



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 1(220)

январь 2024 г.

Читайте в номере:

Документ, «Концепция сокращения потребления алкоголя до 2030 года», – стр.1;
А.Н., Я.А., М.Я. Маюровы, «Международный календарь трезвенника», – стр.7;
В.В. Куркин, В.И. Мелехин, Г.И. Тарханов, Н.В. Январский «Программа скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2023-2027 годы», – стр.11;

С.С.Аникин, «Горящая свеча светит другим», – стр.16;

П.Н. Коновалов, «Что должен знать каждый о спиртных напитках», – стр.19;

Е.В. Графов, «Судьба», – стр.21;

Интернетматериал, «Водка на диване», – стр.23;

Концепция сокращения потребления алкоголя до 2030 года

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением Правительства РФ
от 11 декабря 2023 г. N 3547-р

**Концепция
сокращения потребления алкоголя в Россий-
ской Федерации на период до 2030 года
и дальнейшую перспективу**

I. Общие положения

Концепция сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу (далее – Концепция) определяет цели, задачи и принципы государственной политики Российской Федерации в области снижения потребления алкоголя и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2030 года в интересах укрепления общественного здоровья, в том числе психического здоровья населения, и общественной безопасности, направленные на обеспечение национальных интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в указанной сфере на долгосрочную перспективу.

Разработка и реализация Концепции предусмотрены пунктом 37 плана мероприятий по реализации в 2021-2025 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2021 г. N 2580-р, и паспортом федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография». (далее идет длинный список документов на основе которых разработана и чему соответствует

Концепция, см. в оригинале по ссылке – ред.)

Сокращение потребления алкоголя относится к показателям достижения целей в области устойчивого развития и выполнения задач Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года в соответствии с Резолюцией Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций N 71/313, принятой 6 июля 2017 г.

Концепция учитывает указанную Повестку дня, а также положения документов Всемирной организации здравоохранения в сфере сокращения пагубного употребления алкоголя.

Концепция является основой для организации деятельности органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, государственных и частных организаций в сфере сокращения потребления алкоголя* (здесь и далее выделения редакцией помечены *).

II. Современное состояние проблемы потребления алкоголя в Российской Федерации

В России бремя преждевременной смертности, связанной с алкоголем, особенно высоко. Так, по оценке Всемирной организации здравоохранения, связанная с алкоголем смертность в России составила в 2016 году 21,6 процента, в том числе 23,1 процента среди мужчин и 19,9 процента среди женщин. **В совокупности это составило 407,8 тыс. человек***.

По данным федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хо-

зьяства и государственной службы при Президенте Российской Федерации», в 2018 году связанная с алкоголем смертность составила в России 196 тыс. человек (11 процентов), из них 146 тыс. среди мужчин (16,3 процента) и 50 тыс. среди женщин (5,5 процента).

Стратегия развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. № 254 «О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года», обращает внимание на высокий уровень потребления алкоголя. В Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. N 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года», отмечается, что уровень смертности обусловлен также распространенностью алкоголизма.

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2021 году заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами составила 1195924 человека (816 случаев на 100 тыс. человек), в 2022 году - 1167401 (794 случая на 100 тыс. человек). Потребление алкоголя является также одной из причин формирования сердечно-сосудистых заболеваний, отдельных форм онкологических заболеваний и заболеваний органов пищеварения.

С 2009 по 2020 год в Российской Федерации действовала Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р (далее – Концепция до 2020 года). В Концепции до 2020 года были предусмотрены меры по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации (21 мера).

В целях реализации Концепции до 2020 года были приняты системные меры по совершенствованию государственного регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Так, Федеральным законом «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (в редакции ...) был введен запрет на розничную продажу алкогольной продукции с 23 часов до 8 часов по местному времени.

Согласно Концепции до 2020 года потребление алкоголя составляло на момент ее принятия 18 литров этанола на душу населения в год. Принятые меры привели к снижению общего потребления алкогольной продукции. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в соответствии с утвержденной этим Министерством методикой оцен-

ки среднедушевого потребления алкоголя в Российской Федерации потребление алкоголя снизилось к 2021 году до 8,82 литра этанола на душу населения. При этом потребление алкогольной продукции, произведенной вне государственного контроля, снизилось на 45 процентов. **Розничные продажи алкогольной продукции с 2008 по 2021 год снизились на 48 процентов (с 10,1 литра до 6,3 литра этанола на душу населения)*.**

Потребление алкогольной продукции снизилось с 8,82 литра в 2021 году до 8,62 литра этанола на душу населения в 2022 году. Употребление крепкой алкогольной продукции в 2022 году составило 4,9 литра. Доля крепкой алкогольной продукции в общем объеме потребления алкоголя составила в 2022 году 57,4 процента (в 2019 году – 58,4 процента, 2020 году – 56,8 процента, 2021 году – 57,2 процента).

Таким образом, поставленная в Концепции до 2020 года задача по изменению структуры потребления населением алкогольной продукции за счет уменьшения доли потребления крепких спиртных напитков при одновременном существенном снижении общего объема потребления алкогольной продукции была выполнена.

Важными результатами реализации Концепции до 2020 года являются легализация алкогольного рынка, недопущение и пресечение противоправной деятельности в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, исключение присутствия на рынке нелегальной и контрафактной продукции и замещение ее легальной продукцией. Так, сокращение нелегального сегмента рынка подтверждается увеличением поступлений акцизов на этиловый спирт, алкогольную и спиртосодержащую продукцию. С 2017 года рост поступлений составил 11,8 процента (2017 год – 363 млрд. рублей, 2021 год – 405,1 млрд. рублей).

Таким образом, меры по снижению доступности алкогольной продукции путем ограничения ее розничной продажи по месту и времени и мероприятия по легализации алкогольного рынка были реализованы.

В связи с этим в Концепции сделан большой упор не на регуляторные меры, а на меры в области профилактики заболеваний, вызванных злоупотреблением алкогольной продукцией, информирования населения о пагубном влиянии алкоголя на здоровье и формирования мотивации к ведению здорового образа жизни.

В рамках Концепции до 2020 года проводилась организация массовых информационно-коммуникационных кампаний с использованием основных каналов коммуникации (телевидение, радио, печатные средства массовой информации, информационно-телекоммуникационная сеть "Интернет"), затрагивающих тему отказа от потребления алкоголя и обеспечивающих широкий охват населения Российской Федерации в возрасте от 12 лет и старше, а также с использованием просветительских мер по формированию здорового образа жизни среди населения.

Указанные меры требуют дальнейшего развития в

рамках Концепции. Предусматривается, что **решение задач Концепции будет осуществлено, в том числе, посредством информирования населения о вреде пагубного потребления алкоголя и преимуществ трезвого образа жизни***, мотивирования к снижению потребления алкоголя, вовлечения объединений работодателей и профессиональных союзов в распространение на рабочих местах информации о рисках, связанных с потреблением алкоголя.

Несмотря на принятые в рамках Концепции до 2020 года меры, **сохраняется проблема скрытой рекламы алкогольной продукции***, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", к которой наиболее чувствительны молодые люди. В связи с этим Концепция предусматривает меры по привлечению детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, туризмом, новым видам отдыха и досуга с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни, несовместимых с пагубным потреблением алкоголя.

К одной из задач Концепции до 2020 года относилась профилактика злоупотребления алкогольной продукцией и возникновения алкогольной зависимости. Наиболее эффективными мерами по реализации этой задачи являлись:

- разработка и реализация в местах работы граждан мер антиалкогольной политики, основанной на профилактике, раннем выявлении и лечении алкогольной зависимости;

- обеспечение широкой доступности лечебно-профилактических программ, нацеленных на семью.

В Концепции задача по развитию системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией, повышению качества и доступности помощи лицам с алкогольной зависимостью сохранена и расширена. В настоящее время также требуются разработка и реализация программ и мероприятий, направленных на защиту групп населения, наиболее подверженных потреблению алкоголя, например, коренных малочисленных народов, социально уязвимых групп населения, потребляющих алкоголь, несовершеннолетних в семьях, где один или оба родителя злоупотребляют алкоголем. В частности, к мерам по реализации указанной задачи отнесены:

- расширение практики раннего выявления пагубного потребления алкоголя и профилактического консультирования лиц для его недопущения в рамках оказания медицинской помощи;

- разработка и внедрение мер по профилактике фетального алкогольного синдрома;

- совершенствование деятельности созданных в субъектах Российской Федерации специализированных организаций по оказанию помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения;

- разработка мер по повышению приверженности к диспансерному наблюдению лиц с алкогольной зависимостью.

Свою эффективность в сфере социальной адаптации и ресоциализации лиц с алкогольной зависимостью показывают такие направления, как кон-

сультирование по принципу «равный равному», организация работы групп взаимопомощи для лиц с алкогольной зависимостью, привлечение молодежных и волонтерских организаций к мероприятиям по укреплению ценностей здорового образа жизни, несовместимых с пагубным потреблением алкоголя. В связи с этим такие меры требуют дальнейшей реализации в рамках Концепции.

В рамках реализации Концепции до 2020 года был принят Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части оказания помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения», в соответствии с которым создаются специализированные организации для оказания помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения. Порядок работы указанных специализированных организаций требует последовательного совершенствования.

Реализация Концепции до 2020 года сопровождалась снижением связанных с алкоголем заболеваемости и смертности. **Так, с 2008 по 2021 год заболеваемость алкоголизмом снизилась на 55 процентов*** (с 81,4 случая до 36,6 случая на 100 тыс. человек), **контингенты больных алкоголизмом снизились на 49 процентов*** (с 1391 человека до 715 человек на 100 тыс. человек), **госпитализации с алкогольными психозами – на 58,3 процента*** (с 99,3 случая до 41,4 случая на 100 тыс. человек). **Смертность от причин, непосредственно обусловленных алкоголем, снизилась с 2011 (начало сбора показателя) по 2021 год на 24 процента*** (с 42,7 случая до 32,5 случая на 100 тыс. человек). **Смертность от случайных отравлений алкоголем снизилась с 2008 по 2021 год на 62 процента*** (с 16,9 случая до 6,4 случая на 100 тыс. человек). Указанные данные подтверждают, что такая цель Концепции, как повышение эффективности системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией была достигнута в существенной степени.

Успех государственной политики, направленной на борьбу с вредным потреблением алкоголя, связан с реализацией всего комплекса антиалкогольных мер, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения на основе международных исследований.

Исследования подтвердили эффективность выбранной Российской Федерацией стратегии, основанной на введении комплексных антиалкогольных мер. В 2019 году Всемирная организация здравоохранения отметила успехи Российской Федерации в снижении потребления алкоголя и ассоциированных с ним заболеваемости и смертности в специальном докладе. В рамках 75-й сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций была вручена Российской Федерации премия за инновационный и комплексный подход к борьбе с употреблением алкоголя.

Вместе с тем в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 темпы снижения потребления алкоголя замедлились. С 2019 по 2021

год значение показателя потребления алкоголя снизилось с 9,1 литра до 8,8 литра этанола на душу населения. Также, по данным Федеральной службы государственной статистики, число умерших от причин смерти, непосредственно связанных с алкоголем, составило 33,2 случая на 100 тыс. человек в 2019 году, 34,4 случая на 100 тыс. человек в 2020 году и 32,5 случая на 100 тыс. человек в 2021 году. По данным Министерства внутренних дел Российской Федерации, в 2021 году более четверти (28,1 процента) расследованных преступлений совершено лицами в состоянии алкогольного опьянения.

Несмотря на снижение потребления алкоголя в Российской Федерации (9 литров этанола на душу населения, что соответствует 10,9 литра на лиц в возрасте 15 лет и старше) по сравнению с общемировыми показателями потребления, по-прежнему высоким остается потребление алкоголя и снижение такого показателя актуально, но пропорции потребления слабоалкогольных и крепких напитков (5,2 литра этанола на душу населения, что соответствует 6,3 литра на лиц в возрасте 15 лет и старше) влияют на заболеваемость и смертность, ассоциированные с алкоголем.

Таким образом, комплексная антиалкогольная политика, проводимая государством, показала свою эффективность как в плане снижения потребления алкоголя, так и в плане сокращения связанной с ним смертности.

III. Основные цели, задачи и принципы Концепции

Целью Концепции является снижение потребления алкоголя, в том числе крепких спиртных напитков, заболеваемости, инвалидности и предотвратимой смертности, связанных с потреблением алкоголя, и увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан.

Концепция основывается на следующих принципах*:

- **системный, межведомственный и междисциплинарный подход** при реализации мероприятий по сокращению потребления алкоголя, **основанный на взаимодействии органов государственной власти, общественных организаций и религиозных объединений, а также представителей бизнеса и граждан***;
- **приоритет интересов общественного здоровья при выборе мер по предотвращению и сокращению потребления алкоголя***, в том числе крепких спиртных напитков;
- **приоритет защиты детей от рисков, связанных с потреблением алкоголя***;
- научная обоснованность антиалкогольных мер, учет российского и зарубежного опыта сокращения потребления алкоголя;
- информационная открытость результатов проведения мер по снижению потребления алкоголя;
- учет общепризнанных принципов и норм международного права, включая право Евразийского экономического союза, в части, не противоречащей

Конституции Российской Федерации.

Основными задачами Концепции являются*:

- **укрепление ценностей здорового образа жизни, формирование среды, способствующей сокращению потребления алкоголя***, в том числе крепких спиртных напитков;
- **развитие системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией***, повышение качества и доступности медицинской помощи лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя;
- развитие системы медицинской реабилитации, социальной адаптации и ресоциализации лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя.

IV. Основные направления решения задач Концепции

В рамках укрепления ценностей здорового образа жизни, формирования среды, способствующей сокращению потребления алкоголя, предусматриваются:

- интегрирование мероприятий по сокращению потребления алкоголя, в том числе за счет уменьшения доли потребления крепких спиртных напитков, в документы стратегического планирования на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- выявление и тиражирование лучших муниципальных, региональных и корпоративных программ и практик по сокращению потребления алкоголя, а также лучших практик работодателей по профилактике потребления алкоголя работниками;
- **разработка и реализация дополнительных общеразвивающих общеобразовательных программ для обучающихся общеобразовательных организаций, способствующих формированию, принятию и реализации ценностей здорового и безопасного образа жизни***;
- разработка и реализация дополнительных мер по сокращению нецелевого потребления лекарственных, парфюмерно-косметических средств и иных спиртосодержащих жидкостей, содержащих алкоголь;
- разработка и реализация программ, направленных на защиту коренных малочисленных народов от рисков, связанных с потреблением алкоголя;
- противодействие нелегальному производству и обороту алкогольной продукции, уходу от уплаты акцизов на алкогольную, спиртосодержащую продукцию и этиловый спирт;
- **расширение участия субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в разработке и принятии мер по сокращению потребления алкоголя***;
- **проведение открытых уроков в общеобразовательных организациях, посвященных рискам, связанным с потреблением алкоголя***;
- вовлечение объединений работодателей и профессиональных союзов в распространение на рабочих местах информации о рисках, связанных с потреблением алкоголя;

- разработка мер по привлечению детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, туризмом, новым видам отдыха и досуга с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни;

- **реализация социально ориентированными некоммерческими организациями мероприятий в сфере профилактики пагубного потребления алкоголя, в том числе поддержки трезвости***;

- **привлечение молодежных и волонтерских организаций к мероприятиям по укреплению ценностей здорового образа жизни, несовместимых с пагубным потреблением алкоголя***.

В рамках развития системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией, повышения качества и доступности помощи лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя, предусматриваются:

- расширение практики раннего выявления пагубного потребления алкоголя и профилактического консультирования лиц для его недопущения в рамках оказания медицинской помощи;

- внедрение в медицинских организациях, имеющих в своем составе травматологические, хирургические, нейрохирургические, реанимационные, токсикологические, терапевтические, пульмонологические, кардиологические, гастроэнтерологические, неврологические и фтизиатрические отделения, карты физических признаков хронической алкогольной интоксикации, а также иных методических документов для выявления расстройств, обусловленных употреблением алкоголя;

- повышение уровня знаний медицинских работников о рисках, связанных с потреблением алкоголя, возможностях оказания медицинской помощи лицам, злоупотребляющим алкоголем, и лицам с алкогольной зависимостью с учетом современных научных данных;

- обеспечение работы медицинских организаций и их структурных подразделений, оказывающих наркологическую помощь лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя, в выходные и праздничные дни;

- улучшение материально-технического оснащения медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя (в рамках текущей деятельности исполнительных органов субъектов Российской Федерации);

- повышение укомплектованности организаций, оказывающих медицинскую помощь лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя, кадрами;

- совершенствование клинических рекомендаций по оказанию медицинской помощи лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя;

- разработка и внедрение мер по профилактике

фетального алкогольного синдрома;

- совершенствование деятельности созданных в субъектах Российской Федерации специализированных организаций по оказанию помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения;

- разработка мер по повышению приверженности к диспансерному наблюдению лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя.

В рамках совершенствования медицинской реабилитации, социальной адаптации и ресоциализации лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя, предусматриваются:

- повышение доступности медицинской реабилитации для лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя;

- повышение доступности правовой помощи для лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя, в том числе находящихся в стационарных медицинских организациях;

- разработка и внедрение мер по содействию в трудоустройстве лиц, проходящих медицинскую реабилитацию, социальную адаптацию и ресоциализацию после лечения алкогольной зависимости, а также прошедших такие мероприятия;

- разработка программ информирования родственников людей с алкогольной зависимостью об эффективных способах помощи в такой ситуации;

- разработка и реализация мероприятий по защите социально уязвимых групп населения, потребляющих алкоголь;

- разработка мер по защите прав несовершеннолетних в семьях, где один или оба родителя злоупотребляют алкоголем;

- внедрение в практику работы организаций, осуществляющих медицинскую реабилитацию, социальную адаптацию и ресоциализацию лиц с алкогольной зависимостью и лиц, страдающих пагубным (вредным) употреблением алкоголя, консультирования по принципу «равный равному», организация работы групп взаимопомощи для людей с алкогольной зависимостью.

V. Механизм реализации Концепции

В целях реализации Концепции Правительством Российской Федерации утверждается план ее реализации.

Реализация задач Концепции осуществляется на основе многостороннего взаимодействия между органами государственной власти, общественными организациями*, включая профессиональные союзы и объединения работодателей, медицинскими, научными и образовательными организациями, представителями бизнеса и гражданами, в том числе посредством совершенствования государственной политики и нормативного правового регулирования, информирования населения о вреде пагубного потребления алкоголя, преимуществах

трезвого образа жизни, мотивирования к снижению потребления алкоголя.

Общая координация работ по реализации Концепции осуществляется Министерством здравоохранения Российской Федерации во взаимодействии с представителями* федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, **общественных организаций***, представителями профессиональных союзов и объединений работодателей, профессиональных некоммерческих организаций, создаваемых медицинскими работниками и фармацевтическими работниками, научных и образовательных организаций, а также некоммерческих организаций, представителями бизнеса и гражданами.

В целях осуществления Министерством здравоохранения Российской Федерации мониторинга реализации Концепции устанавливаются целевые показатели реализации Концепции согласно приложению (публикуется ниже – ред.), отражающие (в том

числе в сопоставлении с другими странами) уровень достижения цели и результатов реализации Концепции.

Мониторинг реализации Концепции осуществляется на основе данных официального статистического наблюдения, а также иной информации, предоставляемой федеральными органами исполнительной власти и исполнительными органами субъектов Российской Федерации в соответствии с их сферой ведения.

VI. Ожидаемые результаты реализации Концепции к 2030 году

Реализация Концепции предполагает достижение следующих результатов:

- сокращение потребления алкоголя, в том числе незарегистрированного;
- сокращение смертности от заболеваний, ассоциированных с потреблением алкоголя;
- уменьшение числа повторных госпитализаций лиц с алкогольной зависимостью.

----- ПРИЛОЖЕНИЕ

к Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу

Целевые показатели реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу

Наименование показателя	Базовое значение год/ значение	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1. Потребление алкоголя на душу населения (в литрах этанола) год (литров)	2019 9,1	8,9	8,7	8,4	8,3	8,2	8	7,9	7,8
2. Смертность от причин, обусловленных алкоголем (на 100 тыс. населения)*	2021 32,5	29,6	28,7	27,8	26,9	25,9	25	24,1	23,2
3. Удельный вес пациентов с алкогольной зависимостью, повторно госпитализированных в течение года (процентов)	2021 26,6	25,34	25	24,66	24,32	23,98	23,64	23,31	22,97

* К причинам смерти, обусловленным алкоголем, отнесены такие диагнозы в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (10-й пересмотр), как острая интоксикация алкоголем (F10.0), пагубное употребление алкоголя (F10.1), синдром зависимости, вызванный употреблением алкоголя (хронический алкоголизм) (F10.2), другие и неуточненные психические расстройства и расстройства поведения, обусловленные употреблением алкоголя (F10.3, F10.6, F10.8, F10.9), алкогольные психозы, энцефалопатия, слабоумие (F10.4-F10.5, F10.6, F10.7), дегенерация нервной системы, вызванная алкоголем (G31.2), алкогольная полиневропатия (G62.1), алкогольная миопатия (G72.1), алкогольная кардиомиопатия (I42.6), алкогольная болезнь печени (алкогольный цирроз, гепатит, фиброз) (K70), алкогольный гастрит (K29.2), хронический панкреатит алкогольной этиологии (K86.0), алкогольный синдром плода (Q86.0), случайное отравление (воздействие) алкоголем (X45), преднамеренное отравление и воздействие алкоголем (X65), отравление и воздействие алкоголем с неопределенными намерениями (Y15).

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408113961>

Распоряжением Правительства РФ, утвердившем эту Концепцию поручено Минздраву России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти в 6-месячный срок разработать проект плана мероприятий по реализации Концепции, и внести его в Правительство РФ. Поэтому нам необходимо подготовить и направить в Минздрав России свои предложения для включения в план мероприятий по реализации Концепции в самые кратчайшие сроки. Резолюцией онлайн-конференции трезвеннического движения России, состоявшейся 4 января с.г. (опубликована в газете «Соратник» № 1 (285) определено: «Подготовить и направить в Минздрав России свои предложения для включения в план мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу. Срок до 01 марта 2024 г.», – ред.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ТРЕЗВЕННИКА – 2024 год (январь-февраль)

А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, М.Я. Маюров

Январь

1 января – день Вонифатия Тарсийского, св. мученика и защитника трезвости.

125 лет назад (1 января 1899 года) было создано Александро-Невского общества трезвости при Ека-терининском соборе города Луги.

110 лет назад (1 января 1909 года) было создано Общество трезвости при Коломенской церкви (Новгородской губернии).

100 лет назад (1 января 1924 года) вступило в силу совместное постановление ЦИК и СНК СССР от 26 августа 1923 года о возобновлении производства и торговли спиртными изделиями.

60 лет со дня рождения (р. 1 января 1964 года) Баталовой Римы Акбердиновны, члена Межфракционной депутатской рабочей группы по вопросам профилактики и комплексной реабилитации наркомании, ВИЧ-инфекции, и других социально значимых заболеваний Госдумы РФ.

75 лет со дня рождения (р. 1 января 1949 года) Борзовой Ольги Георгиевны, депутата Государственной Думы шестого созыва (2011-2016), члена Координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ, заместителя председателя комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей.

2 января – день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского.

105 лет назад (2 января 1914 года) царь Российской Империи Николай II принял в Александровском дворце Царского Села представителей руководства Совета Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников во главе с великим князем Константином Константиновичем и Б.И. Gladковым.

115 лет назад (4 января 1904 года) было создано церковное Общество трезвости в селе Полново Новгородской губернии.

40 лет со дня рождения (р. 4 января 1979 года) Халтуриной Дарьи Андреевны, кандидата исторических наук, эксперта ВОЗ, члена Экспертного совета Комитета Государственной Думы по охране здоровья и по борьбе против табака, сопредседателя Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции.

145 лет со дня рождения (5 января 1879 года - 9 декабря 1937 года) о. Иоанна Виноградова, священника РПЦ, председателя Вышневолоцкого общества трезвости, участника Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.

185 лет со дня рождения (6 января 1839 года — 13 августа 1916 года) епископа Гавриила (Голосова Григория Васильевича), епископа Омского и Семипалатинского, духовного писателя и проповедника трезвения.

175 лет со дня рождения (6 января 1849 года – 1

июня 1876 года) Христо Ботева, болгарского поэта, публициста, революционного деятеля и активного сторонника трезвости.

7 января (25 декабря) родился Рождество Христово

295 лет назад (8 января 1729 года) Сенатом России издан указ об искоренении корчемства (Избранный хронологический обзор алкоголя, пьянства и алкоголизма, путей и способов борьбы с ними, формирования трезвости и трезвого образа жизни с древнейших времен до наших дней. (ИХО) VII тыс. до н.э. – 1990 г. Часть I/ - М.: АПН СССР, 1991, с. 118).

155 лет со дня рождения (9 января 1864 года – 15 (28) ноября 1937 года) митрополита Павла (Гальковского Павла Михайловича), активиста трезвеннического движения России.

165 лет со дня рождения (10 января 1859 года - 19 февраля 1920 года) Кащенко Петра Петровича, психиатра, главного врача психиатрической больницы имени Алексеева в Москве (ныне Психиатрическая больница им. Кащенко).

165 лет со дня рождения (10 января 1859 года — не ранее 1919 года) Лукина Василия Васильевича, действительного статского советника, члена фракции правых Государственной Думы Российской Империи III и IV созывов, сторонника трезвости.

110 лет назад (10 января 1914 года) в России было обнародовано правительственное распоряжение № 1397: «О введении преподавания гигиены (и сведений о вреде алкоголизма) в учительских институтах, семинариях и др. учреждениях, подготавливающих учителей» (Русская школа. – 1914 - № 4).

80 лет со дня рождения (р. 10 января 1944 года) Бугаря Василия Васильевича, председателя Киевского отделения Украинского общества трезвости и здоровья.

185 лет со дня рождения (11 января 1839 года — 10 июля 1914 года) Мещерского Владимира Петровича, князя, писателя, издателя-редактора, общественно-го деятеля, сторонника трезвости.

110 лет назад (12 января 1914 года) в Москве в свет вышел первый номер общественно-литературной газеты «Рассвет» с приложением «Трезвый понедельник».

110 лет назад (14 января 1914 года) барон К.В. Каульбарс направил председателю Совета Министров Коковцову доклад «К вопросу о пьянстве» с пометкой «срочное», в котором указывал, что нужно немедленно уничтожить весь алкоголь в Российской Империи (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. - 2010. - № 10 - С. 80-93).

85 лет со дня рождения (р. 15 января 1939 года)

Антонова-Романовского Григория Всеволодовича, кандидата юридических наук, ведущего научного сотрудника Научно-исследовательского института проблем укрепления законности и правопорядка при Генеральной прокуратуре РФ.

65 лет со дня рождения (р. 16 января 1959 года) Константина Аркадия Александровича, кандидата исторических наук, члена Союза журналистов России, доцента филиала Уральской академии госслужбы, активного сторонника трезвости.

75 лет со дня рождения (р. 18 января 1949 года) Маюровой Валентины Петровны, заслуженного ветерана Всемирного трезвеннического движения, профессора Международной академии трезвости.

180 лет со дня рождения (19 января 1844 года – 20 ноября 1920 года) Густава фон Бунге, известного исследователя алкоголизма, профессора, борца за всеобщую трезвость.

180 лет назад (20 января 1844 года) по высочайшему повелению в России вышел Сенатский указ о воспрещении продажи китайцам опиума. (Полное собрание законов Российской империи (ПСЗРИ). 2-е собр. – СПб., 1945. Т. 19. № 17547).

160 лет со дня рождения (20 января 1864 года – 5 сентября 1918 года) Восторгова Иоанна Иоанновича, проповедника трезвения в России.

115 лет назад (20 января 1909 года) было создано Общество трезвости при Иоанно-Богословской церкви. (Старая Русса, Новгородская губерния).

160 лет со дня рождения (21 января 1864 года — 1942 год (или 1943 год) Прозорова о. Григория Яковлевича – протоиерея РПЦ, профессора богословия Киевского Политехнического института, председателя Киевского Русского Собрания, сторонника трезвости.

70 лет со дня рождения (р. 21 января 1954 года) Курпичевой Галины Николаевны, бывшего ответственного секретаря Общероссийского объединения «Оптималист».

165 лет со дня рождения (22 января (3 февраля) 1854 года — 1(14) мая 1900 года) Корсакова Сергея Сергеевича, русского психиатра, основоположника московской психиатрической школы, общественного деятеля, активного сторонника трезвости.

135 лет назад (22 января 1889 года) Л.С. Минор прочитал доклад в Физиологическом медицинском обществе в Москве по теме: «Международный конгресс против алкоголизма, состоявшийся в Париже во время выставки 1889 года».

65 лет со дня рождения (р. 23 января 1959 года) Садыковой Разии Габдулахатовны, доктора медицинских наук, начальника отдела координации антинаркотической работы Кабинета министров Республики Татарстан.

55 лет назад (23 января 1969 года) Совет Министров РСФСР принял постановление № 60-6 «О мерах по улучшению организации лечения больных наркоманией, а также по усилению борьбы с хищением, незаконным изготовлением и распространени-

ем наркотических веществ в РСФСР» (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).

70 лет со дня рождения (р. 24 января 1954 года) Сапуновой Валентины Николаевны, доцента Международной академии трезвости.

355 лет назад (25 января 1669 года) в России была составлена царская грамота на Вологду об истреблении корчемства (ИХО). VII тыс. до н.э. – 1990 г. Часть I/ - М.: АПН СССР, 1991, с. 97).

120 лет назад (25 января 1904 года) было открыто Петербургское отделение Александро-Невского общества трезвости (Петербургская сторона, ул. Б. Спасская, 53).

110 лет назад (26 января 1914 года) вышло постановление Правительствующего Сената России «О приступе к ликвидации дел Лифлянского Общества для очистки спирта». (Собрание Узаконений и Распоряжений правительства, издаваемого при Правительствующем Сенате. – Пг., 1915, отд. II, ст. 345).

105 лет назад (26 января 1914 года), по инициативе Александро-Невского братства трезвости, на сходе населения Верх-Исетского завода решено было закрыть все винные и пивные лавки.

180 лет со дня рождения (28 января (9 февраля) 1844 года — 17 сентября 1927 года) Кони Анатолия Федоровича, члена Государственного Совета, почетного академика, члена Организационного комитета 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством.

125 лет назад (28 января 1899 года) в селе Власьево Тверской губернии при Казанском храме, по инициативе священника Николая (Лебедева) утверждено Министерством внутренних дел России Общество трезвости во имя Казанской иконы Божьей Матери.

65 лет со дня рождения (р. 28 января 1959 года) Сенопальникова Александра Владимировича, доктора юридических наук, профессора, бывшего начальника Управления Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Самарской области.

95 лет назад (29 января 1929 года) вышло в свет Постановление СНК РСФСР о запрещении открывать новые торговые точки по продаже водки, торговать ею в праздничные и предпраздничные дни, в дни зарплаты и в общественных местах, продавать спиртное несовершеннолетним и пьяным, а также вести проалкогольную пропаганду (Собрание узаконений и распоряжений Рабоче-Крестьянского правительства РСФСР. – 1929. - № 20. Ст. 224).

110 лет назад (30 января 1914 года) Николай II издал рескрипт на имя нового министра финансов П.Л. Барка, где поручал ему улучшить экономическое положение народа, при этом, не боясь финансовых потерь, т.к. доход в казну должен поступать из неисчерпаемых источников державного благосостояния и производительного труда народа, а не из продажи зелья, разрушающего духовные и экономические силы большинства верноподданных (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. - 2010. - № 10 - С. 80-93).

120 лет назад (январь 1904 года) было создано

Общество трезвости при церкви пророка Илии (село Ильинское, Вятской губ.).

130 лет назад (январь 1894 года) в С.-Петербурге вышел в свет первый номер журнала «Вестник трезвости».

110 лет назад (январь 1914 года) в Острове Псковской губернии вышел в свет первый номер журнала «Друг трезвости».

110 лет назад (январь 1914 года) в Воронеже вышел первый номер журнала «Заря трезвости».

120 лет назад (январь 1904 года) в Ярославле вышел первый номер «Листка трезвости», приложения к журналу «Приходская жизнь».

110 лет назад (январь 1914 года) в С.-Петербурге завершил свою работу I Всероссийский съезд по вопросам народного образования, где была принята резолюция «О борьбе с алкоголизмом».

95 лет назад (январь 1929 года) в Харькове вышел первый номер журнала «За трезвость» (ВЭН. – 1993. - № 2. – с. 18).

40 лет назад (январь 1984 года) в Тюмени был создан молодежный клуб трезвости «Разум» (ВЭН. – 1996. - № 4-5 (22-23) – с. 84).

35 лет назад (январь 1989 года) на встрече в ЦК КПСС с деятелями науки и культуры М.С. Горбачев в последний раз упомянул о необходимости борьбы с пьянством (Курукин И.В., Никулина Е.А. Повседневная жизнь русского кабака от Ивана Грозного до Бориса Ельцина – М.: Молодая гвардия, 2007, с. 276).

Февраль

260 лет со дня рождения (1 февраля 1764 года - 2 июля 1842 года) Бабушкина Федора Петровича, киноарха Выговского общежительства (1830-1842), русского писателя, сторонника трезвения.

70 лет со дня рождения (р. 1 февраля 1954 года) Лозы Юрия Эдуардовича, советского и российского певца, композитора, автора песен, сторонника трезвости.

180 лет назад (2 февраля 1844 года) в России вышел Именной указ «О недопущении евреев к продаже питей и содержанию шинков в Азовском казачьем войске (ПСЗРИ). 2-е собр. – СПб., 1945. Т. 19. № 17582).

120 лет назад (2 февраля 1904 года) было создано Мало-Коломенское Михаило-Архангельское общество трезвости при церкви Михаила Архангела (Торговой), на Воскресенской площади Москвы.

280 лет со дня рождения (3 (14) февраля 1704 года — 31 августа (11 сентября) 1795 года) Бецкого Ивана Ивановича, русского общественного деятеля, активного сторонника трезвого образа жизни.

5 февраля – Международный день бойскаутов – Всемирной молодежной трезвеннической организации.

120 лет назад (5 февраля 1904 года) было создано Чурапчинское общество трезвости в селе Чурапча Якутского уезда (Башарин К.Г. Трезвость - норма жизни: к 100-летию Чурапчинского общества трезвости // Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. - Н. Новгород; Севастополь,

2003. Вып. 12. С. 24-27).

35 лет назад (5 февраля 1989 года) было воссоздано Латышское безалкогольное общество «Зиемельблазма» («Ziemeļblāzma», «Северное Сияние»).

75 лет со дня рождения (р. 6 февраля 1949 года) Тарханова Григория Ивановича, первого заместителя председателя СБНТ, главного редактора газеты «Соратник».

7 февраля ежегодно в Польше, по инициативе Католической церкви, начинается неделя молитв за трезвость народа.

100 лет со дня рождения (9 февраля 1924 года – 22 февраля 2007 года) Энтина Геннадия Михайловича, профессора, активного сторонника трезвой жизни.

95 лет со дня рождения (9 февраля 1929 года – 18 февраля 1999 года) Ларионова Бориса Алексеевича, кандидата технических наук, ветерана трезвеннического движения Белоруссии.

105 лет назад (10 февраля 1919 года) вышло разъяснение ВСНХ о распространении национализации на водочные заводы (Собрание узаконений Рабочего и Крестьянского Правительства. – 1919. - № 3. Ст. 42).

11 февраля – Российский (Международный) День борьбы с курением.

155 лет со дня рождения (11 февраля 1869 года — осень 1918 года) Шетохина Николая Иоасафовича, члена фракции правых Государственной Думы III и IV созывов, кандидата в члены Главного Совета Союза Русского Народа, сторонника трезвости.

95 лет назад (11 февраля 1929 года) вышло постановление ЦК ВКП/б/ об очередных задачах комсомольской работы и задачах партийного руководства комсомолом, в котором особое внимание было обращено на пьянство и распущенность в молодежной среде (КПСС в резолюциях и решениях съездов, конференций и пленумов ЦК. – М., 1984. – Т. 4. с. 408).

12 февраля - Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста, проповедников трезвения.

215 лет со дня рождения (12 февраля 1809 года— 15 апреля 1865 года) Линкольна Авраама, 16 президента США, активного сторонника сухого закона (ВЭН. – 1994. - № 3 (9) – с. 15).

165 лет со дня рождения (13 февраля 1859 года - 9 октября 1912 года) Пичугина Льва Феоктистовича, председателя Первого всероссийского собора христиан-поморцев в Москве, активного сторонника трезвения.

65 лет со дня рождения (р. 13 февраля 1959 года) Петровой Фаины Николаевны, кандидата юридических наук, профессора, вице-президента Международной академии трезвости.

115 лет назад (14 февраля 1909 года) во Львове было создано противоалкогольное и противоникотиновое общество «Возрождение».

75 лет со дня рождения (р. 14 февраля 1949 года) Кутепова Виталия Ивановича, лидера трезвеннического движения России, бывшего председателя Общероссийского объединения

«Оптималист», академика МАТр, президента Межрегиональной академии трезвости.

215 лет назад (15 февраля 1809 года) в России вышел Именной указ о запрете располагать любые питейные заведения ближе 300 сажень (в 1 сажени – 2,13 метра) от военных казарм (ПСЗРИ) 1-е: В 45 т. Т. 30, № 23486. – СПб., 1830).

170 лет со дня рождения (17 февраля 1854 года (по др. данным 16 февраля 1853 года) — 14 февраля 1911 года) Никоновича о. Феодора Иосифовича, протоиерея, политического и общественного деятеля, члена фракции правых III Государственной Думы, сторонника трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 17 февраля 1969 года) Беспаленко Павла Николаевича, доктора политических наук, профессора, автора программы «Искоренение сквернословия среди населения Белгородской области».

170 лет со дня рождения (18 февраля /2 марта/ 1854 года – 30 августа /12 сентября/ 1913 года) Стрижевского Михаила Васильевича, Казанского губернатора в 1906 – 1913 гг., почетного члена Казанского общества трезвости.

150 лет со дня рождения (18 февраля 1874 года – 28 мая 1957 года) Голицына Александра Дмитриевича, князя, члена Комиссии о мерах борьбы с пьянством Государственной Думы Российской империи III созыва.

120 лет назад (18 февраля 1904 года) на Фарерских островах было создано Международное медицинское страховое общество для трезвенников.

200 лет со дня рождения (19 февраля (2 марта) 1824 года – 22 декабря 1870 (3 января) 1871 года) Ушинского Константина Дмитриевича, основоположника научной педагогики в России, активного сторонника трезвости.

19 февраля День Васи́ла Левско́го (болг. Васил Левски, настоящее имя Васил Иванов Кунчев) (18 июля 1837 года — 18 февраля 1873 года), пламенного болгарского революционера, идеолога и организатора освободительной борьбы болгарского народа против османских поработителей, лидера трезвеннического движения Болгарии.

85 лет со дня рождения (р. 19 февраля 1939 года) Зорько Маргариты Анатольевны, бывшего ответственного секретаря Союза борьбы за народную трезвость.

160 лет со дня рождения (20 февраля 1864 года — 1 января 1950 года) Куприянова Василия Петровича, протоиерея РПЦ, члена III Государственной думы от Тверской губернии, члена Комиссии о мерах борьбы с пьянством Госдумы Российской Империи.

75 лет со дня рождения (р. 20 февраля 1949 года) Чепелова Василия Ивановича, лидера трезвеннического движения Литвы.

65 лет со дня рождения (р. 20 февраля 1959 года) Тулаева Павла Владимировича, учредителя и издателя русского международного журнала «АТЕНЕЙ», доктора исторических наук, профессора, активного сторонника трезвости, академика

Международной академии трезвости.

170 лет со дня рождения (21 февраля 1854 года — 31 января [13 февраля] 1925 года (по др. данным 18[31] декабря 1925 года) Буткевича о. Тимофея Ивановича, протоиерея, профессора богословия Харьковского университета, активного сторонника трезвости.

130 лет со дня рождения (21 февраля 1894 года – 27 января 1981 года) Буренкова Тимофея Фадеевича, заслуженного врача РСФСР, активного сторонника трезвости.

40 лет назад (21 февраля 1984 года) по инициативе Пьера Хаусвальда в Париже была создана трезвенническая организация «Источник жизни».

115 лет назад (22 февраля 1909 года) было создано Общество трезвости при Горюшинской церкви (Новгородская губ.).

80 лет со дня рождения (22 февраля 1944 года - 17 апреля 2013 года) Бухановского Александра Олимпиевича, профессора, академика, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии Ростовского Государственного медицинского Университета.

90 лет со дня рождения (р. 23 февраля 1934 года) Крылатова Евгения Павловича, народного артиста России, композитора, трезвенника.

125 лет назад (24 февраля 1899 года) А.А. Шумахер прочитал доклад в Российской Комиссии по вопросу об алкоголизме «Попечительства о народной трезвости».

110 лет назад (24 февраля 1914 года) Главное управление неокладных сборов и казенной продажи питей направило управляющим акцизными сборами предписание с просьбой донести сколько за 1912 и 1913 гг. сельскими обществами было составлено приговоров о закрытии мест продажи алкоголя и сколько из них удовлетворено (Пашков Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны // Вопросы истории. - 2010. - № 10 - С. 80-93).

105 лет назад (25 февраля 1919 года) в США был ратифицирован «Закон о трезвости».

95 лет со дня рождения (25 февраля 1929 года — 20 февраля 2008 года) Бирюковой Александры Павловны (в девичестве Ачкасовой), заместителя Председателя Совета Министров СССР (1988—1990 гг.), члена Центрального совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (1985 – 1990 гг.),

195 лет со дня рождения (26 февраля 1829 года — 1 октября 1914 года) Богдановича Евгения Васильевича, генерал-лейтенанта, писателя Российской Империи, автора «Трезвого манифеста».

170 лет со дня рождения (28 февраля 1854 года — не ранее 1917 года) Кривцова Якова Васильевича, действительного статского советника, члена фракции правых Государственной Думы Российской Империи III–IV созывов, сторонника трезвости.

135 лет со дня рождения (февраль 1889 года – февраль 1968 года) Дейчмана Эммануила Исааковича, ответственного секретаря Всесоюзного совета противоалкогольных обществ СССР (ВЭН. – 1993. - № 5 с. 19-20).

120 лет назад (29 февраля 1904 года) в Нижего-

родской губернии было открыто Больше-Козинское общество трезвости (Трезвая жизнь. – 1905. - №11; Мордвинов И. Общество трезвости, жизнь и работа в нем. - СПб., 1910).

105 лет назад (февраль 1919 года) сэр Бэзила Томпсона (1861-1939), начальник разведки Скотланд-Ярда, рекомендовал министерству внутренних дел Великобритании принять постоянно действующие законы о наркотиках, вместо временного по-

становления (Ричард Дейвенпорт-Хайнс (перевод А. Савинова). В поисках забвения. Всемирная история наркотиков 1500 – 2000 гг., с. 118).

100 лет назад (февраль 1924 года) в Палату общин Великобритании поступил парламентский запрос о запрете на потребление гашиша (Ричард Дейвенпорт-Хайнс (перевод А. Савинова). В поисках забвения. Всемирная история наркотиков 1500 – 2000 гг., с. 128).

СОГЛАСОВАНО:

Председатель СБНТ В.Г. Жданов

Председатель ООО «Оптималист» В.В. Куркин

Президент МАТР А.А. Головин

Председатель «Партии Сухого закона» Мелехин В.И.

Программа

скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2023-2027 годы

	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Исполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Создание региональных и местных отделений и организаций СБНТ, ООО «Объединение «Оптималист», ПСЗР и других трезвеннических организаций с обеспечением структурной взаимосвязи во всех регионах, где есть ТД	Постоянно	КС СБНТ КС «Оптималист» другие трезвеннические организации
1.2	Регистрация региональных и местных отделений общероссийской ОО СБНТ, ООО «Объединение «Оптималист», ПСЗР	По мере организации	Руководители региональных и местных отделений
1.3	Возрождение ранее действовавших и создание новых клубов трезвости	Постоянно	Активисты ТД
1.4	Проводить работу школ подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	По мере поступления заявок	Астахова Л.В. Мелехин В.И. Фахреев В.А. Январский Н.В.
1.5	Организовать заочную онлайн-школу подготовки преподавателей курсов по методу Шичко	До 01.03. 2024 г.	Астахова Л.В. Королькова Н.А.
1.6	Организовать подготовку лекторов-собиологов из числа новых участников ТД	При проведении слетов	Жданов В.Г. Активисты ТД
	Создать Информационно-аналитический центр трезвеннического движения	Июль 2024 г.	Головин А.А, Жданов В.Г., Куркин В.В., Мелехин В.И. Варламов Л.Г.
1.7	Пополнение организации за счет активных участников ТД в том числе за счет курсов по освобождению от зависимостей и оздоровительных курсов различной направленности	Постоянно	Руководители региональных отделений и организаций ТД
1.8	Создать заочный научно-методический совет ТД (НМС) с целью создания программ и методик работы по методу Шичко	2024 г.	Астахова Л.В. Мелехин В.И. Фахреев В.А. Январский Н.В.
1.9	Создать заочный юридический консультационный центра ТД (ЮКЦ) из числа специалистов-юристов, участников ТД	2024 г.	Купавцев Г.С. Шевчук Д.А.

1.10	Организация издательских центров (ИЦ) трезвеннической печатной продукции в федеральных округах (ФО)	2024 г.	Члены Правления СБНТ, ООО «Объединение Оптималист», ПСЗР – кураторы соответствующих ФО, руководители региональных отделений
1.11	Внедрить в практику форму планово-отчетной работы для всех структурных подразделений СБНТ, «Оптималист», РОД «Трезвая Россия»	2024 г.	Руководители ТД
2. Законотворческая деятельность и контролирующая функция по соблюдению законов			
2.1	Оставить старую редакцию «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики 2016 года», довести ее до всех участников ТД.	До 01.03. 2024 г.	Вардугин В.И. Кашин Ю.И. Тарханов Г.И. Троицкая С.И. Январский Н.В.
2.2	Разработать и довести до участников ТД план действий по продвижению «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики 2016 года» до принятия ее на государственном уровне	До 01.06.2024 г.	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
2.3	Разработка предложений по внесению изменений в действующий административный кодекс по установлению ответственности за нарушение ФЗ	До 01.07. 2024 г.	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
2.4	Разработка предложений по внесению изменений в действующее федеральное законодательство (ФЗ) и подготовка проектов ФЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев в России и других странах СНГ	Постоянно по мере необходимости и проявления инициатив	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
2.5	Разработка предложений по внесению изменений в действующие региональные законы (РЗ) и подготовка проектов РЗ, направленных на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно по мере необходимости и проявления инициатив	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
2.6	Организация и осуществление общественного контроля за соблюдением ФЗ и РЗ, направленного на снижение алкогольно-наркотической угрозы и восстановления трезвенных устоев	Постоянно	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ,
2.7	Подготовка исковых заявлений в суд в отношении СМИ и/или других организаций в связи с грубыми нарушениями законодательства РФ в отношении алкоголя и табака. Организовать иски за ущерб от продажи алкогольной легальной и нелегальной продукции определенным лицам.	При очевидных и грубых нарушениях требований ФЗ	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
2.8	В случае успешного завершения судебного разбирательства по иску (п.2.7) организовать подготовку подобных исков во всех регионах, где есть действующие отделения СБНТ, «Оптималист», РОД «Трезвая Россия»	При очевидных и грубых нарушениях требований ФЗ	Правления СБНТ, «Оптималист», МАТр, ПСРЗ, рабочая группа юристов-трезвенников
3. Просветительская деятельность			
3.1	Продвижение фильмов и роликов проекта «Общее дело» (ОД) и других трезвеннических организаций на региональных и местных телеканалах.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.2	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс учебных заведений всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.3	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в воспитательный процесс армейских коллективов.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД

3.4	Продвижение фильмов и роликов проекта ОД и других трезвеннических организаций в сочетании с лекторской работой в трудовые коллективы, органы власти и силовые структуры всех уровней.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.5	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в СМИ, а также оперативное противодействие публикациям в СМИ, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя. Экспертиза фильмов СМИ членами Методического совета и их корректирование при необходимости.	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.6	Системная работа по размещению трезвеннических материалов в сети интернет, а также оперативное противодействие публикациям в сети, рекламирующим и пропагандирующим курение и употребление алкоголя	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций, все участники ТД
3.9	Обеспечить регулярный выпуск информационных бюллетеней и сводки новостей с рассылкой их по электронным адресам участников ТД	Не менее двух выпусков в месяц	Ответственный Тарханов Г.И.
3.10	Обеспечить регулярный выпуск периодических трезвеннических изданий СБНТ, ООО «Оптималист», ОД «Молодежь за Трезвую Россию», ВПБ «Трезвение», Саратовская РОО Трезвости и здоровья.	ежемесячно	Вардугин В.И. Кашин Ю.И. Тарханов Г.И. Троицкая С.И. Январский Н.В.
3.11	Организация съемок пропагандистских трезвеннических фильмов, роликов на местном материале, тиражирование их и размещение в сети интернет	Постоянно	Руководители региональных и местных отделений, организаций
3.12	Организация выпуска дисков на профессиональной основе большими тиражами с наиболее ценными трезвенническими видеоматериалами и оперативное распространение их	По мере готовности материалов	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
3.13	Организация выпуска трезвеннических книг, брошюр, буклетов, плакатов, листовок в региональных полиграфических предприятиях, а с созданием ИЦ – на их основе, оперативное распространение печатной продукции	По мере готовности материалов	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
3.14	Организация самостоятельных публичных акций, в том числе Праздников трезвости, Дней трезвости с распространением трезвеннических агитационных материалов, неделя трезвости, Месячник трезвости, Год трезвости	Ко всем трезвенническим датам, а также по мере необходимости в связи с позитивными или негативными событиями	Руководители региональных и местных отделений, организаций
3.15	Участие в местных публичных акциях с распространением трезвеннических агитационных материалов	При проведении городских и других массовых мероприятий	Руководители региональных и местных отделений, организаций
3.16	Проведение обучающих семинаров, пропагандистских акций, фестивалей, конкурсов и других мероприятий в молодежной среде	По плану региональных и местных отделений, организаций	Руководители региональных и местных отделений, организаций
3.17	Проведение обучающих семинаров («десантов здравоохранения») в среде управленцев, работников образования, здравоохранения и СМИ, работниками культуры, спорта, соцзащиты" и др. подразделений, отвечающих за воспитание подрастающего поколения	Постоянно	Президиум МАТр. Жданов В.Г., руководители ТД в регионах
3.18	Организация и проведение Угловских чтений с максимально-возможным охватом населения, прежде всего, молодежи	Ежегодно в октябре	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений

3.19	Принимать участие в выборах представительных и исполнительных органов власти, как в качестве кандидатов, так и в качестве агитаторов, используя эту трибуну для трезвенного просвещения, а в случае избрания в органы власти – максимальные усилия на этом поприще прилагать для продвижения программ отрезвления общества.	В периоды избирательных кампаний	Все участники ТД
3.20	Инициативная деятельность и поддержка органов государственной власти и местного самоуправления по созданию территорий трезвости	При благоприятных для этого обстоятельствах или, напротив – при катастрофическом положении со спаиванием населения	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений и организаций, все участники ТД
4. Образовательная деятельность			
4.1	Разработать и принять общий план действий по внедрению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне	01 07.2024 г.	Президиум МАТр. Правления СБНТ, «Оптималист», ПСРЗ,
4.2	Организованное выполнение плана по внедрению в программы обучения предмета на основе учебников «Уроки культуры здоровья» на региональном и общероссийском уровне	2024-2025 учебный год	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.3	Выполнять совместно с Министерством образования и науки Р.Ф. предложения и план действий по включению элементов трезвеннического просвещения в учебные пособия по различным предметам	2025 г.	Президиум МАТр
4.4	Организованное выполнение плана действий по включению элементов трезвеннического просвещения в учебные пособия по различным предметам	2025-2026 учебный год	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.5	Организовать подготовку преподавателей-собириологов, а также трезвенное просвещение педагогов смежных специальностей (ОБЖ, биология, химия и др.) через систему повышения квалификации учителей	2026 г.	Президиум МАТр
4.6	Организовать трезвенное просвещение врачей через систему повышения квалификации врачей	2026 г.	Президиум МАТр
4.7	Разработать план действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собириология»	2026 г.	Президиум МАТр
4.8	Организованное выполнение плана действий по внедрению в программы обучения широкого круга специалистов в высших и средних учебных заведениях предмета «Собириология»	2026 г.	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
4.9	Подготовка лекторов-собириологов из числа новых участников ТД	постоянно	Жданов В.Г., Куркин В.В., Мелехин В.И., Январский Н.В.
4.10	Подготовка преподавателей курсов по методу Шичко (подбор кандидатов и направление на курсы подготовки преподавателей)	постоянно	Руководители региональных и местных отделений и организаций
4.11	Проведение ежегодной школы-слета на Южном Урале, школы-слета в станице Благовещенской с обучением и аттестацией лекторов-собириологов и преподавателей курсов по методу Шичко	Ежегодно	Жданов В.Г., Сейма А.А. Варанкин В.Г. Варанкина С.Н.

4.12	Расширять географию, количество участников и тематику семинаров с привлечением ведущих специалистов страховых действующих региональных школ-слетов: Байкальского, Байкальского православного, Дальневосточного, Истринского, Серпуховского, Белорусского, Организовать проведение новых региональных школ-слетов	Ежегодно	Руководители региональных и местных отделений и организаций
4.13	Проведение ежегодного Международного Форума по собриологии с обучением и аттестацией лекторов-собриологов	Ежегодно	Президиум МАТр
4.14	Принимать активное участие в приглашении на ежегодный Международный форум по собриологии работников, занимающихся алкогольно-наркотической проблемой в государственных органах и общественных организациях, работников образования, культуры, здравоохранения, СМИ	Ежегодно	Президиум МАТр Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений, все участники ТД

5. Обеспечение взаимодействия

	Организовать и провести объединенный форум всех общероссийских трезвеннических организаций России с целью выработки общей стратегии и тактики Пятого трезвеннического движения на долгосрочную и краткосрочную перспективу 2025-2030 гг.,	2024 г.	Президиум МАТр. Правления СБНТ, «Оптималист», ПСРЗ, ООО «Общее дело»
5.1	Обеспечить организованные, согласованные действия всех трезвеннических организаций при проведении общероссийских и межрегиональных акций и мероприятий	При проведении таких мероприятий	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.2	Создать интернет-площадку для оперативного общения руководителей региональных и местных отделений	2024 г.	Сейма А.А.
5.3	Оказывать содействие формированию трезвенных организаций в православной среде, шире информировать о деятельности Всероссийского Православного братства «Трезвение», способствовать расширению географии и увеличению количества участников ежегодного собрания братств трезвения	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений, все участники ТД
5.4	Осуществление взаимодействия с высшими органами власти, религиозными и международными организациями	постоянно	Первые руководители всех трезвеннических организаций
5.5	Осуществление взаимодействия с федеральными министерствами	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций
5.6	Осуществление взаимодействия с региональными и местными органами власти	постоянно	Руководители региональных и местных отделений
5.7	Осуществление взаимодействия с коммерческими организациями, поддерживающими трезвенническое движение	постоянно	Руководители всех трезвеннических организаций, руководители региональных и местных отделений
5.8	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с общероссийскими партиями и общественными организациями, поддерживающими трезвенническое движение		Руководители всех трезвеннических организаций
5.9	Наладить сотрудничество и обеспечить взаимодействие с региональными отделениями партий и общественных организаций, поддерживающими трезвенническое движение		Руководители региональных и местных отделений
5.10	Принимать непосредственное участие в деятельности партий и общественных организаций, а также в органах общественного управления типа Общественных палат и др.	Постоянно, по мере возможности	Руководители региональных и местных отделений, все участники ТД

Председатель редакционной комиссии: В.В. Куркин
Члены редакционной комиссии: В.И. Мелехин, Г.И. Тарханов, Н.В. Январский

ГОРЯЩАЯ СВЕЧА СВЕТИТ ДРУГИМ

«Доброе имя лучше дорогой масти
и день смерти – дня рождения»
/Книга Еккл., 7 – 1/



Он смолк... и гром рукоплесканий
Потряс весь зал, и всех сердца
Полны тревоги и страданий
За муки тайные врача.

1890

В. Никитская.

Думаю, что стихотворение написано под влиянием доклада «Общественное положение современного врача в России», прочитанного молодым лекарем в 1890 году в научном Обществе врачей Енисейской губернии. «Прежде всего русский врач – состоящий или не состоящий на государственной службе, – всё равно – человек не свободный, а в полном смысле слова закрепощенный раб», – смело заявлял молодой человек, и делает вывод, что «одна из причин ненормальности общественного положения русского врача – это глубокая отсталость всей нашей врачебной организации», и ратует за реформу, реорганизацию здравоохранения. – «Пока же этого нет, мы, опираясь на нашу энергию, будем помнить, что наша профессия дает возвышенное сознание, что мы по доброй воле жертвуем на служение и пользу ближнему своему свое благо – наше здоровье и нашу жизнь, оставаясь верным символу, избранному Николаем Ван-Тулпом для врачебного сословия: горящая свеча светит другим истребляя себя».

Мы, трезвенники России, являемся продолжателями дела, которое стало смыслом жизни для наших предшественников: врачей, писателей, священников, учителей, учёных, рабочих, крестьян, военных, чиновников – всех русских людей, для кого народ, вера, Отечество были не просто слова, а долг священного служения, ради чего стоило жить, что необходимо было сберечь. Одним из таких радетелей был первый красноярский доктор медицины Петр Николаевич Коновалов (16. 01. 1859 – 19. 06. 1839), который интересен и как добрый пример служения Отечеству, и как ученый просветитель, и как сознательный трезвенник; ему исполняется 165 лет со дня рождения.

С каким восторгом воспринимали его выступления слушатели можно судить из строк, обнаруженных в архивах краевого музея Красноярского края; и которые приводим ниже.

Посвящается П.Н. Коновалову

Сияет Вам, блестя огнями,
Безмолвно слушает толпа,
Прониклась вся его словами,
И смотрит, глаз не отводя.

А неподкупный жрец науки,
Речь задушевную ведя,
В ней изложил все пытки, муки,
Души страдающей врача.

Будучи выходящим из разночинской среды, бациллой социальной справедливости Петр Николаевич заразился ещё в студенческие годы. Затем, уже по долгу службы, общаясь с политическими заключёнными, проходящими через сибирские пересыльные пункты, у него вызревает внутренний протест против существующих в стране порядков, личностный бунт против палочной дисциплины. Пытаясь выбраться из морального крепостничества, вылететь из клетки рабской психологии, освободиться от ржавых уз кандалной России, члены Общества врачей налаживают связи с марксистами, участвуют в распространении запрещенной литературы, поддерживают переписку с большевиками, получают из-за границы тиражи газеты «Искра». Иллюзии русского коммунистического общества были настолько сильны, а миражи государства социального благополучия казались столь реальными, что молодые демократы искренне, засучив рукава, взялись за его строительство, за преобразование российской государственности. Они не понимали, почему в такой богатейшей стране, как Россия, могут быть бедные, безграмотные, бесправные многомиллионные слои населения. Поэтому естественно, что врач Петр Николаевич Коновалов был в первых рядах прогрессивных деятелей.

За активную жизненную, гражданскую, патриотическую позицию его не единожды избирали в городскую думу, где он пробыл 16 лет гласным, а во время вы-

боров в IV Государственную думу стал выборщиком от города Красноярска. При этом все эти годы доктор оставался последовательным проводником идеи безалкогольной среды, сторонником отрезвления народных масс. Ведь именно благодаря его стараниям в 1898 году прошло учредительное собрание красноярского общества трезвости, а в 1914 году городская Дума единогласно приняла решение о запрете продажи алкоголя в Красноярске, и закрытии мест его продажи навсегда.

После общения с московскими и петербургскими учеными и врачами-трезвенниками, гениальным физиологом И.П. Павловым (который был его научным руководителем при написании докторской диссертации, кою он блестяще защитил), по прибытию в Красноярск, на одном из очередных заседаний Общества врачей Енисейской губернии осенью 1894 года, молодой учёный публично раскрывает коллегам и общественности научные сведения про алкоголь, излагает стройную теорию, призывая земляков к трезвости и отказу от употребления спиртного. Коновалов был поддержан в этом призыве не только врачами, но и общественностью; доклад лёг в основу последующей противоалкогольной деятельности в Красноярске, где первыми бойцами за трезвость стали сами слушатели.

В прочитанной им лекции «Об алкоголизме», изданной брошюрой «Обществом» в 1895 г., он вдохновлял товарищей: «В борьбе с алкоголизмом должны принимать участие все органы государственной жизни и все благомыслящие члены общества, как врозь, так и сообща, ибо пьянство не порок, а болезнь и притом заразительная; нельзя равнодушно относиться и давать право гражданства источнику такой массы бедствий для людей, прямой причиной такого множества болезней, смерти и искажения потомства. Это борьба во многих государствах уже началась... вся Америка изобилует обществами трезвости, которые считают у себя членов десятками и сотнями тысяч... В Западной Европе общества трезвости энергично ведут свою пропаганду почти во всех государствах, причем для принятия радикальных мер устраивались несколько раз международные конгрессы... В России до начала 60-х годов против пьянства не только ничего не предпринималось, но, напротив, оно пользовалось некоторого рода покровительством со стороны закона и властей: больше народ пил – больше было доходу откупщикам, а откупщики представляли силу, которой не очень-то легко было перечить. С уничтожением откупов и значительным понижением акциза пьянство увеличилось ещё больше. Вместе с тем зародилась и борьба с ним; стали возникать общества трезвости... Вообще же в России борьба с алкоголизмом находится пока в зачаточном состоянии... хотя для нашей страны их возникновение крайне необходимо...».

Из выступления земляки узнали много фактов из истории борьбы с алкоголизмом утверждения трезвости в разных странах и Российской империи; осознали губительный процесс превращения человека в алкоголика. Народу был представлен научный взгляд

на алкоголь, раскрыты веши борьбы наций за трезвость, предложены пути возвращения соотечественников в трезвую жизнь. Особое внимание в докладе было уделено развенчанию проалкогольных мифов, разоблачению ложной установки на «умеренное» и «культурное» употребление спиртного.

Чтобы полнее понять его мировоззрение, приведем несколько цитат из доклада «Об алкоголизме», изданного в 1895 году Енисейским Обществом врачей: «Вопрос об алкоголизме, об употреблении вообще спиртных напитков и злоупотреблении ими в частности, ибо этот вопрос одинаково должен занимать как врачей, так и лиц, не причастных медицине, в виду тех болезненных проявлений, социальных и экономических бедствий, с которым ведется все более и более развивающийся и распространяющийся алкоголизм... В настоящее время вопрос об алкоголизме уже так разработан, что одно перечисление разнообразных медицинских сочинений по этому поводу заняло бы целую книгу... В разбавленном же виде алкоголь, по своему действию на животный организм, принадлежит к наркотическим ядам, как морфий, опий, гашиш, причём алкоголь действует ядовито решительно на все живые существа; по крайней мере не найдено ещё такого живого существа, которое бы не поддавалось отравлению алкоголем, тогда как многие животные без вреда для себя глотают вещества, которые ядовиты для человека».

Удивительным для слушателей было заявление: «Безвредного спирта нет... Невозможно указать минимум потребления яда, за который бы можно поручиться, что он после многолетнего влияния не окажет своего вредоносного действия на организм или его потомство... Умеренность матерья пьянства! ... Мы твердо знаем, что алкоголь страшно вреден при продолжительном его употреблении; безвредной же наименьшей дозы не знаем, а потому не можем и определить, где кончается умеренность и начинается злоупотребление... Между человеком постоянно умеренно пьющим, и пьяницею разница будет только количественная, а не качественная»

«Для чего же, с какой целью человек употребляет спиртные напитки, приносящие ему такой вред? – звучит в зал вопрос. – Прежде всего надо сказать, что сознание вредного действия алкоголя на человека ещё очень мало распространено в нашем обществе, а тем более в простом народе; все ещё твёрдо верят в его благотворное действие».

«Лично я полагаю, что рано или поздно все государства придут к мысли о необходимости принятия радикальных мер против алкоголизма... , ограничив производство алкоголя только лишь медицинскими и лабораторными целями. Я, несколько не колеблясь, утверждаю, что если бы отныне не вкушалось более ни одной капли спиртных напитков, инстинкт к ним через несколько поколений исчез бы совершенно или, по крайней мере, перестал бы проявляться. Человечество от этой потери только выиграет», - поставил точку в своём выступлении доктор П.Н. Коновалов.

Искреннюю надежду по решению алкогольного вопроса в Красноярске, Петр Николаевич возлагал на

своих коллег: «Врач яснее всех должен понимать, что только абсолютное воздержание представляет самое верное предупреждение против такой страшной болезни нашего века, как алкоголизм, требующий материальных, моральных и психических жертв больше, чем война и чума. Врач собственным примером и советами других должен способствовать воздержанию от всех содержащих спирт напитков и пользоваться всяким случаем, чтобы упрочить и поддержать эту идею в борьбе с дурным обычаем общества – пить. Как всякий человек, так и врач, проповедующий полное воздержание от спиртных напитков, не избегнет насмешек со стороны людей непонимающих, но это неизбежная неприятность сторицей вознаградится сознанием, что ты энергично и с твердым убеждением выступаешь на хорошее полезное дело». («По поводу речи д-ра SMITH*А: «Какое положение должны мы, врачи, занимать в вопросе об алкоголе»» / Реферат д-ра П.Н. Коновалова // Протокол №5 1895 г. Общества Енисейских врачей, 28 ноября)

Трезвенное горение и противоалкогольная деятельность нашего героя были не напрасны. В 1898 году он стал одним из учредителей Красноярского Общества Трезвости, а ровно через 20 лет, в 1914 году, Красноярская городская дума, несмотря на свою политическую разношерстность, единогласно приняла решение о запрете продажи алкоголя в Красноярске на вечные времена; городское общество с восторгом поддержало это решение.

Так, зерна трезвости, брошенные в благодатную сибирскую почву, не только обрадовали налитыми колосьями торжества благоразумия, но и дали богатейший урожай, хлеба из которого сытно питались все народы России.

Много сделал доктор Петр Николаевич Коновалов для своего родного города, для своих земляков, но не только для них. Как военный врач ему пришлось пройти через горе войн, спасти раненных в Прибалтике, в кавказском конфликте; в русско-японской и Первой мировой войнах; надрывая душу, лечить противников гражданского противостояния, а в мирное время, в первые годы советской власти поднимать из руин здравоохранение на новый, небывалый уровень. До конца своих дней он был предан своему призванию, никогда никому не отказывал в лечебной и человеческой помощи. Будучи старейшим лекарем Енисейской губернии, обращаясь к участникам первого съезда врачей с приветственным словом, он напутствовал молодежь: «Дорогие товарищи участковые врачи! Помните, что наша профессия дает возвышенное сознание, что мы по доброй воле жертвуем на служение и пользу ближнему свое лучшее благо – наше здоровье и нашу жизнь, оставаясь верны символу, выбранному для врачебного сословия: горящая свеча светит другим, истребляя себя».

Доктор Коновалов остался в памяти красноярцев, прежде всего, как добрейший человек, с широкой русской душой. Кроме врачебной (научной и практической) деятельности, его помнят, как основоположника в городе медицинского образования, как архитектора, по чьим проектным указаниям была по-

строена первая аптека; как ботаника и метеоролога; как библиофила; как благотворителя и т.д. К сожалению, в годы советской власти он остерегался проявлять былую активность, ему не единожды пришлось опасаться за свою жизнь. С возрастом был уже не столь категоричен, как в молодости, избегал разговоров о политике. Более того, спустя два десятилетия после смены режима, репрессиям за прежнюю деятельность подверглись его 80-тилетние товарищи юности, которым вменялось в вину былые вольные мысли и деяния. Некоторые из них умерли в красноярской тюрьме, не дожив до суда. 19 июня 1939 года сердце лучшего красноярца, великого сына Отечества не выдержало и остановилось...

Петр Николаевич Коновалов любил русский народ, беззаветно служил ему, был предан отечеству, Сибири и родному городу, горел жаждой жизни и оптимизма. Он многое успел, и верил, что его дела полезны всем и навеки останутся в памяти красноярцев. Это был лучший из наилучших сибиряков - ЧЕЛОВЕЧЕЩЕ, богатырь, которых рождает наша русская земля. Его жизнь стала добрым примером для потомков. Красноярские трезвенники гордятся своим земляком, и навеки занесли его имя в нетленный список Небесного Храма Трезвости, желая, чтобы каждый красноярец знал: ему тоже есть, кем гордиться, ему тоже есть на кого равняться, ему ещё есть, куда расти.

В заключение хочется сказать: «Люди, живите трезво! Будьте трезвы всегда», как о том мечтал и завещал гениальный русский человек, имевший настоящий сибирский характер – наш герой: неутомимый труженик, непримиримый борец за трезвость нашего народа. Он - сын урождённого крепостного, выделавшийся в Человека; отличник, ставший врачом, а затем учёным - первым доктором медицины из города Красноярска, постоянно образовывавший себя, настойчивостью и своим трудом, дослужившийся на фронтах в военных лазаретах и госпиталях до звания генерала медицины, а в гражданской жизни - чина статского советника. Данный чин в Российской империи соответствовал высоким государственным должностям, давал право на потомственное дворянство и уникальное, исключительное обращение - «Ваше высокоородие».

Не эта ли жизнь красноярского мальчика доказательство того, что человеку всё по плечу? Каким же внешне был Петр Николаевич Коновалов? – Перед нами предстаёт мужчина славянской внешности. Он высокого роста, крепкий, стройный, спокойный, корректный, вежливый, высокообразованный, интеллигентный, приятный на вид и на слух. Его голос завораживает, он прост в общении, каждая встреча с ним оставляет в памяти собеседника приятное впечатление, обнадеживает, придает сил; имел ум живой, внимание цепкое, мышление быстрое, интеллект высокоразвит, огромный запас знаний. Наш герой был скромн в быту и никогда не кичился своими заслугами и чинами. У него было огромное количество друзей. Имея богатый практический и жизненный опыт, старался помогать всем нуждающимся в его содействии. Вся жизнь был с окладистой бородой,

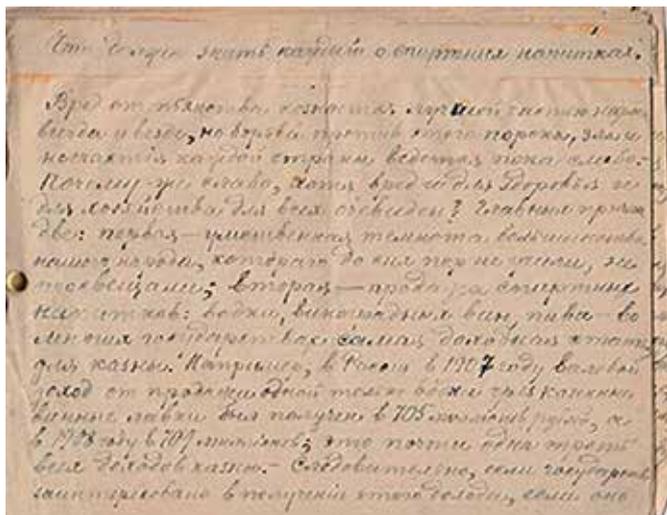
олицетворяя собой образ Отца Небесного. Вот и сейчас он, будто, смотрит на нас своими красивыми умными голубыми глазами и приветливо улыбается, как бы подбадривая тебя гореть свечой, сжигая себя ради других.

Каков был слог его письменной речи читатель узнает из его статьи «Что должен знать каждый о спиртных напитках», написанной им в 1913, или 1914 году, то есть, через 20 лет после того знаменитого доклада, что подтверждает его приверженности идее отрезвления Отечества; вероятно, текст так нигде и не

был опубликован. Рукопись, которую расшифровал и предоставил ваш покорный слуга: кандидат педагогических наук – Аникин Сергей Сергеевич хранится в краеведческом музее Красноярского края; она также актуальна и, надеюсь, послужит хорошим подспорьем для просвещения его последователей.

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук, участник Пятого
трезвеннического движения СССР-России,
председатель КРОД «Трезвая Сибирь»

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ О СПИРТНЫХ НАПИТКАХ



Вред от пьянства сознаётся лучшей частью народа всегда и везде, но борьба против этого порока, зла и несчастья каждой страны ведётся пока слабо.

Почему же слабо, хотя вред и для здоровья, и для хозяйства для всех очевиден?

Главные причины две: первая – умственная темнота большинства нашего народа, которого до сих пор не учили, не просвещали; вторая – продажа спиртных напитков: водки, виноградных вин пива – во многих государствах самая доходная статья для казны. Например, в России в 1907 году валовой доход от продажи одной только водки через казённые винные лавки был получен в 705 миллионов рублей, а в 1908 году в 709 миллионов; это почти одна треть всех доходов казны. - Следовательно, если государство заинтересовано в получении этого дохода, если оно не может или не умеет без этого источника средств обойтись, то борьба с вредом от потребления спиртных напитков становится очень трудной, так как само государство заинтересовано в том, чтоб больше потреблялось их, чтоб больше был доход.

Чтобы оправдать возможность такого дохода, представители государства чаще всего говорят: вредно злоупотребление спиртными напитками, оно подтачивает здоровье, оно расстраивает и разоряет хозяйство; а умеренное потребление не только не вредно, а даже полезно, так как спиртные напитки в малом количестве, поддерживают его силы, его энергию, прекращают усталость, дают возможность сделать большую работу.

Всё это самообман. Спирт не прекращает, а притуп-

ляет чувство усталости и, возбуждая искусственно нервную систему, даёт возможность работать выше сил, не пополняя произведённых уже трат организма, который, вследствие этого, ещё более тратится и изнашивается.

Действие спирта на уставшего человека одинаково с действием бича на уставшую лошадь, которая пойдёт от удара скорее, но надорвётся ещё больше.

Уставшему человеку нужны покой и пища, а не спирт.

Относительно возбуждающего и подкрепляющего действия спиртных напитков делались опыты в больших размерах в армиях во время походов и маневров; эти опыты подтвердили, что солдаты, не получавшие спиртных напитков, были выносливее, бодрее и легче переносили тяжести походной жизни, чем солдаты тех частей войск, которым давался спирт постоянно в умеренном количестве.

Говорят, что спирт согревает.

И это самообман. Напротив, научными исследованиями доказано вполне точно, что спирт понижает температуру тела и при том тем сильнее, чем больше выпито. Поэтому на холоду пьяные замерзают скорее, чем трезвые.

Говорят, что спиртные напитки улучшают пищеварение.

И это не верно.

Прежде всего надо помнить, что здоровому человеку со здоровым желудком улучшать пищеварение не нужно, потому что оно у него вполне хорошее, нормальное; больной же желудок надо лечить. Какое же действие спирта на желудок? Спирт раздражает слизистую оболочку желудка и поэтому сначала в очень малых дозах вызывает более сильное отделение желудочного сока, действуя, как вкусовое средство, но другие вкусовые средства: - поваренная соль, перец, горчица, хрен и т.п., действуя возбуждающим образом на нервную систему желудка, не имеют вредного побочного действия, - а спирт, малую дозой которого человек долго удовлетворяться не может, при больших дозах прекращает пищеварение, сильно раздражает слизистую оболочку желудка; сосуды его переполняются кровью, на ней отчается слой вязкой слизи и развивается хронический катарр желудка, которым обычно страдают постоянно пьющие люди.

Если спиртные напитки не укрепляют, не поддерживают силы, не прекращают усталость, не согре-

вают, не улучшают пищеварения, то что привлекает человека, тянет употреблять их и упиваться ими?

Привлекает наркотическое действие заключающееся во всех спиртных напитках алкоголя, которое сначала приятно возбуждает нервную систему и психику, а затем её угнетает, анестезирует, парализует, при чём к малым дозам человек быстро привыкает, они уже не производят возбуждающего действия, не поднимают душевного настроения, почему пьющий начинает всё более и более увеличивать дозу и делается пьяницей.

В этом отношении спирт действует также на организм человека, как морфий, кокаин, эфир и другие наркотические яды, при чём вредная особенность спиртных напитков состоит в том, что они одни возбуждают в человеке, жажду к себе, желание повторять приём всё чаще и в большей дозе.

Пресыщения, отвращения, - как это бывает, при принятии всё одной и той же пищи или питания, - не является при спиртных напитках; они медленно, но наверняка увлекают человека, всё большими и большими дозами – это свойство всех спиртных напитков верно подмечено в одной старинной русской былинке: «Как чару пьёшь, другой хочется; другую пьёшь, - по третьей душа горит».

Действует ли спирт на организм человека наркотически, не оставляя вредных последствий; или он производит ещё какое-нибудь разрушительное действие?

Безусловно вредно действует на все ткани и органы тела. Во всех спиртных напитках самая существенная и действующая часть – этиловый спирт или алкоголь, который в химически чистом виде жадно поглощает воду и потому соприкасаясь с живыми тканями быстро их высушивает и убивает. Поэтому для живой клетки, для живой протоплазмы это сильнейший яд; он сначала в малых дозах клетки ткани раздражает, а в дальнейшем разрушает. Вследствие этого у пьющих спиртные напитки постепенно развивается хроническое воспаление печени, почек, сердечной мышцы; поражается головной мозг, вся нервная система и мышцы.

Обильное употребление спиртных напитков ведёт к развитию душевного заболевания в виде белой горячки или тихого и буйного помешательства, заканчивающегося иногда слабоумием; нередко у пьющих развивается эпилепсия, т.е. подучая, таким образом человек, сделавшийся рабом своей страсти к спиртным напиткам вследствие ослабленной воли, попадает в заколдованный круг: он пьёт, потому что болен; а болен потому, что пьёт. В результате, как показывает статистика, потребление спиртных напитков сильно увеличивает болезненность и смертность населения. Напр. по статистике в Англии: из каждых 10.000 жителей за год умирает в возрасте от 30 до 40 лет среди трезвых 111 чел., а среди пьющих 462; в возрасте от 40 до 50 лет: среди трезвых 145 чел., а среди пьющих 599. – Кроме того опьяневшие люди нередко погибают от различных несчастных случаев, жертвою которых они крайне легко делаются.

Например, в России за один только 1895 г., умер-

ло от запоя 5895 чел., утонуло в пьяном виде 9165 чел., умерло от удара вследствие опьянения 3277 человек; убились и разбились при падении в пьяном виде 11635; сгорело в пьяном виде 1530 чел., умерло от разрыва сердца от непомерной выпивки 1252 чел.; покончило самоубийством в пьяном виде 1185 чел. Итого – погибло от опьянения за один год 33939 человек!

Ограничивается ли вред от острого и хронического отравления спиртными напитками одним только разрушением здоровья и сокращения жизни пьющего?

Нет; - пьющий человек, все ткани и органы которого подвергались продолжительное время отравляющему и раздражающему влиянию спирта, не может иметь здоровое потомство; вредное влияние пьянства родителей на здоровье детей, внуков и правнуков твёрдо установлено в науке и ещё в древности подмечено народом, так Плутон рассказывает, что Диоген, встретя слабоумного юношу, сказал: «твой отец был пьян, когда породил тебя».

Статистические исследования указывают, что до 70% пьяниц получают свою болезненную страсть к спиртным напиткам наследственным путём от родителей, т.е. алкоголик, отравляясь сам, передаёт своему потомству неудержимую склонность к вину. Дети алкоголиков в большинстве случаев рождаются слабыми, хилыми, крайне легко заболевают, склонны к туберкулёзу, и вообще дают высокий процент смертности, такие дети в раннем детстве часто погибают от воспаления мозговых оболочек, у выросших является повышенная нервная возбудимость, истеричность, припадки эпилепсии, душевная неуравновешенность, слабоумие и склонность к психозам, к сумасшествию.

Например, в России в 1912 году численность приблизительно 500000 душ больных; из этой громады 31,4% мужчин и 12% женщин получили душевные заболевания вследствие злоупотребления водкой.

Какие ещё наблюдаются последствия от употребления спиртных напитков, помимо разрушения здоровья и сокращения жизни?

Увеличение преступности в стране, так как вполне доказано, что чем больше в какой-нибудь стране потребляется спиртных напитков на каждого жителя, тем больше увеличивается количество преступлений.

Так как в числе первых самых ранних признаков начинающегося алкогольного слабоумия, приобретённого или наследственного, является ослабление и падение нравственного чувства и нравственного долга, слабость воли и, вообще, слабость приспособления к окружающим условиям, то становится отсюда понятною связь между алкоголизмом и преступностью.

Например, Кротерс приводит сведения о 24590 заключённых в тюрьмах, из которых 21057 были пьяницами.

По статистическим исследованиям, в Голландии – 75-80 % преступлений находится в зависимости от пьянства.

Во Франции из приговорённых судом преступников моложе 20 лет – 63% алкоголики; а из повторно осуждённых – 78%.

Помимо всего этого потребление спиртных напит-

ков жестоко разрушает хозяйственное благосостояние населения, так как огромные суммы, затраченные народом на спиртные напитки, пропадают совершенно непроизводительно; затем имеет значение, что алкоголик плохо ведёт свои дела, является плохим хозяином и ещё более плохим слугой. К этим потерям надо ещё прибавить стоимость потерянных рабочих дней от пьянства и от болезней, от него происходящих; громадная материальная потеря для страны от ежегодной гибели массы людей вследствие пьянства; стоимость лечения и содержания душевнобольных алкоголиков; стоимость судебных дел по преступлениям, совершённым людьми в нетрезвом состоянии и т.д.

Например, для России все утраты от пьянства за один только 1895 год оценивались приблизительно в 3,1/2 (3,5) миллиарда рублей!

Если употребление спиртными напитками так ужасно разрушает здоровье, ослабляет волю, притупляет нравственное чувство, отравляет потомство, то может быть умеренное потребление их не вредно, даже полезно, а потому вполне допустимо?

Так как спирт обладает только ядовитыми, но отнюдь не питательными или укрепляющими свойствами, то и при поступлении в организм малых доз, вредные его влияния на живые клетки, на живую протоплазму – особенно нервной системы – остаётся одинаковым, только более медленно действующими.

Безвредной малой дозы спиртных напитков наука не знает; кроме того надо помнить, что большинство людей долго на малой дозе не удержится, ею не удовлетворится, так как спирт, как было указано, возбуждает жажду к самому себе, поэтому малая доза скоро начинает удваиваться, утраиваться и т.д.

Кроме того, даже при употреблении исключительно малых доз, например, только по одной рюмке водки за обедом и ужином, человек в течение 30 лет, напр. от 20 до 50 лет, пропустит через свой организм 28 ведер 40-градусной водки, или 11,2 ведра химически чистого спирта.

Такое громадное количество яда, пропущенного через ткани и кровеносные сосуды, конечно, не может пройти бесследно и результат хронического отравления к 50 годам, если не ранее, будет уже налицо: артериосклероз, слабость сердечной мышцы, истощения нервной системы и т.д.

Итак, окончательный вывод из всего предыдущего будет следующим: алкоголь, содержащийся во всех спиртных напитках (в водке, пиве, виноградных винах) – есть парализующий, наркотический, заманивающий яд во всех видах и во всех дозах.

Только полное воздержание от его употребления может спасти население от страшной болезни нашего века – алкоголизма, требующего материальных, моральных и психических жертв больше, чем война и чума.

Полное отрезвление всего народа может быть достигнуто только при одном условии – изъятия всех спиртных напитков из народного обихода, иначе алкоголизм всегда будет процветать, служа величайшим тормозом на пути народа к более счастливому будущему.

Государство, – во имя высших общественных интересов, ради охраны укрепления здоровья и сил населения, ради предупреждения вырождения, – не только имеет право, но оно обязано ограничивать свободу личности в области производства, продажи и потребления всех спиртных напитков, как это уже применяется относительно морфия, кокаина, эфира и других сильнодействующих ядов.

Только ли одно государство через свои органы управления должно бороться с алкоголизмом?

Нет, этого недостаточно; борьба с этим злом должна вестись также через самодеятельность народа в виде обществ трезвости; через семью, в школе и через школу.

В семье с первых лет жизни ребёнка каждая мать должна внушать детям, что пить спиртные напитки нельзя, что спирт – яд, подтачивающий и разрушающий здоровье и благополучное состояние человека, тоже самое должна внушать детям и школа – нижняя, средняя и высшая.

Конечно, нельзя думать, что только благодаря противополюсному воспитанию и обучению человечество отрезвит, но несомненно, что без такого обучения отрезвление никогда не наступит.

Если бы семья и школа добились того, что подрастающее поколение не потребляет более ни одной капли спиртных напитков, инстинкт к ним через несколько поколений исчез бы совершенно или, по крайней мере, перестал бы проявляться

Д-р П. Коновалов

СУДЬБА

Южноафриканская банановая республика Маниссия славилась во всем мире не только большими запасами золота, серебра, алмазов, платины и других полезных ископаемых, но и особым поклонением населения древнему божеству, называемому в народе зеленым змием. Во всех шопках, ресторанах и забегаловках в широком ассортименте продавались самые разнообразные спиртосодержащие жидкости, включая пиво и энергетики. Даже в палатках, стоящих на каждом шагу, половина витрин была заполнена бутылками всевозможной привлекательной формы и

вместимости с заманчивыми красочными этикетками, мимо которых редкий мужчина мог пройти равнодушно. Не очень сильно от мужчин отставали и женщины, а за ними старались поспевать и подростки.

Конечно, от потребления алкоголя в Маниссии наблюдалась повышенная смертность, особенно мужчин, более падких на это зелье, ежегодно от отравления погибало семьсот тысяч негров, причем, сорок тысяч отправлялись на свидание к африканскому богу сразу после выпивки. Добрая половина одуряющей продукции была контрафактной, не контролируемой

никакими службами. На дорогах происходило огромное количество аварий из-за пьяных водителей, в нетрезвом состоянии негры убивали друг друга и даже детей, во время попок и стычек сгорали хижины.

Правительство это не очень беспокоило, скорее даже радовало, потому что в стране проживало слишком много негров, которых власть не знала чем занять, для добычи полезных ископаемых достаточно было пятнадцати миллионов населения. Кроме того, производство и продажа алкоголя приносили баснословную прибыль, сравнимую с продажей полезных ископаемых. Поэтому алкоголь рекламировался во всех средствах массовой информации, все фильмы и передачи были заполнены сценами наслаждения от принятия горячительных жидкостей. Незначительная часть населения выражала недовольство спаиванием народа и требовала сократить рекламу и продажу алкоголя, но все правительство и конгресс были куплены алкогольной мафией и не спешили спасти людей, лишь изредка вводя мелкие ограничения, которые никогда не соблюдались, а затем и отменялись.

От такой политики страдало семь миллионов женщин, не имевших возможности выйти замуж из-за огромной убыли представителей сильного пола. В их число входила и Эмилия Баттерфлю, очень привлекательная, стройная тридцатилетняя негрятка с густыми черными волосами и черными страстными глазами. Правда, сначала ей повезло, в двадцать лет ей удалось выйти замуж за представителя среднего класса, и даже появился мальчик, названный Эдиком, но счастье длилось недолго, ее муж, работавший на одном из золотодобывающих приисков, во время корпоративного банкета перебрал виски и скончался в больнице, не приходя в сознание.

Эмилия была в том возрасте, когда женщине хочется семейного тепла, мужской ласки и поддержки. Требовалась и твердая рука для правильного воспитания сына, которому исполнилось девять лет, он плохо слушался мать, с утра до ночи служившую в торговом офисе секретаршей. Когда она была замужем, супруг мог обеспечивать семью, и ей не приходилось добывать деньги. Теперь же она разрывалась между офисом и сыном, хорошо, что приглядывать за ним помогала бабушка, но она была уже старая и больная и была вынуждена работать уборщицей в одной конторе из-за нищенской пенсии.

Конечно, Эмилия с радостью вышла бы вторично замуж, но вокруг не было никого, кто мог бы ее удовлетворить. Кроме нее в офисе трудилось еще несколько незамужних женщин, и все моложе ее. Хотя она находилась в бальзаковском возрасте и в расцвете красоты, на нее заглядывались только мужчины преклонных лет, и все они были любителями заложить за воротник. Но Эмилии не хотелось повторять пройденный путь, а людей трезвого образа жизни не попадалось.

Эмилия уже махнула на себя рукой, но однажды в декабре, в наиболее жаркое время года, она попросилась в отпуск и купила путевку на самое красивое в Маниссии озеро. Пансионат, куда она приехала вместе с сыном, находился на возвышении, а внизу далеко расстилалась голубая, волнуемая ветром широкая водная гладь, на противоположной стороне озера виднелись пологие, заросшие зеленью горы.

Обеденный столик в столовой, за которым они питались вместе с сыном, некоторое время больше никем не был занят. Но через три дня к ним посадили высокого мужчину лет тридцати пяти, приятного в

обхождении и интересного собеседника, который назвался Робертом Фиксом. Он не только понравился Эмилии, но и подружился с Эдиком. После обеда они вместе пошли гулять по дорожкам пансионата, ведя непринужденный разговор. Новый знакомый оказался предпринимателем, он содержал небольшую фирму по изготовлению полиэтиленовых пакетов для различных шопов. Его жена погибла вместе с дочерью в катастрофе по вине пьяного шофера, когда они в автобусе возвращались с группой детей после соревнований по акробатике.

Очень скоро Эмилия и Роберт почувствовали душевную близость, их связывало и сознание общего постигнутого несчастья. Роберт, потеряв дочь, быстро привязался к Эдику, стал с ним играть в подвижные игры и купаться в озере, научил его играть в шахматы. Однажды, когда они втроем весело барахтались в воде, Роберт как бы ненароком коснулся губами щеки Эмилии, а через некоторое время это стало привычным ритуалом при расставании после вечерней прогулки.

К концу зимнего отдыха, когда приблизился срок покидать благодатный курорт, Роберт крепко поцеловал Эмилию и предложил ей руку и сердце. Она дала свое согласие, и они договорились пойти в контору регистрации браков. Оба были безмерно счастливы и проводили оставшиеся до отъезда часы, ни о чем не думая, кроме предстоящей скорой совместной жизни. Но никто не знает, что ему готовит судьба.

Неожиданно, буквально накануне прощания с чудесным озером, где молодые нашли друг друга, Роберт получил телеграмму, в которой сообщалось, что на его отца совершено покушение и он находится в критическом состоянии. От отца во многом зависела работа фирмы. На сиявшего от счастья мужчину это известие подействовало очень сильно, он побледнел и медленно опустился в кресло.

- Что с тобой, дорогой? – встревоженно спросила Эмилия.

Роберт молча показал ей телеграмму.

- Не волнуйся, выпей успокоительного, ведь я с тобой, - произнесла она и заглянула в фанерную аптечку, висящую на стене у двери. Но там кроме йода и бинтов ничего не оказалось.

- Посиди тут, - сказала Эмилия, - я сбегаю в ближайшую аптеку.

Примчавшись туда, она попросила экстракт валерианы в таблетках.

- Дешевыми отечественными лекарствами не торгую, - любезно ответила продавец. – Если хотите, могу предложить только настойку пустырника за пятьдесят шесть либров.

Эмилия схватила настойку и вернулась в номер. Роберт выпил половину пузырька, почувствовал себя лучше, и оба успокоились. Но менее чем через час у мужчины начались резкие боли в желудке, которые все усиливались. Была вызвана скорая помощь. Прибывший пожилой врач посмотрел на пузырек, из которого Роберт пил успокоительную настойку, и мрачно произнес: «Опять эта страшная отравка. Где вы ее достали?»

- В аптеке, - ответила ничего не понимающая и бледная Эмилия.

- И туда каким-то образом попала, - покачал врач головой, - просто кошмар какой-то! Как можно быстрее в больницу!

В лечебном учреждении Роберта положили в реанимацию, откуда он живым не вышел. Настойка оказа-

лась не на этиловом, а на метиловом спирте, небольшая доза которого является смертельной.

Но гибелью молодого мужчины дело не ограничилось. В городе, на окраине которого находился пансионат, от такой же отравы скончалось за несколько дней еще сто пятьдесят девять человек и двести сорок восемь ослепло и стало калеками. Настойка продавалась во всех магазинах, покупатели обращали внимание на ее название и не читали, что это средство предназначено для мытья унитазов. Увидев магическое слово «спирт» в составе настойки, малограмотные аборигены хватали ее и принимали внутрь. Незвестный изготовитель мощного средства не указал, какой спирт в нем содержится, но вряд ли бы это остановило аборигенов, поскольку химия в пузырьках стоила дешевле, чем пойло в бутылках.

Данное событие попало в средства массовой информации, в числе погибших сотен простых негров была отмечена и смерть одного предпринимателя. Эти сведения каким-то образом дошли до премьер-министра Омара Мерзая. Он вызвал министра торговли и сказал: «Это никуда не годится. Стали погибать даже предприниматели, а их и так не хватает. Нужно срочно поднять цены на все спиртосодержащие товары, как химические, так и аптечные. Они стоят дешевле спиртных напитков, это подрывает торговлю нор-

мальным алкоголем и приносит убытки алкогольному бизнесу».

- Я давно хотел это предложить, - согласился министр, - но сомневался, ведь население и так испытывает определенные финансовые трудности из-за денежного кризиса.

- Нет, печатать деньги мы не будем, это увеличит инфляцию, - заявил премьер, - мы объявили, что она в следующем году уменьшится в два раза. Подняв цены, мы сократим денежную массу и доведем инфляцию до нужного нам показателя.

На этом беседа закончилась, но решение премьер-министра было объявлено в средствах массовой информации для успокоения населения. Однако оно не уменьшило горя Эмили и Эдика, они потеряли верного друга, искренно их любившего. Эмилия так и не вышла во второй раз замуж, а Эдик с третьего класса стал курить и пить пиво, а через пять лет связался с молодыми ганстерами и попался на вскрытии банкомата. За их группой числились и другие преступления, уголовная ответственность в Маниссии начиналась с четырнадцати лет, поэтому ему присудили семь лет тюрьмы. Что с ним стало дальше, неизвестно. Но от судьбы не уйдешь, что написано на роду, не изменишь.

Е.В.ГРАФОВ

Водка на диване

Депутаты предложат Минфину отказаться от идеи онлайн-торговли алкоголем.

18 октября в Госдуме состоялось заседание межфракционной рабочей группы по защите здоровья граждан от алкогольной, наркотической и табачной угроз. Ключевой темой обсуждения стала возможная продажа алкоголя онлайн.

Алкоголь с доставкой на дом

Тема интернет-торговли алкоголем обсуждается с 2017 года, а несколько лет назад Минфин представил законопроект, который будет ее регулировать. Вице-спикер Госдумы, депутат фракции «Единая Россия» Шолбан Кара-Оол напомнил, что интернет-продажи предлагается наладить через ресурсы Почты России.

В аналитических справках, например, говорится о том, что более 60 стран мира уже легализовали такого рода продажи. Я хочу обратить внимание на ситуацию, которую мы сегодня имеем. Проблема заключается в том, что у нас 76 процентов населения в той или иной мере пили алкогольную продукцию, из которых 35 процентов считают, что они пьют умеренно, то есть 3-4 раза в месяц. Из социологических опросов следует, что порядка около 4 процентов фактически признаются в алкогольной зависимости. Есть более четкие цифры о том, что 5 миллионов россиян имеют серьезную зависимость от алкоголя, они лечатся, пытаются вернуться в нормальную жизнь, обозначил проблему вице-спикер Госдумы.

Кара-оол отметил, что проблема алкоголизации населения будет иметь свое дальнейшее продолжение. В частности, с учетом общественной ситуации, проведение специальной военной операции.

Ребята находятся в очень непростых жизненных условиях, когда ведут военное действие. Защитники терпят, проявляют мужество, отвагу, терпимость. Но между тем, мы с вами часто знаем о том, что люди, именно в стрессовых ситуациях, потом ищут

выход именно из этого состояния, к сожалению, в алкоголе, пояснил он.

Обратиться в Минфин с предложением отказаться от идеи внедрения онлайн-продаж алкоголя предложил член Комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции, депутат фракции «Единая Россия» Бийсултан Хамзаев.

Онлайн-продажи – это водка на диване, никуда ходить не надо, закажи, привезут тебе домой. Мы прекрасно понимаем, почему Минздрав и МВД против. Бюджет, понятно, Минфин наполнит, а с последствиями будут работать врачи и полиция. Три аргумента у тех, кто предлагает онлайн-продажу алкоголя. Они говорят, комфорт, доступность и борьба с контрафактом. Последнее вранье, как только мы пойдем по технологии онлайн-продажи, мы откатываемся минимум на 10 лет назад, сказал депутат.

Хамзаев отметил, что фактически разрешение онлайн-торговли алкоголем может узаконить бутлегерство. Парламентарий указал и на то, что даже в магазинах невозможно полностью гарантировать безопасность спиртного.

По отдельным данным экспертов, доля контрафакта в целом от 50 до 60 процентов в регионах, доля суррогата 35 процентов. Как мы будем контролировать онлайн-продажу? Как мы обеспечим, чтобы алкоголь не попадал в руки детей? Нам говорят, будет верификация, паспорт, ерунда полнейшая. В этой части мы сегодня закладываем социальную бомбу, подчеркнул он.

Парламентарий предложил Минфину, если в ведомстве хотят привлечь дополнительные деньги в бюджет от продажи алкоголя, ввести лицензирование слабоалкогольных напитков.

Фракция ЛДПР тоже не собирается поддерживать инициативу, в том числе из-за отсутствия эффективных механизмов блокировок нелегальных сайтов по прода-

же алкоголя.

Мы последовательно выступаем за ограничительную политику доступности. Говорят о том, что идентификация будет, но мы же понимаем в каком мире мы живем, у нас запретили самые популярные соцсети и мессенджеры в стране. Граждане очень быстро освоили навыки обхода всех блокировок, подчеркнул замруководителя фракции, глава Комитета Госдумы по региональной политике и местному самоуправлению Алексей Диденко.

Негативное отношение к идеи высказал и первый зампред Комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, депутат фракции «Справедливая Россия – За правду» Николай Бурляев.

Мы категорически будем против онлайн-продажи. Ведь уже давно, еще при советской власти, Всемирная организация здравоохранения признала алкоголь наркотиком, только у нас институт Сербского никак это не хотел признавать. И до сих пор идет эта борьба. Позиция нашей рабочей группы будет однозначна. Какая демография, если в два раза смертность превышает рождаемость, заметил он.

Потребление спиртного растет

Потребление алкогольной продукции с внедрением онлайн-продаж увеличится, убеждена заместитель министра здравоохранения Евгения Котова.

Почему доступность увеличится? Потому что увеличится возможность повторной покупки. Человек фактически позволит потреблять большое количество алкоголя в закрытом помещении. Это тоже очень неблагоприятный фактор, который способствует запоям, отметила она.

До 50 тысяч смертей ежегодно, по данным Росстата, непосредственно связаны с алкоголем, при этом под воздействием алкоголя – ДТП, убийства – 400 тысяч человек в год умирает.

Котова скептически относится к контраргументам сторонников онлайн-продажи спиртного, что вся эта сфера будет жестко контролироваться, будет введена биометрия. В качестве примера она привела опыт дистанционной торговли лекарственными препаратами.

Росздравнадзор в 2020 году заблокировал 5000 сайтов, а в 2022 году – 30 тысяч сайтов. Поэтому у нас какой-то уверенности, что мы лучше сможем контролировать онлайн-торговлю алкоголем нет, заявила замглавы Минздрава.

О тренде на потребление алкоголя рассказала заместитель директора Центра развития потребительского рынка школы управления Сколково Лейла Шамузова.

В 2022 году показатель составил 7,9 литров на человека в год, а в 2021 – 7,4, привела статистику она.

Теневой рынок алкогольной продукции эксперт оценила в 25-30 процентов, из них треть – крепкая алкогольная продукция, 0,5 процентов – вино, в сегменте пива нелегальная продукция достигает 16-22 процентов. Эксперты также отмечают и тренд на увеличение производства алкогольной продукции, в частности, крепкого спиртного.

Представитель МВД Андрей Ошкин заявил, что инициатива снятия запрета на онлайн-торговлю алкоголем

может привести к ослаблению государственного контроля за ее продажей, а также не позволит обеспечить соблюдение действующих запретов на ее приобретение несовершеннолетними, создаст условия для сбыта нелегально произведенных, в том числе фальсифицированных спиртных напитков.

Отмена запрета на продажу алкоголя дистанционным способом противоречит стратегическим целям государства по повышению и увеличению численности населения, продолжительности жизни, снижению уровня смертности, в том числе от внешних причин, соблюдению прав граждан в сфере охраны здоровья, а также утвержденной правительством концепции и реализации государственной политики по снижению масштаба злоупотребления алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма среди населения до 2030 года, заявил он.

С начала года, по данным представителя Роскомнадзора Юрия Киселева, ведомство заблокировало более 5400 интернет-ресурсов по незаконной продаже алкогольной продукции.

В прошлом году данная цифра была на уровне 6600 интернет-ресурсов. Причем мы блокируем, если сайты пытаются уйти от блокировки, пытаются продавать какую-то продукцию, и в доверок прикладывают к ней алкоголь, пояснил он.

Онлайн-торговля легализует рынок?

Министерство финансов, по словам представителя ведомства Александра Коробутова, выступает за сокращение контрафакта.

Какие сейчас проблемы с доступностью продажи алкоголя в интернете? Нет сейчас действенных способов по пресечению продажи алкогольной продукции в интернете, где больше 50 подделок – это подделки, то есть они намного опаснее для здоровья, чем легальный алкоголь. И поэтому, когда Министерство финансов говорит о разрешении, то мы имеем ввиду замещение нелегальной алкогольной продукции, легальной. На наш взгляд это полностью соответствует концепции сокращения потребления алкоголя и сохранения здоровья населения, потому что в любом случае нелегальный алкоголь он потенциально более опасен для здоровья, чем легальный алкоголь, отметил Коробутов.

В ведомстве полагают, что у Минцифры и Роскомнадзора есть технологии, которые могут позволить обеспечить все запреты и ограничения о которых говорили депутаты и эксперты.

Здесь озвучили, что 170 тысяч запросов о доставке алкоголя, о каком ограничении доступности мы сейчас говорим, еще раз повторю, сейчас все доступно. Мы говорим о том, чтобы создать механизмы, которые бы позволили предоставить легальную возможность купить тем, кто сейчас уже покупает с дивана, отстаивал позицию ведомства Коробутов.

В завершении встречи вице-спикер Госдумы Шолбан Кара-олл заявил, что депутаты продолжают отстаивать свою позицию и направят в ведомства свое заключение на инициативу Минфина.

<https://dzen.ru/a/ZTDSWzbb3SwD-xdl>

Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06, (923) 278-57-26

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 500 экз.

Главный редактор Г.И.Тарханов, верстка Наталья Соколова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно