



Подспорье

Приложение к газете «Горатник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 1(177)

февраль 2018 г.

Читайте в номере:

С.С. Аникин, «Трезвость – Нация – Душа: «Нет выше той любви, как кто положит душу свою за други своя», – стр.1;

А.Л. Мендельсон, «Учебник трезвости» (Часть вторая), – стр.7;

В.Г. Жданов, «Приглашаем соратников на черноморскую школу-слет в Анапу с 8 по 16 сентября!», – стр.23.

ТРЕЗВОСТЬ – НАЦИЯ – ДУША:

«НЕТ ВЫШЕ ТОЙ ЛЮБВИ, КАК КТО ПОЛОЖИТ ДУШУ СВОЮ ЗА ДРУГИ СВОЯ»

«...нет силы сильнее веры¹»

*Н.В. Гоголь, великий русский писатель
«Вы были счастливы верою - храните ее. Дорожите совестью своей; да не упрекнет она вас в том, что вы были спутниками утеснителей веры и прав народных. Бегите лжеучителей²!»*

А.В. Суворов, русский полководец, генералиссимус

«Жизнь всякого народа, всякого человеческого общества зиждется на единстве мировоззрения, определяющего моральные, этические и религиозно-нравственные нормы поведения. Жизнь личная и семейная, общественная и государственная в равной степени зависят от того, что признается людьми допустимым, а что нет, что почитается за благо, а что — за зло, какой смысл полагается в человеческом бытии и какова его высшая, вечная, непреходящая цель», — писал митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Иоанн (Снычев), один из путеводителей **трезвенников**, в очерках русского самосознания «Самодержавие Духа³».

Здесь не случайно особо выделено слово «трезвенников», как бы подчеркивая значимость этой социальной группы, а то и главенствующую роль их в жизни государства, ответственность за судьбу нации. Имеются в виду не абстиненты, люди, не употребляющие спиртное, коими могут быть и мусульмане, и мормоны, и болезненные, и физкультурники, и даже политики, но национальные вожди, ощущающие себя «солью земли», мыслящие не земными, а духовными категориями. Причём по внешним поведенческим признакам они мало отличаются от класса «воздержанников», за исключением суждений и поступков, которые не ограничиваются чаяниями о бездумном алкогольном пьянстве, а печалются и о духовном поражении народа, нудя себя к его пробуждению. У них и душа, и ум, и тело не троичны, не сами в себе, а в ладу, в азе. Пребывая

единицей в Духе, они многолики и разноречивы, но едины в стремлении к Свету, который есть не просто Творец, но Отец, Сын и Святой Дух, призывающий и идущий навстречу, насыщающий подвижников благодатью. Поэтому трезвенник живёт и в плоти, и в духе одновременно: его тело на Земле — душа в Небе, а ум, как скрепа, стоит на страже духовной брани — трезвении. Соответственно, поступки и дела трезвенников соизмеряются божьими заповедями. Вожди идут по жизни не сами по себе, ни как кому вздумается, а руководствуясь знаниями, полученными от учителей — Отцов, в свою очередь, передавая накопленный и обогащённый опыт последующему поколению: живут в духе. Т.е. трезвенное мировоззрение зиждется не столько на светском, сколько теистическом представлении о бытии, по сути являясь религиозным сознанием, корни которого уходят глубоко в русское христианство — православие, гармонично вызревшее из языческого политеизма. Они борются не против алкоголизации, а за народную ТРЕЗВОСТЬ, другими словами, за благополучие нации, которая понимается как полиэтническое единство народов России в едином информационно-правовом политико-экономическом пространстве — трезвеннической ойкумене⁴.

Высокопреосвященнейший Иоанн обращает внимание на важный аспект формирования нации. «На протяжении всей истории человечества именно религия являлась тем нравственно-организующим, скрепляющим началом, которое объединяло народы вокруг идеалов, придавало крепость национальным государствам и единообразию национальному характеру. Различия в быте, психологии, семейном укладе и исторической судьбе народов и стран коренятся, прежде всего, в области религиозной, духовной⁵». В середине 80-х годов прошлого века трезвенники стали первыми проводниками идеи духовного преобразования страны, ещё до конца

не осознавая, но, будучи последователями Иоанна Предтечи, следуя за Христом, именно они возвысили голос за развитие религиозного самосознания народа. Божьим промыслом, в канун 1000-летия крещения Руси, курсы по методу ленинградского учёного Г.А. Шичко⁶ оказались своеобразной кузницей националистов, находя в пустой породе руду, из которой выплавлялись и чеканились «люди из стали» – свечи во тьме горящие. Отраднo, что тогда в основу их мировоззрения легли мысли и убеждения Лауреата Государственной премии СССР академика медицинских наук Ф.Г. Углова⁷, друга и соратника батюшки Иоанна (Снычева). Это был достойный продолжатель дела на всеобщее отрезвление России, начатого ещё его предшественниками в царской империи. Среди них был не менее известный народный авторитет – профессор психологии И.А. Сикорский, настаивающий, что националисты во всех странах – «это такие люди, которые хотят показывать душевные качества и духовную мощь своего народа. Националисты не располагают физической силой, у них нет ни пушек, ни бомб; если они бывают сильны, то только духовной мощью. Они разыскивают эту мощь, стараются ее развить, собрать воедино ее части и этот цельный духовный образ стараются показывать другим⁸». Именно такое понимание своей роли в обществе проповедовали трезвенники на закате советского государства. Понятно, что сразу же они были зачислены режимом даже не в разряд политических оппонентов власти, а врагов.

Но трезвенническая волна, которая девятым валом пошла вслед обличением академиком Ф.Г. Угловым антинародных сил, устроивших в стране алкогольный геноцид: окультуренное и узаконенное убийство людей, смыла грим с физиономии тайной власти, показав миру не маски, а истинные рожи чертовщины. Визг, обструкция, ложь, поругание стали фоном святой идеи отрезвления – искры правды в крошечной тьме лжи. К сожалению, для многих соратников не сразу пришло понимание того, что идёт духовная брань, что это не просто борьба идеологий и точек зрения, а война с реальными жертвами и не абстрактными человеческими смертями. Приводило в замешательство и то, что враг невидим, нападает неожиданно, исподтишка, жалит болезненно, порой в самое уязвимое место. Постепенно становилось понятным выражение русского императора Николая II: «Кругом предательство и подлость и обман⁹». Однако только религиозная картина мира расставила в сознании борцов за НАРОДНУЮ трезвость всё на свои места, позволила не просто умно, а трезво взглянуть на происходящие в стране политико-экономические процессы, с тем успокоиться, перестать метаться в поиске друзей и врагов и занять своё место в рядах соратничества – духовного воинства Света, чтобы, говоря словами русского писателя-трезвенника В.И. Белова, «делать сообща НАШЕ общее дело¹⁰».

Как уже было сказано, одним из национальных вождей стал митрополит Иоанн (Снычев), который разъяснял кто, почему и за что борется с Россией: «Понятно, что столкновения противоречивых, порой взаимоисключающих религиозных вероучений, содержащих «разноименный» духовный заряд, не могли обойтись без потрясений. Подавляющее большинство войн имело в истории характер религиозный, а такие глобальные военные противостояния, как, например, вооруженная борьба ислама и христианства, длились, то затухая, то вспыхивая вновь, на протяжении многих

веков. Но ни одно из подобных столкновений ни по ожесточенности борьбы, ни по масштабам, ни по своим последствиям не может сравниться с религиозной войной, вот уже два тысячелетия упорно и непрерывно ведущейся иудаизмом против Церкви Христовой». Таким образом, трезвенникам предстояло уяснить, что они являются участниками не научной дискуссии или идеологического противостояния, а религиозной войны, т.е. битвы невидимой, схватки смыслов и ценностей, брани, в которой участвуют не только люди, но и бесплотные силы – ангелы и бесы. Соратникам предстояло стать собратниками Христа.

Итак, каждому участнику трезвеннического движения требовалось осознать и сделать выбор куда, к какому лагерю противостоящих сил себя отнести: к Церкви Христовой или к ... атеистам? Наметившаяся трещина дала великий раскол в рядах вчерашних единомышленников, кто-то принял веру Отцов, а кто-то остался верен ... науке, изобразив свою пассивную позицию, например, собриологической необходимостью. Тут, как говорится, вольному воля, но митрополит Иоанн учил: «Духовные начала двух сторон совершенно противоположны и непримиримы». А это значит, что попытки привлечения зла к борьбе со злом никогда не увенчаются победой сил добра, сколько бы не лукавствовал умник, ибо противник - диавол «ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить¹¹», существо сверхумное, но бесплотное.

Забегая вперёд, отметим, как духовный учитель резюмировал итог национального заблуждения, приведшего не просто к падению православной державы, но поражению и агонии христианства: «Стоит, пожалуй, еще раз сказать, что главные причины всех русских бед нам надо искать в самих себе. Что никакие злоумышленники не смогли бы раскачать русскую государственность, если бы мы сами не ослабили ее, подточив духовные основы державной мощи России. Что значительная часть чиновной администрации давно уже тяготела к либеральной западной псевдокультуре, несовместимой с истинами Православия. Что интеллигенция в своем огромном большинстве была прямо враждебна Церкви, придерживаясь откровенно атеистических или спиритически-окультных воззрений. Что молодежь, лишенная здорового духовного развития, легко попадала в сети экстремистских организаций, прикрывавших звонкой фразеологией заурядный политический терроризм...». Эти слова звучали предостережением трезвенникам, чтобы не попасть им в расставленные сети.

Объясняя процессы духовного тления российского общества, батюшка поведал своим чадам сакральные знания: «Дело в том, что современный иудаизм не имеет, в христианском понимании, никакого положительного религиозного содержания. С того момента, как иудеи распяли Мессию, Иисуса Христа, Сына Божиего, Которого они должны бы были принять с благоговением и любовью, ибо именно им Бог доверил знание о том, что Христос придет спасти человека от греха, — с этого момента основой иудаизма стало воинствующее антихристианство. Отсюда — все сложности русско-еврейских отношений, ибо святая Русь веками созначала себя как защитницу и главную хранительницу христианских святынь, равно в области духовной и государственной».

На обвинения в антисемитизме, Владыка терпеливо разъяснял: «Рассуждая о русской истории, говоря о причинах помрачения религиозного самосознания русских

людей, приведшего к гибели православную российскую государственность, невозможно избежать обсуждения этого вопроса. Тема давно назрела, надо лишь подойти к ней без ненависти и злобы, раздражения и лукавства — с искренним желанием понять...»

Как наказ трезвенникам, звучало: «Во-первых, следует четко уяснить себе, что нам предстоит проблема духовная, проблема межрелигиозных, но вовсе не межнациональных отношений. Церковь не делит, и никогда не делила своих чад по национальному признаку. В сонме православных святых лик подвижников-евреев (начиная с апостолов) занимает свое место наряду с угодниками Божиими, призванными благодатью Его из среды иных народов — безо всякого различия. Смешение понятий религиозных и национальных частично имеет свое оправдание в том, что именно религия определяет национальный характер народа в целом, однако ставить здесь знак равенства было бы опрометчиво».

Это, кстати, хорошо понимали в дореволюционной России. Следствием подобного понимания и явился тот факт, что Император Всероссийский не разделял своих подданных по национальной принадлежности. У него не было подданных татар, якутов или лезгинов — нет! Были подданные православного, мусульманского или иудейского вероисповедания. Если бы из этого понимания были сделаны своевременные и правильные выводы, мы, возможно, избежали бы многих скорбей и тягот...

Во-вторых, необходимо осознать, что суть проблемы заключается в непримиримом противоречии двух религиозных мировоззрений, соответственно определяющих идеалы народного бытия, нравственные нормы и понимание смысла жизни. Противостояние это обостряется тем, что в самосознании обоих народов чрезвычайно сильны идеи избранничества, мессианства, особого служения.

Здесь, пожалуй, мы приближаемся к пониманию главной причины многих катаклизмов, потрясавших русскую жизнь на протяжении веков. «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мк. 10, 45), — засвидетельствовал Христос, проходя Свой крестный путь. Жертвенность и самоотвержение стали основополагающими заповедями христианской нравственности. В полном соответствии с нею русское самосознание всегда воспринимало свое избранничество как обязанность послужить ближним своим. Русский народ сознавал свою задачу народа-богоносца в том, чтобы служить хранителем истин веры, давая возможность любому желающему припасть к этому источнику живой воды, приснотекущему в жизнь вечную и блаженную.

Иное понимание избранничества предполагает иудаизм. «Евреи приятнее Богу нежели ангелы», «как человек в мире высоко стоит над животными, так евреи высоко стоят над всеми народами на свете», — учит Талмуд. Это вероучение основывается на том утверждении, что иудеи Самим Богом избраны для господства и должны всемерно стремиться к достижению этой цели. Отсюда проистекает еще одно фундаментальное положение иудаизма, гласящее, что иудеи не имеют никаких нравственных обязательств перед иноверцем. Понятия справедливости и милосердия, честности и благодарности, с этой точки зрения, неприменимы к христианину или мусульманину, ибо они, строго говоря, не могут даже считаться людьми...

Итак: православное понимание своего избранничества есть понимание обязанности служить ближнему

своему.

Избранничество же иудея есть избранничество на господство над окружающими людьми.

Понятно, что соприкосновение столь разительно отличающихся взглядов на жизнь и на свое место в ней не могло не вызывать явлений болезненных, разрушительных, катастрофических. Русская история — лучшее тому подтверждение¹²».

Таким образом, трезвенничество, как общественно-политическое явление в России конца XX — начала XXI веков, согласившись с сим изложением, вошло под полог Церкви Христовой, приняв схиму православного воинства, тем самым, не будучи монашеством, отразив в светское общество (в мир) свет Господень. Отныне трезвенникам предстояла борьба не с абстрактными недругами, ошибочно внедряющих собственные заблуждения в информационную общественную среду, и тем искажающих групповое и коллективное сознание, а готовиться к встрече с соперником, имеющим стратегическое и тактическое планирование событий. В первую очередь, с иудизацией — идеологией злонамеренного искажения смыслов и ценностей христианства, транслируемой обществу посредством коммуникационных институтов (СМИ, образование, культура и т.д.), трансформирующих массовое сознание. Другим недругом был процесс ожыдовления — практической и методической деятельности по изменению морально-нравственных ориентиров социальных групп, априори, христианского православного сообщества, так как это происходит в России, в сторону либеральных европейских идеологов. Целевой аудиторией воздействия служит русская молодёжь, чиновники, интеллигенция. В качестве образца представлялись государство Израиль, США, европейские страны.

Следовало понимать, что данные социальные операции по модернизации и трансформации сознания соплеменников проводятся в интересах господства межгосударственной этно-религиозной финансовой группировки, прикрывающейся сионистско-буржуазной демагогией о демократии. При этом вести борьбу ЗА ТРЕЗВОСТЬ требовалось вежливо, в рамках российского законодательства, положив в основу христианские заповеди любви. Трезвенникам предстояло противостоять государственной машине трансформации светского общества, у которого за многие годы безбожной власти было искусно секвестрировано представление о душе, а у народа украдено знание о вечной жизни. Трбовалось остановить стремление заблудших россиян уподобляться иудеям, распинающим Христа, возвернуть единоверцев под покров Божьей Матери, в ограду Русской Православной Церкви.

Другими словами, трезвенничество, как мирное мирское воинство, встало опричниками на пути легионеров князя лжи, получив на это святое благословление и молитвенную помощь митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева), праведника Николая Гурьянова, и афонских старцев, а через них и поддержку небесных покровителей. Первоначально трезвенникам предстояло дать согражданам правильное представление перспективы развития не только страны, но русского народа, совместно с другими коренными российскими этносами. Перед собой они поставили задачу минимум: шире распространять идеи религиозного и политического оздоровления общества. Прежде всего, следовало противопоставить иудизации русский взгляд на будущее нации и страны, поэтому народу

предлагалась Трезвость, как национальная идея России. С этой целью в информационное пространство¹³ вводились смысловые единицы Правды, такие как трезвость, отцовство, русский народ, православие, нация, царь, Святая Русь, церковь, душа, совесть, и ряд других. Они привлекали внимание современника, будили его, заставляли думать. Предполагалось, что такие когнитивные процессы консолидируют индивидов. Они способствуют образованию ментальных ручейков, сливающихся в общенациональный поток духовно-нравственного стремления к Свету, Любви, Вечности. Подобные порывы добра не просто объединяют в созидательном порыве общего делания, но и насыщают респондентов национальной ответственностью перед собой, своими предками и потомками. Отцовство, как религиозная и политическая категория, предполагает пробуждение осознания себя в нации, с возможностью последующей духовной связи с Небесным Отечеством. Через трезвенное информационное пространство, включающее множество источников, связанных между собой заданной тематикой и духовной идентичностью, каждому соотечественнику предлагается реанимировать душу, помочь ей начать функционировать, обрести душевную симфонию с прошлым и будущим.

Это необходимо для того, чтобы произошло окунание человека в крещенские воды небесного Иордана, через вхождение в духовные потоки родной культуры и русской веры. Пробудившаяся память предков в людях, позволяет крещённым Святым Духом говорить и рассуждать не о патриотизме, с его евро-либеральными наклонностями, а про Отцовство, тем самым, позиционируя себя с Отечеством земным, Отечеством Небесным, Отцом Вседержителем. Сия вертикальная триада к вечной жизни – путь, духовный ориентир, посох, опираясь на который каждый может, говоря словами Ф.М. Достоевского, «выделаться человеком», дорасти до уровня отца, достойного быть в рядах отцовства. Осознав себя отцом, трезвенник всю свою жизнь, а не просто отдельную деятельность, соизмеряет с наказом Отцов, как бы ощущая на себе их одобряющий, либо осуждающий взгляд, советуясь с ними, прося у них Отцовского благословения, а у Отца Небесного божьей помощи и прощение, за вольные и невольные грехи, леность, неумение, слабости.

Трезвенник понимает и уясняет простую истину, что его душа бессмертна, а значит вечна, и это знание даёт ему возможность более активно творить добрые дела, уверенно шагать по пути праведников, заботясь не о телесной, а о вечной жизни, «положа душу за други своя». Другими словами, трезвеннику, как человеку, которому доверены щит, меч, орало веры предстояло находиться в постоянной молитве, чтобы противостоять невидимому врагу и его земным клеветам. Чтобы отделять зёрна от плевел, ему требовалось постоянно учиться, вбирая в себя (триединого) память отцов, озаменованную в неожидовленной религии, культуре, истории и т.д.

В качестве альтернативы ожидовлению, не имея возможности выхода на массовую аудиторию, трезвенники избрали метод личного общения с соплеменниками. Это давало им возможность встречаться и разговаривать с людьми напрямую, глаза в глаза, по душам. Причём это было не пустое времяпровождение, а конструктивные тематические беседы, с передачей практических навыков трезвой жизни. В методологическую основу были положены научные разработки Г.А. Шичко, Ф.Г. Углова, Б.И. Исакова и других трезвенников, а также

Пятикнижие «Добролюбие¹⁴», мировоззренческие взгляды православных мыслителей, практических национальных делателей, русских писателей.

Надо признать, что не сразу пришло понимание сущности религиозной войны, как баталии невидимых сил за душу человека, проявленную в межличностных, групповых, государственных столкновениях, целью которых является убийство противника: его душевное, духовное, физическое устранение. И если про физическую смерть всё более-менее ясно: тело умершего человека закапывают в землю, то долгое время кончина духовная и душевная оставалась загадкой. А не отрыв ли человека от культуры, традиций, исконного языка, религиозных воззрений приводит к смерти духовной? А не забывание ли про душу, неверие в её существование становится причиной тартары человека? Ведь если нет души, то нет и духовной жизни, а, значит, и Бога нет – следовательно: всё дозволено? Тогда каждый может мечтать закричать, как один из персонажей из романа «Идиот» Ф.М. Достоевского: «Вот он я – Иволгин: король иудейский»?

К несчастью, после уничтожения православного царства-государства – Российской империи, когда в 1917 году иудаизм нанёс сокрушительное поражение христианству в России, руками своих единоверцев, опираясь на «сынов диавола» и «детей антихриста», поголовно, от мала до велика, с особой жестокостью ритуального язычества истребив носителей православного вероучения и полонив все российские народы, «победители» стали вытравлять у потомков бывшего русского народа религиозное представление не только о мире, но и жизни вообще. Можно сказать, что начался социальный эксперимент по глобальному оскотиневанию людей, когда душа не отдельного человека, а многоязычной империи подменялась рефлексам массового сознания. Православный, богоизбранный народ, превращали в трудящееся население, в бездушную рабочую силу, скотину для строительства Царства Тьмы – безбожного государства. Зачем скотам Бог? – «Иуда! Тебя восхвалят братья твои. Рука твоя на хребте врагов твоих, поклонятся тебе сыны отца твоего¹⁵».

Огромное влияние в подготовке безбожных кадров оказывала советская система образования, которая вопреки законам русской педагогики, с детских лет внушала, что люди произошли от обезьян. В результате, т.н. реформ, человек перестал рассматриваться как существо духовно-нравственное, сотворённое по образу и подобию Божьему. Одновременно с тем, подразумевалось, везде, где только можно, подчёркивалось, что только еврей, тайно или явно исполняющий законы Торы, – земной господин. По этой причине все ключевые посты в обновлённом российском государстве были переданы евреям. Политика, право, наука, образование, культура, педагогика, медицина, словом, все сферы человековедения, гуманитарных областей, напрямую или косвенно влияющих на развитие и функционирование общества были освоены иудеями, точнее захвачены ими по праву победителей, объединённых, к тому же, глобальной идеей сионизации всего мира. «Молодой лев Иуда, с добычи, сын мой, поднимается. Преклонился он, лёг, как лев и как львица: кто поднимет его?»¹⁶

Отныне трудящиеся видели не только на работе своё начальство, но повсюду: с экранов телевизоров и кинотеатров, с газет, журналов, книг на них взирали иудейские физиономии. Рабочий люд читал тексты, на-

писанные евреями, пролетарии слушали музыку и пели песни, написанные евреями, смотрели кинофильмы и театральные постановки где играли евреи: рабочий скот должен знать своего хозяина, повинаться своему господину, думать только так, как его учит повелитель. Не про этих ли сказал Христос: «Ваш отец Дьявол¹⁷»? Управлять всем миром, господствовать над всем человечеством – ни это ли цель Сатаны?

Создаётся впечатление, что 100 лет назад вместо православной России была создана государственная система по содержанию говорящих животных – узконосых обезьян, бездушного скота, коим стали коренные народы христианской империи. И если в первой половине 20-го столетия, несмотря на установленный политический режим, в стране ощущалось невидимое сопротивление «старой гвардии», как про них говорили «недобитой контры», то уже к началу XXI века, нация, лишённая духовной опоры, потерпела очередное фиаско. К этому времени образование уже поголовно внушило людям, что они – животные; медицина, как отрасль ветеринарии, призвала лечить тело, рассматривая разговоры о душе, психическим отклонением; культура привила массам скотские потехи, для большего охвата аудитории используя кинематограф, телевидение и СМИ. При этом особая роль отводилась алкоголю и другим наркотикам, с помощью которых удавалось осквернить душу, притупить, усыпить совесть для грехопадения.

Ввязавшись в баталию, трезвенники смогли рассмотреть главное: у русского народа отняли душу, а с ней и Бога, используя для этого ложь и социальные технологии манипуляции массами. Искажённость сознания привела к внутреннему конфликту человека и к внешнему противостоянию. Требовалось поведать людям правду, для того, чтобы они смогли осознать индивидуально-личностное и национально-этническое расчленение, а сформированное клиповое, калейдоскопическое сознание объединить в целостную картину мира, с тем, чтобы вернуть Бога, обрести душевный покой и духовное равновесие, привнести лад в семью и согласие в общество.

На беду, в российском государстве до сих пор сильны антихристианские, антинародные силы, которые повсюду «правят бал», представляя Россию своим большим скотным двором. Под их владычеством находятся СМИ, культура, образование, медицина, правоохранительная и судебная системы, многие государственные и муниципальные учреждения, финансовые и экономические институты. За 100 лет в стране создана мощная база информационных носителей лжи, на которую опирается идеологическая, пропагандистская машина формирования ошибочного «научного» мировоззрения. Поэтому трезвенникам, зачастую, приходится преодолевать не столько заскорузлое представление невежд в каком-либо вопросе, сколько банальную духовную леность авторитетных лиц, чего нельзя сказать про иудеев, находящихся, как правило, в тени от них, на вторых ролях, но целеустремлённых и интеллектуально более развитых.

В сознании обывателя имеется стойкое представление о связи трезвенников с алкогольным вопросом. В этом есть доля истины, т.к. «пьяницы царствия божия не наследуют»¹⁸, поэтому трезвенники помогают соотечественникам протрезветь в духе высказывания преподобного Ефрема Сирина (IV век): «Блажен, кто не упивается вином, словно распутный, но всегда уве-

селяется памятованием о Господе». Для трезвенников, как последователей Иоанна Крестителя и учеников Христа, уже само вино, не только соблазн, но распутство. Поэтому для православного христианина не допустимо, как учит и святой праведник Серафим Саровский, даже посуды винной в доме держать. Уже она соблазн и распутство, а «культурное употребление», питье «за здоровье», «умеренное» распитие вина, пусть даже «элитного», «натурального», «дорогостоящего» – смертный грех. Христианину надо помнить, что пьющие вино – это пьяницы и распутники, это большие грешники, зараза для души, коих следует сторониться, как огня ада. Именно поэтому для трезвенников алкогольная тематика является ведущей в их риторике, так как её раскрытие позволяет понять последователям механизм их грехопадения. Собственный жизненный опыт отражает процесс порабощения и уничтожения народов, исчезновения наций, разрушения государств. Одним из таких примеров служит СССР, история русского народа, который на исходе тысячелетия стал жертвой алкогольного геноцида, начавшегося с «невинного», казалась, винного соблазна.

Теперь, чтобы спасти автонтонов от полнейшего физического исчезновения, требуется не только осознание ими своего греха и покаяние, но и запрет на реализацию спиртного на территории их проживания. Однако, до тех пор, пока в стране будет господствовать не национальная, не православная власть, не стоит ожидать, что в России будет введён т.н. «сухой закон». Во-первых, никакой оккупант не заинтересован в сохранении и преумножении коренных народов. Напротив, во избежание социально-политических конфликтов «господин» стремится освободить привлекательную экономическую территорию от аборигенов, замещая их пришлым населением – временной рабочей силой. Во-вторых, сознание чиновников из местной среды искажено. Они не всегда понимают, что допущены до власти в силу своих порочных наклонностей, поэтому поставлены «к кормушке» из корыстных соображений «верховой крыши», в целях собственной безопасности, либо по политическим соображениям, чтобы отвлечь внимание людей от истинных правителей, скрыть тех от народного гнева и расправы.

Как правило, у ставленников нет целостной картины мира. Порой они для пушей солидности называют себя наёмными или золотыми менеджерами, за вознаграждение готовы служить кому угодно, хоть чёрту, не догадываясь, что давно стали его слугами. Все они не свободны, зачастую представляют интересы религиозно-финансовых межгосударственных этнических общин. Наёмникам отводится роль «говорящей головы», точнее «черепной коробки», как выразился В.В. Путин про одного из политиков перестроечных лет, и «сидельцев». При неблагоприятном раскладе, в их функции входит уголовная ответственность за «сладкое» номенклатурное местечко. Им придётся ответить за растрату, воровство государственных средств, в случае обнаружения хищения. Ставленника обязательно «поймают за руку», если он будет себя «плохо вести», в противном случае он может «вылететь» вдруг с семнадцатого этажа. А раз так, то, даже обладая властными полномочиями и искренним желанием помочь своему народу, такой чиновник не сможет этого делать. Беда таких людей заключается в том, что у них, кроме того, что нет души, искажено представление о ценностной иерархии, нет достаточной аргументации, убеждён-

ности, понимания себя в будущем, т.с. отсутствует национальная компетентность для принятия правильного решения.

В качестве примера рассмотрим позиции государственных служащих высшего звена, от чьих решений во многом зависит степень алкоголизации, следовательно, жизнеспособность российского общества, судьба русского народа и полиэтнической нации. По такому же принципу могут быть трезво проанализированы и другие жизненно важные вопросы.

Итак, Г.Г. Онищенко – академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор, стал известен народу на посту главного санитарного врача РФ, имевшего принципиальную позицию по алкогольному вопросу. Ныне – это действующий депутат Государственной Думы РФ, помощник председателя Правительства РФ. Вот что он говорил про пищевой этиловый спирт: «Алкоголь – это яд. Если мы говорим о качественном алкоголе, мы говорим о качественном яде. Это надо чётко помнить. Ни под каким видом алкоголь не полезен для организма. Алкоголь это та же наркомания, но, будем говорить, немножко в другом виде. Очень много делается, и это надо понимать, для того, чтобы смотивировать молодого человека к алкоголю¹⁹»; «Не СПИД, не туберкулёз погубят Россию, а пивной алкоголизм²⁰». И т.п.

А вот что про алкоголь говорит действующий министр здравоохранения РФ В.И. Скворцова²¹, член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор. «Микродозы алкоголя обладают антиатерогенным действием, т.е. они проводят профилактику развития атеросклероза, Не случайно во Франции самый низкий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это «культура питания» правильная. Это «благородные» вина, сухие, как правило, красные вина, Они действительно, если этим не злоупотреблять, принимать один, максимум, два бокала в день, скажем, во время вкусного обеда, то это та культура, которая позволяет, наоборот, и снимать хронический стресс, и очищать микрососуды. Но! Доза, которая работает позитивно, это доза до 90 грамм чистого спирта в неделю (*Или 4,5 л этилового спирта в год – прим. авт.*). Т.е. если пересчёт произвести, если это «крепкий напиток», то это 200 мл в неделю крепкого алкоголя, и, соответственно, если это на вина переводить (*или ежедневно выпивать пиво в объеме не менее 0,5 л – прим. авт.*). Затем «серая зона» - от 90 до 300 (*Это до 14,5 л этилового спирта в год – прим. авт.*), когда уже пользы никакой нет, но нет и очень большого вреда. Но если концентрация алкоголя в неделю превышает 300 мл (*Более 14,5 л этилового спирта в год – прим. авт.*), то это крайние факторы риска.

Мы привыкли критиковать какие-то меры запрета, когда вводили, скажем, «сухой закон», но при этом, как бы не роптали, в тот период, за очень короткий период времени у нас резко снизилась смертность в стране, и особенно у мужчин трудоспособного возраста. Поэтому борьба с бытовым пьянством, уже алкоголизмом, как заболеванием, это важнейшее направление, по которому мы тоже должны идти. И, конечно же, это комплекс мер. Потому что, если вы просто говорите человеку: «Не пей», – я против любых запретов. Для того, чтобы человек не захотел пить, нужно просто увеличить «градус счастья» для него²²».

Странно, что два доктора медицинских наук, профессора и академики, облечённые государственной властью, имеют диаметрально противоположную точку

зрения на один и тот же предмет. Для одного, алкоголь – это яд и наркотик, для другого – это пищевой продукт. Что же думает по этому поводу другой доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный психиатр-нарколог министерства здравоохранения Российской Федерации, директор Московского научно-практического центра наркологии, член Общественной Палаты Российской Федерации с 2011 года (комиссия по здоровью нации, развитию спорта и туризма) Е.А. Брюн? «Безопасной дозы алкоголя не бывает. Первое, и самое главное действие алкоголя, это действие токсическое. Это отравление: острое отравление токсическим веществом. А опьянение, эйфория, снижение критики это всё вторично²³». Близкую точку зрения имеет член президиума РАМН Л.А. Бокерия, доктор медицинских наук, профессор, президент общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», член Общественной палаты РФ, считая, что любой алкоголь, будь то стакан красного сухого вина или бутылка, отрицательно воздействуют на организм: «В первую очередь это бьёт по центральной нервной системе, а затем по сердечно-сосудистой». На вопрос журналиста: «Бытует такая легенда: алкоголь даже помогает сердцу, так как «прочищает» сосуды. И пьющие, якобы, не болеют раком...», главный кардиохирург Минздрава России ответил: «Это неправда. Легенда, не более, дабы оправдать пьянство²⁴».

Вот так вот! Собственно, напомним, что 30 лет назад 2,5 тысячи представителей медицины (академики, доктора наук, врачи всех лечебных специальностей), вслед за академиком АМН СССР Ф.Г. Угловым подписали Обращение, в котором указывалось, что алкоголь – это яд и наркотик. Они требовали у власти распространить на алкоголь правовое ограничение, как это сделано в ряде других стран мира (главным образом мусульманских), как это произошло в царской России в 1914 году²⁵. Обращение начиналось словами: «Ко всем патриотам России! В Правительство; В Государственную Думу; В Федеральное собрание; Ко всем честным людям нашей великой Родины; Ко всем русским; Ко всем братским народам, населяющим нашу страну:

Дорогие братья и сестры!

Мы, врачи, профессора и академики медицины обращаемся к Вам с просьбой осудить и вынести решение об официальном признании наркотиками алкоголя и табака, получивших массовое распространение в нашей стране, причинивших и причиняющих огромный вред человеку, обществу, ставящих под угрозу само существование нашего Отечества, и запретить их производство и продажу²⁶».

К сожалению, «на заре перестройки» власть не услышала голос разума и не поддержала ни общественность, ни профессионалов, как и теперь, выступила против трезвенников, организовав псевдообщественные структуры, противостоящие парадигме отрезвления России. Более того, сама идея трезвого образа жизни, с рождения человека и до самой смерти, была опорочена. Активное участие в этом приняли представители наркологии, науки развивающей, концепцию алкоголизма – идеологической надстройки политических режимов.²⁷ Именно наркологам были доверены антиалкогольные кампании в период советского государства, сразу же после кровавого захвата иудеями власти в православной стране. Они держат вожжи правления до настоящего времени, усиленно стегая тонким алкогольным кнутом

Продолжение на 19 стр.

А. Л. Мендельсонъ.

УЧЕБНИКЪ ТРЕЗВОСТИ.

для начальной и средней школы

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Напитки

УРОКЪ 8-ой.

О напиткахъ вообще.

Естественные напитки: вода и молоко.

1. Такъ какъ потребность организма въ жидкости не удовлетворяется водою, содержащеюся въ пищѣ, то мы еще вводимъ въ организмъ жидкость въ видѣ тѣхъ или другихъ напитковъ. Побужденіемъ къ употребленію напитковъ служитъ жажда – своеобразное тягостное ощущеніе, испытываемое нами, когда наше тѣло нуждается въ жидкости. Напитки, разжижая пищу, содѣйствуютъ также пищеваренію, а своею температурою (холодное питье – въ жару, горячее – въ морозъ) способствуютъ поддержанію нормальной температуры тѣла.

2. Естественными напитками являются только вода и молоко, такъ какъ они встрѣчаются въ природѣ въ готовомъ видѣ. Всѣ прочіе напитки приготавливаются усиліями человѣка.

3. Изготавливаемые человѣкомъ напитки можно раздѣлить на слѣдующія группы:

а) **питательные напитки**: какао, шоколадъ; сюда же, можно причислить и жидкую пищу: похлебки, супы, бульонъ;

б) **кисловатые напитки**, содержащіе яблочную, лимонную и другія фруктовыя кислоты или углекислоту и имѣющіе главнымъ образомъ вкусовое значеніе: клюквенный морсъ, брусничная вода, лимонадъ;

в) **ароматическіе напитки**, содержащіе кофеинъ: чай и кофе; прочіе ароматическіе напитки: земляничный чай, сбитень;

г) напитки, получаемые **броженіемъ**: виноградное вино, пиво, квасъ, медъ, кумысъ, кефиръ;

д) напитки, получаемые **перегонкою** (дистиллированныя напитки): водка, коньякъ, ромъ;

е) дистиллированныя **напитки** съ примѣсями: наливки, настойки, горькія водки, ликеры и т. п.

4. По отношенію къ **алкоголю** напитки можно разделить на безалкогольныя и алкогольныя или спиртныя; последніе называются также опьяняющими напитками.

а) Къ **безалкогольнымъ** напиткамъ относятся: вода и молоко, чай и кофе, какао, шоколадъ, сбитень, фруктовыя и углекислыя воды; эти напитки или прямо **полезны** для здоровья или – за исключеніемъ крѣпкаго чая и крѣпкаго кофе – безвредны.

б) **Алкогольными** напитками называются те, что содержатъ **болѣе 2% алкоголя**; они получаютъ, какъ путемъ броженія, такъ и путемъ перегонки; спиртныя напитки этого разряда – пиво, виноградныя вина, казенное вино (т. е. водка), такъ называемыя водочныя издѣлія – именуются еще **опьяняющими** напитками; они нерѣдко порождаютъ у пьющаго неудержимое къ нимъ влеченіе (сперва привычное употребленіе,

потомъ злоупотребленіе и пьянство), а потому они **опасны**; кроме того, спиртныя напитки и по многимъ другимъ причинамъ, какъ вы потомъ увидите, **вредны** для здоровья.

Особую группу составляютъ **напитки съ ничтожнымъ содержаніемъ алкоголя**; сюда слѣдуетъ отнести квасъ, а также медъ, кумысъ и кефиръ – въ томъ случае, если они содержатъ **менее 2% алкоголя**. Эти напитки въ обычныхъ количествахъ не вызываютъ опьяненія, къ нимъ трудно пристраститься, а потому они опасности для здоровья не представляютъ, а часто даже полезны; ихъ обыкновенно и не называютъ спиртными напитками.

5. Общимъ для всехъ живыхъ существъ напиткомъ является **вода, напитокъ самый естественный и самый необходимый**. Въ водѣ постоянно нуждается человеческій организмъ, только ею пользуются животныя и растенія. Лишь благодаря содержанію воды, напитки утоляютъ жажду и возмѣщаютъ организму ту воду, которую онъ непрерывно теряетъ путемъ дыханія, кожного испаренія и выдѣлительной работы почекъ. Наоборотъ, чѣмъ меньше въ напитокѣ содержитсяъ воды, тѣмъ менѣе онъ способенъ утолять жажду. Не надо забывать, что тѣло наше болѣе чѣмъ на двѣ трети своего вѣса состоитъ изъ воды.

6. Хотя мы со всякою пищею поглощаемъ и воду, содержащуюся въ ней (такъ, напримѣръ, въ хлѣбѣ 40% воды и даже въ сухой мукѣ 13%), однако **взрослый человѣкъ долженъ выпивать отъ 2^{1/2} до 5 ста кановъ воды въ сутки**. Въ жаркое время и при усиленной работѣ потребность въ водѣ, разумѣется, усиливается.

Чистая вода – самый здоровый напитокъ. „**Нѣтъ ничего лучше воды!**“ говорилъ греческій мудрецъ Фалесъ Милетскій, жившій за 6 вѣковъ до Рождества Христова. И это слѣдовало бы запомнить и дѣтямъ, и взрослымъ.

7. Однако, во всемъ слѣдуетъ соблюдать мѣру и не пить сразу слишкомъ много воды, въ особенности лѣтомъ, когда тѣло покрыто испариной. *Избытокъ питья излишне увеличиваетъ потоотдѣленіе и ослабляетъ организмъ*. Пить каждую минуту – вредная привычка, ведущая къ чрезмѣрному разбавленію пищеварительныхъ соковъ и крови. Всякую подозрительную воду, обладающую запахомъ и дающую осадокъ, слѣдуетъ передъ питьемъ подвергать кипяченію.

8. **Вторымъ естественнымъ напиткомъ является молоко**. Оно содержитъ большое количество воды (около 87%). Но, кромѣ того, молоко заключаетъ въ себѣ такія питательныя вещества, какъ бѣлокъ (около 3,5%), жиръ (тоже 3,5%) и сахаръ (болѣе 4%); наконецъ, въ немъ содержатся и соли (1%). Такимъ образомъ молоко представляетъ собою самый совершенный пи-

щевой продукт, и его одного вполне достаточно для питания и роста грудных детей и молодых животных. При многих болезнях молоко наилучший источник питания. Бутылка молока в 4-5 раз питательнее бутылки пива и, кроме того, молоко не содержит в себе того вредного вещества, которое делает пиво опьяняющим напитком – мы говорим об алкоголе.

БУТЫЛКА МОЛОКА ПИТАТЕЛЬНЕЕ 4-5 БУТЫЛОКЪ ПИВА

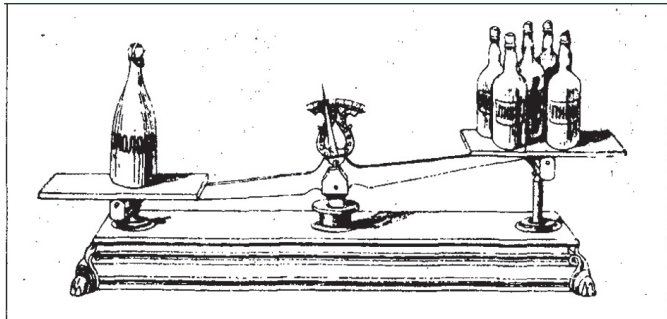


Рис. 10.

9. С целью предохранения себя от опасности заболеть, следует кипятить воду, если точно неизвестно ее происхождение; точно также, во избежание заражения туберкулезом (бугорчаткою), лучше всего пить молоко в кипяченом виде, в особенности, если оно взято от подозрительной коровы, или если оно предназначено для питания ребенка. Пусть же пьет молоко, кто хочет сохранить свежий вид и доброе здоровье, и пусть остерегается, как огня, заменит питательного и утоляющего жажду молока предательским алкоголем.

Вопросы и задачи.

1. Определите, что такое напиток? 2. На какие группы можно разделить различные напитки? 3. Чем отличаются напитки с ничтожным содержанием алкоголя от просто алкогольных (спиртных) напитков? 4. Назовите важнейший напиток? 5. Почему следует соблюдать меру при утолении жажды? 6. Каково значение молока? 7. Почему следует кипятить воду и молоко подозрительного происхождения?

Выводы.

Напитки представляют особые жидкости, предназначенные для утоления жажды и для восстановления потерь воды, которая безпрестанно претерпевает организм. Напитки делят на безалкогольные и алкогольные или спиртные. Первые полезны для здоровья или безвредны, вторые – вредны. Напитки с ничтожным содержанием алкоголя (меньше 2%) обыкновенно не причисляются к алкогольным или опьяняющим напиткам. Вода является естественным и безусловно необходимым напитком. Молоко представляет собою самый совершенный пищевой продукт и в тоже время отличный напиток.

Урок 9-ый.

Питательные напитки: какао, шоколад, супы.

1. К разряду питательных напитков прежде всего относится молоко, затем какао, шоколад, сбитень, бульон и супы. Все они представляют собою настоящие питательные продукты, которые в то же время являются и напитками, почему их и можно назвать **питательными напитками**.

2. **Какао** представляет собою семя какаового дере-

ва, возделываемого в Америке. Плоды этого дерева похожи по своей форме на огурцы. Плод содержит от 25 до 40 зерен, называемых в торговле какао. Красная шелуха зерна заключает в себе беловатую мякоть, которая, будучи надлежаще обработана, и носит название продажного какао. Тысячами мешков какао поступает на шоколадные фабрики, где его тщательно сортируют, очищают, затем поджаривают, причем кожура отделяется от семени (в точном смысле слова). При помощи особых машин какао далее измельчается и смешивается с сахаром; в результате получается маслянистое тесто, к которому прибавляют пахучие вещества. Тесто затем подвергается сильному прессованию для удаления из него избытка жировых веществ (какаового масла). Специальная делительная машина делит тесто на таблетки и автоматически взвешивает их. В изящно упакованном виде шоколадные таблетки поступают в продажу и служат излюбленным лакомством для детей.

3. Какао и изготовляемый из него **шоколад** в одно и то же время служат и пищевыми продуктами и напитками. Слегка возбуждающее действие их зависит от присутствия особого вещества, так называемого **теобромина**, который подобен веществу, содержащемуся в кофе и чае, но слабее его. Обильное содержание в какао и шоколаде **альбумина, жаровь, сахара** и солей делает их пищевыми продуктами первостепенной важности. Будучи сварены с водой или молоком, они представляют собою вкусные, питательные напитки, особенно любимые детьми.

Бутылка шоколада с молоком обладает питательною ценностью в 6 раз большею, чем бутылка пива.

4. **Бульон** называется жидкость, получаемая при кипячении мяса в воде в течение нескольких часов. В нем содержится не более 1-2% твердых веществ, перешедших в него из мяса. К последним следует отнести главным образом **желатину**, вещество, образующее клей (студень), немного **альбумина, жиры и минеральные соли**, между которыми преобладает поваренная соль, соли фосфора и калия. Главную составную часть бульона (98-99%) образует **вода**.

5. Не следует преувеличивать питательное значение бульона. Польза, приносимая им, состоит преимущественно в том, что он своими вкусовыми веществами и теплотою подготавливает желудок к надлежащему усвоению более сытной пищи. Он представляет собой наиболее верное, притом совершенно безвредное **средство для возбуждения аппетита**. Чашку горячего бульона перед едой можно со спокойною совестью предложить каждому; выпивать же „для аппетита“ рюмку водки, перцовки или английской горькой – значит сразу вводить в желудок известную порцию яда – алкоголя.

6. **Супы** представляют собою превосходные питательные напитки. Их можно готовить самым разнообразным способом. Мясные супы – бульон с примесью кусочков мяса и картофеля, а также разных других овощей. Отвары круп, гороха и других растительных веществ, в сущности – как и мясные похлебки – являются жидкою пищею. Среди супов, как чрезвычайно питательный и полезный, можно особенно рекомендовать суп из овсяной крупы. Овсянка, молоко и хлеб могли бы составить здоровый завтрак для рабочего, принимающегося с раннего

утра за свой тяжелый труд, а также и для школьника, который со свежими силами должен внимательно следить за уроками в классе.

Вопросы и задачи.

1. Назовите несколько питательных напитков. 2. Опишите приготовление какао и шоколада. 3. От чего зависит питательность шоколада? 4. Каков состав бульона? 5. Почему бульон полезен? 6. Укажите питательное значение супов.

Выводы.

Питательными напитками нужно считать молоко, шоколад и супы. Бутылка шоколада на молоко обладает питательным достоинством в 6 раз больше, чем бутылка пива. Бульон является истинным возбуждателем аппетита. Супы представляют собой жидкую пищу, а потому являются превосходными питательными напитками.

Урок 10-ый.

Кисловатые напитки, фруктовые сиропы и безалкогольное вино.

1. К этому разряду напитков мы относим **прохладительные напитки**, которые можно легко приготовить дома; они сравнительно дешевы и, давая вместе с утолением жажды еще и вкусовое удовлетворение, не поглощаются в таком чрезмерном количестве, как иногда чистая вода. Эти напитки оказывают большую услугу в жаркую пору, когда постоянно ощущается мучительная жажда; кроме того, в жару прохладительные напитки могут вполне заменить пиво, а потому они имеют большое значение в борьбе с алкоголизмом.

2. В первую очередь сюда относятся напитки кислото-вато-го вкуса: **лимонадь**, приготовляемый из лимонного сока, **морс** – из клюквенного сока, **брусничная** и другие ягодные воды. В них содержится лимонная и яблочная кислоты, присутствие которых увеличивает способность этих напитков утолять жажду; кроме того, прибавляется **сахар**, на питательное значение которого уже было раньше указано.

3. Лимонад и другие фруктовые напитки всегда вызывают приятное чувство свежести во рту. Кроме того, они оказывают благоприятное влияние на деятельность кишечника. Для приготовления лимонада выжимают в стакан сок лимона, разводят кипяченой водой и прибавляют сахара. Подобный же напиток можно приготовить из апельсина или других фруктов. Продажные фруктовые воды лишь тогда полезны, когда приготовляются из свежих плодов на кипяченой воде. К имеющимся в продаже лимонному, апельсиновому и другим экстрактам, а также к готовым порошкам для лимонада нужно относиться с осторожностью, так как в торговле очень часто попадают изделия, приготовленные из неочищенной лимонной кислоты и других искусственных продуктов, вредных для здоровья.

4. К числу кислотоватых напитков можно отнести и такие, которые приготовляются из чистого яблочного сока. При этом посредством нагревания сока до известной температуры устраняют возможность спиртового брожения, и тогда весь сахар сока остается без изменения. Этот напиток, уже имеющийся в продаже под названием „яблочного сока“, обладает всеми преимуществами свежих плодов и содержит, кроме полезных для здоровья плодовых кислот и солей, еще около 10% сахара; при этом он лишен посторонних примесей и не содержит алкоголя.

5. Весьма ценным напитком для борьбы с алкоголизмом является стерилизованный **виноградный сок** или **безалкогольное вино**. Благодаря исследованиям французского ученого Пастера, изучен процесс брожения, и найдены способы останавливать жизнедеятельность дрожжевых грибков, являющихся причиной брожения. Виноградный сок при брожении превращается в вино, содержащее алкоголь; Пастер указал, каким путем можно сохранить виноградный сок, не допуская его до брожения и не выдѣлывая из него вина. Выжатый прессом сок винограда пропускается через фильтр в Пастеровские аппараты, где подвергается нагреванию до 70 градусов Цельсия. При этом сок **стерилизуется** или **обезпложивается**, т. е. в нем останавливается жизнедеятельность дрожжевых грибков и других попавших в него мельчайших организмов (микрорганизмов). После разлива в бутылки сок винограда вторично стерилизуется. Виноградный сок обладает всеми ценными качествами винограда, он содержит, кроме полезных для здоровья кислот и солей, еще до 20% сахара, виноградный сок в Швейцарии, Франции и Германии приготавливается на заводах уже в течение многих лет и выпускается в продажу под названием безалкогольного виноградного вина. За последние годы его стали готовить и в России, на южном берегу Крыма и в Бессарабии.

Виноградный сок является очень вкусным, ароматным напитком; его можно пить в чистом виде, можно разбавлять водою или сельтерскою. Безалкогольное вино вполне подходящий напиток для угощения в семейные праздники и при торжественных случаях. Его можно во истину пить „на здоровье“, потому что он содержит питательный виноградный сахар и не содержит спирта, вредного для здоровья. Виноградный сок особенно полезно давать детям: они его пьют с великим удовольствием, тогда как алкоголь у ребенка с неиспорченным вкусом вызывает отвращение.

6. Наконец, **фруктовые сиропы** (т. е. жидкое процеженное варенье), приготовляемые из земляники, малины, крыжовника, черной и красной смородины, будучи разбавлены холодной водою, представляют собою очень приятные на вкус напитки. Они обладают тонким ароматом ягод, весьма ценным теми, у кого вкус еще не испорчен спиртными напитками.

7. Большая часть кислотоватых или приготовленных с сиропом напитков может быть употребляема с сельтерскою или другими углекислыми водами, таким образом получают **газированные** или **шипучие напитки**. Фруктовые воды, изготовляемые фабричным способом, выпускаются в продажу большей частью в газированном виде.

Вопросы и задачи.

1. Каковы свойства кислотоватых напитков? 2. Назовите несколько кислотоватых напитков. 3. Как готовится домашний лимонад? 4. Что понимают под словом „безалкогольное вино“?

Выводы.

Кисловатые напитки, которые летом так хорошо утоляют жажду, приготовляются из лимонов, апельсинов, клюквы и других ягод. Сиропы, приготовляемые из малины, крыжовника, черной и красной смородины, обладают очень тонким ароматом. Безалкогольные напитки, приготовляемые путем нагревания яблочного, грушевого и, главным образом, виноградного сока, прекрасно утоляют жажду и в то же вре-

мя весьма питательны, так как содержат от 10 до 20% сахаристых веществ. Кисловатые напитки, насыщенные углекислотой, называются газированными фруктовыми водами, шипучим лимонадом. Все эти напитки весьма ценны, особенно в жаркое время года; они быстро утоляют жажду, безвредны, а сладкие фруктовые соки даже питательны.

Урок 11-ый.

Чай, кофе и другие ароматические напитки.

1. К ароматическим напиткам следует прежде всего отнести **чай** и **кофе**. Оба эти напитки имеют ту особенность, что содержат своеобразное вещество **кофеин** (в чае оно называется **темном**), которое действует бодрящим образом на нервную систему и на работу сердца: под влиянием кофеина исчезает чувство усталости, обостряется внимание, увеличивается физическая сила и работоспособность; при этом – после периода подъема сил – не наступает обратное действие, или „период реакции“, т. е. угнетение и ослабление.

2. Небольшие количества кофеина, содержащиеся в стакане чая или кофе **средней крепости**, проявляя благотворное действие, не приносят вреда. Но **крепкий настой** чая или **крепкий кофе** может вызвать бессонницу или сердцебиение. Поэтому при употреблении чая или кофе взрослые должны соблюдать разумную осторожность. Детьям же, в особенности малолетним, этих напитков вообще употреблять не следует. С этой оговоркой, **чай и кофе можно считать полезными напитками**, тем более, что на их приготовление идет крутой кипяток, в котором посредством высокой температуры убиты все болезнетворные начала.

3. Продажный **чай** представляет собою высушенные листья чайного кустарника, растущего в Китае. Свежие листья подвергаются предварительно очень сложной обработке, после которой приобретают особые вкусовые свойства. Важнейшей составной частью чая является **теин** или **кофеин** (в разных сортах его содержится от 1 до 4,5%); это вещество растворяется хорошо в горячей воде, в холодной же образует осадок (оттого чайный настой, остывнув, мутнеет). Далее чай содержит от 10 до 20% **дубильной кислоты** (танина), **эфирное масло**, которому обязан своим ароматом, кроме того – белковые вещества и клетчатку.

4. Чай с древних времен пользуется большим распространением в Китае и Японии. В Европу чай вошел в употребление в 17-м столетии. В России чай – народный напиток; но все же на душу населения у нас приходится лишь около 1 фунта чая в год, тогда как англичане, большие любители чая, выпивают в год в среднем по 6 ф. на человека. Кроме Китая, чай возделывается на острове Цейлон. Сравнительно недавно основана чайная плантация и в России, в Чаквинском удельном имении, близ Батума. Русский человек употребляет чай не только для утоления жажды, но и для удовольствия (существует простонародное выражение „чайком побаловаться“). Чай пьют с сахаром, прибавляют для вкуса лимона или молока. Сахар же и молоко имеют, как известно, питательное значение. К сожалению, сахар у нас дорог, и в России в 1909—1910 г. в среднем приходилось лишь около 25 фунт. сахара на душу в год (в Германии 50 фунт., в Англии около 100 фунт.). Следует желать, чтобы потребление чая и сахара

получило среди народа большее распространение и вытеснило бы водку и пиво; тем более, что русский народ пьет жидкий чай.

5. Под именем **кофе** подразумевают бобы кофейного дерева. Лучшие сорта вывозятся из Аравии („мока“), с островов Явы и Цейлона. Сырые кофейные бобы содержат около 1% кофеина, около 4% дубильных веществ, немного ароматного эфирного масла, затем – белки, жиры, сахар, соли. При поджаривании в кофе происходят глубокие изменения, и образуются новые вкусовые, ароматические и горькие вещества, а часть дубильных веществ исчезает. Находящийся в продаже жженый и молотый кофе большей частью фальсифицируется при помощи различных посторонних подмесей (винных ягод, цикория и др.); поэтому лучше всего покупать сырой кофе и жарить его дома.

6. Хорошо приготовленный кофе действует, благодаря кофеину, ароматическим и горьким веществам, подобно чаю: он подбадривает нервную систему и деятельность сердца, улучшает самочувствие, возбуждает деятельность кишечника и способствует работе пищеварительных желез. Не будучи сам по себе пищевым продуктом, кофе, однако, как вкусный и освежающий напиток, весьма ценен. Употребляемый же с сахаром, молоком или сливками, он становится и пищевым веществом. Ввезенный в Европу в конце 17-го века, кофе в настоящее время стал одним из самых популярных напитков в Германии, Голландии, Швейцарии. В России кофе распространен еще мало, да и то лишь среди более зажиточных классов городского населения.

7. К числу ароматических напитков надо отнести **земляничный, малиновый и липовый чай**. Эти напитки приготовляются настаиванием сушеных ягод земляники и малины или липового цвета крутым кипятком. Они ароматны, приятны на вкус, действуют успокоительно на нервную систему, а потому могут с пользой заменить для очень нервных людей, в особенности же для детей, употребление возбуждающих напитков, содержащих кофеин.

8. **Сбитень** – народное горячее питье, приготовляемое из воды, меда и пряностей – также ароматический напиток, полезный в холодное время года. В прежние годы на городских улицах встречались сбитеньщики, которые в морозы снабжали за ничтожную плату извозчиков и простолюдинов горячим сбитнем, приготовленным, вместо дорогого меда, на патоку.

Вопросы и задачи.

1. Какое действующее начало содержит чай и кофе?
2. Назовите хорошие и дурные качества чая и кофе.
3. Что вы знаете о чае? 4. Что вы можете сказать о кофе?
5. Какие настои могли бы заменить напитки, содержащие кофеин?

Выводы.

Чай и кофе – ароматические напитки, содержащие в себе возбуждающее вещество, называемое теином или кофеином. Слабый чай и некрепкий кофе, содержа кофеин лишь в малых количествах, действуют бодрящим и освежающим образом, усиливают внимание и трудоспособность и полезны для взрослых. Однако малолетним детям не следует вовсе давать чая или кофе. Земляничный, малиновый и липовый чаи действуют успокоительно и могут употребляться детьми и очень нервными людьми.

Урок 12-ый.

Напитки, получаемые путем брожения.

Виноградное вино, сидр (яблочное вино).

1. Во время сбора **винограда**, при прессовании ягод получается мутная жидкость зеленовато-желтого цвета, имеющая сладкий сахаристый вкус. Это **виноградное сусло**, в котором содержится около 20% сахара. На открытом воздухе сусло подвергается в чану или бочке глубокому изменению: сахаристая жидкость приходит в движение, „бродит“. Это явление и носит название **брожения**. При брожении из сусла выделяется непригодный для дыхания газ и распространяется в воздух погреб; этот газ называется углекислотой. Через несколько недель жидкость принимает своеобразный запах и приобретает острый и крепкий вкус: **вследствие брожения виноградное сусло превратилось в вино**.

2. Что же послужило причиной столь глубокого изменения выжатого виноградного сока? Брожение виноградного сока произошло потому, что гроздья винограда были покрыты мельчайшими грибами, которые называются **дрожжами** и обладают способностью вызывать брожение сахаристых жидкостей. Во время давки винограда **дрожжевые грибки** попадают в выжатую жидкость и быстро размножаются в сусле, питаясь за счет сахара. При этом **дрожжи превращают сахар в алкоголь**, остающийся в вине, и в углекислоту, улетучивающуюся в виде пузырьков газа. Вино, таким образом, представляет собою **алкогольный напиток**, получающийся при **спиртовом брожении виноградного сусла**. Присутствию алкоголя оно и обязано своими опьяняющими свойствами.

3. Если, как доказано на опыте, тщательно вымыть ветки и гроздья винограда, освободив их таким образом от дрожжевых грибков, и если выжать сок из ягод, сняв с них предварительно кожицу, то получается сладкая жидкость, которая, будучи предоставлена самой себе, не бродит. В ней не образуется алкоголь, и она на воздухе лишь слегка покрывается плесенью.

4. Знаменитый французский ученый **Пастер** первый основательно изучил это явление и объяснил брожение сахара **химическим разложением**, которое является следствием жизнедеятельности и питания дрожжевых грибков. Если в сок **нет грибков, то не может происходить брожения**, а следовательно **не получится и спирта**. Если подвергнуть сахаристое сусло **нагреванию** до 70 градусов, то эти **грибки погибают**, вместо того, чтобы размножаться миллионами за счет сахара, они совершенно исчезают. Тогда сок становится **обезпложенным, стерильным**; это означает, что он не содержит больше живых грибков или других мельчайших организмов. Сахар сока при этом не переходит в алкоголь и углекислоту, вино остается сладким, питательным и называется **безалкогольным вином**. Этот процесс известен под названием **пастеризации**.

5. Натуральное бродившее вино состоит главным образом из **воды** и **алкоголя** и в небольшом количестве **содержит сахаристые и красящие вещества, различные минеральные соли, кислоты, эфиры и танин**. Эти эфиры и придают вину его вкус и его букет.

6. Количество алкоголя в вине колеблется большей частью от 8 до 10%. Существуют вина с большим содержанием алкоголя, таковы испанские, греческие вина, мадера, херес, марсала и др., содержащая от

15 до 23% алкоголя; их называют **ликерными или десертными винами**.

Красное вино обязано своим цветом красящим веществам, содержащимся в кожице черных сортов винограда.

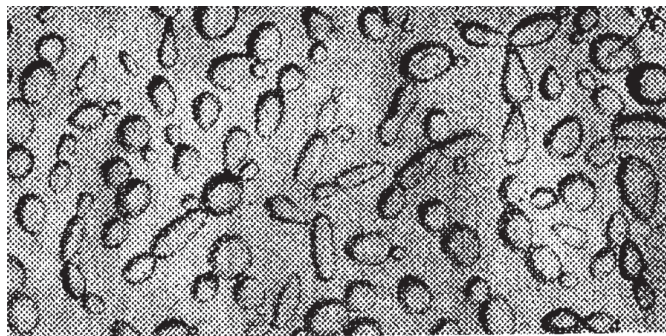


Рис. 11. Винные дрожжи

7. Дети должны безусловно воздерживаться от употребления, в качестве напитка, виноградного вина, содержащего алкоголь. Полное воздержание от всяких вин наилучшее средство для достижения хорошего роста, нормального веса и крепкого здоровья. Приучение ребенка к воздержанию от спиртных напитков является одним из лучших средств воспитания и укрепления его воли. В то же время только привычка к полному воздержанию с детства может служить ручательством, что со временем у взрослого не разовьется неудержимого влечения к вину, что он не станет жертвой алкоголизма.

8. Так-называемые **лечебные или медицинские вина** (хинное, Сан-Рафаэль и др.) – такие же спиртные напитки, как и прочие виноградные вина. Употребление их допустимо только временно, в качестве лекарства, притом не иначе, как по предписанию врача, который должен указать, сколько пить вина и как долго пользоваться им, как лекарством. При назначении медицинских вин ответственность за последствия принимает на себя врач.

9. Большая часть продажных вин подвергается **фальсификации**, т. е. **подделкам**, иногда весьма опасным. Наиболее распространены следующие подделки:

- 1) **разбавление**, т. е. прибавление к вину воды,
- 2) **спиртование**, т. е. прибавление к вину спирта,
- 3) **примесь красящих веществ** фабричного производства (фуксина, анилина и др.),
- 4) **гипсование** (прибавление гипса), которое вызывает образование вредных для желудка и почек веществ,
- 5) **искусственная фабрикация вина** без всякого винограда, путем смешения в известной пропорции спирта, красящих веществ и разных эссенций (так-называемого „букета“), чрезвычайно пагубно действующих на организм.

10. **Сидр (яблочное вино)** – напиток, получаемый при брожении сока, выжатого из терпких или кислых яблок. К яблокам, предварительно раздавленным в особых мельницах, прибавляют некоторое количество воды и подвергают массу прессованию. Получается сахаристый сок, слегка кисловатый, который и оставляют бродить. Сахар этого сока при этом превращается в алкоголь. Сидр содержит до 8% алкоголя. Употребление сидра очень распространено в Швейцарии, Франции, Германии. Так как сидр в большинстве случаев крепче пива, то и его надо

отнести къ опьяняющимъ напиткамъ. Впрочемъ въ настоящее время изготовляютъ здоровые и освѣжающіе **сидры, не содержащіе алкоголя.** Ихъ готовятъ по способу пастеризаціи, такъ-же, какъ безалкогольное виноградное вино. Такимъ образомъ, это будетъ уже не „сидръ“, а обработанный чистый яблочный сокъ, очень полезный для здоровья.

Вопросы и задачи.

1. Что происходитъ въ выжатомъ виноградномъ сокъ, предоставленномъ самому себѣ? 2. Какова причина броженія и каковы результаты его? 3. Что произошло бы, если бы виноградный сокъ былъ предоставленъ самому себѣ по тщательномъ снятіи и удаленіи кожицы винограда? 4. Какъ объяснилъ Пастёръ процессъ броженія? 5. Каковъ составъ вина? 6. Каковы возможные послѣдствія употребленія вина и въ чемъ смыслъ полного воздержанія? 7. Что такое медицинскія вина, какъ надо къ нимъ относиться? 8. Какія встрѣчаются поддѣлки винограднаго вина? 9. Что такое сидръ?

Выводы.

Подъ влияніемъ дрожжей всѣ соки, содержащіе сахаръ, каковы бы они ни были, превращаются въ два продукта: 1) въ продуктъ – подобно воздуху – газообразный, называемый углекислотой, но вредный для дыханія; онъ улетучивается по мѣрѣ своего образованія; 2) въ безцвѣтную жидкость жгучаго вкуса – алкоголь. Это превращеніе сахара носитъ названіе броженія. Вино представляетъ собою алкогольный напитокъ, получающійся при броженіи винограднаго сока. Оно обязано своими опьяняющими свойствами заключенному въ немъ алкоголю. Вино подвергается весьма разнообразной фальсификаціи. Дѣти должны безусловно воздерживаться отъ употребленія винограднаго вина, являющагося спиртнымъ напиткомъ. Полное воздержаніе отъ спиртныхъ напитковъ полезно и для взрослыхъ. Употребленіе вина, какъ лекарства, допустимо лишь по точному предписанію врача.

Урокъ 13-ый.

Напитки, получаемые путемъ броженія. (Продолженіе).

Пиво.

1. Пиво представляетъ собою перебродившій напитокъ, получаемый изъ солода. Оно было очень распространено у древнихъ германцевъ; въ настоящее время его много пьютъ англичане, нѣмцы, датчане и бельгійцы. Въ Россіи распространеніе пива уже довольно значительно въ городахъ; сельское же населеніе пока еще пьетъ мало пива. Но потребленіе пива и въ Россіи, къ сожалѣнію, возрастаетъ съ каждымъ годомъ.

2. Приготовленіе пива состоитъ изъ 4 главнѣйшихъ операций (см. рис. 13).

а) **Соложеніе ячменя** имѣетъ цѣлью проращиваніе ячменя. Для этого ячмень засыпаютъ въ мочильные чаны, наполненные водой, причемъ послѣдней берется по вѣсу втрое или вчетверо болѣе, чѣмъ ячменя, затѣмъ пропитанная влагой зерна складываютъ въ ряды на „растительномъ току“, и поддерживаютъ въ нихъ температуру около 15° Реомюра.

При прорастаніи ячменя крахмалъ отчасти превращается въ сахаръ или, вѣрнѣе, сахаристое вещество, называемое мальтозой. Соложеніе останавливаютъ, высушивая зерна въ сушильнѣ при температурѣ, постепенно доводимой до 90°. Эта операція, производящаяся въ нагрѣваемыхъ горячимъ воздухомъ камерахъ, сообщаетъ пиву болѣе или менѣе темный оттѣнокъ.

б) **Затираніе солода** производится въ деревянномъ чану съ двойнымъ дномъ. Солодъ засыпается въ заторный чанъ, въ которомъ температуру постепенно повышаютъ до 60-70°, приливая горячей воды и частями отваривая заторъ; затираніе производится либо ручнымъ, либо машиннымъ способомъ, смотря по благоустройству пивоварни. Весь содержащійся въ солодѣ крахмалъ обсахаривается и переходитъ въ растворъ, причемъ получается сусло.

в) **Варка сусла съ хмѣлемъ** имѣетъ цѣлью придать смѣси ароматъ, горьковатый вкусъ и стерилизовать жидкость. Въ большихъ закрытыхъ котлахъ, изъ которыхъ нѣкоторыя имѣютъ емкость въ 1000 гектолитровъ (8000 ведеръ), сусло съ прибавленнымъ къ нему хмѣлемъ, подвергается кипяченію. Когда жидкость сдѣлается прозрачною, ее фильтруютъ и охлаждаютъ въ особыхъ аппаратахъ.

г) **Броженіе** ароматизированнаго сусла происходитъ въ большихъ чанахъ или желѣзныхъ резервуарахъ. Оно вызывается специальнымъ ферментомъ, называемымъ **пивными дрожжами**, которыя прибавляютъ въ сусло. Эти микроскопическіе грибки (см. рис. 12) живутъ за счетъ сахара и производятъ его разложеніе. Во время процесса броженія въ чанахъ происходитъ бурное движеніе жидкости. Окончательное сбраживаніе пива происходитъ въ большихъ бочкахъ.

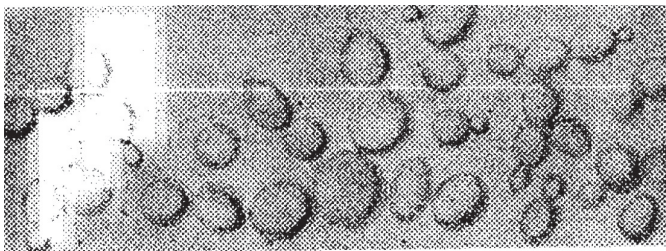


Рис. 12. Пивныя дрожжи.

Сахаристое вещество, благодаря дрожжамъ, подвергается превращенію, разлагаясь на алкоголь и углекислоту. Часть углекислаго газа остается раствореннымъ въ пивѣ и дѣлаетъ его пѣнистымъ и освѣжающимъ.

Такимъ образомъ, пиво представляетъ собой напитокъ, полученный броженіемъ, содержащій алкоголь и слегка газированный.

3. Литръ (1000 граммъ) пива содержитъ около 870 граммовъ воды, 40 граммовъ **алкоголя**, сообщающаго пиву его опьяняющія свойства, 10 грам. **сахара** (мальтозы), 30 грам. другихъ **сахаристыхъ веществъ**, отъ 5 до 6 граммовъ **бѣлковыхъ веществъ** (главнымъ образомъ **глютиновъ**), **минеральныя соли** извести и калия въ незначительномъ количествѣ и **углекислоту**, благодаря которой пиво пѣнится.

4. Во время приготовленія пива, **ячмень**, представляющій самъ по себѣ настоящій пищевой продуктъ, претерпѣваетъ **большія потери**. Въ пивѣ остается весьма небольшое количество питательныхъ веществъ, такъ какъ большая часть сахара превращается въ спиртъ и углекислоту, а бѣлковая вещества большею частью остаются въ дробинѣ, употребляемой на кормъ скоту.

Въ пивѣ остается въ растворѣ лишь 1/8 первоначальнаго взятаго ячменя (рис. 14).

5. Такимъ образомъ, пиво не имѣетъ вовсе того питательнаго значенія, какое ему часто приписывается. Семь бутылокъ пива, стоящія въ розничной продажѣ 70 коп., содержатъ въ себѣ ровно столько же питательныхъ веществъ, какъ кусокъ хлѣба цѣною въ 5 коп.

ПИВОВАРЕНІЕ.

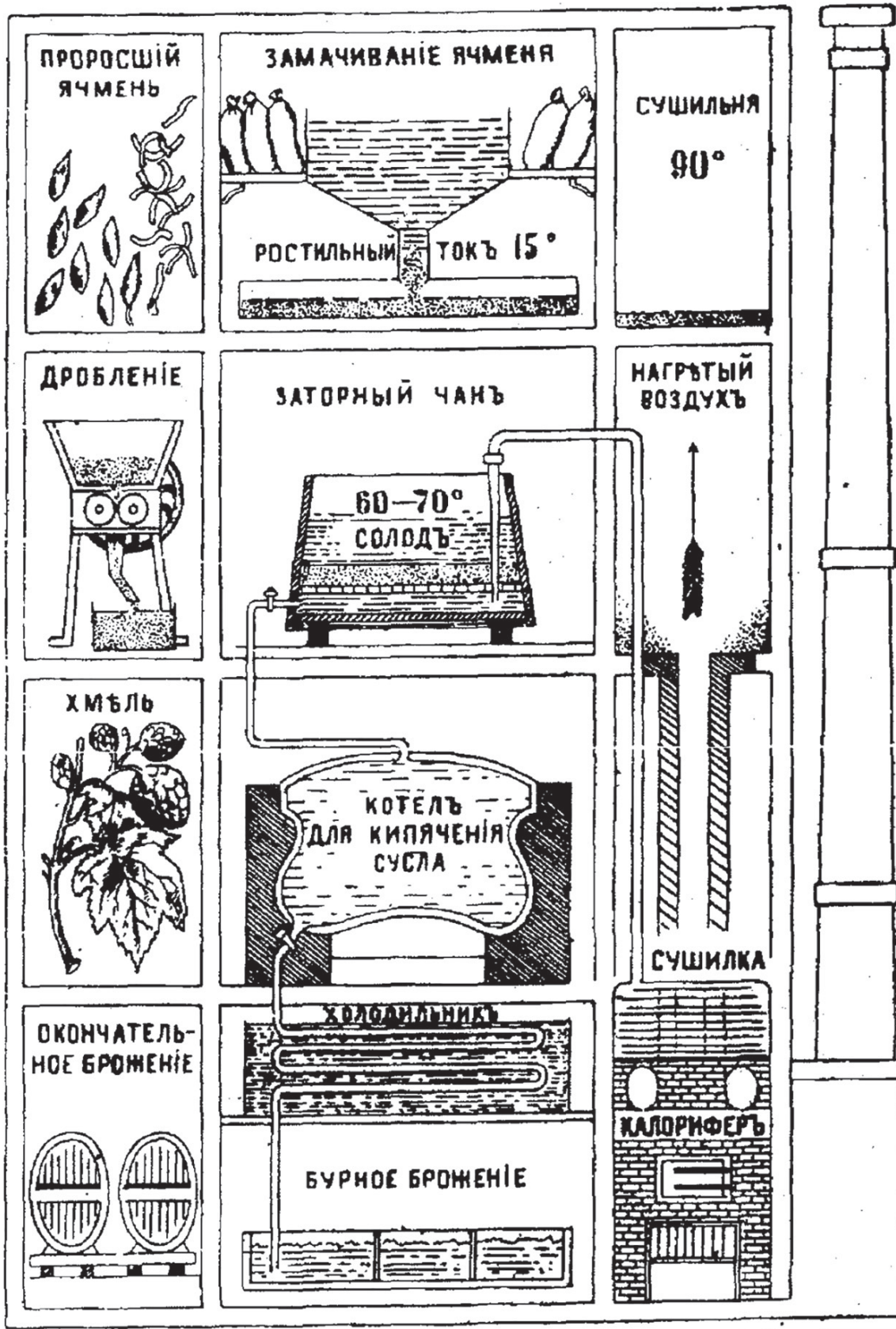
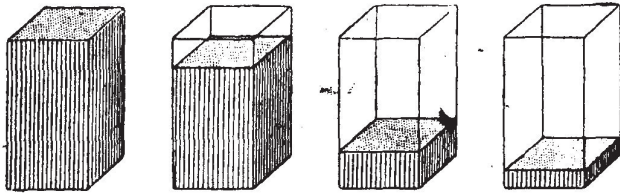


Рис. 13.



Ячмень — 4 кило-
грамма
(10 фунт.).
Послѣ
соложенія —
3 1/4 килогр.
(8 фунт.).
Послѣ
затиранія —
1 килогр.
(2 1/2 фунт.).
Послѣ
броженія —
1 1/4 килогр.
(1 1/4 фунт.).

Рис. 14.

Послѣдовательная потеря вѣса ячменя въ течение процесса пивоваренія.

Вотъ почему пиво рѣшительно не заслуживаетъ названія „жидкаго хлѣба“, какъ его иногда называютъ пивовары. Можно смѣло сказать, что люди, пьющіе много пива, чтобы усилить свое питаніе, могли бы за эти же деньги питаться курицей и дичью, не вредя въ то же время своему здоровью. Не надо забывать, что 7 бутылокъ пива содержитъ, кромѣ того, около чайнаго стакана чистаго яда — алкоголя.

6. Злоупотребленіе пивомъ вызываетъ катарръ и расширеніе желудка, нарушаетъ питаніе организма, причиняетъ чрезмѣрное разрастаніе (гипертрофію) и ожирѣніе сердца, жировое перерожденіе печени и почекъ. Въ тѣхъ странахъ, гдѣ потребляется много пива — хотя бы и со сравнительно малымъ содержаніемъ алкоголя — встрѣчается много людей, страдающихъ общимъ ожирѣніемъ и умирающихъ отъ мозгового удара (апоплексіи).

Анатомическое вскрытіе труповъ людей, злоупотреблявшихъ при жизни пивомъ, обнаруживаетъ у нихъ нерѣдко рѣзкое увеличеніе сердца, извѣстное въ наукѣ подъ названіемъ пивнаго сердца. Въ городѣ Мюнхенѣ пивовары и служащіе въ пивоваренномъ производствѣ пользуются меньшею среднею продолжительностью жизни, чѣмъ прочіе жители, и умираютъ преимущественно отъ болѣзней сердца.

7. Глубоко ошибаются тѣ добрые люди, которые думаютъ, что пьянство и всѣ гибельныя его послѣдствія въ Россіи, происходящія отъ водки, сразу прекратятся, когда народъ станетъ пить больше пива, т. е. замѣнитъ болѣе крѣпкій алкогольный напитокъ менѣе крѣпкимъ. Опытъ иностранныхъ государствъ показываетъ, что увеличеніе народнаго потребленія пива вообще не сопровождается уменьшеніемъ потребленія водки; врачамъ хорошо извѣстно, что пиво сплошь и рядомъ увлекаетъ человѣка въ пьянство; наука твердо установила, какой вредъ здоровью причиняетъ неумѣренное употребленіе пива. А потому нельзя считать пиво здоровымъ, „гигиеническимъ“ напиткомъ; напротивъ, пиво представляетъ тѣ же опасности, какъ и другіе спиртные напитки. Вотъ почему Первый Всероссийскій съѣздъ по борьбѣ съ пьянствомъ, собравшійся въ декабрѣ 1909 г. въ Петербургѣ, постановилъ: „отвергнуть мысль о возможности борьбы съ пьянствомъ посредствомъ распространенія пива и другихъ спиртныхъ напитковъ“.

Вопросы и задачи.

1. Какъ готовятъ пиво? 2. Расскажите о соложеніи, о затираніи солода, о варкѣ съ хмѣлемъ и броженіи пива. 6. Каковъ составъ пива? 3. Что происходитъ съ ячменемъ во время приготовленія пива и насколько пропадаетъ питательное его значеніе? 4. Оцѣните пиво, какъ питательный напитокъ, съ точки зрѣнія

здоровья и экономіи. 5. Перечислите послѣдствія злоупотребленія пивомъ. 6. Почему нельзя путемъ распространенія пива бороться съ народнымъ пьянствомъ?

Выводы.

Виноградное вино, сидръ и пиво представляютъ собою напитки, получаемые путемъ броженія. Сидръ готовится изъ терпкихъ или кислыхъ яблокъ. Пиво представляетъ собою перебродившій напитокъ, приготовленный при помощи слѣдующихъ 4 операций: 1) соложенія, 2) затиранія солода, 3) кипяченія суслу съ хмѣлемъ и 4) броженія. Въ сравненіи съ цѣной, пиво содержитъ очень мало дѣйствительно питательныхъ веществъ, зато содержитъ около 4% алкоголя, а потому является опьяняющимъ напиткомъ, способнымъ вызвать всѣ явленія алкоголизма.

Урокъ 14-ый.

Напитки, получаемые путемъ броженія, съ ничтожнымъ содержаніемъ алкоголя: квасъ, медъ, кумысъ, кефиръ.

1. Къ числу напитковъ, получаемыхъ посредствомъ броженія, принадлежитъ и квасъ. Напитокъ этотъ, почти неизвѣстный за границую, является прямо все-народнымъ напиткомъ въ Россіи. Квасъ представляетъ собою продуктъ броженія сахаристыхъ веществъ, образующихся изъ крахмала, который содержится въ мукѣ, хлѣбѣ и другихъ подобныхъ же матеріалахъ. Броженіе здѣсь происходитъ двоякое: молочнокислое и спиртовое. Подобно пиву, квасъ часто готовятъ изъ солода, подвергая послѣдній обсахариванію и затѣмъ — путемъ прибавленія дрожжей — броженію. **Солодовый квасъ** отличается отъ пива во-первыхъ, тѣмъ, что не содержитъ хмѣля, а во-вторыхъ, процессъ броженія здѣсь ведется иначе: сахаристая жидкость подвергается **молочнокислому броженію**, спиртовое же броженіе скоро останавливаютъ, перенося квасъ на ледникъ. Кромѣ солода, для приготовленія кваса пользуются, какъ мы сказали, и другими мучнистыми припасами, а также печенымъ хлѣбомъ (сушенія хлѣбныя корки) или прямо сахаромъ.

2. Въ составъ кваса, кромѣ **воды**, входитъ **сахаръ, молочная кислота, углекислота**; во время броженія образуются еще сложныя эфиры (соединенія кислоты съ алкоголемъ), придающіе квасу своеобразный вкусъ. Алкоголя въ большинствѣ случаевъ квасъ содержитъ лишь ничтожныя слѣды, самое большее около 0,5% — до 1,0%.

Наиболѣе цѣнною составною частью кваса является молочная кислота, благопріятно дѣйствующая на пищевареніе. Сахаристыя вещества кваса имѣютъ питательное значеніе. Обычное содержаніе алкоголя въ квасѣ настолько ничтожно, что его обыкновенно не причисляютъ даже къ алкогольнымъ напиткамъ. И эти дозы алкоголя не имѣютъ значенія, тѣмъ болѣе, что никто не станетъ упиваться квасомъ ради слѣдующихъ содержащихся въ немъ алкоголя. Квасъ такимъ образомъ представляетъ собою прохладительный и вкусовой напитокъ, прекрасно утоляющій жажду и имѣющій, сверхъ того, и незначительную питательную цѣнность.

3. Наряду съ различными **хлѣбными квасами, пшеничнымъ, солодовымъ, ржанымъ** и т. д., для изготовленія кваса примѣняются различныя фрукты и ягоды, а среди послѣднихъ особенно цѣнится клюква.

4. Какъ освѣжающій прохладительный напитокъ, квасъ заслуживаетъ серьезнѣйшаго вниманія для

замѣны имъ пива и другихъ крѣпкихъ напитковъ. Къ сожалѣнію, имѣющійся въ продажѣ квасъ часто подвергается фальсификаціи прибавленіемъ къ нему **сахарина** или же прибавленіемъ къ ягоднымъ квасамъ искусственныхъ красокъ и эссенціи. Домашнее приготовленіе кваса, которое слѣдовало бы усиленно рекомендовать, встрѣчается затрудненія въ отсутствіи ледниковъ при жилищахъ городскихъ жителей. Поэтому весьма желательно, чтобы въ городахъ квасъ изготовлялся ꙗ подъ строгимъ контролемъ врачей – на солидныхъ заводахъ.

5. Напитокъ **медъ** готовится изъ пчелинаго меда съ сахаромъ; но меда простыхъ сортовъ – изъ одного сахара, воды, дрожжей и разныхъ вкусовыхъ веществъ (пряностей, лимонной кислоты и др.). Сваренный въ котлѣ медъ спускается, послѣ охлажденія, въ бродильные чаны и затѣмъ въ бочки, гдѣ подвергается дальнѣйшему броженію и болѣе или менѣе продолжительной выдержкѣ. Общераспространенные дешевые сорта меда (въ 10-20 коп. за бутылку) содержатъ лишь около 1% алкоголя и напоминаютъ по вкусу шипучія фруктовыя воды. Слабое содержаніе алкоголя не даетъ права относить такой медъ къ опьяняющимъ напиткамъ. Употребленіе его взрослыми (1-2 стакана) не можетъ считаться вреднымъ; но на дѣтей и нѣкоторыхъ очень чувствительныхъ къ спирту взрослыхъ даже такой медъ можетъ оказывать неблагоприятное дѣйствіе.

Долго выдержанные, крѣпкіе меда содержатъ до 16% алкоголя и по дѣйствию своему должны быть приравнены къ крѣпкимъ винамъ. Цѣна очень старыхъ медовъ доходитъ до 10 руб. за бутылку.

6. **Кумысъ** – національный напитокъ кочевыхъ монгольскихъ племенъ, преимущественно башкиръ и киргизовъ. Онъ представляетъ собою молочнаго цвѣта жидкость кисловатаго вкуса съ пріятнымъ ароматическимъ запахомъ и получается изъ **кобыльаго молока** путемъ броженія, вызываемаго въ немъ микроскопически малыми грибами двухъ сортовъ: такъ называемою кумысною бактеріей и особаго вида кумысными дрожжами; подъ вліяніемъ этихъ грибовъ въ кобыльемъ молокѣ развиваются два протекающихъ одновременно бродильныхъ процесса: молочнокислое и спиртовое броженіе. Эти процессы превращаютъ молочный сахаръ, содержащійся въ большомъ количествѣ въ кобыльемъ молокѣ, частью въ **молочную кислоту**, частью въ **спиртъ** и **углекислый газъ**; измѣняютъ творожину (**казеинъ**) молока, а бѣлокъ, содержащійся въ молочной сывороткѣ, превращаютъ частью въ другую разновидность бѣлка (**пептонъ**), которая лучше усваивается пищеварительнымъ каналомъ челоѡка.

Чѣмъ дольше длится броженіе, тѣмъ больше образуется въ кумысѣ алкоголя и тѣмъ меньше въ немъ остается сахара.

Готовится кумысъ въ настоящее время большею частью по кадочно-бутылочному способу, т. е. вначалѣ даютъ молоку нѣсколько часовъ бродить въ открытыхъ кадкахъ, затѣмъ разливаютъ въ бутылки и крѣпко закупориваютъ; такой кумысъ содержитъ много углекислоты и – при откупориваніи бутылки – сильно пѣнится.

Смотря по длительности броженія (12 час, 18 час, 24 часа и болѣе) различаютъ три сорта кумыса: **слабый, средній и крѣпкій**. Наиболѣе употребительный средній кумысъ содержитъ около 1,5% алкоголя; крѣпкій – до 2% и болѣе. Питательныхъ веществъ въ кумысѣ около 5% (именно 2% бѣлковъ, 2% жира и около 1% сахара), остальное приходится на воду (около 94%), молочную кислоту и углекислоту.

Такимъ образомъ кумысъ является одновременно **питательнымъ и вкусовымъ веществомъ**. Онъ примѣняется съ лечебною цѣлью при сильномъ истощеніи, малокровіи и чахоткѣ, причемъ, подъ вліяніемъ кумысолеченія, получается увеличеніе вѣса тѣла, улучшеніе аппетита, улучшеніе состава крови и т. п. Однако надо помнить, что кумысъ все же содержитъ 1,5°-2° алкоголя, а потому на него нельзя смотрѣть, какъ на безвредный напитокъ, пригодный для постоянного употребленія. **Кумысъ – лечебное средство**, примѣняемое съ большою пользою, но только въ подходящихъ случаяхъ, и лишь **по предписанію врача**.

Крѣпкіе же сорта кумыса являются уже опьяняющимъ напиткомъ съ каковою цѣлью его и употребляютъ, напримѣръ, наши башкиры и киргизы.

7. **Кефиръ** – густая сметаноподобная жидкость. **Кефиръ** – тоже продуктъ молочнокислаго и спиртоваго броженія, но только коровьяго молока. Броженіе вызывается здѣсь тоже двумя видами микроорганизмовъ („кавказская бактерія» и кефирные дрожжи). Какъ и при образованіи кумыса, сахаръ молока здѣсь превращается въ молочную кислоту, углекислоту и алкоголь; бѣлки частью переходятъ въ пептонъ. Кефиръ отличается отъ кумыса большимъ содержаніемъ бѣлковъ (3,5%) и молочнаго сахара (2%), но меньшимъ содержаніемъ алкоголя – около 1%. Онъ также примѣняется, по совѣту врача, для улучшенія питанія.

Вопросы и задачи.

1. Изъ какихъ матеріаловъ и какъ готовится квасъ? 2. Укажите составъ кваса. 3. Какое значеніе имѣетъ квасъ какъ напитокъ? 4. Что можно сказать о медѣ? 5. Какъ получается кумысъ? 6. Каковъ составъ кумыса? 7. Что такое кефиръ и чѣмъ онъ отличается отъ кумыса? 8. Какъ употребляется кумысъ и кефиръ?

Выводы.

Квасъ, медъ, кумысъ и кефиръ получаютъ путемъ броженія. **Квасъ – русскій народный напитокъ – образуется при молочнокисломъ спиртовомъ броженіи сахара, получаемого изъ крахмалистыхъ веществъ (муки, хлѣба и пр.) и содержащихъ полезную для здоровья молочную кислоту, углекислоту, сахаристый вещества и немного алкоголя. Содержаніе алкоголя въ наиболѣе употребительныхъ сортахъ кваса ничтожно (менѣе 1%), а потому квасъ представляетъ собою освѣжающій, вкусный и немного питательный напитокъ, очень подходящій для вытѣсненія спиртныхъ напитковъ, въ особенности пива. Продажный дешевый медъ получается при броженіи сахара и содержитъ обычно не болѣе 1% алкоголя, а потому тоже не считается спиртнымъ напиткомъ, такъ какъ служитъ лишь для утоленія жажды, не вызывая опьяненія; но «старый медъ», содержа до 16% алкоголя, представляетъ собою крѣпкій спиртной напитокъ. Кумысъ и кефиръ – продукты броженія молока – содержатъ 1-2% алкоголя и являются питательными лечебными напитками, употребляемыми по совѣту врача.**

Урокъ 15-ый.

Напитки, получаемые перегонкою: водка.

1. Мы только что видѣли, что въ винѣ, сидрѣ, пивѣ содержится алкоголь. Онъ получается вслѣдствіе измѣненія сахара, содержащагося въ виноградѣ, яблокахъ и проросшемъ ячменѣ. При броженіи сахара образуется алкоголь, или, вѣрнѣе, **алкоголи**, такъ какъ при броженіи сахаристыхъ веществъ получается

нѣсколько различныхъ спиртовъ. Изъ винограднаго сахара получается главнымъ образомъ винный или этиловый спиртъ. **Чистый алкоголь представляетъ собой безцвѣтную жидкость, жгучаго вкуса, горючую, состоящую изъ соединенія въ опредѣленныхъ пропорціяхъ кислорода, водорода и углерода.**

2. Остатки отъ производства вина, получающіеся въ видѣ плотной массы въ прессахъ, называются **выжимками** или виноградной гущей. Будучи подвергнута дальнѣйшей обработкѣ, она можетъ дать еще нѣкоторое количество алкоголя. **Патока**, являющаяся отбросомъ свеклосахарнаго производства, различные **злаки** и **картофель** также служатъ матеріаломъ для добыванія **спирта**, причемъ получаютъ и другіе алкоголи, еще болѣе опасные для здоровья, чѣмъ винный спиртъ.

3. Чтобы понять, какимъ образомъ добывается алкоголь изъ этихъ продуктовъ, нужно знать, что **различные спирты кипятъ при разныхъ температурахъ**. Вода кипитъ при 100° Цельсія (что равняется 80 градусамъ Реомюра), винный же спиртъ кипитъ уже при 78° Цельсія. Каждый спиртъ имѣетъ свою температуру кипѣнія. Этимъ и пользуются для отдѣленія виннаго спирта отъ воды, въ смѣси съ которой онъ всегда находится въ перебродившей жидкости, называемой **бражкой**.

4. Бражка медленно подогревается въ мѣдномъ сосудѣ, называемомъ **перегоннымъ кубомъ**. Винный спиртъ при этомъ улетучивается вмѣстѣ съ небольшимъ количествомъ воды и другихъ спиртовъ. Образующійся паръ проходитъ по изогнутой трубкѣ, называемой **змѣвикомъ**, въ пріемникъ, причемъ, благодаря охлажденію змѣвика, паръ сгущается, **конденсируется**, т. е. превращается въ жидкое состояніе, и попадаетъ въ пріемникъ уже въ жидкомъ видѣ. Добытая такимъ путемъ жидкость очень богата спиртомъ. Весь процессъ называется перегонкой или **дистилляціей**. Перегонка, слѣдовательно, — процессъ, при которомъ извлекается спиртъ изъ бродившихъ жидкостей. Всякій напитокъ, полученный перегонкою, называется дистиллированнымъ. Въ виду того, что каждый изъ спиртовъ переходитъ въ парообразное состояніе при особой температурѣ, возможно, при тщательномъ веденіи этого процесса, отдѣлить ихъ одинъ отъ другою.

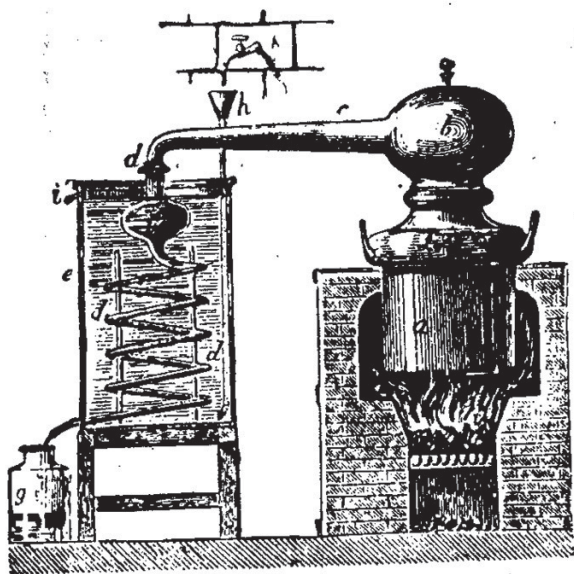


Рис. 15. Перегонный кубъ.

5. Наиболѣе вредныя примѣси спирта выдѣляются въ **началѣ** и **концѣ перегонки**. Спиртъ съ примѣсью тѣхъ веществъ, которыя перегоняются въ началѣ, носитъ названіе **первогона**; спиртъ съ примѣсью соединеній, кипящихъ при высокой температурѣ, т. е. въ концѣ, называется **погономъ**; послѣдній состоитъ главнымъ образомъ изъ **сивушнаго масла**. Наиболѣе чистый спиртъ получается въ **серединѣ** процесса перегонки. Начальные и конечные спирты, отбираемые подъ названіемъ спирта 2-го и 3-го сорта, пригодны лишь для промышленныхъ цѣлей, напримѣръ для изготовленія лака и т. п.

6. При перегонкѣ всякой жидкости, содержащей алкоголь, можно получить чистый спиртъ или очень крѣпкіе спиртные растворы. Такъ, при **перегонке** вина получается **коньякъ**, при перегонкѣ **виноградной гущи** — **виноградная водка**; перегонка **патоки**, добываемой изъ **сахарнаго тростника**, даетъ **ромъ**. Но всѣ эти спирты дороги.

Спиртъ можетъ быть также полученъ, притомъ болѣе дешевымъ путемъ, изъ всякихъ продуктовъ, содержащихъ **сахаръ** или **крахмалъ**. Главнымъ образомъ, онъ получается изъ **картофеля**, **хлѣбныхъ злаковъ** и **свекловицы**. Такіе спирты носятъ названіе **промышленнаго спирта**.

Для этого нужно сначала превратить крахмалъ въ сахаръ, затѣмъ дать этому сахару бродить; далѣе, при помощи **перегонки**, отдѣлить спиртъ отъ воды, въ большомъ количествѣ находящейся въ спиртовой жидкости.

7. **Водками** называются смѣси различныхъ количествъ воды и спирта, чаще всего содержащія отъ 40% до 60% спирта. Эти водки носятъ самыя различныя названія: въ Россіи водка, изготовляемая въ казенныхъ винныхъ складахъ, называется **казеннымъ виномъ**; хлѣбная водка, приготавливаемая въ Англии и въ Сѣверной Америкѣ, называется **виски**; водка изъ картофеля, приготавливаемая въ Германіи, называется **шнапсъ**. Самые различные виды водокъ — коньякъ, ромъ, виски, шнапсъ и проч. — называются вообще **дистиллированными напитками**.

8. **Всѣ спирты безусловно опасны, а водки вредны**, такъ какъ являются **крѣпкими растворами яда — алкоголя**. Будучи выпиты сразу въ большомъ количествѣ они могутъ вызвать **смерть отъ опоя**. И часто мы читаемъ въ газетахъ извѣстія о скоростижной смерти, вызванной большимъ количествомъ вылитаго алкоголя; эти случаи иногда бываютъ слѣдствіемъ сосязанія темныхъ людей: кто кого перепьетъ. При постоянномъ употребленіи даже малыхъ дозъ дистиллированныхъ напитковъ развиваются тяжкія заболѣванія организма, которыя мы рассмотримъ впослѣдствіи.

Напитки, проявляющіе столь пагубное дѣйствіе, вполне заслуживаютъ названіе **ядовъ**.

Нужно твердо запомнить, что **всякій спиртъ, какъ его ни очищать, — ядовитъ**; „хорошаго“ спирта не бываетъ.

Вопросы и задачи

1. Во что превращается сахаръ въ жидкостяхъ, которыя бродятъ? 2. Изъ какихъ веществъ могутъ быть получены спирты? 3. Какими физическими свойствами спирта пользуются для выделенія его изъ растворовъ? 4. Опишите процессъ перегонки. 5. Что называется первогономъ, погономъ и сивушнымъ масломъ. 6. Какіе матеріалы примѣняются для полученія спирта? 7. Что называется водкой? 8. Какъ вліяютъ спирты и водки на здоровье?

Выводы.

Алкоголь или спиртъ представляет собою безцвѣтную, горючую жидкость, крѣпкого и жгучаго вкуса. Онъ состоитъ изъ кислорода, водорода и углерода, соединенныхъ въ определенной пропорціи. Спиртъ получается путемъ перегонки. Процессъ перегонки состоитъ въ томъ, что посредствомъ нагрѣванія изъ перебродившей жидкости, содержащей алкоголь, такъ называемой бражки, выдѣляютъ чистый алкоголь въ видѣ спиртныхъ паровъ, послѣдніе, подвергшись остуженію въ холодильникъ (змѣвидной трубкѣ, охлаждаемой водою), вновь переходятъ въ жидкое состояніе и въ видѣ жидкости поступаютъ въ пріемникъ. Спирты, получаемые изъ фруктовыхъ соковъ и виноградныхъ выжимокъ, называются фруктовымъ и винограднымъ спиртомъ; спирты, получаемые изъ матеріаловъ, содержащихъ крахмалъ – изъ ржи, ячменя, картофеля и т. д. – называются промышленнымъ спиртомъ. Водка представляет собой смѣсь спирта и воды, содержащую отъ 40% до 60% спирта. Всѣ спирты безусловно вредны.

Урокъ 16-ый.

Дистиллированные напитки съ примѣсью эссенціи: ликеры, абсентъ и др.

1. Наряду съ дистиллированными напитками, описанными выше, существуетъ еще особый разрядъ: **ликеры** и **якобы возбуждающія аппетитъ водки** („аперитивы»), которые являются наиболее вредными.

Ликеры получаютъ путемъ прибавленія къ спирту большого количества сахарнаго сиропа и различныхъ пахучихъ веществъ, подчасъ крайне ядовитыхъ. Эти яды весьма многочисленны. Ихъ называютъ **маслами, букетами, эссенціями**. Изъ ликеровъ наиболее распространены шартрезъ, бенедиктинъ, кюрасо и др. Кондитеры наполняютъ ликерами нѣкоторые сорта конфектъ; такихъ ликерныхъ сластей надо остерегаться.

2. Разныя **горькія водки (аперитивы)** пьются передъ ѣдою, „для аппетита». Они главнымъ образомъ состоятъ изъ очень крѣпкой водки, въ которой растворены **настоящіе яды**, либо извлекаемые изъ растений (**натуральныя эссенціи**), либо приготовленные въ химическихъ лабораторіяхъ и на ликерныхъ заводахъ (**искусственныя эссенціи**). Наиболее извѣстныя водочныя издѣлія этого рода суть: горькая, полынная, перцовка, хинная, абсентъ и др.

3. Въ дѣйствительности дистиллированные напитки съ примѣсью эссенціи здоровому человѣку, какъ доказано врачебною наукой, не только не придаютъ аппетита и не содѣйствуютъ пищеваренію, но дѣйствуютъ разрушительно на тѣ вырабатываемые организмомъ соки, которые участвуютъ въ пищевареніи. Мы знаемъ лишь три вѣрныхъ средства для возбужденія аппетита: свѣжій воздухъ, физическія упражненія и спокойное состояніе духа.

4. Изъ числа напитковъ съ примѣсью эссенціи наиболее губительнымъ и зловреднымъ является абсентъ. Эта жидкость содержитъ 65-70% алкоголя и цѣлый рядъ эссенціи, получаемыхъ изъ различныхъ растений. Употребленіе абсента, въ особенности во Франціи и Бельгіи, приняло широкіе размѣры. Въ Швейцаріи въ 1908 г. употребленіе абсента запрещено путемъ всенароднаго голосованія. Нерѣдко употребленіе абсента ведетъ къ падучей болѣзни (эпилепсіи). Потребители абсента становятся крайне раздражительными, неуживчивыми и сварливыми;

всякій маловажный поводъ приводитъ ихъ въ ярость; многіе заболѣваютъ вполнѣ душевною болѣзною. Во время опьяненія, вызваннаго абсентомъ, люди способны на преступленіе и поджогъ. И это понятно: абсентъ и другія водки съ эссенціями ядовиты **вдвойнѣ**: во-первыхъ, — вслѣдствіе содержанія спирта, и во-вторыхъ – вслѣдствіе ядовитости эссенціи, растворенной въ спиртѣ. **Абсентъ и подобные ему спиртные напитки, слѣдовательно, являются двойными ядами.**

Вопросы и задачи.

1. Что такое ликеры? 2. Какіе напитки называются возбуждающими аппетитъ? 3. Что понимаютъ подъ названіемъ масла, букета? 4. Какой дистиллированный напитокъ съ примѣсью эссенціи является наиболее вреднымъ? 5. Какое вліяніе имѣетъ абсентъ на человѣка и почему его называютъ двойнымъ ядомъ?

Выводы.

Наряду съ простыми дистиллированными напитками (водка), существуютъ дистиллированные напитки съ примѣсью различныхъ эссенціи. Сюда принадлежатъ ликеры, изготовляемые изъ спирта, сахарнаго сиропа и разныхъ ароматическихъ, иногда крайне ядовитыхъ эссенціи. Сюда относятся также спиртные напитки, продаваемые подъ названіемъ **возбуждающихъ аппетитъ или аперитивовъ**: абсентъ, горькая водка, вермутъ, хинная, и др. Всѣ эти напитки чрезвычайно опасны для здоровья. Они представляютъ собою двойные яды.

Урокъ 17-ый.

Алкоголь не пищевое вещество, а наркотическій ядъ.

1. Заканчивая изученіе напитковъ, нельзя не отмѣтить, что довольно часто высказываются сужденія, будто спиртные напитки являются питательными веществами, потому что алкоголь, содержащійся въ нихъ, сгораетъ въ организмѣ такъ же, какъ сахаръ, крахмалъ или жиры, и что онъ, слѣдовательно, служитъ источникомъ тепла и энергіи.

Дѣйствительно, большая часть поглощаемаго алкоголя сгораетъ въ нашемъ тѣлѣ, но отсюда еще не слѣдуетъ, что имъ можно пользоваться изо дня въ день, какъ, напримѣръ, сахаромъ, хлѣбомъ, или мясомъ. **Алкоголь не представляетъ собою пищевого продукта въ обычномъ смыслѣ этого слова.**

Принимаемый въ небольшихъ количествахъ, алкоголь, правда, сгораетъ въ организмѣ и развиваетъ при этомъ извѣстное количество тепла и силы, но въ то же время онъ **разрушаетъ органы нашего тѣла** и въ особенности губительно дѣйствуетъ на нѣжные элементы нервной системы.

Пояснимъ это примѣромъ. Положимъ, локомотивъ долженъ пройти извѣстное число верстъ. Для этого ему нужна пища, т. е. каменный уголь, который долженъ быть сжигаемъ медленно и методично, чтобы нагрѣть воду въ котлѣ и развить пары, необходимые для пробѣга. Если вмѣсто угля сжигать въ печи локомотива сѣру, тоже очень горючее вещество, то достигается весьма сильный жаръ, значительно превосходящій обычно потребное количество тепла, но стѣнки парового котла черезъ нѣкоторое время сильно страдаютъ, такъ какъ при сгораніи сѣры образуется сѣрнистая кислота, которая разъѣдаетъ стѣнки котла и можетъ его совершенно разрушить.

Нѣчто подобное происходитъ и при употребленіи спирта. Онъ сгораетъ въ организмѣ и образуетъ тепло,

но онъ въ то же время усиливаетъ теплоотдачу, т. е. выдѣленіе тепла въ окружающую среду, такъ что, **подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ, температура тѣла не поднимается, а падаетъ**, что хорошо было извѣстно еще старымъ врачамъ. Съ теченіемъ времени алкоголь повреждаетъ слизистую оболочку желудка, а затѣмъ нарушаетъ цѣлость всѣхъ тканей, въ особенности же крайне чувствительную нервную ткань, изъ которой состоитъ мозгъ и нервы.

2. **Алкоголь не увеличиваетъ физическую силу.** Получается лишь кажущееся возбужденіе силъ, между тѣмъ какъ въ дѣйствительности онъ оказываетъ **парализующее дѣйствіе. Алкоголь дѣйствуетъ подобно удару кнута.** Но кнутъ вѣдь не въ состояніи замѣнить лошади овса, который только и можетъ придать ей дѣйствительную силу. Кнутъ можетъ быть полезенъ лишь на моментъ, когда нужно, чтобы лошадь преодолѣла какое-нибудь препятствіе. Точно такъ же врачъ можетъ при извѣстныхъ болѣзняхъ предписать приемъ нѣкотораго количества алкоголя. Знаменитый профессоръ гигиены **Эрисманъ** говоритъ: „слѣдуетъ считать за сказку мнѣніе объ укрѣпляющемъ дѣйствіи алкоголя: оно является причиною неисчислимаго количества ошибокъ и повергаетъ въ несчастіе огромное число людей!“

3. Алкоголь, содержащійся въ перебродившихъ или дистиллированныхъ напиткахъ, ослабляетъ подобно хлороформу или эфиру, **тягостныя ощущенія**, напримѣръ, чувство усталости, боли, жажды, холода, жара. Поэтому наука причисляетъ алкоголь къ разряду наркотическихъ или **анэстезирующихъ ядовъ**, т. е. обладающихъ способностью вызывать **ослабленіе чувствительности** (анэстезію) и **глубокій сонъ** (наркозъ).

Въ то-же время эти яды уничтожаютъ способность къ сокращенію мышць, т. е. къ движеніямъ, и вызываютъ въ концѣ концовъ параличъ всего тѣла, откуда ихъ названіе: **парализующіе яды.** Вотъ это притупляющее, оглушающее дѣйствіе алкоголя и есть причина того, что человѣкъ получаетъ отъ спиртныхъ напитковъ ложное облегченіе при усталости и холодѣ.

4. Алкоголь дѣйствуетъ на **нервную систему**, т. е. на мозгъ, а также на чувствительные и двигательные нервы. Одурая мозгъ, алкоголь вызываетъ забвеніе горя и неприятностей; но онъ же, выпитый въ большомъ количествѣ, разрушаетъ самое цѣнное въ человѣкѣ – способность контроля надъ собой, провѣрки своихъ произвольныхъ дѣйствій. Алкоголь дѣйствуетъ также на нервы, суживающіе кровеносныя сосуды кожи (сосудодвигательные нервы), парализуя ихъ. Вслѣдствіе этого сосуды расширяются, наступаетъ рѣзкій приливъ крови къ поверхности тѣла и, въ особенности, къ лицу; такой же приливъ, вслѣдствіе паралича кровеносныхъ сосудовъ, происходитъ и въ мозгу. Такимъ-то путемъ получается **ложное впечатлѣніе, будто алкоголь возбуждаетъ** нервную систему, подбадриваетъ ее, дѣйствуетъ подобно удару кнута, вызывая энергичную дѣятельность; тогда какъ на самомъ дѣлѣ всѣ проявленія алкогольнаго возбужденія – ничто иное, какъ параличъ нервной системы, вызванный алкогольнымъ ядомъ.

5. Чѣмъ меньшую дозу, меньшее количество яда приметъ человѣкъ, тѣмъ, разумѣется, незначительнѣе будутъ вредныя послѣдствія. Но алкоголь имѣетъ свойство вызывать у человѣка влеченіе все къ большому и большому употребленію его; оттого-то въ на-

шихъ старыхъ законахъ спиртные напитки называются „упоительными“. Вотъ въ этой упоительности одна изъ главныхъ опасностей алкоголя. А потому наука не въ состояніи определить, сколько можетъ человекъ ежедневно выпить водки, вина, пива безъ опасныхъ для себя послѣдствій въ близкомъ или отдаленномъ будущемъ. Наука можетъ только сказать: чѣмъ меньше вводится въ организмъ алкоголя, тѣмъ лучше, и нѣтъ людей, которые бы дѣйствительно нуждались въ спиртныхъ напиткахъ. Если трудно перечислить благоприятное дѣйствіе алкогольныхъ напитковъ на человѣка – оно исключительно сводится къ вкусовымъ ощущеніямъ – то, наоборотъ, очень легко описать то зло, которое они причиняютъ.

6. Привычка пить заставляетъ человѣка забывать всѣ свои обязанности, влечетъ за собой отвращеніе къ труду, равнодушіе къ семьѣ и близкимъ, нищету, лживость, и – вслѣдствіе потери разумной воли – склонность къ совершенію насилій, къ воровству, вообще къ преступленіямъ. Многихъ алкоголь доводитъ до больницы, потому что вызываетъ самую разнообразную и самую опасную заболѣванія. Пьянство является одною изъ причинъ чахотки; теченіе такихъ острыхъ заболѣваній, какъ тифъ и воспаленіе легкихъ, у алкоголиковъ нерѣдко сопровождается развитіемъ бѣлой горячки. Но алкоголь особенно страшенъ тѣмъ, что губитъ не только пьяницу, но и его потомство: дѣти алкоголиковъ часто рождаются хилыми, не жизнеспособными, падучими, тупоумными; многія тысячи дѣтей въ теченіе всей послѣдующей жизни являются болѣзненными и слабыми только потому, что родители ихъ вели невоздержную жизнь.

7. Если вы хотите оставаться здоровыми тѣломъ и душой, не пейте никогда ни водки, ни пива, ни вина. Берегитесь алкоголизма. Помните, что всѣ алкоголики (и запойные, и просто пьяницы) вначалѣ пили умеренно, а потомъ уже втянулись, большей частью незамѣтно для самихъ себя.

Вопросы и задачи.

1. Почему алкоголь нельзя считать пищевымъ продуктомъ въ обычномъ смыслѣ этого слова? 2. Что называется наркотическимъ или анэстезирующимъ ядомъ? 3. Можно ли считать, что алкоголь возбуждаетъ нервную энергію? 4. Почему алкоголь считается парализующимъ ядомъ? 5. Почему наука не можетъ установить ежедневную безвредную дозу алкоголя? 6. Какія послѣдствія причиняетъ невоздержность? 7. Какіе выводы можно сдѣлать изъ чтенія первыхъ двухъ частей нашего учебника?

Выводы.

Алкоголь нельзя считать пищевымъ продуктомъ въ обычномъ смыслѣ этого слова. Это ядъ для нервной системы, относимый къ числу наркотическихъ веществъ: онъ, впрочемъ, не только парализуетъ мозгъ, но дѣйствуетъ губительно и на внутренніе органы. Безвредной дозы пива, вина или водки наука указать не въ состояніи, но, во всякомъ случаѣ, чѣмъ меньше употреблять спиртныхъ напитковъ, тѣмъ лучше, потому что никто на самомъ дѣлѣ въ нихъ не нуждается. Однако только полное воздержаніе отъ спиртныхъ напитковъ – надежная защита отъ возможнаго алкоголизма и всѣхъ его послѣдствій.

Продолженіе в следующем номере – ред.

ТРЕЗВОСТЬ – НАЦИЯ – ДУША:

«НЕТ ВЫШЕ ТОЙ ЛЮБВИ, КАК КТО ПОЛОЖИТ ДУШУ СВОЮ ЗА ДРУГИ СВОЯ!»

Продолжение, начало на 6 стр.

русскую тройку, делая вид, что не замечают, как несётся упряжка вместе с седоками к обрыву.

После отмены в 1925 году «сухого закона», введённого царским правительством в 1914 году, основным их аргументом против трезвости народа стала, т.н. либеральная теория «культурного употребления спиртного». Предлагалось обучать малописьющее пролетарское общество «культуре» винопития. В результате, под влиянием наркотического действия алкоголя, народ, доверившийся таким «учителям», деградировал, превратившись из высоко нравственной нации в сборище дегенератов, обменявших свободу и землю отцов за заморское вино и оставивших своё потомство ни с чем.

Получается, что главный медицинский чиновник невежествен в наиболее насущном для нации алкогольном вопросе и пропагандирует пьянство? Конечно же, мы так не думаем. Умники и всезнайки, как они ещё любят про себя говорить «очкарики», могут поправить, что министр здравоохранения РФ является только противником неумеренного, некультурного употребления спиртного, мол, Вероника Игоревна категорически против пьянства и алкоголизма. Она за «культуру» питья! (И вообще, фу, как это гадко, дико напиваться до поросычьего визга, во всём мире только русские остаются такими варварами необучаемыми – die Russen Schweine).

Пусть так! Поверим, что начальник Минздрава за россиян и даже за народ, но тогда почему классическая теория «умеренного, культурного питья», уже сгубившая историческую общность советский народ, озвучена в молодёжной аудитории? Не потому ли, что в первую очередь этот околонучный бред предназначен для юношества? Более того, детей тех, чьи родственники пострадали от алкоголя и уже убиты им? Может министр не знает, что потребление более 8 л этилового спирта на человека в год ведёт уже не только к моральному, но и к физическому вырождению, необратимому угасанию рода? А если выпивается более 14,5 л – то происходит не только духовно-нравственный, но и экономический коллапс, когда потребитель теряет не только трудовые навыки, но и интеллектуальные способности. Кстати, высказываются опасения, что в настоящее время в России на душу населения выпивается более 15 л этилового спирта.

Мы не вправе подозревать или осуждать самого министра здравоохранения РФ, хотя бы из такта субординации, из уважения к тому, что В.И. Скворцова врач в пятом поколении, но не можем не отметить опрометчивость её высказывания, которое оцениваем как пропагандистский успех алкогольной мафии. Как же, самый главный специалист страны в области здорового образа жизни призывает русский и другие коренные народы России, мрущие от алкоголя, пить тот самый алкоголь, который их же и убивает «культурно и умеренно»! Мол, те, кто сдох, пили не умеренно, поэтому и до пенсии не дотянули, а кто пьёт «правильно и культурно», да с нужными людьми, могут не только на пенсию кутить, но и даже чиновниками, а то и министрами ещё успеют побывать.

В этой связи надо не судить-рядить несчастную «девочку для битья», возвращённую в рафинированной среде «культуропийцев», имеющую черепную коробку

с великолепной памятью, набитой откровенной алко-голефильной чушью, а отдать должное маркетинговой политике алкоголизаторов, которые используют знаковые фигуры государства для поддержания имиджа пьяницы среди россиян. Это лишний раз доказывает, что вся система власти поражена раковой опухолью, весь организм российского общества, с головы до пят, опутан алкогольным спрутом. В последние годы кто только «не пиарил» алкоразный стиль поведения: и Президент РФ, и председатель Правительства РФ, и министры, и губернаторы, и наркологи – то они с бокалом, то с пивной кружкой, то на приёме, то у микрофона. И всегда улыбаются, всегда веселы, всегда не пьяны, всегда культурны и общительны. Глядя на них, складывается впечатление, что эти господа, да что там, само государство ратует за пьянство русского народа, а это значит... за его умерщвление. По данным учёных каждая третья смерть в России связана с циркуляцией спиртного в обществе. По этой причине за четверть века умерло более 30 миллионов мужчин трудоспособного возраста. В основном русских, преимущественно носителей идеи социальной справедливости. В результате алкоголизации, в российском обществе среди коренного населения почти не осталось мужчин старшего и среднего возраста.

Каждая смерть это не только невозполнимая утрата для близких людей и горькая потеря для семьи, но и финансовые убытки для алкоголизаторов, потому что несколько снижается не только количество потребителей, но и уровень реализации спиртного, следовательно, и доход. Поэтому, чтобы прибыль была стабильной, необходимо проводить гибкую ценовую политику, при которой стоимость алкогольного товара будет зависеть от количества потребителей. Чем больше ртов – тем ниже стоимость, и наоборот. Ввиду того, что, благодаря смертности, количество пьющих неуклонно снижается, требуется расширять ареал, посредством вовлечения в алкогольный оборот иные возрастные социальные группы, готовить подрастающее поколение приобретать товар соответствующей направленности. Например, внедрять в сознание детей алкогольные атрибуты, через игрушки (бутылочки, рюмочки), напитки (безалкогольное пиво, детское шампанское), кондитерские изделия (конфеты с алкоголем, жвачные сигареты и т.п.), а также алкогольные поведенческие стереотипы, через школьные программы, СМИ, театральные и концертные постановки²⁸. Непьющим слоям населения внушать дезинформацию о пользе вин, алкогольных настоек, обучать ритуалу их употребления. Установка, что хороший товар должен стоить дорого, также как и то, что признак «культура» ценится выше, чем «бескультурье» и «невежество», приводит к убеждению, что товары с низким содержанием этилового спирта, предназначенные для этой категории оболваненных потребителей, будут стоить значительно дороже, чем бутылки алкогольной жидкости для «быдла». По факту же, и пьяницы, и «а-культурники» приносят алкогольной мафии равный доход, при этом они не только сами являются потребителями яда и наркотика, чем является этиловый спирт, но и приобщают к нему других людей, зачастую собственных детей.

В России средняя продолжительность алкогольной жизни потребителя спиртного составляет 25-30 лет,

начиная от «культурных» доз заморских «элитных» вин и заканчивая «неумеренным злоупотреблением» спиртосодержащих настоек местного разлива, приведшим к смерти. При этом большинство умерших не были алкоголиками, в понимании клинической классификации заболевания. Они пили как их и учили: «умеренно» и «культурно». С точки зрения министра здравоохранения РФ, они находились, максимум, в «серой зоне». Право слово, лучше бы им находиться в зоне за колючей проволокой, где употребление спиртного запрещено.

Причина алкогольной смертности россиян обсуждается на совещаниях разного уровня, в том числе на заседании Государственного молодёжного совета и при Президенте РФ. Последний раз широко рассматривался этот вопрос 12.08.2009 г. на совещании «О мерах по снижению потребления алкоголя в России», на котором Д.А. Медведев²⁹, будучи Главой государства, отметил, что «алкоголизм приобрёл в нашей стране характер национального бедствия. В России на каждого человека, включая младенцев, сегодня приходится 18 литров чистого алкоголя, потребляемого в год. Алкоголь и суррогаты алкоголя – одна из главных причин высокой смертности. И наши сегодняшние демографические проблемы в значительной степени, конечно, связаны с употреблением алкоголя. Как мы понимаем, алкоголизм ведёт и к неизлечимым болезням, прежде всего, сердечно-сосудистой патологии, самоубийствам, совершению тяжких преступлений, просто к бытовым травмам, которых у нас происходит очень много, и думаю, что примерно процентов 80 – это в состоянии алкогольного опьянения».

Казалось бы, что ещё надо для того, чтобы остановить алкоголизацию в России, когда самые первые государственные мужи встревожены ситуацией? И, тем не менее, алкогольная индустрия работает на полную мощь, пополняя армию поклонников Либера и Бахуса из женской и молодёжной среды. «Он привязывает к виноградной лозе ослёнка своего и к лозе лучшего винограда сына ослицы своей; моет в вине одежду свою и в крови гроздов одеяние своё; блестящи очи [его] от вина, и белы зубы [его] от молока³⁰».

Вопреки всему, прежде всего, благодаря согласованной деятельности трезвеннических объединений, появилось трезвенное информационное пространство, которое заинтересовало, привлекло правдой и охватило деятельностью разумную молодёжь. Информация об алкоголе, альтернативная наркологической теории «культурного употребления», и его влияния на человека, семью, общество, государство, а также на экономические и политические процессы в стране и в мире, изменила у подрастающего поколения ложную установку на возможность «не злоупотреблять спиртным». Многие молодые люди не только захотели жить трезво, но и стали добровольно распространять трезвеннические знания, нести сверстникам противоалкогольную информацию. В результате, за короткое время более чем на 20% сократилось общая реализация спиртного в стране; алкогольная мафия понесла значительные потери и забила тревогу.

Как следствие, на одном из заседаний Совета Федерации в 2015 году, спикер собрания В.И. Матвиенко сообщила³¹, что в России произошло резкое снижение продаж алкоголя, поэтому потери бюджета от низких объёмов реализации спиртного катастрофические, и составляют от 200 до 270 миллиардов рублей. При этом собираемость акцизов за 1 квартал 2015 года снизилась

на 21% по сравнению с аналогичным периодом 2014 года. Членам Федерального Собрания и в голову не пришло, что народ стал меньше пить, в первую очередь, по причине того, что самого народа стало меньше. Во-вторых, повзрослевшее поколение ещё не пьёт в тех объёмах, как пили умершие. Наконец, более трети молодёжи предпочитает жить трезво и вести здоровый образ жизни. Тем не менее, говоря о недоимках, спикер заключила: «Мы не знаем, на что идут эти деньги – может быть на финансирование терроризма или наркотики», и предложила главе Росалкогольрегулирования задуматься о целесообразности дальнейшего пребывания в этой должности, недвусмысленно дав понять, что необходимо увеличить реализацию спиртного любыми способами. Здесь следует обратить внимание на то, что годом ранее, активными участниками событий на Украине стали сторонники безалкогольного образа жизни. Так неужели, кто-то решил вновь спаивать российскую молодёжь, мол, чтобы не было майдана Русь должна быть вечно пьяна?

Один из участников трезвеннического движения³², в личной переписке с автором, высказывает мысль, что события последнего времени ясно говорят о том, что высшей властью официально взят курс на «культурное» спаивание народа. По его мнению, об этом свидетельствуют такие социально-политические аллели, локусы и маркеры, как, например: проект «Алкогольная дорожная карта³³»; публичное заявление³⁴ заместителя Председателя Правительства РФ А.Г. Хлопонина, курирующего сферы межнациональных отношений, природопользования и регулирования алкогольной продукции³⁵; методическое пособие Е.А. Брюна³⁶; высказывание в прямом эфире³⁷ министра здравоохранения россиян В.И. Скворцовой, которая, если следовать этой логике, только озвучила то, на что взят курс Правительства РФ в целом. Можно предполагать, что данная тактика и стратегия очередного этапа алкоголизации русского народа, которая может стать для него последней, является сигналом закулисной власти. Если принять эти, бредовые, на первый взгляд, представления о национальном самоистреблении за основу суждений, то и массовая гибель россиян от «элитного» алкоголя в Красноярском крае в 2015 году и «не элитного» в Иркутской области в 2016 году – не трагедия, а плановая операция по внедрению технологии статистического учёта «культурного» замещения туземцев. Тем более что тема о гибели от употребления суррогатного спиртного нашла свою информационно-финансовую поддержку, как в государственных, так и в негосударственных СМИ, зачастую инвестируемых производителями алкоголя. Последующие за событием запланированные мероприятия по учёту и контролю потребляемого этилового спирта, ещё ранее отражённые документально, говорят только в пользу выбранной стратегии окультуривания масс. Конечно, эта ахинея мало походит на правду. Большинство специалистов, изучающих эту тему, сходятся во мнении, что в развитии курса данной алкогольной политики³⁸ заинтересованы представители³⁹ власти⁴⁰, чьи интересы⁴¹ лежат в сфере виноградарства⁴², виноделия⁴³ и алкогольного производства⁴⁴. Это даёт повод полагать, что произошла смычка алкоголистов не только с финансовой, но и с исполнительной, а также законодательной властью. А если учитывать, что им подконтрольны не только СМИ, но и вся информационная внутренняя политика государства, и то, что почти все «короли» являются

представителями одной этно-религиозной группировки, то невольно понимаешь кто «заказывает музыку» в «этой стране» и кто тут «правит бал» – так приходишь к однозначному выводу о том, ради чего это делается и к чему это приведёт.

Отметим, что по официальным данным Роспотребнадзора, только в 2015 году от заболеваний, связанных с употреблением спиртного, умерли около полумиллиона россиян⁴⁵. Независимые эксперты полагают, что за этот период, общая смертность, вызванная алкогольной политикой еще выше. Но, несмотря на это, государство продолжает курс на алкоголизацию народов России, оправдывая скрытый геноцид экономической целесообразностью алкогольного курса. Политико-экономическая целесообразность очевидна, но в интересах кого? Что преследует эта загадочная влиятельная группа? С какой целью продолжается окультуренное убийство россиян? То, что умышленно уничтожается определённая этническая (русские), демографическая (мужчины), возрастная (трудоспособные), политическая (социалисты), милитаристская (военнообязанные) прослойка, это понимают не только простые граждане, но начинают прозревать и лица, приближенные к верховной власти. Жаль, что «озарение» происходит ближе к пенсионному возрасту, но отрадно, что такими храбрецами становятся люди, обретшие православную веру, понимающие свою персональную ответственность перед Богом, собственным народом и историей.

Так, глава комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции И.А. Яровая⁴⁶ недвусмысленно заявила, что алкогольное лобби есть как в Правительстве РФ, так и в Государственной Думе. В этом уверена и заместитель председателя комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и госстроительству Е.Б. Мизулина⁴⁷: «Совершенно очевидно существование алкогольного лобби», – высказала своё предположение доктор юридических наук, профессор, с опасением косясь в сторону правительства – «Давно подозреваю существование злонамеренной кампании по спаиванию населения... Мы продолжаем жить в ситуации засилья алкогольных и табачных лоббистов в структурах власти. И продолжаем ходить по кругу, когда чиновники вновь и вновь демонстрируют нам более чем сомнительные способы решения существующих проблем». Сенатор уверена, что такого рода идеи – против России и против наших граждан: «В нынешней непростой ситуации нельзя хвататься за такой, совершенно негодный, способ поправить финансовое состояние страны, как возвращение к политике спаивания населения». Особо народный избранник обращает внимание на то, что народ поддержал Президента России В.В. Путина, начавшего борьбу за нравственное оздоровление, за очищение народа, культуры, среды, за физическое, психическое здоровье нации, и напомнила, что «в Стратегии национальной безопасности, подписанной Президентом в конце 2015 года, в очередной раз говорится о том, что распространение алкоголизма является одной из угроз национальной безопасности в сфере охраны здоровья граждан». Поэтому не понятно, почему «здоровье россиян не в приоритете правительства...».

Как видим, борьба идёт на самом высоком уровне, и это не просто спор, дебаты научных или политических оппонентов, а самая настоящая духовная брань «не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, про-

тив духов злобы поднебесной⁴⁸». Как тут не вспомнить слова Патриарха Московского и Вся Руси Алексея II: «Мы должны осознать, что против русского народа ведётся хорошо спланированная война, имеющая целью его уничтожить⁴⁹».

Анализируя необдуманное рекламное высказывание министра здравоохранения В.И. Скворцовой перед молодёжной аудиторией в телевизионной студии, в миллион раз усиленное мультиплицированной технологией телевидения, Интернет, многократно растиражированное СМИ, как тут не вспомнить добрым словом её предшественника – министра здравоохранения и социального развития Т.Б. Голикову.

Прежде всего, хочется поблагодарить Татьяну Борисовну за искреннюю попытку сбережения коренных народов России – русского народа. При её непосредственном участии были реализованы проекты, направленные на снижение потребления алкоголя и табака, других наркотически действующих средств, что позволило сохранить миллионы жизней россиян. Приведём выдержки из её выступления на совещании в Сочи 12.08.2009 года «О мерах по снижению потребления алкоголя в России⁵⁰». В частности, она сказала: «Мы провели достаточно серьёзный анализ истории производства и потребления алкоголя начиная от дореволюционной и послереволюционной России и до настоящего момента. Весь этот период, который мы проанализировали, достаточно драматичен. Драматизм этого периода заключается в том, что каждый раз в истории увеличение потребления алкоголя или же изменение структуры потребления в сторону потребления более крепких напитков происходило из-за действий государства. Каждый раз стремление уменьшить регулирование, снять с себя ответственность за производство и потребление алкоголя, увеличить прибыль от этих трёх процессов приводило к увеличению потребления алкоголя и доли крепких напитков».

Отметим, что в преступной заинтересованности государства алкоголизировать российское общество обращает внимание специалист – доктор экономических наук, профессор, который смотрит на эти процессы с позиции гражданина, более того, православного христианина. – «В этой связи политика государства в отношении производства и потребления алкоголя является главным фактором потребления населением алкоголя. Возможно, не самую главную, но всё же значимую роль ограничителя потребления алкоголя во все периоды времени играла Церковь». – А? Как вам? Какая умница! Не слышите ли здесь слова русского националиста? – «Я всё-таки хочу сказать, что Россия не имеет древней культуры злоупотребления алкоголем, как об этом говорят некоторые эксперты. И проблема для России, на наш взгляд, является разрешимой, а не неразрешимой».

К сожалению, как и ожидалось, Г.Г. Онищенко, Т.Б. Голиковой были предложены другие места работы, их кресла заняли новые люди, которые начали петь иные песни. Подобные рокировки произошли и в РПЦ, которая курировала противоалкогольный информационный проект Общее дело: главный вдохновитель, тогда архимандрит, а ныне епископ Егорьевский Тихон (Шевкунов), был благословлен синодом на иное послушание. Возникли разногласия и среди руководителей общественного трезвеннического движения, появились суррогатные и фейковые организации, позиционирующие себя трезвенническими патриотическими объеди-

нениями. Одновременно с информационной атакой на успехи трезвенничества, началась очередная пивная экспансия общества, когда повсюду в жилых домах стали появляться пивнушки. Как грибы начали расти алкомаркеты, а возле школ и профессиональных учебных заведений винотеки. Увеличилась промышленная продажа самогонных аппаратов. Возобновилась бесконтрольная ночная реализация спиртного. Вновь запущенный мафией алкогольный молох набирает свои смертельные обороты. Вдобавок ко всему, был введён запрет на выступление трезвенников перед школьниками и учащейся молодёжью. Как тут вновь не вспомнить предупреждение Патриарха Московского и Всея Руси Алексея II: «Мы должны осознать, что против русского народа ведётся хорошо спланированная война, имеющая целью его уничтожить⁵¹».

Заканчивая книгу духовных напутствий «Самодержавие Духа» Иоанн (Снычев) Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский написал: «...сегодня эта теневая власть рвётся к мировому господству. И Россию пытаются подвергнуть той же операции, что и прочим, чтобы превратить в покорное орудие выполнения своих глобальных планов.

Так что же, – будем ли мы покорно ждать, когда яд бездуховности и религиозного одичания окончательно затуманит наше сознание и подорвет основы государственного бытия Руси? Или все же попытаемся вернуть им изначальный священный смысл, возвысимся до понимания своего служения, своего долга – не только индивидуального, личного, но и всенародного, соборного?

Хранить Божественные истины веры, ее благодатные дары и древние святоотеческие устои – а именно такова обязанность народа русского, промыслительно возложенная на него Самим Богом, – непросто и нелегко. Для этого потребен тяжёлый душевный труд – труд христианского подвижничества и покаяния, державного мужества и стойкости. Но лишь такой труд придает смысл человеческой жизни, обнажает ее высшую ценность и проясняет ее великую, вечную, небесную цель.

Самое время нам сейчас прислушаться к призыву Слова Божиего, к отеческому зову Самого Христа, Господа нашего: «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною. Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моем, как и Я победил и сел с Отцем Моим на престоле Его. Имеющий ухо, да слышит...». [Апок. 3:20 – 21]. АМИНЬ⁵²».

После такого напутствия хочется помолчать, мысленно помолиться и поставить точку в повествовании о трезвенничестве и его роли в жизни русского народа. Так бы и поступил, если бы ангелы не положили на ум пример о взаимоотношении отца и сына из любимого произведения «Тарас Бульба», великого русского писателя Н.В. Гоголя. Вот же они – символы сыновства и отцовства, которых так не хватает многим из нас сегодня для понимания себя!

«Но когда подвели его к последним смертным мукам – казалось, как будто стала подаваться его сила. И повёл он очами вокруг себя: Боже, все неведомые, все чужие лица! Хоть бы кто-нибудь из близких присутствовал при его смерти! Он не хотел бы слышать рыданий и сокрушений слабой матери или безумных воплей супруги, исторгающей волосы и биющей себя в белые груди; хотел бы он теперь увидеть твёрдого мужа, который бы разумным словом освежил его и

утешил при кончине. И упал он силою и воскликнул в душевной немощи:

- Батько! Где ты? Слышишь ли ты?

- Слышу! – раздолося среди всеобщей тишины, и весь миллион народа в одно время вздрогнул⁵³».

Неужели узы иудейства не сковали ещё христианские души сыновей земли русской с такой силой, что детки ещё погодят и не вскрикивают теперь же к своему Батьку, не возопиют к Отцу Небесному, как Остап, воззававший Тараса: «Батько! Где ты? Слышишь ли ты?»? Или так крепка их вера в русскую победу, что терпят, стиснув зубы, упрямо твердя в усы отцовское: «Есть! есть ещё порох в пороховницах!»?

Не к нам ли обращаются Отцы наши Небесные, речами Господа, через уста Тараса Бульбы, вселяя в сердца уверенность, распятого и полыхающего костром: «Постойте же, придёт время, будет время, узнаете вы, что такое православная русская вера! Уже и теперь чуют дальние и ближние народы: подымается из русской земли свой Царь, и не будет в мире силы, которая бы не покорилась Ему⁵⁴!»

Да будет так! **Ибо сказано:** «Не отойдет скипетр от Иуды и законодатель от чресл его, доколе не придет Примиритель, и Ему покорность народов⁵⁵». «И будет Он судить народы, и обличит многие племена; и перекуют мечи свои на орала, и копья свои – на серпы: не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать⁵⁶».

ЖИВ ГОСПОДЬ!

«Да воскреснет Бог, и разбьются врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящи Его⁵⁷».

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук,
член-корреспондент международной академии
социальных технологий, действительный член
общероссийского движения «За трезвость нашего
народа» (председатель – писатель И.В. Дроздов)

*Публикуем текст без изменений и комментариев.
Ждем ваших откликов, соратники-читатели – ред.*

Источники:

- 1 Гоголь Н.В. «Тарас Бульба», Новосибирск, 1993. - с.122
- 2 Высказывания А.В. Суворова о вере. Генералиссимуса - <http://stihiya.org/forum/3/1990/>
- 3 Высокопреосвященнейший Иоанн, митрополит С-Петербургский и Ладужский. Самодержавие духа. Очерки русского самосознания. – СПб.: Издательство Л.С. Яковлевой, 1994 – 352 с.
- 4 Аникин С.С. Дума о трезвости, трезвении и трезвом образе жизни - http://trezvograd.3dn.ru/publ/sergej_anikin_duma_o_trezvosti_trezvenii_i_trezvom_obraze_zhizni/1-1-0-18
- 5 Высокопреосвященнейший Иоанн, митрополит С-Петербургский и Ладужский. Самодержавие духа. Очерки русского самосознания. – СПб.: Издательство Л.С. Яковлевой, 1994 – 352 с.
- 6 Здесь и далее все цитаты этого автора берутся там же Дроздов И.В. Геннадий Шичко и его метод / Проза/, 1991 – 160 с.
- 7 Углов Ф.Г. Ломехузы. Очерки. - 1991
- 8 Сикорский И.А. Психологические основы национализма - http://www.e-reading.mobi/chapter.php/151299/53/Avdeev_-_Russkaya_rasovaya_teoriya_do_1917_goda_Tom_2.html
- 9 Правильное выражение: «Кругом измена, и трусость, и обман» - http://www.plam.ru/literat/yenciklopedicheskii_slovar_krylatyh_slov_i_vyrazhenii/p1359.php
- 10 Василий Белов. Молось за Россию: Беседа Владимира Бондаренко с Василием Беловым -. <http://sp.voskres.ru/publicistics/belov1.htm> / Пинаев Б. - <http://www.proza.ru/2012/03/23/145>

- 11 1-е Петра 5:8
 12 Высокопреосвященнейший Иоанн, митрополит
 С-Петербургский и Ладужский. Самодержавие духа.
 Очерки русского самосознания. – СПб.: Издательство Л.С.
 Яковлевой, 1994 – 352 с.
 13 Аникин, С.С. Информационное пространство как
 фактор становления трезвенного мировоззрения : моно-
 графия / С. С. Аникин; М-во образования Рос. Федерации,
 Краснояр. гос. ун-т, Краснояр. гос. пед. ун-т. - Красноярск :
 Изд. центр Краснояр. гос. ун-та, 2004. - 103 с. ;
 14 [https://azbyka.ru/otechnik/prochee/dobrotoljubie_](https://azbyka.ru/otechnik/prochee/dobrotoljubie_soderzhanie/)
 soderzhanie/
 15 Быт.49, 8
 16 Быт.49, 9.
 17 Ин. 8:44
 18 1-е Кор. 6, 10
 19 <http://narasputye.ru/archives/1796> // <https://www.youtube.com/watch?v=-xMGXpQjQu4>
 20 [http://www.liveinternet.ru/users/drakonn/](http://www.liveinternet.ru/users/drakonn/post123468385)
 post123468385
 21 Полное интервью В.И. Скворцовой - <https://www.youtube.com/watch?v=ohVfv1fj-4>
 22 Интервью министра здравоохранения В.И. Сквор-
 цовой (с 5 мин 24 сек) -
<https://www.m24.ru/shows/1/106/157202>
 23 [http://www.narkolog.med.cap.ru/Page.](http://www.narkolog.med.cap.ru/Page.aspx?id=608131)
 aspx?id=608131
 24 [http://www.mk.ru/social/2015/02/19/leo-bokeriya-](http://www.mk.ru/social/2015/02/19/leo-bokeriya-dal-serdechnye-sovety-i-povedal-pochemu-otkazalsya-ot-sigaret-i-alkogolya.html)
 dal-serdechnye-sovety-i-povedal-pochemu-otkazalsya-ot-
 sigaret-i-alkogolya.html
 25 Аникин С.С. Трезвенное воспитание в России и за
 рубежом - <http://sobersiberia.ru/node/2304>
 26 Обращение Ф.Г. Углова - [http://www.sbnt.ru/uglov/](http://www.sbnt.ru/uglov/obrashenie_uglova)
 obrashenie_uglova
 27 Аникин С.С. Накркологи-идеологи: разговор на
 краю пропасти - [http://ruskline.ru/news_rl/2017/08/01/nar-](http://ruskline.ru/news_rl/2017/08/01/narkologiiideologi_razgovor_na_kraju_propasti/)
 kologiiideologi_razgovor_na_kraju_propasti/
 28 Аникин С.С. Педагогика информационного
 пространства: информационное пространство учебно
 го заведения как условие профилактики наркотизма
 учащихся [печатный текст] : Монография / С.С. Аникин,
 29 <https://www.youtube.com/watch?v=Oy4c5P86Uew>
 30 Быт.49, 11-12
 31 <http://www.newsru.com/russia/25nov2015/matv.html>
 32 Публицист и аналитик А.И. Ельцов
 33 [http://www.alconews.ru/russia/2015/10/66958.php](http://legalacts.ru/doc/rasporjazhenie-pravitelstva-rf-ot-26112015-n-2413-r/)
<http://argumenti.ru/society/2017/03/526837>
 35 [https://www.rbc.ru/politics/19/05/2014/57041ce99a7](https://www.rbc.ru/politics/19/05/2014/57041ce99a794761c0ce9e9c)
 94761c0ce9e9c
 36 <http://opnd89.ru/index.php?id=140>
 37 <http://opnd89.ru/index.php?id=140>
 38 [https://news.sputnik.ru/ekonomika/](https://news.sputnik.ru/ekonomika/b0929974263fb987909b9b51adcced0f75b724d9)
 b0929974263fb987909b9b51adcced0f75b724d9
 39 <http://club-rf.ru/23/news/22255>
 40 [http://vinodelrf.ru/news/glava-holdinga-ariant-i-](http://vinodelrf.ru/news/glava-holdinga-ariant-i-gubernator-krasnodarskogo-kraya-otvetili-na-voprosy-zhurnal-istov-0)
 gubernator-krasnodarskogo-kraya-otvetili-na-voprosy-zhurnal-
 istov-0
 41 [http://www.grozdi.ru/analytics/20170303_po_zajav-](http://www.grozdi.ru/analytics/20170303_po_zajavleniju Navalnogo Medvedev javljaetsja vladelcem Vinodelen)
 leniju Navalnogo Medvedev javljaetsja vladelcem Vinodelen
 42 [https://www.rbc.ru/newspaper/2016/10/17/57fbaef79](https://www.rbc.ru/newspaper/2016/10/17/57fbaef79a7947629d1c9b6a)
 a7947629d1c9b6a
 43 [https://primechaniya.ru/home/news/oktyabr_2017/](https://primechaniya.ru/home/news/oktyabr_2017/vinnye_pravila_sevastopolya_vysekli_v_inkermanskom_kamne/)
 vinnye_pravila_sevastopolya_vysekli_v_inkermanskom_
 kamne/
 44 [https://kompromat1.info/articles/418-kak_chujan_](https://kompromat1.info/articles/418-kak_chujan_uvel_bujan)
 uvel_bujan
 45 По данным редактора газеты «Родник трезвости»
 Ю.И. Кашина, в 2015 г. всего умерло 1 911 413 человек
 46 <http://er.ru/news/97051/>
 47 <http://pravoslavie.ru/90976.html>
 48 К Ефес. 6:12
 49 <http://www.proza.ru/2009/07/29/359>
 50 <http://trezvenie.org/news/full/&id=343>
 51 http://ruskline.ru/analitika/2006/05/03/tret_ya_sila
 52 Высокопреосвященнейший Иоанн, митрополит
 С-Петербургский и Ладужский. Самодержавие духа.
 Очерки русского самосознания. – СПб.: Издательство Л.С.
 Яковлевой, 1994 – 352 с.
 53 Гоголь Н.В. «Тарас Бульба», Новосибирск, 1993
 54 Там же
 55 Быт.49. 10.
 56 Ис. 2:4
 57 Молитва Честному Животворящему Кресту Го-
 сподню

Приглашаем соратников на черноморскую школу-слет в Анапу с 8 по 16 сентября!

А.Н. Маюров разослал очень странное письмо, посвященное «объединению трезвых сил», в котором облил грязью школу-слет Трезвых сил Юга России. При этом он сам ни разу не был на этих слетах. И я счел необходимым ответить на его письмо.

У буржуев есть закон, который нигде не записан, но все его свято соблюдают: сколько хочешь хвали свой товар, но не вздумай ругать товар конкурента, потому что в ответ конкурент начнет ругать твой товар и оба окажутся в дураках.

Я был на всех летних трезвеннических слетах Южного Федерального округа, начиная с 2010 года. Они проходили накануне севастопольской конференции, и по окончании слета я и многие соратники с этого слета ехали в Севастополь. То есть организаторы

слета планировали свое мероприятие так, чтобы не помешать проведению конференции Международной академии трезвости, от чего выигрывали и слет, и конференция. Это и было реальное объединение трезвых сил!

В 2014 году встал вопрос о переносе места проведения конференции МАТр. Мы с Владимиром Геннадьевичем Варанкиным провели переговоры с руководством огромной базы отдыха в Анапе «Фея-3» и предложили А.Н. Маюрову площадку для конференции с такими условиями:

1) Время проведения – бархатный сезон – середина сентября;

2) Огромная территория с 4-хэтажными комфортабельными корпусами, бассейном, в 5-ти минутах

хотьбы до моря;

3) 3-х разовое питание «шведский стол»;

4) 2 актовые зала, оснащенных мультимедийной аппаратурой, микрофонами и всем необходимым – БЕСПЛАТНО (без арендной платы);

5) 8 помещений для проведения мастер-классов – тоже БЕСПЛАТНО (без арендной платы);

6) Стоимость проживания и питания в день – 1500 рублей.

Важно отметить, что отсутствие арендной платы за актовые залы и учебные классы позволило бы существенно снизить оргвзносы, что сделало бы более доступным участие многих людей в конференции.

Важно и то, что на этой площадке мы предлагали объединить слет и конференцию МАТр. И в таком случае снова выиграли бы все, и это стало бы тем самым ОБЪЕДИНЕНИЕМ ТРЕЗВЫХ СИЛ!

Но А.Н. Маюров отверг эту идею и организовал конференцию в Сочи в середине октября.

Я знаю Черноморское побережье – от Сухуми до Стамбула. Был и в Румынии, и в Болгарии, и сразу скажу, что Благовещенская коса возле Анапы, где проходят слеты Юга России – это жемчужина Черного моря!

Чистейшая вода, прекрасный песчаный пляж, дельфины почти каждый день подплывают к берегу – играют с людьми. В сентябре ночью в море светящийся планктон – удивительное явление природы. Все эти 8 лет в середине сентября прекрасная солнечная погода, теплое море – вода +22-24. Базы – на самом берегу, в шаговой доступности: купайся – сколько хочешь!

Слет Трезвых сил Юга России развивался и совершенствовался, и с 2014 года превратился в школу-слет. Проходит 8 дней аналогично слету на Тургояке: мастер-классы, обязательный курс собриологии, всевозможные оздоровительные методики. И, самое главное – Черное море! Это особенно важно для соратников, приезжающих семьями, с детьми, из северных регионов, из Центральной России, Урала и Сибири.

Как и на Тургояке, проводим вечерки для молодежи, песни у костра, концерты: приезжают артисты из Краснодара, Ростова, устраиваем праздник Нептуна...

Организатором и душой всех слетов является наш замечательный соратник Владимир Геннадьевич Варанкин. За это ему – огромное наше спасибо!!!

Проживаем на территории базы для профессуры, преподавателей, сотрудников и студентов Московской академии им. Плеханова Г.В., в благоустроенных домиках. На условия проживания никто не жаловался. Цены – доступные. Питание хорошее. На базарчиках

(рядом с базой) много дешевых свежих фруктов. На территории базы действует сухой закон.

Мы приглашаем в Анапу на наш слет с 8 по 16 сентября 2018 года соратников из Союза борьбы за народную трезвость, объединения «Оптималист», партии Сухого закона России, РОД «За трезвую Россию и других трезвеннических организаций».

15 сентября в г. Анапа, Краснодарского края состоится съезды СБНТ и ОО «Оптималист», посвященные 30-летию этих организаций!

Возвращаясь к тому, с чего я начал, прошу А.Н. Маюрова прежде чем публиковать клеветнические отзывы о базе и о слете Трезвых сил Юга России, поинтересоваться мнением наших соратников, которые в отличие от Вас, Александр Николаевич, были на этих слетах.

Жданов Владимир Георгиевич,
сопредседатель РОД «За трезвую Россию»,
председатель Общероссийской ОО
Союза борьбы за народную трезвость,
профессор

Столь раннее приглашение на слет в сентябре вызвано и распространением, мяко говоря, очернительного в отношении этого слета письма Маюрова, но, главное, – необходимостью всем уже сейчас спланировать свой летне-осенний сезон (школа-слет на Тургояке, разумеется, тоже состоится в свой обычный срок с 1 по 7 июля).

Я ни разу не был, ни на слете в Анапе (под Анапой), ни в Сочи, но слышал и читал, и даже публиковал немало восторженных отзывов соратников о Черноморском слете. Потому давно мечтал побывать там и присоединяюсь к приглашению Владимира Георгиевича Жданова. Более того, когда стоял вопрос – где проводить съезд СБНТ, я двумя руками голосовал за Анапу. Это уникальная возможность соединить полезное с приятным. Ведь у нас сибиряков, уральцов, не говоря уже о более дальних регионах, не так много возможностей съездить на отдых к морю. А поехать на съезд я, да и руководители региональных отделений, как СБНТ, так и «Оптималиста», просто должны. Разумеется, приглашаем и всех, желающих принять участие в столь важном мероприятии трезвеннического движения, а заодно и немного отдохнуть у моря. Как говорят организаторы – приезжайте с семьями, с детьми – места всем хватит.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

ВНИМАНИЕ! Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции. Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка: **676196000237027777**. При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно