



МЫ МОЛОДЫЕ

— ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



№ 1 (44) декабрь-январь 2008 год

Издается с апреля 2001 г.



Трезвый Снежинск - норма жизни!

Примерно четверть населения Снежинска - молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет. Наш город считается высокообразованным, но почему-то образование не может спасти нас от всех несчастий. Больше половины всех преступлений совершаются подростками и молодежью, немалое количество молодых людей находится в местах лишения свободы или является условно осужденными. А если к последним добавить курящих, пьющих, пристрастных к наркотикам и компьютерным играм, то цифры эти потрясут кого угодно. Мы уже начинаем привыкать к грудам пивных банок и бутылок на улицах, в подъездах и даже в школьных дворах. Уже мало кого шокирует молодежь с пивными бутылками и сигаретами в руках, учителя уже опустили руки и устали бегать за угол с целью разогнать любителей дымка, около школ и детских садов отсутствуют урны. Видимо, это символизирует о наличии зоны свободной от курения и питья. Если курящие школьники еще делают вид, что прячутся от педагогов, то учащиеся ПЛ-120 открыто демонстрируют свою взрослость: у входа регулярно можно наблюдать многочисленные группы активных и пассивных курильщиков, а в лесочке через дорогу - пьющее пиво. Территория рынка "Синара" и галерея торговых точек с идентичным ассортиментом около ТОЦ "Меркурий" с утра представляют весьма печальную картину: мужчины и женщины (хорошо, что еще половую принадлежность можно определить!) неопределенного возраста, с помятой внешностью собираются здесь в поисках "лечения и товарищей по несчастью". А ведь это люди еще трудоспособного возраста, но уже не способные прокормить не то что семью, но и себя самого! Грустно, когда сердобольная женщина бросается на помощь споткнувшейся и упавшей даме, но оказываясь рядом с ней понимает, что просто не в состоянии поднять пьяную особу. А мужчины с зигаобразной походкой и оловянными глазами? - это ли отцы семейства и пример для подражания мальчишкам?! А самое печальное, когда на

вопрос ребенка "Почему дядя спит на газоне/скамейке?" взрослым приходится отвечать или какую-нибудь нелепицу, или честно говорить правду... Апостол Павел сказал: "Все можно, но не все полезно, все дозвоительно, но ничто не должно обладать мною". Но как раз многими жителями нашего города "ничто" уже сильно обладает и как опасная трясина тянет за собой других. Почему-то никто не хочет жить с пьяницей мужем или отцом, хуже того - пьяницей женой или матерью; никто не хочет видеть свою дочь или сына в алкогольно-наркотическом опьянении. Но, почему же мы сами даем им деньги на алкоголь, протягиваем стакан "за здоровье", являемся перед ними в непотребном виде? Почему должны страдать соседи от пьяных разборок за стеной или в подъезде, а прохожие на улице оставаться от душераздирающих криков детей в квартирах от воспитательных мер пьяного родича? Почему молодежь после пивных возлияний, готова от избытка агрессивной силы или убить друг друга в драке или хотя бы собрать в кучу скамейки и урны?! Причины такого положения, видимо, в том, что утрачена социальная норма и духовно-нравственные ориентиры; что много людей, которые не представляют для себя возможность трезвой жизни, а трезвенник, вызывает либо насмешки окружающих, либо немой вопрос в глазах, либо открытое осуждение. И почему только трагедия может поставить точку на алкогольных "напитках", а не здравый смысл человека, семьи, коллектива, общества?

В Челябинске прошла антипивная акция с целью привлечения внимания к этой проблеме всех заинтересованных структур и обществу города. Отдел по делам молодежи администрации г.Снежинска совместно с приходом Русской Православной Церкви "Знамение", Центром социально-психологической помощи и ВОО "Молодая Гвардия" приняли решение о поддержке МОД "Молодежь за трезвую Россию!" г.Челябинска и проведении акции "Молодежь выбирает жизнь" по теме "Горькая правда о пиве" в Снежинске.

По результатам акции были опубликованы статьи на первых полосах

двух номеров городских газет. Одна из статей была озаглавлена "Трезвый молодой человек - вид умирающий", а на второй полосе размещалась статья И.П. Клименко "Горькая правда о пиве" с эпиграфом: "Опьянение есть добровольное сумасшествие человека" (Аристотель). В другом номере статья вышла под названием "Молодежь выбирает жизнь" с фотографией трех молодых людей в майках и кепках с крупными надписями "ТРЕЗВАЯ РОССИЯ".

Акция: МОЛОДЕЖЬ ВЫБИРАЕТ ЖИЗНЬ!

24, 25 и 26 ноября в Отдел по делам молодежи были приглашены десятиклассники городских школ. Зал был украшен тематическими баннерами, роли-стендами, плакатами с юмористическими стихами и рисунками. Стихи и лозунги сочиняли "молодогвардейцы", которые приняли в акции активное участие. Каждый приглашенный на входе получил специально изготовленный календарик, флайер, содержащий весьма наглядные рисунки и небольшую по размеру, но убедительную информационную памятку о вреде употребления пива. Содержание стендов и флайера (листочки), при различии вариаций, было одним и тем же. Вступительное слово ведущей, начальника отдела досуга ЦСПП Веры Наседкиной, обозначило цель акции. Начальник ОДМ Татьяна Воротынцева провела блин-опрос: "Какой хотя бы видеть свою жизнь подростки?". Далее перед ребятами выступили представители Русской Православной Церкви: отец Максим - настоятель Вишневогорской церкви, сотрудник духовно-просветительского центра Дмитрий Звездин, Павел Беспалов - юный воспитанник православной екатеринбургской семинарии. Они с позиций православной церкви давали оценку пивному алкоголизму. Будучи людьми молодыми, хорошо образованными, они сумели увлечь подростков своими мыслями, рассуждениями. Затем вниманию ребят был предложен фильм, в основу которого была положена лекция Ивана Клименко "Горькая правда о пиве", дополненная видеоклипами. Над фильмом работал оператор Центра социально-психологической помощи Артем Чулков. Получилось настолько ярко и впечатляюще, что можно не сомневаться - он послужит в качестве методической основы не один год.

Специалист отдела по делам молодежи администрации г.Снежинска
Надежда Бобылева.

Специалист по работе с молодежью ЦСПП
Галина Кочанова.

5-е решение съезда СБНТ

Завершился объединенный XIV съезд СБНТ, посвященный 20-летию Организации. Какие же решения этого съезда больше всего коснутся молодежного трезвеннического движения? Стоит обратить особое внимание на пункт 5 решения съезда, который гласит "Создать в течение 2009 года мощный, технически современный трезвеннический интернет-ресурс "Трезвая Россия". Продолжить работу по расширению и совершенствованию системы информационного обмена". Юрий Самсонов - создатель одного из трезвеннических блогов - описывает проблемы интернет проектов трезвости так: "1. Разрозненные html странички; 2. Отсутствие нормальной графической поддержки; 3. Низкое качество продвижения в поисковых системах; 4. Жесткие выкладки и научные труды, отсутствие "жизни" в статьях (жизненных историй, размышлений, музыки, фильмов и др.)", называя это "Трезвостью 1.0", в противовес "Трезвости 2.0" (по обобщенному названию нового поколения интернет технологий - Веб 2.0).

"Большая часть молодежи, так или иначе, знакома с интернетом. Некоторые часами просиживают около монитора. Все больше и больше получает распространения данный вид передачи данных, - пишет Юрий, - Если мы не можем создать свои телеканалы, то в сети мы можем сделать очень и очень многое. Интернет является таким же "оружием массового внушения", как телевизор, радио и газеты. Почему бы нам не пользоваться данным "оружием". Тут два пути: либо мы внушим нашим детям наши идеалы, либо им ОНИ внушат свои (алкоголь, разврат, курение, свободный секс)".

По мнению Юрия необходимо создать большой, красивый, профессиональный, грамотно наполненный и раскрученный интернет-ресурс. С чем сложно не согласиться. Всю информацию по данной теме можно получить на форуме: <http://trezv.org/forum/viewtopic.php?f=10&t=15>

Также поступили предложения по реформированию информационного поля Движения из Магнитогорска и Сургута. Никита

Гиркин пишет о том, что возможно создать самозаполняющийся сайт (социальную интернет-сеть) с возможностью интерактивной карты мира-страны-области-города, с возможностью каждому члену движения дополнять свою страничку, добавлять интернет ресурсы в регионе, легко ориентироваться в пространстве общественных трезвеннических организаций и соратников в России, СНГ и мире. По идее Никиты, которую он призывает развить и по возможности воплотить, "посетители сайта сами смогут добавлять: - ссылки на дружественные и союзные сайты; - информацию о трезвеннических и союзных организациях; - видеоматериалы, аудиоматериалы, аналитические материалы. Возможная дополнительная опция - чтобы зайти на эти сайты, пользователь должен сам зарегистрироваться, то есть прописать, кто он, из какой организации, где эта организация находится, что он лично делает в борьбе за трезвость, свои координаты. Мы должны знать своих союзников". Весь проект самозаполняющегося сайта можно скачать на ftp://t-chel.ru/ngirkin_ip.doc

А Магнитогорский соратник Максим Галкин предложил изменить информационно поле Движения так, чтобы оптимизировать количество письменной корреспонденции и улучшить качество работы в интернете. Предложение Максима сводится к тому, чтобы "создать специализированный сайт (сеть сайтов), где будут постоянно публиковаться различные новости, аналитические обзоры по деятельности ТД и сопряженной деятельности, а также будет с определенной периодичностью подготавливаться и выпускаться газета (или несколько газет)". Подробно о проекте ftp://t-chel.ru/mgalkin_ip.doc

Присоединяйтесь к коллективу, который будет работать над усовершенствованием работы в интернете, пишите на <http://trezv.org/forum>

С уважением,
редакция "Мы молодые"



В конце октября 2008 года соратниками СБНТ в городе Кирове было подготовлено обращение в органы власти в форме открытого письма. Обращение было связано с нарушением в нашем городе и области федерального закона "Об ограничении курения табака" в части запрета продажи табака на расстоянии менее ста метров от территорий образовательных учреждений.

Обращение было подписано от имени ряда общественных организаций (РОД "Трезвая Россия", ООО "СБНТ", Межрегиональной молодёжной благотворительной организации "Союз Трезвой Молодёжи", ООО "Всероссийское родительское собрание", Исторического Клуба "Земля Вятская"). Опубликовано в одной из городских газет, а также ещё две газеты опубликовали статьи по этой теме.

Тогда же было направлено обращение к одному из депутатов Государственной Думы России, в котором кроме темы табака были затронуты и другие моменты (в частности о возврате пива в разряд алкогольных изделий на законодательном уровне). Это письмо также было подписано от имени тех же организаций.

В ходе подготовки такой акции мы узнали, что аналогичные действия предпринимаются нашими соратниками и в других городах России. Мы включились в общий процесс, в том числе по обмену опытом на специально созданном интернет-проекте "Дай вздохнуть молодым!" (<http://vkontakte.ru/club5401984>).

Письма были отправлены 31 ок-

тября 2008 года. Уже 7 ноября мы получили ответ от депутата Госдумы РФ, в котором он указал, что "вполне разделяет изложенную позицию по ужесточению ограничений курения табака, розничной продажи и потребления пива, а также алкогольной продукции" (из ответа чётко видно разделение им как представителем законодательной власти России пива и алкогольной продукции). Депутат сообщил, что в Госдуме "имеется ряд законопроектов по данным вопросам", которые он обещал поддержать.

Дополнительно он сообщил, что вопросы по установлению времени продажи алкогольных изделий находятся в компетенции органов местного самоуправления, тем самым указав нам ещё одно направление действий: работу с местными властями по введению ограничения времени продажи алкоголя.

Чуть позже пришло письмо из Прокуратуры области, где сообщалось, что наше обращение было направлено на рассмотрение в районные прокуратуры. Им было предложено сообщить нам о результатах. Однако до сих пор никакого ответа из районных прокуратур не получено. Прошло уже более месяца. Значит, "нам туда дорога" - будем давить на эти инстанции до получения какого-либо внятного ответа.

Ещё позже, 19 ноября, пришло письмо из Правительства Кировской области, в котором сообщено, что наше обращение направлено в Управление торговли и потребительских услуг при Правительстве области. Из этой инстанции через неделю письмом сообщили, что "вопросы

контроля над соблюдением правил торговли возложены на Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кировской области (Управление Роспотребнадзора)". В письме нам порекомендовали "об имеющихся конкретных нарушениях действующего законодательства по торговле табачными изделиями направлять обращение в администрацию города или Управление Роспотребсоюза (вероятно, допустив опечатку - Роспотребнадзора) по Кировской области" с указанием телефонов. И всё.

У нас в письме были изложены более двух десятков конкретных фактов с указанием всех торговых точек, нарушающих закон. Что предприятие по ним - из письма было не ясно.

Перед самой поездкой на съезд в Нижнекамск был звонок из милиции, куда были направлены все материалы по нашему обращению. Дважды я приглашался туда для того, чтобы дать пояснения по делу. Несмотря на некоторые нюансы в ходе разбирательств по вопросу, всё же общий язык был найден. Мне было заявлено, что проверять все торговые точки, нарушающие закон, милиция не в состоянии (до сих пор не могу до конца понять, почему). Но если мы, как "представители общественности города" будем сообщать о фактах нарушения, то милиция будет предпринимать меры к нарушителям. Чтож, это тоже какой-то результат.

В начале декабря пришло письмо из администрации города. В нём сообщалось, что "по фактам, изло-

женным в обращении, отделом потребительского рынка администрации города совместно с правоохранительными органами, прокуратурой Октябрьского района проведены проверки указанных предприятий в части соблюдения порядка продажи табачных изделий. По результатам проверок 23-х объектов торговли сотрудниками правоохранительных органов составлено 12 протоколов по статье 14.2 КоАП РФ". Почему всего 12 из 23 - пока не выясняли. Но установим в ближайшее время.

Также "руководителям предприятий торговли и общественного питания города направлены письма о соблюдении порядка продажи табачных изделий". В письмах указана организация, дающая заключение о состоянии торговых точек до образовательных учреждений. Также предоставлена информация о перечне таких учреждений. Дополнительно информация о соблюдении федерального закона размещена на сайте администрации города Кирова.

Помимо этого были многочисленные звонки домой из органов власти с вопросами: кто, откуда, зачем.

Что реально стоит за всей этой перепиской? Какие предварительные результаты наших действий?

Во-первых, наше Трезвое Движение заявило о себе в нашем городе.

Во-вторых, был налажен контакт с рядом органов власти.

В-третьих, в ходе общения, как личного, так и по телефонам, было достигнуто соглашение о дальнейшей совместной работе по нашему направлению.

В-четвертых, в ряде торговых

точек действительно с прилавков исчез табак. Правда, не везде. Причём продолжают продавать табак даже некоторые точки, которые находятся бесспорно ближе 100 метров.

Общий вывод такой. Власти достаточно вяло отреагировали на наше обращение, по крайней мере не так, как должны были по закону, и уж тем более не так, как нам того хотелось. Конечно, мы были готовы к любому варианту реакции властей. Но все же всегда хочется большего.

Не понятно почему, но ряд органов власти (милиция, областное Правительство), ничем не мотивируя, фактически отказывается работать по всем без исключения торговым точкам, нарушающим закон в части продажи табака. Просят обращаться к ним с конкретными фактами нарушений, что мы и будем делать впредь.

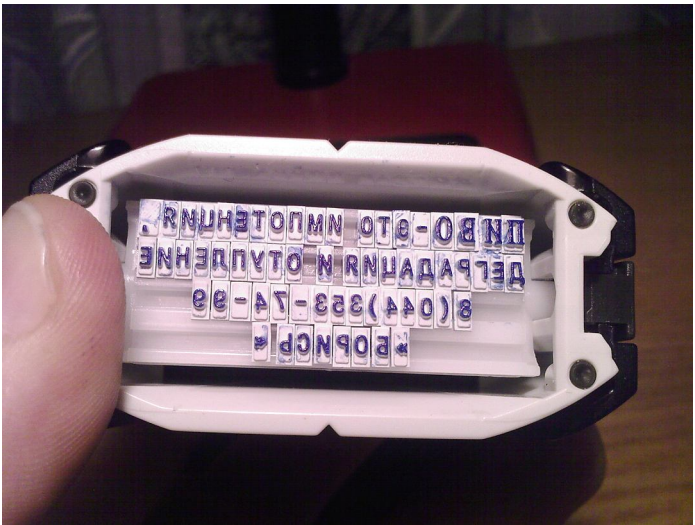
Михаил Метелев,
г. Киров



ПРОСТАЯ И ДЕЙСТВЕННАЯ АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ АГИТАЦИЯ

1. Нужно купить штамп с подбором букв и цифр.
2. Выставить необходимую фразу-агитацию (немного нужно будет повозиться)
3. Закупить немного чернил, хотя автоштамп обычно уже заправлен
4. И ставить штампы в с агитацией на купюрах, оплачивая такими деньгами проезд в маршрутках, покупки и т.д. (желательно использовать купюры номиналом до 100 р., но прокатывают и с большим номиналом)
5. Купюры со штампами, например "Пиво-это импотенция, деградация и отупление" + номер телефона нужно только пустить, и дальше они годами будут ходить в обороте, при этом каждый будит читать, показывать всем знакомым и толкать дальше эти купюры.
6. Проблем с начальным распространением таких денег практически нету, все их берут, редко сразу замечая надпись(давать деньги нужно чистой поверхностью), если замечают, читают и берут всё равно
7. Так что дерзайте, прибавляя новый метод к своему арсеналу и не забывайте проштамповывать деньги всех своих знакомых и друзей.

Юрий Клейнос,
г. Киев



На дне

Подвал. Грязь. Сырость. Беспорядок. Все рваное, обрубленное, убогое валяется по жилому пространству. Такую картину видит читатель в начале произведения М. Горького "На дне". У героев драмы нет будущего. Они живут в разврате, бесконечных попойках, жестокости, граничащей с животной дикостью. Автор с помощью ярких афоризмов и выражений раскрывает перед нами истины человеческого падения на дно, с которого подняться уже невозможно. И одной из причин этого падения является алкоголь. Люди разных слоев собраны в этом подвале. И все жители подвала невыносимо пьют.

"Грязь везде... грязь".

Еще в 1915 году Пироговский съезд русских врачей вынес решение:

1. Нет ни одного органа человеческого тела, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя.

2. Алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло бы быть достигнуто другими лечебными средствами, действующими полезнее, безопаснее и надежнее.

3. Нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время.

4. Необходимость исключения алкоголя из списка лекарственных средств является выводом из множества научных наблюдений и точных лабораторных исследований.

Человек деградирует, когда в его организм попадает алкоголь. Но сегодня даже многие врачи употребляют его и часто выписывают этот яд больным. Например, одной моей знакомой посоветовал доктор принимать эти "лечебные дозы" для снятия стресса. Наверное, он прав, в каком-то смысле: после такого "лекарства" не то что стресс исчезнет, а придумывать свои депрессии будет нечем. Мозг просто постепенно атрофируется.

"Дважды убить нельзя".

Известный физик-теоретик Лев

Давыдович Ландау в своих воспоминаниях писал: "Традиционно выпитый новогодний бокал шампанского на целый месяц лишает меня творческой активности". Ученые доказали, что, действительно, после приема 200г. алкоголя способности к творчеству, аналитической деятельности, обобщению информации полностью восстанавливаются лишь через 18-20 суток, то есть почти через месяц. У людей, которые чаще принимают алкоголь, мозг привыкает к отравленному состоянию. Он уже не может ясно мыслить, постепенно вся его активность притупляется. Не зря во времена Великой Отечественной Войны Гитлер считал, что самое важное оружие против русских - это алкоголь и разврат. Эти два понятия невозможно разъединить. Они слишком крепко держатся друг за друга.

"Все хотят порядка, да разума нехватка".

Еще в Древней Греции детям наглядно показывали на рабах, что алкоголь - средство подавления разума. Они знали, что человек "оскотинивается" ровно настолько, сколько он выпил спиртного. Столько убийств, грязных дел, безнравственных поступков совершается под влиянием алкоголя. Он делает из человека животного. Вы никогда не пробовали зайти в места, где вы пили, и взглянуть на это трезвыми глазами? Возьмем, к примеру, клубы. Столько раз мы ходили расслабляться, отдыхать с подругами в ночные клубы, конечно же, пили. Только один раз я пришла туда трезвая, после этого мои посещения клубов закончились. По ушам была безумная музыка, двигающиеся люди напоминали поплавки, как раз в тот момент, когда их в разные стороны тянет рыба, пытающаяся сорваться с крючка, рыбак, чтобы поймать эту рыбу, и течение, несущее его в никуда. Но глаза... Они меня просто убили. В них не было ничего живого, а только какая-то нечеловеческая похоть. Девушки и молодые люди абсолютно не контролировали свое поведение.

"Если к правде светлой мир дорогу найти не умеет - честь безумцу, который навесит человеку сон золотой!"

Как много реклам проносится по

телевизору мимо наших глаз. Они полны красоты, свободы, свежести, "сладкого аромата" и привлекательных убеждений. Сколько же денег тратится на такие рекламные... Но это несоизмеримо с доходами магнатов-производителей, конечно же. Я однажды увидела рекламу, связанную с ипотечками. На ней размещалась надпись: "Развожу ослов". Я не знаю, кто работал над этим слоганом... Но он применим к сегодняшнему рекламированию пива, водки, табака и других ядов.

"Все - в человеке, все для человека".

"Россия выбирает лучшее"- говорится в одной из реклам алкоголя. У меня эти строки вызывают боль. Боль за свою страну, за свой народ. Так неужели это наш выбор? И что для нас критерий лучшего? Или нам навязывают это? За нас решили? В спиртном находятся сильнеешие химические и наркотические яды. Если мы этого не будем знать, то через несколько поколений выродимся как жизнеспособная нация. Алкоголь - это жестокий социальный яд, ведущий народы к вырождению. Всемирно известный хирург Федор Григорьевич Углов, отдавший свою жизнь за спасение людей, писал, что именно алкоголь, табак и другие наркотики дают 96% поврежденных генетического кода. Пьющими людьми, уточняю, умеренно пьющими, легче управлять. Пьющие перестают думать. А думающие просто не пьют. Со "дна" Горького невозможно подняться, но со дна алкогольного безумия можно! Нужно знать правду, и не позволять себя обманывать.

"Ложь - религия рабов и хозяев.... Правда - бог свободного человека".

(Цитаты взяты из произведения М. Горького "На дне")

Евгения Жукова,
г. Челябинск



НА СТРАЖЕ СЕРДЦА

Изучение истории и традиций трезвенного движения в России



декабрь-январь "Мы молодые" стр. 3

В этом номере мы открываем новую рубрику "На страже сердца!". Именно так лучше всего определяется добродетель трезвения.

Как понимаете, в этой рубрике будут размещаться материалы о деятельности приходских трезвенных организаций, как исторических, так и современных, будут печататься жизнеописания новомучеников, всю свою жизнь положивших на утверждение трезвости в России.

Ведущий рубрики
Владимир Панарин

На V встрече движения "Молодежь за трезвую Россию!" на оз. Еланчик было озвучено мнение, что нам необходимо серьезно заниматься научно-исследовательской работой, изучать историю и традиции трезвенного движения в России и за рубежом, изучать труды известных подвижников трезвости. Была создана даже целая научно-исследовательская группа, ответственным за работу которой был назначен Сергей Сушинский.

Мне кажется, что эта работа является одной из самых важных в нашем движении. Молодым людям необходимо учиться, набираться опыта, перенимать лучшие традиции у предшественников. У нас есть возможность внести свежий взгляд, предложить новые идеи, но для

этого мы должны хорошо знать историю того, что было до нас, знать тот успешный опыт трезвенной работы, который накопили наши отцы.

Может, это еще не всем известно, но Россия обладает большим опытом трезвенной работы. И его изучение - отдельная задача, еще не вполне решенная. Российское трезвенное движение начинается не в 80-х годах двадцатого века, но имеет гораздо более давнюю историю, и, между прочим, беспрецедентный положительный опыт утверждения трезвенных идей в русском народе.

Я имею в виду события 1914 года, когда трезвенное движение России праздновало свою победу, свой триумф. Хотя, к сожалению, праздник длился недолго - дальше была война, революция, свертывание трезвенного движения по политическим причинам.

Как сообщает наш современник, исследователь дореволюционного трезвенного движения А.Л. Афанасьев (г. Томск), к 1911 г. в России насчитывалось 1873 общества трезвости. В них числилось более 500 тыс. членов, то есть больше, чем во всех революционных и буржуазных политических партиях, вместе взятых! Среди этих обществ 74,5 % были сельскими, 25% - городскими. Кроме того, почти 95% (1771) всех обществ трезвости были религиозными, православными, были руководимы православными священниками и ста-

вили перед собой задачи не только физической трезвости, но и трезвости духовной, преображения всего образа жизни соотечественников по христианским заповедям. Одна из основных черт трезвенного движения того времени - культурное преобразование общества без изменения политического строя. Во многом своими успехами движение было обязано поддержке священноначалия Русской Православной Церкви, а также указам Священного Синода. К примеру, уроки трезвости были введены во всех церковно-приходских школах и семинариях, в 1913 году был утвержден церковный день трезвости - 11 сентября по новому стилю. Среди обществ и братств трезвости была широко распространена практика дачи обета трезвости. Этот опыт особенно важен для нас в современных условиях.

В Челябинске, силами региональной молодежной общественной организации "Трезвение", мы издали брошюру по истории трезвенного движения до революции, создаем календарь-справочник трезвенного движения, уже почти закончили проведение еженедельного цикла лекций по истории трезвенного движения в России 1880-1917 годов, уделяем внимание исследованию деятельности Челябинского дореволюционного общества трезвости. За время с сентября по ноябрь 2008 года слушателями курса "Трезвенное движение в России: исторический и современный

опыт" стали около 40 молодых людей. Многие из них, заинтересовавшись темой, продолжают изучение данного вопроса самостоятельно. Материала для изучения, в том числе дореволюционных изданий по вопросам трезвости, очень много, но этому мало уделяется внимания, а информация об успешном опыте того времени практически не доступна не только для простых жителей нашей страны, но даже для активных участников трезвенного движения. Хотя труды таких великих людей, как Рачинский С.А., отец Александр Рощинский, отец Петр Миртов, по моему мнению, должны стать такими же известными, как и труды современных нам подвижников трезвости.

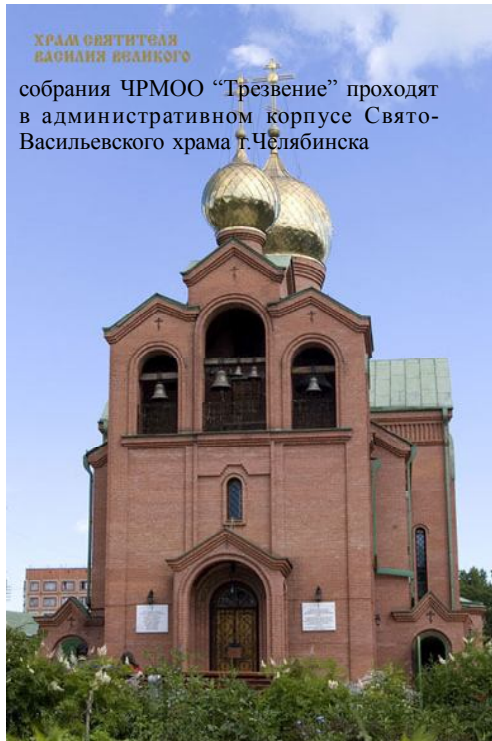
Я призываю всех молодых людей внимательно отнестись к этому вопросу, начать самостоятельное изучение и распространение информации о трезвенном движении, которое существовало в нашей стране. Без знания дела наших отцов мы не сможем понять того, чем они жили, какими принципами руководствовались, и что же помогло им добиться победы в контексте той эпохи, в которой им выпало жить. Знание истории убережет нас от повторения ошибок, подскажет вектор будущего развития нашего молодеж-

ного движения за отрезвление русского народа!

Для контактов по данному вопросу: molod74@mail.ru.

Литературу по истории трезвенного движения можно найти на сайте: www.trezvenie.com

Олег Буцуев,
Сопредседатель МОД
"Молодежь за трезвую Россию!",
Председатель Правления
ЧРМОО "Трезвение"
г. Челябинск



Храм святителя Василия Великого
собрания ЧРМОО "Трезвение" проходят в административном корпусе Свято-Васильевского храма г. Челябинска

СЕРГЕЙ СУШИНСКИЙ



"Люди должны осознать, что здоровый образ жизни - это личный успех каждого", - говорит премьер-министр В. В. Путин. Этими словами начинается не так давно появившаяся книга Сергея Сушинского "Я выбираю трезвость".

Лев Николаевич Толстой различал две группы людей, которые яснее всего представлены в романе "Война и мир": первой группой движет "ум ума" (Андрей Болконский), второй - "ум сердца" (Наташа Ростова). Но только в слиянии этих двух понятий человек может достичь гармонии, творить, писать, впитывать знания. На мой взгляд, Сергей писал эту книгу, уместив в себе оба понятия.

Сергей Сушинский довольно четко показывает всю "животность" и губительность стереотипов, проводя аналогию между рефлексами собаки Павлова и человеком. Он вводит собственное понимание счастья: "Счастье - это следствие стремлений к цели". И, конечно же, главная тема этой книги - алкоголь. Интересен подход к этому слову. Читатель узнает о "магических" свойствах этого вещества, о том, как и кому оно "помогает" и на кого "наводит свой курок". Перед нами предстают различные исторические сведения об алкоголе, и одновременно всю книгу пронизывает мысль, что у этого яда нет будущего, как и нет настоящего и будущего у того народа, который будет "наслаждаться" алкоголем. Сергей показывает,

что люди умудряются и религии пропитать этим ядом. Верующие должны быть бдительны, не позволять морочить себе голову этой ложью. Ведь религия - это путь нравственный. А алкоголь - это не путь, это "тропинка, ведущая к смерти". Сергей пишет: "Чем дольше человек пьет, тем сильнее страдает его нравственность. А падение нравственности сказывается в потере стыда. Это прекрасно понимал Л.Н. Толстой: "Не во вкусе, не в удовольствии, не в развлечениях, не в веселье лежит причина всемирного распространения гашиша, опиума, вина, табака, а только в потребности скрыть от себя угрызения совести".

Заметно увеличился список алкогольной лжи. И С. Сушинский, опираясь на опыты и исследования известных ученых, рассеял мысли читателей о "лечебных свойствах" ядов (не только алкоголя, но и других наркотических веществ). Сергей обратился к исследованиям знаменитого Китайского ученого Масару Эмото, который раскрыл все необычайные свойства воды. И как вода, из которой мы состоим на 70-80%, реагирует на произнесенные слова, как изменяются ее кристаллы. И с помощью доказательств доктора Ферейдуна Батмангхелиджа Сергей показывает, как алкоголь влияет на водный баланс в организме. Я открыла для себя новое: никогда не слышала выражение "чувства ручки". Оно существует в дельтапланном спорте. Сергей через тонкости подхода к этому виду спорта показывает вред алкогольного яда. Человек никогда не взлетит и не устремится в жизнь, пока он отравляет свое тело и душу наркотическими веществами.

Для пьянства есть такие поводы: Поминки, праздник, встреча, проводы.

Крестины, свадьба и развод, Мороз, охота, Новый год, Выздоровление, новоселье, Печаль, раскаяние, веселье, Успех, награда, новый чин И просто пьянство - без причин. (С. Маршак)

Евгения Жукова,
г. Челябинск

Где искать тайное общество?..

Из уроков истории или литературы каждый может вспомнить несколько известных тайных обществ, салонов или кружков конца XIX - начала XX веков. В них входили лучшие люди того времени - талантливейшие, умнейшие, благороднейшие. Всех их объединял интерес к спорным вопросам развития России, жизни соотечественников, процветания страны, установления свободы и справедливости. Именно студенты всегда были движущей силой прогресса и прогрессивных мыслей. Из студентов вырастали руководители, но не в том значении слова, которое оно приобрело в век нынешний, т.е. обязательно директора крупных компаний. Из институтов выходили люди смелые и сильные, именно духовно сильные, способные взять на себя ответственность за свои поступки, имеющие четкие понятия о человеческих ценностях, обладающие единым нравственным стержнем, делающим из человека именно Человека. Да, пусть и в те годы были люди недостойные, мелочные, безразличные ко всему, но такие люди были скорее исключением, подтверждающим общее правило, нежели самим правилом. Сейчас же найти человека, который имеет хотя бы какое-то представление о духовной жизни, помимо больших теоретических знаний и практических навыков из таких областей нашей повседневной жизни как shopping, сотовые телефоны, компьютеры, Интернет и модные тенденции, является поистине удачей и счастьем.

Раньше студенчество постоянно давало новые силы для духовного и культурного развития страны, в студенчестве организовывались кружки и собрания. При этом организовывали различного рода собрания не редко сами студенты, имея личный интерес к рассматриваемой на собрании теме. Что же сейчас? Когда преподаватели пытаются кроме обязательной программы дать студентам какие-то советы, чтобы помочь избежать ненужных ошибок, помочь сохранить драгоценное время, то одни студенты смотрят с пониманием возможности ошибок в своей жизни, но надеждой на "авось", другие же

смотрят с откровенным смехом.

На мой взгляд, тайные общества носили не только характер борьбы (к слову сказать, благодаря которому они и вошли в мировую историю), но, прежде всего, носили просветительский и воспитательный характер. Напомню, что многие тайные кружки, объединения, общества изначально складывались с целью самообразования и носили просветительские функции. Примерно половина современных студентов не справляются даже с базовой программой ВУЗов, и это при том, что нынешняя программа преподавания и предметы существенно отличаются простотой и понятностью по сравнению с преподаванием в 19-20 веках. Но неуспеваемость в институте свидетельствует в большинстве случаев о неуспеваемости в школе и неспособности правильно распределять своё время. Принято считать, что некоторые лишены способностей к математическим или гуманитарным наукам. Но на самом деле основная проблема кроется в неорганизованности.

Также, важно понимать, почему в те времена общества были тайными. Любое свободомыслие преследовалось. Что же сейчас? Демократия даёт все свободы, но свободомыслия нет, и нет просто потому, что нет желания мыслить. Всё меняется со временем. И во все эпохи изменялись ценности, приоритеты, что-то выходило на первый план, что-то становилось легендами и мифами, что-то совсем забывалось. Не буду говорить фраз наподобие: "Никогда раньше мир не становился с ног на голову сильнее, чем сейчас". Просто сейчас на первый план вышли заботы о себе любимом, и индустрия полностью удовлетворяет

ные потребности. Человек перестаёт быть Человеком и становится Потребителем.

Возможно ли сегодня создание такого "тайного общества"? Я не призываю к вооружённому восстанию против власти. Я призываю к тому, чтобы каждый человек отвечал за свои поступки, думал своей головой, а не общественным мнением (в большинстве случаев, складывающимся из мнений десятка знакомых и друзей). Просто важно понимать, что каждому человеку необходимо иметь твёрдый нравственный стержень, личное мнение и отношение к жизненным явлениям, сформированную систему духовных ценностей (а не только материальных драгоценностей). И желательно, чтобы ценности не расходились с общечеловеческой моралью. И, может быть, в России постепенно вспоминаются такие ныне редкие слова как "честь", "культура", "совесть", "правда", "долг" и многие другие.

Мария Завьялова,
Новосибирск,
skorpirona@mail.ru



Орск

Член СБНТ Елена Бобылева - отличница факультета ПИМНО Орского Гуманитарно-Технологического Института (Филиала ОГУ) договорилась с руководством факультета о проведении лекций по основам трезвости.

Преподаватели должны были обеспечить явку студентов, которых специально отпускали с пары для моих занятий. С задачей они справились. Руководство факультета потребовало обеспечения наглядности во время лекций. Для этого в Power-Point была подготовлена презентация. Для лекции предоставили проектор и большую удобную аудиторию.

Самой трудной была вторая лекция, где присутствовали студенты старших курсов биологического факультета, с твердыми убеждениями о "культурном питии".

Во время чтения старался не пользоваться шаблонами, читал всем по-разному. В конце каждой лекции рассказывал какую-нибудь интересную историю из своих наблюдений. В процессе чтения третьей лекции, когда дошел до раздела "Алкоголь и дети" задал студентам вопрос: "Вы думаете, проблемы Орского роддома кроются в безобразном медицинском обслуживании???". Дело в том, что в нашем городе у роддома очень дурная слава. Много детей умирает, много рождается с ДЦП и прочими недугами. Всё у нас так же, как и везде "сваливают" на плохую экологию, потому что город промышленный. Студенты горячо отреагировали на вопрос, я увидел горящие глаза студентов. Именно в тот момент каждая студентка слушала меня. Я произнес: "В Орске люди скорее должны начать с себя", и привел четкие факты и последствия употребления алкоголя для потомства.

В идеале я просил у руководства факультета хотя бы 4 лекции провести подряд. Но мне сказали, что еще могут предоставить часы только после нового года. Буду ждать.

Возлагаю надежду на проведение на этом факультете полноценной работы. Веду параллельно работу с введением собриологии как региональной дисциплины по выбору в этом ВУЗе.

Вильгельм Варкентин
г.Орск



Курган

Вот уже весь 2008 год Общественная молодежная палата при Курганской областной думе ратует за ужесточение реализации, распития и рекламы алкоголя (в т.ч. пива). Молодые парламентарии рекомендуют Думе Кургана выступить с инициативой в Государственную Думу. Основные позиции их рекомендаций эти:

1. запрет на продажу, потребление (распитие) пива и напитков, изготавливаемых на его основе, в организациях культуры, без исключений для организаций или пунктов общественного питания, размещенных в этом здании;

2. Пиво, как и другие спиртные "напитки", нужно продавать в специализированных магазинах.

Также важными требованиями к Курганскому муниципалитету явились:

- полностью запретить рекламу пива на объектах наружной рекламы;
- разработать и принять нормативные акты по ограничению продажи алкогольных изделий и пива в общественных местах;
- ограничить количество организаций и пунктов общественного питания, реализующих пиво и иные слабоалкогольные напитки в парках, скверах и иных местах отдыха населения;
- предусмотреть в бюджетах муниципальных образований выделение средств на развитие социальной рекламы, пропагандирующей идеи здорового образа жизни.

Соответствующие изменения в региональный закон об административных правонарушениях внесли депутаты Курганской областной Думы. Согласно принятым поправкам, с 25 ноября 2008 года во всех общественных местах, кроме кафе и ресторанов, запрещено употребление пива и слабоалкогольных напитков с содержанием спирта более 0,5 процента. Тех, кто все же рискнет появиться на людях с пластиковым стаканом, полиэтиленовым пакетом, открытой бутылкой или банкой, наполненными "спиртосодержащими жидкостями", будут наказывать штрафами от 300 до 500 рублей. По мнению

председателя Курганской областной Думы Марата Исламова, имеются и другие методы борьбы с пивным алкоголизмом. В их числе курганский спикер назвал сокращение торговых точек и ларьков, реализующих спиртное, запрещение рекламы пива. (Опять "борьба с алкоголизмом", "алкогольные напитки" и пр. Но большую надежду мы возлагаем на "важные требования к Курганскому муниципалитету - посмотрим, что будет дальше). Надо сказать, что здесь не обошлось без соратников: Иванова Лидия Саввична ("Трезвый Шадринск") участвовала в круглом столе Курганской областной Думы, посвященного проблемам дезалкоголизации населения еще до середины лета. Она выступила с докладом: "Пропаганда трезвости в молодежной среде". Доклад заканчивался словами: "Решение проблемы дезалкоголизации молодежи и населения возможно при условии научно-обоснованной программы, а также принятия конкретных и четких мер. Первое - это воспитание поколения, способного реально, осмысленно противостоять алкогольному программированию. Второе - сокращение доступности алкоголя... Общественные и религиозные организации, занимающиеся проблемой, мало-численны и не имеют материальных ресурсов, чтобы решать эту задачу. Для разработки программы и финансирования ее нужна политическая воля".

по материалам газеты "Трезвая Россия" СВСТ "Трезвый Урал" №25 ноябрь 2008 года.



Барнаул

Учредители АРБОО "Трезвая Сибирь" Владимир Смолин и Алексей Гришин организовали курс немедицинского восстановления зрения по методу Шичко-Бейтса в АлтГТУ им. И.И. Ползунова, где за полгода до этого Жданов Владимир Георгиевич - ведущий специалист по восстановлению зрения - проводил вводное занятие. Прослушав лекцию Жданова, все, кто захотел учиться дальше, были оповещены и с 10 по 15 ноября 2008 года могли посетить курсы по зрению, проводимые Евгением Михайловичем Малышевым.

Е.М. Малышев проводит вступительное занятие по восстановлению зрения.

Впервые барнаульцы смогли познакомиться с ветераном трезвеннического движения - Пирожковым Николаем Константиновичем, который приезжал для проведения курсов по восстановлению зрения, популяризации здорового, трезвого образа жизни. Его приезду в Барнаул предшествовала широкая рекламная кампания: 4000 газет, столько же листовок, 1000 плакатов формата А3, 10 объявлений по радио (очень сильно урезанных руководством ГТРК АЛТАЙ), а также большой баннер на доме культуры, где проходило вводное занятие. Активисты АРБОО "Трезвая Сибирь", организации "Природа и общество" и остальные соратники справились со всем этим за неделю! На вводное занятие пришло около 100 человек, а продолжили обучение 27 из них. Мы верим, что в следующий раз количество желающих увеличится.

Кроме того, АРБОО "Трезвая Сибирь" имеет на повестке дня следующие вопросы: сотрудничество с администрацией города и края, образовательными учреждениями, Барнаульской епархией. Первоочередной задачей для Алтайской организации трезвенников станет организация в Барнауле трехдневного семинара Маюрова Александра Николаевича на тему "Культура здоровья в молодежной среде". Надеемся, что Жданов В.Г. и Кривоногов В.П. смогут принять участие в планируемом на начало февраля семинаре. К нему предполагается выпустить тиражи специальных брошюр и дисков для участников.

Председатель АРБОО "Трезвая Сибирь" Алексей Гришин.
trezvay-sibir@rambler.ru

Псков

Псковская областная общественная организация "Спортивный клуб Ковчег" зарегистрирована в 2005 г. "СК Ковчег" постоянно организует спортивно-массовые мероприятия, студенческие соревнования, есть интересные дискуссионные проекты для молодежи, на которых было бы уместно предлагать информацию, распространяемую СБНТ.

В этом году стартовала наша программа "Здоровье нации начинается с меня", всё необходимое есть на сайте (www.kov4eg-pskov.ru).

Стоит заметить, что в цели клуба "Ковчег" входит: привлечение внимания жителей и гостей Пскова, к проблемам, связанным с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков, прививание молодежи ответственного отношения к собственному здоровью, пропаганда трезвого образа жизни, популяризация занятий различными видами спорта, создание трезвеннической общины, развитие связей, обмен опытом с организациями из других регионов России и другие цели.

Константин Недосвитый
г. Псков



Новосибирск

В Сибирской Государственной Геодезической Академии в мае прошлого учебного года силами студентов было создано общество трезвости, которое занимается проведением лекций, распространением дисков с видеолекциями В.Г. Жданова, выпуском газет и листовок. Общество еженедельно собирается и обсуждает дальнейшие действия. И пусть оно только развивается, трезвенников можно пересчитать по пальцам, а деятельность пока не слишком заметна, но ведь начинать новое всегда тяжело. И то, что такие люди есть, что они задумываются о судьбе России и о собственном здоровье, говорит уже о многом.

Сейчас в людях слишком много стало равнодушия: к жизни страны, к экономике и политике, к своей работе, к окружающим людям, порой даже к своей семье. Слишком точными в современном обществе становятся строки из стихотворения Перегрина: "Наши хаты с краю и за краем, от всего всегда, везде - вдали". Забыта особенность русской души и характера: "Сам погибай, а товарища выручай". Стали завуалированы общечеловеческие ценности, качественное стало подменяться количественным: дружба стала подменяться кучей знакомых, любовь и ожидание "единственного" перешло в понятие "отношения с партнёром", а то и не с одним.

Может быть, дело в самих людях, ожесточились их сердца в тяжёлой жизни в период дикого капитализма в 90-е, может быть, культ потребления стал заслонять людям культ Света. Может быть, мировое правительство виновато. Это каждому решать самому, но надо что-то делать, не плыть по течению безвольно.

Общество ждёт всех неравнодушных к судьбе своей Родины, своего народа и к своей собственной судьбе. Приходите, вместе мы сможем больше!

Мария Завьялова,
г. Новосибирск,
skorpirona@mail.ru

Уважаемые читатели!

В прошлом номере было опубликовано интервью "Трезвость - фундамент духовности" которое дал Юрию Клейносу Григорьев Григорий Игоревич, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, академик, директор Международного института резервных возможностей человека, председатель Александров-Невского братства трезвости Центра духовного возрождения России при соборе Феодоровской иконы Божией Матери Санкт-Петербургской епархии, член Союза писателей России, академик МАТР.

Приносим свои извинения за неопубликованную инфмацию о Григорие Игоревиче.

Редакция