

МЫ МОЛОДЫЕ

ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



Трезвость и выборы
Избирать и быть избранным - это право каждого совершеннолетнего гражданина нашей страны.
| 2 стр.



Расскажи детям о трезвости
Сейчас по всей России стремительно набирает обороты проект «Уроки Трезвости».
| 3 стр.



Уроки Трезвости
«А что я, не кто-нибудь, а именно я, могу сделать для своей Родины, для будущего России...»
| 4 стр.

№ 1 (55) январь - июнь 2011 год

Издается с апреля 2001 г.

Все начинается с любви

Жукова Евгения,
г. Челябинск

«Все начинается с Любви» – это правда жизни, это правда многих жизней, которая утверждалась веками такими великими учеными, как Циолковский, Чижевский, Вернадский, талантливыми писателями, как Л.Н. Толстой, Ф.М. Достоевский, А.П. Чехов, М. Горький, актерами, поэтами и правителями, вождами, полководцами. Этот список можно продолжать бесконечно, что будет весьма справедливо, так как понятие «Любовь» во все времена почиталось как вечное и бесконечное чувство.

Столько людей доказали своими жизнями, что лишь держа в сердце слово «любовь» можно действовать, идти вперед, падая, подниматься и наполнять чашу мира своими светлыми

поступками. Сколько дорог, путей протоптано для человека, чтобы он, видя перед собой великие подвиги, смог собрать все силы и бороться за жизни детей, за будущее страны. В пример, можно привести известного писателя Грина, который в жутких условиях, не имея ни крова, ни еды, будучи нищим, написал произведение «Алые паруса», которое сегодня читает каждый ребенок. Писатель отразил столько света в этой книге, столько добра, хотя сам был вынужден видеть ужасную сторону реальности мира. Но если писателю приходилось справляться со всеми трудностями и горестями жизни одному, то нам, общественной организации «Трезвая Россия», намного легче, так как ряды наши пополняются с каждым годом. И у нас есть живой пример - В.Г.Жданов, который своим устремлением, своей действительностью показывает нам,

как нужно отвоевывать сердца людей, чтобы они становились трезвыми и были готовы к здоровой, полноценной жизни. А чтобы повысить продуктивность нашей работы на общее благо, мы должны быть едины. Ни одно войско, не имея в своей основе этого качества, еще не побеждало за всю историю человечества. «Единство» строится на силе любви и понимании опасности сегодняшнего момента. Когда каждый день умирают дети от алкоголя, гибнут женщины, ломаются мужчины, с каждым годом все сильнее разлагается молодежь, то нет времени думать о себе. Приходится забывать это «местоимение» и идти рассказывать детям о трезвости, проводить УРОКИ ТРЕЗВОСТИ, чтобы увидеть понимание в их глазах, которое в дальнейшем обязательно вырастет в их сердцах и приведет к действиям, направленным на защиту нашего народа. Все великие люди обладали одним очень важным свойством – они умели

забывать о себе, поэтому в нашем мире столько открытий и новшеств. К примеру, Пьер и Мария Кюри, известные ученые, так любившие друг друга, пожертвовали своим семейным благополучием во имя науки, во имя будущего. А ведь каждый из них мог желать чего-то для себя и не поступиться стремлением другого. Если бы у них не было единого понимания того, что они делают, то это также разрушило бы обоюдные старания. Но их рвение принести людям добро, знание простроило другую, более прекрасную цепь событий. Они до последней минуты жизни верили в свое дело и отдавались ему без остатка. В их сердцах горела любовь к людям, поэтому они победили. И так везде. Наша земля наполнена миллионами героических примеров, которыми и движется наша эволюция, так почему бы нам не продолжать их значимые для общества дела и не нести знамя света в БОРЬБЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ нашего народа?

Галямов Артур
активист РОД «ТРЕЗВЫЙ БАШКОРТОСТАН»
Минин Максим
Председатель ГОО «Трезвый Белорецк»
Сопредседатель РОД «Трезвый Башкортостан».

ЖДАНОВ в Башкирии

3 февраля увидеть и послушать Владимира Жданова в Уфу приехали из Астрахани, Стерлитамака, Туймазов, Октябрьского, Магнитогорска, Учалов, Сибая, Ишимбая и других городов и районов Башкортостана, а также из Казани, Альметьевска, Перми.

1-5 февраля в республике прошли лекции, семинары сопредседателя РОД «Трезвая Россия», председателя МОО «СБНТ» В.Г. Жданова (г.Москва). Лекции были организованы Региональным общественным движением «Трезвый Башкортостан» совместно с Правительством РБ, Министерством молодежной политики и спорта РБ, администрациями г.Нефтекамск и г.Белорецк, Исполкомом МСОО «Всемирный курултай башкир», ИА «Башинформ», редакцией газеты «Киске Уфа», организациями «Трезвый Нефтекамск» и «Трезвый Белорецк»

Это не первое подобное мероприятие, проводимое РОД «Трезвый Башкортостан». Так, например, с 18 декабря по 22 декабря 2010 в МР Абзелиловский, Баймакский, Хайбуллинский район и г.Сибай прошли семинары по собриологии(наука о трезвости) профессора Сибирского федерального университета, доктора исторических наук Кривоногова В.П. (г.Красноярск). Кривоногов выступил в 15 местах: институтах, колледжах, администрациях и т.д. Нами было охвачено более 2000 человек: учителя, врачи, студенты и т.д.

Первый город республики, который посетил Владимир Георгиевич Жданов, - Агидель, где присутствовало более 250 жителей. Первоначально в графике этого города не было, но городская администрация, по-настоящему заботящаяся о своих горожанах, а особенно о будущем города, приложила все усилия на организацию данного семинара. Предлагаем вашему вниманию отчет об этом мероприятии.

Встреча была организована Станиславом Пищевым, координатором «Трезвого Башкортостана». Нас встретили директор школы №1 и управляющий комитета по делам молодежи. После небольшого отдыха в роскошной школьной столовой началась лекция. Был уютный зал на 200 человек, в котором разместились школьники старших клас-

сов, студенты колледжей и преподаватели. В ходе лекции были затронуты: динамика потребления алкоголя в России, проект «Общее дело», выпуск новой книги В.Г. Жданова «Великая алкогольная война против России», обоснован тезис о том, что против России ведется алкогольная война, уносящая жизни многих людей (например, 20 человек из 1000 в Ярославской области).

Выдержка из речи В.Г. Жданова:

«Вся проблема пьянства заключается в культурном питии. Работает конвейер: культурное питие, умеренное винопитие, алкоголизм. Нужно остановить этот конвейер. Борьба с пьянством всегда приводит к возрастанию пьянства. В 1972 году было принято строгое постановление о борьбе с пьянством. Пьянство возросло. В 1978 году было еще более строгое постановление. Пьянство возросло. Любая компания борьбы с пьянством является пропагандой культуропития.

Теория трезвости предполагает трезвость для всех и для каждого. Нет никакой гарантии, что, начав пить «культурно», человек не сопьется. Жить трезво – единственная возможность избежать пьяных проблем. Призывать пьяниц пить «культурно» – бессмысленно и бессовестно. Призывать пить «культурно» непьяниц не имеет смысла. Зачем? Они и так пьют «культурно». Вся пропаганда «культуропития» направлена на детей. Дети, пейте «культурно»!

Любая пропаганда «культуры пития» - это преступление. Пропагандирует «культуру пития» либо враг, либо дурак. Либо он не понимает простых вещей, либо знает, но ему за это приплачивают.

Пропагандисты «культурного пития» направляют усилия общества по трезвлению в ложном направлении - на борьбу с пьянством: нашел пьяницу и борись с ним до посинения. На самом же деле, только трезвость может одолеть пьянство.»

Было также рассказано про обсуждение проекта введения сухого закона на ТВ (программы «Пусть говорят», «К барьеру»).

Наиболее живо зал реагировал на демонстрацию роликов проекта «Общее дело», информацию о влиянии пива на организм, упоминание о возможности восстановления зрения.

После окончания лекции многие не спешили расходиться, и еще долго общались с Владимиром Георгиевичем.

2 февраля – прошли лекции в городе Нефтекамск. Было охвачено более 1500 людей: молодежь, учителя, врачи и т.д.

3 февраля – прошла встреча с заместителем Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан и.о. министра образования РБ Рахматуллиной З.Я., заместителем министра образования РБ Сурина А.Ш. и профессора Жданова В.Г., правления РОД «Трезвый Башкортостан».

Основной темой беседы было обсуждение развертывания пропаганды Трезвого Образа Жизни в Республике Башкортостан. В первую очередь информирование детей в школах, колледжах благодаря «урокам трезвости». Ограничение продажи алко-табачных изделий возле учебных заведений. Проведение кинолекториев в клубах, домах куль-

туры и кинотеатрах социальных роликов проекта «Общее дело», подобные мероприятия были проведены в 2009 году в Московской области, в результате за две недели показа социальных роликов, снизилось потребление пива на 21%, а вина на 18%! Также был поставлен вопрос о соорганизации конкурсов «Трезвая школа», «Трезвый педколлектив», «Трезвость молодых». Так как трезвость среди преподавателей - это залог трезвости будущего поколения, А проведение дней трезвости 1-го сентября, в день молодежи, в выпускные дни и при концертах, запретив продажу алкогольных изделий, защитит детей от алкогольной угрозы. В завершение встречи Зугуре Ягануровне подарили диски с фильмами «Общего дела» и книгу с подписью В.Г. Жданова. Договорились о встрече в марте 2011 года и проведение обучающих семинаров для педагогов и соц. работников Республики Башкортостан.

10.00-13.00 – лекция в ДК «Нефтяник». Встреча прошла полным аншлагом: было более 1200 людей, многие не смогли попасть на встречу. Молодежь после лекции еще долго не отпускала Жданова В.Г.

14.00-15.00 – прошла пресс-конференция в ИА «Башинформ».

16.00-17.00 – прошла встреча с заместителем Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Ямалтдиновым Ф.А.

Встреча проходила в расширенном составе при участии проректора БГМУ, доктора медицинских наук, профессора Юлдашева В.Л., исполнительного директора Башкирского республиканского благотворительного фонда «Лига, здоровья нации» Шайдуллиной Р.Р., а также главного нарколога Министерства здравоохранения РБ Байкова И.Р.

На встрече обсуждались вопросы о проведении конкурса «Трезвое село 2011»(на сегодняшний день подали заявки три деревни), создании республиканского Центра (Совета) по реализации антиалкогольной политики, проведении в 2011 году ежегодного трезвеннического слета-школы на территории республики Башкортостан.

Конкурс «Трезвое село 2011» Республики Башкортостан проводится совместно с Исполкомом Всемирный курултай башкир, Министерство молодежной политики и спорта РБ, Минздравом РБ.

Также Фидусу Аглимовичу был передан проект долгосрочной программы по трезвлению Республики Башкортостан.

17.00-19.00 – лекция в БРГИ №1 им.Р.Гарипова. Собралось более 400 учеников. Отрадно, что гимназия представила свой педколлектив как трезвый педколлектив, а родители учеников, живущие в районах республики, ведут трезвый образ жизни.

4 февраля – прошли лекции в городе Белорецк. Было охвачено более 1600 жителей, в основном молодежь и учителя. Присутствовали делегации из Учалинского, Абзелиловского, Бурзянского районов и Челябинской области.

В итоге можно сказать, что лекции Жданова о трезвости прослушало более 3500 жителей Башкирии! Собрано более 2000 подписей под обращение на имя руководства республики по принятию Первоочередных антиалкогольных мер в регионе.



Зубцова Оля,
г.Челябинск

*И есть средь вас ещё та сила,
Чтобы в народе огласила,
И всей Руси подала знак:
Алкоголь — наш злейший враг*
Лядышев Константин

Против России идёт война. Война страшная, коварная, подлая. В ней нет прямого врага, не видно его лица, но счёт жертв идет на миллионы. Это не просто сухие цифры с большим количеством нулей, за каждой из них стоит трагедия и боль людей, наших соотечественников. И самое главное оружие в этой войне — алкоголь.

Именно он подрывает здоровье физическое, а вместе с ним и нравственное, и духовное,

и интеллектуальное. Огонь из алкогольных орудий не шадит ни одну сферу жизни общества, семьи, человека. Не щадит он ни больных, ни стариков, ни женщин, ни даже



детей. В последние годы заметно снизился возраст приобщения к алкоголю, появились детские наркологи. В детских домах и на улицах сейчас около 6 млн. детей - это больше, чем было после второй мировой войны. Постарайтесь хоть на минуту представить, что кроется за этой страшной цифрой.

Как же можем мы выстоять в этой войне? На что можем опереться? В чём найдём силы?

Российский народ справедливо называется великим. И велик он в первую очередь своим духом, своей чистотой. Русский народ — изначально трезвый, трудолюбивый, терпеливый, нравственный, совестливый, в нём сильны взаимовыручка и поддержка. Можно вспомнить: «сам погибай - товарища выручай».

Во все времена женщины выступали в роли хранительниц нравственных и моральных устоев, культуры, её традиций. Требования, предъявляемые к женщинам, были выше, чем к мужчинам.

Женщина в первую очередь - мать. Родить и воспитать ребёнка, а лучше не одного, — её святая обязанность, долг. Она создает и воспитывает новую жизнь, Человека. И от того, какова она сама, во многом зависит и то, что она сможет передать ребёнку, чем наполнит его, к чему устремит, какие основы будут заложены. Огромная чуткость требуется от женщин, чтобы уловить малейшие движения души ребёнка, его таланты и склонности и помочь ему их развить, поддержать. Вот что пишет о роли женщин знаменитый хирург Ф.Г. Углов: «женщине во все века принадлежала и ныне принадлежит высокая роль быть орудием нравственного развития и усовершенствования человеческого общества. Женщина всегда отличалась более тонкой, нравственной душой, носителем лучших идеалов человечества. Благодаря своим высоким душевным качествам женщина всегда являлась ревностным поборником Трезвости. И вот такой нежной и светлой нравственной силе угрожает смертельная опасность».

От здоровья женщины зависит и здоровье её будущих детей. И сложно придумать более коварное и страшное оружие,

чем алкоголь. Ведь он вторгается в самую колыбель жизни ребенка, повреждает половые клетки матери, вносит разрушения в самые хрупкие структуры организма, подрывая физическое здоровье. Но самое страшное, что алкоголь калечит не только тело, но и душу, разрушает нравственность, моральные устои.

«В течение длительного времени потребление спиртных «напитков» было печальной привилегией мужчин. Пьющих женщин было в 10-20 раз меньше. Особым целомудрием в этом вопросе всегда отличались русские женщины и девушки, для которых выпить глоток вина было «стыд и грех». В последние десятилетия женщина всё активнее вовлекается в пьянство, а в некоторых странах число пьяниц среди прекрасного пола приближается к числу пьяниц-мужчин.

В нашей стране женщина держалась дольше, чем на Западе, но в последнее время под влиянием разнузданной пропаганды разврата и пьянства (как замаскированной, так и открытой), к о т о р а я

ведётся посредством кино, телевидения и литературы, российская женщина стремительно покатилась в алкогольное болото, создавая реальную угрозу будущему нашего народа. Если потребление спиртных «напитков» мужчинами несёт за собой неисчислимы бедствия семье, обществу и государству, то потребление вина женщинами усугубляет все тяжёлые последствия — особенно своим влиянием на потомство. Нашему будущему и нашему народу грозит великая опасность, которая проникла в самое дорогое, в самое святое — недра матери! Опасность эта превосходит ту, которая связана с потреблением алкоголя мужчинами, так как наследственность со стороны матери передаётся чаще, причём по женской линии.

В потреблении алкоголя русской женщиной патологическая наследственность найдёт неотвратимый путь как к физическому, так и нравственному вырождению русского народа».

Многие народы чтят трезвость женщин. Например, в Древней Греции женщин, которые нарушали закон, запрещающий употреблять алкоголь, сбрасывали в пропасть. Ни в коей мере не оправдываю этой жестокой меры, но это говорит о том, что древние греки гораздо лучше многих современников понимали, какие губительные последствия для будущих поколений несёт пьянство молодёжи и, особенно, женщин.

Великий доктор Ф.Г. Углов, настоящий патриот своего Отечества очень хорошо понимал, какие беды несет нам алкоголь и свою неподдельную боль выразил в обращении к женщинам: «Мне хочется обратиться к русским женщинам, к их разуму, сердцу, способному на большую любовь: от вас больше, чем от мужчин зависит будущее русского народа! Если вы сами перестанете употреблять алкогольные изделия и направите всю свою волю, ум, энергию на то, чтобы отучить мужчин от этой пагубной привычки, вы сделаете, быть может, больше, чем ваши прадеды на Куликовом поле! Настолько большая угроза нависла над русским народом в связи с ростом пьянства мужчин и, особенно, женщин. Женщина, являясь большой моральной силой, может и должна не только сама

Трезвость и Выборы

Трезвый Сургут,
dynamlink@mail.ru

Избирать и быть избранным - это право каждого совершеннолетнего гражданина нашей страны. Выборы - хороший шанс заявить о взглядах на жизнь трезвого человека перед широкой аудиторией, дать понять людям и кандидатам в депутаты, что только человек с ясным умом может брать на себя ответственность за управление социальными процессами в обществе.

13 марта в Сургуте прошли выборы в городскую и окружную Думы. Как минимум по 3 из 25 избирательных округов города выдвинулись люди, ведущие абсолютно трезвый образ жизни. Два человека пошли на выборы в качестве самовыдвиженцев, один - по спискам политической партии «Справедливая Россия».

Выдвижение кандидатуры на выборы в Думу города является крайне сложным процессом в плане юридических тонкостей, предоставления достоверных заверенных данных о выдвиженце, а для самовыдвиженцев необходимо собрать порядка 2% подписей от числа избирателей в поддержку выдвижения своей кандидатуры на выборы. Несмотря на трудности, все эти нюансы теоретически преодолимы, если человек подойдет к изучению всех законов о выборах заранее, как минимум за 4 месяца до проведения выборов, заранее продумает организацию своей предвыборной кампании, правильно оценит имеющиеся силы и ресурсы, важнейшим из которых будет являться время.

Даже при полной подготовленности человека, в процесс выдвижения кандидатуры могут вмешаться и интересы третьей стороны, кратно осложнив появление фамилии в списках кандидатов в день выборов. Официальных причин, тому много - первая из которых - неоднозначность понимания написанных слов в законах. Впрочем, нас, людей, ведущих трезвый образ жизни, такие трудности должны лишь закалять, давая жизненный опыт, который можно использовать в грядущих делах, да и интересовать нас в этих выборах должно не столько облада-

ние властью, сколько представительство нравственных трезвомыслящих людей во власти, способных поддерживать и продвигать идею трезвости.

На момент написания статьи уже можно сказать, что один из наших самовыдвиженцев не успел собрать все необходимые документы для регистрации себя в качестве кандидата к необходимой дате (в срок с 11 по 31 января), еще один хоть и подал документы, но его регистрация в качестве кандидата находится под вопросом. Однако сам факт выдвижения дал нам хороший опыт общения с людьми. В рамках сбора подписей мы прошли порядка 700-800 квартир, собрав около 500 подписей в поддержку наших кандидатов, каждому подписанту в числе прочего было рассказано о нашем опыте общественной деятельности по вопросам трезвого образа жизни, защиты детей от табака и алкоголя, задан вопрос после которого практически каждый открывал нам двери: «А вы против продажи табака и алкоголя детям?». Конечно же, на такой вопрос абсолютное большинство людей отвечали, что они «против».

Впереди жителей города Сургута ждет предвыборная кампания с её предвыборными обещаниями, агитационным материалом, выступлениями зарегистрированных кандидатов на местном телевидении и встречами с избирателями. В независимости от того дадут ли шанс избираться на этих выборах трезвомыслящему человеку или нет, нашей целью до 13 марта будет являться побуждение в обществе обсуждений идеального образа депутата (не только в плане профессиональных способностей, но и общечеловеческих ценностей), который несомненно, в числе прочего, на наш взгляд, должен быть свободен от дурманов, должен вести трезвый образ жизни. Будущим депутатам мы постараемся дать понять, что обществу, как воздух необходима свобода от алкоголя, табака и других наркотиков, что уже готовы ряд правотворческих инициатив, который если не при помощи Думы, так путем прямого всенародного голосования (референдума) рано или поздно будут вынесены на обсуждение жителям города Сургута.

Конкурс социальной рекламы «Жители за ЗДОРОВЫЙ отдых!»

21 января 2011 года в городской Администрации Сургута прошёл круглый стол: «СМИ и НКО. Сотрудничество», организованный управлением координации внешних и общественных связей, совместно с общественной организацией «Работающая молодёжь города Сургута». Участники стола подтвердили почти полное отсутствие социальной рекламы в городе (Закон о рекламе (статья 10) регламентирует это направление, определяя социальной рекламе, объем в размере 5% от общего объема вещания рекламы в СМИ) и договорились о её развитии и сотрудничестве между собой в этом вопросе.

В продолжение полученных договорённостей о сотрудничестве, общественная организация «Работающая молодёжь города Сургута» проводит конкурс социальной рекламы: «Жители города за здоровый отдых!». Данный конкурс является продолжением общей стратегии оздоровления Сур-

гута, одной из целей которой является создание, по примеру других городов России, законодательно оформленных территорий трезвости, где будет запрещено распитие пива и курение. Целью конкурса является формирование культуры здоровья среди населения города.

Темы работ конкурса:

- 1.Здоровый отдых и физическая культура.
- 2.О вреде употребления табака.
- 3.О вреде употребления алкоголя.

С 1 мая 2011г. работы победителей будут рекомендоваться для практической реализации в Ханты-Мансийском автономном округе, для использования в региональных СМИ (телевидение, печатная пресса, интернет), для использования на наружных рекламных носителях, для использования в учебных целях, а также в методических и информационных изданиях.

Казин Павел,
г.Челябинск

Сейчас по всей России стремительно набирает обороты проект «Уроки Трезвости» - молодые люди приходят в школы, колледжи и ВУЗы, чтобы на собственном примере показать подрастающему поколению важность трезвого, здорового образа жизни.

Однако урок заканчивается, пламенные ораторы, которых ребята слушают с таким увлечением, уходят, а в школах снова начинается привычная жизнь... И далеко не у всех впечатление от необычного урока остается надолго. Часто оно постепенно вытесняется под натиском давления со стороны одноклассников, друзей во дворе, педагогов и родителей...

Что же можно предпринять, чтобы понимание страшных последствий употребления алкоголя и табака и преимущество трезвого, здорового образа жизни осталось у ребят надолго? Как можно постоянно напоминать ребятам об этих важных вещах?!

Выход из этой ситуации, как ни странно, гораздо проще, чем может показаться на первый взгляд.

Обращали ли вы когда-нибудь внимание на то, как много сейчас размещается в школах и других учебных заведениях информационных стендов и плакатов различного содержания - от правил безопасности дорожного движения до пропаганды профилактических прививок... А ведь ничего

не мешает разместить, наряду с подобными

плакатами и действительно жизненно необходимую детям информацию!

Межрегиональная Молодежная Дизайнерская Группа движения «Молодежь за трезвую Россию!» успешно решила задачу создания таких информационных материалов, предназначенных специально для размещения в учебных заведениях по всей России!

Под руководством Павла Казина, были созданы макеты трех информационных стендов - формата А1 каждый. Все они представляют единый, комплексный проект и условно разделены на три тематических блока: «Алкоголь», «Табак», «Молодежь за трезвую Россию!».

Информация на стендах размещена и адаптирована для наиболее эффективного эмоционально-психологического воздействия на детей разных возрастных групп: от начальной школы до старших подростков. В разработке стендов принимали участие педагоги, психологи, а также лекторы проекта «Уроки Трезвости», постоянно практикующие подачу тематической информации данной направленности.

По содержанию стенды охватывают максимально широкий спектр тем, обозначенных названиями информационных блоков, при этом отвечая требованиям корректности, предъявляемым школами к подобным материалам.

Важно отметить, что, помимо реаль-

Расскажи детям о ТРЕЗВОСТИ!

ной информации об алкоголе и табаке, несущей явный негативный характер, ребятам предлагается также яркая позитивная альтернатива - участие в движении «Молодежь за трезвую Россию!», описываются преимущества трезвого образа жизни, предлагается масса интересных молодежных инициатив, приводятся контакты активистов Движения в конкретном регионе... Именно такой комплексный подход



позволяет не только закрепить в сознании ребят понимание критической ситуации в современной России, но и предложить им реальный выход из этой ситуации, понимание того, что именно трезвая молодежь - Будущее нашей страны!

Стенды уже активно размещаются в учебных заведениях и учреждениях в разных регионах России, и успели показать свою высокую эффективность.

Разместить информационные стенды

в школе - это несложно! Во многих случаях достаточно просто предложить такую возможность завучу, социальному педагогу или психологу. Печать трех цветных плакатов А1 формата и размещение их на информационных стендах под стеклом вполне доступно бюджету практически любой школы, не только городской, но и сельской. Однако можно решить этот вопрос и гораздо эффективнее - найти возможность печати сразу значительного тиража плакатов, что уменьшит стоимость в несколько раз. В этом случае школа с большей вероятностью согласится на размещение материалов, а спонсоры получают моральное удовлетворение от реально полезного дела!

Создатели информационных стендов оставляют открытым право на распространение данных материалов в неком-

мерческих целях.

Макеты всех трех плакатов в формате .pdf можно скачать в разделе «Материалы» на Едином информационном ресурсе www.rodr.ru

Для внесения изменений в контактную информацию свяжитесь с руководителем ММДГ Павлом Казиным:

8-967-864-62-05,

e-mail: kazin.p@gmail.com

icq: 397182049

Чернецов Александр,

г.Чехов, Московская область

Чехов - небольшой городок на юге Московской области с населением около 74 тысяч человек. Город с самыми обычными людьми, с самой обычной жизнью. И ситуация с пьянством здесь тоже вполне обычная, стандартная. Пьют все, от мала до велика, подключаясь к этому «увлекательному» процессу самоуничтожения еще со школьной скамьи. И, как и везде, основная масса, употребляющая культивированные яды, не видит в этом ничего предосудительного. Еще бы: «Все же пьют!..».

В июле 2008 года я ознакомился с информацией, изменившей мою жизнь. С того момента прилавки магазинов, забитые алкогольной продукцией, в моих глазах превратились в средство уничтожения народов и, в первую очередь, Русского народа.

Я подумал, что об этом необходимо знать каждому, и, главное, тем, кто еще не приобщился к «культурному» употреблению алкогольного яда - детям.

Вступив в ряды СБНТ, я обнаружил, что являюсь единственным жителем своего города, состоящим в этой организации. В декабре у меня появился земляк-соратник.

Полгода я изучал информацию по данной теме, накапливал материалы, обращался в различные образовательные учреждения с предложением вести совместную работу по просвещению школьников в этом вопросе, наталкивался на барьеры недопонимания должностных лиц, их нежелание вникать в смысл моих слов. В итоге, я вышел на специалистов отдела образования местной районной администрации, изложил им суть волнующей меня проблемы и предложил свои услуги в качестве организатора лекций для школьников и студентов на тему алкогольно-табачной угрозы. Мне крайне повезло, специалисты этого отдела, в прошлом учителя с многолетним стажем, оказались не меньше меня заинтересованными в проведении такой работы, и с радостью согласились сотрудничать.

В марте 2009 годаначалась наша просветительская деятельность: я впервые прочел лекцию, с использованием слайд-шоу, на тему «Оружие геноцида» перед учениками 8-х и 9-х классов одной из городских школ.

После этого такие лекции были прочитаны около 50 раз перед учениками, воспитанниками, студентами и родителями на общешкольных собраниях и читаются до сих пор. Их услышало более 1000 подростков, и некоторые приняли для себя трезвость как норму жизни.

Также мы участвовали в работе нескольких круглых столов, организованных администрацией города,

по вопросу противодействия алкогольно-наркотической угрозе. Предлагали множество нововведений: введение регулярных «уроков трезвости» в школах; размещение наружной соцрекламы на тему трезвости; привлечение родительских комитетов к контролю над продажей алкоголя и табака детям и многое другое. К сожалению, все эти предложения чиновники до сих пор не спешат реализовывать.

Чехов будет ТРЕЗВЫМ!

В социальной сети «В контакте» мы с соратником А. Скворцовым создали группу «Собриология - наука о трезвости»: <http://vkontakte.ru/club13302189>, в которой собираем практический опыт борьбы за трезвость.

В частности, после каждой проведенной лекции, каж-



дого мероприятия, мы пишем отчеты в теме: «Я не сижу, сложа руки»: http://vkontakte.ru/topic-13302189_22077763 и призываем делать это всех участников. Прочитавшие такие посты-отчеты люди периодически ко мне обращаются с просьбой посоветовать, как и с чего начать читать лекции детям в школах. Я подробно объясняю, что и как, даю советы. В результате, на сегодняшний день, около 12 человек, вышедших на меня через эту тему, сами читают лекции ученикам школ в своих городах.

С появлением новых соратников наше движение приобрело силу. Мы сразу же организовали несколько совместных лекций в школах, а также акцию «Цветы в обмен на пиво и сигареты», приуроченную ко дню молодежи, которую осветили местное телевидение и газета.

Некоторые из наших соратников оказались организаторами местной хардбольной команды, одной из немногих в России, пропагандирующей трезвость. Теперь и я состою в ней. На тренировках мы занимаемся физической, тактической подготовкой, нарабатываем навыки обращения с оружием, практической стрельбы, действий в составе боевой группы, периодически устраиваем игры с другими командами. На таких встречах, вопреки ожиданиям других команд, царит атмосфера сухого закона.

23-го февраля мы организовали акцию-забег «Защитник Родины должен жить трезво!» как часть всероссийской акции «Молодежь за здоровый образ жизни». Пробежали по улицам нашего города с растяжками на тему трезвости, и выкрикивали лозунги, призывающие мужчин отметить этот праздник достойно, без принятия алкоголя. На акцию были приглашены корреспонденты газеты «Чехов Сегодня» и телеканал «Чехов Вид». Цель акции: объединить городскую молодежь на основе любви к физической культуре и здоровому образу жизни. О нашем мероприятии смогли узнать жители всего города, многие из них были приятно удивлены, поняв, что молодежь активно выражает свою приверженность к здоровому образу жизни и трезвости, как его основе.

Более организованно мы подошли к проведению пробежки 8-го марта. Получив от администрации города разрешение на проведение акции, мы бежали под бережной защитой милиционеров. Наши транспаранты гордо развивались в руках теперь на совершенно законных основаниях!

В обеих акциях участвовало примерно по 25 человек, были приглашены журналисты местного телевидения и газет, а значит, нас смогло увидеть большее количество жителей.

Собравшись после пробега и обсуждая идеи по созданию в городе дееспособного движения за трезвость, мы пришли к выводу, что ограничиваться одними пробежками никак нельзя. Наша задача привлечь к теме трезвости и спорта как можно большее число молодых людей г. Чехова, а для этого мы должны стать интересными для них.

Поэтому следующим нашим мероприятием стали командные игры на свежем воздухе «Молодецкие Забавы». Целый световой день мы состязались в различных подвижных играх: «стенка на стенку», «слон», «шапки» или «всадники», веселились, пили чай и пели песни под гитару у костра. День прошел просто замечательно. Такие игры мы проводили впервые, но обязательно устроим их еще не один раз!

В планах много мероприятий, акций и состязаний. Все только начинается, и мы готовы трудиться до полной победы становления трезвости нормой жизни для всех наших граждан!

«Уроки ТРЕЗВОСТИ»: главный проект трезвеннического движения!

Назаренко Алена,
руководитель проекта «Уроки Трезвости»
в Челябинской области,
тел. 8 963 461 39 60,
aikaranu27@gmail.com,
icq: 332-387-938
г. Челябинск

Каждый трезвый человек, особенно если речь идёт о молодом человеке, полном идей, сил и энтузиазма, рано или поздно спрашивает себя: «А что я, не кто-нибудь, а именно я, могу сделать для своей Родины, для будущего России, для таких же молодых ребят в нашей стране?..» И каждый по-разному отвечает себе на этот вопрос: кто-то пытается донести важную информацию до своих родных и близких, кто-то убеждает в необходимости трезвого образа жизни друзей, коллег, педагогов... Но всё это - только небольшая часть того, что может сделать каждый из нас для утверждения трезвости в молодёжной среде и во всём современном обществе.

Изменить мировоззрение, а значит, жизнь и судьбу, множества девчонок и ребят, возможно, если искренне и аргументировано рассказать им о ситуации в нашей стране, о сущности алкоголя и табака, о трезвом, здоровом образе жизни. И сделать это можно прямо во время урока в школе или на паре в университете! Такие уроки-лекции уже проводятся в сотнях учебных заведений по всей России, и называются они «уроки трезвости».

Идею проведения таких уроков подал более 20 лет назад Владимир Георгиевич Жданов, начав выступать перед школьниками и студентами, родителями и педагогами с лекцией «Алкогольный террор против России», перевернувшей мировоззрение россиян. Теперь настала очередь молодого поколения продолжить проводить такие уроки-встречи, тем более, что именно такая работа по утвер-

В нашей рубрике мы будем размещать самую важную информацию, полезные и актуальные материалы как для тех, кто уже проводит подобные уроки в своём регионе, так и для начинающих лекторов, только что присоединившихся к проекту.

Конечно, самое главное в работе - это опыт. Никакие рассказы и объяснения не заменят даже одного проведённого самостоятельно урока. И всё-таки можно использовать не только свой личный опыт, но и опираться на уже существующие наработки. Поэтому первое, чем хотелось бы с вами поделиться - это схемой содержания самого урока. Здесь важно ничего не упустить, но и не отходить от главного смысла. У каждого лектора со временем формируется свой собственный стиль проведения урока и подачи материала, но при этом остаются главные смысловые блоки. В зависимости от времени, аудитории и конкретной ситуации, содержание основных блоков может немного варьироваться, может изменяться порядок их следования, и т.д.

Для большей эффективности и наглядности во время урока можно использовать видео, иллюстрирующее каждый обсуждаемый блок. В большинстве учебных классов и аудиторий сейчас есть мультимедийная аппаратура (компьютер, видеопроектор и колонки), поэтому не сложно включить в программу урока показ видеороликов, фрагментов лекций и телепередач. Для начинающих лекторов с небольшим опытом ведения уроков желательно использование максимального объема видео с продолжительными комментариями между слайдами. Так можно легче и быстрее научиться свободно владеть информацией, удерживать внимание аудитории и выстраивать логику ведения лекции.

Вот основные блоки лекции и примерное содержание каждого из них, включая тематические видеоролики (социальная реклама Первого канала «Береги себя!»), проект «Общее Дело»:

Блок «демография»:

- Статистика депопуляции населения России; влияние потребления алкоголя населением на демографическую ситуацию в нашей стране;
- обзор исторических фактов вырождения некоторых народностей под воздействием фактора алкоголизации;

Видеоролики: «Сердце», «Печень», «Мозг», «Кровь», «Желудок», «Кишечник», «Поджелудочная железа», «Пищевод» Блок «мозг, психика, поведение»:

- ознакомление с мутагенным влиянием алкоголя на репродуктивную сферу человека; обсуждение основных причин депопуляции - вымирания, вырождения, деградации.

Видеоролики: «Статистика», «Россия и её соседи» Блок «организм человека»:

- Влияние алкоголя на внутренние органы человека и его организм в целом;
- механизм влияния на клеточном уровне;
- обсуждение возможностей сохранить свой организм и продлить жизнь, полностью отказавшись от употребления алкоголя в течение жизни.

Видеоролики: «ДТП», «Тюрьма», «Русская рулетка», «Русский крест»

Алкоголь как наркотический протоплазматический яд нейропаралитического действия; разрушение алкоголем клеток мозга - нейронов;

- механизм раскоординации работы мозга и ЦНС (центральной нервной системы) человека; психические отклонения и заболевания, возникающие вследствие употребления алкоголя; алкоголь - первый шаг к более сильным



наркотикам.

Блок «наследственность, репродуктивная система»:

- Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека;

- повреждение и разрушение ДНК половых клеток, несущих наследственную информацию о будущих детях человека; повреждение репродуктивной системы человека и развитие импотенции/бесплодия у употребляющих алкоголь людей;

- серьёзность нарушения алкоголя репродуктивной системы у подростков в период её формирования; возможные отклонения в развитии и патологии будущих детей; статистика рождаемости детей с отклонениями в здоровье и роль употребления алкоголя их родителями;

- возможность в будущем создать крепкую, счастливую семью и родить здоровых детей, отказавшись от употребления алкоголя в течение жизни.

Видеоролики: «Быть мамой», «Быть отцом», «Алкоголь и дети», «Сексопатолог» Блок «пиво и коктейли»:

- Опасность употребления пива для молодёжи: формирование «пивного алкоголизма», влияние содержащихся в пиве фитостероидов на развитие репродуктивной системы и возможность в будущем иметь детей;

- Опасность употребления коктейлей: сильное и быстрое опьянение, большая доза других опасных веществ помимо алкоголя (кофеина, консервантов, аллергенов, канцерогенов и т.п.)

Видеоролики: «Пиво для мужчин», «Пиво для женщин», «Коктейли» Блок «социальные проблемы»:

Взаимосвязь потребления алкоголя и основных социальных проблем: преступности, тяжёлых аварий на дорогах, беспризорности и социального сиротства, несчастных случаев и травматизма на производстве и в быту, самоубийств и т.п.

Видеоролики: «ДТП», «Тюрьма», «Русская рулетка», «Русский крест»

Блок «табак»:

- Состав сигареты: 196 ядовитых веществ, 13 наркотических веществ кроме никотина;

- влияние сигарет на организм и здоровье человека (сердечно-сосудистая система, дыхательная система, раковые заболевания, гангрены конечностей, влияние на зрение, кости,

зубы, ногти, кожу и т.п.);

- влияние табака на репродуктивную систему и здоровье будущих детей;

- табакокурение - первый шаг к более тяжёлой наркомании;

- способы избавиться от табачной зависимости.

Видеоролики: «Антитабачный видеоролик» Блок «информационная агрессия»:

Современные методы манипуляции массовым сознанием: реклама; скрытая пропаганда через кино, музыку, субкультуры; навязывание социальных «норм» и стереотипов, связанных с употреблением алкоголя и табака;

роль алкогольных и табачных компаний в алкоголизации и никотинизации современной

молодёжи.

Блок «трезвый, здоровый образ жизни»:

Информация о том, что среди современной молодёжи всё большую популярность приобретает трезвый, здоровый образ жизни - абсолютный отказ от употребления любых наркотиков, в т.ч. - табака и алкоголя;

- обсуждение преимуществ трезвого образа жизни - сохранение своего интеллектуального и творческого потенциала, улучшение здоровья, возможность создать счастливую семью и родить здоровых детей, возможность вести активный образ жизни, социальная ответственность и настоящий патриотизм, осознанная жизненная позиция трезвомыслящего человека.

Видеоролики: знаменитости о трезвом образе жизни (17 роликов, можно выбрать из них несколько)

Лекцию желательно рассчитывать на 2 урока или 1 академический час (примерно 1,5 часа), тогда можно охватить все основные темы. Если такой возможности нет, можно разбить темы на 2 отдельных уроков, тогда на втором занятии нужно кратко закрепить уже пройденный материал.

Для того, чтобы выйти с лекцией к школьникам и студентам, необходимо тщательно подготовиться, изучить как можно подробнее все материалы по трезвости, особое внимание уделив роликам «Береги себя!», лекциям В.Г.Жданова, В.П.Кривоногова, В.А.Фахреева. Полезно также посмотреть документальные фильмы проекта «Общее Дело», познакомиться с книгами Ф.Г.Углова и другими материалами по социологии. Нужно быть готовым к любому «каверзному» вопросу ребят, к разговору с педагогами, родителями и даже журналистами! И в любой ситуации необходимо суметь аргументированно объяснить свою позицию, доказать важность и нужность проведения «уроков трезвости» для молодёжи, достойно встретить любое отношение и при этом суметь отстоять правильные идеи.

В следующих номерах газеты мы продолжим обсуждение проекта «уроки трезвости» и постараемся затронуть ряд аспектов этой важнейшей работы, которая утверждает идеи трезвости.

Пишите, звоните по всем вопросам и с любыми предложениями!



дению идей трезвости, как показал опыт прошедших десятилетий, оказалась самой эффективной.

Об «уроках трезвости» мы уже писали в нашей газете, много говорилось о них и на последних съездах движения «Молодёжь за трезвую Россию!», особенно во время XX школы-слёта трезвеннических движений России и стран СНГ, где этому проекту было посвящено несколько мероприятий по обмену опытом между регионами. Теперь рубрика, посвящённая «урокам трезвости», будет в нашей газете постоянной. В ней мы постараемся помочь всем, кто хотел бы проводить такие встречи с молодёжью, поделимся опытом реализации проекта в Челябинской области, где, начиная с 2007 года, на «уроках трезвости» побывали уже более чем 11,5 тысяч школьников и студентов.