Мы молодые

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

В Москве прошли Угловские чтения

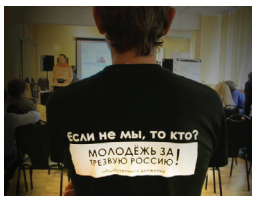
Отчет за две недели III Всероссийских Угловских чтений в Москве (с 05 по 15 октября 2011 года)

| **2 стр.**

Челябинск вошел в «Страну без наркотиков»

Е. Ройзман, представил челябинской общественности всероссийский проект «Страна без наркотиков».

| **3 стр.**



Уроки Трезвости - главный проект «Трезвой России»

В продолжении постоянной рубрики поговорим о том, что же такое «Уроки Трезвости».

| **4 стр.**

№ 3 (57) ноябрь-декабрь 2011 год

Издается с апреля 2001 г.

Алкоголь или твой РОД: ВЫрождение или ВОЗрождение!?

Недавно я пришел к интересному умозаключению, что многие самые заветные и близкие для каждого человека слова несут в себе корень «род»: родители, Родина, природа, народ, зародыш, родник, урожай, борода, порода. В этом заключается глубокий и тайный смысл великого русского языка, в котором наши предки обозначили первенствующее значение рода. Соответственно мысли, слова и поступки в жизни должны соотноситься с нашим родом. Поэтому нельзя обойти стороной проблему вырождения людей, уничтожения ценных биологических свойств организма в каждом по-следующем поколении. Будущее каждого человека, его детей и внуков, зависит от нравственного и физического состояния его рода.

Данный вопрос настолько актуален для выживания человечества, но современная наука замал-чивает проблемы, связанные с вырождением людей и целых народов. По оценкам специалистов око-ло 75% болезней у взрослых являются следствием того, в каких условиях находился молодой чело-век (или ребенок). Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) первичными факторами риска здоровью обозначает курение и алкоголь, а также нерациональное питание, гиподинамию, психо-эмоциональные стрессы, нарушение режима труда и отдыха. Если наследственные факторы зани-мают 15-20%, экологические факторы - 20-25%, здравоохранение - 10-15%, то на образ жизни (50-57%) приходится первое место среди факторов риска . Мы знаем, что по числу уносимых жизней именно алкоголепитие (700-850 тыс.) и курение (250-400 тыс.) являются главными причинами. При этом СМИ замалчивают ведущую роль алкоголя в увеличении количества рождающихся дегенератов и нерожденных малышей в результате бесплодия родителей.

Общепризнано, что алкогольный яд губительно воздействует на репродуктивные ткани, заро-дышевые клетки и потомство, нарушая структуру ДНК. Молодой мужчина, употребляющий алко-голь, разрушает свои половые клетки, сперматогенез и имеет возможность восстановить репродук-тивную функцию только через сто дней воздержания от алкоголя, когда произойдет полное обновле-ние половых клеток. Только после трех с половиной месяцев воздержания от алкогольного яда, муж-чина может дать жизнь здоровому ребенку, женщина такого срока лишена! У девушки с рождения дается готовый набор яйцеклеток (примерно 35 тысяч). И нельзя предугадать, какую клетку выберет сперматозоид: здоровую или поврежденную алкоголем. И если, не дай Бог, покалеченная ядом клет-ка станет ответственной за формирование ребенка, то могут родиться дебильные дети. Таких детей с крайними формами отклонений в 2008 году родилось 7% (121 тыс.) . Еще 25 лет назад 20-25% ново-рожденных имели те или иные отклонения в состоянии здоровья, сегодня уже 60% новорожденных имеют нередко серьезные отклонения. А здоровых детей, в истинном смысле этого слова, в России сегодня рождается несколько процентов.

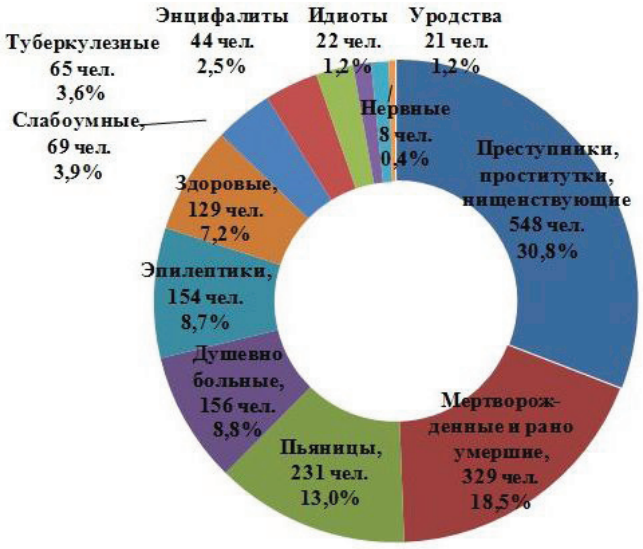
Риск уродства, недоразвитости, слабоумия и других заболеваний тем выше, чем выше степень воздействия алкоголя на живой организм. Многим современным парам природа сама блокирует де-тородную способность в результате пьяного неестественного образа жизни. В 2005 году 10 млн. рос-сиян (6 млн. женщин и 4 млн. мужчин) репродуктивного возраста являлись бесплодными . Причем, по данным Минздравсоцразвития РФ, число пар с диагнозом бесплодие превысило 15% - с этого уровня по данным ВОЗ возникает социально-демографическая проблема выживания государствен-ного масштаба .

Еще в 19 веке выдающийся французский ученый и главный врач психиатрической клиники Бе-недикт Огюстен Морель очертил тип дегенерантa, его физические и психические признаки. Доктор положил начало теории наследственного вырождения (дегенерации) в 3-4 поколении, получившей название «Закон Мореля». Его труды до сих пор не переведены на русский язык и гнусно замалчи-ваются. По мнению Мореля, вырождение нередко идет вперед роковым, безостановочным ходом: «В первом поколении отмечается только некоторое преобладание нервного темперамента…со всеми их естественными последствиями: раздражительностью, резкостью, необузданностью характера. Во втором поколении можно уже будет подметить обострение всех этих болезненных особенностей нервной системы… в связи с различными наследственными моментами: эпилепсия, истерия, ипо-хондрия. В третьем поколении склонность к душевным болезням уже будет врожденная, она про-явится в эксцентричных, беспорядочных и опасных поступках. Наконец, в четвертом поколении мы будем в состоянии проследить самые крайние разветвления этой наследственной передачи, которая может выразиться как в интеллектуальной и моральной, так и в физической области: это будет глу-хота, врожденная слабость психики, раннее слабоумие (demencia pгecox) или же жизнь, ограниченная узким кругом: бесплодие, пониженная жизнеспособность детей, отсталость, идиотизм и, нако-нец, кретинозное вырождение» . Можно догадаться, что на вырождение главенствующее влияние оказывает алкоголь, хотя он и не является единственным фактором.

Русский ученый Т.И. Вяземский еще в начале 20 века показал, что вырожденцы (дегенераты) поставляются как раз из среды пьяниц. Из 1776 обследованных детей пьяниц ученый выявил только 129 (7,2%) здоровых, в остальных 92,8% случаях дети были либо больными, либо лицами вырож-дающимися. Вяземский сделал вывод, что алкоголики с социальной точки зрения представляют собой один из самых нежелательных элементов: их потомств - общественное горе.

Вырождение потомства пьяниц (среди 1776 детей алкоголиков-родителей)

Также ученый показал, что в те месяцы, когда больше пьют, в те же месяцы и больше происходит зачатий будущих «клиентов» психиатричес-



ких заведений, тюрьм и приютов для неизлечи-мых. Современные научные исследования в других странах подтверждают его выводы.

Эти люди не могут построить благополучное общество, потому что сами становятся помехой. Чем больше таких людей, тем больше усилий общество вынуждено тратить на борьбу с последст-виями вырождения: с преступлениями, убийствами, психически и физически больными граждана-ми. По подсчетам Общественной палаты, Россия ежегодно теряет из-за этих последствий 1 трлн. 700 млрд. рублей. Когда же, спрашивается, обществу тратить силы и время на развитие и приумножение благ? При общем попустительстве все это ведет общество к гибели, не позволяя оставшимся здоро-вым людям вести нормальную жизнь.

По данным академика Ф.Г. Углова, до революции (каких-то 90 лет назад) 46% русских мужчин, 90% женщин и 95% юношей были трезвенниками. В Российской империи (1897 год), как одной из самых трезвых стран в Европе, ежегодно рождалось 49,2 чел. на тысячу (в 2010 г. - 12,5 на тысячу) . Свободная от алкогольного и других ядов генетика русского человека позволяла рождаться здоро-вым и неослабленным детям.

А что делает современная молодежь? Пропивает и прокуривает, растрачивает тот генетический потенциал, ту хорошую наследственность, которая заложена и закреплена тысячелетней трезвой и нравственной жизнью предков, их рода. Разрушать - всегда легко и быстро, созидать - тяжелый и упорный труд. Об этом нужно помнить, ведь сейчас от нас зависит общее будущее. Например, Франция начала пить задолго до нас, и сейчас она уже за чертою вырождения: вместо французов ее территорию заселяют арабы.

Наши молодые девушки и юноши - это стратегический запас, достояние не только семьи, рода, но и всего народа. Каждый молодой человек, считающий себя настоящим мужчиной, должен обере-гать девушек от ложного пути и любой дозы алкогольного яда.

Возрождение России, ее будущее как независимого государства зависит от принятия совре-менной российской молодежью правильного выбора в сторону трезвого и здорового образа жизни.

Андрей Головин,
г. Москва

На краю бездны

Пришло время остановиться и задуматься…

Куда мы бежим? Что нами движет? В таком ли обществе мы хотим, чтобы росли наши дети? На что все это похоже? На верзилу из мультиков? Ведь все, что мы видим сейчас, мы слепо творили сами…

В молодости у нас формируется мировоззрение на жизнь, наше гибкое сознание принимает все то, что мы видим в окружающем нас мире, за правду и норму… В этот период времени наше ослабшее от лжи сердце нуждается в твердом и уверенном водителе - Истине.

Сегодня информация вкладывается в сознание человека таким образом, что все, что он подумает, сделает, к чему станет стремиться, уже решено за него. Верней, создаются условия для четкого определения курса жизнедеятельности людей. Например, бесконечное стремление заработать деньги, обновить вещи, купить вкусной еды, «качественного» алкоголя, сходить в развлекательные места, обязательно, хотя бы раз в жизни, съездить заграницу и т.д. Самое интересное, общество считает, что все это является реализацией их собственных желаний.

Первый источник по проталкиванию «пищи» нашему мозгу - СМИ. Через такой общественно-массовый канал сбывается вся информационная «продукция» для народа. В дело идет то, что выгодно рекламировать и пропагандировать с финансовой точки зрения; либо то, что желательно усвоить массам быстро и безболезненно.

Мы, обычные люди, вынуждены доверять той «правде», которую нам преподносят цветные экраны, газеты, интернет. Она, как воздух, пронизывает все вокруг и у каждого откладывается на подсознании. Люди, сами того не замечая, действуют, согласно ее предписаниям.

В качестве живого примера возьмем эксперимент В.Г. Жданова, который профессор провел в детском саду. Детям трехлетнего возраста предложили поиграть в «праздник». Развернулась следующая картина: дети стали сдвигать столы, делая один большой «праздничный» стол, затем сдвинули стулья, составили игрушечные кегли (имитация бутылок), расставили каждому маленькие кубики (стопки). Что происходило дальше?... Сценарий известен всем и трехлетним, как оказалось, тоже! Они начали чокаться, пить за здравье, говорить тосты (третий подняли за любовь). Потом мальчишки стали изображать из себя пьяных, начали толкаться, девчонки прибежали на помощь, стали растаскивать… Это один из самых ярких примеров «ложного» образа, подчиняющего людей с малого возраста. «Что плохого в том, что дети так играют в «праздник»? - спросите вы. - Ведь ничего страшного не случилось, они ведь не пили спиртное? Просто дурачились…» Но дело тут совсем в другом!

В России, как и в других странах, полная свобода выбора! Демократия. А маленькие дети почему-то играют в тот же самый праздник, что и взрослые, как по одинаковой схеме... Где выбор? Почему люди делают, зачастую, одно и то же? Ведь игры эти доводят вот до чего: на сегодня в стране распадается 70% браков. Это означает - сломленные судьбы детей, родителей, множество страданий… В человеке целенаправленно уничтожают инстинкт самосохранения, сохранения своего потомства, а ведь это свойство есть даже у животных.

Продолжение в следующем номере.

Мария Налаева,
г. Сатка

В Москве прошли Угловские чтения

ОТЧЕТ о мероприятиях в Москве, проведенных за время III Всероссийских Угловских чтений

В связи с проведением в жизнь ценностей и норм трезвого и здорового образа жизни - дела, служению которого посвятил свою жизнь выдающийся всемирно известный хирург Фёдор Григорьевич Углов и благодаря которому спасены миллионы наших соотечественников. За две недели III Всероссийских угловских чтений в Москве (с 05 по 15 октября 2011 года) были проведены следующие мероприятия:

5 октября 2011г. прошёл молодёжный круглый стол на тему: «Просветительская деятельность в молодёжной среде г. Москвы по вопросам здорового образа жизни». Организаторами мероприятия были: Региональное общественное движение «Молодёжь за трезвую столицу» совместно с Союзом молодых учёных и со Студенческим политическим клубом Российского государственного торгово-экономического университета. В рамках которого были представлены следующие участники: РОО «Рать» детско-юношеская спортивно-оздоровительная организация (Баранов Евгений), Иоанно-предтеченское братство «Трезвение» РПЦ МП (Клименко Иван), Ассоциация родительских комитетов России (Михнюк Илья), Молодёжный клуб «Шанс» (Кулеба Олег Анатольевич), «Русские выбирают спорт» (Дорошенко Александр), «Трудовая молодёжь столицы» (Волынчук Максим), ГУ МЦ «Созвездие» (Сталинов Андрей), СБНТ г.Москва (Неяскин Михаил), СБНТ г.Чехов (Чернецов Александр), РГТЭУ (Коблов Денис), МГУП (Котов Павел Александрович), БК №658 (Гостинцев Дмитрий).

Итоговым документом молодёжного круглого стола стала совместно выработанная резолюция о признании необходимости проведения в жизнь ряда инициатив трезвого и здорового образа жизни с обращением к молодёжным организациям, к российской молодёжи, к политическим и общественным организациям в России, к различным религиозным, коллегиальным и национальным объединениям с предложением поддержать наши инициативы.

8 октября 2011г. состоялось первенство по мини-футболу под девизом «Свобода трезвого выбора. Молодёжь за спорт!», целью которого стало приобщение молодёжи к спорту через популяризацию образа выдающегося человека эпохи, великого хирурга и общественного деятеля - Фёдора Григорьевича Углова. В Первенстве приняли участие сборные команды таких ведущих Вузов страны, как Российский государственный торгово-экономический университет (РГТЭУ) и Государственный университет управления (ГУУ), а также команды молодёжных. организаций «Молодёжь за трезвую столицу», благотворительного фонда «Центр здоровья молодёжи», «Правая лига», «Трезвая Россия». Победителей наградил знаменитый спортсмен и активный сторонник трезвого и здорового образа жизни, Чемпион мира по рукопашному бою среди профессионалов Павел Болоянгов.

10 октября 2011г. прошел митинг общественных движений и организаций, являющихся сторонниками утверждения трезвости в стране с требованием отправить в отставку и не допускать более к ответственной государственной деятельности депутатов и иных чиновников, лоббирующих продажу алкоголя и табака на территории России. В митинге приняли участие: Российское общественное движение «Трезвая Россия» (www.rodtr.ru) при поддержке Российской антитабачной коалиции, Региональная общественная организация «СБНТ», Региональное общественное движение «Молодёжь за трезвую столицу» (www.molodtrezv.blogspot.com, vkontakte.ru/molodtrezv), Общественная организация Молодёжный клуб «Шанс» (www.lidaclub.ru и www.vkontakte.ru/club26236490), Региональная общественная организация «Сохранения и утверждения трезвости» (www.trezvost.ru), Правозащитная общественная организация «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru), движение «Русские выбирают спорт» (www.vkontakte.ru/rvsclub), Московская областная общественная организация «Общее дело» (www.odmosk.ru) и др. Также было зачитано Обращение к руководству политических партий, участвующих в думских выборах, к российской общественности, в частности отмечена вредительская деятельность конкретных депутатов-лоббистов: Саввиди Ивана Игнатьевича, Школкиной Надежды Васильевны, Пекарева Владимира Яновича, Антонова Романа Валерьевича.

15 октября 2011 г. прошел музыкально-тематический вечер в честь памяти Ф.Г. Углова, организованный Молодёжным клубом «Шанс (www.lidaclub.ru; www.vkontakte.ru/club26236490), Региональным общественным движением «Молодёжь за трезвую столицу» (www.vkontakte.ru/molodtrezv, www.molodtrezv.blogspot.com) и Молодёжным центром «Созвездие» при поддержке активных участников Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ, www.sbnt.ru) и «Российского общественного движения Трезвая Россия» (www.rodtr.ru).

На встречу были приглашены: Александр Александрович Карпачёв, Председатель правления РОО «СБНТ» г. Москвы, член Международной Академии трезвости (www.intacso.ru); Дарья Халтурина, Сопредседатель Российской коалиции за контролем над алкоголем и Российской антитабачной коалиции (www.ataca.ru); Павел Болоянгов (Айвенго), Чемпион Мира по рукопашному бою, чемпион Мира по боям без правил, обладатель Кубка Мира по панкратиону, обладатель Кубка Азии по кикбоксингу, актер, поэт, композитор (www.boloyangov.ru); Всероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru) и Российское общественное движение «Трезвая Россия» (www.rodtr.ru); Московская областная общественная организация «Общее дело» (www.odmosk.ru); Движение «Русские Выбирают Спорт» (РВС, www.vkontakte.ru/rvsclub); Детско-юношеская спортивно-патриотическая организация «РАТЬ» (www.soratnic.ru); Региональная общественная организация «Сохранения и утверждения трезвости» (www.trezvost.ru); Правозащитная общественная организация «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru); Иоанно-предтеченское братство РПЦ МП «Трезвение» (www.trezvenie.org); Общероссийская общественная организация «Оптималист» (www.optimalist.narod.ru). На встрече был показан фильм о Фёдоре Григорьевиче Углове, заслушаны доклады гостей и организаторов встречи, подведены итоги деятельности III Всероссийских Угловских чтений, проведён концерт в различных музыкальных жанрах (классика, джаз, бардовская песня, гусли и др ...), проведены конкурсы, викторины и организовано чаепитие.

К 15му октября активистами РОД «Молодёжь за трезвую столицу» был снят ролик мотивирующий трезвый образ жизни - «команда УгловЪ - Попробуй новую жизнь» www.youtube.com/watch?v=0_c0knKhNAk

С 1-го по 7 октября в рамках III Всероссийских Угловских чтений Региональной общественной организацией «Сохранения и утверждения трезвости» (www.trezvost.ru) был проведён бесплатный ежемесячный курс избавления от алкогольной, табачной и других зависимостей по методу Г.А.Шичко. Также были проведены выступления по трезвому и здоровому образу жизни перед школьниками и студентами учебных заведений г.Москвы: Сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» Чернов Евгений провёл 2 урока трезвости в школе №422 у 9, 10 и 11 классов; член РОО СБНТ г.Москвы Неяскин Михаил выступил в Российском государственном торгово-экономическом университете и в Московской государственной юридической академии; специалист по воспитанию молодёжи ГУ МЦ «Созвездие» Сталинов Андрей и сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» Самарин Владимир выступили в школе №647; Спортивно-патриотической организацией «РАТЬ» проведены семинары по здоровому образу жизни в школах №688, №434 и по экологии в школе №390; член Ассоциации родительских комитетов России Михнюк Илья выступил в колледже им. Фаберже; ответственный за развитие проекта Московской областной общественной организации «Общее дело» Леонтьев Геннадий Иванович провёл 5 выступлений за пределами Москвы: в УФМС по орловской области, в военной юридическом университете; в киевском университете им. Тараса Григорьевича Шевченко, в департаменте образования г. Харьков, в РОО Трудовые коллективы (г.Северодонецк, Луганской области). Также, участниками за время проведения III всероссийских Угловских чтений был разработан плакат и распространен в количестве 20 штук, листовки в количестве 3500 штук, календари в количестве 1000 штук, установлен ряд договорённостей со школами и ВУЗами о дальнейшем сотрудничестве.

Выражаем всем участникам и организаторам искреннюю благодарность за проведённые мероприятия.

Андрей Головин,
г. Москва

Справка о Ф.Г. Углове:

Федор Григорьевич Углов (5.10.1904 - 22.06.2008) - всемирноизвестный хирург, занесен в Книгу рекордов Гиннеса как старейший практикующий хирург в России и СНГ. Наряду с врачебной деятельностью вел широкую просветительскую работу и ушел из жизни на 104 году.

Удостоен звания лауреата Ленинской премии, международной премии святого Андрея Первозванного в номинации «За веру и верность», орденом Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «Изобретатель СССР».

Выдержки из повестки молодежного круглого стола памяти Ф.Г. Углова:

Здоровье - состояние полного физического, социального и душевного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (Устав Всемирной организа-ции здравоохранения (ВОЗ) 1948 г.). Здоровье населения - главный критерий целе-сообразности и эффективности всех без исключения сфер хозяйственной деятель-ности (из резолюции Генеральной Ассамблеи ООН №38/54 от 1997 г.). По оценкам специалистов около 75% болезней у взрослых является следствием условий жизни в детские и молодые годы.

Факторы риска здоровья зависят от поведения, образа и условий жизни молодежи (т.е. субъективных факторов). По мнению ВОЗ такими первичными факторами могут быть обозначены: курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, ги-подинамия, психоэмоциональный стресс, нарушение режима труда и отдыха. Если на-следственные факторы занимают 15-20%, экологические факторы - 20-25%, здраво-охранение - 10-15%, то на образ жизни (50-57%) приходится первое место среди фак-торов риска. Ежегодно только от алкоголя (напрямую и косвенно) гибнет 700-850 ты-сяч, от курения - 250-400 тысяч, от наркомании - 120 тысяч человек. По подсчетам Общественной палаты Россия ежегодно теряет от данных последствий 1 трлн. 700 млрд. рублей. По данным д.м.н. А.В.Немцова последнее десятилетие XX века с алко-голем были связаны 72% убийств, 42% самоубийств, 52,6% смертей от травм, аварий и других внешних причин, 67,6% смертей от цирроза печени, 23% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний.

Будущее России как независимого государства зависит от принятия современной российской молодежью правильного выбора в сторону трезвого и здорового образа жизни.

РЕЗОЛЮЦИЯ Молодежного круглого стола г. Москвы в рамках III-их ВСЕРОССИЙСКИХ УГЛОВСКИХ ЧТЕНИЙ

Мы, участники III Всероссийских Угловских Чтений города Москвы, от лица активной молодежи, представителей общественных просветительских организаций, студентов и аспирантов московских ВУЗов, обсудив ключевые проблемы вопроса здорового образа жизни (согласно федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников от «28» декабря 2010 г. №2106), признаем необходимость совместного проведения в жизнь следующих инициатив:

1) Признать несовместимыми понятия Здорового Образа Жизни и употребления одурманивающих (психоактивных) веществ;

2) Предложить подрастающему поколению личным примером достойный образ сознательной здоровой и безопасной жизни, свободной от одурманивающих (психоактивных) веществ и этим сделать первый шаг на пути к трезвости;

3) Под трезвостью понимать естественное и единственно разумное состояние человека, семьи, общества, осознанный отказ от алкогольных, табачных, иных наркотических самоотравлений (и других вредных привычек). На Руси под трезвостью во все времена понимали состояние человека, противоположное пьянству (Домострой). Трезвый - значит не пьяный, т.е. не одержимый пагубными страстями.

4) Осуществлять помощь молодому поколению в сознательном выборе трезвого и здорового образа жизни, основываясь на достоверной информации, источником которой является научная правда;

5) При помощи средств массовой информации, интернет пространства, печатных изданий, а также иных средств и способов:

- создавать доступность для населения примеров подвижников трезвой и здоровой жизни (на примере Ф.Г.Углова, Г.А.Шичко, Ф.М.Достоевского, Л.Н.Толстого, И.П.Павлова и других достойных служителей Отечества), а также трезвых семей;

- вводить в жизнь и доносить до массового сознания молодежи через общественные, культурные и прочие мероприятия примеры трезвой и здоровой жизни, в том числе регулярные и привязанные к знаковым (праздничным) датам;

- доступно и интересно показывать молодому поколению, что творческая, интересная, насыщенная, естественная и радостная жизнь, несовместима с употреблением одурманивающих веществ.

- рекомендовать исполнительной власти на местах создавать должности советников по основам трезвой и здоровой жизни из числа опытных соратников, которые более 10 лет ведут такую жизнь. Совместно с управлениями образования разрабатывать и лицензировать программы основ здоровой и безопасной жизни.

6) Признать и перенять положительный опыт трезвеннических организаций, на примере Удмуртии, Челябинской, Новосибирской областей и др. регионов. Помочь использовать этот опыт в учебных, досуговых и др. учреждениях города Москвы и московской области, а также общественных организациях, ассоциациях и клубах;

7) Участниками молодежного круглого стола и заинтересованных сторон разработать проект «Трезвость - выбор молодых» по профилактике употребления одурманивающих (психоактивных) веществ в молодежной среде;

8) С целью снижения употребления одурманивающих (психоактивных) веществ среди молодежи предложить учебным заведениям г.Москвы и МО содействовать введению на постоянной основе проекта «Трезвость - выбор молодых»;

9) Регулярно (не реже 1 раза в 3 месяца) проводить совместные просветительские и иные мероприятия по трезвому и здоровому образу жизни, а также развивать сотрудничество с учебными, культурно-досуговыми, спортивными и иными учреждениями в рамках реализации данных проектов;

10) Осуществить системное организационное сотрудничество с целью расширения трезвой, здоровой среды для объединения разрозненных трезвенников, вовлечения неравнодушных людей из культуропитейной среды, осуществлять поиск явных и потенциальных союзников. Организовать поиск, разработку и продвижение общих дел и задач, способных обеспечить наполнение трезвой жизни;

11) Создать методический центр по подготовке лекторов и разработке методических пособий работы с молодежью г.Москвы. Организовать комплексные занятия по трезвому, здоровому образу жизни с внедрением в процесс последних достижений науки и наличием физической, творческой и интеллектуальной составляющих процесса;

12) Создать целостный привлекательный образ полноценной трезвой жизни на уровне человека, семьи, коллектива/общины, народа и страны. Предложить руководству РОД «Трезвая Россия» и другим заинтересованным сторонам разработать детальную концепцию образа трезвой страны, собственными усилиями создать рабочую группу для дальнейшей реализации данной задачи.

Мы обращаемся к молодежным организациям, основой которых является трезвый и здоровый образ жизни, к российской молодежи, к политическим и общественным организациям в России, к различным религиозным, коллегиальным и национальным объединениям с предложением поддержать наши инициативы. Мы уверены, что только трезвое сотрудничество во благо Отечества может наполнить и качественно преобразить наш народ.

Региональное общественное движение
«Молодежь за трезвую столицу» (организатор)
РОО «Рать» детско-юношеская
спортивно-оздоровительная организация
(Баранов Евгений)
Иоанно-предтеченское братство
«Трезвение» РПЦ МП (Клименко Иван)
Ассациация родительских комитетов
России (Михнюк Илья)
Молодежный клуб «Шанс»
(Кулеба Олег Анатольевич)
«Русские выбирают спорт»
(Дорошенко Александр)
«Трудовая молодежь столицы»
(Волынчук Максим)
ГУ МЦ «Созвездие» (Сталинов Андрей)
СБНТ г.Чехов (Чернецов Александр)
СБНТ г.Москва (Неяскин Михаил)
РГТЭУ (Коблов Денис)
МГУП (Котов Павел Александрович)
БК №658 (Гостинцев Дмитрий)

12 жизненных принципов Федора Григорьевича Углова:

- Люби родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
- Люби работу. И физическую тоже.
- Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
- Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
- Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
- Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не переедай!
- Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
- Не бойся вовремя пойти к врачу.
- Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
- Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби свое тело, щади его.
- Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
- Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.

ЧЕЛЯБИНСК ВОШЕЛ В «СТРАНУ БЕЗ НАРКОТИКОВ»

Евгений Ройзман, руководитель екатеринбургского фонда «Город без наркотиков», представил челябинской общественности выросший на основе фонда всероссийский проект «Страна без наркотиков».

Предварительно он рассказал, как начинал свою деятельность десять лет назад, и как она была связана с Челябинском. Был такой наркоделец Даврон, таскал на Урал героин тоннами, и взяли его именно челябинские чекисты, хотя барыга откровенно «светился» в Екатеринбурге, не забывая при этом и о Челябинске. Когда его взяли с поличным, одному из чекистов, подполковнику УФСБ по Челябинской области, наркоделец предложил 5 миллионов долларов. Когда тот отказался, мир для преступника перевернулся, настолько сильным было потрясение от его отказа.

- Я признаю блестящую работу ваших чекистов в ряде операций по пресечению поставок, - сказал Ройзман, - система хоть и сгнила, но держится наше общество вот на таких порядочных людях.

Ройзман рассказал о деталях громкого процесса по наркосбытчику Маруфу Иронову и еще по нескольким подсудимым, процесс сейчас проходит в Челябинском областном суде. Наркоторговцы ради партии в 160-187 килограммов наркотиков в Челябинске похищают, убивают людей (распространяют наркотики представители таджикской диаспоры). Было такое общество «Сомониен», торговало наркотиками, Челябинское УФСБ им занялось. Одних «представителей» этого общества посадили, другие вновь заехали под чужими именами, опять продавали героин, на эти деньги покупали лес, металл, машины, вывозили в Таджикистан. Так вот, Ройзман считает, таких наркодельцов надо судить не судом присяжных, а давать пожизненное заключение. Они даже умудрились скупить какой-то колхоз, назвать его «Памир» и начать оттуда массштабную торговлю наркотиками.

-«Сомониен» разгромили, опять же с помощью ФСБ, они вновь организовались, ныне пляшут, поют, занимаются патриотическим воспитанием, входят в комитеты «ЕР» и Народный фронт, -пояснил Ройзман, - рассказываю я это для того, чтобы была понятна предыстория того, что творилось в Челябинске. Мы поняли на примере

двух городов, Иркутска и Челябинска, что можно работать, уничтожая пути поставок наркотиков, и удаленным методом. Сейчас в наш проект «Страна без наркотиков» входят 76 городов России.

Телефон проекта: 8-953-0000-953, сотовый, не бесплатный.

Можно сообщать о каналах поставки, об адресах по электронной почте fondsbn@mail.ru и в живой журнал Евгению Ройзману и Евгению Маленкину. Проекту требуются волонтеры! По оценкам Ройзмана, ситуация с распространением и употреблением наркотиков, особенно дезоморфина, сегодня в Челябинске намного хуже, чем в Екатеринбурге.

- Стоим сейчас на одном из ваших перекрестков, двое насквозь обдолбанных наркоманов тщетно пытаются перейти дорогу, -удивлялся Евгений Маленкин, соратник Ройзмана, - в Екатеринбурге уже такое не увидишь. Есть существенная разница.

- Таджики, которые привозят сюда героин, это оккупанты, и мы, граждане, должны сами бороться с ними всеми возможными методами, если государству это неинтересно, -закончил Ройзман, призвав всех участвовать в проекте. Иначе - вымрем! За 2010 год от передозировки, болезней, выхода в окно погибло 126 тысяч молодых людей по стране в возрасте до 30 лет.

Ирина Гундарева

http://irinagundareva.com/obshhestvo/1020-chelyabinsk-voshel-v-qstranu-bez-narkotikovq.html

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ - ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ «ТРЕЗВОЙ РОССИИ»

В продолжении нашей постоянной рубрики поговорим о том, что же такое «Уроки Трезвости». На первый взгляд вопрос кажется довольно странным. После всего уже сказанного и написанного большинству из нас, наверное, несложно сформулировать ответ буквально в двух-трёх предложениях. Однако даже самых простых и, казалось бы, вполне исчерпывающих формулировок часто бывает недостаточно, когда приходится говорить о проекте с педагогами, директорами, представителями администраций и другими «официальными» лицами, от которых в большинстве случаев напрямую зависит судьба десятков, сотен, иногда даже тысяч ребят…

Итак, речь пойдёт о том, каким образом максимально грамотно, корректно, полно и развёрнуто описать «Уроки Трезвости» именно как проект (программу), который вы планируете реализовать, либо презентовать как уже реализующийся.

В первую очередь необходимо определиться с масштабами реализации проекта, очертить его «географию». «Уроки Трезвости» могут быть реализованы на базе отдельного класса/академической группы, всего учебного заведения (или любого другого детско-молодёжного учреждения либо коллектива), также в масштабах целого района, города, области… В конечном итоге, «Уроки Трезвости» - это общенациональный проект, так что можно смело ссылаться на его успешную реализацию во многих регионах нашей страны, однако в описании лучше отказаться от неясных, размытых формулировок и не отходить от конкретики.

Исходя из этого важного пункта, можно сформулировать полное название проекта, в котором должен быть отражён его масштаб, обозначена основная цель, целевая аудитория, возможно также указание на инициаторов проекта (например, общественную организацию) и сроки реализации проекта. В общем виде можно предложить такой вариант полного названия: Областной (городской, районный и т.п.) проект по формированию трезвого, здорового образа жизни среди детей и молодёжи … области «Уроки Трезвости» в 2011-2012 учебном году.

Вообще, в большинстве случаев, практически любой социальный проект в «официальном» варианте описывается по достаточно общим правилам, с указанием определённых важных пунктов.

В первую очередь, это блок информации об организаторах проекта. Сюда может входить следующая информация: полное название общественной организации (с указанием правовой формы и местонахождения); дата регистрации организации; основные направления деятельности организации (в соответствии с Уставом); Ф.И.О. руководителя; Ф.И.О. сотрудника, ответственного за реализацию проекта; контактный телефон; факс, электронный адрес, адрес сайта (если имеются); соисполнители проекта (если имеются). Эта официальная часть описания особенно важна в том случае, если речь идёт о проведении «Уроков Трезвости» в масштабе района, города, области – тогда наличие зарегистрированной общественной организации может сыграть значительную роль для продвижения проекта. Как правило, в рамках отдельного учебного заведения бывает достаточно усилий просто группы энтузиастов или даже одного человека.

Следующим блоком является полная информация непосредственно о проекте/программе. Она должна быть изложена лаконично и в то же время достаточно подробно, в строгом научно-деловом стиле (здесь лучше отказаться от излишней эмоциональности и образности, использовать строгую официальную лексику, при аргументировании опираться на статистические и научные данные).

В информации о проекте, как правило, предполагается указание его полного названия, краткое описание проекта либо изложение сути проделанной в рамках его реализации работы; дата начала и завершения проекта (предполагаемая или фактическая); целевая группа, на которую рассчитан проект; место реализации проекта; цели и задачи проекта; описание механизма реализации проекта (с указанием основных этапов его реализации); описание основных результатов реализации проекта (предполагаемых или фактических).

Важно отметить, что такое «чересчур подробное», на первый взгляд, описание крайне важно не только для предметного разговора об «Уроках Трезвости» с представителями различных официальных структур, но и для самих активистов трезвеннического движения. Чем детальнее мы продумываем то или иное своё действие, тем осознаннее можем его реализовать. А от степени нашей осознанности напрямую зависит и результат – та осознанность, оставшаяся в итоге у ребят, для которых прошли «Уроки Трезвости». Однако не стоит уходить и в другую крайность, которой нередко «грешат» многие «общественники» - ни в коем случае нельзя подменять реальную деятельность описанием всевозможных проектов, которые фактически существуют в основном на бумаге. Множество конкурсов, фестивалей, конференций, круглых столов, грантов – всё это только площадки для продвижения и популяризации важнейших социальных инициатив, за красивыми словами и красочными презентациями нельзя забывать о неустанной каждодневной работе на благо нашей Родины и во имя её Великого Будущего.

Итак, мы вкратце обозначили общую структуру описания социальной программы/проекта, с помощью которой его можно официально презентовать. Конечно, такое описание для «Уроков Трезвости» в каждом регионе будет выглядеть по-разному: где-то такие уроки проводятся уже давно, где-то только планируются; кто-то пока организует лекции только в собственном ВУЗе, а кто-то охватывает школы целого района; для кого-то достаточно личных договорённостей с учителями, директорами и деканами, а кто-то сотрудничает с местным Управлением образования…

Важно то, что «Уроки Трезвости» - это действительно всероссийский проект, который реализуется активистами Движения «Молодёжь за трезвую Россию!» в самых разных уголках нашей страны. А чтобы его реализация была ещё более успешной, мы приведём здесь вариант описания областной программы «Уроки Трезвости» для Челябинской области, который можно использовать в качестве примера при аналогичном описании проекта для любого другого региона. Надеемся, эта информация будет полезна как для практического применения, так и для вдохновения в вашей трезвеннической работе!

Желаем успехов в новом, 2011-2012 Учебном Году!!!

Областная программа формирования трезвого, здорового образа жизни среди детей и молодёжи Челябинской области «Уроки Трезвости»

Краткое изложение сути проделанной в рамках программы работы:

Челябинская областная общественная организация «Челябинск Трезвый» занимается проведением уроков и лекций антиалкогольной и антитабачной направленности в учебных заведениях начиная с 2007 года. За этот период в программе «Уроки Трезвости» приняло участие более 14 тысяч учащихся школ, ССУЗов и ВУЗов г. Челябинска и Челябинской области. Волонтёры организации имеют большой опыт проведения лекций, широкую подборку методического материала – видеороликов, презентаций и т.д. Партнёрами организации стало более 200 учебных заведений и учреждений.

В 2011 году для более эффективного информационного сопровождения программы сотрудниками Челябинской областной общественной организации «Челябинск Трезвый» были разработаны и созданы макеты информационных стендов, предназначенных для постоянного размещения в учебных заведениях в качестве воспитательно-профилактических наглядных материалов. Три информационных стенда формата А1 представляют собой три взаимосвязанных информационных блока: «Алкоголь», «Табак», «Трезвость – выбор молодёжи!». Стенды разработаны при участии педагогов и психологов, и адаптированы для восприятия как младшими школьниками, так и старшеклассниками и студентами. Информационные стенды уже получили одобрение и были размещены в нескольких учебных заведениях и учреждениях Челябинской области, а также получили поддержку некоторых профильных ведомств и отдельных специалистов. Макеты информационных стендов безвозмездно предоставляются разработчиками всем заинтересованным учреждениям.

Плановая реализация проекта «Уроки Трезвости» на уровне области, предполагающая проведение в течение учебного года и в летний каникулярный период профилактических мероприятий в значительном количестве учреждений, по многочисленным отзывам и рецензиям, вносит значительный вклад в первичную профилактику алкоголизации и наркотизации детей и подростков.

Челябинская областная общественная организация «Челябинск Трезвый» активно способствует сохранению здоровья, интеллектуального и творческого потенциала учащихся посредством формирования в молодёжной среде культуры трезвости как прогрессивной социальной нормы.

Программа «Уроки Трезвости» - безусловно социально значимая гражданская инициатива, успешно реализуемая в течение уже 5 лет молодыми волонтёрами в Челябинской области.

Дата начала и завершения реализации программы:

Программа реализуется непрерывно начиная с января 2007 года.

Программа бессрочна, планируется продолжение её реализации до тех пор, пока это представляется возможным.

Целевая группа, на которую рассчитана программа:

Учащиеся общеобразовательных, средне-специальных и высших учебных заведений Челябинской области (от 8 до 25 лет)

Место реализации программы:

Места фактической реализации программы:

Общеобразовательные, средне-специальные и высшие учебные заведения, а также иные детские и молодёжные коллективы Челябинской области (г. Челябинск, г. Магнитогорск, г. Златоуст, г. Миасс, г. Копейск, г. Озёрск, г. Сатка, г. Чебаркуль, г. Коркино, г. Усть-Катав, г. Карталы; муниципальные районы: Агаповский, Аргаяшский, Еткульский, Карталинский, Октябрьский, Сосновский)

Места потенциальной реализации программы:

Все детские и молодёжные учреждения и коллективы Челябинской области

Цели и задачи программы:

Главная цель программы: Способствование сохранению здоровья, интеллектуального и творческого потенциала учащихся посредством формирования в молодёжной среде культуры трезвости как прогрессивной социальной нормы.

Задачи программы:

- информирование учащихся о разрушительном воздействии алкоголя и табака на организм человека и последствиях их употребления для здоровья человека;
- информирование учащихся о деструктивном влиянии алкоголя и табака на мозг, психику и ЦНС человека, на его интеллектуальные и творческие способности;
- информирование учащихся о неизбежном влиянии алкоголя и табака на репродуктивную сферу человека и на его будущих детей;
- информирование учащихся о критической социально-демографической ситуации в современной России и алкоголизации общества как одном из доминирующих факторов её развития;
- формирование у учащихся трезвого мировоззрения на основе вышеназванных фактов.

Описание механизма реализации программы:

Программа реализуется непрерывно, начиная с января 2007 года, на базе учебных заведений, а также иных детских и молодёжных учреждений и коллективов, расположенных на территории Челябинской области.

Этапы реализации программы можно условно разделить на учебные года (во время которых программа реализуется преимущественно на базе учебных заведений), отдельно выделив летние (каникулярные) периоды (во время которых программа реализуется на базе летних оздоровительных лагерей, детских домов-интернатов, библиотек и других организованных детских и молодёжных коллективов).

На предварительном этапе сотрудниками Челябинской областной общественной организации «Челябинск Трезвый» достигается договорённость о возможности реализации программы на базе тех или иных учреждений – такая договорённость может быть достигнута как на уровне администрации учебного заведения, так и на уровне администрации муниципального образования (в этом случае возможна реализация программы на базе сразу нескольких или всех образовательных учреждений муниципалитета).

Помимо непосредственной договорённости с муниципальным образованием или конкретным учебным заведением, возможно также проведение «Уроков Трезвости» при поддержке соответствующих профильных ведомств районного/городского/областного уровня (районные отделения прокуратуры, УФСКН по ЧО и др.). В этом случае волонтёры организации проводят воспитательно-профилактические лекции в рамках плановой профилактики данного ведомства, база для реализации программы определяется перечнем курируемых ведомством учреждений.

Для достижения договорённости о проведении «Уроков Трезвости» сотрудниками организации презентуется вся необходимая информация по программе: сущность и содержание, успешный опыт реализации, благодарности и отзывы и т.п.

По достижении договорённости формируется индивидуальный план-график реализации программы для данного конкретного учреждения/муниципалитета/ведомства, данный план-график согласовывается координатором Челябинской областной общественной организации «Челябинск Трезвый» с общим планом работы организации на рассматриваемый период, после чего план-график утверждается обеими сторонами, согласовываются иные организационные моменты (возможность доставки лекторов-волонтёров до места проведения лекции, возможность их размещения и питания в случае реализации программы на территории муниципальных образований области за счёт принимающей стороны, и т.п.), после чего начинается непосредственно этап реализации программы.

По итогам каждого урока организация получает от учебного заведения справку, подтверждающую проведение урока, с указанием даты и места проведения, количества и состава учащихся, заверенную подписью представителя администрации учебного заведения и печатью. Координатором программы ведётся учёт проделанной работы, подводятся её промежуточные итоги.

Продолжение в следующем номере.

Казина Алёна,
Руководитель проекта «Уроки Трезвости»
в Челябинской области
e-mail: aikanaru27@gmail.com, icq: 332-387-938,
тел. 8-963-461-39-60

Редактор - Е. Жукова

Верстка - А. Берестова

Адрес редакции 454091 а/я 13129
Тел. 8 (912) 323 65 75 (Евгения)
По всем вопросам обращаться mm.trezvo@gmail.com

Тираж 1000, без одного экз.

Издается на благотворительные взносы