



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№ 6 (234)

сентябрь 2025 г.

Читайте в номере:

Д.И. Стогов, «Для укрепления страны нам нужны трезвые люди», – стр.1;
Группа ВК «Трезвые нейросети», «Всероссийский День трезвости: история, мифы и современная борьба за здоровье нации», – стр.6;
Н.А. Гринченко, «Опыт проведения праздников трезвости: социокультурный подход» – стр.11;
С.С. Аникми, «Бесценный вклад русских учёных в собриологию», – стр.16,
В.И. Белов, «Трезвый лад», – стр.22,
Г.С.Купавцев, «О создании антиалкогольного компенсационного фонда», – стр.24.

Для укрепления страны нам нужны трезвые люди

Состоялся круглый стол, посвященный дореволюционному
православному трезвенническому движению



11 сентября, во Всероссийский день трезвости, в очно-дистанционном режиме состоялся круглый стол на тему «История праздников трезвости в родном городе», сообщает наш корреспондент.

Подобного рода круглые столы, посвященные различным аспектам истории православного трезвеннического движения, уже стали традиционными. Так, в январе 2025 г. первое мероприятие было посвящено приему Императором Николаем II представителей обществ трезвости, второе – дореволюционным кружкам трезвой молодежи, третье – роли женщины в организации и развитии трезвеннического движения, четвертое было приурочено к 110-летию Красноярского общества трезвости,

пятое мероприятие было посвящено Съезду практических деятелей по борьбе с алкоголизмом (1912 г.). Кроме того, с 2021 г. систематически проводятся видеоконференции, посвященные деятельности Якутского и Енисейского губернатора, покровителя трезвости И.И. Крафта. Всего проведено уже 8 конференций, посвященных этому государственному и общественному деятелю.

В начале мероприятия красноярские трезвенники исполнили под фортепиано дореволюционный гимн трезвости.

Ведущий круглого стола, руководитель Православного Общества Трезвости храма Андрея Первозванного в г. Красноярске **Виктор Михайлович Белошапкин** рассказал о том, что уже с 2000 г. он с соратниками задумался, как отрезвить общество. Обращение к дореволюционному опыту трезвости, по его словам, представляется крайне важным в условиях алкоголизации значительной части населения и крайней необходимости преодоления этого пагубного явления. В этой связи представляется интересным и опыт проведения праздников трезвости, который в Царской России был весьма богат. К

сожалению, за многие десятилетия этот опыт был совершенно забыт. Необходимо выходить на новый уровень развития трезвеннического движения.

Затем В.М. Белошапкин прочитал одно из стихотворений, посвященное дореволюционному празднику трезвости в Казани.

Доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» имени В.И. Ульянова (Ленина) **Дмитрий Игоревич Стогов**, выступая дистанционно, рассказал о ряде праздников трезвости, которые состоялись в Петербурге-Петрограде в период с 1914 по 1916 гг.

Как отмечалось в отчете Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников (ВТСХТ) за 1914 г., второй всероссийский праздник трезвости (7 и 8 апреля 1914 г.) был устроен по общему расписанию, разосланному Советом Союза своим отделам, обществам и братствам трезвости, действовавшим по России. В этом расписании заключалось следующее: устройство в пределах их деятельности крестных трезвеннических ходов, чтение бесед о вреде спиртных напитков, продажа значков и сбор пожертвований в их пользу. В отчете говорится о том, что в Петроградской губернии праздник устроили три отдела ВТСХТ: Большеохтинский, Царскосельский и Старо-Сиверский.

На второй день Пасхи 7 апреля с утра около 30 крестных ходов прибыли в Александро-Невскую лавру, был отслужен молебен. Затем столичные крестные ходы вышли на Невский проспект и двинулись по домам.

Вечером 7 апреля на заводах и в помещениях обществ трезвости прошли чтения о вреде пьянства, которые сопровождались «туманными картинками» (*картинки, демонстрирующиеся с помощью проекционного фонаря, прообраза диапроектора – ред.*). Так, в зале Калашниковской хлебной биржи при большом стечении народа была прочитана лекция о вредном влиянии спиртных напитков и.о. председателя Совета ВТСХТ доктора медицины А.И. Вержбицкого, с иллюстрациями, наглядно свидетельствовавшими о вреде алкоголя (пораженные алкоголем человеческие органы, фотографии жертв преступлений, совершенных в результате распития спиртного и пр.). В промежутках между чтениями играл великорусский оркестр трезвенников под управлением члена Союза Н.П. Сберегаева. В зале большой аудитории Соляного городка была проведена беседа о вреде пьянства членом-основателем Союза, бывшим председателем Совета, на 1914 г. почетным членом ВТСХТ Б.И. Гладковым. В манеже Мраморного дворца, который принадлежал покровителю Союза Великому князю Константину Константиновичу, в 7 часов вечера состоялась беседа члена Союза профессора О.О. Морелли-Головни при участии детского хора под управлением члена Союза К.Т. Прохорова. В зале общества трезвости при церкви св. Екатерины на Старо-Петергофском проспекте прошло чтение членом Совета доктором медицины Н.И. Григорьевым, исключительно для лиц, состоявших

членами общества трезвости при данной церкви. В зале Сампсониевского братства трезвости на Выборгской стороне прошло чтение членом-основателем Союза доктором медицины И.В. Сажиним, при участии хора братства трезвости. В столовой Обуховского сталелитейного завода провел чтение доктор медицины Н.М. Добровольский исключительно для рабочих данного завода. В помещении Невского судостроительного завода чтение провел член Совета доктор медицины Н.П. Студенцов, исключительно для рабочих данного завода. В зале Вонифатьевского братства трезвости за Московской заставой прошло чтение руководителем Первого Петроградского студенческого кружка христиан-трезвенников трезвой молодежи Л.М. Егоровым для членов данного братства. Вход на эти мероприятия был бесплатный.

7 и 8 апреля 1914 г. был устроен кружечный сбор на борьбу с пьянством. За пожертвования 1500 сборщиков и сборщиц раздавали жестяные значки с надписью на них: «В трезвости счастье народа», раздавались в большом количестве листки и книжки антиалкогольного содержания. Всего было пущено в обращение 1500 бронзированных кружек с надписью «ВТСХТ на борьбу с пьянством», 800000 значков с надписью «В трезвости – счастье народа» и листовок-летучек до 300000. Сбор продолжился до позднего вечера 8 апреля.

Участники праздника 9 апреля начали подсчет денег. Всего было собрано 2456 р. 18 коп. и испорченных медных монет весом около 2 фунтов. Затем их перечислили на текущий счет ВТСХТ. Кроме того, от продажи значков было выручено 2860 р. 71 к., также еще поступило от кружечного сбора 5 р. 40 к. В итоге за два дня праздника было собрано 5322 р. 29 к.

В 1 час дня 23 апреля 1914 г. в большом зрительном зале нового здания Народного дома Императора Николая II состоялся первый трезвенный завтрак. Он прошел благодаря Его Высочеству принцу Александру Петровичу Ольденбургскому и в ознаменование второго всероссийского праздника трезвости. В ходе завтрака имело место и концертное отделение «с множеством образованных людей», всего присутствовало около 500 человек трезвенников, которые «с чувством глубокого умиления объединились в этом зале». Как говорилось в отчете ВТСХТ за 1914 г., «с восторгом слушали они произносимые поучительные беседы красноречивых витий по вопросам об алкоголе и вреде пьянства, вполне сознавая, что и без алкогольных напитков можно хорошо покушать и провести весело время, слушая музыкантов, участвующих в концертном отделении». По многочисленным просьбам трезвенников А.И. Вержбицкий, главный организатор завтрака, на тот момент глава ВТСХТ, отправил Императору Николаю II телеграмму в Ливадию с выражением верноподданнических чувств.

Как сообщала черносотенная газета «Земщина» (Хроника Петрограда. Праздник трезвости, 1914. 30 августа, № 1768. С. 3), 29 августа 1914 г. по всей России был отпразднован праздник трезвости, установ-

ленный Святейшим Синодом в 1913 году. Особенно торжественно этот праздник был отпразднован в Петрограде, где число членов различных обществ трезвости превышало более 100 000 человек.

В начале 8-го часа утра после ранней литургии из всех церквей Петрограда двинулись крестные ходы трезвенников, направляясь к Казанскому собору. Наиболее грандиозными были процессии Александро-Невского общества трезвости, Матфиевского на Петроградской стороне и Серафимовского за Нарвской заставой. К 9 часам утра все крестные ходы собрались у Казанского собора, откуда была вынесена чудотворная Казанская икона Божией Матери, после чего процессия, сопровождаемая многотысячной толпой, направилась к Исаакиевскому собору. По прибытии в собор, всем духовенством была отслужена вселенская панихида по убиенным воинам и умершим деятелям по насаждению в народе трезвости, а также членам братств и обществ трезвости. По окончании панихиды была совершена литургия, после которой на площади перед собором, на особо устроенном помосте, началось молебствие «об исцелении страждущих пьянственным недугом», составленное специально к торжеству праздника трезвости. Пел грандиозный хор трезвенников. После молебна крестные ходы тронулись тем же порядком обратно.

«Петроградский листок» в статье «Всероссийский праздник трезвости» (1915. 30 августа. № 237. С. 10) информировал читателей о том, что установленный ежегодно высшей духовной властью в день Усекновения главы пророка и предтечи Господня Иоанна всероссийский праздник трезвости носил 29-го августа особый характер. В 1915 году он явился как бы завершением трехдневного (с 26 по 28-е августа) всенародного моления, соединенного с подвигом поста и покаяния во умилоствление гнева Божия, постигшего землю русскую.

«В Петрограде церковно-трезвенное торжество ознаменовано было во всех храмах совершением благолепных богослужений, за которыми наблюдалась масса причастников. Приобщались Святых Таин большею частью те, кто в минувшие дни всенародного моления строго соблюдали пост и исповедовались. Центром церковно-трезвенного торжества в столице был Исаакиевский кафедральный собор», – писала газета.

С утра к собору преподобного Исаакия Далматского направлялись из разных концов столицы и с ее окраин многочисленные крестные ходы. Главнейшая группа крестных ходов «имела сосредоточным пунктом своим» Воскресенскую церковь, что у Варшавского вокзала, состоящую в ведении Всероссийского Александро-Невского братства трезвости. Сюда заблаговременно прибыли церковные процессии от церквей: Путиловского завода, Серафимовской, Сергиевской на Новосивковской улице, Богоявленской Гутуевской и Спасо-Преображенской, что за Московской заставой.

Громадный соединенный крестный ход, забрав святыни и хоругви Воскресенской церкви, направил-

ся к Исаакиевскому собору под руководством протоиерея П.А. Миртова после литургии, совершенной в этой церкви преосвященным Вениамином, епископом Гдовским. Величественной была и церковная процессия, имевшая исходным пунктом своим храм Невской заставы и Александро-Невскую лавру. По пути следования лаврская процессия постепенно увеличивалась в своем составе. В нее влились крестные ходы из церквей: Покровской, что на Боровой улице, Иоанно-Предтеченской на Лиговке, Пекинского подворья, Христорождественской, что на Песках, храма в память 300-летия Дома Романовых, Входеоерусалимской Знаменской, Троицкой на Стремянной ул., Владимирской, что на Владимирском проспекте, и других.

У Казанского собора, откуда изнесена была чудотворная икона Божией Матери, к той же процессии примкнули трезвенники от храма Воскресения, что «на Крови», и прочих церквей местного района. Грандиозная церковная процессия проследовала к Исаакиевскому собору по Невскому проспекту и Морской улице. Толпа богомольцев увеличивалась с необычайной быстротой. В порыве религиозного воодушевления народ по пути шествия пел церковные песнопения и молитвы. Кроме этих двух главных групп церковных процессий, к Исаакиевскому собору прибыли еще соединенные крестные ходы от церквей, находившихся в районе Коломны и Екатерингофской ул., а также с Васильевского острова, с Петроградской и Выборгской стороны.

В 11-м часу утра у Исаакиевского собора виднелось уже море голов. Прибывшие с крестными ходами в огромном количестве образа и хоругви сгруппировались на площади у соборного портала, что против Исаакиевского сквера. Чудотворная Казанская икона Божией Матери внесена была в собор. В то время, как в соборе шла служба, преосвященным Вениамином под открытым небом служились для народа молебствия. «Доселе такого порядка при общенародных молениях в столице не наблюдалось», – подчеркивало издание.

По случаю праздника трезвости литургию в Исаакиевском соборе отслужил высокопреосвященный митрополит Петроградский Владимир (будущий священномученик) совместно с преосвященным Геннадием, епископом Нарвским, при участии настоятеля собора, митрофорного протоиерея А.И. Исполатова, настоятеля греческой посольской церкви в Петрограде архимандрита Софрония (Дука), митрофорного протоиерея Ф.А. Знаменского и прочего соборного духовенства. Как писала газета, «великолепно пели соборные певчие под руководством г. Соколова». Богослужение замедлилось вследствие множества причастников. В алтаре присутствовал настоятель столичной английской церкви св. Марии сэра Бау-сильд Ломбард. Собор был полон молящихся.

Вслед за литургией весь сонм духовенства вышел с местным крестным ходом на особый помост, установленный на площади, для торжественного служения молебствия о даровании победы всероссийскому воинству и об укреплении в народе трезво-

сти. Сюда на руках священнослужителей принесены были и главнейшие святыни Исаакиевского собора: чудотворная икона Тихвинской Божией Матери и Петровский образ Спаса Нерукотворного. Кроме митрополита Владимира, в служении молебствия из пресвященных владык принимали участие викарные епископы Вениамин и Геннадий. Пред молебствием протоиерей Иоанн Косогорский громко прочитал «Послание Святейшего Синода к возлюбленным о Господе чадам Российской Церкви».

«По всей обстановке своей молебствие представляло редкую, давно уже не наблюдавшуюся картину церковно-народного празднества», — писало издание.

В конце молебствия возглашены были положенные многолетия, а затем всем народом была воспета «вечная память» православным воинам, за Веру, Царя и Отечество живот свой положившим на поле брани и в море. Шел уже третий час дня, когда закончилось молебствие. Группы крестных ходов, при красном звоне, двинулись в обратный путь, к своим храмам.

23 ноября 1915 г. отмечалось 10-летие руководства Александро-Невским обществом трезвости протоиереем Петром Миртовым. В церкви Воскресения у Варшавского вокзала состоялась панихида по основателю Александро-Невского братства трезвости о. Александру Рождественскому. Вечером после всенощного бдения было совершено архиерейское молебствие св. Александру Невскому. Перед этим была освящена икона-складень, пожертвованная в церковь кружком трезвенников-подростков в память об о. Александре Рождественском. Молебствие и освящение совершил епископ Гдовский Вениамин (будущий священномученик) с многочисленным собором духовенства, в частности, служили протопресвитер придворного духовенства А.А. Дернов, профессор протоиерей А.П. Рождественский и др. Присутствовал председатель Совета Александро-Невского братства трезвости архиепископ Новгородский и Старорусский Арсений. Владыка Вениамин произнес приветственную речь, в которой поздравил собравшихся.

Чествование о. Петра продолжилось в зале для чтений в церковном доме при храме Воскресения, что у Варшавского вокзала. Было произнесено множество речей в его честь.

В воскресенье 29 ноября 1915 г. в Воскресенской церкви у Варшавского вокзала Высокопреосвященнейшим Владимиром, митрополитом Киевским и Галицким (будущим священномучеником), в сослужении Вениамина, епископа Гдовского и многочисленного столичного духовенства была совершена божественная литургия, за которою владыкою митрополитом была возложена на о. Петра Миртова митра. По окончании литургии в квартире протоиерея ему были принесены приветствия от ВТСХТ.

14 февраля 1916 г. был торжественно отпраздновано пятилетие ВТСХТ, на котором присутствовало около 400 человек членов и кандидатов в члены Союза, а также много гостей. В этот торжественный

день после совершенного молебна, отслуженного в присутствии Высокопреосвященного Питирима, митрополита Петроградского и Ладожского, гостям и членам Союза был предложен трезвенный чай, на котором многими выдающимися трезвенниками были произнесены речи.

2 июня 1916 г. в помещении ВТСХТ была отслужена панихида в день годовщины смерти в Бозе почившего покровителя Союза Великого князя Константина Константиновича, на которой присутствовало много членов Союза, были вознесены горячие мольбы ко Господу Богу о упокоении души усопшего покровителя Союза и выражена телеграфно скорбь супруге его Елизавете Маврикиевне и всему семейству.

Газета «Земщина» 30 августа 1916 г. (№ 2456 (225), с. 3) в разделе «Хроника» в заметке «Крестные ходы» сообщала, что 29 августа 1916 г., в день праздника трезвенных организаций в России, из всех приходских храмов столицы и из всех отделений Всероссийского Александро-Невского братства трезвости были совершены крестные ходы к Исаакиевскому кафедральному собору. Всего собралось у Исаакиевского собора девять групп; принесенные святыне и хоругви были установлены на паперти собора и около нее. В переполненном собравшимися молящимися Исаакиевском соборе божественную литургию совершал преосвященный Вениамин, епископ Гдовский, с многочисленным духовенством.

По окончании литургии духовенство вышло на паперть, и здесь, среди принесенных святынь, было совершено молебствие с провозглашением многолетия Государю Императору, Царствующему Дому, русскому победоносному воинству и союзным армиям.

После того, как преосвященный Вениамин благословил святым крестом весь народ, крестные ходы прежним порядком направились обратно. Во время крестных ходов было роздано братством более 40 тысяч разных трезвенных листов.

Д.И. Стогов подчеркнул, что на массовость проведения крестных ходов повлияли в первую очередь два фактора: во-первых, это инициатива снизу, со стороны простого народа и приходского духовенства, которые знали об алкоголизации населения не понаслышке, а, во-вторых, это серьезная поддержка, в том числе финансовая, как со стороны светских властей (лично Императора Николая II, Великого князя Константина Константиновича, принца Александра Ольденбургского и др.), так и высшего православного духовенства (в том числе священномучеников Владимира и Вениамина). Сейчас до конца отсутствует понимание этой проблемы как у светских властей, так и у церковных. Да и простой народ, видимо, еще до конца не осознал проблему пьянства. К тому же, за десятилетия атеизма традиция многочисленных крестных ходов была фактически утрачена и только сейчас возрождается (например, 7 сентября с.г. впервые за многие годы состоялся многотысячный крестный ход в Москве).

Далее с дистанционным докладом, посвященным

празднику трезвости в Санкт-Петербурге в 1913 г., выступил кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы ТУСУР (Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники) **Александр Лукьянович Афанасьев**. Он, в частности, отметил, что решение о проведении всероссийских праздников трезвости было принято на Съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом в августе 1912 г. Докладчик напомнил, что информация о праздниках трезвости до 1914 г. содержится в вышедшей еще в 2007 г. его книге «Трезвенное движение в России в период мирного развития. 1907-1914 годы: опыт оздоровления общества».

В отличие от Всероссийских праздников трезвости, которые организовывал ВТСХТ, проходили еще и церковные праздники трезвости, но они организовывались по благословию духовенства тех или иных епархий. Так, в Московской епархии местное духовенство во главе с митрополитом Макарием не благословило проведение крестного хода в 1913 г.

А.Л. Афанасьев подробно рассказал о празднике трезвости, который состоялся в Петербурге в апреле 1913 г. у Исаакиевского собора (он был организован ВТСХТ), затем 29 августа того же года состоялся церковный праздник трезвости, о котором сообщается, прежде всего, в газетных публикациях того времени. В ходе праздников трезвости совершалось церковное поминовение (панихиды) о усопших деятелях трезвеннического движения, что имеет особую важность, ибо восстанавливает связь поколений.

А.Л. Афанасьев подчеркнул, что ежегодно мы теряем около полумиллиона людей от проблем, связанных с алкоголем, и около 100 000 человек от причин, связанных с курением. Необходимо оздоровление общества через отрезвление, иначе без трезвения, в том числе силами церковных и светских обществ трезвости, мы не решим демографическую проблему, и никакие материнские капиталы и пособия здесь не помогут. Для укрепления страны нам нужны трезвые люди, подытожил он.

В.М. Белошапкин продемонстрировал короткометражный фильм, посвященный истории праздников трезвости в дореволюционном Красноярске (<https://ok.ru/video/4589285935785>). По его словам, это первая ласточка в деле трезвенного просвещения, и фильм должен быть рассчитан, прежде всего, на молодежную аудиторию. В фильме использованы материалы местных периодических изданий: газет «Сусанин», «Енисейские епархиальные ведомости», «Енисейская мысль» и др., кадры кинохроники. Упомянут и крестный ход, состоявшийся в Красноярске в 2014 г., а также праздничный концерт, который состоялся в этом же городе в 2022 г. Все эти события призваны восстановить ранее прерванную связь с дореволюционной традицией.

Сотрудница библиотеки им. Ленинского комсомола Красноярска **Алена Альбертовна Иванова** выступила с докладом на тему «Попечительства о народной трезвости в Сибири», коснувшись преимущественно ситуации в Енисейской губернии. В

докладе говорилось о проблеме пьянства, которая к концу XIX в. составляла огромную угрозу для жителей Сибири. В результате уже в 1899 г. было создано Красноярское общество трезвости. Докладчица, в частности, озвучила основные положения статьи В.М. Белошапкина и А.А. Терсковой, посвященной трезвеннической деятельности Енисейского губернатора И.И. Крафта и епископа Никона (Безсонова), рассказала о народных чтениях и других культурно-массовых мероприятиях, которые проводили трезвенники Енисейской губернии. Она отметила, что, хотя и с меньшей интенсивностью, но и сейчас красноярские трезвенники продолжают культурно-просветительскую работу, в том числе в библиотеках (например, этим занимается Центральная библиотечная система Красноярска им. М. Горького).

Представитель сообщества анонимных алкоголиков Красноярска рассказал об их деятельности, цель которой, по его словам, – бескорыстная помощь страждущим людям, и подчеркнул, что это общество не связано ни с какими религиозными или политическими структурами. В частности, они занимаются социальной рекламой (размещают билборды в автобусах и пр.).

Также прозвучали доклады представителей медицинского сообщества из Красноярска. Так доцент кафедры философии Красноярского Государственного медицинского университета **Тяжелников Юрий Александрович** рассказал о своей командировке в Брянскую область, отметив, что и в армии проблема пьянства остается актуальной. Также в ходе круглого стола была рассмотрена проблема совершенствования законодательства в вопросе потребления алкоголя. На мероприятии выступил председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук **Сергей Сергеевич Аникин**, который рассказал о деятельности своей трезвеннической организации и определил пути развития трезвеннического движения на ближайшее время. Также В.М. Белошапкин рассказал об организованной в Красноярске выставке из 30 рисунков антиалкогольного содержания, выполненных в духе советских плакатов.

В заключение круглого стола состоялась свободная дискуссия с участием активистов трезвеннического движения из Красноярска и других городов, обсуждались актуальные проблемы (трезвенное просвещение, работа с молодежью, финансовые проблемы, взаимодействие с крупными трезвенническими организациями, такими как Союз борьбы за народную трезвость, Международная академия трезвости и пр.).

Отметим также, что на ТГ-каналах «Странички трезвости», «Тихий Трибун» и «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта» регулярно публикуется информация по истории православного трезвеннического движения.

Стогов Дмитрий,
clck.ru/3PPjp9

Всероссийский День трезвости:

история, мифы и современная борьба за здоровье нации

Истоки праздник и трезвеннического движения

Ежегодно 11 сентября в России отмечается Всероссийский День трезвости – дата, призванная напомнить обществу о ценности здоровой, трезвой жизни[1]. Впервые День трезвости прошёл более века назад, в дореволюционной России. В 1911 году в Санкт-Петербурге состоялось первое празднование под говорящим лозунгом: «В трезвости счастье народа»[2]. Инициаторами выступили представители православного духовенства и интеллигенции, стремившиеся сплотить народ перед лицом повального алкоголизма, противопоставив пьянству ценности здорового образа жизни, созидательного труда и разума[2]. Идея нашла широкий отклик – уже в 1913 году Святейший Синод Русской православной церкви придал этому дню официальный статус. Была выбрана символическая дата – **11 сентября** (день православного праздника Усекновения главы Иоанна Предтечи), когда по канонам полагается строгий пост[3], что подразумевает отказ от вина и иных излишеств.

В дореволюционной России День трезвости сопровождался решительными мерами. На праздник по всей стране закрывались винные лавки, прекращалась продажа алкоголя[4]. При храмах проходили крестные ходы, священники читали проникновенные проповеди о важности трезвости, после чего служили молебны Иоанну Крестителю – библейскому проповеднику воздержания[4]. Каждый желающий мог публично дать «обет трезвости», который священник тут же благословлял[4]. Такой обет часто воспринимался как серьёзное нравственное обязательство – отказаться от спиртного во имя семьи, здоровья и веры.

Православная церковь не случайно взяла на себя роль вдохновителя трезвеннического движения. К началу XX века алкоголизм в народе приобрёл масштабы бедствия, а питейные налоги пополняли казну ценой подорванного здоровья нации. Многие мыслители того времени выступали за отрезвление России. Лев Толстой, например, активно поддерживал борьбу против пьянства, называя его «страшным бедствием». «Я всей душой сочувствую всякого рода борьбе против этого страшного бедствия и полагаю, что в наше время всякому мыслящему человеку, ввиду всего происходящего от пьянства зла, нельзя оставаться к этому вопросу безразличным», – писал классик весной 1890 года[5]. Эти слова Толстого созвучны и сегодняшнему дню: трудно оставаться равнодушным, видя зло, которое пьянство приносит повсюду – от разрушенных семей до деградации целых поселений.

Под влиянием церкви и общественных деятелей в 1914 году государство решилось на беспрецедентный шаг – ввело **«сухой закон»**. Начавшись

как временная мера в связи с Первой мировой войной, запрет продажи крепкого алкоголя продлился вплоть до 1925 года. Результаты сказались быстро: даже официальная статистика тех лет фиксировала сокращение числа алкоголиков, падение уровня преступности и сумасшествий, рост сберегательных вкладов граждан[6]. Современники отмечали, что качество жизни заметно улучшилось. Однако был и обратный эффект – расцвело подпольное самогонование[7]. Тем не менее опыт дореволюционного «сухого закона» показал, что трезвость способна принести обществу ощутимые блага: повысить благосостояние, укрепить моральный климат, снизить уровень насилия.

К сожалению, после Октябрьской революции традиция отмечать День трезвости прекратилась – советская власть упразднила церковные праздники, а монополия государства на производство спиртного принесла бюджету столь нужные средства. На долгие десятилетия тема трезвости отошла на второй план, тогда как потребление алкоголя в СССР неуклонно росло. Если в 1913 году среднестатистический россиянин выпивал около 4,7 литра чистого спирта в год, а 43% взрослых мужчин вообще вели абсолютную трезвость[8], то к концу 1970-х картина кардинально изменилась. В 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до ужасающих 0,6%[9] – то есть практически каждый советский мужчина тем или иным образом употреблял спиртное. Алкоголь прочно вошёл в быт, став атрибутом и праздников, и будней. К началу 1980-х уровень потребления алкоголя в стране достиг масштабов, вызывающих тревогу у медиков и демографов.

Антиалкогольная кампания 1985 года: спасённые жизни и развенчанные мифы

40 лет назад, весной 1985 года, в Советском Союзе стартовала масштабная антиалкогольная кампания, инициированная Генсеком Михаилом Горбачёвым. Эта кампания, которую часто называют «горбачёвским сухим законом», остаётся одной из самых противоречивых страниц позднесоветской истории. С одной стороны, её результаты в сфере здравоохранения были поистине впечатляющими. Уже через год после начала ограничений смертность в стране резко пошла вниз. Исследования демографов и экономистов показывают, что в 1985–1988 годах, во время действия кампании, общая смертность уменьшилась в среднем на 24%[10]. Проще говоря, за четыре года удалось избежать порядка **1,6 миллиона преждевременных смертей** – столько жизней спасла борьба с пьянством[10]. Повысилась средняя продолжительность жизни, резко сократилось число смертей от отравлений спиртным, сердечно-сосудистых и насильственных причин. Более того, благотворное влияние сказалось и на следую-

щем поколении: дети, родившиеся в годы кампании, росли более здоровыми, реже страдали хроническими болезнями[11].

Однако, с другой стороны, прекращение кампании обернулось катастрофой. Когда в конце 1980-х – начале 1990-х антиалкогольные меры были свернуты, страна столкнулась с всплеском смертности беспрецедентного масштаба. По оценкам демографов, в 1992–1995 годах произошло на **2,15 млн.** больше смертей, чем могло бы быть, если бы борьба с алкоголизмом продолжилась[12]. Это выразилось в целой волне алкогольных отравлений, сердечных приступов, убийств и несчастных случаев – страшная расплата за возврат к широкому доступу спиртного. Таким образом, горбачёвская кампания наглядно продемонстрировала, насколько глубоко алкоголь укоренился в причинах российской сверхсмертности: убираешь алкоголь – сохраняешь жизни, возвращаешь – теряешь сотни тысяч людей.

Неудивительно, что оценки той кампании до сих пор разделяют общество. По данным опросов, сегодня большинство россиян одновременно **поддержали бы новые меры** против алкоголизма, но при этом считают горбачёвский «сухой закон» 1980-х ошибочным шагом[13]. В народной памяти он оставил противоречивый след: дефицит вина и сахара, очереди за водкой, вырубленные виноградники, расцвет самогонварения. Однако важно отделить факты от мифов. Один из самых устойчивых мифов – будто при Горбачёве вырубili все виноградники, уничтожив винодельческую отрасль. На самом деле **массовой вырубki виноградников не планировалось и не происходило** – это не соответствует действительности[14]. В постановлениях советского правительства о начале кампании не было ни слова о выкорчевке лозы[15]. Речь шла лишь об увеличении доли столовых сортов винограда (для еды, а не для вина)[16]. Да, на местах некоторые республиканские начальники проявили чрезмерное рвение – например, в отдельных районах Азербайджана под нож пошли большие виноградники[17]. Где-то лозу погубила сама природа (в Крыму суровая зима 1985 года уничтожила плантации)[18]. Но в ряде винодельческих регионов (Краснодарский край, Дагестан) местные власти сумели отстоять основную часть виноградников, списав под вырубку лишь старые и малопродуктивные сорта лозы[19]. Главный удар по советскому виноделию нанёс отнюдь не Горбачёв, а распад СССР и рыночный хаос 1990-х[20]. Таким образом, легенда о массовом уничтожении виноградников – именно легенда, не подкреплённая цифрами[14].

Безусловно, антиалкогольная кампания середины 1980-х имела и негативные последствия, о которых тоже нельзя умолчать. К 1987–88 годам народное недовольство росло: люди раздражались из-за ограничений, многие переключились на суррогаты – одеколон, технический спирт – или занялись самогонварением. Появился чёрный рынок, бюджет недосчитался огромных поступлений от продажи водки[21]. В итоге усилиями нового руководства страны

запретительные меры были свернуты. Горбачёвский «сухой закон» завершился своего рода фиаско: озлоблением граждан, всплеском нелегального алкоголя и дыры в бюджете[21]. **Но важно подчеркнуть: это вовсе не означает, что государству не следует бороться за здоровье нации.** Просто делать это нужно взвешенно, комплексно и не одними запретами[22]. Урок кампании 1985 года в том, что полумеры не работают, а крайние меры вызывают сопротивление – истина, лежащая где-то посередине. Сегодня, 40 лет спустя, Россия снова пытается снизить градус народного пьянства, но уже другими методами, учитывая прошлый опыт.

Примечательно, что современная молодёжь во многом изменила отношение к алкоголю. Следуя мировым трендам здорового образа жизни, всё больше молодых людей сознательно отказывается от спиртного[23]. В середине 1980-х добровольная трезвость была скорее исключением, тогда как сегодня среди городских двадцатилетних это уже чуть ли не норма. Появляются новые безалкогольные развлечения, мода на спорт, правильное питание. Так что нынешняя антиалкогольная политика опирается не только на директивы «сверху», но и на социальный запрос «снизу», особенно от молодого поколения, желающего жить трезво и качественно.

Возрождение Дня трезвости и государственная политика до 2030 года

После десятилетий забвения традиция празднования Всероссийского Дня трезвости была возрождена в новом веке. Сначала отдельные энтузиасты и общественные организации в 2005 году начали снова проводить трезвеннические акции 11 сентября[24]. А с 2014 года празднику официально присвоен всероссийский статус, и его поддержало Министерство здравоохранения РФ[25]. Теперь каждый год в этот день по всей стране проходят тематические мероприятия: митинги, лекции врачей-наркологов, молодежные флешмобы за ЗОЖ, благотворительные забеги, выставки плакатов советской антиалкогольной пропаганды и т.д.[26]. Православная церковь также участвует: во многих храмах 11 сентября совершают молебны об исцелении пьющих, верующим предлагают поставить свечу за родственников, страдающих недугом алкоголизма[27]. Таким образом, церковная и светская традиции снова сочетаются ради общей цели – спасения людей от пагубного пристрастия.

Возрождение праздника совпало с переменами в государственной алкогольной политике. В 2009 году правительством была принята «Концепция реализации государственной политики по снижению масштаба злоупотребления алкоголем», рассчитанная до 2020 года[28]. В рамках этой стратегии последовало ужесточение: повысили акцизы на спиртное, запретили рекламу алкоголя, ограничили время и места продажи (например, продажу в ночные часы). Эти меры дали ощутимый результат. Если **в 2009 году** среднестатистический россиянин выпивал около **18 литров** спирта в год, то **к 2021 году** потребление сократилось до **8,8 литров**[28] – более чем вдвое!

Одновременно снизились показатели болезней и смертности, связанных с алкоголем[28]. Можно сказать, 2010-е годы стали переломными: Россия постепенно перестала быть мировым лидером по потреблению алкоголя, каким она была еще в начале века.

Тем не менее, даже 8–9 литров на человека в год – это всё ещё тревожно высокий уровень. Эксперты Всемирной организации здравоохранения предупреждают: превышение **8 литров** чистого спирта на душу населения в год **ведёт к деградации общества**[29]. В 2010-х годах наша страна, напомним, потребляла порядка **18 литров** на человека – более чем в два раза выше порогового значения[30]. Сейчас мы как раз находимся возле опасной черты. Поэтому борьба не окончена, и государство ставит новые цели. В декабре 2023 года Правительство РФ утвердило **Концепцию сокращения потребления алкоголя до 2030 года**[31]. Главная задача – довести среднелюдское потребление алкоголя в стране до **7,8 литров** в год к 2030-му (для сравнения: в 2023 году оно оценивалось в 8,9 л)[32]. Казалось бы, разница невелика – около литра чистого спирта. Но за этим литром стоят тысячи спасённых жизней. В Минздраве прогнозируют, что снижение потребления до целевого уровня приведёт к улучшению медико-демографических показателей: снизится смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, циррозов печени, несчастных случаев; увеличится средняя продолжительность жизни россиян[33].

Для достижения этих целей разработан комплекс мер. В частности, планируется ежегодно повышать акцизы и минимальные цены на алкоголь, устранять лазейки, позволяющие обходить запреты (например, запретить маркетинговые акции со скидками на спиртное)[34][35]. Будут перениматься лучшие региональные практики ограничения продаж. Особое внимание – предотвращению нелегального оборота, в том числе контролю за самогонварением (вплоть до регулирования продажи самогонных аппаратов)[36]. Одновременно усиливается профилактическая работа: пропаганда здорового образа жизни, помощь зависимым, реабилитация, чтобы снизить спрос на спиртное со стороны населения[37]. Такой многосторонний подход отличается от кампаний прошлого, уповая не только на запрет, но и на **просвещение и поддержку**.

Региональные успехи: опыт Якутии и Вологодской области

Особенно показательны примеры отдельных регионов, решившихся на радикальные шаги против пьянства. Так, Республика Саха (Якутия) за последние годы стала своего рода «пилотной площадкой» трезвой политики. Ещё с 2005 года там действует закон, разрешающий муниципалитетам полностью запрещать розничную продажу алкоголя на своей территории. В результате в 204 сёлах Якутии введён **полный «сухой закон»** – спиртное там не купить вовсе[38]. Остальные населённые пункты республики тоже живут по строгим правилам: короткие часы продажи, повышенный возраст продажи крепких напит-

ков (с 21 года) и т.д. Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко привёл Якутию как пример выдающихся результатов: с 2005 по 2023 год **смертность по причинам, обусловленным алкоголем, снизилась на 42%**, а число преступлений, совершённых в пьяном виде, упало на 50%[38][39]. Представьте – почти вдвое меньше людей гибнет от спиртного, вдвое меньше убийств, драк, несчастных случаев! Это реальная сохранённая жизнь сотен, если не тысяч якутян. К слову, за тот же период средняя продолжительность жизни в Якутии выросла примерно на 6 лет[40] – вклад антиалкогольной политики в этот прогресс трудно отрицать.

Другой громкий пример – **Вологодская область**, которая еще недавно лидировала в печальных рейтингах по смертности мужчин трудоспособного возраста (во многом из-за алкоголя). Новый губернатор Георгий Филимонов с начала 2025 года ввёл жёсткие ограничения: **с 1 марта 2025 года** продажа алкоголя в регионе разрешена лишь два часа в сутки – **с 12 до 14 часов** в будние дни[41][42]. В выходные и праздники действуют дополнительные запреты. Эти меры вызвали споры, но **уже через месяц дали эффект**. В марте 2025-го **смертность от причин, связанных с алкоголем, снизилась на 41% по сравнению с мартом предыдущего года**[43]. В апреле падение составило 18% к уровню годичной давности[43]. То есть буквально за несколько недель десятки человеческих жизней были спасены благодаря элементарному сокращению доступности спиртного. Кроме того, по данным областных властей, **продажи крепкого алкоголя упали на 27%** в марте (сравнительно с мартом 2024 г.)[44], а количество торговых точек, торгующих алкоголем, сократилось на треть – сотни так называемых «наливаек» просто закрылись[45][46]. Губернатор считает эту политику оправданной, ведь проблема алкоголизма стояла крайне остро: по его словам, ограничения – вынужденная мера ради спасения людей[47]. Конечно, не обошлось без трудностей: часть населения поначалу роптала, кто-то стал ездить за выпивкой в соседние регионы[48], возможно, возрастёт и риск самопального алкоголя. Но власти мониторят ситуацию и готовы корректировать подход. Главный же итог – показатель смертности начал снижаться, то есть **меры работают**.

Опыт Якутии, Вологды и ряда других регионов (ряд ограничений также ввели, например, Ульяновская, Нижегородская, Ростовская области) наглядно демонстрирует: **чем меньше доступен алкоголь, тем здоровее и безопаснее становится жизнь людей**. Причём достигнуто это было не за счёт дорогих программ или медицинских чудес, а административными решениями – по словам министра Мурашко, подобных результатов удалось добиться «без каких-либо глобальных инвестиций в систему здравоохранения»[49]. Фактически регионы просто **взяли на себя смелость защитить население от алкоголя**, и статистика сразу улучшилась. Это важный сигнал для всей страны. Конечно, каждый регион имеет свои особенности: где-то люди традиционно пьют меньше (например, в северокавказских республиках по культурным и религиозным причинам), а где-то

– больше. Поэтому и подходы могут различаться. Но общая тенденция очевидна: **ограничения на алкоголь способны существенно снизить смертность и преступность**, и все больше субъектов РФ это признают. Недаром даже соседи перенимают успешный опыт – например, Бурятия официально изучает «трезвые» практики Якутии[50].

Трезвость – выбор здоровья, семьи и будущего

Несмотря на позитивные сдвиги, в российском обществе по-прежнему сильны стереотипы о том, что проблема алкоголя касается только «алкоголиков» и маргиналов. Многие добросовестные граждане, выпивающие «в меру», полагают, что их это не затрагивает. Увы, это опасное заблуждение. **Алкогольная проблема повсюду** – она напрямую или косвенно касается каждого. Даже если человек сам пьёт мало или совсем не пьёт, он всё равно живёт в обществе, где из-за алкоголя происходят тысячи трагедий ежегодно: пьяные водители совершают ДТП, в нетрезвом виде совершаются преступления, семьи распадаются из-за запоев, рождаются больные дети. По данным Всемирной организации здравоохранения, вредное **употребление алкоголя приводит к 3,3 миллиона случаев смерти в мире ежегодно** – это почти 6% всех смертей на планете[51]! Каждый двадцатый умерший – жертва спиртного. А среди молодежи ситуация и вовсе шокирует: примерно **каждая четвертая смерть людей 20–39 лет связана с алкоголем**[52]. Выходит, что алкоголь уносит жизни не только дряхлых пьяниц, но и самых молодых, кто мог бы жить и жить. Он калечит судьбы, оборачивается болезнями, инвалидностью, нищетой.

Да, в последние годы россияне стали меньше пить: доля трезвенников выросла, и сейчас почти половина населения утверждает, что вовсе не употребляет спиртного[53][54]. Это обнадеживающая тенденция. Однако вторая половина продолжает выпивать – кто-то изредка, «по праздникам», а кто-то и регулярно. Коварство алкоголя в том, что **границы легко стереть**: от редкого бокала вина по выходным до ежедневных рюмок порой один шаг, особенно в стрессовой обстановке. Недаром врачи считают любой приём этанола – даже в малых дозах – нагрузкой на организм. Известный хирург и просветитель академик Фёдор Григорьевич Углов прямо писал: **«Алкоголь – это яд, разрушающий жизнь и здоровье человека»**[55]. Он подчёркивал, что безопасных, «умеренных» доз не существует – это лишь самообман: «„Умеренных доз“ алкоголя, как и наркотиков, не существует... “культурное винопитие” – ловушка для простаков»[56]. С высоты своего врачебного века (Углов прожил 103 года и до конца жизни сохранял ясность ума) он призывал сограждан к абсолютной трезвости как единственно правильному решению[57]. И это был не фанатизм, а глубокое убеждение учёного, видевшего, как алкоголь губит людей на операционном столе и за его пределами.

С научной точки зрения давно подтверждено: регулярное употребление спиртного – даже в неболь-

ших объёмах – повышает риск гипертонии, инсульта, ряда видов рака, провоцирует депрессию и другие психические расстройства[58]. А уж про социальные последствия и говорить не приходится – от потери трудоспособности до преступлений. Следовательно, **трезвость – это не прихоть моралистов, а необходимое условие здоровья нации**. (здесь выделено редакцией – ред.)

Важно понять: речь идёт не просто об отказе от водки или вина, а о формировании новой культуры – культуры трезвой, осознанной жизни. Трезвость – это вовсе не скучно и не уныло, как пытаются представить циники. Наоборот, трезвость означает энергию, долголетие, ясный ум и крепкую семью. Недаром в методических рекомендациях ко Дню трезвости подчёркивается: **только трезвый человек по-настоящему успешен, счастлив, способен иметь крепкую семью и пользуется уважением**[59]. Алкоголь же часто отбирает именно то, к чему человек стремится – здоровье, благополучие, репутацию.

Всероссийский День трезвости призван **не осуждать и запрещать, а вдохновлять**. Это повод задуматься о своих привычках и ценностях. Праздник напоминает: жизнь прекрасна и многогранна, когда видишь её **трезвыми глазами**. Каждый может внести свой вклад – хотя бы в этот день отказаться от рюмки, поддержать близкого на пути к избавлению от зависимости или просто поговорить с детьми о вреде пьянства. Организаторы Дня трезвости не зря говорят, что 11 сентября **любой человек может сделать пусть маленький, но шаг к здоровому образу жизни**[24]. А из миллионов таких шагов складываются большие перемены.

Вместо заключения

Проблема алкоголизма в России формировалась веками, и решить её в одночасье невозможно. Но история учит, что перемены реальны. Ещё сто с лишним лет назад трезвенническое движение сумело объединить людей разных сословий под знаменем борьбы за счастье народа без алкоголя. И сегодня, в XXI веке, идея трезвости вновь набирает силу – уже на новой основе, с опорой на науку и гражданское общество. Нынешнему старшему поколению, скептически относящемуся к лозунгам ЗОЖ, стоит вспомнить: ведь многие из них сами родились или выросли благодаря тому, что их родители в 1985–88 годах меньше пили и вели более здоровый образ жизни. Миллионы семей тогда сохранились, дети получили больше шансов на здоровое развитие[60]. Разве не доказательство, что трезвость творит чудеса?

Всероссийский День трезвости – не формальность, а **напоминание нам** всем: алкоголь – не безобидное удовольствие, а серьёзная угроза, которую нельзя пускать на самотёк. Это не чья-то чужая проблема – это наше общее дело и общая боль, если угодно. Но, как показывает опыт, с этим злом можно успешно бороться. Миллионы спасённых жизней – тому свидетельство[10]. Государственная стратегия до 2030 года, поддержанная инициативами на местах, уже приносит плоды. Россия постепенно избавляется от репутации «самой пьющей нации»,

и это заслуга каждого, кто сделал выбор в пользу трезвости – хоть на личном уровне, хоть на уровне политики.

«В трезвости счастье народа!» – этот старый лозунг начала XX века сегодня звучит как нельзя актуально. Трезвый народ – значит здоровый, трудоспособный, творческий, устремлённый в будущее. В канун Всероссийского Дня трезвости хочется пожелать, чтобы как можно больше наших соотечественников сказали спиртному твёрдое «нет» и обрели в трезвости свою опору. Это непросто – принять такую позицию, особенно когда вокруг укоренилась «культура выпить». Но, как показывают опросы, почти **54% россиян уже негативно относятся к изобилию алкомаркетов и рюмочных под боком**[61], а **53% готовы поддержать новую государственную антиалкогольную кампанию**[13]. Общество созрело для перемен. И каждый из нас может стать частью этих перемен – ради себя, своих детей и процветания России. День трезвости – отличный повод начать. Ведь трезвая Россия – это сильная Россия, с крепкими семьями, здоровыми поколениями и достойным будущим. Помнить об этом стоит не только 11 сентября, но и каждый день.

Источник: Всероссийский День трезвости – памятная дата, установленная решением Святейшего Синода Русской Православной Церкви в 1913 году; возобновлена в 2014 году при поддержке Минздрава РФ[3][25]. Показатели потребления алкоголя и демографические эффекты приведены по данным Всемирной организации здравоохранения и исследованиям российских и зарубежных экспертов[29][10]. Цитаты Л.Н. Толстого и академика Ф.Г. Углова приведены по их опубликованным работам[5][56]. данные о региональных антиалкогольных мерах – из официальных заявлений Министерства здравоохранения РФ и органов власти Якутии и Вологодской области[38][43].

[1] [3] [4] [8] [9] [27] [29] [30] Всероссийский День трезвости – 11 сентября. История и особенности праздника в проекте Календарь Праздников 2025

<https://www.calend.ru/holidays/0/0/3170/>

[2] [6] [7] [24] [26] [51] [52] [58] [59] Шегарская РБ / Новости / 11 сентября — Всероссийский день трезвости

<https://m.shegarcrb.ru/novosti/11-sentyabrya-vserossijskij-den-trezvosti>

[5] Л. Н. Толстой против пьянства — Партия Сухого закона России

<https://partia-tr.ru/2014/04/l-n-tolstoy-protiv-ryanstva.html>

[10] [11] [12] [60] Сергей Гуриев, Олег Цывинский: Антиалкогольная кампания Горбачева спасла 1,6 млн жизней, а ее завершение привело к дополнительным 2,15 млн смертей - Ведомости

https://www.vedomosti.ru/opinion/articles/2013/04/09/vysokie_deti_gorbacheva

[13] [14] [15] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [23] Сухой закон: не можем повторить / «Компания»

<https://ko.ru/articles/sukhoj-zakon-ne-mozhem-povtorit/>

[25] В День трезвости в Церкви вознесут особые прошения о ...

<http://www.patriarchia.ru/db/text/5957781.html>

[28] [31] [32] [33] Правительство РФ утвердило антиалкогольную концепцию до 2030 года | Новости общества | Известия | 15.12.2023

<https://iz.ru/1621350/2023-12-15/pravitelstvo-rf-utverdilo-antialkogolnuiu-kontseptciiu-do-2030-goda>

[34] [35] [36] [37] Какие ограничения помогут россиянам снизить потребление алкоголя к 2030 году - Российская газета

<https://rg.ru/2024/12/15/snizhaia-gradus.html>

[38] [39] [42] [43] [49] Мурашко: ограничения на продажу алкоголя в регионах снизили смертность от него

<https://tass.ru/obschestvo/23938081>

[40] ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) К ...

<https://cyberleninka.ru/article/n/otnoshenie-naseleniya-respubliki-saha-yakutiya-k-antialkogolnoy-politike-rezultaty-sotsiologicheskogo-issledovaniya>

[41] [44] [47] [48] Продажи алкоголя в Вологодской области упали на 27% - РБК Вино

<https://www.rbc.ru/wine/news/6809f9df9a7947351447e332>

[45] Вологодский губернатор назвал эффективной антиалкогольную ...

<https://www.forbes.ru/society/534241-vologodskij-gubernator-nazval-effektivnoj-antialkogol-nuu-kampaniu-v-regione>

[46] В Вологодской области закрылись 346 алкомаркетов: итоги ...

<https://vologda.bezformata.com/listnews/vologodskoy/149185247/>

[50] Бурятия решила обратиться к “трезвому” опыту Якутии

<https://www.infpol.ru/263455-buryatiya-reshila-obratitsya-k-trezvomu-opytu-yakutii/>

[53] [54] Данные Росстата показали сокращение доли пьющих россиян - РБК Вино

<https://www.rbc.ru/wine/news/67ea7e809a79471ba3c9b8c8>

[55] [56] [57] Фёдор Григорьевич Углов — Викицитатник

https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%A4%D1%91%D0%B4%D0%BE%D1%80_%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B8%D1%87_%D0%A3%D0%B3%D0%BB%D0%BE%D0%B2

[61] 54% россиян негативно относятся к наличию алкомаркетов в ...

<https://www.vedomosti.ru/society/articles/2025/07/16/1124626-54-rossiyan-negativno-otnosyatsya-k-nalichiyu-alkomarketov>

Статья сформирована группой
БК «Нейросети за трезвость»
в режиме исследования

ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНИКОВ ТРЕЗВОСТИ: СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ПОДХОД

Статья посвящена опыту проведения праздников трезвости Казанским отделением Международной Независимой Ассоциации трезвости на основе социокультурного подхода к профилактике химических зависимостей. Правомерность этого подхода обосновывается серьёзными научными исследованиями: теорией социально-психологического программирования (Г.А. Шичко, 1981), теорией социального (социально-когнитивного) научения (Bandura, R.T. 1977), теорией пронаркотического культурного поля (В.М. Ловчев, 2015)

Перефразируя известное изречение, можно утверждать: «Скажите какие у вас праздники, как вы их отмечаете, и я скажу кто вы». Праздник в сознании многих наших современников в России ассоциируется с алкоголем, и это является серьёзной проблемой, так как именно в дни праздников чаще всего происходит приобщение детей и подростков к алкоголю в кругу семьи и сверстников, часто пьют даже те, кому нельзя по состоянию здоровья или по служебному положению, пьют на дорогах, на работе, что нередко заканчивается бедой. Так разрушительно действует миф о том, что праздник без алкогольного одурманивания немыслим. Но не все знают, что бывает и наоборот – праздник трезвости.

Праздников трезвости в дореволюционной России было два: весенний, который праздновался 28 апреля по старому стилю и осенний, который праздновался 29 августа (11 сентября по новому стилю) согласно постановлению Святейшего Синода №2481. Последний отмечался в день усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Это о нем сказано в «Библии»: «... он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей» (Лука, 1:15). Праздники трезвости в дореволюционной России отмечали с размахом: с крестными ходами, чтениями, чаепитиями, концертами. Алкогольные лавки, трактиры, пивные в эти дни не работали.

В 2014 году осенний праздник трезвости был возрождён на государственном уровне. Инициатором и организатором возрождения этого праздника является иерей Игорь Бачинин, член церковно-общественного Совета по противодействию алкогольной угрозе при Священном Синоде. К сожалению, этот праздник пока так и не получил прежнего всенародного признания и размаха.

Воспитание трезвости через праздники имеет серьёзное научное обоснование, так как благодаря влиянию социокультурной среды сознание человека способно к программированию на те или иные формы поведения. Это доказано исследованиями ряда зарубежных и отечественных учёных (Bandura, R.T., Г.А. Шичко) [1, с.68-79; 2, с.287-300; 3; 4]. Специфической областью социокультурного аспекта является программирование через предметы быта и личного пользования и произведения литературы и искусства. Эта область программирования изучается казанским учёным В.М. Ловчевым и названа исследователем «пронаркотическим культурным

полем» (ПКП). Автор теории, историк и филолог по образованию, знаток античной и современной литературы, даёт подробное описание структуры и механизмов наращивания ПКП в литературе и искусстве, элементах бытовой культуры и предлагает пути его демонтажа и создания антинаркотического культурного поля.

В структуру ПКП входят: эстетизация вещества и состояния опьянения; утверждения якобы стимулирующего влияния алкоголя на сексуальную активность и позитивного влияния на творчество; создание знаковых фигур алкоголизации. Основными механизмами наращивания ПКП являются наращивание пронаркотического и выхолащивание антинаркотического содержания через добавления, вычитания, всевозможные трансформации в процессе перевода с одного языка на другой или при переходе от одного жанра к другому [5, с.134; 139-144]. Наоборот, механизмами демонтажа ПКП являются рационализация; создание контрпропагандистских произведений; продвижение естественных напитков; исправление кривого; антиалкогольный юмор [6, с. 186; 197-239]. Главная идея демонтажа состоит не в том, чтобы только разоблачать, но и показать положительные альтернативы алкоголю и другим наркотикам, что отвечает отечественной традиции воспитания на положительных примерах (Л.Н. Толстой, К.Д. Ушинский, А.С. Макаренко и др.). Важно обращать внимание не столько на то, что плохо, хотя полностью этого не избежать, сколько на то, как следует жить и поступать.

Важнейшим средством демонтажа ПКП, по мнению В.М. Ловчева, являются символы, которые должны стать «своеобразной прививкой, без которой трезвеннические ценности и ритуалы обречены на смерть в нашем наркотизированном обществе... в известной степени популярность трезвого образа жизни прямо пропорциональна престижу трезвеннических символов» [7, с.6-7]. Символы могут быть неязыковыми и языковыми. Алкогольный капитал хорошо позаботился о внедрении обоих типов символов в культуру разных стран и народов. Это - тосты, посуда, жесты, ситуации употребления и многие другие мелочи, составляющие питейный ритуал и питейную традицию. Есть свои ритуалы и символы у курильщиков и потребителей нелегальных наркотиков. Значит, необходимо позаботиться о трезвенных символах и ритуалах, о создании трезвых обычаев и традиций.

В.М. Ловчев – не только серьёзный и добросо-

вестный исследователь, доктор исторических наук, но и практик, отличный организатор и идейный вдохновитель. Возглавляемое им Казанское отделение Международной Независимой Ассоциации Трезвости (создано в 1991 году) уже в течение почти четверти века регулярно проводит праздники трезвости. В возрождении праздников трезвости в Казани приняли участие десятки организаций. В их числе: центр профилактики зависимостей «Выбор», Комитет по делам детей и молодежи г.Казани, Академия социального образования, анонимные алкоголики, Библиотека национального музея республики Татарстан, Дом учёных, Духовное Управление мусульман Республик Татарстан и многие другие. Открывают праздники те, кто стоял у истоков их возрождения: казанские мнатовцы, врачи-наркологи, представители профилактической медицины [8, с.10-14]. В проведении праздников помогают студенты и педагоги, наркологи и психологи, волонтеры из разных слоёв общества и просто неравнодушные люди. Благодаря этому, казанские трезвенники раньше других в России смогли возродить оба дореволюционных российских праздника трезвости. С 1995 года здесь стали отмечать осенний праздник трезвости, а потом и весенний. Здесь смогли выполнить завет наших великих предшественников: отмечать именно «праздники трезвости», а не просто даты – подчёркивать «привлекательность, красоту, и интеллектуальную ценность трезвенничества» [9, с.3].

Какова авторская концепция праздника трезвости В.М. Ловчева?

Он предлагает две модели:

1. Совокупность разнородных по действию и масштабу мероприятий, объединённых одной идеей. Эту модель они называли «балаганом».

2. Единое праздничное действие, имеющее свою завязку, интригу, кульминацию и развязку. Этот тип праздника называется «поиском сокровища».

У каждой модели есть свои преимущества. Балаган позволяет сделать праздник свободным и ненавязчивым, учесть интересы и вкусы разных людей и разных возрастов. Поиск сокровища объединяет всех в едином порыве, оставляет единые впечатления и эмоции, само мероприятие имеет начало и конец [10, с.5].

Праздник трезвости, по Ловчеву – мероприятие светское. Принципиальная позиция – свобода от политической, расовой, национальной, религиозной дискриминации. «На казанских ПТ встречаются язычник Одиссей, Креститель Иоанн, великий скептик Марк Твен, автор уникальной книги «Тропинка в трезвость» атеист И.А. Краснонос и масса других – самых разных персонажей и авторов» [11, С.9-10; 12].

Из чего может состоять праздник? Начинается праздник с пропаганды самой идеи этого праздника. Основа – сбор архивов, накопление материалов и изучение опыта [13, с.10-14]. Прелесть праздника в его свободе. К чему больше лежит душа, то и используется для пропаганды трезвости: искусство, физкультура и спорт, литература, с национальным колоритом или без.

Подарки и призы. Праздник невозможно представить без подарков и призов. Это могут быть различные предметы и даже съедобные подарки с трезвенной символикой. В Казани используются *накопительные талоны* разного вида с портретами выдающихся трезвенников, которые выдаются за участие в разных конкурсах. Чем больше талонов заработано, тем весомее будет конечный приз. Материальной основой подарков может стать кружечный сбор и/или щедрость соучредителей.

Викторина. Одним из наиболее идейно насыщенных мероприятий является викторина. Технического оснащение – минимальное: талоны за правильные ответы, призы, раздаточные информационные материалы. Их два основных вида: 1) «*викторина с предварительными штудиями*», рассчитанная на учащихся средних и старших классов с опорой на знания, приобретённые на предварительных занятиях и которая требует навыков анализа и обобщения информации; 2) экспресс-викторина, которая проводится на более узкую и известную тему и требует догадки, находчивости, импровизации и чувства юмора. Например, литературная викторина на тему «Правда об образе жизни в зеркале литературы», основанная на произведениях классической русской и зарубежной литературы. Цель – догадаться о том, кто это сказал или о ком идёт речь и заодно продвинуть трезвую идею [14, с.15-19].

Театрализованная постановка может стать такой же идеологически насыщенной, как и викторина. Вместо прямолинейных судов над алкоголем или сигаретой, Ловчев предлагает изящную постановку фрагмента из классического произведения, несущего антинаркотическое содержание. Например, сцену из «Гамлета» с негативными высказываниями датского принца о кутежах и пьянстве в королевстве. Но есть и другие варианты театрализованных постановок: «допишем классика»; постановка на основе собственного сценария; постановка с обратной связью, когда в финале в решение проблемы вовлекаются зрители.

Музей, выставка. Минимальное техническое оснащение: деньги на билеты для посещения музея, экспонаты и экспозиционная площадь в музее (школе, клубе). В 2003 году двери трезвенникам открыл музей Евгения Боратынского. В последние пять открыл двери и музей академиков Арбузовых. Вариантом может быть экспозиция в краеведческом музее, посвящённая трезвенническим организациям. Экспонатами могут быть не только архивные материалы, но и предметы с трезвеннической символикой: календари, значки, открытки, брелоки. Предусматривается и творческую активность посетителей выставки. Например, после выставки профилактических брелоков проводится творческая лаборатория «Сделай брелок своими руками», а после выставки одежды с трезвенной символикой, например, желающим предлагается задание придумать символику для предмета одежды [15, с.23-24].

Весенний праздник трезвости 2018 пополнился новым экспонатом: многоцветными браслетами с надписью «Праздник трезвости» [15, с.4].

Вот какой отзыв о посещении музея оставила кандидат педагогических наук, защитившая диссертацию по профилактике, Ю.Ю. Белова: «*Дважды мы были в музее Боратынского с соратниками и студентами. Экскурсии Владимира Михайловича - это настоящее подвижничество! А главное, сколько души в них. Спасибо за представленные возможности посетить музей. И всех с праздником!*» [16].

Книжная выставка организуется в музее из подборки книг из служебных и личных библиотек и другими материалами. Самое главное на такой выставке, чтобы не было перекоса в сторону медицинской литературы. Иначе может сложиться впечатление, что трезвость – удел больных людей. Поэтому важное место, по замыслу Ловчева, на таких выставках должно быть отведено художественной литературе, произведениям живописи с профилактическим потенциалом и литературе, издаваемой в трезвеннических организациях. Целесообразно сделать презентацию этой литературы и проводить консультации с посетителями выставки [17, с.25-26].

Моя вторая книга. На весеннем празднике трезвости 2015 появилась оригинальная форма обмена книгами профилактического содержания. Главная идея – подарить второй экземпляр книги из личной библиотеки на следующих условиях: 1) книга должна быть высокохудожественной, а брошюрой-страшилкой; 2) книга должна быть в хорошем состоянии, чтобы гармонировать с красивой трезвенной символикой; 3) подаренная на выставку книга должна иметь послание-инструкцию, почему она тут оказалась.

Вот какой текст предлагает будущим читателям книги В.М. Ловчев:

«Дорогой Друг!

...Ты держишь в руках одно из самых лучших творений мировой литературы («Фауст, И.В. Гёте – прим. авт.), да ещё в переводе изысканнейшего нашего поэта - Бориса Пастернака...Эта книга – не все времена. Обрати внимание, что она полезна для профилактики той опасности, которая грозит нашей Родине.

Уже в начале трагедии Фауст шлёт проклятие самым мерзким для него явлениям, в том числе опьянению вином (начало стр. 61)

Обрати внимание, что Мефистофель (то есть Дьявол) первое своё чудо – попку устраивает в кабке! (Стр.78-93).

А на вершине своей жизни Фауст осознаёт, что самое главное для человека – свобода (стр.459), то есть и свобода от всех зависимостей» [18, с.6].

Словесные конкурсы. Уместны на книжной выставке и словесные конкурсы, которые можно проводить в нескольких форматах: четверостиший, двустиший, поэтических загадок (вставляется пропущенное слово), акrostихи (чтение ключевого слова по вертикали). В числе удачных примеров, двустишие: «*Тот России патриот, кто не курит и не пьёт*» и далее варианты к рифме: «*Кто не курит и не пьёт...*». Акrostих «пиво» выглядит так:

Путь

Интенсивного

Вырождения

Общества

Словесные пазлы (демонстрация). Предварительно распечатанный текст (например, цитата) разрезается на фрагменты. Задачи – 1) из фрагментов собрать высказывание; 2) из предложенного списка авторов решить, кому принадлежит это высказывание. Словесные пазлы хорошо работают и на уличных акциях, но в этом случае фрагменты текста для устойчивости приклеивают на картон.

Кроссворды. Это – пирамида строк и колонок (по горизонтали и вертикали), которые необходимо заполнить нужными словами, не нарушив при этом саму пирамиду. Обычные литературные кроссворды, применяемые на казанских праздниках трезвости, предложено дополнить картинно-литературной крестословицей. Главная идея – увидеть литературу через картины. Например, «Трезвенническая художественная литература, увиденная через живопись (скульптуру, архитектуру).

Восприятие пространства и времени, исправление кривого. Оно играет важнейшую роль, так как в обществе глубоко внедрена идея о том, что «*пьют всегда, все и везде*». Одним из способов исправления искривлённого пространства и времени является *заочное путешествие*. С помощью географической карты можно показать, что не все и не всюду пьют. В казанском опыте хорошо зарекомендовали себя карты Казанского общества 1900 года трезвости с экскурсоводом, которые опровергают миф, что «*всегда так пили*». На обычных политических картах разных стран можно разместить флажки со знаковыми фигурами выдающихся трезвенников, писателей и художников – авторов произведений с профилактическим потенциалом. Например, знаковые фигуры США – Джон Финч, Джек Лондон, Марк Твен, Швейцария ассоциируется с великим учёным и великим трезвенником Августом Форелем и т.д. Проведённая в родном городе экскурсия, связанная с именами трезвенников или трезвенными событиями, поможет увидеть родной город в новом свете. Наконец, важную роль в выпрямлении пронаркотического пространства играют улицы, названные в честь великих трезвенников, памятники. В Казани удалось переименовать школьный переулок в улицу Николая Фёдоровича Катанова, учёного-востоковеда, редактора крупнейшего журнала Казанской губернии начала XX века «Деятель», секретаря Казанского Общества Трезвости, автора «Татарских рассказов о вреде пьянства»

Фотосессия с фигурами привлекательных мужчин («Живи на трезвой волне» и женщин («Красиво – здоровой быть») с прорезями для лица на праздниках трезвости тоже пользуются большим спросом [19, с.27-36].

Профилактические пятнашки. Они состоят из фанерного рабочего стола и 15 пятнашек или квадратиков со сторонами 125 см. Задача – разложить пятнашки в нужном порядке. Например, в пантеоне древнегреческих богов, Дионис, покровитель виноделия появился последним, что разрушает миф об извечности алкопотребления [20, с. 68-70].

Математические задачи. Это – интеллектуаль-

ный конкурс, например, на историческую тему, например, даже для младших школьников.. Вот один из вопросов конкурса: «Деятельность Казанского общества трезвости была представлена на Всемирной выставке в Турине...там оно получило «большую премию», а председатель общества А.Т. Соловьёв был награждён серебряной медалью. В каком году произошло это событие, если первая всемирная выставка была в 1851 году в Лондоне, а выставка в Турине на 60 лет позже?» (Ответ: в 1911 году) [21, с.64-67].

СМС-сообщения. Новейший атрибут праздников трезвости – СМСки. На последнем 20 весеннем празднике трезвости 2018 был объявлен конкурс на лучшую СМСку, приглашающую на праздник трезвости. На основе начального текста «Приходи на праздник трезвости! Праздник трезвости это - ...» нужно было пригласить друзей. Лучшей была признана СМСка, которая заканчивалась словами: «Праздник трезвости это – общение, знакомства, дружба и веселье».

Пропуск на праздник. Это - новинка, апробированная на весеннем празднике трезвости 2018. Задача – нарисовать себе пропуск на праздник трезвости [22, с.4-5].

Квесты. (англ. quest — «поиск, предмет поисков, поиск приключений, исполнение рыцарского обета») — один из способов построения сюжета в фольклорных произведениях, путешествие персонажей к определённой цели через преодоление трудностей [23]. Одним из самых популярных квестов весеннего праздника трезвости 2018 стал «Поиск клада». Надо было найти сокровища материальные и сладкие, после получения которых ведущий проводил беседу с гостями о сокровищах внутри нас – доброте, любви, милосердии [24].

Таким образом, основной перечень методов и форм проведения праздников трезвости по-казански состоит из десятков традиционных и инновационных видов мероприятий. Фантазия казанских трезвенников неисчислима. Продолжая мысль В.М. Ловчева о символах праздника трезвости, можно утверждать, что для полноценного перехода праздников трезвости в трезвые праздники как норму жизни необходим ряд символов, ритуалов и других элементов именно праздника – одежда, еда, напитки, посуда, ритуальные формы приёма пищи, развлечений, произнесения праздничных пожеланий и т.д., которые смогли бы создать атмосферу полноценного праздника без комплекса неполноценности для абсолютного большинства людей, в частности российских граждан, с учётом региональных особенностей. Это – задача не из лёгких.

В чём причина успешности казанского опыта праздников трезвости? Сам праздник – это комплекс мероприятий в определённые дни, но это - узкое понимание праздника. По сути – это масштабный культурный просветительский проект в области литературы и искусства. Казанские праздники трезвости это – регулярные отчётные мероприятия о работе казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости (КО МНАТ), которые прово-

дятся 2 раза в год. А отчитываться есть в чём. КО МНАТ с года своего основания (1991) выпускает информационный бюллетень «Феникс» под редакцией В.М. Ловчева, сначала в бумажной версии, потом в электронной. Первый раздел обычно посвящается памятным датам (памяти ушедших товарищей, юбилеи, праздники), есть такие постоянные рубрики, как: «В отделениях МНАТ», освещающем события на антинаркотическом фронте, «В курганах книг» с их профилактическим потенциалом. Не забывают здесь и о работе с символами. Это - загадки на основе памятника, картинки, значка и т.п. В первые годы издавалось и информационное приложение «Эйфория», которое посвящалось выдающимся отечественным и зарубежным трезвенникам и трезвенным событиям российского и международного масштаба, как историческим, так и современным. В конце апреля 2018 года был выпущен «Феникс» под номером 316.

В Казани в течение последних десятилетий проводятся научные исследования и традиционные чтения с выпуском сборников научных статей, в том числе с региональным компонентом. Осенью 2017 года состоялись восьмые традиционные чтения. Каждый год посвящается какой-либо культуре. Например, в 2016 году изучалась итальянская культура, и этот год стал знаменательным для Казанского общества трезвости, так как на выставке в Турине казанский проект профилактического характера завоевал первую премию, а его руководитель (А.Т.Соловьёв) серебряную медаль. Следующий 2017 год был посвящён античной культуре, изучались труды Геродота, Гомера, Плавта, Нонна Панополитанского, Овидия, были рассмотрены трезвеннические аспекты в науке, архитектуре, скульптуре, живописи. Текущий 2018 - это год Индийской культуры, которая является почти полностью свободной от алкоголя, и в центре внимания исследователей - жизнь и мудрости выдающегося политического деятеля и писателя Махатмы Ганди.

Очевидно, что подготовка к праздникам трезвости здесь ведётся непрерывно, в течение всего года. Главный девиз всех праздников: «Пусть трезвость будет культурнее, а культура – трезвее!». Подготовка к осеннему празднику трезвости плавно перетекает в подготовку к весеннему и наоборот. Знаменательно, что на другой день после последнего из числа проведённых весеннего праздника трезвости 2018 в социальной сети «ВКонтакте» в группе Ловчева «Праздник трезвости открывает книгу» появилась запись: «Да здравствует Праздник трезвости! Готовимся к Празднику трезвости осеннему (11.09.2018), распространяя информацию о Празднике весеннем» [25].

Группа «Праздник трезвости открывает книгу» создана для оперативного обмена информацией. Здесь регулярно публикуются краткие ёмкие заметки с иллюстрациями, как правило, связанные с календарными датами и посвященные произведениям литературы и искусства с профилактическим потенциалом и их авторам. В их числе - отечественные и зарубежные поэты и писатели: Г.Р. Державин, А.С. Пушкин, Н.В. Гоголь, Е.А. Боратынский, Николай До-

бродягов, Л.Н. Толстой, Николай Гумилёв, Сергей Есенин, Владимир Маяковский, Михаил Булгаков, Ильф и Петров, Братья Стругацкие, Борис Акунов, Иосиф Бродский, а также автор «Илиады» и «Одиссеи» Гомер, Уильям Шекспир, Люис Кэррол, Артур Конан Дойль, Р.Л. Стивенсон, Марк Твен, Джек Лондон, Иоганн Вольфганг Гёте, Джеймс Джойс, Антуан де Сент Экзюпери. Здесь убеждены: «Очищая литературу от пронаркотических напластований, мы оздоравливаем всю культуру в целом» [26; 27].

Уделяется внимание и великим художникам. Это – О.А. Кипренский, написавший портрет Пушкина, художники передвижники Г.Г. Мясоедов, П.А. Федотов, Б. Кустодиев, Н. Богданов-Бельский, С.Ю. Судейкин, а также итальянец Тициан, написавший портрет Иоанна Крестителя, французы Эжен Делакруа, Гюстав Моро, Жан Оноре Фрагон, Питер Пауль Рубенс с его разоблачительным «Вакхом» и др.

Здесь, кроме известных трезвенных, отмечают и другие знаменательные даты и умеют увязать их с профилактикой: даты рождения великих артистов, День мецената, День братьев и сестёр, День российской анимации, Международный день памятников и исторических мест, Всемирный день культуры, День Земли, День телевидения, День покровителей Интернета, Международный день, свободный от Интернета, День СМСок, Международный день объятий и др. [28].

Весенний праздник трезвости 2018 года, как всегда, прошёл увлекательно, весело и познавательно, хотя непогода и сократила число возможных участников ПТ. Однако подготовка праздника была такой долгой и основательной, что прочитать о нём смогли многие, а самые стойкие и упорные отметили праздник трезвости в назначенный день на славу. На празднике были использованы как традиционные, так и инновационные мероприятия. В их числе, новые символы (браслеты «Праздник трезвости»), конкурс на лучшее СМС-приглашение на праздник, пропуск на праздник, нарисованный своим руками, книжная выставка «Моя вторая книга» с профилактическими рекомендациями дарителя и др. Наверное, казанские трезвенники будут ещё долго переживать и вспоминать, о том, что получилось или не очень получилось на празднике, и как сделать праздник трезвости ещё лучше.

Вот что думают о праздниках трезвости в Казани сами участники. Опрос среди волонтеров, помогающих в организации праздников трезвости разных лет в Казани, показал, что 51 процент из них приняли участие, т.к. это «было весело», остальные отметили такие достоинства праздников как «общение с людьми», «позитивный настрой организаторов и волонтеров», «Интересные интерактивы и музыка», «понравилось работать в дружной команде».

Из отзывов активистов на праздниках трезвости в Казани:

Профилактика химических зависимостей наиболее эффективна, если «не говорить напрямую о трезвости и профилактике, а предоставить возможность попробовать себя в разнообразной деятельности, имеющей профилактический смысл...

отточить профессиональные качества, коммуникативные навыки, найти свои сильные уникальные стороны... Всё это способствует формированию здоровой личности, которая не нуждается в психоактивных веществах» [29, с.46-49].

Традиционные чтения, праздники трезвости дают не абстрактные идеи о вреде алкоголя и табака, но «укореняют позитивные эмоции о трезвости через ассоциации о родном городе, знакомых улицах, памятниках, виденных с детства. В результате трезвость становится близкой, родной, понятной» [30, с.27-28].

Критически настроенный человек спросит: «А как быть с алкогольным (табачным, наркотическим) капиталом? На них ведь уговоры не действуют». Казанские трезвенники это понимают, поэтому кроме праздников трезвости участвуют и в общественном движении. Здесь 26 лет тому назад смогли добиться запрета на проведение праздников пива, а сейчас проводят активную кампанию за запрет рекламы безалкогольного пива, протестуют против создания музея алкоголя в Казани, пишут письма протеста властям, участвуют в электронных голосованиях, но главным в их деятельности всё-таки является трезвенное просвещение через шедевры мировой и отечественной культуры. Поэтому речь скорее идёт о специализации в трезвенническом движении, в котором казанские трезвенники заняли и достойно представляют свою нишу.

Таким образом, праздники трезвости становятся реальностью прежде всего, в руках энтузиастов и профессионалов, лучше, когда есть сочетание того и другого. Можно ли повторить опыт казанских трезвенников в других регионах? В полном объёме вряд ли получится, ведь не везде найдётся профессионал высокого класса в области литературы и искусства в сочетании с трезвенными убеждениями. Но сама идея находить профилактический потенциал в любом деле, к которому лежит душа и которое ты лучше всего знаешь, является полезной для всех, кто хочет, чтобы в нашей жизни нашлось место и для праздников трезвости, а наши праздники в целом как явление культуры стали трезвыми.

Гринченко Наталья Александровна,

кандидат педагогических наук

доцент Елецкого государственного университета

профессор МАТр

Литература

1. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчет). - Ленинград: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. – 176 с., 9 таблиц// URL: <http://zodorov.ru/razrabotka-individualenogo-psihofiziologicheskogo-podhoda.html>
2. Собриология. Наука об отрезвлении общества/Под ред. проф.А.Н. Маюрова. – Н.Новгород: Гладкова О.В., 2011.- 503 с.
3. MacLeod, S.A. (2016). Bandura – Social Learning Theory. Retrieved from: URL: <http://www.simplypsy->

cology.org/bandura.html.

4. Nabavi, R.T. Bandura's Social Learning Theory & Social Cognitive Learning Theory, 2011-2012: 23p.

5. Ловчев В.М. Отречение от Диониса (к вопросу о возможности культурологического подхода к профилактике наркотизации): монография/В.М. Ловчев; М-во обр. и науки РФ, Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань: КНИТУ, 2015. – 304 с.

6. Там же.

7. Ловчев В.М. Знаки и символы в сфере потребления алкоголя: конструирование, развёртывание, противодействие (нарконекофликтологический аспект): монография/В.М. Ловчев; Министерство образования и науки РФ, Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань: КНИТУ, 2014. – 180 с.

8. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

9. Ловчев В. Татарстан – впереди России всей!! Феникс.- 2015.- №14 (259). – С.2-4.

10. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

11. Там же.

12. Праздник трезвости открывает книгу// URL: <https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

13. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

14. Там же.

15. Ловчев В.М. Знаки и символы// Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.4.

16. Праздник трезвости открывает книгу// URL: <https://vk.com/club14521064> (Дата обращения: 30.04.2018)

17. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

18. Ловчев В.М. Моя вторая книга//Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.6.

19. Ловчев В. Праздник трезвости: опыт и перспективы//Эйфория.-2010.-№1 (119).- 44с.

20. Ловчев В. Профилактические пятнашки. Шестые традиционные чтения//Эйфория. – 2015. - №1 (126). –С.68-70.

21. Юдина А. Математические задачи на празд-

нике трезвости Шестые традиционные чтения//Эйфория. – 2015. - №1 (126). –С.64-67.

22. Бахтиева К. Праздник трезвости – это... //Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.4-5.

23. Квест (значения)// URL:

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Квест_\(значения\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Квест_(значения)) (Дата обращения: 1.05.2018)

24. Ловчев В. Праздник трезвости двадцатый мы отметили, ребята!! Феникс.- 2018.- №9 (316). – С.2-4.

25. Праздник трезвости открывает книгу// URL:

<https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

26. Там же.

27. Ловчев В.М. Книжная культура как фактор консолидации оптимистических трезвеннических инициатив Казани. Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)// Эйфория???. – Казань, 2017.– С.20-27. Эйфория, 2017, № 2 (129), С. 20-27.

28. Праздник трезвости открывает книгу// URL:

<https://vk.com/club145210641> (Дата обращения: 30.04.2018)

29. Шарафутдинова Р.Р. Анализ представлений волонтеров о празднике трезвости (весна 2017 г.). Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)// Эйфория???. –Казань, 2017.–С.46-49. Эйфория, 2017, № 2 (129), С.46-49.

30. Климовский Р.В., Ахтямов Р.Р. Размышления практикующих врачей о трезвости. Восьмые традиционные чтения. Материалы научно-практических чтений, посвящённых казанскому трезвенническому движению (11 сентября 2017 г.)// Эйфория, 2017, № 2 (129), С. 27-28.

Впервые опубликована:

Гринченко Н.А. Опыт проведения праздников трезвости: социокультурный подход//Пути и условия совершенствования системы профилактики зависимых форм поведения в образовательной среде. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Москва, 31 мая, 2018 г. М., 2018. С.18-25.

Бесценный вклад русских учёных в собриологию

Автором данного научно-просветительского курса о науке «Собриология», является Сергей Сергеевич Аникин – кандидат педагогических наук, доцент института нравственности, членкорреспондент Международной академии социальных технологий

Продолжение. Начало в предыдущих номерах нашей газеты №№ 221-230 статьями «Введение в науку Собриология», «Стадии наркотизма: их особенности и характеристика зависимости»,

«Информационное пространство» и «Трезвый образ жизни и трезвенники», «Представление о собриологической культуре», «Терминологические особенности современного трезвенного движения», «Собриологическое пространство и собриологическая культура», «Собриологическое пространство и собриологическая культура», «Психология преображения и трансформация сознания», «Различие, структура и качество информационных пространств».

Один из вопросов, который затрагивает собриология, остаётся алкоголизм, как идеология масс, много столетий прививаемая российской властью народонаселению, которому с детских лет внушается парадигма опьянения, как неперемное условие бытия, праздника, веселья, здоровья и т.п. Между тем, в России сама русская научная мысль началась с опровержения религиозных контр-христианских идеом и магических заклинаний ересей жидовствующих, закабалающих людей, делающих их безвольными, безответственными, слабыми, зависимыми, раболепными и т.д., тогда как православное вероучение изначально рассматривает трезвость, как основу, образ праведной (по примеру Иоанна Предтечи – Крестителя Господня, а после пришествия и распятие Иисуса Христа), христианской жизни, и непременно требует от членов Церкви трезвиться и бодрствовать, предупреждая, что пьяницы Царствия божьего не наследуют. Однако к середине XIX века пьянство в Российской империи приобрело невиданные размеры, где не только крепостной православный люд, но и правящие сословия уже не считали пороком употребление спиртного.

Словно гром среди ясного неба, веским аргументом в пользу жизни без алкоголя стал диссертационный научный труд великого русского учёного *Ивана Михайловича Сеченова (1829-1905)*, который первым из отечественных физиологов изучил и показал широкой публике губительное влияние спиртного на человека, а не на отвлечённый живой организм: жаб, мышей, кошек, собак, птиц и т.д.. Исследователь отмечал, что физиологический опыт с алкоголем был проделан И.Д. Майором ещё в 1664 г., который в вены собаки впрыснул очищенный этиловый спирт; позднее тот неоднократно наблюдал реакцию, поведенческие особенности, последствия при введении в вену животных пива, вина, других алкоголь содержащих растворов. В последующем подобные опыты проводились разными исследователями неоднократно, однако полную картину физиологии опьянения человека дал И.М. Сеченов. В 1860 г. в «Военно-медицинском журнале» были опубликованы его «Материалы для будущей физиологии алкогольного опьянения», изменившие представления российской интеллигенции о спиртном и опьянении: оно стало пониматься, как «отравление», а не «праздничное настроение». И если ранее к алкогольным изделиям относились как к «напиткам», то после журнальной публикации мнение изменилось диаметрально. Своим фундаментальным исследованием русский учёный раскрыл глаза пьющей публике, описав патофизиологические последствия даже «умеренного» употребления вина. Выводы сводились к тому, что нет органа, который бы не страдал от приёма алкоголя, при этом особую разрушительную нагрузку испытывает головной мозг и нервная система пьющего. Исследователь убедительно показал, что опьянение есть ничто иное, как результат отравления мозга наркотическими ядами. Данная публикация вызвала широкий резонанс в обществе, прежде всего, у просвещенной части россиян, но особенно в студенческой среде, создав у молодёжи антиалко-

гольный настрой.

Не удивительно, что последовательным ревнителями трезвости становились ученики И.А. Сеченова, будущие врачи, исследователи и пр. Прежде всего укажем на того, чьё имя вписано золотыми буквами в Помянник гениальных людей всех времён и народов: это великий русский учёный *Иван Петрович Павлов (1849-1936)*. Он ещё юношей заразился идеями физиолога и, будучи в третьем поколении представителем семьи православных священнослужителей, по благословлению родителей, добросовестно продолжил дело служения Отечеству на ниве науки. За ревностное отношение к исследовательским трудам в области физиологии, И.П. Павлов одним из первых был удостоен звания Нобелевский лауреат (1905).

Начало XX века ознаменовалось противостоянием сторонников и противников алкоголизации коренных народов Империи. Вопреки давлению общественности, которая всю вторую половину прошлого столетия выступала за отрезвление русского общества, противясь тому, чтобы торговцы спиртным богатели за счёт спаивания соотечественников, этнорелигиозной алкогольной мафией были осуществлены попытки научно обосновать свою деятельность и доказать, что алкоголь в «умеренных дозах» не только не приносит вреда, но и полезен, необходим для организма. Публикации на эту тему отдельных авторов, к тому же малоизвестных и не авторитетных, на фоне маститых учёных выглядели несерьёзно. Мало-помалу аргументы в пользу «лекарственного», «праздничного», «культурного», «оздоровительного» эффекта употребления спиртного теряли свои позиции. К тому же в Государственной Думе работала алкогольная комиссия при Обществе охранения народного здоровья, изучающая все стороны влияния спиртного на жизнь человека, семьи, общества и т.д.

По мере развития общественного антиалкогольного сознания менялось отношение народа и государства к «алкогольному вопросу». После введения в 1894 г. в России государственной монополии на производство и реализацию спиртного, сионистская диаспора, посредством спиртного колонизирующая русский народ и другие коренные этносы Российской империи, предложила в пику национальному отрезвлению, открыть институт для изучения благотворного влияния алкоголя на организм и для исследования алкоголизма, как заболевания невежественных аборигенов, «не умеющего пить». Другими словами, целью открытия института было «научно» обосновать алкоголизацию российских масс, «научными методами» выявить питательные и рекреационные свойства этилового спирта, доказать полезность слабоалкогольных изделий и пр., что легло в основу псевдонауки «наркологи», с её знаменитым постулатом «злоупотребление». Одним из инициаторов создания учреждения, и данного «научного» направления, выступил академик В.М. Бехтерев – отец наркологии. В стенах новоявленного психо-нейрологического института, рассадника революционных, чистай «русофобских» настроений, в феврале 1912 г.,

впервые в России зазвучали лекции по алкоголизму, предназначенные для слушателей высших учебных заведений, аналог современных «уроков трезвости». *Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927)* – российский невролог, первооткрыватель ряда образований мозга, профессор Казанского университета и Военно-медицинской академии в Петербурге, основатель Психоневрологического института, зачинатель рефлексологии и специалист группового лечения алкоголиков. Его позиции относительно борьбы с алкоголизмом носили либеральный характер полумер. И если вышеуказанные господа твёрдо стояли на позиции радикальных мер: запрета реализации спиртосодержащей продукции через розничную и оптовую торговую сеть, с возможным отпуском алкоголя, как фармакологического препарата, по рецептам через аптеку, то В.М. Бехтерев был более лоялен к вопросам алкоголизации, настаивая на поэтапном исключении спиртного из общества, по примеру скандинавских стран, полагая, что это будет менее болезненный для россиян процесс, чем «сухой закон», как в экономическом, так и демографическом отношении. На взгляд советского академика, хотя бы частный курс по вопросам алкоголизма и вреда, проистекающего от употребления алкоголя в отношении здоровья населения необходимо читать в каждом высшем учебном заведении. Также не менее важна организация соответствующих кратких курсов по данному вопросу на уроках гигиены и в средних учебных заведениях, а затем и в народных школах, и в городских училищах.

Основным противником открытия институтов такого рода и научным оппонентом провозглашаемых религиозно-экономических догм, выдаваемых за научную мысль, выступил Лауреат Нобелевской премии академик И.П. Павлов, который считал, что данный проект предназначен для постоянной рекламы продажи алкогольных изделий в России. «Все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого назначения», – заявил он. Обосновывая свой протест, Иван Петрович вскрыл всю лживость и опасность проекта, по которому предлагалось «утопить» россиян в алкоголе. Так, в сопроводительной записке сторонников данной инициативы, нерусских радетелей этой псевдонауки, рекомендовалось каждому русскому мужчине ежедневно выпивать 80 г алкоголя, т.е. 250 граммов – 40 % водки, или 750 граммов – 9 % вина! (Отметим, что в годы Советской власти спиртное разлитое именно в такие ёмкости, в простонародье называемые «чекушка» и «бомба», было наиболее востребовано). Кроме этого, основателями планировалось изобрести «безвредные» алкогольные изделия и создать «безопасное» спиртное, которое можно было бы употреблять в больших количествах, тем самым удовлетворяя свои вкусовые страсти (Над чем, например, в 80-х годах XX столетия, работала «лаборатория Брехмана»). Павлов считал, что цель проектируемого института ненаучна, т.к. предполагалось прийти к заранее определённым результатам, провоцирующим

народное пьянство.

Ранее академик И.П. Павлов уже доказал губительное действие на головной мозг и нервную систему и, соответственно, психическое развитие человека даже сравнительно малых доз алкоголя. «С самого начала действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее», – писал он; поэтому употребление любого количества спиртного опасно. Благодаря работам ученого, сегодня в собриологии формула: **безвредных алкогольных доз не бывает**, является аксиомой.

Значительный вклад в дело освобождения русского народа от алкогольного ига сделал *Николай Евгеньевич Введенский (1852-1922)* – выдающийся русский физиолог, создатель учения о лобильности и парабии в нервной системе. Убеденный трезвенник о действии этилового спирта отзывался однозначно: **алкоголь яд для всего живого**. В каких бы пропорциях к жидкости он не находился, будь то пиво, вино, ликеры и пр., его действие на организм человека всегда разрушающе и, в общем, сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опий и т.п. Ученый одним из первых указал на то, что **алкоголь – наркотик**. Подобное заключение почти через 70 лет сделала Всемирная Организация Здравоохранения, внеся в 1975 году этиловый спирт (алкоголь) в реестр наркотических веществ, поставив его в списке на первое место, аргументируя сие доступностью вещества.

Николая Евгеньевич особое внимание обратил на то, что **спиртные изделия не являются пищевыми продуктами**, т.е. «умеренное» или «культурное» употребление алкоголя — это нонсенс. Не может быть яд питанием! Нельзя «умеренно» и «культурно» употреблять наркотик! С каждым новым приемом его требуется все больше и больше...

Подвергая критике винную монополию, которая искусственно была поставлена в такие условия, что должна вести свое дело путем обнищания, разорения и вымирания русского народа, Н.Е. Введенский решительно высказывался против открытия института (за который ратовал В.М. Бехтерев и еще с ним), предназначенного для изучения «умеренного», «культурного» употребления спиртного. Подозревая, что этот интерес лоббирует алкогольная мафия, он заявлял, что подобными вопросами стремятся отвлечь внимание от разрешения практических вопросов по борьбе с пьянством как общественным злом, сказывающимся крайне губительно на благосостоянии народа экономическом и нравственном, на его работоспособности и здоровье. К сожалению, институт, положивший начало наркологии и массовой алкогольной рефлексологии новой общности – «советский народ», был открыт, и продолжает свою деятельность уже более века, формируя ныне, из потомков тех, безродных «россиян», более похожих на подвид человекообразных узконосых обезьян – *Homo Narkotikus*. Это человекоподобное существо по своим внешним признакам не будет отличаться от *Homo Sapiens*, точно также как не значительно отличается от нормально развивающегося ребёнка сверстник с отклонением в развитии, имеющий

диагноз «олигофрения». Пожалуй, единственно отличительным признаком подвида от современного разумного человека будет позитивное отношение к деградации, опьянению и употреблению наркотиков.

Неоценимое значение для трезвеннической деятельности имеют труды выдающегося русского невропатолога, одного из основоположников невропатологии в России *Алексея Яковлевича Кожевникова (1836-1902)*. Ученый имел принципиальную позицию относительно употребления спиртного, на практике доказав, что алкоголь губительно действует на центральную нервную систему и головной мозг, вызывает приступы эпилепсии, невриты и алкогольные параличи самого разнообразного происхождения, и пр. Исследуя алкоголизм как социальное явление, с общественно-санитарной точки зрения, Алексей Яковлевич приветствовал борьбу за трезвый образ жизни, считая, что в этом должны участвовать как государство, так и общественность. Большие надежды ученый возлагал на винную монополию, полагая, что это способствует воздержанию населения от пьянства.

Собриология, в лице современных трезвенников взяла на вооружение рекомендации А.Я. Кожевникова по изучению уровня алкоголизации общества и выявления вреда, приносимого алкогольными изделиями, вследствие их употребления. Следуя рекомендациям русского патриота, собриологи в первую очередь рассматривают три категории, дающие объективное представление о явлении: 1) смертность и болезни; 2) нравственная деградация; 3) экономический аспект.

Первая категория отражает уровень заболеваний, которые возникли по причине употребления спиртного или вследствие этого. Сюда относят нервные, психические, соматические заболевания, а также врожденные патологии, выкидыши, преждевременные роды и др., возникшие в результате потребления спиртного. В показатель «смертность» вкладывается количество смертей, наступивших в результате прямого употребления спиртного: отравления или болезни по причине алкоголизма. В этот же показатель относят побочно-косвенные причины, когда смерть наступила вследствие неблагоприятных условий, в которых оказался выпивший человек (пожар, мороз, ДТП, убийства, самоубийства и пр.), или как отсроченный результат употребления спиртного (сердечно-сосудистые заболевания и т.д.).

Вторая категория отображает степень нравственной деградации личности и уровень общественной нравственности, в которой наиболее точной меркой становится показатель правонарушений и преступности в обществе.

Третья категория рассматривает влияние алкоголизации на экономические показатели человека, семьи, общества. Например, какую часть зарплаты тратит человек (население) на приобретение спиртного? Какая часть зарплаты среднестатистического работника на это уходит? Как употребление алкоголя отражается на благосостоянии семьи? Насколько широко в обществе распространены явления сиротства, бездомности, разорения, нищеты и пр.?

Каков экономический ущерб производству наносят пьющие сотрудники? Влияние алкоголизации на культурно-социальное и финансово-экономическое положение государства и др.

Таким образом, Алексей Яковлевич Кожевников показал, что **смертность, нравственность, экономика государства напрямую зависят от количества потребляемого алкоголя в обществе в литрах на душу населения.**

Значительно пополнил содержательную часть идеологии трезвенного движения *Федор Федорович Эрисман (1842-1915)* – выдающийся русский гигиенист, один из создателей гигиены в России. Ученый был горячим сторонником трезвого образа жизни, показал прямую зависимость демографической ситуации в стране от уровня употребления народом алкоголя, развеивал мифы, которые сопровождают употребление спиртного, в частности, о фармакологических свойствах алкоголя, о том, что алкоголь в мороз согревает, и др.

При рассмотрении вопроса распространения алкоголизма в детской и молодежной среде, ученый обратил внимание на *закон о трех поколениях*. Его смысл сводится к следующему: если первое поколение теряет естественную трезвость и становится культурно пьющими людьми, то второе поколение будет пьяницами, хулиганами, преступниками. У представителей второго поколения будет наблюдаться задержка психического развития и иные отклонения от нормы, тогда как в третьем поколении будут превалировать нравственные деграданты, олигофрены, алкоголики, убийцы, самоубийцы и пр. Четвертого поколения, как правило, не бывает. Федор Федорович наравне с другими русскими учеными и педагогами, подвизавшимися на ниве чадолюбия, заложил и развил *учение о трезвенном воспитании*. Ф.Ф. Эрисман особо выделил роль врача, учителя и родителя в формировании трезвенного мировоззрения подрастающего поколения, его духовно-нравственного образования, показал роль и значение трезвеннических организаций при учебных заведениях.

Ещё одной незаурядной личностью своего времени был *Иван Алексеевич Сикорский (1842-1919)* – профессор, виднейший русский педагог конца XIX – начала XX вв., психолог, невропатолог, психиатр, доктор медицины, философ, антрополог, создатель первой отечественной экспериментальной работы в области педагогической психологии, первого в российской науке систематического исследования, посвященного развитию ребенка с младенческих лет. Родился И.А. Сикорский в семье священнослужителя. По окончании в 1863 г. Киевской духовной семинарии и в 1869 г. медицинского факультета Киевского университета им. Св. Владимира, защищает в 1872 г. докторскую диссертацию и приглашается на кафедру нервных и душевных болезней Санкт-Петербургской медико-хирургической академии (Любопытная деталь: какое-то время И.А. Сикорский лечил от меланхолии будущего академика В.М. Бехтерева, который выступил его оппонентом в экспертизе по «делу Бейлиса» – громком скандале 1911 г.

о религиозном жертвоприношении иудеями-хабадниками христианизированных детей). В 1885 г. он возглавил вновь созданную кафедру нервных и душевных болезней в Киевском университете Св. Владимира. В 1886 г. основал журнал "Вопросы нервно-психической медицины и психологии". В 1904 г. И.А. Сикорский создал Врачебно-педагогический институт для нервных и отсталых в умственном отношении детей, предоставив для этого собственный особняк, а в 1912 г. - первый в мире Институт детской психопатологии. По инициативе учёного в 1908 г. в Киеве был основан Женский педагогический институт, которым и руководил.

Являясь редактором ежегодника «Педагогическая мысль», Иван Алексеевич выступал за повышение роли и расширение деятельности педагогических обществ. Он автор семнадцати фундаментальных трудов, среди которых: «Всеобщая психология», «Основы теоретической и клинической психиатрии», «Психологические основы воспитания», а также «О развитии речи у детей», «Задачи гигиены воспитания в возрасте первого детства», «О заикании» и других более ста научных работ не известных советскому и современному российскому читателю, но актуальных и представляющих теоретическую и практическую значимость в наши дни. По праву И.А. Сикорского можно считать ученым, который первым в отечественной педагогике поставил вопрос о воспитательном процессе в соответствии с закономерностями психического развития детей. Его монография: «Душа ребёнка» переиздавалась несколько раз при жизни автора и использовалась в учебных заведениях Германии в качестве пособия при подготовке педагогических кадров.

И.А. Сикорский был членом научных обществ России, Бельгии, Франции. По многим вопросам имел свою точку зрения, базирующуюся на основах православного вероучения о Христе; занимал принципиальную гражданскую позицию; принимал активное участие в общественной жизни – был членом Попечительского комитета по делам осужденных, Киевского психиатрического общества, Юго-Западного общества трезвости. Особое внимание уделял реализации проекта организации Фребелевского общества и его учреждений, воплощавших на практике преимущества идеи коллективного воспитания детей.

Стержнем воспитания И.А. Сикорский видел нравственное воспитание, считая, что никто и никогда, ни на одну минуту не должен приостанавливать высокий и весьма важный для общества процесс усовершенствования личности. «Если дело нравственного усовершенствования ослабевает или падает в старших поколениях, - писал он, - то это неминуемо приводит к понижению их воспитательного влияния на младшие поколения» (Сикорский И. А., 1909). С его точки зрения, нравственное воспитание детей необходимо осуществлять с самого раннего детства, так как «первые уроки жизни остаются ценными на всю жизнь: **мы должны уметь страдать, чтобы понимать и ценить радость.** Это основное правило психической жизни составляет и корень ее прогресса»

(Сикорский И. А., 1909). По мнению учёного, конечной целью воспитания является сотворение человека, как трёхчастной гармонично развитой личности при гармоничном развитии психической сферы - ума, чувства, воли; гармоничном сочетании воспитанности - умственной, нравственной, эстетической; гармоничном сочленении духа и тела. Особая роль в педагогическом процессе, как залогом нравственного здоровья общества, отводилась воспитанию и развитию нравственных чувств подрастающего поколения. И.А. Сикорский сформулировал *общий принцип руководства эмоциональным развитием*, суть которого сводилась к *подавлению аффектов и поощрению здоровых сильных, в том числе высших чувств, которые обуславливают широкую духовно-нравственную жизнь человека, способствуют общему подъёму душевной жизни.* **Важно, чтобы воспитание чувств осуществлялось планомерно, последовательно, по определенной программе и включало развитие всех основных чувств, в порядке их усложнения.**

Так как в период раннего детства действенным методом нравственного воспитания становится подражание, то взрослые, по совету учёного, должны окружить ребенка положительными примерами поведения. Рассматривая всеобщую деятельность человечества связанной с законом наследственности, И.А. Сикорский писал: «Важность семьи в деле воспитания вытекает из ее способности воспитывать индивидуальность: детский сад, ясли, школа воспитывают среднего ребенка, среднюю, шаблонную детскую душу, но не могут надлежащим образом вырастить индивидуальность. Между тем прогресс человечества, по справедливому заключению Милля, зависит от развития индивидуальностей: *чем свободнее и беспрепятственнее развивается отдельная личность, со всеми своими свойствами и особенностями, тем более она становится цельной и способной провести новые начала в струю общей жизни.* **Истинное развитие индивидуальности осуществимо только в семье.** Это требование имеет биологическое основание. *Дети представляют собою нервно-психическое продолжение родителей и предков в физиологическом значении этого слова и носят на себе отпечатки родовых семейных свойств»* (Сикорский И.А. 1884).

Роль основного воспитателя в семье принадлежит матери – делателю великих педагогических трудов: кормление и уход за ребенком, которые учёный рассматривал как материнский подвиг и долг. Поэтому наиболее действенное воспитательное средство он видел в постоянном общении матери с детьми, у которых образ матери связан с чувствами, испытываемыми при удовлетворении их физиологических потребностей. Это детское наслаждение физиологического сближения ребенка с матерью вырастает до высших чувств: любви, нежности, альтруизма, человеческой солидарности. Таким образом, **мать, подавая ребенку пример «высших человеческих побуждений», не только нравственно воспитывает его, но и становится его «ментором чувств».**

Особую роль в нравственном воспитании И.А. Сикорский отводил содержанию школьных дисциплин, считая, что **учебные курсы должны иметь широко обобщающее нравственное содержание**. В противном случае, если учебные программы гуманитарных дисциплин (литературы, истории) сужены, то возможны нежелательные последствия: узость, односторонность умственного и нравственного развития учащихся, тогда утрачивается пытливость ума, наступает «нравственное охлаждение», поведение подчиняется рутине и грубому практицизму. По мнению учёного: *«Было бы полезно составление своего рода нравственной хрестоматии, в которую бы вошли художественные отрывки, удовлетворяющие указанному развитию чувств. Такая хрестоматия, более или менее полная, могла бы служить интересною книгою для внеклассного чтения»* (Сикорский И.А., 1909).

Исходя из воспитательного значения слова, родной речи, художественной литературы, педагог большое значение придавал **«словесно-мыслительным упражнениям»**, считая, что *художественное слово, поэтическая или образная речь возбуждают важнейшие центры мозга и приводят их в действие, а одухотворенный, поэтический язык животворит человека не только в переносном, но и буквальном значении этого слова*. «В возрасте переходном, когда в душе пробуждается стремление к возвышенному и героическому, природа должна быть представлена в образцах своей грозной силы (ураганы, землетрясения, вулканы), также в образцах безграничного космического величия (отдаленные миры, кометы, метеоры), с целью возбудить чувство удивления и воспитать идеальную пытливость. Подобно ультраувеличим фактам воспитательное значение имеют и ознакомление с фактами и явлениями ультрамалыми (микроскопия); равным образом, художественные изображения отделенных путешествий, открытия новых стран и проч. могут содействовать той же цели. Вместе с тем, в этом возрасте оказывает великое действие изображение возвышенного в человеке, - в жизни, в деятельности великих людей (описание героических поступков), высоких добродетелей» (Сикорский И.А., 1909).

В целях **воспитания высших чувств, нравственных понятий и убеждений в юношеском возрасте**, ученый предлагал использовать примеры идеальной любви к науке, высокие образцы патриотизма, примеры художественного воплощения идеальных сторон любви женщины и идеального отношения к ней. По его наблюдениям, *воспитанию мужества и величия духа способствуют художественные описания природы*. К примеру, описания моря делают человека «терпеливым, осторожным, обдуманым, проницательным». Описанные мастерами художественного слова стихийные силы природы, постоянно грозя человеку смертью, воспитывают у юных читателей бесстрашие, свободу, независимость духа, делают их отзывчивыми и чуткими.

И напротив, **произведения, пронизанные «алкогольным стилем»**, которым помимо поверхностности суждений свойственны «раздражительная

ругательная речь» и «порнография, свидетельствующая об упадке... надлежащего уровня стыда», **формирует душевнобольных, неполноценных людей**. Как правило, этот жанр присущ дегенератам, писателям неравнодушным к спиртному. Учёный показывал, что под влиянием алкоголя разрушаются высшие отделы головного мозга, отвечающие за духовно-нравственное становление: потребитель не дорастает до понимания Бога, у него страдает абстрактно-логическое суждение, проявляется аморализм. Тем самым человек, изначально здоровый, после начала употребления спиртного дегенерирует, приближаясь по своим патофизиологическим параметрам к умственно и нравственно не полноценным людям, что и отражается в «творчестве». Также исследования показали, насколько **генотип влияет на психическое проявление личности, отразив расовое отличие в понимании добра и зла**. На основании изучения «психопатической литературы», написанной на русском языке, было выделено особое психическое заболевание, что-то среднее между паранойей и графоманией. Учёный предостерегал сограждан от потребления подобного типа «творчества», считая, что оно развращает, ослабляет волю, портит характер, ведёт к психическим заболеваниям с отклоняющимися формами поведения.

Именно поэтому, понимая и зная сущность алкоголя и идеологии его сопровождающей, И.А. Сикорский, как патриот и гражданин, как учёный и философ, как педагог и психолог, как психиатр и верующий русский человек посвятил свою жизнь трезвенному воспитанию народа, предупреждению от его алкогольного вырождения. С этой целью он включился в бурную трезвенническую деятельность, в круговорот которой были вовлечены представители всех сословий российского общества. Заметим, что Юго-Западное крыло Всероссийского трезвеннического движения конца XIX начала XX вв., лидером которого он являлся, задавало наиболее благозвучный тон в симфонии народного отрезвления.

Как видим, большое влияние на становление трезвости в России оказала интеллигенция, среди которых *Вирениус Александр Самойлович (1832-1910)*, русский гигиенист, один из основоположников школьной гигиены, деятельный участник Русского общества охраны народного здоровья, Педагогического музея в Петербурге и т.д.; *Будде Евгений Федорович (1859-1929)* — языковед, русист, член-корреспондент Петербургской Академии наук; врачи А.Л. Мендельсон, И.В. Сажин, Коровин и др.; педагоги Ф. Ганзберг, А. Штевен и др.; А.Г. Авчинников - подполковник, член Императорского Русского военно-исторического общества, А. Нечвалодов - генерал, писатель; писатели Л.Н. Толстой, А.П. Чехов, Н.В. Гоголь, Ф.М. Достоевский, А.И. Герцен, В.Г. Белинский, Н.А. Добролюбов и др.; издатель-толстовец И.И. Горбунов-Посадов; издатель Л.А. Золотарев, редактор-издатель двухлетнего журнала «Всероссийский вестник трезвости», имеющий 33-летний опыт свящинства, Д.Г. Булгаковский, инспектор Ставропольской (Кавказской) семинарии священник Н.П. Малиновский и многие другие. О каждом из них,

как и о представителях одного-двух-трёх последних поколений бывшей императорской России, приемлющих отрезвление, ещё предстоит узнать современнику. Может быть будут известны имена тех трезвенников, кто нашивал на шинели, в области сердца, белый православный крест, и шёл в первых рядах белой гвардии, пулям подставляя грудь...

Таким образом, на основании лишь малой толики крупиц добра, из безграничной сокровищницы духовно-нравственных идеалов, делом проявленных нашими родными соотечественниками былых времён, мы имеем возможность проследить зарождение и течение научной трезвенной мысли, являясь свидетелями становления науки «собриология».

Трезвый лад

Василий Иванович Белов

Вряд ли есть надобность представлять читателям «Советской России» Василия Ивановича Белова, имя писателя достаточно широко известно. А о том, что он деятельный активист Вологодской областной партийной организации, член обкома, вероятно, знают немногие. Между тем Василий Иванович близко к сердцу принимает заботы земляков, всегда чутко, по-партийному остро откликается на актуальные вопросы, поставленные жизнью. В эти дни в Вологде работала научно-практическая конференция «Проблемы развития Нечерноземья в литературе», одним из инициаторов ее был Василий Иванович. Тема «трезвого лада» проходила через неё красной нитью. Да и в «кулуарах» то тут, то там вспыхивали перепалки. И я не однажды слышал, как Белов терпеливо внушал спорщикам:

- Уверю вас, в борьбе с пьянством никакие меры не могут быть чрезмерными. Нельзя пренебрегать всеми средствами воздействия на человека, чтобы отучить его от выпивки. Повторяю: всеми, даже если некоторые из них сегодня покажутся недостаточно обоснованными, если исходить из сложившихся, явно устаревших критериев.

Такую категоричность суждений, похоже, не все разделяли. Высказывались мнения: не преувеличиваем ли мы масштабы бедствия, не бросаемся ли в крайности. Но Белов с ещё большей настойчивостью отстаивал свою точку зрения. Потом, когда нам удалось уединиться, я все же спросил, на чём основана его бескомпромиссность. Ответил Василий Иванович не сразу и несколько неожиданно.

- На днях в родной деревне Тимониха похоронили последнего моего сверстника. Понимаешь, последнего!.. А всего, если считать с начала года, лишь в нашем колхозе «Родина» водка унесла жизнь одиннадцати человек... Отцов семейств, людей, которым ещё бы работать и работать. А сколько беды она доставила другим семьям!.. Так до каких же пор будем мириться с тяжёлыми, невозполнимыми утратами? До каких пор будем осторожничать с устранением коренных причин пьянства?!

- Нельзя ли назвать их.

- Доступность спиртных напитков, разросшееся их производство – вот едва ли не главное зло! Бытует почему-то устойчивое мнение, будто без водки нам ну никак не прожить. И сейчас я стараюсь использовать всякую возможность, чтобы развенчать

два мифа. Первый: запрещать же выпуск винно-водочных изделий нельзя, потому что начнётся массовое самогонование. Второй: торговать, мол, станет нечем, если уберут спиртное с прилавков..

Несостоятельность первого вроде бы очевидна. В самом деле, какой серьёзный человек поверит, что только изымы зелье из магазинов, сразу вся Вологда или Москва кинутся гнать самогон. Да, насколько я знаю, у нас, например, на севере и никогда подобной традиции не было.

Что же касается второго мифа, то под ним, к сожалению, имеется некая реальная основа. Не секрет, в иных районах до сорока процентов товарооборота падает именно на винно-водочные изделия. Факт тревожный, разумеется, грех его не учитывать, однако и пасовать перед ним не стоит. Возможно, годик-другой финансистам и экономистам придётся повыкручиваться, чтобы найти выход из положения. Но они должны, обязаны пойти на это, даже если придётся расплачиваться дорогой ценой. Здоровье народа – физическое и нравственное – честное слово, того стоит! Почему бы, скажем, не дать истинную цену хлебу. У нас он настолько обесценен, что, как только ни призываем его беречь, проку нет...

Непростые, весьма деликатные вопросы затрагиваю, но убежден: любые жертвы общества оправданы для полного искоренения опасного недуга. И, в первую очередь, необходимо максимально ограничить доступ к горячительным напиткам.

- Василий Иванович! На памяти нашего поколения не раз предпринимались попытки осуществить различные запретительные меры, а эффекта, на который они рассчитывались, не следовало. В частности, последняя такая попытка предпринималась в начале семидесятых годов. Тогда ведь тоже вводились строгие ограничения на продажу спиртного, а кривая его потребления в обществе, как ёмко сказал на вашей конференции профессор из Новосибирска Н. Г. Загоруйко, «даже не дрогнула».

- Тем более надо извлечь уроки и из просчётов.

- Каких именно?

- Я интересовался той историей. С пристрастием допытывался у одного из заместителей министра внутренних дел страны, почему, скажем, те же правоохранительные органы смотрели сквозь пальцы на многочисленные нарушения установленных правил торговли водкой и вином. Он честно признался: под

давлением экономистов ограничения фактически пришлось снять. Производство спиртного продолжало наращиваться, хотя именно по самой экономике тот рост и ударил сильнее всего. То есть экономика и мораль как бы разошлись в разные стороны, чего и быть-то не должно в нашем социалистическом государстве.

Другая причина низкой эффективности тех мер, по-моему, заключается в том, что они недостаточно ориентировали общественное сознание на борьбу с вредным явлением. В предложенной программе слабовато выглядела созидательная, альтернативная ее часть. Нынешние решения партии и правительства выгодно отличаются как раз комплексностью подхода к проблеме, что и внушает оптимизм. Хотя – это личная точка зрения – строгости, ответственности можно бы предусмотреть и побольше.

- Нельзя ли пояснить, что тут имеется в виду?

- Я обращался к академику Блохину, а также в ряд медицинских институтов с просьбой разъяснить, в чем, собственно, разница в действии на организм наркотиков, употребление которых у нас категорически запрещено (а производство и распространение строго-настроено карается законом!) и спиртных напитков? Вразумительного ответа ниоткуда не последовало. Надеюсь, понятно почему?

(Ведь если признать, что и те и другие оказывают в сущности одинаково разлагающее воздействие на психику, органы кровообращения, наше сознание, то, естественно, встанет вопрос и о равной ответственности... Не странно ли: Всемирная организация здравоохранения отнесла алкогольные напитки к наркотикам, а иные наши специалисты медицины по-прежнему продолжают числить их «пищевыми продуктами». Не отсюда ли и боязнь более крутых мер?

- Тогда что же, всех, кто выпивал или выпивает, надо сразу к прокурору?

- Надеюсь, до такой постановки вопроса дело не дойдет. Однако это вовсе не означает, что медики не обязаны показать нам – рельефно, убедительно весь вред затуманивания мозгов алкоголем. Именно их какая-то неоформленная, выжидательная позиция сейчас и представляется самой уязвимой.

Не думаю, что меры по борьбе с пьянством разрабатывались без участия Министерства здравоохранения. Тогда резонно спросить, почему же оно оказалось не готово к их практическому осуществлению даже в пропагандистском плане. Это видно хотя бы по тому, что из центральных и областных инстанций на места в изобилии продолжают поступать плакаты и инструкции о необходимости «мыть руки перед едой» да «мух уничтожать». Может, хватит агитировать за очевидные истины народ, осуществивший всеобщее среднее образование, да иную, противоалкогольную, направленность придать медицинскому плакату? Во всяком случае, думаю, ни у кого не вызывает сомнений, что пропаганда трезвого образа жизни должна быть яркой, убедительной, постоянной и – обязательно – наступательной! За медицинскими работниками тут не последнее слово.

- Если бы они так легко могли освободить от дурных наклонностей каждого подверженного им! Ведь не зря же говорится: привычка – вторая натура ..

- Кто ж утверждает, что легко. Только и излишняя драматизация тут пользы не принесёт. А освободиться от пристрастия к спиртному, уверяю, можно. Сам, не скрою, отдал дань Бахусу и длительное время в хмельных застольях не видел не то что большой беды, а вообще ничего зазорного...

В ходе разговора я заметил: Василий Иванович как бы не усматривает разницы между откровенным пьянством и умеренным, скажем так, потреблением бодрящих напитков. Решил уточнить: так ли? Писатель подтвердил, он намеренно не обозначил грани, полагая одинаково вредным для здоровья и социально опасным для общества и то, и другое.

- Если уж исповедовать трезвость, то без оговорок!

Признаться, что-то мешало мне согласиться на сто процентов с его логикой, а прямо заявить о том не хотелось. Кстати, показалось, вспомнились строки Николая Рубцова, с которым Белов был дружен. Их и процитировал:

- Как-то Николай гостил у меня пару недель в Тимонихе. Не мог отказать себе и втихомолку выпивал. Но вот что меня поразило: бутылки от вина он прятал в крапиву. Признался мне: стеснялся моей матери... Жаль, он так и не сумел устоять перед пагубной страстью. А сколько других талантов она погубила!.. Ну это так, к слову. Если всерьёз, то не побоюсь утверждать: без кабаков-то куда интересней! Как и без хмельных застолий! Это ведь только в последние десятилетия укоренилось мнение, будто выпивка придаёт доверительность разговору. Будто в подпитии общение приобретает как бы дополнительный интерес. Чушь! В застолье интересно лишь первые полчаса. Как раз, пока его участники не утратили трезвость мысли...

- А как быть всё же, если в дом приходит гость? Не принято, неудобно сажать его лишь за чашку чая...

- Вреднящий предрассудок! Впрочем, было, я так же полагал. Не для себя, так для гостей придерживал на всякий случай хмельной запас. Потом наконец решился: никаких исключений! На встречу нового 1985 года пригласил полон дом родственников, друзей. Встретили праздник без традиционного звона бокалов, а веселились от души, никто не скушал, засиделись глубоко за полночь. Давно не играл я с таким удовольствием на гармошке, давно с таким настроением песен не пел...

А вот другой пример – наша конференция. «Для её участников – писателей, ученых, журналистов, работников издательств – мы устроили два «банкета»... без спиртного. На одном дегустировали молочные блюда, на другом ели любимые на Севере пироги с брусникой, запивая их ароматным чаем. И, смею заметить, оба застолья удались на славу. То есть, хочу сказать, иногда мы сами себя понапрасну запугиваем.

АВТОР «ЛАДА», книги удивительной по своему и

этическому строю, и глубине осмысления русского быта, само собой прекрасно понимает: только запретами, призывами, пусть и самыми впечатляющими примерами изжить такое явление, как пьянство, вряд ли возможно. Требуется глубокая психологическая перестройка, чёткое осознание насущной необходимости трезвого лада в нашей жизни. Как его достичь?

- Смелее, полнее надо использовать нравственный опыт поколений, - считает писатель. - Может быть, и не намеренно, но так получилось, что организация досуга с годами все ощутимее отрывалась от организации труда, лад, жизненный ритм предполагает, чтобы одно вытекало из другого, одно другое дополняло, труд и быт были тем взаимоувязаны. В достижении этой гармонии большую роль призваны сыграть литература и искусство, наша наука. От писателей, художников, учёных в немалой степени зависит, сумеем ли мы оторвать молодёжь (да и не только её) от пустого времяпрепровождения, увлечения теми же алкогольными напитками.

Сейчас мне кажется особенно важным развенчать тот ореол, которым окружён молодой человек, «умеющий выпить», доказать его вздорность, противояственность. Насколько я знаю, в русской

деревне прежде пьяницу жалели. И если самого его ещё не освобождало от недуга, то на других уничижительная жалость всегда действовала отрезвляюще, предостерегала. Теперь же мы почему-то за столом стали «жалеть» непьющих, над ними посмеиваться... Помочь обществу произвести переоценку ценностей обязаны мы, работники литературы, искусства. А для этого необходимо, чтобы каждый из нас занял чёткую позицию в борьбе со злом.

Пока беседовали, у меня, что называется, на языке вертелся вопрос: а как же теперь быть с Иваном Африкановичем, литературным героем Белова, другими такими же персонажами? Они же на протяжении всего действия (повести!), мягко говоря, попивают...

- Иван Африканович – порождение своего времени, – размышляет Василий Иванович. – Впрочем, ведь и он к пьянству относился критически, говорил: не ремесло это. Потом, осознавая порок, подошёл и к отрицанию его. Теперь же, согласен, исключительно важно, чтобы в литературе побыстрее появился новый герой с иными, уже нравственными качествами. Герой, безусловно, трезвый и деятельный, с которого хотелось бы делать жизнь и другим.

О создании антиалкогольного компенсационного фонда

Проблема

Я юрист. Когда я только начинал свою практическую деятельность по защите интересов своих клиентов, то самым первым делом у меня оказалось дело о причинении моим клиентом вреда соседям тем, что он, по утверждению соседей, будучи пьяным, закурил в кровати, уснул и тем самым инициировал пожар в квартире. Дом и квартиры были старой постройки. Дым просочился сквозь щели в потоке и произвёл загрязнение мебели и одежды в верхних квартирах. Во время тушения пожара вода просочилась сквозь щели в полу и затопила нижнее квартиры, повредив там мебель и одежду. В стене из досок в комнате обвиняемого в пожаре шахтёра пенсионера, где началось возгорание, произошёл прогар и огонь перекинулся в соседнюю квартиру, где так же были повреждения вещей и мебели. Суд мы тогда выиграли, так как по показаниям пожарника участвовавшего в судебном процессе, старая электрическая проводка бывала в 50% случаев возгорания причиной такового. А, прогар в стене к соседям произошёл именно там, где была розетка с таким старым проводом.

Но я о другом хочу сказать. В данном случае было, где-то пять потерпевших, включая моего шахтёра пенсионера. А, кто виноват реально в таковых случаях? Если всё же виноват пенсионер, то он никогда бы не возместил убытки соседям в силу его экономической несостоятельности. Но ведь надо

понимать, что во всей этой трагической истории есть выгодоприобретатели. Кто это? Это производители и продавцы алкогольных наркотиков (ГОСТ 18300-72 п.5.1.). Норма прибыли в этом бизнесе достигает 1000%. Напомню вывод очень авторитетного в СССР экономиста и политика Карла Маркса, что если какой-то бизнес даёт 300% норму прибыли, то нет такого преступления, на которое бы не пошёл капитал для получения такой нормы прибыли. А, здесь 1000% норма прибыли. ПРЕДЛАГАЮ: Законодательно обязать всех производителей и торговцев алкогольной дурью в обязательном порядке создавать компенсационные фонды, откуда в обязательном порядке возмещать убытки всем, кто пострадал в происшествии, где фигурируют алкогольные наркотики независимо от наличия причинно-следственной связи между действием обвиняемого и наступившими последствиями для конкретного потерпевшего

Если это предложение будет реализовано, то мы защитим экономические интересы миллионов наших соотечественников потерпевших от идиотизма алкогольных наркоманов и тех, кто обеспечил виновных алкогольными наркотиками. Это справедливо. Подписывайтесь.

Геннадий Степанович Купавцев,
председатель Кемеровского РО СБНТ

Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 500 экз.

Редактор Григорий Стрельников, верстка Наталья Тарханова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, А.В. Жиряков, К.А. Соколов

Издаётся на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно