

МЫ МОЛОДЫЕ

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



Молодежь Трезвой России!

Вот и прошёл очередной «Еланчик». Многим он запомнился: и наполненной образовательной программой, и радостью от встречи со старыми и новыми друзьями-соратниками...

| 2 стр.



«Трезвые сёла» Башкортостана провели первый слёт

С 23 по 27 июня на берегу реки Белой прошла первая школа-слёт «Олоужан-2011».

| 3 стр.



Уроки Трезвости - главный проект «Трезвой России»

Поурочная разработка для проведения курса «Уроков Трезвости» в 5-6 классах...

| 4 стр.

№ 2 (56) сентябрь 2011 год

Издается с апреля 2001 г.

Еланчик 2011 состоялся!

В этом году 22-ая ежегодная школа-слёт трезвеннических сил России и стран СНГ «Еланчик 2011» проходила в живописном уголке Южного Урала на берегу озера Песчаное. Слёт собрал около 1000 человек. Были представлены практически все регионы России, а также другие страны: Казахстан, Белоруссия и т.д. На слёт съехались представители разных стран и городов, люди разных возрастов, а главное, большое количество молодежи, объединенные общей целью: помочь России вновь стать трезвым, великим государством, которым она была на протяжении многих сотен лет: высокодуховной, культурной, образованной. Каждый участник слёта чувствовал себя, как дома, всегда мог найти себе занятие по душе, благодаря насыщенной мероприятиями программе.

Одновременно на нескольких площадках с утра до позднего вечера проходили лекции, дискуссии на разнообразные темы, основными и самыми посещаемыми были, конечно же, лекции по трезвости. У участников слёта была уникальная возможность послушать Владимира Георгиевича Жданова, лидера общественного движения «Трезвая Россия», человека с невероятной силой духа, так много делающего для нашей страны. Владимир Георгиевич читал курс лекций по освобождению от табачно-алкогольно-никотиновой зависимости, восстановлению зрения и курс собриологии, рассчитанный на разноплановую аудиторию.



Курс лекций В.Г. Жданова о восстановлении зрения по методу Г.А. Шичко уже на протяжении многих лет помогает людям восстановить зрение без операций, очков и контактных линз, а с помощью простых упражнений. Курс направлен не только на слабоумных людей, данная методика позволяет людям со стопроцентным зрением видеть ещё лучше.

Также на лекционных площадках школы-слёта выступали В.А. Фахреев, председатель клуба «Трезвый Альметьевск», Е.В. Малёнкин, вице-президент фонда «Город без наркотиков», Л.В. Комарова, В.И. Мелехин, И.Н. Воробьёв, преподаватели по методу Г.А. Шичко, и другие борцы за трезвость и здоровье народа. Темы выступлений были очень серьезными, факты, изложенные выступающими, порой шокировали публику. Уровень осознанности и ответственности за судьбу России у молодежи, собравшейся на «Еланчике», довольно высокий, и поэтому они, как губка, впитывали в себя опыт старших соратников.

Владимир Георгиевич Жданов и другие защитники нашей страны делают великое дело, открывая Россию, но самое главное, что у них есть

преимущества среди молодёжи. На слёте «Еланчик 2011» представители организации «МТР» делились и обменивались опытом своей активной деятельности. Еще одним подтверждением того, что трезвая молодежь России - это большая сила и мощь, стали выступления ребят из организации



«Челябинск трезвый». На протяжении всей недели ребята читали курс лекций под ёмким названием «Геополитическая угроза России». В рамках этого курса был затронут широчайший спектр тем: начиная от влияния музыки на психику человека, заканчивая дохристианской историей славян. Лекторы из «Челябинска трезвого» уже давно занимаются изучением вопросов истории, экономики, искусства мышления, патриотического воспитания детей, медицины и т.д. Даже самые молодые лекторы собирали полный зал слушателей. Владение информацией и неподдельный интерес к теме доклада позволяли ребятам чувствовать себя уверенно, выступая перед людьми разных возрастов. В свою очередь, аудитория, в которой были и профессора, и ученые, с замиранием внимала докладчикам и участвовала в дебатах, не утихающих, порой, до глубокой ночи.

Люди всех возрастов могли открыть для себя что-то новое на «Еланчике», это касается и самых маленьких участников слёта. Для детей были организованы групповые просмотры познавательных фильмов и мультфильмов на свежем воздухе. Также для малышей ежедневно проводились викторины, концерты и увлекательные развивающие занятия в игровой форме. Вечерняя программа школы-слёта была не менее интересной, чем дневная. На огромной поляне под звездным небом люди, которые выбрали трезвую, здоровую, счастливую жизнь, водили хороводы под гармони, играли в ручеёк, в волейбол, бадминтон, пели патриотические песни под гитару у костра. В разных уголках слёта за обеденным столом то и дело были слышны разговоры о смысле жизни, о воспитании детей, о том, что мы можем сделать для России.

Неделя пролетела быстро, и участники «Еланчика 2011» разъехались по своим городам. Удивительно, когда приезжаешь в город из подобного места, первые люди, которых видишь с сигаретой и пивом, кажутся просто неразумными самоубийцами. Глубоко в сознании остаётся мысль, что всё может быть по-другому, и нужно что-то менять. Школа-слёт «Еланчик» - это потрясающий пример того, как может измениться жизнь в нашем городе. И мы должны менять ее каждый день для своих детей, для своего народа. Только Трезвая Россия будет Великой!

Нечехуина Мария,
г. Челябинск

Страна без наркотиков

В очередной раз на ежегодном слёте «Еланчик-2011» принимал активное участие фонд «Город без наркотиков» из Екатеринбурга. Делился опытом с соратниками вице-президент фонда Евгений Малёнкин. То напряжение, которое он создавал на своих лекциях не оставляло ни одного присутствующего незадействованным. При всем этом, постоянные обращения к слушателям-соратникам в процессе выступления и вовлечение их в обсуждение проблем и мер, обозначенных Евгением, не давало спадать вниманию присутствующих.

Был приведен ряд наглядных примеров по деятельности фонда: отслеживание, помощь, участие наркозависимых людей. Также показаны фотографии и социальные ролики, отражавшие истинное лицо существующей проблемы и зарождавшие сильные чувства, желание действовать. Более того, лектор разъяснил, как взаимодействовать с правоохранительными органами, дал рекомендации, которые помогут любому человеку принять участие в борьбе с наркоторговцами, уничтожающими нашу молодежь. Евгений рассказал об уже запущенном проекте «Страна без наркотиков», главной задачей которого является распространение опыта на всю страну по борьбе с наркоторговцами.

Евгений Ройзман, один из основателей организации «Город без наркотиков», в интервью отмечал, что фонд «Город без наркотиков» работает эффективно - в Екатеринбурге значительно снизилась смертность от употребления наркотиков, проведено четыре с лишним тысячи операций против наркоторговцев, еженедельно закрывается до 10 точек торговли наркотиками. С 18

августа этого года для звонков и смс-сообщений жителей с антинаркотической информацией из всех регионов страны начал работать телефон 8-953-0000-953. На этот номер можно сообщать о точках, где торгуют и изготавливают наркотики, об аптеках, где людям продают препараты для изготовления дезоморфина, и прочую информацию. После поступления сообщения о распространении наркотиков на телефонный номер, данные будут обрабатываться, систематизироваться. Общественные активисты будут проверять информацию, вести фото и видеофиксацию продажи наркотиков, а затем эти данные будут



направляться в ФСБ, ГУВД с просьбой пресечь каналы поставки и распространения наркотиков. «Если на обращение не отреагируют, будем обращаться в Генпрокуратуру и администрацию президента», - сказал Ройзман. Евгений Малёнкин также сообщил, что в рамках мер по борьбе с наркотиками в разных городах России будут распространяться листовки, буклеты, развешиваться баннеры. К акции присоединилось уже 40 городов.

Олег Русин,
г. Челябинск

Победа над Табачным королём и Пивной королевой

Наш соратник Лисицын Е. А. по образованию преподаватель, психолог, но кроме всего этого он ещё и бард. Он проводит концерты для детей, и на одном из таких концертов мне посчастливилось побывать.

Честно говоря, первый раз в жизни я узнал о том, что существуют детские спектакли, в которых так легко подаётся информация о вредных привычках. Атмосфера концерта была добрая и радостная, я сам почувствовал себя ребёнком, и слушать «Новые приключения Колобка» мне было очень интересно. Поёт и играет на гитаре Евгений замечательно, слушать его приятно. Сама сказка не только про вредные привычки: после того как Колобок убежал от лисы он встречал много новых друзей, всяческих зверушек, с которыми общался, и вместе они узнавали что-то, открывали для себя, почему одни вещи нужно делать, а другие нельзя. Затем Колобок встречает крокодила Гену, который раньше был очень активным, а после того, как стал курить, безвылазно сидит дома, и старуху Шапокляк, которая в свои 30 уже старуха, а всё

из-за того же недуга – табакокурения. После он встречает Табачного короля и Пивную королеву, узнаёт, что они «заколдовали» (так образно передаётся образ информационной войны, которую можно назвать колдовством, если под этим словом понимать целенаправленное воздействие на человека в обход его сознания) много-много мужчин, женщин, которые стали их рабами. Затем Колобок понял, в чём суть, что ложь культивируется в качестве правды, и решил «называть вещи своими именами», то есть Табачный король стал Противной вонючкой, а Пивная королева – Пивной жабой.

Счастливый конец был неизбежен. Благодаря такой интересной и легкой для восприятия подаче дети все понимали. Думаю, что в идеале, этим должны заниматься и в других городах, потому что это очень нужная работа. Конечно, здесь нужен профессионализм, но для обмена опытом у нас есть ежегодная школа-слёт всего Трезвенного движения!

Петр Кутузов,
г. Нижний Новгород

Молодежь Трезвой России!

Вот и прошёл очередной «Еланчик». Многим он запомнился: и наполненной образовательной программой, и радостью от встречи со старыми и новыми друзьями-соратниками, песнями под гитару, теплой душевной атмосферой, необыкновенным звёздным небом и долгими хороводами, удивительной красоты восходами и многим, многим другим... Уже в третий раз один из дней слёта был полностью посвящен съезду МОД «Молодёжь за Трезвую Россию».

Каждый такой съезд – это уникальное событие в жизни трезвеннического движения. Ведь молодёжь – это всегда что-то новое: творческий подход, нестандартные решения задач, порой ставших уже привычными, энергия, взгляд под неожиданным углом, постоянный поиск, стремление, активность. В этом году съезд также не стал исключением. Все собрались на главной лекционной площадке, в забитом до отказа зале, полным счастливых молодых глаз. Ветераны тоже не обошли стороной это событие – старшим соратникам всегда интересно, как же проходит работа в молодёжной среде, тем более, что в трезвенническом движении все молодые душой, и многие ветераны дадут фору новому поколению! Звучат гимны, приветственные слова В.Г. Жданова, съезд открыт.

Первым выступал Владимир Анварович Факреев, основатель и первый председатель движения: много работы проделано в Альметьевске, постоянно идут «Уроки трезвости», два преподавателя занимаются этим профессионально, созданы трезвеннические объединения в двух учреждениях, ежемесячно проводятся митинги, на которых люди принимают личное обязательство трезвости. В планах у Владимира Анваровича повесить трезвый баннер, устроить ещё одного преподавателя по ТОЖ и запустить трезвый троллейбус. Часть этих планов уже реализована!

Булаева Дарья, новый Председатель Правления ЧООО «Челябинск Трезвый» рассказала о результатах работы в Челябинске: новое поколение лекторов, пришедших в движение после уроков в своих школах, проводят их теперь для своих ровесников из других учебных заведений. Для самых маленьких школьников ребята проводят уроки патриотизма. Молодыми активистами «Челябинска трезвого» была проведена трафаретная акция. После неё на тротуарах вдоль центральных улиц города появились надписи, заставляющие замедлить шаг и хотя бы на минуту, быть может, в первый раз



задуматься: «Алкоголь — яд. Мысли трезво! WWW.RODTR.RU». Также организация активно участвовала в политической и общественной жизни города, в конкурсах социальной рекламы. Изменился и главный редактор молодёжной газеты «Мы молодые», им стала Евгения Жукова.

Очень подробным и структурным был доклад Андрея Головина из Москвы. Вся работа отделения поделена на блоки в соответствии со стратегическими целями трезвеннического движения: информационная работа, пропаганда и организационное строительство, в каждом из блоков выделяются свои направления. В информационном блоке — это работа в сети internet, социальных сетях, создание и распространение видеороликов, юридическая борьба за трезвость (www.akzakon.ru), а также трезвенническая рассылка, которой уже много лет занимается Татьяна Ивановна Клименко (trezvo@gmail.com — пишите, если до сих пор её не получаете). В направлении пропаганды трезвости: организация и проведение лекций в вузах и школах, участие в ак-

циях, научно-практические мероприятия. В сфере организационного строительства — создание молодёжного клуба «Шанс», проведение встреч. Надеемся, в будущем году ребята широко развернут работу по всем этим фронтам!

Олег Губин из Нижнего Тагила также рассказал о проделанной работе. Команда наркологов посетила детские лагеря с профилактическими лекциями, уроками охвачена четверть школ города и треть всех учебных заведений. Проведена большая работа на уровне администрации — Олег лично встречался с начальниками разных управлений.

Ярким и запоминающимся было выступление на съезде Николая Воронкова из Звенигорода. Многие молодые люди, по его словам, даже не догадываются о том, что агитация — это может быть очень весело. Николай и его друзья пошли нестандартным путем, познакомили нас с новым рэп-исполнителем. Самые важные, ключевые, «цепляющие» за душу цитаты из лекции В.Г. Жданова сжаты в трёхминутную композицию, положенную на музыку в стиле рэп. В наше время далеко не каждый сможет прослушать двухчасовую лекцию, но три минуты есть у всех. Ребята, понимая это, поступают следующим образом: оставляют звучать аудио-трек в машинах, припаркованных возле киосков, торгующих алкоголем, возле пьющих компаний, на своём рабочем месте. Реакция самая разная, но равнодушных нет! Не осталось их и в зале. Новую форму работы многие взяли на вооружение.

Александр Борисович Айваронский из Краснодара рассказал о деятельности «Трезвой Кубани»: активно проводятся трезвые пробежки, «флэш-мобы», акции, постоянно идёт агитация во дворах, распространение дисков.

Следующим с рассказом о деятельности выступил представитель «Трезвого Златоуста» Дмитрий Писарев. Он поблагодарил активистов «Челябинска Трезвого» за активную помощь и содействие в трезвеннической деятельности, еженедельное проведение аналитической группы для актива. Ребята из Златоуста теперь сами проводят уроки трезвости в учебных заведениях города, осуществляют гражданский контроль за соблюдением ФЗ об ограничении курения, в этом году они участвовали в конкурсе плакатов и видеороликов по ЗОЖ.

Илья Трубин из Набережных Челнов рассказал о деятельности регионального движения «Трезвый взгляд». В движении существует 6 основных направлений, в каждом из которых ведётся активная работа. В экологическом направлении проводятся субботники, конкурсы плакатов; в культурно-массовом — трезвые праздники; в спортивно-туристическом — различные турниры, игры; в образовательно-просветительском — лекции, круглые столы, тренинги; в информационно-пропагандистском — гражданский контроль за соблюдением законодательства, распространение листовок, проведение пикетов, флэш-мобов; в направлении масс-медиа — создаются и распространяются ролики, республиканская газета «Трезвый взгляд», продвигаются трезвеннические сайты www.trezv.su и ТРЕЗВЫЙ-ВЗГЛЯД.РФ.

Игорь Шихов из Иркутска рассказал о замечательном проекте «100 друзей» (www.club100druzei.info). Ты мне, я тебе: отдавая лучшее, мы получаем возможность облегчать и делать свою жизнь менее зависимой от денег, а значит, делать её добрее и интереснее. Участники проекта могут обмениваться услугами, добрыми делами, талантами и не только, и всё это без денег! Жизнь «по бартеру» существует, участники проекта доказали это.

Александр Шарков из Омска рассказал о деятельности «Трезвого Омска» за прошедший год. Большую работу проделали активисты! 11 сентября в Омске проходил ставший уже ежегодным городской День Трезвости. Специально к этому событию активисты «Трезвого Омска» сделали бочки с надписями «С2Н5ОН спирт - Оружие геноцида», которые в дальнейшем сопровождали все проходившие в этот день массовые акции. Была проведена трафаретная акция, сбор подписей за увеличение расстоя-



ния до точек продажи алкоголя. Мероприятие было освещено в СМИ, был показан сюжет по ТВ. 12 декабря был проведён пикет «Мы за трезвый Омск», также активисты «Трезвого Омска» стали участниками регионального форума «Институты гражданского общества как ресурс развития региона». После появления помещения соратники начали проводить курсы по освобождению от алкогольно-табачной зависимости по методу Г.А. Шичко. В канун Великой Победы был проведён митинг «День Победы — трезвый праздник», в ходе которого было собрано более 500 подписей за признание алкоголя ядом. Ребята создали информационный буклет, активно работают с органами местного самоуправления, выступают на ТВ. В конце выступления Александра зал не смог удержаться от аплодисментов. Отличная работа проделана омскими соратниками!

Евгений Филиппов из Томска рассказал об опыте работы по проекту «Общее дело». Евгений немного встряхнул уже подуставшую аудиторию, продемонстрировав, каким образом проходит презентация проекта в его интерпретации.

Сергей Шрамов из Челябинска сделал для распространения проекта «Общее дело» очень много. Общество сознания Кришны подхватило идею проекта и активно включилось в работу. Были созданы диски в красочных конвертах для учеников и для лекторов. Заказать диски, получить все материалы можно на сайте www.odmosk.ru. За прошедший год было проведено большое количество встреч с сотрудниками МЧС, милиции, МВД во многих регионах страны. Было распространено более 70 тысяч дисков в более чем 47 городах России!

Что обычно выделяют, когда говорят о молодёжи? Энергию, активность, работоспособность. Не смогли сидеть без дела и соратники из Томска, они провели на слёте настоящий социологический опрос, о результатах которого рассказал председатель Томского регионального отделения «Союза борьбы за народную трезвость» Никита Гиркин.

Ребята проделали большую работу не только на слёте, но и в своих городах — Сургуте и Томске. Работающая молодёжь города Сургута в сентябре 2009 года сфотографировала все школы города с торгующими около них точками, сделала фотоальбом «Город Сургут: Реальность и Мечты» и преподнесла этот подарок Губернатору, Главе, Прокурору, Думе.

В 2010 году простыми гражданами города Сургута был сделан обход города и подано 155 заявлений на торговые точки, которые незаконно продавали табак и алкоголь около школ. Прокуратура и УВД Сургута устроили волокиту, но под натиском жалоб на них в УВД ХМАО вынуждены были возбуждать дела об административных правонарушениях. На сегодняшний момент 42 торговые точки прекратили незаконную продажу табака и 7 торговых точек — незаконную продажу алкоголя.

В марте молодёжью проведён крутлый стол с депутатами и Администрацией города Сургута, на котором депутатам показали статистику по городу Сургуту и видео контрольных закупок алкоголя в супермаркетах города.

Работающей молодёжью (в основном молодыми работниками СНГ) подготовлена нормотворческая инициатива в Думу города об увеличении до 200 метров расстояния от школ, на котором не допускается продажа алкоголя. Это ЕДИНСТВЕННАЯ на сегодняшний момент мера, доступная на местном законодательном уровне. В 2011г простыми гражданами города Сургута проведён повторный тотальный обход города, выявлено более 250 нарушителей закона. Опытом организации и проведения этой работы Никита поделился на круглом столе,

посвящённом гражданскому контролю за соблюдением законодательства.

Пётр Кутузов организовал в Нижнем Новгороде трезвый велопробег, для которого ребята специально заказали майки. Создан сайт Нижегородского отделения СБНТ www.sbnt-nn.qipim.ru.

В заключение пленарного заседания Бакиров Олег из Магнитогорска рассказал о проведении уроков трезвости и предложил тщательнее подходить к подготовке лекторов, поделился со всеми участниками материалами конференции Трезвого Урала, проходившей в городе Миассе. Магнитогорскими соратниками была достигнута договорённость с Министерством образования о проведении 6 уроков трезвости в год во всех учебных заведениях города.

После пленарного заседания было проведено 3 круглых стола: по урокам трезвости, по работе молодёжной межрегиональной дизайнерской группы и по гражданскому контролю за соблюдением законодательства.

Результатом работы круглого стола по урокам трезвости стал сборник материалов, который смогли получить все желающие участники слёта. В сборнике собран опыт разных регионов по проведению и организации уроков трезвости, варианты их проведения, материалы для подготовки лекторов, раздаточные материалы и многое другое, так необходимое всем тем, кто уже проводит такие уроки или только собирается.

На круглом столе, посвящённом работе межрегиональной молодёжной дизайнерской группы были продемонстрированы работы, выполненные в течение года. Особого внимания заслуживает комплект из трёх стендов для учебных заведений - «алкоголь», «табак» и «молодёжь за трезвую Россию!».

По результатам последнего круглого стола, посвящённого гражданскому контролю за соблюдением законодательства, было принято решение о реализации проекта «Трезвая карта России» во всех регионах. Для этого необходимо отметить трезвые зоны вокруг всех учебных заведений, выявить тех, кто нарушает закон (продаёт алкоголь и табак и размещает рекламу ядов в этих зонах), и написать соответствующие заявления в надзорные органы.

Нашими соратниками создан замечательный сайт akzakon.ru, где можно скачать все необходимые документы и видеокурс «снижение доступности алко-табачных ядов». Работает множество групп Вконтакте. Самая мощная группа «ГРАЖДАНСКИЙ КОНТРОЛЬ – УМЕНЬШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ АЛКО-ТАБАЧНЫХ ЯДОВ». Уже сотнями подаются заявления, десятками пресекается продажа табака и алкоголя в городах. Пусть будет карта России трезвой!

Вечером были показаны фильмы о нашем любимом учителе - Ф.Г. Углове. Также состоялся показ фильма «Тот самый Еланчик», снятого на слёте в прошлом году и других роликов студии «Закон времени» г. Магнитогорск. А перед самым праздником в народных традициях, был проведён концерт, посвященный дню космонавтики.

Так прошёл 7 съезд МОД «Молодёжь за трезвую Россию». Были выбраны 3 новых сопредседателя движения — Булаева Дарья в Уральском Федеральном округе, Головин Андрей в Центральном и Игорь Шихов в Сибирском. Много интересных форм работы, проектов, идей было озвучено на съезде. Есть над чем подумать и применить у себя в регионе. А в процессе открыть что-то новое, чем можно будет поделиться с соратниками. До встречи в следующем году!

Павел Пчёлкин,
г. Челябинск

«Трезвые сёла» Башкортостана провели первый слёт

С 23 по 27 июня на берегу реки Белой, близ села Байназарово Бурзянского района, на туристической стоянке «Ологужан» прошла первая школа-слёт «Ологужан-2011» для участников республиканского конкурса «Трезвое село 2011 года». Организаторами выступили Исполком Всемирного курултая башкир, региональное отделение «Общероссийского народного фронта» в Башкортостане, студия «Закон времени» (Магнитогорск), трезвеннические организации республики совместно с администрацией Бурзянского района, Министерством молодежной политики и спорта РБ.

На школу-слёт приехали более 400 человек – члены трезвеннических организаций Башкортостана и активисты конкурса «Трезвое село 2011 года»: женсоветы, учителя, главы сельских поселений, активная молодёжь, представители местных курултаев. Кроме того, прибыли более 50 представителей трезвеннических движений со всей России: Москвы, Тюмени, Ижевска, Челябинска, Магнитогорска, Новосибирска и Оренбурга.

В ходе работы слета прошло более двадцати занятий: семинары, мастер-классы, круглые столы, охватывавшие многогранную проблему трезвости,



в том числе лекция-семинар «Вопросы разработки методики формирования сознательной трезвости человека, семьи, общества на основе метода Г.А. Шичко», которую вел заслуженный деятель трезвеннического движения Николай Январский (Ижевск).

В рамках смежного курса семинаров «Утверждение трезвости в обществе» прошли различные занятия «Трезвенное Движение России: прошлое, настоящее, будущее», которые провел Александр Зверев из Тюмени, им же была изложена программа по утверждению и сохранению трезвости в России «Трезвость – воля народа». Лекцию «Правовые основы борьбы за народную трезвость» провёл Сергей Крупенько из Новосибирска.

— Мне лично очень перспективным показался доклад «О взаимодействии общественных организаций с муниципальными органами власти для утверждения трезвости» Сергея Крупенько, — делится впечатлениями председатель организации «Трезвый Нефтекамск» Стас Пищаев. — Продвижение антиалкогольной политики в первую очередь требует налаженной работы всех структур общества.

— Я с радостью приехал из Удмуртии на слёт трезвых сёл Башкирии, — отметил Николай Январский. — Президент Башкортостана Рустэм Хамитов стал для многих из нас образцом трезвости: он в декабре 2010 года в своем личном блоге сообщил о том, что является трезвенником. Программа же школы-слёта была напряжённая — каждый день на трёх площадках одновременно проходили лекции, занятия и семинары. Кроме

того, постоянно велись различные тренинги, обучения и показательные мероприятия инициативных групп и отдельных преподавателей.

Помимо семинаров на слете была и культурная программа. В вечернее время в лекционной палатке показывали художественные фильмы. Жителями села Байназарово и самими участниками слёта был организован концерт. В лагере выступили гармонисты, устраивались кружки хорового



пения и танцев.

Слёт прошёл на славу, несмотря на то, что был организован впервые. Конечно же, были свои трудности, но и они решались усилиями организаторов под руководством Рената Зайнуллина. Под его строгим призывом по утрам все строились в одну шеренгу и слушали планы на предстоящий день. Артур Галимов занимался лекционной частью слета, благодаря ему удалось организовать за три дня полное информирование участников конкурса «Трезвое село». И, конечно же, следует отметить Станислава Пищаева, без него слет не был бы обеспечен красочными баннерами и плакатами, что не маловажно в нашей работе. Главное, что слёт состоялся, а этот факт является еще одной победой Трезвеннических сил.

пресс-служба РОД «Трезвый Башкортостан»

Уроки Трезвости

Вот и закончилась очередная 22-ая школа-слёт «Еланчик 2011», молодые активисты трезвеннических организаций вернулись в свои регионы, теперь самое время подвести итоги таких насыщенных встречами, событиями и полезной информацией 7 дней, а самое важное и ценное из полученных знаний привнести в дальнейшую трезвенническую работу. И таким важнейшим и ценнейшим, безусловно, можно назвать ту часть программы лекционной площадки для молодёжи, которая была целиком посвящена проекту «Уроки Трезвости».

Ежедневно на площадке «Челябинска Трезвого» — команды организаторов слёта — проходили семинары, мастер-классы и круглые столы, главной темой которых был опыт трезвеннической работы с молодёжью в учебных заведениях — школах, колледжах, ВУЗах. Такого опыта у активистов из разных регионов с каждым годом накапливается всё больше, а значит, необходимо создать эффективную площадку для обсуждения, дающую возможность всем действительно активным участникам движения «Молодёжь за трезвую Россию!» за короткое время слёта серьёзно повысить уровень мастерства проведения лекций для детей и подростков, получить максимум знаний и навыков, необходимых для таких выступлений, пополнить базу методических материалов. Именно такая возможность в этом году была в полной мере реализована на «Еланчике».

Значительным мероприятием, прошедшим в



рамках 8-го съезда движения «Молодёжь за трезвую Россию!», стал круглый стол по обмену опытом реализации проекта «Уроки Трезвости» в различных регионах России. Ценнейшие практические, методические и организационные наработки были озвучены активистами из Магнитогорска, Альметьевска, Екатеринбурга, Челябинска и других городов. По итогам круглого стола участниками был совместно составлен электронный сборник материалов, куда вошли различные видео и презентации для проведения уроков, информация для подготовки лекторов, разработки различных вариантов уроков и другие полезные документы. Все участники слёта смогли получить необходимые для реализации проекта «Уроки Трезвости» материалы. Ну а тех, кто не смог сделать этого на слёте, и всех, кто желает подключиться к созданию «электронной методички» по проекту, приглашаем на единый информационный ресурс РОД «Трезвая Россия» www.rodtr.ru, где в ближайшее время планируется создание раздела «Уроки Трезвости». Возможно, именно ваша помощь окажется очень значимой для всех нас!

Одними из наиболее ценных в содержательном и методическом отношении в рамках проекта стали мастер-классы по Урокам Трезвого Образа Жизни (ТОЖ), проведённые одним из лидеров движения МТР В.А. Фахреевым, г. Альметьевск. В течение четырёх дней Владимир Анварович в формате «погружения» проводил для соратников цикл разработанных и практикуемых им уже много лет уроков для школьников. Уроки одного из самых опытных лекторов, работающих с детьми и молодёжью, были полезны как начинающим активистам, ещё не подключившимся к проекту «Уроки Трезвости», так и тем, кто уже проводит подобную работу в своих регионах. Для активистов «Челябинска Трезвого», в течение уже нескольких лет эффективно реализующего данный проект на территории Челябинской области, Владимир Анварович во многом стал буквально учителем и идейным вдохновителем, ещё в 2008 году, во время 4-го съезда движения «Молодёжь за трезвую Россию!» он провёл для челябинских школьников уроки, ставшие бесценнейшим мастер-классом для участников съезда. Многие наработки Владимира Анваровича сегодня активно используются на «Уроках Трезвости», его цитируют едва ли ни наравне с В.Г. Ждановым!

Продолжение на стр.4

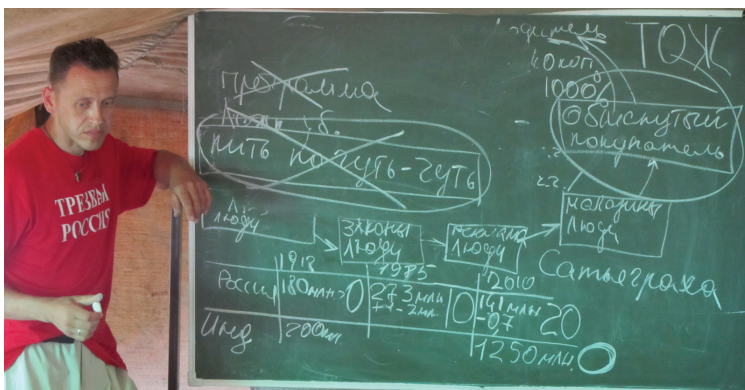
Детям - Трезвое Будущее!

Одной из приоритетных групп для работы по формированию трезвых убеждений является подрастающее поколение, а именно, учащиеся школ и учебных заведений. В Альметьевске накоплен интересный опыт проведения уроков трезвости для школьников. Курс «Уроки трезвости» читает Владимир Фахреев.

В начале урока каждый слушатель получает брошюру «Оружие против нации. Обращение 1700 врачей». Работа с присутствующими происходит интересно: периодически они возвращаются и зачитывают ключевые моменты из упомянутого обращения. Широко используются методы и приемы, которые могут заставить аудиторию задуматься и отвечать на поставленные вопросы. Владимир очень наглядно изображает на доске с помощью схем, аббревиатур, рисунков главные идеи урока, что позволяет задействовать все органы восприятия информации у ученика. Также важно отметить то, как проходит вовлечение школьников в общее дело. Для этого используются привычные для подростка вещи. Какой неперменный атрибут любого урока? Домашнее задание! В качестве домашнего задания, например, предлагается выучить наизусть предложение «Алкоголь относится к наркотическим ядам» или зачитать абзац из обращения кому-то из взрослых. «На следующем уроке, проверю», — строго говорит Владимир Анварович ученикам. В конце занятия, все желающие приглашаются

в центр 423452, Альметьевск, ГОС-2, ул. Ленина, д. 22, а/я 220 для того, чтобы получить «антивирус» от такого «вируса» как алкоголь. Таким образом, Владимир проводит свои уроки по уже четко отточенной структуре, совершенствуя ее с каждым новым годом. В настоящее время бесспорно важно уделять достаточно внимания нашему будущему — детям, а «Уроки трезвости» нам в помощь. Отрезвление страны — это фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения России, поэтому опыт, которым делится наш соратник несомненно является очень полезным.

Наталья Быкова, г. Челябинск



«Культура есть оружие Света»

Н.К. Перих

«Еланчик» — это, прежде всего, школа-слёт, где все участники — люди, борющиеся за трезвый образ жизни в стране, посещают лекции, обмениваются опытом и наработками. Но не стоит забывать, что также важной целью слёта является возрождение культурного наследия нашей Родины. Этому служат вечерки, народные танцы, уроки рукопашного боя, патриотические песни под гитару, которые ежедневно проводятся в течение всего «Еланчика». Но отдельно стоит отметить концерты «Челябинска Трезвого», проведение которых стало традицией для слёта.

Выступая каждый год с новой программой, ребята продолжают знакомить соратников с лучшими образцами песенного творчества, преисполненного глубиной чувств, образами героев человечества. И нынешний год не стал исключением: 6 июля 2011 года молодые люди провели очередной концерт, красной нитью через который прошла тема космонавтики и патриотизма. С «Челябинском трезвым» выступали Евгений

Малёнкин и Владимир Фахреев.

Когда ребята взяли первые ноты всё вокруг стихло. Стройное многоголосье поражаало своей красотой и внутренним напряжением, которое уже к середине концерта возросло так, что, казалось, чувствовалось даже кожей. Поражали также и лица выступавших. Они сочетали в себе стойкое, уверенное мужество, готовность действовать прямо сейчас и наполненные нежной любовью к Родине глаза. Явственно чувствовалось особое единение мысли ребят, которое и позволило им разжечь огонь в сердцах зрителей. Очень искренним и сердечным было выступление Владимира Фахреева, поблагодарившего «Челябинск Трезвый» за их устремленность в общем деле и исполнившего песню «Родина», к словам которой просто невозможно остаться равнодушным тому, кто любит свой народ, болеет за него всей душой:

Бабушкины сказки про любовь и отвагу,
Где добро и правда белый свет берегут,

Знаю, что все вместе мы народ...

Дедовы медали за Берлин и за Прагу,

И весенний праздничный салют.

Знаю, что все вместе мы народ,

И счастье моё летит, и радость моя поёт.

Это всё моё родное, это где-то в глубине,

Это самое святое, что осталось во мне.

Это нас хранит и лечит, как Господня Благодать,

Это то, что не купить и не отнять.

Завершая концерт, ребята с улыбкой на устах и самым светлыми пожеланиями в нелегкой битве за будущее страны исполнили песню «Я возьму этот большой мир». И действительно, создавалось ощущение, что все, находящиеся на слёте молодые сердца (а молодость сердца возрастом не измеряют), возьмут под защиту этот мир и будут бороться за отравленные алкогольными и табачными ядами души сегодня, сейчас и в самые тяжелые для страны моменты.

Ксения Гусева,
г. Челябинск

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ - ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ «ТРЕЗВОЙ РОССИИ»

В этом номере мы хотели бы привести поурочную разработку для проведения курса «Уроков Трезвости» в 5-6 классах, составленную на основе лекций В.А. Фахреева. Ниже приведено примерное описание трёх уроков, которые при желании сможет провести даже начинающий лектор – дерзайте!

Урок 1. Табак

1) Здравствуйте! Мы вас поздравляем! Ваш класс – экспериментальный! Вам повезло! У вас будут проходить уроки трезвости.

В конце уроков будет контрольная работа и экзамен. Чтобы все сдать, надо что-то знать, а для этого лучше все записывать. (листочки, ручки)

2) Хотите стать наркоманом? Наркоманом может стать любой человек, не зависимо от цвета кожи, образования, социального положения. Наркоманом становятся не зависимо от того, как часто употребляются наркотики. Наркоманом может стать любой! Хотите получить гарантию, чтобы не стать наркоманами?

Чтобы об этом говорить, нужно разобраться в терминах и понятиях. Вот давайте разберемся.

3) Какие вы знаете наркотики? Разрешены ли в России? Все наркотики в России делятся на 2 группы: запрещенные и разрешенные (алкоголь, никотин). Самые распространенные разрешенные наркотики в России – это алкоголь и табак.

4) Чем отличается наркотик от пищевых продуктов? Яды, попадая в организм человека, приводит к его разрушения, болезням и даже вызывают смерть, а пища становится частью тела, питает его, дает энергию, содержит белки, жиры, углеводы, минералы, витамины. В каком-нибудь наркотике содержатся белки, жиры, углеводы, минералы, витамины?

«Все наркотики (алкоголь, никотин и др.) – ЯДЫ!».
(Показать картинку – лягушка – которой по спинке намазали никотином. Никотин впитывается через кожу.)

5) М/ф «Минздрав СССР предупреждает». О чем м/ф? Что показано? Почему?

6) У кого родители курят? Вам это нравится? Россия – самая курящая страна с 2000 года! А хотели бы вы изменить это? Хотели бы помочь своим близким, чтобы они не курили? Если да, тогда для этого нужны знания. Вот давайте, мы этим и займемся на первом уроке.

7) Кто из вас курит? Те, кто подняли руки, напишите: «Я – никотиновый наркоман».

Наша задача: помочь родителям, родственникам, в будущем – детям, сейчас – и себе тоже. Но для этого нужно много знать!

8) Что такое никотин? Это нервный яд (лягушка). Он хорошо проникает через кожу, оседает на предметах и отравляет их? Где он содержится?

9) Из чего состоит сигарета? (Показать рисунок – состав сигареты)

10) «Словесный портрет никотинового наркомана:

- облысение;
- нарушение зрения и слуха;
- рак: ротовой полости (рис. показать), гортани (рис. показать) (есть желание жить с такой трубкой?), легкого (рис. показать), желудочно-кишечного тракта (сначала язва, потом рак);

Сердце начинает биться быстрее в 4 раза, т.к. в крови – никотин, сердце пытается прогнать всю кровь быстрее. В сосудах – спазм, сосуды пытаются не пропустить отравленную кровь к органам. Следствие – люди живут меньше.

Для больших сосудах (около нескольких метров длиной) такая гимнастика не так страшна, как для микрокапилляров. Их длина составляет 100 тыс. км. Это 2,5 раза вокруг Земли. Эти капилляры схлапываются и не разжимаются. Значит клетки не питаются полностью. Отсюда слепота, глухота, лысение.

4) сердечнососудистые заболевания;

Россия на 1 месте по курению и по сердечнососудистым заболеваниям. Статистика: 1 млн. 300 тыс. – нуждаются в операции. Это инвалиды (в основном, мужчины в возрасте 40-50 лет), которые уже не могут работать.

5) облитерирующий эндотерит – «ноги курильщика» (так называют в народе). Стадии заболевания:

- зябкость пальцев ног
- онемение пальцев
- Отмирание нервных клеток.
- перемежающаяся хромота
- гангрена (Павел Усепкаев, Лев Яшин)

11) Где ещё есть табак: кальян, насвай (негашеная известь

+ измельченный табак + куриный помет), марихуана, ганджубас, анаша. Действующее вещество в конопле является каннабинол (из БСЭ) – яд, при попадании в организм вызывает нарушение психики, галлюцинации, снижает кровяного давление. (можно что-то дать подзапись)

12) Что-нибудь есть про смех? Ученые смех там тоже не нашли. Человек, когда курит первый раз, не смеется. Почему? Потому что необходимо поверить, что это смешно.

13) Арабский мыслитель Абдас Салам, 15 в. (в теплых странах в конопле дерьма больше): «Гашиш (с араб. трава) разрушает ум и характер посредством разного рода безумия и болезней. Те, кто говрят, что гашиш позволителен, говорят правильно. Он действительно позволителен, но только для скота.

14) Наркоманы говорят: «Трава сушит мозги». (из опыта своего)

15) Смертность от заболеваний, вызванных курением, в России - 250 тыс. чел/год. Мы записали самую маленькую цифру, в реальности она гораздо больше.

16) Почему люди курят, хотя все знают, что это плохо и вредно? Кто будет курить, если курильщики умирают, а ведь производство сигарет растет? Представьте себя производителя табака: ваша задача – его продать и как можно больше. Что для этого нужно сделать? Обмануть. Разрекламировать, что это круто, модно, невредно и т.д. Кто курит, втягивает других. Рекламой производители обманывают людей, а люди ведутся.

Единственная причина, почему люди курят, потому что их обманывают.

По вине курильщиков когда-то сгорел целый город – Москва. Тогда на Руси решили надрезать уши или нос всем курильщикам, чтобы их издалека видно было. И на Руси курильщиков было очень мало.

А сейчас получается, что курят очень многие. Курильщики от курения умирают в больших количествах, а производство сигарет растет. А кто тогда курить будет? А курить будете ВЫ. Поэтому я здесь.

17) Вы знаете, что курить вредно. Что необходимо сделать, чтобы доказать, что курить не надо? Что необходимо доказать, чтобы принять решение никогда не брать эту соску в рот?

Представьте себе. Осень. Площадь. Вы проходите по площади. Мужчина собрал листья прямо на площади, поджег их и зовет вас вдыхать дым. На лице у него удовольствие. Он говорит, что это расслабляет, снимает стресс. Пойдете? Можно от вонючего дыма расслабиться? Дым ведь воняет.

А не пробовали с пола пыль лизать? Расслабляет. А ногти грызть не пробовали? А на ногах? А у соседа? Стресс снимает...)))

Что надо себе доказать? Что это глупо. Курить – это глупость.

18) Люди не думают, что станут наркоманами, думают, что сильные, смогут бросить. А в реальности кто они?

Любитель
Отравляться
Химикатами
В табаке несколько тысяч химических соединений, 140 (или 190 надо проверить) из них являются ядами, а 14 – сильнейшими наркотиками.

ЛОХ – человек, который обманут и которого обманом ставили что-либо делать.

Желаем вам не быть лохами!

19) Производители рекламой обманывают. Давайте проверим. Государство имеет доход от сигарет? «Ява» принадлежит British American Tabak, «Петр 1» - Japan Tabaco

20) Показать ролики про табак. (5-10 минут)

21) Д/з. рассказать всем. «Кто владеет информацией, тот владеет миром».

Урок 2. Алкоголь

1) Что было на 1 уроке? Все вспомнить, основное. Д/З спросить.

2) Тема сегодня: «Алкоголь»

3) Кто из вас пробовал алкоголь, поднимите руки.

4) Я – алкогольный наркоман. (Признаться в этом не можете?)))) Действующее вещество в водке, пиве, вине, шампанском и др. – алкоголь.

5) Алкоголь=этиловый спирт=винный спир=этанол – яд, наркотик. В БСЭ: Алкоголь – наркотический яд. Алкоголь – разрешенный наркотик. Как доказать, что это наркотик?

6) «Гост 18300/72г. Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывает сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

7) Исходя из мнения ученых – как воздействует алкоголь

на организм человека.

При употреблении пива, вина, шампанского, водки алкоголь распространяется в организме человека следующим образом: если в крови – 1, то в печени – 1, 47, в мозге – 1,7.

8) Алкоголь действует прежде всего на ЦНС, нервные клетки – МОЗГ. Нервных клеток в мозгу у человека 14 млрд.

9) Возбуждение нервной системы происходит в момент употребления. В мозге – ШОК. А человек веселиться...

НО паралич длится 20 дней. Мозг продолжает разрушаться. Человек, который управляет авто, который пил неделю назад, как поведет машину?

10) Объяснить действие алкоголя с рис.. Эритроциты. Жировая оболочка сжигается алкоголем. Алкоголь – универсальный растворитель. Глаза – пример того, что после пьянки лопаются капилляры.

11) При употреблении спиртного в праздник – погибает до 200 000 нервных клеток. При любой дозе этого наркотика клетки головного мозга в любом случае погибают.

12) Умершие клетки начинают гнить и разлагаться. В мозг закачивает много воды (хочется очень пить) и умершие клетки вымываются из организма, чтобы не погубить весь мозг и человека. Клетки смываются в унитаз. (с рисунком).

Бернард Шоу: «Тот, кто пьет вино и пиво, тот на утро мочится в унитаз собственными мозгами»

13) Сморщенный мозг, выпадения структур, микроязвы (микроинсульт). У алкоголика мозг в два раза меньше должного размера.

14) Что пишут на пиве? Чрезмерное употребление может повредить вашему здоровью. Если пиво – это наркотик, небольшие дозы повредят человеку? Т.е. абсурд. Что у человека отвечает за меру? – Мозг. – А если он в унитазе, может он контролировать меру? Абсурд.

15) На этом обмане есть целая теория. Теория культурного питания.

98% уголовных дел связаны с употреблением алкоголя.
16) Ролики.

Урок 3. Алкоголь. Продолжение

1) Вспомнить.
2) Какие самые вредные для человека алкогольные яды? Пиво, шампанское

3) ПИВО. В пиве содержатся наркотики: алкоголь, хмель – близкий родственник конопли, который вызывает быстрое привыкание и наркотическую зависимость.

4) Изготовление. Рис. (+ вино, шампанское)
5) В пиве содержится фитоэстраген – женский половой гормон, от которого все мужчины превращаются в женщину, а женщины – в мужчину.

Мужчины – импотенты, женщины – бесплодные.

Алкоголь (в любой бутылке) сильно действует на половые клетки. Показать рис. – дети пьющих родителей.

6) Смертность. Прямые и косвенные потери от употребления спиртного в России ежегодно составляет около 1 млн. чел.

1 млн – алкоголь
250 тыс. – табак 1,5 млн. человек = больше Челябинска.

250 тыс. – нелегальные наркотики

7) Все знают, что алкоголь вреден, но начинают пить все равно. Почему? Потому что их обманули.

8) Самая опасная ложь, которую распространяют производители алкояда, что пить нужно научиться, по чуть-чуть, культурно.

9) Пример: собрались наркоманы на Новый Год. Собрали на стол. Все как у людей. Наряды, елка, салатик, красивая посуда. Но вместо бокалов у них шприцы, не простые шприцы – очень дорогие, от крутой фирмы, с рисунком из золота, со стразами. По середине стола стоит большая чаша, тоже очень дорогая, от очень крутой фирмы, очень красивая, а в ней героин. И вот главный наркоман встает, набирает в свой шприц наркотик и произносит тост: «За здоровье!» или «За счастье!». И все дружно колятся. Вот так праздник. Культурно главное. Но ведь они все равно наркоманы?

10) Никого ведь не заставляют пить. Люди сами идут и отдают свои же деньги, чтобы убивать себя. Почему же так? Потому что есть ПРОГРАММЫ, которые человеку внушают, навязывают, которым учат. Есть программы положительные, хорошие – умываться по утрам. А есть отрицательные – программа самоотравления.

Продолжение в следующем номере.

Автор рубрики - Руководитель проекта «Уроки Трезвости» в Челябинской области Казина Алёна
e-mail: aikanaru27@gmail.com, icq: 332-387-938,
тел. 8-963-461-39-60