



Подспорье

Приложение к газете «Горбатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 3 (145)

Май 2014 г.

Читайте в номере:

Г.А. Шичко, «Маленький словарь трезвенника», – стр.1;

Н.А. Гринченко, «К понятию «трезвость», – стр.15;

Юрий Юрьев, «Растлить, чтобы завоевать», – стр.20

Геннадий Андреевич Шичко

Маленький словарь трезвенника

ШИЧКО Геннадий Андреевич - выдающийся теоретик и практик V-го трезвеннического движения, автор метода гортоновической дезалкоголизации, получившего широкое распространение в России как «метод Шичко»; кандидат биологических наук.

Автор многих противоалкогольных статей, повести «Горбатый стакан» и монографии «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы».

Родился 18 мая 1922 г. в белорусском селении Груд Пуховичского района Минской области. После школы, поступил в Военно-морское артиллерийское училище.

Война для Геннадия Андреевича началась в Волжской военной флотилии с 1942 года, куда он был переведен из Северо-Кавказского военного округа. В ноябре 1942 года был тяжело ранен в обе ноги, общее заражение крови надолго приковало его к больничной койке. Полтора года в госпиталях Вольска и Кирова.

После госпиталя с 1944 года началась педагогическая деятельность. Был назначен преподавателем Военно-Морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде.

Окончил Ленинградский университет (психологическое отделение философского факультета). После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, - ныне Институт мозга человека им. Н. П. Бехтеревой РАН, - где проработал 32 года.

3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко скоропостижно скончался.

(Словарь оптималиста. Абакан, 2003 г., с.53).

ОТ АВТОРА

Я более 10 лет работаю над словарем-справочником трезвенника. Предлагаемый вниманию читателей краткий словарь «Основная трезвенная терминология» взят из подготавливаемого мною сборника «В помощь пьющим, пожелавшим стать трезвенниками», предназначенного для само- и взаимовызбавления от алкоголизма.

В словаре имеются неологизмы. Я не люблю вводить новые слова, тем более заниматься их поиском, однако углубленное изучение алкогольной проблемы и стремление повысить эффективность трезвенной работы вынудили поступить вопреки желанию. Наш знаменитый мыслитель и революционер А.Н. Радищев писал: «Доколе вещи не дано имя, доколе мысль не имеет знаменья, то она разуму нашему чужда, и он над ней не трудится. Дабы усвоить разуму какое-либо познание, нужно прежде всего ее озаменовать». (А.Н. Радищев. Полн. собр. соч. М.-Л., 1941, т.2, с.152). Поскольку мною выявлялись новые явления, то в силу необходимости пришлось их «озаменовывать». Приведу два факта.

Всем хорошо известно, что эффективность лечения алкоголиков оставляет желать много лучшего. Мои наблюдения показали, что у алкоголиков искажено сознание, что эту искаженность нельзя устранить ни лекарствами, ни физиотерапией, ни угрозами и наказаниями. Искаженность сознания ложными сведениями об алкогольной проблеме я назвал «проалкогольной (питейной) запрограммированностью», а людей, обладающих ею, но не пьющих – «воздержанниками». Наркологические лечебные учреждения и лечебно-трудовые профилактории в лучшем случае превращают алкоголиков в воздержанников, но не в трезвенников. Воздержанники не отличаются высокой устойчивостью по отношению к алкоголю, поэтому часть из них со временем возобновляет употребление спиртного. Нужны ли такие термины, как «проалкогольная запрограммированность» и «воздержанник»? Необходимы! Если бы какая-то неведомая сила запретила мне пользоваться этими терминами, то эффективность моей деятельности по пропаганде трезвости и по изывлению от алкоголизма педагогическими средствами

резко снизилась.

Второй факт. Между людьми имеются огромные различия по многим признакам, в том числе по особенностям головного мозга. Эти особенности так велики, что одни и те же воздействия у людей вызывают разные реакции. Возьмем хорошо известный алкоголикам и их близким тетурам. Прием спиртного алкоголиками, «заряженными» этим препаратом, вызывает у одних смерть, у вторых – тяжелые и мучительные реакции, у третьих – средние, у четвертых – слабые, у пятых – по сути никаких, а шестым доставляет удовольствие.

Я обычно после окончания публичной лекции о гипнозе выявляю людей, отличающихся хорошей внукаемостью, добровольцы из них подходят ко мне, даю им простой прием вызывания сна на заданное время. И они на эстраде усыпляют себя. Курильщиков знакоблю с элементарным приемом вызывания у себя отвращения к табачному дыму. И вот человек, который минуты три назад бойко курил, теперь при первых затяжках дымом начинает усиленно кашлять, у него появляются: неприятный вкус во рту, тошнота, иногда рвота, общее плохое самочувствие. Давно использую такой способ: расписываюсь на клочке бумаги, вручаю его просителю, даю небольшие пояснения и моя бумажка становится «магической», обладатель с ее помощью способен: усыпить себя на заданное время, снять усталость, головную боль, плохое настроение, повысить работоспособность, сопротивляемость заболеваний, общее самочувствие, вызвать творческое вдохновение, склонность к нужному, но неприятному занятию, непереносимость алкогольных напитков и табачного дыма. Что это? Чудо? Нет, наука! Все ли люди могут вызывать у себя непереносимость табачного дыма, засыпать на

заданное время, освобождаться от головной боли и т.д.? Нет! Нужно ли учитывать индивидуальные особенности людей с целью оказания им более значительной помощи? Обязательно! В связи с этим я ввел в 1972 г. понятие «принцип сингулизма».

Данный словарь предназначен для иногородних слушателей, проходящих у меня двухдневный курс избавления от алкоголизма. Он не является копией словаря, содержащегося в упомянутом сборнике, шире и лучше его. Почему уделено особое внимание иногородним слушателям? Известно, что у алкоголиков ослаблены память и понимание нового материала, поэтому не всякий из них способен за два дня усвоить большой объем свежих знаний. Ленинградцы могут закрепить и расширить противоалкогольные знания в нашем трезвенном клубе оптимализма или путем получения у меня консультаций и некоторых материалов. Иногородцы такой возможности не имеют.

Изучение словаря принесет пользу всем пьющим. Оно укрепит в трезвости слушателей двухдневного курса, а некоторым читателям поможет без постороннего вмешательства, самостоятельно избавиться от алкоголизма. Алкоголики, превратившиеся в сознательных трезвенников, смогут использовать словарь для проведения трезвенной пропаганды и агитации.

Буду рад узнать, что краткий словарь одним читателям помог обрести трезвость, другим – успешнее проводить противоалкогольную работу и т.д. Надеюсь получить объективные критические замечания и дружеские советы.

27.03.85

Г.А.Шичко

ОСНОВНАЯ ТРЕЗВЕННАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

АБСОЛЮТНЫЙ СПИРТ – стопроцентный винный спирт, отличается в связи с особым способом получения более высокой токсичностью, чем ректификованный. Прием его внутрь не только в чистом, но и в разведенном виде недопустим. Понятие «абсолютный спирт» используется в статистике, например, при подсчете производства и потребления алкоголя на душу населения, при этом числовые показатели выражаются в литрах абсолютного спирта.

АБСУРДИЗМ – (лат. ab-surdus – нелепый, глупый, несообразный) – идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости.

АБСУРДИСТ – носитель и пропагандист различных глупостей.

АЛКОГОЛЕПИЙЦА – проалкогольно запрограммированный и пьющий человек.

АЛКОГОЛЕПИТИЕ – поглощение спиртных напитков.

АЛКОГОЛИЗМ – психологическое расстройство, основными признаками которого являются: питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его.

АЛКОГОЛИЗМИЯ – процесс превращения трезвенника в алкоголика.

АЛКОГОЛИК – проалкогольно (питейно) запрограммированный человек, привыкший к спиртному, испытывающий потребность в нем и поглощающий его.

АЛКОГОЛЬ – (араб. al-kuhl – тонкий порошок) – органические соединения, содержащие в молекуле гидроксильную группу – OH. Термин «алкоголь» часто употребляется в качестве синонима слов «этанол» или «винный спирт».

АЛКОГОЛЬНАЯ НАРКОМАНИЯ – алкоголизм. Этиловый спирт является наркотиком, поэтому, с одной стороны, к нему развивается пристрастие, с другой – он вызывает наркоз, т. е. потерю сознания и в связи с этим полное обезболивание.

АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ – состояние отравленности мозга этиловым спиртом, глубина которого зависит от его концентрации в крови.

АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ – спиртосодержащие жидкости, принимаемые внутрь с целью отравления головного мозга, называемого опьянением. К ним относятся многие искусственно приготовленные жидкости, в том числе пиво и крепленый сок. Токсичность А.Н. зависит от концентрации в них этилового спирта и ядовитых примесей.

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСУРДИСТ – носитель и пропагандист ложных сведений об алкогольных напитках и последствиях их употребления.

БЛАГОРАЗУМНЫЙ ТРЕЗВЕННИК – трезвенник, противоалкогольно запрограммированный на основе малого объема знаний по алкогольной проблеме.

ВЕРИТИЗМ – (лат. veritas – истина, правда, правдивость) – идеологическое направление, занимающееся

поиском и распространением истинного, достоверного.

ВЕРИТИСТ – носитель и пропагандист научных истин и достоверных сведений.

ВИННЫЙ СПИРТ – (лат. spiritus – змеиное шипение, благоухание, дуновение, дыхание, жизненная сила, душа, дух и др.) – бесцветная жидкость жгучего вкуса и неприятного запаха, отличается высокой токсичностью и наркотизирующим действием. Химическая формула – C_2H_5OH , синонимы: этанол, этиловый алкоголь, этиловый спирт. По действию на организм относится к наркотикам жирного ряда, наркотический эффект проявляется при сравнительно больших дозах. Дозы, вызывающие наркоз, мало отличаются от смертельных, поэтому при операциях применяется только при необычных обстоятельствах. В клинике при наркотизации вводится внутривенно в виде раствора и обычно в сочетании с другими наркотиками.

Винный спирт обладает основными свойствами наркотика: оказывает болеутоляющее, снотворное и наркотическое действие, вызывает при малых дозах патологическое возбуждение, а при частом употреблении – привыкание и потребность в нем.

Винный спирт – яд общего действия, но оказывает особо пагубное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также на печень. Смертельное количество для взрослого 300–400 мл 96% спирта при приеме его в течение часа или 250 мл в случае приема в течение 30 мин. Для детей смертельной дозой могут быть 6–30 мл 96% этанола. (Справочник по токсикологии «Неотложная помощь при острых отравлениях». М., 1977, с.105).

ВНИКАЕМОСТЬ –страиваемость мозга на определенную деятельность, способность сосредоточиться. Вникаемость является важнейшим свойством человека, с нею прямо связаны внушаемость, гипнабельность и вырабатываемость условных рефлексов. У алкоголиков, обладающих хорошей вникаемостью, легко удаётся вызывать отвращение к запаху и вкусу спиртных напитков, непереносимость их.

ВНУШАЕМОСТЬ – степень подверженности внушениям. Распространено ошибочное мнение, будто алкоголики отличаются высокой внушаемостью, оно обосновывается легкостью принятия алкоголиками предложения выпить. Эта легкость объясняется проалкогольной запрограммированностью, а не хорошей внушаемостью. Не случайно многократные противоалкогольные внушения, просьбы и мольбы родственников и близких не только не удерживают алкоголиков от пьянства, но иногда вызывают у них озлобленность, гнев и буйство.

ВОЗДЕРЖАННИК – питейно запрограммированный человек, но не пьющий.

ВОСПРИИМЧИВОСТЬ ДОБРОГО – способность усваивать полезное, прогрессивное, разумное. Алкоголики, обладающие хорошей восприимчивостью доброго, перестают пить с первой грамотной противоалкогольной беседы.

ГИПНОЗ – состояние высокой устойчивой устремленности или сосредоточенности, при которой все постороннее не воспринимается. Такое состояние можно вызвать у людей, обладающих хорошей вникаемостью, их немного. Гипноз не средство лечения, а состояние,

при котором речевые воздействия способны достигать наибольшей эффективности. Для успешного избавления от алкоголизма нет необходимости пользоваться методами гипноза, решающее значение принадлежит усвоению научных знаний об алкогольной проблеме.

ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ – степень податливости гипнозу. Нельзя верить распространенным рассказам о высокой гипнабельности алкоголиков.

ГОРТОНОВИКА – (лат – hortatio – разные виды речевых воздействий, novo – обновлять, изобретать) – новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача гортоновика – разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и т.п. целями. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновика. Методы избавления от алкоголизма и курения, применяемые мною, а также рекомендуемые читателям методы самоизбавления и взаимоизбавления от алкоголизма – гортоновические.

ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИЙНОСТЬ – степень податливости алкоголика воздействиям, направленным на превращение его в трезвенника.

ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИЯ – процесс превращения алкоголика в трезвенника.

ДРЕВЕСНЫЙ СПИРТ – бесцветная жидкость, в чистом виде по запаху и виду не отличается от винного спирта, при приеме внутрь вызывает опьянение. Д.С. высоко токсичен: 5–10 мл способны вызвать слепоту, а 40–50 – смерть. Химическая формула CH_3OH , синонимы: карбинол, метанол, метиловый спирт.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ТРЕЗВЕННИК – трезвенник, не имеющий представления об алкогольных напитках и не интересующийся ими.

КЛУБ (англ. club – собираться вместе и др.) – «... собрание, постоянное общество, которое собирается в особом помещении для беседы и увеселений... Клубист – член клуба» (В.Даль. «Толковый словарь»). Для наших дней более подходит такое определение: Клуб – добровольное объединение людей, периодически собирающихся для удовлетворения общих интересов. Существует много разнообразных клубов, все они делятся на официальные, полуофициальные и инициативные.

Официальные имеют свой устав, утвержденный местным органом власти и работают под его руководством. Они создаются в соответствии с действующим «Положением о добровольных обществах и союзах», утвержденных ВЦИК и СНК 10.07.32. Для открытия добровольного общества, в том числе и клуба, необходимо следующее: разработка устава и подача заявления органу власти, например, горисполкому, с просьбой утвердить его. Рассмотрение устава производится в месячный срок, день утверждения считается днем создания организации и облечение ее правами юридического лица. Заявление должно быть подписано не менее, чем 10 учредителями, каковыми могут быть лишь совершеннолетние. Устав пишется по установленной форме, в нем обязательно должен быть отображен определенный круг вопросов (задачи клуба, способы их решения, права и обязанности членов и т.п.).

Полуофициальные клубы создаются с разрешения

местных руководителей: директоров заводов, председателей колхозов, глазных врачей психоневрологических диспансеров и т.п. Устав не обязателен. В 1971 г. в Ленинграде при психоневрологическом диспансере был создан полуофициальный клуб благоразумия, который без лечения избавлял людей от алкоголизма, он имел свой устав. Многие официальные клубы трезвости страны на первых порах были полуофициальными.

Инициативные клубы – самая распространенная форма объединения людей по интересам. Они создаются по договоренности трех или нескольких добровольцев, причем ни устав, ни разрешения на деятельность не требуются. Например, в 1979–1980 г.г. в Ленинграде действовал Клуб оптималистов, т.е. людей, стремящихся наилучшим и наиболее полезным для общества образом организовать свою жизнь. Мы собирались по очереди на квартирах членов; приятно, весело и по-деловому проводили время. В 1980 г. редакция еженедельника «Ленинградский рабочий» пригласила нас продолжить работу в ее стенах. Так инициативный клуб превратился в полуофициальную организацию – Общественный совет по пропаганде трезвости, который и ныне действует. В контакте с ним работают два полуофициальных клуба трезвенников и два инициативных – оптимализма и взаимоотрезвления.

КЛУБЫ ПЬЮЩИХ – обычно небольшие добровольные объединения людей, периодически собирающихся для коллективного употребления спиртных напитков. Каждая компания, неоднократно совместно пиршествовавшая независимо от предлогов, представляет собой клуб пьющих. Существуют клубы случайно пьющих, пьяниц, алкоголиков и смешанные.

Это – инициативные клубы, отдельные из них имеют устав, письменно зафиксированный или устный. Такие клубы издавна создаются, остановимся на трех из них, действовавших в XVIII–XX вв.

В XVIII в. в Швеции К.М. Бельман основал орден Бахуса, в члены которого принимались добровольцы, подобранные городской стражей в состоянии опьянения не менее двух раз. Были разработаны пародийные церемонии, шествия и гербы. (К.М. Бельман. Песни Фредмана. Послания Фредмана. Л., 1982, с.5-6 и 150).

В 40-х годах XIX в. полтавские помещики организовали клуб пьющих под названием «Общество «почемордия», члены которого в зависимости от степени пьянства имели определенные титулы и получали своеобразные ордена (З.Л. Гуревич, А.З. Зелевский. Алкоголизм. Х., 1930, с.17).

В 1928 г. в Москве был разоблачен клуб пьющих «Кабуки», в уставе которого сказано: «Общество создается на платформе общего пьянства и свободной любви»; «Членами *общества* являются лица, имеющие в деле пьянства и разврата «боевой стаж». Во главе клуба стояли ответственные профсоюзные работники, суд их строго наказал.

Наша страна покрыта густой сетью клубов пьющих, противостоят ей всего лишь десятки клубов трезвости, поэтому борьба оказывается неравной и малорезультативной. Клубы пьющих являются самыми противочеловеческими, самыми вредными и самыми опасными. В них новички приобщаются к спиртному, а нередко к разврату и к преступлениям, становятся пьяницами и алкоголиками, деградируют физически и интеллекту-

ально, некоторые обретают инвалидность, а отдельные гибнут от опоя, в пьяных драках и т.п. Горестная участь членов клуба «Шелковник» показана, например, в повести Л. Семина и Г. Шичко «Горбатый стакан» («Аврора», 1971, №7 и 8).

Клубы пьющих являются рассадниками горя, бед, зла, они не имеют морального права на существование.

КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ – объединения добровольцев для совместного распространения трезвости. Первая организация трезвости появилась в 1808 г. в штате Нью-Йорк, а в России – в 1858. До революции и в 1928–1932 гг. действовало большое количество объединений трезвенников, в настоящее время их в СССР всего лишь несколько десятков, но, несмотря на это, они проводят заметную работу.

Клубы трезвости являются самыми гуманными, самыми полезными и перспективными общественными организациями. В зависимости от целей, их можно разделить на клубы взаимоотрезвления, отрезвления, взаимной поддержки, пропаганды трезвости и смешанные.

Клубы взаимоотрезвления состоят из алкоголиков, которые путем совместных занятий помогают друг другу стать трезвенниками. Членами клуба отрезвления являются трезвенники, основная цель состоит в том, чтобы собственными немедицинскими средствами избавлять людей от алкоголизма. Алкоголики принимаются в клуб претендентами, после оправдания надежд переводятся в кандидаты, а затем – в члены. Таким был, например, Ленинградский клуб благоразумия, действовавший в 1971–1975 гг. Клубы взаимной поддержки иначе называются клубами бывших пациентов, членами их является алкоголики, прошедшие курс наркологического лечения. Их общая цель – помогать товарищам воздерживаться от употребления спиртного. Клубы пропаганды трезвости состоят из трезвенников, которые доступными им средствами распространяют трезвость путем выступлений в печати и по радио, чтения лекций, бесед и т.п. Смешанные клубы преследуют не одну цель, а две и более.

Члены клубов трезвости приносят большую пользу обществу, они, как правило, являются высоко моральными, гуманными и патриотически настроенными людьми. Только в мозгу, основательно отравленном алкоголем, могут появляться обвинения их в сектантстве, религиозности, дефективности, антисоветизме и диссидентстве. Все эти обвинения с большим правом можно предъявить их авторам и распространителям.

КУЛЬТУРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО – нелепое словосочетание. Поглощение любого вредного для здоровья или испорченного продукта, тем более яда и наркотика – признак бескультурья. Термин «культура», как и «умеренность», не может сочетаться со словами, обозначающими отрицательное, вредное.

Немыслимы: культурное взяточничество, культурное хулиганство, культурное воровство, культурное курение, культурное алкоголепитие.

ЛЮДСКИЕ АЛКОЛЬНЫЕ ПОТЕРИ – численность убитых, умерших, получивших инвалидность, увечья, хронические заболевания и алкоголизм, в связи с употреблением спиртных напитков и их суррогатов. Можно рассчитывать людские потери полные и частичные для мира, отдельных стран и территорий, для разных перио-

дов времени (десятилетие, год, месяц и т.п.). Полные потери включают в себя все людские потери, частичные – только убитыми, получившими увечья и т.п.

Наши людские алкогольные потери огромны, о чем свидетельствует следующий подсчет числа умерших в 1980 и 1984 г.

По данным ВОЗ, каждый третий, умирающий в мире, – жертва алкоголизма («Большая медицинская энциклопедия», изд. 3, т.1, стб.736). В 1980 и 1984 г. в СССР проживало соответственно 264,5 и 273,8 млн. чел., причем умерло на каждую тысячу населения 10,3 и 10,8 чел. (Сб. «Народное хозяйство СССР в 1980 г.», с.7 и «СССР в цифрах в 1984 году», с.5 и 19). Из-за алкоголизма мы потеряли умершими

$$\text{в 1980 г. } \frac{10,3}{3} \times \frac{264\,500\,000}{1\,000} = 3,43 \times 264\,500 = 907\,235 \text{ чел.}$$

$$\text{в 1984 г. } \frac{10,8}{3} \times \frac{273\,800\,000}{1\,000} = 3,6 \times 273\,800 = 985\,680 \text{ чел.}$$

Этот подсчет близок к истинной величине, одним из подтверждений чего может служить следующий факт: вскоре после замены ленинской запретительной системы сталинской водочной монополией (1 октября 1925 г.) – в 1927 г. было зарегистрировано по РСФСР (а сколько не учтено?) 500 000 убитых, искалеченных и раненных только в пьяных драках (С.Д. Дрейдон. За ваше здоровье. Л., 1929). И в наши дни немало людей погибает из-за алкоголепотребления. Например, 25.06.85 ленинградская газета «Смена» сообщила о трех юнцах С. Амелине, С. Лаховицком и С. Данилове, которые пьянствовали с тремя девушками, затем убили их. Первый, как несовершеннолетний, приговорен к 10 годам заключения, его дружки – к высшей мере наказания. Так из-за нескольких бутылок вина страна невосвратно потеряла 5 молодых граждан.

Не только наша страна несет значительные людские потери, но весь мир, особенно Европа. Некоторое представление об этом дает окончание статьи «Великая Отечественная», опубликованной 26.06.81 в болгарской газете «Трезвенность»:

«Около четырех десятилетий в Европе не свистят пули, не взрываются снаряды, не падают бомбы, не гибнут от вражеского оружия европейцы. Однако, к сожалению, противоестественная гибель и калечение людей продолжается. Непрерывно ведется междоусобная борьба между самыми близкими людьми: родителями и детьми, братьями и сестрами, мужьями и женами... Основное средство ведения этой дикой, ничем не оправданной позорной войны является алкоголь. Данная война непрерывно ведется и преждевременно уносит в могилы множество человеческих жизней. Достаточно сказать, что за 36 мирных лет из-за употребления алкогольных напитков потеряло здоровье и погибло больше людей, чем в наикровопролитнейшем международном побоище. Многие заболевают и рано уходят из жизни вследствие курения.

Всем нам необходимо осознать эти факты и решительно отвергнуть противоестественные, бессмысленные, вредные для социалистического общества, для родных, для семьи и для себя занятия – употребление спиртных напитков и табачных изделий».

МАСКУЛИНИЗАЦИЯ АЛКОГОЛИЧЕК – (лат. maskuli-

pus – мужской) – ослабление женских и развитие мужских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез.

МАТЕБРЕМНИК – человек, получивший потребность в спиртном в период утробного развития. Время этой опасной потребности возлагают на своих детей матери, принимающие спиртное в период беременности. Потребность не поддается уничтожению, если не поддерживается, то со временем угасает, однако в случае приема спиртного воскресает и иногда очень быстро – после нескольких выпивок. Так называемый мгновенный алкоголизм, т.е. стремительное появления пристрастия к спиртному – удел матебремников. Предельно большой вред своим детям несут женщины, пьющие и курящие во время беременности и в период кормления их своим молоком.

МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ – «...понимание природы такой, какова она есть, без всяких посторонних прибавлений». (К. Маркс, Ф. Энгельс, ПСС, изд. I, т. XIV, с.651). «Пьющие понимают алкогольную проблему с «посторонними прибавлениями», неправильно, именно поэтому они предаются противоестественным занятиям. Употребление алкогольных напитков и прочего дурмана противоречит материалистическому мировоззрению». «Питейно запрограммированный – верующий, но, в отличие от религиозного человека, верит не в фантастические потусторонние силы, а в фантастические свойства посюсторонних спиртных напитков (Г.А. Шичко. Алкогольная проблема и возможность успешного ее решения. Докладная записка ЦК КПСС, 15.02.81 г). Пьющий человек – проалкогольно запрограммирован, т.е. его мировоззрение искажено ложным пониманием алкогольной проблемы, следовательно, он не может считаться истинным материалистом. Вот основные научно-материалистические истины: алкогольные напитки – ядовитые и наркотические жидкости, повреждающие весь организм, особенно сильно головной мозг; употребление их – противоестественное, ничем не оправданное, многосторонне вредное и недостойное здравомыслящего и культурного человека занятие. Каждый потребитель спиртного в той мере, в какой поглощает его, вносит собственный вклад во все беды, вызываемые алкоголем, в том числе в массовую гибель наших сограждан, в пьяные драки, в хулиганство и всевозможные преступления. Достаточно пьющему уразуметь эти истины, чтобы он добровольно отказался от нелепого занятия.

Только обладатели материалистического мировоззрения способны успешно проводить противоалкогольную работу*.

МАТЕРИАЛЬНЫЕ АЛКОГОЛЬНЫЕ ПОТЕРИ – общая сумма экономических потерь, вызываемых производством, продажей и потреблением спиртных напитков. Материальные потери очень велики, они не поддаются полному учету. Их вызывают: изъятие из полевого обращения посевных площадей для выращивания сырья, сбор его и транспортировка на пивные, винные и водочные предприятия, производство спиртных напитков, хранение и реализация их, прогулы и уменьшение производительности труда, повышенная заболеваемость и замедленное выздоровление пьющих, содержание и лечение дефективных детей, оплата широких сетей

наркологической, правоохранительной и карающих служб и т.п. Только из-за сниженной производительности труда алкоголепийц, промышленность в 1984 г. недодала стране продукции более чем на 70 млрд. руб. Подсчет простой.

В 1984 г. повышение производительности общественного труда на 1 % в промышленности давал продукции на семь с лишним миллиардов рублей (Сб. «СССР в цифрах в 1984 году», с.24). Считается, что потребление спиртных напитков снижает производительность труда минимум на 10 %. Итак, в 1984 г. советское государство недополучило продукции от промышленности более чем на $7 \times 10 = 70$ млрд. руб. Это число представляется астрономическим на фоне прошлогоднего дохода государственного бюджета, равнявшегося 376, 2 млрд. руб.

Установление в стране трезвости поднимет доходную часть бюджета на 100 с лишним миллиардов рублей, преобразит жизнь общества, резко повысит материальное благосостояние народа.

МЕТОД ВЗАИМОТРЕЗВЛЕНИЯ – метод коллективного обретения трезвости пьющими, в том числе алкоголиками, на основе взаимопомощи. Пьющие создают инициативный клуб случайно пьющих, пьяниц, алкоголиков или смешанный, регулярно встречаются и совместно изучают специально подобранные научно-материалистические противоалкогольные материалы, новые публикации, трезвенные литературные произведения, осуществляют взаимопомощь и дружеский контроль. Каждый клубист пишет аутоанамнез или автобиографию пьющего, систематически ведет дневник. Аутоанамнезы поочередно зачитываются и обсуждаются на собраниях, что оказывает дезалкоголизирующее влияние на слушателей, позволяет лучше узнать друг друга и содействует сближению клубистов. Желающие зачитывают свои наиболее интересные дневниковые записи.

Клубы взаимотрезвления – инициативные, они не нуждаются в уставе, в регистрации и даже в извещении какого-либо должностного лица о своем существовании. По достижении основной цели – трезвости, клуб самораспускается. Клубисты, которым не удалось избавиться от алкоголизма, вступают в другой клуб или обращаются за помощью к специалистам.

МЕТОД АППАРАТУРНОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ – позволяет алкоголику самостоятельно с помощью приборов обрести трезвость.

Метод предусматривает следующее: 1) приход алкоголика в кабинет дезалкоголизии, 2) изучение инструкции, 3) написание аутоанамнеза, 4) установление на его основе и других сведений о себе при посредстве специального прибора стадии алкоголизма, 5) выявление с помощью сингуломера своих индивидуальных особенностей, 6) в соответствии со стадией алкоголизма и индивидуальными особенностями выбор программы самовоздействия, 7) использование этой программы для а) подавления потребности в спиртном, б) угасания привычки к его употреблению, в) очистки сознания от питейной запрограммированности и г) обретения сознательной трезвости.

Аппаратурный метод дезалкоголизии пока разработан теоретически, поскольку дирекция НИИЭМ отказала в изготовлении аппарата, хотя оно было

предусмотрено научным планом. Предполагалось, что задуманный небольшой комплекс приборов будет извлекать отдельных людей или их группы поначалу от алкоголизма и курения, а в дальнейшем по мере разработки новых программ – от наркомании, избыточного веса, бессонницы, неудачной любви и т.п. Автор не теряет надежды в ближайшем будущем изготовить аппарат, причем, в крайнем случае – собственными руками.

МЕТОД ГОРТОНОВИЧЕСКОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ – нелечебный и по-настоящему научно-материалистический метод, предусматривающий с помощью специальных занятий превращение алкоголика в сознательного трезвенника. Метод позволяет при его правильном использовании добиваться почти стопроцентного положительного результата. На сегодня – это единственный метод, обеспечивающий полное избавление людей от алкоголизма и резко повышающий их сознательность. Он самый гуманный.

М.Г.Д. предусматривает следующее: 1) написание подробной автобиографии алкоголика (аутоанамнез), 2) в течение установленного периода систематическое ведение дневника, 3) выявление индивидуальных особенностей алкоголика, 4) проведение бесед и психологических сеансов с учетом этих особенностей, аутоанамнеза и дневниковых записей, 5) настройка на бережное отношение к своему здоровью, к здоровью других, на самозащиту от абсурдистских влияний, на добросовестное исполнение семейных и трудовых обязанностей, 6) проверка знаний, взглядов и убеждений.

В процессе занятий достигаются следующее: а) освобождение от питейной запрограммированности, б) угасание привычки к его употреблению и потребности в нем, в) усвоение достоверных трезвенных сведений, г) формирование на их основе научных взглядов и убеждений, относящихся не только к алкогольной проблеме.

Важно отметить следующее: ученых расходовали массу средств и времени на поиск препаратов, которые подавляли бы потребность в спиртном, между тем она угасает в первые один-два сеанса, причем у части алкоголиков появляется отвращение к спиртному. В избавлении людей от алкоголизма решающее значение принадлежит научным знаниям, волевым усилиям и борьбе с собой по существу не нужны.

Метод применяется в четырех вариантах: индивидуальный, групповой, развернутый и сокращенный.

Выше представлен индивидуальный вариант, при групповом – занятия состоят из лекций, бесед, психологических сеансов, периодической проверки знаний, взглядов и убеждений. Развернутый вариант состоит из 15 полуторачасовых занятий, сокращенный – из четырех трехчасовых, проводимых в два дня.

Желательно, но не обязательно воздержание от употребления спиртного перед началом курса занятий и во время его проведения. Важно, чтобы алкоголик в результате усвоения научных знаний добровольно, и сознательно перестал пить, а не по принуждению и не путем волевых усилий.

Слушатели, хорошо усвоившие курс, становятся сознательными трезвенниками, радуются этому, гордятся этим и добровольно проводят противоалкогольную работу, причем некоторые собственными силами ока-

зывают помощь алкоголикам.

МЕТОД САМОИЗБАВЛЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА – позволяет алкоголику самостоятельно обрести трезвость. Метод предусматривает следующее: 1) написание аутоанамнеза, 2) ведение дневника и периодическое прочитывание его, 3) выявление своих индивидуальных особенностей, 4) в соответствии с ними использование специального приема подавления потребности в спиртном и, при наличии показаний, выработки непереносимости его, 5) изучение специально подобранных научных материалов, б) критический разбор художественных произведений, затрагивающих алкогольную проблему.

МЕТОДЫ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ – методы избавления от алкоголизма. Принято считать, будто от алкоголизма можно освободиться только путем медицинского лечения, в действительности же существует много нелечебных методов.

Все известные и возможные методы можно разделить на следующие группы: лечебные методы, гортоновические, административные, товарищеские, семейные, самолические, религиозные и смешанные. К группе гортоновических методов относятся: метод аппаратурной дезалкоголизмии, метод взаимоотрезвления, полный и сокращенный (двухдневный) курс занятий.

МОНОПОЛИЯ ВОДОЧНАЯ – исключительное право государства распоряжаться производством водки и ее торговлей. В нашей стране впервые стала постепенно вводиться с 1894 г., в 1914 г. массовое трезвенное движение ликвидировало ее.

В.И. Ленин был противником водочной монополии, введена после его смерти (1925) и действует в наши дни.

НЕПЬЮЩИЙ – человек, совершенно не употребляющий спиртные напитки.

ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ – добровольная и обычно многочисленная организация, борющаяся за трезвость. В нашей стране в дореволюционное время имелось много обществ трезвости, в 1928 г. в связи с быстрым ростом распространенности пьянства, вызванным водочной монополией, появилось общесоюзное Общество борьбы с алкоголизмом, имевшее свой печатный орган – журнал «Трезвость и культура». Общество провело большую отрезвляющую работу, в короткое время добилось заметного снижения пьянства, планировало во вторую пятилетку навсегда изгнать из жизни советского народа водку и пиво, однако к концу первой пятилетки было сначала преобразовано, а затем распущено (1932).

В настоящее время намечена организация Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. Активная, научная и целеустремленная деятельность будущего Общества способна привести к постепенному сознательному отказу населения от употребления спиртных напитков.

ОПОЙ – тяжелое опьянение, нередко приводящее к гибели.

ОПЬЯНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА – вещества, вызывающие состояние опьянения. К ним относятся многие яды: этанол, метанол, антифриз и др.

ОРДЕН «ЗА ПЬЯНСТВО» – восьмиугольная чугунная отливка с металлическим обручем для подвешивания к шее, и с надписью посередине: «За пьянство». Орден

учрежден Петром I и служил «наградой» для злостных алкоголиков.

ПРИВЫКАНИЕ К ЭТАНОЛУ – постепенное ослабление защитных реакций, на прием алкоголя. У новичка спиртные напитки вызывают комплекс защитных реакций, обычно появляющихся при пищевом отравлении: тошноту, рвоту, головокружение и некоторые другие. Многократный прием алкоголя как бы прорезывает брешь в защите организма от ядов и он все слабее реагирует на их поступление, происходит привыкание. Теперь даже массивные выпивки не вызывают рвоты, суточная доза некоторых алкоголиков доходит до 2, а в отдельных случаях – до 4 л водки. Частые выпивки снимают защиту организма не только от алкоголя, но и от некоторых других ядов, в том числе наркотических. Давно известно, что алкоголики значительно хуже трезвенников впадают в наркотическое состояние, причем некоторое пытаются драться, будучи на операционной столе. С переходом пьющего к воздержанию от спиртного происходит восстановление защитных реакций.

Привыкание нельзя смешивать с привычкой.

ПРИВЫЧКА К УПОТРЕБЛЕНИЮ СПИРТНОГО – устойчивая автоматизированная тенденция выпивать по случаю определенных событий, через какие-то периоды или в каких-то ситуациях. Если человек пьет только по праздникам, или только в выходные дни, или при встрече с друзьями, у него вырабатывается соответствующая привычка. Воздержание от реализации привычки вызывает психологическую неудовлетворенность. Привычка к употреблению спиртного сама собой угасает в случае отказа от регулярных выпивок. Ее можно подавать грамотной лекцией, умелой беседой, или специальным психологическим сеансом.

ПРИНЦИП ОПТИМАЛИЗМА – принцип поиска и выбор наилучших, оптимальных решений. Алкоголик имеет перед собой ряд вариантов дальнейшей жизни, в том числе: пить хуже прежнего, оставить все неизменным, перейти на более слабые напитки, уменьшить частоту выпивок, обрести трезвость. Оптимальный вариант – стать трезвенником, наихудший, пессимальный – пить хуже прежнего. Человек, умело руководствующийся принципом оптимализма, живет наилучшей, полноценной и наиболее полезной жизнью. Существование алкоголика – противоположность такой жизни.

ПРИНЦИП СИНГУЛИЗМА – принцип учета индивидуальных особенностей человека. Игнорирование этого принципа приносит большой ущерб обществу, например, мешает резкому повышению выздоравливаемости больных, подъему воспитательной и учебной работы. К общим основным свойствам нервной системы человека относятся: внукаемость, памятьливость и подвижность.

ПОТРЕБНОСТЬ В ЭТАНОЛЕ – очень сильная, иногда непреодолимая нужда в спиртном, появляющаяся у алкоголиков после приема первых порций его и при некоторых обстоятельствах. Воздержание от удовлетворения потребности вызывает все усиливающееся болезненное состояние – абстинентные страдания. Это состояние иногда бывает настолько мучительным, что человек готов пойти на все ради снятия или смягчения страдания. При тяжелой абстиненции горемыки пьют суррогаты алкоголя и ядовитые вещества, ничего общего не имеющие со спиртным, совершают преступления

или самоубийство. Однако достаточно перемучаться некоторое время, чтобы потребность стала слабеть, а затем угасала.

Ученые-медики ведут поиск препаратов, которые уничтожали бы или подавляли потребность в спиртном, однако эта работа представляется напрасной тратой времени, труда и народных средств. К тому же нет необходимости иметь такое лекарство, поскольку потребность в алкоголе легко и быстро угасает в результате психологически сеансов, разумных трезвенных бесед и лекций. У алкоголиков, отличающихся хорошей вникаемостью, удастся в несколько минут не только подавить потребность, но и выработать непереносимость спиртного и его запаха.

Потребность в этаноле – специфический признак алкоголика, именно с ее появлением завершается процесс алкоголизации. Она не поддается полному уничтожению, даже после многолетнего воздержания от спиртного ее следы сохраняются. Потребность иногда возрождается после одной-двух или нескольких выпивок. В связи с этим наркологи категорически и навсегда запрещают своим пациентам прием алкоголя и спиртосодержащих жидкостей.

ПРАВО МЕСТНОГО ЗАПРЕТА – право трудящихся самостоятельно решать вопрос о существовании питейных заведений в районе их проживания, в местах трудовой деятельности или вблизи от них. В нашей стране это право впервые было предоставлено сельским обществам в мае 1885 г., в связи с чем началось второе отечественное трезвенное движение, выразившееся в массовом закрытии кабаков. Быстрое отрезвление Руси было прорвано введением царской винной монополии (1895) и ограничением права местного запрета. В марте 1914 г. ограничения сняли, что вызвало третье трезвенное движение, которое через полгода завершилось установлением в стране трезвости. В 1927 г. Советское правительство предоставило трудящимся право закрывать питейные заведения, в 1929 г., подтвердило его. Оно имело ограничения, пользовались им редко, затем о нем забыли, после войны было отменено.

ПРОАЛКОГОЛЬНАЯ (ПИТЕЙНАЯ) ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ – 1) искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву; 2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольное убеждение.

ПРОАЛКОГОЛЬНЫЙ ПРОГРАММИСТ – человек, распространяющий проалкогольные ложные сведения и тем программирующий своих слушателей, читателей или зрителей. Все алкоголепийцы в той или иной мере являются проалкогольными программистами, наиболее социально опасны – сивушники.

«ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ» – межведомственная комплексная научная программа увеличения продолжительности жизни, повышения трудоспособности и активного долголетия населения, утвержденная Министерством здравоохранения АН и АМН СССР. Важнейшее условие успешного выполнения программы – широкое распространение трезвости и противокурения. Считается, что алкоголизм сокращает жизнь

человека на 15–20, а курение – на 10–15 лет. Существенными факторами, вызывающими раннее старение и преждевременную смерть, являются переизбыток и психические травмы.

ПРОГРАММА УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНОГО – решение относительно особенностей приема алкогольных напитков. Это решение отвечает на такие вопросы: что пить? как? сколько? до какого состояния? с кем пить? в какой обстановке? С течением времени программа изменяется, никто, например, не планирует в период приобщения к спиртному пить одеколон, политуру, клей БФ и т.п., но с обретением алкоголизма многие включают эти суррогаты в свою программу.

ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ АБСУРДИСТ – непьющий человек, выдумывающий и распространяющий или только распространяющий искаженные противоалкогольные сведения. Обычно к этой «святой лжи» прибегают из доброго желания склонить людей к воздержанию от употребления спиртного. Противоалкогольные абсурдисты наряду с пользой приносят вред великому делу борьбы против алкоголепотребления, они подрывают доверие к лекторам-трезвенникам и к их выступлениям, деформируют сознание людей, принимающих ложное за истинное.

Никакие благие помыслы противоалкогольного абсурдиста не могут оправдать допускаемые им выдумки, искажения фактов, фальсификацию статистических данных. Самое сильное противоалкогольное средство – научная правда, при умелом использовании ее удастся легко превращать пьяниц и алкоголиков в трезвенников.

ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ ПРОГРАММИСТ – человек, проводящий трезвенное программирование. Имеются две разновидности такого программирования – религиозное и благоразумное, последнее выгодно использовать для превращения детей в трезвенников.

ПЬЮЩИЙ – человек, употребляющий этанолсодержащие жидкости.

ПЬЯНИЦА – проалкогольно запрограммированный человек, имеющий привычку к регулярному употреблению спиртного и поглощающий его. Истинно заявлено проф. А. Портнова: «Гораздо правильнее назвать пьянством систематический прием спиртного, пусть даже в небольших дозах». (А. Портнов. Пьянство и алкоголизм. «Вечерний Новосибирск», 23.01.73, с.3). Так называемые умеренно пьющие на самом деле являются пьяницами.

ПЬЯНСТВО – систематическое употребление спиртных напитков вследствие сформировавшейся привычки.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛКОГОЛЕПОТРЕБЛЕНИЯ – процент (доля) населения, употребляющая спиртные напитки. Точно выяснить число алкоголепийцев в стране сложно, об их распространенности можно судить косвенно – по потреблению абсолютного алкоголя, приводящегося на душу населения, начиная с новорожденных или с определенного возраста. В последний период подсчеты стали производить для населения в возрасте с 15 лет. И это более правильно, поскольку, дает более правильную картину.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛКОГОЛИЗМА – процент алкоголиков среди всего или части населения. В последнее время расчет производится относительно

населения в возрасте с 15 лет. В некоторых странах распространенность алкоголизма среди этой части населения доходит до 10 %. Высок этот показатель и в нашей стране.

РЕАЛКОГОЛИЗМИЙНОСТЬ – подверженность воздержанника рецидиву алкоголизма, зависит от индивидуальных особенностей человека, метода деалкоголизации и окружающей среды.

РЕМИССИЯ (лат. remissio – ослабление, освобождение, прекращение) – ослабление болезненных проявлений у алкоголика, период воздержания от употребления спиртного,

САМОГОН – алкогольный напиток, изготавливаемый в домашних условиях из крахмалистых и сахаристых продуктов. Состоит из воды, этилового спирта и побочных продуктов брожения, к которым относятся очень ядовитые сивушные масла (высшие спирты – амиловый, бутиловый, изоамиловый и др.). В самогоне содержится от 0,1 до 0,9 % сивушных масел, поэтому он отличается высокой токсичностью и значительно быстрее узаконенных спиртных напитков разрушает здоровье и приводит к психической деградации. Изготовление самогона является уголовным преступлением.

СЕБЕСТОИМОСТЬ ЭТАНОЛА – все затраты на производство и сбыт спирта, представленные в денежном выражении. Полная себестоимость включает в себя фабрично-заводскую себестоимость (затраты на производство в целом по винокуренному предприятию), расходы на реализацию спирта и некоторые внепроизводственные траты. Полная себестоимость этанола зависит от многих причин, в том числе от мощности винокуренного завода, его технического оснащения, вида и качества сырья, производительности труда.

Нередко можно слышать уверения, будто спирт стоит копейки – пятак 1 л. Это не так. Например, в 1980 и 1981 г.г. себестоимость 1 л на Караванском спиртзаводе равнялась соответственно 40,5 и 38,2 коп. («Ферментная и спиртная промышленность», 1983, №1, с.21).

СИВУШНИК – алкоголепийца, который зловредным делом и лживым словом активно препятствует распространению трезвости и порочит ее. Большой вред приносят сивушники, связанные со средствами массовой информации и искусством. Термин образован от слова «сивуха», которым обозначают сивушное масло и плохо очищенную водку.

СИВУШНЫЕ МАСЛА – дополнительный продукт спиртового брожения, представляющий собой смесь многих вредных веществ. Сивушные масла содержатся в больших количествах в спирте-сырце (0,23-0,64 %) и самогоне, сравнительно немного в спиртных напитках. Состоят в основном из одноатомных спиртов – пропилового, изобутилового и изоамилового, в небольшом количестве входят жирные кислоты, сложные эфиры, альдегиды и др. вещества. Сивушные масла – маслянистая жидкость, с весьма неприятным запахом, очень ядовита, в смеси с водой мутнеет. Применяются в химической, металлургической, парфюмерной и фармацевтической промышленности.

СИВУШНЫЙ РЕАКЦИОНЕР – алкоголепийца или непьющий злоумышленник, подрывающий советское противоалкогольное законодательство и сдерживающий трезвенное движение. К сивушным реакционерам относятся, например, самогонщики, нарушители правил

торговли спиртным, авторы кинокартин, телевизионных передач и литературных произведений, прямо или косвенно восхваляющих спиртные напитки и пропагандирующих их употребление.

СИНДРОМ ПОХМЕЛЬЯ – расстройство самочувствия алкоголика, появляющееся при второй стадии алкоголизма, устраняется приемом спиртного. На первой этапе развития синдрома абстинентные расстройства возникают после массивных выпивок, обычно на следующий день утром, имеют место: тремор, боли в области сердца, головная боль, головокружение, сухость во рту, тошнота и др. Улучшение самочувствия достигается как приемом алкоголя, так и питьем крепкого чая или кофе. Позже расстройства появляются не только после обильной выпивки и могут быть устранены только алкоголем. Затем к сомато-вегетативным расстройствам присоединяются психологические: тревога, беспредметный страх, чувство виновности и др. Нарушается сон, сновидения имеют нередко устрашающий характер. Алкоголик опохмеляется не только утром, но и днем, иногда неоднократно.

СЛУЧАЙНИК – (случайно пьющий) – питейно запрограммированный человек, эпизодически употребляющий спиртные напитки.

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ТРЕЗВЕННИК – трезвенник, хорошо знающий алкогольную проблему и на основе этого осмысленно избравший безалкогольную жизнь.

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА – степени тяжести алкогольного страдания.

Специфическая особенность алкоголиков – потребность в этиловом спирте, по мере пьянства она изменяется. В зависимости от ее выраженности различают три стадии алкоголизма, которые имеют порядковые номера или разные названия. Первая стадия характеризуется слабой выраженностью потребности; вторая – средней, третья – сильной. Физиологическими спутниками потребности в этаноле являются: переносимость алкоголя (толерантность), подавленность рвотного рефлекса, утрата количественного и ситуационного самоконтроля, похмельный абстинентный синдром, забывание событий периода опьянения, характер пьянства, психозы и некоторые другие. Потребность в алкоголе может появляться постоянно (при значительном падении его концентрация в крови), периодически и после приема какого-то количества спиртного.

СТАДИЯ АЛКОЛИЗМА – 1. Потребность слабо выражена, но по мере продолжения возлияний усиливается, алкоголик способен ее преодолеть и самостоятельно стать воздержанником; толерантность непрерывно поднимается и превосходит первоначальную раза в три; отсутствует рвотная защитная реакция; утрачивается способность произвольного прерывания выпивки; похмельный абстинентный синдром слабо выражен и не всегда появляется; отмечаются палимпсесты, т. е. отрывочные воспоминания о событиях периода опьянения; пьянство имеет относительно систематический характер.

СТАДИЯ АЛКОГОЛИЗМА – 2. Потребность настолько значительна, что алкоголик не способен справиться с нею; толерантность достигает наибольшего значения и далее многие годы держится примерно на этом уровне, затем намечается падение ее; рвотный рефлекс отсутствует; к утрате количественного контроля

присоединяется утрата ситуационного; становится выраженным похмельный абстинентный синдром; палимпсесты сменяются забыванием все больших отрезков периода опьянения; пьянство систематическое и запойное; изредка появляются психозы и эпилептиформные припадки.

СТАДИЯ АЛКОГОЛИЗМА – 3. Потребность в спиртном ярко выражена, она вспыхивает и становится непреодолимой после приема рюмки алкогольного напитка; толерантность значительно снижается; восстанавливается рвотный рефлекс; полностью утрачивается количественный и ситуационный самоконтроль; абстинентный синдром ярко выражен; забывание событий периода опьянения бывает постоянное, полное и происходит даже после приема небольших доз алкоголя; систематическое и запойное пьянство; часто появляются психозы и выраженные эпилептиформные припадки; быстро протекают: деградация личности, резкое снижение профессиональных навыков и трудоспособности, утрата связей с родственниками и трудовым коллективом.

СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ – уровни отравленности головного мозга спиртными напитками. Имеется много классификаций С.О., клиническая классификация исходит из концентрации этанола в крови, которая выражается в тысячных долях – промилле. Степени опьянения и соответствующие им концентрации алкоголя в крови: легкая – 1-2, средняя – до 4, тяжелая – до 6-7, смертельная – свыше 7 промилле.

Для успешного проведения отрезвляющей работы наиболее подходящей является классификация, исходящая не из концентрации алкоголя в крови, а из степени отравленности мозга. Выделено шесть С.О.: дурашливость, буйность, параличность, безумность, усыпленность и наркозность.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 1 (дурашливость) – слабое опьянение, появляется после приема малой, дозы этанола, характеризуется ненормальным возбуждением, в связи с которым появляются: повышенная подвижность, болтливость, развязность, бахвальство, шумливость, самонадеянность.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 2 (буйность) – опьянение, при котором достигается наибольшая патологическая возбужденность мозга, которая обуславливает повышенную раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам. Буйность не всегда проявляется в таком виде. Если пьяного никто и ничто не тревожит, он может спокойно вести себя.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 3 (параличность) – степень опьянения, при которой токсическое возбуждение сменяется токсическим все усиливающимся торможением мозга. Характерными признаками третьей С.О. является усиливающееся нарушение координации двигательных актов: речи, ходьбы, работы рук. В крайнем случае, паралично пьяный не может самостоятельно передвигаться.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 4 (безумность) – такая отравленность мозга этанолом, при котором имеет место как бы функциональный распад мозга. Утрачена тонкая согласованная мозговая деятельность, сознание подавлено, поэтому безумно пьяный не соображает, что делает и говорит, он порой бормочет всевозможные нелепости. Способность думать нарушена, в крайнем

случае, полностью утрачивается. Признаки безумности наблюдаются при первых трех С.О., однако она ярко выражается лишь при четвертой, когда переходит в безумство.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 5 (усыпленность) – алкогольный сон. Пьяный не утрачивает чувствительность, поэтому его можно тем или иным способом разбудить и даже заставить встать на ноги.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ – 6 (наркозность) – алкогольный наркоз. Пьяный полностью утрачивает чувствительность и защитные рефлексы, поэтому может утонуть в ванне и в луже, захлебнуться рвотной массой, сгореть в огне, вызванном выпавшей изо рта сигаретой

Наркотическая широта этанола мала, т.е. мало отличаются дозы, приводящие к наркозу и к смерти, поэтому в части случаев наркоз переходит в смерть.

СУХОЙ ЗАКОН – шуточное название принятого в 1919 г. конгрессом США закона, запретившего производство и продажу спиртных напитков (Prohibition Act – запрещение продажи спиртных напитков, закон). Закон вступил в силу в январе 1920 г., а в декабре 1933 г. был отменен.

В нашей печати издавна неправильно освещаются причины отказа от «сухого закона», вина возлагается на трудящихся, якобы творивших массовые преступления, поскольку «запретный плод сладок», и тем создавших ситуацию хуже прежнего. Это яркий пример абсурдистской логики питейных программистов. Материализм, здравомыслие и жизнь обязывают считать, что правительственное введение запрета на что-то снижает его распространенность. Проалкогольные абсурдисты ложным освещением последствий введения в США запретительной системы, будто вызвавшей рост смертности, отравлений и преступности стремятся сдержать распространяемость положительного отношения к нему среди нашего населения. Если допустить, что американские власти оказались бессильны в схватке с нарушителями «сухого закона», откуда они черпают энергию на проведение длительной и упорной борьбы с торговцами наркотиками? Почему правительство не допускает свободную торговлю ими по тем же мотивам, по которым отменило «сухой закон»?

Под влиянием российской запретительной системы и тяжелых последствий империалистической войны резко усилилось тяготение народов многих стран к трезвости, в ответ на это международная сивушная реакция начала создавать свои организации для пресечения трезвеннических устремлений. Например, в 1921 г. в Лозанне была основана «Международная Лига против запрета», в нее вошли представители многих стран, она пользовалась поддержкой части крупных миллиардеров. На счету этой реакционной организации много черных противонародных сивушных побед: она в 1922 г. внесла значительный вклад в провал запрета в Швеции, сорвала обсуждение алкогольной проблемы в Лиге Наций, приложила свои усилия к подрыву «сухого закона» в США. Существовали и национальные сивушные организации, так в 1921 г. в Швейцарии был создан «Центральный Секретариат, предназначенный для борьбы с излишками воздержания», задавший целью «препятствовать преувеличенному и ошибочному влиянию фанатиков воздержания, пробуждая в массах интерес к алкоголю». К международной сивушной

реакции примкнули правительства некоторых стран: в 1922 г. под нажимом Испании в Исландии отменили запрет «алкогольных напитков»; в 1927 г. под угрозами правителей Испании, Португалии и Франции пала запретительная система в Норвегии; в 1919 г. Франция выразила протест в связи с принятием США «сухого закона». Введение этого закона вызвало, положительные изменения в стране (снижение смертности, преступности, прогулов и т.п.), однако национальная и международная сивушная реакция приложила максимум стараний, чтобы наводнить страну подпольными и контрабандными спиртными напитками, спиртное ввозили флотилиями и эшелонами. Это показывает, что борьба с алкогольной преступностью велась слабо. Республиканская партия отстаивала запретительную систему и этим собирала немало голосов на выборах, оппозиционная демократическая партия требовала отмены его. Тяжелый кризис (1929-1935) резко ослабил правящую партию, на выборах 1932 г. одержали победу демократы и в декабре 1933 г. отменили «сухой закон».

Ни одна запретительная система не была отменена по вине населения, в странах, правительства которых отстаивали ее и вели непримиримую борьбу с нарушителями, она выдержала испытание временем. Мусульманское население арабских стран второе тысячелетие трезво живет и не посягает на религиозный запрет. Во многих странах благополучно существует запрет на спиртное и его не собираются отменять (Ливия, Иран, Саудовская Аравия и др.).

Отечественная запретительная система (1914-1925) принесла много благ нашей Родине, отменили ее после смерти В.И. Ленина, под предлогом «заполучить необходимые оборотные средства для развития нашей индустрии своими собственными силами...» (И.В. Сталин. Соч., т.10, с.232). Жизнь показала, что этот путь ложный, он привел не к усилению темпов развития промышленности, а к снижению, к резкому подъему прогулов, брака, поломок машин, преступности, хулиганства и т.п. Индустриализация страны не по-ленински, а по-сталински, с помощью водки, очень дорого обошлась Советскому народу, мы все еще продолжаем расплачиваться за нее жизнями, здоровьем и благополучием населением, многочисленными бедами, огромными экономическими потерями и многим-многом другим.

Сивушная реакция, добившись отмены запретов на спиртное, начала дискредитировать это многосторонне ценное и разумное мероприятие, распространяло слухи о несостоятельности «сухого закона», о печальных последствиях его введения, причем в качестве основного аргумента все еще используется не совсем удачный опыт США. Сивушники лживыми разглаговльствованиями о порочности «сухого закона» одурачили очень многих несведущих, в том числе учителей, а эти ложные представления внедряют в сознание учащихся и тем деформируют его. Люди, обладающие здравым и деловым мышлением, это в первую очередь простые труженики, видят преимущества запретительной системы, поэтому высказываются в ее пользу и недоумевают, почему не воспользуются ею, чтобы сразу избавиться от многочисленных бед и потерь?

Запрет на производство и торговлю алкогольными

напитками – радикальный способ решения алкогольной проблемы, он сам по себе способен утвердить в стране трезвость, но, конечно, не обойдется без его нарушений. Более подходящий метод – избавление советян от проалкогольной запрограммированности и оказание им помощи в усвоении научных знаний с тем, чтобы они стали благоразумными или сознательными трезвенниками. Трудно сомневаться в том, что с обретением трезвости подавляющим большинством не замедлит появиться запретительная система.

Литература:

Э.А. Гуревич, А.З. Залевский. Алкоголизм. Х., 1930.

«Советская историческая энциклопедия». М., 1971, т.13, с.974.

Справочник «Политические партии», М., 1981, с.321-325.

ТЕРАТОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ – факторы, под влиянием которых у беременных женщин рождаются уродливые дети. Четверть века назад в ФРГ и в ряде других западных странах наблюдались массовые случаи рождения уродливых детей (без рук, или без ног и т.п.) у женщин, принимавших снотворный препарат талидомид. В настоящее время обнаружено много тератогенных препаратов: противотоснотный бендектин, хлористый калий, спирты и др. К счастью, эмбрионы с тяжелыми повреждениями погибают, в случае начала патологического процесса на 7-8 неделе беременности, появляются местные уродства, после 8-10 недели эмбрионы обычно выживают и на свет появляются дефективные дети. В этот период особо опасен прием спиртных напитков и некоторых лекарств. Алкоголь является особо опасным тератогеном, поскольку способен вызывать не только физические уродства, но и психические, в том числе врожденное слабоумие (олигофрения).

ТОЛЕРАНТНОСТЬ – (лат. *tolerantia* – терпение) – выносливость, переносимость. Этанол – яд, поэтому организм на первых порах при попадании его внутрь стремится, удалить прежде всего рвотными движениями. Реактивность на отраву зависит от многих причин, в том числе от здоровья человека, особенностей и состояния его мозга, от степени поврежденности организма прежними выпивками. Реактивность данного момента, кроме того, зависит от самочувствия, настроения, содержимого желудка, качества и количества закуски, компании и обстановки.

Каждая новая порция спиртного снижает защиту организма от ядов и увеличивает переносимость. Это увеличение происходит в течение длительного периода, который измеряется временем от первого знакомства с этанолом и до окончания второй стадии алкоголизма. Многие алкоголики выпивают в сутки до 1 л водки некоторые – до 2, а отдельные – до 4. Нарколог Р. Васильев сообщил о рекордсмене, среди его пациентов, который выпивал до 25 л вина в сутки. («Советская Эстония», 11.02.77). К концу второй стадии алкоголизма организм оказывается настолько поврежденным, что начинается обратный процесс – снижение толерантности, иногда она со временем настолько падает, что 1-3 рюмки водки становятся предельными разовыми дозами. Алкоголик при третьей стадии оказывается в положении тяжело-го противоречия: испытывает сильную потребность в спиртном, а организм не принимает его в достаточном

количестве и даже на небольшие дозы отвечает рвотой. Длительное воздержание от употребления спиртного восстанавливает нормальную толерантность, а рецидив пьянства быстро возвращает ее к былому патологическому уровню.

ТРЕЗВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ – широкая активная противоалкогольная деятельность населения.

В 1972 г. автор счел целесообразным выделить четыре отечественных трезвенных движения, которым присвоил порядковые номера.

Первое трезвенное движение (1858–1860) началось в период революционного подъема и явилось наиболее ярким его проявлением. Движение возникло сначала в Ковенской, потом Виленской и Гродненской губерниях, а через год распространилось на десятки других. Оно было стихийным и истинно народным, суть его состояла в том, что в знак протеста против злоупотреблений откупщиков, сравнительной дороговизны и значительной токсичности водки, россияне коллективно отказывались от ее употребления. Население не подчинилось распоряжению царизма об уничтожении существующих и запрещении создания новых обществ трезвости. 26.10.1860 был принят законодательный акт о замене с 1863 г. откупной системы акцизной.

Второе трезвенное движение началось 100 лет назад (май 1885 г.) в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий кабаки. В течение нескольких лет десятки тысяч обществ потребовали очистить их земли от питейных заведений. Русь быстро трезвела, царизм остановил этот бесподобный социальный процесс введением водочной монополии. Теперь частные кабаки сменили государственные казенки, право местного запрета было резко ограничено, начался подъем пьянства, однако даже в 1913 г. душевое потребление абсолютного алкоголя в России было в 7 раз ниже, чем во Франции и равнялось всего лишь 3,13 л. Противоалкогольная борьба прогрессивных сил России, в числе большевиков, нарастала.

11.03.14 новый министр финансов Барк расширил возможности закрытия питейных заведений сельскими обществами, это вызвало третье трезвенное движение, которое с началом войны завершилось установлением трезвости на огромных просторах нашей Родины, причем не по воле царя, как считают многие, а народа.

Советская власть сохранила режим трезвости и он был закреплен Постановлением СНК «О воспрещении на территории РСФСР изготовления и продажи спирта, «крепких напитков» и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», утвержденное В.И. Лениным 19.12.19, и «Планом Электрификации РСФСР», предписавшем сохранить «Запрещение потребления алкоголя... как безусловно вредного для здоровья населения».

Октябрьский 1924 года Пленум ЦК ВКП(б) по настоянию Сталина, Бухарина, Рыкова и еще четырех их единомышленников принял решение о введении водочной монополии. Пленум ЦК партии был против этой опасной меры, однако «семерка» сделала ложное заявление, будто В.И. Ленин летом и в сентябре 1922 г. «несколько раз заявлял каждому из нас, что... необходимо будет ввести водочную монополию...» (И.В. Сталин. Соч., т.9, с.192). Сталин скрыл письмо Ленина

от 13.10.22, адресованное ему лично, в котором против введения водочной монополии выдвинуты два веских аргумента: «...серьезнейшие моральные соображения, и ряд деловых возражений Сокольников». (В.И. Ленин. Соч., изд.5, т.45, с.223). Против введения монополии возражали многие, в том числе старые большевик-ленинцы, например, Н.К. Крупская. В прениях на октябрьском 1924 года Пленуме ЦКК она призвала «бороться против закона о введении монополии», при этом обратила внимание «на полную необоснованность цифровых данных Госплана, на отсутствие даже попытки выяснить причины распространения самогона», на «отрицательное отношение Владимира Ильича к торговле сивухой». («Известия», 11.10.24, с.6).

Монополию ввели через год (01.10.25) после решения октябрьского Пленума ЦК партии, причем перерыв был использован для подготовки населения к этому пагубному событию с помощью надуманных оправданий опасного шага и «рыковки» (30-градусные водочные изделия). Отсюда видно, что монополия была введена обманном путем.

Вредоносное мероприятие сразу же породило массу бед: дезорганизацию производственной деятельности, общественной и семейной жизни; невыполнение планов, массовые прогулы и порчу оборудования; разложение партийных, профсоюзных и государственных кадров; резкий подъем самогонварения, хулиганства и преступности... Создалась кризисная ситуация, для выхода из нее решил создать Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА).

Общество было открыто в феврале 1928 г., с июля стал выходить его журнал «Трезвость и культура». Началось замечательное советское трезвенное движение. Под влиянием Общества и при его непосредственном участии в 1929 г. вышли прогрессивные и серьезные противоалкогольные законы. Большую активность проявляли дети, особенно пионеры, они устраивали трезвенные митинги и демонстрации. Закрывались предприятия алкогольной промышленности и места торговли спиртным, многие труженики добровольно переходили к трезвости, были найдены интересные формы проведения трезвенной работы. Под влиянием ОБСА и детского движения первый пятилетний план так изменили, чтобы к завершению его резко снизилось производство водки и пива; во вторую пятилетку предполагалось полностью изжить эти отравляющие жидкости.

Триумфальное шествие трезвости испугало кое-кого из власть предержащих, поэтому на Всесоюзный совет противоалкогольных обществ, ОБСА и журнал «Трезвость и культура» обрушились тяжелые и необоснованные удары. Ясная, четкая и реальная цель – утверждение в стране трезвости, была осуждена как узкотрезвенническая, вместо нее выдвинули широкую и туманную – выполнение «указаний т. Сталина об улучшении культурных и бытовых условий широчайших трудящихся масс». («Культура и быт», 1931, №27, с.11). «Новаторы» решили уничтожить пьянство путем борьбы с клопами, вшами, грязью и т.п. Эта идеологическая диверсия привела к ликвидации трезвенного движения (1932). Общество уничтожили, однако положительные результаты его деятельности долго давали знать о себе, не случайно до войны пьянство в СССР было слабо

распространено, о чем свидетельствует, например, такой факт: в 1980 г. продано «алкогольных напитков» в 7,8 раза больше, чем в 1940 г., а население за это же время выросло только в 1,36 раза.

В 1981 г. началось пятое трезвенное движение. Оно связано с межведомственной научно-практической конференцией «Профилактика пьянства, алкоголизма в промышленном городе», состоявшейся в г. Дзержинске. Здесь пропагандисты трезвости впервые открыто и единым фронтом выступили против сторонников так называемого умеренного питья и были поддержаны большинством делегатов. Пятое движение непременно завершится утверждением в СССР трезвости.

ТРЕЗВЕННИК – человек, не имеющий питейной запрограммированности и совершенно не употребляющий спиртное.

ТРЕЗВЕННЫЙ ВЕРИТИСТ – носитель и пропагандист научных истин о спиртных напитках и последствиях их употребления.

ТРЕЗВОСТЬ – нормальная, неотравляемая алкогольными напитками жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа.

УМЕРЕННОЕ ПИТЬЕ – нелепое словосочетание. Понятие «умеренность» не может сочетаться с обозначением отрицательного. Возможны: умеренная еда, умеренная работа, умеренное занятие спортом; невероятны, абсурдны словосочетания: «умеренное истязание», «умеренное воровство», «умеренное питье». Люди, пользующиеся такими понятиями, – алкогольные абсурдисты, а пропагандирующие их с помощью средств массовой информации – идеологические диверсанты.

ФЕМИНИЗАЦИЯ АЛКОГОЛИКОВ – (лат. femina – женщина) – ослабление мужских и развитие женских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез.

ХЛЕБНОЕ ВИНО – водка.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ЭТАНОЛА – количество энергии, высвобождающейся при биологической окислении винного спирта. Энергетическая ценность

выражается в килокалориях (ккал) и в килоджоулях (кДж). Много говорится и пишется о высокой энергетической ценности алкоголя. В действительности же она не так значительна, как принято считать. Энергетическая ценность этилового спирта равна 7,00, жиров – 9,00, белков – 4,00, усвояемых углеводов – 3,75 ккал/г. Ценность алкогольных напитков значительно ниже, чем спирта и многих продуктов питания. Например, калорийность вина столового белого равна 0,65, винограда – 0,69, булки городской – 2,54 ккал/г (Сб. «Химический состав пищевых продуктов». М., 1977).

ЭТАНОЛ – краткое и наиболее удачное название винного спирта. Термин «этанол» обозначает лишь одно химическое вещество, в отличие от него термин «алкоголь» – многие. Производные от последнего термина также многозначимы и к тому же некоторые не имеют научных определений. Примером могут служить слова «алкоголизм» и «алкоголик». В связи с этим целесообразно взять за основу вместо термина «алкоголь» – «этанол». В таком случае удастся избежать многозначности терминов и вложить в них определенный объективный смысл. Примеры некоторых производных слов: «этаноломания» (пристрастие к этанолу), «этанализация» (введение в организм «этанольных напитков» или этанола), «этаналик» (всякий потребитель спиртного), «этанолопат» (пьяница), «этаноломан» (алкоголик в понимании, которое указано в данном словаре) и т.д.

13.12.84

Г.А.Шичко

При перепечатке на машинке или при переписке очень прошу тщательно сличать с этим оригиналом, выверенным мною. Недопустимы искажения, «усовершенствования» и расширение. Если же переписчик никак не может удержать себя от приложения к словарю своего творчества, он обязан особо оговорить это.

Мой адрес: 194156, Ленинград, пр.Энгельса, 28, кв.159

Шичко Геннадий Андреевич

Краткий словарь противокурильщика

АСУРДИЗМ – идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости.

АБСУРДИСТ – носитель и пропагандист различных глупостей.

ВЕРИТИЗМ – носитель и пропагандист научных истин и достоверных сведений.

ВНИКЕМОСТЬ – настраиваемость мозга на определенную деятельность, способность сосредоточиться. Вникаемость является важнейшим свойством человека, с ней прямо связаны внушаемость, гипнабельность к вырабатываемость условных рефлексов. У курильщиков, обладающих хорошей вникаемостью, легко удается вызывать отвращение к табачному дыму, переносимость его.

ВНУШАЕМОСТЬ – степень подверженности внушениям. Распространено ошибочное утверждение, будто алкоголики отличаются высокой внушаемостью, оно обосновывается легкостью принятия алкоголиками предложения выпить. Эта легкость объясняется про-

алкогольной запрограммированностью, а не хорошей внушаемостью. Не случайно многократные противоалкогольные внушения, просьбы и мольбы родственников и близких не только не удерживают алкоголиков, но иногда вызывают у них озлобленность, гнев, буйство.

ВОЗДЕРЖАННИК – прокурительно запрограммированный человек, сумевший все же отказаться от курения.

ВОСПРИИМЧИВОСТЬ ДОБРОГО – способность усваивать полезное, прогрессивное, разумное. Алкоголики, обладающие хорошей восприимчивостью доброго, перестают пить с первой грамотно противоалкогольной беседы. Курильщики же перестают курить с первого занятия.

ГИПНОЗ – состояние высокой устойчивой устремленности или сосредоточенности, при котором все постороннее не воспринимается. Такое состояние можно вызвать у людей, обладающих хорошей вникаемостью, их немного. Гипноз не средство лечения, а состояние, при котором речевые воздействия способны достигать наи-

большей эффективности. Для успешного избавления от курения нет необходимости пользоваться методом гипноза, решающее значение принадлежит усвоению научных знаний по курительной проблеме.

ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ – степень податливости гипнозу. Нельзя верить распространенным рассказам о высокой гипнабельности алкоголиков, она не выше, чем у других людей. Хорошо гипнабельных немного.

ГОРТОНОВИКА – новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача гортоновика – разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и т.п. целями. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновика. Методы избавления от алкоголизма и курения, применяемые нами, а также рекомендуемые читателям, методы самоизбавления и гортоновические.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ НЕКУРИЛЬЩИК – человек, не имеющий представлений о курении и не интересующийся им (дети).

КУРЕНИЕ – психологическое расстройство, основными признаками которого являются: курительная запрограммированность, привычка к периодическому закуриванию в определенные ситуациях, потребность в курении и само курение табака.

КУРИЛЬЩИК – человек прокурительно запрограммированный, привыкший к табаку, испытывающий потребность в его курении и курящий.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ КУРЕНИЯ – в зависимости от количества людей, подвергающихся противокурительным воздействиям методики могут быть разделены на три группы: а) индивидуального применения, б) группового, в) массового. Первая группа методик предусматривает избавление от курений каждого человека в отдельности. Примером может служить лечение курильщиков с помощью лекарств. Каждому ясно, что инъекции лобелина можно производить отдельно каждому человеку. Для методик массового применения характерно то, что предусмотрено одновременное избавление от курения очень многих людей. Эти люди могут быть слушателями больших аудиторий, зрители специального фильма или телепередачи, слушатели радио. Для методик группового применения характерно одновременное использование их для избавления от курения группы людей. Все методики можно разделить на три большие группы: избавление от курения с посторонней помощью, самоизбавление, комбинированные. Каждую из этих групп можно разделить на подгруппы: а) лечебные методики, б) нелечебные методики, в) комбинированные, г) самолечение, д) нелечебные методики самоизбавления, е) комбинированные. Для успешного проведения противокурительного курса необходимо соблюдать принцип сингулизма, т.е. принцип учета индивидуальных особенностей людей. Известно, что между людьми по разным признакам существуют значительные различия.

МЕТОДЫ САМОИЗБАВЛЕНИЯ ОТ КУРЕНИЯ – самый простой метод самоизбавления от курения – отказ от него. Со временем произойдет подавление курительной программы и человек станет гарантированным антикурильщиком. Второй способ – самоизбавление от

курения с соблюдением принципа сингулизма.

НЕКУРЯЩИЙ – человек, совершенно не употребляющий табачные изделия.

НИКОТИН – табак в 16 веке был подарен французской королеве в качестве лечебного средства от головной боли послом Португалии Ж. Нико (отсюда – «никотин»). Никотином принято называть один из химических продуктов, образующийся при курении, вследствие сухой возгонки табака. Никотин – ядовитое вещество, смертельная доза для человека – 50 мг. Выделяется из организма с мочой, потом, грудным молоком. Кроме того, никотин – наркотик. При курении вызывает краткую эйфорию, по некоторым данным рефлекторного характера. К никотину, как и к любому наркотику, развивается привыкание, а затем влечение. При начальном употреблении никотин вызывает вместе с другими ядовитыми веществами, образующимися при курении, острое отравление никотином. В дальнейшем такое отравление становится хроническим и отрицательные реакции подавляются.

ЛОБЕСИЛ – лекарственное средство для лечения от курения.

ОСТРОЕ ОТРАВЛЕНИЕ ТАБАКОМ – отравление, вызванное курением табака у начинающих курильщиков. Симптомы: рвота, частый пульс, судороги, подъем кровяного давления. Обычно наблюдается при первых попытках курения.

ПРИВЫКАНИЕ К ТАБАКУ – постепенное ослабление защитных реакций организма на курение.

ПРИВЫЧКА К УПОТРЕБЛЕНИЮ ТАБАКА – устойчивая, автоматизированная тенденция периодически закуривать в определенных ситуациях, обстановке и т.п. Воздержание от реализации привычки вызывает психологическую неудовлетворенность. Привычка к периодическому закуриванию сама собой угасает в случае отказа от периодического закуривания.

ПРИНЦИП ОПТИМАЛИЗМА – принцип поиска и выбора лучших оптимальных решений. Курильщик имеет перед собой ряд вариантов дальнейшей жизни: курить пуще прежнего, оставить все неизменным перейти на более слабые сорта табака, уменьшить частоту курения, стать сознательным противокурильщиком. Оптимальный вариант – последний, наихудший – курить пуще прежнего. Человек, умело руководствующийся принципом оптимализма, живет наилучшей, полноценной и наиболее полезной жизнью. Существование курильщика – противоположность такой жизни.

ПРИНЦИП СИНГУЛИЗМА – принцип учета индивидуальных особенностей человека. Игнорирование этого принципа приносит большой ущерб обществу. Например, мешает резкому повышению выздоравливания больных, подъему воспитательной и учебной работы. К общим основным свойствам нервной системы человека относятся: внукаемость, память, подвижность.

ПОТРЕБНОСТЬ В НИКОТИНЕ – очень сильная нужда в табаке, при неудовлетворении ее в определенный промежуток времени могут возникнуть абстинентные страдания. У многих они протекают слабо. Полностью не исчезают. Может быть нейтрализована.

ПРОТИВОКУРИЛЬЩИК – не запрограммированный прокурительно человек и некурящий.

ПРИНУЖДЕННИК – незапрограммированный на курение человек, но курящий.

ПРОКУРИТЕЛЬНАЯ ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ – 1) искаженность сознания ложными прокурительскими сведениями, вынуждающая человека вопреки инстинкту самосохранения поглощать явную отраву; 2) изуродованность мозга (сознания) ложными прокурительскими сведениями, включающая в себя установку (настроенность) на курение, программу отношения к нему и прокурительное убеждение.

ПРОКУРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРАММИСТ – человек, распространяющий прокурительские ложные сведения и тем программирующий своих слушателей, читателей или зрителей. Все курильщики в той или иной мере являются прокурительскими программистами.

ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ – межведомственная комплексная научная программа увеличения продолжительности жизни, повышения трудоспособности, активного долголетия населения, утвержденная Министерством здравоохранения, АН, АМН СССР. Важнейшее условие успешного выполнения программы – широкое распространение трезвости и противокурения, считается, что алкоголизм сокращает жизнь человека на 15-30 лет, а курение на 10-15 лет. Существенными факторами, вызывающими старение и преждевременную смерть, являются переизбыток и психические травмы.

ПРОГРАММА ОТНОШЕНИЯ К ТАБАКУ – решение относительно особенностей курения. Это решение отвечает на такие вопросы: что, как, сколько, с кем, в какой обстановке курить. С течением времени программа изменяется. Никто, начиная курить, не планирует курить по 2 пачки в день, подбирать окурки с лестницы, если

ничего курить.

ПРОТИВОКУРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРАММИСТ – человек, проводящий противокурительное программирование.

ПРОТИВОКУРИТЕЛЬНЫЙ ВЕРИТИСТ – носитель и распространитель, пропагандист научных истин о курении.

РЕМИССИЯ – ослабление болезненных проявлений у курильщика в период воздержания от курения.

ТАБАК – растение, листья которого обладают наркотическим свойством. Завезен в Европу из Америки в 15 веке испанскими завоевателями. Первые достоверные сведения о табаке относятся к 1496 г. При курении табака образуются следующие химические вещества: никотин – яд и наркотик, аммиак, смолистые вещества, угарный газ. В смолистые вещества входит бензопирен – опасный канцероген, содержатся радиоактивные вещества.

ТЕРАТОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ – факторы, под влиянием которых у беременных женщин рождаются уродливые дети, курение – опасный тератоген.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ – переносимость табака. Никотин – яд, поэтому организм на первых порах старается удалить его (рвотные движения). Каждое новое курение подавляет защиту организма от ядов и увеличивает переносимость. Постепенно она доходит до 2 и более пачек. Длительность – воздержания от курения восстанавливает нормальную толерантность, а рецидив курения быстро возвращает ее к бывшему патологическому уровню.

Ленинград 1984

— — — — —
** При всем бережном отношении к тексту основоположника метода Шичко, не могу не заметить, что это утверждение Геннадия Андреевича жизнь не подтвердила. Научный метод Шичко успешно используют как верующие преподаватели, так и верующие люди, обращающиеся за помощью, получают желаемый результат избавления от зависимостей.*

Редактор

К понятию «Трезвость»

(отрывок из книги Н.А. Гринченко «Трезвый образ жизни.
Курс лекций, ч.2, Елец, 2011)

Латинское слово «sobrietas» переводится как трезвенность, умеренность, воздержанность, рассудительность; а «logos» – как слово, учение [1:177]. Следовательно, **собриология** в самом общем смысле – это наука о трезвости, о путях сохранения естественной трезвости и её восстановления в случае утраты.

Ключевым понятием для собриологии является термин **«Трезвость»**. Слова «Трезвость», «Трезвенник» и т. п. не входят в большинство известных энциклопедий и словарей. Любопытно, что даже в «Новой иллюстрированной энциклопедии», в которую всё-таки вошли эти термины, под трезвенниками понимают лишь членов религиозных сект, возникших в России в конце XIX – начале XX столетия, пропагандирующих трезвость и религиозно-нравственное самоусовершенствование, а под «Трезвенным движением» – стихийный протест российских крестьян в 1858-59 гг. [2:407].

Между тем, в России живёт и здравствует уже 5-е трезвенническое движение. Десятки тысяч россиян с гордостью говорят о том, что они трезвенники. В традиционно пьющих странах уже полтора столетия действует IOGT – Всемирная организация добрых храмовников (она же – ИОГТ). Согласно католической энциклопедии, первый этап трезвеннических движений в Европе начался в 1830 году, второй – в 1850 и т. д. Примерно в это же время трезвенническое движение набирают силу в США и Канаде [3]. Сегодня в Интернете можно встретить призывы к полному запрету торговли алкоголем ряда организаций, таких как Партия Запрета (ProhibitionParty), общественная организация «Граждане против пьянства за рулём» (CitizensAgainstDrunkDriving) и другие. Иными словами идея полного отрезвления звучит всё настойчивее даже в привычно пьющих странах.

Так что же такое **трезвость**?

Понятия «трезвость» и «трезвление» рассматриваются в традиционной религии России – православии.

Как указано в «Библейской энциклопедии» (М., 1891), **трезвость** – это «христианская умеренность в употреблении пищи и питья, равно как особенная, непрестанная бдительность над собою в охранении души и тела от всяких нечистых и греховных мыслей». В Библии есть много мест, где Бог через апостолов или пророков призывает людей к трезвости. Как пишет апостол Павел в 1 Послании к Коринфянам, «Пьяницы... Царства Божьего не наследуют» (1 Кор. 6:9). Однако трезвость в Библии не является самоцелью, она есть то, без чего невозможно окончательное становление человека и христианина. Как указано в книге «Свет трезвости», изданной в Красноярско-Енисейской епархии, **трезвость** – это подвиг воздержания ради полноценной жизни.

«Трезвость – это устойчивое качество личности, состояние, которого можно достичь: вначале трезвости телесной, затем трезвости сознания. Трезвость – здравомыслие, свобода от зависимостей. Это лишь возможность, способ достижения трезвления... Трезвление же – более ёмкое понятие, Это бесконечный процесс духовного совершенствования, движение по ступеням трезвости» [4:3].

Православный трезвенник В.А.Михайлов рассматривал трезвость в контексте понятия «здоровый образ жизни» в православном понимании. Он считал употребление одурманивающих веществ частью программы «самоликвидации нации». По его мнению, «пьянство нельзя остановить «культурно-питейством» – это лишь отсрочка гибели. Пьянство побеждается только трезвостью, полным аскетическим отказом от дурмана». Он предлагает каждому здравомыслящему человеку покаяться и встать на аскетический путь, необходимой составляющей которого является «трезвомыслие, жизнь без одурманивающих веществ» [4:4].

В духе православного служения понимают трезвый образ жизни православный учёный, доктор медицинских наук иеромонах А. Берестов, православный врач К. В. Зорин.

Российский трезвенник В. А. Коняев тоже возражает против того, чтобы «привязывать понятие «трезвость» только к стакану» и считает, что оно гораздо шире: «**Трезвость** – это естественное состояние человека, при котором он способен анализировать свои поступки и поступки окружающих, осознанно контролировать свои действия и нести ответственность за свой поступок» [5:3]. Такая позиция близка к православному пониманию проблемы.

В середине 80-х годов автор гортоновического (речевого) метода избавления от химических зависимостей Г. А. Шичко дал следующие определения понятий «трезвость» и «трезвенник»:

«Трезвость – полный отказ от потребления наркотиков, трезвенник – человек, обладающий ясным, чистым сознанием, не искажённым пронаркотической запрограммированностью и не исполняющий ритуал с использованием ядовитых веществ» [6:2].

Вслед за Г. А. Шичко многие современные российские собриологи стали рассматривать трезвость только как сознательный отказ от алкоголя и других одурмани-

вающих веществ.

С. С. Аникин, глубоко изучивший эволюцию понятия «трезвость», выделяет два его основных признака: 1) «естественное биологическое состояние человека» и 2) «разумная сознательная жизнь без мифов и иллюзий относительно одурманивающих веществ» [7:8].

Доктор медицинских наук, профессор К. Г. Башарин утверждает, что «**трезвость** – это полная свобода живых существ, включая человека, от алкогольной, табачной, наркотической запрограммированности и фактических отравлений. Ясное, чёткое отражение головным мозгом окружающей действительности. Естественное творческое, единственно разумное состояние человека, семьи, общества и всего человечества» [8:85].

Собриолог Н. В. Дружинина утверждает, что «**трезвость** – это нормальное (естественное) состояние человека, не подверженного действию табака, алкоголя и других наркотических веществ».

Таким образом, существует два основных подхода к определению понятия «трезвость»: 1) в широком смысле – в контексте православной или светской духовности и разумности и 2) в узком смысле – трезвость как сознательный отказ от одурманивающих веществ.

Столь же неоднозначны попытки дать определение понятию «**трезвенник**».

Профессор В. П. Кривоногов утверждает, что трезвенник – это человек, «сознательно не употребляющий одурманивающие вещества. Трезвенник может быть умным и глупым, образованным и неучем, нравственным и подлецом... фашистом и коммунистом, анархистом и либералом, религиозным фанатиком и атеистом, христианином и мусульманином... Он может быть кем угодно, но главное – не употребляющим алкоголь и прочие наркотики. Он может «разумно и сознательно» не употреблять алкоголь, но быть неразумным и несознательным в каких-нибудь других областях жизни. Эта идеализация трезвенников совсем ни к чему, да и в жизни мы видим совсем иное. В абсолютно трезвых мусульманских странах живут и честные и нечестные люди, фанатики и разбойники, святые и грешные. Трезвенники – это те, кто сознательно не употребляют алкоголь, табак и пр., и это всё!»

В вышеприведённых определениях понятия «трезвенник» следует выделить два основных момента: 1) полный и абсолютный отказ от употребления одурманивающих веществ; 2) запрограммированность сознания на абсолютную трезвость.

Г. А. Шичко, который одним из первых стал делить людей на категории трезвенников и нетрезвенников в зависимости от сознания и наличия алкогольной или трезвенной запрограммированности, выделял **четыре группы трезвенников**: естественных, религиозных, благоразумных и сознательных.

«Все люди, – утверждал учёный, – рождаются естественными трезвенниками (исключения составляют матебремники) и остаются ими до тех пор, пока не приобретут достоверные или ложные сведения об алкогольной проблеме или пока не познакомятся со спиртными «напитками».

Под матебремниками Шичко имел ввиду людей, на

которых их матери во время беременности возложили бремя собственного потребления алкоголя, поэтому у них ещё до появления на свет формируется «зародышевый алкогольный синдром». Такой человек, если начинает пить, очень быстро спивается.

Религиозные трезвенники не обладают научными знаниями об алкогольной проблеме. Их удерживает от спиртного убежденность в греховности его употребления, внушённая с детства, как это делается в исламе, буддизме, индуизме и других трезвых религиях.

Благоразумные трезвенники также трезвенно запрограммированы, но не на основе мистических, а небольшого объёма научных знаний и в части случаев с помощью клятвы или обета не пить.

Сознательные трезвенники – люди, которые осмысленно, на основе достаточного запаса научных знаний избрали жизнь без спиртного. *«Сознательные трезвенники – особо ценная часть населения, их нельзя соблазнить спиртным, они принципиальны, благожелательны, сочувственно относятся к пьющим, алкоголиков не считают отбросами общества, а жертвами и в меру возможностей стараются помогать им, добровольно пропагандируя трезвость»* [9]. Очевидно, что под эту категорию попадают активные участники трезвых движений, готовые помогать страждущим из человеколюбия, патриотизма на основе обретенных научных знаний.

Главный критерий, заложенный в основу классификации Г. А. Шичко – это **отсутствие запрограммированности** на употребление алкоголя и табака (а в сегодняшнем понимании – любых одурманивающих веществ) и сохранение трезвости.

Таким образом, **в основу своей классификации Шичко заложил идею запрограммированности сознания на трезвость**. Всех, кто не пьёт, но имеет программу на употребление алкоголя, Шичко называл воздержанниками – *«воздержанники-пьяницы», «воздержанники-алкоголики»* и т. п. [9].

Руководитель Украинского информационного центра по проблемам алкоголя и наркотиков К. К. Красовский в своей статье «Трезвенники» предлагает две классификации трезвенников.

В основу первой классификации он закладывает критерий употребления/неупотребления алкоголя и выделяет 6 категорий трезвенников: **«естественные трезвенники»** (те, кто остались трезвенниками по религиозным или семейным убеждениям), **«бывшие алкоголики»**, **«дети алкоголиков»** (для них трезвость – это отрицание алкоголизма), **«трезвые профессионалы»** (представители некоторых профессий), **«больные трезвенники»** (вынужденные быть трезвыми по показаниям здоровья) и **«прочие трезвенники»**.

В основе второй классификации К. Красовского – критерии убежденности и активности. Согласно этому критерию, существуют основные типы трезвенников: 1) **«активные трезвенники»**, которые активно демонстрируют свою трезвость и при всяком удобном случае пытаются убедить других людей отказаться от алкоголя; 2) **«уверенные трезвенники»**, которые никогда ни при каких обстоятельствах не скрывают свою трезвость, но и не стараются всегда демонстрировать её; 3) **«пассивные трезвенники»**, которые стремятся не афишировать свою трезвость, но не стыдятся её,

просто находят благовидные предлоги не пить («я за рулём», «организм не принимает алкоголь» и т. п.; 4) **«стыдящиеся трезвенники»** – это люди, которые ведут трезвый образ жизни, но стыдятся его, пытаются это скрыть [10].

Несмотря на то, что классификация К. Красовского интересна, с точки зрения собриологии нельзя согласиться с тем, что в группу трезвенников попадают и те, кто не имеет трезвых убеждений, а не пьёт по состоянию здоровья или каким-то другим причинам. Трезвость воздержанника – вещь крайне ненадёжная и может быть нарушена в любой момент даже с риском для жизни, поэтому она не может называться трезвостью вообще. **Важно не только и не столько то, что человек делает, а прежде всего то, что он думает!** Кроме того, в данной классификации не нашлось места для тех, кто стал трезвенником из гражданских побуждений (мало ли людей продолжает пить и курить, даже имея знания о вреде алкоголя), т. е. участников трезвых движений, что не справедливо по отношению к этой категории трезвенников.

В самом общем виде определение трезвости и трезвенника, очевидно, может выглядеть следующим образом: **трезвость**, в собриологическом понимании, – **это естественное биологическое состояние человеческого организма, свободное от отравлений любыми одурманивающими веществами, сознательный отказ от их употребления, а трезвенник – это человек, который сознательно сохраняет естественную трезвость или навсегда восстановил её в случае утраты**. В православном понимании, – это ещё и нравственная категория, которая выходит за рамки просто неупотребления одурманивающих веществ и предполагает здравомыслие и состояние трезвения, т. е. постоянной бдительности сердца против всего аморального и дурного.

Понятие **«трезвый образ жизни»** подробно рассмотрено в словаре А. Н. Маюрова «Основные трезвенные понятия, применяемые в антинаркотической воспитательно-профилактической работе с подростками и молодёжью». Предлагаем цитату из статьи «Трезвый образ жизни» с небольшими сокращениями:

«Трезвый образ жизни – реально практикуемые нормы, правила и стереотипы поведения людей, способы их повседневной деятельности, характеризующиеся полным воздержанием от употребления алкоголя и других наркотических веществ и активным участием в преодолении наркотических предрассудков, трезвых предубеждений, алкогольных обычаев, эпизодического употребления алкоголя и других наркотиков.

Ряд авторов под ТОЖ (Д. М. Аронов, Б. М. Левин, В. Н. Ягодинский и др.) понимают только неупотребление алкоголя, другие (А. Л. Афанасьев, Н. А. Гринченко, А. Г. Макеева, А. Н. Маюров, Л. К. Фортова, В. В. Макаров и др.) расширяют этот спектр на другие препараты и вещества, употребляемые с целью изменения психического состояния.

Т. Н. Авдонина под ТОЖ понимает такой образ жизни личности, отличительной чертой которого является трезвый стиль поведения и общения, который характеризуется двумя показателями:

1. Отсутствие спиртных изделий (сознательный

и добровольный отказ от потребления спиртных изделий);

2. Отношение к потреблению спиртных изделий – критическое отношение к любым формам потребления алкоголя.

Она считает, что закрепление ТОЖ будет происходить через традиции, обычаи, обусловленные трезвостью, и социальные институты, которые позволяют расширить его в виде образца поведения и форм общения до уровня традиционного образа жизни (по С. С. Аникину)» [11:198-199].

Из приведённой цитаты видно, что понятие «**трезвый образ жизни**» включает в себя 3 следующих момента: 1) сознательный отказ от одурманивающих веществ, 2) критическое отношение к их употреблению другими людьми и 3) активное участие в преодолении проалкогольных и прочих пронаркотических предрассудков, традиций, обычаев.

Возникает вопрос: каждый ли человек, ведущий трезвый образ жизни, должен заниматься ещё и деятельностью по отрезвлению других? Или согласно логике понятий «трезвость» и «трезвенник», принятых нами за основу, достаточно самому вести трезвый образ жизни? Видимо, трезвый образ жизни – это как минимум, сознательно практикуемые нормы трезвенного поведения, свободного от одурманивающих веществ. Однако легко ли вести трезвый образ жизни, если ты трезвенник-одиночка? А как относиться к питейным обычаям и традициям, существующим в обществе? Как не стать «белой вороной» и изгоем в пьющем обществе? А как уберечь от попадания в плен алкогольных «традиций» родных и близких? Что можно предложить им взамен? Очевидно, без личной активности по утверждению трезвого образа жизни в своей семье, трудовом или учебном коллективе, местности и т. п. просто не выжить! Поэтому в нашем понимании **трезвый образ жизни – это сознательно практикуемые нормы трезвенного поведения, свободного от одурманивающих веществ, а также трезвенная деятельность по утверждению трезвого образа жизни в семье, коллективе, обществе в целом.** С православной точки зрения – это ещё и нравственный образ жизни, состояние постоянного трезвения, труд души.

Производными от слова «трезвость» также являются «**трезвенный**», «**трезвеннический**». Словарь В. И. Даля определяет «трезвенный» (с одним «н»), как синоним к «трезвый», обозначающий «*тверезый, чистый, не пьяный, не хмельной*» [12:648]. По мнению филологов, принципиальной разницы между терминами «трезвенный», «трезвеннический» нет. Однако среди участников современного трезвенного движения слово «трезвенный» употребляются чаще для понятий, связанных с трезвостью, трезвенностью, трезвением, а слово «трезвеннический» – для понятий, относящихся к трезвенникам и их деятельности.

Состояниями, противоположными трезвости, являются интоксикация, одурманивание, зависимость. Для всех веществ, изменяющих психическое состояние человека, сегодня предлагаются термины «**психоактивные вещества**» (ПАВ), «**интоксиканты**», «**токсические вещества**», «**опьяняющие вещества**», «**одурманивающие вещества**», «**химические вещества**». В зарубежных источниках также встречаются термины

«**легальные**» и «**нелегальные наркотики**».

Во многих международных документах, учебниках, справочниках, а также в материалах, разработанных Министерством образования Российской Федерации и постановлениях правительства [13] отдаётся предпочтение термину «**психоактивные вещества**» (ПАВ), что, на наш взгляд, несколько неточно, потому что в эту группу включаются как вещества, имеющие **социальную опасность** (алкоголь, табак, наркотики), так и просто стимулирующие вещества (чай, кофе), которые социально опасными не являются и употребляются не для одурманивания, а для стимулирования. Более того, во всех учебниках, справочниках, энциклопедиях по химии сокращение «ПАВ» используется для обозначения поверхностноактивных веществ, к которым относятся все моющие средства, включая стиральные порошки. А. Н. Маюров считает, что термин «**психоактивные вещества**» – провокационный: «*Активные ... активно действуют на психику. «Активный» у молодёжи почти всегда хорошо. Думаю, что тот, кто это придумал, – неплохой психолог, оплаченный наркотической или алкогольной мафией*».

Отвергают собриологи и термин «напитки» по отношению к алкоголю. Напитки – это то, что питает. Ядовитое вещество алкоголь не может считаться напитком даже в самых соблазнительных разбавлениях (вино, пиво и т. п.). Вместо «напитки» следует говорить «**алкогольные изделия**», «**алкогольная продукция**».

В качестве обобщающих терминов собриологи считают более точными термины «**одурманивающие вещества**», «**наркотические вещества**», что нередко вызывает возражения со стороны противников трезвости. С. С. Аникин предлагает компромиссный вариант – выделять алкоголь, табак и наркотики в отдельную аббревиатуру – АТН, либо называть их «**опьяняющие вещества**». Мы отдаём предпочтение вышеназванным терминам, одобренным собриологами: «**одурманивающие вещества**», «**наркотические вещества**», «**опьяняющие вещества**» и «**АТН**», хотя в ряде цитируемых статей и документов будем использовать и термин «ПАВ».

Термин «**злоупотребление**» следует понимать как любое нелекарственное употребление одурманивающего вещества. В последних документах правительства и Президента термин «злоупотребление» всё чаще заменяется на термин «**употребление в немедицинских целях**».

Термин «**наркотик**» в отечественной традиции несёт как медицинскую, так и юридическую нагрузку, почему часто и возникают вопросы об алкоголе, который с медицинской точки зрения является наркотиком, а с юридической – нет. Тем не менее, специалист, который лечит не только от наркомании, но и от алкогольной или табачной зависимости, называется НАРКОлогом, а сама наука – НАРКОлогия. И с медицинской точки зрения никто не стесняется признавать, что алкоголь и табак – наркотики.

Необходимо рассмотреть ещё один термин, обозначающий употребление любых одурманивающих веществ. Академик РАО, доктор медицинских наук Д. В. Колесов в конце XX века предложил термин «**наркотизм**», который он рассматривает как опасное социальное явление, связанное с употреблением одурманивающих

веществ. Причём под «наркотизмом» он имеет в виду не только зависимость (алкоголизм, наркомания, токсикомания, табачная зависимость), но и любуе, немедицинское употребление. Алкоголизм и табакокурение он относит к наркоманиям и вводит ряд понятий, связанных с употреблением алкоголя, табака и наркотиков: «наркотическое опьянение», «наркогенный фон», «наркогенная информация», «наркогенное давление среды», «наркогенное заражение», «наркогенная ситуация», «наркотический соблазн» [14:28-30].

Что касается общего профилактического процесса, то за рубежом, прежде всего, используется термин «профилактика» (prevention), который пришёл из медицинской и юридической литературы и означает систему мер по предупреждению какого – либо отрицательного явления. В системе образования используется термин «антинаркотическое воспитание» (drug-abuseeducation, drug-useeducation, drug-takingeducation).

В русской педагогической традиции с конца XIX – начала XX вв. использовался термин «антиалкогольное воспитание». Многие современные российские специалисты используют аналоги зарубежных терминов: «антинаркотическое воспитание», «антинаркотическая профилактика», «профилактика».

Согласно «Толковому словарю русского языка», **профилактика** – это «совокупность предупредительных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление нормального состояния, порядка» [15:626]. Под профилактикой в превентологии и собриологии имеется ввиду, как деятельность, направленная на предупреждение асоциального явления (первичная профилактика), так и деятельность по преодолению асоциального явления (вторичная и третичная профилактика). Специальные термины: «профилактика алкоголизма/курения/наркомании», «антинаркотическая профилактика».

Собриологии настаивают на терминах «резвенное/резвенническое воспитание», «резвенная/резвенническая работа», «профилактика УПОТРЕБЛЕ-

НИЯ алкоголя», «собриологическое воспитание», «собриологическое просвещение», подчёркивая положительную направленность трезвенной работы. Нужно не муссировать отрицательные последствия употребления одурманивающих веществ, а **учить детей жить трезво, «утверждать трезвость», предлагая положительные альтернативы и в общении, и в решении проблемных и конфликтных ситуаций, и в проведении досуга, и праздновании знаменательных дат, и т. д.**

Видимо, имеет смысл использовать и термин «**собриологическое образование**», имея ввиду и обучение, и воспитание, и развитие. Этот термин оправдан, например, при подготовке или повышении квалификации специалистов (педагогов, медиков, юристов, работников СМИ, руководителей разного уровня), где **резвенная мировоззренческая составляющая должна быть очень значительной.**

При работе с детьми дошкольного возраста, школьниками, молодёжью более уместно вести речь именно о «**резвенном воспитании**», в котором мировоззренческие знания об одурманивающих веществах не являются определяющими (даже в старшей школе), а главным является **духовно-нравственное развитие и воспитание.**

Термин «**резвенная работа**», видимо, тоже имеет право на существование. Это термин с наиболее широким значением, что гораздо шире, чем образовательная деятельность. Он уместен, когда речь идёт, например, о трезвеннической деятельности, в том числе информационной и правовой направленности, общественных организаций, о трезвеннической пропаганде в трудовых коллективах, о добровольческой трезвенной деятельности. В школьной практике этот термин также уместен, когда речь идёт не только об образовательном процессе, но и о взаимодействии с различными субъектами профилактического процесса: медиками, юристами, социальными и психологическими службами, городскими властями, религиозными и общественными организациями.

Основная литература

1. Маюров А. Н. Основные термины и понятия, применяемые в антинаркотической воспитательной профилактической работе с подростками и молодёжью. – Н. Новгород, 2004. – С. 177; 198-199.
2. Новая иллюстрированная энциклопедия. Кн.9. Ск-Ун. – М.: Большая Российская энциклопедия, ООО «ТД», «Изд-во Мир книги». – 2007. – 512 с.
3. Доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия». <http://optimalist.narod.ru/doclad.pdf>
4. Михайлов В. А. Здоровый образ жизни в православном понимании. // Трезвение. Газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение». – 2008. – №7. – С. 4; №8. – С. 4.
5. Коняев В. А. Что такое трезвость? // Соратник. – 2001. – июнь. – С. 3.
6. Словарь Оптималиста (составитель и редактор Е. Батраков). Абакан, 2001. – 60 с.
7. Аникин С. С. Информационное пространство как фактор становления трезвенного мировоззрения: Монография / С. С. Аникин; Краснояр. гос. ун-т. – Красноярск, 2004. – С. 8.
8. Башарин К. Г. Дорогой знаний. – Якутск: Изд-во ЯГУ, 2007. – С. 85.

9. Шичко Г. А. Классификация людей в зависимости от их отношения к алкогольным «напиткам». <http://www.optimalist.narod.ru/shichko8.htm>
10. Красовский К. Трезвенники. <http://www.adic.org.ua/mnat/>
11. Маюров А. Н. Основные термины и понятия, применяемые в антинаркотической воспитательной профилактической работе с подростками и молодёжью. – Н. Новгород, 2004. – С. 177; 198-199.
12. Толковый словарь живого великорусского языка В. И. Даля / Сост. Н. В. Шахматова и др. – Спб.: ИД «Весь». – 2004. – 736 с.
13. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. Сборник методических материалов по проблеме профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодёжи. – М.: Academia. АМК и ПРО, 2001. – 183 с.
14. Колесов Д. В. Учителю о наркомании. Учебное пособие. – М.: Московский психолого-социальный институт. – 1999. – С. 28-30.
15. Ожегов С. И. и Шведова Н. Ю. Толковый словарь русского языка: около 80 000 слов и фразеологических выражений/Российская академия. Институт русского языка им. В. Виноградова. – 4-е изд., Дополненное. – М.: ООО «А ТЕМП», 2006. – 944 с.

Раствить, чтобы завоевать

Запад активно разрушает систему традиционных ценностей

Мы провели беседу с координатором международного общественного движения «Русские матери» Ириной Бергсет. Это второе интервью в газете «Завтра» (<http://zavtra.ru/content/view/chto-na-nas-dvizhetsy/>)). Прошло достаточно много времени. То, что рассказала тогда Ирина, казалось фантастическим кошмаром. Ныне тема содомского угара, в котором находится Европа, прошла по всем СМИ. Об этом сейчас, хоть и по-разному, но постоянно пишут не только православные СМИ, но и вполне светские, даже либеральные издания.

Юрий ЮРЬЕВ. Ирина, разные СМИ рассматривают это бедствие каждое под своим углом. К вам, как к координатору движения, сейчас, полагаю, стекается разнообразная информация по данной теме как из Европы, так и из России. Как вы считаете, обо всём ли открыто говорят правозащитники? Правильно ли, на Ваш взгляд, все освещается?

Ирина БЕРГСЕТ. Вы знаете, первая моя публикация в газете «Завтра» была в мае 2013 года и, казалось бы, прошло всего полгода, но действительно общественное мнение изменилось. Госдума приняла ряд законопроектов. Все видели события во Франции, когда миллионы людей вышли на улицы. Но дело в том, что в Европе уже существует новый тип гей-правительств, которые традиционных граждан не слышат. Речь идет о гей-диктатуре, гомо-диктатуре, содомитской диктатуре, по-разному можно назвать. Причем инструментом для диктата избрана толерантность. В массовом порядке целые страны переходят на такое образование, где в школах детям запрещено именоваться мальчиками и девочками.

В моем первом интервью самой крамольной была информация, что в Норвегии примерно 19000 обществ по репрофилированию детей из мальчиков и девочек в иные гендеры. Тогда, в мае, обнаружение факта перераспределения детей в мутантов в странах Европы было делом рискованным. Казалось, люди не поймут. Но события во Франции показали, что гендерный угар охватил не только Норвегию. Идеология «всемирного гендеризма» оказалась куда более агрессивнее норвежских экспериментов по перекодированию младенцев. Весной 2013 года Профсоюз учителей и педагогов Франции открыто поддержал гей-революцию правительства и проголосовал за отмену «девочек и мальчиков» во всех школах Франции. Дело в том, что победившие во Франции гендеристы требуют абсолютной «свободы» в выборе гендера для каждого французского ребенка с рождения. Причем, «девочек» и «мальчиков» не просто отменили во Франции, а «природный пол» практически исключили из списка, предлагаемого для «гендерного выбора». Выбор теперь надо делать из растущего не по дням, а по часам списка содомских гендеров: геев, лесбиянок, бисексуалов, трансгендеров, гендерквиров и т.д. Список извращений постоянно пополняется,

так как свобода порока объявляется безграничной и абсолютной. Наши же СМИ говорят в основном о разрешении гей-браков и «нетолерантном» возмущении этим фактом части населения.

Конечно, не все родители во Франции обрадовались, что теперь в начальной школе вместо букваря их дети будут изучать «азбуку гейства» под названием «Папа носит платье». А ведь именно так называется фундаментальный учебник по гендерному равенству и сексразнообразию новой Франции! К тому же новые гейдиктаторы уже всерьез грозятся упразднить чуть ли не всю классическую литературу, написанную, с их точки зрения, «гендерными инвалидами» - мужчинами и женщинами.

Недоговорённостей очень много. Всю правду сказать ещё не решаются. Хотя, правда очень проста: настоящая и единственная цель этих гейнелюдей – наши с вами дети. В сегодняшнем мире уже не нужно воевать со странами, например, захватывать Россию. Для ликвидации российской цивилизации достаточно лишь заполучить 20 миллионов наших российских детей, растлить их, перестроить их менталитет - и будущего у России не будет.

Юрий ЮРЬЕВ. Будущего не будет не только у России, но и у той части человечества, которая становится на этот путь деградации. Сейчас различные комментаторы, иронизируя на данную тему, сознательно или бессознательно уводят в сторону от вопроса о принудительном государственном растлении детей. Если брак геев признается законным, то законным является и «отцовство» геев для приемных детей. Которое в свою очередь есть законная форма педофилии. И таких детей нужно все больше и больше. А для этого нужны все эти гендерные программы. Журналисты же говорят: они забавные эти геи, а почему бы и нет? Почему вы демонстрируете какой-то невероятный архаизм?

Можно ответить – а вы готовы по какой-то недуманной причине отдать собственных детей «службе защиты детства», которая передает их в приемную семью геев и те, попользовав их, отдадут в следующую, потом в следующую? А ведь это реальность многих европейских стран. И даже одна из успешных форм бизнеса. Часто проблема ретушируется терминологически: извращенцев называют педерастами. Кому и чем опасны педерасты, казалось бы? В своем грехопадении Европа давно прошла этот этап. Гомосексуализм – это уже архаика. Как это произошло - понятно из православного понимания греха. Для западного человека грех – это правонарушение. Сегодня одни законы – одни правонарушения, завтра другие законы – правонарушения другие. В православии грех – это болезнь. Если она не лечится покаянием, то действие ее усиливается. Грех содомии тоже имеет свое развитие. Теперь его жертвой становятся дети, и даже

беззащитные новорожденные.

Ирина БЕРГСЕТ. Да, сегодня на Западе во многих местах открыто ставится задача переделки новорожденных. Эта бредовая идея появилась не сегодня, и даже не десять или двадцать лет назад. Примерно столетие назад в Великобритании и Соединённых Штатах были разработаны специальные программы по принудительной переделке детей. Эдакий проект сексуальной инженерии по тотальному перевоспитанию детей. Так вот, идеологи геигезации заявили еще век назад, что их главный объект для перековки – это новорождённые и младенцы в доречевом возрасте. Ведь дитя не имеет понятия нормы, не знает что такое «хорошо» и что такое «плохо». С точки зрения содомитов, новорожденный не ведает, «мальчик» он или «девочка». Уже тогда стали проводиться эксперименты по смене пола у новорожденных детей. Нелюди открыто заявили, что пол – это вовсе не врожденная характеристика ребенка, а якобы некая возникающая в процессе воспитания социальная характеристика, гендер.

После прошедших двух мировых войн эти методики стали отрабатываться на своего рода «гендерных полигонах» в северных странах: в Швеции, Норвегии, Дании, Финляндии. Там были открыты даже гейдетсады. Самый знаменитый из них в Швеции носит название Ягалия. И вот в этом детсаду для детей с рождения до 6 лет проводятся бесчеловечные тренинги. Страшно об этом говорить, но ведь такие заведения для переделки детей в иные гендеры – это, по сути, детские концлагеря, где под флагом «толерантности» внедряется педофилия.

В таких странах как Швеция, Дания и Швейцария некоторые парламентарии открыто потребовали не считать преступлением совокупление родителей с родными детьми и депутаты этих стран всерьез обсуждали и даже ставили на голосование в 2010-м и в 2013-м гг. легализацию инцеста в своих Парламентах. Министр по делам детей Норвегии в мае 2013 года заявила, что якобы в целях борьбы с норвежской инцестозэпидемией, во всех школах страны с 6-ти лет (с первого класса) в школьное расписание вводится предмет «инцест». А Канадский Парламент с одним голосом «против» практически единодушно признал «педофилию» - нормальной сексуальной ориентацией еще в 2011 году.

Увы, в Европе есть партии, которые настаивают на легитимизации всех форм педофилии, которую теперь нарекли как «интимные взаимоотношения между поколениями». Какие же это формы? *Педофилия* – взрослый общается с чужим ребёнком; *инцест* – взрослый вступает в интимные отношения с родным кровным ребёнком; а *инфантофилия* – взрослый вступает в интимные взаимоотношения с новорождённым или с детьми в доречевом возрасте. Всё это существует много лет, разбирается в подробностях на различных сайтах, открыто обсуждается на Западе.

Новомодным явлением Европы является эпидемия «инфантофилии». Массовые изнасилования новорожденных уже никого не удивляют. Суды над инфантофилами в Голландии превращаются в настоящие пропагандистские шоу этой чумы. Самым крупным судебным скандалом в Голландии 2012-2013-х годов

стал процесс над «рижским монстром». Этот зверь – достаточно молодой гей. Он и его партнёр хотели сначала усыновлять детей в разных странах мира для своих утех, но у них не получалось. Тогда они пошли работать в детские заведения Голландии нянями. Причем этих геев интересовали исключительно дети в доречевом возрасте. В 2012 году эта «голландская гейпара» призналась, что вступала в интимные отношения (по нашему - насилывала) почти со ста младенцами. Самой младшей жертве этой однополной пары было ВСЕГО 19 ДНЕЙ от роду, а самой старшей их жертве было 2,5 года. Но в этой истории есть одна деталь, которая свидетельствует о том, что инфантофилия распространяется в Европе со скоростью «заразы» или эпидемии. Дело в том, что во всех публикациях сообщается, что у этой однополной пары при аресте были изъяты гигантское количество террабайтов неуничтоженной порнографической фото- и видеопродукции с участием новорождённых. Сodomиты – они как звери.

Юрий ЮРЬЕВ. Нет, такое сравнение было бы оскорбительным для зверей. Это более низшая форма жизни. Бесполовая жизнь существует у бактерий. То есть это кардинальное восстание против Бога. Венец творения низводится до самых низших форм.

Ирина БЕРГСЕТ. В деле «голландской гейпары», изнасиловавшей около ста детей, не поставлена точка. Похоже, что кое-кто серьезно использует этот «процесс века» для продвижения инфантофилии как нормальной сексуальной ориентации на Западе. Ведь спустя год (в 2013-м) был пересмотр этого дела. В прессе писали, что чуть ли не всё местное медицинское сообщество восстало и сказало, что этот однополый союз поступал с детьми вполне нормально, так как изнасилование ребенка в доречевом возрасте якобы невозможно признать насилием. Из уголовного законодательства Голландии, видимо, следует, что раз жертва (новорождённый) не оказывала никакого сопротивления, то, выходит, и как такового «насилия» юридически не было. В придачу заявили, что голландские врачи присвоили инфантофилу диагноз «гиперсексуальность», который, по мнению психиатров, якобы проявляется в такой вот форме. Не трудно заметить, что нетрадиционные круги еврообщества настойчиво продвигают инфантофилию как альтернативную и адекватную форму сексуального выражения.

Юрий ЮРЬЕВ. А другая - традиционная часть населения, выходит, совершенно на это никаким образом не реагирует.

Ирина БЕРГСЕТ. Какова же была ситуация с родителями жертв этого голландского инфантофила? Пресса сообщила, что сегодня по европейским нормам родители жертв инфантофилов не имеют права выступать свидетелями и давать показания по фактам изнасилования ни в полиции, ни в суде. Это означает, что дети в Европе в правовом поле уже полностью отчуждены от родителей. Поскольку новорожденные сами себя защитить не могут, а их родители в правовом поле нейтрализованы, выходит, что все права теперь на стороне гендермутантов.

С моим родным сыном в Норвегии случилась подобная трагедия. Мы жили тогда там, и в феврале 2011

года мой 4-летний ребёнок рассказал, что норвежский отец вступал с ним в какие-то странные отношения. На этих оргиях якобы присутствовали и мужчины, и женщины, и другие дети, и даже животные. Для меня поверить во весь этот абсурд было невозможно, и я сделала неправильный шаг – побежала в полицию. Естественно, норвежская система рассматривала меня как «нетолерантную» к «экспериментам с детьми и животными». То, что меня как россиянку шокировало, для судей, экспертов, адвокатов, учителей, воспитателей и соседей было «обучением ребенка всем формам сексразнообразия». Если раньше в Норвегии отрабатывалась идеология мультикультурализма и всех мигрантов перевоспитывали в обезличенных бесконфликтных «граждан мира», то теперь социальный норвежский эксперимент называется «равноправием всех форм сексуальности».

Согласитесь, это что-то совершенно дикое, неукладывающееся в голове человека с традиционными ценностями.

Юрий ЮРЬЕВ. Европа не всегда была такой. XIX век – это всё-таки ещё другая Европа. Даже довоенная Европа ещё во многом стояла на христианских ценностях, и проявлялись они порой в героических формах. Когда Гитлер перевоспитывал немецкое общество, он для начала часть населения провёл через концлагеря и немцы стали тем, чем они стали.

Потом началась политика очищения нации от дегенератов. Уничтожали душевно больных, даунов и пр., включая детей. По свидетельству русских эмигрантов, лютеранская церковь старалась спасти этих людей, несмотря на опасность. Специально привожу пример из истории III Рейха, как наиболее успешной первой формы Евросоюза, созданной на европейском континенте почти насильственными способами. Исключением можно считать воевавшие против немцев Польшу и Францию.

Сейчас европейские традиционалисты, христиане, на мой взгляд, находятся в ситуации хуже, чем при Гитлере, и они с надеждой смотрят на Россию. А как гейдиктатура действует в России, кто является проводником ее идей, каковы ее способы?

Ирина БЕРГСЕТ. Один из директоров ЦРУ, высказываясь по поводу невозможности сломить Россию в открытой битве, указал на своеобразный «обходной маневр»: «Если Россию невозможно победить, тогда ее нужно растлить», - предложил разведчик номер один в Штатах. Поэтому вполне возможно, что построенное мирового педопорядка используется и в планах ЦРУ. То есть нации и народы сегодня могут использоваться как «новый тип оружия массового поражения». Блогосфера полна документами и статистикой на эту тему. Достаточно только набрать в интернете слова «атака на семью под видом "профилактики" детского неблагополучия в США, например».

Задумаемся над таким простым фактом: сегодня в России директором Детского фонда ООН ЮНИСЕФ является Энтони Лейк – реальный кандидат в директора ЦРУ.

Именно он, признанный в США специалист в области национальной безопасности, советник Клинтона

(который и предложил Лейка на пост директора ЦРУ в 1996 году), сейчас почему-то официально является главным детозащитником России.

Как случилось, что именно этот человек курирует все вопросы перестройки взаимоотношения родителей и детей в России, а также все вопросы разработки и продвижения антисемейной политики в России? Думаю, одно это демонстрирует, насколько это важно для США стратегически – наши с вами дети.

Одна из основных организаций, сотрудничающих в России с ЮНИСЕФ - это Министерство образования и науки, отвечающее за все вопросы детства в нашей стране, в том числе отвечающее и за продвижение секспросвета в школах России под нажимом персон типа Лейка.

Кроме Лейка на территории России проект растления российских детей окучивают еще тысячи встроженных в различные детские организации американских и европейских граждан или агентов. Они работают на нашей земле под видом разнообразных фондов, которые якобы борются с жестокостью в российских семьях, предотвращают якобы семейное насилие, а на самом деле делают тут свое грязное дело растления.

Юрий ЮРЬЕВ. Да. В Америке президенты дают клятву на Библии. Но почему-то последний из них – Обама, «после долгих раздумий» согласился признать законность гей-супружеств. Наверное, он никогда не открывал этой Книги и не читал, что там написано по поводу предмета его «раздумий».

Всякий сатанизм строится на блефе. И то, что в Европе и США распространено среди правящей элиты, вовсе не означает, что будет принято широкими слоями населения. У любого социума есть свой нравственный потенциал, своего рода «народный иммунитет». Поэтому даже принятая в Италии новая правовая норма вовсе не означает, что какие-нибудь сицилийцы начнут обращаться к отцу словами «родитель №1», а к матери - «родитель №2».

Ирина БЕРГСЕТ. Но сегодня ставка делается не на нас, взрослых, и даже не на молодежь, а на новорожденных. Глобальный гейпроект построен на технологиях принудительного отбирания детей из традиционных семей преимущественно в доречевом возрасте или даже в момент рождения. Захваченное поколение нелюди намерены воспитывать на новых фильмах, новых книжках и новых терминах.

Юрий ЮРЬЕВ. Не стоит говорить об этом процессе, как о завершённом.

Ирина БЕРГСЕТ. Всё верно, гейизация мира только начинается. Но она так стремительно развивается, что представители традиционных семей в Европе уже оказались под прессом.

Юрий ЮРЬЕВ. К чему все это приведёт? Возможно, и в Европе произойдёт раскол общества?

Ирина БЕРГСЕТ. Но поймите, то, что мы наблюдаем на Западе сегодня – строилось десятилетиями. Для того чтобы принудительно переделывать детей, их, как минимум, нужно отобрать, отделить, конфисковать у кровных традиционных родителей. В конце прошлого века была создана и повсеместно внедрена на Западе целая юридическая система под названием «ювеналь-

ная юстиция» для осуществления якобы «защиты детей». А на деле под соусом «защиты детей» ювеналы понимают «освобождение» детей от родных родителей или не что иное, как ювенальный киднеппинг. В результате в Европе три Гаагские конвенции о детях узаконили факт, что дети родителям не принадлежат, а являются собственностью (читай «рабами») той земли, на которой они стояли последние три месяца, причем, без права покидания этой территории. Понятие «родительские права» в Европе ликвидировано еще в 1980-е и заменено на «права опеки», которые могут передаваться от одного жителя другому (в США, например, опеку над усыновленными из России детьми можно передать по простой доверенности).

Давайте посмотрим правде в глаза: сегодня Запад построил самый настоящий рабовладельческий строй, где рабы – дети. За содержание такого раба-ребенка государство выплачивает существенное вознаграждение. В Италии, например, опубликована цифра «поощрительной премии» в 400 Евро в сутки за каждое дитя, то есть там примерно 12000 Евро в месяц получают так называемые «наёмные родители». А во Франции СМИ сообщают, что за одного «приёмного» ребенка, наёмным родителям государство выплачивает сегодня 7500 Евро ежемесячно. В Норвегии же этот «гонорар» за каждого приёмыша порой доходит аж до 25000 Евро в месяц, если верить опубликованным норвежскими правозащитниками документам. Что же это такое?

Самое простое объяснение этому весной 2013 г. с экрана итальянской государственной телекомпании дал судья по делам несовершеннолетних из города Болонья. Он сказал, что в Италии (как и в остальной Европе) сейчас сформирован и функционирует частный рынок опекунов. Нечто вроде «биржи детей» или «рынка дето-рабов», то есть самый что ни на есть настоящий бизнес на детях. На этом рынке опекунов дети – всего лишь ходовой товар, а все участники игры (судьи, адвокаты, эксперты, психологи, полицейские, учителя, наёмные родители и др.) гонятся лишь за «прибылью», которая «капает» при движении «товара» (ребенка) на рынке. Такова реальность – выстроен международный рынок торговли детьми-рабами. И гей-правительства расширяют и развивают этот рынок.

Тот факт, что в конкурсе на самую толерантную приёмную родительскую пару, как правило, сегодня в Европе побеждают однополые пары – всего лишь маленький штрих этого нового торгово-денежного принципа государственного спонсирования педофилии. В Швейцарии, например, публикуют документы, свидетельствующие, что на период 2012 года 30 тысяч изъятых у традиционных родителей детей были переданы в однополые швейцарские семьи. Я не знаю, это цифра за один год или это за иной период, но вы только подумайте. Сколько это - 30 тысяч детей?!

Юрий ЮРЬЕВ. Скажите, а как Вы полагаете, для нашего омбудсмена Астахова вся эта статистика, всё, что там происходит – для него это известный факт или нет?

Ирина БЕРГСЕТ. Я думаю, власти России знают гораздо больше нас, простых родителей, ведь сегодня раздаётся гигантское количество криков о помощи, да и

в различных российских консульствах множество обращений пострадавших от насильственного разлучения с кровными детьми за пределами нашей страны.

Юрий ЮРЬЕВ. У нас среди более или менее состоятельных граждан принято в Европу ездить отдохнуть, покушать, насладиться отельным комфортом, приобрести недвижимость. Европа стала своего рода Меккой. Поэтому то, о чём мы с Вами говорим, для многих неприемлемо, как крушение системы мировоззрения. В немытой России, заворовавшейся, незаконной, по определению не может быть ничего стоящего. Возможно, как некогда был описан «синдром Стендаля», будет описан «синдром россиянского туриста». Правда основан он будет не на восхищении произведениями искусства, а на радости потребителя и любителя комфорта под носом своим ничего не видящего.

Ирина БЕРГСЕТ. Я воспринимаю свой отъезд на житье в Европу как личную трагедию. Поначалу я, как и любой простой человек, воспринимала все происходящее там со мною и с моими детьми как исключение. Да, трагическое исключение из череды чужих счастливых дней в Европе. Я думала, что мой ребёнок – один-единственный, кто попал в эту ситуацию, прошёл через какие-то эти норвежские оргии, через скандинавские инцесты и пр. Но когда я сбежала и вернулась на этот «последний остров» под названием Россия, то я вдруг обнаружила, что таких людей как я и мои дети, пострадавших в Новой Европе и без оглядки бежавших назад в «немытую Русь» – вовсе не 10 или 20, а сотни и тысячи.

Я воспринимаю Европу «голыми» глазами. Я потеряла всё: весь скарб, квартиру, машину, дом, деньги, сбережения – но это всё ерунда. Я потеряла детей. Вернее, у меня украли всё, украли даже детей. Под дулами полицейских как рабов увели обоих моих сыновей в евро-пен. А меня отпустили восвояси, сказав: «А вот теперь ты можешь наслаждаться европейской жизнью без детей и сходить в норвежский спра-салон». Мы, русские, так жить не умеем, мы - другие. У нас вся жизнь построена на одном цементе – мы живём ради детей, мы выходим замуж ради того, чтобы были дети, вся наша культура, в целом, построена на этом. Получается у меня отобрали основу жизни, почву из-под ног и ту украли в Норвегии. Естественно, и в Европе есть люди с такими же ценностями как мы. Но в 90% переделана и перестроена голова этих людей. Они думают по-другому. Им навязана иная безнравственная система отсчёта. И дети в норвежской системе отсчёта – это просто объект, приносящий всем прибыль.

Юрий ЮРЬЕВ. За всеми этими ужасными вопросами мы незаслуженно оставляем тему Вашего младшего сына, который находится сейчас там. С законодательной точки зрения, с точки зрения уже принятых законов и правил, ситуация, по его вызволению оттуда на первый взгляд, кажется безнадёжной.

Ирина БЕРГСЕТ. Тупик, абсолютный тупик.

Юрий ЮРЬЕВ. Он, в отличие от вашего старшего сына, не гражданин России?

Ирина БЕРГСЕТ. Да. Самое интересное, что я искренне хочу, чтобы мой младший сын Миша стал

гражданином России. Но по существующему российскому законодательству это абсолютно невозможно. Сын русской матери или русского отца не может быть сегодня принят в граждане РФ почему-то без разрешения другой страны, Норвегии или Италии, например. А все это потому, что в 90-е годы был подписан такой закон, по которому все дети, рождённые за пределами России, дарятся навсегда.

Юрий ЮРЬЕВ. Ребёнка Вашего спасти может только чудо. Но как человек верующий, я не смотрю на ситуацию безнадежно. В моей жизни была встреча с женщиной, которая вернулась из ада – это была Первая чеченская война, где сын её мученически сложил голову, исповедовав себя христианином. В моём представлении она изменила взгляды нашего общества. Она принесла слово правды о той войне. И выстроенная телевизионной машиной схема «тупые, продажные, кровавые федералы против свободолюбивых борцов за веру» рухнула в небытие. После Евгения Родионова так думать было уже нельзя. Это не было удачным пропагандистским ходом, т.к. вся российская пропаганда работала на врага. Это было действие правды Божией. А умонастроения людей повлияли на течение безнадежной войны и судьбу страны. Произошло чудо. Вы свой ад обрели не на Чеченской войне, а в комфортабельной Европе, куда все стремятся, куда утекают капиталы из страны. Вы прошли сквозь inferно и оно прошло сквозь вас. И Вы несете страшную правду, приняв которую люди по-иному будут вынуждены взглянуть на окружающий мир. Поэтому я думаю, что чудо возможно.

Ирина БЕРГСЕТ. Вы знаете, мы бежали из Норвегии два года назад летом 2011 года со старшим сыном. Сын сам всё это организовал, не буду повторять эту историю. Саша, старший сын – он гражданин России, как и я. Мой второй ребёнок родился на территории Европы. По законам Европы считается, что я выкрала своего собственного старшего ребёнка, теперь я – преступница. Я прошла все три круга ада – все три инстанции норвежского суда: первая, вторая и высший суд Норвегии – и все судьи Норвегии утвердили, что мой Миша изымается у меня без права переписки. То есть я лишена всех свиданий. По идее, по Европейским конвенциям о правах человека ребёнок якобы тоже имеет права. Но на самом деле там у раба нет никаких прав. Мой маленький сын Миша, который несёт в себе русскую кровь, сегодня лишён права на переписку с матерью и старшим братом навсегда. Даже открытки запрещены и скайп, телефон, интернет-общение – абсолютно всё запрещено.

Мне юристы объяснили, что я заплатила Норвегии натуральный «оброк», своего рода «дань» за то, что я пользовалась норвежским супермаркетом в течение шести лет. Как бы это дико не звучало, но сегодня любой человек обязан знать, что в Европе платится детский оброк – за вход в этот мир надо платить собственными детьми. Их отберут без права переписки. То

есть превратят в бессловесных рабов, изменят им имя, поместят на секретный адрес, сменят пол и вытравят из их памяти «имя матери и отца» навсегда.

Продукт этой системы - Брейвик, он расстрелял 80 человек. Ему Норвегия строит индивидуальную тюрьму-дворец, этот террорист каждый день звонит родственникам и общается с ними по интернету.

Юрий ЮРЬЕВ. Учитесь, по-моему, сейчас.

Ирина БЕРГСЕТ. Да, ему все разрешают. Он просил учиться в университете, просил съездить на похороны матери и так далее. Брейвик - главный преступник Норвегии, имеет право на звонок и на переписку с родными, а я – мать, ничего противозаконного не совершившая в Европе, не имею право слышать голос собственного ребенка даже по телефону. Я в Норвегии работала учительницей, взяла кредит на ипотеку на 25 лет, выплачивала его. Мало того, я продала квартиру хоть и по мизерной цене, но расплатилась с банком, так что у меня нет долгов в Норвегии за жилье. То есть до сих я остаюсь законопослушным гражданином. Тем не менее, ко мне в Норвегии была применена какая-то новая форма человеческой казни – пожизненное разлучение с родным сыном.

Мой ребёнок переселён к человеку, который подозревается Следственным комитетом РФ в педофилии. Это не мои вымыслы, специалисты пришли к этому выводу. Расследование ведёт отдел по особо важным делам Главного управления Следственного комитета РФ. Норвегия игнорирует всё это.

На сегодняшний день у меня уже 2,5 года нет никакой информации о сыне Мише, украденном у меня властями Норвегии без права переписки. Увы, я была для этой части Европы всего лишь биологическим донором, «родителем №1», который обновил кровь норвежского народа.

Я хочу через газету обратиться за помощью к людям, как в Норвегии, так и в России. Дело в том, что я знаю, что в настоящее время мой сын проживает на территории Норвегии на секретном адресе с гражданкой России из Казани – с Риммой Касымовой. Фактически именно она является сейчас приемной норвежской матерью или «опекуном номер три» для моего сына Миши, так как его норвежский отец неделями отсутствует и работает в море.

Прошу всех, кто знает Римму Касымову из Казани или ее родственников, помочь связаться с ней, чтобы узнать, как там мой Миша. Если кто-то из вас видел моего сына или хоть что-нибудь знает о нем, пожалуйста, напишите мне весточку. Хоть пару слов о сыночке будут счастьем для меня. Ведь Миша сейчас для моей семьи все равно, что «пропавший без вести» или как «захваченный в норвежский плен». Особенно надеюсь на помощь мусульманского сообщества Норвегии. Попросите ее сжалиться над ребенком и дать ему возможность хотя бы слышать голос мамы и брата по телефону. Весточки о сыночке моём жду по адресу: russkiemateri@mail.ru.

<http://zavtra.ru/content/view/rastlit-chtobyi-zavoevat/>

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, à/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 900 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости