



Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 3(170)

апрель-май 2017 г.

Читайте в номере:

Н.А. Гринченко, «Трёхуровневая модель профилактики химических зависимостей», – стр.1;

А.Н. Дмитриев, «Краткий анализ происходящего в Бежецком районе Тверской области в отношении алкоголизации населения и причин вымирания коренных жителей района», – стр.7;

Е.В. Ратникова, «Как научить подростка противостоять отрицательному давлению среды», – стр.13;

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, «Международный календарь трезвенника на 2017 год (апрель-июнь)», – стр.19;

ТРЁХУРОВНЕВАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Наталья Александровна Гринченко,
кандидат педагогических наук,
доцент Елецкого госуниверситета,
профессор Международной академии трезвости

1. Введение

По мере того, как наркотики «завоевывали мир» и становились всё более очевидными негативные последствия их употребления, в отношении к ним появились два противоположных взаимоисключающих подхода:

1) полный запрет (как это имеет место в отношении алкоголя в индуизме, буддизме, исламе);

2) допустимость употребления, но с ограничениями разной степени.

Такая политика свидетельствует о том, что у разных народов и цивилизаций нет единого понимания проблемы употребления этих веществ. Известно: чтобы решить проблему, необходимо разобраться в её причинах.

Цель исследования – обосновать взаимосвязи между причинами и негативными последствиями употребления алкоголя, табака и наркотиков (**АТН**) и на этой основе предложить эффективную модель стратегии профилактики.

2. Обзор литературы

Причинность в современной философии понимается как генетическая связь между явлениями, при которых одно явление, называемое **причиной**, при наличии определённых условий с необходимостью порождает

другое явление, называемое **следствием** [1, с. 481-484]. Чтобы стать алкоголиком, нужно употреблять алкоголь, чтобы стать курильщиком, надо употреблять табак, чтобы стать наркоманом – наркотики.

Существуют десятки, если не сотни теорий о причинах употребления веществ, изменяющих человеческое сознание, в частности, алкоголя, табака и наркотиков (АТН). В зарубежных исследованиях – это теории ущербной личности, страха перед экологической катастрофой или ядерной войной, об экономической и политической выгоде производства и употребления алкоголя, табака и наркотиков (Brotman, R. & Suffet F., 1970; Smith, C.V. 1973; Frasier, Ch.G., 1976). Отдельно рассматриваются причины, побуждающие конкретную личность начинать употребление АТН, прекращать или продолжать (Lettieri D.J. et al., 1980).

В большинстве исследований причины употребления разных видов легальных и нелегальных наркотиков рассматриваются отдельно. В частности, в трудах ряда отечественных учёных 80-х годов алкоголизация является частью естественной социализации личности и зависит от отношения к алкоголю в конкретной микро и макросоциальной среде (Э. И. Бехтель, 1986; Г. Г. Заиграев, 1986; Н. Я. Копыт и П. И. Сидоров, 1986).

Академик Ф. Г. Углов (1986) выделяет три главных причины употребления алкоголя: «Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, нужно сказать: пьют потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продаётся. Основная причина в этом. Остальные – предпосылки, которых столько, сколько пьяниц на Земле» [19, с.39.]. Иными словами, главными причинами он считает **наркотические свойства алкоголя, его пропаганду и доступность**.

На роль доступности в распространении пьянства указывали социологи Б.М. и М.Б. Левины (1991), юристы А. А. Габиани (1990) и К. С. Кузьминых (2003), доктор медицинских наук А. В. Немцов (1995, 2003, 2008), академик медицинских наук Ф. Г. Углов (1991, 1995) медик и юрист профессор А.К. Демин (1996, 2008), историк Д.А. Халтурина и др. (2008).

Революционной стала **теория психологической запрограммированности** на употребление алкоголя русского учёного XX столетия Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986). Психофизиологической основой его теории стали открытия отечественных учёных П. К. Анохина (теория о функциональных системах организма), В.М. Бехтерева (закон о нервно-психических процессах), И.П. Павлова (учение о второй сигнальной системе), И.М. Сеченова (учение о рефлексах головного мозга), А.А. Ухтомского (теория о доминантах мышления и поведения).

Главными компонентами теории социальной запрограммированности Г.А. Шичко являются: **настройка** (установка) на употребление спиртного, **программа** (что пить, когда, с кем и сколько) и питейно-проалкогольное **убеждение**, что пить – это естественное занятие [23]. Эта теория, по мнению Шичко, объясняет и употребление табака, и любую другую форму социального поведения. **Учитывая роль социальной среды в распространении пьянства, последователи Шичко стали называть её теорией социально-психологической запрограммированности. Доступность** поздний Г.А. Шичко также считал причиной распространения пьянства и курения, и даже обращался с письмом в Госплан СССР о необходимости сокращения доступности алкоголя, но не ставил её на первое место.

В современной зарубежной и отечественной психологии близкой по смыслу теорией о причинной обусловленности поведения является **теория социального научения**, которое осуществляется посредством формирования автоматизированных поведенческих реакций через подражание. Известны эксперименты А. Бандуры по обучению поведению через наблюдение. Ребёнок наказывает куклу в специально созданной провоцирующей ситуации, насилие над которой он наблюдал накануне (Bandura & others, 1961). Высшим этапом является когнитивное научение путём рассуждений, которое осуществляется с опорой на вторую сигнальную систему. **Б.Ф. Скиннер**, известный своими опытами над животными с выработкой реакций на положительное подкрепление, до конца своей жизни мечтал об идеальном учении: «Хорошее учение требует две вещи. Ученикам нужно сразу сказать правильно или неправильно то, что они делают, и если ответ будет по-

ложительным, то они должны знать, что делать дальше» [10, с.357]. **Теория социального научения объясняет, в том числе, и поведение личности, связанное с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков.**

Учёные Международной академии трезвости (МАТр) указывают на **три главные причины** распространения пьянства, курения и наркомании: **доступность** АТН (по цене, местам приобретения, количеству и т.д.), **ложные убеждения** людей (или **социально-психологическая запрограммированность – СПЗ**), и **наркотическая зависимость** (В.Г. Жданов, С. Троицкая, 2010; А.Н. Мажуров, В.П. Кривоногов, В.И. Гринченко, Н.А. Гринченко и др., 2011). Причём, доступность и социально-психологическая запрограммированность действуют до первой пробы. Наркотическая (химическая) зависимость, связанная с наркотическими свойствами употребляемых веществ, возникает при продолжении употребления и является, с одной стороны, **последствием** первых двух причин (доступности и СПЗ), с другой стороны, – **причиной** дальнейшего употребления АТН [17, с.248-272].

Ложные убеждения формируются под влиянием постоянной пропаганды наркотиков и одурманенного образа жизни средствами современного искусства, через СМИ, псевдонаучные исследования, через внедрение соответствующих обычаев и традиций. Авторы книги «Скрытые искусители или снасти на потребителя» (А. Берестов, Н. Маркова, И.Я. Медведева и Т.Л. Шишова и др., 2007) открыто указывают на роль в наркотизации детей: 1) СМИ как средства; 2) молодёжных субкультур.

3. Модель исследования

Ниже приводится модель, согласно которой устанавливаются корреляции между доступностью и социально-психологической запрограммированностью на АТН с последующим возникновением химической зависимости и другими последствиями их употребления.

Рисунок 1. Модель исследования



4. Анализ данных и дискуссия

Данные, подтверждающие гипотезу учёных МАТр, были найдены в трудах главных отечественных экспертов: А.В. Немцова (1995, 2001, 2003, 2009), Ф.Г. Углова (2004), А.К. Дёмина, а также в документах ВОЗ, докладе

по алкоголю Общественной палаты российской Федерации (2009), текущих региональных статистических отчётах. Были изучены некоторые взаимосвязи между уровнем употребления АТН и рядом демографических и других показателей.

Доступность – причина употребления АТН

Таблица 1. Взаимосвязи между доступностью алкоголя и последствиями его употребления в период антиалкогольной кампании в СССР (1985-1987).

№	Показатели РФСР (Российской Федерации)	Динамика в 1985-1987 годы (период действия антиалкогольной кампании)	Динамика в 1987-1993 годы (период последствия антиалкогольной кампании)
1	Продажи алкоголя по оценке А.В. Немцова	Снижение с 14,5 до 11,0 литров абсолютного алкоголя	Увеличение с 11,0 до 14 и более литров абсолютного алкоголя в 1993 году
2	Потребление алкоголя	Снижение на 25% за 2,5 года	Рост на 96%
3	Ожидаемая продолжительность жизни мужчин	64,9 года в 1987 году (увеличение на 3.2 года)	Снижение до 59 лет в 1993 году
4	Ожидаемая продолжительность жизни женщин	74, 3 года в 1987 году (увеличение на 1,3 года)	Снижение до 72 лет в 1993 году
5	Доля пьяных в насильственной смертности	Уменьшилась до 47%	
6	Частота алкогольных психозов	Уменьшилась в 3,6 раза	
7	Рождаемость	Рождалось на 500-600 тысяч младенцев больше, чем в предыдущие 40 лет	Снижение с 17,2 до 9,4 родов на 1 тысячу человек
8	Число самоубийств	Уменьшилось с 44,6 до 35,8 на 100000 населения	Увеличилось с 54 до 56,1 на 100000 населения
9.	Сбережение народа	Сбережение 700 тысяч жизней	Сбережение более 1 миллиона жизней к 1993 году

Из таблицы видно, что антиалкогольная кампания привела к увеличению ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин, росту рождаемости, снижению числа самоубийств. В результате сберегла жизни более 1 миллиона человек. Однако отказ от антиалкогольной политики привёл к тому, что употребление алкоголя в 1993 году почти вернулось к исходному уровню 1984 года с соответствующим ухудшением всех демографических показателей. По расчётам А.В. Немцова, реальные потери населения на каждый литр подушного употребления алкоголя, – 65 тысяч человек. Алкоголь, согласно заключению эксперта, – главный убийца россиян [13, с.14, 38,45, 47, 70-71, 101; 14, с.83; 22, с.51; 22].

На фоне роста массовой алкоголизации населения в начале третьего тысячелетия Россия вышла на второе место в Европе по смертности мужчин по числу самоубийств и на первое место – по общей смертности в возрастной группе 0–64 года по числу убийств [6, с.19-29].

Ухудшение демографических показателей зависит и от масштабов распространения курения. Нижеследующая таблица была составлена по результатам исследования авторского коллектива монографии «Россия – дело табак» (М. 2012), написанной под руководством одного из ведущих экспертов по табачной проблеме международного уровня А.К. Дёмина.

Таблица 2. Взаимосвязи между распространённостью курения (доступностью табака) и количеством смертей в РСФСР/Российской Федерации в 1985-2005 годы.

№	Показатели	1985 год	2005 год	Динамика
1	Распространённость курения: Среди женщин	7%	15,5%	Рост более чем в 2 раза
2	Снижение возраста приобщения к курению с 15 до 10-12 лет: Ранее курение до 10 лет среди мальчиков		42,4%	Рост примерно в 2 раза
3	Ранее курение до 10 лет среди девочек		18,6%	Рост примерно в 5 раз
4	Общее число смертей, связанных с табаком	250 000 человек	400 000 человек	Рост в 1,5 раза

Согласно таблице, наблюдается корреляция между ростом числа негативных явлений, связанных с курением табака, и распространённостью курения, что, в свою очередь, было вызвано увеличением его доступности,

вследствие прихода на российский табачный рынок иностранного капитала, который в начале третьего тысячелетия составил более 90%. Среди причин смертей в России, вызванных курением, в 2002 году лидировали:

ишемическая болезнь сердца и заболевания сосудов головного мозга; их число вышло на третье место в числе всех факторов риска смертности. [5, с.151-152; 162-163].

Взаимосвязи с наркоманией

А.В. Немцов, Д.А. Халтурина, А.В. Коротаев утверждают, что снижение доступности алкоголя в годы антиалкогольной кампании не являлось главной причиной роста наркомании и что этот рост начался ещё до начала 1985 года и был обусловлен рядом международных и внутренних факторов. Мировой наркобизнес стал осваивать западноевропейский рынок, используя СССР как транзитную территорию из Пакистана, Ирана и Афганистана. Прилегающий к границам бывшего СССР подконтрольный НАТО Афганистан в последние десятилетия вышел в мировые лидеры по производству опиатов. Если в 1990 году, по оценкам экспертов, в Афганистане выращивалось сырьё для производства 1570 тонн опиатов, то в 2003 году этот показатель достиг 3600 тонн (более 80% мирового производства). Большая часть этого потока наркотиков оседала в России. Однако суммарно проблемы, связанные с наркотиками в России по масштабам не сравнимы с алкогольными. В частности, число насильственных алкогольных и наркотических смертей в 2004 находилось в соотношении 52,3% для алкоголя и 0,1% для наркотиков [14, с.84-85, 86; 22].

Представители алкогольного, табачного и наркотического капитала всячески стараются отрицать роль доступности в распространении употребления АТН. Например, они отрицают факт снижения уровня употребления алкоголя в Российской Федерации после принятия ряда ограничительных мер на государственном и региональном уровнях в 2009-2013 годы и утверждают, что пить меньше не стали, т.к. легальный алкоголь, якобы, полностью вытеснен нелегальным алкоголем. Однако косвенные данные, связанные с употреблением алкоголя (рождаемость и смертность, заболеваемость, самоубийства, аварийность на дорогах, число самоубийств), социологические опросы населения указывают, что снижение уровня употребления алкоголя всё-таки произошло.

По данным ВЦИОМ, с июля 2009 года к концу 2012 года доля тех, кто употребляет алкоголь раз в неделю уменьшилась в 8% до 5%, 2-3 раза в месяц – с 23% до 16%, доля трезвенников выросла с 24% до 30% [3] (*по доле трезвенников к данным ВЦИОМ большое недоверие, очевидно, те, кто употребляет алкоголь ритуально, редко, «по большим праздникам», относят себя к трезвенникам, что и зафиксировано опросом – ред.*).

В числе российских лидеров по ограничению продаж алкоголя и пропаганде трезвого образа жизни находится Республика Саха (Якутия). Исследование группы учёных показало, что в период с 2007 по 2013 год после введения мер по ограничению продаж алкогольной продукции на государственном уровне здесь произошло существенное снижение числа больных, госпитализированных в гастроэнтерологическое отделение с хроническим панкреатитом алкогольной этиологии почти в 2 раза – с 14,5% до 8,5% от общего числа. [15, с. 179].

В 2016 году Федеральный проект «Трезвая

Россия» и Экспертно-аналитический центр при Общественной палате Российской Федерации провели совместное исследование, итогом которого стал «Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации-2016». Самыми трезвыми оказались Чеченская Республика, Республика Ингушетия и Республика Дагестан, где уважают трезвые мусульманские традиции и где введены наиболее жесткие ограничения на продажу алкоголя. Например, в Чеченской Республике алкоголь продают только 2 часа в сутки – с 8 до 10 часов утра [8].

Пропаганда и социально-психологическая запрограммированность – причина употребления АТН.

Взаимосвязи между социально-психологической запрограммированностью на употребление АТН и уровнем их употребления доказываются многочисленными исследованиями в России и за рубежом. Всего лишь несколько антиалкогольных программ проекта «Общее дело» на Первом канале российского телевидения в 2009 году привели к резкому снижению продаж водки и другого алкоголя. Чем меньше рекламы и пропаганды и чем больше положительных альтернатив, тем меньше уровень употребления. Если бы это было не так, представители алкогольного, табачного и наркотического капитала не вкладывали бы такие деньги в прямую (коммерческую) и косвенную (через произведения искусства) рекламу, ведь их главная цель – сохранить и преумножить свой бизнес. В своём интервью газете «Известия» журналист С. Доренко признался, что табачное лобби предлагало ему 10 тысяч долларов в месяц всего за одну фразу в каждой из его программ. Он должен был говорить, что *«курить, безусловно, вредно, но это уже устоявшаяся некая традиция, а, главное, давайте подумаем о том, что это рабочие места»* [21].

Кроме того, взаимосвязи между социально-психологической запрограммированностью на употребление АТН и уровнем их употребления доказываются успешным опытом избавления от зависимостей методами обучения и саморефлексии (Г.А. Шичко, А. Карр, В.И. Лапшичёв, В.И. Гринченко).

Весьма эффективным может быть формирование трезвенных убеждений в образовательных организациях. Мой двадцатилетний опыт (1995-2014) преподавания 72-часового профилактического курса «Педагог-организатор антинаркотического воспитания» на ряде факультетов Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина показал почти более чем 90-процентный результат в отказе студентов от курения и употребления алкоголя в течение всего периода обучения. Более того, некоторые студенты стали помогать в избавлении от курения своим друзьям и близким. Для большинства студентов трезвые установки сохранялись в течение 2-3 лет после окончания курса. Проследить дальнейшее поведение бывших студентов проблематично.

Наркотическая зависимость – причина употребления АТН при продолжении употребления.

Что касается третьей базовой причины – наркоти-

ческой зависимости, действующей после начала приобщения к АТН и являющейся, с одной стороны, следствием их употребления, с другой стороны, причиной их дальнейшего употребления, то следует отметить, что вещества, изменяющие человеческое сознание и вызывающие наркотическую зависимость, не могут быть такими же доступными и рекламироваться так же свободно, как другие. Поэтому ограничения на них совершенно необходимы. Это понимали такие известные отечественные и зарубежные учёные, как А.Форель (XIX в.), И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов (XX в.), Ф.Г. Углов (XX в.) [7, с.6, 14-16; 9, с.10]. Сегодня это знание подкреплено данными современных научных исследований о свойствах алкоголя, табака и наркотиков.

Таким образом, эффективная стратегия профилактики предполагает, прежде всего, учёт базовых причин: доступности и социально-психологической запрограммированности на употребление веществ, вызывающих наркотическую (химическую) зависимость. Без наличия этих причин следствие – их употребление – наступить не может.

Отступление от основной стратегии

Алкогольный и табачный капитал, всеми способами старается принизить роль доступности и пропаганды в распространении алкоголизации и курения и в 2014-2016 годы перешёл в контрнаступление.

Принят закон, приостанавливающий запрет на рекламу пива на период чемпионата мира по футболу, который будет проходить в России в 2018 году, а фактически эта отмена действует уже с 2015 года [16]. Теперь можно, как и раньше, размещать и распространять рекламу пива во время трансляции спортивных соревнований, как в прямом эфире, так и в записи, а также на телеканалах, специализирующихся на материалах и сообщениях физкультурно-спортивного характера.

Минэкономразвития РФ рассматривает концепцию о выводе пивоваренной продукции из-под действия федерального закона Ф3-171 [20].

Принят закон Ф3-261, фактически допускающий алкогольную торговлю в образовательных и медицинских учреждениях.

Министерство экономического развития предлагает снизить акциз на крепкий алкоголь в 2017 году с 500 до 360 руб. за 1 литр чистого спирта, а минимальную стоимость полулитра водки – со 190 до 136 руб. [4].

В докладе Минпромторга говорится, что объем потребления алкоголя на душу населения *«не является значимым фактором для здоровья нации, общественной морали и нравственности»*, а *«показатели смертности и продолжительности жизни не зависят от объемов среднестатистического потребления алкоголя»*, что не соответствует истине [11].

Виноделы Крыма предложили не считать вино алкоголем [2].

Дискутируется возвращение рекламы алкоголя и табака в печатные издания и в интернет;

Может быть снят запрет на дистанционную продажу алкогольных и табачных изделий через интернет.

Все это – опасные тенденции, которые могут привести к утрате последних достижений в антиалкогольной политике государства.

Факторы и мотивы употребления АТН

Эффективная стратегия профилактики должна учитывать и причины второго и третьего уровней. Согласно современной философии, составляющие **полной причины** следующие: специфическая (собственно причина), кондициональная (факторы или условия), реализаторская или пусковая. Это значит, что для того, чтобы понять какое-либо явление, необходимо рассмотреть всю цепочку: собственно причину, затем факторы или условия, способствующие её запуску, затем запуск причины, т.е. побудительные мотивы [1, с.481-484].

К **факторам или условиям**, способствующим приобщению к АТН (причинам второго уровня) учёные Международной академии трезвости относят: 1) дефекты воспитания в семье, в образовательном учреждении, в обществе в целом; 2) генетическую и приобретённую психическую и умственную ослабленность; 3) экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлую» жизнь [17, с.248-272]. Рассмотрим каждый из факторов подробнее.

1. **Дефекты воспитания.** Проблема современной семьи и современного общества состоит в том, что даже у генетически здоровых детей не формируются прочные жизненные установки и возвышенные потребности, нет отчётливого представления о смысле жизни. В обществе утвердилась идея обогащения «любой ценой», девальвированы национальные традиции, нарушена преемственность поколений. Поэтому современные дети и взрослые нередко склонны к получению суррогатных видов удовольствий (Н.А. Гринченко, 1991; С.Н. Зайцев, 2006; А.Т. Губанов, 2002; Б.З. Драпкин, 2006; В.В. Аршинова, 2007, 2012) Однако питейные и курительные установки формируются и в нормальных семьях, потому что употребление алкоголя и табака пропагандируется в нашем обществе как норма или вариант нормы. Однако без доступа к АТН и их пропаганды, реализовать эти виды суррогатных удовольствий вряд ли будет возможно.

2. **Генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность населения.** Следствиями такой ослабленности являются психическая неустойчивость, нежелание учиться, склонность к агрессии и деструктивным формам поведения, неразвитость эмоциональной сферы, трудности социальной адаптации, снижение влечения к возвышенным потребностям, склонность к стадному поведению, низкая способность получать удовольствие из положительных источников – от общения с природой, творческого труда, произведений искусства, что часто приводит к поискам суррогатных видов удовольствий от употребления АТН. Однако без доступа к АТН и их пропаганды, реализовать эти виды суррогатных удовольствий вряд ли получится и в данном случае.

3. **Экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия.** На трудную жизнь как причину пьянства указывают многие исследователи, политики, общественные деятели. Но это – лишь факторы, которые способствуют распространению пьянства, курения, наркомании, но не первопричина. Во многих странах Азии и Африки жизнь намного тяжелее, чем в России, но отношение к алкоголю, табаку и наркотикам там зависит от религии, культурной традиции, политики государства.

Под тяжёлой жизнью также нередко понимают трудную профессию, тяжёлый труд. Однако поведение каждого человека зависит от того, на какие конкретные способы расслабления он запрограммирован. Можно прекрасно отдохнуть с хорошей книгой, фильмом, музыкой, занимаясь физкультурой, общаясь с близкими людьми, природой. Так что трудная жизнь или профессия не являются истинными причинами употребления АТН, но могут стать факторами, способствующими приобщению к ним.

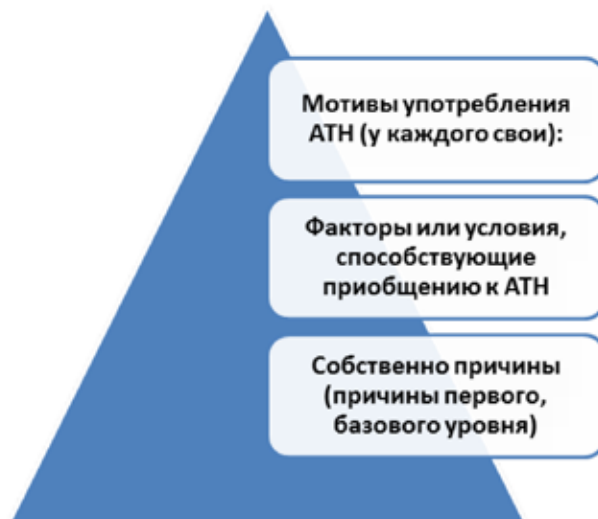
В странах, где живут по закону трезвости, тоже есть и безработные, и несчастные люди, но для них это не повод становиться пьяницами или наркоманами, если одурманивающие вещества не пропагандируются и не доступны.

Мотивы, т.е. причины, побуждающие конкретную личность поступать так или иначе, согласно современной философии, относятся к причинам третьего уровня. И таких мотивов столько, сколько людей на Земле.

К мотивам употребления АТН подростками специалисты относят стремление «выглядеть взрослыми», «быть как все», «расслабиться», «быть модными», «чтобы похудеть», «из-за влияния рекламы» «ради принадлежности к экстравагантной компании», «потому что не смог отказаться», «хочу и буду» (А.А. Александров, В.Ю. Александрова, 1996; Ю.А. Захаров, 1999; В.М. Майотова, 2002; И.И. Соковня, 2004; В.П. Трушов, 2003). Д.В. Колесов (1999) среди мотивов употребления АТН называет установку на самолече-

ние, склонность современного человека хвататься за лекарство по поводу и без повода. Но и мотивы реализовать вряд ли получится без запрограммированности и доступа к АТН.

Общую схему приобщения к АТН можно представить в виде пирамиды, в основании которой доступность, социально-психологическая запрограммированность и наркотическая зависимость. Без этих трёх базовых причин приобщение к АТН весьма проблематично. Пусковыми механизмами для реализации данных причин являются вышеназванные факторы и мотивы.



Выводы

Ложное понимание причин, факторов и мотивов употребления одурманивающих веществ является серьёзной ошибкой и приводит к потере ориентиров.

При разработке антиалкогольной (анти табачной, антинаркотической) политики мы предлагаем следующую **«Модель антинаркотической профилактики»**, учитывающей, прежде всего, базовые причины употребления АТН, а также причины второго и третьего уровней, способствующих к их приобщению.

Первый уровень профилактики

- **Ограничение доступности. Стратегия профилактики** – ограничение по местам приобретения, по возрасту, по цене, по полу, социальному статусу, профессии и т.п.;

- **Нейтрализация социально-психологической запрограммированности на употребление АТН** (начиная задолго до первой пробы). **Стратегия профилактики** – пропаганда трезвого, здорового образа жизни, образование в области здоровья, реализация программ воспитания культуры здоровья;

- **Учёт наркотических свойств АТН.** После определённого периода экспериментирования с веществом начинает действовать наркотическая зависимость. **Стратегия профилактики** – предупреждение всеми возможными способами первой пробы в детском и подростковом возрасте и в ранней юности, разъяснение населению опасности употребления АТН даже в малых дозах, даже на уровне единичных случаев.

Второй уровень профилактики

Это – воздействие на факторы или условия, способствующие приобщению к АТН:

- **дефекты воспитания в семье, в учебном заведении, в обществе в целом. Стратегия профилактики** – подъём уровня общей нравственности и педагогической грамотности населения в целом и родителей в частности;

- **генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность. Стратегия профилактики** – просвещение молодых людей и родителей об опасности употребления АТН, других факторов риска для здоровья будущих поколений;

- **экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия. Стратегия профилактики** – преодоление социальной несправедливости, разрыва между бедными и богатыми, повышение психологических и социальных защитных факторов личности.

Третий уровень профилактики

Это – воздействие на мотивы употребления АТН: «чтобы выглядеть взрослым»; «чтобы похудеть»; «чтобы быть как все»; «чтобы расслабиться»; «чтобы быть модным»; «потому, что рекламируют»; «за компанию»; «не смог отказаться»; «хочу и буду». **Стратегия профилактики** – развенчание предрассудков и заблуждений через образование и пропаганду в СМИ; предложение и демонстрация здоровых альтернатив.

Литература

1. Алексеев П. В., Панин А. В. Философия: Учебник. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ТК Велби, изд-во Проспект, 2003. – С. 481-484.

2. Виноделы Крыма предложили не считать вино алкоголем// [Электронный ресурс].

URL:<http://riafan.ru/559034-vinodely-kryma-predlozhili-ne>

schitat-vino-alkogolem/ Дата обращения: 7 декабря 2016.

3. В России стали меньше пить: продажи алкоголя снизились // [Электронный ресурс]. URL: <http://trezvenie.org/news/bratstvo/full/&id=6809>.

4. В правительстве предложили резко снизить цены на водку // [Электронный ресурс]. URL:

<http://www.rbc.ru/business/29/09/2016/57ecf1039a79470ea2958514/> /Дата обращения: 7 декабря 2016.

5. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Дёмин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И.А. Россия: дело табак. Расследование массового убийства. Первое специальное независимое расследование социально опасного бизнеса в национальных интересах: малоизвестные факты, анализ, рекомендации. М.: Российская ассоциация общественного здоровья. 2012. – 555с. Табл.24, рис.275, библиография около 2000 – 75 а.п.

6. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия. Доклад утверждён Советом Общественной палаты Российской Федерации 13 мая 2009 года. – Москва, 2009. – 80 с.

7. Из заключения постоянной комиссии по вопросу об алкоголизме, состоящей при русском обществе охранения народного здравия, 1915 г. // Феникс. – 2003. – № 2 (121). – С. 10.

8. Казанкова К. Национальный рейтинг трезвости субъектов Российской Федерации-2016 // [Электронный ресурс]. URL:

<http://www.lenoblinform.ru/news/alkogol-231116.html> /Дата обращения – 15 декабря 2016.

9. Ловчев В. Август Форель: великий учёный и великий трезвенник // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2003. – № 2 (89). – 18 с.

10. Майерс, Д. Психология. /Д. Майерс; пер. с англ. И.А. Карпиков, В.А. Старовойтова. -2-е изд. – Мн.: «Поппури», 2006. – 848 с.

11. Минпромторг предлагает снизить цену на водку <https://russian.rt.com/article/323418-minpromtorg-predlagaet-snizit-cenu-na-vodku-do/> [Электронный ресурс]. URL: /Дата обращения: 7 декабря 2016.

12. Немцов А. В. Алкогольная смертность в России, 1980-90-е годы. – М., 2001. – 60 с.

13. Немцов А.В.Алкогольная ситуация в России. – М.:

Общественное объединение Фонд «Здоровье и Окружающая среда. Серия докладов «Здоровье для всех – Все для здоровья в России» под ред. док-ра А.К. Дёмина.- 1995.-134 с.

14. Немцов А.В.Алкогольная история России. Новейший период. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009. – 320 с.

15. Петрова М.Н., Башарин К.Г., Петухов К.М. Эффективность законодательных мер по ограничению продажи алкоголя в Республике Саха (Якутия) // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: материалы XXIII Международной конференции-семинара/ Под общей редакцией А.Н. Маюрова. – Нижний Новгород: Гладкова О.В., 2014. – С.176-183.

16. О проекте федерального закона № 553461 6 «О внесении изменений в статью 21 Федерального закона «О рекламе» [Электронный ресурс]. URL:

[http://asozd2.duma.gov.ru/main.nsf/\(SpravkaNew\)?OpenAgent&RN=553461-6&02/](http://asozd2.duma.gov.ru/main.nsf/(SpravkaNew)?OpenAgent&RN=553461-6&02/) /Дата обращения: 21 сентября 2014.

17. Собриология. Наука об отрезвлении общества/А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов. Под редакцией А.Н. Маюрова. – Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011.-503 с.

18. Психология. Учебник / Под ред. А. А. Крылова. – М.: ПБОЮЛ М. А. Захаров, 2001. – 584 с.

19. Углов Ф. Г. Правда и ложь об алкоголе. – М., 1986. – 69 с.

20. Трутнев О. Пиво отделят от водки. Для пивоваров готовят отдельный закон // Газета Коммерсантъ // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kommersant.ru/doc/3144084/> /Дата обращения: 15 декабря 2016.

21. Табачные корпорации предлагали Сергею Доренко 10 тыс. долларов за одну фразу в месяц // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.pravda-pravo.ru/forum/index.php?topic=75.0/> /Дата обращения: 16 декабря 2016г.

22. Халтурина Д.А. Коротчаев А.В. Пути преодоления демографического кризиса в России // [Электронный ресурс]. URL: <http://www.sbnt.ru/analitika2/demokriz/> /Дата обращения: 15 декабря 2016.

23. Шичко Г.А. Избавление от алкоголизма: шаг за шагом // <http://www.sbnt.ru/knigi/> /Дата обращения: 28 января 2017

КРАТКИЙ АНАЛИЗ

происходящего в Бежецком районе Тверской области в отношении алкоголизации населения и причин вымирания коренных жителей района

Существуют официальные данные ЦСУ РСФСР, Госкомстата РСФСР, которые с середины 1960-х годов и до 1988 г. оставались секретными, то есть скрытыми от населения. Это данные о регистрируемом потреблении алкоголя.

На данном графике представлена оценка потребления алкоголя в России в 1970-1999 годах.

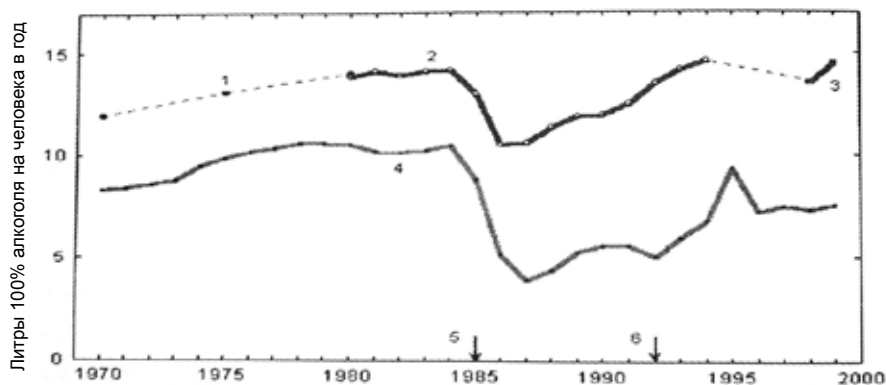


График составлен по опубликованным данным в следующих источниках: 1 - американский советолог Владимир Тремл для 1970-1980 гг. 2 – средняя оценка данных Госкомстата РФ В. Тремла и А. Немцова для 1980-1994 гг. 3 – А Немцов для 1998-1999 гг. 4. – данные Госкомстата РФ для 1970-1999 гг. 5-6 - период действия и последствия антиалкогольной кампании.

Рис. 2 График потребления алкоголя в литрах абсолютного алкоголя на душу населения в год в Бежецком районе

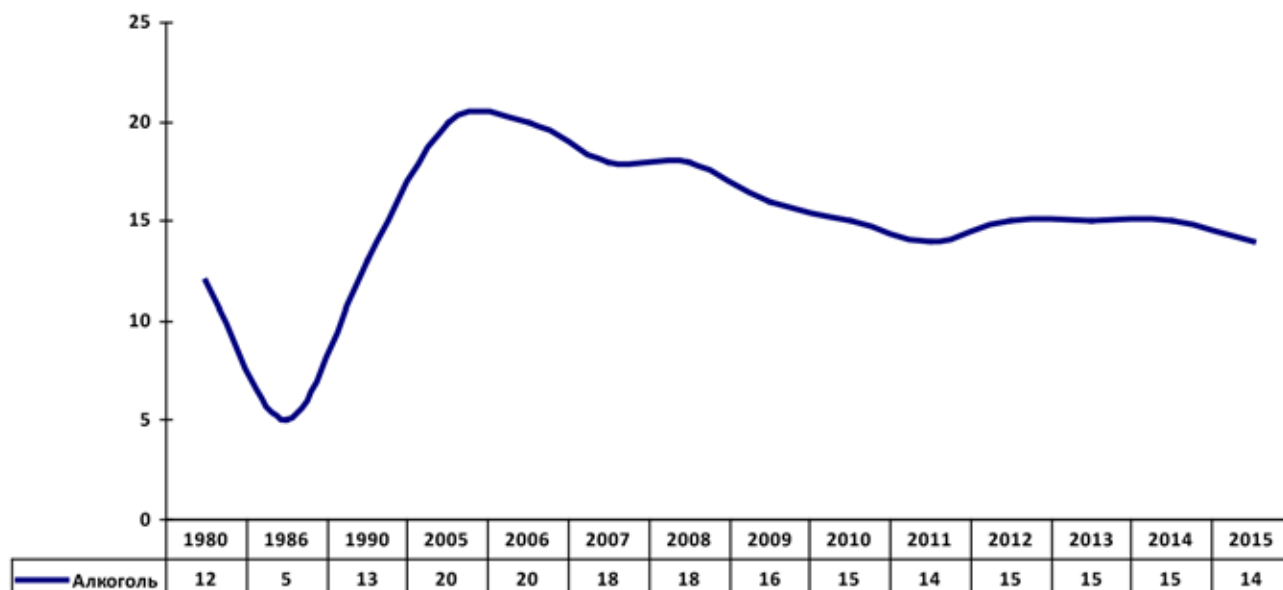
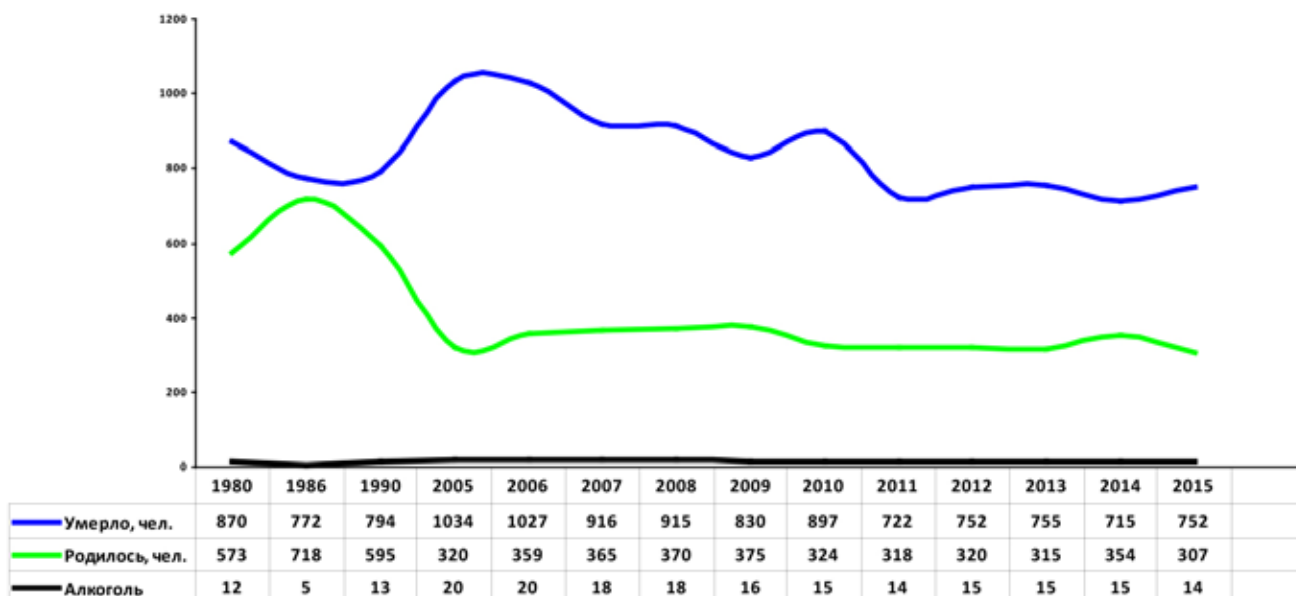


Рис. 3 График рождаемости и смертности в Бежецком районе, человек в год



Проведённый анализ показывает, что тенденции зависимости социальных процессов в районе от алкоголизации населения совпадают с общероссийскими. Общероссийские изложены в науке собриологии и многократно оглашены учёными, например: академиком РАМН Ф.Г.Угловым, академиком МАТр А.Н.Маюровым, профессором В.Г.Ждановым и др. И демография в районе напрямую объективно зависит от алкоголизации его жителей. Так, резкое ограничение государством производства и продажи алкоголя на три года, начиная с мая 1985 года по 1988, сказалось на снижении смертности и увеличении количества новорожденных (в целом по стране эти три года дали по 500 000 младенцев сверх обычного количества рождающихся до 1986 года)! Вновь наращивание производства и продажи алкоизделий (видно на алкогольном графике, начало 90-х) отразилось на демографии в худшую сторону: стала расти смертность и падать рождаемость

(если рассмотреть статистику по всем годам (у меня только за отдельные годы) – зависимость будет ещё нагляднее). Для более детальной картины предлагаю дополнить графики данными по всем годам, начиная с 1950. Тенденция сохранится.

Начиная с 2006 года некоторый подъём деторождения связан в большей степени с тем, что в 1986-88 годы в период резкого снижения производства и продажи алкоголя был значительный прирост деторождения по всей стране (причём здоровых детей!) (обязательно проверьте по районам области, дабы не считать это вымыслом). Частота смены поколений составляет в среднем 25 лет. Вот поколение, рождённое в эти протрезвевшие 1986-88 годы и дали недавний небольшой прирост в деторождении! В этом году уже начал сказываться демографический провал 90-х и в следующем году он тоже даст о себе знать – новорожденных много не будет.

Сильное впечатление оставляет информация, приведённая в приложении №4 (*увеличение объема продаж алкоголя с 2005 по 2015 год в 3,5 раза в денежном выражении – ред*). При простом делении приведённой цифры за 2015 год на количество жителей района мы видим, что на каждого приходится примерно по 250 рублей в месяц, истраченных на официальный алкоголь (грубо говоря – бутылка водки в месяц на каждого, включая младенцев и глубоких стариков...). А при учёте возрастных категорий, около 12 000 пенсионеров, 5 000 детей... картинка получается ещё более впечатляющей! По данным исследования воздействия алкоголя на мозг (наука собриология) при употреблении 100 гр. водки НЕОБРАТИМО погибает несколько сот тысяч нейронов головного мозга (описание процесса см. в примечании). Можно ли в такой ситуации говорить о трезвомыслии, о способности глубоко и обстоятельно разобраться в какой-либо проблематике и выработать правильные меры? В том числе и для преобразования района; об адекватно принимаемых управленческих решениях (т.е. принимаемые решения не ликвидируют проблему, а так или иначе только чуть латают последствия, которые будут проявлять вновь и вновь)? Практика жизни показывает, что из года в год накопившиеся проблемы не разрешаются... Какова же настоящая причина этому?

Коренное русское население района продолжает исчезать. Встаёт вопрос: для чего мы что-то строим, делаем? Если населения не будет, то кому это достанется? Как будут жить наши дети? А тем более внуки, в каком обществе?

Управляем ли процесс алкоголизации людей или «всё идёт-бредёт само собой как ступа с бабою ягой»? Если нет, то почему случился провал почти в 15 раз в обороте спиртосодержащих изделий в 2009-10 годах в сравнении с продажами 2008 года и вновь нарастание продаж с 2011 года (приложение № 4)? А связано это с тем, что весной 2009 года по центральному телевидению (Первый канал, а затем и телеканал «Россия») стартовал антиалкогольный проект «Общее дело». Информация, оглашённая проектом, оказалась настолько эффективной, что, даже несмотря на то, что проект был быстро свёрнут, он оказал столь серьёзное влияние на жизнь общества, что люди стали отказываться от алкоголя! Возникает сразу вопрос: Для чего прекратили трансляцию проекта, разве трезвое общество плохо? Ответ очевиден, – кому-то выгодна дебилизация (приложение № 1) населения, его невежество (а это прямое следствие алкоголизации, как и подавляющее большинство пороков общества – прямо-пропорционально уровню потребления алкоголя!)! Маргарет Тэтчер ещё в 2000 году огласила планы запада в отношении населения нашей страны, цитата: «По оценкам западных специалистов экономически целесообразно проживание на территории России к 2050 году не более 15 миллионов человек»! http://www.arhimed007.narod.ru/g_archives_011-014.htm Но при этом происходит и сопутствующее этому явление – исчезновение населения и ограниченность потомства, которое также со временем становится нежизнеспособно! Ну и кому это нужно? Нам? Вам? В каком обществе будут жить наши дети? А внуки, не говоря уже о правнуках?

Получается, что алкоголизация – это целенаправлен-

но управляемый процесс! Ведётся он с помощью СМИ. Через СМИ не информируется население о настоящей сущности алкоголя и цели его применения! Через телевидение, например, даже наоборот, всячески подталкивают людей к употреблению алкоголя (подавляющее большинство фильмов и сериалов содержат сцены винопития главными и, как правило, положительными героями!). Почему бы главным положительным героям фильмов и сериалов не быть абсолютно трезвыми, а алкогольные сцены монтировать только с подонками и негодями, а?

Решение данной проблемы достаточно простое! Посмотрите на графики, по-моему, очевидно: убери наркотики (алкоголь и табак – НАРКОТИЧЕСКИЕ ЯДЫ, подрывающие генофонд и резко ограничивающие потенциал развития следующих поколений) – и демография улучшится! И самое простое – ознакомить население, что на самом деле представляет из себя алкоголь, что он является самым настоящим НАРКОТИЧЕСКИМ ЯДОМ (это установлено и международной организацией здравоохранения в 1975 году на на 28-й сессии Всемирной Ассамблеи Здравоохранения!), что используется алкоголь в качестве средства порабощения обществ и народов и сокращения численности населения, т.е. по сути – это ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ!!! И это чётко и однозначно видно из нашей жизни, например: тысяч деревень уже просто не существует – мужчины в них спилились и померли! Причём эксперимент отрезвления, проведённый в нашей стране дважды (1914-25 и 1985-87 г.г.), показал грандиозные положительные изменения по ВСЕМ социальным показателям: это и резкое снижение происшествий и преступлений, снижение уровня смертности и резкое уменьшение психических расстройств (психбольницы стали пустеть), и уменьшение числа пожаров, ДТП на дорогах, рост производительности труда НАПОЛНЕНИЕ бюджета! (Введенский «Опыт принудительной трезвости» 1915 г.; Ф.Г.Углов: «Правда и ложь о разрешённых наркотиках», – *доступно в интернете*).

Информация о новорожденных, имеющих отклонения в здоровье от нормы, засекречена (приложение № 5)! С какой целью? Почему скрывается статистика рождения детей с различного рода дефектами? Чего боимся? Узнать правду, которая поможет по-настоящему осмыслить сущность происходящего и предпринять меры для исправления ситуации?

Приведу оглашённые сведения федерального уровня: «У 16,3 миллионов детей школьного возраста 2/3 детей имеют отклонения с состоянием здоровья.

Среди 13,6 миллиона детей, обучающихся в школах, только 21,4% имеют 1 группу здоровья, а 21% - хронические, в т.ч. инвалидизирующие заболевания.

Более 50% детей подросткового возраста имеют заболевания, которые в дальнейшем могут повлиять на снижение репродуктивной функции.

Более чем у 30% юношей проявляется задержка полового созревания». (Т.Голикова Министр здравоохранения и социального развития Российской Федерации 2007-2012 <https://www.youtube.com/watch?v=yQwSgh698hM> с 10.17 минуты). Подавляющее большинство этих дефектов – ПРЯМОЕ СЛЕДСТВИЕ АЛКОГОЛИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ! – и это однозначно установила наука собриология. Сомневаюсь, что в

районе эти показатели значительно лучше.

Подавляющее большинство всех наркоманов начали с табака или алкоголя!

Получается, своего рода, извращение: сами же толкаем молодёжь к употреблению наркотика (ещё раз заключение ВОЗ: алкоголь – сильнодействующий **НАРКОТИК**), а когда она переходит на более тяжёлые наркоизделия, начинаем беспокоиться. отлавливать, изолировать, – что также требует бюджетных расходов! В Приказе Минздрава России № 448 от 30.6.2016 г. отмечена алкоголизация 58,5% нашей молодёжи (частный пример в приложении № 7)! – вдумайтесь в этот показатель, – это следствие беспечного отношения общества и разных чиновников к этому явлению!

И пора уже, наконец, прекратить бред про невозможность существования бюджета без алкогольно-табачных денег. Ну, сколь же можно ОБМАНЫВАТЬ друг друга!? Ну почему в расчёт не принимаются расходы бюджета на компенсацию последствий воздействия алкоголя на общество? Ведь, например: содержание заключённых обходится довольно дорого (причина 80 % убийств – алкоголь): почти каждое третье расследованное преступление (32,1%) – в состоянии алкогольного опьянения (статистика УВД России за 2015 год: <https://мвд.рф/reports/item/7087734/> п.18); большинство пациентов психбольниц оказались там по причине алкоголизации – а содержание их ложится на бюджет, ведь частные предприниматели и торговцы алкоголем на хотят содержать психбольницы за свой счёт. Да и у огромного количества обычных заболелых первопричина – это алкоголь, который послужил генератором начала какого-то отклонения в здоровье, развившегося в последствии. А содержание детдомов с детьми от пьющих родителей или зачавших по пьянке; уничтожение имущества по пьянке. Брак на производстве и в любом труде, в том числе и управленческом – неадекватные решения. Всевозможные аварии по причине алкоголизации сознания и его неспособности быстро адекватно среагировать и спрогнозировать развитие ситуации, и т.д., и т.п. Такие расчёты уже неоднократно делались учеными, причём в разных странах, и что характерно: ВСЕГДА доходы бюджета с оборота алкоголя в несколько раз оказывались НИЖЕ расходов на ликвидацию последствий! Ну, сколько же можно на это закрывать глаза?

А если учесть, что большинство алкогольных и табачных производств в России принадлежит иностранцам, то куда идут основные доходы от этого ЯДа, а? Кого мы кормим нашими бедами и несчастьями? Тех, кто нам санкции объявляет и стремится всячески подножку подставить?

Да планировать доходы бюджета НА БЕДАХ сограждан и за счёт ИХ СМЕРТЕЙ – просто АМОРАЛЬНО! (Приложение № 8) *(в этом приложении приведены выдержки из многочисленных публикаций в газете «Бежецкий вестник» о несчастьях и трагедиях, произошедших в районе по вине одурманенных алкоголем людей – ред.)*

Уверен, что подобные процессы происходят во всех районах области, и прошу это проверить, по СОВЕСТИ, с полными статистическими данными, и по отклонениям в здоровье поколений, на продолжительном интервале

времени, например, начиная с 1960 года по нынешнее время, – увидите просто вопиющие закономерности угнетения области посредством алкоголя!

Ознакомление населения с сущностью алкоголя действительно позволяет разрешить данную проблематику, что видно из приложения № 4, в котором приводятся сведения об обороте алкопродукции в районе. Резкое падение оборота в 2009-2010 годах (почти в 15 раз) связано с показом правдивой информации по телевидению. Фильмы и ролики антиалкогольного проекта есть на областном телевидении, я лично туда их передал ещё три года назад. Необходимо просто принятие нравственно-волевого решения для их запуска в эфир!

Также не помешает всё же разработать и областную антиалкогольную программу – исполнить Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 года № 2128-р, предписывающее разработку таких программ в регионах страны!

Следует принять и сильные ограничительные меры в отношении алкоголя и табака на региональном уровне, ведь русское население вымирает! Закон даёт такое право на региональном уровне. Подобное уже сделано в отдельных регионах страны, например, в Чеченской Республике, а в Якутии вообще около 100 муниципальных поселений приняли настоящий сухой закон – полный запрет на продажу алкоголя! (вот начало такого явления в Якутии: <http://iltumen.ru/content/na-territorii-12-sel-yakutii-zapretili-roznicnuyu-prodazhu-alkogolnoi-produktsii>).

Прошлый состав Заксобрания оказался неспособен это осмыслить и, соответственно, разрешить проблему (если исходить из того, что высоконравственные депутаты, осмыслив это, однозначно найдут возможность через законотворчество освободить людей и от алкоголя, и от табака и от всех других наркотиков, то...). На практике получается, что не принимая серьёзных разъяснительных и ограничительных мер, чиновники способствуют исполнению интересов Запада и глобализаторов в отношении нашей Родины, и по сокращению населения, и по постепенному порабощению страны в пользу Запада – там столетние планы с этими целями (М.Тетчер). Т.е. по сути, местные чиновники работают на Запад, возможно сами того не понимая! И Наполеону, и Гитлеру вся Европа была сдана под их руководство для «решения русского вопроса», т.е. порабощения Руси! Хотите ли вы этого, либо же нет, – ЭТО ТАК – проанализируйте происходящее самостоятельно.

Предлагаю провести подобный анализ за область в целом и обсудить его на заседании Заксобрания, и через представителей от региона в Госдуме добиться адекватного, НРАВСТВЕННОГО, по СОВЕСТИ, рассмотрения проблематики на федеральном уровне. Разве это не актуально, не требует решения? Желая вам успехов!

Вывод: Если не прекратить СПАИВАНИЕ населения, в угоду Западу, то оглашённый М.Тетчер план «западных специалистов» будет в некоторой степени реализован! Можно примерно уже рассчитать, сколько нас останется к 2050 году при нынешней тенденции, узнать, на сколько ошиблась Тетчер...

Огромная благодарность и уважение депутату Заксобрания области В.А. Баюнову за запрос данной информации!

Приложения:

1. Воздействие алкоголя на организм человека на примере головного мозга.

2. Копия ответа Минздрава России (об отсутствии норм безвредных доз алкоголя, и о том, что по мнению большинства специалистов в области психиатрии-наркологии лучше вообще не употреблять алкоголь, то есть - вести трезвый образ жизни – ред.).

3. Копия ответа на запрос о демографической ситуации (эти данные отражены в приведенном выше графике рождения и смертности в Бежецком районе – ред.).

4. Копия ответа на запрос о количестве проданного в районе алкоголя (эти данные отражены в приведенном выше графике потребления алкоголя в Бежецком районе – ред.).

5. Копия ответа на запрос об отклонения от нормы при деторождении (данные на запрос депутата Заксобрания области Бежецкая ЦРБ дать отказалась, ввиду их конфиденциальности, то есть - секретности – ред.).

6. Фотография рюмочной, расположенной на центральной улице города Бежецка, сделанная ранним утром в июле в 2015 года (приведена в данной публикации – ред.).

7. Новостная информация с интернет страницы межрайонного издания «Всё для вас» (об инциденте в магазине, связанном кражей водки несовершеннолетними девушками – ред.).

8. Малая часть материалов местной печати, на 4-х листах (сказано выше – ред.).

Точных сведений о количестве литров алкоголя на душу населения в год в нашей стране найти не удалось, в разных источниках указываются немного отличающиеся данные. При этом тенденция алкоголизации прослеживается у всех однозначно. Я взял усреднённый или оглашённый показатель официальными лицами государства, например:

«Главный нарколог Минздрава Евгений Брюн заявил, что россияне стали в год выпивать на три литра спиртного меньше. В 2010 году, по его словам, количество выпитого алкоголя на душу населения составило 15 литров. Количество выпитого среднестатистическим жителем России алкоголя снизилось

за год с 18 литров до 15 литров. Такие данные озвучил в среду на пресс-конференции главный нарколог Минздрава Евгений Брюн, передает РИА «Новости».

При этом оглашается только официально продаваемый алкоголь. И нужно учитывать, что Главному наркологу нужно показывать и свою работу, что он за что-то получает зарплату

«В феврале 2013 г. стало известно, что в Совете Федерации подготовлен законопроект, разрешающий продажу алкоголя только лицам, достигшим 21 года. Комментируя инициативу, сенатор Вячеслав Фетисов заявил, что сегодня Россия занимает первое место в мире по употреблению алкоголя на душу населения: 18 л спирта в год на каждого гражданина страны, включая детей и стариков.

«Возраст приобщения к алкоголю за последние годы у нас снизился с 15 до 11 лет. По экспертным оценкам, в нашей стране из-за потребления алкоголя из 100 юношей до пенсии доживут в лучшем случае 40», - с прискорбием констатировал В. Фетисов».

«Согласно статистическим данным в 2015 году наблюдается снижение потребления алкоголя. За 5 лет уровень приема спиртного на душу населения уменьшился на 4,5 литра. Если в 2010 году он составлял 18 литров, то в нынешнем году – 13,5 литров. Эта информация предоставлена психиатром-наркологом Министерства Здравоохранения России Евгением Брюн на конференции в честь 80-летия общества «Анонимных алкоголиков».

«По словам той же Голиковой: «Потребление алкоголя также недопустимо высоко: 18 л (данные на конец I-го полугодия 2008 года).

- на 2014 г. Россия занимает 4-е место в алкогольном рейтинге. Согласно ему, на каждого жителя приходится 15,1 л чистого спирта в год. Статистические данные были опубликованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) 12 мая 2014».

Дмитриев Александр Николаевич,

г. Бежецк, Тверская обл.

trezvy_bezheck@mail.ru, 8(980)642-79-58

1 февраля 2017 г.

К сожалению, здесь автор не приводит ссылок на публикации, из которых приведены цитаты. Но в их достоверности нет сомнений, так как с этими данными мы встречались, и большинство из них публиковали со ссылкой на первоисточники – ред.

Приложение № 1

месту разветвления сосуда на более тонкие участки, происходит закупоривание, и кровоснабжение их прекращается.

Примерно через две минуты нейроны мозга, кровоснабжение которых прекратилось, начинают испытывать острую нехватку кислорода. Именно это состояние кислородного голодания клеток головного мозга воспринимается как опьянение, некий шум в голове

Проходит ещё минут пять, максимум семь и эти нейроны погибают навсегда. Таким образом, **с каждым приёмом** (даже с одного глотка) **спиртосодержащего изделия** (водка, вино, шампанское, пиво – принципиальной разницы нет) **внутрь, человек обязательно**

становится необратимо глупее!

Погибшие клетки на следующее утро выводятся из организма вместе с мочой. Т.е. тот, кто пьёт вино, пиво..., на утро мочится своими собственными мозгами. Как бы ни грубо это звучало, но специалисты в области медицины подчёркивают точность этой терминологии.

Причём в первую очередь страдают самые тончайшие структуры мозга, которые отвечают за критику разума, нравственность, интуитивные прозрения.

Особенно опасны пиво, шампанское и коктейли, содержащие малую долю спирта. Именно с них начина-

ется приучение к алкоголю детей и женщин. Ядовитая жидкость – спирт, в них замаскирована остатками суслу, различными добавкам, приятными на вкус, не вызывающими отторжение.

Алкоголь вызывает поражение всех без исключения органов и систем человека, нарушает физиологические процессы организма, изменяет биополе, искажает работу интеллекта, являясь мутагенным веществом – вызывает дефекты в поколениях, ПОДРЫВАЕТ ГЕНОФОНД, ведя родовые линии к ВЫРОЖДЕНИЮ!!!

Приложение № 6

Фотография рюмочной, расположенной на центральной улице города Бежецка, сделанная ранним утром в июле в 2015 года



Сколько ещё нужно исковерканных судеб, трупов и дебилов (известно, какие дети рождаются по пьянке!), чтобы осознать, что алкоголь – это оружие ГЕНОЦИДА, используемое ПРОТИВ нашего народа с целью порабощения и ликвидации?!

Привести здесь все приложения не представляется возможным, но главная суть их изложена в моих пояснениях в перечне приложений.

Данное обращение со всеми приложениями направлено автором Губернатору Тверской области И.М. Рудене, Председателю Законодательного собрания Тверской области, депутатам Законодательного собрания Тверской области, Главе Бежецкого района и городского поселения, собранию депутатов Бежецкого района и городского поселения, в Общественные палаты района и области, в СМИ и другие организации.

Мы публикуем его здесь как пример наступательной работы с местной властью. Думаем, что такое аргументированное обращение на местных цифрах и фактах заставит депутатов и чиновников проснуться и обратить свое внимание к самой насущной проблеме не где-то в России, а на их земле, на подведомственной и подвластной им территории. И в конечном итоге заставит их действовать, как-то решать проблему, данной им властью. По крайней мере - исполнять действующие антиалкогольные и антитабачные законы.

Каждый из нас, соратники, не без значительных, конечно затрат времени и при определенной настойчивости, может собрать такие данные в своем регионе и подготовить подобное обращение к своим властям. Надо прижимать их к стенке и заставлять действовать – решать алкогольную проблему в регионе.

Это обращение А.Н. Дмитриева не осталось без результата. По крайней мере, уже получены ответы с информацией не просто принять к сведению, как часто бывает. Так Министерство здравоохранения Тверской области аж на трех листах изложило свое видение демографической ситуации, признавая роль алкоголя и табака в ее ухудшении. Признало, что заболеваемость алкоголизмом, алкогольными психозами и «злоупотреблением алкоголем» (оказывается у наркологов есть и такой вид «болезни» – ред.) в Тверской области зачастую выше, чем по ЦФО и России, но все же в последние годы снижается. Министерство продемонстрировало открытость к сотрудничеству, предложив автору обращаться к ним «по организации медицинской помощи взрослому населению». Комитет по делам молодежи Тверской области проинформировал, что в работе по «профилактике асоциальных явлений в молодежной среде основывается на государственной программе Тверской области «Молодёжь Верхневолжья», опираясь на региональные общественные организации и движения, и пригласил автора к сотрудничеству. Есть, конечно, и откровенные отписки, но надеемся, что настойчивость автора позволит «дожать» и этих «тугодумов».

Редактор

КАК НАУЧИТЬ ПОДРОСТКА ПРОТИВОСТОЯТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНОМУ ДАВЛЕНИЮ СРЕДЫ

Практикующие психотерапевты используют в работе метод, который получил широкую известность благодаря своей эффективности. Он называется систематической десенсилизацией – постепенное снижение чувствительности. Такая своеобразная закалка. Метод помогает человеку избавиться от страхов, мешающих ему жить. Предположим, некая девушка занимается вплотную биологией и ей предстоит сделать целый ряд лабораторных исследований. Давайте представим себе, что она терпеть не может грызунов и панически боится даже близко подойти к белым лабораторным мышам.

Если она не справится со своим страхом, ей можно оставить всякую надежду стать врачом. И вот она отправляется в медицинский центр своего студенческого городка, чтобы ей там чем-нибудь помогли. Психотерапевт сначала учит ее расслабляться. Она учится делать это до тех пор, пока не приобретает способность расслабляться за короткое время. Потом ей показывают карточку, на которой написано слово «мышь». И девушка сразу же вся напрягается. Ее просят проявить то умение расслабиться, которое уже было выработано ранее. Она пробует расслабиться, не опуская глаз со слова «мышь», до тех пор, пока у нее это получается. Потом ей показывают фотографию белой мыши. И снова она пытается достичь покоя при виде фотографии животного. Теперь ей приносят настоящую белую мышь, и тренировка продолжается до тех пор, пока ей удается сохранять спокойствие, держа в руках это животное, таким образом психологи помогают людям справиться со своими страхами. То, что раньше было неприемлемым для человека, теперь может приносить удовольствие или, по меньшей мере, оставаться терпимым.

Причина, делающая эту методику эффективной, очень проста, если разобраться, что человек не может быть одновременно и расслаблен и напряжен. Расслабление приходит на смену напряжению. То же происходит, когда девушка в расслабленном состоянии переходит от восприятия одного неприятного к другому, еще более неприятному объекту, стимулирующему отрицательную реакцию. Но она способна справиться со своим страхом, потому что готова к новым испытаниям, ибо на более низком уровне добилась хороших результатов в умении успокаиваться.

Какая взаимосвязь между десенсилизацией и ценностной системой, которая должна быть привита ребенку? Огромная. Человеческий мозг имеет три вида электрических волн, важных для нашего обсуждения: альфа, бета и дельта. Альфа-волны излучаются мозгом, приведенным в такое состояние, когда начинается процесс мышления. Бета-волны исходят из возбужденного, думающего мозга, дельта-волны – из спящего. Альфа-волны исходят из мозга, находящегося в промежуточном состоянии покоя, не спящего, но и не думающего. То, что мы видим на экране телевизора – это быстрые линейные движения, происходящие с частотой 1200 колебаний за одну минуту. Такая видимая смена види-

мой информации, воздействуя через зрительный нерв, утомляет мозг и он стремится перейти в режим альфа-волновой работы; расслабленный мозг отказывается воспринимать что-либо критически. (Если не смотреть телевизор, а например, только слушать, тогда воздействие на зрительный нерв не происходит, и левое полушарие головного мозга не отключается). Изучение работы мозга во время просмотра телевизионных передач показало, что редко какой детский мозг мог адекватно воспринимать происходящее на экране дольше 30 секунд, после столь непродолжительного времени мозг ребенка переходит в состояние равнодушного покоя. Некоторые из взрослых способны полностью контролировать свое понимание происходящего на экране только в течение 10 минут, редко кто имел более высокие показатели.

Именно по той причине, что мы смотрим телевизионные программы и чаще всего даже не задумываемся над их содержанием, это состояние покоя может быть использовано для того, чтобы снизить нашу чувствительность и уровень неприятия всего, обычно воспринимаемого как отрицательное явление. Из-за такой природы телевизионного сообщения большинство программ мы смотрим в расслабленном, некритическом состоянии, и в этом состоянии мы легко можем быть подвергнуты десенсилизации. Наши ценности изменились, а мы и не подозреваем об этом! Особенно восприимчивы к такому губительному воздействию телевидения дети.

Телевидение поучает наших детей, что счастье – это обладать чем-то, пища дается для того, чтобы доставлять бесконечное наслаждение телу и наращивать его мощь, а насилие, секс, магия или отдельные «выдающиеся» личности могут решить такие проблемы, которые не по силам обычному человеку. Дети также обнаруживают, что секс и супружеские обязательства могут существовать отдельно одно от другого, а религия, и это в лучшем случае, нечто бесполезное или, в худшем случае, наносящее ущерб реальной жизни. В результате опросов, проведенных в ходе акции за телевидение для детей, были получены следующие данные: 96% чистого телевизионного времени, посвященного показу секса, – это прелюбодеяние, изнасилование, гомосексуализм, проституция. Только 4% отображают секс между супругами, но и он обычно носит негативный характер. К тому же, телевидение приучает детей к пассивному восприятию всего, что происходит перед их глазами. Немедленное удовлетворение стало нормой. Употребление алкоголя благоприятствует десенсилизации. Превозносятся наркотики. Кто-то сказал: «Телевидение – учитель», «теперь конкретный вопрос: «Чему дети могут научиться у такого учителя?» Те ли это ценности, которые жизненно необходимы нашим детям?

Кэйт Муди в своей книге «Воспитание детей и телевидение» предлагает ответить на несколько вопросов, прежде чем включить телевизор и разрешить детям посмотреть какую-то программу:

1. Как демонстрируется различие между действительностью и фантазией?

2. Как решаются проблемы?

3. Как используется музыка, спецэффекты, шумы, и не способствуют ли они затуманиванию сознания?

4. Какова задача основных действующих лиц?

5. Каким образом показан окружающий мир? Является ли он тем местом, которого нужно страшиться, или тайной, стимулирующей любознательность?

6. Какие юмористические приемы используются?

7. Какая реклама сопутствует программе?

8. Как могут дети прореагировать на эту программу? В какие игры они будут играть после просмотра программы? Какой тип поведения предлагается детям в качестве примера? Каким движениям они могут научиться? Что делает тело, глаза, руки?

К ее вопросам мы хотели бы добавить несколько специфических, отражающих нравственное мировоззрение::

- Какой способ жизни описывается как привлекательный?

- Стоит ли качество программы того времени, которое будет потрачено на ее просмотр?

- Насколько полезна программа? Сможет ли она в лучшую сторону направить развитие характера ребенка? Возможно ли с ее помощью убедить ребенка отказаться от того плохого, что мешает формированию его характера? Что программа добавляет к жизни моего ребенка, что является необходимым для совершенствования характера? Или что во время ее просмотра может быть изъято из жизни моего ребенка, а что станет благотворным для формирования характера?

По меньшей мере один или два раза в год я провожу несколько часов в каком-нибудь большом магазине игрушек. Проходя между рядами полок, сплошь заставленных игрушками, я пытаюсь выяснить, какую продукцию предлагает промышленность для удовлетворения потребностей семьи. О ценах я пока молчу, но у меня создалось следующее впечатление: минимум половина игрушек создана для того, чтобы выработать у ребенка ценности, которых не найти в Слове Божьем. Большинство игрушек – монстры, инопланетяне, «темные личности», связанные с оккультизмом или насилием. Очень много игрушек, которые пропагандируют жизнь, полную забот об удовлетворении своего эго, а также стремление к наслаждениям. Они заставляют ребенка думать, что красивая внешность – главное в жизни. Те ли это ценности, которые необходимы вашим детям? Дети чаще всего воспринимают игрушки как наглядный пример того, к чему нужно стремиться.

Что можно сделать для ослабления влияния средств светской информации. Первым важным шагом в вашем стремлении помочь своему ребенку противостоять миру должна стать попытка защитить его мышление уже тогда, когда он еще не отнят от груди. Берегите детей от мирского влияния. Растите их в атмосфере ценностей христианского образа жизни. Это потребует от вас постоянной бдительности и активного творчества, но в конечном счете вы не пожалеете, что решились на это. Дети, воспитывающиеся на христианских ценностях, имеют совершенно отличную от прочих базу, которая помогает им принять решение в момент противостояния миру. Если в самом нежном возрас-

те, когда ребенок наиболее восприимчив к любому влиянию, внутренний мир малыша был защищен, он с большей легкостью распознает саму суть греха. Дети, растущие в атмосфере зла, постепенно привыкают к нему, со временем воспринимая зло как само собой разумеющееся явление повседневности, и различие между добром и злом становится смутным – это в самом лучшем случае.

Ваш следующий шаг – добейтесь четкого понимания различия между добром и злом. Дети рождаются без понимания того, что есть добро, а что – зло. Они узнают об этом в своих семьях, в церкви, от учителей (если дети посещают христианскую школу). В дошкольное время, когда дети только познают мир, родители должны дать им точные знания о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо», что такое «правильно» и что такое «неправильно». Родители – основной источник подобной информации для своих детей. Даже очень маленьким детям нужно, чтобы им объясняли, почему одно является плохим, а другое – хорошим. Естественно, причины, которые вы приводите дошкольникам, должны быть доступны их пониманию. По мере взросления ребенка доводы будут усложняться, и тогда уже можно будет переходить к формированию принципов поведения человека на всю оставшуюся жизнь. Но до того, как малыши пойдут в школу, они от вас должны получить знания о той черте, которая четко разделяет добро и зло. В начальной школе с помощью учителя, а также в семье дети расширяют свои познания о явлениях, лежащих по обе стороны от грани между добром и злом; начнется работа их ума, с помощью взрослых они начнут вырабатывать основные принципы поведения, которые позже, в пору отрочества, будут отшлифованы ими на практике. Если такую работу не проделать вовремя, подросток вступит в опасную пору отрочества лишенным духовных и этических принципов, которые смогли бы ему помочь противостоять мирским соблазнам приближающейся взрослой жизни.

Пришло время сделать следующий шаг – помогите вашему ребенку приобрести достоинство и уверенность в своих силах. Ребенок, уважающий себя, меньше всего способен попасть под влияние своих сверстников. У него, после какого-то периода раздумий и взвешивания аргументов за и против, хватает уверенности в своих силах, чтобы отказаться от чего-то плохого. К тому же у него достанет смелости предложить альтернативное решение проблемы, и он сможет отстаивать свой выбор в пользу добра, если будет уверен в своей правоте. Чувство самоуважения и уверенности в своих силах – самый лучший подарок, который вы можете сделать своему ребенку.

Сейчас много говорят о самосознании и о том, как важно каждому иметь «положительное» самосознание. Стремление к самооценке можно обнаружить во всем – и в том, как ведутся тетради, и как решаются задачи, и к каким уловкам прибегает человек во время игры. Стремление к самооценке – не пустяк. Самооценка является неотъемлемой, основополагающей частью личности и процесса формирования ее характера. Изменить самосознание гораздо труднее, чем это утверждают авторы великого числа самоучителей, продающихся на каждом углу. Самосознание, самооценка, самоуважение – термины, очень близкие по смыслу, они

имеют много общего с тем, что человек думает о себе самом. По моему мнению, «самоуважение» больше всего подходит к тому, что необходимо иметь нашим детям для активного противостояния миру. В одном из словарей дается следующее определение самооценке: «должная оценка и уважение к достоинствам собственного характера». Заметьте, каким образом связаны достоинство и характер. Самоуважение подразумевает следующее; вы настолько уважаете себя, что просто неспособны на поступок, который ниже вашего достоинства. Эта особенность характера развивается у ребенка постепенно, в течение всего периода детства и отрочества.

И как это часто случается, стоит несколько раз не к месту одернуть ребенка, выругать его, бросить неодобрительный взгляд или вздохнуть с укором, и постепенно такая «помощь» мамы, папы, няни или другого близкого для малыша человека формирует его мнение о себе, которое он понесет туда, где его не знают и не так любят, как дома. Ребенок не рождается с уже готовым чувством самосознания или самоуважения. Оно, скорее всего, появится у него как ответная реакция на то чувство достоинства, которое прослеживается во взаимоотношениях его родителей, а также на их уважительное отношение к собственному ребенку и всему что связано с жизнью семьи. В силу того, что дети еще не способны правильно оценивать действия взрослых, они воспринимают все, что делают близкие им люди, как само собой разумеющуюся истину. И, таким образом, каждым своим действием, взглядом, словом мы рисуем портрет будущей личности, как художник дополняет картину мазок за мазком.

Специалисты в области психологии, занимающиеся проблемами самоуважения и самооценки, предложили четыре компонента понятий, наличие которых приводит к появлению у человека способности к самооценке: 1) компетентность, 2) смысл (значимость), 3) сила, 4) целомудрие. Если вы поможете своим детям приобрести эти качества, у них появится большие возможности выйти в мир с должным чувством собственного достоинства и уверенности в своих силах.

Значимость, с точки зрения ребенка, означает следующее: «Мне нужно чувствовать, что меня любят и поддерживают те, кто мне особо дорог». Родители – самые важные для ребенка люди. Чувствует ли ваш ребенок, что вы любите его и в любую минуту можете его поддержать? Или вам кажется, да и у него вечно такой вид, что он уже потерял всякую надежду сделать как следует какую-нибудь работу? Понимает ли ребенок, насколько он важен для вас, или он занимает второе или даже третье место в таблице ценностей вашей жизни? Или он вообще может рассчитывать только на крохи вашего внимания? Без ощущения любви и поддержки со стороны родителей ребенок не сможет сформировать должного самоуважения.

Мы могли бы передать суть компетентности следующей фразой ребенка: «Мне необходимо правильно делать все то, что от меня требуется». Трехлетний гражданин, учась самостоятельно надевать носочки и обуваться, получает определенную долю такого качества, как компетентность. Стоит набраться терпения и не прерывать неуклюжих попыток дочери справиться с супом при помощи «огромной» ложки, которая никак

не хочет помещаться в ручонке вашей крохи, – игра стоит свеч, ребенок таким образом приобретает компетентность. Время, потраченное на то, чтобы научить восьмилетнего сына игре в бейсбол, также служит формированию компетентности. Одобрение каждого шага к достижению мастерства в каком-либо деле развивает компетентность. Не делайте ничего за своего ребенка, если он сам может это исполнить. Предоставьте детям самим овладеть мастерством и обрести компетентность.

Сила означает: «Мне нужно уметь влиять не только на свою жизнь, но и на жизнь других людей». Детям необходимо научиться делать сознательный выбор в повседневной жизни. Они должны быть уверены, что их мнение учитывается при решении семейных проблем. Такое положение ребенка в семье обеспечивает его самоуважению добавочную поддержку, даже если в какой-то конкретной ситуации его совету не последовали. А вы предоставляете своему ребенку возможность выбора в наиболее важных ситуациях его повседневной жизни? Уважаете ли вы его мнение, или его искренность в высказывании своего мнения вызывает у вас желание указать ребенку его место? Когда дети чувствуют бессилие в решении своих проблем и невозможность контролировать все то, что происходит в их жизни, все это может снизить их способность противостояния миру. Из-за чувства беспомощности дети могут слепо следовать примеру большинства. Девушка-подросток, только из-за того, что не верит в свои возможности справиться с определенными трудностями, может пойти на поводу у своего друга, которому приспичило удовлетворить греховные желания, и все это может случиться, не смотря на понимание истинной сути происходящего.

С добродетельностью все просто: «Мне очень трудно поступать правильно, чтобы иметь право уважать себя». Дети должны четко знать и понимать, что такое хорошо и что такое плохо. У многих этого нет, потому что как семья, так и общество исказили все понятия о добре и зле, смешали их. Когда дети с уверенностью говорят, что их поступок не противоречит общему пониманию о добре, они счастливы, чувствуя свою значимость. Таким образом мы способствуем формированию самоуважения у детей.

Мы должны помогать детям ставить перед собой реальные цели. Нерешенные задачи только нарушают их самооценку. Вместо того, чтобы уверять ребенка, будто на следующей контрольной он не сделает ни одной орфографической ошибки, выразите уверенность, что их будет на две-три меньше. Это реальная, достижимая задача, которая, при успешном ее выполнении, укрепит уверенность ребенка в своих силах.

Оказывайте всемерную поддержку детям, когда ситуация требует от них исправления собственных ошибок и отступничества. Показывайте им пример того, как человек может посмеяться над собой, взять себя в руки и продолжать действовать так, чтобы ему не было стыдно за себя. Дети, ужасно боящиеся сделать что-то не так, редко испытывают себя в каком-нибудь новом виде деятельности; такое отношение к перспективам может только снизить уровень самооценки, сделать ее отрицательной. Помогайте детям развивать таланты и способности, доставшиеся им от природы, включая в этот ряд дар приятной внешности. Учите их тому,

как оставаться привлекательным и здоровым, учите детей владеть своим телом. Сделайте все, чтобы они признали наличие у себя определенного дара, таланта, и поощряйте их развивать и совершенствовать эти подарки, полученные от Бога. Пусть дети узнают о своих слабых местах и научатся компенсировать их влияние за счет демонстрации сильных положительных качеств. Приветствуйте их стремление приобрести определенные черты характера к какому-то периоду их жизни или избавиться от плохих привычек за такое же время.

Вам совсем не обязательно иметь сборник упражнений, чтобы помочь своему ребенку сформировать истинное самоуважение. Основа этой работы – Божья любовь, компетентность, значимость, сила и целомудрие; сконцентрируйте на них все свое внимание, и тогда самоуважение и уверенность появятся как бы сами собой. И хотя детство – самый благоприятный период для развития в детях этих качеств, помните – никогда не поздно изменить того, кто смотрит на вас в зеркале.

Теперь о следующем шаге вашей помощи детям в противостоянии миру. Учите детей принимать решения.

Предложите ребенку сконцентрировать его внимание на ситуации, когда есть необходимость в реальном выборе какой-то одной из двух взаимоисключающих, но одинаково приемлемых идей. Именно так вы сможете научить его принимать решение.

Вам нужно ограничить число вариантов выбора. Затем выбор ребенка должен быть одобрен. И пусть он пожинает плоды своего выбора, пусть пока набирается опыта, позже вы увидите, что ребенок стал увереннее в ситуациях, требующих его выбора.

Вашим следующим шагом в оказании ребенку поддержки в его противостоянии миру должна быть ваша решимость стать для него тем человеком, общество которого он в любом случае предпочел бы общению со сверстниками. Влияние сверстников начинает проявляться в дошкольные годы и постоянно усиливается по мере того, как ребенок взрослеет. Хотя даже взрослые не всегда могут избежать этого, но все же к моменту вступления молодого человека во взрослую жизнь мнение сверстников уже не имеет для него такого большого значения, как прежде. Понятие «влияние сверстников» не пришло к нам вместе с прочими достояниями XX века. Шэрон Скот, известный в Штатах социолог автор книги «Изменение влияния сверстников», сделала предположение, что этому способствуют социальные условия современной жизни. Уменьшились качественные и количественные показатели отношений между взрослыми и детьми. Другими словами, дети и взрослые теперь не проводят так много времени вместе, как это бывало раньше!

Семьи сейчас более мобильны, и понимание соседства не носит такого большого значения, как прежде. В былые времена соседи присматривали за детьми тех, кто жил рядом. Большая семья, члены которой продолжают жить все вместе под одной крышей или хотя бы в одном городе, сейчас редкость! А когда-то все, дедушки и бабушки, тети, дяди, двоюродные братья и сестры заботились друг о друге. Ребенку труднее оступиться, когда столько глаз следят за ним. Увеличение числа неполных семей и все большая занятость родителей на работе резко сократили время общения взрослых с детьми.

Мамы и папы сегодня слишком заняты и физически не способны уделять своим детям столько времени, сколько нужно. И немудрено, что дети предоставлены самим себе. Нехватка времени на решение, как своих личных проблем, так и проблем близких людей стала сегодня самой главной заботой для семьи. Лихорадочная занятость просто не оставляет сил на семью. Средства массовой информации также вносят свою долю в отрицательный эффект чужеродного влияния на наших детей. Образ тех детей и подростков, которых показывают по телевидению, трудно назвать достойным подражания. А ведь наши с вами живые, настоящие дети так стремятся походить на них во всем! Звезды экрана, эстрады и спорта также редко являются достойным примером для подражания. Алчность и необузданный секс стали нормой. Даже такой предмет из числа бытовой электротехники, как посудомоечная машина, не говоря уже о компьютере, видеоиграх, телевизоре и плеере, – все это не способствует укреплению семейных отношений. Каждый живет в своем собственном мире, не взаимодействуя с другими членами семьи. Легкодоступный алкоголь и прочие наркотики тоже можно считать чем-то похожим на членов одной агрессивной, всеподавляющей банды преступников.

Снижение отрицательного влияния социальных явлений должно стать одной из задач тех, кто озабочен способностью детей сопротивляться давлению мнения сверстников. Как уменьшить тлетворное влияние чужеродного окружения на наших детей? Можете ли вы изменить режим своей жизни таким образом, чтобы в нем осталось достаточно времени для детей? Это в свою очередь, сократит во время, в течение которого на них влияют сверстники. По мнению Шэрон Скот, именно в таком решении – выход.

Часто первое же общение вашего ребенка с миром, которому он вознамерился противостоять, заканчивается плачевно – он сдается, и этому виной – влияние сверстников. Чтобы ничего похожего не случилось, необходимо иметь четкий план работы, которая делает ребенка невосприимчивым к пагубному внешнему влиянию. Как можно раньше приучайте ребенка к мысли, что не всегда нужно следовать тому, что делает большинство. Объясните ребенку, что слепо следовать за толпой нельзя, поскольку не всегда то, что делает большинство – хорошо. Каждый из нас отвечает только за себя.

Своими объяснениями опережайте события! Рассказывайте ребенку о жизни подростков еще до того, как он сам достигнет этого возраста. Пусть ребенок знает о ваших требованиях к его поведению в будущем. Обсуждайте с ним проблему влияния на него сверстников, не забывая упомянуть о том, чем это обычно заканчивается. Рассказывайте ему обо всем. Поговорите с ним о друзьях и подругах, одежде и машинах, свиданиях и прочем задолго до того, как у него появится потребность и возможность попробовать все это на себе. Объясните ему принципы отбора развлечений. Остановитесь на том, как выбирать друзей. Учите ребенка плавать до того, как он войдет в воду! Учите, учите и еще раз учите!

Сделайте все, чтобы вашему ребенку больше нравилось быть с семьей, чем в компании сверстников. Исследования ученых свидетельствуют, что молодые люди с «семейной» ориентацией менее склонны к

употреблению алкоголя и наркотиков, они менее восприимчивы к пагубному влиянию окружения. Чем сильнее связь ребенка с семьей, тем более действенными оказываются ее ценности.

Займите ребенка полезным делом. Занимаясь внеклассной работой в школе, выпуская школьную газету, играя в оркестре и принимая участие в выездных кампаниях церкви, ваш ребенок именно там сможет найти себе друзей-соратников. Эти дети обычно хорошо влияют на других. Если ваш ребенок учится в выпускном классе, помогите ему приобрести такие навыки, которые пригодятся в высшей школе. Они помогут ребенку не только обрести новый статус, достичь какого-то удовлетворения, но и дадут ему возможность в дальнейшем заниматься чем-то стоящим в кругу сверстников и найти среди них настоящих, хороших друзей. Умелого человека уважают и обычно считаются с его решениями и не только в той области, в которой он – специалист. То, чем ребенок занимается дома после школы: косит газон, нянчит детей, убирает мусор, – приучает его к ответственности и вырабатывает уверенность в своих силах.

Прививайте ребенку умение одеваться со вкусом и научите его соответствующим образом вести себя в обществе. Ребенок, чувствуя себя уверенно в любой социальной ситуации, вряд ли поддастся влиянию сверстников. Он всегда знает, что делает. Уважаемый другими детьми, он знает свое место и цену себе, даже если и не соглашается с мнением толпы.

Давайте ребенку четкие распоряжения по поводу его предполагаемого поведения. «Папа не разрешает» – хорошая поддержка его правильного выбора. Мамы и папы, учителя, все зависит от нас с вами!

Учите вашего ребенка тому, как распознавать и реагировать на «вторжение извне». **Шэрон Скот** в своей книге «Изменение влияния сверстников» утверждает следующее: после того, как ребенок почувствовал, что кто-то давит на него извне, пусть даже из среды его ровесников, у него остается **в запасе всего 30 секунд**, чтобы выйти из-под этого влияния при помощи одного из известных ему способов. Если он не уложится в это время, то обязательно покорится ситуации. Именно это время – 30 секунд – диктует нам условия. И тут ребенок должен действовать автоматически, почти не думая. Именно поэтому важно заранее вырабатывать у него такую реакцию.

Примерно в возрасте семи-восьми лет ваш ребенок уже должен уметь распознавать, каким образом друзья могут заставить его делать то, что запрещено. Просите его прислушиваться и присматриваться к происходящему на детской площадке или в других местах, где бывают дети, и наблюдать за ситуациями, которые показывают явное стремление одних детей оказывать давление на других. Может ли он это сделать? Попросите его повторить те фразы, при помощи которых он сам пытается убедить кого-то поступить так или иначе. Потом научите его, как надо реагировать на такую тактику нажима. Доведите его реакцию до автоматизма на «практике», моделируя различные проблемные ситуации. Реакция вашего ребенка должна соответствовать его личностным особенностям. Некоторые дети могут разрядить опасную ситуацию при помощи шутки, но другие ударят лицом в грязь, если вздумают разрешить

проблему с позиции юмора. Вы знаете своего ребенка как никто другой, и вам виднее, каким образом ему лучше всего подойти к решению проблемы. Но в любом случае ему необходимо иметь как минимум четыре-пять оптимальных вариантов выхода из критических положений. Неуклонно повторяйте с ним один из вариантов, к примеру: получил неприемлемое предложение, повернись и сразу же уходи без каких-то комментариев или возражений. Удались с достоинством и займись чем-нибудь другим. Если тянуть время, это может быть воспринято как согласие. Постоянно напоминайте ребенку о «законе 30 секунд». Ему дается всего 30 секунд, чтобы решить, остаться или уйти от конфликта.

Исследования способов убеждения свидетельствуют о том, что бывает легче в чем-то убедить группу людей, если с самого начала встречи с ними вы поставите их в известность о своих убеждениях. Если вы будете доброжелательно и убедительно высказываться о том, что вам дорого, вы сможете с легкостью убедить остальных принять вашу точку зрения. Научите этому ребенка. Подскажите ему, чем конкретно он может увлечь своих сверстников. Если вы должным образом вышколите вашего ребенка дома, он сможет быстро находить выход из тех экстремальных ситуаций, в которые его попробуют вовлечь неблагополучные сверстники. Пусть ребенок знает, где и как он сможет вас найти, если вы ему понадобится. А фраза по телефону: «Приезжай, забирай меня!» должна заставить вас без лишних слов поспешить на помощь ребенку.

Учим детей принимать решения

1. Как можно раньше начинайте приучать детей делать выбор из числа двух противоположных, но одинаково приемлемых вариантов решения одной проблемы.

2. Перед тем, как перейти к решению более сложных проблем, пусть дети как можно дольше практикуются в принятии простых решений.

3. Соглашайтесь с выбором ребенка, если он не представляет опасность для его жизни. Не осуждайте ребенка за его выбор.

4. Будьте всегда готовы оказать ребенку поддержку, когда он пожинает плоды своего выбора.

5. Постепенно расширяйте количество вариантов возможного выбора. Следите за тем, насколько ясно ребенок понимает условия и последствия своего решения.

6. Не вмешивайтесь в естественный ход событий, которые последуют за моментом принятия ребенком определенного решения, если оно не угрожает его жизни.

7. Помогайте им взвешивать все «за» и «против»:

- нанеси на бумагу все «за» и «против»,
- постарайся предугадать последствия,
- спроси, есть ли какие-то табу в том решении, которое ты считаешь возможным.
- спроси, так ли важно твое решение,
- спроси, как твое решение отразится на других людях,
- спроси, есть ли другой выход из создавшегося положения.

8. Если ребенку по силам исполнить принятое решение, предоставьте ему полную свободу выбора. Не принимайте решения вместо него!

9. Выказывайте уверенность в его способности принять решение и ответить за него;

10. Помогите ребенку умом и сердцем понять, что вы не останетесь равнодушными ко всему, что происходит в его жизни, и будете рядом, несмотря на тот выбор, который ребенок сделает.

Прививка установок

Один из способов защиты установок – это дать людям возможность учесть все доводы за и против, прежде чем кто-то будет атаковать их с целью изменения этих установок. Чем тщательнее люди заранее продумают аргументы за и против, тем лучше они могут оградиться от попыток изменить их мнение при помощи логики. Если люди не особенно задумывались на эту тему, то они особенно легко поддадутся убеждению, когда их установки пытаются атаковать при помощи логических методов. Уильям Мак-Гуайр (1964) продемонстрировал это явление и применил для борьбы с ним прививку установок. Это процесс, когда людей делают невосприимчивыми к попыткам изменения их установок, вводя небольшую дозу аргументов, противодействующих их позиции. Человек, заранее обдумав доводы, становится относительно защищенным, это похоже на противовирусную вакцинацию, когда человек получает ослабленную культуру вируса, чтобы выработать антитела и в дальнейшем уже не заболеть.

Прививка установок – процесс, при котором человеку вводят небольшие дозы аргументов против его позиции и таким образом делают его невосприимчивым к попыткам других изменить его установки.

В одном из исследований Мак-Гуайр делал людям «прививку» когда выдвигал короткие аргументы против культурных трюизмов или мнений, которые в нашем обществе по большей части воспринимаются некритически, вроде идеи о том, что надо чистить зубы после каждой еды. Через два дня люди приходили снова и читали еще более резкое высказывание против этого трюизма, одно из них содержало серию логических доводов о том, почему вредно чистить зубы слишком часто. Испытуемые, которым делали «прививку» от этих доводов, гораздо реже меняли свои установки, чем члены контрольной группы. Почему? Те люди, которые получили прививки – более слабые доводы, – имели возможность обдумать их необоснованность и поэтому находились в более выгодной позиции, и были в состоянии отразить сравнительно сильную атаку, с которой они сталкивались два дня спустя. Контрольную группу, не задумывавшуюся раньше, почему людям надо или не надо часто чистить зубы, с помощью сильной аргументации было достаточно легко убедить, что этого делать не следует.

Сопrotивление давлению сверстников

Как мы уже видели, зачастую, когда делаются попытки изменить наши установки, то такие атаки эмоциональны, а не обоснованы логически. Можно ли защититься от эмоционального воздействия, так же как мы защищались от рациональных доводов? Это очень важная проблема, потому что многие значительные изменения в установках и поведении возникают не в ответ на логические доводы, а как реакция на эмоциональное воздействие. Так, например, многие молодые юноши и девушки начинают курить, выпивать или принимать наркотики. Часто их

поступки – реакция на давление сверстников, причем возникает это давление в таком возрасте, когда молодые люди особенно легко поддаются влиянию. Как показывает одно исследование, лучше всего можно определить, курит ли подросток марихуану, если узнать, не употребляет ли наркотики его друг или подруга.

Теперь представьте, как это происходит. Подростки не станут приводить никаких аргументов («Эй, Женя, – а ты знаешь, недавние исследования показывают, что выпивка в меру может быть даже полезна для здоровья?»). Напротив, давление сверстников непосредственно связано с ценностями и эмоциями людей, игре на их страхе быть отвергнут другими и их стремлении к свободе и автономии? В юности ровесники – это важный источник социального одобрения может быть, самый важный источник. Мнение других подростков для молодого, человека или девушки – это достаточная награда за следование определенным установкам. Необходима такая техника, которая бы помогла молодым людям сопротивляться давлению сверстников, чтобы они не рисковали своим здоровьем.

Давление сверстников может быть очень убедительным, потому что оно направлено на эмоции – на желание нравиться и быть одобренным группой. Молодые люди могут научиться сопротивляться такому убеждению, если получат прививку от него.

Можно, например, применить **метод прививок установок** Мак-Гуайра (1964) и для борьбы с техникой эмоционального убеждения, в частности, для сопротивления прессингу сверстников. То есть мы можем не только «ввести дозу» логических аргументов, которые человек может услышать, но и представить образцы эмоционального воздействия, с которыми человек может столкнуться. Вот 13-летний подросток, шатающийся со своими приятелями. Среди них много тех, кто курит сигареты. Его одноклассники начинают посмеиваться над ним, потому что он не курит, называют его занудой и маменькиным сыночком. Один из них даже закуривает и протягивает сигарету ему и дразнит, что тому «слабо» затянуться. Столкнувшись с таким давлением, многие 13-летние подростки поддаются ему. А теперь предположим, что мы «иммунизировали» подростка, показав ему более мягкие формы давления и объяснив, как можно сопротивляться. Мы могли бы попросить его разыграть ситуацию, когда его друг называет его желторотым юнцом, потому что он не курит сигареты и научить его отвечать например так: «Я буду еще больше похож на желторотого юнца, если закурю, чтобы произвести на тебя впечатление». Поможет ли подростку такой метод и сможет ли он впоследствии защититься от давления сверстников? «Слово товарища – вот что всегда убеждает» – Гомер.

Когда попытки убедить вызывают обратную реакцию: теория реактивности

Очень важно не использовать слишком сильного давления, когда мы пытаемся предохранить человека от нападок на его установки. Предположим, вы хотите быть уверенным, что ваш ребенок никогда не будет курить. «Я совершу ошибку, если ребенок увидит всю эту вредную рекламу», – вероятно, подумаете вы и совсем запретите ребенку даже смотреть на пачку сигарет. «Хуже не будет, – решите вы, – по крайней мере, мой ребенок поймет,

насколько серьезна эта проблема».

В действительности строгий запрет опасен – чем сильнее запреты, тем больше вероятность, что они вызовут обратную реакцию и пробудят интерес к запретной теме. Согласно теории реактивности, людям вообще не нравится чувствовать, будто что-то угрожает их свободе делать или думать то, что они хотят. Когда люди понимают, что их свобода под угрозой, у них возникает неприятное состояние реактивности, и избавиться от него можно, лишь совершив запретный поступок (например, закурить).

Теория реактивности – идея о том, что когда люди чувствуют, что их свобода поступать по своему желанию находится в опасности, у них возникает неприятное состояние реактивности; люди ослабляют реактивность, совершая запрещенное действие.

Был проведен следующий эксперимент: на дверях душевых в кампусе повесили два объявления, пытаюсь

заставить людей перестать писать на стенах. Одно объявление гласило «Ни в коем случае не пишите на этих стенах». В другом объявлении запрет был выражен более мягко: «Пожалуйста, не пишите на этих стенах». Через две недели исследователи вернулись и посмотрели, сколько новых граффити появилось с тех пор, как повесили объявления. Как и предсказывали психологи, гораздо больше надписей оказалось на стенах душевых с объявлением «Не пишите», чем там, где было объявление «Пожалуйста, не пишите». Точно так же, когда люди, которым запрещали курить, употреблять наркотики или носить серьгу в носу, гораздо чаще именно так и поступали, чтобы восстановить чувство личной свободы и возможности выбора.

Ратникова Елена Владимировна,

<http://pedportal.net/starshie-klassy/psihologiya/kak-nauchit-podrostka-protivostoyat-otricatelnomu-davleniyu-sredy-255748>

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА НА 2017 ГОД (апрель-июнь)

Апрель

200 лет назад (2 апреля 1817 года) был принят Устав о питейных сборах (Полное собрание законов Российской империи [далее ПСЗРИ], собрание 1-е: В 45 т., Т. 34, № 26764. – СПб., 1830).

85 лет со дня рождения (р. 2 апреля 1932 года) Шевченко Григория Тимофеевича, лидера трезвеннического движения в России, академика Международной академии трезвости.

125 лет назад (3 апреля 1892 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Заря» (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. – М.: Институт возрастной физиологии РАО, 1993 далее [Якушев А.Н. Становление], с. 286).

260 лет назад (3 апреля 1757 года) вышел Именной указ Императрицы Елизаветы Петровны «Об уничтожении заведенных на водоходных судах кабаков по реке Неве» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 14, № 10716. – СПб., 1830).

160 лет со дня рождения (4 апреля 1857 года — после 1917 года) Пешкова Николая Николаевича, генерал-лейтенанта, руководителя Комитета по организации экспедиций к Северному полюсу, председателя Русского Собрания, сторонника трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 4 апреля 1957 года) Худяковой Людмилы Дмитриевны, инициатора создания в Новосибирске, директора и учредителя Реабилитационного центра имени Сергея Худякова «Матери против насилия и наркотиков».

45 лет со дня рождения (4 апреля 1972 года) Григорьева Павла Евгеньевича, депутата Ковровского (Владимирская область) городского Совета народных депутатов пятого созыва, сторонника трезвости.

90 лет назад (5 апреля 1927 года) вышло Постановление СНК СССР «О продаже этилового спирта и изделий из него в районе Алданских золотых приисков» (Со-

брание законов и распоряжений Рабоче-крестьянского Правительства СССР. – 1927. - № 19. – Ст. 214).

85 лет назад (5 апреля 1932 года) парламент Финляндии одобрил отмену сухого закона в 265 лет назад (6 апреля 1752 года) вышел Сенатский указ «О недозволенной курить вино казакам Хоперской крепости» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 13, №9970. – СПб., 1830).

150 лет со дня рождения (6 апреля 1867 года — не ранее апреля 1917 года) Новицкого Петра Васильевича, статского советника, политического и общественного деятеля Российской Империи, члена фракции правых Государственной Думы III и IV созывов, сторонника трезвости.

7 апреля – Всемирный день здоровья.

90 лет назад (7 апреля 1927 года) во исполнение декрета НКЮ СССР, Наркомздрав и НКВД издали Инструкцию о принудительном лечении лиц, представляющих опасность для окружающих и не желающих подвергаться соответствующему лечению.

55 лет назад (7 апреля 1962 года) вышло постановление Совета Министров РСФСР № 405 «О дальнейших мерах по борьбе с алкоголизмом и наркоманией» (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).

145 лет со дня рождения (8 апреля 1872 года – 8 ноября 1939 года) Дембо Григория Исааковича, доктора медицины, секретаря комиссии по вопросу об алкоголизме, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского Съезда по борьбе с пьянством.

35 лет назад (10 апреля 1982 года) в Москве состоялась Всесоюзная встреча клубов трезвости, где было избрано правление клубов трезвости страны, которое так и не развернуло активную деятельность.

150 лет назад (10 апреля 1867 года) вышло, Высочайше утвержденное, мнение Государственного Совета [далее ВУМГС] «О назначении денежного пособия из казны городам Лифляндской и Эстляндской губерний за лишение питейных доходов» (ПСЗРИ. 2-е собр. – СПб.,

1871. Т. 42. № 44450).

155 лет со дня рождения (12 апреля 1862 года — 14[27] апреля 1936 года) Лихачева Николая Петровича, выдающегося русского историка, академика, члена-учредителя Русского Собрания, сторонника трезвости.

115 лет назад (12 апреля 1902 года) вышло Высочайшее повеление «Об учреждении в городе Нижнем Новгороде Особого Ярмарочного Комитета Попечительства о народной трезвости» (ПСЗРИ. 3-е собр. — СПб., 1904. Т. 22. № 21339).

14 апреля — годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.

120 лет со дня рождения (14 апреля 1897 года — 11 июля 1988 года) Вутон Барбары Фрэнсис, баронессы, видного английского социолога, председателя комиссии по марихуане, созданной при Министерстве внутренних дел Великобритании.

190 лет назад (15 апреля 1827 года) вышел Сенатский указ «О взыскании за корчемство» (ПСЗРИ, 2-е собрание — СПб., 1830. Т. 2. № 1034).

185 лет назад (15 апреля 1832 года) вышел Сенатский указ, разрешающий ввозить из-за границы алкоголь в Рижский, Ревельский и Либавский порты и категорически запрещающий ввозить алкоголь в Архангельск (ПСЗРИ, 2-е собрание — СПб., 1833. Т. 7. № 5395).

165 лет со дня рождения (16(28) апреля 1852 года — 16 сентября 1922 года) Введенского Николая Евгеньевича, профессора, русского физиолога, идеолога трезвости.

150 лет назад (17 апреля 1867 года) вышло ВУМГС «О десятипроцентном вычете в пользу инвалидов из особого вознаграждения, получаемого чиновниками питейно-акцизного управления» (ПСЗРИ. 2-е собр. — СПб., 1871. Т. 42. № 44472).

150 лет назад (17 апреля 1867 года) вышло ВУМГС «О изменении некоторых правил, касающихся виноделия и виноторговли» (ПСЗРИ. 2-е собр. — СПб., 1871. Т. 42. № 44475).

140 лет со дня рождения (17 апреля 1877 года — ?) Галушца Семёна Осиповича, члена III Государственной думы от Подольской губернии, крестьянина, члена комиссии о мерах борьбы с пьянством Госдумы Российской Империи.

110 лет назад (17 апреля 1907 года) вышло Высочайшее повеление о ввозе российских спиртных изделий в Африку (ПСЗРИ. 3-е собр. — СПб., 1910. Т. 27. № 29085).

105 лет со дня рождения (18 апреля 1912 года - 6 марта 2003 года) Буля Павла Игнатьевича, профессора, психотерапевта, доктора медицинских наук, почетного члена Пражской, Берлинской и Парижской академий наук.

185 лет со дня рождения (19 апреля 1832 года — 28 марта 1910 года) Вирениуса Александра Самойловича, российского гигиениста, сторонника трезвости.

160 лет со дня рождения (20 апреля 1857 года — 23 сентября 1914 года) Вяземского Терентия Ивановича, русского ученого, специалиста в области электрофизиологии животных и растительных тканей, автора книги «Возможна ли в России борьба с алкоголизмом» (М., 1911), редактора журнала «В борьбе за трезвость» (1911-1914).

95 лет назад (20 апреля 1922 года) был издан декрет ВЦИК и СНК «О распространении на всю территорию

РСФСР и на все союзные с ней Советские Республики декретов о продаже вин» (Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. 1922. - №30. — Ст. 351).

90 лет со дня рождения (20 апреля 1927 года — 17 апреля 1970 года) Луспекаева Павла Борисовича, советского актёра, Заслуженного артиста РСФСР, жертвы табака.

30 лет назад (21 апреля 1987 года) вопрос состояния антинаркотической пропаганды в СССР рассматривался на секретариате ЦК КПСС (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).

70 лет со дня рождения (р. 24 апреля 1947 года) Шахматова Александра Васильевича, русского оперного певца, общественного деятеля России, сторонника трезвости.

125 лет тому назад (25 апреля 1892 года) было создано эстонское общество трезвости "Помощь" в приходе Теаль Филкс Эстляндской губернии (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. — СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с.7).

250 лет назад (26 апреля 1767 года) вышла Высочайшая Резолюция на доклад Сената «О устройении казенных винокуренных заводов» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 18, № 12882. — СПб., 1830).

115 лет назад (26 апреля 1902 года) в Вашингтоне был создан первый домик Полярной звезды Международной организации добрых храмовников (IOGT).

140 лет со дня рождения (27 апреля (9 мая) 1877 года — 11 июня 1961 года) архиепископа Луки (Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого), епископа Русской православной церкви, архиепископа Симферопольского и Крымского, российского и советского хирурга, доктора медицинских наук, профессора, духовного писателя, доктора богословия, активного проповедника трезвения.

215 лет назад (28 апреля 1802 года) вышел именной указ Императора Александра I «О запрещении продажи вина в Калмыцких улусах...» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 27, №20249. — СПб., 1830).

150 лет назад (29 апреля 1867 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров о поощрении вывоза русского спирта за границу (ПСЗРИ. 2-е собр. — СПб., 1871. Т. 42. № 44499).

65 лет со дня рождения (р. 29 апреля 1952 года) Лепилиной Галины Николаевны, активистки трезвеннического движения в России.

35 лет назад (26-28 апреля 1982 года) в поселке Черноголовка Московской области состоялась Всесоюзная научно-практическая конференция "Совершенствование социалистического образа жизни и борьба с отклоняющимся поведением".

75 лет со дня рождения (апрель 1942 года) Петерсона Винса, лидера трезвеннического движения США.

30 лет назад (апрель 1987 года) в Шри-Ланка был создан Информационный центр по алкоголю и другим наркотикам (ADIC — IOGT).

85 лет назад (апрель 1932 года) Общество борьбы с алкоголизмом прекратило свою деятельность, как мешавшее "добыванию" средств на индустриализацию.

Май

30 лет назад (май 1987 года) Политбюро ЦК КПСС рассмотрело ход выполнения постановлений ЦК КПСС о преодолении пьянства и алкоголизма, в котором, в частности, призывалось активнее развивать движение за трезвый образ жизни (Социалистическая индустрия. – 1987. - 23 мая).

1 мая – Всемирный праздник труда.

30 лет назад (май 1987 года) ЦК КПСС рассмотрел вопрос «О движении за коллективную гарантию трудовой и общественной дисциплины», в котором приветствуется утверждение трезвого образа жизни среди населения страны (Сельская жизнь. – 1987. – 5 мая).

125 лет тому назад (1 мая 1892 года) было создано Верхнеудинское общество трезвости в Забайкальской области (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. - СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с.3);

90 лет со дня рождения (р. 1 мая 1927 года) Шаталова Виктора Федоровича, народного учителя СССР, сторонника трезвости.

120 лет назад (2 мая 1897 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров «Об изменении Устава Общества водочного завода Бекман и К» (ПСЗРИ, 3-е собр. – СПб., 1900. Т. 17. № 14035).

95 лет со дня рождения (2 мая 1922 года – 26 декабря 1996 года) Владимира Худолкина, профессора кафедры неврологии, психиатрии и клинической психологии медицинского факультета Загребского университета, президента Всемирной социально-психиатрической ассоциации, создателя Международного движения «Семейные клубы трезвости».

245 лет назад (3 мая 1772 года) вышел Сенатский указ «О запрещении питейной продажи в принадлежащих к Таганрогской крепости селениям» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 19, № 13796. – СПб., 1830).

180 лет со дня рождения (3 мая 1837 года - 16 апреля 1911 года) Бурова Николая Александровича, видного общественного деятеля старообрядчества, одного из крупнейших российских предпринимателей и благотворителей, активного трезвенника.

200 лет со дня рождения (4 (16) мая 1817 — 7 (19) апреля 1885 года) Костомарова Николая Ивановича, русского историка, этнографа, сторонника трезвости.

160 лет со дня рождения (5 (17) марта 1857 года — 13 мая 1946 года) Баха Алексея Николаевича, советского биохимика и физиолога растений, академика АН СССР, Героя Социалистического Труда, лауреата Сталинской премии первой степени, учредителя Общества борьбы с алкоголизмом.

120 лет назад (5 мая 1897 года) вышло ВУМГС «О дальнейшем распространении казенной продажи питей» (ПСЗРИ. 3-е собр. – СПб., 1900. Т. 17. № 14046).

6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения.

155 лет со дня рождения (6 мая 1862 года — 9 марта 1922 года) Катанова Николая Федоровича, профессора кафедры турецко-татарской словесности Казанского университета, доктора сравнительного языкознания, этнографа, активного члена Казанского общества трезвости.

105 лет назад (6 мая 1912 года) в Петербурге на базе психоневрологического института В.М. Бехтеревым был открыт Клинический противоалкогольный институт (Протыко Т.С. В борьбе за трезвость. - Мн.: Наука и техника, 1988, с.40).

7 мая – годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года.

125 лет назад (7 мая 1892 года) был утвержден Устав Архангельского общества трезвости (Устав Архангельского общества трезвости Текст.: утв. 7 мая 1892 г. - Архангельск: Губ. тип., 1892. - 9 с.).

125 лет назад (7 мая 1892 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Единодушие» (Якушев А.Н. Становление, с. 286).

125 лет назад (7 мая 1892 года) в Финляндии было создано Митавское общество трезвости (Якушев А.Н. Становление, с. 287).

90 лет со дня рождения (7 мая 1927 года — 16 января 1998 года) Колбина Геннадия Васильевича, советского политического деятеля, первого секретаря ЦК Компартии Казахской ССР, активного убежденного трезвенника.

255 лет назад (8 мая 1762 года) вышел Сенатский указ «О запрещении в городе Киеве сотникам и казакам шинковать вином и торговать с мещанами в лавках» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 15, №11530. – СПб., 1830).

175 лет со дня рождения (8 (20) мая 1842 года — 27 января (9 февраля) 1916 года) Воейкова Александра Ивановича, русского метеоролога и географа, создателя сельскохозяйственной метеорологии, активного пропагандиста вегетарианства и трезвости.

110 лет назад (8 мая 1907 года) М.Д. Челышов издал брошюру против пьянства «Главная причина нашего несчастья» и разослал её всем членам Государственной Думы и министрам России.

70 лет со дня рождения (р. 8 мая 1947 года) Джона Рида, барона Рида Кардованского, британского политика-лейбориста, бывшего министра внутренних дел Великобритании (2006—2007), сторонника трезвости.

90 лет назад (9 мая 1927 года) вышло Постановление ВЦИК и СНК РСФСР «О запрещении ввоза и продажи спиртных напитков в некоторых местностях северных окраин РСФСР» (Собрание узаконений и распоряжений Рабоче-Крестьянского правительства РСФСР. – 1927. - № 18. – Ст. 319).

125 лет тому назад (10 мая 1892 года), по инициативе инспектора народных училищ Г.С. Рыбакова, было создано общество трезвости в Троицком и Верхнеуральском уездах Оренбургской губернии. (Григорьев Н.И. Русские общества, трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг.- СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с.7).

Владимиров И.А. (29 декабря 1869 года (10 января 1870 года) – 14 декабря 1947 года)

190 лет назад (10 мая 1827 года) вышел Сенатский указ «О разрешении продажи на выставках вина ведрами и штофами» (ПСЗРИ, 2-е собрание – СПб., 1830. Т. 2. № 1084).

75 лет назад (11 мая 1942 года) вышло секретное постановление ГКО № 1727 «О порядке выдачи водки

войскам действующей армии», **согласно которому с 15 мая прекращалась массовая ежедневная выдача водки личному составу войск действующей армии. Сохранялась ежедневная выдача водки только военнослужащим частей передовой линии, имеющим успехи в боевых действиях, которым увеличивалась норма выдачи водки до 200 грамм на человека в день.**

60 лет со дня рождения (р. 11 мая 1957 года) Леонтьевой Марины Владимировны, профессора Международной академии трезвости, кандидата биологических наук.

11-12 мая – дни празднования Первого Всероссийского праздника трезвости.

155 лет со дня рождения (14 [26] мая 1862 года — после 1921 года) Ризположенского Рафаила Васильевича, геолога, почвовед, хранителя Казанского городского музея, одного из руководителей и идеологов казанского право-монархического и трезвеннического движений.

15 мая – Международный день семьи.

45 лет назад (16 мая 1972 года) принято Постановление СМ СССР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» (Собрание постановлений правительства СССР. – 1972. - № 11. – Ст. 61).

240 лет назад (17 мая 1777 года) принят Сенатский указ «О взыскании штрафов с селений за корчемство...» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 20, № 14613. – СПб, 1830).

18 мая – праздник иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

155 лет со дня рождения (18 (30) мая 1862 года — 17 (30) мая 1911 года) Фофанова Константина Михайловича, русского поэта, члена Толстовского Соглашения против пьянства.

95 лет назад родился (18 мая 1922 года - 3 ноября 1986 года) Шичко Геннадий Андреевич, выдающийся деятель трезвеннического движения в СССР, автор психолого-педагогического метода избавления от зависимостей.

35 лет со дня рождения (р. 18 мая 1982 года) Нестерова Валерия Игоревича, председателя правления Калининградской региональной общественной организации «Трезвые поколения», доцента Международной академии трезвости.

25 лет назад (18 мая 1992 года), по инициативе академика Б.И. Исакова, была создана Международная Славянская Академия наук, образования, искусств и культуры.

165 лет со дня рождения (19 мая, по др. сведениям 15 июня 1852 года — 2 сентября 1927 года) Бобринского Алексея Александровича, графа, председателя Особого совещания, образованного для объединения мероприятий, направленных к укреплению народной трезвости при Министерстве внутренних дел России.

125 лет со дня рождения (20 мая 1892 года — 14 ноября 1975 года) Анслингера Гарри Джекоба, одного из лидеров мирового прогибиционистского движения, инициатора запрета на марихуану на уровне федерального законодательства США и Единой Конвенции ООН 1961 года.

385 лет со дня рождения (21 (31) мая 1632 года — 2 (12) ноября 1675 года) Феодоры (боярыни Морозовой),

святой преподобномученицы, сторонницы трезвости.

35 лет назад (21-22 мая 1982 года) в Кривом Роге состоялась IV Всесоюзная наркологическая конференция (Вопросы клиники, диагностики и профилактики алкоголизма и наркоманий. – М.: Минздрав СССР, 1983).

30 лет назад (22 мая 1987 года) было принято постановление ЦК КПСС по преодолению пьянства и алкоголизма и активизации этой работы (Труд. - 1987. - 2 июня).

190 лет со дня рождения (23 мая 1827 года – 11 марта 1902 года) Балинского Ивана Михайловича, основателя петербургской школы психиатров, одного из основоположников психиатрии в России.

125 лет назад (23 мая 1892 года) в Эстонии было создано общество трезвости «Твердость» (Якушев А.Н. Становление, с. 286).

85 лет со дня рождения (р. 24 мая 1932 года) Анохиной Ирины Петровны, профессора, академика РАН, одного из идеологов культурпитейства в России.

35 лет со дня рождения (р. 24 мая 1982 года) Хамзаева Султана Султановича, российского общественного деятеля, руководителя проекта «Трезвая Россия».

175 лет со дня рождения (26 мая 1842 года - 1 февраля 1919 года) Сикорского Ивана Алексеевича, российского психолога, сторонника трезвости.

130 лет назад (26 мая 1887 года) в Саратове Спрингс (США) произошло окончательное объединение различных крыльев Международной организации добрых храмовников (IOGT).

180 лет назад (28 мая 1837 года) вышел Именной указ Императора Российского Николая I «О суждении военных поселенцев, в корчемстве изобличившихся» (ПСЗРИ, 2-е собр. – СПб., 1838. Т. 12. № 10282).

90 лет назад (28 мая 1927 года) вышло Постановление ЦИК и СНК СССР «Об акцизе на денатурированный спирт, отпускаемый населению на хозяйственные надобности» (Собрание законов и распоряжений Рабоче-крестьянского Правительства СССР. – 1927. - № 31. – Ст. 315).

60 лет со дня рождения (р. 29 мая 1957 года) Евдокимовой Софьи Львовны, директора Института семейного воспитания (Астана), профессора Международной академии трезвости, вице-президента Международной академии трезвости.

30 лет назад (29 мая 1987 года) вышел Указ Президиума Верховного совета СССР «Об ответственности за самогонарение».

31 мая – Всемирный день борьбы с курением.

90 лет назад (май 1927 года) было принято постановление ВЦИК и СНК РСФСР «"Об организации местных специальных комиссий по вопросам алкоголизма» (Ястребов А.В. Алкоголь и правонарушения.- М.: Высшая шк., 1987, с. 14; СУ РСФСР- 1927.- № 46.- ст.307).

45 лет назад (май 1972 года) в НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А. Семашко была проведена Всесоюзная конференция, посвященная социально-гигиеническим аспектам алкоголизма (Соловей О.Э. Психология двуликого Януса. - Петропавловск-Камчатский: Дальневост. кн. изд-во, 1987, с.119).

30 лет назад (июнь 1987 года) ЦК КПСС рассмотрел вопрос «О ходе выполнения постановлений ЦК КПСС по преодолению пьянства и алкоголизма и активизации этой работы» (Советская Россия. – 1987. – 2 июня).

1 июня – Международный день защиты детей.

245 лет назад (1 июня 1772 года) вышел Сенатский указ «О взыскании с государственных крестьян, за невыставку хлеба на казенные винокурные заводы» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 19, №13813. – СПб., 1830).

105 лет со дня рождения (1 июня 1912 года - 27 октября 2002 года) Юинга Чарльза Уэсли, председателя Национального комитета Партии сухого закона США в 1971-1979 гг.

180 лет со дня рождения (1 июня 1837 года – 24 апреля 1915 года) Иоанна (Иустина), архиепископа московского и всея Руси Древлеправославной Церкви Христовой, проповедника трезвения.

100 лет назад (1 июня 1917 года) Министр финансов Временного правительства Шингарёв

Андрей Иванович издал распоряжение о закрытии казенных лавок во всех городах, кроме губернских и имеющих особое торгово-промышленное значение (<http://www.yspu.yar.ru>).

30 лет назад (1 июня 1987 года) в Японии был создан государственный Центр предотвращения употребления наркотиков.

75 лет со дня рождения (р. 2 июня 1942 года) Башарина Карла Георгиевича, доктора медицинских наук, профессора, академика, вице-президента Международной академии трезвости.

3 июня - памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу Линь Цзесюя в 1839 году.

50 лет назад (3 июня 1967 года) Указом Президиума Верховного Совета РСФСР было утверждено «Положение об общественных воспитателях несовершеннолетних» (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).

5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.

70 лет со дня рождения (р. 5 июня 1947 года) Волкова Владимира Николаевича, ветерана трезвеннического движения России, члена Координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, профессора Народной академии.

255 лет назад (6 июня 1762 года) был, Высочайше утвержден, доклад, согласно которому разрешалось на почтовых станциях открывать трактиры (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 15, №11565. – СПб., 1830).

145 лет со дня рождения (6 июня 1872 года - 17 июля 1918 года) Александры Федоровны, Императрицы Российской Империи, покровительницы Всероссийского Александро-Невского братства трезвости.

100 лет назад (7 июня 1917 года) в США была создана Международная ассоциация клубов львов, отстаивающая трезвый образ жизни.

25 лет назад (7 июня 1992 года) в России была отменена алкогольная монополия.

135 лет назад (8 июня 1882 года) вышло ВУМГС об учреждении губернских и областных комиссий для разработки вопроса о питейной торговле (ПСЗРИ. 3-е

собр. – СПб., 1886. Т. 2. № 948).

60 лет назад (8 июня 1957 года) Главпиво СССР и Росглапиво ликвидированы, а предприятия, входящие в их подчинение, переданы совнархозам административных экономических районов.

125 лет назад (9 июня 1892 года) в Финляндии было создано Виндавское общество трезвости (Якушев А.Н. Становление, с. 287).

120 лет со дня рождения (9 (21) июня 1897 года — 25 февраля 1942 года) Шаргея Александра Игнатьевича (псевдоним — Юрия Васильевича Кондратюка), украинского советского ученого, одного из основоположников космонавтики, убежденного трезвенника.

95 лет назад (9 июня 1922 года) вышло постановление Совета Труда и Оборона «О приписке земель к винокурным заводам Курской губернии» (Собрание узаконений и распоряжений Рабочего и Крестьянского Правительства. – 1922. - № 40. – Ст. 476).

105 лет со дня рождения (9 июня 1912 года - 22 февраля 1991 года) Тимона (Домашова), епископа кишиневского и молдавского Русской Православной Старообрядческой Церкви, проповедника трезвения.

65 лет со дня рождения (р. 10 июня 1952 года) Волкова Федора Николаевича, лидера трезвеннического движения в России, академика Международной академии трезвости.

145 лет со дня рождения (12 июня 1872 года - 12 октября 1960 года) Флёрова Александра Фёдоровича, известного отечественного ботаника, физиолога растений, доктора биологических наук, профессора, члена Оргкомитета Пироговского совещания 9-11 мая 1915 года, на котором алкоголь был официально признан наркотиком.

75 лет назад (12 июня 1942 года) вышел секретный приказ НКО СССР № 0470 "О порядке хранения и выдачи водки войскам действующей армии".

60 лет со дня рождения (р. 12 июня 1957 года) Егорова Егора Васильевича, активиста трезвеннического движения в Саха (Якутии).

30 лет назад (12 июня 1987 года) было принято постановление Совета Министров СССР № 695 «О запрещении посева и выращивания гражданами масличного мака» (Ведомости Верховного Совета СССР. - 1987. - № 25. - Ст. 354; Романова Л.И. Классификация преступлений, предметом которых являются наркотические средства и психотропные вещества. Учебное пособие. - Владивосток, 2001 - С.70).

200 лет назад (14 июня 1817 года) вышел Сенатский указ «О правилах на принятие в залог имений для обеспечения казны при винных поставках» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 34, № 26927. – СПб., 1830).

75 лет со дня рождения (р. 16 июня 1942 года) Белоносова Валерия Ивановича, начальника Сахалинского главного территориального управления Госснаба СССР, члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990).

60 лет со дня рождения (р. 16 июня 1957 года) Паскару Василия Михайловича, доцента Международной академии трезвости, лидера трезвости Орлов-

ской области.

45 лет назад (16 июня 1972 года) вышло Постановление Совета Министров РСФСР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» (Собрание постановлений Правительства РСФСР. – 1972. - № 16. – Ст. 97).

215 лет назад (17 июня 1802 года) вышел Сенатский указ «О дозволении Калужскому купцу Потапову готовить на собственных его заводах хмель на Английский манер, и об отводе ему земли под заводы» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 27, 3 20294. – СПб., 1830).

135 лет со дня рождения (17 июня 1882 года — 14 января 1932 года) Ларина Юрия (настоящее имя Михаил (Ихил-Михл) Александрович (Залманович) Лурье), деятеля российского революционного движения, советского хозяйственного деятеля, экономиста, публициста, руководителя Общества борьбы с алкоголизмом.

25 лет назад (17 июня 1992 года) в Боливии был открыт Латиноамериканский Центр научных исследований, изучающий вопросы алкоголизма и наркомании.

30 лет назад (17-26 июня 1987 года) в Вене на Международной конференции по борьбе с употреблением наркотических средств и их незаконным оборотом был сформирован Всеобъемлющий междисциплинарный план деятельности по борьбе с употреблением наркотических средств.

18 июня – День медицинского работника в России.

45 лет назад (19 июня 1972 года) вышел Указ Президиума Верховного Совета РСФСР № 639 «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма».

21 июня - Ысыах — традиционная встреча лета, или Якутский Новый год в Саха (Якутии) – трезвый праздник.

195 лет назад (22 июня 1822 года) принят Сенатский указ «Об отделении питейных домов от оружейных, селитряных и пороховых заводов» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 38, № 29071. – СПб., 1830).

65 лет со дня рождения (р. 22 июня 1952 года) Рыбиной Ольги Ивановны, соруководителя фонда «Радость», сторонницы трезвости.

195 лет назад (23 июня 1822 года) вышел Именной указ Императора Александра I «Об условиях на питейный откуп с 1823 года в губерниях и городах, на особых правах состоящих» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 38, № 29075. – СПб., 1830).

165 лет со дня рождения (24 июня (6 июля) 1852 года — 19 октября 1918 года) Рухлова Сергея Васильевича, министра путей сообщения Российской Империи, член Всероссийского Александро-Невского братства трезвости.

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией.

55 лет со дня рождения (р. 26 июня 1962 года) Мусиновой Маргариты Николаевны, ответственного секретаря Союза борьбы за народную трезвость, доцента Международной академии трезвости.

235 лет назад (27 июня 1782 года) принят Сенатский указ «О предоставлении обывателям Выборгской гу-

бернии свободного винокурения...» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 21, № 15446. – СПб., 1830).

125 лет со дня рождения (27 июня (9 июля) 1892 года - 22 ноября 1967 года) русского и мирового художника Павла Дмитриевича Корина, убежденного трезвенника, активного члена Общества борьбы с алкоголизмом в 1928-1931 годах, автора «Писем молодым художникам о необходимости и неизбежности абсолютной и полной трезвости».

95 лет со дня рождения (28 июня 1922 года — 1 июля 2006 года) Викулова Сергея Васильевича, русского поэта, главного редактора журнала «Наш современник» (1968—89), сторонника трезвости.

90 лет назад (29 июня 1927 года) Постановлением ЦИК и СНК СССР внесены дополнения в Постановление ЦИК и СНК СССР от 23 октября 1925 года о порядке наложения взысканий за нарушения постановлений об акцизах и особом патентном сборе за право торговли алкоголем и табаком (Собрание законов и распоряжений Рабоче-крестьянского Правительства СССР. – 1927. - № 40. – Ст. 399).

125 лет назад (29 июня 1892 года) вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров «О предоставлении Министру Внутренних Дел права воспрещения питейной торговли» (ПСЗРИ. 3-е собр. – СПб., 1895. Т. 12. № 8795).

150 лет со дня рождения (29 июня 1867 года — 2[15] февраля 1919 года) Булацеля Павла Федоровича, присяжного поверенного, публициста и общественного деятеля, редактора газеты «Русское знамя», сторонника трезвости.

255 лет назад (30 июня 1762 года) вышел Именной указ Императрицы Екатерины II «О нечинении насильства винопродавцам» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т., Т. 16, №11584. – СПб, 1830).

95 лет назад (30 июня 1922 года) утверждено положение о Центральном управлении государственной спиртовой монополии (Госспирт).

100 лет назад (июнь 1917 года) было создано Общество истинной свободы в память Л.Н. Толстого, которое отстаивало абсолютную трезвость.

95 лет назад (июнь 1926 года) в СССР были опубликованы тезисы ЦК ВКП (б) «О борьбе с пьянством».

45 лет назад (июнь 1972 года), под давлением США, Турция согласилась запретить выращивание опиума (Ричард Дейвенпорт-Хайнс (перевод А. Савинова). В поисках забвения. Всемирная история наркотиков 1500 – 2000 гг., с. 191).

30 лет назад (июнь 1987 года) в ЦК КПСС состоялось совещание, на котором было заявлено, что совершенно недопустимо, когда в выпивках участвуют члены партии (Правда. – 1987. – 11 июня).

От составителей: Полный календарь с картинками, фотографиями, графиками и схемами на 2017-2021 годы можно заказать по адресам Международной академии трезвости – mayurov3@gmail.com или mayurov@gmail.com

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно