



Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 8 (150)

Декабрь 2014 г.

Читайте в номере:

В.А.Толкачев, «Трезвение – гарантированный путь увеличения населения Беларуси», – стр. 1;

Е.Г. Батраков, «О домыслах – комментариях», – стр. 8;

«И где мы?» Решение XXIII Международной конференции-семинара по собриологии, – стр. 9;

«Список для награждения памятной медалью», – стр. 12;

Михаил Делягин, Александр Нагорный, «Накануне», – стр. 20.

«Игры ЦБ.- президент в курсе!», – стр. 23.

Обращение «За возрождение нравственности в СМИ!», – стр. 24.

Валентин Андреевич Толкачев,

Белорусское общественное объединение «Трезвенность — Оптималист» им. Г.А.Шичко

ТРЕЗВЕНИЕ – ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПУТЬ УВЕЛИЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ БЕЛАРУСИ

*Если сцепились рука с рукой люди
пьющие и торгующие вином и наступают на
других людей и хотят спить весь мир, то пора и
людям разумным понять, что и им надо схватить-
ся рука с рукой и бороться со злом, чтобы их и их
детей не испортили заблудшие люди.
«Пора опомниться!»
Л.Н.Толстой*

В Республике Беларусь наблюдается тенденция снижения уровня здоровья и физического состояния всех категорий населения, особенно детей и молодежи. Исследования многих ученых свидетельствуют о неблагоприятной демографической ситуации. В частности, в Республике Беларусь смертность превышает рождаемость, сокращается продолжительность жизни людей (В.В. Тимошенко, 1998; С.И. Антипова, Н.М. Трофимов, В.М. Коржунов, А.И. Бабичевская и др., 1999; Л.П. Шахотько, Е.В. Бурачевская, Л.Ф. Лешкович и др., 2003).

Обозревая демографическую ситуацию, сложившуюся в республике, заместитель премьер-министра А. Косинец (газета «Республика» 17.05.07) отмечает, что с 1993 года сложилась ситуация, которую можно охарактеризовать как «демографические ножницы» или «белорусский крест». Впервые смертность взяла верх над рождаемостью: численность умерших превысила число родившихся на 11,2 тыс. человек. В 2005 году превышение составило 51,3 тыс., в 2006 – 41,9 тыс. человек. В целом за эти годы белорусов стало на полмиллиона меньше. Убыли населения способствуют и аборт, которых делается порядка 100 тыс. ежегодно.

За 16 лет Беларусь потеряла 2,5 миллиона населения из-за абортов. Образно можно сказать, что над нашей республикой взрывается ежегодно по две хиросимские атомные бомбы. Для сравнения назовем цифры прибыли населения в «полутрезвые Горбачевские» 1986-1987 годы, когда прирост населения был в республике около 100 тыс. человек ежегодно.

А.Косинец сделал попытку назвать причины кризисного демографического положения в Беларуси – это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания и травматизм. Но почему-то не назвал, что за ними «стоят» алкоголь, табак и другие наркотики.

Согласно статистическим данным, мужчины в Беларуси живут в среднем меньше, чем женщины, на 11 с лишним лет и их в целом меньше на 740 тысяч, то есть намного чаще по сравнению с другими странами уходят у нас из жизни мужчины, особенно в возрастах наивысшей трудоспособности. Для мирного времени можно ли себе представить бедствие более тяжелое, чем эта зловещая сверхсмертность мужчин!

В республике по интернатам проживает 32 000 социальных сирот при живых родителях. Таких учебных заведений нет ни в Швеции, ни в Норвегии, ни в Израиле, ни в Австралии и т.д. В наших же интернатах вы не встретите «ни цыганенка, ни еврененка, ни чечененка, ни татаренка». Там «учатся» наши славянские дети.

Еще раз хочется спросить: «Так что же мы за нация? Что же с нами происходит?» Если 64 000 родителей «закинули» свое будущее в интернаты, где воспитательное КПД ниже 5%!? Любое животное (кошка, собака, курица, воробей ...) жизнью своей защищают своих детенышей, а человек бросает. Разве он человек?..

Среди основных причин, способствующих демографическому и социальному кризису на сегодняшний день, наряду с экологическими и экономическими факторами, одной из определяющих является несоблюдение здорового образа жизни (ЗОЖ) большей частью населения. Следует также отметить низкую духовную и физическую культуру граждан, проявляющуюся во все более усиливающемся употреблении алкогольных, табачных и других наркотических изделий. На современном этапе развития общества главным разрушителем генетического потенциала человека являются наркотики и наиболее опасный их вид (из-за массового применения) — алкоголь. На почве пьянства, алкоголизма распадаются более 55 % семей, совершается большинство (90 %) преступлений, более 75 % пожаров, автотранспортных происшествий и других отрицательных явлений в обществе (Г.А. Шичко, 1981; Р.И. Кругликов, 1987; Э.А. Бабаян, 1990; З.А. Севковская, 2002; Ф.Г. Углов, 2004).

По заключению ВОЗ, при достижении уровня среднедушевого потребления 8-ми литров абсолютного алкоголя в год наступает процесс необратимого ухудшения генофонда нации (в Беларуси официально 13,3). Показатель смертности населения прямо пропорционален употреблению абсолютного алкоголя на душу населения.

Наука о трезвости – собриология (с лат. *sobrietas* – трезвенность, воздержанность, *logos* – учение) объясняет истоки употребления людьми алкоголя – это проалкогольная запрограммированность сознания населения о так называемой «полезности» алкоголя, всеобщая доступность, дешевизна алкоголя. Для сравнения в России, в Беларуси алкогольный магазин – на 200-350 человек, а в Швеции, Норвегии, где самый высокий уровень жизни и мужчины в среднем живут более 80 лет, – на 28-30 тысяч человек.

Доказаны также положения о том, что доля дебилов в числе новорожденных прямо пропорциональна среднедушевому потреблению алкоголя; и чем в более раннем возрасте начинается наркотизация, тем глубже она поражает и тем больший ущерб наносит личности и четко прослеживается тенденция развития наркотизации личности и общества от слабых наркотиков к сильным. И тогда наступают у общества все признаки пьяного мышления. Оно характерно тем, что, избавившись через несколько дней от пьяного состояния, человек многие годы не может избавиться от пьяного мышления. А если он к тому же продолжает употреблять алкогольные изделия, хотя бы по праздникам, он никогда не сможет мыслить как человек, а будет думать, как пьяница всю свою оставшуюся жизнь.

Следует подробнее сказать об алкогольной ситуации и в Беларуси. В частности, 23 августа 2000 года постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 1332 была принята «Программа о национальных действиях по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2000-2005 годы». Основными целями данной программы были: снижение уровня потребления алкоголя населением; снижение уровня заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами; снижение уровня заболеваемости и смертности, связанной с алкоголем.

Часть из запланированных мероприятий была реализована, а другая (большая) часть осталась декларацией о намерениях. Об этом свидетельствует комплексный анализ косвенных индикаторов уровня связанного с алкогольной проблемой: отчетность наркологической службы, уровень, связанный с алкогольной смертностью, уровень продажи алкоголя на душу населения в 2000-2005 годы.

Так по 1-й группе показателей (абсолютный алкоголь на душу населения): потребление алкоголя в 2005г. — 13,3; продажа алкоголя — увеличение на 5,7%; вина — на 12,8%, пива — на 50,0%.

По 2-й группе показателей (на 100 тыс. населения): заболеваемость алкоголизмом — увеличение на 100,5%.

По 3-й группе показателей (на 100 тыс. населения): общая смертность — увеличение на 7,6%; травматизм — на 20,8%; отравление алкоголем — на 47,6%; цирроз печени — на 94,9% (Ю.Е.Разводовский, 2007).

Таким образом, анализ динамики уровня алкогольной проблемы свидетельствует об ухудшении алкогольной ситуации в Беларуси в период с 2000 по 2005 годы. Следовательно, цели, намеченные в программе национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2000-2005 годы достигнуты не были. Аналогичная картина и с последующими программами на 2006-2010, 2011-2015 г.г. Почему? Потому как идет в основном борьба со следствием в виде улучшения лечебно-профилактической работы наркологической службы. А главное — нужно сосредоточить внимание на причинах проблемы. К ним относятся: постоянное увеличение производства алкоголя, его круглосуточная доступность, дешевизна; психологическая запрограммированность людей на употребление алкогольных изделий; информационная ложь, тщательно скрывающая правду о вреде алкоголя для человека и государства.

Можно привести и другие примеры, отрицательной работы по оздоровлению населения и не способствующему выходу из кризисной демографической ситуации, которая сложилась в республике за последние годы. Цель наша – трезво, критически, честно взглянуть на ситуацию, сделать соответствующие выводы, наметить путь выхода и стабильно ему следовать во имя настоящего и будущего белорусского народа!

А какова же обстановка в других странах мира? Следует напомнить, что по законам природы всюду на 100 девочек рождается 105-107 мальчиков. В пьяных странах (христианские) аналогичная, как и в Беларуси, картина: население сокращается, мужчины живут меньше женщин и уступают им по численности пропорционально употребляемым алкогольным изделиям – водка, вино, пиво, а также табак и другие наркотики. Особенно кризисное положение среди славянских народов!

Среди более 80 трезвых стран, а их 75% населения мира (мусульмане, буддисты, вишнаиты, индуисты и др., т.е. 416 трезвых конфессий) демографическая ситуация противоположна. Идет постоянный прирост населения, мужчины, женщины живут одинаково и по количеству мужчин больше. Мусульмане, например, выдвинули стратегический лозунг: «Для пьяной Европы у нас есть своя атомная бомба — matka наших женщин!».

Сложившаяся кризисная ситуация требует поис-

ка новых подходов, путей и средств кардинального решения проблем улучшения, укрепления здоровья населения республики, воспитания положительной мотивации на трезвый, ЗОЖ в современных социально-экономических условиях и экологической среде.

В проведенном исследовании проводился сбор информации о состоянии здоровья населения областей Республики Беларусь, определялись социальные, экономические причины, влияющие на изменение его состояния, анализировались формы оздоровительной работы в Республике Беларусь, странах СНГ. Для выяснения данных вопросов были проведены во время лекций по ЗОЖ среди школьников, учащихся средних учебных заведений, студентов вузов опросы для диагностирования степени их пристрастия к наркотикам. Сделано и сравнение полученных данных с их наставниками, а также со служащими фирмы «Семирамис»

г. Минска. Одновременно у тех и других проводилась проба Генчи с оценкой здоровья по 5-балльной системе. Ответы их на соответствующие вопросы представлены в таблицах 1 и 2.

Из таблицы 1 видно, что приобщение к алкоголю у половины (58,8 %) современных школьников происходит ранее 12 лет. Студенты, которые старше их по возрасту на 10–12 лет имеют этот показатель около 10 % (6,9 %, 9,1 %). По употреблению алкоголя – картина обратная: младшие школьники начинают с 11,7 %, старшие доводят уровень до 1/3 (43 %, 37,2 %), а студенты поднимаются до 90 % (93,1 %, 90,9 %).

На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» ответы у младших школьников по естественному природному отторжению наркотика высоки (64,7 %, 74,6 %), а у студентов, под влиянием окружающей среды, уже ниже (51,1 %, 40,0 %).

Таблица 1

Показатели наркотизации школьников и студентов Беларуси на примере г. Минска, Минской, Могилевской областей, %

Школьники, студенты	< 12 лет n=980	13 лет n=990	14 лет n=1000	15 лет n=1040	Студен. 1 кур. n=560	Студ. 5 кур. n=42
Употребление алкоголя:						
Ни разу	29,4	1,5	–	3,6	–	
1–2 раза	58,8	55,5	6 2,8	53,4	6,9	9,1
Употребляю	11,8	43,0	37,2	43,0	93,1	90,9
Ср. возр. начала	9,3	9,9	11,7	11,1	10,5	13,3
Желаю отказаться:						
Да	64,7	74,6	50,0	42,8	51,1	40,0
Нет	35,3	25,4	50,0	57,2	48,9	60,0
Употребление табака:						
Ни разу	82,4	44,4	21,4	10,7	25,8	9,0
1–2 раза	17,6	41,2	77,9	53,4	32,5	36,4
Курю	–	14,2	7,1	35,9	41,7	54,5
Ср. возр. нач.	7,5	10,4	11,6	11,3	14,2	14,4
Желаю отказаться:						
Да	100	74,2	90,0	84,6	87,5	62,5
Нет	–	25,8	10,0	15,4	12,5	37,5
Употребл. др. наркотиков:						
Ни разу	100	96,4	100	89,7	79,0	77,3
1–2 раза	–	3,1	–	3,6	21,0	22,7
Употребляю	–	–	–	7,1	–	–
Ср. возраст начинан.	–	12,3	–	12,4	18,0	19,0
Желаю отказаться:						
Да	100	100	100	66,6	88,9	100
Нет	–	–	–	33,3	11,2	–

Аналогичная картина по приобщению, употреблению, желанию отказаться от курения просматривается из ответов на вопросы и по табаку.

По другим, более сильнодействующим на организм наркотикам, у старших школьников и студентов наблюдаются попытки к их приобщению. Но затем разум берет верх над любопытством, и желание обходиться без дурмана побеждает.

Из данных таблицы 2 видно, что у старшего поко-

ления средний возраст приобщения к алкоголю почти в 2 раза выше (14,9–19,2 лет), чем у школьников и студентов. Процент употребляющих алкоголь среди взрослых людей весьма высок — > 90 %. Но особенно он значителен у обследованных социальных педагогов, психологов (96,9 %), а также преподавателей, работников ФК (92,3 %, 94,1 %). На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» 84,6 % последних ответили: «Нет».

Показатели наркотизации преподавателей, служащих, %

Преподаватели, служащие	Соц. психологи г. Кобрин	Преподаватели БГСХА	Преподав., работники ФК, ИППК БГУФК	Сотрудники Республиканской библиотеки ФК	Преподаватели г. Пензы	Сотрудники Фирмы «Семиралис», Минск
n	29	31	39	18	72	22
Средний возраст	36	41	34	47	38	39
Употребление алкоголя:						
Ни разу	–	5,9	–	–	–	–
1–2 раза	3,4	29,4	7,7	5,9	14,6	–
Употребляю	96,6	64,7	92,3	94,1	85,4	100
Ср. возр. начала	14,	13,9	16,0	17,2	19,3	16,4
Желаю отказ:						
Да	56,6	64,6	15,4	63,7	29,0	27,3
Нет	43,4	35,4	84,6	36,3	71,0	72,7
Употребление табака:						
Ни разу	–	11,8	10,2	16,6	65,6	31,8
1–2 раза	42,4	76,5	25,7	48,1	5,4	4,5
Курю	57,6	11,7	64,1	35,3	29,0	63,7
Ср. возр. начала	18,3	15,6	16,3	17,3	17,5	17,6
Желаю отказ:						
Да	46,7	100	64	80	68,4	38,5
Нет	53,3	–	36	20	31,6	61,5
Употреблен. др. наркотиков:						
Ни разу	96,6	100	87,2	100	96,4	81,2
1–2 раза	3,4	–	12,8	–	3,7	18,8
Употребляю	–	–	–	–	–	–
Ср. возр. начала	24	–	20,6	–	24,0	18,6
Желаю отказ:						
Да	100	100	100	100	100	100

Приобщение к табаку у старшего поколения произошло почти в 2 раза позже по годам (15,6–18,3 лет), чем у нынешних школьников. Самый высокий процент курения у социальных педагогов, психологов (57,6 %) и преподавателей, работников физической культуры (64,1 %). У них же и самое высокое желание продолжать эту вредную привычку (53,3 %, 36,0 %).

Аналогичная картина и у выпускников факультета физической культуры и спорта одного из областных университетов. На вопрос: «Желаете ли Вы отказаться от употребления алкоголя?» 91,0 % (юноши), 64,3%

(девушки) ответили: «Нет».

По приобщению к другим наркотикам попытки у старшего поколения были (социальные педагоги, психологи, преподаватели и работники физической культуры), но здравый смысл и желание обходиться в жизни без них на 100 % преобладает у всех опрошенных.

Из анализа данных в таблице 3 становится ясно, что с возрастными изменениями (12 до 22 лет) динамика показателей здоровья у молодежи становится хуже. Это подтверждается преобладанием оценок в 2 и 3 балла.

Таблица 3

**Физиологические показатели школьников, студентов (проба Генчи)
с оценкой здоровья и определения биологического возраста
(метод Н. М. Амосова), %**

Время, сек.	Оценка, баллы	< 12 лет n=980	13 лет n=990	14 лет n=1000	15 лет n=1040	Студен. 1 кур. n=560	Студенты 5 кур. n=42
0–15	1	–	1,6	–	–	2,4	4,7
15–30	2	5,9	20,6	57,1	10,7	58,5	40,9
30–45	3	58,8	53,9	42,9	46,5	24,3	22,7
45–60	4	35,3	12,8	–	32,1	14,8	13,6
> 60	5	–	11,1	–	10,7	–	18,1

Данные таблицы 4 показывают, что старшее поколение выглядит более здоровым в сравнении с молодыми людьми. Это следствие того, что оно в более позднем возрасте, чем нынешняя молодежь, приобщилось к личной наркотизации.

Проанализировав современные тенденции развития оздоровительной физической культуры в странах

СНГ и за рубежом, мы пришли к заключению о необходимости создания структуры общественного объединения в основу которого положен инновационный комплексный подход к оздоровлению различных групп населения с использованием средств физической культуры и нетрадиционных методов оздоровления.

Таблица 4

**Физиологические показатели преподавателей, служащих (проба Генчи)
с оценкой здоровья и определения биологического возраста
(метод Н.М. Амосова), %**

Время, сек	Оценка, баллы	Соц. психологи г. Кобрин n=29	Преподаватели БГСХА n=31	Преподав., работники ФК, ИППК БГУФК n=39	Сотрудники Республиканской библиотеки ФК n=18	Преподаватели г. Пенза n=72	Сотрудники Фирмы «Семиралис», г. Минск n=22
0–15	1	–	–	–	–	–	–
15–30	2	64,3	17,6	26,8	66,7	38,1	22,0
30–45	3	18,5	35,4	53,3	16,6	45,7	66,6
45–60	4	17,2	29,4	13,3	11,1	10,8	5,7
> 60	5	–	17,6	6,6	5,6	5,4	5,7

На основе теоретических предпосылок в Республиканской школы самооздоровления (РШС) «Трезвенность — Оптималист», созданной в мае 1989 года при Белорусском общественном объединении (БОО) «Трезвенность — Оптималист» им. Г.А.Шичко, разработана программа «Здоровье — Человеку», предлагающая гражданам Республики Беларусь индивидуальные планы формирования трезвого, ЗОЖ на основе комплексного подхода, включающие определенные образовательные, культурные и физкультурно-оздоровительные факторы.

В основе учебных программ РШС «Трезвенность — Оптималист», положен психолого-педагогический метод кандидата биологических наук Геннадия Андреевича Шичко, уроженца Беларуси, работавшего в ленинградском институте экспериментальной медицины им. В.М. Бехтерева.

В БОО «Трезвенность — Оптималист» найдены и применяются эффективные методики и программы оздоровления людей, а также новые организационные формы сохранения здоровья человека. Предложены иное видение и реальный путь решения проблемы оздоровления народа. Овладение предлагаемыми теоретическими знаниями и практическим опытом, широкое внедрение их в Республике Беларусь поможет успешно решать проблемы оздоровления населения, а вместе с ними и вопросы демографии и экономики. Ведь недаром народная мудрость гласит: «Здоровье всему голова», а также «Здоровье стоит всего золота мира».

В РШС «Трезвенность — Оптималист» разработана, апробирована эффективная система восстановления здоровья и его дальнейшего стабильного сохранения — *метод гортонического оздоровления (МГО)*:

1. Позитивная цель жизни при отличном здоровье — разработка, освоение и следование индивидуальной системе духовного, психического, физического самооздоровления с периодическим контролем, кор-

рекцией.

2. Систематическая очистка (внутренняя, наружная) организма: посты, периодическое воздержание от пищи, воды, различные виды очистки желудка, кишечника и других органов.

3. Сознательная трезвенность — полный отказ от употребления алкоголя, в т.ч. пива, табака и других наркотиков.

4. Позитивное взаимоотношение мужчины и женщины — духовное и физическое общение на основе восточных культур.

5. Рациональное питание — научно обоснованный режим питания в приближении к разделному, вегетарианству, сбалансированное потребление витаминов, микроэлементов для нормализации восстановительных процессов организма.

6. Систематическая физическая культура — оздоровительная ходьба, бег, ближний туризм, плавание и другие аэробные упражнения.

7. Гигиенические факторы, закаливание, рациональный режим — гигиена тела, баня, система А.В. Суворова, В.И. Каминского, П.К. Иванова, М.М. Котлярова, Себастьяна Кнейпа.

Принципиальное отличие МГО от других методов (гипноз, психотерапия, кодирование, наркология) состоит в том, что во время учебных занятий процесс самооздоровления является не объектом манипулирования со стороны психотерапевта, а субъектом межличностного общения, имитируемого диалога с самим собой, со своим «Я» при написании анкет, дневников, аутотренингов (вечернего, утреннего), сочинений и других заданий. Тем самым в добровольно-принудительном порядке используется метод моделирования сенсорного восприятия на уровне нейронных процессов. Данный метод основан на психолого-педагогическом воздействии и не требует от руководителей курсов специального медицинского образования, а также лицензирова-

ния в Министерстве здравоохранения Республики Беларусь.

В течение четырёх лет было проведено 5 формирующих педагогических экспериментов, где осуществлялось экспериментальное обоснование эффективности предложенных программ «Здоровье — Человеку». В целом, в исследованиях приняло 470 человек.

Таким образом, полученные данные показали эффективность применения разработанной программы «Здоровье — Человеку», организационной схемы формирования трезвого, ЗОЖ, предусматривающих применение нетрадиционных методов оздоровления в группах, занимающихся в РШС «Трезвенность — Оптималист».

Выше было сказано о критическом состоянии здоровья нации. Выход из него видится в воспитании трезвого, здорового человека и формирования общественного сознания народа на принципах трезвого, ЗОЖ. «Только абсолютно трезвый человек, трезвенник по своим убеждениям, может до конца дней сохранить все свои высокие интеллектуальные, нравственные и деловые качества» — сказал великий писатель земли русской Л.Н.Толстой. Эта идея должна стать приоритетной стратегической политикой суверенной Беларуси. Любая проблема решается при образовании людей. Знание есть благо, а знание о своем здоровье, избавлении от болезней — благо вдвойне.

Представьте на миг, что с сегодняшнего дня Беларусь трезвая, некурящая и в ней живут люди по принципам оптимализма. И, естественно, страна становится здоровой и в ней наступает порядок. Врачам нечего делать, тюрьмы опустели, детские дома, аптеки закрылись, а рождаемость превышает смертность и так далее. Скажете: «Фантастика!» А такие страны есть! И за ними огромное будущее! Напомню, что прошло более

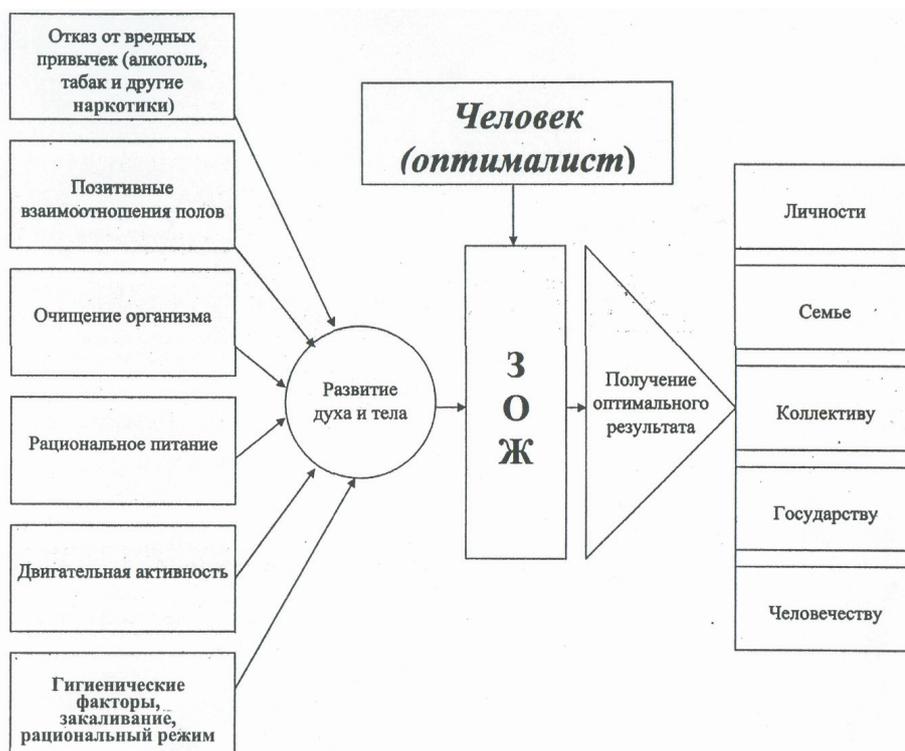
150 лет с начала первого трезвеннического движения в России, которое начиналось на территории Ковенской, Виленской и Гродненской губерний. Через год уже создавались общества трезвости по всей русской земле. Движение было стихийным и истинно народным. Его поддерживали выдающиеся демократы А.И.Герцен, Н.А.Добролюбов и др.

Перед БОО «Трезвенность-Оптималист» им.Г.А.Шичко поставлена гуманная цель — помочь людям победить вредные привычки употребления алкоголя, табака и других наркотиков, принявших форму эпидемии и стать полноценно здоровыми.. Конечный результат нашей работы — воспитание у населения ЗОЖ, пожизненное соблюдение сознательной трезвости, интеллектуальное самосовершенствование, рациональное питание, очищение организма, закаливание, достаточные физические нагрузки, способствующие дальнейшему развитию тела, духа, ума, с целью получения оптимальных результатов для личности, семьи, коллектива, государства и человечества (рис. 1).

Наши апробированные в жизни уроки самооздоровления доступны каждому человеку (от дошкольника до пенсионера). И те, кто к ним приобщился, получили быстрый, надежный и долговременный эффект. Это подтверждается здоровьем и счастьем, высокой работоспособностью, жизненным успехом людей, окончивших РШС «Трезвенность-Оптималист».

Путь, ведущий к счастью, здоровью, открыт для всех. Это труд каждодневный, требующий определенной решительности и настойчивости. Но это лишь вначале. А затем человек, подружившись с самым верным своим помощником — внутренним голосом (подсознанием), — решает любые жизненные проблемы, обретает спокойствие и уверенность в завтрашнем дне, улучшает семейные отношения, приобретает навыки высокой работоспособности.

Рис. 1. Схема оптимального трезвого, здорового образа жизни



Таким образом, выход из критического состояния здоровья нации видится в воспитании трезвого, здорового человека. Во-вторых, в формировании общественного сознания народа на принципах трезвого, ЗОЖ. Любая проблема решается при образовании людей. Знание есть благо, а знание о своем здоровье, избавлении от болезней – благо вдвойне. Каждый должен вспомнить о своих чувствах патриотизма, гражданственности и

любви к Родине в год 70-летия ее освобождения от фашизма. **А оно в трезвом, здоровом образе жизни, его пропаганде для молодежи личным примером, в повышении своего профессионального, социального статуса и общего интеллекта.** Это и есть главный стратегический и тактический путь решения жизнесохранения и увеличения белорусского народа.

Выводы

Результаты проведенного исследования и анализ 25-летней практической деятельности БОО «Трезвенность-Оптималист» им.Г.А. Шичко позволяют сформулировать следующие выводы:

1. В Республике Беларусь на протяжении последних двадцати лет снижается уровень здоровья и физического состояния всех категорий населения, особенно детей и молодежи.

Основными причинами создавшегося положения являются: снижение двигательной активности населения; низкий уровень физической культуры населения и несоблюдение большей его частью ЗОЖ; наличие вредных привычек у большей части населения, все более увеличивающееся производство и потребление алкоголя, табака и других наркотиков; ухудшение окружающей среды, приводящее к поступлению в организм человека радиоактивных и вредных химических веществ.

2. С целью решения проблемы оздоровления населения создана структура БОО «Трезвенность – Оптималист» им. Г.А.Шичко, зарегистрированного в 1989 г. и действующего по настоящее время. В состав объединения входят РШС «Трезвенность – Оптималист» и клубы в г. Минске и областях Республики Беларусь.

3. Результаты педагогических экспериментов показали, что в БОО «Трезвенность – Оптималист» разработаны более эффективные методы и программы оздоровления с использованием организационной схемы формирования трезвого, здорового образа жизни.

4. Выйти с ходатайством в правительство республики:

4.1. Об увеличении возрастного ценза разрешения продажи табачных, алкогольных изделий, включая пиво, до 21 года по примеру западных стран. Лучше – до 30 лет, как было у наших предков, для создания трезвой, здоровой семьи, рождения здоровых детей – будущего государства.

4.2. О снижении выпуска алкогольных изделий до среднемирового 5 л. АА на душу населения (Швеция, Норвегия и др.) и с последующим его полным запретом по примеру более 75% стран мусульманского, буддистского и др. трезвого мира.

5. Во все положения физкультурно-оздоровительных мероприятий, конференций, семинаров и т.п. вводить фразу – «В целях выполнения Директивы ¹ 1 президента Республики Беларусь «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины», сохранения природы, здоровья участников и соблюдения пожарной безопасности ЗАПРЕЩАЕТСЯ употребление алкогольных изделий, в том числе пива, и курение»

6. В БГУФК, педагогических университетах, институтах повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов ввести предмет «Самооздоровление» с целью выработки личной жизненной оздоровительной системы человека, а также для более эффективной психологической и практической подготовки сборных команд республики по различным видам спорта.

7. Для кардинального изменения демографической ситуации среди славянских народов каждый человек должен вспомнить о своих чувствах патриотизма, гражданственности и любви к Родине. А оно в трезвом, здоровом образе жизни, его пропаганде для молодежи личным примером, в повышении своего профессионального, социального статуса и общего интеллекта. Это и есть главный стратегический и тактический путь решения жизнесохранения и увеличения славянских народов.

Внедрение данных предложений позволит кардинально изменить кризисную демографическую ситуацию в республике и направить ее по пути резкого увеличения количества населения.

Литература

1. Антипова С.И., Трофимов Н.М., Коржунов В.М., Бабичевская А.И., Карпук Г.В., Дубинин С.Е., Яковлева В.В. Некоторые характеристики состояния здоровья населения крупных городов Беларуси (Минск, Гомель, Могилев). Демографические проблемы Беларуси: Материалы I Междунар. конгр. / Междунар. ин-т трудовых и социальных отношений. – Минск: ПКОО «Солярис Плюс», 1999. – С. 10-13.

2. Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Наркология: Учеб. пособие. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1990. – 336 с.

3. Кругликов Р. И. Алкоголизм и потомство. – М.: «Наука», 1987. – 128 с.

4. Разводовский Ю.Е. Алкогольная ситуация в Беларуси. Тезисы докладов Международной конференции-семинара: «Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии». Вып.№16. – Севастополь: МАТр, 2007. – С.154-159.

5. Севковская З.А. Молодежь Беларуси на пороге тре-

тьего тысячелетия. – Минск: «Принткорп», 2002. – 128 с.

6. Толкачев В.А. Помогите себе сам. – Минск: «Беларуская думка», №7, С. 62—65.

7. Толкачев В.А. Путь к исцелению. – Минск: «БОНЕМ», 134 с.

8. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. К 100-летию со дня рождения. – М.: «ФОРУМ», 2004. – 208 с.

9. Шахотько Л.П., Бурачевская Е.В., Лешкович Л.Ф. и др. Тенденция заболеваемости, смертности и продолжительности жизни населения Республики Беларусь. Под ред. Л.П. Шахотько. – Минск: УП Минстата «Главный вычислительный центр», 2003. – 225 с.

10. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. – Л.: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. – 176 с.

О домислах – комментариях

О домислах – комментариях – г-на Тарханова
(письмо в редакцию)

В ноябре 2014 г. без моего согласия в приложении к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость «Подспорье» (№ 7, ноябрь 2014 г.) была размещена моя статья «Имитаторы» с целым рядом возмутительных редакторских правок и последующих, столь же возмутительных редакторских комментариев, преследующих, похоже, цель – выставить автора эдаким недоумком, пребывающим «не в теме». Хуже того, в самом тексте статьи после моих слов – **«Эти «добрые люди» сжигали газету «Оптималист», которую я выпускал, они, получив пачку газет, никому не показывая, просто клали ее на полку, или же, перед тем, как дать кому-либо почитать, просто заклеивали в газетах статьи и рисунки, пришедшие им не по вкусу, они пугали меня 282 статьей Уголовного кодекса, и, наконец, они просто тихо «стучали» на меня в ФСБ и в прокуратуру»** – редактор Г.И. Тарханов позволил себе обвинить меня во лжи: **«думаю, это уж явные домислы автора – ред.»**

Обратите внимание, на это лукавое «думаю». То есть, редактор точно не знает, но – «думает». Почему бы в таком случае, не подумать еще и о том, что я вчера украл у Путина несколько миллионов долларов и пропил их, а на ужин съел бедного, еврейского ребенка?

Не стану в данный момент называть имена тех, кто действительно клал газету на полку, заклеивал страницы и сжигал экземпляры, но готов это сделать, если потребует. Тем более что у меня сохранились еще о том письменные свидетельства. Впрочем, борцы против газеты «Оптималист» и сами с удовольствием могут выступить тут же, на страницах «Подспорья», бодро гордясь своим вкладом в закулисную борьбу против моей ненавистой персоны, и, тем самым, подтвердить, что, – увы, – далеко не домислы изложил бывший редактор газеты «Оптималист» в своей статье.

Я же, тем временем, попытаюсь обелить свое имя рядом черных фрагментов из своей жизни.

1. Г.И. Тарханов сам был свидетелем того, что в 1985 г. моей персоной интересовался КГБ, и, если постарается, то вспомнит. В частности, на партбюро ремонтно-инструментального завода ПО «Абаканвагонмаш», куда меня, беспартийного вытащили, парторг в присутствии директора завода Цыпышева Геннадия Иннокентьевича, – заявила, что она уже сообщила в КГБ о моей антисоветской деятельности.

2. «Стучали» и другие. В результате, о чем не могут не знать приятели Г.И. Тарханова – О.И. Трофимов и А.Е. Матросов, со мной проводил беседу сотрудник КГБ Карлов Владимир Васильевич (с Трофимовым, кстати, тоже).

3. Результатом того, что на меня активно «стучали» явилось посещение моего жилья лейтенантом милиции Болгановым В.С. в ночь с 14 на 15 августа 1985 г. с целью оказания морально-психологического давления (сохранилось рукописное письмо с соответствующими извинениями от начальника Абаканского ГОВД Алек-

сандра Михайловича Бедненко).

4. В это же время, как результат «стукачества» – по сообщению прокурора А.Е. Матросова, – «в верхах» принимается решение о моем аресте.

5. Результатом того, что на меня активно «стучали», «явилась» и хорошо известная Г.И. Тарханову эпопея с абаканской психушкой, куда чиновники из областного совета пытались меня запрятать за трезвенническую деятельность. Эта попытка, о которой Григорий Иванович, похоже, подзабыл, его же действиям благодаря и была тогда сорвана.

6. Трижды за публикации, в которых я обвинял власть в преступном спаивании населения, на меня подавал в суд мэр Абакана Н.Г. Булакин. Дважды ему отказали в возбуждении дела (но «воспитательную беседу» со мной в МВД все же проводили), но в третий раз, подав иск на 300 тысяч, мэр дело выиграл, правда «слупить» с меня по решению суда ему удалось всего лишь 300 рублей. (В суде меня защищал один из лучших адвокатов Хакасии В.Н. Кичеев).

7. На меня за публикацию статьи «Жиды и жидовствующие», а на О. Гончара за распространение, было заведено очередное уголовное дело, которое, впрочем, благодаря патриотической позиции работников городской прокуратуры вскоре было благополучно закрыто.

(В начале ноября текущего года Олегу Гончару, начальнику пресс-службы «Южно-Сибирского казачьего округа», за размещение в Интернете материалов, «экстремистского характера», по приговору суда назначено наказание в виде штрафа в сумме 120 тысяч рублей. Впрочем, этот эпизод со мной не связан).

7. По требованию Республиканской прокуратуры в связи с публикацией моих статей в газетах «За Русь Святую» и «Трезвая мысль» городская прокуратура была вынуждена 5 (пять) раз возбуждать против меня уголовное дело. И, благодаря адвокату Лысенко П.Н. и следователю прокуратуры г. Абакана А.С. Потылицыну, успешно закрывала.

8. Один раз в моей квартире производился обыск с участием работников ФСБ (документы о том имеются, предоставляю по вашему запросу), с изъятием компьютера, дисков и печатных материалов.

9. Трижды за публикации в «Южно-Сибирском вестнике», – об этом может свидетельствовать депутат Верховного Совета РХ О.А. Иванов – по «стукачеству» из Верховного Совета (знаю кто «стучал», имена назову по вашему запросу) меня приглашали для дачи объяснений в ФСБ, и дважды в МВД.

Это только те факты, которые я помню, и для подтверждения которых есть свидетели и документы.

На основании вышеизложенного, и в связи с тем, что я был огульно обвинен в фабрикации домислов, требую принести мне извинения на страницах приложения к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость «Подспорье».

Е.Г. Батраков

г.Абакан, 26 ноября 2014 г.

Публикую эту отповедь, не то чтобы в оправдание, так как виноватым себя ни в чем не считаю, а лишь для разъяснения, вынужден сделать несколько замечаний.

Статью «Имитаторы» Е.Г. Батракова я опубликовал по тексту, присланному автором на почту редакции. Опубликовал, как всегда требует этого автор, без единой правки. Так что никакого «целого ряда возмутительных редакторских правок», в чем обвиняет меня Батраков, нет. Разве что явные опечатки могли быть исправлены. Все авторские выделения жирным шрифтом, курсивом также были сохранены. Батракову, как и всем авторам, присылающим свои материалы в редакцию, доподлинно известно, куда они посылают, как и то, что посланный в редакцию материал может быть опубликован. В этом нет никаких нарушений, и специального согласия автора на публикацию не требуется.

Что касается «столь же возмутительных редакторских комментариев», то и это обвинение я не принимаю. В завершение моих «комментариев» сказано: **«Публикуем мы такие материалы не только и не столько, чтобы довести до читателей мнение автора и высказать свое. Мы ждем вашего отклика, ваших соображений на этот счет – пишите».** То есть я, как и сам Батраков, приглашал читателей к дискуссии по поднятым им вопросам.

Мои же послетекстовые замечания, которые трудно назвать комментариями, тем более, возмутительными, по существу, эту дискуссию и открывали. Более того, первое замечание было сделано как поддержка авторской позиции («Повторим и поддержим заключение автора...») и призыв к читателям также поддержать автора: «организовать мощное протестное движение общества за отмену этого преступного закона».

Во втором замечании, действительно, высказывалось мое несогласие с мнением автора. То есть, высказывалось мое мнение по поднятому автором вопросу, как я и сказал выше – **открывалась дискуссия. Которая, надеюсь, будет продолжена.**

Единственное же внутритекстовое краткое замечание, которое, собственно, и оспаривает здесь Батраков, судите сами, либо мной неправильно было сделано, либо неправильно понято автором. А для того, чтобы рассудить нас, надо его вновь прочи-

тать, вписанным в контекст:

«...сыскались же в Движении уникамы, которые горячо отстаивают исключительно позитивную деятельность, твердя, что о плохом не нужно, нужно только о хорошем, и нужно жить дружно, и выключивать подачки (гранты) у представителей Алкогольной мафии – мэров, губернаторов и прочих... И сами, не улавливая противоречий со своей собственной позиции, они всячески порицают «порицателей», обличают «обличителей», критикуют «критиков»... Эти «добрые люди» сжигали газету «Оптималист», которую я выпускал, они, получив пачку газет, никому не показывая, просто клали ее на полку, или же, перед тем, как дать кому-либо почитать, просто заклеивали в газетах статьи и рисунки, пришедшие им не по вкусу, они пугали меня 282 статьей Уголовного кодекса, и, наконец, они просто тихо «стучали» на меня в ФСБ и в прокуратуру (думаю, это уж явные домыслы автора – ред.). **Добрые, позитивные люди...».**

Во-первых, мое замечание относится лишь к последней фразе текста: «они просто тихо «стучали» на меня в ФСБ и в прокуратуру». Естественно, встает вопрос – кто же эти «они»? Поднявшись на три предложения выше видим: «...сыскались же в Движении уникамы, которые...». То есть, во всех этих трех предложениях автор обвиняет участников трезвеннического движения, то есть, соратников. И если с обвинениями редактора «Оптималиста» в том, что некоторые «уникамы» «сжигали газету «Оптималист»», «получив пачку газет, никому не показывая, просто клали ее на полку», «заклеивали в газетах статьи и рисунки, пришедшие им не по вкусу», – я молча соглашался, так как слышал о таких случаях из рассказов соратников, то в последнем, «они просто тихо «стучали» на меня в ФСБ и в прокуратуру», я как раз и усомнился. Думаю, со стороны соратников таких подлых поступков не было.

А то, что Евгений Георгиевич подвергался различным притеснениям, попыткам раздавить его, заставить замолчать, в том числе и с помощью прокуратуры, КГБ, ФСБ, в его героической борьбе за трезвость со стороны врагов трезвости, я прекрасно знаю и помню. И поверьте, слова «в его героической борьбе за трезвость» я применяю здесь без всяких кавычек и иронии.

Г.И. Тарханов

И ГДЕ МЫ? Решение

**XXIII Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии
(Севастополь, 20-30 сентября 2014 года)**

В середине 70-х годов прошлого столетия, исследователи алкогольной проблемы в СССР (Г.А. Шичко, И.А. Краснонос, Я.К. Кокушкин, В.А. Рязанцев, Э.Д. Брокан, А.Н. Маюров и другие) выдвинули теорию о пяти подъемах трезвеннического движения в СССР. Геннадий Андреевич Шичко выразил эти подъемы конкретными годами: Первый подъем – 1858-1860 годы;

Второй подъем - 1885-1895 годы; Третий подъем – 1910-1914 годы; Четвертый подъем – 1928-1930 годы; Пятый подъем – 1981- настоящее время.

Кандидат исторических наук, доцент Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники Александр Лукьянович Афанасьев в своих работах (Трезвенное движение в России в период

мирного развития: 1907-1914 годы: опыт оздоровления общества: монография / А. Л. Афанасьев. – Томск: Томский гос. ун-т систем управления и радиоэлектроники, 2007. – 196 с. и других работах,* доказал, что Второй (1885 -1895 гг.) и Третий (1910 – 1914 гг.) подъёмы в трезвенническом движении России имели общую неразрывную составляющую: в структуре трезвеннических периодических изданий; в выпуске трезвеннических книг; в работе общественных трезвеннических формирований; в деятельности конкретных лидеров трезвеннического движения; наконец, в идеологии трезвеннического движения. Как такового перерыва, между Вторым и Третьим подъёмами в трезвенническом движении Российской Империи, не происходило. Объясняется все прозаически просто. Тогда, в 60-е и 70-е гг. XX столетия исследователи истории трезвеннического движения в Российской Империи и СССР, когда предложили общественности известную градацию по периодам подъёмов и спадов в истории трезвеннического движения Отечества, они не имели тогда той физической возможности обращаться к материалам Гохрана и закрытых отделов библиотек и архивов, по материалам которых можно было сделать точный научный вывод о тех или иных этапах трезвеннического движения в истории России. И только с рассекречиванием многих источников и раскрытием для широкого

доступа библиотек и архивов России появились точные сведения о непрекращающемся трезвенническом движении с конца XIX и до начала XX веков.

Эту же точку зрения отстаивает доктор исторических наук Быкова Анастасия Геннадьевна из Омска в своей докторской диссертации «Алкогольный вопрос в Российской империи во второй половине XIX – начале XX века», а так же в других ее книгах и статьях по этой теме.**

Такая же точка зрения отстаивается в работах историков: профессора Николаева Андрея Валентиновича из Тольятти; профессора Пашкова Евгения Викторовича из Курска; доцента Карандашова Ивана Андреевича из Ярославля и других.

И, наконец, в коллективной монографии «Собриология» (авторы: профессор А.Н. Маюров, профессор В.П. Кривоногов, профессор Гринченко Н.А., профессор Гринченко В.И., профессор Карпов А.М. и профессор Николаев И.Н.) делается такое же утверждение, что Второй и Третий подъёмы в трезвенническом движении в России были единым Вторым этапом активизации действий за трезвость в нашем Отечестве.

Исходя из этого, предлагается подъем трезвеннического движения 1885-1917 гг. – считать вторым, а нынешний, соответственно, – четвертым.

Ниже приведенный список литературы, фактически указанный в самом Решении конференции-семинара, мы вынесли здесь, как перечень литературы, источников, сохранив его для истории и особо въедливых читателей (неужели столько можно прочитать? – академики справились!).

Конечно, трудно сейчас перейти с обозначения нашего трезвеннического движения Пятым, которым мы пользовались более 20 лет, на Четвертое. Но, как сказал президент МАТр А.Н. Маюров – привыкайте!

Редакция

* Трезвенное движение в Томске и Томском уезде (конец XIX в. – 1909 г.) // Вестник Томского государственного университета. - 2009. - Июль. № 324. - С. 158-162.; Опыт социальной работы обществ трезвости в Томске и Томском уезде (конец XIX в. – 1916 г.) // Социальная работа в России: образование и практика: сб. науч. тр. / под ред. Н.А. Грика. Томск: Томский гос. ун-т систем упр. и радиоэлектроники, 2009. - С. 27-34.; Трезвенное движение в России, Европе, США как движение за самосохранение человечества (XIX в. - 1914 г.) // Социологические исследования. - 1997. - № 9. - С. 117-122.; Иван Прыжов и история пьянства и трезвости в России [Текст] / А.Л. Афанасьев. - Казань: [б. и.], 1997. - 14 с. - (Эйфория (Приложение к информационному вестнику «Феникс») – 1997. - № 2.); Современный университет и опыт трезвенной работы в школе и высшей школе России 1907 - 1916 годов. / Проблемы многоуровневой системы образования: (Материалы 2-й научно-практической конференции), апрель 1994 года. - Томск, 1994 Ч.1. - С. 22-33; Трезвенное движение в Сибири в 1907-1917 гг. / Байкальская историческая школа: проблемы региональной истории. Ч. 1: Тезисы докладов и сообщений научной конференции, посвященной памяти М.А. Гудошникова и Ф.А. Кудрявцева, 27-30 июня 1994 г., Иркутск. - Иркутск, 1994 Ч. 1. - С. 202-205; Сведения об обществах трезвости Сибири и Дальнего Востока на 1911 г. / Из истории революций в России (первая четверть XX в.): Материалы Всероссийского симпозиума, посвященного памяти профессора И.М. Разгона, Томск, 13-15 апреля 1995 г. - Томск, 1996 Вып. 1. - С. 129-134; Митрополит Макарий (Невский) как покровитель и участник трезвеннического движения 1901-1916 годов. / Культура Отечества: прошлое, настоящее, будущее. - Томск, 1994 Вып. 2: Историко-филологические проблемы отечественной культуры. С. 40-43; Общества трезвости в Восточной Сибири (1890-е гг. - 1911 г.). / Вестник Томского государственного

университета. – 2019. - № 340. – с. 94-97; Общества трезвости в Тобольской губернии и Акмолинской области России (1890-е - начало 1910-х гг.). // Вестник Томского государственного университета. История.; Опыт социальной деятельности Ассызского общества трезвости Минусинского уезда Енисейской губернии в 1905-1910 гг. // Социальная работа в России: образование и практика: сб. науч. тр. / под ред. Н.А. Грика. -Томск: Изд-во Том. ун-та систем упр. и радиоэлектроники, 2010. Вып. 2. С. 7-15.; Всероссийские съезды по борьбе с пьянством, III Государственная Дума и трезвенное движение в Сибири и на Дальнем Востоке в 1910-1912 гг. // Вестник Томского государственного университета. - 2010. - N 335 (июнь). - С. 63-67 и другие.

** (Государственно-правовое регулирование производства и продажи алкоголя в Российской империи в XIX – начале XX вв. (монография). – Омск: Омский юридический институт, 2006. – 278 с.; Алкоголизм и пьянство в России в XIX – начале XX вв.: из истории проблемы (монография). – Омск: Омский юридический институт, 2006. – 136 с.). Много статей об этом А.Г. Быкова опубликовала в научных журналах и сборниках (Общества трезвости в истории трезвенного движения в России в XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2005. - № 4 (33). – С. 22-26.; Казенная винная монополия в 1895/1904-1914 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2006. - № 8 (45). – С. 222-225; Казенная продажа вина 1817–1827 гг.: к истории алкогольной политики российского государства / А.Г. Быкова // Вестник Тюменского университета. – Тюмень: ТюмГУ, 2006. № 4. – С. 38-43; Подходы и направления изучения истории государственно-правового регулирования производства и продажи алкоголя в XIX – начале XX в. / А.Г.

Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2006. - № 5 (40). - С. 4-8; Освещение проблемы алкоголизации населения на страницах русской литературы второй половины XIX – начала XX века / А.Г. Быкова // Вестник Тюменского государственного университета. - 2009. - № 1. - С. 78-84; Образ жизни и потребление алкогольных напитков населением Российской империи во второй половине XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Омский научный вестник. Сер. Общество. История. Современность. - 2009. - № 5 (81). - С. 61-63; В борьбе за трезвость: из истории борьбы сельских обществ с закрытием питейных заведений в Российской империи второй половины XIX – начала XX в. / А.Г. Быкова // История государства и права. - 2009. - № 24. - С. 39-41; Общества народной трезвости как форма борьбы с алкоголизмом в России в конце XIX – начале XX вв. / А. Г. Быкова // Народная культура: личность, творчество, досуг (Этнокультурный и творческий потенциал личности в пространстве досуга): сборник статей и материалов Всероссийской научной конференции, посвященной памяти члена корреспондента Международной академии высшей школы, профессора, доктора исторических наук Михаила Ефимовича Бударина. – Омск, 2003. – С. 192-193; Государственная политика в области потребления спиртных напитков в России в XIX веке / А. Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2004. - № 1. - С. 8-11; Государственно-правовое регулирование винной монополии в России в первой четверти XIX века / А. Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2004. - № 2. - С. 16-19; Трезвенное движение в России в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вопросы социальной истории России конца XVIII – начала XX вв.: сборник научных трудов / ред. В.Н. Худякова. – Омск: Изд-во ОмГПУ, 2004. – С. 139-154; Культурно-просветительная деятельность попечительств о народной трезвости (1894-1914 гг.) / А.Г. Быкова // III Всероссийская научная молодежная конференция «Под знаком СИГМЫ»: тезисы докладов. – Омск: Омский научный центр СО РАН, 2005. – С. 13-14; Становление права обществ народной трезвости в дореволюционной России / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2005. – С. 92-95; «Народные чтения» в истории борьбы за трезвость (конец XIX – начало XX века) / А.Г. Быкова // Русский вопрос: история и современность: материалы V Всероссийской научно-практической конференции. – Омск: Издательский дом «Наука», 2005. – С. 200-202; Развитие корчемства в России в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2005. - № 3. - С. 7-10; Губернские и окружные акцизные управления Сибири (1861-1917 гг.) / А.Г. Быкова // «Словцовские чтения – 2005»: материалы XVII Всероссийской научно-практической краеведческой конференции. – Тюмень, 2005; Государственно-правовое реформирование сельскохозяйственного винокурения в Российской империи во второй половине XIX в. / А.Г. Быкова // Сибирская деревня: история, современное состояние, перспективы развития: материалы VI Международной научно-практической конференции 30–31 марта 2006 г.: в 3 ч. – Омск: Изд-во ФГОУ ВПО ОмГАУ, 2006. Ч. 1. – С. 204-206; Алкогольная политика российского государства в «Привилегированных» губерниях / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2006. - Вып. 4. – С. 9-13; Фонды Государственного архива Омской области по истории производства и потребления алкоголя населением Омска в 1800–1914 гг. / А.Г. Быкова // Научные сообщества историков и архивистов: интеллектуальные диалоги со временем и миром: материалы региональной научно-практической конференции. – Омск: Изд-во ОмГМА, 2006. – С. 51-55; Губернские и окружные акцизные управления (1861-1914 гг.) / А.Г. Быкова // Вестник ОмГУ: Серия «Право». - 2006. - № 1. – С. 33-36; Раздробительная торговля спиртными напитками в России в 1800–1846 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Вестник ОмГУ: Серия «Право». - 2006. - № 1. – С. 37-41; Историко-правовые источники по истории государственно-правового регулиро-

вания производства и потребления спиртных напитков населением Российской империи в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. - 2006. - № 2 (5). – С. 3-7; Откупная система 1800–1846 гг.: некоторые аспекты проблемы / А.Г. Быкова // Уральские Бирюковские чтения: сборник научных и научно-популярных статей. Вып. 4. Город как феномен культуры. Ч. 1. – Челябинск: изд-во «Аррис». 2006. – С. 101-106; Правовая база акцизно-откупного комиссионерства в России в 1846–1863 гг. / А.Г. Быкова // Безопасность бизнеса. - 2006. - № 3 – С. 41-44; Правовая база откупной системы России в 1817-1846 гг. / А.Г. Быкова / Право и политика: история и современность: материалы международной научной конференции. – Омск: Омская академия МВД России, 2006. – С. 274-278; Синергетика и политика государства в отношении производства и продажи алкоголя в Российской империи в первой половине XIX в. / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2006. – С. 53-56; Потребление алкоголя городским населением Российской империи в XIX – начале XX вв.: формирование исследовательского направления / А.Г. Быкова / История и культура городов России: от традиции к модернизации: Материалы всероссийского научного конгресса, посвященного 290-летию города Омска. – Омск: Издательский дом «Наука», 2006. – С. 96-99; Синергетика и политика государства в отношении производства и продажи алкоголя в Российской империи в первой половине XIX в. / А.Г. Быкова / Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2006. – С. 53-56; Правовая база откупной системы России в 1871-1846 гг. / А.Г. Быкова / Право и политика: история и современность: материалы международной научной конференции. – Омск: Омская академия МВД России, 2006. – С. 274-278; Присутствия по питейным делам в системе местного аппарата управления производством и реализацией алкогольной продукции в Российской империи в 1885-1894 гг. / А.Г. Быкова / Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2007. – Ч. 1. – С. 8-10; Административная деятельность полиции Российской империи в сфере производства и реализации алкогольной продукции в XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2007. – № 1. – С. 3-8; Розничная торговля спиртными напитками в России в 1846-1863 гг. / А.Г. Быкова // Русский вопрос: история и современность: материалы VI международной научно-практической конференции / отв. ред. М.А. Жигунова, Т.Н. Золотова. – Омск: Издательский дом «Наука», 2007. – С. 131-132; Потребление алкогольных напитков населением Российской империи второй половины XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова / Катанавские чтения. Материалы Седьмой всероссийской научно-практической конференции, посвященной 195-летию Омского кадетского корпуса и 160-летию со дня рождения генерал-лейтенанта Георгия Ефремовича Катанавева. – Омск: Издательский дом «Наука», 2008. – С. 318-323; Проблема «народного пьянства» на страницах российской прессы во второй половине XIX – начале XX вв. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2007. – № 2. – С. 3-11; Губернские и окружные акцизные управления в системе местного аппарата управления (1861-1914 гг.) / А.Г. Быкова / Региональное управление Сибирью в панораме веков: сборник научных статей / Под ред. А.Р. Ивониной, А.А. Шевелевой. – Барнаул: Изд-во АлтГТУ, 2008 – С. 65-80; Институт попечительства в дореволюционной России (на примере попечительств «О народной трезвости») / А.Г. Быкова // Международные юридические чтения: Материалы научно-практической конференции. – Омск: Омский юридический институт, 2008. – Ч. 1. – С. 32-36; Потребление алкогольных напитков населением Российской империи второй половины XIX – начале XX в. / А.Г. Быкова // Вестник Омского юридического института. – 2008. – № 1 (8). – С. 9-13.

СПИСОК ДЛЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПАМЯТНОЙ МЕДАЛЬЮ «100 лет сухому закону России»

Утвержден Президиумом Международной академии трезвости (МАТр)

Фамилия, имя, отчество	Ученое звание, должность, участие в трезвенническом движении
Авкельгина Татьяна Семеновна	Руководитель ШЗ Олекминского улуса Саха Якутии, активистка трезвеннического движения республики
Агаева Анна Юрьевна	сотрудница Краснодарского центра психологической помощи, сторонница трезвости
Акулов Артем Владимирович	Лидер ТД в г. Мелитополе Украины, представитель Запорожской областной организации «Общественное объединение за здоровый и трезвый образ жизни»
о. Александр Горячев	член Координационного совета СБНТ от Тверской обл.
о. Александр Николаев	Руководитель приходского братства трезвения
о. Александр Павлов	Секретарь Казанской епархии, настоятель храма, руководитель и духовник приходского общества трезвости
Алексеев Василий Львович	Активист ТД Якутии с 1985 г., автор статей о трезвости в местной прессе (внесла кандидатуру профессор Л.С. Григорьева)
Алексеев Игорь Евгеньевич	Российский историк, публицист, поэт, кандидат исторических наук, абсолютный трезвенник
о. Анатолий Берестов	Руководитель реабилитационного центра
Андреев Александр Владимирович	Активист трезвеннического движения Крыма
Андреев Виталий Михайлович	Председатель Комитета по молодежной политике Республики Бурятия, организатор приездов «трезвого десанта»
Андреев Владимир Александрович	Академик МАТр
Андреева Любовь Дмитриевна	К.п.н., доцент, зам. зав. каф. ДО Педагогического института СВФУ, руководитель Школы здоровья СВФУ
Иерей Андрей Дмитров	Руководитель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Альметьевской епархии, настоятель храма, руководитель и духовник приходского общества трезвости
Антипин Виталий Валерьевич	Издатель трезвеннической литературы
Антипин Константин Валерьевич	Издатель трезвеннической литературы
о. Антоний Мазурин	руководитель приходского братства трезвости
Арефьев Сергей Андреевич	Профессор МАТр
Афанасьев Александр Лукьянович	член Координационного совета СБНТ от Томской обл.
Афонин Игорь Николаевич	Академик МАТр
Бабаев Горхмаз Мусарзаевич	Доцент МАТр
Бабошко Илья Андреевич	активист трезвеннического движения ХМАО
Бадуев Николай Кимович	Руководитель организации «Трезвей»
Бажанов Евгений Александрович	вице-президент МАТр
Баканов Михаил Павлович	Ветеран трезвеннического движения СССР-России
Балобин Виктор Сергеевич	Активист трезвеннического движения Саха (Якутии)
Баранец Игорь Юрьевич	Активист трезвеннического движения Москвы
Баранова Ольга Владимировна	руководитель Рязанского отделения СБНТ
Баублис Дарюс	Активист трезвеннического движения Литвы
Бахтин Юрий Константинович	Доцент Педагогического университета СПб, сторонник трезвости
Башарин Карл Георгиевич	Академик МАТр
Башарина Зоя Константиновна	Академик МАТр
Белова Светлана Александровна	член Координационного совета СБНТ от Марий-Эл
Белова Юлия Юрьевна	руководитель Марийского отделения СБНТ
Белоглазов Анатолий Иванович	руководитель Волгоградского отделения СБНТ
Белых Ида Афанасьевна	Активистка трезвеннического движения Саха (Якутии)
Белых Никита Юрьевич	Губернатор Кировской области, сторонник трезвости
Бестужев-Лада Игорь Васильевич	Академик РАО
Бобровский Александр Владимирович	Доцент МАТр
Божедонова Анна Петровна	К.п.н., доцент Педагогического института СВФУ, руководитель Школы здоровья Пединститута
Болт Владимир Владимирович	Профессор МАТр
Бондаренко Владимир Александрович	Академик МАТр
Борисов Егор Афанасьевич	Президент Республики Саха (Якутия), сторонник трезвости

Бояринцев Александр Анатольевич	Член Координационного Совета СБНТ (кандидатуру внес Волков В.Н., член Координационного совета СБНТ)
Борисова Надежда Сергеевна	ветеран трезвеннического движения Нижегородской обл.
Брагин Олег Владимирович	Президент общественной организации «Здоровое поколение»
Брусницин Анатолий Иванович	Ветеран трезвеннического движения СССР
Брылин Александр Викторович	Председатель Амурской региональной ОО федерация «Аквайс-спорт». Трижды рекордсмен России по зимнему плаванию.
Бугарь Василий Васильевич	Ветеран трезвеннического движения Украины
Бенгард Дарья Владимировна	член Координационного совета СБНТ от Челябинской обл.
Бурляев Николай Петрович	вице-президент МАТр
Бурно Марк Евгеньевич	Доктор медицинских наук, сторонник трезвости
Варанкин Владимир Геннадьевич	Доцент МАТр
Варанкина Софья Николаевна	Профессор МАТр
Вардугин Владимир Ильич	главный редактор трезвеннической газеты «Вопреки»
Варкентин Вильгельм Вильгельмович	Активист трезвеннического движения Оренбургской области
Васильева Люция Дмитриевна	Врач, одна из первых методистов по методу Шичко в Саха (Якутии), ветеран трезвеннического движения
Васильев-Люлин Александр Владимирович	Активист трезвеннического движения Москвы
Васьковский Степан Степанович	Академик МАТр
Верясов Владимир Анатольевич	Доцент МАТр
о. Виктор Сергеев	руководитель приходского братства трезвения
о. Виталий Бакун	руководитель Донецкого православного братства «Трезвение»
о. Владимир Ашмарин	Руководитель приходского общества трезвости при храме в г. Ишиме
Волков Владимир Николаевич	член Координационного совета СБНТ от Кировской обл.
Волков Федор Николаевич	Академик МАТр
Волкова Анна Сергеевна	Организатор молодежного движения за трезвость в Саха (Якутии) (внесла кандидатуру Л.С. Григорьева)
Вуквукай Иван	Руководитель клуба трезвости «Доверие»
Иеромонах Вячеслав (Шапоров)	Руководитель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, настоятель храма, руководитель просветительского центра св. Варсонофия, духовник Казанского епархиального общества «Трезвение»
Газизянов Ильшат Магсумович	Доцент МАТр
Галушкин Юрий Александрович	Ветеран трезвеннического движения СССР
Гареева Нина Дмитриевна	Ветеран ТД в Забайкальском крае (кандидатуру внесла Куржумова Н.А., руководитель Забайкальского РО СБНТ)
Герасименко Николай Федорович	Депутат Госдумы РФ, сторонник трезвости
Герасимов Афанасий Афанасьевич	Завуч средней школы с. Сунтары Саха (Якутии), активист трезвеннического движения республики
Герасимов Виктор Георгиевич	Ветеран трезвеннического движения в Новосибирске
Герасимова Вера Вадимовна	начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики ФСКН по РТ, сторонница трезвости
Гиркин Никита Анатольевич	руководить Томского отделения СБНТ
Глазьев Сергей Юрьевич	Советник Президента РФ
Глуценко Анатолий Николаевич	Профессор МАТр
Годовиков Яков Фролович	Главный редактор трезвеннической газеты «Свободная страна»
Головин Андрей Аркадьевич	Доцент МАТр, и.о. вице-президента МАТр
Гордиенко Сергей Трофимович	Ветеран, 20 февраля исполнилось 100 лет, активист трезвости в Белгородской области
Гордина Нина Ивановна	член Координационного совета СБНТ от Кировской области
Горин Александр Евгеньевич	Ветеран трезвеннического движения СССР
Горнов Павел Александрович	Доцент МАТр
Гранцева Нина Ивановна	Ветеран трезвенного движения России
Грибков Андрей Александрович	Доцент МАТр
о. Григорий Григорьев	Академик МАТр
Григорьева Антонина Афанасьевна	Академик МАТр
Григорьева Людмила Спиридоновна	Профессор МАТр
Гринченко Виктор Иванович	Профессор МАТр
Гринченко Наталья Александровна	Профессор МАТр
Губочкин Петр Иванович	вице-президент МАТр

Гунина Валентина Степановна	Руководитель направления трезвеннической работы с женщинами Международного союза ветеранов-трезвенников.
Гурская Ольга Александровна	Доцент МАТр
Дамдинов Алдар Валерьевич	Министр образования и науки Бурятии, сторонник трезвости
Данилова Вера Сергеевна	Врач, одна из первых методистов по методу Шичко в Саха (Якутии), ветеран трезвенного движения
Данышев Геннадий Леонтьевич	Ветеран трезвеннического движения в Удмуртии
Дарюс Шлапакаускас	Член правления Литовской ассоциации трезвости «Свободный человек»
Дегтярев Николай Трифонович	Академик МАТр
Дегтярёв Олег Тимофеевич	Зам. председателя Амурской ОО федерация «Аквайс-спорт», активист трезвеннического движения в Амурской области
Демин Андрей Константинович	вице-президент МАТр
Дионис Щуринас	Член правления Литовской ассоциации трезвости «Свободный человек»
Джеус Александр Васильевич	Генеральный директор Всероссийского детского центра «Орленок», сторонник трезвости
Доронин Павел Николаевич	Представитель Губернатора ЯНАО в г. Ноябрьске, сторонник трезвости
Доронкин Валерий Константинович	руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ
Дроздов Иван Владимирович	Писатель России
Дружинина Надежда Викторовна	руководитель отраслевого отделения МАТр
Дружинин Владимир Александрович	Активист трезвеннического движения России
Егоров Сергей Анатольевич	Участник трезвеннического движения в Череповце
Евдокимова Софья Львовна	Профессор МАТр
игумен Евфимий (Моисеев)	Ректора Казанской духовной семинарии
Ершов Владимир Степанович	руководитель отраслевого отделения МАТр
Жаворонок Татьяна Васильевна	Д.м.н. преподаватель кафедры биохимии Сибирского медицинского госуниверситета, сторонница трезвого образа жизни (кандидатуру внесла Е.А. Какунина)
Жданов Владимир Георгиевич	вице-президент МАТр
Жданов Павел Георгиевич	Профессор МАТр
Жилкин Валерий Николаевич	Председатель Ханты-Мансийского РО СБНТ
Жилкина Нелли Брониславна	Активистка трезвеннического движения в ХМАО
Жирков Владимир Федорович	Старейший лектор-пропагандист трезвости в Саха (Якутии) (внесла кандидатуру Л.С. Григорьева)
Жуков Станислав Викторович	Профессор МАТр
Жумагазиев Каиргали Магауич	активист трезвеннического движения Саха (Якутии)
Журавлёв Денис Юрьевич	Активист трезвеннического движения Московской области
Заболотный Дмитрий Владимирович	Учредитель КРОО «Трезвые поколения»
Загоруйко Николай Григорьевич	Академик РАЕН
Задерей Валерий Александрович	вице-президент МАТр
Зайцев Георгий Кирович	вице-президент МАТр
Зайцев Сергей Николаевич	Профессор МАТр
Зайцева Татьяна Леонидовна	Доцент МАТр
Зайцева Галина Алексеевна	Ветеран трезвеннического движения СССР
Зазулин Георгий Васильевич	Представитель организации «Европейские города против наркотиков» в России
Земляникин Константин Валентинович	Ведущий модератор форума сайта СБНТ (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Зиновьев Николай Константинович	Член-корр. МАТр
Зорин Игорь Витальевич	руководитель Пермского отделения СБНТ
Зорько Маргарита Анатольевна	Ветеран трезвеннического движения СССР-России
Зубахин Алексей Алексеевич	Зам. генерального директора по образовательной деятельности, управлению персоналом и связям с общественностью Центра «Орленок», к.п.н., сторонник трезвости
диакон Иоанн Клименко	зам. председателя братства «Трезвение»
Иванов Владимир Александрович	член Правления РОО «СБНТ» г. Москва
Иванов Владимир Борисович	Активист трезвеннического движения Москвы
Иванова Галина Павловна	Активистка трезвеннического движения в Красноярском крае
Иванова Лариса Сергеевна	Доцент МАТр
Ивашквичус Вальдемар Евгеньевич	Доцент МАТр
Игнатьева Аксинья Гавриловна	Активистка трезвеннического движения Саха (Якутии)

о. Игорь Бачинин	Председатель братства «Трезвение»
о. Илья Шугаев	кандидат богословия, председатель приходского общества трезвости, автор книг о семье, воспитании и профилактике алкоголизма, настоятель храма
Искаков Борис Иванович	Академик МАТр
Ищенко Евгений Владимирович	Активист трезвеннического движения в Амурской области
Казкенов Казбек Майлибаевич	Активист общества «Трезвый казахстанец»
Какунина Елизавета Александровна	Профессор МАТр
Калинчук Валентина Алексеевна	Ветеран трезвеннического движения Украины
Кантышев Никита Андреевич	Председатель Хабаровского регионального отделения СБНТ, член КС СБНТ (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Карпачев Александр Александрович	Академик МАТр
Карпачев Денис Александрович	Доцент МАТр
Карпачева Елена Ивановна	Доцент МАТр
Карпов Анатолий Михайлович	Академик МАТр
Кашин Юрий Иванович	Профессор МАТр
Каюмова Рузалия Минзалитдиновна	Руководитель общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист».
Кенгурова Татьяна Михайловна	Соавтор интернет программы «Планета трезвости»
Кизимов Сергей Владимирович	член-корр. МАТр
Килин Игорь Викторович	член Координационного совета СБНТ от Удмуртии
Кисляков Андрей Петрович	Ген. директор предприятия «Норт» г. Ижевск, член Совета Попечительства о народной трезвости Удмуртской Республики
Клейнос Юрий Георгиевич	член Координационного совета СБНТ от Украины
Клименко Татьяна Ивановна	активистка трезвеннического движения России
Кобякова Софья Дмитриевна	Председатель совета старейшин Намского улуса Саха (Якутии), руководитель женского трезвеннического движения улуса
Коваленко Валентина Степановна	кандидат в члены Академии
Ковалёв Федор Сергеевич	член Координационного совета СБНТ от Казахстана
Коваль Павел Васильевич	Лидер трезвеннического движения в Житомире Украины
Ковальский Аркадий Александрович	Профессор МАТр
Кодаченко Валерий Валерьевич	кандидат в члены МАТр
Козловский Михаил Геннадьевич	Профессор МАТр
Кокорин Иван Лаврентьевич	Член правления КРОО СБНТ, ветеран ТД
Колодезникова Елена Дмитриевна	К.м.н., профессор Медицинского института Северо-Восточного гос. университета (внесла кандидатуру Л.С. Григорьева)
Колчина Галина Николаевна	Активист трезвеннического движения Свердловской области (кандидатуру внес В.И. Мелехин, партии Сухого закона России)
Комарова Людмила Васильевна	член Координационного совета СБНТ от Челябинской обл.
Комиссарова Валентина Иннокентьевна	Доцент МАТр
Коновалов Сергей Владимирович	Профессор МАТр
Контрщикова Владимир Николаевич	Активист трезвеннического движения г. Москвы
Коняев Владимир Алексеевич	Действительный член Международной ассоциации психоаналитиков, доцент МАТр, специалист по методу Шичко
Корниенко Анна Валерьевна	член Координационного совета СБНТ от Приднестровья
Корнилова Екатерина Никаноровна	Старший преподаватель кафедры СДО Пединститута СВФУ, активист трезвеннического движения Саха (Якутии)
Королькова Наталья Александровна	Председатель совета Саратовской организации «Трезвости и здоровья»
Корякина Ольга Николаевна (Умсурса)	Зам. редактора журнала «Далбар хотун», активная сторонница трезвости (внесла кандидатуру Л.С. Григорьева)
Костарева Людмила Ивановна	Доцент МАТр
Костинская Алиса Геннадьевна	Доцент МАТр
Костинский Геннадий Брониславович	кандидат в члены МАТр
Кривоногов Виктор Павлович	Академик МАТр
Крумене Энгелена	Лидер трезвеннического движения Латвии
Крупенько Сергей Евгеньевич	руководитель ИМЦ «Трезвый город», Новосибирск
Крупская Светлана Петровна	член Координационного совета СБНТ от Украины
Крылова Светлана Леонидовна	Активистка Воткинского клуба трезвости «Помоги себе сам»
Кудалб Анна Ивановна	Доцент МАТр
Кузнецов Владимир Александрович	Ветеран трезвеннического движения в Забайкальском крае (кандидатуру внесла Куржумова Н.А., руководитель РО СБНТ)

Кузнецов Леонид Павлович	Профессор МАТр
Кузьмина Валентина Михайловна	Профессор МАТр
Кулькова Тамара Петровна	Профессор МАТр
Купавцев Геннадий Степанович	зам. председателя Партии сухого закона России
Курбатов Роман Алексеевич	Активист трезвеннического движения С.-Петербурга
Куржумова Надежда Александровна	Руководитель клуба трезвости «Оптималист» в г. Краснокаменске, лидер партии Сухого закона России в Забайкальском крае.
Куркин Владимир Вальтерович	Профессор МАТр
Кутепов Виталий Иванович	Академик МАТр
Лабашкова Дария Николаевна	Активист трезвеннического движения Саха (Якутии)
Ладович Игорь Викторович	Лидер трезвеннического движения в г. Ладыжин Украины, преподаватель метода Г.А. Шичко
Лапшичев Вадим Владимирович	Специалист по методу Шичко, автор серии книг «Самый надежный и правдивый метод избавления от вредных привычек»
Лазовой Владислав Александрович	Доцент МАТр
Ларионова Татьяна Петровна	Врач-невролог, пропагандист трезвости в Удмуртии
Лебедев Константин Васильевич	Адмирал, руководитель туристической базы в Севастополе, где проходят Международные конференции по собриологии
Левандовский Анатолий Михайлович	Ветеран трезвеннического движения Татарстана
Легостаева Юлия Ильинична	Студентка ДО Пединститута СВФУ, руководитель ОСО «Мы выбираем здоровье» Пединститута СВФУ
Лепилина Галина Николаевна	Член Координационного совета СБНТ от Новосибирской обл.
Лигачев Егор Кузьмич	Пенсионер, сторонник трезвости
Лисицин Евгений Александрович	Руководитель Ассоциации бардов Удмуртской Республики, активный сторонник трезвости
Лыгденов Солбон Дондокович	Главный режиссер антиалкогольного фильма «Булаг»
Лыткин Матвей Иванович	Профессор МАТр
Ляпко Николай Григорьевич	Академик-попечитель МАТр
Мазунин Владимир Евгеньевич	Заместитель председателя правления Лиги здоровья нации по Владимирской области, сторонник трезвости
Макаров Владимир Васильевич	Ветеран трезвеннического движения СССР
Макарова Татьяна Алексеевна	Кандидат педагогических наук, доцент каф. ДО Пединститута СВФУ, руководитель ШЗ ПИ СВФУ
Макарычев Александр Анатольевич	руководитель Нижегородского отделения партии Сухого закона России
Максимов Иоганн Егорович	Ветеран трезвеннического движения России
Максимова Лена Иннокентьевна	К.п.н., доцент Педагогического института СВФУ, зам. председателя совета ОД «ЯРЦ «Трезвость и здоровье»
Максимова Наталья Юрьевна	член Координационного совета СБНТ от г. Москвы
Малышев Александр Валерьевич	Доцент МАТр
Малышев Евгений Михайлович	Профессор МАТр
Маркина Лидия Никитична	руководитель Воронежского областного отделения СБНТ
Маркушин Александр Лукич	член Координационного совета СБНТ от Самарской обл.
Матрухов Сергей Александрович	член Координационного совета СБНТ от Татарстана
Маюров Александр Николаевич	Академик МАТр
Маюрова Валентина Петровна	Доцент МАТр
Маюров Яков Александрович	руководитель отраслевого отделения МАТр
Малёнкин Евгений Викторович	Зам. председателя фонда «Город без наркотиков»
Мелехин Валерий Иванович	председатель Партии сухого закона России
Меницкий Виктор Станиславович	Активист трезвеннического движения в Удмуртии
Мень Михаил Александрович	Министр строительства и ЖКХ России, сторонник трезвости
Мизерас Саулюс Виргинияус	Профессор МАТр
Мизерене Рута Вацлавовна	Профессор МАТр
Мильчакова Валентина Александровна	Профессор МАТр
Мильчакова Елена Александровна	Профессор МАТр
Митина Ирина Сергеевна	Доцент МАТр
Миropyчев Владимир Владимирович	Профессор Всемирной академии «Слада», сторонник трезвости
Михайлова Лариса Альбертовна	Главный нарколог г. Тольятти, сторонник трезвости
Молоков Леонид Александрович	Русский бард
Морозов Вячеслав Семенович	Ветеран трезвеннического движения СССР
Москалёв Анатолий Владимирович	Начальник организационно-контрольного отдела Администрации города Обнинска Калужской области, сторонник трезвости (кандидатуру внес Журавлев Л.О.)

Мотин Николай Яковлевич	Доцент МАТр
Мошегов Николай Леонидович	член Координационного совета СБНТ от Пермского края
Мурин Николай Анатольевич	член Координационного совета СБНТ от Удмуртии
Мурина Тамара Владимировна	Активистка трезвеннического движения в Удмуртии
Муסיнова Маргарита Николаевна	Доцент МАТр
Муфарахов Вадим Салаватович	Доцент МАТр
Муфтахов Мисхат Иммамутдинович	член Координационного совета СБНТ от Удмуртии
Назырова Фирдаус Завдатовна	активистка трезвеннического движения в Татарстане
Насыров Арнольд Насыбович	активист трезвеннического движения России
Неверов Александр Васильевич	активист трезвеннического движения Татарстана
Ненякин Павел Игоревич	активист трезвеннического движения Московской области
Непряхин Дмитрий Игоревич	Доцент МАТр
Нестеров Валерий Игоревич	Председатель правления КРОО «Трезвые поколения»
Никитина Светлана Михайловна	Зам. председателя С.-Петербургского регионального отделения СБНТ
Николаев Игорь Владимирович	Профессор МАТр
Николаев Николай Юрьевич	Ветеран трезвеннического движения Нижегородской обл.
Николаев Павел Павлович	Ветеран трезвеннического движения Москвы
Николаев Сергей Шамильевич	главный редактор и издатель трезвеннического издательства
Николаева Айсенэ Николаевна	Доцент МАТр
Новиков Сергей Викторович	руководитель ООО «Трезвые поколения»
Новохацкий Андрей Александрович	Руководитель СПб городского отделения СБНТ, координатор Всероссийского проекта «Гражданский контроль»
Нуриманов Рамиль Фаилович	Активист трезвеннического движения в Удмуртии, автор-исполнитель песен на тему трезвости и ЗОЖ
Нуриманов Фаил Фатыхович	Активист трезвеннического движения в Удмуртии
Образцова Юлия Андреевна	Педагог, пропагандистка трезвости в Удмуртии
Огнев Вячеслав Степанович	Главный редактор газеты «Трезвость и здоровье»
Одяков Виктор Филагриевич	член редакционного совета «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости»
Онищенко Геннадий Григорьевич	Помощник Председателя Правительства РФ, сторонник трезвости
Орехов Вячеслав Иванович	Доцент МАТр
Оробец Юрий Григорьевич	Лидер трезвеннического движения в г. Черкассы Украины, член секретариата Всеукраинского общественного движения «Трезвая Украина», автор цикла трезвенных радиопередач на черкасском радио.
Осипов Николай Михайлович	Лектор по собриологии, один из первых методистов по методу Шичко, автор метода Шичко на якутском языке, ветеран трезвенного движения Саха (Якутии)
Осокина Марина Александровна	Ветеран трезвенного движения России
Островский Алексей Владимирович	Губернатор Смоленской области, сторонник трезвости
Осьминин Владимир Трофимович	Доцент МАТр
Павина Зоя Александровна	Главный редактор газеты «Трезвение»
Павлова Надежда Гаврильевна	Ведущая прямых каналов на якутском языке на канале радиовещания НВК «Саха», активная сторонница трезвости (внесла кандидатуру профессор Л.С. Григорьева)
Панин Сергей Александрович	руководитель Санкт-Петербургского РО СБНТ
Панкратов Алексей Иванович	Профессор МАТр
Перуашева Полина Алексеевна	Ведущая прямых каналов на якутском языке на канале радиовещания НВК «Саха», активная сторонница трезвости (внесла кандидатуру профессор Л.С. Григорьева)
Паскару Василий Михайлович	Доцент МАТр
Петрова Александра Дмитриевна	Директор средней школы в с. Улах-Ан, лидер трезвеннического движения в Хангаласском улусе Саха (Якутии) (внесла кандидатуру профессор Л.С. Григорьева)
Петрова Фануза Нуруловна	вице-президент МАТр
Петровская Оксана Константиновна	Журналист газеты «Якутия», автор многих статей в защиту трезвости (внесла кандидатуру профессор Л.С. Григорьева)
Пирожков Николай Константинович	Профессор МАТр
Платонов Олег Анатольевич	Директор издательства Института русской цивилизации, доктор исторических наук, профессор, сторонник трезвости
Плохотников Георгий Иванович	Руководитель Культурно-спортивного движения «Трезвая Лига» г. Санкт-Петербурга, председатель общественного совета по противодействию алкоголизма и наркомании Санкт-Петербурга
Подателев Дмитрий Александрович	Активист трезвеннического движения Москвы

Поляничко Александр Борисович	Лидер ООО «Здоровое поколение»
Пономаренко Галина Ивановна	Доцент МАТр
Попов Леонид Евгеньевич	Академик РАЕН
Потлова Людмила Павловна	член Координационного совета СБНТ от Челябинской обл.
Почекета Александр Анатольевич	Доцент МАТр
Почекета Анатолий Иванович	вице-президент МАТр
Протодьяконов Владислав Константинович	Активист трезвеннического движения Республики Саха (Якутия)
Протодьяконов Константин Иннокентьевич	Доцент МАТр
Прохоров Валерий Александрович	Глава Игринского района Удмуртии, сторонник трезвости
Пушкин Игорь Валентинович	Активист трезвеннического движения г. Москвы
Разводовский Юрий Евгеньевич	руководитель отраслевого отделения МАТр
Разумовский Дмитрий Дмитриевич	член Координационного совета СБНТ от Беларуси
Рахаев Сергей Михайлович	Активист трезвеннического движения Москвы
Рейш Галина Васильевна	Доцент МАТр
Ремизов Андрей Сергеевич	Активист трезвеннического движения Татарстана
Рещецкий Николай Петрович	Профессор МАТр
Родикова Вера Ювенальевна	Доцент МАТр
Ройзман Евгений Вадимович	Руководитель фонда «Город без наркотиков»
Руденко Лидия Ивановна	член Координационного совета СБНТ от Тюменской обл.
Саблин Сергей Васильевич	член Координационного совета СБНТ от Свердловской обл.
Саламатов Мухамедмурад	Ветеран трезвеннического движения Туркменистана
Салахутдинов Алик Ахтамович	Сопредседатель Ижевского клуба "Родник - трезвая семья"
Самарин Владимир Николаевич	Сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую столицу»
Самохвалов Сергей Юрьевич	Зам. директора по воспитательной работе в школе, директор дома культуры в пос. Харанор Забайкальского кр. активист ТД (кандидатуру внесла Куржумова Н.А.)
Сапунова Валентина Николаевна	Доцент МАТр
Сацевич Владимир Александрович	член Координационного совета СБНТ от Беларуси
Свиридов Виктор Михайлович	Профессор МАТр
Свиридов Константин Михайлович	Доцент МАТр
Сейма Андрей Александрович	член Координационного совета СБНТ от Челябинской обл.
Секерин Владимир Ильич	член Координационного совета СБНТ от Новосибирской обл.
Селиванов Виктор Викторович	Ветеран трезвеннического движения России
Семенова Туяра Яковлевна	активистка трезвеннического движения Саха (Якутии)
Сентябов Анатолий Михайлович	Ветеран трезвеннического движения в Удмуртии, руководитель курсов по методу Г.А. Шичко
о. Сергей Померанцев	Клирик храма преподобного Сергия Радонежского, пропагандист трезвенного движения в местах отбывания наказаний (исправительные колонии, тюрьмы) и в наркодиспансерах
о. Сергей Токарь	Профессор МАТр
Сергучева Анна Иннокентьевна	Педагог гимназии с. Майя Мегино-Кангаласского улуса Саха (Якутии), активистка трезвеннического движения республики
Серов Евгений Иванович	Активист трезвеннического движения Москвы
Серова Дарья Сергеевна	Активистка трезвеннического движения Москвы
Сивцева Люция Дмитриевна	Врач высшей категории, преподаватель-методист курсов по методу Г.А. Шичко (внесла кандидатуру Л.С. Григорьева)
Симонова Елена Викторовна	член Координационного совета СБНТ от Ивановской области
Скрипачев Игорь Олегович	Доцент МАТр
Скрынников Александр Сергеевич	сотрудник Краснодарского центра психологической помощи
Скунчикиене Даля	Доцент МАТр
Сластион Владимир Яковлевич	Доцент МАТр
Советная Наталья Викторовна	Профессор МАТр
Соловьев Борис Алексеевич	Профессор МАТр
Стасив Ярослав Васильевич	Доцент МАТр
Тагрин Айнана Юрьевна	Исполнительный директор «Этно-радио», сторонница трезвости
Таджиматов Турсунбай Зулкайнарович	Доцент МАТр
Тазлова Римма Семеновна	Д.м.н., профессор Медицинского института Северо-Восточного федерального университета, активистка ТД Саха (Якутии)
Тарнавичуте Вилия	Активистка трезвеннического движения Литвы

Тарханов Григорий Иванович	Главный редактор газеты «Соратник»
Тедеева Фатима Павловна	Социальный педагог г. Якутска, учредитель и организатор работы Якутского республиканского центра «Трезвость и здоровье» (внесла Л.С. Григорьева)
Титов Виталий Валентинович	Член правления КРОО СБНТ, лектор
о. Тихон Шевкунов	Руководитель телепроекта «Общее дело»
Толкачев Валентин Андреевич	Академик МАТр
Толкачев Николай Гаврилович	Музыкант, певец, сторонник трезвости
Третьякова Айтилина Егоровна	Доцент МАТр
Троицкая Светлана Ивановна	вице-президент МАТр
Трубин Илья Викторович	Директор Национального информационного агентства «Трезвые Вести 24»
Тулаев Павел Владимирович	Главный редактор журнала "Атений", сторонник трезвости
Тумашов Андрей Анатольевич	член Координационного совета СБНТ от Свердловской обл.
Тумусов Петр Сысоевич	Активист трезвеннического движения Саха (Якутии)
Углова Эмилия Викторовна	Ветеран трезвеннического движения СССР
Фарина Александра Аркадьевна	Ответственный секретарь партии Сухого закона России (кандидатуру внес В.И. Мелехин)
Фахреев Владимир Анварович	активист трезвеннического движения Татарстана
Федотов Владимир Иванович	Ветеран трезвеннического движения в Удмуртии, первый руководитель курсов по методу Г.А. Шичко в г. Можга
Федотов Сергей Арсеньевич	активист трезвеннического движения Нижегородской обл.
Фомин Александр Владимирович	Генеральный директор ООО «Радио» г. Ижевск, член Совета Попечительство о народной трезвости Удмуртской Республики
Фортова Любовь Константиновна	вице-президент МАТр
Хайлов Владимир Анатольевич	Член КС СБНТ, ведущий администратор сайта СБНТ (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Хайруллин Артур Насыхуллович	Директор центра молодёжных студенческих, школьных, рабочих формирований по поддержанию правопорядка и общественной безопасности «ФОРПОСТ города Нижнекамска и Нижнекамского района Татарстана, сторонник трезвости.
Хохлова Ольга Николаевна	Заместитель председателя Законодательного Собрания Владимирской области.
Хромин Андрей	Активист трезвеннического движения Литвы, представлен трезвеннической организацией Литвы «Свободный человек»
Царевская Ольга Александровна	сотрудница Краснодарского центра психологической помощи
Цыганков Владимир Анатольевич	Ветеран трезвенного движения России
Чекаускас Альфонсас	Академик МАТр
Чепелов Василий Иванович	член Координационного совета СБНТ от Литвы
Черемных Сергей Иванович	Активист трезвеннического движения Свердловской области (кандидатуру внес В.И. Мелехин, председатель Всероссийской политической партии сухого закона России)
Черней Иван Алексеевич	Главный редактор трезвеннической газеты в Молдове
Чернецов Александр Викторович	член Координационного совета СБНТ от Московской обл.
Чернов Евгений Владимирович	Сопредседатель общественного движения «Молодежь за трезвую столицу»
Черногоров Сергей Александрович	Ведущий новостной страницы сайта СБНТ (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Чертанов Роман Геннадьевич	Программист, модератор форума СБНТ, создатель и администратор сайта «Данные об алкоголе» (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Чичеров Михаил Валерьевич	член Координационного совета СБНТ от Беларуси
Шабалин Алексей Петрович	Член правления КРОО СБНТ, руководитель информационно-аналитического отдела
Шаврин Валентин Владимирович	Председатель Приморского РО СБНТ, член КС СБНТ (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Шаврина Любовь Терентьевна	Ветеран трезвеннического движения России (внес кандидатуру Г.И. Тарханов)
Шамиев Валерий Кугубаевич	член Координационного совета СБНТ от г. Москва
Шандыбин Василий Петрович	Академик МАТр
Шамшурин Валерий Анатольевич	Писатель, учредитель МАТр
Шафигуллина Рима Васильевна	Ветеран трезвеннического движения России
Шахова Ольга Владимировна	Руководитель молодежного движения «Трезвый Питер». Руководитель подростково – молодежного клуба «Вега» Петроградского районного Комитета по молодежной политике
Шашарин Владимир Александрович	Активист трезвеннического движения Татарстана с 1988 года
Шидловский Анатолий Сергеевич	Профессор, учредитель МАТр
Шудря Елена Ивановна	Профессор МАТр

Щапов Виктор Альбертович	Профессор МАТр
Щербаков Павел Арсеньевич	Автор и исполнитель художественно-просветительской программы «Антиалкогольный террор»
Щербакова Наталья Ивановна.	декан факультета печати и журналистики Кубанского социально-экономического института, сторонница трезвости
Щередица Татьяна Александровна	Доцент МАТр
Щурина Татьяна Михайловна	Профессор МАТр
Эрлих Владимир Адольфович	член Координационного совета СБНТ от Челябинской области
Юдина Ирина Александровна	К.п.н., доцент, зам. зав. каф. СДО Пединститута СВФУ, руководитель ШЗ ПИ СВФУ
Юнг Галина Степановна	Активистка трезвеннического движения России и Германии
Юферов Владислав Аркадьевич	председатель Казанского епархиального общества «Трезвение»
Ядрихинская Матрена Андреевна	Секретарь комиссии по делам несовершеннолетних п. Намцы Саха (Якутии)
Якушев Александр Николаевич	Ветеран трезвеннического движения СССР
Январский Николай Владимирович	вице-президент МАТр
Ярушявичене Валентина	Активистка трезвеннического движения Литвы

Накануне

Михаил Делягин, Александр Нагорный

Для страны приближается «момент истины»

Россия входит в самый критический этап своего развития в рамках ведущего наступления Запада во главе с США и усиливающегося «горячего конфликта» в Новороссии и на Украине в целом. Это показало и последнее выступление Путина в Ялте. В ближайшем будущем возникает реальная опасность для самого существования нашей страны. Легко представить, как будут развиваться последующие события, если по тем или иным причинам потерпят поражения пророссийские силы в ДНР и ЛНР. На Украине, где кризис достигнет кульминации, установится жесткий антирусский, более того, необандеровский режим, который в течение 6-10 месяцев получит всю необходимую военно-техническую и финансово-экономическую помощь от Запада. Это позволит сформировать на жестких антироссийских настроениях мощную армию в 600-800 тыс. штыков с современными вооружениями. Но самое важное, что данный «ударный кулак Запада» развернет широкомасштабную террористическую «войну взрывов» в Крыму, а потом – и в прилегающих к Украине областях РФ. Сделать это будет достаточно легко на основе радикальных элементов среди крымских татар, да и самих украинцев, проживающих в РФ. Логично, что никаких «туристов» в Крыму не будет, а Москве придется взять на содержание 2 млн. крымчан, среди которых будут нарастать резкие антимосковские настроения. На Кавказе мы тоже сможем ожидать «подъёма» террористических действий, опирающихся на тайную поддержку США и Саудовской Аравии. Срок всех этих событий – 12-18 месяцев. Все эти тенденции наложатся на экономические последствия западных санкций. Но в еще большей мере – на кульминацию провального экономического курса «либералов» кабинета Медведева, который, вероятнее всего, останется на своем месте, поскольку Путин явно не хочет его менять по самым разным причинам. В итоге – социальная напряженность в самой Москве, где прозападные группировки контролируют масс-медиа и СМИ. Таким

образом, в 2016-17 гг. РФ, вероятнее всего, подойдет к точке слома государственности через очередную «цветную революцию» с мощной поддержкой США и Запада в целом. Как всего этого избежать – является главной проблемой и РФ и ее политического руководства.

Итак, по приоритетам обостряющихся проблем и необходимых шагов для действующей (да и для любой) власти в РФ.

Украина: победа или мир любой ценой?

В настоящий момент нет ничего более важного, чем победа на Украине. Стремление избежать втягивания России в конфликт, которое раз за разом демонстрирует наша исполнительная власть, расценивается США и в целом Западом как приглашение к дальнейшему ужиманию российских позиций и наращиванию агрессии. Результат – десятки тысяч погибших и сотни тысяч, а вскоре и миллионы беженцев.

Чтобы остановить агрессора, надо идеологически зафиксировать очевидное: прежде всего, сказать прямо своему народу и народу Украины, что реально происходит у нас под боком и какие задачи РФ преследует сейчас там в свете происходящего. А это означает фиксацию неофашистской сути нынешнего киевского режима, который уничтожает итоги Отечественной войны и насаждает антирусскую и антиправославную систему в зоне наших стратегических интересов. Другими словами, нельзя высшим сановникам нашего правительства напрямую якшаться с представителями такого режима. Следовательно, не прекращение огня любой ценой, а победа над «неофашизмом», который насаждают США и их сателлиты по НАТО.

Поскольку украинская экономика существует лишь в интеграции с российской, а культура крайне близка русской, нацизм противоречит интересам Украины и уничтожает ее государственность. Именно поэтому Крым воссоединился с Россией, Восток восстал против нацизма, а в Новороссии олигарх Коломойский создал средневековое террористическое образование,

войска которого, совместно с киевскими, осуществляют геноцид гражданского населения. Киевские «власти» не могут и не хотят выполнять даже минимальные обязанности государства (от оплаты импорта и социальной поддержки до поддержания порядка). Эти кровавые марионетки Запада погружают Украину в пучину безумия и русофобии.

Отношение России к нацизму определяется ее историей и решениями Нюрнбергского трибунала. Она считает киевские и днепропетровские власти оккупационными и террористическими режимами, ведущими некогда самую богатую и развитую часть СССР – Украину к превращению в «конченное государство» вроде Сомали и к вымиранию населения.

Россия не признает их законность, считает сотрудничество с ними преступным (и карает за него) и поддерживает с ними отношения лишь для защиты своих граждан на временно оккупированных нацистами территориях. Сотрудничество, включая торговлю, может развиваться лишь с освобожденными регионами.

Россия должна провозгласить своей целью денацификацию Украины и восстановление взаимовыгодного сотрудничества, обеспечив борцов с нацизмом всем необходимым (от вооруженных добровольцев до помощи в госстроительстве). При этом необходимо интегрировать и украинский патриотизм в общую систему борьбы с неонацизмом. В конечном итоге, киевские преступники во главе с Порошенко должны передаваться суду по типу Нюрнбергского процесса.

Государство должно информировать мир и общество о зверствах нацистов и их западных хозяев, выделяя роль базирующихся в США глобальных монополий.

Мобилизационный проект для России

Борьба и победа на Украине немыслимы без кардинальной смены нынешнего квазилиберального курса и нынешней финансово-экономической модели. В частности, того же требует и противодействие вводимым Западом санкциям. Бояться санкций поздно: Запад развязал против нас «холодную войну», и не дать ей перейти в горячую может лишь демонстрация силы. Американский бизнес должен быть изгнан из России до нормализации политики США. Но главное – это обращение к российскому обществу и призыв к новому курсу, основанному на мобилизации всех наших ресурсов для отражения расширяющейся агрессии. И здесь важнейшее место занимает смена финансовой и экономической модели. Это означает, что нам нужно стратегическое индикативное планирование, незамедлительное уничтожение существующей бюрократической и предпринимательской коррупции, вывод финансовых средств из западных банков и американских гособлигаций. И многое другое. В том числе, новая линия в сфере науки и образования.

Крым в этих параметрах должен стать регионом опережающего развития, свободным от наших пороков. Для получения виз его жители должны получать регистрацию в иных регионах.

Госимущество России на Западе должно быть реформировано на не связанные с государством структуры: иначе оно станет объектом шантажа.

Нужна спешная переориентация всей коммерции на страны, не ведущие против нас «холодной войны». В

наиболее болезненном вопросе высокоточных станков это Южная Корея.

Учитывая произвольность применения Западом норм «международного права», надо подготовиться к выходу из сферы его действия.

Европейцев стоит проинформировать, что хищение их нацистскими ставленниками хотя бы одного кубометра газа остановит транзит через бывшую Украину до выплаты нацистами всех долгов. Приведшие преступников к власти европейские кликуши должны знать: они создали форс-мажор прежде всего для себя.

Россия должна оставить за собой возможность прямого принуждения к миру при продолжении агрессии нацистов (не говоря об обстрелах нашей территории и убийствах граждан), но украинцы должны сами освободить свою страну: только тогда они станут ее хозяевами.

Путин и Запад

Считающим эти меры чрезмерными надо помнить: Запад никогда не простит России ее существования, а Путину – его действий, в первую очередь – принятия Крыма в состав России и помощи в проведении там референдума. Передел границ без соизволения «пахана – США» «ЭТО СМЕРТЕЛЬНЫЙ ГРЕХ», автор которого должен быть уничтожен наподобие Саддама Хусейна и Муаммара Каддафи.

Дело не только в отрицании европейских ценностей в виде неприятия агрессивного навязывания гомосексуализма, не в воссоединении с восставшим против нацистского и этнического террора Крымом, а в непослушании диктату финансового и политического гегемона.

Элиты Запада – от Обамы до Ляшко – привыкли беспрекословно подчиняться глобальному бизнесу: это их хозяева в прямом, рабовладельческом смысле.

Путин, демонстрируя независимость от него, в конфликт с ним не входит: тот в целом видит, что Россия не Запад, и ее отличия естественны. Конечно, лучше свергнуть обнаглевшего туземца и заменить его либералами, но если не выйдет – прибыль от сотрудничества дороже «понтов».

А для политиков Запада даже намеки Путина на возможность неподчинения (не говоря об ответах вроде санкций) – страшное оскорбление: они ставят Путина НАД всем политическим классом Запада.

Путин, даже невольно обозначая возможность неподчинения глобальным монополиям, показывает ему, насколько современный русский, того не сознавая, выше европейца и американца своей внутренней свободой, ибо (при всех бедах и пороках) признает выгоду этих монополий не как высшую и абсолютную истину, но как чужие правила, разумной части которых надо с удовольствием подчиняться и пытаться их перенять, а неразумную – игнорировать.

Это вызывает в западных лидерах личную обиду, когда какой-то хлыщ все безнаказанно игнорирует!

Эта лютая, неутолимая ненависть лечится только жестокой демонстрацией неодолимой и непредсказуемой силы, ломающей «агрессивное быдло».

Слова и дозированные ущербы (вроде 12 млрд. евро от встречных санкций) не помогут: гопота – и в провокационной мочой подворотне, и на саммите лидеров – по-

нимает лишь асимметричный и неадекватный ответ.

Кадры решают всё

Либерал может быть хорошим человеком и специалистом, но вера, что государство должно служить глобальному бизнесу, а не народу, делает его врагом последнего.

Поэтому для выживания общества, страны и ее руководителя надо очистить государство – его мозг и руки – от считающих его независимость преступной ересью.

Либералы, жаждущие вернуть Россию в 90-е, должны быть удалены с госслужбы, от администрации президента до администраций поселков, быстро и беспощадно.

Остальным надо даровать выбор между госслужбой и семейными активами на Западе. Утаивший последние чиновник должен увольняться с позором и сохранять свободу, лишь если докажет, что не предавал интересы России.

Бегство «оффшорной аристократии» даст возможность реструктуризации госаппарата (который игнорирует ряд своих функций и раздут там, где государству нечего делать) и его переводу на электронную систему принятия решений.

Как ни горько, придется уволить Медведева, ставшего (может, и поневоле) свернутым до поры в чехол знаменем либеральной «пятой колонны».

Его пребывание в кресле премьера создает соблазн устранения Путина для приведения к власти легко управляемого младшего менеджера, при котором «все будет, как при дедушке Ельцине», – и ему пора заняться делом, соответствующим его профессиональному и личностному уровню.

Социально-экономический блок правительства и Банк России должны управляться людьми, стремящимися к процветанию Родины, а не к извлечению глобальным бизнесом прибыли из нее.

Масс-медиа: ключевые телеканалы, радиостанции и интернет-порталы (включая поисковики, главные новостные агрегаторы и ленты) должны быть выведены из-под внешнего управления так же решительно, что и органы госуправления.

Это вызовет истерику либералов (как в начале 2000-х, когда олигархов лишили возможности шантажировать государство телевидением), но альтернатива – обрушение в 90-е и смерть общества.

Не только к СМИ – ко всей частной собственности пора применить принцип социализации из конституции Германии: она священна лишь в той степени, в которой служит обществу. Если же она используется во вред ему, она преступна: поступать с ее владельцами надо, как с преступниками, а с ней – как с орудием преступления.

Первый шаг – модернизация инфраструктуры

Ключевой инструмент развития – комплексная модернизация инфраструктуры, резко снижающая издержки общества и повышающая деловую активность.

Это единственная сфера, в которой государство гарантировано от недобросовестной конкуренции с бизнесом: для последнего вложения в основную часть инфраструктуры непосильны.

Деньги есть – в бюджете заморожены 7,8 трлн.руб., на малую часть которых можно построить на месте замученной либералами России новую, современную страну.

Но лучше направить бюджетные деньги на соцсферу и оборону, а экономику развивать за счет перехода к проектному финансированию: эмиссия рубля должна, как в развитых странах, определяться потребностями России, а не тем, сколько нам разрешают заработать наши конкуренты.

Для модернизации инфраструктуры нужны технологически элементарное, но рискованное политически (так как, похоже, сменит государственный строй) кардинальное ограничение коррупции и произвола монополий (иначе выделенные средства частью будут украдены, а частью уйдут в рост цен), переход к разумному, хотя бы европейскому протекционизму (иначе выгода от деловой активности достанется зарубежным конкурентам) и гарантирование прожиточного минимума – экономического выражения права на жизнь. Цена вопроса – около 420 млрд. руб. в год (большая часть которых вернется налогами), но без этого нельзя воспитать и привлечь необходимых для модернизации квалифицированных работников.

Это лишь первоочередные меры. Нужны и прогрессивная шкала налогообложения личных доходов (сейчас она по сути регрессивна: чем человек беднее, тем выше его обязательные соцвзносы, а для богатых создан «налоговый рай»), и электронная система принятия госрешений, и компенсационный налог на грабительскую приватизацию.

В стране, искусственно удерживаемой либералами в бедности, доступные качественные жилье, здравоохранение и образование для половины населения должны быть почти, а для четверти – полностью бесплатными.

Мир создают технологии – и сейчас, в начале новой смены технологического базиса («сланцевая революция» и 3D-принтер – лишь первые ласточки будущего), Россия может вернуть глобальную конкурентоспособность поиском и доработкой технологий еще советского ВПК.

Но первоочередные меры за год превратят Россию в новую, прогрессивную, эффективную и сильную страну.

Внешняя стратегия

Государства, даже США, давно уже не главные участники мировой политики. Над ними выросла новая могущественная общность – глобальный бизнес.

Поэтому, сохраняя обычную дипломатию, центр тяжести внешней политики надо перенести на отношения с реальными хозяевами мира – глобальными монополиями. Без этого Россия нелепа, как гость, общающийся с прислугой и игнорирующий хозяина дома.

На противоречиях внутри глобального бизнеса можно и должно играть, – но для этого его надо знать; у нас же изучением его и спаянных с ним в глобальный управляющий класс аристократии, культурных и технологических элит после Сталина не занимались. Отдельные шаги в этом направлении (вроде сотрудничества «Роснефти» с «ЭкссонМобил») верны, но несистематичны и потому недостаточны.

Положение России перспективно: крах традиционного мироустройства поворачивает элиты к культуре, патриотизму и социальным ценностям, символом чего всегда была наша страна.

Русская культура, объединяя гуманизм и техническую грамотность – единственная мощная культура, способная спасти от двух, уже очевидных, стратегических угроз: расчеловечивания и технологической деградации. Мессианство позволяет ей стать ресурсом выживания всего человечества.

Но чтобы эта возможность стала реальностью, государство должно хотя бы начать исполнять свои прямые

обязанности. И, несомненно, нужна новая геополитическая линия, которая частично уже выполняется через БРИКС и формирование квазисоюзнических отношений с КНР и Индией. Здесь также нужна «чистка» скрытых «западников», которые пытаются саботировать крупномасштабные экономические и военно-политические начинания. Короче говоря, необходим «решительный поворот» в государственном строительстве, время не ждет. И в этом – ключ к победе. Но начинается она с победы на Украине.

<http://zavtra.ru/content/view/nakanune-4/>

Игры ЦБ – ПРЕЗИДЕНТ В КУРСЕ! (для тех, кто сомневался)

При всём уважении к выдержанной и грамотной внешней политике президента, не могу не констатировать тот факт, что во внутренней политике он вовсе не профан, т.к. не услышать своего советника академика Сергея Глазьева просто физически не смог бы, тем более его СУПЕР-ОТКРОВЕННУЮ речь, обращённую к Совету Федераций!

«России не страшны санкции Запада – Россия давно живёт под жесточайшими санкциями Центробанка и Минфина РФ. Чистку национал-предателей надо начинать с финансово-экономического блока» - Владислав ЖУКОВСКИЙ

Возникает устойчивое впечатление, что Центральный банк России, на протяжении всех 20 лет с момента своего создания руководимый сторонниками идеологии рыночного фундаментализма, соревнуется с Вашингтоном, Лондоном и Брюсселем в вопросе нанесения финансово-экономического вреда России. Видимо, идет скрытый спор или негласный зачёт, кто сможет своими действиями нанести максимальный урон российской деиндустриализированной экономике низких переделов.

Насколько можно судить, Центробанк РФ на протяжении последних лет делает все возможное, чтобы сделать нерентабельными любые капиталобразующие, производительные инвестиции в реальный сектор, сделать убыточным любое производство, не связанное с распродажей невосполнимого минерального сырья и финансовыми спекуляциями, а также окончательно подорвать стимулы к любой созидательной деятельности.

Если президент Путин прав и в России действительно есть так называемые национал-предатели и «пятая колонна», то искать ее нужно в самой вертикали власти в самых высоких эшелонах. Прежде всего, в финансово-экономическом блоке Правительства. Насколько можно судить, Минфин и Центральный банк России уже давно превратились в ту самую «пятую колонну», которая на оперативно-тактическом уровне подыгрывает финансовым спекулянтам, олигархам и коррупционерам, а на стратегическом уровне сохраняет неокOLONIALную зависимость России от системы нефтедоллара.

Страшно не то, что Россия попала под санкции За-

пада – они могут и должны стать стимулом для оздоровления системы государственной власти и отказа от колониально-компрадорской политики проедания нефтедолларов. Гораздо опасней и страшней то, что российская экономика уже четверть века квазирыночных реформ живет под действием валютных и монетарных санкций своего собственного Центрального банка.

Усилиями ЦБ РФ и Минфина рецессия в российской экономике рискует перерасти в беспрецедентный за последние годы экономический кризис и паралич производственной активности. Вполне вероятно, что ЦБ РФ весьма незамысловато и топорно исполняет указы и команды, поступающие из Вашингтона, Лондона и Брюсселя».

Последние полгода стали крайне показательными для понимания того, чем на самом деле занимается финансово-экономический блок Правительства, и почему санкции Запада не столь опасны для России, когда у руля экономики стоят ученики **Гайдара** и **Чубайса**. Последние месяцы отчётливо продемонстрировали, насколько совпадают действия ЦБ РФ и Минфина по ужесточению денежно-кредитной политики, повышению основных процентных ставок и налогов с агрессивными действиями стран-членов блока НАТО против России.

Напомним, в пятницу, 25 июля 2014 г., руководство Европейского союза заявило об ужесточении режима санкций против России и введении так называемых секторальных и отраслевых санкций. Страны ЕС присоединились к расширенному списку санкций США. В тот же самый день прошло заседание совета директоров ЦБ РФ, на котором единодушно, без лишних споров и полемики было принято решение провести третий за последние 5 месяцев раунд ужесточения монетарной политики.

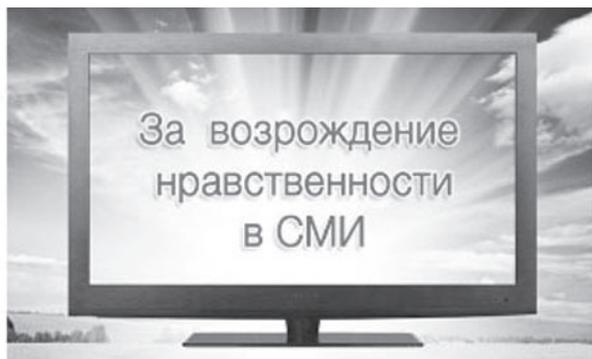
ПОДРОБНЕЕ ЗДЕСЬ: <http://www.nakanune.ru/articles/19282/>

Так что же это, как не предательство национальных интересов??? Мой мозг просто готов разорваться от противоречий!!!

Распространяйте ПРАВДУ, делитесь с друзьями!

<http://supermnenie.mirtesen.ru/blog/43178361500/Igryi-TSB.--PREZIDENT-v-KURSE!>

За возрождение нравственности в СМИ!



Дорогие друзья, вы знаете, и каждый из вас может это почувствовать в своей жизни, что мировое сообщество переживает очень критическое время. Фактически коллективное сознание человечества делает выбор, по какому пути пойдёт дальнейшее развитие человечества. И поскольку человечество в целом не часто задумывается над вечными вопросами Добра и Зла, то обычному человеку всё менее и менее понятно, что же реально происходит в мире.

Очевидно, что существенное влияние на массовое сознание оказывают СМИ, и в особенности телевидение. Вряд ли кто-то будет оспаривать тот факт, что до 90 % информации, тиражируемой в СМИ, является ложной, аморальной и безнравственной, которая не нужна людям для духовно-нравственного развития.

Задумаемся о том, какой продукт сегодня нам предлагает телевидение. Обязательная пропаганда алкоголя и секса во всех, особенно в молодежных фильмах, сериалах и передачах. Такие слова, как *трезвость, скромность, целомудрие, совесть* – редко услышишь с экрана. Вместо этого – сексуальное «воспитание», постоянное насилие, пропаганда свободных отношений и извращений, пропаганда потребительского образа жизни и бесконечные юмористические шоу, высмеивающие всё самое ценное и дорогое человеку.

Последствия такого влияния СМИ разрушительные. Рост количества разводов и самоубийств, высокий уровень потребления алкоголя и табака, моральная и нравственная деградация – таковы результаты воздействия СМИ. Порой складывается впечатление, что это делается намеренно и всеми СМИ управляют злые силы. Жертвы этой информационной агрессии – мы все, без исключения. Но основной удар приходится на детей и молодежь.

В зависимости от коллективного выбора человечества, в ближайшее время произойдёт либо резкий поворот к возрождению нравственности, и, следовательно, к изобилию и процветанию общества, либо наоборот, произойдёт полный упадок и деградация, которая охватит все сферы жизни человечества.

В этой ситуации нет возможности занять нейтральную позицию. Вы не можете подобно страусу спрятать голову в песок и ждать лучших времён. Если не начать активно действовать каждому члену общества, то лучшие времена не наступят никогда.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Во-первых, остановитесь на 5 минут, вспомните то, что вы обычно смотрите по телевизору или в кино. Задумайтесь, чему это вас учит, и сделайте вывод, нужно ли вам это смотреть. Мы предлагаем вам для начала ограничить вашу всеядность. СМИ подстраиваются под средний уровень человеческого сознания. Поэтому они препятствуют нам перейти на более высокий уровень сознания. Откажитесь от потребления информационных суррогатов, и, подталкиваемые конкурентной борьбой, средства массовой информации начнут подстраиваться под ваш уровень сознания. Примите решение и проявите ВОЛЮ, чтобы воплотить его в жизнь. Отказавшись от всего того, что наполняет вас вредной и пошлой информацией, вы получите огромное количество свободного времени, которое сможете направить на самообучение и саморазвитие, реализовать свои мечты и сделать мир лучше.

Во-вторых, распространите это письмо. Можете просто разместить на своей странице в социальных сетях, можете отправить друзьям, можете разместить на форуме или разослать в СМИ. Распространение информации – есть процесс бесструктурного управления обществом (этим и занимается телевидение); участвуйте в этом управлении. Чем больше людей познакомятся с этим письмом, тем больше людей осознают проблему и начнут искать пути ее решения.

С уважением и надеждой на поддержку,

Правление МОД «ЗА НРАВСТВЕННОСТЬ!»

Это обращение подготовлено в поддержку проекта «Научи хорошему» (сайт: <http://whatisgood.ru>), инициатора данной акции. В акции участвует на данный момент 10 общественных движений и организаций, выступающих с позиции традиционных семейных ценностей и отстаивающих нравственность в повседневной жизни. Ваше участие может помочь этому обращению быть услышанным во всех уголках мира.

Общероссийская общественная организация Союз борьбы за народную трезвость присоединяется к данному обращению, размещает его на своих информационных ресурсах и призывает участников трезвеннического движения отозваться на его призыв лично и принять участие в распространении обращения.

Г.И. Тарханов,

первый зам председателя СБНТ

P.S. Алкоголизаторам мораль не нужна. В Верховной Раде Украины зафиксирован законопроект, предусматривающий прекращение деятельности Национальной экспертной комиссии по вопросам защиты общественной морали. Как сообщил корреспонденту «Соратника» (разумеется, на условиях анонимности) журналист-политолог, аккредитованный в ВСУ, принципиальная позиция Комиссии, направленная на ограничение рекламы и пропаганды социально-вредных товаров и услуг весьма раздражает лоббистов алкоголя, табака, азартных игр и т.п. – ред.

Адрес редакции: 655016, г.Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 800 экз.

Редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости