



СОРАТНИКИ

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7

АПРЕЛЬ 1995 г.

Как вы помните, уважаемые соратники, на съезде трезвеннических движений страны, что состоялся в г. Санкт-Петербурге в октябре 1994 года, приняты Резолюция, Обращение и Решение. Сразу после съезда эти документы, а также обращение 1700 врачей, профессоров, академиков медицины направлены во все комитеты и фракции Государственной Думы, в Совет Федераций и Правительство России.

Председатель Общероссийского общественного открытого объединения «Оптималист» Юрий Александрович Ливин, член правления координационного совета СБНТ Маргарита Анатольевна Зорько и представитель Российской Лиги трезвости и здоровья Вячеслав Семенович Морозов поддерживали тесный контакт с комитетом по экономическим вопросам, предоставили комитету антиалкогольную литературу, статистические данные. Этим комитетом был подготовлен законопроект «О государственном регулировании производства и оборота алкогольной продукции». Законопроектом предполагалось восстановление государственной водочной монополии, запрещение рекламы алкоголя, резкое ограничение ввоза импортного зелья.

14 ноября прошедшего года в Думе проходила конференция по пакету законов о защите прав потребителя, в том числе и законопроекта «О государственном регулировании производства и оборота алкогольной продукции». На конференции выступили академик медицины России, председатель Союза борьбы за народную трезвость Федор Григорьевич Углов и профессор, доктор экономических наук, президент Славянской академии, член координационного совета СБНТ Борис Иванович Исаков. 15 ноября Ф.Г. Углов выступил перед депутатами на первом прочтении. Было решено проект доработать и направить на отзыв в комитеты Думы. И сразу же этот проект начали заваливать. В частности, отрицательный отзыв получен от комитета по здравоохранению, где руководитель депутат от Кемеровской области Балла Борисовна Денисенко.

Подготовил отзыв от имени наркологов Владимир Николаевич Габоев, депутат от Истринского района Московской области. Этот отзыв стоит того, чтобы его процитировать.

«В данном варианте законопроекта устранены некоторые наиболее спорные и одиозные положения, содержащиеся в его первоначальном тексте, в том числе - введение полного запрета на импорт напитков крепости выше 12° (или 16°). Сняты преамбулы с ошибочными утверждениями о «наркотических эффектах» алкоголя и влиянии его потребления на «генофонд нации»...

«Однако гораздо больше оснований предполагать, что в полном объеме проявят себя все негативные эффекты попытки введения госмонополии.

Главным из них может явиться недостаточное обеспечение спроса населения на алкогольную продукцию.

Этот спрос, исторически актуальный для России, должен обязательно удовлетворяться сегодня - в условиях социально-политического кризиса. Любое его искусственное ограничение опасно, так как чревато массовыми, в т.ч. политическими эксцессами. Оно неблагоприятно и недальновидно».

■ КАК ДУМА ПРИНИМАЕТ ЗАКОН

ИХ ГЛАВНАЯ НАДЕЖДА - НА ЭТИКЕТКАХ ВОДКИ

...«Возможна постатейная его критика, особенно в тех разделах, которые определяют место рекламы, ограничивают доступность алкоголя и т.д.

...Любые попытки провести в России быструю крупную реформу в сфере оборота алкоголя, занимающего особое место среди национальных, социальных приоритетов, сопряжены с большими трудностями... Они антинародны, так как приведут к массовому недовольству населения и усугубят проблемы, вызванные обнищанием, безработицей, миграцией и т.п.»

Комментарии, как говорится, излишни. В это время приехал в Москву заместитель председателя координационного совета СБНТ, президент Международной ассоциации психоаналитиков Владимир Георгиевич Жданов. Он побывал в Думе, заручился поддержкой отдельных депутатов, которые обещали при слушании закона выступить в защиту проекта. Однако вместо обсуждения проекта в Думе был устроен просто балаган с раздачей водки под названием «Жириновский». При этом никак не проявили себя те депутаты, что обещали поддержку. Возможно, они просто отсутствовали.

Трудно поверить? Вот как проходило обсуждение. В кавычках приводятся отрывки из стенограммы.

Слово предоставлено Надежде Александровне Бекаловой. Она подчеркивает: «Очень приятно, что такое оживление в зале при названии закона. Такое бывает нечасто.» Однако пыгается настроить депутатов на серьезное.

«Известно, что за истекшие 5 лет число преступлений на почве злоупотребления спиртными напитками удвоилось, а их удельный вес в общей преступности вырос до 41,4%. ...Особую тревогу вызывает качество алкогольной продукции, поскольку известно, что около 50% всего алкоголя, имеющегося сейчас в нашей стране, это импортная алкогольная продукция. И процент забракованных импортируемых, импортированных ликеро-водочных изделий составил, например, в 93 году 88,6% от проверенного количества».

Пузановский А.Г.: Как влияет на генофонд водка Владимира Вольфовича Жириновского?

Бикалова: Я честно признаюсь, что не пробовала этот сорт водки. (Смех в зале.) Ну, коллеги, очень серьезно!..

Председательствующий Майор Логинов! Майор Логинов, прошу вас. Даме? Водку? Отнесите ее на место. Уберите сейчас же...»

«...Председательствующий: Владимир Анатольевич Бауэр, вы как председатель комитета по организации и ваш заместитель - Омар Омарович Бегов, позвольте сделать вам замечание. За бесконтрольную раздачу водки в коридорах Государственной Думы и здесь, в зале...»

Председательствующий предлагает не открывать обсуждения. Он настаивает на голосовании. Голосуют. В зале шум. Из зала спрашивают: за что мы голосовали? Слово просит В.Н. Габоев. Из его сумбурного выступления понятно, что он призывает депутатов не голосовать за этот закон.

«Осовцев, 197 округ. Уважаемые коллеги, я считаю, что такого рода законопроекты в современной, сложной политической ситуации принимать явно преждевременно хотя бы потому, что тем самым мы подорвем предвыборную кампанию — главные надежды на спасение, ну скажем так, моих коллег справа от меня. Их главная надежда явно на этикетках водки «Жириновский». А если будет госмонополия, то такую водку нельзя будет производить.»

«Председатель: Коллеги, достаточно?... Снова на всех микрофонах по несколько человек... Прошу вас, коллеги, голосуйте! Голосуйте, прошу вас!»

В итоге большинство не проголосовали и проект провалили. В этой ситуации показали себя достойными фракции Зюганова, аграрной партии и «Женщины России».

23 марта законопроект все-таки принят в первом чтении и отправлен на доработку и заключение в комитеты и фракции Думы.

Наш корреспондент.

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УКАЗ

17.02.95 № 161

г. Москва

О ГАРАНТИЯХ ПРАВА ГРАЖДАН НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ
ПРИ РАСПРОСТРАНЕНИИ РЕКЛАМЫ

Рассматривая конституционные гарантии охраны здоровья населения Российской Федерации как основу обеспечения долголетней активной жизни каждого человека, до принятия федерального закона о рекламе **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Не допускать распространения в средствах массовой информации рекламы:

алкогольных напитков и табачных изделий, противоречащей интересам охраны здоровья граждан и нарушающей требование части второй статьи 19 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан;

методов профилактики, диагностики, лечения, медицинских технологий и лекарственных средств, не прошедших проверочных испытаний и не утвержденных в установленном порядке, запрещенных частью восьмой статьи 43 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан;

целителей, экстрасенсов и других лиц, объявляющих себя специалистами по лечению методами народной медицины и другими традиционными методами и не имеющих соответствующих разрешений согласно статьям 56, 57 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан;

продукции, подлежащей обязательной сертификации, но не имеющей сертификата соответствия согласно части четвертой статьи 7 Закона Российской Федерации «О сертификате продукции и услуг».

2. За указанную в пункте 1 настоящего Указа рекламу редакции средств массовой информации, рекламодатели, рекламо-

производители несут ответственность в соответствии со статьей 169 Гражданского кодекса Российской Федерации, а все, полученное ими по сделке от такой рекламы, взыскивается в доход Российской Федерации на цели здравоохранения.

3. Органам прокуратуры совместно с Министерством здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации, органами здравоохранения субъектов Российской Федерации предъявлять в установленном порядке иски о взыскании к редакциям средств массовой информации, рекламодателям, рекламопроизводителям о взыскании в доход Российской Федерации на цели здравоохранения всего полученного ими по сделке от рекламы, распространяемой в нарушение требований законодательства Российской Федерации.

4. Правительству Российской Федерации в 3-месячный срок:

рассмотреть вопрос соблюдения законодательства Российской Федерации о гарантиях права граждан на охрану здоровья при распространении рекламы редакциями средств массовой информации, рекламодателями, рекламопроизводителями;

определить порядок использования на цели здравоохранения взыскиваемых в доход Российской Федерации денежных средств в соответствии с пунктом 2 настоящего Указа.

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его опубликования.

Б. ЕЛЬЦИН,
Президент Российской Федерации.

ОТ РЕДАКЦИИ: Дорогие соратники! Мы давно ждали этого Указа. И ждали не сложа руки. Вы вели огромную работу в своих городах, краях, областях, республиках. Так, Закон Республики Хакасия «О запрещении рекламы и пропаганды алкогольных и табачных изделий в Республике Хакасия» вышел еще 21 апреля 1994 года.

Узнав об этом, трезвенники Республики Марий Эл сразу направились в Государственное собрание с этим законом и встретили там поддержку. В Республике Марий Эл была разработана Республиканская комплексная программа по профилактике и преодолению пьянства и алкоголизма.

Активно борются за отрезвление своей Республики и всей страны соратники из Татарстана. Общественное объединение трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист» направило свои предложения в кабинет Министров Республики Татарстан для выработки государственной политики по преодолению распространения в Республике пьянства и табакокурения. Эти предложения приняты за основу при разработке государственной программы Республики Татарстан.

А трезвенники Татарстана продолжают работу. Они приняли обращение в Государственную Думу Российской Федерации и кабинет министров Республики Татарстан.

Съезд трезвеннических движений страны, состоявшийся в г. Санкт-Петербурге 8-9 октября 1994 года, в своем решении рекомендовал региональным трезвенническим организациям добиваться принятия региональных антиалкогольных программ, в том числе, как первый шаг, запрета пропаганды и рекламы алкоголя и табака.

Обо всем этом сообщалось на страницах нашей газеты.

Итак, Указ наконец принят. Однако реклама и пропаганда алкоголя и табака на экранах телевидения и в газетах хоть и уменьшилась, но не прекратилась. И потому теперь наша задача, соратники, следить за неукоснительным соблюдением Указа Президента Российской Федерации.

В частности, президент Международной Лиги трезвости и здоровья Н.Т.Трубилин уже направил письмо и.о. генерального прокурора РФ А.Н.Ильюшенко, где отметил конкретные факты публикации рекламы в газетах «Комсомольская правда», «Вечерняя Москва» и других изданиях.

Уважаемые соратники! Сообщайте и вы обо всех подобных случаях в органы прокуратуры.

Защитим детей наших!

Указ Президента «О гарантиях прав граждан на охрану здоровья при распространении рекламы», подписанный 17 февраля 1995 года, некоторые окрестили «бомбой замедленного действия», потому что он якобы подрывает экономику страны. Дело в том, что среди прочего указом запрещена реклама в средствах массовой информации алкогольных напитков и табачных изделий.

ПО МНЕНИЮ противников указа, из-за запрета рекламы табачных изделий государственный бюджет будет терять 0,7 миллиарда долларов. А если присовокупить сюда запрет на рекламу алкогольных напитков, то сумма перевалит за миллиард. На первый взгляд это, конечно, государству невыгодно. Но американские ученые подсчитали с другой стороны: **каждый курящий в день обходится на 3 доллара дороже для медицины, чем некурящий человек**, — курильщики в целом работают хуже и меньше из-за перекуров, болеют чаще, тяжелее и дольше. Они раньше умирают. Кроме того, треть всех пожаров, это уже точно доказано, происходит по их вине. Попробуем посчитать и мы: в России еще в 1991-1992 годах курило 23,5 миллиона человек. Умножим на три доллара ежедневно и еще на 365 дней года. Получается сумма, с лихвой перекрывающая тот миллиард, который пытаются выиграть законодатели.

Но ведь у нас привыкли считать с той стороны, с которой удобно.

У нас почему-то никого не интересует, сколько теряет здравоохранение из-за курильщиков, а американцы посчитали и это. **На лечение курильщиков уходит 7,1% средств, выделяемых на медицину**, это очень большое бремя. Кроме того, в среднем, с учетом болезней, инвалидностей и смерти любители сигарет теряют **22 года жизни**. Причем умирают, как правило, люди среднего возраста, наиболее работоспособного. Хорошо, государство не считает, но любой курильщик бы взял да прикинул: пачка «Мальборо» в среднем сейчас стоит 2,5 тысячи, месяц — 75 тысяч, год — 900 тысяч, то есть около миллиона. Хоть бы один подумал. «Как же так, я целый миллион выпускаю на дым, разрушаю свое здоровье, да лучше я эти деньги положу себе в карман. Я могу стать миллионером — просто перестану курить».

МЫ — ЭЛЬДОРАДО!

К НАЧАЛУ 90-х годов 40% продукции табачных монополий не распродавалось, куда девать? И тут вдруг открылся наш рынок: без законов, без ограничений, без каких-то нравственных понятий.

Реклама внедряет нам в сознание, что все хорошее, что только может быть в жизни, связано с сигаретами. В общем-то остроумные сюжеты рекламы «Винстон» приводят к мысли, что, только куря «Винстон», вы будете веселы и находчивы. Загадочная, в голубых тонах реклама «Ротманс» прямо говорит: «Где успех — там «Ротманс». А реклама «Кэмел»? Волк-одиночка, все преодолет, везде всегда победит. И, конечно, страна «Мальборо» — супер-мужественные ковбои.

Идет навязывание имиджа. К сожалению, рекламодатели попали на супер-благодатную почву — мы живем в пос-

✓ КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛОШАДЬ

тоянном стрессе из-за многочисленных проблем, а тут вдруг нам подсказывают выход: «А закурите-ка сигаретку и будьте спокойны». И люди, поддавшись влиянию, отождествляют себя с героями рекламы. Это опасно еще и потому, что **мы сейчас первое поколение, на которое обрушилась реклама. Мы не умеем сопротивляться ей, не можем выбрать, а самое главное, у нас нет возможности противопоставить ей что-то. Мы — Эльдorado для производителей табака и его рекламы.** При этом у нас есть закон, который запрещает рекламу табака и алкоголя в средствах массовой информации. В Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан, принятых в августе 1993 года, об этом говорится в статье 19-й. Но толку от этого никакого — наши люди беззащитны перед рекламой.

НАСТУПЛЕНИЕ НА ЗАПАДНОМ ФРОНТЕ

У НАС проводится политика медленного убиения людей табаком. Все развитые страны давно это осознали. Первый шок в мире был в 1964 году, когда в США опубликовали национальный доклад «Курение и здоровье». Надо отдать американцам должное: число курильщиков упало с 60% до 30% и меньше. Тогда-то и пошла мода на здоровый образ жизни. В 1970-76 годах реклама была запрещена в средствах массовой информации Швеции, Норвегии, Финляндии, Дании. Как следствие, десятилетие спустя уполовинилось количество курильщиков, потому что не создавалось положительного восприятия этого феномена, напротив, вполне справедливо утверждалось, что от этого страдает вы, ваши близкие и любимые люди. Не было атмосферы поддержки курения, и теперь даже если у человека есть эта привычка, он ее не афиширует. Во Франции летом прошлого года приняли закон, который запрещает курение в кафе, ресторанах. На ветровые стекла машин кардиологическое общество прикрепляет приглашения на курсы «отучения» от курения, в них указывается, какой вред приносит табак, как бросить курить самому, куда обратиться, а так как визиты к врачу в принципе платные, указано, что эти консультации бесплатные.

В Америке разработано 950 различных программ отказа от курения, от однонедельных до годовых, в разных штатах. Штат Калифорния сейчас поставил себе задачу сделать своих

жителей некурящими: красивый южный штат, решили они, зачем это нужно. В 1993 году калифорнийцы выделили 23,5 миллиона долларов на антитабачную пропаганду только в электронных средствах массовой информации. Откуда

деньги? С того же табака — 5% доходов облагаются налогом, который идет на санитарное просвещение — это государственная политика табаконконтроля.

«УМРЕМ, НО НЕ БРОСИМ»?

ЧТО ТАКОЕ курение — это 4720 различных веществ, и все вредные. Представьте себе человека, который заходит в вагон и начинает разбрызгивать баллончик с дихлофосом. Каковы ваши действия? Мы будем кричать, что нас отравили, потребуем прекратить это. Когда же при тебе закуривают сигарету, а тебе становится плохо, и ты говоришь: «Извините, раньше был обычай — спрашивали, можно ли закурить», тебе отвечают: «Какая ты нежная» (в лучшем случае). То есть люди активно и агрессивно разрушают свое здоровье и здоровье окружающих. У нас не то что создана обстановка терпимости к курению, людей просто вдавливают в него, **идет массовое, тотальное вовлечение людей в курение — и это политика государства. Преступная.**

Наши дети уже обречены на раннее вымирание. **Они начинают курить в 5-6-м классе, и к 10-11-му число курящих достигает 50% у мальчиков и 30% у девочек. При этом с 1986 по 1993 год отмечается увеличение числа курящих у девочек с 12% до 20%.** Повышения цен на сигареты не привели к снижению курения среди подростков. И шанс у курящих подростков бывшего соцлагеря дожить до 60 лет вдвое меньше, чем у западноевропейских сверстников.

Через 15-20 лет мы столкнемся с отдаленными последствиями этого раннего курения: жуткой эпидемией бронхо-легочных заболеваний, болезней артерий нижних конечностей, когда начинается гангрена (в 90% случаев это происходит именно из-за курения), эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний (25% всех ССЗ — это курение). Пусть тогда подсчитают, какие деньги нужны будут на лечение и спасение этих людей и кто будет работать, потому что насколько будут раньше умирать? Но сейчас это никому не нужно, кричат, что мы поправляем бюджет с помощью рекламы табака. Люди не в состоянии понять, что делаем мы это не за счет рекламы, а за счет своего же здоровья и жизни.

✓ **Галина ХОЛМОГорова, Юлия ЭКАРЕВА.**

«ИФ» № 9 март 1995 г.



Соратники со стажем говорят новичкам о том, что некоторые из наших активистов-трезвенников либо стали монахами, либо уехали жить семьями под стены монастыря. Как живется им там? Почему решились они на такой поступок? И вообще, что представляет собой Свято-Никольский женский монастырь, что расположился в селе Могочин Молчановского района Томской области? Такие вопросы задают соратники. Расскажу, как сумею и о монастыре, и о наших трезвенниках. Только вот фамилий их не назову. Монахам во время пострига даются новые имена, они вообще умерли для мирского. Те, кто живет возле монастыря, тоже фактически отошли от мира. Почему они решились на такое, объясняют примерно так: трезвость - это богоугодный образ жизни и борьба за него есть этап познания Истины, путь к Богу.

У игумена монастыря отца Иоанна я попросила благословения написать о монастырской жизни, как я ее увидела. Он ответил мне вопросом: «А как увидели?».

Самым главным открытием для меня стало то, что я глубоко осознала, почему святоотеческая литература гласит: монах, если он придерживается монашеского правила, почитается Господом наравне с Ангелом.

Я увидела величие монашеского духовного подвига, о котором хоть и знаем мы из книг, но не осознаем этого до конца, душой и сердцем. Молитва этих самоотреченных, самоотверженных служителей Христа настолько сильна, поднимает до таких духовных высот, что забываешь обо всем, и кажется, что светит тебе Солнце Правды. Наверное, это Божья Благодать нисходит на нас, грешных, по монашеской молитве.

Отец Иоанн возразил, что делают они далеко не все, что положено монахам, ведь время по нашей греховности идет сейчас очень быстро, и на выполнение предписанного не хватило бы и 24-х часов. (Вообще все в монастыре дружно протестовали, когда я говорила о них возвышенно. Люди здесь смиренные и кроткие.)

Каков же сегодня день монастыря? В шесть часов утра — общая молитва в храме, в девять — утренняя служба для прихожан, потом Божественная Литургия, которая заканчивается примерно в 14 часов. В 17 часов начинается вечерня, длится она часа три, службы в монастыре дольше, чем в обычных храмах. Затем вновь общая молитва монахов и послушников. (В полумраке церкви монахи в черных рясах истово кладут земные поклоны, тем более, что идет Великий пост. Пятьсот раз «Господи, прости нас!». Монах - это тот, кто берет на себя тяжесть других.) В 22 часа - молитвы на сон грядущий, после них отец Иоанн благословляет всех прихожан.

В остальное время (много ли его!) каждый занят своим делом, или как здесь говорят, своим послушанием. А дел здесь, ох, как много! Ведь монастырь еще строится.

Выспрашиваю отца Иоанна, почему монастырь возводится именно здесь. Может быть он восстанавливается на месте уничтоженного храма? «В поселке Могочине, которому около трехсот лет, никогда не было храма. А монастырь расположился здесь по воле Божией. И строится только своими силами, и на свои деньги», - отвечает духовный отец. Потом мне разъяснили, что монаху отцу Иоанну было явление Божьей Матери, которая указала ему место постройки монастыря. Пять лет назад он пришел сюда пешком и взялся за дело. Стало быть, покровители монастыря — Сама Пресвятая Богородица и Святитель Николай, архиепископ Мирликийский Великий Чудотворец - скорый помощник всем, призывающим его в бедах, в честь которого и назван монастырь. Храм уже возвышается над поселком. Теперь монахи расписывают его чудными библейскими сюжетами, работают и во время служб, и вечерами допоздна. Готова уже и часть монастырской стены. Она строится в исконных христианских традициях: в улицу - глухая стена, внутрь двора смотрят маленькими окошечками монастырские кельи. Монастырь женский, но пока здесь и монахи-мужчины. Как только завершится строительство, в нескольких километрах начнут возводить мужской монастырь.

А еще я увидела здесь истинно русский патриархальный уклад жизни, где первейшее правило: «Без Бога — не до порога». (Патриархальный — в самом лучшем, духовном, высоком смысле этого слова. Впрочем, смысл его изначально и был таковым. Это после 1917

■ КОМАНДИРОВКА

И по сердцу Всем, любящим



года, когда все поставили с ног на голову, самым хорошим словам придали отрицательную окраску). Люди живут Православной общиной — где крепкая дружба, взаимовыручка, уважение и терпимость к ближнему. Здесь приветствуют друг друга низким поклоном. Здесь вместо мирского «столовая» говорят «трапезная», а в ней, помолвившись, садятся за общий стол и вместо «приятного аппетита» говорят: «Ангел за трапезой», а вместо «спасибо» молвят: «спаси Господи!». Давно не видела я, чтобы молодежь с таким уважением и даже благоговением относилась к старикам. Бабушку бережно ведут под руки, удобно усаживают.

Игумена монастыря отца Иоанна и игуменью матушку Ирину и старшие, и молодежь любят и почитают здесь как родителей. Монастырские (так называют себя те, кто приехали жить под стены монастыря) и называют их родителями, скажем, докладывают друг другу: «Родители сегодня в город уехали по делам». Без совета и наставления родителей никто не принимает сколько-нибудь серьезное решение. После окончания службы не менее десятка человек подходят со своими вопросами и проблемами и к матушке, и к батюшке. Мне показалось, как к родным. Как дети к родителям за утешением. Впрочем, на проповеди отец Иоанн так и обращается к прихожанам: «Родные мои!»

Их на воскресной службе полная церковь. Семьи с детьми даже совсем малыми, что на руках. В городах я такого не видела. Сразу вспомнились почему-то строчки русского поэта Некрасова «И по сердцу эта картина всем, любящим русский народ». Здесь истинная Россия, а не в городах с кричащей рекламой, иностранными вывесками на магазинах, ларьках и на одежде прохожих.

Христиане древности прежде всего заботились, чтобы дети их были сынами Отца Небесного, к этому направлялось все образование и воспитание. Дети впитывали

имя Спасителя с молоком матери, отречение от Господа было невыносимым для них. Так воспитывают детей и монастырские семьи. Никитке нет еще и двух лет, однако он уже лепечет: «Иконы, иконы». Мать подносит его к образам, малыш встает на коленочки и прикладывается к святыням.

Среди тех, кто приехал под стены монастыря, преподаватели школ, училищ. Вот и организована при монастыре школа. Заведует ею матушка Мария. Она — математик. Когда-то была преподавателем техникума в городе Мыски Кемеровской области, вела курсы по методу Г.А.Шичко, возила детей в Санкт-Петербург, где побывали они в клинике Федора Григорьевича Углова.

Я спросила десятилетнюю Катю (недавно ее семья при-

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

ЭТА КАРТИНА РУССКИЙ НАРОД...

ехала сюда из большого города), где лучше учиться в школе. Девочка ответила философски: «Здесь лучше. В той школе был страх перед учителями, директором, завучем. А здесь страх Божий.»

Я побывала на уроке Закона Божия у старшеклассников. Вел его монах отец Амвросий (Многие соратники знают его. Он проводил курсы по методу Шичко в г.Новосибирске.) Ребята внимали учителю, отвечали на вопросы, при этом девочки занимались рукоделием, мальчики тихонько что-то мастерили. На этом уроке сделала я открытие и для себя. Оказывается, изгнание Адама и Евы из рая было для них не наказанием, а благом, проявлением большой любви Господа к первым людям. Ведь когда они вкусили плод с древа познания добра и зла, то стали греховными, а вечная жизнь во грехе — страшное наказание. Потому и поставил Господь Ангела охранять древо вечной жизни, а Адам и Ева получили возможность искупить свой грех.

Я поймала себя на мысли, что мне хочется вместе с ребятами побывать на всех этих уроках. Мало знаем мы Святое Писание.

Наверное, я задавала монахам несерьезные вопросы, но мне очень хотелось рассказать вам об их жизни. Скажем, на вопрос, трудно ли быть монахиней, матушка Ирина ответила просто: «Господь укрепляет нас, дает силы.» Отец Амвросий считает, что быть монахом не тяжело и не легко. В этом можно только пребывать. Если не пребываешь — не поймешь. Если пребываешь — не расскажешь.

Одна из монахинь (была активной участницей наших трезвеннических съездов, слетов на озере Тургояк), которую я спросила, не удручает ли ее здешняя размеренная, однообразная жизнь, мягко, но убежденно сказала, что человеку не нужно бурное веселье, в душе его должна присутствовать постоянная тихая радость.

Сейчас отец Ионикий — священник. (А когда-то был председателем общества трезвости в своем городе). Может быть, он знает, когда закончится беспредел в нашей стране, беспорядочное пьянство народа? «Людам пора раскаяться в грехах своих, — отвечает батюшка. — Пора понять, что развал Союза, инфляция и все другие беды — это наказание за наши грехи. Окружающий нас общественный хаос — зримый образ запущенности наших душ. Не виноваты ни Гайдар, ни Ельцин. Власть от Бога, хотим мы этого или нет. Если народ благочестивый — будет у него и благочестивый правитель.»

И, конечно, всех наших соратников спрашивала я о трезвости. Что ответили бы они атеистам, которые заявляют, что религия поощряет выпивку? «Православие однозначно отвечает на этот вопрос. Беса алкогольного опьянения нужно изгонять, как и всех других бесов,» — утверждает отец Ионикий.

«Православие осуждает грехи, борется с грехами. А пьянство — это самый низший, самый тяжкий грех, — подчеркивает отец Амвросий. — Более того, трезвость — только в Боге. Те, кто прослушал курсы по методу Г.А.Шичко, обязательно должны придти к Богу, иначе образовавшаяся пустота будет

заполнена чем-то другим. А должна заполниться Божественным.»

Бывают ли в монастыре чудеса? Говорят, бывают. Впрочем, разве не чудо, что жители поселка Могочин разъезжаются кто куда и не могут понять, почему это к монастырю приезжает все больше и больше семей. Кстати, один из наших соратников (активист последнего слета на Тургояке, участник Санкт-Петербургского съезда трезвенников) недавно купил здесь дом и скоро перебирается сюда с семьей.

Мне рассказывали, что одна женщина, у которой врачи признали рак и определили, что жить ей осталось месяц, бросилась сюда, в монастырь. Монахи горячо молились за нее. Женщина выздоровела и теперь живет здесь. Это один из чудесных случаев исцеления. Поведали мне о многих.

А сейчас в храме из отгороженного уголка раздаются во время службы страшные крики, причем, на разные голоса. Мне растолковали, что там находится бесноватый (по-мирскому, сумасшедший). Это мужчина 29 лет, привезла его сюда мать. В храме он постоянно, потому что бесов посадили в темницу (ведь для них святой храм — это темница).

Больной соблюдает строгий пост, а батюшка и монахи молятся за него. А кричит не он, это бесы кричат. Больному уже лучше. Скоро выздоровеет, и это будет еще одно чудо.

И последнее. Может быть, это не чудо, а просто удивительная и непонятная странность, но мой диктофон почему-то отказывался записывать в монастыре. Крутится пленка, стирается предыдущая запись, а новой нет и все! Вне монастыря -пожалуйста! - пишет!

Необычные люди в монастыре, отмеченные благодатью Божией, — скажете вы. Но послушайте короткий рассказ. Бес, искушая отшельника, шептал ему: «Согреши.» «Но и ты сделай милость, — отвечал старец, — спой мне Херувимскую песнь.» Враг не мог не знать ее, ведь в бытность служителем Господним он предстал Престолу. И бес запел. И опадает с него короста — облезает шерсть, выпадают когти, — белые перья рвутся из плеч. Из-под падшего обличья выглянул ангельский перволик.

Святой напомнил демону о его первоначальной сущности. А ведь она пребывает в каждом из нас. Человек — согрешившее дитя Божие, и каждый в чертогах души своей носит искру Божию. Но животворный источник завален грехами, житейскими дрязгами, каждодневными заботами.

— Те люди, что в монастыре, сумели открыть этот источник. Покаянием. Молитвой. А по учению Иоанна Златоустого, нет разницы между человеком и Ангелом, когда люди, подобно Ангелам, пребывают в молитве.

«Россия-христианка — душа каждого человека, — говорит игумен монастыря отец Иоанн. — Для тех, кто тянется к вечности, двери храмов открыты. Туда не зовут. В церковь идут от веры, от души.»

З. ПАВИНА.

От автора. Приношу глубокую благодарность священнику Спасского собора г.Минусинска Красноярского края отцу Андрею Казанцеву за консультации при подготовке этого материала.



ВНИМАНИЕ - ОПЫТ!

ПРОЕКТ ОБСУЖДАЕТСЯ ТРЕЗВЕННИКИ НЕ ДРЕМЛЮТ

В «Соратнике» № 6 под заголовком «Решать проблемы сообщества» мы рассказали, что глава администрации Новосибирской области И.И.Индинок обратился к жителям области. Он крайне обеспокоен тем, что спивается значительная часть населения. «Я обращаюсь ко всем жителям области: давайте решать эти проблемы сообща, давайте вместе выработаем правильное решение и вместе будем его выполнять», - заявил глава администрации и предложил для обсуждения проект постановления «О дополнительных мерах по упорядочению розничной торговли алкогольной продукцией на территории области.»

О том, как идет обсуждение проекта нам сообщил из Новосибирска председатель общественной организации «Природа-человек» («Эко-человек») **ВИКТОР ГЕОРГИЕВИЧ ГЕРАСИМОВ:**

У помощника главы администрации Новосибирской области Никандра Васильевича Козлова проведено несколько встреч с представителями общественных организаций, специалистами. Задача их - сообща решить проблемы и выработать правильное решение по профилактике пьянства и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни среди населения области.

В предложенном главой администрации проекте рассматриваются последствия употребления алкоголя населением и предлагаются ограничения в его продаже.

Наши же трезвенники, естественно, требуют рассмотреть этот вопрос шире: необходимо дать понятие, что такое алкоголь, сказать о его влиянии на организм человека, последствиях этого влияния и разработать меры профилактики пьянства и алкоголизма в программе здорового образа жизни. Важно, чтобы в этой программе нашел отражение практический опыт работы всех общественных организаций, потому избран комитет по связи с общественными организациями, практически решающими эту актуальную проблему.

Мы обращаемся к вам, соратники! Если у вас есть опыт, конкретные предложения, разработанные программы, можете направить их: г.Новосибирск, областная администрация, комната 446, Козлову Н.В.

Мы будем благодарны вам за помощь!

БУДУТ ЛИ В ШКОЛЕ УРОКИ НРАВСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ?

Союз борьбы за народную трезвость и московское городское объединение «Трезвость» проводят в г.Москве курсы подготовки специалистов по профилактике алкоголизма, курения, наркомании среди школьников по программе «Уроки нравственного здоровья»

Программа согласована с министерством образования Российской Федерации, стало быть, можно смело внедрять ее в школьную практику. Видимо, для этого можно использовать уже включенные в школьное обучение предметы «Основы безопасной жизнедеятельности» и «Граждановедение», а также планируемый к введению предмет «Валеология».

Понятно, для того, чтобы школьные учителя могли работать по программе «Уроки нравственного здоровья», их самих нужно обучить. Сделать это только на наших курсах сложно. Наиболее реально это можно осуществить через действующую в народном образовании систему переподготовки кадров - институты повышения квалификации. Такие институты есть во всех республиках, краях и областях. Наша задача, соратники, убедить руководителей этих институтов в крайней необходимости работы по антиалкогольному, антитабачному и антинаркотическому воспитанию школьников, а затем с помощью этих руководителей найти среди работников институтов тех людей, которые разделяют наши взгляды, ведут здоровый образ жизни, то есть способных воспринять предлагаемую программу, а потом обучить школьных педагогов.

Соратники! Если вы согласны с высказанным мнением, то необходимо в своем регионе срочно подобрать соответствующие кадры и направить их на курсы в Москву. Курсы нужно провести не позже, чем в июле, чтобы не упустить предстоящий учебный год. Позвоните мне до 31 мая и сделайте предварительную заявку по телефонам: служебные 299-27-63, 299-73-51, домашний 144-74-67. В июне нужно послать письменную заявку с указанием фамилии и других данных о том, кто направляется на курсы.

Поскольку у многих соратников нет средств командировать кого-либо на эти курсы, постарайтесь сделать это за счет средств народного образования, предусмотренных для этих целей. Обратитесь в администрацию, к руководителям соответствующих комитетов и комиссий и по возможности решите проблему с их помощью.

Ждем ваших ответов и предложений.

Мargarита ЗОРЬКО,

ответственный секретарь координационного совета СБНТ.

СПРАВОЧНЫЙ ОТДЕЛ

Член координационного совета Игорь Николаевич Афонин организовал постоянно действующий семинар подготовки руководителей курсов для коррекции зрения по методу Г.А.Шичко. Желаящим освоить это направление работы обращаться по адресу: 162606, г.Череповец Волгоградской обл., ул.Ленина, д.98-а, кв.27, Афонину И.Н., телефон клуба: (8.820.22) 277-61.

В г.Челябинске - постоянно действующий семинар подготовки руководителей курсов по работе с детьми в детсадах и со школьниками младшего возраста. По этим вопросам обращаться к члену правления координационного совета СБНТ Федору Николаевичу Волкову по адресу: 454010, г.Челябинск, Южный бульвар, д.5, кв.22, тел. домашний (8.351.2) 51-74-22.

Он же является ответственным за проведение школы-слета СБНТ на озере Тургояк 2-8 июля 1995 года.

27-28 июня 1995 г. Международная Лига трезвости и здоровья проводит

международную научно-практическую конференцию, посвященную 100-летию Указа об учреждении Попечительства о народной трезвости и развитии общественного трезвеннического движения в России. СБНТ участвует в этом мероприятии. В оргкомитет по подготовке и проведению названной конференции вошли В.Г.Поздняков - тел. служебный (8.095) 299-44-09 и В.И.Кутепов - тел.домашний (8.095) 534-46-18.

С 12 по 16 сентября 1995 г. Международная независимая ассоциация трезвости (руководитель А.Н.Маюров) проводит международную конференцию на тему: «Проблемы борьбы с наркоманией и наркобизнесом в условиях социально-экономических преобразований». Открытие конференции в Нижнем Новгороде, затем 3 дня на теплоходе по Волге до Москвы и заключительное пленарное заседание в г.Москве. В подготовке конференции задействованы губернатор Н.Новгорода, министерства, ведомства Российской Федерации. На начало февраля трезвеннические организации из 80 стран мира

дали согласие на участие в конференции. СБНТ также будет участвовать в ней. - оцените свои финансовые возможности, т.к. мероприятие платное (примерно 350 долларов США). Уточнить стоимость и другие условия участия в конференции можно у Александра Николаевича Маюрова по адресу: г.Нижний Новгород, ул.Белинского, д.91, кв.135, телефон для справок: (8.831.2) 33-02-46 Сеничев Анатолий Александрович - зам.председателя облсовета Лиги трезвости и здоровья.

19-21 мая 1995 г. Беларусь, г.Минск, 20-летие клуба «Соратник», справки у Бориса Алексеевича Ларионова по адресу: 220037, г.Минск, ул.Уральская, д.10"а", кв.30, тел. (8.017.2) 35-66-25.

Очередной слет клубов трезвости Волго-Вятского региона. Справки у Юрия Владимировича Морозова по адресу: 423550, Татарстан, г.Нижнекамск, ул.Спортивная, д.3, кв.31, тел.домашний (8.843.53) 217-98.

Восьмой съезд СБНТ планируется провести 2-3 декабря 1995 г. в г.Москве, и здесь же 4-5 декабря - очередную сессию психоаналитиков (семинар по методу Г.А.Шичко). Справки по оргвопросам у Виталия Ивановича Кутепова, тел.домашний (8.095) 534-46-18, адрес: 103498, г.Москва К-498, корп.433, кв.134.

А КАК У НИХ?



ДЫМ ОТЕЧЕСТВА

Я чувствовал себя в Америке гражданином второго сорта. Меня изгоняли из общественных мест, мне отводили в ресторанах самые глухие углы, меня прогоняли на улицу из офиса, где я работаю, следили за мной в самолетах, поездах и автобусах. Таких, как я, перестали принимать на некоторые работы, поскольку мы отравляли окружающую среду. Я был приравнен к наркоманам самого жуткого свойства. Я был курильщиком. Америка бросает курить. Среди моих знакомых осталось всего двое-трое (все выходцы из России), которые все еще тянут свою сигаретку.

Я курил 45 лет. С тринадцати, как и все выросшие в наших московских переулках. Я рос в Безбожном переулке в Москве и воровал папины папиросы «Казбек». Я курил их, сидя на подоконнике нашей комнаты в коммуналке, чтобы это увидела Ритка Скоробогатова из шестого корпуса и поразила моей мужественности и красотой.

И вот теперь я решил бросить курить. Кстати, а сколько же денег я прокурил? Я курил две пачки в день. Средняя цена за пачку все эти годы была, ну скажем, один доллар... 365 дней в году... умножаем на два, теперь умножаем на 45... Мама родная! Да это же почти 33000 долларов! Я продымил задаток на покупку самого лучшего дома... или университетское образование для сына... или несколько кругосветных путешествий с семьей... Глупо...

Есть только два способа бросить курить: сразу или постепенно. Есть люди, которые умеют сразу. Решил - и бросил. И не тянет. И все.

Я не такой. У меня слабая воля, огромный курительный стаж...

К моим услугам оказалась дюжина программ, как бесплатных, так и платных.

Платные программы организовывались при многих больницах. Некоторые из них рекламировались по телевизору и предлагали многочисленные средства - от никотиновых таблеток и пластырей до сложнейших приборов и препаратов с гарантией вернуть деньги, если человек не бросит курить через какое-то время. Одна из таких телереклам предлагала купить маленький компьютер размером меньше карманного калькулятора, который будет постепенно учить меня, как отвыкнуть от моей безобразной привычки. Эта компьютерная программа, утверждали ее создатели, рассчитана на индивидуальную привычку каждого клиента. Программа

отказа от курения рассчитана на срок от двух до пяти недель, в зависимости от привычки каждого человека.

Ученые знают, что людям, решившим бросить курить, приходится трудно по двум причинам: во-первых, они пристрастились к никотину, а во-вторых, курение - необычно сильная привычка. И эта компьютерная программа предлагала мне постепенное избавление - и от никотина, и от многолетней привычки.

Я знал, почему я хочу бросить курить. Я хотел управлять своей жизнью сам. До сих пор это делала за меня сигарета. Я хотел сохранить остаток своего здоровья. Я хотел, чтобы мной гордился мой некурящий сын и бросившая курить жена. Я устал от давящего на меня общественного мнения. Меня тошнило от вечно переполненных вонючих пепельниц на работе и дома. Мне надоело бегать в магазин, чтобы купить еще одну пачку отравы, когда все выкурено.

Я позвонил по бесплатному телефону, который указывался в телерекламе, сообщил им номер моей кредитной карточки и через три дня получил коробочку с компьютером, инструкцией, как им пользоваться, и счет на 95 долларов. Я получил компьютер, инструкцию и начал курить.

Первая ступень была легкой. Я должен был курить, как всегда, не забывая нажать кнопку на моем карманном компьютере. Я дымил, как труба, и нажимал. Через неделю компьютер выдал какую-то песню и на экране появилась цифра 20 (это столько дней мне, по его мнению, оставалось курить) и время, когда я имею право закурить свою следующую сигарету, - 37 минут. Через 37 минут компьютер сыграл свою мелодию, что означало: «Можешь закурить». Я жадно затянулся своей первой сигаретой и нажал на кнопку компьютера. На нем появилась цифра: 38 минут. Это было время следующей сигареты. Через 38 минут играла музыка, я курил, и все шло в таком роде. Через два дня я должен был курить через каждый час, потом через два, через три, а в конце моего срока я имел право это делать через пять и даже через семь часов!

Через 20 дней компьютер сыграл смесь «Шаланды, полные кефали» с «Правь, Британия, морями!», что означало, что, по его мнению, с сегодняшнего дня я - бывший курильщик!

В конце моего срока я вдруг почувствовал, что мне не нравится чужой сигаретный дым. Это было странное открытие, потому что я никогда не

обращал на это внимания и плохо относился к людям, которые как-либо высказывали свое неудовольствие, когда я курил в их присутствии. Я считал их диктаторами, старающимися всех научить своим правилам жизни, а я не люблю людей с единственно верным учением. Я с такими уже жил. Я твердо придерживался старого школьного правила: если капля никотина убивает лошадь, то пусть лошадь не курит.

Где-то в середине моего срока я почувствовал, что дышу гораздо легче, глубже, получаю больше удовольствий от еды, горжусь собою как павлин, больше в себе уверен, не чувствую себя приниженым в общественных местах; лучше сплю; чувствую себя энергичнее (даже захотелось написать вам о своем опыте); моя одежда больше не пахнет дымом, как всегда бывало; из моего дома выветрился табачный запах; моя машина больше не пахнет табаком; я не провожу все время в прокуренных местах; по-прежнему могу сконцентрироваться; моя семья смотрит на меня с уважением и даже обожанием; у меня прибавилось денег в кошельке. Так что пока я в выигрыше.

Итак, я бросил курить. Навсегда? Не знаю. Не надо зарекаться. Надо жить одним днем. Сегодня я не курю. Даст Бог, не закурю и завтра. А там посмотрим. По крайней мере, я снова сумел чего-то добиться в своей жизни. Я снова воспользовался своим шансом. Я не сказал вам, что три года назад я бросил пить. Я пил, как пьют все в России. Я пил много и с удовольствием. Особенно в Америке, где все это не так уж дорого и вполне доступно. Я всегда был человеком с сигаретой в одной руке и коньячной рюмкой в другой. Недавно я пересмотрел старые фотографии: я везде в них в позе, описанной выше. Я вот уже три года не прикасаюсь к выпивке. Ни к какой: ни к вину, ни к пиву. Я уж не говорю про скотч, бурбон, коньяк, джин, ром и водку. Я с этим покончил - Америка кончает и с пьянством. Так здесь работает общество. Общество решило стать здоровее и счастливее. Оно не хочет умирать. Хорошо быть частью такого общества.

Как вы поняли, я довольно пожилой господин. Через год мне стукнет шестьдесят. После того, как я «завязал», моя жена Нэнси как-то сказала, что у нас будет девочка. И что бы вы думали? Так оно и вышло. Мы назвали ее Джой. Джой в переводе с английского - это радость.

✓ **И. СУСЛОВ.**

Илья Суслов - редактор русского отдела журнала «Америка». Он автор книг «Прошлогондний снег», «Рассказы о товарище Сталине и других товарищах», «Выход к морю», «Мои автографы», а также множества статей в русскоязычных газетах и журналах.

Газета «Кузнецкий рабочий»,
22 ноября 1994 года.
(В сокращении).



«МАМУ УБИЛИ НА НАШИХ ГЛАЗАХ...»

Я — бывший алкоголик. Слава Богу, что уже бывший. Я выкарабкался из этого пьяного болота, в которое был втянут из-за сложившихся жизненных обстоятельств, и больше мне туда не хочется. Я познал другую жизнь — жизнь без спиртного, в общении с людьми, любящими Бога и ненавидящими грех. Ведь грех, как известно, ведет нас к гибели, иначе говоря, — в ад.

Хочу поделиться с вами, друзья, радостью, которая сегодня постоянно присутствует во мне, открытиями, которые я сделал. Я понял причину, которая заставляет людей употреблять алкоголь — этот яд замедленного действия.

Алкоголизм — это страшная болезнь, это беда. И она не сразу приходит в наш дом. Если бы она нагло стучалась, мы бы ее не впустили. Она стучится потихоньку, и в дом пробирается шаг за шагом. Она отвоевывает частичку нашей души и плоти, потом еще частичку, и вот становится частью нашего организма, и отнять ее от нас становится невозможно.

...С детских лет, сколько помню себя, помню бутылку в доме — ее присутствие было будничным событием. Мы с братом видели ужасные картины пьяной семейной жизни отца и матери. Благо, что многое с годами забылось, а то можно было бы сойти с ума.

Теперь я знаю, что каким ребенка воспитают, таким он и будет. Именно тогда и происходило программирование нашего сознания и подсознания. Все, что мы видели и слышали, записывалось в мозгу, как на пленку. Это была информация, которая нас с братом повела по жизни. Люди впоследствии назвали это судьбой.

Родители! Берегите детей своих! Мы несем перед Богом ответ за них, и все, что в них, это наше воспитание, эта наша, порою, безответственность. Не вините детей, что они такие. Это мы в них! Поймите это!

...Когда я закончил первый класс, из-за частых семейных ссор и драк мама развелась с отцом, и мы уехали в Казахстан, где думали жить спокойно и счастливо. Однако второй муж мамы, наш отчим, тоже травил себя алкоголем, и как-то в пьяном угаре на наших глазах убил мать, а себя пырнул ножом. Представьте, что пережили мы с братом, видя эту кровавую сцену.

Отчима посадили, а нас родной отец забрал к себе. Он жил с новой женой и детьми. Но и здесь были пьяные застолья, невыносимые ссоры. Стыдно и страшно вспоминать все это. Стыдно за родителей. Но их я не виню. Виновата водка — страшный наркотик, который убивает все человеческое в человеке. Алкоголь уничтожает людей, делая их скотами, он плодит дебилов, которые даже не поймут, кому они обязаны своим дебилизмом! Все это ужасно и позорно!

Не знаю, как долго выдержали бы мы с братом подобную жизнь. К счастью, кто-то нам рассказал, что есть на земле интернаты, где живут дети-сироты. Мы попросили отца, чтобы он отдал нас туда. По сравнению с прошлой жизнью, интернат казался нам раем. Там я проучился с четвертого по десятый класс, там же впервые попробовал спиртное и табак.

А после школы уже пристрастился к алкогольной отраве. В армии было много проблем, но отучить пить не смогли, хоть и была там дисциплина.

Потом исколесил пол-страны в поисках счастья. Тогда считал, что весело прожигаю время. Водка стала моим помощником, и учителем, и губителем. Кабак, разврат, обман, КПЗ, похмелье, белая горячка — сегодня все это тошно вспоминать. А тогда я геройствовал изо всех сил. И шел ко дну. С работы увольняли все чаще и чаще. В 28 лет с грехом пополам женился. Но недолго длилось семейное счастье, месяца три. А потом я начал осуществлять программу, заложенную родителями: если в доме было что-то не по моей воле —

пускал в ход кулаки. Привычка к алкоголю переросла в зависимость и превратила меня в раба. Я думал, что никогда мне уже не избавиться от «зеленого змия». Ведь сколько моих друзей-собутельников лечились у экстрасенсов и у врачей, в ЛТП и в других заведениях, но пили после этого еще больше и умирали в 30 лет.

Однако был у меня Юра, школьный друг. Каким бы я ни был алкоголиком, но видел, что живет он не как мы все, что не пьет водку — и счастлив. Верит в Бога, читает и рисует. И вот он посоветовал мне обратиться к Богу, попросить Его помощи. А сам Юра за меня уже молился. И действительно, я начал задумываться, и в период между запоями стал просить Бога об избавлении меня от порока пьянства.

И произошло чудо. Как-то по рабочим делам попал я в нижекамский клуб трезвенников, побеседовал с его руководителем Юрием Владимировичем Морозовым. Я понял, что жить можно и нужно без спиртного, что он может помочь мне в этом. Это была тонкая ниточка веры, но она уже была. И вот почему. Ведь мы, живя в этом мире, верим только тому, что видим, а то, что за пределами нашей возможности, считаем ложью. А тут передо мной сидел человек, который многие годы пил, и даже очень сильно, а теперь уже пять лет как добровольно отказался от этой заразы, и вот уже сам выводит людей на новую, светлую дорогу.

Ушел я с верой, но все-таки продолжал пить. Спасибо моей терпеливой жене — она уговорила и привела меня, полупьяного, полубольного и полусумасшедшего, на занятия, где Морозов проводил курсы по методу Г.А.Шичко. Через три дня после посещения занятий я понял, в каком болоте нахожусь, и кто я на самом деле, и зачем живу. На многие вопросы я получил ответ, и слезы покаяния покатались градом.

Я просил у Бога прощения и благодарил за то, что Он привел меня на курсы. Сердце плакало и смеялось от того, что душа освободилась от тяжеленного груза — алкогольной зависимости. Это было прикосновение Духа Святого.

Спасибо сердечное Юрию Владимировичу за то, что мягко и деликатно осветил он проблему алкоголизации, что открыл глаза мои широко-широко, что свет, который хлынул в мое сердце, ослепил и увлек за собою. Я больше не хочу возвращаться во тьму, из которой вышел.

Что самое удивительное, до этого я не считал себя ни пьяницей, ни алкоголиком. Только теперь я все это осознал. И самое главное, что я понял: наши болезни и страдания от того, что мы ушли от послушания Богу. А Господь с любовью создал нас и ждет к Себе, как Своих детей. Надо лишь исполнять Божьи Законы. Иисус Христос, Сын Бога Живого, пришел примирить нас с Отцом через покаяние и принятие в сердце любви его. Он пришел ко всем нуждающимся, грешникам, только надо поверить Ему, Он ведь действительно воскрес, чтобы поднять человечество на новый уровень; где нет ни плача, ни страданий, ни смерти, где любовь в Господе и радость в сердце. Надо поверить в Его мудрость, любовь и долгое терпение к нам, и попросить от всего сердца о помощи. И Он придет к вам! Верьте этому!

Все, что здесь исповедано, не сказки. Это жизнь с бедою и радостью, которая дается человеку, чтобы он пришел к Богу, а значит к себе. Иисус сказал: «Просите, и дано будет вам; ищите и найдете; стучите, и отворят вам, ибо просящий получит, и ищущий находит, и стучащему отворят».

Храни Бог всех, кто услышал меня!

Мир вам Божий! Амины!

г. Нижнекамск.

✓ Р. САФИУЛЛИН.

За редактора З. ПАВИНА.

Для писем: 662661, Россия,
г. Абакан, а/я 1099.

Тираж 990 экз.