



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 3(215)

май 2023 г.

Читайте в номере:

Э. Остерберг, «Какие механизмы борьбы с алкоголем являются наиболее эффективными и экономически целесообразными?», – стр.1;

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, М.Я. Маюров, «Международный календарь трезвенника-2023 года (июль-август)», – стр.8;

Интернет-материал, «Смертельно опасны», – стр.13;

Г.Е. Зубакина, «Железные люди», – стр.15;

В. Кохно, П. Савинкин, «В оздоровительном клубе «Разум», – стр.19;

С.С. Аникин, «Пора прийти к истине», – стр.20.

Какие механизмы борьбы с алкоголем являются наиболее эффективными и экономически целесообразными?

Эса Остерберг

Аннотация

Эта статья основана на Сводном докладе Сети фактических данных по вопросам здоровья (СФДЗ), посвященном вопросу о наиболее действенных и экономически эффективных мерах контроля потребления алкоголя. Данные научных исследований показывают, что наиболее эффективный подход заключается в осуществлении комбинации следующих мер: повышение цен на алкогольную продукцию; уменьшение доступности алкоголя; меры, направленные против управления транспортными средствами в состоянии опьянения и против употребления спиртных напитков несовершеннолетними. Доклад содержит обзор фактических данных о действенных и экономически эффективных мерах контроля потребления алкоголя и приводит рекомендации по формированию политики.

Данный доклад – это ответ СФДЗ на вопрос, поступивший от разработчика политики. Он отражает в суммированном виде наиболее важные из имеющихся фактических данных, включая краткую сводку результатов научных исследований и возможные варианты построения политики по данному вопросу.

СФДЗ – это инициированная и координируемая Европейским региональным бюро ВОЗ информационная служба для лиц, ответственных за принятие решений в системах общественного здравоохранения стран Европейского региона ВОЗ. Информация, предоставляемая СФДЗ, может быть полезна и для других заинтересованных сторон.

Введение

Алкоголь оказывает крайне неблагоприятное физиологическое, психологическое и социальное воздействие, как на отдельного человека, так и на семью и на сообщество в целом (WHO 1995). Алкоголь вызывает опьяняющий эффект и развитие зависимости. В Европейских странах алкоголь – наиболее употребляемое опьяняющее средство (Simpura and Karlsson 2001). Многочисленные проблемы, связанные с алкоголем, вызывают растущий интерес к вопросу о мерах контроля его потребления.

Продажа и потребление алкогольных напитков разрешены законом во всех европейских странах. Однако количество потребляемого алкоголя, характерный ассортимент напитков и традиции их употребления в разных странах весьма различны (Simpura and Karlsson 2001; Rehn, Room, and Edwards 2001; PGD 2002; Hibell et al. 2000). Например, в Исландии и Норвегии, в прошлом отличавшихся преимущественным употреблением крепких алкогольных напитков, ежегодные суммарные уровни потребления алкоголя (зарегистрированного и незарегистрированного) не превышают шести литров (из расчета 100%-ного этилового спирта) на душу населения. Соответствующие показатели для предпочитающих вина Франции и Португалии или для Чешской республики, Германии и Ирландии, где в основном употребляют пиво, превышают 11 литров чистого спирта на душу населения (PGD 2002; Leifman 2002). В Румынии среднедушевое потребление алко-

ля также превышает 11 литров, почти на половину – в форме крепких спиртных напитков, полученных путем перегонки.

Потребительская ценность алкогольных напитков обусловлена многочисленными факторами. Для многих европейцев употребление алкоголя не носит регулярного характера и главным образом связано с праздничными событиями, однако в ряде стран спиртные напитки – это важная составная часть ежедневного меню либо неотъемлемый элемент социального общения. Алкогольные напитки употребляются в Европе, главным образом, как дополнение к пище, для утоления жажды, как инструмент социального общения, средство проявления гостеприимства, а также с целью достижения состояния опьянения (Simpura and Karlsson 2001; Osterberg and Karlsson 2002). В отдаленном прошлом напитки, содержащие алкоголь, часто использовались в качестве лекарственных средств. На сегодняшний день известно, что регулярное употребление алкоголя в небольших и умеренных дозах имеет профилактический эффект по отношению к заболеваниям сердца (Babor *et al.* 2003) (*как видим и в научные статьи проникает проалкогольная ложь – ред.*). Иными словами, употребление алкогольных напитков влечет за собой как благоприятные, так и губительные ближайшие и отдаленные последствия в индивидуальном плане и на уровне семьи и сообщества.

Существо вопроса

С употреблением алкоголя связан ряд соматических нарушений, таких как цирроз печени, некоторые виды злокачественных новообразований, артериальная гипертензия, инсульт и врожденные аномалии развития. Сильная степень опьянения влечет за собой другие проблемы, например, проявление насилия или смерть от несчастного случая. Кроме того, употребление алкоголя увеличивает риск возникновения многих видов проблем в семье, на работе и в обществе, в том числе финансовые затруднения, невыходы на работу, низкая производительность труда и криминальное поведение (Babor *et al.* 2003). По оценочным данным, употребление алкоголя обуславливает около 10% суммарного бремени болезней в Европе (Ezzati *et al.* 2002).

Общий количественный уровень и характер употребления алкоголя населением влияют на распространенность алкогольных проблем.

Нельзя, однако, упускать из виду, что цифры среднестатистического потребления скрывают имеющийся значительный разброс в индивидуальных уровнях и характере употребления алкоголя. Так, например, среди населения всегда есть люди, которые вообще не употребляют алкоголь; большая часть остального населения состоит из лиц, употребляющих алкоголь в малых или умеренных количествах; весьма же значительная доля от общего потребляемого объема алкоголя приходится на людей, принимающих спиртные напитки регулярно и в больших количествах, хотя они и составляют меньшинство населения. Неблагоприятные последствия от употребления алкоголя носят диффузный характер и влекут значительный материальный ущерб, при этом они распространяются не только на относительно небольшую и легко определяемую группу населения, состоящую из алкоголиков и лиц со значительным уровнем или проблемным характером употребления спиртных напитков (Rehn, Room, and Edwards 2001; Babor *et al.* 2003; Edwards *et al.* 1994).

Многие люди, употребляющие алкоголь в умеренных дозах или только в редких случаях, также могут быть подвержены алкогольным проблемам, особенно если спиртные напитки принимаются с целью достичь состояния опьянения. Тем не менее, очевидно, что большинство потребителей алкоголя рассматривают прием спиртных напитков как нечто, приносящее им пользу, поскольку они готовы тратить часть своих, порой скудных ресурсов на их приобретение. В той же мере, в какой различаются модели и традиции употребления алкоголя в разных общественных группах, варьируют также частота и характер связанных с алкоголем благоприятных и негативных эффектов (Rehn, Room, and Edwards 2001; Babor *et al.* 2003; Norstrom 2002).

Результаты научных исследований и другие фактические данные

Политика в области борьбы с алкоголем

Формальный контроль над потреблением алкоголя, то есть комплекс авторитарных мер (включая законы, нормативные акты и административные правила), обеспечивающих контроль экономической или физической доступности алкоголя, имеет своей целью снижение вредного воздействия от его употребления с сохранением, по возможности, истинных и кажущихся благ, связанных с приемом спиртных напитков (Babor *et al.* 2003). Эти меры направлены на все население и отдельных лиц, употребляющих спиртные напитки, а также касаются различных учреждений и затрагивают систему здравоохранения. Неформальный контроль над потреблением алкоголя осуществляется в форме социальных норм и традиций. Во многих странах такой неформальный контроль является более действенным, чем применяемые официальные меры (Osterberg and Karlsson 2002).

Во всех европейских странах в той или иной мере существуют правовые регуляции, касающиеся производства и продажи спиртных напитков (Osterberg and Karlsson 2002; Harkin, Andersson, and Lehto 1995). Они преследуют различные цели. В одних странах законодательные усилия направлены на соблюдение интересов общественного здравоохранения или социальной политики либо на устранение возможности личной наживы в этой сфере. Так, например, соображения охраны здоровья граждан и социальной политики в купе с устранением возможности личной прибыли в течение многих десятилетий составляли основу стратегии контроля алкоголя в странах Северной Европы. В странах Средиземноморья, напротив, данные мотивы представляются не настолько важными, и контрольные меры направлены на повышение качества алкогольных напитков, соблюдение экспортных гарантий, обеспечение приемлемого уровня жизни для фермеров, выращивающих виноград, и виноделов, а также на бесперебойное снабжение потребителей винами по доступным ценам (Osterberg and Karlsson 2002). Во всех европейских странах продажа алкоголя облагается налогом, что составляет статью государственного дохода. Европа является важным производителем алкогольных напитков, поэтому частные экономические интересы в сфере производства и торговли оказывают несомненное влияние на масштаб и диапазон мер проводимой политики по контролю над алкоголем.

Меры, направленные на снижение масштаба проблем, связанных с алкоголем, включают высокое на-

логообложение, установление возрастного ценза на покупку спиртных напитков или лимитированного доступа к ним. Среди прочих мер можно указать на мероприятия, направленные на предотвращение управления транспортными средствами в состоянии опьянения, влияние на существующие условия (контекст) распития спиртных напитков, такие меры, как просвещение и агитация, контроль за рекламой алкоголя, а также ранние вмешательства или проведение лечения по отношению к лицам с проблемным характером употребления спиртных напитков и хроническим алкоголизмом (Babor *et al.* 2003).

Цены на алкоголь

Эффекты, обусловленные изменением цен на алкоголь, детально изучены, главным образом эконометрическими методами. Проводились также панельные, описательные и аналитические исследования, посвященные вопросам алкогольного ценообразования (Babor *et al.* 2003; Bruun *et al.* 1975; Osterberg 1995; Chaloupka, Grossman, and Saffer 2002). Результаты подавляющего большинства эконометрических исследований свидетельствуют о том, что повышение цен на спиртные напитки ведет к падению уровня потребления алкоголя, а понижение цен – к его росту. Эта зависимость была продемонстрирована как по отношению к общему уровню потребления алкоголя, так и к потреблению различных категорий напитков (Babor *et al.* 2003; Osterberg 1995; Chaloupka, Grossman, and Saffer 2002). Из этого можно заключить, что по своему рыночному поведению спиртные напитки в целом сходны с большинством других потребительских товаров.

В исследованиях по различным регионам и хронологическим периодам были обнаружены разные уровни чувствительности спроса к ценовым изменениям в отношении общего уровня потребления и по отдельным категориям спиртных напитков (Osterberg 2001). Эти колебания обусловлены социальными, культурными и экономическими условиями, преобладающими в той или иной географической местности либо в тот или иной период времени. Они также отражают разнообразие характера употребления спиртных напитков. Таким образом, не существует устойчивых реакций на изменения цены на алкоголь, которые были бы одинаковы для всех стран Европы или (для отдельно взятой страны) не менялись бы с течением времени. Так, например, потребители вин в странах Средиземноморья реагируют на изменения цен на вина не так, как жители Северной Европы, поскольку в странах Средиземноморья вино – это непереносимое дополнение к пище, а в странах Северной Европы – скорее предмет роскоши.

Результаты большинства эконометрических исследований обычно выявляют усредненный уровень реакции потребителей на изменение цен на алкоголь. Однако есть работы, в которых непосредственно отражено дифференциальное влияние изменений цен на поведение различных групп потребителей либо изучена зависимость между масштабом алкогольных проблем и уровнем цен на спиртные напитки (Babor *et al.* 2003). В этих работах доказано, что спрос на алкоголь среди лиц, потребляющих значительное его количество, а также среди страдающих алкогольной зависимостью, так же чувствителен к повышению цены, как и среди более умеренных потребителей. Они также показывают, что повышение цен за счет акцизных сборов с продаж спиртных напитков в особенной степени снижает уро-

вень потребления алкоголя среди молодежи (Babor *et al.* 2003). Влияние на цены может осуществляться также путем введения ограничений на рекламные акции (такие, например, как скидки в определенные часы работы бара – «счастливый час»), а также установления пределов скидок при оптовых продажах и минимально допустимых ценовых уровней.

Поскольку все алкогольные напитки содержат этиловый спирт, напрашивается вывод о том, что они должны обладать взаимозаменяемостью. Очевидно также, что спиртные напитки могут быть замещены другими товарами или же могут сами выступать в качестве заменителей других товаров. На практике, однако, замещение одного типа напитков другим происходит лишь в достаточно ограниченной степени (Edwards *et al.* 1994). Нет четких доказательств того, что повышение налогов и цен на алкоголь прямо влияет на потребление запрещенных наркотиков. Однако, наличие в стране более высоких цен на алкоголь по сравнению с соседними странами может приводить к активизации контрабанды либо приграничной торговли. Одним из проявлений наблюдаемого в последние годы повышения степени интеграции европейской экономики явилось уменьшение ограничений на количество возимого алкоголя при индивидуальных поездках из одной европейской страны в другую. В связи с этим приобретает особенно большое значение приграничная торговля спиртными напитками (Osterberg and Karlsson 2002).

При планировании ценовой политики в отношении алкоголя необходимо тщательно учитывать возможное влияние изменений цены на уровень потребления (как зарегистрированного, так и незарегистрированного), поскольку степень замещения алкоголя другими товарами не всегда легко прогнозировать. Подорожание вин, например, может приводить к их замещению безалкогольными напитками, к активизации домашнего виноделия, увеличению масштабов ввоза алкоголя из других стран, а также к употреблению опасных для здоровья нелегально производимых спиртных напитков. Когда цены на алкогольную продукцию сохраняют на постоянном уровне или снижают, опасаясь потенциального замещения нелегально производимыми спиртными напитками, вредоносный эффект от законным образом произведенного и продаваемого алкоголя может быть более существенным по сравнению с предполагаемой опасностью от нелегальных спиртных напитков. Результаты исследований по алкогольному ценообразованию показывают, что цена все же оказывает независимый эффект на уровень потребления алкоголя и связанные с этим проблемы (Babor *et al.* 2003; Edwards *et al.* 1994). Потребление алкоголя населением в целом зависит от цен, и по всей видимости имеется также связь между ценами и масштабом проблем, связанных с алкоголем. Повышение налогов на алкоголь, особенно в странах с исходно низкими ставками алкогольного налогообложения, практически неизменно влечет за собой повышение объема налоговых поступлений в государственный бюджет. Во всех странах снижение масштаба алкогольных проблем приводит к уменьшению расходов на возмещение ущерба, связанного с алкоголем, и высвобождает ресурсы для качественного и количественного развития услуг для населения.

Доступность алкоголя

Существует целый ряд методов ограничения доступности спиртным напиткам. Тотальный запрет на

алкоголь практиковался в некоторых индустриально развитых Западных странах в первой половине 20-го века и существует в настоящее время во многих мусульманских странах. В ряде стран существует практика объявления коротких периодов запрета – например, на один день во время общественных праздников, национальных выборов, проведения ярмарок или ответственных футбольных матчей. Ограничения, касающиеся часов и дней торговли алкоголем, значительно варьируют по странам; в одних странах существуют весьма детальные и разветвленные регуляции, в то время как в ряде других – вообще не существует ограничений относительно часов в течение дня, когда разрешена продажа алкоголя. Могут также вводиться ограничения, касающиеся локализации торговых точек по продаже спиртных напитков. Например, может быть запрещено размещать торговые точки по продаже алкоголя вблизи школ, детских садов, церквей, вдоль автомобильных магистралей. Может быть установлен запрет на включение спиртных напитков в ассортимент товаров в торговых точках, находящихся в определенных местах, таких как больницы, автозаправочные станции или столовые на предприятиях. Кроме того могут накладываться ограничения на число торговых точек из расчета на определенное количество населения. В некоторых странах запрещено продавать алкоголь в киосках или через торговые автоматы. Во многих странах организации и отдельные лица, имеющие отношение к спиртным напиткам на любом уровне – от производства до розничной торговли, должны иметь особую лицензию или пройти курс специального обучения (Osterberg and Karlsson 2002).

В законодательстве большинства стран оговорен возраст, с наступлением которого официально разрешено приобретать и употреблять спиртные напитки. Возрастной ценз может быть различным в зависимости от крепости напитков либо от места их употребления – в заведении или при продаже на вынос. В ряде стран запрещена продажа спиртных напитков лицам, находящимся в нетрезвом состоянии. Существуют также системы нормированной продажи алкоголя, а также законы, регулирующие количество алкоголя, которое можно приобрести за один раз, запрещающие продажу алкоголя в кредит, запрещающие подавать спиртные напитки мужчинам и женщинам, вместе находящимся в одном и том же заведении, либо предписывающие подавать спиртные напитки только вместе с едой (Osterberg and Karlsson 2002).

Далеко не все предпринимавшиеся меры подвергались оценке, отчасти потому что эти меры вводились в странах, не заинтересованных в их эффекте, отчасти в связи с трудностями в оценке эффектов. В некоторых случаях оценка мероприятий по контролю над алкоголем была проведена, но речь идет о настолько старых данных, что ими уже нельзя оперировать в рамках современных дискуссий по алкогольной политике в Европе. Это, например, относится к исследованиям последствий сухого закона в период между двумя мировыми войнами или к практике индивидуального рационирования спиртных напитков по типу карточной системы Братта в Швеции, которая была отменена в 1955 г.

Частичная отмена монополии на розничную торговлю

Частичная отмена монополии на розничную продажу спиртных напитков на вынос изучалась во многих стра-

нах. В странах Северной Европы эти исследования касались введения практики продажи в обычных продуктовых торговых точках так называемого «пива средней крепости», ранее продававшегося только в монопольных винных магазинах. Аналогичным случаем является отмена запрета на продажу пива в Исландии в 1989 г. В Финляндии продажа пива средней крепости в обычных продуктовых магазинах разрешена с 1969 г. Этот год был отмечен повышением общего уровня потребления алкоголя на 46% – исключительно за счет роста потребления пива средней крепости (Makela, Osterberg, and Sulkunen 1981; Makela, Tryggvesson, and Ros-sow 2002). Запрет на продажу пива средней крепости в продуктовых магазинах, введенный в Швеции в 1977 г. лимитировал доступ к этому напитку. То же самое произошло в Норвегии в 1993 г. вследствие прекращения продажи крепких сортов пива в продуктовых магазинах. В обоих случаях возврат пива средней или высокой крепости в систему монополии розничной торговли спиртными напитками привел к снижению уровней потребления как пива, так и алкоголя в целом (Edwards *et al.* 1994). Было просчитано, что в Швеции в течение периода, когда пиво средней крепости свободно продавалось в продуктовых магазинах, общий уровень потребления алкоголя был на 15% выше, чем в том случае, если бы это не было разрешено (Noval and Nilsson 1984).

Было показано, что уровень продажи вина – напитка, приобретающего все большую популярность в странах, не имеющих своего виноделия, – чувствительно реагирует на состояние доступа к покупке вин в системе розничной торговли. Уровень потребления вин, так же как и общий уровень потребления алкоголя, повысился после отмены монополии на розничную торговлю винами. Источником таких данных являются, главным образом, США, Канада и Новая Зеландия, где государственная монополия на торговлю винами, в том числе креплеными, была отменена на всей территории, за исключением отдельных штатов (Wagenaar and Holder 1995; Her *et al.* 1999). Таким образом, данные исследований убедительно показывают, что системы монополии на торговлю спиртными напитками на вынос снижают уровень потребления алкоголя и уменьшают масштаб алкогольных проблем. В то же время, частичная отмена государственной монополии на розничную торговлю спиртными напитками приводит к повышению общего уровня потребления алкоголя. Приватизация торговли алкоголем приводит к росту числа торговых точек по продаже спиртных напитков, а также, как правило, к продлению часов работы торговых точек и другим формам облегчения доступа к алкоголю.

Рабочие часы, дни работы и число торговых точек

Введение ограничений, касающихся дней работы и рабочих часов торговых точек по продаже спиртных напитков, является часто употребляемой мерой алкогольного контроля (Babor *et al.* 2003; Edwards *et al.* 1994). Результаты большинства исследований демонстрируют увеличение потребления алкоголя или повышение выраженности связанных с ним неблагоприятных последствий при продлении рабочих часов торговых точек и, напротив, снижение потребления алкоголя при их сокращении (Babor *et al.* 2003; Edwards *et al.* 1994). В ряде стран вводились ограничения на количество и расположение торговых точек по продаже спиртных на-

питков. В ранних исследованиях о плотности размещения алкогольных торговых точек, было выявлено, что этот фактор мало влияет на уровень потребления алкоголя. Однако в недавних работах, проводившихся с использованием многомерной эконометрической методики, включающей перекрестно-групповой анализ, продемонстрировано, что фактор географической плотности торговых точек все же оказывает влияние на объем продаж алкоголя (Babor *et al.* 2003; Edwards *et al.* 1994).

Возрастной ценз в отношении употребления алкоголя

Наличие возрастного ценза служит препятствием для доступа молодежи к спиртным напиткам. Планка возрастных ограничений в одних случаях может быть установлена весьма низко, в других – ограничения распространяются на более старший возраст, однако соблюдаются недостаточно строго (Osterberg and Karlsson 2002). Среди индустриально развитых стран наиболее высокий возрастной ценз, 21 год, установлен в США, на всей территории страны (Edwards *et al.* 1994). Эти меры, так же как и аналогичные изменения, произошедшие в Канаде и Австралии, позволили провести ряд исследований эффектов возрастного ценза. Результаты этих исследований показали, что более низкий возрастной ценз ассоциировался с большей частотой дорожно-транспортных происшествий в связи с употреблением спиртных напитков в соответствующих возрастных группах. В то же время установление более высокого возрастного ценза приводило к снижению частоты таких аварий (Babor *et al.* 2003; Wagenaar and Toomey 2000; Grube and Nygaard 2001).

Возможность обобщения фактических данных по доступу к алкоголю

Результаты проведенных исследований в целом показали, что когда меньше алкоголя имеется в продаже и его приобретение связано с неудобствами и препятствиями, уровень потребления и сопутствующих проблем снижается. Поскольку эти выводы подтверждены для ряда различных стран, можно заключить, что они не несут культуральной специфики. Следует, однако, иметь в виду, что эффективность любой из подобных стратегий обусловлена множеством взаимозависимых факторов, включая прежде всего общественную поддержку и соблюдение установленных правил. Без достаточной поддержки со стороны общества строгое соблюдение каких-либо ограничений представляется мало реальным.

Эпидемиологические исследования эффектов, обусловленных изменением условий доступа к алкоголю, часто приводят только агрегированные результаты. Однако имеются данные о его изолированном эффекте на потребителей больших количеств зафиксированном эффекте на потребителей больших количеств алкоголя. Так, например, исследования последствий забастовок в сфере торговли спиртными напитками, показали, что частота нарушений общественного порядка, преступлений, случаев насилия, а также случаев госпитализации, связанной с алкоголем, снижается в период забастовки в гораздо большей степени, чем общий уровень потребления алкоголя (Osterberg and Saila 1991). Можно заключить, что самые различные меры внешнего воздействия могут оказывать влияние на поведение потребителей больших количеств алкоголя и «проблемных» потребителей. В той или иной форме

этот вывод подтвержден результатами многочисленных исследований (Babor *et al.* 2003).

Меры против вождения в состоянии опьянения

На существующую связь между потреблением алкоголя и безопасностью дорожного движения можно повлиять путем применения стратегий, направленных на изменение поведения потребителей алкоголя в конкретных условиях. Европейская хартия по алкоголю следующим образом обозначает одну из таких стратегий: «Принятие и обеспечение выполнения законов, направленных на эффективное недопущение вождения в состоянии опьянения» (Rehn, Room, and Edwards 2001). В более общем плане аналогичные принципы минимизации вреда могут также относиться к средствам водного и авиационного транспорта, а также к распитию спиртных напитков на улице.

Алкоголь влияет на двигательные функции, чувство равновесия, остроту зрения и мыслительные процессы. Степень вызываемых алкоголем нарушений может быть различной, особенно при низком содержании алкоголя в крови (САК). С помощью лабораторных тестов было неоднократно продемонстрировано, что у большинства людей при повышении САК удлиняется время реакции и ухудшаются показатели решения тестовых задач. Влияние оказывает даже эквивалент единичной дозы спиртного, и выраженность наступающих эффектов растет по мере увеличения содержания алкоголя в крови.

В подавляющем большинстве европейских стран установлен максимально допустимый уровень САК для водителей автотранспорта, предполагающий, что при превышении данного порога состояние водителя создает опасность, даже если несчастного случая не происходит. Установленные пороговые значения всегда основаны на объективных данных относительно риска нарушения функций при различных уровнях содержания алкоголя в крови, но они также неизбежно отражают и компромисс между понятным желанием не создавать излишних неудобств для населения, с одной стороны, и соображениями общественной безопасности – с другой. Предельно допустимое значение САК в разных странах Европы колеблется от нуля до 0,08%, в большинстве случаев – это 0,05% (Rehn, Room, and Edwards 2001). В некоторых европейских странах применяются два официально установленных пороговых значения – одно как критерий вождения просто в состоянии опьянения, при выявлении второго – состояние водителя квалифицируется как «тяжелое опьянение». Как показывают результаты исследований, увеличилась доля дорожно-транспортных происшествий, связанных с употреблением алкоголя, а также повысился уровень осознания обществом данной проблемы; страны, где ранее не был официально установлен предельно допустимый уровень САК, в настоящее время начали его вводить, а страны, уже пользующиеся этим нормативом, снижают его порог (Rehn, Room, and Edwards 2001; Osterberg and Karlsson 2002).

Повышенному риску подвергаются во вре-

мя вождения молодые потребители спиртного вследствие своей неопытности как в управлении транспортным средством, так и в употреблении алкоголя. В некоторых странах это представляет собой особую проблему. Одной из логически напрашивающихся мер, следовательно, является установление сниженных предельно допустимых уровней САК для водителей молодого возраста, что иногда обозначается терминами «нулевая толерантность», или «абсолютная нетерпимость» (Rehn, Room, and Edwards 2001). Источником исследований по анализу эффектов этого принципа абсолютной нетерпимости является США. Результаты показывают, что применение этого принципа привело к снижению частоты аварий одиночных транспортных средств в ночное время со смертельным исходом, других типов аварий и травматизма, а также частоты превышения уровня САК среди молодых водителей (Babor *et al.* 2003).

Проблема употребления алкоголя профессиональными водителями также вызывает особую озабоченность во многих индустриально развитых странах. Этой категории водителей рекомендуется в период работы вообще не употреблять алкоголь или ограничиваться крайне небольшими дозами. В США, например, допустимый уровень САК для профессиональных водителей грузового транспорта ниже, чем для непрофессионалов. Подобные регуляции также имеют место в ряде европейских стран (Osterberg and Karlsson 2002).

Основной стимул, используемый для предотвращения употребления алкоголя в рискованной ситуации, – страх наказания. Если потребитель спиртного знает, что при управлении транспортным средством в нетрезвом виде он может с высокой вероятностью быть пойман и незамедлительно наказан, то в таком случае он, возможно, постарается не садиться за руль (Edwards *et al.* 1994). В настоящее время имеются убедительные фактические данные из ряда стран, свидетельствующие об успешности политики общего сдерживания – то есть, когда людей, не подвергавшихся санкциям, стараются удержать от совершения правонарушений. Наиболее эффективной мерой является повсеместное проведение силами полиции частых и хорошо заметных проверок на дорогах, при которых водителей выборочно останавливают и предлагают пройти тест на содержание алкоголя в выдыхаемом воздухе (Babor *et al.* 2003).

Степень опасения быть пойманным зависит не только от числа привлеченных сотрудников полиции, но и от применяемой ими технологии. Определение САК с помощью портативного анализатора выдыхаемого воздуха рассматривается как эффективный метод выявления водителей, находящихся под воздействием алкоголя. Если полиция полагается лишь на внешние признаки опьянения, такие как смазанная речь, блеск глаз или запах алкоголя, выявление нетрезвых водителей происходит с меньшей надежностью и поэтому функция сдерживания осуществляется не так эффективно (Babor *et al.* 2003).

Другим важным аспектом стратегии сдерживания является тяжесть наказания. Во многих стра-

нах на протяжении последних 20 лет наказание за вождение в состоянии опьянения стало более суровым, повысилась также степень неминуемости этого наказания. Нет достоверных доказательств того, что лишение свободы в качестве наказания за вождение в нетрезвом виде способствует снижению частоты повторных подобных правонарушений. В некоторых работах, однако, был продемонстрирован сдерживающий эффект неизбежного краткосрочного лишения свободы в качестве наказания за выявленное в первый раз вождение в состоянии опьянения (Edwards *et al.* 1994). В целом было показано, что наиболее эффективным методом наказания является лишение водительского удостоверения (Babor *et al.* 2003).

Борьба с вождением в состоянии опьянения принесла более или менее успешные плоды во многих странах. Законы, направленные против вождения в состоянии опьянения, при их строгом соблюдении – это высокоэффективный механизм общественного здравоохранения, обеспечивающий профилактику травматизма и снижение смертности. Однако эти достижения развивались постепенно, при постоянной поддержке и в соответствии с рекомендациями научных исследований. Имеющийся в настоящее время подход к проблеме может существовать лишь при общественной поддержке и осознании потенциальными правонарушителями риска быть пойманными и возможно даже арестованными. На основании опыта борьбы с вождением в состоянии опьянения можно также сделать вывод, что наряду со всеобъемлющими стратегиями, такими как общее уменьшение доступа к алкоголю, специфические вмешательства, направленные на конкретные разновидности алкогольных проблем, также могут приносить благоприятные результаты.

Меры, направленные на регулирование деятельности заведений, занимающихся распивочной продажей алкоголя – питейных заведений

Разрабатывается и применяется все больше мер, непосредственно направленных на условия потребления спиртных напитков. Поскольку этот подход является относительно новым, многие из проводимых в настоящее время мероприятий еще не были в должной мере оценены. Однако уже известно, что проведение программ обучения персонала баров привело к некоторому снижению уровня рискованного употребления спиртных напитков и проблем, обусловленных алкоголем. Усиление контроля над деятельностью питейных заведений способствовало сокращению продаж алкоголя несовершеннолетним. Повышение безопасности лицензированных заведений вело к снижению степени опьянения их посетителей и, в целом, уровня соответствующих алкогольных проблем (Babor *et al.* 2003). Таким образом, можно предполагать, что развиваемые в этом направлении стратегии смогут оказать определенный эффект без чрезмерных финансовых вложений.

Для повышения уровня осознания населением важности проблем, связанных с питейными заведениями, можно привлекать общественность. По оценочным данным, это может способствовать снижению уровня

агрессивного поведения и других проблем, связанных с употреблением алкоголя в питейных заведениях. Премущественная применимость данных стратегий лишь для условий питейных заведений в определенной степени снижает их значимость в общественном здравоохранении, поскольку в большинстве европейских стран на питейные заведения приходится только небольшая доля от общего потребления алкоголя (Simpura and Karlsson 2001). Однако в отношении определенных видов проблем, таких как ночные уличные драки, связанные с употреблением алкоголя, или управление транспортом в состоянии опьянения, абсолютный уровень потребления алкоголя в питейных заведениях имеет большее значение, чем его доля в общем объеме потребляемого алкоголя. С другой стороны, существует мнение, что употребление спиртных напитков в заведениях происходит под большим контролем, чем когда алкоголь приобретают на вынос.

Просвещение, агитация и пропаганда по вопросам, связанным с алкоголем

Одними из наиболее популярных подходов к профилактике проблем, связанных с алкоголем, являются просвещение и агитация. Они направлены на решение многочисленных задач, таких как повышение уровня знаний о различных видах алкогольного риска, снижение, по мере возможности, уровня риска путем влияния на характер употребления спиртных напитков, поддержка проводимой политики по контролю над употреблением алкоголя. Просвещение и агитация включают официальные сообщения и антирекламу, этикетки с предупреждающими надписями, рекомендации по методам индивидуального снижения количества потребляемого алкоголя, программы антиалкогольного просвещения для школ и высших учебных заведений.

Число информационных и образовательных программ растет, однако многие из них еще не достаточно тщательно оценены, и, по всей вероятности, оказывают лишь незначительный эффект на уровень потребления алкоголя и масштаб алкогольных проблем. Антиалкогольное просвещение связано с относительно высокими расходами (с учетом стоимости подготовки кадров и проведения полнообъемной образовательной программы). С точки зрения государства в определенных случаях, когда оплата труда преподавателей осуществляется из местных ресурсов или когда образовательная программа рассматривается как дополнительная статья расхода в уже существующем плане финансирования, стоимость может оцениваться как низкая. Широта охвата и возможности осуществления образовательных программ могут быть хорошими, однако они не оказывают значительного воздействия на население и, по-видимому, не являются экономически эффективными (Babor *et al.* 2003).

В течение последних десятилетий резко увеличился размах алкогольной рекламы и другие формы рыночного продвижения алкогольной продукции. Современная алкогольная реклама обильно финансируется, характеризуется изобретательностью и распространена повсеместно. Она старается привлечь новые поколения в ряды потребителей алкоголя, пропагандирует благосклонное отношение к спиртным напиткам и образ жизни, характеризующийся потреблением больших количеств алкоголя. Осуществлявшиеся попытки самоконтроля в области алкогольной рекламы и маркетинга оказались недолговечными и в целом неэффективными

(Babor *et al.* 2003). Проведенные оценки эффективности ограничений рекламы алкоголя не выявили заметного снижения уровня потребления и связанного с ним ущерба. Таким образом, как и в вопросе антиалкогольного просвещения и агитации, имеется значительное несоответствие между уровнем поддержки алкогольной продукции и ее рекламы и эффективностью мер противодействия этому.

Ранняя диагностика и лечение

Помимо своей ценности в плане уменьшения страданий, лечебные вмешательства могут также рассматриваться и как форма профилактики. Критическая оценка лечебных мер до сих пор не осуществлена, несмотря на то, что это один из наиболее ранних видов реакции общества на проблемы, связанные с алкоголем. Рассматриваемые в качестве мер алкогольного контроля, стратегии раннего вмешательства и лечебные мероприятия обладают в лучшем случае среднем уровнем эффективности. На популяционном уровне их воздействие лимитировано, поскольку проведение полного курса лечения по поводу алкогольных проблем приносит пользу лишь ограниченному числу обратившихся за помощью людей. Даже краткосрочные вмешательства касаются лишь тех, кто пользуется предлагаемой помощью и кто согласен на лечение. Оказание лечебной помощи – это долг гуманного общества, однако ее эффективность по отношению к проблеме употребления алкоголя невысока (Babor *et al.* 2003).

Выводы

Данный обзор показывает, что имеется ряд действенных и экономически эффективных стратегий, направленных на снижение уровня потребления алкоголя, которые основаны на повышении цен и более жестком контроле доступа к алкогольной продукции. Кроме того, многие меры, направленные против вождения в состоянии опьянения, подкреплены данными исследований и, по всей видимости, применимы в большинстве стран, а также относительно недороги в плане внедрения и регулярного проведения. Эти контрольные меры могут применяться изолированно или в различных комбинациях. Прочие меры контроля, такие как, влияние на условия употребления спиртных напитков, просвещение и агитация, контроль алкогольной рекламы и деятельности питейных заведений, обладают лишь ограниченной эффективностью.

Те или иные меры антиалкогольной политики, как правило, не проводятся в отрыве от других аналогичных мероприятий. Анализ предпринимаемых профилактических действий на местном уровне показывает, что они имеют самые высокие шансы на успех в том случае, если в них нашли отражение ранее полученные научные данные и если имеет место комплексное и систематическое осуществление различных видов вмешательств. Системные стратегии с взаимодополняющим характером компонентов, направленные на перестройку всех аспектов употребления алкоголя, с большей вероятностью приведут к успеху, чем изолированные меры. Кроме того, следует отдавать предпочтение тем профилактическим действиям, которые рассчитаны на долгосрочное внедрение, а не тем, которые действуют лишь в период проведения проекта. Для достижения максимального эффекта на популяционном уровне необходимо осуществлять полномасштабные всеобъемлющие вмешательства.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА – 2023 год

(июль-август)

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, М.Я. Маюров

1 июля – начало традиционных слетов трезвенников в Челябинской области.

130 лет назад (2 июля 1893 года) Российский сенатор Белостоцкий А.В. в зале Красного Креста произнес пламенную речь при вступлении в должность председателя Общества трезвости.

115 лет назад (2 июля 1908 года) думский законопроект о мерах борьбы с пьянством в Российской Империи поступил к министру финансов В.Н. Коковцову.

65 лет со дня рождения (р. 2 июля 1958 года), митрополита Псковского и Порховского Тихона (Шевкунова), главы Псковской митрополии (с мая 2018 года), священноархимандрита и игумена Псково-Печерского монастыря (с 14 июля 2018 года), председателя Патриаршего совета по культуре, сопредседателя Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, церковного писателя, сценариста, главного редактора интернет-портала Православие.Ru.

50 лет со дня рождения (р. 2 июля 1973 года) Кея Питера Джона, английского писателя, продюсера, режиссера и актера, активного сторонника трезвости.

30 лет со дня рождения Скобы Винсента Джамала (р. 2 июля 1993 года), американского рэпера из

140 лет со дня рождения (3 июля 1883 года - 3 июня 1924 года) Кафки Франца, чешско-немецкого писателя, активного сторонника трезвости.

60 лет назад (3 июля 1963 года) вышло постановление Пленума Верховного суда СССР «О судебной практике по применению законодательства об ответственности за посягательство на жизнь, здоровье и достоинство работников милиции и народных дружинников» (Бюллетень Верховного суда СССР. 1963. № 4).

130 лет назад (4 июля 1893 года) было создано Рыбинское общество трезвости (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с. 5).

120 лет со дня рождения Богданова Ивана Лукьяновича (4 июля 1903 года – 10 ноября 1987 года) – советского ученого, инфекциониста и эпидемиолога, доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента АМН СССР, ученика Татевской школы трезвости, активного убежденного трезвенника.

60 лет со дня рождения протоиерея Андрея (Лазарева) (р. 4 июля 1963 года), клирика Преображенского собора г. Кимры, заместителя председателя Отдела социального служения и церковной благотворительности по работе с наркозависимыми, активного проповедника трезвенника.

50 лет со дня рождения иерея Алексия (Щербакова Алексея Леонидовича) (р. 5 июля 1973 года), проповедника трезвенника в храме Святителя Иннокентия Кызылской епархии РПЦ, помощника благочинного по социальному и миссионерскому служению.

40 лет со дня рождения Босова Владислава Александровича (р. 5 июля 1983 года), лидера трезвеннического движения в Севастополе (Крым).

170 лет со дня рождения Грубера Максимилиана Франца Марии (6 июля 1853 года – 16 сентября 1927 года), австрийского медика, ботаника, физиолога, бактериолога и гигиениста, профессора, директора Гигиенического института в Вене, активного сторонника трезвости.

100 лет со дня рождения (6 июля 1923 года – 25 мая

2014 года) Ярузельского Войцеха Витольда, польского военного и государственного деятеля, генерала армии (1973 г.), министра обороны Польши (1969—1983 гг.), Первого секретаря ПОРП (1981—1989 гг.), Премьер-министра ПНР (1981—1985 гг.), Председателя Государственного Совета ПНР (1985—1989 гг.), второго Президента ПНР (1989 г.) и первого Президента посткоммунистической Республики Польша (1989—1990 гг.), убежденного активного трезвенника.

50 лет назад (6 июля 1973 года) Минпросом и Минюстом СССР утверждены рекомендации «О правовом просвещении и воспитании школьников» (Сборник приказов и инструкций Минпроса РСФСР. 1973. № 24. С. 10-28).

7 июля – день рождества Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение».

265 лет назад (7 июля 1758 года) объявлен сенатский указ России о дозволении выкуривать по 1000 ведер вина в год Гофмейстерине, Штатс-Дамам и Фрелинам. (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней (VII тыс. до н.э. – 1990 г.). (далее ИХОА) Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 135).

255 лет назад (7 июля 1768 года) Российская Императрица сообщила о своем указе «О дозволении дворянам С.-Петербургской губернии заводить винокуренные заводы». (ИХОА) Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 142).

155 лет со дня рождения епископа Мелетия РПЦ (Заборовского Михаила Васильевича или Зборовского) (7 (19) июля 1868 года – 6 апреля 1946 года), председателя Общества трезвости при градо-Томской Сретенской церкви, в дальнейшем митрополита Харбинского и Маньчжурского, активного убежденного трезвенника, деятельного проповедника трезвенника.

95 лет со дня рождения Неумывакина Ивана Павловича (р. 7 июля 1928 года – 22 апреля 2018 года), российского доктора медицинских наук, профессора, лауреата Государственной премии, действительного члена Международной академии информатизации и Международной академии энергоинформационных наук, действительного члена Российской академии естественных наук, Российской академии медико-технических наук, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

60 лет со дня рождения Загузиной Ларисы Степановны (р. 7 июля 1963 года), российской поэтессы, автора ряда трезвеннических стихотворений.

50 лет назад (7 июля 1973 года) в СССР на базе специального отделения борьбы с наркоманией в отделе по борьбе с преступлениями против жизни и здоровья граждан, создается самостоятельный отдел по борьбе с наркоманией Управления уголовного розыска МВД СССР (Сергеев О.Н. Руководство по борьбе с незаконным оборотом наркотиков: Методические рекомендации. М.: Изд-во «Отечество» МВД России, 2002 - С. 150).

8 июля – День семьи, любви и верности.

125 лет назад (8 июля 1898 года) в Российской Империи вышел циркуляр Главного управления неокладных сборов и казенной продажи питей о закрытии питейных заведений во время призыва новобранцев в вооруженные силы, мобилизаций, войсковых маневров, крест-

ных ходов, крупных общегосударственных праздников (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. 2010. № 10. С. 80-93).

335 лет назад (9 июля 1688 года) в России издан царский указ о сборе таможенных пошлин с кружечных дворов. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 102).

195 лет назад (9 июля 1828 года) вышел сенатский указ России о дозволении откупщикам заниматься пивоварением. (Полное собрание законов Российской империи. (далее ПСЗРИ) 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2141).

75 лет назад (9 июля 1948 года) вышло Постановление СНК СССР № 2481 «О развитии производства советского шампанского».

9-11 июля 1851 года в Ютике (США) была создана Международная организация добрых храмовников (IOGT).

155 лет со дня рождения (10 июля 1868 года – 1919 год) Никона (Бессонова Николая Николаевича), епископа Енисейского и Красноярского, члена фракции правых IV Государственной Думы Российской Империи, активного сторонника трезвости.

40 лет со дня рождения Загородникова Романа Сергеевича (р. 10 июля 1983 года), российского индивидуального предпринимателя, координатора Новгородского областного отделения Общероссийской ОО «Общее дело», активного сторонника здоровой трезвой жизни.

280 лет назад (11 июля 1743 года) вышел нормативный акт России «О запрещении продавать в кабаках вино и питья во время крестного хождения и литургии при монастырях и приходских церквях, и о не позволении кулачных боев» (ПСЗРИ, собрание 1-е: В 45 т. Т. 11. № 8759).

155 лет со дня рождения Востокова Владимира Игнатьевича (11 июля 1868 – 23 июля [5 августа] 1953) - митрофорного протоиерея, известного проповедника трезвения и церковного писателя, члена Русского Монархического Собрания (РyMoCo), активного участника монархического движения в годы гражданской войны.

130 лет со дня рождения Мясищева Владимира Николаевича (11 июля 1893 года – 4 октября 1973 года), советского психиатра и медицинского психолога, исследователя проблем человеческих способностей и отношений, основателя ленинградской (петербургской) школы психотерапии, ученика В.М. Бехтерева и А.Ф. Лазурского, члена-корреспондента АПН СССР, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

95 лет назад (11 июля 1928 года) состоялось первое совещание по организации общества борьбы с алкоголизмом г. Москвы (Трезвость и культура. 1928. № 2. С. 15).

40 лет назад (11 июля 1983 года) Минпрос СССР и Минюст СССР приняли постановление «О совершенствовании подготовки учителей истории к преподаванию основ советского государства и права и правовому воспитанию школьников» (Бюллетень нормативных актов Минпроса СССР. 1983. № 11. С. 23-25).

195 лет со дня рождения (12 (24) июля 1828 года – 17 (29) октября 1889 года) Чернышевского Николая Гавриловича, русского философа, революционера-демократа, учёного, литературного критика, публициста и писателя, активного сторонника трезвости.

155 лет со дня рождения Ломана Дмитрия Николаевича (12 (24) июля 1868 года – сентябрь 1918 года), российского полковника, доверенного лица Императрицы Александры Федоровны, члена Русского Собрания, активного сторонника трезвости.

145 лет со дня рождения (12 июля 1878 года – 8 мая 1909 года) Игнатия (Дверницкого), иеромонаха, цер-

ковного и общественного деятеля, активного участника трезвеннического движения в России.

145 лет со дня рождения Пыльда Петера (12 июля 1878 года – 1 сентября 1930 года), эстонского профессора, первого министра образования Эстонии, активного деятеля трезвеннического движения Эстонии, президента Эстонского общего союза трезвости (1915 – 1916 гг.).

60 лет со дня рождения (р. 13 июля 1963 года) Звагельского Виктора Фридриховича, члена Комитета Государственной Думы по экономической политике и предпринимательству, председателя подкомитета государственного регулирования рынка подакцизных товаров.

95 лет назад (14 июля 1928 года) Бюро ЦК ВЛКСМ направило в первичные организации ВЛКСМ письмо «О лозунге самокритики в комсомоле», в котором остро ставились вопросы преодоления потребления алкоголя среди молодежи. (Организация удесят�еряет силы. М.: Молодая гвардия, 1968, с. 112-117).

90 лет назад (14 июля 1933 года) в Германии через шесть месяцев после того, как Адольф Гитлер стал канцлером, был принят Закон о предупреждении наследственно пораженного потомства («Gesetz zur Verhütung erbkranken Nachwuchses»), по которому все алкоголики подлежали стерилизации.

60 лет со дня рождения (р. 14 июля 1963 года) Кардаша Бориса Викторовича, российского поэта, композитора, барда, активиста трезвеннического движения в России.

135 лет назад (15 июля 1888 года) в Курске, под редакцией П.А. Устимовича, вышел первый номер трезвеннического журнала «Братская помощь» (Вардугин В.И. Битва за трезвость. Саратовский фронт: документальная повесть. Саратов, 2016, с. 16).

60 лет назад (15 июля 1963 года) Генеральный прокурор СССР и Председатель Верховного Суда СССР утвердили положение о Всесоюзном институте по изучению причин и разработке мер предупреждения преступности. (Вопросы борьбы с преступностью. Вып. 46. М.: Юр. Лит., 1988, с. 222).

300 лет назад (16 июля 1723 года) Правительственный Сенат России издал указ, запрещающий продавать французское вино иноземцам малыми мерами и анкерами. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 112-113).

65 лет со дня рождения Жумагазиева Каиргали Магаувича (р. 16 июля 1958 года), члена координационного Совета при главе Республики Саха (Якутия) по вопросам трезвого, здорового образа жизни и активного долголетия, активиста трезвеннического движения Республики Саха (Якутия).

195 лет назад (17 июля 1828 года) вышел сенатский указ России о перевозке спиртовых лаков и политуры. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2166).

165 лет со дня рождения (17(29) июля 1858 года – 28 марта 1925 года) Ливерия Осиповича Даркшевича, российского доктора медицины, профессора, члена Казанского общества трезвости Российской Империи.

130 лет назад (18 июля 1893 года) было создано Подольское общество трезвости Московской губернии (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с 5).

80 лет со дня рождения (р. 18 июля 1943 года) Сацевича Владимира Александровича, лидера трезвеннического движения Беларуси, профессора Международной славянской академии.

60 лет со дня рождения Намазовой-Барановой Лейлы Сеймуровны (р. 18 июля 1963 года), доктора медицинских наук, профессора, академика Российской акаде-

мии наук (2016 год), председателя Исполнительного комитета Союза педиатров России, главного редактора журнала «Педиатрическая фармакология», научного редактора журнала «Вопросы современной педиатрии, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

130 лет назад (19 июля 1893 года) было создано Галликокивское общество трезвости в селении Квелленштейн Эстонии (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с. 8).

90 лет со дня рождения Зеленова Льва Александровича (19 июля 1933 года – 9 сентября 2021 года), советского и российского философа, специалиста по эстетике, социальной философии и социологии, поэта, доктора философии, академика, создателя и руководителя научной школы «Методология человековедения», исследователя алкогольных проблем в СССР и России.

85 лет со дня рождения (р. 20 июля 1938 года) Суворова Николая Петровича, учредителя Международной академии трезвости, профессора.

180 лет со дня рождения Головина Константина Федоровича (21 июля 1843 года – 13 сентября 1913 года), русского писателя и публициста, теоретика русского консерватизма, общественного деятеля, активного сторонника трезвости.

110 лет назад (21 июля 1913 года) в Омске, по инициативе епископа Омской епархии святого Мефодия, было учреждено епархиальное братство трезвости.

75 лет со дня рождения (р. 21 июля 1948 года) Шапошникова Сергея Леонидовича, активиста трезвеннического движения Чувашии.

75 лет со дня рождения (р. 21 июля 1948 года – 10 ноября 2017,) Задорнова Михаила Николаевича, советского и российского писателя-сатирика, драматурга, юмориста, актёра, блогера, вегетарианца, активного сторонника трезвости.

40 лет со дня рождения Минина Максима Александровича (р. 21 июля 1983 года), российского предпринимателя и общественного деятеля, руководителя Белорецкого ГО СБНТ

50 лет со дня рождения Юсупова Николая Борисовича (р. 22 июля 1973 года), координатора Ивановского областного отделения Общероссийской ОО «Общее дело», активного сторонника здоровой трезвой жизни.

125 лет назад (23 июля 1898 года) было создано Замоскворецкое общество трезвости (Замоскворецкое общество трезвости (1898 – 1918 гг.). Краткий исторический очерк./ Д. Стогов, Т. Клименко, И. Гусенкова, Т. Ильина, О. Коновалова. Отв. редактор: канд. хим. наук, диакон Иоанн Клименко. М., 2014, с. 3).

115 лет назад (23 июля 1908 года) было открыто «Общество трезвости при Ключевской Иннокентьевской церкви» Верхнеудинского уезда (Вестник трезвости. 1909. № 171. С. 29).

75 лет со дня рождения (р. 23 июля 1948 года) Трамбовецкого Александра Николаевича, заместителя председателя Киевского областного совета Украинского республиканского ВДОБТ, украинского специалиста по избавлению от зависимостей, лидера трезвеннического движения Киевской области Украины.

135 лет назад (24 июля 1888 года) в Индии была создана Англо-индийская трезвенническая ассоциация, издававшая трезвеннический журнал «Ассоциация Абкари» («Association Abkari»).

30 лет назад (24-30 июля 1993 года) в Бад-Бевензене Германии состоялась 19-я Международная конференция Интернационального союза безнаркотического воспитания (IVES), в которой впервые участвовала делегация из России.

195 лет назад (25 июля 1828 года) вышел сенатский

указ России о правилах взысканиях за недогар и порчу вина. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб, 1830. Т. 3. № 2177).

90 лет со дня рождения Брусницына Анатолия Ивановича (р. 26 июля 1933 года), майора милиции, ветерана трезвеннического движения в СССР, одного из организаторов клуба трезвости «Исток» в Нижнем Тагиле РФ.

45 лет со дня рождения (р. 26 июля 1978 года) Буторина Евгения Александровича, активиста трезвеннического движения Тюменской области, учредителя сайта «Сила трезвости».

190 лет назад (27 июля 1833 года) вышел именной указ об удалении в С.-Петербурге штофных лавок на 300 саженей (более 600 метров) от всех госпиталей и лазаретов. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб, 1834. Т. 8. № 6352).

165 лет со дня рождения (27 июля 1858 года – не ранее июня 1921 года) Роговича Алексея Петровича, гофмейстера Высочайшего Двора, тайного советника, товарища обер-прокурора Священного Синода, сенатора, члена правой группы Государственного Совета, активного сторонника трезвости.

140 лет со дня рождения Фетлера Вильгельма Андреевича (28 июля 1883 года – 1957 год), российского и латвийского религиозного деятеля, баптиста, главного редактора духовно-трезвенных журналов «Вера» (1909 год) и «Гость» (1910—1939 гг.)

75 лет назад (28 июля 1948 года) вышло постановление Совета Министров СССР о дальнейшем развитии производства коньяков. (Собрание постановлений правительства СССР. 1977. № 16. Ст. 93 /пункт 53/).

360 лет назад (29 июля 1663 года) составлена заказная память Тихвинского монастыря об истреблении корчемства. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 95-96).

155 лет назад (29 по 30 июля 1868 года) в Кливленде штата Огайо США проходила шестая Национальная конвенция по воздержанию, на которой была принята резолюция, поддерживающая участие сторонников трезвости в создании Партии сухого закона Америки.

255 лет назад (30 июля 1768 года) сенатом подписан указ об открытии алкогольной торговли в г. Нарве. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 142).

130 лет назад (30 июля 1892 года) в Казани Российской Империи начало свою деятельность «Казанское Общество Трезвости».

60 лет со дня рождения Евкурова Юнуса-Бек Баматгиреевича (р. 30 июля 1963 года), российского государственного деятеля, политика, бывшего главы Республики Ингушетия (с 1 января 2011 года по 26 июня 2019 года), Героя Российской Федерации (2000 год), генерал-лейтенанта, заместителя Министра обороны Российской Федерации (с 8 июля 2019 года), активного сторонника здоровой трезвой жизни.

195 лет назад (31 июля 1828 года) вышел сенатский указ о недозволении откупщикам устраивать штофные лавки. (ПСЗРИ, 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2196).

105 лет назад (31 июля 1918 года) в РСФСР вышло специальное предписание Совета Народных Комиссаров «О борьбе со спекуляцией кокаином» (Гаврилов В.Г. Совершенствование борьбы с организованной преступностью и наркобизнесом: Материалы Всероссийской межведомственной научно-практической конференции (16-17 декабря 1997 года). Выпуск 1 и 2. М.: Изд-во «ПРИОР», 1998 - С. 189).

95 лет назад (31 июля 1928 года) в Москве состоялось заседание бюро Центрального Правления Общества борьбы с алкоголизмом, на котором было принято решение о подготовке к созданию Всесоюзного Совета противоалкогольных обществ (ВСПО) (Трезвость и культура. 1928. № 2. С. 14).

110 лет назад (июль 1913 года) состоялся Международный антиалкогольный съезд скандинавских государств. (Якушев А.Н. Становление и развитие антиалкогольной мысли и опыта формирования трезвого образа жизни с древнейших времен по 1917 год. М.: РАО, 1993, с. 43).

110 лет назад (июль 1913 года) в Российской Империи, лидерами Союза русских баптистов, начал издаваться духовно-трезвенный журнал «Слово истины», под редакцией Михаила Даниловича Тимошенко.

105 лет назад (июль 1918 года) Советское правительство РСФСР приняло постановление о запрете производства самогона и торговле водкой на период гражданской войны и международной интервенции.

95 лет назад (июль 1928 года) в Москве СССР вышел в свет 1-й номер ежемесячного печатного органа Общества борьбы с алкоголизмом – журнала «Трезвость и культура», под редакцией Волина Бориса Михайловича.

55 лет назад (июль 1968 года) в Горьком, под председательством Якова Карповича Кокушкина, был создан Организационный комитет по формированию Российского общества трезвости.

50 лет назад (июль 1973 года) в США вступил в полную силу Закон о борьбе с наркотиками

40 лет назад (июль 1983 года) Политбюро ЦК КПСС рассмотрело вопрос об усилении работы по укреплению социалистической дисциплины труда (Правда. 1983. 30 июля).

Август

955 лет со дня рождения Агуда Ваньяна (1 августа 1068 года – 19 сентября 1123 года), основателя и первого императора (1115-1123 гг.) государства Цзинь в Китае, активного сторонника трезвости.

135 лет назад (1 августа 1890 года) было открыто Верхне-Просницкое общество трезвости в Вятском уезде Российской Империи.

85 лет со дня рождения (1 августа 1938 года – 5 августа 2013 года) протоиерея Павла (Адельгейма Павла Анатольевича), священника РПЦ, клирика Псковской епархии, церковного публициста, активного проповедника трезвения.

120 лет назад (2 августа 1903 года) в Санкт-Петербурге Российской Империи начал издаваться трезвеннический еженедельный журнал «Вестник попечительства о народной трезвости».

205 лет назад (3 августа 1818 года) специальным повелением в Российской Империи наряду с ведёрными были учреждены штофные (продажа алкоголя в бутылках-штофах на вынос) лавки (В.Д. Калинин. Из истории питейного дела в России: XV-начало XX века, Том 5. Институт экономики РАН, 1993. С. 17.).

175 лет назад (3 августа 1848 года) высочайше утверждено положение Комитета Министров России об освещении улиц в Москве и С.-Петербурге спиртовым газом. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1849. Т. 23. № 22484).

150 лет со дня рождения игумена Серафима (Кузнецова Георгия Михайловича) (3 августа 1873 года – 22 февраля (7 марта) 1959 года), русского духовного писателя, почетного члена Пермского губернского отдела Союза русского народа, активного проповедника трезвения.

45 лет со дня рождения (р. 3 августа 1978 года – 5 октября 2022 года) Кучерова Алексея Николаевича, капитана 3 ранга запаса, активного борца трезвостью.

340 лет назад (4 августа 1683 года) в России был издан царский указ с боярским приговором о взыскании пошлин с ввозимого из-за моря вин и водок. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 101).

315 лет назад (5 августа 1708 года) в России издан царский указ «О содержании на кружечных дворах вина,

пива и медов добрых». (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 109).

195 лет назад (6 августа 1828 года) вышло Высочайше утвержденное мнение Государственного Совета России о запрете открытия питейных домов в улусах калмыков. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2208).

150 лет со дня рождения (6 августа 1873 года – 9[22] мая 1965 года) митрополита Анастасия (Грибановского Александра Алексеевича) – митрополита, предстоятеля Русской Православной Церкви Заграницей, активного проповедника трезвения.

120 лет назад (6 августа 1903 года) вышел циркуляр министра внутренних дел Российской Империи о закрытии питейных заведений во время призыва новобранцев в вооруженные силы, мобилизаций, войсковых маневров, крестных ходов, крупных общегосударственных праздников (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. 2010. № 10. С. 80-93).

535 лет со дня рождения Аквилы Иоганна-Каспара (7 августа 1488 года – 12 ноября 1560 года), религиозного деятеля реформации в Германии, одного из ближайших сподвижников Лютера, активного сторонника трезвения.

195 лет назад (7 августа 1828 года) вышел сенатский указ об учреждении казенного надзора за откупам. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2215).

95 лет назад (7 августа 1928 года) вышло постановление СТО и СНК СССР о снижении реализации хлебного вина в городах (Трезвость и культура. 1928. № 5. С. 2).

70 лет со дня рождения Газизянова Ильшата Марсумовича (р. 7 августа 1953 года), руководителя Заинской региональной ОО трезвого и здорового образа жизни Республики Татарстан, доцента МАТр, ветерана трезвеннического движения России.

95 лет назад (8 августа 1828 года) вышел сенатский указ России «Об ограничении откупов от подрыва, чинимого ввозом хлебных водок». (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2220).

190 лет назад (8 августа 1833 года) вышел сенатский указ России о взыскании ренсковых погребщиков штрафов за продажу водок без свидетельств. (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1834. Т. 8. № 6388).

165 лет назад (8 августа 1858 года) Императором Российской Империи Александром II был утвержден состав Особого комитета для изыскания способов к упорядочению производства и продажи спиртных изделий, по истечении откупного четырехлетия (1858 – 1862 гг.).

150 лет со дня рождения (8 августа 1873 года – 8 марта [21] 1960 года) Виталия (Максименко Василия Ивановича), русского православного общественного деятеля, проповедника трезвения.

90 лет со дня рождения (р. 8 августа 1934 года) Андреева Юрия Артемьевича, ветерана трезвеннического движения в Тюменской области, России.

105 лет назад (9 августа 1918 года) В.И. Ленин написал письмо председателю Нижегородского губсовета Г.Ф. Федорову, в котором настаивал на расстреле сотен проституток, спаивающих солдат, бывших офицеров... (Ленин В.И., ПСС, т. 50, с. 142).

55 лет со дня рождения (р. 9 августа 1968 года) Вербенко Виктории Анатольевны, заведующей кафедры психиатрии, психотерапии, наркологии с курсом общей и медицинской психологии Крымского государственного медицинского университета имени С.И. Георгиевского, профессора, доктора медицинских наук, академика.

165 лет со дня рождения (10 [22] августа 1858 года – 2 [15] июня 1915 года) Константина Константиновича, Великого князя, члена Российского Императорского дома, генерал-адъютанта (1901), генерала от инфантерии (1907), генерал-инспектора Военно-учебных заведений, президента Императорской Санкт-Петербургской ака-

демии наук (1889), поэта, переводчика и драматурга, покровителя Всероссийского союза христиан-трезвенников.

110 лет назад (10 августа 1913 года) Главное управление неокладных сборов и казенной продажи питей, под давлением Думы и общественности, сделало распоряжение управляющим акцизными сборами, чтобы все приговоры [сельских обществ о закрытии питейных заведений на их территории] удовлетворялись (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. 2010. № 10. С. 80-93).

45 лет назад (10 августа 1978 года) вышло постановление Совмина СССР, утвердившее Положение о ГАИ и освидетельствовании водителей на предмет опьянения. (Розенфельд В.Г., Основин В.С. Пьянство и алкоголизм: организационно-правовые средства борьбы с ними. Воронеж: Госуд. университет, 1988, с. 64).

140 лет со дня рождения (11 августа 1883 года – 18 сентября (1 октября) 1937 года) Митроцкого Михаила Владимировича, протоиерея РПЦ, политического и общественного деятеля, депутата IV Государственной Думы Российской Империи, активного сторонника трезвости.

12 августа – Международный день молодежи.

65 лет со дня рождения (р. 12 августа 1958 года) Бударина Александра Юрьевича, первого заместителя Губернатора и Председателя Правительства Орловской области, активного сторонника трезвости.

40 лет назад (12 августа 1983 года) вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР, по которому рабочие и служащие несут полную материальную ответственность, если ущерб причинен ими предприятию в пьяном виде (Ведомости Верховного Совета СССР. 1983. № 47. Ст. 723).

70 лет со дня рождения (р. 13 августа 1953 года) Эрлиха Владимира Адольфовича, лидера трезвеннического движения Челябинской областной, организатора трезвых слетов на Еланчике.

14 августа – День физкультурника.

95 лет назад (14 августа 1928 года) Наркомздрав РСФСР принял циркуляр № 235/61 «О борьбе с алкоголизмом», в котором говорилось, что органы здравоохранения должны быть инициаторами создания общества борьбы с алкоголизмом (Вопросы здравоохранения. 1928. № 17).

140 лет со дня рождения (15 августа 1883 года - август 1976 года) Серышева Иннокентия Николаевича, российского священника и востоковеда, эсперантиста, издателя, создателя общества трезвости в России.

370 лет назад (16 августа 1653 года) в России составлена уставная царская грамота о продаже питей на кружечном дворе на Мологе (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 92).

200 лет назад (16 августа 1823 года) Положением комитета министров Российской Империи предусматривалось введение наказания за недобор вина.

195 лет назад (16 августа 1828 года) вышел сенатский указ России о принятии в залог по винным поставкам имений. (ПСЗРИ 2-е собр. СПб., 1830. Т. 3. № 2234).

315 лет назад (18 августа 1708 года) в России издан царский указ «Об отдаче на откуп таможенных, питейных и иных сборов в волостях и селах». (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 109).

75 лет со дня рождения (р. 18 августа 1948 года) Маркусона Аке, лидера мирового трезвеннического движения, бывшего президента Международной организации добрых храмовников (IOGT).

400 лет назад (20 августа 1623 года) в России составлена царская грамота Верхотурским воеводам о надзоре за продажей вина (ИХОА). Часть первая. М.:

АПН СССР, 1991, с. 83).

100 лет со дня рождения (20 августа 1923 года - 29-31 марта 2000 года) Похлебкина Вильяма-Августа Васильевича, ученого, историка, писателя, идеолога культуропитейства.

185 лет назад (21 августа 1838 года) вышел именным указ о снабжении войск в Таврической губернии винными порциями. (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб., 1839. Т. 13. № 11478).

75 лет со дня рождения Карпачевей Елены Ивановны (р. 21 августа 1948 года), активистки трезвеннического движения в Москве, доцента МАТр.

60 лет со дня рождения (р. 21 августа 1963 года) Третьяковой Айтилины Егоровны, доцента МАТр.

55 лет со дня рождения Мостового Александра Владимировича (р. 22 августа 1968 года), советского и российского футболиста, полузащитника, в 2005 году члена сборной России по пляжному футболу, одного из лучших футболистов в истории сборной России, активного сторонника трезвости и здоровья.

315 лет назад (23 августа 1708 года) в России опубликован царский указ «Об осмотре и описи винокурных кубов, котлов и казанов, и о взятии оных в казну, с уплатой хозяевам цены их». (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 109).

35 лет со дня рождения Крижановского Игоря Николаевича (р. 23 августа 1988 года), общественного и государственного деятеля в Приднестровской Молдавской Республике, главного специалиста Государственной службы средств массовой информации Приднестровской Молдавской Республики, депутата Тираспольского городского Совета народных депутатов, председателя ОО «Велолюб» «Покатушки», члена КС СБНТ в Приднестровской Молдавской Республике.

470 лет назад (24 августа 1553 года) во времена русского Царя Ивана IV Грозного состоялось первое известное документированное знакомство россиян с табаком (Демин А.К. и др. Россия: дело табак. Расследование массового убийства. М.: Российская ассоциация общественного здоровья, 2012, с. 39).

225 лет назад (24 августа 1798 года) сенат России сообщил о своем указе, о скорейшем решении дел с корчемниками. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 165).

160 лет назад (24 августа 1863 года) вышло Высочайше утвержденное положение Сибирского Комитета России «О дозволении евреям производить винокурение в Сибири». (ПСЗРИ, 2-е собр., СПб., 1866. Т. 38. № 39998).

295 лет назад (25 августа 1728 года) в России издан императорский указ «О продаже вина в Кронштадте от казны». (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 117).

60 лет со дня рождения протоиерея Александра (Николаева Александра Семеновича) (р. 25 августа 1963 года), настоятеля храма Казанской иконы Божией Матери с. Великий Враг Кстовского района, духовника Нижегородской областной общественной организации «Трезвение».

100 лет назад (26 августа 1923 года) ЦИК и СНК СССР издали совместное постановление о возобновлении производства и торговли спиртными изделиями.

175 лет назад (27 августа 1848 года) вышел сенатский указ «О дозволении евреям быть сидельцами в шинках городского ведомства. (ПСЗРИ. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 22532).

195 лет со дня рождения (28 августа (9 сентября) 1828 года – 7 (20) ноября 1910 года) Толстого Льва Николаевича, одного из наиболее широко известных русских писателей и мыслителей, почитаемого как одного из

величайших писателей мира, выдающегося деятеля трезвеннического движения Российской Империи.

330 лет назад (29 августа 1693 года) в России составлена царская грамота Кунгурскому воеводе об оказании содействия в сборе кабацких пошлин. (ИХОА). Часть первая. М.: АПН СССР, 1991, с. 103).

125 лет назад (30 августа 1898 года), по инициативе священника Александра Васильевича Рождественского (1872-1905 гг.), было создано Александро-Невское общество трезвости при Воскресенской церкви у Варшавского вокзала С.-Петербурга.

130 лет назад (31 августа 1893 года) в Кихельконде Эстонии было создано общество трезвости «Украшение» (Григорьев Н.И. Русские общества трезвости, их организация и деятельность в 1892-93 гг. СПб: Типография П.П. Сойкина, 1894, с. 8).

115 лет со дня рождения Лукомского Иосифа Ильича (31 августа 1908 года – 25 мая 1981 года), советского психиатра, доктора медицинских наук, профессора, автора ряда книг, заведующего клиникой алкоголизма и алкогольных психических расстройств Московского

НИИ психиатрии.

105 лет со дня рождения (31 августа 1918 года – 17 января 1999 года) Миролюбовой Анфисы Федоровны, ветерана трезвеннического движения СССР и Украины, выдающейся деятельницы трезвеннического движения СССР, руководителя клуба трезвости «Аметист» в Киеве.

175 лет назад (31 августа /20 сентября/ 1848 года) Высочайше утверждено положение Комитета Министров России о распространении на войско Донское права контролировать торговлю вином в корчмах, шинках, подвалах и магазинах в радиусе 20 верст. (ПСЗРИ. 2-е собр., СПб., 1849. Т. 23. № 22543).

165 лет назад (август 1858 года) в Виленской и Ковенской губерниях возникли одни из первых обществ трезвости в России.

40 лет назад (август 1983 года) ЦК КПСС, Совет Министров СССР и ВЦСПС приняли постановление «Об усилении работы по укреплению социалистической дисциплины труда» (Известия. 1983. 7 августа).

Публикуется в сокращении, особенно в отношении событий и деятелей ТД дальнего зарубежья. Полная версия на сайте МАТр <http://www.intacso.ru/> – ред.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ

Диагноз - EVALI (или болезнь вейперов)

Использование электронных сигарет и вейпов в мире породило новую болезнь – EVALI, расшифровывается как – «electronic-cigarette of vaiping product use associated lung injury» – повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет или вейпов.

Болезнь вейперов (EVALI) впервые была официально диагностирована в 2019 году в Америке. Именно в этот период там был зарегистрирован пик продаж электронных сигарет и вейпов, а также пик заболеваемости органов дыхания у подростков и молодежи, ими воспользовавшихся. С тех пор в США от этого опасного и тяжелейшего недуга только по данным официальной статистики пострадали около трех тысяч человек, из них 68 человек погибли. Сотни человек на всю жизнь стали инвалидами. Эксперты считают, что больных гораздо больше и их количество со временем будет расти.

Опасность EVALI заключается ещё и в том, что данное заболевание трудно диагностировать, так как на сегодняшний день нет ни одного специального исследования, которое достоверно смогло бы помочь подтвердить или опровергнуть диагноз.

Распространившийся в США новый «модный» недуг затронул и российских школьников, которые и сегодня продолжают парить, несмотря на все запреты. Сейчас 40% школьников в России периодически или постоянно пользуются электронными сигаретами и парят вейпы.

В чем причина популярности электронных сигарет?

Своей популярностью электронные сигареты во многом обязаны хорошей маркетинговой стратегии и привлекательному дизайну. Маркетинговая стратегия строилась на сравнении классических сигарет с электронными, при котором предпочтение отдавалось второму варианту. Производители всячески подчеркивали, что электронные сигареты имеют другой принцип работы, поэтому они наносят организму меньше вреда. На красивые слоганы и стильный дизайн обратили внимание, прежде всего, подростки и молодые люди. На электронные сигареты перешли многие любители кальянов и паровых коктейлей, девушек привлекли

стильный дизайн и ароматный дым.

Причин покупки электронных сигарет может быть много, но **СЛЕДСТВИЕ** одно – **ФОРМИРОВАНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ**.

Хотя называть вейперов курильщиками, может быть, и не вполне корректно, ведь электронная сигарета генерирует не дым, а пар, поэтому вейперы не «курят», а «парят».

Как работают электронные сигареты?

Главная особенность – в принципе деятельности. Основу классических сигарет составляют измельченные листья табака, завернутые в бумагу. В процессе курения сигарет сгорают и сам табак, и обертка. Поэтому человек фактически дышит продуктами горения. «Топливом» же для электронных сигарет служит специальная жидкость, которая испаряется при парении. Чтобы пар получался «вкуснее», в жидкость добавляют различные ароматизаторы, состав которых строго не регламентируется, но никотин в жидкости при этом остается, он испаряется вместе с жидкостью, а затем также попадает в легкие при вдыхании пара. Эффект получается примерно таким же, как после курения классических сигарет, и никотиновая зависимость тоже формируется. В этом смысле электронные сигареты ничем не лучше обычных. Кроме того, парение вейпов происходит по времени дольше, чем при традиционном курении, от этого и вредное воздействие на легкие курильщика больше.

В чем скрытая опасность электронных сигарет?

В составе жидкости для вейпа присутствует всё тот же никотин, но помимо него там находятся еще и масла, в задачу которых входит обеспечение процесса «правильного» ее испарения. Пар в электронных сигаретах – это клубы белого ароматного дыма, образующегося за счет добавления в жидкость глицерина, масляного раствора витамина Е, пропиленгликоля и других добавок. Для организма эти вещества сами по себе не опасны. Однако, попадание капель масла в легкие может обернуться серьезной проблемой. Масло

закупоривает мелкие бронхиолы, что препятствует поступлению в легкие кислорода. И хотя в обычной жизни мы дышим далеко не чистым воздухом, в нем всё-таки не содержится настолько большое количество масла, чтобы в легких оно могло бы превратиться в мелкие капли. Если такое произойдет, организм может посчитать их инородным объектом и начать вырабатывать иммунный ответ. Итогом может стать воспалительный процесс и накопление жидкости в легких, что приведет к развитию так называемой «липоидной пневмонии», развивающейся при регулярном вдыхании маслянистых соединений, присутствующих в заправке для вейпов. А это уже смертельная опасность.

Парение вейпов иссушает легочную ткань и слизистую оболочку дыхательных путей, что облегчает проникновение в них инфекции (бактериальной, вирусной или грибковой). Нарушается газообмен, что приводит к кислородной недостаточности (гипоксии).

Клиническая картина данного заболевания может сильно отличаться у тех или иных пациентов (скорее всего, это связано с тем, что разные жидкости для вейпов содержат разные химические вещества), тем не менее есть общие симптомы, характерные для EVALI.

Основные симптомы EVALI:

Повышение температуры, озноб и резкая потеря в весе. Данные симптомы встречаются у 85% заболевших.

Одышка, боли в груди, кашель – 0 встречаются у 95% больных.

Проявления болезней желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея, боли в животе) – встречаются у 77% заболевших.

Тахикардия (учащенное сердцебиение) встречается более чем у половины больных – 55%.

Гипоксия.

Анализ крови показывает повышенное содержание лейкоцитов.

Отдельные симптомы EVALI схожи с проявлениями совершенно разных патологий – от заболеваний сердца и сосудов до патологий желудочно-кишечного тракта, от ревматических заболеваний до онкологии.

В основе развития EVALI лежит острое повреждение легочной ткани. Врачи указывают на большое сходство данного заболевания с острой двусторонней пневмонией.

Диагностика EVALI осложняется тем, что проявления данной болезни могут говорить и о других возможных патологиях. Нередко данную болезнь ошибочно путают с бактериальной пневмонией, и тогда назначенное врачами лечение антибиотиками оказывается неэффективным, а у больного на фоне этого лечения может развиваться дыхательная недостаточность. Если пациент никак не реагирует на лечение антибиотиками (или ему становится хуже), а в анамнезе имеется информация о курении электронных сигарет или употреблении вейпов, то вероятнее всего у него EVALI.

Лечение больных с EVALI

Специального протокола лечения больных EVALI в настоящее время не существует.

В тяжелых случаях пациенты с EVALI попадают в отделения реанимации и нуждаются в искусственной вентиляции легких.

Как не заболеть EVALI?

Единственный надежный способ не заболеть EVALI – это **РЕШИТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ ОТ ПАРЕНИЯ ВЕЙПОВ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ.**

Учитывая тот факт, что основными потребителями электронных сигарет и вейпов являются несовершеннолетние, в задачу родителей входит – убедить

подростков в целесообразности осознанного отказа от использования ими этих электронных устройств. Доверительные отношения и диалог в семье – основа взаимопонимания и здорового будущего подрастающего поколения.

Курильщики тяжелее переносят коронавирус – это очевидный факт. Это убедительно доказала пандемия COVID-19. А если есть шанс обезопасить себя ещё больше (отказаться от курения), то это надо обязательно сделать.

А какова ситуация с EVALI в России?

В июле 2021 года в Москве был зарегистрирован первый случай заболевания EVALI. В Морозовскую больницу поступил 17-летний юноша с симптомами тяжелой пневмонии и общей интоксикации. За две недели до госпитализации у него стали нарастать одышка и кашель, повысилась температура, появились рвота и боли в животе. За полмесяца он потерял в весе 10 кг.

Как впоследствии было установлено, появление и развитие этих симптомов было вызвано тем, что за 1,5 месяца пациент активно «парил» вейпы, и на момент его госпитализации его легкие закупорила масляная пленка от курительной «жижи».

Не так давно научный журнал «Radiology» опубликовал результаты исследования снимков легких подростков, которые увлекались курительными гаджетами.



Здоровые легкие



После курения вейпов

Как показали рентгенологические исследования и компьютерной томографии грудной клетки пациентов, их органы были серьезно повреждены испарениями электронных сигарет, а в нижней части легких проявились характерные образования округлой формы, по своей структуре похожие на те, которые появляются при пневмонии. При этом оболочка легких деформирована, как будто бы она получила серьезный ушиб. Итоги исследования завершились следующим резюме: «Повреждения легких, связанные с употреблением электронных сигарет (EVALI), представляют собой серьезную проблему для общественного здравоохранения, значительно повышая показатели заболеваемости и смертности, особенно среди молодежи».

Подводя некоторые итоги сказанному выше, можно сделать следующие выводы: несмотря на то, что производители электронных средств доставки никотина (ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ВЕЙПЫ) позиционировали свою продукцию как безопасную альтернативу традиционному курению, на практике это оказалось не так: они **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ**.

Безопасного курения не существует, и это нужно принять как очевидный факт!

<https://72.rospotrebnadzor.ru/content/465/115582/>

Железные люди

Закаливание – это давно сложившаяся традиция русских людей. Вспомним купание в снегу или в проруби после русской бани. А святые источники в монастырях! Температура в них круглый год +4 градуса. Но никогда после святой купели люди не простывали. Отрадно видеть, что эти традиции повсеместно возрождаются в различных формах.

Зимнее плавание

20 лет существует в г. Благовещенске Амурская региональная общественная организация зимнего плавания Федерация «Аквайс-спорт». Руководитель и создатель Александр Брылин. За это время они имеют много достижений и побед. Много раз участвовали в международных соревнованиях в Китае в городах Даляне, Харбине, Пекине, Чань



Чуне, Тякэтачи, Удалянчи, в чемпионатах мира.

Примеры.

В 2006 году в Финляндии. Участвовали 14 стран. Благовещенцы заняли второе место в эстафете, а один спортсмен завоевал второе личное место. Данил Брылин, 1998 года рождения, получил награду как самый молодой участник чемпионата.

В 2008 году в Англии. Участвовали 21 страна (56 команд). Наши заняли третье место в эстафете.

2010 году в Словении на горном озере Блед. Было 678 участников из 19 стран. В сборной России было 91 человек. Из них 22 – моржа из Благовещенска. Возглавлял команду России президент Амурской федерации «Аквайс-спорт» Александр Брылин. В личном первенстве наши спортсмены поделили 1 и 2 места с финнами. Благовещенцы привезли 10 золотых, 7 серебряных и 10 бронзовых медалей. Вся работа в федерации проводится на личные деньги и взносы жертвователей.

У них есть новые внедрения в свою программу:

Доеборь «железный человек», включающий после купания в проруби пробег от 200 до 500 метров.

Зейская миля. Преодоление расстояния в проруби в морскую милю, т.е. 1800 метров.

На «милю» приглашают моржей из Мурманска, Красноярска, Владивостока и других городов России и любителей зимнего плавания из Китая.

Возраст купающихся в зимней купели не ограничен. Самые маленькие 5-6 лет. Самому возрастному В.М. Шаткову более 80.



На реке Зейя всё возможное время имеется прорубь. Рядом палатка, где можно переодеться, попить горячего чая, обогреться. Рядом на берегу стоит прекрасная деревянная русская баня. Ежегодно в Зее в Крещенский праздник рубится ледяной крест. Сюда приходит священник, проводит молебен, освящает воду. В ночь перед крещением к проруби устремляются более 5тысячи горожан. У проруби постоянно находится дежурный.



27 марта 2010 г. Александр Брылин установил мировой рекорд по самому длинному заплыву в проруби – 1700 метров за 48 минут 25 секунд.

В 2012 г. Александр Брылин, во время проведения I-го Тюменского открытого Кубка городов России по зимнему плаванию при температуре воздуха -33° С и температуре воды 0.3° С проплыл 2200 метров.

Здоровый образ жизни

У «аквайсовцев» нет профессиональных спортсменов, специальных тренеров. Это любители зимнего плавания, энтузиасты и патриоты. Главное условие у них – здоровый образ жизни. Они не курят и не употребляют алкоголь. Желающим вступить в их общество, дается месяц испытательного срока. За это время некоторые проходят курсы у Н.Т. Дегтярева, который по методу Г.А. Шичко освобождает от вредных привычек. Этот метод поощрял академик Федор Григорьевич Углов, который до последних дней своей жизни возглавлял Союз борьбы за народную трезвость России. В гербе этого союза Георгий Победоносец. Все поездки и мероприятия у «моржей» проходят по благословению правящего епископа.

Успехи «аквайсов» показывают возможности трезвой России.

Русский характер

Все члены этой общественной организации, простые русские люди. Многие пришли к такому образу жизни спустя некоторое время. К примеру, путь руководителя А. Брылина, 1976 года рождения. Окончил торгово-кулинарное училище. В годы перестройки – грузчик на таможне. Но как-то посмотрел на себя со стороны и ему такая жизнь не понравилась. Окончил курсы у Н.Т. Дегтярева. Стал посещать клуб «Соратник», где встречались новые друзья-трезвенники и клуб «Разум», в котором повышал свой духовный уровень. В 2002 г. полуторамесячное паломничество с «Разумом» по святым местам России. Я видела его искренние слезы

покаяния у мощей свт. Иннокентия в Троице-Сергиевой лавре в Сергиевом Посаде. (авт). «Как много мы потеряли, не изучая в школе жития своих русских святых», – говорил Саша. После этого Саша организовал федерацию «Аквэйс-спорт».



Их девиз: «Здоровье каждого человека – основное достояние государства Российского!».

Большая заслуга Саши в его трудолюбии при организации соревнований. У него проявился талант организатора. Он окончил в Хабаровске Дальневосточную государственную академию физической культуры. Его супруга Виктория – близкая единомышленница и помощница.

Посмотрим на этих «железных людей». От такого экстрима они получают радость и здоровье. Русский человек всегда славился способностью переносить большие нагрузки и трудности. Потому освоены Сибирь, тундра, Северный морской путь и многое другое. А если добавить православие, патриотизм, волю к достижению цели, добрые дела, то это и будет русский характер, который способен возродить великую Россию.

Установлен мировой рекорд

В 2008 году федерация «Аквэйс-спорт» организовала приуроченный к 150-летию Амурской области эстафетный заплыв от Албазино до Благовещенска в 672 км в честь первых сплавов казаков, осваивающих Амурский край. В 2009 г. в честь 200-летия губернатора Муравьева-Амурского такой же заплыв от Благовещенска до Хабаровска в 1000 км за 11 дней. По пути следования заплывщиков встречали в бывших казачьих станицах представители администраций, священники, казаки,



ансамбли русских песен. В этой экспедиции участвовал главный редактор книги рекордов России А.О. Свистунов. По прибытии в Хабаровск он вручил Александру Брылину диплом о выполнении рекорда России. Этот рекорд занесён в книгу рекордов Гиннеса

В августе 2010 г прошёл эстафетный заплыв Хабаровск – о. Сахалин (Москальво) в 1300 километров по маршруту первопроходцев Приамурья и Дальнего востока, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне и первой экспедиции в устье Амура Г.И. Невельского.

Штурм Берингова пролива

В августе 2013 г.Амурскими спортсменами федерации «Аквэйс-спорт» был проведён уникальный международный эстафетный заплыв между материками Евразия и Северная Америка, то есть между Чукоткой и Аляской. При поддержке людей неравнодушных к спорту и здоровому образу жизни в Первом Международном Межконтинентальном заплыве через Берингов пролив в рамках совместного российско-американского проекта «Чукотка – Аляска - 2013» участвовало 65 спортсменов из 17 стран: России, Украины, США, Китая, Австралии, Аргентины, Италии, Эстонии, Южной Африки, Израиля, Великобритании, Ирландии, Чехии, Латвии, Финляндии и Чили. Российская команда была представлена городами: Москва, Ростов-на-Дону, Пермь, Чебоксары, Ульяновск, Тюмень, Красноярск, Новосибирск, Якутск, Петропавловск-Камчатский, Хабаровск и Благовещенск. Кроме пловцов приняли участие: группа обеспечения, представители оргкомитета и главнокомандующего ДВО, СМИ, медицинская бригада, экипаж судна. Всего более 100 человек.

Большую помощь организаторам заплыва оказала группа кайтсерферов. Они проводили разведку течений пролива на начальном этапе, с помощью четверых пловцов из ЮАР. Также кайтсерферы участвовали в управлении средствами доставки и сопровождении пловцов на дистанции в дни финального штурма американской части пролива.

Международный проект был посвящен нескольким юбилейным датам: 365-летию первой русской экспедиции казака Семена Дежнева к Берингову проливу, 70-летию воздушной трассы Аляска-Сибирь, и 100-летию Якутского отделения «Русского географического общества».



Старт

Заплыв стартовал на мысе Дежнева 5 августа в 16:24 (по Хабаровскому времени). Право первого этапа было дано американской спортсменке Мелиссе О'Рейли.

Организаторы планировали преодолеть залив за 40 часов, при средней скорости эстафеты до 3 км/час. Но Берингов пролив в очередной раз продемонстрировал

своенравный характер: плотный туман, сильные течения, шторм и двухцикловые приливы – это и многое другое приходилось преодолевать спортсменам.



Для многих участие в этом заплыве стало отличной возможностью для самовыражения и проверки «на прочность», но для одного человека это был настоящий подвиг. Преодолеть возможности собственного организма решился спортсмен из Австралии Джеймс Питтар. Джеймс лишился зрения в 5-летнем возрасте, но он продемонстрировал превосходную технику плавания. Джеймс плыл в сопровождении американского пловца Крейга Алана. Участники заплыва заметили интересную технику Питтара: создавалось ощущение, что через пальцы рук он общается с морем и таким образом выбирает нужное направление. Подвиг Джеймса заслуживает большой похвалы, как минимум от Паралимпийского Международного комитета и Международной Федерации плавания (Fina).

Смелый поступок австралийца вдохновил остальную команду пловцов. Казалось, ничего не может сломить их дух. 8 августа спортсмены столкнулись с мощным южным течением. Для преодоления этого участка была сформирована команда из 30 лучших пловцов, которые на протяжении 3-х суток сокращали 18-ти километровый коридор пролива до берегов Аляски по 17-18 метров на каждый заход.

Заплыв длился 6 дней и 28 минут. Спортсмены плыли и в дневное и в ночное время суток, несмотря на

большие перепады температур от +3 до +8 градусов. Условия были тяжелые, накапливалась усталость, поэтому 5 раз прерывали заплыв. В итоге преодолено 134 километра – общая протяженность заплыва.

Финиш

11 августа спортсмены достигли мыса Принца Чарльза Уэльского. С российским флагом финишировали Олег Докучаев (Хабаровск) и Владимир Чегорин (Благовещенск). За ними, массовым заплывом с флагами: 17 государств, 15 регионов России, Русского Географического общества и партнеров проекта, проплыли представители всех команд-участниц под руководством Александра Брылина. В честь окончания эстафеты спортсмены передали мемориальную плиту с картой заплыва местной школе.

Этот заплыв стал общенациональным и мировым достижением для холодových пловцов всего мира. Опыт проведения этой эстафеты показал, что, объединив усилия, можно достичь любой цели, какой бы трудной она ни была.

Поддержка

Главными организаторами заплыва стали Министерство обороны РФ и Командование Восточного военного округа. Частичное финансирование проекта взяли на себя Русское Географическое общество, Хабаровский край, Республика Саха (Якутия), Камчатский край, Чукотский автономный округ. Техническими исполнителями проекта стали общественная организация «Ассоциация холодного плавания Хабаровского края «Касатка», Амурская региональная общественная организация Федерация «Аквайс-спорт» и Alaska Consulting & Trade International, LLC. В организации большую помощь оказал полномочный представитель президента РФ по делам Арктики и Антарктики, герой Советского Союза и герой Российской Федерации Артур Николаевич Чилингаров и депутат Гос. Думы РФ, генерал армии Михаил Алексеевич Моисеев. Для оперативного реагирования был создан Международный оперативный штаб под руководством генерал-майора Юрия Алексеевича Мельникова. В регионе России и США были назначены исполнители: Д.Е. Глушко и В.М. Членов (Якутия), А.Б. Иванов и В.А. Годлевский (Камчатский край), П.А. Кабаков и Р.А. Белан (Хабаровский



край), А.В. Брылин, Н.С. Фатьянова и И.А Макарова (Амурская область), Л.П. Кокауров (Анкоридж) и Рам Баркай (ЮАР).

Все спортсмены очень признательны капитану и экипажу корабля «Иртыш». Они создали условия для успешного проведения заплыва, обеспечивали 4-разовым питанием и комфортабельными каютами.

Преодолеем трудности

Заплыв представлял собой эстафету, состоящую по замыслу организаторов из 20-минутных отрезков водного пути для каждого пловца. Однако температура воды оказалась ниже той, на которую рассчитывали, а волны – круче, поэтому время этапа сократили до 10 минут.

В океане постоянно находился один пловец. Через 10 минут его сменял следующий, которому передавалась эстафета. На дистанции пловца сопровождали 2 лодки «БЛ-8», создавая «коридор» для участника заплыва, чтобы он не отклонялся от курса. Впереди ориентиром служил буксир «МБ-61» с включённым прожектором, сзади курсировало госпитальное судно Тихоокеанского флота «Иртыш».



В лодках сопровождения находился выпускающий судья с навигатором и таймером. Он определял курс и отдавал команды пловцам. В каждой лодке сидели 3 пловца. После завершения ими программы лодка везла их на корабль «Иртыш» за следующей сменой участников. Так в океане каждая смена находилась больше полутора часов: 30 минут на дистанции и примерно 30-40 минут в пути к «Иртышу» и обратно

Сложно было выдержать курс, не сбиться с пути, т.к. огромные волны мгновенно скрывали из виду маленькую лодку и отбрасывали пловца метров на 100 от лодки. Буксира тоже за волнами не видно. Когда лодки появлялись в поле зрения, надо было быстро сориентироваться и плыть в нужном направлении. Из-за высоких волн многие плыли не опуская голову в воду, чтобы не набрать воды в рот. Волны порой поднимались до 4-5 метров в высоту, порывы холодного ветра были до 17-22 м/сек.

Усилия пловцов из разных стран стали замечательным примером исключительного мужества и веры в себя. Заплыв, выполняемый в рамках программы Президента РФ, признан Общенациональным мировым свершением и станет важным элементом развития Российско-Американского сотрудничества, послужит укреплению дружбы между спортсменами разных стран

Международный Межконтинентальный эстафетный заплыв является общенациональным и мировым достижением и признан редакциями «Книги рекордов России» и «Книги рекордов Европы».

«Совместными усилиями наша команда сделала всё, чтобы доплыть до финиша, потому что наш дальневосточный характер не сломать ничем», – сказал Александр Брылин.

Благовещенцев наградили в Англии за заплыв через Берингов пролив.

Среди обладателей хрустального приза Александр



Брылин и Наталья Фатьянова. Саша поехать в Англию не смог и его миссию выполнил сын Данила, который, участвуя в соревнованиях в Англии, заработал золотые медали и привёз папин приз.

Медицина

«...Когда первый вышел, все сильно напряглись, и началась работа по выведению из гипотермии. Приборы показывали, что спортсмен пережил физическую, холодовую нагрузку и стресс.

Врачи Амурского областного центра медицинской профилактики (под руководством к.м.н. Н.С. Фатьяновой) и основатели Северной медицины Якутии (профессор Д.С. Тимофеев и Г.С. Угаров) наблюдая за участниками заплыва установили, что гипотермия является дополнительным серьезным фактором на фоне физической нагрузки у пловцов в холодной воде. Эти исследования могут иметь прикладное значение для разработки принципов организации медицинской помощи при охлаждении, методов коррекции отрицательного влияния низких температур на организм человека; военнослужащих, проходящих службу в регионах с низкими температурами в зимнее время; отбора спасателей для работы в холодных условиях; выработки методических рекомендаций, желающим заниматься зимним плаванием, закаливанием.

При заплыве здоровью спортсменов не было нанесено вреда, хотя ситуация была экстремальная.

Все участники и организаторы заплыва были отмечены благодарственными грамотами.

Останавливаться на достигнутом спортсмены не собираются, в их планах новые свершения. Наши земляки хотят навести мосты дружбы с пловцами из Японии. Кроме того, пловцы намерены добиться того, чтобы плавание в холодной воде признали отдельным видом спорта

Заплыв 2014 г.

В августе 2014 г. Прошёл исторический заплыв, во время которого амурский пловец Александр Брылин и его якутский коллега Григорий Прокопчук (представитель якутского филиала Ассоциации полярников, изучающей холод) преодолели в ледяной воде пятикилометровую дистанцию между островами Малый Диомид (США) и Ратманова (Россия). Был побит рекорд 27-летней давности, который установила американка **Лин Кокс**. Это – рекорды России и Европы. «Мы проплыли на стыке двух океанов, где идет перемена дат и часовых поясов», – рассказал амурский пловец. В пути их сопровождал лишь один спасатель. Температура воды в проливе не поднималась выше +3-6 градусов.

Александр Брылин плыл брасом и приплыл к родному берегу через 2 часа 17 минут. Григорий Прокопчук находился в пути 1 час 57 минут. Он приплыл из Америки в Россию вольным стилем.

Во время заплыва также проводились медицинские исследования.

В феврале 2016 г. Всемирная ассоциация плавания в открытой воде наградила в Великобритании двух дальневосточных «моржей» хрустальным призом за совершение уникального заплыва через Берингов пролив.

В 2015 г. трое россиян стали победителями ежегодного голосования, которое проводит Всемирная ассоциация плавания в открытой воде. Заплыв Аляска – Россия через Берингов пролив, совершенный амурчанином

Александром Брылиным и жителем Якутска Григорием Прокопчуком, признан Поступком года. Врач Амурского областного центра медицинской профилактики Наталья Фатьянова завоевала титул «Женщина года» за работу в области изучения гипотермии.

Галина Евтихиевна Зубакина,
руководитель клуба «Разум»
и Православной гостиниой
г. Благовещенск, Амурской области

Статья 2017 года, поэтому достижения последних 7 лет не описаны – ред.

В оздоровительном клубе «Разум»

Благовещенский психолого-педагогический оздоровительный клуб «Разум» отметил 20-летие. Все эти годы его участники, число которых сегодня уже перевалило за сотню, живут под девизом «Творить добро, познавать и совершенствоваться». Среди них нет курящих, они не употребляют спиртное, потому что все активные сторонники здорового образа жизни. Чтут духовные и нравственные традиции, обычаи, живут интересной жизнью, наполняя ее разнообразными встречами, путешествиями, добрыми делами. Много лет руководит работой клуба Галина Зубакина, человек широкой души, открытого сердца и неугомонного характера.

На праздничном вечере в честь юбилея и Галина Евтихиевна, и ее сподвижники услышали не мало благодарных слов в свой адрес и пожеланий «так держать» еще многие и многие годы. Потому что образ жизни этих людей, которым в наше непростое время до всего есть дело, которые полны милосердия, участия и готовности откликнуться на любой зов о помощи – пример, достойный подражания. Не сидеть и ждать, когда кто-то придет и что-то сделает для тебя и за тебя, а самим делать каждый свой день по-настоящему интересным, ярким, полным смысла, творчества и созидания – вот те принципы, которым следуют «разумовцы».

В Благовещенске открылась православная гостиница. Ее организатором выступила общественная организация оздоровительный клуб «Разум». Этому клубу уже 15 лет и объединяет он людей православных, близких по духу, которым не безразличны такие понятия как патриотизм, нравственность, духовность, благодеяние, кто стремится в нашем суетном мире достичь гармонии в душе. В планах работы православной гостиниой встречи-беседы со священниками, с паломниками, посетившими святыне места, с представителями амурского казачества, с библиотекарем Кафедрального собора и многие другие интересные мероприятия. Руководит работой клуба Г.Е. Зубакина, чье имя известно многим амурским медикам: она работала в зав. отделом интернатуры мединститута, отвечала также за работу по связям с выпускниками БГМИ. А еще Галина Евтихиевна на протяжении десяти лет являлась внештатным фотокорреспондентом газеты «Медик».

Вера Кохно,
главный редактор газеты «Медик»

Из интервью с руководителем психолого-педагогическо-оздоровительного клуба «Разум» Галиной Зубакиной.

Ведущий: Павел Савинкин

- Галина Евтихиевна, у вас в клубе принято называть друг друга по имени, без отчества. Почему так?

- Это для того, чтобы было проще, чтобы люди полюбили друг друга, чтобы не смотрели на то, профессор ты или простой человек. Этого мы не знаем. Мы знаем только имя. При встрече мы здороваемся, обнимаем друг друга, и сразу же желаем друг другу здоровья. Это настраивает на добрый лад.

Человек приходит к нам, и, если разделяет наши взгляды и идеи, он остается. А если не приемлет это, то уходит. Доброта и хорошее настроение – это залог и здоровья, и успешного процветания во всем: в семейной жизни, в делах. И самое главное – при хорошем настроении у человека повышается иммунитет.

- Кого все-таки объединяет ваш клуб, и для чего и кем он был создан?

- У истоков создания этого клуба стою я. Со мной были еще несколько человек. Потом год мы занимались, нас было очень много.

Почему он называется психолого-педагогическо-оздоровительный клуб?

- Оздоровительный потому, что многие программы у нас оздоровительные. Мы проводим шестидневные занятия по специальной программе, которая составляет на год. Например, в ней есть такие темы: «Психотренинг с оздоровлением через ступни ног», или «Практическая психология для здоровья», или «Боль в спине». Программа называется «Помоги себе сам. Доврачебная помощь». Результаты очень хорошие. Мы занимались коррекцией зрения с помощью тренажеров по глазам и массажа.

- Что врачи на эту тему говорят?

- А врачи все отрицают. Они сами не хотят участвовать и не верят. То есть, говорят: «Этого не может быть потому, что этого не может быть». Кроме того, у нас несколько лет идет программа «Школа похудения». Программа предполагает по семь дней голодания на одной воде два раза в год – осенью и весной.

- То есть, у вас клуб для тех, кто испытывает некие физические недомогания, или не так?

- Не так! Например, из нашего клуба вышел Саша Брылин, который сейчас занимается зимним плаванием – «АКВАЙС-спорт». Сейчас они с супругой Викой, которая тоже к нам ходит, уехали на озеро в Шотландию. Саша говорит так: «Я голодаю не потому, что я больной, а потому, что хочу в старости быть здоровым». То есть, есть в этом и профилактика. А потом надо сказать, что у нас большая часть – это люди преклонного возраста. Хотя есть и трехлетние дети, есть и молодые люди. То есть, по возрасту к нам ходят от трех лет и до 80-ти.

Пора прийти к истине

В последние годы среди трезвенников сформировалось негативное отношение к словосочетанию «сухой закон», и, я бы сказал, невразумительное к термину «трезвость», более того, некоторые полагают, что, по значению, это одно и то же. Где-то в середине 90-х годов автором был проведён опрос среди непьющих туристов на озере Тургояк, посетивших выездную школу, под руководством ректора В.Г. Жданова. Выборка была непреднамеренная, случайная, куда вошли ответы собравшихся на слёт участников из разных регионов СНГ. Уже тогда стало ясно, что среди трезвенников нет единого понимания трезвости, как явления, так и общего направления трезвеннического Движения: у каждого своей путь. То есть, обнаружился мировоззренческий плюрализм мнений в основополагающей терминологии нового, уникального сообщества, где трезвость понимали намного шире, чем определение, данное Г.А. Шичко, вкладывая в него житейские смыслы. Признаться, тогда меня это сильно озадачило, одновременно заинтересовало: что следует понимать, в таком случае, под определением термина «трезвость». Пришлось погрузиться в литературные источники, по результатам чего были написаны статьи и другие тексты, часть из которых можно обнаружить в глобальной паутине интернет, а позднее защищена диссертация, на звание кандидата педагогических наук, где было предложено развёрнутое представление о трезвости, расширенном до трезвенного информационного пространства, которому противопоставлялось информационное пространство наркотизма, включающее в себя все формы и виды отклоняющегося, контркультурного поведения людей, связанных суицидальной идеологией самоотравления, под брендом гедонизма, феервирующего способами получения мнимых удовольствий. По сути, в том научном труде, гортоновика получила своё закономерное теоретическое развитие.

Но при чём тут сухой закон? – спросите вы. Дело в том, что общественная трезвость невозможна вне сухого закона! Безусловно, может быть трезвость индивидуальная и даже коллективная, при этом неважно как мы будем её характеризовать: врождённая ли, религиозная ли, мировоззренческая ли, но вряд ли сознательная, так как это предполагает СОЗНАТЕЛЬНУЮ борьбу людей за свободу и независимость, за своё существование, за человечность; борьбу против рабства, колониализма и, как ныне принято, сатанизма, что невозможно осуществлять без понимания и знания основ гражданских и политических свобод. Но важнее всего, знания физиологии, механизма финансово-экономического, информационно-культурологического, социально-политического, научно-религиозного, духовно-нравственного рабства.

Физиолог Г.А. Шичко неоднократно указывал, что алкоголизм – это идеология, направленная на умышленное искажение сознания людей, с целью навязывания и закрепления ложных установок, формирования у подрастающего поколения рабского мышления. Академик медицинских наук Ф.Г. Углов уточнил, что за всем этим стоит мафия, то есть, преступное сообщество, сросшееся с властью, ставящее своей целью спаивание населения, с целью получения наживы, посредством

обмана, мошенничества, эксплуатации и грабежа, но в узаконенной форме. Одним из первых, кто в своих лекциях публично вскрыл невидимую деятельность этого всемирного спрута, был профессор В.Г. Жданов, твердящий о военно-политическом заговоре против СССР и России некоего тайного правительства, управляющего всем человечеством. Оракулы трезвости обращали внимание на то, что в качестве оружия умерщвления и геноцида, орудия рабства и колонизации, извергами избран алкоголь – «вино», как наиболее проверенный, древний наркотик, закреплённый талмудом, как источник богатства и власти для избранной касты, ставший религиозным атрибутом этно-религиозного мистицизма. Первый президент славянской академии, образования, искусств и культуры, заведующий кафедрой статистики Экономической Академии им. Г.В. Плеханова, доктор экономических наук, академик Б.И. Исаков просчитал и подробно описал зависимость степени морально-нравственной и биологической деградации человеческого общества от объёма этилового спирта, приходящегося на душу населения, свободно циркулирующего в социуме. Вслед за ними, вместе с сознательными трезвенниками и независимо от них, ленинградцы: советский и российский партийный и государственный деятель, учёный, общественный аналитик, концептолог В.А. Ефимов и генерал-майор К.П. Петров (1945-2009), широко представили соотечественникам «Концепцию общественной безопасности» («Богодержавие»), где пятым приоритетом уделено внимание алкоголю, табаку и другим наркотикам, как оружию геноцида, легально уничтожающему наш народ. Но на первый, главенствующий приоритет, обозначенный, как мировоззренческий, или информационно-психологический – программирующий, было обращено особое внимание. Что напрямую перекликается с теорией, другими словами, концепцией учёного Г.А. Шичко, исследовавшего и доказавшего биологическую платформу мировоззрения, как результат любой речевой деятельности. Таким образом, трезвенное научное сообщество высокого ранга доказывало, что против нашей страны глобалистами ведётся необъявленная война по расчеловечиванию «советян», коренных народов СССР, вплоть до их физического уничтожения!

И если первоначально скептики осмеивали трезвенную информацию, обвиняя риториков в конспирологии, не брали во внимание, что это высоконаучная теория, многократно проверенная практикой, не учитывали всерьёз нравственно-мировоззренческий догматизм нового человека, сознательно отказавшегося отравлять себя алкоголем, табаком и другими наркотиками, добровольно меняющего архитектуру нейронных траекторий головного мозга, выделяющего себя в добродетель, отказавшегося от лукавства, стоящего на пути духовно-нравственного восхождения, то ныне первые лица государства заявляют об опасности, которую создало «мировое содружество европейских государств» для России и бывших стран СССР, ныне СНГ. Вот уже Президент Российской Федерации говорит о трезвости, в открытую говорит о «золотом миллиарде», «тайном мировом правительстве», «англосаксонском заговоре», «сатанизме» и т.д. Хотя, в то же самое время,

генерал-лейтенант А.А. Павлов, помощник Секретаря Совета Безопасности РФ, отправляется в отставку лишь за упоминание о диаспоре, руководство которой вхоже в самые недосыгаемые для смердов кабинеты, и намёке на роль этого этно-религиозного анклава в разгоревшемся конфликте между славянами: прочно связанными кровнородственными узами, имеющих общих предков, единую историю и культуру, проживающими несколько сотен лет одной семьёй в единой стране - России, исповедующих одну религию, всегда считавшихся русскими, совместно одерживающими победы над супостатом. А ведь если вдуматься, то не последнюю роль в идейном разъединении домочадцев сыграла катастрофическая алкоголизация «туземцев», осуществляемая невидимой рукой дирижёра, из клана «чтущих себя выше ангелов», которые, де, им служат.

К счастью, для сознательных трезвенников данные информационно-психологические кульбиты не новы, они не завораживают, не вводят в заблуждение, не вызывают восторг или замешательство, а воспринимаются, как закономерный процесс, если рассматривать происходящее с позиции науки гортоновики, уникальность которой состоит в том, что она разъясняет, как слово становится плотью, почему оно – Бог. Они видят в этом не прозрение и раскаяние собственников рабов, а, скорее, манипуляцию массовым сознанием, с применением коммуникационных технологий и гипнотических техник наяву, как политическое НЛП.

Искусство владения словом ценилось во все времена, хотя бы потому, что посредством правильно подобранных слов, речевых, целенаправленных оборотов, можно переформатировать личность, направить её энергию в заданном направлении. При этом объект влияния будет убеждён, что он контролирует своё поведение, сознательно осуществляет установочную деятельность. Именно против такого неосознанного влияния протестовал Г.А. Шичко, прекрасно понимая, что в современном мире все люди, ВСЕ ДО ЕДИНОГО, программируются «хозяевами человечества» на стереотипные, враждебные для носителя психовируса, когнитивные и поведенческие алгоритмы, ментальные идеологемы, рефлекторно вызывающие заданную стимул-реакцию на самоуничтожение.

Поэтому, слушая пафосные речи «сильных мира сего», порой испытываешь дежавю, кажется, что переместился на тридцать лет назад, и перед трезвенниками на трибуне выступает НАШ авторитетный соратник, который произносит правильные, и одновременно пугающие речи, пышущие голой правдой, вгоняющей аудиторию в ступор. Внезапный транс, типа эриксоновского гипноза, и суетливый вопрос: что делать? – остаётся без ответа, и сковывает мыследеятельность, порой, на долгие годы, в ожидании чуда. Помнится, как в декабре 1991 года, в Екатеринбурге, на учредительном съезде организации «Русский Союз», главной целью которой было создание великорусского государства, как необходимого этапа возрождения единой и неделимой России, духовной основой которой должно быть православие, а национальные интересы должны стать выше остальных, наш соратник: лидер общества русской культуры «Отечество», только что избранный руководитель организации «Русский Союз» Липатников Юрий Васильевич (1940-1993), чтобы вывести из долгосрочного оцепенения, возникшего от шокирующей

«перестройки», пробуждал сознание таких «ждунов» призывом: «Делайте что-нибудь! Хотя что-нибудь делайте!» Но опьяневшие от всё дозволяющей «свободы» и «демократии», многие ли зашевелили жабрами, сбиваясь в благородный косяк? Или, истерично дёрнув хвостом, наспех скрылись в мутной воде?

А знаем ли мы сегодня, что делать нам, не лукавым, а сознательным трезвенникам? – Нас агитируют, что надо становиться «учителями трезвости», чтобы проводить «уроки трезвости», при этом не касаясь власть имущих, мол, политика дело грязное, следует, в проспиртованном насквозь мире, со школьной скамьи учить детей «трезвости». Будет ли она у них «благоразумная», «религиозная», «воздержанная», или «сознательная» - видимо качество не имеет значения. Но то, что она не будет «естественной», в смысле, врождённой, по версии «трезвых учителей», это факт, хотя бы исходя из того, что для ещё не родившихся младенцев, возможных будущих граждан Российской Федерации, уже созданы все условия для формирования появившихся на свет человечков, курящими алкоголиками-наркоманами, маргиналами, преступниками, неуспешными, несчастными людьми-деградантами. То есть, трезвость – это состояние ума, степень сознательности. Но сознание слушателей, к которым обращаются «учителя-однодневки», искажено настолько, насколько лет тот прожил; доказано, что у детсадовцев уже сформирована алкогольно-табачная программа, то есть на уровне нейронной ткани «дорожная карта» алкоголика уже запущена, а её носитель ждёт, когда исполнится 18 лет, или ему представится удобный случай, украдкой, хлебнуть «взрослости». У подростков же уже сформировано убеждение, имеется ясное представление о том, каким ему быть. У лиц более старшего возраста наблюдается ярко выраженная харизма взрослости, в виде сепарации от родительской опеки, и уподобления «родичам» в асоциальном поведении. При этом проектанты забыли, что главный учитель трезвости – это сама жизнь! Она всё расставит по своим местам.

Выдумщики проекта «учитель трезвости», видимо, не до конца понимают процессы протрезвления, и не осознают, а может быть даже не имеют представление о том, что творится в головах у ребят и девчат. Не хочется думать, что эти «новаторы» обыкновенные авантюристы и популисты, опьянённые самостью, или мошенники. Судите сами, как может человек не имеющий педагогического образования, которое, чтобы получить, надо обучаться в профессиональном учебном заведении 4-6 лет, называть себя «учителем»? Конечно, есть некоторые из нас, которые по ряду причин, за десятилетия нахождения «в трезвости», или, как говорят ещё, в «трезвом состоянии», не смогли, или не захотели учиться, зато считаются доцентами и профессорами, и даже академиками; да и такие имеются в трезвеннической среде, кто себе докторскую степень присвоил: поди – проверь «уважаемого профессора и академика». И вот мы наблюдаем, как самозванцы «бьют себя в грудь», «дурят народ», пыжась, важно называя себя, для солидности, самим Г.А. Шичко, пардон-с, «физиологом», или скромным «профессором», придумавшим новую теорию отрезвления россиян. Мне было бы понятно, да и слушателям тоже, если бы эти энтузиасты вели подготовку добровольцев, при этом назвали себя наставниками молодых, к тому же, не взывая мзды за

открытия рта морализаторского.

Друзья мои, право слово, не позорьте звание учителя, оно и так в современной России опозлено: ну, нельзя за один-два дня подготовить учителя! Тем более «учителя трезвости», ладно бы «инструктора трезвости», как наши предшественники, век тому назад. Трезвость – это такая же по значимости научная дисциплина, как физика, химия, биология, математика, литература, русский язык, история и т.д. Более того, учитель трезвости должен сам переродиться, в нём самом должна произойти, нет, не революция, а эволюция, прежде всего, душевной жизни: произойти духовно-нравственный рост, появиться собственный, национальный смысл бытия. Он должен стать правдой, авторитетом, примером для своих учеников, ибо он человек будущего, небожитель нового времени – Трезвой России.

Пока же мы видим выскочек, отсекающих прочь мнение старших, более опытных товарищей, в какой-то степени своих «учителей трезвости». Например, на одну из встреч, проводимых устовцами в городе Иваново, из Ярославля по приглашению примчался П.И. Губочкин, практикующий специалист по «методу Г.А. Шичко», кандидат психологических наук, более 30 лет помогающий россиянам стать русскими – обрести трезвость, автор методического пособия «Психология сознательной трезвости» и др., о которых, накануне приезда, по интернет связи, восторженно отзывался «сам» А.А. Зверев. Однако при попытке выступить, ярославцу не дали слово, на полуслове «заткнув рот» уважаемому соратнику, и возвратился он вспять, не солоно хлебавши.

На одном из сайтов в Контакте размещена такая информация: «Не так давно прошёл Всероссийский образовательный слёт «Стать учителем Трезвости-2023». Основная цель слёта с блеском реализована! Около сотни человек попрактиковались в проведении уроков Трезвости. Под чутким руководством опытных учителей из Тюмени, Ставрополя, Иваново, Рязани, Ярославля, Йошкар-Олы, Оренбурга, Сочи, проведших тысячи занятий в школах, ССУЗах, ВУЗах, участники слёта научились:

- рассказывать о Трезвости, как естественной способности организма защищаться от ядов;
- показывать ценность Трезвости для жизни человека, семьи и общества в целом;
- обучать различению Трезвости и воздержания, пищи и ядов;
- подавать технологии навязывания ядов через обман людей;
- рассказывать о том, кому выгодно отравлять народ табакотом, алкоголем и другими ядами.

Теперь участники слёта уверенно отличают уроки Трезвости от профилактики, которая призвана запугать, отвлечь детей от ядов, заставить их подождать 18-ти лет.

Так же участники переняли методики и приёмы подачи теории Трезвости у одного из самых известных учителей Трезвости – Виктора Пономарёва. Узнали о новой области права, призванной защищать Трезвость, от председателя «Трезвого Урала» Александра Александровича Зверева. Познакомились с методикой защиты естественной Трезвости детей и безопасного перехода детей от Трезвости естественной к Трезвости сознательной от педагога Елены Богословской.

Александр Бирюков рассказал о том, как стоит стро-

ить семью, чтобы она была устойчивой (один раз и на всю жизнь). Евгений Леднёв поделился опытом в работе по освобождению от табачно-алкогольно-наркотической запрограммированности по методу Г. А. Шичко в условиях стационара.

Программа слёта была насыщенная: лекции, семинары и практические занятия перемежались традиционными молодёжными гуляниями - вечерками и традиционными дворовыми играми (пекарь), которые проводил руководитель Ставропольской фольклорно-этнографической группы "Вечёрка" Арсений Вельяминов, утренними пробежками, занятиями йогой и спортивными разминками от чемпиона Европы и СНГ по боксу Сергея Горохова.

Такие слёты в связке с курсами подготовки учителей Трезвости – это кузница кадров трезвого движения. Ведь, попрактиковавшись на слёте в проведении уроков Трезвости, соратники получают возможность идти в школы с уроками Трезвости, записывать ролики и размещать их (ролики) в Интернете, рассказывать о Трезвости друзьям и знакомым, вообще продвигать идеи Трезвости в обществе на разных уровнях. И мы надеемся, что каждый участник этой возможностью воспользуется».

Можно только порадоваться за участников, которые с пользой провели свободное время и не зря потратили семейный бюджет. Вот мамы-то довольны!

Завзятым трезвенникам, посещающим подобные мероприятия, может показаться, что ничего нового нет: стандартная схема программ проведения трезвеннических слётов, отработанная на озере Тургояк ещё в конце 80-х-90-х годах, с одной единственной поправкой: «зверевские» слёты не трезвеннические и не трезвенные, а «трезвые» (видимо подразумевается, что всех присутствующих объединяет уровень естественного промилле алкоголя в крови, не превышающий допустимой нормы). К сожалению, заявка председателя СБНТ В.Г. Жданова, который, наверное, тоже хотел стать «учителем трезвости», или наладить взаимоотношение с руководителем слёта, может быть, перенять опыт «у одного из самых известных учителей Трезвости», или пообщаться с молодёжью, была отвергнута. А ведь такой был шанс провести дискуссию и приблизиться к истине.

И тут у меня возникает вопрос: а слушателей, прошедших «курсы Шичко», допустим, у Л.В. Астаховой, Н.В. Январского, В.А. Коняева, Н.В. Бадужева, Е.И. Шудри, В.А. Дружинина, В.А. Фахреева, С.В. Коновалова, В.И. Мелехина, С.И. Крупской, Н.Т. Дегтярёва, С.И. Троицкой, Е.Г. Батракова и упомянутых выше, П.И. Губочкина, В.Г. Жданова, и многих-многих других соратников, проводящих гортоновические занятия, можно ли их считать «учителями трезвости?» А сами, т.н. преподаватели, их обучавшие, кто они по устовской «квалификационной категории»? Не учителя трезвости?

В прошлом Пятое трезвенное движение совершило подобную ошибку, когда предложили народ, в целом пьющие массы, делить на тех, кто «пьёт культурно» и остальных. Причём, тогда один из самых активных членов координационного совета СБНТ из Тюмени, как оказалось «воздержаник» А.А. Зверев, не прошедший курсы по «методу Г.А. Шичко», громче всех агитировал приложить все силы на отрезвление «культурно пьющих» сограждан, их переубеждение и превращение в «трезвых» соратников. Но тем, хоть, о

100 % запрете продажи спиртного, под видом пищевого продукта, говорили, про «сухой закон» вещали, а тут-то предлагают совсем забыть про это словосочетание, а лишь долдонить про алкогольный «информационный террор», которого в российском обществе не существует, в принципе! Зато создана система воспитания и формирования людей социального подвита homo paucotic's, где информационным террором является, скорее, трезвенная информация, обличающая суть наркотизма, в том числе алкоголизацию; вскрывающая алкоголизм, как человеконенавистническую теорию сатанистов, проникших во все сферы менеджмента страны, перехвативших у здоровых сил властные полномочия в управлении родным государством.

И вновь я провёл опрос, на этот раз среди жителей Красноярска, которым задавал два вопроса: 1) «Как Вы понимаете словосочетание «сухой закон»? Что такое «сухой закон»? 2) «Как Вы понимаете слово «трезвость»? Что такое трезвость?»

Оказалось, что большинство опрошенных под словосочетанием «сухой закон» понимают запрет на свободную продажу пиво-вино-водочных и других спиртосодержащих изделий, в человеческом обществе, начиная от мест проживания и скопления людей до мест их времяпровождения и общественного питания, в театрах, гостиницах, турбазах и т.д и т.п. Причём, относятся к этому положительно, с пониманием такой необходимости, т.с. разумно. При этом «трезвость» представляют и трактуют более широко, чем «не употребление алкоголя». Сюда входят и «трезвое решение», и «трезвый взгляд», и «трезвая политика», и «трезвое мышление», и «трезвое состояние», и прочие «трезвомыслия», или, другими словами, разномыслия. То есть, налицо предстал всеохватный «плюрализм» мнений, высказываний, что, собственно, никакой трезвостью не пахнет, не является и быть не может. В нашем случае, «трезвость» без «сухого закона» - это «пшик», пустой звук – брехня, ибо без заострения проблемы, без сосредоточения внимания на предмете: идеологии алкоголизма, на обожествлении вина, и игнорировании легального алкоголя, в виде разнообразных «напитков», - основного орудия убийства полиэтнической многоязыкой русской нации, без требования к российским властям: установить в обществе «сухой закон», победить нам будет трудно, почти невозможно, а, следовательно, придётся забыть и про мечты утвердить трезвость в нашей стране.

... Я спросил смачно курящую красноярку: «Есть ли разница между трезвостью и сухим законом?» Та в карман за словом не полезла: «Первый способ – добровольный, второй – принудительный», - фыркнула, и ушла, оставив меня в раздумье.

В памяти всплыла недавняя электронная переписка-перепалка между «трезвятниками», которые уже не один год, раз от раза, затрагивают тему «сухого закона». На этот раз масла в огонь подлил психолог с Камчатки, написав: «Кому-то не понравится. Мысленно, только в мыслях, делю всех активных трезвенников на Голубей и Ястребов. Ястребы инициируют ПРИНУДИТЕЛЬНУЮ ТРЕЗВОСТЬ, с завтрашнего дня. Голуби за ПРОГРАММУ ПРОСВЕЩЕНИЯ в ТОТАЛЬНОМ варианте! Думаю так. Кто против?»

Ему вторил ветеран из Саратова: «Принудительно с завтрашнего дня — бредовый и провальный вариант, годный при введении военного положения. Тотальное просвещение полного результата дать не может и

годится как этап к последующему убыванию алкогольной реки. И тотальное тоже отдаёт духом военной ситуации».

Стараясь не участвовать в дебатах подобного толка, похожих на троллинг - форму социальной провокации или издевательства в сетевом общении, пришлось отвечать, так как стрелы раздора летели в нашу сторону. «Сухой закон не бредовый вариант, а трезвый взгляд на проблему, которая возникла в результате умерщвления коренных народов России алкоголем. Бредовый и неприемлемый вариант как раз тот, который предлагает ваше сообщество: продолжать умерщвлять россиян, под риторику «уроков трезвости» для их детей.

Ныне требуются меры действительно кардинальные, если хотите, диктаторские, предписывающие каждому жителю России, как себя следует вести, кому каким ручным трудом заниматься, вплоть до повестки и тематики, что можно говорить, а о чем нельзя. Россия находится в состоянии войны, в том числе гражданской, внутри страны. Поэтому всех мужчин – «под ружьё», а самогонщиков и барыг, расхитителей народной собственности – «к стенке». Во главе этой спецоперации по борьбе с саботажниками, паникёрами, «спящими» и провокаторами, поставит генерала А.А. Павлова, который порядок наведет в наикратчайшие сроки. Будьте уверены, возвращение смертной казни многих отрезвит, они первыми будут блюсти «сухой закон».

Вы что же думаете, что народ глупее нас с вами, что он не знает про свойства алкоголя, табака и других наркотиков? Лучше нас знает! Ныне он только и жаждет, чтобы исправиться и начать жить праведно, по-христиански. Поэтому лишь ждёт сигнала, в виде запрета и указания.

Но вам ведь не нужен народ трезвый, да и никакой не нужен, вас от мужичья претит, воротит. Вот «культурно-умеренно» пьющие, эти хороши: от них и пахнет приятненько, заморскими духами, да и деньжата водятся, и при власти, какой-никакой находятся. К ним настаиваете идти с собриологическими проповедями.

Странные вы все-таки людишки: не имея ни только педагогического, а порой и маломальского образования, реёте к детворе с какими-то там уроками трезвости. Да кто вас пустит в святая святых, образование, если до сих пор не имеете внятного понимания и объяснения, что такое есть трезвость, и с чем вы намерены идти к детям, что им готовы нести, чему учить?

Займитесь лучше своим делом, тем, что получается лучше всего: ловите рыбу, пишите стихи, садите овощи, выращивайте цветы, развивайте хобби, делитесь жизненным опытом, молитесь, наконец. Зачем мешаться под ногами и придумывать ложные цели, захламляя ими эфир, вводя в заблуждение доверчивых? Помогите ближнему отказаться от курения, употребления спиртного, перестать ругаться, завидовать, унывать и т.п. В конце концов, последуйте примеру Андрея Анатольевича Тумашова и напишите письмо Президенту РФ и губернатору своего региона с предложением о введении «сухого закона». Право слово, больше пользы будет, чем сидеть и склочничать в Интернете друг с другом, да троллить корреспондентов!

Что касается «войны», то в трезвенническом обществе давно используется словосочетание «алкогольная война», которая идёт против русского и других коренных народов России. Поэтому и терминология должна быть сродни военной. Кстати сказать, поучиться есть чему у Ф.Г. Углова».

«Премного извиняюсь за свои словечки-колечки. Но СЗ без подготовки – провальный, по моему мнению, вариант», – парировал саратовец. Пинг-понговый мяч полетел навстречу: «Это ваше сузубо личное мнение, имеете на него право. Более того, можете взять на себя обязательство оформить это в письменном, т.е. документальном виде. Пока же это даже не «словечки-колечки», а антирезвеннический пук».

Тут же прилетела «ответка» из Тюмени. «Бывают разные болезни. Например, дальтоники. Они не видят некоторых цветов. Обычно это зелёный цвет. Но, неважно какой. Главное, что у них не полная цветовая картина мира. Так и в социальной сфере бывает своеобразная «куруная слепота». А бывает человек на некоторое время слепнет от яркой вспышки света. Так в случае, с которым мы имеем дело. Человек ослеплён своей идеей СЗ. Направленность этой идеи видна, и нет смысла с ней разбираться. Пусть «пылит». Он по-другому не может. Не может думать. Это его беда. Тут пожалеть его пора. - А.А.»

Ну, как тут сдержаться, когда перешли чуть ли не на личностные оскорбления? Отвечаю: «А.А., для начала Вы бы определились с такими понятиями, как «трезвость», «сухой закон», «уроки трезвости», я уж не говорю о других понятиях. Раз заявляетесь методологом, так будьте добры, раскройте смыслы о чём говорите. Более того, возмнив себя вождём сектантской группировки «трезвое движение», пытаетесь своей неграмотностью и воздержанническими установками торпедировать Пятое трезвенное движение, вводите в заблуждение, с указанием ложных целей, подрастающее поколение сторонников безалкогольной России».

Как все «знайки», безусловно правы, перечисляя различные виды известных заболеваний, но почему-то забываете о психических отклонениях от нормы, например, в силу возрастных причин или паранойяльных специфик, свойственных, как правило, новоявленным гуру, или шарлатанам. К сожалению, обыватель не сразу и не всегда может отличить больного от здорового человека. Но зачастую специалисты, психиатры и, нередко, психологи безошибочно диагностируют форму заболеваний по текстовым изложениям. Что и произошло, когда они ознакомились с «бредом сумасшедшего», направленным в Государственную думу, от лица трезвенников России».

Несмотря на подобные «диагнозы», я всё-таки предлагаю впредь обсуждать такие глупости научным, непредвзятым сообществом Пятого трезвенного движения. Это позволит, хоть в какой-то мере, предотвратить искажение смыслов, которые из поколения в поколение, столетиями развивают участники трезвенных движений России; чтобы не стать и не быть посмешищем в глазах соотечественников.

Прекрасно владея технологией жидовствования,

которую показываете своим поведением из раза в раз, то затыкаете рот оппонентам и доброжелателям, имеющим свою точку зрения или толкование, пытающимся указать на ошибку, а то и попросту давая характеристику, не соответствующую правде и истине. Но это работает лишь в русофобской среде, да и то кратковременно, потому что честные, думающие люди задаются вопросом: «А факты где?» А вот фактов-то и нет. Тогда плещете другими помоями: «Эти дураки. Они не умеют думать». И здесь честные и умные люди вопрошают: «А как это определили? На чём основаны обвинения?» И тут сказать нечего. И т.д.

Так вот, вместо того, чтобы разбрызгивать желчь, не лучше ли напрячь мозги и дать ответ, причём документально оформленный, про «сухой закон», то есть обосновать своё, пока ещё, дилетантское мнение. Так же дать научно-обоснованное определение термина «трезвость» и, соответственно «уроки трезвости». Смысловой бред, дошедший до ГД, пока трогать не будем.

Что касается «направленности идеи сухого закона», то желательно пояснить, почему и отчего, находясь столько лет рядом с сознательными трезвенниками, до сих пор являетесь противниками ТРЕЗВОСТИ, и разрушителем её смыслов. Ах, да! Ваша башка другой, мокрый трезвость живёт. Действительно уж, где сухо, там мокриц нет!

И развивая аналогию о пыли, продолжу: желаю «трезвому движению» сухим из воды выйти».

Реакция была почти незамедлительная: «Уважаемый Сергей Сергеевич! Спасибо за добрые пожелания. Всего доброго! А.А.»

Учитво любезничаем: «Не стоит благодарности, уважаемый А.А. Нам надо идти вперёд, а не топтаться вокруг камня преткновения. Поэтому всё должно быть ясно, понятно, просто и выверено. Больного надо лечить, а мы, у его постели, космы рвём друг у друга, решая: слабительное дать или клизму ставить?» – «Добрый день, Сергей Сергеевич! Раз начался диалог, то и понимание придёт. Всего доброго! А.А.» – «Здравие желаю, дорогой соратник! Моё сердце открыто всегда. От диалога - к полилогу и всеохватному единству: от общего к конкретному; всем к общепринятой цели - к ПОБЕДЕ. С уважением – Аникин Сергей Сергеевич».

Вот и думаю: разговор окончен, или только начинается? Ведь произносятся русские слова, знакомые и понятные, говорим о разном, будто общаемся на незнакомом языке. Дальше так продолжаться не может! ИСТИНА СУЩЕСТВУЕТ! Она одна. И мы обязательно придем к ней. И тогда уж точно:

Враг будет разбит! Победа будет за нами!

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук,
членкор Международной академии
социальных технологий,
участник Пятого трезвенного
движения

Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 500 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно