



# Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 6(173)

июль-август 2017 г.

## Читайте в номере:

**С.Е. Крупенько, «О профессионализме в Трезвенническом движении», – стр.1;**

**Ю.И. Кашин, «Трезвый взгляд на демографию», – стр.3;**

**А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, «К истории клубного трезвеннического движения», – стр.9;**

**С.С. Аникин, «Наркологи-идеологи: разговор на краю пропасти», – стр.20.**

## О профессионализме в Трезвенническом движении

Вопрос о «профессиональной деятельности» в трезвенническом движении (ТД) стоит давно, еще с советских времен периода конца 80-х гг. Однако, до сих пор, не имеет ни четкого ответа, ни массового решения. В последнее время он становится принципиальным для ТД в связи с намерением государства передать некоммерческому сектору ряд социальных функций и соответствующих средств, а также – в связи с общей задачей более эффективно влиять на государственную политику в этой сфере

Под «профессиональной» следует понимать деятельность, которая: 1) осуществляется людьми «на зарплате» и 2) обеспечивает достаточно высокий уровень, скажем так, соответствующих услуг или продукта. «Продуктом», результатом деятельности могут быть и просветительские лекции, и «уроки трезвости», и информационные материалы, включая плакаты, фильмы и проч. К «продукту» можно отнести и аналитические исследования, и публикации в СМИ, и организационную деятельность по обеспечению всего выше перечисленного.

Традиционно, в нашей стране, в нашей среде – общественников, считается «получать деньги» за общественную работу чем-то постыдным, неприличным. Поэтому, как правило, эффективность работы общественной организации связана с тем, насколько долго «протянет» тот или иной «общественник». Как правило, сил хватает не надолго. Особенно, если от эпизодических, не частых мероприятий, приходится приступать к регулярной, ежедневной, «рутинной» работе. Семья, работа, дача, здоровье... И очередной общественник, и даже организация, исчезают из поля зрения.

С другой стороны, в трезвенническом движении, есть немало «общественников», уже давно существующих

за счет деятельности отчасти связанной с главной темой – отрезвлением. Это – многочисленная армия лекторов, специалистов, ведущих курсы по «оздоровлению». Много таких среди активистов СБНТ. Известно, что среди тех, кто таким образом зарабатывает на жизнь, есть и люди, считающиеся организаторами, координаторами трезвеннического движения. Не секрет, что часть зарабатываемых в этой сфере средств идет на проведение массовых мероприятий трезвенной направленности, издаются какие-то материалы, газеты и т.д. Однако, этот источник финансирования не стабилен, не обязателен для жертвователей. С другой стороны, «лидеры» и «координаторы», по понятной причине, не выполняют тех возложенных и ожидаемых от них функций по деятельности собственно трезвеннического движения.

Есть примеры региональных общественных организаций трезвеннической направленности, которые многие годы осуществляют просветительскую и иную деятельность, где активисты работают на профессиональной основе. Наверное, сюда можно отнести примеры соратников из Нижнекамска (С. Коновалов), Саратова (Н. Королькова) и ряд других. Однако таких региональных, местных примеров ничтожно мало, масштабы их деятельности невелики, объемы финансирования не стабильны и не позволяют осуществлять масштабную деятельность.

В последние годы получил развитие проект «Общее дело», имеющий уже всероссийскую известность и поддержку, ряд вполне удовлетворительного качества продуктов для проведения работы в образовательных организациях. В рамках данного проекта существует «штат» региональных координаторов. Правда, при этом, необходимо учитывать, что изначально данный

проект возник на основе российской организации «Международное общество сознания Кришны», которое имеет немалый опыт в привлечении финансовых ресурсов. Сейчас эта «кришнаитская» составляющая почти нивелирована, проект позиционируется как вполне светский, хотя во многих регионах, по-прежнему, местные «первички» «Общего дела» базируются на структурах МОСК.

В качестве успешного примера условно «общественной» деятельности можно привести и работу организаций типа Братства «Трезвение», которое существует в рамках официального направления деятельности Русской православной церкви (РПЦ). Но здесь совершенно отличные от «обычных» общественников возможности и ресурсы.

Является ли актуальной «профессиональная» деятельность отдельных активистов, общественных организаций в текущий момент? Более чем. Во-первых, решение такой важной государственной задачи, как преодоление алкогольной угрозы и утверждение трезвого образа жизни как нормы, невозможно без участия самого государства, обладающего колоссальными для этого ресурсами, как ограничительного, так и просветительского плана. Однако, опыт многих лет взаимодействия активистов с чиновниками, депутатами, педагогами, журналистами и прочими специалистами, отвечающими за реализацию этой государственной задачи, показывает, что «кадры» (которые решают все) не соответствуют уровню задач. Абсолютное большинство этих «специалистов» находятся, в лучшем случае, в плену алкогольных мифов, в худшем случае – связаны с интересами алкогольного бизнеса и сознательно работают на него.

Поэтому в настоящий момент трезвеннической общественности предстоит решать двоякую задачу: 1) показывать, в форме «пилотных» проектов, как надо работать; 2) брать, по мере возможности, на себя функции исполнителя просветительских и прочих проектов. В качестве примера можно привести ситуацию в Новосибирской области. Здесь Центр «Трезвый город» провел за последние 5 лет более 320-ти массовых акций «Трезвый десант» в образовательных организациях региона, в прошлом 2016 году – 68. Однако, только в Новосибирске – одних средних школ – более 200! В то же время, специалистов, организаций, которые могли бы эффективно работать в этом направлении с учащейся молодежью, почти нет. Педагоги, как правило, пока либо не могут, либо не хотят вести такую работу. Тем более, что большинство из них плохо знают вопрос, и сами еще являются «умеренно» употребляющими спиртное. Поэтому, по хорошему, Центру «Трезвый город» надо проводить не 68, а минимум – 200 таких акций в год, не говоря о других формах работы и с учащимися, и с педагогами.

Нельзя не сказать о другом примере – Якутии, где сегодня координатором просветительской работы выступает подразделение регионального органа власти – Управление Госалкогольконтроль РС(Я) под руководством убежденного трезвенника, выходца из СБНТ Матвея Ивановича Лыткина. Но якутская ситуация – скорее, исключение. И потом, этому государственному органу, все равно, не под силу решить масштабную задачу без привлечения широкой общественности.

Актуальность вопроса о профессионализации рабо-

ты в трезвенническом движении возрастает в самое последнее время еще и в связи с тем, что государство взяло курс на передачу ряда социальных функций некоммерческому сектору. Уже в этом году в регионах НКО должны получить госзадание на выполнение социальных и «общественно-полезных услуг» до 10% от социальной составляющей бюджетов. Немалые суммы планируется направить на профилактическую работу и в рамках только что утвержденного федерального проекта «Формирование здорового образа жизни».

Готовы ли сознательные трезвенники получить и использовать по назначению немалые средства? Или эти средства достанутся идейным «культурно-питещикам»? Пока можно говорить о том, что мы, в целом, не готовы к такому развитию событий.

И проблема состоит не только в том, чтобы зарегистрировать «юридическое лицо». Это можно и нужно делать срочно. Тут потребуются некий типовой Устав и рекомендации по регистрации. Проблема в том, что для реального получения средств и для победы в соответствующих конкурсах требуется положительная «история» деятельности этого юр.лица. А этой истории во многих регионах на сегодня нет! Поэтому придется, наверное, закрывать эту «брешь» созданием региональных и общероссийских организаций (или проектов) с опорой на уже более-менее известные и успешные местные организации.

Но требуются еще и кадры, способные выполнять качественную работу. Вполне возможно, что требования к исполнителям по направлению ЗОЖ будут повышены, в том числе – в плане наличия педагогического образования. И здесь, вероятно, пригодится опыт соратников, получивших второе педагогическое образование (ускоренное, заочное).

Но главным, безусловно, будет вопрос финансирования. Нет никакой гарантии, что именно наши организации будут становиться победителями и получателями миллионных средств из бюджета. На них нужно рассчитывать, но бюджет – должен быть лишь одним из источников. Есть и другие: краудфандинг, пожертвования физических и юридических лиц. При грамотной организации работы с потенциальными спонсорами, при грамотном позиционировании, презентации своей проделанной и будущей работы, своей команды, своей миссии и т.д., можно рассчитывать на довольно большие средства.

И здесь нам всем необходимо срочно изучать и осваивать имеющийся опыт. В самое ближайшее время необходимо произвести инвентаризацию и ревизию имеющегося опыта по регистрации, деятельности, отчетности «наших» общественных организаций, по написанию и получению грантов и субсидий, по получению дополнительного образования и т.д.

Необходимо учитывать то обстоятельство, что тема ЗОЖ на ближайшие годы становится ключевой в России, а значит конкуренция на этом, скажем так, рынке услуг будет возрастать. И наша задача заключается в том, чтобы не отдать на откуп эту сферу людям случайным, либо, что хуже и опаснее, скрытым противникам процесса отрезвления.

**Сергей Крупенько,**  
ИМЦ «Трезвый город», г. Новосибирск,  
trez-gorod@ngs.ru

# Трезвый взгляд на демографию

Демография России представляет собой зрелище печальное, в отношении русского народа – катастрофичное. Малодетность в православном ареале народов России сочетается с отходом от традиций, вымиранием, алкоголизацией, болезненностью потомства, разрушением института семьи. Демографический кризис выходит на лидирующие позиции в череде проблем, стоящих перед страной. Народ, в первую очередь русский, находится в состоянии тяжело больного.

Распадается более 60% семей [1] и 90% сожительства. По разным оценкам 9-11 миллионов женщин никогда не выйдут замуж. Основная причина дефицита женихов – алкоголь. Их потенциальные мужья погибают в относительно молодом возрасте, калечат себя, спиваются, подсаживаются на наркотики, становятся извращенцами, проходят через тюрьмы или иным способом становятся непригодными для семейной жизни. От несостоявшихся семейных пар развивается просека в будущие поколения. Пострадавшие или погибшие от спиртного не родят детей. Нерождённые дети не родят им внуков. Не рожденные внуки не родят правнуков. В будущее идёт расширяющаяся, как воронка, просека нерождённого из-за употребления алкоголя населения России. Эта просека заполняется иными народами. На протрезвевшем Кавказе и в среде мигрантов ситуация принципиально иная. В крепкой семье от некурящей и непьющей матери рождается 3-5 детей. Здоровых детей. Эти дети приносят по 3-5 внуков. Эти внуки живут трезво и продолжают правильную традицию приумножения своего народа. Таким образом молодая семья из двух человек уже во втором поколении может разрастись до 12-30 человек. Вот над этой простой арифметикой надо задуматься русскому народу и отодвинуть от себя рюмку с вином. Свято место пусто не бывает! При нормальной рождаемости народ удваивается за 40 лет.

По официальным данным в стране насчитывается более 12 млн. инвалидов [2]. Почти половина из них находится в трудоспособном возрасте. Среди детей инвалидов более 600 тысяч [2]. Среди подростков, выходящих из стен школы, репродуктивно здоровыми являются 7-8%. Только треть младенцев считается относительно здоровыми. А что ещё можно ожидать от «плохого семени», то-есть от любителей пива, вина, сигарет? При этом больше обвиняют внешнюю экологию, чем экологию внутри себя.

Огромный вклад в ущербность российской демографии вносят аборт. Официально их насчитывают менее миллиона в год и эта цифра ежегодно снижается. Различные эксперты озвучивают цифру в 3-4 миллиона абортов. Сколько на самом деле делается абортов, не знает никто. Статистика учитывает не все аборты Минздрава и не учитывает аборты в частных клиниках, химические и подпольные аборты [3].

Семьи, прожившие более трех лет и не имеющие детей считаются бесплодными. Таких семей в стране

10% [4]. Кроме того, в стране насчитывается 10 млн. матерей-одиночек и 630 тысяч одиночек отцов.

И это далеко не полная картина факторов, отрицательно влияющих на демографию современной России.

Алкоголь играет решающую роль или, как минимум, одну из самых решающих, в демографической проблеме России. И не только потому, что из-за пьянства распадается большинство семей и миллионы молодых женщин не могут свить себе семейное гнездо из-за дефицита женихов. Алкоголь следует признать мощнейшим противозачаточным средством против наполнения страны народом.

Он создаёт многосторонний дискомфорт в семье и неуверенность в будущем, пожирает энергию и ресурсы семьи. Алкоголь ослабляет здоровье родителей, способствует рождению больных детей и уродов. Алкоголь провоцирует измены, венерические заболевания и бесплодия. По мнению венерологов, причиной до половины бесплодий являются хламидии, трихомонады и другие патогенные микроорганизмы, передающиеся половым путем [5].

Ситуацию с репродуктивным здоровьем в молодёжной среде показал опрос среди студенток Красноярска. Среди девушек 19-25 летнего возраста 99% имеют опыт употребления алкоголя, более 75% – курения табака, а 25% пробовали другие наркотики. Из них постоянно употребляют спиртное 59%, курят 44% и 0,5% употребляют иные наркотики. Ещё 36% девушек пьют «культурно», курят «за компанию» 21% и «балуются» другими психотропными веществами 13% [6].

У женщин, которые считаются непьющими, отклонения в развитии от нормы среди новорожденных встречаются в 2% случаев. У умеренно выпивающих женщин такие отклонения встречаются в 4,5 раза чаще. А в группе сильно пьющих матерей отклонения в развитии встречаются у 74% новорожденных [7].

Умеренный алкоголь и табак влияют на снижение рождаемости гораздо сильнее, чем крайнее пьянство, потому что умеренно пьющих многократно больше, чем пьяниц. Кроме того, пьяницы чаще бывают бесплодными. Наибольший ущерб демографии страны наносит умеренное «культурное» употребление алкоголя. Именно умеренно пьющие дали полумиллионный ежегодный прирост рождаемости в горбачевскую пору своего временного протрезвления. На мой взгляд, умеренно употребляющие демографы избегают оценки влияния «умеренного» алкоголя на демографию страны и ищут любые пути исправления ситуации, кроме отрезвления населения.

Далеко не все представляют, какой урон наносят употребление алкоголя и табака совокупному здоровью населения, его количеству и качеству, то есть демографии страны. Обычно алкогольный демографический ущерб увязывается с пьянством. Однако, сам по себе вклад тех, кого считают пьяницами, в проблемы выми-

рания народа относительно невелик. Основной ущерб демографии наносят люди «умеренно» и «культурно» выпивающие.

Вот несколько примеров. Мальчишка семнадцати лет выпил на берегу пруда полстакана водки. Затем с криком: «Ура! Я десантник!» – прыгнул с высокого берега. В результате уже 23 года лежит со сломанным позвоночником и выгнутыми пальцами рук. Умный, красивый, высокий человек.

Молодой человек, чёрный пояс по каратэ, немного выпил на крыше отеля в Турции. Хотел покрасоваться на краю крыши, сорвался и упал вниз. Детей у него не было.

Выпивала строительная бригада. Молодой отец прыгнул во вращающуюся бетономешалку. В результате одна нога короче другой на двадцать сантиметров. Уже сделали несколько операций по её удлинению и ещё предстоит. И таких примеров у нас не тысячи, счёт идёт на миллионы человеческих судеб. Почти каждый в нашей стране может привести подобные примеры. Калеки и трупы детей не рожают. Во время поездки в Кузбасс министр здравоохранения Вероника Скворцова пришла в ужас – у 70% умерших мужчин в крови обнаруживается алкоголь.

Алкоголь является главной, как минимум, второй по значимости, причиной вымирания русского народа. Причина должна быть убрана. Вопрос стоит жёстко: «Быть... или пить?»

За 25 лет с 1991 по 2017 годы коренные народы России потеряли из-за алкоголя, табака и наркотиков порядка 30 миллионов населения. Для сравнения за 17 лет правления с 1897 г. Николая II население России увеличилось на 48 551 тыс. человек. Население (без Финляндии) увеличилось со 126 586 тыс. человек в 1897 г. до 175 137 тыс. человек в 1914 году. Прирост составил 38%. А в прошлом 2016 году в России умерло на 170 тысяч человек больше, чем родилось. Зато миграционный прирост в 2016 году составил 228 тысяч человек [1].

Среди основных тенденций в демографии следует выделить ускоренное вымирание русского населения, деградацию генофонда нации, старение населения и вымирание села. В деградации генофонда не стоит сильно винить экологию. В какой-то мере оказывает влияние химизация продуктов питания, но основные повреждения генофонду нации наносят алкоголь, табак и другие наркотики. У трезвых и здоровых родителей рождаются крепкие мышленные дети. В первой половине XX века таких детей поставляло село. Сейчас, по сравнению с городом, село сильнее погрязло в алкогольных проблемах. Суммарная численность населения страны поддерживается за счёт получения гражданства мигрантами и повышенной рождаемости на Кавказе.

Разрушение института семьи и идеология планирования рождаемости по влиянию на демографию соизмеримы с влиянием алкогольного отравления народа. Сожительство, маскирующееся под «гражданский брак», поздние браки, половое воспитание, аборт не позволяют родиться в нашей стране как минимум миллиону младенцев ежегодно, а спиртное, табак, наркотики уносят из страны ежегодно более чем по миллиону человек ежегодно. Арифметический баланс

получается жестокий!

Опасные тенденции в демографии угрожают существованию народа и страны в целом. К таким тенденциям относятся:

- Уменьшение численности мужчин и женщин репродуктивного возраста;
- Разрушение института семьи;
- Стереотипы малодетности;
- Внешняя и внутренняя миграция;
- Агрессивная алкогольная политика;
- Планирование семьи;
- Ювенальная юстиция.

В настоящее время на смену поколению 86-89 годов приходит малочисленное поколение пьяных 90-х годов. Рожать детей некому. Эта ситуация требует пояснения. В середине 80-х непрерывно ругаемых годов, многие люди не стояли в очередях за водкой и не пили суррогаты. Многие жёны увидели своих мужей трезвыми. Больше игралось свадеб. Резко снизилось число разводов и преступлений. Меньше мужчин погибло, покалечило себя и попало в тюрьмы. Всё это привело к увеличению рождаемости на 500 тысяч младенцев в год и к снижению смертности на 200 тысяч человек в год. Некоторые демографы утверждают, что рожали на полмиллиона в год больше из-за того, что у людей улучшилось настроение. Это даже не смешно! Хотя настроение у людей тогда действительно улучшилось, но нарожали потому, что протрезвели. А когда в 90-е годы страну залили дешёвым алкоголем, ситуация сменилась с точностью до наоборот. Смертность превышала рождаемость на миллион человек и более. Эта ситуация получила название «русский крест».

Разрушение института семьи оказывает сильное влияние на рождаемость в стране. Семья – это, прежде всего, духовная связь между её членами. Когда материальное ставится выше духовного, семейные связи слабеют. Нормальные дети рождаются и вырастают только в нормальных семьях.

Политика разрушения традиционной семьи и традиционных семейных ценностей вносит значительный вклад в вымирание народа. Ведётся пропаганда поздних браков, сожительства под видом «гражданских браков», содомитских извращений. Рекламируются средства контрацепции, навязывается планирование семьи. Заметное давление начинает оказывать ювенальная юстиция, размазанная по нашему законодательству. Всё это является вмешательством в процесс нормального воспроизводства детей. В России уже появился «бзик» бездетности.

Проституированная богема применила словосочетание «гражданский брак», словно фиговый листок, к своим блудням и оно пошло в народ. Сейчас оттуда изливается терпимое отношение к педерастии. За месяц о толерантности к ней человек слышит столько, сколько раньше за десятки лет не слышал. Гражданский брак – это брак, зарегистрированный в ЗАГСе, а проживание без регистрации по юридическим нормам является сожительством, по религиозным – блудом. В народном мнении сожительница всегда обозначалась матерными словами. Противостоять принятию сожительства за норму в уже изуродованном народном мнении сложно. Пример выправления подобной ситуации существует в начале двадцатого века, когда подобные сексуальные

поветрия пред- и послереволюционного периода уже к сороковым годам пришли в норму.

Эталон нормальной семьи можно сформулировать следующим образом.

1. Муж и жена единственный раз женаты и зарегистрированы в ЗАГСе;
2. Семья рождает сколько им Бог пошлёт (не менее троих);
3. В семье нет пьяниц, наркоманов, уголовников, извращенцев. У мамы не было абортов;
4. У детей есть два дедушки и две бабушки;
5. В семье все относительно здоровы и заботятся друг о друге;
6. Все члены семьи любят свою Родину и трудятся на благо своего Отечества.
7. Папа – глава семьи, мама – её душа, дети – счастливая суть. Больше детей – больше счастья!

К сожалению, очень малое количество семей в нашей стране, особенно русских, подходит под параметры нормальной семьи. Куда ни глянь, везде излом да вывих. В таких ситуациях ненормальное воспринимается за норму, а нормальное – за патологию. Так естественная природная или сознательная трезвость считается в обществе чем-то странным и ненормальным, а употребление различных разведений сильнодействующего наркотика и яда широкого спектра действия, именуемого алкоголем, считается за обязательную норму поведения. Аналогично, рождение более троих детей считается чем-то из ряда вон выходящим, малодетность пропагандируется как норма и агрессивно свою мнимую «нормальность» защищает. В общественном сознании доминируют стереотипы: двое детей – норма, не надо нищету плодить, дети обедняют семью, надо беречь женское здоровье. И даже такие одиозные, как «женщина – не свиноматка». Многодетные мамы нередко сталкиваются с агрессивностью малодетных.

По влиянию на вымирание народа с его алкоголизацией делит лавры внедренная в народное сознание психологическая установка на малодетность. Убеждение, что два ребёнка – норма, что мальчик и девочка – «стандарт», родилось в 60-е годы XX века, когда страна залечила раны Великой Отечественной войны. Сейчас убежденность в малодетности выражается словестными штампами: «надо для себя пожить», «не надо нищету плодить», «самим тесно», «надо детям создать условия», «беречь здоровье женщины», «дать качественное образование» и другие отговорки.

Трудности всегда были и будут в нашей жизни. Поэтому убедительную и аргументированную отговорку, чтобы не рожать детей, найти легко.

Эти стереотипы и отговорки перекликаются с декретом Гитлера, мечтавшего уничтожить ненавистных ему славян. В этом декрете 1941 года он призывал использовать СМИ, кино и другие средства «... для внушения русскому населению идеи, что вредно иметь несколько детей. Мы должны подчеркивать затраты, которые они вызывают, говорить о хороших вещах, которые можно приобрести на деньги, затраченные на детей. Надо также намекать на опасное влияние деторождения на здоровье женщины...»[8]. В этом декрете предлагалось сделать аборт более удобными для населения и рекомендовалась добровольная стерилизация. Немецким

же солдатам, прибывающим в Германию в отпуск с фронтов второй мировой, давали детскую коляску.

Приверженцы малодетности подвергают себя и своё потомство риску тяжелых испытаний. Если большой народ рождает мало, а малый народ рождает много, то настанет момент и они поменяются местами. Изменение привычной национальной структуры населения создает напряженность в обществе. Может статься, что некому будет платить пенсию стареющему населению. И тогда скажут: «Вы детей не рожали, вы детей хорошо не воспитали. Подышайте». Жестоко, но справедливо. Или выйдет во двор ваш единственный хорошо воспитанный, образованный и натренированный внук-правнук, а там стоят пять братьев с иным менталитетом. Они с ним сделают всё, что захотят. И кто встанет за мальчика из малодетной семьи?

На наших глазах мигрантские теории мультикультурализма, ассимиляции, интеграции показали свою несостоятельность в Европе. Мы, хотим того или не хотим, идем по европейским следам. Да и наша дружба народов в периоды государственных катаклизмов выглядит не лучше. Годы развала СССР ещё недалеко ушли.

Препятствует наполнению страны народом агрессивная алкогольная политика. На телевидении и в кино каждые 5-12 минут демонстрируются алкогольно-табачные модели поведения в самых разных жизненных ситуациях. Их цель – убедить в безальтернативности алкогольного стиля жизни и вызвать позыв на употребление. При этом трезвый образ жизни отвергается.

Привитие сознательной трезвости отсутствует в школьных и вузовских программах. Внимание населения отвлекается на контрафактный алкоголь и бессмысленную борьбу с пьющим. Под шумок алкогольная мафия пытается вернуть утерянные позиции. Возвращена реклама пива на ТВ в спортивных передачах. Идет борьба за интернет-торговлю алкоголем и повышение доступности алкоголя под самыми разными предлогами.

Планирование семьи направлено на уменьшение рождаемости. Оно разрушает закономерность «близость – беременность – ребёнок». При планировании отодвигается возраст вступления в брак и откладывается рождение детей. Центры планирования семьи возникли в России в обмен на связанные кредиты. Они продвигали половое воспитание в школах, пропагандировали противозачаточные средства, стерилизацию, кесарево сечение, после которого 20% женщин становятся бесплодными. На своем десятилетнем юбилее «планировщики» с гордостью докладывали, что сделали в России 60 000 стерилизаций.

Человек не должен планировать любовь или смерть и точно так же он не должен планировать рождение. Это всё даётся свыше. А планирование семьи требует создания условий, материальной и финансовой базы. На выполнение этих требований требуется время. И пока идёт выполнение всяких «необходимых» требований, время рожать проходит. Поэтому планирование семьи – это мерзость. Оно говорит: «Ты не котенка заводишь, ты строишь семью. Должен подготовить отдельную комнату для ребёнка, обеспечить финансовое благополучие, приобрести необходимые вещи, сам досыта нагуляться и только потом(!) завести ребёнка».

Цыганка к 25 годам имеет 3-4 детей, да порой ещё «ходку» за распространение наркотиков. А русская женщина только после двадцати пяти начинает раскачиваться в сторону рождения одного-двух детей. Вот и бредут толпы русских женщин на экстракорпоральное оплодотворение. Много ли так наоплодотворяешь?

Планирование семьи связано с защитой от беременности. Эта защита приводит к гормональным нарушениям, женским и венерическим болезням, а в случаях её несрабатывания – к абортam.

Над центрами планирования, нынче переименованными, стоит Международная федерация планирования семьи IPPF. Эта организация занимается контролем над численностью населения Земли, точнее говоря, уменьшением населения Земли. В том числе – России.

Врагом семьи и детей является ювенальная юстиция, которая ползучей сапой уже вползла в российское законодательство. Ювенальная юстиция ставит права ребёнка наравне с родителями и даже главнее. Такой подход разрушает авторитет родителей, отвергает традиционные семейные ценности. Это ведёт к вседозволенности. Ребёнок может делать что угодно, но есть границы, за которые он не должен переступать. Там действует власть родителей. Государство не должно вмешиваться в дела семьи. Не дело государства и посторонних людей, чем ребёнок питается, какими игрушками играет, в какой комнате живёт. Родители отвечают за ребёнка перед Богом и людьми. На случай дикостей в отношении ребёнка действует Уголовный Кодекс. А семьям, находящимся в трудных жизненных ситуациях, государство должно помогать.

Расплывчатость формулировок (*неблагополучная семья, несоблюдение прав ребёнка, физическое и психологическое насилие, ненадлежащий уход...*) приводит неустойчивых людей к нежеланию дополнительно рожать детей.

И вот что происходит – там капля народа вытекла из жизни, тут капля. Алкогольные потери, аборты, бездетность, нехватка мужчин и матери одиночки, разводы и «гражданские браки», психические отклонения и извращения, инвалиды и калеки – всё это создает огромную прореху в демографии России. Но я уверен, в России будет проживать миллиард человек. Россия миллиард прокормит без напряжения. И это будет трезвый народ. А будет это протрезвевший русский народ или он уступит своё место иным народам – неведомо. Желающих поиметь просторы российские много.

Михаил Ломоносов говорил «Величие, могущество и богатство всего государства состоит в сохранении и размножении русского народа, а не в территории, тщетной без обитателей». Наполнение страны народом является безотлагательным велением времени. Огромные размеры страны и природных богатств требуют их освоения и защиты. Если наш народ не заполнит пустующие пространства, их заполнят другие народы. С экономической точки зрения, для создания емкости рынка, необходимой и достаточной для независимого развития экономики, требуется население страны в 300-350 миллионов человек. Только при удвоении населения нашей страны у многих предпринимателей доходы почти автоматически увеличатся вдвое. Были у нас примеры быстрого восстановления экономики из руин после гражданской и Отечественной войн. Вос-

становления и мощного развития в кратчайшие сроки. Иначе устроенные люди были на ключевых позициях управления страной, на иные ценности ориентировали народ. Ну а дерьма всегда хватало!

Люди стремятся жить среди себе подобных. Чуждые по менталитету аулы в городах порождают множество сложных и тяжелых проблем. Сохранение привычной структуры населения снимет напряженность в обществе, позволит людям увереннее смотреть в будущее. Демографические ямы нельзя заполнять инородцами. Поэтому важнейшей задачей демографии являются сохранение привычной национальной структуры населения, в которой привык жить наш народ. В русском народе нет такого национализма, как прибалтоязычный, бандеровский, средне-азиатский, кавказский. В отличие от этих народов, по-нашему – лишь бы человек был хороший. Но в отличие от русских мы видим кучкование на рынках, «аулы» на окраинах городов, повышенную концентрацию на отдельных участках информационно-культурного пространства. И это беспокоит.

Целью межрегионального благотворительного фонда «За миллиардное Отечество» является:

- увеличение численности населения в нашей стране свыше одного миллиарда человек при сохранении сложившейся национальной структуры населения на конец XX века;
- противодействие современным тенденциям разрушения традиционной семьи, сокращения рождаемости и малодетности;
- сбережение естественной трезвости подрастающих поколений;
- повышение авторитета и значимости многодетной семьи;
- поддержку многодетных семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
- формирование и развитие информационной среды, направленной на укрепление традиционной семьи и формирование трезвого здорового образа жизни;
- восстановление духовно-нравственного и физического здоровья граждан на основе трезвого образа жизни [9].

Миссия фонда «За миллиардное Отечество»: **«Наполнить страну многочисленными поколениями нравственно и физически здоровых людей».**

В настоящее время демографические причины выходят на первый план. Все прекрасно понимают, что огромные просторы нашей Родины надо наполнять народом. Они всегда привлекали хищные взгляды. Пустота одной территории и перенаселенность смежных не могут существовать вечно. Огромные размеры страны и природных богатств требуют не только освоения, но и защиты. На защиту такой границы мы, что, узбеков да таджиков поставим? И куда побежим потом? Уже бегали!

Для исправления ситуации с вымиранием населения необходимо поднять демографическую волну. Русский народ в отношении демографии находится в ситуации Сталинграда в 1942 году. Дальше отступать некуда. Надо рожать много детей любой ценой. Но это должны быть здоровые смышленные дети. Такие дети – гораздо бОльшее богатство, чем машины, тряпки и отдых за рубежом. Необходимо внедрить в сознание

населения, что пьющие и курящие родители рожают больных детей. Причем это относится к родителям, употребляющим алкоголь, что называется, «культурно» и в меру. Меньшее потребление снижает вероятность повреждений в развитии ребёнка, но не глубину и величину этих повреждений. Потом их после шести месяцев беременности выхаживают, но, как правило, такие дети отстают в развитии и вряд ли они улучшают генофонд нации. У курящих и пьющих родителей дети часто рождаются с пороками сердца, других органов, с тяжелыми заболеваниями. Нужна и чрезвычайно важна профилактика здоровья новорожденных и детей. Для этого родители, по мнению академика Углова, не должны употреблять алкоголь.

Демографическую волну в рождаемости могут поднять сознательные граждане и патриоты России. С почином должно выступить молодёжное крыло трезвеннического движения. Уже рожают детей так, как должно, воцерквленные люди и священники. У них крепкие семьи, они не разводятся и рожают, сколько Бог пошлёт. Необходимо обратиться к военнослужащим и казакам с призывом защищать Родину рождением детей. Сейчас это главная защита, более важная, чем владение автоматом, танком или самолётом. Предварительно для этой категории людей необходимо найти пути возвращения им утерянной природной трезвости. Быстро и заметно улучшается демографическая ситуация в трезвых сёлах. К аналогичной жизни следует призывать фермеров. Радуют здоровыми детьми родовые поместья. Следует помнить о староверах и старообрядцах, которые живут, как положено, и как положено рожают. Но и у них уже есть спившиеся сёла.

А в трезвых сёлах, где полностью прекращена розничная продажа алкоголя, увеличивается рождаемость, снижается заболеваемость, падает преступность, растёт число предпринимателей, возрастает социальная активность, новых алкоголиков не появляется.

Например, в якутском селе Ой с населением 2500 человек в 2015 году родилось 70 детей. Десять лет назад в первый класс приходило 20-25 детей, сейчас – 40. Нет школьников, состоящих на учете. Преступность обнулилась. Молодёжь после учебы в городе возвращается в село.

В селе работает 7 магазинов. Из них два открылось после отрезвления села. Построили хлебозавод, который торгует на весь район и не только. В фермерских хозяйствах содержится 1800 голов крупного рогатого скота и 2100 лошадей. Каждый год поголовье увеличивается на 150 голов.

На селе работают секции: бальные танцы, теннис, шашки, рисование, робототехника. Есть спортзал с тренажерами, спортивные площадки. Люди занимаются борьбой, футболом, волейболом, скандинавской ходьбой, тибетской гимнастикой [10]. И это всё на скудной и холодной якутской земле! А что делается в сёлах у нас на Нечерноземье и Черноземье, на Урале и в Сибири, на Дальнем Востоке? Вы сами всё прекрасно знаете. Продолжаем вымирать.

Да, в селе Ой лечатся 4-6 алкоголиков. Все они старше 45 лет. Молодых алкоголиков не появляется. Там трезвая среда обитания.

Сейчас долг каждого порядочного человека в нашей стране вырастить не менее троих порядочных и здо-

ровых детей. Каждый интеллигент, рассуждающий о России и её величии, балабол и пустозвон, если у него меньше трёх детей. Каждый националист, не создавший крепкую семью, бестолковое трепло, не умеющее отвечать за свои слова. России нужны дети и их должно быть миллиард!

К великому сожалению, наши учёные демографы и политики не видят иного решения демографической проблемы кроме, как наполнение российской территории иммигрантами в полном соответствии с западными рекомендациями да финансовых вливаний. Деньги и рождаемость слабо связаны между собой.

Демография и демографические волны социально управляемы. Существует другой путь наполнения страны народом. Это отрезвление населения, восстановление традиционных семейных ценностей и пропаганда многодетности. Если пропагандировать многодетность и трезвость также интенсивно и умело, как «вбивают» в молодые головы алкогольные модели поведения, то ощутимый эффект можно получить очень быстро. Да ещё при этом продолжать законодательное наступление на алкоголь и табак. Да ещё при этом поддержать трезвенное движение и организовать ему доступ к средствам массовой информации, ныне пропагандирующим пьянство, табакокурение, разврат, насилие и всякие порочные аномалии. Да ещё внедрить в массовое сознание, что не имеющий семьи или породивший меньше троих детей является либо больным, либо неудачником, то демографический кризис будет преодолён.

Убеждённости на малодетность во многом сформирована информационным пространством страны. Много много привести примеров «по жизни», как малая жилплощадь, отсутствие детского садика, дороговизна детской одежды и обучения, ненадёжность семьи и т.д. Однако фильмы и передачи замалчивают многодетность, точно так же, как замалчивают трезвость. Пропаганда многодетности, так необходимой русскому и многими другим народам, отсутствует полностью. На любом плакате вы увидите папу, маму, одного ребёнка и в редком случае двух. Но практически непрерывным информационным потоком идут блуд, планирование семьи, ювенальная юстиция, погоня за деньгами, карьерой, удовольствиями, а также половое воспитание чуть не с ясельного возраста и реклама противозачаточных средств. Всё это обильно смачивается алкоголем и пованивает табачищем. Аналогично агрессивности против трезвости ещё более распространена агрессия против многодетных матерей.

Технологии манипуляции сознанием человеческих масс достигли большого совершенства. Люди, обольщенные планированием семьи и догмами малодетности, не будут рождать даже при создании им великолепных финансовых и жилищных условий. Если к ним добавить людей, выпавших из нормального течения жизни, то подавляющее большинство откажется рождать более одного-двоих детей. К ним ещё надо добавить «смоквы бесплодные» и инвалидов. Поэтому сейчас в России порядочному человеку меньше трех рождать никак нельзя. Независимо от условий. И успешному тоже. Они должны рождать ещё и «за того парня», что пропал, покалечился или просто стал непригодным для семейной жизни [11].

Наши трезвые предки создали великую русскую цивилизацию. Трезвый русский народ прошёл «от моря и до моря», от Атлантического до Тихого океана. Такая мощная пассионарная энергия была в нашем народе. Наши предки построили великую страну и передали нам. Они строили её, как могли, и жили, как жили. При этом поднимали другие народы на свой уровень и не загубили ни одного народа. А сейчас русские, что, уже сдают Россию и, вымирая, удобряют почву для других народов?

Наполнить Россию народом – священный долг патриотов, верующих и людей с обостренным чувством совести. Необходимо поднимать демографическую волну. Здоровая часть общества должна рожать много, нездоровая – так, как рождает сейчас и постепенно исчезать. Но все, кто любит свою страну, должны ценить и уважать нормальные многодетные семьи, от души рожать детей и с соболезнованием относиться к малодетным и ненормальным. А многодетные семьи на пустующих просторах должны жить лучше, чем малодетные. И не надо раздавать всем сестрам по серьгам. Поддержка рождаемости коренного населения на опустевшем Дальнем Востоке должна быть мощной, а в крупных городах и демографически благополучных местах она должна сводиться к минимуму.

А в России будет проживать миллиард человек. Россия миллиард прокормит без напряжения. И будет это протрезвевший русский народ, и он не уступит своё место иным народам.

Что же мы можем делать для наполнения страны народом, когда и арифметика и «здравый смысл» против нас? С учетом реальности жизни нам не уговорить миллионы женщин рожать по 5-6 детей, а миллионы мужчин быть им непоколебимо надёжной опорой и защитой на всю жизнь.

Но простое и эффективное, что мы можем делать сразу и сейчас, – это рассылать информацию о необходимости миллиарда народа в России в общественные и политические организации. Часть людей обязательно откликнется и это будет зарождением демографической волны в сложнейших условиях.

В ситуации тотальной пропаганды винопития, эгоизма и разврата наш долг бороться за трезвость и нравственные начала в человеке. С этой целью необходимо создавать общества трезвости, поддерживать движение отцов и матерей, возвеличивать многодетную семью, как символ правильной жизни. Для эффективного решения проблемы демографического коллапса неравнодушным людям нужно создавать региональные отделения благотворительного фонда «За миллиардное Отечество», работать в нём и поддерживать его своим трудом и доступными средствами. Призываем всех, кто осознал эту идею и поддерживает ее, присоединяться к деятельности фонда «За миллиардное Отечество». Пишите, звоните мне, и мы определимся, как и в каком виде вы сможете участвовать в деятельности фонда.

История нашей страны знает немало случаев, когда народ успешно вершил дела немислимые и невозможные по мнению подавляющего большинства людей. Они считали, что Россия «спеклась», и ошибались.

Сейчас мы должны решить проблему наполнения России нравственно и физически здоровым народом. И мы её решим! Других вариантов для нашего народа нет.

**Юрий Иванович Кашин,**  
президент МБФ «За миллиардное Отечество»  
samtrevz@ya.ru, т.8.912-751-60-67

Те же, кто не может непосредственно участвовать в деятельности фонда, но разделяет его идеи, вы поддержать проект «За миллиардное Отечество» финансово. Пришлите 100-300 рублей или иную возможную для вас сумму на счет фонда.

Реквизиты Межрегионального благотворительного фонда «За миллиардное Отечество»

**МБФ «За миллиардное Отечество»**

Р/с 40703810368000000391

Банк Удмуртское отделение

№ 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск

к/с 30101810400000000601

БиК 049401601

КПП 184101001

ИНН 1841062127

Кашин Юрий Иванович

**Литература:**

1. Игнатенков Г.К. Современные демографические проблемы РФ и пути их решения // **НОВАЯ НАУКА: СТРАТЕГИИ И ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ: Международное научное периодическое издание по итогам Международной научно - практической конференции (Магнитогорск, 8 апреля 2017).** / - Стерлитамак: АМИ, 2017. – №4 - 3 - 3. стр.66-69

2. Жандарова И. Обратный счет // **Российская газета.** Столичный выпуск №6913(45) от 02.03.2016г.

3. Белобородов И.И. Роль и последствия абортов в контексте демографической деградации // **Журн. Проблемы национальной стратегии № 3 (36) 2016, РИСИ**

4. Синельников А.Б. Семья и брак на европейском фоне // **Россия в Европе: по материалам международного социологического проекта «Европейское социальное исследование»**// Составление и общая редакция: А.В.Андреевкова и Л.А.Беляева. М., Academia, 2009. – Глава 12

5. Раисова А.Т., Байкошкарова С.Б., Нурхасимова Р.Г., Бодыков Г.Ж. Современный взгляд на инфекцию как фактор бесплодия // **Журн. Медицина. – 2015. – №3 (153). – С. 42-45**

6. Аникин С.С. Растление и вырождение// газета «Родник трезвости». –2017. – №02(82), №03(83)

7. В. И. Сивоглазов, И. Б. Агафонова, Е. Т. Захарова **Биология 10 класс. Общая биология. 2013 год, стр.178**

8. Замечания и предложения по генеральному плану «ОСТ», 27 апреля 1942 г. Совершенно секретно// «Великая отечественная война. Энциклопедия для школьников. 1941-1945» К 60-летию Победы, Олма-Пресс, 2005 год

9. Из устава фонда «За миллиардное Отечество»// **Родник трезвости.**–2016. – №04(72)

10. Трезвое село Ой// <https://sakhapress.ru/archives/208330>

11. В.С. Балобин **Правда о демографии**// **Родник трезвости.**–2016. – №02(70)



# К ИСТОРИИ КЛУБНОГО ТРЕЗВЕННИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Профессор А.Н. Маюров, Я.А. Маюров

Первые клубы трезвости формировались и действовали еще в библейские времена у эбионитов, энкратитов, манихеев и в других трезвеннических религиозных формированиях. Особенный подъем работы клубов трезвости проходил в рамках действий Всемирного женского христианского союза трезвости (WCTU), старейшей организации женщин-трезвенниц, созданной в 1873 году и имеющей отделения по всему миру. В 1935 году в США было порождено общество Анонимных Алкоголиков с множеством своих клубов, которые сегодня действуют в 150 странах мира. В 1953 году было создано Международное общество анонимных наркоманов, у которых имеются клубы по всему свету в 137 странах. В начале 60-х годов XX века в мире начали действовать клубы трезвости, объединенные Международной трезвеннической организации SOS («Спасите наши души»). Профессор Владимир Худолин в 1964 году в Загребе (бывшая Югославия, нынешняя Хорватия) основал первый семейный клуб трезвости. Затем семейные клубы трезвости стали создаваться в других странах, которые сегодня активно действуют в 34 государствах планеты. В 1982 году было учреждено Международное общество анонимных кокаинистов со своими первичными организациями – клубами. С 1985 года в мире действуют клубы анонимных никотинщиков. Как реакция на рост пьянства в СССР, с середины 60 гг. XX века, зародилось современное – четвертое трезвенническое (*большинство участников ТД продолжает придерживаться определения, данного этапам ТД Г.А. Шичко и считают себя, как и редакция нашей газеты, участниками Пятого этапа трезвеннического движения России – ред.*) движение в нашем Отечестве со своими первыми клубами трезвости.

В середине 60-х годов XX века жители СССР начали понимать, что окультуриванием пьянства и алкоголизма проблему не решить, нужен был принципиальный и последовательный всенародный поход за трезвость. 19 сентября 1965 год в главной советской газете «Правда» была опубликована статья рабочих – сормовичей «Пьянство – нетерпимо». Трезвенники из Горького впервые открыто и честно заявили правду об алкоголе. Появились первые клубы трезвости в Литве, Латвии и Эстонии. Широко была известна деятельность Боярова Эваристо Исидоровича – лидера трезвеннического движения в Литве. Он один из первых в СССР создал клуб трезвости «Аве вита» («Да здравствует жизнь!») в г. Клайпеда в конце 60-х гг. XX века (15). В Латвии проявил трезвенническую инициативу врач-нарколог Брокан Эмилиан Донатович. Появилась целая сеть трезвеннических организаций в Эстонии (Таллине, Тарту и другие города). В августе 1968 года в Горьком, под председательством Якова Карповича Кокушкина, состоялось первое заседание организационного Всероссийского комитета по созданию Российского общества трезвости с целой системой своих клубов трезвости.

К сожалению, эта инициатива общественности не полу-

чила тогда поддержки Горьковского областного комитета партии и соответственно ЦК КПСС. А партия трезвости, созданная по инициативе молодежи в конце 60-х годов (А. Маюров, Н. Федотов, В. Лисенков и другие), просуществовала и вовсе недолго. Под давлением КГБ партия была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИП). Главным в деятельности партии и общественной организации было публичное обсуждение алкогольной проблемы в центральной и региональной прессе. Выходила, растиражированная на машинке, рукописная трезвенническая газета, которая имела крайне малый тираж. По инициативе партии трезвости было закрыто три водочных завода: два в Северной Осетии, один в Горьковской области. Проводились трезвеннические лекции и беседы в учебных заведениях. По инициативе Михаила Пономарева, молодого учителя из Оренбурга, начали создаваться трезвеннические отряды «Молодых совершенцев». Вначале они создавались в Оренбурге, а затем и в других регионах СССР (17). В 60-е годы к трезвости подтянулись тимуровское и коммунаское движение. В 1963 году в «Орлёнке» прошёл первый Всесоюзный сбор юных коммунаров. С этого времени и появился в прессе термин «коммунарское движение». Оно распространилось почти на всю страну (крупнейшими центрами коммунарского движения были Москва, Ленинград, Челябинск, Свердловск, Тула, Воронеж, Харьков, Киев, Донецк, Одесса, Минск, Петрозаводск), воспитало несколько поколений педагогов-энтузиастов трезвенников и охватывало во времена расцвета (середина 60-х годов) десятки тысяч школьников и подростков. (18). С декабря 1965 года была прекращена поддержка трезвого коммунарского движения со стороны ЦК ВЛКСМ; было объявлено, что в таком случае дальнейшая судьба коммунарских объединений будет зависеть от их взаимоотношений с комсомольскими органами «на местах». Движение официально не запрещалось, но с тех пор во многих городах отношение к коммунарам стало крайне неблагоприятным.

Профессор Тартуского университета Юрий Мартынович Саарма (1921 год – 2001 год) создал один из первых клубов трезвости в стране. Другой клуб «Анти-Вахк» был сформирован в Тарту по инициативе Колга Эйно. Когда клуб еще только создавался, его организаторами были 22 человека, которых свели вместе беда и надежда. Все они прошли курс избавления от алкогольной зависимости в Тартуской клинической психоневрологической больнице. После избавления зависимым нужна была опора: ведь не так уж редки случаи, когда бывший алкоголик, подпав под влияние старых «друзей», вновь приобщается к вину. И по совету врачей они нашли эту опору друг в друге, учредив клуб Анти-Вахк.

Члены клуба постоянно встречались, вместе путешествовали, побывали на экскурсиях, в Ленинграде, были гостями обществ трезвости в Москве, Таллине, в литовском городе Паневежисе и Латвийском Цесисе.

Одна из традиций Анти-Вакха – семейные чайные вечера, на них члены клуба приходили с женами и детьми. Такие встречи часто проводились в кафе «Сигма»; в котором раньше всегда продавались спиртные изделия. Хотя в Тарту есть и безалкогольные кафе, но «Сигма» была привлекательна хорошим оркестром, концертной программой. С помощью горисполкома клуб добился запрета продажи спиртного в этом кафе в течение двух дней в неделю.

Устав Анти-Вакха предусматривал ведение личных дел членов клуба. Тем не менее, многие считали нужным рассказывать окружающим о своей судьбе, ибо в обязанности члена клуба входило использование любой возможности для антиалкогольной пропаганды. Устав Анти-Вакха принципиален. Первый пункт «обязанностей гласил: «Совершенно и навсегда отречься от употребления спиртных изделий и любых иных видов наркотиков». Нарушитель исключается без промедления. Из Анта-Вакха за все время его существования было исключено 30 человек. Зато более 150 человек вернулось к активной, трезвой жизни.

Вильнюсский клуб трезвости – сообщество непьющих людей, было создано в Вильнюсе по инициативе врача-нарколога Валдаса Банайтиса в сентябре 1969 года. Клуб - инициатор проведения трезвых свадеб в Литве. Вначале в клубе были одни бывшие алкоголики, затем в клуб вошли семьи (мужья, жены, дети), а позднее и вовсе непьющие по убеждениям.

Середина 70-х годов стала триумфом создания по всей стране клубов и обществ трезвости. Один из первых таких клубов трезвости под названием «Аметист» появился в Риге. Трезвенническая работа зарождается в ряде комсомольских организаций страны. Такое имело место в ряде комсомольских организации Прибалтийских республик, в Киеве, Ленинграде и других местах. На комсомольских собраниях выступали активные трезвенники.

В городе Горьком было создано сразу несколько клубов трезвости. Более того, Горьковский горисполком в конце 70-х годов принимает специальное решение «О мерах по дальнейшему развитию клубного движения за трезвость». По его решению на предприятиях города начинают создаваться ячейки трезвости. Больше всего таких ячеек мы насчитывали в трудовых подразделениях завода «Красное Сормово». Интересную, полезную и очень плодотворную работу в 70-е годы проводили следующие клубы и общества трезвости: «Ленинградские моржата» в Ленинграде (председатель клуба Виктор Николаевич Лужбин), «Здоровье» в Москве (председатель Николай Михайлович Платонов), «Аметист» в Киеве (председатель Анфиса Федоровна Миролубова), «Исток» в Нижнем Тагиле (председатель Лилия Алексеевна Ушакова), «Родник» в Днепропетровске (председатель Вера Григорьевна Кочорашвили), «Пламя» в Шахтерске Донецкой области (председатель Медведева Мария Артемовна), «Аметист» в Риге (президент Ирена Яновна Екабсоне) и многие другие. Всего, по нашим скромным подсчетам, в 70-е годы у нас в стране активно действовало около 200 клубов и обществ трезвости. Но все они работали разобщенно, не было единого руководства трезвенническим движением в стране.

В 1978 году Лилией Алексеевной Ушаковой был создан первый на Урале клуб трезвости «Исток» при редакции газеты «Высокогорский горняк», самые активные журналисты города стали его членами. Чуть позже на

одном из собраний клуба встретились майор милиции Анатолий Иванович Брусницин, он тогда работал начальником медвытрезвителя, и врач-нарколог Н.Ф. Малинин. Первым и бессменным председателем клуба была Л.А. Ушакова, её заместителем – А.И. Брусницин. Активными членами клуба были: врачи-наркологи Н.Ф. Малинин и Л.А. Берговина, рабочий Уралвагонзавода (УВЗ) Николай Фёдорович Калоша и его жена Валентина Александровна, электрик горного цеха С.И. Гагарин, рабочий НТМК А.А. Кытманов, работник УВЗ Николай Тесаловский, Л.В. Шляпникова, редактор городского радио Л.Ф. Пахтеева и другие.

Члены клуба активно участвовали в пропаганде трезвости в городе: писали статьи, заметки в центральную и местную печать; выступали на радио, проводили декады трезвости, используя опыт трезвенников Болгарии и клубов трезвости СССР; проводили безалкогольные вечера отдыха, праздники, дни рождения, викторины, круглые столы; оформляли стенгазеты и стенды трезвости, консультировали по линии общества «Знание», читали лекции по трезвости, проводили дискуссии, беседы в школах, учреждениях, на предприятиях; добивались, чтобы из рабочих столовых Высокогорского механического завода убрали торговлю пивом; в городской газете «Тагильский рабочий» регулярно выходила рубрика «За трезвость».

Клубу трудно было работать, не имея своего помещения – занятия проходили то в одном, то в другом, то в третьем дворцах культуры, которые находились в разных районах. Прискорбно, но факт – тормозили работу по трезвости партийные работники города. Лилия Алексеевна подчеркивала везде это особенно. И, конечно же, со следующего года в партком её больше не избирали. На базе клуба трезвости «Исток» в Дзержинском районе города при ДК им. И.В. Окунева в 1985 году, по инициативе рабочего Николая Фёдоровича Калоши, при помощи и личном участии Ушаковой, создаётся второй в городе клуб трезвости «Прометей».

Первые трезвеннические организации в новейшей истории Татарстана зародились в 1976 году. Это были клубы трезвости реабилитационного направления. Первый такой опыт привез в Казань из Прибалтики врач Ю.Е. Гасиловский. Одним из первых в Казани был создан клуб трезвости «Маяк». Это был добровольный психологический и психотерапевтический коллектив. Председателем клуба был инженер Анатолий Бессонов. Просветительской и психотерапевтической работой руководил Ю.Е. Бессонов. К сожалению, в начале 1983 года местные чиновники лишили клуб «Маяк» помещения и встречаться членам клуба было больше негде. Часть членов клуба, в том числе и А. Бессонов перешел в клуб «Феникс», который был создан в Казани на границе 1983-1984 годов. А. Бессонов стал членом правления клуба «Феникс». Вначале клуб трезвости «Феникс» был так же реабилитационным клубом. Председателем правления клуба был главный нарколог г. Казани Василий Никитович Попов. Борис Быков в правлении отвечал за пропагандистскую работу, Владимир Белик и Анатолий Бессонов отвечали за спортивную и физкультурную деятельность, Николай Каплев – за работу с пациентами наркологической службы. Постепенно клуб «Феникс» перешел с преимущественно реабилитационной работы на работу социальную, а где-то и политическую. Это произошло когда в клуб пришли сознательные трезвенники:

Анвар Касимов, Александра Осипенко и Ильдар Сармаков. Клуб стал работать не только в городе Казани, но и во всей республике. Но и реабилитационная работа не была заброшена. Так, были созданы филиалы клуба «Альтернатива» и «Надежда» на базе спецкомендатур. Позднее, в середине 80-х годов XX столетия члены клуба системно сотрудничали с социально-педагогическим комплексом Советского района города Казани.

К началу 1987 года клуб «Феникс» превратился в политический клуб и из его трезвой «семьи» вышли такие политические деятели, как Рашит Ракипович Ахметов – редактор газеты «Звезда Поволжья», Александр Сергеевич Хоцей – редактор журнала «Марксист», Александр Васильевич Штанин – председатель Татарстанской организации Демократической партии России, Александр Карпукhin и Сергей Гаврилов – активисты русского национально-патриотического движения, Ахтям Сатиев – участник татарского национального движения и другие. С 1988 года клуб «Феникс» стал постепенно девальвировать, вступив в Народный фронт – аморфную и болтливую организацию – все больше отстраняясь от настоящей трезвеннической работы, занимаясь, то экологией, то демократией и прочими не связанными с трезвостью вопросами. Членство в клубе с 1989 года стало быстро сокращаться, а затем и вовсе члены клуба занялись наркологическим бизнесом – кодированием от алкогольной зависимости по методу А.Р. Довженко. Последние попытки возродить клуб «Феникс» были в 1992 году уже на базе движения Анонимных Алкоголиков, но из этого ничего не вышло.

В 70-х годах стали создаваться клубы трезвости: в Киеве - «Аметист» (председатель А.Ф. Миролюбова), в Нижнем Тагиле - «Исток» (председатель Л.А. Ушакова) (30), в Нижнем Новгороде - «Радуга» (председатель А.Д. Неуштов), в Риге - «Аметист» (председатель Э.Д. Брокан), а также другие сообщества трезвых людей.

«Аметист» – один из первых в СССР клубов трезвости. Был создан в начале 70 г. XX в. в Киеве, по инициативе ветерана трезвеннического движения в СССР и Украины Анфисы Федоровны Миролюбовой (30 августа 1918 года - 17 января 1999 года). В разные годы в состав клуба входили: Вячеслав Васильевич Кролев, Виктор Иванович Суковенко, Александр Яковлевич Найман и другие. Члены клуба проводили активную трезвенническую работу: трезвые демонстрации, организовывали трезвые пикеты, выпускали листовки, издавали трезвенническую литературу. Активное участие члены клуба принимали в регулярном выпуске трезвеннической страницы в республиканской «Рабочей газете». Опыт работы по формированию трезвого поколения силами печатного республиканского органа и сегодня является бесценным. Члены клуба проводили трезвеннические семинары, конференции и съезды. Участвовали в деятельности различных международных трезвеннических организаций. Одно время в клубе подвизался некто Красовский, но его провокационная деятельность вовремя была раскрыта и он был изгнан из клуба.

Широкою известностью приобрел в Литве, а позднее и в Белорусии Йозас Булька (27 декабря 1925 года - 9 января 2010 года), лидер трезвеннического движения нашего Отечества. Он создал первые в Вильнюсе клубы трезвости «Шальтинис» и «Шейма». Клуб «Шальтинис» работал результативнее «Комсомольского прожектора», дисциплина на заводе электроизмерительной техники

улучшалась. После сильного давления сторонников алкоголя на Бульку клуб «Шальтинис» прекратил свое существование. Но зато появился клуб «Шейма» («Семья») с тем же составом участников. И опять клуб не замыкался в своем составе. И сто, и двести человек собиралось на мероприятия клуба.

Выступая в Варне на VI Международном конгрессе по токсикомании и наркомании В.В. Канеп рассказал о деятельности клубов «бывших пациентов». Клубный метод, как отмечают специалисты, расширил и существенно дополнил методы избавления от алкогольной зависимости. Он удачно сочетает в себе условия, необходимые для успешного избавления от страданий: психотерапия; аутотренинг; контакт страдающего со специалистом; контакт специалиста с семьей и прочее. Многие члены клуба в дальнейшем сами становятся активными проводниками трезвого образа жизни. Подобные клубы лечебного плана работали и в других местах. Например, клуб трезвости «Бригантина», созданный по инициативе врача-нарколога А.А. Вайнеровича при II Ворошиловградской городской поликлинике. Работал клуб трезвости и при Витебской областной психоневрологической больнице, который был создан главным врачом больницы Е.М. Славенко.

Под руководством отдела культуры г. Новороссийска и городского Дома санитарного просвещения были созданы и работали клубы трезвости в рыбколхозе «Черноморец», совхозе «Малая земля», в автоколонне 1490, на мебельном комбинате «Черноморец», швейной фабрике имени С.М. Кирова и других местах. Заседания клубов проходили интересно, изобретательно, с выдумкой. Их программа была разнообразна по содержанию и по форме. Это «Вечера у самовара», «Конкурсы домашних умельцев», «Выставки-конкурсы», «Концерты-соревнования», «Вечера интересных увлечений», «Вокруг смеха» и т.п. По желанию членов клубов и гостей заседания посвящались не одной, а сразу нескольким темам, с целью удовлетворения различных вкусов участников, всех присутствующих. При этом ненавязчиво осуществлялась антиалкогольная пропаганда. Особенно были ценны выступления тех, кто порвал с вредными привычками и вновь обрел радость трезвой жизни, почувствовал улучшение здоровья.

Клубы трезвости – одна из эффективных форм работы среди всех слоев населения по утверждению трезвого образа жизни, так как они позволяют объединить трезвенников, помогают перейти на здоровый образ жизни потребляющим алкоголь; в перевоспитании пьяниц и алкоголиков а также в воспитании трезвеннических убеждений среди учащейся и рабочей молодежи,

В клубах трезвости учатся интересному общению, занимательному и полезному для себя и страны проведению свободного времени без алкоголя, клуб помогает открыть и реализовать личные таланты и способности. По направленности своей работы клубы трезвости могут быть пропагандистскими, культурно-просветительскими, реабилитационными, молодежными, семейными – в зависимости от возможностей и желаний самих членов клуба.

**Пропагандистские клубы трезвости** – это клубы, созданные на базе научных институтов, крупных промышленных предприятий, дворцов культуры, где есть условия для организации и проведения исследований, создания лабораторий по обработке анкетных и статистических

данных, выработке методических рекомендаций ведения работы по алкогольным проблемам. Они готовят пропагандистов трезвости, оказывают методическую помощь другим трезвенническим клубам.

Клубы пропагандистской направленности ставят перед собой цель – активную, наступательную антиалкогольную пропаганду, как сказал председатель клуба «Трезвость» из Казахстана, член союза журналистов П.Н. Абрамович: «... не забавлять, не чаевничать (хотя и это не исключено), не отвлекать людей от водки играми да затеями, а убеждать их с помощью страстного слова яркого художественного образа в том, что всякое употребление спиртного, в том числе и «культурупитейство», есть дикость, что алкоголь и социализм несовместимы».

К пропагандистскому типу можно отнести клубы: «Трезвость» города Рудного в Казахстане; клуб трезвости «Время» города Новокузнецка Кемеровской области; клуб «Родник» города Днепропетровска, Украина; клуб «Исток» в городе Нижний Тагил; клуб «Малахит» поселка Уральский Пермской области; клуб трезвости «Контакт» города Курска; клуб трезвости «Кушнирон» в Таджикистане и другие. Клубы трезвости этого типа охватывали страстной, убедительной, аргументированной трезвеннической пропагандой большие массы людей. Например, только один клуб «Родник» города Днепропетровска охватил антиалкогольной пропагандой 17 предприятий, 6 общежитий, 4 ВУЗа, 5 техникумов, 3 технических училища, художественное училище, 40 общеобразовательных школ, допризывников района, село Ново-Николаевку. С методической помощью «Родника» созданы новые клубы трезвости – в Днепропетровской области сформировано 78 секций и клубов и еще по Советскому Союзу более 100. То есть ручейки от «Родника» потекли в города и районы области, понесли живительные капли трезвости в разные уголки нашего Отечества. Затем состав клуба «Родник» почти полностью вошел в состав первичных организаций Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.

Члены пропагандистского клуба трезвости «Контакт» при Дворце культуры производственного объединения химволокна города Курска для изучения общественного мнения обошли почти все квартиры микрорайона, побеседовали практически с каждым его жителем, а это более 8,5 тысяч только взрослого населения. Проанализировали итоги, оказалось: 80 процентов опрошенных высказались за объявление «сухого закона» в поселке химиков. Позднее, именно на территории этого микрорайона была организована трезвая жизнь. На всей территории была прекращена продажа алкогольных изделий. Факты появления на производстве и в общественных местах микрорайона в нетрезвом состоянии рассматривались как крайняя форма неуважения к окружающим, вопиющее нарушение норм общественной морали. Существенно улучшилась алкогольная ситуация на территории трезвости: в производственном объединении нарушения порядка, вызванные потреблением алкоголя, сократились в два раза, прогулы в 3 раза. Количество задержанных в микрорайоне в пьяном виде сократилось в полтора раза; более чем вдвое сократилось количество лиц, направленных в медвытрезвитель, в два раза сократилось мелкое хулиганство. Но, для достижения трезвости всех жителей микрорайона, трезвой общественности предстояло еще много потрудиться.

Уральский клуб «Малахит» проводил систематическую

индивидуальную работу с жителями поселка, особенно с молодежью. Они организовывали не только внутриклубные, но и массовые мероприятия по собственным сценариям для всех жителей, вели работу в подшефной школе № 9. Секции клуба работали ежедневно. По инициативе клуба «Малахит» поселок Уральский был объявлен территорией трезвости. О работе клуба снят фильм на Пермском телевидении.

Пропагандистские клубы трезвости также уделяли достаточно внимания проведению безалкогольного досуга, руководствуясь принципом «отдыхая – познавать!» и внедрению новых трезвых обычаев и трезвых обрядов ритуалов.

**Вторая группа клубов трезвости** может быть отнесена к культурно-просветительным. Это самый распространенный и массовый тип клубов трезвости с различными секциями по интересам. Клубы вели работу по организации здорового, трезвого содержательного досуга, внедрению в быт трезвых праздников и ритуалов, проводили индивидуальную работу с подростками, с семьями, где были прошедшие курс избавления от зависимостей. Такие клубы работали в домах культуры городов, поселков, сел, на предприятиях, в общежитиях, при ЖЕКах к ДЭЗах, то есть вовлекали в клубную работу самые разные категории населения, основываясь на интересах отдельных групп, придавая им трезвенническую направленность.

К культурно-просветительным трезвенническим образованиям можно отнести клубы трезвости: «Радуга» в Горьком; клуб «Аметист» в Киеве; клуб «Кристалл» в Первоуральске, Свердловской области; клуб «Импульс» в Калининне; клуб «Калейдоскоп» в Ижевске; клуб «Приходите к нам на чай» в Ульяновске; клуб «Надежда» в Москве; клуб «Современник» в Крыму; клуб «Арасан» в Киргизии; клуб «Инициатор» в Молдавии; клуб «Зодчий» в Белоруссии; клуб «Росток» в Таджикистане; клуб «Трезвость» в Туркмении и многие другие.

Из небольшого реабилитационного кружка выросло клубное объединение «Радуга» в Горьком. Не одной сотне людей помог клуб разглядеть радугу жизни, новыми красками расцвел для них окружающий мир. Опыт работы «Радуги» был одобрен на заседании идеологической комиссий Горьковского обкома КПСС, на заседании Горьковского облсовпрофа, в решении исполкома Горьковского городского Совета народных депутатов.

Клуб «Импульс», действующий на базе Калининского дома строителей, его актив всего 30 человек, но они смогли организовать работу интересно и эффективно, в клубе работали секции: культурно-массовая, литературы и искусства, новых бытовых традиции и обрядов. Своей работой они охватывали производственные подразделения и молодежные коллективы. Регулярно организовывались семейные вечера отдыха, проводились праздники на трезвой основе с участием творческих коллективов дома культуры предприятий. Члены клуба выступали на строительных площадках и в общежитиях строителей. Опыт работы клуба «Импульс» использовался для учебы культработников отрасли.

Интересно проводил работу клуб трезвого быта «Калейдоскоп» Дворца культуры «Ижмаш» в Ижевске. Клуб ставил своей задачей – научить культуре трезвого общения, созданию трезвого, здорового образа жизни, способствовать духовному и физическому совершенствованию, целенаправленной организации досуга.

Раз в месяц клуб проводил разнообразные вечера для работников предприятия, для которых разрабатывались сценарии с оригинальными темами: «Расскажи о себе, товарищ!» (вечер знакомства), «Ваше мнение о трезвости» (вечер-анкета), «Хочешь – смейся» (вечер юмора), «Души прекрасные порывы» (вечер-ритуал торжественного отречения от алкоголя, сигарет, расхлябанности и т. д.). В клубе работали две секции: секция пропаганды народных трезвых традиций и секция пропаганды трезвого быта. Первая секция проводила свою работу во Дворце культуры. Вторая секция – пропаганды трезвого быта – не ограничивалась мероприятиями во Дворце культуры, а проводила их в красных уголках цехов и в семи рабочих общежитиях объединения. Клубисты проводили здесь вечер-анкету «Ваше мнение о трезвости», театрализованные суды «Обвиняется вино», театрализованное представление «Труд, дисциплина, честь», сатирические представления-обозрения «Не проходите мимо!», производственные фитили «Алкоголю – нет!», невеселые аттракционы «По заслугам честь», сатирические угадки «Что? Где? Когда?»

Каждый клуб старался обрести свое лицо, найти свой почерк, а цель у всех одна – достижение трезвости.

**Третью группу клубов можно отнести к молодежным.** В этих клубах трезвости группировались дети, подростки, юноши и девушки, которые получали научные знания по разным аспектам алкогольной проблемы под руководством педагогов, опытных ученых и специалистов в области медицины, статистики, истории, становились убежденными трезвенниками, страстными пропагандистами здорового, трезвого образа жизни. В их числе можно назвать клуб «Разум» в городе Тюмень», клубы трезвости в Ашхабадском и Новосибирском университетах, клуб трезвости «Юнармеец» в г. Коломна, Московской области, клубы «Сигма» и «Парус» в Риге, школьные клубы здоровья в Днепропетровской области, клубы трезвости призывников в Казахстане и другие.

Везде работой клубов руководили советы – выборные органы, во главе с председателем или президентом, заместителем, руководителем секций и другими. Так, секция Рижского клуба «Аметист», основанного в сентябре 1977 года, насчитывали в своем составе от 3 до 15 человек. Секции были организованы по принципу общих интересов: музыки, медицины, любителей книг, туризма и прочего. Раз в месяц секция знакомила со своей работой остальных членов клуба. Раскованность и теплота взаимоотношений, иллюзия которой обычно достигается при помощи спиртного, в «Аметисте» являлась естественной атмосферой.

Клуб «Разум» города Тюмени был создан в 1983 году, в его составе молодые люди в возрасте до 35 лет, Это инженеры, рабочие, преподаватели, медицинские работники, студенты, учащиеся, всего – около 500 человек. Клуб работал ежедневно. Опыт работы клуба изучен областным научно-методическим центром народного творчества и культурно-просветительной работы и одобрен на совместном заседании комиссии по борьбе с пьянством при Тюменском облисполкоме. На базе клуба «Разум» был создан областной методический центр по организации деятельности клубов трезвости, возглавляла работу этого молодежного клуба доктор геолого-минералогических наук Юрий Петрович Беседовский (р. 25 марта 1936 года) (40) и главный нарколог области Иван Иванович Казанцев.

В 56-й средней школе города Риги борьба за высокую духовность, за личности цельные, глубокие, полные активной жизненной силы, ведется в интересном подростковом клубе «Сигма». С Уставом этого клуба можно ознакомиться в моей книге «Антиалкогольное воспитание», которая издавалась в ряде издательств и стран. Душой ребячьего клуба стала преподаватель основ советского государства и права, истории и обществоведения Терезия Эдуардовна Булиндж. Готовилась работа клуба в конце 70-х годов прошлого века. Начался клуб с 15 человек. Еще тогда учителя заинтересовались, в какой степени ребята знакомы с вином, и выяснили, что мальчики знают названия почти 100 марок вин, девочки – наполовину меньше. Стали уточнять, когда произошло приобщение к спиртному. Оказалось, что у 10-классников – с 13-14 лет, у 8-классников – с 7-8 лет, а у четвероклассников – с 4-5 лет. И все познакомились с вином не где-нибудь, а в семейном кругу. И вот тогда в школу пришли трезвые наркологи. В клуб трезвости вошли 9-классники. Начали разбираться в проблемах «Алкоголь и здоровье», «Алкоголь и экономика», «Алкоголь и психика». Очень быстро ощутили ребята необходимость борьбы за трезвость. Они начали снимать свои собственные документальные фильмы в медицинском вытрезвителе, в пансионате для детей, родившихся от алкоголиков, и демонстрировать их на своих лекциях. Они твердо решили открытыми глазами видеть то немислимое горе, которое несет людям потребление алкоголя, и стали смело говорить об этом. Лекторы клуба, его агитбригада выступали в десятках школ, в профтехучилищах, клубах и детских комнатах, в заводских цехах и перед колхозными механизаторами. Умных, любознательных ребят объединял клуб. Они были захвачены интересной, полноценной жизнью: наряду с ведением активной трезвеннической пропаганды увлекались спортом и бальными танцами, пели в хоровых коллективах, занимались народным художественным искусством – ткачеством, вязанием, умели хорошо организовать запоминающиеся молодежные вечера. Сигмовцы участвовали в научно-практических конференциях, где со своими докладами собирались руководящие партийные и советские работники Латвийской столицы, посланцы учебных заведений городов страны. У клуба «Сигма» в Латвии были последователи в 79-й школе города Риги, в Валмиерской школе № 1, в Ливанской школе № 1 и других.

В 70-е и 80-е годы XX столетия был накоплен богатый опыт работы по пропаганде трезвого образа жизни в школах города Днепропетровска и области. Клубы трезвости были созданы и активно действовали при школах № 2, 23, 53, 57, 79, 66, 67, 83, 99 города Днепропетровска. Работу в них под руководством педагогов вели сами ученики, комсомольцы. За годы деятельности клубов сложилась конкретная система в их работе: уроки трезвости, тематические смотры художественных произведений, периодики, ролевые игры, выступления агитбригад. Все эти формы, лишённые формализма, окрашены эмоциональностью их организаторов – школьных комсомольцев, как правило, достигали цели. Выступления агитбригад, лекции школьников действовали, даже больше и сильнее, чем выступления взрослых. Клубы возглавляли люди энергичные и творческие, например, в средней школе № 99 – преподаватель русского языка и литературы Галина Анатольевна Ковалевская, в

средней школе № 83 – преподаватель химии и биологии Алла Николаевна Комарова. Именно под руководством таких опытных педагогов ребята накапливали материал о необходимости борьбы с алкоголем, о вреде никотина, смертельной опасности увлечения нелегальными наркотиками. На заседаниях клуба часто разворачивались живые, острые дискуссии, проводились биологические опыты. Эти знания позволяли «клубистам» идти на лекции к сверстникам и в шефствующие над школами предприятия с глубокой внутренней убежденностью, доносить эту убежденность до сознания слушателей.

**Следующее направление деятельности клубов трезвости – реабилитационное.** Эти клубы чаще всего создавались на базе наркологических диспансеров из числа тех, кто избавился от тех или иных зависимостей и вернулся к нормальной трезвой жизни.

Больше всего было в стране клубов и обществ трезвости социального и смешанного плана. Да и лечебно-наркологические клубы постепенно меняли свой облик, т.к. последнее время в их деятельности появлялись новые тенденции, а именно клубы трезвости постепенно превращались в объединения людей, считающих абсолютную трезвость – нормой жизни. В эти клубы вступали не только бывшие зависимые, но и такие, кто считал употребление алкоголя вообще несовместимым с моральными требованиями современного общества. Например, клуб трезвости «Аметист» города Риги и клуб «Аватс» на 80 процентов состояли именно из таких людей. По этому же пути пошел горьковский клуб трезвости «Радуга», организованный в 1975 году врачом-наркологом А.Д. Неуштовым как лечебный клуб. В конце семидесятых в его рядах было около 50 человек и большинство из них трезвенники по общественно-политическим убеждениям. Клуб работал при Дворце культуры железнодорожников. Непосредственное участие в работе клуба принимала методист Дворца культуры Н.П. Королькова, которая, к слову сказать, являлась и членом правления клуба. Большую заслугу в деятельности клуба следует отнести и на счет директора Дворца С.В. Поташника. Клуб трезвости «Радуга» не замыкался в своей деятельности в стенах Дворца, их деятельность давно перешагнула границы не только Канавинского района, но и всего города Горького. Особенно успешно работала агитбригада клуба трезвости, которая выступала в домах и дворцах культуры города и области, в трудовых и учебных коллективах, в кинотеатрах.

В 1978 году был организован социальный клуб «Трезвость» в Сормовском районе при Дворце культуры (руководитель – врач-нарколог Ю.В. Комиссаров, почетный председатель – Я.К. Кокушкин). Клуб объединял здоровых людей, убежденных сторонников трезвости. Направление его работы – практическая организация и пропаганда трезвости среди здорового населения. Члены клуба организовывали противоалкогольную пропаганду в трудовых коллективах, учебных заведениях, проводили встречи с интересными людьми, сами выступали с беседами и лекциями, активно выступали на страницах газеты «Красный Сормович», где была выделена для этого постоянная рубрика. Основная задача клуба – борьба против питейных традиций, за отрезвление общества и формирование трезвеннической культуры. Основной состав клуба – 50 человек. В Совет клуба входили ветераны труда, представители райкома КПСС и райкома ВЛКСМ, профсоюзные работники, со-

трудники милиции, врачи, работники культуры. Члены клуба собирались 2 раза в месяц и активно привлекали к своей работе население района. Опыт работы клуба рассматривался на специальном заседании Горьковского городского совета народных депутатов в октябре 1979 года и получил поддержку депутатов. О работе клуба трезвости много было публикаций, как в центральной, так и местной прессе. Активно работал в 70-е годы и клуб трезвости при ДК им. Я.М. Свердлова в Нижегородском районе города Горького, под руководством врача-нарколога Владимира Александровича Андреева.

Об очень интересном опыте работы по формированию трезвости рассказывал профессор К.Г. Башарин (р. 2 июня 1942 года) в своей статье, опубликованной в материалах Международной конференции-семинаре по собриологии, проходящей в Севастополе. Была представлена конкретная работа по осуществлению отрезвления жителей в Жабыльском отделении совхоза им. М. Горького (с. Нуорагана) Мегино-Кангаласского улуса Республики Якутия в 1970-1990 годы. Основным фактором успешной работы по отрезвлению общества были энтузиазм и деятельность Иннокентия Егоровича Сергучева (1933 год – 1996 год), кавалера ордена Трудового Красного Знамени, заслуженного учителя РФ, который развернул эффективную систематическую работу по формированию трезвости в родном наслеге. Он 22 года работал директором школы, 14 лет председателем сельсовета. Будучи учителем якутского языка и литературы, он сочинил около тысячи произведений, посвященных трезвому, здоровому образу жизни. Под его руководством борьба за трезвость началась с составления, утверждения и реализации комплексного плана идейно-воспитательной работы среди населения, где четко были распределены функциональные обязанности всех общественных организаций. Деятельность И.Е. Сергучева освещалась не только в республиканской и улусной прессе: «Кыым» («Искра»), «Саха Сирэ» («Якутия»), «Ленинское знамя», «Ильич уоттара» («Огни Ильича»), «Северные просторы», но и в федеральных газетах и журналах: «Известия», «Правда», «Крестьянка» и других. О положительном опыте трезвеннической деятельности И.Е. Сергучева написал в своей книге доцент Г.Я. Юзефович из Хабаровска.

В начале 70-х годов прошедшего столетия из 173-х трудоспособных в с. Нуорагана 68 (39.3%) человек официально считались алкоголиками, часто совершались прогулы, преступления. До 1974 года село занимало одно из первых мест по правонарушениям. В школе неуспевающие ученики были те, у которых один или оба родителя постоянно потребляли алкоголь.

Руководство совхоза не могло ничего поделать с такой ситуацией. Тогда директор школы-восьмилетки Иннокентий Егорович Сергучев предложил ученикам решить задачу: «сколько денег теряет семья, если в доме выпивают в день бутылку водки и выкуривают три пачки Беломора»? Получилось, что на эти деньги можно было за год купить несколько велосипедов и мотоцикл с коляской. Задача Сергучева подействовала. Коллектив школы во главе с И.Е. Сергучевым поставили цель перед родителями – воспитать детей в духе трезвости. Причем, вести ее целеустремленно в каждой семье в течение нескольких лет, а затем, опираясь на конкретные результаты, расширить, охватить как можно большее количество людей. Поручили родительскому комитету

вести целенаправленную работу с пьющими родителями. На сходе села решили запретить оплату работы механизаторам (из 13 трактористов 12 – были алкоголиками) водкой и в домах угощать спиртным приезжих гостей. Михаил Борисов повесил в клубе объявление: «Я больше 20 лет пил. Ради будущего своих детей я отказываюсь пить совсем и призываю к этому других». Сергучева вскоре выбрали председателем исполкома сельсовета.

В 1981 году было создано «Общество трезвости», которое в 1985 году имело в своих рядах 78 убежденных трезвенников, что составило 10% от общего числа жителей поселка.

За годы руководства И.Е. Сергучевым сельсоветом в с. Нуорагана было построено 18 новых домов, куплено 162 телевизора, 74 мотоцикла, 11 автомашин, 5 семей получили тракторы, наслег был награжден мотоциклом, двумя машинами, денежными премиями. И.Е. Сергучев был награжден орденом Трудового Красного Знамени. Прекратили потреблять алкоголь 63 человека (8%), из них 37 отrekliсь осознанно и добровольно от алкоголя. 113 человек (14%) отказались от курения. Сократилась продажа спиртного: так, в 1974 году было продано спиртного на сумму 50 тысяч рублей, т.е. на одного взрослого было продано 33 бутылки в год, а в 1984 году было продано спиртного на 12 тысяч рублей, на одного взрослого 8 бутылок. Раньше некоторые скептики считали, что если ограничить продажу спиртного, то план товарооборота провалится, этого не случилось, наоборот, магазин стал выполнять и перевыполнять план. В 1974 году общий план товарооборота был 350 тыс. рублей и он не выполнялся, после осуществления работ по внедрению трезвости план составил 495 тысяч рублей. Отчеты совхоза с 1974 по 1985 годы показывали рост производительности труда и включали следующие показатели: все планы 11-ой пятилетки были выполнены досрочно к 1 октября 1985 года; Жабьинский сельсовет в те годы занимал 1-ое место в районе по итогам социалистического соревнования. По состоянию общественного порядка вышли на 1-ое место в республике. Работа по формированию трезвости не прекратилась и после смерти Сергучева; она давала положительные результаты и в последующие годы.

Клуб трезвости, созданный в городе Краснодоне Ворошиловградской области, разделен был на четыре секции: лекторов, «беседчиков» (для индивидуальной работы), выявления употребляющих алкоголь и воздействия на этих людей. К концу 70-х годов в его рядах было более 3 тысяч человек и только 390 в прошлом имели проблемы с алкоголем в личном плане.

**Есть и особая форма клубов трезвости – клубы читателей при газетах.** К примеру, активно работал клуб трезвости при «Рабочей газете» (г. Киев). Подобные читательские клубы трезвости появились как при областных газетах: «Южная правда» (г. Николаев), «Ленинградском рабочем», «Камчатской правде», «Магаданской правде», так и при городских и районных газетах: «Нижнетагильском рабочем», «Прапоре юности» (г. Днепрпетровск) и, даже, многотиражных: «Машиностроитель» (г. Краматорск) и других. Такие клубы стали как бы методическими и организационными центрами трезвеннической работы в своих регионах.

Несколько лет, как мы уже сообщали, активно работал клуб трезвости «Исток» в Нижнем Тагиле. Руководила им журналистка Л.А. Ушакова. Кроме «декадников трез-

вости» особенно интересно здесь проводились вечера – «Отдых без капли алкоголя». В клуб шли семьями, с детьми. Члены клуба доказывали практически, что можно быть веселым, можно отдыхать интересно и без алкогольного возлияния.

Антиалкогольный клуб «Ажуолас» в городе Рокишкис Литвы был создан в 1975 году по инициативе врача-нарколога Б. Вайчюнаса. Председателем клуба являлся И. Войчанас. Здесь был организован активный трезвый отдых. Члены клуба вели плодотворную агитационную и пропагандистскую трезвенническую работу.

Клуб трезвости «Аметист» в Риге (Латвия) начал работать в конце 70-х годов прошлого века. Создан клуб был по инициативе врача-нарколога, публициста и активного деятеля трезвеннического движения Эмилиана Донатовича Брокана (7 сентября 1936 года – 26 марта 2012 года) в 1977 году. Устав клуба был утвержден 11 февраля 1981 года Рижским городским Советом. Клуб являлся научным и методическим центром трезвеннической работы в Латвии. Правительство республики изучило и одобрило опыт работы «Аметиста». Особенно плодотворно члены клуба работали в учебных заведениях республики, проводили научно-практические конференции, издавали трезвенническую литературу, работали с молодежью города и республики. В 1989 клуб вошел в состав безалкогольного общества «Зиемельблазма» («Северное Сияние»).

В Москве на начало 80-х годов XX столетия было несколько клубов и обществ трезвости. Одно из них «Надежда» было создано по инициативе работников завода им. Лихачева в 1979 году. 10 апреля 1982 года это общество было инициатором Всесоюзной встречи руководителей клубов трезвости в Москве. В работе такого совещания самое непосредственное участие приняли: от РСФСР – Н.С. Моряков, руководитель клуба трезвости ДОТ» из Москвы; Л.А. Ушакова, руководитель клуба трезвости «Исток» из Нижнего Тагила; Г.А. Шичко, руководитель клуба трезвости «Одумавшиеся алкоголики» из Ленинграда; А.Д. Неуштов, руководитель клуба трезвости «Радуга» из Горького; И.И. Андреев, руководитель клуба трезвости «Свеча» из Москвы и Ю.И. Пронкин, руководитель клуба трезвости «Надежда» из Москвы. От Украины были представлены: А.А. Морозов, руководитель клуба трезвости из Одессы; А.Г. Манжелей, руководитель клуба трезвости из Одессы; В.П. Арсеньев, руководитель клуба трезвости «Зоровец» из Одессы; А.Ф. Миролубова, руководитель клуба трезвости «Аметист» из Киева; А.К. Гришко, руководитель клуба трезвости «Рассвет» из Николаева; Э.Л. Яблонский, руководитель клуба трезвости «Вита» из Киева. Литва была представлена: клубом трезвости «Аве-Вита» из Клайпеды (руководитель Э.И. Бояров); клубом трезвости «Гиштерис» из Вильнюса (руководитель А.С. Лабинер); клубом трезвости «Ажуолас» из Рокишкиса (руководитель Й.В. Вайченос) и клубом трезвости «Вильнюс» из Вильнюса (руководитель Й.Ю. Булька). Латвия была представлена двумя клубами трезвости: клубом «Ат-Балс» из города Валмиера (руководитель О.Я. Озолинш) и клубом «Аметист» из Риги (руководитель Г.Х. Гольдштейн). Из Эстонии на встречу приехал Э.О-Ю. Колга, руководитель одного из старейших в стране клубов трезвости «Анти-Бахус», учрежденного еще в 60-х годах в городе Тарту. Белоруссию представлял руководитель клуба трезвости из Бреста И.И. Драгун. Во встрече, в целях оказания

методической помощи в развитии клубов трезвости и координации их деятельности, было избрано Правление в составе 9 человек. Из них в состав правления вошли: Э.И. Бояров, Г.Х. Гольдштейн, И.И. Драгун, Э.О.Ю. Колга, А.Ф. Миролубова, А.А. Морозов, О.Я. Озолиньш, Ю.В. Попов, Ю.И. Пронкин. Председателем правления избрали Ю.И. Пронкина, заместителем Ю.В. Попова, а секретарем - И.И. Драгуна. Правление просило ВЦСПС об одобрении и официальном признании Всесоюзной организации клубов трезвости. На встрече клубов трезвости запланировали подготовить Всесоюзный съезд клубов трезвости и провести его в Москве в 1983 году. К сожалению, ни первое решение, ни второе не были выполнены и организация приказала долго жить.

В те времена интересно и плодотворно работали клубы трезвости: «Гелиос» – в г. Днепропетровске, в г. Никополе на базе Южнотрубного завода, а также клуб трезвости «Родник», созданный по инициативе инженеров и служащих Днепропетровского проектного института «Днепршахтопроект». Согласно решению горисполкома об организации клубов трезвости на промышленных предприятиях, дворян культуры и клубах города этот клуб признан базовым по пропаганде трезвости. Клуб трезвости «Родник» стал инициатором проведения трезвых свадеб на Украине, о чем тогда писала газета «Правда». В 1983 году в поселке Гарт Чувашии, по инициативе председателя поселкового Совета С.И. Поливцева, было создано добровольное общество трезвости.

Решением Киевского горисполкома от 21 сентября 1981 года был создан базовый клуб трезвости в г. Киеве, инициатором и вдохновителем которого являлась ветеран народного образования А.Ф. Миролубова, Интересные массовые мероприятия клуб проводил в концертно-танцевальном зале «Юность». «О мерах по дальнейшему развитию клубного движения за трезвость» – такое решение принял Горьковский городской совет народных депутатов в 1979 году. Члены клуба трезвости «Оптимист», созданного при Дворце культуры моторостроителей г. Уфы, дали кратное, сжатое понятие клубу трезвости: «Клуб трезвости – это дружеское объединение людей, добровольно отказавшихся от употребления алкогольных изделий».

В конце 70-х годов появилась **ещё одна форма трезвеннических объединений: семейные клубы трезвости**. Такой клуб под названием «Здоровье» создан в 1979 году при Доме культуры им. Я. Томпа в Таллине, в том же году при Доме культуры Я.М. Свердлова в г. Горьком, в 1981 году – при Дворце им. Ленсовета г. Ленинграда и других местах. В Павлодаре была создана «Бригада трезвости» – коллектив трезвенников в ПМК-560 треста Павлодарсельстрой-5, который возглавлял в 80-х годах А.Г. Шперлинг. Его бригада долгие годы была лучшей не только в тресте, но и в отрасли всей страны. В 1984 году в Зеленограде была сформирована «Бригада трезвости» – рабочая бригада В.А. Полякова в объединении «Зеленоградстрой» Главмоспромстроя. Члены бригады вели активный трезвый образ жизни. Сама бригада являлась лучшей как в объединении, и главке, так и во всей отрасли страны. В начале 80-х годов в Слободском лесхозе Кировской области была создана «Бригада трезвости» – рабочий коллектив трезвенников. Создана она была по инициативе семи трезвенников лесозаготовителей под руководством А.И. Полуэктова,

бригадира лесхоза. Сначала бригада трезвости стала лучшей в лесхозе, затем в области и, наконец, в отрасли страны. Сам А.И. Полуэктов был награжден орденом Трудового Красного Знамени. Клуб трезвенников «Бригантина», созданный при наркологическом кабинете 11-й городской поликлиники Ворошиловграда, по инициативе врача-нарколога А.А. Вайнеровича в мае 1983 года. Клуб активно и успешно работал в лечебной, пропагандистской и культурологической областях. В 1981 году под эгидой Кингиссепского объединения «Фосфорит» был создан клуб трезвости «Аметист». Клубом руководила врач-нарколог Н.П. Бурова. В клубе было 150 человек. Из них 54 – бывшие алкоголики, остальные члены их семей. По уставу членом клуба мог стать тот человек, кто ведет активный трезвый образ жизни в течение года и более. У клуба был свой дом на реке Луге, приусадебный участок, сад. Члены клуба собирались еженедельно.

Последовательно трезвенническую пропаганду проводила газета «Южная правда» (Орган Николаевского обкома Компартии Украины). По инициативе нарколога и публициста-трезвенника В.А. Рязанцева, члена Союза журналистов СССР А.Н. Умеренкова, заведующего отделом строительства и была газеты «Южная правда» в газете несколько лет выходила постоянная страница «Уроки трезвости», где помещались статьи не только местных авторов, но и жителей Киева, Москвы, Горького (сегодня Нижнего Новгорода), Ленинграда (сегодня Санкт-Петербурга), Калинин (сегодня Твери) и других городов. Материалы, публикуемые в газете, часто использовались педагогами Украинской ССР в своей практической профилактической деятельности с учащимися школ, ПТУ и техникумов, членами клубов трезвости. Страница выходила в свет 2 раза в месяц с 1981 по 1986 годы.

В 1982 году при «Магаданской правде» начала работать инициативная группа по формированию областного клуба «Трезвость». В составе этой группы были рабочий Александр Григорьевич Лысоковский, журналист Сергей Сактаганов, главный нарколог города Магадана Людмила Алексеевна Кузьмина и другие. В июле 1984 года решением Горисполкома города Магадана (№ 602) клуб «Трезвость» был официально утвержден. В клубе было больше 100 человек активистов. Организовали филиал клуба в школе № 14 города Магадана. В самом клубе работало 8 секторов: организационный; культурно-массовый; спортивный; методический; подростковый; оперативный; шефской помощи и просветработы. Клуб проводил очень широкую трезвенническую работу среди жителей города и области. Два раза в месяц в областной газете «Магаданская правда» выходила своя трезвенническая страница. Подобную страницу молодежь клуба, при поддержке журналистов областной комсомольско-молодежной газеты «Магаданский комсомолец» с 1984 года издавали постоянную страницу «Жизненная позиция – трезвость». За публикацию одной из принципиальных и честных статей академика Ф.Г. Углова в газете, организаторы-журналисты получили строгие выговоры. Была острая борьба с местным музеем, где те расположили в своих залах алкогольную экспозицию и рекламировали алкоголь. В этой борьбе клуб «Трезвость» победил.

В «Рабочей газете», органе ЦК Компартии Украины в 1987 году появилась новая постоянная рубрика «Мы за трезвость», а в 1988 году страница «Альтернатива: труд,



отдых, трезвость». На страницах газеты подчеркивалось, что трезвенническое движение в 1985 году получило подъем, в 1986 году – пошел процесс замедления в движении, а в 1987 году и вовсе наступил спад.

Газета «Советский спорт» завела сразу две постоянные трезвеннические страницы: «Белые вороны» и «Здоровый образ жизни», которые регулярно выходили всю середину 80-х годов прошлого столетия. Тогда многие клубы трезвого, здорового образа жизни получили место для своих публикаций на страницах газеты «Советский спорт».

В 1986 – 1988 годах газета «Вечерняя Москва» регулярно выпускала свою страницу «Трезвость», а газета «Вечерний Ленинград» издавал постоянную рубрику «Ни капли!». Много интересных авторов было опубликовано на страницах этих газет по вопросам трезвости. Начиная с 1983 года постоянная страница «Клуб трезвости» выходила в свет в областной газете «Камчатская правда».

Я.К. Кокушкин явочным порядком, в одном из своих писем по кругу, сообщал, что еще 17 ноября 1978 года создано Всесоюзное общество трезвости в составе переписывающихся по кругу. В состав членов общества Яков Карпович, кроме себя внес: нарколога Б.И. Тучина из Новосибирска; журналиста С.Н. Шевердина и общественного деятеля Л.К. Киселева из Москвы; биолога Г.А. Шичко и общественника Ю.Н. Федорова из Ленинграда; журналистку Л.А. Ушакову и общественного деятеля А.И. Брусницына из Нижнего Тагила; комсомольского работника А.Н. Маюрова и политика Е.М. Жидкова из Горького; социолога И.А. Красносова из Орла и писателя П.П. Дудочкина из Калинина. К этой группе переписчиков по кругу примыкало еще множество трезвенников Советского Союза. Мы смело могли бы добавить к основной группе еще ряд соратников: нарколога и публициста Э.Д. Брокана из Риги; общественную деятельницу А.Ф. Миролюбову, журналиста В.И. Смагу и общественного деятеля А.Я. Наймана из Киева; журналиста А.Н. Умеренкова и нарколога и публициста В.А. Рязанцева из Николаева; академика медицины Ф.Г. Углова из Ленинграда; общественного деятеля из Клайпеды Э.И. Боярова; педагога В.Г. Кочорашвили и общественного деятеля А.П. Тучина из Днепрпетровска; общественного деятеля Ф.П. Зырянова из Красноярского края; медика Г.Я. Юзефовича из Хабаровска; профессора В.Т. Кондрашенко и биолога Л.В. Чернявскую из Минска; общественного деятеля Н.Ф. Калошу из Нижнего Тагила; доцента МГУ Н.И. Удовенко из Москвы; нарколога В.Н. Добровольского и общественную деятельницу Е.Ф. Ермак из Харькова и многих других.

По нашей договоренности с корреспондентом «Правды» Логвиновым было написано письмо за подписями: В. Сипатовой, А. Бусыгина – автозаводцами, Н. Анищенко, В. Жидкова – сормовичами – «Утверждая здоровый быт». Оно было опубликовано в «Правде» 29 июля 1978 года. Затем Сормовский райком КПСС размножил это письмо в 1000 экземплярах и провел обсуждение его на рабочих собраниях района. Примечательно: из 21 тысячи участвовавших 15 тысяч голосовали за введение сухого закона в городе Горьком. Это была конкретная работа Сормовского клуба трезвости.

Были успехи и на республиканском и общесоюзном уровнях. 26 ноября 1981 года в Киеве состоялась городская конференция «Совершенствование форм и методов работы общественных клубов трезвости». И

как мы уже сообщали, с 8 по 10 декабря 1981 года в городе Дзержинске Горьковской области была проведена Всесоюзная межведомственная научно-практическая конференция «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», которая поддержала развитие клубного трезвеннического движения в стране. С 24 по 25 сентября 1983 года в Киеве, по инициативе Киевского городского клуба трезвости «Аметист» (председатель А.Ф. Миролюбова) была проведена Республиканская научно-практическая конференция по вопросам комплексного подхода к решению проблем профилактики потребления алкоголя. В работе конференции приняли участие 350 человек из 25 областей Украины. Участники конференции выработали рекомендации по отрезвлению народа Украины и наметили конкретные шаги по реализации трезвеннической политики. С 24 по 25 ноября 1984 года в Киеве состоялась научно-практическая конференция по работе клубов трезвости всей страны. На конференции были заслушаны доклады академика Ф.Г. Углова, кандидата биологической наук Г.А. Шичко, врача-нарколога В.А. Рязанцева, врача-нарколога Э.Д. Брокана, прокурора В.Б. Степанковского и многих других. Было принято решение о создании Республиканского общества трезвости и учреждении газеты «Трезвость». К сожалению, официальный вопрос с учреждением общества трезвости и трезвеннической газеты затянулся.

К тому времени в трезвенническое движение стали засылать провокаторов: изощренных и хитрых деятелей. Вначале такую известную фигуру как Юрия Пронкина, одно время председателя клуба трезвости на ЗИЛе. Для нас всегда было странным, почему именно его избирали в 1982 году председателем Всесоюзного объединения клубов трезвости? В то время как у нас были десятки более умных и более грамотных людей. Задумались мы над этим тогда, когда Пронкин, провалив работу Всесоюзного объединения клубов трезвости, возглавил бутафорский так называемый Российский бастион трезвости. Почему опять он? Почему не Геннадий Андреевич Шичко, Федор Григорьевич Углов, Игорь Александрович Красносова, Эмилиян Донатович Брокан или Анфиса Федоровна Миролюбова? Именно Пронкин. Именно он стал одним из организаторов еще одной структуры – Международной независимой ассоциации трезвости (МНАТ). Организации, которая была создана специально для разрушения трезвеннического патриотического движения изнутри. Кстати, это не все еще до конца понимают и сегодня, даже среди нашего актива (*Справедливости ради следует сказать, что А.Н. Маюров несколько лет был не последним человеком в МНАТ. Позже, поняв непатриотическую сущность этой организации, он вышел из нее. Но его мнение, что МНАТ была создана для «разрушения трезвеннического патриотического движения изнутри» не все разделяют, в том числе и редактор. Не понимаю, как МНАТ могла разрушать изнутри патриотическое ТД, если она всегда работала независимо и в стороне от патриотического ТД. В то же время ее деятелями разрабатываются некоторые направления, которых нет в патриотическом ТД. В частности В.М. Ловчевым ведутся серьезные культурологические исследования, результаты которых, несомненно, интересны всем. Но, благодаря неприемлимой позиции ряда лидеров ТД в отношении МНАТ, эти работы остаются неизвестными большинству участников ТД – ред.*).

В дальнейшем усилиями Федора Григорьевича Углова, Геннадия Андреевича Шичко, Игоря Александровича Красносова, Анфисы Федоровны Миролубовой, Владимира Георгиевича Жданова, Василия Ивановича Белова, Степана Ивановича Жданова, Валентина Андреевича Толкачева, Юрия Владимировича Морозова, Юрия Александровича Соколова, Петра Петровича Дудочкина, Вячеслава Семеновича Морозова, Лилии Алексеевны Ушаковой, Бориса Алексеевича Ларионова, Александра Александровича Карпачева и многих других наших соратников трезвенническое клубное движение в 80-е годы прошлого столетия стало развиваться и крепнуть, превращаясь постепенно в массовое движение за трезвость, которое, как известно, в 1985 году было поддержано Коммунистической партией Советского Союза.

#### Литература:

1. Алексей Мороз, Владимир Цыганков. Уроки трезвости. Православный штит. - М.: АСТ, 2011. - 416 с.
2. Алкоголизм и пьянство в России в XIX - начале XX в.: из истории проблемы: монография / Быкова А.Г.; Кол. авт. Омский юридический институт. - Омск: Сфера, 2006. - 135 с.
3. А.Н. Бабурин, А.Ф. Ермошин, В.Н. Жохов, М.Н. Карпова, А.В. Никулин, Л.Г. Турбина. Опыт работы Семейных клубов трезвости. // Вопросы Наркологии. - 1994. - № 2.
4. Беседы о трезвости /Сост. В.А. Рязанцев. — К.: Вища шк. Головное изд-во, 1987. — 144 с.
5. Бехтерев В.М. Алкогольная политика и алкогольное оздоровление. — СПб., 1912.
3. Беседы о трезвости. — Киев: Вища школа, 1987. — 144 с.
7. Биндюков И.К., Петрова Ф.Н. К вопросу формирования антиалкогольной политики государства. — Воронеж, 1998. — 27 с.
8. Битва за трезвость – битва за Россию. /Н.Н. Козицкая. – Саратов: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, 2013. – 48 с.
9. Богданов С.В. Государственная алкогольная политика в России: от Витте до Сталина (Власть, общество, нелегальный рынок). Монография [Текст] / В.П. Пашин, С.В. Богданов, С.Г. Емельянов. – Курск: Курский гос. техн. университет, 2008. – 259 с.
10. Брокан Э.Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. – Рига, 1987. – 34 с.
11. Бурно М.Е. Клуб трезвых людей. – М.: Знание, 1986. – 64 с.
12. Всемирная энциклопедия наркотизма и трезвости. Кн. 1 т. I. Автор-составитель и гл. ред. А.Н. Маюров / под научн. ред. Ф.Г. Углова, И.В. Бестужева-Лады, Б.И. Исакова. - М.: Международная Академия трезвости, 2010. — 712 с.
13. Всемирная энциклопедия наркотизма и трезвости. Кн. 2 т. I. Автор-составитель и гл. ред. А.Н. Маюров / под научн. ред. Ф.Г. Углова, И.В. Бестужева-Лады, Б.И. Исакова. - М.: Международная Академия трезвости, 2011. — 800 с.
14. Всеукраинская научно-практическая конференция «Трезвость и здоровье нашим детям и обществу». – Харьков: СБНТ, 2000. – 35 с.

15. Григорьева Л.С. Педагогика семейного здоровья: учебно-методическое пособие / Л.С. Григорьева; под ред. Л.С. Григорьевой, Л.И. Максимовой. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2012. – 176 с.
16. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: курс лекций. – Ч. 1. Теория трезвости. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 315 с.
17. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни: курс лекций. – Ч. 2. Методика собриологической работы. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2011. – 263 с.
18. Губочкин П.И. Психология сознательной трезвости. – Рыбинск: Рыбинское подворье, 2001. – 96 с.
19. Дроздов И.В. Унесенные водкой. – СПб: ЛИО «Редактор», 1995. – 120 с.
20. Дудочкин П.П. Гиганский инкубатор по выращиванию алкоголиков и дебилов. – Казань, 1997. – 16 с.
21. Жданов В.Г., Троицкая С.И. Алкогольный террор. – СПб: Питер, 2010. – 256 с.
22. Зверев А.А. Закон утверждения и сохранения трезвости в жизнь. – Тюмень: клуб «Тр. Тюмень», 2002. – 28 с.
23. Исаков Б.И., Маюров А.Н., Жданов В.Г. и др. Отрезвление России. – М.: МСА, 2004.
24. Карпов А.М., Корченков В.В., Шакирзянов Г.З. Гражданская самозащита от алкоголизации и наркотизации. – Казань: Медицинская литература, 2011. – 78 с.
25. Кривоногов В.П., Трофимов О.И. Трезвость – наше оружие. – Абакан: ВДОБТ, 1989. – 53 с.
26. Лирмян Р.О. Анатомия падения. - М.: Московский рабочий, 1981. – 176 с.
27. Маюров А.Н. Диалог о наболевшем. - Горький: Волго-Вятское кн. изд-во, 1980. – 80 с.
29. Маюров А.Н. Заметки по поводу (Записки собриолога). – Н. Новгород, 2000. – 311 с.
29. Маюров А.Н. Обвиняется Бахус. // Комсомольская правда. – 1982. - 23 сентября.
30. Маюров А.Н. Пройди под радугой. // Правда. - 1986. - 5 января.
31. Маюров А.Н. Приглашает «Радуга». // Советская культура. - 1985. - 10 октября.
32. Маюров А.Н. Не потеряй себя! //Сельская жизнь. - 1983. - 17 декабря.
33. Маюров А.Н. Щедрость на добро. //Учительская газета. - 1983. - 3 ноября.
34. Маюров А.Н. Пример старших. //Советская Россия. - 1976. - 31 августа.
35. Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней / Сост., предисл., примеч. А.Н. Маюрова / Отв. ред. О.А. Платонов. — М.: Институт русской цивилизации, 2016. — 880 с.
36. Рязанцев В.А. Как предупредить алкоголизм / В.А. Рязанцев. — 4-е изд., перераб. — К.: Здоров'я, 1988. — 103 с.
37. Толкачев В.А. Теория и практика оптимализма. – Мн.: «Финист», 1994. – 73 с.
- Углов Ф.Г. Человек среди людей. - М.: Молодая гвардия, 1982. – 272 с.
38. Юзефович Г.Я., Соколова В.Н. Пленники Вакха. – Хабаровск: Книжное издательство, 1985. – 208с.
39. Январский Н.В. Путь к трезвости и спасению. – Ижевск, 2012. – 138 с.

*С большим интересом прочитал этот материал – многие факты, имена были мне неизвестны до сих пор. Но одну группу клубов трезвости авторы не назвали – клубы политической направленности. Либо они их упустили, либо относят их деятельность к более позднему периоду. Мне кажется это не совсем справедливым, и потому привожу краткий рассказ о двух таких клубах.*

**Редактор**

Осенью 1984 года в г. Новокузнецке Кемеровской области был создан Антиалкогольный патриотический клуб «Время». Клуб активно работал около 6 лет по разным направлениям антиалкогольной деятельности. Председателем клуба все эти годы был я, Геннадий Купавцев. Заместителем председателя по науке был кандидат философских наук Василий Фриауф и заместителем по организационным вопросам – Владислав Медведков. Среди наиболее активных членов надо упомянуть будущего районного судью, поэта и писателя Сергея Горковенко, программиста Анатолия Спяренко, заведующую кафедрой института усовершенствования врачей (ГИДУ-Ва) Ларису Трубицину, будущего владельца и директора малого предприятия с 25 различными станками Алексея Нурдыбаева, заведующего интернет лабораторией на меткомбинате Бориса Шарапова, переводчика с 4-х иностранных языков и поэта Никиту Коровина, специалиста сбербанка Ларису Митрохину, депутата городского Совета народных депутатов Зинаиду Корнееву. На пике своего развития активисты организовали аналогичные антиалкогольные патриотические клубы: на Кузнецком металлургическом комбинате клуб «Родина», на Западно-Сибирском металлургическом комбинате клуб «Совесть» и в Сибирском металлургическом институте

**Геннадий Степанович Купавцев**

В марте 1985 года, прослушав запись лекции В.Г. Жданова, я избрал сознательную трезвость и начал активно распространять как саму лекцию, так и сведения из нее среди своих многочисленных друзей и сослуживцев. А работал тогда я на крупнейшем в Абакане предприятии, объединении «Абаканвагонмаш». После выхода постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства» меня и Лилию Солнцева, засветившихся в пропаганде трезвости призвали в профком и поручили создать клуб трезвости.

Знаний и опыта у нас было еще недостаточно, и мы пытались организовать на предприятии культурно-досуговый клуб. Но вскоре случай свел меня с судьей Олегом Игоревичем Трофимовым и он рассказал мне, что в городе на официальной основе уже функционирует клуб трезвости «Луч», который возглавляет Евгений Георгиевич Батраков, простой электрик из жилтреста. Естественно, я пришел на ближайшее заседание этого клуба, а городские власти выделили клубу для встреч одно из лучших помещений Зал торжеств. Обстановка на том заседании, хотя и за чаем, была весьма деловая. Евгений Георгиевич принимал отчеты членов клуба за прошедшую неделю, давал новые поручения. На заседании в тот раз скромно присутствовали представительницы горкома и горсовета. Однако они в достаточно доброжелательной форме посоветовали заниматься досугом и не лезть в политику. Как оказалось, это было последнее спокойное заседание клуба. Через неделю те же представители власти уже в ультимативной форме заявили – будете заниматься политикой, писать письма во властные инстанции, а к тому времени членами клуба были уже направлены десятки писем в разные инстанции от горкома до ЦК КПСС о недолжном выполнении Постановления ЦК, закроем вас. Естественно, не обошлось без спора с представителями власти. На следующий день клуб официально был закрыт, помещения лишился, а на его активистов началось давление, на кого по партийной, на кого по рабочей линии. На Евгения Георгиевича нельзя было воздействовать ни по той, ни по другой

клуб «Набат». На второй год горбачёвской антиалкогольной кампании новокузнецкая бюрократия стала тайно готовить увеличение торговых точек по продаже алкоголя. Исчерпав варианты из письменных обращений во всевозможные органы власти, актив клуба начал подготовку к демонстрации и митингу протеста. Это была неслыханная «наглость» с точки зрения властей. КГБ разгромило клубы, запугиванием его членов, грозя студентам исключением а преподавателям увольнением из ВУЗов, переводом на нижеоплачиваемую работу. После этой «профилактической антиалкогольной» работы властей остался только городской клуб «Время», где собрались самые стойкие трезвенники и они ещё несколько лет «кошмарили» алкогольную мафию Новокузнецка. В трудные 90-ые годы клуб прекратил свою работу, но она продолжалась активом в других формах. В 2010 году по инициативе активистов клуба «Время» была создана Кемеровская региональная общественная организация «Содружество борьбы за народную трезвость», которая за шесть последующих лет организовала и провела в городах Кузбасса более 500 различных мероприятий, поставив перед собой стратегическую цель «Трезвый Кузбасс – 2020». Работа организации продолжается.

линии, так его попытались через военкомат на лечение в психиатрическую больницу, был в те времена и такой способ воздействия на «инакомыслящих». Благодаря, в том числе и новосибирским трезвенникам, нам удалось оградить Батракова от такого «лечения», а клуб перешел на подпольную работу. Собирались, чаще всего, на квартире у Батракова, у Трофимова, у меня, у Олега Егоровича Жуганова, начальника радиотелепередающего центра, который в тот момент присоединился к нашей деятельности. Продолжали бомбить власти письмами, собирали подписи за введение Сухого закона к 70-летию Октября, вели трезвенническое просвещение, как посредством бесед, так и через заводские многотиражки Вагонмаша и трикотажной фабрики и даже городскую и областную газеты – тогда еще можно было кое-что в них публиковать.

Кроме уже названных активистов ТД того времени Абакана-Хакасии не могу не назвать известного теперь всем Виктора Павловича Кривоногова, Владимира Васильевича Большакова, Галину Соотовну Арбаева, Александра Евгеньевича Матросова, Галину Алексеевну Корчинскую (теперь Король). Было много и других, не столь активных и ярких помощников клуба.

Не смотря на постоянное давление властей на клуб, был у него и относительно свободный период деятельности. Мы собирались в помещении областного ВДОБТ, активно участвовали тогда в бурной политической жизни того времени. Нам удалось в 1989 году от официальной тогда структуры ВДОБТ выдвинуть и провести в депутаты городского совета аж 6 человек, выдвинуть и помочь избраться в Верховный совет СССР М.А. Митюкова, избрать председателем городского совета ВДОБТ О.Е. Жуганова, а Е.Г. Батракову в середине 90-х годов зарегистрировать Республиканскую партию трезвости.

В начале 2000-х годов по разным причинам многие отошли от активной трезвеннической деятельности, и клуб прекратил свое существование.

**Григорий Иванович Тарханнов**

# НАРКОЛОГИ-ИДЕОЛОГИ: РАЗГОВОР НА КРАЮ ПРОПАСТИ

27 июля в Красноярске, с целью изменения стратегии профилактики наркологических расстройств в Российской Федерации и межведомственного взаимодействия в вопросах профилактики, прошла конференция психиатров-наркологов в Сибирском федеральном округе. В ней приняли участие: Е.А. Брюн, директор Московского НПЦ наркологии, главный специалист психиатр-нарколог Минздрава РФ, заместитель председателя Совета по проблемам профилактики наркомании Совета Федерации РФ, д.м.н., профессор; В.Н. Янин, министр здравоохранения Красноярского края; С.В. Гапонов, начальник управления Губернатора Красноярского края по безопасности, профилактике коррупционных и иных правонарушений, руководитель аппарата антинаркотической комиссии, а также представители краевого здравоохранения и участники из субъектов Федерации. В качестве гостя на конференции присутствовал один из организаторов трезвеннического движения Красноярского края, председатель КРОД «Трезвая Сибирь», сопредседатель общественного комитета «Трезвый набат», кандидат педагогических наук, доцент С.С. Аникин. Пожалуй, это был единственный в зале сторонник «сухого закона», стоящий на позициях кардинального изменения подхода к проблеме алкоголизации и наркотизации российского общества.

Шероховатость во взглядах на проблему проявилась после короткого выступления, в котором гость обратился к участникам с призывом поддержать решение Первого съезда «Трезвых сил Сибири», прошедшего в Красноярске двумя месяцами раньше. Трезвенник обратил внимание на статистику смертности, связанную, в первую очередь, с циркуляцией в обществе алкогольных изделий, указав, что за четверть века только Красноярский край лишился по этой причине более трехсот тысяч мужчин трудоспособного возраста. За этот же период Российская Федерация потеряла более тридцати миллионов трудоспособного мужского населения, причем они не эмигрировали, не уехали на заработки в другие страны, а были закопаны в «родную» землю. (Для сравнения, это, по численности, население Российской Федерации, проживающее от Вятских полей до Тихого океана.) Съезд, делегаты которого представляли Дальневосточный, Сибирский и Уральский федеральные округа, приняли решение взять за основу развития Трезвости опыт противоалкогольной деятельности республики Саха-Якутия, и вышли с предложением к Президенту и Правительству РФ объявить Трезвость национальной идеей России. Съезд призвал глав регионов, расположенных на территориях трёх федеральных округов, рассмотреть вопрос о введении в 2020 году на местах «сухого закона», и обратился к будущему Президенту РФ взять на себя миссию преобразования России к 2025 году в трезвую державу.

Лидер красноярских трезвенников призвал представителей Ассоциации и Лиги наркологов России поддержать трезвенников. От лица российского наркологического сообщества, главный специалист нарколог-психиатр выразил благосклонное отношение профессионалов к общественникам, занимающихся вместе с ними про-

филактикой наркологических расстройств, заверил, что всячески их поддерживают, за исключением приверженцев академика Ф.Г. Углова. По мнению Е.А. Брюна, деятельность последних, под руководством трезвенников Горбачева и Лигачева, нанесла колоссальный вред. История показала, что «сухой закон» это абсурд, в России он невозможен, мол, даже опыт скандинавских стран на российской почве не приживается. Тем не менее, наркологи готовы поддерживать дельные предложения со стороны представителей гражданского общества, да и сами выходят раз от раза к законодателям для изменения правовых норм, хотя отлично понимают тщётность усилий, так как потребуется ни одно поколение, чтобы привести россиян к трезвости. Но для этого надо вначале научить людей не злоупотреблять алкоголем, а пить культурно и умеренно. Собственно, сейчас перед наркологией стоит другая задача. Появляются новые виды наркотиков, синтетических средств, которые гораздо быстрее убивают потребителей. К тому же, в более раннем возрасте, чем прежде, люди прибегают к психоактивным веществам. Вот с этой бедой, на взгляд Брюна, надо бороться в первую очередь! Мол, именно поэтому следует проводить диагностическое тестирование школьников на наркотические вещества. Это позволит выявить склонность детей к наркомании на ранних стадиях. На что гость бросил реплику о не педагогичности подхода. Впрочем, ранее в ряде выступлений звучала мысль о недостаточной психолого-педагогической подготовке рядовых наркологов, что затрудняет общение специалистов с пациентами.

Конференция закончилась, умные господа разъехались по стране, но странный осадок остался от общения людей, казалось бы, решающих одну проблему. Возникло такое чувство, будто бы состоялся разговор глухого со слепым. Вероятно, это нормально, когда представители двух научных сообществ, кивая в ответ, плохо понимают друг друга. Зачастую в дискуссиях с противоположными точками зрения сыплются искры и разгораются пожары. В данном случае этого не произошло, можно даже сказать, что возникло собриологическое перемирие, когда стороны пришли к негласному соглашению о сотрудничестве в сфере профилактики.

Тем не менее, в адрес трезвенников прозвучали обвинения; были сделаны некорректные высказывания и публично выражено неприязненное отношение к их общепризнанному лидеру - Ф.Г. Углову; прозвучала критика целей и задач трезвеннического движения. Поэтому возникла необходимость объясниться.

Современное трезвенническое движение берет свое начало с 60-х годов XX столетия, с тех пор, когда Госплан СССР начал целенаправленно увеличивать производство алкогольной продукции и её продажу населению. Сразу же активизировались противники алкоголизации, в печати появились критические публикации, а следом по всей стране возникли антиалкогольные сообщества, которые к началу 80-х годов вызрели в массовое трезвенническое движение. Этому в какой-то мере способствовало выступление академика медицинских наук, заслуженного хирурга СССР, лауреата Государственной

премии Ф.Г. Углова на Всесоюзной конференции в 1981 г., который озвучил чудовищные цифры жертв алкоголизации. Из его выступления следовало, что ежедневно от употребления спиртного в стране умирает более 2,5 тысяч человек – до миллиона человек ежегодно. «Если считать с 1960 г., с того времени, когда уровень среднечеловеческого потребления в нашей стране превзошел среднемировой, то получится, что зеленый змей погубил более 25 млн. человек. Иными словами, столько людей умерло у нас от опоя, погибло в катастрофах и драках «по пьянке», скончалось от цирроза печени», – сетовал оратор. – «За последние 20-30 лет – ещё одно следствие алкоголизации – резко начала снижаться рождаемость. По данным статистики с 1960 г. в нашей стране по этой причине не появилось на свет 30-35 млн. человек. Если добавить сюда 40-45 млн. пьяниц и алкоголиков, которые всё равно что «живые трупы», то окажется: одурманивание народа обошлось нам более чем в 100 млн. жизней».

«Если не будет введен «сухой закон», то необходимо объяснить народу во имя каких «высших идеалов» мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких великих целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несем огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?», – закончил академик своё выступление.

Более подробную информацию по данному вопросу желающие могут почерпнуть в интернете. Мы же укажем только то, что в своем докладе Ф.Г. Углов первым предъявил обществу данные, раскрывающие, как разрушаются все сферы цивилизации, если наркотик перевести в разряд пищевых продуктов и культивировать его употребление. Чем, собственно, и разбудил против себя враждебные силы.

Но соотечественники услышали академика, провозгласили его своим лидером и пошли за ним. Так возникло массовое всесоюзное трезвенническое движение, которое взяло курс на отрезвление народа, на принятие государством «сухого закона». В ответ на это, официальные органы создали подконтрольную наркологическим службам структуру, обязав открыть на каждом производстве свои «добровольные общества трезвости». В качестве лекторов, своеобразных комиссаров-идеологов, были выставлены наркологи, которым вменялось в обязанность обучать людей пить «культурно» и «умеренно». Угловцам же, выступающим за трезвость, ратующих за «сухой закон», не только слова не давали, но и запрещали сотрудничать с ними. Даже сам академик оказался не в чести, став главным для них оппонентом. «Они призывают людей пить «умеренно» и «культурно», отлично сознавая, что никаких «умеренных» доз для алкоголя не существует и что все их слова направлены на обман доверчивых людей и на их уничтожение с помощью наркотического яда», – обличал Углов. Кому же такое понравится?

Объявив себя главными знатоками алкогольной проблемы и возглавив в стране противоалкогольную кампанию, лидеры наркологического сообщества, вступив на путь политиканства, наделали множество ошибок, впоследствии свалив свою некомпетентность на Углова и

его соратников и сторонников, которых, на самом деле, на пушечный выстрел не подпускали к браздам правления. «Сейчас уже все видят, что, пережив период некоторого отрезвления и просветления, наше общество вновь погружается во мрак алкогольного дурмана... Страна поставлена на грань катастрофы в экономическом, экологическом, а главное – в нравственном отношении. И все попытки хоть в какой-то мере поправить положение в стране, при сохранении того же уровня потребления алкоголя, не только не дают никаких результатов, но ещё ухудшают положение. Алкоголь оказывается сильнее всех и вся...», – писал Ф.Г. Углов в книге «Ломехузы» (1991).

Проведя диверсионную кампанию по дискриминации политики отрезвления общества, по очернению идеи «сухого закона», освобождения бюджета страны от зависимости его пополнения за счёт реализации спиртного, те же силы используют сегодня имя Углова как жупел, а трезвенников в качестве красной тряпки для быка. Алкогольная мафия широко распространяет мифы, заведомо ложную информацию, целью которой является сокрытие от людей знаний, искажения их сознания, развития невежества, с целью последующего их порабощения.

Между тем, в 2016 г. любимцу народа, уважаемому во всем мире ученому, высокому профессионалу, патриоту России, бессменному лидеру трезвеннического движения – Федору Григорьевичу Углову (1904-2008) в Петербурге был установлен памятник, средства на который собирали всем миром. Ежегодно, в октябре месяце, во многих городах России проводятся Угловские чтения, целью которых является доведения до молодежи правды о преимуществах трезвой жизни. Безусловно, трезвость неизбежное будущее человечества, и отрадно, что во главе этого процесса стоит трезвая Россия, которую разбудил академик.

Основная ошибка, которую допустило руководство страны в середине 80-х годов прошлого столетия, заключается в том, что политико-экономический процесс отрезвления страны, изменение социо-культурологической парадигмы, смены информационно-психологического вектора в направлении трезвости было доверено политикам от наркологии. Они были и советниками, и идеологами, и ведущими специалистами отрезвления, которые на самом деле таковыми не являлись. При чем уровень их влияния распространялся на все эшелоны власти и принимаемые ей решения. В качестве примера рассмотрим изменения в 1987 г. определения ГОСТа на этиловый спирт, основной компонент всех алкогольных «напитков». Это в конечном итоге стало косвенным аргументом сворачивания антиалкогольной компании и провозглашения всякой подобной деятельности абсурдной.

Еще в определении ГОСТ – 18300-72 п.5.1. этиловый спирт рассматривался, как «легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Вскоре после нашумевшего выступления Ф.Г. Углова, определение несколько изменилось. Теперь ГОСТ 5964-82 п/п 4.1. гласил: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам». Удивительно, но вслед за первыми успехами антиалкогольной политики 1985-87 гг., когда за год мужчин трудоспособного возраста умерло почти на один миллион меньше, чем в предыдущий, и родилось 2 миллиона «не-

запланированных» детей, а средняя продолжительность жизни увеличилась на 2,5 года, очередной раз было скорректировано определение алкоголя. Согласно ГОСТ 18300-87 п/п 1.2.4., этиловый спирт стал просто «легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость». Впрочем, новую власть устроила такая трактовка, что было подтверждено ГОСТ 6964-93 п/п 7.1. С тех пор алкогольные изделия по закону стали безопасны, т.е. относиться к пищевым продуктам.

Отметим, что в начале законодательных ограничений алкоголисты понесли огромные убытки. Но не это представляло опасность, а трезвеющий народ, который из бессловесного стада превращался в гражданское общество, активно выдвигал требования на лучшую жизнь, на самоуправление. Пьющая номенклатура испугалось, т.к. среди народных масс не пользовалось авторитетом. Передать власть народу? – она такую возможность предоставить не могла; в результате потеряло и власть, и народ, и страну. Таким образом, лукавство, полумеры, безволие, глупость, предательство и некомпетентность в вопросах отрезвления, привели к всеобщему фиаско. Не последнюю роль сыграли в этом руководители наркологической службы, мнящие себя великими специалистами. Но жизнь показала, что наркологи, наверняка, профессионально могут консультировать по вопросам химико-физиологических процессов, происходящих в организме потребителя наркотических средств, но являются невеждами в вопросах педагогики, психологии, управления социальными, политическими и экономическими процессами. Данное утверждение базируется не на пустом месте, а опирается на наблюдения, изучении темы, анализе и синтезе, высказываниях самих наркологов, причем профессионалов высочайшей квалификации. В частности, в интернет размещены видеолекции А.Г. Данилина, психиатра-нарколога с 1984 г., ведущего специалиста Наркологической клинической больницы №17 (г. Москва), более 25 лет проработавшего заведующим реабилитационного отделения.

Вероятно, чрезвычайная осведомленность, компетентность в вопросах наркологии позволило ему сравнить данное направление с фашизмом, в основе которого лежит биологизм в медицине. Одно из его выступлений так и называется «Фашизм в психоневрологии» (<https://www.youtube.com/watch?v=xsBkpAcD33g>), где он указывает на угрозу сползания психиатрии в политику, захвата власти, в первую очередь, власти над умами людей, психиатрами. В другой лекции: «Лечиться от зависимости теперь опасно для жизни» ([https://serebniti.ru/2013/09/lechitsya\\_ot\\_zavisimosyi\\_teper\\_opasno\\_dlya\\_gizni/](https://serebniti.ru/2013/09/lechitsya_ot_zavisimosyi_teper_opasno_dlya_gizni/)), Данилин даёт оценку руководству государственной наркологической службы, можно сказать, вскрывает многочисленные язвы одной из медицинских отраслей, некогда стоящей на службе прежних правящих режимов, рвущихся к власти в современной России. При этом он недвусмысленно предупреждает о смертельной угрозе, исходящей от деятельности сегодняшних идеологов борьбы с наркотизмом.

Обращает на себя внимание, что А.Г. Данилин далеко не рядовой врач, из тех, которых и слушать-то никто не будет. Его точка зрения заслуживает доверия. Он не только член Международной ассоциации психоаналитиков (мало ли их сегодня), но журналист, писатель, автор популярной радиопрограммы «Серебряные нити» на «Радио России» (2003—2016 г.), а также многочисленных

книг, статей и интервью в российских и зарубежных СМИ, посвящённой данной тематике. Т.е. личность широко известная далеко за пределами столицы, да и России. Не известно, что подвигло врача на откровенность, но к его словам стоит прислушаться. Например, он делает такое заявление: «Я хочу предупредить всех, что наркологическая служба под руководством Евгения Алексеевича Брюна и Елены Игоревны Соколыч стала представлять социальную опасность для всего общества, для общества в целом, а не только для наших пациентов. На мой взгляд, на наших глазах из наркологии пытаются создать четвертую политическую власть». Далее он приводит аргументы в подтверждение данного тезиса.

Прежде всего, обращается внимание на то, что за годы советской власти население было приучено верить людям в белых халатах, т.е. государством была возвращена т.н. «религия науки». Современная медицина в корыстных целях воспользовалась этим свойством слепой веры россиян врачам, переведя их отношение с больными на коммерческую основу. Особо выделяется в этом вопросе наркология, чье существование напрямую зависит от наличия наркоманов, лечение которых неэффективно, сводится только к фармакологическим процедурам, заместительной терапии, что само по себе дорогостояще и не всегда даёт положительный результат.

Также Данилин подверг критической оценке широко разрекламированную компанию по обязательному тестированию школьников на наркотики. «Судя по тому, как страну все больше и больше пугают засильем наркоманов, думаю, что речь идет о появлении «четвертой власти». Власть над выписками из историй болезни и наркологическим учетом людей страдающих бесконечными формами «зависимостей», а главное, власть над результатами «тестирования» в школах и ВУЗах, является способом эффективного манипулирования обществом», – заключает он.

Подвергая анализу процедуру тестирования школьников, критик обращает внимание на то, что полученные результаты могут оцениваться наркологом произвольно, что даёт широкий диапазон для манипуляции людьми. При этом неверная трактовка результатов может отразиться на дальнейшей судьбе ребенка, а ошибочная постановка на учет станет преградой для социального лифта молодого человека, т.е. по факту, ему уже заведомо будет вынесен неизвестно кем пожизненный обвинительный приговор.

Особое внимание обращается на иммунохимическое тестирование, когда наиболее высока вероятность искажения результатов пробы. Ссылаясь на методические рекомендации, противник тестирования школьников сообщает, что: «7.1. Положительный результат тестирования может быть вызван иными причинами, нежели немедицинский прием наркотических препаратов. 7.2. Основными ошибками интерпретации результатов является неполный сбор информации, прием лекарств, прописанных врачом или безрецептурного отпуска, а также [прием] биологически активных добавок, используемых для контроля за весом.

...Так, применение некоторых седативных препаратов, антидепрессантов и антибиотиков, может дать положительный результат во время тестирования. Аутоиммунные заболевания, недавно перенесенные инфекции, недавно сделанные прививки могут вызывать повышение уровня антител к исследуемым веществам и дать

ложноположительный результат. Не следует проводить исследование у женщин в период менструации и во время беременности – возможен ложноположительный результат. Состояние иммунодефицита характеризуется снижением уровня антител в крови, и при этом вероятен ложноположительный результат. 7.3. Также следует учесть, что психоактивные вещества могут употребляться не только намеренно, в целях получения удовольствия. Аналоги подобных веществ могут входить в различные субстанции, которые не принято называть наркотическими, например, в курительные смеси для курения кальяна, иногда в алкогольные напитки в ночных клубах, энергетические напитки, пищевые добавки, добавки для спортсменов. В этих случаях обследуемый может даже не подозревать о возможно положительном результате теста».

Оппонент новаторов и модернизаторов наркологии заключает: «В конечном итоге получается, что в большей части обследований мы столкнемся с тем, что сам обследуемый ребенок или взрослый может даже не подозревать о том, какие именно химические вещества он принимал. Мы же не можем следить за теми лекарствами, которые нам выписывают врачи, за теми биологическими добавками, которые рекламируются ежеминутно на экране телевизора. Мы не можем лишить мужчин и женщин права худеть. Правда, они должны понимать, что стоит попасть под подозрение, и вы вынуждены будете бегать с бумажками по инстанциям, доказывая, что вы не верблюд. А это всегда очень непростое дело. Поэтому, если вы принимаете какие угодно лекарства, занимаетесь спортом или худеете, если ваши дети болели какими-либо инфекционными заболеваниями, пьют чай с биологически активными добавками (я уже не говорю, боже меня упаси, про курение кальяна, купить который можно на каждом шагу), то это может испортить всю вашу жизнь».

Не обошёл вниманием А.Г. Данилин и своего «шефа» - Е.А. Брюна, указав на явные признаки у того политических амбиций, заявив: «Наш коллега, Олег Владимирович Зыков, уступил по «доброй» воле Евгению Алексеевичу место в общественном совете Государственной Думы. Думаю, что очень скоро, Евгений Алексеевич будет пытаться баллотироваться в Думу. Это лишь мои предположения, но тем не менее ситуация нагнетается в стране, вне всякого сомнения, с политическими целями, поскольку оправдать деятельность Е.А. Брюна медицинской не получается».

Не знаю, какая кошка пробежала между партнерами по цеху, только Данилин после подобных публичных выступлений попал под сокращение, а Брюн продолжает разъезжать по стране, наблюдая, как происходит реформирование наркологической службы в регионах, инспектируя, каких новейших фармакологических средств не достаёт для лечения пациентов. Вот и на конференции в Красноярске наркологам Сибирского федерального округа были предложены новейшие дорогостоящие препараты высочайшей разработки, а также заслушаны формальные отчёты о заслугах наркологии в «продвинутых» регионах, но ничего не было сказано о первичной или вторичной профилактике наркотизма в стране. На вопрос из зала красноярского специалиста, имеются ли в настоящее время новый профилактический инструментарий ли, методики ли, технологии ли, глава всех российских психиатров дал отрицательный ответ.

Таким образом, конференция наркологов в Красноярске показала, что отрасль, занимая биологизаторские позиции по отношению к человеку, тем не менее, продолжает претендовать на идеологические позиции в жизни людей, не имея прозрачной общественной мировоззренческой основы, стремится доминировать над иными идеологемами, в первую очередь отрицающими любое употребление психоактивных веществ. Обращает на себя внимание, что за последние десятилетия, по крайней мере, предыдущие 40 лет, наркология в части профилактики не продвинулась вперёд, оставаясь в своих представлениях о наркотизме в далеком прошлом. Это не может не тревожить, сама деятельность службы наркологов, генеральный подход не выдерживает никакой критики, на что, собственно, в своем выступлении указал представитель губернатора края С.В. Гапонов. Как индикатор застоя служит отношение части наркологов к психоактивным веществам: многие из эскулапов курят, употребляют спиртное, к сожалению, не считая эти занятия аморальными или осудительными.

Удивляет и то, что в своих суждениях они руководствуются заскоружными взглядами на трезвость, трактуя её как состояние краткосрочной ремиссии. Видимо поэтому в основу излечения положены ветеринарские, подчеркну, скотские методики, а не гуманистические принципы и представления, базирующиеся на том, что больной это, прежде всего, человек, который был когда-то от природы трезв. Т.е. человек уже трезв от рождения, и остается таковым до тех пор, пока его трезвости не лишат, ложью исказив сознание, по сути, отняв ум, здравый смысл, рассудок, нравственные ориентиры и традиционные ценности. Тем более они не мыслят мировоззренческими категориями, когда для нормального развития общества требуются особые социально-политические условия, создание для людей благоприятной среды, не только без легальных и нелегальных наркотиков, но и без знаков наркотизма, без наркогенных смыслов. Соответственно и управлять таким обществом должны трезвые руководители.

К сожалению, наркология, как и психиатрия, продолжают оставаться в государстве авторитетным органом, претендующим на тайную власть. Можно предположить, что данный институт был изначально создан для псевдонаучного обоснования алкоголизации русского народа. При этом аргументационной базой стала «теория культурного, умеренного питания». Она внушалась населению главным образом через СМИ, телевидение, театр, кино, литературу, прессу и пр. Занятно, что суггесторами до сих пор выступают как сами наркологи и психиатры, так и их пациенты: журналисты, писатели, артисты, руководители различного уровня, депутаты и т.п. Понимание этого процесса даёт право рассматривать алкоголизм в качестве парадигмы по порабощению и эксплуатации масс, видеть в нём своеобразную надстройку над любыми политико-экономическими доктринами, будь то феодализм, капитализм, социализм и прочий «изм». Т.е. это всегда ложка дегтя в бочке меда, это всегда удавка для народа.

Невольно приходишь к мысли, что Россия стала экспериментальным плацдармом для новейших социально-политических технологий, направленных на уничтожение коренного населения «мирным», «гуманным» «культурным» способом, что достигается через суггестивое влияние, обучение аборигенов способам «культурного» приёма наркотиков. В настоящее время,

после «тихого» умерщвления огромного количества боеспособного населения старшего и среднего возраста, эксперимент расширил свои границы, вышел за пределы алкоголизма, и обрел черты, условно, наркотизма. Теперь всё чаще хоронят молодежь и подростков, но уже не только от употребления алкоголя, но и других наркотически действующих средств. При этом теоретическая база опьянений значительно пополнена, куда включены взгляды о трансцендентности, способы приобщения детей, девушек, молодежи к романтическим препаратам: «элитным», «безопасным», «культурным», «расширяющим сознание». Также все негативные последствия с этим связанные: социальные заболевания, отрицательные и низменные эмоции, уголовный жаргон, татуирование тела, групповые и индивидуальные самовыражения, претендующие на культуру, все виды аморальных, безнравственных, бездуховных проявлений. Сюда же входят: описательные формы употребления любых наркотиков и психоактивных веществ. Здесь же сексуальное, асоциальное, девиантное, делинквентное, суицидальное поведение и т.д.

Как ни прискорбно, но зачастую тайные силы используют наркологическую службу в качестве инструментария для распространения контркультурных информационных посылов, разрушительных для индивидуального и общественного сознания, чьи мемы представляют реальную опасность для духовно нравственного каркаса общества и государства. Причем добросовестные сотрудники порой даже не догадываются, какова их роль в этом процессе по уничтожению нации, и добросовестно исполняют возложенные на них функциональные обязанности. Если же кто прозревает и пытается противодействовать системе, того ждёт участь Данилина, несмотря на все предыдущие заслуги.

Если предположить, что кто-то использует государственный институт наркологической службы для вербального прикрытия массового уничтожения россиян алкоголем, табаком и другими наркотиками, то многое становится на свои места. Объясняется никчёмный результат помощи алкоголикам и наркоманам в клиниках, где, видимо, используют пациентов только как подопытный материал для апробирования очередных фармакологических препаратов, с целью дальнейшего продвижения новейших разработок за рубеж. Если это так, тогда перестает удивлять более высокая, по сравнению с наркологическими центрами, эффективность общественных и религиозных реабилитационных центров, где не применяются нейролептики, а только: труд, слово, пример, т.е. воспитательное психолого-педагогическое воздействие, не биологизаторский, а сугубо гуманистический подход, превалирующий на принципах человеколюбия.

Таков результат нетрадиционного подхода объясним, т.к. доказано, что в основе любой зависимости, в том числе алкогольной ли, героиновой ли, лежит искаженность сознания потребителя ложными сведениями. Да, той самой информацией о «культуре употребления», о безопасности малых доз, которую утверждает и распространяет наркология и её адепты. И если наркологи лечат тело, игнорируя сознание и душу потребителя, то в нетрадиционных реабилитационных центрах обраща-

ются к душе, сознанию страдальца; изменяют его представление о бытии, приводя поведение в соответствие с нормами. В этом и секрет, в этом и разница подходов. Поэтому, рассуждая о профилактике, следует в первую очередь позаботиться о трезвом воспитании подрастающего поколения, которое должно стать базой для нормального развития. Необходимо напрочь освободить педагогическую теорию профилактики от информации благотворного воздействия психоактивных веществ на самочувствие человека, о «культуре» их употребления. Требуется убрать из педагогического процесса наркологические взгляды на мир. Не менее важно добиваться изменения законодательства с целью ограничения доступности легальных наркотиков, ужесточения мер относительно лиц как реализующих, так и употребляющих опьяняющие, т.е. отравляющие средства, разрушающие человеческий организм. Очень важно через образование, СМИ, театр, кино, литературу формировать не только отрицательное отношение к любому виду опьянения и одурманивания, но и обогащать пространство трезвого мировоззрения примерами из нормальной, правильной, культурной жизни, раскрывая для людей смыслы нравственных поступков на разных этапах душевного развития, от юности до глубокой старости.

Государству следует теснее сотрудничать с трезвенническим движением, которое существенно эволюционировало в своем развитии, имеет твердую теоретическую и практическую базу, грамотных специалистов в области отрезвления, и готово реформировать наркогенное сознание государственных служащих и простого обывателя на трезвенное мировосприятие. На протяжении последних десятилетий трезвенники непрерывно развиваются, обучаются, совершенствуются. Сегодня можно сказать, что трезвенническое движение является не только общественным институтом человеководения, специализирующимся на изучении сознания и формировании мировоззрения, но и моделью общества завтрашнего дня, остоном которого являются естественные трезвенники – юноши и девушки. Более полувека ведется непрестанная идеологическая борьба и по ряду направлений трезвенная мысль теснит и побеждает противника. Сегодня молодежь, трудовые коллективы, руководители, политические партии начинают мыслить трезвенническими категориями. И не далек тот день, когда идея трезвости, как естественного состояния устойчивого развития человека, семьи, общества овладеет умами большинства россиян, когда страна единомысленно двинется к всеобщей трезвости. Это непременно произойдет, так как отступить больше некуда. Нельзя больше нации пребывать в спячке оскотинения! Нам непозволительно терять своих соплеменников, своих соотечественников, своих детей, братьев, отцов, отказываться от них, бросать в горнило наркотизма. Процессы преобразования нации продолжаются, возрождение отечества идет, но глобальные процессы отрезвления России, как и предвидел Ф.Г. Углов, уже сегодня начнутся с нас, сибиряки.

**Сергей Сергеевич Анкин,**  
кандидат педагогических наук,  
инструктор трезвости по Красноярскому краю,  
sobersiberia@yandex.ru, тел. 923-288-18-22

**Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26**

**E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 700 экз.**

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно