



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (100) — МАЙ-ИЮНЬ 2004 г.

Издается с июня 1994 года

В июне "Соратнику" исполняется 10 лет

СОТЫЙ НОМЕР

Себя не похвалишь...

Мы планировали, что сотый номер «Соратника» выйдет в канун столетнего юбилея Ф.Г. Углова. Но в прошлом году номера выходили ежемесячно, без пропусков, и подоспел этот сотый как раз к юбилею собственному — к десятилетию издания «Соратника». Ну, а как положено, к юбилею подводятся итоги, отмечаются успехи и недостатки, намечаются планы. Попробуем сделать это и мы.

Некоторый неискушенный читатель может сказать: «Да, что это за газета такая — за десять лет, сто номеров? Любая заштатная районка выдает в два раза больше за год!». И будет прав. Но любой наш постоянный читатель может резонно возразить, что в этих ста номерах разместилось столько правдивой информации об алкоголе, табаке, наркотиках, прозвучало столько страстных и убедительных аргументов в пользу трезвости, сколько ни одной не только районной, но и областной или общероссийской газете даже не снилось.

Если сравнивать наше издание с другими трезвенническими, то и здесь «Соратник» занимает ведущую позицию и по России и по странам СНГ. Правда, газета «Оптималист» старше «Соратника» (издается с 1990 г.), имела период большого взлета (25 тысяч тираж, 8 полос, два цвета), но имела она и серьезные падения — не выходила совсем по несколько лет. Сейчас же «Оптималист» и по объему и по периодичности не отстает от «Соратника», но по тиражу уступает ему в 3,5 раза. Сравнение же с МНАТовским «Фениксом», татарстанским «Аек Булу», Коми-республиканской газетой «Трезвость и здоровье», С.-Петербургским «Трезвым Петроградом» или любым другим специализированным трезвенническим изданием говорит о несомненном преимуществе «Соратника» по одному или сразу нескольким показателям. Отстает пока от «Соратника» и по объему и по тиражу газета православного братства «Трезвение». Сравнение же «Соратника» с многочисленными изданиями по здоровому образу жизни будет просто некорректным, так как в них слово трезвость крайне редко встречается, а порой и вовсе искажено «культурптейским» пониманием.

История развития

В мае 1994 года заместитель председателя СБНТ Владимир Георгиевич Жданов в очередной раз приехал к нам в Абакан. Он собрал нас с Евгением Георгиевичем Батраковым и поставил задачу начать выпуск газеты. Бюллетень СБНТ к тому времени уже несколько лет не выходил, газета «Оптималист» тоже была в кризисе, и не было у трезвеннического движения ни одного печатного органа.

С названием вопрос долго не обсуждался, сразу было решено назвать одним из ключевых слов

нашего движения — «Соратник». Редактором был назначен Е.Г. Батраков, а в мою задачу входило организовать издание газеты и ее рассылку. Такое распределение обязанностей было обусловлено тем, что Евгений Георгиевич уже имел небольшой опыт издания информационно-го листка трезвеннического движения во второй половине 80-х годов, а я возглавлял оздоровительную фирму «Витас» и имел некоторые финансы, необходимые для начала издательской деятельности. К тому же «Витас» в это время издавал собственную газету «Здравствуйте, люди!» и я имел небольшой опыт издательской деятельности.

Так общими усилиями при помощи профессионального журналиста З.А. Павиной в июне 1994 года был подготовлен и отпечатан тиражом в 990 экземпляров первый номер «Соратника». Кстати, эта цифра 990 красовалась в выходных данных «Соратника» вплоть до сентября 2000 года, пока газета не была зарегистрирована официально. Конечно, фактически тираж постепенно рос, подбираясь к трем тысячам, но приходилось прибегать к некоторым ухищрениям, чтобы удовлетворить потребность всех желающих получить «Соратник».

Евгений Георгиевич сделал первые четыре номера газеты, и, поскольку был занят изданием еще двух республиканских газет: трезвеннической и патристической, передал редакторские функции в «Соратнике» З.А. Павиной. На 8 съезде СБНТ в феврале 1995 года Зоя Александровна была официально утверждена редактором нашей газеты.

Особо стоит здесь рассказать о создании системы рассылки. Отправной точкой послужил список членов координационного совета (КС) СБНТ с адресами. Таких адресов у меня оказалось около ста. Мы направили первый номер во все эти адреса в количестве от 3 до 10 экземпляров и попросили всех соратников определить, сколько экземпляров газеты им нужно высылать в дальнейшем. Надо сказать, что большинство соратников, членов КС, отозвались и сделали свою первую подписку на «Соратник». Первоначально рассылкой и перепиской с подписчиками занимался

наш соратник, сотрудник «Витаса» Леонид Геннадьевич Гогин, затем, моя старшая дочь Злата. После ликвидации в 1996 году «Витаса» эта функция легла на плечи моей жены Валентины Николаевны, а потом постепенно передавалась по эстафете от

решили выдерживать звание ежемесячной газеты.

В этот же период произошли и другие существенные изменения. З.А. Павина в октябре 2000 года отказалась редактировать «Соратник», так как была к тому времени редактором газеты

«Трезвение» и ответственным секретарем епархиальной газеты — такая нагрузка была ей просто не под силу. Попробовал я один номер сделать с профессиональными журналистами, но не нашими соратниками. Понял, что лучше делать самому, хоть и не профессионалу. Благо, Зоя Александровна на первых порах мне сильно помогла.



старших к младшим нашим дочерям: Лене, Свете, Наташе.

Интересно, что нашей газете довелось пережить техническую революцию в печатном деле. Если первые номера «Соратника» набивались на линотипах и печатались на допотопных машинах, то уже с пятого номера мы перешли на компьютерную верстку газеты и печатать стали, соответственно, на скоростных офсетных машинах. При этом 5-й, 6-й и 7-й номера были напечатаны форматом А-4, но он как-то не понравился и нам и читателям. Зато революция в печатном деле, конечно же, существенно улучшила полиграфическое качество газеты.

В 94-м году (за полгода) вышло всего четыре номера газеты, в следующем — семь. Потом несколько лет мы стабильно держались на десяти номерах. Объем газеты все это время до октября 2001 г. оставался также неизменным — 4 полосы, формата А-3, не считая упомянутых трех номеров, которые при своих 8 полосах А-4, были равны обычной четырехполоске. С ноября 2001 г. до мая 2002 г. газета выходила на 6 полосах (с листком-вкладышем), а с июня 2002 г. «Соратник» стал полноцветной восьмиполосной газетой. Я был приятно удивлен, что соратники «не заметили» этого «утолщения» газеты, а значит, и увеличения вдвое затрат на ее подписку. Практически никто не отказался по этой причине получать газету, и лишь немногие незначительно сократили объем своего заказа. В 2001 году вышло 11 номеров, а в 2003 году мы

Как уже говорилось, в сентябре 2000 года газета «Соратник» была зарегистрирована в Министерстве печати и стала открыто выходить тиражом 3000, через несколько номеров — 3200 экземпляров. С декабря 2001 г. тираж увеличился до 3500 экземпляров. В июне 2001 года благодаря помощи моих друзей-соратников для редакции был приобретен компьютер и подготовка материалов, рассылку газет и учет стало осуществлять гораздо легче. А недавно наша младшая дочь Наташа освоила компьютерную верстку и издательское дело «Соратника», не считая собственно полиграфического процесса превратилось в домашнее, семейное производство.

С апреля 2001 года у «Соратника» появилось молодежное приложение «Мы молодые», которое, к большому моему сожалению, так и не вышло на стабильное издание. Есть в этом и моя вина, но, главное — отсутствие подпитки материалами с мест. Нет активности у нашей молодежи, либо, это еще хуже, молодежи в трезвенническом движении просто очень мало.

С июня 2001 года мы совместно с Е.Г. Батраковым начали издавать еще одно приложение к «Соратнику» — «Подспорье». Это специализированное издание небольшим тиражом до 500 экземпляров для пропагандистов трезвости и руководителей курсов. Оно сразу нашло свою аудиторию, выходит стабильно, наравне с «Соратником», благо материалов для «Подспорья» всегда в избытке.

Об авторах

За эти годы в «Соратнике» были опубликованы статьи и заметки десятков авторов. Среди них, конечно, особое место занимает академик Федор Григорьевич Углов. Являясь лидером и вдохновителем Пятого трезвеннического движения, он всегда придавал большое значение в нашем деле печатному слову. Поэтому он не только регулярно присылал свои новые работы для публикации в газете, но и всячески подбадривал редакцию, говоря, что мы делаем важное и нужное дело. За 10 лет в «Соратнике» было опубликовано 17 статей Ф.Г. Углова, а в прошлом году в пяти номерах прошла целая серия его статей подготовленных к печати С.И. Троицкой под рубрикой «Советы доктора Углова». Чем особенно ценны статьи академика медицины Ф.Г. Углова — они не только являются энциклопедией трезвости и поддержкой нас, трезвенников, но благодаря известности и авторитету Федора Григорьевича, их гораздо легче размещать в нетрезвеннической печати, доводя правду до широкого круга читателей.

Статьи, а вернее стенограммы докладов заместителя председателя СБНТ Владимира Георгиевича Жданова публиковались в газете практически после каждого крупного мероприятия, съезда ли, конференции. Гораздо реже, но все же появлялись на страницах нашей газеты статьи таких известных деятелей трезвеннического движения как В.А. Бондаренко, И.В. Дроздов, Б.И. Исаков, А.Н. Мажоров, В.П. Кривоногова, С.И. Жданов, И.А. Красноносов, Ю.А. Соколов, Г.А. Шичко. Мало, непростительно мало публиковали мы классиков трезвости: Л.Н. Толстого, священника Петрова, писателя А. Аверченко, а многие имена классиков нашей газетой даже не были открыты.

Основными нашими авторами, если судить по количеству публикаций, являются наши соратники, ведущие на местах конкретную, черновую, трезвенническую работу и делающие со всеми на страницах газеты ее результаты. Среди них, прежде всего, хотел бы вспомнить безвременно ушедших от нас Бориса Алексеевича Ларионова и Юрия Владимировича Морозова. Они не только хорошо делали дело трезвости в своих республиках, но не забывали поделиться своим опытом, своими наработками с соратниками.

Сегодня наиболее активную переписку с редакцией поддерживают, снабжают ее своими бесценными материалами трезвенники Камчатки (В.В. Куркин), Республики Саха (Якутия) (Л.С. Григорьева), Амурской области (Н.Т. Дегтярев и его соратники из различных клубов), Читинской области (Е.А. Какунина и В.Н. Сапунова), Краснодарского края (В.Г. Варанкин), Красноярского края (С.С. Аникин).

Продолжение на 2 стр.

Окончание, начало на 1 стр.

С большой радостью и благодарностью получаем мы материалы ветеранов нашего движения В.С. Стольниковой из Первоуральска и профессионального журналиста Л.А. Ушаковой из Нижнего Тагила. К сожалению, это всего две ниточки, которые связывают газету со всем Средним Уралом, имеющим давние и мощные трезвеннические традиции.

Две наших соратницы из сельской глубинки Н.И. Гордина (Кировская область) и Е.В. Симонова (Ивановская область) не только активно воюют за трезвость в своих поселках, районах, но никогда не забывают поделиться своими успехами и неудачами с редакцией, а значит, и со всеми соратниками. Не балуют нас своей информацией, но все же иногда делятся, и неплохими идеями И.В. Зорин (Пермь), В.С. Ершов (Ярославль), Г.С. Купавцев (Новокузнецк), А.Н. Глушенко (Алтайский край), А.И. Дружинин (Екатеринбург). Гораздо реже, чем того заслуживает сама трезвенническая деятельность, появляются о ней публикации удмуртских соратников Н.В. Январского, Н.А. Мурина М.И. Муфтахова, В.И. Федотова и вологодских И.Н. Афонина, В.С. Аристова, С.А. Егорова, Т.И. Кульковой, лидера иркутских, а теперь и бурятских трезвенников В.А. Коняева.

Плотно сотрудничали с газетой в прошлые годы, но, к сожалению, «сникли» в последнее время П.Г. Дубенский (Кировская обл.) и А.Л. Маркушин (Самарская обл.). Здесь, правда, считаю уместно отметить, что Александр Лукич Маркушин один из лучших среди соратников, находивших подходы к не трезвеннической прессе. Посудите сами, областная газета «Волжская заря» редко выходит без материалов, предоставленных нашим соратником, а в позапрошлом году эта газета полностью опубликовала доклад В.Г. Жданова на 12 съезде СБНТ «Алкогольный террор в России». Со всем потерялись в последнее время воронежские соратники В.А. Стрельцов и Н.В. Пятницина, челябинские Л.В. Астахова и Л.И. Комарова, Е.В. Адмакина — «Трезвый Ставрополь», Л.И. Костарева из Альметьевска, хотя раньше все они регулярно радовали читателей своими публикациями. Непростительно скудную информацию в газету о своей, несомненно, успешной работе дают тюменские соратники (председатель клуба «Трезвая Тюмень» А.А. Зверев) и «Нижнекамский «Оптималист» (президент С.В. Коновалов). И уж совсем меня удивляют (если не сказать — убивают) те соратники, у которых, знаю, работа идет, и идет неплохо — а материалов в газету нет, как не проси. Пусть не обижаются соратники, но я вынужден здесь называть их. Это А.Д. Брицов — председатель крупного клуба в Альметьевске, Ф.Н. Волков — руководитель Челябинских оптималистов, И.С. Вуквай — руководитель общественной организации и лидер трезвенников Чукотки, Н.К. Пирожков — руководитель целого Университета здоровья и лидер новосибирских трезвенников, П.И. Губочкин из Ярославля — профессор, человек науки и практическую работу ведет большую, Ф.М. Мухамедшин, ученый и практик из Казани, один из лидеров трезвенников Татарстана, П.Г. Жданов и В.А. Толкачев — лидеры трезвеннического движения Украины и Белоруссии, Ю.А. Ливин и В.И. Кутепов — первые руководители ООО «Оптималист». Почему не делитесь, дорогие соратники, своим бесцен-

ным опытом с другими? Хотя последние двое могут резонно возразить: «У нас есть своя газета». Да только я и там что-то не вижу. Одним словом, хотя мы и заявляли в своей газете рубрику «Трезвая Россия без белых пятен», если судить по публикациям, то на карте, как трезвой России, так и Украины, и Белоруссии еще очень много белых пятен.

Напротив, радуют редакцию и читателей в последнее время своими регулярными публикациями соратники клуба «Трезвый Шадринск» и целый семейный клан (отец, дочь, внуки) трезвенников Беловых из Йошкар-Олы. Большие надежды редакция возлагает и на сотрудничество с нашими соратниками — профессиональными журналистами В.А. Бондаренко (Краснодар), О.П. Мельниковой (Алтайский край), С.И. Троицкой (С-Петербург). На особом счету материалы З.А. Куприяновой, каждое письмо которой просится на страницы газеты. Талантливый поэт, композитор, писатель, Зоя Александровна и простое письмо превращает в произведение искусства. Сильно виноват я перед ней, похоронив в редакторском портфеле столько ее стихов, рассказов, но всякий раз, когда встает вопрос: или — или, в моем внутреннем редакторском споре всегда побеждает менее талантливая, но более злободневная публикация.

Немало публикаций подписано и мной как редактором и как заместителем председателя СБНТ. Это, как правило, или репортажи с крупных наших мероприятий, или статьи «общезаблудивающего» характера с призывом оговоренно провести то или иное мероприятие, или отклик на какие-то общественно-политические события в стране. Невозможно в этой публикации даже назвать всех авторов, кто создал нашу газету на протяжении этих десяти лет, но и редакция, и читатели «Соратника» благодарны всем им за их бескорыстное служение делу трезвости, делу спасения нашего народа, нашей страны от алкогольного террора.

Если говорить о публикациях из заимствованных источников, то здесь, прежде всего, следует назвать газеты Русского общенационального союза «Рубеж» и «Русский Восток», журнал «Православный набат» (бывший «Черная сотня»), новосибирскую газету «Память». Были единичные публикации из «Советской России», других центральных и региональных газет. Неплохое сотрудничество налажено у нас даже с заводской газетой «Синарский трубник». Разумеется, мы благодарны редакциям всех этих изданий за предоставленные материалы и сами с большой радостью готовы увидеть на их страницах материалы из нашей газеты.

К сожалению, редакция мало использует безграничные возможности Интернета, однако рассылку информационных бюллетеней «NOUSMOKING», «Контакт», «Мы не курил!» Украинского Центра по контролю над табаком Татьяны Андреевой мы с благодарностью принимаем и используем в своих публикациях.

Подписчики-благотворители
Поскольку наша газета издается исключительно на благотворительные взносы сторонников трезвости, то всех получающих «Соратник» по рассылке трудно назвать подписчиками в общепринятом смысле. Скорее, это благотворители, которые договорились с редакцией оказывать ей финансовую поддержку ориентировочно в такой-то сум-

ме, а редакция обязалась высылать этим благотворителям свою газету в том количестве, затраты на издание и пересылку которого примерно равны сумме оказанной помощи. Вот такой сложной формулировкой можно, видимо, описать наши с вами простые отношения.

Как я уже упоминал, рассылку газеты мы начали менее чем со ста адресатов. Постепенно, благодаря нашим соратникам на местах, общению на слетах, конференциях и съездах количество подписчиков газеты увеличивалось. Особенно заметно росло количество заказываемых газет в тех клубах и организациях, где была организована внутренняя подписка. Это, прежде всего, Петропавловск-Камчатский клуб «Соратник» (председатель В.В. Куркин), Амурское отделение СБНТ (председатель Н.Т. Дегтярев), Тюменский клуб «Оптималист» (ныне «Трезвая Тюмень», председатель А.А. Зверев), клуб «Нижнекамский «Оптималист» (в те годы председатель Ю.А. Морозов), Альметьевский клуб трезвости и здоровья (председатель А.Д. Брицов).

Вообще сейчас в рассылочной таблице «Соратника» 350 адресатов. Газета уходит в количестве от 1 до 150 экземпляров в 57 регионов России, в Украину, Белоруссию и Литву. В последние годы, к сожалению, «потерялись» адресаты в Казахстане, Латвии, Молдавии, Республике Тыва и еще нескольких регионах России. В то же время появились подписчики и в нескольких новых регионах.

Наибольшее количество экземпляров «Соратника» (порядка 500) достается Хакасии в силу ее географического положения. Здесь, кроме реальных подписчиков-соратников, газета бесплатно передается редакцией в республиканскую и все городские библиотеки, во все школы и профессиональные училища Абакана, в Правительство и Верховный Совет Республики Хакасия, в администрацию и Абаканский городской Совет, почти во все СМИ города, а также в ряд учреждений и общественных организаций, так или иначе связанных с решением алкогольной проблемы.

На втором месте Москва с 26 адресатами, получающая 250 экземпляров, третье место делят Амурская область при 6 адресатах и Новосибирская область при 12, получающие по 210 экземпляров. Далее по убывающей следуют: Республика Татарстан 11 адресатов — 174 экз.; Свердловская область 19 — 159; Камчатка 1 — 150; Красноярский край 12 — 97; Тюменская область 11 — 92; Челябинская область 8 — 86; Кемеровская область 8 — 85; Республика Удмуртия 5 — 74; Краснодарский край 8 — 72; Якутия 7 — 66. Один из центров трезвости Санкт-Петербург, к стыду своему, при 10 подписчиках получает всего 26 экземпляров «Соратника». В остальных 42 регионах и того хуже, газету выписывают от одного до нескольких человек в количестве от нескольких до 2-3 десятков экземпляров. Такая вот география со статистикой.

Те клубы и соратники, которые получают по 10 и более экземпляров посылают свои благотворительные взносы, как правило, своевременно, зачастую с опережением. Это дает возможность редакции не задерживать выпуск газеты по финансовым причинам, несмотря на «задолженность» некоторых других соратников. Здесь я очень благодарен таким соратникам как И.Н. Афонин (Череповец), В.А. Бондаренко (Краснодар), С.В. Битков (Амурская обл.), Н.П.

Бурмако (Украина), М.В. Васильева (Москва), В.Г. и Е.Г. Варанкины (Краснодарский край), И.С. Вуквай (Анадырь), Н.А. Гринченко (Елец), Н.Т. Дегтярев (Амурская обл.), Е.Д. Демина (Новосибирск), Л.И. Епифанов (Тамбов), В.Н. Жилкин (Нефтеюганск), Г.А. Зайцева и Ю.М. Золотов (Москва), И.В. Зорин (Пермь), Л.С. Иванова (Шадринск), Ю.Н. Ильенко и Л.Д. Козлова (Камениск-Уральский), А.А. Карпачев и Н.Ф. Кочимасов (Москва), С.П. Крупская (Украина), В.М. Кузьмина (Якутия), М.П. Куксина (Новосибирск), В.В. Куркин (Петропавловск-Камчатский), В.И. Кутепов (Москва), С.Р. Ларионова (Белоруссия), М.А. Леоненко (клуб «Трезвая Тюмень»), Л.Я. Леонова и В.А. Михайлов (С-Петербург), В.В. Михайлов (Красноярский край), Н.Ф. Павлова (Владимир), Н.К. Пирожков (Новосибирск), А.М. Сидоркина (Волгоградская обл.), А.А. Соколова (Калининград), В.П. Соловьева и С.И. Троицкая (С-Петербург), Ю.Н. Федоров (Новгородская обл.), А.И. Фомин (Свердловская обл.), Г.Т. Шевченко (Краснодар). Есть много соратников, которые получают по одному или несколько экземпляров газеты и взнос их сравнительно небольшой, но делают они его всегда своевременно, чем также финансово поддерживают газету и редакцию им за это благодарна.

К сожалению, есть и такие соратники, которые не понимают своей ответственности за финансовое положение газеты. Заявив какое-то количество газет, они месяцами накапливают свой «долг», рассчитывая то ли отдалить его при встрече, то ли совсем простить. Не хочу здесь называть их фамилии, они сами знают о своих отношениях с газетой. Единственное, хочу еще раз напомнить таким «задолжникам», что газета издается и рассылается исключительно на ваши пожертвования, соратники. Здесь как я, так и все «должники» должны сказать спасибо всем выше названным и не названным соратникам, которые авансируют своими взносами издание газеты, и особо поблагодарить Владимира Георгиевича Жданова, без ежемесячной финансовой поддержки которого газета вряд ли смогла существовать последние несколько лет. Благодарен я и своим землякам-соратникам С.А. Арефьеву, Е.В. Иванову, О.В. Ишмаеву, А.М. Пшеничкину, Г.А. Савченко периодически оказывающим финансовую поддержку газете.

Я уже говорил, что отношения с подписчиками у нас простые: заказал газету — получай. Но иногда эта простота превращается в безобразие. Так посылаешь иному «соратнику» (скорее — попутчику) газету и полгода, и год, а от него, не то что благотворительного взноса нет, нет от него «ни ответа, ни привета». Вот и решаешь, или дальше посылать ему за счет других добросовестных соратников, или уже убирать его из рассылки. Хорошо, если получал он 1-2 экземпляра, тогда хоть сумма невнесенного «благотворительного взноса» обозначается тремя цифрами, а если 10-20 экземпляров заказывал «соратничек» (бывали и такие), то счет финансового ущерба газете идет уже на тысячи. Так или иначе, но после года молчания, я таких «подписчиков» переношу в особую папку, «замороженные» называется. Таких адресатов, к стыду нашему, за период компьютерного учета, т.е. за 3 года накопилось в этой папке тоже немало — 171 человек. Да и среди настоящих 350-ти подписчиков уже есть 7 кандидатов на перенос в эту «замороженную» папку.

О самом главном

В заключение немного о самом главном — направленности и тематике газеты. В движении на этот счет существует два прямо противоположных мнения. Одни считают, что газета должна писать о трезвости и только трезвости. Другие, наоборот, хотели бы видеть на ее страницах публикации самого разнообразного характера, вплоть до программы ТВ и кроссвордов.

Второе в нашей газете просто невозможно по ряду причин: периодичность, объем, финансовые возможности, непрофессионализм редакции (редактора), да и просто сил на такую газету для широкого круга читателей у редакции нет. Вернее, нет редакции, как таковой. И если некоторые заметки или комментарии подписаны «редакция», знайте, что это натяжка и абстракция. Никого кроме меня, да теперь верстальщицы Наташи в этой редакции нет.

Издание газеты для широкого круга читателей — дело будущего движения «Трезвая Россия». И чтобы издавать такую полноценную, распространяемую по подписке газету с гордым названием «Трезвая Россия» (а не тот информационный бюллетень, что лепит на хорошей бумаге А.А. Зверев) нужна настоящая редакция со штатом профессиональных сотрудников, нужны финансы, на два порядка большие, чем мы имеем сейчас, нужен офис, и лучше всего в Москве. Как это сделать, я не знаю, и предложений путных пока нет. Единственное, что я сделал в этом направлении, обратился полгода назад, тогда к вице-спикеру Госдумы и кандидату в депутаты, а ныне депутату Государственной Думы от Хакасии, Г.Ю. Семигину за помощью в этом вопросе. Ответа никакого не получил. Попробую обратиться еще раз, когда Геннадий Юрьевич появится в Хакасии.

Возвращаясь к «Соратнику» хочу сказать, что и первый вариант — писать исключительно о трезвости, считаю тоже неприемлемым. Думаю, что это будет слишком скучно и вскоре надоест, даже соратникам. Поэтому, стараюсь находить «золотую середину». При несомненном преобладании материалов о трезвости на страницах газеты можно найти и публикации о ЗОЖ вообще, о нравственности, о воспитании, статьи по национальному и другим острым вопросам современности.

Что же касается идеологической направленности газеты, то она полностью соответствует идеологической направленности Союза борьбы за народную трезвость, определенной ее Уставом и решениями съездов. Здесь, несмотря иногда на жесткую критику, я был, и буду твердо стоять на этих позициях. Какие бы новые общественно-политические или религиозные (сектантские) течения не появлялись на небосводе, три краеугольных камня, на которых держится СБНТ: трезвость, Патриотизм, Православие и другие традиционные религии России — на них будет держаться и «Соратник».

Проживет ли «Соратник» следующие 10 лет, не знаю. Но то, что доведу его до очередного съезда СБНТ, где можно решать все вопросы и с идеологической направленностью и с редактором — это я вам обещаю, соратники.

До скорой встречи на Турголке, то бишь, на Еланнике, извините, на Малом Сунуле в Долгечевце.

Григорий Иванович Тарханов
(Стрельников),
зам. председателя СБНТ,
редактор газеты «Соратник»

РУССКАЯ ДУША

Мои встречи с Угловым

Я выросла без отца и деда. Алкогольно-табачный геноцид в России оставил глубокий след в моей семье, в моей судьбе. С фронта отец пришел под влиянием «фронтовых ста граммов» законченным алкоголиком. С трех лет я осталась без мужского влияния. Тоска по нормальному, жизнерадостному и заботливому отцу сохранилась у меня и по сей день.

В детстве, просыпаясь ночью от едкого дыма «Беломорканала» и без того парализованной бабули, я думала, что еще одна затычка, и я помру. Утром меня всегда тошнило, а на уроках очень тяжело было удерживать внимание, была плохая память. Но упорство и повышенный интерес к знаниям помогли мне успешно закончить школу, а потом, уже заочно, и техникум. В техникуме я вновь столкнулась с алкоголем: алкогольное поило рекой лилось после каждой сдачи экзаменов. Скольких замечательных педагогов, скольких сокурсников уничтожил алкогольный геноцид! Я лютой ненавистью возненавидела алкоголь и табак.

С детского сада моих детей и в их школьные годы я была добровольной помощницей воспитателей и учителей в формировании у детей творческого подхода к любому делу. Это и самодеятельный театр, и создание мягкой игрушки, и возрождение народных традиций. Учила детей всему, что умела сама: шить, вязать, лепить и строить. В 1979 году заметила, что среди детей резко спал интерес к учебе и внеклассной работе. Стала ис-

кать ответ — почему? Нашла — виной этому алкоголь и табак.

Мучительно искала способ, как помочь учителям, детям избежать этой страшной алкогольной и табачной кабалы. Наконец ответ пришел. Как взорвавшаяся бомба изменила мое сознание аудиокассета с выступлением Владимира Георгиевича Жданова. Мы через него узнали, что есть такой гениальный человек — Федор Григорьевич Углов. Я тогда подумала: «Вот это настоящие отцы, способные защитить и детей своих, и нас всех!».

Я представляла себе Углова огромным медведем. Но когда увидела его в Новосибирске и услышала его выступление вживую, еще больше восхитилась им. В этом маленьком, сухоньком мужчине такая сила, такая мощь! А простота и доброта, которыми он покорила сердца всех сидящих в зале, в том числе и мое, говорили: «Вот настоящая русская душа, русский характер, русская сила великого русского народа, великой страны!». И какая же матушка, какая любовь заложила эти качества в человеке! Сидела я, слушала, и восхищалась.

Я получила тогда очень мощный заряд, исходящий от озвученной Угловым правды об алкоголе. Это вдохновило меня на службу в рядах СБНТ. Только в армии служат

сейчас два года, а эта служба затянулась у меня на 14 лет!

Но мое отношение к Ф.Г. Углову было не просто отношением к лидеру трезвеннического движения. Я увидела в нем своего отца. Как долго я искала такого отца! Я тогда, даже не понимая своей назойливости, писала Федору Григорьевичу письма. Но, что меня больше всего удивило — я получала на них ответы. Ведь ему столько писем прихо-

ей семьей, женой Эмилией Викторовной и сыном Гришей. Я искренне радовалась, наблюдая за их отношениями со стороны. Радовалась, что есть на нашей земле такие любящие, гармоничные семьи.

Самая памятная и незабываемая встреча с Федором Григорьевичем была у меня на праздновании его 95-летия. Я тогда обняла его и так искренне объяснилась в любви. А он сулыбкой со-

что в любви нет ограничения возраста. От него исходит бесконечную любовь ко всем людям. Я читала про такую любовь. Знала, что Иисус Христос всех любил, П.К. Иванов всех любил, но живого человека, который всех любит — я увидела впервые. Рядом с таким человеком я испытывала покой, защищенность, надежность, нужность свою. Федор Григорьевич для меня окончательно стал идеалом.

Фотография, где мы с моим третьим сыном Виктором запечатлены, прилепившись к Федору Григорьевичу Углову — историческая. На ней настоящий, правильный мужчина — отец, дедушка. Только дедушкой называть Углова у меня как-то язык не поворачивается. Смотри, говорю Виктору, — и гордись, нам с тобой повезло в жизни встретить и служить Человеку — генералу трезвости.

Сейчас молодость расплачивается за грехи свои и своих родителей бесплодностью. Но я всегда не теряю надежды и всем в пример ставлю Федора Григорьевича. Кому газету в руки дам, кому словами расскажу. Больше всего люблю аудиторию из девочек и мальчиков старше 17 лет. У многих из них любовь только начинается.

В преддверии ста лет я хочу пожелать Федору Григорьевичу и его лебедушке неиссякаемого вдохновения. И оставаться такими, какие вы есть в жизни неумиримой. Я глубоко верю, что жизнь вечна, ибо неумирима любовь.

Галина Николаевна Лепилина
г. Новосибирск



дит, а он нашел время ответить. Следующая моя встреча с Ф.Г. Угловым состоялась в 1991 году на Тургоряке. Там он был со сво-

сцены шутливо заметил, что далеко не безопасно объясняться ему в любви. С того момента, хотя это и была шутка, я поняла,

НАПИШУ К СТОПЯТИДЕСЯТИЛЕТИЮ

Редакция обратилась ко многим соратникам, знающим Федора Григорьевича, написать о нем статью, заметку, основанную на впечатлениях от встреч с этим великим человеком. Вот такую краткую, но эмоциональную заметку с фантастическим обещанием получили мы из Санкт-Петербурга. Хотя, для тех, кто хорошо знает Ф.Г. Углова, ничего фантастического в таком

обещании нет.

Мне посчастливилось познакомиться с Федором Григорьевичем Угловым в 1981 году, когда в составе Ленинградской делегации я ездил на конференцию в город Дзержинск. Ф.Г. Углов, выдающийся хирург, общественный деятель, чьи заслуги были признаны государством и оценены по достоинству, поддержал трезвенническое движение в Ленинграде в

самый критический для движения момент. Его поддержка вывела наше Движение на новый уровень.

В Углове многое поражает и удивляет. Геннадия Андреевича Шичко удивляло умение Ф.Г. Углова выслушивать людей, в любой ситуации, оставаться спокойным и выдержанным, никогда не повышать голос. Мне, выросшему в рабочей среде, работавшему на заводах и в

шахте, было удивительно, что Г.А. Шичко и Ф.Г. Углов никогда не употребляют бранных слов. Помню, меня поразило рукопожатие Ф.Г. Углова: у него мягкая, открытая рука двадцатилетнего юноши.

Недавно по местному радио я услышал интервью с академиком Угловым. Он рассказывал о себе, вспоминал, читал стихи. И удивительно — тот же уверенный, спокойный голос, несущий

огромное обаяние личности. Федор Григорьевич по-прежнему энергичен, полон творческих планов, весь в работе своей клиники, а ведь вскоре он отметит свой сотый День рождения!

Виват, Федор Григорьевич, виват! Я мечтаю написать статью в честь столетия Ф.Г. Углова.

Геннадий Юрьевич Супицкий,
г. Санкт-Петербург

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог, — читаем мы в Евангелии от Иоанна. — Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его».

Вот, как велико значение слова. Слово творит бытие. Если же мы немые — мы не способны быть творцами — творцами трезвости. Если же мы не творим трезвость то, что мы делаем в славном Союзе соратников, ведомых Ф.Г. Угловым?

Слово — посланная весть — может быть разным. В том числе, и печатным. Вот почему 10 лет тому назад по инициативе В.Г. Жданова была создана и начала выходить газета «Соратник».

Газета «Соратник» прошла славный путь становления. Она была беспомощной, неказистой, бессодержательной... Она была активно ругаема теми, кто участвовал в ее становлении, и теми, кто с ленцой пролистывал ее, получив... И она, ускоренно пройдя период детства, стала наконец, или, по крайней мере, значительно приблизилась, наконец, к тому, чтобы соответствовать ожиданиям наших

Колокол Трезвости

соратников. Газета стала зрелой, эстетично смотрящейся, широкосодержательной, но не выходящей за рамки своей миссии. Газета, простите за тавтологию, стала, наконец-то, газетой. И это, конечно же, благодаря Валентине Николаевне Тархановой, которая с терпением, свойственным женам декабристов, несла и продолжает нести свой нелегкий крест жены редактора трезвеннической газеты, редактора, который, как бурлак тянет информационный воз, почти позабыв-позабросив на обочине своей магистральной деятельности, дела домашние, дела семейные...

Этот славный бурлак — Григорий Иванович Тарханов. Это про таких однажды Владимир Григорьевич Жданов за чаем сказал: «Мы — люди штучные».

Действительно, Григорий Иванович — человек уникальный. Во времена иные о нем я бы, наверно, написал так: «Он беззаветно предан делу, которому служит».

Мало кто знает, что такое дело газетное. Нет не то газетное дело, коим зани-

маются люди из желтой прессы, из официальной и прочей прессы. Газета «Соратник» это совершенно особый вид газетного дела, ибо тут, практически, единственный человек и собирает информацию, и пишет информационные сообщения, и макетирует, и вычитывает газету, и отвозит ее в типографию, и ведет огромную переписку, и клеит марки на конверты и бандероли, и рассылает по России и не только, и получает от Зверева и Кривоногова «наставления», и торжественно соратников, которые не соучаствуют в финансировании газеты, не помогают в информационном обеспечении, и пр., и т.п.

И все же газета выходит! И вот, дорогой читатель, вы держите в своих руках уже сотый номер, на который в далеком светлом будущем, где-нибудь в прекрасном музее Здорового Образа Жизни через крепкое стекло будут смотреть люди, чьи потомки благодаря слову вашему прошли сквозь период Алкогольного террора, выжили...

Я рад, что газета есть!

Я рад, что у газеты есть такой редактор, а у редактора такая терпеливая супруга, и такие, все понимающие дети, дети, которые внесли в становление газеты настолько значительный вклад, что о нем, я думаю, обязательно нужно будет рассказать и рассказать подробно, но уже в другое время и другим пером.

Поздравляю Вас, Григорий Иванович с юбилейным номером!

Желаю Вам лишь одного — побольше читателей!

И сожалею при этом лишь об одном — о том, что нет у меня в кармане достойного ордена, коим я с превеликим удовольствием украсил бы Ваш далеко не новый и единственный пиджак.

С праздником Вас!

Евгений Батраков,
редактор газеты «Оптималист»

Понимаю, что нескромно ставить такой материал в «своей» газете, но и надолго потерять отношения с Евгением Георгиевичем, настаивающим на его публикации, тоже малоприятная перспектива — редактор

ДЕЛА ИДУТ ХОРОШО

В нашем клубе дела идут хорошо, пополняем свои ряды новыми трезвенниками. Как всегда, десятидневные занятия проходят один раз в месяц. Город наш растянулся вокруг Авачинской бухты на 25 км, а в ширину всего 250 метров. Поэтому занятия проводим в двух концах города. Руководители любезно предоставляют нам помещения для занятий. Это директор Дома культуры судоремонтной верфи Екатерина Андреевна Кауфманова, а на другом конце города, заместитель начальника мореходного училища, наш соратник Валерий Герасимович Петренко. Последний не только дает нам помещения, но и направляет на занятия своих курсантов.

В последние годы мы дружим и с Домом литераторов «Светелка». Председатель Союза литераторов Евгений Гропянов всегда приглашает нас участвовать в литературных вечерах. Мы даже подготовили свой концерт. Со своими стихами выступала Елена Тинякова (та самая, которая переехала к нам из Калининграда и раньше участвовала в ансамбле Зои Куприяновой). Владимир Гайдукас исполнил арии из опер, а Елена Семушкина — авторские песни под гитару. Ительменский танец с бубнами в национальной одежде на профессиональном уровне исполнила Нелли Суздалова, а юморески Юрия Александрова принимались под бурные аплодисменты. Потом мы все пели хором под баян. А в заключение наш фирменный номер: несколько соратников вышли на улицу и

облились холодной водой и даже ныряли в снежный сугроб. Надо отметить, что с нашим появлением в Доме культуры литераторов и трезвыми беседами, в местном буфете не продают спиртное ни в каком виде и подают гостям только чай.

Мои законодательные инициативы в Совете народных депутатов Камчатской области в последнее время стали проходить с преобладающим числом голосов. Так на последней сессии депутаты поддержали Обращение к президенту Путину, в котором предлагается запретить рекламу пива и табака (опубликовано в февральском номере «Соратника» — ред.) и Обращение к главам администраций, где мы призываем исполнительную власть удалить продажу пива, другого алкоголя и табака от детских садов, школ, учебных заведений.

Отрадно, что в наши ряды сознательных трезвенников вошел еще один депутат, мой коллега. Полгода назад у него была проблема — алкогольная зависимость. Депутаты врачи, а их у нас 5 человек, предлагали ему закодироваться, но он выбрал наш вариант и прошел курсы Шичко. Весь аппарат и все депутаты с интересом наблюдали за экспериментом. Наш коллега экзамен сдал на отлично — осознанно принял трезвую жизнь и позицию трезвого патриота. Сбываются слова Ф.Г. Углова «Правда — сильнее лжи».

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель Камчатского
отделения СБНТ

ПРОИЗОШЕЛ ПЕРЕЛОМ

В очередной раз получили от Вас газеты. Очень интересные, с большим удовольствием мы с супругой их прочитали. Отдал теперь читать в контору своему руководству.

16 февраля у нас в поселке прошли очередные курсы по методу Шичко. Их организовала генеральный директор Н.П. Воеводенко, а провел Николай Трифонович Дегтярев. После этих курсов, как мне кажется, в сознании людей произошел какой-то перелом. Это сразу почувствовалось. Люди сами стали приходить интересоваться нашими газетами, и вообще стали активнее себя проявлять как трезвенники. Перестали стесняться этого понятия. В общем, стало намного легче. Запланировали даже построить для трезвенников баню на берегу проруби. Организовать строительство взялся Александр Александрович Ващенко. На фото — он справа. Сзади нас драга №86. Сан Саныч — начальник драги №112, но до нее мы не доехали — далекоовато.

Прошу вас высылать на мое имя газеты и для других соратников.

Сергей Борисович Дорофиев,
п. Златоустовск, Амурской области

На снимке (слева направо): Н.Т. Дегтярев, автор заметки и А.А. Ващенко на фоне золотоносных гор и золотодобывающей драги.



На 7-10 апреля у нас было запланировано проведение праздника трезвости в Доме культуры поселка Хромцово. Вместе с работниками ДК составили программу, руководствуясь пособием В.М.Ловчева «Как организовать праздник Трезвости». Кроме концерта, составленного по стихам, песням и сценариям наших трезвеннических изданий, предусматривалась и организация «Музея трезвости», и дегустация безалкогольных напитков. Планировалось также развернуть выставку книг, ксерокопий и репро-

снова к ДК. Там организаторами мероприятия были подготовлены макеты пачки сигарет и винной бутылки, которые подлежали сожжению. Это было сделано под дружное одобрение ребят.

Все остались довольны демонстрацией, которая состоялась в основном из школьников 3-7 классов нашей школы и взрослых, сопровождавших ее. Всего около 80 человек. Сельские школьники к демонстрации не присоединились, а только наблюдали со стороны. Сама я несла плакат с надписью «Корни совре-

ДЕМОНСТРАЦИЯ ТРЕЗВОСТИ

менных наркоманий — в курении и винопитии взрослых!».

Мы также оформили фойе ДК различными рисунками и плакатами, взятыми из разных источников: учебных пособий, газет «Соратник», «Феникс», «Оптималист» и других. Кроме того, Марина Валерьевна Бельшева, директор ДК, выделила место в зале и снабдила специальными столами для демонстрации трезвеннической периодики, учебных пособий, различной информации. К сожалению, никто из учителей не подошел и не заинтересовался специально подобранными материалами для воспитания детей в духе трезвого, здорового образа жизни. Подходили только дети. Кроме того, мне было отказано в выступлении. Я просила всего 3 минуты! Планировала рассказать о современном трезвенническом движении в России и празднике Трезвости.

Тогда я предложила после окончания их программы все же провести демонстрацию трезвости по поселку. Не просто, после споров, возражений и обсуждения, комиссия согласилась с проведением демонстрации.

К демонстрации подготовили и написали 65 призывов антиалкогольного, антинаркотического содержания. Чтобы не просто молча пройти по поселку с плакатами, а интереснее и эффективнее, руководитель массового сектора ДК Хлесткова О.С. написала «речевку» в стихотворной форме следующего содержания:

Вместе — сила! Вместе — власть!
Лишь на трезвую дорожку
Мы хотим сегодня встать!
Чтобы правильно нам жить,
Нужно непременно
О привычках позабыть
И дурных и скверных.
Говорим куренью: «нет!»
Пачке сигаретной: «нет!»
Наркоте проклятой: «нет!»
В России алкоголь: «нет!»
Дурным своим привычкам: «нет!»
Пусть услышит целый свет,
Как кричим мы дружно «НЕТ!»
Пусть услышит и поймет
Россия Трезвая, вперед!!!

Дети эти строки повторяли несколько раз, пока мы обошли поселок и пришли

спасибо Вам, дорогая Елена Викторовна, за добрую весть. Кажется, никогда еще в современном трезвенническом движении не проводилось столь ярко выраженной демонстрации трезвости в поселке. Самое удивительное в том, что Е. В. Симонова, хоть и является председателем общества, а работает в своем поселке практически в одиночку. Низкий поклон Вам, Елена Викторовна, за труды ваши!

Тем не менее, я благодарна всем, кто пошел навстречу моему предложению по демонстрации, поддержал и организовал ее. В первую очередь — директору ДК поселка Хромцово Бельшевой Марине Валерьевне и заведующей массовым сектором ДК Хлестковой Ольге Сергеевне. Думаю, что это — хоть и небольшая, но победа. Небольшой шаг вперед фурмановского общества «За трезвость». Ведь во всеуслышанье детскими чистыми голосами были неоднократно произнесены слова: «трезвая дорожка», «трезвая Россия», а среди призывов, которые несли дети, был и такой: «Только трезвая Россия станет великой!».

Елена Викторовна Симонова,
председатель фурмановского
общества «За трезвость»

Правление СБНТ

ВЕСТИ С ЮЖНОГО БЕРЕГА

В начале апреля по инициативе министерства по молодежной политике Республики Саха (Якутия) (РС(Я)) и по приглашению муниципалитета Анабарского улуса (южный берег моря Лаптевых) побывала в командировке в с. Саскылах и п. Юронг-Хая (Белая гора). В п. Ю. Хая по решению общепоселкового схода (глава муниципального образования З.Я. Попова) создана территория трезвости. Принята программа профилактики вредных привычек населения. Я провела в средних школах с. Саскылах и п.Ю. Хая мастер-классы в трех группах детского сада, в школах первой и второй ступени, а также родительские собрания в 5-8 классах. Проведены индивидуальные консультации с педагогами, классными руководителями, учащимися из так называемой группы риска, представителем комиссии по делам несовершеннолетних Анабарского улуса.

Проблема пьянства, алкоголизма, токсикомании не только

взрослых, но и детей и подростков — одна из актуальных проблем Заполярья. Резкое сокращение отраслей традиционного северного производства (оленьеводства, рыболовства, охотпромысла, звероводства) привело к тому, что большая часть населения, особенно отцов семейств — безработные, не имеют стабильного заработка. Разрушилась и система снабжения продуктами питания (Роспотребсоюз), вся торговля сосредоточилась в руках частных предпринимателей, которые беспрдельно повышают цены на основные продукты питания. Сахар стоит 70 руб./кг. Отсутствие устойчивой системы питания сказывается прежде всего на детях. У детей дошкольного и младшего школьного возраста явное несоответствие возрасту веса тела и роста, что сразу бросается в глаза приезжему человеку. В рационе питания детей отсут-

ствуют молочные продукты, овощи, фрукты, разнообразные крупы и витамины.

Зарплату получают только работники бюджетной сферы, и то она незначительная и нестабильная. В основном отношения бартерные, меняют мясо, рыбу на одежду, мебель и пр. необходимые вещи.

Условия жизни очень тяжелые. Несмотря на это учителя школ, воспитатели дошкольных учреждений стараются, работают, выполняют учебно-воспитательную программу, проводят много мероприятий, разработали программу по формированию здорового трезвого образа жизни. Оставила им копию Закона РС(Я) «О профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в РС(Я)». К сожалению о нем в Заполярье еще не слышали ни в улусной, ни в поселковой муниципальной организации. А ведь закон вышел в

декабре 2003 г. Конечно, газеты к ним приходят с большим опозданием, да и выписывает их мало кто, так как новости устаревают. Да и дорогое удовольствие выписывать газеты. Ознакомилась с газетами «Соратник», «Подспорье», «Мы молодые», «Оптималист», оставила им экземпляры, порекомендовала выписать.

Наладила контакты, надеюсь на дальнейшее сотрудничество с ними. Особенно надеюсь на главу МО п. Ю. Хая Зинаиду Яковлевну Попову. Она в прошлом заведующая детским садом, чувствуется большое желание решительно бороться с пьянством, алкоголизмом, безработицей и их последствиями.

Мы провели под эгидой Комитета по делам семьи и детства при Президенте РС(Я) научно-практическую конференцию «Трезвость норма жизни». Конференция прошла хорошо, выс-

тупили К.Г. Башарин, я, мои студенты, присутствовали представители Президента и Правительства РС(Я). Работали четыре секции, я была соруководителем секции «Женские общественные организации и трезвость», К.Г. Башарин руководил секцией «Молодежная организация и трезвость». Может быть, удастся выпустить сборник.

В марте месяце приняли активное участие в республиканской декаде трезвости, по итогам декады представители общественной студенческой организации «Мы выбираем здоровье» получили награды и поощрения от правительственных государственных структур за активную общественную деятельность по формированию здорового образа жизни подрастающего поколения.

Людмила Спиридоновна Григорьева,
председатель
республиканского центра
«Трезвость и здоровье»

Высылаю Вам для публикации высказывания Г.А. Шичко. Считаю, сегодня они намного ценнее, чем была бы написана просто моя статья о Шичко.

Ваш А.Н. Маюров

ВЫСКАЗЫВАНИЯ Г.А. ШИЧКО ПО ПРОБЛЕМЕ НАРКОТИЗМА

Из письма С.Н. Шевердину и соратникам по кругу от 25.03.1976 г.:

«Самыми опасными распространителями пьянства являются авторы алкогольнопропагандирующих материалов. Именно с ними и нужно вести борьбу в первую очередь».

Из письма в ПОИСК-2 от 28.12.1976 г.: «Алкоголь и табак уносят больше жизней, чем уносило боевое оружие, они вызывают больше горя и бед, чем вызывали войны».

Из писем соратникам по кругу:

«Студентов нужно призывать стремиться не к «культурному» потреблению спиртного — химере, выдуманной одуренной алкоголем головой, а к принципиальной трезвости. Им нужно говорить правду, в том числе и аксиомы трезвого, здорового ума: «Истинным гражданином, патриотом и интернационалистом способен быть только принципиально непьющий», «Каждая порция спиртного на соответствующую величину уродует тело и психику человека, снижает его ценность для общества», «Трезвость великое достоинство человека» (7.08.1977 г.);

«Нужно, обязательно нужно проводить противоалкогольную и противокурительную работу с детьми. Их можно так настроить, что не только сами не станут подражать дикарям, но добровольно

навливаются сон и аппетит, проходит или снижается недомогание, падает раздражительность. Появляются здоровые интересы, воскресает жажда жизни, укрепляются память, интеллект. Словом, начинается новая, приятная и полезная жизнь».

Из письма в Конституционную комиссию СССР от 8.09.1977 г.:

«Во имя счастья граждан и для процветания общества необходимо целенаправленно формировать научно обоснованные, нормальные и полезные потребности».

Пресс-бюллетень Центрального НИИ санитарного просвещения Минздрава СССР. — 1977 — №9 — с.4:

«Умеренно пьющих я бы сравнил с бациллоносителями, ведь они распространяют и поддерживают пьянство».

Критика сивушных теорий. //Высокогорский горняк.-1978-20 июля:

«Культура и алкоголепитие несовместимы, антиподы. Понятие «культура пия» такая же нелепость, как и понятия «культура хулиганства», «культура воровства», «культура убийства», «Если смотреть правде в глаза, то теорию «культурного» пия следует считать средством идеологической диверсии»;

«Пророчество, будто в случае запрета продажи алкогольных изделий население начнет производить самогона и поглощать всякую отраву — клевета на наш народ. Такое пророчество равносильно объявлению всех нас...потенциальными преступниками и, готовыми при

Ленинградский рабочий.- 1979 — 23 июня:

«Лучших результатов может добиться женщина (жена, мать), которая отвергает спиртные изделия, зная об их свойствах и последствиях употребления. Но для этого нужно критически относиться к вредным рассуждениям о пользе вина, о «культурном» питье и т.д.».

Из письма С.Н. Шевердину и А.Н. Маюрову от 15.11.1979 г.:

«В наши дни проблему алкоголизма не решить делитантством, необходимы научные данные и впечатляющие факты...», «Противоалкогольные публикации, по моему мнению, должны быть правдивыми, информативными, убеждающими, легко воспринимаемыми и конкретными, без словесных выкрутасов».

Из письма в редакцию журнала «Журналист» от 14.04.1980 г.:

«Алкогольная проблема слишком дорого обходится нашему народу, чтобы относиться к ней легкомысленно», «Выпил человек бокал шампанского, на этот бокал он поглупел, подорвал свое здоровье, приблизился к алкоголизму и к смерти, на бокал он навредил семье, на тот же бокал шампанского он ослабил идеологию, экономику и военную мощь страны, усилил хулиганство, преступность, заболеваемость и смертность населения. Выпьет второй бокал, снова появятся отрицательные последствия и суммируются с первыми...», «Когда думаешь о наших потерях из-за алкоголизма, когда читаешь публикации с прославлением

«Задача утверждения в стране здоровой, полноценной и разумной жизни без алкогольных и табачных изделий требует безотлагательного решения, по значимости её можно сравнить с задачей сохранения мира», «Никакая обычная война не способна принести такие бедствия нам, какие мы сами производим посредством алкоголя и табака», «Человек, отказавшийся от спиртного, ничего хорошего не утрачивает, наоборот, приобретает многое, в том числе особо ценное — просветление сознания», «Алкогольные изделия не объединяют нас, как думают питейно запрограммированные, а разъединяют, делают идейными и моральными неприятелями, а нередко и врагами», «Пропаганда «умеренного» и «культурного» пия, широко проводимая в нашей стране, — антинаучна, абсурдна и вредна, ее следует отвергнуть, как чуждую идеологическую деятельность», «Алкогольная проблема по преимуществу идеологическая, поэтому для правильного понимания и успешного решения её требуется идеологический подход».

Из письма в Госплан СССР от 21.01.1982 г.:

«Трезвость — наше неизбежное будущее. Нет силы, способной помешать её утверждению. Настоящими патриотами и гражданами являются те, кто содействуют этому закономерному процессу, препятствующие его протеканию — сивушные реакционеры».

Из работы «Научные знания — сильнейшее противоалкогольное средство» от 10.12.1984 г.:

«Мои слушатели (именно слушатели, ученики, но не больные, не пациенты!)

ТРЕЗВОСТЬ

— НАШЕ НЕИЗБЕЖНОЕ БУДУЩЕЕ

18 мая — 82 года со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко

будут агитировать сверстников, да и не только их, быть некурильщиками и трезвенниками», «Либерализм в отношении к алкогольной проблеме, боязнь косых взглядов и противодействия всевозможных чинуш сделали нас народом-пьяницей» (11.12.1977 г.);

«Нам нужно оперативно работать, всячески распространять правду об алкоголепении, об опыте борьбы с ним, избавлять людей от питейной запрограммированности, вырабатывать трезвенную» (11.12.1978 г.);

«Для спасения молодежи от пагубного влияния питейных программистов необходимо воспитать СОЗНАТЕЛЬНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ» (13.04.1979 г.);

«В руках сознательных трезвенников такие потрясающие факты и такие неотразимые аргументы, что мы можем за 3-5 лет добиться установления трезвости в стране» (21.03.1981 г.);

«Нам нужно просвещать не только простых тружеников, но, по возможности и руководящих деятелей» (24.12.1983 г.).

Из писем А.Н. Маюрову:

«Мы можем обладать огромной силой только в случае твердого пребывания на позициях правды и законности» (13.01.1977 г.);

«Вино не является даром природы, оно худший продукт человеческих рук», «Каждый пьющий может стать алкоголиком, только трезвенник полностью гарантирован от этой беды», «Дайте народу право местных запретов, немного достоверных знаний по противоалкоголизму и начнется массовое закрытие кабаков», «Алкоголепитие можно победить только правдой» (7.07.1978 г.);

«В настоящее время рассмотрение алкогольной проблемы без учета концепции психологической запрограммированности можно считать донаучным. Эту проблему мы сможем быстро и стойко решить только с помощью науки» (5.08.1981 г.).

Из письма в газету «Ленинская смена» от 13.01.1977 г.:

«Вспоминаю свое прошлое. Я, как и многие мои сверстники, приобщился к спиртному на фронте, где получал «наркомовские сто грамм». В дальнейшем принципальным трезвенником. Считаю, что только в период полного отказа от спиртного жил полноценной, здоровой жизнью».

Невская заря. — 1977 — 15 апреля:

«Достаточно перестать пить, и начинается дезалкоголизация, то есть процесс избавления...Организм оживает: восста-

первом удобном случае продемонстрировать свои уголовные наклонности», «Нарушители законов и уголовники всегда были, есть и еще долго будут, однако они лишь незначительная часть народа. Кстати, их плодит алкоголепитие вообще, умеренно в особенности».

Из письма Л.К.Киселеву и соратникам по кругу от 3.08.1978 г.:

«Наше небольшое содружество убежденных трезвенников, пожалуй единственное в стране объединение, находящееся на передовой позиции противоалкогольного фронта и обладающее большими потенциальными возможностями. Наш долг — наиболее полно использовать эти возможности, для чего необходима тесная, дружеская, творческая работа, равноправные, приятные и благожелательные взаимоотношения, взаимопомощь и взаимоподдержка», «Допущение ошибок, неточностей, фальсификации и т.п. чрезвычайно вредит нашему делу, кроме того, является обманом читателей, деформацией их сознания. Есть величайшее право, которое не отражено в конституциях, ПРАВО НА ПРАВДУ, ПРАВО НА ЗАЩИТУ ОТ ЛЖИ. Это право мы не должны попираить»;

Письмо Л.А.Ушаковой и соратникам по кругу от 2.01.1979 г.:

«Нам не следует уподобляться газетным болтунам, которые десятилетия переливают алкогольную проблему из пустого в порожнее и только создают видимость противоалкогольной пропаганды».

Рабочая газета.- 1979 — 14 июня:

«Именно питейные программисты являются распространителями алкоголепотребления, а, следовательно, пьянства и алкоголизма. Их у нас предостаточно. Это и пьющие родители, и артисты, картинно опрокидывающие бокалы на сцене, и авторы статей и брошюр, пропагандирующие «умеренное» питье или ратующие за обучение молодежи «культуре алкоголепотребления», и многие другие. Чем выше авторитет и популярность питейного программиста, чем большие массы людей его воспринимают, тем больше вреда он приносит нашему обществу», «Питейные программисты лишают людей ясности сознания в вопросах, связанных с алкогольной проблемой, поэтому с ними нужно вести борьбу. Очень важно защищать от их влияния молодежь, для чего следует у нее вырабатывать трезвенную запрограммированность», «Трезвость нам представляется большим достоинством, значительно повышающим сущность человека в обществе».

протиевественного занятия, с призывом обучать «культуре пия» молодежь и т.п., хочется кричать от отчаяния: «Что вы делаете, питейные программисты? На кого работаете? Во имя каких целей вбиваете в наше сознание лживую... идеологию и тем питейно программируете нас, делаете рабами Бахуса?», «Культурники» - недоразвитые алкоголики, их родственники», «Христиане не только религиозно, но и питейно запрограммированные люди, они признали вино «даром божьим» и считают грехом «гнущие» им», «Нельзя поручать освещению противоалкогольных вопросов питейно запрограммированным людям. Этим должны заниматься трезвенники, причем морально чистоплотные, дорожащие истиной», «Трезвенники, особенно сознательные, — ценнейшая часть общества...».

Из работы «Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде»:

«Так называемое «умеренное» и «культурное» питье объективно не существуют, они невозможны, как невозможны, например, умеренное воровство и культурное истязание», «По мнению многих, большую отрезвляющую роль играла церковь. Это значительное преувеличение, церковь вынуждена была ради сохранения своего влияния на массы призывать к воздержанию, но не к трезвости, ибо она противоречит православным канонам».

Из письма члену Политбюро, Министру внутренних дел СССР, генералу армии Н.А.Щелокову от 6.01.1981 г.:

«Нельзя мечтать о сведении преступности к неизбежному минимуму до тех пор, пока не прекратится употребление наркотиков, табака и особенно алкогольных изделий», «Превращение пьющего в трезвенника — великое благо».

Из тезисов выступления на конференции в г. Дзержинске, декабрь 1981 г.:

«Воспитание людей сознательными трезвенниками — гуманное, истинно патристическое и социально очень ценное занятие», «Пьянство и алкоголизм — закономерные следствия умеренного приема спиртного»;

Из письма в «Комсомольскую правду» от 30.12.1981 г.:

«Пьющий борец с пьянством такая же карикатура, как верующий борец с религией», «Трезвость и некурение — наше неизбежное будущее, и чем быстрее мы займемся их распространением, тем принесем больше добра Отечеству».

Из работы «О возможности утверждения трезвости в 11 пятилетке» от 15.01.82:

гордятся своей трезвостью, считают её ценнейшим приобретением и в пьянствующей компании чувствуют себя не «белыми воронами», а хозяевами положения и нередко своим присутствием, без противоалкогольной агитации, оказывают благотворное влияние на пьющих», «Трезвость и некурение являются основными условиями обретения объективного, настоящего (не иллюзорного) счастья».

Из письма А.Ф. Миролубовой от 14.06.1985 г.:

«Нужно будет особо отнестись к отбору слушателей курса по освоению метода избавления от алкоголизма. Недобросовестные и ловкие люди могут сделать огромный бизнес, этим принесут большой вред нашему делу и опорочат метод. Кандидаты должны отличаться честностью, правдивостью, бескорыстием, иметь ясную речь, опыт выступления перед публикой, обладать достаточными: развитием, начитанностью и интеллигентностью»;

Из письма в Президиум 27 съезда КПСС от 17.02.1986 г.:

«Потребление спиртного уродует и обедняет нашу жизнь», «Этиловый спирт — универсальное средство ведения борьбы, он не хуже боевого оружия губит и калечит людей, подрывает экономику и обороноспособность страны, подобно атомным бомбам, уродует невинные будущие поколения, калечит чудо природы — человеческий мозг и тем оглушает пьющих, делает их поведение нелепым, опасным и преступным», «Если теперь же не прозреем и не увидим, что делаем жертвами потребления наркотика и генетического яда не только наши поколения, но и будущие, то потомки получат право проклинать нас за обретенную ими наследственную физическую и психическую дефективность», «Право местного запрета — первоочередное по важности демократическое право», «Алкогольная проблема по преимуществу идеологическая, поэтому для успешного ее решения следует применять соответствующие методы», «Много, очень много дает научно-техническая революция, но далеко не все, чтобы получить от нее все, необходима психологическая революция»;

Составил А.Н.МАЮРОВ

*Как любой человек, воспитанный атеистической пропагандой, далекий от религиозных знаний, Геннадий Андреевич здесь явно ошибался — ред.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ЧУТЬ-ЧУТЬ

Посеешь поступок — пожнешь привычку.
Посеешь привычку — пожнешь характер.
Посеешь характер — пожнешь судьбу.
Вряд ли кто из выпускников школы думал, что его судьба — лежать пьяным полуживым трупом в луже под забором на соседней улице.

Вряд ли об этом мечтают вполне здравомыслящие школьники. Но и сам факт напивания до беспамятства несознательного гражданина — это тоже явление отнюдь неслучайное. Вот попробуйте ни с того, и ни с сего напиться — да так, чтобы лужа стала роднее кровати! Нет! — Это себе с трудом представляю!

И всяко так этот факт часто встречается. А начинается всё с чуть-чуть... С одной кружки пива. Бесплатно. Просто так, на улице, во время праздника. Ну разве это алкоголь — пиво? Пиво и безалкогольное бывает. Ну, это если тебе... нельзя — то есть здоровье не позволяет... А что? — Все пьют. Да и ты попробуй...

У каждого действия есть именно свои последствия. У каждого действия есть именно свои причины. Всё в жизни взаимосвязано.

Как считаете — думали ли о последствиях затоптанье до смерти на Немиге в Минске в 1999 году во время «праздника» Дня пива? А знаете — сколько им было лет? 54 погибших в возрасте от 14 до 20 лет (раненых и похороненных не считая в расчёт вообще). Думаете — это были закоренелые пропойцы? Спросите у родителей этих девчонок и ребят — они вам ответят. Они уже так ответили. Подумайте: нужен ли нам такой «праздник»?

Кто будет виноват в таком «празднике»? Как теперь относится к такому «празднику» президент Беларуси Лукашенко? Что можно сказать о власти, которая приветствует развитие алкогольной промышленности? Это выгодно государству? За каждый рубль полученной прибыли в алкогольной промышленности государство расплачивается 5 рублями убытка в других сферах: дополнительные вклады в медицину, фармацевтику, пенсионное обеспечение, слабая производительность труда на местах, дебильное поколение детей, рождающихся здоровыми только 3-4 %, искалеченные и выжатые судьбы «культурнопьющих», живущих сейчас в среднем до 60-65 лет. А

начинается всё с чуть-чуть...

Для информации: в Беларуси это теперь Праздник пива, а День памяти — день национальной трагедии. Хотите, чтобы белорусы поделились опытом? Давайте попросим их написать об этом. Запрещению рекламировать алкогольные (в том числе и пиво) и табачных изделий. Давайте перестанем удивляться воплю логичному требованию на работу по запрету на перекуры и перепои, и будем учиться, и разрабатывать план поднятия нашей страны на трезвую голову. И это в наших руках. По одиночке мы вряд ли что сделаем, но объединившись, вместе мы — уже сила. И самое главное — чтобы это было в наших сердцах. Наше молодёжное объединение уже действует в более чем 100 направлениях. И наша основная цель — построение города Солнца при нашей жизни на наших улицах и площадях.

Помните — как у В. Тушновой в стихотворении:

А мне говорят — как все — так и ты живи
А я никому души не дам потушить!
А я живу — как все

когда-нибудь
буду
жить!

Поэтому, сами мы непременно учимся и вместе поступаем в ВУЗы. Изучаем Теорию Счастья, принципы развития общества, принципы практической психологии и законы логики. Пишем стихи, играем в ансамбле и просто поём для души. Занимаемся физкультурой и бегом по 100 км за 24 часа. Учимся эффективно распределять своё время. Развиваем своё фермерское хозяйство, выпускаем свою газету, занимаемся бизнесом на благо нашей страны. И самое главное — ищем и объединяем тех, кто живут так, «как все остальные только собираются жить»: согласовывая свои поступки с совестью, смотря на жизнь глазами других людей.

Откликнитесь, кому не безразлична судьба нашей страны!

Наши координаты для связи:
61034 г. Харьков, а/я 7297,
Широкой Оле

Тел. (0572) 17-00-46, (057) 772-94-86,

E-mail: felicho@ukr.net,
felicho@rambler.ru

«Я верю в свой народ, я верю, что его не удастся уничтожить алкоголем, что бы тут не делали. Я даже верю, что спаиватели будут выставляли эту водку — более того, я верю, что приплачивать будут за то, чтобы пили. И все равно, люди пить не будут!»

Ф.Г. Углов, почетный Президент Международной Академии Трезвости

Утверждение на шахматную тему, вынесенное в заглавие статьи, кратко характеризует ее основную мысль применительно к Трезвому Движению (ТД).

В 2003 году в ТД произошло два особо знаменательных события. Это учреждение Международной Академии Трезвости (МАТ) и создание Общества Народного Движения (ОНД) «Трезвая Россия».

В соответствии с Положением ОНД объединяет людей, имеющих трезвеннические убеждения и ведущих трезвый образ жизни без ограничений по возрасту, политическим и религиозным убеждениям и т.д. И это очень правильно! Если посмотреть на проблему с самых общих позиций, то окажется,

но убедить, то можно и переубедить», чем и занимаются средства массовой информации, щедро финансируемые дельцами алкогольного и табачного бизнеса.

Казалось бы, вывод прост: власть трезвенникам, сухой закон — народу! Но зачем же тогда к нам за помощью на 12 Международный семинар по собриологии (г. Севастополь, 2003 г.) приехали представители Саудовской Аравии, где сухой закон действует на практике?

Создание МАТ и ОНД «Трезвая Россия» — это безусловный выигрыш Трезвого Движения. Обобщая международный опыт, разрабатывая и внедряя новые технологии, опираясь на поддержку всех прогрессивных сил, можно действительно поставить «противника» в безвыходное положение.

Действуя к широкому распространению Абсолютного мировоззрения и метод «Экология Человеческого Сознания» (ЭЧС) (см. материалы 11 и 12 Международных семинаров по собриологии). Сознание в упрощенном виде можно понимать как отношение. Изменив отношение каждого конкретного человека к алкоголю, можно добиться

МАТ — ЭТО ВЫИГРЫШ ПАРТИИ!

что алкоголепитие и курение — это переломный край такового явления, как САМОуничтожение человечества.

Действительно, в гибели людей во время боевых действий можно винить политиков и военных, в авариях и ухудшении экологии — ученых и хозяйственников. Но кого же винить в том, что сам человек покупает яды в виде этилового спирта и никотина?

Решив проблемы с алкоголем и табаком можно решить и остальные, так как они имеют общие причины. Понимая это, невозможно остаться в стороне и не принимать активного участия в САМОспасении себя, семьи, народа, страны, Земли.

Пятое трезвенническое движение началось с сенсационного доклада академика Ф.Г. Углова «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР», копия которого попала в Академгородок г. Новосибирска в 1983 году. Неудивительно, что именно в этой (несколько изолированной, благодаря специфике работы) среде доклад нашел такую горячую поддержку.

Основным методом отрезвления стал метод убеждения. Шокирующая правда о вредных последствиях употребления алкоголя дает действительно потрясающие результаты. Однако, «если человека мож-

той желанной ситуации, которая описана в эпитафии, к статье.

Однако, Человеческое Сознание — это не только телесное сознание (социально обусловленное поведение), но и подсознание (рефлексы, наследственность), и сверхсознание (духовная сфера, чувства, всеобщности). Поэтому и помощь людям должна идти по всем этим направлениям.

Знание Абсолютного — это неизбежная опора человека в жизни. А освоение метода ЭЧС — это практическая помощь по перепрограммированию своего сознания с вредных привычек на здоровый образ жизни.

Знание Абсолютного — это неизбежная опора человека в жизни. А освоение метода ЭЧС — это практическая помощь по перепрограммированию своего сознания с вредных привычек на здоровый образ жизни.

Для более подробного знакомства с методом ЭЧС приглашаю всех желающих на 13 Международный семинар по собриологии, который состоится в конце сентября в г. Севастополе.

Владимир Трофимович Осминин,
г. Воронеж
osminin@post.comch.ru

К ПИВОВАРАМ

Господа пивовары, а объективно — спаиватели молодёжи!

На мой вопрос о том, кто финансировал исследования, в которых пивом сначала отравлялись медным купоросом, а потом «отпаивались» пивом, мне так никто и не ответил.

А между тем даже невооружённым глазом видно, что целью данного исследования есть пиарная реклама о якобы «полезности» пива.

На этот счёт я приведу хорошую цитату из работы К. Красовского и Т. Андреевой «Все, что Вам не нужно знать о пиве, если Вы собираетесь его пить»: «Нередко встречаются ссылки на институты из зарубежья, утверждающих, что пиво помогает при многих заболеваниях. Прежде всего, следует заметить, что все подобные исследования были проведены при финансовой поддержке алкогольной индустрии. Поэтому подобные результаты кочуют по средствам массовой информации, но их трудно обнаружить в серьезных научных журналах, поскольку такие журналы обычно просят авторов указать источник финансирования исследования, а в случае, если таковым является алкогольная или табачная промышленность, то публикация подобных исследований воспринимается как признак дурного тона».

По поводу алкогольдегидрогеназы я сошлюсь на квалифицированное мнение нарколога-психотерапевта, директора центра Транс Алексея Дериева <http://www.sovsibir.ru>: «На риск получить (или нет) зависи-

мость от спиртного влияет уровень ферментов в крови, расщепляющих алкоголь. Пониженный уровень ферментов (таких, как алкогольдегидрогеназа) может передаваться генетически. В этом смысле не самая благоприятная наследственность у народов Севера».

Как видите, научные данные говорят о том, что у северных народов концентрация в крови фермента, расщепляющего алкоголь крайне низка. Поэтому для нас, русских и других славянских народов, проживающих в более теплом климате: кавказцев, немцев, англичан, французов и т.д. Посмотрите на климатическую карту мира: в Западной Европе намного теплее, чем у нас (причина — Гольфстрим).

И поэтому, равняйтесь нам, славянам на уровень потребления алкоголя в западных странах — для нас просто губительно. Меньший уровень потребления алкоголя у нас — для нас гораздо более разрушительной, чем больший уровень потребления алкоголя «у них» — для них.

А если вы стремитесь поднять уровень потребления алкоголя у нас до уровня Запада, то такие ваши действия способствуют уничтожению нас, — славянских народов. Вспомните историю: как с помощью «огненной воды» были фактически истреблены коренные народы Северной Америки — индейцы.

Если вы патриоты, то перестаньте наращивать производство пива, прекратите проведение пивных «праздников», вовлекающих нашу молодёжь в употребление алкоголя. Тем более что львиная часть прибыли ваших заводов уходит за рубеж: в Америку, Бельгию, Данию, Исландию, Скандинавию, Турцию, Южную Африку.

Алексей Юрьевич Дроздов,
г. Харьков

Последнее пожелание «Иванам...»

Мы славно гуляли в республике Вашей
Мы доллары черпали полною чашей.
Пока вы тут пили, мы вас разорили,
Заводы продали, богатыми стали.

И вам всем «здоровья», «живите богато»,
А мы отправляем ресурсы на запад,
И чтобы ни крошки у вас не осталось,
И чтоб ни ребенка у вас не рождалось.

За ваши ресурсы дадим мы вам шприцев,
И спирта вагоны, до смерти упить.
Наркотики в вены вливайте «богато»,
Валейте как свиньи вблизи вашей хаты.

Для нас вы все были: дерьмо, папуасы,
Зачем папуасам земные запасы?
Вы слышите, свиньи мы стали богаты,
Мы скоро отнимем у вас ваши хаты.

Вы все постепенно умрете божьими,
И долю такую вы выбрали сами.
И ваша земля, нам нужна без народа,
Мы вас похороним в любую погоду.

Так будьте «здоровы», «живите богато»,
Насколько позволит вам ваша зарплата.
А если зарплата вам жить не позволит,
Тогда: не живите — никто не виноват.

Автор неизвестен

НЕКЛИНИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ

Как-то стал я свидетелем беседы маститого кардиолога М. со своим пациентом. Речь шла о профилактике болезни сердца — инфаркте миокарда. Врач доверительно советовал больному регулярно принимать 50-75 грамм «коchen качества» коньяка. Больной же поначалу застенчиво отнекивался, не соглашался, ссылаясь на плохую переносимость алкоголя и т.п., и пр. Однако ж вскоре под давлением непрекращаемых утверждений, смикс, смешал, — оно и понятно, врач — большая умница в деле своего дела, и красиво говорящий о большом положительном опыте «благоприятного» влияния «качественной» алкогольной продукции на здоровье. Пообещав клятвенно, что с этого дня он будет регулярно себя «лечить», пациент ушел.

Ушел и я — вернулся к своим обязанностям врача. И стал свидетелем прелюбопытнейшей сцены: машина «скорой помощи» доставила в приемный покой больницы тяжелобольного, смахивавшего на типичного бомжа из грязного, нежилы подвала. От лежащего на носилках несло мочой и перегаром. Одежда, мятая, неопределенного цвета, щедро изляпана жирными пятнами... И тут же сопровождающие — под стать больному — женщина и два молодых парня. Оказалось, что это его жена и дети. Все «под мухой», со следами длительного запоя...

Кстати, и пациент наш находился в состоянии тяжелого алкогольного отравления: судороги, нарушения ритма и ишемия сердца...

Медперсонал приемного покоя энергично негодовал: да как же это можно спиться до такого-то состояния?

«Как можно» стало ясно при рассмотрении амбулаторной карты и беседы с моим коллегой — старожилем больницы: лет 7-8 тому назад пациент наш сегодняшний был полковником МВД, занимающим очень приличный пост. И все бы хорошо, да беспокоили проблемы с сердцем, по поводу коих он и наблюдался у... кардиолога М.

...М-да, грустно стало мне после мыслей этих: ведь у каждого врача несть числа своих пациентов. И сколько их, еще не спитых, не опустивших еще, внимающих и верящих внимаемому, вливают в себя отраву смертоносную — как же, уважаемый доктор присоветовал?...

С.В. Шиганов,
врач, к.м.н. г. Черногорск

Программа проведения

15-й школы-слета трезвеннических движений России и стран СНГ

Со 30-го июня по 8-е июля состоит 15-я школа-слет активистов и участников трезвеннических движений СБНТ, «Оптималист» и других, в рамках Общественного народного движения «Трезвая Россия».

Заезд – 30-го июня. Приезжающих поездом (с пересадкой на электричку в Миассе, следующим с запада, и в Челябинске – с востока) встречают на станции Чебаркуль.

Проезд до места расположения базы «Дольчевитта» автомобильным транспортом – из Челябинска поворот на Миасс, затем по указателю на д. Непряхино, по указателю за деревней на базу отдыха «Дольчевитта».

Открытие школы-слета 1-го июля в 10-00 на озере Малый Сунукль (база «Дольчевитта»).

В рамках слета проводятся следующие мероприятия:

2 июля – заседания координационных советов СБНТ и ОООН «Оптималист»;

3 июля – рабочее заседание Совета Общественного народного движения «Трезвая Россия»;

4 июля – очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП);

2 – 7 июля показательные курсы по восстановлению зрения и избавлению от вредных привычек (проводит ректор школы, Президент МАП, профессор В.Г. Жданов);

2 – 7 июля – подготовка и аттестация преподавателей по методу Г.А. Шичко (желающим пройти аттестацию необходимо иметь письменную рекомендацию от клуба или

от 2-х членов МАП и фотографию для удостоверения).

На школу-слет приглашаются представители трезвеннического движения, желающие работать на семинарах и курсах, а также члены координационных советов СБНТ и «Оптималист», Совета ОНД «Трезвая Россия». Ответственность за правильность комплектования делегаций и порядок в лагере во время проведения слета несут руководители делегаций.

По предварительной программе школы-слета планируется провести семинары по темам:

1. «Курс собриологии в высших и средних учебных заведениях» (Профессор В.П. Кривоногов) – подготовка лекторов с выдачей удостоверений;

2. «Обмен опытом и методическая учеба преподавателей по курсу «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости» (А.А. Зверев, Е.Г. Батраков, Л.В. Комарова);

3. «Практика и проблемы трезвеннической работы с подростками» (Н.А. Мурин, Л.И. Костарева);

4. «Опыт организации клубной работы» (В.А. Толкачев, С.В. Коновалов);

5. «Трезвость и политика» (А.А. Зверев, В.А. Задерей);

6. «Опыт работы трезвеннического движения с властными структурами и СМИ» (М.В. Васильева, Л.И. Руденко);

7. «Опыт практической работы с наркоманами по методике благотворительного фонда трезвости им. Г.А. Шичко» (В.А. Дружинин).

Планируется также провести консультационные семинары:

8. «Пути участия трезвеннического движения в конкурсах на получение международных и отечественных грантов» (А.Н. Маюров);

9. «Использование в трезвеннической работе интернет-ресурсов» (Е.Г. Батраков, В.А. Задерей);

10. «Развитие предпринимательства трезвенническими организациями» (А.Д. Брицов, Г.А. Зайцева).

Программа семинаров будет расширяться и уточняться по мере приезда на слет специалистов и запросов участников слета.

Оргвзнос – 300 рублей с взрослых участников слета, за стоянку легкового автомобиля – 20 рублей в сутки.

Проживание по предварительной заявке в оргкомитет возможно на базе «Дольчевитта» (140 рублей в сутки без питания). Остальным, как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, свежие овощи будут завозить).

Руководителям всех делегаций до 20 июня сообщить численность своей делегации директору школы-слета Волкову Федору Николаевичу: 454129 г. Челябинск, Новороссийская, 87, клуб «Челябинский оптималист». Телефоны для справок: в Челябинске: (3512) 53-14-25, - Волков Федор Николаевич; в Чебаркуле – (35168)-2-17-28 – Диденко Раиса Николаевна.

Оргкомитет школы-слета

Вести из Международной Академии трезвости

Конференция в Анадыре

В июне в г. Анадыре пройдет крупная международная научно-практическая конференция по проблеме наркотизма. Предлагаем читателям «Соратника» познакомиться с перечнем докладов, которые будут представлены на конференции:

1. Эбьерн Хорнберг (Швеция) – «Нелегальные наркотики и алкоголь как тормоз развития общества»;

2. Юстен Дидриксен (Норвегия) – «Молодежь Европы против наркотиков за трезвый образ жизни»;

3. Маюров А.Н. (Н.Новгород) – «Мировые модели наркотизма и пути решения наркотической проблемы»;

4. Маюров Я.А. (Н.Новгород) – «Введение нового антинаркотического предмета «Уроки культуры здоровья» в школах России»;

5. Толкачев В.А. (Белоруссия) – «Организационно-методические основы формирования оптимального образа жизни – научная платформа противостояния наркомании и наркобизнесу в странах СНГ»;

6. Жданов В.Г. (Новосибирск) – «Наркотический террор в России»;

7. Ливин Ю.А. (Москва) – «Психолого-педагогический метод Шичко и избавление от зависимостей»;

8. Башарин К.Г. (Якутск) – «Роль и значение российской науки в формировании здорового и трезвого образа жизни»;

9. Карпов А.М. (Казань) – «Защита и самозащита от нарко-агрессии»;

10. Петрова Ф.Н. (Тюмень) – «Применение обучающих антинаркотических программ в высших учебных заведениях системы МВД РФ».

Семинар в Севастополе

С 20 сентября по 2 октября 2004 года в г. Севастополе (Крым, Украина) пройдет XIII Международный семинар по проблемам собриологии, валеологии, социальной педагогики и наркологии.

Тема семинара: «Культура против наркотиков за здоровый и трезвый образ жизни».

Цель семинара: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей, обмен передовым опытом работы по формированию здорового и трезвого образа жизни.

Семинар полезен всем, чей успех и результативность в формировании здорового и трезвого образа жизни зависит от взаимодействия с другими людьми. Каждый участник семинара может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «крутых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим выслать до 1 августа 2004 года. Объем – до 5 стр. машинописью через 2 интервала. Резюме на английском языке – до 10 строк. Доклад просим дублировать в электронном варианте на e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru или прилагать дискету по в адрес оргкомитета: 603024 Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135, тел. – факс: (8312) 37 13 21 или 51 96 59.

Семинар в первую очередь рассчитан на: работников культуры и искусства, кино, радио, телевидения, специалистов Центров медицинской профилактики, социальных педагогов и социальных психологов, преподавателей по методам Шичко, Бурно, Линдемана, Бейтса; валеологов; собриологов; ювенологов; наркологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; лидеров молодежных организаций; активистов антинаркотического, трезвеннического движений; секретарей комиссий, противостоящих наркотизму; секретарей комиссий по делам несовершеннолетних; сотрудников Госкомнаркконтроля.

Мы рады пригласить Вас на семинар. Просьба сообщить оргкомитету о Вашем намерении участвовать в семинаре до 1 августа 2004 года и забронировать места.

Александр Николаевич Маюров,
Президент МАП

Более подробная информация о семинаре будет опубликована в следующем номере – ред.

ЖИВЕМ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ

4 февраля по благославлению Олега Матвеева зарегистрировали республиканскую общественную организацию «Трезвая Бурятия». Времени прошло немного с момента регистрации, тем не менее, за этот период создали две первичные организации: «Трезвая Ивалга» и «Трезвый Улан-Удэ». Подготовили четырех специалистов, которые на местах самостоятельно активно ведут как просветительскую работу по вопросам трезвости и отрезвления, так и курсы по методу Г.А. Шичко. Провели встречу с администрацией и руководителями структурных подразделений Заиграевского района. На этой встрече удалось заинтересовать руководителей района нашей программой. Готовим группу, в которой будут работать и руководители структурных подразделений, чтобы они смогли убедиться в эффективности метода Г.А. Шичко.

В Баргузинском районе силами соратников формируется группа по избавлению от алкогольно-табачной зависимости, а, значит, и в этом районе у нас будет первичная организация «Трезвый Бругузин». На 14 апреля приглашены в Кабанский район на встречу с местным женским советом, где будем решать вопросы сотрудничества. В Ивалгинском районе при Аграрном техникуме создается центр трезвой семьи. Работа такого центра направлена на профилактику вредных привычек, гармонизацию семейных отношений и просветительскую работу с молодежью района.

Самое, пожалуй, важное это то, что удалось связаться и заинтересовать президента республики – Леонида Васильевича Патапова. На конец апреля намечена личная встреча с ним. Очень надеемся,

что эта встреча послужит новой отправной точкой по утверждению трезвости и трезвого образа жизни в республике.

Начали также работу по созданию банка рабочих профессий из слушателей курсов, которые отработали в программе по методу не менее месяца. Для этого заключили договор по трудоустройству наших осознанных трезвенников с одной, достаточно крупной, строительной фирмой города.

Прорабатывается вопрос о проведении в летнее время общегородского дня кваса ж минеральной воды, а также трезвеннического агентства знакомств. Так что, как видите, живем полной жизнью. Подробности о нашей деятельности вы сможете узнать непосредственно на нашем Байкальском слете. Ждем.

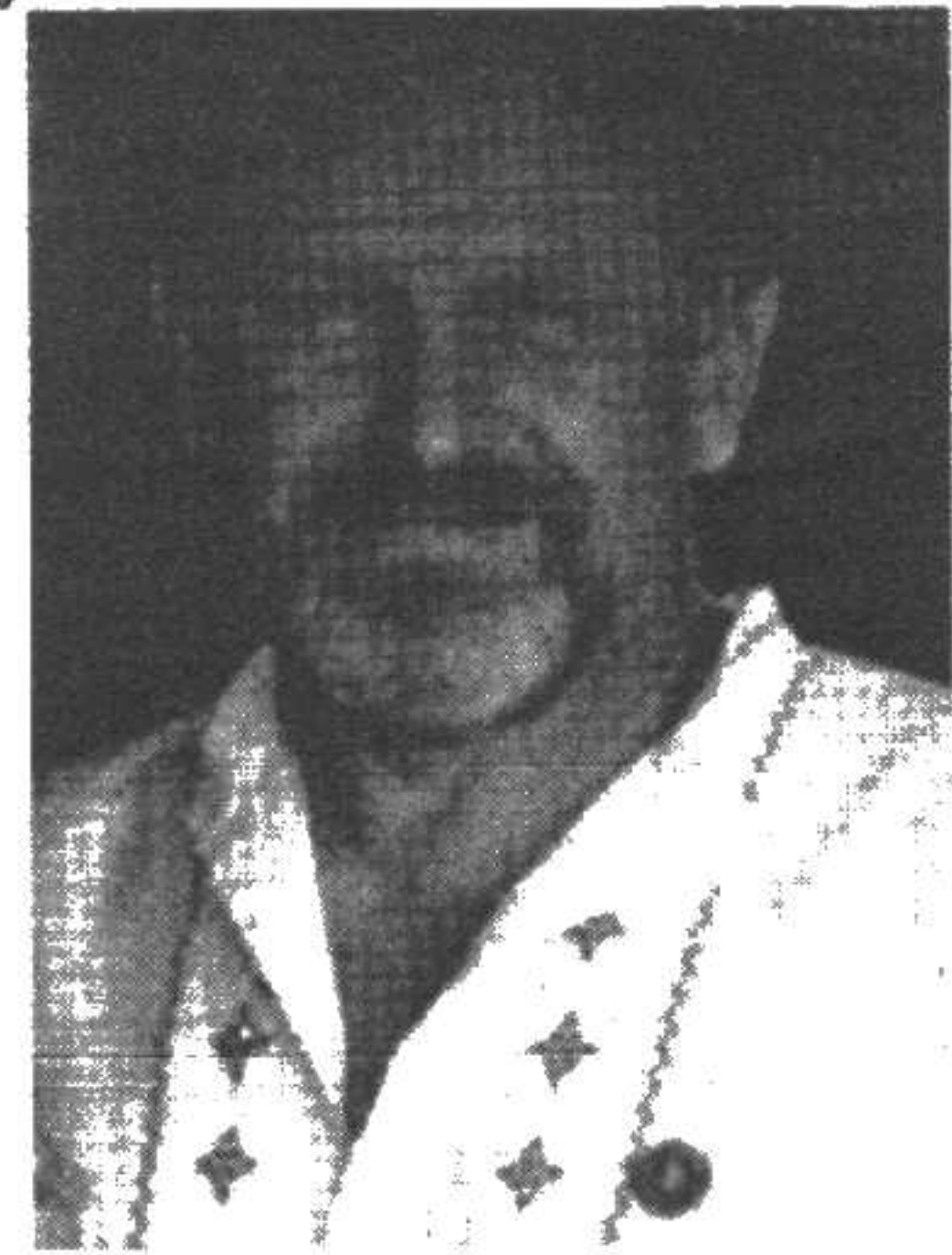
Владимир Алексеевич Коняев,
сопредседатель ОНД «Трезвая Сибирь»

Поздравляем!

25 мая – 55 лет

Владимиру
Георгиевичу
Жданову,
заместителю
председателя
СБНТ,

вице-президенту
Международной
Академии
трезвости,
Президенту
Международной
ассоциации
психоаналитиков,
лидеру,



вдохновителю и мотору Пятого трезвеннического движения, истинному патриоту своего народа и Отечества, негибаемому борцу за трезвость и просто хорошему, доброму человеку, любящему и любимому.

От всей души поздравляем Вас, дорогой Владимир Георгиевич, с этой во всех отношениях отличной датой! Желаем Вам все, чем наградил Вас Господь: здоровье, ум, разносторонний талант, недюжинную силу, стойкий характер, доброту и любовь к людям – сохранить на долгие, долгие годы! Счастья, благополучия Вам и увидеть Победу Трезвости!

Только Трезвая Россия станет Великой!
Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник», и все друзья-соратники

ОБЪЯВЛЕНИЕ

9-10 октября в С-Петербурге состоится 13-й Съезд СБНТ и конгресс трезвенников России и СНГ, посвященные 100-летию юбилею Ф.Г. Углова.

Чтобы определиться с помещением, для мероприятия, и местами размещения делегатов и гостей просим руководителей делегаций, отдельно прибывающих сообщить до 1 июля в оргкомитет съезда количество и сроки вашего прибытия в С-Петербург. День заезда делегатов – 8 октября.

Сообщения направлять Троицкой Светлане Ивановне E-mail: svetlana_optimal@mail.wplus.net, тел. (812) 277-25-34.

Оргкомитет съезда

7-ой БАЙКАЛЬСКИЙ СЛЕТ

ТРЕЗВЫХ СИЛ СИБИРИ И ДАЛЬНОГО ВОСТОКА

С 1 по 10 августа на берегу озера Байкал проводится очередной слет представителей трезвеннического движения Сибири и Дальнего Востока.

Чтобы программа слета была полезна и, что самое важное – могла активно способствовать утверждению трезвости, особенно в молодежной среде, необходимо уже сейчас подумать о программе слета.

Участникам седьмого слета предлагаются следующие темы:

- «Практика и проблемы трезвеннической работы с подростками»;
- «Опыт преподавательской работы по методу Г.А. Шичко различных направлений: находки и ошибки»;
- «Опыт работы православной школы трезвенности»;
- «Трезво о политике»;
- «Опыт организации клубной работы».

Если у вас, дорогие соратники, есть свои предложения и пожелания – оргкомитет с удовольствием примет их к рассмотрению и, по мере возможности, включит их в работу слета.

Оргкомитету также интересно знать – кого из специалистов вам хотелось бы услышать на нашем слете. Ваши предложения будут приниматься вплоть до открытия слета. В день открытия, скорректированная по вашим предложениям программа, будет представлена к реализации участникам слета.

Напоминаем, что байкальский слет традиционно имеет молодежно-семейную направленность. Поэтому ждем вас семьями с детьми, а также приглашайте с собой молодежь.

Поверьте, вас ждет не только плодотворная работа, но и хороший отдых в кругу друзей.

Свои пожелания оргкомитету посылайте по адресу: 665932, Иркутская область, г. Байкальск, ул. Гагарина д.165, кв.12. С нами можно связаться по телефону (39542) 3-60-20

В.А. Коняев,

председатель оргкомитета слета

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru
http://sbnt.zahar.ru

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском
территориальном управлении
МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы «Март»