



# Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 8(166)

октябрь 2016 г.

## Читайте в номере

**Рейтинг стран мира по уровню потребления алкоголя, – стр.1;**

**Д.А. Шевчук, Просветительская работа и контроль за соблюдением законодательства, – стр.5;**

**И.В. Николаев, «О безответственных рекомендациях по поводу «ответственного употребления алкоголя», – стр.15;**

**Н.Н. Носов, «Об употреблении спиртных «напитков» – стр.18.**

## РЕЙТИНГ СТРАН МИРА ПО УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

World Health Organization. Global Status Report on Alcohol and Health, 2010-2014 годы

Место	Страна	Потребление алкоголя в литрах чистого этанола на душу населения (в возрасте 15 лет и старше) за 2010-2014 гг.[1]							
		2010	2011	2012	2013	2014	общ.	учт.	неучт.
1	Молдова					18.22	16.8	6.3	10.5
2	Чехия	11.4	11.5	11.6'	11.5	16.45	13.0	11.8	1.2
3	Венгрия	10.8	11.4	11.1	-	16.27	13.3	11.3	2.0
4	Россия	11.1	11.2	11.2	-	15.76	15.1	11.5	3.6
5	Украина					15.60	13.9	8.9	5
6	Эстония	11.4	12	12.2	11.8	15.57	10.3	9.5	0.8
7	Андорра					15.48	13.8	12.4	1.4
8	Румыния					15.30	14.4	10.4	4.0
9	Словения	10.3	10.6	11	9.5	15.19	11.6	10.6	1
10	Беларусь					15.13	17.5	14.4	3.2
11	Хорватия					15.11	12.2	10.2	2
12	Латвия	9.8	10.2	10.2	-	15.03	12.3	10.5	1.8
13	Южная Корея	9.0	8.9	9.1	8.7	14.80	12.3	9.8	2.5
14	Португалия					14.55	12.9	11.0	1.9
15	Ирландия					14.41	11.9	11.4	0.5
16	Франция	11.8	11.8	11.7	11.1	13.66	12.2	11.8	0.4
17	Дания	10.3	10.5	9.3	9.5	13.37	11.4	10.4	1.0
18	Великобритания	10.5	10.3	9.7	-	13.37	11.6	10.4	1.2
19	Словакия	10.1	10.2	10.1	9.9	13.33	13.1	11.4	1.7
20	Польша	10	10.3	10.2	10.8	13.25	12.5	10.9	1.6
21	Австрия					13.24	10.3	9.7	0.6
22	Люксембург	11.4	11.4	11.3	11	13.01	11.9	11.4	0.5
23	Германия	11.2	11.2	11.2	10.9	12.81	11.8	11.3	0.5
24	Финляндия	9.7	9.8	9.3	9.1	12.52	12.3	10	2.3
25	Литва	12.9	12.7	14.4	14.3	12.50	15.4	12.9	2.5
26	Болгария					12.44	11.4	10.3	1.1
27	Нигерия					12.28	10.1	9.1	1.0
28	Уганда					11.93	9.8	8.3	1.5
29	Сент-Люсия					11.85	10.4	10.1	0.2
30	Испания					11.62	11.2	10	1.2
31	Армения					11.35	5.3	3.8	1.5
32	Сербия					11.09	12.6	9.6	2.9
33	Швейцария	10	10	9.9	9.9	11.06	10.7	10.2	0.5
34	Казахстан					10.96	10.3	6.8	3.5
35	Бельгия	10.6	9.8	9.8	-	10.77	11.0	10.5	0.5
36	Греция					10.75	10.3	8.3	2.0

37	Италия					10.68	6.7	6.5	0.2
38	Азербайджан					10.60	2.3	1.3	1.0
39	Сейшельские Острова					10.59	5.6	4.1	1.5
40	Гренада					10.35	12.5	11.9	0.7
41	Швеция	7.3	7.3	7.3	7.4	10.30	9.2	7.2	2.0
42	Палау					10.10	7.9	6.9	1.0
43	Нидерланды	9.3	9.2	9.1	-	10.05	9.9	9.4	0.5
44	Австралия	10.3	10	9.9	-	10.02	12.2	10.4	1.8
45	Аргентина					10.00	9.3	8.3	1.0
46	Ниуэ					9.85	8.0	7.0	1.0
47	Руанда					9.80	9.8	6.8	3.0
48	Канада					9.77	10.2	8.2	2.0
49	Сьерра-Леоне					9.72	8.7	6.7	2.0
50	Босния и Герцеговина					9.63	7.1	4.6	2.5
51	Намибия					9.62	10.8	6.8	4.0
52	Новая Зеландия	9.6	9.5	9.2	9.2	9.62	10.9	9.3	1.6
53	Гайана					9.50	8.1	7.1	1.0
54	Бурунди					9.47	9.3	6.3	3.0
55	ЮАР	7.8	8	8.1	-	9.46	11	8.2	2.9
56	США	8.6	8.6	8.8	-	9.44	9.2	8.7	0.5
57	Сент-Китс и Невис	8.2	8	8.1	8	9.43	8.2	7.7	0.5
58	Эквадор					9.38	7.2	5.5	1.8
59	Габон					9.32	10.9	8.9	2.0
60	Кипр					9.26	9.2	8.2	1.0
61	Бразилия					9.16	8.7	7.2	1.5
62	Багамские Острова					8.76	6.9	6.3	0.5
63	Сан-Томе и Принсипи					8.74	7.1	4.2	2.9
64	Чили					8.55	9.6	7.6	2.0
65	Македония					8.51	6.7	3.9	2.8
66	Мексика	5.4	5.1	5.7	-	8.42	7.2	5.5	1.8
67	Венесуэла					8.23	8.9	7.7	1.3
68	Уругвай					8.14	7.6	6.6	1.0
69	Япония	7.3	7.3	7.2	7.4	8.03	7.2	7.0	0.2
70	Ботсвана					7.96	8.4	5.4	3.0
71	Парагвай					7.88	8.8	7.3	1.5
72	Доминика					7.84	7.1	6.6	0.5
73	Норвегия	6.6	6.4	6.2	6.2	7.81	7.7	6.7	1.0
74	Камерун					7.57	8.4	5.8	2.6
75	Антигуа и Барбуда					7.22			
76	Таиланд					7.08	7.1	6.4	0.7
77	Буркина Фасо					6.98	6.8	4.3	2.5
78	Барбадос					6.91	6.8	6.3	0.5
79	Перу					6.90	8.1	6.1	2.0
80	Панама					6.85	8.0	7.2	0.8
81	Танзания					6.75	7.7	5.7	2.0
82	Лаос					6.73	7.3	6.2	1.1
83	Албания					6.68	7.0	4.9	2.1
84	Гаити					6.61	6.4	5.9	0.6
85	Кот-д'Ивуар					6.48	6.0	4.0	2.0
86	Доминикана					6.41	6.9	6.2	0.7
87	Грузия					6.40	7.7	5.4	2.3
88	Филиппины					6.38	5.4	4.6	0.9

89	Исландия					6.31	7.1	6.6	0.5
90	Тринидад и Тобаго					6.28	6.7	6.4	0.3
91	Колумбия					6.17	6.2	4.2	2.0
92	Суринам					6.09	6.6	5.6	1.0
93	Экваториальная Гвинея					6.08	6.6	5.8	0.8
94	Белиз					6.07	8.5	6.8	1.7
95	Китай					5.91	3.7	3.2	0.5
96	Пуэрто-Рико					5.75	5.4	4.9	0.5
97	Свазиленд					5.70	5.7	4.7	1.0
98	Коста Рика					5.55	5.4	4.4	1.0
99	Лесото					5.55	6.5	2.8	3.7
100	Куба					5.51	5.2	4.2	1.0
101	Микронезия					5.50	3.3	2.3	1.0
102	Сент-Винсент					5.44	6.6	6.3	0.3
103	Ангола					5.40	7.5	5.9	1.6
104	Никарагуа					5.37	5.0	3.5	1.5
105	Боливия					5.12	5.9	3.8	2.1
106	Кыргызстан					5.09	4.3	2.4	1.9
107	Зимбабве					5.08	5.7	4.7	1.0
108	Либерия					5.06	4.7	3.1	1.6
109	Ямайка					5.00	4.9	3.4	1.5
110	Кабо-Верде					4.96	6.9	4.0	2.9
111	Науру					4.83	3.5	1.0	2.5
112	Самоа					4.80	3.6	2.6	1.0
113	Камбоджа					4.77	5.5	2.2	3.3
114	Туркмения					4.63	4.3	2.2	2.2
115	Гондурас					4.48	4.0	3.0	1.0
116	Чад					4.38	4.4	0.4	4.0
117	Мальта					4.27	7.0	6.6	0.4
118	Конго					4.20	3.9	1.7	2.2
119	Кения					4.14	4.3	1.8	2.5
120	Гватемала					4.03	3.8	2.2	1.6
121	Эфиопия					4.02	4.2	0.7	3.5
122	Замбия					3.85	4.0	2.5	1.5
123	Тонга					3.78	1.6	1.1	0.5
124	Вьетнам					3.77	6.6	2.0	4.6
125	Маврикий					3.72	3.6	2.6	1.0
126	Кирибати					3.71	3.0	1.0	2.0
127	Острова Кука					3.70	6.4	5.9	0.5
128	Гвинея-Бисау					3.68	4.0	2.5	1.5
129	Бахрейн					3.66			
130	Сальвадор					3.61	3.2	2.2	1.0
131	Узбекистан					3.54	4.6	2.4	2.1
132	Папуа - Новая Гвинея					3.49	3.0	1.5	1.5
133	Гамбия					3.39	3.4	2.4	1.0
134	Таджикистан					3.39	2.8	0.3	2.5
135	Центрально-Африканская Республика					3.35	3.8	1.8	2.0
136	ДР Конго					3.30	3.6	2.3	1.3
137	Монголия					3.24	6.9	4.9	2.0
138	Гана					2.97	4.8	1.8	3.0
139	Израиль					2.89	2.8	2.5	0.3
140	Турция	1.5	1.5	1.6	1.4	2.87	2.0	1.4	0.6

141	Индия					2.59	4.3	2.2	2.2
142	Судан					2.56	2.7	1.7	1.0
143	Тувалу					2.44	1.5	1.0	0.5
144	Фиджи					2.43	3.0	2.0	1.0
145	Непал					2.41	2.2	0.2	2.0
146	Мозамбик					2.38	2.3	1.3	1.0
147	Ливан					2.23	2.4	1.9	0.5
148	Бенин					2.15	2.1	1.1	1.0
149	Бруней					2.01	2.1	2.0	0.1
150	Того					1.99	2.3	1.3	1.0
151	Джибути					1.87	1.3	1.1	0.2
152	Малави					1.74	2.5	1.5	1.0
153	Соломоновы Острова					1.66	1.7	1.2	0.5
154	Сингапур					1.55	2.0	1.5	0.5
155	Эритрея					1.54	1.1	0.5	0.6
156	Марокко					1.46	0.9	0.5	0.5
157	Сирия					1.43	1.2	1.0	0.3
158	Мадагаскар					1.33	1.8	0.8	1.0
159	Тунис					1.29	1.5	1.3	0.2
160	Катар					1.25	1.5	0.9	0.6
161	Мали					1.04	1.1	0.6	0.5
162	Иран					1.02	1.0	0.0	1.0
163	Алжир					0.96	1.0	0.7	0.3
164	Оман					0.94	0.9	0.7	0.2
165	Вануату					0.93	1.4	0.9	0.5
166	Тимор-Лешти					0.86	0.6	0.1	0.5
167	Малайзия					0.82	1.3	0.3	1.0
168	Шри-Ланка					0.79	3.7	2.2	1.5
169	Гвинея					0.76	0.7	0.2	0.5
170	Иордания					0.71	0.7	0.5	0.2
171	Сенегал					0.60	0.6	0.3	0.3
172	Индонезия					0.59	0.6	0.1	0.5
173	Мьянма					0.57	0.7	0.1	0.6
174	Бутан					0.55	0.7	0.4	0.3
175	ОА Эмираты					0.54	4.3	2.8	1.5
176	Сомали					0.50	0.5	0	0.5
177	Ирак					0.40	0.5	0.2	0.3
178	Египет					0.37	0.4	0.2	0.2
179	Коморские Острова					0.36	0.2	0.1	0.1
180	Нигер					0.34	0.3	0.1	0.2
181	Саудовская Аравия					0.25	0.2	0.1	0.1
182	Йемен					0.20	0.3	0.1	0.2
183	Бангладеш					0.17	0.2	0	0.2
184	Ливия					0.11	0.1	0.0	0.1
185	Мавритания					0.11	0.1	0.0	0.1
186	Кувейт					0.10	0.1	0.0	0.1
187	Пакистан					0.06	0.1	0.0	0.0
188	Афганистан					0.02	0.7	0.0	0.7

В 2014 году - по данным ВОЗ <http://gtmarket.ru/ratings/rating-countries-alcohol-consumption/info>  
Утверждается, что в странах, где ежегодное число туристов, по крайней мере, эквивалентно числу жителей этих стран, туристическое потребление вычитается.

В 1910-1913 гг. - по данным ОЭСР (Организации экономического сотрудничества и развития) и три последние графы - по данным ВОЗ (2010 г.) из Википедии.

# Просветительская работа и контроль за соблюдением законодательства

*Короткий обзор движений за здоровый и трезвый образ жизни, основные идеи, уникальная информация.*

*Человек, знающий правду (имеющий достаточный объем достоверной информации) никогда не будет употреблять алкоголь или табак, даже иногда, даже немного. Потому и старается алкогольная мафия всем силами вбить в головы людей ложную информацию, закрывая ей путь к правде. Как пример – факт о крупном американском ученом, сфальсифицировавшем 145 исследований о якобы пользе/безвредности вина (факты фальсификации доказаны). Понятно, что ни один уважающий себя ученый не возьмется доказывать пользу «умеренных» доз яда или наркотика, в частности алкоголя или табака, т.к. это невозможно в принципе (антинаучно). Подобных примеров дезинформации – десятки. Только подкуп мафии, только корысть и алчность подобных псевдоученых позволяют появляться подобным «исследованиям», подпитывающим ложную и преступную теорию «культурного питания».*

## Светская просветительская работа и общественные движения

«Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)), партия Сухого закона России ([partia-tr.ru](http://partia-tr.ru)), «Трезвение» РПЦ МП ([trezvenie.org](http://trezvenie.org)) – основа сторонников трезвости и сухого закона.

Среди основных лозунгов трезвеннического движения (ТД): «Трезвость – норма жизни», «Только трезвая Россия станет великой!», «Русский патриот не курит и не пьет!», «Русский – значит трезвый!», «Трезвость – выбор сильных», «Курение аморально», «Трезвый праздник – это стильно», и другие

Основная задача трезвенников – **освобождение общества от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости.**

Вопреки устоявшимся мифам, трезвенники борются вовсе не с пьяницами и не с пьянством (алкоголизмом), а за полную абсолютную трезвость (понятно, что при этом число алкоголеного уменьшается как следствие). Никакого «умеренного» и «культурного» потребления алкоголя – алкояда (алкогольных изделий), никаких «по праздникам», «с друзьями» и т.д.

Активная современная молодежь знает, что **алкоголь – наркотик и яд**, это подтверждено авторитетными международными и отечественными источниками. Основной способ борьбы – изучение и **распространение достоверной информации** о вреде алкоголя и табака, **разоблачение алкогольных мифов** (а их порядка 40, а то и больше), противодействие алкогольно-табачной пропаганде, а также борьба с нарушениями законодательства в сфере торговли и рекламы алкотабачных изделий.

Новую волну трезвеннического движения в истории России поднял всемирно известный хирург, академик **Федор Григорьевич Углов**, проживший 103 года и даже после 100 лет проводивший уникальные операции, рекордсмен «книги рекордов Гиннеса», автор многих книг («**Правда и ложь о разрешенных наркотиках**»), «**Самоубийцы**», «**Сердце хирурга**», «**Ломехузы**» и др.).

**Главные оппоненты трезвенников и враги трезвости** – пропагандисты «умеренного» потребления **алкоголя** и мифологии «культуры» питания. Необходимо считать это рекламой алкояда, несовместимой с нормальным моральным обликом. **Пропагандировать нужно абсолютную трезвость.**

Самая популярная у ядомифии и самая лживая

реклама – «культура» питания (именно она направлена на спаивание молодежи и детей). «Культурно-отравляющихся» нет смысла учить отравляться «культурно» – куда ж еще! Пьяницы обычно начинают более чем «культурно», это в конце они нахрюкиваются.

**А вот дети и молодежь, от природы трезвые, должны приучаться постепенно к этому наркотику (по мнению производителей алкоголя и табака). Тогда гарантированный сбыт и уничтожение этноса. Лже-теория «культуропитательства» направлена на спаивание несовершеннолетних.**

**Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению**, как с точки зрения юриспруденции, так и с точки зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП – сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист.

Сейчас **убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб.** в год (данные ОП РФ) – примерно **в 20 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб.** (Минздрав) – примерно **в 10-15 раз больше акцизов.**

Табак во всем мире считается одним из самых криминальных видов бизнеса. Похожее можно сказать и про алкоголь. Табачные и алкогольные фирмы в РФ активно пользовались самыми черными схемами ухода от налогов, включая обналичивание через фирмы-однодневки, торговлю за «черный нал», продажа «черного нала» банкирам для продажи другим отраслям бизнеса.

**Табачный и алкогольный бизнес в РФ – лидеры по коррупционности**, т.е. по созданию коррупционных связей и прецедентов. **Говорить о борьбе с коррупцией, не затрагивая целиком влияние алко-табачного лобби – это говорить ни о чем.** К сожалению известные «борцы с коррупцией в РФ» обходят стороной как раз самые сильные по коррупции отрасли бизнеса – алкогольные и табачные. Я бы сказал, что эти отрасли существуют в РФ в основном благодаря коррупции и «впариванию» через СМИ (тоже в основном за счет «кэша»-взятки и иных бонусов, а так называемый «замысел режиссера» = приказу теневого рекламодателя, плюс – цензура на пропаганду трезвости в РФ и в СССР).

К сожалению, некоторые авторы по GR (Гавмент

рилэйшнз] – Government Relations – взаимодействие с органами государственной власти), которые пишут про какие-то этические нормы, допускают вопиющие факты положительного упоминания представителей табачного и/или алкогольного бизнеса, которые на 99-100% работают с грубейшими нарушениями этих самых кодексов, раздавая чиновникам и депутатам «кэш» (взятки) направо и налево, некоторые журналисты грубо попирают этические нормы журналистики пропагандируя в проплаченных статьях и теле-радио эфирах заведомую ложь (позоря профессию).

Бизнес, основанный на лжи и взятках, на сотнях тысяч смертей граждан РФ, на убытках бюджету многократно превышающих акцизы – должен быть презираем всем обществом, его представители должны забыть как попасть в эфир и на страницы СМИ, а связанных с этим черным бизнесом журналистов нужно жестко изгонять из профессии за грубейшее нарушение этики журналиста.

Отношение к человеку из сферы PR, продаж или как-то связанного с продвижением алкоголя/табака в нормальном обществе должны считать изгоем, уже сейчас все чаще бывшие сотрудники этого бизнеса годами не находят хорошую работу – их воспринимают как носителей смерти народу без стыда и совести (а кому нужны такие работники?).

В УК РФ есть статья 357 – геноцид, полностью применима к табачному и алкогольному бизнесу.

Позор, когда на госканалах слово (причем часто в приоритете) дают профессиональным врунам из алко-табачного черного бизнеса, за наши налоги нам навязывают мнение легальной (пока) наркоторговли. Это все равно что в передачах про киллеров и маньяков сажать их в 1 ряд и давать 90% эфира, а в последнем ряду посадить сотрудников МВД и дать им 10% времени. Позор, когда курящие ведущие госканалов от имени канала пользуясь служебным положением жестко навязывают свое «мнение» (свое ли?) в интересах алко-табачного лобби.

#### **К чему привели антиалкогольные ограничительные меры 1985-1989 годов:**

1. Преступность сократилась на 70%.
2. Меньше стало психически больных людей. Освободившиеся в психиатрических больницах койки были переданы для больных другими заболеваниями.
4. Увеличилось потребление молока населением.
5. Улучшилось благосостояние народа. Укрепилась семейные устои.
6. Производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1%, что давало казне 9 миллиардов рублей (в тех ценах – огромные деньги).
7. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).
8. Возросли сбережения. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше (это с лихвой компенсировало уменьшение поступлений в бюджет от сокращения алкогольной торговли).
9. В бюджет за 1985-1990 годы денежных средств от реализации алкоголя поступило меньше на 39 миллиардов рублей. Но если учесть, что каждый рубль,

полученный за алкоголь, несет 4-5 рублей убытка (а сейчас – 20 рублей убытка), сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.

10. Повысились нравственность и гигиена.

11. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов рублей.

12. Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем (Если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем!)

13. Значительно снизилась общая смертность. Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась в 1987 году на 20%, а смертность мужчин этого же возраста на 37%.

14. Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году. Снизилась детская смертность.

15. Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.

16. Трудовые сбережения шли на обустройство квартир. Покупки стали более целесообразными.

17. Ежегодно, вместо алкогольных ядов, на 45 миллиардов рублей больше продавалось продуктов питания, чем до 1985 года.

18. Безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 50% больше.

19. Резко уменьшилось число пожаров.

20. Женщины, почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать. В России в 1987 году количество родившихся детей было самым большим за последние 25 лет.

21. Меньше стало самоубийств.

В 1985-1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году. В США, к примеру, такого снижения добились не за год, а за семь лет.

#### **Польза запретительных мер: Россия (Российская империя и РФ) [vk.com/topic-39521478\\_28839664](https://vk.com/topic-39521478_28839664)**

Правда и ложь о «сухом законе» (1914-1925 гг.)

Результаты законодательного запрета винной торговли были тщательно изучены и опубликованы в ближайшие после его введения и последующие годы (А. Мендельсон. Итоги принудительной трезвости. М., 1916 г.; А. Введенский. Опыт принудительной трезвости. М., 1915 г.; Д. Воронов. Жизнь деревни в дни трезвости. М., 1916 г., и др.). В научных, строго объективных трудах было показано, что результатом запрета явилось почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям и, прежде всего, к **росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости**. Откровенным бредом алкоголиков и спецложью производителей алкоголя является мысль, что, якобы, из-за сухого закона началась революция или развалился СССР.

#### **Польза запретительных мер: США ([vk.com/topic-39521478\\_28839087](https://vk.com/topic-39521478_28839087))**

Во время так называемого «сухого закона» (проибишн) в США в 1918–1934 гг. «жуткая американская мафия» не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем **1 (один!) литр** абсолютного спирта на душу населения. «Сухой закон» в США был отменён в 1934 году по требованию «легального бизнеса», что

сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до **4-х (четыре!)** литров абсолютного спирта.

**Русские всегда положительно относились к сухим законам, несмотря на жесткое сопротивление алкомафии.**

В учебниках истории специально умалчивают о трезвых (антиалкогольных бунтах) в России, когда русские, славяне отдавали жизнь и свободу за трезвость, громили корчмы, протестовали против насильственного спаивания. Как только царь, несмотря на давление алкомафии, разрешил народу вводить местные сухие законы, по всей империи ПО ВОЛЕ НАРОДА был введен сухой закон.

При сокращении производства и продажи «легального» алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление «нелегального алкоголя» (самогон и прочее).

**Есть всего две причины потребления алкоголя и табака: запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи) и доступность (территориальная и ценовая). Никакой речи о свободе выбора нет – при ежедневном навязывании-впаривании и сверх-доступности.**

Сотни тысяч человек в России ежегодно гибнут от употребления алкоголя. Цифры отравления суррогатным алкоголем выглядят небольшими на фоне вреда, приносимого легальным алкоголем.

Верить в лживую рекламу «качественного» алкоголя, это все равно, что тараканам предлагать «качественный» дихлофос. Цель-то одна – уничтожение за деньги самих покупателей.

**99% алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда – спирта (этанола), а только 1% алко-смертности от «суррогатов»,** об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы. А это порядка **500-700 тысяч смертей в год от алкоголя** и примерно **400 тысяч – от табака**. Никакие войны не сравнятся в эффективности с алкотабачной агрессией производителей по отношению к народам нашей страны.

«Устанавливать какие-либо нормы потребления (этанола), говорить о том, какие дозы могут считаться «безвредными» – все это вопросы в высшей степени иллюзорные» (**Н. Е. Введенский**).

«С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении «малых» или «умеренных» доз алкоголя» (**В. М. Бехтерев**).

Школой И. П. Павлова доказано, что после первой, самой малой дозы алкоголя, в коре головного мозга парализуются те отделы, где заложены элементы воспитания, то есть – культуры.

«Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкоголя, не имеет права считаться научным институтом» (**И. П. Павлов**, физиолог, создатель учения о высшей нервной деятельности, прожил 86 лет).

Особенно тяжело слушать об «умеренных дозах» и «культурном» винопитии потому, что повсеместно встречаемся с безграничным горем и трагедиями, в основе которых лежат «культурное» винопитие и «уме-

ренная» доза.

• ГОСТ 72г. и 82г. **«Спирт – сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы»**

• Большая Советская Энциклопедия (БСЭ): **«Алкоголь относится к наркотическим ядам»**

• **Собриология – наука о трезвости как норме жизни.**

• **Собриология** (от лат. sobrietas – трезвость) – наука о трезвости – естественном состоянии человека, данном ему природой при рождении.

Трезвенники не употребляют такое ложное разделение понятий для психоактивных веществ, ядов и наркотиков как «употреблять» и «злоупотреблять», любое потребление таких веществ есть злоупотребление.

Ошибочно пользоваться терминами «пищевой продукт» и «напиток» по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет **«алкогольное изделие»**.

Среди методов избавления от вредных привычек популярен метод **Шичко Г.А.**

В работе по методу Геннадия Андреевича Шичко (психофизиолога, собриолога, кандидата биологических наук) используется научная информация преподавателя – исторические, экономические, медицинские аспекты проблемы, и самостоятельная работа слушателей – анкеты, дневники, сочинения. При этом в сознании стираются (блокируются) ложные программы и одновременно формируются новые, направленные на трезвый, здоровый образ жизни.

Хорошо известны книги Ф.Г. Углова, В.Г. Жданова, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова, И.П. Клименко (**«Горькая правда о пиве и табаке»**), И.В. Бачина (**«Как организовать общество трезвости на приходе»**) и др.

Популярны аудиозаписи **«Основы собриологии»** Виктора Павловича **Кривоногова** (профессор, доктор исторических наук, этнограф и собриолог): «История распространения алкоголя на Руси до конца советского времени», «Алкогольная ситуация в наши дни. Разбор лжетеории «культурного питания», «Истинные и ложные причины алкогольной проблемы» (можно бесплатно скачать на [www.sbnt.ru/news2/id688](http://www.sbnt.ru/news2/id688)).

*Аудиозаписи занимают меньше места, их можно записывать на CD и проигрывать как дома, так и например в машине (в пути, в пробках).*

*Соратники также используют видео В.Г. Жданова, В.П. Кривоногова, И.П. Клименко и др.*

*Лично я бы рекомендовал не копировать популярных лекторов, а готовить свои собственные лекции, своими словами, заниматься самоподготовкой и повышением квалификации. Всегда рад оказать методическую помощь лекторам*

Среди активистов много инициативных групп из других, вновь созданных общественных организаций: Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви ([www.trezvenie.org](http://www.trezvenie.org)), «Гражданский контроль» ([www.akzakon.ru](http://www.akzakon.ru)), «За сухой закон» ([www.vk.com/szakon](http://www.vk.com/szakon)), Трезвый Петербург-СБНТ ([vk.com/trezvopiter](http://vk.com/trezvopiter)) и др.

Даже не все беременные женщины знают о вреде

алкоголя по причине, говоря словами историка Виктора Кривоногова, «сознательного невежества»: оно заключается в распространении в СМИ рекламных мифов про алкоголь и пропаганде в сериалах и фильмах. Некоторые некомпетентные наркологи и психологи рекламируют лживую теорию «качественного» алкоголя, хотя 99% алкосмертей происходят именно от основного действующего отравляющего вещества-яда – спирта (этанола), а только 1% людей гибнет от так называемых суррогатов. Лжетеория «культурного питания» направлена на спаивание несовершеннолетних и женщин. Хотя слабому полу совсем нельзя потреблять алкоголь – даже если пить задолго до зачатия и немного по праздникам, есть риск мутаций. Я в Интернете видел алкогольный портал и даже крупные СМИ, которые рекламирует идею о том, что беременным якобы полезно пить вино. Это откровенная и наглая ложь.

В Америке молодым людям до 21 года пиво нельзя даже держать в руках, невзирая на лица. Так, несколько лет тому назад несовершеннолетняя дочь действующего в то время американского президента Джорджа Буша была арестована полицией за распитие пива. Ей пришлось выслушать несколько часов лекций о вреде алкоголя и заплатить солидный штраф.

СБНТ выпускает газеты по трезвости: **Соратник**, **Подспорье**, в бумажной и электронной форме, по вопросам подписки – Тарханов Григорий Иванович – [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)

Книги по профилактике зависимостей можно бесплатно скачать на сайте СБНТ [www.sbnt.ru/knigi/](http://www.sbnt.ru/knigi/) или Трезвой Украины [www.literatura.tvreza.info/index\\_ru.html](http://www.literatura.tvreza.info/index_ru.html)

Видео (тоже бесплатно) [www.video.sbnt.ru](http://www.video.sbnt.ru)

**Сайты по трезвости и антитабачные:** [sbnt.ru](http://sbnt.ru) [trezvenie.org](http://trezvenie.org) [akzakon.ru](http://akzakon.ru) [partia-tr.ru](http://partia-tr.ru) [засухойзакон.рф](http://засухойзакон.рф) [ataca.ru](http://ataca.ru) [tvreza.info](http://tvreza.info)

#### Рекомендуемая литература по трезвости:

**Горькая правда о пиве и табаке.** Клименко Иван Петрович, скачать бесплатно – [yadi.sk/d/xZYs46HG5I-XG](http://yadi.sk/d/xZYs46HG5I-XG)  
**Ф.Г.Углов – Правда и ложь о разрешенных наркотиках,** [yadi.sk/d/cT-nD-7L6KMpm](http://yadi.sk/d/cT-nD-7L6KMpm)

**Кривоногов. Собириология (конспект лекций в ворде),** [yadi.sk/d/wCbh-7y17NMwl](http://yadi.sk/d/wCbh-7y17NMwl)

Аудиозаписи лекций – [www.sbnt.ru/news2/id688](http://www.sbnt.ru/news2/id688)

**Трезвый образ жизни:** пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8–9 классах // Отв. ред. Козуля С.В. – Симферополь – 2013 – 72 с. [yadi.sk/d/aZHipYhJ7N5xS](http://yadi.sk/d/aZHipYhJ7N5xS)

**Сберечь свободу / Сост. А. А. Почекета. – Киев, 2008. – 64 с.** [yadi.sk/d/8hrns0Kd6kTqA](http://yadi.sk/d/8hrns0Kd6kTqA)

**Как организовать общество трезвости на приходе:** практические рекомендации / священник Игорь Бачинин; Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви. [yadi.sk/d/IApkY8cd5FdVo](http://yadi.sk/d/IApkY8cd5FdVo)

**Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию (Законы собириологии).** Москва 2011. [yadi.sk/d/VKU-lfJf7\\_Uqs](http://yadi.sk/d/VKU-lfJf7_Uqs)

**«Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о**

**трезвости» священник Михаил Романюк.** [yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo](http://yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo)

**Собириология. Наука об отрезвлении общества. / Под ред. проф. А.Н. Маюрова.** Авторы: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов, И.В. Николаев. 3 изд., перераб и доп. – Н. Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О.В., 2013 – 543с. [yadi.sk/d/61x912fP4ot\\_i](http://yadi.sk/d/61x912fP4ot_i)

**Избавление от табакокурения. Березин Владимир (по методу Шичко).** <https://yadi.sk/i/IHLGxmcRgSd3L>

**Вадим Владимирович Лапшичев (по методу Шичко):**

Самый верный способ расстаться с курением и начать жить <https://yadi.sk/i/02sZGf-ufxYc6>

Самый верный способ расстаться с алкоголем и начать жить <https://yadi.sk/i/T9IXKxDcfxXmU>

Самый верный способ расстаться с лишним весом и начать жить <https://yadi.sk/i/nBizP4MdfuMxj>

Самый надежный и правдивый метод избавления от любой вредной привычки. Метод Шичко: <https://yadi.sk/i/sGUMHfEHfnLF>

#### Контакты трезвых организаций Москвы:

##### Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ)

1. Глуценко Анатолий Николаевич – зам. председателя СБНТ, председатель Московского РО СБНТ, [trezvocentr@mail.ru](mailto:trezvocentr@mail.ru), 919- 777-51-33;

2. Мусинова Маргарита Николаевна – ответственный секретарь, [margarita-mm@mail.ru](mailto:margarita-mm@mail.ru), 913-702-44-99;

3. Самарин Владимир Николаевич – член правления СБНТ, председатель Московского ГО СБНТ,, [valrasian1@mail.ru](mailto:valrasian1@mail.ru), 926-115-56-78, 977-850-90-10;

3. Клименко Татьяна Ивановна – член координационного совета, издатель и распространитель трезвой литературы, [trezvosbnt@gmail.com](mailto:trezvosbnt@gmail.com) , [vk.com/rassilka\\_sbnt\\_vpbt](https://vk.com/rassilka_sbnt_vpbt), 915-49-49-264.

##### Партия Сухого закона России (ПСЗР)

Силантьев Антон – координатор ПСЗР по Москве и ЦФО, [silantevu@mail.ru](mailto:silantevu@mail.ru), 985-291-95-43;

Дрыкин Сергей Петрович – координатор ПСЗР по Московской области, [drykin\\_sp@mail.ru](mailto:drykin_sp@mail.ru) 8-903-190-46-11.

##### Молодёжь за трезвую столицу (МЗТС)

1. Крюков Владимир Васильевич – председатель совета, [vvkadvoat@rambler.ru](mailto:vvkadvoat@rambler.ru), 926-689-04-42, 915-148-08-88;

2. Чернов Евгений Владимирович – член совета, [molodtrezv@gmail.com](mailto:molodtrezv@gmail.com), [tchernove@mail.ru](mailto:tchernove@mail.ru), Skype [tchernove.vk.com/evgeny\\_mzts](https://tchernove.vk.com/evgeny_mzts) и [vkontakte.ru/id2036698](https://vkontakte.ru/id2036698), 8(926)279-78-21, проводит курсы по риторике для соратников, лекции для студентов и школьников;

3. Галдин Иван – активист МЗТС, [vk.com/id103980460](https://vk.com/id103980460), 926-379-74-80

4. Чеснокова Татьяна – активист МЗТС, 916-555-97-93

##### Православное братство «Трезвение»

Клименко Иван Петрович (о.д. Иоанн) – ответственный за организацию трезвенной работы на приходах города Москвы, [o.ioann.klimenko@gmail.com](mailto:o.ioann.klimenko@gmail.com), 915-113-10-77, автор брошюры «Горькая правда о пиве и табаке», дипломной работы «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», кандидат химических наук, клирик Марфо-Мариинской Обители, ведет кур-



сы реабилитации алкозависимых по методу Геннадия Шичко.

#### **Другие:**

Шевчук Денис 8968-5882861, 8916-903-6821 denis-shevchuk@narod.ru vk.com/dionisiitrezvennik и vk.com/deniskredit (эксперт по экономическим и юридическим вопросам, работе со СМИ, методическая помощь лекторам);

Доронкин Валерий Константинович – руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата, vkid1974@gmail.com 926-627-33-57, 903-363-8813 vk.com/id72504832 vkid1974@gmail.com

Ищенко Наталья – член правления Замоскворецкого общества трезвости (ЗОТ) 916-830-21-56, inatalia73@list.ru, vk.com/id209724145

Фузеев Николай – РБОО Трезвое поколение СТОЛИЦЫ, Fuzeev83@mail.ru vk.com/id186297030, 926-048-72-61, курсы реабилитации зависимых (алкоголь, табак, наркотики) по методу Шичко,

Тарантино Никита - Православные трезвенники, 915-106-61-02, 903-222-26-00, vk.com/id20559330

#### **Контакты трезвых организаций Санкт-Петербурга: СБНТ**

Климентенок Герман Геннадьевич, – член правления СБНТ, infozsk@mail.ru, 911-158-32-73, (921) 186-61-88.

**Трезвый Петербург**, trezvopiter.spb.ru, vk.com/club3646191

Панин Сергей Александрович – председатель, sobr-spb@yandex.ru, vk.com/id1148413, 911-260-21-28;

Никитина Светлана Михайловна, – зам. председателя, swetarosa@yandex.ru, vk.com/swetarosa, 911-961-62-55,

#### **Контакты трезвых организаций РФ:**

**1. Союз борьбы за народную трезвость** (СБНТ, www.sbnt.ru) – Тарханов Григорий Иванович, первый заместитель председателя СБНТ, редактор газет (Соратник, Подспорье), trezvo@yandex.ru, 913-445-59-06, 923-278-57-26;

**2. Партия Сухого закона России** (ПСЗР, http://partia-tr.ru) – Мелехин Валерий Иванович, председатель партии val@melekhin.ru, 919-379-34-15;

**3. Международная Академия Трезвости** (МАТр, intacso.ru), – Маюров Александр Николаевич, президент, mayurov3@gmail.com, 920 016 72 40

**4. Общероссийское объединение «Оптималист»** – Кутепов Виталий Иванович, председатель, vk49@mail.ru, (916) 650-70-03;

**5. МОО «Молодежь за трезвую Россию»** (МЗТР, www.rodtr.ru) – Бабошко Илья Андреевич, сопредседатель, dynalink@mail.ru, 330180@mail.ru, 982-413-01-80.

## **Религиозная трезвенническая просветительская работа**

*Обзор уникальных фактов из области богословия, которые знает далеко не каждый специалист, со ссылками и источниками, примерами.*

#### **Православие – трезвая вера. Проповедь трезвости как вид миссионерского служения.**

Среди православных часто возникают споры, можно ли употреблять алкоголь. Критики РПЦ обвиняют ее как «пьяную религию», есть много примеров когда молодежь принимает ислам только из-за трезвости в этой религии. Очень часто «формально православные», регулярно бывающие в храме, выступают против трезвости и вообще против благотворительности в РПЦ и реальных добрых дел, проявляя фарисейство в стиле «главное ходить в храм и причащаться, окроплять все что можно святой водой, остальное не нужно». Попробуем разобраться кто прав.

Согласно данным **ВЦИОМ, 80% жителей РФ – православные (РПЦ).**

Бытует мнение, что православные чуть ли не обязаны быть винопьющими людьми и в связи с этим в отношении трезвенников часто возникает специфический вопрос: «А не сектанты ли они?».

Нет, скорее наоборот.

Итак, кто же такие они, «православные трезвенники»? Подборка свежих (и не очень) аргументов.

«Из **150 святых**, в житии которых говорилось об их отношении к вину, **140 были абсолютными трезвенниками**, и только 10 из них держались умеренности (при чем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось)», священник **Михаил Романюк.**

Т.е. большинство Святых РПЦ – трезвенники. Анализировались только те жития, где можно сделать однозначные выводы, но цифры можно экстраполировать (это научный метод).

**13 слов иврита** переводились на русский лишь **одним словом «вино»**, хотя имели **разные значения** (см. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон).

У множества народов севера: чукчей, лопарей, ненцев, – более 20 слов для обозначения отдельных видов снега. В языке эскимосов таких обозначений около 40.

**Святитель Тихон Задонский:** «Есть две дороги, выбирай любую: одна служить врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

В Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской епархии, он столь страстно проповедовал трезвость, что в его приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы написали царю жалобу о недоборе

алкогольных акцизов, и св. Тихона уволили со службы, после чего он вскоре умер в Задонском монастыре.

Получается, что один из самых известных Святых РПЦ – не просто трезвенник, а трезвенник-активист, он по определению не сектант и не еретик, обвинять его в этом – хула на РПЦ.

**«Только призыв к полному воздержанию, а не просто к «умеренному употреблению», сможете сегодня уберечь людей от алкоголизма», – митрополит Калужский и Боровский Климент (Капалин).**

**о. Серафим Саровский:** «Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной».

**Святитель Феофан Затворник:** «винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9-10).

«Дьявол ничего так не любит, как роскошь и пьянство, поскольку никто так не исполняет его воли, как пьяница», **Святитель Иоанн Златоуст**

**Священник Георгий Балакин:**

«Проповедь трезвости – миссионерское служение», «... трезвость, как воздержание от употребления спиртного тоже традиционна для православных. И эта традиция освящена трудами и молитвами подвижников благочестия: святого Иоанна Предтечи, апостола Иакова, священномученика Владимира (Богоявленского), священномученика Андроника (Никольского) и многих других святых мужей и жен.

... всевозможные недруги и хулители Церкви, построив свою лживую антицерковную пропаганду на утверждении, что якобы Церковь является противником трезвости, обвиняет любого трезвенника в гнушении и насаждает обязательное питание для верующих».

«Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво – обязанность каждого христианина», – **священник Игорь Бачинин**, кандидат педагогических наук, председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» РПЦ МП.

«Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», «Должен звучать призыв к абсолютной трезвости, а не к «умеренному употреблению». Должен быть страх перед опьянением», – **кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев**, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области

В Ветхом Завете священникам дана была заповедь: «вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою... Это вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого» (Лев. 10, 8—10).

«Несмотря на то, что **алкоголь есть злейший враг каждой истинной религии**, иные думают привлечь, как видите, **лучшую из всех религий (христианство)** на свою сторону, чтобы одержать верх над нами и нашими стремлениями» – доклад «Против ли нас (абстинентов)

Библия?» священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого

«...Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню», «Прежде всего, всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не сделается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания», – **Священномученик Андроник (Никольский), епископ Пермский.**

«Если не хотите, чтобы дети пили – не пейте, не хотите, чтобы дети курили – не курите, не хотите, чтобы блудили – не блудите. Воспитывайте детей примером своей собственной жизни», – **Архимандрит Иоанн Крестьянкин.**

История трезвой России и история православного трезвенного движения неразрывно связана. В начале 20 века существовало более 1800 обществ трезвости, из них 95 % братств трезвости православной церкви, остальные – светские и других религий. В те времена Россия была самой трезвой страной в Европе. А в 1914 году был объявлен «сухой закон».

В отличие от ислама нам не запрещено употреблять. Но **рекомендовано относиться к полному отказу от употребления алкоголя как к богоугодному делу.** Например, никто не заставит тебя быть волонтером, заниматься добрыми делами, но это полезно и одобряемо.

Это разновидность добрых дел. Их даже курирует в РПЦ именно отдел по благотворительности. В нем есть Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму.

Согласно статистике, Российская Империя, построенная и выросшая на Православии, как государствообразующей религии, была одной из самых малопьющих стран Европы. Веками население росло как в количественном, так и в качественном аспекте. Вся элита русского общества до революции 1917-го года возрастала в традициях русского православия. Православие как раз борется с пьянством как с тяжелым пороком. Русский – значит православный. Русский – значит трезвый. И спиваться в России начали во второй половине XX века, в атеистической России. К 1991 году мы пришли именно через атеистическую распушенность (прошу не обижаться атеистов, это не поклеп, это ответ на ложное обвинение что якобы «всех спивает РПЦ»), многие священники-трезвенники погибли во время репрессий, а современные священнослужители такие же люди – смотрят/читают СМИ, где навязываются проалкогольные мифы, и прежние трезвые традиции возрождаются не так быстро).

Мизер вина в Причастии не ощущается (тем более, что православные верующие причащаются не вином, а «кровью Христовой», – в незнании этого факта можно обвинить малограмотного спорщика-культиропедисти-

ка в ответ на придирку: «а как же Причастие?»). А вот запивка в некоторых храмах со смесью вино-вода, это плохо, но не во всех храмах – на усмотрение батюшки, во многих запивка без алкоголя – это хорошо, над этим вопросом можно работать на местах.

**В Концепции Русской Православной Церкви** по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года говорится:

«Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней.

... долг Церкви – возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни...

Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

... Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает в себя профилактику алкоголизма, а также реабилитацию и реадaptацию лиц, страдающих алкогольной зависимостью.

Работа по утверждению трезвости ... имеет целью... утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности.

... Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма».

«Пропаганда культурного питания ... – преступление», **архимандрит Тихон** (Шевкунов), Сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, наместник московского Сретенского ставропигиального мужского монастыря, ректор Сретенской духовной семинарии, член Высшего Церковного Совета РПЦ.

«**Библия благословляет трезвость**. Великое множество православных святых жили абсолютно трезво, т.е. вообще не употребляли вина. Если говорить о русских святых, то здесь можно перечислить целый сонм святых: **преподобный Сергей Радонежский**, о котором сказано в его житии, что «от юности своей не пил он ничего хмельного», **преп. Антоний Печерский**, **преп. Афанасий Печерский**, **преп. Иринарх Затворник**, **преп. Кирилл Белозерский**, **преп. Иосиф Волоцкий**, **преп. Александр Свирский**, **преп. Серафим Саровский**, **святитель Иов**, **Патриарх Московский**, **свт. Тихон Задонский**, **свт. Феофан Затворник**, **свт. Игнатий Брянчанинов**, **священномученик Владимир**, **митрополит Киевский**, **сщмч. Сильвестр**, **архиепископ Омский**, **сщмч. Митрофан**, **епископ Гомельский** – вот далеко неполный список русских православных святых, своей жизнью показавших нам пример абсолютной трезвости. Очень четкую позицию по этому поводу занимал преп. Иосиф Волоцкий, устроитель монастырской жизни на Руси. По его мнению одно дело – на Востоке,

в Греции или Древнем Израиле, там люди, может быть, могли пить вино умеренно и не иметь в связи с этим никаких проблем. Но у нас на Руси должен быть другой закон. И для своего монастыря он ввел полный запрет на употребление хмельного (сухой закон – прим.)», – **Клименко И.П.**, кандидат химических наук, диакон.

Призывал к трезвению и **апостол Пётр**:

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печётся о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить; противостойте ему твёрдою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире. Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременному страданию вашему, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми» (1-е Петра, 5:7-10).

«Чем больше я наблюдаю жизнь современных православных молодых людей, тем больше понимаю, что именно с молодым поколением нужно связывать формирование нового здорового православного образа жизни», Святейший Патриарх Кирилл.

«Наша миссия: **СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ХРИСТЕ РАДОСТЬЮ ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ**», «христианский образ жизни обладает всем необходимым, чтобы научиться жить трезво»,

Валерий Доронкин – руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ МП

«**Курением выкуривается Святой Дух**» (Исповедь по десяти Заповедям Божиим).

В числе первых библейских трезвенников следует назвать, прежде всего, Иоанна Крестителя, того самого, который крестил Иисуса Христа. В дореволюционной России по решению Священного Синода 11 сентября (по новому стилю) день Усекновения главы Иоанна Крестителя (Предтечи) отмечался как Всероссийский праздник трезвости. Сегодня этот праздник восстановлен (2014г).

Учитывая данные ВЦИОМ, для отрезвления страны стратегически важно владеть спец-аргументацией и иметь уважительное отношение ко взглядам аудитории, желательно иметь контакты на местах со священнослужителями. 8 из 10 слушателей, чиновников, журналистов и т.д. – члены РПЦ. По теории вероятностей они есть в любой аудитории и почти на каждой важной встрече. Со «своими» общаться проще. К сожалению не всегда и не все слушатели/читатели адекватные, но понимание цифр резко повышает результативность работы. Огорчает попытка некоторых соратников вместо борьбы за трезвость агитировать бороться с РПЦ, результат – отрицательный, аудитория проникается негативом к трезвости (что в дальнейшем осложняет работу другим трезвенникам).

Последнее время тема в поддержку абсолютной трезвости с позиции РПЦ становится все популярнее, выходят новые работы, например:

Священник Михаил Романюк «Кажущаяся безопас-

ность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости», Клименко И.П. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011), И.В.Бачинин «Общество трезвости на приходе. Практические рекомендации по организации работы» и др.

Поучительны взгляды, опубликованные в газете «Трезвение» РПЦ МП: «Проповедь трезвости – миссионерское служение» священника Георгия Балакина и «Абсолютная трезвость Богоугодна» из бесед священника Игоря Бачинина ([www.miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=2886](http://www.miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=2886)), высказывания в поддержку сухого закона известного питерского пастыря кандидата богословия протоиерея Владимира Сорокина и др.

Проходят семинары братства «Трезвение» РПЦ в Московской области.

Данное мероприятие посещают не только представители РПЦ, но и светских волонтерских организаций, занимающихся пропагандой трезвого образа жизни, отказа от алкогольных и табачных изделий.

Было приятно видеть десятки батюшек, ведущих трезвый образ жизни и предлагающих полный отказ от алкогольных и табачных изделий, обет трезвости.

Были представлены книги, в т.ч. И.П.Клименко «Горькая правда о пиве и табаке» (диакон Марфо-Мариинской обители кандидат химических наук Клименко Иван Петрович, имеет 2 образования: химическое и богословское), «Против ли нас (абстинентов) Библия?» священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого и др.

## Контроль за соблюдением законодательства на примере анти-алкотабачного

*Вы хотите узнать, как убрать торговлю табаком от школ и детсадов Вашего района? Это займет всего 20 минут в месяц. Ваше мнение услышит власть и начнет с ним считаться.*

Всероссийский проект «Гражданский контроль» ([www.akzakon.ru](http://www.akzakon.ru)) родился в разделе «Юридическая борьба» Общего раздела на форуме «Союза борьбы за народную трезвость» (СБНТ) – [sbnt.ru/forumdisplay.php?f=22](http://sbnt.ru/forumdisplay.php?f=22)), в дальнейшем самоорганизовался в отдельное движение. Лидером-основателем был психолог по образованию Александр Калиткин (псевдоним Левин), юристом-консультантом первых лидеров и активистов – Шевчук Денис. Проект подчеркивает, что большинство активистов – НЕюристы, в их силах зачистить незаконную торговлю табаком и алкоголем в своем районе-городе, разоблачает мифы правового нигилизма (неверия в работу законов).

Одно из первых бумажных пособий – по табачной стометровке – город Озёрск Челябинской области (прекращена торговля табаком в 90% точек города за счет обращений в Прокуратуру от одного только человека). Среди других известных пособий – методичка СПб (Сергей Панин – Трезвый Питер), методичка из Москвы (Шевчук Денис), Обращения антитабачные от Антитабачной коалиции (Халтурина Дарья и группа волонтеров). Группа в контакте – [vk.com/akzakon](http://vk.com/akzakon).

### Чем удобны и просты интернет- обращения:

- вам не нужно оправлять письма (обращения) почтой;
- составление одного обращения не занимает больше 5 минут;

Хочется пожелать успехов и оказать поддержку организаторам подобных трезвых мероприятий в РПЦ: о.Игорю Бачинину, Валерию Доронкину, о.Илие Шугаеву, о.Иоанну Клименко и др.

### Источники:

**Православные трезвенники** [www.vk.com/trezvenie\\_gravoslavie](http://www.vk.com/trezvenie_gravoslavie)

Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви ([trezvenie.org](http://trezvenie.org))

**«Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости», священник Михаил Романюк** ([yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo](http://yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo))

**«Как организовать общество трезвости на приходе: практические рекомендации», священник Игорь Бачинин;** Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви ([yadi.sk/d/IApKY8cd5FdVo](http://yadi.sk/d/IApKY8cd5FdVo))

**Клименко Татьяна Ивановна** [trezvo@gmail.com](mailto:trezvo@gmail.com)

**Доронкин Валерий Константинович** (руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ МП) ([vk1974@gmail.com](mailto:vk1974@gmail.com))

**Денис Шевчук** (Москва), эксперт по экономическим и юридическим вопросам, работе со СМИ, активист «Союза борьбы за народную трезвость» (СБНТ, [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)), за Сухой закон ([www.vk.com/szakon](http://www.vk.com/szakon)), 8968-5882861, 8916-903-6821, [deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com)

- после отправки интернет-обращения и его регистрации (о чём можно узнать при необходимости по телефону) в течение 30 дней оно будет рассмотрено, и на указанный вами почтовый адрес придёт письмо с ответом.

**(!) Примеры с текстом обращений есть в «основных документах» – [akzakon.ru](http://akzakon.ru)**

### Итогами ваших обращений может быть:

- приостановление деятельности лиц, осуществляющих незаконную продажу алко-табачных ядов;
- устранение выявленных нарушений и привлечение к административной ответственности.

### 1. Сферы деятельности (применения):

- торговые точки, где осуществляется продажа алкогольных и табачных изделий в нарушении законов;
- нарушения в сфере их рекламы.

### 2. Куда можно обратиться

- Местная администрация. Региональные органы государственной власти – [gov.ru](http://gov.ru)

- МВД (Министерство внутренних дел) в субъектах РФ – [mvd.ru](http://mvd.ru)

- Управления РПН (Роспотребнадзор, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека) в субъектах РФ – [rosпотребнадзор.ru](http://rosпотребнадзор.ru)

- Управления Прокуратуры в субъектах РФ – [genproc.gov.ru](http://genproc.gov.ru)

- Управления ФСРАР (Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка) в субъектах РФ – [fsrar.ru](http://fsrar.ru)

■Управления ФАС (Федеральная антимонопольная служба) в субъектах РФ – [fas.gov.ru](http://fas.gov.ru) (с фотографиями, только по рекламе)

По торговле – все органы, кроме ФАС, по рекламе – только ФАС.

(!) В обращении обязательно указываются Ф.И.О. и почтовый/электронный адрес.

В Москве, например: **ПРОКУРАТУРА г. Москвы** – [mosproc.ru](http://mosproc.ru)

**Прокуратура Московской области** [mosoblproc.ru](http://mosoblproc.ru)

**3. Законы** (можно скачать все сразу в папке «основные документы» на сайте [akzakon.ru](http://akzakon.ru))

■Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

■Федеральный закон от 23.02.2013 N **15-ФЗ** «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

■Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе».

■Федеральный закон от 02.05.2006 № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».

■Федеральный закон от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля».

■КоАП (КОДЕКС ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ)

Статья 14.2. Незаконная продажа товаров (иных вещей), свободная реализация которых запрещена или ограничена

Статья 14.3. Нарушение законодательства о рекламе

(!) В законы могут вноситься изменения, так что следует использовать «свежие» редакции.

Обновления законов можно отслеживать на сайтах справочно-правовых систем [consultant.ru](http://consultant.ru) или [garant.ru](http://garant.ru).

#### 4. Основные понятия

■**Плановая проверка** проводится не чаще чем один раз в три года – часть 2 статьи 9 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ.

■**Внеплановая проверка** может проводиться на основании обращений и заявлений граждан (и не только) – пункт 2 части 2 статьи 10 Федерального закона от 26.12.2008 № 294-ФЗ.

■Алкогольная продукция – ... продукция, которая произведена с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, **с содержанием этилового спирта более 0,5 процента** объема готовой продукции – подпункт 7 статьи 2 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ (понятно, что ошибочно пользоваться терминами «пищевой продукт» и «напиток» по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет **«алкогольное изделие», «алкотабачные яды»**), но пока такие термины есть в законах.

■Виды продавцов:

ИП – индивидуальный предприниматель (физическое лицо);

Организации (юридические лица):

ООО – общество с ограниченной ответственностью;

АО – акционерное общество;

ПАО – публичное акционерное общество.

Примеры: ИП Иванов С.А., ООО «Собриолог».

#### 5. Основные нарушения в сфере торговли и рекламы

■Незаконная продажа ИП алкогольной продукции: коктейли, вино, водка и пр. Розничная продажа алкогольной продукции осуществляется только организациями, при наличии лицензии.

■Отсутствие информации о наличии лицензии на розничную продажу алкогольной продукции у организации.

Если организация осуществляет розничную продажу алкогольной продукции, обращайтесь внимание на наличие информации о номере и сроке действия лицензии, а так же об органе её выдавшем.

Информация о лицензии должна размещаться в удобном для ознакомления месте.

В случае отсутствия информации о лицензии необходимо указать в обращении, чтобы орган контроля проверил её наличие и срок действия.

(!) Самый быстрый способ узнать интересующую информацию – позвонить в лицензирующий орган (обратитесь в администрацию и узнайте, кто у вас занимается выдачей лицензий на розничную продажу алкогольной продукции).

■Незаконная продажа алкогольной продукции на остановочных пунктах общественного транспорта и АЗС.

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

«на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях» – абзац четвёртый пункта 2 статьи 16 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ.

«Остановочный пункт – место остановки транспортных средств по маршруту регулярных перевозок, оборудованное для посадки, высадки пассажиров и ожидания транспортных средств.

■Незаконная продажа табачных изделий на расстоянии менее чем 100 метров от границ территорий образовательных организаций.

То есть не от входа, а от границ территорий (забора) образовательных организаций.

К образовательным организациям относятся: детские сады, школы, техникумы, институты, учреждения дополнительного образования и др.

(!) Расстояние измеряется по кратчайшему пути (по прямой линии).

(!) Чтобы измерить расстояние можно воспользоваться [maps.yandex.ru](http://maps.yandex.ru) или [maps.rosreestr.ru](http://maps.rosreestr.ru).

(!) Более подробно о «табачной 100-метровке» – [akzakon.ru](http://akzakon.ru).

■ Незаконная продажа алко-табачных ядов несовершеннолетним.

(!) Обратитесь в местное УВД.

■ Незаконная реклама алкогольной продукции.

Реклама алкогольной продукции не должна размещаться:

- 1) в периодических печатных изданиях;
- 2) в предназначенных для несовершеннолетних печатных изданиях, аудио- и видеопроодукции;
- 3) в теле- и радиопрограммах, при кино- и видеообслуживании;

4) на всех видах транспортных средств общего пользования и с их использованием, а также снаружи и внутри зданий, сооружений, обеспечивающих функционирование транспортных средств общего пользования, за исключением мест, в которых осуществляется розничная продажа алкогольной продукции;

5) с использованием технических средств стабильного территориального размещения (рекламных конструкций), монтируемых и располагаемых на крышах, внешних стенах и иных конструктивных элементах зданий, строений, сооружений или вне их;

6) в детских, образовательных, медицинских, санаторно-курортных, оздоровительных, военных организациях, театрах, цирках, музеях, домах и дворцах культуры, концертных и выставочных залах, библиотеках, лекториях, планетариях и на расстоянии ближе чем сто метров от занимаемых ими зданий, строений, сооружений (!) В «рекламной 100-метровке» расстояние измеряется от зданий, строений и сооружений, а не от забора как это было в табачной «100-метровке»;

7) в физкультурно-оздоровительных, спортивных сооружениях и на расстоянии ближе чем сто метров от таких сооружений;

8) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»..

■ Реклама алкогольной продукции, пива (изделий на его основе) и табачных изделий, на которой отсутствует предупредительная надпись:

о вреде чрезмерного потребления алкоголя – части 3 статьи 21;

курение вредит вашему здоровью – части 3 статьи 23 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ.

(!) Примеры нарушений ФЗ «О рекламе» – [akzakon.ru](http://akzakon.ru)  
Подробнее см. ■ Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе», Статья 21-23

Статья 21. Реклама алкогольной продукции

Статья 23. Реклама табака, табачных изделий и курительных принадлежностей

## 6. Составление обращения

Указать:

■ фирменное наименование организации или Ф.И.О. ИП, если есть ИНН и ОГРН (ЕГРИЛ или ЕГРЮП);

■ фактический адрес торгового объекта;

■ ознакомиться со статьёй закона, нарушение которого будет указано в обращении;

■ в случае нарушения закона «О рекламе» необходимо сделать фото.

(!) Примеры текста обращений по нарушениям наносятся на [akzakon.ru](http://akzakon.ru)

Согласно абзацу второму пункта 5 статьи 16 Феде-

рального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ:

«Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции».

Рекомендуем изучать дополнительные ограничения субъектов Российской Федерации:

Постановление Правительства Москвы от 15.11.2011 N 532-ПП;

Закон Московской области 2012 «О розничной продаже алкогольной продукции в Московской области»; постановлено Правительства МО 2006-2010 О мерах по выполнению законодательства о государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции

С 1 января 2013 года:

- запрещено продавать любые алкогольные изделия в нестационарных торговых объектах (за исключением точек общепита (продажа не более чем 16,5%) и магазинов беспрошленной торговли\*) – подробнее на [akzakon.ru](http://akzakon.ru);

- запрещено продавать любые алкогольные изделия в ночное время с 23.00 до 8.00\* (за исключением точек общепита и магазинов беспрошленной торговли\*).

**\*Субъектами РФ могут вводиться дополнительные ограничения.**

Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции.

Рекомендуется ограничивать время продажи в течение суток, а также расстояния от значимых объектов И ИХ ТЕРРИТОРИИ ПО ПРЯМОЙ ЛИНИИ БЕЗ УЧЕТА ЕСТЕСТВЕННЫХ И ИСКУССТВЕННЫХ ПРЕГРАД (культурные объекты, образовательные и медицинские учреждения, культуры и спорта, органов власти и др.). Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения курения табака в отдельных общественных местах и в помещениях.

Рекомендуется ограничивать курение на остановках любых видов транспорта и на расстоянии 15-25 метров от них (сейчас ограничения не на всех видах остановок из-за лоббизма и коррупции при принятии закона), у торговых центров и магазинов, других местах массового скопления людей.

Вы можете писать письма с требованием ужесточения федерального и местного законодательства по продаже алкоголя и курения в органы власти субъектов РФ и федеральным органам власти.

После ознакомления с [akzakon.ru](http://akzakon.ru) можно задать вопросы в группе в контакте [vk.com/akzakon](http://vk.com/akzakon). Обсуждение также возможно в разделе «Юридическая борьба» Общего раздела на форуме [СБНТ – sbnt.ru](http://sbnt.ru) ([forum.sbnt.ru/forumdisplay.php?f=22](http://forum.sbnt.ru/forumdisplay.php?f=22)), необходима регистрация под реальными ФИО и одобрение модератора.

**Денис Александрович Шевчук**

[deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com), [vk.com/dionisiitrezvennik](http://vk.com/dionisiitrezvennik) и [vk.com/deniskredit](http://vk.com/deniskredit) 968-5882861, 916-903-6821

# О безответственных рекомендациях по поводу «ответственного употребления алкоголя»

**Игорь Владимирович Николаев,**  
действительный член Международной Академии  
Трезвости (МАТр), профессор, г. Новосибирск.

*«У нас страна огромных возможностей не только для преступников, но и для государства». Из выступления В.В.Путина на заседании Президентского Совета по безопасности 30 ноября 1999 г. (Из книги А.Душенко «Зернистые мысли политиков»).*

В брошюре, выпущенной Московским НПЦ наркологии, под редакцией д.м.н. Е.А.Брюна «Об ответственном употреблении алкоголя», в предисловии сказано следующее:

*«Вино, пиво, ликёр, коньяк, водка: всё это и многое другое – вполне легальные в нашей стране пищевые продукты. С одной, но очень неприятной особенностью: злоупотребление этими напитками может привести к формированию зависимости – алкоголизму.*

*Во многих культурах спиртные напитки употребляют только во время приёма пищи, чтобы избежать быстрого опьянения.*

*Как избежать столкновения с этой проблемой? Достаточно подходить к употреблению спиртных напитков ответственно. Что это значит? Ниже даны 10 ответов на этот вопрос».*

У читающего эти строки может возникнуть закономерный вопрос: «Если выше поименованные «напитки» «*вполне легальные (!) в нашей стране пищевые продукты*», то почему ими занимаются наркологи, а не диетологи или гастроэнтерологи? Что скрывает г-н Е.Брюн за словами «*вполне легальные*»?

В «*стране огромных возможностей*» стало модным переписывать не только школьные учебники по истории, но и справочники по наркологии и соответствующие жизненно важные ГОСТы на этиловый спирт. Так, в справочнике М.Д.Машковского «Лекарственные средства», М., изд-во «Медицина», 1994, ч. II, с.688 было написано:

*«По фармакологическим свойствам спирт этиловый относится к наркотическим веществам жирного ряда. Наиболее чувствительны к спирту этиловому (алкоголю) клетки ЦНС, особенно клетки коры большого мозга, воздействуя на которые, он вызывает характерное алкогольное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Затем наступает также ослабление процессов возбуждения в коре, угнетение спинного и продолговатого мозга с подавлением деятельности дыхательного центра. Употребление алкоголя внутрь приводит к нарушению основных жизненно важных функций организма...».*

Практически то же самое было записано в старом советском ГОСТ'е 18300-72 на «Спирт этиловый ректифицированный технический» в разделе «5. Требования безопасности и производственной санитарии»:

*«5.1. Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относящаяся к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».*

Опуская в данном рассмотрении детективную историю

эволюции советского ГОСТ'а 18300-72, приводим для сравнения ныне действующий «национальный стандарт» на спирт этиловый. В 7-м разделе «Требования безопасности» ГОСТ Р 52473-2005 записано:

*«7.3. Этиловый спирт по степени воздействия на организм человека относится к 4-му классу опасности по ГОСТ 12.1.007, действует на центральную, нервную, и сердечно-сосудистую системы, печень» [1].* Как говорится, «почувствуйте разницу!» Что означает «4-й класс опасности по ГОСТ 12.1.007» мы подробно разберём ниже, а сейчас обратим внимание читателя на знания, которыми должен был обладать рядовой советский фельдшер для оказания первой помощи пациенту в случае отравления алкоголем. В соответствии с данными в «Медицинском справочнике для фельдшеров» издания 1971-го года [2], в разделе «Токсикология», где для фельдшеров были расписаны все мероприятия по оказанию неотложной помощи человеку, отравившемуся алкоголем, приводятся следующие данные по уровням содержания этилового спирта в крови, характеризующие состояние пациента:

*«В норме, без введения извне, в крови может находиться до 0,004% алкоголя. Концентрация от 0,02% до 0,2% вызывает, в зависимости от индивидуальной чувствительности, опьянение различной степени. Концентрация алкоголя в крови 0,4% может вызвать опасное для жизни коматозное состояние. Концентрация, близкая к 0,7% вызывает смерть от остановки дыхания».*

Т.е. тогдашняя медицинская наука проблему отравления алкоголем изучила достаточно подробно, и этими знаниями должен был владеть каждый рядовой медицинский работник, чтобы уметь оказывать неотложную медицинскую помощь любому, нуждающемуся в ней.

А вот что, поэтому же по поводу, говорит «современная» медицина [3]:

*«0,03 – 0,15% - лёгкая степень опьянения;  
0,15 – 0,25% - опьянение средней тяжести;  
0,25 – 0,30% - сильное опьянение;*

*0,30 – 0,50% - тяжёлое отравление алкоголем, может наступить смерть».* Как видим, порядок числовых данных совпадает с [2], но в источнике [3] ничего не сказано о состоянии человеческого организма при концентрациях алкоголя в крови менее 0,03%. По мнению этого же источника, алкоголь – это «естественный метаболит человеческого организма», нечто вроде «синдрома бравого солдата Швейка».

Образно числовая информация из источника [2] в качестве диаграммы, представлена на Рис. 1 в виде уровней состояния опьянения в зависимости от процентного содержания этилового спирта в крови человека.

Обращает на себя внимание логарифмический характер диаграммы уровней опьянения, изменяющийся на два порядка от нижнего уровня 0,004% до верхней границы 0,70%, за которой наступает НЕБЫТИЕ!

Двигаясь по диаграмме (Рис. 1) вверх по оси концентраций, рассмотрим область концентраций алкоголя в крови

человека, лежащей в пределах  $C = 0,004 - 0,02\%$ . В соответствии с определением ГОСТ 18300-72 в отношении этилового спирта, очевидно, что это именно тот диапазон концентраций алкогольного наркотика, который «вызывает сначала возбуждение...» ЦНС.

Именно это состояние лёгкого возбуждения ЦНС очень высоко ценится некоторыми спортсменами в качестве допинга, а также сторонниками так называемой «культуры потребления», или, говоря другими словами – «ответственного потребления» алкогольных изделий. Это та самая «граммулька» в «50-60 мл крепких напитков», вызывающих пьяную «эйфорию», пресловутую «подъём сил», иллюзию всемогущества - «готов горы свернуть».

Как показывает жизненная практика, далеко не всем представителям человеческого племени удаётся остановиться на этом уровне потребления алкогольных изделий. Узкая полоса относительно безопасных концентраций алкоголя в крови из-за обильных возлияний в погоне за призрачным удовольствием, легко преодолевается, и человек, незаметно для себя (но не для окружающих!), погружается в трясину хронического пьянства и алкоголизма. Как иронизировал по такому же поводу известный немецкий поэт Генрих Хайне: «Когда хлебнёшь, к боевому венцу скорей находишь дорогу./ За чаркой – чарка, и смотришь: к концу весь мир покорён понемногу!» Этим-то и опасны идеологи «культуры потребления» «спиртных напитков»: они втягивают других в «неумеренное» потребление, обвиняя последних в так называемом «злоупотреблении» алкогольными изделиями. Отсюда логически вытекает, что борьба со «злоупотреблением» алкогольного «пойла» – это несусветная глупость одних и лукавство других, поощряющих это самое «ЗЛО» «употребление». Это совершенно контрпродуктивное и безперспективное занятие, что, в общем-то, и подтверждает вся история «борьбы с пьянством и алкоголизмом» в России.

Решение проблемы «преодоления пьянства и алкоголизма» возможно лишь на путях возвращения всего общества к естественному состоянию абсолютной трезвости, изначально предусмотренного ПРИРОДОЙ ЧЕЛОВЕКА!

Следующий диапазон концентраций алкоголя в крови  $C = 0,02\% - 0,1\%$  (Рис.1) – это начало угнетения ЦНС, так называемая «лёгкая степень опьянения» [2]. Ещё выше, в диапазоне  $C = 0,1\% - 0,2\%$  - «опьянение средней тяжести», переходящее в «сильное опьянение» в области концентраций  $C = 0,2\% - 0,4\%$ , с погружением алкоголика в состояние алкогольного наркотического сна. Как видно на Рис.1 – это очень узкая полоса, которая легко может быть преодолена в результате так называемой «передозировки». Вследствие «передозировки» организм алкоголика впадает в состояние комы, с расстройством сердечной и дыхательной функций.

Рис.1. Уровни состояния опьянения в зависимости от концентрации (С%) этилового спирта в крови человека.

$1 \cdot 10^0$	0,7% и более - летальный исход.
$7 \cdot 10^{-1}$	0,4% - 0,7% - состояние комы.
$4 \cdot 10^{-1}$	0,2% - 0,4% - сильное опьянение. Состояние наркотического сна.
$2 \cdot 10^{-1}$	0,1% - 0,2% - опьянение средней тяжести.
$1 \cdot 10^{-1}$	
↑	0,02% - 0,10% - легкая степень опьянения.
↑	
С%	Угнетение ЦНС
$2 \cdot 10^{-2}$	> 0,004% - 0,02% - возбуждение ЦНС
$1 \cdot 10^{-2}$	
$4 \cdot 10^{-3}$	0,004% и менее - норма!
$1 \cdot 10^{-3}$	Естественное состояние абсолютной трезвости.

Узкая полоса концентраций алкоголя в  $0,4\% - 0,7\%$ , определяющая коматозное состояние организма алкоголика, является своеобразной «ничейной территорией», отделяющей ЖИЗНЬ от СМЕРТИ. Поэтому этиловый спирт не используется в медицине в качестве наркотика для введения пациента в состояние наркотического сна – опасно для жизни!

Прекрасную иллюстрацию к вышесказанному мы находим у знаменитого английского сатирика Джонатана Свифта в его «Путешествиях в некоторые отдалённые страны...»: «В 1685 году изобрели знаменитый напиток, именуемый джин. «Выпьешь первый стакан – проглотил гвоздь, выпьешь второй стакан – проглотил лепесток розы, а выпьешь третий... - никогда не мог я вспомнить, что чувствуешь, проглотив третий стакан», - так говорил о джине поэтически настроенный современник». Поскольку все люди различаются по стойкости к отравляющему действию алкоголя, то если для кого-то «третий стакан» приводит к алкогольному наркотическому сну («не мог вспомнить»), то для кого-то другого этот стакан может оказаться последним в жизни и закончиться «сном вечным».

Господа наркологи, находящиеся на службе у государства для создания и оправдания видимости «борьбы с пьянством и алкоголизмом», и сами не являющиеся трезвенниками, упорно отрицают тот факт, что алкоголь – это наркотик. Не являясь трезвенниками, т.е. находящимися в прямой зависимости от алкоголя, по крайней мере если не в физической, то в психологической зависимости, эти господа пропагандируют «культурное», «ответственное» или «умеренное» потребление алкогольного наркотика. По свидетельству бывшего министра здравоохранения РФ Ю.Л.Шевченко «наркомания – проблема не столько здравоохранения или медицины в целом. Если хотите, проблемы наркомании, незаконного оборота наркотиков<sup>1</sup> - это продолжение темы международного терроризма... По имеющимся данным научных исследований,

1 Под «законным» в медицине понимают оборот наркотиков, используемых в качестве сильнейших обезболивающих средств, в частности, для облегчения страданий безнадежных раковых больных.



выполненных за рубежом и в России, 30% населения в силу биологических особенностей организма не имеют паталогического влечения к употреблению наркотиков. Около 45% людей имеют слабое влечение к употреблению наркотических средств и при наличии условий их получения могут начать употреблять наркотики. А вот 25-30% людей биологически просто предрасположены к наркотической зависимости и, если они попадут в социально негативную среду, то, как правило, становятся наркоманами... («Правда России», № 42, ноябрь 2001 г.).

Пиво, которым залили всю страну, и «хорошие вина» - это средства первичного приобщения молодёжи к пьянству и алкоголизму, т.е. алкогольной наркомании. Далее, как уже всем трезвомыслящим людям давно понятно, следует этап потребления более сильнодействующих наркотических средств. Так чего стоят призывы «наркологов-диетологов» к «ответственному потреблению алкоголя»? Провокаторы, социальные паразиты и «международные террористы» - вот подлинная физиономия этих «докторов» от медицины!

Чего стоят смехотворные рекомендации этих «наркологов-диетологов»:

1. «Знать свою границу... Пейте так, чтобы не терять над собой контроль...»; 2. «Закусывайте..., чтобы избежать быстрого опьянения»; 3. «Не пейте залпом... небольшие дозы, даже растянутые во времени, быстро обезвреживаются печенью» (Как показал радиационный контроль, этиловый спирт, содержащий изотопы углерода  $C^{14}$  в «ста граммах» обычной водки, циркулировал в организме минимум 28 дней! – И.Н.). 4. «Пейте тогда, когда вы действительно хотите выпить...(?)». 5.

«Выбирайте качество, а не количество. Изучайте известные винодельческие регионы и марки...». 6. «Не пейте рюмку за рюмкой. Во время застолья не обязательно осушать до дна Ваш бокал или рюмку...(?)». 7. «Если выпили – не садитесь за руль. Вызовите такси...(!)»; 8. «Остерегайтесь экспериментов с неизвестными напитками... не уподобляйтесь лабораторным мышкам(!)». 9. «Не смешивайте алкоголь и лекарства... Их комбинация с алкоголем может привести к самым непредсказуемым последствиям(!)». И, наконец, как дань принципу «толерантности», п.10.: «Уважайте права людей, которые отказываются от спиртного. Это их выбор, независимо от того, по каким причинам они это делают – религиозным, медицинским, или каким-то другим». Ну, кого могут вдохновить подобные советы, если по данным бывшего министра здравоохранения Ю.Л.Шевченко примерно «70 – 75%... людей биологически просто предрасположены к наркотической зависимости»?

По нашим оценкам, доля «пьющих» в стране на тот же период составляла 68,8%, что примерно соответствует данным Ю.Л.Шевченко. Но эта категория «пьющих» «выпивала» 99,2% алкогольного наркотика, продаваемого и производимого в стране, Таблица-2. Так что опус «Московского НПЦ наркологии» может быть воспринят разве что сторонниками «культурного» или «ритуального» алкогольепотребления!

В заключение разберёмся с темой «Что такое ГОСТ 12.1.007». Это старый советский Госстандарт от 1976 года для малоопасных неорганических веществ, получаемых в процессе химических производств - ГОСТ 12.1.007-76 [4].

Таблица 2

№	Категория пьяниц	Доля в % от общего числа пьющих на 2000 г.	Доля в % от общего объёма выпиваемого на 2000 г.
1	Хронические алкоголики.	18,2	59,1
2	Хронические пьяницы.	5,9	15,3
3	Бытовое «умеренное» пьянство.	44,7	24,8

По данному ГОСТ'у малоопасные вещества относятся к последнему, IV-му классу опасности. Критерии опасности следующие:

- средняя смертельная доза  $[LD_{50}]$  при введении в желудок  $> 5000$  мг/кг;

- средняя смертельная концентрация в воздухе  $\geq 50000$  мг/м<sup>3</sup>.

По ГОСТ 12.1.007-76 к малоопасным относятся следующие **неорганические** вещества: сероводород, сульфаты, хлориды, симазин, которые к спиртам вообще – **веществам сугубо органическим**, а к этиловому спирту, в частности, ни какого отношения не имеют. Налицо подлог и мошенничество со стороны чиновников Госстандарта.

Симазин – это химическое средство для борьбы с сорными растениями, гербицид. Зная, что такое СИМАЗИН, к которому по ГОСТ 12.1.007-76 приравнен этиловый спирт, являющийся по своей сути этническим оружием, можно оценить всю глубину цинизма творцов «национального стандарта» на спирт этиловый. Таким образом, в современной России реализуется замысел Адольфа Гитлера по сокращению славянского населения: «Для славян никакой гигиены, чтобы смыть с них грязь. Только водка и табак в неограниченном количестве...».

Складывается впечатление, что Госстандарт – это частная лавочка для идеологического обеспечения алкогольного бизнеса, которая как была в СССР, так и осталась неизменно-неприкосновенной и по сей день, а Государственная машина – всего лишь «крыша» для охраны рынка сбыта алкогольной продукции, снимающая дань с торговли алкогольным наркотиком с помощью акцизов.

Косвенно этот вывод подтверждает выступление главы «Мин-здрав-соц-развития» госпожи Т.А.Голиковой на Совещании у Президента 12.08.2009 г. в городе Сочи: «**Политика государства в отношении производства и потребления алкоголя является главным фактором потребления населением алкоголя!**» В своём докладе госпожа Министр отметила также, что «**высокие показатели летальности**» больных алкоголизмом «**связаны в первую очередь с тем, что... неэффективно организована наркологическая медицинская помощь**».

А причём здесь «наркологическая медицинская помощь»? Если, по факту, алкоголиками занимаются наркологи, то отсюда с неизбежностью следует, что алкоголь – это наркотик, подрывающий здоровье населения.

Следовательно, Федеральный Закон от 18.07.2011 г. «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и спиртосодержащей продукции» [5], утверждающий, что «...алкогольная продукция – пищевая продукция, произведенная из пищевого сырья...», утверждает ложь! Во истину, «у нас страна огромных возможностей не только для преступников, но и для государства!» И о какой эффективной «наркологической медицинской помощи» может идти речь, если в стране с более, чем со 120 миллионным населением, примерно, 22 мл хронических алкоголиков?! Так ведь ни какого финансирования не хватит для содержания паразитической «наркологической службы»!

Как показывает проведенный беглый анализ проблемы пьянства и алкоголизма в современной России, ТО, ЧТО должен был знать рядовой советский фельдшер, сегодня не ведают доктора и академики от медицины, или они лукавят, в отличие от русской интеллигенции начала XX века, получая «иудины сребренники» за свою службу «его преподобия» алкогольному капиталу.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Выход из сложившейся ситуации видится в том, чтобы говорить народу правду! Для этого необходимо:

1. Вернуть в российский стандарт на спирт этиловый определение алкоголя как наркотика, подрывающего здоровье населения;

2. Всячески поощрять во всех слоях общества Движение к Трезвости, к полному отказу от употребления алкоголя и табака, в том числе, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который несут обществу и будущим поколениям эти наркотики;

3. Вести жёсткую ограничительную политику на государственном уровне в отношении торговли алкогольной и табачной продукцией, делая этот вид «бизнеса» на здоровье населения не рентабельным и предосудительным.

### Литература:

1. ГОСТ Р 52473-2005. Спирт этиловый из пищевого сырья. Правила приёмки и методы анализа. Национальный стандарт Российской Федерации. Издание официальное.

2. Медицинский справочник для фельдшеров. Под редакцией член-корреспондента АМН СССР проф. А.Н.Шабанова. Издание 13-е, исправленное и дополненное. Изд-во «Медицина», Ленинградское Отделение, 1971, с.678.

3. Ресурсы <http://www.zapcity.ru/forum/showthread.php?s56502a7f5ff6c5bo1e0a3bala15db4f2&t=2204> – Алкоголь, алкогольное опьянение, алкогольное отравление...

4. ГОСТ 12.1.007-76; <http://www.ru.wikipedia.org/wiki...>

5. «Федеральный Закон Российской Федерации от 18 июля 2011г. №218-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции»». Закон опубликован 22 июля 2011г., вступил в силу - 22 июля 2011г.

---

---

## ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ СПИРТНЫХ «НАПИТКОВ»

*Н.Н. Носов, детский писатель*

*Впервые эта статья писателя Николая Николаевича Носова (1908—1976), автора произведений о Незнайке и других многочисленных книг для детей, появилась в далекие 60-е годы XX века, а точнее - 23 июня 1967 года в газете «Литературная Россия», когда главным редактором газеты был смелый и честный писатель Константин Иванович Поздняев (1911—2000). В другой газете вряд ли бы увидел свет такой принципиальный и пронзительный материал. Ведь это было время активного массового государственного сплавления народов СССР с помощью, так называемой теории, «культурного питания». В 1969 году этот материал был опубликован в книге «Иронические юморески», вышедшей 100 тысячным тиражом в издательстве «Советская Россия». Н.Н. Носов стоял у истоков современного трезвеннического движения в СССР-России. Прошло без малого пятьдесят лет со дня первой публикации, но тема поднятая Николаем Николаевичем, чрезвычайно актуальна и современна.*

*Профессор А.Н. Маюров*

А теперь поговорим о пьянстве, или, выражаясь так, чтоб культурней было, об употреблении спиртных «напитков»: о том, значит, что пить, где пить, как пить и в каких примерно количествах. На этот счет в нашей, периодической печати содержатся самые разнообразные сведения, и подчас настолько противоречивые, что человеку, даже вполне освоенному в этой обширной акватории, бывает не разобрать без пол-литра, в каком направлении плыть и каких берегов держаться. Так, в вопросе, что именно надлежит нам пить, одни печатные органы ратуют за пиво, другие, не менее уважаемые, подают свой голос за сухое вино, третьи, столь же уважаемые, – за «Столичную» или коньяк и т. д.

Такой весьма популярный орган, как, например, «Неделя», в статье «Кружка пива» свидетельствует: «Пиво не алкоголь, – говорят врачи, – оно даже полезно». (Какие врачи это говорят, заметим в скобках, еженедельник не сообщает, но мы и без врачей знаем, что пиво не алкоголь, и с таким же успехом могли бы ответить этим «врачам», что и водка не алкоголь. Как пиво, так и водка лишь содержат алкоголь, то есть винный спирт, но в различных пропорциях, и именовать их алкоголем было бы не совсем точным). Собирав ряд интересных подробностей о пиве, автор статьи спрашивает: «А можно ли опьянеть от пива?» И отвечает на этот вопрос утвердительно: все, в конечном счете, зависит

от количества выпитого. Выходит – сплошная выгода: и не алкоголь – и опьянеть можно, и пьян ходишь – и алкоголиком никто не назовет.

Другой, не менее авторитетный печатный орган, а именно газета «Культура и жизнь», в статье «Солнце против «Змия» приводит высказывание одного профессора виноделия о том, как он лично, будучи на Кавказе в 1918 году, излечился от «самой настоящей чахотки» путем употребления сухого вина марки «Каберне». (Сколько именно надо выпить вина этой марки, чтоб исцелиться от самой настоящей чахотки, профессор не сообщает). Остается лишь пожалеть, что этот случай чудесного исцеления от чахотки (если, конечно, ее не прикончил целебный кавказский воздух\*) не был использован в медицинской практике. Трудно даже вообразить, сколько десятков тысяч несчастных были бы возвращены к жизни за те тридцать лет, которые прошли с 1918 года до того, как этой ужасной болезни был, наконец, нанесен сокрушительный удар с помощью стрептомицина!.. В общем, профессор всячески рекомендует к употреблению сухие вина и уверяет, что водки и крепленой гадости в рот не берет (что именно в данном случае подразумевается под крепленой гадостью – не совсем ясно).

Третий, на этот раз ежемесячный орган «Знание – сила», внушающий в силу своего «знания» особенное доверие, не

ограничивает пользу, получаемую человечеством от алкогольных «напитков», сухим вином, а трактует этот вопрос более расширительно, в статье «Поднимем бокалы» пишет: «Купите как-нибудь «Пино-Гри» или «Токай», «Узбекистон» или «Малагу», попробуйте. Жалеть вам не придется. (Еще бы! – Н. Н.) А несравненные крымские мускаты: белый, розовый, черный! Их по праву считают лучшими в мире».

Еще один автор, пострадавший в свое время, как он сам признается, от «снисходительного отношения к рюмке», но не ставший от этого, как он с удовлетворением констатирует, «угрюмым трезвенником», обращается к читателям со страстным призывом. «Я хочу,— пишет он, — лишь, чтобы замечательные грузинские вина, прославленная во всем мире «Столичная» (40°!), знаменитый армянский коньяк всегда были для наших людей источником радости...» Право, заслушаться можно – какие эпитеты! «Замечательные», «Знаменитый», «Прославленная во всем мире!», «Источник радости». Сколько любви, я бы даже сказал, обожания к предмету! Оно и не удивительно. Разговор ведь идет не о молочных продуктах, явно не способных внушить подобного рода эмоции.

Таким образом, по вопросу о том, что? пить, в нашей прессе выступают представители различнейших направлений, начиная от желающих ограничивать утоление жажды одним пивом до включающих в «букет» не только крепленые вина, коньяки, ликеры, но и саму матушку-сорокаградусную. Нет, правда, агитации за употребление чистого 96-градусного спирта в неразбавленном виде. Это можно отметить как единственное упущение.

В вопросе о том, где пить, потребителям спиртопродуктов также предоставляется полная свобода выбора, если не считать того, что некоторые печатные органы вполне резонно возражают против такого, действительно мало располагающего к произнесению зазданных тостов места, как обычная подворотня, столь сугубо абонированная приверженцами распития «на троих».

Что касается вопроса о том, как пить, то все или почти все печатные органы высказываются в том смысле, что пить можно как угодно, только, как говорится, не до чертиков, не до положения риз, не до свинского состояния. И это понятно. «Ничего – слишком», – как сказал древний философ. В конце концов, даже хлеб (не то, что водка!), принятый внутрь в излишнем количестве, может повредить организму. Кто этого не знает!

В этом аспекте вопрос «как пить?» смыкается с вопросом «сколько пить?», но, так как давно известно, что у каждого своя норма, то установить здесь какие-то точные количественные показатели не представляется возможным, и все рекомендации сводятся к тому, чтобы пить с умом, с головой (не теряя, значит, соображения). В целом ряде статей указывается на то, что пить надо уметь, а мы как раз этого и не умеем: пьем зачастую помногу и притом в некультурной обстановке: в каких-то тесных пивных, заплыванных забегаловках, а то и просто на улице, во дворе или темном подъезде. По мнению ряда авторов, дело сразу пойдет на лад, если мы научимся пить, как следует. Так, один автор пишет, что необходимо «создать в нашем повседневном быту такие условия, которые учили бы пить, то есть учили бы культуре потребления вина. Ведь именно культуры потребления нам не хватает»,— взывает он.

Эту же мысль подхватывает другой автор. «Вместо того чтобы проклинать крепкие «напитки»,— пишет он,— вместо того чтобы тратить деньги на плакаты, о «злодейке с наклеистой», не лучше ли позаботиться о новой, так сказать, современной застольной культуре. Да, да, именно культуре, то есть целом комплексе житейских обычаев и кулинарных законов (?), под действием которых употребление «напитков» превращается в церемонию красивую, сопряженную с радостью человеческого общения\*\*, а не с потерей дара вразумительной речи. Начинать можно с воспитания в

народе хорошего, даже гурманского – не побоимся такого слова – вкуса к вину».

Оно, конечно, красиво, что и говорить, да, видать, немало придется насосаться всякого рода жидкостей, пока воспитаешь в себе этот истинный гурманский вкус и достигнешь полной нирваны!

«Вино требует к себе внимания и уважения,— развивает эту же мысль третий автор.— Налитое в обычный стакан, оно никому своей прелести, своего букета не откроет. Существует какая-то трудно определяемая эстетическая ассоциация между тем или другим вином и формой и цветом бокала. Предпочтительнее всего бокалы из тонкого стекла, бесцветного, без какого-либо рисунка. Они элегантны и не мешают любоваться самим вином».

Вот она где, подлинная, так сказать, эстетическая культура и элегантность! Тут тебе и форма, и цвет, и всяческая ассоциация. Это тебе не то, что дербалызнуть «на троих» в подворотне!

Впрочем, так ли уж виноваты эти «трое из подворотни» в том, что не могут приобщиться к настоящей культуре? Нет! Тысячу раз нет!

«Сейчас посидеть с товарищем за рюмкой водки можно лишь в ресторане. А там эта рюмка в копеечку влетает: очень высоки наценки. Вот и сколачиваются «на троих»,— свидетельствует очередной поборник «культуры» и ратует за то, чтобы водку продавали и в кафе, и в закусовых, и в привокзальных буфетах, и везде, где только можно, без всяких наценок.

К счастью, прогрессивные идеи, как говорится, носятся в воздухе, то есть приходят в голову сразу многим. В Ленинграде, оказывается, уже даже приступили к овеществлению этой передовой мысли. Еще один автор из числа выступающих за культуру пьянства, то бишь за культуру поглощения алкогольных «напитков», пишет в своей статье: «В Ленинграде теперь открыты «рюмочные», где подают с закуской. Хорошо? Если хорошо, то нужно ли, чтобы люди толпились у дверей этих НЕМНОГИХ «рюмочных»? И если хорошо, то почему только в Ленинграде?»

И верно! Почему только в Ленинграде? Валяя, открывай всюду! Один из представителей Министерства торговли очень обрадовался, ознакомившись с этой статьей, и в свою очередь пишет: «Надо создавать условия, которые учили бы культуре потребления вина. В статье упоминаются ленинградские «рюмочные». Разве это плохо? Захотел выпить – получай за полтинник 50 граммов «Столичной» и бутерброд. Мы намерены рекомендовать опыт ленинградцев другим городам. И вообще этого принципа следовало бы придерживаться везде, где подают крепкие «напитки».

Так что лед тронулся, господа присяжные заседатели, как любил говорить Остап Бендер. Теперь, когда за дело возьмется Министерство торговли и повсюду откроются эти высококультурные заведения, действующие по принципу «Захотел выпить – получай за полтинник 50 граммов «Столичной» и бутерброд», все любители сообразить «на троих» перекочат из подворотен туда, и никто больше не будет наблюдать этого безобразия. Со своей стороны, мы можем порекомендовать Министерству торговли устроить повсеместно автопоилки, действующие по принципу «Захотел выпить – опускай гривенник и подставляй рот». Главное ведь, чтоб было дешево, быстро, культурно, без драки – и тогда пьянство исчезнет как бы само собой.

Наивно? Казалось бы! Можно подумать, что авторы выше цитированных статей решили включиться в открывшуюся пропаганду пьянства. Но это не совсем так, уважаемые читатели! Тут дело глубже и имеет, как мы сможем убедиться в дальнейшем, философскую подоплеку.

Целый ряд авторов, объединенных общностью взглядов в вопросе борьбы с антиалкоголизмом, предлагает нам обратить свои взоры по ту сторону границы и абсорбировать все полезное, что может представиться в этой области. Один

из представителей этой группы, опубликовавший статью «Пить или не пить», но, очевидно по рассеянности, оставивший ее без подписи, взволнованно сообщает: «Пример винодельческих стран и краев всегда перед глазами – во Франции, в Италии, у нас в Грузии и Молдавии вино пьют каждый день, между тем пьяниц там почти нет, на улице, по крайней мере, не встретишь человека, упившегося до положения риз. Это потому, что вино уважают, чтят, как дар земли и солнца, как непреходящую радость бытия».

Вона куда махнул! Дар земли и солнца! Непреходящая радость бытия! Пьют каждый день и не пьянеют!.. Что же это с ними? А привыкли, потому как – культура! Это мы по своему невежеству пьем лишь от случая к случаю, по праздникам там, или в дни получек, или по поводу покупки новых ботинок, а вот пили бы каждый день регулярно, и тоже втянулись бы: научились бы и вином непрерывно наслаждаться, и сохранять вертикальное положение торса, да еще на работу ходить, и там как-то с затуманенными мозгами мараковать.

Оно, конечно, заманчиво, что и говорить! Жаль только, что утверждение, будто во Франции да в Италии пьют каждый день, как-то маловато дает для того, чтобы тут же приступить к освоению этого ценного опыта. Что значит «пьют каждый день»? Ежедневно пьют за завтраком, обедом и ужином? Или так просто, походя, вместо воды хлещут? И потом, кто пьет? Все поголовно? И мужчины, и женщины? И, может быть, дети?

Невольно начинаешь следить за газетами, стараясь не пропустить каких-нибудь новых сведений. И попадаетесь кое-что, конечно. Не без того. Вот, например, ценное свидетельство некоего служащего, застенчиво подписавшего свою статью лишь двумя буквами Т. Г.: «У нас есть целые республики, где производится (не только на вывоз) огромное количество вина и спирта и где – в силу воспитываемых с детства национальных традиций – человеческое достоинство и за столом, и на улице всегда оказывается сильнее пьяного дурмана».

Вот, стало быть, как! С детства надо воспитывать в себе традиции. Коли выдержишь за детские годы эти традиции (ежедневное накачивание вином) – вырастешь человеком, умеющим поддерживать свое человеческое достоинство в любой компании, за любым столом. А не выдержишь... — туда тебе и дорога! Наша непреходящая радость по этому поводу все же несколько омрачается, когда из авторитетного источника мы узнаем, однако, что «в странах, где население употребляет преимущественно вина (Италия, Франция), как и в наших винодельческих республиках (Молдавия, Грузия, Армения), заболевания хроническим алкоголизмом и алкогольными психозами отнюдь не исключение».

Вот тебе, как говорится, и на?! В одном месте вам объясняют, что в винодельческих странах пьяниц нет, в другом – даже разобъясняют, почему именно нет, а в третьем – бац, словно поленом по голове: «Заболевания хроническим алкоголизмом отнюдь не исключение». Поскольку это утверждение высказано не кем-то, пожелавшим остаться неузнанным, и не безвестным служащим, укрывшимся за двумя буквами, а известным врачом, кандидатом медицинских наук Г. Энтиным, который, надо полагать, лучше нас с вами знает, на какой почве успешнее возвращаются алкоголики, то невольно засомневаешься, стоит ли торопиться с новомодной методой и приучать с детских лет свой неокрепший организм к ежедневному винопитию, или, может быть, все же лучше продолжать пить по старинке, от случая к случаю? По крайней мере, не так безнадежно втянешься и при необходимости (мало ли что может случиться) легче будет отвыкнуть.

Предоставим, однако, слово поборникам перенимания передового опыта. «Пиву,— пишет один из этих поборников,— можно сказать, «все возрасты покорны»: в Чехос-

ловакии, например, выпускают сорта пива специально для детей. И не надо этому удивляться. Ведь, давая детям обычный хлебный квас, немногие, вероятно, знают, что и он содержит до полпроцента спирта».

Ну, хоть бы детишек оставили в покое! Неймется им! Узнав, что в квасе содержится какая-то доля спирта, можно было бы сказать: полпроцента – не велика штука, но детский организм – нежная вещь! – надо подумать, стоит ли давать детям квас; может быть, до детальной проверки следует воздержаться? Мысль, однако, с каким-то злонравием развивается совсем в другом направлении: раз в квасе есть спирт, а квас дают детям, то можно давать им и пиво (а раз можно пиво, то и вино, и водку, чего уж там!).

Просто диву даешься, до чего железная логика! Но погодим удивляться. Все это имеет свое теоретическое обоснование.

Уже цитированный нами еженедельник сообщает:

«Там, где пьют МНОГО пива, не в почете крепкие вина и водка,— свидетельствуют социологи (вот уже социология появляется!). – Низкое содержание спирта – от 6 процентов в самом крепком из светлых сортов – «Ленинградском», до 2,8 процента в «Жигулевском» – обещает пиву большое будущее. Оно, по нашему мнению, призвано вытеснить и заменить в употреблении крепкие спиртные «напитки».

«Борясь с алкоголизмом, надо стремиться к тому, чтобы виноградные вина вытеснили водку и ее многочисленную «родню». Поднимем, за это бокалы!» – это уже из журнальной статьи.

«В городе (разговор идет о городе Куйбышеве) – культ пива. Пожалуй, в других городах не видел я, чтобы пиво так вошло в быт людей. И в этом ничего плохого нет. Пиво может вытеснить водку. Должно вытеснить».

Вот какие слова все: «Пиво», «Культ пива», «У него большое будущее», «Оно призвано», «Оно может», «Оно должно», «Вытеснить», «Заменить», «Поднимем бокалы», «Ничего плохого»... Оказывается, пока мы бездумно пили, не отдавая себе отчета в том, что и зачем пьем, в головах социологов созрела хитроумная теория механической перекантовки алкоголиков с водки на пиво или хотя бы на вина. Расчет простой (все гениальное просто): пусть лучше пьяница выпьет не 150 граммов водки, от которой его физиономию перекосит на сторону, а кружку пива, отчего никакого перекоса произойти не может.

Забывается при этом все же, что пьяница тоже не дурак. Он лучше нас знает, что ему лучше. Вместо одной кружки он хватит две или четыре, и все равно не сумеет сохранить симметрию на лице. Увлеченные, однако ж, своим мировым проектом, апостолы перекантовки развивают между тем деятельность в широких масштабах.

«В Москве,— узнаем мы из очередной статьи,— в широких масштабах должна быть организована бестарная система перевозок и продажи, открыты десятки новых пивных залов и баров, в том числе фирменных». «За два года мы должны открыть 25 баров, – обнадеживает нас другой печатный орган. – Уже разработан проект ресторана на полторы тысячи мест, который будет находиться на ВДНХ. Скоро откроется пивной зал в Столешниковом переулке. Интересный бар будет в Киевском районе. Над ним берет шефство коллектив пивзавода имени Бадаева. Там вы сможете попробовать все сорта пива, выпускаемые предприятием». (Вот уж попробуемся!)

«О том, что «рюмочные» – это, наверно, неплохо, уже писали. А пивные? – вопрошает один из адептов пивного культа и разъясняет авторитетно: – Хорошая культурная пивная не рассадник пьянства, а своеобразный форпост против него. Нужно только, чтобы это были действительно хорошие пивные. С большим выбором сортов пива. Чтобы в них были и раки, и вобла, и моченый горох, и ржаные сухарики, и соленые орешки. Пьяных же – не было».

А куда же они денутся, эти пьяные, позвольте спросить?

Если будут ржаные сухарики, да моченый горох, да раки, да вобла, да соленые орешки, то есть предметы, на то и созданные, чтоб возбуждать жажду, то будут и захмелевшие, в этом можно не сомневаться... Впрочем, и беспокоиться нечего, так как из каждого положения отыщется выход. На первое время можно будет организовать специальные линии маршрутных такси, курсирующих между этими своеобразными форпостами культуры и ближайшими вытрезвителями, и пьяные исчезнут, как пить дать. Впоследствии и еще кое-что можно будет придумать.

Конечно, провозвестники пивного и винного Ренессанса понимают, что пьяницы не так легко пойдут на перекантовку с крепких, забористых «напитков» на жиденькие водянистые, и попытаются хоть чем-нибудь соблазнить их, уверяя в своих статьях, будто пиво не алкоголь, что оно вкусно, полезно и даже питательно, вроде хлеба (и углеводы-то там, и витамины-то там, и калории-то там, и чего-то там только нет!), а вот вина – так это просто какие-то чудодейственные средства от всех болезней.

«Пиво – «жидкий хлеб», старинный народный «напиток». Оно обладает освежающим свойством, тонким солодовым и хмелевым вкусом и ароматом. Оно полезно всякому здоровому человеку». Читаешь эти строки, и невольно слюнки бегут, а от газетной страницы уже веет не типографской краской, а этим изумительным, подлинно жигулевским запахом (галлюцинация, что ли!).

«Много неприятностей человеку, особенно под старость, доставляет холестерин, накапливающийся в крови: атеросклероз, желчнокаменная болезнь – это все из-за него. Твердо установленный факт: при потреблении вина свободный холестерин накапливаться уже не может... Безвредные бактерии погибают в вине за 30 минут».

Вот видите – «твердо установленный факт»! Но если это настолько твердо установленный факт, то куда же врачи наши смотрят? Или им хочется, чтоб нас этот проклятый холестерин до конца заел, чтоб нас атеросклероз замучил?

Дадим, однако, слово врачу, уже упоминавшемуся нами кандидату медицинских наук Г. Энтину: «Бывают ли алкоголики, употребляющие только вина? – спрашивает он и отвечает: – Безусловно. Заходите на сеанс лечения в отделение больных, страдающих алкоголизмом, и вы увидите на столе не только водку, но и вина, в том числе такие, как гурджани, цинандали, а также и пиво. Их приносят сами больные для выработки отвращения к спиртным «напиткам», которые они обычно употребляют».

Как-то живо представляешь себе скромного человечка с бутылочкой любимого цинандали в руках и врача в белом халате, готового приступить к сеансу «лечения». И невольно хочется крикнуть зарвавшемуся эскулапу: «Остановись, несчастный, ибо не ведаешь, что творишь! Неужели ты хочешь, чтоб бедняга, отвратившись навсегда от вина, начал накапливать холестерин в крови и заболел желчнокаменной болезнью и атеросклерозом?»

Читаем, однако ж, дальше: «Систематическое употребление пива приводит к повышенной нагрузке на сердце, к перерождению его мышцы. Это заболевание вошло в медицинскую литературу под названием «пивное сердце»... Цирроз печени – страшное заболевание, которое приводит к сморщиванию печени, водянке живота и к смерти, – наиболее распространен во Франции, где пьют натуральные сухие вина. В винодельческих районах Франции наибольшее количество умственно неразвитых детей – следствие употребления спиртных «напитков»: слабых вин, сидра (яблочного кваса) их родителями, частично и самими детьми...»

«Пивное сердце», цирроз печени, водянка живота, умственная неразвитость, не говоря уже о болезнях желудочно-кишечного тракта, целой оравы нервных и психических заболеваний, истерии, шизофрении, белой горячке, а также водянке головного мозга, которым подвержены алкоголи-

ки, – все это вещички, способные свести человека на нет задолго до того, как у него начнется накопление свободного холестерина (о котором, кстати сказать, толком еще никто ничего не знает). В общем, так или иначе, а тут уж начинаешь задумываться, что тебе лучше: цирроз печени или водянка мозга, «пивное сердце» или желчнокаменная болезнь? Однако закончим нашу выписку: «Подобных фактов бесчисленное множество. В то же время нет ни одного факта, свидетельствующего о полезности спиртных «напитков». «Губительное» влияние их на микробы – возбудители заразных заболеваний, «тонизирующее» действие и т. д. – давно разоблаченные наукой выдумки невежд».

Вот и опять мы лицом к лицу с этой пресловутой двойственностью. С одной стороны, человек, по всей видимости, хорошо разбирающийся в содержании винных бутылок, сообщает, что польза от вина – «твердо установленный факт», а с другой стороны, врач, посвятивший свою жизнь ликвидации печальных последствий всей этой «пользы», утверждает, что «нет ни одного факта, свидетельствующего о полезности спиртных «напитков». С одной стороны, человек, по-видимому, слышавший звон, но так и не узнавший, где он, уверяет, что «болезнетворные бактерии погибают в вине за 30 минут», а с другой стороны кандидат наук, оперирующий точными экспериментальными данными и обобщенным опытом науки, свидетельствует, что «губительное» влияние спиртных «напитков» на микробы – «давно разоблаченные наукой выдумки невежд».

По правде, нам и самим показалась подозрительной столь решительная декларация о пагубности вина для каких-то микробов. Есть ведь микробы, которые не только живут в вине, но от которых само вино болеет, чахнет и даже гибнет, превращаясь в какую-то несусветную дрянь. Но даже если болезнетворные микробы и погибают в чистом вине за 30 минут, то в кровеносных сосудах у нас вино ведь никогда не течет в чистом виде. Принятое внутрь, оно разбавляется ранее выпитыми жидкостями, а также пищеварительными соками. Всасываясь в стенки кишечника, оно разбавляется еще самой кровью, в результате чего консистенция получается столь слабая, что микробы не только не погибнут, а, возможно, даже и не почешутся.

Должно быть, именно эту сторону дела учитывают опытные алкоголики, предпочитая пить чистую сорокаградусную. С одной стороны, это поднимает убийственную для микробов дозу спиртного в крови, а с другой стороны – избавляет организм от насыщения излишней жидкостью.

Допустим, однако, что мы даже как-то сумеем сбить с толку пьяницу и уговорить его переключиться с водки на пиво или хотя бы на вина – разве ему легче будет? Так или иначе, он наберет свою норму, но болезнетворных микробов не убьет в желудке и наживет еще к тому же такие болезни, которые прекрасно обходятся без помощи микробов (общее ожирение, неестественное разбухание сердца от излишней жидкости, язва желудка, при которой пиво просто противопоказано, цирроз печени и т. д.).

Выходит, как ни кинь – все клин! Поневоле задумаешься: а не произойдет ли осечки, если мы дадим пиву, а вместе с ним и вину «зеленую улицу» в надежде на то, что они самосильно вытеснят водку? Во-первых, количество алкоголиков от этого не уменьшится. Полновесный, так сказать законченный алкоголик так и останется алкоголиком, если не решится всерьез лечиться, что предполагает полный, категорический отказ от всего спиртного, в том числе и от пива. Это общеизвестно. Между тем, стараясь (в благих целях, конечно) увлечь всех пивом и легкими винами, мы рекламируем эти коварные продукты, внушаем мысль об их бесспорной полезности и даже необходимости для организма, что при расширении производственной пивоваренной и винодельческой базы, при резком увеличении сети пивных залов, баров, портерных, забегаловок, ресторанов, при расширении продажи пива в магазинах, киосках,

палатках и просто на улицах из цистерн, бочек, жбанов и пр., приведет к тому, что на одного прежнего забулдыгу появятся четверо новых, и, когда процесс перекантовки будет полностью произведен и трансмутация алкоголиков повсюду закончится, мы будем только стоять да чесать в затылках, глядя на творящееся безобразие и вспоминая известное изречение: «Гладко было на бумаге, да забыли про овраги...»

И, во-вторых: как это пиво может вытеснить крепкие «напитки», если под влиянием других «антиалкогольных» сил начинает разворачиваться широкая торговля этими самыми «напитками» в различных рюмочных, стопочных, шашлычных, сосисочных, бутербродных, пончиковых, в обычных кафе и закусочных и пр. и пр. по известному уже принципу «захотел выпить – получай в зубы 50 граммов водки и т. д.», если вместе с тем ведется еще агитация за продажу водки не только в пол-литровой таре, но и четвертинками, и даже совсем уже какими-то жалкими шкаликами, когда любителям выпить не понадобится уже растрчивать свое драгоценное время на подыскивание компании, чтоб сколотиться на поллитровку, а достаточно будет купить шкалик и опрокинуть его тут же за воротник, как это делалось в старину, в царской, так называемой, «монополюшке».

Удивляет, между прочим, та уверенность в своей непогрешимости, с которой высказываются авторы всех этих прожектов. Они как бы вовсе не допускают мысли, что жить можно на свете, и не употребляя алкогольных «напитков». Для них словно не существует вопроса «пить или не пить?». «Бог ты мой, да, конечно же, пить! – твердят они.— Но с умом, с головой». А о том и не думают, что ум – такая штука, которая улечивается из головы как бы сама собой с первой же порцией вина, и ей, голове этой самой, лишенной ума, уже и море кажется по колено, и готова она это море выпить. В том-то и сила вина, что оно дурманит человеку голову, отнимает последние остатки разума, толкая на безрассудные поступки, подлые выходки и страшные преступления.

«Но зачем пить, хотя бы и с головой? – спросите вы такого проповедника умеренного питья.— Почему нельзя совсем не пить?»

«А как же тогда веселиться?» – с недоумением спросит он.

И действительно! Как вы ему объясните? Как же и веселиться иначе человеку, приобретшему привычку к вину, пусть он даже натренировался пить так, чтоб устойчиво на ногах держаться? Ведь истинные человеческие радости уже не доступны ему. Пока не принял постоянно недостающей ему дозы спиртного, он чувствует неудовлетворение в груди: он зол, раздражен и сам белый свет ему не мил. И уже не испытывает он радости от общения с людьми, даже с близкими, даже с собственными детьми; и нелепой ему кажутся выдумкой все эти разговоры о радости труда (какая там радость, когда сосет под «ложечкой!»), о радости познания, о радости общения с природой, с искусством (он и в театр пойдет с женой, так и то только о том мечтает, чтоб поскорей начался антракт, когда можно заскочить в буфет и тяпнуть бокал вина или кружку пива). Веселье (не радость!) начинается у него, лишь, когда он дорвется до вина и достигнет надлежащей степени опьянения. Он, конечно, не признается, что пьет для того, чтоб испытать этакое легкое двоение предметов в глазах, ощущение пустоты в голове и малинового звона в ушах. Он говорит, что просто любит посидеть за столом в хорошей компании, любит поговорить по душам с приятелем за рюмкой водки, опьянение же его вовсе не интересует. А попробуй, дай ему приятеля да не дай водки, так и разговор не получится. Не полезут слова из горла, хоть тресни! Зато когда выпьют они, наконец, с приятелем да заговорят, так только уши раскрывай шире.

Апологеты умеренного питья, как один, выступают против сухого закона с таким усердием, словно кому-то на

самом деле хочется его ввести, обзывая людей непьющих угрюмыми трезвенниками, пуританами, почему-то толстоцами и даже ханжами, то есть лицемерами. «Мы просто считаем,— пишет один из этих апологетов, – что пьянство – порок сколь отвратительный, столь и живучий – нельзя победить с помощью ханжеских деклараций\*\*\* и наивных нравоучений...» И буквально через несколько строк: «...в нашем общественном питании почти начисто отсутствует понятие небольшого и недорогого вечернего кафе или бара. Самого обыкновенного, где не проводят мероприятия, а просто пьют хорошее вино и разговаривают о жизни. В тепле, да чистоте, да за хорошей беседой человек вполне удовлетворится скромной дозой спиртного». Прочитав подобное, только руками разведешь! Ну, а это что, как не ханжество и не самые что ни на есть душеспасительные речи? Отчего это, скажите на милость, любитель выпить удовлетворится скромной дозой спиртного, если будет сидеть в тепле да чистоте? А, не будет ли он сидеть в столь располагающей к сидению обстановке, посасывая спиртное и беседуя о жизни, до тех пор, пока его за задние ноги не выволокут? Просто сказать: «Удовлетворится скромной дозой спиртного», а попробуй удовлетвори его скромной дозой, он тебе тут и покажет «скромность»!

И потом: что это за нелюбовь такая к «мероприятиям», к разговорам о «злодейке с наклейкой», к виду «разреза печени алкоголика» на противоалкогольном плакате? Оно, правда, пьющему человеку неприятно глядеть на эту «печень», слушать нарекания на «злодейку с наклейкой» и быть объектом каких-то мероприятий. Да только где они в наши-то дни, эти мероприятия, хоть какие-нибудь? Их теперь даже в молодежных кафе не стало (просто пьют вино и разговаривают о жизни по вышеприведенному рецепту). А «печень в разрезе» – ее, где увидишь? Разве что в вытрезвителе?

Это полное исчезновение «разреза печени» и другой наглядной агитации при полном расширении торговли всякими «распивочно и на вынос» может привести лишь к полному торжеству пьянства, а никоим образом не к его посрамлению.

Скажу прямо: я тоже не за сухой закон. И не за то вовсе, чтоб пили в грязном нетопленном помещении. Я не призываю к тому, чтобы человека где-то там, в тесноте толкали. Но не говорите и вы, ради всего святого, что он, человек этот, делает такое важное дело, когда, сбжав от жены, от семьи, сидит с приятелем за своей скромной дозой спиртного. Я за то, чтоб пивная была просторная, теплая (а то много ли выпьешь, если будешь пить в давке да на холоде?). Но я также за то, чтоб и «печень в разрезе» осталась. Не тут же в пивной, разумеется (зачем портить настроение людям?), а хоть где-нибудь там, подальше. Пишут вполне резонно, что не действует, дескать, эта «печень» на алкоголика. Да, на него не действует, а вот на других, на тех, которые не втянулись еще в беспробудное пьянство, может подействовать. В особенности на молодежь, из которой вербуются когорты будущих алкоголиков.

От внимания юноши обычно не ускользают статьи, в которых утверждается, что вино – «здоровый гигиенический «напиток», что оно «источник радости, бодрости, долголетия», что «пиво не алкоголь, оно даже полезно», что оно «жидкий хлеб» и т. д. и т. п. Молодой человек, конечно, сразу догадывается, что это как раз то, что ему нужно, и что пора начинать пить, пока не поздно (кто себе враг?). И единственное у него сомнение: с чего начинать – с пива или с вина? Чаше всего он начинает с пива, после чего (уж, сколько об этом писали!) переходит на вина, а там и на водку. Конечно, для юноши, обдумывающего житье, не проходит незамеченным, что все эти уверения в полезности, питательности, целебности сопровождаются предостережениями, что пить надо с умом.

«А я, что ли, не с умом? – говорит молодой человек.— Я

ведь тоже с умом».

Кому, однако же, не известно старое изречение: «Никто не доволен своим состоянием, зато каждый доволен своим умом». Заметьте – «каждый», в том числе, значит, и человек вполне взрослый. А что же хотеть от молодого?

«Моему сыну Андрею пятнадцать лет. Учится он в восьмом классе. Учится плохо, стал пить вино, совершил преступление», — пишет в газету несчастная мать. Дальше в газетной статье рассказывается, как этот подросток со своим дружкой распил бутылку вермута (того самого вермута, который особенно целебен, так как настаивается на лекарственных травах), потом пошел в кино. После кино приятели захотели выпить еще, но денег не хватало. Увидели возле магазина подвыпившего пожилого гражданина и уговорили его войти в долю. Нашли место потемней, распили второй сосуд. И этого показалось мало. Начали пробовать от пожилого гражданина денег. Тот не дал. Тогда парни жестоко избили его.

Что сказать о таких ребятах?.. Мальчишки? Пить не умеют? Еще научатся, да?.. Так они ведь, пока будут учиться пить, не одно преступление совершат, не одну, может быть, жизнь загубят, и свою в том числе. Кто их бедных матерей утешит? Вы, что ли, милостиво разрешающие пить всем от мала до велика?

А вот другой случай. На этот раз вполне взрослый пьяница напился где-то с приятелем. Пришел домой, «раздавил» еще четвертинку. Годовалая дочурка Иринка расплакалась. Он ее баюкал, баюкал – не сумел унять да со злости и швырнул вниз с балкона пятого этажа. А о нем что сказать? Тоже, скажете, пить не умеет? Не научился? Скажете: его ведь предупреждали, что с умом надо, а он, вишь, без ума! Сам виноват!.. Что ж, сам-то сам. Он и понесет положенную ему судьей и присяжными заседателями кару. Да каким хваленым вином он зальет кару собственной совести?! Единственное облегчение ему может принести сознание, что ответственность за содеянное должны разделить с ним те, кто внушал мысль, что пить можно (умеренно, конечно).

Или вот угнетающая душу история о маленьком мальчике, который попал в психиатрическую лечебницу и устраивал ежедневно истерики, требуя пива, к которому его приучили дома. Бедный малыш уже в пятилетнем возрасте сделался алкоголиком, терзаемым неутолимой жаждой спиртного. Что сказать о его родителях?.. Слов нет! А что же сказать о тех, кто с газетных страниц советует взрослым приучать детишек к вину и пиву?

Вот как заканчивает свою беседу о пользе вина уже цитированный нами профессор виноделия: «Проклятого вопроса «пить или не пить?» просто не существует. Повторяю, вино родилось вместе с человечеством и будет его добрым спутником всегда... расскажу вам, как я себе это представляю... «Отец, — скажет сын, оторвавшись от своих интегралов, — что такое водка? Я ни в одном словаре не нашел...» В ответ двадцатилетний папа похмелит могучими плечами и нальет себе и сыну (мальчику на одну треть, конечно) золотого, как солнце, вина. Урожай 2065 года...»

Вот мы и дошли, наконец, до философии. Проклятого вопроса «пить или не пить?», оказывается, вовсе нет, и нет вообще никаких проклятых вопросов. Человечеству ничего другого не остается, как пить, потому что оно всегда пило, пьет и будет пить: так ему от бога положено. Поэтому ничего думать не надо и никаких проклятых вопросов задавать не надо, а чтоб легче было жить, не думая, наливай молча себе и сыну (а дочери?) искрометного, золотого, как солнце, игристого, животворного и пр. и пр. вина... и пей!..

Что тут сказать? Если ты выпиваешь сам да еще философскую базу под свое выпивание подводишь, то уж ладно. Что с тобой сделаешь, если ты никаких резонов слушать не хочешь! В конце концов, это твое личное дело. Но если ты приучаешь к спиртному своего сына, то это уже дело, в известной мере, общественное, так как общество не может

наблюдать равнодушно, как кто-то из его членов наносит вред своему ближнему, пусть этот ближний даже его собственный сын. Но если ты имеешь дело не с одним своим сыном, если ты печатно призываешь тысячи и миллионы читателей приучать детишек к спиртному, то это дело уже далеко не личное и даже не общественное, а антиобщественное, мимо которого проходить молча нельзя.

Конечно, профессор виноделия может сказать: моему сыну ничего не сделается, если он будет пить с умом. Я вот пью с умом – и ничего, даже толстею. На это можно сказать, что не у всех жизнь складывается одинаково. Да и сам ум – понятие растяжимое. У каждого он свой. И не каждому дано научиться пить с умом. Сила воли, сила характера, способность противостоять соблазну у людей разные. Иному и вина не надо, чтобы распуститься сверх положенного предела, повести себя в какой-то сложной момент жизни неверно и наделать не только глупостей, но и вещей вовсе недопустимых. Вино же даже и в небольших количествах может совсем выбить такого человека из колеи. Советовать каждому пить, в то время как прекрасно и счастливо можно жить, не зная вина, – это по меньшей мере необдуманно, неосторожно и уж, во всяком случае, безответственно. За кого можно поручиться, сказав, что ему можно пить без опасений, сделаться алкоголиком? И за себя-то не каждый поручится, не зная, какие обстоятельства его ждут впереди. Я лично никому не советовал бы даже и пробовать пить, потому что это как цепная реакция: при надлежащих условиях только огонек поднеси, а дальше все пойдет само собой.

И я бы сказал: сказки, что вино всегда было добрым спутником человечества. За один день на нашей планете происходит столько зла от вина, сколько не принесло оно добра за всю историю своего существования.

Я бы сказал: сказки, что вино родилось вместе с человечеством. Питекантроп, если и любил пропустить рюмашку, то надо все же учитывать, что ни просторных пивных, ни водочных заводов к его услугам не было. Жить ему было трудно. Денно и ночью он думал о том, как бы добыть пропитание для себя и для своих детишек, а чтоб брагу варить или самогон гнать – это ему недосуг было. А, какое же без досуга пьянство? Роль досуга, а вместе с ним и роль вина в нашей жизни, конечно, повышалась с ростом культуры, и теперь, когда роль досуга у нас еще больше повысится, нам нужно серьезно подумать, как веселиться, потому что водки или вина, сколько их ни дай, все будет казаться мало.

И я бы сказал: сказки, что бывают угрюмые трезвенники. Угрюмые бывают алкоголики, когда им не хватает денег на выпивку. Я бы не кивал на зарубежные страны и, уж если говорить о заграничном опыте, указал бы на опыт Финляндии, где четвертая часть населения страны состоит членами «Общества трезвенников» (и ничего, живут без вина и не тужат), или на опыт Чехословакии, где принят закон против алкоголизма несовершеннолетних (не варили бы специально для детей пива, не пришлось бы, небось, и закон придумывать!).

И я бы не старался внушить людям мысль, что одно только неумеренное пьянство ведет ко всяческим бедам. Я бы сказал, что и умеренное, тихое, безмятежное, перманентное выпивание – тоже не такая уж доблесть; что и при умеренном питье, если не наступает так уж быстро сморщивание печени и разбухание сердечной мышцы, то наступает все же, и, кстати сказать, довольно скоро, сморщивание души и непомерное разбухание эгоизма, в результате чего получают люди, хотя еще и молодые и даже довольно шустрые, но у которых безнадежно погас огонек романтики, которых уже не манит ни подвиг, ни желание познать неизвестное, ни желание увидеть новое, ни желание сделать доброе, смелое, у которых не сохранилось никаких, лелеемых с детства стремлений, никаких интересов, никаких желаний, кроме одного: всякими правдами и неправдами

раздобыть денег на очередную выпивку.

И я бы сказал людям, выступающим за умеренное потребление алкогольных напитков: вы пьете, друзья, ну и пейте себе потихоньку, если ничего интересней придумать не можете, но не ведите себя, как в некультурной компании, когда изрядные выпивохи ставят своей задачей обязательно накачать вином непьющего соседа, чтоб за столом совсем не оставалось трезвых, вид которых для них просто несносен.

Я бы сказал, что у нас, как в жизни, так и в печати большой разницей во взглядах на питейный вопрос, и что если одни пишут «за здравие», стараясь дать бой увлечению спиртными «напитками», в какой бы форме оно ни проявлялось, то другие тянут «за упокой», стараясь сохранить пьянство, хотя бы в рамках умеренности, с помощью различных минималистских теорий, вроде ханжеской маниловской теории непротравления злу и вышибания клина клином (теории перекантровки). Они словно боятся, что если кто-нибудь скажет, что пить не надо совсем, то все пьяницы сразу исчезнут и не найдешь даже компании, с кем можно было бы выпить... Напрасно бояться! Никуда пьяницы не исчезнут. Хоть караул кричи! Хоть ежедневно заполняй все столбцы в газетах статьями о вреде алкоголя, их не будет становиться меньше, а уж и то будет великое достижение, если их не будет становиться больше, так как улучшение сервиса в этом деле, расширение сети пивных, рюмочных и тому подобного рода злачных заведений – тоже своего рода агитация в пользу спиртного, и притом такая, с которой не в силах справиться никакое всемогущее слово, даже печатное.

И я бы не тешил никого, и себя в том числе, надеждами на создание какой-то особой «современной застольной культуры». Сверх того, что мы пьем некультурно, мы научимся еще пить и «культурно», со вкусом. И даже если перейдем на всеобщее, поголовное, каждодневное винопитие, зеленый фантастический змей с мистическим упорством будет продолжать выхватывать из наших рядов свои жертвы. Одну за другой!

И я бы сказал: не уступим зеленому змию! Не дадим обиду наших детей! Вот они стоят перед нами и глядят на нас своими вдумчивыми, серьезными и доверчивыми глазами, в полной уверенности, что мы – люди большие и сильные, сооружающие огромнейшие дома, и мосты, и атомные ледоколы, и межпланетные корабли, и стиральные машины, и холодильники, – не отдадим их зеленому змию, не пустим его вместе с ними в Светлое Будущее, а оставим навечно в Музее Прошлого наряду с другими реликтами... Остальное они сделают сами. И будут счастливы\*\*\*\*.

Комментарии:

\*если, конечно, ее (чахотку) не прикончил целебный кавказский воздух. А может, и чахотки никакой не было. Бывают ошибки в диагнозе (и довольно часто!). В таких случаях излечиться можно не только путем употребления сухого вина марки «Каберне», но и путем употребления любого другого вина, а также хлебного кваса и даже простой водопроводной или колодезной воды.

\*\* уплотнение «напитков» превращается в церемонию красивую, сопряженную с радостью человеческого общения. Во! Общения! Это как раз то, чего так хочется человеку «под градусом». Ради общения он хоть на стенку полезет. Я знаю одного выпивоху, который, как только на-

берет свою норму, сейчас же выходит на улицу, ухватится руками за фонарный столб и начинает общаться с ним, развивая различные общественные, политические и даже сугубо личные темы. Известно, что водка развязывает языки. Язык же в развязанном состоянии начинает болтать всякую чушь, и хозяину (хозяину языка) уже, в сущности, безразлично, есть у него собеседники или нет. Он способен беседовать хоть со столбом. Даже и при наличии собеседников каждый из них твердит что-то свое, не слушая других. В этом нетрудно убедиться, послушав разговор в какой-нибудь подвыпившей компании. Следует только помнить, что для успеха эксперимента самому необходимо оставаться трезвым, иначе может создаться иллюзия, что разговор ведется по всем правилам классической риторики и поражает глубиной мыслей.

\*\*\* нельзя победить с помощью ханжеских деклараций. Ханжество, если сказать проще, означает лицемерие. Обычно пьющие ругают трезвенников ханжами, то есть лицемерами, притворщиками. Они-де, вишь, тоже пьют, но умело скрывают. Таким образом, к пороку пьянства трезвенникам приписывается еще порок лживости, скрытности, лицемерия, в результате чего непьющий человек считается чем-то вроде подлеца, прощельги или мерзавца. Проследите, если в какой-нибудь пьесе или кинофильме подчеркивается, что человек не пьет, отказывается от рюмки водки в компании, то он, обязательно, отрицательный персонаж: шпион, сектант, развратник, бюрократ, его ни за что не полюбит девушка, а если и полюбит, то вскоре одумается и ни за что не выйдет за него замуж, и т. д. На самом деле – все не так. Трудно найти пьяницу, которому удавалось бы разыграть в жизни роль трезвого человека. Если и найдется любитель выпить в одиночку, где-нибудь взаперти, то, выпив, он все же обязательно захочет вылезти наружу и покуражиться на людях. Таково действие алкоголя. Да к тому же, кому охота выдавать себя за трезвенника, если сама трезвость не считается чем-то популярным и достойным подражания. Поэтому подлинный ханжа – это вовсе не пьяница, выдающий себя за трезвенника, а трезвенник, прикидывающийся пьяницей, человек, не отказывающийся пропустить за воротник рюмку в компании, чтоб прослыть своим парнем, чтоб войти в доверие собутыльнику, который может оказаться ему полезным, приобрести чью-нибудь дружбу и т. д. К ханжам относятся также пьяницы, которые сознают свой недостаток, но пытающиеся выдать его за доблесть. Вместо того чтоб сказать, что он не может расстаться со своей скверной привычкой, такой человек лицемерно утверждает, что он-де пьет для здоровья, для аппетита, для компании, потому что, видите ли, ужасно любит людей и пр. Вместо того чтоб сказать другому, в особенности человеку неопытному, молодому: я влип, дорогой друг, я втянулся, я гибну, но ты не пей, не бери с меня пример, он начинает уверять, что водка полезна (проспиртовывает, убивает микробы), что в вине витамины и целебные вещества, что пиво питательно и помогает пищеварению... Мы, конечно, далеки от утверждения, что все пьющие – ханжи. Есть среди них такие, что нелицемерно признаются, что не в силах справиться со своим пороком. Есть в то же время и такие, которые искренне верят, что водка проспиртовывает, а вино и пиво – дар божий. Эти, конечно, – люди заблуждающиеся, но не безвредные.

\*\*\*\* И будут счастливы. С этим утверждением согласны читатели, которые щедро откликнулись на появление статьи «Об употреблении спиртных напитков» («Литературная Россия», 23 июня 1967 г.). Видно, что затронутый в статье вопрос волнует многих....

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно