



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 7 (139)

Июль-август 2013 г.

Читайте в номере:

«Навстречу съезду», – отчеты о деятельности региональных отделений СБГТ – стр. 1;

Методический материал «Контроль за соблюдением законодательства.», – стр. 8;

И.В.Николаев, «Фундаментальные основания собриологии как инструменты диагностики современного состояния российского общества», – стр. 10;

Н.А. Гринченко, «Трезвость или «анти»: подходы к профилактике химических зависимостей среди школьников», – стр. 19;

Навстречу съезду

Решением расширенного координационного совета СБНТ определено, что очередной съезд СБНТ состоится в Санкт-Петербурге 5-6 октября 2013 года.

Всем руководителям региональных отделений (РО) СБНТ необходимо провести собрания (конференции) и выбрать делегатов на съезд. Представительство делегатов определено решением Правления СБНТ: один делегат от организаций, численностью до 30 человек, плюс по одному делегату от каждых 30 членов организации свыше первой тридцатки.

Всем руководителям к съезду необходимо представить в Правление СБНТ отчет за прошедший между съездами период в электронном виде и быть готовыми отчитаться о деятельности отделения на съезде.

Напоминаю, что по поручению съезда Трезвых Сил России и стран СНГ, прошедшего в г. Санкт-Петербург 9-10 октября 2010 года была разработана «Программа скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2011-2012 годы» (Программа). Программа согласована руководителями ведущих трезвеннических организаций России и одобрена Межрегиональной конференцией СБНТ и других трезвеннических организаций России, состоявшейся 8-9 января 2011 года в г. Глазов, Удмуртия. Она приобрела статус официальной Программы действий трезвеннического движения, в том числе СБНТ. Прошу всех руководителей РО СБНТ при составлении отчетов отразить и пункты, порученные им для выполнения данной Программой действий. Она опубликована на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/programs/>, страница «Программы действий».

В качестве примера публикуем отчеты руководителей трех региональных отделений, уже присланные в редакцию. Приветствуется, если и вы представите свои отчеты для публикации в сентябрьском, предсъездовском номере нашей газеты.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Прорвало информационную плотину

На протяжении двух с лишним лет одна из ведущих региональных организаций СБНТ – Кемеровская – не давала о себе никакой информации ни в газете, ни в электронной рассылке новостей ТД, ни на сайте СБНТ. Складывалось впечатление, что организация прекратила свое существование. И вот, наконец, информационную плотину прорвало – председатель организации Г.С. Купавцев, представил краткий отчет о деятельности аж за два с половиной года!

Конечно, один только перечень мероприятий впечатляет – такому количеству дел может позавидовать не одна региональная организация. С большим удовольствием публикую этот отчет, и все же, хочу заметить – насколько было бы эффективнее давать информацию, как и положено, регулярно, с фотогра-

фиями, с результатами проведенных мероприятий. Скольким бы соратникам эти публикации послужили примером, скольких бы подвинули к подобным направлениям в своей деятельности?

Замечание это касается не только Кемеровской организации, но других «молчунов» – не создавайте впечатление, что вы бездействуете, что вас нет. Пишите! Ведь отчет – это не обязательно сухой перечень мероприятий, это и яркий репортаж о событиях, организатором и участником которого вы были. Тем более, что в октябре состоится съезд СБНТ и всем организациям надо отчитаться о своей деятельности.

Редактор

Кемеровская региональная общественная организация «Содружество борьбы за народную трезвость» (ранее Кузбасская региональная общественная организация «Союз Борьбы за Народную Трезвость») была создана по итогам учредительной Конференции, прошедшей 18 декабря 2010 года. Организация имеет аббревиатуру КРОО СБНТ и является де-факто составной частью Общероссийской Общественной Организации «Союз Борьбы за Народную Трезвость» Российской Федерации. В Правление КРОО СБНТ входят 10 человек.

Главными целями КРОО СБНТ являются:

- восстановление трезвости в личной, семейной и общественной жизни народов Кемеровской области;
- построение социально справедливого общества, свободного от алкоголя, табака и других наркотиков.

Основными задачами КРОО СБНТ являются:

- восстановление физического и духовно-нравственного здоровья населения в Кузбассе и Российской Федерации на основе трезвого образа жизни, исторических, культурных и религиозных традиций коренных народов Российской Федерации;
- расширение социального слоя сознательных трезвенников;
- трезвенное воспитание подрастающего поколения и защита его от приобщения к алкоголепотреблению, курению и потреблению других наркотиков;
- информационная подготовка общества к утверждению и сохранению трезвости в Кузбассе и в России;
- принятие законов, обеспечивающих восстановление действия антинаркотического законодательства на алкоголь и табак;
- способствование восстановлению в обществе норм социальной справедливости в использовании земли, недр и водных ресурсов, а также результатов хозяйственной деятельности при любых формах собственности;

За истекший период членами КРОО СБНТ проведены следующие мероприятия:

1. Прочитано антиалкогольных лекций в школах, ВУЗах и техникумах городов Новокузнецк, Киселёвск и Прокопьевск – 32;
2. Проведено митингов в поддержку идеи трезвости и дезалкоголизации российского общества – 2;
3. Организованы и проведены пикеты с антиалкогольными плакатами в городах Новокузнецк - 1, Киселёвск -1, Таштагол – 1;
4. Изготовлено и распространено два вида буклетов антиалкогольного содержания в количестве 3 000 экземпляров;
5. Проведено агитационных забегов с атрибутикой КРОО СБНТ и речёвками антиалкогольного трезвеннического содержания:
в Новокузнецке – 20,
в Прокопьевск – 7,
в Киселёвск – 4,
в Белово – 5,
в Кемерово -1.
6. Публикации КРОО СБНТ в городских газетах Ново-

кузнецка - 2;

7. Публикации о нас, КРОО СБНТ, в городских газетах:

- Кемерово – 1,
Новокузнецка – 5,
Белова – 1.

8. Публикации о мероприятиях КРОО СБНТ в Интернет-ресурсах с последующей дискуссией:

- в Новокузнецке – 1,
в Кемерово – 1,
в Белово – 1.

9. Организация, проведение и участие в экологических субботниках в Новокузнецке – 2;

10. Участие в избирательной кампании по выборам в Новокузнецкий городской совет народных депутатов в качестве кандидата в депутаты – 1;

11. Сбор подписей под обращением к Главе города Новокузнецка и депутатам горсовета об увеличении расстояния от детских садов и школ до торговых точек, реализующих алкогольные изделия крепостью свыше 15 градусов (собрали 1400 подписей и продолжаем собирать) - 1;

12. Организовали и провели матч по регби в г. Киселёвске – 1;

13. Организовали и провели футбольный матч с ФК «Союз» -1;

14. Организовали и еженедельно по воскресеньям проводили футбольные матчи силами членов КРОО СБНТ и сочувствующих – 8;

15. Организовали и провели соревнования по выполнению упражнений на брусках – 1;

16. Создали видеоролик с музыкально-песенным сопровождением соревнования по выполнению упражнений на брусках – 1;

17. Скомпоновали контент ДВД диска с антиалкогольными материалами, размножили их в количестве 300 штук и раздали в процессе наших публичных мероприятий – 3;

18. Организовали приезд и три выступления в учебных заведениях Прокопьевска чемпиона мира по боевым видам борьбы и музыканта Павла Болоянгова -3;

19. Организовали поддержку в проведении концерта рок- группы патриотического характера в Новокузнецке и присутствовали на концерте – 1;

20. Закупили 40 штук книг антиалкогольного содержания «Оружие геноцида» и распространили их среди граждан сочувствующих идее утверждения трезвости в российском обществе – 2;

21. Организовали и провели беседу антиалкогольного содержания с воспитанниками детского дома возраста 8-9 лет – 1;

22. Спонсировали представления цикла детских спектаклей (3 дня подряд по часу) философско-нравственного содержания – 1;

23. Организовали и провели в городской библиотеке им. Гоголя выставку фотографий воспитанников детского дома № 95 – 1;

24. Спонсировали покупку ёлки в детский дом № 95 для празднования Нового 2012 года – 1;

25. Организовали стенд и выставочный материал на празднике День города в 2011 году с демонстрацией шествия и речёвок антиалкогольного содержания, а также ритуального выливания алкогольной «высокока-

чественной» отравы в помойное ведро с последующей публикацией материала в интернет-ресурсах с бурным обсуждением «происшествия»;

26. Организовали стенд и выставочный материал на празднике День города в 2012 году с демонстрацией шествия и речёвок антиалкогольного содержания, а также ритуального выливания алкогольной «высококачественной» отравы в помойное ведро с последующей публикацией материала в интернет-ресурсах с обсуждением «происшествия».

27. Организовали и сходили в поход на природу – 4;

28. Ежедневно по субботам проводятся рабочие совещания Правления в очной форме, а также по скайпу через Интернет.

29. Ежедневно по средам проводятся рабочие совещания в скайпе;

30. Публикация с последующим обсуждением на сайте Гайдпарк статьи Купавцева Г.С. «Судьба Новокузнецка в условиях глобализации мировой экономики»;

31 Публикация с последующим обсуждением на сайте АПН и ряда других ресурсов статьи Купавцева Г.С. «Где же вы, господа русские офицеры?»;

32. Создан и активно работает сайт КРОО СБНТ – «ТРЕЗВЫЙ КУЗБАСС»;

33. Аналитические записки с обзорами прессы – 45;

34. Изготовление 7 видов антиалкогольных стикеров;

35. Распространение антиалкогольных стикеров – 20;

36. Размещение новогодних поздравительных стикеров трезвеннического содержания («Мой папа встретит Новый Год трезво!») во всех детских садах Новокузнецка – 400 шт.

37. Изготовление DVD-дисков с комплектом антиалкогольных видеороликов из проекта «Общее дело» в количестве 100 штук;

38. Показ антиалкогольных видеороликов во всех 10-х и 11-х классах всех 100 (ста) школ Новокузнецка – 1.

39. Анкетирование учащихся 10-х и 11-х классов школ Новокузнецка перед показом антиалкогольных видеороликов по анкетам, разработанным КРОО СБНТ – 1;

40. Компонировка, размножение и распространение в количестве 100 штук DVD-дисков участникам межведомственной научно-практической конференции «Демографическая ситуация в России и Новокузнецке. Причины, динамика, прогноз» – 1;

41. Подготовка и участие в работе межведомственной научно-практической конференции «Демографическая ситуация в России и Новокузнецке. Причины, динамика, прогноз»;

42. Проведено рейдов по выявлению и пресечению нарушений антиалкогольного законодательства на территории Бульвара Героев и в детском Парке им. Гагарина в г. Новокузнецке – 3.

43. Публикация и дискуссия на общегородском сайте «Сити-н» статьи и фоторепортажа о рейде дружины КРОО СБНТ по Бульвару Героев – 1;

44. Участие в рейдах совместно с сотрудниками контролирующими органов по выявлению фактов продажи пива продавцами киосков детям и подросткам – 3;

45. Публикация фоторепортажа с рейда по выявлению фактов продажи пива продавцами киосков детям и подросткам на новокузнецком городском интернет-ресурсе

«Сити-н». – 2;;

46. Организация и участие в общегородском праздничном шествии в честь Дня народного единства и согласия – 1;

47. Организация и проведение праздничного агитационного забега, мини-концерта и митинга в честь 200-летия Бородинского сражения – 1;

48. Организация и проведение агитационной пробежки с участием Жданова Владимира Георгиевича 4 августа 2012 г. – 1;

49. Проведение встречи-лекции Жданова В.Г. с соратниками в БЦ «Меридиан» - 1;

50. Организация и проведение недельных курсов по коррекции зрения и здоровому образу жизни профессором Ждановым В.Г. – 1;

51. Участие в учредительном съезде Всероссийской политической партии «Сухого закона России» – 1;

52. Участие в праздничных ныряниях в прорубь в пруду Зенковского парка 20 человек членов КРОО СБНТ – 1;

53. Публикация в интернете информации о массовом нырянии членов КРОО СБНТ в прорубь и фоторепортаж с дискуссией в течении недели и 3000 просмотров материала – 1;

54. Агитационная пробежка в честь Нового года – 1;

55. Публикация о Новогодней пробежке членов КРОО СБНТ на городском сайте «Сити-н» – 1;

56. Первая, совместная с администрацией города Новокузнецка, организация и проведение агитационной пробежки по проезжей части улиц Новокузнецка и митинга у входа на Бульвар Героев активистов КРОО СБНТ со студентами и спортсменами – 1;

57. Создание группы ВКонтакте женской команды «Русская пробежка» (77 участников) – 1;

58. Публикация на сити-н о создании женской команды «Русская пробежка» и дискуссия – 1

59. Первая пробежка женской команды «Русская пробежка» 16 февраля 2013 – 1;

60. Участие в работе Конгрессе организаторов и участников общенародного движения «Общее дело» в Храме Христа Спасителя, проводившейся при поддержке Администрации Президента РФ – 1;

61. Организация и регулярное, дважды в неделю, проведение игр в футбол команды КРОО СБНТ с командой православного религиозного объединения;

62. Обращения в УВД Кемеровской области о недостатках в работе правоохранительных органов по контролю за соблюдением антиалкогольного законодательства. – 1;

63. Обращения в УВД Кемеровской области с предложением сотрудничества в сфере профилактики нарушений антиалкогольного законодательства. – 1;

64. Сообщения в контрольные органы о нарушениях антиалкогольного законодательства – 12;

65. Показ фильма «8 марта – Женский день» из цикла фильмов проекта «Общее дело» в 10-х и 11-х классах общеобразовательных средних школ (около 300 классов) за неделю до праздника Женский день – 1;

66. Показ фильма «Технология спаивания» из цикла фильмов проекта «Общее дело» в 10-х и 11-х классах средних школ Новокузнецка (около 350 классов) и последующее анкетирование учащихся после показа фильма по анкетам, разработанным КРОО СБНТ – 1;

67. Проведение массовой «Русской пробежки», в которой принимало участие около 120 человек – 1;
68. Публикация о проведении массовой «Русской пробежки» на городском интернет-ресурсе «Сити-н» с последующим активным обсуждением – 1;
69. Проведение совместно с объединением «Русские забавы» состязаний и игр с участниками «Русских пробежек» – 1;
70. Организация показательных выступлений спортсменов дворового спорта «Стрит вокаут»;
71. Участие в экологическом субботнике на историческом комплексе «Кузнецкая крепость»;
72. Участие в крестном ходе членов КРОО СБНТ в майках с символикой КРОО СБНТ и транспарантом организации;
73. Организация и проведение конкурсов и соревнований детей с вручением призов в «День защиты детей» – 1;
74. Публикация и обсуждение на «Сити-н» информации об участии трезвенников КРОО СБНТ в проведении праздника «День защиты детей» – 1;
75. Участие КРОО СБНТ в организации и проведении мероприятий в праздновании «Дня города» – 1;
76. Проведение пикета с количеством участников 10 человек в специально отведённом месте без подачи уведомления в администрацию;
77. Запрос в горпрокуратуру Новокузнецка о порядке проведения массовых публичных мероприятий на спе-

- циально отведённых местах – 1;
78. Запросы по фактам нарушения антиалкогольного законодательства в различные контрольные органы – 16;
79. Размножение DVD-дисков с антиалкогольными материалами в количестве 300 штук;
80. Организация и участие в розыске педофила, изнасиловавшего двух 12-летних девочек;
81. Оказание помощи в избирательных кампаниях наших союзников – 2;
82. Подготовка и направление Обращения жителей Новокузнецка о совершенствовании межнациональных отношений со 170-ю подписями в адрес Президента РФ, в два комитета Госдумы РФ, в Совет народных депутатов Новокузнецка и в администрацию города. Публикация Обращения в интернете имела более 1000 просмотров. По обращению получены ответы.
83. Участие в заседании народного суда по делу об обвинении Кокорина Ивана Лаврентьевича и Лунёва Власа в организации публичного мероприятия (пикета 13.06.13) без подачи уведомления. Решение суда: штраф 20000 р. с обоих).
- Всего силами и с участием КРОО СБНТ за два с половиной года проведено 279 мероприятий.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель КРОО СБНТ
gsk1956@mail.ru

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ

1. Издательская деятельность

Монография

1.1 Собриология. Наука об отрезвлении общества/ Под ред. проф. А.Н. Маюрова.- Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011.-503 с. 2-е изд. исп. и доп.(В соавторстве – 130 страниц текста).

Учебные пособия

1.2 Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279 с.

1.3 Трезвый образ жизни: курс лекций.-Ч.2. Методика трезвенной работы. -Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2011.-263 с.

1.4 Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №1. Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2012. – 73 с.

1.5 Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №2. Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2012. – 104 с.

1.6 Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая программа дисциплины. Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2012. – 83 с.

1.7 Трезвый образ жизни. Пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья» (8-9 классы). Симферополь, 2013. – 72 с. (в соавторстве, 20% текста).

Основные статьи

1.8 Опыт Швеции в преодолении зависимостей// Пока не поздно (газета благотворительного Фонда профилактики и реабилитации больных наркоманией «Нарком»).-2008.-№№1-3.

1.9 Основные понятия собриологии// Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Вып.11. Под общей редакцией профессора А.Н. Маюрова.- Н.Новгород, 2009.- С.32-38.

1.10 Система мер по борьбе с курением в вузе//Профилактика курения в молодежной среде//Под общей ред. Доктора психологических наук О.Н. Усановой.М.: Институт психологии и педагогики, 2009.-С.42-44.

1.11 Как сформировать мотивацию к избавлению от курения//Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии. Нижний Новгород: Международная академия трезвости, 2010.- С.59-69.

1.12 Ценностный подход к формированию трезвого образа жизни студентов//Программа Первой Международной научно-практической конференции «Алкоголь в России». Иваново, 29-30 октября, 2010.-С.56-68).

1.13 Объект и предмет собриологии//Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: Материалы XX Международной конференции-семинара/Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова.-Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011.-С.120-125.

1.14 Опыт преподавания уроков нравственности и здоровья в общеобразовательной школе // Формування тверезого способу життя в сiм'ї та суспільствi: доповiдi наук.-практ. конф. — Біла Церква, 2012 — С. 28–40.

1.15 Организация профессиональной подготовки волонтеров и специалистов-собириологов. Материалы Первой Международной научно-практической конференции «Алкоголь в России». (Иваново, 29-30 октября, 2010). Иваново, 2012, -С.56-68.

1.16 Собириологическая концепция профилактики употребления алкоголя, табака и наркотиков в образовательной среде//Материалы Второй Международной научно-практической конференции «Алкоголь в России». Иваново, 28-29 октября, 2011.-С.141-146.

1.16 Опыт преподавания уроков нравственности и здоровья в общеобразовательной школе/ Материалы Третьей Международной научно-практической конференции «Алкоголь в России». Иваново, 26-27 октября, 2012.-С.205-213.

1.17 Становление собириологии как науки//Основы собириологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: Материалы XXI Международной конференции-семинара/Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова.-Н. Новгород: Гладкова О.В., 2012.-С.21-35.

2 Участие в конференциях

- Первая Международная научно-практическая конференция «Алкоголь в России» (Иваново, 2010).
- Вторая Международная научно-практическая конференция Алкоголь в России» (Иваново, 2011).
- Третья Международная научно-практическая конференция «Алкоголь в России» (Иваново, 2012).
- ХУИИ Международная конференция-семинар «Основы собириологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии» (Севастополь, 2008).
- ХУИИИ Международная конференция-семинар «Основы собириологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии» (Севастополь, 2009).
- Рождественские чтения (г. Москва, 2009).
- Рождественские чтения (г. Москва, 2010).
- Научно-практический семинар по разработке теории трезвенного просвещения (Екатеринбург, 2011).
- Всероссийский конгресс «Общее дело» (г. Москва, 2012)
- Всеукраинский съезд трезвенного движения (г. Белая Церковь, 2012)

3. Участие в проведении курсов повышения квалификации для педагогов по собириологии

- Третьи Угловские чтения. Санкт-Петербург, 2011.
- Пермь, 2012
- Якутск, 2012

4. Учреждение трезвеннических организаций

Участие в открытии Липецкого отделения Всероссийской партии Сухого закона

5. Преподавательская деятельность

На факультете дополнительных педагогических профессий ЕГУ им. И.А. Бунина за период с 2008 по 2012 годы прошли годичный курс обучения по факультативу «Трезвый образ жизни» (72 часа) около 300 студентов ЕГУ.

6. Общественная работа

Регулярно выступаю с бесплатными лекциями перед разными студенческими и преподавательскими аудиториями (несколько раз в год).

7. Публикации в трезвенной и региональной прессе

По 1-2 публикации ежемесячно в трезвенных изданиях СБНТ «Соратник», «Трезвение», региональной прессе (газете ЕГУ «Талисман», городской общественно-политической газете «Красное знамя», в издании Липецкого наркологического диспансера «Наркологические вести» и др.)

8. Работа с местными органами власти

За истекший период мною написано несколько писем с обращениями к главе администрации города Ельца, трижды была на приеме у главы и замглавы города по вопросам трезвенного просвещения в образовательных учреждениях.

Наталья Александровна Гринченко
кандидата педагогических наук,
профессора Международной академии трезвости,
председателя Липецкого отделения СБНТ

Отчет о работе Общественной организации «Трезвый Петербург» (СПб РО ООО «Союзом борьбы за народную трезвость»)

за сентябрь 2012- май 2013 год

| мероприятие | ответственный |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Создан плакат о деятельности общественной организации «Трезвый Петербург» и молодежного движения «Трезвый Питер» для презентации организации на городских мероприятиях. | Никитина СМ |
| Проведена презентация организации в выставочном зале Правительства Ленинградской области «Смольный» в рамках семинара «Развитие информационной и методической поддержки - залог успешной и устойчивой деятельности некоммерческих организаций в регионах. Использование современных информационных ресурсов для получения достоверной и качественной информации». | Никитина С.М |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Проведена раздача листовок о деятельности организации в Санкт-Петербургском университете ГПС МЧС России на лекции профессора В.Г. Жданова. | Моторин Д.Н. |
| Проведена раздача листовок и книг «Горькая правда о пиве» на круглом столе «Алкоголизм и наркомания как угроза безопасности России». | Никитина СМ |
| Организован и проведен круглый стол «Сотрудничество Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге и Русской Православной Церкви» в конференц-зале прихода храма Воскресения Христова (у Варшавского вокзала) | Никитина СМ |
| Проведена презентация трезвенных проектов города («Уроков трезвости», «Трезвого дозора») в конференц-зале Комитета по социальной политике на конференции «Партнерство государственных и общественных организаций в противодействии алкоголизму и наркомании Санкт-Петербурге». | Никитина СМ., Соколов РА. |
| Проведена раздача листовок и агитация за ТОЖ на Военно-исторической реконструкции "За Ленинград!", посвященную 69-й годовщине полного снятия блокады Ленинграда 27 января 1944 года событий по прорыву блокады (100 шт) | Бохан Е.С. |
| Проведена презентация проекта «Уроки трезвости» на круглом столе «Сотрудничество государственных и общественных организаций в сфере первичной профилактики алкоголизма и наркомании в Санкт-Петербурге» .в актовом зале Центра психолого-медико-социального сопровождения Приморского района | Курбатов Р.А. |
| Проведена презентация организации на музыкально-спортивном фестивале «Мир без наркотиков», проведенном в СКК им. Ленина. | Никитина С.М. |
| Созданы макеты для футболок с трезвенной символикой и рекламой организации | Никитина СМ. Павлова М.В. |
| Выпущено 10 футболок с трезвенными логотипами организации | Никитина СМ |
| Выпущен плакат о трезвом и здоровом образе жизни для школы с координатами организации и плакаты о вреде табака | Никитина С.М. |
| Организована акция по поддержке антитабачного закона в форме рассылки писем депутатам Государственной Думы от общественных организаций, входящих в Общественный совет по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге (приняли участие около 15 организаций) | Никитина С.М. |
| Проведен пикет по поддержке антитабачного закона | Шахова О.В., Никитина С.М. |
| Создан новый электронный макет брошюры «Гражданский контроль» №3 | Панин С.А. |
| Проведена презентация проектов «Уроки трезвости» и «Угловские чтения» в передаче «Зависимость или свобода» на телеканале «ВОТ» | Курбатов Р.А. Никитина С.М |
| Разработаны макеты трезвенных листовок для акции «Трезво встретим новый год» с презентацией трезвенных проектов города | Никитина С.М., Павлова М.В. |
| Проведена акция «Трезво встретим новый год» где роздано 4000 листовок | Никитина С.М. |
| Проведена презентация трезвенных проектов города на «Православном радио» и братстве трезвости «Бодрствование» во имя мч. Вонифатия при Храме иконы Божьей матери «Неупиваемая чаша» при заводе АТИ. | Никитина С.М. |
| На радиостанции «Радио Петербург» вышли в эфир 3 получасовые радиопередачи Общественного совета «Трезвый взгляд» | Плохотников Г.И. |
| Проведены 10 лекции с добровольцами по выявлению незаконной продажи алкоголя и табака и оформлению документации для подачи заявлений через интернет в рамках Всероссийского проекта «Гражданский контроль» и программы «Трезвый дозор» в ПМЦ «Вега» | Панин С.А. |
| Создано и выпущено четыре номера Санкт-Петербургской трезвеннической газеты «Трезвый вестник» (4000 экз) за январь, март, май (Мифы об алкоголе, 8 марта, полусухой закон 87-85, о табачной проблеме и методе Шичко) | Никитина С.М. |
| Разработана антиалкогольная и антитабачная информационная игра для школьников 5-8 классов «Остаться в живых» | Никитина С.М. |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Проведен цикл лекций о трезвом и здоровом образе жизни по программе «Здоровое поколение» (о вреде алкоголя, табака и наркотиков) для школьников 5-11 классов в рамках ОБЖ в общеобразовательных школах №625 и №250 Кировского и Невского района | Никитина СМ. |
| Создана трезвенная библиотечка в общеобразовательной школе № 250 Кировского района и ГБОУ СПО Российский колледж Традиционной Культуры Невского района (были переданы книги Клименко «Горькая правда о пиве» и диски проекта «Общее дело», газеты «Трезвый вестник» учащимся и педагогам) | Никитина СМ. |
| Проведено 12 встреч руководителей и специалистов государственных учреждений Кировского района с членами Общественного совета, разработан план совместных мероприятий Общественного совета и Администрации Кировского района по противодействию алкоголизму и наркомании в районе на 2013 год | Шахов Ю. А. |
| В рамках программы «Трезвый дозор» разработаны и согласованы с Прокуратурой Санкт-Петербурга алгоритмы взаимодействия Прокуратуры и общественных организаций по пресечению нарушения законодательства в сфере торговли алкогольной и табачной продукцией на территории Санкт-Петербурга | Плохотников Г.И. |
| Проведены лекция и беседа В.А. Коняева с воспитанниками и преподавателями «Воспитательного дома» на темы алкоголизма и наркомании | Шахов Ю.А. |
| Проведена лекция В.А. Коняева для учащихся и педагогов ГБОУ СПО Российский колледж Традиционной Культуры Невского района на тему алкоголизма и наркомании и показан фильм «День рождения» из проекта «Общего дела» о влиянии негативных факторов (алкоголя) на репродуктивном здоровье мужчин, женщин и на здоровье будущих поколений | Никитина С.М. |
| Проведены раздачи трезвенной газеты «Трезвый вестник» в фойе Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, на круглых столах организаций и мероприятий города, на уроках «Трезвого образа жизни» в школах и училищах, в православных братствах трезвости Санкт-Петербурга, на акциях «8 марта», Первомайской колонне трезвых сил города, акции «Скажи курению нет» 31 мая. | Никитина С.М. |
| Участие организации в первомайской колонне объединенных трезвеннических сил | Никитина С.М., Панин С.А. |
| Выпущена новая редакция брошюры «Гражданский контроль» №4 | Панин С.А. |
| Создание группы для реализации нового трезвенного проекта «Социальная реклама в области трезвого здорового образа жизни» в Совете по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге | Никитина СМ. |
| Проведена презентация проекта «Гражданский контроль» в программе «Зависимость или свобода» на телеканале «ВОТ» | Панин С.А. |
| Созданы макеты трезвенных листовок для 9 мая | Никитина СМ., Моторин Д.А |
| Проведена акция «9 мая» с раздачей листовок (2000 шт) на празднике | Никитина СМ. |
| Созданы макеты трезвенных значков с логотипом организации | Никитина СМ., Моторин Д.А |
| Выпущены значки с трезвенной символикой 230 шт | Никитина СМ. |
| Проведена акция по выявлению незаконной продажи алкоголя и табака в рамках проверки прокуратуры города в Приморском районе | Панин С.А. |
| Участие организации в митинге за введение Сухого Закона в Петербурге в 2014 году, на Марсовом поле с участием антинаркотических организаций, Русского Ватикана и трезвенных сообществ города | Шахова О.В. |
| Прочитаны лекции о трезвом и здоровом образе жизни по программе «Здоровое поколение» для учеников 7-9 классов в школе № 14 Невского района (120 учащимся) | Курбатов Р.А. |

Председатель СПб РО ООО « Союзом борьбы за народную трезвость»
Панин Сергей Александрович,
sobr-spb@yandex.ru

Контроль за соблюдением законодательства ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ «ГРАЖДАНСКИЙ КОНТРОЛЬ» УМЕНЬШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ АЛКО-ТАБАЧНЫХ ЯДОВ AKZAKON.RU

«Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru)

Чем удобны и просты интернет- обращения:

- вам не нужно оправлять письма (обращения) по почте;
- составление одного обращения не занимает больше 5 минут;
- после отправки интернет-обращения и его регистрации (о чём можно узнать при необходимости по телефону) в течение 30 дней оно будет рассмотрено, и на указанный вами почтовый адрес придёт письмо с ответом.

(!) **Примеры с текстом обращений есть в «основных документах» — akzakon.ru**

Итогами ваших обращений может быть:

- приостановление деятельности лиц, осуществляющих незаконную продажу алко-табачных ядов;
- устранение выявленных нарушений и привлечение к административной ответственности.

1. Сферы деятельности (применения):

- торговые точки, где осуществляется продажа алкогольных и табачных изделий в нарушении законов;
- нарушения в сфере их рекламы.

2. Куда можно обратиться

- Местная администрация. Региональные органы государственной власти — gov.ru
- МВД (Министерство внутренних дел) в субъектах РФ — mvd.ru
- Управления РПН (Роспотребнадзор, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека) в субъектах РФ — rosпотребнадзор.ru
- Управления Прокуратуры в субъектах РФ — genproc.gov.ru
- Управления ФСРАР (Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка) в субъектах РФ — fsrar.ru
- Управления ФАС (Федеральная антимонопольная служба) в субъектах РФ — fas.gov.ru (с фотографиями, только по рекламе)

По торговле — все органы, кроме ФАС, по рекламе — только ФАС.

(!) В обращении обязательно указываются Ф.И.О. и почтовый адрес.

В Москве, например:

ПРОКУРАТУРА г. Москвы - <http://www.mosproc.ru/ipriem/iaddress.php>

Прокуратура Московской области <http://www.mosoblproc.ru/internet-priemnaja/>

ГУ МВД России по г. Москве - http://petrovka38.ru/online_priemnaya/

ГУ МВД России по Московской области <http://www.guvdmo.ru/mo/priemnaya/>

3. Законы (можно скачать все сразу в папке «основные документы» на сайте akzakon.ru)

■ Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

■ Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".

■ Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе».

■ Федеральный закон от 02.05.2006 № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».

■ Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».

■ КоАП (КОДЕКС ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ)

Статья 14.2. Незаконная продажа товаров (иных вещей), свободная реализация которых запрещена или ограничена

Статья 14.3. Нарушение законодательства о рекламе

(!) В законы могут вноситься изменения, так что следует использовать «свежие» редакции.

Обновления законов можно отслеживать на сайтах справочно-правовых систем consultant.ru или garant.ru.

4. Основные понятия

■ **Плановая проверка** проводится не чаще чем один раз в три года - часть 2 статьи 9 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ.

■ **Внеплановая проверка** может проводиться на основании обращений и заявлений граждан (и не только) — пункт 2 части 2 статьи 10 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ.

■ **Алкогольная продукция** - ... продукция, которая произведена с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, **с содержанием этилового спирта более 0,5 процента** объема готовой продукции — подпункт 7 статьи 2 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ (понятно, что ошибочно пользоваться терминами "пищевой продукт" и "напиток" по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет "**алкогольное изделие**", "**алкотабачные яды**»), но пока такие термины есть в законах.

■ Виды продавцов:

ИП – индивидуальный предприниматель (физическое лицо);

Организации (юридические лица):

ООО — общество с ограниченной ответственностью;

ОАО — открытое акционерное общество;

ЗАО — закрытое акционерное общество.

Примеры: ИП Иванов С.А., ООО «Собриолог».

5. Основные нарушения в сфере торговли и рекламы

■ Незаконная продажа ИП алкогольной продукции: коктейли, вино, водка и пр. Розничная продажа алкогольной продукции осуществляется только организациями, при наличии лицензии.

■ Отсутствие информации о наличии лицензии на розничную продажу алкогольной продукции у организации.

Если организация осуществляет розничную продажу алкогольной продукции, обращайтесь внимание на наличие информации о номере и сроке действия лицензии, а так же об органе её выдавшем.

Информация о лицензии должна размещаться в удобном для ознакомления месте.

В случае отсутствия информации о лицензии необходимо указать в обращении, чтобы орган контроля проверил её наличие и срок действия.

(!) Самый быстрый способ узнать интересующую информацию – позвонить в лицензирующий орган (обратитесь в администрацию и узнайте, кто у вас занимается выдачей лицензий на розничную продажу алкогольной продукции).

■ Незаконная продажа алкогольной продукции на остановочных пунктах общественного транспорта и АЗС.

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

«на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях» — абзац четвёртый пункта 2 статьи 16 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ.

«Остановочный пункт – место остановки транспортных средств по маршруту регулярных перевозок, оборудованное для посадки, высадки пассажиров и ожидания транспортных средств.

■ Незаконная продажа табачных изделий на расстоянии менее чем 100 метров от границ территорий образовательных организаций.

То есть не от входа, а от границ территорий (забора) образовательных организаций.

К образовательным организациям относятся: детские сады, школы, техникумы, институты, учреждения

дополнительного образования и др.

(!) Расстояние измеряется по кратчайшему пути (по прямой линии).

(!) Чтобы измерить расстояние можно воспользоваться maps.yandex.ru или maps.rosreestr.ru.

(!) Более подробно о «табачной 100-метровке» — akzakon.ru.

■ Незаконная продажа алко-табачных ядов несовершеннолетним.

(!) Обратитесь в местное УВД.

■ Незаконная реклама алкогольной продукции.

Реклама алкогольной продукции не должна размещаться:

1) в периодических печатных изданиях;

2) в предназначенных для несовершеннолетних печатных изданиях, аудио- и видеопродукции;

3) в теле- и радиопрограммах, при кино- и видеообслуживании;

4) на всех видах транспортных средств общего пользования и с их использованием, а также снаружи и внутри зданий, сооружений, обеспечивающих функционирование транспортных средств общего пользования, за исключением мест, в которых осуществляется розничная продажа алкогольной продукции;

5) с использованием технических средств стабильного территориального размещения (рекламных конструкций), монтируемых и располагаемых на крышах, внешних стенах и иных конструктивных элементах зданий, строений, сооружений или вне их;

6) в детских, образовательных, медицинских, санаторно-курортных, оздоровительных, военных организациях, театрах, цирках, музеях, домах и дворцах культуры, концертных и выставочных залах, библиотеках, лекториях, планетариях и на расстоянии ближе чем сто метров от занимаемых ими зданий, строений, сооружений (!) В «рекламной 100-метровке» расстояние измеряется от зданий, строений и сооружений, а не от забора как это было в табачной «100-метровке»;

7) в физкультурно-оздоровительных, спортивных сооружениях и на расстоянии ближе чем сто метров от таких сооружений;

8) в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

■ Реклама алкогольной продукции, пива (изделий на его основе) и табачных изделий, на которой отсутствует предупредительная надпись:

о вреде чрезмерного потребления алкоголя — части 3 статьи 21;

курение вредит вашему здоровью — части 3 статьи 23 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ.

(!) Примеры нарушений ФЗ «О рекламе» — akzakon.ru

Подробнее см.

■ Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе» (ред. От 18.07.2011), Статья 21-23

Статья 21. Реклама алкогольной продукции

Статья 23. Реклама табака, табачных изделий и курительных принадлежностей

6. Составление обращения

Указать:

- фирменное наименование организации или Ф.И.О. ИП, если есть ИНН и ОГРН (ЕГРИЛ или ЕГРЮП);
- фактический адрес торгового объекта;
- ознакомиться со статьёй закона, нарушение которого будет указано в обращении;
- в случае нарушения закона “О рекламе” необходимо сделать фото.

(!) Примеры текста обращений по нарушениям находятся на akzakon.ru

Согласно абзацу второму пункта 5 статьи 16 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ:

«Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции».

Рекомендуем изучать дополнительные ограничения субъектов Российской Федерации:

Постановление Правительства Москвы от 15.11.2011 N 532-ПП;

Закон Московской области 2012 "О розничной продаже алкогольной продукции в Московской области";
постановлене Правительства МО 2006-2010 О мерах по выполнению законодательства о государственном

регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции

Новые ограничения на продажу алкогольного яда:

С 1 января 2013 года:

- запрещено продавать любые алкогольные изделия в нестационарных торговых объектах (за исключением точек общепита (продажа не более чем 16,5%) и магазинов беспошлинной торговли*) — подробнее на akzakon.ru;

- запрещено продавать любые алкогольные изделия в ночное время с 23.00 до 8.00* (за исключением точек общепита и магазинов беспошлинной торговли*).

*Субъектами РФ могут вводиться дополнительные ограничения.

После ознакомления можно задать вопросы по скайпу (раздел контакты на akzakon.ru), обсуждение также возможно в разделе «Юридическая борьба» Общего раздела на форуме СБНТ — sbnt.ru (<http://forum.sbnt.ru/forumdisplay.php?f=22>)

Запреты на курение водителей общественного транспорта в РФ и за рубежом forum.sbnt.ru/showthread.php?t=3223

Легко обошли закон? Притворная сделка forum.sbnt.ru/showthread.php?t=3002

Курение в подъезде жилого дома forum.sbnt.ru/showthread.php?t=3384

Сайты по трезвости и антитабачные: sbnt.ru
проектобщеедело.рф trezvenie.org akzakon.ru rodtr.ru
tvereza.info pravda-da.ru intacso.ru optimalist.narod.ru
trezv.su

*Игорь Владимирович Николаев,
профессор (Новосибирск)*

Фундаментальные основания собриологии как инструменты диагностики современного состояния российского общества

В настоящем очерке представлены:

1. Эпохальное открытие эффекта Найсли-Москоу-Пеннингтона по агглютинации эритроцитов под воздействием этилового спирта. Открытие, подтверждённое в СССР А.П.Явлиным, Л.Е.Поповым, В.Л.Поповым и Е.Ю.Черкашиным;

2. Дискретные уровни алкоголизации населения по классификации д.э.н., профессора Б.И.Искакова;

3. Уточнено значение величины критического уровня душевого потребления алкоголя, составляющего 6,8 л/чел-год, - алкогольная «точка невозврата» - после достижения которого в обществе развиваются необратимые деграционные процессы;

4. Дано аналитическое выражение, описывающее так называемую «культуропитетскую» кривую, на которой в динамике отмечено положение России в 1980 и в 2009 годах; 5. Показано, что при превышении критического уровня душевого потребления алкоголя, равного 6,0 л/чел-год, смертность населения становится линейной функцией душевого потребления алкоголя в обществе;

6. Представлена аналитически и графически функциональная зависимость показателя рождаемости от уровня душевого потребления алкоголя – подлинный «русский крест»; 7. Графически и аналитически на основе формулы Детиненко-Гражданникова представлена зависимость доли дефективных детей из общего числа новорождённых от уровня душевого потребления алкоголя.

На основе этих данных сделан вывод о закритическом состоянии нынешнего российского общества, обречённого на скорую и неминуемую гибель.

1. Открытие Найсли-Москоу-Пеннигтона

Цитата из «Методических указаний для преподавателей-кураторов студенческих групп» профессора Л.Е.Попова (г.Томск, 1979г., ТИСИ, тираж – 200 экз.) [1]: «В последнее десятилетие выяснилось, что, помимо прямого воздействия на обмен веществ в тканях, и нарушений в проведении нервных импульсов, алкоголь оказывает разрушительное воздействие на весь организм человека ещё одним, самым неожиданным образом. Результаты... исследований, полученных Найсли, Москоу и Пеннигтоном в США, и А.П.Явлиным в Советском Союзе, заставили по-новому взглянуть на механизм и масштабы вреда, приносимые алкоголем человеку. В первых опытах Найсли и его сотрудников была использована техника длиннофокусной микроскопии, разработанная металловедами для наблюдений за поведением материалов непосредственно в тех условиях, при которых этим материалам предстоит служить (например, при высоких температурах). Длиннофокусные микроскопы позволили отодвинуть объектив микроскопа от образца на расстояние порядка сантиметра.

Применительно к медицине появление длиннофокусных микроскопов означало возможность наблюдения на клеточном уровне за процессами, происходящими в живом организме. Для того, чтобы «взглянуть» в живого человека, Найсли и его коллеги воспользовались роговицей глаза, т.е. тем прозрачным окном, через которое человек смотрит во внешний мир. Под роговицей удаётся рассмотреть даже мельчайшие кровеносные сосуды – капилляры. Исследователи не ставили перед собой специальной задачи изучения влияния алкоголя на кровообращение по той простой причине, что, начиная опыты, они и не подозревали, что такое влияние существует.

Из интервью, данного профессором Найсли в 1967 году корреспонденту журнала «Ридэрс дайджест» следует, что идея посмотреть, не происходит ли каких-нибудь изменений в кровообращении на уровне капилляров под воздействием алкоголя, пришла совершенно случайно (здесь и далее все выделения в тексте наши, - И.Н.). Однако, то, что увидели исследователи, когда один из участников эксперимента, набрав в рот виски, расположился под микроскопом, было неожиданно и ошеломляюще. Оказалось, что под воздействием алкоголя происходит интенсивное склеивание (агломинация) красных кровяных телец – эритроцитов, обеспечивающих ткани организма кислородом.

Заметим, кстати, что представление о кровообращении как о течении крови по сосудам на уровне капилляров довольно далеко от истины. Диаметр капилляров иногда настолько мал, что эритроциты буквально «проползают» по ним поодиночке (диаметр эритроцита составляет 0,007 – 0,008мм [2], - И.Н.), нередко раздвигая при этом стенки капилляра. Поэтому ясно, что агрегат, содержащий несколько эритроцитов, не способен двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся артериям, а затем по артериолам всё меньшего калибра, он достигает, в конце концов, артериолы, имеющей диаметр меньший диаметра сгустка, и перекрывает её, полностью прекращая в ней крово-

ток. По наблюдениям, выполненным автором этого очерка совместно со студентами Московского университета В.Л.Поповым и Е.Ю.Черкашиным, комки эритроцитов появлялись в пробах крови человека через 40 минут после приёма алкоголя (испытуемый принимал натощак стакан сухого вина), их число достигало максимума через полтора-два часа (Рис.1), когда концентрация алкоголя в крови становилась максимальной».

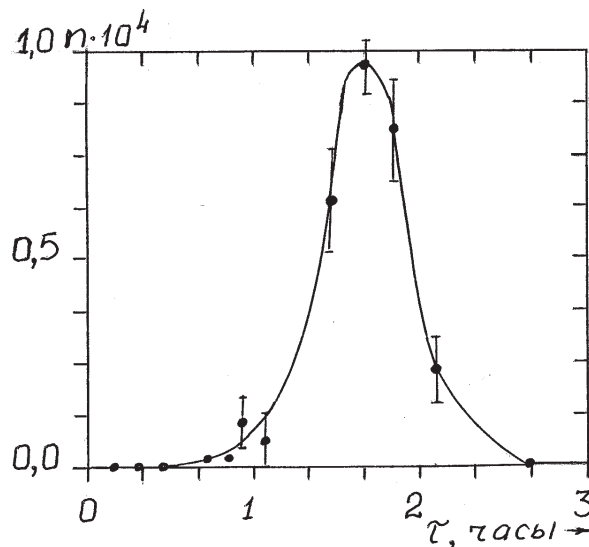
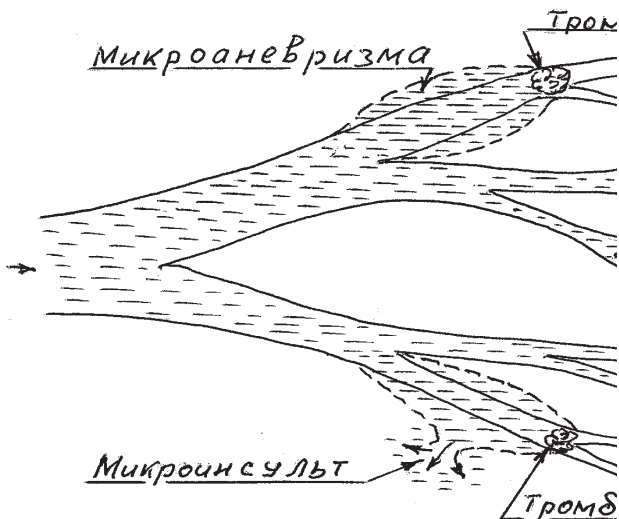


Рис.1. Зависимость числа сгустков эритроцитов n в крови человека от времени t .

«Сгустки эритроцитов имеют неправильную форму и содержат в среднем по 200-500 эритроцитов, средний их размер равен 60 микрон.

Встречаются отдельные сгустки, содержащие тысячи эритроцитов. Разумеется, тромбы таких размеров перекрывают артериолы не самого мелкого калибра. При этом прекращается поступление эритроцитов и плазмы крови в артериолы и капилляры, на которые разветвляется закупоренная артериола (Рис.2). Вместе с эритроцитами к тканевым клеткам перестаёт поступать кислород, вместе с плазмой – питательные вещества, содержащиеся в ней. Наступает гипоксия – кислородное голодание тканей, в которых возникли алкогольные нарушения кровообращения. ...Найсли с сотрудниками, наблюдая за одними и теми же разветвлениями сосудов, обнаружили, что **тромб алкогольного происхождения, однажды возникнув, может сохраняться многие месяцы и даже годы**. Во всяком случае, исследователи прекратили наблюдения, так и не дождавшись восстановления



кровообращения в закупоренных сосудах. Исследованиями Найсли, А.П.Явлиной [3] и других советских и зарубежных учёных получена достаточно ясная картина изменений, происходящих под воздействием алкоголя в самой кровеносной системе человека и животных. Импульсы давления, распространяющиеся по кровяному руслу вместе с сокращением артерий и артериол – пульс, встречаясь с преградой – тромбом (Рис.2), вызывают сильное расширение сосудов в непосредственной близости от тромба. Иногда это расширение оказывается необратимым: появляется вздутие артериолы – микроаневризма (Рис.2). В отдельных случаях стенки артериол не выдерживают повышенного давления и разрываются, возникают локальные кровоизлияния – микроинсульты.

Заметим, что описанные поражения кровеносных сосудов под воздействием алкоголя имеют совершенно универсальный характер. Они происходят в тканях всех органов. Во всех системах организма гибнут от кислородного голодания сотни тысяч и миллионы клеток, которые, очевидно, не были лишними. Число отмирающих клеток зависит от количества принятого алкогольного «напитка» и его крепости, и их тем больше, чем больше поступило в организм чистого этилового спирта...

...В каком смысле можно говорить о «выздоровлении» после принятой дозы алкоголя? Только в том смысле, что погибшие клетки либо полностью рассосались, либо заменены рубцами – соединительной тканью. Но сами клетки погибли и многие из них уже не будут заменены новыми.

В частности, безвозвратно гибнут нейроны. Т.е. после каждой рюмки вина или стакана водки, бокала шампанского или кружки пива, словом после каждой, поступившей в организм дозы алкоголя, человек обязательно становится необратимо глупее.

И здесь следует заметить, что этот процесс происходит постепенно и незаметно для человека. Ведь если какая-то информация оказалась утраченной в связи с гибелью нейронов, человек уже не может этой информацией оперировать. Поэтому он и не замечает обычно своей деградации. Зато рано или поздно её приходится заметить другим: родственникам, сослуживцам, соученикам, врачам, наконец...»

Для количественной оценки доли δN погибших нейронов в зависимости от относительного уровня алкогольной интоксикации Л.Е.Попов предложил следующую формулу [5]:

$$dN = 0,3 \cdot \frac{V}{V_{\max}}, \quad (1)$$

где V – среднегодовое потребление абсолютного алкоголя в литрах на душу населения; $V_{\max} = 63$ л/чел.год – предельное значение величины душевого потребления алкоголя.

При $V = 10,8$ л/чел.год (на 1980-й год, СССР) находим, что $\delta N = 0,063$, или 6,3% нейронов в год.

«Это... внушительная величина, – пишет Л.Е.Попов. – Выраженная в числе нейронов, она соответствует гибели около 1 миллиарда в год, то есть 15 миллионов нейронов в неделю, или свыше 200000 в день¹... Эти цифры могут показаться завышенными только человеку, недостаточно информированному о тех изменениях мозга животного и человека, которыми сопровождается алкогольная интоксикация. Дегенеративные изменения головного мозга при систематическом употреблении спиртных «напитков» патологоанатомам известны давно. Мозг алкоголика уменьшается в объёме, сморщивается. Уменьшение мозга в результате атрофических процессов сопровождается утолщением окружающей мозг менингеальной оболочки, заполняющей освобожденное мозгом пространство черепной коробки [5]».

Из «Отчёта по результатам научного исследования д-ра Мелвина Х. Найсли, профессора анатомии Медицинского Университета Южной Каролины, г.Чарльстон» [6]:

«...Опубликованный недавно в малоизвестном, но весьма уважаемом в медицинских кругах журнале «Исследование капилляров», доклад д-ра Найсли и его коллег д-ра Герберта Москоу и д-ра Реймонда Пеннингтона может остаться одним из самых выдающихся вкладов всех времён в деле медицинского исследования алкоголизма, в связи с тем, что его выводы наносят удар по широко распространённой теории о безвредности умеренного употребления алкоголя...»

Уже давно известно, что алкоголики страдают от серьёзного повреждения мозга, но большинство докторов удовлетворялось мыслью о том, что это просто один из результатов длительного пьянства, также как и разрушение печени, почечная недостаточность, заболевания сердца, что часто наблюдается у алкоголиков при вскрытии.

Доктор Найсли сегодня наглядно показал, что такое повреждение мозга не просто итог, но прогресс-

1 «15 миллионов нейронов в неделю» - это $N = 15 \cdot 10^6 \cdot 52 = 7,8 \cdot 10^8$ нейронов в год, что эквивалентно 6,3% от исходного количества нейронов N_0 . Легко подсчитать, что $N_0 \approx 1,24 \cdot 10^{10}$ нейронов. Обычно считается, что количество нейронов N_0 , образующих элементную базу нашего «персонального компьютера» составляет порядка 10^{10} шт. [4]. При $V = 18,0$ л/чел.год (2010-й год, Россия) находим, что $\delta N = 0,1057$, или 10,6% нейронов в год! При таких темпах деградации «персонального компьютера» у современных потребителей алкогольных изделий стоит ли после этого удивляться явлению сверхсмертности, свирепствующей сегодня в России?!

сирующий процесс, начавшийся с первых клеток, разрушенный самым первым приёмом алкоголя, и что с этого момента повреждение неумолимо накапливается с каждой новой порцией спиртного, где бы и когда бы она ни была выпита...».

Выводы:

1. Повреждение мозга начинается с первой рюмки. Безвредных доз алкоголя не существует;

2. Алкоголь поражает кровеносную систему человека, вызывая склеивание красных кровяных клеток – эритроцитов и, как следствие, тромбоз мелких сосудов, а также разрывы их стенок. Алкоголь не сосудорасширяющее, а сосудозакручивающее средство;

3. Лишая ткани кислорода в результате тромбоза сосудов, алкоголь вызывает гибель клеток всех органов и систем человеческого организма, при этом уменьшается объём мозга и число нервных клеток ЦНС, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердечная мышца... Нет такого органа, который бы не испытывал дегенеративных изменений под действием алкоголя;

4. Каждая доза алкоголя, принятая человеком, оставляет в его организме необратимые повреждения, которые накапливаются с увеличением суммарного количества выпитого алкоголя в течение всей его жизни;

5. Алкоголь снижает творческий потенциал человека, лишает его радости творчества, делает его «алкогольным автоматом».

2. Дискретные уровни алкоголизации населения

По классификации д.э.н., профессора Б.И.Искакова [7]:

I-й уровень: душевое потребление алкоголя равно 1,5 л/чел-год. Это этап приобщения населения к «культуре» потребления алкогольных изделий;

II-й уровень: душевое потребление алкоголя составляет 3,0 л/чел-год. Следствием достижения такого уровня душевого потребления алкоголя является ослабление духовно-нравственного здоровья нации;

III-й уровень: душевое потребление алкоголя достигает 6-ти л/чел-год. Следствием достижения этого уровня душевого потребления алкоголя становится массовое падение нравов. Происходит массовая дебилизация мужского населения;

IV-й уровень: душевое потребление алкоголя составляет 10,0 л/чел-год. По достижении этого уровня душевого потребления спиртного мужское население превращается в среднестатистического пьяницу. При этом молодеет алкоголизм, метастазы дебильности прорастают во все «мужские профессии»: управление, СМИ, искусство, культуру, образование, науку;

V-й уровень: душевое потребление спиртного достигает 13,0 л/чел-год. Такой уровень душевого потребления спиртного вызывает ослабление генетического здоровья нации, мутирует характер народа;

VI-й уровень: душевое потребление алкоголя составляет 17,0 л/чел-год. Вся страна превращается при этом в пьяницу, а мужское население превращается в среднестатистического алкоголика. Население вымирает ускоренными темпами: происходит генетический

коллапс по закону «трёх биопоколений»;

VII-й уровень: душевое потребление алкоголя составляет 20,0 л/чел-год. При таком уровне потребления спиртного происходит разрушение и физического, и нравственного здоровья общества. Социальная система терпит крах, происходит захват государства криминально-мафиозными структурами.

Выводы.

Сегодня население России сокращается в течение одного года примерно на 700-750 тысяч человек вследствие того, что рождаемость и миграция в совокупности не в силах компенсировать один миллион двести тысяч смертей в год. Среди молодых людей призывного возраста лишь двое из десяти, по официальным данным, пригодны для несения воинской службы. Т.е. это реально наблюдаемый генетический коллапс нации, характерный для VI-го уровня душевого потребления алкоголя в стране. Агрессивная узаконенная реклама алкоголя и табака, активное противодействие любым попыткам ограничения торговли алкогольными и табачными изделиями со стороны властных структур свидетельствует о захвате государства, как «машины подавления», криминально-мафиозными структурами, что соответствует VII-му уровню душевого потребления алкоголя. Учитывая эти обстоятельства, можно однозначно судить о том, что реальный уровень потребления алкоголя в стране заведомо выше 20 л/чел-год. Тем более, что некоторые экспертные оценки указывают на уровень душевого потребления алкоголя с учётом нелегального производства последнего, равный 25 литрам.

3. Алкогольная «точка невозврата»

На Рис.3 представлена картина динамики прироста населения ΔN млн. чел. в самой большой республике бывшего СССР – РФ (Россия) в период с 1940 по 1990г.г. в сравнении с темпами роста душевого потребления алкоголя V' за тот же период. Видно, что по достижении в 1970 году уровня душевого потребления в 6,8 л/чел-год (рост в 4,38 раза по сравнению с 1940 годом!), произошёл слом тенденции прироста населения в самой большой республике СССР: с течением времени и ростом алкоголепотребления темпы прироста

населения стали неуклонно снижаться. Такая же картина наблюдалась и во всех остальных республиках бывшего СССР: в Украине, Грузии, Армении, Беларуси, Киргизии, Туркмении, Таджикистане и т.д. Перелом наступил после 1984 года, когда под напором общественного «Движения за Трезвость» алкоголепотребление несколько снизилось, в результате чего увеличился и прирост населения во всех вышеупомянутых республиках[7].

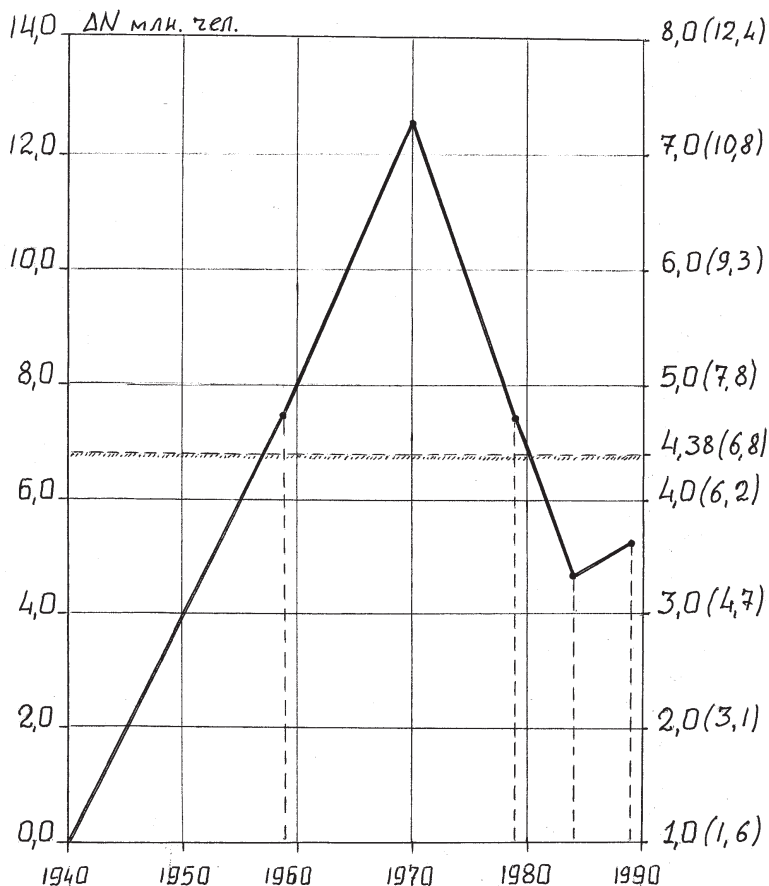


Рис.3. Динамика прироста населения в РСФСР (Россия) ΔN млн. человек в период с 1940 по 1990 г.г. в сравнении с темпами роста душевого потребления алкоголя V^2 . В скобках указаны значения уровня потребления алкоголя в л/чел.год.

Вывод: необратимые демографические изменения в обществе наступают при превышении уровня душевого потребления алкоголя в 6,8 л/чел.год. То есть алкогольная «точка невозврата» находится на уровне 6,8 литра абсолютного алкоголя на душу населения в годовом исчислении, а не 8,0 л/чел.год, как это утверждается со ссылками на ВОЗ, что хорошо согласуется с III-м дискретным уровнем алкоголизации населения по классификации профессора Б.И.Искакова.

4. Чем меньше «градуса» в алкогольных изделиях, тем шире круг пьянства и алкоголизма

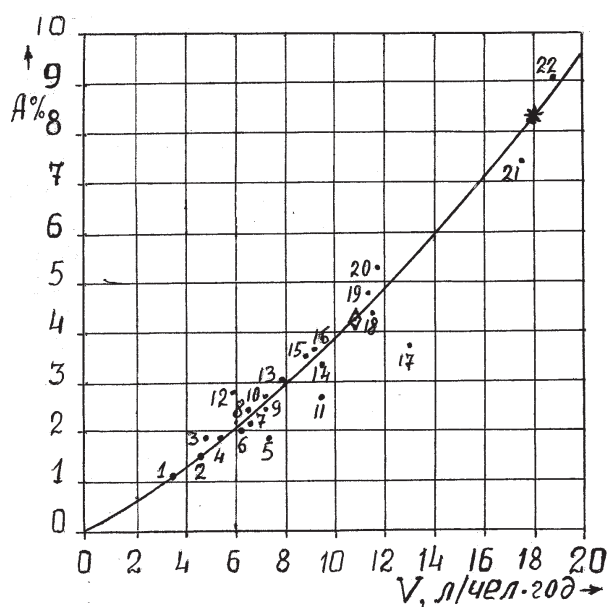


Рис.4. «Культуропитейская» кривая.

- 1 – Норвегия; 2 – Финляндия; 3 – ПНР; 4 – Нидерланды; 5 – Ирландия; 6 – Швеция; 7 – Англия; 8 – Канада; 9 – Дания; 10 – СФРЮ; 11 – США; 12 – ГДР; 13 – Новая Зеландия; 14 – Австралия; 15 – ВНР; 16 – Бельгия; 17 – Австрия; 18 – Швейцария; 19 – ФРГ; 20 – Испания; 21 – Италия; 22 – Франция; ○ – Россия (СССР), 1980г.; * – Россия, 2009г.

На Рис.4 представлена так называемая «культуропитейская» кривая, иллюстрирующая зависимость доли хронических алкоголиков (A) в процентах по отношению ко всему населению страны, в зависимости от уровня душевого потребления алкоголя (V). График построен по данным, приведенным в монографии [8].

Зависимость $A = f(V)$ хорошо описывается следующим соотношением:

$$A = 0,3V + 8,77 \cdot 10^{-3} \cdot V^2, \% \quad (2)$$

где A% - доля хронических алкоголиков в процентах по отношению ко всему населению страны; V – душевое потребление абсолютного алкоголя, л/чел.год. Среднеквадратичное отклонение значения величины (A) составляет $\pm 0,53\%$. На графике Рис.4 хорошо видно, что при переходе от группы стран, потребляющих в основном крепкие алкогольные изделия (водки, виски, джин) – это Норвегия, Финляндия, Нидерланды, Ирландия, Англия, Канада, к группе стран, добавляющих к высокоградусной алкогольной продукции пиво и вина (это Венгрия, Чехия, бывшая Югославия, Австрия, Германия), а также очень «хорошие виноградные вина» (это Испания, Италия, Франция), неизменно возрастает процент хронических алкоголиков в стране. Из уравнения (2), описывающего «культуропитейскую» кривую следует, что «умеренная доза», при которой в обществе не будет хронических алкоголиков, равна нулю: $V = 0, A\% = 0!$ То есть такой «меры» в Природе просто не существует.

5. Алкоголь и сверхсмертность

В 1986 году нашим соратником из Института неорганической химии СО АН, к.х.н. Евгением Владимировичем Соболевым (светлая ему память!) на основе обработки статистических данных по смертности населения страны, была выявлена следующая закономерность: **2 литра абсолютного спирта на душу населения в год стоят жизни 0,1% населения.**

Позже стало ясно, что эти смерти связаны с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ССЗ) человека. Пользуясь этим соотношением и зная в процентах уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), можно оценить уровень душевого потребления алкоголя в стране:

$$V = 20 \cdot n_{\text{ссз}}$$

(3)

где $n_{\text{ссз}}$ – показатель смертности от ССЗ в процентах.

В докладе бывшего председателя «Комитета ГД РФ по охране здоровья и спорту» Н.Ф.Герасименко на парламентских слушаниях 30 – 31 мая 2000 года были приведены следующие данные: при населении РФ 145539,2 тыс. человек в 1999 году в стране от сердечно-сосудистых заболеваний умерло 1183379 человек, что составило 0,813% ко всему населению¹. При этом Н.Ф.Герасименко озвучил фразу: «По стандартам ВОЗ ситуация в стране становится опасной, когда потребление алкоголя превышает 8 литров в год на человека. В России в 1999 году этот показа-

тель составлял 16,5 литра!». Пользуясь формулой (3), легко подсчитать, что

$$V = 20 \cdot 0,813 = 16,26 \text{ л/чел-год,}$$

то есть налицо прекрасное совпадение с данными, озвученными Н.Ф.Герасименко. По праву первооткрывателя формула (3) должна носить имя Евгения Владимировича Соболева.

В работе [9] было показано, что при превышении порога потребления алкоголя выше 6,0 л/чел-год, показатель смертности $n_{\text{см}}$ численно становится равным уровню душевого потребления алкоголя

$$V: n_{\text{см}} \approx V, \text{ так что их отношение}$$

$$x = \frac{n_{\text{см}}}{V} = 1 \pm 0,17$$

(4)

где 0,17 – среднеквадратичное отклонение коэффициента ξ от среднего значения 1,0. Соотношение (4) позволяет с точностью до $\pm 0,17$ (17%) оценить уровень душевого потребления алкоголя, если известен интегральный показатель смертности $n_{\text{см}}$ в данном конкретном регионе или в стране в целом.

Вклад алкоголя в сверхсмертность, наблюдающуюся сегодня в России, наглядно иллюстрирует Рис.5. Для построения графика $n_{\text{см}} = f(V)$ (Рис.5) использованы данные Таблицы 2, приведенной в работе [9]:

Т-2 [9]

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|
| V л/чел-год | 6,80 | 7,30 | 7,75 | 8,23 | 8,67 | 9,29 | 11,9 | 11,83 | 11,49 | 11,49 |
| $n_{\text{см}}$ чел/1000 | 8,7 | 8,7 | 9,0 | 9,2 | 9,2 | 9,8 | 11,0 | 10,9 | 10,7 | 11,1 |

Т-2 (продолжение)

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| V л/чел-год | 11,76 | 10,06 | 9,08 | 9,90 | 10,2 | 12,92 | 16,74 | 16,74 | 15,8 | 14,98 |
| $n_{\text{см}}$ чел/1000 | 11,6 | 11,3 | 10,4 | 10,5 | 10,7 | 12,2 | 14,5 | 15,7 | 15,0 | 13,6 |

<?>) «Светило» от медицины академик Е.Чазов рекомендовал каждому взрослому молодому человеку после 16 – 18 лет употреблять в день 4 унции (112 грамм!) водки, что соответствует более чем 40 литрам водки в год, или более 16 л. абс. спирта в год на человека, («ДУЭЛЬ», №19, 2003). Но «академика по пьянству» Е.Чазова «переплюнул» д.м.н., главный кардиолог Москвы Давид Йоселивани. В передаче ТЦ «Здоровье» от 17.04.05 он рекомендовал пациентам, перенёсшим инфаркт, ежедневную дозу спиртного в 50 грамм до 3-х раз в день. В пересчёте на водку – это от 18,5 до 54,5 литра алкогольной отравы в год, или от 7,3 до 21,9 литра абсолютного спирта в год на пьющую душу. Эту же линию поддержал главный санитарный врач России академик РАМН Г.Г.Онищенко: «Мы прилагаем усилия по привитию культуры потребления спиртных напитков в России. Сегодня в стране преобладает «северный тип», когда популярны в основном крепкие напитки. Но необходимо учитывать и «южный», предполагающий более слабые напитки, например, вина и др. ... (2005). Эту же линию поддерживает руководитель ГУ НИИ Питания РАМН академик В.А.Тутельян, рекомендуя «средние дозы алкоголя» в своих рецептах по «гигиене питания».

К сожалению, сегодня нет ЗАКОНА, по которому пропагандистов «культуры питания» можно было бы привлечь к уголовной ответственности как террористов, покушающихся на массовое убийство мирных граждан.

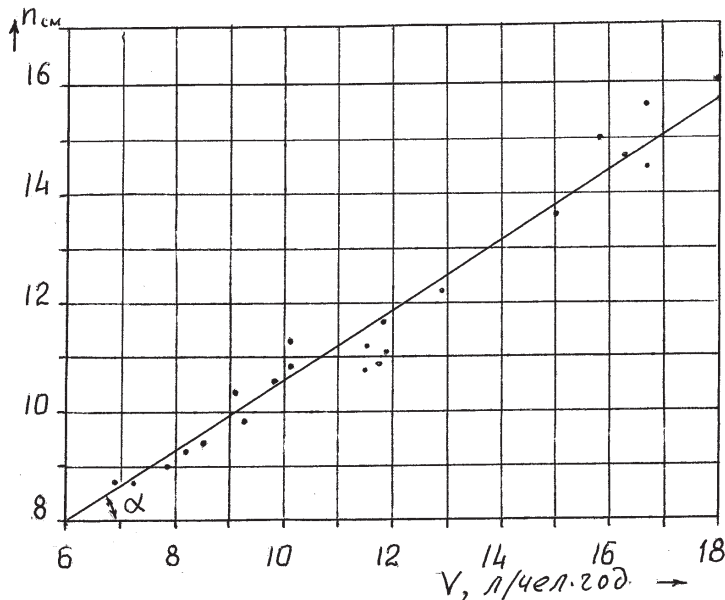


Рис.5. Вклад алкоголя в сверхсмертность.

Из Рис.5 наглядно видно, что при превышении критического уровня душевого потребления алкоголя, равного 6,0 л/чел.год, смертность становится линейной функцией душевого потребления алкоголя в обществе. Зависимость $n_{cm} = f(V)$ описывается следующим выражением:

$$n_{cm} = [8 + 0,63(V - 6)] \pm 0,09 \quad (5)$$

для $V \geq 6,0$ л/чел.год, где $\sigma = 0,09$ – среднеквадратичное отклонение от среднего значения n_{cm} ; $\text{tg}\alpha = 0,63$ – угловой коэффициент зависимости показателя смертности от уровня душевого потребления алкоголя. В 2009 году при уровне потребления алкоголя 18 л/чел.год показатель смертности равнялся, по официальным данным, 16,06 чел/1000 [6, с.287], Рис.5.

6. Алкоголь и рождаемость

На Рис.6 представлена функциональная зависимость показателя рождаемости

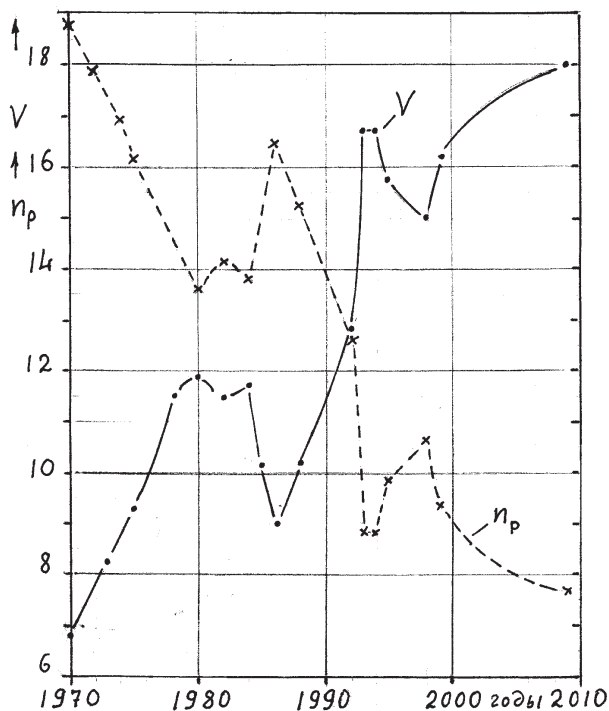


Рис.6. Подлинный «русский крест»: $V + n_p = \text{const}$.
V – л/чел.год; n_p – чел/1000.

ности n_p от уровня душевого потребления алкоголя V. В работе [9] было показано, что данная зависимость описывается простым соотношением:

$V + n_p = \text{const}$, то есть сумма численных значений душевого потребления алкоголя V и показателя рождаемости n_p представляет собой некую по-

стоянную величину – константу, определяемую с точностью $\pm 8,2\%$:

$\text{const} = 25,61 \pm 2,11$. На Рис.6 отчётливо видны результаты борьбы за отрезвление страны в период 1984 – 1988г.г.: 1.- заметное снижение потребления алкоголя вызвало резкое увеличение рождаемости; и 2.- государственная политика «вытеснения водки пивом» привела к резкому увеличению потребления алкоголя и, соответственно, к ещё более заметному падению рождаемости в стране в период с конца 90-х и до конца 2000-х г.г. Вот это и есть подлинный, настоящий «русский крест», символизирующий алкогольный геноцид не только ныне живущих, но и будущих поколений, ставя «крест» на будущем не только русских как нации, но и русской цивилизации вообще.

В связи с вышесказанным, приведём слова мудрых и прозорливых исследователей прошлого: «Разрушительную силу алкоголизма по его последствиям можно сравнить, например, только с водородным оружием. Так же как и водородные бомбы, способные уничтожить целые страны с многомиллионным населением, спиртные «напитки», правда, не так быстро (всего по одному миллиону двести тысяч человек в год! – И.Н.), но столь же капитально ведут к аналогичным последствиям» [10].

7. Алкоголь и рождение дефективного (дегенеративного) потомства

В монографии [11], в Приложениях, под рубрикой «Кричащие цифры», приведен график взаимосвязи динамики потребления алкоголя и доли родившихся дефективных детей, который воспроизводится в настоящей статье (Рис.7). Этот график был получен благодаря трудам новосибирских молодых учёных академгородошников В.А.Детиненко и Е.Д.Гражданникова.

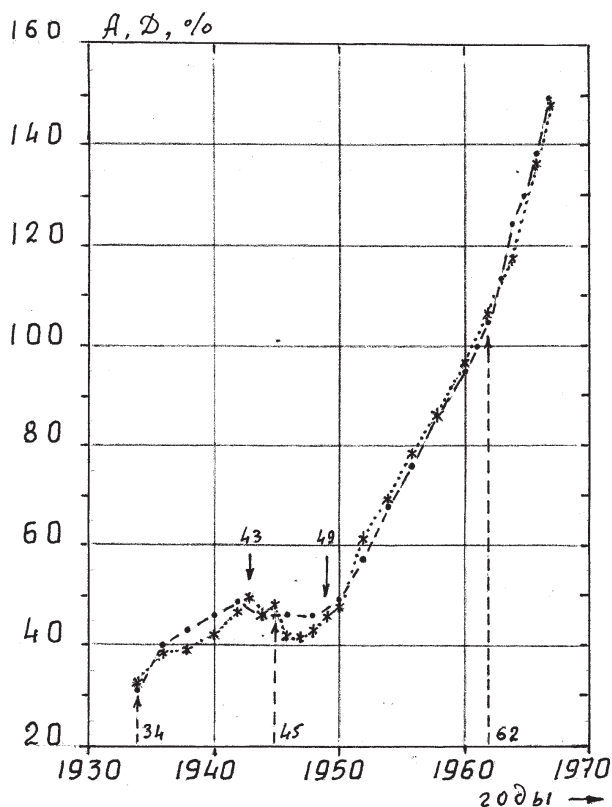


Рис.7. Взаимосвязь динамики потребления алкоголя (А) и доли дефективных детей (Д) в сопоставимых масштабах.

(•) — динамика потребления алкоголя в % к 1961 году;
 (*) — динамика изменения доли дефективных детей в % к 1961 году.

На графике Рис.7 хорошо видны некоторые этапы исторического пути нашей Родины:

- переломный 1943-й год в ходе ВОВ и Победный 1945-й год, отмечены безстрастной статистикой увеличением рождения дегенератов;
- голодный 1946 год и три последующих года ликвидации последствий военной разрухи отмечены спадом рождения дефективных детей;
- последующие годы, начиная с 1949 года и вплоть до 1962 года, отмечены синхронным ростом темпов потребления алкоголя и темпов производства дегенеративного потомства как результат роста «благополучия народа»;
- переломный 1962-й год, год начала официозной пропаганды «культуры потребления» алкогольных изделий.

Непосредственно функциональная зависимость доли дефективных детей среди новорожденных (Д%) от уровня душевого потребления алкоголя (V), полученная исследователями этой проблемы В.А.Детиненко и Е.Д.Гражданниковым, представлена на Рис.8.

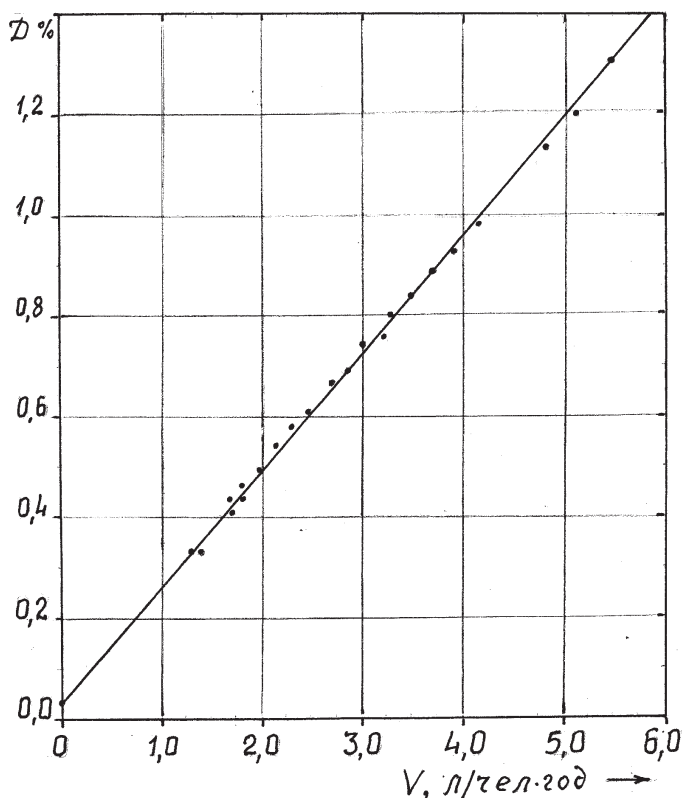


Рис.8. Зависимость доли (Д%) дефективных детей из общего числа новорожденных от уровня душевого потребления алкоголя (V).

Зависимость доли (Д%) дефективных детей от уровня душевого потребления алкоголя (V) описывается формулой Детиненко-Гражданникова:

$$Д\% = 0,23V + 0,031. \quad (6)$$

Уровень душевого потребления алкоголя (V) в формуле (6) определялся авторами как 9-ти-летняя скользящая средняя на интервале в девять лет.

Коэффициент $k = 0,23$ в формуле (6) определен со среднеквадратичной ошибкой отклонения от среднего $\sigma_k = \pm 0,9\%$, а постоянная $const = 0,031$ определена со среднеквадратичной ошибкой $\sigma_c = \pm 8\%$, что позволяет в зависимости от уровня душевого потребления алкоголя производить достаточно точные оценки доли дегенеративного потомства среди новорожденных вследствие пьяного зачатия.

Если принять во внимание, что в 2010 году душевое потребление алкоголя в стране составляло минимум 18 литров абсолютного спирта, то нетрудно подсчитать величину коэффициента популяционной деградации (КПД) современного общества:

$$КПД = Д = 0,23 \cdot 18 + 0,031 = 4,17\%. \quad (7)$$

Неблагополучие в этой сфере бытия современного российского общества хорошо видно по росту числа так называемых «детских домов» и «спецшкол» для умственно отсталых детей во всех регионах страны, а так же по лихорадочной деятельности властей по расселению этих «детских домов» путём создания «семейных детских домов» с приёмными родителями. Сюда же следует отнести и практику «усыновления» этих несчастных детей иностранными гражданами.

О том, что существует практика подпольной торговли человеческими органами, в том числе и детскими, официальная статистика умалчивает.

Катастрофическое положение дел в этой сфере бытия российского общества подтверждает авторитетный учёный, педиатр, директор Научного центра охраны здоровья детей РАМН академик А.Баранов: «из каждых 1000 младенцев, родившихся в крупных промышленных городах России, у 800 – 900 выявляются те или иные врождённые патологии развития» [12].

Выдающийся педагог современности, доктор мед. наук, профессор В.Ф.Базарный так прокомментировал

Заключение

Гениальному русскому самородку М.В.Ломоносову принадлежит следующее утверждение: «Величие, могущество и богатство всего государства (российского) состоит в размножении русского народа». Сегодня же, в российской действительности, мы наблюдаем прямо противоположную картину: на просторах бывшего СССР стремительно размножаются все другие народы бывших советских республик, все, кроме государствообразующего русского народа. И этот неоспоримый факт выдаётся лизоблюдями от общественных наук как «общемировая тенденция». Игнорирование нынешними «светилами» от медицины выводов выдающихся русских учёных-медиков начала XX-го столетия в отношении алкоголя, определивших последний как «нервный яд», как наркотик, подрывающий физическое и нравственное здоровье населения; охаивание либеральными СМИ результатов «принудительной трезвости» 1914 – 1917 и 1985 – 1988-х годов; преступное уничтожение ГОСТ-18300-72 на спирт этиловый, квалифицировавший это химическое вещество как наркотик, подрывающий здоровье населения; замалчивание открытия Найсли-Москоу-Пеннигтона, установившее подлинный механизм разрушительного действия алкоголя на кровеносную систему человека; пропаганда и внедрение в медицинскую практику западной теории «дринков»; создание властями

эти строки: «...читая эти жуткие цифры, у нас не хватает мужества признать, что на фоне тех ценностей и «свобод» жизни, которые навязали нам лукавые, постепенно, но неумолимо заканчиваются полноценные дети, а следовательно, заканчивается сам человек» (там же). Это к вопросу «Когда наступит «конец света?»». Если кому ещё не ясно, то надо отдать себе отчёт в том, что «Конец Света» уже «пришёл»! Нынешнее российское общество обрело себя на уже скорую и неминуемую гибель. Будущее только за Трезвым, не «трезвящимся», а безо всяких оговорок и компромиссов Абсолютно Трезвым обществом!

«благоприятного инвестиционного климата» в РФ для зарубежных пивных и табачных компаний; искусственно организованная «в этой стране» эпидемия наркомании и токсикомании, захлестнувшая всю страну; «случайные» вспышки «лихорадки западного берега Нила», или «лихорадки Эбола», «коровьего бешенства», «птичьего гриппа» и т.п. – всё это есть проявление системного подхода по низведению населения России до «экономически обоснованных 15 миллионов» рабов для обслуживания нефтегазовой «трубы» и транссибирской магистрали в соответствии с планами мировой финансовой олигархии, рвущейся к мировому господству.

А проводить такую внутреннюю политику в отношении русского народа в полицейском государстве духовной лжи и насилия помогает нынешняя не трезвая паразитическая «элита», обрекая себя тем самым на скорую и неминуемую гибель, обеспечив, таким образом, самой себе «конец света».

Но, «не время, братья, руки опускать бессильно! Да, то, что потеряли – не вернёшь! Но всё мы сможем, коль спасём от лжи Россию! Вино и водка с пивом – это та же ложь!». Будем же всегда помнить слова нашего великого соотечественника Михаила Васильевича Ломоносова: «Величие, могущество и богатство всего государства (российского) состоит в размножении русского народа!».

Литература:

1. Л.Е.Попов. Алкоголь и человек конца XX века. Методические указания для преподавателей-кураторов студенческих групп. Томский инженерно-строительный институт, г. Томск, 1979г., 40 с.
2. К.Вилли. Биология. Перевод с 5-го английского издания. Изд-во «МИР», М., 1968г., с.310.
3. А.П.Явлин. Состояние периферического и мозгового кровообращения при хроническом алкоголизме. Жур. «Неврологии и психиатрии», №2, 1977г.
4. Ю.Чирков. Тогда придёт электронный джентльмен... М., Изд-во «Детская литература», с.25.
5. Л.Е.Попов. Алкоголь и человек. «Подспорье» (приложение к газете «Соратник»), №7(86), июль 2008г., с.21.
6. Отчёт по результатам научного исследования д-ра Мелвина Х. Найсли, профессора анатомии Медицинского Университета Южной Каролины, г. Чарльстон.- «Повреждение мозга начинается с первой рюмки». В сб. «Основы социологии, профилактики, социальной педагогики, и алкологии» - Материалы XX Международной конференции-семинара под общей редакцией проф. А.Н.Маюрова.- Нижний Новгород, 2011г., с. 140 – 141.
7. И.В.Николаев. Алкоголь и табак – «бинарное» химическое оружие массового поражения. Новосибирск, 2005г. «Подспорье» (приложение к газете «Соратник»), №10(89), ноябрь 2008г., с. 1 – 18.
8. Ю.П.Лисицин, И.Я.Копыт. «Алкоголизм», М., «Медицина», 1983г., с.63,83.
9. И.В.Николаев, В.Н.Гетманов. Методика извлечения полезной информации из лукавой статистики. В сб. «Основы социологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии» - Материалы Международной конференции-семинара под общей редакцией проф. А.Н.Маюрова.- Н.Новгород, 2009г., с. 66 – 79.
10. Ю.М.Ткачевский. «Правовые меры борьбы с пьянством», М., МГУ, 1974г., с. 154.
11. Ю.Г.Марченко, П.В.Матвеев, А.Н.Насыров, Н.Г.Загоруйко. «Стратегия Отрезвления». Новосибирск, Новосибирское Книжное Издательство, 1990г., с. 95.
12. В.Базарный. Деньги или дети? – Газета «Знание Власть», №47(546), ноябрь 2011г., с. 8.

ТРЕЗВОСТЬ ИЛИ «АНТИ»: ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

Аннотация. В статье дается обзор главных образовательных моделей профилактики химических зависимостей в России: информационной, социальной активности, личностной и социальной компетентности, улучшения физического и нравственного здоровья. Автор приводит примеры некоторых образовательных профилактических программ и учебников. Автор считает, что информация об алкоголе, табаке и наркотиках должна быть неотъемлемой частью любых образовательных профилактических программ, но в программы также следует включать информацию об актуальных проблемах социального и личностного развития школьников.

В последнее время среди специалистов, занимающихся профилактикой химических зависимостей, обострились дискуссии о том, как именно надо проводить работу со школьниками, чтобы вместо профилактики не пропагандировать наркотики. В частности, есть разные мнения о том, нужно ли говорить детям о вреде алкоголя, табака и наркотиков, то есть давать антиалкогольную, антитабачную или антинаркотическую (АТН) информацию, либо свести всю профилактическую работу к формированию нравственных понятий о добре и зле, допустимом и должном, формированию жизненных навыков в общем и целом.

Наверное, не нужно изобретать велосипед, а просто рассмотреть наш собственный и международный опыт.

В отечественной традиции, основы которой были заложены в конце XIX – начале XX столетия, вначале преобладал **информационный «антиалкоголический» подход**, главной целью которого было сформировать отрицательное отношение к употреблению алкоголя (М.М. и С.М. Беляевы, Г.Ф. Марков, И.П. Мордвинов, С.Г. Успенский). В дореволюционной России употребление алкоголя было признано вредным на государственном уровне, поэтому информационный подход был весьма эффективен.

Развивалась и **модель социальной активности**. Так, П. А. Миртов предлагал не только просвещать, но и воспитывать социальную активность воспитуемых: создать музеи трезвости, проводить музыкально-литературные вечера (1911). К. Мирянин писал об организации школьных обществ трезвости (1912). Н. Смирнов с успехом проводил школьные праздники трезвости (1914). А. С. Вирениус рекомендовал организовывать здоровый образ жизни учащихся (фактически это - **модель улучшения здоровья**). Также предлагался альтернативный подход – клубная деятельность – стрельба, игры, экскурсии и т. п. Русский педагог С. А. Рачинский предлагал учащимся и их родителям принимать церковные обеты трезвости (религиозный зарок) [1:40-46].

В ранний послереволюционный период, после того, как «сухой закон» в России был отменён, **модель социальной активности** вышла на первое место. Возникли такие формы вовлечения подростков в борьбу за трезвый образ жизни, как пионерские демонстрации и митинги, призывающие отцов не пить.

Этот опыт освещён в работах С. Фрейдена (1930), И. М. Варушкина (1923), И. Д. Страшуна (1929) и др.

Продолжала разрабатываться и **модель улучшения здоровья**. В. П. Кащенко занимался педологией и уделял пристальное внимание трудным детям. Преодоление алкоголизации и курения он рассматривал в контексте формирования здорового образа жизни вообще и высказывал идеи о возможности оздоровления средствами искусства, об оздоровительном влиянии правильного режима труда и отдыха [1:40-46].

В 30-е годы работа по профилактике химических зависимостей среди школьников (как и среди взрослых) была на долгие годы свернута в надежде якобы на то, что как только народ заживёт богаче или станет культурнее, проблема отпадет сама собой. И лишь в 80-е гг. в связи с антиалкогольной кампанией исследования возобновились. Появились диссертации, профилактические программы, учебные пособия.

На современном этапе в России разрабатывается несколько концепций профилактики.

Модель свободы выбора. Этой концепции придерживаются те отечественные программы, которые черпают подобные идеи из некоторых сомнительных западных программ. Выглядит это примерно так: *«Человек должен иметь возможность делать выбор. Именно в этой возможности и заключается свобода. Даже если человек делает выбор, которым наносит себе вред, – это его собственный выбор! Это выбор неразумного, но свободного человека! Государство обязано объяснять гражданам вредные последствия каких-либо действий. Но право выбора образа действий оно должно оставлять за гражданами»* [2:191].

Такое утверждение означает, что свобода вымирания обеспечена. В современной России дети приобщаются к курению в возрасте 8-10 лет, к алкоголю (через пиво и «энергетические напитки») в 12-13 лет, пики приобщения к наркотикам 14-16-25 лет. Причём особенностью подросткового и молодёжного стиля употребления АТН является то, что к табаку и алкоголю вскоре присоединяются наркотики и другие токсические вещества. Бросить подростка на произвол судьбы, чтобы он сам «сделал правильный выбор», который трудно сделать в силу возрастных особенностей, есть ни что иное как безответственность взрослых. Но самое удивительное, что свободу

выбора подростку предлагают в том возрасте, когда он даже по закону не имеет права, ни пить, ни курить. Это не свобода выбора, а ловушка для детей. Поэтому включение специфической АТН информации в образовательные планы учащихся с учетом возраста начала приобщения к этим веществам нам представляется оправданным и необходимым.

Модель нравственного здоровья. В России эта модель представлена программой, разработанной Г. В. Плешковой и Д. В. Колесовым (1993). Программа состоит из трёх компонентов: программа для педагогов, программа для родителей, программа для учащихся (профилактическая).

С *учителями* разбираются проблемы алкогольной, табачной и наркотической зависимости, здоровье и основы нравственности и духовности, работа с родителями по проведению антинаркотического контроля за детьми.

Работа с *родителями* включает два основных этапа: выявление отношения самих родителей к наркотическим веществам и подготовка родителей к ведению профилактической работы в домашних условиях, обучение родителей умению преодолевать конфликтные ситуации.

Работа с *учащимися* делится на две части: 1) профилактика алкоголепотребления, курения, наркомании, токсикомании; 2) здоровье личности через нравственное и духовное воспитание.

Профилактическая часть программы знакомит учащихся с разрушительными свойствами алкоголя, табака и наркотиков, с ситуациями риска приобщения, поднимает вопросы сохранения трезвого образа жизни, показывает социальную опасность одурманенного образа жизни и преимущества трезвого образа жизни.

Примерная тематика для учащихся 1-4 классов: «Различение добра и зла в себе»; «Выделение действий добра в других»; «Терпение, умение прощать другого»; «Отклик на нужду другого, готовность помочь».

Примерная тематика для учащихся 5-6 классов: «Деятельная помощь другим, способность жертвовать своим ради другого»; «Почитание старших»; «Осознание и желание сознаваться в своих поступках и неправдах»; «Деятельное искание добрых свойств, желание их развить в себе»; «Чувства и действие благодарности»; «Бережность и аккуратность к вещам».

Примерная тематика для учащихся 7-8 классов: «Целомудренное отношение к себе и лицам другого пола»; «Желание хранить в себе почитание старших»; «Чувство заботы и ответственности в делах, помощь в семье и в школе»; «Неосуждение других, правдивость»; «Справедливость к себе, к потребностям своего телесного и духовного естества»; «Создание своей духовной природы, способность искать её поддержки»; «Хранение воли к добру, её развитие и укрепление»; «Способность не хвалиться, не скупиться, не завидовать чужому».

Примерная тематика для учащихся 10-11 классов: «Сознательный выбор добра»; «Сознание нравственных оснований в профессиональном становлении»; «Воспитание воли и духа любви к своему Отечеству,

желание и навык жертвенности»; «Целомудренное отношение к природе, к ближним и к самому себе»; «Чувство меры в действиях телесных и душевных ради становления действий духовных»; «Способность к терпению, воздержанию, смирению»; «Способность чувствовать и видеть добродетельные свойства других»; «Живое и сознательное хранение совести»; «Способность к отсечению действий зла в себе»; «Вкус к праведному, добродетельному и целомудренному» [3]. Очевидно, что этот подход близок к православному, т. к. за основу взяты христианские добродетели и ценности.

Модель личностной и социальной компетентности. В рамках этой модели выпущено несколько отечественных учебно-методических пособий.

1. Одной из первых попыток обобщить профилактические материалы для учителя в русле этой модели была книга кандидата медицинских наук, врача психиатра высшей категории Ю. И. Прядухина «Мы можем это сделать» (Северск, 2001).

Автор ставит перед учителем **три глобальные задачи:**

1) Дать объективную информацию о действии психоактивных веществ (никотин, алкоголь, наркотики, токсиканты). Это эффективно, по мнению автора, с помощью интерактивных методов.

2) Сориентировать детей и подростков на их способность сделать свой собственный выбор. Они должны чувствовать, что действительно могут сделать правильный выбор, что им доверяют.

3) Дать детям возможность овладеть поведенческими навыками, облегчающими следование трезвому здоровому образу жизни.

Эти задачи включают **три компонента:**

- **Образовательный:** специфический – знания о действии одурманивающих веществ и понимание последствий их употребления; неспецифический – знание основных общечеловеческих и национальных ценностей и основных этических понятий, знания о себе, понимание своих чувств, эмоций, знания о возможных способах работы с ними, заботы о себе.

- **Психологический** – коррекция определённых психологических особенностей личности, способствующих формированию химической зависимости (неадекватная отрицательная самооценка, неразвитость эмоций и чувств); создание благоприятного климата в коллективе, психологическая адаптация подростка из группы риска и др. Работа с чувствами вины, страха, неуверенности в себе, проблемами ответственности, принятия решений, чувством личной защищённости.

- **Социальный** – помощь в социальной адаптации подростка, овладении навыками общения, решение проблемы занятости. Создание положительных жизненных альтернатив употреблению психоактивных веществ [4:19-20]. Очевидно, что автору удалось точно обозначить основные направления профилактической работы с учащимися.

Наиболее полно **модель личностной и социальной компетентности** представлена в учебно-методическом комплексе, разработанном в сотрудничестве с зарубежными коллегами. Это – программа «Полезные привычки» (1-4), «Полезные навыки» (5-7)

подготовленная в сотрудничестве с зарубежными компаниями (SmithKline Beecham, European Community Partnership Management Team, Project Hope United Kingdom)

Темы уроков для 1-4 класса:

- «Я – неповторимый человек»; «Культура моей страны и я»; «Чувства, о чём они говорят»; «Множество решений»; «Решения и здоровье»; «Нужные и ненужные тебе лекарства»; «Пассивное курение: учусь делать здоровый выбор»; «Вкусы и увлечения»; «Учусь находить новых друзей и интересные занятия»; «О чём говорят выразительные движения»; «Учусь понимать людей»; «Опасные и безопасные ситуации»; «Учусь принимать решения в опасных ситуациях»; «Реклама табака и алкоголя»; «Правда об алкоголе»; «Мой характер»; «Учусь оценивать себя сам»; «Учусь взаимодействовать»; «Я становлюсь увереннее»; «Курение»; «Самоуважение»; «Привычки»; «Дружба»; «И снова алкоголь».

Темы уроков для 5-7 класса: «Что такое психоактивное вещество»; «Соблюдай безопасность»; «Кто и почему употребляет психоактивные вещества»; «Давление, влияние ситуации»; «Моё здоровье»; «Тревожность»; «Преодоление тревожности»; «Как начать разговор»; «Как поддерживать и завершать разговор»; «Манипулирование»; «Манипулирование и давление»; «Наркотики»; «Я и мои поступки»; «Самооценка и самовоспитание»; «Как преодолевать стеснительность»; «Ответственность»; «Вперёд к здоровью».

Как видно из тематики УМК, тем, дающих прямую информацию об алкоголе, табаке и наркотиках, немного. В учебно-методический комплект «Полезные привычки» (1-4), «Полезные навыки» (5-7) входят рабочая тетрадь, материалы для учителя, советы для родителей. Предусмотрен мониторинг эффективности программы.

В рамках этой же модели (личностной и социальной компетентности) Министерством образования и науки Российской Федерации выпущен комплект наглядно-методических материалов по профилактике подростковой наркомании. В состав комплекта входят: «Наглядно-методическое пособие «Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании» (М., 2004). Это – брошюра и набор слайдов с иллюстрациями, схемами и диаграммами. В состав комплекта также входят книги для учащихся с комплектами слайдов для показа учащимся: «Подростковая наркомания. Навыки противостояния» (М., 2001) и «Подростковая наркомания. Сопротивление распространению» (М., 2001).

Авторы С. Б. Белогуров и В. Ю. Климович под профилактикой наркомании понимают не только предупреждение употребления наркотиков, но и предупреждение употребления алкоголя и табака. Они указывают на важность всех других мероприятий, направленных на развитие гармоничной личности и важность личного примера значимых для подростка людей (родители, старшие товарищи, преподаватели, популярные личности и т. д.) в отношении употребления психоактивных веществ.

Цели курса:

1. Повысить уровень социально-психологической компетенции подростков.
2. Снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками.

Задачи курса:

1) Сформировать у подростков следующие конструктивные навыки взаимодействия:

- умение безопасно и эффективно общаться;
- умение понимать и выражать свои чувства;
- умение противостоять давлению, побуждающему к приёму психоактивных веществ.

2) Способствовать выработке у подростков защитных личных качеств:

- уверенности в себе;
- честности;
- открытости;
- чувства юмора;
- умения устанавливать и поддерживать гармоничные отношения;
- умения принимать решения;
- умения преодолевать кризисные ситуации [5:3-4].

Учителю даются подробные рекомендации по работе с группой, даны подробные сценарии уроков.

Кроме того, Министерством образования и науки Российской Федерации выпущено наглядно-методическое пособие для проведения занятий с детьми 8-10 лет «Детство без алкоголя» (М., 2004 г.). Автор пособия В. Ю. Климович указывает на важность целенаправленных и систематических занятий с детьми. Главная содержательная линия учебника – беречь и развивать то, чем природа наделила человека: поддерживать уровень здоровья, совершенствовать чисто человеческие качества – использовать способность мыслить, понимать, прогнозировать, осознанно делать свой выбор, уметь отстаивать свои интересы в социуме, отказываться от отрицательных для себя предложений, находить пути положительного развития и т. д. [6:6].

В русле этого же подхода разработано методическое пособие для работников образовательных учреждений «Предупреждение табакокурения у школьников» (2003). Курс антитабачного воспитания подростков направлен на решение **следующих задач:**

1) повышение знаний учащихся о различных аспектах отрицательного действия табака;

2) выработка отрицательного отношения к курению и уменьшение социальной приемлемости этой привычки;

3) выработка навыков противостояния протабачному давлению социальной среды: школа, семья, компания сверстников;

4) изменение поведения школьников в сторону полного отказа от курения и мотивация к сохранению этого поведения в будущем.

Антитабачным воспитанием рекомендуется охватывать всех детей с 1 по 11 классы и строить его на основе дифференцированного подхода к разным возрастным группам [7:50].

Эко-психотерапевтическая модель. Авторы программы (2009) А. А. Востриков и А. А. Табидзе исходят из того, что к поиску мнимых удовольствий подростков

часто толкает дефицит и бедность положительных эмоциональных переживаний, отсутствие устойчивых положительных жизненных установок, способных противодействовать вредным привычкам и неосознаваемое влияние подростковой моды. Это – курс культуры эмоционально-волевой регуляции.

Курс опирается на компетентностный подход, лично-ориентированное и дифференцированное обучение.

Элементами ключевых компетенций выступают *индивидуальные творческие достижения (ИТД)*. Это – опыт отношения или поведения, который проявляется в разных ситуациях.

Задачами курса является формирование следующих ИТД:

- развитие способностей к эмоциональной саморегуляции;
- формирование опыта осознанного волевого самовоздействия в процессе самосовершенствования;
- становление социально-психологических установок и опыта эмоциональной устойчивости к стрессующим и фрустрирующим факторам;
- становление социально-психологических установок и опыта побуждения устойчивого положительного настроения;
- становление социально-психологических установок и опыта отказа от внутренних и внешних побуждений к знакомству с сигаретами и наркотиками.

Учебное пособие, разработанное авторами, опирается на проблемно-проектный метод. Перед участниками ставятся проблемные задачи и предлагаются творческие задания на самостоятельный анализ путей достижения ИТД, конструирование творческих заданий для партнёров и на умение осмыслить свои достижения и продемонстрировать их окружающим [8:3-6].

Очевидно, что эко-психотерапевтический подход фактически является разновидностью *модели личностной и социальной компетентности, с акцентом на эмоциональном обучении (формировании психологической компетенции)*.

Модель улучшения нравственного и физического здоровья. В русле этого подхода нам известны следующие программы и учебники для общеобразовательной школы:

1. Учебник для 7-9 классов О. Н. Мосеевой и И. И. Тараданова «Выбираем мир без наркотиков» (Омск, 2003).

Книга состоит из трёх частей: «Хочешь ли ты жить долго и счастливо?», «Кто главные враги твоего здоровья?», «Сделай свой выбор». При этом главными врагами здоровья названы алкоголь, табак и наркотики. После каждой из тем даны вопросы и задания на самопроверку [9:332-334].

2. Авторский коллектив во главе с А. Н. и Я. А. Маюровыми создал комплексную программу «Уроки культуры здоровья» для учащихся 1-11 классов, причём программы для разных ступеней обучения в школе были написаны ярославским педагогом Т. В. Немцевой.

Цель курса в начальной школе - сформировать представление о трезвом здоровом образе жизни. С

первичными трезвыми понятиями дети знакомятся уже в первом классе в процессе изучения алфавита. Это так называемые хорошие (здоровье, гигиена, полезные привычки и т.д.) и «опасные» слова (алкоголь, табак и т.д.)

Темы для 2-4 класса:

- «Человек и его привычки»; «Общение»; «Дом вести – не лапти плести»; «Дружная семья»; «Старый друг – лучше новых двух»; «Наши друзья – целебные растения»; «Опасности, подстерегающие нас»;
- «Живая природа»; «Живительные «напитки»; «В здоровом теле – здоровый дух»; «Делу время – потехе час»; «Тайна твоего имени»; «Итоговое занятие: радость открытий»; «Человек создан для счастья»;
- «Там счастье не диво, где трудятся нелениво»; «Счастье – каждый понимает по-своему»; «Счастье и разум»; «Учимся, играем – свой мозг развиваем»; «Табак или здоровье?»; «О добре и зле»; «Как не стать равнодушным»; «Страна сильна, когда здоровы её люди»; «От чего зависит здоровье?»; «Чудо улыбки»; «Умей владеть собой»; «Качества человека»; «Секрет успеха»; «Пагубное влияние алкоголя»; «О наших заблуждениях»; «Ложь – прибежище слабых»; «Основы безопасной жизнедеятельности»; «Интуиция и раскусок»; «Физическое здоровье человека»; «Гигиена питания»; «Культура здоровья» [10].

Как видно из тематики, в начальной школе основное внимание уделяется духовно-нравственному здоровью детей и элементарным гигиеническим знаниям и навыкам.

Темы для 5-6 классов

Цели курса:

- формирование представлений о вредных привычках человека и их вреде для здоровья;
- изучение причин табакокурения, токсикомании и употребления пива в раннем подростковом возрасте и их профилактика.

В 5 классе изучаются 17 тем: «Ты и культура здоровья»; «Наследие Колумба»; «Курительные мифы»; «Табачная отравка: иллюзии и реальность»; «Что даёт человеку курение»; «Разумное питание»; «Курильщики поневоле»; «Оставаться некурящим»; «За правое дело стой смело»; «Алкоголь – враг здоровья»; «Ещё раз о пиве»; «Воспитание трезвости»; «Движение за трезвость»; «Дети могут помочь взрослым»; «Истинное наслаждение идёт изнутри»; «Хорошие и плохие качества»; «Полёт и падение».

В 6 классе изучаются такие темы: «Летучие отравляющие вещества»; «Подумаем вместе»; «Стоп, отравка»; «Мифы и ценности»; «Как наладить отношения с родителями»; «Полезные и вредные привычки»; «Закон тебя защищает»; «Телевизор и компьютер»; «Насилие и реклама на телеэкране»; «Питание для здоровья»; «Управление своим ростом»; «Как сберечь зеницу ока?»; «Твой дом – твоя крепость»; «Хорошие и дурные поступки» [11].

Темы для 7-9 классов

Цель курса:

- формирование представления о проблемах зависимости здоровья человека от образа жизни;
- изучение причин и вреда алкоголепотребления, табакокурения, наркомании в подростковом возрасте и их профилактика.

Программа предполагает блочный принцип организации учебного материала:

В первом блоке (7 класс и начало 8 класса) изучаются вопросы зависимости физического здоровья человека от разрушающего действия табака.

Во втором блоке (8 класс) разбираются вопросы о действии алкоголя на организм человека и социальные беды, связанные с ним.

В третьем блоке (9 класс) изучаются вопросы по токсикомании и наркомании и даётся представление об антинаркотическом законодательстве.

В зависимости от специфики содержания, материал внутри блоков может организовываться по линейно-хронологическому (например: история наркотизма) или проблемно-тематическому принципу (Алкоголь, наркомания и общество; Трезвость и закон) [12].

Темы для 10-11 классов

Цель курса:

- формирование представления о проблемах зависимости здоровья человека от окружающей среды и образа жизни;
- изучение причин алкоголепотребления, табакокурения, наркомании в подростковом возрасте и их профилактика [13].

Непосредственно здоровому образу жизни и табачно-алкогольно-наркотическим проблемам посвящены только последние четыре учебника из учебно-методического комплекта (УМК) - книги для учителя и учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух»; «Табачный туман обмана»; «Алкоголь – шаг в пропасть»; «Наркотики – выход из наркотического круга» (М., 2004). После каждой из тем учебника даны вопросы и задания [26].

Книги были удостоены Высшей педагогической награды Российской Федерации – медали Януша Корчака.

3. В рамках этого же проекта создан сибирский вариант программы и учебника уроков культуры здоровья «Здоровье и счастье в твоих руках!» (Е.А. Какунина, Т.В. Жаворонок, Чита, 2011). Из 5 тем 3 напрямую посвящены табаку, алкоголю и наркотикам. Другие темы: «Трезвость – залог здоровья и счастья» и «Береги здоровье и честь смолоду». К каждому уроку поставлены цели, сформулированные для учащихся, и даны основные понятия темы. Основой для обсуждения являются тексты для классного и домашнего чтения. К ним предлагаются вопросы и задания. Книга содержит картинки и иллюстрации [14].

4. Еще один вариант программы: «Уроки культуры здоровья: жизнь прекрасна» (А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, Н.В. Дружинина, Калуга, 2012) - калужский. Из 25 тем только в 3 напрямую говорится об алкоголе и табаке, в остальных темах эти понятия ненавязчиво рассматриваются в связи с другими темами или опускаются вообще. К каждому уроку поставлены цели, сформулированные для учащихся, и даны основные понятия темы. Основой для обсуждения являются опорные тексты с вопросами и заданиями к ним и тексты для домашнего чтения (стихи, песни, рассказы, притчи, афоризмы и высказывания). Картинки создают ощущение радости, праздника. К сожалению, авторы не дают прямых указаний, для

какого возраста предназначено их учебное пособие. Право выбора остается за учителем. Очевидно, что основная целевая аудитория – это учащиеся начальной и основной школы [15].

5. Программа «Уроки нравственности и здоровья» (Н.А. Гринченко, Елец, 2012). Это – авторская разработка, апробированная нами с учащимися 7 класса на базе МБОУ сош №3 с углубленным изучением отдельных предметов г. Лебедяни Липецкой области [16:205-212].

Цель программы - улучшение нравственной и наркотической ситуации в коллективе учащихся. **Задачи** – 1) формирование актуальных для данного возраста базовых представлений о добре и зле, должном и допустимом, проблемах личностного развития; 2) формирование отрицательного отношения к алкоголю и табаку. Тема трезвости и некурения косвенно звучала на многих уроках, но целиком этим проблемам было посвящено только 2 урока из 12. Уроки проводились как классные часы 1 раз в 2-3 недели исключительно силами экспериментатора, но основные условия для работы в школе были созданы, и на всех уроках присутствовали классный руководитель и представители администрации школы. К сожалению, явка на эти уроки, как, впрочем, и на другие, была далека от 100-процентной.

К моменту нашего появления несколько детей из этого класса стали участниками пьяного инцидента с употреблением пива и «энергетических напитков» и мелкой хулиганской выходкой, в котором участвовала, в том числе и староста класса – девочка. Другим инцидентом было мелкое воровство в супермаркете, в котором участвовали девочки, чтобы «получить адреналин».

Что касается отношения к АТН, то примерная картина по результатам опроса разными методами выглядела следующим образом.

Алкоголь в классе пробовали почти все, кроме двух-трех детей. Причем многие удивились, что это был алкоголь, так как алкогольсодержащие «энергетические напитки» и пиво дети за алкоголь не считали. Многим детям родители на праздник уже давали шампанское (по «чуть-чуть»).

Одна из девочек, лидер класса, вернувшись из санатория, как о величайшем достижении, хвасталась перед одноклассниками, что в санатории «бухала». Даже если это была только бравада, убеждение, что «бухать» - это круто, свидетельствует о запущенности профилактической работы в наших образовательных учреждениях. Большую часть наших уроков она сумела проигнорировать – пропустила 8 уроков из 12.

Что касается курения, то выявилась следующая картина:

| Пол (всего детей - 21) | Не пробовал | Пробовал 1-3 | Курят иногда | Курят часто | Всего |
|------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------|
| Мальчики | 4 | 3 | 3 | 1 | 11 |
| Девочки | 4 | 5 | - | 1 | 10 |

Курят регулярно (часто) одна девочка (с 6-го класса) и один мальчик. Из числа опрошенных не

пробовали курить только 4 мальчика и 4 девочки.

По итогам апробации мы сделали следующие **выводы**:

- начинать профилактику в 7 классе слишком поздно. Дело дошло до регулярного курения и пьяных инцидентов;
- 2 уроков из 12, посвященных трезвости и некурению, слишком мало. Такую осторожность оправданно проявлять лишь в начальной школе, а в 7 классе требуется уже система первичных мировоззренческих научных знаний по этим проблемам. Пока мы молчим, чрезвычайная доступность алкоголя и табака и их постоянная пропаганда делают своё чёрное дело.
- говорить с детьми о добре и зле, счастье и радости, проблемах подросткового возраста, конечно, нужно, но также необходимо и предупредить детей об опасностях, которые им угрожают – в данном случае, алкоголе и табаке. Подросток должен понимать, почему алкоголь и табак – это плохо, ведь пропаганда твердит совсем другое!

Как видно из вышеизложенного, информационная модель в чистом виде в современных российских

программах и УМК не используется, что соответствует мировой тенденции в школьной профилактике химических зависимостей. Однако это не значит, что от антиалкогольной, антитабачной и антинаркотической информации следует отказаться вообще. Если бы информация ничего не значила, корпорация “D” (drugs - наркотики) не тратила бы так много усилий на сочинение мифов о пользе и необходимости наркотиков всех мастей и видов, в том числе, для подростков. Мы считаем, что правдивая информация об одурманивающих веществах должна быть основой всех профилактических программ, т.к. это часть мировоззренческой культуры личности, но соответствовать возрасту и быть строго дозированной, чтобы не превратиться в пропаганду наркотиков. Как утверждает активист трезвеннического движения и один из авторов учебника и книги для учителей и родителей «Жизнь прекрасна» (Калуга, 2012) Н.В. Дружинина, *«говорить о том, что курить и пить плохо, надо. Но заголовки должны утверждать трезвость или хотя бы ЗОЖ, а не отрицать наркотики. И говоря о плохом, не надо демонстрировать процессы и атрибуты».*

Литература

1. Гринченко Н. А., Афанасьев А. Л. Наркотизм как социальное зло и пути его преодоления. Учебное пособие: Томский межвузовский центр дистанционного образования, 2004. – 206 с.
2. Слободчиков В. И. Духовные проблемы человека в современном мире // Педагогика. – 2008. – №9. – С. 33-39.
3. Плешкова Г. В., Колесов Д. В. Уроки нравственного здоровья. Программа обучения учащихся средних школ. ПТУ и техникумов. Москва: И ПО «Пилгран», 1993. – 8с.
4. Прядухин Ю. И. Мы можем это сделать. Материалы к проведению профилактики потребления психоактивных веществ у подростков и молодёжи. – Северск, 2001. – 140 с.
5. Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании: Наглядно-методическое пособие / С. Б. Белогуров, В. Ю. Климович. – 2-е изд., стереотип. – М.: Центр «Планетариум», 2004. – 96 с.
6. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма: наглядно-методическое пособие / В. Ю. Климович. – М.: Центр «Планетариум», 2004. – 76 с.
7. Предупреждение табакокурения у школьников / Методическое пособие для работников образовательных учреждений / Под ред. Н. К. Смирнова. М.: Министерство образования РФ, 2003. – 97 с.
8. Востриков А. А., Табидзе А. А. Эмоционально-волевая саморегуляция. Самозащита от табакокурения и наркотиков. Учебное пособие для учащихся, учителей и родителей. Изд-во «Школа свободного развития», Томск, Москва, 2009. – 194 с.
9. Мосеева О. Н., Тараданова И. И. Выбираем мир без наркотиков: Учебное пособие для обучающихся 7-9 классов. – Омск: Изд-во ОмГПУ, 2003. – 336 с.
10. За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 1-4 классов. – М., 2006. 25 с.
11. За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 5-6 классов. – М., 2006. 34 с.
12. За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 7-9 классов. – М., 2006. 50 с.
13. За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 10-11 классов. – М., 2006. 47 с.
14. Какунина Е.А., Жаворонок Т.В. Уроки культуры здоровья: «Здоровье и счастье в твоих руках» (Книга для учащихся, родителей и педагогов).- Чита: ИПБЮЛ Степанов М.А.Типография «Палитра», 2011.-229 с.
15. Маюров А.Н., Маюров Я.А., Дружинина Н.В. Уроки культуры здоровья: жизнь прекрасна. Учебное пособие для учащихся.- Калуга: КГУ им. К.Э. Циолковского, 2012.- 156 с.
16. Гринченко Н.А. Опыт преподавания уроков нравственности и здоровья в общеобразовательной школе//Алкоголь в России: Материалы третьей международной научно-практической конференции, Иваново, 26-27 октября 2012 г.: Иваново: Филиал РГГУ в г. Иваново, 2012.-232 с.

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 950 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости