



Подспорье

Приложение к газете «Соратник» Союза борьбы за народную трезвость

Издается с мая 2001 г.

№2 (238)

февраль-март 2026 г.

Читайте в номере:

П.В. Тулаев, «О влиянии алкоголя на здоровье потомства пьющих родителей» – стр. 1;

С.С. Аникин, «Трезвенное воспитание, как образовательная, социокультурная и религиозная собриологическая деятельность», – стр. 6;

С.В. Митин, «Быть будущему Сибири! Но каким?», – стр. 9;

И.Д. Стогов, (по книге А.Н. Маюрова), «Международный календарь трезвенника на 2026 год (февраль-март)», – стр. 15;

С.С. Аникин, «Жизненный путь трезвенника – путь на Голгофу» – стр. 20;

Интернетматериал, «В спиртном нет пользы» – стр. 23;

А. Золотова, «Россия стала мировым лидером по потерям от пьянства» – стр. 24;

О влиянии алкоголя на здоровье потомства пьющих родителей



Постановка вопроса

Широко распространено ложное мнение о том, что алкоголь (этиловый спирт – медицинское название алкоголя) вредит здоровью только в больших и сильно концентрированных дозах. И если, например, любитель спиртного воздерживается от пьянства во время зачатия ребёнка, а его партнёрша – в ходе беременности, то дети рождаются здоровыми. В остальное время можно якобы «культурно пить», то

есть употреблять водку, вино и пиво в «умеренном количестве».

Давайте разберемся, как влияет алкоголь на здоровье будущих родителей. Велик ли риск рождения больных детей, если они употребляли алкоголь до зачатия ребёнка? Как алкоголь влияет на гены человека?

О смертельной опасности наркотиков различной тяжести знает каждый грамотный человек. В науч-

ной литературе их называют «психоактивные вещества», «токсические вещества», «интоксиканты», причисляя к таковым: никотин, опиум, кофеин, кокаин, коноплю, ЛСД и т.п.

То, что «курение опасно для вашего здоровья» напечатано на пачках сигарет, прошедших медицинский контроль. А вот про наркотическую суть алкоголя известно меньше. Во время застолья ведутся разговоры о том, «какие вина лучше для того или иного блюда», «как научиться пить в меру», «что такое культура питания» и т.п. В магазинах, переполненных вино-водочными изделиями, продавцы объясняют, «какая водка легальная, а какая нет», в какие часы и людям какого возраста её можно продавать.



И это при том, что отрицательное влияние этилового спирта на систему наследственности, а не только на общее состояние здоровья, так сказать «самочувствие», доказано многими авторитетными исследованиями. Однако в условиях мировой гибридной войны, когда на международном уровне поставлена цель сокращение населения планеты, кое-кому выгодно замалчивать правду.

Наша задача состоит в том, чтобы преодолеть этот смертоносный заговор молчания, противостоять лжи и сознательному обману.

Масштабы проблемы

Прежде чем перейти к специальным вопросам медицинского и научно-исследовательского характера, покажем масштаб проблемы в целом.

Массовая алкоголизация населения – это основной фактор катастрофической убыли населения, демографической и социальной катастрофы в России. Недостаточно называть её «проявлением кризиса», поскольку страшная угроза дегенерации очевидна на уровне личности, семьи, общества, национальной безопасности России в целом. Пьянство приводит к преждевременной смерти около полумиллиона человек ежегодно. Каждая четвертая смерть в России прямо или косвенно связана с алкоголем – около 30% смертности среди мужчин и 15% среди женщин. Алкогольная смертность включает не только случаи химического отравления, но также 2/3 смертей от несчастных случаев и насилия, 1/4 смертей от сердечно-сосудистых заболеваний и многие другие.

У двух третей умерших в трудоспособном возрасте россиян посмертное вскрытие обнаруживает повышенное содержание спирта в крови. Более 60% смертельно травмированных в ДТП в России погибают по той же причине.

По данным пресс-службы МВД, около 80% убийств и 40% самоубийств в России совершаются в нетрезвом состоянии. По числу самоубийств среди мужчин наша страна вышла на первое место.

Алкоголизация – главная причина того, что продолжительность жизни среди мужчин в России ниже, чем в десятках несравненно более бедных странах Азии, Африки и Латинской Америки. По данным Минздрава Российской Федерации, смертность мужчин в трудоспособном возрасте в 70% случаев связана с употреблением алкоголя. В 2024 году средняя продолжительность жизни мужчин в России составила **67,48 года**, женщин – 77,8.

Как мы видим, разрыв между средней продолжительностью жизни мужчин и женщин составляет более 10 лет. Данная ситуация является критической, поскольку приводит к половой диспропорции населения.

Фактическое спаивание населения приводит к крайне высокому уровню разводов среди молодых семей. По этому показателю Россия находится на втором месте в мире. А по количеству брошенных детей – на первом месте! Именно алкоголизм – наиболее распространенная причина оставления детей без семьи и лишения родительских прав в РФ.

Дети, брошенные пьяницами, как правило, уже с рождения нездоровы. Почти у половины воспитанников детских домов наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода. По официальной статистике, в 2021 году в нашей стране насчитывалось около 716 тысяч детей с *ограниченными возможностями здоровья* (ОВЗ). К 2022 году эта цифра возросла до 735 тысяч. По прогнозам специалистов, число таких детей будет увеличиваться.

Ещё хуже то, что с ранних лет начинают пить и относительно здоровые дети из обычных семей. Около 80% современных подростков успели попробовать алкоголь до 14 лет, а после 17 лет выпивают наравне со взрослыми.

Делая акцент на факторах здоровья, нельзя забывать о социальных последствиях алкоголизма для общества в целом и экономических потерях для страны. Они составляют от 1,5 до 2 триллионов (!) рублей в год. Такие гигантские затраты связаны с повышенной смертностью, потерей продолжительности здоровой жизни, утратой трудоспособности, со снижением производительности труда, затратами на лечение связанных с алкоголем заболеваний, с социальными выплатами государства инвалидам, сиротам, с ущербом от пожаров, ДТП, с расходами на содержание заключенных, на борьбу с преступностью и беспорядочностью.

Физиология процесса

Теперь обратимся к физиологии процесса, его анатомическим и психосоматическим аспектам.

Как известно, *этиловый спирт* (медицинское на-

звание алкоголя) используется человеком во многих обществах для различных целей. В качестве психоактивных веществ алкогольные изделия употребляются потому, что они имеют свойство пьянить, изменять сознание, что истолковывается как универсальное средство веселить или наоборот, успокаивать.

Какой бы ни была личная и общественная оценка употребления алкоголя: положительной, отрицательной или оправдательной, постоянный приём вино-водочных изделий имеет три основных типа последствий для организма: интоксикацию (отравление), зависимость и токсичность (ядовитость).

Современная наука достигла высокого уровня понимания фармакологии и физиологических аспектов влияния алкоголя.

Структура и небольшие размеры молекул *этанола* (химическое название этилового спирта) позволяют им легко проходить через мембраны клеток, а после поглощения распространяться по всем клеткам и тканям. Он оказывает воздействие на весь организм! В качестве психоактивного вещества алкоголь быстро влияет на настроение, на моторную функцию и мыслительные процессы.

Даже умеренный приём может привести к концентрации алкоголя в крови порядка 10–20 ммоль/литр. При таких дозах этиловый спирт может сильно влиять на функцию клетки путем взаимодействия с клеточными протеинами и мембранами. А при более высоких дозах или при повторении эпизодов пьянства увеличивается как острое, так и хроническое воздействие.

Каким образом происходит влияние алкоголя на детородные органы и генетику пьющих?

Отравление организма приводит к отрицательному воздействию на целый ряд структур, начиная с центральной нервной системы и завершая репродуктивными органами. Этанол вредносно поражает сперматозоиды, хранящиеся в придатках яичек, и ослабляет синтезирующие их клетки. Вот почему для прохождения исследования спермограммы желательнее воздержание от спиртного в течение 60 дней для мужчин и всего детородного периода для женщин. Это необходимо для восстановления нормального кровоснабжения и сперматогенеза яичек, чтобы успели образоваться новые, не поврежденные токсинами сперматозоиды. Тогда результат анализа будет более объективным.

Причём, речь тут идёт о клиентах, употребляющих спиртное редко, в малых дозах и с большими интервалами времени. При хроническом употреблении алкоголя данная мера почти бессмысленна, поскольку функциональность яичек безвозвратно сокращена до критического предела. Даже через 3 месяца воздержания показатели спермограммы существенно не улучшаются.

В семенной жидкости хронических алкоголиков порядка 70% сперматозоидов имеют патологическую структуру и неподвижны. Происходит жировое перерождение тканей извитых канальцев, сперматогенез может полностью прекратиться.

Сейчас много пишут и говорят о свойствах *тестостерона*, мужского гормона, от состояния кото-

рого зависит мужская потенция. Именно этот гормон отвечает за количество и морфологию сперматозоидов. Так вот, продукты распада спиртных изделий нарушают физиологию яичек в части выработки тестостерона.

Исследования показали, что половые железы мужчин и женщин имеют особый режим кровоснабжения. В связи с этим спирт там задерживается, его концентрация в детородных органах у мужчин превышает 55% общего содержания в крови, а в половых железах у женщин примерно 35%. При этом, даже однократный приём алкоголя в 4 раза снижает концентрацию в крови мужского полового гормона – тестостерона. Регулярное употребление алкоголя приводит к атрофии андрогенных рецепторов, в результате чего они перестают полноценно функционировать и развивается половая слабость.

У мужчин, начавших регулярно выпивать до 18-летнего возраста, уже через 10 лет количество сперматозоидов резко уменьшается и не превышает 20 млн. в 1 мл семенной жидкости. Это при норме 60–112 млн. у непьющих мужчин. Уменьшение происходит в 3–6 раз!

При исследовании трупов пьющих мужчин ранних возрастов лишь в двух случаях половые железы были неизменёнными. В 34% случаев отмечались умеренные изменения, а в 64% случаев перерождение железистой ткани половых желез и их атрофия. Данные изменения связаны с токсическим воздействием алкоголя. В среднем только у 10% хронических алкоголиков эти железы функционируют относительно хорошо, а у 50-60% наступает их полная атрофия.

Другим негативным фактором, уменьшающим количество тестостерона, является лишний вес. Жировая ткань активно трансформирует тестостерон в женский эстроген. Особенно актуальна данная проблема для мужчин, часто употребляющих пиво. Для них характерно наличие большого объема висцерального жира в области живота, где отрицательно активен фермент ароматазы. В спермограмме толстяков обнаруживаются отклонения в виде малого числа сперматозоидов, повышенного количества структурно неполноценных и малоподвижных единиц.

Сегодня серьёзной проблемой становится повышенный вес школьников, особенно мальчиков, что является угрозой для нормального полового развития со всеми вытекающими последствиями, как для личной судьбы подростка, так и для демографии в стране в целом.

Алкоголь нарушает гормональный баланс не только посредством негативного воздействия на яички. У мужчин утилизацией избытка тестостерона занимается печень. Алкоголь отвлекает этот орган от его прямой функции, в итоге женские гормоны начинают преобладать над мужскими. Другими словами, пьянство приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин.

Регулярное употребление спиртного снижает также иммунитет репродуктивных органов, поскольку размножению бактерий ничто не мешает. Итогом часто становится хронический простатит, который

часто является причиной снижения фертильности спермы.

Чем старше мужчина, тем более выражено негативное влияние этанола на сперматогенез. После разовой дозы восстановление происходит медленно, токсины в тканях яичек сохраняются дольше. И не стоит надеяться, что к моменту зачатия ребёнка «всё выведется». Негативные изменения в структуре яичек накапливаются постепенно и никогда не бывают изолированными. Страдают все органы, развивается цепная реакция, в ходе которой нарушается работа каждой системы.

Особенности женского организма в восприятии алкоголя

Общеизвестно, что женщины имеют более тонкую, более чувствительную организацию всего тела и психики по сравнению с мужчинами. Поэтому их иногда называют «слабым полом». Это не значит, что женщина хуже решает задачи, поставленные перед ней природой или обществом. Просто надо более внимательно, тщательно и бережно подходить к изучению женской телесности, в частности её детородной функции.

Все специалисты-медики, особенно эмбриологи, сходятся в едином мнении о том, что беременность – это особое состояние женского организма, когда любое вмешательство извне: физическое, химическое, психическое, – может травмировать будущую мать и её плод. Важно учитывать также и то, что женские половые клетки, в отличие от мужских, не обновляются в течение всей жизни. Поэтому приём алкоголя, как и курение, для женщин недопустимы в течение всего детородного периода.



В результате большого количества клинико-экспериментальных исследований установлено, что употребление женщинами алкоголя и других психоактивных веществ во время беременности или незадолго до этого ведёт к отравлениям, нарушению нормального развития плода, внутриутробным порокам, выкидышам, преждевременным родам, дефициту массы плода к моменту рождения, замедлению темпов психофизического развития ребёнка и даже его наркотической предрасположенности. Особенно опасно состояние опьянения будущей матери в момент зачатия плода.

Доказано, что уже через час после приёма алкоголя он может быть обнаружен в семени у мужчины и в яичниках у женщины. Следовательно, при слиянии мужской и женской половых клеток, отравленных спиртом, получаются неполноценные зародыши.

Влияние этанола происходит на биохимическом, клеточном, субклеточном и молекулярном уровнях, воздействуя на генетическую программу развития эмбриона. Алкоголь легко проникает через плацентарный барьер, и его концентрация в крови плода может достигнуть до 80-100% от содержания этого вещества в крови матери. Это страшная угроза для эмбриона из-за несовершенства его ферментных систем, отвечающих за метаболизм данного вещества, а также незрелости отдельных органов, особенно почек и других частей выделительной системы.

Формально считается, что критическая для плода доза этилового спирта равна 30-60 мл в сутки, хотя многие исследователи утверждают, что **безопасной дозы алкоголя во время беременности не бывает**. Более того, **в официальном ответе Минздрава на запрос о безопасной дозе алкоголя, вне зависимости от беременности и пола, был получен ответ, что «официально утверждённых норм безвредного употребления алкоголя не существует».**

Экспериментально подтверждено, что проникновение этилового спирта в развивающийся плод становится причиной спазма пупочных сосудов и дистрофических изменений в плаценте, что в свою очередь приводит к нарушению питания эмбриона и гипоксии.

В результате у любителей спиртного и, особенно, у хронических алкоголиков, высока вероятность болезни, получившей название *фетального алкогольного синдрома*. Согласно определению эмбриологов, это «совокупность врожденных пороков развития, обусловленных тератогенным воздействием этилового спирта на развивающийся плод».

Фетальный алкогольный синдром характеризуется различными аномалиями: пренатальной (дородовой) гипотрофией, отставанием ребенка в физическом и психическом развитии, умственной отсталостью, врожденными пороками сердца, нарушением развития скелета, черепа и лица, и т.д. Проще говоря, рождаются не здоровые дети, а уроды.

Статистика появления детей с фетальным алкогольным синдромом в различных странах колеблется от 0,2 до 7 случаев на 1000 родов. Эти данные свидетельствуют о высокой распространенности описанного заболевания. Во всяком случае, оно встречается чаще, чем известный синдром Дауна.

Вообще, надо отметить, что данные о последствиях пьянства для здоровья потомства весьма неполные и порой противоречивые, поскольку критерии исследования и их методология различны.

По данным Минздрава РФ, каждый десятый ребёнок в стране рождается генетически неполноценным. Среди женщин, употребляющих алкоголь, гинекологические заболевания встречаются чаще, чем у непьющих, а бесплодие – в 5,5 раз чаще. Каждая четвертая женщина не может родить полноценного ребёнка.

В семьях, привыкших к вино-водочной продукции, в несколько раз больше рождается физически и психически неполноценных детей, чем в трезвых семьях. Дети с аномалиями развития рождаются у

«культурно пьющих» родителей в 4-5 раз чаще, а у алкоголиков в 37 раз чаще, чем у трезвенников.

Смертность детей у пьющих родителей в 5 раз выше, чем у непьющих. У матерей-пьяниц 60% детей не доживают до года.

Учёные Новосибирска путём математической обработки данных, собранных статистиками и социологами, установили, что более 90% дефективных и умственно отсталых детей стали такими именно в результате употребления родителями алкоголя и других психоактивных веществ. Большинство детей, страдающих физическими или психическими расстройствами, рождается в семьях, где их приучили выпивать уже в школьном возрасте.

В связи с недостаточностью данных эпидемиологических исследований о том, как влияет алкоголь на развитие врожденных пороков, в КНР решено было провести массовое обследование, которым было охвачено 529 090 пар. Они предоставили подробную информацию о потреблении спиртного в течение 6 месяцев беременности, её исходах и последующем здоровье ребенка. В среднем в китайской популяции перед беременностью алкоголь употребляли 31,2% мужчин и 3,3% женщин. Под потреблением алкоголя рассматривалась ситуация с распитием спиртосодержащих изделий по меньшей мере 1 раз в неделю.

В результате специалисты из Пекина и Шанхая получили данные о 609 врожденных пороках развития. Частота потребления алкоголя отцами составила 40,4% в парах, где у плода были врожденные дефекты, и 31,5% в парах без пороков развития у плода. Разница составила 8,9%. Этого было достаточно, чтобы рекомендовать будущим родителям прекратить употребление спиртного до и во время беременности.

Последствия

Изучая последствия массовой алкоголизации населения и её влияния на организм человека, нельзя рассматривать отдельно только особенности женского организма или мужского. В естественном зачатии плода участвуют оба пола, а влияют на него многие обстоятельства.

И в любом случае пострадавшими становятся потомки пьющих, то есть фактически нездоровых родителей. Малыши, зачатые в состоянии опьянения, – это основной контингент так называемых вспомогательных школ для детей с ограниченными возможностями. Их число постоянно увеличивается. Как сообщила уполномоченная по правам ребёнка при Президенте России Анна Кузнецова, число детей с ОВЗ в обычных классах выросло на 17,3%.

К числу детей с ограниченными возможностями здоровья относят родившихся с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, с задержкой психического развития, с умственной отсталостью. Это – особая категория. Не всякий ребёнок с ОВЗ – инвалид, но каждый инвалид является ребёнком с ОВЗ. Куда девать таких детей? Выход найден – отправлять в обычные школы в рамках инклюзивного образования.

Среди прочих причин появления большого коли-

чества детей с ОВЗ, помимо алкоголизации, специалисты называют как минимум три: биологические, психические и социальные. Родители больше заняты карьерой, а не детьми. Родителям проще дать ребёнку гаджет, чем уделить ему свое личное внимание. В результате наблюдается задержка в развитии интеллекта и речи. Ребёнок привыкает жить в виртуальном мире, хуже социализируется.

Наблюдением детей, ставшими жертвами алкоголизма, занимаются специалисты в области педиатрии, детской неврологии, детской хирургии и травматологии, психологии, специальной педагогики, а также – неонатологии.

Выводы

Как всегда, возникает ключевой вопрос: что делать для того, чтобы решить сложную проблему положительно и радикально в короткие сроки?



Достаточно ли рекомендации врача о необходимости воздержания от алкоголя в течение 3-х месяцев, которые необходимы для обновления полного набора половых клеток? Нет, недостаточно! **Правильный выход – в отказе от употребления вино-водочных изделий хотя бы на весь период детородного возраста.** Это решается на личном, социальном и государственном уровнях.

А что происходит у нас? Даже в специальной литературе для педагогов и психологов называются любые причины неполноценного развития детей, кроме алкоголя и табака! Вероятно, за этим табу стоят заинтересованные лица, влияющие на власть. Ведь у алкогольного и табачного капитала много возможностей, есть своё лобби в государственных структурах.

Вспомним ситуацию с истерией вокруг эпидемии COVID-19. Сколько было шума, угроз, всякого рода ограничений. А когда подвели итоги, то выяснили, что в Российской Федерации в 2020 году от коронавируса умерло 2% от общего количества ушедших в мир иной граждан. За это же время потребление алкоголя и связанные с ним заболевания унесли в могилу 30% от этого количества! Почему об этом не сообщают государственные и медицинские службы, а только общественные организации трезвенников?

Часто бывает, что ответственные лица пытаются переложить всю вину в алкоголизации детей на родителей. Они, действительно, должны в идеале по-



казывать пример здорового и трезвого образа жизни. Однако проблема в том, что родители, занимающиеся воспитанием потомства, сами не обучены и не подготовлены. Они разделяют стереотипы поведения и заблуждения, навязанные им окружающим обществом. И в результате становятся заложниками борьбы алкогольного и табачного бизнеса против государства, которое по логике вещей должно запретить рекламу алкоголя и других наркотиков.

С другой стороны, **согласно новейшим научным исследованиям, опубликованным в авторитетном международном научном журнале Lancet, безвредных доз алкоголя не существует.** В России выдержала несколько изданий коллективная научная монография «Собриология», в которой последовательно отстаивается идея трезвого выбора как оптимального на уровне личности, семьи, общества. Действуют клубы трезвости и здорового об-

раза жизни (ЗОЖ). Получили распространение Трезвые пробежки, в которых принимает участие много молодежи. Выходят в свет соответствующие газеты, журналы. Популярны сайты трезвенников, страницы в социальных сетях интернета.

Наш выдающийся современник Александр Николаевич Маюров (1951-2022), основатель и многолетний лидер Международной академии трезвости (МАТр) был убежден в том, что проблема алкоголизации российского общества разрешима, несмотря на весьма драматическую ситуацию. Не сразу, конечно, но постепенно, с помощью усилий организованных соратников и союзников в государственных структурах.

Нам надо исходить из того, что только трезвая Россия станет великой. А Россия – это не абстрактная величина. Это мы с вами: наши предки, родные и дети. Общая задача состоит в том, чтобы на родной земле выросло не одно здоровое поколение. Тогда наша многострадальная Родина будет не вымирать, а процветать.

Тулаев Павел Владимирович,
профессор истории и писатель,
действительный член МАТр
tulaev.pavel@yandex.ru

При написании использованы материалы, доступные в интернете. Они включают отчеты ВОЗ, ОП РФ, исследования А.Н. Маюрова, Н.А. Гринченко, А.А. Ивановой, Д.А. Шевчука и др.

Трезвенное воспитание, как образовательная, социокультурная и религиозная собриологическая деятельность

Автором данного научно-просветительского курса о науке «Собриология», является Сергей Сергеевич Аникин – кандидат педагогических наук, доцент института нравственности, членкорреспондент Международной академии социальных технологий

Продолжение. Начало в предыдущих номерах нашей газеты №№ 221-230 и 234, 236, 237 статьями «Введение в науку Собриология», «Стадии наркотизма: их особенности и характеристика зависимости», «Информационное пространство», «Трезвый образ жизни и трезвенники», «Представление о собриологической культуре», «Терминологические особенности современного трезвенного движения», «Собриологическое пространство и собриологическая культура», «Взаимодействие информационных пространств-антагонистов», «Психология преображения и трансформация сознания», «Различие, структура и качество информационных пространств», «Бесценный вклад русских учёных в собриологию», «Смысловые исторические параллели собриологии», «Первые успехи собриологической деятельности».

Издательская деятельность

Благодаря финансовой поддержке со стороны государства, члены обществ открывали библиотеки и школы, читали лекции, разрабатывали методики уроков трезвости, выпускали книги, газеты, открывали музеи, театры и т.д. Трезвенническая работа проходила повсюду: в школах, государственных учебных заведениях, в медицинских пансионатах, в церквях, чайных и т.д. Антиалкогольная работа охватывала школьников, учителей, родителей.

Трезвенное воспитание проходило в форме бесед, лекций, вечеров, праздников т.д. Большую антиалкогольную работу проводили взрослые и детские Общества трезвости. Работа просветительского характера включала активную пропаганду здорового образа жизни, обобщение деятельности общественных организаций по выработке трезвеннических установок и традиций.

Российская общественность выступала с образовательными и просветительскими программами,

которые отличались друг от друга, как методами, так и формами работы. Деятельность была разнообразной: от проповедей, бесед и просветительских лекций, открытия библиотек, народных домов и музеев, до строительства школ и организации клубов, обществ и т.д. Трезвенниками стремились охватить трезвенническими знаниями как можно более широкий круг российской общественности. Вместе с распространением идеи трезвости расширяется информационная база по антиалкогольному вопросу. Вместе с ростом читателей, увеличивается количество выпускаемой литературы. Ниже приводится список авторов, чьи работы о трезвости и борьбе с алкоголизмом предлагал своим читателям только один журнал «Русская школа», в период с 1906 по 1916 г. : А.Г. Авчинников, П.С. Алексеев, С. Анянина, Д.М. Березкин, Бодриллар, П. Булгаков, Д.Г. Булгаковский, Бунге, А.И. Вержбицкий, Гаупе, Гонзер, И. Горбунов-Посадов, Л.И. Дембо, Джювет, Гелениус, Ф.А. Желтов, Л.А. Золотарев, М. Ильина, К. Кенига, Э. Крепилин, О. Курке, Д.М. Лавров, Е.В. Ландышев, Л. Линдрум, В. Лукьянская, А.Н. Мендельсон, М.Новиков, О. Ланг, А. Пакин, С.П. Петровский, П. Пейверинт, Н. Пошмин, И.Г. Пыжов, В. Рахманов, В. Савихин, И.В. Сажин, П. Саломатин, С. Семенов, П.Ф. Сергеев, В. Смирнова, И. Старинин, Н.Э. Сум, Л.Н. Толстой, А. Трюкс, М. Успенский, С. Успенский, Фок, Антипов, К. Фомушкин, А. Форель, Францман, Френсис, М. Хелениус, П. Хотымский, А. Шилов, др.

Всего в период с 1703 по 1917 год в России выходило 56 антиалкогольных периодических изданий (А.Н. Якушев, 1993; Н.П. Жиров и Ф.Н. Петрова, 1998). Основная часть из них берет свое начало на рубеже XIX - XX вв. «Трезвость», «Праздник трезвости», «Друг трезвости», «Листок трезвости», «Народная трезвость», «Отрезвление», «Сеятель трезвости», «Сила трезвости», «Трезвая жизнь», «Трезвость и бережливость», «Трезвые всходы», «Царицынский трезвенник», «Заря трезвости» - вот далеко не полный перечень названий трезвеннической печати. В период с 1910-1913 гг. обществами трезвости и благотворительными организациями были изданы в Москве, Петербурге, Архангельске, Риге 18 наименований отечественных и зарубежных учебников, учебных пособий, хрестоматий по науке трезвости (алкоголеведению) для начальной и средней школы. Россия не была пионером в этом вопросе, ей было с кого брать пример. В то время на 10 европейских языках выходила литература и более сотни периодических изданий.

Праздники трезвости

Как указывает А.Л. Афанасьев (2003), из всех обществ трезвости, наиболее влиятельным был Всероссийский трудовой союз христиан – трезвенников (ВТСХТ, Союз), основанный в 1911 г. в Петербурге. Инициаторами его создания выступили высокооплачиваемые работники умственного труда из 34 человек. Председателем Союза стал потомствен-

ный дворянин Борис Ильич Гладков, товарищем председателя – врач Пажеского корпуса (привилегированного военно-учебного заведения) доктор медицины коллежский советник Александр Идельфонсович Вержбицкий. Покровителем ВТСХТ стал двоюродный дядя царя Николая II, президент Императорской Санкт-Петербургской Академии наук и генерал-инспектор военно-учебных заведений, Романов Константин Константинович.

Анализируя деятельность Союза, приходишь к выводу, что развитие трезвенного воспитания и образования опирается на административный ресурс, социальное и финансовое положение, занимаемое в обществе, связи в высших структурах власти. Иначе чем объяснить столь грандиозную воспитательную и образовательную акцию, которую провел ВТСХТ, с участием других столичных обществ трезвости? Едва ли на голом энтузиазме можно было бы провести 28-29 сентября 1911 г. в Петербурге первый в России городской праздник трезвости, повторив это мероприятие 23-24 сентября 1912 г.

28-29 апреля (11-12 мая по новому стилю) 1913 г. Союз провел первый Всероссийский праздник Трезвости. Он был поддержан 213 русскими, эстонскими, латышскими, литовскими, немецкими и пр. братствами и обществами трезвости в 52 губерниях России. Следует заметить, что в нем приняли участие люди разных вероисповеданий: православные, протестанты, католики, мусульмане, а также светские деятели. Праздник был проведен в 56 из 89 российских губерниях: Акмолинской, Архангельской, Астраханской, Владимирской, Волынской, Воронежской, Вятской, Гродненской, Войско Донского, Забайкальской, Енисейской, Иркутской, Казанской, Калужской, Киевской, Ковенской, Костромской, Кубанской, Курляндской, Курской, Лифляндской, Люблинской, Минской, Могилевской, Нижегородской, Новгородской, Олонецкой, Оренбургской, Орловской, Пензенской, Пермской, Полтавской, Приморской, Псковской, Рязанской, Самарской, Санкт-Петербургской, Саратовской, Семиреченской, Симбирской, Смоленской, Ставропольской, Сувальской, Таврической, Тамбовской, Тверской, Тобольской, Томской, Тульской, Тургайской, Уральской, Уфимской, Харьковской, Черниговской, Эстляндской, Ярославской, т.е. на территории современных России, Украины, Белоруссии, Казахстана, Эстонии, Латвии, Литвы, Польши.

В дни празднования члены братств и обществ трезвости проводили различные воспитательные и просветительские мероприятия, направленные на развитие трезвости: лекции, проповеди, беседы, театрализованные выступления, просмотр и чтение картинок (слайдов) с туманным фонарем, продажа цветов, сбор пожертвований и пр. За эти дни было роздано 309 тыс. 109 значков «Голубь потопа» с надписью на масличном листке «трезвьсь» (напоминание о голубе, принесенном библейскому Ною вест о спасении на твердой земле), 223 тыс. значков с надписью «Трезвость – счастье народа»,

350 тыс. листов. В сотнях тысяч тетрадях на промокашках в школьных тетрадях была помещена надпись: «Будущее принадлежит трезвым нациям» (А.Н. Афанасьев, 2003; А.Н. Маюров, 1987; др.).

Самую высшую оценку одобрения трезвенного воспитания и образования трезвенники страны получили в начале 1913 г., когда на адресе, поднесенном царю российскими обществами трезвости, Николай II начертал: «Прочел с удовольствием и желаю всемерного распространения по всей земле русской трезвенного движения» (А.Л. Афанасьев, 2003).

Праздник Трезвости проводился в России еще дважды: 7-8 апреля 1914 г., и в 1915 г. К сожалению, в виду неблагоприятных условий военного времени, в 1916 г. праздник не состоялся, а с 1917 г. в России начали отмечать совсем другие праздники.

Школа С.А. Рачинского

Ранее было обращено внимание на то, что одним из первых кто понял всю бесперспективность борьбы с алкоголизмом на материалистических основах, был С.А. Рачинский, который после долгих лет интеллектуальных мытарств обратился к Православной Церкви, поняв, что только Бог дает человеку силы противостоять злу. Ибо оно есть духовная демоническая сущность, поселяющаяся в душах людей, и проявляющая себя в виде мыслей, желаний, влечений, их артикуляции и поступках.

Первые попытки радетеля за счастье народа, направленные на то, чтобы превратить своих учеников в трезвых людей не увенчались успехом, так как воспитанники после окончания школы, вскоре начинали употреблять спиртное. Действенной мерой стало создание при школе православного общества трезвости, с обязательным посещением церкви. Вскоре не только дети, но и их родители вошли в это общество и приняли обет трезвости. Множество народа из окрестных населенных пунктов стали приезжать в Татево, чтобы вступить в ряды трезвенников. Вскоре вокруг Татево образовалось кольцо обществ трезвости, которое называли «Татевским Соглашением трезвости». Сергей Александрович в письме, адресованном 21 декабря 1890 г. студентам IV курса Казанской Духовной академии, писал: «Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мной пошли тысячи».

Татевская школа А.С. Рачинского была принята российским образованием за образец трезвенного воспитания, а обер-прокурор Святейшего Синода К.П. Победоносцев приводил ее в пример православному священству. Благодаря статьям С.А. Рачинского, опубликованным в журнале «Церковные Ведомости», идеи трезвости стали известны среди широких слоев православного священства.

Первая Российская Сергиевская школа трезвости

После смерти А.С. Рачинского, эстафету трезвенного воспитания подхватила Первая Российская Сергиевская школа трезвости, которая была организована 14 сентября 1905 г. при Троицко-Сергиевой пустыни (Балтийской железной дороге), иеромонахом Павлом (Горшковым). Большинство воспитанников и после окончания школы жили трезвась. За свои труды о. Павел имел множество наград, в частности, две бронзовые медали из Италии и золотой с украшениями наперсный крест от духовных властей. Школа прекратила существование в 1917 г.

Во время немецкой оккупации о. Павел был настоятелем Псково-Печорского монастыря. В 1944 г. он был арестован и приговорен к 15 годам исправительных работ. Игумен Павел (Горшков) временно ушел из жизни 6 июля 1950 г. в 16 часов близ Тайшета, в Баинском отделении Сиблага МВД СССР. Похоронен отче в безымянной общей могиле.

Всю свою жизнь о. Павел посвятил трезвенному воспитанию, на которое его благословил протоиерей Иоанн Кронштадтский, – молитвой, проповедью, ежедневными трудами утверждал он в народе трезвый образ жизни. Труды подвижника были замечены на самом высоком государственном уровне. На 10-й год своей деятельности, Сергиевская Школа Трезвости получила официальное признание в деле народного отрезвления в лице Государственной Думы, Государственного Совета и Царя.

Таким образом, мы можем говорить, что не только за рубежом, но и в России трезвенное воспитание является древнейшей формой воспитательно-воздействия на умы людей. Ещё И.М. Сеченов, который в середине 19 века защитил докторскую диссертацию по физиологии алкогольного опьянения, указывал, что его современники унаследовали из древности лишь симптоматологию опьянения. Мы, с позиции зарождающегося научного гуманитарного направления – собриологии, позволим себе дополнить мысль, утверждая, что наши современники из древности унаследовали также формы психолого-педагогического, социокультурного и религиозного воздействия на умы потомства, благодаря чему долгие годы человек сохранял естественную био-соматику не повреждённую, в том числе, алкоголем. При этом, впитывая средовые поведенческие образцы, потомок усваивал элементы навыков религиозного трезвения и безалкогольных социальных норм. Современник, отвергая информационно-психологическую агрессию против его сознания и воли, расширяет ареал трезвости до уровня когнитивной фильтрации, сознательного приёма и усвоения информации. Благодаря чему, за счёт культурологических, информационно-технологических научных знаний и умений, им культивируется симбиозное трезвенное мировоззрение, как феномен национального менталитета и уникальность народной русской ментальности.

Быть будущему Сибири! Но каким?

Этот материал в качестве обращения был направлен руководителю департамента экономической политики и инвестиционного развития города Красноярск И.Р. Антипиной председателем Красноярского отд. СБНТ С.В. Митиным 29.декабря.2025. Документ также был оведён до всех члене Специальной Комиссии. Официального ответа не поступило, но на прошедшем в январе заседании этой комиссии предложение об увеличении расстояния торгующих алкоголем магазинов до образовательных и социальных учреждений не было принято – ред.

Уважаемая Ирина Рэмовна!

Обращаюсь к Вам, как Председателю Специальной Комиссии по оценке рисков, связанных с принятием муниципального правового акта, в соответствии с которым планируется определение границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции.

Прошу Вас ознакомиться с приложенной к обращению информацией (доклад).

Доклад прилагаю отдельным файлом к обращению и прошу Вас разослать всем членам Специальной Комиссии приложенный к обращению доклад.

Задача культурнопитейщиков в угоду алкогольному бизнесу и его лобби – найти «безопасную» дозу, задача защитников трезвости и здоровья – вернуть людям естественную трезвость, полученную с рождения.

«Алкоголь никогда, ни в одной стране не распространялся стихийно, а насаждался сознательно силами враждебными обществу с помощью лжи. Необходимо говорить и писать только правду – алкоголь это яд опасен в любых дозах». (Ф.Г.Углов, врач-кардиохирург, 1904-2008 г.ж. 104 года – прожил Федор Григорьевич Углов!)

Проблема на территории Красноярского края: высокая шаговая доступность в алкогольной продукции (особенно касается 17 городских округов края, с муниципальной реформы с июня 2025г. – 6 городских округов). На территории края в городах алкогольные точки разного формата в количестве около 80 процентов сосредоточены в многоквартирных жилых домах (МКД). Всего в крае на 1 ноября 2025 года общее количество торгующих алкоголем составляет 5746 торговых объектов. 416 юридических лиц занимаются лицензированной деятельностью по розничной торговле алкоголем. Около 90 процентов из них имеют лицензии на торговлю табачными изделиями. Это составляет 11,4 процентов из числа всех юр.лиц (организаций) зарегистрированных в крае. В городе Красноярске действует 1680 лицензированных объектов розничной торговли алкоголем. 377 объектов общественного питания в городе Красноярске лицензированы с правом розничной продажи алкоголя. Кроме лицензированных объектов торговли в городе работают не лицензированные ИП, микро, малые предприятия (торгуют слабоалкогольной продукци-

ей с содержанием алкоголя до 9 процентов, когда лицензии не требуется). Они торгуют пивом, пивными напитками, сидром, пуаре и медовухой. Среди них есть так называемые прозванные в народе «наливайки». Число их в Красноярске на 1 июня 2024 года было 494 объектов. Сейчас предположительно составляет 460 объектов. Небольшое сокращение произошло после увеличения площади зала для посетителей с 20 кв.м. до 35 кв.м. Итого, учитывая все объекты, разного формата, торгующие алкогольной продукцией в розницу (магазины) в Красноярске на 1 ноября 2025 года составляет 2140 объектов. В сфере общепита 377 объектов лицензированных плюс 33 объекта(столовые) не лицензированных, итого 410 объектов (это рестораны, кафе, бары, буфеты, столовые). Как видим, подавляющее большинство объектов торгующих алкоголем в ассортименте это составляет розница – 2140 магазинов разного формата в Красноярске. На каждый магазин приходится 560 человек включая детей, подростков, пожилых (при численности населения в Красноярске 1 200 000 чел). Уместно сказать, что количество «наливаек» почти не сократилось после принятия краевого закона от 13 июня 2024 года N 7-2891 увеличивающего площадь торгового зала для посетителей до 35 кв.м., потому что «наливайки» просто перестали маскироваться под объекты общепита и перестали торговать после 23.00, но как объекты розницы продолжают работать, несмотря на площадь зала для посетителей. У всех «наливаек» площадь зала составляет в пределах 12-30кв.м. Однако они работают как магазины, в основном до 23.00. То есть на доступность и количество точек закон № 7-2891 не повлиял.

Любой магазин, маленький или большой, торгующий любой алкогольной «продукцией» рядом с местом проживания людей популяризирует культурно-некультурное питание, способствует приучению детей к обыденному явлению продажи любого алкоголя, будь то слабого или крепкого, не важно. Это явление становится для детей как бы само собой разумеющимся, привлекает внимание детей и подростков и препятствие состоит только в том, чтобы дождаться 18 лет. И тогда законно появится новый клиент по заносу денег в магазин у дома. Поэтому для алкогольно-табачного бизнеса важно, чтобы их «продукция» находилась как можно ближе к действующему потребителю и потенциальному потребителю, кото-

рый ещё подрастает и всё быстро начинает понимать. В школе и семье говорят, что алкоголь и табак – опасны и даже убивают, а они продаются в магазинах в шаговой доступности и с продуктами питания. У ребёнка возникает несоответствие информации от полученных знаний и вопросы кто прав? Хозяину магазина важно и выгодно находиться как можно ближе к потребителю. А детям это важно? Нет конечно. Постарайтесь представить ситуацию с точки зрения детей! Потому как детско-подростковая психология ещё не успела стать запрограммированной на ложную установку, что алкогольно-табачная «продукция» должны быть рядом с домом. Детям ещё совершенно не важно где и как должна продаваться алкогольно-табачная «продукция». Да и вопроса такого у них не возникает и по природе своей не возникнет. Подчёркиваю, потому что дети ещё пока – не потребители алкоголя и табака. Где и как (?) должна продаваться алкогольно-табачная «продукция» – такой вопрос всегда возникает только у взрослых, когда речь заходит о выборе места, условий, времени, расстояний к продаже особой «продукции». Вопрос этот всегда возникает по причине корыстных интересов. Это финансовые интересы, наполнения бюджетов разных уровней, оправдание занятости, созданием рабочих мест. И здесь важно иметь в виду, что интересов детей в этом вопросе нет и никогда не будет. Но пока они не стали взрослыми, выросшими среди алкогольно-табачных объектов. То есть взрослые несут ответственность за умышленное приучение детей, подростков к алкогольно-табачной «продукции», создавая благоприятные условия для существования оной «продукции». Особенно в шаговой доступности.

Огромная роль в алкогольно-табачном вопросе лежит на представителях власти, в первую очередь на законодательной ветви власти. Существующая смычка власти и бизнеса в вопросах алкогольно-табачного бизнеса, наличествует потому что есть финансовые интересы, оправдание занятостью и, что нужно соблюдать традиционный уклад жизни (запрограммированность на употребление). Предложу назвать это моделью социально-экономического уклада жизни. Кроме того, укрепляет эту модель ситуация с продажами алкоголя вместе с продуктами питания. Созданная модель совместной продажи по типу «рыба к пиву», «сыр к вину» крепко осела в головах людей и не вызывает опасений. На самом деле эти две причины, когда алкоголь всегда рядом и вместе с продуктами являются обманом для покупателя, чтобы замаскировать алкогольную «продукцию» под продукты питания. Чтобы сложился соответствующий стереотип поведения покупателя. И табачная «продукция» тоже продаётся как продукты питания! Даже в статистическом сборнике «Красноярский край в цифрах» за 2024 г. в разделе 17.3 «Оборот и товарные запасы розничной торговли», читаем: **«оборот розничной торговли пищевыми продуктами, включая напитки и табачные изделия»**. Оборот табачными изделиями включен в состав оборота пищевыми продуктами и напитками.

Но в противоположность сказанному есть и благоприятные примеры от тех предпринимателей, которые осознанно отказались поддерживать такую социально-экономическую модель и занимаются реализацией только продуктов питания в своих магазинах. Пример по Красноярску: сеть продовольственных магазинов «Царский стол» в количестве 42 магазинов БЕЗ алкогольно-табачной «продукции»! ИП Большакова Ольга Вячеславовна сознательно НЕ желает подсаживать детей, подростков, взрослых на алкогольно-табачную «продукцию». И, кстати не теряет в своих доходах и развивает свою продовольственную торговую сеть. Вместо алкогольно-табачного сегмента она увеличила ассортимент продовольственных товаров! Вот и весь ответ тем, кто говорит, что без торговли алкогольно-табачной «продукцией» предприниматели не выживут, произойдет сокращение рабочих мест. Это будут говорить, только защитники корыстных интересов, не думающие о детях.

Шаговая доступность к алкогольно-табачной «продукции» – является одной из главных причин приучения населения к алкоголю, табачным и приравненным к ним изделиям и особенно направлена на детей. Они, с точки зрения представителей бизнеса рассматриваются, как потенциальные потребители. На концентрацию магазинов разного формата реализующих алкогольную «продукцию» на самом деле влияет **НЕ спрос**, а только две причины: первая – лоббирование интересов алкогольного бизнеса (увеличение его концентрации) и вторая – решение вопроса с занятостью населения и пополнение бюджетов разного уровня. Красноярский край стал полигоном, привлекательным для алкогольного бизнеса по причине отсутствия дополнительных эффективных ограничений в законодательстве.

Защитники легальной торговли («цивилизованного» рынка) алкогольно-табачной «продукцией» имеют один странный аргумент, которому многие верят?! Что как только начнутся ограничительные меры, то сразу возникнет нелегальная торговля (не цивилизованный рынок). Во-первых, торговля с нарушениями, такими как фальшивые акцизные марки, подделками под бренды, без лицензии, «некачественным» алкоголем, дистанционно, существует уже и сейчас. Акцентирую внимание, что этот «не цивилизованный» сегмент рынка занимает по разным оценкам от 15 до 25 процентов от объёма продаж «цивилизованного» рынка. То есть в крае от 61 млрд р проданного учтенного алкоголя 20 процентов составят 12 млрд р. Получается, что «цивилизованный» рынок не решает вопрос с «не цивилизованным» рынком. **Ответ простой: они друг друга добавляют и взаимодействуют. Это согласно законов собриологии – науке о трезвости.** Там, где разрешена легальная торговля, будет всегда присутствовать и нелегальная торговля. Общий объем продаж в этом случае составляет 73 млрд р (61+12) в 2024 году. Отсюда напрашиваются два решения, оставить всё как есть или взять их под «крышу», то есть продолжать бороться с параллельным рынком?

Эти решения опять же носят корыстные интересы о пополнении бюджетов, создание рабочих мест, поиск баланса интересов. Во-вторых, защитники легальной торговли («цивилизованного» рынка) не учитывают тот факт, по **не знанию законов собриологии, что сегмент нелегальной торговли никогда не сможет полностью заместить сегмент легальной торговли алкоголем.** И, потом речь НЕ идёт о запрете, а речь идёт об ограничениях. Торговые точки в городе останутся, но только в тех необходимых количествах, чтобы удовлетворять потребности культурно-некультурно пьющих граждан. Давайте будем честными и если мы говорим, что НЕ пьём, значит нам и НЕ надо. А, если кто говорит, что пьёт только по праздникам, то и достаточно будет пары десятков специализированных магазинов в городе Красноярске. Уже несколько раз в городе по инициативе общественной организации УСТ – Утверждение и Сохранение Трезвости, проводились опросы людей на улице по вопросу: «Если алкоголь будет продаваться на окраине города или за пределами города, то это лично Вам создаст не удобные условия по приобретению алкоголя? Запрета не будет, но алкоголь будет продаваться как можно дальше от мест проживания людей?» Рассуждения были разными и полученные многочисленные ответы сводились к следующим: «нет не затруднит съездить, потому что я редко выпиваю», «хорошо, что подальше от жилых домов», «давно надо запретить продажу алкоголя около школ», «сам я не пью, но когда родственники придут в гости надо купить, можно и доехать купить», «во дворах пить не будут», «выпиваю, но не часто, машина есть могу доехать заранее купить перед событием», «я не пью и мне всё равно» и так далее, и тому подобное. Подавляющее большинство людей к существенным ограничениям в продаже алкоголя относятся положительно или равнодушно. Количество таких респондентов составляет примерно 80 процентов! И только не более 15 процентов респондентов ответили категорически против и то среди них пьющие в основном пиво, за которым «ходить, чтобы было недалеко», «чтобы пиво было рядом». В этом контингенте респондентов – все молодые люди в возрасте от 20 до 35 лет. Они ещё полны задора, энергии и максимализма. Большинство из них занимают позицию противопоставления обществу – против любых антиалкогольных и антитабачных реформ. Ещё одна группа респондентов не более 5 процентов в ходе разговора ответили, что «алкоголь не является вредным и тем более наркотиком». Но опять же они не определились в выборе и вспомнили о «сухом законе». Но, что удивительно, что некоторые из них вспомнили, что во время «сухого закона» (правильно говорить антиалкогольной кампании) они «не пили вообще и даже не тянуло».

Считаю, что ради детей надо пожертвовать своими привычками, убеждениями, амбициями и корыстными интересами. А ещё плюс, то что сокращение алкогольных торговых объектов в городе – это посыл от представителей власти своим соотечественникам. Это пример того, что Власть выбирает

Трезвость не словах, а на деле. Это пример того, что власть подтверждает свое Трезвое решение – существенным ограничением торговых объектов.

Говорить о последствиях употребления алкоголя не стоит, о них было сказано очень много и очень многими. Скажу только, что численность населения в крае в 1986 году была 2939,8 тыс чел, а смертность 25284 чел. Численность населения в 2019 году была 2875,6 тыс чел, а смертность 35136. То есть всё ровно наоборот, а нам сорок лет говорили, что во время «сухого закона» (антиалкогольная кампания) хоронить НЕ успевали, «травились как тараканы». Какая ложь! Уместно сказать, что **в период с 1980 по 2019 гг самая низкая смертность была именно в середине антиалкогольной кампании в 1986 году!**

Людей продолжают обманывать «отравлениями», «суррогатами», «некачественным алкоголем» и прочей ложью **с целью приучения к «качественному алкоголю» равно как к «качественному яду».** При этом не афишируют, тот факт, что если посмотреть статистику, то травятся от «некачественного алкоголя» меньше чем от «качественного» (от перепоя и обжорства). Уже давно произошла подмена понятий об алкоголе и не говорится о нём, как о яде нейротропного и протоплазматического действия. И ГОСТ на спирт переделывался трижды с 1972 по 1993 гг.

В первоначальном ГОСТе от 1972 г № 18300-72 формулировка была такая: **«Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».**

Затем, в 1993 г по ГОСТу № 5964-93, формулировка стала такой: **«Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом».** А вот как говорится об алкоголе на сайте республиканской клинической больницы Татарстана: **«Химическая формула алкоголя – C₂H₅OH. Это вещество известно под названиями этиловый спирт, этанол, винный спирт. Алкоголь – типичный яд с наркотическим действием, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы. По ГОСТу он относится (прим.: относился) к сильнодействующим наркотикам. В 1975 году Всемирная организация здравоохранения (прим.: Решение 28 сессии ВОЗ) признала алкоголь наркотиком, вредным для здоровья. В техническом докладе ВОЗ 1968 года алкоголь был отнесен к наркотикам типа барбитуратов с перекрестным привыканием. Алкоголь разделяют на технический и пищевой (медицинский), хотя это одно и то же вещество с различными примесями. Но даже чистый спирт токсичен. А вот как интересно сказано в популярной медицинской энциклопедии (М., 1964г): «В отличие от других наркотиков, которые можно получить лишь по рецепту врача, скреплённого печатью, алкогольные наркотики легко доступны».** Подробнее, относительно алкоголя, на

сессии ВОЗ: **«Считать алкоголь наркотиком» и «Алкоголь не может быть признан продуктом питания» (из Решения 28 сессии ВОЗ, 1975 г.)**.

И, не смотря на приучение человека к алкоголю, человеческая интуиция, как ещё оставшаяся способность самосохранения, периодически выражается в процессе опроса. Например, при сборе подписей в 2019 году в Красноярске против продажи любого алкоголя в МКД (многоквартирные жилые дома), **около 70 человек из 100 не хотят продажи алкоголя в своих домах и плюс 10 человек которые относятся равнодушно. Только 20 против – это в основном молодежь в возрасте от 18 до 25 лет, которым лень далеко ходить за алкоголем. Они уже приучены.** Ещё представляю в доказательство того, что большинство людей желает трезво жить, но им не позволяют этого делать по принципу «молчать, вы не знаете чего желаете, а мы лучше знаем, что вам нужно», – свидетельствует проведённый опрос. Он опубликован пресс-службой ЗС края:

«Красноярцы за «трезвые пятницы»

На официальном сайте Законодательного Собрания подведены итоги первого «Народного опроса».

Всем желающим предлагалось выразить свое отношение к инициативе начальника Главного управления МВД РФ по краю Александра Речицкого, которую он высказал на сессии краевого парламента, о введении в регионе «трезвых пятниц». Посетители сайта могли по-разному оценить эту идею. Всего в опросе приняли участие 237 человек. Большинство голосов набрал вариант ответа «полностью поддерживаю» (68,4%). 9,7% ответили – это будет эффективной профилактикой правонарушений. 10,5% – считаю, что спиртное будут покупать заранее и только 10,1% ответили отрицательно против инициативы. Результаты опроса переданы в комитет по безопасности и защите прав граждан. 24 апреля 2017 г.»

Вот и всё, на этом инициатива закончилась. Власти не дали ей зелёный свет. Зато на территории края дан зелёный свет во все стороны – алкогольно-табачному бизнесу, который уже привёл к экспансии нашей территории Красноярского края и, в частности особо выделяю, город Красноярск.

Будущее Сибири зависит от качества жизни человека. На качество жизни человека влияет наличие трезвости. **Трезвость – естественное качество** человека приобретаемое вместе с рождением так как все дети рождаются трезвыми. Способность сохранить, частично или полностью утратить трезвость **сильно зависит от созданных условий** на территории Красноярского края *(как и на любой другой территории – ред.)*. На создание условий сильно влияют общественные и семейные традиции. В формировании общественных и семейных традиций всегда, как атрибут присутствует пища, продукты питания. Человек всегда нуждается в лёгкой доступности к продуктам питания. А алкоголь всегда продаётся вместе с продуктами питания, чтобы «выдавать» себя за продукты питания с одновременной лёгкой

доступностью. Это называется «шаговая доступность» – одно из главных условий приучения человека к культурно-некультурному питанию. Одна из главных задач всех алкогольных маркетологов – приблизить алкоголь как можно ближе к месту проживания людей (детей в первую очередь), в каждый дом. А наша задача, **в рамках достижения цели Трезвого и Здорового образа жизни, с помощью соответствующих Законов, Постановлений существенно ограничить продажу любого алкоголя на территории Красноярского края и, в частности города Красноярска. Это даст пример другим городским округам.** Это первая задача. Вторая, в части идеологической работы, предлагаю высказать представителям власти (используя СМИ) своё отношение к алкоголю, как веществу НЕ являющемуся продуктом питания. И взять на себя смелость заявить о принятии обета Трезвости. Можно выразиться по другому – принять представителю власти для себя Сухой Закон. Разумеется добровольно. Вот тогда в купе с законодательными мерами и идеологическая часть станет эффективной.

Предлагаю для просмотра и изучения фактологический материал, в виде графиков, схем, фото, здесь приложенные.

На «Графике 7.» представлены статистические данные полученные от Управления статистики по Красноярскому краю. За два года как составлен график **не было опровержения данному материалу.** На демографическом форуме 25 ноября 2024 года присутствовал и выступал с докладом эксперт по демографическим вопросам из города Москвы Вадим Александрович Безвербный. Он подтвердил факты, что действительно, в годы антиалкогольной кампании 1985 – 1988 гг. смертность в СССР заметно снизилась. При этом рождаемость увеличилась.



На следующем графика представлены цифры по объемам всего проданного в розницу алкоголя (только розница, без учета общепита). Данные свидетельствуют о спросе, который рождает предложение. Чем больше предложений на рынке – тем больше будет спрос. Есть из чего выбирать. Культ «культ

турного питания» насаждается искусственным путем. Теория Трезвого ЗОЖ даёт слабые результаты при популяризации культа «культурного питания» на государственном уровне.

до 200 метров от магазина до школы, по городу сократится не менее половины торгующих любым алкоголем объектов. От существующих на сегодня 2140 останется не более 800 и это уже показатель

действительно снижения шаговой доступности. При чем, подчеркиваю, что магазины (большинство) никуда не денутся, а будут торговать расширенным ассортиментом нужных в повседневном спросе товаров. Пример тому ИП Большакова О.В. развивающая торговую сеть «Царский стол» без алкоголя, без табака, без электоронок и кальянов. 42 магазина в городе работают на продовольственном ассортименте товаров. И всё, нет жалоб, претензий, упреков у населения, что не продаётся алкоголь и табак. Никто не обвинил Большакову, что она не торгует алкоголем, табаком. А когда на каждом шагу, да под носом, трудно детям сохраниться Трезвенниками.

Посыл от Власти дол-

жен быть населению – Соотечественникам, что мы действительно создадим условия для Трезвости. И, мы Власть действительно ставим целеполаганием – Народосбережение и мы Власть сами хотим жить Трезво и покажем это примером своим Соотечественникам. А если Власть будет ориентироваться на интересы соответствующего бизнес-сообщества и пополнение бюджета от алкогольно-табачной сферы, то никогда вопрос по Народосбережению решить не удастся. Если Соотечественникам – Красноярцам это открыто преподнести, рассказать, объяснить используя средства СМИ

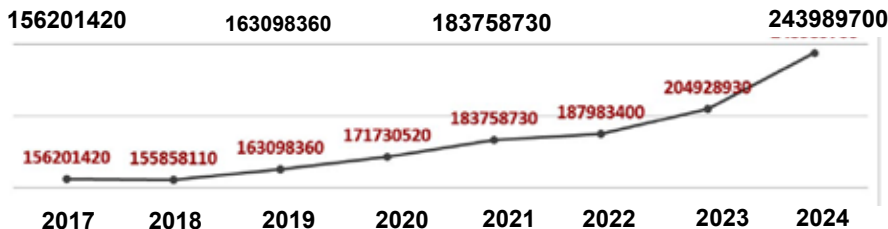
четвёртую власть), то большинство людей поймут и примут хорошо. А для этого надо, чтобы была проявлена Властью – политическая воля. Трезвость – естественное состояние человека, без алкоголя, без табака и прочих наркотиков.

И, спрашивается, кому тогда нужны 2140 точек?

А, ниже представлены, в качестве примера, только шесть схем, показывающих на каких участках не будет действовать увеличение прилегающих территорий до 100 метров. И таких примеров по городу наберётся сотня. Поэтому, для сокращения количества точек торговли алкоголем нужно принять не 100, а минимум 200 метров. Считаю, что такое решение будет более существенное и эффективное.

Розничная продажа алкогольных изделий за период 2017-2024гг. в натуральном выражении

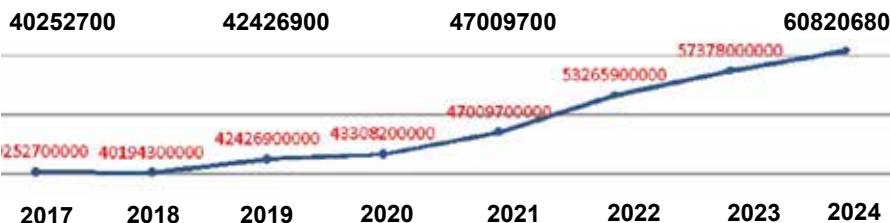
Розничная продажа алкоголя (литрах)



За период 2017 - 2024 гг. количество проданного алкоголя увеличилось на 87 788 280 литров.

Розничная продажа алкоголя в денежном выражении

Розничная продажа алкоголя (тыс.руб.)



Представлены данные по всем учтённым алкогольным изделиям проданными населению Красноярского края в розницу через магазины учтенных системой ЕГАИС. За период 2017 – 2024гг объемы продажи в розницу алкогольных изделий увеличились на 20 567 980 000 руб.

Из всего того что выше было сказано и представленных аргументов, можно сделать основной вывод, что без отдаления мест продажи (сокращение точек) алкоголя как можно дальше от мест проживания людей, вопрос о создании эффективных условий для популяризации Трезвого ЗОЖ не решить. Увеличение границ прилегающих территорий от мест торговли алкоголем до школ, техникумов, институтов (их обособленных территорий) необходимо принимать в размере не менее 200 метров. На скрин-шотах, сделанных для изучения некоторых мест Красноярска, с помощью системы «Дубльгис» измерены расстояния с большой точностью по прямой от входов торговых объектов до входов на обособленные территории школы, лица, техникума. Увеличение расстояний в данном вопросе необходимо сделать не для того, чтобы «увеличить», а чтобы сократить количество торгующих объектов, то есть существенно сократить шаговую доступность в городе Красноярске. При увеличении расстояния

Международный календарь трезвенника на 2026 год (апрель-июнь)

Международной академией трезвости (МАТр) ежегодно составляет Календарь юбилейных и памятных дат в области наркотизма и трезвеннического движения на предстоящий год. В газете «Подспорье» мы публикуем этот календарь в значительном сокращении, оставляя информацию лишь о самых значительных исторических событиях и деятелях трезвеннического движения (ТД) и о большинстве современного ТД в России. Обычно публикуем в начале года на первую его половину и в июне – на оставшуюся часть года. В прошлом номере «Подспорья» был опубликован календарь на евраль-март 2026 года, сейчас публикуем на апрель-июнь.

Календарь на 2026 год на основе книги А.Н. Макурова и его предыдущих Календарей составил Дмитрий Игоревич Стогов.

В любом случае публикация календаря в «Подспорье» не является полной, она лишь призвана вызвать интерес к этому документу. Советуем всем, интересующимся историей ТД, познакомиться с календарем на сайте МАТр <http://www.intacso.ru>, где вы найдете массу неизвестных вам фактов, узнаете множество деятелей ТД и сторонников трезвости, порой, самых неожиданных.

Редакция

Апрель

160 лет со дня рождения (2 апреля 1866 года — 9(22) или 11(24) апреля 1945 года) Маркова Николая Евгеньевича, председателя Главного Совета Союза русского народа, лидера фракции правых III и IV Государственных Дум Российской Империи, активного сторонника трезвости.

45 лет со дня рождения Баклановой Татьяны Владимировны (р. 2 апреля 1981 года), депутата Няганской гордумы Ханты-Мансийского автономного округа России, председателя правления Ханты-Мансийского регионального отделения Общероссийской ОО «Общее дело», активной сторонницы здоровой трезвой жизни.

160 лет со дня рождения (3 апреля 1866 года – 18 сентября (1 октября) 1918 года) о. Исидора (Колоколова Петра Александровича), епископа Михайловского, викария Рязанской епархии, одного из организаторов монархического движения в Н. Новгороде, активного проповедника трезвения.

135 лет назад (3 апреля 1891 года) в Эстонии, в Анцене (Антсле) было открыто общество трезвости «Заря».

4 апреля – день Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.

175 лет со дня рождения (4 апреля 1851 года — 30 декабря 1918 года (2 января 1919 года)) Никона (Рождественского Николая Ивановича), архиепископа Вологодского и Тотемского, председателя Издательского совета при Священном Синоде, члена Государственного Совета Российской Империи, одного из активных участников право-монархического и трезвенного движений.

165 лет со дня рождения Крафта Ивана Ивановича (5 апреля 1861 года – 21 ноября 1914 года), действительного статского советника Российской Империи, Якутского и Енисейского губернатора, активного сторонника трезвости.

140 лет со дня рождения (5 апреля 1886 года – 2 декабря 1937 года) Иоасафа (Ивана Ивановича Уда-

лова), епископа Русской православной церкви, епископа Чистопольского, викария Казанской епархии, члена Комитета Казанского общества трезвости.

180 лет назад (6 апреля 1846 года) в России вышел Именной указ «Об учреждении в Донецком и Миусском округах войска Донского кордонной стражи для пресечения корчемства» (Полное собрание законов Российской империи. 2-е собр. СПб (далее ПСЗРИ). 1847. Т. 21. № 19923).

7 апреля – Всемирный день здоровья.

90 лет назад (7 апреля 1936 года) вышло Постановление ЦИК и СНК Союза ССР «Об ответственности за изготовление, приобретение и сбыт без специального на то разрешения сильнодействующих ядовитых веществ» (ЦГАОП. Ф. 3316. Оп. 13. Д. 25. С. 126).

100 лет назад (8 апреля 1926 года) в Эстонии была учреждена трезвенническая общественная организация «Витязь» (<http://www.vityaz.eu/p/contakt.html>).

40 лет назад (8 апреля 1986 года) президент США Р. Рейган объявил, что производство и торговля наркотиками составляет угрозу национальной безопасности США.

20 лет назад (8 апреля 2006 г.) скончался первый председатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, лидер современного православного трезвеннического движения В.А. Михайлов.

115 лет назад (9 апреля 1911 г.) священник Владимир Кузьмин организовал в Минусинске Енисейской губернии первый праздник трезвости.

85 лет со дня рождения (р. 9 апреля 1941 года) Добровольского Виталия Николаевича, врача-нарколога из Харькова, участника Всесоюзной антиалкогольной конференции в г. Дзержинске Горьковской области.

185 лет назад (11 апреля (7 мая) 1841 года) в России вышло Высочайше утвержденное мнение Государственного Совета «Об учреждении в С.-Петербурге нового заведения под названием кафе-

ресторан» (ПСРЗИ, 1842. Т. 16. № 14447).

40 лет со дня рождения (р. 11 апреля 1986 года) Губанова Дмитрия Эдуардовича, секретаря Обнинского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость, члена Координационного Совета СБНТ.

195 лет со дня рождения Пашкова Василия Александровича (12 апреля 1831 года – 17 февраля 1902 года), отставного гвардии полковника Российской Империи, основателя движения евангельских христиан (в простонародье в тот период их звали «пашковцами»), активного проповедника трезвения.

185 лет назад (12 апреля 1841 года) в Российской Империи издается Именной указ «О непропуске в Китайские пределы опиума» (Наркотики на Руси. Исследование Б.Ф. Калачева).

45 лет со дня рождения (р. 12 апреля 1981 года) Борзаковского Юрия Михайловича, российского легкоатлета, олимпийского чемпиона, чемпиона мира и Европы, заслуженного мастера спорта России (2001), почётного гражданина города Жуковского Московской обл., активного убежденного трезвенника.

40 лет со дня рождения Кантышева Никиты Андреевича (р. 12 апреля 1986 года), российского бизнесмена и общественного деятеля РФ, председателя Хабаровского РО и члена КС СБНТ России.

45 лет со дня рождения Дернова Анатолия Николаевича (р. 13 апреля 1981 года), российского психолога, психолога-консультанта, прозаика, поэта, общественного деятеля Ивановской области РФ, бывшего руководителя Ивановской областной ОО «Трезвое Иваново», члена КС СБНТ.

140 лет со дня рождения Тукая Габдуллы (14 (26) апреля 1886 года – 2 (15) апреля 1913 года), татарского народного поэта, литературного критика, публициста, общественного деятеля и переводчика, активного борца с пьянством.

75 лет со дня рождения Миронычева Владимира Владимировича (р. 14 апреля 1951 года), общественного деятеля России, профессора Всемирной академии «Слада», академика МАТр, активного сторонника трезвости.

65 лет со дня рождения Силанова Алексея Николаевича (р. 15 апреля 1961 года), кандидата педагогических наук, депутата ГД РФ VII созыва, заместителя председателя правительства Калининградской области, активного сторонника трезвости.

50 лет со дня рождения Рычкова Евгения Евгеньевича (р. 15 апреля 1976 года), главы администрации г. Муром Владимирской области, активного убежденного трезвенника.

165 лет со дня рождения (16 (28) апреля 1861 – 23 июня 1918 года) епископа Анастасия (Александра Ивановича Александрова), епископа РПЦ, почётного члена Казанского общества трезвости, инициатор издания трезвеннического журнала «Деятель» и первого редактора журнала «Деятель».

75 лет со дня рождения (20 апреля 1951 года – 7 апреля 2022 года) Маюрова Александра Ни-

колаевича, профессора, академика, энциклопедиста, члена Союза писателей России, одного из зачинателей современного этапа трезвеннического движения в СССР, создателя нового профилактического предмета для средних общеобразовательных школ «Уроки культуры здоровья» (11 учебных пособий), соучредителя новой учебной дисциплины для вузов «Собриология» – науки о трезвости, главного редактора ряда периодических трезвеннических изданий, первого президента МАТр.

70 лет со дня рождения Бендукидзе Каха Автандиловича (20 апреля 1956 года – 13 ноября 2014 года), грузинско-российского предпринимателя, экономиста, активного сторонника трезвости.

185 лет назад (21 апреля 1841 года) в России вышел Именной указ «О воспрещении евреям продажи питей и въезда в Черноморские адмиралтейские селения» (ПСРЗИ, 1842. Т. 16. № 14476).

55 лет со дня рождения Воронина Андрея Викторовича (р. 23 апреля 1971 года), ответственного за развитие Воронежского областного отделения Общероссийской ОО «Общее дело», активного сторонника здоровья и трезвости.

95 лет со дня рождения (р. 24 апреля 1931 года) Дурасовой Татьяны Борисовны, журналистки из С.-Петербурга, активной сторонницы трезвости, бывшей заведующей отделом писем газеты «Ленинградский рабочий», ведущей газетной рубрики «Трезвость».

90 лет со дня рождения Колесова Дмитрия Васильевича (24 апреля 1936 года – 17 апреля 2007 года), доктора медицинских наук, профессора, академика РАО, директора Института возрастной физиологии Российской академии образования (с 1982 года по 1996 год), активного сторонника трезвости.

65 лет со дня рождения (р. 26 апреля 1961 года) Санникова Андрея Юрьевича, соучредителя Фонда «Трезвый город» в Екатеринбурге, поэта, журналиста, общественного деятеля.

40 лет со дня рождения о. Вячеслава Рогозы (р. 28 апреля 1986 года), иерея РПЦ, помощника благочинного по работе с молодежью, клирика Свято-Троицкого храма, преподавателя Якутской Духовной семинарии, активного проповедника трезвения.

115 лет назад (29 апреля 1911 года) открылась Всемирная промышленная выставка в Турине (она продолжалась до 19 ноября 1911 года), где были представлены трезвеннические организации Российской Империи и, в частности, Казанское общество трезвости.

70 лет со дня рождения Советной Натальи Викторовны (р. 29 апреля 1956 года), белорусской и российской писательницы, кандидата психологических наук, профессора МАТр.

75 лет со дня рождения (р. 30 апреля 1951 года) Костанда Светланы Яковлевны, журналистки, активистки трезвеннического движения в Донбассе.

115 лет назад в Государственную думу России обратились с петицией 30 тысяч членов общества трезвости из села Пароя Лебедянского уезда Там-

бовской губернии.

110 лет назад (апрель 1916 года) Внеочередной Пироговский съезд подтвердил преемственность решений майского 1915 года Пироговского совещания о признании алкоголя типичным наркотическим ядом (Гаплыков А.В. Социально-гигиенические аспекты борьбы с пьянством и алкоголизмом в России и СССР (1914–1925 г.). М., 1993, с. 5).

35 лет назад (апрель 1991 года) Ярославским городским клубом ЗОЖ «Соратник» начала издаваться трезвенническая газета «Ярило».

Май

475 лет назад (начало мая 1551 года) в Москве закончил работу знаменитый Стоглавый собор, на котором решили: духовенству воздерживаться от хмельных изделий.

200 лет назад министр финансов Российской Империи граф Е.Ф. Канкрин в своем докладе высказался за внедрение умеренного винопотребления в стране.

105 лет назад В.И. Ленин, выступая на X партконференции, подчеркнул, что водка и прочий дурман «поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму» (Ленин В.И. ПСС. 5-е изд. Т. 43, с. 326).

1 мая – Всемирный праздник труда.

185 лет назад (1 мая 1841 года) в России вышел Сенатский указ «О дозволении откупщикам евреям нанимать христиан в сидельцы питейных домов» (ПСРЗИ 1842. Т. 16. № 14512).

85 лет со дня рождения Адрианова Леонида Борисовича (р. 1 мая 1941 года), российского поэта, члена Союза писателей России, автора ряда трезвеннических стихотворений.

290 лет со дня рождения Ли Чинг-Юна или Ли Цзин-Юна (предположительно 3 мая 1736 года – 6 мая 1933 года), старейшего человека планеты, проживавшего в Китае, убежденного пожизненного трезвенника.

70 лет со дня рождения (р. 3 мая 1956 года) Андрейченко Натальи Эдуардовны, русской актрисы, президента антинаркотического фонда.

60 лет со дня рождения (р. 3 мая 1966 года) Агалакова Дмитрия Валентиновича, члена Союза писателей России и Международной Ассоциации писателей фантастов, автора книги «Апостол народной трезвости. Михаил Дмитриевич Чельшов».

135 лет назад (4 мая 1891 года) был утвержден устав Тартуского общества трезвости «Друг трезвости».

65 лет назад (4 мая 1961 года) издан Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «Об усилении борьбы с лицами, уклоняющимися от общественно полезного труда и ведущими антиобщественный паразитический образ жизни».

70 лет со дня рождения (р. 5 мая 1956 года) Ершова Владимира Степановича, лидера трезвеннического движения России, члена КС СБНТ, одного из организаторов сухого закона в Горно-Бадахшанской АО СССР, руководителя полито-

логического проблемноотраслевого отделения МАТр.

6 мая – день Святого Георгия Победоносца, символа и покровителя российского трезвеннического движения.

290 лет назад (6 мая 1736 года) в России вышел Сенатский указ о запрете иметь пивоварни между жилыми домами (ПСРЗИ собрание I-е: В 45 т. Т. 9, № 6947. СПб., 1830).

290 лет назад (6 мая 1736 года) в России вышел Именной указ о преследовании корчемства и о награждении открывателей корчемства (ПСРЗИ, собрание I-е: В 45 т. Т. 9, № 6950. СПб., 1830).

130 лет со дня рождения (6 (18) мая 1896 года – 16 июня 1938 года) Благодрава Георгия Ивановича, российского революционера, советского государственного деятеля, председателя Комитета по борьбе с винными погромами в декабре 1917 года.

65 лет со дня рождения (р. 6 мая 1961 год) Абрамочкина Романа Васильевича, доцента кафедры психотерапии и наркологии Пензенского института усовершенствования врачей.

7 мая – годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года.

165 лет со дня рождения (7 мая 1861 года – 7 августа 1941 года) Рабиндраната Тагора, индийского писателя и общественного деятеля, лауреата Нобелевской премии по литературе (1913 год), активного сторонника трезвости.

155 лет со дня рождения Димитрия (Вознесенского Николая Фёдоровича) (7 (19) мая 1871 года – 31 января 1947 года), епископа Русской православной церкви, архиепископа Хайларский, викария Харбинской епархии, духовного писателя, активного проповедника трезвения.

8 мая – Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца. 65 лет назад (8 мая 1961 года) Президиум Верховного Совета РСФСР принял Указ о борьбе с самогонварением.

220 лет со дня рождения (9 (21) мая 1806 года – 12 (24) ноября 1883 года) Кошелёва Александра Ивановича, русского общественного деятеля, славянофила, активного публициста и трезвенника.

80 лет со дня рождения (р. 9 мая 1946 года) Колоши Николая Федоровича, ветерана трезвеннического движения в Свердловской области, руководителя клуба трезвости в Нижнем Тагиле.

70 лет со дня рождения Николаева Николая Юрьевича (р. 9 мая 1956 года), активиста трезвеннического движения Нижегородской области, бывшего руководителя Нижегородского отделения СБНТ, члена Научно-экспертного совета Музея трезвости (Нижний Новгород).

11-12 мая (28-29 апреля по старому стилю) – годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.

95 лет со дня рождения (р. 10 мая 1931 года) Тиганова Александра Сергеевича, российского доктора медицинских наук, исследователя проблемы алкоголизма.

40 лет со дня рождения Беловой Юлии Юрьевны (р. 11 мая 1986 года), кандидата философских наук, активистки трезвеннического движения, члена КС СБНТ,

290 лет назад (12 мая 1736 года) в России вышел Сенатский указ «Об отдаче таможенных, кабацких и прочих сборов в ведение Ратуш» (ПСЗРИ собрание I-е., собрание I-е: В 45 т. Т. 9, № 6958. СПб., 1830).

220 лет со дня рождения Снелльмана Йохана Вильгельма (Снелльмана) (12 мая 1806 года – 4 июля 1881 года), российского и финского философа, профессора, писателя, журналиста и государственного деятеля, активного сторонника трезвости.

190 лет назад (12 мая 1836 года) в России было Высочайше утверждено положение Комитета Министров «О недопущении евреев к продаже питей в помещичьих селениях Новороссийских губерний и Бессарабской области до истечения настоящего откупа» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1837. Т. 11. № 9174).

65 лет со дня рождения (р. 12 мая 1961 года) Арефьева Сергея Андреевича, активиста трезвеннического движения России, председателя Хакасского РО СБНТ, профессора МАТр.

180 лет назад (14 мая 1846 года) в России вышел Сенатский указ «О контрактах на отдачу в содержание евреям питейной продажи, заключенных до обнародования правил 15 августа 1845 г.» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1847. Т. 21. № 20026).

55 лет со дня рождения Носова Александра Алексеевича (р. 14 мая 1971 года), депутата ГД РФ, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

15 мая – Международный день семьи.

90 лет со дня рождения Смирнова-Осташвили Константина Владимировича (15 мая 1936 года – 26 апреля 1991 года), политического и общественного деятеля СССР, председателя Союза за национально-пропорциональное представительство «Память», активного сторонника трезвости.

65 лет назад (15 мая 1961 года) был издан Указ Президиума Верховного Совета Белорусской ССР о борьбе с самогонарением.

105 лет со дня рождения (16 мая 1921 года – 4 ноября 2011 года) Воропая Александра Васильевича, военного врача и организатора здравоохранения, кандидата медицинских наук, заслуженного врач РСФСР, члена Редакционного совета журнала «Трезвость и культура», автора многих антиалкогольных книг.

70 лет назад (16 мая 1956 года) партия, правительство и профсоюзы обратились с письмом к народу по укреплению трудовой дисциплины.

115 лет назад (17 мая 1911 г.) скончался Константин Михайлович Фофанов, поэт-романтик, автор ряда стихотворений трезвеннической тематики.

18 мая – День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

100 лет со дня рождения (18 мая 1926 года – 7 августа 2010 года) Брыкалова Владимира Григорьевича, депутата Верховного Совета РСФСР, генерального директора Шуйского производственного ткацкоотделочного объединения, Героя Социалисти-

ческого труда, члена Центрального совета ВДОБТ (1985-1990 гг.).

70 лет со дня рождения Колчиной Галины Николаевны (р. 18 мая 1956 года), активистки трезвеннического движения Свердловской области РФ.

105 лет назад (20 мая 1921 года) Политбюро ЦК РКП (б) обсуждало вопрос о налогообложении виноградарей; была создана комиссия по вопросу «О разрешении употребления вина» (РГАСПИ, ф. 5, оп. 2, д. 41, л. 74; СУ, 1921, N 60, ст. 413).

180 лет со дня рождения (24 мая 1846 года – 12 декабря 1908 года) Будиловича Антона Семеновича, тайного советника, редактора-издателя «Московских ведомостей», одного из инициаторов создания Русского Крайнего Общества, активного сторонника трезвости.

85 лет со дня рождения Исидора (Кириченко Николая Васильевича) (р. 25 мая 1941 года), епископа Русской православной церкви, митрополита Екатеринодарского и Кубанского, председателя Церковного суда РПЦ, активного сторонника трезвения.

65 лет со дня рождения Крупнова Юрия Васильевича (р. 25 мая 1961 года), российского государственного, политического и общественного деятеля, писателя и публициста, председателя Движения развития, председателя Наблюдательного совета некоммерческой организации Института демографии, миграции и регионального развития, президента Центра индивидуальных программ реабилитации.

65 лет назад (26 мая 1961 года) Президиум Верховного Совета РСФСР отметил неудовлетворительное выполнение Постановления ЦК КПСС и Совмина СССР «Об усилении борьбы с пьянством...» (1958 г.) в Курской области.

165 лет назад (30 мая 1861 года) в России вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров «О дозволении водочным заводчикам в Витебской губернии открывать, в пределах бывших там чарочных откупов, водочные магазины, сверх существующих» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1863. Т. 36. № 37061).

110 лет назад (31 мая 1916 года) царь Николай II разрешил свободную торговлю виноградными винами крепостью до 16% в местностях, где нет военных действий (ГАКО, ф. 37, оп. 1, д. 1908, л. 145; д. 1929, 130, 154, 161; РГИА, ф. 575, оп. 6, д. 862, л. 207–207 об.).

135 лет назад (май 1891 года) в Риге было создано Первое общество воздержания – Ильгуциемсе (Sk.: LVVA, 3964. f., 1. arg., 6. l., 60. lpp.).

35 лет назад (май 1991 года) в Иваново была официально зарегистрирована первая в истории России Ассоциация по борьбе с курением.

25 лет назад (май 2001 г.) началось издание газеты «Подспорье», приложения к газете «Соратник» СБНТ..

Июнь

110 лет назад (июнь 1916 года) в ГД РФ поднимался вопрос о запрете пива крепостью до 5 градусов.

45 лет назад (июнь 1981 года) в г. Николаеве по инициативе выдающегося деятеля трезвеннического движения в СССР В.А. Рязанцева создан городской комитет и школа трезвости.

1 июня – Международный день защиты детей.

130 лет со дня рождения (1(13) июня 1896 года – 16 февраля 1957 года) Волина Бориса Михайловича (Фрадкина Иосифа Ефимовича), советского учёного, журналиста, партийного и государственного деятеля, активного участника третьего подъема в трезвенническом движении России, главного редактора журнала «Трезвость и культура» в 1928-1930 гг. в СССР.

80 лет со дня рождения (р. 1 июня 1946 года) Зверева Александра Александровича, руководителя РОО «Трезвая Тюмень», лидера движения «Трезвый Урал»,.

70 лет со дня рождения (р. 1 июня 1956 года) Басенковой Натальи Евгеньевны, активистки трезвеннического движения Московской области России.

220 лет со дня рождения Ангера Рудольфа (2 июня 1806 года – 10 октября 1866 года), немецкого протестантского богослова, профессора, активного сторонника трезвости.

180 лет назад (2 июня 1846 года) в России вышел Именной указ «О разрешении продажи виноградных вин и водок в войске Донском» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1847. Т. 21. № 20076).

180 лет назад (2 июня 1846 года) в России вышел Именной указ «О дозволении иногородним купцам производить виноделие в войске Донском» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1847. Т. 21. № 20078).

135 лет со дня рождения Аидзиро Ониси (2 июня 1891 года – 16 августа 1945 года), основателя трезвенной секты «Исконный путь» в Японии.

3 июня – памятный день публичного уничтожения опиума в местечке Хумэнь (Китай) по приказу китайского императорского чиновника Линь Цзесюя в 1839 году.

255 лет со дня рождения Смита Сиднея (3 июня 1771 года – 22 февраля 1845 года), английского острослова, писателя и англиканского священнослужителя, активного сторонника трезвости.

185 лет назад (3 июня 1841 года) в России вышло Высочайше утвержденное положение Комитета Министров «О прекращении отпуска Уральскому казачьему войску доходов с питейных сборов по городу Уральску с его уездом» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1842. Т. 16. № 14611).

115 лет назад (3 июня 1911 года) был создан Швейцарский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

140 лет со дня рождения Абдулы Муиса (3 июля 1886 года – 17 июня 1959 года), индонезийского писателя и политического деятеля, проводника трезвости.

165 лет назад (4 июня 1861 года) учреждение новых табачных фабрик в России стало прерогативой Минфина империи (Демин А.К. и др. Россия: Дело табак. Расследование массового убийства. М.: Рос-сийская ассоциация общественного здоровья, 2012, с. 44). 165 лет со дня рождения Баллантайна Джона

Уильяма (4 июня 1861 года – 23 января 1923 года), шотландского врача и акушера, создателя науки об антенатальной патологии, активного сторонника трезвости Шотландии.

130 лет со дня рождения (4 июня 1896 года – 2 июля 1966 года) Иоанна Шанхайского и Сан-Францисского (Михаила Борисовича Максимовича), архиепископа, выдающегося иерарха и духовного лидера, миссионера, активного проповедника трезвости.

85 лет со дня рождения (р. 4 июня 1941 года) Какуниной Елизаветы Александровны, лидера трезвеннического движения в России, автора ряда книг и статей в защиту трезвости, профессора МАТр.

5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды.

155 лет со дня рождения (5 июня 1871 года – 1925 год) Миртова Петра Алексеевича, протоиерея РПЦ, руководителя Александро-Невского общества трезвости, редактора журналов «Отдых христианина», «Трезвая жизнь» и «Воскресный благовест», члена Организационного комитета 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством в Российской Империи.

155 лет со дня рождения Мордвинова Исаакия Петровича (5 июня 1871 года – 31 марта 1925 года), российского педагога, публициста, поэта, активного участника трезвеннического движения Российской Империи.

225 лет со дня рождения Маршалла Томаса Фрэнсиса (7 июня 1801 года – 22 сентября 1864 года), американского политика и юриста из Кентукки, члена Палаты представителей США, выдающегося трезвеннического оратора, активного сторонника трезвости.

125 лет со дня рождения Венкатарамана Кришнасами (7 июня 1901 года – 12 или 13 мая 1981 года), индийского химика-органика, члена Индийской национальной АН (1973 год), профессора колледжа формен Кристиан в Лахоре (1929-1934 гг.), активного сторонника трезвости.

155 лет со дня рождения Кэрри Генри Бича (9 июня 1871 года – 20 января 1928 года), американского богослова, автора ряда книг, президента Анти-салун Лиги штата Теннесси, члена исполнительного комитета Анти-салун Лиги США с 1913 года, члена Генерального совета Всемирной лиги против алкоголизма.

45 лет со дня рождения (р. 9 июня 1981 года) Портман Натали, американской актрисы, кинорежиссёра, сценаристки и продюсера, активной сторонницы трезвости.

40 лет со дня рождения (р. 9 июня 1986 года) Нуриманова Рамиля Фаиловича, певца, композитора и поэта, активиста трезвеннического движения Удмуртии.

40 лет назад (9 июня 1986 года) в ЦК КПСС состоялось совещание по вопросу о ходе выполнения постановлений ЦК КПСС об укреплении трудовой дисциплины и преодолении пьянства и алкоголизма.

100 лет со дня рождения (р. 10 июня 1926 года)

Асрула Сани, индонезийского писателя и критика, сторонника трезвости.

55 лет со дня рождения (р. 10 июня 1971 года) Бородкина Александра Викторовича, российского научного работника, краеведа, кандидата исторических наук, исследователя алкогольной проблемы в России.

190 лет со дня рождения Демме Рудольфа (12 июня 1836 года – 16 июня 1892 года), швейцарского фармаколога, профессора, врача и специалиста по детским болезням, исследователя влияния алкоголя на детей и подростков.

100 лет со дня рождения (12 июня 1926 года – 23 июня 1996 года) Жданова Степана Ивановича, доктора химических наук, профессора, академика, лидера трезвеннического движения СССР, ветерана трезвеннического движения России.

90 лет со дня рождения (р. 12 июня 1936 года) Павловой Нины Федоровны, ветерана трезвеннического движения Владимирской области, руководителя клуба трезвости в г. Владимире (Россия).

85 лет со дня рождения (р. 12 июня 1941 года) Афонина Игоря Николаевича, лидера трезвеннического движения в России, академика МАТр, вице-президента МАТр.

65 лет со дня рождения (р. 12 июня 1961 года) Варунина Павла Григорьевича, председателя Союза старообрядческих приходов Эстонии, активного проповедника трезвения.

140 лет со дня рождения Хейлилена Христиана Христенсена (13 июня 1886 года – 7 ноября 1943 года), датского адвоката, члена парламента Дании, активного участника трезвеннического движения Дании, президента Организации студентов-трезвенников в Копенгагене.

115 лет со дня рождения (13 июня 1911 года – 12 мая 1960 года) Али Сулейман Хана, пакистанского принца, наследника Ага Хана III, сторонника трезвости.

60 лет со дня рождения (р. 13 июня 1966 года) Перельмана Григория Яковлевича, выдающегося российского математика, первым доказавшего гипотезу Пуанкаре, лауреата Нобелевской премии, убежденного трезвенника.

40 лет со дня рождения Деннингс Кэт (Кэтрин Крюгер) (р. 13 июня 1986 года), американской актрисы, активной убежденной трезвенницы.

13–21 июня ежегодно в Германии проводится Национальная антиалкогольная неделя (www.aktionswoche-alkohol.de)

215 лет со дня рождения Бичер-Стоу Гарриеты Элизабет (14 июня 1811 года – 1 июля 1896 года), американской общественной деятельницы, литератора, автора знаменитого романа «Хижина дяди Тома», активной участницы трезвеннического движения в США.

110 лет назад (14 июня 1916 г.) в Государственной думе выступил депутат-октябрист И.В. Годнев «по вопросу об утверждении трезвости в населении».

80 лет со дня рождения Трампа Дональда Джона (р. 14 июня 1946 года) – американского шоумена и

телеведущего, государственного деятеля, политика, бизнесмена, 45-й и 47-го президента США, убежденного трезвенника.

195 лет назад (15 июня 1831 года) в России вышел царский указ «О дозволении Уральскому казачьему войску пользоваться правом вольной продажи вина и водок» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1832. Т. 6. № 4652).

110 лет назад (16 июня 1916 г.) Государственная Дума приняла «Законопроект об изменении и дополнении некоторых статей уставов об акцизных сборах».

60 лет со дня рождения (р. 16 июня 1964 года) Кудряшова Андрея Васильевича, директора автономной некоммерческой организации «Выбери жизнь» (д. Антипино Ивановской области).

70 лет со дня рождения (р. 17 июня 1956 года) Жукова Станислава Викторовича, автора оздоровительной системы «Белояр», профессора МАТр.

55 лет назад (17 июня 1971 года) президентом США Ричардом Никсоном впервые был использован термин «Война наркотикам». 90 лет со дня рождения (р. 18 июня 1936 года) Рональдо Руналдо Вентуриана, президента Суринама, сторонника трезвости.

40 лет со дня рождения Грибкова Андрея Александровича (р. 19 июня 1986 года), юриста, учредителя и председателя Московской областной ОО «Союз борьбы за народную трезвость» (в 2016 году переименованную в Московскую областную общественную организацию содействия формированию здорового образа жизни «Здоровое поколение»), доцента МАТр.

180 лет назад (21 июня (16 июля) 1846 года) в России вышло Высочайше утвержденное мнение Государственного Совета «О недозволении помещикам производить продажу горячих напитков из крестьянских домов» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1847. Т. 21. № 20159).

21 июня – Ысыях – традиционная встреча лета, или Якутский Новый год в Саха (Якутии) – трезвый праздник.

250 лет назад (22 июня 1776 года) в России вышел Сенатский указ «Об учреждении в С-Петербурге особой воинской команды для пресечения корчемства» (ПСЗРИ, собрание I-е: В 45 т. Т. 20, № 14481. СПб., 1830).

55 лет со дня рождения (р. 24 июня 1971 года) Рыбакина Артура Владимировича, российского пластического хирурга, главного врача Института красоты Галактика, доктора медицинских наук, активного сторонника трезвости.

75 лет со дня рождения Зюзиной Людмилы Филипповны (р. 25 июня 1951 года), российско-го лектора, руководителя направления по работе с образовательными учреждениями ОО «Общее дело», активной убежденной трезвенницы.

35 лет со дня рождения Чернышова Бориса Александровича (р. 25 июня 1991 года), российского государственного деятеля, политика, депутата ГД РФ VII созыва, заместителя председателя комитета ГД по

образованию и науке, активного сторонника здоровой трезвой жизни.

60 лет назад (26 июня 1966 года) издан Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «Об усилении ответственности за хулиганство».

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией.

290 лет назад (27 июня 1736 года) в России вышла резолюция Кабинета Министров на доклад Медицинской канцелярии о позволении фабрикантам покупать водку для употребления на фабриках (ПСЗРИ, собрание I-е: В 45 т. Т. 9, № 6995. СПб., 1830). 115 лет назад (27 июня 1911 года) был создан Французский отдел Международного комитета по алкогольному делу.

90 лет со дня рождения (27 июня 1936 года – 31 августа 2008 года) Фрыгина Геннадия Ивановича, российского общественного деятеля, активиста трезвеннического движения в России.

55 лет со дня рождения Лыгденова Солбона Дондоковича (р. 27 июня 1971 года), бурятского кинорежиссера, создателя антиалкогольного фильма «Булаг» («Источник»).

70 лет со дня рождения (28 июня 1946 года – 14 августа 2009 года) преподобного Пола Эстера Мартина, доктора философии, активного проповедника трезвения.

190 лет назад (30 июня 1836 года) в России было Высочайше утверждено положение Комитета Министров «Об уничтожении Крымского училища виноделия» (ПСЗРИ. 2-е собр. СПб., 1837. Т. 11. № 9351).

85 лет со дня рождения (р. 30 июня 1941 года) Шуба Валерия Владимировича, магистра общественных и бакалавра психологических наук (Волгоград (Россия) и США).

80 лет со дня рождения Позднякова Владимира Георгиевича (р. 30 июня 1946 года), бывшего сотрудника отдела пропаганды и агитации ЦК ВЛКСМ, бывшего ответственного секретаря Центрального совета ВДОБТ, с 1988 года сотрудника аппарата ВЦСПС, с 2011 года – депутата ГД РФ шестого и седьмого созывов, убежденного трезвенника.

100 лет назад (июнь 1926 г.) вышли в свет Тезисы ЦК ВКП (б) о борьбе с пьянством.

Жизненный путь трезвенника – путь на Голгофу

О судьбе, принявшего мученическую кончину, священника Варсонофия Захарова

Пятым в Списке учредителей, Первого Красноярского Общества Трезвости, подготовивших проект Устава Общества, представленный представителем Енисейского губернатора на утверждение Министру Внутренних Дел в октябре 1898 года, значится священник Захаров Варсонофий Емельянович (1860 – ок.1933). Пока нам неизвестна точная дата его рождения: день и месяц, но время быстротечно, и вот уже в уходящем 2025 году, нашему соратнику из прошлого и позапрошлого столетия, исполнилось 165 лет.

Родом юбиляр из Усть-Медведицкой станицы, это между Волгоградом и Камышином. Будучи выпускником Казанской духовной академии 1886 года, окончив курс кандидатом богословия, был распределен для служения в Енисейскую епархию. Отметим, что поступить в данное учебное заведение было не так-то просто, более того, по предписанию академии, провинциальные семинарии направляли учиться в Казань только своих самых успешных выпускников, количеством не более 1-2 человека. Для Астраханской духовной семинарии квота составляла только 1 человек, т.е. наш герой был одним из тех семинаристов, кто был удостоен чести продолжить учёбу в лучшем учебном заведении страны. Как правило, получив отличное образование, выпускники академии направлялись миссионерами в самые отдалённые места Российской Империи.

Чтобы понять, что за человек прибыл в конце XIX века в Красноярск, каким багажом знаний и нравственных убеждений тот обладал, обратимся к его alma mater – Казанской духовной академии. Привле-

кает внимание строгая дисциплина, которая царила в стенах этого учебного заведения, что предполагало собранность и целеустремленность будущих религиозных просветителей. История академии начинается с 1723 года, постепенно преобразовывается в семинарию из архиерейской элементарной школы, а затем и в академию, подобия Киевской. Естественно, что более чем за полтора вековое своё существование здесь были сформированы традиции, устои, правила, наложившие отпечаток на всех выпускников. Пожалуй, кроме высокой образованности и патриотизма, отличительной их чертой стала миссионерская грамотность просвещения в раскольничьей, мусульманской, буддистской и языческой среде, с хорошим знанием иноплеменных языков, на которых велась проповедь. В 1842 году Казанская духовная академия была четвертой в Российской империи после Киевской, Московской и Санкт-Петербургской духовных академий, а вскоре стала крупнейшим сосредоточением не только духовной, но и научной мысли. В частности, благодаря открывшемуся миссионерскому отделу, Казань была вторым, после столицы, центром востоковедения. Многие из выпускников академии стали иерархами Церкви: епископами, архиепископами, митрополитами – в начале XX века каждый шестой архиерей; ещё большее количество прошли тяжкие испытания и мученическую смерть за веру православную и были канонизированы в лики святых в земле Российской просиявших.

Когда учреждалось Красноярское Общество трезвости, никто из его организаторов не мог предвидеть

будущего ни этой благой затее, ни участи членов почтенного собрания. Не мог знать своего конца и о Варсонофий. Кто ж его знает, конец-то – день, час, место своей кончины? Думать об этом некогда, надо жить, жить, жить – гореть для других, сжигая себя, как пламя свечи. Энергии священника Захарова мог позавидовать любой, жар исходил от всякого дела, за какое бы он ни брался. По прибытии в Красноярск, молодой священник очень скоро ощутил скрытое влияние тайных сил на власть и все сферы жизни общества. Вначале естественное сопротивление, в виде попыток улучшить быт и нравственность народа через проповеди или отлучения его от пьянства, разврата, духовного падения, затем вылилось в открытое противостояние и обличение носителей зла. Вполне естественно, что в разные годы проявлялась не только его активная гражданская позиция, но и деятельный патриотизм, приведший к тому, что в 1905 году он становится деятельным членом Союза Русского Народа (СРН), а в 1907 году редактором промонархической газеты «Сусанин», в которой публикует материалы, вскрывающие политический заговор этно-религиозного сообщества сионистов.

Следует отметить, что губернская и епархиальная власть неоднозначно толковала подобную деятельность. Но, например, губернатор Енисейской губернии (1909-1913) Бологовский Яков Дмитриевич возлагал большие надежды на СРН и считал, что «сусанинские» материалы своевременны, необходимы и действуют на читателя отрезвляюще, в отличие от либеральной прессы. В письме на имя Правительства от 28.11.1911 года, которое сохранилось в Красноярском краевом архиве, губернатор подчёркивал, что «существование означенного органа печати весьма желательно», и просил выделить для газеты «Сусанин» субсидию в размере 4700 рублей, что по тем временам была сумма немалая. Последний номер газеты вышел 21.09.1914 года и был также выдержан в патриотическом духе, после чего прекратилась и публичная деятельность красноярского отделения Союза Русского Народа. Этому было, как минимум, две причины: ввиду начала военных действий, наиболее активная часть патриотов добровольцами ушла на фронт, а духовный наставник русского народа в Енисейской губернии был переведён в другую епархию.

Не желая сдаваться, последователи на имя нового губернатора 6 февраля 1915 года от лица редакции подали прошение на издание газеты «Сусанин XX века». Был получен положительный ответ, и 15 марта увидел свет её первый, но единственный номер, после чего, как пишут нынешние обозреватели, «военно-патриотическая и антисемитская пропаганда красноярских монархистов стихла». Некоторые современные историки ругательно относят газету «Сусанин» к черносотенским, антисемитским изданиям. В качестве аргументов приводят, например, публикации номера от 25.07.1914 года, где, наряду с поддержкой монархии, с призывами ко всем «православным русским людям» объединиться вокруг Царя для достижения победы над Германией в начавшей-

ся Первой мировой войне, были размещены статьи: «Формуляр», «Паки и паки», «Тридцатилетний юбилей», «Благоденствующий Хаим», «Мнение великих людей об Иудеях» и др., в которых евреям давалась крайне нелестная характеристика: их обвиняли в коррупции, мошенничестве, клевете, спекуляциях и воровстве, мировом сионистском заговоре и пособничестве врагу. Видимо, местные монархисты считали, что все беды России идут от этих «детей дьявола», в связи с чем, советовали власти лишить тех всех доходных мест и принудительно выселить, в частности, из Красноярска.

В начале XX века царизм, заигрывая с Европой, изображая демократию, пытаясь переломить предреволюционную ситуацию, делая попытки «разбавить» среду смутьянов преданными людьми, допускает к участию в политической жизни священство, которое активно включается в данный процесс. Это позволило священнику Варсонофию Захарову стать в 1910-14 годах гласным городской Думы, а в 1912 году выборщиком – кандидатом в III Государственную Думу. К этому времени он известен не только, как священник-трезвенник, учитель духовной семинарии и инспектор епархиального женского училища, но и как общественный деятель, идейный вдохновитель борцов за духовное возрождение Отечества. Какое-то время он редактировал «Енисейский церковный вестник» (1907-08 гг.), но политическая жизнь втянула и его в свой круговорот. Знаменательно, что благодаря трезвеннической деятельности, буквально с первых дней пребывания на красноярской земле, непреклонной позиции борцов за народную трезвость, 24.09.1914 года гласные Красноярской городской думы единогласно приняли решение «О закрытии навсегда в г. Красноярске заведений торгующих спиртными напитками». Данный акт характеризует нравственный симбиоз политических мнений и гармонию разноречивых помыслов относительно желательного образа жизни земляков – редкостное благородное единство!

Отслеживая ответные меры на тот или иной шаг Церкви и Государства в защиту русского народа и иноплеменного коренного населения – подданных Российской империи, с удивлением обнаруживаешь не только противостояние любому возвышенному деянию во славу России, но и явные злонамеренные акты саботажа, разрушение основных узлов системы управления Россией. В предреволюционной Российской империи таковыми «точками бифуркации» были монархисты-государственники, персоны-личности, прежде всего, губернаторы и церковные иерархи, министры и военные, словом и делом вызволяющие страну из мрака невежества и нищеты. Как ни странно, их зачастую перемещали в другие места, если дела под руководством патриотов шли на лад, а не дышали на ладан, где им приходилось начинать всё заново. Но нередко ревностных, наиболее успешных служителей Отечеству убивали террористы.

Редакторы местных газетёнок частенько писали про священника Захарова различные клеветниче-

ские измышления, и старались при каждом удобном случае этого, как они считали, антисемита «облить грязью». Как бы там ни было, злопыхатели добились своего и веселились: при новом начальстве – губернаторе и епископе, священник Варсонофий Захаров вынужден был собирать чемоданы и убираться во свояси. Его путь лежал в Пермь, вслед за новонаречённым монахом – архимандритом Димитрием Вологодским.

Вероятно, и возвращаться им пришлось назад вместе, отступая с частями Белой армии на восток, скорее всего, с войском Сибирской области, освобождая Пермь.

...

По возвращении в Красноярск, если так можно назвать вооружённый прорыв белых частей сквозь огневой заслон их предавших частей, отправленных сюда на отдых, радужные надежды на возвращение домой, а именно этот город он считал своей духовной пристанью, ведь он так много сделал для него, вскоре развеялись. Его здесь никто не ждал; в городе изменилось не только общество, но и ментальность. Это уже был не спокойный провинциальный городок, где мирно и свободно текла размеренная жизнь, где он со своими сподвижниками взращивал трезвость, нравственность, культуру и просвещение, а форпост мятежников в центре бывшей Империи, где клоака революций уже пожирала и человеческие судьбы, и людей живём.

...

В Красноярске действовала одна из крупнейших в Сибири подпольных организаций, члены которой были спаяны лукавыми теориями марксистского глобализма, призванного установить власть над всем миром. Не удивительно, что ими двигали не столько религиозные чувства, сколько политические взгляды материализма, под влияние которых легко попадали неокрепшие умы юношества и невежественные слои местного населения. Ячейки воинствующих безбожников, нацеленных на разрушение старого мира до основания, чтобы на его обломках построить своё «царство», были в рабочих цехах, на предприятиях железной дороги и речного флота, в солдатских гарнизонах и учебных заведениях.

Церковное нестроение в епархии стало препятствием к служению для священника-черносотенца. Чередующаяся смена власти сделала почти невозможной его легальную жизнь. Бывшему редактору «Сусанина» приходилось скрываться, чтобы не попасть на глаза недругов, не очутиться в клешнях палачей. Известно, что в этот период он бедствовал, жил впроголодь, не имел возможности служить. Вновь священник Варсонофий был введён в клир после прибытия на православную Енисейскую кафедру епископа Амфилохия (Скворцова), который назначил его настоятелем Трёхсвятской церкви в прикрасноярской деревне Базаиха.

...

Здесь, думаю, будет уместно вспомнить о забы-

той странице истории Красноярска, которую написал протоирей, священник Варсонофий Захаров, а именно: о построенной по его инициативе часовне в честь обретения иконы Святой Живоначальной Троицы.

Всё произошло в зимние месяцы начала 1908 году, когда ночью из Свято-Троицкого храма села Арейское (ныне посёлок Емельяново, что находится в 25 км от краевой столицы), была украдена чудотворная икона Образа Святой Живоначальной Троицы. Предметный размер святыни был, приблизительно, 120x80 см, а может быть несколько больше. Вес основы, примерно, два пуда, да окладная серебряная с позолотой риза, с выделанными пятью венцами, около 10 кг. Неслыханное горе неожиданно сменилось радостью, принёсшей благу весть: обнаружили пропажу! Но уже «раздетой»...

Икона валялась в грязи, но уже без оклада, где-то в рабочей слободе, за железной дорогой, примерно, на границе смыкания Николаевки и Алексеевки, названных так в честь рождения будущего Российского Императора Николая Второго и наследника царского престола – Алексея.

...

Понятное дело, что в те дни, находка стала радостным событием для всей епархии, т.к. чудотворный Образ ежегодно путешествовал из Арейска в Красноярск, где пребывал поочередно в городских церквях по несколько дней. Считалось, что Пресвятая Троица хранит весь православный люд Енисейской губернии. Изображение на обрётённой вновь иконе относилось к «ветхозаветному» типу: Святая Троица писана в виде трех Ангелов, сидящих под дубом пред столом с дарами, преподнесённых Авраамом, который помещен тут же, а рядом с ним его жена Сарра.

Обрётённую икону вновь украсили позолоченным серебряным окладом, но теперь риза была ещё более дорогой, и в венцах каждого ангела Троицы находилось по три бриллианта. Традиция ежегодных крестных ходов продолжилась, а обязанность возведения часовни, в честь обретения иконы, взял на себя священник Варсонофий Захаров. Благодетели нашлись из числа Союза Русского Народа, выделившего средства на её строительство. Освещение часовни было приурочено к первому городскому празднику Трезвости, который состоялся 26 сентября 1913 года. В этот день обновлённая икона Святой Живоначальной Троицы пешим крестным ходом вновь, но ещё более торжественно и многолюднее пришла из Арейска в Красноярск к кафедральному собору, куда также от 12 близлежащих храмов стеклись верующие красноярцы. Затем, от Богородице-Рождественского храма многотысячный крестный ход, со всем красноярским клиром во главе, торжественно двинулся. Казалось, плывёт, радуясь, весь город, в сторону выстроенной часовни, для её освящения. Вечером того же дня состоялось торжественное заседание, посвященное этому грандиозному событию, с участием епископа и губернатора. Варсонофий Захаров произнёс заключительную хва-

лебную речь во здравие Царя Всея Руси Николая II, митрополита Владимира Богдавленского, во славу красноярских начальствующих особ и благодетелей.

К сожалению, в годы советской власти часовня была разрушена, а точное место, где памятник Трезвости и Союзу Русского Народа был возведен, пока не найдено. И, тем не менее, это событие, связанное с иконой, можно считать символическим предвестием всему православному миру.

В 1925-26 гг. Варсонофий Емельянович Захаров привлекается к суду по обвинению в причастности к членству Союза Русского Народа, а в феврале 1931 года его окончательно арестовывают, обвинив в антисоветской агитации и враждебном отношении к советской власти. Скорая на расправу тройка при ПП ОГПУ СССР по Восточно-Сибирскому краю, 6 октября приговаривает священника к 5 годам лишения свободы, впрочем, заменив заключение гуманной высылкой старика в Нарымский край, куда планировалось сослать более одного миллиона «врагов советской власти». Отметим, что с 1931 по 1936 год

в это гиблое место было переселено более пятисот тысяч человек. Неведомо, что стало дальше с деятельным борцом за народную трезвость – священником Захаровым Варсонофием Емельяновичем; место и дата его смерти неизвестны. Но ясно одно, что его праведный христианской подвиг завершился мученической Голгофой.

Из открытых источников стало известно, что в городе Ачинске Красноярского края проживает родственник нашего героя, у которого было шестеро детей: трое сыновей и три дочери – правнук, по материнской линии, Алексей Григорьевич Хазов. Он считает, что его прадед был расстрелян.

Сергей Сергеевич Аникин,
кандидат педагогических наук,
поэт, публицист, поэт, публицист
инструктор трезвости по Красноярскому краю

Публикуется в сокращении – ред.

Подробнее: <https://gog.su/5Gdk>

В СПИРТНОМ НЕТ ПОЛЬЗЫ откровение практикующего нарколога



Я практикующий нарколог. Работал в разных отделениях, видел разных наркоманов. Стаж работы – 25 лет.

Меня задолбала болтовня о пользе спиртного. Напоминаю, что я только и делаю, что лечу тех, кто набрался этой пользы. То мне, наркологу, вдруг начинают объяснять, что спиртное расширяет сосуды. Да, расширяет, но капилляры и артериолы с венулами третьего порядка. Только зачем их расширять? Тепло терять зимой? Тромбы продвигать? Инфаркты с инсультами провоцировать? И что это типа очень полезно, то вдруг оно «разжижает кровь». Если под этим подразумевают снижение свёртываемости, то ни хрена не снижает!

Ещё говорят «полезно для сердца». Ни хрена не

полезно! Для сердца полезно двигаться и не жрать всякую солёную и химическую дрянь. «Спасает от склероза». Ни хрена не спасает! Атеросклероз – это болезнь диеты и образа жизни, к алкоголю никак не привязан! Чистые сосуды при алкоголизме 3 степени обусловлены тем, что больные не едят вообще или почти не едят сутками!

А ещё: «Надо же как-то снимать стресс!» Стресс снимать надо, но не опьяняющим же веществом? Стресс отлично снимается сменой деятельности: сидели – подвигайтесь, много двигались – займитесь сидячим делом. Хобби отлично убирает стресс. Русская баня, сауна – великолепно. Вот после бани выпивка опасна! Мо-

жет дать остановку сердца.

С какого перепуга беременные мамашки взяли идею, что сухое вино (да хоть мокрое!) полезно для плода?! С какого ляда при беременности они трескают пиво?! Лечил как-то я трёхлетнего мальчишку с классическим алкоголизмом – родители каждый вечер давали ему красное вино – «поле-езно, домашнее!» – причём объяснить им было невозможно ни-че-го! Они меня в упор не слышали: «Ну, доктор, эт Вы сочиняете, эт не может быть, потому что не может быть никогда, как же так, оно же своё, домашнее, говорят же, вино полезно...» – и прочая муть.

Классика жанра – «шашлычок под коньячок» чрезвычайно опасен. С началом шашлычного се-

зона реанимации по понедельникам наполняются панкреонекрозами; спиртное (особенно крепкое) с жареным жирным мясом отлично их провоцирует. Вот и выходит – в воскресенье шашлычок-коньячок, в понедельник реанимация, во вторник вскрытие. Кстати, на Кавказе шашлык едят преимущественно с соками, на первом месте гранатовый.

«Вот за границей все пьют вино, а алкоголизма нет», – враньё. Франция, Италия, южная Германия с их типа винной культурой – страны-алкоголики, чемпионы по зависимости от спиртного. Сейчас, правда, их переpleхнули Прибалтика и ещё кто-то. Просто это не так заметно, ибо при винном алкоголизме немного другая клиническая картина.

Пиво тоже даёт зависимость. Так называемый пивной алкоголизм, он же немецкий, он же чешский (кто там хотел сказать о пользе чешского пива?). Видал я и пивные запои, лечил и пивные алкогольные делирии. И их много, особенно в наше время и среди молодёжи.

Кто-то скажет: а кисломолочные продукты, а «гриб», а квас? В молочке, слабом квасе содержится как раз очень малое, физиологическое количество спирта, оно не вредно. Ревнителю полезности алкоголя, это как раз тот самый случай! Поэтому для пользы и здоровья пейте кефир, а не пива-вина-коньяки.

Отдельное позорище, когда врачи (врачи!!!) продвигают спиртное. Та же песенка про «пиво/вино/коньяк/водка полезно для сердца/почек/сосудов/желудка...» – кто во что горазд. Не знаю почему, то ли следуя неким суевериям, то ли оправдывая собственные выпивки и зависимость.

Считалось, что спирт может быть лекарством,

как и любое другое вещество. Но времена его как лечебного средства прошли, сейчас есть намного лучшие лекарства – более эффективные и с намного меньшими побочками и последствиями, да и просто дешевле при этом. Повторяю специально: время спирта и вообще спиртного как лекарства давно прошло. Глупо и опасно это всё употреблять для отдыха или развлечения, так же глупо, как бегать сломя голову через скоростное шоссе с несущимися автомобилями.

Очень жаль родственников больных алкогольной зависимостью. Это отдельная и тяжёлая тема.

«А вы-то, доктор, небось, сами выпиваете?» Нет, не выпиваю. Вообще. Ни в день рождения, ни на Новый год. Повторяю: вообще. Ничего крепче кефира. «Да вы больны же, наверно?» – здоров как бык, в свои 50 выгляжу моложе лет на десять-пятнадцать, веду активный образ жизни. Особенно прикалывается «Вы закодированный?» – нет, ибо не с чего мне «кодироваться». Последняя выпивка у меня была весной 1996 года, да и до этого выпивал по мелочи раза три-четыре в году. Просто, поработав наркологом, сделал для себя ряд выводов и отказался от спиртного полностью.

Если кто-то там выпивает – это его дело, каждый травится, как хочет, я не лезу, лишь на профосмотрах даю общие советы. Но поучалы, спорщики и пропагандисты алкоголя и алкоголизма реально достали.

Живите трезво!

vk.com/wall-72889389_226889

Извиняемся за сленг доктора, исправлять не стали. Видимо, действительно, достали пропагандисты алкоголя своими мифами – ред.

Россия стала мировым лидером по потерям от пьянства

Россия заняла первое место в мире по возрастному стандартизованному показателю утраченных лет здоровой жизни, связанных с употреблением алкоголя. Соответствующие данные содержатся в глобальном отчете «National, regional and global statistics on alcohol consumption and associated burden of disease».

Показатель для России составляет 5772.4 DALY на 100 тысяч человек. Второе и третье места занимают Украина (5667.9 DALY) и Беларусь (5596.2 DALY). Основными причинами потерь в РФ стали сердечно-сосудистые заболевания, цирроз печени и дорожно-транспортные происшествия, на которые приходится 16,8% от общего числа DALY.

Согласно выводам исследователей, в России почти 20% всех случаев смерти связаны с алко-

лем. Это вдвое превышает средний показатель для европейских стран. Ключевым фактором, влияющим на демографическую ситуацию, является ранняя смертность среди мужчин трудоспособного возраста.

Наиболее уязвимой группой остаются молодые мужчины. При этом отмечается рост заболеваемости, связанной с алкоголем, среди молодых женщин. Люди с низким уровнем доходов подвержены риску негативных последствий в значительно большей степени.

Ранее депутат Куринный заявил, что россиянам помогут повысить качество жизни в возрасте.

Автор: **Алиса Золотова**
<https://gog.su/M19C>, 15 января 2026 г.

Адрес редакции: 655138, п. Расцвет, ул. Майская, 5 – 2, т. (913)445-59-06

E-mail: trezvo@yandex.ru, www.sbnt.ru. Тираж 500 экз.

Редактор Григорий Стрельников, верстка Наталья Тарханова.

Редакционный совет: Н.А.Гринченко, А.В. Жиряков, К.А. Соколов

Издается на благотворительные взносы сторонников трезвости, распространяется бесплатно