



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 2(178)

март 2018 г.

Читайте в номере:

Н.А. Гринченко, «Я – гражданин», – стр.1;

А.Л. Мендельсон, «Учебник трезвости» (Часть третья «Дѣйствиє алкоголя на челоувѣческій организмъ»), – стр.7;

По материалам сайта Orkons.ru, «Алкоголь в кино не потому, что он есть в жизни», – стр.20.

Я – ГРАЖДАНИН

Н.А. Гринченко

В 2015 году в Елецком государсуниверситете им. И.А. Бунина вышла книга кандидата педагогических наук, доцента этого университета, нашей соратницы Натальи Александровны Гринченко «Я – гражданин. Публицистика. Избранное». В нее вошли статьи, опубликованные за предыдущие несколько лет в региональной и трезвеннической прессе, в том числе и в наших газетах «Соратник» и «Подспорье». В центре внимания автора актуальные проблемы гражданского общества: духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, профилактика химических зависимостей и формирование здорового образа жизни, экология и другие. Не обходит автор стороной и политические вызовы, с которыми сталкивается современная Россия. Автор считает, что в эпоху информационных войн долг каждого мыслящего образованного человека публично высказать свою позицию, чтобы помочь себе и обществу разобраться в непростых ситуациях общественного и социально-политического развития.

Только что прошли выборы президента. И, к сожалению, они не просто высветили различные политические позиции в рядах трезвеннического движения, но даже зародили на этой почве конфликты, которые вполне могут вылиться в реальный раскол. Для того, чтобы не дойти до этого, подняться над разногласиями, увидеть то, что нас объединяет кроме трезвости, а именно – патриотизм, любовь к Родине, мы, посоветовавшись с Натальей Александровной, решили опубликовать несколько статей из раздела «Политика» этого сборника, ранее не публиковавшиеся в наших газетах.

Можно не соглашаться с автором, но задуматься о проблемах, поднятых в этих статьях, стоит. Статьи написаны и до украинского Майдана и после. Что за ним последовало? Думаю, никто из нас не желает подобного сценария для России и потому нам всем надо понимать, что нас объединяет и держаться вместе.

Редактор

Предисловие автора

Решение переиздать часть своих публицистических статей, опубликованных за последние несколько лет в региональной и трезвенной прессе, пришло потому, что сегодня, когда против России фактически ведётся гибридная война, особенно остро встал вопрос о гражданской позиции каждого отдельного человека. А ведь и от одного человека кое-что зависит, если он не равнодушен к проблемам общества, не боится отстаивать свои убеждения, а значит, способен убедить и повести за собой других. Каждый мечтает жить в благополучном обществе, но мало кто готов спросить с

самого себя: «А что лично я сделал для того, чтобы наша жизнь стала лучше?».

Сегодня каждого честного неравнодушного человека не могут не волновать проблемы духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения, профилактика химических зависимостей и формирование здорового образа жизни, экология, отношение к животным и к окружающей среде.

Нельзя обойти молчанием и политические вызовы, с которыми сталкивается современная Россия. Мы живём в эпоху информационных войн, и в этих вой-

нах мы пока не научились держать удар. А ведь в них определяется состояние умов и поведение не только отдельных людей, но и больших социальных групп и народа в целом. К сожалению, даже среди образованных людей, нередко под свободой слова понимается свобода охаивать свою страну и преклонение перед всем иностранным. Критика, конечно нужна, но она должна быть конструктивной, помогающей стране преодолевать трудности развития. К сожалению, нередко критика превращается в неприятие собственной страны, что выгодно только нашим недругам.

На грабли охаивания и разрушения собственной страны российская либеральная интеллигенция уже наступала в XIX-XX столетиях. Закончилось это, как известно, тремя революциями, большими людскими потерями, распадом сначала Российской империи как великой державы, а 70 лет спустя распадом СССР. Думаю, что если бы Россия была сильнее и стабильнее, не было бы и таких больших потерь в мировых войнах, возможно, не было бы и самих войн.

Сегодняшний социально-экономический и политический кризис в России это, прежде всего, – результат поражения в информационной войне, потому что в 90-е годы прошлого столетия страну *«разрезали по живому»*. Были нарушены сложившиеся социально-экономические и культурные связи. Более 20 миллионов русских людей вдруг оказались за границей. Отсюда долгосрочные этнические, ценностные и идеологические конфликты в бывших советских прибалтийских республиках (Латвии, Литве, Эстонии), в Приднестровье, а с 2013 года – гражданская война на Украине.

К сожалению, современная молодежь не всегда понимает, что происходит. Многие из молодых людей черпают информацию из сомнительных сайтов и вещающих по-русски «свободных голосов», враждебных России. Знаю немало даже вполне зрелых людей, весьма неглупых, которые в ситуации гражданской войны на Украине и неслыханной информационной и экономической войны, развязанной против России, читают, смотрят и слушают **исключительно** зарубеж-

ные телеканалы и сомнительные Интернет-источники, считая их образцами демократии, а российские СМИ провозглашают лживыми и пропагандистскими. И это в условиях информационной войны, когда на российских журналистов буквально объявлена охота, когда их убивают за то, что они рассказывают правду об увиденном и услышанном собственными глазами и ушами. Не за деньги, а за правду погибли Игорь Корнелюк, Антон Волошин, Андрей Стенин, Анатолий Клян. Убит в Киеве украинский писатель, философ и журналист Олесь Бузина, томится в застенках и рискует получить серьезный тюремный срок за свой протест против так называемой «АТО» на Донбассе украинский журналист Руслан Кацуба.

Когда спрашиваешь таких «неверующих», почему собственной стране и друзьям России они доверяют меньше, чем иностранцам и недругам, внятного ответа нет, но поведения своего они не меняют.

Промывание мозгов идет полным ходом со всеми вероятными рисками для судьбы России и всего русского мира в настоящем и будущем. Надо понимать, что Родину защищать надо не только в окопах, но и в информационных войнах.

В сборник «Я – гражданин» вошли статьи, опубликованные в 2007-2015 гг. в трезвенной и региональной прессе: газетах «Соратник» (печатный орган союза Борьбы за народную трезвость), «Пока не поздно» (фонд «Нарком», г. Москва), «Красное Знамя» (елецкая городская общественно-политическая газета, г. Елец), «Талисман» (до 2013 года – еженедельник «Липецкой газеты»), с 2013 года – газета студентов и преподавателей ЕГУ им. И.А. Бунина) и др.

Статьи распределены по тематическому принципу, а внутри тематического блока – по хронологическому принципу.

Читатели могут не соглашаться со мной, ведь у каждого есть право на собственное мнение. Так спорьте же, доказывайте свою точку зрения с фактами в руках! Мир меняют к лучшему неравнодушные честные люди.

Автор

ЕЩЁ РАЗ О ТЕМНОЙ СТОРОНЕ ПРОТЕСТА

Сегодня мы все являемся свидетелями того, как разваливаются, казалось бы, стабильные режимы в Египте, Ливии, теперь в Сирии. Но лучше в этих странах не стало: рухнет экономика, льётся кровь в гражданской войне, потому что в мире есть силы, которым это нужно. Недовольство народа ловко используется профессиональными политехнологами для развала целых государств. Технологии свержения неугодных режимов отработаны до мелочей.

Из этих технологий даже не делают секрета. В 2010 году вышло четвертое издание на английском языке книги Джина Шарпа «От диктатуры к демократии», которая переведена и на русский язык. В книге даются подробные инструкции по развалу неугодных режимов. Силы, озабоченные экспортом «демократии» во всем мире, предлагают нести «свободу через насилие», потому что якобы «угнетенный народ часто не желает и временно является неспособным к борьбе, так как не верит в свою силу противостоять без-

жалостной диктатуре и не знает путей к спасению. Поэтому понятно, что многие возлагают надежду на свое спасение на других».

Это становится основанием для вмешательства извне во внутренние дела других стран. Предлагается *«примерно двести конкретных методов ненасильственных действий, на деле их наверняка намного больше. Такие методы разбиваются на три общих категории: протест и убеждение, отказ от сотрудничества и вмешательство. Методы ненасильственного протеста и убеждения в основном включают символические демонстрации, в том числе процессии, марши и пикеты (54 метода). Отказ от сотрудничества разделяется на четыре подкатегории: (а) отказ в социальном сотрудничестве (16 методов), (б) отказ в экономическом сотрудничестве, в том числе, бойкоты (26 методов) и забастовки (23 метода), и отказ в политическом сотрудничестве (38 методов). Ненасильственное вмешательство с*

использованием психологических, физических, социальных, экономических или политических средств, таких как голодовка, ненасильственная оккупация и параллельное самоуправление (41 метод)».

Не секрет, что в современной России ситуация очень накаленная. Пока в период правления Горбачева и Ельцина страна разваливалась на глазах, их только похваливали. Когда к власти пришли Путин и Медведев, которые смогли вырвать страну из хаоса и нищеты и вернуть стране самоуважение на международной арене, они стали подвергаться жесточайшей критике наших зарубежных «партнёров», а в самой России возникло достаточно сильное протестное движение, щедро финансируемое из-за рубежа. Пришлось даже принимать закон об иностранных агентах. И протестуют у нас не самые обездоленные и нищие, в вполне благополучные люди по вполне отработанным технологиям и правилам.

Думаю, что многие из протестующих искренне желают положительных перемен. У нас сегодня действительно немало причин для недовольства, одна коррупция чего стоит. Но как говорится, благими намерениями вымощена дорога в ад. Свержение легитимной власти, как этого требует оппозиция, приведет к хаосу и гражданской войне. Это мы знаем из собственной истории, когда горстка революционеров, подстрекаемых из-за рубежа, которых всерьез никто даже не воспринимал, совершила государственный переворот. Царь Николай II был назван «кровавым», а его супруга Мария Федоровна и ее сестра принцесса Елизавета оклеветаны как блудницы, царская семья и ближайшие родственники убиты. Сегодня мы их почитаем за святых!

Между тем, Россия в XIX-начале XX веков из «догоняющей» страны превратилась в крупнейшую державу мира с бурно развивающейся экономикой и величайшей культурой и имела все шансы стать самой великой державой не только Европы, но и мира. Это не давало покоя нашим конкурентам. Сегодня точно известно: сделать революцию нам помогли из-за рубежа. Возвращение И.В. Сталина к державному курсу спасло страну от расчленения и распада. Но досталось это слишком дорогой ценой, через жестокость, море крови и нравственные, и физические потери. По расчетам Дмитрия Менделеева, население страны к середине XX века должно было составить полмиллиарда человек. Не случилось: Первая мировая война, революция, коллективизация, ГУЛАГ, Вторая мировая война сделали свое чёрное дело. Во время «перестройки» мы тоже теряли по 1 миллиону человек в год, а главного «перестройщика» М.С. Горбачева очень почитают на Западе. Не стало великой страны СССР, на очереди – Россия.

В приложениях к вышеназванной книге Джина Шарпа о технологиях цветных революций приводится список из 198 основных методов и приемов протеста. Чувствуется, что наша оппозиция неплохо ими овладела. Даже «цветной» символ движения (в данном случае, «белые ленточки») учтён.

Главный принцип «цветного» протеста – постоянная критика власти, что бы она ни делала. Даже в благих переменах надо выискивать плохое и всячески раздувать эти противоречия. Какой только грязи не льется

на легитимную власть. Проплаченные люди (тролли) изо дня в день пишут в Интернете по сотне и более оскорбительных высказываний на каждого в адрес Путина (тому есть документальные видео подтверждения), что создает впечатление, что недовольны все. Когда ложь и клевета повторяется много раз, неискушенные люди начинают верить не своим глазам и представлениям, а внушенным формулировкам. Якобы, к власти Путин пришел в результате подтасовок, хотя даже иностранные наблюдатели на последних выборах подтвердили, что они прошли с минимумом нарушений; якобы, Путин и Медведев – самые главные богачи в стране, хотя в действительности их доходы – одни из самых низких в Кремле; якобы, они хотят разрушить страну, только непонятно, почему они тогда укрепляют ее обороноспособность и мужественно защищают ее интересы на международной арене (вспомним достойное поведение Дмитрия Медведева в момент Южно-Осетинского конфликта с Грузией в 2008 году); якобы, это – диктаторы и душители свободы, но непонятно, почему при таких «диктаторах» можно говорить все, что вздумается, никто за это не преследует, а в «демократичной» Америке блогеру, недовольному ограничениями свободы после Бостонских событий и написавшему фразу «К черту Обаму!», теперь светит серьезный тюремный срок.

Народ стал забывать, каким ужасом обернулась для простых людей «катастрофика», из какой тьмы разрухи 90-х нам удалось выкарабкаться, когда нечего было есть, обуть и надеть, когда пустовали полки в магазинах, когда годами не платили зарплаты и месяцами задерживали пенсии. Надо давать себе отчет, что выкарабкаться удалось не случайно, а в результате осознанной политики первых лиц государства. Да, делается много ляпов, ошибок, не все понятно в политике Путина-Медведева. Непросто лавировать между интересами крупного бизнеса, «прихватизировавшего» в «лихие» девяностые огромные национальные богатства и диктующего властям свои условия, и интересами народа; между интересами собственной страны и претензиями других стран.

Известный британский биограф Крис Хатчинс, написавший целый ряд биографий знаменитых людей планеты, в течение 6 лет изучал и биографию Путина. Много ездил по стране, изучал нашу реальность и документы и пришел к выводу, что Путин это – спаситель России, который вырвал страну из хаоса, вернул стране самоуважение и спас ее от распада. Об этом можно прочитать в книге Криса Хатчинса «Путин», написанной в соавторстве с Александром Коробко (М., 2012).

Что положительного произошло в постельцинский период?

- Люди сыты, все больше появляется добротных домов у простых граждан, вовремя выплачиваются зарплаты и пенсии, в магазинах всё есть, от избытка машин в городах пробки, хорошеют города.

- Отданы долги Международному Валютному Фонду, что позволяет проводить более независимую внешнюю политику.

- Стимулируется и повышается рождаемость, повысилась ожидаемая продолжительность жизни по сравнению с 90-ми гг.: для мужчин с 58 лет до 64 и

женщин с 72 до 75.

- Поднимается экономика. Раньше мы импортировали зерно из-за рубежа, сейчас – вывозим. Раньше стояли в очередях за «ножками Буша», сейчас едим свою курятину. Мы в числе ведущих энергетических стран мира. Медленно, но восстанавливается промышленность.

- Укрепляется работоспособность, восстанавливаются армия и флот, возрождается военно-промышленный комплекс. Обеспечиваются жильем ветераны войны.

- Поднимается и начинает решаться проблема с нелегальной миграцией.

- После анти табачных и антиалкогольных указов и постановлений, принятых под давлением трезвеннического движения, наметилась тенденция к снижению масштабов курения, пьянства и наркомании. Пропандируется здоровый образ жизни.

- Снижается преступность, главные олигархи изгнаны или сидят в тюрьме, возбуждаются одно за другим уголовные дела против коррупционеров.

- В стране стабильность, только созидай. По данным Международного валютного Фонда, в России после распада СССР более чем в 2 раза увеличился Валовой внутренний продукт.

Russian GDP (PPP) Since Fall of Soviet Union

Billions of International Dollars (2008)



Source: International Monetary Fund (<http://www.imf.org>)

Чтобы люди знали, что положительного сделано в конкретном селе, городе, деревне, надо людям постоянно об этом рассказывать, просвещать. Люди мало знают о достижениях страны, вот и подхватывают специально распространяемые слухи о том, как всё плохо. Надо понимать, что это – информационная война. На наших центральных каналах очень мало позитива – сплошные катастрофы и насилие, как будто ничего другого в стране и мире не происходит. Региональные СМИ пытаются давать кое-какую созидательную информацию, но они не способны затмить «чёрную отобранную реальность», преобладающую в нашем информационном поле.

Многое еще предстоит сделать: преодолеть «перестроечную» разруху, поднимать нравственность, развивать технологии, строить экономику, не зависящую только от энергоресурсов. Необходимо создать, наконец, общественное телевидение. Сегодня оно в основном коммерческое, хотя формально государственные каналы есть, но пропагандируют они много низменного и вредного и слабо защищают подлинные

интересы государства и народа. Возрождение или деградация зависят не только от Путина и Медведева, но и других граждан России, в том числе и от либералов, предпочитающих, к сожалению, «расшатывать лодку», а не строить.

Призывать надо не к свержению легитимной власти, а к сотрудничеству и позитивному строительству. Критиковать власть нужно, но критиканство опасно. Кто мечтает о «цветной революции» и готов сам хоть завтра ее здесь устроить и надеется, что после этого, якобы, будет, как в Сингапуре. Не будет! А вариант Египта, Ливии и Сирии более чем вероятен. Там тоже верили, что сначала надо выгнать «диктаторов» и все разрушить, а там появится НЕКТО, кто совершит чудеса. А потом у этого НЕКТО даже программы не оказывается. И все кончается анархией и разрухой.

Ломать – не строить. И критиковать легче, чем делать реальное дело. Поэтому недовольные люди были, есть и всегда будут, но идти у них на поводу не следует. Нам надо строить великую Россию.

2013 г., сентябрь

ЗАЩИТИ СВОЮ РОДИНУ В ИНФОРМАЦИОННОЙ ВОЙНЕ

Чтобы вы подумали и сказали о человеке, который при нападении врага перебежал на его сторону? Или бы развел демагогию о том, что надо везде повоевать: и на своей стороне, и на стороне противника, иначе будет несправедливо? Наверное, многие назвали бы такое поведение предательством. Но когда такое поведение наблюдается в информационном плане, то это считается нормальным.

Конечно, современная мультимедийная среда предоставляет большие возможности для объективного сбора и интерпретации информации, для понимания многих процессов, которые происходят вокруг. Однако при этом никогда не следует забывать, гражданином какой страны ты являешься и на чьей стороне ты воюешь в современных информационных войнах.

В связи с событиями на Украине это проблема стала особенно актуальной. После распада СССР, Россия фактически сдала свои позиции на Украине, но это место немедленно заняли США. Уже более 20 лет там разжигаются русофобские настроения, ставка была сделана на украинский национализм, который и привел к героизации Петлюры и Бандеры как великих борцов за «незалежную» Украину и возрождению фашизма.

Последний легитимный Президент Украины Янукович всё время метался между Западом и Востоком, в результате получил Майдан. Вначале Майдан преследовал вполне демократические цели – высказать свой протест против коррупции и отстоять свою мечту о лучшей жизни. Но уже с самого начала было понятно, что Майдан нужен, прежде всего, Западу для достижения своих геополитических целей – окончательно оторвать Украину от России, потому что с Украиной мы сверхдержава, а без Украины «недодержава». Стратегическая цель Запада состоит в том, чтобы не допустить возрождения России как великой державы.

На Майдане фактически началась война США против России, но пока что на территории Украины. Отсюда всевозможные миссии высоких чиновников из США с булочками и другим прикормом для Майдана и щедрая оплата услуг протестующих. По признанию заместителя Госсекретаря США Виктории Нуланд, после распада СССР в «усиление демократии» на Украине США вложили более 5 миллиардов долларов. В пик майданной революции деньги для Майдана привозили мешками в самолетах. А после вооруженного переворота и незаконного захвата власти киевская хунта стала фактически марионеточным правительством США, и представители Госдепа США чувствуют себя здесь как дома.

Однако такое положение дел не принял юго-восток Украины, тесно связанный с Россией этнически и экономически. И это не удивительно, т.к. исторически эта часть современной Украины была частью России. Города юго-востока, включая Одессу, строили русские цари, начиная с Екатерины Великой, а после революции в 20-е годы большевики передали эти земли вместе с населением Украине. Большинство жителей юго-

востока, несмотря на усиленную украинизацию, всё еще чувствуют себя русскими, считают своим родным языком русский. Кроме того, именно Россия обеспечивала многие промышленные предприятия юго-востока, прежде всего, оборонного комплекса, заказами, а значит, и рабочими местами. Новым забугорным хозяевам сегодняшней Украины эти предприятия не нужны.

Стоит ли удивляться, что Майдан привел к расколу страны. Одни стремились любой ценой в западный рай, они в полной мере проявили себя на «Евромайдане» и при захватах государственных зданий в западных городах Украины. Другие (юго-восток) не видели своего будущего без России. Крым без единого выстрела при почти единодушном всенародном референдуме крымчан вернулся в Россию. На юго-востоке вначале были только мирные демонстрации с российскими флагами и требованием федерализации в рамках единой Украины и признания русского языка как второго государственного, что, между прочим, абсолютно соответствует европейской языковой политике в местах компактного проживания этносов. Никого ведь не удивляют три государственных языка в Швейцарии или по два в Канаде или Финляндии. Но в Киеве самозванные власти юго-восток не услышали, и тогда там начались захваты государственных учреждений, по примеру недавних захватов их сограждан на западе Украины и в самом Киеве, поначалу вполне мирные без применения оружия. Но западных бунтарей признали «борцами за демократию». А на юго-востоке борцов за свои права объявили «террористами» и «сепаратистами», и отправили туда войска на усмирение несогласных. Так началась война новой украинской самозванной власти против собственного народа. Получили народный протест с вооружающейся самообороной и с перерастанием в полномасштабную гражданскую войну. После бойни в Одессе и Мариуполе разговоры о федерализации среди повстанцев прекратились, и взят курс на полное отделение.

Донбасс продолжает борьбу, провозглашены Донецкая и Луганская народные республики, проведен референдум, на котором абсолютное большинство людей проголосовало за независимость, но который, конечно же, ни Киев, ни Запад не признали. Вместо того, чтобы пригласить лидеров юго-востока на переговоры, киевскими самозванными властями готовится бойня и физическое уничтожение всех несогласных под предлогом сохранения «единой Украины». Поэтому и такая спешка с выборами президента (Порошенко – прим. авт.), чтобы как можно скорее легитимизировать переворот и все деяния власти.

Кашу наши западные «друзья» в своей геополитической игре заварили, но классическая «цветная революция», в которую они вложили так много денег и надежд, провалилась, и теперь надо назначить виновных. Кто виноват во всем случившемся? Конечно, Россия, ведь если бы Крым и пророссийски настроенный юго-восток не спутали все карты, всё бы прошло

так гладко. Отсюда небывалые санкции и оголтелая информационная война против России. Якобы, это Россия всё устроила – и Майдан, и войну на юго-востоке. Только почему-то на Майдане никто никогда не видел ни одного русского политика, а на юго-востоке Украины люди вынуждены показывать свои паспорта, чтобы доказать, что они не граждане России. А вот американский след везде и всюду. Здесь воюют иностранные наёмники, в том числе, американские, и летают вертолеты ООН без ведома самой ООН. И в этой ситуации надо понять: готов ли ты защитить свою родину в это трудное время.

Большинство российских журналистов оказались достойными гражданами своей страны. Они честно выполняют свою работу, показывая изо дня в день, из часа в час то, что происходит на самом деле. Новостные программы Первого государственного канала, НТВ, RenTV, Россия-24, Россия 1, «Russia today» все эти недели и месяцы на переднем крае борьбы. Военных журналистов не пускают к местам событий, бьют, стреляют, незаконно арестовывают, но они продолжают честно выполнять свой долг и рассказывать правду об увиденном.

В этих условиях вызывает удивление поведение некоторых наших граждан, которые игнорируют отечественные источники информации и переключают своё внимание на украинское телевидение, на сомнительный канал «Дождь», чьи сотрудники открыто признаются в давней и убежденной нелюбви к России. В результате инфовирусы проникают в сознание людей и начинают медленно, но верно делать свою разрушительную работу.

Мой знакомый, когда-то вполне патриот, но сегодня большой любитель смотреть исключительно украинское телевидение, вдруг заявляет, что на юго-востоке сами во всем виноваты, что это был замечательный и благополучный край, а теперь там из-за сотни бунтарей хаос. Референдум, показавший, что за независимость от режима Киева проголосовало почти всё население Донбасса, его не убеждает, т.к. референдум «не легитимен». По его словам, и Крым уже бесконечно жалеет, что воссоединился с Россией, и крымчане ещё пожалеют, когда Украина, обласканная Западом, заживет по-царски.

Другая знакомая, тоже любительница, как она говорит, «разных источников информации», не тем возмущается, что в Одессе зверски замучены, только по официальным данным, более сорока человек, а по слухам, около 200, но тем, что они размахивали российскими флагами. Кому, мол, такое понравится. Украина – «независимое» государство!!! Нечего нам туда лезть.

Я не поклонница лидера ЛДПР Жириновского, но в программе Владимира Соловьева «Воскресный вечер» от 16 мая 2014 г. он сказал очень дельную вещь. Если ты не признаёшь, что события в Одессе являются фашизмом, то это – предательство. Он прав, когда творится зло такого масштаба, оставаться в стороне или оправдывать его – предательство. Это не значит, что надо вводить туда войска для защиты пророссийски настроенных людей от зверств правого сектора.

Мы, видимо, не имеем права этого делать. Но есть одна вещь, которую обязаны делать все честные люди – узнавать и рассказывать правду.

Незадолго до трагических событий в Одессе я смотрела интервью, взятое российскими журналистами, на Куликовом поле. Молодая женщина так объясняла там свое присутствие: её бабушки воевали против фашистов, и запрет празднования Дня Победы 9-е мая она восприняла как покушение на их память и предательство. Не исключено, что после одесской Хатыни её уже нет в живых...

Главное оружие противника – ложь. Какую версию трагедии в Одессе знают в США и Европе? Якобы, произошел конфликт между футбольными фанатами и пророссийски настроенными активистами. Последние укрылись в Доме Профсоюзов, там «нечаянно» сами себя подожгли «коктейлями Молотова», поэтому кто-то сгорел, а кто-то выпал из окна. Трагическое стечение обстоятельств. О том, что это была заранее спланированная и хорошо организованная и оплаченная провокация **против абсолютно безоружных людей**, что «коктейли Молотова» против «колорад» заранее готовили «милые украинские девочки» недалеко от Дома профсоюзов, что в здание с укrywшимися пророссийскими активистами сначала был пущен газ, а потом был устроен поджог, они не знают. Не знают, что тех, кто пытался спастись, расстреливали и зверски добивали дубинами на земле, что милиция не вмешивалась, а пожарных долго не пускали тушить пожар... Первыми после тушения пожара в здание вбежали каратели («правый сектор», «свободовцы» и т.п.), чтобы душить, добивать дубинами и жечь «коктейлями Молотова» тех, кто уцелел.

Самое циничное, что на украинском ТВ заранее знали, что произойдут такие события, и в прямом эфире устроили шоу из трагедии, представив её как героический акт защиты Украины от «террористов и сепаратистов». После трагедии вместо следствия – фарс, арестовывают и преследуют тех, кто сумел уцелеть, могилы погибших оскверняются, а все каратели на свободе.

Эту правду в мире не знают. Также как и многое другое. Виновной опять назначена Россия с последующим пакетом санкций. Что это, как не война, братья и сёстры? Вставайте на защиту Родины! Пока, в основном – на информационном поле. Для начала выключите те каналы, которые враждебны России и лгут. Попробуйте прислушаться к голосам тех журналистов, которые рискуя жизнью, собирают информацию и стараются рассказать нам правду.

В ряде европейских стран (Германии, Италии, Сербии) проходят митинги протеста против информационной войны, развязанной против России. Появляются пророссийские публикации в британской, американской, германской прессе. Но западные политики высшего эшелона власти «не слышат и не видят», а американский президент Обама продолжает разъезжать по свету и агитировать за «дружбу против России». Война ...

2014 г., май

Завершающая статья цикла на стр. 19 – ред.

А. Л. Мендельсонъ.

УЧЕБНИКЪ ТРЕЗВОСТИ

для начальной и средней школы

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ.

Дѣйствіе алкоголя на человѣческой организмъ.

Урокъ 18-ый.

Пьянство и алкоголизмъ.

1. Подъ словомъ алкоголизмъ понимаютъ такое состояніе человѣка, когда тѣло его отравлено алкоголемъ, вслѣдствіе болѣе или менѣе длительного употребленія спиртныхъ напитковъ. Въ этомъ смыслѣ **алкоголизмъ – болѣзнь**. Но словомъ алкоголизмъ обозначаютъ также **дурную привычку** предаваться постоянному пьянству; наконецъ подъ алкоголизмомъ или алкоголизацией понимаютъ еще и тяжкія послѣдствія пьянства для семьи и общества; въ послѣднемъ смыслѣ можно сказать: **алкоголизмъ – общественное зло, это – социальная болѣзнь**.

2. **Алкоголь – ядъ**. Подъ словомъ ядъ понимаютъ вещество, которое, будучи введено въ организмъ, либо черезъ ротъ, въ видѣ пищи или напитка, либо черезъ дыхательные органы или черезъ кожу, – производитъ въ немъ различныя разстройства, расшатываетъ здоровье и часто ведетъ къ смерти. Такъ, на примѣръ, можно отравиться, поѣвъ ядовитыхъ грибовъ или испорченного мяса, выпивъ ядовитую кислоту и т. п.; можно отравиться, вдыхая угарный газъ (окись углерода) или воздухъ, лишенный кислорода и насыщенный углекислотою. Примѣромъ отравленія черезъ кожу можетъ служить укусъ ядовитой змѣи.

Алкоголь, какъ доказано наукою, представляетъ собою ядъ для всѣхъ организованныхъ существъ, онъ разршаетъ какъ ткани растенія, такъ и животныя ткани. Вполнѣ доказано, что растенія не могутъ проростать и развиваться, если ихъ поливать водою, содержащей алкоголь. Мельчайшіе животныя организмы, живущія въ водѣ инфузоріи, медузы погибаютъ, если въ эту воду прибавить алкоголь. На рис. 16 и 17 видно, какъ отражается на ростѣ и развитіи животнаго прибавленіе къ пищѣ даже очень малыхъ количествъ алкоголя; отъ большихъ же дозъ алкоголя высшія животныя погибаютъ. Алкоголь мѣшаетъ проявленію жизни, это ядъ для той живой матеріи въ клѣткѣ, которую мы называемъ **протоплазмой**. Для человѣка алкоголь представляетъ собой **медленный ядъ**, въ особенности если онъ сильно разведенъ водою. Онъ причиняетъ, какъ дальше будетъ разъяснено, тяжкія разстройства организма, иногда даже смертельныя, которыя поражаютъ не только **тѣло**, но и **психику**, т. е. умъ и характеръ.

3. Алкоголизмъ проявляется въ двухъ совершенно различныхъ формахъ:

1) **острый алкоголизмъ, вѣрнѣе острое алкогольное отравленіе или опьяненіе;**

2) **хроническій алкоголизмъ.**

4. Острый алкоголизмъ, называемый обычно состояніемъ опьяненія, представляетъ собою настоящее отравленіе. Напившійся человѣкъ сначала приходитъ въ **періодъ возбужденія**, которое ему доставляетъ удовольствіе. Послѣ рюмки водки или первыхъ стакановъ вина человѣкъ какъто веселѣетъ, языкъ развязывается, глаза блестятъ, является охота пѣть, двигаться, размахивать руками. Голова работаетъ оживленно, хотя не всегда послѣдовательно, человѣкъ чувствуетъ приливъ силы и самоувѣренности, становится смѣлымъ и не въ мѣру отважнымъ – „пьяному море по колѣно“. Затѣмъ наступаетъ второй періодъ, лишенный пріятнаго самочувствія, –

періодъ угнетенія: языкъ начинаетъ заплетаться, мысли становятся безсвязнымъ, ноги не слушаются. У однихъ въ состояніи опьяненія появляется острое желудочное разстройство, въ видѣ рвоты, другихъ начинаетъ сильно клонить ко сну. Пьяный нѣкоторое время передвигается съ трудомъ, покачиваясь, и въ концѣ концовъ падаетъ, растягиваясь гдѣ попало – на улицѣ, или даже у порога своего дома, и засыпаетъ глубокимъ тяжелымъ сномъ. Онъ лежитъ, **мертвецки пьяный**, въ совершенно **безсознательномъ состояніи**. Понемногу, благодаря отчасти тому, что съ дыханіемъ выдѣляются алкогольыше пары, мозгъ освобождается отъ насыщавшаго его алкогольного яда, человѣкъ просыпается съ тупымъ растеряннымъ видомъ, съ тяжелою головою, и еле-еле припоминаетъ свои поступки, предшествовавшіе сну. Какое отвратительное пробужденіе! Сухость во рту, неутолимая жажда, тяжелый туманъ въ головѣ; на тѣлѣ синяки и окровавленные ссадины, полученные при паденіи.

Рис. 16 и 17. Собака, получавшая алкоголь въ видѣ небольшой примѣси къ пищѣ и не получавшая алкоголя – не приводимъ ввиду низкого качества рисунка оригинала – ред..

5. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ глубокое опьяненіе можетъ повлечь за собою непосредственно **смерть отъ опоя**. Особенно часто такіе случаи бываютъ въ тѣхъ государствахъ, гдѣ напиваются преимущественно водкою. На каждыя 10 милліоновъ жителей въ Россіи ежегодно погибаютъ отъ опоя 552 чел., въ Пруссіи 120, во Франціи 115. Въ городахъ смертность отъ опоя еще значительнѣе; такъ, въ Петербургѣ на каждый милліонъ жителей скоропостижно умираютъ въ состояніи опьяненія около 160 чел. (при 10-ти милліонномъ населеніи это составило бы 1600!). Изъ каждой сотни скоропостижно умершихъ въ Петербургѣ болѣе одной трети (35-38%) умираютъ въ нетрезвомъ состояніи.

6. Но въ большинствѣ случаевъ разстройства, вызываемыя опьяненіемъ, – въ особенности, если они повторяются очень рѣдко, – проходятъ гораздо легче, чѣмъ послѣдствія другой формы злоупотребленія алкоголемъ, именно столь распространеннаго **хроническаго алкоголизма**, именуемаго еще **привычнымъ пьянствомъ** или **скромнѣе** – „постояннымъ выпиваніемъ“.

Дѣйствительно, на ряду съ грубымъ, почти непросыпнымъ пьянствомъ, существуетъ **медленное, но постоянное отравленіе организма** алкоголемъ. Привычное ежедневное употребленіе спиртныхъ напитковъ, хотя бы даже въ такъ называемомъ „умѣренномъ“ количествѣ, порождаетъ зачастую скрытыя разстройства, медленно развивающіяся, но тѣмъ не менѣе очень опасныя, потому что они становятся постоянными и большею частью неизлечимыми. Болѣзнь, вызываемая постояннымъ отравленіемъ малыми дозами алкоголя, тянется нерѣдко годами; медленно проходитъ она всѣ ступени своего развитія и становится **хроническою**, т. е. затяжною.

7. Человѣкъ, страдающій хроническимъ алкоголизмомъ, можетъ быть совершенно отравленъ алкоголемъ, **хотя бы никогда не напивался пьянымъ** и всегда соблюдалъ „мѣру“, какъ онъ ее понималъ. Другими словами: можно быть алкоголикомъ, не будучи пьяницею въ обычномъ смыслѣ слова. Человѣкъ, имѣющій несчастную привычку выпивать передъ завтракомъ, обѣдомъ и ужиномъ рюмку-другую водки „для аппетита“, утоляющій жажду

за столомъ ежедневно нѣсколькими стаканами пива, да пьющій еще на ночь пиво, „чтобъ получше выспаться“, – такой человекъ находится на вѣрномъ пути къ хроническому алкоголизму, если онъ еще не успѣлъ стать алкоголикомъ. Изъ дня въ день, онъ при помощи алкогольнаго яда, подтачиваетъ жизненныя силы организма, но, не замѣчая явнаго изъяна, самъ этого не сознаетъ. Но болѣзнь уже существуетъ и дѣйствуетъ вначалѣ скрытно, втихомолку предательски. И только врачъ открываетъ ему, какую разрушительную работу незамѣтно совершилъ алкоголь въ его организмѣ. Какъ червь подтачиваетъ деревянные балки и доски, ничѣмъ не обнаруживая своей разрушительной работы, такъ алкоголь, поглощаемый ежедневно малыми, но частыми приемами, подавляетъ жизнедѣятельность клѣтокъ организма, вызываетъ жировое перерожденіе тканей органовъ или же ведетъ къ ихъ уплотненію, сморщиванію, гибели.

Разумѣется, не всѣ органы тѣла поражаются въ одинаковой степени. Дѣйствию алкоголя поддаются преимущественно самые слабые органы, проявляющіе наименьшую сопротивляемость. Такъ, у одного алкоголика прежде всего поражается желудокъ, у другого – печень или почки, у третьяго – мозгъ. Почти всѣ такого рода хроническіе алкоголики очень изумляются и обижаются, когда врачъ разъяснитъ имъ ихъ положеніе и укажетъ на истинную причину ихъ болѣзненного состоянія.

На слѣдующихъ урокахъ мы разсмотримъ въ отдѣльности разстройство, вызываемая алкоголемъ въ пищеварительномъ каналѣ, органахъ кровообращенія и дыханія и въ нервной системѣ.

Вопросы и задачи.

1. Что такое алкоголизмъ? 2. Какъ происходятъ отравленія? 3. Каковы главныя формы проявленія алкоголизма? 4. Опишите оба періода опьяненія или остраго алкогольнаго отравленія. 5. Опишите хроническій алкоголизмъ. 6. Какимъ образомъ человекъ становится хроническимъ алкоголикомъ?

Выводы.

Алкоголь является ядомъ для всѣхъ организмовъ существъ. Алкоголизмъ представляетъ собою отравленіе организма, обязанное своимъ происхожденіемъ спиртнымъ напиткамъ. Онъ проявляется въ двухъ отличающихся другъ отъ друга формахъ: 1) опьяненіе или острый алкоголизмъ, являющійся быстрымъ, но преходящимъ отравленіемъ человекъ, выпившаго въ короткій промежутокъ времени большое количество алкоголя; 2) хроническій алкоголизмъ, представляющій собою медленное, но стойкое отравленіе организма, вслѣдствіе привычнаго, непрерывнаго и продолжительнаго употребленія спиртныхъ напитковъ, хотя бы даже въ малыхъ количествахъ. Хроническій алкоголизмъ – болѣе тяжелое заболѣваніе, чѣмъ опьяненіе. Онъ ослабляетъ органы, разрушаетъ и перерождаетъ ихъ и въ концѣ концовъ ведетъ къ преждевременной смерти; можно страдать хроническимъ алкоголизмомъ, не бывъ никогда въ состояніи явнаго опьяненія. Однако и однократное сильное опьяненіе опасно для здоровья, оно можетъ даже повести къ смерти (отъ опоя).

Урокъ 19-ый.

Дѣйствию алкоголя на желудокъ, печень и почки.

1. Чистый алкоголь обладаетъ жгучимъ вкусомъ. Онъ сушитъ ротъ, глотку, пищеводъ и желудокъ, потому что очень жадно притягиваетъ воду и отбираетъ влагу отъ слизистой оболочки *) этихъ органовъ.

*) Слизнутою оболочкою называется влажный покровъ, выстилающій извѣстныя полости человеческого тѣла; такъ, говорятъ, напримеръ, слизистая оболочка рта, слизистая – желудка, кишекъ.

2. Алкоголь раздражаетъ главнымъ образомъ слизи-

стую оболочку желудка: кровь притекаетъ къ ней въ увеличенномъ количествѣ, застаивается въ расширенныхъ кровеносныхъ сосудахъ и вызываетъ покрасненіе, являющееся признакомъ раздраженія, воспаленія стѣнки желудка. Иначе говоря, алкоголь вызываетъ приливъ крови и застой крови въ органахъ пищеваренія. Но у человекъ пьющаго очень рѣдко, подобное раздраженіе держится лишь въ то время, пока алкоголь находится въ желудкѣ, а потомъ проходитъ, т. е. оно является временнымъ, не имѣющимъ стойкихъ, тяжелыхъ послѣдствій. У привычныхъ же пьяницъ слизистая оболочка желудка находится въ состояніи **постояннаго раздраженія и воспаленія**. Этотъ длительный, **хроническій застой** задерживаетъ пищевареніе и вызываетъ тяжелыя, болѣзненные ощущенія („тяжесть подъ ложечкою“, тошноту и т. п.). Железы, выдѣляющія желудочный сокъ, измѣняются: онѣ начинаютъ выдѣлять малодѣятельный сокъ, который плохо перевариваетъ пищу. Кислая отрыжка, чувство давленія и тяжести въ желудкѣ – первые признаки заболѣванія пищеварительнаго канала. Подъ вліяніемъ этихъ неприятныхъ ощущеній, алкоголикъ, думая поправить свое пищевареніе, все чаще и чаще прибѣгаетъ къ выпивкѣ, переходитъ къ болѣе крѣпкимъ напиткамъ и, такъ какъ алкоголь усыпляетъ чувствительность, то ему кажется, что выпивка уменьшаетъ его желудочныя боли.

Между тѣмъ новыя порціи спиртныхъ напитковъ поддерживаютъ и усиливаютъ раздраженіе слизистой оболочки, состояніе которой все ухудшается: на ней образуются **ссадины**, изъ мельчайшихъ кровеносныхъ сосудовъ начинаетъ выступать кровь. Эти ссадины при полномъ воздержаніи отъ алкоголя способны еще зарубцеваться; но у хроническаго алкоголика они разрастаются вширь и вглубь и превращаются въ настоящія **язвы**, разрушающія слизистую оболочку и находящіяся въ ней железы; появляются кровоизліянія. Это заболѣваніе желудка называется **язвеннымъ воспаленіемъ** или **язвеннымъ гастритомъ** (отъ греческаго слова гастеръ – желудокъ). Оно всегда сопровождается жестокими болями и утреннею рвотою, при которой выдѣляется вязкая слизь; рвота наступаетъ большей частью натошакъ при полосканіи глотки или чисткѣ зубовъ, а иногда безъ всякаго повода. Въ извергаемой пищевой массѣ, которую большою желу- докъ не въ силахъ переваривать, иногда находятъ кровь.

Пищеварительныя разстройства вызываютъ постепенное **исхуданіе** больного, вслѣдствіе недостаточнаго питанія тѣла.

Люди, поглощающіе много пива и вина, растягиваютъ сверхъ мѣры свой [желудокъ большими количествами вводимой жидкости: вполнѣдствіи у нихъ образуется уже постоянное **расширеніе желудка**, какъ болѣзнь.

3. Наилучшимъ средствомъ противъ разстройства желудка является полное воздержаніе отъ всякаго рода спиртныхъ напитковъ и легкая, преимущественно молочная пища (такъ называемая „молочная діета“). Молоко, дѣйствительно, не только поддерживаетъ питаніе, но оно оказывается почти единственнымъ продуктомъ, который легко переваривается и усваивается больнымъ и слабымъ желудкомъ.

4. **Печень** – важный органъ, входящій въ составъ пищеварительнаго аппарата. Она представляетъ собою огромную железу краснубураго цвѣта и состоитъ изъ ткани, чрезвычайно богатой кровеносными сосудами, а потому сплошь пропитана кровью. Печень въ высшей степени чувствительна къ дѣйствию алкоголя, а между тѣмъ въ ней-то и собирается алкоголь, всосанный изъ желудка и кишекъ. Алкоголь въ ней задерживается, раздражаетъ ее и вызываетъ застой крови и воспаленіе ея ткани. Понемногу печеночныя клѣтки перерождаются, наступаетъ ихъ **жировое перерожденіе**.

Въ печени въ большомъ избыткѣ образуется совершенно недѣятельная жировая ткань и значительно увели-

чивается ее объем и вѣсь; въ то же время поверхность печени – прежде краснубуряя – принимаетъ желтоватый оттѣнокъ, свойственный жиру. Это заболѣваніе называется **гипертрофіей** (чрезмѣрнымъ увеличеніемъ) или **гипертрофическимъ цирроозомъ** печени.

Рис. 18 и 19. Нормальная (здоровая) печень и печень алкоголика (зернистое перерождение печени) – не приводим из-за низкого качества и ненаглядности рисунка оригинала – ред.

5. Въ другихъ случаяхъ, въ особенности у людей, употребляющихъ дистиллированные напитки (водку, коньякъ и пр.), печень, наоборотъ, уменьшается въ объемъ, сѣживается, сморщивается. При этомъ больной органъ становится мелкобугристымъ и плотнымъ на ощупь, потому что среди печеночной ткани образуется другая, плотная и грубая ткань, сжимающая и убивающая печеночныя клѣтки. Поверхность печени – прежде гладкая и ровная – становится крупнозернистою, точно покрыта горошинами, и принимаетъ сѣро-лиловатую окраску. Такое состояніе печени либо называется попросту **сморщиваніемъ печени**, либо именуется научно атрофическимъ **циррозомъ**, **зернистымъ перерожденіемъ**. Иногда обѣ формы болѣзни могутъ послѣдовательно наблюдаться у одного и того же больного: печень сначала увеличивается, въ послѣдствіи сморщивается.

6. Понятно – какъ въ томъ, такъ и въ другомъ случаѣ дѣятельность печени нарушается. Жидкость, которой приходится проходить черезъ этотъ объемистый органъ, встрѣчаетъ на своемъ пути препятствія, кровообращеніе въ сосудахъ затрудняется, жидкость задерживается передъ вступленіемъ въ печень, образуется **водянка брюшной полости**, какъ роковое послѣдствіе болѣзни печени. Сущность этого послѣдняго явленія заключается въ томъ, что водянистая часть крови просачивается сквозь стѣнки сосудовъ и накапливается въ брюшной полости. Животъ при этомъ становится вздутымъ, и напряженнымъ; дыханіе и работа сердца затрудняются. Иногда приходится сдѣлать операцію прокола живота, чтобы выпустить наружу обильно накопившуюся жидкость и этимъ облегчить больного. Извѣстны случаи, когда врачу приходилось выпускать изъ брюшной полости алкоголика по 10-15 бутылокъ жидкости; не даромъ говорится: „кто выпивается виномъ – умираетъ отъ воды“.

Главными признаками пораженія печени являются: желтуха, пищеварительная разстройство, тяжесть и опуханіе живота, наклонность къ кровотечениямъ изъ носа и рта.

7. Алкоголь не щадитъ и другихъ, очень важныхъ для человѣка органовъ, именно почекъ. Назначеніе ихъ – служить какъ бы фильтромъ, очищающимъ кровь, и выдѣлять наружу (въ видѣ мочи) накопившуюся въ крови излишнюю влагу вмѣстѣ съ растворенными въ ней вредными отбросами обмѣна веществъ (т. е. всѣхъ внутреннихъ процессовъ организма). Такъ какъ кровь нашего тѣла проходитъ черезъ почки, то понятно, что алкоголь, содержащійся въ ней и притекающей вмѣстѣ съ нею въ почки, раздражаетъ почечную ткань и вызываетъ въ почкахъ застой крови и воспаленіе ихъ. Въ однихъ случаяхъ почки, подѣ влияніемъ алкоголя, подвергаются жировому перерожденію: образуется такъ называемая большая бѣлая почка; въ другихъ случаяхъ почка уменьшается, уплотняется, превращается въ такъ называемую сморщенную, зернистую почку. Заболѣванія почекъ у алкоголиковъ сопровождаются отѣчностью лица, особенно отекомъ въ вѣкъ, ногъ; постепенно отеки распространяются по всему тѣлу, и больные погибаютъ отъ водянки или мочекаменной (уреміи), т. е. отъ самоотравленія организма вредными продуктами, которые остались невыдѣленными мочою, по причинѣ именно недостаточной работы больныхъ почекъ.

Вопросы и задачи.

1, Какое дѣйствіе оказываетъ алкоголь на слизистую

оболочку пищеварительныхъ органовъ? 2. Какія разстройства вызываетъ алкоголь въ желудкѣ? 3. Какую діету слѣдуетъ рекомендовать алкоголику? 4. Какъ влияетъ алкоголь на печень и какія вызываетъ печеночныя болѣзни? 5. Какъ дѣйствуетъ алкоголь на почки? 6. Назовите главные признаки алкогольнаго пораженія печени и почекъ.

Выводы.

Алкоголь, жадно поглощая воду изъ слизистой оболочки пищеварительнаго канала, раздражаетъ слизистую оболочку и вызываетъ воспаленіе ея (катарръ). Алкоголизмъ часто служитъ причиною катарра желудка; кромѣ того, алкоголь можетъ вызвать язвенное воспаленіе и расширеніе желудка. Печень алкоголиковъ перерождается и поражается циррозомъ, гипертрофическимъ или атрофическимъ. Почки – подѣ влияніемъ алкоголя – плохо отфильтровываютъ изъ крови ядовитые продукты обмѣна веществъ; въ этихъ органахъ образуется застой, развивается жировое перерожденіе (большая бѣлая почка) или сморщиваніе, вслѣдствіе обильнаго образованія плотной стягивающей ткани. Алкогольная заболѣванія желудка, а въ особенности печени и почекъ, очень трудно излечиваются и часто ведутъ къ смерти.

Урокъ 20-ый.

Дѣйствіе алкоголя на сердце и сосуды.

1. Сердце – полый мышечный органъ, сокращенія котораго, подобно насосу, гонятъ свѣжую кровь по кровеноснымъ трубкамъ по всему тѣлу и присасываютъ обратно изъ тѣла обошедшую его кровь. Правильныя сокращенія сердца такимъ образомъ поддерживаютъ **кровообращеніе** или **циркуляцію крови** по всѣмъ кровеноснымъ жиламъ (кровеноснымъ сосудамъ). Сердце никогда не отдыхаетъ. Днемъ и ночью, съ момента рожденія человѣка и до самой смерти, неутомимо и непрерывно работаетъ эта могучая мышца. У здороваго человѣка сердце сокращается или, какъ говорятъ, бьется, дѣлая около 100 тысячъ ударовъ въ сутки. Съ каждымъ ударомъ сердца поступаетъ въ сосуды опредѣленное количество крови. **Система** кровеносныхъ сосудовъ состоитъ изъ артерій и венъ.

Артеріями называются кровеносныя трубки, проводящія отъ сердца свѣжую кровь по всѣмъ своимъ многочисленнымъ развѣтвленіямъ во всѣ органы и участки тѣла. Эта кровь несетъ всѣмъ клѣточкамъ организма кислородъ воздуха, пріобрѣтенный путемъ дыханія, и питательныя вещества, всосанныя слизистою оболочкою желудка и кишекъ.

Впитавъ въ себя негодные и ядовитые отбросы жизнедѣятельности клѣточекъ, а также углекислоту, кровь притекаетъ обратно къ сердцу по **венамъ**. Прежде чѣмъ сдѣлать новый кругъ по тѣлу, эта **венозная кровь** гонится сердцемъ въ легкія, гдѣ сквозь тонкія пазырьки легочной ткани выдѣляетъ негодную для жизни углекислоту, вбираетъ новый запасъ живительнаго кислорода, очищается и возвращается по легочнымъ венамъ въ сердце, чтобы начать новый кругъ кровообращенія.

Циркуляція крови имѣетъ, слѣдовательно, цѣлью **подвозъ питательнаго матеріала во всѣ части организма**.

Отсюда ясно, какъ важно хорошее, нормальное состояніе сердца и кровеносныхъ сосудовъ, какъ необходима для жизни **сила** сердечной мышцы и упругость, сокращаемость или **эластичность** артерій и венъ, чтобы кровообращеніе шло правильно, не причиняя никакихъ болѣзненныхъ разстройствъ.

2. Мы знаемъ, что алкоголь всасывается слизистою оболочкою желудка и кишекъ и быстро поступаетъ въ кровь, разносящую его по кровеноснымъ трубкамъ во всѣ органы.

3. Такъ какъ алкоголь не нуженъ, чуждъ организму, то послѣдній стремится отъ него избавиться всѣми воз-

можными способами. У алкоголиков сердце с этой целью усиленно сокращается, чтобы прогнать кровь в легкия, в почки, а также к поверхности тела и вывести алкоголь из организма через выдыхаемый воздух, мочу, пот. Увеличение числа сердечных сокращений ведет к переутомлению сердечной мышцы и к ослаблению дальнейшей силы сердечных толчков. Кровь начинает вяло протекать сквозь отдаленнейшие от сердца мельчайшие сосуды, в них образуется застой, просачивание кровяной сыворотки сквозь стенки сосудов, и получается отек ног, голени, а впоследствии – общая водянка.

4. Один английский врач вычислил, что сердце человека, выпивающего в продолжение дня 250 грамм чистого алкоголя (т. е. около 1 бут. водки), дѣлает 124.000 ударов в течение 24 часов, т. е. на 24.000 ударов больше, чѣм в те дни, когда человек пил одну только воду. Чрезмѣрное усиление сердечной работы, понятно, влечет за собою такое утомление сердечной мышцы, что сердце теряет способность противостоять малѣйшему заболѣванію. Оттого-то алкоголики, заболѣвъ лихорадкой, инфлюенцей, воспалением легкиx, такъ часто умираютъ отъ паралича сердца.

Рис. 20. Нормальное сердце и гипертрофированное, жирное сердце алкоголика не приводим ввиду низкого качества и ненаглядности рисунка оригинала – ред.

5. Стѣнки сердца алкоголика, вообще плохо питаемая, постепенно пропитываются, подъ вліяніемъ алкоголя, жиромъ, мышечная ткань отчасти превращается въ жировую (**жировое перерождение сердца**). Будучи ослаблена и измѣнена въ своей сущности, такое сердце еще обременено излишнимъ жиромъ снаружи, а потому оно не въ силахъ сокращаться съ должною энергіей, и правильность кровообращения нарушается: больной начинаетъ страдать одышкою, сердцебиеніями, отеками.

6. **Алкоголь подобенъ вору**: у клѣточекъ, изъ которыхъ образованы ткани организма, онъ крадетъ ихъ кислородъ. **Красныя кровяныя тѣльца**, которыхъ содержится 5 миллионъ въ каждомъ кубическомъ миллиметрѣ крови, разносятъ кислородъ по всѣмъ клѣточкамъ организма; у этихъ красныхъ тѣлецъ (неправильно называемыхъ также красными кровяными шариками) алкоголь отнимаетъ часть кислорода и, кромѣ того, дѣйствуетъ на нихъ вредно; вслѣдствіе этого наступаетъ измѣнение состава и цвѣта крови, и она теряетъ отчасти свои живительныя и питательныя свойства.

7. Артеріи алкоголиковъ подвергаются очень опасному перерожденію: онѣ мало помалу теряютъ свою эластичность, стѣнки ихъ утолщаются, уплотняются, самое существо стѣнокъ артерій измѣняется, въ нихъ откладывается жиръ и известковая соли. Это болѣзненное измѣнение артерій называется **артеріосклерозомъ**. Обычно оно встрѣчается у дряхлыхъ стариковъ: **алкоголь, стало быть, вызываетъ преждевременное одряхлѣніе артерій**. При этомъ перерожденіи стѣнокъ, артеріи не только теряютъ упругость, но становятся хрупкими, ломкими. Потеря упругости артерій затрудняетъ работу сердца; а хрупкость артерій можетъ послужить причиною внезапнаго разрыва ея подъ напоромъ крови: тогда наступаетъ кровоизліяніе, иногда опасное для жизни, напримѣръ, кровоизліяніе въ головномъ мозгѣ, именуемое апоплексіей или апоплектическимъ ударомъ.

8. Наконецъ алкоголь парализуетъ нервы, вліяющіе на сокращеніе и расширеніе просвѣта кровеносныхъ сосудовъ (такъ называемые **сосудодвигательные нервы**). Этотъ параличъ ведетъ къ расширенію сосудовъ и къ увеличенію притока крови. Вотъ чѣмъ объясняется багрово-красное лицо пьяницы, красно-лиловый носъ, весь покрытый мельчайшими кровеносными жилками, налитые кровью глаза. Словомъ, злоупотребленіе алкоголемъ вызываетъ еще и **обезображиваніе внѣшности**

человѣка, которая выдаетъ сразу его дурныя наклонности: лицо – зеркало души.

Вопросы и задачи.

1. Каково назначеніе сердца, артерій и венъ? Какъ снабжается кровь питательными веществами, и какъ она очищается? 3. Какимъ образомъ освобождается организмъ отъ алкоголя, циркулирующего въ крови? 4. Докажите, что алкоголь истощаетъ сердце. 5. Что такое жировое перерожденіе сердца, и чему оно обязано своимъ появленіемъ? 6. Измѣняетъ ли алкоголь самый составъ крови? 7. Какія измѣненія вызываетъ алкоголь въ артеріяхъ? 8. Оказываетъ-ли алкоголь вліяніе на кожу лица.

Выводы.

Алкоголь способствуетъ переутомленію сердца и ведетъ иногда къ расширенію этого органа. Онъ превращаетъ эластическую ткань сердечной мышцы въ менѣ сократительную ткань, въ которой отлагается жиръ. Алкоголь является также причиною преждевременнаго уплотненія и перерожденія стѣнокъ артерій, способствующаго образованію разрывовъ и кровоизліянія. Наконецъ алкоголь дѣйствуетъ губительно на кровяныя тѣльца и вызываетъ обѣдненіе крови кислородомъ. Такимъ образомъ алкоголь – опасный ядъ для всей кровеносной системы: сердца, артерій и крови.

Урокъ 21-ый.

Дѣйствіе алкоголя на легкія.

1. Назначеніе легкиx – очищать кровь, доставляя ей **кислородъ воздуха**.

При каждомъ **вдыханіи** грудь расширяется, и воздухъ устремляется въ легкія, доходитъ до самыхъ мелкихъ развѣтвленій дыхательныхъ трубокъ, попадаетъ въ такъ называемые легочныя пузырьки и сквозь ихъ тонкія стѣнки соприкасается съ густѣйшею сѣтью кровеносныхъ сосудовъ; такимъ путемъ кислородъ воздуха проникаетъ въ кровь. Прошедшая по телу кровь, нагруженная углекислымъ газомъ, вреднымъ для организма, въ легочныхъ же пузырькахъ выдѣляетъ изъ себя этотъ ядовитый газъ, который выводится наружу во время **выдыханія**.

2. При дыханіи воздухъ черезъ полость носа или рта и далѣе – черезъ зѣвъ и гортань вступаетъ въ дыхательное горло (трахею), которое развѣтвляется на двѣ дыхательныя трубки – бронхи. Одинъ бронхъ ведетъ въ правое легкое, другой – въ лѣвое; затѣмъ каждый бронхъ дѣлится на все болѣе и болѣе мелкія трубочки – вплоть до легочныхъ пузырьковъ.

3. Внутренняя поверхность (слизистая оболочка) дыхательнаго горла и бронховъ покрыта особаго рода мелкими, микроскопическими волосками, называемыми мерцательными рѣсничками, потому что они имѣютъ сходство съ рѣсницами вѣкъ и находятся въ постоянномъ колебательномъ движеніи. Благодаря этому мерцательному движенію, направленному всегда кнаружи, рѣснички слизистой оболочки выталкиваютъ наружу пылевыя частицы и разныя мельчайшія организмы, попадающіе въ дыхательныя пути изъ воздуха. Мерцательныя волоски слизистой оболочки дыхательныхъ трубокъ, слѣдовательно, защищаютъ легкія отъ загрязненія. **Бронхитъ** (воспаленіе или катаръ слизистой оболочки бронховъ) въ нѣкоторой степени нарушаетъ защитительную дѣятельность рѣсничекъ; потому-то у алкоголиковъ, которые, какъ извѣстно, почти всегда страдаютъ бронхитомъ и сильно кашляютъ, легкія лишены этой чрезвычайно важной защиты: различныя болѣзнетворныя организмы, въ особенности возбудители чахотки (туберкулезныя бациллы или палочки) легко могутъ проникнуть черезъ гортань и бронхи въ легочную ткань и вызвать зараженіе легкиx.

4. Однако человѣческой организмъ обладаетъ еще однимъ защитительнымъ приспособленіемъ. Въ нашей крови, кромѣ красныхъ тѣлецъ, имѣются еще **бѣлыя**

тѣльца (лейкоциты): послѣднія образуютъ цѣлую армію, готовую во всякое время выступить на защиту организма отъ вражескаго нашествія. Бѣлыя кровяныя тѣльца плаваютъ въ крови въ несчетномъ количествѣ, еще больше ихъ находится въ лимфатическихъ железахъ и лимфатическихъ сосудахъ. Эти тѣльца обладаютъ способностью измѣнять свою форму, вытягиваться, выпускать какъ бы щупальца; они могутъ проникать сквозь стѣнки закрывающихся ихъ сосудовъ и распространяться въ тканяхъ. Главное назначеніе этихъ подвижныхъ тѣлецъ состоитъ въ томъ, что они устремляются къ тому мѣсту организма, которому угрожаютъ вредные и болѣзнетворные грибки, микробы или бациллы. Какъ только болѣзнетворные микробы проникнутъ въ тѣло черезъ **входныя ворота** – ротъ, носъ, ссадины и поврежденія кожи, – бѣлыя тѣльца (лейкоциты) быстро скопляются около нихъ и окружаютъ ихъ со всѣхъ сторонъ. И вотъ разгорается ожесточенная борьба, изъ которой побѣдителемъ выходитъ сильнѣйшій: если лейкоциты сильны и здоровы, то они обволакиваютъ болѣзнетворныхъ микробовъ и растворяютъ ихъ въ себѣ, т. е. попросту пожираютъ ихъ; если же лейкоциты слабы и болѣзненны, то микробы начинаютъ быстро размножаться, и нашъ организмъ становится ихъ добычею: развивается болѣзнь, на примѣръ, чахотка.

5. При алкогольномъ отравленіи дыханіе учащается, и легкія выделяютъ **пары алкоголя**, отчасти уже измѣнившагося въ организмѣ. Всякій знаетъ, какой тяжелый спиртный запахъ исходитъ изъ рта пьянаго человѣка; это и есть запахъ алкогольныхъ паровъ, выделяемыхъ легкими. О пьяномъ говорятъ: отъ него пахнетъ водкою, отъ него несетъ перегаромъ. Алкогольные пары, выделяясь черезъ легкія, раздражаютъ **легочную ткань**.

6. Надтреснутый и осипшій голосъ пьяницы достаточно краснорѣчиво доказываетъ, что **гортань** его раздражена и воспалена.

7. Въ легкихъ алкоголика часто бываетъ застой крови, переполняющей мельчайшую сѣть кровеносныхъ сосудовъ вокругъ легочныхъ пузырьковъ. Оттого-то алкоголики сплошь и рядомъ страдаютъ кашлемъ, стѣсненіемъ дыханія и удушьемъ. Воспалительныя заболѣванія органовъ дыханія – бронхитъ, воспаленіе легкихъ (пневмонія) и т. под. – встрѣчаются у алкоголиковъ необыкновенно часто и принимаютъ нерѣдко очень тяжелое теченіе.

Вопросы и задачи.

1. Какова цѣль дыханія? 2. Какимъ путемъ попадаетъ воздухъ въ легочные пузырьки? Что препятствуетъ проникновенію въ легкія пыли и микробовъ изъ воздуха? 4. Каково назначеніе лейкоцитовъ въ крови? 5. Какъ дѣйствуетъ алкоголь на органы дыханія? 6. Къ какимъ болѣзнямъ дыхательныхъ путей предрасполагаетъ алкоголь?

Выводы.

Присутствіе алкоголя въ организмѣ требуетъ со стороны легкихъ усиленнаго дѣйствія для выведенія паровъ его. Дыхательные пути алкоголика, т. е. гортань, бронхи, легочные пузырьки, раздражаемые алкогольными парами, страдаютъ приливомъ и застоємъ крови и воспалительнымъ процессомъ (катарромъ). У пьяницъ сиплый и надтреснутый голосъ; они страдаютъ кашлемъ и одышкой. Заболѣванія органовъ дыханія (бронхитъ, воспаленіе легкихъ и т. под.) принимаютъ у алкоголика особенно тяжелое теченіе.

Урокъ 22-ой.

Дѣйствіе алкоголя на легкія (продолженіе). Туберкулезъ.

1. Алкоголизмъ предрасполагаетъ легкія къ заболѣванію **туберкулёзомъ** или **чахоткой**, ибо уменьшаетъ ихъ способность сопротивляться бацилламъ-возбудителямъ этой ужасной болѣзни. Алкоголь вѣрный союзникъ болѣзнетворныхъ бациллъ.

Возбудитель туберкулеза, открытый въ 1883 году нѣмецкимъ ученымъ докторомъ **Кохомъ**, представляетъ собою мельчайшій организмъ палочкообразной формы, видимый лишь при помощи увеличительнаго прибора – микроскопа (отчего подобныя образованія и называются **микроорганизмами**). Туберкулезная палочка или бацилла такъ мала, что, на примѣръ, по окружности гривенника можно было расположить другъ за другомъ 20.000 такихъ микроорганизмовъ. Излюбленнымъ мѣстомъ туберкулезнаго пораженія являются легкія. Но опасная туберкулезная бацилла можетъ проникнуть и въ мозговія оболочки, можетъ развиваться въ кожѣ, въ костяхъ и суставахъ, въ лимфатическихъ железахъ, въ глазу, ушахъ, дыхательномъ горлѣ.

Ни одинъ органъ не застрахованъ отъ заболѣванія туберкулезомъ.

2. **Туберкулезъ – убійственная болѣзнь**, ибо многіе, заболѣвъ ею, умираютъ; другими словами, туберкулезъ даетъ чрезвычайно **большой процентъ смертности**.

Въ Россіи ежегодно умираютъ отъ туберкулеза (чахотки) болѣе 400 тыс. человѣкъ. Число больныхъ туберкулезомъ во всей Европѣ достигаетъ 7 миллионъ, изъ нихъ въ теченіе года умираетъ болѣе 1 миллиона; ежедневно въ Европѣ чахотка уноситъ въ могилу около 3000 человѣкъ.

3. Хотя туберкулезъ необыкновенно распространенная болѣзнь, однако, не всѣ же люди заболѣваютъ ею. Дѣло въ томъ, что для развитія этой болѣзни требуется особое условіе – **предрасположеніе**. Мы знаемъ, что для растенія нужна подходящая почва. Хлѣбное зерно, брошенное на досчатый полъ, не приметъ и не взойдетъ, ибо дерево не представляетъ для него **благопріятной почвы**. Будучи же посѣяно на хорошо обработанной землѣ, сѣмя взойдетъ и дастъ изобильный плодъ. То-же происходитъ и съ нашимъ организмомъ. Тѣло непьющаго человѣка является менѣе благопріятною почвой для развитія туберкулезной палочки, тогда какъ тѣло алкоголика вполне подготовлено для воспріятія Коховской палочки.

4. Человѣкъ, потребляющій алкоголь въ видѣ водки или другихъ спиртныхъ напитковъ, способствуетъ постепенному разрушенію своихъ органовъ. Мерцательныя рѣснички, выстилающія дыхательное горло и бронхи, поражаются въ большей или меньшей степени. Далѣе, красныя и бѣлыя кровяныя тѣльца также измѣняются у алкоголика и теряютъ жизненную энергію. При такихъ условіяхъ борьба кровяныхъ тѣлецъ съ проникающими въ организмъ бациллами принимаетъ печальный исходъ. Коховская палочка начинаетъ быстро размножаться и производить тяжелыя разрушенія, въ особенности въ ткани, окружающей легочные пузырьки. Въ прослойкахъ этой ткани, подъ вліяніемъ коховскихъ бациллъ, образуются очаги заразы въ видѣ **бугорковъ (по латыни – туберкулъ)**, откуда и пошло названіе болѣзни **бугорчатка** или **туберкулезъ**.

Легочные пузырьки, сдавленные размножающимися бугорками, уменьшаются въ объемъ и разрушаются. Дыхательная поверхность легкихъ, составляющая въ здоровомъ состояніи 150 квадратныхъ метровъ (около 33 кв. саженой или 300 квадратныхъ аршинъ), значительно уменьшается, вслѣдствіе разрушенія большей части легочныхъ пузырьковъ.

Уменьшеніе числа легочныхъ пузырьковъ и затрудненное кровообращеніе въ мельчайшихъ сосудахъ легкихъ приводитъ къ тому, что кровь, прошедшая по кровеноснымъ сосудамъ тѣла и нагруженная вредными веществами и углекислымъ газомъ, не приходитъ въ достаточное соприкосновеніе съ внѣшнею средою, т. е. со свѣжимъ воздухомъ. Она поэтому труднѣе освобождается отъ накопившейся въ ней углекислоты и недостаточно энергично насыщается кислородомъ воздуха. При такихъ условіяхъ, слѣдовательно, не происходитъ

полного обновления крови, что чрезвычайно важно для состояния тканей вообще и для дальнейшего хода болезни в особенности.

При туберкулезе постепенное разрастание многочисленных бугорков ведет к окончательному разрушению легочной ткани: образуются полости (каверны), в стенках которых может развиваться нагноение. Величина этих полостей различна; иногда они могут достигать размеров кулака.

5. Туберкулезные больные кашляют и выхаркивают мокроту. **В мокроту чахоточных содержится много туберкулезных палочек, сохраняющих долго свою жизнеспособность.**

Когда мокрота высыхает, бактерии освобождаются, носятся в воздухе вместе с пылью и распространяются повсюду.

Вместе с воздухом они вдыхаются здоровыми людьми и вообще могут проникнуть в органы человека и животных через упомянутые уже „входные ворота“, например, через рот, ссадины кожи и т. д.

Поэтому важно, во избежание распространения туберкулеза, не плевать на пол ни у себя в комнате, ни в общественных местах или на улице. Нужно вести самую ожесточенную войну с привычкой необразованных людей плевать куда попало: мокрота сплошь и рядом служит источником заражения, содержащее большое количество бактерий. Столь же необходимо принимать меры против пыли, разносящей болезнетворные бактерии. Чтобы избежать заражения туберкулезом, нужно вести здоровый образ жизни, без излишеств, заботиться о чистоте воздуха в жилье, дышать через нос, а на открытом воздухе делать несколько раз в день медленные глубокие вдохи (тоже через нос); вообще стараться как можно больше быть на чистом воздухе.

При соблюдении этих предосторожностей можно с значительной вероятностью уберечься от заражения туберкулезом.

6. Алкоголик пренебрегает этими правилами гигиены. Он проводит целые часы в трактирной атмосфере, насыщенной испарениями, пылью и табачным дымом. Он портит себе желудок спиртными напитками, теряет аппетит, скверно питается, предпочитая острую, кислую пищу, опять-таки раздражающую желудок. Таким образом у него ухудшается состав крови, развивается малокровие и общий упадок питания организма. Что же удивительного, что у алкоголиков туберкулезная бактерия находит почву, отлично подготовленную для ее внедрения и дальнейшего роста и размножения.

По исследованию одного французского профессора, изучившего свыше 2000 случаев туберкулеза, оказалось, что более половины заболеваний можно было отнести на счет алкоголизма. В Англии наибольшая смертность от туберкулеза наблюдается у трактирщиков и официантов, т. е. трактирной прислуги, как известно, сильно пьющей (см. рис. 21).

7. Потребление спиртных напитков населением и заболеваемость чахоткою идут нога в ногу. Чем больше пьет население какой-нибудь местности, тем большее количество людей там умирают от туберкулеза. Во Франции это подтвердилось точным подсчетом по отдельным областям.

Словом, доказано, что **алкоголизм способствует заболеванию чахоткою.**

Следовательно, борьба с туберкулезом, уносящим в могилу ежегодно более одного миллиона людей, требует самой упорной борьбы с алкоголизмом, как одною из причин чудовищного распространения чахотки.

Вопросы и задачи.

1. Какой орган наиболее поражается туберкулезом? 2. Почему организм алкоголика представляет

благоприятную почву для развития туберкулеза? 3. Как действуют туберкулезные бактерии на легочную ткань? 4. Что нужно предпринять, чтобы избежать заражения туберкулезом? 5. Почему алкоголики так часто заражаются туберкулезом? 6. Какое значение имеет борьба с алкоголизмом в деле борьбы с чахоткою?

Выводы.

Наше тело надлено различными приспособлениями для противодействия внедрению вредных бактерий. Лейкоциты крови являются главными защитниками здоровья в борьбе с проникающими в организм микробами. Алкоголь сам по себе не вызывает туберкулеза. Но, ослабляя силы человека и парализуя защитительные приспособления организма, алкоголь уменьшает сопротивляемость внедрению болезнетворных микробов. Туберкулезная бактерия (коховская палочка) находит в организме алкоголика почву, крайне благоприятную для своего развития. Алкоголизм, следовательно, является самым верным союзником туберкулеза.

Рис. 21. Смертность от туберкулеза в Англии не приводим ввиду неактуальности – ред.

Урок 23-й.

Действие алкоголя на нервную систему.

1. Нервная система состоит из центральной части – **головного и спинного мозга** – и периферической части – **нервов**, т. е. целой сети проводов, соединяющих головной и спинной мозг (или **нервные центры**) с поверхностью тела и внутренними органами. Нервные проводники являются прямым продолжением мозга, нервы – удлинённые окончания мозговых клеток, образующих свою совокупность ткань мозга, именно его сырое вещество. Таким образом головной и спинной мозг при помощи нервов находится в непосредственном общении с кожей, мускулами, сердцем и другими органами тела.

2. Задачи нервной системы: 1) служить посредником, т. е. объединяющим и управляющим прибором между отдельными органами и системами тела, контролировать и регулировать их деятельность; 2) служить посредником между **внешним миром**, окружающим человека, и его **внутренним**, душевным миром. Центром высшей нервной деятельности, **именно умственной, душевной**, является **головной мозг**, который особенно сильно развит у человека (см. рисунки 23-27).

Чтобы осуществлять эту двойную задачу, мозг должен, с одной стороны, непрерывно получать сведения о состоянии органов тела и о всех переменных во внешнем мире; с другой стороны – он должен влиять на органы тела, управлять их деятельностью и приспособлять человека к переменам в окружающей его среде.

Для этих-то целей мозг при помощи нервов и соединен с мускулами, органами внешних чувств (глазами, ушами, кожей, слизистою носом, языком и губами) и всеми органами тела. Одни нервы предназначены исключительно для проведения в **мозг** тех раздражений, которые исходят от органов и периферии тела, это – нервы **приводящие** или **чувствительные**; другие нервы проводят от мозга те или другие приказы, воздействия, влияния к мускулам, железам и другим органам, это – нервы **отводящие** или **двигательные**.

Рис. 22. Головной и спинной мозг с разветвлениями нервов по телу человека – не приводим ввиду общеизвестности – ред.

Пример деятельности мозга, регулирующей работу органов тела – ритм дыхания: в крови накапливается углекислота, мозг ощущает особое раздражение и в ответ посылает приказ дыхательным мышцам (грудобрюшной преградой и др.) расширить грудную клетку, – получается дыхание, очищение крови.

Примѣръ дѣятельности мозга въ связи съ перемѣнами во внѣшнемъ мірѣ: глазъ получаетъ извнѣ зрительное впечатлѣніе отъ приближающагося поѣзда, это впечатлѣніе по чувствительному (въ данномъ случаѣ – зрительному) нерву проводится въ головной мозгъ, а изъ послѣдняго идетъ отвѣтный приказъ мускуламъ ногъ и тѣла, получается ихъ сокращеніе – и человекъ отскакиваетъ въ сторону, чтобы не быть раздавленнымъ.

Другой примѣръ: внѣшняя среда измѣняется въ смыслѣ температуры (напримѣръ, когда мальчикъ въ плохой одежонкѣ выскакиваетъ изъ теплой комнаты на морозъ), кожа быстро охлаждается, это охлажденіе передается по чувствительнымъ нервамъ головному мозгу, и послѣдній посылаетъ по двигательнымъ (сосудодвигательнымъ) нервамъ приказъ, чтобы сосуды сократились, сѣзвилились; появляется гусиная кожа, кровь отъ охлажденной кожи отливаетъ внутрь, и такимъ образомъ мозгъ защищаетъ организмъ отъ чрезмѣрнаго охлаждения (кожа холодѣетъ, но внутренніе органы сохраняютъ свою температуру).

Рис. 23.
Головной
мозгъ ля-
гушки.



Рис. 24.
Головной
мозгъ го-
лубя.



Рис. 25. Головной
мозгъ собаки.

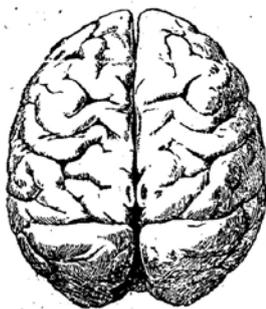


Рис. 26. Головной мозгъ
обязьяны.

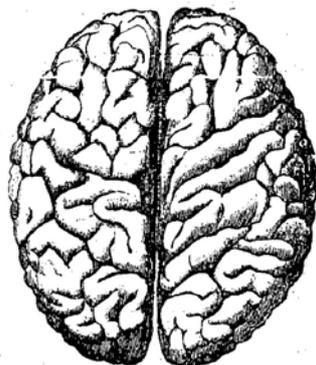


Рис. 27. Головной мозгъ человека.

3. Дѣятельность мозга можно раздѣлить на сознательную и бессознательную. Примѣръ сознательной дѣятельности: отскакиваніе человека при видѣ надвигающагося поѣзда; примѣръ бессознательной дѣятельности: сѣзженіе кровеносныхъ сосудовъ отъ холода; но и актъ дыханія совершается бессознательно (напримѣръ, во время сна), хотя сознаниемъ можно временно вліять на дыханіе, ускорять, задерживать его.

Алкоголь разстраиваетъ и сознательную и бессознательную дѣятельность мозга, такъ, напримѣръ, регулирующая работа мозга у пьянаго нарушена: ему тепло на морозѣ, сосуды кожи не сѣзживаются, кровь охлаждается, температура тѣла падаетъ. Но въ особенности сильно и губельно дѣйствуетъ алкоголь на сознательную и высшую дѣятельность мозга, извѣстную подъ названіемъ умственной, душевной, психической дѣятельности; поэтому мы на ней остановимся подробнѣе.

4. Вы уже видѣли на примѣрахъ, что дѣятельность мозга сводится къ тремъ процессамъ: 1) къ **воспріятію** перемѣнъ, происходящихъ внѣ мозга (во внѣшнемъ мірѣ или въ органахъ тѣла), 2) къ **переработкѣ** этого воспріятія внутри мозга и 3) къ **проявленію во внѣ** мозговой работы большей частью въ видѣ движенія, т.

е. сокращенія мышцъ. Всѣ эти процессы, подъ вліяніемъ алкоголя, разстраиваются.

Способность **воспріятія** внѣшнихъ впечатлѣній, какъ доказано точными опытами, ослабляется даже отъ такихъ количествъ алкоголя, которыя не вызываютъ еще опьяненія. Человекъ, хотя бы только слегка выпившій, не замѣчаетъ часто тѣхъ сигналовъ или внѣшнихъ перемѣнъ, которые бросаются въ глаза трезвому; потому что **алкоголь ослабляетъ вниманіе**; оттого-то спиртные напитки являются причиной такого множества несчастныхъ случаевъ. Кромѣ того, замѣчено, что **алкоголь затрудняетъ удерживаніе** въ мозгу полученныхъ воспріятій, другими словами алкоголь **ухудшаетъ запоминаніе**. Подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ человекъ не примѣчаетъ того, что нужно и важно, путаетъ и забываетъ тонкости своего дѣла. **Человекъ пьющій – невнимательный и ненадежный работникъ**

Во всѣхъ школахъ замѣчено, что дѣти, употребляющіе водку, пиво или вино, хотя-бы и не каждый день, учатся хуже тѣхъ дѣтей, которые никогда не получаютъ спиртныхъ напитковъ. **Дѣти должны быть трезвенниками.**

5. Но и на менѣе трудную работу, чѣмъ ученіе, алкоголь вліяетъ очень дурно. Такъ извѣстно, что наборщики по понедѣльникамъ, послѣ праздничной попойки, дѣлаютъ больше опечатокъ и набираютъ меньше буквъ, чѣмъ въ другіе дни недѣли. При перепискѣ на пишущихъ машинахъ даже небольшая выпивка вызываетъ значительное увеличеніе числа ошибокъ.

Изслѣдованіями ученыхъ доказано, что **однократная выпивка**, не сопровождающаяся даже явленіями глубокаго опьяненія, **ухудшаетъ умственную трудоспособность на продолжительное время** (до 36 часовъ!). При этомъ выпившій обыкновенно самъ не замѣчаетъ ухудшенія своей работы, ему иногда даже кажется, что дѣло у него идетъ лучше и легче.

Еще вреднѣе отзывается на умственной работѣ ежедневное, хотя бы и сравнительно умѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ. Такъ извѣстный германскій профессоръ **Крепелинъ** доказалъ, что если давать взрослому человеку втеченіе 12 сутокъ по 1 бутылкѣ слабого винограднаго вина въ день, то умственная трудоспособность уменьшается на одну треть; кромѣ того, это паденіе способности къ умственному труду держится **стойко** еще нѣсколько дней по прекращеніи приѣмовъ вина. А какое множество людей употребляютъ ежедневно по бутылкѣ вина въ винодѣльческихъ мѣстностяхъ и считаютъ себя при этомъ „трезвыми“; не меньше спирта поглощаютъ, въ видѣ пива, привычные потребители этого напитка; столько же алкоголя вводитъ въ свой организмъ „умѣренно-пьющій“, выпивающій за каждою ѣдою по 2 рюмки водки. Всѣ они непрерывно отравляютъ свой мозгъ: вѣдь этимъ и объясняется стойкое пониженіе умственной трудоспособности; но они этого не замѣчаютъ.

Ухудшеніе умственной трудоспособности – очень важный и тонкій признакъ алкоголизаціи мозга: человекъ еще не пьянъ, не ощущаетъ на себѣ дѣйствія алкоголя, а качество его умственной работы уже измѣнилось къ худшему. Съ научной точки зрѣнія, человекъ, постоянно работающій при пониженной – подъ вліяніемъ алкоголя – трудоспособности, уже является алкоголикомъ. Другими словами, **алкоголикомъ можно считать человека, вводящаго въ свой организмъ изо дня въ день новую порцію алкоголя въ то время, когда дѣйствіе предыдущей порціи еще не прошло**; мозгъ его находится подъ непрерывнымъ дѣйствіемъ алкоголя даже и въ томъ случаѣ, когда человека нельзя назвать ни пьянымъ, ни пьяницею въ обычномъ смыслѣ слова.

6. Проявленіе душевной дѣятельности наружу происходитъ въ видѣ движенія, т. е. сокращенія мышцъ. Въ самомъ дѣлѣ, всякая работа, рѣчь, письмо, поступокъ человека сводится къ цѣлому ряду движеній. Подъ

вліянієм алкоголя, **переходъ мысли или воли въ движеніе разстраивается** или, какъ говорятъ ученые, **нарушается психомоторная дѣтельность ***). Мышечная работа, требующая выдержки или точности, ухудшается. Рабочіе въ производствахъ, гдѣ требуется ручная обработка, въ дни послѣ выпивки портятъ много матеріала и сравнительно мало вырабатываютъ; при стрѣльбѣ въ цѣль, солдаты, получившіе передъ тѣмъ, ради опыта, немного вина, даютъ гораздо больше промаховъ, чѣмъ солдаты не пившіе. Словомъ, **качество мышечной работы ухудшается**, потому что алкоголь ослабляетъ контроль ума надъ дѣтельностью мускуловъ и усыпляетъ вообще способность человѣка къ наблюденію за собою: **алкоголь ослабляетъ самонаблюденіе, самоконтроль**.

** Психъ – по гречески „душа“; моторъ – по латыни „двигатель“; „психомоторная“ дѣтельность – превращеніе душевной работы (мысли, волевого рѣшенія) въ двигательную, мышечную работу.*

Въ то-же время, подъ вліяніємъ алкоголя, облегчается, **ускоряется переходъ мысли, чувства, волевого рѣшенія – въ движеніе**: выпившій человѣкъ много говоритъ, размахиваетъ руками, склоненъ пѣть, кричать, плясать, легко вступаетъ въ споръ и драку. Этотъ облегченный переходъ мысли и воли въ движеніе вполнѣ объясняется ослабленіемъ самоконтроля, потерю способности сдерживаться, **утратою тормозящей способности ума**. „Что у трезваго въ умѣ, то у пьянаго на языкѣ“. Но трезвый человѣкъ слѣдитъ за собою, не позволяетъ себѣ говорить все то, что на умѣ, не рѣшается дѣлать все, что взбредетъ въ голову. Мы постоянно, сами не замѣчая того, наблюдаемъ за своими мыслями, направляемъ свои желанія, тормазимъ свои порывы и влеченія; мы стараемся говорить и дѣлать только то, что умѣстно, прилично, позволено; мы руководимся при этомъ чувствами долга, отвѣтственности, стыда, страхомъ наказанія. Вотъ сколько сложныхъ душевныхъ причинъ руководятъ здоровымъ, трезвымъ, нормальнымъ человѣкомъ и заставляютъ его сдерживать, тормазить свои влеченія и порывы. Подъ вліяніємъ алкоголя эта тормозящая душевная дѣтельность слабѣетъ и утрачивается; отсюда у пьянаго облегченный переходъ мыслей и чувствъ въ слова, тѣлодвиженія и поступки. Слѣдовательно, усиленные движенія, говорливость и неугомонность пьянаго оказываются отнюдь не признаками бодрости и силы, а проявленіемъ ненормальной психомоторной дѣтельности, вслѣдствіе ослабленія, паралича тормозящей способности мозга.

Потому-то низшія влеченія, внезапные порывы, мимолетныя желанія, часто нелѣпныя и дурныя, у опьянѣвшаго человѣка или привычнаго алкоголика такъ легко переходятъ въ слова и дѣйствія. Въ этомъ сказывается **разстройство воли**, вызванное алкоголемъ. Но воля разстраивается, подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ, еще и въ другомъ направленіи: пропадаетъ выдержка, настойчивость, человѣкъ не можетъ заставить себя взяться за работу или начинаетъ работать небрежно, запускаетъ свое дѣло, откладываетъ срочныя и трудныя дѣла, однимъ словомъ, **становится слабозвольнымъ, безвольнымъ существомъ**. Ослабленіе воли губить пьющаго еще и тѣмъ, что онъ не въ силахъ взять себя въ руки и бросить пить даже тогда, когда самъ сознаетъ и чувствуетъ весь вредъ отъ пьянства для себя и своей семьи.

7. Но алкоголь не только разстраиваетъ воспріятіе мозгомъ впечатлѣній изъ внѣшняго міра, не только нарушаетъ правильность проявленія наружу душевной дѣтельности (т. е. переходъ мысли и воли въ движеніе), – онъ, кромѣ того, **ухудшаетъ и ослабляетъ внутреннюю умственную переработку** воспріятыхъ мозгомъ впечатлѣній. Такъ, подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ, нарушается въ мозгу связь мыслей (идей) между собою, т. е. разстраи-

вается способность къ **сочетанію идей**, и тогда мышленіе становится безсвязнымъ, непослѣдовательнымъ, что и наблюдается у пьянаго. Алкоголь ослабляетъ также способность къ удерживанію мыслей, представленій и словъ, т. е. **ослабляетъ память**. Подъ вліяніемъ спиртныхъ напитковъ, утрачивается воспоминаніе о прежнихъ добрыхъ навыкахъ, пріобрѣтенныхъ воспитаніемъ, притупляются религіозныя и нравственныя чувства, тускнѣетъ представленіе о добрѣ и злѣ, **усыплются и постепенно заснутъ чувства** долга, любви къ ближнимъ, къ семьѣ и пр., человѣкъ опускается, нравственно тупѣетъ.

8. **Алкоголь – ядъ, парализующій нервную систему**. въ началѣ парализуются задерживающія отдѣлы головного мозга, а потому разнудываются низшія влеченія и инстинкты, одновременно парализуется разумная воля, т. е. сознательно обдуманное самообладаніе; парализуется чувствительность и вниманіе (способность къ воспріятію ощущеній). Парализуется память и способность къ умственной переработкѣ (сочетаніе идей); парализуются нравственныя чувства и, наконецъ, парализуется и двигательная способность: человѣкъ лежитъ въ полномъ временномъ параличѣ, напоминая собою трупъ („мертвецки“ пьяный).

Такимъ образомъ алкоголь постепенно разрушаетъ всю душевную дѣтельность человѣка, слагающуюся изъ взаимодействія разума, чувства и воли. При продолжительномъ злоупотребленіи спиртными напитками разумъ слабѣетъ, чувства притупляются, воля разстраивается, вся душевная личность человѣка перерождается – у него развивается **алкогольное слабоуміе**. Этимъ неизлечимымъ упадкомъ душевной дѣтельности страдаютъ не только такъ называемые „спившіеся люди“, „пропойцы“, но и многіе просто „пьющіе“, не подозревающіе даже, что они незамѣтно для самихъ себя сдѣлались хроническими алкоголиками.

Вопросы и задачи.

1. Изъ какихъ отдѣловъ состоитъ нервная система и каково главное назначеніе ея? 2. Какъ вліяетъ алкоголь на вниманіе и умственную работу? 3. Какъ можно назвать человѣка, работающаго при постоянно уменьшенной, подъ вліяніемъ алкоголя, трудоспособности? 4. Какъ дѣйствуетъ алкоголь на переходъ настроенія и воли – въ движеніе, и чѣмъ объясняется это дѣйствіе? 5. Какъ вообще дѣйствуетъ алкоголь на волю и характеръ? 6. Какъ вліяетъ алкоголь на внутреннюю душевную работу (переработку воспріятіи) и память? 7. Какъ дѣйствуетъ алкоголь на высшія (религіозныя и нравственныя) чувства человѣка? 8. Что понимаютъ подъ алкогольнымъ слабоуміемъ?

Выводы.

Нервная система человѣка состоитъ изъ центральной части – головного и спинного мозга – и периферической части – нервовъ. Дѣйствующіе отдѣлы головного и спинного мозга состоятъ изъ безчисленнаго множества микроскопически малыхъ ячеекъ, именуемыхъ нервными или мозговыми клѣтками; длинные отростки этихъ клѣтокъ распределяются по всему тѣлу и называются нервами: приводящими или чувствительными и отводящими или двигательными. Мозгъ связанъ при помощи нервовъ со всѣми органами тѣла, а также – черезъ периферію (т. е. внѣшнюю оболочку) тѣла – съ окружающимъ человѣка міромъ, внѣшнимъ міромъ. Назначеніе мозга – служить посредникомъ (объединяющимъ и управляющимъ приборомъ), во-первыхъ, между отдѣльными органами тѣла и, во-вторыхъ, между человѣкомъ и внѣшнимъ міромъ. Мозговую дѣтельность дѣлать на сознательную и безсознательную. Органомъ сознательной дѣтельности является наружная поверхность головного мозга, такъ называемая сѣрая кора его. Алкоголь разстраиваетъ какъ сознательную, такъ и беско-

знательную дѣятельность мозга. Даже однократный приемъ алкоголя ослабляетъ вниманіе и запоминаніе и ухудшаетъ умственную трудоспособность на продолжительное время. Человѣкъ, работающій при постоянно ослабленной – подѣ вліяніемъ алкоголя – трудоспособности, заслуживаетъ названія хроническаго алкоголика. Контролирующая, разумно-сдерживающая способность ума ослабляется алкоголемъ, а потому облегчается переходъ настроенія духа и желаній – въ движеніе, отсюда усиленная подвижность, болтливость, задорность пьянаго человѣка, склонность къ пѣнію и плясу, къ дракѣ и насилію. Разнузданность, безудержность желаній уже есть разстройство воли; вслѣдъ за этимъ наступаетъ параличъ воли (безволіе) и параличъ двигательный (мертвецкое опьяненіе). Такъ какъ алкоголь парализуетъ также и умственную переработку воспринятыхъ впечатлѣній (разстраиваетъ сочетаніе идей и связность мышленія), то его справедливо считаютъ ядомъ, парализующимъ всѣ отправленія нервной системы и ведущимъ – при продолжительномъ, хроническомъ отравленіи – къ такъ называемому алкогольному слабоумію.

Урокъ 24-ый.

Алкоголь и душевныя болѣзни.

1. Ослабленіе умственной трудоспособности послѣ выпивки, а затѣмъ и измѣненіе всей душевной личности человѣка, предающагося привычному пьянству, вполне объясняется вреднымъ дѣйствіемъ алкоголя на мозгъ, какъ органъ душевной (психической) дѣятельности. При хроническомъ алкоголизмѣ **мельчайшія кровеносныя сосуды** мозга – какъ оказывается по вскрытіи трупа пьяницы – расширены, наблюдается приливъ и застой крови въ мозгу и мозговыхъ оболочкахъ. **Твердая мозговая оболочка**, лежащая непосредственно подѣ костями черепа, нерѣдко воспалена и покрыта кровоизліяніями (это воспаление при жизни вызываетъ у пьяницъ тяжелыя головныя боли). **Нервные или мозговыя, клѣтки**, т. е. микроскопически малыя ячейки, изъ которыхъ состоитъ самое вещество мозговой коры, оказываются рѣзко измѣненными и изуродованными: ихъ содержимое отчасти превращается въ жиръ (жировое перерожденіе), отчасти сморщивается и распадается; перерождаются также отростки клѣтокъ и ихъ далекія окончанія – нервныя волокна. Измѣненія нервныхъ клѣтокъ тщательно изучены путемъ опытовъ надъ собаками и другими животными, которыхъ при жизни спаивали водкою; послѣ смерти частицы ихъ мозга изслѣдовались подѣ микроскопомъ.

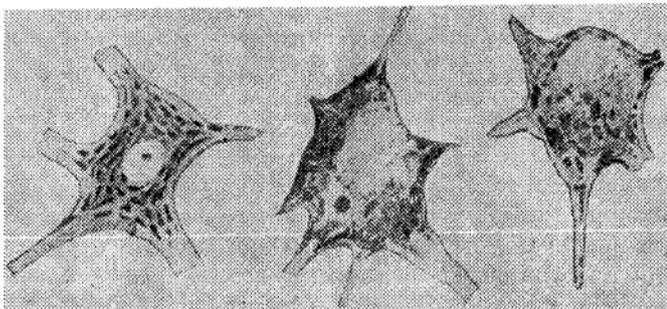


Рис. 28. Спинномозговья клѣтки человѣка.

слѣва нормальная – больная – погибшая мозговая клѣтка

2. Теперь вамъ понятно, почему алкоголь называютъ **мозговымъ ядомъ** или **ядомъ нервной системы**. Введенный въ организмъ въ небольшомъ количествѣ, онъ вызываетъ опьяненіе и долго еще отражается на умственной трудоспособности, ослабляя ее. Выпивка или однократное опьяненіе вредно вліяетъ на жизнеспособность мозговыхъ клѣтокъ; при воздержаніи отъ алкоголя клѣтки могутъ оправиться, и **жизнеспособность** ихъ приходитъ вновь въ порядокъ; но однократное сильное

опьяненіе можетъ повести и къ смерти – **отъ опоя**. При повторныхъ обильныхъ возліяніяхъ разстраивается не одна только жизнеспособность клѣтокъ мозга, но **нарушается анатомическое строеніе клѣтокъ**, измѣняется ихъ существо. Анатомическія измѣненія клѣтокъ уже непоправимы, вотъ почему алкогольное слабоуміе, свидѣтельствуя о перерожденіи клѣтокъ мозга, – неизлечимая болѣзнь.

3. Но при привычномъ пьянствѣ – еще задолго до наступленія окончательнаго алкогольнаго слабоумія – жизнеспособность и, вѣроятно, строеніе клѣтокъ мозга и нервныхъ волоконъ уже нарушено. Этимъ объясняется сильное **предрасположеніе алкоголиковъ къ нервнымъ и душевнымъ заболѣваніямъ**: воспаленію нервовъ и параличамъ, нервнымъ припадкамъ, помѣшательству.

4. Необыкновенно часто у пьяницъ развивается острая душевная болѣзнь, именуемая **острымъ алкогольнымъ бредомъ** или **бѣлою горячкой**. Подѣ вліяніемъ какой-нибудь причины, ослабляющей и безъ того уже нездоровый мозгъ алкоголика, напримѣръ, острой лихорадочной болѣзни (воспаленія легкаго, тифа, тяжелой инфлюэнцы), или особо усиленнаго пьянства, у него наступаетъ бессонница, безпокойство, тоска, суетливость, страхъ, потомъ появляются **галлюцинаціи** или **обманы чувствъ**: больному представляется множество копошащихся насѣкомыхъ, онъ видитъ разныхъ мелкихъ животныхъ, змѣевъ, червей, чертей („допился до чертиковъ“, говоритъ народъ), ему мерещатся угрожающія рожи, слышатся крики, ругань, угрозы; больными овладѣваетъ ужасъ, и въ такомъ состояніи страдающіе бѣлою горячкой нерѣдко покушаются на самоубійство или нападаютъ на окружающихъ, видя въ нихъ воображаемыхъ враговъ. При бѣлой горячкѣ замѣчается дрожаніе рукъ, головы, а иногда и всего тѣла; въ нѣкоторыхъ случаяхъ температура тѣла повышается. Болѣзнь, при прекращеніи пьянства, обыкновенно проходитъ черезъ нѣсколько дней, рѣдко тянется до двухъ недѣль, но во многихъ случаяхъ оканчивается и смертью. При продолженіи невоздержнаго образа жизни бѣлая горячка можетъ повторяться нѣсколько разъ у того же больного.

Запойные, т. е. такіе алкоголики, которые пьянствуютъ не постоянно, но съ перерывами, заболѣваютъ бѣлою горячкою столь же часто, какъ и привычные, т. е. постоянные пьяницы. Это вполне понятно, потому что запой нерѣдко длится нѣсколько недѣль подрядъ, и при этомъ больными поглощаются огромныя количества алкоголя (по 1-2 бут. водки и болѣе въ день). Изъ каждой сотни алкоголиковъ (привычныхъ и запойныхъ), обращающихся за врачебною помощью въ лечебницы, около 25 чел. перенесли бѣлую горячку по одному или нѣсколько разъ. Не всегда бѣлая горячка оканчивается полнымъ выздоровленіемъ мозга. Иногда обманы слуха (слуховыя галлюцинаціи) послѣ бѣлой горячкѣ не проходятъ и мучатъ больного мѣсяцами и годами.

5. Бѣлая горячка бываетъ только у лицъ, злоупотребляющихъ спиртными напитками. Большею частью, какъ уже было сказано, ею заболѣваютъ привычные и запойные пьяницы, но эта болѣзнь иногда встрѣчается и у такихъ людей, которые никогда не напивались до пьяна, а пили – по ихъ собственному мнѣнію – умеренно. Эти случаи доказываютъ, какимъ предательскимъ ядомъ является алкоголь: незамѣтно, исподтишка онъ подтачиваетъ здоровье мозга и ослабляетъ его сопротивляемость разнымъ вреднымъ вліяніямъ. Человѣкъ, пьющій за каждой ѣдою по нѣсколько рюмокъ водки, но не напивающійся при этомъ, кажется себѣ самому и другимъ совершенно здоровымъ; но вотъ онъ заболѣваетъ, напримѣръ, воспаленіемъ легкихъ, и у него могутъ появиться всѣ признаки настоящей бѣлой горячки! Дѣтскій мозгъ очень невыносливъ къ алкоголю, а потому дѣти, постоянно

получающія водку или пиво, могут легко заболѣть бѣлою горячкою.

6. Кромѣ бѣлой горячки и другихъ **алкогольныхъ психозовъ**, т. е. душевныхъ болѣзней, свойственныхъ только алкоголикамъ, у людей, злоупотребляющихъ спиртными напитками, гораздо чаще, чѣмъ у непьющихъ, развиваются вообще различные виды помѣшательства. **Среди причинъ душевныхъ болѣзней алкоголю принадлежитъ первое мѣсто**; при этомъ алкоголь является самою искусственною, чуть-ли не нарочно распространяемою причиною; противъ алкоголя можно и должно бороться, и тогда меньше народа будетъ попадать въ дома для умалишенныхъ.

Въ самомъ дѣлѣ, среди душевно-больныхъ мужчинъ, наполняющихъ психіатрическія больницы, около 40 процентовъ заболѣли вслѣдствіе злоупотребленія спиртными напитками; среди призрѣваемыхъ душевно-больныхъ женщинъ пили до болѣзни 10 процентовъ. Въ средѣ душевно-больныхъ, не попавшихъ въ больницы, число пившихъ еще значительнѣе. Такъ, перепись душевно-больныхъ среди населенія Московской губерніи показала, что на каждую сотню мужчинъ 65 чел. злоупотребляли алкоголемъ, на каждую сотню женщинъ – 20 чел. Гдѣ больше пьютъ, тамъ и больше помѣшанныхъ: мужчины вездѣ пьютъ больше женщинъ, оттого и душевнобольныхъ среди первыхъ больше; въ городахъ, по среднему расчету, на душу приходится гораздо больше алкоголя, чѣмъ въ деревняхъ, и городское населеніе поставляетъ въ психіатрическія больницы больше душевнобольныхъ, чѣмъ сельское населеніе.

7. Алкоголь является частою причиною разныхъ **нервныхъ болѣзней**: нервной раздражительности, усиленной возбудимости и крайней утомляемости, именуемой **алкогольною неврастеніей**, различныхъ нервныхъ припадковъ, свойственныхъ такъ называемой **алкогольной истеріи**, **воспаленію нервовъ (невритовъ)** съ болями и параличами рукъ или ногъ.

Но одною изъ самыхъ грозныхъ нервныхъ болѣзней является **падучая** или **эпилепсія**. Болѣзнь эта состоитъ изъ судорожныхъ припадковъ съ полною потерей сознанія: больной внезапно вскрикиваетъ, теряетъ сознаніе падаетъ, какъ подкошенный; наступаетъ общая судорога всего тѣла, потомъ подергиванія, затѣмъ сонъ, послѣ котораго больной, ничего не помня о припадкѣ, чувствуетъ себя слабымъ и разбитымъ. Иногда судорогъ нѣтъ, и припадокъ похожъ на обморокъ. Падучные припадки являются опасностью для жизни (возможность паденія съ лѣстницы, паденія въ воду и т. п.) и лишаютъ больного трудоспособности. Тяжкіе, продолжительные и часто повторяющіеся эпилептическіе припадки могутъ повести къ смерти. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ эпилепсія – болѣзнь врожденная, начинающаяся еще въ дѣтствѣ. У алкоголиковъ же эпилепсія, какъ послѣдствіе глубокаго отравленія мозга, появляется обыкновенно уже у взрослыхъ, послѣ 2-3 лѣтъ пьянства.

Насколько часто алкоголики заболѣваютъ падучими припадками, показываютъ наблюденія надъ посѣтителями петербургскихъ противъ-алкогольныхъ амбулаторій: изъ каждой тысячи алкоголиковъ, обращавшихся за врачебной помощью, эпилепсія была отмѣчена у 80 человекъ; на каждую же тысячу человекъ среди всего населенія приходится не болѣе 2 эпилептиковъ. Какъ и бѣлую горячку, такъ и алкогольную эпилепсію врачамъ приходится наблюдать иногда у лицъ „приличныхъ“ пьющихъ, т. е. привычно употребляющихъ изрядное количество спиртныхъ напитковъ, но не напивающихся до неприличнаго опьяненія, а потому считающихъ себя пьющими „въ мѣру“.

8. Алкоголь дѣйствуетъ не только на мозгъ и нервную систему самого пьющаго, онъ оказываетъ еще нерѣдко гибельное вліяніе и на **потомство алкоголика**: у роди-

телей пьяницъ и обильно пьющихъ оказывается гораздо больше **слабоумныхъ** отъ рожденія (**идіотовъ**) и **падучныхъ** дѣтей, чѣмъ у трезвыхъ родителей. Такъ, одинъ французскій врачъ насчиталъ въ 163 извѣстныхъ ему семьяхъ, гдѣ либо отецъ или мать, либо оба родителя пили, 244 дѣтей-эпилептиковъ! Изъ каждой сотни идіотовъ, призрѣваемыхъ на общественный счетъ, отъ 60 до 70 происходятъ отъ родителей алкоголиковъ.

Вопросы и задачи.

1. Какія измѣненія происходятъ въ мозговыхъ клѣткахъ при алкоголизмѣ? 2. Опишите явленія бѣлой горячки. 3. Кто предрасположенъ къ заболѣванію бѣлою горячкою? 4. Какая связь существуетъ между алкоголизмомъ и душевными болѣзнями вообще? 5. Какія нервныя болѣзни развиваются на почвѣ алкоголизма? 6. Опишите припадокъ эпилепсіи. 7. Укажите особенности алкогольной эпилепсіи. 8. Какія нервныя и душевныя болѣзни встрѣчаются у потомства алкоголиковъ?

Выводы.

Алкоголь – ядъ для нервной системы: сперва онъ разстраиваетъ жизненную дѣятельность мозговыхъ клѣтокъ, потомъ – при продолжительномъ употребленіи – нарушаетъ и ихъ строеніе: клѣтки мозга перерождаются, ихъ содержимое сморщивается и распадается. Мозгъ алкоголика становится крайне предрасположеннымъ къ душевнымъ заболѣваніямъ. Люди, злоупотребляющіе спиртными напитками, чрезвычайно часто заболѣваютъ острымъ алкогольнымъ бредомъ или бѣлою горячкою, при которой больной одержимъ галлюцинаціями (обманами чувствъ), бредомъ, спутанностью, приступами страха; болѣзнь эта иногда оканчивается смертью, иногда переходитъ въ неизлечимое помѣшательство съ обманами слуха. Среди причинъ душевныхъ болѣзней вообще алкоголю принадлежитъ первое мѣсто: изъ каждой сотни душевно-больныхъ мужчинъ около 40 злоупотребляли спиртными напитками, изъ сотни душевнобольныхъ женщинъ – 10 пили. Кромѣ того, алкоголь весьма часто причиняетъ различныя нервныя болѣзни: неврастенію, истерію, воспаленіе нервовъ; но одною изъ наиболѣе частыхъ нервныхъ болѣзней при алкоголизмѣ является эпилепсія (припадки общихъ судорогъ съ полною потерей сознанія), представляющая опасность для жизни. Бѣлая горячка и алкогольная эпилепсія встрѣчаются иногда и у такихъ привычныхъ потребителей алкоголя, которые не напивались до пьяна, а потому считались умѣренно пьющими. Алкоголь дѣйствуетъ пагубно не только на пьющаго, но и на нервную систему его потомства: среди дѣтей алкоголиковъ оказывается значительный процентъ эпилептиковъ и идіотовъ. Алкоголь, слѣдовательно, – мозговой ядъ для пьющаго и для его потомства.

Урокъ 25-ый.

Наиболѣе распространенные предрасудки объ алкогольѣ.

Алкоголь и мышечная сила.

1. Существуетъ мнѣніе, будто алкоголь укрѣпляетъ организмъ. Любители выпивки называютъ водку „влагою жизни“, **смѣшиваютъ выраженіе «крѣпкіе напитки» съ понятіемъ о напиткахъ укрѣпляющихъ**. Угощая пріятеля водкою, развѣ не говорятъ: „пей на здоровье?“ Развѣ не обычны въ средѣ рабочаго люда фразы: „нужно выпить стаканчикъ для храбрости!“ или: „не выпьешь – не сработаетъ!“ Алкоголь – великій обманщикъ, и потому на его счетъ у людей существуетъ множество заблужденій и предрасудковъ. Хотя алкоголь, подобно удару кнута, и вызываетъ у человека – въ особенности у привычно пьющаго – своего рода подъемъ, возбужденіе, минутную бодрость, но длительного, действительно полезнаго дѣйствія на работоспособность онъ не оказываетъ.

Благодаря своим наркотическим (одурманивающим) свойствам, он заглушает на время чувство усталости; однако, вслед за тем наступает состояние еще худшей разбитости и подавленности, у человека, как говорится, руки и ноги опускаются, и, чтобы улучшить свое самочувствие, чтобы „поправиться“, ему приходится прибегать к новой порции спиртных напитков.

В настоящее время существует много способов для точного определения, при помощи особых приборов, мышечной силы и выносливости. И вот научные опыты в специальных лабораториях – а также и практика повседневной жизни – наглядно показывают нам, что употребление алкоголя должно быть безусловно воспрещено при всякого рода физических напряжениях вообще, а в частности при обычном труде рабочего, в особенности, когда мышечная работа должна быть продолжительной. **Употребление алкоголя уменьшает мышечную силу.** Эта истина может быть доказана при помощи различных приборов для измерения силы, так называемых силометров, например ручного динамометра и др. Исследования, произведенные учеными при посредстве этих инструментов, показали, что употребление спиртных напитков в умеренных количествах в начале вызывает у человека легкое возбуждение, благоприятствующее мышечной работе, которое, однако, уже через несколько минут сменяется упадком силы и очень ясным уменьшением работоспособности. **Общая сумма мышечной работы, исполненной после приема спиртных напитков, меньше,** чем количество работы того же человека при воздержании от алкоголя. **Бульон** же и **чай** оказывают всегда благотворное влияние на производительность мышечной работы.

2. Наблюдая в повседневной жизни физическую работу, совершаемую различными любителями спорта, велосипедистами, гребцами, пловцами, атлетами и т. п., мы видим, что люди, желающие развить в себе наибольшую силу и выносливость, подвергают себя особой „тренировкой“, т. е. очень строгому образу жизни или режиму, при котором употребление алкоголя безусловно исключается. Знаменитейшие спортсмены и силачи – убежденные трезвенники. Для гимнастов, атлетов и тому подобных лиц чай гораздо более подходящий напиток.

Ежегодно в Англии, на реке Темзе, бывают состязания в гребле между студентами двух соседних университетов. Во все время подготовительной тренировки никто из молодых людей **не пьет спиртных напитков и не курит табаку.** Они подвергают себя суровому режиму для развития мышечной силы и выдержки, чтобы победить на гонках. Два знаменитых пловца, переплывшие канал Ля-Манш, отделяющий Францию от Англии, во время пути, чтобы подкрепить силы и бороться с охлаждением тела водою, пили только бульон и чай; один из пловцов был убежденным трезвенником.

В сентябре 1904 г. в Северной Америке происходило состязание пловцов. Надо было проплыть от Бруклинского моста в Нью-Йорк до одного из морских островов, всего дистанцию около 25 верст. Из 30 участников состязания первыми приплыли к цели две женщины – трезвенницы.

3. Очень интересные сравнительные опыты были сделаны с отрядами солдат в Соединенных Штатах, Англии и Британской Индии. Солдаты одного отряда получали во время еды определенную порцию спиртных напитков, солдаты другого отряда совершенно воздерживались от алкоголя. Во всех опытах, при больших маршировках или исполнении продолжительной работы, отряд, совершенно не получавший спиртных напитков, всегда одерживал верх над солдатами,

употреблявшими спиртные напитки. Это доказывает, что даже на военной службе, во время трудных маневров и больших переходов, молоко, чай, кофе и свежая вода приносят солдатам больше пользы, чем водка, пиво и всякие спиртные напитки. Некоторые правительства уже проводят в жизнь выводы науки и опыта. Так в „Инструкции о походной службе в швейцарской армии“ предписывается: „наполнить походные фляжки нижних чинов подсахаренным чаем или кофе“ и далее: „рекомендуется выдавать солдатам в поход **сахар**, который оказывает большие услуги как питательный продукт и как средство, утоляющее жажду; сахар отпускать либо в сухом виде, либо растворенным в походном напитке“. Кроме того, ротным командирам предлагается принять меры против употребления солдатами водки и вина.

4. Когда в 1892 году в Англии решено было в кратчайший срок перестать на одной из железнодорожных линий ширококолейный путь, заменив его узкоколейным, то инженеры, поставив на эти работы 5.000 человек, позаботились о полном устранении спиртных напитков и о замене их отваром из крупы, слегка подкисленным и подсахаренным. Это теплое, питательное питье варилось в котлах тут же, около железнодорожного полотна, и отпускалось рабочим вволю. Огромная работа на протяжении 370 километров была выполнена безупречно в 31 час. Инженеры приписывали успешность и быстроту работы именно изъятию из пищи рабочих алкоголя.

5. Точно так же при постройке Тихоокеанской железной дороги в Канаде была запрещена продажа спиртных напитков на расстоянии 18 километров от линии работ. Рабочие, принадлежавшие к самым различным национальностям, не совершили ни одного крупного проступка; не было никаких раздоров или драк между 30.000 разноязычных рабочих. Правление Северной Тихоокеанской железной дороги в Америке требует с 1904 г. от всех своих служащих полного воздержания от алкоголя, как на службе, так и вне ее.

6. Рабочим-трезвенникам никогда не приходится раскаиваться в том, что они не употребляют спиртных напитков. Силы их не только не падают (чего так опасаются алкоголики!), но, наоборот, сохраняются лучше, чем у пьющих. Один швейцарский кузнец трезвенник выковывал по 110 железных полос, деля в среднем по 125 ударов молотом на каждую. Таким образом он ежедневно делал 13.750 ударов и, так как его молот весил 2^{1/2} килограмма, то он, следовательно, поднимал тяжесть в 30.000 килограмм в восемь, чего он никогда не мог сделать прежде, когда употреблял спиртные напитки. Многие труженики, работающие в рудниках, на заводах при высокой температуре, совершенно воздерживаются от спиртных напитков: они на себе испытали, что человеческий организм, как двигатель, работает с несравненно большей энергией и выдержкой, когда питается водою, чем когда отравляется алкоголем.

Вопросы и задачи.

1. Как возник предразсудок, будто алкоголь укрепляет? 2. Какому режиму подвергают себя спортсмены? 3. Какая инструкция издана швейцарскими властями относительно питания войска во время походов? 4. Какие меры были приняты американцами на железнодорожных постройках? 5. Как отзывается на успешности работы полное воздержание рабочих от алкоголя?

Выводы.

Действие алкоголя на человека подобно удару бича, вызывающему мимолетное возбуждение и ложное ощущение подъема сил, за которым быстро следует упадок сил и истощение; ибо алкоголь

лишь заглушает чувство усталости, но не служит источником силы. Общее количество работы, исполненной человеком после приема спиртных напитков, меньше количества такой же работы, выполненной тем же лицом при воздержании от алкоголя. Алкоголь, следовательно, уменьшает физическую силу. Это постоянно подтверждается любителями спорта: велосипедистами, гребцами, пловцами, туристами и т. п. Массовые опыты, сделанные над солдатами, землекопами, стрелками и т. п., доказали бесполезность алкоголя при производстве больше или меньше продолжительной работы. Люди, пользующиеся в качестве питья только водой, отличаются меньшей физической утомляемостью и, следовательно, больше выносливостью, чем потребители спиртных напитков.

Урок 26-ой.

Предразсудки об алкоголе (продолжение).

Алкоголь и температура.

1. **Алкоголь не согревает, а, наоборот, охлаждает тело.** Врачи пользуются этим свойством алкоголя, прописывая его при некоторых острых лихорадочных заболеваниях для понижения температуры. Прием алкоголя, расширяя кровеносные сосуды кожи, вызывает прилив крови к поверхности тела и дает **ложное ощущение тепла**; на самом же деле тело на холоду при этом теряет больше тепла, вследствие усиленной отдачи тепла окружающему воздуху.

2. Жители крайнего севера – лапландцы, эскимосы, гренландцы, – борясь против охлаждения тела, пользуются при своем питании не тем углеродом, который содержится в алкоголе, а углеродом **жиров и сала**. Китоловы представляют собою тип сильных, энергичных людей, они одновременно истые моряки, охотники и стрелки; трудное их ремесло требует огромной затраты мышечной силы, а между тем большинство китоловов воздерживаются от алкоголя, хотя им приходится хотеться на китовое преимущественно в холодном климате околосредных стран.

3. Как известно, выдающиеся исследователи полярных стран, которым приходится переносить жестокие морозы, замещают обычно спиртные напитки горячими: чаем, кофе, шоколадом. Так, например, норвежский путешественник Нансен, первый отважившийся пройти в середине гренландских льдов, где перенес все трудности долгих походов в санях, предпочитал кофе всем другим напиткам. В течение своей 3-летней экспедиции к полюсу Нансен переносил самые суровые переходы при жесточайших морозах и достиг 86° 14' северной широты, не употребляя при этом никаких спиртных напитков. Лейтенант Пири, который посвятил всю свою жизнь исследованию северного полюса, достиг, наконец, в апреле 1909 года 90° северной широты. Этот знаменитый исследователь полярных стран не брал с собою никаких спиртных напитков. Такое же воздержание соблюдал и лейтенант Шекльтон, достигший в январе 1909 года самой южной, до того времени известной точки и не дошедший лишь на 190 километров до южного полюса. Точно так же относились к алкоголю и другие известные исследователи полярных стран.

4. При восхождении на горы всегда рекомендуется не пить никаких спиртных напитков. С.-Бернардские монахи, живущие в альпийских горах, рассказывают, что именно те путешественники, которые брали с собой в дорогу водку, очень часто замерзали в горах. Съезд альпинистов (горных туристов), заставший в 1900 г. в Париже, выразил полное осуждение употреблению алкоголя и напитков, добываемых брожением, при восхождении на горы.

5. В жарких странах алкоголь также не только не

приносит никакой пользы, но прямо опасен: он вызывает расширение сосудов и усиленное чувство жара, которое, в связи с воспалительными явлениями в различных органах, наносит большой вред здоровью. Так, знаменитый исследователь Африки Ливингстон был убежденным трезвенником: он считал, что именно благодаря воздержанию от алкоголя ему удалось перенести все опасности и тяготы, связанные с долготным пребыванием в южной и центральной Африке, под тропическим небом, в лихорадочных местностях, ночуя на открытом воздухе вблизи зловредных болот.

Свен Геддин, знаменитый шведский путешественник, прошедший Туркестан, Гоби и Тибет – страны с самым жестоким климатом – также находил, что спиртные напитки являются большим злом для караванов. **Они понижают физическую силу и ослабляют дисциплину.** Подобные же мнения высказывали генерал Галлиэни, французский губернатор острова Мадагаскара, и известные исследователи Африки – Стэнли и Гордон. Мы могли бы без труда увеличить список исследователей жарких стран: все они осуждают употребление спиртных напитков.

Наконец, среди регулярных войск в британских колониях выдача солдатам водки и вина совершенно упразднена. В Калькутте главнокомандующий индийской армией обыкновенно обращался к солдатам со следующими словами: „Если вы будете употреблять спиртные напитки, вы погибшие люди“. Во время последней войны с бурами лорд Робертс не позволял выдавать английским солдатам ни водки, ни пива.

6. Алкоголизм представляет собою жестокий бич колоний; в жарких странах он особенно опасен, вызывая тяжкие заболевания и способствуя вымиранию туземцев; поэтому воздержание от всяких спиртных напитков особенно необходимо в тропических странах. Но и в холодном климате крайнего севера алкоголь приносит большой вред и способствует вымиранию тех инородцев, которые начинают знакомиться со спиртными напитками и злоупотреблять ими.

Вопросы и задачи.

1. Согревает ли алкоголь? 2. Нужен ли он в холодных странах, например китоловам? 3. Какие исследователи полярных морей совершили свои походы, не употребляя спиртных напитков? 4. Рекомендуется ли употребление алкоголя при восхождении на горы? 5. Вреден ли алкоголь в жарком климате? 6. Раздается ли алкоголь солдатам колониальных войск? 7. Какому режиму должны следовать переселенцы, поселившиеся в жарких странах? 8. Как влияет алкоголь на инородцев севера?

Выводы.

Чем холоднее климат страны, тем больше строго следует воздерживаться от употребления спиртных напитков. Китоловы и исследователи полярных морей совершенно не употребляют алкоголя; чтобы согреться, они, кроме пищи, богатой жиром, пьют кофе, чай или шоколад. Нансен, Шекльтон, Пири и многие другие считают алкоголь наиболее жестоким врагом всякого путешественника. Благоразумие и осторожность предписывают полное воздержание от спиртных напитков, при восхождении на горы. Под тропиками воздержание от спиртных напитков является обязательным. Исследователи жарких стран находят алкогольные напитки чрезвычайно вредными и употребляют во время своих путешествий исключительно воду и горячий чай или кофе. Последние напитки являются наиболее пригодными к употреблению в лихорадочных местностях и под тропиками.

Продолжение в следующем номере – ред.

ЧТОБЫ ВЫСТОЯТЬ

Н.А. Гринченко

Думаю, что даже самые большие оптимисты в России сегодня начинают понимать серьёзность нынешней политической ситуации. После распада СССР в демократической эйфории, что вокруг нас, якобы, сплошь друзья и союзники, мы не заметили, как за счёт стран бывшего Варшавского договора, который был добровольно упразднён, вдвое расширился и вплотную приблизился к нашим границам военно-политический западный альянс НАТО. Зачем, если мы, якобы, друзья и союзники?

Думали ли мы, что в братской Украине при самом активном участии западных политиков и прежде всего США, совершится государственный переворот, и к власти придёт враждебный России и всему русскому режим? В страшном сне не могло присниться, что будут цинично и жестоко расстреливать мирных жителей Донбасса, которые не согласились с переворотом и антирусской политикой новой власти. Думали ли мы, что в братской Украине из фашистов сделают героев, а героев объявят агрессорами и оккупантами? Но это случилось, и не вдруг, т.к. подготовка велась давно, прежде всего, за счёт переписывания истории и разыгрывания националистической карты.

Народ Донбасса не поддался на массовую антироссийскую истерию. Он встал с оружием в руках защитить независимость, нашу общую историю, культуру, язык. Пожалуй, Донбасс сегодня – главная надежда, что фашизм и русофобия на Украине не пройдут!

Маски сброшены

Сегодня все маски сброшены. Идёт подготовка к новому переделу мира. США всячески стремятся ни в коем случае не допустить формирование новых центров силы, но полны решимости сохранять своё финансовое, военно-политическое, экономическое, информационное превосходство. В обмен на сытую жизнь потеряла суверенитет даже Европа. Например, можно ли назвать независимой политику Германии (ведущую экономику Европы), львиная доля золотого запаса которой хранится в федеральной резервной системе США, а на двух американских военных базах (всего их в Германии 15) штаты держат ядерное оружие?

Растущие экономики Китая и России тревожат наших западных «партнёров» не на шутку. Открыто провозглашается политика сдерживания России. Ну, не дают покоя западным «партнёрам» наши территории и природные богатства! Отсюда разговоры даже среди политиков высшего ранга о том, что *«несправедливо, что такие природные богатства достались одной России»*, и что пора это изменить. Каким образом?

Для расшатывания ситуации все средства хороши: попытки «цветной» революции (давайте вспомним события на Болотной площади в 2012-2013 гг., когда некоторые господа-либералы прямо призывали штурмовать Кремль, причём и сегодня цветная революция в России с повестки дня наших противников не снята). Это – нелегитимные санкции, во многом рукотворное обрушение цен на нефть и, соответственно, падение

курса рубля по отношению к доллару США и евро, от которых, благодаря «мудрому» руководству западных и прозападных советников, мы попали в такую сильную зависимость в постперестроечные годы.

Среди прочих средств разложения страны – хамство, наглость, ложь и клевета, пропаганда и внедрение всякого рода безнравственности, пьянства, курения и наркомании, двойные стандарты, формирование «пятой колонны» внутри самой России и уже откровенная подготовка войны «горячей» с размещением войск быстрого реагирования на территориях «шести прифронтовых государств» на западных границах с Россией. И всё это делается под аккомпанемент разговоров, что Россия – «агрессор» и угрожает всему миру, и что её надо немедленно остановить.

Противопоставить всему этому мы можем только сплочённость, осознание того, что, кроме нас самих, Родину никто не защитит. А защищать её сегодня надо, прежде всего, в информационных и экономических войнах.

Что сегодня самое главное?

Мой знакомый недавно вернулся из Польши. Долго хвалил польские дороги, то, как успешно они борются с коррупцией, как там всё прекрасно и замечательно. Потом разговор зашёл о России. Досталось всем: и власть не та, и народ не тот, и страна не та, и будущего нет.

Узнаёте риторичку? Не всякий враг так будет открыто и бесповоротно «поливать» чужую страну и её лидеров. А ведь это говорит человек неглупый, хорошо образованный о своей стране, которая вскормила, воспитала и обучила его! И таких «свободомыслящих» людей у нас немало, ведь в «тоталитарной» России никто за инакомыслие не преследует. Послушает такого деятеля человек без крепких убеждений и пойдёт устраивать российский Майдан, чтобы было как в Польше.

Надо понимать, что Родину надо защищать не только в окопах, но и в **информационных войнах**. Мой знакомый вольно или невольно воюет против России.

События на Украине и санкционная война против России показали и противоположные примеры. У нас немало патриотически настроенных людей, готовых грудью защищать страну в эти нелегкие времена. За правду в информационных войнах гибнут наши журналисты.

Что касается **экономических войн**, то и здесь надо не расшатывать лодку, но сделать всё для того, чтобы помочь своей стране и своему народу пережить трудные времена. Для этого каждый должен на совесть делать своё дело на своём месте: строитель – строить, доктор – лечить, учитель – учить, а чиновник – служить народу. И все вместе – трудиться на благо страны. Только все вместе мы сможем выстоять в этом испытании.

К сожалению, нередко приходится наблюдать, как люди «тянут одеяло» исключительно на себя. Слышала не раз от представителей бизнеса, продавцов, что

они, «бедные», **вынуждены** поднимать цены, чтобы сохранить привычный уровень жизни. Подорожали исконно российские продукты, с долларом и евро никак не связанные. При небывалом урожае на зерно цены умудрились поднять даже на хлеб! На некоторые продукты цены подскочили в несколько раз! Что это, как не ценовой сговор поставщиков и продавцов? Прячется за этим, прежде всего, патологическая жадность монополий, если не сказать алчность. Эти господа привыкли шиковать за границей и расплачиваться там в долларах и евро.

Другая причина – отсутствие патриотизма, любви к своей стране и своему народу, потребительское отношение к своей Родине и слепое преклонение перед Западом. Да и есть ли у таких людей Родина? Один знакомый бизнесмен средней руки цинично заявил, что сейчас собирается вытащить свои деньги отовсюду, откуда можно, и сваливать из «этой страны».

Есть и ещё одна причина, побуждающая взвинчивать цены. Неоправданное повышение цен и связанное с этим падение уровня жизни простых граждан, по замыслу наших противников, должно вызвать массовое недовольство народа и рост социальной напряженности. Люди, по их замыслу, не захотят терпеть тяготы и взбунтуются, что приведёт к хаосу и свержению легитимной власти. И тогда со страной делай, что хочешь. Подобные сценарии обкатаны в последние

два десятилетия, в Ираке, Югославии, Ливии, Египте, Сирии, а теперь и на Украине.

Так что ценовая вакханалия (я говорю о **неоправданном** росте цен) есть не что иное, как предательство и подлость, государственное преступление, за которое надо наказывать.

После всех санкций и обрушения рубля прежний уровень жизни сохранить невозможно. Да, большинство россиян уже привыкли жить хорошо. Показательный пример: раньше в трудные времена люди запасали соль и спички. Теперь, готовясь к кризису, скупали дорогую бытовую технику и машины. Значит, не так плох нынешний «режим», который нашим недругам так хочется обрушить нашими же руками.

Чтобы выстоять в наше нелегкое время, нам надо стать патриотами своей страны, сплочёнными и сильными, как бывало прежде в трудные моменты нашей истории. Надо обратиться к каждому гражданину России: защити свою Родину: живи по нравственным законам, не обижай ближнего своего, не травись алкогольно-табачными ядами и наркотиками, береги своё духовное и физическое здоровье, сторонись дурных сообществ, защищайся от разрушительной и враждебной информации, трудись не покладая рук там, где стоишь. Кроме нас самих, Родину защитить некому.

2015 г., февраль

Алкоголь в кино не потому, что он есть в жизни

Перед чтением статьи рекомендуем посмотреть короткий видеоролик: [Разбор полетов]: Что не так с БОНДИАНОЙ?

Один из самых распространенных аргументов звучит так: «алкоголь и табак есть в нашей жизни, поэтому они есть и в кино». Никто и не спорит: все, что присутствует в реальной жизни, так или иначе будет иметь отражение в фильмах и сериалах. Вопрос только в масштабах: можно вскользь упомянуть в одном из многих фильмов, а можно в каждом устраивать алкогольно-табачные парады.

Сейчас ситуация такая:

- 90% фильмов содержат кадры с сигаретами и алкоголем
- в среднем хронометраж демонстрации этих наркотиков от 2 до 5 минут за полуторачасовой фильм
- отдельных эпизодов – 5-10 за полуторачасовой фильм
- часто присутствуют крупные планы, долгое курение в кадре, нередко заливание алкоголя внутрь является единственным смысловым элементом визуального ряда
- положительных высказываний об алкоголе больше, чем отрицательных
- видно, как алкоголь зачем-то притягивают за уши в кадр, старательно интегрируют его в сюжет, как можно больше
- алкоголь никогда не называют «ядом» и «наркотиком», в кино нет персонажей трезвенников

Естественное упоминание

и искусственное продвижение

Есть естественное упоминание о товаре, которое

получается само собой, а есть специальное продвижение – когда в фильм что-то добавляют с целью популяризации. Например, техника Sony Ericsson может засветиться в кадре – разок и по естественным причинам, но, когда она встречается несколько раз за один фильм, то это уже странно. Так, в ленте «Казино Рояль» минимум 3 раза появилась надпись «Sony Ericsson», что это, как не скрытая реклама??! Причем, такой «засвет» бренда стоит приличных денег, так как работает на положительный образ торговой марки и узнаваемость, как следствие, повышает продажи. Бренд «Sony Ericsson» совершенно точно существует в жизни, но мы же понимаем, что в фильме он появился не по этой причине?

С алкогольно-табачными сценами ситуация аналогичная: при естественном упоминании о них их было бы раз в 10-30 меньше, то есть, максимум 1 фильм из 10. Нет никаких оснований думать, что для популяризации конкретных товаров и брендов скрытую рекламу делают, а для популяризации алкоголя и курения, как таковых, никто пропаганды делать не будет, даже заинтересованные в этом силы.

Советую прочитать материал по ссылке о технологиях скрытой рекламы, после этого вы вряд ли скажете, что в кино присутствует упоминание брендов только потому, что они есть в жизни. Есть понятие скрытая реклама, за нее платят довольно большие деньги – с нее режиссер может заработать больше, чем с продажи билетов в кино и DVD.

Суть такой рекламы в том, чтобы создать впечатление, что присутствие товара в фильме обусловлено его популярностью и необходимостью в жизни, а не

потому, что его специально проталкивают в кадр, для рекламы. Все, как с пропагандой алкоголя! Большинство людей не видят скрытую рекламу, воспринимают ее, как естественное упоминание товара или услуги, и поэтому она столь эффективна. Например, техника Apple встречается очень часто, можно делать целые подборки сериалов и фильмов, в которых снимался этот «яблочный актер».

Можете сравнить две схожие сцены: в одной пропагандируют алкоголь, а в другой нет. Причем, в сцене с его пропагандой он логически уместен меньше, чем в сцене, где его почти нет. А дело в том, что один режиссер ставил целью пропагандировать алкоголь, а другой нет.

Надеюсь, вы осознаете, что скрытая реклама существует, теперь нужно понять, что существует пропаганда. Для этого посмотрим на несколько примеров, например, в фильме 1925 года «Броненосец Потемкин» присутствовала пропаганда идеологии:

По сюжету фильма восставшие поднимают над броненосцем красный флаг. Однако при существовавших тогда возможностях красный флаг в чёрно-белой передаче выглядел бы чёрным. Поэтому в картине снимали белый флаг. На копии, предназначенной для премьеры в Большом Театре, на 108 кадрах, где появляется флаг, он был вручную выкрашен в красный цвет, что произвело большой эффект на зрителей.

Напомню определение понятия «пропаганда»:

Пропаганда – это распространение информации, когда одни факты замалчиваются или преуменьшаются, а другие гипертрофируются и выдумываются.

Пропаганда в вышеупомянутом фильме заключается не только в том, что флаг красный, но еще и в том, о чем фильм. Ведь сюжет фильма — это определенные факты, и нам показали точку зрения на события 1905 года одной стороны, то есть одни факты замолчали, а другие рассказали.

Представьте, что об одном бое после войны снимают фильмы бывшие противники. Например, фильм Германии и СССР о сталинградской битве, - согласитесь, что при одинаковых исторических фактах два фильма будут создавать разные исторические впечатления. Причем, даже необязательно специально подделывать историю или добавлять пропаганду, так как режиссеры всегда накладывают отпечаток своего мировоззрения на фильм, поэтому, если режиссер уже «повелся» на пропаганду, то и его творчество не останется без нее. А вот, если у режиссера была конкретная пропагандистская цель, то тут может быть каждая сцена напичкана пропагандой, как в «Утомленных Солнцем 2», где любая сцена – это либо антисоветская пропаганда, либо подготовка почвы к показу оной.

Эффективность пропаганды на примере фашистской Германии

Мало доказать оппонентам, что пропаганда существует, надо еще помочь им осознать, что она затрагивает не 5% (или просто незначительную часть людей), а 95%. Типичный человек не осознает влияния пропаганды ни на себя, ни на других, поэтому не согласен, что большинство людей управляются ею. Как следствие, человек не придает должного значения влиянию СМИ.

Существует политическая, идеологическая и прочая пропаганда, причем она достаточно эффективна, на-

пример, из-за пропаганды простые немецкие мужики решили не на заводе работать, а пойти в армию, и напасть сначала на Европу, а потом на СССР. Не случайно, все до сих пор помнят начальника управления пропаганды НСДАП Геббельса.

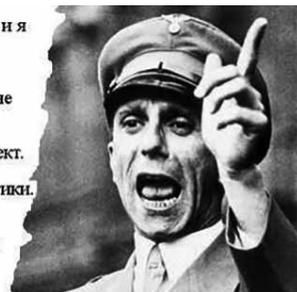
Дайте мне средства массовой информации и я из любого народа сделаю стадо свиней.

В самую большую ложь, повторенную многократно, в итоге поверят. Нам нужна не правда, а результат.

Худший враг любой пропаганды — интеллект.

Юриспруденция — продажная девка политики.

Пропаганда эффективнее, когда пропагандисты уверены, что действуют по своей воле и своим убеждениям.



Никто ведь не скажет, что фашистская пропаганда была потому, что в жизни есть, рассказываемое ими? Доля правды есть везде, но в данном случае это самая обычная пропаганда с ложью и конкретными целями, причем, обратите внимание, что под ее влияние попала целая страна, а потом и объединенная Европа. И 95% людей ее не раскусили, а все дружно «повелись». Это масштабный проект, который кто-то сделал и которым кто-то руководил, не бывает неуправляемых процессов. А результат проекта – более 54 миллионов человек погибло во второй мировой, как и планировалось, ведь никто не начинает войны, думая, что потерь не будет.

Убедить людей взять оружие и пойти убивать других – возможно, а убедить взять стакан с алкогольным ядом и убивать себя – нельзя, ну не смешно ли? В фашистской Германии, когда 5% населения, осознающие пропаганду, пытались объяснять остальным 95% людей, которые повелись на нее, и им тоже говорили, что все, что транслируется в СМИ – суть реальности и «правда жизни», а не вбросы, что нет дыма без огня, и прочие аргументы неосознавших влияние пропаганды.

Как осуществлялась пропаганда в Германии? Вряд ли это были специальные передачи на радио под названием «Пропаганда фашизма» или колонки в газетах «Внушение и манипуляции». Все это интегрируется в якобы естественный информационный фон СМИ, вот слушаешь радиопередачу о природе Евразии, а там тебе упомянут что-нибудь плохое про СССР. То есть тема одно, а попутно «впаривают» другое, по технологии скрытой рекламы интегрируют упоминание под видом естественного.

В пропаганде алкоголя точно также, там нас пытаются убедить, что несколько алкогольно-табачных сцен за полтора часа фильма это как в жизни. Но тут нужно знать, что существует крупные силы, по масштабу схожие с теми, которые развели Германию на вторую мировую войну. Например, те же транснациональные корпорации, вроде Филип Моррис, – как думаете, они заинтересованы в повышении рынка сбыта? А теперь представьте, что они захватили почти весь рынок курильщиков, и производят почти все покупаемые сигареты. Остается расширяться только в сторону агитации некурящих – начать курить. Но ведь надо еще и чтобы процент курильщиков поддерживался, то есть рожденный без никотиновой зависимости человек в итоге должен ее приобрести, иначе доходы упадут. Кто скажет, что табачные гиганты сидят, сложа руки, и надеются, что подрастающее поколение само начнет

курить? А если не начнет, то все — бизнесу — хана, закрываем многодесятилетнюю кормушку, и начинаем с нуля другой бизнес.

Из Википедии: Уровень обработки [пропагандой] целевых групп подчас оказывался очень высок. Например, по свидетельствам очевидцев, значительная часть населения Германии ещё в начале весны 1945 года была уверена в грядущей победе, тогда как на самом деле исход войны уже был predetermined.

А сейчас у нас значительная часть населения уверена, что алкоголь не наркотик, что это норма жизни; часть уверена, что это пищевой продукт. Но ведь в Германии были ученые, политологи, совестливые СМИ, честные политики, неужели они ничего не понимали и не могли простому народу объяснить? Да и люди не были медицинскими идиотами, как же их удавалось обмануть? Но удавалось — факт. А сейчас удается обмануть значительную часть мира в отношении алкоголя и табака.

Над фашистской Германией работали грамотные пропагандисты, пиарщики и даже стилисты. Форму для немцев разработала популярная ныне компания-производитель модной одежды Hugo Boss. Был выбран и дискредитирован в общем-то красивый жест, когда под углом 45 градусов вскидывается рука с прямой ладонью. Это и многое другое было сделано, чтобы создать впечатление, что нацист это круто. А сейчас некоторые думают, что пить и курить — это круто, даже фотографии с сигареткой в социальных сетях выкладывают.

Если в фильмах перестанут курить, то народ сам потихоньку бросит. Ведь человечество смогло побороть много явлений, убивавших его, например, раньше была чума и другие эпидемии, но сейчас человечество знает, как сделать так, чтобы никто не болел. А с алкоголем и табаком почему-то так не происходит, хотя пьющему обществу алкоголь наносит только вред. Не происходит потому, что алкоголь и табак производят люди, и они заинтересованы финансово (а есть еще интересы выше финансовых) в сбыте этих наркотиков.

Если же в фильмах алкоголь и табак присутствует потому, что они присутствуют в жизни, то:

- Почему в фильмах алкоголь никогда не называют наркотиком, если это популярная точка зрения? В ГОСТ СССР 1973 года спирт это наркотик, но ни один советский фильм не назвал его наркотиком, хотя он присутствовал почти в каждом фильме.
- Почему не называют алкоголь ядом? Он убивает не только микробов, но и людей.
- Почему в кино положительных высказываний об алкоголе и табаке в разы больше, чем отрицательных?
- Почему сцен с «кайфом» от алкоголя на порядок больше, чем сцен с похмельем?
- Почему крутые персонажи, выпивающие тонны алкоголя, показывают физические сверхъестественные возможности, если это не как в жизни?
- Почему в фильмах не присутствуют трезвенники, если они есть в жизни?
- Почему в фильмах больше сцен, как трезвенник начинает пить, чем сцен, где пьющий бросает пить? Я не могу вспомнить ни одной сцены, где кто-то бросил пить, но знаю несколько, где начал.

СМИ формируют реальность, а не отражают
История знает несколько случаев, когда рассказы

СМИ о произошедшем провоцировали повторение событий. Например, кто-то повадился поджигать машины за неправильную парковку, об этом рассказали СМИ, в результате количество поджогов увеличилось, так как людям подкинули идею. Остановить ситуацию удалось только после того, как запретили в СМИ рассказывать о новых случаях.



Схожая ситуация с террористическими актами — если о них не говорить в СМИ, то их смысл теряется. Террор с латинского переводится, как «страх». Смысл терактов в том, чтобы запугать людей, но это невозможно, если о теракте никто не узнает, сама цель теракта не будет достигнута. Теракты случаются в жизни, следует ли из этого, что необходимо говорить о них в СМИ? Наоборот, их можно прекратить, только если не рассказывать о них. Обратите внимание, что теракты совершают террористы, и они запугивают лишь тех, кто видел теракт, либо слышал о нем от видевших, а это небольшое количество людей. А вот СМИ запугивают своими сообщениями уже десятки и сотни миллионов, так кто больше терроризирует нас? О терактах должны знать лишь специальные службы, а не целевая аудитория.

В случае с наркотиками схожая ситуация, ведь если перестать их показывать в каждом эпизоде, то люди о них думать будут на порядок меньше. Например, я, как трезвенник и некурящий, вижу 95% алкогольно-табачных сцен в фильмах, а не в реальности. То есть, если бы не кино, то я видел бы в 20 раз меньше курения и употребления алкоголя. Еще не упоминаю о том, как именно показаны эти сцены, если вы думаете, что они показаны, как в жизни, то это не так — они приукрашены.

Эффект Вертера — массовая волна подражающих самоубийств, которые совершаются после самоубий-

ства, широко освещенного телевидением или другими СМИ. Число самоубийств значительно возрастает по прошествии 0—7 дней после такой истории в новостях. Есть сходство между ситуацией первого ставшего знаменитым самоубийцы и ситуациями тех, кто покончил с собой вслед за ним (если самоубийца был в возрасте — возрастали самоубийства среди пожилых людей; если принадлежал к определенному социальному кругу или профессии — то учащались самоубийства в этих сферах).

Эффект Вертера так называется после публикации романа Гете, где главный герой по имени Вертер совершил самоубийство от неразделенной любви, что спровоцировало волну самоубийств. А в России после выхода в 1792 г. в свет книги Н. М. Карамзина «Бедная Лиза» тоже наблюдалась волна утоплений среди молодых девушек.

То, что пример суицида персонажа может подтолкнуть людей к самоубийству, — это научный факт. Не так трудно догадаться, что примеры постоянного курения и заливания алкоголя внутрь среди персонажей фильмов также подталкивают зрителя к подобному деструктивному поведению, только в кино оно подается не как деструктивное, а как норма. Если после вышеупомянутых книг самоубийством занялись далеко не все читатели, то не стоит думать, что это работает лишь на небольшой процент, по двум причинам:

1. Чтобы совершить самоубийство, человеку нужно переступить через самый главный инстинкт — инстинкт самосохранения. А чтобы по примеру звезд кино выпить или покурить — ничего не нужно, тем более, что все фильмы убеждают, что это нестрашно.

2. Книги и фильмы, где главные герои (а с ними аудитория себя ассоциирует больше всего) совершают самоубийство, составляют очень небольшой процент, а кинопроизведений, где курят и пьют — 90%. Если бы в 9 из 10 фильмов герои кончали самоубийством, то самоубийств было бы на порядок больше. Хотя алкоголь и сигареты это и есть медленное самоубийство.

Можем вспомнить о том, как появлялись подражатели маньякам, когда в СМИ сообщали о маньяке, определенным образом убивавшем жертв, то появлялись люди, повторяющие его почерк.

В этих случаях действуют не точно те же механизмы, что при наличии алкогольно-табачных сцен в кино, но принцип действия похож. СМИ показывают это якобы потому, что это есть в жизни, но лишь учащают повторение случаев. Но любое СМИ — это бизнес, то есть цель проекта — деньги. СМИ рассказывают о чём-либо не потому, что это есть в жизни, а потому, что это позволит заработать деньги. Ни одно крупное СМИ не ставит своей целью объективно отражать действительность, оно может лишь декларировать эту цель, но это для виду, а своим журналистам на планерках руководство рассказывает, что их задача — делать рейтинги и заработок лежит не в объективности. Создание у аудитории иллюзии объективности — это важно, но не путайте создание иллюзии и настоящую постановку цели показывать объективно.

Журфак МГУ. Замминистра связи РФ Алексей Волин: Ваша задача — не мир лучше сделать, а зарабатывать деньги для хозяина!

В кино аналогично — зритель должен думать, что все

показанное — естественно или случайно, и сделано не с целью подсознательно влиять на его мнение. В кино очень много пустых слотов, куда можно что-то положить, например, пользуются персонажи телефонами, можно сделать безымянные телефоны, и тогда денег не будет, а можно договориться с Sony Ericsson или Apple, чтобы эти телефоны были именно их марки, и уже деньги за скрытую рекламу. А неосознаваемая реклама — это скрытое воздействие на психику зрителя, и слотов для таких воздействий много. Еще пример слота: персонажи могут поговорить в парке на улице, а можно сделать так, чтобы они «случайно» выбрали Макдональдс или KFC, и поговорили за приемом пищи — логотипы ресторана в кадре прилагаются. Зритель все равно не поймет, а на экране реклама. А еще можно сделать персонажа курящим, и обязательно это надо показать, ведь без этого счастье режиссера было бы не полным.

Еще одним слотом может быть автомобиль главного героя, можно просто показать любую случайную марку, а можно получить деньги за рекламу, ведь достаточно просто упоминания марки. Но если мы договариваемся о скрытой рекламе, то почему бы нам не только показать автомобиль, но еще и сделать отдельные сцены, как он хорош? Реклама будет эффективнее — денег будет больше. Вот и получаются такие перлы, как в «Крепком Орешке 5», где джип мерседес чуть ли не по стенам ездит, такая хорошая проходимость.

И таких слотов, куда можно вложить выгодные кому-то смыслы, в фильмах очень много, и не только в сфере продвижения коммерческих брендов. Основной принцип в том, что вы не осознаете, какой стереотип формирует вам фильм, вроде бы вы просто смотрите фильм, и не обращаете внимание, что там в семье либо вообще нет детей, либо 1 ребенок. А между тем, если такое смотреть с самого детства, то закладывается стереотип о том, что норма это 1-2 ребенка, но если показывать в кино по 5-7 детей, то большинство будут уверены, что для полноценной жизни нужно столько.



Например, в ПВО скрытое влияние понимают, поэтому эта партия не только на словах говорит о необходимости заводить много детей, и не только в программе партии есть пункты, дающие эту возможность, но воздействует на неосознаваемом уровне для 95% из-

бирателей, что видно из приведенной выше картинки.

Главный обман СМИ заключается в том, что типичный человек даже не представляет, насколько много таких слотов, и что именно они внушают. К примеру, человек может осознавать подделку истории в «Утомленных Солнцем 2», но не видеть пропаганды алкоголя и табака.

Почему в кино нет трезвенников?

А знаете, почему пропагандисты как огня боятся показывать трезвенников и бросающих пить в кино? Даже высмеивают их и показывают дураками очень и очень редко, я знаю только один случай, когда в кино показали трезвенников, и то для высмеивания, и увидел его я не самым естественным путем, а в разборе от Научи Хорошему. Зато могу назвать десятки (если не сотни) фильмов, где нет трезвенников, а показаны пьющие персонажи.

Точнее, в фильмах все-таки показывали трезвенников, но только тогда, когда те начинают дозированно пить алкоголь, то есть пропаганда переходить из трезвенников в культурно-пьющие, - например, как это было в «Кавказской Пленнице» и «Бриллиантовой Руке».

Самой идеи трезвости пропагандисты боятся больше всего, ведь даже если высмеивать трезвенников, то значит, зритель увидит, что кроме «пить много» (алкоголик) и «пить относительно немного» (культурно-пьющий), существует еще и трезвенник. Они считают, что людям даже сама мысль, что без алкоголя можно жить, не должна в голову приходить, а то ведь повторять начнут! Например, алкогольный пропагандист Дмитрий Пучков пишет в своей книге «Самогон», что не пьют лишь дети и больные, хотя прекрасно знает о существовании трезвенников, но его читателям об этом знать не надо. Конечно, мы знаем о таком явлении, но если постоянно показывать, рассказывать и писать в книгах, как классно пить, и замалчивать идею трезвости, то она вытесняется из сознания, о ней как бы забывает человек, концентрируясь на том, что видит часто – это алкогольно-табачные сцены.

Если в СМИ начать рассказывать, как люди бросили пить и курить, то количество бросивших станет больше, поэтому об этом не говорят. При этом, пропагандисты могут даже извратить суть трезвеннической пропаганды, как это было с антиалкогольными роликами «Береги себя», в которые напихали под заявку пропаганды алкоголя, но это 2009 год, тогда даже такие ролики были, как глоток свежего воздуха в прокуренном и пропитанном обществе.

Будете ли вы рассказывать что-то плохое своему ребенку о его предках? Если вас попросит ребенок рассказать что-нибудь о его прабабушке или прадедушке, то вы расскажите что-то хорошее, чтобы ребенок брал положительный пример. В жизни любого человека присутствуют недостойные поступки, но вряд ли вы будете в каждом рассказе, например, о курящем дедушке, говорить, что он курил. В фильмах же вам обязательно покажут курящих, как будто это как-то влияет на сюжет. Не будете же вы рассказывать ребенку: «И вот твой прадед, закурил сигаретку, сел в Победу, и поехал...»,

не имеет никакого значения, закурил он или нет, поэтому чтобы ребенок не брал пример и говорить об этом не будете, верно? Хотя это было в жизни, но вы понимаете, какой эффект несут рассказы (как и сказки) на воспитание, а СМИ этого будто не понимают...

В жизни у людей много пороков, не только курение и алкоголь, но почему-то эти пороки далеко не в каждом фильме присутствуют. Почему в фильмах стабильно показывают алкогольные сцены вне зависимости от сюжета, а другой порок, например, рукоблудие – только когда это нужно по сюжету? По статистике, в жизни этим занимаются около 70% людей, значит, подобные сцены должны быть в каждом 5-10 фильме, но присутствуют реже. Ответ таков – если популяризировать рукоблудие, то никто с этого не заработает, а вот если популяризировать курение, то деньги вполне конкретные. Но дело не только в деньгах для Филипа Морриса, еще имеет значение сокращение населения, ослабление пассионарности, через яды также ослабляют геополитических конкурентов.

Более полувека назад была актуальна война, как первый приоритет, а сейчас уже войны не только холодные, но и информационные. Когда американцы вошли в Афганистан, то производство наркотиков там выросло в 40 раз, и экспортировались они не в США. Понятно, что это неслучайно и не естественно, а специально. Может быть, и в кино, которым в основном рулит американская фабрика грез Голливуд, это специально? Более 100 лет назад догадались целенаправленно целый город построить, чтобы снимать кино на конвейере, а интегрировать туда нужную пропаганду не догадывались, — «Не верю!», как говорил Станиславский.

Хотя сейчас в фильмах не только рукоблудие стали показывать, кроме этого присутствует много извращений, это делается по причине сокращения населения, пытаются сделать бесполовых людей, которые в итоге станут отличными зомби и рабами, так как не будут иметь никаких человеческих ценностей и стремлений, кроме навязанных в СМИ. Стало больше гей-пропаганды в фильмах и даже компьютерных играх, вроде Far Cry 4. И это не просто присутствие геев в качестве персонажей, это именно использование приемов манипуляции сознанием или внушение зрителю. Толерантностью это не оправдать, как в случае с обязательным присутствием негров в фильмах, тут – работа скрытыми методами с психикой зрителя.

Если вы узнаете, сколько в фильмах естественного (т.е. «потому что в жизни») и случайного, то вы сильно удивитесь, советую для этого почитать материалы, как снимаются фильмы – там все делается по отточенной технологии. СМИ успешно манипулируют людьми из-за их уверенности, что манипуляции СМИ работают только на клинических идиотов. А уверены они потому, что не изучают эту тему. Люди не знают, как устроено то, откуда они получают 95% информации, и речь не столько про осознаваемую информацию, сколько про воздействие СМИ на подсознание.

По материалам сайта Orkons.ru

<https://whatisgood.ru/theory/media/alkogol-v-kino-ne-potomu-chto-on-est-v-zhizni/>

Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно