



# МЫ МОЛОДЫЕ

## — ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



№ 3 (46) апрель 2009 год

Издается с апреля 2001 г.

## Трезвые встречи на Урале

Три года назад, обучаясь на втором курсе института, я уже был трезвенником, но пропаганду трезвости не проводил. И только увидев фильм В.Г. Жданова «Алкогольный и наркотический террор против России», начал распространять его среди своих друзей и знакомых. А в этом году, я со своими друзьями, благодаря замечательному собриологу и просто хорошему человеку Сергею Владимировичу Коновалову (с которым мы познакомились по ИСО и еще ни разу не виделись в реальности), выиграли грант на социальный проект «Популяризация культурно-духовных ценностей и трезвого образа жизни» на форуме молодёжных инициатив в городе Сибай. И не так давно Сергей Владимирович познакомил меня с Максимом Галкиным, нет, не мужем Аллы Борисовны, а соратником из города Магнитогорска. Максим и пригласил меня на встречу активистов Трезвого Движения. Но я не ожидал, что эта поездка окажется настолько плодотворной и полезной для меня, как в плане личного развития, так и для установления полезных контактов и личных связей. А теперь обо всём по порядку.

Вечером этого же дня состоялось собрание Магнитогорского городского актива СБНТ (председатель Максим Галкин), на котором присутствовали гости из Челябинска (во главе с председателем правления ЧООО «Челябинск Трезвый» Андреем Сейма), которые приехали в близлежащий Агаповский район (Челябинская область) по приглашению администрации района для проведения уроков трезвости для школьников.

А. Сейма поставил одной из определяющих задач для активистов Магнитогорска подготовку и организацию единого представительского органа в городе к приезду В.Г. Жданова и А.Н. Маюрова в сентябре этого года в Агаповский район. А также постараться организовать антинаркотический семинар и в самом Магнитогорске. Одним из основных этапов для подготовки к работе новых соратников должна стать XX юбилейная школа-слёт трезвеннического движения на оз. Еланчик в июле этого года. Помимо этого, создание представительского органа создаст возможность учебным заведениям и организациям напрямую обращаться к людям, готовым провести семинары и лекции по антинаркотической тематике. Педагоги чувствуют свою слабость, им нужна помощь со стороны.

Обсуждалась также проблема продажи табачных изделий вблизи образовательных учреждений. Согласно ФЗ «Об

ограничении курения табака», запрещается розничная продажа табачных изделий на расстоянии менее 100 метров от образовательных учреждений. Уже более полугодия магнитогорские соратники пытаются добиться исполнения этого закона, но единственное, чего удалось достичь – это привлечь к ответственности порядка двадцати нарушителей закона, да и те после уплаты штрафа продолжили реализацию табака.

На следующий день мы выехали на семинар в районный центр Аскарарово (Абзелиловский район, Республика Башкортостан), что в 35 км от Магнитогорска. Порадовало то, что в администрации районного центра председателем комитета по делам молодёжи является молодой и инициативный человек – Марат Тагирович Абдуллин, который пригласил ребят для встречи с педагогами, психологами и директорами школ и муниципальных учреждений района в администрацию районцентра.

На семинаре основной задачей Андрея было донести до присутствующих правду о том, что идёт настоящая война против нашего общества, против нас – молодёжи и детей, будущего нашей Родины. По глазам людей была заметна заинтересованность, женщины в зале, соглашаясь с доводами, кивали головой и перешептывались. Но, несмотря на всю важность и значимость этого семинара, зал покинули несколько «дяденек». Как оказалось потом, первым вышел главврач района, а за ним последовали «дяденьки» рангом пониже. Но будем верить, что их деятельность (или бездеятельность) не принесет новых жертв на алтарь «зелёного змия».

По ходу семинара были показаны презентации, подготовленные дизайнерами «Челябинска Трезвого», а также некоторые тематические данные о воздействии алкогольного яда на организм человека и последствиях, как для самого человека, так и для общества в целом. И если ВВП района составляет около 160 млн. рублей, то половина этих денег тратится на алкоголь республиканского производства, и еще неизвестно, сколько этого яда импортируется из

других регионов. Вот такая «грустная» статистика, основной причиной которой является доступность алкоголя и психологическая установка, закладывающаяся в человека с первых лет жизни в семье «культуропитетчиков».



После семинара был проведен круглый стол, где участники семинара задавали вопросы и высказывали свои мнения по этой проблеме. В числе оставшихся на круглый стол, в основном, оказались педагоги, непосредственно работающие с детьми и подростками. Было странно услышать от корреспондента местной газеты про её отношение к алкоголю, как к яду, и в то же время неспособности полного отказа от него «по праздникам». На что соратница – Алёна Назаренко рассказала о психическом заболевании – шизофрении, и её форме мазохизма, при которой человек знает о вреде, который себе наносит (употребляя внутрь ядовитую алкогольную смесь), но при этом испытывает наслаждение от этого. Но были и заинтересованные лица, в их числе Мусина Земфира Иосифовна – социальный педагог, руководитель волонтерского движения, которая собирается приехать со своими воспитанниками на школу-слёт трезвеннического движения на озере Еланчик этим летом.

Было отрадно слышать об организованных движениях «Непьющая деревня», и о работе женских советов, организующих отрезвление женщин-матерей у местных целителей и их поддержкой на трезвом пути. Думаем и верим, что с такими темпами в ближайшее время в этом районе и вообще по России трезвых деревень будет появляться всё больше и больше.

*(Быть трезвенником по жизни – это необходимость, но не достаточность. Нужно иметь активную жизненную позицию и вести работу на благо народа. И это дело горит в сердцах многих молодых людей живущих в НАШЕЙ Великой стране).*

Роберт Давлетшин  
г. Сибай  
Максим Галкин  
г. Магнитогорск



## ОДИН

Все говорят: «Один в поле не воин». С детства внушают, что Мир так устроен. Стену ни лбом, ни рукой не пробить. И не пытайся умнее всех быть. Люди «культурные» - это всё знают. Что б ты не мучился – фильмы снимают, В театрах играют, скульптуры ваяют, Свой идеал красоты представляют. Всё уж готово, и думать не надо, Сядь где укажут, и «жуй» до упаду. Смысл жизни? Пожалуйста – на... (не ищи), Давно он известен, ты «телек» включи. Холёные дяди тебе всё расскажут, А голые тётки потом и покажут. Не хочешь? В «стрелялку» иди поиграй, С друзьями «поЧАТЬся», твой NET – это рай... «Да, ладно! А сам? Типа, книжки читаешь? И, типа, всё видел? И, типа, всё знаешь?» Не всё. Но хочу всё узнать. Чтобы проверить, осмыслить, понять. Жизнь – бесконечна. Но здесь – коротка. Счастье - не цель, а дорога в веках. «Рай» или «ад» - это мы создаем. Добро или зло мы друг другу несём. Корыстны иль чистые наши слова, Или от правды болит голова. Каждый виновник личных побед. Каждый творец своих болей и бед. Как ты решаешь – так всё и есть. Правильно данное надо учесть. Не верить, а думать и проверять, Чтобы себя самого не терять. «А для чего?» Чтобы легче жилось: Днём чтоб не спалось, а ночью спалось.

Каждый Ответ найдёт свой Вопрос. Мы отвлеклись. С чего началось?

На поле боя всегда ты ОДИН. Поверишь в себя – НЕПОБЕДИМ!

## Сказка о курящей девице или... и Ежу понятно

По мотивам лекции В.Г.Жданова

Что сказать про курево - Это просто дуреву! Тех, кому оно вредит- Всех Минздрав предупредит. Да рекламу бы почаще- И затяжка б стала слаще! А что лёгкие в клочки, Пусть боятся дурачки. Круто, смачно затянуться, И от инсульта загнуться. Или, вдруг, с ногой расстаться - Это ж надо насосаться. А девчонкам как идет Сигарета прямо в рот. Наплевать, что ей потом Ёжика рожать с хвостом. Зато сохнет «на диво»: Величава, горделива. И в компании парней Всех румяней и белей. Спросит Ёжик из пеленок – «Мама, я ведь твой ребенок?» Что ответишь ты ему – Окурочку своему? Что сказать про курево - Это, Ёжик, дуреву!

П. Кражевский  
г. Энгельс

Водка и другие дурманы поведут нас назад, к капитализму. (В.И. Ленин).

25 октября (7 ноября по новому стилю) 1917 года — поворотный момент в истории нашей страны. Октябрьская революция, она несла изменения во все сферы жизни российского общества той поры. В ряду революционных преобразований не последними были изменения в алкогольном вопросе.

В то время ни для кого не было секретом, а для большевиков и подавно, что царская власть при последних императорах, особенно при Николае II, сделала алкоголь одним из ключевых пунктов своих доходов. Ежегодные поступления в казну от акцизов за продажу различных алкогольных напитков в отдельные годы доходили до 38 %. Это значит, что большая часть победоносных войн второй половины XIX века была проведена на «пьяные деньги».

И хотя в то время русские люди пили главным образом по праздникам, слуги последнего императора преуспели в спаивании собственного народа больше предшественников. Граф С.Ю. Витте, автор идеи винной монополии, исходил из того, что для увеличения государственных доходов нужно приучить русский народ пить постоянно. Проект был претворён в жизнь — государство получило деньги на русско-японскую войну 1904-1905 гг., а русские люди начали спиваться. При всём этом, душевое потребление алкоголя составляло около 0,5 литра абсолютного алкоголя в год. А введение полной трезвости в 1914 году на время войны только улучшило ситуацию в алкогольном вопросе, хотя отдельные маргинальные элементы в погоне за дурманом начали гнать самогон и пить денатураты, политуру, лаки и прочие спиртосодержащие вещества.

Теперь представьте ситуацию 1917 года. В Питере и Москве революция, на фронте хаос и развал, нигде нет даже и намёка на порядок — в таких условиях контрреволюционные силы сочли нужным утопить революционные намерения масс в алкоголе. В крупных городах оставались большие склады, рестораны и прочие места хранения спиртного — и банды вооружённых анархистов совершали набеги на все эти места, упиваясь вусмерть даровым алкоголем, а потом в таком состоянии шли крушить и громить всё, что попадалось под руку, усиливая беспорядки. Это явление было названо «пьяными погромами», и для борьбы с ними вождь революции отрядил несколько самых проверенных людей, в результате чего либо винные склады были опечатаны, либо из них было вылито вино прямо на улицы. Вино смешивалось с грязным снегом, пропойцы лакали прямо из канав — так вспоминал об этих событиях Лев Троцкий.

Грянула Гражданская. Спирт теперь был нужен для особых, военных, целей — на производстве и обслуживании оружия. Плюс, декретом 1919 года, Советская власть запретила продажу напитков крепостью свыше 12° — это значит, что пить позволялось пиво и виноградное вино. Тем не менее многие не были удовлетворены этим малым градусом; тогда расцвело самогонное варение, многие начали травиться лаками, политурой и другими подобными веществами. В городах место алкоголя начали занимать кокаин («марамет»), опиум, морфий и другие наркотики. «Стандартной» была ситуация, когда, например, в город, недавно занятый красными, входили белые — непременно происходил налёт на

склады и магазины со спиртным; то же повторялось, когда город вновь переходил к красным.

Ленин был убеждённым трезвенником, он считал, что Советская власть должна воспитать нового человека, нового пролетария, который, наряду с прочими достоинствами, будет вести трезвый образ жизни. Тем не менее экономические соображения заставляли Советскую власть уклоняться от декларированных ею же принципов — ситуация из разряда «правая рука не ведает, что творит левая»: на собраниях, съездах и пленумах постоянно звучали слова о необходимости борьбы с алкоголизмом и самогонварением, а между тем постоянно появлялись новые декреты и постановления, шаг за шагом дававшие зелёный свет торговле спиртным. В 1921 году было разрешено торговать напитками, содержащими не более 20° алкоголя, в 1923 — не более 30°, всё это одновременно с увеличением доходов казны от налогов с заведений, торгующих спиртным. Сколь бы ни желал Владимир Ильич всеобщей трезвости, ему и его соратникам приходилось мириться с тем, что, в условиях фактической экономической блокады со стороны окружающих стран, стране было необходимо изыскивать средства из собственных резервов.

Именно это обстоятельство толкало Советскую власть к дальнейшему разрешению и расширению торговли спиртным. От выпуска в продажу в 1923 году настоек и наливок крепостью не более 30° до введения продажи сорокоградусной водки оставался один шаг. И он был сделан в 1925 году. До нас дошли фотографии той поры, на них — люди со столь знакомыми улыбками, лица этих людей выражают полнейшее удовлетворение — они купили выделенную водку в многометровой очереди. Доходы казны росли, люди вновь начали спиваться, но тем не менее душевое потребление алкоголя в середине 1920-х гг. выросло по сравнению с дореволюционным незначительно.

Советской власти нужно отдать должное, поскольку даже в таких условиях в верхних эшелонах правящих структур нашлись люди, которые всё активнее начали говорить о необходимости борьбы с усиливавшимся алкоголизмом. Тем удобнее было таким людям говорить об этом, что их главным козырем была ссылка на авторитет вождя партии. И пока экономисты считали баснословную прибыль «пьяных денег», пропагандисты и работники здравоохранения начали всё настойчивее говорить о трезвости и борьбе с алкоголизмом. Начало оформляться трезвенническое движение.

Первые его шаги относятся к 1927 году, когда в Москве образовалось Московское Наркологическое Общество. В него вошли люди трезвых взглядов, от народного комиссара здравоохранения Н.А. Семашко до С.М. Будённого и видных партийцев Н.И. Подвойского и других. Общество ставило своей задачей распространение различных сведений об алкоголе, его влиянии на организм и потреблении его в СССР.

Власть поддержала Наркологическое Общество — не в последнюю очередь из-за



Очередь в Казенную Винную лавку. Нижний Новгород, 1920-е

стремления скрыть непомерно высокие доходы от спаивания собственного населения, а также направить в нужное русло искавшую выхода энергию большого числа людей. Нужно было, чтобы люди думали, что и государство борется с алкоголизмом. Поэтому деятельность Общества стала быстро набирать обороты.

И вот, в начале 1928 года Общество стало всероссийским и приняло название Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА). Председателем его был избран бывший работник Высшего Совета Народного Хозяйства (ВСНХ) экономист Ю. Ларин. ОБСА развернуло бурную деятельность по созданию своих первичных организаций на местах, на предприятиях, в результате чего к 1929 году в Обществе было около трехсот тысяч членов и несколько сотен первичных организаций. Приоритет тогда отдавался именно массовости, охвату, в ущерб черновой повседневной антиалкогольной работе. Именно это и привело к тому, что фактически работа была поставлена слабо, и зачастую даже руководство предприятий не знало, что на их заводе или фабрике есть ячейка Общества.

ОБСА выпускало журнал «Трезвость и культура». Это был образчик агитационно направленной печати того времени: кроме государственных постановлений в алкогольной сфере и различных сторон деятельности Общества, там постоянно помещалось антиалкогольное творчество (стихи, песни и т.п.) и сводки с мест о курьезных и показательных случаях с целью их высмеивания и вынесения на суд общественности. В журнале можно было встретить и разносный фельетон, и заметки «с полей сражений».

Но главным направлением деятельности ОБСА, на котором оно концентрировало своё внимание, была разработка антиалкогольного закона. Весь 1928 год шло обсуждение в печати, на местах, на предприятиях проекта за-

кона, составленного главой ОБСА Лариным; венцом этих усилий стало принятие Советом Народных Комиссаров (правительство СССР) декрета в январе 1929 года о так называемом «праве местного запрета» — то есть местные исполнительные органы получили право запрещать торговлю алкоголем в пределах территории своей правомочности. Этим правом за 1929 год воспользовалось несколько сотен административных единиц, были закрыты тысячи пивных, ларьков, столовых, торговавших спиртным.

Но вот властям это никак не могло понравиться. В то время уже вошёл в силу Сталин, и вскоре, в начале 1930-х под его руководством начался процесс, который сейчас называется «закручивание гаек». ОБСА — многотысячная непартийная(!) общественная организация — дошла до того, что почти что навязала правительству антиалкогольный закон. Людям в партийных верхах, мыслящим с тоталитарных позиций, планировавшим поставить общество под свой контроль, не могло не показаться чересчур бесконтрольным поведение Общества. Вдобавок государство начало лишаться алкогольных доходов, которые к 1929 году стали составлять около 15 % доходной части бюджета.

Всё это предопределило незавидную судьбу Общества. За быстрым и кратковременным взлётом последовало столь же быстрое падение: уже в 1930 году Общество лишилось всесоюзного статуса и стало Московским областным обществом; но и на этом не остановились — в 1932 году Общество было слито с рядом других структур в аморфную организацию «За здоровый быт» и кануло в Лету.

Так закончилась одна из нескольких антиалкогольных кампаний нашей истории. Она отличалась от других, в том числе от горбачёвской, тем, что в 1920-х годах были реальные возможности сдвинуть с мёртвой точки весь комплекс проблем, связанный с алкогольным вопросом. И хотя суровая данность того момента, диктовавшая необходимость получения денег от населения всеми возможными способами, вмешалась в борьбу за трезвое общество, результаты короткой деятельности ОБСА чувствовались всё предельное десятилетие, когда при относительно большом увеличении населения потребление алкоголя практически не увеличилось.

Кирилл Берегела,  
г. Димитровград

студент исторического факультета  
МГУ им. М.Ломоносова



Бесприигрышная книжная лотерея Общества Борьбы с Алкоголизмом



## Димитровград

В марте 2009 года молодые соратники из г. Димитровграда Ульяновской области в марте вошли в состав Общественной Палаты города. Артем Файзулов и Сергей Желябин представили трезвенническое движение в данной общественной структуре. Сергей вошел в состав Палаты в качестве председателя Ульяновского регионального отделения СБНТ, а Артем - как один из руководителей молодежного дискуссионного клуба «Эврика», который работает при филиале Ульяновского Государственного Университета. В клубе молодые люди из высших и среднеспециальных учебных заведений города обсуждают актуальные проблемы общественной и политической жизни, в том числе и проблему алкоголизации общества.

Вхождение Артема и Сергея в Общественную Палату города будет способствовать взаимодействию трезвомыслящей молодежи с представителями местной администрации.

Редакция

## Москва

17 марта в Госдуме во фракции Единой России прошёл круглый стол, посвящённый проблеме ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ.

Проводил его Звагельский Виктор Фридрихович (<http://www.er-duma.ru/deputats5/25763>), сопредседателем был знакомый по Селигеру-2008 Роберт Шлегель. Абсолютное большинство тезисов и сообщений, как со стороны президиума, так и со стороны приглашённых, были на очень высоком уровне. Говорили о запретительных мерах, поднимали вопросы общего нравственного уровня и просвещения молодёжи. Вскользь был упомянут проект «Общее дело».

Итогом круглого стола явилась резолюция, которую Звагельский будет выдвигать в соответствующие органы в качестве пакета законопроекта:

1. Лишение лицензии после первого факта продажи алкоголя, в т.ч. пива несовершеннолетним как магазинов, в том числе палаток, так и клубов.
2. Сильное повышение штрафа с юридического лица за факт продажи алкоголя несовершеннолетнему, вплоть до 50 тыс. руб.
3. Заведение уголовного дела на продавца или бармена, продавшего алкоголь, в том числе пиво, несовершеннолетнему.
4. Запрет продажи алкоголя, в том числе пива, на массовых мероприятиях, даже на тех, где спонсорами выступают пивные компании.
5. Запрет продажи алкоголя, в том числе пива, вблизи школ, детских садов, спортивных и лечебных учреждений (это единственный пункт, где было слово «нужно»), конкретное расстояние нужно со 100 увеличить до 500 м.
6. Преступления в состоянии алкогольного или наркотического опьянения всегда считатьотягчающим обстоятельством.

Было также отмечено следующее

- пиво - это самый настоящий алкоголь, и регулирование на него должно быть такое же как и на любой другой алкогольный яд;
- ожидается снижение акцизов на крепкий алкоголь и повышение на (так называемое выравнивание акцизов);
- Звагельский высказал сожаление, что практически не работает социальная реклама, он будет работать в этом направлении, чтобы все люди видели антирекламу алкоголя;
- предлагались меры по привлечению к административной или уголовной ответственности родителей за распитие алкоголя, в том числе пива, их детьми в общественном месте.

Отдел по работе со студентами  
Московского Государственного  
Индустриального Университета  
Сергей Сушинский



15 апреля 2009 года в г. Шадринске Курганской области состоялся семинар по обмену опытом работы со школьниками и студентами среди молодых представителей трезвеннических организаций Уральского федерального округа.

Делегацию "Челябинска Трезвого" представляли члены Правления Семкина Алена и Булаева Дарья.

В ходе семинара была запланирована работа представителей каждой делегации со студентами Шадринского Государственного Педагогического Института 1-3х курсов. Каждая делегация презентовала свой метод трезвеннической работы в школах, ссузах, вузах. Работа велась по следующей схеме: в течение восьми часов пять делегаций проводили занятия с пятью разными группами студентов. Каждой делегации отводилось по одной паре.

Первая группа студентов досталась Алексею Тихонову, представителю г. Ханты-Мансийск.

Алексей впервые работал с такой большой аудиторией (26 человек). Его слушателями были в основном юноши(!). Вспомогательным материалом к лекции Алексею послужила презентация под названием "Об алкоголе и табаке без нотаций и нравоучений" (которую Алексей, как мы потом выяснили, позаимствовал у тобольского соратника Евгения Буторина). С помощью презентации были показаны механизмы ун-чтожения организма алкоголем, глупость курения, программирование по лестнице Шичко и др. После часа работы лектора другие представители делегаций в течение 20ти минут рассказали о своем опыте утверждения трезвости.

Представитель "Трезвого Тобольска" Евгений Буторин поведал аудитории о критической ситуации в России. Дети в нашей стране в среднем начинают травиться алкогольным ядом с 11ти лет, а табачным - с 9ти. В Тобольске на 100 тыс. населения завода к праздникам около 160 тонн пивного груза. Фактически это означает, что всю нашу молодежь "отдали Западу". Мораль, которая вдалбливается в наши головы: если человек не пьет и не курит, значит он болен (как в сюжете фильма "Питер FM"). Не многие знают, что еще в 1993 году только 5% женщин травилась табаком, что курение для девушки равносильно удалению одного яичника. Трезвость - это единственная возможность предотвратить дебилизацию российского этноса.

Затем Константин Певцов - студент 5-го курса Тюменского Государственного Нефтегазового Института, представитель "Трезвой Тюмени" поделился личным опытом. Как все молодые люди, он не знал, что бывают трезвые праздники. Для Кости было нонсенсом то, что есть трезвые свадьбы. Отравляясь, он не считал себя алкоголиком, и когда видел вывески "Трезвая Россия", думал, что это общество по работе с алкоголиками. Он попал на курсы по методике Г.А. Шичко благодаря педагогу, которая пригласила его туда за оценку в зачетку. Он



упорно не хотел отрезвляться, так как срабатывала так называемая "субличность" - запрограммированная личность, которая придумывает "отмазки", чтобы только не вернуть трезвость. Самым действенным доводом для него стал тот факт, что нас "разводят"; на курсах рассказали, как нас обманывают. Призывая к трезвости, он сказал студентам: "обладая разумом, который нам дарован Богом, мы ведем себя хуже, чем животные... Сохранение культуры - самое великое, что есть у народа."

После этих слов выступила Алёна Семкина

## Обмен опытом

на, представитель "Челябинска Трезвого". Алёна зачитала доктрину А. Даллеса и рассказала об опыте работы с беспризорными детьми пьющих родителей. "Трезвые люди - трезвые ради своей страны, а не ради печёнки-селёзёнки... Сейчас идет такая война, с которой не сравнится никакая другая. Я желаю, чтобы ваша жизнь была полна построения будущего".

Со следующей группой студентов работал Константин из Тюмени. Его "лекция о трезвости" была построена без вспомогательных материалов (только доска и мел). Костя рассказал об изготовлении алкоголя, запрограммированности мозга и о собственном опыте.

В конце пары Константин предоставил слово другим делегатам. Т.к. большинство студентов в аудитории были девушки, Алёна Семкина акцентировала внимание на том, что программы запада направлены на то, чтобы русские женщины не рожали детей. Немногие девушки знают, что алкоголь лишает возможности зачать здорового ребёнка.

Для следующей группы студентов лекцию проводил тобольский соратник Евгений Буторин. Он пользовался разработанной им презентацией, чтобы показать все аспекты информационной и генетической войны. В целом лекция Жени прекрасно построена по динамике, ритму, подготовке, хорошо подобраны примеры (куращая в течение 15 лет женщина - "копчёная воля" изнутри; слово "трезвость" для современного человека - как красная тряпка для быка). Евгений привел студентам высказывание Г.А. Шичко: "Алкоголизм начинается с первой

рюмки, но не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной рюмки". Женья утверждает, что в будущем наши дети и внуки будут спрашивать нас: "Правда ли что был период, когда Россия была пьяной?" и мы ответим: "К сожалению, наш народ удалось обмануть, но мы действительно Великая держава, мы сумели сохранить трезвость".

После небольшого перерыва на обед мы продолжили работу. Нам досталась самая большая аудитория - 36 человек. Мы использовали видео: ролик "Большое американское шоу", лекцию В.Г. Жданова - укороченная версия "Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси", ролики про алкоголь 1-го канала. Нам, пожалуй, больше всех задавали вопросы. Студенты разобрали все диски с лекцией В.Г. Жданова и другими материалами.

С последней группой студентов - всего 12 человек - работала представитель Шадринска - Дымшакова Татьяна. Ее метод, на наш взгляд, подобен методу ведения уроков трезвости В.А. Фахреевым: вопросно-ответная форма, диалог, запись основных положений. Татьяна рассказала про инверсию ощущений с алкоголем на примере опытов с собаками Павлова. А также отметила, что детское шампанское направлено на то, чтобы дети приобщались к употреблению спиртного без стыда со своими родителями.

В результате беседы, студенты сформулировали: трезвость - это правильное состояние души и тела. Все виды профилактики, которые предлагаются учащимся на сегодняшний день, Татьяна разделила на:

- а) обучающую профилактику (где учат пить, курить, колотья);
- б) предупреждающую или пугающую (где пугают отрицательным влиянием наркотиков на здоровье);
- в) осознанную профилактику - единственную, которая может дать выход для решения проблемы.

Вечером все делегации собрались у Татьяны, чтобы обсудить каждую из проведенных встреч, учесть все плюсы и минусы работы с учащимися. По мнению представителей Тюмени, Шадринска, Тобольска, необходимо больший акцент делать на самостоятельное чтение лекций, проведение курсов по методу Г.А. Шичко. По мнению и исходя из опыта работы "Челябинска Трезвого", необходимо использовать при проведении встреч, вспомогательные видеоматериалы.

В целом впечатление от встречи с соратниками осталось очень приятное, благодаря тому, что мы узнаем опыт работы друг друга, всё больше в сознании укрепляется мысль, что наше Будущее в наших руках!!!

Булаева Дарья,  
г. Челябинск

## ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

6-7 мая 2009 года на базе Алтайского государственного технического университета Алтайская региональная благотворительная общественная организация «Трезвая Сибирь» при поддержке управления Алтайского края по образованию и делам и руководства университета проводит всероссийскую научно-практическую конференцию «Год молодежи – год трезвости и здоровья».

К участию в работе конференции приглашаются ученые, преподаватели, докторанты и аспиранты вузов, руководители и педагоги профессиональных училищ, краевых учреждений образования, муниципальных органов управления образованием, заместители директоров общеобразовательных школ, представители общественных организаций и политических партий, правоохранительных органов, средств массовой информации, учреждений культуры и спорта.

С докладами на конференции выступят ведущие специалисты-собиологи: проф. А.Н.Маюров, профессор В.Г. Жданов, профессор В.П. Кривонгов, доктор медицинских наук С.Н. Филимонов и другие.

Организаторы конференции обращаются с просьбой ко всем активистам трезвеннического движения, имеющим опыт лекторской, преподавательской работы, принять участие в конференции, а также в сопутствующих ей днях трезвости с 3 по 8 мая, в которые планируется провести лекции, беседы, круглые столы во многих учебных заведениях края. В этом, соратники, требуется наша помощь и поддержка! Тем более что конференция проводится АРБОО «Трезвая Сибирь» на общественных началах без финансовой поддержки государственных структур.

Более подробную информацию о конференции читайте в газете «Подспорье».

Получить консультацию, а также сообщить о своем желании принять участие в конференции и днях трезвости вы можете, связавшись:

- с председателем АРБОО «Трезвая Сибирь» Алексеем Константиновичем Гришиным: м.т. 8-902-140-95-13, 8-913-278-10-73; электронная почта: alex-pagoniny86@mail.ru; icq: 379290327.

- с соучредителем АРБОО «Трезвая Сибирь», Смолиным Владимиром Сергеевичем: т. (3852) 36-85-38, м.т. 8-962-793-79-20; электронная почта: trezvay-sibir@rambler.ru, smolinv@mail.ru, имя skype: leonard\_resinin.

