



Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (105) — ОКТЯБРЬ 2004 г.

Издается с июня 1994 года



ФЕДОРУ ГРИГОРЬЕВИЧУ УГЛОВУ 100 лет!

**Глубоко чтимый и любимый наш Учитель, дорогой Федор Григорьевич!
От всей души и от всего сердца поздравляем Вас с этим славным, беспримерным
Юбилеем!**

**Желаем Вам счастья, здоровья, семейного благополучия, крепости духа, и
достижения той главной цели жизни, к которой Вы неуклонно стремитесь —
народной трезвости!**

**Храни Вас Господи на многие годы полноценной жизни и активной работы
на благо своего народа, своей Родины!**

**В эти торжественные и волнующие дни примите от нас искреннюю, сыновнюю
благодарность за все ваши труды, за ваш талант, за вашу любовь к людям, за ваше
мужество и негибаемость воли. Вы наш учитель и вдохновитель, Вы — знамя
трезвости, Вы пример нам всем и в жизни и в борьбе.**

**Дай Бог Вам прожить полный человеческий век, а нам, как минимум,
отметить Ваш 150-летний Юбилей!**

**Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»
и все любящие Вас друзья и соратники**

ПРОСТ, КАК ПРАВДА

В эти предъюбилейные дни я с большим удовольствием поделюсь с Вами, дорогие соратники, воспоминаниями о встречах с гениальным Учителем, Доктором, Писателем, Человеком, очень дорогим для всех нас — Федором Григорьевичем Угловым.

А произошло это в первый раз в октябре 1990 года на курсах подготовки преподавателей по методу Г.А. Шичко, которые организовали и успешно вели Юрий Александрович Соколов и Людмила Юрьевна Захарова в Санкт-Петербурге. На этих курсах мы слушали и лекции академика Федора Григорьевича Углова. Первое впечатление об этом замечательном человеке: прост, как правда. До начала встречи мы волновались — ведь это же будет сам Углов! Времени в обрез, на исходе вторая половина дня — он, должно быть, усталый... Но нет! Встречал нас Федор Григорьевич в своем рабочем кабинете в белоснежном халате, стоя. Улыбчивый, доброжелательный, спокойный. Волнение слушателей снято вмиг. Во время лекции ясные глаза отражали содержание сказанного: убежденность, боль, тревогу, радость. Красной нитью лекции было: учиться самим всегда, словами научной истины разрушать ложные представления о наркотиках (алкоголе и табаке). Стать и быть здоровыми самим — это обязанность и наличие морального права помогать другим.

А я тогда подумала, что вести курс по проблемам алкогольной и никотиновой зависимости имею право, так как я никогда не курила, а алкогольные изделия не употребляла уже более 5 лет. Это было мое принципиальное решение, которое совпало с Указом о преодолении пьянства от 15 мая 1985 г. Этот факт — особая поучительная история.

К тому времени (к октябрю 1990 года) со здоровьем у меня было слишком плохо — «бухет» серьезных заболеваний, даже предстояла операция, которая

не сулила мне ничего хорошего. Поэтому я сделала выбор — еду учиться методу Г.А. Шичко. Мне всего 54 года. Подумалось — проживу пять лет, изучу метод, помогу, кому успею, научу других. Это уже хорошо.

Видимо, Богом хранимая, скоро я вновь была приглашена в Санкт-Петербург, теперь уже к Светлане Ивановне Троицкой. Она блистательно провела курс по оздоровлению без лекарств. Это была цельная, логически построенная система, в основе которой — метод Г.А. Шичко. С 1991 года не хожу к врачам, не сдаю анализы — нет необ-

тоже слушала лекции Федора Григорьевича и даже общалась с ним во время чаепития. С боль-

шим интересом я слушала её по возвращении из Петербурга и замечала, что она стала как бы



ходимости. Я здорова. Курс С.И. Троицкой вернул меня к жизни полноценной. Ведь все, что узнала на курсах, в первую очередь испытала на себе. И, как видите, успешно. Очень хочу долго жить, быть востребованной. Скоро исполнится 14 лет с той первой встречи с Федором Григорьевичем. А их было много — таких важных и незабываемых.

Все эти годы рядом со мной была и есть моя соратница, надежная помощница — младшая дочь Ольга Алимова (теперь Блинова). Она тоже училась в Санкт-Петербурге и

взрослее, серьезнее, мудрее. С её уст не сходит имя Федора Григорьевича, который «так говорил... это советовал... А как он читал стихи!». И так все воспоминания — в восторженных тонах.

А ещё её взволновала озабоченность Федора Григорьевича низкой рождаемостью в России, рождением ослабленных детей, непостижимым количеством детей-сирот при живых (чаще пьянствующих) родителях. С заботой о будущем России Федор Григорьевич обращается к жен-

Дорогой Федор Григорьевич!

Для нас, оптималистов, Ваша жизнь — это, прежде всего, яркий пример служения Отечеству и Народу. Ваша жизнь это образцовая жизнь Человека, Врача и Гражданина. Ваша жизнь это убедительнейшая демонстрация возможности жить и красиво, и трезво, и достойно.

Ваши замечательные книги, брошюры, статьи, проникновенные беседы и лекции — были и остаются для нас неиссякаемым источником научных знаний, которые мы несем в свои города, села, семьи.

Ваши слова через наши уста звучат, и будут звучать на волнах радио и на телеканалах, в аудиториях и на митингах. Пока будут биться наши горячие сердца...

Примите, дорогой Федор Григорьевич нашу искреннюю признательность, нашу любовь.

Здоровья Вам, неиссякаемой творческой энергии для блага нынешних и грядущих поколений и многие, многие лета!

Храни Вас Господь, дорогой наш Федор Григорьевич! Оптималисты России

вичем и передать ему небольшие памятные подарки. К сожалению, на конференции Федор Григорьевич не присутствовал по причине своей занятости, но пригласил меня к себе домой. Встреча произошла 21 октября 2002 г. Он был очень растроган вниманием и памятью земляков, передал всем теплые пожелания и благодарность. В школьный музей Федор Григорьевич подарил свои книги и позволил мне сфотографироваться с ним. И хотя встреча была недолгой — Федор Григорьевич собирался в дорогу, она была памятной и оставила незабываемые впечатления в моем сердце.

Поездка во всех отношениях была плодотворной. Представленный доклад вошел в число лучших и был награжден Дипломом, а я испытываю гордость за своего земляка и рада, что познакомилась лично с этим замечательным человеком, которого знает весь мир.

Любовь Тетерина



Памятная встреча с земляком

С 16 по 21 октября 2002 г. в Санкт-Петербурге проводилась Международная детско-юношеская научная конференция под названием «Санкт-Петербург и Россия: общность исторических судеб и диалог культур». В составе делегации от Иркутской области (всего два участника) была и я, в то время пятнадцатилетняя десятиклассница из города Киренска. Я приняла участие в работе секции «Исторические культуры и человеческие связи Санкт-Петербурга и регионов России», выступив с докладом «Жизнь и деятельность Ф.Г. Углова». В написании мне помогал близкий родственник Федора Григорьевича, проживающий в нашем районе — Бобошин Петр Алексеевич.

Организаторами конференции были: Санкт-Петербургское культурно-просветительское общество «Пушкинский проект», Всероссийский музей А.С.Пушкина, Санкт-Петербургский государственный университет, Всероссийский дворец творчества юных.

Тема представленного мною доклада была не случайна. Известно многим, что Ф.Г. Углов плодотворно трудится в северной столице, и внес неоце-

помнят и знают о своем великом земляке. Перед отъездом я получила наказы встретиться лично с Федором Григорье-

щинам: «Женщины, милые — рожайте».

Кстати сказать, очень многие женщины, прошедшие курсы во Владимирском «ОПТИМАЛИСТЕ», считавшиеся у врачей бесплодными, рожают хороших, здоровых детей. Я уже не говорю о тех, у кого такая патология не было. Вот и сама Оля в августе сего года родила второго сына — Елисея. Первому ее сыну Алексею в ноябре исполнится 18 лет. Елисей — четвертый мой внук. Я знаю, что такие известия порадуют Федора Григорьевича и соратников.

Нам хотелось бы обратиться к Федору Григорьевичу с предложением посетить наши древние города Золотого Кольца России (Владимир, Суздаль), прикоснуться к их святыням.

Дорогой Федор Григорьевич! Вы не были во Владимире. Приезжайте к нам всей семьей, а также с друзьями, хоть всем съездом трезвенников, как получится. Мы Вас встретим, устроим путешествие по городам, которые Вы захотите посетить. У нас исторический музей-заповедник не имеет себе равных. В этом году открыт новый театр хоровой музыки. Может быть, поспешитесь побывать на концерте, послушать божественные мелодии, отдохнуть душой.

Спасибо Вам, дорогой Федор Григорьевич, за науку, за книги. Они зовут к действию, укрепляют веру, служат маяком, помогают держаться на плаву и творить.

Храни Вас Господь!

До новых встреч!

Нина Федоровна Павлова, председатель Клуба «ОПТИМАЛИСТ», г. Владимир, дом. тел.: 8-0922-21-04-09

На фотографии:

1. Оля Алимова и Сергей Коляев среди своих учителей Л.Ю. Захарова, Ю.А. Кривомаз, Ф.Г. Углов, Ю.А. Соколов — 2001 год.
2. А.Ф. Миролюбова, Ф.Г. Углов, Н.Ф. Павлова — в перерыве между заседаниями съезда СБНТ 1994 г.

Дорогой

Федор Григорьевич!

От всего сердца поздравляю Вас с блестящим результатом — достижением 100-летнего возраста!

Думается, что этот результат является не только общими достоянием, но и Вашим личным вкладом в торжество идеи трезвости. Ваши 100 лет это самый непобедимый аргумент в пользу того, что мы, трезвенники все-таки правы!

Спасибо Вам, дорогой Федор Григорьевич!

Что можно пожелать Вам, в Ваш замечательный юбилей?

Желают то, чего у человека нет. У вас же, как мне думается, есть все: успех, здоровье, долгие годы, семейное благополучие, ученики, книги, слава, дети, всемирная известность...

Наука утверждает, что человек-трезвенник просто обязан жить 150-180 лет. Не пора ли, Федор Григорьевич, доказать это практически?

Редактор газеты «Оптималист» Е.Батраков

От всей души поздравляем дорогого учителя и земляка

Федора Григорьевича Углова со славным Юбилеем!

Желаем Вам крепкого сибирского здоровья и благополучия!

От имени томских трезвенников призываю 1980-х годов и нескольких поколений студентов Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники доцент А.Л. Афанасьев

Это интервью было взято у Федора Григорьевича пять лет назад. Кто-то из соратников, даже не знаю кто, прислал его по электронной почте в редакцию с пожеланием опубликовать. Учитывая, что у редакции не было возможности поговорить с Федором Григорьевичем накануне его юбилея, и никто из петербургских соратников не помог нам в этом, мы сочли возможным опубликовать это, практически неустаревшее интервью, с небольшими сокращениями

Редактор

РУССКИЙ ПО РОЖДЕНИЮ И ДУХУ

Федор Григорьевич Углов — уникальный во всех отношениях человек. Легендарный хирург, занесенный в Книгу рекордов Гиннеса как осуществивший операцию в 90 лет, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, лауреат Ленинской премии, член Союза писателей России, автор таких популярных книг, как «Сердце хирурга», выдержавшей уже шесть изданий, «Живем ли мы свой век», «В плену иллюзий», «Помехузы», «Человек среди людей», председатель Союза борьбы за народную трезвость, президент Центрального благотворительного православного фонда, он поистине один из тех, кто составляет золотой фонд нации.

Матр отечественной медицины в свои 94 года по-прежнему бодр, физически крепок и полон трудовой и общественной энергии. Каждое утро он приходит в свой рабочий кабинет, расположенный на четвертом этаже кафедры госпитальной хирургии № 2 Петербургского государственного медицинского университета. Именно сюда Федор Григорьевич и пригласил меня для беседы. Когда я приоткрыл дверь, то увидел его сидящим за столом и просматривающим свежую периодику. Читал академик без очков, чем откровенно удивил меня.

— Вы до сих пор читаете без очков и никогда не носили их? — Вы знаете, когда мне было уже за восемьдесят, пришлось надеть очки. Но потом всерьез занялся своим зрением и, слава Богу, избавился от присущего многим людям пожилого и даже среднего возраста недуга.

— Федор Григорьевич, глядя на ваш бодрый вид, невольно хочется спросить: как вы поддерживаете свой физический тонус, и вообще, какие, на ваш взгляд, существуют рецепты здоровья и долголетия?

— Прежде всего, мне хотелось бы отметить, что здоровье — это могучий фактор, оказывающий свое влияние не только на отдельного взятого человека, но и на общество в целом. Нет здоровья — нет и счастья, теряется и интерес к самой жизни.

Лично у меня секретов особых нет. Но я всю свою трудовую жизнь придерживаюсь правила, которое доступно и по силам каждому, а именно: не пить и не курить, спать не менее 8 часов в сутки и напряженно работать. И еще хотел бы обратить внимание вот на что. Мы все, как правило, переедаем. Раз переедаем, значит не всегда удерживаем свой нормальный вес и естественно раньше времени стареем. Поэтому из-за стола, как учила в детстве моя мама, надо выходить

немножко голодным. Наш желудок замедлен в своей реакции и не сразу подает сигнал о переизбытке, что, кстати, отражается на работе сердца. Я стараюсь не злоупотреблять пищей, особенно мясной и жирной, поэтому после трапезы чувствую легкость в движениях и после обеда сразу приступаю к работе. Кроме того, последние пятнадцать лет жизни регулярно обливаюсь холодной водой. Вдобавок, не чураюсь физической работы, много хожу пешком. Когда был помоложе, зимой с удовольствием катался на лыжах, летом любил плавать в

открытых водоемах. А вообще с детства был приучен к гимнастическим упражнениям, борьбе.

— Вас в какой-то мере можно назвать путешественником, ведь вы бывали во многих странах даже в те времена, когда получить загранвизу было не так-то просто...

— Это стало возможным благодаря моей научной и практической медицинской работе. Часто выезжал на международные конгрессы, симпозиумы и даже на операции. Запоминающимися были поездки и встречи с коллегами в Голландии, Франции, Италии, США, Бразилии, Индии, Вьетнаме, Китае, Болгарии, Румынии...

А вот путешествовать в чистом виде, как говорится, было некогда. Хотя иногда позволял себе во время отпуска съездить на курорт, особенно в Ессентуки, чтобы подлечиться, восстановить силы.

— Вспомните, куда и когда вы ездили последний раз?

— Мое самое последнее путешествие датируется минувшей осенью. По приглашению друзей из Белоруссии я ездил на конференцию в Минск, посвященную духовному воспитанию и трезвости молодежи. На моей лекции присутствовало более 300 человек и было приятно видеть доброжелательные лица, слышать горячие аплодисменты братьев-славян.

— Как вы отдыхаете, есть ли у вас увлечения?

— Считаю себя театралом, люблю балет. Особое отношение у меня к классической музыке, ведь мой сын Григорий — дирижер. Стараюсь не пропускать концерты в консерватории и филармонии с его участием. Ежедневно нахожу время для литературного творчества.

— Откуда вы черпаете силы и энергию, чтобы заниматься на протяжении десятилетий общественной деятельностью, где истоки вашей веры и любви к великой Руси?

— Я русский человек по рождению и духу. Мои родители были простыми православными людьми, но своих детей (нас было 6 сестер и братьев), с раннего детства приучили к физическому труду и любви к земле, доброте и милосердию к окружающим, воспитали в нас чувство патриотизма.

Я горжусь тем, что являюсь православным человеком: соблюдаю посты, исповедуюсь, причащаюсь. Я никогда не был атеистом, и оставался в душе христианином. Хотя, сами знаете, раньше в нашей стране нельзя было проявлять свою православность, были случаи, когда людей за то, что они прямо или косвенно демонстрировали свою приверженность к церкви, иногда исключали из партии, увольняли с работы. Я же хочу сказать осо-

бо, что нам нельзя забывать, что смысл русской жизни был и остается в служении Богу, как средоточию добра и правды, и, делая людям добро, мы выполняем заветы Спасителя.

— Один из заветов, согласуясь с сегодняшней действительностью, можно сформулировать так: не употребляйте алкоголь, наркотики, табак...

— А как же может быть иначе! Это проблема не одного конкретного человека, а семьи, где он живет, коллектива, где он работает, это проблема всего общества. Самое печальное в том,

каких трудностях в жизни общества. Вместо того, чтобы мобилизовать себя на борьбу с ними, человек, наоборот, расслабляется и трусливо уходит от борьбы, а часто и из жизни.

— Федор Григорьевич, а когда началась ваша активная борьба против алкоголя?

— Если честно, то с самого рождения. Мои родители были противниками употребления вина и табака. И эту истину я усвоил сразу и ни разу не позволил усомниться в ней. Хотя слухи о моем

Академик Ф.Г. УГЛОВ

«алкоголизме» и «табакокурении» распространяются и по сей день. Поначалу в какой-то степени даже забавным казалось, что про меня говорят всякие глупости: значит, я популярен. Но потом, сопоставив кое-какие факты, увидел: очень уж упорно распространяются про меня лживые слухи и исходят они чаще всего от определенной группы людей, далеких от подлинных целей большой медицины и гуманизма, направлены на подрыв моего авторитета как руководителя Союза борьбы за народную трезвость.

С 1953 года я начал выступать в печати, опубликовав первые статьи в «Вечернем Ленинграде» под названием «Появление пьяного человека на улице» и «Опасный пережиток прошлого». Эти материалы вызвали большой интерес читателей, приславших в редакцию сотни писем. Еще больше — тысячи откликов последовало на мою статью «Трагическое последствие вредной привычки» в «Известиях». Но что любопытно, и в Ленинграде, и в стране эти публикации были проигнорированы органами партийной и исполнительной власти в целом и органами здравоохранения в частности и, на них не последовало никакой реакции.

После этого я печатался во многих журналах и газетах, выступал с лекциями в многочисленных аудиториях многих городов СССР. И везде было одно и то же: народ с возмущением реагировал на продолжающийся рост пьянства и нарастающий вал продажи алкоголя, а власти продолжали замалчивать эту реальность и делать вид, что она их не касается. Трижды я обращался с предложением включить в повестку дня сессии Академии медицинских наук доклад по алкогольной проблеме, но каждый раз он как-то «не вписывался в программу» и поэтому отклонялся. Правда, позднее, на одном из заседаний президиума АМН прозвучал доклад, посвященный экспериментальным работам по алкоголизму, где подробно говорилось об опытах, проводимых на крысах.

В 1981 году мне удалось выступить на всесоюзной конференции в Дзержинске Горьковской области с докладом «Экзогенные факторы преждевременного старения и ранней смерти», где, уделив несколько минут заявленной теме, я основное время посвятил алкоголю, как причине гибели человека. Мне представилась возможность раскрыть достаточно полно всю проблему, указав, что при исчислении душевого потребления алкоголя необходимо учитывать и так называемый «кустарный хмель», что делается во всех странах мира. Раскрытие истинного положения вещей в вопросе потребления алкоголя пока-

зывало, что ситуация назревает катастрофическая. В докладе был научный анализ и «теории малых доз». Увы, полностью доклад так и не был нигде напечатан. Правда, цифры и факты, приведенные в нем и проверенные с помощью ЭВМ, чуть позднее были размножены в тысячах экземплярах в самиздатовской брошюре, подготовленной молодыми учеными Новосибирского Академгородка. При этом, что примечательно, эти ученые приняли «сухой закон» для себя и

своих семей, начали вести большую разъяснительную работу у себя в Академгородке и в других городах и областях страны. А вскоре кандидатом физико-математических наук Владимиром Георгиевичем Ждановым на основе данных моего доклада была прочитана лекция «Правда и ложь об алкоголе», которая распространилась на магнитофонных кассетах энтузиастами трезвости по всей стране.

Этот же доклад я послал тогдашнему Генеральному секретарю ЦК КПСС Ю. В. Андропову. Была создана специальная комиссия, работу которой, увы, тормозили многие из ее членов, сами грешным делом употреблявшие алкоголь.

В 1985 году уже при Горбачеве наконец-то было принято Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР о борьбе с алкоголизмом. Сами знаете, как недолго действовали в стране ограничения на алкоголь. Хотя, справедливости ради, надо отметить, что в середине восьмидесятых производство и потребление алкоголя снизилось на 25-35 процентов, продолжительность жизни у мужчин увеличилась на 2,6 года, а детей рождалось на 500 тысяч больше, чем в предыдущие годы.

— На ваш взгляд, что сейчас нужно сделать, чтобы спасти нацию, народ от этой дьявольской напасти?

— Необходимо было ввести, чего и добивается все время наш Союз борьбы за народную трезвость, другие подобные организации, сухой закон, какой действовал в 1914-1925 годах и когда под его защитой народ упорно преодолевал закоренелый недуг пьянства.

Мы, патриоты России, борцы за народную трезвость, считаем, что на алкоголь и табак необходимо незамедлительно распространить закон о борьбе с наркоманией, поскольку они, в соответствии с научными данными и решениями Всемирной организации здоровья, являются наркотиками, подрывающими здоровье людей; издать закон об уголовной ответственности за пропаганду потребления алкоголя и табака в любых дозах и в любом виде; обязать все средства массовой информации, включая телевидение, систематически и строго научно освещать тот вред, который несут с собой все виды наркотиков, а особенно алкоголь и табак, и вести с ними решительную борьбу; ввести в программы преподавания в средней и высшей школах, ПТУ обязательный курс антиалкогольных и противотабачных знаний.

Анатолий РОГАТКИН

Интервью опубликовано газетой «Петербургский спортивный и туристский» под названием «НЕТ ЗДОРОВЬЯ — НЕТ И СЧАСТЬЯ»

ПРИМЕР СЛУЖЕНИЯ НАРОДУ

Впервые встретила имя Ф.Г. Углова на страницах газеты «Сельская жизнь». Там печаталась серия статей академика Углова, и каждая статья точно плоток свежо и радостно оттого, что нашелся человек, призывающий не к «умеренному» и «культурному» пьянству, а к трезвости!

Это был, пожалуй, первый человек, который авторитетно поддержал мои трезвые мысли. А мысли эти были, думаю, благодаря моей маме, которую я никогда не видела пьющей.

Затем моя вера в трезвость укрепилась благодаря «Роман-газете», где была опубликована повесть Ф.Г. Углова «Из плена иллюзий». Но я чувствовала, что у меня не хватает уверенности, знаний, чтобы убедить людей в трезвом выборе жизни. И вдруг я получила поддержку отсюда, откуда, признаюсь, не ждала.

Бывший ученик нашей гординой школы Владимир Варанкин познакомил нас с методом Ген-

надия Андреевича Шичко и подарил Андреевичу Углова «Ломехузы». После того, как мы самостоятельно позанимались по методу Шичко, книгу «Ломехузы» мы читали с какой-то неистово жаждой. Одной книги явно не хватало на всех желающих.

- А вы напишите Федору Григорьевичу, чтобы он вам еще выслал, - сказал нам Володя в очередной проезд.

- Ну, ты скажешь!

- А вы попробуйте. Думаю, он вам не откажет.

И книги действительно пришли, да еще с припиской, в которой автор писал, что очень рад появлению еще одной ячейки трезвости.

Мы активно стали писать заметки в газету, выступать по радио. Нашей работой заинтересовался молодой журналист И.П. Бузмаков, приехал к нам и сделал передачу «Боль земли русской». А мы ему подарили книгу «Ломехузы», которую он подчеркивал наиболее важные

места. Он признался, что книга его потрясла.

Те статьи Федора Григорьевича, которые попадали к нам, мы размножали и распространяли среди знакомых. На съезде СБНТ я купила сборник его статей «Капкан для России», на которой Федор Григорьевич поставил свой замечательный автограф.

На занятиях и лекциях мы всегда с Федором Григорьевичем, и всегда его подвижническая деятельность вызывает у людей горячую поддержку и восхищение. Только однажды мне встретился господин, которого при упоминании имени Углова всего скривило и перекосило. Такая реакция естественна для недругов народной трезвости. Но для честных людей России Федор Григорьевич Углов является примером служения народу. Только трезвая Россия станет великой!

Нина Ивановна Гордина, село Гордино Кировской области.

СТОЛЕТИЮ Федора Григорьевича Углова посвящаются

*Пора отбросить все сомненья
В проблеме - «пить или не пить».
Жизнь не дает нам послабленья,
Рифмуя «пить» со словом «жить».*

*Века проносятся, как годы-
Мильоны судеб на кону,
И те, кто пьет не воду - водку,
Тот быстренько идет ко дну.*

*Что за оказия такая -
Одно и то же - «пить - не пить?»
Проблему в корне разбирая,
Углов сказал нам: «Трезвым - жить!»*

*Да что сказал! Ещё и сделал!
Прожив уже аж целый век!
Ведом святым сознанием дела
Прекрасный русский человек!*

*Куда там всяким ломехузам -
Им трезвый ум не сокрушить!
С Угловским БНТ Союзом
Мы в трезвом мире будем жить.*

А. Кудрявцев
г. Ярославль

*От смерти рода есть одно лекарство -
святое Божье трезвенное царство.
Для русских святость - труд, семья,
всему родному преданность твоя!*

*И разве может русский патриот
взирать безвольно, молчаливо
на то, как враг терзает наш народ?!
Народ, который должен жить
счастливо.*

*Нам все дано: и недра, и просторы,
и ум, и силы победить врага,
лишь только богатырские дозоры
в нас оживут, и русская рука*

*раскроет книгу с истиной о трезвости
и трезвый путь навеки изберет.
И на руинах вражьей мерзости
построит Царство русское народ!*

Иван Петров

ЧЕЛОВЕК - БОГАТЫРЬ

Это было 15 лет назад на пятилетии клуба «Кристалл». По-мню, мы готовились к встрече гостей-трезвенников, которых предполагалось много. Все горда облетела весть о том, что на приглашение Виктории Степановны Стольниковой на 5-летие клуба трезвости «Кристалл» города Первоуральска, Федор Григорьевич Углов ответил согласием приехать. Это был настоящий подарок! Нас всех переполняло чувство огромной радости, всем нам хотелось воочию увидеть легендарного ученого, академика медицинских наук, лекции которого не оставляли камня на камне на теории сторонников малых доз алкоголя. Он с такой ясностью обличал путь алкоголизации общества, что никого не оставил равнодушным к природе. Мы были так признательны Федору Григорьевичу за то, что в свои 80 с лишним лет, такой казался нам тогда преклонный возраст, он отвалился приехать к нам на Урал на чествование нашего клуба.

Я рисовала его в своем воображении таким немощным старцем... Но каково же было мое изумление, когда перед нами предстал поджарый, темноволосый с прямой осанкой мужчина с открытой улыбкой и ясным добрым взглядом. Внешне он не выглядел утомленным, уставшим, хотя Виктория Степановна рассказала, что они целый день провели в Екатеринбурге на об-

ластном телевидении. Они пытались организовать выступления академика Ф.Г. Углова по областному телевидению, но хлопоты эти ничего не дали - трезвость многих тогда пугала. Весь день они были на ногах, а в завершение - 45 км. на служебной машине, сидя на каких-то ящиках, голодные, измученные - вспоминала В.С. Стольникова. Но вот что интересно, по виду Федора Григорьевича о его усталости нельзя было сказать. Еще больше меня удивило то, что он спросил у меня - где есть хороший магазин, где он мог бы купить жене сувенир, и без всякого отдыха попросил проводить его туда. Такая его забота о любимой жене еще больше подняла его в моих глазах.

Затем были официальная и культурная части вечера: выступления, приветствия и общение с соратниками. А по окончании, допоздна - неофициальная встреча с гостями у меня в квартире. Гости были так много, что многие сидели даже на полу в коридоре, внимательно вслушиваясь в каждое слово Углова. А Федор Григорьевич продолжал рассуждать ровным уверенным голосом, сокрушая ложь «культуропитейщиков», емкими, ясными доводами. Что очень важно, он не только показывал причины бед, но и предлагал пути к его спасению.

Я еще тогда для себя отметила силу и выносливость Федора

Григорьевича и подумала, что такой человек и до 100 лет будет оставаться настоящим мужчиной, воином и мудрым наставником, Учителем с большой буквы.

И вот же - сбылось, слава Богу за все! Федору Григорьевичу Углову 100 лет!!!

Я благодарна судьбе за подарок жить на земле в одно время с НИМ, знать его лично, учиться у НЕГО, быть с НИМ заодно! Премкнувшись пред ЕГО возрастом, мудростью, силой и радостью, что есть на Руси такой богатой души Человек-богатырь. И очень горжусь тем, что Федор Григорьевич Углов, действительный член Академии медицинских наук России, по заслугам внесен в Книгу рекордов Гиннесса как самый «возрастной» практикующий хирург планеты.

От всей души хочу ПОЗДРАВИТЬ Федора Григорьевича УГЛОВА с его юбилеем! С ЕГО СТОЛЕТИЕМ! И пожелать от себя лично, от Виктории Степановны Стольниковой, от соратников города Первоуральска и соратников Германии, которые тоже знают ЕГО как настоящего героя России, еще долгих и плодотворных лет жизни, крепкого здоровья и неугасимого внутреннего огня, который пусть продолжает зажигать людей желанием поднять, спасти народ от вырождения и сделать Россию значимой и великой державой!

С уважением, Галина Юнг, Первоуральск - Германия

От всей души поздравляем дорогого для всех трезвенников России Федора Григорьевича Углова со 100-летним юбилеем! Желаем крепкого здоровья, бодрости, благополучия во всех делах, творческих успехов на благо народа России и многие лета!

*Вы - настоящий человек,
Добро несёте людям век!
100 лет в заботах и делах,
Что трудно передать в стихах.*

*Желаем, чтобы доброта,
В душе сияла все года,
Чтоб много лет Вы улыбались
И чтобы планы все сбывались!*

От имени всех организаций
ОНД «Трезвая Мария Эл»
А.Т. Белов

Дорогой Федор Григорьевич!
Многотысячная армия трезвых сил Татарстана поздравляет Вас со СТОЛЕТИЕМ ЮБИЛЕЕМ!

Желаем Вам крепкого здоровья. И пусть ещё много лет плодотворной творческой работы принесёт Вам изобилие во всём. Вы для нас маяк трезвости и здоровья. Наш крёстный отец оптимизма и соратничества.

Мы всегда и везде с Вами.

Общественное трезвенническое движение
«Трезвый Татарстан»

Дорогой Федор Григорьевич!
Мы с большой радостью и воодушевлением встречаем Ваш славный юбилей. Мы любим Вас и гордимся Вами. Мы желаем Вам здоровья и бодрости, крепости духа и стойкости характера, семейного благополучия и любви еще на многие, многие годы!

Пусть сердце хирурга бьется еще 100 лет, приносит счастье и радость всем живущим на Земле!

Зная трезвости, которое Вы дали нам в руки, мы будем и впредь нести с достоинством и честью.

Амурские соратники

Дорогой Федор Григорьевич!
От всего сердца поздравляем Вас с вековым юбилеем! Вы являетесь собой пример творческого долголетия, трудолюбия, трезвости, а самое главное, патриотизма и верующего православного христианина! Выражаем Вам глубокую признательность за труды в деле освобождения наших соотечественников от тяжких страстей пьянства и табакокурения. Желаем Вам крепкого здоровья, помощи Божией во всех делах и спасения души!

Протоиерей Олег Матвеев, члены православного общества трезвения во имя св.И.Кронштадтского
г. Улан-Удэ

К столетию со дня рождения Федора Григорьевича Углова издательство «ФОРУМ» летом этого года выпустило его новую книгу «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». Публикуем аннотацию и вступительное слово «К читателю» из этой книги.

Учитывая, что тираж книги просто мизерный — 3000 экз., советуем всем соратникам приобрести ее как можно быстрее. Думаем, что приобрести книгу можно будет на съезде или заказать по телефону: (095) 400-17-19

Федор Григорьевич Углов — известный и старейший российский хирург, академик трех академий, автор 8 научных монографий и более чем 600 статей в научных медицинских журналах. В 1970 году в свет вышла его первая художественная книга «Сердце хирурга». Она несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира.

Еще до Великой Отечественной войны Федор Григорьевич начал борьбу за трезвость в нашей стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и правительство, выступал на радио и телевидении. Своими выступлениями он как бы продолжал бой за жизнь и здоровье людей — бой, который более 70 лет со скальпелем в руках он ведет у операционного стола. С 1988 года он бессменный председатель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) в России.

НОВАЯ КНИГА Ф.Г. УГЛОВА

Благодаря усилиям энтузиастов-соратников из общественных организаций СБНТ, «Оптималист» и «Трезвая Россия» сотни тысяч наших сограждан отвратились от пагубной привычки. Чтобы вооружить борцов за трезвость, Федор Григорьевич выпускает книгу: «В плену иллюзий», «Самоубийцы», «Ломехузы» и другие. Подобных книг не было ни у нас в стране, ни за рубежом.

В этом году Федору Григорьевичу исполняется 100 лет. Он уже давно в Книге рекордов Гиннесса как самый долгодействующий оперирующий хирург.

Выдающийся хирург, ученый и педагог, он и сегодня полон энергии, продолжает писать книги и статьи.

Перед вами его новая книга.

К ЧИТАТЕЛЮ

Федор Григорьевич Углов — академик РАМН, действительный и почетный член Петровской академии наук и искусств, вице-президент Международной Славянской академии, президент Государственного православного фонда,

почетный доктор СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова, главный редактор (с 1953 г.) журнала «Вестник хирургии», член Союза писателей России, почетный член

многих отечественных и зарубежных научных обществ, лауреат Ленинской премии, лауреат премии Склифосовского, лауреат Первой национальной премии «Призвание» в номинации «За верность профессии» (2002 г.), лауреат международной премии св. Андрея Первозванного в номинации «За веру и верность» (2003 г.), лауреат конкурса «Золотая десятка Петербурга — 2003» в номинации «За честное служение Отечеству». Занесен в Книгу рекордов Гиннесса, как старейший практикующий хирург в России и СНГ. Награжден золотым значком Минздрава РФ (2003 г.), двумя орденами Трудового Красного знамени, орденом Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством», медалями: «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «Изобретатель СССР».

Родился 5 октября 1904 г. в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской области. После окончания медицинского факультета Саратовского университета в 1929 г. прошел сложный путь от рядового хирурга до

академика. Одним из первых в нашей стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостенные, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Хирург с уникальной хирургической техникой, после выполненных операций ему неоднократно аплодировали многие выдающиеся хирурги мира. Более 40 лет руководил кафедрой Гспитальной хирургии СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова, создал большую хирургическую школу.

Выдающийся хирург, ученый и педагог, он и сегодня полон энергии. Работая в должности профессора среди благодарных учеников своей кафедры, Ф.Г. Углов проводит обходы и консультации хирургических больных, занятия со студентами и молодыми хирургами, выполняет операции, многие из которых по-прежнему уникальны. Он щедро передает свой богатый опыт православного, мудрого человека, опыт высоко нравственного патриота своей страны всем читателям его многочисленных художественно-публицистических произведений.

Заведующий кафедрой гспитальной хирургии №2 СПб ГМУ

им. акад. И.П. Павлова проф. **В.В. Гриценко**

На фотографии — обложка новой книги.

Академик Федор УГЛОВ



ЧТО ЖЕ НАМ ДЕЛАТЬ?

Что же нам делать?

Прежде всего осознать, что алкоголь — яд, разрушающий жизнь и здоровье не только одного человека, но и всего общества. И этот яд опасен в любых дозах. Поэтому каждого, кто в том или ином виде будет пропагандировать «умеренные» дозы, «культурное» винопитие и сухие вина, надо рассматривать как злейшего врага, идущего в разрез с истиной и несущего народу гибель и деградацию. Учитывая опасность алкоголя в любых дозах, надо решительно и бесповоротно отказаться от него, помня, что трезвая жизнь — это именно то, к чему во все века стремились лучшие умы человечества и без которой не может быть разумного счастья.

Чтобы осуществить это, надо прежде всего начать с себя, со своей семьи. Объяснить «сухой закон» для себя, как это уже сделали десятки и сотни патриотов, заявив, что они ни дома, ни в гостях сами не пьют и никогда не угощают алкогольными изделиями.

Освободившись от страшных, смертельных пут алкоголя, сбросив с себя ярмо, накинудое на нас внутренней и внешней мафией, надо не останавливаться на этом, а вести борьбу за спасение от этого наркотического яда своих

друзей, знакомых, товарищей по труду.

И уже коллективно, требовать от правительства введения обязательной трезвости для всего народа.

Те, кто не может сам освободиться от алкогольной зависимости — идите в клубы трезвости, которые по методу Шичко освободят Вас от этой вредной привычки.

Могу Вас заверить, что пройдет немного времени, и как только полностью выветрятся хмельные пары, каждый пьющий на себе убедится, насколько неузнаваемо улучшилась вся его жизнь. Сейчас вопрос стоит так: или мы перейдем на нормальный образ жизни и полностью познаем счастье и радость, или же мы будем идти алкогольной дорогой, прямым путем к деградации и гибели.

Третьего пути нет!

Федор Григорьевич Углов, «Самоубийцы»

Редакция газеты «Соратник» Дорогие друзья!

С удовольствием и радостью слежу за вашей самоотверженной работой, которую вы проводите, чтобы донести до народа правду об алкоголе. Так и продолжайте, не ослабляя усилий. Я буду, чем могу, помогать вам в вашем благородном деле!

С уважением, **Ф.Г. Углов**

СЛОВАРЬ ОПТИМАЛИСТА

УГЛОВ Федор Григорьевич — (р. 5.10.1904 г., деревня Чугуево, ныне Иркутской области), хирург, академик АМН СССР (1967). Член КПСС с 1931. В 1923 г. окончил педтехникум, а в 1929 г. — медицинский факультет Саратовского университета. В 1939—1940 гг. был на финском фронте хирургом медсанбата. В Великую Отечественную войну все 900 блокадных дней находился в Ленинграде, работал заведующим хирургическим отделением военного госпиталя. Ученик Н.Н.Петрова. С 1950 заведующий кафедрой гспитальной хирургии 1-го Ленинградского медицинского института и одновременно (1967-1972) директор Всесоюзного научно-исследовательского института пульмонологии. С 1967 г. — действительный член Академии медицинских наук СССР. Избран почетным членом Румынского, Югославского, Индийского обществ хирургов, Международного конгресса хирургов и Международной ассоциации хирургов, многих хирургических обществ нашей страны и Почетным председателем Ленинградского общества хирургов. Труды по проблемам хирургии пищевода, портальной гипертензии, гипотермии в грудной хирургии и т.д. Одним из первых в СССР (1953) разрабатывал методы хирургичес-

кого лечения пороков сердца. Предложил ряд оперативных методик и инструментов. Ленинская премия (1961) за разработку хирургических методов лечения заболеваний легких. Главный редактор журнала «Вестник хирургии им. И.И. Грекова» (с 1953). Автор 8 научных монографий и свыше 500 опубликованных научных статей. Награжден 2 орденами, а также медалями. В 1974 г. вышла первая публицистическая книга «Сердце хирурга», которая переиздавалась у нас и за рубежом более 10 раз, затем — «Человек среди людей», «Под белой мантией», «В плену иллюзий», «Берегите здоровье и честь смолоду», «Ломехузы», «Самоубийцы». Председатель Союза борьбы за народную трезвость.

Статья из «Словаря Оптималиста»

Готовится ко второму изданию «Словарь Оптималиста», включающий в себя более 300 статей. Всех заинтересованных в его скорейшем выходе и готовых помочь как в содержательном плане, так и финансово просим обращаться к редактору Евгению Георгиевичу Батракову: 655001, г. Абакан, а/я 1288, тел. (39022) 4-05-77, E-mail: batr555@khakasnet.ru

Из интервью, взятого у Ф.Г. Углова корреспондентом радио «Слово» в июле 2004 г.

Кор.: Федор Григорьевич, Вам 99 лет, вроде бы уже пора пойти на покой, воспользоваться возможностью отдохнуть и спокойно раздумывать о своем прошедшем житье-бытье. Но Вы этого не делаете. Вы руководите клиникой, занимаетесь общественно-полезной деятельностью. Откуда черпаете силу и энергию?

Ф.Г.: Во-первых, уже нельзя сказать, что я целиком руководжу клиникой. Я являюсь сейчас консультантом. Года два не работаю заведующим клиникой, а консультантом. Это объясняется не тем, что я не в состоянии это делать. У меня подготовлены способные, талантливые ученики, которые могут полностью заменить меня в этом деле. Мне нет необходимости, что называется, «лезть из кожи» и в такие годы еще оперировать. В после-

ГЛАВНОЕ — ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

дние годы оперирую крайне редко. Тем более, что у меня в прошлом году был перелом шейки бедра и я почти год находился на лечении в клинике. Я еще и сейчас хожу прихрамывая.

За клинику я спокоен. Но ведь вопрос так стоит: как бы не были мы искусными в хирургии — это не решение проблемы. Самое главное в том, чтобы предупредить заболевание, которое приводит к необходимости делать операцию. Если говорить о заболеваниях легких, то профилактика здесь должна заключаться, прежде всего, в прекращении курения. Курение — это основное зло, которое приводит к тому, что легкие видоизменяются и создаются условия для развития болезни. Предположим, больной перестал курить, а процесс уже идет, потому что у него в легких

уже произошли анатомические изменения. Поэтому курящим людям при малейших признаках заболевания легких надо немедленно бросать курить. Чем дольше они будут курить, тем более глубокие и необратимые изменения будут происходить в организме. Это при заболеваниях легких. Но то же самое и с сердцем.

Кор.: Федор Григорьевич, в середине восьмидесятых я прочитал одну из ваших книг. Она была посвящена вреду алкоголя и так называемого «культурного питья». Скажите, пожалуйста, Вы продолжаете заниматься творческой деятельностью? И ждут ли читателей ваши новые книги?

Ф.Г.: Для меня это обычное положение. Трезвость я пропагандирую во всех своих работах. Я считаю, что самая большая

глупость, которой заражено человеческое общество — это потребление алкоголя. И курение. Я не выпил ни одной рюмки водки и не выкурив ни одной папиросы. Я — из обычной рабочей среды. Отец у меня — рабочий, слесарь. Он и выпивал и курил, потому что пошел на завод с десяти лет, а там была такая среда, в которой отказаться было невозможно. А мама — простая крестьянка, неграмотная. Нас было шесть детей в семье: три дочери и три сына. Мы все непьющие, некурящие, потому что мама была у нас очень разумная. Она нас так воспитывала.

Кор.: Федор Григорьевич, а вот с учетом Вашего жизненного опыта прожитых лет, что бы Вы могли сказать о сегодняшнем положении в России и о сегодняшнем положении государствен-

образующей нации — русских.

Ф.Г.: Видите, я считаю, что и народ, а, главное, вожди этого народа — духовные, нравственные вожди — все они не уделяют должного внимания нравственному воспитанию. Нравственные устои сами по себе не возникают. Их прививает более разумная часть общества. Культура, она ведь не сама по себе, нравственное воспитание — ее главное предназначение.

Кор.: Ф.Г., и в заключение, что бы Вы могли пожелать слушателям русской патристической радиогазеты «Слово».

Ф.Г.: Во-первых, пожелал бы самого главного любить свою Родину, Россию. Наша Родина — самая прекрасная. Русский народ сам по себе — один из наилучших народов: честный, правдивый, ласковый, самоотверженный. И каждый из нас должен болеть за этот народ, показывать пример, каким должен быть русский человек.

1985 год. Зрительный зал дворца культуры «Октябрь» в Ижевске заполнен до предела. Среди собравшихся представители руководящих органов города и республики, члены общества «Знание», медики, учителя, представители трезвеннического движения. Перешептывание: «Углов — знаменитый академик. Хирург — золотые руки. Но не только операции делает. Правду-матку режет. Не все его любят. Надо слушать внимательно...».

И вот за трибуной невысокого роста худенький человек с прямым зорким взором. «Под глазами немного заметны мешки, — наверное, с почками не все в порядке...», — слышится справа от знакомого медика. «Посмотрю я на тебя в 81 год, каким красавцем станешь...», — отзывается другой знакомый.

А слова академика привлекают всеобщее внимание, несмотря на то, что кто-то в зале усиленно шаркает ногами и что-то шипит. Федор Григорьевич Углов говорит: «В течение многих лет идет невидимая, но очень напряженная борьба за народ. С одной стороны — алкогольная мафия, «ломехузы» всех мастей, партийные и советские работники всех рангов, которые придерживаются принципа «пьяным народом легче управлять», «культуропитейщики», которые идут на любую подлость, лишь бы не допустить трезвости, и, наконец, сами пьяницы и алкоголики, находящиеся на руководящих постах. В анонимной анкете одного завода для руководящих работников от начальника цеха до директора 57 процентов опрошенных ответили: «Пили, пьем, и будем пить!» Можно себе представить «ценность» их руководства. На этой же стороне — почти все средства массовой информации, за самым малым исключением.

С другой стороны — борцы за трезвость, которых на первых порах были единицы, а

вместе с одной из талантливых преподавательниц по методу Г.А. Шичко, московским врачом Ниной Григорьевной Емельяновой решили попросить Федора Григорьевича принять нас в его клинике. Мы тогда получили ответы на многие болезненные вопросы. Академик вручил нам несколько экземпляров его последних антиалкогольных работ и письмо врачей-трезвенников в адрес Верховного Совета СССР. Мы вызвались помочь собрать подписи врачей, добивающихся признания в нашей стране алкоголя наркотиком, что уже сделали более 300 тысяч лучших врачей мира, входящих во Всемирную организацию здравоохранения.

А после этого была вновь встреча в Ижевске, когда Федор Григорьевич в 1992 году блестяще выступал на съезде СБНТ. Перед началом заседания Федора Григорьевича, делегатов съезда и гостей со всей страны интересной фольклорной программой приветствовали медики города, только что закончившие занятия по методу Шичко. А сам Федор Григорьевич был одет в алую русскую рубаху (кстати, после этого у многих из нас появилось желание сшить себе такую же, настоящую русскую рубаху). Молодцевато поднялся он на сцену и вручил свои книги «Ломехузы» обаятельным самодеятельным артистам — молодым девчатам-медикам.

А вечером Федор Григорьевич спел нам чудесную старинную русскую песню, из тех, что раньше пели в Сибири. Вскоре мы с удивлением узнали, что Федор Григорьевич — глубоко верующий, православный человек. Мы же, новоиспеченные трезвенники, тогда в своем большинстве только-только приобщались к православию, ревностно защищая порой свои старые атеистические убеждения. Вначале от атеизма многие из нас пришли к тому, что в мире есть энергетические духовные

при раке гортани, и только в одном случае пациент не курил. Это был мальчик, у которого курили папа и мама...». А сколько резаных, рваных ран приходилось оперировать Углову, первопричинами которых были алкогольные застолья?

Всю жизнь хирург делает добро. Этому научила его мать. Когда молодой Федор собирался поступать в медицинский институт, она напутствовала его такими словами: «Феденька, делай людям добро. Но сделал — и забудь об этом, не жди от людей сразу благодарности. Но знай — когда тебе будет плохо — это добро вернется удвоенным». Федор Григорьевич убежден, что этот закон действует всегда. Когда его спрашивают: «А как же Вы, делая добро, не боитесь всякой нечисти, экстрасенсов, колдунов, всяческих магов, ведь им спокойно не жидется, если побеждает добро?». Углов ответил так: «А они сами меня боятся. Однажды я вошел в комнату, где сидел один из таких экстрасенсов, про которого говорили, что он обладает огромной силой и властью над людьми. Как только он увидел меня, он даже отшатнулся, словно его ударили...». Так людская, а значит, и божественная любовь защищает человека.

Но хирург часто держит в руках скальпель. Он удаляет ненужное в организме, удаляет клетки-паразиты. Так и в обществе. Можно быть добреньким. Некоторые разглагольствуют: «Я — интернационалист. Пусть правят нами кто угодно, азербайджанцы, евреи, лишь бы это были умные, хорошие люди». С этим нетрудно согласиться. Но факты говорят о том, что люди далеко не совершенны, и лучше всего заботятся о русских истинно русские патриоты, без всяких иностранных хозьяев. Пример Японии и Китая, где у власти и в средствах массовой информации не «агенты влияния», а свои соотечественни-

И я решила совместить антиалкогольное воздействие с этим праздником. Поручила Грише и его другу подготовиться и выступить с маленькими сообщениями о вреде алкоголя и табака. Пригласили весь класс на дачу. Пили чай, танцевали. А в перерывах по 10-15 минут ребята рассказывали о вреде алкоголя и табака. Самое интересное произошло потом. Вскоре был день рождения Федора Григорьевича. Приехали именитые гости. Мы сами не употребляли алкоголя, но бутылки для гостей выставили на стол — традиции все-таки. И вдруг Гриша расплакался и убежал в соседнюю комнату. Мы за ним: «Гриша! Что с тобой?». А он сквозь слезы: «А почему Вы говорите одно, а делаете другое? Говорите — алкоголь вреден, а сами угощаете других этим ядом?» Мы поняли, что надо перестать угощать алкоголем и других, и сделали это. Когда Гриша выпускался из школы, то его одноклассники и он сам, к удивлению всего Ленинграда, не пили на выпускном вечере даже шампанского. Я сама удивляюсь. Ведь больше в классе не было антиалкогольных мероприятий. Видимо, возраст 10 лет — это такое удивительное время, когда дети как губка вбирают информацию, особенно, если она передана не в приказном назидательном порядке, а интересно, через самих ребят».

Кстати, этот метод — воздействия на родителей через детей мы успешно применили в начальной школе. Когда дети начинают убеждать своих родителей отказаться от алкоголя и табака, часто это оказывается более эффективным, чем любые другие методы антинаркотической пропаганды.

Сейчас мы готовимся к столетию нашего руководителя «Трезвой России». Какой же лучший подарок можно ему преподнести? Мне кажется, лучшее, что можно сде-

ДОБРО И СКАЛЬПЕЛЬ

теперь их сотни и тысячи. И это в условиях, когда в их распоряжении не было, и нет официального права на пропаганду, ни газет, ни радио, ни телевидения. Их оружие — правда. Ведь всё потребление алкоголя базируется исключительно на лжи. Достаточно правдивыми знаниями и, главное, собственным примером разоблачить эту ложь и алкоголь будет побежден.

Есть у муравьев враги, притворяющиеся друзьями — жучки-помехузы. Они выделяют наркотическую жидкость, из-за чего муравьи хмелеют и пропускают в муравейник жучков, которые откладывают яйца, очень похожие на муравьиные. Из этих яиц появляются новые жучки, которые поедают муравьиные яйца и даже «захмелевших» муравьев. Но среди муравьев есть «трезвенники», то есть те муравьи, которые не потребляют наркотическую жидкость помехуз. В один из ясных, солнечных дней трезвые муравьи выносят все яйца из муравейника и начинают бегать с ними по дорожкам, где есть солнечный свет. И что удивительно — яйца помехуз от солнечного света погибают, а яйца муравьев — нет. Так и в нашей жизни — солнечная правда об алкоголе разрушает алкогольную программу у алкоголиков и потому отказаться от алкоголя становится намного проще.

Ложь номер один — то, что алкоголь пищевой продукт. Одним из первых, кто всерьез занялся изучением этого вопроса, был Иван Васильевич Сажин, который еще в 90-х годах девятнадцатого столетия написал докторскую диссертацию на тему «Влияние алкоголя на развивающийся организм». В своем труде И.В. Сажин доказал, что основным свойством пищевого продукта является его полная безвредность. Алкоголь же — сильно действующий наркотический яд, а потому к пищевым продуктам ни в коем случае относиться не может...»

Углов развивал тему все острее и интереснее. И вот кто-то решил перебить его: «Федор Григорьевич, вот Вы все говорите об алкоголе, да об алкоголе. А скажите, есть среди нас алкоголики?» Академик озорно улынулся, посмотрел внимательно в зал и сказал: «Да, я считаю, все вы тут, ребята — алкоголики!» И под оживление зала стал разъяснять, что так называемые «культуропитейщики» — это зависимые от алкоголя люди. А таких во всем мире называют алкоголиками, и только у нас в России, их нежно величают — «употребляющие в меру». А кто укажет безопасную меру потребления наркотического яда? Это — абсурд...»

Вторая моя встреча с академиком Угловым была в Санкт-Петербурге, когда мы

силы добра и зла через систему Иванова. Но постепенно все больше и больше мы убеждались, что именно православие — это наша лучшая защита. Помню, один из ученых написал мне тогда: «Николай Владимирович! Поймите, мы вступили в борьбу с самим дьяволом в его жидком наркотическом виде и потому нам обязательно надо подружиться с православием, нам нужно покровительство церкви...».

«Из песни слова не выкинешь...». Со стыдом вспоминаю, когда я в Санкт-Петербурге на одной из встреч видных трезвенников Ф.Г. Углова, Т.Б. Дурасовой, Л.П. Шичко, В.А. Шичко, И.В. Дроздова не поддержал Федора Григорьевича. Он сказал: «Раньше в России на заседаниях правительства и Государственной Думы важные обсуждения начинали с исполнения «Отче наш». При исполнении некоторых молитв лукавые теряют свою силу и не могут помешать принятию важных решений, не могут посорить хороших людей, что порой им удается довольно легко. Давайте, исполним «Отче наш». Я возразил: «Но ведь Г.А. Шичко не верил в Бога. Он бы не поддержал нас!». Валентина Андреевна Шичко, сестра Г.А. Шичко, также сказала, что на вечере, посвященном памяти Шичко, не стоит читать молитвы. Сейчас я считаю, что будь жив Геннадий Андреевич, он бы поддержал Федора Григорьевича. Большинство современных ученых верит в Бога. А некоторые ученые, в том числе и президент Международной Славянской Академии академик Б.И. Исаков, путем научных исследований доказали наличие Бога. Как настоящий ученый Г.А. Шичко всегда уметь признавать новые научные факты, аргументы, которые, к сожалению, не могли быть опубликованы при советской власти.

Борис Иванович Исаков как-то назвал Федора Григорьевича Углова пророком. Действительно, еще в разгар брежневской сонной, сытой жизни академик бил в набат тревоги и предупреждал, что великий СССР ослабнет, развалится, народ деградирует, если не принять всех мер по избавлению от пьянства. Еще в 50-е годы начал он борьбу сначала со скверностью, а бескультурьем (то есть с бесовой антибожественной «культурой»), а потом вступил в титанический бой с курением и пьянством на Руси. Его предупреждали: «Вы бы давно были Героем социалистического труда, если бы не занимались своими алкоголиками».

Тысячи операций сделал Углов своими золотыми руками и убедился сам, что многих операций можно было избежать, если бы люди не пили и не курили. «Более 4000 операций провел я, удаляя опухоли

и, показывает, что иногда и в общественной жизни надо пользоваться скальпелем. Нельзя допускать вседозволенности, чтобы молодежь, как говорят, «испытала все». Нужен ли каждой девушке опыт изнасилования, каждому юноше опыт наркомании, каждому жителю — опыт грабежа, каждому предпринимателю — опыт рекетирства? Убрать с телевидения сцены «собачьего» секса, насилия, бесовской «культуры», когда юмористы с загранпаспортами глумятся над всем русским, над трезвостью? Здесь нужен скальпель.

Но для того, чтобы так произошло, надо, чтобы люди требовали этого, надо, чтобы мозги обывателя очистились от алкоголя, затемняющего сознание. А ведь после каждой выпивки алкоголь оставляет свою власть над клетками мозга более 14 дней. Значит, у большинства россиян все время в мозгах содержится алкоголь, значит, они не могут осознать, что же с ними происходит. Как же достучаться до них?

Ответ Ф.Г. Углов нашел у ленинградского ученого Г.А. Шичко — нужно избавлять людей не только от алкоголизма, но и от бытового пьянства, от так называемого «культуропитейства», ибо оно и является началом глобального спаивания населения. В 90 лет он пошел на занятия к ученику Г.А.Шичко Юрию Александровичу Соколову и не только изучил там методику Шичко, но и улучшил зрение, снял очки по методике Бейтса-Шичко. Те, кто знали Углова раньше, поражаются: «Молодеет академик. Снял очки, бегаёт как молодой». Помнится, в 95 лет академик в новеньком синем костюме стремительно вместе с другими соратниками переносил пакки своих книг на третий этаж без всякой отдышки и не давал другим заменить себя.

А как же семья академика? Обаяние личного примера Углова передается и на все его окружение. Однажды я в Москве провожал Федора Григорьевича на ленинградский поезд. Он быстрой походкой шагнул впереди нас, а мы с его женой красивой Эмилией Викторовной разговорились. Она рассказывала: «Вы знаете, удивительный случай произошел с нашим сыном Гришей, когда он учился в четвертом классе. Я видела, в какое болото пьянства, курения и наркомании скатываются школы, и рассказала о своем опасении классной руководительнице Гриши. Она сказала: «Вы знаете, я совершенно не знакома с проблемой борьбы с алкоголизмом. А поскольку ваш муж — признанный авторитет в этой области, вам и дерзать. Попробуйте провести с ребятами ряд бесед об алкоголизме и курении, а я вам помогу...» Через какое-то время у нас был вечер — день рождения Гриши.

лать — стать таким же, как он. Убрать очки. Уж если чрезвычайно занятый академик нашел для занятий по методике Бейтса-Шичко 10 дней, то нам грешно приводить какие-то аргументы в защиту нашей лени и гордыни — как это я с 300 группами занятий по методу Шичко снова пойду у кого-то писать дневники и выполнять упражнения. Посмотрите, как скромнен академик при всех его регалиях. Если он находит время вставать в 5 утра и делать зарядку, обливаясь и иногда помогая дворнику расчищать двор от снега, успевает писать книги, редактировать журнал, учить студентов-медиков и читать лекции для избавляющихся от пороков алкоголиков, выезжать в клубы трезвости страны. Наверное, и нам надо быстрее смирить свою гордыню и понять, как много нам еще надо учиться, а не только учить. Ведь «чалло» на санскрите — ученик. Таким образом человек, чаловек — это ученик на сто лет.

Вот такой живой пример перед нами — скромный обаятельный человек, которого называют пророком, но который всю жизнь учится, осуществляя простой и мудрый народный принцип: «Век живи — век учись», попирая тем самым горький афоризм современных алкоголиков «дураком помремь».

Давайте же, будем учиться этой житейской мудрости у нашего руководителя, давайте, не будем огорчать его шараханьем к различным экстрасенсам, кодировщикам, «мертвоводным мудрецам», сектантам. Нам есть у кого учиться совершенствоваться.

Снова нас, трезвенников, хотят поссорить. Лучший пример единства слова и дела для нас — Федор Григорьевич Углов — его любят и уважают все настоящие патриоты России, а ненавидят наши враги. Значит, юбилей Углова — лучший повод объединения настоящих патриотов под руководством лидера «Трезвой России».

Вновь я вспоминаю счастливые восторженные глаза соратников, вечер в ижевском клубе трезвости «Родник» в декабре 1992 года. В кругу трезвенников стоит удивительный Федор Григорьевич и как зазорный юноша читает стихи «В день рождения»:

*Милая, не сделай же промашку,
Дорогих подарков не дари.
Подари мне русскую рубаху,
Цветов алой маковой зари!*

Дай Бог Вам здоровья и новых творческих успехов на многие, многие годы, наш дорогой Учитель!

Николай Владимирович Январский,
директор Школы здоровья и трезвости
Ижевск-68 а/я 2816, т. 21-20-55

В УНИСОН ЕГО СЕРДЦУ

Сделай добро и — забудь. Этому завету следует и Федор Григорьевич Углов. Заботясь о слабых, нуждающихся в помощи, любя их, служа им с присущим русскому человеку бескорыстием, он обретал в этом служении силы, умение, мудрость. Век прожить — не поле перейти. Это по силам отважному, стойкому, любящему самозабвенно. Он преисполнен любви ко всем нам — своим близким, друзьям. Он любит свой изысканно доверчивый народ, свою многострадальную Родину с кратким названием Русь. Он любит, созидая, и вся его жизнь — неустанный подвиг. Тернистый путь к Храму, где свет, где истина.

В недавнем телефонном разговоре на приветственное «Как Вы?» Федор Григорьевич ответил серьезно: «Держусь». Это — мужество, стойкость солдата, отстаивающего редут, за которым все мы. Лишь фактом своей жизни он делает честь стране, многим ему обязанной. Мог бы и почитать на лаврах — благодарностях тысяч спасенных, признании именитых коллег, высших наградах, врученных первыми лицами государства. Нет. Он на посту. В напряжении, вдохновляющем многих и многих, дающем уверенность и отвагу следующему за ним.

«Знаешь, Федя — увещевал его

чиновный коллега. — давно бы ты имел и Героя Советского Союза, и все блага, если бы меньше говорил о трезвости». Верно, давно бы стал Федор Григорьевич Углов и Нобелевским лауреатом, если бы не его позиция патриота.



Увы, и ныне в фаворе у власть предержащих далеко не трезвые идеи

Как-то в сибирском селении Путина угостили самогонком. Президент зелье пригубил как вдруг хозяева пристали «Владимир Владимирович а можно теперь её (самогонку — уточнила «Комсомольская правда») называть «Путинкой?» «Конеч-

но», — ответил Путин. Слава Владимиру Владимировичу: самогон, за варку которого в недавние времена наказывали тюрьмой, именем Президента Российской Федерации не называли. Под брэндом «Путинка» явилась водка, по всем номинациям признанная знатоками «лучшей в стране».

Недавно же российская газета «Краснодарские известия» вынесла в аншлаг гордую весть: «Кубанское шампанское будет на столе у президента России». А в телестудии, где двенадцать лет назад Федор Григорьевич

Углов с гордостью за Кубань рассказывал об успехах ничего не стоящей казне антитабачной, антиалкогольной научно-практической лаборатории — нашем центре («Пришедшие сюда начинают уважать, любить себя, других...»), — глава администрации края обмолвился: «Вот, краснодарская табачная фабрика, принадлежащая американской компании Филип Моррис. Она даёт треть бюджета города. Или «Очаково» — двадцать

остался без ответа. Оболваненный, ограбленный, униженный народ, как и в годуновские времена, безмолвствует. Тупо, покорно травясь «пивком», «табачком» и прочей дрянью, теряя остатки интереса к работе, к законам, к самой жизни. Главный же нарколог страны Иванец на вопрос в телеэфире — как, мол, решается проблема алкоголизма, мямлит: разрабатывается концепция культуры питья, главное в которой — семья и школа...

И в это мутное для России от табачного смрада и алкогольного угара время, как живительный родник всем нам, россиянам — славное столетие нашего великого соотечественника, подвиг трезвения Человека Планеты — Федора Григорьевича Углова. В унисон его сердцу бьются и наши сердца.

Владимир БОНДАРЕНКО,

кандидат психологических наук, кандидат филологических наук, член Союза журналистов России, директор Краснодарского центра социально-психологической помощи Личность

На фотографиях автора: Учитель и покурит и похвалит и посоветует

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО

Когда я делал только свои первые трезвые шаги. Господь послал мне удивительную встречу с человеком, которого знают и в России, и во всем мире, все со знавательные трезвенники — это Федор Григорьевич Углов.

Для меня было удивительно, что такой великий человек согласился принять меня, совершенно ему незнакомаго, по первой же просьбе, высказанной по телефону. Понятно, как я волновался перед этой встречей: как я, едва оперившийся трезвенник, буду выглядеть в глазах человека, которому скоро исполнится 100 лет, и который всю свою жизнь был трезвенником. Что я ему скажу, смогу ли выразить все вопросы и сомнения, которые волнуют меня весь мой недолгий трезвый период? Но все мое волнение словно рукой сняло, как только я вошел в кабинет Федора Григорьевича, ощутил на своей руке его теплое, доброжелательное рукопожатие. Передо мной был добрый отец: все знающий, все понимающий, желающий мне только добра и готовый поделиться своим опытом, своей мудростью. Я без всякого напряжения задал ему все интересующие вопросы и получил лаконичные, но исчерпывающие ответы.

Я хорошо запомнил слова Федора Григорьевича, сказанные во время этой встречи: «Выбранный вами путь не будет легким, потому что есть много сил, которые будут стоять на вашем пути, и нужно потрудиться, чтобы находясь рядом люди стали такими же трезвенниками, как и вы. Помните: это и нужно, и важное дело, пожалуй, ничего

так не важно, как отрезвить народ»

Эти слова великого трезвенника послужили мне как напутствие, как благословение на дело православного трезвения. После этого было еще немало встреч и обсуждений как начать дело и с В.А. Михайловым, и с В.А. Цыганковым, и с И.В. Бачининым, ныне о. Игорем. Но ту встречу с Ф.Г. Угловым я считаю

нией» мы постоянно используем статьи и книги Федора Григорьевича. И нет более весомых аргументов в пользу трезвости, чем эти статьи и книги, а, главное — сама жизнь патриарха трезвости. Можно сто раз говорить халва, но во рту слаще не станет. Но можно один раз назвать имя Федора Григорьевича Углова и сразу станет ясно, что трезвость — это и здоровье, и долголетие.



главной, определившей мой дальнейший путь. Не так скоро, но нам с супругой Мариной, другими братьями и сестрами удалось организовать православную «Школу трезвения» при Косинских храмах, что на окраине Москвы.

После этой встречи прошло почти пять лет. На своих занятиях и беседах в «Школе трезве-

и работоспособность. И еще много, много других положительных качеств, которые присущи настоящему, верующему православному человеку.

Низкий Вам за это поклон и многие, многие лета, дорогой Федор Григорьевич!

Сергей Шилков,
руководитель «Школы трезвения», г. Москва

Дорогой Федор Григорьевич!

Примите сердечные поздравления с вашим замечательным юбилеем от краснодарского Центра социально-психологической помощи Личность.

Созданный 15 лет назад в гарнизонном Доме офицеров Кубани при вашем непосредственном участии наш Центр достойно несет заженный вами факел 5-го трезвеннического движения России. Под вашим научным руководством Центр Личность стал хорошо оснащенной исследовательской лабораторией, укомплектованной квалифицированными специалистами, стал настоящим форпостом борьбы с наркотической угрозой на Северном Кавказе.

Здоровья, счастья и многие лета от всей души желаем Вам, дорогой Федор Григорьевич, мы, сотрудники Центра и вся многочисленная армия спасенных нами от пьяной беды земляков!

С глубоким уважением, благодарностью и любовью директор Центра

Владимир Бондаренко.

Глубокоуважаемый Федор Григорьевич!

От имени всех любящих Вас православных трезвенников Санкт-Петербургской епархии сердечно поздравляю Вас с высокоторжественным праздником — вековым юбилеем! От всей души желаю Вам крепости духа, здоровья и сил, чтобы еще много лет трудиться на ниве народной трезвости.

Именно Вы являетесь для многих православных трезвых людей знаменем русской трезвости, каким до революции были народный учитель С.А. Рачинский и пастырь-подвижник Александр Рождественский. Именно Вам и Вашим ближайшим соратникам мы обязаны тем, что современное всероссийское трезвенное движение встало на путь приобщения к исконным национальным культурным и духовным ценностям. Во многом благодаря Вам наше трезвенное движение, несмотря на различия во взглядах соратников, является огромной силой, преобразующей народную жизнь.

Преклоняюсь перед Вашим мужеством.

Многая и благая Вам лет!

Владимир Цыганков,
ответственный секретарь отдела
Санкт-Петербургской епархии РПЦ

Фестиваль трезвой молодежи

VII Республиканский молодежный антинаркотический фестиваль вновь собрал трезвую и некурящую молодежь...

К этому знаменательному мероприятию, посвященному памяти великого трезвенника и человека большой души и горячего неугомонного сердца, первого директора подросткового клуба «Аметист» и председателя общественной организации «Аек булу (Трезвость)» и «Нижнекамский Оптималист» Юрия Владимировича Морозова Управление по делам молодежи и спорту г. Нижнекамска вело активную подготовку в течение нескольких месяцев.

В работу над подготовкой фестиваля были включены практически все структурные подразделения управления. Но особую нагрузку на свои нежные плечи взял коллектив Центра психолого-педагогической помощи «Эйдос», специалисты которого разработали (эксклюзивно для фестиваля) тренинг-игру «Черные и белые силы», мастер-классы по вокальному, танцевальному, художественному, игровому и театральному мастерству, а также мастер-класс по обмену опытом для руководителей команд. Результаты комплексной работы каждой команды в целом проявились в интеллектуально-творческом конкурсе «Новое поколение выбирает...».

Также с искоркой и молодецкой удалостью к своей работе отнеслись специалисты по уличной социальной работе. Спортивные мероприятия, а это специализированный многоборческий подход – коллективный прыжок команды, броски в баскетбольную корзину, стрельба из «лука», бег на 60 метров и, конечно же, конкурс вопросов и ответов о знании олимпийских игр, пионербол.

Сам же фестиваль стал традиционным для живописных берегов озера «Пионерское», где в тихом и укромном местечке расположился детский оздоровительный лагерь «Кама». Торжественно разукрашенный флажками и транспарантами он ждал гостей...

И время наступило. В этом году гостями фестиваля были молодежные коман-

ды из городов Альметьевска, Елабуги, Заинска, Набережных Челнов, Мамадыша, Ижевска и посёлка Завьялово. Нижнекамск на фестивале представили: команда подросткового клуба «Аметист» – ГЛОБУС, и ещё три команды, объединяющие подростковые клубы города и юных журналистов информцентра «Сабактаж».



Дорогие соратники, хотелось бы отметить, что на фоне 12 команд (от 12 до 15 человек) только три были представлены общественным народным движением «Трезвая Россия»: Трезвая Удмуртия (капитан Игорь Килин), Трезвый Альметьевск (капитан Владимир Фахреев) и, конечно же, Трезвый Татарстан – Аметист (капитан Дмитрий Абдурасулов).

Несмотря на мои приглашения и убедительные просьбы многие руководители клубов под разными предлогами проигнорировали фестиваль. Конечно, начало занятий в учебных заведениях для многих стало серьезным препятствием. Было много и других причин. Но всё же, дорогие мои коллеги, воспитание подрастающего поколения в духе истинной трезвости имеет первостепенное значение. Понятно, что с подростками и молодежью работать очень тяжело. Но это очень важно и нужно если мы хотим, чтобы дело трезвости продолжа-

ло жить. Поэтому убедительная просьба всем задуматься именно об этой задаче.

Только кропотливая совместная работа, общение на мероприятиях, поддержка и помощь друг другу смогут поднять престиж трезвенным формированиям на общероссийском уровне. Мы должны показывать себя людям, а не отсиживать. Один Еланчик не сможет показать всю нашу работу. Думайте, соратники.

Наш фестиваль, одно из немногих мероприятий трезвой молодежи, уже традиционное – проводится в седьмой раз. Да и имя Юрия Владимировича Морозова для многих соратников дорого. И хотя его нет среди нас, но есть память о нём, и есть мы, его ученики.

Большое спасибо делегациям: реабилитационного центра имени Талгата Шайхуллина (Трезвый Альметьевск) и, конечно же, удмуртским соратникам (Трезвая Удмуртия) за трезвый истинный настрой и направление в работе. Особая благодарность И.В. Килину за помощь в проведении легендарных вечеров, которые



прославились на озере Еланчик. Нижнекамск также поразила истинно народная музыка и частушки, танцы и игры.

Торжественное закрытие фестиваля сопровождалось фейерверком и антинаркотической дискотекой. Победителем фестиваля стала команда города Елабуга, которая, как потом выяснилось, была городской командой КВН. Команда «Трезвый Альметьевск» заняла второе

призовое место в спортивном многоборье. Поощрительный приз за активную творческую работу получила команда «Трезвая Удмуртия». Команда клуба «Аметист» заняла третье место в конкурсе «Сказка».

Расставаться не хотелось. Фестиваль всех сблизил и сдружил.

Дай Бог, чтобы он был не последним, и на следующий год собрал в Нижнекамске молодых трезвенников всей России!

VIII антинаркотический фестиваль должен состояться в конце августа 2005 года.

Сергей Коновалов,
директор подросткового клуба «Аметист»,
президент ОО «Нижнекамский ОПТИМАЛИСТ»

Фото автора:

1. Визитная каточка клуба «Аметист»;
2. Прощальный фейерверк.

Уважаемый Фёдор Григорьевич!

Примите наши самые сердечные поздравления с Вашим Столетним Юбилеем!

Ваш жизненный путь является примером для подростков клуба «Аметист» и соратников клуба «Нижнекамский Оптималист».

Выражаем Вам безмерную любовь, гордимся тем, что мы с вами в одном ряду. Вы вдохновляете нас на дальнейшие дела в борьбе за всенародную трезвость.

Дай Бог Вам долгих, плодотворных лет жизни на благо всех людей на Земле.

*«Ваше сердце золотое бьётся -
Целый Век».*

*Излучает оно миру доброту и свет.
Вы собой объединили много
«трезвых рек».*

Нам дорожку проложили в XXI век!»
**Соратники и оптималисты
Нижнекамска**

ЦВЕТ РОССИЙСКОЙ ЗЕМЛИ

Пусть не удивляются читатели, но я начну с высказывания К. Маркса:

«Борьба против какого-либо явления есть первая форма его признания, признание его действительности и силы». Действительность трезвого образа жизни невозможно отрицать. Действительность признают ученые и все честные люди. А вот борьба и жесткое противостояние курсу трезвости продолжается уже не один век. И если бы не авторитетная поддержка трезвенников великими учеными, такими как: А. Форель, Г. Бунге, Н. Керр, И.П. Павлов, а в наши дни – выдающийся русский хирург и ученый Федор Григорьевич Углов, неизвестно, как бы развивались события в непрестанной борьбе против алкоголя, этого страшнейшего врага человечества.

Я была свидетелем незабываемых минут, когда на Всесоюзной научно-практической конференции в Дзержинске в 1981 году доклад Ф.Г. Углова о необходимости трезвости как единственного средства, способного успешно решить алкогольную проблему, поверг в шок сторонников «культурного» винопития, сидевших в президиуме во главе с Левиным. Зал, разделенный на сторонников и противников трезвости, гудел и бурлил. Страсти кипели, но Федор Григорьевич мужественно и спокойно закончил доклад и ушел с трибуны под

аплодисменты. После бурных заседаний мы всегда возвращались в гостиницу пешком. Шли не спеша, беседуя о житейских делах, словно рядом со мной был не крупный ученый, а родной брат – так легко и свободно я чувствовала себя рядом с этим замечательным человеком. Обращали внимание его скромность и деликатность. Однажды Федор Григорьевич подошел к дежурной по этажу и попросил взять с него деньги за разбитую чайную чашку. Узнав, кто перед ним, дежурная не растерялась и сказала, что беспокоиться не нужно, чашки очень старые. Уезжая по домам, мы тепло прощались с Федором Григорьевичем. Неожиданностью для меня был его подарок – книга «Сердце хирурга» с лестной для меня дарственной надписью. Надо сказать, что любовь к уральцам всегда подчеркивалась Федором Григорьевичем в наших разговорах.

В 1985 году 15-16 июня в Москве состоялась полулегальная

встреча трезвенников, наиболее надежных и верных нашим ученым. Нас заранее предупредили ни в коем случае не говорить о трезвости при получении номера в гостинице, а сказать: «Мы приехали на конференцию по



военно-патриотическому воспитанию».

Приближалось время выборов руководящих органов Всесоюзного общества трезвости, и мы должны были обсудить кандидатуры. Мы сделали свое дело, но, к сожалению, с нашим мнением никто не посчитался как в Москве, так и у нас на Урале. А собирались известные в неформальном трезвенническом движении люди: Геннадий Андреевич Шичко, профессор Борис Иванович

Искаков, Маргарита Анатольевна Зорько, Виктория Степановна Стольникова и другие. В конце заседания подошел и Федор Григорьевич, он принес только что вышедшие из печати книги «В плену иллюзий» и подарил их Виктории Степановне Стольниковой и мне, тоже с дарственной надписью.

Известно, все великие ученые приобретали знания и опыт в неустанных трудах. Вот и Федор Григорьевич отличается завидной работоспособностью, неутомимостью, я бы сказала увлеченностью делом. В Дзержинске мы, более молодые, возвращались в гостиницу уставшие и подолгу отдыхали, а Федор Григорьевич, попив чайку, уходил в свою комнату и работал.

Еще один эпизод. Нарядный Киев пышно и торжественно отмечал свое 1500-летие. На Крещатике круглосуточное гуляние. Федор Григорьевич и Геннадий Андреевич были приглашены на это торжество, но из всей программы они воспользовались

только прогулкой по Днепру. Остальное время по просьбе ЦК Компартии Украины

было посвящено встречам с трудящимися Киева. В гостях у киевских корабелов побывала и я. Геннадий Андреевич попросил меня рассказать о моем стремительном переходе на трезвый образ жизни. Но главное, я имела счастье наблюдать, как умно, душевно и просто общался с рабочими наш академик.

Ни возраст, ни занятость в клинике и медицинском институте не мешали Федору Григорьевичу писать чудные книги о здоровом образе жизни. Сколько в них ценнейших научных сведений, житейской мудрости и доброты. Чтобы в наши дни, когда на трезвость, прямо скажем, из Москвы глядят косо, писать такие смелые книги, кроме таланта нужно было еще большое гражданское мужество.

Да воздастся Вам, дорогой Федор Григорьевич за Вашу верность своему народу, за великие труды Ваши. Вы – яркий цвет Российской земли. Мы, Ваши ученики и соратники, преклоняемся перед Вами, желаем счастливого долголетия и новых удивительных свершений!

Лилия Ушакова,
г. Нижний Тагил,
Свердловской обл.

На снимке: за афтографом к Учителю

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная
организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru
http://sbnt.zahar.ru

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском
территориальном управлении
МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.