



Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 2 (134)

Февраль 2013 г.

Читайте в номере:

Е.Г. Батраков, «Три лжи и одна правда», – стр.1;

А.Н. Решетников, «Физиология человека и алкоголь», – стр.8;

Т.И. Клименко «Печатная продукция для трезвеннической работы», – стр. 12;

А.Н. Маюров и Я.А. Маюров, «Международный календарь трезвенника на 2013 год», – стр. 16;

Д.А. Шевчук, «Актуальное интервью», – стр. 22;

А.Е. Фаст, «О влиянии алкоголя на детей», – стр. 24;

А.Н. Маюров, «XV Всемирный конгресс наркологов», – стр. 24;

Три лжи и одна правда

**Ах! как нам хочется, как всем нам хочется
Не умереть, а именно уснуть.
В. С. Высоцкий**

Алкогольная тема издревле облеплена всевозможными мифами, предрассудками и просто дичайшим враньем – всем тем, что настойчиво внедряется в общественное сознание подловатыми ребятами, кои заинтересованы из идейных ли, из шкурных ли, из иных ли соображений в существовании людей пьющих. С другой же стороны, и сам алкоголь, поглощенный человеком одураченным, легко сотворяет иллюзии и галлюцинации...

И, тем не менее, и в основе простого употребления спиртосодержащих жидкостей, и из «простого употребления» выросшего всенародного пьянства – всего три лжи.

Ложь №1 о допустимости и безвредности спирта, освященная авторитетом государства, и внедряемая в умы людей с помощью таких, уже привычных фраз, как «пищевой этиловый спирт» [1] и «этиловый питьевой спирт» [2]. Более того, для внедрения в массовое сознание проалкогольных нелепостей, рекрутированы и все СМИ России. Вот, только 2-3 примера из того, что есть под рукой.

Городская газета «Абакан». Рубрика – «Страница потребителя». После пространного рассказа о том, какой он, спирт бывает вообще, и какие бывают водки, нам доверительно сообщают: «Сертификат безопасности – это документ, удостоверяющий, что данный продукт прошел специальную экспертизу и безопасен для здоровья.

...если вы все-таки не можете устоять перед назва-

нием напитка или красивой этикеткой, потребуйте хотя бы сертификат качества, который подтвердит, что товар **не опасен для вашей жизни**» [3].

О том же и республиканская газета «Хакасия» – орган Верховного Совета Республики Хакасия. Рубрика – «Экспертиза»: «**Неопасны для здоровья, но не соответствуют стандарту по органолептическим показателям «Клюква на коньяке» и «Вишня на коньяке»** [4]?! А в этой «Клюкве» и «Вишне», между прочим, содержание спирта – 28%. Но – неопасны. Только вот, запашок не тот...

Кстати, это не из-под забора голос и не из-за прилавка. Это мнение ведущего специалиста Хакасского центра стандартизации и метрологии Г. Глазковой! Мнение человека, который выражает не личную – **государственную точку зрения**.

Столь же пренелепым представляется и мнение кандидата исторических наук, крупного исследователя и популяризатора кулинарии, написавшего толстенную книжищу под названием «История водки», В. В. Похлебкина, который, выступая по Центральному телевидению в программе «Процесс», посвященной «сухому закону», так прямо и заявил: «**Кардинальная мера состоит в том, чтобы наладить и проконтролировать производство не вредного спирта, т.е. не вредного для здоровья, т.е. спирта, который содержит чистый, очищенный алкоголь**».

Еще глубже в дикие дебри абсурда забрел главный врач Аскизской центральной районной больницы А. С. Бабаев, утверждавший в газете «Хакасский труженик»: «**Если наш Аскизский завод будет выпускать спирт, то он будет только этиловым, так как сырьевым продуктом будет пищевая продукция.**

Если данный цех будет функционировать нормаль-

но, то любители спиртного будут иметь возможность без риска для своего здоровья в любой дозе употреблять «огненную воду» [5]?!

И это – выступление государственного человека, который отражает государственную точку зрения, поскольку под своими измышлизмами он поставил не только свою фамилию, но еще и должность.

И представители Минздрава Хакасии, насколько мне известно, не поправили, не пожурили коллегу, не выступили в средствах массовой информации с чисто-сердечным опровержением! Следовательно, они немо согласились с тем, что заявил главврач Бабаев, а значит, его мнение – это и мнение данного Минздрава!

Между тем, существует и иная точка зрения, и она, прежде всего, зафиксирована в серьезных энциклопедических словарях: **«Алкоголь – яд наркотического действия» [6]; «Алкоголь относится к наркотическим ядам» [7].**

Столь же однозначно, высказывались в свое время и выдающиеся врачи, крупные ученые нашего Отечества: И. П. Павлов, И. М. Сеченов, В. М. Бехтерев, Ф. Ф. Эрисман и многие, многие другие. В частности, русский физиолог, создатель учения о лабильности Н. Е. Введенский в начале XX-го века писал так: **«Что алкоголь вообще яд для всяких живых клеток – это должно считать твердо установленным в науке» [8].**

Коль алкоголь – яд, то существует, конечно же, и смертельная разовая доза этого **«не вредного спирта»**, и она составляет 4–12 г/кг (в среднем 300 мл 96% спирта при отсутствии приобретенной толерантности) [9].

Таким образом, алкоголь – яд. Не в неких **больших** дозах, а – в **любых** дозах.

Сторонники, так называемого, «умеренного питания», защищая свою постыдную страстишку, то и дело норовят выставить в качестве знатного аргумента изуродованную до неузнаваемости мысль Парацельса, применительно к алкоголю выглядящую в их интерпретации так: **«В малой дозе – лекарство, в большой – яд».**

Между тем, знаменитый алхимик, оккультист, средневековый врач Парацельс – предтеча современной фармакологии – высказывался совершенно иначе: **«Всё есть яд, и ничто не лишено ядовитости; одна лишь доза делает яд незаметным».**

Причем, утверждая: «все есть яд», он, во-первых, имел в виду то, что **«некоторые вещества, которые не являются вредными сами по себе, могут стать ядовитыми, если попадают в организм в сочетании с другими»** и, во-вторых, **«то, что является здоровой пищей для одного организма, может стать вредным для другого» [10].**

И тут нам, даже спустя почти 500 лет после того, как это было высказано, совершенно нечего возразить. Что же касается **«одна лишь доза делает яд незаметным»**, то мы и тут согласны. Добавим лишь, что яд, становящийся незаметным, не перестает от этого быть ядом! Даже если это всего лишь одна молекула, поскольку **«молекула это наименьшая частица вещества, обладающая всеми его химическими свойствами» [11].** Поэтому, совершенно недопустимо думать, будто бы вещество до такого-то числа молекул – лекарство, а вот с такого-то числа уже яд.

Далее, известно, что алкоголь, будучи ядом, вызы-

вает опьянение – легкое, средней тяжести и тяжелое, которое с точки зрения современной медицины, представляет собой острую интоксикацию – отравление [12], а отравление, с точки зрения все той же медицины, вызывается ядами, поступившими в организм извне, т.е. **чужеродными** для организма химическими веществами [13]. Так, если алкоголь и яд, и чужеродное вещество, вызывающее отравление, болезни, расстройства и даже смерть, и даже вымирание России, то как же можно выдавать его за пригодный для питания **пищевой** продукт?

И если опаснейший яд настойчиво, – с помощью федеральных законов и СМИ, с помощью рекламы и пропаганды, – выдают за то, чем он на самом деле не является, то это ль не мошенничество – хищение чужого имущества путем обмана и злоупотребления доверием, совершенное организованной группой лиц по предварительному сговору, с использованием своего служебного положения, да еще и в особо крупном размере, да еще и с причинением значительного ущерба как отдельным гражданам РФ, так и семьям, и обществу в целом?! Мошенничество, осуществляемое при непосредственной поддержке со стороны президента и всех ветвей государственной власти!

Ложь №2: питье спиртного – это нормальное и естественное занятие.

Необходимо отметить, что в русском языке под словом «нормальное» принято понимать – «соответствующее норме», а норма есть правило, образец, стандарт, позволяющий оценивать в частности поведение и состояние субъекта на предмет его соответствия той цели, которую каждое живое существо должно достигать. Цель же, – как утверждают исследователи век свой на то положившие, – из существа душевного воплотиться в существо духовное; цель человека – преумножить свои способности и таланты с помощью таких средств, как труд, здоровье и жизнь. Коль так, то **отвечает ли этим целям питье спиртного?**

Сколько великих произведений недополучило человечество, сколько великих открытий не сделано великими учеными, сколько великих свершений погибло втуне только потому, что ушлые и подлые людишки сбили с истинной дороги и споили одаренных писателей, поэтов, художников, артистов, изобретателей, спортсменов, государственных деятелей...

Так, если алкоголь препятствует раскрытию таланта, понижает духовный потенциал, уводит человека прочь от его миссии, от его Цели, то как же можно, пребывая в здравом уме, называть питье спиртного деятельностью нормальной, соответствующей норме?!..

Далее, можно ли поглощение пива, вина, водки, шампанского и прочей дряни рассматривать, как явление **естественное**? Если естественное – это то, что совершается без постороннего вмешательства, под действием законов природы [14]?

Можно ли без постороннего вмешательства – без примера, поданного родителями и близкими, без пропаганды питания, настойчиво проводимой СМИ, кино, театром и литературой, – приобщиться к питанию алкогольного яда? Можно ли делать то, что не делается никем, а если и

делается, то мы про это ничего не знаем?

Никто ж из нас не приобщился, скажем, к питию собственной мочи до тех пор, пока знатный целитель-физкультурник Г.П. Малахов с помощью Первого канала Центрального телевидения не убедил иных в несомненной пользительности уринотерапии? Очевидно, следующим шагом г-на Малахова, если только своевременно не будут введены неповоротливым, слабовидящим Минздравом дополнительные меры по контролю над психически беспризорными, он начнет агитировать телесмотрельцев поедать свои собственные экскременты – «ото всего помогут!»! А ежели ж еще и обмазаться от пяток до макушки – то проходит даже то, чего отродясь не было!..

Всякому пьющему ясно: если б он никогда не видел того, как другие люди глотают винно-водочную отраву, сам бы он до подобного дуrolомства никогда бы не додумался. Пить начинают через обман, осуществляемый социумом, через показательную демонстрацию сцен всевозможных попок, через научение, через приучение... Но ведь и сам вовлекаемый в питейство не особо-то и сопротивляется. Напротив, и чаще всего, он услужливо подыгрывает спаивающим. Цедит этанол-содержащую смесь. С отвращением. Попридержав дыхание. Прикладывая свою собственную силу воли для подавления естественного рвотного рефлекса, насилуя свою собственную природу... Только б не показаться «белой вороной!»! Не дай бог быть не как все, быть непонятым, отвергнутым, одиноким!..

Потребление испорченных продуктов, – а вино – это испорченный, прокисший, забродивший сок, – а тем более того, что продуктами не является вообще, противоестественно!

Ложь №3: алкоголь, воздействуя на «центр удовольствия» вызывает удовольствие, состояние веселья, эйфории...

Приступая к разбору данной лжи, прежде всего, отметим, что существование в голове человека каких-либо центров сегодня, как и сто лет тому назад признается далеко не всеми учеными, не всеми специалистами в области психофизиологии и нейробиологии. В частности, ректор Новокузнецкого Института усовершенствования врачей, заслуженный деятель науки, профессор, нейрохирург Анатолий Андреевич Луцик прямо так и заявил: «*Центр удовольствия*» – *очень условное обозначение. В головном мозге вообще никаких центров не существует*» [15].

Похожие мысли мы находим и у зарубежных исследователей: «*Благодаря работам анатома Джеймса У. Палеса (1937) и его продолжателей мы сегодня знаем, что эмоции – это не функция специфических «центров» мозга, а результат активности сложной сети – «круга Палеса*» [16].

Вы помните, сколько лет уже держится миф о пресловутом 25-ом кадре, т.е. о кадре, якобы действующим на подсознание, минуя сознание? Миф о существовании «эффекта 25-го кадра» придумал мошенник из США, бизнесмен Джеймс Вайкери в 1957, и даже умудрился на свое «изобретение» взять патент и открыть компанию по сублиминальной рекламе в фильмах. И хотя

уже в 1958 году наличие психологического эффекта сублиминальной рекламы официально было опровергнуто Американской психологической ассоциацией, а в 1962 в жульничестве признался и сам Вайкери, его выдумка не только дожила до наших дней, но и сегодня широко используется для одурачивания несведущих: мошенники предлагают методики с использованием «эффекта 25-го кадра» для избавления от наркомании, алкоголизма, курения, лишнего веса и даже для изучения английского языка.

Так вот, миф о «центре удовольствия» – это еще один миф-долгожитель. Байка о том, как он был сфабрикован, кочует с небольшими вариациями из статьи в статью, из книги в книгу уже более полувека. Не обошли своим молчанием эту тему даже советские фантасты братья Стругацкие в повести «*Хищные вещи века*»: «*В середине прошлого века Олдс и Милнер занимались экспериментами по мозговой стимуляции. Они вживляли электроды в мозг белых крыс. У них была варварская техника и варварская методология, но, отыскав в мозгу у крыс центры наслаждения, они добились того, что животные часами нажимали на рычажок, замыкающий ток в электродах, производя до восьми тысяч самораздражений в час. Эти крысы не нуждались ни в чем реальном. Они знают ничего не хотели, кроме рычага*» [17].

Вот, так все и было. Два варвара – практикант Джеймс Олдс и профессор Питер Милнер (Университет Мак-Гилла) – по ошибке воткнувшие электрод не в то место гипоталамуса, вдруг обнаружили, что одна крыса ведет себя не так, как ожидалось: вместо избегания педали, посредством которой в мозг подавался электроток, она, напротив, начала беспрестанно нажимать на эту педаль, «позабыв» про пищу и воду.

Почему?

Потому что, – решили варвары, – ей это нравится.

Забавно, не так ли?

Исследователи видели, что делает крыса, но – как они могли знать, почему она делает то, что делает? И почему им, в конце концов, вдруг подумалось, что делает она это исключительно для получения удовольствия? Почему из всех интерпретаций, они остановились именно на этой? Причем самой, с моей точки зрения, наименее правдоподобной? Хуже того, им даже поверило на слово, обычно очень придиричивое, скептически настроенное, научное сообщество?!..

Одно можно сказать совершенно точно: при электро-стимуляции участка мозга, ошибочно именуемого «центром удовольствия», имело место быть не возбуждение процессов, а торможение их. Именно это следует из опытов, которые провел другой варвар – американский психолог, специалист в области поведенческой и экспериментальной психологии Нил Миллер, о котором рассказывает в своей книге «*Мудрость чувства*» исследователь эмоций Ю.А. Макаренко: «*Опыты ставились следующим образом. Для крысы или собаки искусственно создаётся безвыходная ситуация, в которой получить удовольствие они могут единственным способом, скажем, замедляя ритм сердца. (Точнее: учёный работал с обездвиженными (парализованными) животными, у которых он замыкал показатели работы сердца, желудка, почек на подсоединенные к «центру удовольствия» электроды – Прим. И.Л.*

Викентьева).

Что и говорить, задача трудная, поскольку в естественных условиях мы ничего подобного не встречаем. Но крысы с ней справляются блестяще. Экспериментальная установка собирается таким образом, что сначала крыса получает удовольствие, например, за случайное замедление ритма сердца. За этим следует награда. Крыса волнуется; ритм сердца то ускоряется, то замедляется, сердце как бы рыскает вместе с животным, которое решает задачу: как вновь получить удовольствие. Новое вознаграждение, потом ещё и ещё. Сначала награды случайны, затем крыса твёрдо зазубривает: замедление сердца ведёт к удовольствию (приблизительно логика такова) и в дальнейшем замедляет ритм произвольно, стоит ей лишь захотеть испытать очередное удовольствие» [18].

Тут, конечно, явная глупость перемешана с убогой лирикой. Но из текста ясно одно: стимуляция участка мозга приводила к замедлению ритма сердца, т.е. к нормализации физиологических показателей, а **любая нормализация сопровождается положительной эмоцией**, что и было той единственной «наградой», о которой пишется.

Это, во-первых.

Во-вторых, если в опытах, которые проводили Олдс и Милнер крыса «забывала» о еде и воде, значит, она путем нажатия педали удовлетворяла потребность, более важную, чем физиологические потребности?! Какую же?

Ответ на этот вопрос дал блестящий исследователь С.А. Четвертаков, уточнивший, кстати, всем нам известную иерархию потребностей по Маслоу. В частности, Сергей Александрович пишет: «Наличие прямой угрозы жизни на время снимает все прочие потребности. Нет ничего важнее? Ни зверь, ни человек не могут удовлетворять даже простые физиологические потребности в момент прямо ощущаемой непосредственной угрозы. Тонуший или задыхающийся человек, спасающийся от зверя или висящий над обрывом (не по своей воле), не может думать о еде и т. п. То же и у зверей. Домашняя кошка, привезенная в новое жилье, до двух дней не способна принять корм, мочиться, совершить дефекацию. Опасность для самой жизни (новые запахи) требуют ее предельной осторожности и постепенного привыкания.

И потому иерархия потребностей нами и откорректирована. Мы можем именовать такие потребности борьбы за жизнь в текущий момент или минуту как потребность в «безопасности 1» [19].

Потребность в безопасности – вот та потребность, которая по значимости стоит выше и еды, и воды, и всего прочего!

Об этом же, кстати, писал и сам А. Маслоу: «Потребность в безопасности редко выступает как активная сила, она доминирует только в ситуациях критических, экстремальных, побуждая организм мобилизовать все силы для борьбы с угрозой» [20].

Надо ли говорить о том, что подопытная, выше означенная крыса, находилась именно в такой – в критической, экстремальной ситуации?

Мне интересно было бы посмотреть на ту парочку яйцеголовых из Университета Мак-Гилла, когда б чужие,

угрюмо молчащие существа в белых намордниках, грубо распяли бы их на холодном столе, жестко обездвижили и неожиданно всобачили б в башку электроды... Могли б они в тот самый момент, наполненный животным ужасом, всхотеть каких-никаких удовольствий?!..

Так что же делала крыса, нажимая на педаль, посылающую электроток? Она спасалась от ужаса.

И еще хотелось бы отметить один, очень немаловажный момент: ни крыса, ни человек, никто и никогда ничего не делает для того, чтобы что-то получить или же «захотеть испытать очередное удовольствие». Исключительно всегда и все, что делает живое существо, оно делает это только для того, чтобы избавиться от неприятных ощущений.

Посмотрим-ка сами на себя, уважаемый читатель.

Мы ходили утром в туалет. Зачем? Для того, чтобы получить удовольствие от мочеиспускания или же для того, чтобы **избавиться** от неприятных ощущений в области низа живота?

Мы завтракали. Для того, чтобы получить удовольствие от еды или для того, чтобы **избавиться** от неприятного ощущения в области эпигастра?

Мы пошли на работу. Чтобы получить какое-то удовольствие или же чтобы **избавиться** от неприятного ощущения, связанного с нехваткой денег, или с самонереализованностью и прочим?

Мы купили одежду, жилище, кровать, автомобиль и многое другое.

Зачем?

Чтобы **избавиться** от массы неудобств.

Кто-то, – тот, кто не из нас, – закурил сигарету, выпил спиртное, «укололся», «обкурился»...

Зачем? Для получения удовольствия? Нет! Для того, чтобы **избавиться** от тревожности, неудовлетворенности, от душевной или даже от физической боли...

Живое существо никогда ничего не делает для того, чтобы что-то получить. Всегда и все, что оно делает, оно делает только для того, чтобы **избавиться от тех или иных неприятных ощущений.**

Что касаясь алкоголя, как стимулятора пресловутого «центра удовольствия», то хорошо известно, что алкоголь есть не просто яд, но еще и депрессант, т.е. средство, угнетающее центральную нервную систему. Именно поэтому алкоголь не способен возбуждать и, соответственно, вызывать состояние веселья, радости, эйфории и т.п.

Об этом, кстати, неоднократно писали и наши великие русские физиологи.

Иван Михайлович Сеченов: «Что касается до алкогольного возбуждения у собаки, то его, несмотря на уверения Мичерлиха и Орфила (*Toxicologie générale, 1813-1815, t.II*), у нее не существует. Поммер уже в 1834 г. вывел это заключение из всех своих опытов» [21].

Иван Петрович Павлов: «В наших руках оказались великолепные, с точки зрения эксперимента, собаки...

Мы пробовали давать самые малые дозы алкоголя и ни разу не получили возбуждающего действия. Это надо понимать так, что с самого начала действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее» [22].

Конечно, классики русской медицины – не истина в последней инстанции для иных современных врачей. Особенно, если они функционируют, как платные «агенты влияния» Алкобизнеса. Потому, быть может, проалкогольная агентура и внедряет методично и настойчиво в умы несведущих всяческую антинаучную заумь. Причем, шибко в высоком статусе у них, как я посмотрю, наукообразные рассказы про медиаторы и эндогенный алкоголь. Так, например, доктор медицинских наук, главный нарколог Комитета по здравоохранению Администрации Петербурга В. Н. Николаенко в насковозлживом, в карикатурно лживом фильме «Похмельный синдром» договорился до наиполнейшего абсурда: *«Спирт является одной из жидкостей человеческого организма. Здоровый организм систематически вырабатывает от 5 до 12 грамм спирта. Но есть и другая информация: в определенных условиях, когда человек испытывает гипоксию или огромную физическую нагрузку, то в это время его внутренний самогонный аппарат начинает работать более интенсивно, вырабатывая примерно 200 грамм водки»* [23].

Ну, тут даже комментарии излишни! Глупость, если не сказать хуже, видна без микроскопа.

Далее, еще пример. Нейрофармаколог Ю.С. Бородин и физиолог Т. И. Грекова в своей книге «Алкоголизм: причины, следствия, профилактика» утверждают: *«...в развитии алкоголизма определенную роль играет соотношение между функциональной активностью центров удовольствия или наслаждения и неудовольствия. ...*

Этанол – мощный модулятор активности структур, ответственных за положительные эмоции» [24].

Хотелось бы мне этих авторов спросить: а не под действием этого ли «мощного модулятора» иные пьющие вдруг начинают плакать да рыдать, хвататься за топор и совать собственную голову в петлю? Это они от избытка нахлынувших вдруг положительных эмоций?

А почему «мощный модулятор», то бишь алкоголь, не вызывает ни малейшего наслаждения, и даже просто удовольствия, у пьющего на похоронах, или когда жена ушла, или когда разбил машину, когда просто один, когда обокрали, унизили?.. И почему «модулятор» в самый разгар праздничного веселья вдруг начисто перестает модулировать, особенно после третьего стакана, и на сотрапезников накатывают обиды, горячит раздражение, ослепляет злоба, а иных – так и клонит в сон?

Есть ли у теоретиков от наркологии ясные ответы на эти каверзные вопросы?

А то, как же! Все дело в том, – авторитетно сообщают они, – что алкоголь сначала возбуждает, а потом – угнетает ЦНС.

?!..

Не въехали, дорогой читатель? Это как если б вам «вешали лапшу на уши» о том, будто бы вода на плите сначала закипает, а потом – замерзает?..

Но, позвольте, – говорят наркологи, – вы же не будете спорить с тем, что пьющий от выпитого сначала оживляется, испытывает некоторый подъем, т.е. получает удовольствие?

Я-то спорить буду. И не только спорить, но и доказывать, опираясь на выводы, экспериментально полученные классиками русской медицины: алкоголь

и сначала и потом вызывает парализацию нервной системы, а это, в свою очередь, вызывает положительную эмоцию.

Что это означает?

Например, у вас есть дочь Анна, жена Татьяна и теща Ольга Сергеевна.

Можно ли сказать, что Ольга Сергеевна родила Анну?

Нет. Ольга Сергеевна родила Татьяну, а Татьяна в свою очередь – Анну.

Ольга Сергеевна → Татьяна → Анна

Избежать абсурда помогает логика. И ее недопустимо нарушать.

Вот и в проблеме, которую мы рассматриваем, недопустимо нарушать логику: ***алкоголь вызывает парализацию нервной системы, что понижает уровень возбуждения, которое, в свою очередь, ощущается, как удовольствие.***

Алкоголь не вызывает удовольствие, он всего лишь – обездвиживает.

Парализация →

Понижение уровня возбуждения →

Удовольствие

Наверно, иной читатель тут может бойко возразить: «Уважаемый автор, но ведь вы только что сами же написали, что «после третьего стакана горячит раздражение, ослепляет злоба»?! Ведь появляется же, прущая откуда-то изнутри, из темных глубин естества, вся эта взбудораженность, неутолимая жажда никчемушних подвигов и акций?

Так, значит, алкоголь все-таки возбуждает?»

Нет, не значит!

?!..

Найти смысл можно в любой бессмыслице. Даже в такой, как питье спиртного и в эффектах, им вызываемых. Для этого нужно лишь:

1. знать о существовании логической ошибки, обнаруженной еще в древности – «После этого значит по причине этого» (лат. post hoc ergo propter hoc);

2. помнить о выводе, который сделал И. П. Павлов: *«с самого начала действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее»* [22].

Далее, мы вправе констатировать очевидность: каждый человек ежедневно проходит сквозь череду самых разнообразных стрессогенных ситуаций, каждая из которых динамично проживается, как состояние определенного нервно-психического напряжения. И множество из ситуаций проживается неосознаваемо, безотчетно, автоматически... А иные как бы застревают и, словно инфицированные занозы, образуют очаг пульсирующей душевной боли, на которой зацкливается все наше внимание и все наши мысли. И тогда включается механизм психической защиты – механизм торможения, и этот очаг капсулируется, изолируется, изымается из поля зрения... Так происходит, например, с нашими обидами. Особенно с теми, которые невозможно рассеять тотчас же. Потому что не знаем «как». Или потому что «себе дороже» – травма нанесена человеком, от которого мы, так или иначе, зависим. Или еще почему-либо...

Вот, и выходит, что «тормозной механизм» активирован, и только поэтому дезактивирована обида. Но при попадании алкоголя в мозг, происходит дезактивация «тормозного механизма» и растормаживание обид, неудовольств, неудовлетворенностей, не высказанных претензий... И вот уже язык развязывается, руки распускаются, выпивший становится по известной метафорической легенде павлином, затем – тигром, и, только потом – свиньей... Каждая доза влечет человека через театральную-картинную экзальтацию все ниже и ниже – туда, где хрюкающее животное... Впрочем, самому пьющему, и пьющим с ним рядом, мнится, будто бы он становится смел, бодр, остроумен, и все-то тут чин-чинарем, и все, как у нормальных людей...

Кстати, идея, выше высказанная мною, не нова. Окажется, еще сто с лишним лет тому назад все это уже было понятно людям, способным наблюдать и анализировать: *«В своей брошюре die Alcoholfrage (Leipzig 1887) Бунге следующим образом высказывает свой взгляд. Все изменения в нервной системе, говорит он, которые обыкновенно признавались за явления возбуждения, на самом деле зависят от ослабления и паралича нервных аппаратов. Допускали, например, что алкоголь возбуждает деятельность кожи и разогревает ее, но на самом деле оказалось, что алкоголь парализует действие общего сосудистого центра, вызывая тем более или менее сильное расширение кровяного русла, отчего кровь течет медленно по всем сосудам тела, в том числе и по сосудам кожи. Таким образом румянец щек от действия вина есть следствие расслабления и паралича сосудов кожи, но вовсе не явление какого либо возбуждения»* [25].

И еще одну мысль мы нередко встречаем в самых разных вариациях: *«Воздействуя на катехоламиную нейромедиаторную систему мозга, алкоголь приводит к усиленному высвобождению норадреналина и дофамина из пресинаптических структур в гипоталамусе и среднем мозге. Этим можно объяснить психомоторное возбуждение в первой фазе опьянения у человека, учитывая, что данные структуры относятся к активирующей системе мозга»* [26].

Задумаемся: если алкоголь – возбуждает, то поглощать его, когда вы встревожены, обеспокоены, пребываете в состоянии стресса – такая же несурезица, как пить соленую воду, когда у вас сильная жажда.

Но ведь пьют же люди спиртное? Пьют. Значит, пьют не для того, чтобы привести себя в еще большее состояние тревоженности, возбуждения, – ибо в этом случае им будет еще хуже, – но для того, чтобы расслабиться, т.е. понизить уровень возбуждения? Так оно ж и понятно: *«...действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее»* [22].

Кстати, все эти предположения о способности алкоголя, т.е. депрессанта возбуждать, и оказывать стимулирующее воздействие на некий «центр удовольствия», все эти гипотезы о существовании структуры мозга, отвечающей за формирование эмоций (круг Папеса), не столь безвредны, как это может показаться, поскольку они не только заводят в беспросветный тупик психологов, психотерапевтов и наркологов, но и определяют неверный выбор средств достижения цели.

В частности, даже в Институте мозга человека (Санкт-Петербург) под руководством член-корреспондента РАН С.В. Медведева внедрялся в практику метод лечения алкоголиков и наркоманов – велись варварские операции по пресечению так называемой поясной извилины – одного из элементов «круга Папеса», используя для этого магниторезонансную томографию и методы стереотаксиса, позволяющие достигнуть этой самой извилины с помощью криозонда. Проще говоря, нейрохирург при местной анестезии с помощью медицинского коловорота просверливает человеку в черепе пару дыр, вводит через них по трубочке азот, «который, – как пишется в научной литературе, – разрывает клетки «центра удовольствия».

И – все!

Ну, ладно, пусть даже «разрывает» и – что?

Мне представляется совершенно очевидным, что сторонники решения алкогольной (наркотической) зависимости путем хирургического вмешательства в мозг, дабы удалить «центр удовольствия», равным счетом ничего не смыслят в той проблеме, за которую берутся. Дело в том, что **единственная причина употребления алкоголя (наркотиков) – убеждения**. А убеждения ни скальпелем, ни таблеткой, ни наказанием изменить/устранить невозможно.

Но даже, – пусть будет так, – этот пресловутый «центр удовольствия» разрушен. И что? Нет удовольствия, так и пить незачем? А вы расспросите-ка алкоголиков – каждый скажет: никакого удовольствия от выпивки нет. Расспросите наркоманов: колются не ради кайфа, но чтоб избавиться от ломки и страха. Выпить/уколоться, чтоб отрубиться и забыться. Вот вам и вся мотивация. Как у той крысы, что жмет на педаль...

Потому-то, видимо, и проку от нейрохирургической экзекуции практически никакой. Хотя сам С.В. Медведев про эффективность своего собственного эскулапства не моргнув глазом, сообщал: *«35% вылечились полностью и вернулись к нормальной жизни»* [27].

Я с полным недоверием отношусь к показателю 35% не только потому, что хирургическое вмешательство ничуть не затрагивает причину наркотизации – убеждения пациента, и не только потому, что этот показатель очень отличается от показателя эффективности подобных же медицинских центров, пользующихся другими методами – всего 5-7%. (И это несмотря на тщательный отбор «подходящих» больных!) В том числе, и в центре С. Я. Маршака «Кундала» [28], где вам за 5 тысяч долларов предлагается и детоксикация под гипнозом, и религиозная психотерапия, и «йога кундалини», и специалисты из США, и массаж, и медитация, и сауна, и... Столь же низка результативность и в клинике доктора Назаралиева (Киргизия): *«5–10% людей, прекративших прием наркотика более чем на один год»* [29].

Так вот, дело даже не только и не столько в эффективности. Пусть бы она была и не более 3%. И 3% хорошо, поскольку это тоже результат. Но хорошо лишь в том случае, если мы определенно знаем, за счет чего он получен. Знание – создает основу, и открывает перспективы.

Как я понимаю, те 35%, о которых говорил Медведев, – пусть даже он не преувеличил, – получены неизвестно за счет чего: то ли это эффект плацебо, то ли это

результат «шоковой терапии», то ли...

Методика, предложенная американцами в 1962 году, в соответствии с которой делались варварские операции по пресечению так называемой поясной извилины (элемент «круга Папеса»), экспериментально никем не проверена, т.е. не была, как и положено в подобных случаях, наряду с экспериментальной группой, создана группа контрольная, т.е. такая, которая была бы включена в лечебный процесс точно так же, как и экспериментальная, вплоть до сверления черепной коробки, но без главного – без закачки жидкого азота. А коль так, то мы вправе приписать эти 35% чему угодно, в том числе, конечно, и внедрению в мозг.

И поэтому мы вполне можем согласиться с тем, что «...вокруг дофаминовой гипотезы существует масса ни на чем не основанных спекуляций. Никакие хирургические вмешательства в районе «дорожки обменного удовольствия» (фактически в зоне базальных ядер головного мозга) невозможны. ...

Существование центра удовольствия – это гипотеза, предположение, а не доказанный факт» [30].

Кстати, поддерживая выводы великих русских ученых о том, что алкоголь не возбуждает, а парализует, мы должны попутно еще и снять флер положительности с бытующей фразы «алкоголь – расслабляет».

Что есть алкоголь? Яд. Значит, уточним: «яд – расслабляет».

Ну, оно и понятно: алкоголь не стимулятор, а – депрессант! *«Алкоголь является седативным/снотворным средством со свойствами, аналогичными свойствам барбитуратов»* [31].

А что есть расслабление?

Толковый словарь Ушакова утверждает: *«Расслабление – упадок сил и энергии»* [32]. Синонимы: обмякание, паралич, слабость, бессилие, немощность, упадок сил.

Уточним: алкоголь, т.е. яд – расслабляет, вызывает слабость, бессилие, немощь, упадок сил...

Иначе говоря, **расслабиться, значит, стать слабым, немощным...**

И пьющему это нравится – быть нестоящим на ногах, быть неловким, говорящим не то и не в тему... И это весьма забавляет окружающих, ибо позволяет им почувствовать свое превосходство, позволяет войти в роль снисходительных опекунов и благодетелей. И чем разительнее контраст между социальным статусом, на который данный субъект претендует по своему возрасту, образованию, по уму и прочему и скотским уровнем, на который он низвел себя с помощью алкогольного зелья, тем живее трепещет от радости его окружение.

Не омерзение вызывает пьющий – радость! (Или злорадство?) Это же мы наблюдали множество раз, во множестве мест и аспектов. Например, на ТВ: чем более низкими, подлыми, мерзкими выставляли себя люди (лесбиянствующая группа «Тату», развлекатель пьяни, экс-министр культуры М. Швыдкой, неутомимый пропагандист педерастии, несостоявшийся фельдшер-акушер, резидент шоу «Comedy Club» М. Галустян – любая мерзость, лишь бы был максимально значительным разрыв между должным и сущим!), тем больший интерес и восторг они вызывали у публики, взыскующей эпатажной кормежки для изголодавшихся стай своих

тараканов, блуждающих под черепной коробкой... И тем выше рейтинг телепередач...

Но... зачем же это все пьющему-то?

А чтобы не думать, не решать, не делать то, что пришлось бы делать, будь он сильным, крепким, властным. Блестящий исследователь психологии пьющих, профессор В.Ю. Завьялов называет это явление алиби: *«Человеку не отвертеться от факта своего постоянного присутствия в жизни. Нельзя ни выскочить за рамки собственной жизни и «переждать плохие времена», ни заскочить в чужую жизнь и что-то прожить «за того парня». Нельзя получить алиби не-присутствия в собственной жизни! Человек всегда есть неустранимый свидетель собственного поведения в жизни. Избавиться от такого свидетеля нельзя, а вот заставить «молчать» или «лжесвидетельствовать» можно. С помощью «огненной воды» и великолепно разработанной системы ритуалов потребления алкоголя»* [33].

И вот этого-то как бы не-присутствия в собственной жизни и достигает тот, кто решил расслабиться, т.е. «побалдеть».

Балдеть, – согласно Словарю русского языка, – означает потерять всякое соображение, превратиться в балду, т.е. в человека бестолкового, ничего не понимающего. Непонимающий – не отягощен грузом проблем, он пребывает вне переживаний по их поводу, он освобожден от необходимости думать и что-либо делать. Беззаботен. Беспечен. Веселоват. Натуральная балда!

Самоисторжение из ситуации, переход в инобытие путем химизации головного мозга позволяет пьющему и чувствовать себя иным, и видеть свою реальность иной. И в этом весь смысл этого питья.

Взрослые иногда устают быть взрослыми. И тогда им хочется стать маленькими, не могущими ни одеться, ни обуться, ни сказать, и чтоб все-то у них выходило смешно и нелепо, от чего окружающие становились бы такими не опасными, размягкими, улыбающимися. И еще хочется снисхождения, милосердия, понимания. Хочется, чтобы приласкали, пожалели, поддержали...

Питие это ведь еще и крик о помощи, и социально приемлемое попрошайничество.

И еще пьющим обрыдла обыденность. Им хочется неформального, человеческого, карнавалено-праздничного общения. Это ведь и об этом тоже у В.С. Высоцкого:

***Все ваши будни, да и праздники – морозны,
И вы с женою, как на кладбище, серьезны.***

И это нам понятно. И понятно, что нашу грубую, скотскую жизнь еще очень и очень нужно очеловечивать, одушевлять, одухотворять. Именно для этого-то и надобно, чтоб ни мы сами, ни сами пьющие не мистифицировали банальное, алкогольное отравление и не возводили его в ранг индугированной, самоамнизированной правды. Ибо настоящая правда, а тем более, истина, не там, где иллюзии и алкоголь, но там, где ясность и трезвость.

14 декабря 2012 г.–19 января 2013 г.

Евгений Батраков

Литература:

1. Пищевой спирт: получение, очистка и использование. Учебное пособие. – Ставрополь, 2001.
2. Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».
3. «Абакан», №45-46 (475-476), 24 марта 1995 года.
4. «Хакасия», №226, 26 декабря 1995 г.
5. «Хакасский труженик», №104 (10065), 29 августа 1998 г.
6. Популярная медицинская энциклопедия. – Таллинн, 1993. – С.434.
7. Большая советская энциклопедия, 2-ое изд., т.2. – С.116.
8. Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. – М.: Медицина, 1988. – С.141.
9. Лужников Е. А., Костомарова Л. Г. Острые отравления. Руководство для врачей. – М.: Медицина, 1989. – С.279.
10. Цит. по Гартман Ф. Жизнь Парацельса и сущность его учения. – М.: Культурный центр «Новый Акрополь», 2009. – С.189.
11. Советский энциклопедический словарь. – 2-е изд., М.: Сов. энциклопедия, 1983. – С.820.
12. Руководство по психиатрии. Т.2. – М.: Медицина, 1983. – С.252-253.
13. См. Лужников Е. А., Костомарова Л. Г. Острые отравления: Руководство для врачей. – М.: Медицина, 1969. – С.18
14. Толковый словарь Ушакова. Д.Н. Ушаков. 1935-1940.
15. <http://yurpsy.fatal.ru/files/fakt/15.htm>
16. Блум Ф., Лейзерсон А., Хофстедтер Л. Мозг, разум и поведение: Пер. с англ. – М.: Мир, 1988. – С.127
17. Стругацкий А., Стругацкий Б. Собрание сочинений: В 11 т. Т.4: 1964-1966 гг. – Д.: «Сталкер»; СПб.: «Terra Fantastica» Издательского Дома Corvus», 2001. – С.149.
18. Макаренко Ю.А., Мудрость чувства. – М.: Советская Россия, 1970 г. – С.93. – URL: <http://vikent.ru/enc/2097>. Дата обращения: 26.12.2012.
19. Четвертаков С. А. Реконструкция теории Маслоу. – СПб.: Алетейя, 2011. – С.357.
20. Цит. по Четвертаков С. А. Реконструкция теории Маслоу. – СПб.: Алетейя, 2011. – С. 129.
21. Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. – М.: Медицина, 1988. – С.20.
22. Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. – М.: Медицина, 1988. – С.59.
23. Фильм «Похмельный синдром». Режиссер А. Дерюгина, автор А. Хохлов. Российский национальный филиал МТРК «Мир» Санкт-Петербург, 2009.
24. Бородкин Ю.С., Грекова Т. И. Алкоголизм: причины, следствия, профилактика. – Л.: Наука, 1987. – С.36
25. Сикорский И. А. Сборник научно-литературных статей по вопросам общественной психологии, воспитания и нервно-психической гигиены: В пяти книгах. Книга четвертая. Яды нервной системы. – К., 1900. – С.2.
26. Иванец Н. Н., Валентик Ю. В. Алкоголизм. – М.: Наука, 1988. – С.70
27. <http://www.rosbalt.ru/main/2002/10/17/69870.html>
28. <http://www.narcozona.ru/marshak.html>
29. Данилин А., Данилина И. Как спасти детей от наркотиков. – М.: ЗАО Изд-во Центрполиграф, 2001. – С.206
30. Данилин А., Данилина И. Как спасти детей от наркотиков. – С.65, 228.
31. <http://vocabulary.ru/dictionary/45/word/alkogol>
32. Толковый словарь Ушакова. Д.Н. Ушаков. 1935-1940.
33. Завьялов В. Ю. Пьющий мужчина: дианализ трудных вопросов жизни. – М.: ПЕР СЭ, 2003. – С.22

Физиология человека и алкоголь

Сегодня в понимании места и роли этилового спирта в организме человека царит невообразимая путаница, особенно ярко проявляющаяся там, где речь заходит о допустимых количествах алкоголя для водителей. Что ни заметка – то смешение совершенно разных понятий содержания спирта в крови и содержания того же спирта в выдыхаемом воздухе.

Не меньше вопросов возникает и у отказавшихся от употребления алкоголя. Как быть с лекарствами на спирту? Можно ли употреблять спиртосодержащие продукты: кефир, квас, кумыс и т.п.? Найти ответы на это бесчисленное множество вопросов вам поможет подготовленная группой соратников небольшая

Как ни покажется странным на первый взгляд, этанол (он же алкоголь, этиловый спирт) является нормальной частью обмена веществ в человеческом организме, даже если человек никогда в жизни не употреблял ни капли алкоголя. Другими словами, этанол физиологичен для человеческого организма, но... и вот тут начинается самое сложное.

Мы не станем углубляться в биохимию, оставив этот вопрос специалистам, а будем исходить из общеизвестных знаний и жизненных наблюдений за действием алкоголя на человеческий организм.

Итак, в организме каждого из нас есть какое-то энное количество алкоголя образующегося независимо

от поступления этого вещества извне. Назовём его эндогенным (от лат. эндо – внутренний), то есть образующимся внутри организма, алкоголем. А раз так, то организм должен располагать какими-то системами для его переработки. Назовём их условно системами переработки.

И вот, наша система потихоньку перерабатывает этот самый эндогенный этанол. Человек при этом чувствует себя совершенно нормально, трезво – это наше естественное состояние. Но какое же количество спирта она может осилить? Ведь, как и всё на свете, она имеет свои пределы, свои возможности. В норме, то есть при отсутствии поступления этанола извне, система переработки

справляется с весьма незначительными количествами эндогенного этанола, которые мы условно назовём пороговым значением. Итак, пороговое значение – это количество этилового спирта, которое без какого-либо вреда и совершенно незаметно для нас перерабатывается системами нашего организма.

Но вот к нам попало какое-то небольшое количество алкоголя извне. Этот алкоголь, поступающий к нам из внешней среды, назовём экзогенным (от лат. экзо – наружный, внешний) алкоголем. Он может оказаться в некоторых пищевых продуктах – к примеру, в квасе, кефире, может быть составной частью некоторых лекарств. Небольшие количества экзогенного алкоголя, оказавшегося дополнительной нагрузкой для систем переработки, так же безболезненно и без всякого вреда ими «окисляются», не давая при этом каких-либо ощущений.

Но вот человек принял спиртное, и количество экзогенного этанола превысило возможности перерабатывающих систем. Что происходит? Системы не могут сразу справиться с таким вторжением, в результате чего начинается токсическое и наркотическое воздействие этилового спирта, очень хорошо известное в жизни как алкогольное опьянение. И вот здесь очень важно заметить, что появление каких-либо ощущений от принятой дозы спиртного говорит о многократном превышении пороговых значений этанола. В обоснование нашего утверждения приведём следующие данные:

1. С.В. Аничков. М.А. Беленький. Учебник фармакологии. Допущено министерством высшего образования СССР в качестве учебника для медицинских институтов. МЕДГИЗ. 1955 г стр. 89.

Предельное содержание эндогенного этанола в крови даётся здесь в 0,004% что соответствует величине в 0,04 промилле.

Содержание от 0,02% до 0,2%, то есть от 0,2 до 2,0 промилле вызывает опьянение различной степени. Такая большая разница в значениях обусловлена множеством самых разнообразных факторов влияющих на развитие опьянения.

Содержание 0,4%, то есть 4,0 промилле даёт опасное для жизни состояние – кому (та самая наркотическая стадия опьянения, когда человек утрачивает всякую чувствительность и может легко замёрзнуть, сгореть, задохнуться и т.д.).

Содержание алкоголя в крови в количестве 0,7% вызывает смерть от остановки дыхания.

Для наглядности:

* норма – до 0,04 промилле;

* опьянение различной степени – от 0,2 до 2,0 промилле;

* угроза жизни – 4 промилле;

* смерть – 7 промилле.

Итак, согласно данным 1955 года превышение нормального уровня эндогенного этанола в 5-50 раз вызывает первые признаки опьянения. Разброс величин показывает, насколько сложным и неоднозначным бывает действие алкоголя на человеческий организм, насколько разной может быть чувствительность к нему.

2. Теперь сравним эти данные с методическими указаниями минздрава и с критериями, предложенными В. И. Прозоровским, И. С. Карандаевым и А. Ф. Рубцовым (1967), для практической экспертной работы. Здесь

рекомендована следующая ориентировочная схема для определения степени выраженности алкогольной интоксикации:

* отсутствие влияния алкоголя – до 0,5 промилле;

* лёгкая степень опьянения – 0,5-1,5 промилле;

* средняя степень опьянения – 1,5-2,0 промилле;

* сильная степень опьянения – 2,0-3,0 промилле;

* тяжёлое отравление – 3,0-5,0 промилле;

* смертельное отравление – более 5,0 промилле.

Как видим, степени отравления алкоголем примерно соответствуют данным 1955 г., лишь пороговое значение эндогенного этанола оказалось превышенным более чем в 10 раз, что, впрочем, с учётом формулировки «до 0,5 промилле» и возможного разброса значений, вполне объяснимо. Тем не менее, здесь налицо послабление бывших в 1955 г. более жёстких критериев содержания эндогенного этанола: максимально допустимые значения оказались в 1967 году в 12,5 раз больше, чем в 1955 году. Превышение естественного содержания этанола при первых признаках опьянения получается здесь, условно говоря, втрое, но если учесть завышенное в 12,5 раз пороговое значение 1955 года, то это превышение будет более чем 30-кратным.

3. Для большей достоверности возьмём третий источник: Статья «Алкогольдегидрогеназа млекопитающих – объект молекулярной медицины». И. П. Ашмарин, Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова. В ней, на стр.5 приводятся такие данные:

«от 1 до 10 мкг/мл крови, или 0,000001 до 0,00001 грамма спирта в миллилитре крови, или от 0,001г до 0,01г в литре крови (то есть от 0,0001% до 0,001% или от 0,001 до 0,01 промилле) являются физиологической нормой;

приём небольшой дозы спиртного повышает содержание спирта до 0,1 – 1 мг/мл крови, или 0,0001-0,001 грамма на миллилитр крови, или от 0,1 до 1 грамма спирта в 1 литре крови (то есть до 0,01-0,1% или 0,1-1 промилле) – и это является пока ещё едва заметным опьянением.

Для наглядности:

* норма – от 0,001 до 0,01 промилле;

* первые признаки опьянения – от 0,1 до 1,0 промилле.

И в этом случае мы видим, что добросовестное научное исследование, проведённое И.П. Ашмариным, указывает на необходимость более чем 10-кратного превышения естественного содержания этанола в крови для появления первых признаков опьянения.

А теперь посмотрим на установленные с 1 июля 2008 года, № 210-ФЗ критерии предельно допустимого содержания алкоголя в крови и выдыхаемом воздухе для водителей транспортных средств: до 0,3 грамма на литр крови или до 0,15 миллиграмма на литр выдыхаемого воздуха, то есть теперь количество спирта в крови 0,3 промилле и более считаются для водителей транспортных средств превышением допустимой нормы, или состоянием опьянения, исключающим возможность безопасного управления транспортом. Эта величина превышает установленные в 1955 году физиологические значения в 7,5 раз!

Отсюда можно сделать заключение, что встречавшиеся ранее в литературе указания на 30-40 кратное пре-

вышение естественного уровня эндогенного этанола, обуславливающее появление первых признаков опьянения, – вполне обоснованы, укладываются в научные данные и соответствуют официально установленным критериям различных времён и эпох.

И тут вскрылась любопытная склонность: предельное содержание эндогенного этанола устанавливаемое как недобросовестными научными исследователями, так и нормативно-правовыми актами, с течением времени меняется в зависимости от политических и идеологических предпочтений. Это указывает не столько на изменение физиологии человека, сколько на изменения в его сознании: алкогольная идея становится временами настолько мила и близка, что порой дело доходит до стирания грани между трезвым состоянием и опьянением...

Полученные данные представляют большой интерес для разоблачения разного рода псевдонаучных измышлений, причём не только непосредственно затрагивающих поднятый вопрос, но и высвечивающих идеологический вектор современных научных изысканий. Как известно, всё определяет идея.... В 1955 г. была одна идея, – были одни данные, в 1967 г. идейное направление несколько сменилось – поменялись и научные данные. Произошли в наши годы более глубокие идеологические изменения – та же участь постигла и критерии... интересные, однако, метаморфозы!

Таким образом, превышение возможностей окисляющих ферментных систем по утилизации эндогенного этанола влечёт за собой отравление этиловым спиртом. Организму приходится принимать какие-то меры против вторжения недопустимого количества спирта, усиливать мощности ответственных за переработку алкоголя систем. Вот тут-то и кроются ответы на многочисленные вопросы и недоумения по поводу переносимости алкоголя разными людьми: один пьёт и ему ничего плохого, по крайней мере с виду, не делается, а другой – спивается. Это объясняется различной переносимостью алкоголя, которая очень сильно отличается в зависимости от множества самых разнообразных факторов: здесь и пол, и возраст, и масса тела, и этническое происхождение, и даже географическая широта проживания. Последнее интересное обстоятельство было подмечено ещё Жюль Верном. Не нуждается в доказательствах и разительное различие переносимости алкоголя народами Крайнего Севера, и, скажем, Кавказа.

Таким образом, в случае поступления в организм экзогенного этанола в количествах не превышающих возможностей перерабатывающих систем, никакого вреда организму не наносится.

Вижу, как при этих словах воспрянули сторонники алкогольной идеи: так значит, по чуть-чуть можно! Но какой в этом смысл? Ведь как уже было сказано выше, появление каких-либо ощущений от принятой дозы спиртного говорит о многократном, в десятки раз, превышении пороговых значений. Какой тогда смысл принимать дозу, укладывающуюся в пороговое значение? Ведь ощущений от неё не будет никаких! Зато опасность здесь очень и очень большая, даже если не последовало никаких ощущений: приём алкоголя как средства удовольствия даже без опьянения оживляет самую опасную часть проблемы: настрой на

потребление алкоголя, отчего идея его употребления получает зелёный свет. Ведь для того, чтобы поднять бокал, надо в первую очередь верить в идею... а там лиха беда начало!

А что если... ну, скажем, всё же определить это самое пороговое значение, величину дозы экзогенного алкоголя безболезненно перерабатываемого организмом? Вопрос этот не такой уж и праздный, как кажется с первого взгляда. С ним постоянно приходится сталкиваться медицинским экспертам: пьян человек или нет? Пил он или нет? Если да, то когда и сколько? Здесь опять начинаются непроходимые дебри физиологии, биохимии и прочих наук, и трудности этого вопроса связаны с непостоянством этого самого порогового значения. Оно всё время колеблется, и величина его так же зависит от множества самых разнообразных причин. Помимо упомянутых, сюда можно добавить и время суток, и характер питания, и время последнего приёма пищи, и состояние человека на данный момент: спокоен он или выведен чем-то из равновесия, устал или отдохнул и т.д. Отсюда видна и невозможность установления какой-либо постоянной величины порогового значения. В частности, этим же обстоятельством объясняется и столь большой разброс значений в приведённых выше данных.

Но как же быть в реальной жизни? Как, скажем, определять состояние опьянения водителей транспортных средств: ведь если исследовать очень тщательно, то в организме любого из нас обнаружится эндогенный этанол, если исследовать не очень тщательно, то...

В последнее время эту коллизию попытались разрешить законодательно, установив предельно допустимое содержание этанола в количестве до 0,3 грамма на один литр крови или до 0,15 миллиграмма на один литр выдыхаемого воздуха (федеральный закон от 24.07.07 г. № 210-ФЗ, вступил в силу с 01.07.08 г.). Обратите внимание: закон устанавливает предельно допустимое содержание этанола лишь в крови и (или) выдыхаемом воздухе, но ничего не говорит о том, сколько же этого этанола можно принять внутрь, чтобы затем уложиться в указанные критерии. Другие нормативно-правовые акты, в частности указы и инструкции минздрава, так же устанавливают предельные значения этанола лишь во внутренних средах организма или его выделениях (слюне, моче, спинномозговой жидкости и пр.), но ничего не говорят о допустимой дозе этанола для приёма внутрь. Оно и понятно: когда вопрос ставится серьёзно, то и подход к нему нужен соответствующий. А как определить «допустимую» дозу для приёма внутрь? Из рассмотренного выше получается – никак. Невозможно это сделать. Все встречающиеся данные о допустимых видах и дозах употребления спиртного носят приблизительно-рекомендательный, но отнюдь не утверждающе-законодательный характер. Можно установить лишь какие-то значения для уже содержащегося в организме, или выводимого из него алкоголя, но и этот подход очень несовершенен и страдает множеством недостатков. По большому счёту, он и принят-то лишь из-за необходимости установления чётких критериев, без которых работа правоохранительных и экспертных органов в вопросах определения опьянения делается невозможной.

Вот так выглядит дело со стороны юридической:

устанавливаются лишь предельные значения алкоголя внутри организма, но никак не допустимые его количества для приёма внутрь, потому что установить таковые на самом деле попросту невозможно, если конечно, вести речь серьёзно и подходить к решению вопроса добросовестно.

Но как тогда быть с небольшими дозами спирта могущими попасть в организм случайно, например с лекарствами? Вот тут-то и вспомним пороговые значения и работу перерабатывающих систем, которые удерживают в таких случаях биохимическую норму. Проще говоря, какие-то незначительные дозы экзогенного алкоголя не вызывают нарушения законодательно установленных критериев, но и никакого опьянения они при этом не дают. Правда, здесь требуется уточнение: так у нас было до 1 июля 2008 года, пока не вступил в силу № 210-ФЗ. Поднятые этим законом критерии позволяют некоторым людям в некоторых случаях испытывать лёгкое алкогольное опьянение, что, как теперь нам стало известно, говорит о превышении пороговых значений в десятки раз. Главная причина всей этой путаницы в том, что пороговые, физиологические значения содержания алкоголя оказались в юридических нормах завышенными. Такое допущение нарушений биохимического порядка не замедлило отразиться и на внешних сторонах общественной жизни, что выразилось во множестве нареканий с самых разных сторон, вплоть до президента, подвергнувшего критике установленные нормы и призвавшего к их пересмотру.

Цитата

«Госдума поддержала антиалкогольную инициативу Медведева 25 декабря 2009 г. 12:09 «Вести.Ру»

Дмитрий Медведев предложил полностью запретить употребление алкоголя за рулём даже в ограниченном количестве. В интервью руководителям трёх федеральных телеканалов президент согласился с тем, что ситуация с дорожными авариями в России и так тяжела. А традиция садиться пьяными за руль ее усугубляет. В Госдуме уже заявили, что готовы в ближайшее время разработать необходимые поправки. Подробности в материале корреспондента радио «Вести ФМ» Яны Мельниковой.

Поправки в КоАП о норме алкоголя в крови в 0,3 промилле, которые вступили в силу в июле прошлого года, оставили большое поле для фантазии автолюбителей. Все тут же кинулись подсчитывать, сколько стаканов пива или вина можно выпить, чтобы пройти проверку алкотестером. Да и будучи пойманными с поличным, автомобилисты частенько вступали в перепалку с инспекторами, мол, у тех прибор не работает. Теперь все споры отпадут. Президент запретил пить за рулем.

«Мы не очень аккуратны в вождении, а уж тот, кто выпил, тот вообще теряет голову. Сначала рюмку, вроде можно теперь, потом две-три, а потом – ладно, поехали. Я считаю, надо запретить употребление алкоголя за рулём. И я внесу соответствующее изменение в законодательство. Мы пока не готовы к тому, чтобы разрешать употребление алкоголя за рулём, даже в небольших ограниченных количествах, потому что это, к сожалению, провоцирует реальное пьянство перед тем, как человек садится за руль. Когда будем готовы, тогда посмотрим, а сейчас, я считаю, эта норма подлежит отмене. Я обращаюсь с соответствующим законопроектом

об изменении правил дорожного движения в соответствующей части», – заявил Медведев.

Госдума уже готова заняться соответствующими изменениями в законодательстве, заявил председатель Комитета по транспорту Сергей Шишкарев.

«Мы поддерживаем эту инициативу на законодательном уровне, сделать это несложно, нужно внести поправки в КоАП, возможно, посмотреть законы, подзаконные акты, которые регулируют деятельность органов правопорядка», – рассказал Шишкарев.

Подобную инициативу от президента ждут давно, уверяет руководитель проекта «Обеспечение безопасности дорожного движения» Константин Крохмаль. Высокоставленные чиновники в ГИБДД уже предлагали свои идеи на тему борьбы с пьянством на дорогах. Вот и главный российский автоинспектор Виктор Кирьянов в свое время говорил о пожизненном лишении прав за пьянку. В любом случае, после заявления президента не приходится сомневаться в том, что КоАП в ближайшее время подкорректируют. Автоэксперты не исключают и введения более жесткого наказания за вождение под шофе».

Необходимо отметить, что слова на этот раз не разошлись с делом. Вопрос оказался столь существенным, что уже в мае 2010 года Госдума приняла в первом чтении законопроект вносящий поправки в Кодекс об административных нарушениях. Вот сообщение из интернета:

Цитата

«Полный запрет алкоголя за рулем – закон принят 20.05.2010 10:23

Сегодня Государственная дума все-таки приняла в первом чтении законопроект о так называемом полном запрете алкоголя за рулем. Так что уже совсем скоро пьяным будет считаться любой водитель, в крови которого обнаружили хотя бы 0,01 промилле (а, как говорят врачи наркологи, такое количество алкоголя в крови может быть даже у совершенно трезвого человека). Хотя депутаты обратили на это внимание. И в заключении профильного комитета было отмечено, что алкоголь присутствует естественным образом в крови, например, больных сахарным диабетом.

Напомним, что сейчас водитель считается пьяным при наличии в его крови 0,3 промилле спирта или 0,15 промилле на 1 литр выдыхаемого воздуха. По словам медиков, такая норма позволяет человеку примерно за 1-1,5 часа до поездки безбоязненно выпить одну маленькую бутылку светлого пива. Данные нормы вступили в действие в середине 2008 года одновременно с усилением наказания за езду в пьяном виде (сейчас за это лишают прав на срок 1,5-2 года, а если человек уже был лишен прав, то его могут посадить за решетку на срок до 15 суток).

Однако недавно господин Медведев заявил, что данную норму надо исключить из российского законодательства. «Мы же знаем, как у нас выпивают. Сначала рюмку, вроде можно теперь. Еще одну, две, три, а потом поехали. Я считаю, надо запретить употребление алкоголя за рулем», – заявил Дмитрий Анатольевич.

А ведь согласно Венской конвенции о дорожном движении от 1968 года в законодательстве нашей страны должны быть указаны допустимые нормы алкоголя в крови. При этом уже давно известно, что алкоголь

в выдыхаемом воздухе может появиться даже после употребления кефира или кваса, не говоря уже про лекарственные препараты. Однако наших депутатов это не смутило».

Если же мы с вами посмотрим на другие случаи применения (употребления) внутрь этилового спирта, то обнаружится совершенно чёткая взаимосвязь допустимости принимаемых доз с возможностями систем по их безболезненной переработке. К примеру, в древности виноградное вино, и без того содержащее не более 6-8% алкоголя, было принято разводить водой перед употреблением в несколько раз и принимать в небольших количествах, что говорит о снижении количества спирта до степени утраты его ядовитых и наркотических свойств. Свидетельство этому мы находим в частности, в Евангелии, где апостол Павел заповедует Тимофею употреблять немного вина для поддержания здоровья:

«Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов» (1Тим.5,23).

Обратите внимание: употребление вина заповедано апостолом не ради веселья и удовольствия, – в противном случае принимаемые дозы пришлось бы значительно увеличить, но дозволенное вполне укладывается в физиологические возможности организма по переработке этанола. Получается, что применение алкоголя в медицинских целях идёт в рамках возможностей нормальной физиологии. Точно такое же отношение к употреблению алкоголя было и в более поздние времена у святых отцов православной Церкви. Наш русский святой Феофан Затворник, живший по историческим меркам совсем недавно – в 19-м веке, заповедовал в своём толковании послания апостола Павла к Ефесянам:

Стих 18. И не упивайтесь вином, в нем же есть блуд, но паче исполняйтесь Духом.

Св. Феофан Затворник:

Не упивайтесь. Но как положить меру, с которой начинается упивание? Христианам скорее идет – совсем не пейте, – разве только в крайностях, – в видах врачевания. Конечно, не вино укоризненно, а пьянство; но огонь в кровь влагается и малым количеством вина, и прибывшее от того развеселение плотское развеивает мысли и расшатывает нравственную крепость. Какая

же нужда свергать себя в такое опасное положение? Особенно когда сознаётся, что всякую минуту времени надобно искупать, а этим поступком не минуты, а дни отдаются даром врагам, и добро бы даром, а то еще с приплатою? – Так, строго судя, винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан.

Святитель Феофан Затворник. Толкование Послания апостола Павла к ефесянам. Глава «Правила жизни христианской» раздел «Молитвенное в Боге пребывание – единое христианское утешение» 5, 18-20. Стих 18. «И не упивайтесь вином, в нем же есть блуд, но паче исполняйтесь Духом». <http://ni-ka.com.ua/index.php?Lev=efesa>

Таким образом, и здесь мы совершенно ясно видим дозволение количества вина, не дающего опьянения, то есть укладываемое в возможности окисляющих эндогенный алкоголь систем. Но даже такое небольшое количество дозволено лишь в крайних случаях, как медицинская рекомендация с предостережением беречься от проявления наркотического действия алкоголя.

Какие же выводы следуют? Очевидно, следующие:

1. Этанол в небольших количествах образует сам организм.

2. Эта физиологическая особенность позволяет безболезненно переносить очень небольшие дозы спирта, попадающие извне.

3. Эти дозы не вызывают опьянения, равно как и эндогенный этанол не даёт о себе знать ощутимым образом. Его наличие устанавливается лишь специальным исследованием. Даже обычное освидетельствование водителей не выявляет наличие эндогенного этанола.

4. Опьянение, даже в самых лёгких его проявлениях, говорит о превышении возможностей организма по безболезненной переработке этилового спирта.

5. Опьянение – это по сути отравление, при котором проявляются ядовитые и наркотические свойства этанола.

6. Чувствительность к этиловому спирту колеблется в очень широких пределах.

Александр Николаевич Решетников,

<http://forum.17marta.ru/index.php?PHPSESSID=bs7sigr17poquqv16vpfmmn8e5&topic=8150.0>

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Соратники!

Нами составлен каталог книг, которые есть у нас в наличии.

Этот каталог имеет несколько разделов, чтобы легче было с ориентироваться в нем:

Раздел №1. «ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»

Раздел №2. «РЕАБИЛИТАЦИЯ»





Раздел №3. «МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА»

Многие книги мы издали сами. Мы благодарны издательству, «Филосовская книга», за помощь в подготовке и издании наших книг.

Надеемся, что многие книги помогут вам в вашей работе.

С уважением,







Татьяна Ивановна Клименко



Раздел №1. «ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»			
АВТОР, НАЗВАНИЕ	АННОТАЦИЯ	ОБЛОЖКА	СТОИМОСТЬ
1.1. о. Александр Рождественский «И один в поле воин» Мягкая глянцевая обложка, 262стр. с цв. фотогр., формат 140*205мм	Воодушевляющая книга о жизни, деятельности и опыте основателя крупнейшего дореволюционного братства трезвости. Для просветительской деятельности и самообразования. Обязательна для руководителей обществ трезвости		200р за штуку
1.2. «Храм Воскресения Христова у Варшавского вокзала» Мягкая глянцевая обложка, 150стр. с цв. фотогр., формат 165*240мм	Красочное издание со множеством архивных фотографий о истории храма в Санкт-Петербурге при котором с 1895 по 1917 гг. действовало самое крупное в России общество трезвости. Для самообразования.		200р за штуку
1.3. Словарь МНАТ Мягкая глянцевая обложка, 254стр. с ч/б фотогр., формат 145*200мм	Сборник интереснейших статей, отражающих опыт и знания, накопленные Международной незаписимой ассоциацией трезвости. Для самообразования		Временно нет в наличии
1.4. Сщмч. Владимир (Богоявленский) «Против нас ли, трезвенников, Библия?» Мягкая глянцевая обложка, 142стр., формат 140*200мм	Сборник материалов, раскрывающих православное отношение к трезвости и обосновывающих необходимость трезвенной работы. Для просветительской деятельности в православной среде и для самообразования.		100р за штуку 900р за пачку (в пачке 20шт.)
1.5. Х.О. Фекьяер «Алкоголь и иные наркотики. Магические или химические вещества?» Мягкая глянцевая обложка, 157стр., формат 120*180мм	Научно-популярная книга, демонстрирующая роль алкоголя в контексте современных обычаев, мотивы людей, употребляющих алкоголь, и получаемые ими объективные и субъективные ощущения от опьянения. Книга имеет важное значение для ведения просветительской трезвенной работы и для самообразования.		100р за штуку 1500р за пачку (в пачке 30шт.)
1.6. И. Дроздов «Унесенные водкой» Мягкая глянцевая обложка, 135стр., формат 145*200мм	Книга на примерах из окружения автора, занимавшего длительное время пост главного редактора одного из крупнейших советских издательств, показывает что спиртное не только не стимулирует творческие способности, но подавляет и убивает их. Для просветительской работы и самообразования.		150р за штуку
1.7. И. Введенский «Опыт принудительной трезвости» Мягкая глянц. обл., 50стр. с таблицами, формат 145*210мм	Репринтное издание, в цифрах и фактах показывающее положительные итоги запрета на торговлю алкоголем, введенного в России в 1914 году. Для самообразования в помощь лектору		50р за штуку


<p>1.8. «Горькая правда о пиве и табаке» Мягкая глянцевая обложка, 109стр. с илл., формат 100*140см</p>	<p>Сборник статей для профилактической работы, особенно с молодежью. Также может использоваться для мотивирования к отказу от употребления алкоголя и табака</p>		<p>50р за штуку 1500р за пачку (в пачке 60шт.)</p>
<p>1.9. Журнал «Трезвое слово» Мягкая глянцевая обложка, 54стр., формат 210*295мм</p>	<p>Лучшее трезвенное периодическое издание, выходит 4 раза в год в Екатеринбурге</p>		<p>100р за штуку 1750р за пачку (в пачке 25шт.)</p>
<p>1.10. Диск «Общее Дело» Фирменная картонная упаковка-конверт с глянцевой цветной печатью</p>	<p>Фильмы и сюжеты соц. рекламы, созданные архим. Тихоном (Шевкуновым) для трезвенного просвещения, также используются в реабилитационной работе как дополнительное средство мотивации к отказу от употребления алкоголя.</p>		<p>50р за штуку 30р за штуку (при заказе более 100шт.) 20р за штуку (при заказе более 400шт.)</p>
<p>1.11. Диск «Первая Атака» Упакован в станд. пластиковую коробку с цветн. фирменным вкладышем</p>	<p>Аудио-диск, выпущенный православным молодежным клубом «Атака». В сборник вошли патриотические, духовные и трезвеннические песни в их собственном исполнении.</p>		<p>100р за штуку</p>

Раздел №2. «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

<p>2.1. Служба с акафистом Пресв. Богородице ради Ея иконы «Неупиваемая Чаша» Мягкая глянцевая обл., 115стр. с цв. фотогр., формат 220*300мм</p>	<p>В книге дано полное последование богослужения на 18 мая (н.ст.) в честь иконы Божией Матери, именуемой «Неупиваемая Чаша»; туда же добавлен и акафист. Красочное издание с фотографиями и репродукциями</p>		<p>Временно нет в наличии</p>
<p>2.2. В. Москаленко «Зависимость: семейная болезнь» Мягкая глянцевая обл., 352стр, форм. 140*205мм</p>	<p>Пожалуй, лучшая светская книга для родственников страждущих. В подзаголовке отражена основная тема: «Как выжить тем, кто рядом?».</p>		<p>300р за штуку</p>
<p>2.3. С. Зайцев «Зеркало для курильщика» Мягкая глянцевая обл., 102стр. с илл., формат 100*140мм</p>	<p>Брошюра, мотивирующая к отказу от курения, особенно хорошо подходит для молодежи, также используется в профилактической работе</p>		<p>50р за штуку 1500р за пачку (в пачке 60шт.)</p>
<p>2.4. С. Зайцев «Созависимость – умение любить» Мягкая глянцевая обложка, 90стр., формат 140*200мм</p>	<p>Книга о искажении отношений в семьях страждущих, о том, что должны сделать родственники для того чтобы помочь страждущему преодолеть алкогольную зависимость</p>		<p>100р за штуку 1200р за пачку (в пачке 30шт.)</p>

<p>2.5. С. Зайцев «Вино - твой слуга? друг? господин?» <i>Мягкая глянец. обл., 124стр. с диагр. и граф., форм. 140*200мм</i></p>	<p>Книга для страждущих и для членов их семей доступным языком рассказывающая о том, что такое алкогольная зависимость, как она развивается и что нужно для ее преодоления. Мотивирует страждущего на борьбу</p>		<p>100р за штуку 1200р за пачку (в пачке 30шт.)</p>
<p>2.6. В. Джонсон «Метод убеждения» <i>Мягкая глянецовая обложка, 125стр., формат 125*200мм</i></p>	<p>Классическая книга о методе интервенции - убеждении страждущего в наличии у него зависимости и необходимости лечения. Предназначена для родственников страждущего.</p>		<p>100р за штуку</p>
<p>2.7. Т. Горски «Остаться трезвым» <i>Мягкая глянец. обл., 236стр. с илл., формат 115*165мм</i></p>	<p>Книга американского автора о признаках приближающегося срыва в выздоровлении и о том, как его предотвратить. Обязательна для всех, кто ведет работу со страждущими.</p>		<p>200р за штуку</p>
<p>2.8. Т. Горски «Путь выздоровления» <i>Мягкая глянецовая обложка, 159стр., формат 125*200мм</i></p>	<p>Книга американского автора, подробно излагающая какие стадии проходит выздоравливающий от алкоголизма и какие задачи он решает на каждом этапе. Предназначена для прошедших курс реабилитации и для ведущих такие курсы.</p>		<p>200р за штуку</p>
<p>2.9. И. Дроздов «Геннадий Шичко и его метод» <i>Мягкая обл., 159стр., формат 140*200мм</i></p>	<p>Самая известная книга, раскрывающая основные положения метода разрушения алкогольно-табачной зависимости, созданного Г.А. Шичко. Предназначена для руководителей курсов.</p>		<p>200р за штуку</p>
<p>2.10. Л. Шичко-Дроздова «Слово есть Бог» <i>Мягкая глянецовая обложка, 55стр., формат 145*200мм</i></p>	<p>Книга, написанная вдовой Г.А. Шичко, – о личности создателя и истории создания метода разрушения алкогольно-табачной зависимости. Предназначена для самообразования и для тех, кто проходит курс реабилитации по методу Шичко.</p>		<p>50р за штуку</p>

<p align="center">Раздел №3. «МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА»</p>			
<p>3.1. о. Игорь Бачинин «Как организовать общество трезвости на приходе» <i>Мягкая глянец. обл., 207стр. с ч/б фотогр., формат 120*200мм</i></p>	<p>Подробное пошаговое методическое руководство по организации и развитию трезвенной работы на приходе. Предназначена для священников и мирян, желающих начать трезвенную работу на приходе.</p>		<p>100р за штуку</p>
<p>3.2. Попечительство о народной трезвости <i>Мягкая глянецовая обложка, 77стр., формат 140*205мм</i></p>	<p>Методическое пособие по объединению усилий государства, Церкви, общества в трезвенной работе в рамках общественного движения</p>		<p>50р за штуку</p>

<p>3.3. День трезвости <i>Мягкая глянцевая обложка, 62стр., формат 140*205мм</i></p>	<p>Методическое пособие по организации праздника трезвости и других мероприятий профилактического характера</p>		<p>50р за штуку</p>
<p>3.4. о. Александр Пелин, Н. Григорьев «Маркетинг и менеджмент в православных НКО: анализ, стратегия, осуществление» <i>Мягкая глянцевая обложка, 182стр. с цв. илл. и фотогр., формат 130*200мм</i></p>	<p>Книга предназначена для руководителей некоммерческих организаций (НКО) и для тех, кто такие организации хочет создать. Помогает оценить свои возможности, цели, задачи и путь их достижения, создать реальный план по созданию и развитию организации</p>		<p>300р за штуку</p>

При заявке партии книг цена за штуку существенно снижается. Вопрос этот решается индивидуально при оформлении заявки.. Стоимость пересылки зависит от региона и веса посылки.

Заказать можно по телефону 8-915-49-49-264 Москва или по эл. адресу trezvo@gmail.com Татьяна Ивановна Клименко.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА НА 2013 ГОД (январь-март)

«Международный календарь трезвенника на 2012 год», содержит основные сведения по мировой и отечественной истории в области наркотизма и мирового трезвеннического движения. В нем даны подробные ссылки на первоисточники по большинству дат, каждому значительному событию. В календаре даются сведения о большинстве активистов Союза борьбы за народную трезвость, членах Международной академии трезвости, участниках всех четырех подъемов Российско-Советского движения за трезвость, активистах толстовского Соглашения против пьянства, членах Партии сухого закона США, лидерах мирового трезвеннического движения и т.д.

Авторы – А.Н.Маюров и Я.А.Маюров.

Январь

1 января – день Вонифатия Тарсийского, святого мученика и защитника трезвости.

165 лет со дня рождения (1 января 1848 – 25 января 1918 года) о. Владимира (в миру – Василия Никифоровича Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого, покровителя и участника трезвеннического движения в России.

105 лет назад (январь 1908 года) в С.-Петербурге вышел в свет первый номер литературного журнала «Трезвые всходы».

100 лет назад (январь 1913 года) в Уфе вышел в свет первый номер трезвеннического журнала «Сеятель».

100 лет назад (январь 1913 года) в Перекопе Таврической губернии вышел в свет первый номер журнала «Сеятель трезвости».

150 лет назад (1 января 1863 года) в России была отменена откупная и введена акцизная система на торговлю алкоголем. (Протьюк Т.С. В борьбе за трезвость. – Мн.: Наука и техника, 1988, с. 58-59).

100 лет назад (1 января /14 января/ 1913 года) завершило свою работу Краковское совещание ЦК РСДРП, на котором было решено проводить пропагандистскую и организационную деятельность в обществах трезвости. (КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. – М., 1983. – Т. 1. – с. 354).

85 лет назад (1 января 1928 года) Комитетом стандартизации при Совете труда и обороны СССР введен в действие ОСТ 61 «Пиво» (утвержден 25.02.1927).

2 января – день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского.

85 лет назад (2 января 1928 года) ВЦИК и СНК РСФСР приняли закон, устанавливающий административную ответственность за изготовление и хранение самогона без цели сбыта.

285 лет назад (3 января 1728 года) вышел в свет сенатский указ «Об окончании Камер-Коллегии с винными подрядчиками на поставку вина торгу...». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 117).

95 лет назад (3 января 1918 года) фракцией большевиков Минского областного исполнительного комитета было решено, что «нужно беспощадно бороться с таким злом, как пьянство» (Вечерний Минск. – 1986. – 19 августа).

170 лет назад (5 января 1843 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров о дозволении курить вино евреям в тех городах России, где существуют акцизные сборы. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., 1844. Т. 18. № 16416).

7 января (25 декабря) Рождество Иисуса Христа.

150 лет назад (7 января 1863 года) вышло Высочайше утвержденное мнение Государственного Совета «О правах Сарептского Евангелического братского общества по винокурению и пивоварению с 1863 года». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб.,

1866. Т. 38. № 39136

115 лет назад (7 января 1898 года) в Петербурге состоялось первое заседание комиссии по вопросу об алкоголизме при Русском обществе охранения народного здравия. (Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость. – Мн.: Наука и техника, 1988, с. 67).

30 лет назад (7 января 1983 года) в ЦК КПСС состоялось совещание по вопросам укрепления трудовой и производственной дисциплины (Правда. – 1983. – 8 января).

8 января – Всемирный день избавления от насильников, в том числе и от насильников над самим собой (пьяниц).

265 лет назад (9 января 1748 года) составлен сенатский указ о разрешении Донскому войску брать с собой вино в дальние походы для собственного употребления. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 128).

65 лет со дня рождения (10 января 1948 года) лидера трезвеннического движения Эстонии Ворониной Сирьи.

50 лет со дня рождения (10 января 1963 года) Радимеску Жозефа, доктор философии из Чехии, исследователя алкоголизма и наркомании.

11 января – Международный день «спасибо» (International Thank You Day)

35 лет назад (11 января 1978 года) вышел приказ Минздрава СССР «Об издании списка наркотических веществ, вызывающих наркоманию» (Вопросы наркологии. – 1988. – № 4. – с. 61).

235 лет назад (12 января 1778 года) вышел сенатский указ о запрете откупщикам на винных торгах чинить подлоги. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 148).

70 лет назад (13 января 1943 года) вышел секретный приказ НКО СССР № 031 «С объявлением норм и порядка выдачи водки техническому составу частей ВВС действующей армии».

95 лет назад (14 января 1918 года) был издан Декрет СНК РСФСР «О комиссиях для несовершеннолетних», которым поручалась и профилактическая работа в борьбе с потреблением алкоголя. (Правонарушения несовершеннолетних и их предупреждения. – Казань: Издание Казанского университета, 1983, с.6; СУ РСФСР, 1918, № 16, с. 227).

75 лет со дня рождения (14 января 1938 года) Астафьева Игоря Григорьевича, председателя Центрального Совета Международной лиги трезвости и здоровья.

180 лет назад (15 января 1833 года) вышел сенатский указ о разрешении продавать вино из питейных домов на вынос. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 5903).

55 лет со дня рождения (15 января 1958 года) Ловчева Владимира Михайловича, кандидата исторических наук, лидера Международной независимой ассоциации трезвости (МНАТ).

120 лет назад (16 января 1893 года) в Кронштадте было создано общество трезвости «Ретусаари»

(Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 287).

90 лет назад (16 января 1923 года) постановлением Народного комиссариата финансов был введен в действие на всей территории РСФСР Декрет ВЦИК и СНК РСФСР от 7 декабря 1922 года об акцизе с русского коньяка и водочных изделий (Известия. – 1923. – 16 января).

245 лет назад (17 января 1768 года) Императрицей подписан указ об увеличении цены на вино. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 142).

185 лет назад (17 января 1828 года) издан сенатский указ «О перевозке вина из одного города в другой». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1716).

185 лет назад (17 января 1828 года) издан сенатский указ «О разливе и печатании водок». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1717).

180 лет назад (18 января 1833 года) вышел сенатский указ «О обложении Малороссийских казаков, уволенных из военной службы и поступивших в первобытное состояние, пошлиной за право продажи вина». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 5916).

80 лет со дня рождения (18 января 1933 года) Андреева Кима Николаевича, общественного деятеля, председателя Совета объединения «Память», активного сторонника трезвости.

190 лет назад (19 января 1828 года) издан сенатский указ о взыскании акциза с виноградных водок. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1726).

20 января – Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

45 лет назад (20 января 1971 года) в Великобритании Королевский колледж врачей инициировал Кампанию по борьбе с курением, за здоровый, трезвый образ жизни (ПЕПЕЛ).

30 лет назад (20 января 1983 года) комиссия по борьбе с пьянством Рижского горисполкома рекомендовала ввести в школах 6 часов антиалкогольного обучения.

180 лет назад (21 января 1833 года) вышел именной указ, запрещающий солдатам появляться в штофных лавочках. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 5920).

60 лет со дня рождения (21 января 1953 года) Крупской Светланы Петровны, лидера трезвеннического движения Украины.

140 лет назад (23 января 1873 года) во Франции вышел закон, запрещающий публичное пьянство. (Фурман Г.В. Борьба с алкоголизмом за границей. Часть первая. Западная Европа. – М.-Л.: Госуд. мед. изд-во, 1930, с. 83).

90 лет со дня рождения (23 января 1923 - 3 мая 2003 года) Бутейко Константина Павловича, кандидата медицинских наук, академика Международной академии информатизации (МАИ), сторонника здорового образа жизни.

85 лет назад (23 января 1928 года) вышло постанов-

ление ВЦИК и СНК СССР «О мерах по регулированию торговли наркотическими веществами». (Мирошниченко Н.А., Музыка А.А. Уголовно-правовая борьба с наркомагией. – Киев-Одесса: Выща школа, 1988, с. 6).

235 лет назад (24 января 1778 года) сенат подписал указ, чтобы в тех местах, где производится продажа вина, недостатка в вине не было. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 148).

225 лет назад (24 января 1788 года) сенат сообщил о своем указе «О винной продаже, производимой на выставках». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 156).

220 лет назад (24 января 1793 года) Императрицей Екатериной II издан указ, данный сенату «О допущении дворян и чиновников к торгам по питейным откупам в Екатеринославской и Таврической областях». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 161-162).

185 лет назад (24 января 1828 года) в России вышел сенатский указ о выдаче специальных ярлыков на привозимое из казенных магазинов вино. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1746).

185 лет назад (24 января 1828 года) в России вышел сенатский указ «О выдаче содержателям питейных сборов ярлыков на провоз хлебных водок из одного города в другой». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1747).

50 лет со дня рождения Кононова Юрия Николаевича, заместителя начальника Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Иркутской области.

185 лет назад (25 января 1828 года) в России вышел сенатский указ о взыскании пошлины с крепких алкогольных изделий. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1753).

85 лет назад (27 января 1928 года) СНК РСФСР принял постановление «Об установлении премирования сотрудников милиции за обнаружение изготовления, хранения, сбыта самогона и аппаратов для его изготовления». (Известия. – 1928. – 22 февраля).

28 января – совершается память о Ефреме Сирине в Православной церкви, стороннике трезвения.

115 лет назад (28 января 1898 года) утвердила свою программу действий Комиссия по вопросу об алкоголизме, мерах борьбы с ним и для выработки нормального устава заведений для алкоголиков. (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 85).

120 лет назад (28 января 1893 года) в Эстонии создано Раппельское общество трезвости. (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 286).

300 лет назад (29 января 1713 года) в России составлен Сенатский указ о приготовлении для фельдмаршала Шереметьева вина, уксуса и пива, и о сборе денег со всех губерний. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 110).

240 лет назад (30 января 1773 года) в России подготовлен доклад сената о разрешении делания иноверцами кумыса и вина из кумыса и о запрете ввозить на Камчатку французской водки, арака, рома и шрома. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 145).

230 лет назад (30 января 1783 года) в России опубликован сенатский указ о взыскании с обывателей Выборгской губернии за право винокурения по 20 копеек сбора за одного представителя мужского пола. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 158).

90 лет назад (30 января 1923 года) декретом СНК было разрешено производство и продажа наливов крепостью не свыше 20%. (Дейчман Э.И. Алкоголизма и борьба с ним. – М.-Л.: Моск. раб., 1929, с. 82).

125 лет назад (январь 1888 года) народное издательство «Посредник» выпустило первую из четырех брошюр против пьянства, подготовленных к печати Л.Н. Толстым, работу П.С. Алексеева «О вреде употребления крепких напитков...» (Трезвость и культуры. – 1988. - №2. – с.20).

185 лет назад (январь 1828 года) царь Николай I, желая после подавления восстания декабристов сделать примирительный жест в отношении дворянства и укрепить положение монархии, отменил винную монополию в России.

100 лет назад (январь 1913 года) в Петербурге был проведен I Всероссийский Съезд по семейному воспитанию, на котором были приняты резолюции и пожелания, в том числе «О борьбе с алкоголизмом» (Русская школа. – 1914 - № 4).

Февраль

30 лет назад (1 февраля 1983 года) при Новосибирском государственном медицинском университете была открыта кафедра психиатрии и наркологии с курсом клинической психологии ФПК и ППВ.

100 лет назад (2 февраля 1913 года) директор Кубанского Александровского реального училища организовал работу кружка христианской трезвой молодежи. (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 217).

185 лет назад (3 февраля 1828 года) в России вышел сенатский указ «О дозволении перевозить портер, пиво и мед из одного места в другое, где взимается одинаковый акциз». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1770).

5 февраля – Международный день бойскаутов – молодых трезвенников.

50 лет со дня рождения (5 февраля 1963 года) Сурганова Вадима Владимировича, заместителя начальника Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Иркутской области.

140 лет со дня злодейского убийства (6 февраля 1873 года) турецкими палачами революционера-патриота, начинателя трезвеннического движения в Болгарии Васила (Василия) Левского. (Стекольников А. Васил Левский – М.: Молодая гвардия, 1958).

115 лет назад (6 февраля 1898 года) в России вышло Высочайшее повеление «Об освобождении Попечительств о народной трезвости от выборки патентов на продажу табачных изделий в устраиваемых ими народных чайных и столовых». (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. СПб., 1901. Т. 18. № 15007).

105 лет назад (6 февраля 1908 года) Скаржинский Л.Б. прочитал доклад на заседании Комиссии по вопросу об алкоголизме «Готтенбургская система».

100 лет назад (6 февраля 1913 года) на заседании Государственной думы России был рассмотрен вопрос об учреждении в С.-Петербурге клинического противоалкогольного института. (Созыв 4, сессия 1, № 447).

7 февраля – день памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого, лидера трезвости и трезвения.

535 лет со дня рождения (7 февраля 1478 - 6 июля 1535 года) Томаса Мора, который затронул в своей «Утопии» вопросы пьянства и трезвости (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 43).

90 лет со дня рождения (7 февраля 1923 года) Ахилана (Ахиландама Четтияра), индийского писателя, сторонника трезвости.

325 лет назад (8 февраля 1688 года) опубликован законодательный акт о продаже напитков и о прекращении корчемства. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 102).

140 лет со дня рождения (8 февраля 1873 -?) Колсруда Елайфа, норвежского педагога и политика, активного трезвенника.

120 лет назад (8 февраля 1893 года) в Лозанне (Швейцария) было образовано общество трезвости молодежи «Надежда». (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1993, с. 293).

110 лет со дня рождения (8 февраля 1903 - ?) Абдуллы Рахмана (Тенку Абдуллы Рахмана Путра аль-Хаджи), политического и государственного деятеля Малайзии, активного сторонника трезвой жизни.

75 лет со дня рождения (8 февраля 1938 года) Маркушина Александра Лукича, лидера трезвеннического движения России.

275 лет назад (9 февраля 1738 года) Императрицей России подписан указ «О не дозволении пьяным вздорить по улицам». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с

древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 123).

170 лет назад (9 февраля 1843 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров России «О дозволении частным лицам устраивать в Сибири винокуренные заводы». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., 1844. Т. 18. № 16526).

180 лет назад (10 февраля 1933 года) в России вышел именной указ о закрытии штофных лавок, находящихся вблизи военных казарм. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 5968).

55 лет со дня рождения (11 февраля 1958 года) Воронина Виктора Геннадьевича, генерала-лейтенанта полиции, начальника Управления по СЗФО Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков.

50 лет со дня рождения (11 февраля 1963 года) Баранова Михаила Васильевича, активиста трезвеннического движения в Украине.

170 лет назад (12 февраля 1843 года) в России вышел сенатский указ, разрешающий помещикам провозить вино из одного имения в другое только по установленным ярлыкам. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., 1844. Т. 18. № 16532).

165 лет назад (13 февраля 1848 года) в России вышел сенатский указ «О мерах взыскания с казаков за продажу вина не в собственных домах». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 21989).

125 лет назад (13 февраля 1888 года) в Германии были созданы первые отделения Международной организации добрых храмовников (IOGT).

100 лет назад (13 февраля 1913 года) в России была организована новая временная Комиссия о народном здравии из 33 чел.

60 лет со дня рождения (14 февраля 1953 года) Миронина Сергея Михайловича, лидера партии «Справедливая Россия», поддерживающего трезвость.

45 лет со дня рождения (14 февраля 1968 года) Старицына Сергея Прокопьевича, заместителя начальника РУФСКН России по Хабаровскому краю.

275 лет назад (15 февраля 1738 года) Кабинет Министров России подписал прошение о постройке на Васильевском острове питейных домов. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 102).

155 лет назад (15 февраля 1858 года) по Высочайшему повелению вышел сенатский указ о продаже казенного вина в Великороссийских губерниях в 1859-1863 гг. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1860. Т. 33. № 32779).

150 лет со дня рождения (15 февраля 1863 – 1920 года) Герасимова Осипа (Иосифа) Петровича, писателя, филолога, историка, педагога, домашнего воспитателя детей Л.Н. Толстого, государственного деятеля, члена Согласия против пьянства.

160 лет назад (16 февраля /14 апреля/ 1853 года) высочайше утверждено мнение Государственного Совета России «О дозволении содержателю Новозыбковских питейных сборов иметь сидельцев из евреев». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1854. Т. 28. № 27013).

135 лет со дня рождения (16 февраля 1880 — 28 июля

1948 года) Подвойского Николая Ильича, советского партийного и государственного деятеля, сторонника трезвости.

85 лет назад (16 февраля 1928 года) в доме Герцена на ул. Воровского в Москве состоялось организационное собрание трезвенников (Трезвость и культура. – 1986. - № 2. – с. 12).

165 лет назад (17 февраля 1848 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России «О дозволении помещикам Новороссийских губерний, пользующихся правом беспошлинной продажи вина в своих шинках, иметь в тех шинках сидельцев из посторонних лиц, кроме евреев». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 21998).

165 лет назад (17 февраля /15 марта/ 1848 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России «О вещах, принимаемых шинкарями в привилегированных губерниях вместо платы за вино». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 22001).

175 лет назад (18 февраля 1838 года) в России вышел именно указ, разрешающий доход от питейных сборов направлять Кавказскому линейному казачьему войску. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1839. Т. 13. № 10985).

165 лет назад (18 февраля 1848 года) в России вышел именной указ о высылке из столиц чиновников за нетрезвость и дурное поведение. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 22005).

170 лет со дня рождения (19 февраля (3 марта) 1843 — 22 марта 1923 года) Таганцева Николая Степановича, члена Государственного Совета Российской Империи, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.

105 лет назад (19 февраля 1908 года) Комиссия по вопросу об алкоголизме представила на рассмотрение Государственной Думы доклад по борьбе с пьянством в России. (Котельников М.Г. Законопроект Государственной Думы по борьбе с пьянством. / Мендельсон А. Психотерапия алкоголизма. – СПб.: Центральная типография М.Я. Минкова, 1908).

95 лет назад (19 февраля 1918 года) В.И. Ленин написал письмо Ф.Э. Дзержинскому, в котором сообщил об увольнении из личных секретарей Сидоренко, после того, как тот в пьяном виде кричал, что является секретарем Ленина (Ленин В.И., ППС, т. 50, с. 48).

115 лет со дня рождения (20 февраля 1898 - 10 апреля 1983 года) Иванова Порфирия Корнеевича, создателя оздоровительной и духовной системы, основателя движения ивановцев, активного сторонника трезвости.

80 лет назад (20 февраля 1933 года) в США был отменен ограничительный закон на торговлю спиртными изделиями.

50 лет со дня рождения (20 февраля 1963 года) Брауна Иана Джорджа, английского музыканта, сторонника трезвости.

180 лет назад (21 февраля 1833 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров России «Об освобождении от платежа винной пошлины казаков, вошедших в откупные пределы». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 5996).

60 лет со дня рождения (22 февраля 1953 года) Волкова Олега Викторовича, генерал-майора полиции, начальни-

ка Управления ФСКН России по Магаданской области.

140 лет назад (23 февраля 1873 года) в России вышел Именной указ «О продолжении действия временных правил о винокурении из мха». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1876. Т. 48. № 51935).

270 лет назад (25 февраля 1743 года) сенат России издал указ «О воспрещении провозить из Великороссийских городов в Финляндию вино на продажу». (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 126).

215 лет назад (25 февраля 1798 года) в России опубликован сенатский указ об условиях питейного откупа на 1799 год. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 165).

30 лет назад (26 февраля 1983 года) был создан школьный клуб трезвости «Сигма» в 58-й средней школе г. Риги. (Правда. – 1986. – 19 июля).

185 лет назад (27 февраля/17 марта/ 1828 года) в России вышел Указ Святейшего Синода об изгнании со службы пьющих священнослужителей. (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 185-186.).

280 лет назад (27 февраля 1733 года) в России издан сенатский указ об определении надзора за продажей копманейщиками в Москве пива и медов. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 120).

95 лет назад (27 февраля 1918 года) Военно-революционный комитет Донбасса обратился к народу с воззванием, в котором употребление алкоголя ставилось на один уровень с контрреволюцией и за пьянство и хулиганство был введен расстрел. (Антонов-Овсеенко В.А. Записки о гражданской войне. В 3-х томах, т. 1 – М., 1924, с.296).

125 лет назад (февраль 1888 года) Л.Н. Толстой закончил работу над статьей «Пора опомниться!» (Трезвость и культуры. – 1988. - №2. – с. 20).

90 лет назад (февраль 1923 года) начало действовать в Белоруссии постановление, согласно которому 50% от суммы штрафов, взысканных с самогонщиков, поступало в органы милиции. (Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость. – Мн.: Наука и техника, 1988, с. 106; СЗ БССР. – 1923. - № 3. – ст.36).

30 лет назад (февраль 1983 года) на IV Пленуме ЦК ВЛКСМ было принято Постановление «О работе комсомольских организаций по дальнейшему укреплению трудовой дисциплины и усилению коммунистического воспитания молодежи». (Комсомольская правда. – 1983. – 12 февраля).

75 лет назад (февраль 1938 года) знакомство общества Анонимных Алкоголиков с Джоном Рокфеллером младшим, который дает на развитие АА 5 тыс. \$, отказываясь дать большую сумму (Дюжина. – 1997 . № 1(15) – с. 54).

Март

85 лет назад (1 марта 1928 года) разослан циркуляр Наркомздрава и ЦСУ РСФСР «Об обследовании употребления спиртных напитков» (Вопросы здравоохранения. – 1928. - № 6. – с. 93).

280 лет назад (2 марта 1733 года) сенат России издал указ о строгом надзоре на заставах за корчемниками. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 120).

185 лет назад (2 марта 1828 года) в России вышел сенатский указ о порядке производства следствий по корчемным делам. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1840).

140 лет назад (2 марта 1873 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о запрете располагать питейные заведения ближе двух верст от дворцов великого князя Константина Николаевича. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1876. Т. 48. № 51963).

115 лет назад (2 марта 1898 года) в России вышло Высочайшее повеление об учреждении премий имени императора Александра III по виноделию. (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. СПб., 1901. Т. 18. № 15107).

45 лет назад (2 марта 1968 года) был учрежден Международный комитет по контролю над наркотиками (Наркоконтроль. – 2009. - № 4. – с. 20).

3 марта 1969 года И.А. Краснонос завершил работу над «Тропинкой в трезвость», с которой началось возрождение трезвеннического движения в СССР.

160 лет назад (3 марта 1853 года) по Высочайшему повелению вышел сенатский указ «О дозволении винокурением заводчикам Великороссийских губерний беспошлинно вывозить хлебное вино за границу через все порты Российской империи». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1854. Т. 28. № 27070).

135 лет со дня рождения (4 марта 1878—9 июня 1923 года) Арисима Такэо, японского писателя, активного проводника трезвости.

120 лет назад (5 марта 1893 года) в России создана «Компания русских спиртов, анонимное общество». (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. - СПб., 1890. Т. 8. № 9390).

120 лет назад (6 марта 1893 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Верность». (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 286).

120 лет назад (6 марта 1893 года) в Финляндии было создано Латернское общество трезвости «Звезда» (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 287).

120 лет назад (6 марта 1893 года) в Финляндии было создано Куссенское общество трезвости (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 287).

110 лет назад (7 марта 1903 года) Высочайше утверж-

дено положение Комитета Министров «О продлении действия льгот по вывозу спирта из Европейской России в порты Приморской области». (Полное собрание законов Российской империи. 3-е собр. СПб., 1905. Т. 23. № 22616).

40 лет назад (8 марта 1973 года) было создано Министерство Пакистана по контролю над наркотиками.

295 лет назад (9 марта 1718 года) в России составлена жалованная грамота на начало казенного производства крепкой русской водки. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 111).

90 лет назад (9 марта 1923 года) в СССР была опубликована инструкция о продаже наливок и настоек крепостью до 20, подготовленная Советом Труда и Обороны.

11 марта – День работников наркоконтроля в России.

100 лет назад (12/25 марта 1913 года) в «Правде» была помещена знаменитая редакционная статья «Пьяный бюджет», где была показана порочная система спаивания русского народа.

85 лет назад (14 марта 1928 года) было принято постановление ЦИК и СНК СССР об изменении постановления от 25 октября 1925 года о порядке наложения взысканий за нарушение постановлений об акцизах и особом патентном сборе за право торговли спиртными и табачными изделиями. (Известия. – 1928. – 21 марта).

170 лет назад (15 марта /20 апреля/ 1843 года) Высочайше утверждено мнение Государственного Совета России о приеме в залог по питейным откупам каменных домов и лавок имений войска Донского. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., 1844. Т. 18. № 16621).

100 лет назад (15 марта 1913 года) в газете «Правда» была опубликована статья В.И. Ленина «Свободная личность», в которой автор затронул вопросы торговли водкой в России. (Ленин В.И., ПСС, т.23, с. 25-26).

105 лет назад (15 марта 1908 года) во французской социалистической газете «Ле Социализме» напечатана речь К. Маркса, произнесенная 22 января 1867 года на польском митинге в Лондоне, в которой Маркс сообщил о правительственных репрессиях против обществ трезвости в России (Маркс К., Энгельс Ф. Соч., т. 16. с. 207).

100 лет назад (15/28 марта 1913 года) в Государственной Думе России выступил социал-демократ Чхеидзе Н.С. (1864 — 7 июня 1926 года) о спаивании русского народа и вырождении нации (Правда. – 1913. – 16/29 марта).

30 лет назад (15 марта 1983 глда) принят Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об административной ответственности за нарушение правил дорожного движения». (Ястребов А.В. Алкоголь и правонарушения. – М.: Высшая школа, 1987, с. 43).

30 лет назад (16 марта 1983 года) на заседании Президиума Верховного Совета РСФСР был рассмотрен вопрос о работе Советов народных депутатов Ульяновской области по укреплению трудовой дисциплины. (Советская Россия. – 1983. – 17 марта).

150 лет назад (18 марта /13 апреля/ 1863 года) вышло Высочайше утвержденное мнение Государственного

Совета России «О праве евреев на питейную продажу и аренду винокурных заводов». (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1866. Т. 38. № 39386).

185 лет назад (19 марта 1828 года) в России вышел сенатский указ об отсылке, выручаемых денег за проданное имущество корчемников в Приказы Общественного Презрения. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 1885).

160 лет назад (20 марта 1853 года) в России вышел сенатский указ об оставлении свободной продажи виноградного вина в Бессарабской области. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр., СПб., 1854. Т. 28. № 27103).

21 марта – Международный день Земли.

110 лет со дня рождения (21 марта 1903-1984 года) Богданова Ивана Лукьяновича, доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента АМН СССР, ученика Татевской школы трезвости.

22 марта – Всемирный день воды.

325 лет назад (22 марта 1688 года) в России издан царский указ с боярским приговором о покупке вина с кружечных дворов. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). Часть первая. – М.: АПН СССР, 1991, с. 102).

55 лет со дня рождения (1958 года) Варанкина Владимира Геннадьевича, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, руководителя Краснодарского отделения СБНТ, доцента

Международной академии трезвости.

100 лет назад (26-28 марта 1913 года) в Берлине состоялся съезд по трезвенническому воспитанию подрастающего поколения. (Трезвая жизнь. – 1913. – № 5. – с. 661-667; Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: РАО, 1933, с. 79).

40 лет назад (29 марта 1973 года) вышел Указ Президиума Верховного Совета Белорусской ССР, согласно которому были усилены санкции за самогоноварение (СЗ БССР. – 1973. – № 10. – с. 164).

175 лет со дня рождения (30 марта 1838 - 27 марта 1912 года) Иоасафа (Ивана Петровича Зеленкина), епископа казанского и вятского Древлеправославной Церкви Христовой (старообрядцев, приемлющих белокриницкую иерархию), проповедника трезвения.

80 лет со дня рождения (31 марта 1933 года) Захаровой Людмилы Юрьевны, активистки трезвенного движения оптималистов в России.

425 лет со дня рождения (март 1588 года – 9 сентября 1657 года) Бредфорда Уильяма, губернатора 1-й трезвеннической колонии в Новом Свете.

30 лет назад (март 1983 года) в Польше отменены территориальные и временные ограничения на торговлю спиртным и повышены на него цены (Трезвость и культуры. – 1988. – № 6. – с. 24).

105 лет назад (март 1908 года) академик И.П. Павлов в своем докладе подчеркнул, что в минимальных дозах алкоголь оказывает на человека действие парализующее, а не возбуждающее (Наркологическая токсикология. - 1988. - № 11. – с.1).

Актуальное интервью

В интернете появилась запись интервью Дениса Шевчука о табачных лоббистах на KontrTelevision 23-01-13: <http://www.youtube.com/watch?v=BC7msCFzQi4>. Советуем всем познакомиться с этой записью в качестве хорошего примера, как надо вести дискуссию. А ниже предлагаем стенограмму этого интервью – ред.

Ведущий: Денис Шевчук – профессиональный юрист. Он глубоко изучал претензии депутатов к своему коллеге Карпову Анатолию.

- Денис, добрый вечер!

Денис: – добрый вечер! Я активист «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), 2 года изучаю тему табачного лоббизма, алкогольного, собриологию – науку о трезвости.

Позиция Карпова – это позиция человека, занимающегося псевдо-научной деятельностью, которая финансируется табачниками.

Есть серия мифов по табаку, алкоголю. Она навязываются людям через СМИ. Мне как юристу и обладателю двух высших образований – это хорошо видно. И я четко понимаю, что любые ужесточения ведут к уменьшению негативных явлений. Мы же не говорим:

Давайте отменим уголовный кодекс! Что будет? Будут сразу убивать и насиловать.

Почему запреты по алкоголю не действуют? Вот по героину они действуют, а по алкоголю – не действуют.

Это сознательный обман. Экономист первого курса хорошо знает, что есть обратная зависимость цены от спроса. Меньше цена на пирожки – их больше будут покупать (и наоборот). А почему с табаком так не будет? Любые ужесточения наказания приводят к уменьшению потребления наркотиков. В том числе легальных наркотиков – алкоголь и табак. Например, мировая практика показывает, что полный запрет на курение в ресторанах – это 15% в среднем повышение прибыли. Финансируемая табачниками организация «рестораторов» пишет (врет — прим.), что от этого будет убыток – от запретов на курение в ресторанах.

Ведущий: – А можно ли назвать Анатолия Карпова лоббистом в связи с его действиями – внесением поправок в законопроект?

Д: – Да, конечно! Много таких. Вот и Тополева-Солдунова – член общественной палаты, была замечена в табачном лоббизме.

В: – А в табачном лоббизме какого рода? Факты?

Д: – Тополева-Солдунова Елена Андреевна и Елена Зелинская. Первая – на мой взгляд, как член Общественной палаты распространила откровенную клевету на Максима Мищенко (известного антитабачника – прим.). Оклеветала в газете «Известия». Сейчас этим вопросом занимается полиция.

И Максима, как антитабачного лоббиста, выдавили, выжали из Общественной палаты. Зато там осталась табачный лоббист Тополева-Солдунова.

Максим заявил:

- Давайте будем и лечить больных, и заниматься профилактикой. А его слова переиначили, будто «давайте не будем лечить больных». Это – откровенная ложь распространялась в газете. Из редакции газеты звонили Максиму, и он не подтверждал эту информацию.

И вот такие лоббисты как Карпов, Тополева-Солдунова, Зелинская – они занимаются откровенным отстаиванием табачной индустрии.

В: – Да вы прямо всех сливаете!

Вопрос Денису:

- Насколько целесообразны эти обвинения (Карпова – ред.) Госдумы.

Д: – Мировые табачные компании держат большую часть рынка. Это «Бритиш Американ Табакко» («БАТ»), «Филип Моррис Интернэшнл» (ФМИ), Джапан Табако Интернэшнл («Japan Tobacco International» – JTI). И он, на мой взгляд, – 100%-й табачный агент. Вот например, данные Минздрава прошлого года:

«табачный бизнес нам приносит 1,2 триллиона убытков». А то говорят, доходы казне от табачной индустрии. Какие доходы?! Акцизы – десятки миллиардов. А убытки – 1,2 триллиона. От алкоголя – 1,7 триллиона убытков. Какие доходы казны?

Вы приносите копейки, а воруете рубли. В 20 раз больше убытков по алкоголю, чем прибыли. И в 10 раз – по табаку.

Они же воруют наш бюджет! Они не только убивают сотни тысяч людей. По табаку – 400 000 трупов ежегодно. ТАБАК! 500 000 трупов – алкоголь. О чём мы говорим? Табачный законопроект – это хотя бы убивайте в 2 раза меньше людей.

Т.е. воруют из бюджета, убивают сотнями тысяч. Что это за бизнес? Это преступники!

И с юридической точки зрения даже террористы должны меньше наказываться, чем табачные лоббисты. Террористы – они тысячу людей в худшем случае уничтожат. А тут – сотни тысяч ежегодно!!!

В: - А у вас есть, что отвечает Карпов на эти упреки? Понятно, что получить такое обзывательство – это достаточно обидно.

Д: – Это констатация фактов. Рынок табачный держат иностранные табачные компании. И если в алкоголе – там ещё какая-то конкуренция, то табачники – это иностранный бизнес. Они могут себе позволить оптом скупать себе чиновников, депутатов, журналистов. У них сил очень много.

Полтора года пробивается замечательный проект Минздрава. Почему люди, тормозящие его принятие, якобы, занимаются общественной деятельностью, а не сидят в тюрьме?

Ведущие: – За что? За одно предложение о поправке?

Д: – 400 000 трупов от табака ежегодно. Каждый день «скуривается» тысяча-полторы школьников. И это – фактическое соучастие табачной индустрии, жертвы которой – 400 000 человек – данные Минздрава. И 1,2 триллиона убытков бюджету. Они говорят, что мы приносим прибыль в казну, а сами убивают и воруют.

Ведущая:

- Просто у всех разный бизнес...

В: – Денис, вас сейчас, к примеру, можно обвинить в антитабачном лобби или в клевете.

Д: – Есть такая сказка... «табачный лоббист рассказывает, что есть фармацевтическое лобби». А на самом деле это табачный бизнес даёт больных, клиентов

фармацевтике. Нет его, антитабачного лобби. И люди на самом деле сражаются с табачным лобби.

В: – А чем закончится вся эта история? Поправки не примут?

Д: – Надеюсь, примут версию Минздрава и даже более радикальную. Всплыло вот что: дыра в законе, что можно курить в сериалах. Мол, вот в фильмах для взрослых – можно. Если по замыслу режиссёра нужно актёру курить в сценах.

Замысел режиссёра – это прямой приказ работодателя. Я лично общался с девушкой, которая по должности – посредник между режиссёром и рекламодателем. Замысел режиссёра – это прямой приказ рекламодателя. Приказал – все курят в сериале.

Как это? Прокурор-начальник курит в кабинете?! Это нарушение закона, его уволить надо. А это в сериалах показывают.

Нет этого в реальной жизни. Я, как юрист, это подтверждаю.

В: – А когда говорят «запретить курение в общественных местах» и не создают для этого никакие отдельные места. Никаких капсул нет. Что делать здесь?

На остановках тоже запретят курить.

Денис: – Запретят не на остановках, а на вокзалах и станциях метрополитена. Пока ещё есть возможность ещё более ужесточать в этом плане: на автобусных и трамвайных остановках, чтобы запрещено было курить. Пока только у метро и вокзалов. А надо запретить! Потому что – приходит туда один курильщик и обкуривает всех 20 человек на остановке. Они пассивно дышат и умирают раньше. Этого нельзя допускать – это живые люди. Я лично сталкивался с ситуацией: два ресторана рядом – где курят, и где не курят. Где не курят – там много клиентов. Где курят – мало клиентов. Табачный бизнес ворует клиентов у рестораторов.

Там залы есть – для курящих и для некурящих. Это как в бассейне – дорожка для писающих и для неписающих. Это издевательство. Есть конституционное право на благоприятную окружающую среду рядом.

В: - Денис, думаю, это ваше субъективное мнение. Не думаю, что статистика подтверждает ваше мнение.

Д: – Факты говорят, что прибыль в некурящих ресторанах на 15% больше.

Ведущая: – Я с вами согласна, Денис! Потому что когда есть 2 зала – для курящих и для некурящих, то дым всё равно доходит во все залы.

В: – Как бы вы прокомментировали слова Карпова про то, что предложенный законопроект будет вымывать дешёвые торговые марки и оставит только дорогие?

Д: – Абсолютная ложь. Дешёвые наркотики и дорогие наркотики. Чем больше мы будем эти наркотики запрещать, тем меньше их будут потреблять. Курение – это повышение радиационного фона и как любой наркотик надо его запрещать.

В моём районе, в Подмосковье нет ни одного книжного магазина, а табак везде! Одна палатка продаёт по закону, а 14 рядом из 15-ти – продают ближе 100 метров от образовательных учреждений. Никто об этом не хочет знать даже.

По стране сейчас можно позакрывать больше половины табачных киосков. Потому что они незаконно торгуют. И о действующем законодательстве население не оповещают. Почему по телевизору не говорят, что возле школы табак продавать нельзя?

В: – Господин Карпов считает так, что например, весь этот закон приведёт к появлению контрабандных сетей

по продаже табака.

Д: – Есть тысячи людей, которые будут это контролировать. Есть проект «Гражданский контроль», сайт akzakon.ru.

Написали заявку, пришли прокуроры и всех посадили за эту контрабанду. Сейчас не всё так просто. Люди изучают действующее законодательство.

Где-то изловят, заводят дела административные. Где-то – уголовные. К сожалению, за самогонование – нет статьи. Если только там крупная партия. Тоже там надо это ужесточать. Законы по ограничению негативного явления приводят к уменьшению этого негативного явления.

Пример: был сухой закон 1914-1925 года. Прекрасный.

В: – Я жил в Европе, где сигареты стоят очень дорого. И людям не мешает там курить.

Д: – Я отвечу. Это стандартное возражение. Вы, может быть, не бросите. Ещё парень не бросит, но в масштабе страны значимая часть населения страны бросит курить. В масштабах страны – это результат! Кто-то, кто пассивно травился – они перестанут травиться. И от этого в масштабах страны тоже будет эффект.

Как в Китае расстрел дают за 2 дозы. За одну – 8 лет. Да, было 1000 расстрелов в год, а сейчас – единицы. Да, полностью не уничтожили это явление, но во сколько раз уменьшилось это явление!

Контрафакт будет незначительный. Потому что есть тысячи людей, кто будет это контролировать. По всей

стране: трезвенники, антитабачники – они этим занимаются по всей стране. Тысячи магазинов, тысячи палаток сейчас штрафуются, наказываются.

В: – Вы курите или когда-то курили?

Д: – Я никогда не курил, всегда мало пил. А сейчас уже три года полная трезвость. Великолепно себя ощущаю! Я книги Федора Григорьевича Углова почитал, лекции Виктора Павловича Кривоногова послушал и понял, что мне совершенно не нужно себя отравлять психоактивными веществами.

В: – Голос у вас уверенный! Чем же вы занимаетесь?

Ведущая:

– Я тоже курила! И уже год не курю и уверена, что начать курить – это неверное решение. И когда человек что-то, что он делает, приносит неудобство, то он прекращает это делать.

Д: – Есть результативные способы отказаться от вредных привычек – почитать книги А. Карра, пройти курсы Г.А. Шичко. Можно даже без абстинентных синдромов обойтись. Главное – желание человека.

Денис Шевчук, юрист, активист СБНТ, проекта «Гражданский контроль», координатор партии Сухого закона России по Московской области (<http://www.vk.com/szakon>), deniskredit@gmail.com, vk.com/deniskredit

Записал с голоса – **Максим Урявин** (Самара)

О влиянии алкоголя на детей

Уважаемые соратники!

К Вам обращаются женщины из патриотического женского движения. Обращаемся с просьбой. Вот её суть.

Известно, что Дума приняла Закон, запрещающий передачу сирот в Америку. В скором времени исполнительные и общественные организации начнут обсуждать меры улучшения их жизни в России. Это логично и достойно поддержки участников трезвеннического движения. Возможно, общественность не осведомлена о главной причине тяжёлой жизни тех сирот, которые родились от пьющих родителей с психическими и ментальными изъянами: умственно-отсталых детей. Скорее всего, именно из-за их неадекватного поведения поднимается тяжёлая рука приёмного родителя или, не дай Бог, детдомовского воспитателя что в Америке, что в России. Причиной же дурного поведения ни в

чём не повинных детей, изъятых из гулящих семей, является алкоголь. Наверняка, эта причина не будет принята во внимание ответственными за организацию детдомовских дел и судьбы сирот общественными и официальными лицами. Именно для того, чтобы специалисты трезвеннического движения поделились с ними своими правдивыми знаниями о влиянии алкоголя на психическое состояние детей, мы обращаемся к вам с просьбой: напишите письма в соответствующие правительственные организации, партии, редакции (в том числе и либеральные), радиостанции, ТВ, патриотические русские объединения...

А.Е.Фаст,

и.о. председателя «Патриотического союза Женщин»,
координаторы: **Л.Ф.Наумова, В.Г.Кокорина,**
Е.А.Орлова, Н.А.Аристархова.

XV ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС НАРКОЛОГОВ

С 21 по 23 ноября 2013 года в Куала-Лумпуре (Малайзия) состоится XV Всемирный конгресс наркологов. Открытие предварительной регистрации - 2 января 2013 года. Начало отправки тезисов - 1 февраля 2013 года. Конец срока подачи тезисов - 15 июня 2013 года. Завершение предварительной регистрации участников конгресса 31 июля 2013 года. Виза в Малайзию не нужна, только заграничный паспорт. Желаящие, по завершению конгресса, смогут посетить любимый остров Жак Ив Кусто Тиоман. Подробности на сайте: <http://www.isam2013.org/content.aspx/HOME>.

А.Н. Маюров

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 950 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Тарханова.

Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости