



Подспорье

Приложение к газете «Братник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 7(174)

сентябрь 2017 г.

Читайте в номере:

В.В. Куркин и др., «Руководство к действию» – Программа скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2017-2022 годы, – стр.1;

Ф.Г. Углов, «Самое большое зло алкоголя» – «Алкоголь и мозг» – доклад Ф.Г. Углова в Дзержинске в 1981 году, – стр.8;

Е.Г. Батраков, «Давай закурим, товарищ, по одной» – Россию успешно убивают с помощью табакокурения, – стр.15;

Д.А. Шевчук, Л.Шевчук, «Опыт обучения риторике на тренингах трезвенников-медиаспикеров», – стр.21;

«Голосуем за сухой закон и другие законы, направленные на отрезвление общества», – стр.24.

РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

Согласовано:

Сопредседатели движения РОД «Трезвая Россия»

Председатель СБНТ Жданов В.Г.

Председатель ООО «Оптималист» Куркин В.В.

Президидидент МАТр Маюров А.Н.

Председатель партии Сухого Закона Мелехин В.И.

Программа скоординированных действий трезвеннических общественных организаций и движений разработана как практическое продолжение аналогичной Программы на 2011-2012 гг., созданной по предложениям, внесенным на Съезде Трезвых Сил России и стран СНГ (г. Санкт-Петербург 9-10 октября 2010 года) и одобренной Межрегиональной конференцией СБНТ и других трезвеннических организаций России «Трезвость и трезвение – Родины спасение», прошедшей 8-9 января 2011 года в г. Глазов Удмуртия.

За время, прошедшее с момента создания Программы 2011-2012 гг. произошли значительные изменения в организации и деятельности трезвеннических организаций России:

- Была создана Партия сухого закона России (председатель В.И. Мелехин).
- В октябре 2016 года на съезде ООО «Оптималист» в г. Сочи был переизбран состав правления этой общественной организации. Председателем правления «Оптималист» избран В.В. Куркин.
- Возникли новые направления, организации и движения трезвеннической направленности, преимущественно в молодежной среде.
- Заметно оживилась деятельность общественных организаций и клубов трезвости, входящих в объединение «Оптималист», и на заседании правления было принято решение: на базе Программы скоординированных действий 2011-2012 гг. разработать новую программу, рассчитанную до 2022 года.

Настоящая Программа на 2017-2022 гг. была принята за основу на слете активистов трезвеннических движений в июле 2017 года на озере Тургояк. В настоящее время проходит согласование Программы с ведущими исполнителями и руководителями основных общероссийских трезвеннических организаций. Вы также можете направлять свои замечания и предложение председателю редакционной комиссии Владимиру Вальтеровичу Куркину на его электронную почту valterovich-43@mail.ru.

После согласования и принятия Программа явится руководством к действию всех трезвеннических организаций и движений России и позволяет действовать более сплоченно и последовательно в выполнении намеченных планов, видеть перспективы развития трезвенного движения, координировать и намечать новые цели и задачи для их выполнения.

Программа

скоординированных действий трезвеннических организаций и движений
на 2017-2022 годы

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Создание региональных и местных отделений и организаций СБНТ, ООО «Объединение Оптималист» и других трезвеннических организаций с обеспечением структурной взаимосвязи во всех регионах, где есть ТД	постоянно	Члены КС СБНТ и «Оптималист»
1.2	Регистрация региональных и местных отделений ОО СБНТ и ООО «Оптималист»	По мере организации	Руководители региональных и местных отделений
1.3	Возрождение ранее действовавших и создание новых трезвеннических организаций и клубов трезвости.	постоянно	Члены КС СБНТ и ООО «Оптималист»
1.4	Организовать работу на постоянной основе школы подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	2017 – 2018 гг	Председатель Методического совета ООО «Оптималист»
1.5	Организовать заочную школу предварительной подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	2017 – 2018 гг	Руководители региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
1.6	Продолжать подготовку лекторов по трезвому и здоровому образу жизни из числа новых участников ТД	постоянно	Руководители региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
1.7	Пополнение организации за счет активных участников ТД в том числе за счет курсов по освобождению от зависимостей и оздоровительных курсов различной направленности по методу Шичко.	постоянно	Руководители региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
1.8	Создать заочный научно-методический центр ТД (НМЦ) с целью создания методических пособий для работы с различными по возрасту и образованию категориями слушателей, а также программ обучения лекторов по трезвому и здоровому образу жизни.	2018 г.	Руководители региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
1.9	Создать заочный научно-методический совет ТД (НМС) с целью создания программ и методик работы по методу Шичко. Разработать методический документ по подготовке преподавателей по методу Шичко.	2017 - 2022	Председатель: Карпов А.М., члены совета: Башарин К.Г., Григорьев И.Г.(о.Григорий), Демин А.К., Зайцев Г.К., Кривоногов В.П., Фортова Л.К., Шандыбин В.П.,
1.10	Создать и возглавить заочный юридический консультационный центра ТД (ЮКЦ) из числа специалистов-юристов, участников ТД	2017 - 2022.	Фортова Л.К. Шевчук Д.А. Купавцев Г.С. Петрова Ф.Н.
1.11	Организация издательских центров (ИЦ) трезвеннической печатной продукции в федеральных округах (ФО)	2017 - 2022	Руководители СБНТ, МАТр, ООО «ОПТИМАЛИСТ», руководители региональных и местных отделений.

1.12	Внедрить в практику форму плановой работы согласно программы скоординированных действий трезвеннических организаций.	2017 - 2022	Руководители региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
2. Законотворческая деятельность и контролирующая функция по соблюдению законов			
2.1	Оставить старую редакцию «Программы первоочередных мер государственной анти-алкогольной политики».		Куркин В.В.и группа избранных юристов
2.2	Разработать и довести до участников ТД план действий по продвижению «Программы первоочередных мер государственной анти-алкогольной политики».	Январь 2018 г.	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.3	Разработка предложений по внесению изменений в действующий административный кодекс по установлению ответственности за нарушение ФЗ	Январь 2018 г.	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.4	Разработка предложений по внесению изменений в действующее федеральное законодательство (ФЗ) и подготовка проектов ФЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев в России.	Постоянно по мере необходимости и проявлении инициатив	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.5	Разработка предложений по внесению изменений в действующие региональные законы (РЗ) и подготовка проектов РЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно по мере необходимости и проявлении инициатив	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.6	Организация и осуществление общественного контроля за соблюдением ФЗ и РЗ, направленного на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.7	Подготовка исковых заявлений в суд в отношении СМИ и/или других организаций в связи с грубыми нарушениями законодательства РФ в отношении алкоголя и табака. Организовать иски за ущерб от продажи алкогольной легальной и нелегальной продукции определенным лицам.	При очевидных и грубых нарушениях требований ФЗ	Группа избранных юристов-трезвенников.;
2.8	В случае успешного завершения судебного разбирательства по иску (п.2.7) организовать подготовку подобных исков во всех регионах, где есть действующие отделения СБНТ, «Оптималист», РОД «Трезвая Россия»	При очевидных и грубых нарушениях требований ФЗ	Группа избранных юристов-трезвенников.;
3. Просветительская деятельность			
3.1	Продвижение фильмов и роликов проекта «Общее дело» (ОД) и других трезвеннических организаций на региональных и местных телеканалах.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД

3.2	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс учебных заведений всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.3	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс армейских коллективов.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.4	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в трудовые коллективы, органы власти и силовые структуры всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.5	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в СМИ, а также оперативное противодействие публикациям в СМИ, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя. Экспертиза фильмов СМИ членами Методического совета СБНТ, ООО «Оптималист» и их корректирование при необходимости.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.6	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в сети интернет, а также оперативное противодействие публикациям в сети, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.9	Обеспечить регулярный выпуск информационных бюллетеней и сводки новостей с рассылкой их по электронным адресам участников ТД	Не менее двух выпусков в месяц	Модераторы трезвеннических сайтов, секретари СБНТ и ООО «Оптималист»
3.10	Обеспечить регулярный выпуск периодических трезвеннических изданий: «Оптималист- оптимист», «Молодежь за Трезвую Россию», «Трезвение», «Родник трезвости», «Вопреки», «Культура здоровой жизни», «Трезвое слово», «Трезвость и культура», «Собриология», «Трезвый взгляд», «Соратник», «Пока не поздно», «Свободная страна», «Трезвый Петроград», «Трезвый мир», «Трезвая Россия», «Трезвая Украина», «Трезвый вестник» и т.д.	ежемесячно	Редакторы изданий Тарханов Г.И., Январский Н.В. о. Александр Павлов, Алексеев А.В., Вардугин В.И., Годовиков Я.Ф., о. Игорь Бачинин, Кашин Ю.И. Никитина С.В., Павина З.А., Почекета А.А., Разводовский Ю.Е., и другие
3.11	Организация съемок пропагандистских трезвеннических фильмов, роликов на местном материале, тиражирование их и размещение в сети интернет	Постоянно	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, Преподаватели курсов, Председатели клубов трезвости.
3.12	Организация выпуска дисков на профессиональной основе большими тиражами с наиболее ценными трезвенническими видеоматериалами и оперативное распространение их	По мере готовности материалов	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.

3.13	Организация выпуска трезвеннических книг, брошюр, буклетов, плакатов, листовок в региональных полиграфических предприятиях, а с созданием ИЦ – на их основе, оперативное распространение печатной продукции	По мере готовности материалов	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости.
3.14	Организация самостоятельных публичных акций, в том числе Праздников трезвости, Дней трезвости с распространением трезвеннических агитационных материалов, неделя трезвости, Месячник трезвости, Год трезвости	Ко всем трезвенническим датам, а также по мере необходимости в связи с позитивными или негативными событиями	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости
3.15	Организация самостоятельных публичных акций, в том числе Праздников трезвости, Дней трезвости, Недель трезвости, Декадников трезвости, Месячников трезвости, Годов трезвости с распространением трезвеннических агитационных материалов Участие в местных публичных акциях с распространением трезвеннических агитационных материалов	При проведении городских и других массовых мероприятий	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости, все участники ТД.
3.16	Проведение обучающих семинаров, пропагандистских акций, фестивалей, конкурсов и других мероприятий в молодежной среде	По плану региональных и местных отделений, организаций	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости
3.17	Проведение обучающих семинаров («десантов здравосозидания») в среде управленцев, работников образования, здравоохранения и СМИ, работниками культуры, спорта, соц. защиты и др. подразделений, отвечающих за воспитание подрастающего поколения	По плану МАТр	Маюров А.Н., Дегтярев Н.Т., Кривоногов В.П., Губочкин П.И., Гринченко Н.А., Зайцев С.Н., Зверев А.А., Карпов А.М., Толкачев В.А., Карпачев А.А., руководители ТД в регионах
3.18	Организация и проведение Угловских чтений с максимально-возможным охватом населения, прежде всего, молодежи	Ежегодно в октябре	Руководители трезвеннических организаций, региональных и местных отделений, преподаватели курсов, председатели клубов трезвости
3.19	Принимать участие в выборах представительных и исполнительных органов власти, как в качестве кандидатов, так и в качестве агитаторов, используя эту трибуну для трезвенного просвещения, а в случае избрания в органы власти – максимальные усилия на этом поприще прилагать для продвижения программ отрезвления общества.	В периоды избирательных кампаний	Все участники ТД
3.20	Инициативная деятельность и поддержка органов государственной власти и местного самоуправления по созданию территорий трезвости	При благоприятных для этого обстоятельствах или, напротив – при катастрофическом положении со спаиванием населения	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций, все участники ТД

4. Образовательная деятельность

4.1	Разработать план действий по введению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне.	2017 – 2018 учебные годы	А.Н. Маюров, В.В. Куркин, Г.И. Тарханов руководители региональных и местных трезвеннических организаций
4.2	Организованное выполнение плана по внедрению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне	Постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций
4.3	Выполнять совместно с Министерством образования и науки РФ. предложения и план действий по включению элементов трезвеннического просвещения в учебные пособия по различным предметам	2017 - 2022	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций
4.4	Организованное выполнение плана действий по включению элементов трезвеннического просвещения в учебные пособия по различным предметам	2017 – 2022	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.5	Организовать подготовку преподавателей-собиологов, а также трезвенническое просвещение педагогов смежных специальностей (ОБЖ, биология, химия и др.) через систему повышения квалификации учителей	2017 - 2018	руководители региональных и местных отделений на базе институтов повышения квалификации регионов
4.6	Организовать трезвенное просвещение врачей через систему повышения квалификации врачей	2017 - 2022	руководители региональных и местных отделений на базе институтов повышения квалификации регионов
4.7	Разработать план действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собиология»	2017 - 2022	Маюров А.Н., Кривоногов В.П., Гринченко Н.А., Николаев И.В., Карпов А.М., Башарин К.Г. и другие
4.8	Организованное выполнение плана действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собиология»	2018 г	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.9	Подготовка лекторов-собиологов, лекторов по трезвому и здоровому образу жизни из числа новых участников ТД	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.10	Подготовка преподавателей курсов по методу Шичко (подбор кандидатов и направление на курсы подготовки преподавателей)	постоянно	Руководители региональных и местных отделений и организаций
4.11	Проведение ежегодной школы-слета на Южном Урале с обучением и аттестацией лекторов-собиологов и преподавателей курсов по методу Шичко	Ежегодно в июле	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений

4.12	Расширять географию, количество участников и тематику семинаров с привлечением ведущих специалистов страны действующих региональных школ-слетов: Байкальского, Байкальского православного, Дальневосточного, Черноморского, Истринского, Серпуховского, Белорусского, Украинского. Организовать проведение новых региональных школ-слетов	Ежегодно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.13	Проведение Международного Форума по собриологии с обучением и аттестацией лекторов-собриологов	Ежегодно, октябрь (с 2019 г. сентябрь)	Маюров А.Н. Дегтярёв Н.Т. Куркин В.В.
4.14	Принимать активное участие в приглашении на ежегодный Международный форум МАТр работников, занимающихся алкогольно-наркотической проблемой в государственных органах и общественных организациях, работников образования, культуры, здравоохранения, СМИ	Ежегодно, октябрь	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений, все участники ТД
5. Обеспечение взаимодействия			
5.1	Обеспечить организованные, согласованные действия всех трезвеннических организаций при проведении общероссийских и межрегиональных акций и мероприятий	При проведении таких мероприятий	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.2	Создать на форуме сайта «Оптималист» раздел для оперативного общения руководителей региональных и местных отделений	Январь 2018	Модератор сайта ООО «Оптималист»
5.3	Оказывать содействие формированию трезвенных организаций во всех религиозных конфессиях, разрешенных в РФ, информировать об их деятельности.	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений, все участники ТД
5.4	Осуществление взаимодействия с высшими органами власти, религиозными и международными организациями	постоянно	Первые руководители всех трезвеннических организаций
5.5	Осуществление взаимодействия с федеральными министерствами	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций
5.6	Осуществление взаимодействия с региональными и местными органами власти	постоянно	Руководители региональных и местных отделений
5.7	Осуществление взаимодействия с коммерческими организациями, поддерживающими трезвенническое движение	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.8	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с общероссийскими партиями и общественными организациями, поддерживающими трезвенническое движение	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций,
5.9	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с региональными отделениями партий и общественных организаций, поддерживающими трезвенническое движение		Руководители региональных и местных отделений
5.10	Принимать непосредственное участие в деятельности партий и общественных организаций, а также в органах общественного управления типа Общественных палат и др.	Постоянно, по мере возможности	Руководители региональных и местных отделений, все участники ТД

Председатель редакционной комиссии: _____ Куркин В.В

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЗЛО АЛКОГОЛЯ

Академик Фёдор Григорьевич Углов

«Алкоголь и мозг» – культовый доклад академика Фёдора Григорьевича Углова в 1981 году



Нет такого заболевания, течение которого не ухудшилось бы от употребления алкоголя. Нет такого органа у человека, который бы не страдал от приёма спиртных напитков, однако больше всех и тяжелее всех страдает мозг.

И это легко понять, если учесть, что именно в мозгу происходит наибольшее его накопление. Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,45, в спинномозговой жидкости – 1,5, а в головном мозге – 1,75. В случае острых алкогольных отравлений клиническая картина может быть неоднородной, но при вскрытии **наибольшее поражение наблюдается в мозгу**. Твердомозговая оболочка напряжена, мягкие мозговые оболочки отечны, полнокровны, головной мозг резко отечен, сосуды расширены. Происходит омертвление участков вещества мозга.

Более тонкое исследование мозга у погибшего от острого алкогольного отравления показывает, что в нервных клетках наступили изменения в протоплазме и ядре, столь же резко выраженные, как и при отравлении другими сильными ядами. При этом клетки коры головного мозга поражаются гораздо больше, чем подкорковой части, т.е. **алкоголь действует сильнее на клетки высших центров мозговой деятельности**. В головном мозге отмечено сильное переполнение кровью, нередко с разрывом сосудов в мозговых оболочках и на поверхности мозговых извилин. В тех случаях, когда было сильное, но не смертельное алкогольное отравление, в головном мозге и в нервных клетках коры произошли те же изменения, что и у погибших от алкогольного отравления. **Такие же изменения в головном мозге наблюдаются и у пьющих людей, смерть которых наступает от причин, не связанных с употреблением алкоголя**. Описанные изменения в веществе головного мозга **необратимы**. Они оставляют после себя неизгладимый след в виде выпадения

мелких и мельчайших структур мозга, что неизбежно и неотвратимо сказывается на его функции.

Но не в этом заключается самое большое зло алкоголя. У лиц, употребляющих спиртные «напитки», выявляется раннее склеивание эритроцитов – красных кровяных шариков. Чем выше концентрация спирта в крови, тем более выражен процесс склеивания. Если это имеет место в грубых тканях, то такой процесс может пройти незаметно. Но в мозге, где склеивание сильнее, т.к. концентрация спирта выше, здесь оно может привести и, как правило, приводит к тяжелым последствиям. Диаметр мельчайших капилляров, которые подводят кровь к отдельным мозговым клеткам» приближается к диаметру эритроцита и, если здесь происходит склеивание эритроцитов, они закрывают просвет в капиллярах. Снабжение мозговой клетки кислородом прекращается. Такое кислородное голодание, если оно продолжается 5-10 минут, приводит к омертвлению, т.е. **необратимой утрате мозговой клетки**, а чем выше концентрация спирта в крови, тем сильнее процесс склеивания, тем больше мозговых клеток гибнет. Вскрытие **умеренно** пьющих показали, что в их мозге имеются **целые кладбища** погибших корковых клеток.

Изменения структуры головного мозга возникают уже после нескольких лет употребления алкоголя. При обследовании 20-и таких человек **у всех** установлено уменьшение объема мозга или, как говорят, сморщенный мозг. **У всех** были обнаружены явные признаки атрофии мозга, изменения в коре головного мозга, т.е. там, где происходит мыслительная деятельность, осуществляется функция памяти. У 5-и из них отчетливо проявилось снижение мыслительных способностей даже при обычном разговоре. У 19-и пациентов изменения произошли в лобной доле, а у 18-и – и в затылочной.

В народе давно подмечено, что у много пьющих людей и даже уже бросивших пить рано проявляется так называемое старческое слабоумие. Бытует мнение, что все зло, причиняемое спиртными «напитками», необходимо относить только к алкоголикам. Страдают алкоголики. У них есть изменения. А мы что? Мы пьем умеренно. У нас этих изменений нет.

Необходимо здесь внести ясность. **Попытки отнести вредное влияние алкоголя только к тем, кто признан алкоголиком, в корне неверны**. Ибо сами термины: алкоголик, пьяница, много пьющий, умеренно-, малопьющий и т.д. имеют количественные, а не принципиальные отличия и многими понимаются различно. Некоторые относят к алкоголикам только тех, кто пьет запоем, кто допивается до белой горячки и т.д. Это также неверно. **Запой, белая горячка, галлюцинации, корсаковский психоз, алкогольный приступ**

ревности, алкогольная эпилепсия и др., – все это последствия алкоголизма.



Сам же алкоголизм – это потребление спиртных напитков, оказывающее вредное влияние на здоровье, быт, труд, благосостояние общества. Всемирная организация здравоохранения признала в 1975 г. алкоголь **наркотиком** и определила алкоголизм как зависимость человека от алкоголя. Это значит, что пьющий человек находится в плену у наркотика. Он ищет любую возможность, любой предлог, чтобы выпить. А если повода нет, он пьет без всякого повода. Пьет в неподходящих условиях, втайне от других. У него возникает желание выпить не только при виде вина, но и тогда, когда его нет. Если мы спросим любого, что называется «беспросыпного» пьяницу, считает ли он себя алкоголиком, он ответит категорически, что он не алкоголик. Его невозможно уговорить пойти лечиться, хотя все родные, все окружающие стонут от него. Он уверяет, что пьет умеренно.

Кстати сказать, **это самый коварный термин**, за который укрываются алкоголики, и самое безотказное оружие всех тех, кто стремится спойть наш народ. Достаточно призвать людей пить умеренно и сказать, что это безвредно, и они с охотой будут следовать такому совету. И большинство из них станет алкоголиками.

Надо признать также неправомочным термин «злоупотребление». Ведь если есть злоупотребление, то, значит, есть употребление не во зло, а в добро, т.е. полезное. Но такого употребления нет. Более того, нет употребления безвредного. **Любая принятая доза вредна.** Дело в степени вреда. Термин «злоупотребление» неверен по существу. И в то же время очень коварен, потому что дает возможность прикрыть пьянство отговоркой, что я, мол, не злоупотребляю. Но границы между употреблением и злоупотреблением нет и быть не может. **Любое употребление спиртных напитков**

есть злоупотребление. Даже если пить сухое вино и небольшими дозами, но употреблять его чаще, чем 1 раз в неделю, мозг не будет приходить в норму от наркотического отравления совсем. И вред его несомненен. **Потому те, кто рекомендует подавать к каждому обеденному столу бутылку сухого вина, явно рассчитывает на спаивание народа.**

Но спрашивается: зачем пить раз в месяц или раз в год? Ведь это наркотический яд. Ведь это же просто не умно.

И не пора ли в образованном культурном обществе прекратить даже разговоры на эту тему? Ведь не говорят же у нас, что можно хоть раз в месяц сделать себе укол морфия, понюхать кокаин, принять порцию героина, а ведь действие-то такое же. В том и другом случае человек оказывается в плену иллюзии с плохими для него последствиями. Так зачем же делать исключение для такого же, но еще более коварного наркотика, каким является алкоголь. Неужели десятки миллионов алкоголиков и пьяниц, сотни тысяч дегенеративных детей не убеждают нас в том, что с этим злом надо покончить раз и навсегда, поставить заслон этому злу в нашем обществе навсегда и в любых дозах.

Как же алкоголь влияет на функции головного мозга? Что происходит с человеком? Почему так резко меняется личность, характер и поведение человека? Этот вопрос довольно тщательно изучен психиатрами и физиологами. Установлено, что алкоголь во всех содержащих его напитках (водка, ликер, пиво, спирт, вино и т.д.) действует на организм так же, как и другие наркотические вещества и типичные яды, такие как хлороформ, эфир и опий во всех его разновидностях. Он избирательно действует на центральную нервную систему, преимущественно на ее высшие центры. При повторном приеме алкоголя поражение высших центров мозговой деятельности продолжается от 8 до 20 дней. Если же употребление алкоголя имеет место длительное время, то работа этих центров так и не восстанавливается.

В многочисленных опытах, проводимых специалистами в этой области (**Бунге, Крикринский, Сикорский** и др.) доказано с несомненностью, что под влиянием алкоголя простейшие умственные функции, такие, как восприятия, нарушаются и замедляются, но не столь сильно, как более сложные, т.е. **ассоциации**. Эти последние страдают в двух аспектах.

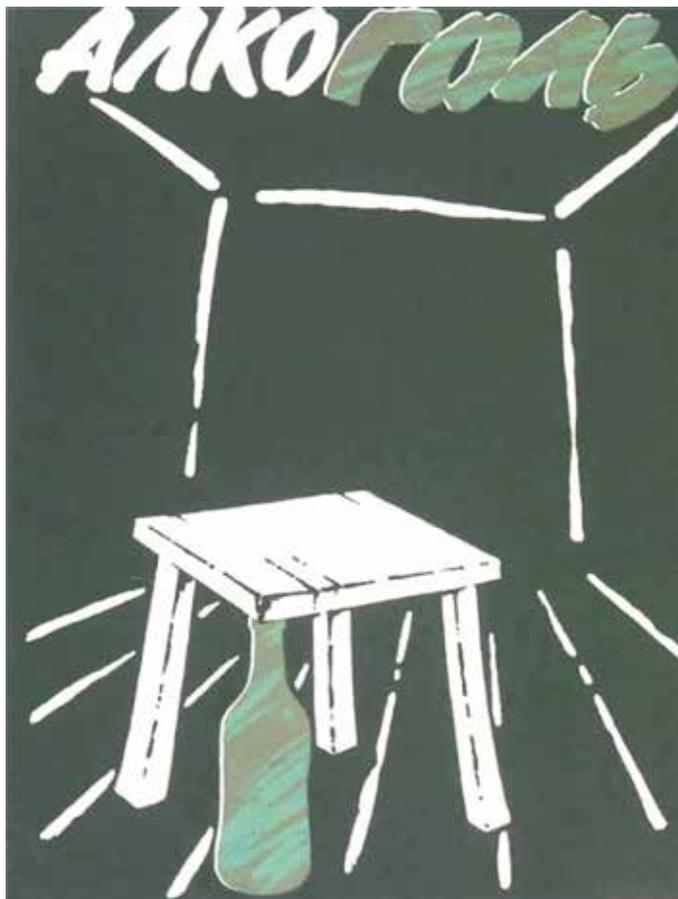
Во-первых, мышлеобразование замедлено и ослаблено.

Во-вторых, существенно изменено их качество в том смысле, что вместо внутренних ассоциаций, основанных на сущности предмета, часто появляются ассоциации внешние, нередко стереотипные, основанные на созвучии, на случайном внешнем сходстве предметов.

Самые низшие формы ассоциации (а именно, ассоциации двигательные или механические, заученные) легче всего возникают в уме. Иногда подобные ассоциации появляются без малейшего основания к делу. Раз появившись, они упорно держатся в уме, всплывая снова и снова, но совершенно некстати. В этом отношении такие упорные ассоциации напоминают такие же патологические явления, замечаемые при неврастении и тяжелых психозах.

Из внешних ассоциаций особенно часто возникают те, которые связаны с двигательными актами. Поэтому многие, скажем, мастера-пьяницы выполняют работу более или менее нормально – заложенные в их мозгу ассоциации реализуются в двигательных актах. Все это указывает на глубокие изменения в механизме мышления, вызываемые ядом. Поведение человека в таком состоянии напоминает маниакальное возбуждение. Алкогольная эйфория возникает вследствие растормаживания и ослабления критики. Одной из несомненных причин этой эйфории является возбуждение подкорки, старейшей в филогенетическом отношении части головного мозга, в то время как более молодые и более чувствительные отделы коры головного мозга сильно нарушены или парализованы.

Алкоголь, принятый в больших дозах, вызывает более глубокие нарушения восприятия внешних впечатлений, точность их понижается, внимание и память нарушаются еще в большей степени, чем при умеренных дозах. Ассоциации качества нарастают, а критика ослабевает, **утрачивается возможность внимательно выслушивать других, следить за правильностью своей речи, контролировать свое поведение.**



Иногда встречается пробуждение дурных наклонностей и страстей, **человек не стыдится вести себя непристойно, привлекать внимание окружающих.** Ему не стыдно выражаться нецензурно при женщинах и детях. Окружающим стыдно за него, но все уговоры бесполезны, он еще более куражится и ведет себя еще наглее.

С углублением наркоза парализуются не только

кора, но и подкорковые узлы и мозжечок. При приеме дозы 7-8 грамм на 1 кг веса для взрослого человека наступает смерть.

При употреблении алкоголя страдают все самые тонкие функции мозга, все высшие чувства. **Любой творческий работник, употребляя алкоголь, наносит непоправимый вред своим способностям и делу, которому посвятил свою жизнь.** Грустно смотреть на талант, который на глазах исчезает и погибает под ударами наркотического яда.

У лиц, часто употребляющих алкоголь, способность ассоциации резко нарушается, и это нарушение выражается в невозможности психологической ориентации. В обычной умственной шаблонной деятельности такие люди продолжают работать. Ведь много видов умственного труда (например, канцелярский, торговля и т.п.) представляют собой ряд действий тождественных, стереотипных, по готовому образцу.

Легко понять, что в этих случаях умственные недостатки таких людей менее очевидны и не имеют повода обнаружиться наглядно. **Там же, где требуется оригинальная умственная красота, где нужны свежие концепции и где нужно заключение сделать, немедленно и обобщить все данные, там люди, часто употребляющие алкоголь, оказываются неспособными.** В этом смысле дело, безусловно, затормаживается или даже совсем рушится, если у руководства стоят те, которые не могут преодолеть свою тягу к алкоголю. Таких надо просто отстранять от работы. Это целиком и полностью относится к творческим работникам и тем, кто имеет дело с людьми – к руководителям.

Как бы ни были велики расстройства в умственной работе мозга, вызванные алкоголем, все же, как признают ученые, **главнейшие изменения имеют место в психической жизни и в характере пьющего человека.** Первое, на что обращают внимание ученые в поведении пьющего – это **упадок нравственности, равнодушие к обязанностям и долгу, к другим людям и даже к членам семьи.**

Равнодушие к высшим нравственным интересам проявляется очень рано, в ту пору, когда еще умственные и мыслительные акты остаются почти неизменными. Это проявляется в форме частичной нравственной анестезии в виде полной невозможности испытывать эмоциональные стрессы. Такого рода состояние аналогично нравственному идиотизму и отличается только способом происхождения. Упадок нравственности сказывается также в **равнодушии пьяниц к дому, к обычному долгу, в их эгоизме и цинизме.**

Известно, что самые малые отклонения от требований общественной нравственности очень опасны и **легко ведут к опасным преступлениям.** Падение нравственности сказывается в резкой степени на ослаблении чувства стыда. В целом ряде научных документов доказывается, что **потеря стыда в обществе идет параллельно развитию алкоголизма в стране.** А также наглядно показывается великая оборонительная сила стыда и большая опасность такого яда, как спиртные напитки, которые обладают избирательным свойством понижать силу этого тонкого и важного чувства. К числу неминуемых последствий падения

нравственности принадлежит **увеличение лжи** или, по крайней мере, уменьшение истинности и правды.

Утрату стыда и правдивости народ связал в неразрывное понятие – бесстыдной лжи. Ложь потому и возрастает, что человек потерял стыд, утратив вместе с этим в своей совести и важнейший нравственный корректив правдивости.

В документах, освещающих период нарастания пьянства в нашей стране – период активной продажи алкогольных напитков – убедительно показано, что параллельно с нарастанием пьянства росли и преступления. В числе других преступлений количество осужденных за лжеприсягу, лжесвидетельство, ложный донос росли из года в год более быстрыми темпами, чем другие преступления. О потере нравственности и стыда говорят также и цифры более быстрого роста преступности женщин по сравнению с преступностью мужчин.

Способность испытывать чистое чувство стыда утрачивается пьяницами очень рано. Паралич этого высокого человеческого чувства в нравственном смысле гораздо более опасен для народа, нежели любой другой психоз.

Стыд, как известно, выражается у нормального человека маской стыда и различными движениями, чтобы спрятаться от чужого взгляда, потупить взор, спрятать глаза, отвернуть лицо, желать провалиться сквозь землю и т.д. Фактор стыда – этот тонкий и чуткий механизм – полностью отсутствует у пьяниц так же, как и второй признак стыда – стремление скрыть лицо и глаза, т.е. даже внешние проявления чувства стыда глубоко изменены.

Что же касается изменения психической стороны этого чувства, то в этом можно убедиться на каждом шагу, т.к. утрата способности стыда составляет самую характерную особенность пьющих людей. Все тонкие проявления этого чувства полностью исчезают и исчезают очень рано. Между тем стыд не только держит в известных границах психическую сторону человека, он является одним из самых основных начал нравственной жизни, делает человека чутким к мнению других, к мнению общественности, охраняя от всего, что постыдно в нравственном смысле.

Это состояние прекрасно понимал Лев Николаевич Толстой. В своей статье «Для чего люди одурманиваются» он писал: **«Не во вкусе, не в удовольствии, не в развлечении, не в терапии лежит причина всемирного распространения гашиша, опиума, вина, табака, а только в потребности скрыть от себя указания совести.**

Иду я по улице и, проходя мимо разговаривающих извозчиков, слышу, один говорит другому: «Известное дело. Ему совестно. Трезвому совестно то, что не совестно пьяному». Этими словами высказана существенная и основная причина, по которой люди прибегают к одурманивающим веществам. Люди прибегают к ним и для того, чтобы не было совестно после того, как сделан поступок, противный совести, но к которому влечет человека его животная природа. Трезвому совестно ехать к непотребным женщинам, совестно украсть, совестно убить. Пьяному ничего этого не совестно. И потому, если человек хочет

сделать поступок, который совесть запрещает ему, он одурманивается.

Десять десятых преступлений совершается так: для смелости выпить. Половина падений женщин происходит под влиянием вина. Почти все посещения непотребных домов совершаются в пьяном виде. Люди знают это свойство вина заглушать голос совести и сознательно употребляют его для этой цели. Мало того, что люди сами одурманиваются, чтобы заглушить свою совесть, зная как действует вино, они, желая заставить других людей сделать поступок, противный совести, нарочно одурманивают их, чтобы лишить их совести. На войне всегда солдат напаивают, когда приходится драться врукопашную. **Все французские солдаты на севастопольских штурмах были напоены пьяными.**

Всем известны люди, спившиеся совсем вследствие преступлений, мучивших их совесть. Все могут заметить, что безнравственно живущие люди более склонны к одурманивающим веществам. Разбойники, воровские шайки, проститутки не живут без вина. Одним словом, нельзя не понять того, что от употребления одурманивающих веществ в больших или малых размерах, периодически или постоянно, в высшем или низшем кругу вызывается одной и той же причиной – потребностью заглушения голоса совести для того, чтобы не видеть разлада жизни с требованиями сознания.

Всякий увидит одну постоянную черту, отличающую людей, поддающихся одурманиванию, от людей, свободных от него. Чем больше одурманивается человек, тем более он нравственно неподвижен. Освобождение от этого страшного зла будет эпохой в жизни человечества». Так заканчивает эту статью Лев Николаевич Толстой.

В последние годы на первое место в мире вышел так называемый менеджеровский алкоголизм или **алкоголизм деловых людей**, ответственных работников потому, что люди при заключении сделок пьют. Человек, заглушив самые совершенные чувства стыда, легче согласится принять взятку за незаконную сделку, легче подпишет за предложенный подарок невыгодный для своей страны контракт, легче пойдет против совести и делает то, что он трезвым не сделает.

К сожалению, подобные случаи все более распространяются и в научном мире. Приезжающие из периферии в центр везут с собой коньяк, водку и всячески угощают тех, чье слово поможет получить выгодное место, хорошее звание и т.д. И то, что многие наши ученые, занимающие административные должности, имеющие право решать судьбу других ученых, судьбу людей, так много пьют, тоже говорит о многом.

По-видимому, не все чисто у тех, кто много пьет. По-видимому, стыд еще не полностью утрачен, а стыдиться, наверно, есть чего, иначе, зачем бы они стали так много пить.

Опасность для высшей нравственности народа кроется в том, что в обществе все больше появляется людей, нравственные чувства которых понизились из-за употребления спиртных «напитков». Наряду с

миллионами трезвых людей существуют миллионы пьющих. Наличие в обществе столь значительного числа полунормальных людей (ибо совершенно нормальный человек не станет употреблять наркотический яд, разрушающий все его органы и особенно мозг) производит деморализующее влияние.

Чаще всего, особенно при длительном употреблении алкоголя, эти грубые, бесхарактерные, лишенные тонких чувств денатурированные субъекты, живя в обществе, являясь главами семейств, руководителями, начальниками и т.д., производят своей личностью вредное воздействие на окружающих. Длительное влияние этих субъектов сказывается во всех сферах общественной и трудовой деятельности, но особенно пагубно в семье и семейных отношениях, в сильной степени разрушая и ломая психику людей. **И самое главное: они являются источником болезненного потомства, увеличивая кадры дегенератов и невротиков.**

Падение нравственности пьющих людей проявляется в снижении и полном исчезновении самых высших функций коры головного мозга – благородства и патриотизма. Пьющий начальник очень рано забывает те благородные принципы, которыми всегда гордилась русская интеллигенция. **Всегда считалось недопустимым, чтобы человек, находящийся у власти, воспользовался ею для создания привилегированного положения для себя лично или для своего учреждения.** Человек с атрофированным чувством благородства постарается использовать данную ему власть для того, чтобы построить и организовать, прежде всего, свое учреждение так, как никакое другое. Он займет те должности, которые ему выгодны, использует свою власть для самовозвышения. Ему не бывает стыдно, ибо с падением благородства исчезает и стыд.

Человек, лишенный благородства, легко обидит женщину, будет небрежно относиться к своему долгу, выполняя только то, что другие могут проконтролировать, но не по собственному побуждению. **У пьющих рано спадает патриотизм, поэтому-то среди пьющих чаще и находятся предатели.**

Но чувство патриотизма сказывается и во многом другом. Пьющий человек, будучи в другой стране, может оказаться на улице в нетрезвом состоянии. Его не смущает, что он подрывает не только свой авторитет, но престиж своей Родины. Пьющий начальник, потерявший чувство патриотизма, может послать в командировку за границу по знакомству, совсем не того, кто мог бы поддержать авторитет страны. И наоборот, может не пустить за рубеж тех, кто бы возвеличил славу Родины, если этот ученый чем-то лично не нравится начальнику с атрофированным чувством патриотизма. Отсюда становится понятным высокое правоохранительное значение этого чувства.

Чувство страха и чувство стыда грубо изменяются у пьющих людей, утрачивают самые существенные свои части. Другие чувства изменяются не столь сильно, но все же лишаются некоторых своих свойств и при этом утрачивают характер скромности и полноты, становятся грубыми и шаблонными. **Своеобразно при этом меняется и мимика.** Изменения эти могут быть столь значительны, что по физиономии трудно

определить, какие чувства преобладают и каковы намерения человека. Это служит одной из причин частых недоразумений в отношениях между пьяницами.

Интересно отметить, что даже собаки замечают эти особенности физиономии пьяниц и злятся на них больше, чем на трезвых.

Если принять во внимание количество длительно пьющих, которые не входят в категорию пьяниц и алкоголиков, если учесть рождаемость дефективных и умственно отсталых детей от этих родителей, то мы вправе говорить об оглуплении народа, среди которого пьянство получило большое распространение. А вместе с оглуплением идет нравственная деградация, рост преступности, идет моральное разложение народа.

Из этих описаний следует, что **в состоянии пьющего человека, начиная с приема малых и умеренных и кончая большими дозами, нет ни малейшего намека на культурное поведение.** И как можно говорить о культуре винопития, если даже с малых доз, а тем более с так называемых умеренных доз алкоголя, поведение пьющего человека специалистами сравнивается с шизофреническим или маниакальным состоянием. **По существу, разговор опьяневшего есть не что иное, как бред сумасшедшего. И надо иметь очень мало здравого смысла, чтобы в этом видеть культуру, а в этой культуре – смысл разрешения проблемы алкоголизма.**

Огромное большинство людей считает, что они пьют умеренно, а на самом деле, с точки зрения медицины, **они являются алкоголиками.** Первое, что говорит об этом – влечение к алкогольным напиткам. Они пьют по малейшему поводу и не мыслят себе приятного времяпровождения или отдыха без алкоголя. Вначале это бывает по праздникам, затем уже в часы, свободные от работы. Они ищут забвения в алкоголе при неприятностях и жизненных невзгодах.

Все выдающиеся ученые мира с большой тревогой констатируют нарастание потребления алкоголя, который несет за собой увеличение заболеваемости населения, нарастание смертности, увеличение числа внезапных смертей, сокращение средней продолжительности жизни. **Ученые полагают, что алкоголь глубже расстраивает здоровье населения и приносит больше человеческих жертв, чем самые тяжелые эпидемии.** Следует учитывать, что последние происходят эпизодически, тогда как алкоголизм стал непрекращающейся эпидемической болезнью. Таковы физические последствия употребления алкоголя.

Но гораздо важнее последствия нравственные. Самое серьезное влияние алкоголь оказывает на нервно-психическое здоровье населения. Он влечет за собой увеличение числа преступлений, понижение нравственности, возрастание нервных и психических заболеваний, увеличение количества людей с дурным характером, расстраивает физические способности и правильный труд. **Анализируя тяжелые последствия употребления алкоголя и взвешивая материальные потери, специалисты справедливо считают: следует сожалеть не о материальных потерях, хотя они исчисляются сотнями миллиардов рублей, нужно ужаснуться при мысли о вреде, который наносится государству нравственным развраще-**

нием населения.

Помимо разрушения отдельных сторон физической и мыслительной деятельности мозга алкоголь во все возрастающей степени приводит к полному утрачиванию нормальной функции мозга, появлению большого процента умалишенных. Согласно отчету психиатрических заведений Европы и США, алкоголь становится одним из самых частых причинных моментов развития психических заболеваний. Считается, что приблизительно пятая или даже четвертая часть таких заболеваний обязана своим происхождением **спиртным напиткам**. Значение этой опасности не исчерпывается указанной пропорцией, потому что случаи помешательства, развивающиеся вследствие пьянства родителей, обычно заносятся в группу наследственных, хотя, в сущности, непосредственная роль принадлежит алкоголю.

Наряду с развитием идиотизма и помешательства, как следствие длительного употребления алкоголя, среди общества находится известное число субъектов, еще здоровых в умственном отношении, но уже не свободных от перемены характера, вызванного алкоголем. При этом оказывается, что это не простые скоропреходящие ухудшения характера, но более глубокие изменения. Алкоголь оказывает влияние на мозг, не делая скачкообразных переходов от совершенно здорового к полному идиотизму. Между этими крайними формами мыслительного и физического состояния имеется много переходов, которые в одних случаях приближаются к дебильности, а в других – к плохому характеру, т.е. не бывает так: или идиот, или нормальный человек. Кроме идиотов, рождаются полудиоты, четвертьидиоты, 1/8 идиота, дальше – люди с плохим характером. Характер плох потому, что у человека уже значительно разрушены самые важные отделы головного мозга.

Таких людей с различной степенью изменения характера среди пьющих становится все больше, что приводит к **изменению характера самого народа**. Это – самое страшное! Характер народа остается постоянным тысячелетиями, охраняя себя, несмотря на все неблагоприятные условия в жизни. Скажем, было у нас татарское иго в течение почти трехсот лет – не изменился характер русского народа. Однако алкоголь является таким злом, которое хуже татарского ига, которое может изменить сам характер русского народа.

К числу грубых нарушений психики под влиянием алкоголя следует отнести рост числа самоубийств. По данным Всемирной Организации Здравоохранения самоубийства среди пьющих имеют место в 80 раз чаще, чем среди трезвенников. Такое положение нетрудно объяснить теми глубокими изменениями, которые происходят в мозге под влиянием длительного приема спиртных напитков. При этом как убийства, так и самоубийства пьяниц иногда принимают злой характер.

Для спасения одного или нескольких человек мы делаем сложнейшие многочасовые операции. При этом за жизнь больного борется много людей. Для спасения одного человека люди отправляются в пургу, бросаются в огонь, в ледяную воду. Чтобы спасти нескольких человек корабль меняет курс, и сотни людей борются за их жизнь. И в то же время мы ежегодно теряем более

полтора миллионов человек, потому что кто-то сделал доступными для всего населения такие сильные наркотики, как алкоголь и табак. Это такой абсурд, что нормальный ум не может это ни охватить, ни измерить!

При массовом употреблении алкоголя с каждым годом нарастают у людей явления преждевременной дегенерации, а вместе с ростом количества дегенеративных детей – оглушение народа. Человечество равнодушно наблюдает за тем, как настойчиво и неумолимо совершается непревзойденное по своей жестокости уничтожение собственного национального разума.

В течение миллиардов лет на планете Земля создавалось чудо, может быть единственное во всей вселенной – разум человека. Природа несла неисчислимые жертвы, чтобы появился ясный и чистый человеческий гений. А ныне последовательно и неуклонно разум уничтожается наркотиками, среди которых самым опасным и распространенным является алкоголь – яд, который в состоянии не только остановить прогресс человеческого гения, но и привести его к дегенерации. **Только трезвость может предупредить разрушение мозга и закрыть путь к дегенерации.**

Почему же некоторые авторы полагают, что можно добиться уменьшения пьянства, призвав к умеренным дозам? Да потому, что они сами находятся в плену иллюзии, полагая, что человек может вовремя остановиться. А что значит вовремя? Тот, кто пьет, думает одно, а тот, кто видит со стороны – другое. То состояние, которое сам пьющий расценивает как умеренное, считая, что он остановился вовремя, окружающими оценивается как состояние, в котором общение с ним уже невозможно. А что говорить о тех важных вопросах, которые с «умеренной» дозой алкоголя в мозгах он должен будет решать. **Огромное большинство, если не все, призывающие к умеренным дозам, – это люди, прочно сидящие в плену у алкоголя.** Поэтому их рассуждения слишком риторичны, чтобы могли подвергнуться обсуждению.

Мне бы хотелось, товарищи, разъяснить, почему я, хирург, встал на борьбу за трезвость. Ведь этим должны заниматься социологи. Как только я познакомился с этой проблемой, я увидел, что над нашим народом нависла смертельная опасность (а люди гибнут от алкоголя сотнями тысяч). Для меня стало ясно, что нельзя все силы отдавать одному человеку, не принимая в то же время все необходимое для спасения сотен тысяч людей. Я понял, что если не предотвратить нависшую над нашей страной катастрофу, то очень скоро никому не нужны будут ни мои научные труды, ни мои книги: некому будет делать операции, т.к. люди раньше погибнут от пьянства. Если общество не прекратит себя спаивать, оно превратится в сборище дегенеративных, умственно отсталых людей. Я знаю, **что этого добиваются империалисты всех мастей, что к этому стремится ЦРУ, бросая на это миллиарды долларов.** И вижу: эти деньги дают результаты. Они уже многое сумели сделать.

Я решил поднять свой голос врача и ученого против этой бессмысленной гибели людей, против уничтожения в людях того, что является чудом природы – человеческого мозга, с повреждением которого невозможен

никакой прогресс. Для этого надо, чтобы народ узнал правду об алкоголе, чтобы идея отрезвления овладела массами. Чтобы за ее осуществление взялся сам народ. Я верю в свой народ, в его светлый разум. В этом вопросе я целиком поддерживаю учение Владимира Ильича Ленина, который в самое трудное для страны время, когда под угрозой было само существование государства, самой республики, считал, что ни при каких обстоятельствах он не допустит торговлю водкой и прочим дурманом. Сегодня необходимо иметь очень серьезные основания, чтобы в этом важнейшем для жизни народа и государства вопросе идти против учения Ленина.

Среди лжи, распространяемой приверженцами умеренных доз и культурного винопития, является еще одна ложь, которая неуклонно поддерживается. Это ложь о том, что якобы у нас в стране сухой закон не принес никаких положительных результатов. **Это, товарищи, чистойшей ложью.**



В 1914 году был принят закон (законоположение) о введении «сухого закона». Причем этому предшествовала огромная работа всей русской интеллигенции, во главе которой стояли большевики. Боролись, начиная с 1906 года. Особенно упорно проходили бои в государственной думе и в государственном совете.

В результате введения «сухого закона» в 1914 году в течение почти 11 лет у нас душевое потребление алкоголя приближалось к нулю. В 1923 году, т.е. спустя 9 лет, душевое потребление алкоголя в год составляло 0,2 литра,

В 1925 году «сухой закон» был отменен. Была введена государственная монополия. Но и после этого

в течение длительного времени у нас душевое потребление было значительно меньше, чем во всех европейских странах, что опять-таки опровергает ту ложь, которая распространяется, будто русские люди «привычны к пьянству», что это чуть ли не русская болезнь.

Действие «сухого закона» продержалось 50 лет. Несмотря на то, что он был отменен, психологический настрой держался в течение 50 лет, поскольку душевое потребление алкоголя приравнялось к 1914 году только в 1964 году. До этого оно было ниже, чем в 1914 году, до введения «сухого закона». И только начиная с 60-х годов у нас быстрыми темпами начался рост производства алкогольных «напитков», которые привели в настоящее время (за каких-нибудь 20 лет) к тому, что мы стоим на грани катастрофы.

А между тем вы можете прочесть в литературе, которая публикуется, в том числе в «Литературной газете», и не раз, что, мол, «сухой закон» сделал только хуже, что он ничего хорошего не принес – только отрицательные результаты. А вот, товарищи, сохранился документ, который говорит о том, что же на самом деле принес «сухой закон» русскому народу. Вот имеется **«Законопроект крестьянских депутатов государственной думы об утверждении на вечные времена трезвости в России»**. По инициативе членов Государственной думы – крестьян Евсеева и Макогона – в государственную думу внесено законодательное предложение об утверждении на вечные времена в российском государстве трезвости. В объяснительной записке к законодательному предложению авторы его пишут:

«Высочайше утвержденным положением совета министров 27 сентября 1914 года городским думами и сельским сходам, а положением 13 октября того же года – и земским собраниям на время войны предоставлено было право запрещать торговлю спиртными напитками в местностях, находящихся в их ведении. Волею государя право решения вопроса: быть или не быть трезвости во время войны, было предоставлено мудрости и совести самого народа», – и вот подтверждение: во всем государстве волею народа были закрыты все винные магазины!!! А говорят, русский народ – прирожденный пьяница! Нет! **Не осталось ни одного места, где бы народ не вынес решения о закрытии винной торговли.**

И что же получилось уже через год? Вот что пишут крестьяне дальше: **«Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой! Понижилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток. Несмотря на пережитые потрясения (шла война – Ф.У.), деревня сохранила и хозяйственную устойчивость и бодрое настроение, облегченный от тяжкой ноши – пьянства – сразу поднялся и вырос русский народ! Да будет стыдно всем тем, кто говорил, что трезвость в народе немыслима, что она не достигается запрещением. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная бесповоротная мера – изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом**

обществе на вечные времена!»

Какие прекрасные слова и мысли простых русских крестьян-патриотов, свидетелей небывалого в истории человечества внезапного отрезвления великой нации. А мы читаем «ученых», которые пишут, что сухой закон ничего не дал. Где же совесть у этих людей?! С какой целью они нам врут?!

Дорогие товарищи! В заключение я хотел бы сказать еще несколько слов. Раньше я думал, что для борьбы с пьянством нужно идти по пути увеличения цен на спиртное. Но, приехав к вам, видя огромный интерес, буквально энтузиазм всего народа при слове трезвость, я понял, что **надо идти путем пробуждения сознания в самом народе, чтобы он добровольно**

отказался от водки, продаваемой по самой низкой цене.

Более того, я уверен, что очень скоро будет так, что если торговцы вином будут приплачивать за то, чтобы пили – наш народ будет отказываться от этого. Я в этом глубоко убежден. Вот тогда и наступит настоящее трезвое общество. Тогда и будет то, о чем мечтал Лев Николаевич Толстой. **Освобождение от этого зла будет эпохой в жизни человечества.**

http://commentarii.ru/blog/43276341762/Samoe-bolshoe-zlo-alkogolya?utm_campaign=transit&utm_source=main&utm_medium=page_0&domain=mirtesen.ru&paid=1&pad=1&tmd=1

Публикуется по тексту представленному в интернете по указанной под ним ссылкой, с теми же иллюстрациями, только в черно-белом виде. (в электронной версии – в цветном). Сверки текста с оригиналом доклада, хранящимся у А.Н. Маюрова, редакцией не производилось.

Аудиозапись лекции Ф.Г.Углова «Алкоголь и совесть – зачем люди пьют» с картинками можно посмотреть по той же ссылке – ред.

Давай закурим, товарищ, по одной



Автор – Евгений Батраков

Россию успешно убивают с помощью табакокурения

От табакокурения ежегодно гибнет в России более 500 тысяч человек! Кроме того, эта напасть ежегодно наносит экономический ущерб стране в размере более 500 млрд. рублей! А жиреют на этом только табачная мафия и взяточники...

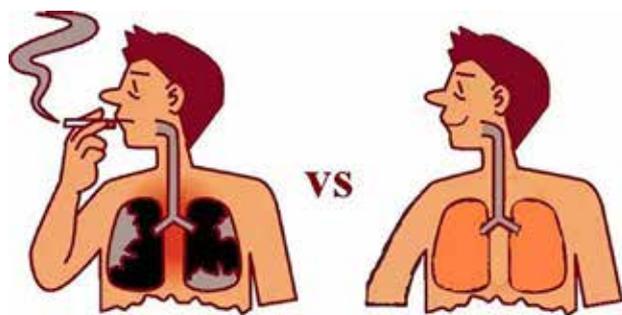
Привычка свыше нам дана

Вполне допускаю, что я даже заблуждаюсь, но разве не бытует в России представление о курении как о вредной привычке? Не спорю, что вредная. Хуже того, по данным ВОЗ в 2015 году в России дымокуров среди женщин было **22,8%**, среди мужчин – **59%** [1].

А если вспомнить, что «**табакокурение – один из наиболее распространённых видов токсикоманий**» [2], а никотиновая зависимость, согласно номенклатуре Международной Классификации Болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), признана **психическим расстройством**, а табак ещё содержит и психоактивные вещества, вызывающие **органические поражения** головного мозга [3], то... в какой стране мы живём? Почти каждый второй старше 15 лет, в том числе, члены Правительства и Государственной Думы, является токсикоманом, отягощён пристрастием, а мы эту эпидемию – массовое психическое расстройство – маскируем под банальную привычку?!

А эта «привычка», между прочим, только в 2010 году нанесла экономический ущерб России **619,3 млрд. руб.** [4], «доходы» же от табачных акцизов, поступившие в бюджет составили всего лишь **108 млрд. руб.** [5].

И, самое главное, по данным академика РАМН Н.Ф. Герасименко: «*От причин, связанных с курением, в России каждый год умирает до полумиллиона человек*» [6]. Эта же цифра – **500 тысяч** граждан, «погибающих ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака» – фигурирует и в Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы. **500 тысяч человек ежегодно**, в том числе таких наших сограждан, как актёр А. Абдулов, актриса А. Самохина, режиссёр О. Ефремов, композитор Д. Шостакович, певец М. Магомаев, писатель-сатирик Г. Горин, вратарь Л. Яшин, хоккеист И. Трегубов...



Разница-Есть

Они, безусловно, пожили бы ещё, и, реализуясь в творчестве, радовали нас и прославляли Отечество, но... Шкурным интересам табачного бизнеса чужды духовные ценности.

Уже во времена Ивана IV иноземный табачный бизнес начал настырно проламывать дорогу на рынки сбыта России, вербуя для того благородное московское отродье, охочее до подражания одуревшим от праздности европейским аристократам. Выкобениваясь, эпатируя своё окружение, на дармовую потеху глазеющее, купцы да дворяне изрыгали «богомерзкое зелье» – вонючий дым. И пошла-побежала дурацкая мода, как лихая зараза, по городам и весям.

Особо хорошо дело пошло на лад, когда впал в никотиновую зависимость эксцентричный Пётр I, будучи в Голландии, где он занимался, как сейчас сказали бы, промышленным шпионажем. Мало того, что он сам приобщился к курению, так ведь ещё ж в 1698 году царь заключил договор со своим собутыльником, «*лордом Кэрмартемом, получившим за 12 тысяч фунтов стерлингов право ввезти в Россию нескольких тысяч ящиков табаку...*» [7].

Табак же Петр I легализовал ещё до своей заграничной поездки, приняв 1 февраля 1697 года указ «*О свободном провозе табаку, об отводе в Москве палат, а в городах постоянных дворов для торга табаком, о взимании с оного пошлины и об отдаче торга сего на откуп*» [8].

При Петре же в России началось и табаководство... При нём – в 1718 году – появилась и первая табачная мануфактура. В Ахтырке (ныне Сумская область на северо-востоке Украины). И всё это несмотря на многочисленные протесты служилых людей – стрельцов, и священников, да и многих иных...



Современный **табачный бизнес**, силой берущий спрос, как мы видим, окончательно установил свою гегемонию и дошёл до аморализма, цинизма и беззащитности: он заселяет курящими персонажами детскую литературу и мультфильмы; выпускает **для малышей** «сладкие палочки», оформленные под си-

гареты и, соответственно, разложенные в яркие пачки – «Том и Джерри», «Супермэн», «Rocky», имитирующие сигаретные; в соответствии со своей маркетинговой политикой, **для школьниц-старшеклассниц** выпускает ароматизированные сигареты «*Sweet dreams*», «*Play*» и «*Kiss*»; претендует на получение заказа от **Минобороны** для снабжения военнослужащих своей ядовитой продукцией; и, наконец, он ангажировал многих **деятелей культуры**, и они, являясь, фактически, агентами табачного бизнеса, обслуживая его интересы, пропагандируя личным примером нездоровый, противостественный образ жизни, эстетизируя образ курильщика, пропагандируя курение, – сами же заболевают и, в конце концов, сами же преждевременно **погибают**. И нередко в страшных мучениях.

Но об этом мало кому известно. Про убитого табаком обычно говорят: «Он так близко всё принимал к сердцу!..» И не говорят, что он своим собственным примером вовлекал в **токсикоманию**, и создавал моральный комфорт для уже страдающих от токсикомании. «**Идущий в ад ищет себе попутчика**», – это ведь и об этом тоже. И сейчас в этой массе «близко принимающих к сердцу», «ищущих себе попутчика», настырно приближающихся к своим палатам кардио- и онкоцентров – И. Ургант, Н. Расторгуев, М. Боярский, А. Пугачёва, Г. Лепс, А. Домогаров, М. Башаров, Л. Кудрявцева, А. Цекало, Л. Милявская, Ф. Киркоров, А. Чумаков, И. Дубцова, В. Пельш, Д. Дибров, А. Григорьев-Аполлонов, В. Лисовец, В. Пресняков, И. Матвиенко, Я. Чурикова, Слава (А. Сланевская), С. Говорухин... **Смердят** показушно дымком сигарным, сигаретным, трубочным...

На содержании табачного бизнеса состоит ещё и целая свора **лоббистов**, находящаяся на постоянной основе в **Государственной Думе** и в **Правительстве**. Именно они блокируют антитабачные законопроекты, предложения, программы, именно они навязывают обществу наибессовестнейшее представление о том, будто бы табачные компании ставят интересы госбюджета и укрепления здоровья молодёжи гораздо выше своих собственных финансовых интересов.

И вполне можно констатировать, что председатель Государственной Думы В.В. Володин, и председатели, якобы, оппозиционных партий – Г.А. Зюганов (КПРФ), С.М. Миронов («Справедливая Россия»), В.В. Жириновский (ЛДПР), – фактически, вошли в сговор с хозяевами табачного бизнеса, а президент В.В. Путин и председатель Правительства Д.А. Медведев демонстрируют более чем благосклонное отношение к происходящему.

В частности, президент РФ **В.В. Путин**, будучи достаточно осведомлённым о том, что курение ежегодно уносит сотни тысяч наших соотечественников, тем не менее, отметил заслуги гражданина Бельгии **Г. Гуфферса**, представителя *Philip Morris International*, руководившего строительством с «нуля» и запуском в 2000 году в Ленинградской области крупнейшего табачного производства. 27 ноября 2000 года президент подписал указ № 1942 «*О награждении орденом Дружбы Гуфферса Г.*»: «**За заслуги в развитии международного взаимовыгодного экономического сотрудничества наградить орденом Дружбы Гуфферса Г. – директора проекта акционерного общества «Филип Моррис Ижора», Королевство Бельгия.**».

Г. Гуфферс – представитель акционерного общества

Philip Morris International, которое наносило и продолжает наносить России **экономический ущерб**, в среднем **пятикратно превышающий** то, что получает бюджет от его деятельности. Коль так, то выходит, что агента, наносящего ущерб, Путин «отблагодарил» за некую деятельность, нам неведомую? При этом, он имел в виду некую **взаимовыгодность**, но не для России? Если же высшее должностное лицо поступает в ущерб интересам своей страны, не является ли данное деяние банальным государственным преступлением?

Не отстаёт от В.В. Путина и **Д.А. Медведев**. В частности, 11 июня 2011 года он, будучи на тот момент президентом РФ, подмахнул указ № 778 «О награждении орденом Дружбы Де Лабушера П.»: «*За большой вклад в развитие российско-французского культурного сотрудничества и реализацию социальных благотворительных проектов в России наградить орденом Дружбы Де Лабушера Пьера – президента и главного исполнительного директора компании «Джапэн Табакко Интернэшнл», гражданина Французской Республики.*».

?!..

Очевидно, господин Медведев табачную токсикоманию отнёс к культурному сотрудничеству или же производство табака, **экономически невыгодное** для России, которым и занимался Лабушер, посчитал благотворительным проектом.

Ну, что ж, подобные оригинальные информушечные выкрутасы, которые не дано постичь уму простому, Дмитрию Анатольевичу свойственны. Заявил же он 22 августа 2011 г., беседуя с губернатором Краснодарского края А.Н. Ткачёвым, что винная отрасль – «*это одна из серьёзных отраслей, которая должна развиваться, и которая в конечном счёте способствует искоренению алкоголизма*» [9]?! Подобные «перлы» из той же серии, что и «ударим пьянством по алкоголизму»... И это – глава Правительства!

Кстати, дело не только в финансах. Конечный продукт деятельности гражданина Франции Лабушера и *JTI* – **трупы**. Причём, их количество вполне определяемо. Расчёт прост. От курения табака в России ежегодно погибает **500** тысяч курильщиков. *JTI* занимает **37%** российского рынка. Следовательно, компания *Japan Tobacco International*, директором которой является Лабушер, убивает **185** тысяч наших сограждан. **185 тысяч ежегодно!**

Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.



Вот так у нас себя ведут должностные лица, на которых возложена обязанность обеспечивать конституционное право людей на жизнь (Ст. 20), на охрану здоровья (Ст. 7, 41), право на то, чтобы товар был **безопасен** для жизни и здоровья потребителя (Закон РФ «О защите прав потребителей», Ст. 7).

Являются ли сигареты безопасными? Если да, то почему их не разрешено продавать несовершеннолетним? Если нет, то почему их вообще продают? И если **сигареты не безопасны**, и даже, как написано на самих сигаретных пачках «*Курение убивает*», то почему табак выведен из сферы действия Статьи 238 Уголовного кодекса РФ? Статья, которая совершенно ясно квалифицирует табачный «бизнес», как **преступление**: производство, хранение или перевозка в целях сбыта, либо сбыт товаров, **не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей**, совершённых группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, повлёкших причинение тяжкого вреда здоровью либо смерть двух или более лиц, наказываются лишением свободы на срок до десяти лет...

Скромно молчит на эту тему самое слепое «око государево» – генеральный прокурор **Ю.Я. Чайка**, немы правозащитники и журналисты. А тем временем, за годы пребывания Путина и его команды во властных структурах **Россия** понесла от этого «бизнеса» экономические, финансовые и демографические потери, сопоставимые, по оценке некоторых исследователей, с потерями, которые имеют место быть в период вторжения на территорию страны иноземного врага.

Канадский юрист Роб Каннингхэм в своей книге «**Дымовая завеса**» происходящее в его стране, так и обозначил – война: «*Термин «война» применительно к табачным битвам является вполне адекватным. Табачная отрасль – агрессор, контролируемый иностранцами, – каждый год сознательно убивает десятки тысяч канадских граждан. Каждый год в результате деятельности отрасли у десятков тысяч наших детей возникает наркотическая зависимость [от никотина], причём, табачным компаниям прекрасно об этом известно. В результате табачные компании лишают детей свободы – может быть, на всю оставшуюся жизнь. Чтобы сохранить и расширить свою империю, табачная индустрия пользуется прекрасно отлаженной пропагандистской машиной. Человеческие жертвы, лишение свободы, пропаганда – характерны именно для военных действий...*» [10].

Вне всякого сомнения, слова Р. Каннингхэма были бы совершенно верны, если бы не резонное замечание, сделанное авторами фундаментального труда «**Россия: дело табак**»: «*...чтобы охарактеризовать табачную эпидемию в России «войной», фактически, в наших условиях, мы пока не видим сопротивления государства и общества, приоритета жизни и здоровья людей при принятии решений...*» [11].

И ведь, действительно, война предусматривает наличие, как минимум, **двух** враждующих сторон. К сожалению, этих двух сторон в России мы и не обнаруживаем. Есть только одна сторона – **альянс бизнеса и власти** – соучаствующая в истреблении покорного населения. И против этого альянса – отдельные, разроз-

ненные энтузиасты, выдающиеся, но всё же одинокие наши современники, посмеявшие возвысить свой голос против хищной, транснациональной табачной мафии: академик РАН **Н.Ф. Герасименко**, академик РАН **Г.Г. Онищенко**, член-корреспондент РАН **Д.Г. Заридзе**, член-корреспондент РАН **В.И. Скворцова**, кандидат медицинских наук **А.К. Дёмин**, кандидат исторических наук **Д.А. Халтурина**...

Ну, война – не война, а всё же... По данным Росстата в 2015 году **преступники убили 11 679 человек, а производители и торговцы табаком – 500 000 человек**. Следовательно, табаком было убито в **43** раза больше, чем всеми иными орудиями преступлений, вместе взятыми! Производителями и торговцами табака, находящимися под защитой государства, убито в 43 раза больше людей, чем всеми преступниками России!

Многие из числа **преступников**, ныне за решёткой, но почему не там же те, кто табак продавал, рекламировал, производил и осуществлял его правовое прикрытие?!

Я решительно не понимаю, и я не желаю понимать, почему убивать человека топором – это плохо, а вот убивать сигаретами «Пётр I», «Parliament», «Lucky Strike» – позволительно! Я не понимаю, и не желаю понимать, почему **массовое убийство**, осуществляемое с использованием табака, – всего лишь... «вредная привычка».

* * *

Итак, массовое истребление людей, осуществляемое с помощью табака, нам предлагается понимать, как процесс, происходящий по причине существования у самих курящих своей собственной «**вредной привычки**». А поскольку каждый человек – кузнец своих привычек, и никто не имеет права покушаться на его собственный выбор, то вроде, как и взятки гладки, и покойник – дело рук самого покойника. Он сам себе – причина и следствие. И никто не виноват, и так было, и так будет. И во веки веков.

Конечно, мнить будто бы у вас – всё под контролем, и вы – пуп Земли, приятно. И каждому оскорбительно слышать, что не он сам что-то делает, а, **используя** его, делают. Например, те же деньги.

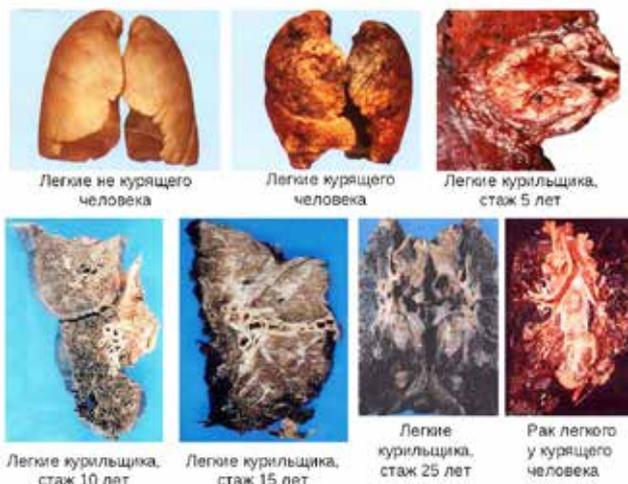
Каждому приятно воображать, будто бы он сам творит свою собственную судьбу и всё в его руках, и главное – захотеть. Но... большое ли участие в сотворении собственной судьбы принимали, например, пассажиры и члены экипажа, возвращавшиеся 31 октября 2015 года из египетского курорта Шарм-эль-Шейх в Санкт-Петербург на самолёте **Airbus A321**, который, как мы помним, через 23 минуты после взлёта был взорван? Хотелось ли погибшим именно такой судьбы, и была ли она, их собственная судьба, в их собственных руках?

Каждому убитому табаком, ставшему инвалидом, тоже мнилось, что он сам творит свою собственную судьбу, сам управляет ходом событий. Сам... Сам ли?

В романе М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» есть строки: «...*тот, кто еще недавно полагал, что он чем-то управляет, оказывается вдруг лежащим неподвижно в деревянном ящике, и окружающие, понимая, что толку от лежащего нет более никакого, сжигают его в печи. А бывает ещё хуже: только что человек соберётся съездить в Кисловодск – тут иностранец прищурился на Берлиоза, – пустяковое, казалось бы,*

дело, но и этого совершить не может, потому что неизвестно почему вдруг возьмёт – поскользнётся и попадёт под трамвай! Неужели вы скажете, что это он сам собою управил, так? Не правильнее ли думать, что управился с ним кто-то совсем другой?...» [12].

Кто же он, этот «совсем другой», под чьим влиянием человек берёт смертоносную сигарету и становится крепко-накрепко зависимым от никотина? Становится **зависимым** не только потому что, как утверждал бывший Главный врач США Эверетт Куп: «*Никотин – это самый «затягивающий» наркотик в нашем обществе*» [13]. Каждому курильщику известно, что первая сигарета и целая серия последующих вызывает отвратительные реакции: кашель, обильное слюнотечение, сопли, слёзы, головная боль, иногда – рвота... И, несмотря на это, протабачный неофит, **насилуя свой организм**, всё пытается и пытается впихнуть мерзкий сигаретный дым в свои лёгкие...



Если человек откусил от протухшего пирожка, и почувствовал плохой запах и вкус, будет он пытаться повторно сделать то, что сделал? Но почему же с сигаретой иначе? А потому, что **не тело** дыма возжелало, и не дыма вовсе, не никотина, но – ритуализированного действия, посредством которого курящему мнится, будто бы вот и он, наконец-то, **приобщился** к определённому собранию людей. Он стал, как они. Или почти, как они. Курить, чтобы быть как кто-то. Курить, чтобы отказаться от себя такого, каков есть, и ощутить себя таким, каким быть хочется.

Это ж какую силу воли нужно иметь, чтобы, несмотря на симптоматику **острого отравления** ядами дыма, заставлять себя этот дым вдыхать снова и снова?! Именно сила воли помогла человеку стать курильщиком! Именно она и мешает ему вновь стать человеком, ведущим здоровый образ жизни.

Несмотря на систематическое искушение и соблазн – стать нормальным человеком, обрести свободу от «раковой соски» и от скопища липких социальных паразитов, соучаствующих в производстве и сбыте сигарет, курильщик, решительно преодолевая соблазн и искушение, остаётся верен тому, чем восторгался в далёком детстве – **образу взрослого**, который всё может и которому можно всё. И теперь, уже сам став взрослым, он, то и дело впадающий в детство, в состояние беспомощности, нерешительности, вновь и вновь всё пытается и пытается опять войти в роль того,

которому можно всё и который всё может.

И курильщика даже не страшат страдания, к которым он настырно прокладывает себе дорогу, но пугает неудовлетворённость, которая образуется всякий раз, когда он выходит из машины, из здания, из себя, из состояния умственного и психического равновесия...

Курильщик научился с помощью страха не думать о страхе. Он научился с помощью страха перед ощущением собственной, иногда сиюминутной несостоятельностью, парализовать страх тех, **грядущих невыносимых страданий**, к которым он становится всё ближе и ближе с каждой выкуренной сигаретой. И ни в чём его не убеждают слова Александра Гавриловича Абдулова, которые народный артист России произнёс, умирая от рака лёгких: **«Четыре месяца боли. Я просто устал...»**

Почему же не убеждают слова и страдания умирающего?

Потому что это **его страдания**, наши же – они ещё где-то и когда-то, а вот удовольствие от устранения неудовлетворённости, – оно уже здесь и сейчас. Да и, как нам настойчиво внушается, – слабая воля опять же. Силу ж воли в аптеке не купишь, и к пачке сигарет в нагрузку она не прилагается.

Вот у президента **Путина** воля сильная, так он и не курит, а у министра обороны **С.К. Шойгу** – слабая, – ну, так он именно поэтому и курит. Столь же **безвольны**, и, к тому же, лишённые способности мыслить стратегически – заглядывать в завтрашний день и принимать в расчёт неотвратимое, страдающие от токсикомании: министр МИД **С.В. Лавров**, спецпредставитель президента РФ по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта **С.Б. Иванов**, первый заместитель председателя Государственной Думы, президент Олимпийского комитета России, член МОК **А.Д. Жуков**, заместитель председателя Правительства РФ **Д.Н. Козак**, заместитель председателя Правительства РФ **А.Г. Хлопонин**, смердящий трубочным табаком, но невзятяг – понта ради – 80-летний **С.С. Говорухин**...

Сплошь одни бесхребетники! Голимая персонификация тряпичности! И такого «добра» в России аж **41%**! **Слаб человек**. Курит. Сам. В рот сигарету ему ж никто насильно не запихивает.



Так оно и есть. Вроде бы. Правда, мы не исследовали, сомнению не подвергали. Приняли, как аксиому. Но... как отмахнуться от очевидного, от того, что установил ещё 150 лет тому назад великий немецкий экономист К. Маркс: табачное **«производство идёт впереди спроса,**

предложение силой берёт спрос» [14], **«производство... создаёт потребителя... производство... создаёт потребление»** [15]?

К тому же, если человек сам делает выбор, то каков прок от пропаганды курения, как нормы поведения, и от рекламы, т.е. распространения **специальной информации**, привлекающей внимание, формирующей и поддерживающей интерес к сигаретам? Зачем тратиться да изощряться, если человек и так – сам?

Или же не сам? Ведь, чтоб человек сподобился на противоестественное – начал глотать вонючий дым, скопище ядовитых, чужеродных для организма веществ, его ж не только совратить нужно, но ещё и совершенно ложными когнициями изуродовать ценностную систему, и замастырить стойкое пролонгированное **умственное повреждение**, да такое, чтоб в самом акте и факте курения курящему мнилось нечто повышающее его самооценку, позволяющее обрести состояние умиротворяющей безопасности и господства над ситуацией...

Именно этим – **совращением**, искажением ценностной системы и прочим, и занимаются сначала самые родные люди – домашние, не таясь, при ребёнке сосущие **«раковую соску»**, а затем, делающие то же самое, персонажи мультяшных и художественных фильмов, артисты эстрады и театра, герои литературы и... А человек – существо подражающее. **Как устоять перед гигантской машиной пропаганды**, как не попасть в «волчьи ямы», расставленные там и сям лукавыми специалистами по рекламе?

Но ведь и это ещё не всё.

Табачная империя не только пропаганду и рекламу поставила себе на службу, но и, будучи сектором экономики, находящим своё концентрированное выражение в реальной политике, она воздействует на субъекты политики – депутатский корпус, Правительство и Президента. Вспомним откровения олигарха Б.А. Березовского: **«Власть – это наёмный менеджер капитала»** [16]. Наёмный менеджер капитала, в том числе, и табачного.

И нет у нас оснований думать, будто бы Борис Абрамович со своими экстравагантными утверждениями – это век прошлый, другая эпоха, а на дворе – иные времена. Суть буржуазии, экономики и власти – неизменна. Потому-то, к сожалению, и правы аналитики Центра исследований Восточной Европы: **«Российская власть – это конгломерат кланов и групп, которые конкурируют друг с другом за ресурсы. Роль Владимира Путина в этой системе не меняется – это роль арбитра и модератора...»**[17].

Но **модератор** – это всего лишь пользователь, имеющий более широкие права, чем другие пользователи, и отвечающий за соблюдение правил сайта, но... не он – хозяин «сайта». **Модератора наняли**. Точно также олигархи в 1996 году **наняли** Ельцина, а затем и Путина на должность топ-менеджера.

И вот все эти наймиты – Президент, Правительство и депутаты Государственной Думы, находящиеся на службе у олигархического капитала, несмотря на уже существующую в стране мощную табачную индустрию смерти, санкционировали **вторжение в Россию иностранной погани** – *Japan Tobacco International, Philip Morris International, British American Tobacco, Imperial Tobacco Group*.



Сегодня в особом тренде – **терроризм**. И, конечно же, высшая его фаза – международный терроризм. Он преподносится как главная угроза современности и он же – полноценный жупел, используемый для **запугивания обывателя** и низведения его до животного состояния, до состояния молчаливого согласия, в котором принимается всё, что вытворяют силовые структуры, ибо их произвол – исключительно для блага, для достижения в стране порядка. **Терроризм удобен и выгоден**. Он хорошо убеждает, и побуждает сплотиться ещё теснее вокруг партии и вождя, склоняет поступиться частью своих свобод и притязаний ради личной и всеобщей безопасности.

И власть легко, и в соответствии с безмолвными чаяниями сограждан, энергично мобилизуется на бескомпромиссную борьбу с родным, но младшим братаном террора – **экстремизмом**.

И в Уголовном кодексе РФ появляется Статья **282**, скромная калька со Ст. 58 УК РСФСР – контрреволюционная деятельность, в соответствии с которой сталинские опричники проводили репрессии. И вот уже путинские опричники – Тверской районный суд Москвы 10 августа 2017 г. признаёт виновными в совершении преступления, предусмотренного статьёй 282.2 УК РФ – организация деятельности экстремистской организации, А.А. Соколова, Ю.И. Мухина, В.Н. Парфёнова и К.В. Барабаша [18]. Экстремистская организация – это в данном случае группа людей, которая выступала всего лишь за принятие законодательных актов, устанавливающих **прямую ответственность** Президента и Федерального Собрания России за их деятельность.

А чего стесняться? «Лес рубят – щепки летят».

Более того, благодаря путинским «лесорубам» в России даже появился «Федеральный список экстремистских материалов» [19], имеющий на 18 августа 2017 года аж 4028 позиции!.. Позор, не укладывающийся в голову! Ведь «Список» – не просто нарушение Ст. 19 Всеобщей декларации прав человека, **«Список» – это обыкновенный фашизм**, возведённый в статус государственной политики!

А государственная политика, между тем, весьма своеобразна. Власть, её проводящая, усердно раздувая в воображении своих подданных призраки пожара мирового терроризма, весьма успешно **смещает внимание** внимающих ей с явлений действительных и чудовищных, но протекающие тишком, на явления

чудовищные, но не столь масштабные, и не столь социально опасные.

В исследовании международного Института экономики и мира под названием «Международный индекс терроризма» утверждается, что **во всём мире** в 2014 году от рук террористов погибли **32 658 человек** [20], от рук же производителей табака, продавцов и тех, кто обеспечивает прикрытие этого преступного промысла, отнесённого к сфере **пищевой** промышленности, только в России погибло **500 тысяч!** То есть, индустрией табака истреблено **в 15 раз больше**, чем всеми террористами мира, вместе взятыми?!

В 2015 году **в России** от рук террористов погибло **62 человека** [21], т.е. **в 8 тысяч раз меньше**, чем от табака?!

Почему же убийство людей с помощью гексогена – террор, а с помощью табака – бизнес?

Не только ли потому, господин Президент, что табак – это бизнес ваших друзей, а террор – бизнес друзей, но не Ваших?

Евгений Батраков,

21 июля – 19 августа 2017 г.

Литература

1. Prevalence of tobacco smoking / WHO – Global Health Observatory data.

URL: <http://www.who.int/gho/tobacco/use/en/>

(Дата обращения: 22 июля 2017 г.)

2. Руководство по психиатрии. – Т.2. – М.: Медицина, 1983. – С. 338.

3. Смирнов В.К. Табачная зависимость и курение табака. – М., ВИНТИ, 1993. – С. 57

4. Лобби расшибет

URL: <https://rg.ru/2012/09/25/lobbi.html>

(Дата обращения: 22 июля 2017 г.)

5. Год с антитабачным законом: как Россия отказывается от курения

URL: <http://www.rbc.ru/business/17/10/2014/543bd587cbb20f6ce4a09fed>

(Дата обращения: 22 июля 2017 г.)

6. Госдума ратифицировала рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака

URL: <http://www.newsru.com/russia/11apr2008/voz.html>

(Дата обращения: 21 июля 2017 г.)

7. Иллюстрированная история Петра Великого. – Т.1. – СПб., 1902. – С. 192.

8. Полное собрание законов Российской империи. – Т.3. – СПб., 1830. – С. 276.

9. Дмитрий Медведев: развитие виноделия в РФ поможет искоренить алкоголизм

<http://produkt.by/news/dmitriy-medvedev-razvitie-vinodeliya-v-rf-pomozhet-iskorenit-alkogolizm>

(Дата обращения: 31 июля 2017 г.)

10. Р. Каннингхэм. Дымовая завеса. Канадская табачная война. – М., 2001. – С. XIV.

11. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Дёмин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И.А. Россия: дело табак. Расследование массового убийства. – М., 2012. – С. 8.

12. Булгаков М.А. Собрание сочинений в 10 томах. Том 9. Мастер и Маргарита. – М.: Голос, 1999. – С. 163.

13. Тобайас Э. Дети велят: не курите! – Издательство: ИТАР-ТАСС, 1991. – С. 62.

14. Маркс К., Энгельс Ф. Сочинения. – М., 1955, изд. 2. – Т.4, – С. 101

15. Маркс К. и Энгельс Ф., Соч. – М., 1958, изд.2. – Т.12. – С.718.

16. Цит. по: Олигарх. Передача «Обретение смыслов».

URL: <http://rusrand.ru/tv/meaning/oligarh>

(Дата обращения: 15 августа 2017 г.)

17. М. Лауринавичюс, Л. Кацюнас, В. Кяршанкас
Пирамида путинской власти: кто на самом деле управляет Россией?

URL: <http://inosmi.ru/russia/20140805/222160424.html>
(Дата обращения: 16 августа 2017 г.)

18. Первые, признанные судом политические заключённые России

<http://www.ymuhin.ru/node/1618/pervye-priznannye-sudom-politicheskie-zaklyuchennye-rossii>

(Дата обращения: 18 августа 2017 г.)

19. Федеральный список экстремистских материалов

URL: <http://minjust.ru/nko/fedspisok/%C2%BB>

(Дата обращения: 18 августа 2017 г.)

20. Число жертв терактов в мире достигло беспрецедентного уровня

URL: <http://www.interfax.ru/world/479685>

(Дата обращения: 12 августа 2017 г.)

21. Сколько человек погибли от терроризма в 2015 году?

URL: <http://islamreview.ru/community/pricina-smerti-rossian/>

(Дата обращения: 12 августа 2017 г.)

<http://xn----ctsbazhbctieai.ru-an.info/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8E-%D1%83%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%88%D0%BD%D0%BE-%D1%83%D0%B1%D0%B-8%D0%B2%D0%B0%D1%8E-%D1%82-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%D1%8E-%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F/>

Курение и вред от него. Документальный фильм

<https://www.youtube.com/watch?v=E9g4dqiaFMw>

Опыт обучения риторике на тренингах трезвенников-медиаспикеров

Школа медийных спикеров — трезвенников призвана экстренно восполнить недостаток как лекторов-трезвенников, так и «трезвых медийных лиц» для выступления в СМИ.

Участники семинаров получают знания, как работать со СМИ, как освещать тему трезвости и вести просветительскую работу.

Семинар рассчитан на 4 часа (или несколько небольших ликбезов).

В программу семинара входят следующие темы: собриология, работа со СМИ, риторика. Возможна индивидуальная работа по тел. о скайпу для регионов, очно-заочная форма.

Лектор: **Шевчук Денис Александрович**

Эксперт по работе со СМИ (опыт более 20 лет), по экономическим и юридическим вопросам, член Союза журналистов России и СЖ Москвы с 2004 г., автор книги «Экономическая журналистика» litres.ru/denis-shevchuk/ekonomicheskaya-jurnalistika), трезвенник-собриолог, создатель группы «Православные трезвенники» (vk.com/trezveniepravoslavie) братства «Трезвение» РПЦ МП (trezvenie.org), активист «Союза борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru), доцент МАТр, со-основатель проекта «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru), движения за Сухой закон (trezvayarussia.ru). Общий опыт публичной и преподавательской деятельности более 20 лет.

Желающим работать со СМИ по трезвости и против табака, пройти обучение (очно-заочное, тренинги, спецлитература) и практику.

Планируется проведение очного тренинга/тренингов в Москве и удаленная работа с соратниками из регионов.

Группы формируются по мере набора.

При большой группе занятия могут быть при храме (предварительно - м.Октябрьская), при небольшой (2-3-4 человека) — в удобном месте у метро Калужская (оранжевая ветка внизу).

Для трезвенников-активистов, соблюдающих устав СБНТ (в частности - «9.5. Организация относится с уважением к Православию» и «9.6. Организация отрицательно относится к новоявленным религиозным течениям») - бесплатно.

Опыт работы на ТВ, радио, печатные издания ...

Подготовленные и проверенные активисты уже сейчас могут приступать к практике на федеральных каналах ТВ и радио в Москве.

Могут быть предварительные вопросы и собеседование.

Участие в семинаре бесплатное. Для участия в семинаре необходимо заполнить анкету <http://mediaspiker.ru/anketa.html> и с пометкой "Семинар по СМИ" отправить на адрес эл. почты deniskredit@gmail.com

Анкета

ФИО;

Дата рождения;

Стаж трезвости;

Стаж и опыт активности по пропаганде трезвости, контролю за анти-алкогольными законами...;

Наличие лекторских навыков;

Членство в общественных и иных организациях;

Контакты (мобильный, электронный адрес, ссылка на контакт), регион (город, район Москвы, ближайшее метро и т.д.);

Образование (название уч. заведений, профиль, годы окончания,...);

По желанию можно указать место работы и должность, хобби, иную полезную информацию (не обязательно).

Советы по преодолению страха публичной речи:

1. Если есть возможность, выступайте на своей территории;

2. Если нет возможности, заранее посетите место выступления, привыкните к нему;

3. Держите в руках или кармане тезисы выступления на карточках, даже если они не понадобятся, это делает вас более уверенным;

4. Найдите способ получить максимум информации о составе аудитории;

5. Посадите в зал хороших знакомых или познакомьтесь с кем-либо из участников перед вашим выступлением;

6. Репетируйте минимум трижды;

7. Приходите в аудиторию раньше тех, перед кем будете выступать;

8. Перед выступлением активно подвигайтесь;

9. Следите за дыханием, оно должно быть глубоким, ритмичным и спокойным;

10. Никогда не используйте алкоголь и успокоительные препараты;

Советы по подготовке к выступлению:

1. С самого начала настройтесь на успех;

2. Начните готовиться сразу, не откладывая на последний момент;

3. Определитесь с целью выступления: каких действий аудитории вы ожидаете в результате ;

4. Определитесь с аргументами убеждения вашей аудитории;

5. Составьте план выступления согласно советам, которые вы прочтете в следующем разделе;

6. Никогда не пишите текста выступления полностью – это только усложнит задачу ;

7. Репетируйте ваше выступление, просто заглядывая в план, с каждой репетицией все чаще отрывая взгляд от бумаги и все дольше задерживая его на воображаемой аудитории;

8. Каждый пункт плана напишите на небольшом прямоугольнике из плотной цветной бумаги. Вы можете держать эти прямоугольники в руке во время выступления, сверяясь в случае необходимости

9. Проведите репетицию в присутствии доброжелательной публики: друзей или родственников

10. Перед выступлением обязательно отвлекитесь, отдохните.

Советы по формированию структуры:

1. Уделите внимание началу выступления – оно задаст соответствующий тон;

2. Уделите внимание финалу выступления – оно закрепит достигнутое;

3. Во вступлении обязательно скажите, сколько будет длиться выступление и о чем пойдет речь;

4. Никогда в начале речи не говорите, что не готовились. Не говорите также о своем волнении;

5. Помните, что начало и финал обращаются к чувствам, а не к разуму;

6. Основная часть выступления должна быть не более трех четвертей общего времени. Остальное – вступление и заключение;

7. Отвечать на вопросы следует в конце основной части перед заключительной;

8. Заучите первую и последнюю фразы вашего выступления наизусть;

9. Формируя структуру, готовьте выступление продолжительностью на 20% меньше отведенного вам времени;

10. Не вносите существенных изменений в структуру непосредственно перед выступлением.

Советы по оформлению слайдов:

1. Используйте не более 3 цветов на одном слайде;

2. Используйте не более 3 шрифтов на одном слайде;

3. Оформляйте все слайды в едином стиле;

4. В одном слайде должно быть не более 40 слов;

5. Вся информация, которую можно отобразить образами или символами, отобразите образами или символами;

6. Не используйте шрифтов с засечками, они плохо воспринимаются;

7. Не перегружайте выступление слайдами, человек способен воспринять за 20 минут лишь 7 уникальных слайдов;

8. Не дублируйте на слайде того, о чем вы говорите. Слайд только иллюстрирует ваши слова или закрепляет ключевые моменты;

9. Если вы выступаете со слайдами от имени компании, позаботьтесь о том, чтобы стиль ваших слайдов был близок по стилю другим презентациям;

10. Покажите слайды своим знакомым и спросите, что в них плохо видно или непонятно.

Советы по подготовке помещения для выступления:

1. Посадите участников таким образом, чтобы все видели вас и вы видели каждого;

2. Не должно быть сидящих боком или спиной к выступающему;

3. Если предполагается президиум, он должен быть не одной линии с оратором или чуть впереди;

4. Если стульев в зале больше числа участников, позаботьтесь, чтобы слушатели размещались плотно в первых рядах;

5. Уберите из помещения все и всех, что не связано с вашим выступлением;

6. Расставьте оборудование таким образом, чтобы экран и флип-чарт были по левую руку от вас

7. Расставьте мебель таким образом, чтобы вы могли свободно перемещаться по сцене, не рискуя что-либо задеть

8. Оратор со своего места должен видеть входную дверь;

9. Расставьте стулья и посадите людей так, чтобы опоздавший наименьшим образом побеспокоил пришедших вовремя;

10. Подберите освещение, чтобы изображение на экране было четким.

Советы по привлечению и удержанию внимания:

1. Постоянно поддерживайте зрительный контакт со всеми сидящими в зале;

2. Время от времени задавайте участникам вопросы, даже не требующие ответа;

3. Просите помощи у сидящих в зале;

4. Делайте паузы в речи;

5. Меняйте темп речи и громкость звука;

6. Перемещайтесь, жестикулируйте;

7. Время от времени предлагайте аудитории какое-либо действие;

8. При длительном выступлении не реже одного раза в 20 минут меняйте характер деятельности аудитории: говорите, отвечайте на вопросы, показывайте слайды, пускайте что-либо по рядам;

9. Время от времени обращайтесь лично к кому-либо из сидящих в зале;

10. Своевременно делайте перерывы и проветривайте помещение.

Советы по позе и жестикуляции:

1. Не скрещивайте ноги, не ставьте их вместе. Положение тела должно быть устойчивым – поставьте ноги на ширину плеч;

2. Следите, чтобы колени были всегда выпрямлены, когда вы стоите;

3. Сместите центр тяжести немного вперед;

4. Спина должна быть прямой;

5. Следите, чтобы плечи были расслаблены;

6. Жестикулируя, держите руки выше линии пояса;

7. Избегайте мелких, нефункциональных движений руками;

8. Не стойте на месте, двигайтесь по сцене;

9. Допускается держать одну руку в кармане брюк. Но только одну и только в кармане брюк;

10. Не прячьте ладони рук. Чаще демонстрируйте их в жестикуляции. Это формирует доверие.

Советы по ответам на вопросы аудитории:

1. Отвечая на вопрос, отвечайте всем, а не только

задавшему;

2. Управляйте поступлением вопросов сами, указывая, кому вы даете слово;

3. Ответ на вопрос не должен становиться лекцией. Отвечайте кратко;

4. Слушайте вопрос до конца, даже если вы заранее знаете, что отвечать. Полезно, выслушав вопрос, немного подумать;

5. Без стеснения уточняйте, что имел в виду спрашивающий, если вам не понятно;

6. Не начинайте ответ на вопрос со слов «нет» или «вы не правы»;

7. Если вы предполагаете, что вам будут задавать трудные вопросы, сами предложите, чтобы вопросы были острыми;

8. Если вопросы закончились или вы не получили ни одного вопроса, для затравки ответьте на тот вопрос, который вам чаще всего задают;

9. При подготовке к выступлению предположите, какие вопросы могут быть вам заданы, и подготовьте ответы на них;

10. Ответы на вопросы аудитории в публичном выступлении – не экзамен. Если вы не готовы отвечать – скажите об этом прямо. Искренность ценится аудиторией выше компетентности.

Советы по работе с микрофоном:

1. Держите микрофон, как держат столовый нож, – кончиками всех пальцев, не обхватывая всей ладонью и не оттопыривая мизинец;

2. Удерживайте микрофон от губ на одном расстоянии и под одним углом в течение всего выступления;

3. Держите микрофон в правой руке. Если вы левша – в левой;

4. Если микрофон закреплен на штативе, перед выступлением подгоните высоту под свой рост. Это лучше, чем стоять в нелепой позе;

5. Не постукивайте по микрофону, чтобы проверить, работает ли он. Достаточно поприветствовать аудиторию, и вы сразу поймете, слышно ли вас;

6. Если вы сняли микрофон со штатива, унесите штатив на край сцены;

7. Если микрофон установлен на столе или трибуне, не наклоняйтесь к нему;

8. Обязательно потренируйтесь говорить во включенный микрофон до выступления;

9. Не приближайтесь с микрофоном к динамикам, они станут заводиться и свистеть;

10. Помните, что у радиомикрофона ресурс батареек невелик и они могут сесть через несколько часов. Имейте свежие про запас.

Разные советы:

1. Следите за темпом речи. Старайтесь говорить медленнее;

2. Не подходите слишком близко к сидящим в зале и тем более не прикасайтесь к ним;

3. Если в аудитории слышны разговоры, сделайте паузу. Когда все замолчат – продолжайте говорить;

4. Следите за дыханием. Не набирайте слишком много воздуха, а новую небольшую порцию не берите до того, как кончится предыдущая;

5. Во время выступления четко держитесь логики повествования. Постоянные отвлечения от темы мешают сохранению внимания и могут раздражать аудиторию;

6. Если ошиблись, не оправдывайтесь и не делайте вид, что ничего не произошло. Извинитесь без самоуничижения и продолжайте;

7. Поддерживайте диалог с аудиторией;

8. Шутите только в том случае, если у вас это хорошо получается. Но даже в этом случае шутка не понравится аудитории, находящейся в дурном настроении;

9. Говорите «И в заключение...» только один раз;

10. Закончите выступление чуть раньше, чем планировалось.

Постоянно практикуйте, используйте каждую возможность выступить публично. Помните, что с каждым выступлением страх становится все меньше, а качество выступлений все выше. Это относится как к беседам или лекциям, так и к участию в теле-радиопередачах.

Традиционная **трехчастная композиция** построения выступления: **вступление, основная часть, заключение**.

Старайтесь **говорить от себя, а не копировать Жданова или Кривоногова** (хотя отдельные их фишки конечно можно использовать).

Не пишите и не заучивайте речь, пишите короткие тезисы, которые потом говорите своими словами. Для самоподготовки можно запросить у автора статьи **шпаргалку-конспект для просветительской работы по трезвости**, который можно распечатывать и перечитывать лекторам, страждущим и членам их семей, а также для раздачи журналистам, депутатам, педагогам, врачам, священнослужителям, соцработникам...

Я советую добавлять **от себя с учетом личного опыта, профессии** и т.д. – это **вызывает больше доверия**. Мы как-то с соратником пришли в дом трудолюбия для трезвой мини-беседы. Я решил отдохнуть и слово дать коллеге, он зарядил по Жданову а там сидел парень, который это уже видел запись Жданова, эффект получился слабоват («ааа, это же как Жданов, видел уже...»). Это при том, что к нам было нормальное отношение – нас пригласили, а не мы напросились. Сл. раз стал договариваться о ролях заранее, если не один иду. Я беру фишки и у Жданова, и у Кривоногова и сам от себя. И всегда подчеркиваю, что **говорю от себя как эксперт** (экономика, право, СМИ) + **привожу мнения экспертов где сам не эксперт** (медицина, богословие, история...). Получается тогда **уникальная лекция с высоким уровнем доверия**. Особенно важно **повышать кругозор**, когда есть риски каверзных вопросов. У меня, например, завалы книг по медицине, я понимаю их язык и терминологию – это помогает (знакомая фельдшер скорой помощи, учится на врача, сама иногда советуется).

Был прецедент, когда срочно попросили провести беседу о трезвости минут на 40, а лектора под рукой не было. Минут 30 уговаривал человека, который никогда не выступал публично, 1-й раз позвонил — отказался, 2-й раз уговорил. Парень приехал, 15 минут ликбеза, в дороге прочитал (несколько раз) мой **конспект-шпаргалку** (готов выслать всем желающим по мэйлу) и нормально выступил, потом еще сам просился, никто не заметил что лектор неопытный. При этом аудитория была сложная, специфическая, испугался опытный лектор-трезвенник (один из лучших в Москве).

Из успешного опыта удаленного обучения можно

привести примеры: **Сергей Панин (СПБ) – несколько десятков эфиров на радио и ТВ**, как правило, успешные. Для уверенной работы со СМИ требуется 20-40 минут основного ликбеза + по 5-15 мин. краткий инструктаж перед каждой передачей (или хотя бы перед первыми 2-3); Антон Силантьев – масса успешных эфиров, в частности – дозвонил и на радио.

Сайты по теме: trezvayarossia.ru, trezvenie-pravoslavie.ru, mediaspiker.ru, mspiker.ru.

Дополнительная литература:

1. Дейл Карнеги. Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично;
2. Вольфганг Ментцель. Риторика: искусство говорить свободно и убедительно.

Денис Шевчук, СБНТ, доц. МАТр.

Лариса Шевчук, педагог доп. образования,
denishevchuk@narod.ru, vk.com/dionisiitrezvennik

Голосуем за сухой закон и другие законы, направленные на отрезвление общества

Соратники! **«СОЮЗ ТРЕЗВЫХ»**, просит поддержать основополагающую инициативу народного трезвого движения. Борьбу за трезвость необходимо проводить со стороны властей (на законодательном уровне) – иначе, всё бесполезно!

Пропаганда трезвости на личные средства соратников ничтожно мала и тем самым не эффективна, также в виду того, что наше время также ограничено, банально нужно зарабатывать деньги и заниматься семейными делами.

У алкогольных магнатов есть главный рычаг спаивания – ДЕНЬГИ, а значит все ключи по управлению обществом, ключи к пропаганде. На одну распространенную листовку у алкогольной мафии тысяча статей в самых популярных источниках СМИ.

В данной ситуации мы имеем вариант качелей, сначала продажу алкоголя урезают законодательно, но затем все возвращается на круги своя. В этой ситуации остается лишь лоббировать полную трезвость, поскольку постепенно и наступательно не получится, не дает Алколлобби. **Читать всю инициативу rusober.ru**

Безусловно, голосовать за эту инициативу всем трезвым людям нужно.

В то же время необходимо использовать все пути популяризации и продвижения трезвости. В частности, поддерживать менее жесткие, но более реальные инициативы и законопроекты, направленные на отрезвление общества. В частности, я призываю всех поддержать инициативу на РОИ N 61Ф32372 – Остановить алкогольный геноцид русского народа - принять Федеральный закон «Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращении употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ» Эта инициатива не простой призыв, она предлагает принять конкретный, грамотно подготовленный законопроект (текст законопроекта и пояснительная записка прилагаются к инициативе). Но и эту инициативу поддержало на сегодня лишь 1362 человека при 371-ом против. А заканчивается голосование по ней уже в январе 2018 года. Знакомьтесь, поддерживайте!

Кроме того в Госдуму внесено более 40 законопроектов, в той или иной степени направленных на решение алкогольно-табачной проблемы, на отрезвление общества. Наиболее важными из них считаю законопроекты N:

- 1026735-6 – о внесении изменений в отдельные законодательные акты в части установления ограничений по розничной торговле алкогольной продукцией только в стационарных специализированных торговых объектах;

- 965929-6 и 885257-6 – об увеличении возраста, с которого допускается розничная продажа и потребление алкогольной продукции до 21 года;

- 1130095-6 и 1031799-6 – о введении госмонополии на производство и реализацию алкоголя;

- 1127203-6, и 1039776-6 – об установлении запрета

на розничную продажу слабоалкогольных тонизирующих напитков;

- 105344-7 – о внесении изменений в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Законопроект распространяет ограничения на обращение, продажу, запрет на потребление несовершеннолетними гражданами, а также использование в общественных местах, продвижение на рынке бестабачных курительных изделий по аналогии с ограничениями и запретами принятыми для табачных изделий. Также законопроект распространяет действие закона на табачные изделия и электронные системы доставки табака, действие которых основано на нагревании табака;

- 951450-6 – об установлении запрета на продажу алкогольной продукции с использованием информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»;

- 69453-7, 62939-7 и 1091532-6, – о предоставлении дополнительных полномочий органам региональной и местной власти в ограничении продажи алкоголя;

Перечень этих законопроектов на начало 2017 года найдете на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id2284/>. С содержанием их знакомьтесь на сайте Госдумы и поддерживайте эти законопроекты своими обращениями в комитеты по охране здоровья, по образованию и науке, по вопросам семьи, женщин и детей, по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи, по труду и социальной политике, во все фракции Государственной Думы и её руководству, а также к депутатам, представляющим ваш регион, к другим, известным вам депутатам ГД. Инициаторам этих полезных законопроектов нужна народная поддержка, наша с вами поддержка!

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно