



# Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 8(191)

ноябрь 2019 г.

## **Читайте в номере:**

**«Рекомендации XXVIII Международного форума по собриологии «100 лет Ленинскому закону трезвости», – стр.1;**

**Н.А. Гринченко, А.Н. Маюров, о. диакон Иоанн Клименко, «Список УМК, учебников, программ по трезвости», – стр.5;**

**Александр Ахелес, «Восходящая звезда на политическом Олимпе», – стр.15;**

**С.С. Аникин, «Дружеский разговор с российским депутатом», – стр.16;**

**«Из итогового документа межрегиональной конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», – стр.23.**

## **Рекомендации XXVIII Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «100 лет Ленинскому закону трезвости»**

**г. Сочи**

**15 октября 2019 года**

Глобальный отчет о состоянии алкогольной проблемы в мире, опубликованный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в сентябре 2018 года, показывает, как алкоголь негативно влияет на многочисленные цели в области устойчивого развития в различных регионах планеты, включая обязательство строить более справедливые и равноправные общества.

В 2010–2017 гг. наиболее заметное увеличение потребления алкоголя на душу населения было зарегистрировано в странах Юго–Восточной Азии и Западной части Тихого океана (например, увеличение на 38% в Индии с 4,3 до 5,9 л; и увеличение на 90% во Вьетнаме с 4,7 до 8,9 л), в то время как в Европейском регионе происходило некоторое снижение потребления алкоголя (например, снижение на 82% в Азербайджане с 2,9 до 0,5 л; снижение на 22% в России с 15,8 до 12,3 л; и снижение на 7,4% в Великобритании с 12,3 до 11,4 л) и в некоторых странах Южной Америки (например, снижение в Перу на 24%, с 8 до 6,1 л).

В настоящее время связывает алкоголь с 88 000 смертей каждый год в США, что делает его третьей ведущей причиной предотвратимой смерти после курения и сочетания нездоровой пищи и отсутствия физических упражнений. Это приводит к потере 2,5 миллионов лет потенциальной жизни, что, в свою очередь, означает 2,5 миллиона лет работы, которая никогда не будет выполнена. Связанные с этим экономические издержки оцениваются в 249 миллиардов долларов.

Более 290 000 человек ежегодно умирают в Евросоюзе по причинам, связанным с употреблением алкоголя. Ежедневно в Евросоюзе умирает около 800 человек, в результате употреблением алкоголя. 7,6 миллиона лет жизни потеряны в Евросоюзе из–за преждевременной смертности или инвалидности. В Евросоюзе

одна смерть на каждые 4 смерти среди молодых людей вызвана алкоголем.

Новое исследование, опубликованное в медицинском журнале «Ланцет» («The Lancet»), показывает, что потребление алкоголя на душу населения среди взрослого населения неуклонно росло в течение последних двух десятилетий и будет продолжать расти в течение следующего десятилетия. Эта тенденция противоречит политическим обещаниям стран сократить потребление алкоголя на 10% до 2025 года.

В тоже время в нашей новейшей истории есть и положительные показатели. Так трезвенническая пропаганда и существенное сокращение производства и продажи алкоголя в СССР в 1986 – 1987 гг. дали серьезные положительные результаты. Вначале предполагали, что число детей, родившихся слабоумными, уменьшится за эти годы также в 2 раза, т.е. сообразно снижению объёма продажи алкоголя, а оказалось, что показатель сократился в 16 раз!

По данным отчета ВОЗ (2018 год) трезвенники (т.е. люди, которые не употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев) составляли в 2016 году 57% населения мира в возрасте 15 лет и старше (всего 3,1 миллиарда человек). Было выделено 3 категории людей: пожизненные трезвенники (44,5%); бывшие пьющие – те, кто пил ранее, но не употреблял алкоголь последние 12 месяцев (12,5%); нынешние пьющие (43%). В Европейском регионе, по сведениям ВОЗ, трезвенники пока составляют меньшинство (40,1%), но их доля в 2000–2016 годах выросла как за счет пожизненных трезвенников (с 20% до 23,5%), так и за счет бывших пьющих (с 9,9% до 16,6%). При этом среди молодежи (людей в возрасте 15–19 лет) Европейского региона трезвенниками являются 59,8%. В Европейском регио-

не потребление алкоголя (на душу населения старше 15 лет) снизилось с 12,3 литра (100% этанола – суммарно зарегистрированного и незарегистрированного) в 2005 году до 9,8 литра в 2016 году. В Российской Федерации 27,2% населения в 2016 году были пожизненными трезвенниками, а 14,6% – бывшими пьющими, в Украине, соответственно: 12,7% и 25,5%. Потребление алкоголя в Украине уменьшилось с 14,3 литра в 2010 году до 8,6 литра в 2016 году; в РФ, соответственно, с 15,8 литра до 11,7 литра (2018 год).

По данным ВОЗ табак сокращает продолжительность жизни курящих на 20 лет. По последним исследованиям Американской ассоциации наркологов, алкоголь в среднем сокращает продолжительность жизни у потребляющих алкогольные изделия на 23,1 года.

К сожалению, в настоящее время в ряде стран, доходная часть местных бюджетов формируется отчислениями от налога с оборота, а в нем (в этом налоге) решающую роль играет продажа спиртных изделий, имеющая очень высокий налог с оборота. Этот порочный порядок вынуждает местные власти максимально расширять продажу спиртного, иначе, им кажется, они не сведут концы с концами в своем бюджете. Такую странную практику нужно срочно изменять.

В 2016 году употребление алкоголя вызвало 3 миллиона смертей по всему миру, в том числе 2,3 миллиона среди мужчин и 0,7 миллиона среди женщин. В 2016 году из всех смертей, связанных с потреблением алкоголя во всем мире, 28,7% пришлось на травмы, 21,3% на заболевания органов пищеварения, 19% на сердечно-сосудистые заболевания, 12,9% на инфекционные заболевания и 12,6% на рак. В Евросоюзе в 2016 году алкоголем было обусловлено 10,1% всех смертей.

По данным ООН около 275 миллионов человек во всем мире, что составляет примерно 5,6 процента мирового населения в возрасте 15–64 лет, употребляли нелегальные наркотики по крайней мере один раз в течение 2016 года. Опиоиды были наиболее опасным видом наркотиков и стали причиной 70% случаев отрицательного воздействия на здоровье, связанного с употреблением нелегальных наркотиков во всем мире. Нарушения, связанные с использованием амфетаминов, также составляют значительную долю среди глобальных заболеваний. В докладе ООН отмечается, что гепатит С причиняет наибольший вред примерно 12 миллионам людей, употребляющим инъекционные наркотики во всем мире. Из этого числа каждый восьмой (1,6 миллиона человек) живет с ВИЧ, и более половины (6,1 миллиона) живут с гепатитом С, а около 1,3 миллиона страдают как от гепатита С, так и от ВИЧ.

По сведениям Министра здравоохранения России Вероники Скворцовой «70% смертности – это алкоголь – ассоциированная смертность, причём не только острая... но и накопительная алкогольная смертность – циррозы, язвенная болезнь желудка и все осложнения, панкреонекроз, ранняя гипертоническая болезнь». Базовый показатель (смертности мужчин) в России в 2017 году – 735,7 (человека) на 100 тыс. населения, а Россия должна выйти через пять лет на показатель 530. Этот показатель в Евросоюзе сейчас – 200–230 (человек). По данным Росстата, численность постоянного населения России на 1 января 2019 года составила 146,794 млн. человек. Сокращение за прошлый год составило почти

87 тыс. человек. Так, на начало 2018 года в стране проживало 146,880 млн. граждан.

К 2018 году в России на медицинском учете состояло 820 тысяч наркозависимых. Международная практика показывает: для получения реальной картины количество зарегистрированных наркоманов надо умножить на «5». Некоторые эксперты считают, что для России оптимален коэффициент «7». В Российской Федерации от 2 до 5 миллионов беспризорных и безнадзорных детей. Маленькие бродяжки сплошь и рядом пробавляются алкоголем и другими наркотиками. И многих из них не регистрируют. Россия и Украина занимают первое место в мире по темпам роста ВИЧ-инфицированных. Число носителей, ВИЧ, примерно, в 7 раз выше, чем в США, и в 9 раз выше, чем в Китае.

Свыше 80% детей в детских домах в России – дети родителей лишенных родительских прав из-за алкоголя. У оставшихся 20% детей основная причина смерти родителей – алкоголь. За 2018 год число детей в сиротских учреждениях составило 78000. Число детей, переданных в приемные семьи или под опеку, составило более 400 000. Алкоголь – это основная причина сиротства в нашей стране и принятие любых нормативных актов, повышающих доступность, ослабляющих ограничительные меры в сфере регулирования оборота спиртосодержащих изделий и способствующих увеличению уровня употребления алкоголя, особенно в подростковой и молодёжной среде, недопустимо. Дополнительно стоит отметить, что вино и пиво является «лестницей» для введения подростков в наркоманию. В связи с успешным выполнением Концепции Русской православной церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, нас сегодня серьезно настораживает вопрос, что Русская православная церковь решила заняться производством вина в Краснодарском крае Российской Федерации, что, безусловно, будет серьезным отступлением от названной концепции. Согласно исследованиям, проведенным ФГУ ЦНИИОИЗ Росздрава, если подросток не употребляет алкоголь, то вероятность его обращения к наркотическим веществам, составляет всего: среди мальчиков – 0,03%, а среди девочек – 0,01%. Алкоголь – это основная причина тяжких преступлений в нашей стране. Так в учреждениях судебно-медицинской экспертизы тринадцати крупных районов Забайкальского края был проведен анализ карт умерших, который показал, что алкоголь в крови у погибших от внешних причин определялся в 67% случаев; алкоголь в крови был обнаружен: при самоубийствах – в 60% случаев; при убийствах – в 73%; при ДТП – в 56% случаев. По другим регионам России статистика близка к аналогичной.

В Москве за 2017 год зараженных ВИЧ стало на 20,4% больше, чем в 2016 году. В Ивановской и Тамбовской областях – рост соответственно от 50 до 66%. При нынешнем охвате лечения и финансирования вопросов профилактики ВИЧ, эпидемия ВИЧ выйдет из-под контроля, и к 2020 году число зараженных может увеличиться на 250 процентов. На 1 мая 2018 года общее количество зараженных ВИЧ в России – 1,3 миллиона. «Официальные данные можно умножать как минимум на два», – утверждает глава Центра по борьбе со СПИДом академик Вадим Покровский. Половина ВИЧ-инфицированных заражается при инъекциях наркотиков.

В России ежегодно умирают от нелегальных наркотиков до 70 тысяч молодых людей в возрасте от 15 до 34 лет.

Согласно докладу Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), в 1992 году в России было 44 миллиона детей. На январь 2014 года – 27 миллионов. Миллионы перешагнули порог совершеннолетия, а новые – не родились. Многие просто умерли, от того же алкоголя и прочих наркотиков. В стране сокращается население трудоспособного возраста. По прогнозу кафедры демографии МГУ, к 2025 году количество нетрудоспособных превысит количество трудоспособных на 15 миллионов. Президент России В.В. Путин назвал главные вызовы, стоящие перед Россией. Среди них – сбережение и приумножение народа...

В связи с этим, представляется необходимым законодательно запретить в обществе свободную циркуляцию алкоголя и табака, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии курения к трезвости. Мы, представители государств – участников Международного форума в Сочи (6–16 октября 2019 года), еще раз объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам мира поддержать нас в этом.

На этом основании Международный форум рекомендует:

1. Правительствам (стран участниц форума) срочно ввести механизмы экономического стимулирования трезвления народов. Устранить финансовую алкозависимость местных бюджетов путем введения «десятины» от местного ВВП / валового внутреннего продукта/. Исчисление ВВП по странам, республикам, областям, краям, районам, городам, муниципалитетам, предприятиям, учреждениям, организациям. «Десятина» от ВВП, создаваемого на предприятиях, в организациях и учреждениях расположенных на местных территориях, отчисляется в местные бюджеты на местные нужды, но при этом полностью исключаются налог с оборота от «алкогольной выручки» и платежи из прибыли от легальных наркотиков /алкоголя и никотина/, наиболее зависящие от алковыручки. Эта мера должна охватывать все предприятия, учреждения и организации, находящиеся на местной территории независимо от подчиненности. Доходы от алковыручки не должны поступать в местные бюджеты. Эта мера снимает финансовую наркозависимость местных советов и их финансовую заинтересованность в спаивании местного населения, следовательно, сузится социальная база для алкоблбб и будет значительно подорвана экономическая основа могущества алкомафии. Предусмотреть материальное стимулирование работников-трезвенников премиями, например, до 10–20 % к окладам и ставкам, как это уже сделано в ряде стран рядом коллективов.

2. Правительствам и другим государственным органам, оценку эффективности работы центральных, региональных и местных властных структур оценивать не числом мероприятий, а конечным результатом – среднелюдским полным алкопотреблением (с учетом нетоварного алкоголя) – в странах, республиках, областях, краях, округах, городах и муниципалитетах.

Производить материально-моральное стимулирование руководителей за существенное опережение среднегосударственного фронта трезвления, которое исчислять по снижению полного душевого алкопотребления в регионах. Систематически публиковать в газетах и журналах, на ТВ и Интернете списка республик, областей, краев, округов, городов и муниципалитетов (с фамилиями руководителей), где душевое алкопотребление является наивысшим, замыкающим – скажем, по десять замыкающих республик, областей, краев, округов и муниципалитетов в наших странах.

3. При правительствах стран мира создать государственные фонды трезвости, в целях более активного финансирования трезвеннической работы и пропаганды в наших странах. Это народное требование стало уже повсеместным.

4. Правительствам стран планеты переиздать все работы мировых классиков, прямо или косвенно относящихся к алкопроблеме и трезвости. Переиздать все работы и произведения крупных советских, российских, украинских, белорусских, казахских, прибалтийских, молдавских и других писателей и деятелей науки, литературы и искусства по алкопроблеме. В этих целях, правительствам наших стран учредить государственные специализированные издательства по антиалкольной, антитабачной, антинаркотической и трезвеннической литературе. Издать современный терминологический словарь по вопросам трезвления (психология, наркология, профилактика, педагогика, социология, философия, собриология, алкология и другие научные дисциплины). Создать новые профилактические документальные и художественные фильмы по указанным проблемам. Открыть специальные бюджетные государственные сайты профилактической, здравосозидательной и трезвеннической направленности.

5. Усилить юридическое и правовое направления борьбы за трезвость. Распространить антинаркотическое законодательство на алкоголь. Правительствам и законодательным органам стран участниц ввести понятие «трезвость» в правовое поле всех стран и, прежде всего, в России, указав, что трезвость является фундаментом здорового образа жизни. Повысить возрастной рубеж лиц, которым запрещено продавать алкоголь в любых видах и по любому поводу в наших странах до 21 года, чтобы вывести студенчество, призывной возраст нашей молодежи из ловушки привыкания к алкоголю. Законодательно запретить продажу алкоголя и табака студентам, учащимся техникумов, училищ, ПТУ и школ, солдатам и сержантам срочной службы вооруженных сил наших государств.

6. Рассмотреть на Советах безопасности наших стран вопросы о неудовлетворительном выполнении антиалкольных постановлений директивных органов. В частности, рассмотреть вопрос о неудовлетворительном выполнении «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», от 30 декабря 2009 г. №2128-р на Совете безопасности Российской Федерации.

7. Правительствам и законодательным органам наших стран ввести в обязательность полной трезвости (сухого закона для себя) применительно ко всем ра-

ботникам руководящих и административных органов, работникам здравоохранения, образования, культуры, руководящему административно-хозяйственному составу, высшему офицерскому корпусу ФСБ, МВД, Министерства обороны, прокуратуры, суда, депутатскому корпусу и т.д.

8. Правительствам стран создать при ведущих, федеральных, государственных ВУЗах наших стран специальные НИИ по социально-экономическим проблемам экологии человека и собриологии; включая социально-экономические аспекты алкопотребления, борьбы с никотиноманией, классической наркоманией, токсикоманией, пропаганде трезвости во всех её аспектах и т.д.

9. Предлагаем ВОЗ, ИНТЕРПОЛ, ЮНЕСКО и другим подразделениям ООН объявить 2022 год Всемирным годом трезвости. Международной академии трезвости соответственно выйти на подразделения ООН с настоящим предложением.

10. Правительствам наших стран, совместно с учеными-историками и общественностью создать музеи трезвости во всех городах-миллионниках.

11. Поддержать предложение Министерства здравоохранения России о принятии Закона РФ по запрету приобретения, хранения и потребления любого алкоголя молодежью в возрасте до 21 года. Провести такую же работу по увеличению трезвого возраста среди юношества в других странах участниками Международного форума.

12. Коренным образом изменить целеполагание деятельности Росалкогольрегулирования на исполнение государственной политики по снижению уровня потребления населением любых алкогольных изделий, создав при нем специальное подразделение по формированию и утверждению трезвости.

13. Неукоснительно следовать приоритету, прописанному в майских Указах Президента России по защите здоровья граждан Российской Федерации при регулировании алкогольного рынка. Депутатскому корпусу Российской Федерации принять законодательно строгую ответственность для чиновников и иных лиц за антиобщественные законодательные инициативы, ослабляющие установленные ограничения по реализации алкоголя населению страны, за пропаганду употребления алкоголя. В ходе реализации Национального проекта «Демография» полагать отрезвление населения одним из основных направлений подъёма демографических показателей России, ибо, именно трезвость является прорывной идеей для достижения целей национального проекта «Демография».

14. По примеру Швеции, Норвегии, Финляндии и других государств рекомендовать Государственной Думе РФ инициировать скорейшее рассмотрение законопроекта № 628901–7 «О внесении изменений в статью 8 Федерального закона «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации» в части торговли алкогольными и табачными изделиями исключительно в специализированных торговых объектах и добиваться его принятия.

15. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 496794–7 (зарегистрирован 26.06.2018) «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "О госу-

дарственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" в части расширения мест продажи любого алкоголя.

16. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 606539–7 (зарегистрирован 12.12.2018) «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части изменения требований к распространению рекламы любых алкогольных изделий.

17. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ добиваться безусловного отклонения законопроекта № 759159–7 (зарегистрирован 22.07.2019) «О внесении изменений в статью 16 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" и статью 20 Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" в части снятия запрета на розничную продажу пива и пивных напитков при оказании услуг общественного питания во время проведения матчей официальных соревнований по футболу (за исключением времени проведения детско-юношеских спортивных мероприятий)».

18. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ воспрепятствовать прохождению инициативы Минпромторга РФ о выведении пива из категории алкогольных изделий, а в случае внесения такого законопроекта добиваться его безусловного отклонения.

19. Государственной Думе РФ и Совету Федерации РФ дать право региональным и местным законодательным органам право законодательной инициативы по регулированию оборота алкоголесодержащих и табачных изделий, а именно:

- вынести всякую торговлю табачными и алкоголесодержащими товарами за черту городов и поселений;
- дать право муниципальным образованиям регулировать реализацию табачных и алкоголесодержащих товаров на подведомственной территории в интересах проживающего населения, прежде всего детей, подростков, молодежи;
- за повторное нарушение распития или курения в общественных местах на территории городов и поселений, наряду со штрафами, ввести наказание, обязующее отработать на общественно-значимых работах по благоустройству и наведению порядка в городах и поселениях;
- значительно (кратно) ужесточить наказание за повторное нарушение правил розничной торговли алкогольными и табачными изделиями;
- ввести обязательное повышение квалификации педагогов образовательных учреждений по изучению и утверждению трезвого образа жизни в период школьного и профессионального обучения, для чего создать на территории республик, краев, областей и округов учебные центры по преодолению и профилактике всевозможных зависимостей, пропаганде трезвого здорового образа жизни, просвещению населения по культуре здоровья и трезвости, немедицинским методам укрепления и сохранения здоровья;
- срочно ликвидировать деятельность любых предпри-

ятий (магазины, бары, кафе и др.), реализующих алкогольные и табачные товары, разместившиеся в жилых домах, а также в любых учреждениях, деятельность которых связана с присутствием детей и молодежи;

– незамедлительно локализовать продажу алкоголесодержащих и табачных изделий внутри магазинов в закрытые отделы, где запретить продажу любых других товаров (безалкогольные напитки, кондитерские изделия, игрушки, канцелярские товары и т.д.);

– незамедлительно ограничить время продажи (как в Чечне, Ингушетии и других регионах) и определить сроки реализации любого алкоголя с 9.00 часов утра до 12.00 часов местного времени;

– запретить продажу «на вынос» алкоголесодержащих товаров и табака в ресторанах, кафе, барах; за неоднократное нарушение этого порядка предусмотреть закрытие таких учреждений;

– стимулировать общественную активность в плане трезвости граждан РФ всеми способами и средствами, в том числе через общественную палату и, особенно, средствами рекламы и СМИ;

– поощрять создание опорных центров трезвого, здорового образа жизни, семейных клубов трезвости, школ трезвости, домов трезвости, улиц трезвости, различных трезвых поселений.

20. Рекомендовать правительствам и законодательным органам стран участниц, доходную часть местных бюджетов образовывать отчислениями от прибыли промышленности (а прибыль, примерно, равна налогу с оборота), а не от реализации алкоголя. Тогда у местных властей реально возникнет интерес развивать и всецело улучшать экономику предприятий, а не увеличивать торговлю спиртным. Для этих целей нужно привлечь

грамотных финансистов и юристов, которые смогли бы составить соответствующий законопроект и внести его на рассмотрение Госдумы и Совета Федерации Федерального Собрания РФ.

21. Рекомендуем правительству России обратить особое внимание на системное развитие трезвых поселений и трезвых территорий в Сибири и на Дальнем Востоке Российской Федерации, расширяя и преумножая тот трезвый и здоровый опыт, который сегодня имеется в ряде субъектов страны: Республике Саха (Якутия), Тывинской Республике, Республике Бурятия, Алтайской Республике, Красноярском крае и других территориях. Предлагаем Государственной Думе подготовить, рассмотреть и принять закон, специально поддерживающий развитие трезвых территорий в Российской Федерации.

22. Правительствам России, Канады, США, Дании, Исландии, Финляндии и Норвегии инициировать принятие новых законов по спасению северных народов планеты от алкогольной, табачной и прочей наркотической экспансии. Просим законодательно ограничить, а к 2022 году полностью запретить продажу алкоголя и табака на этих территориях. Правительствам стран севера планеты создать специализированные бригады, по проведению десантов здравосозидания в северные территории из известных специалистов ВОЗ, Международной организации добрых храмовников (IOGT), Международной академии трезвости и других международных организаций. Рекомендовать правительству РФ, совместно с ВОЗ, ЮНЕСКО и ИНТЕРПОЛом в июне 2022 года провести Всемирный конгресс в Республике Саха (Якутия) с повесткой «Народы севера за трезвость и здоровье».

Председатель заседания  
Секретарь

**А.Н. Маюров**  
**П.А. Горнов**

---

---

# СПИСОК УМК, УЧЕБНИКОВ, ПРОГРАММ ПО ТРЕЗВОСТИ

(жирным шрифтом выделены те пособия, которые имеют гриф от Министерства образования «Рекомендовано»).

## **СПИСОК УМК, УЧЕБНИКОВ, ПРОГРАММ ДЛЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ**

Азбука трезвости.— 5-е изд., испр. и доп. СПб, 1912 — 370 с.

Азбука трезвости: Уроки трезвости в нач. шк.: Сост. для учителей нач. школ по поручению Англ. м-ва нар. просвещения / Пер. просмотр. д-ром мед. С.Н. Нахимовым. М.: тип. Рус. т-ва печ. и изд. дела, 1915 — 31 с.

Аникин С.С. Трезвенное воспитание – основа психолого-педагогической профилактики наркотизма в школах и других учебных заведениях. Красноярск: Нар. унив. трезвости, 2002.

Аникин С.С. Информационное пространство учебного заведения как условие профилактики наркотизма учащихся. Дис. ... канд. пед. наук. М., 2006.

Аникин С.С. Педагогика информационного пространства. Красноярск, 2007. – 308 с.

Антиалкогольное воспитание в семье /Под ред. Д.В. Колесова. М.: Педагогика, 1990. – 88 с.

Антиалкогольное воспитание учащихся средних учебных заведений. М.: ЦС Педагогического общества РСФСР, 1987

Антиалкогольное воспитание школьников в процессе изучения основ наук: (Метод. рекомендации) / Моск. гор. ин-т усоверш. учителей; [Составители Бурякова В.В. и др.]. М, 1986.

Арсеньев А.Е. Педагогические условия формирования культуры здорового образа жизни у подростков во внеурочной деятельности. Дис. ... канд. пед. наук. Кострома, 2008.

Афанасьев А.Л. Здоровый образ жизни как социально-культурное явление. Учебно-методическое пособие для студентов специальности 140101 «Социальная работа». Томск, 2007. – 35 с.

Ахмерова С.Г., Ижбулатова Э.А. Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях: профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения: Учебно-методическое пособие. Уфа: Китап, 2011. – 184 с.

Ахметзянова Э.Ф. Первичная профилактика наркотизации детей и подростков. Казань: Аек Булу, 2000, 22 с.

Барина А.Н. Педагогические аспекты профилактики вредных привычек у юношей. Дис. ... канд. пед. наук. Владимир, 2006.

Башарин К.Г. Алкоголь – коварный разрушитель человека: учебное пособие для студентов ВУЗов, колледжей, ССУЗов и школ. Якутск: Издательский дом СВФУ, 2012. – 40 с.

Беженар А.С. Проблема антиалкогольного воспитания учащихся старших классов: /На материалах Молдавской ССР/. Диссертация кандидата пед. наук. М., 1978. – 184 с.

**Безруких М.М. Все цвета, кроме черного. 2-4 классы. Пособие для учителя. М., Вентана-Граф, 2011.**

**Безруких М.М., Филиппова Т.А.: Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. 2-6 классы. М.: Вентана-Граф, 2015.**

**Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.: Все цвета, кроме черного. 5-6 классы. Пособие для педагогов и родителей. М.: Вентана-Граф, 2015.**

**Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.: Все цвета, кроме черного. Организация педагогической профилактики наркотизма среди младших школьников. М.: Вентана-Граф, 2015.**

**Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.: Все цвета, кроме черного. Книга для родителей. М.: Вентана-Граф, 2014.**

Белова Ю.Ю. Профилактика употребления алкоголя в организациях высшего и среднего профессионального образования республики Марий Эл. Методическое пособие для преподавателей, кураторов и тьюторов студенческих групп/ Белова Ю.Ю., Белова С.А. Йошкар-Ола: Поволжский государственный технологический университет, 2014. – 44 с.

Беляев М.М., Беляев С.М. Сборник задач противоалкогольного содержания. Пособие при преподавании арифметики в низших школах всех ведомств. Москва, 1914.

Беляев М.М., Беляев С.М. Сборник задач противоалкогольного содержания. Репринтное издание 1914 года. Фурманов: «Издательский Дом Николаевых», 2011. – 49 с.

Беседы о трезвости /Сост. В.А. Рязанцев. К.: Вища шк. Головное изд-во, 1987. — 144 с.

Бецкой И.И. Краткое наставление, выбранное из лучших авторов с некоторыми физическими примечаниями о воспитании детей от рождения их до юношества // Антология педагоги мысли России ХУШ в. / Сост. И.А. Соловков. М.: Педагогика, 1985.

Боброва Т.В. Педагогические условия организации профилактики наркомании в молодежной среде. Диссертация кандидата пед. наук. М., 2004.

Бод В. Берегите детей от вина, пива и водки! Мнение 45 выдающихся учёных о влиянии спиртных напитков на телесное, духовное и нравственное здоровье детей. К сведению родителей и воспитателей /Пер. с нем. В.О. Португалова. Одесса, 1895.

Бодриллар Ж. ...Берегись спиртных напитков! Двадцать бесед для самостоятельного чтения юношества и для преподавания основных сведений о вреде алкоголя /Пер. с франц. М.: Посредник, 1910.

Болеев Т.К. Формирование готовности учителя к деятельности по профилактике аутоагрессии учащихся. Дис. ... канд. пед. наук. Тараз, 2004.

Бородин Д.Н. ...Значение школы в борьбе с пьянством. СПб, 1893.

Бородин Д.Н. Пьянство среди детей. СПб: тип. Виленчина, 1910. – 120 с.

Бородин Д.Н. С.А. Рачинский о пьянстве. СПб: тип. Виленчина, 1910. – 16 с.

Борьба с алкоголизмом в школе и через школу // Труды Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом. М., 1913. Вып. 4.

Бредихина М.В. Педагогическая профилактика игровых зависимостей у подростков в общеобразовательном учреждении. Дис. ... канд. пед. наук. Владимир, 2007.

Брокан Э.Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. Рига, 1987. – 34 с.

Булгаковский Д. Новая русская хрестоматия с подбором статей о вредном влиянии спиртных напитков на здоровье, материальное благосостояние и нравственность. Для школ в борьбе с народным пьянством. СПб.: Сенатская тип., 1901. – 165 с.

Быковская Т.Ю., Антоненко Ю.В., Владимиров С.Н., Вязьмитина А.В. Основы профилактики. Проведение профилактических мероприятий. Учебное пособие. Ростов-на-Дону: Феникс, 2017.

Быковская Т.Ю., Антоненко Ю.В., Владимиров С.Н., Вязьмитина А.В. Основы профилактики. Учебное пособие. Ростов-на-Дону: Феникс, 2018.

Васильев Н., Львов К. Трезвая жизнь: Иллюстрированная противоалкогольная хрестоматия. М., 1927. – 184 с.

Вержбицкий А.И. Об участии школы в борьбе с алкоголизмом и об организации школьных обществ воздержания "Заря". СПб, 1910.

Ветошкин С.А. Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Учебное пособие для бакалавриата и специалитета. М.: ЛитРес, 2019. – 243 с.

Вислова А.Д. Психолого-педагогические и социальные аспекты формирования и профилактики наркотической зависимости у детей и подростков. Диссерт. канд. псих. наук. М., 2001.

Вишнякова Элла Александровна. Здоровьесберегающие основы вальдорфской педагогики. Дис. ... канд. пед. наук. Пятигорск, 2006.

Габимова З.Г. Современные возможности психологической профилактики токсикоманического стереотипа поведения у подростков. Диссертация кандидата псих. наук. Ставрополь, 2003.

Галкин М.В. Алкоголь, школа и женщина. СПб, 1914.

Гарифуллин Р.Р. Скрытая профилактика наркомании: Практическое руководство для педагогов и родителей. М.: ТЦ «Сфера», 2002.

Георгиевский В.Т. Памяти великого педагога и поборника трезвости С.А. Рачинского /К десятилетию со дня его кончины 2 мая 1902 г./ СПб, 1912.

Георгиевский В.Т. Сергей Александрович Рачинский: Очерк его жизни и деятельности. Пг., 1915.

- Гетман В.А. Формирование профессиональной готовности будущих педагогов к работе по профилактике наркомании в подростковой среде. Дис. ... канд. пед. наук. Ставрополь, 2009.
- Глушко Д.Е. Формирование у учащихся-подростков установочной системы на здравотворчество. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Якутск, 2003. – 22 с.
- Горбунов-Посадов И.И. К русским учителям. М., 1910.
- Горбунов-Посадов И.И. Учитель и школа в борьбе с народным пьянством /К русским учителям начальной, средней и высшей школы/. М., 1912.
- Горбунов-Посадов И. К русским учителям начальной, средней и высшей школы. Учитель и школа в борьбе с народным пьянством. М., 1912. – 80 с.
- Горбунов-Посадов И.И. Новые методы преподавания в начальной и средней школе. М., 1915.
- Городская и вузовская антиалкогольная политика /Под ред. Г.В. Зазулина. С.-Петербург, 2001. – 68 с.
- Григорьева Л.С. Антинаркотическое воспитание детей в учебных заведениях. Якутск: Департамент по охране генофонда, 1995. – 68 с.
- Григорьева Л.С. Концептуальные аспекты социального проекта «Телевизионная школа здоровья и радости» /Здоровье – путь к знаниям, красоте, счастливой семье и долголетию. – Якутск: ЯГУ, 2008.
- Григорьева Л.С. Педагогика семейного здоровья: учебно-методическое пособие / Л.С. Григорьева; под ред. Л.С. Григорьевой, Л.И. Максимовой. Якутск: Издательский дом СВФУ, 2012. – 176 с.
- Гринченко Н. А., Афанасьев А. Л. Наркотизм как социальное зло и пути его преодоления. Учебное пособие: Томский межвузовский центр дистанционного образования, 2004. – 206 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 2. Методика трезвенной работы. Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2011. – 263 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая программа дисциплины. Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 83 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №1. Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 73 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь №2. Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 104 с.
- Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни // URL: <http://www.grinchenko.tvereza.info/> (дата обращения: 12 июля 2019 г.).
- Губочкин П.И. Социально-психологические факторы и коррекция алкогольной зависимости. Диссерт. канд. псих. наук. Ярославль, 1998.
- Губочкин П.И. Психология сознательной трезвости. Рыбинск: Рыбинское подворье, 2001. – 96 с.
- Давыдов А.В. Профилактика алкоголизма у подростков. Дис. ... канд. пед. наук. Ярославль, 2008.
- Дашкевич И.А. Подготовка курсантов к воспитательной деятельности с военнослужащими, склонными к наркомании. Дис. ... канд. пед. наук. Казань, 2006.
- До Си Хиеп. Психологические особенности организации работы по перевоспитанию подростков-правонарушителей. Дис. ... канд. псих. наук. М., 1977.
- Живолуп Р.П. и др. Антиалкогольное воспитание в семье и школе. Харьков: ХГПИ. – 19 с.
- Завражин С.А., Миловидова Т.Б., Фортова Л.К. Основы профилактики, лечения и коррекции алкоголизма, наркомании, токсикомании и сексуальных аномалий среди детей и подростков. Владимир: ВГПУ, 1994.
- Загумённый В.А. Уроки трезвости: учебное пособие для учащихся, родителей и учителей / ред. Р.В. Распопов. Тюмень: ТюмГНГУ, 2015.
- Захарова Н.В. Педагогические условия профилактики беспризорности и безнадзорности детей и подростков в общеобразовательных учреждениях и семье. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Владимир, 2009.
- Здоровье и трезвость – будущим поколениям: сборник материалов заочной республиканской научно-практической конференции по итогам работы по социальному проекту «Радиошкола «Трезвость будущим поколениям», ноябрь-декабрь 2011 г. Якутск: Издательско-полиграфический «Копир тех сервис», 2012. – 173 с.
- Здоровье – путь к знаниям, красоте, счастливой семье и долголетию: Сб. матер. Респ. Научно-практической конф. «Телевизионная школа здоровья и радости», 23 октября 2008 г. /А.А. Григорьева и др. Якутск: Изд-во ЯГУ, 2008. – 174 с.
- Ильтуганов А.Н. Профессионально-педагогическая подготовка будущих учителей начальных классов к работе по ранней профилактике наркомании учащихся. Диссерт. канд. пед. наук. Уфа, 2000.
- Какунина Е.А., Жаворонок Т.В. Уроки культуры здоровья: «Здоровье и счастье – в твоих руках. Чита, 2011.
- Канель В.Я. Алкоголизм и школа. М., 1909.
- Карпов А. М. Образовательно-воспитательные основы профилактики и психотерапии наркоманий / Гос. Ком. Респ. Татарстан по делам детей и молодежи, Министерство здравоохранения Респ. Татарстан, Казан. гос. мед. академия. Казань: Медицина, 2000. — 36 с.
- Карпов А. М. Самозащита от наркоманий / Гос. ком. Респ. Татарстан по делам детей и молодежи. Министерство здравоохранения Респ. Татарстан. Казан. гос. мед. акад. Казань: Медицина, 2000. — 30 с.
- Карпов А.М., Шакирзянов Г.З. Образовательно-воспитательные основы профилактики и психотерапии курения. М.-Казань: МАБНН, 2001. – 30 с.
- Касимова Э. Жизненный опыт — путь к наркотикам? Путь к свободе от наркотиков! Казань, 1999. — 28 с. — (Серия «Профилактика алкогольных, наркотических и табачных проблем»).
- Колесов Д.В. Беседы об антиалкогольном воспитании. М.: Просвещение, 1987.
- Колесов Д.В. Антинаркотическое воспитание. 5-е изд., стер. М. – Воронеж: Издательство Московского психолого-социального института и Издательство НПО «МОДЭК», 2009. – 224 с.
- Колесов Д.В., Казаков Л.Х., Плешкова Г.В. Профилактика наркомании и токсикомании среди школьников /Пособие для учителя/ М.: Моск. гор. объедин. «Трезвость», НИИ ВФ РАО, 1992.
- Колесов Д.В. Эволюция психики и природа наркотиз-

ма. М.: Педагогика, 1991. — 312 с.

Колмогорова Н.П. Подготовка педагога к деятельности по профилактике наркомании учащихся в системе повышения квалификации. Дис. ... канд. пед. наук. Омск, 2006.

Кондрашенко В.Т. Девиантное поведение у подростков. Минск: Беларусь, 1988. — 207 с.

Коробкина З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: учебное пособие / З.В. Коробкина, В.А. Попов. — 3-е изд. М.: Академия, 2008. — 192 с.

Короленко Ц.П., Донских Т.А. Семь путей к катастрофе: деструктивное поведение в современном мире. Новосибирск: Наука, 1990. — 224 с.

Корченков В.В. Социальное регулирование в сфере девиантного поведения: На примере пьянства и алкоголизма. Диссерт. канд. социологических наук. М., 2000.

Кузнецов С.А., Овсянкова И.П., Богданов Н.А. Завтра начинается сегодня: Учебно-методический комплекс по профилактике наркомании и поведенческих болезней (сборник материалов для работы с учащимися 10-11 классов) / Книга 1. Хабаровск: ГОУ ВПО ДВГМУ, 2009. — 208 с.

Кузнецов С.А., Овсянкова И.П., Богданов Н.А. Завтра начинается сегодня: Учебно-методический комплекс по профилактике наркомании и поведенческих болезней (сборник материалов для работы с учащимися 10-11 классов) / Книга 2. Хабаровск: ГОУ ВПО ДВГМУ, 2009. — 56 с.

Кулинич Г.Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей: 5–7 кл. / Г.Г. Кулинич. М.: ВАКО, 2008. — 207 с.

Кулинич Г.Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей: 8–11 кл.: [метод. пособие] / Г.Г. Кулинич. М.: ВАКО, 2008. — 270 с.

Латышев Г.В., Бережная М.А., Речное Д.Д. Организация мероприятий по профилактике наркомании: Методические рекомендации для педагогических коллективов школ, работников подростковых клубов и социальных педагогов. М.: Медицина, 1991.

Левицкий К.Е. Организация поэтапной профилактики химических зависимостей в образовательных учреждениях. Самара, 2000.

Лемуан-Бельера. Практическое руководство для преподавания науки трезвости / Пер. с франц. Г.Ф. Маркова с дополнением личных статей и задач. М., 1911.

Леонова Л.Г., Бочкарева Н.Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте: Учебно-методическое пособие. Новосибирск: Новосибирский медицинский институт, 1998. — 48 с.

Львова Е.Н., Просвирненкова М.В., Маслова С.Ю. Технологии профилактики наркомании и алкоголизма среди детей и подростков с ограниченными возможностями жизнедеятельности: Методическое пособие. Ульяновск, 2005. — 134 с.

Линдрум Л. Уроки трезвости / Руководство для учителей, учащихся и для самообразования / / Пер. с нем. М.А. Порецкой с 24 рисунками и таблицами. М.: Посредник, 1912.

Маджонов М.К. Социально-педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и подростков. Дис. ... канд. пед. наук. Душанбе, 2013.

Марков Г.Ф. Практическое руководство для преподавателей науки трезвости. М., 1911.

Марков Г.Ф. Проект методики преподавания «Науки

трезвости». М.: Московское епархиальное общество борьбы с народным пьянством, 1912. — 69 с.

Марков Г.Ф. Руководство для преподавания науки трезвости. М., 1913.

**Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание. М.: Просвещение, 1987, 189 с.**

**Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание: Пособие для учителя / перевод на каракалпакский язык. Нукус: Каракалпакстан, 1990. — 243 с.**

Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание школьников. / Основы социальной педагогики. Курс лекций. Под общей ред. д. п. н. проф. В.А. Попова. Владимир: ВГПУ, 1995, с. 110-135.

Мендельсон А.Л. Учебник трезвости. СПб, 1913.

Миненко П.П., Швецова В.Н., Таранец В.А., Нестеренко О.Б., Белова О.Б. Пособие для учителя (1-4 класс) «Жизнь без вредных привычек: полезные навыки (начальная школа). Хабаровск, 2009.

Мугаллимова Н.Н. Первичная профилактика наркомании среди подростков различными видами двигательной активности. Дис. ... канд. пед. наук. Набережные Челны, 2010.

Мурзенко В.А. Психологический анализ личностно-поведенческой структуры так называемых трудных детей в условиях массовой школы: /В связи с задачами психо-коррекционной работы/. Дис. ... канд. псих. наук. Л., 1978.

Набатникова Л.Д. Психолого-педагогические условия предупреждения наркотизации подростков 14-15 лет в школьной и внешней практике. Дис. ... канд. пед. наук. Липецк, 2001.

Надточий Ю.Е. Институционализация социальных наркотрафиков в современной России. Автореферат диссертации по социологии. Москва, 2002.

Нелидов А.Л. Противоалкогольная работа в общеобразовательной школе. Горький: ОДСП, 1988.

Неустроева А.Н. Подготовка социальных педагогов в вузе к профилактике алкогольной зависимости среди подростков: На материале Республики Саха (Якутия). Дис. ... канд. пед. наук. М., 2000.

Николаева Л.П. Уроки профилактики наркомании в школе. Текст: пособие для учителя / Л.П. Николаева, Д.В. Колесов. М.: МПСИ; Воронеж: НПО «МОДЭК», 2009. — 64 с.

Образование, психология и здоровье: Сборник материалов заочной международной научно-практической конференции «Образование, психология и здоровье», состоявшейся 20 апреля 2011 года (г. Красноярск, Россия) /Под ред. проф., академика РАЮН А.Н. Попова. Вып. 1. Красноярск, 2011

Овчаренко В.А. Педагогическая профилактика наркомании у подростков. Диссертация кандидата пед. наук. Москва, 2004.

Овчинников О.М. Психолого-педагогические условия профилактики аддиктивного поведения подростков. Дис. ... канд. пед. наук. М., 2005.

Огородникова И.П. С Трезвостью по дороге добра: учебно-методическое пособие для преподавателей уроков трезвости / ред. Р.В. Распопов. Тюмень: Тюм-ГНГУ, 2015.

Ораторское мастерство, реализм и дальновидность — вот ваше оружие! Рекомендации для ректоров колледжей и университетов относительно профилактики

алкоголизма и других наркоманий. Лидерская группа ректоров. Центр профилактики алкоголизма и других наркоманий системы высшего образования / Пер. Е.И. Готлиб. М., 2000.

Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение: обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни / Е.В. Богословская, Т.С. Дымшакова, А.А. Зверев, и др. Тюмень: ТюмГНГУ, 2011. – 192 с.

Охрана здоровья нации – трезвое мировоззрение: обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни / Е.В. Богословская, Т.С. Дымшакова, А.А. Зверев и др. Тюмень: ТюмГНГУ, 2011.

Палехина М.С. Педагогическая поддержка трудных подростков в условиях интеграции общего и дополнительного образования. Дис. ... канд. пед. наук. Кемерово, 2010.

Педагоги за здоровый образ жизни. – Н. Новгород: Нижегород. гуман. центр, 1996.

Печников Н.П. Профилактика правонарушений и предупреждение преступлений: Учебное пособие. Тамбов: Издательство ТГТУ, 2006. - 72 с.

Попова С.Ю. Психологические технологии профилактики наркотизации студенческой среды. Дис. ... канд. псих. наук. М., 2006.

Потапов В.В. Формирование профессиональной готовности будущих социальных педагогов в вузах культуры и искусств к работе с подростками. Дис. ... канд. пед. наук. М., 2007.

Предупреждение вредных привычек у школьников: Сборник научных трудов / Под ред. В.Г. Огаря и др. М.: АПН СССР, 1990. — 99 с.

Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой. М.: Институт психотерапии, 2000. — 256 с.

Профилактика, коррекция и реабилитация девиантного поведения учащейся молодежи: проблемы, поиски, перспективы: Сб. материалов Всероссийской научно-практической конференции, Республика Башкортостан, г. Стерлитамак, 10 нояб. 2009 г. Стерлитамак: Стерлитамакская гос. пед. академия, 2010. – 190 с.

Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения: учебное пособие. Астана, 2008. – 265 с.

Профилактика наркомании в образовательном учреждении: методический сборник для преподавателей образовательных учреждений. Уфа: ДизайнПолиграфСервис, 2009. – 136 с.

Профилактика наркомании в общеобразовательном учреждении: система работы, методические рекомендации, разработки мероприятий / сост. и ред. Ю.В. Науменко. М.: Глобус, 2009. – 249 с.

Профилактика наркомании и наркопреступности среди молодежи: сб. ст. / Тюм. гос. ун-т. Тюмень: Изд-во Тюм. гос. ун-та, 2009. – 213 с.

Профилактика негативных явлений в молодежной среде: Методическое

пособие. /Под ред. Дерягиной М. Б., зам. директора МУ «МЦПН» - 2-е изд., испр. и доп. Красноярск, 2008.

Профилактика потребления психоактивных веществ и пропаганда здорового образа жизни в Санкт-Петербурге. Материалы для общественной дискуссии / СПбБОО «Центр РНО». СПб: СПбБОО «Центр РНО»,

2004. – 208 с.

Профилактика табакокурения в молодежной среде / Под общей редакцией доктора психологических наук О.Н. Усановой. М.: Институт психологии и педагогики, 2009.

Профилактика табакокурения среди детей и подростков: Под редакцией Н.А. Геппе М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 144 с.

Профилактика молодежного наркотизма: Краткий словарь-справочник./Авторы-составители: Т.В. Вахромеева, А.Н. Маюров. Нижний Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1996. – 68 с.

Прядухин Ю.И. Мы можем это сделать. Материалы к проведению профилактики потребления психоактивных веществ у подростков и молодежи. Северск, 2001. – 140 с.

Пучинский Г.В. Особенности физического состояния подростков, употребляющих летучие растворители. Дис. ... канд. биолог. наук. Архангельск, 2008.

Разживин О.А. Педагогическая технология подготовки будущих учителей к профилактике наркомании. Дис. ... канд. пед. наук. Елабуга, 2008.

Разуваева Т.М. Стратегия борьбы с преступностью подростков-правонарушителей в условиях кризисной ситуации региона. Дис. ... канд. юр. наук. Тверь, 2008.

Родькина О.В. Первичная психолого-педагогическая профилактика употребления психоактивных веществ в досуговой деятельности школьников подросткового возраста. Дис. ... канд. пед. наук. Омск, 2005.

Сирота Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – 4-е изд., стер. М.: Академия, 2008. – 174 с.

Смирнов В.Ф. Георгиевский детский кружок как мера борьбы со школьными пороками. Доклад Общества по борьбе с народным пьянством. М.: Печатня А. Снегиревой, 1914. – 23 с.

Соболевский А.В. Основы трезвости: Опыт руководства для школ. СПб, 1898.

Собриология. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Н. Новгород: Гладкова О.В., 2009. – 504 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 2-е доп. и исправл. Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011. – 503 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 3-е доп. и исправл. Харьков: Изд-во «С.А.М.», 2013. – 480 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 4-е доп. и исправл. М.: Концептуал, 2013. – 480 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 5-е доп. и исправл. М.: Концептуал, 2015. – 480 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 6-е доп. и исправл. М.: Концептуал, 2016. – 480 с.

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Изд. 7-е доп. и исправл. М.: Концептуал, 2017. – 480 с.

Солодовников Ю.Л. Основы профилактики. Учебное пособие. М.: Лань, 2017.

Социализация девиантных подростков в общеобра-

зовательной школе. Методическое пособие /Авт.-сост. Т.Ю. Райфшнайдер. Под ред. Т.В. Волосовец, Е.Н. Кутеповой. М.: РУДН-ЮНЕСКО, 2008. – 108 с.

Союз «За общество без наркотиков» / Под ред. Г.В. Зазулина. СПб: Санкт-Петербургский университет, 2001. — 100 с.

Сурнов К.Г. Изменение установок при алкоголизме. Автореф. дис. канд. псих. наук. М., 1982.

Сухейл Адда. Педагогические основы формирования здорового образа жизни молодежи. Диссерт. канд. пед. наук. Душанбе, 1999.

Толмачева Е.В. Система работы образовательного учреждения по преодолению отклоняющегося поведения подростков: Автореф. дис. канд. пед. наук [Текст]: / Е.В. Толмачева. Волгоград, 2009.

Толстой Л.Н. Праздник просвещения 12-го января // Полн. собр. соч.: В 90 т. М.: Гос. изд-во худ. лит-ры, 1933. Т. 26.

Трезвость и школа. Из опыта организационной борьбы с пьянством путём школы. СПб, 1909.

Успенский С.Е. Школа трезвости. Популярный учебник трезвости для начальных училищ. М.: Печатня А. Снегиревой, 1914. – 23 с.

Успенский С. Алкоголизм и школьная борьба с ним. М., 1912.

Успенский С. Краткий популярный курс алкоголеведения /дня начальных училищ и народных чтений/. М., 1912.

Успенский С.Е. Школа трезвости. М., 1914.

Успенский С. Школа трезвости. Популярный учебник дня начальных училищ. 2-е изд. "Краткого популярного курса алкоголеведения", перераб. // Для чего люди одурманиваются?: Сборник / Сост.: Л.А. Богданович, Г.Т. Богданов. М.: Моск. рабочий, 1988.

Фекьяер Х.О. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? Киев, 1994.

Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе. Доклады первой научно-практической конференции 15 июля 2012 года, Белая Церковь /Под ред. С.В. Козуля. Белая Церковь, 2012.

Фортова Л.К. Антиалкогольное воспитание школьников в России (конец XIX – начало XX веков) / Дис. ... канд. пед. наук. Владимир, 1993.

Фортова Л.К. Педагогические основы профилактики алкоголизма и наркомании среди детей и подростков. Владимир: ВГПУ, 2002.

Фортова Л.К. Социально-педагогические основы профилактики алкоголизма и наркомании среди детей и подростков. Дис. ... доктора пед. наук. М., 2002.

Фролов В.А. Педагогические условия профилактики виртуальной аддикции старших школьников. Дис. ... канд. пед. наук. М., 2010.

Чельшов М.Д. Алкоголизм и школа. СПб, 1911.

Черкасская Т.П. Антиалкогольное воспитание в школе. Хабаровск: Миннаробраз. РСФСР, 1989. – с. 47.

Черкасская Т.П., Прокудина С.В. Антиалкогольная и антинаркотическая работа в школе. Хабаровск: Миннаробраз. РСФСР, 1990.

Чернышова В.Н. Педагогическая профилактика наркомании среди учащихся старших классов общеобразовательных учреждений. Диссертация кандидата пед. наук. Москва, 2003.

Чуркина М.Ю. Формирование здоровьесберегающих

компетенций в процессе профессиональной подготовки учителя химии. Дис. ... канд. пед. наук. Самара, 2009.

Шилов А.С. Кружок деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом в Москве. М.: тип. В. Воронова, 1914. – 12 с.

Шитова Л.В. Взаимодействие школы и семьи в антиалкогольном воспитании учащихся – Автореф. дисс. на соискание ученой ст. к. пед. наук. – Ташкент, 1991.

Школа в борьбе с алкоголем // Труды Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом. М., 1913. Вып. VIII.

Школьный алкоголизм. /Основные положения и изложение вопроса// Труды Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом. - М., 1911.

Школьный праздник трезвости // Вестник трезвости. 1917. № 4.

Юзефович Г.Я., Соколова В.Н. В защиту трезвости. Хабаровск: Хабаровское книжное издательство, 1979.

Юзефович Г.Я. Откровенные беседы о Вакхе и Морфее. – Хабаровск, 1999.

Ягодинский В.Н. Уберечь от дурмана: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 1989.

Яковлева А.В., Софронов Р.П., Башарин К.Г. Профилактика алкоголизма, табакокурения и наркомании. Раздел «Человек и его здоровье». 8 класс. Якутск: Издательство Якутского университета, 2009. – 125 с.

Якушев А.Н. Повышение эффективности формирования трезвого образа жизни старшеклассников. Автор. дисс. на соискание уч. ст. к. пед. наук. М.: АПН СССР, 1988.

Якушев А.Н. Движение сторонников трезвого образа жизни: история и современность. Реф. дисс. на соиск. уч. ст. доктора истор. наук. – СПб.: Гос. унив., 1993.

Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. М.: Институт возрастной физиологии РАО, 1993. – 423 с.

Якушев А.Н., Ласточкин В.А. Антиалкогольное воспитание старшеклассников. Ставрополь: СГПИ, 1986.

Якушев А.Н., Ласточкин В.А. Воспитание трезвости у школьников. – Ставрополь: СГПИ, НИИ общих проблем воспитания АПН СССР, краевой совет пед. общества РСФСР, 1987.

Январский Н.В. Практическая психология здоровья. Методика Шичко на уроках. Ижевск: МАПН, 2000. – 25 с.

Янко Е.В. Школьная дезадаптация как фактор формирования аддиктивного поведения. Диссертация кандидата псих. наук. Томск, 2002.

#### **СПИСОК УМК, УЧЕБНИКОВ, ПРОГРАММ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ**

Алещенко Н.М. Примерный учебный план и программа для народных университетов культуры по курсу «Культура и трезвый образ жизни». – М.: ЦС ВДОБТ, Минкульт СССР, 1987.

Андрианова В.Н. Роль родителей и педагогов в нравственно-этическом и половом воспитании и просвещении школьников. Горький, 1987. – 17 с.

Аникин С.С. Трезвенное воспитание – основа психолого-педагогической профилактики наркотизма в школах и других учебных заведениях. Красноярск, 2002. – 79 с.

Аникин С.С. Аспекты собриологического воспитания. Часть 1. Красноярск: МАТр, 2004. – 30 с.

Аникин С.С., Медведев Л.Н. Психолого-педагогическая профилактика наркотизма. Красноярск: КГПУ, 2002. – 56 с.

Антиалкогольное просвещение. М.: РГСИ. – 99 с.

Александров А.А., Александрова В.Ю. Курение и его профилактика в школе. М., 1996. – 96 с.

Алещенко Н.М. Примерный учебный план и программа для народных университетов культуры по курсу «Культура и трезвый образ жизни». М.: ВДОБТ. – 31 с.

Антиалкогольное воспитание учащихся средних учебных заведений. М.: ЦС Педагогического общества РСФСР, 1987. – 62 с.

Ахмерова С.Г. и др. Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения в образовательных учреждениях. Уфа, 2005. – 144 с.

Бенюмов В.М., Костенко О.Р., Флоренсова К.М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков: пособие для учителя. Киев: Радянська школа, 1989. — 125 с.

Бондаренко В.А. Психологическая помощь при социально-проблемном поведении. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Краснодар, 2000. - 19 с.

Брокан Э.Д. Рекомендации по противоалкогольной пропаганде. Рига, 1987. – 34 с.

В помощь волонтерам, работающим по первичной профилактике вредных привычек, пропаганде здорового образа жизни: Методическое пособие. – Красноярск, 2009.

Вопросы методики противоалкогольной пропаганды /Методические рекомендации в помощь лекторам и преподавателям народных университетов. – Харьков: Знание, 1980. – 27 с.

Воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения школьников. М.: Просвещение, 1982. – 159 с.

Воспитание школьников во внеучебное время. Сборник методических материалов Минпроса РСФСР. М.: Просвещение, 1971. - 207 с.

**Востриков А.А., Табидзе А.А. Эмоционально-волевая саморегуляция. Самозащита от табакокурения и наркотиков. Учебное пособие для учащихся, учителей и родителей. Изд-во «Школа свободного развития», Томск, Москва, 2009.– 194 с.**

Гаврильченко А. Если Вы решили освободиться от курения... М., 1999. — 24 с. — (Серия «Профилактика алкогольных, наркотических и табачных проблем»).

Голубева Е.Г. Классный час «Дороги, которые лучше не выбирать...»: [о ценности здоровья и профилактике наркомании: для 8 кл.] / Е.Г. Голубева // Классные дела : метод. разработки воспитат. дел в кл. / под ред. Е.Н. Степанова, М.А. Александровой. М., 2008.

Гринченко Н.А. Уроки нравственности и здоровья (идеи для классного часа). – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2014. – 84 с.

Дети с девиацией развития. /Под ред. О.В. Трошина. – Н. Новгород: НГПУ, 1998, т. 1 – 101 с.

Дени Ж. Учебник трезвости /для начальной и средней школы //Пер. с франц. А.Л. Мендельсона. СПб, 1913.

Дени Ж. Руководство для преподавания науки трезвости /антиалкоголизма //Пер. с франц. Г.Ф. Маркова. Кн. 1-5 М., 1910. Кн. 1. Пищевые вещества. Кн. 2. Учение о напитках. Кн. 3. Действие алкоголя на отдельного человека. Кн. 4. Влияние алкоголя на семью и общество; 1911. Кн. 5. Проект методики преподавания "Науки

трезвости".

Диордиев М.Н. Цели и средства антинаркотической профилактики в школе. Антинаркотическая профилактика в общеобразовательной школе: Практические рекомендации для классных руководителей, социальных педагогов, психологов и администраций школ г. Брянска и Брянской области / М.Н. Диордиев // Брянск: БФ МосУ МВД России, 2008. – 120 с.

Диордиев М.Н. Рекомендации по организации и планированию профилактики наркомании. Антинаркотическая профилактика в общеобразовательной школе: Практические рекомендации для классных руководителей, социальных педагогов, психологов и администраций школ г. Брянска и Брянской области / М.Н. Диордиев. Брянск: БФ МосУ МВД России, 2008. – 120 с.

Диордиев М.Н. Технология проведения дискуссий, деловых игр, спортивно-массовых мероприятий, способствующих самораскрытию школьника. Антинаркотическая профилактика в общеобразовательной школе: практические рекомендации для классных руководителей, социальных педагогов, психологов и администраций школ г. Брянска и Брянской области / М.Н. Диордиев. Брянск: БФ МосУ МВД России, 2008. – 120 с.

Диордиев М.Н. Социологическое исследование девиантного поведения. Исследование отношения школьников и студентов к наркомании. Учебное пособие / М.Н. Диордиев. Брянск: «Курсив», 2009. – 112 с.

Диордиев М.Н. Формирование антинаркотической установки у подростков в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Брянск, 2012.

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Культура здоровья» /Авторы-разработчики: Любавина Н.С., специалист по учебно-методической работе, заслуженный работник культуры РФ; Маюров А.Н., профессор Международной академии трезвости. Нижний Новгород, 2014.

Евсеев С.П. и др. Концепция профилактики наркомании среди детей, подростков и молодежи средствами физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге. С-Пб, 2002, 24 с.

Единая система просвещения учащейся молодежи по преодолению пьянства, алкоголизма, наркомании, токсикомании, курения и других вредных привычек. М.: ЦС ВДОБТ, 1987. – 20 с.

Ерёменко Н.И. Профилактика вредных привычек. 5-11 кл./Н.И. Еременко. – изд.2-е, доп. М.: Глобус; Волгоград: Панорама, 2008. – 176с.

Ерёменко Н.И. Классный час «Наркомания – знак беды»: [суд над наркотиками: для учащихся 11 кл.] / Н.И. Ерёменко // Классные часы. 11 кл. / авт.-сост. Н.И. Ерёменко. Волгоград, 2009.

Ерёменко Н.И. Классный час «Простите, вас ожидает смерть»: (акция против наркотиков): [для учащихся 11 кл.] / Н.И. Ерёменко // Классные часы. 11 кл. / авт.-сост. Н.И. Ерёменко. Волгоград, 2009.

Женило М.Ю. «Наркотики и закон»: ситуатив.- правовой практикум: [для учащихся ст. кл.] / М.Ю. Женило // Прощай, школа!: кл. часы и весёлые выпуск. праздники для выпуск. кл. / М.Ю. Женило. – Изд. 3-е, доп. и перераб. Ростов н/Д, 2008.

Женило М. Ю. «Это страшное слово – наркомания»:

- информ.- правовой практикум: [для учащихся ст. кл.] / М.Ю. Женило // Прощай, школа!: кл. часы и весёлые выпуск. праздники для выпуск. кл. / М.Ю. Женило. – Изд. 3-е, доп. и перераб. Ростов н/Д, 2008.
- Жизнь без вредных привычек: помоги себе сам (основная школа): Пособие для учителя/ Авт.-сост. П.П. Миненко, В.Н. Швецова, В.А. Таранец, О.Б. Нестеренко, И.В. Белова; под ред. П.П. Миненко. Хабаровск: ХК ИППК ПК, 2008. – 165 с.
- Жиренко О.Е. Из дамк – в пешки: [профилактик. кл. час, направл. на предупреждение употребления наркотиков: для 10 кл.] / О.Е. Жиренко, С.И. Лобачёва // Классные часы. 10 кл. / [авт.-сост. О.Е. Жиренко, С.И. Лобачёва]. М., 2009.
- Жиренко О.Е. Наркомания и здоровье: [интеллек. игра: для сред. и ст. кл.] / О.Е. Жиренко, С.И. Лобачёва, Е.В. Савченко // Мир праздников, шоу и викторин: 5-11 кл. / О.Е. Жиренко, С.И. Лобачёва, Е.В. Савченко. – М., 2008.
- За здоровый образ жизни. Избранные главы из книг «Уроки культуры здоровья». / А.Н. Маюров, Я.А. Маюров. Учебное пособие для учащихся, учителей и родителей 6-9 класс. Составитель и редактор Тодожокова А.С. – Горно-Алтайск: Изд-во «Полиграфика», 2014. – 86 с.
- За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 1-4 классов. – М., 2006. 25 с.
- За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 5-6 классов. – М., 2006. 34 с.
- За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 7-9 классов. – М., 2006. 50 с.
- За здоровый образ жизни. Программа курса для учащихся 10-11 классов. – М., 2006. 47 с.
- Загуменный В.А. Уроки трезвости: учебное пособие для учащихся, родителей и учителей / В.А. Загуменный; отв. ред. Р.В. Распопов. – 2-е изд., перераб. И доп. – Тюмень: Трезвая Тюмень, 2016. – 142 с.
- Загуменова Л.Л. Зависимость: [кл. час-беседа о вред. привычках (алкоголизм, курение, наркомания): для 7 кл.] / Л.Л. Загуменова // Внеклассные мероприятия. 7 кл. / [авт.-сост. Л.Л. Загуменова]. М., 2008.
- Здоровый образ жизни или наркотики – твой выбор: конкурс для учащихся 5-8 кл. // Программа и методические указания по организации и проведению конкурса «Здоровый образ жизни или наркотики – твой выбор» среди учащихся средних общеобразовательных учреждений / под ред. В.Н. Сергеева. Волгоград, 2009.
- Здоровый образ жизни или наркотики – твой выбор: конкурс для учащихся 9-11 кл. // Программа и методические указания по организации и проведению конкурса «Здоровый образ жизни или наркотики – твой выбор» среди учащихся средних общеобразовательных учреждений / под ред. В.Н. Сергеева. Волгоград, 2009.
- Зенгбуш Ж. Краткий курс учения о трезвости. Руководство для преподавателей и родителей / пер. с нем. Э.Ю. Блюменталя. М., 1910.
- Какунина Е.А., Жаворронок Т.В. Уроки культуры здоровья: «Здоровье и счастье в твоих руках (Книга для учащихся, родителей и педагогов). Краснокаменск, 2011.- 229 с.
- Кризис. Универсальный процесс диссоциации. /Под ред. О.В. Трошина – Н. Новгород: НГПУ, 1998, т. II – 112 с.
- Кризонетика. Основы кризологической реабилитации. /Под ред. О.В. Трошина. – Н. Новгород: НГПУ, 1998 – 93 с.
- Маюров А.Н. Формирование здорового образа жизни /Программа спецкурса для студентов всех специальностей/. – Н. Новгород: IVES: МНАТ, МАФР, 1997 – 24 с.
- Маюров А.Н. Профилактика алкоголизма среди молодежи. / Хрестоматия по социальной педагогике. ч. II – Владимир: ВГПУ, 1997 – с. 316-373.
- Маюров А.Н. Сексуальное воспитание детей как социально-педагогическая проблема. / Хрестоматия по социальной педагогике. Ч. II – Владимир: ВГПУ, 1997 – с. 233-315.
- Маюров А.Н. и др. Современные основы специальной психологии и педагогики. – Н. Новгород: НГПУ, 1997 – 67 с.
- Маюров А.Н. Программа учебного курса «Психолого-педагогическая профилактика наркотизма у девиантных детей». – Н. Новгород: МУНФ, IVES, МАФР, 1999 – 34 с.
- Маюров А.Н. Педагогические основы формирования трезвого образа жизни школьников. / Социальная профилактика и реабилитация молодежи с девиантным поведением: Сборник материалов международной научно-практической конференции. - Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1996, с. 52-60.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Исторический опыт антиалкогольного воспитания в России. / Россия: вчера, сегодня, завтра. Вып. 1-2. М.-СПб.: Миф, 1998-1999, с. 120-126.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. В здоровом теле – здоровый дух. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. М.: Педагогическое общество России, 2004. – 128 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Табачный туман обмана. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. М.: Педагогическое общество России, 2004. – 160 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Алкоголь – шаг в пропасть. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. М.: Педагогическое общество России, 2004. – 208 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Наркотики, выход из наркотического круга. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. М.: Педагогическое общество России. – 192 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. В здоровом теле – здоровый дух. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Изд. второе М.: Педагогическое общество России, 2006. – 128 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Табачный туман обмана. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Изд. второе М.: Педагогическое общество России, 2006. – 160 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Алкоголь – шаг в пропасть. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Изд. второе М.: Педагогическое общество России, 2006. – 208 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А. Наркотики, выход из наркотического круга. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Изд. второе М.: Педагогическое общество России, 2006. – 192 с.
- Маюров А.Н., Маюров Я.А., Дружинина Н.В. Уроки культуры здоровья: Жизнь прекрасна. Материалы для учителей и родителей по проведению уроков по индивидуальному учебному пособию для учащихся. Калуга,

2012. – 38 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А., Дружинина Н.В. Уроки культуры здоровья. Жизнь прекрасна. Учебное пособие для учащихся. Калуга: КГУ им. К.Э. Циолковского, 2012 – 156 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Азбука счастливой жизни: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 1 класс. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 80 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Живем в радости: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 2 класс. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 152 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Жизнь прекрасна: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 3-4 класс. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 168 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Расту здоровым: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 5-6 классы. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 192 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Здоровье в твоих руках: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 7-9 классы. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 320 с.

Маюров А.Н., Маюров Я.А. Трезвый выбор: Учебное пособие для ученика, учителя и родителей. 10-11 классы. Ярославль, Рыбинск: Изд-во ОАО «Рыбинский Дом печати», 2007. – 248 с.

Методические рекомендации по антиалкогольной работе с подростками и юношами. Донецк: Общество борьбы за трезвость, 1988. — 26 с.

Методические рекомендации по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде /Автор-сост. А.А. Румянцева. М.: ГБОУ СПО

Строительный техникум № 30, 2014. – 101 с.

Методические рекомендации по раннему выявлению и профилактике наркоманий и токсикоманий среди учащихся общеобразовательных школ. М., 1987.

Миерович Л.Я. Методические рекомендации по антиалкогольной пропаганде для слушателей ФППК ОНО, студентов пединститута и учителей. – Новосибирск: Новосиб. пед. институт, 1986.

Мордвинов И.П. Курс учения о трезвости в народной школе. Опыт программы. Пг.: Общество распространения религиозно-православного просвещения, 1916. – 15с.

Мордвинов И.П. Алкоголизм и школа //Трезвая жизнь. 1907. № 6.

Мордвинов И.П. Алкоголизм и школа //Трезвая жизнь. 1905. №1.

Мордвинов И.П. К вопросу о введении курса трезвости в начальных школах //Вестник трезвости. 1908. № 4.

Мордвинов И.П. К вопросу о пьянстве детей // Вестник трезвости. 1895/1896. № 19.

Мордвинов И.П. К народным учителям // Трезвая жизнь. 1907. № 5.

Мордвинов И.П. Памяти С.А. Рачинского /Из воспоминаний и переписки/. Пг., 1916.

Мордвинов И.П. Первая школьная книжка о трезвости //Для чего люди одурманиваются?: Сборник /Сост.: Л.А. Богданович, Г.Т. Богданов. М.: Московский рабочий,

1988.

Мордвинов И.П. Учение о трезвости в начальных школах / Труды Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. СПб, 1910. Т. 2.

Мосеева О. Н., Тараданова И. И. Выбираем мир без наркотиков: Учебное пособие для обучающихся 7-9 классов. Омск: Изд-во ОмГПУ, 2003. – 336 с.

Мусалов Г.Г., Ахмедхамова А.А., Алиметова М.С. Вредные привычки подростков и их профилактика. Махачкала: Дагучпедгиз, 1989. — 75 с.

Найман А.Я., Шупта Л.В. Воспитание трезвости. Киев: Минздрав УССР, 1982. – 28 с.

Ночи бессонные, полные слез... Учебно-методическое пособие для образовательных учреждений по пропаганде здорового образа жизни. Фурманов: «Издательский Дом Николаевых», 2013. – 70 с.

Предупреждение наркомании и токсикомании несовершеннолетних: Сборник статей. Минск: Народная асвета, 1987. — 56 с.

**Предупреждение табакокурения у школьников / Методическое пособие для работников образовательных учреждений / Под ред. Н. К. Смирнова. М.: Министерство образования РФ, 2003. – 97 с.**

**Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании: Наглядно-методическое пособие / С. Б. Белогуров, В. Ю. Климович. – 2-е изд., стереотип. – М.: Центр «Планетариум», 2004. – 96 с.**

Профилактика пьянства, алкоголизма, наркомании и токсикомании у подростков и юношей: Методические рекомендации. Харьков: НИИ неврологии и психиатрии, 1989. — 22 с.

**Программа проведения интерактивных занятий. Общественная организация «Общее дело». проект-общее-дело.рф**

**Программа факультативных занятий для общеобразовательных учреждений «Здоровый образ жизни и ответственное поведение учащихся». VII класс. Рекомендовано Научно-методическим учреждением «Национальный институт образования» Министерства образования Республики Беларусь. – Минск: Национальный институт образования, 2009.**

Профилактика и освобождение от табакокурения детей и подростков. Сборник авторских программ и практических рекомендаций для средних учебных заведений / О.В. Винда, О.В. Кабачная, Е.П. Ковальчук, Е.П. Коструб, Е.И. Никитенко, В.Н. Николаевский, В.М. Носенко, И.Г. Сомова, А.И. Халин, И.И. Шеремет. Харьков: Восточнoукраинский Фонд социальных исследований, 2000. — 154 с.

Прядухин Ю. И. Мы можем это сделать. Материалы к проведению профилактики потребления психоактивных веществ у подростков и молодёжи. – Северск, 2001. – 140 с.

Огородникова И.П. С трезвостью по дороге добра. Череповец: Центр развития интеллекта «Пифагорка», 2016. – 142 с.

Энциклопедия независимости. Автор-составитель Богданчиков В.И. и др. М., 2007. - 155 с.

Основы собриологии. Лекции по антинаркотическому воспитанию. / Под ред. Профессора А.Н. Маюров. – М., 2003. – 199 с.

Организационные и тактические вопросы профилакти-

ки наркотизма: Методические рекомендации / Под ред. В.К. Панкина. М.: ГУ УР МВД СССР, 1988.

Плешкова Г.В., Колесов Д.В. Уроки нравственного здоровья. Программа обучения учащихся средних школ. ПТУ и техникумов. Москва: ИПО «Пилгран», 1993.

Профилактика подростковых наркомании и алкоголизма: причины и

профилактика: учебно-методическое пособие [Текст] / сост. Т.В.

Коробицина. Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2010. - 36 с.

Роль учреждений культуры в профилактике наркоманий и токсикоманий. Сб. Выпуск 1. /Под ред. Профессора А.Н. Маюрова – Н. Новгород: Министерство культуры Нижегородской области, 2003 – 134 с.

Роль учреждений культуры в профилактике наркоманий и токсикоманий. Сб. Выпуск 2. /Под ред. Профессора А.Н. Маюрова. Н. Новгород: Министерство культуры Нижегородской области, 2004. – 168 с.

Самарин В.Н., Бадалова Ю.С., Гринченко Н.А. Уроки трезвости и здравомыслия: книга для обучающихся. 2-е изд., испр. и доп. /Под общей ред. Н.А. Гринченко. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2019. – 41 с.

Самарин В.Н., Бадалова Ю.С., Гринченко Н.А. Уроки трезвости и здравомыслия: учебно-методическое пособие. – 2-е изд., испр. и доп. / Под общей ред. Н.А. Гринченко. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2019. – 112 с.

Сценарий спектакля "Мир иллюзий": [для учащихся сред. и ст. кл.]: // Календарь школьных праздников / [авт.-сост. С.И. Лобачёва, К.В. Щёголь, О.Е. Жиренко]. - 2-е изд. М., 2008.

**Трезвый образ жизни. Пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8-9 классах/Отв. редактор Козуля С.В. – Симферополь, 2013.- 32 с.**

Трошев И.Ж. Я люблю тебя жизнь? Альбом карикатур. Учебно-методическое пособие для образовательных учреждений здорового образа жизни. Фурманов: «Издательский Дом Николаевых», 2012. – 47 с.

Уроки жизни. Педагогическая профилактика наркотизма среди детей 6-9-летнего возраста и их родителей. Методическое пособие. Саратов, 2007.

Формирование здорового образа жизни в средней школе: метод. Пособие /И.В. Лешкевич и др. – 2-е изд., перераб. и доп. М.-Пермь, 2009. – 68 с.

## ПРАВОСЛАВНЫЕ УЧЕБНИКИ

Алексий Мороз, В.А. Цыганков. Уроки трезвости (2-е издание). М. – С.-Петербург: ООО «Смирение», 2009. – 304 с.

Алексий Мороз, Владимир Цыганков. Уроки трезвости. Православный щит. М.: АСТ, 2011. – 416 с.

Бачинин И.В. Педагогические условия организации помощи взрослым в избавлении от негативных зависимостей в традициях православия. Дис. ... канд. пед. наук. Екатеринбург, 2008.

Гусев Г.В. История обучения и воспитания трезвости в православном образовании. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. М., 2007. – 23 с.

Миртов П.А. К вопросу о курсе учения о трезвости для духовных семинарий //Труды Первого Всероссийского

съезда по борьбе с пьянством: В 3 т. - СПб, 1910. Т. 2.

Миртов П.А. К вопросу о курсе учения о трезвости для духовных и учительских семинарий // Трезвая жизнь. - 1911. - № 1.

Основы трезвенного просвещения: Материалы I-II сессии Научно-практического семинара по разработке теории трезвенного просвещения. Екатеринбург, 2011. – 92 с.

Основы трезвенного просвещения: Материалы III сессии Научно-практического семинара по разработке теории трезвенного просвещения. Екатеринбург, 2011. – 164 с.

Основы трезвенного просвещения: Материалы IV сессии Научно-практического семинара по разработке теории трезвенного просвещения, 31 октября – 4 ноября 2011 г., г. Зеленогорск Ленинградской области. Екатеринбург, 2012. – 108 с.

Павел, иеромонах. Первая Российская сергиевская школа трезвости. СПб, 1909. – 10 с.

Павел, иеромонах. Первые шаги воспитательной борьбы с пьянством в России. СПб, 1909.

Павел, иеромонах. Сергиевская школа трезвости: Доклад на Всероссийском съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом // Труды Всероссийского съезда практических деятелей по борьбе с алкоголизмом: В 3 т. Пг., 1914. Т. I.

Пашковский Н.А. Как действует алкоголь на человека. Беда от пьянства и борьба с ним. Посвящается русскому учащемуся юношеству и народным аудиториям. Елизаветград, 1901.

Пельд Г.К. Значение антиалкогольного воспитания юношества и организация его // Труды постоянной Комиссии по вопросу об алкоголизме". СПб, 1913. Вып. XI-XII. Отд. II.

Порецкий И. Опыт борьбы с алкоголизмом в церковных школах Московского уезда // Труды Кружка деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом. М., 1913. Вып. VII.

Рачинский С. Письма С.А. Рачинского к духовному юношеству о трезвости. М., 1899. – 95с.

Сборник задач противоалкогольного содержания: Пособие при преподавании арифметики в низших школах / Сост.: М.М. Беляев, С.М. Беляев. М., 1914.

Соловьев И. С.А. Рачинский. Татеевская школа. Документальные очерки. Тверь, 2002.

Танаевский С. С.А.Рачинский, как борец за трезвость народную на церковно-школьной почве. Киев, 1900.

Уроки трезвости: руководство для воскресных школ. Протоиерей Илия Шугаев, протоиерей Виктор Дорофеев, игуменья Алексия (Петрова), Балабанова О.В. Руководитель проекта: протоиерей Илия Шугаев. М., издательство ООО «Сам Полиграфист», 2018. – 144 с., ил.

Шугаев Илия, протоиерей. Свобода и зависимость: Беседы со старшеклассниками о курении, алкоголизме и наркомании. М.: Издательский Совет Русской Православной Церкви, 2009. – 208 с.

Подготовили:

**Н.А. Гринченко, А.Н. Маюров,  
о. диакон Иоанн Клименко**

*Часть пособий можно найти в электронном виде в интернете – воспользуйтесь поисковиком – ред.*

# Восходящая звезда на политическом Олимпе

Что день грядущий нам готовит?

В политике день грядущий нам готовит, то, что давно уже прошло на исторической «спирали» событий в людском обществе. А, что именно?

А, именно появления новой исторической личности, «звезды» на политическом небосклоне в лице Платошкина Николай Николаевича родившегося 19 октября 1965, Мещерино, Московская область. Он российский дипломат, политолог и историк. Доктор исторических наук, доцент, заведующий кафедрой международных отношений и дипломатии Московского гуманитарного университета. Автор переводов зарубежных монографий, политический эксперт на телевидении.

Лично я в лице Николай Николаевича увидел прекрасного интеллектуала, человека, оратора умеющего убеждать людей и способного повести за собой массы. Он может вести за собой людей, но куда!? С его слов в «новый социализм» и он прекрасно понимает то, что данная цель не достижима без формирования «нового человека» с иным образом мышления, сознания, ответственности.

Альберт Эйнштейн говорил – «Бессмысленно продолжать делать то же самое и ждать других результатов».

К чему я привёл эту цитату!? К тому, что сценарий 1917 года перешедший в гражданскую войну, на историческом витке в 2024 году или ранее, может повториться с более негативными последствиями.

Начало повторения уже началось. Николай Николаевич, как художник взял в руки кисть и краски и начал красить людей. Одни люди у него «красные», а другие люди, следовательно «белые». Это называется раскол общества, когда «белые» за старый режим системы царя «Путина», а «красные» за новый режим системы пролетарского вождя Платошкина, ратующего за «новый социализм».

Далее борьба за власть... Власть над кем? Над народом!? Вначале над умами людей, а потом над их телами и желудками. Борьба происходит между кем? Вначале эта борьба начинается между «кучкой» людей, находящихся на политическом Олимпе имеющих эту «власть» и «кучкой» людей стремящихся к этой власти на Олимпе. Это их война и её сценарий со времён Адама остаётся неизменным, меняются лишь декорации и действующие лица в главных ролях.

Как говорил герой художественного фильма «Троя» Ахиллес: – Вот будет смеху, если цари начнут сами воевать (драться) между собою. Если бы этот сценарий Ахиллеса был воплощён в жизнь, то за счастливую жизнь миллионов людей погибал бы один человек, а не миллионы людей за счастье одного. Однако будет, как всегда по принципу, изложенному в песне Игоря Талькова: – «И пошёл казак воевать за народную власть со своим же народом».

Николая Николаевича некоторые люди называют проектом «кремля». Он называет себя «независимым» ни от кого, самостоятельным...

Это не правда. Он зависим от народа, от партии КПРФ с её лидером Г. Зюгановым, от Путина и его команды, а так же от многих других факторов. Если бы Путин не захотел, его начинающуюся карьеру политического деятеля пресекли бы на корню в «мгновение ока». Однако этого не происходит и это заслуга Путинского режима системы...

Николай Николаевич это хорошо, профессионально раскрытый персонаж. Не следует спешить радоваться, но не следует и огорчаться. По делам их, мы узнаем их.

*Не навязывая своего мнения, советовал бы всем посмотреть выступления Н.Н. Платошкина – ред.*

Но самое страшное и ужасное для народа, если Платошкин проект ЦРУ или чего-то в этом роде. Эти политические силы, его могут использовать, как в тёмную, так и по обоюдной договорённости. Они ему могут позволить приобрести огромную популярность среди народа и на самом этом пике его просто, тупо убить и свалить это преступление на действующую власть. Далее митинги, протесты, (управляемый) – хаос, неразбериха, стрельба, дробление на княжества...

Как вам такой сценарий развития событий!? Вы думаете, такого не может быть!? Про Немцова ещё не забыли!? Да он был слабоват для оппозиционера, народ даже не дёрнулся, то ли дело Платошкин...

Это одна сторона медали. Рассмотрю и вторую, для этого вновь процитирую Эйнштейна.

«Мы должны требовать принципиально новый образ мышления, если человечество хочет выжить. Фундаментальные проблемы, с которыми мы сталкиваемся, не могут быть решены на том же уровне мышления, на котором мы создали их».

За более чем тридцатилетний период правления Горбачёвско-Ельцинско-Путинского режима родилось и сформировалось иное поколение «обманурых» с иным мышлением, «заточенным» на идеи капитализма и ярых противников социализма/коммунизма. Если не учитывать детей и стариков, то это основной костяк современного общества. Как он собирается у них выработать «новый образ мышления нового социализма»!? Это не реально. Для создания нового образа мышления потребуются не годы, а десятилетия. У него этого времени нет, и ни будет. В его команде множество людей, почуявших запах «передела власти», которые его легко предадут, так же легко, как коммунист Ельцин сжёг свой партийный билет коммуниста. А, что Платошкина не поддерживать, когда ничего не грозит ни репрессии, ни расстрел, ни ...

В истории человечества меняются времена, имена людские, технический прогресс, но неизменной остаётся суть.

Люди мечтают о справедливом обществе, но не дают себе полного отчёта, что такое справедливость. Ведь то, что для немца хорошо, то для русского плохо. И спросил кроха сын у отца – Что такое хорошо, а что такое плохо?

Люди мечтают о Рае, но при этом не знают, что это такое. Люди мечтают жить среди богов, но при этом не знают, что такое бог.

Люди могут многое и наверное смогут построить Рай на земле, но для этого надо не опускаться с человеческого уровня сознания на уровень животных, а нужно подниматься до божественного уровня. Для этого людям нужен новый образ мышления и этот образ мышления не может дать ни рабовладельческая, ни феодальная, ни капиталистическая система развития общества. Этот новый образ мышления может дать только более передовая система отношений между людьми.

Чтобы людям жить среди богов, они должны сами стать богами и другой вероятности возможности данного события/явления – нет. Чтобы данную сказку сделать былью, нужно не сказки сказывать, а дела делать. Что и пытается сделать Платошкин Николай Николаевич. Флаг ему в руки и барабан на шею и, вполне возможно, его поддержат многие, так как альтернативы его идеям нет и по всей видимости не будет на данном этапе развития человечества.

**Александр Ахелес**, <https://www.proza.ru/2019/11/05/1642>

# ДРУЖЕСКИЙ РАЗГОВОР С РОССИЙСКИМ ДЕПУТАТОМ

*Сергей Сергеевич Аникин*

**Депутат – это человек, избранный народом, для представления его национальных интересов перед государством, совместно с ним решающий судьбу Отечества.** Не каждый может нести ношу сию! Поэтому с древних времен данная миссия возлагалась на мудрейших и преданных заветам отцов праведников, в которых соотечественники были уверены, ибо знали, что те не станут кривить душой, не продадутся за 30 серебряников, выдавая кривду за правду.

Времена изменились, появились люди, не помнящие родства, не верящие ни в честность, ни в добропорядочность, ни в бессмертие души. Поэтому многие живут без принципов, либо с легкостью изменяют им, проявляя бездушие, двоедушие, а то и откровенное иудство. Про таких в народе говорят: «Без стыда и без совести».

К сожалению, среди них нашлись подлецы, которые посредством всевозможных махинаций, проникли во власть, или обманом и подкупом заделались «народными избранниками», тайным сговором между собой нанося вред нации и государству. Именно такие паразиты подточили и ослабили государственное древо Российской Империи, а затем и Советского Союза. Стали они недругами и для Российской Федерации, подменив право на бесправие, защищая частнособственнические, а не общенародные национальные интересы.

В результате их действий, за последние четверть века в России практически полностью разрушена экономика страны. Исчезла лесная промышленность, сельское хозяйство, машиностроение и приборостроение. Разграблены заводы и фабрики, а действующие предприятия перешли в собственность иностранных компаний. Распроданы природные богатства, вырублен лес, земли и водные ресурсы сданы в долгосрочную аренду или проданы зарубежным хозяевам.

Массовая безработица привела к тому, что бедность и нищета стали лучшими «друзьями» россиян. Как следствие, неуклонно сокращается численность народонаселения страны. Массово умирают мужчины трудоспособного возраста, женщины отказываются рожать детей. Всё чаще можно услышать мнение, что осуществляется геноцид русского и других коренных народов России.

Люди начинают осознавать, что основным орудием для этого стали нелегальные, но прежде всего, легальные наркотики, в первую очередь ЭТАНОЛ, который не только затуманивает сознание, ослабляет волю, но и убивает. Так, по причине циркуляции алкоголя в обществе, за годы действующей власти только в Красноярском крае похоронено более 300000 – трёхсот тысяч, сравнительно здоровых, физически крепких мужчин репродуктивного возраста, а в целом по стране алкоголем уничтожено несколько десятков миллионов представителей коренных народов России. Как утверждает министр российского здравоохранения В.И. Скворцова, среди мужской части населения трудоспособного возраста Российской Федерации более 70% смертей вызваны потреблением спиртного...

Если упростить взгляд на политические процессы, происходящие в мире, и несколько абстрагироваться,

вообразив российскую модель объекта, внутри которого взаимодействуют различные энергии, то можно выделить всего по две пары противоборствующих сил. С одной стороны «нация», включающая в себя диадку дефиниций: «народ» и «государство», с другой «мафия» – преступное сообщество, сросшееся с властью, представляющее из себя отдельных коррумпированных чиновников и депутатов, проводящих смыслы международной системы колониального капитала, осуществляющих и мыслью, и словом, и делом действия против нации.

Таким образом, «нация» и «мафия» антагонистичны друг к другу во всём. Они как внешние, так и внутренние вечные соперники, где нация отстаивает общенародные, государственные интересы, а мафия имеет этно-религиозные, клановые, групповые, узко-собственнические экономические и иные предпочтения, в том числе осуществляет притязания других правительств на власть, народную собственность и финансы в стране, видя в ней колонию. При этом «нация» опирается на законодательные нормы, защищая жизнь, здоровье, права коренных народов России и российского населения в целом, руководствуясь общечеловеческими принципами, тогда как «мафия» использует различные криминальные схемы, в обход действующему законодательству, дабы завладеть чужим имуществом. Для неё обыденным является ложь, трансформация общественного сознания, подкуп, насилие, зачастую с применением всевозможного оружия, в том числе массового поражения, не только для устрашения, но и убийств. При этом она готова использовать военную агрессию против независимых народов и государств, пытаясь тем самым подавлять возможное сопротивление нации бандитской политике эксплуататора, стирать с лица Земли страны, восстающие против насильственной политики мирового грабителя.

Можно полагать, что ныне действующий Президент Российской Федерации В.В. Путин, пришедший к власти в 1999 году, после десятилетней диктатуры международной мафии в молодом российском государстве, надеялся за короткий срок справиться с ней, навести порядок внутри страны и, демократическим образом, поднять «российскую нацию» на более качественный уровень, чем прежде. Именно с этой целью, в помощь осуществления задуманного им плана перемен, была создана политическая партия «Единая Россия», а затем Всероссийское движение «Общенародный фронт», с намерением общественно-политической поддержки коренными народами России всех разумных президентских инициатив.

Надо отдать должное молодому лидеру, который реабилитировал красное знамя с изображением серпа и молота, что было водружено над Рейхстагом в мае 1945 года, как знак Победы русского народа над фашиствующей Европой. Кроме того он добился утверждения общенационального гимна прежней страны – Союза Советских Социалистических Республик, как государственного Гимна современной России - Российской Федерации. Это было поистине мудрое решение по

консолидации общества, показавшее всему миру, что возникшее государство начинает свой путь не с чистого листа, а сохраняет преемственность традиций предшествующих поколений, продолжает курс России Великой, какой она была всегда.

Это были первые сигналы, ослабевшего, израненного, но полного воли государства, всему миру о том, что недруги нации должны забыть о сепаратизме! – Россия была, есть и будет полиэтнической и многоязычной русской нацией, страной единой и неделимой! Весь мир тогда увидел, но не все узрели, поэтому пока ещё отказывались понимать, что отныне политика высшего руководства страны национальна!

К сожалению, на практике оказалось не все так просто. Хотя страна оставалась и остается единым государством, за двадцать лет русского национального единства аборигенов не произошло. Сказалась не только многолетняя антирусская пропаганда, нацеленная на межэтническую и языковую рознь, но и обыкновенные человеческие слабости. Видимо, чиновники на местах считают себя опытнее Главы государства, и депутаты мнят себя более умными, а бизнесмены – предприимчивыми, удачливыми дельцами-хитрецами. Вот и кривляются эти дауншифтинги друг перед другом, забыв о народе, стыде и совести. И не мудроно, ведь деляги с таким трудом, в отличие от большинства россиян, стали богатыми людьми, обеспечив себе спокойную старость, а детям и внукам, если не роскошную, то безбедную жизнь, нежданно-негаданно оказавшись у государева «корыта».

Не по этой ли причине местная власть кое-где, порой, игнорирует, а то, зачастую, и подвергает саботажу национальную политику лидера государства. Всё это происходит либо в результате откровенной глупости власть предержащих, их словесной слепоты и глухоты, недопонимания смысла высокого стиля речи Президента России, его ценностных устремлений. Впрочем, возможно, что из-за чиновничьего рьяна, изъевшего у бюрократа чувства гражданственности и патриотизма, прививаемые каждому россиянину со школьной скамьи. Либо это делается умышленно и злонамеренно, в результате преступного сговора, кумовства, коррупции, личного саботажа, вредительства, вражды.

В прежние, социалистические времена таких людей высмеивали, писатели называли их плесенью, кровососами, крысами, тлями, саранчой, ломехузами и т.д., показывая тем самым их природную склонность к паразитизму. Данный человеческий фактор: стремление к наживе и обогащению за счёт не собственного труда, а мошенничества, обмана и воровства, привел к тому, что государственный аппарат управления был инфицирован буржуазной проказой, а затем и поражен особями с низкой социальной ответственностью. В результате власть народная была заменена на мафиозную структуру, представленную доверчивому обывателю непорочной девой, а не продажной девкой. Это сразу отразилось на внутренней и внешней политике государства, которое стяжательство частных лиц поставило выше национальных интересов. Повсюду в стране проявила себя иудео-сионистская сущность троцкизма, многие годы ржой подтачивающего остова сталинско-ленинского социалистического государства.

Коллаборационисты и проявившие себя бандиты, спрутом связанные с международным синдикатом, во-

оруженным путем устроили передел государственной собственности, беспощадно уничтожая очаги непоновения. Угрозами, убийством и террором мафия посеяла у населения страх, который сковал волю к сопротивлению. Ложь стала государственной идеологией, а легальные и нелегальные наркотики – своеобразным «лекарством забвения». Обезумевшие россияне готовы были отказаться не только от своих принципов, идей и интересов, но собственности и свободы. Каждый личное предательство и малодушие оправдывал по своему, но чаще людям казалось, что это сделано ими «ради детей», они готовы потерпеть, а «воля или неволя – всё равно» – «красные пришли – грабят, белые пришли – грабят», и т.д.

Грабители государства и убийцы нации, уверовав в свою безнаказанность, но чуя, «чьё мясо кошка съела», вскоре стали проявлять открытую нетерпимость к коренным народам России, прежде всего к русскому народу, которые по факту рождения являются полноправными хозяевами родной земли. Согласно основному закону, власть в стране принадлежит народу, не населению или мафии, а НАРОДУ, т.е. коренным жителям России, о чём в 3 статье Конституции ясно сказано: «1. Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ», поэтому: «4. Никто не может присваивать власть в Российской Федерации»!

Между тем, для мафии закон не писан, и она всё настойчивее и безжалостнее, разнообразными способами и средствами уничтожает нацию, объединяющую многонациональный народ Российской Федерации в единое национальное государственное образование – Россия. Трансплантировавшись с властью, взяв под свой контроль финансовые потоки государства, завладев телевизионными, печатными, электронными, цифровыми средствами массовой информации и коммуникации, обеспечив своё влияние на умы подрастающего поколения, через образование, культуру, молодёжную политику, мафия стала трансформировать общественное сознание, направляя его поток против единого многонационального народа, вычлняя из нации этнические группы для агрессивных атак и противостояния. Наиболее крупным объектом для нападений был выбран русский, затем чеченский, татарский, украинский, якутский, бурятский и иные народности.

При этом, чтобы обезопасить себя от народного гнева, предупредить возможное всенародное восстание и революцию, наряду с умерщвлением автохтонов, ей проводилась спецоперация по замене многонационального народа населением, осуществлялось планомерное внедрение в среду местных жителей мигрантов. Те не только стали занимать рабочие места «туземцев», но и начали выполнять функции чиновников, государственных служащих, полицейских, находиться в вооруженных силах и органах правоохранительной системы. Постепенно сфера строительства, общественного транспорта, ЖКХ, питания, торговли, иных услуг и зон национальных интересов перешла под контроль пришлых, которые принялись диктовать свои правила, устанавливать порядки, чуждые традициям и культуре коренных народов Российской Федерации. Параллельно этому с государственных подмошков всё громче зазвучали трактаты о толерантности, пелись арии о личной свободе, декламировались сонеты о

демократии, возносились оды о частной собственности.

Очень скоро Россия из свободного государства превратилась в страну, зависимую от воровского, пардон, частного, главным образом зарубежного капитала. Наиболее отличившиеся при уничтожении нации жулики, воры, мошенники, бандиты, грабители, убийцы были вознаграждены, аж, иностранным подданством, а их деткам разрешалось учиться и жить в «свободных» странах. Свободных от коренных народов.

Всё эти процессы стагнации и регресса экономической и политической жизни проходили на фоне укрепления федеративных связей. При этом главной ошибкой федерализации стала имперская концепция, подразумевающая, что страна является собственностью русского этноса, на территории которой дозволено существование и жизнедеятельность иных племен. Это явный отход от республиканской идеи федерализма, когда подспудно народам закладывалась модель национального сопротивления против русской экспансии власти, которой по факту у русского этноса никогда не было, и нет. По крайней мере, не было со времен первого русского царя Ивана IV (Грозного).

Данный приём известен с царских времён династии Романовых, когда иудейские смутьяны, чтобы поднять революционную волну, настраивали российский этнос вначале против царя, а затем и против всего русского народа. Хотя известно, например, что революция началась с расстрела русских рабочих еврейским банкиром Гинзбургом, виноторговцем, владельцем золотопромышленных рудников в Сибири. Кстати, именно он утверждал, что от продажи спиртного получает больше прибыли, чем от добычи золота. Заметим, русского золота! Существует предположение, что события в Российской империи – война и революция, стали частью плана «еврейского капитала» по отделению Сибири от России, как это осуществилось ранее с Аляской.

Тем не менее, более 100 лет подобные сугубо еврейские происки, пакости, преступления в российской истории почему-то замалчиваются. А вот к русским национальным инициативам государственников, напротив, усиленно приклеиваются ярлыки: «шовинисты», «черносотенцы», «тюремщики» и т.д.

Любопытно, как отреагировал на события 1905 года миролюбивый, православный русский царь Николай II, много сделавший для консолидации нации, её оживления и возрождения, для освобождения национальной экономики от иностранных инвестиций, когда против смутьянов-провокаторов поднялась общественность. Обращаясь к Первому съезду Союза русского народа, на котором присутствовали в качестве делегатов представители многочисленных российских этносов и всех российских сословий, от крестьян до ученых и религиозных деятелей, он призвал: «Русские, объединяйтесь! Я рассчитываю на вас. Только вместе мы сможем одолеть врагов Отечества!» Глупо принимать это высказывание за царственный приказ к началу межнациональной брани, тем более к гражданской розни или войне. Скорее, это обращение к патриотам, мольба о возрождении отеческой любви к Родине, напоминание о том, что все верноподданные российского государства – русские.

Кстати, призыв актуален и для наших дней. Если кого смущает слово «русские», то его можно заменить, например, на дефиниции «соотечественники», «сограждане». Так поступил в тревожном 1941 году глава

Советского государства И.В. Сталин, обратившись к нации со словами: «братья и сестры», а в 1945 году подняв здравницу: «Слава русскому народу – народу победителю!»

Не вызывает сомнения, что и царь, и генералиссимус таким образом выражали любовь и доверие ко всей нации, как единому духовному телу, адресовали родственные чувства к каждому соотечественнику, а не к обособленной этнической группе. Здесь важно понять, что в отличие от иудеев, которые возносят свою телесную исключительность, биологическую особенность, антропологическое тождество с предками, свой нацистский эгоизм, уподобляя себя любимого божеству, русские – общи в Духе. Особенно явно это отражено в выражении: «здесь Русский Дух, здесь Русью пахнет», которое подчеркивает вселенский порядок справедливого общежития равноправных народов в Правде и Благолепии. Отметим, что в традиционной отечественной публицистике понятия «евреи» и «русские», скорее, религиозные, отражающие духовные качества людей, исповедующих разные культы. И если первых связывают с иудаизмом, подразумевая под ним поклонение секты своей плоти, то вторых – с христианством, где «нет ни эллинов, ни иудеев», духовной общностью разных этносов во Святой Троице – Отце, Сыне и Святом Духе.

Современный взгляд на прошлое отражает, что, оказывается, врагами для российского отечества и 100, и 500, и 1000 лет тому назад, и даже сегодня были и остаются одни и те же силы, названные в христианстве «детьми дьявола», а в исламе шайтанами. Для многих современников начала 90-х годов XX столетия стало откровением констатация митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева), что против русского народа более тысячи лет идёт религиозная война, целью которой является его истребление: иудаизм уничтожает православие.

После буржуазной революции 1917 года, а затем свержения республиканского парламента, кровавого переворота, этой «красной русской бани» и захвата власти социал-демократами иудейского вероисповедования, антирусские эпитеты пополнились словами и выражениями типа «контрреволюционеры», «враги народа», «экстремисты», «фашисты», «красно-коричневые» и пр. При этом, вслед за физическим уничтожением лучших представителей русского этноса, последовало морально-этическое уничтожение русской нации, изменение её культурного и цивилизационного кода, трансформация архетипа, полное политическое уничтожение, духовное порабощение.

Русский народ, как нация с тысячелетней христианской историей, был раздроблен, атомизирован и, по факту, перестал существовать. Теперь на обломках Российской империи искусственно возникли иные государственные образования с суррогатными нациями, при которых русским людям отводилась роль обслуживающего персонала. Даже в «русских» областях, в случае номенклатурного выбора, предпочтение отдавалось нерусскому претенденту. Что не возьмись рассматривать: власть, финансы, экономика, культура, образование, наука и прочее, выщербленным остаткам русского этноса отводились вторые, третьи, четвертые роли. Способных, талантливых, грамотных, профессиональных, трудолюбивых, гениальных, принципиальных русских, несущих в себе свет нравственности

– православной культуры христианства, подвергали шельмованию и обструкции, вплоть до их физического устранения и морального уничтожения.

При этом каждый этнос в стране провозглашался нацией, имеющей право на самоопределение. Каждый, кроме русского народа. Это было сделано тайными властными силами умышленно, чтобы прикрыть лозунгами о русском национальном шовинизме колониальную политику всемирной этно-религиозной мафии, захватившей на тот момент все рычаги власти в России. Русский же народ вновь был брошен псам на растерзание. Правилем хорошего тона стало обвинение его во всех бедах и несчастьях меньших по численности этнических групп. С середины 50-х годов XX столетия стала проводиться политика маргинализации остатков русского народа.

К сожалению, а может быть и к радости, а то и вопреки всему, политическая борьба за самоопределение русского народа, как нации, не увенчалась успехом, и раз от раза терпит поражение. Поэтому у самой большой до недавнего времени славянской этнической группы, под названием «русские», нет государственного статуса, нет своего ни муниципального, ни регионального, ни автономного, ни республиканского территориального и правового образования. За годы советской и нынешней власти он так и не стал нацией. По сути, у русского народа, по сталинскому выражению, народа-победителя, отобрали землю, страну, власть, историю, культуру, образование, национальные богатства, имя. И если в годы советской власти новорожденным в метриках писали принадлежность ребенка к нации, то теперь этой графы нет, и став взрослым он должен ещё доказать, чьего он рода племени. Русский народ не может иметь свой герб, флаг, гимн, ему это запрещено. Родителям русских детей не разрешается учить детей в русской национальной школе или создавать такие школы; люди не смеют быть русскими, в полном смысле этого слова. Поэтому не звучит в душах слова и мелодии ни русские народные песни, ни гимн «Славься», из заключительной сцены оперы «Жизнь за царя» («Иван Сусанин»), русского композитора М. Глинки. А ведь этот гимн первой русской парламентской республики должны бы заучивать русские люди с малых лет:

Славься, славься, ты Русь моя,

Славься, ты русская наша земля.

Да будет во веки веков сильна

Любимая наша родная страна.

Славься, славься, из рода в род,

Славься, великий наш русский народ.

Врагов, посягнувших на край родной,

Рази беспощадной могучей рукой.

Слава, слава, героям-бойцам,

Родины нашей отважным сынам.

Кто кровь за Отчизну свою прольёт,

Того никогда не забудет народ.

Будь жив! Будь здоров! Наш царь!

Ура! Ура! Ура!

В правовом поле современной России, де-юре, нет такого субъекта, как «русский народ», «русская нация», «русская республика», «национальность русский/русская». Раз так, то весь народ в процессе федерализма не участвует, в отличие от иных этнических образований, искусственно возводимых до понятия нация и наделенных для этого правом на территориальную,

земельную и имущественную собственность. В этом свете можно утверждать об антирусской федерализации современной России, более того, о федеративной Хазарии, которой управляют иудеи, а прислуживают им русофобы, антихристы, иноверцы и иноземцы.

В любом случае от действий недобросовестных представителей власти страдает как её многонациональный народ, так и государство – нация в целом. Поэтому, в свете осмысления процессов и структуры антинациональной политики, России необходим новый этап очищения, который приведет к оздоровлению всех жизненно важных органов и систем государственного тела, следовательно, к общенациональному обновлению и оживлению. В независимости от того, как будет проходить процесс люстрации, жестко или мягко, такое лечение станет благом для страны. Разница между этими двумя подходами заключается только в скорости реакции, в сроках достижения результата, который может быть ускорен до нескольких лет и пятилеток, иначе прогресс будет растянут на десятилетия и столетия, т.е. продлится вечно и никогда не осуществится.

Люстрация, другими словами, обновление управленческого звена, перестройка системы, социально ответственная интеграция бизнеса, культуры и общества – это своеобразная политическая хирургия и терапия власти, после которых может возникнуть, как авторитарный либерализм, так и демократическая диктатура, начаться как прогрессивный регресс, так и революционный эволюционизм.

Подобное в отечественной истории происходило ни раз. Вспомним 1917, 1926, 1937, 1942, 1946, 1953, 1964, 1972, 1985, 1991, 1993, 1999 годы. К сожалению, при этом страдали простые люди. После событий в России начала XX века нация уничтожалась открыто, кровавым способом: голодом, террором, войнами, репрессиями, прежде всего, против русского и других коренных народов. В конце столетия – в начале третьего тысячелетия, теми же самыми закулисными силами, руками отпрысков русофобов-пораженцев, затаившихся внутри страны, нация умерщвляется цивилизационно-цинично, по-современному технологично: хладнокровно, «культурно», «демократично», массово и почти бескровно. К сожалению, в этом приняли участие и ныне действующие политики и чиновники.

Современная люстрация предполагает передачу власти мирным, демократичным образом, без террора и насилия, посредством переосмысления людьми общечеловеческих и национальных ценностей. Преобразование системы возможно через убеждение заблудших, свободные политические выборы и избрание во властные вертикали лучших сынов и дочерей коренных народов Российской Федерации, которые хотят служить не мамоне и господину, а России. Это должны быть национально мыслящие сограждане, любящие свой народ и страну, беззаветно преданные нации, посвятившие себя служению Отечеству. Именно они будут принимать законы и решать, кому из действующих политиков предстоит высылка из страны, кому из чиновников будет запрещено находиться на государственной службе, кого из бизнесменов и неэффективных менеджеров следует отдать под суд, что делать с мафией и украденной ей общенациональной собственностью.

В национальной традиции понятие «отечество» имеет как возвышенное, небесное, так и обыденное, призем-

ленное значение. Государственным умом, национально мыслящим человеком оно понимается как духовная ойкумена, незримая связь между прошлыми и будущими поколениями. Прежде всего, это небесная субстанция. Это духовный сад для душ святых, праведников, героев, отцов, дедов, прадедов, всех предков. Они любили свой народ, когда-то чаяли ради него. Можно сказать, что это отеческий рай всех поколений, живших ради сегодняшних нас. Отечество это мир отцов, уже когда-то рождённых, и ещё не рождённых: прошлых, настоящих, будущих душ, которые только ещё появятся, например, через много веков впереди от этого дня.

Земной проекцией Отечества является его материальное отражение, в виде географической территории, очерченной административными и государственными границами. Основой для этого служит исторически обоснованная правда о принадлежности земли, пропитанной кровью героев былых времен. Здесь кровь – материальный символ души, поэтому земля, за которую она пролита, становится священной частью небесного Отечества, частью народа, пропитавшего её своей кровью, отдавшего жизни своих детей за неё. Отсюда выражения: святая Русь, священное Отечество. В первом случае, это земля, орошенная, пропитанная русской кровью, пролитой при защите отечества, родного дома, родины, за которую отцы душу положили свою. Во втором, это земля братских народов, проживавших на данной территории одним государством, представители которых за свободу сложили свои головы. Например, после Октябрьской революции 1917 года, а тем паче победы советского народа в 1945 году, Советский Союз, даже после его развала, на века останется в памяти всех народов, проживавших в нём, единым священным Отечеством.

Ментальные приоритеты отечества базируются на культурно-религиозных, научно-экономических, исторически-географических достижениях предков, заложивших основу нации, служивших ей, их представлении о собственности, которая рассматривалась продуктом, а то и частью души. Испокон веков земля, душа и небо, или: Мать родна земля, человек/род и небесное Отечество, есть неразрывное триединство. Поэтому земля не продавалась и не сдавалась в аренду иноземцам или иноверцам, это понималось не иначе, как иудство – продажа души, предательство. Хотя при этом труд, рабочая сила, продукты и орудия труда были в свободном обороте, а производства и промышленность могли переходить к более рачительному хозяину, наиболее грамотному и способному соплеменнику, способному увеличить прибыль общины, оттого эффективному номинальному собственнику.

Отсюда: в национальной традиции земля, с её природными богатствами, недрами является общенациональным достоянием, как и труд народа, промышленные и хозяйственные объекты, на которых он трудится, средства, орудия, продукты производства.

В этой парадигме, борьба за Отечество есть отстаивание законных прав нации не только на свободу и независимость, но и на историческую, культурную, экономическую память. Лозунг: «Отечество в опасности!» был понятен всем потому, что люди в полной мере осознавали беду, исходящую от внешнего агрессора. Они не желали становиться бесправными рабами, что значило для них отказаться от нации и Отечества, на-

чать жить по чужим правилам.

Внешнему и явному агрессору народ может оказать сопротивление, труднее ему справиться с врагом внутренним, тайным и от того более коварным. О его присутствии можно судить по уровню благосостояния в стране, насколько вольготно чувствует себя народ, является ли он полноправным хозяином в отеческом доме, рождает ли много детей. В противном случае, можно с полной уверенностью говорить о присутствии паразитов, мафии, врагов в системе управления. Это вредители, которые подтачивают национальное древо, что является жизненно опасным для него, поэтому от вредителей необходимо избавляться.

В кадровой политике критерии оценивания деятельности действующих чиновников и депутатов могут быть различны, но одним из основных лакмусов является их трезвое отношение к алкогольному вопросу, который есть «ахиллесова пята» нации.

Уже на протяжении нескольких столетий коренные народы России подвергаются умышленному спаиванию. Выгода спаивателей заключается в том, что, одуряя людей, они могут завладеть их имуществом. Чтобы уберечься от этого, правители Древней Руси не допускали тех на русские земли, но они всё же проникали в виде лекарей, актеров, наёмных работников или солдат, дипломатов, специалистов, учителей и т.д. В те времена, для пресечения распространения пьянства среди соплеменников вводились телесное наказание и смертная казнь.

После прихода к власти династии Романовых, колониальная политика осуществляется через массовую алкоголизацию населения. До наших дней дошла фраза, подчеркивающая сущность колониализма, приписываемая Екатерине II: «Пьяным народом легче править». Период освободительного движения в Российской империи совпадает с периодом борьбы народов за трезвость, против политики спаивания. Пик победы трезвости выпал на 1914-1925 года, когда в стране восторжествовал «сухой закон», но сионистская троцкистско-зиновьевская группировка отменила его. Тем не менее, в период сталинского правления, государство существенно ограничивало продажу спиртного, и оно было в разы меньше, чем в царское время.

Резкий скачок спаивания приходится на период «хрущёвской оттепели», когда буржуазное пьянство стало символом свободы и независимости. В годы «брежневских пятилеток» пьянство начало открыто преподноситься в виде национальной русской традиции, основной идеи масс. Тогда же был создан отрицательный мировой бренд страны, сформирован имидж нации алкоголиков. Широко использовался для этого кинематограф, а также социальные институты образования, культуры, СМИ. Национальной интеллигенции прививался образ пьющего вольнодумца, как символ ментальной демократии, свободы и независимости. Поэтому «вирусом пьянства и блядства» были со студенческой скамьи поражены писатели, художники, артисты, журналисты, ученые. Шедевры киноиндустрии тиражировали стереотипы образцов дум и поведения, всё чаще в качестве «героев» представлялись безвольные персонажи, увлеченные спиртным, изменяющие супругам, любимым, идеям, бесцельно прожигающие жизнь. Это заражало зрителя, становилось модным, увлекало молодёжь. Постепенно в общественном со-

знании национальные ориентиры отошли на второй план, политические контуры стали размыты, народ превратился в население «иванов, непомнящих родства». Примечательно, что повсеместно в качестве «учителей прошлого и разврата» снова выступали представители иудейской диаспоры.

В результате действий алкогольной мафии, употребление спиртного стало катастрофичным. В 70-е и 80-е годы прошлого столетия властью предпринимались попытки сдерживания падения государства в пропасть. Наиболее благоприятным, но коротким, периодом для нации стали 1985-1988 годы, когда, вслед за существенным сокращением оборота алкоголя в обществе, заметно уменьшилась смертность и увеличилась рождаемость, люди стали меньше болеть, совершать преступления и правонарушения, при этом возросла производительность труда, поднялось благосостояние трудящихся.

Но одновременно с этим, тайными, влиятельными силами в основополагающие документы и законодательные акты вносились поправки, позволившие изменить государственный курс, сдать врагу ранее достигнутые политические и хозяйственные высоты. В частности, в 1987 году изменился ГОСТ на этиловый спирт, который из сильно действующего наркотика превратился в обыкновенную бесцветную жидкость с «характерным запахом». Это дало возможность алкогольной мафии свести к маразму политику отрезвления советского народа и вновь взять курс на спаивание нации. Сегодня мы можем смело утверждать, что то было частью плана по расчленению и разграблению «большой России», «коммунистической империи» – СССР, который не мог бы быть осуществлён, если бы народ, его основная и наиболее боеспособная часть – мужчины были трезвы. К сожалению, большинство из них, за свое безрассудное пьянство, как это и раньше не раз бывало в мировой истории, заплатились не только своей жизнью, но свободой и независимостью своих потомков.

Вслед за новым витком алкоголизации масс, за пьяным застольем, скрывшим государственный переворот 1991 года, а следом отмена государственной монополии и ещё более мощная волна алкогольного геноцида, последовал вооруженный захват власти, с расстрелом 04.10.1993 года Парламента Верховного Совета РСФСР.

Одновременно с этим, мафией осуществлялась глобальная алкоголизация России, когда на душу населения пришлось более 25 литров этилового спирта, алкогольных изделий отечественного и зарубежного производства, что более чем в 2 раза превысило показатели алкоголизации в пред-перестроечный период, и более чем в 10 раз в годы сталинского правления.

В пост-ельцинский период несколько изменилась алкогольная риторика, она приобретает видимые черты национальной политики, когда интересы государства, якобы, ставятся выше интересов международной алкогольной мафии. Но, в результате того, что в настоящее время алкоголизация это не столько процесс, сколько идеология, она приобрела формы массовой индоктринации, когда население, выросшее и повзрослевшее в алкоголефильной среде, не мыслит свою жизнь без употребления спиртного, где свободная циркуляция алкоголя является привычным и, якобы, необходимым фоном бытия.

Между тем, к гражданскому обществу всё больше приходит понимание того, что такая ситуация жизненно опасна, как для отдельного гражданина, так и для нации в целом. Так, оно осознает, что не только в силу искаженности сознания законодателей и чиновников ложными проалкогольными сведениями о чудодейственных и питательных свойствах этилового спирта, жидкости, в составе которых находится в различной концентрации этанол, были отнесены к пищевой продукции и рекомендованы к употреблению населению.

С научной точки зрения, этанол, он же этиловый спирт, винный, пивной алкоголь, химическая формула  $C_2H_5OH$ , относится к ядовитым веществам и сильнодействующим наркотикам. Поэтому уже априори, по определению, алкогольные изделия любого вида, будь то пиво, вино, шампанское, водка, коньяк и т.п., к пище не могут иметь никакого отношения. Об этом мировая наука знала ещё 150-200 лет назад, эту позицию отстаивали русские учёные конца XIX – начала XX века. Не случайно и в СССР все изделия, с содержанием этилового спирта более 1,2% к объему жидкости, считались алкогольными. С развитием научных технологий, которые позволяют более точно определять опасность для человека тех или иных веществ, ныне к алкогольным изделиям относятся жидкости с содержанием 0,5% этанола.

Однако именно в СССР была осуществлена первичная алкоголизация населения, приведшая к развалу государства, а затем массовой смертности мужской части русского и других коренных народов России, вызванной употреблением спиртного. По данным министра здравоохранения Российской Федерации (2019), более 70% смертей мужчин трудоспособного возраста вызвано употреблением алкоголя. Кроме того, более 60% преступлений в стране совершается после распития фигурантами уголовных дел алкогольных жидкостей, кстати, приобретенных в продуктовых магазинах. В этом нет ничего нового, так как данная причинно-следственная связь, между употреблением алкоголя и безнравственностью, преступлениями, смертностью, деградацией и вырождением потомства известна с давних времен.

Однако, это только малая, видимая часть проблемы, зафиксированная и отображенная в цифрах. Часть, которую зачастую обозначают в документах, как последствия «злоупотребления алкогольной продукцией». Скрытая часть правды заключается в том, что потребитель спиртного обязательно неизменно глупеет, теряет ранее приобретенные навыки, деградирует умственно, морально, физически. Кроме того, он рождает дефективное потомство, формирует маргинальную среду обитания для себя и для окружающих его людей. Это касается всех алкоголефилов, вне зависимости от социального положения, образования, статуса, этнической группы или расы, ибо этиловый спирт – это токсическая химическая жидкость, при употреблении которой, в первую очередь, разрушается головной мозг потребителя, что субъективно ощущается, как опьянение. Состояние, при котором незамедлительно нарушается мыслительная деятельность, что сродни с предынсультным состоянием. Доказано, что при «еде» «алкогольной продукции» в виде 100 г 96% винного спирта, или 250 г сорокаградусной водки (40% - этанола), либо 500 г двадцатиградусного вина (20% - этилового спирта),

иного другого этанолового эквивалента, у потребителя погибает, т.е. навсегда перестают функционировать в головном мозге 6000000 (шести миллионов) нейронов. По факту происходит патологические изменения головного мозга алкоголефила, или по-простому – пьяницы, в сторону идиотизма.

На всем протяжении онтогенеза, у потребителя спиртного наблюдается его искусственная деволуция, инволюция, биологический, когнитивный и социальный регресс. Это происходит по причине разжижения нейронной массы, закономерного «выпадения» целых отделов нейронных структур, ответственных за осуществление центральной нервной деятельности, отвечающих за внимание, память, мышление и т.д. В результате рецидивов, вызванных «культурным», а затем «умеренным» приёмом спиртного, меняется поведение и образ жизни, искажается ценностная ориентация, страдает весь организм. Как следствие, теряется человеческий облик, способность критически мыслить, ухудшается здоровье. В экономической терминологии, снижается качество «человеческого капитала», обесценивается «рабочая сила» и т.д. Если подобное становится массовым явлением, то в обществе наступает экономическая стагнация, а затем политический регресс, который превращается в национальную трагедию: потеря независимости, физическое исчезновение коренных народов, распад страны и государства. Поэтому алкоголизация нации – это её смерть.

Когда-то ради барыша осуществлялся массовый отстрел слонов, потому что их бивни на рынке стоили очень дорого, и тигров по той же причине убивали ради когтей и красивых шкур. Также шла охота на крокодилов, потому что в моде были дамские сумочки из их кожи. Это продолжалось до тех пор, пока вымирающих животных не занесли в «Красную книгу», но и сегодня находятся изверги, готовые ради денег погубить редкую особь. Имеются случаи, приданные громкой огласке, когда таможенные службы обнаруживают контрабанду с ценными частями тел, например, медвежьими лапами, которые предприимчивые китайцы тайно пытались перевезти через государственную границу.

Да что там звери! Ещё сравнительно недавно «предпринимателями» производился отстрел коренного населения Америки и Африки, чтобы те не смогли оказывать сопротивление при защите своих земель, или когда начнется грабёж их собственности. Впрочем, охотие до чужого пришельцы видели в красных, желтых и черных аборигенах только животных, обезьян с цветной кожей. Поэтому их с легкостью, без зазрения совести уничтожали, или отлавливали, чтобы затем, как рабочую скотину, продавать в рабство или показывать в зоопарках. Не последнюю роль играла при этом «огненная вода», при употреблении которой пьяного можно брать голыми руками. Так были захвачены африканские и американские континенты, порабощены азиатские и европейские народы.

С тех пор времена изменились, но мораль и методы захватчиков и рабовладельцев остались прежними. Не сумев завоевать русский мир оружием, против него, как некогда против маньчжурцев и индейцев, был применен алкоголь, который оказался более действенным поражающим фактором, чем водородная бомба. Ещё в 1981 году академик медицинских наук, Лауреат Ленинской премии Ф.Г. Углов (1904-2008) указал, что ежегодно,

по причине употребления спиртного, в стране погибает столько людей, если бы на неё было сброшено 12 атомных бомб, подобных той, которую применила США против Японии в 1945 году. Это более одного миллиона человек!

В 1991 году государство изменило свое отношение к алкоголизации коренных народов России, отменив государственную монополию на производство и реализацию спиртного, предоставив нации самой решать собственную судьбу. Однако алкогольная мафия сумела перехватить инициативу, в результате чего были приняты законы, позволяющие доминировать алкогольной индустрии над здравым смыслом. Этиловый спирт из яда и сильно действующего наркотика, «вызывающего возбуждение, а затем паралич нервной системы», был провозглашен питьевым, а изделия из него были отнесены к алкогольной пищевой продукции. При этом деятельность по изготовлению и реализации алкогольных изделий была обозначена, как бизнес, и причислена к сфере предпринимательства. Данная диверсия осуществлялась под информационно-психологическим напором СМИ, восхваляющих пьянство и ведущих непрерывные атаки против трезвости и трезвенников.

Выше обращалось внимание, что мафия космополитна, ей нет разницы, кого эксплуатировать, за счет кого жить и получать прибыль. В отличие от национально мыслящих государственников, предпринимателей, сограждан они легко меняют не только работников, но и население стран, являющихся их колониями. Если националисты создают лучшие условия для соплеменников, считая их частью себя, точнее, частью единого духовного тела – нации, к которому те принадлежат, то мафия видит в «низшем» только рабочую силу, но никак не человека.

Совсем не случайно коренные российские народы заменяются на иные, пришлые племена. Во-первых, это делается потому, что новое население бесправно, оно не претендует на национальную собственность аборигенов, ради которого тех и уничтожают. Во-вторых, эти рабы не способны к борьбе, так как у них, в процессе поиска лучшей жизни, более материально обеспеченной, утеряно национальное самосознание. В-третьих, автохтоны инстинктивно видят в пришлых угрозу. Поэтому те автоматически становятся армией своего господина, который в любой момент может использовать их против туземцев.

Представители народа, осуществляя законодательную власть, способны изменить положение коренных народов Российской Федерации, не дожидаясь погромов, бунтов, кровопролитий, революций. Для этого они должны понудить себя мыслить национальными категориями и создавать законодательную базу в интересах коренных народов Российской Федерации. В первую очередь, следует установить запрет на циркуляцию алкоголя в обществе и любую пропаганду его потребления. Необходимо создать жизнеутверждающее информационное пространство страны, обогатив его национальными здраво-созидательными приоритетами и традиционными культурно-историческими смыслами русской нации. Вся деятельность депутата должна исходить из любви к России, ради светлого будущего её народов, он обязан помнить, что только трезвая Россия станет великой державой. Если же он на это не способен, тогда...

# Из итогового документа межрегиональной конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни»

9-10 ноября 2019 года в г. Ижевске прошла Межрегиональная конференция «Мудрость и молодость в трезвой жизни», на которой присутствовали более 100 активистов общественных организаций, учёных, врачей, педагогов и других граждан, заинтересованных в оздоровлении Удмуртии и России. В работе конференции принимали участие члены Регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» из всех городов и 11 районов Удмуртии, а также ученые из Татарстана, Чебоксар, Кирова, Екатеринбурга. Через Интернет в обсуждении вопросов утверждения здорового трезвого образа жизни принимали участие ученые Москвы, Краснодарского края, Нижнего Новгорода, Якутска, Красноярска, Томска, Сочи, Челябинска и других городов.

Заслушав и обсудив доклады-презентации, сообщения ... конференция

**отмечает:**

В Удмуртии и в России происходит осознание на родеом страны страшной опасности, происходящей от спаивания населения алконаркомафией, ориентированной на получение прибыли ценой уничтожения миллионов наших сограждан...

В 2014 году по инициативе председателя Союза женщин Удмуртии депутата Госсовета З.И. Степновой был начат прекрасный проект «Трезвое село», в реализации которого приняли участие большинство районов республики. В результате уменьшилось потребление алкоголя во многих населенных пунктах, сократилась преступность, снизилась смертность и увеличилась рождаемость. Некоторые совестливые директора винных магазинов добровольно прекратили продажу алкоголя и табака, как это было в селе Светлая Воткинского района. По результатам конкурса первое место и приз в 500 тысяч рублей получила Светлянская администрация Воткинского района. Лишившись определённой прибыли, представители алкогольно-наркотического лобби пошли в контрнаступление. Они стали доказывать, что пьянство намного уменьшилось, поступление акцизов также уменьшилось, значит, нужно вновь сильнее спаивать людей. Как грибы стали расти алкогольные «пятёрочки» и другие алкогольные заведения. Среди депутатского корпуса в Удмуртии и в СМИ стали появляться выступления о том, что казна теряет много денег от уменьшения продажи алкоголя. Скрывается неизвестный большинству граждан страны и в том числе депутатам факт, что продажа алкоголя и других наркотиков не обогащает страну, а разоряет её (по докладу Общественной Палаты России 2009 года убыток бюджета страны от продажи алкоголя составляли 1,7 триллионов рублей (в 20 раз больше акцизов), а по данным Минздрава РФ от продажи табака в 2012 году страна теряла 1,5 трл. рублей. Общая сумма потерь 3,2 трл. рублей – это одна четвёртая часть от расходной части бюджета в 2012 году (12 трл. рублей)..

Данные статистики показывают, что продажа алкоголя не уменьшается, на будущий год запланировано увеличение продажи алкоголя, то есть увеличение смертности, преступности, брака, снижения производительности труда, громадных потерь от вымирания

трудоспособного населения. Правительству, планирующему увеличение алкогольной составляющей, надо бы объяснить народу, во имя какой великой цели планируются новые этапы спаивания, тысячи новых погибших от алкоголя людей, новые разводы, рождение новых дебилов, уродов и калек...

Такая политика отнюдь не повышает авторитет правительства и противоречит официальному курсу президента на оздоровление страны.

## **Главе Удмуртской Республики А.В. Бречалову**

Уважаемый Александр Владимирович! Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию», делегаты конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», посвящённой 35-летию ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья», поддерживают ваше стремление к оздоровлению Удмуртии. Вы поддержали проект «Здоровое село», в результате чего свыше 80 муниципальных объединений решили принять участие в оздоровлении жителей сельских районов. Вы показываете прекрасный пример активности в спорте, в общественных акциях, будучи мастером спорта и демонстрируя здоровый трезвый образ жизни.

Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» уже 35 лет подряд проводит благотворительную работу, направленную на утверждение здорового трезвого образа жизни. В большинстве районов Удмуртии нами созданы и активно действуют клубы, общества и братства трезвости, помогающие зависимым от вредных привычек освободиться от них. С 1984 года более 11 тысяч человек в Удмуртии прошли курсы избавления от вредных привычек по методу кандидата биологических наук Г.А. Шичко. Более 67 процентов из них многие годы ведут здоровый трезвый творческий образ жизни, являются примером в труде и в общественной жизни.

Это такие как «Почётный сталевар «Ижстали» конструктор А.А. Салахутдинов из Ижевска, один из лучших предпринимателей Ижевска генеральный директор ООО «Радио» А.В. Фомин, чемпион мира по зимнему плаванию Н.Н. Вольхин из г. Воткинска, и ещё сотни прекрасных производственников, спортсменов, общественных деятелей. Наиболее успешно мы работали, когда руководство страны и Удмуртии помогали нам. В 1985-1990 годах нам предоставляли бесплатно помещение для клуба трезвости «Родник – трезвая семья», где мы проводили курсы по избавлению от вредных привычек. Ведь по подсчётам учёных-социологов избавление от вредных привычек только одного работника даёт производству прибыль в сумме 200-300 тысяч рублей в год.

В 2012 году по приглашению администрации президента страны и лично организатора проекта «Общее дело» архимандрита Сретенского монастыря Тихона (Шевкунова) руководитель регионального движения «За трезвую Удмуртию» принимал участие во всероссийском форуме в Храме Христа Спасителя в Москве по предотвращению алкогольной угрозы. После этого в Госсовете Удмуртии прошло обсуждение вопросов борьбы за утверждение трезвого образа жизни, на

которое были приглашены министры из правительства Удмуртии и руководители движения «За трезвую Удмуртию». Депутаты Госсовета, в частности В.П. Невоструев, З.И. Степнова, и другие принимали активное участие в разработке важных антиалкогольных актов. Был создан прекрасный проект «Трезвое село», который способствовал пробуждению активности сельских администраций в борьбе за оздоровление сельских районов. В осуществлении этого проекта члены движения «За трезвую Удмуртию» принимали активное участие. Были проведены 5 десятидневных занятий в сельских районах, в результате которых более 30 человек избавились от вредных привычек. Были проведены более 100 лекций для механизаторов, доярок, рабочих, преподавателей школ и родителей учащихся этих школ. Профилактические лекции проводились более чем для 1500 учащихся сельских районов.

Однако, начиная с 2017 года представители алкогольного лобби добились свёртывания проекта «Трезвое село». Смертность в Удмуртии вновь стала превышать рождаемость. И лишь настойчивостью активистов-трезвенников при вашей поддержке удалось вновь запустить проект «Здоровое село». При осуществлении этого проекта нужно учитывать, что без отрезвления села, никакие построенные стадионы и спортзалы не оторвут алкогольно зависимых мужчин в селе от бутылки.

Нужна разъяснительная профилактическая работа. Профилактика всегда стоит намного меньше, а результаты даёт наибольшие. Сегодня у Удмуртии миллиардные долги. Но эксперты Общественной Палаты России утверждают, что от продажи алкоголя на современном уровне такой регион как Удмуртия в 1500000 человек терпит убытки в сумме более 17 миллиардов рублей, а от продажи табака в сумме более 15 миллиардов рублей в год. Так что, увеличивая продажу алкоголя, мы лишь увеличиваем убытки республики.

Мы предлагаем:

1. Проконтролировать источники доходов тех депутатов, кто голосовал за расширение продажи алкоголя.

2. Организовать выездные бригады для проведения профилактических занятий по утверждению здорового трезвого образа жизни в районах республики из активистов регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» для более эффективного выполнения проекта «Здоровое село».

3. Включить в состав комиссии по подведению итогов Республиканского проекта «Здоровое село» активистов трезвенного движения Удмуртии к.м.н., доцента УдГУ, председателя Совета православных врачей Удмуртии В.И. Морозова, члена президиума Совета отцов Удмуртии к.и.н. доцента УдГУ С.В. Королёва, ответственного секретаря Союза женщин Удмуртии Л.Д. Чеброву, председателя регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январского.

4. В честь 35-летия Ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья» оказать ему помощь выделением помещения для профилактических занятий.

5. Оказать помощь ижевскому клубу «Родник – трезвая семья» переизданием Самоучителя «Путь к трезвости и спасению», благодаря которому можно самостоятельно

избавиться от вредных привычек.

6. Поскольку в Удмуртии растёт процент разводов (до 70 процентов) и по этой причине снижается число рождающих детей женщин, предлагаем ввести в старших классах школ, в техникумах и вузах курс «Подготовка к семейной жизни» совместно с занятиями по Программе проведения уроков культуры здоровья и трезвости, развития творческих способностей учащихся среднего и старшего школьного возраста Н.В. Январского, одобренной в 2019 году министерством науки и образования Удмуртской Республики. .

#### **Активистам общественного движения «За трезвую Удмуртию»**

Дорогие друзья, коллеги! Вновь ухудшается демографическое положение в Удмуртии. Смертность превышает рождаемость. По данным Удмуртстат: В 2018 году в Удмуртии родилось 16447 младенцев, а умерло 18117 человек. За 8 месяцев 2019 года население Удмуртии уменьшилось на 3115 человек. В Удмуртии от болезней кровообращения умирает 43 процента больных, а от онкологии уже 16 процентов больных. Эти заболевания катастрофически обостряются при употреблении алкоголя и при курении. И в это время депутаты голосуют за расширение продажи алкоголя. Доходит до того, что принимаются решение, допускающее продажу алкоголя в 20 метрах от учебных и культурных заведений. Что делать в такой ситуации, когда деньги ставятся выше чести, совести, выше жизни и здоровья людей? Сегодня нас, людей, ведущих трезвый образ жизни, становится всё больше. За 35 лет более 11 тысяч человек прошли курсы избавления от вредных привычек по методу Г.А. Шичко. Свыше 67 процентов из них ведут здоровый трезвый образ жизни. В результате многих обследований, опросов и анкетирования жителей Удмуртии выявлено, что более 70 процентов поддерживают здоровый трезвый образ жизни. Необходимо рассказывать людям правду о преимуществах здорового трезвого образа жизни, привлекать их к активной творческой деятельности, а не к пассивному унылому существованию.

1. Необходимо на выборах всех уровней голосовать только за тех депутатов, которые поддерживают здоровый трезвый образ жизни, помогать главе республики наводить порядок в утверждении здорового трезвого образа жизни в республике.

2. Необходимо раскрывать полную правду о каждом депутате, не выполняющем свои предвыборные обещания, добиваться их переизбрания.

3. Необходимо создавать новые профсоюзные организации сознательных трезвенников, которые бы защищали права людей, ведущих здоровый трезвый образ жизни, помогали в утверждении трезвости повсеместно. «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих!»

Только трезвая Россия станет великой! Помним наши девизы: «Спешите делать добро!», «Выбрался сам-помоги другому!», «Если не я, то кто же?»

Председатель: профессор МСА **Н.В. Январский**, директор Школы здоровья;

Секретарь: **А.А. Салахутдинов**, почётный металлург «Ижсталь».

**Адрес редакции: 655016, г. Абакан, а/я 327, т.(3903)22-83-29, (913)445-59-06, (923) 278-57-26**

**E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru.** Тираж 700 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издаётся на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно