



Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 9 (141)

Октябрь-ноябрь 2013 г.

Читайте в номере:

Г.И. Тарханов, «Съездом избраны», – стр. 1;

Т.И. Рыбалко, А.А. Почекета, «Методика проведения и оценка эффективности всеукраинского литературного конкурса», – стр. 2;

Ю.Ф. Шахов, «Системный подход», – стр. 6;

Л.П. Потлова, «Механизмы противодействия манипуляции сознанием в молодежной среде», – стр. 9;

А.Е. Шабашов, «Нужна делегализация табака», – стр. 11;

Е.В. Симонова, «Правдивая информация – средство борьбы с алкоголизацией общества», – стр. 16;

Е.А. Белобров, «Нужно собрать все силы», – стр. 16;

Н.А. Гринченко, «Трезвенные взгляды Дмитрия Гавриловича Булгаковского», – стр. 20;

«ЕС ограничивает использование электронных сигарет», – стр. 24.

Съездом избраны

Прошедшим в Санкт-Петербурге 5-6 октября 2013 года объединенным съездом трезвеннических движений, съездом СБНТ и съездом ООО «Оптималист» избраны руководящие органы этих организаций и Российского общественного движения «За трезвую Россию».

В Правление СБНТ избраны 11 человек. Председателем СБНТ избран Жданов Владимир Георгиевич.

СПИСОК ЧЛЕНОВ ПРАВЛЕНИЯ СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ

Фамилия, имя, отчество	Должность в Правлении	Основные обязанности	Координаты для связи
Жданов Владимир Георгиевич	Председатель СБНТ	Общее руководство, взаимодействие с высшими органами власти, религиозными и международными организациями	г. Москва, м. (923) 278-57-26, trezvo@yandex.ru
Тарханов Григорий Иванович	Первый заместитель председателя СБНТ	Организационная работа и связь с региональными отделениями СБНТ (РО), взаимодействие с общероссийскими общественными организациями, издательская деятельность	655016, г. Абакан, а/я 327, м. (913) 445-59-06, trezvo@yandex.ru
Глущенко Анатолий Николаевич	Заместитель председателя СБНТ	Организационная работа, взаимодействие с федеральными министерствами и ведомствами, курирует РО Северо-Кавказский федеральный округ ФО	г. Москва, м. (919) 777-51-33, (495) 465-31-16 trezvocentr@mail.ru
Мусинова Маргарита Николаевна	Ответственный секретарь	Организационная работа, ведение внутренней документации и внешней переписки	г. Новосибирск, м. (913) 702-44-99, margarita-mm@mail.ru
Варанкина Софья Николаевна	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с коммерческими организациями, курирует РО Южного ФО	хутор Бойко-Понура, Калининского р-на, Краснодарского кр. м. 918-093-77-39, sofya_varankina@mail.ru

Дегтярев Николай Трифонович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с КПРФ, курирует РО Дальневосточного ФО	676850, Амурская обл. г. Белогорск, а/я 88, м. (914) 567-94-39, т. (41641) 2-12-88, sbnt28@gmail.com
Климентенок Герман Геннадьевич	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с общероссийскими партиями, курирует РО Северо-Западного ФО	199026, г. Санкт-Петербург, а/я 881, м. 911-158-32-73, 921-186-61-88, infosz@mail.ru, german@klimentenok.ru
Коновалов Сергей Владимирович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с трезвенническими организациями России и стран СНГ, курирует РО Приволжского ФО	г. Нижнекамск, Республика Татарстан м. (904) 675-04-79, (919) 645-14-29, т. (8555) 42-37-62, 42-00-64, konovalovserg@mail.ru
Купавцев Геннадий Степанович	Член Правления	Организационная работа, руководство решением юридических вопросов организации, курирует РО Сибирского ФО	г. Новокузнецк, .(903) 908-40-01, 913-330-61-31, g_1956@mail.ru
Самарин Владимир Николаевич	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с молодежными ОО, курирует РО Центрального ФО	г. Москва, 926-115-56-78, valrasian1@mail.ru
Сейма Андрей Александрович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с ОД «Молодежь за Трезвую Россию», курирует РО Уральского ФО	г. Челябинск, (912) 777-80-20, chela.seyama@gmail.com

Список членов координационного совета, руководителей региональных и местных отделений СБНТ будет опубликован на сайте СБНТ.

В Правление ООО «Оптималист» избраны 9 человек. Председателем ООО «Оптималист» избран Кутепов Виталий Иванович, заместителями председателя – Егоров Сергей Анатольевич, Волков Федор Николаевич, членами правления – Афонин Игорь Николаевич, Жилкин Валерий Николаевич, Комарова Людмила Васильевна, Куркин Владимир Вальтерович, Троицкая Светлана Ивановна, Шапов Виктор Альбертович.

Сопредседателями РОД «За трезвую Россию» избраны В.Г. Жданова, В.И. Кутепова, В.И. Мелехина. В Совет этого движения, как и ранее, по Положению входят руководители всех организаций и движений, заявивших о своем участии в РОД «За трезвую Россию» при условии, что эти организации и движения соответствуют требованиям Положения к участникам РОД «За трезвую Россию».

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Методика проведения и оценка эффективности всеукраинского литературного конкурса

В 2012-13 учебном году по инициативе и усилиями украинских соратников проведён всеукраинский литературный конкурс «Мы за трезвую жизнь!». Основная целевая аудитория – учащиеся средней и старшей школы, но предусмотрена была и дополнительная возрастная категория для студентов и более старших участников. Значение такого конкурса в трезвенническом просвещении и пропаганде трезвости трудно переоценить. Поэтому мы публикуем, как пример, методику организации и проведения конкурса в надежде, что подобный конкурс будет проведён если не в масштабах России, то хотя бы в некоторых регионах. И прежде всего, надежда у нас на Башкортостан, Татарстан, Удмуртию, Якутию, Челябинскую область. Если найдутся в нашей среде энтузиасты, которым под силу организовать такой конкурс в других регионах – будем только рады.

Редакция

РЫБАЛКО Тарас Игоревич.

Украина, г. Запорожье. Общественное движение «Трезвое Запорожье», руководитель. taras.rybalko@gmail.com.

ПОЧЕКЕТА Александр Анатольевич.

Украина, г. Киев. Институт математики НАН Украины, младший научный сотрудник. pocheketa@yandex.ua.

На примере всеукраинского литературного конкурса «Мы за трезвую жизнь!» (2012-13 учебный год) изложена методика организации и проведения детских соревнований, направленных на формирование трезвого образа жизни среди молодёжи, в масштабах страны. Приведены количественные показатели и

оценена эффективность конкурса.

Формирование трезвых убеждений наиболее эффективно в детском и подростковом возрасте, когда в сознании ещё не укоренилась программа на употребление алкоголя [1]. Именно поэтому основная целевая аудитория трезвенного движения – это

дети, учащиеся средней и старшей школы. В целях трезвенного воспитания школьников целесообразно привлекать к участию в конкурсах на лучшее сочинение [2, гл. 5.4.1].

Насколько нам известно, сколько-нибудь масштабные конкурсы на тему *трезвого образа жизни* в современной Украине ранее не проводились; в России можно привести в качестве примера конкурс сказок, проведённый в рамках соревнования классов, свободных от курения «Я не курю, и это мне нравится» в школах Екатеринбурга в 2006 г., победители которого получили путёвки на Чёрное море [3]. Из менее массовых конкурсов в Украине на тему *трезвости* можно назвать Всеукраинский конкурс рисунков и фотографий «Трезвость — это здорово!» в сентябре-декабре 2011 г. (организатор — Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина») и ежегодный конкурс плакатов в Симферополе (организаторы — Общественная организация «Трезвый Крым» совместно с КГМУ им. С.И. Георгиевского). В каждом из них было задействовано не более 20–30 участников.

В данной работе описана **методика организации и проведения** всеукраинского литературного конкурса «Мы за трезвую жизнь!» в 2012–13 учебном году, который привлёк более 870 участников почти из всех регионов Украины. Собранные статистическая информация позволяет провести *качественный и количественный анализ эффективности* конкурса.

При проведении конкурса преследовались следующие **цели:**

1. Пропаганда и утверждение здорового образа жизни в молодёжной среде.
2. Распространение трезвых убеждений среди детей и молодёжи.
3. Содействие знакомству и общению школьников и студентов Украины, которые ведут трезвый образ жизни.

Этапы конкурса

1. Подготовительный этап.

1.1. Планирование условий и бюджета конкурса, предварительные переговоры с возможными спонсорами, а также определение лица, ответственного за проведение конкурса (главы Оргкомитета).

1.2. Составление и утверждение главой Оргкомитета Положения о конкурсе, в котором чётко определены:

- перечень организаций-организаторов конкурса;
- Оргкомитет конкурса (фамилии членов Оргкомитета, а также состав жюри можно указать в дополнительных документах);
- цели конкурса;
- условия участия в конкурсе;
- темы творческих работ;
- требования к работам;
- сроки (последний день) принятия работ;
- требуемая информация о работе и её авторе (см. п. 3.1);
- критерии оценивания;
- возрастные (и/или другие) категории и количество победителей (призёров) в каждой из них;
- наименования призов;
- сроки определения победителей;

- порядок вручения призов;
- юридические условия конкурса и прочие организационные вопросы.

1.3. Создание реестра конкурса (см. п. 3.1), разработка алгоритмов поступления работ на оценивание к членам жюри, а также сообщения выставленных ими оценок в Оргкомитет (п.п. 3.2–3.3).

2. Огласительный этап (информирование целевой аудитории о конкурсе).

2.1. Размещение условий конкурса на специальной странице официального сайта ВОД «Трезвая Украина».

2.2. Размещение баннера конкурса на первой странице сайта.

2.3. Публикация объявления о конкурсе в газете «Трезвая Украина», повторяемая постоянно до окончания приёма работ.

2.4. Официальные письма в областные (городские для Киева и Севастополя) управления образования и в Министерство образования АР Крым.

2.5. Распространение информации о конкурсе другими возможными путями – постоянно, до окончания приёма работ.

3. Этап приёма, проверки, оценивания работ и материального обеспечения конкурса.

3.1. При поступлении каждой работы в реестр вносится следующая информация:

- возрастная категория автора работы (I, II, III);
- порядковый номер работы в этой категории;
- название работы;
- фамилия, имя, отчество автора;
- класс обучения автора или курс (для студентов);
- место обучения (либо место работы);
- дата рождения автора;
- контактный электронный адрес;
- контактный телефон (для несовершеннолетних авторов – также телефон родителей);
- почтовый адрес для писем;
- почтовый индекс;
- дата приёма работы;
- примечания (если есть).

Вся информация собирается с согласия авторов (в соответствии с законодательством о защите персональных данных).

3.2. Один раз в месяц (либо в момент накопления определённого количества работ, т. е. перед окончанием приёма – значительно чаще) поступившие работы проходят следующую обработку:

- приводятся к единому стандарту форматирования (оценивается текст работы, а не её оформление);
- объединяются в единый файл, например «Конкурсные работы. Часть 5. Поступили с 28 по 30 марта 2013 г.»;
- проверяются на плагиат с помощью специального программного обеспечения (например, [4]);
- для каждой работы указывается показатель оригинальности от 0% (сочинение полностью списано) до 100% (полностью оригинальное);
- работы, у которых показатель оригинальности ниже оговоренного заранее допустимого уровня

(например, 25%), на рассмотрение жюри не подаются.

Объединённый файл отправляется на оценивание членам жюри.

3.3. Члены жюри оценивают работы в соответствии с предварительно разработанными критериями по нескольким показателям:

- соответствие теме и целям конкурса;
- художественные качества: выразительность и композиционная целостность;
- доступность, понятность изложения;
- оригинальность, наличие нестандартных идей;
- грамотность, отсутствие орфографических, пунктуационных, стилистических ошибок, и вписывают оценки для каждой рассмотренной работы в заранее подготовленные таблицы (в электронном либо в бумажном виде) и после окончания приёма и проверки работ передают эти данные в Оргкомитет.

3.4. Параллельно с вышеперечисленными действиями начинается закупка призов, почтовых конвертов, грамот (дипломов, медалей) и прочего материального обеспечения конкурса.

3.5. Для формирования бюджета конкурса используются средства трезвеннических организаций и спонсоров (меценатов), собранные пожертвования и другие доступные источники.

3.6. Определяются работы, рекомендуемые членами жюри к опубликованию в сборнике лучших сочинений. Сборник готовится и сдаётся в печать.

4. Этап присуждения призовых мест и поощрительных призов.

4.1. По присланным членами жюри оценкам Оргкомитет составляет рейтинг работ в каждой возрастной категории.

4.2. Каждый из членов жюри составляет список работ, представляемых к награждению.

4.3. Оргкомитет объединяет эти списки в один, используя составленный рейтинг, и сообщает результат

членам жюри.

4.4. Проводится совещание жюри, по результатам которого определяются победители и призёры конкурса (I, II, III места в каждой возрастной категории, поощрительные и специальные призы).

5. Этап оглашения победителей конкурса, информирования о результатах и рассылки сборников лучших сочинений участникам конкурса.

5.1. Информация о победителях и призёрах конкурса публикуется на официальном сайте ВОД «Трезвая Украина», в газете «Трезвая Украина» и, по возможности, дублируется в других СМИ.

5.2. Всем участникам конкурса, работы которых признаны оригинальными (не списанными), отправляется бумажное персональное письмо с приглашением на ближайший Всеукраинский съезд трезвенного движения и несколько экземпляров изданного сборника лучших сочинений.

5.3. Участникам, работы которых признаны неоригинальными, а также тем, кто не сообщил почтового адреса, персональное письмо и приглашение на Съезд отправляется по электронной почте.

5.4. Победители дополнительно приглашаются на Съезд для получения призов по телефону.

6. Заключительный этап.

6.1. Информирование общественности о результатах конкурса (ведётся на всех этапах, но объявление количества участников и победителей является ещё одним информационным поводом).

6.2. Публичное награждение победителей и призёров конкурса во время летнего съезда.

6.3. Распространение информации о проведённой церемонии награждения в СМИ, рассылка сборников лучших сочинений (а также благодарственных писем и грамот) спонсорам конкурса, в библиотеки, в областные управления образования (а также в Министерство образования АР Крым) и т. п.

Таблица 1. Оригинальность работ, присланных на конкурс «Мы за трезвую жизнь!» в 2012-13 учебном году, по классам и возрастным категориям.

Класс (категория)	Оригинальных работ		Работ, использующих интернет-ресурсы		Работ, признанных плагиатом		Всего
1,2 класс	1		1		1		3
4 класс (I)	80	76%	22	21%	3	3%	105
5 класс (I)	44	71%	15	24%	3	5%	62
6 класс (I)	77	86%	11	12%	2	2%	90
7 класс (I)	86	76%	24	21%	3	3%	113
8 класс (I)	72	71%	22	22%	7	7%	101
9 класс (II)	53	58%	34	37%	4	4%	91
10 класс (II)	53	65%	26	32%	3	4%	82
11 класс (II)	57	69%	22	27%	4	5%	83
класс не указан	45	52%	23	26%	9	10%	87
студенты и старше (III)	49	89%	5	9%	1	2%	55
Всего	616	71%	205	24%	40	5%	871

Привлечение работ на конкурс. Можно с уверенностью утверждать, что именно письма в областные управления образования (а также в Министерство образования АР Крым, см. п. 2.4) предопределили успех конкурса. Без административной поддержки привлечение такого большого количества работ в Хмельницкой (193 работы), Донецкой (105 работ), Кировоградской (71 работа), АР Крым (71 работа) и других областях было бы невозможно. Остальные пути привлечения дали сравнительно небольшое количество участников.

Проверка работ на плагиат с помощью программного обеспечения (п. 3.2) позволила освободить членов

жюри от необходимости рассмотрения некоторого количества работ, заведомо не достойных присуждения призовых мест. Из всех поступивших на конкурс работ 616 признаны оригинальными (текст на 90–100% уникален), 205 работ в той или иной степени (на 10–90%) составлены из текста, скопированного из различных интернет-ресурсов, а 40 работ признаны плагиатом (текст на 90–100% списан). Больше всего списанных работ (в процентном соотношении) поступило от авторов, не указавших свой класс; самую высокую оригинальность продемонстрировали участники конкурса в старшей возрастной категории (авторы, старше школьного возраста), а также ученики 6 класса.

Бюджет конкурса

Статья использования бюджета	Сумма, грн.	≈ в рублях:
Призы за I место: палатки семейные, 550 грн. × 3 шт.	1650	6 600 р.
Призы за II место: рюкзаки туристические, 700 грн. × 3 шт.	2100	8 400 р.
Призы за III место: рюкзаки городские, 250 грн. × 5 шт.	1250	5 000 р.
Поощрительные призы, 12 человек	984	3 940 р.
Сборники лучших произведений 4–8 кл., 3 грн. × 1600 шт.	4800	19 200 р.
Сборники лучших произведений 9–11 кл. и студентов	0	0 р.
Доставка сборников из типографии	155	620 р.
Конверты, 0.30 грн. × 800 шт.	240	960 р.
Марки, 4.40 грн. × 750 комплектов	3300	13 000 р.
Отправка бандеролей с конвертами без марок, 5 шт.	91	360 р.
Нашивки «Трезвая Украина» для призёров, 20 грн. × 11 шт.	220	880 р.
Грамоты призёрам, 4 грн. × 25 шт.	100	400 р.
Другие, непредвиденные расходы (приблизительно)	150	600 р.
Всего	15040	60 160 р.

Бюджет конкурса хоть и планировался заранее, но постоянно уточнялся и корректировался в зависимости от количества полученных работ и возможности привлечь дополнительные средства. В этом году количество поступивших работ на порядок превысило количество ожидаемых, и недостаток финансирования вынудил сэкономить на издании сборника лучших работ

учеников 9–11 классов и студентов; сократились также предполагаемые количество страниц и тираж изданного сборника лучших работ учащихся 4–8 классов.

Следует отметить, что все члены Оргкомитета и жюри работали на общественных началах, в противном случае бюджет конкурса значительно увеличился бы.

Эффект конкурса

Эффект конкурса сложно переоценить.

Во-первых, сам факт проведения всеукраинского мероприятия, в названии которого звучат слова «трезвость» или «трезвая жизнь», имеет положительное информационное воздействие на общество и является важным вкладом в трезвенное воспитание молодого поколения. Проведение данного мероприятия свидетельствует также о качественном росте современного трезвенного движения.

Во-вторых, как минимум 830 человек (а также, вероятно, их учителя и родители) в процессе написания работ задумались о проблеме алкоголизации общества и о выборе между трезвым и нетрезвым образами жизни. Проверка работ (п. 3.2) свидетельствует, что как минимум 245 авторов (около 30%) интересовались различной трезвенной и/или антиалкогольной информацией в интернете. Такого информационного эффекта сложно достичь при проведении массовых

уличных акций.

В-третьих, каждый участник конкурса (за исключением авторов работ, признанных плагиатом, а также авторов, не указавших свой почтовый адрес) получил по почте конверт с персональным письмом-благодарностью, приглашением на Всеукраинский съезд трезвенного движения и двумя экземплярами сборника лучших сочинений учащихся 4–8 классов, присланных на конкурс. Второй экземпляр рекомендовалось подарить учителю, который помог автору принять участие в конкурсе. Таким образом, и участники конкурса, и учителя получают подтверждение престижности трезвого образа жизни, почувствуют внимание к себе как к носителям трезвой жизненной позиции и столь необходимую в алкоголизированном обществе моральную поддержку.

Необходимо особо подчеркнуть, что нелогично было бы ожидать от проведённого мероприятия сиюминутного

эффекта. Конкурс предполагает долгосрочное влияние на формирование личности всех его участников, которое, несомненно, накапливается в масштабах

семьи и общества и должно проявиться в ближайшем или отдалённом будущем.

Ошибки и недочёты

Приём работ осуществлялся на специально выделенный адрес электронной почты, однако это привело к неожиданно большому объёму неавтоматизированной работы по сортировке полученных сочинений и сохранению информации об авторах. Для более чем 100 работ (около 12%) пришлось повторно запрашивать недостающую информацию об авторе. В конечном итоге класс обучения 87 школьников, приславших сочинения (10%

работ), остался неизвестным.

В будущем работы необходимо принимать полностью автоматически, а именно через специальную форму отправки на сайте, которая не допустит отправку работы без заполнения всех обязательных полей. Это позволит не только избежать звонков и писем с целью уточнения недостающих данных, но и значительно повысить скорость и безошибочность обработки присылаемой информации.

Выводы

Проведённый конкурс, вне всякого сомнения, можно считать успешным, несмотря на незначительные трудности, которые мы не смогли предвидеть заранее ввиду отсутствия опыта проведения мероприятий подобного масштаба.

Цели конкурса достигнуты: пропаганда трезвого, здорового образа жизни и распространение трезвых убеждений обеспечивались на всех этапах конкурса и подкреплены награждением призёров, а также

вниманием к каждому участнику конкурса, выраженном в персональных письмах; благоприятные условия для знакомства и общения трезвой молодёжи созданы на Всеукраинском съезде трезвенного движения.

Такие конкурсы имеют огромное значение для формирования трезвых убеждений в обществе, а сделанный анализ поможет более эффективно проводить их в будущем.

[1] Адмакина Е.В. Формирование трезвеннических убеждений у детей дошкольного возраста / Подспорье. Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость. – 2011. – №1(114). – С. 6–15.

[2] Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: Курс лекций. Ч. 2. Методика собриологической работы. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2011. – 263 с.

[3] Мудрость страну спасёт: конкурс сказок в рамках соревнования классов, свободных от курения (среди 7, 8, 9 классов). – Екатеринбург, 2006 г. – 52 с.

[4] Advego Plagiatus – проверка уникальности текста [Электронный ресурс]: офиц. сайт. – Адвего, 2008–2012. – Режим доступа: <http://advego.ru/plagiatus>

Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе: доклады научно-практической конф. (Белая Церковь, 14.07.2013 г.) С. 38–47. Оригинал: <http://www.science.tvreza.info/index.php?item=ryba2013a>

С работами можно познакомиться здесь: http://www.tvreza.info/visti/info_ru.html, и в ближайшее время здесь: www.tvreza.info

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Долгое время из Санкт-Петербурга в газету не поступало существенной информации о трезвеннической деятельности, лишь отдельные сообщения об акциях «Гражданского контроля» да трезвых пробежках. Казалось, что деятельность там затухла.

Побывав в Санкт-Петербурге соратники убедились, что это не так и, напротив, в этом городе ведется системная трезвенническая работа по самым разным направлениям, в содружестве многих общественных организаций и государственных органов. Это вселяет надежду на то, что Санкт-Петербург вскоре вновь станет столицей трезвости.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ АЛКОГОЛИЗМУ И НАРКОМАНИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

В октябре 2011 года в Санкт-Петербурге трезвенническими организациями города проводился первый «Санкт-Петербургский Форум трезвости».

Одним из результатов работы форума стало создание Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге.

Целью деятельности Совета является сотрудничество общественных организаций, их взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления, предпринимательским сообществом в сфере утверждения в нашем городе здорового трезвого образа жизни.

За 2012 год произошло объединение 22 общественных организаций, осуществляющих деятельность в сфере противодействия алкоголизму и наркомании, установлены отношения с государственными

структурами.

Совет взаимодействует с:

- Законодательным собранием Санкт-Петербурга
- Антинаркотической комиссией в Санкт-Петербурге
- Санкт-Петербургской Митрополией Русской Православной Церкви
- Прокуратурой Санкт-Петербурга
- Комитетом по социальной политике Санкт-Петербурга
- Комитетом по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями
- Комитетом по образованию
- Комитетом по здравоохранению
- Комитетом по физической культуре и спорту
- Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности

- Комитетом по печати и взаимодействию со средствами массовой информации
- Комитетом по развитию предпринимательства и потребительского рынка Санкт-Петербурга
- Районными Администрациями и муниципальными Советами города.

Состав общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге

1. Азария	Региональная благотворительная общественная организация
2. Ассоциация Северо-Запад	Межрегиональная Ассоциация Некоммерческих Организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма
3. Вера, Надежда, Любовь	Благотворительный фонд
4. Восхождение	Региональная общественная организация
5. Голос матери	Автономная некоммерческая организация
6. Диакония	Благотворительный фонд содействия христианской межцерковной диаконии
7. Наш путь	Санкт-Петербургская Региональная общественная организация
8. Новая надежда	Общественная организация
9. Приход храма Воскресения Христова	Религиозная организация
10. Русская община Санкт-Петербурга	Общественная организация
11. Свет	Автономная некоммерческая организация центр содействия здоровому образу жизни
12. Святая Русь	Межрегиональная общественная организация Центр социальной работы
13. Содействие	Санкт-Петербургская благотворительная общественная организация поддержки социальных инициатив
14. Союз борьбы за народную трезвость	Санкт-Петербургское региональное отделение Всероссийской организации
15. Спорт, Здоровье, Нация	Молодежное движение
16. Счастливое будущее	Автономная некоммерческая организация «Социальный проект поддержки семьи»
17. Трезвая Лига	Санкт-Петербургское Культурно-спортивное движение
18. Трезвый Питер	Молодежное объединение
19. Трезвые рулят	Общественное движение
20. Фонд академика Ф.Г. Углова	Некоммерческая организаци
21. Фонд социальных проектов	Санкт-Петербургский общественный фонд
22. Центр здоровой молодежи	Благотворительный фонд по формированию здорового образа жизни

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФОРУМ ТРЕЗВОСТИ

Первый Санкт-Петербургский Форум трезвости проходил с 5 по 14 октября 2011 года.

Большинство мероприятий проходило в Культурном центре Главного управления внутренних дел по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Основной задачей Форума являлось развитие взаимодействия общественных организаций, органов государственной власти и местного самоуправления Санкт-Петербурга в создании условий для утверждения в нашем городе здорового трезвого образа жизни.

Форум включал в себя 12 мероприятий, в которых приняло участие более 1500 человек: конференция, круглые столы, семинары, лекции, «Угловские чтения», выставки, спектакль.

Это были представители общественных и религиозных, в первую очередь трезвеннических, организаций, органов законодательной и исполнительной власти, местного самоуправления. Специалисты из сфер образования, здравоохранения, социальной и молодежной политики,

физической культуры и спорта.

Второй Форум проходил с 4 октября по 3 ноября 2012 года и включал в себя уже более 20 мероприятий.

Добавилось количество конференций, семинаров и выставок, состоялся Круглый стол «Сотрудничество Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге и Русской Православной Церкви», прошли спортивные соревнования.

В форумах принимали участие признанные авторитеты трезвеннического движения в России: профессор Международной Академии трезвости, председатель Союза борьбы за народную трезвость В.Г. Жданов, доктор педагогических наук, академик Международной Академии трезвости А.Н. Маюров, председатель Союза трезвых сил Урала, действительный член международной ассоциации психоаналитиков В.И. Мелехин, психолог В.А. Коняев.

ПЕРВОМАЙСКАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ ТРЕЗВЫХ СИЛ

Начиная с 2012 года, Общественный Совет проводит первомайское шествие трезвеннических организаций нашего города. Жители Санкт-Петербурга видят на Невском проспекте жизнерадостных людей со связками зеленых шаров с надписью «Живи трезво!».

Единомысленники с трезвой жизненной и гражданской позицией проходят в колонне, чтобы ощутить и продемонстрировать свою сплоченность. Разнообразны направления организаций, где на общественных началах трудятся те, кто выбрал трезвость. Это и люди, ведущие первичную профилактическую работу с подростками и молодежью, и те, кто с помощью государственных структур активно устраняет нарушения в рекламе и торговле табачной и алкогольной продукцией.

Много общественных некоммерческих организаций в нашем городе помогают людям, уже попавшим в наркотическую (в том числе табачную и алкогольную) зависимость, работают с их родственниками. И есть объединения граждан, которые просто совершают регулярные оздоровительные пробежки, устраивают спортивные матчи между сторонниками здорового образа жизни.

КУБОК ТРЕЗВЫХ НАЦИЙ

Футбольные турниры среди трезвенников проводятся с 2000 года, а в 2010 году прошли первые официальные Международные соревнования по мини футболу среди трезвенников «Кубок трезвых наций». Состязания стали ежегодными и включены в Перечень наиболее значимых спортивных мероприятий, проводимых в Санкт-Петербурге.

Организаторами соревнований выступает Санкт-Петербургское культурно-спортивное движение «Трезвая лига», при поддержке Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге и Федерация футбола Санкт-Петербурга. От Правительства города организаторами выступают Комитет по физической культуре и спорту и Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга.

В турнире принимает участие до 20 команд

Участники Общественного Совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге проходят на общегородской демонстрации колонной объединенных трезвых сил, чтобы показать, что есть те, кому дорога трезвая жизнь, жизнь без алкоголя и наркотиков, что она полна интересных дел, общения, дружбы, любви и радости, и что в этой жизни есть место каждому человеку, стоит только захотеть!

Трезвая колонна проходит от площади Восстания до Дворцовой площади, скандируя лозунги: «Мой город-столица трезвости!», «Только трезвая Россия будет великой!», «Будущее принадлежит трезвому народу!», «Трезвость - выбор сильных!», «Трезвый народ - сильное государство!», и другие.

Маевка - термин, знакомый нам по истории социалистической революции. Трезвая маевка станет тем, чем она была в 50-е и 60-е годы для советских людей: дружеское празднование под гармошку и гитару, с концертами бардов и общим пением, с бутербродами и горячим чаем на зеленых газонах с прекрасным чувством единения с соратниками, и просто хорошими людьми.

трезвенников и их единомысленников, представляющих страны Европы, Азии и Африки.

Параллельно проходит Турнир единомысленников, то есть людей поддерживающих принципы здорового трезвого образа жизни. Это команды чиновников, предпринимателей, журналистов, артистов. Например, сборная ОМОНА, или команда «Социальные зубры» под предводительством председателя Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга.

Одновременно, на стадионе проводится фестиваль общественных организаций, работающих в сфере противодействия алкоголизму и наркомании «Трезвость, творчество, успех!».

Эти проекты направлены на профилактику алкоголизма и наркомании, пропаганду здорового, трезвого образа жизни среди жителей нашего города.

ПРАЗДНИК ЧИСТОЙ ВОДЫ

«Праздник чистой воды» является, в некотором роде альтернативой «пивным фестивалям». Он призван пропагандировать здоровый, трезвый образ жизни, направлен на воссоздание духа народных праздников и гуляний.

На территории Праздника проходят:

- ярмарка, выставка-продажа мастеров-ремесленников, мастер-классы по традиционным ремёслам и новым направлениям прикладного искусства.

- выставка и презентация проектов на тему здорового, трезвого образа жизни, консультации специалистов.

- концерт на сцене и мини-выступления вне сцены, в непосредственной близости от ярмарки - уличные театры: жонглеры, кукольники, живые скульптуры, костюмированные персонажи.

- показательные выступления спортсменов в разных дисциплинах: рукопашный бой, гиревой спорт, лучный спорт, скейтбординг и т.д. и состязания, в которых участвуют гости праздника.

- мастер-классы по народным плясам и рядом – народные забавы и игры: хороводные, молодецкие, детские.

На территории проведения Праздника будут запрещены, алкогольные напитки и курение, будет пресекаться употребление ненормативной лексики. Следить за этим будут добровольцы из трезвеннических организаций, при поддержке дружинников и органов охраны правопорядка.

Праздник проводится летом, по возможности в солнечную, теплую, лучше жаркую погоду. Так как тематически он посвящен воде на этом и строятся игры, соревнования, конкурсы.

Гости праздника на входе предупреждаются, что могут быть облиты и должны быть к этому готовы.

Кульминацией Праздника будет «Водная война» на основании пэйнтбольных правил. В боях участвуют, как подготовленные команды, так и все желающие.

ТРЕЗВЫЙ ДОЗОР

20 июня 2012 года Общественный совет совместно с Антинаркотической комиссией в Санкт-Петербурге и Прокуратурой города провел круглый стол, результатом которого стало решение о разработке проекта «Трезвый дозор», направленного на взаимодействие государственных и общественных организаций в пресечении незаконной торговли алкоголем и табаком в Санкт-Петербурге.

Среди нарушений

- Торговля алкогольными и табачными изделиями вблизи детских и образовательных учреждений
- Продажа алкогольных и табачных изделий несовершеннолетним
- Нарушение временного режима торговли алкогольными изделиями
- Торговля алкогольными изделиями без лицензии
- Нарушение правил размещения рекламы алкогольных и табачных изделий

В августе 2012 года прокуратурой города проводился

антиалкогольный месячник, направленный на выявление предприятий торговли, нарушающих законодательство о торговле алкогольной продукцией. Впервые это происходило совместно с организациями – членами Общественного совета.

В результате возбуждено 334 дела об административных правонарушениях, в адрес 130 руководителей торговых предприятий города внесены представления, по результатам рассмотрения которых, к дисциплинарной ответственности уже привлечено более 100 лиц.

С этого момента такие совместные акции стали проходить регулярно.

Сейчас идет отработка механизмов взаимодействия государственных и общественных организаций, разрабатывается программа обучения и подготовки отрядов Трезвого дозора. Далее будет создан сайт проекта, включающей в себя «Карту зон трезвости», а в каждом районе на базе организаций – членов Общественного совета сформирован отряд.

ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД

Многие организаций – члены Общественного совета по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге обладают собственными средствами массовой информации, это интернет сайты, газеты, журналы, передачи.

Так Межрегиональная Ассоциация Некоммерческих Организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «Северо-Запад» выпускает общественно-политическую газету «Свободная Страна», Санкт-Петербургское Культурно-спортивное движение Трезвая Лига – журнал «Трезвая Лига», Санкт-Петербургское региональное отделение Всероссийской организации «Союз борьбы за народную трезвость» - газету «Трезвый вестник» и т.д.

Региональная благотворительная общественная организация «Азария» ведет на канале ВОТ просветительскую телевизионную передачу «Зависимость или свобода?», а Общественный совет на канале «Радио Петербург» передачу «Трезвый взгляд».

В марте 2013 года Общественным советом было принято решение создать медиациентр «Трезвый

взгляд», который объединит и скоординирует работу имеющихся информационных ресурсов для освещения деятельности Общественного совета и его членов.

Перед центром ставятся задачи:

- информирование жителей города о деятельности по противодействию алкоголизму и наркомании в Санкт-Петербурге;

- формирование у петербуржцев трезвеннического мировоззрения;

- пропаганда здорового, трезвого образа жизни, профилактика алкоголизма и наркомании, в первую очередь среди детей и подростков,

- утверждение духовно-нравственных ценностей, гармоничное развитие каждой личности, привитие ей основополагающих принципов нравственности: доброты, честности, желания заботиться о ближнем, укрепления семейных уз, любви к детям и уважения к старшим.

В состав Центра войдут интернет студия, радиостудия, телестудия, пресс центр, клуб журналистов, медиатека и лекторий.

Информацию предоставил **Юрий Фёдорович Шахов**,
spfond@mail.ru

МЕХАНИЗМЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Манипуляция сознанием - это технология, которая проникает в каждый дом и сложно от нее скрыться. Человек обладает сложной психикой, важной частью которой является воображение. Воображаемый мир в большей степени определяет поведение человека. Но он зыбок и податлив, на него можно воздействовать так, что человек и не заметит этого воздействия.

Человек может изучить ее инструменты и приемы, а значит создавать свои «индивидуальные средства защиты».

Если же знания о приемах манипуляции сознанием станут доступным для большого числа людей, то

возможны совместные акции Сопrotивления или Акции защиты против манипуляции. Конечно, манипуляторы будут изобретать все новые инструменты и новые приемы. Но борьба ничтожного меньшинства против огромной массы творчески мыслящих, изобретательных людей будет означать важный поворот в судьбе нашего народа, а, может быть, и всего человечества. В этой возможной борьбе России выпала особая роль и особое место. Именно на Россию вся современная технология манипуляции сознанием обрушена революционным способом, как обвал с кричащими результатами.

Наши политики безотказно используют манипуляцию сознанием.

Слово «манипуляция» - (лат) означает - рука, наполнять. Ловкость рук в обращении с вещами перенесена на ловкое УПРАВЛЕНИЕ ЛЮДЬМИ.

ГЛАВНЫЕ РОДОВЫЕ ПРИЗНАКИ МАНИПУЛЯЦИИ:

1) Вид духовного, психологического воздействия, которое производится тайно, в ущерб тем лицам, на которых оно направлено.

Например: реклама, прямая ложь, манипуляция словами и образами.

2) Манипуляция - это скрытое воздействие, факт которого не должен быть замечен объектом манипуляции.

3) Манипуляция - это скрытое воздействие, которое требует значительного мастерства и знаний. Появились профессиональные работники, владеющие этой технологией

Не может быть, чтобы манипуляция сознанием была повсюду? Может. И механизмы противодействия нужно знать, это элементарная техника безопасности, соблюдение которой необходимо для выживания.

Манипулирование сознанием выгодно огромному количеству людей, политическим силам, бизнес-структурам и т.д.

Питательной средой для манипуляции сознанием является коммерческая заинтересованность в ней тех, кому чего-то нужно добиться от окружающих. Продавец сигарет, водкой, нелегальных наркотиков продает свое смертоносное зелье не потому, что он хочет отправить на тот свет подростков, молодых людей. Ему выгодно продавать наркотики. А представителям правоохранительных органов выгодно получать с этого процент.

Это обычная рыночная экономика. Манипуляция сознанием выгодна, ее не преследуют. Она существует постоянно. Как эпидемия наркомании, пожирая все больше и больше людей. Протривостоять ей трудно. Даже труднее, чем наркомании. Прием наркотика заметное и осязаемое действие. Взять в руки таблетку, проглотить; взять шприц, набрать в него «дозу». Воткнуть себе в вену. Все эти действия видны.

Но как уберечься от наркотика, который вливается в человека постоянно, ежечасно, практически незаметно и регулярно.

Манипуляция опасна тем, что ее последствия разрушают привычную, безопасную среду обитания человека. Сегодня не вызывает никаких сомнений: телевидение – «товар» сродни духовному наркотику. Человек становится «зависимым» от телевидения. Государство обязано накладывать на этот рынок ограничения, т.е. цензуру.

Если оно этого не делает, то становится соучастником. Телевидение «платит» государству своей поддержкой с помощью манипуляции общественного сознания. Оно является мощной разрушительной силой, делает преступное насилие оправдывающим для молодых людей.

Постоянное повторение - основной принцип всей пропаганды. Тот, кто вперился в экран телевизора и 10 раз в день слышит одно и то же сообщение, подвергается манипуляции, даже если он чертыхается от возмущения. Важно, чтобы оно застряло в памяти.

Сейчас почти все поняли, что никакой процветающей рыночной экономики в России

быть не может. Сейчас рынок подчиняет своему господству информацию, культуру, развлечения и даже достоинство личности. Жестоко контролируется рынок тех ядов, которые меняют поведение молодежи, делая их «зависимыми» от яда.

Это - алкоголь, рынок которого нигде, кроме России, не является свободным. Регулярно в художественных фильмах главные герои рекламируют спиртные яды, на страницах газет и журналов печатают изображения алкогольной продукции. В почтовых ящиках появляются «поздравления» магазинов «Красное и белое» с рекламой коньяка, вина и водки.

Ежегодно открывается сеть магазинов «Красное и белое», в Челябинске в 2009 году было 28 магазинов, открылось еще 27, т.е. стало 55 магазинов. Кому выгодно лишать человека разума? По эффективности пьянство превосходит любое оружие массового поражения.

В настоящее время по инициативе активистов Общероссийского проекта «Гражданский контроль» предлагается составить обращение к губернатору города и области по ограничениям на розничную продажу алкогольной продукции и уже есть результаты этой инициативы.

Для продвижения смертоносной продукции алкогольная мафия использует мифы о «культурном питие», распространяет ложные слухи о пьянстве как извечной русской традиции, замалчивает проблемы о спаивании молодежи.

Замалчивается правда, распространяется ложь, созданы мифы о пользе сигарет. Молодые люди, начав курить, становятся табачными наркоманами. Массовая утрата здравого смысла, способности критически оценивать утверждения, доверие к самым абсурдным обещаниям, пропаганда образа насилия, смерти, преступления.

В КАКОМ ТЕАТРЕ МЫ НАХОДИМСЯ?

34% опрошенных родителей детей, занимавшихся бродяжничеством, злоупотребляли алкоголем. Школа постепенно стала коммерциализироваться, на первый план вышли образовательные стандарты, а не система воспитания. 40% из числа беспризорников постоянно прогуливали школу. Среди уличных детей - почти 80% постоянно курили, 50% употребляли «снотворные» препараты, 12% - потребляли наркотики. За период бродяжничества 50% детей пристрастились к наркотикам. Почти 700 тысяч детей находятся в интернатах, приютах, детских домах, то есть, в два раза больше, чем после Великой Отечественной войны». (Газета «Совершенно секретно» № 25, август 2012 год).

Манипуляция состоялась, если человек перестраивает свои взгляды, мнения, настроения, цели - и живет по новой программе, как будто желает быть одуроченным.

Молодые люди утрачивают способность к критическому анализу. Как проявляется манипуляция сознанием в практической жизни? Она разрушает моральные и правовые нормы поведения у молодых людей. Молодые люди не придут к вам на помощь в трудную минуту, Развивается равнодушие к людям, жестокость, нарушение общественных законов. Манипуляция меняет сознание людей.

После трагедии в Беслане СМИ заговорили о необходимости оборудовать все школы системой

сигнализации и надежными решетками, - это была чистой воды манипуляция сознанием. Вместо борьбы с терроризмом обществу показали имитацию действия. Бандиты и далее будут чувствовать себя вольготно, а люди начнут привыкать к тому, что «это нормально, всегда так было». Такая привычка – самое страшное в жизни людей. Она заставляет людей смиряться с чудовищностью происходящего и усложняет изменить ситуацию к лучшему здоровой части общества. Противодействие таким тенденциям может быть только одно: максимально эффективная поддержка обществом положительных тенденций и блокирование отрицательных.

Не умея сопротивляться манипуляции, общественное сознание теряет способность защищаться, не способно к ежесекундному отпору информационной агрессии. Примерно так получилось в СССР. Никто не разрушал сознание людей, не разрушал общественную мораль пропагандой половых извращений и «терпимости к не таким, как мы». Советское общество стало действовать так, как требовалось манипуляторам. А почему мы проиграли? Потому что отсутствовали механизмы противодействия, не был выработан иммунитет к манипуляции сознанием. Когда приходит подготовленный, сильный, умелый и жестокий враг, нетренированному победить его очень сложно.

Противодействию манипулированию сознанием необходимо каждому человеку для его личной безопасности, и это требует определенных и немалых усилий.

Что должен человек использовать для этого?

1). ЗДРАВЫЙ СЛЫСЛ - ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ, УМЕНИЕ ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ.

2). СПОСОБНОСТЬ КРИТИЧЕСКИ ОЦЕНИВАТЬ

ПОЛУЧАЕМУЮ ИНФОРМАЦИЮ.

3). ЛОГИКУ ПОНИМАНИЯ СИТУАЦИЙ.

4). ЗНАНИЕ ОСНОВНЫХ МЕХАНИЗМОВ МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ.

5). ЗНАНИЯ В ТЕХ ОБЛАСТЯХ. ЧЕРЕЗ КОТОРЫЕ МАНИПУЛЯТОР НАНОСИТ СВОИ УДАРЫ.

Как добиться трезвой жизненной позиции? Прежде всего нужно читать много нужных книг. Это книги С.Кара-Мурзы, С.Миронова, А.Маюрова, Мухина, Ф.Углова, В.Жданова, В.Кривоногова и др. Трезво оценивать информацию телепередач. Отличать правду от лжи. Знать, почему табак, алкоголь, наркотики – яды.

Каждый понимающий должен отдавать себе отчет: в его интересах, чтобы как можно больше людей обладали не изуродованным манипуляцией, а нормальным, устойчивым к такому воздействию сознанием. Безопаснее жить в обществе нормальных людей, нежели в обществе безумцев. Жить вообще сложно. А обеспечивать себе и тем, кто тебе дорог, безопасность еще сложнее. Но это нужно делать: именно в этом заключается отличие человека от примитивных животных. Манипулирование сознанием сегодня достигло огромных размеров. Если не переменить тенденцию в общественном сознании, то от страны не останется камня на камне в короткий период времени. И противодействию разрушению сознания в обществе, манипулированию сознанием есть вопрос выживания каждого из нас.

Кто заинтересовался этой проблемой, прочитайте две книги С.Кара-Мурзы «Манипуляция сознанием».

Людмила Павловна Потлова,
председатель ОО «Златоуст Трезвый»,
l.potlova@gmail.com

НУЖНА ДЕЛЕГАЛИЗАЦИЯ ТАБАКА

Уважаемые коллеги!

В нашей борьбе с курением табака мы топчемся на одном месте, увязли в обсуждении малозначимых вопросов – какой будет штраф - 1000 руб. или 2000 руб., вернутся курилки в аэропорт или нет и т.д. Эта повестка дня навязывается табачной индустрией, а мы обречённо в этом участвуем. Табачная индустрия и дальше будет нас втягивать в процедуру согласований и уступок, наступлений и проигрышей, а сама ещё десятилетия будет успешно производить и продавать свою ядовитую продукцию на территории нашей страны.

Надеюсь, что ни у кого не вызывает сомнений тот факт, что **табак нелегален** (по своей наркотической сути должен быть нелегален – ред.).

Производство и распространение табачной продукции противоречит статье 7 «Право потребителя на безопасность товара» федерального закона Российской Федерации «О защите прав потребителей» и попадает под действие статьи 238 «Производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности» Уголовного Кодекса Российской Федерации.

Уверен, что все помнят о противоречии ФЗ РФ от 22 декабря 2008 г. N 268-ФЗ «Технический регламент на

табачную продукцию» - закона написанного под диктовку табачных лоббистов, и, по сути, легализующего табак, федеральному закону «О техническом регулировании», в п 7 статьи 7 которого указано: «технический регламент не может содержать требования к продукции, причиняющей вред жизни или здоровью граждан, накапливаемый при длительном использовании этой продукции».

Мне абсолютно непонятно почему мы скрываем это своё знание и не продвигаем его в массы.

Призываю вас присоединиться к реализации Российской национальной кампании по делегализации табака. Название кампании я уже придумал – «ДЕТА». Возможны варианты, например «ДЕЛЕТ».

Предлагаю:

1. Нашим юристам проанализировать материалы, подготовленные по этой теме Александром Саверским лет уж пять назад. Встретиться с ним, обсудить юридические коллизии. Подготовить юридическое заключение.

2. Обратиться от имени антитабачной коалиции ко всем союзникам и единомышленникам с призывом принять участие к кампании.

3. Провести массовую рассылку информационных сообщений о нелегальности табачных изделий

руководителям страны, всем министрам, всем депутатам, в прокуратуру, МВД, Роспотребнадзор, СМИ, региональные департаменты здравоохранения, ГНИЦ ПМ МЗ и т.д.

4. Участвуя в общественном обсуждении тем, связанных с курением начинать и заканчивать своё выступление заявлением о необходимости скорейшей делегализации табака с объявлением

десятилетнего моратория для подготовки введения полного запрета оборота табачных изделий.

Жду ваших предложений.

Алексей Шабашов,
член КС по борьбе против табака
при Министерстве здравоохранения РФ,
shab_a@mail.ru

Соратники! Без выполнения пункта 1 этого плана действий невозможны дальнейшие действия по пунктам 2, 3, и 4. Кто из наших юристов, может взяться за подготовку такого юридического заключения – обращайтесь к Алексею Евгеньевичу напрямую. Сделать это нужно оперативно!
Редактор

Правдивая информация – средство борьбы с алкоголизацией общества

доклад для IV конференции «Алкоголь в России»

Елена Викторовна Симонова,
участница движения «За Трезвую Россию»

«Информация – сведения, передаваемые людьми устным, письменным и другим способом (с помощью условных сигналов, технических средств и т.д.). С середины XX века – общенаучное понятие, включающее обмен сведениями между людьми, человеком и автоматом, автоматом и автоматом» [1,505]

«Характер и цели массовой коммуникации как орудия идейно-политической борьбы, управления, пропаганды, распространения культуры, рекламы определяются социальной природой общества». [1,778]

Во все времена существования человеческого общества информация была правдивой и ложной, позитивной и негативной.

Правдивая информация честно и откровенно предупреждает людей о грозящей опасности, призывает принять меры для спасения от этой опасности, помогает выработать систему защиты от нее.

Ложная информация, создавая у человека ложное представление о действительном положении вещей, приводит к неправильной оценке событий и неправильному поведению людей, что в конечном счете усугубляет опасность и ведет к гибели человека и общества. Одной из форм ложной информации является замалчивание истинного состояния дел.

Почему нашу страну захлестнуло «неумеренное употребление спиртных напитков – пьянство» [1,41]? Доводилась ли правдивая информация до людей: что такое алкоголь? Велось ли широкое вещание по теме: «Опасность от алкоголя, угрожающая жизни человека и общества» средствами печати, радио, телевидения?

Год назад мне признался один молодой человек Т. из Кинешемского района Ивановской области: «Я раньше здорово пил. Но однажды прочитал в одной книге, что алкоголь – яд. Это меня поразило. С тех пор к спиртному не прикасаюсь». Одна только эта краткая информация переменяла всю жизнь человека, переменяла к лучшему! Но и удивляться не стоит: ведь то, что алкоголь – яд, является главной о нем правдивой информацией. Это утверждает и ВОЗ (1975 год): «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения» [2,13], и первый Всероссийский съезд по

борьбе с пьянством (I-1910г.): «Алкоголь – не пищевое вещество, а наркотический яд» [3,26], и Госстандарт СССР №1053 ГОСТ 59-64-82: «Алкоголь – этиловый спирт, относится к сильнодействующим наркотикам» [2,13], и Большая советская энциклопедия: «Алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам» [4,116], и 11-ый Пироговский съезд русских врачей (1915 год): «Алкоголь не может быть отнесен к питательным средствам, с чем необходимо ознакомить население» [2,13].

Великий ученый, недавний наш современник, академик, хирург Федор Григорьевич Углов утверждал: «Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, надо сказать: потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продается... Пьют потому, что не знают правды об алкоголе. основная причина в этом. Остальное – «предпосылки, которых столько, сколько пьяниц на Земле» [2,52].

Более 10 лет назад житель Фурмановского района Ивановской области С., многократно лечившийся от алкоголизма у наркологов в стационаре, несколько раз кодировавшийся, прекратил употребление спиртного после просмотра кассеты с лекциями проф. В.Г.Жданова. Почему? Потому что там была правда об алкоголе.

Другой алкоголик К. Кинешемского района, также неоднократно лечившийся у наркологов, только тогда прекратил употребление алкогольных изделий, когда ознакомился с курсом безлекарственных психологических занятий по методу кандидата биологических наук Г.А. Шичко, которые содержали в себе огромное количество правдивой информации об алкоголе и табаке.

Всё это совпадает со словами академика Ф.Г. Углова: «Пьянство держится на лжи, а трезвость – на правде» [2,7].

Ленинградский ученый-биолог Г.А. Шичко в своих трудах говорил: «Чтобы победить зло, непременно нужно не прятать истину, а обнажить ее» [5,13].

Существует такая наука – собриология, «наука о трезвости, о путях отрезвления личности, семьи,

общества» [6,5-6]. В законе собриологии №1 говорится: «Продажа алкоголя невыгодна для бюджета, т.к. убытки от последствий употребления алкоголя в несколько раз превышают доходы от налогов и акцизов с алкогольной индустрии и торговли. [6,9]

Убытки возникают от того, что:

1. Снижается производительность труда.
2. Растут травматизм на предприятиях и расходы на ликвидацию последствий травмы.
3. Растет заболеваемость людей, а с нею – расходы на здравоохранение.
4. Растет преступность и расходы на содержание преступников.
5. Увеличивается число автоаварий, расходы на содержание ГИБДД и ликвидацию последствий ДТП.
6. Происходит большое количество пожаров, а с ними – многомиллиардные убытки для государства.

И так далее, и тому подобное.

Учитывают ли эту печальную истину люди, владеющие властью, когда планируют увеличение бюджета в своем регионе за счет роста алкогольного производства, например, созданием новых ликеро-водочных или пивных заводов? Ведь у власти находятся люди высокообразованные, почему они не обращают внимание на чёткую информацию о доходах и убытках от алкогольной промышленности? «Расчеты академика С.Г. Струмилина, инженера И.А. Красносова и других показывают: алкогольные напитки приносят общие экономические потери народному хозяйству примерно в 100-120 миллиардов рублей в год. Однако, более поздние расчеты и уточнения говорят о том, что эта цифра сильно занижена. По расчетам экономиста Б.И.Искакова каждый рубль, получаемый за алкоголь, несёт 4-5 рублей убытка» [2,42]. Эту правдивую информацию необходимо знать всем представителям властных структур. Рост алкогольного производства неминуемо приведет к росту употребления спиртного населением, а с ним увеличатся все негативные стороны нашей жизни: распад семей, повышение смертности, понижение рождаемости, увеличение рождения неполноценных детей, ухудшение демографии и все выше названные последствия от употребления алкоголя.

Важна не только правдивая информация о негативных последствиях потребления алкоголя, но и позитивная. Говорить только о негативных результатах от употребления легальных наркотиков – это то же самое, что, проповедуя здоровый образ жизни, постоянно говорить о болезнях и их лечении.

Позитивная правдивая информация даёт сведения о преимуществах трезвого образа жизни. Это, прежде всего, примеры великих людей, бывших абсолютными трезвенниками. Особенно это полезно для воспитания настроя на здоровый и трезвый образ жизни подрастающего поколения. Разве неинтересно детям узнать, что выдающийся мыслитель и ученый **Пифагор**, теорему которого по геометрии они изучают в школе, был абсолютным и активным трезвенником? Годы жизни Пифагора – 540-500 лет до н.э. По сведениям Диогена Лаэртского, он именовал пьянство «доподлинно пагубой». По словам античного мыслителя Ямвлиха Пифагор всем философам, достигшим высших ступеней знаний, предписывал «совсем не пить вина». Влияние идей Пифагора было очень велико. Его

последователи назывались пифагорийцами. Одним из них был мудрец I века нашей эры Аполлоний Тианский, который в своем сочинении писал: «Трезвенники вроде меня наблюдают сущее таким, каково оно есть, не расписывая и не воображая того, чего не существует; никогда не проявят они безрассудства или скудоумия, не станут дурачиться или попусту веселиться, но всегда они в здравом уме и исполнены рассудительности» [7,3-4].

О всех великих людях, которые являлись активными трезвенниками, в рамках доклада рассказать невозможно. Поэтому расскажу лишь о некоторых зарубежных и отечественных участниках борьбы за трезвость.

Оттилия Гофман (1835-1925г.г.) – немецкая учительница, создательница «Немецкого союза женщин-трезвенниц». Этот «союз» проводил уроки трезвости в школах, пропагандировал полную трезвость, организовал много безалкогольных кафе. Оттилия Гофман – автор изречения: «Именно дело женщины – вытеснить алкоголь из домашней среды и тем самым уберечь от его влияния детей и юношество» [8,7-13].

Джон Финч (1852-1887г.г.), американец, который уже в свои 15 лет помогал создавать первичную ячейку Интернациональной организации гуманизма и трезвости (ИОГТ) в своем родном городе Линкольне. В 20 лет он официально вступает в ИОГТ. В детстве он пообещал своей матери: «Я никогда не выпью ни капли алкоголя, а когда вырасту, закрою все места, в которых он продается». С 1874 года началась его общественная карьера как пропагандиста трезвости. Много тысяч человек под влиянием его речей подписывали обязательства о полной трезвости. Он автор книги «Народ против торговли алкоголем». [9,3-4]

Томас Кук (1808-1892г.г.), о котором С.Маршак написал во всем известном стихотворении «Мистер Твистер». Томас Кук – англичанин. Энергичный и трудолюбивый, он преподавал в воскресной школе, писал статьи, работал плотником и занимался миссионерской деятельностью. Он проповедовал борьбу с пьянством, считая зеленого змия воплощением дьявола. Организовал издание «Ежемесячного вестника трезвости», а также журнал для детей, проповедующий воздержание от алкоголя. Для рекламы трезвого образа жизни Кук решил использовать железную дорогу, в результате чего и родился туризм [10,2-7].

Август Форель (1848-1931г.г.) – швейцарский невропатолог, психиатр и энтомолог. Главной заслугой А. Фореля было превращение ИОГТ из протестантской организации в светскую, религиозно нейтральную. Вступивший в нейтральную ИОГТ должен был помимо личного неупотребления спиртного «где только возможно ... удерживать от этого других». Благодаря религиозной нейтральности ИОГТ в нее влились национальные организации 17-ти стран, и она стало крупным трезвенным объединением мира.

А. Форель был одним из первых, кто научно пытался понять алкоголизм и создал возможности для реабилитации алкоголиков средствами психотерапии. Он также подчеркивал важность безалкогольного окружения пациентов до и после лечения. Существует медаль А. Фореля и существовал крупный денежный знак с портретом Августа Фореля в 1000 швейцарских франков. [11,5-16].

Джозеф Лайвеси (1794-1884г.г.) – пионер трезвости в Старом свете (1832г.). Приложил много сил к распространению идей трезвости в Великобритании. Его жена, с которой он прожил 53 года, помогала ему во всех его делах. У них родилось и выросло 13 детей. Простой народ искренне любил его. Он резко критиковал правительство за ущемление социальных и политических прав граждан. Он издавал газету, в которой спуску не давал власти имущим и одновременно через неё распространял идеи трезвости. Он был филантроп и благотворитель, писатель, рабочий, защитник морали, друг и помощник бедноты. Чтобы проститься с Лайвеси после его кончины на улицы Престона вышли 10 тысяч человек [12,2-4].

В своем первом докладе для конференции «Алкоголь в России» я уже писала о **С.А. Рачинском**, организовавшем общество трезвости в 1882 году в сельской школе Смоленской губернии; о **М.Д. Челышове**, депутате Гос.Думы (1907-1912г.г.), самородке из крестьян, активно воевавшим с пьянством и его защитниками до конца своей жизни; о **Л.Н. Толстом**, великом писателе, создавшем общество «Согласие против пьянства» в 1887 году; о **Г.А. Шичко**, ученом-биологе, разработавшем систему психологических занятий для освобождения от алкогольно-табачной зависимости; о **Ф.Г. Углове**, великом хирурге, академике РАМН, опубликовавшем 650 научных работ, 8 научных монографий и много статей и книг на трезвенную тематику, бессменном председателе Союза борьбы за народную трезвость с 1988 по 2008 г. Несколько слов и о других великих людях в нашем Отечестве, считавших трезвость основой нормальной человеческой жизни.

Николай Федорович Катанов (1862-1922г.г.). Языковед и этнограф, секретарь и зам.председателя Казанского общества трезвости. Этот ученый сразу и безоговорочно объявил себя «пожизненным членом» общества трезвости и был яростным пропагандистом трезвого образа жизни, печатаясь в журнале «Деятель», органе Казанского общества трезвости. Если собрать воедино всё, что написано Катановым о вреде пьянства и борьбе с ним, то получится своеобразная энциклопедия на эту тему со времен Авиценны до начала XX века. Автор излагал взгляды на эту пагубную привычку человека в различные эпохи и в самых разных странах мира [13,2-4].

Александр Титович Соловьев (1853-1919г.г.) – бессменный председатель Казанского общества трезвости (1892-1917г.г.), под руководством которого были созданы в городе бесплатная народная читальня, больница для алкоголиков, ночлежные приюты, приют для женщин, чайно-столовые. С 1897 года Соловьев – редактор журнала «Деятель». В 1912 году Александр Титович писал: «... Русская пословица гласит: «Пиву водка – родная тётка». Молодое поколение начинает с пива и вина и переходит к водке... Чтобы не сделаться пьяницей, не нужно пить ничего охмеляющего, т.к. всё, что охмеляет, туманит мозг – вредно». [14,2-4].

Игорь Александрович Краснонос (1923-1999г.г.). Зачинатель V-го трезвеннического движения в СССР и России. Участник Великой отечественной войны, был ранен, награжден медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда» и др. В условиях фактического запрета темы трезвости, в 1954 году Игорь Александрович написал письмо Н.С. Хрущеву о необходимости

вспомнить о «ленинском запрете», а в 1966 году направил президиуму XXIII съезда КПСС обращение «Предложения по свертыванию пьянства в стране», которое разослал еще и видным ученым, врачам, писателям. На основе откликов и комментариев на эти «Предложения ...» был создан фундаментальный труд «Тропинка в трезвость». В условиях середины XX века в распространение «Тропинки» был вложен огромный объем черновой работы, и она сыграла важную роль в подготовке нового поколения трезвенников. На рубеже 60-х – 70-х годов XX века Красноносовым были сформулированы главные принципы современного трезвенного движения:

1. **Идеологический.** Борьба с пьянством – политическая проблема.

2. **Теоретический.** Последствия от употребления алкоголя зависят исключительно от уровня душевого потребления его в стране.

3. **Нравственный.** Необходима борьба с пьянством и с терпимым отношением к «невинному» тихому винопотреблению, а не с пьяницами, что бесперспективно и несправедливо.

4. **Организационный.** Возглавить решение задачи искоренения алкоголепотребления обязаны представители высшей власти. [15,2-4].

В кратком сообщении невозможно перечислить всех заслуг и титулов вышеназванных трезвенников. Те, кто по-настоящему любил жизнь, избегали употребления любых психоактивных веществ. Не только отдельные люди, но и целые общества и даже народы великолепно жили и живут без алкоголя. Например, староверы-раскольники, переселившиеся в Сибирь, не пожелавшие изменить свои обычаи, обряды, веру. Спасаясь от ужасных гонений в период церковной реформы XVII века, тайком целыми родами переезжали они за Урал, нашли своё прибежище и за Байкалом. Семьями, помогая друг другу, обживали они новые места жительства, корчевали и вырубали лес, засеивали поля, строили храмы и жилища. За приверженность к семье, к дому, своему роду переселенцев из России в Забайкалье стали называть «семейскими». Семейские староверы отличаются крепким здоровьем и долголетием. Лекарств, как правило, не признают, лечатся травами. Они не пьют, не курят, считая, что эти привычки «от беса», от «лукавого». Их жизненный уклад – трудолюбие, терпимость, дружелюбие, почитание старших – замешан на христианских заповедях, любви к ближнему, надежде на лучшее, старинных обычаях. Из староверческих сел почти никто не уезжает. Отсутствие алкоголя в их жизни не мешает им от души веселиться. «Свадьбы играют такие, что дух захватывает от веселья, бьющего через край. Хороводы, игрища, песнопения... Без песен, кстати, у староверов невозможен ни один праздник». [16,14-18].

Ярким примером правдивой позитивной информации является проведение праздника Трезвости. Начало ему было положено более 100 лет назад. В настоящее время он возрождён и систематически проводится в городах и селах нашей страны и ближнем зарубежье. В программе его – концерты, демонстрации, крестные ходы, спортивные игры и другие здоровые развлечения.

Необходима правдивая информация, развенчивающая мифы об алкоголе. Например, о том, что у русских особая склонность к спиртным «напиткам», что

русский народ всегда жил в пьянстве. Но объективное и непредвзятое изучение истории показывает, что издревле наши люди пили редко, мало и только слабые напитки домашнего приготовления.

В течение многих веков наш народ, истекая кровью, вел круговую оборону, отстаивая свою независимость. В целом для России «состояние мира было скорее исключением, а война – жестоким правилом» [20,28-29]. Приведу для примера. IX-ый – X-ый века правления князя новгородского и киевского Владимира «Красное Солнышко» (?-1015г.г.), которому приписывают особо разгульное пьянство и слова «Веселие Руси есть пити, не можем без этого жити». Вот как пишет о нём Борис Ефимов, учитель русского языка, сурдопедагог, диссидент в своей поэме «Веселие Руси есть пити?..»

«...Своею Чертою Засечною*
Славу стяжал он вечную!
Он Русь защитил от набегов
Воинственных печенегов.
И в честь побед пировал он –
Не каждый вечер бывало.
Трудом добывал он победы.
Познал он лишения и беды,
Изгнанье, лихие невзгоды ...
Длились походы годы!
Крут путь до победы и мира.
В походе – там не до пира.
До пьянки ль, судите сами,
Когда в седле месяцами!
Тут уж не до «поддачи» –
С коня ведь слетишь иначе.
... Не до пиров там было.
Об этом молва забыла.
Дел славных свершил он много.
Постиг Единого Бога
И русичам дал религию.
Такую Работу Великую
Не мог запивоха справиться!
Владимира надо славить
За труд, за дела его славные.
А это – самое главное». [17,4-5]

Использованная литература

1. Советский энциклопедический словарь. Изд-во «Советская энциклопедия», М., 1979г.
2. Ф.Г.Углов. Самоубийцы. С-Пб, 1995г.
3. Ю.Г.Марченко, Н.Г.Загоруйко и др. «Стратегия отрезвления», Новосибирское книжное издательство, 1990г.
4. Большая советская энциклопедия. Изд-во «Советская энциклопедия», М., 1977г., т.2.
5. Г.А.Шичко. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. Л-д, 1981г. Газета «Оптимист» №133.
6. А.Н.Маюров, В.П.Кривоногов. Как отрезвить Россию. М., 2011г.
7. В.М.ловчев и др. Буклет «Античное наследие и трезвость. Пифагор» Издание МНАТ, г.Казань.
8. В.М.Ловчев. Оттилия Гофман: жизнь и деятельность. «Эйфория» №3(90), 2003г. (приложение к инф.бюллетеню «Феникс».
9. В.М.Ловчев. Всемирный день ИОГТ. Джон Финч. Буклет. Казань, 2001г.
10. К.С.Красовский, В.М.Ловчев. Он «придумал

«Злое зелье» – водка – появилось в наших пределах в правление князя Василия I (1371-1425г.) и «получило отпор со стороны православных духовных пастырей, увидевших в водке причину разорения и бедности многих людей и опасность для их нравственного и телесного здоровья» [18,74-75].

Фабричное производство чистого спирта, а вместе с ним и потребление крепких «напитков» получило в России широкое распространение лишь с начала XIX столетия. «Последнее обстоятельство и оказало огромное влияние на степень и быстроту распространения пьянства во всём мире и в нашей стране» [19,29].

Много есть и других мифов об алкоголе. Но, опираясь на научные данные и опыт практической деятельности неравнодушных к судьбе народа людей, можно придти к следующему выводу:

1. Необходимо ознакомить население через печать, радио, ТВ с истинными свойствами алкоголя. Эти программы должны быть постоянными и регулярными.
2. Ввести в школах уроки трезвого образа жизни как обязательную дисциплину, используя учебники культуры здоровья А.Н. и Я.А. Маюровых, Н.В. Дружининой, Е.А. Какуниной и Т.В. Жаворонок.
3. Для спасения людей уже попавших в тяжелую алкогольно-табачную зависимость широко использовать психолого-педагогический метод Г.А. Шичко, как уже доказавший свою высокую эффективность.
4. Взять курс на полное искоренение употребления алкогольных изделий на праздничных и других значимых мероприятиях и событиях, используя опыт отечественного и зарубежного трезвенного движения.
«Спиртные напитки для народа страшнее, губительнее и опустошительнее всех болезней, всяких эпидемий, всех вместе взятых пожаров и даже войн и нашествия иноплемеников», – М.Д.Челышов [3,20]

* Засечная Черта – оборонительное сооружение такого масштаба, какого не знала история европейской средневековой фортификации.

туризм». Томас Кук. Издание МНАТ, Казань.

11. В.М.Ловчев. Август Форель. Великий ученый и великий трезвенник. «Эйфория» №2(89), 2003г., г.Казань.
12. В.М.Ловчев. Создатель первой трезвеннической организации Старого света – Джозеф Лайвеси. Буклет. Издание МНАТ, г.Казань.
13. Николай Федорович Катанов. Буклет. Издание МНАТ, г.Казань.
14. В.М.Ловчев. Руководитель Казанского общества трезвости Александр Титович Соловьев. Буклет. Издание МНАТ, г.Казань.
15. В.М.Ловчев. Тропинка в трезвость. Игорь Александрович Красноносос. Буклет. Издание МНАТ, г.Казань.
16. Журнал «Россия молодая», XI-1991г. В.Леонов «Семейские старожилы».
17. Б.Ефимов. Веселие Руси есть пити?.. «Эйфория» №7(94), 2003г., г. Казань.
18. Журнал «Россия молодая», VIII-1991г. А.Князев «Пьяный миф».
19. Ф.Г.Углов. Из плена иллюзий. М., Молодая гвардия, 1986 г.

Нужно собрать все силы

Эта статья нашего молодого соратника из города Качканар Свердловской области пролежала в редакторском портфеле почти полгода. Поскольку Евгений, предлагая свой путь решения алкогольной проблемы, просит соратников «поделиться критикой», решили все же опубликовать материал. В любом случае, прошу всех и я – не оставляйте эту статью без внимания. Высказывайте свои замечания, предложения. Возможно, таким коллективным разумом мы и выработаем такую программу, которую можно будет предложить и властям, и обществу и которая действительно принесет результат – позволит нам решить алкогольную проблему.

Редакция

Друзья, Соратники!

Все мы с вами знаем, что сохранение России как самобытной цивилизации, восстановление ее статуса мировой державы невозможно без отрезвления народа. Отрезвление страны есть фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения России.

Основными нашими стратегическими целями являются:

- восстановление трезвости в личной, семейной и общественной жизни народов Российской Федерации;
- построение социально справедливого общества, свободного от алкоголя, табака и других наркотиков.

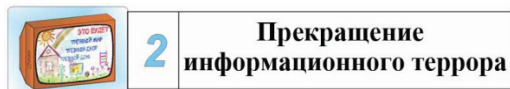
И дальнейшее сохранение трезвости в России на веки вечные.

Отличная программа разработана общественным движением «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал».



Мы, граждане Российской Федерации, имеем право на охрану здоровья (Конституция РФ ст.41 п.1). Право на охрану здоровья включает в себя круг гарантированных юридических возможностей, в т.ч. получение достоверной и своевременной информации о факторах, влияющих на здоровье, создающих угрозу для жизни и здоровья людей. Современное законодательство алкоголь называет пищевым продуктом. Люди должны знать правду: алкоголь является функциональным ядом и канцерогеном.

Этот пункт должен быть отправным в любой пропаганде и всех дальнейших действиях. Это будет на тот момент нашим неписанным законом совести.



Процесс отравления интоксикантами (табаком, алкоголем и другими) держится на информационном терроре населения, который формирует всеобщую запрограммированность людей на самоотравление.

Здесь мало прекратить информационный террор, его необходимо заменить правильными мотиваторами, видеороликами, информацией в СМИ, которая будет разрушать навязанный миф о безобидности «культурного питания» и в свою очередь доказательствами, что безопасных доз алкоголя не бывает.

Нужно не только внедрять концентрированную информацию в общественные СМИ (ТВ, Радио и т.д.), но и более развернуто её подавать на собственном ТВ канале, Радио и т.д. Необходимо создать такое

информационное поле, которое превысит поле, созданное «Ломехузами»*

** Долгое время, занимаясь алкогольной проблемой, все больше убеждаюсь: охватившее наш народ пьянство не пришло к нам само по себе – оно насаждалось искусственно. И сегодня наше общество напоминает мне муравейник, в который проникли жучки-ломехузы. Вот что о них пишет Г. Шовен в своей книге «От пчелы до гориллы»: «Ломехузы, проникая в муравейник, откладывают свои яйца в пакеты муравьиного расплода так, что ничего не подозревающие муравьи вскармливают чужое потомство. Между тем личинка обладает незаурядным аппетитом и определенно объедает своих хозяев. При случае она пожирает и муравьиные личинки. Но хозяева их терпят, так как ломехуза всегда готова поднять задние лапки и подставить свои волосы – влажные волоски, которые муравей с жадностью облизывает. Он пьет напиток смерти, так как на волосках – наркотическая жидкость. Привыкая к выделениям трихом, рабочие муравьи обрекают на гибель себя и свой муравейник. Они забывают о превосходно налаженном механизме, о своем крошечном мире, о тысяче дел, над которыми нужно корпеть до самого конца; для них теперь не существует ничего, кроме проклятых трихом, заставляющих забыть о долге и несущих им смерть. Вскоре они уже не в состоянии передвигаться по своим земным галереям: из их плохо вскормленных личинок выходят муравьи-уроды. Пройдет немного времени – гнездо ослабеет и исчезнет, а жучки-ломехузы отправятся в соседний муравейник за новыми жертвами».*

В человеческом обществе у «жучков» имеет место разделение труда: одни подставляют наркотическую жидкость, а другие идеологически обрабатывают трудяг-муравьев, используя находящиеся в их распоряжении печать, телевидение и другие средства массовой информации. Чтобы добиться цели, «ломехузы» очень интенсивно атакуют органы печати.

Прежде всего, ещё до исполнения пункта 1 (о закреплении за алкоголем и никотином характеристики яд и наркотическое вещество) на законодательном уровне, стоит подготовить общественное мнение, т.е. убедить хотя бы 5-10% населения в этом (включить эффект автосинхронизации**). Не смотря на то, что это правда сделать включить эффект будет не просто, потому как это затратно.

Для того, чтобы включить автосинхронизацию, я предлагаю следующее:

- Ни для кого не секрет, что в наш век информационных технологий значительная часть времени уходит на перемещение в транспортных средствах, как минимум дом/работа. И уходит на поездку примерно 5-10% времени в день, т.е. нужное количество горожан находится в замкнутом пространстве, где их внимание легко привлечь.

- 1-й период. Общественный транспорт. На остановке размещать привлекающий внимание плакат/листовку (в зависимости от обустройства остановки), на плакате фотографическое изображение Ломехузы и наиболее полное описание этого паразита. В общественном транспорте размещать это же изображение с кратким* описанием, самые яркие/контрастные сюжеты описания. На сидения (чтобы вместо неприличных слов наблюдали их) размещать собриолайзеры на липкой основе, например такой:



***Эффект автосинхронизации выражается в том, что если 5-10% особей некоего сообщества начинают делать что-то одновременно, то в этот режим автоматически переводится всё сообщество.*

- 2-й период. Личный транспорт. Тут можно прибегнуть даже к помощи «Стопхамовцев» они всегда там, где пробки. Людям, стоящим в пробках раздавать листовки с разрушающей «алкомифы» информацией. Они страдают от избытка лишнего времени и им нужно куда-то деть своё внимание. Листовки должны быть набраны быстро читаемым текстом с яркими картинками. Также эти люди обычно в трезвом состоянии и скорей всего воспримут предлагаемую информацию адекватно.

- 3-й период. Общественные собрания. На момент, когда достаточное количество людей будет ознакомлено с понятием (новым «стереотипом») «Ломехуза», нужно будет прояснить, кто эти «Ломехузы» в человеческом облики. В местах большого скопления людей производить раздачу листовок с Ф.И.О., фотографиями, занимаемыми должностями Ломехуз, их ответы на контрольные вопросы.

Все вышеперечисленные действия будут производить активисты трезвеннических движений и вновь примыкающие к ним последователи, для чего во всех листовках будут указаны номера телефонов и ссылки в соцсетях, и т.п. Тем самым молодёжь начнёт подключаться к правому делу, тем самым создавая новую «моду» не только на здоровый образ жизни, но и на саморазвитие правдивой/правильной информацией.

В 1-й период самым опытным активистам следует распознать структуру «Ломехуз», т.е. от владельца торговой палатки или торговой сети магазинов до главного администратора распределения лицензий и

денежных потоков. Это самая сложная задача, для осуществления которой понадобится весь накопленный опыт и настойчивость, ведь необходимо выяснить не должности, а конкретные имена и фамилии «Ломехуз».

- Во 2-й период, всем выявленным «Ломехузам» задавать одни и те же контрольные вопросы типа: «В случае признания алкоголя наркотиком, вы согласны сменить вид деятельности?», «Вы уже знаете, сколько человек из числа Русского народа умирает от алкоголя (ознакомить), останавливает вас это продавать/производить алкоголь?» и т.п.

- В 3-й период всех, на всех доступных ресурсах (ТВ, газеты, радио, интернет), в общественных местах ознакомить народ с ответами/не ответами «Ломехуз».

В результате в народе возникнут правильные ассоциации, ведь мы в отличие от насекомых способны к самопознанию и в наших силах избавиться от «Ломехуз». Большинству ещё не опустившихся людей не составит труда избавиться от власти «Ломехуз», имея необходимую информацию, которую они смогут легко найти на трезвеннических ресурсах. Возникнет огромный спрос на лекции, семинары, слёты трезвых людей и наконец-то Русский народ проснётся от наркотического сна, ведь каждый будет знать источник своих бед в лицо, как это было в Великую Отечественную!

Но это только первое наступление на превосходящие силы противника, не стоит забывать, что у них в союзниках триллионы рублей/долларов. Поэтому следующий удар на поднявшейся волне освобождения от «Ломехуз» следует протолкнуть закон «Неприемлемости получения прибыли от продажи легальных наркотиков».

Тут у немного отступлю о темы. Все «Войны за Трезвость» были проиграны, и будет проиграна эта, если будет принят закон в таком виде, в котором он подготовлен без подготовки населения, как мной указано выше (за 3 периода).

Ошибки всех «Сухих Законов», особенно предстоящего:

1. Мы живём в самое наихудшее из времён для внедрения «Сухого Закона». Число Трезвенников как никогда мало по соотношению к отравляющимся алкоголем и никотином. К ним ещё следует прибавить употребляющих наркотики, кальяны и другие дурманы.

2. Поэтому соратников следует искать в основном в рядах молодёжи, они уже так или иначе настроены на выполнение такой задачи (годы пропаганды Трезвости делают своё дело), но им нужны конкретные дела.

3. В сознание большой массы людей внедрена мода на самоуничтожение всеми доступными методами. Такого не было за всё известную Историю Человечества.

4. Здесь нужна популяризация дворового спорта, например «воркаут» или забытые дворовые игры «Банки/Палки»

5. Законам уже давно никто не верит и их не исполняет, в том числе и те, кто их пишет (заслуга коррупции).

6. Но этот закон должен инициировать народ на портале Российской Инициативы и не ограничиваться 100 000 голосов, а как можно больше... желательно 10 млн. голосов.

7. Как не мечтай, а в один день народ пить не бросит, ведь у «Ломехуз» ушло больше века на достижение нынешних результатов (15 литров алкоголя на человека). Поэтому недопустимо, чтобы продажа алкоголя ушла в «подполье», не нужно полностью запрещать его продажу. Вывести за город и в спецмагазины нужно, но не более того.

8. Ведь сразу во всех СМИ начнут трубить об отравившихся, в этих целях уже сегодня на трассе продают мини самогонные аппараты. Всё должно пройти само собой, т.е. следует банкротить «Ломехуз», а не запрещать торговать. Более того, сделать их главными спонсорами трезвеннического движения.

Суть закона о «Неприемлемости получения прибыли от продажи легальных наркотиков» заключается в следующем:

- Ввести налог на продажу алкоголя, табака и курительных смесей 50-75% (в идеале 99%) помимо акцизных сборов.
- Нашему правовому государству не к лицу получать прибыль от отравляющих/одурманивающих средств, поэтому все полученные государством средства (налог + акцизный сбор) перечислять напрямую в Трезвеннические организации в обход бюджета, а уж то, что они потратить не смогут, перечислять в федеральный бюджет. Ведь государство имеет целью отрезвить свой народ полностью, не так ли?! Значит, оно уже сейчас готово расстаться с «грязными» миллиардами.
- Государство должно нести контрольно-учётную функцию, но не более того.

Всё это необходимо юридически оформить, ведь среди трезвенников надеюсь, есть грамотные юристы. Этот закон и закон о том, что алкоголь является ядом, следует принимать совместно, на одной волне трезвости поднятой с помощью автосинхронизации. Иначе они будут искажены ломехузами.

Самая главная составляющая успеха в этом не простом деле - это слаженная работа всех организаций без исключения (СБНТ, партия «СЗ» и др.).

П.С. Далее предлагаю ознакомиться с некоторыми отрывками из книги Героя борьбы за Народную трезвость Ф.Г. Углова «Ломехузы»:

«Даже небольшие дозы спиртных «напитков» отражаются на генетическом субстрате, что может привести к рождению дефективных потомков, если не немедленно, то в последующих поколениях. Особенно значительное влияние на потомство оказывает приём спиртного женщинами. При этом для появления дегенеративного потомства совсем не обязательно, чтобы родители были алкоголиками. И катастрофически нарастающее количество дефективных и умственно отсталых детей это подтверждает. Родившиеся от пьяных родителей, умственно отсталые люди неизбежно дают такое же потомство, и происходит все нарастающее снижение интеллектуального уровня народа – своеобразный геноцид!

Большое значение в распространении пьянства имеет тенденция государства увеличивать доходную часть бюджета продажей спиртного, т. е. увеличение производства и продажи алкогольных изделий, а также внедрение в сознание людей: а) явно устаревшего

Далее всё, что прописано в уставе СБНТ, других подобных общественных организаций и в соответствии и с программой Трезвой Тюмени произойдёт само собой по пунктам:

Программа утверждения и сохранения Трезвости в России

Трезвость – Воля Народа

Формирование Морали Трезвости Прекращение Доступности		1	Закон должен утверждать правду
		2	Прекращение Информационного террора
		3	Уроки Трезвости
		4	Специализированные магазины
		5	Правдивая информация
		6	Сокращение времени работы спецмагазинов
		7	Прекращение Доступности этанола для отравления людей
		8	Сохранение Трезвости в России на веки вечные

Разработана общественным движением «Союз утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Урал» www.trezvayatyumen.ru

У нас будут деньги, которые необходимы для печатной продукции, пропаганды в СМИ, на выездные лекции, на подготовку новых собриологов и т.д. Но сейчас нужно собрать все силы, все денежные ресурсы для начала «контратаки» на армию «Ломехуз»! Победа будет за нами!!!

Благодарю за внимание, прошу поделиться критикой.

Евгений Белобров,
 evgeni_sky_80@mail.ru, https://vk.com/belobrov_sky
 Скайп: holo_sky, т.:+7(950) 20-95-995

представления, отброшенного жизнью, о том, что алкоголизм – пережиток прошлого (это безволит людей); б) призыв пить «в меру»; в) осмеяние призывающих к трезвости, как ханжей.

Поощряя его потребление, эти люди из кожи вон лезут, чтобы показать, что они борются с пьянством. Для этого они то и дело то тут, то там устраивают «научные» конференции, где с помощью иезуитских методов и полуправды стараются доказать, что народ никогда не жил без вина, что существуют испокон веку «русские традиции» пить водку, которых мы должны придерживаться, но только знать «меру». Последнее, то есть «мера», – это специальная ловушка. Всем известно, что наркотики обладают свойством быстрого к ним привыкания с последующей неодолимой тягой к их потреблению, вплоть до гибели. Об этом очень хорошо написал М. Булгаков в рассказе «Морфий». Как врач, он точно представил всю коварность такого действия наркотика на организм человека.

Когда я после лекции спрашивал, кто за то, чтобы

у нас был введён «сухой закон», как правило, все присутствующие поднимали руки. Когда я спрашивал, кто из них с завтрашнего дня объявит полную трезвость для себя и своей семьи, поднимались сотни рук, но далеко не все. «Как же так, – говорю, – вы ведь только что голосовали за то, чтобы в стране был объявлен «сухой закон», а для себя вы его не хотите!». Обычно отвечали так: «Мы бы с радостью не пили, но когда ее, проклятой, кругом полно, то к кому ни придёшь в гости, тебя обязательно начнут угощать. Отказаться невозможно, начнут спрашивать: ты что, больной? А если нет, то значит, ты нас не уважаешь и т. д. А если в гостях тебя угощали, то, когда к тебе придут, а вина на столе не будет, – обидятся, подумают, что скупой на угощение. А если бы ее не продавали, то никто бы и не пожалел об этом».

У алкоголя, как у ядовитого вещества, обладающего свойством уничтожать любую живую клетку, не может быть ничего полезного. При приёме его внутрь на какое-то время возникает состояние «эйфории», когда человек теряет истинную ориентацию, а вот это состояние потери ориентиров выдают за положительное действие спиртных «напитков» те, кто хотел бы, чтобы мы не прекращали пить. На самообмане, на наркотических свойствах вина и держится массовое распространение этого губительного «продукта».

Но одними законодательными мерами уничтожить нездоровое стремление людей к одурманиванию нельзя. Поэтому полное запрещение – мера безусловно необходимая, но недостаточная.

К ней необходимо присоединить все меры, направленные к устранению неудовлетворённости жизнью, недовольства, угнетённого сознания, как индивидов, так и масс, различные мероприятия, содействующие сознательному отношению к жизни, развитию высших проявлений – религиозных, нравственных, эстетических, поднятие чувства собственного достоинства и гражданского самосознания, а также и повышению эстетического благосостояния масс.

В программу отрезвления, помимо запретительных, включаются меры культурно-просветительные, экономические и прочие. В частности необходимо:

1. Специальное противоалкогольное образование, школьное и внешкольное (курсы, лекции, противоалкогольная литература, учебные пособия и пр.);

2. Содействовать организациям борьбы с нетрезвостью (спортивные, певческие, народные дома и пр.);

3. Беспощадная борьба с тайным производством и продажей спиртных «напитков»;

4. Борьба с питейными обычаями и предрассудками и, распространение безалкогольных напитков, введение их в обиход вместо алкогольных.

Глубина деградации может быть столь велика, что генофонд нельзя будет спасти.

Очень хотелось бы, чтобы все сказанное здесь было глубоко осмыслено, прежде всего, молодёжью, теми, кто будет создавать семьи, растить и воспитывать детей. Нужно раз и навсегда отказаться от иллюзии «безвредной» дозы спиртного – для наркотиков нет таких доз. Особенно это касается девушек и женщин. Здесь не должно быть никаких неясностей – половые

клетки, так же как и клетки мозга, беззащитны перед любой концентрацией алкоголя; первые этапы формирования половых клеток женщин происходят в утробе матери; девочка рождается с ограниченным набором клеток, из которых формируются зрелые половые клетки, следовательно, весь выпитый женщиной и девушкой алкоголь чётко и направленно бьёт по будущим детям, уничтожает их человеческие возможности в самом начале.

Говоря об алкоголе как наркотике, разрушающем генетический фонд, необходимо сказать правду и о кефире, принимаемом в качестве детского питания и входящем в обязательный рацион беременной женщины и кормящей матери. Ввиду того, что через кефир алкоголь, содержащийся в нем, поступает младенцам, кормящим и беременным женщинам, он особенно опасен в смысле его губительного влияния на генетический фонд народа. И в нем силы зла увидели возможность создать алкогольную зависимость человека с младенческих лет.

В табачном дыме имеется несколько составных элементов, действующих вредно на организм человека. Из них наиболее важными являются два – табачный деготь и никотин. В 1 кг табака, который, как правило, человек выкуривает за месяц, содержится 70 миллилитров табачного дегтя. А это значит, что за 10 лет через дыхательные пути курящего проходит свыше 8 литров табачного дегтя. Нетрудно себе представить, что при всех возможностях самозащиты организма ему невозможно противостоять такому количеству канцерогенного вещества, которое поступает систематически, изо дня в день. От этого страдает, безусловно, весь организм, но в первую очередь – легкие. В связи с этим было обращено внимание на нарастание частоты рака легких.

Курение табака оказывает резко отрицательное влияние на сердце и сосуды. В табачном дыме, кроме дегтя, содержится никотин, являющийся чрезвычайно ядовитым веществом. Один миллиграмм никотина, принятый через рот, является смертельной дозой. При выкуривании пачки сигарет поглощается столько никотина, что этого достаточно, чтобы убить человека. Только благодаря тому, что поглощение его происходит не сразу, что при длительном курении вырабатывается некоторая устойчивость, противодействующая этому яду, полного отравления не наступает. Однако о вредном действии никотина на организм и, особенно, на центральную нервную систему можно судить по тому влиянию, которое оказывает первая выкуренная сигарета: ощущение тошноты, учащенное сердцебиение, холодный пот – эти симптомы говорят об отравлении клеток мозга. И такое отравление имеет место каждый раз, хотя организм к этому приспособился.

Установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя имеет место перерождение тканей и атрофия их, что особенно резко и рано проявляется в мозгу. Сначала происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, разряжение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов (В. К. Болецкий. «Тезисы научной конференции». М., 1955 г.). Изменение структуры головного мозга возникает уже при «умеренном» потреблении алкоголя. Шведские ученые установили, что уже после 4-х лет потребления алкоголя имеет место сморщенный мозг из-за гибели

миллиардов корковых клеток. Сморщенный мозг наблюдается у «умеренно» пьющих в 85 % случаев. («Наука и жизнь», № 10, 1985 г.).

«Ломехузы» потому и призывают пить «культурно», что это выставляет их не такими уж агрессорами, а урон здоровью людей наносится почти такой же, как и алкоголикам, – мозг разрушается, и пьющие послушно идут за ними прямо к катастрофе. Но те, кто пропагандирует эту «культуру», обычно сами не пьют и поэтому отойдут с дороги, ведущей к пропасти, и пропустят мимо себя всех «культурно» и некультурно пьющих...

Что такое продуктовый автопарк, по-моему, и школьнику понятно. Романтика, украл – выпил – в тюрьму. Еда на любой вкус, как и выпивка. Когда выясняется, что что-то нельзя, а сколько это «нельзя» стоит? Правда, кое-что сейчас изменяется, но... как в народе говорят – голь на выдумку хитра. Руководителям выгодно иметь под рукой определённое количество пьяниц, прогульщиков. Вот запил человек. Пьёт неделю, вторую неделю – запой. Потом приходит на работу. Можно, конечно, его уволить, а зачем? Парень он не болтливый, работающий, ну бывает... Оформляется отпуск или отгулы задним числом, и пашет этот

работничек, бывает, по месяцу без выходных и вообще в каждой бочке затычка. И таких больше половины парка. Ведь попробуй начальник попроси кого-то, кто у него не на крюке, о чем-то – могут и послать, а эти как родные – и в глаза заглядывают, что бы для вас сделать? Получается интересная вещь. Обществу приносит убытки пьянство. Здесь и производственные потери, и дети уроды, и правонарушения. Если взять каждого человека в отдельности, каждому пьянство ничего хорошего не может принести. А без него получается – никак...»

Этот человек с издевательством говорит о себе, потому что из-за пристрастия к алкоголю он превратился в ничтожество, которым помыкают. В своём письме он бичует и тех, кто заинтересован в спаивании людей («ломехузы» беспощадно эксплуатируют свои жертвы). И тех, кто в погоне за «влажными волосками» с наркотической жидкостью с готовностью выполняют любое, даже преступное поручение. Годами он пил и не понимал или не хотел понять этого. Но стоило ему только сбросить с себя пьяные оковы, как он сразу же все увидел в истинном свете. Недаром «ломехузы» боятся протрезвления «несчастных муравьёв».

<http://rodtr.ru/blogs/deproprogramm/476/>

Прочитав эту книгу полностью, вы узнаете, насколько изощрён и коварен враг Трезвости – «Ломехуза».

ТРЕЗВЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ ДМИТРИЯ ГАВРИЛОВИЧА БУЛГАКОВСКОГО

*Наталья Александровна Гринченко,
Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина*

Выдающимся борцом за трезвость и нравственность конца XIX-начала XX столетий был *Дмитрий Гаврилович Булгаковский* - писатель и священник, чьё имя, к сожалению, малоизвестно широкой публике. В отличие от революционеров, которые, пользуясь низкой политической культурой крестьян и рабочих, толкали народ на свержение власти, Д. Булгаковский показывает нам пример другого рода. Его энергия была связана с духовным просвещением, с внутренним развитием человека, он призывал к трезвому, честному труду, взаимопомощи, братству и любви.

Одним из средств пропаганды своих идей Д. Булгаковский избрал литературу. Его многочисленные труды можно разделить по своему содержанию на несколько групп: религиозно-нравственные, исторические, этнографические, агиографические, против пьянства, на военную тематику, беллетристику и другие. Всё литературное наследие Булгаковского насчитывает более 170 наименований.

Дмитрий Булгаковский родился 12 сентября 1843 года в городе Ельце Орловской губернии (ныне Липецкой области) в семье псаломщика местной Предтеченской церкви. Он учился в Орловской духовной семинарии, затем учительствовал в Белоруссии.

23 ноября 1869 года Дмитрий Булгаковский был рукоположен Преосвященным Александром (Добрыниным), епископом Минским и Бобруйским в сан диакона, а 30 ноября в той же церкви - в сан священника. С этих пор начался нелёгкий путь его служения в Белоруссии и Литве. Одновременно он вёл борьбу за нравственность и чистоту народа, **особенно активно он боролся с пьянством**. Вскоре

к нему пришла слава писателя-публициста. Среди наиболее известных его книг: роман «Близнецы» (1903), автобиографическая повесть «В стороне от жизни» (1909), **брошюры о вреде пьянства**: «На помощь» (1902), «Вино на Руси. По памятникам творчества...» (1902), литературно-художественный альбом «Эхо. Пьянство и его последствия» (1898). За этот альбом Дмитрий получил золотую медаль на Парижской Всемирной выставке в 1900 году.

В 1902 году отец Димитрий подал прошение о снятии с себя священнического сана. Свой поступок он объяснял тем, что: *«оставаясь в продолжение последних двенадцати лет без места и священнослужения, я почувствовал внутренний разлад, нарушивший душевный покой и повлекший за собой решение отказаться от священства»*. Святейший Синод удовлетворил его прошение.

С 1912 года Булгаковский выступил **как редактор-издатель выходившего несколько лет журнала «Всероссийский вестник трезвости»**.

Умер он после 1918 года в Петрограде. Точная дата его смерти неизвестна [7].

Читая труды Булгаковского по трезвости, убеждаешься, что он был бескомпромиссным борцом за трезвость, убежденным, что алкоголь – зло в любых дозах и любых количествах, что лучшая стратегия – полное воздержание от алкоголя. Его взгляды во многом совпадают с научными представлениями о проблеме пьянства отечественных и зарубежных ученых прошлого и настоящего (Б. Раш, А. Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.А. Сикорский, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов, В.Г. Жданов, А.М. Карпов, В.П. Кривоногов, А.Н. Маюров и др.).

Что такое алкогольная зависимость?

Размышляя о природе зависимости, Булгаковский утверждает, что «...пьют люди не потому, что без вина не могут обходиться, как без пищи или без воздуха... Пьют люди просто по привычке. У нас все делается большей частью по привычке. Стоит только одно и то же повторить раз-другой, и человек понемногу привыкает к хорошему или дурному делу» [4: 20-21]. Это согласуется с учением И.П. Павлова о динамических стереотипах, определяющих поведение человека.

Булгаковский подмечает такие характеристики алкогольной зависимости, которые признаны современными учеными в качестве основных.

Утрата контроля над количеством выпитого по мере приобщения к алкоголю: «Случилось ему на свадьбе у своего крестника выпить одну рюмку... Часто, как на грех, представлялись ему случаи выпивки. Он уже не отказывался, как раньше. Стал пить и у себя дома. Не заметил ни он, ни жена его, как привыкли они к вину. Приучил и жену пить, и та вместе с ним напивалась. Пошли в доме ссоры, а иногда драки. Дети плакали. Хозяйство падало» [4: 8-9].

Безудержная тяга к алкоголю: «Однажды, после горьких слез жен и детей решил он бросить пить, и ничего не вышло у него: продержался три дня и снова напился до потери сознания»... Не прошло и трех месяцев, как сын нарушил свою клятву (не пить – прим. авт.). И опускался все ниже и ниже. Все имущество, нажитое стариками, пошло прахом. Мать старуха пошла по миру» [4:7-8].

Тяжкие социальные и медицинские последствия для самой личности пьющего и его окружения:

Моральное падение: «Раз сорвал с шеи у своего сына золотой крестик и пропил»; «Вот он схватил последнее детское пальтишко, которое они (его дети – авт.) одевали попеременно, чтобы и его спустить на водку и влить в свою ненасытную утробу дьявольской отравы»; пьяница «...опускался все ниже и ниже, знакомился с разными мошенниками и ворами, потерял к себе всякое уважение»; «Пьяному ничем не угодишь. Как только на порог дома, так брань и побои. И никому не бывает пощады – ни жене, ни малым детям» [4:7-8; 10-11].

Потеря здоровья и социального статуса личности пьющего: «Знаете, кто это просит милостыню? Это – бывший механик... Директор завода, на котором он служил, справлял 25-летнюю годовщину своей службы и пригласил на обед всех служащих. С директорского обеда техник вернулся домой порядочно выпивши... Долго ли коротко ли, он чаще и чаще стал выпивать, а после стал запаздывать на работу, а иногда по несколько дней совсем не являлся на завод. В первое время директор делал ему выговоры, в надежде, что он исправится, а через год, потерявши всякое терпение, он отказал ему от места» [4:8]; «Никто не поверит, что это был один и тот же человек. Раньше он не пил и посмотрите, каким бравым молодцом выглядел... Вино искалечило его так, что, как будто, это два разных лица, из которых одному лет двадцать пять, а другому под пятьдесят» [4:13].

Булгаковский дает подробное научное описание медицинских последствий употребления алкоголя

на сердце, желудок, печень, почки, головной мозг, используя при этом иллюстрации с картинками здоровых и поврежденных алкоголем органов [4: 11-12; 9: 100-160].

Особенно выделяет Булгаковский потери для психического здоровья пьющего: «Часто у тех, кто много пьет, расстраиваются душевные способности. Пьяницу иногда мучит невыносимая тоска, и нередко он совсем лишается сна. При еще большем расстройстве, когда начинается белая горячка, у него появляется бред наяву» [4: 11].

Потери для общества в целом: «Посмотрите, наконец, как пьянственная страсть, в виде злого духа, разуливает по семьям, деревням и городам нашей многострадальной родины. Ей покорны все: и бедные и богатые, и люди ученые и люди простые. Один другого заражает пагубной страстью. Дети берут пример от родителей, родители наследовали порок от своих отцов и матерей – и так из рода в род. Пьянство такая зараза, с которой ни одна болезнь не может сравниться» [5: 10-11].

Булгаковский утверждает, что алкоголь неизбежно причиняет вред, и от алкоголизма не застрахован никто: «К сожалению, не одни простые люди подвержены пьянству; нередко и между образованными отмечается этот порок... Вино на всех кладет свое позорное клеймо. И образованный человек, преданный пьянству, ничем не дорожит: ни семьею, ни честью, ни службой» [4:14]. Сегодня это – один из законов собриологии – закон неустранимости вреда, согласно которому вред, причиняемый человеку, семье и обществу не устраняется до тех пор, пока существуют производство, продажа и потребление алкоголя (С.Н. Шевердин, В.П. Кривоногов и др.).

Отмечает Булгаковский и такие странности в поведении алкоголика, как неосознание своего трагического положения, утрата инстинкта самосохранения: «Кто не бережет своей жизни? Кто не заботится продлить ее насколько возможно? Умиравший богач-скупец, который всю жизнь отказывал себе в самом необходимом, теперь готов отдать все свое состояние тому, кто продлил бы жизнь его хотя бы на несколько дней, даже часов. Тот бедняк, который ложится спать голодным, заболев, со слезами на глазах, просит докторов помочь ему подняться со смертного одра, хотя предстоит ему снова голодать. Один только пьяница не щадит своей жизни» [4:14].

На эту же особенность указывает и наш современник, доктор медицинских наук, автор учения о саногенезе (стратегии самостоятельного управления своим здоровьем) А.М. Карпов: «...при любом повреждении тела – ушибе, ранении, ожоге, переломе – возникает комплекс физиологических и психических феноменов, которые «вынуждают» человека прекратить телесное повреждение...». При повреждении тела алкоголем человек не проявляет никакой тревоги. Это происходит потому, что «интеллект при опьянении «отключается, в результате хронического алкоголизма развивается слабоумие... Все психические функции – восприятие, представление, эмоции, мышление, воля, интеллект, память – участвуют в защите только от физического повреждения. При нанесении вреда психическому здоровью таких

естественных, рефлекторных, биологических защитных механизмов нет. **Душа беззащитна**» [8:75-76].

Кто первые учителя винопития, и почему люди пьют?

Булгаковский утверждает, что приобщение к алкоголю начинается, прежде всего, в семье, в трудовом и учебном коллективе. И происходит это из-за предрассудков и заблуждений о пользе алкоголя: «У нас часто сами родители заставляют детей своих выпивать по целой рюмке ради потехи, чтобы видеть детские пьяные кривлянья. А также подносят вино родители детям ради компании (чтобы не обидеть ребенка): на крестинах, на свадьбах, на похоронах, на престольных и других праздниках... за работой, ради усталости, зимой в дороге, ради тепла, во время болезни, ради облегчения. Но это не все. Матери прибавляют к молоку вино, чтобы грудные дети их крепче спали, особенно в рабочую пору, когда недосуг за ними ходить; они же пьяные кормят их своей грудью, и заражают кровь их винным ядом... Значит, первыми учителями винопития являются те, которым прежде всего приходится пожинать плоды своего учительства – это сами родители» [2: 1-2]; «На постройке железной дороги в одном месте по распоряжению подрядчика, десятник угощает водкой тех, кто остается на работе после урочных часов, или как говорится после шабаша. К десятнику подходят землекопы по очереди за своей чаркой. Парень лет шестнадцати, бывший на работе с отцом, хочет за свою порцию получить деньгами. Но отец, рослый мужик, толкая сына под локоть, шепчет: «Ну, чего там деньгами, пей!». Парень выпил. На другой день он уже не отказывался от своей порции. Так пошло день за днем. Он, наравне с другими, ожидает окончания работы, чтобы выпить шабашовую чарку. Не трудно догадаться, что выйдет из этого парня для будущей его семьи и общества» [2: 4-5].

Современные исследователи проблемы химических зависимостей также указывают на роль семьи и ближайшего микросоциального окружения в приобщении к пьянству и другим зависимостям. Люди пьют также потому, что запрограммированы на употребление алкоголя, потому что верят в его чудодейственные свойства, хотя большая часть мифов современной наукой опровергнута (Г.А. Шичко, В.П. Кривоногов и др.).

Как преодолеть порок пьянства?

«В борьбе с дурными привычками всякий должен походить на укротителя диких зверей. Как укротитель вырывает клыки и когти у зверей, чтобы сделать их безопасными, так и человек, имеющий дурную привычку, должен обезоружить свою страсть, вырвать ее жало, т.е. то влечение, в угоду которого он сделался послушным рабом. Чтобы быть победителем над страстью, надо употреблять усилие. Усилие – необходимое условие всякой победы и всякого нравственного совершенствования» [4: 21].

Пьянство, по Булгаковскому, – болезнь воли, волю надо упражнять, нет ни одной страсти, которую человек не мог бы побороть: «Если ты сегодня стерпишь и не выпьешь, то, без сомненья, на другой день и потом на следующий, сделаешь это с меньшей затратой усилия, и чем больше будешь делать

повторений в отказе себе вина, тем дальше будешь уходить от вредной привычки, и тем прочнее будет образовываться у тебя новая привычка «к воздержанию»... Стой, как каменная стена, без поворота. Страсть твоя коварна, она закричит, застонет, не верь ей, она обманет тебя, не делай ей пощады... Когда начнешь борьбу и споткнешься, не падай духом. Споткнувшись, поднимись и опять веди борьбу. Главное – не опускай рук, как это многие делают... Когда у тебя явится мысль выпить еще раз, последний раз и всего одну рюмочку, помни – не поддавайся искушению: нельзя ни одной капли... Если поддашься искушению и выпьешь, хоть каплю вина, начнешь по-прежнему пить... Когда совершенно перестанешь пить, не думай, что для тебя уже не страшны никакие соблазны... И не в первые только годы надо наблюдать за собой, а непрерывно, всю жизнь...» [6:2-8].

Преодолей пьянство через здоровый нравственный образ жизни!

«Не обременяй себя тяжелой работой, потому что от переутомления расстраиваются нервы... По ночам не сиди долго, вовремя ложись спать... Беги от пьяной компании, как от огня или как от заразы, не подвергая себя без нужды опасности... Старайся воздерживаться от всякого порочного дела, и особенно от распутства, потому что всякий грех – преддверие к вину, как и вино – дверь ко всякому греху. Верь, что и твоя мрачная жизнь прояснится» [6:8].

«Трудолюбие предохраняет от всего худого. Кто постоянно занят делом, тому некогда думать о дурном. Трудолюбивый человек пользуется уважением и доверием» [9:70].

Наставление юношеству: лучшая стратегия – абсолютное воздержание!

Позиция Булгаковского в отношении пьянства и алкоголизма отвергает идею «умеренного» питья и нацеливает на абсолютную трезвость: «Бросьте пить, добрые люди. А тот, кто еще ни разу не пробовал вина, пусть никогда его не касается!» [3: 11].

«Пусть никто из учащихся не пробует спиртных напитков, а кому, к сожалению, пришлось попробовать, пусть больше никогда капли в рот не берет, даже самого сладкого виноградного вина. А по выходе из школы, пусть бежит от всех таких знакомых, кто служит соблазном; пусть и у себя не держит никакого вина и не угощает других... Каждый из вас только при трезвой жизни может оправдать светлые надежды общества» [4: 23-24].

О роли православного духовенства в отрезвлении общества

В конце XIX столетия Булгаковский указывает, что «часть самого духовенства нуждается в воздержании от употребления спиртных напитков» и что «церковная проповедь... никогда не имела ни малейшего влияния на прихожан в деле церковного отрезвления» и рекомендует «Комиссии о роли православного духовенства в борьбе с народным пьянством» следующие направления работы:

1) «Желательно было бы, чтобы все священнослужители при совершении требоисправлений воздерживались от употребления спиртных напитков, имея ввиду, что только живым примером они могут влиять на прихожан.

2) Необходимо учредить в каждом благочинии «Пасторский Союз трезвости» из священнослужителей, с правом на благочинских съездах делать замечания и внушения нарушившим правила «Союза».

3) Запретить духовенству принимать от прихожан водку при разных духовных требоисправлениях.

4) Обязать духовенство не угощать вином прихожан в храмовые праздники, а также и в другие дни.

5) Воспретить духовенству устраивать «мирския помочи» с угощением водкою, а равно заботиться о повсеместном искоренении этого обычая.

6) Желательно, чтобы в каждом приходе были учреждены церковно-приходские общества, а также усилены заботы об открытии школ, в которых велось бы воспитание детей на более глубоких религиозно-нравственных началах.

7) Усилить церковную проповедь против пьянства и оживить ее, а также увещевать народ к отвращению от вина при крестных ходах и разных общественных молебствиях.

8) Заботиться об искоренении обычаев, сопровождающихся угощением водкою, как то: а) на крестинах, свадьбах, новосельях, именинах, похоронах, в поминальные дни и при крестных ходах; отменить «запой» и «пропой» невесты; в) не ставить так называемых «магарычей».

9) Желательно, чтобы духовенство разъясняло в церковных поучениях вредные последствия, происходящие от избрания должностных лиц, как то: сельских обществ, старшин и волостных судей, имеющих пристрастие к вину.

10) Увещевать, чтобы крестьяне не отдавали в аренду общественной земли, лугов и других арендных статей за водку, а также влиять на сельские власти, чтобы они не допускали вина на мирские сходки.

11) Влиять на сельские общества, церковные попечительства, общества трезвости, чтобы они позаботились о перенесении базаров и ярмарок с воскресных и праздничных дней на будничные, об удалении питейных заведений на возможно большее расстояние от церквей, школ, волостных правлений, судебных и других публичных мест, а равно и о прекращении в воскресные и праздничные дни винной торговли или, по крайней мере, о сокращении часов этой торговли.

12) Вывесить в церковных притворах, волостных правлениях на видных местах статьи закона, относящиеся к ослаблению пьянства и поучения о вредном действии вина на здоровье человека, а равно и на его нравственную и материальную стороны.

13) Для лучшего укрепления в памяти прихожан пастырских наставлений раздавать время от времени листки и брошюры о вреде пьянства.

14) Снабдить каждую церковь достаточным количеством полезных книг и брошюр, в числе которых должны быть издания против пьянства и его вредных последствий».

15) Завести при церковно-приходских и иных школах народные библиотеки.

16) Вменить в обязанность законоучителям церковно-приходских и других сельских школ внедрять в учениках отвращение к вину.

17) Заботиться об устройстве воскресных и праздничных чтений, по возможности, со световыми картинками, а также об организации народных хоров, заполняя праздничный отдых разными безвредными развлечениями.

18) Пользоваться исповедью, как особенно сильным средством к воздействию на прихожан, имеющих пристрастие к вину.

19) Обратит наибольшее внимание на молодое поколение, предохраняя его от употребления спиртных напитков. Обязать родителей строго следить за поведением детей и не позволять пить водки, в противном случае привлекать к ответственности самих родителей.

20) Относиться с большим участием и пастырской любовью к имеющим склонность к спиртным напиткам и, насколько возможно, чаще посещать и увещевать их отстать от вина.

21) Просить жен и дочерей священников о принятии участия в борьбе с народным пьянством и о влиянии их на женское население.

22) Позаботиться об отрезвлении педагогического персонала духовно-учебных заведений, в целях устранения дурного влияния на будущих кандидатов священства.

23) Ввести в программу духовно-учебных заведений учение о вредном действии алкоголя на организм человека и на его духовную сторону.

24) Отбирать от ставленников, при их рукоположении в священники, подписки о неупотреблении спиртных напитков.

25) Преосвященные, время от времени, благоволят рассылать по своим епархиям окружные послания, призывая пасомых к трезвости.

26) Имея ввиду заботы Св. Синода о нравственном состоянии паствы и принимая воззвание его к духовенству, бывшее в 1899 году, о мерах к искоренению в народе пьянства, которое принесло немалую пользу, просить Св. Синод снова сделать увещевание православной пастве и духовенству о воздержании от спиртных напитков» [1: 17-20].

Идеи Дмитрия Гавриловича Булгаковского интересны и актуальны и в наше время. Принципиальная позиция русских дореволюционных трезвенников, не желавших вступать ни в какие компромиссы с алкоголем, была проверена самой жизнью. Благодаря деятельности таких трезвенников, в России был введен «сухой закон» (право местного запрета), который продержался с теми или иными ограничениями с 1914 по 1925 годы, и был отменен, не «снизу», не волей народа, а «сверху». «Сухого закона» еще долгое время помогала нашему народу оставаться одним из самых трезвых народов Европы.

Литература

1. Булгаковский Д.Г. Роль православного духовенства в борьбе с народным пьянством: (Докл. Комис. по вопросу об алкоголизме 6 окт. 1899 г.).-Санкт-Петербург: тип. П.П. Сойкина, 1900. – 20 с.
2. Булгаковский Д.Г. Как привыкают к вину.-Санкт-

Петербург: тип. Уч-ща глухонемых (М. Алленовой), 1909. – 8с.

3. Булгаковский Д.Г. Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два.-Санкт-Петербург : Отеч. тип. , 1909 - 15 с.ил.

4. Булгаковский Д.Г. Помните, к чему готовитесь: Первое чтение по борьбе за трезвость.-Санкт-Петербург: тип. М. Пивоварского и А. Типографа, 1914. – 24с.

5. Булгаковский, Д. Г. Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два.- Санкт-Петербург: тип. Спб. градонач., 1915.- 11с.

6. Булгаковский, Д. Г. Дружеские советы как отстать от окаянного пьянства и запойства .- Санкт-Петербург: тип. Спб. градонач., 1915. – 8с.

7. Елисеев В. Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Липецкая энциклопедия. Липецк, 1999, т. 1,

с.154-155; Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Русские писатели. 1800-1917: биогр. словарь, с.447.

8. Карпов А. М. Здравствуйте, если хотите. Образовательно-воспитательные основы интеграции медицины, экологии, образа жизни и власти. – Казань, 2008. – С. 187.

9. Первая русская хрестоматия : С подбором ст. о вред. влиянии спирт. напитков на здоровье, материал. благосостояние и нравственность : Для шк. в борьбе с нар. пьянством / [Сост.] Д.Г. Булгаковский.- Москва: изд. кн. скл. М.В. Клюкина, 1914. – 160 с., ил.

ЕС ограничивает использование электронных сигарет

Европейский парламент рассматривает предложение ввести более жесткие требования к производителям табачных изделий и заменяющих их электронных сигарет.

В частности, на электронные сигареты предлагается распространить такие же лицензионные требования, как на лекарственные средства.

На пачках с обычными сигаретами Еврокомиссия предлагает увеличить размер предупреждающих надписей о вреде здоровью, наносимом табаком.

При этом может быть установлен минимальный размер пачки — 20 сигарет. В настоящее время в некоторых странах ЕС разрешается продавать тонкие сигареты и пачки на 10 сигарет, которые стоят дешевле и оказываются привлекательнее для таких уязвимых категорий, как женщины и подростки.

Более габаритная упаковка необходима также для того, чтобы на ней можно было разместить полностью заметные предупреждающие надписи, отмечают в Еврокомиссии.

Безвредны?

Электронные сигареты воспроизводят поведение курильщиков без употребления табака.

Они превращают никотин и другие химические компоненты табака в пар.

Производители этих устройств настаивают, что они безвредны и их распространение не должно ограничиваться.

Однако антитабачные активисты считают, что электронные сигареты подрывают их многолетние усилия, повышая привлекательность курения, в частности, среди детей. В Великобритании уже приняты законы, которые приравнивают электронные сигареты к лекарственным средствам с 2016 года.

Директива ЕС, проект которой пройдет первое чтение в Европарламенте во вторник, может обрести силу закона уже в 2014 году.

Легких больше не будет

Табачные компании развернули масштабную лоббистскую деятельность с целью смягчения выдвинутых предложений.

В нынешнем виде инициативы предусматривает, среди прочего, запрет на продажу сигарет с ментолом, ванилью

и другими вкусовыми добавками, маскирующими горький вкус табака.

Предлагается также запретить использовать в названиях табачных изделий такие термины, как «легкие», «мягкие» и «с низким содержанием смол» – на том основании, что они вводят в заблуждение потребителей.

«Табачные продукты должны выглядеть и ощущаться на вкус как табачные продукты», – подчеркнул представлявший эти предложения еврокомиссар по вопросам здравоохранения Тонио Борг.

В настоящее время законодательство ЕС уже требует, чтобы предупреждающие надписи на сигаретных пачках занимали не менее 30% одной стороны коробки и 40% другой стороны.

Но чтобы надписи полностью читались, предлагается также запретить продавать сигареты в пачках меньше, чем на 20 штук.

Такое требование уже действует на национальном уровне в 14 государствах ЕС, а еще в четырех странах минимум – 19 сигарет, но в Великобритании и Италии разрешается продавать пачки на 10 сигарет.

Без брендинга

Те же требования предлагается распространить на табак для самокруток. Страны ЕС также смогут обязать производителей табака продавать его без брендинга.

Жевательный табак, также известный как снюс, предлагается запретить полностью — впрочем, для Швеции, где он более всего популярен, будет сделано исключение. По данным Еврокомиссии, ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает почти 700 тысяч европейцев, что сопоставимо с населением таких городов, как Франкфурт или Палермо. Расходы на медицинское обслуживание курильщиков в ЕС оцениваются в 25,3 млрд евро (33,4 млрд долларов) в год.

В Великобритании, по данным правительства, за 2009-10 годы налоговые поступления с продажи табачных изделий составили около 9 млрд. фунтов стерлингов (14,6 млрд. долларов) – это 2% от всех доходов государства от налогов.

<http://news.mail.ru/inworld/latvia/society/15102386/>

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 950 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости