

МЫ МОЛОДЫЕ

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



Немного о понимании слова «Трезвость»..

Если мы хотим помочь человеку стать свободным от разных зависимостей, то для этого необходимо определить понятия человек и свобода

| 2 стр.



Бег к здоровью!

Начиная с октября, многие люди стали свидетелями, как в Челябинске десятки молодых парней бегут с чёрно-жёлто-белыми флагами

| 3 стр.



Уроки Трезвости - главный проект «Трезвой России»

После «Уроков Трезвости», проведённых становится очевидной необходимость дальнейшей работы

| 4 стр.

№ 1 (57) март 2012 год

Издается с апреля 2001 г.

Конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы в деле объединения здравомыслящих сил общества

16-17 февраля в Храме Христа Спасителя в Москве состоялся конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

Совет был создан по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в марте 2009 года. Сопредседатели Совета - наместник Сретенского ставропигиального монастыря архимандрит Тихон (Шевкунов) и Жданов Владимир Георгиевич, председатель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ, www.sbnt.ru) - были инициаторами создания серии социальных роликов и документальных фильмов (проект «Общее дело»), которые показали по центральному телевидению, вследствие чего было отмечено снижение потребления алкогольных изделий в России. Главная цель Совета - противодействие алкогольной угрозе и, в первую очередь, профилактика употребления алкоголя среди детей и молодежи.

В конгрессе принимали участие более 400 делегатов из 81 региона России, а также из Украины, Беларуси, Казахстана, ближнего и дальнего зарубежья. В качестве гостей и экспертов приглашены видные ученые, политики, общественные деятели. Среди них: главный государственный санитарный врач России Г.Г.Онищенко (член Совета), В.Г. Жданов - председатель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ, www.sbnt.ru), депутаты Государственной Думы РФ, представители министерств РФ и региональной власти, Русской Православной Церкви, трезвеннических движений, в т.ч. Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ (www.trezvenie.org).

Конгресс открылся выступлением Архимандрита Тихона (Шевкунова), который зачитал приветствие Председателя Правительства РФ В.В. Путина и Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Он же выступил с докладом на пленарном заседании о положительных шагах, достигнутых с момента проведения прошлого конгресса, который прошел в мае 2009 года в рамках Всемирного Русского Народного Собора. Отец Тихон отметил, что за последние три года, как это ни странно слышать, люди стали меньше пить. Все это стало возможным благодаря повышению акцизов на алкогольные изделия, временному ограничению продажи алкоголя, отнесения

пива к алкогольным изделиям и т.д. Помимо этого Архимандрит Тихон отметил отрицательную тенденцию - одну из самых серьезных проблем России - подростковое пьянство. По статистике, приобщение к алкоголю в нашей стране, как это ни страшно констатировать, начинается с 13 лет. По данным Роспотребнадзора, ежедневно алкоголь в той или иной форме - коктейли, пиво, водка потребляют 33% мальчиков и 20% девочек старше 13 лет. Был сделан акцент и на отрицательной демографической ситуации в нашей стране, одной из причин которой является смертность от тех или иных последствий употребления алкоголя. Отец Тихон обозначил требование



Конгресса - запретить производство и продажу слабоалкогольных коктейлей, ориентированных на подростков.

После выступления отца Тихона слово взял Чуян Игорь Петрович, глава Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка. В своем докладе он рассказал о принятых в рамках Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, которую 30 декабря 2009 года подписал Глава Правительства В.В. Путин. По словам Игоря Пе-

тровича стоимость водки через полтора года составит порядка 230 рублей, а с лета текущего 2012 года введут полный запрет на рекламу пива по телевидению. После слов о том, что в 2011 году потребление алкоголя в России упало до 15 литров на душу населения, зал взорвался аплодисментами.

Однако, Онищенко Геннадий Григорьевич, главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора, призвал присутствующих в зале не останавливаться на достигнутых результатах и добавил, что в России подушевое потребление пива превышает 70 литров в год. Особое внимание Г.Г. Онищенко



уделил существующему лобби - представителям крупных производителей алкоголя, которые всеми правдами и неправдами противодействуют продвижению разумных ограничительных мер. Кроме того, глава Роспотребнадзора выступил с инициативой возвращения принудительного лечения алкоголиков, но на новой современной основе. Призвал ввести меры оценки деятельности губернаторов в вопросе урегулирования алкогольного вопроса.

В ходе работы Конгресса отдельно была отмечена работа губернатора Костромской области, который в обход федеральных законов, несмотря на риск судебных процессов, ввел в своем регионе штрафы за нелегальное распространение алкоголя до 1 млн. рублей. Высокие штрафы также введены и на продажу алкоголя несовершеннолетним. В результате принятых мер, Костромская область была признанной самой безопасной областью России.

Известный общественный деятель, ответственный секретарь Церковного Общественного совета Дарья Халтурина в своем докладе отметила, что на текущий момент Россия достигла уровня смертности, сравнимого с Эстонией и Латвией. В целом не самые благополучные страны, но для нас и это уже достижение. Всем очевидно, положительные сдвиги есть, но ситуация, тем не менее, остается критичной.

Конечно, нельзя не отметить яркое выступление Жданова Владимира Георгиевича с его

лекцией о борьбе за трезвость, которая пробуждает соратников и побуждает их прикладывать все больше и больше сил к отрезвлению России, действенность этого человека является примером для всего Движения. Каждое его слово проникнуто искренним чувством к Родине, болью за нашу Родину и верой в нее.

В первый день Конгресса также выступили представители регионов, включая православных священников, работающих на ниве трезвения много лет: о. Иоанна Клименко, о. Игоря Бачинина, о. Георгия Балакина и других. По завершению первого дня работы Конгресса все были воодушевлены выступлениями соратников и находились в предвкушении дальнейшей работы

На следующий день была организована работа по секциям:

1. Опыт работы Русской Православной Церкви по противодействию алкогольной угрозе
модераторы: иерей Игорь Бачинин, В.К. Доронкин

2. Профилактика алкоголизма среди детей и молодежи в СМИ. Разработка программы занятий по антиалкогольной тематике в рамках школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Проект «Общее дело» в регионах

модераторы: архимандрит Тихон (Шевкунов), В.Г. Жданов

3. Законодательские инициативы и общественный контроль за соблюдением законодательства в области ограничения алкоголя

модераторы: Д.А. Халтурина, Л.Г. Варламов, О.А. Поликина;

доклады: Шевчук Денис Александрович - «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru), г. Москва; Панин Сергей Александрович - председатель РО СПБ ООО «СБНТ» - Трезвый Питер (www.trezvopiter.ru); Алексей Анатольевич Дегтярёв - проект «Общее Дело» (проектобщеедело.рф и www.odmosk.ru), г.Москва и др.

Как и предполагалось, самый большой ажиотаж вызвала секция о. Тихона и Жданова В.Г. Были предложены меры по организации Церковно-общественных советов по защите от алкогольной угрозы во всех регионах, представители которых присутствовали на Конгрессе. В настоящий момент Церковно-общественные советы работают в 20 регионах России.

Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы продолжает производство фильмов и роликов социальной рекламы. Подготовлены полнометражные документальные фильмы и сюжеты социальной рекламы на различные темы, посвященные путям преодоления проблем, связанных с потреблением алкоголя, и в первую очередь, проблем подросткового и молодежного пьянства и алкогольной сверхсмертности в нашей стране. В ближайшее время все эти материалы будут предложены для показа на Центральном телевидении и на региональных телеканалах.

Церковно-общественный совет приветствует размещение роликов социальной рекламы в Интернете и дает разрешение на их распространение.

Продолжение на стр.2



Начало на стр. 1

Мы обращаемся ко всем нашим читателям, кому небезразлична эта тема, поднятая Русской Православной Церковью, содействовать распространению этих видеоматериалов в сети Интернет на тех сайтах, на которых вы сочтете их действие наиболее эффективным.

По завершении работы Конгресса было написано и принято обращение к Президенту и Правительству РФ. В настоящий момент данное обращение опубликовано на сайте www.pravoslavie.ru.

Кроме того, Конгресс планирует обратиться к губернаторам регионов, представители которых принимали участие в данном мероприятии. Будем надеяться, что по результатам работы Конгресса будет продолжаться снижение потребления и продажи алкоголя в России, а отделения Церковно-общественных советов по защите от алкогольной угрозы появятся во всех регионах нашей необъятной Родины.

Из впечатлений:

«Конгресс явился важным явлением в деле объединения здравомыслящих сил общества (гражданских и государственных) за отказ от отравления населения наркотическими веществами (алкоголь, табак и другие наркотики) и становление трезвого благополучного будущего России». Головин Андрей, Сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» (<http://vkontakte.ru/molodtrezv>);

«Храм Христа Спасителя - это некий символ начала возрождения православной веры в нашей стране. И очень символично, что Конгресс, направленный на возрождение в нашем обществе нравственности и общечеловеческих принципов, прошел именно в этом месте. Ведь отказ от алкогольных и прочих наркотических интоксикаций является первой необходимостью для полноценной, здоровой и счастливой жизни человека.

Прошедшей конгресс можно назвать символом возрождения нравственности и общечеловеческих принципов в нашем обществе». Алексей Дегтярёв, проект «Общее Дело», г.Москва (проектобщеедело.рф и www.odmosk.ru);

«Только вернулись с Конгресса. Все очень довольны. Устали. Но довольны. «Общее дело» реально работает. Прошлый раз собирались в мае 2009 года на Всемирном Русском Народном Соборе. Тогда поработали, направили предложения в законодательные органы. В 2009-м потребляли 18 литров на душу населения в год. Прошло почти три года. Официальная статистика - потребление упало до 15 литров! Первая победа. Мы работаем не зря. Это только начало. Но каждый, кто неравнодушен, кто реально работает вокруг себя, в своем регионе, кто реально сопротивляется сложившейся обстановке - каждый пусть знает, он делает свое дело не напрасно». Волчек Виктор, Председатель «СБНТ» г. Владимир;

«Абсолютная трезвость Богоугодна». Из бесед священника Игоря Бачинина на занятиях для страждущих от винопития.

«Конгресс прошел на высоком уровне, объединяя административный и общественный ресурс, при этом был найден компромисс, признана общая глобальная задача на современном этапе. В Республике Татарстан считаю необходимым создать не церковно-общественный совет по противодействию алкоугрозе, а общественно-религиозный совет, так как ислам в республике активно участвует в поставленных задачах. Признавая две основные конфессии, необходим именно такой конструктивный шаг. Данный орган должен быть при президенте Республики Татарстан». Сергей Коновалов, член межкомиссионной рабочей группы по противодействию употреблению психоактивных веществ при Общественной палате Республики Татарстан (г. Нижнекамск, свк1965.рф и trezv.su).

Шевчук Денис

E-mail: deniskredit@gmail.com

Скайп: [shvchuk_denis](https://www.skype.com/ru/contacts/shvchuk_denis)

Волчек Виктор

E-mail: trezvo33@mail.ru

Обсуждения на форумах:

Конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы 2012
forum.sbnt.ru/showthread.php?t=3199
trezvenie.org/forum/index.php?topic=5452.0

Немного о понимании слова «Трезвость»...

В.С.: Владимир Николаевич (Волков), Вы в 5-ом трезвенном движении с 86-го года, т.е. почти с самого его основания, и потому сегодня в беседе с вами нам, молодежи, выбравшей путь к трезвой жизни необходимо узнать ответы на главные вопросы. И самый первый вопрос: Что для молодого человека, выбравшего своей целью движение к трезвости является наиболее важным?

В.В.: Если мы хотим помочь человеку стать свободным от разных зависимостей, то для этого необходимо определить понятия человек и свобода, но для начала спрошу Вас: Можно ли помочь человеку, если он считает себя случайным продуктом эволюции?

В.С.: Затрудняюсь, честно говоря, ответить на этот вопрос, попросту не задумывался.

В.В.: За 25 лет жизни, свободной от алкогольных и табачных ядов я убедился, что помочь ему не в силах никто. (Если раб к свободе не стремится - его не освободишь)

В.С.: Многие молодые люди считают, что знания собриологии в рамках, излагаемых нашими уважаемыми профессорами А.Н. Маюровым и В.П. Кривоноговым, вполне достаточными, чтобы освободить любого человека от вредных привычек.

В.В.: Что касается собриологии, то найти точное определение этого понятия труда не составит. А вот в том, что же такое трезвость, однозначного ответа вы не найдете. Более 20 лет продолжают споры по поводу понятия трезвости. В журнале «Трезвое слово» даже объявлялся конкурс на лучшее объединяющее понятие слова «трезвость». И в трезвеннических СМИ, таких как газеты «Подпорье»,

«Соратник», «Трезвение» и пр. также неоднократно возникал этот же вопрос.

В.С.: Тогда возникает вполне логичный вопрос: «Что же Вы, Владимир Николаевич, понимаете под трезвостью, и, конечно, чем же тогда ваше определение принципиально отличается от других?»

В.В.: «Новое - хорошо забытое старое», - так говорили на Руси. С давних пор на Руси под трезвостью всегда понимали состояние противоположное пьянству. Трезвый - значит непьяный. Однако, если в поисковой системе яндекса, вы наберете «известные трезвенники», то с удивлением обнаружите, что среди них находится и Гитлер, который являлся лидером нацистского движения. Международный трибунал в 1945-46 гг. справедливо осудил нацистов за выдуманное ими право поработать тех, кого они не считали из-за гордыни людьми. Я солидарен с решением международного трибунала, еще и потому, что в планах нацистского лидера было уничтожение славян, в том числе алкоголем и табаком. А теперь ответьте: можно ли считать Гитлера нашим соратником в борьбе за народную трезвость?

В.С.: Конечно же, нет. Но что же тогда делать нашим молодым соратникам, которые привыкли проверять достоверность информации через Интернет?

В.В.: Для тех, кто сомневается в очевидных вещах и заходит в интернет, чтобы узнать, сколько будет шесть восемь (6 x 8), конечно, тяжело будет противостоять мнению, навязанному глобальными поисковыми и социальными сетями. Здесь уместно привести слова песни из художественного фильма «Приключения Буратино»: «Ай, глупы, как пробки, дети, Их

затягивают в сети. Там и жизнь они кончают - Им не вырваться назад...»

Обратимся к понятию трезвости по Домострою, который был написан в эпоху Ивана IV. Очевидец этого периода Михалон Литвин, враг московской Руси, в своей работе «О нравах татар, литовцев и москвитян» утверждает, что в России были запрещены все хмельные зелья при правлении Ивана III, его сына Василия III, что продолжалось и во времена его внука Ивана IV, когда Михалон посещал Россию. Поэтому в Домострое говорится о том, что под пьянством понималось не только одурманивание себя хмельным зельем, но и любое греховно чувственное нарушение состояния душевного покоя. Можно ли считать человека жадного - трезвым?

В.С.: Насколько мне известно, открыто данный вопрос в трезвенном движении еще ни разу не поднимался, сам же считаю, что жадный, при этом не отравляющийся алкогольным ядом человек опаснее для людей, чем горький пьяница.

В.В.: На Руси жадных никогда трезвыми не считали и говорили о таких людях: опьянен жадностью. В уголовном фольклоре это отражено в выражении «жадность фряера сгубила». Вспоминая недавнюю трагедию, связанную с гибелью судна «Булгария», премьер-министр В.В. Путин в числе основных причин катастрофы также назвал алчность, поэтому я человека жадного трезвым не считаю.

В.С.: В народе говорят, что жадный руководитель - себе и людям вредитель. Получается, что он так же, как и зависимый от одурманивающих веществ, вредит и себе, и людям.

Продолжение на стр.3

Классный час

Ни для кого не станет откровением тот факт, что Россия - одна из самых пьющих стран в мире. У нас принято пить по любому поводу. Поехал на природу - выпил. Родился ребенок - выпил. Купил новую вещь? Надо её обмыть! И список таких «праздников» обычно бесконечен.

Конечно, наше правительство уделяет внимание подобным проблемам. Но согласитесь, что этого недостаточно, ведь чтобы искоренить эту язву на теле великой нации, нужно приложить немало усилий.

Именно для этого и созданы общественные движения, одним из которых является «Общее дело».

Кабинет № 24 Галёнковской средней школы. Перемена... ученики шестого класса резвятся. Вскоре детей просят занять свои места и морально настраивают на серьёзный разговор. К доске выходит член Союза борьбы за народную трезвость - ученик девятого класса Андрей Бессонов. Представившись публике, он начинает свою лекцию. Тема лекции «Алкоголизация страны» тут же вызывает у слушателей насмешку, но по мере развития темы, улыбка исчезает с лиц детей.

Из презентации ученики узнали много новых для них фактов касательно алкоголя. Так, например, в Ярославской области (самой пьющей части страны) ежегодно от пагубного воздействия спиртного погибает больше людей, чем в Чечне - от пуль и взрывов.

Почему же люди употребляют алкогольный наркотик? Первая причина - доступность алкоголя. Несмотря на то, что в нашей стране действует запрет на продажу алкоголя несовершеннолетним, продавцы на него не обращают никакого внимания. Любой четырнадцатилетний мальчуган может легко зайти в магазин, попросить у важной с виду женщины бутылку водки, заплатить за яд деньги и с радостным лицом выйти из здания, на

котором висит надпись «Продукты», размахивая бутылкой спиртного. Причина номер два - убеждения людей, что в пьянстве или культурном питии нет ничего плохого. Телевидение, пресса, некоторые политики - это и есть проводники скрытой пропаганды алкоголя. Андрей сравнивает распитие спиртных «напитков» с воровством. Что было бы, если б нам разрешили воровать? Если бы «проводники», названные выше, пропагандировали воровство? Конечно, то же самое, что и с алкоголем, но в несколько других масштабах.

И, наконец, третья причина - наркозависимость. Большинство людей нашей великой страны просто-напросто зависимы от дурманящей жидкости, они прожигают в этом свою недолгую жизнь. Алкоголь занимает первое место в десятке самых опасных наркотических средств, и бороться с ним надо как с наркотиком.

Кстати, о борьбе. Существует всего две теории: теория борьбы с пьянством и теория борьбы за трезвость. Кажется, будто между ними нет никаких различий, но на деле всё куда сложнее. Борьба с пьянством подразумевает под собой так называемое «культурное питание». То есть, пьем в меру и по праздникам.

Борьба же за трезвость основывается на собриологии, науке о трезвости. Эта наука давно убедительно доказала: чтобы победить пьянство, надо принять трезвость. Трезвость как естественное состояние для человека и для общества в целом.

В ходе лекции были названы стороны, которые заинтересованы в спивании народа. К ним относятся производители алкоголя и торговцы (алкомафия), купленные ими СМИ и чиновники, врачи-наркологи. Противостоят же этому родители, школа, армия, полиция, предприятия, трезвеннические движения.

Волнение у аудитории вызвал тот факт, что пиво превращает женщину в

мужчину, а мужчину, соответственно, в женщину. Дело в том, что в пиве содержатся вещества, повышающие уровень женских гормонов. Это приводит к импотенции у мужчин и к повреждению, смерти женских клеток, отвечающих за зачатие полноценного ребенка.

Также слушатели узнали, что алкоголизм - это не болезнь, а зависимость, что «напитком» алкоголь называется только во имя обмана, а на практике он - яд, и место его не на полках продуктовых магазинов, а в бытовом отделе, в тёмном углу с ядохимикатами. Если алкоголь действительно стоял бы там, любой человек несколько раз подумал, прежде чем покупать бутылку своего любимого портвейна.

В конце презентации детям показали видеоролики из цикла фильмов «Береги себя», шокирующие своей правдоподобностью. После роликов, слушателей спросили, считают ли они потребление алкоголя признаком взросления? И один ученик все же ответил на этот вопрос положительно!

Андрей признался, что в седьмом классе большее количество учеников уже подвержены пагубному воздействию алкоголя. В шестом же пока только единичные случаи, но алкоголизация остальных станет лишь вопросом времени, если государство не предпримет радикальные меры, и если трезвеннические движения не будут выполнять свой гражданский долг, не будут проводить уроки трезвости.

Андрей претендует на звание «Ученик года». Этому молодому человеку, обладающему незаурядным талантом, можно вручить другое звание - «герой нашего времени». Именно за такой молодёжью, как Андрей Бессонов, будущее. Именно такая молодёжь сможет привести нас в мир без алкоголя, насилия и наркотиков.

Впечатлениями поделился

Никита Долбилкин,

ученик 11 класса, Приморский край

Начало на стр.2

В.В.: А можно ли человека, одержимого блудной страстью, назвать трезвым? Можно ли назвать человека трезвым, который готов отдать душу дьяволу за то, чтобы провести ночь с блудливой девушкой? Как вы считаете?

А можно ли человека, одержимого гордостью, назвать трезвым? Так одна из прихожанок храма, в котором служил Серафим Саровский, никак не могла избавиться от порока пьянства. Однажды обратилась она к батюшке Серафиму с просьбой помочь ее брату купцу в его делах торговых. Разрешение привести брата было получено, и после службы батюшка начал ходить вокруг ее брата в храме да приговаривать: «Какой же ты братец пьяница, пьяница-то какой?!» На что, застыдившись, сестра брата ответила: «Батюшка, так ведь это же я пьяница, а не мой брат?» Ответ праведного старца был таким: «Гордость опьяняет человеческое сердце сильнее, чем любые хмельные зелья».

Теперь пора вернуться к художественному фильму «Приключения Буратино». Помните дуэт лисы Алисы и кота Базилио «О жадинах, хвастунах и дураках»?

В.С.: Пока живут на свете хвастуны,
Мы прославлять судьбу свою должны.
На хвастуна не нужен нож,
Ему немножко подпоешь
И делай с ним, что хошь...
Покуда живы жадины вокруг,
Удачи мы не выпустим из рук.
На жадину не нужен нож,
Ему покажешь медный грош
И делай с ним, что хошь...
Пока живут на свете дураки,
Обманывать нам, стало быть, с руки.
Мы не поклонники разбоя:
На дурака не нужен нож,
Ему с три короба наврешь.
И делай с ним, что хошь...

В.В.: Все верно. О жадности, как разновидности пьянства, мы уже говорили. И хвастовство, и патологическое презрение Гитлера к славянам - это проявление многоликой опьяняющей гордости. Можно было бы перечислять и другие опьяняющие человеческие страсти и пороки, но пусть об этом задумается каждый.

Таким образом, мы приходим к выводу, что за 5,5 столетий, прошедших со времен написания «Домостроя» понимание слова пьянство не изменилось. И если пьянство является одержимостью, зависимостью от греховных страстей, то трезвость будет определяться как свобода от греховных страстей. Если пьянство - категория многоуровневая (ступени нравственного падения), то понятие трезвость является целью, к которой надлежит стремиться разумным молодым людям. Поэтому и в православии существует понимание того, что пьяницы не наследуют царствия Божия, но при этом есть четкое определение естественного состояния для человека, о котором сказано: «Трезвитесь и бодрствуйте!»

В.С.: Таким образом, название «Союз Борьбы за Народную Трезвость» вполне соответствует задачам любого здравомыслящего разумного человека: подъем к высотам трезвости через преодоление пьяных страстей.

В.В.: Именно так, ведь часто соратники, проходившие занятия по курсу Г.А. Шичко, химически отрезвившись, срывались по другим видам пьянства: обжорству, блуду, жадности и пр., а некоторые через блудную страсть возвращались к употреблению алкогольных изделий. Это очень вредит нашему делу, негоже соратникам скатываться до совратников. Поэтому от того, как мы понимаем слова «пьянство» и «трезвость» зависят отдаленные результаты нашей борьбы за трезвость. Ради этого светлого трезвого завтра имеет смысл жить.

В.С.: Благодарим Вас, Владимир Николаевич, за интересную беседу и надеемся в дальнейшем услышать Ваш взгляд на понимание других ключевых вопросов трезвости.

Интервью брал Владимир Самарин,
г. Москва

На краю бездны...

Пришло время остановиться и задуматься...

Куда мы бежим? Что нами движет? В таком ли обществе мы хотим, чтобы росли наши дети? На что все это похоже? На верзилу из мультфильмов? Ведь все, что мы видим сейчас, мы слепо творили сами...

В молодости у нас формируется мировоззрение на жизнь, наше гибкое сознание принимает все то, что мы видим в окружающем нас мире, за правду и норму... В этот период времени наше ослабшее от лжи сердце нуждается в твердом и уверенном водителе - Истине.

Сегодня информация вкладывается в сознание человека таким образом, что все, что он подумает, сделает, к чему станет стремиться, уже решено за него. Верней, создаются условия для четкого определения курса жизнедеятельности людей. Например, бесконечное стремление зарабатывать деньги, обновить вещи, купить вкусной еды, «качественного» алкоголя, сходить в развлекательные места, обязательно, хотя бы раз в жизни, съездить за границу и т.д. Самое интересное, общество считает, что все это является реализацией их собственных желаний.

Первый источник по проталкиванию «пищи» нашему мозгу - СМИ. Через такой общественно-массовый канал сбывается вся информационная «продукция» для народа. В дело идет то, что выгодно рекламировать и пропагандировать с финансовой точки зрения, либо то, что желательнее усвоить массам быстро и безболезненно.

Мы, обычные люди, вынуждены доверять той «правде», которую нам преподносят цветные экраны, газеты, интернет. Она, как воздух, пронизывает все вокруг и у каждого откладывается на подсознании. Люди, сами того не замечая, действуют, согласно ее предписаниям.

В качестве живого примера возьмем эксперимент В.Г. Жданова, который профессор провел в детском саду. Детям трехлетнего возраста предложили поиграть в «праздник». Развернулась следующая картина: дети стали сдвигать столы, делая один большой «праздничный» стол, затем сдвинули стулья, составили игрушечные кегли (имитация бутылок), расставили каждому маленькие кубики (стопки). Что происходило дальше?... Сценарий известен всем и трехлетним, как оказалось, тоже! Они начали чокаться, пить за здоровье, говорить тосты (третий подняли за любовь). Потом мальчишки стали изображать из себя пьяных, начали толкаться, девчонки прибежали на помощь, стали растаскивать... Это один из самых ярких примеров «ложного» образа, подчиняющего людей с малого

возраста. «Что плохого в том, что дети так играют в «праздник»? - спросите вы. - Ведь ничего страшного не случилось, они ведь не пили спиртное? Просто дурачились...» Но дело тут совсем в другом!

В России, как и в других странах, полная свобода выбора! Демократия. А маленькие дети почему-то играют в тот же самый праздник, что и взрослые, как по одинаковой схеме... Где выбор? Почему люди делают, зачастую, одно и то же? Ведь игры эти доводят вот до чего: на сегодня в стране распадается 70% браков. Это означает - сломленные судьбы детей, родителей, множество страданий... В человеке целенаправленно уничтожают инстинкт самосохранения, сохранения своего потомства, а ведь это свойство есть даже у животных.

Вредоносная программа потихоньку закрадывается в наше сознание с раннего детства, начиная с мультфильмов, в которых разыграны все роли стереотипного поведения среднестатистического человека, пьющего, курящего... Для чего? Для того, чтобы получить полный контроль над действиями человека. Тогда человек, как раб на галерах, готов трудиться по 8 часов в день (иногда больше, иногда по выходным), чтобы заработать денег. Ему внушают: «Только с помощью денег ты сможешь благополучно жить и быть свободным!» - тем самым, закрывая способность к осознанию истинной природы вещей. Устремив свою жизнь только к зарабатыванию денег, окончательно поработав себя, человек теряет высший смысл своего существования. Он ежедневно будет стремиться зарабатывать все больше и больше денег, а во время отдыха выпьет две баночки пива, посмотрит телевизор, и тут уже ни о каких высоких целях речи быть не может.

В одной притчи более полно раскрывается суть человеческой глобальной запрограммированности: «Один жрец задумал поработить весь мир. Он знал, что достичь цели с помощью только физического насилия не удастся, будут извечные бунты, восстания. Необходимо психологическое воздействие на каждого человека, на целые народы. Нужно трансформировать мысль, внушить всем людям: рабство есть высшее благо. Необходимо запустить саморазвивающуюся программу, которая будет дезориентировать целые народы в пространстве, времени и понятиях. Но самое главное - в адекватном восприятии действительности.

Он придумал способ превращения всех людей, живущих на Земле, в рабов одного фараона. Свершить подобное он задумал так: с рассветом нового дня огласить всем рабам, что им даруется полная свобода. За единицу работы каждый будет получать одну монету. Монеты можно было обменивать на еду, одежду, жилище, дворец в городе и сам город. С того времени все рабы стали - свободны-

ми людьми...» Сами того не осознавая, они начали работать вдвое больше и быстрее, даже не тратили времени на еду, перекусывая на ходу; делали все, лишь бы получать монеты. Механизм был запущен очень успешно. Практически никто из бывших рабов даже не догадывался, что, в сущности, в их жизни ничего не изменилось!

Существует модель, бытующая в обществе - это норма употребления алкоголя и табака, преподнесенных СМИ, как необходимых предметов в получении состояния расслабления от напряженной жизни. Алкоголь, как всем известно, - это наркотик, и любое, даже однократное употребление этого яда сокращает возможности человека: в первую очередь, возможности головного мозга, которые по своей природе призваны обеспечивать деятельность человека, в которой сосредоточены нравственные центры, отвечающие за понятия: совесть, достоинство человека, жалость, сострадание, общественный долг; также центры, отвечающие за интуицию, творчество (например, известный физик Ландау рассказал, что после однажды выпитого новогоднего бокала шампанского, не мог работать целый месяц).

Отсюда и развивается мощнейшее растение молодого поколения нашего современного общества. В погоне за модой, успешностью и самореализацией в мире бизнеса, «неограниченных возможностей» оно пробует все, что ново и ярко, что ценится окружающими их друзьями. Это иллюзия, созданная для отведения умов людей от главного; от того, что пока (временно) дремлет в наших Великих Русских Сердцах.

Запущенный механизм системы еще жрецами с древних времен обуюл огромное количество граждан Земли в вечные рабские оковы несправедливости! Сердца и души многих людей уже кричат от боли, причину которой они даже не знают... Условия жизни душат людей... Непонятный, неведомо куда ведущий механизм системы рабства увлекает народ за собой, ничего не объясняя, лишь вновь и вновь заполняя их мысли своими материальными благами.

Алкоголизм, наркомания, денежное и информационное рабство, искажение норм жизни, ценностей, растление молодежи - все это разрушительное движение к бездне. Первое, что действительно уберет нас от нее - чувство боли и наша протянутая каждому. Мы должны показать всю природу вещей современной безнравственности, созидать только правду, развеивать туман лжи, застилающий целые народы, Оздоровливать сердца и души людей!

Мария Налаева,
г. Сатка

Бег к здоровью!

Начиная с октября, многие люди стали свидетелями, как в центральном районе города Челябинска десятки молодых парней бегут с черно-жёлто-белыми флагами и кричат «Русский - значит трезвый!», «Трезвость - норма жизни!», «Один за всех и все за одного» и другие речевки, время от времени ребята останавливаются: дружно отжимаются или приседают. Это участники Русских пробежек. Но чего они хотят? Об этом и пойдет речь.

К сожалению, многие челябинцы ничего не слышали о Русских пробежках, и, видя бегущих молодых людей, отскакивают в сторону, другие приветствуют участников забега - машут рукой и произносят одобрителные слова: «Молодцы! Так держать!». Русские пробежки - массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, целью которых является пропаганда здорового образа жизни и поддержание хорошей физической формы. Участники публично доказывают своим примером, что можно отлично провести время без вреда для своего организма, без алкоголя и сигарет.

Пробежки организованы силами активных граждан, это неофициальное движение, не относящееся к какой-либо организации, партии или политическому направлению. Это способ гражданской самоорганизации российской молодежи с целью выражения протеста

против бездействия властей в отношении проблем алкоголизма, наркомании, нравственного падения и культурной деградации общества.

Что за черно-жёлто-белый флаг развевается над вами? - интересуются прохожие.

Данный триколор - это имперский флаг, государственный флаг Российской империи, символ перемен и возрождения новой России.

Проводятся такие мероприятия в крупных городах России, а также в Белоруссии, на Украине и в Эстонии. Русские пробежки в нашей стране существуют уже больше года. А изначально задумывались как простая шутка, целью которой было в первый день Нового Года посрамить пьяных обывателей и нанести веселый и креативный удар по устоявшимся алкостереотипам. Однако в считанные недели это превратилось в полноценное направление молодежной культуры, с каждым днем привлекающее все большее число сторонников по всей стране. Это приятное и полезное времяпрепровождение в компании отличных людей, новые интересные знакомства.

Русские пробежки в Челябинске проводятся с сентября 2011 года, и помимо них проходят боксёрские спарринги, футбольные матчи, катания на коньках, а также немаловажные социальные мероприятия: сбор денежных средств для детских домов Челябинска и всей области, трезвые марши и сдача донорской крови. Как утверждает один из организаторов «Русские пробежки. Челябинск»: «Наша

главная цель - утверждение здорового образа жизни, восстановление русских традиций, семейных ценностей, возрождение русского духа. Для многих участников наших забегов пробежки стали не просто дань моде, а реальное утверждение здорового образа жизни как альтернатива алкоголизму, табакокурению и убийственной наркомании».

Русские пробежки проходят еженедельно, каждую субботу, число их участников неуклонно растёт.

Арсений Карабатов, г. Челябинск
Контакты:
Тел. +7 932 301 64 95
e-mail: Ruszabeg74@yandex.ru
<http://vk.com/ruszabeg1>



УРОКИ ТРЕЗВОСТИ - ГЛАВНЫЙ ПРОЕКТ «ТРЕЗВОЙ РОССИИ»

Уже после первых «Уроков Трезвости», проведённых для школьников или студентов, активистам Движения «Молодёжь за трезвую Россию!» становится очевидной необходимость дальнейшей работы с теми ребятами, которые живо откликнулись на острейшую для нашей страны проблему и загорелись решимостью ей активно противостоять. Конечно, каждый волен сам выбирать для себя фронт и масштабы этой борьбы, однако начинающим трезвым энтузиастам очень помогут опыт и поддержка со стороны участников Движения, проводивших урок. Это важно и чтобы поддержать в ребятах решимость действовать и веру в свои силы, и чтобы помочь им направить свои усилия с максимальной пользой и результативностью. Однако, если с каждым классом, в котором удалось провести «Уроки Трезвости», в дальнейшем продолжать проводить регулярные встречи, количество самих уроков будет неизбежно уменьшаться, и всё меньше ребят смогут получить жизненно необходимую им информацию. Так как же разрешить возникшую дилемму – как добиться максимального количества проведённых уроков и наилучшего качества результата?

Самым эффективным способом включения новых сторонников Движения в трезвенническую работу будет организация отделений Движения «Молодёжь за трезвую Россию!» в школах и других учебных заведениях, где были проведены «Уроки Трезвости». В этом случае ребята имеют возможность получить бесценный организационный опыт, углубить собственное понимание трезвости и максимально утвердиться на выбранном пути.

Итак, с чего начать? А вернее, чем продолжить проведённые в учебном заведении уроки?

Для начала определим цель:

создать площадку для формирования активной трезвенной позиции у всех ребят, живо отреагировавших на «Уроки Трезвости»; и задачи:

- создать в каждой школе (учебном заведении), где были проведены УТ для старших классов, школьное отделение МТР;
- помочь развитию отделений организационно, методически, идеологически;
- создать возможности для автономного функционирования отделений (в т.ч. проведение «Уроков Трезвости» самими ребятами в своей школе);
- в течение года подготовить значительную делегацию для уча-

стия в летней школе-слёте Еланчик в составе делегации Движения «Молодёжь за трезвую Россию!».

Далее наметим этапы реализации проекта:

0. Провести «Уроки Трезвости» как минимум во всех старших классах (с 8 по 11) школы, в конце урока рассказать о Движении «Молодёжь за трезвую Россию!», о молодёжных слётах, о едином информационном ресурсе www.rodtr.ru. Заинтересовавшимся ребятам рассказать о возможности создания школьного отделения. Обязательно оставить свои контакты – телефон, e-mail, icq и т.д. Можно также предложить тем, кто заинтересовался, записаться на листок и указать контактные данные, либо заполнить заявление на вступление в Движение (можно скачать на сайте www.rodtr.ru).

1. Договориться с завучем о возможности создания школьного отделения Движения. Выбрать вместе по расписанию день, в который старшеклассникам удобно было бы собираться после уроков. Договориться, чтобы в этот день ребята могли собираться в кабинете с мультимедиа (необходимы компьютер, видеопроектор, колонки).

2. Назначить день первого собрания (как можно раньше после проведения урока, чтобы у ребят не пропал появившийся интерес). Повесить в школе несколько ярких объявлений о проведении собрания Движения в школе.

3. На первых собраниях лучше присутствовать, но не подавлять инициативу и активность ребят! Предложить им интересные формы работы, выявить лидеров, помочь распределить ответственность, контролировать и помогать деятельности отделения.

4. Подготовить ребят к участию в мероприятиях и слётах трезвеннического движения.

Ребятам, создавшим свои школьные отделения Движения, можно предложить различные интересные формы работы:

- регулярные собрания – решение организационных вопросов, планирование работы отделения (планы, «мозговые штурмы» и т.д.), просмотр интересных фильмов и роликов по трезвости и не только (необходимо предоставить ребятам широкую подборку материалов, ссылки на интернет-ресурсы);
- посещение занятий Молодёжной Аналитической Группы (такие группы можно организовывать также на базе школы, об этой форме работы мы подробнее расскажем в следующем номере);
- выпуск стенгазеты, собственной школьной газеты (если есть такая возможность);

- участие в организованных активистами Движения конкурсах (стихов, сочинений, рисунков, плакатов и наклеек и т.д.);

- проведение тематических уроков и мероприятий с младшими классами;

- участие в массовых акциях Движения;

- участие в научно-практической работе под чутким руководством активистов Движения (подготовка рефератов, докладов и т.п. для участия в НОУ и в организуемых нами конференциях и съездах для школьников);

- участие в создании социальной рекламы и разработке социальных проектов;

- участие в спортивных состязаниях и мероприятиях под брендом трезвой команды;

- участие в патриотических акциях и мероприятиях, в т.ч. организованных самостоятельно;

- участие в контрольных закупках и пикетах в точках несанкционированной торговли алкоголем и табаком;

- исследование территории района на предмет несанкционированных точек торговли и сбор подписей в пользу их закрытия (подписи можно подавать коллективно от учеников, учителей, родителей);

- участие в работе ресурса www.rodtr.ru;

Можно дополнить этот список и другими мероприятиями, опыт реализации которых в вашем регионе был наиболее успешным.

Напоследок вернёмся к нашей главной цели при создании «ячейки трезвости» в школах. Необходимо помочь ребятам в формировании активной трезвенной позиции, и самое важное здесь – не столько сами действия, сколько то внутреннее наполнение, которое в эти действия вкладывается, тот ведущий мотив, который даёт силы, вдохновляет, позволяет глубже осмыслить происходящее... А, как известно, чтобы чем-то поделиться с другими, нужно этим в первую очередь самому обладать. Поэтому, приходя в школы с «Уроками Трезвости», мы должны каждый день, снова и снова, заглядывать в своё сердце и находить там достаточно сострадания, милосердия и мудрости, чтобы их хватило каждому из ребят, в чьи глаза нам предстоит смотреть...

Автор рубрики - Руководитель проекта «Уроки Трезвости» в Челябинской области Казина Алёна
e-mail: aikanaru27@gmail.com, icq: 332-387-938, тел. 8-963-461-39-60

ПРОЕКТ ОБЩЕЕ ДЕЛО Только вместе возродим Россию!

Пьянство в России приняло размеры национальной угрозы.
 - В 2008 году на одного жителя России приходилось, по разным данным, от 20 до 30 литров чистого алкоголя.
 - Сегодня 2 млн 348 тысяч россиян считаются алкоголиками.
 - Каждый день 2 000 человек в нашей стране умирают от проблем, связанных с употреблением спиртного.

Первый канал начинает ПРОЕКТ "ОБЩЕЕ ДЕЛО" – проект, который объединяет тех, кто хочет изменить сложившуюся ситуацию, кто считает,

Инициаторы:
 Настоятель московского Сретенского монастыря – отец Тихон (Шевкунов)
 Эксперт государственной думы РФ по вопросам антиалкогольной политики – В.Г. Жданов

Цель проекта: Остановить алкоголизацию России.

Продукт проекта:
 Снято 5 из 12 антиалкогольных фильмов и десятки антиалкогольных роликов для показа на федеральных и региональных каналах

Движение "Трезвая Россия" охватывает всю страну:

Областное отделение движения представлено ЧООО «Челябинск Трезвый», в которую входят около двадцати городов и муниципальных районов Челябинской области

Сферы сотрудничества ЧООО «Челябинск Трезвый»:

- Министерство Образования Челябинской области;
- Главное управление молодежной политики Челябинской области;
- Администрация города Челябинска и других муниципальных образований Челябинской области;
- Комитет Законодательного Собрания Челябинской области по делам молодежи, культуре и спорту;
- Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Челябинской области.
- Различные общественные и молодежные организации разных городов России и мира

Особая благодарность за поддержку в деятельности и финансовую помощь благотворительному фонду «НикоС».

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ в челябинской области

ТРЕЗВОСТЬ – ПАТРИОТИЗМ СОВРЕМЕННОСТИ!

Наша цель: Трезвость – Патриотизм – Современность!

Наша миссия: Патриотизм – это Любовь к своему Отечеству, это преданность своему Народу и ответственность перед ним, это готовность к Подвигам во имя интересов своей Родины, это Высшее проявление человеческого Духа

Наша команда:
 г. Челябинск, ул. Тернопольская, дом 6, офис 314
 тел./факс.: 8 (351) 775-57-26
 Координаторы проектов ЧООО "Челябинск Трезвый":
 Зубцова Ольга Дмитриевна тел.: +79193551055
 Жукова Алёна Андреевна тел.: +79193476514
 ICQ: 309171043 ICQ: 438118605
 e-mail: notka.m@gmail.com e-mail: azhukovka@gmail.com
www.sbn.ru, www.t-zhel.ru