



# Подспорье

Приложение к газете «Братник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 8(175)

октябрь-ноябрь 2017 г.

## Читайте в номере:

**И.А. Нежелская, «Этот страшный мутагенный наркотик ...», – стр.1;**

**И.А. Бабошко, «Зарегистрированные трезвеннические организации», – стр.7;**

**«Есть ли связь между смертностью и потреблением алкоголя?» – стр.16;**

**«Алкоголизм» (в представлении наркологов), – стр.15;**

**С.Н. Шевердин, «Двойная слабость», – стр.21;**

**Н.А. Куржумова, «Трезвое Забайкалье» в действии», – стр.23.**

## Этот страшный мутагенный наркотик ...

По материалам XXIV Международной конференции «ОСНОВЫ СОБРИОЛОГИИ, ПРОФИЛАКТИКИ, СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ И АЛКОЛОГИИ»

*«... Спиртные «напитки» есть не напитки, а раствор яда, яда, ужасного по своим последствиям. Он ужасен не только для тех, кто пьет его неумеренно, он ужасен и для тех, кто пьет понемногу, умеренно. Он ужасен и отравляет не только живущих, а он содействует вырождению».*

Из речи депутата М.Д. Челышова, докладчика Комиссии о мерах борьбы с пьянством по законопроекту, ею выработанному. (Заседание Государственной Думы Российской Империи 21 и 22 января 1911 г.)

### **По сведениям ЮНЕСКО Российская Федерация занимает**

67-е место в мире по уровню жизни;  
127-е место в мире по показателям здоровья населения;  
134-е место в мире по продолжительности жизни мужчин;  
182-е место по уровню смертности среди 207 стран мира;

-----  
1-е место в мире по абсолютной величине убыли населения;

1-е место в мире по заболеваниям психики;  
1-е место в мире по количеству самоубийств среди детей и подростков;

1-е место в мире по числу детей брошенных родителями;

1-е место в мире по количеству аборт и по материнской смертности на душу населения;

1-е место в мире по числу разводов и рожденных вне брака детей на душу населения;

1-е место в мире по потреблению спирта и спиртосодержащих изделий на душу населения;

1-е место в Европе по числу умерших от пьянства и табакокурения на душу населения;

1-е место в мире по потреблению табака на душу населения;

1-е место в мире по числу курящих детей и темпам прироста числа курильщиков;

1-е место в мире по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы на душу населения;

1-е место в мире по количеству ДТП на душу населения;

1-е место в мире по количеству авиакатастроф (по данным Международной ассоциации воздушного транспорта уровень авиакатастроф в России в 13 раз превышает среднемировой) и т.д.

### **Участники XXIV Международной конференции-семинара считают:**

1. Недопустимо призывать, в основу государственной политики, в отношении регулирования алкогольного

потребления, вводить идеологию так называемого «культурного», «умеренного» питья. **Алкоголь является наркотиком** (Пироговское совещание, 9-11 мая 1915 года) и **призывать потреблять его «умеренно» и «культурно» - преступление перед человечеством!**

Только идеология трезвости может обеспечить приоритет защиты жизни и здоровья граждан по отношению к коварным экономическим интересам участников алкогольного рынка.

2. При развертывании же агитационной кампании за так называемую «культуру питья» – кампанию по вовлечению в пьянство молодежь – мы не просто потерпим сокрушительное поражение, страна, кроме всех прочих бед, потеряет еще одно поколение, только начавшее обретать трезвость.

3. **Необходимо усилить контроль осуществления анталькогольных, антитабачных и антинаркотических концепций, ранее принятых государственными и правительственными органами.**



### Особенности демографического кризиса в России (2002-2016 годы)

Идет ускоренное уменьшение сельского населения, 19,4 тысяч деревень-призраков; осталось 37,7 млн. сельчан (было 38,7 млн.)

Резкое уменьшение числа подростков с 18,1% до 16,2%; увеличение на 2 млн. числа пенсионеров;

Произошло снижение рождаемости на 50.880 детей за 2016 год в сравнении с 2015 годом.

Разрушается институт семьи, за 10 последних лет на 1 млн. уменьшилось число супружеских пар; за 2016 год на 175 тысяч уменьшилось число браков.



### ПРИНИМАЯ ЗАКОНЫ по стабилизации алкогольного рынка, ПОМНИТЕ

о том, что **любое спиртное пагубно влияет на репродуктивную систему человека!** И потому знать эту правду нужно без преувеличения каждому из нас! А ведь именно здоровое потомство – это то, что приносит счастье отдельно взятой семье и стабильное процветание всему государству. Мы в ответе за БУДУЩЕЕ!!!



Алкоголь даже в малых дозах повреждает мембраны клеток, деформирует их, разрушая естественную жировую оболочку, которой покрыты любые клетки.

Мы все хорошо знаем, что если нужно что-то обезжирить – достаточно протереть это спиртом. Тот же процесс происходит и внутри организма человека, внутри сосудов и органов.

Алкоголь, разрушая оболочку клетки, проникает внутрь, вызывая деструктивные процессы в самой клетке, а также позволяет проникнуть в клетку любым ядам и токсинам из загрязненной окружающей среды.

Самое страшное, когда это происходит с женскими половыми клетками: яйцеклетками. Именно из таких поврежденных спиртом яйцеклеток рождаются дети с физическими и умственными отклонениями, врожденными уродствами и неизлечимыми болезнями.

В отличие от многих других клеток человеческого организма, например, клеток кожи, яйцеклетки не обновляются. С рождения у девочки существует готовый их запас, который постепенно активизируется в момент полового созревания и остается активным во время всего репродуктивного возраста.

И этот запас на протяжении всей жизни уже не пополняется! Неизвестно, какую яйцеклетку выберет сперматозоид в момент оплодотворения: поврежденную алкоголем, или здоровую. И чем чаще девушка или женщина употребляет спиртное, тем меньше у нее шансов родить здорового ребенка – здоровых яйцеклеток в организме остается все меньше, тогда как вероятность оплодотворения поврежденной яйцеклетки возрастает.

В каждой клетке нашего организма находится 46 хромосом, в половых клетках – по 23 хромосомы. При соединении мужской и женской половых клеток создается новая соматическая клетка – новая жизнь.



**Куришь, пьешь по праздникам?**

Почти все мы попадаем на обложку рекламы нездоровых напитков – сигарет и алкоголя, такой пример родителей, друзей, соседей.

Даже нечастое употребление алкоголя и даже в небольших количествах, курение негативно влияет на половую систему мужчины и женщины и может задолго до появления ребенка на свет предрасположить его судьбу. Половые клетки высокочувствительны к ядам: разрывая оболочку половой клетки, яд проникает в клеточное ядро, содержащее в себе «хромосомы», и «разламывает» хромосомный код, в котором хранится программа развития будущего ребенка – генный аппарат. И представьте себе, что может так случиться: был запрограммирован здоровый ребенок с хорошими интеллектуальными способностями, а затем грубо сломал эту программу, она слет, появилось много слабых и больных.

Мужские половые клетки – сперматозоиды живут около двух недель, и на своем пути находят женские. Женские половые клетки живут 12-55 лет, и могут стать «банком» для многих поколений наследия. И, если девушка не отказывается от бокала вина, рюмки водки или пива, «капельки» яда, порочившие половую клетку, накапливаются одна на другой. И тогда с наступлением беременности в маточную трубу выйдет миллионы этих вредных, нездоровых.

Полную для женщины очередь от спиртного не должно быть «каждодневной нормой». Это – закон на весь человеческий период. А под пучок – алкоголь!

Еще в древности люди заметили, что употребление вина молодыми супругами часто приводило к рождению неполноценных детей. Долгое время считалось, что виновата во всем будущая мать, и потому запреты употреблять вино распространялись преимущественно на женщин. Например, в Древней Индии женщинам категорически запрещалось пить вино. Рискнувшим нарушить этот запрет выжигали раскаленным металлом на лбу клеймо – пресловутую бутылку

И в наше время многие также считают, что мужчинам выпивать можно – им же не рожать. Но сейчас наукой это заблуждение полностью развеяно!

Дело в том, что в семенниках мужчин, в их сперматогенном эпителии происходит от трех до десяти миллионов делений клеток в день. Сперматогенный эпителий – это самая быстро делящаяся ткань в организме мужчины. И поскольку максимум своего негативного воздействия в организме алкоголь проявляет именно в отношении делящихся клеток, именно сперматозоиды в первую очередь подвергаются его мутагенному воздействию. В неделящемся сперматозоиде хромосомы хранятся в виде хромонем с очень высокой степенью защищенности ДНК за счет многократной свёрнутости и покрытости несколькими оболочками.

Перед делением клетки её ДНК должна удвоиться. Для этого белки, обслуживающие ДНК, разворачивают, распаковывают её. В таком виде ДНК представляет собой двойную спираль, доступную для этих специальных служебных белков, создающих её точную копию.

Именно в этот момент ДНК становится и гораздо более уязвима для алкоголя (сильнейшего мутагена). Существует закономерность: чем чаще клетки делятся в присутствии мутагенов, тем больше генов повреждается.

Именно из-за этого категорически запрещено беременной женщине употреблять алкоголь и курить – ведь каждая клетка растущего в женском организме ребенка делится в среднем около 40 раз(!).



**Яйцеклетки не обновляются.**

Их запас дается женщине на всю жизнь. Каждый бокал шампанского или вина, каждая банка пива увеличивает вероятность того, что даже через 10 лет твой ребенок родится больным или с генетическими отклонениями. **Безвредных доз алкоголя - НЕТ!**

Иностранцы политики давно поняли, что славян невозможно победить силой, но можно победить хитростью и ложью, чтобы они сами уничтожили себя!

**Хочешь уничтожить народ - разврати его девушек!**  
Убеди их, что алкоголь и табак - это модно и безвредно.

Идеальный солдат противника - когда он сам уничтожает себя, да еще платит сам за это деньги!

Еще более выгодно, если это девушка, которая отнимет здоровье и сделает неполноценными уродами своих еще не родившихся детей. НЕУЖЕЛИ ТЕБЕ ВСЕ РАВНО?

**Покупая и употребляя алкоголь и табак, ты своими руками уничтожаешь себя, спонсируешь и творишь геноцид своих детей и своего народа.**



**Полностью откажись от алкоголя и табака!**

**Здоровье и будущее твоих детей и народа - В ТВОИХ РУКАХ!**



После выпивки алкоголь из крови человека уходит примерно через 9 дней, но в некоторых внутренних органах с особой биохимической структурой, таких как мозг, поджелудочная железа, печень и половые органы (яичники и семенники), – алкоголь будет держаться минимум 40 дней(!). Срок сборки одного сперматозоида равен 72 дням. За один день в семенниках мужчины происходит примерно пять миллионов делений клеток сперматогенного эпителия, а за 40 дней (пока алкоголь-мутаген присутствует) произойдет около 250 миллионов делений клеток. В присутствии алкоголя практически все поделившиеся клетки будут серьезно повреждены. В свою очередь, эти поврежденные клетки будут делиться и дальше, увеличивая число неполноценных сперматозоидов.

Если мужчина регулярно употребляет алкоголь, то через несколько лет в его семенниках большинство сперматозоидов будут поврежденными. Такой человек САМ уменьшает свои шансы дать здоровое полноценное потомство.

Именно по этой причине алкоголь называют генетическим оружием. Оружием, которым уже уничтожили не один народ в нашем мире. Например, народ североамериканских индейцев практически уничтожен именно алкоголем: в родной стране остатки этого в прошлом многочисленного и сильного народа живут в нескольких жалких резервациях, где процветает бедность и все тот же алкоголизм. Также были уничтожены несколько малых народов Крайнего Севера на территории России.

Пора, наконец, сделать выводы из этих трагических примеров истории.

На данный момент в нашей стране алкоголь стал главной причиной вырождения: огромное число детей рождаются больными, с врожденными уродствами и отставанием в умственном развитии. Спиртное вошло в жизнь, быт людей, усыпив бдительность.

Страшный мутагенный наркотик мы стали считать продуктом питания, без которого не обходится ни одно застолье.



Пора всем нам осознать: не социально-экономические успехи решат исход событий XXI века. Это решит Закон Природы - **ЖИЗНЕРОДНОСТЬ**.

Лишь число вырастающих здоровых детей решает судьбу народа.

Из рекомендаций XXIV Международной конференции-семинара (октябрь, 2016 год) и Круглого стола, прошедшего в Государственной Думе России (февраль, 2017 год):

- По примеру Швеции, Норвегии, Исландии, Китая и Индии предусмотреть приоритетное бюджетное и внебюджетное финансирование государственных программ по формированию трезвого человека.

- Обратить внимание правоохранительных органов и спецслужб на то, что нелегальные наркотики распространяются на почве курения, пивопития и употребления других алкогольных изделий. Активизировать сотрудничество правоохранительных органов и спецслужб в комплексном, системном и надведомственном подходе к пресечению преступной деятельности международных наркосообществ.

- Активизировать деловые отношения в области становления трезвости и культуры здоровья среди молодежи наших стран с Молодежным подразделением ЮНЕСКО ([www.unesco.org/youth/index.htm](http://www.unesco.org/youth/index.htm)); Молодежной структурой ЮНИСЕФ ([www.unicef.org/voyn](http://www.unicef.org/voyn)); Молодежным блоком в Организации Объединенных Наций ([www.un.org/youth](http://www.un.org/youth)); Молодежным подразделением Всемирного банка ([www.youthink.worldbank.org](http://www.youthink.worldbank.org)); Всемирной организацией «Дети SOS» ([www.soschildren.org/children-charity.htm](http://www.soschildren.org/children-charity.htm)); Международным молодежным фондом ([www.yfnfnet.org](http://www.yfnfnet.org)); Всемирной организацией «Молодежные лидеры сегодня» ([www.leaderstoday.com](http://www.leaderstoday.com)); Международной организацией по защите детских прав ([www.opcr.org](http://www.opcr.org)); Международной организацией «Мирный ребенок» ([www.peacechild.org](http://www.peacechild.org)); Международной детской организацией «Право играть»

([www.righttoplay.com/index.asp](http://www.righttoplay.com/index.asp)); Всемирной организацией журналистов «Молодежные голоса» ([www.globalyouthvoices.org](http://www.globalyouthvoices.org)); Европейским молодежным форумом (<http://www.youthforum.org/>); Еврозаботой (<http://www.eurocare.org/>) и другими.

Конкретизировать трезвенническую и здравосозидательную работу среди молодежи, применяя новые технологии: трезвеннического воздействия на молодежь, посредством широких возможностей Интернет; создание трезвеннического молодежного космического телевидения; учреждение молодежных красочных журналов и газет трезвеннической и здравосозидательной ориентации; проведение национальных и международных молодежных трезвеннических кинофестивалей; организация и проведение обучающих молодежных трезвеннических форумов, слетов и т.д., и т.п.

В рамках образования военнослужащих и призывников в армию, включить курс лекций о трезвом образе жизни, о вреде табака, алкоголя и нелегальных наркотиков, используя исторический опыт России и других стран.

Совместно с общенациональными трезвенническими организациями, с целью массовой популяризации трезвого, здорового образа жизни учредить городские и районные клубы и общества трезвости с привлечением в них депутатов разных уровней, глав городов, политических деятелей, журналистов, педагогов, медиков, представителей культуры, спорта и бизнеса.

- Создать региональные и муниципальные центры по трезвеннической политике.
- Распространить повсеместно движение «Трезвое село», «Трезвая деревня», «Трезвый поселок».
- Всем каналам ТВ и радио открыть специальные передачи (детские, подростковые, молодежные, для широкого зрителя и слушателя), направленные на формирование здоровой, трезвой жизни.
- Во всех газетах и журналах открыть специ-

альные, постоянно действующие рубрики по воспитанию здорового, трезвого поколения.

□ Незамедлительно принять закон о запрете продажи алкоголя (в том числе пива и пивных изделий) и табака покупателям в возрасте до 21 года.

□ Законодательно запретить косвенную или открытую пропаганду алкоголя, табака и других наркотиков во всех средствах массовых коммуникаций.

□ Внести изменения в национальные законодательства наших стран в части выборов в депутаты всех уровней, предусмотрев трезвый образ жизни кандидата в депутаты, как разрешительный пункт при регистрации на выборах.

□ Каждый российский ребёнок является национальным достоянием, и качество его жизни должно быть достаточным для реализации стратегических задач страны как мировой державы.

Логика демографического развития требует гарантированного обеспечения перспективного и безопасного детства для каждого без исключения российского ребёнка. Перспективность определяется, прежде всего, обеспечением лучших в мире систем образования, здравоохранения, безопасности, социальной защиты и профессионализации для каждого без исключений российского ребёнка.

□ Устойчивое воспроизводство в дальнейшем возможно исключительно в системе специально организуемого долгосрочного и полномасштабного цивилизационного развития - образ будущего.

Это означает следующее: мы обязаны больше рожать и лучше растить детей ради выживания и спасения страны. Решить демографический кризис с помощью иммиграции принципиально невозможно.

□ Необходимо переориентировать сознание российских граждан и, прежде всего, этнически русских на традиционные семейные ценности и задать многодетность в качестве нормы преуспевающей семьи.

□ Необходимо кардинально изменить установки государственных и муниципальных властей. Счастливые беременные женщины и счастливые молодые и немолодые мамы должны смотреть с обложек всех журналов и экранов телевизоров. В каждом дворе должны строиться детские площадки и в каждом микрорайоне детские спортивные учреждения. Именно по успешности демографической политики должно оцениваться качество управления властей всех уровней.

□ Демографическое развитие требует целенаправленной работы по переходу от однообразия индустриальной урбанизации в виде скученных многоэтажных поселений к усадебно-поместной урбанизации с основой в малоэтажном усадебном строительстве и поселениями нового типа.

□ Экономически обоснованные меры по развитию каждого перспективного села или поселка, развитие их инфраструктуры, доступности меди-

цинской помощи, образования, связи, СМИ. Повышение уровня жизни людей, борьба с бедностью – важнейший механизм профилактики пьянства и алкоголизма.

□ Широкое развитие массового спорта и воспитание культуры здорового образа жизни для детей и подростков.

□ Создание атмосферы повсеместного осуждения пьянства в обществе, духовно-нравственное возрождение народа, повышение личной ответственности каждого за свое здоровье и мотивации по укреплению здоровья

□ Более широкое применение в субъектах Права местного запрета, ограничение времени продаж и точек продаж алкоголя, запрет на потребление энергетических напитков и ПАВ

□ Вывести торговлю алкогольной продукцией из магазинов, расположенных в жилых домах с последующим выводом торговли алкогольной продукцией из продуктовых магазинов с организацией торговли в крупных специализированных магазинах.

□ Решительно принимать все необходимые меры по снижению потребления алкоголя и табака, ослаблению последствий пьянства, алкоголизма и курения (целесообразно при этом сочетание мер фискальной политики, административных ограничений и информационного воздействия, включая контроль качества алкогольной продукции, а также изменение правил продажи алкогольных напитков и действенный контроль над их рекламированием).

□ Ввести повсеместно в учебных заведениях всех уровней уроки трезвости, уроки культуры здоровья, предмет «Собриология» и другие трезвеннические дисциплины.

□ Возродить национальные, федеральные, региональные и муниципальные университеты семейного трезвого воспитания для родителей.

□ Создать министерства или государственные комитеты по семейной политике и детству, в обязанность которых заложить вопросы формирования трезвости в семье и среди детей.

□ Только правильно организованная и взаимно дополняющая воля государства и общества в силах преодолеть демографическую деградацию страны и обеспечить переход от деградации к демографическому росту и развитию.

Член Координационного Совета общероссийской общественной организации «СОЮЗ БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ», эксперт Международной академии трезвости, доцент

**Ирина Александровна Нежелская,**  
председатель Астраханского РО СБНТ

13 июля 2017 года

## Ежегодно в России умирает

От неразрешённых наркотиков: **100 000 человек**

или **3,5 смерти КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

или



От табака: **400 000 человек**

(онкологические заболевания, сердечнососудистые и заболевания дыхательной системы)

или

**14,5 смертей КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



От алкоголя: **550 000 человек**

(сердечнососудистые заболевания, заболевания других органов, пьяные убийства, пьяные самоубийства, аварии, несчастные случаи)

или

**20 смертей КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



### Используемая литература:

1. Чичеров М. В. Как нас уничтожают. В 3 ч. Ч. 1. Теория «культурного» питья алкоголя / М. В. Чичеров, А. А. Лапшин. — Могилёв: АмелияПринт, 2008. — 44 с.
2. Этиловый спирт // Большая советская энциклопедия. — М.: «Советская Энциклопедия», 1978. — Т. 30. — С. 296.
3. Заблудовский, А.П. Последствия алкогольной интоксикации для потомства / А.П. Заблудовский, М.Я. Майзелис, С.Н. Шихов. — М.: Наука, 1989. — 90 с.
4. Наркология: учебное пособие / Л.П. Великанова [и др.]; отв. ред. Л.П. Великанова. — Ростов н/Д.: Феникс, 2006. — 384 с.

5. Лоуренс, Д.Р. Клиническая фармакология: пер. с англ.: в 2-х т. / Д.Р. Лоуренс, П.Н. Бенитт. — М.: «Медицина», 1993. — Т. 2. — 672 с.

6. Лисицын, Ю.П. Алкоголизм. / Ю.П. Лисицын, Н.Я. Копыт — М.: Медицина, 1983. — 204 с.

7. Сидоров, П.И. Соматогенез алкоголизма / П.И. Сидоров, Н.С. Ишеков, А.Г. Соловьев. — М.: Издательство «МЕДпресс-информ», 2003. — 214 с.

8. Маюров А.Н. лекции МАТр.

9. Разводовский, Ю.Е. Алкоголь и злокачественные новообразования // Медицинские новости. — 2003. — № 10. — С. 61–63.

10. Углов Ф. Г. В плену иллюзий.

11. Углов Ф. Г. Правда и ложь о разрешённых наркотиках.

12. **Демографическая доктрина России.** Москва: Институт мирового развития, 2005. — 31 с.

13. **РЕКОМЕНДАЦИИ** «круглого стола» Комитета Государственной Думы по охране здоровья на тему: **«Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения»** 13 февраля 2016 года.

14. **Материалы XXIV Международной конференции «ОСНОВЫ СОБРИОЛОГИИ, ПРОФИЛАКТИКИ, СОЦИАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ И АЛКОЛОГИИ»** - Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии (Материалы XXV Международной конференции-семинара). /Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова. – Н. Новгород: Издательский салон ИП Гладкова О.В., 2016. – 491с.



# Зарегистрированные трезвеннические организации

Название	Сокращенное	СУБЪЕКТ РФ Населенный пункт	Ф.И.О. руководи- телей	эл. адрес телефон
Региональное ОД «Трезвый Башкор- тостан» Республики Башкортостан Региональная ОО «Общее дело - анти- алкогольный проект» Республики Бурятия	РОД «Трезвый Башкортостан»	Республика Башкортостан г. Уфа	Муфарахов Вадим Салаватович	mvs19122@mail.ru, trezvo-rb@mail.ru 89279690270
	РОО «ОД-АП» РБ	Республика Бурятия г. Улан-Удэ	Токарев Сергей Алек- сандрович	8(914)8425558
Региональная ОО «Православное обще- ство «Трезвение»»	РОО «Трезвение»	Республика Бурятия г. Улан-Удэ	Иванов Юрий Влади- мирович	8(924)6507276
ОО «Анонимные Ал- коголики» Республики Карелия	-	Республика Карелия г. Петрозаводск	Каблукова Марина Борисовна	8(8142)734477
Региональная ОО утверждения и со- хранения трезвости «Трезвая Марий Эл» по Республике Марий Эл	РОО УСТ «Трезвая Марий Эл» по РМЭ	Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола	Марышев Павле Николаевич	8(927)6832533
ОО «Намский район за трезвый образ жизни»	ОО «Трезвость»	Республика Саха (Якутия) улус Намский, с. Намцы	Маркова Любовь Михайловна	-
ОО по формирова- нию трезвого здоро- вого образа жизни «Сарыал» (восход) Мугудайского наслега Чурапчинского улуса (района) Республики Саха (Якутия)	ОО «Сарыал» Мугудайского наслега	Республика Саха (Якутия) улус Чурапчинский, с. Маралайы	Катаков Радислав Филиппович	84115127631
ОД Якутский респу- бликанский центр «Трезвость и здоро- вье»	ОД.ЯРЦ «Трезвость и здоровье»	Республика Саха (Якутия) г. Якутск	Григорьева Людмила Спиридоновна	s_p65@mail.ru, (4112)453146
Северо-осетинская региональная ОО «Лига трезвости и здоровья»	«Лига трезвости и здоровья»	Республика Северная Осетия – Алания г. Владикавказ	Кадиева Лариса Со- сланбековна	-
Региональная ОО поддержки президент- ских инициатив в об- ласти здоровьесбере- жения нации «Общее дело» Республики Татарстан	РОО «общее дело» Республики Татарстан	Республика Татарстан р-н Лаишевский, с. Усады	Попов Дмитрий Ана- тольевич	8(966)2409872
Региональная ОО трезвого и здорового образа жизни «Исток» Республики Татарстан	РОО «Исток»	Республика Татарстан р-н Заинский, г. Заинск	Газизянов Ильшат Магсумович	(85558)70647
ОО трезвого и здо- рового образа жизни «Нижнекамский Опти- малист»	-	Республика Татарстан г. Нижнекамск	Каюмова Рузалия Минзалитдиновна	-

Региональный благотворительный общественный фонд «Трезвость» Республики Татарстан	Общественный Фонд «Трезвость»	Республика Татарстан г. Нижнекамск	Коновалов Сергей Владимирович	konovalovserg@mail.ru, 88555423762
Фонд антинаркотических и антиалкогольных инициатив «Чистая жизнь»	Фонд «Чистая жизнь»	Республика Татарстан г. Казань	Маркин Артем Игоревич	-
Тувинское региональное отделение ОО «Всероссийское общество трезвости и здоровья»	-	Республика Тыва г. Кызыл	Бады-Саган Гертруда Кыргысовна	8(913)3474646
Автономная некоммерческая организация общенациональный центр здоровья и трезвости	АНО ОЦЗИТ	Республика Удмуртская г. Ижевск	Ломаев Алексей Владимирович	8(922)6834400
Ижевское городское молодежное ОД по пропаганде трезвого образа жизни «Трезвый Ижевск»	МОД «Трезвый Ижевск»	Республика Удмуртская г. Ижевск	Берестов Алексей Алексеевич Невских Алексей Викторович	89127626146 89090540142
Чувашская республиканская ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Чувашия»	ЧРОО УСТ «ТРЕЗВАЯ ЧУВАШИЯ»	Чувашская Республика г. Чебоксары	Петров Дмитрий Викторович	8(987)1223248
Алтайская региональная ОО «Трезвая Сибирь»	АРОО «Трезвая Сибирь»	Алтайский край г. Барнаул	Новичихина Ольга Евгеньевна	sibir.trezvaya@yandex.ru, 89237979229
Некоммерческая организация благотворительный фонд «Трезвый Алтай»	НКО БФ «Трезвый Алтай»	Алтайский край р-н Шелаболихинский, с. Макарово	Акимова Ульяна Сергеевна	89059843406
Армавирская городская ОО трезвости и здоровья «Аметист»	АГООТИЗ «Аметист»	Краснодарский край г. Армавир	Субота Андрей Геннадьевич	(86137)57470
Краснодарская краевая молодежная ОО «Трезвая Кубань»	КК МОО «Трезвая Кубань»	Краснодарский край г. Краснодар	Филоненко Евгений Павлович	(8928)8481142
Межрегиональная ассоциация реабилитационных центров «Трезвая Сибирь»	МРАРЦ «Трезвая Сибирь»	Красноярский край г. Красноярск	Глызин Сергей Сергеевич	-
Красноярская региональная ОО «Краевое общество трезвости и здоровья»	КРОО «Краевое общество трезвости и здоровья»	Красноярский край г. Красноярск	Кострыкин Георгий Михайлович	221119
Красноярская региональная ОО «Союз борьбы за народную трезвость»	КРОО «СБНТ»	Красноярский край г. Красноярск	Орловский Игорь Кимович	-
Некоммерческая организация благотворительный фонд «Трезвое поколение Сибири»	НОБФ «ТРОПОС»	Красноярский край г. Красноярск	Тарасов Роман Анатольевич	89135324265
ОО «Общество трезвости и здоровья города Арсеньева»	-	Приморский край г. Арсеньев	Лощенко Надежда Витальевна	-

Местная ОО «Кисловодское общество трезвости и здоровья»	КОТИЗ	Ставропольский край г. Кисловодск	Вартанянц Рубен Эдуардович	(8928)3731063
Ставропольская городская ОО - «Клуб утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Ставрополь»	-	Ставропольский край г. Ставрополь	Богословская Елена Васильевна	(89188)637867
Астраханское региональное отделение ОО «Всероссийское общество трезвости и здоровья» (ВОТИЗ)	АРООО «ВОТИЗ»	Астраханская обл. г. Астрахань	Рожков Борис Сергеевич	-
Белгородская региональная ОО «Общество трезвости и здоровья»	БРОО «Общество трезвости и здоровья»	Белгородская обл. г. Белгород	Никулина Наталья Федоровна	226247
Брянское региональное отделение ОО Всероссийское общество трезвости и здоровья	БРО ОО ВОТИЗ	Брянская обл. г. Брянск	Герасценкова Валентина Ивановна	8(4832)746635
Владимирская областная ОО общества трезвости и здоровья	ВОТИЗ	Владимирская обл. г. Владимир	Сажин Юрий Ильич Булатова Алла Ивановна	361710
Череповецкая городская ОО трезвого, здорового образа жизни «Оптималист»	ЧГООТЗОЖ «Оптималист»	Вологодская обл. г. Череповец	Аристов Владимир Сергеевич	(8202)556994
Ивановская областная ОО трезвого и здорового образа жизни «Трезвое Иваново»	ИОООТЗОЖ «Трезвое Иваново»	Ивановская обл. г. Иваново	Дернов Анатолий Николаевич	dephob14@mail.ru 920-351-19-08
Автономная некоммерческая организация «Байкальский центр поддержки трезвости»	АНО «БЦПТ»	Иркутская обл. г. Иркутск	Солдатов Сергей Владимирович	-
Иркутская областная ОО «Союз борьбы за народную трезвость»	СБНТ Иркутск	Иркутская обл. г. Иркутск	Кореев Степан Олегович	korik2702@gmail.com, 8(950)0504771
Автономная некоммерческая организация «Калининградский центр трезвости «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского»	АНО «КЦТ «Трезвение»	Калининградская обл. г. Калининград	Москевич Оксана Александровна	-
Калининградская региональная ОО «Трезвые поколения» Калужская региональная ОО «Союз борьбы за народную трезвость»	КРОО «Трезвые поколения»  «СБНТ КО»	Калининградская обл. г. Калининград  Калужская обл. г. Обнинск	Нестеров Валерий Игоревич  Журавлев Лучезар Олегович	b-bears@mail.ru (911) 863-32-95  jly4e3ap.sbnt@mail.ru (8920)0918814

Региональная ОО душепопечительский центр помощи и реабилитации граждан «Трезвение»	РОО ДПЦ «Трезвение»	Камчатский край г. Петропавловск-Камчатский	Куликов Олег Германович	8(961)9634040
Кемеровская региональная ОО «Содружество борьбы за народную трезвость»	Кемеровская РОО «СБНТ»	Кемеровская обл. г. Новокузнецк	Титов Виталий Валентинович	titov_prk@mail.ru 8(950)5814981
Кемеровская региональная ОО трезвости и здоровья «Здоровая жизнь»	КРООТЗ «Здоровая жизнь»	Кемеровская обл. г. Прокопьевск	Кучумов Салават Лабибович	-
Кировская областная ОО «Союз трезвых сил Вятки» Костромская региональная ОО «Союз борьбы за народную трезвость»	КООО «СТС ВЯТКИ»  СБНТ	Кировская обл. г. Киров  Костромская обл. г. Кострома	Бобчихин Олег Владимирович  Тихомиров Сергей Владимирович	89127046231  dmd_kostroma@mail.ru 89300911086
Костромское областное отделение общероссийской ОО поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»	КОО ООО «Общее дело»	Костромская обл. г. Кострома	Тихомиров Сергей Владимирович	dmd_kostroma@mail.ru 89300911086
Шадринская городская ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Шадринск»	ШГОО УСТ «Трезвый Шадринск»	Курганская обл. г. Шадринск	Молоков Леонид Александрович	molokov-l@mail.ru 8(35253)63659
Курская региональная молодежная ОО за трезвый и здоровый образ жизни «Трезвый Курск»	КРМОО «Трезвый Курск»	Курская обл. г. Курск	Долженков Александр Александрович	
Липецкая областная ОО «Союз борьбы за народную трезвость-Липецк»	ЛООО «СБНТ-Липецк»	Липецкая обл. г. Липецк	Афанасьев Дмитрий Александрович	trezv48@mail.ru, 950-807-10-06
Липецкая областная ОО помощи алко- и наркозависимым «Православное общество «Трезвение» »	ЛООО «Православное общество «Трезвение» »	Липецкая обл. г. Липецк	Колягин Вячеслав Юрьевич	8(960)1541369
Московская областная ОО «Трезвость ради жизни»	МООО «Трезвость ради жизни»	Московская обл. г. Егорьевск	Мишин Антон Владимирович	antony-misha@mail.ru, 929-924-55-20
Межрегиональная ОО «Общество трезвости и здоровья - реабилитационный центр «Гармония»	МОО «Общество трезвости и здоровья – реабилитационный центр «Гармония»	Московская обл. г. Ивanteeвка	Шпак Анатолий Николаевич	8(495)7675099
Благотворительный фонд содействия трезвому и здоровому образу жизни и духовно-нравственному просвещению «Живые люди»	Благотворительный фонд «Живые люди»	Московская обл. г. Коломна	Павлов Николай Николаевич	8(496)6150917

Местная ОО «Ногинский союз борьбы за народную трезвость»	СБНТ	Московская обл. г. Ногинск	Спелов Владимир Николаевич	(8903)1326964
Региональная ОО Московской области содействия пропаганде трезвого и здорового образа жизни «Победа жизни»	РООМО «Победа жизни»	Московская обл. р-н Одинцовский, г. Одинцово	Харитонов Федор Сергеевич	-
Нижегородская областная ОО «Трезвение»	НООО «Трезвение»	Нижегородская обл. р-н Кстовский, г. Кстово	Данилина Нина Владимировна	-
Нижегородская региональная ОО по пропаганде здорового образа жизни «Трезвый город»	НРОО «Трезвый город»	Нижегородская обл. г. Нижний Новгород	Алексеев Дмитрий Юрьевич	89202531903
Нижегородская областная ОО «Союз борьбы за подростковую трезвость»	НООО «Союз борьбы за подростковую трезвость»	Нижегородская обл. г. Нижний Новгород	Толкачев Николай Гаврилович	-
ОО Новосибирское областное отделение Всероссийского общества трезвости и здоровья центр «Доверие»	ОО НОО ВОТИЗ Центр «Доверие»	Новосибирская обл. г. Новосибирск	Коваленко Татьяна Алексеевна	2181076
Благотворительный фонд «Трезвое поколение»	Благотворительный фонд «Трезвое поколение»	Новосибирская обл. г. Новосибирск	Цыплов Андрей Геннадьевич	89529393338
Автономная некоммерческая организация «Информационно-методический центр «Трезвый город»	ИМЦ Трезвый город»	Новосибирская обл. г. Новосибирск	Федосеев Николай Борисович Крупенько Сергей Евгеньевич	trez-gorod@ngs.ru 952-914-59-31
Омская региональная ОО «Трезвый Омск»	ОРОО «Трезвый Омск»	Омская обл. г. Омск	Юрьев Владислав Сергеевич	8(3812)21-27-96
Омская региональная ОО трезвого и здорового образа жизни «Русич»	ОРООТЗОЖ «Русич»	Омская обл. г. Омск	Карпова Тамара Владимировна	-
Омская областная ОО «Сила трезвости»	ОООО «СИЛА ТРЕЗВОСТИ»	Омская обл. р-н Нижнеомский, с. Смирновка	Старовойтова Маргарита Александровна	8(983)5684708
Автономная некоммерческая организация «Трезвое Оренбуржье»	АНО «Трезвое Оренбуржье»	Оренбургская обл. г. Оренбург	Мошков Вячеслав Федорович	8(3532)226006
Орская городская ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Орск»	ОГОО УСТ «ТРЕЗВЫЙ ОРСК»	Оренбургская обл. г. Орел	Каширин Алексей Юрьевич	-
Орловское региональное отделение ОО «Общее дело»	ОРО ОО «Общее дело»	Орловская обл. г. Орел	Паскару Василий Михайлович	office.parkp@gmail.com 905-046-88-84

Орловская областная ОО «Трезвая Орлов- щина»	ОООО «ТО»	Орловская обл. г. Орел	Никитин Антон Юрьевич	(4862)706086
Региональная ОО «Общество трезвости и здоровья Пермского края (центр «Здоровье»)	РОО Центр «Здо- ровье»	Пермский край г. Пермь	Федорченко Сергей Анатольевич	2158696
Псковское регио- нальное отделение ОО «Всероссийское общество трезвости и здоровья»		Псковская обл. г. Псков	Ковалев Евгений Викторович	(8112)164962
ОО «Таганрогское городское общество трезвости и здоро- вья»	ОО «ТГОТИЗ»	Ростовская обл. г. Таганрог	Зенкина Нина Леони- довна	(86344)614310
ОО «Таганрогский городской право- славный медико-про- светительский центр «Трезвение»	ОО «ТГПМПЦ «Трезвение»	Ростовская обл. г. Таганрог	Харченко Иван Вик- торович	-
Ростовская областная ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Дон»	РОООУСТ «Трез- вый Дон»	Ростовская обл. г. Ростов-на-Дону	Руденко Антон Ива- нович	89525706475
Саратовская регио- нальная ОО трезво- сти и здоровья	-	Саратовская обл. г. Саратов	Королькова Наталия Александровна	OT45@yandex.ru, (8452)236810
Автономная неком- мерческая органи- зация «Саратовское общество трезвости и здоровья»	АНО «СОТИЗ»	Саратовская обл. г. Саратов	Королькова Наталия Александровна	OT45@yandex.ru, (8452)236810
Автономная неком- мерческая организа- ция за трезвый и здо- ровый образ жизни «Трезвый Сахалин»	АНО «Трезвый Сахалин»	Сахалинская обл. г. Южно-Сахалинск	Гавронский Дмитрий Владимирович	8(924)8804977
Свердловская реги- ональная ОО под- держки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»	СРОО «Общее дело»	Свердловская обл. г. Екатеринбург	Бальцевич Вячеслав Павлович	-
Некоммерческое пар- тнерство «Трезвый Екатеринбург»	НП «Трезвый Ека- теринбург»	Свердловская обл. г. Екатеринбург	Шестаков Алексей Вадимович	(343)2409034
Региональная обще- ственная благотвори- тельная организация Свердловской обла- сти «Трезвое поколе- ние Урала»	РОБО «Трезвое по- коление Урала»	Свердловская обл. г. Екатеринбург	Дружинин Владимир Александрович	narknike@sky.ru, 8922-107-72-77
Тамбовское регио- нальное отделение ОО «Всероссийское общество трезвости и здоровья»	ТРО ОО «ВОТИЗ»	Тамбовская обл. г. Тамбов	Денисов Константин Николаевич	8(4752)728071

Тверская региональная ОО популяризации трезвого образа жизни «Трезвичи»	ТРОО «Трезвичи»	Тверская обл. г. Тверь	Федосеев Виталий Александрович	-
Автономная некоммерческая организация «Трезвая Тверь»	ИМЦ «Трезвая Тверь»	Тверская обл. г. Тверь	Павлов Алексей Юрьевич	8.904E+10
Автономная некоммерческая организация «Трезвое поколение»	АНО центр помощи «Трезвое поколение»	Томская обл. р-н Первомайский, с. Куяново	Дмитриевский Дмитрий Сергеевич	8(909)5490330
Тульская областная ОО по восстановлению трезвого и здорового образа жизни «Трезвая Тула»	ТООО по восстановлению трезвого и здорового образа жизни «Трезвая Тула»	Тульская обл. г. Тула	Лапшин Александр Александрович	lapshinaa@mail.ru 8926-522-54-64
Тюменская городская ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень»	ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»	Тюменская обл. г. Тюмень	Зверев Александр Александрович	trezv_tmn@mail.ru 89209029087
Межрегиональная ОО «Работающая молодежь Сибири»	МРОО «РМС»	Тюменская обл. г. Тюмень	Варнашов Святослав Геннадьевич Ханьжин Денис Александрович	8(3452)224429
Тобольская городская общественная организация «Клуб трезвости и здорового образа жизни «Соратник»	КЛУБ «Соратник»	Тюменская обл. г. Тобольск	Руденко Лидия Ивановна	lida.rudenko.@mail.ru 89129249637
Южноуральская городская ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Южноуральск»	ЮГОО «Трезвый Южноуральск»	Челябинская обл. г. Южноуральск	Исаев Василий Иванович	8(35134)49441
Челябинская региональная ОО пропаганды ЗОЖ «Трезвое поколение Урала»	ЧРОО «Трезвое поколение Урала»	Челябинская обл. г. Челябинск	Маркин Егор Геннадьевич	8(952)5117911
Автономная некоммерческая организация центр социальной адаптации «Трезвение»	АНО ЦСА «Трезвение»	Челябинская обл. г. Челябинск	Мингазов Андрей Ханифович	8(919)3544614
Челябинская областная ОО содействия трезвому, здоровому образу жизни, «Челябинск трезвый»	Челябинская областная ОО «Челябинск трезвый»	Челябинская обл. г. Челябинск	Сейма Андрей Александрович	chela.seyma@gmail.com, 89127778020
Челябинская региональная молодежная ОО «Трезвение»	ЧР МОО «Трезвение»	Челябинская обл. г. Челябинск	Анисин Артем Альбертович	89514800671
Челябинская областная ОО «Общество трезвости и здоровья»	Челябинское общество трезвости и здоровья	Челябинская обл. г. Челябинск	Заикин Вячеслав Евгеньевич	-

Челябинская областная ОО «Общее дело»	ЧООО «Общее дело»	Челябинская обл. г. Магнитогорск	Карташов Владимир Александрович	-
Ярославское ГО «Центр реабилитации «Росич» Ярославской РОО ВОТИЗ	ЯГО «центр реабилитации «Росич» ЯРОО «ВОТИЗ»	Ярославская обл. г. Ярославль	Рединский Сергей Владимирович	-
Ярославская региональная ОО Всероссийского общества трезвости и здоровья	ЯРОО ВОТИЗ	Ярославская обл. г. Ярославль	Ключевский Вячеслав Васильевич	-
Рыбинская городская ОО противодействия наркомании и алкоголизма «Трезвый Город»	РГОО «Трезвый город»	Ярославская обл. г. Рыбинск	Варюхин Александр Александрович	89109660390
Благотворительный фонд по преодолению проблем наркомании и алкоголизма «Трезвая страна»	БФ «Трезвая страна»	г. Москва	Хамзаев Бийсултан Султанбиевич	-
ОО Всероссийского общества трезвости и здоровья	ВОТИЗ	г. Москва	Осадец Людмила Васильевна	8(495)3549842
Союз общественных объединений «Международная лига трезвости и здоровья»	СОО «МЛТИЗ»	г. Москва	Бодров Александр Владимирович	-
Региональная ОО «Московское городское общество трезвости и здоровья»	РОО «Московское городское общество трезвости и здоровья»	г. Москва	Шпак Анатолий Николаевич	8(495)7675099
Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости	МОД «СКТ»	г. Москва	Бабурин Алексей Николаевич, Кожемяка Вячеслав Николаевич	8(916)6272780
Региональная ОО пропаганда здорового образа жизни «Трезвость»	-	г. Москва	Плешкова Галина Васильевна	-
Региональная ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Москва»	РОО «Трезвая Москва»	г. Москва	Ельцов Алексей Иванович	sigran@yandex.ru 8916-155-97-97
Общероссийская ОО поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»	Общероссийская ОО «Общее дело»	г. Москва	Варламов Леонид Геннадьевич	-
Региональная благотворительная ОО «Трезвое поколение столицы»	РБОО «Трезвое поколение столицы»	г. Москва	Фузеев Николай Юрьевич	89260487261

Благотворительный фонд преодоления наркомании и алкоголизма «Трезвый взгляд»	БФ «Трезвый взгляд»	г. Москва	Хамзаев Султанбий Хамзаевич	-
Благотворительный фонд «душепопечительский православный центр «Трезвение»	Благотворительный фонд Андроника Пермского	г. Москва	Шилков Сергей Борисович	tr.kosino@rambler.ru, 8(905) 574-12-18
Региональная ОО по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость»	РОО «СБНТ»	г. Москва	Карпачёв Александр Александрович	ssk77@bk.ru. 8(916) 901-00-40
Местная религиозная организация «Религиозное общество трезвости и милосердия святого благоверного великого князя Александра Невского»	-	г. Санкт-Петербург	Мильчакова Валентина Александровна	8(911)9239801
Межрегиональная общественная организация «Оазис» по распространению ЗИТОЖ	МОО «Оазис»	Ленинградская обл. р-н Гатчинский, пгт. Вырица	Алексеев Олег Юрьевич	89500204880
Санкт-Петербургское отделение ОО «Всероссийское общество трезвости и здоровья»	-	г. Санкт-Петербург	Бусько Светлана Васильевна	3141462
Межрегиональная общественная организация «Трезвость и разум»	МОО «Трезвость и разум»	г. Санкт-Петербург	Михайловский Александр Генрихович	-
Ассоциация по решению проблем наркомании и алкоголизма «Трезвый северо-запад»	Ассоциация «Трезвый Северо-Запад»	Ленинградская обл. г. Пушкин	Сачковский Александр Георгиевич	8(952)2300888
Благотворительный фонд «Трезвость»	-	г. Санкт-Петербург	Коваленко Виталий Константинович	(812)5798790
Региональная общественная организация «Санкт-Петербургское общество трезвости»	-	г. Санкт-Петербург	Соболева Татьяна Вадимовна	8(911)9152369
Санкт-петербургская региональная ОО «Братство «Трезвение»	СПБРОО «Братство «Трезвение»	г. Санкт-Петербург	Петров Виталий Иванович	2242530
Общественное движение «Санкт-Петербургское культурно-спортивное движение «Трезвая лига»	ОД «СПБ КСД «Трезвая лига»	г. Санкт-Петербург	Плохотников Георгий Иванович	8(812)7739865
Местная ОО утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Ханты-Мансийск»	МОО УСТ «Трезвый Ханты-Мансийск»	Ханты-Мансийский АО – Югра г. Ханты-Мансийск	Вуколов Александр Владимирович	8(908)8824281

ОО «Работающая молодежь города Сургута»	ОО «РМС»	Ханты-Мансийский АО – Югра г. Сургут	Алакаев Рустем Рафаильевич	8(3462)630546
Местная ОО «Работающая молодежь города Нижневартовска»	МОО «РМН»	Ханты-Мансийский АО – Югра г. Нижневартовск	Сарбаев Дамир Заурович	8(922)4331423
Ямало-ненецкая региональная общественная организация «Трезвый Ямал»	ЯНРОО «Трезвый Ямал»	Ямало-Ненецкий АО г. Салехард	Матвеев Иван Анатольевич	8(90282)79363
Фонд «За трезвый Крым»	-	Республика Крым г. Симферополь	Платицын Юрий Владимирович	-
Межрегиональная общественная организация «Содружество трезвости «Мой выбор»	МОО «Содружество трезвости «Мой выбор»	город Севастополь	Беккерев Андрей Владимирович	-
Севастопольская региональная ОО по пропаганде здорового образа жизни «Трезвый Севастополь»	СРОО «Трезвый Севастополь»	город Севастополь	Босов Владислав Александрович	-

Уважаемые соратники, подписчики наших газет! Извиняюсь за столь свободное размещение текста в этой таблице, не хватило моих знаний, чтобы привести её в более приглядное состояние. Но я счел, что информация из этой таблицы важнее бумаги, потраченной на ее размещение.

Используйте эту информацию. Связывайтесь с зарегистрированными трезвенническими организациями вашего города, региона – налаживайте сотрудничество.

Если у кого-то из вас есть данные о других зарегистрированных и незарегистрированных трезвеннических организациях, или есть данные о координатах тех, которые есть в этом списке, но не указаны их координаты – сообщите об этом в редакцию на [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), будем пополнять эту информацию.

**Редактор**

## Есть ли связь между смертностью и потреблением алкоголя?

**Что выиграло население страны за 25 лет капитализма?**

По социальным сетям «гуляет» жутковатая карта мужской смертности в Европе. Как видно, в России дело обстоит традиционно очень плохо. Считается, что одна из главных причин – это пьянство. Кроме того, в этом пороке принято обвинять советское прошлое, однако, популярный блогер Владимир Стечкин, который посвятил этой проблеме сразу три поста в ЖЖ, выяснил, что дело совсем не в СССР и отнюдь не только в алкоголе:

«В топ ЖЖ попал пост очередного клинического анти-советчика, который открыл для себя факт огромной смертности взрослого населения в сравнении с другими европейскими странами.

Пациент привычно обвинил в этом СССР. Мол, проклятые большевики сполнили девственно непьющий русский народ и по тому народ России сейчас имеет самую большую смертность в Европе. То есть перед нами очередная бомба (на этот раз от Брежнева), которая подло сработала аккуратно под путинской стабильностью спустя 35 лет после смерти коварного бровастого генсека. То, что это бред по всем пунктам ясно даже без всяких экскурсов в историю Руси, которая началась с рокового выбора св. князя Владимира с его «веселие

на Руси есть питу». Вот уж кто алкогольную бомбу подложил, выбрав для нас толерантное к алкоголю православие вместо магометанства с его запретом на алкоголь.

На уровне здравого смысла без всяких фактов понятно, что сейчас умирают те взрослые, которые при Брежневе были еще детьми и юношами, а потому никак не могли себе подорвать здоровье чрезмерным употреблением горячительных напитков в столь юном возрасте. Об этом, например, говорит и мой личный опыт потребления алкоголя. Когда я пил больше всего? В 90-е и начале нулевых. Причем, в 90-е все пили, как последний раз в жизни. Такая тогда была жизнь, что неизвестно, где и от чего сложишь свою голову.

В нулевые жизнь как-то стала налаживаться и пить мы стали больше для удовольствия и развлечения, сживая за полночь во всяких кафешках и прочих заведениях в чем тоже очень сложно обвинить «проклятый Совок». А теперь немного исторических и статистических фактов. Начнем с утверждения, что русские люди до большевиков сильно не пили.

Для просвещения рекомендую ознакомиться с исследованием «Алкогольная смертность в Российской Империи в 1870-1894 года», где авторы приходят к вы-

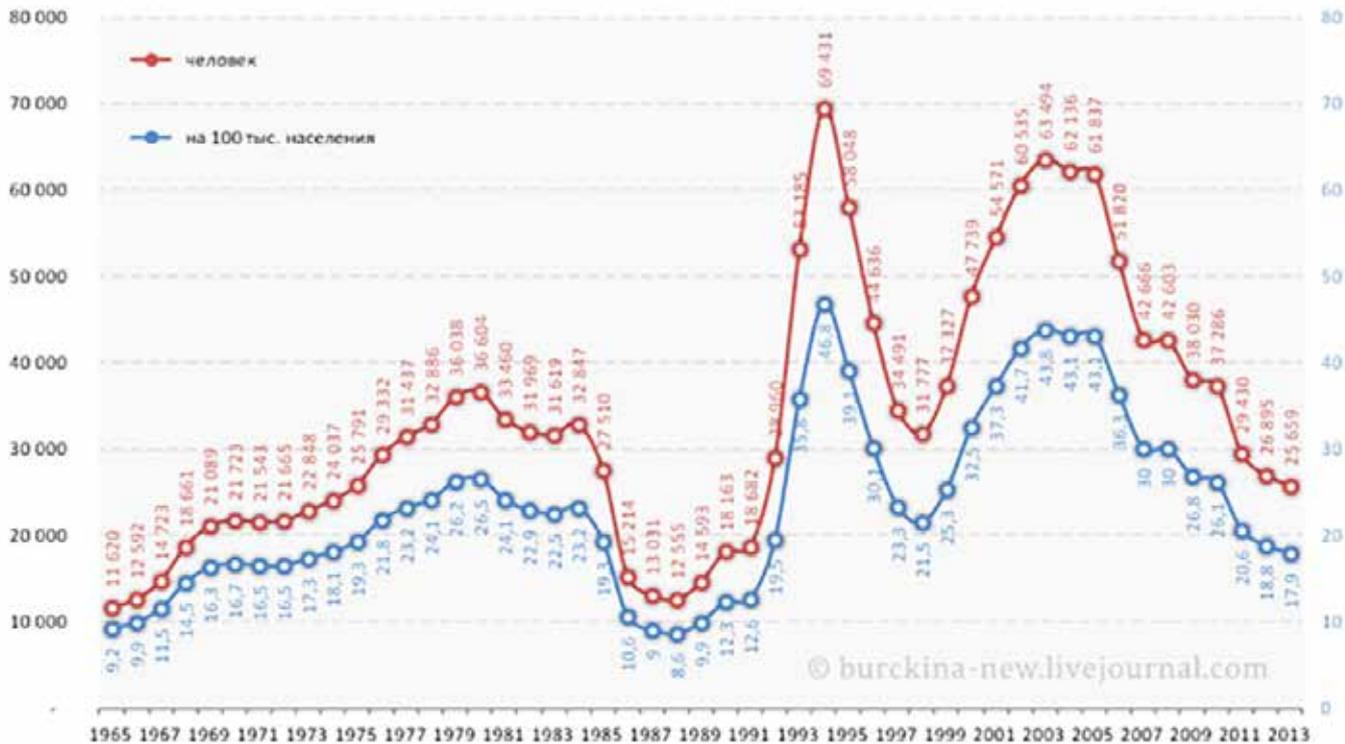
воду, что до революции в России именно русские пили не сильно меньше нынешнего уровня.

Показатель смертности в Великорусских, то есть вошедших впоследствии в Российскую Федерацию, губерниях составил 15,9 на 100 000, то есть был существенно выше, чем в среднем в 49 губерниях, а в 1880-1884 годах он был практически такой же, как в современной России 19,1 на 100 000. Что же касается остальных 19 губерний, то в Малороссийских губерниях показатель составлял 2,6, в Белорусских - 2,2. В остальных суммарно он был 1,0 на 100 000. Но и Великорусские губернии весьма неоднородны с точки

зрения уровня смертности.

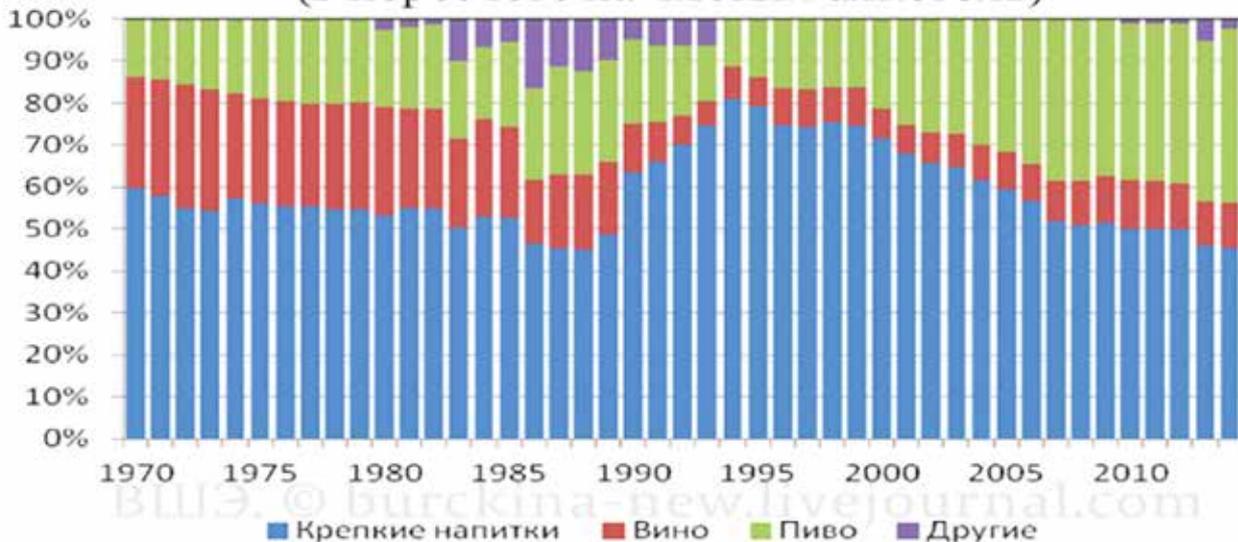
Максимум внезапной смертности мужчин от пьянства на карте 50 губерний Европейской части Российской Империи приходится на центр Европейской России. Семь губерний с показателем смертности выше 20 на 100000 – это Вятская, Нижегородская, Костромская, Московская, Владимирская, Ярославская, Тверская, Смоленская губернии. При движении от центра на Север показатель снижается, примерно, на 5 пунктов. Показатели на Западе и Юге существенно ниже, чем в центре. Теперь алкогольная смертность позднесоветского периода и нынешнего:

### Умершие от причин, прямо связанных с употреблением алкоголя в РФ



Видно, что в 90-е народ России начинает пить и умирать, как проклятый. И только после 2010-го уровень смертности начинает снижаться до брежневского уровня. Также выразительна структура потребления алкоголя:

### Структура алкогольного потребления в России (в пересчете на чистый алкоголь)



Кроме сильно возросшего уровня общего потребления в 90-е очень сильно растет доля потребления крепких напитков, которая падает опять таки после 2010 года. Здесь еще не видно потребление суррогатов типа «боярки», которая ни в какую статистику не попадает. Интересно, а в том, что людям не хватает денег на нормальные напитки, а потому они предпочитают дохнуть от боярки, тоже проклятый Совок виноват у дебилов?

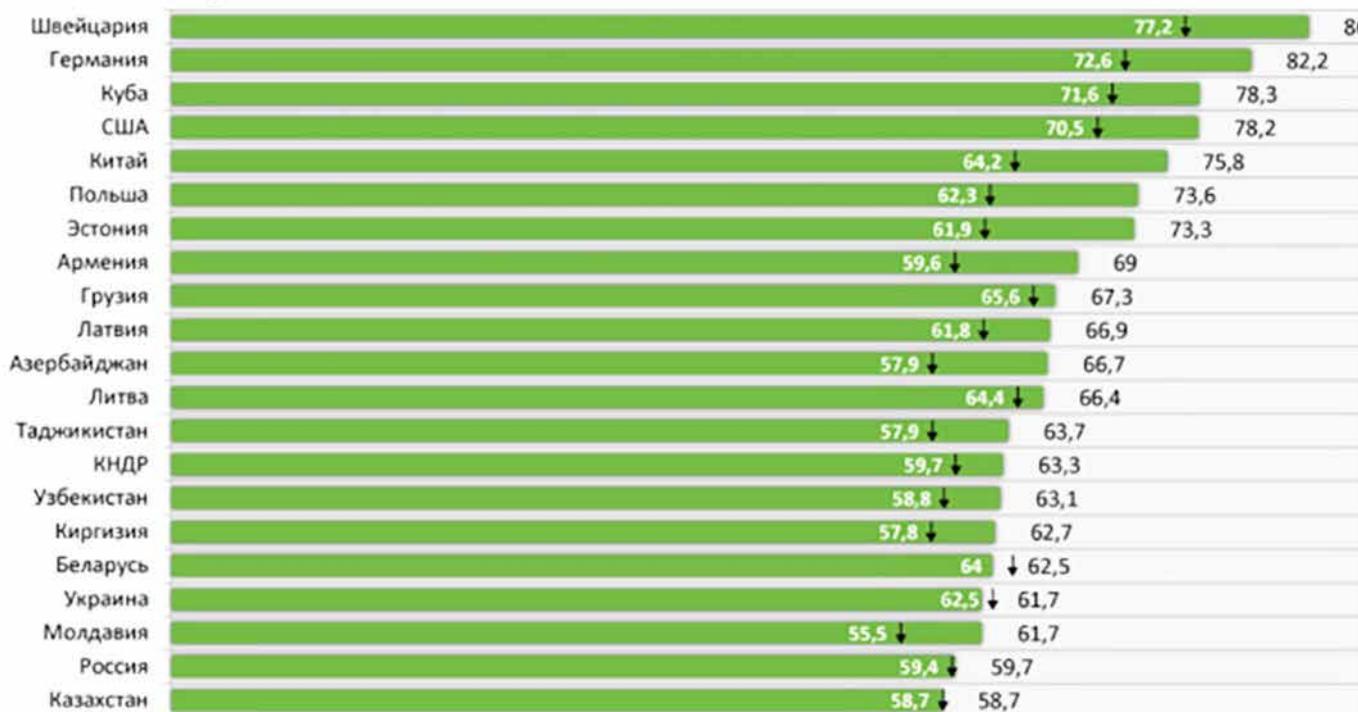
### Есть ли связь между смертностью и потреблением алкоголя?

Продолжаю разбирать тему, затронутую антисоветчиками, обвиняющим СССР в повышенной смертности населения в РФ. Суть обвинений строится в том, что, де, в СССР спаивали население и потому оно так мрет

сейчас. Это бред я рассмотрел ранее. Я давно заметил склонность этих людей объяснять нынешнюю повышенную смертность, унесшую более 13 миллионов жизней, исключительно алкоголизмом населения. Мол, сами виноваты, а Ельцин и Путин тут не причем. При этом рост пьянства при Брежневэ эти же люди сваливают на «проклятый совок», мол, спаивали невинный русский народ коммунаки. Двойные стандарты и отсутствие логики детектед. В связи всем этим обратимся к карте Европы, где **показан % НЕ доживающих до 65 лет мужчин**, где Россия, Украина и Беларусь занимают место антилидеров (на самой картинке надпись не верная – показан именно **% НЕ доживающих до 65 лет мужчин**). На эту же карту я нанес показатели учтенного потребления алкоголя на душу населения:



## Процент населения, доживающего до 70 лет в 2015 г. (оба по



Все страны я включить не стал. Поставил только страны СНГ и некоторые из контрольных стран типа нищего Афганистана и процветающей Швейцарии. Так же есть «нищие» Куба и КНДР, которые находятся значительно выше в рейтинге, чем «процветающая» при Путине Россия. Черными стрелками показана ситуация 1990 года. Из сравнения по времени и с другими странами видно, что Россия, Украина и Беларусь за 25 лет нахождения в капитализме и состояния распада никуда не продвинулись, а только деградировали, пока остальные страны двигались вперед.

А ведь любые революции и смены строя только тогда имеют смысл, если народ от этих изменений выигрывает. Для сравнения: за 30 сталинских лет смертность

населения в СССР уменьшилась в 4 раза и стала самой низкой в мире, а ведь была самой большой при Николае Втором. Продолжительность жизни людей при этом выросла в 2 раза. Так что выиграл народ России за 25 лет капитализма? Ничего. Не считать же выигрышем соседство России с беднейшими странами 3-го мира по ключевым демографическим показателям. А если не выиграл ничего - значит проиграл. Проиграл 13 миллионов умерших раньше времени и 8-10 миллионов неродившихся за это время».

<https://newizv.ru/article/general/02-10-2017/muzhskaya-smertnost-v-rossii-vse-chernym-chno> (автор здесь, к сожалению, не указан – ред.)

## АЛКОГОЛИЗМ (в представлении наркологов)

Патологическое влечение к спиртным напиткам вызывает социальную дезадаптацию, разрушает здоровье и сокращает жизнь. Алкогольная зависимость – одна из самых частых причин смертности среди трудоспособного населения. По статистике ВОЗ, ежегодно от последствий тяги к спиртному преждевременно умирает более 2 миллионов людей. Как развивается алкоголизм и как от него избавиться? Что делать, чтобы не попасться в ловушку зеленого змия? Читайте об этом далее.

### Причины алкогольной зависимости

К алкоголизации ведут три группы причин – психологические, социальные и физиологические.

К психологическим причинам относятся некоторые дефекты личности, препятствующие социальной адаптации. Речь идет о людях робких, с заниженной самооценкой, либо наоборот – излишне раздражительных и готовых выплеснуть свой гнев на окружающих. Трудности в налаживании контактов заставляют таких людей искать утешение на дне стакана. В группе риска находятся и те, кто часто испытывает тревогу и склонен

к депрессиям. Такие люди начинают выпивать, чтобы расслабиться и испытать положительные эмоции.

Социальные причины – это разнообразные факторы, которые касаются как личного уровня развития человека, так и особенностей социальной среды, в которой он проживает. Например, если в ближайшем окружении потенциального алкоголика бытует обычай употреблять спиртное в честь окончания рабочей недели, то опасность алкоголизации резко возрастает.

Под физиологическими причинами понимаются различные нервно-психические заболевания и наследственная предрасположенность к алкоголизму. Так, повзрослевшие дети алкоголиков сами попадают в ловушку зависимости в 4 раза чаще сильнее по сравнению со сверстниками, чьи родители не злоупотребляли спиртным. Такое происходит из-за врожденных нарушений метаболизма, которые развиваются у плода, если мать регулярно принимает алкоголь.

### Развитие алкоголизма (стадии)

В наркологии выделяется три стадии алкоголизма.

Началу заболевания предшествует регулярное употребление спиртных напитков по праздникам – так называемое «культурное» питье. Этот этап занимает до 10 лет, а при наличии предрасположенности к алкоголизму сокращается до нескольких месяцев.

О переходе к первой стадии заявляет появление психологической зависимости. Больной активно ищет повод выпить, в предчувствии застолья он веселеет, становится добродушным, тогда как срыв планов вызывает раздражительность и агрессию. Растет толерантность к алкоголю — увеличивается доза, от которой не возникает тошноты и рвоты. Человек начинает напиваться до беспамьятства, а после очередного застолья испытывает слабость и головную боль – предвестники пока еще не сформировавшегося абстинентного синдрома.

Так длится от 3 до 10 лет, после чего заболевание постепенно перетекает во вторую, наркотическую стадию. К этому времени человек испытывает постоянное навязчивое желание выпить. При вынужденном воздержании отмечается заметное ухудшение самочувствия. Но стоит выпить хотя бы одну дозу, как человек буквально оживает, что заставляет его стремиться к повторной и частой выпивке (например, каждый день после работы).

О наступлении второй стадии алкоголизма свидетельствует появление абстинентного синдрома. Поначалу похмелье держится не более 2 суток, по мере прогрессирования заболевания этот срок возрастает до 3-6 дней. Попытки излечиться от похмелья с помощью новой дозы приводят к запойному алкоголизму. Если запой принудительно прерывают, у больного возникает синдром отказа, схожий с ломкой у наркоманов.

Продолжает возрастать толерантность к этанолу. К концу второй стадии больной может за одно застолье выпить от 1 до 3 бутылок водки, и на такую интоксикацию его организм не отреагирует тошнотой. Поведение больного меняется, он становится сверхвозбудимым, агрессивным, теряет прежние интересы, возникают ссоры в семье и конфликтные ситуации на рабочем месте.

Приблизительно через 10-15 лет после первого похмелья начинается третья стадия. Толерантность к этанолу подскакивает до максимума, увеличивается тяжесть и продолжительность похмелья, у больного часто развиваются психозы и возникают эпизоды белой горячки.

Запой длятся неделями, человек выпивает несколько раз в день. В состоянии опьянения больной ведет себя грубо, агрессивно, либо наоборот – пассивно и отрешенно, а после отрезвления не может вспомнить событий застолья. Спустя небольшой срок после выхода из запоя вновь возникает неодолимая тяга к выпивке. При отсутствии денег на покупку алкоголя больные пьют дешевые суррогаты, стеклоочистители, одеколон.

Личность алкоголика окончательно разрушается, он становится бременем для родных и ведет асоциальный образ жизни. Третья стадия длится около 5-7 лет и заканчивается смертью больного.

### **Симптомы и признаки**

Из рассказа о стадиях заболевания вы уже узнали его основные проявления. Еще раз перечислим основные симптомы алкоголизма – это высокая толерантность к этанолу, наличие запойных периодов и абстинентного синдрома, разрыв семейных связей, социальная и трудовая дезадаптация.

Также возникают внешние патологии. Злоупотребление спиртными напитками ведет к дряблости кожи, появлению мешков под глазами, отечности щек, шеи и подбородка. Кожа на лице краснеет, покрывается сетью сосудистых «звездочек». Другой вариант – желтушный оттенок кожи и склер глаз, означающий проблемы с печенью и желчным пузырем.

Деформация голосовых связок ведет к изменению голоса, он огрубевает, становится хриплым. Также

развиваются функциональные расстройства – хаотичность и неуверенность движений, тремор рук, сильное скрючивание пальцев из-за спазма сухожилий.

Распознать алкоголика можно и по его поведению за столом. При упоминании о выпивке он оживляется, причмокивает губами или сглатывает слюну. После первого глотка алкоголя слюноотделение увеличивается (один из признаков заболевания), поэтому человек начинает причмокивать и сглатывать слюну все чаще.

### **Последствия для здоровья**

Хроническое отравление спиртным бьет по организму словно кувалдой. Одной из первых страдает печень — у людей с алкогольной зависимостью развивается жировая дистрофия этого органа, гепатиты, панкреатит, цирроз и рак печени. Нарушается деятельность органов пищеварительного тракта, что ведет к развитию гастритов, язвы желудка, онкологическим заболеваниям.

Не лучше обстоят дела с сердечнососудистой системой – часто повышается давление, развивается атеросклероз, миокардиодистрофия. Другое грозное последствие зависимости – деградация психики. Для алкоголиков характерны психозы, расстройства памяти, развитие интеллектуальной недостаточности вплоть до слабоумия.

Алкоголизм сокращает жизнь зависимого в среднем на 10-15 лет. Алкоголик умирает от нарушения функций печени, инфаркта миокарда, инсульта, острого геморрагического полиэнцефалита. Часто смерть наступает в результате насильственных причин – убийств, несчастных случаев, алкогольных отравлений, суицида.

### **Основные методы лечения**

На первой стадии, когда еще не сформировалась физическая зависимость, часто применяется аверсивная терапия. Этот метод эффективен даже в случаях, когда больной не желает признавать своей проблемы и отказывается от лечения. Суть методики заключается в применении специальных медикаментозных препаратов, вызывающих отвращение к этиловому спирту. В качестве примера можно привести дисульфирам – при смешении с этанолом этот препарат вызывает рвоту, тахикардию и другие крайне неприятные для пьющего симптомы.

Для вывода из запоя в качестве меры первоочередной помощи показана детоксикация организма. Курс направлен на удаление продуктов распада алкоголя из крови и пищеварительного тракта, очищение печени, восстановление нервной системы. Конкретные препараты назначаются врачом-наркологом, поскольку многие из них имеют противопоказания. Обычно для детоксикации используются различные абсорбенты, солевые растворы, антигипоксанты, гепатопротекторы, витаминные комплексы и седативные средства. При нарушении функций печени и почек проводится процедура гемодиализа.

Детоксикация избавляет пациента от физической зависимости, однако не подавляет тягу к выпивке. Поэтому в дополнение к медикаментозному лечению алкоголизма с пациентом работают психотерапевты. Такое вмешательство воздействует на личность человека, тем самым помогая справиться с психологическими основами зависимого поведения. В ходе терапии специалисты укрепляют установку пациента на полный отказ от употребления алкоголя и рассказывают о том, как преодолевать возможные трудности социально-психологической адаптации.

### **Профилактика алкогольной зависимости**

Профилактика употребления спиртного подразделяется на первичную, вторичную и третичную. Первичные профилактические меры направлены на предупреждение возникновения зависимости у людей,

ранее не употреблявших спиртное. Речь идет о пропаганде здорового образа жизни, заботе о моральном и материальном благополучии граждан, организации деятельности социально-поддерживающих систем (социальных служб, клубов по интересам).

Вторичная профилактика предполагает работу с людьми, зависимыми от алкоголя. Для избавления от деструктивной болезни организуется анонимная

социально-психологическая помощь, проводятся консультации психиатра-нарколога.

Третичная профилактика направлена на помощь пациентам, выздоравливающим от алкогольной зависимости. Меры воздействия включают в себя развитие социально-поддерживающей среды, психотерапевтические беседы и тренинги, направленные на закрепление модели здорового поведения.

*При снятии этого материала случайно не был зафиксирован адрес его публикации в интернете, а значит, невозможно установить и авторство.*

*Справедливый вопрос – зачем надо было публиковать его здесь? Мы, трезвые люди, участники трезвеннического движения понимаем и причины, и следствия потребления алкоголя совсем иначе, чем наркологи. И хотя мы на сто процентов уверены, что наши представления в этом вопросе верны, власть прислушивается и строит государственную политику на основе данных «специалистов», тех самых высокопоставленных наркологов, типа Брюна. Потому нам надо знать, что и как понимают эти «спецы», чтобы иметь под рукой нужные аргументы и разбивать ложные представления об алкогольной, табачной, наркотической проблеме, как у народа, так и у власть предержащих.*

**Редактор**

---

---

# Двойная слабость

(глава из книги С.Н. Шевердина)

10.1. Слабость на слабость дает... двойную слабость  
Молодой Маркс в афоризме, по стилю вполне мон-теновском, утверждал, что «социальные реформы никогда не бывают обусловлены слабостью сильных; они должны быть и будут вызваны к жизни силой слабых» (108, 4, 256). Для всей человеческой истории и всех цивилизационных условий мысль явно не бесспорная. Во всяком случае, «запрет» Мухаммеда свидетельствует: трезвость среди мусульман утвердилась и длительно господствует при слабости слабых. Но то при тотальном характере идеологического, правового и обычного\* регулирования. Для демократических же обществ, скорее всего, мысль Маркса верна.

Это означает, говоря академически, что для любого социального преобразования нужна социальная же база, то есть так называемый «человеческий материал» - причем не в качестве, так сказать, строительного материала, а как самостоятельная, целесообразно самоорганизованная сила. Ни российский «царский» «запрет», ни советский «горбачевский» полусухой режим такой силы не имели. Только лишь благодаря функционированию отлаженной партийной вертикали в 1985-1986 годах появилось многомиллионное - по списочному составу - Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость (ВДОБТ). Более чем наполовину\*\* оно состояло из «мертвых душ» и, как правило, не искренне, а по приказу вышестоящего начальства поддерживалось своим начальством. С самого своего возникновения оно не сумело собрать под своей крышей несколько сотен, большую часть первичных самостоятельных трезвеннических объединений (типа клубов), в которых сиротливо при прежнем режиме жили-были убежденные, а по большей части принужденные (излечившиеся от пагубного пристрастия) трезвенники.

Эти «сироты» могли бы стать закваской массового трезвеннического движения, но так и не стали. В-первых, по причине собственного несоответствия новым задачам, поскольку сформировались в условиях недоброжелательства пьющего окружения, отсутствия лидеров, способных грамотно вести диалог с пьющими и побеждать в дискуссиях. Собственно

они и формировались-то для создания маленьких «анклавов» для самовывживания, для противодействия соблазнам алкогольного прилавка и запьянцовского быта. И жили-были - некоторые длительное время, стойко и с достоинством - почти что в идеологическом вакууме, поскольку в стране не было - вплоть до 1986 года, когда появился журнал «Трезвость и культура», вскоре набравший миллионный тираж, - ни одного последовательно трезвеннического издания постоянного действия.

Стоит больше удивляться тому, что все эти первичные коллективы трезвости (в 1985-1986 годах к ним прибавились лишь... единицы (!) первичек официального общества трезвости), проявляя гражданский энтузиазм и горя желанием распространять пример воздержания от алкоголя, старались уже не только «для внутреннего употребления» проводить разнообразные безалкогольные мероприятия: свадьбы и поминки, проводы в армию и чаепития. Все это, к сожалению, были частные случаи, индивидуальные или «микроколлективные» поступки, которые претендовали на роль культурем, то есть единиц, звеньев трезвой культуры.

Строителей трезвого здания культуры из этих «кирпичиков» не было, потому что и сами-то прорабы перестройки не знали, как его строить, а их подчиненные на местах, как правило, даже не хотели строить, хотя исправно слали «наверх» пресловутые «одобрямсы» (одобрительные рапорты властных решений), «туфту» об успехах нового движения, информацию о наказании за выпивку одного-двух «козлов отпущения» из числа партийных чиновников (кем не жалко было пожертвовать для «показухи»).

Я совсем не случайно употребил так много слов в кавычках (можно было бы подыскать и термины), ибо кавычки как раз и характеризуют ненастоящность, мнимость энтузиазма назначенных опекунов трезвости. Лицемерие мало кого обманывало и не могло способствовать консолидации приверженцев искоренения потребления алкоголя.

Нужно сказать и о полной теоретической и организационной неподготовленности высоких кураторов.

Я имею в виду и общую неподготовленность, то есть неподготовленность к реформаторству вообще, способность к которому с особым тщанием и изуверством изживалось в брежневскую эпоху. Как справедливо и остроумно заметил историк В.В. Журавлев, Брежнев «из краха своего предшественника Н.С. Хрущева извлек спасительную для себя, но губительную для страны заповедь: “Не реформируй!”» (51, 24). Напомню, что свергнутый и оплеванный (несправедливо оплеванный) Горбачев на своем опыте убедился: «Счастливых реформаторов не бывает», - о чем говорил неоднократно.

Российские сторонники трезвости могут к этому добавить, что по части антипитейной реформы Михаил Сергеевич, как и главный её толкач длительное время Е.К. Лигачев, оказались еще и несостоятельными. Л.М. Овруцкий отмечал в 1990 году, что уже историческое апрельское постановление ЦК КПСС (опубликовано 17 мая 1985 г.) исходило из ошибочной, но широко, громогласно провозглашенной предпосылки, что «подавляющее большинство советских людей» осуждает «употребление» алкоголя (Ну, шла бы речь о пьянстве, пресловутом «злоупотреблении» - еще куда бы ни шло!). Овруцкий прав: «Преувеличенно оптимистический взгляд на вещи блокировал видение реальных противоречий» (132, 23).

Не случайно за последующие пять лет так и не родилась в приказном порядке «Всесоюзная комплексная программа преодоления пьянства», «выносить» которую ЦК КПСС поручил Государственному комитету по науке и технике. «Забеременев» директивой, ГКНТ к 1991 году, своей кончине, ребенком так и не разрешился. Нельзя умолчать и о том, что отечественный Союзный Минздрав оказался в этом деле импотентом. Да и как могло быть иначе, если человек, возглавлявший управление министерства, опекавшее как раз алкогольную проблему, а именно Э.А. Бабаян, не только никогда не изучал социальных ее аспектов, но - более того, незадолго до 1985 года заявлял в неоднократно изданной брошюре, что борьбу с пьянством с позиции трезвости считает ханжеством (10, 56).

Но как могло случиться, что ЦК КПСС с его безусловными притязаниями на солидность собственных решений и с его, казалось бы, безграничными возможностями привлечь к их подготовке кого угодно, выдал-таки на гора незрелое постановление?

Отмечу несколько источников этой незрелости. Во-первых, подготовка документа имела первоначальный толчок исключительно в волевом посыле кратковременного Генсека Ю.В. Андропова. Будучи сам трезвенником, он еще в бытность руководителем КГБ, как говорится, «владел ситуацией», а придя на Старую площадь (где в основном размещался ЦК КПСС – С.Ш.), еще больше проникся проблемой. Сыграли свою роль и многочисленные, исправно обобщавшиеся тысячи писем в ЦК, криком кричащие о народной трагедии, и набатные обращения разрозненных энтузиастов-«сухозаконников». Среди этих обращений помощник председателя Комитета партийного контроля, везший львиную долю практической работы по подготовке постановления, С.Д. Могилат называл, в частности, письмо академика медицины Ф.Г. Углова, которое произвело на Андропова сильное впечатление. Сам же председатель Комитета партконтроля, «высшего партийного суда», тоже имев-

шего «зуб» на пьянство коммунистов, М.С. Соломенцев, рассказывал во время «установочной беседы» с главным редактором журнала «Трезвость и культура», что Юрий Владимирович незадолго до смерти, в больничной палате, с большим интересом допытывался, как идет работа над антиалкогольным постановлением.

А она действительно шла, и шла всерьез, но этот «серьез» понимался по-аппаратному. Подготовительный центр запрашивал материалы у ведомств, привлекал исследователей-индивидуалов. Мне, например, довелось написать для КПК четыре записки по заданию, исходившему первоначально от Соломенцева. Однако не было проведено ни одного широкого публичного обсуждения проблемы. Как тут не вспомнить, что за четыре с половиной года до первого русского «запрета» в стране прошел антиалкогольный съезд, три тома материалов которого до сих пор радуют глубиной всестороннего рассмотрения проблемы. Оказались невостребованными и достижения мировой антиалкогольной мысли, в частности, и по сей час ценнейший документ комитета экспертов ВОЗ «Проблемы, связанные с потреблением алкоголя» (159), усвоение положений которого могло бы придать нашему постановлению продуманность, комплексность и глубину.

Не готовилось к восприятию апрельско-майского постановления и общественное мнение. То есть считалось, что оно как бы обрабатывается: за месяц-другой до опубликования постановления в печати мелькнул с десяток сравнительно радикальных статей. А прежде оно, общественное мнение, даже вроде бы апробировалось. Ответственный работник КПК кандидат экономических наук П.Я. Слезко позднее проинформировал читателей журнала «Трезвость и культура», что проект постановления «обкатывался» в ста семидесяти трудовых коллективах (кроме того, в трех десятках краевых и областных комитетах партии). Отовсюду просигналили о «единодушной поддержке и одобрении» (179,8). Но это была та самая пресловутая игра в «одобрямс»: «Вы хотите одобрения? - Пожалуйста, получите».

Провести серьезный социологический мониторинг реального общественного мнения не подумали. Исповедовали «сакральный» лозунг: «Народ и партия едины!». Приняли всерьез (уж не хотели ли обмануться?) несколько сотен организованных одобрений. Поверили заклятиям-уверениям некоторых пылких (искренних, конечно, но с «романтическим преувеличением») сторонников трезвости, что «подавляющее большинство советских людей» только и ждет полного отрезвления. Понятно, что такого рода «абerrация зрения-умозрения» возможна лишь при отсутствии действительно демократического механизма принятия решений. При существовании враждебного всякому эффективному управлению (в особенности социальными реформами) недуга, который с легкой руки Ленина называется «коммунистическим чванством» («комчванством»). Это своеобразный порок, который отнюдь не сводится к спесивости, как можно подумать, имея в виду обычное значение слова «чванство». Нет, это уверенность дилетантов и бюрократов, что дело может сделать сама по себе принятая и «спущенная» директива (100, 42. 343-344; 54, 173-174).

Упомянутый выше ответственный партийный работ-

ник, согласившись с тем, что «большинство населения оказалось не готовым поддержать провозглашаемые меры» (куда ж оно исчезло, то, подавляющее?) так сформулировал в мае 1990-го года один из уроков антиалкогольного пятилетия: «Общественная практика уже в который раз проучила... тех, кто рассчитывал, что декрет сам по себе отменит далеко не лучшие традиции, а воспитатели в это время могут ждать, когда созревший плод всеобщей трезвости сам упадет им в руки» (179, 9).

Хороший, объективный вывод. Но дважды запоздалый. В те дни, когда он прозвучал уже вовсю под давлением хозяйственников, расширялась питейная торговля. Начало было положено составленной втихую и одобренной втихую Запиской тогдашнего председателя союзного Совмина Н.И.Рыжкова, безграмотность которой была проанализирована в журнале «Трезвость и культура» (132, 24).

А через год и сами помудревшие на горьком опыте товарищи из ЦК и вовсе вынуждены были уступить свою роль народных воспитателей другим людям, по-видимому, вообще равнодушным к проблемам воспитания населения. Это достаточно очевидно сейчас, когда школа бедствует, а учителя доведены до положения бастующих пролетариев. Но, если все же отважиться отвлечься от ситуации в российской педагогической (имея в виду не только школьную педагогику) системе, то оказывается, что мы имеем дело не просто с воспитанием и/или перевоспитанием.

Мы в данном случае имеем дело с проблемой культурогенеза, ибо, как уже говорилось, питейная традиция со всеми транслируемыми ею обычаями, ритуалами, ценностными образованиями, формирующими поведение образами искусства (все это вместе мы условились с подачи некоторых ученых именовать непривычным, но удобным словом «культурема»)... питейная традиция - это плод культурогенеза. Соответственно и новая традиция, всенародная трезвенническая традиция прежде чем стать именно традицией должна пройти стадию культуральной инновации. Каков механизм возникновения социальной инновации, ее возмужания, упрочения - то есть превращения именно в традицию? Этот вопрос вообще почти не изучен. Ниже о нем будут высказаны кое-какие гипотетические соображения (см. 10.4).

Что касается рассмотренного здесь вопроса о значении для успеха социальной реформы слабости «верхов» (по Марксу, «сильных») и силы «низов» (у Маркса «слабых»), то в случае с антипитейной реформой ЦК КПСС ее неуспех печальным для страны образом был обусловлен слабостью и тех и других, непосильностью гигантской проблемы как для власти, так и для людей.

Кому же она окажется по силам?

**Станислав ШЕВЕРДИН**

**Источник:** ПИТЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ И СОВРЕМЕННАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ: ДРАМА ВЗАИМНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ «РАЗВОДА» <http://textarchive.ru/c-1427436-pall.html>

## «Трезвое Забайкалье» в действии

Мероприятия, проведенные по инициативе и с участием члена Общественного совета при УМВД России по Забайкальскому краю В.Н. Сапуновой

**2.01.17** Встреча с подростками из неблагополучных семей, посещающих благотворительные центры в г. Чите и г. Ангарске. Проведены беседы по здоровому образу жизни.

**25.01.17** Проведение профилактических бесед с несовершеннолетними правонарушителями из ЦВСНП. В.Н. Сапунова рассказала подросткам о влиянии алкоголя и табака на организм человека

**23.01.17** Встреча с работниками читинских детских домов. Предложение о проведении совместной работы по привитию навыков здорового образа жизни воспитанникам социальных учреждений. Встреча состоялась в читинском детском доме №2, общественница выразила готовность принимать участие в различных просветительских мероприятиях, организуемых с воспитанниками детских домов. Работники социальных учреждений поддержали инициативу общественницы и внесли предложения по проведению конкретных мероприятий по привитию навыков здорового образа жизни их воспитанникам.

**1.02.17** Проведение профилактической беседы с несовершеннолетними правонарушителями из ЦВСНП. В.Н. Сапунова рассказала подросткам о влиянии алкоголя и табака на организм человека. Присутствовало 8 несовершеннолетних.

**1.02.17** Встреча членов Общественного совета Загировой М. Б. и Сапуновой В.Н. по объединению усилий в проведении совместной работы по пропаганде ЗОЖ

**7.02.17** Беседа члена ОС Сапуновой В.Н. с сотрудниками УРЛС УМВД по вопросу ведения здорового образа жизни.

**17.02.17** «Круглый стол» по проблеме табакокурения в молодежной среде. В мероприятии приняли участие полицейские и члены Общественного совета при краевом УМВД, представители образовательных и медицинских учреждений края, Уполномоченный по правам ребенка в ЗК и члены общественных формирований.

Участники встречи поделились опытом проведения профилактической работы, обсудили трудности, возникающие в ходе исполнения антитабачного законодательства, высказали предложения, направленные на решение проблемы. В.Н. Сапунова поделилась опытом работы с подростками, высказала свои предложения по активизации профилактики среди учащихся образовательных учреждений, предложила свою помощь в ее проведении.

**6.03.17** В рамках месячника борьбы с курением В.Н. Сапунова рассказала учащимся школы №17 города о вреде табачных изделий. Более тридцати учеников восьмых классов поделились своим мнением об отношении к курению, использованию электронных сигарет, задали другие интересующие вопросы.

**16.03.17** В школе № 20 г Читы проведено два классных часа с учащимися 6-8 классов. Присутствовало всего 62 человека Тема: **антинаркотическое воспитание в молодежной среде в рамках Общероссийского дня отказа от курения.** Школьников познакомили с общероссийским проектом «Общее дело», показали видеofilm «Манипуляция табаком». Наметили проведение очередной встречи. Мероприятие проведено Сапуновой В.Н.

**24.03.17** Квест-игра «Молодежь - за экологию здоровья» среди учащихся профессиональных училищ Черно-

вского района г Чита. В мероприятии участвовали 210 человек - 8 команд (по 7-15 человек). В организации и проведении мероприятия активное участие приняла В.Н. Сапунова. Под ее руководством волонтеры представили площадку «Молодежь без табака». Участникам были розданы футболки с логотипом «Забайкалье-общее дело», листовки, диски с видеофильмами, даны рекомендации по ЗОЖ. Команды учебных заведений пригласили специалистов для проведения лекций.

**29.03.17** Разъяснительные беседы с правонарушителями, находящимися в специальном приемнике для содержания лиц, подвергнутых административному аресту. Нарушителям рассказали об основных причинах дорожно-транспортных происшествий, в которых гибнут и получают травмы люди, а также довели статистику совершения правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения. Общественники и полицейские приняли решение проводить подобные встречи на регулярной основе.

**5.04.17** Занятия с курсантами Суворовского училища. Присутствовала группа около 20 человек.

**7.04.17** Посещение центра временного содержания несовершеннолетних правонарушителей. Воспитанникам центра и школьникам, находящимся на экскурсии в социальном учреждении, рассказано о вреде табака и алкоголя.

**11.04.17** «Счастье не в стакане» - беседа со студентами Забайкальского института предпринимательства. На мероприятии присутствовало 60 второкурсников учебного заведения.

**13.04.17** Профилактическая беседа об употреблении ПАВ. Присутствовало ЧТОТИБ 22 человека, 2 курс.

**17.04.17** Интерактивное занятие с учащимися 6-8 классов в кадетской школе г Читы. Присутствовало 32 чел. После просмотра видео фильма «Секреты манипуляции. Табак» состоялось обсуждение проблемы табакокурения. Кадеты постарались сами ответить на вопросы своих сверстников. В конце занятия преподаватель предложила вести трезвый здоровый образ жизни, на что кадеты ответили - «Так точно».

**29.08.17** Беседа В.Н. Сапуновой с воспитанниками ЦВСНП по пропаганде здорового образа жизни. Количество участников: 50 человек.

**30.08.17** Встреча В.Н. Сапуновой с первокурсниками строительного техникума о вреде курения. Количество: 55 первокурсников. Рассказала первокурсникам Читинского техникума отраслевых технологий и бизнеса о влиянии табачных изделий на организм человека. Встреча со студентами состоялась накануне нового учебного года. Среди ребят был проведен экспресс-опрос, который помог выяснить отношение молодежи к пагубному пристрастию.

**07.09.17** По инициативе В.Н Сапуновой спецприемнике Читы **состоялся** урок «Трезвости» в специальном приемнике УМВД России по городу Чите состоялась встреча представителя общественного объединения «Трезвое Забайкалье» Андрея Полякова с лицами, арестованными в административном порядке. Общественник напомнил забайкальцам о разрушительном воздействии алкоголя на организм человека и развеял мифы о безопасных дозах употребления алкогольных напитков. В ответ участники высказали свое мнение по данному вопросу, согласившись с доводами представителя «Трезвого Забайкалья» в пользу отказа от алкоголя.

**11.09.17** Беседа о здоровом образе жизни для детей - сирот. Во Всероссийский день трезвости В.Н. Сапунова побывала в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и поговорила с воспитанниками о вреде алкоголя и сигарет. Слова представителя ответственности были подкреплены мультфильмом о вредных привычках и их последствиях. Прощаясь с ребятами, член Общественного совета подарила каждому из подростков диск с записями видеофильмов о здоровом образе жизни. Они в свою очередь прочитали ей стихотворения и продемонстрировали свои рисунки о жизни, в которой нет места вредным привычкам.

**27.09.17** По инициативе В.Н. Сапуновой прошло очередное занятие по профилактике табакокурения в Читинском техникуме отраслевых технологий и бизнеса. Присутствовало 35 человек студентов.

**22.09.17** В.Н. Сапунова рассказала студентам техникума о вреде курения на тематической станции на посвящение студентов. Около 100 студентов. Раздали листовки, представили видеоматериал.

Одним из направлений, в котором работали общественники, стала пропаганда здорового образа жизни. С участием члена совета В.Н. Сапуновой проведен комплекс мероприятий по привитию навыков здорового образа. Общественница регулярно встречалась с различными группами подростков. Это и курсанты суворовского училища, воспитанники детских домов, учащиеся кадетской школы, профессиональных училищ Черновского района Читы, подростки, содержащиеся в ЦВСНП, читинские школьники. В рамках встреч ребятам доводилась информация о влиянии алкоголя и табака на организм человека, представлены тематические видеофильмы, по окончании которых проводились беседы, обмен мнениями, даны ответы на вопросы.

Также Валентина Николаевна провела встречи с работниками читинских детских домов и школьных библиотек, к которым обратилась с просьбой о проведении совместной работы по пропаганде здорового образа жизни. В феврале 2017 года она приняла участие в круглом столе по проблеме табакокурения в молодежной среде, в мероприятии приняли участие сотрудники полиции, представители образовательных и медицинских учреждений края, Уполномоченный по правам ребенка в ЗК и члены общественных формирований.

Кроме того, В.Н. Сапунова приняла участие в «круглом» столе по проблеме табакокурения в молодежной среде и в организации квест-игры «Молодежь – за экологию здоровья», в которой приняли участие свыше 200 учащихся профессиональных училищ Черновского района Читы.

Интересным является опыт проведения разъяснительных бесед с правонарушителями, находящимися в специальном приемнике для содержания лиц, подвергнутых административному аресту. В марте и сентябре 2017 года по инициативе В.Н. Сапуновой состоялся ряд встреч, в ходе которых правонарушителям рассказали о влиянии алкоголя на организм и судьбу человека. К проведению встреч были привлечены активисты общественного объединения «Трезвое Забайкалье».

**Н.А. Куржумова,**  
председатель РОО «Трезвое Забайкалье».

**Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26**

**E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru). Тираж 700 экз.**

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно