



# Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 3 (126)

Март 2012 г.

## Читайте в номере:

**«Действовать сообща», – официальные документы Конгресса Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы – стр. 1;**  
**И. Фаткуллов, «Религии мира о трезвости», – стр. 14;**  
**Н.А.Гринченко, «Методика организации показа трезвенного фильма», – стр. 14;**  
**Е.А.Какунина, «Ориентирует на трезвый образ жизни», – стр. 17;**  
**«ФАС против НАС», – стр. 21;**  
**«Хочешь быть здоров и молод – заходи в «Здоровый город»!», – стр. 23;**  
**«Здравница профессора Пирожкова приглашает», – стр. 24.**

## Действовать сообща

16-17 февраля 2012 г. по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, при содействии администрации Президента РФ в Москве, в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя состоялся Конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

Материалы, рассказывающие об этом событии опубликованы в мартовском номере газеты «Соратник». Здесь же мы публикуем официальные документы с этого форума.

Редактор

## ПРИВЕТСТВИЯ КОНГРЕССУ

### Церковно-общественному совету по защите от алкогольной угрозы

#### **Дорогие братья и сестры!**

Сердечно приветствую всех вас, собравшихся в Храме Христа Спасителя для обсуждения итогов работы Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

Алкоголизм — тяжкий недуг, поразивший миллионы наших современников. Сломанные жизни и разрушенные семьи, социально опасное поведение и преступления, болезни и несчастные случаи — все это горькие плоды злоупотребления алкоголем. О пагубных для общественного бытия последствиях этого порока всегда свидетельствовала и Православная Церковь. Так, святитель Тихон Задонский указывает, что пьянство «порождает ссоры, драки с последующими кровопролитиями и убийствами, сквернословие, кощунство, хулу, досады и обиды ближним».

Однако у данной проблемы есть и более глубокий — духовный — аспект. Человек, одержимый этой губительной страстью, не только искажает свою природу и терпит материальный урон, но и гибнет духовно, попадая в рабство греха. Не случайно апостол Павел предупреждает нас о том, что пьяницы Царства Божия не наследуют (см. 1 Кор. 6:10).

Русская Православная Церковь стремится утверждать в обществе здоровый и трезвый образ жизни. Именно с этой целью в 2009 году был создан Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, который осуществляет законотворческую и информационно-просветительскую деятельность, направленную на борьбу с одним из самых опасных социально-нравственных недугов.

Выражаю надежду, что церковно-государственное соработничество в данной сфере будет и впредь способствовать моральному и физическому оздоровлению нашего общества.

Призывая на вас и ваши труды благословение Господне, желаю всем собравшимся плодотворной работы и успехов в столь важном деле.

**+КИРИЛЛ, ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ**

# Участникам конгресса Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы

Председатель Правительства Российской Федерации В.В. Путин

Приветствую участников и гостей конгресса, объединившего представителей духовенства, ведущих ученых, деятелей культуры, писателей.

За прошедшие годы Церковно-общественный совет в полной мере состоялся как авторитетный и востребованный общественный форум для обсуждения насущных проблем в области здоровьесбережения, духовно-нравственного просвещения, улучшения демографической и экологической ситуации в стране. Среди значимых приоритетов Совета – выработка консолидированных, действенных подходов к таким острым, «большим» вопросам, как противодействие распространению алкоголизма и наркозависимости в российском обществе, особенно в молодежной среде.

Создание современной социальной инфраструктуры, приобщение подрастающего поколения к физической культуре и спорту, продвижение семейных ценностей, здорового образа жизни – это наша общая цель, общая ответственность. И потому рассчитываю, что в ходе вашей представительной встречи будут предложены новые масштабные инициативы, направленные на укрепление сотрудничества и партнерства государства, религиозных организаций, институтов гражданского общества.

Желаю вам плодотворной и конструктивной работы.

**В.В. Путин**

16 февраля 2012 год

---

## ОБРАЩЕНИЕ КОНГРЕССА ЦЕРКОВНО-ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПО ЗАЩИТЕ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ УГРОЗЫ К РУКОВОДСТВУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Делегаты Конгресса Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, из 81 региона Российской Федерации, врачи, эксперты, представители общественности, религиозные деятели, собравшиеся в Москве в храме Христа Спасителя 16-17 февраля 2012 года, обращаются к руководству нашей страны с призывом оказать всемерную поддержку законодательным и общественным инициативам, направленным на оздоровление и трезвление нашего общества, и в первую очередь на пресечение такого разрушительного явления, как приобщение детей и молодежи к употреблению алкоголя.

Несмотря на позитивные шаги, сделанные за последние годы для преодоления алкоголизации страны, проблема подросткового пьянства по-прежнему остается одной из самых болезненных. В среднем, по статистике, приобщение к алкоголю, как это ни страшно констатировать, начинается с 13 лет. По данным Роспотребнадзора в 2008 году, ежедневно употребляли алкоголь в той или иной форме – коктейли, пиво, водка – 33% мальчиков и 20% девочек старше 13 лет. Ежегодно в России до 500 тысяч человек преждевременно умирают от тех или иных последствий употребления алкоголя. Это каждая четвертая смерть в нашей стране.

В 2009 году по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла был

создан Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, деятельность которого приняла общероссийский масштаб и переросла в общественное движение «Общее дело». Эта деятельность привлекла внимание и нашла поддержку миллионов наших соотечественников. Во многих регионах России открыты региональные отделения Церковно-общественного совета. Создан целый ряд документальных фильмов и сюжетов социальной рекламы, которые были показаны по Центральному телевидению и в настоящее время с успехом демонстрируются на региональных каналах, в школах, в средних и высших учебных заведениях.

Движение получило поддержку руководства регионов, законодательные собрания которых одно за другим принимали местные законодательные акты об ограничении продажи и распространения алкогольной продукции. Эксперты – члены нашего движения – участвовали в заседаниях Правительственной комиссии по регулированию алкогольного рынка.

30 декабря 2009 года Премьер-министром РФ В.В. Путиным была подписана Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации, в которой намечены реальные меры по снижению потребления алкоголя в России в два раза к 2020

году. Этот документ заложил позитивные основы для реализации государственной политики сбережения народа, оздоровления духовной и культурной жизни общества, решения демографических проблем. Во исполнение Концепции в федеральное законодательство уже внесен ряд важных поправок.

Но, несмотря на эти шаги, проблемы с употреблением алкоголя все еще остаются значительными и продолжают наносить колоссальный урон демографическому, социальному, экономическому и духовно-нравственному развитию российского общества, способствуют высокому уровню смертности и социального неблагополучия.

В связи с этим, во исполнение и развитие положений, заложенных в Концепции, мы обращаемся к руководству страны и к членам Федерального Собрания Российской Федерации с просьбой принять ряд неотложных мер.

#### **В сфере организации работы по защите от алкогольной угрозы:**

- создание с участием представителей Русской Православной Церкви, здравоохранения и трезвеннических организаций общественно-государственных советов по защите от алкогольной угрозы при Президенте Российской Федерации и при руководителях субъектов федерации;

- внесение изменений в Статью 251 Налогового кодекса, включающих наравне с противодействием наркомании противодействие потреблению алкоголя и табакокурения в число приоритетных направлений.

#### **В области просвещения граждан:**

- проведение нового этапа национальной информационной кампании в СМИ, направленной на просвещение населения, и в первую очередь молодежи, о катастрофическом ущербе, наносимом потреблением алкоголя обществу и здоровью человека;

- принятие закона о социальной рекламе на телевидении и в СМИ;

- введение Министерством образования и науки лекций об уроне, наносимом алкоголем человеку и обществу, в образовательные курсы по биологии, ОБЖ, обществоведению, другим предметам в средней школе и других образовательных учреждениях;

- создание системы подготовки и обучения, касающейся ответственности будущих родителей за трезвое зачатие, рождение и воспитание детей.

#### **В сфере ограничения доступности алкоголя:**

- повышение акцизов на алкогольную продукцию в соответствии с утвержденным Правительством планом, а затем темпами, превышающими уровень инфляции;

- ужесточение ответственности за приобщение несовершеннолетних к употреблению алкоголя, продажу несовершеннолетним спиртных напитков;

- поэтапное сокращение количества точек продаж алкоголя до уровня, соответствующего среднеевропейскому;

- дальнейшее сокращение времени, выделенного для продажи алкоголя, до периода с 11.00 до 19.00, а также обеспечение правовых механизмов расширения данного запрета на региональном и муниципальном уровнях;

- повышение штрафов за распитие алкоголя в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в скверах, парках;

- запрещение на использование пластиковых бутылок для реализации алкогольных напитков как упаковки, своим объемом и доступностью стимулирующей алкоголизацию населения;

- внесение изменений в ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» с целью упрощения процедуры проверок предприятий, занимающихся производством и реализацией алкогольной продукции.

#### **В сфере ограничения рекламы и информирования:**

- сохранение запрета на спонсорскую рекламу алкоголя на спортивных мероприятиях.

#### **В сфере борьбы с нелегальным и суррогатным алкоголем:**

- введение уголовного наказания за нелегальное производство с целью продажи алкогольных изделий;

- создание эффективных механизмов государственного контроля розничной продажи алкогольных изделий;

- устранение акцизных льгот для спиртосодержащей продукции лекарственного и парфюмерного назначения в таре емкостью более 25 мл;

- пересмотр реестра лекарственных средств с целью исключения этилового спирта, а также спиртосодержащих препаратов с недоказанной эффективностью, используемых населением в качестве алкогольных напитков.

#### **Раннее выявление и помощь страдающим злоупотреблением алкоголем и их семьям:**

- введение в стандарты оказания медицинской помощи участковыми врачами, травматологами, кардиологами, гастроэнтерологами практики раннего выявления злоупотребления алкоголем и консультирования по вопросам сокращения потребления алкоголя по методикам Всемирной организации здравоохранения;

- ревизия подходов к лечению и социальной реабилитации страдающих алкоголизмом и их семей, адаптация лучших мировых практик.

Участники Конгресса, представляющие многомиллионную общественность России, обеспокоенную судьбой нашей страны и ее будущего поколения, готовы оказать всемерную поддержку усилиям государства, направленным на решительное преодоление алкогольной угрозы.

20 февраля 2012 года

# Святейшему Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу

Ваше Святейшество, Святейший Владыко и Отец!

По Вашему первосвятительскому благословению в Москве в храме Христа-Спасителя 16-17 февраля 2012 г. состоялся Конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, объединивший более 400 участников из 81 региона Российской Федерации, а также из Украины, Белоруссии, Казахстана.

В рамках конгресса выступили главы Роспотребнадзора и Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка – Г.Г. Онищенко и И.П. Чуюн, руководители Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы и Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви – архимандрит Тихон (Шевкунов) и иерей Игорь Бачинин, председатели крупнейших общественных организаций, ведущих трезвенное просвещение, представители регионов.

Участники Конгресса одобрили итоги трехлетней деятельности Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы и сформулировали конкретные предложения по развитию его деятельности.

Предложено от имени Конгресса в адрес руководства России направить обращение, в котором сформулирован ряд неотложных мер государственной антиалкогольной политики, необходимых для преодоления алкогольной угрозы, нависшей над нашим народом.

Участники конгресса осознают, что решение алкогольных проблем нашего общества невозможно без

активного участия Русской Православной Церкви. Поэтому мы смиренно просим Ваше Святейшество обратиться с посланием к архипастырям, пастырям и чадам Церкви, в котором указать на недопустимость пьянства в православной среде и в первую очередь на праздниках и застольях, организуемых духовенством. Это то явление, из-за которого само имя христиан сейчас хуляется у язычников (Рим. 2:24). Мы также почтительнейше просим Вас благословить создание на приходах Русской Православной Церкви обществ трезвости и духовенству служить личным примером трезвенной жизни, памятуя призыв апостола Павла не пить вина, если это соблазняет немощных братьев наших (Рим. 14:21) и благословение Св. Синода Русской Православной Церкви «священнослужителям живым примером собственной жизни и частым проповедыванием в Церкви Божией о пользе воздержания, ревностно содействовать <...> благой решимости воздерживаться от употребления вина» (Указ Св. Синода от 10 августа 1859 г.)

Просим Ваших Первосвятительских молитв и благословения.

От имени участников Конгресса  
Вашего Святейшества недостойный послушник,  
Сопредседатель Церковно-общественного совета  
по защите от алкогольной угрозы  
архимандрит Тихон (Шевкунов)

---

*Опубликовать обращение Конгресса к губернаторам в настоящее время не можем по технической причине – отсутствие на сайте [www.pravoslavie.ru/od](http://www.pravoslavie.ru/od). Видимо, оно еще не разослано в официальном порядке адресатам. Будет опубликовано в следующем номере нашей газеты – ред.*

---

## Справочная информация

Ввиду отсутствия на сайте [www.pravoslavie.ru/od](http://www.pravoslavie.ru/od) текстовой части докладов и невозможности перевести опубликованные в интернете презентации некоторых докладчиков конгресса в печатный вид, предлагаем вам познакомиться и при необходимости скачать презентации, в значительной мере отражающие суть докладов и содержащие ряд ценных данных на сайте по адресу <http://vvolchek.livejournal.com/23839.html>:

<http://dl.dropbox.com/u/50816166/Presentations/onischenko.ppt> – презентация доклада Онищенко Геннадия Григорьевича, главного государственного санитарного врача России, руководителя Роспотребнадзора;

<http://dl.dropbox.com/u/50816166/Presentations/bokeriya.pptx> – презентация доклада Бокерия Лео Антоновича, ведущего кардиохирурга России. Дирек-

тор НЦССХ им. А.Н. Бакулева. Президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», члена Общественной палаты РФ;

<http://dl.dropbox.com/u/50816166/Presentations/kostroma.ppt> – Слюняева Игоря Николаевича, губернатора Костромской области;

<http://dl.dropbox.com/u/50816166/Presentations/bachinin.ppt> – иерея Игоря Бачинина, председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ.

и на сайте по адресу <http://vvolchek.livejournal.com/24242.html>

<http://dl.dropbox.com/u/50816166/Presentations/balakin.pptx> – иерея Георгия Балакина, члена правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», благочинного по Республике Горный Алтай Барнаульской и Алтайской епархии.

# Статистические данные по алкогольной проблеме в Российской Федерации

1. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень потребления спиртных напитков начинает представлять национальную опасность, если в стране в год на душу населения потребляется более 8 литров алкоголя (в переводе на чистый спирт). После этого порога начинается необратимое угасание этноса.

*Mäkelä K, Room R, Single E, Sulkunen P, Walsh B 1981. Alcohol, Society, and the State Vol I. A comparative study of alcohol control. Addiction Research Foundation, Toronto, Canada; Single E et al 1981. Alcohol, society and the state. Vol. II. The social history of control policy in seven countries. Addiction Research Foundation, Toronto.*

2. «По ориентировочным данным, реальное душевое потребление алкоголя в России составляет около 15 л абсолютного алкоголя».

*Постановление Главного Государственного санитарного врача РФ от 28.02.2007 № 7 «Об усилении надзора за производством и оборотом алкогольной продукции».*

«По официальным данным Роспотребнадзора (экспертные оценки даже выше), душевое потребление поднялось до 18 литров чистого алкоголя в год. Порог безопасности, определенный ВОЗ для любой страны в 8 литров, превышен, по крайней мере, вдвое – без принятия самых экстренных мер деградация России, ее народа неизбежна».

*Николай Герасименко, академик РАМН, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья. Журнал «РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ» № 4. 2009 г.*

3. Сверхвысокое потребление алкоголя в России приводит к преждевременной, предотвратимой смерти около 500 тысяч человек ежегодно. 26% от всех смертей в разной степени связаны с алкоголем – 30% у мужчин и более 15% у женщин в среднем по стране. Это значит, что в России из-за алкоголя почти треть смертей мужчин и седьмая часть смертей женщин наступают преждевременно и связаны с алкоголем. При этом официальная статистика занижена на порядок, если сравнивать ее с результатами судебно-медицинских экспертиз.

*Немцов А.В., Терехин А.Т. Размеры и диагностический состав алкогольной смертности в России. Наркология. № 12. 2007; Немцов А.В. Алкогольная смертность в России. М., 2001; Немцов А.В. Алкогольный урон регионов Рос-*

*сии. М., 2003; Халтурина Д.А., Коротаев А.В. «Русский крест»: факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России. М., 2006.*

4. Каждый второй из живущих сегодня в России 40-летних мужчин не доживет до 60 лет (50%), а в бедной, но непьющей Албании – только каждый двадцатый (7%).

*Социальный мониторинг «Инноченти», 2004 г. Florence: UNICEF Innocenti Research Centre, 2004.*

5. По данным ВОЗ, из 100 юношей-выпускников школ 2009 года – в Англии доживут до пенсии 90 человек, а в России лишь 40. Основная причина, по мнению экспертов ВОЗ, – алкоголь.

*База данных Всемирной организации здравоохранения «Global Mortality Database» [www.who.int/healthinfo/mortables/en/](http://www.who.int/healthinfo/mortables/en/)*

6. По данным общероссийского опроса молодежи, проведенного Минобразования России по репрезентативной выборке в 2002 г., алкогольные напитки (включая пиво) потребляют 80,8% подростков и молодежи. За десятилетие, с 1993 по 2003 гг., возраст приобщения к алкоголю снизился с 16 до 13 лет.

*Шереги Ф.Э. и Арефьев А.Л. 2003. Оценка наркоситуации в среде детей, подростков и молодежи. М.: ОПТИМ.*

7. По данным Роспотребнадзора, ежедневно в России потребляют алкоголь (включая пиво) 33% юношей и 20% девушек. Злоупотребление алкоголем в юности увеличивает в 5-6 раз риск развития алкоголизма и смерти, особенно насильственной, в будущем.

8. По данным МВД России за 2007 год, более 78,5% преступлений несовершеннолетние совершают в состоянии алкогольного опьянения, число осужденных несовершеннолетних за преступления, совершенные в нетрезвом состоянии, составляет около 30 тысяч человек в год.

9. Злоупотребление алкоголем приводит к глобальному кризису в России института семьи. Россия занимает первое место в мире по количеству брошенных детей.

*Social Monitor Innocenti 2006. Florence: UNICEF, 2006. P. 62; см. также: Социальный мониторинг «Инноченти», 2006 г. Флоренция: Детский фонд*

ООН, 2006. С. 16. [http://unicef-icdc.it/publications/pdf/ism06\\_overview\\_rus.pdf](http://unicef-icdc.it/publications/pdf/ism06_overview_rus.pdf)

**10.** Смертность от алкогольных отравлений в России – самая высокая в мире.

Stickley A., Leinsalu M., Andreev E., Razvodovsky Yu., Vagero D., McKee M. *Alcohol poisoning in Russia and the countries in the European part of the former Soviet Union, 1970–2002. The European Journal of Public Health Vol. 17, No. 5, 2006, P. 444–449.*

**11.** Россия занимает одно из первых мест в мире по уровню разводов.

United Nations. *Demographic Yearbook 2004. NY: United Nations, 2004.* <http://unstats.un.org/unsd/demographic/products/dyb/dyb2004.htm>; National Center for Health Statistics. (2004). *Births, Marriages, Divorces, and Deaths: Provisional Data for November 2003. National Vital Statistics Report, 52 (20), Table A. (PHS) 2004-1120.* <http://www.cdc.gov/nchs/products/pubs/pubd/nvsr/52/52-23.htm>

**12.** Согласно опросам населения, алкоголизм и наркомания – самые распространенные из причин разводов.

ВЦИОМ 2007. *Кризис брака: кто виноват и что делать. Москва, 24–25 февраля* (<http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/4083.html>).

**13.** По уровню самоубийств Россия в последние годы занимает стабильно второе место из более чем 200 стран мира.

WHO *Suicide Rates (per 100,000), by Country, Year, and Gender, 2003* [http://www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/suiciderates/en/](http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suiciderates/en/); WHO *Mortality Database.* <http://www.who.int/healthinfo/morttables/en/index.html>

**14.** В России в нетрезвом виде погибает около половины самоубийц, значительная часть которых не совершила бы роковой шаг, если бы не находилась в состоянии опьянения.

Немцов А.В. *Алкогольная смертность в России 1980–90-е гг. М.: «NALEX», 2001.*

**15.** По расчетам, подтверждаемым данными МВД, с алкоголем связано большинство убийств в России.

Немцов А. В. *Ук. соч.; Преступность и правонарушения (2000–2004). Статистический сборник. М.: МВД РФ, 2005.*

**16.** Большинство убийц в России нетрезвы в момент убийства. Смертность от убийств в России – самая высокая в Европе (26,01 случаев

на 100 тыс. чел.). В 2004 г. она была в 50 (!) раз выше, чем в Великобритании (0,52), в 9 раз выше, чем в Румынии (2,91) и в 2,6 раз выше, чем на Украине (9,03).

МВД 2005; Немцов А.В. *Цит. соч.; Немцов А.В. Алкогольная смертность в России 1980–90-е гг. М.: «NALEX», 2001.*

**17.** Смертность в России почти в два раза превышает среднемировую. По общему мнению экспертов, главной причиной этого феномена является сверхвысокое потребление алкоголя в РФ. Более высокая, чем в России смертность наблюдается только в некоторых странах Тропической Африки, а также в Восточном Тиморе и на Украине. Нет практически ни одной азиатской страны, где бы смертность была выше, чем у нас (единственное исключение составляет Восточный Тимор, где смертность лишь немного выше российской). Ниже приводится список стран третьего мира со смертностью более низкой, чем в России. Это такие страны как: Экваториальная Гвинея, Мали, Буркина Фасо, Ботсвана, Камерун, Нигер, Уганда, Эфиопия, Танзания, Намибия, Гвинея, Кения, Габон, Конго, Джибути, Бенин, Гамбия, Судан, Того, Мадагаскар, КНДР, Мьянма (Бирма), Папуа-Новая Гвинея, Гаити, Гана, Эритрея, Камбоджа, Гайана, Туркмения, Мавритания, Непал, Боливия, Йемен, Бангладеш, Индия, Соломоновы Острова, Бутан, Лаос, Индонезия, Коморские острова, Пакистан, Узбекистан, Таджикистан, Бразилия, Азербайджан, Перу, Сальвадор, Албания, Гватемала, Гондурас, Египет, Парагвай, Колумбия, Иран, Панама, Алжир, Острова Зеленого Мыса, Филиппины, Никарагуа, Иордания, Палестинская автономия, Сирия, Оман. При этом в большинстве этих стран смертность не просто ниже, она значительно ниже, чем в России. Но даже сочетание «значительно ниже» не передает всего драматизма ситуации. Речь идет о разнице в разы. Так, скажем, на Филиппинах смертность меньше, чем в нашей стране в 3,1 раза, в Никарагуа – в 3,2 раза, в Палестинской автономии – в 4,4 раза, а в Омане – даже в 5,6 раза!

World Bank. 2009. *World Development Indicators Online. Washington, DC: World Bank, Electronic version. Режим доступа: <http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/DATASTATISTICS/0,,contentMDK:20398986~pagePK:64133150~piPK:64133175~theSitePK:239419,00.html>.*

Подготовлены оргкомитетом  
Конгресса Церковно-общественного совета  
по защите от алкогольной угрозы

# РЕЛИГИИ МИРА О ТРЕЗВОСТИ

(Индуизм, Сикхизм, Буддизм, Иудаизм, Христианство, Ислам, Вера бахаи)

Начиная разговор об отношении к алкоголю и самоодурманиванию в индуизме, необходимо прежде постараться понять, что это за религия и, прежде всего, как она относится к идее Единого Бога. Ведь, если попытаться рассмотреть весь пантеон богов и божеств в этом вероисповедании, то окажется, что таковых – великое множество. Однако при углубленном исследовании индуизма выясняется, что различные божества на самом деле лишь разные аспекты одной Высшей Силы и в этом разнолик, на первый взгляд, вероисповедании существует Единственная Божественность, которой поклоняются в её различных формах и под различными названиями, но которая имеет своё имя – Брахман. Это положение очень важно, так как позволяет говорить об одной религии, но проявляющейся в ряде форм.

Индуизм зародился в древней Индии из смешения верований пришедших с севера «ариев» и местных жителей, звавшихся «дравиданы». Это происходило в течении длительного периода времени примерно 4 тысячи лет назад. Индуизм придаёт главное значение священным текстам «Веды» и «Упанишады», из которых возникли и другие священные писания: «Рамаяна», «Махабхарата», «Законы Ману» и другие.

Одним из важнейших ведических принципов, является отказ от употребления алкоголя и прочих одурманивающих веществ. И, хотя в одном из гимнов первой части «Вед», называемой «Ригведа», можно прочесть о божестве Индра, употребляющем спиртное, но в этом случае это описание звучит, как насмешка и предупреждение: смотрите, дескать, Индра, является божеством, а употребив вина, опускается до положения простого смертного, который сначала безудержно хвастает, храбрится и заигрывает со всеми, затем впадает в беспричинное буйство, за которым следуют «пьяные» слёзы, а на другой день – похмельное раскаяние.

Из религиозного текста «Мудгала-Упанишада» можно привести следующее изречение, осуждающее употребление алкоголя: «Тот, кто изучает истину Упанишад, будет очищен от огромного греха пьянства» (4).

Весьма почитаемым в индуизме является древнеиндийский сборник предписаний благочестивому индийцу в областях общественной и религиозной жизни, называемый «Законы Ману». Этот кодекс был составлен во 2 веке до н.э. Приводим его некоторые статьи, осуждающие пьянство.

«Пьянство, игра в кости, женщины и охота – по порядку перечисления – эту четверку надо считать наихудшей в группе пороков» (7:50);

«Пренебрежение Ведой, порицание Вед, лжесвидетельство, убийство друга, поедание запрещенной и несъедобной пищи – преступления, равные пьянству» (11:57);

«Брахман, оступивший от пьянства, может пьяным

попасть во что-нибудь нечистое или совершить другое, чего нельзя совершать» (11:97);

«Пьянице придется пройти через состояние червей и насекомых, моли, питающихся навозом птиц и причиняющих вред животным» (12:50). (Здесь речь идёт о предстоящих, согласно верованиям индуизма, перерождениях человека).

В 5 части религиозного эпоса «Рамаяна» можно прочесть, как божество Хануман, прибывшее на остров Шри Ланку, наблюдает за участниками безобразного пиршества:

«Достойный Хануман увидел праздных, погрязших в пьянстве и других соблазнах владельцев колесниц златообразных, услышал брань и гул речей бессвязных. Одни махали, в помощь сквернословью, другие липли к женскому сословью».

Одной из самых распространённых книг в Индии является памятник санскритской повествовательной прозы «Панча-тантра» («Пять Заповедей»), окончательно сформировавшийся к 4 веку н.э. Сюжеты ряда рассказов этой книги встречались ещё в религиозных гимнах «Ригведы», а также и в «Махабхарате». В главе, называемой «Разъединение друзей», в четвёртом рассказе звучит насмешливое осуждение поведения пьяного человека:

«Слабеет, мелет ерунду, всё валит по пути, бранится, дерзит и груб себе же на беду, – вот пьяница! – пора б уgomониться...»

Данные выдержки из религиозно-нравственных писаний индуизма говорят о том, что пьянство строго осуждается данным вероисповеданием, а жизнь показывает, что последователи этой религии в повседневной жизни воздерживаются от употребления алкоголя и наркотиков.

Президент Центра обществ сознания Кришны в России (ЦОСКР) Бхакти Вигьяна Госвами на вопрос в каких отношениях с хмельными напитками находится их духовная традиция ответил: «У нашей духовной традиции нет никаких отношений со спиртным, любые формы наркотического опьянения запрещены людям, которые хотят практиковать тот или иной вид йоги, ту или иную форму духовной практики. Духовная практика, к какой бы религиозной традиции она не принадлежала, не совместима с алкоголем или с любыми наркотиками, которые затмевают разум, тогда как для молитвы, для обращения к Господу нужна полная ясность сознания» (Досье NEWSru).

Сикхизм – одна из традиционных религий Индии, возникшая в 15 веке из слияния индуизма и мусульманства. Это – монотеистическое вероисповедание, основателем которого был гуру Нанак (1469-1539). Ряды этой общины сегодня насчитывают более 16 миллионов последователей. Священной книгой сикхов является «Ади Грантх» («Изначальная Книга»),

состоящая из 3 384 гимнов-молитв, прославляющих Бога. Среди них можно прочесть такой: «Вездесущая мудрость Твоя везде и повсюду видна, о Творец. Кто Тебя прославляет, мир оставит, ни о чём не жалея». Здесь говорится о том вещественном мире, в котором существуют всевозможные соблазны для человека, в том числе, алкоголь и табак, от которых человеку необходимо отказываться. В другом гимне сказано: «Слепы мы и слепо запутываемся в оступляющих наслаждениях». Здесь также слышны призывы «прозреть» и отринуть то, что даёт замутнение сознания и наносит вред здоровью.

Кроме того, у сикхов имеется, так называемый, «Кодекс поведения», созданный на основе ряда положений «Изначальной книги». Одним из требований данного кодекса выступает полный запрет на употребление алкоголя и отказ от курения. Те из сикхов, которые преступают эти нормы, исключаются из общины, подвергаются остракизму и получают презрительное название «патит», что означает «падший». Но это случается довольно редко, потому что последователи этой религии твёрдо держатся антиалкогольных и антинаркотических установок и из поколения в поколение ведут трезвую жизнь. Данное обстоятельство даёт свои результаты: практически все сикхи имеют крепкое здоровье, хорошую наследственность и добрый нрав. Они честны и верны данному слову, что побуждает состоятельных людей и политиков Индии приглашать их к себе на службу. Очень часто представители сикхизма занимали ведущие государственные посты, вплоть до президента Индии (в 1982 году – Сингх Заил) и премьер-министра (в 1989 году – Сингх Вишванат Пратан). Вот что сказал в одной из своих работ о сикхах продолжатель бахаистского Учения Абдул-Баха (о нём будет сказано ниже): «Известен народ, который совершенно не употребляет табака, опьяняющих напитков и опиума. Сей народ значительно превосходит другие народы в силе и мужестве, здоровье, красоте и способностях. Один муж из их числа может противостоять десятку чужестранцев. Сие касается и всего народа: всякий представитель его во всех отношениях превосходит представителей других сообществ» (Абдул-Баха, «Избранное из Писаний», статья 129. Издательский фонд бахаи «Единение». Санкт-Петербург, 1995 г.).

---

Буддизм зародился в середине пятого века до новой эры в Индии. Его создателем был наследный принц одного из тогдашних королевств по имени Сиддхартха Гаутама. В 29 лет, отказавшись от праздной жизни властителя, накануне своей коронации он ушёл из дворца в поисках цели и смысла человеческого существования. После долгих лет странствий по земле и после глубоких размышлений, Гаутама «пришел к просветлению», открыв для себя законы жизни человека на земле. Назвавшись Буддой («Просветлённым»), он выработал для людей ряд положений, которым нужно следовать человеку в земной жизни, среди которых важное место отведено полному отказу от алкоголя и наркотических веществ.

Ещё, будучи принцем и ведя соответствующий

царственному положению образ жизни, Сиддхартха, конечно, не чурался вина, хотя и не злоупотреблял им. Прозрение пришло к нему, когда, уйдя от своей первоначальной жизни, он вступил на путь пророка новой веры. Он осознал, что алкоголь ведёт к нарушению работы человеческого мозга, что, в свою очередь, даёт сбой работе всего организма. Но, главное, спиртное приводит к моральной деградации личности и удаляет человека от познания Бога. Став «Просветлённым» Будда Гаутама сам никогда не употреблял алкоголь, не пользовался наркотическими средствами и заповедал это воздержание всем своим последователям. Он умер в возрасте 80 лет и перед смертью наставлял своих учеников: «Воздерживайтесь вовсе от употребления вина, ведущего к множеству пороков. Если кто-то выпьет вина, хотя бы даже с росинку, удерживающуюся на кончике травинки, то он не будет более моим учеником». Сегодня на земле около 600 миллионов человек следуют буддизму и подавляющее большинство из них отрицают спиртное. Идея полного отказа от алкоголя и одурманивающих веществ проходит через всё учение буддизма, изложенное в писаниях, называемых «Трипитака» («Три корзины»). Здесь записаны поучения Будды, всевозможные рассказы из его жизни и притчи. Одна из составных частей «Трипитаки» называется «Сутта-Нипата» («Книга поучений»). В этот сборник высказываний Будды включены следующие мудрые мысли о вреде спиртного: «Всё приобретенное им, расточает человек похотливый, друг хмельных напитков, игрок в кости» (С-Н, 1.6:105).

«Кто во главе хозяйства в доме ставит женщину или мужчину, склонных к пьянству – вот причина потери для теряющего» (С-Н, 1.6:111).

«Пьянство, мотовство, растрата добра игрою в кости – грех» (С-Н, 3.10:659).

В буддизме имеется ещё один сборник изречений, называемый «Дхаммапада», в который также занесены мудрые мысли Учителя, говорящие о пьянстве: «Кто в этом мире побеждает это несчастное, трудно победимое желание, у того исчезают печали, как капля с листа лотоса» (Д., 336) и «Тот, кто предался пьянству – подрывает себе корень здесь, в этом мире» (Д., 246-247).

Примечательно, что злые демоны буддийского пантеона (Ракшасы, Преты, Асуры, Мара), присутствующие в сказаниях и всячески вредящие людям, очень часто свои злые дела совершают под воздействием алкоголя и одурманивающих веществ.

В буддизме существует свод нравственных норм, предназначенный не только монаху, но и мирянину. Он называется «Панча шила» («Пять заповедей»). Здесь, наряду с запретами на воровство, убийство, прелюбодеяние и ложь, имеется и строгий запрет на употребление алкоголя: «Ты не должен пить опьяняющих напитков, ни приглашать других пить их, ни одобрять, когда другие пьют, потому что конец пьянства – безумие. Ибо в пьянстве глупые грешат и делают других людей пьяными. Нужно избегать этого греха, который вызывает безумие, увлекает к



глупости и только глупому кажется хорошим».

В религиозном каноне буддизма находится также книга «Джатака», содержащая 550 историй о прежних жизнях Будды. Среди них имеется притча, рассказывающая о том, как группа его учеников, пойдя просить подаяние, неожиданно попала на пиршество к тамошнему царю. Забыв о наставлениях своего учителя, эти монахи потребили предложенное им вино. Потеряв контроль над своим поведением, одни из них пускались в пляс, другие начинали петь, третьи, наплясавшись и напевшись, пинали ногами корзины и чаши для сбора подаяний, а затем все уснули. Проснувшись и услышав о творимых ими непотребствах, сгорая от стыда, они поспешили к наставнику, где рассказали ему о нарушении запрета о вине, о том, что за этим последовало и о своих сильных душевных переживаниях:

«Напелись, наплясались мы сполна и улеглись, устав от кутерьмы,

одно лишь утешительно: испив вина, мартышками не стали мы».

Будда прочитал им строгую нотацию за то, что они, несмотря на его неоднократные поучения, всё-таки попробовали спиртное. «Так всегда бывает с теми, кто нарушает запреты на употребление вина – сказал им учитель – смотрите же впредь никогда не делайте этого».

В июне 2010 года в Россию приезжал иерарх одной из основных школ тибетского буддизма Сакья Тризин Ринпоче. Будучи гостем столицы Республики Калмыкия – города Элиста, он прочитал в здешней, недавно выстроенной пагоде «Семь Дней» лекцию о вреде алкоголя. Своё выступление Сакья Тризин начал с того, что употребление спиртного, прежде всего, отрицательно влияет на состояние души пьющего, которая становится неспособной постигать высшие духовные тайны и опускается на дно земного бытия. Наряду с этим, высокий религиозный гость сказал и том, что пьянство несёт с собой разлад в личной жизни человека, в его семье и, как следствие, отрицательно сказывается на состоянии общества, в котором живёт этот человек. Особо Его Святейшество выделил тот неоспоримый факт, что алкоголь наносит величайший вред здоровью тех, кто увлечён вином и его производными и намного сокращает их жизнь. В заключении Сакья Тризин подчеркнул, что употребление алкоголя и наркотических веществ категорически запрещены основателем буддизма: «Тот, кто вовлечён в этот порок, не является истинным последователем Великого Учения Будды» – сказал он.

---

Открыв Библию, являющуюся сводом религиозных книг иудаизма (Ветхий Завет) и христианства (Новый Завет), мы во многих писаниях найдём осуждение пьянства. В первой книге Ветхого Завета, называемой «Бытие», можно прочесть о том, как пророк Ной, всё ещё находясь под воздействием выпитого накануне вина, совершил крайне опрометчивый поступок, прокляв одного из своих сыновей и изгнав его из семьи (Быт.9:21-27). Другой пример негативного итога опьянения Библия приводит в истории Лота и

его двух дочерей, когда они опоили и толкнули отца к совершению греха кровосмешения (Быт. 19:30-38). Осуждающе звучит и история о «неком» богаче Навале, который всю жизнь пьёт, в то время, как ему грозит смерть, а его племена – разорение и порабощение (1Цар. 25:36). Дурной поступок совершает царь Давид, когда допьяна поит своего верного военачальника Урию (мужа красавицы Вирсавии), который, вследствие сильного опьянения, не идёт домой к жене, а остаётся спать во дворце царя, чем «де-факто» оставляет Вирсавию Давиду (2Цар. 11:13). В «Книге притчей Соломоновых» мы читаем полный порицания и предупреждения призыв ко всем, кто склонен к пьянству: «У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого раны без причины? у кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за столом, которые приходят отыскивать вина. Не смотри на вино, как оно краснеет; впоследствии, как змей оно укусит, и ужалит, как аспид; глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное; и ты будешь, как спящий среди моря и как спящий на вершине мачты. И скажешь: били меня, мне не было больно; толкали меня, я не чувствовал. Когда проснусь, опять буду искать того же» (Прит.23:29-35). Пророк Исаия в своей книге предупреждает: «Горе тем, которые с раннего утра ищут сикеры и до позднего вечера разгорячают себя вином (Ис.5:11). В «Книге Товита» отец даёт наставление своему сыну: «Вина до опьянения не пей, и пьянство да не ходит с тобою на пути твоём» (Тов.4:15). Вещатель Осия говорит об отошедших от Бога народах Израиля: «Блуд, вино и напитки завладели сердцем их» (Ос.4:11), а живший через столетие после него Иеремия в своей книге презрительно восклицает: «...пейте и опьяняйте, и изрыгните и падите, и не вставайте» (Иер.25:27). Царь Соломон в вышеупомянутой книге притч назидает всех евреев максимально воздерживаться от алкоголя, ибо «вино глумливо; и всякий, увлекающийся им, неразумен... кто любит веселие, обеднеет; а кто любит вино, не разбогатеет» (Прит. 20:1; 21:17).

Новый Завет также однозначно осуждает пьянство. Об этом мы читаем в Евангелии от Луки: «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством» (Лк.21:34), и в ряде книг апостола Павла. Так, в «Послании к Ефессянам» он говорит: «Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство» (Еф. 5:18), а в первом письме к общине Коринфа предлагает последователям христианства не общаться с теми, кто пьянствует (1Кор.5:11). Здесь же он предупреждает, что «пьяницы Царства Божиего не наследуют» (1Кор.6:10). Христиане (кроме протестантов) используют для чтения неканоническую «Книгу Иисуса, сына Сирахова», где сказано: «Против вина не показывай себя храбрым, ибо многих погубило вино. Печь испытывает крепость лезвия закалкой; так вино испытывает сердца гордых – пьянством» (Сирах.30:29,30). Примечательно, что апостол Павел, обращаясь к Тимофею, допускает использование вина, как медицинского средства, при условии его умеренного употребления (1Тим.5:23). Об этом же говорит и

евангелист Лука, описывая оказание первой помощи потерпевшему милосердным самарянином. Однако в этом случае вино используется лишь как обеззараживающее средство: «...перевязал ему раны, возливая масло и вино» (Лк.10:34).

Когда в Библии говорится о вине, то мы должны понимать, что здесь оно является не только, хмельящим питьём, дающее искусственное веселье и ведущее к разгулу, но и напитком, единственно доступным для всех живущих в те времена. Ведь тогда не знали чая, кофе, кваса, пепси-колы, наконец, и было единственное средство для утоления жажды (кроме воды) и доставки организму определенного количества витаминов – виноградный сок, который, для его дальнейшей сохранности или кипятили, делая тот сок, который мы и сегодня пьем, или позволяли ему бродить. После этого он приобретал свойства, увеличивающие срок его хранения. Но его обязательно в значительной степени разбавляли водой, когда использовали в быту, в повседневной жизни. Нужно помнить и том, что вода, которую употребляли жители Палестины, была далеко не безупречной в санитарном отношении, поэтому, добавление в неё вина, служило, своего рода, дезинфекцией. Словом, главной целью употребления вина в те времена на территории Палестины было, прежде всего, использование его в обязательном сочетании с водой, как единственного напитка, утоляющего жажду, которая была велика в сухом и жарком климате Ближнего Востока. Эта же особенность климата, безусловно, не позволяла часто ходить пьяным, так как, под палящим солнцем и в безветрие алкогольное опьянение человека становилось ему настоящей пыткой, а для гипертоников, каковыми, обычно, бывают пьяницы, порой было равносильно самоубийству.

Разведение вина тёплой водой («святое соединение») предписывается при совершении некоторых христианских обрядов. Основой этого действия служит ссылка на место в Евангелии от Иоанна, где описывается кульминационный эпизод казни Иисуса, когда «один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода» (Ин.19:34). Поэтому вино обязательно идёт в сочетании с водой при совершении, например, таинства причащения.

Обращает на себя внимание один любопытный факт из Нового Завета: в описаниях Тайной Вечери в трёх первых Евангелиях (от Матфея, Марка и Луки) отсутствует слово «вино». Здесь говорится о «чаше» и «плоде виноградном», который Иисус давал испить ученикам, но нигде не вписано, что в этой чаше было именно вино. Этого слова нет и при рассказе апостола Павла о «тайной вечери» (1Кор. 11:23-25). В связи с этим, некоторые исследователи Библии высказывают предположение, что в минуты последних наставлений ученикам и накануне своего мученичества Спаситель не пожелал даже малейшего опьянения самых близких ему людей, и в чашу, которую он им подавал, был налит безалкогольный виноградный сок.

Здесь будет уместным рассказать о том, что в те времена были разработаны различные способы

сохранения свежим не сбродившего виноградного сока. Например, сок плотно закупоривали в глиняном сосуде и оставляли на хранение в холодных местах: пещере, на дне колодца или реки. Другой способ – это долгая варка сока до состояния густоты. Порой сок выжимали из предварительно подсушенных ягод. Хорошим средством для сохранения виноградного сока были, также, его дополнительное фильтрование и окуривание дымом горячей серы.

Особое место в Библии занимают крепкие хмельные напитки, объединённые под названием «сикера» или «сикер». В эту группу отнесено всё опьяняющее, изготовленное из фиников, гранатового сока, мёда, а также некоторых злаков. (В «Толковом словаре» В. Даля даётся такое определение: «СИКЕР м. церк. хмельной, пьяный, броженный напиток, кроме вина»). В отличие от виноградного вина, они, обычно, имеют большую крепость, и их главным предназначением является не утоление жажды, а одурманивание и замутнение сознания человека и поэтому «сикера» полностью запрещена по всему тексту Библии. Первый иудейский священнослужитель Аарон так поучается Богом: «Вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою. Это вечное постановление в роды ваши» (Лев.10:9). В ветхозаветной «Книге Исаии» мы читаем, что и священник, и пророк «сбиваются с пути от сикеры; от крепких напитков, обезумели от сикеры» (Ис.28:9). «Книга притчей Соломоновых», говорит своим читателям, что «вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Прит.20:1). В «Новом Завете» «сикера» упоминается в отношении Иоанна Крестителя, о котором говорится, что «он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера» (Лк.1:15).

После нашего краткого анализа отношения Библии к опьянению, можно сделать вывод, что здесь пьянство категорически запрещено и осуждено, хотя прямого запрета на винопитие не имеется. По всем страницам «Ветхого» и «Нового» Заветов говорится о том, что употребление вина должно быть ограниченным, дабы человек не терял контроля над своими словами и действиями. То есть, пить-то можно, но следует «знать меру». Тогда неизменно возникает вопрос: как может тот, кто сидит за выпивкой, установить себе «мерило», «норму», «край»? Что для него в этих случаях является показателем, за который ему нельзя переходить? Ведь алкоголь, употреблённый даже в очень малом количестве, обязательно влияет на самооценку человека и выпивший неадекватно реагирует на всё происходящее с ним, в том числе и на установление себе, так называемой, «меры». Ответа на этот вопрос в Библии не имеется, потому, что он оставлен для отыскания самому верующему, имеющему «свободу воли», данную Богом. Обратившись же к трудам «отцов церкви, его можно найти. Вот, например, что написал православный святитель Феофан Затворник (в миру – Георгий Говоров; 1815-1894) в своих толкованиях «Послания апостола Павла к Ефессянам»: «...Не упивайтесь. Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идёт – совсем не пейте, разве

только в крайностях – в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая же нужда ввергать себя в такое опасное положение? ...Так, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан». Живший за век до Феофана Затворника другой святитель – Тихон Задонский (в миру – Тимофей; 1724-1783) в своём послании «Сокровище духовное, от мира собираемое» обращается к верующим: **«Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много, ни мало, а совсем брось... И если мы не на словах только христиане, а хотим на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им».** В этих высказываниях мы видим, что авторитетные деятели православия прошлых лет предлагает верующим полный отказ от алкоголя.

С вышесказанным созвучны и слова председателя Российского Объединённого союза христиан веры евангелистской (протестантская конфессия) Сергея Ряховского: «Если же говорить об отношении пятидесятников к алкоголю, то кому-то может показаться, что мы чуть-чуть перебарщиваем, но у нас есть такое понятие, как «сухой закон». Людям, которые избавляются от наркотической или алкогольной зависимости, нельзя говорить, что став христианами, они смогут немножко выпивать, потому что этим мы толкаем их на тот же пьяный путь. Так что наша позиция очень чёткая – мы против употребления спиртных напитков» (factnews.ru).

«Воздержаться от употребления спиртных напитков в дни празднования Рождества» призвал католиков всего мира папа Римский Бенедикт 16-й во время своего традиционного благословения 11 декабря 2005 года. Нужно отметить, что подобные пожелания касательно потребления алкоголя не очень часто произносятся католическими иерархами, и потому они сегодня особенно ценны.

То есть, мы видим, что наряду с некоторыми послаблениями Библии в вопросах употребления спиртного, в христианской среде довольно часто и недвусмысленно звучат высказывания о том, что винопитие должно быть изгнано из повседневной жизни. Только тогда и станет возможным нормальное человеческое бытие с трезвой и ясной головой, здоровым телом и духом. Поэтому, каждый должен для себя определить: совсем не пить и жить нормально, или же пить и постоянно ходить по краю, за которым – пропасть алкоголизма.

---

Говоря об отношении к алкоголю в исламе, необходимо сказать о полном запрете этой религии на самоодурманивание человека. Об этом говорится в трёх сурах Корана и в ряде высказываний («хадисов») мусульманского пророка Мухаммада (570

– 622г). Если взглянуть на доисламское общество Аравийского полуострова, то бросается в глаза, что арабы тех времён были совсем не чужды питию. Более того, употребление спиртного было возведено в культ, причём пили не только мужчины, но и женщины, что, в свою очередь, было причиной низкого уровня морали. В качестве спиртных напитков использовались привозное вино и местные напитки, изготавливаемые из фиников и проса. Пирушки устраивались по любому случаю, а, порой, и без повода, а участие в них носило признаки честолубия и удалства. В поэтических сборниках, бывшие в ходу до явления Мухаммада, можно встретить много произведений, посвящённых куражу пьянства:

«Я выпил вина после того, как сошёл зной; выпив же, я стал

тратить свои деньги, и честь моя никак не пострадала» –

писал один из тогдашних поэтов по имени Антара бин Шаддад (Сафи ар-Рахман аль-Мубаракфури, «Жизнь Пророка», «UMMAN», 2003).

Словом, постоянное потребление спиртного постоянно присутствовало в быту арабских племён, проживавших в доисламские времена на Аравийском полуострове, неся с собой и все сопутствующие пороки: беспричинные ссоры и гнев, приводящие к постоянным стычкам, ложь и обман, блуд и прелюбодеяние, разрушение моральных устоев и института семьи. Примечательно, что среди трёх сотен идолов, стоящих в центре Мекки, были и такие, которым тогдашние арабы поклонялись так же, как римляне богу вина Бахусу, а греки – божеству по имени Дионис. Поэтому, исламскому пророку Мухаммаду предстояло приложить немало усилий, дабы отвратить от алкоголя почти поголовно пивший арабский народ и, если бы от него сразу прозвучало категорическое требование отказаться от вина, то ему было бы весьма затруднительно обрести новых последователей молодой веры.

Своё проповедование Учения ислама Мухаммад начал в 610 году, когда получил первое Послание от Всевышнего. Однако полный запрет на спиртное был явлен лишь через 19 лет в суре (главе) Корана «Аль Маида» («Трапеза»). Однако этой декларации требований полной трезвости предшествовало явление двух, своего рода, «подготовительных» аятов (стихов) Корана. То есть отрицательное отношение к алкоголю в мусульманской общине формировалось поэтапно. Сначала в суре «Аль Бакара» («Корова»), явленной сразу после переселения молодой общины в Медину в 623 году, прозвучало следующее: «Они тебя о винах и азартных играх вопрошают. Скажи: «В них грех большой, но есть для вас и польза, хоть больше в них греха, чем пользы» (Коран, 2:219). Здесь мы видим, что пока никакой запрет не звучит, а имеется лишь пожелание не грешить. После этого лишь самые близкие к Мухаммаду люди сознательно отказались от алкоголя, но число их было невелико. Прошло ещё около трёх лет и пророк явил своему окружению суру «Ан Ниса,а» («Женщины»), где уже прозвучало ограничение: «Не приближайтесь к со-

вершению молитвы в нетрезвом состоянии ума, пока не сможете понять, что говорите» (Коран, 4:43). Учитывая тот факт, что мусульманину молиться нужно было не менее пяти раз в сутки, то для выпивки ему оставалось очень мало времени, и поэтому количество отказавшихся от вина значительно возросло. Наконец, спустя почти два десятилетия от зарождения ислама, из уст Мухаммада прозвучал аят: «Все, что пьянит и травит ум, азартные затеи... – все это мерзость, что измыслил сатана. Так воздержитесь же от этих искушений, чтоб обрести вам счастье и успех» (Коран, 5:90). За этим запрещающим спиртное стихом сразу был явлен следующий: «И хочет сатана азартом и вином вражду и ненависть среди вас посеять и уклонить от поминанья Бога и молитвы. Ужель вы не сумеете сдержаться?» (Коран, 5:91). В этих двух стихах Священного Корана было изложено главное в отношении алкоголя: полный запрет на его употребление последователями ислама. К этому времени мусульманская община была уже самой влиятельной силой на Аравийском полуострове, сознательно дисциплинированной и сплочённой под знаменем единой веры, поэтому призыв полностью отказаться от спиртного был положительно воспринят подавляющим большинством мусульман и довольно быстро вошёл в их повседневную жизнь.

Кроме вышеприведенных цитат из Корана имеется ещё и ряд высказываний («хадисов») пророка Мухаммада относительно вина и всего, что стоит рядом с ним, а также и того, что «пьянит и травит ум» – наркотиков всех видов. Один из выдающихся собирателей высказываний Мухаммада, известный под именем Муслим, приводит следующий хадис, говорящий об отношении к спиртному: «Вино – источник мерзостей и наивысший грех». Другой знаменитый хадисовед, именуемый ибн Мадж, записал следующее изречение пророка: «Некоторые люди из моей общины будут считать опьяняющие напитки дозволенными, придумывая для них другие названия». Этот хадис приводится в противовес нелепым утверждениям, что в Коране запрещено пить только вино, так как здесь использовано именно это слово, а на другие виды алкоголя этот запрет, якобы, не распространяется. Ввиду того, что опьяняющие напитки есть вред для человека и большой грех, ислам запрещает и торговлю ими. Прибыль, полученная от продажи спиртного, считается лишённой благодати и, даже, если человек использует эти деньги на богоугодное дело, то такое даяние Всевышним принято не будет. Данное положение закреплено хадисом от аль Бухари: «По истине, Аллах и Его посланник запретили продавать спиртное», а вышеупомянутый Муслим приводит обобщающее высказывание Мухаммада: «Проклят тот, кто вино выжимает, проклят тот, кто его предлагает, проклят тот, кто вино принимает, проклят тот, кто его продаёт». Грешниками в исламе считаются и те, кто занимаются производством спиртного, пусть даже при этом они сами его не употребляют. По мнению пророка, эти люди отвечают за грехи и проступки тех, кто употребляет ими изготовленное. Сподвижник и продолжатель дела исламского пророка Абдулла

ибн Омар привёл такое изречение Мухаммада: «Молитва того, кто выпил хоть глоток вина, не доходит до Всевышнего сорок дней». То есть, верующему, употребившему даже самую малость алкоголя, бесполезно обращаться с молением к Богу в течение этого срока, потому что «врата небес» для его просьб закрыты. Любопытно, что само международное слово «алкоголь» имеет арабские корни и происходит от «аль кахоль», что, в переносном смысле, означает «дурман», «зелье», и сегодня употребляется в арабоязычных странах для обозначения всего спиртного. Говоря сегодня о государствах, где исповедуется ислам, можно смело утверждать, что в них, за некоторым исключением, отмечается низкий уровень употребления спиртного, часто опускающийся до «нулевого» значения. По всему миру таковых стран насчитывается не один десяток. Среди них можно выделить Саудовскую Аравию, Оман, Ливию, Объединённые Арабские Эмираты и ряд других, где спиртное полностью запрещено и за нарушение антиалкогольных запретов предусмотрены весьма серьёзные наказания. В России «малопьющими» являются те регионы, где основная часть населения исповедует мусульманство. Это, прежде всего, кавказские республики и, частично, Татарстан и Башкортостан. Словом, мы видим весьма сильное и, отметим, положительное влияние ислама, как религии, полностью запрещающей употребление алкоголя, на уровень трезвости населения.

---

Переходя к вопросу об отношении к алкоголю в Вере Бахаи, необходимо отметить, что на сегодняшний день это самая молодая религия мира, существующая с 1844 года. Но, несмотря на столь юный, по историческим меркам, возраст, она уже стала самой распространённой (географически) в мире после христианства. Веру Бахаи исповедуют в 205 странах представители 2112 народов, народностей и племён (Данные Британской энциклопедии за 1991 год), а её литература переведена на 800 языков мира. С 1948 года Международное сообщество бахаи признано в качестве международной неправительственной организации при Организации Объединённых Наций. В 1970 году оно получило консультативный статус при экономическом и социальном Совете ООН (ЭКОСОК) и при Детском Фонде ООН (ЮНИСЕФ). Генассамблея ООН в 1987 году назвала эту Веру «Послом мира». Бахаи постоянно поддерживают рабочие отношения с Всемирной Организацией здравоохранения, в том числе, и по вопросам отрезвления человечества.

Основатель этой религии Мирза Хусейн Али (1817-1892), назвавшийся впоследствии Бахаулла, в своей главной скрижали – «Наисвятой Книге» («Китаб-и-Агдас») – решительно запретил употребление алкоголя и наркотиков, за исключением тех случаев, когда принятие больными препаратов, изготовленных с их применением, предписано знающим, квалифицированным и ответственным врачом. Курение обычного табака у последователей Веры Бахаи также отнесено к вредным привычкам и решительно осуждается. «В глазах Бога табакокурение предосудительно, отвра-

тительно и мерзко до крайности; и оно очень вредно для здоровья, хотя вред его сказывается не сразу. Это также пустая трата времени и денег, ибо курильщик не получает в результате ничего, кроме пагубной зависимости» – говорит о табаке продолжатель дела Бахауллы и единственный толкователь этого Учения Абдул Баха (о нём говорилось выше).

Что касается алкоголя, то верующие-бахаи не употребляют ни слабые, ни крепкие напитки. То есть, и пиво, и чистый спирт, и всё, что по крепости находится между ними, являются одинаково недопустимыми для последователей этой веры, потому что «алкоголь затуманивает сознание и ослабляет тело». В «Наисвятой Книге» говорится: «Недопустимо, чтобы человек, наделенный разумом, употреблял то, что похищает разум. О нет, надлежит ему вести себя так, как подобает положению человека, а не следовать заблуждениям» («Китаб-и-Агдас», 119). В другом своём труде Бахаулла говорит: «Бойтесь променять вино Божие на ваше вино, ибо оно затмит рассудок и отвратит лица ваши от Лица Бога. Не прикасайтесь к нему, ведь оно запрещено для вас повелением Бога». Здесь словосочетание «вино Божие» употреблено в иносказательном значении, присущем восточной поэзии, как источник высокого духовного восторга, охватывающего, каждого, кто обращается к нашему Творцу. Американский писатель д-р Джон Эсслемонт в своей книге, посвящённой Вере Бахаи, говорит: «Бахаулла категорически запрещает употребление опьяняющих и одурманивающих средств всех видов, за исключением случаев, когда они применяются, как лечебные средства при болезнях» (Дж. Э. Эсслемонт, «Бахаулла и Новая Эра», Екатеринбург, Издательство Уральского университета, 1991г. First Indian Edition 1989 John E. Esslemont «Baha ullah and New Era»). Современные французские журналисты Колетт Гувьон и Филипп Жувьон, ведущие исследование Веры Бахаи, в своей книге «Садовники Господа» отмечают: «Запрет на спиртное нас интересовал особо, поскольку алкогольные напитки в западном обществе – один из элементов общения людей». И они приходят к одобрительному выводу, что, несмотря на все соблазны и устоявшиеся традиции нашей сегодняшней жизни, «бахаи не употребляют алкоголь ни в большом количестве, ни в малом, поскольку здесь дело не в количестве, а в принципе» (К. Гувьон, Ф Жувьон, «Садовники Господа», ИМПАКС, С.-Петербург, 1993г.)

Благодаря своей исключительной проницательности пророка, Бахаулла почти на полтора столетия заглянул вперёд и из середины 18-го века предупредил человечество о той беде, которую принесёт наркомания. В «Наисвятой Книге», обнародованной в 1873 году, он сказал: «Запрещено вам курение опиума. Мы, истинно запретили вам сие обыкновенное самым строгим запретом в Книге» («Китаб-и-Агдас, 190). Здесь словом «опиум» объединены все нынешние наркотические вещества. Продолжатель и толкователь Его дела Абдул Баха писал: «Что же

касается опиума, то это вещь пагубная, проклятая. Невозможно представить себе большее зло, чем то, что приносит опиум. Блаженны те, кто никогда не проносил даже слова сего; и сколь же несчастны те, что стали рабами опиума. Упаси нас Бог от наказания, которое Он уготовил курильщику опиума. Употребление опиума следует пресекать любыми способами, дабы освободить род человеческий от сей страшной язвы». Наше внимание привлекла ещё одна цитата из «Наисвятой Книги»: «Остерегайтесь употреблять вещества, что вызывают вялость и оцепенение в человеческом храме и причиняют ущерб телу» (Китаб-и-Агдас, 155). Мы видим, что речь идёт явно о том состоянии, в которое впадают токсикоманы и, что на самоодурманивание человека путём употребления токсических веществ также, наложен запрет.

Авторы книги «Новая мировая религия» Уильям Хетчер и Д. Дуглас Мартин пишут в своём исследовании: «Бахаулла учил, что употребление алкоголя, а также наркотиков или галлюциногенов оказывает вредное воздействие на высшие физические функции и снижает умственные способности, а это, в свою очередь, препятствует духовному развитию. Бахаи запрещено употреблять их в каком бы то ни было виде. Единственное исключение – это предписание врача, но оно должно ограничиваться только теми случаями, когда иного способа лечения не существует» (У.С. Хетчер, Дж.Д. Мартин, «Новая мировая религия», Изд-во фонда Бахаи «Единение», С-Петербург, 1995; «The Emerging Global Religion», William S Hatsher, J. Douglas Martin).

Подытоживая запреты Веры Бахаи на всё, что одурманивает человека, Абдул Баха, обращаясь к Богу, просит Его за всех людей земли: «Упаси их от опьяняющих напитков и табака, избавь и спаси их от опиума». В заключение раздела, рассказывающего о категорическом неприятии этим вероисповеданием всего, что ведёт к разрушению личности, приведём ещё одно его высказывание: «Жизненный опыт свидетельствует о том, что отказ от курения, опьяняющих напитков и опиума весьма благоприятно сказывается на здоровье; человек чувствует себя бодрее, обостряется его ум, увеличиваются интеллектуальные способности, возрастает физическая сила» (Абдул-Баха, «Избранное из Писаний», статья 129. Издательский фонд бахаи «Единение». Санкт-Петербург, 1995 г.)

Составил **Ильяс Фаткуллов**  
(FATIH). 2011 год

**Уважаемые читатели. Если у вас появятся какие-либо вопросы или предложения по данному материалу, вы можете задать и сделать по адресу: [azza66@yandex.ru](mailto:azza66@yandex.ru)**

# МЕТОДИКА ОРГАНИЗАЦИИ ПОКАЗА ТРЕЗВЕННОГО ФИЛЬМА

Современные педагоги и психологи знают: для формирования ценностного отношения к явлениям действительности наилучшей стратегией является яркий **эмоциональный вход информации**, который, прежде всего, обеспечивается воздействием на зрительный анализатор через показ фильмов, слайдов, ярких картинок. Однако зрительный анализатор не единственный, который вызывает эмоциональный отклик. Важны также: слуховой анализатор, тактильные и вкусовые ощущения. Все эти каналы успешно используются слугами алкогольного и табачного капитала, как в прямой рекламе (пива, например), так в косвенной, через постоянный, агрессивный, навязчивый показ пьющих и курящих «героев» фильмов и телепрограмм на всех телеканалах современного российского телевидения.

В 2009 году была сорвана попытка противостоять проалкогольной и протабачной пропаганде на российском телевидении в рамках проекта «Общее дело» с показом и последующим обсуждением трезвенных документальных фильмов и социальных роликов. Проект был закрыт, несмотря на высокий рейтинг, едва начавшись. Интересы алкогольного капитала оказались важнее национального здоровья и благополучия государства.

После закрытия центральных каналов телевидения для показа этих материалов остается использовать потенциал региональных телеканалов, либо заниматься организацией показов в конкретном трудовом коллективе, в конкретной группе учащихся или студентов. Организацией таких показов могут быть трезвенники-добровольцы, либо школьные учителя-предметники и классные руководители, кураторы студенческих групп.

Немногие даже убежденные сторонники трезвого здорового образа жизни являются хорошими ораторами и не всегда владеют достаточным объемом знаний по проблеме. Однако организовать показ трезвенного фильма под силу даже неопытному человеку. Главное – это желание помогать людям. При этом методика работы над видеоматериалом в трудовом коллективе или учебной аудитории имеет как ряд общих черт, так и ряд различий.

Начнем с того, что является общим для любой аудитории. Работа над фильмом делится на три основных этапа: до просмотра, в процессе просмотра и после просмотра.

*На этапе до просмотра* необходимо подготовить зрителей к просмотру именно этого материала. Поинтересоваться, что они сами знают по проблеме, что известно из других источников, наблюдений и личного опыта. Это поможет оценить адекватность предлагаемой вами информации, а в детской аудитории ещё и соблюсти принцип «не навреди».

*На этапе во время просмотра* можно предложить

следующие задания: составьте план фильма, в процессе просмотра фильма найдите ответы на следующие вопросы, запишите основные цифры или факты, касательно... и т. д.

*На этапе после просмотра* главное – убедиться, что ваше появление перед аудиторией принесло пользу, а не вред. Это выясняется с помощью вопросов по содержанию, проблемных вопросов в связи с увиденным, дискуссии, а также с помощью тестирования и анкетирования.

Наш опыт показа документальных фильмов проекта «Общее дело» в школе показал, что демонстрация фильмов целиком оправдана только в старших классах, и то не всегда. Однако фрагменты из фильмов можно показывать уже в 6-7 классах. При этом можно использовать **потенциал учебных дисциплин, классных часов и внеурочной работы**.

В частности, ролики о влиянии алкоголя на организм человека, отрывки из документального фильма «Давайте выпьем» можно эффективно использовать в курсах преподавания биологии, ОБЖ, включая отдельные фрагменты в соответствующие темы уроков.

Социальные ролики с призывами популярных артистов, спортсменов (С. Хоркина, Т. Арнтгольц, А. Аршавин, и др.) жить трезво, можно эффективно использовать в старших классах в профориентационной работе.

В нашем опыте преподавания факультатива «Как жить в согласии с собой и окружающим миром?» (модель нравственного и физического здоровья) в 7-ых классах школы №3 г. Лебедяни Липецкой области мы показали на разных уроках отрывки из документального фильма «Чижык-Пыжик». В частности, историю мальчика, который мечтал стать судьей, мы показали и обсудили на уроке, посвященному выбору будущей профессии, обсудив при этом опасность приобщения к одурманивающим веществам в столь юном возрасте для всей будущей жизни. Отрывок о 14-летней девочке Даше, задержанной за употребление пива, мы показали во время беседы о влиянии пива на организм человека и подростка в частности.

Проводя беседу на одном из уроков о критериях различия Добра и Зла (Истина-Добро-Красота; 10 заповедей, 7 смертных грехов) мы показали несколько отрывков с показом пьяных подростков. Отвечая на вопросы: «Это красиво?», «Это грех или добродетель?», «Какую заповедь нарушают такие молодые люди?», дети сами делают вывод о том, что больше не считают, что напиваться – это «круто» и что это помогает стать взрослыми. Наоборот, это – некрасиво, стыдно, отвратительно.

Жаль, что в рамках проекта «Общее дело» не создаются мультфильмы для детей. Мультфильмы

с удовольствием смотрят все: даже студенты и взрослые. Уже сегодня, сейчас, можно организовать показ мультфильмов, созданных в СССР в 80-е гг. прошлого столетия в период борьбы за трезвость, и включать их в меню дисков проекта «Общее дело». Это – такие шедевры трезвенной мультипликации, как: «Ваше здоровье!», «Здоровье начинается дома», «Не начинай курить! Минздрав предупреждает: Курение опасно для Вашего здоровья» и др.

Мы согласны с тем, что чисто информационный подход в трезвенном просвещении в школе вряд ли себя оправдывает. Однако полностью обойтись без информации об алкоголе и табаке, как минимум, в современной школе не получится, ведь это – «легальные наркотики», которые алкогольно-табачный капитал агрессивно продвигает всеми возможными способами!

В 7-ом классе часть мальчиков и девочек уже имеет опыт употребления «энергетических напитков», пива, шампанского, табачных изделий, не считая при этом, что они делают что-то недопустимое или чрезвычайное. Поэтому даже с детьми такого возраста об «этом» приходится говорить, но лучше говорить об этом не «в лоб», не напрямую, а упаковывая информацию в обсуждение других проблем: профорientационных, нравственных, половых и т.п.

В вузе показ полной версии трезвенных фильмов осуществляется легко. В частности, в Елецком государственном университете им. И.А. Бунина на факультете дополнительных педагогических профессий с 1995 года ведется факультатив «Трезвый образ жизни». Проиллюстрируем методику работы над трезвенным фильмом на примере фильма

«Чижык-Пыжик».

*I. Додемонстрационный этап.* Считаете ли сегодня актуальной проблему детского и молодежного пьянства в России? Почему? Сейчас вы посмотрите отрывки из документального фильма «Чижык-Пыжик», о проблеме детского пьянства и алкоголизма в современной России. В процессе просмотра найдите ответы на следующие вопросы.

*II. Демонстрационный этап (ведется поиск ответов на вопросы, предложенных перед демонстрацией фильма)*

1. В каком возрасте начинается приобщение к алкоголю среди современных подростков?

2. Какие алкогольные изделия употребляют наши дети?

3. Как это сказывается на их здоровье?

4. Чем опасны «энергетические напитки»?

5. Чем опасно пиво?

6. Каковы особенности подросткового и молодежного употребления алкоголя?

7. Как сказывается пьянство подростков на их судьбах?

8. Как сказывается пьянство родителей на здоровье и судьбах детей?

9. Что такое искусственный отбор? Как он может отразиться на судьбе нашего народа и страны в целом?

*III. Последемонстрационный этап (обсуждение).*

1. Ответьте на вопросы, поставленные перед фильмом.

2. Что может сделать каждый человек для защиты наших детей от алкогольной угрозы?

3. Выполните тест к фильму «Чижык-Пыжик».

## Тест к документальному фильму «Чижык-Пыжик»

1. Согласитесь или опровергните (10):

1) Подростки в фильме признавались, что начали регулярно употреблять алкоголь примерно в 11 лет. – да/нет;

2) Подростки считали употребление пива, «энергетических напитков» нормальным явлением. – да/нет;

3) Подросткам 13-15 лет не удалось приобрести алкоголь во время экспериментальной покупки. – да/нет;

4) Когда во время эксперимента на улице в центре Москвы подростки пили пиво и «энергетические напитки», многие прохожие делали им замечания. – да/нет;

5) Специалисты считают ситуацию с подростковым пьянством чрезвычайной. – да/нет.

6) В начале третьего тысячелетия Россия вышла на первое место в мире по подростковому алкоголизму. – да/нет;

7) Диагноз «алкоголизм» российским детям сегодня ставят в 13-15 лет, а самому младшему пациенту наркодиспансера было 7 лет. – да/нет;

8) Сущность теории новой эволюции состоит в

том, что на смену естественному отбору пришел отбор искусственный – с помощью алкоголя, табака и внедрения порочного поведения в целом. – да/нет;

9) В начале третьего тысячелетия основной контингент подростков, поступающих в наркологические диспансеры, это – дети из неблагополучных семей. – да/нет;

10) К 20 годам подросток, употребляющий пиво, по физиологическим критериям становится ближе к 30-летнему человеку. – да/нет.

### 2. Дополните слово(20):

1) Консервант E211, входящий в состав «энергетических напитков», это – бензоат натрия, который вызывает изменение ДНК и может стать причиной р--- и болезни П-----;

2) Краситель E129, входящий в состав «энергетических напитков», является ракообразующим к-----, запрещен в 9 странах Европы;

3) От 1 до 6 литров пива, от 2 до 5 баночек «энергетических напитков» принимает среднестатистический ш----- в России каждый день;

4) На начало 2006 года официально в России

признаны а - - - - - около 6 тысяч детей, реальное число детей, страдающих алкоголизмом, намного больше;

5) Согласно исследованиям, 92 процента из употребляющих алкоголь р - - - - -, приобщились к алкоголю в возрасте до 15 лет, а каждый третий – до 10 лет;

6) Лабораторное исследование одного из самых популярных среди молодежи «энергетических» коктейлей показало наличие 9 процентов с - - - - -. Это значит, что одна баночка этого «напитка» по содержанию алкоголя эквивалентна 50 граммам в - - - -, а 2 баночки – уже 100 граммам водки;

7) По мнению специалистов, при употреблении всего двух баночек «энергетического напитка» в н - - - - подростка следует считать потенциальным алкоголиком;

8) Одна банка «энергетического напитка» по содержанию кофеина соответствует 3-4 чашечкам крепкого к - - -, что опасно даже для взрослого;

9) Целевая аудитория «энергетических напитков» – д - - -;

10) Пиво вызывает нарушение б - - - - - между женскими половыми гормонами (эстрогенами) и мужскими (андрогенами), что приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин, т.е. женский пол приобретает мужеподобные черты, а мужской – женоподобные;

11) Если подросток приобщается к пиву, то к 30 годам его ждут серьезные сексуальные проблемы, а в 40 лет – и - - - - -;

12) Девяносто процентов сегодняшних алкоголиков начали приобщение к алкоголю с п - - -;

13) Обследование красноярских школьников показало, что уже в п - - - - - классе регулярно раз в месяц употребляют пиво 5 процентов детей, а в 11 классе хотя бы раз в месяц употребляют пиво 95 процентов;

14) Девяносто процентов будущих м - - впервые попробовали алкоголь до 18 лет;

15) По данным Министерства обороны, из 10 п

- - - - - девушки могут рассчитывать на нормальную жизнь только с двумя из них, остальные это – будущие наркоманы, алкоголики, преступники, бомжи и т.д.;

16) Девяносто процентов всех п - - - - - подростки совершают в состоянии алкогольного опьянения;

17) Большая часть детей, которые находятся сегодня в российских детских домах, это с - - - - - при живых родителях, лишенных родительских прав по причине пьянства;

18) Что касается обычных в - - - - - детских интернатов, то 40% из них попадают в тюрьмы и чаще всего становятся рецидивистами, 40% становятся алкоголиками, 10% совершают суицид, и лишь оставшиеся 10% адаптируются к нормальной жизни;

19) У большинства детей в детских домах бабушки и дедушки были нормальными людьми, которые выпивали только в м - - -, но их дети уже стали алкоголиками.

3. Назовите 2 главные особенности подросткового употребления алкоголя (2). Ответ: \_\_\_\_\_;

4. Во сколько раз увеличилось число пьющих женщин за пятнадцать лет к моменту постановки фильма (2009 г.)? (1) Ответ: \_\_\_\_\_;

5. Назовите 3 проблемы, которые были обнаружены у 14-летней Даши, при биохимическом анализе, задержанной за употребление пива (3). Ответ: \_\_\_\_\_;

6. Назовите не менее 5 возможных проявлений формирующейся алкогольной болезни в подростковом возрасте (5). Ответ: \_\_\_\_\_;

7. Назовите 3 признака алкогольного поражения мозга в подростковом возрасте (3). Ответ: \_\_\_\_\_;

**Всего ответов: 44.**

**Число правильных ответов: N**

**В процентах: X = (N \* 100):44**

## Ключи к тесту документального фильма «Чижик-Пыжик»

1.1)да; 1.2)да; 1.3)нет; 1.4)нет; 1.5)да; 1.6)да; 1.7)да; 1.8)да; 1.9)нет; 1.10)нет, ближе к 40-летнему человеку;

2.1)рака, Паркинсона; 2.2)канцерогеном; 2.3)школьник; 2.4)алкоголиками; 2.5)россиян; 2.6)спирта, водки; 2.7)неделю; 2.8)кофе; 2.9)дети; 2.10)баланса; 2.11)импотенция; 2.12)пива; 2.13)первом; 2.14)мам; 2.15)призывников; 2.16)преступлений; 2.17)сироты; 2.18)выпускников; 2.19) в меру;

3: подростки не могут пить мало; рано или поздно современный подросток начинает смешивать алкоголь с наркотиками, т.к. наркотики в России очень

доступны;

4: в 15 раз;

5: органическое поражение сердечной мышцы, есть признаки ранней ишемической болезни сердца, особенно пострадала поджелудочная железа;

6: кто-то перестает расти, у кого-то выпадают волосы, у других портятся зубы, начинают болеть почки, печень, нарушается память, появляется хроническая усталость, возможны ранние полиневриты; появляются проблемы с поджелудочной железой;

7: головокружение, головные боли, утомляемость.

**Наталья Александровна Гринченко,**  
кандидат педагогических наук, профессор МАТр,  
grinchenko@inbox.ru, 910-250-02-43



# ОРИЕНТИРУЕТ НА ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## открытое письмо

Министру образования, науки и молодёжной политики  
Забайкальского края **К.И.Карасёву**,  
В редакцию газеты «Вечорка»,  
Копии: Президенту Российской Федерации **Д.А.Медведеву**,  
председателю Правительства РФ **В.В.Путину**

**Константин Иванович, здравствуйте!**

Напомню Вам кое-что из недавнего прошлого. В прошлом году нами в Краснокаменске была подготовлена к печати книга «Здоровье и счастье – в твоих руках!», книга для родителей, учащихся и педагогов, цель которой – формирование трезвого мировоззрения среди детей и подростков. Школьная пора – лучшее время для этого.

Накануне с содержанием книги были ознакомлены члены Совета городского поселения города Краснокаменска, книга была одобрена ими и рекомендована к печати для распространения в городе Краснокаменске. Одобрена была книга и комиссиями: по делам несовершеннолетних и защите их прав, по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами, их незаконному обороту и алкоголизации населения, по профилактике правонарушений в муниципальном районе «Город Краснокаменск и Краснокаменский район» и заместителем главы администрации муниципального района «Город Краснокаменск и Краснокаменский район» Забайкальского края по социальным вопросам заслуженным учителем Российской Федерации Л. С. Василенко. Актуальность книги и необходимость издания её понимали все, так как проблемы, затронутые в книге, непосредственно касаются нашего города. И деньги на это были.

Глава администрации города Краснокаменска Б.М. Пичкуренко передал Вам, Константин Иванович, для ознакомления электронный вариант этой книги, надеясь на Ваше одобрение и поддержку. Вы же, Константин Иванович, ознакомились с книгой и, видимо, сомневаясь в своей компетентности, передали книгу на «экспертизу» Зиновьевой Н.Е., педагогу-психологу второй квалификационной категории ГОУ Центр «Семья». Заказная «экспертиза» была получена Вами, и 18.04 2011 года вы, ссылаясь на отрицательную «экспертизу», послали письмо Б.М.Пичкуренко в Краснокаменск с запретом на издание и распространение данной книги в Краснокаменске и Забайкальском крае. (копия письма и «экспертизы» прилагается). Ваша позиция: «надо бороться с пьянством и алкоголизмом и, главное – уберечь детей от этого» давно известна, как известно и то, что это тупиковый путь. Об этом я и говорила в своём выступлении на межрегиональной конференции. Но Вы, Константин Иванович, видимо, не меняете свои взгляды. И, подписывая письмо, от удовольствия потёрли руки: «Вот так этой Какуниной, которая осмелилась публично, на межрегиональной конференции, пусть даже и несколько лет назад, критиковать меня, Карасёва!» При первом же удобном случае Вы этот шанс не упустили. Так это или не так, не знаю. Но мысли наводят на это. Бог Вам судья! Занимая должность министра образования, науки и моло-

дёжной политики, Вы должны быть заинтересованы в первую очередь в сохранении жизни и здоровья детей и молодёжи края, как физического, так и психического, в защите их от алкогольного террора.

По данным Н.В. Говорина, д.м.н, заведующего кафедрой наркологии и психиатрии ЧГМА, количество умственно отсталых детей в Забайкалье достигло очень высокого уровня. Это хорошо прослеживается на призывниках. Динамика роста психической патологии среди подростков такова, что уже сейчас острой становится проблема призыва в армию. 36% призывников в 2011 году не были призваны в армию по причине психической патологии, (21 год назад таких было только 11%). Из призванных служить 24% имеют наркологическую патологию. По данным исследований кафедры психиатрии и наркологии ЧГМА, умственная отсталость в структуре наркологической патологии занимает первое место. Причиной умственной отсталости являются один или оба пьющие родители. Алкоголики производят умственно отсталых детей, деградация при этом носит необратимый характер.

Это о призывниках, а что же в школах? Классы коррекции, вспомогательные школы, центры для таких детей. Вузы открывают факультеты коррекционной педагогики и готовят специальные кадры для работы с такими детьми. Растёт количество детских домов разных типов, в зависимости от уровня дебилизации детей, приютов для бездомных, потому что пьянство в крае процветает. «Алкоголизм в нашей стране приобрёл характер национального бедствия», – таково мнение нашего президента Д.А.Медведева, высказанное на совещании в Сочи в 2009 году.

И пока конца этому не видно. А, между прочим, в школах подрастает будущее России, наша смена. Кто будет строить, выращивать хлеб, возрождать страну, кто будет защищать нас в случае войны? Вот об этом болит душа.

А теперь позвольте спросить, Константин Иванович, чем виноваты дети, которые лишились, благодаря Вам, возможности узнать правду об алкоголе и прочих наркотиках, причём с позиции трезвого человека, что помогает даже алкоголикам освободиться от зависимости, курильщикам – от сигареты. Многолетним опытом работы в школах Краснокаменска и Приаргунска и клубе трезвого, здорового образа жизни «Оптималист» в Краснокаменске это доказано. Психолого-педагогический метод отечественного учёного к.б.н. Г.А. Шичко позволяет в корне изменить убеждения и пьющего, и курящего, а тем более поставить на трезвый путь детей и подростков, если школьникам предоставить правдивую, научную и в полном объёме информацию по данной проблеме. Правда – могучий

инструмент отрезвления народа! Эта правда и присутствует на страницах данной книги. Такой информацией должен в полном объёме владеть преподаватель. А педагог-психолог второй квалификационной категории Н.Е.Зиновьева в своей «экспертизе» утверждает, что в книге «слишком большое количество информации о вреде курения, алкоголя», и она понятия не имеет о трезвости как образе жизни. На эту мысль наталкивает фраза из экспертного заключения: «Термины «Школа трезвости», «учение об алкоголизме», «трезвость», «юный борец за трезвость», «молодежное трезвенное движение», «детская трезвенническая организация», «добровольческое трезвенное движение», «клуб трезвости» не входят в рамки концепции по профилактике употребления ПАВ детьми и молодежью в образовательном пространстве Забайкальского края, основываясь на принципах, целях и задачах Концепции, мы говорим о здоровом образе жизни, а не о трезвом образе жизни».

Но если закон запрещает у нас продавать алкоголь лицам до 18 лет, то, значит, и употреблять его запрещает. За спаивание малолетних следует уголовная ответственность. А когда не употребляют алкоголь – это называется трезвостью. И данная книга нацелена на воспитание именно трезвости и противокурения у детей и подростков. Если это будет достигнуто, то не надо и «бороться с пьянством и алкоголизмом». Всего этого Вы постарались не заметить, господин Карасёв.

Все дети родились трезвыми, такими бы они и оставались, если бы родители и другие взрослые своим примером «пить умеренно» и «культурно» не сбивали бы детей с толку. Дети должны знать о трезвости как о естественном, единственно правильном и разумном образе жизни. Давно настала пора пропагандировать и утверждать в обществе трезвость, формировать у молодёжи трезвенные убеждения и трезвую мораль – именно в них спасение нашего будущего. Педагог-психолог второй категории Н.Е.Зиновьева даже до этого не додумалась. Ей и невдомёк, что можно жить трезво. А ещё, рассуждая о первичной и вторичной профилактике, она показывает свою неосведомлённость и в этом вопросе. Да, первичная профилактика предполагает предупреждение употребления ПАВ, но ведь дети в школе уже начинают курить, пить пиво, «энергетики», и не только. С ними-то что делать? Вот тут и нужна вторичная профилактика. А метод Шичко и здесь работает успешно! Интересно, чему же учит г-жа Зиновьева детей и родителей, обращающихся в Центр ГОУ? И где результаты?

Если в Забайкальском крае такие педагоги-психологи, если министр образования запрещает говорить в школах о трезвости, то не приходится удивляться тому, что демографические показатели Забайкальского края столь удручающие по алкоголизации как взрослого населения, так детей и подростков, смертности и суицидам, по алкогольным отравлениям, инвалидизации, как физической, так и умственной, и в разы превышают российские, хотя в полную силу трудятся наркологи, наркоконтроль, педагоги занимаются противонаркотической профилактикой. Но все их усилия направлены на борьбу с пьянством и алкоголизмом, а надо утверждать и воспитывать трезвость! Абсолютно прав

главный санитарный врач РФ Г. Онищенко, говоря: «Не СПИД, не туберкулёз погубят Россию, а пивной алкоголизм юного поколения».

Все должны знать и помнить о том, что каждая капля, рюмка, стакан алкоголя разрушает у человека, в первую очередь, мозг. Сколько выпил – настолько поглупел. Надо создать такую обстановку в обществе, чтобы быть трезвым, некурящим стало модным и престижным, надо поощрять таких людей. И начать надо каждому с себя, являя собой достойный пример для окружающих, особенно для детей и подростков. Это касается родителей, врачей, педагогов, работников культуры, представителей власти, руководителей всех рангов. Достоинство книги и состоит в том, что она ориентирует учащихся, родителей и педагогов именно **на трезвый образ жизни**. Если с этой целью подготовить школьных преподавателей, вопросы противонаркотической профилактики в школе будут решаться намного успешнее. В педвузах просто необходимо ввести спецкурс по трезвому образу жизни, как это сделано в Елецком педуниверситете. Есть программы и учебники, разработан курс лекций для студентов.

Невольно напрашиваются вопросы: во имя каких целей и идеалов у нас всюду торгуют алкогольными изделиями? Зачем на каждой автобусной остановке стоят киоски, где продаются пиво и сигареты? Зачем телевидение взахлёб рекламирует «культуропитательные» ритуалы и пьянство как образ жизни? Кому это выгодно и о ком такая забота? Чьи интересы защищает власть, законодательно закрепляя такое положение вещей, и ставя препоны отрезвлению детей и молодёжи «педагоги-психологи второй категории» и министры образования?

Книгу пришлось издавать на свои скромные пенсионные сбережения, которых хватило только на 400 экземпляров. Благодаря проекту «Общее дело», объявления о выходе книги разместили в электронной рассылке по всей стране. Заявки шли отовсюду: Якутия, Москва, С.-Петербург, Череповец, Фурманов, Ивановской области, Елец Липецкой обл., Златоуст, Челябинской обл., Казань, Нижнекамск, Кировская обл, Ижевск, Иркутск, Можга (Удмуртия), Брянск, Ярославль, Ангарск, Белогорск Амурской обл., Уфа, Тюмень, Томск, Абакан и т. д. Книги заказывали для школ и педагогов. Поступили просьбы о переиздании книги из Нижнекамска (Татарстан), из С.-Петербурга. Из Якутска пришёл заказ на 30 книг для школ, в Абакан по просьбе начальника городского управления образования было послано 10 книг.

Прислали свои положительные отзывы и рецензии о книге:

1. **А.М.Карпов** – доктор мед. наук, профессор, зав кафедрой психотерапии и наркологии Казанской гос. мед. академии; главный внештатный психиатр МЗиСР РФ по Приволжскому федеральному округу; академик, академик международной академии психологических наук; эксперт международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом.

2. **Б.А. Класов** – профессор Новосибирского гос. пед. университета, кандидат технических наук, кандидат психологических наук;

А.Н.Насыров – профессор Новосибирского гос. пед. университета, кандидат экономических наук, член-корр. РАЕН (секция «Образование»).

3. **А В Сорокин** - кандидат биологических наук (физиология 03. 00.13) Преподаватель МОУ Центра «Доверие» по направлению : профилактика приёма ПАВ г Ярославль.

4. **П.И. Губочкин** - исполнительный директор Международной Академии Психологических наук, член-корреспондент МАПН, кандидат психологических наук.

5. **В.М.Ловчев** – кандидат исторических наук, Казань.

6. **Л.С. Василенко**, заслуженный учитель Российской Федерации, зам. Главы Администрации муниципального района «Город Краснокаменск и Краснокаменский район» Забайкальского края по социальным вопросам.

7. **А.Л.Афанасьев**, кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы Томского гос. университета систем управления и радиоэлектроники.

8. **Н.А.Гринченко**, кандидат педагогических наук, доцент Елецкого гос. университета им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости.

9. **Н.В. Дружинина** – председатель общ. организации «Гуманизм и здоровье», доцент Международной академии трезвости, социальный психолог г. Калуга.

10. **Н.И. Гордина**, ветеран педагогического труда, отличник народного образования, председатель областного Кировского отделения Союза борьбы за народную трезвость. Кировская обл.

Все эти документы есть у меня с подписями и печатями. Это мнения людей, болеющих за судьбы молодого поколения, это оценка книги истинными учёными.

Не приходило ли Вам, Константин Иванович, в голову, что Вы, запрещая полезную книгу для учащихся, родителей и педагогов, пособничаете алкоголизаторам и спаивателям и тормозите процесс оздоровления общества? Я все же надеюсь, что это не так, поэтому давайте исправим ситуацию: давайте снимем запрет и издадим эту книгу массовым тиражом во благо жителей Забайкалья. И трезвое юное поколение Вам спасибо скажет.

**Елизавета Александровна Какунина**,  
отличник народного образования,  
профессор Международной академии трезвости,  
руководитель клуба трезвого, здорового образа  
жизни «Оптималист»

### **Рецензии и отзывы о книге Е.А.Какуниной и Т.В.Жаворонок «Здоровье и счастье – в твоих руках!» (Уроки культуры здоровья)**

Вышла в свет замечательная книга (для учащихся, родителей и педагогов). В книге подробно излагаются пути решения сложнейшей социальной проблемы профилактики наркотических зависимостей в образовательном процессе. Впервые разработана целостная система школьных уроков, обеспечивающая формирование здорового, трезвого образа жизни, неприятие любых наркотиков (школьниками и их родителями), сплочение семьи, что, в конечном итоге, будет противодействовать демографическому кризису в стране. По нашему мнению, именно образование является ключевым фактором, обеспечивающим эффективную информационно-пропагандистскую работу, направленную на информирование населения о вредоносных последствиях массового употребления табака и алкоголя для здоровья, семейного благополучия и укрепления духовно-нравственного здоровья поколений. С помощью данной книги также облегчается задача подготовки

педагогических кадров, способных сеять разумное, доброе, вечное. Спасибо авторам за прекрасную, по сути пионерскую работу, которая заслуживает широчайшего распространения в регионах РФ (выпущена тиражом 400экз). Заметим, что в одной только Новосибирской области насчитывается порядка 800 школ.

**Учитывая государственную важность решаемой авторами проблемы, рекомендуем превентивное оповещение структур аппарата Президента и Председателя правительства об этой книге для того, чтобы зависимые от табака и алкоголя чиновники (или эксперты) не воспрепятствовали её внедрению в учебно-воспитательный процесс образовательных учреждений РФ.**

**Б.А.Классов**, профессор НГПУ, канд. тех. наук,  
канд. психол. наук, Новосибирск.

**А.Н.Насыров**, профессор НГПУ, канд. экон наук,  
чл.-корр. РАЕН (секция «Образование»)

Данное пособие очень актуально и своевременно. В условиях демографического кризиса, одной из причин которого является рост алкоголизации, табакокурения, наркомании не только среди взрослого населения, но и среди подростков и молодёжи. Очень важно затормозить этот процесс. И, главное, предупредить вовлечение в него детей и подростков. Именно на это и рассчитаны уроки культуры здоровья «Здоровье и счастье – в твоих руках!»

Публикация этой книги, несомненно, вызовет живой интерес как у взрослых, так и у подростков. Поскольку содержание разработанных уроков обеспечивает формирование личности, у которой система жизненных установок направлена на укрепление физического, нравственного и социального благополучия, на фор-

мирование трезвенных убеждений и неприятие любых наркотиков. Важнейшими условиями реализации разработанных уроков являются: логическое структурирование (целесообразное, работа над понятиями, разнообразный и интересный дидактический и познавательный материал); советы по избавлению от вредных привычек; полезные советы по становлению и развитию личности; материалы для домашнего чтения; анкеты; «узелки на память»; мудрые мысли, поговорки, пословицы, афоризмы.

Авторы позаботились, чтобы на уроках по формированию культуры здоровья было интересно. Книга написана в форме приглашения к диалогу, говорит о трудном доступно: много стихов, убедительных фотографий, некоторые уроки представлены в игро-

вой форме, что способствует более лёгкому усвоению предлагаемой информации.

При комплексном использовании данного материала при обучении детей и работе с родителями занятия будут способствовать сплочению семьи, что важно в современной жизни, когда рушатся семейные устои.

Книга «Здоровье и счастье – в твоих руках!» одобрена и рекомендована к печати Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, Межведомственной комиссией по противодействию злоупотре-

Актуальность книги не вызывает сомнений. Степень наркотизации общества в целом и распространение наркотиков среди детей и подростков в современной России приняло такие масштабы, что ставятся под сомнения перспективы развития и само будущее России. Приобщение к табаку в детском сообществе начинается в 8-10 лет. Приобщение к алкоголю (через энергетические коктейли и пиво) в 10-12 лет. Чтобы обеспечить себя армией потребителей на десятилетия вперёд, именно детей и молодёжь сделал своей мишенью алкогольно-табачный капитал сегодня. Особенностью современной алкогольно-табачной ситуации в подростковой и молодёжной среде является то, что рядом с ними часто появляются и нелегальные наркотики.

Что сегодня могут сделать педагоги, родители, сами дети, все честные люди? Часто они не могут повлиять на предложение наркотиков (их доступность и пропаганду), но каждый честный человек может повлиять на спрос – через противопоставление идеологии саморазрушительного, одурманенного образа жизни идеологии трезвости.

Предлагаемая книга, по нашему мнению, является бесценным подспорьем в арсенале, прежде всего, каждого классного руководителя. Содержание книги включает такие темы, как: «Ты и культура здоровья», «Курение – забава для дураков», «Алкоголь – враг каждого», «Трезвость – залог здоровья и счастья», «Наркотики и токсиканты – смертельная игра», «Береги честь и здоровье смолоду».

Часто учитель не знает, каким содержанием ему заполнить классные часы и о чём говорить с родителями на родительских собраниях. Темы бесед нередко носят случайный характер, связаны лишь с текущими событиями школьной жизни. Но потенциал классных часов и родительских собраний может успешно использоваться для проведения уроков культуры здоровья с учащимися и организации целенаправленной учёбы для родителей. Для этого книга содержит богатейший хрестоматийный материал. Здесь и рассказы, и стихи, и очерки, и извлечения из научных текстов. Авторы опираются на многочисленные источники, выработанные отечественной и мировой трезвой мыслью. В конце книги приводится список основных источников и выражается благодарность всем тем людям, под влиянием чьих идей родилась эта книга. С точки зрения жанра, книгу можно определить как учебно-методическое

*Можно было бы продолжать публикацию положительных отзывов на книгу, но, думаем, и так все ясно. Не хочется лишь публиковать то, явно необъективное «экспертное заключение», которое и поставило заслон изданию книги значительным тиражом, необходимым хотя бы для одного региона России – ред.*

**Если Вы хотите иметь эту запрещённую книгу, позвоните по телефону: 8-914-488-82-64 или 8-30-245-2063-84 или напишите по электронной почте [elalka@mail.ru](mailto:elalka@mail.ru)**

блению наркотическими средствами, их незаконному обороту и алкоголизации населения, Межведомственной комиссией по профилактике правонарушений в Муниципальном районе «Город Краснокамкаменск и Краснокамкаменский район».

**Л.С.Василенко,**

заместитель главы администрации муниципального района «Город Краснокамкаменск и Краснокамкаменский район» по социальным вопросам, Заслуженный учитель Российской Федерации.

пособие.

Целевая группа - учащиеся средней школы, педагоги, родители учащихся. Пособие разбито на темы и подтемы (поурочное деление материала), выделены основные понятия уроков и сформулированы задачи уроков. Однако решение о том, на каком уровне обучения, в каких именно классах, в какой последовательности применять данный материал предоставляется учителю.

С точки зрения общепедагогического подхода, авторы используют личностно-деятельностный подход. Предполагается вовлечение учащихся в обсуждение проблем, в постановку спектаклей, их участие в игровой деятельности и т. п. В качестве специальных профилактических подходов авторы применяют два основных: модель улучшения нравственного и физического здоровья, модель повышения жизненных навыков в общем и целом. Информация об алкоголе, табаке и в допустимых пределах о нелегальных наркотиках является основой всей авторской программы.

Содержание текстов обеспечивает эмоциональный вход информации, что является одним из классических принципов духовно-нравственного развития и воспитания личности. Авторские тексты для учащихся написаны доступным для понимания языком с учётом уровня развития и в то же время не нарушают научную достоверность излагаемого материала. Перспективой для дальнейшей разработки данного учебно-методического пособия, очевидно, могут стать Интернет - поддержка (наличие сайта) с возможностью скачивания текстов, аудио и видео материалов и т.п. Однако и в настоящем виде учебно-методическое пособие Е.А.Какуниной и Т.В.Жаворонок нуждается во всяческой поддержке и тиражировании и распространении среди школьных учителей и родителей.

Времени на раскачку больше нет, поздно уже сегодня. На борьбу с наркоманией отпускаются немалые средства. Видимо, часть из них необходимо направить на предупреждение. Легче предупредить болезнь, чем её лечить.

Книга рекомендуется для издания большим тиражом и массового распространения.

**Н.А. Гринченко,**

кандидат педагогических наук, доцент Елецкого государственного педагогического университета им. И.А.Бунина, профессор Международной академии трезвости.

# ФАС против НАС

## за добросовестную конкуренцию или за спаивание народа?

14 февраля 2012 года представители Федеральной антимонопольной службы (ФАС России) приняли участие в АлкоКонгрессе в рамках деловой программы Продэкспо-2012, посвященному теме «Алкогольный рынок - 2012. Новая реальность».

В конгрессе приняли участие представители органов власти, а также представители саморегулируемых организаций, союзов, ассоциаций, предприятий из регионов России.

Об итогах работы ФАС России в 2011 году по защите конкуренции на рынке производства и оборота алкогольной продукции, а также с оценкой текущей ситуации и тенденциях 2012 года выступил начальник Управления контроля органов власти ФАС России **Владимир Мишеловин**.

По итогам 2011 года на рынке оборота алкогольной продукции стало значительно меньше участников, что сказалось на параметрах конкуренции. В предстоящем 2012 году грядут новые события, связанные с усилением государственного регулирования рынка и реализацией программы деалкоголизации общества.

Прошедший 2011 год оказался непростым для участников рынка производства и оборота алкогольной продукции. Это было связано и с компанией по релайцензированию, и большим количеством новелл в нормативной правовой базе. Так или иначе, эти процессы отражали основные задачи, которые решались государством в этой сфере – вывод рынка из тени и увеличение налоговых поступлений, снижение потребления алкоголя и сохранение здоровья нации.

Сегодня хочу представить некоторые итоги работы ФАС России в 2011 г. по защите конкуренции на рынке производства и оборота алкогольной продукции.

- Рассмотрено 46 обращений участников рынка по нарушению Закона О защите конкуренции и Закона о рекламе, возбуждено 15 дел, приняты решения и выданы предписания по 11 делам, 4 дела – на стадии расследования.

- Приняты решения о нарушении АМЗ и выданы предписания по 2 случаям ограничения конкуренции профессиональными объединениями участников рынка (Оренбург – НП «Ассоциация операторов алкогольного рынка Оренбуржья», Красноярск – НП «Енисейская алкогольная ассоциация») путем заключения соглашений для определения правил допуска товаров и хозяйствующих субъектов на рынок, навязыванию условий договоров, раздела рынка по территориальному принципу.

- Рассмотрены и согласованы 10 ходатайств хозяйствующих субъектов в рамках контроля экономической концентрации, в том числе создание Общества с ограниченной ответственностью «Объединенные спиртовые заводы» с участием ОАО «Росспиртпром», Компании с ограниченной ответственностью «Сайма Бевериджис Оу Лтд» (Saima Beverages Oy LTD)

- Установлено эффективное рабочее взаимодействие с ключевыми профессиональными союзами и объединениями участников рынка.

- Совместно с бизнес-сообществом подготовлено и направлено в Правительство РФ, Комиссию Таможенного Союза, Минэкономразвития России, Росалкогольрегулирование более 150 предложений по совершенствованию нормативного правового регулирования в сфере производства и оборота алкогольной продукции. В том числе предложения в:

- Федеральный закон от 22 ноября 1995 года 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосо-

держащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции»

- Постановление Правительства РФ от 24 февраля 2009 г. N 154 «О Федеральной службе по регулированию алкогольного рынка»

- Приказ Росалкогольрегулирования от «26» октября № 59н «Технические условия в области производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции в части хранения алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции, расфасованной в потребительскую тару»

- Проект Технического регламента Таможенного Союза « О безопасности алкогольной продукции»

- На базе Экспертного совета при ФАС России по развитию конкуренции на рынке производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и его рабочих групп создана открытая площадка для обсуждения проблем и выработки решений по актуальным вопросам функционирования и регулирования рынков. В подготовке и формулировании решений принимали участие ведущие эксперты рынка, представители ассоциаций, объединений, союзов всех сегментов алкогольного рынка, представители компаний – лидеров отрасли, представители объединений операторов розничной и беспрошленной торговли, ОПОРЫ РОССИИ, научной общественности, представители финансовых рынков, представители КТС, ЕвразЭС, ФОИВ – Минздравсоцразвития, Минэкономразвития, Росстандарта, Роспотребнадзора, Росалкогольрегулирования (правда – только 1 раз и то в 2010 г.)

**Весь 2011 год мы работали с бизнесом вместе, рука об руку.** Сегодня, пользуясь случаем, хочу выразить всем участникам профессиональных дискуссий большую благодарность за совместную работу и вклад в защиту конкуренции.

Если говорить о причинах обращения в ФАС России, проблемах и угрозах для развития конкуренции и особенностях ситуации, то надо отметить следующее.

Нормативная правовая база нуждается в серьезной доработке для регулирования и нормального развития отрасли, в том числе существует необходимость учесть специфику производства и оборота разных видов продукции, четкие границы контроля и полномочий надзорных органов. Например, до сих пор при проверках применяются НПА времен СССР - госмонополии на алкоголь - Инструкция о пропускном и внутриобъектовом режиме на предприятиях и в организациях системы Минпищепрома СССР, утвержденная Заместителем Министра пищевой промышленности СССР Н.Орешкиным 25 ноября 1974 года, Инструкция по приемке, хранению, отпуску, транспортированию и учету этилового спирта, утвержденная Минпищепромом СССР 25.09.1985. До сих пор используется Администра-

тивный регламент исполнения Федеральной налоговой службой государственной функции по осуществлению лицензирования в соответствии с законодательством Российской Федерации деятельности в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, утвержденным приказом ФНС России от 10.10.2008 № 111н.

Наша позиция по некоторым проектам документов, в том числе по проекту Технического регламента «О безопасности алкогольной продукции» уже не раз озвучивалась. Не буду повторяться, скажу только, что в проекте есть нормы, которые могут привести к ограничению конкуренции на разных рынках, а также содержат угрозы социально-экономического характера.

Присутствие на рынке недобросовестных производителей и контрафактной продукции наносит ущерб экономическим интересам участникам рынка и всего государства, несет отрицательные социальные последствия.

Отдельно надо остановиться на компании по перелицензированию, которая выявила множество проблем.

С одной стороны, многие компании оказались не готовы к проведению тщательных проверок со стороны РАР, в каком-то смысле, отнеслись безответственно, непрофессионально, видимо надеясь в случае чего «договориться». Некорректно, с ошибками оформлялись документы, складские помещения не соответствовали даже элементарным требованиям к хранению алкогольной продукции. В связи с чем, совершенно справедливо получали отказ, а иногда и несколько.

С другой стороны, **энергичные действия Росалкогольрегулирования по созданию искусственных барьеров иногда вызывали у участников как минимум удивление.** Здесь можно отметить немотивированное затягивание сроков при рассмотрении пакета документов – в одном и том же пакете каждый раз находились все новые недостатки. И это, несомненно, было административным барьером, вызывало законное возмущение участников рынка. Практику Росалкогольрегулирования по дублированию при проведении проверок функций и полномочий других ФОИВ – Роспотребнадзора, МЧС. Препятствиями для получения лицензий могло стать отсутствие указания этажа в одноэтажном здании («недоверенная» информация), отсутствие на КПП журнала нарушений пропускного режима или образцов пропусков на стенде, хранение на одном поддоне разных видов товара (например, воды и водки). Случай замера температуры на складе принесенным чиновником с собой термометром (при не предъявлении документов о его поверке) можно уже рассматривать как признак служебного подлога. Отдельная тема - несообразность нарушения и мер по его пресечению. Меры, как правило, были самые жесткие – отказ в выдаче или подача в суд на аннулирование лицензии, штраф. Причинами принятия таких мер могла стать задолженность по налогам в 82 коп крупного предприятия с разветвленной сетью филиалов и складов, 2 бутылки с поддельными марками (которые дистрибьютор должен был выявить визуальным путем, при том, что в доказательной базе истца была экспертиза Госзнака). Цель оправдывает средства, когда использование этих средств не дискредитирует органы власти. Компания по перелицензированию еще не завершена, даже предприятия, которые получили лицензию, могут быть подвергнуты лицензионному контролю в любой момент. Пока рынок

остается высококонкурентным с достаточным количеством производителей, импортеров, дистрибьюторов и соответственно с большим выбором продуктов.

Одной из логичных мер по снижению потребления алкоголя стало ограничение времени торговли в розничной сети. Однако это тут же явило на свет массу способов их обойти. Это и Интернет умельцы по продаже брелочков и алкоголя в подарок, или бутылочно-кредитно-залоговые схемы. По сообщениям СМИ, самые «смелые» предприниматели просто продают алкогольные напитки на вынос через кафе и закусочные. То есть, полностью перекрыть ночной алкотрафик пока не удалось.

Несомненно, сложность взаимодействия с регулятором, информационная неопределенность создавала проблемы для нормальной работы добросовестным предпринимателям. Это можно было бы легко решить с помощью создания Экспертного совета при РАР, формирование которого продолжается уже больше года.

Два слова о ключевых тенденциях и событиях, которые будут влиять на рынок в 2012 г.

Совершенствование государственного регулирования на территории РФ продолжается. Большие изменения ждут розничную торговлю, не исключено, что не все сумеют справиться с предъявляемыми требованиями.

Повышение цен на легальную алкогольную продукцию может сделать ее недоступной для определенной части населения, а значит перемещение спроса в сторону контрафакта. Основная тенденция - поиск баланса, чтобы при усилении контроля и повышении розничных цен для потребителя легальный алкоголь был доступен.

Еще одна тенденция – расширение границ рынков и создание нормативной базы в рамках Таможенного союза и ЕвразЭС.

Продолжение процесса укрупнения рынков путем слияний, поглощений, сокращение количеств участников рынка.

Попытки придать второе дыхание развитию российского виноделия, которое после нынешней зимы явно будет нуждаться в поддержке, мы считаем правильным трендом года.

**Только консолидация участников рынка в профессиональные объединения и повышение их влияния смогут переломить негативные тенденции в развитии отрасли.**

**В этом году в проблемы, мешающие развитию здоровой конкуренции в отрасли будут оставаться в зоне внимания ФАС России.**

ФАС России за решение государственных задач по легализации рынка, защите населения от чрезмерного употребления алкоголя. Для этого необходимо дальнейшее развитие нормативной правовой базы с участием экспертного сообщества, профессиональное регулирование, учитывающее особенности производства, оборота различных видов алкогольной продукции, влияния регулирования на развитие конкуренции на смежных рынках, социально-экономические последствия. И в нормотворчестве можно хотеть сделать как лучше, а получить ерша. Необходимо создать такие условия, чтобы хозяйствующие субъекты не считали метры и сантиметры, а развивали честную конкуренцию, создавали инновации технологические, управленческие, маркетинговые.

**ФАС России против – создания административ-**

ных барьеров для выхода предприятий на рынок, чрезмерного, избыточного контроля, дублирования функций. Против недружественных поглощений предприятий малого и среднего бизнеса.

**Мы за повышение конкурентоспособности и поддержку отечественного виноделия, в том числе за помощь субъектам малого и среднего предпринимательства, фермерским хозяйствам, за развитие гаражного виноделия по специальным правилам и под контролем государства.**

**Мы за доступность для потребителя** качественных российских и импортных вин.

Мы против разделения рынков и ограничения свободного перемещения товаров, в том числе союзами и организациями участников рынка.

**Мы против монополий во всех ее проявлениях.** Конкуренция на рынках алкогольной продукции свержвысока. Алкогольный рынок – это не естественная монополия, а создавать противоестественную – крайне ответственное решение и очень дорогой проект во всех смыслах этого слова

Мы за добросовестную конкуренцию, развитие социальной ответственности участников рынка, за повышение роли профессиональных объединений, прежде всего, в нормотворчестве и контроле производства и

оборота алкогольной продукции в рамках действующего законодательства. Теневой бизнес, контрафакт, нарушения законодательства – это угрозы, прежде всего, для самих участников рынка.

**Мы поддерживаем все просветительские проекты и инициативы в сфере культуры потребления, которые должны формировать у потребителя понимание напитков, влиять на изменение структуры потребления.**

2011 год прошел. Работа по изменению экономического и социального лица, имиджа отрасли только начинается.

**Хочется пожелать всем участникам этого процесса объединения усилий и профессионально, успешной работы.** И призвать – объединяйтесь, создавайте саморегулируемые организации, вместе с государством решайте проблемы отрасли, создавайте условия для развития честной конкуренции и спокойной работы.

[http://www.fas.gov.ru/fas-news/fas-news\\_32742.html](http://www.fas.gov.ru/fas-news/fas-news_32742.html)

[http://www.fas.gov.ru/analytical-materials/analytical-materials\\_30601.html](http://www.fas.gov.ru/analytical-materials/analytical-materials_30601.html)

*Выделения в тексте cltkfys редакцией «Подспорья» – ред.*

## **Хочешь быть здоров и молод – заходи в «Здоровый город»!**

Уже почти год в Пскове ведет работу служба по борьбе с вредными привычками «Здоровый город». За это время было наработано немало нужных и полезных «инструментов борьбы» с алкогольной и табачной продукцией – это информационные щиты, плакаты, футболки, часы, наклейки, сувениры и многое другое для профилактики здорового образа жизни. Подробнее со всеми товарами можно ознакомиться на официальном сайте «Здорового города» [www.911gf.ru](http://www.911gf.ru).

Хочется отметить, что все информационные щиты, разработанные для школ и других учебных заведений прошли согласования с опытными психологами и получили заключение о том, что все материалы, представленные на экспертную оценку, подобраны и выполнены на высоком профессиональном уровне с учетом социально-психологических особенностей целевой группы и грамотного соблюдения основополагающих правил профилактики рискованного поведения среди подростков и молодежи.

Большой популярностью пользуются и тематические футболки от «Здорового города». В наличии всегда имеются 5 размеров различных цветов и несколько вариантов дизайна на выбор. К имеющимся вариантам постоянно добавляются новые макеты. То же самое можно сказать и о

таком товаре, как часы на тему здорового образа жизни. Служба по борьбе с вредными привычками не стоит на месте, постоянно находясь в поиске новых товаров, способных привлечь внимание людей к проблемам употребления алкоголя и табака. В разработку берутся, как завоевавшие доверие макеты социальной рекламы, так и придумываются новые, которые в обязательном порядке проходят согласование с психологами и службами, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Служба «Здоровый город» всегда готова к сотрудничеству с общественными организациями и движениями, которые стоят на твердой позиции трезвого образа жизни и готова предложить им товары для наглядной агитации против алкогольной и табачной продукции. По всем вопросам, касающимся приобретения продукции по профилактике здорового образа жизни обращайтесь по телефону горячей линии 8-800-200-911-7 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ) или пишите [zdorovgorod@bk.ru](mailto:zdorovgorod@bk.ru) – будем рады сотрудничеству.

**А. Мишина,**

служба по борьбе с вредными привычками  
«Здоровый город»

# ЗДРАВНИЦА ПРОФЕССОРА ПИРОЖКОВА ПРИГЛАШАЕТ

*Предлагаем Вам обрести крепкое сибирское здоровье в «Подмосковной Швейцарии». Мы приглашаем Вас в пансионат «Липки», расположенный в окрестностях Звенигорода.*

**Здравница профессора Пирожкова практикует не медикаментозные способы:**

- устранения близорукости, дальнозоркости, астигматизма, косоглазия, глаукомы и катаракты;
- избавления от гипертонии и гипотонии;
- восстановления мужского и женского здоровья;
- коррекции веса и фигуры;
- устранения сахарного диабета;
- коррекции психоэмоционального поведения и регулирования семейных взаимоотношений;
- избавления от маний, в т. ч. от алкомании и табакомании;
- устранения тугоухости;
- решения желудочно-кишечных проблем;
- избавления от астмы и других проблем в системе дыхания;
- комплексного оздоровления организма.

**Применяется принципиально новый поведенческий подход с использованием гортоновки и организмики.**

Кроме того, предлагаются высокоэффективные дополнительные средства оздоровления: новейшие разработки информационной и космической медицины.

**Авторский курс оздоровления профессора Пирожкова включает в себя:**

- Диагностика организма с определением биологического возраста в начале и в конце курса
- Авторские тренинги Пирожкова (см. Приложение 1 «Тематический план цикла I»)
- Подбор индивидуально-потребного питания (реализация принципа Гиппократата)
- Гимнастика сосудов
- Гимнастика для глаз
- Комплекс для расслабления мышц шеи, позвоночника
- Процедуры психоэмоциональной разгрузки на аппарате АПЭК
- Аэроионоводотерапия для глаз
- Древнеславянский метод растяжки (Прави'ло)
- Светотерапия для глаз
- Антипаразитная биорезонансная процедура
- Гидромассаж (душ Алексеева)

**В нашей Здравнице здоровье не дарится, не покупается, не передается, а зарабатывается вашими собственными постоянными усилиями. Вы будете приятно удивлены достигнутыми результатами!**

**Контакты:** в Москве: (499) 608-08-95, в Санкт-Петербурге: (812) 244-24-35

**e-mail:** sibzdrava@yandex.ru, **Сайт:** <http://sibzdrava.org>

- Танцетерапия

**Стоимость оздоровительного курса:**

- для пайщиков, включая проживание, питание (шведский стол), бассейн и курс обучения авторскому методу «Сибирская Здрава», составляет **18 000 (Восемнадцать тысяч) рублей;**

- для остальных категорий населения, включая проживание, питание (шведский стол), бассейн и курс обучения авторскому методу «Сибирская Здрава», составляет **20 000 (Двадцать тысяч) рублей.**

**Период прохождения оздоровительного курса и продолжительность:**

- Период прохождения – с «30» апреля по «10» мая 2012 года.

- Заезд до 12 часов – «30» апреля, выезд – до 12 часов «10» мая 2012 года.

**Условия проживания:**

**Номерной фонд** - номера со всеми удобствами. Во всех номерах пансионата есть телевизор, душ, санузел. Для желающих всегда открыты русско-финская и русско-турецкая бани, 25-метровый бассейн с четырьмя дорожками, с противотоком и гейзером. Имеются волейбольная и футбольная площадки, спортивный и тренажерный залы. В зимний период к услугам отдыхающих шестиметровая горка для катания на санях, ледяной каток, прокат лыж.

**Для детей** - пансионат принимает детей с трехлетнего возраста. Детская игровая комната «Солнышко» для детей до 6-ти лет позволит вам быть спокойными за ваших детей и внуков. Под присмотром воспитателя они смогут весело и интересно провести время. Специально для детей есть бассейн с теплой водой.

**Пансионат «Липки»** располагается в удивительно красивом месте Подмосковья в окрестностях Звенигорода, далеко от крупных поселений и шумных автострад. Комплекс расположен в сосновом бору, обеспечивающим чистый воздух, первозданную тишину и благоприятную атмосферу для комплексного оздоровления.

**С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

*Паспорт; Спортивный костюм и обувь для занятий в помещении и на улице; Купальные принадлежности (купальник, шлепки, шапочка); Справка для бассейна (можно оформить в пансионате, стоимость 70 рублей); Емкость для питьевой воды, объем 0,5 литра, Общая тетрадь (48 листов) – 1 шт. Ученическая тетрадь (18 листов) – 4 шт.*

**Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (950)307-22-49**

**E-mail:** [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 1100 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Тарханова.

Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев  
Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости