



ГОРАТНИК

Трезвой России быть!

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 12 (132) — ДЕКАБРЬ 2006 г.

Издаётся с июня 1994 года

Сегодня мы стали свидетелями очередной истерии, нагнетаемой «независимыми» СМИ, по поводу массовых отравлений «некачественным алкоголем» и «неразумной политики правительства в сфере налогообложения» производителей алкоголя, и, о ужас, попыток государства монополизировать алкогольный рынок.

Вся эта информационная шумиха в СМИ продиктована отнюдь не заботой о здоровье вымирающего населения, в основном славяно-русского, а цинич-

ненавидеть Россию. Именно эту цель преследуют сегодня нынешние власти «эрефии» своей образовательной (насаждение так называемой толерантности, т.е. терпимости) и законодательной (преследование за «экстремизм» и «разжигание межнациональной розни») политикой, пытаясь лишить таким образом способности к самозащите народ, который сама же эта власть грабит и целенаправленно уничтожает с помощью алкогольного, табачного и других наркотиков.

Так неужели рука трезвенни-

фактов, имеющих место быть в нашей сегодняшней российской действительности, за признание, сделанное Вами в Вашем исследовании «Алкоголь и наркотика как важнейшие факторы демографического кризиса в России и Украине»:

1. Массовая алкоголизация населения страны приняла эпидемический характер;

2. Постоянная и систематическая интоксикация населения алкогольными изделиями «является важнейшим источником сверхсмертности»;

воздействуя на которые, он вызывает характерное алкогольное возбуждение, связанное с ослаблением процессов торможения. Затем наступает также ослабление процессов возбуждения в коре, угнетение спинного и продолговатого мозга с подавлением деятельности дыхательного центра. Употребление алкоголя внутрь приводит к нарушению основных жизненно важных функций организма...».

Практически то же самое было записано в прежнем советском ГОСТе 18300-72 на «Спирт

главным наркологом СССР Эдуардом Бабаяном в 70-80-е годы прошлого века. Что из этого вышло хорошо видно на примере стремительного роста душевого потребления алкоголя в СССР в те же годы. Так что нового здесь ничего нет. Именно уровень душевого потребления алкогольного наркотика непосредственно определяет величину таких показателей как смертность и естественный прирост населения, долю дефективных детей в конкретном поколении по отношению ко всем родившимся, процент хронических алкоголиков в стране и показатели заболеваемости циррозом печени, и т.д.

Ещё один пример. В 1911 году князю Голицыну пришла «мысль образовать **Международный Комитет в составе государственных деятелей и не склонных к увлечениям учёных, для того, чтобы разбираться в вопросе о крепких напитках, объективно исследовать причины злоупотребления ими, и изыскать применимые на практике, а не утопические меры борьбы со злоупотреблением крепкими напитками, меры, способные дать действительные результаты**». Как известно, следствием такой активности «государственных деятелей» было создание «Комитетов попечительства о народной трезвости» и «алкогольных отделений» при больницах, т.е. медвытрезвителей, выражаясь современным языком. События тех далёких лет в царской России как бы предвосхищали будущую алкогольную политику в будущей советской России.

Возникновение в России «Международного Комитета по алкогольному делу» стало реакцией тогдашней российской «элиты» на мощное антиалкогольное движение снизу, поддержанное разночинной российской интеллигенцией и революционной социал-демократией. Как раз в это время (1910 – 1912 г.г.) в тогдашней Госдуме шли жаркие дебаты между сторонниками и противниками введения в стране «сухого закона».

Чтобы увидеть исторический фон, на котором происходили все эти события, обратимся к фактам. 1858-й год – царские суды отправили на каторгу 110 тысяч крестьян только за то, что те бунтовали против спаивания народа государевыми кабаками. Царские жандармы под руководством прибавочных немецких баронов пороли мужиков за то, что те отказывались употреблять корчемное пойло; пороли публично их жён и сестёр, которые пытались вступить за своих мужей и братьев; пороли кабатчиков за то, что те не выполняли «план» по доходам от «питейного дела». К сожалению, колоссальных данных по душевому потреблению абсолютно-го спирта за эти годы у нас нет. Все эти «художества» тогдашних властей подробно были описаны в запрещённом к распространению в России журнале «Колокол», который издавал за границей А.Герцен. Неспроста

(Продолжение на стр.2)

НУЖНА РЕШИТЕЛЬНАЯ МЕРА

На страницах последних четырех номеров нашей газеты мы публикуем материалы и информацию о развитии событий в ходе кампании поддержки проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», считая ее основным направлением нашей сегодняшней борьбы за трезвение народа. Считаем, что всенародная поддержка этой Программы позволит добиться ее принятия и реализации, а значит – коренным образом изменить к лучшему не только демографическую, но и экономическую, и криминогенную, и морально-нравственную ситуацию в нашей стране. Нужны не полумеры в решении алкогольной проблемы, какими вновь занялись сейчас как политики, так и средства массовой информации, а нужна одна решительная мера – поставить алкоголь и табак наравне с другими наркотиками вне закона!

Сегодня мы вновь предлагаем вниманию читателей материалы на данную тему и призываем всех соратников, всех здравомыслящих людей не ослаблять усилий, а только наращивать народное давление на власть с требованием принять «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».

Редакция

ным переделом алкогольного рынка в пользу виноделов, спасти от краха которых может только госмонополия на торговлю алкоголем. Цена вопроса – 2 млрд. рублей в виде потерь, которые якобы уже понесли спиртозаводчики в связи с повышением акцизов на водку.

«Винная монополия» 1894-1914 г.г. привела к краху царскую Россию. Но тогда 43% мужского населения России оставались ещё абсолютными трезвенниками, не говоря уже о почти поголовно трезвом женском населении и трезвом подрастающем поколении. «Водочная монополия» 1925-1990 г.г. привела к краху советскую Россию (СССР). Уже к 1979 году трезвенников среди мужчин насчитывалось 0,6%, среди женщин – 2,4%, а среди молодежи – 5,5%! К 1985 году из общего числа алкоголиков (а это, примерно, около 10,2 млн. чел.), 71,8% составляла молодежь в возрасте 20-26 лет.

Возврат к госмонополии на производство и торговлю алкоголем в настоящее время будет означать консервацию пьянства на Руси до окончательного решения «русского вопроса».

Что означает нынешняя ситуация, когда, по признанию нынешнего министра обороны, из 100 новобранцев только 9 (девять!) пригодны для несения воинской службы по состоянию своего психического и физического здоровья?! Это означает вымирание, угасание народа, это означает, что русские женщины остаются без русских мужчин. Это означает, что русские женщины будут рожать (и уже рожают!) от кавказцев, среднеазиатов, китайцев, индусов, негров и т.д. Это означает, что мы стоим на пороге появления нового, русскоязычного, но не русского этноса с совершенно другим менталитетом и культурой, который, к величайшей радости врагов нашего Отечества, будет

ка-патриота поднимется для того, чтобы проголосовать за передачу монополии на производство и торговлю алкогольными изделиями в руки этой компрадорской и русофобской власти, отгородившейся от народа Заградительными Отрядами Мордоворотов Особого Назначения (ЗОМОН)?!

В связи с вышеизложенным предлагаю вашему вниманию Послание, отправленное мною 15 октября 2006 г. на имя Халтуриной Д.А. по адресу: alcoholpolicy@mail.ru, которое выражает мою принципиальную позицию в отношении госмонополии на производство и продажу алкогольных изделий.

Прошёл месяц, но ответа я так и не получил, хотя надеялся хоть на какой-то диалог, соблазнившись приглашением Д.А. Халтуриной к сотрудничеству, опубликованном в «Подспорье» №7(62), 2006, с.19. Возможно, что моё Послание было воспринято по указанному адресу как спам, но это уже не имеет теперь значения – время не ждёт, пришла пора действовать! Упомянутая в этом Послании моя работа «Алкоголь и табак – «бинарное» химическое оружие массового поражения» в своей последней версии имеет очень большой объём, и поэтому в настоящем Обращении не фигурирует, но может быть переслана по частям, если на неё поступит запрос.

С уважением, **И.В.Николаев**
20 ноября 2006 г.

Приложение: Послание к Халтуриной Д.А.* – доценту Российской академии госслужбы при президенте, научному сотруднику Центра цивилизационных и региональных исследований РАН.

Уважаемая Дарья Андреевна!
Здравствуйте!

Позвольте выразить Вам свою личную благодарность за публичное признание следующих

3. «Причиной большинства алкогольных отравлений является не только «повышенная токсичность нелегальной алкогольной продукции», как это утверждается в СМИ («основная часть потребляемого в России самогона и фальсифицированной водки», по приводим Вами же данным, «не более, а в ряде случаев, менее токсична, чем «качественная» водка»), но и потому, «что этанол сам по себе – токсичное вещество, и что приём 400 г «качественного» спирта (это 1 литр 40% водки!) является смертельно опасным для большинства»¹⁾

4. «Алкоголизация и наркотизация, являясь по своей природе деструктивными социальными инновациями, «изменяющими качественные характеристики социальной системы», развиваются автокаталитически по мере роста экономической и/или физической доступности алкоголя и наркотиков при отсутствии серьёзных сдерживающих факторов (религиозный запрет, ограничительная политика государства...)».

Идея проведения жёсткой ограничительной государственной политики в отношении производства, торговли и потребления алкоголя населением разумна и очень своевременна, но с чего начинать? По нашему глубокому убеждению начинать надо с официального, на государственном уровне, признания алкоголя как наркотика. Тем более, что для этого есть все основания. Так, в фармакологическом справочнике М.Д.Машковского «Лекарственные средства», М., Медицина, 1994 г., ч. 2, с. 688, записано:

«По фармакологическим свойствам спирт этиловый относится к наркотическим веществам жирного ряда. Наиболее чувствительны к спирту этиловому (алкоголю) клетки ЦНС, особенно клетки коры большого мозга,

этиловый ректификованный технический» в разделе

«5. Требования безопасности и производственной санитарии»:

«5.1 Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем торможение нервной системы».

В новом российском стандарте ГОСТ Р 51652-2000, принятом в 2000 году, это определение вымарано. Иначе как государственным преступлением эту акцию по сокрытию правды об алкоголе как наркотике квалифицировать нельзя! Поэтому нужны самые решительные действия по наведению порядка в сфере государственного стандарта на спирт этиловый без всяких оглядок на «культурно» пьянствующий Запад.

Далее. Представленные в Вашем исследовании функциональные зависимости должны были бы убедить читателя в том, что замена крепких алкогольных изделий на слабые (вино, пиво) могла бы снизить в стране смертность и тем самым как-то сгладить остроту демографической проблемы.

Допустим. Но как быть с проблемой так называемого «пьяного зачатия» после возлияния вина, пива и шампанского? А это – качество населения! Куда девать дебилов, полудебилов, дураков и полудураков, детей с ДЦП? Из 100 новобранцев только 8 или 9 относительно годны для воинской службы, и то не во всех родах войск. И всё это – следствие «пьяного зачатия» в результате «ритуального», «культурного» и «умеренного» потребления алкоголя, как следствие разнузданной рекламы и пропаганды «культуры потребления» алкогольного наркотика.

Идея замены крепких алкогольных изделий на слабые активно пропагандировалась бывшим

(Окончание. Начало на стр. 1) накануне «земельной реформы» 1861 года царские войска были приведены в состояние полной боевой готовности – власти опасались повторения 1858 года!

Опираясь на конкретные данные по душевому потреблению абсолютного алкоголя в России с 1863 по 1940 год, Таблица 1, можно проследить за динамикой потребления населением этой отравы. Так, если существует мощное общественное движение за отрезвление народа с яркой и убедительной пропагандой идей трезвости (1863-1893г.г. и 1925-1932г.г.), то потребление

разруху. Конечно же, народ «пил горькую», но каков же был уровень душевого потребления этилового спирта в это время? Оценки уровня потребления алкоголя в этот период дают цифру в 0,2 л/чел в год! Да если бы этот уровень душевого потребления алкоголя в стране сохранился у нас до сего времени, то мы были бы самой процветающей страной в мире при наших талантах и богатстве ресурсов!

Даже «ужасная американская мафия» в условиях «сухого закона» в США, как показывают оценки, так и не смогла поднять душевой уровень потребления ал-

тем, которые говорили, что трезвость в народе не мыслима, что она не достигается запрещением. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная безповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе», - это строки из письма крестьянских депутатов Евсеева и Макогона, предложивших царской Госдуме в 1916 году Законопроект «Об утверждении на вечные времена арезвности в России».

Прирост денежных вкладов в государственных сберегательных кассах в 1913-1914 г.г. как нельзя лучше характеризует благоприятные последствия введения «сухого закона»:

Таблица 1.²⁾ Душевое потребление алкоголя в России с 1863 по 1940 г.

Годы	V, л/чел в год	Характеристика исторического периода
1863	4,55	Общественное антиалкогольное движение в России за трезвость в условиях существования акцизной системы.
1893	2,40	
1894	2,98	Введение в стране «Винной монополии» по предложению министра финансов С.Ю.Витте. Наблюдается скачек потребления алкоголя в 1894 г. по сравнению с предыдущим годом и общий стремительный рост потребления алкоголя.
1900	3,14	
1905	3,33	
1910	3,40	
1914-1924	0,2	«Сухой закон» (война мировая, революция, война гражданская, послевоенная разруха).
1925	1,0	Введение «Гос. монополии на производство и продажу спиртных напитков». Постановление ЦИК и СНК СССР от 28 августа 1925 г. Наблюдается скачек потребления алкоголя вследствие явно возросшей доступности последнего.
1925	1,0	Массовое общественное антиалкогольное движение за трезвость ведёт к уменьшению потребления алкоголя.
1928	1,2	
1932	1,0	
1933	1,0	Государство подавляет трезвенническое движение, а борьбу с «пьянством» ведёт свирепыми административными мерами: 10 минут опоздания на работу или службу карается принудительными работами на срок до шести месяцев.
1936	2,8	
1940	1,9	

1-е полугодие – 21,6 млн. руб.
2-е полугодие – 17,3 млн. руб.
1914 год
1-е полугодие – 18,8 млн. руб.
2-е полугодие – 70,4 млн. руб.!

Т.е. деньги, которые ранее пропивались, народ понёс в сберегательные кассы! «Понизилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, под-

нялась производительность труда, явился достаток. Несмотря на пережитые потрясения, деревня сохранила хозяйственную устойчивость и бодрое настроение. Облегчённый от тяжкой ноши – пьянства, сразу поднялся и вырос русский народ», - это, опять же, строки из упомянутого выше письма крестьянских депутатов Евсеева и Макогона (цитируется по книге: А.Мендельсон «Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства», Петроград, 1916 г.).

К сожалению, неразумная политика наших нетрезвых правителей привела к тому, что Джинн наркотизма вырвался из бутылки на свободу и загнать его обратно назад будет очень непросто. Так что же делать? Давайте, исходя из того, что алкоголь – это убийца № 1, а табак – убийца № 2, образующие при совместном употреблении «бинарное» химическое оружие массового поражения и осуществляющие первичную наркотизацию населения, давайте для начала хотя бы перечислим весь тот ущерб, который они наносят обществу, см. Таблицу 2.

Оценка только экономических потерь по всем позициям, обозначенным в Таблице 2, даёт величину в 5-7 единиц стоимости в национальной валюте, против 1 единицы выручки от торговли «социально приемлемым наркотиком» – алкоголем. Так кому выгодна такая ситуация, неужели российскому государству?! Поэтому, в качестве перво-

очередных мер по преодолению демографической катастрофы в нашем отечестве, государство обязано:

1. Признать алкоголь и табак наркотиками, подрывающими здоровье населения, и распространить на них антинаркотическое законодательство;
2. Всячески поощрять во всех слоях общества движение к трезвости, к полному отказу от употребления алкоголя и табака на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики;
3. Вести жёсткую ограничительную политику в отношении торговли алкоголем и табаком, делая этот вид «бизнеса на здоровье населения» нерентабельным и предосудительным;
4. Поощрять на государственном уровне производство и импорт сушёного винограда и натуральных виноградных соков, всячески ограничивая импорт зарубежных вин и прочих алкогольных изделий.

... Было бы великим благом для России, если бы трезвомыслящие люди «наверху» объединили свои усилия с идущим «снизу» движением за трезвость, за полный отказ от употребления алкогольных, табачных и прочих наркотиков.

Доброго Вам Здравия и успеха во всех Ваших добрых делах, уважаемая Дарья Андреевна!

К настоящему письму прилагаю собственное исследование «Алкоголь и табак – «бинарное» химическое оружие массового поражения», которое, как я надеюсь, поможет Вам взглянуть на проблему нашего выживания под несколько другим «куглом зрения».

С уважением, **Николаев Игорь Владимирович**, ветеран Трезвеннического Движения новосибирского Академгородка, 15.10.06. г. Новосибирск.

* Публикуется с небольшим сокращением – ред.

алкогольных изделий неуклонно снижается. Введение же госмонополии на торговлю алкогольными изделиями ведёт к неуклонному увеличению потребления этого наркотика. Кроме того, торгья алкоголем, государство своим авторитетом освящает его потребление, и за ширмой госмонополии неизбежно возникает частное производство этой отравы – «самогоноварение». И остановить это стихийное бедствие, как показывает исторический опыт, нет никакой возможности, если этим зельем торгует само государство!

когда выше 1л/чел* в год. Пос-

Таблица 2. Алкоголь – убийца № 1, табак – убийца № 2 и последствия их употребления для общества в целом

Физическое вырождение народа	Нравственное вырождение народа	Экономическая разруха
1. Увеличение смертности; 2. Снижение рождаемости; 3. Рождение неполноценного потомства; 4. Массовая дебилизация населения; 5. Высокая заболеваемость, и массовая инвалидизация населения.	1. Рост преступности; 2. Пьянство, никотиномания, токсикомания, наркомания; 3. Уничтожение памятников культуры; 4. Забвение собственной истории и собственных корней; 5. Распад семьи.	1. Снижение производительности труда; 2. Прогулы, простои, увеличение дней нетрудоспособности; 3. Брак в работе, аварии, поломки оборудования, пожары; 4. ДТП и ЖДК, промышленные и техногенные катастрофы; 5. Низкое качество строительства.

Особую страницу в истории России составляет эпоха «сухого закона» 1914 – 1924 г.г. Страна пережила за этот период мировую войну, революцию, гражданскую войну и послевоенную

ле отмены в США «сухого закона» в 1932 году, душевое потребление алкоголя стало стремительно расти и уже в 1934 году составило 4 л/чел в год. Так о чём речь?! «Да будет стыдно всем

¹⁾ Известно, что среднестатистическая смертельная доза алкоголя составляет для взрослого индивида 7,8 г на 1 кг массы тела, а для детей и подростков эта доза в 3 – 5 раз меньше!
²⁾ Литература:
1. И.А.Сикорский «Яды нервной системы». Научные труды, кн. IV, Киев-Харьков, 1900, с.148.
2. Ю.П.Лисицин, Н.Я.Копыт «Алкоголизм», М., «Медицина», 1983, с. 62, 73, 76-77.
3. БМЭ, М., «Мед. лит.», 1956, с. 762.

К указанному сроку мы (студенты одного из российских вузов) отнесли по адресам подготовленные письма в поддержку «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики». В ходе нашей акции с письмами нам пришлось столкнуться с некоторыми проблемами, которые, на мой взгляд, стоит обозначить.

чи к нам доброжелательно расположенным, он дал нам ряд советов по отправке писем в органы власти.

Первое, желая написать целесообразнее было бы скоординироваться таким образом, чтобы каждый человек из нашего актива взял на себя ответственность за какой-либо один государственный орган и «лоббировал» туда письма, проекты и т.п. Например, всем депутатам Гордумы отправлять по письму от одного человека, всем депутатам Законодательного Собрания – от другого и так далее. Если необходимо – меняться по кругу – потом этот же орган «курирует» другой человек.

В противном случае выходит, что все наши действия очень сомнительного содержания. Мы приносим кипу «одинаковых» писем – и этим вызываем у чиновника впечатление, что мы похожи на сумасшедших...

Я и сама в ходе нашей работы по составлению шаблонов и писем думала, что вся эта затея с подписью шаблонов для увеличения количества писем мешает их качеству. Получается, те письма, которые написаны от себя, от души, не имеют существенного значения, т.к. обработчики корреспонденции не обращают внимания на содержание письма после прочтения 2-х-3-х шаблонов...

Лучше бы, на мой взгляд, повышать качество писем в ущерб их количеству, для того, чтобы не создавалось впечатление, что один заинтересованный человек всем

этим заведует и проталкивает свои идеи. Чтобы чувствовалось, что несколько болеющих за дело людей поддерживают конкретный, понравившийся им проект. Это и политически верно. К тому же, мы будем меньше раздражать людей. Представляю, как они ругаются, печатая нам отписки в администрации. Хотя, с другой стороны, это их работа...

Первоначально было желание, чтобы писем было столько, сколько получится, но лично от каждого, составившего свой текст. Ребята меня убедили, что это не влияет на результат. На самом деле, возможно, надо видеть дальше и ставить себя на место наших чиновников. Психологически такое количество шаблонов вызывает, в конечном счете, отвращение.

Вот такое мое мнение.

Правда, дело уже сделано. Но надо учесть ошибки в дальнейшей нашей деятельности. В итоге организации поддержки идей Программы набралось около 30-ти – 35-ти писем от разных авторов, которые мы разнесли по 14-ти адресатам. Я считаю, это вполне нормальное количество.

ные письма «от души» – гораздо ценнее шаблонных. Но мы не можем не учитывать ту данность, что в наше время поголовной сверхзанятости трудно себе представить массу людей, которые, воодушевившись какой-то идеей, придут домой, и будут писать (вручную?) 2-3 страницы текста. Очень и очень трудно представить такую картину. Особенно сейчас, когда люди почти полностью разуверились в ответственности каких-либо личных обращений к власти. Для них даже поставить подпись под шаблонным письмом, запечатать конверт и подписать на нем адрес – зачастую непомерный труд. Хотя они полностью согласны с тем, что в этом письме написано. Вот свою подпись поставить под коллективным письмом – это еще ничего, это еще можно «потрудиться»...

В ходе акции у чиновников возникал вопрос: «кто вас спонсирует?» Вот что по этому поводу написала Дарья: «Мои друзья – все очень альтруистичные люди. Деньги для нас не имеют никакого отношения к защите чести и достоинства России! Про затраты могу сказать, что на это ушла часть моей стипендии... Каждый платил за себя».

Я же на этот недоуменный вопрос: «кто нас спонсирует?», – отвечаю так, как в своих лекциях отвечает Владимир Георгиевич Жданов, и как оно есть на самом деле: «Нас спонсирует народ!». А от себя еще добавлю – и наша совесть, которая не позволяет нам спать спокойно, когда в нашем доме, в нашем Отечестве творится такое безобразие.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

НАДО УЧЕСТЬ ОШИБКИ

В Интернете, на сайтах официальных органов власти, зачастую находятся устаревшие данные о наших политиках и начальниках. Это самый простой способ получения информации для молодежи сегодня; организаторы акции в нашем городе воспользовались им, не сомневаясь в достоверности полученных сведений. Именно поэтому пришлось нам побегать, пока каждое письмо не нашло своего адресата. С 2-мя – 3-мя комплектами получилось так, что письма получал человек, который уже не работает в той должности, которая указана в письме.

Но это еще начало... Оно выводит нас на главную проблему.

Идя «по следу», мы дошли до одного бывшего работника Комитета по делам молодежи области. Сейчас он занимает должность в организации «Российский союз молодежи», т.к. Комитет уже 2 года не существует. Он (как, вероятно, и все остальные адресаты) очень удивился количеству писем, и догадался, что все письма примерно одинаковые (большинство из них были написаны по двум разработанным вариантам шаблонов). Буду-

Я и сама в ходе нашей работы по составлению шаблонов и писем думала, что вся эта затея с подписью шаблонов для увеличения количества писем мешает их качеству. Получается, те письма, которые написаны от себя, от души, не имеют существенного значения, т.к. обработчики корреспонденции не обращают внимания на содержание письма после прочтения 2-х-3-х шаблонов...

Лучше бы, на мой взгляд, повышать качество писем в ущерб их количеству, для того, чтобы не создавалось впечатление, что один заинтересованный человек всем

этим заведует и проталкивает свои идеи. Чтобы чувствовалось, что несколько болеющих за дело людей поддерживают конкретный, понравившийся им проект. Это и политически верно. К тому же, мы будем меньше раздражать людей. Представляю, как они ругаются, печатая нам отписки в администрации. Хотя, с другой стороны, это их работа...

Первоначально было желание, чтобы писем было столько, сколько получится, но лично от каждого, составившего свой текст. Ребята меня убедили, что это не влияет на результат. На самом деле, возможно, надо видеть дальше и ставить себя на место наших чиновников. Психологически такое количество шаблонов вызывает, в конечном счете, отвращение.

Вот такое мое мнение.

Правда, дело уже сделано. Но надо учесть ошибки в дальнейшей нашей деятельности. В итоге организации поддержки идей Программы набралось около 30-ти – 35-ти писем от разных авторов, которые мы разнесли по 14-ти адресатам. Я считаю, это вполне нормальное количество.

Дарья, «Трезвый Челябинск», trezvchel@mail.ru

Несмотря на столь критичную оценку своей деятельности, наши молодые соратники сделали большое дело – и за это им огромное спасибо. Действительно, не только подготовили 30-35 писем (пусть даже шаблонных, хотя шаблонными были далеко не все), но и донесли их непосредственным адресатам (четырежды!) – на такое далеко не все наши закаленные соратники со стажем способны. Безусловно, лич-

ные письма «от души» – гораздо ценнее шаблонных. Но мы не можем не учитывать ту данность, что в наше время поголовной сверхзанятости трудно себе представить массу людей, которые, воодушевившись какой-то идеей, придут домой, и будут писать (вручную?) 2-3 страницы текста. Очень и очень трудно представить такую картину. Особенно сейчас, когда люди почти полностью разуверились в ответственности каких-либо личных обращений к власти. Для них даже поставить подпись под шаблонным письмом, запечатать конверт и подписать на нем адрес – зачастую непомерный труд. Хотя они полностью согласны с тем, что в этом письме написано. Вот свою подпись поставить под коллективным письмом – это еще ничего, это еще можно «потрудиться»...

В ходе акции у чиновников возникал вопрос: «кто вас спонсирует?» Вот что по этому поводу написала Дарья: «Мои друзья – все очень альтруистичные люди. Деньги для нас не имеют никакого отношения к защите чести и достоинства России! Про затраты могу сказать, что на это ушла часть моей стипендии... Каждый платил за себя».

Я же на этот недоуменный вопрос: «кто нас спонсирует?», – отвечаю так, как в своих лекциях отвечает Владимир Георгиевич Жданов, и как оно есть на самом деле: «Нас спонсирует народ!». А от себя еще добавлю – и наша совесть, которая не позволяет нам спать спокойно, когда в нашем доме, в нашем Отечестве творится такое безобразие.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

Профилактикой алкоголизма начала заниматься более тридцати лет назад с 1974 г. – в студенческие годы, когда училась в Якутском медицинском институте. Много читала, училась, выходила с беседами на медицинские темы.

Именно в то время Россия и наша республика увеличили темпы потребления алкоголя, мы это видели вочию. Уже тогда, когда мне было 20 лет я предполагала что нас ждет, если это будет продолжаться. Стала искать выход, боялась за свою семью, детей. В медицине, изучая наркологию, психиатрию, иглорефлексотерапию, гипноз, – эффективных методов не нашла. Поступила на учебу в институт психотерапии в Москве и в 2001 г. закончила его. Но и там ответа на вопрос: почему же люди пьют и губят себя и других, – не нашла.

И вот в 2000 г. к нам в Якутск приехал психолог из Ярославля Петр Иванович Губочкин и мы познакомились с гениальным методом Г.А.Шичко. Все стало на свои места, стало многое понятно. Сразу после окончания курсов (а ходили на эти курсы вместе с мужем), я стала активно пропагандировать этот метод и сама обучать других, используя полученные знания. Сразу же после окончания курсов я дала себе слово в том, что донесу этот метод до каждого района нашей республики и за прошедшие шесть лет почти держала свое слово. Мы вместе с мужем объездили 24 района, где работали по 2-3 месяца и обучили за эти годы 47 групп – 985 человек, и продолжаем обучение.

В 2003 г. мы создали общественную организацию «Трезвый Север». Она небольшая, но у нас уже немало помощников. В нашей работе нам помогают очень много людей. Мы свои курсы Шичко еще называем учебно-лечебные, т.к. 60% наших курсантов составляют медики, педагоги, активисты соц. работники, журналисты, родители, подростки, которые хотели бы работать за трезвость. Остальные – зависимые от алкоголя и табака люди и их родственники.

После окончания курсов из числа курсантов формируется группа Трезвости, своеобразный клуб. В клубе выбирается председатель, его помощники, составляется план работы, и люди продолжают начатый процесс отрезвления. На наших курсах обязательно обучаются и представители власти – ответственные за здоровый образ жизни, т.к. у нас в республике принята доктрина ЗОЖ и на государственном уровне есть ответственный за этот раздел работы. Обычно это заместители главы администрации улусов (районов) или работники коми-

знакомиться с трезвенническим движением, мог получить необходимую информацию.

За 10 последних лет мною опубликовано 133 статьи в республиканских и районных газетах, где поднимались вопросы противоалкогольной работы, как

передовых взглядов и недалекий тот день, когда наша республика будет трезвой и процветающей. Я верю в это! Я многим благодарна. Здесь был бы огромный список моих друзей, помощников, всех тех, кто работает вместе с нами, поддержи-

Президенту МАТр, который часто помогает нам в работе, приезжая в Якутию, Петру Ивановичу Губочкину – моему первому учителю по методу Шичко и всем своим российским друзьям-соратникам.

Иногда меня называют фанат-

Очень хороши книги А.Н.Маюрова, но их тоже мало т.к. пока средств не хватает приобрести их в достаточном количестве. Надеюсь заинтересовать учебниками А.Н.Маюрова министерство образования, но пока не знаю как это сделать, чтобы был результат. А было бы хорошо, если в каждой школе были бы эти книги. Педагоги ими очень заинтересовались.

Мы в своей работе используем и прямой эфир на ТВ и радио. В Усть-Янском улусе организовали парал-

лельный выход курсов Шичко на ТВ. Вечером курсы, на следующий день эта же лекция выходит на ТВ. Посмотрим, какой от этого будет эффект. Пробуем, ищем, сама жизнь нам подсказывает разные идеи.

Вот так мы и живем, работаем, действуем, верим, надеемся и делаем все это с любовью. С любовью к людям.

С пожеланиями успехов, любви, счастья,

Валентина Кузьмина,
врач-гомеопат, психотерапевт,
президент ОО «Трезвый Север».
Республика Саха (Якутия)
yakutia@list.ru
д.т. (4112) 36-17-86
с.т. 89246615544

Из письма Валентины Михайловны Кузьминой в редакцию газеты: «Хотелось бы еще написать о Швейцарии, но завтра я улетаю работать на Крайний Север. И вряд ли будет возможность это сделать...».

К сказанному хочу добавить, что Валентина Михайловна побывала нынче не только на конгрессе ИОГТ в Базеле (Швейцария), но и на семинаре в Севастополе и даже на Кипре. При этом, как видно из статьи, трезвенническая просветительская работа не является для нее «доходным бизнесом». Просто она умело использует свои профессиональные знания и опыт врача-гомеопата и психотерапевта. Думаю, что многим соратникам есть чему поучиться у этой целеустремленной женщины. А для этого неплохо было бы поближе познакомиться с ее работой: или самим побывать в бескрайних просторах Якутии, или пригласить Валентину Михайловну к себе для проведения практических занятий и мастер-классов.

Впервые я познакомился с Валентиной Михайловной три года назад на семинаре в Севастополе. Нынче там же наше знакомство продолжилось. Скажу, что эти встречи произвели на меня самое благоприятное впечатление. Таких открытых, всегда готовых к общению и постоянно заряженных на деятельность людей, как якутянка Валентина Кузьмина, – надо еще поискать. Хотя, в этом году вся якутская делегация в Севастополе...

ВЫХОД ЕСТЬ

Опыт практической работы по методу Г.А.Шичко (итоги последних 10 лет)

медицинские, психологические, так и социальные ее аспекты. Кстати, это моя деятельность облегчает сотрудничество с руководителями администрации и организаций.

Систематически выход на ТВ и радио (было более 200 выступлений) дает широкий резонанс в обществе, и когда мы обращаемся по тем или иным вопросам, к нам относятся как к старым добрым знакомым, и это нас очень радует и, конечно, помогает в работе.

Чем же, на мой взгляд, примечательна наша работа? Может еще и тем, что мы выезжаем в наши улусы регулярно, систематически вот уже более 10 лет и работаем там не неделю, не месяц, а несколько месяцев подряд. Например, в Средне-Колымском районе проработали более 5 месяцев. Конечно, все это при поддержке администрации, энтузиазме специалистов и планомерной работе. При выезде мы охватываем своей работой самые отдаленные села.

Наша республика огромна по масштабам, по площади занимает восемь Франций. Тысячи километров приходится преодолевать на самолете, машинах, «Буранах», даже на оленях и КАМАЗах. Вообще-то, чтобы все это выдержать надо иметь крепкое не только физическое здоровье, но и устойчивое психологическое. Так как вначале нас люди не совсем понимают. Мы работаем вдвоем с мужем Константином Иннокентьевичем Протодьяконовым. Как говорит ся – в одной связке. Помогают нам наши дети Александр и Владислав. Младший тоже врач, как и я. Благодаря ему, мы располагаем печатной продукцией. Он великолепно освоил компьютер и мы сами выпускаем брошюры. Среди них такие как: «Обращение к женщине» – мои статьи про пиво, вино, про созависимость в семье; «Алкоголизм в России», куда вошли публикации российских трезвенников и мои в том числе; «Выход есть» – о методе Шичко. Сейчас готовлю к изданию еще одну брошюру про психологические аспекты алкоголизма. Планов много. У меня постоянно рождаются новые идеи и мысли, и я воплощаю их на бумаге и на практике.

После статьи «На севере есть» – телевизионный вариант

вает нас, помогает нам.

Информационному аспекту нашей работы мы уделяем огромное внимание и средства. Кстати о средствах. Нужны финансы, и их надо искать, зарабатывать, без этого работа не получится. Я пыталась искать спонсоров, но не нашла, не сумела, хотя, в последнее время мне уже два района помогли с проездом, ведь это очень важно – оплата проезда. У нас один перелет стоит 8-10 тыс. рублей, на двоих это до 40 тыс. рублей. А еще аренда помещений, нужна хорошая оргтехника, бумага, краска, время чтобы напечатать, уйма энергии, сил, здоровья. Иногда сама удивляюсь, ведь сделано немало. Может быть, поэтому решила написать – подвести итог последних 10 лет и, поделиться нашим опытом с соратниками. А он, видимо, есть.

Какая то частица нашего труда вошла в дело трезвости республики, России. У нас в республике работает много различных программ, проектов. Это тоже нас поддерживает. Хотя сопротивления тоже хватает.

А финансы, которые я вкладываю в развитие трезвости, зарабатываю занимаясь частной медициной и психотерапевтической практикой. Я имею хорошее медицинское оборудование, постоянно повышаю свою квалификацию не только в России, но и у специалистов Америки, Германии, считаюсь известным врачом. Это тоже плюс для нашей работы.

У нас даже внуки помогают. Их уже трое. Они понимают, когда мы заняты, стараются не мешать. А радости от них очень много. Наш младший внук вот уже второй раз поедет с нами в Севастополь на семинар. Я уверена, что наши внуки вырастут здоровыми, трезвыми людьми.

Курсы у нас платные, но они окупают только расходы на дорогу, на проезд. Много времени и сил мы уделяем благотворительной работе. Обязательно 1 день недели бесплатные лекции в организациях, школах, в детских садах. Там бесплатно раздаем информационные листки, газеты.

Брошюры нам приходится продавать по себестоимости, т.к. надо снова их печатать. Мы записали также диск «Выход

кой трезвости, но я не фанатка, просто сейчас это жизненно необходимо. Проблема обретения трезвости касается всех, кто неравнодушен к судьбе своего народа, своей страны.

В своей жизни я уделяю много времени медицинской и психологической деятельности, в работе применяю много оригинальных разработок, в том числе народные якутские целительные техники. Я счастлива, что могу быть полезной людям, стране, России, своей семье.

У нас более 20 близких родственников обучились на курсах Шичко, среди них много молодых специалистов. Юра Протодьяконов (племянник моего мужа), молодой педагог, пишет прекрасные статьи на якутском языке, он филолог по образованию. Сестра моего мужа – Евдокия Иннокентьевна Пермякова – психолог, применяет свои знания в школе. Нас много, и будет еще больше.

На наших семинарах курсанты пользуются записями лекций П.И.Губочкина на аудиокассетах (как-то я их записала на диктофон). Прекрасные лекции. Люди после них преобразуются, так же преобразуются как после просмотров дисков В.Г.Жданова. Статью Жданова «Алкогольный террор» мы постоянно разноможаем и раздаем людям. Их очень поражает эта информация.

Мы стараемся применять разные методы работы: личные встречи, радио, телевидение, газеты, информационные листки, аудиокассеты, диски и видеокассеты, – все, что может быть полезным для наших курсантов и идет на пользу Трезвеннического движения. Ищем новые пути к трезвости, а значит к счастью и благополучию.

Как психотерапевт я провожу тренинги с созависимыми (актуальная тема): как добиваться целей с помощью психологических настроев, семинары по работе с эмоциями, по семейной терапии Хеллингера и другие.

Своих курсантов мы стараемся снабдить максимальным количеством материалов. Ведь наши курсанты – это люди, которые зачастую живут далеко от Якутска и даже просто в оленеводческих участках, в тундре, в тайге. Какими же именно материалами мы их снабжаем? Это

около 60 журналистов нашей жизни. Ведь при любой встрече мы стараемся дать нашу литературу, диски, газеты, книги Углова, Шичко, чтобы любой кто хотел бы по-

людей есть. Это несомненно! За что я очень благодарна и даже горжусь своими соотечественниками – они таким образом показывают, что придерживаются

мысленников среди них. Идеи трезвости, идеи гуманизма, очень объединяют людей. Я очень благодарна Александру Николаевичу Маюрову –

как психотерапевт поддерживает индивидуально психологическую литературу каждому курсанту по тем или иным проблемам.

Севера, из Якутии...
Григорий Стрельников

С высказыванием одного из выдающихся юмористов М. Жванецкого: «Алкоголь в малых дозах безвреден в любых количествах», — я был согласен, до 31 августа 2006 года. До тех пор, пока не попал на спецкурс по обретению трезвости в клуб

АЛКОГОЛЮ ВЫСШУЮ МЕРУ НАКАЗАНИЯ

«Трезвый Альметьевск». От преподавателя я узнал, что нахожусь в рабстве у алкоголя, хотя ещё неделю назад казалось, что являюсь хозяином положения. Ведь под порцией пива — жизнь «в розовом цвете», да и работа как будто спорилась, зарплату домой приносил.

Используя не сложный метод, разработанный ленинградским учёным Геннадием Шичко, я сделал анализ, который ясно свидетельствовал — причина самых серьёзных бед в моей жизни не люди и не обстоятельства, как я считал раньше, а загадочная жидкость, которая по ГОСТ 18300-72 (от 1972 г.) именуется АЛКОГОЛЬ. И содержится она как в дешевой, так и дорогой алкогольной продукции включая пиво, вино и шампанское.

Оказалось что алкоголь отнял у меня отца в 9 лет.

«Здравствуй отец! Я тебя давно уже не называю папой. Последний раз я тебя назвал «папа» и последний раз видел живым, когда мне было 9 лет. Ты был хорошим отцом, но чаще во время твоей жизни со мной и с мамой — ты был пьян. Я тебя практически не помню, когда ты был гражданским. Помню, как ты чистил пистолет. Это было в Чемкенте. Я даже немного поддержал его. В памяти только одно, как ты избиваешь маму в сарае. Я в тебя тогда кинул что-то типа полена. Помню когда ты в офицерском мундире, в звании капитана лежал пьяным на траве в парке, а мама ушла на вокзал (мы куда то ехали поездами). К тебе подошли двое, и стали лезть в карманы гимнастёрки я крикнул — «папа!», ты зашевелился и те убежали. В те годы военных боялись. Ты так и

не поднялся. Мама рассказывала, как в поезде нас обокрали, пока ты был пьян, как мы с братом и мамой убежали от тебя по рельсам узкоколейки к бабушке и дедушке в метель за 10 километров. Я тебя помню только пьяным. Единственный случай

запомнился, когда ты был трезвым, это когда ты дал мне поддержать пистолет. Мы говорили о тебе мало — умный красивый офицер, я тебя видел таким на фотографиях и слышал из рассказов мамы. Хотя ты и не был на фронте — грудь в медалах и орденах. АЛКОГОЛЬ ИЗМЕНИЛ ТЕБЯ ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ.

Скорее всего, твой негативный пример помог мне не притрагиваться к спиртному до 17 лет. Я хочу, чтобы ты знал — я на тебя обиды не держу. Ну, прощай отец. Если бы не этот дневник так ни разу бы с тобой и не поговорил.

Благодаря тебе я ни разу не обидел свою жену, мать, моего сына, ни разу даже пощёчину не приложил не говоря о кулаке — за это «воспитание» спасибо тебе, отец. Заканчиваю письмо, а перед глазами ты с подушкой возле магазина, которую украл из дома, чтобы пропить».

Алкоголь лишил меня в армии звания сержанта, отнял высшее образование, так же исключил возможность получить его заочно, отнял у меня хорошую высокооплачиваемую должность и, скорее всего, портфель министра геологии. Алкоголь превратил меня в диабетика, завладел моим сыном и продолжает втягивать его в эту же трясицу, состарил мою жену и маму быстрее, чем это смогла бы сделать природа. Алкоголь уменьшил мою пенсию раза в три, через него я сломал руку, которая до сих пор даёт о себе знать, он убил моего лучшего друга в 35 лет, моего лучшего дядю в 50 лет, лишил меня водительских прав, многих денежных договоров. АЛКОГОЛЬ — МОЙ ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ НА ВСЕ ВРЕМЕНА В

любом растворе под любой ценой и этикеткой!!!

Да, кстати, ГОСТ 18300-72 от 1972 года раскрывает свойства алкоголя во всей его полноте и звучит дословно так — «алкоголь (этиловый спирт) — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость, с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Сразу становится понятно, почему больше 90% уголовных

преступлений совершены в состоянии алкогольного опьянения — под действием этилового спирта человек не контролирует своё поведение, так как центр управления и контроля парализован наркотиком, растворы которого могут покупать в продуктовых магазинах даже дети (я имею в виду пиво, джин тоник и т.п.).

На основании вышеизложенного и учитывая ситуацию в моей семье и в целом по стране, я приговариваю алкоголь к высшей мере наказания — к СМЕРТИ и призываю приговор в исполнение своей трезвостью.

Свободный от рабства алкогольной зависимости,

Радий,

г. Альметьевск, Татарстан
P.S. Всем, кто устал пить спиртное и жить в рабской зависимости от него, рекомендую пройти обучающий курс, который регулярно проводится в клубе «Трезвый Альметьевск» по адресу: ул. Радищева д. 47. Помощь в освобождении от пьянства, алкоголизма, наркомании, курения, токсикомании оказывается БЕЗВОЗМЕЗДНО.

Телефон для справок 32-60-78 сот.8(927) 248-27-33, email trezivialmet@mail.ru

Консультации для близких по тому же адресу по понедельникам с 9 до 14:00

Наш клуб — единственный в республике, существующий только благодаря добровольным пожертвованиям, остро нуждается в финансовой поддержке, а помещения в ремонте и стройматериалах. А посему просьба ко всем соратникам: помогите, чем можете. Будем благодарны за любую помощь. От наркотиков не застрахован никто, поэтому клуб важно сохранить.

РЕЕСТР ТРЕЗВЕННИКОВ — ИНИЦИАТИВА, КОТОРУЮ СТОИТ ПОДДЕРЖАТЬ

В том, что российское общество переживает демографический кризис — средняя продолжительность жизни мужского населения упала у нас до 57 лет, в подавляющей части виновато пьянство, типичное, банальное, беспробудное. ...пью по любому поводу, много и часто.

Между тем, положение стало настолько серьёзным, что продолжать возливать в том же темпе и дальше просто невозможно. Во многих регионах мужское население, обобщённое «зелёным змием» в буквальном смысле деградировало, вплоть до неспособности выполнять свои прямые мужские обязанности, в том числе и те, от которых рождаются дети. В результате, молодые девушки вынуждены выходить замуж и рожать от иностранца из так называемого ближнего зарубежья. И их трудно в этом упрекнуть, так как природа требует своего, она не терпит пустоты. Правда, большинство подобных браков в скором времени распадаются из-за несовместимости культур. Наши женщины, как правило, не выдерживают кавказского семейного деспотизма. На свет же рождаются несчастные дети, не могущие отнести себя ни к тому народу, откуда вышел папа, ни к тому, к которому принадлежит мама. А ещё подобные браки частенько заканчиваются для русских женщин потерей недвижимости.

Говоря другими словами, дальнейшая алкоголизация населения и как следствие, его деградация, ведут подрыв фундаментальных основ нации, экономики, государства, национальной политики. **Поэтому борьба за трезвость должна стать ключевой темой национального патриотического движения.**

В виду сказанного, можно только приветствовать предложение некоммерческого партнёрства с несколькими экзотическим названием «Реестр непьющих мужиков» провести перепись непьющего мужского населения. О начале этого необычного проекта сообщили в поне-

дельник на пресс-конференции в Москве его организаторы — директор по информации ОАО «КамАЗ» Владимир Самойлов, кинорежиссер Кирилл Мозгалевский и бывший бизнесмен, а ныне овцевод Герман Стерлигов.

Со слов учредителей, реестр не будет новым обществом трезвости. «Мы не собираемся бороться с пьянством — эта задача бессмысленна», — сказал Владимир Самойлов. Объединение ни в коем случае не является политическим, а носит, скорее, нравственный и социальный характер.

По словам организаторов, цель проекта — приостановить деградацию сельского населения, где спиваются целыми деревнями, выявить настоящих работников и семьянинов, которые станут главными кандидатами на получение государственных и региональных дотаций, направленных на подъем села. Что касается городов, то в них непьющие мужчины станут основой базы данных для работодателей, которые уже проявили большой интерес к начинанию. Как полагают организаторы, их проект будет способствовать также решению демографических проблем и привлечению трудоспособных соотечественников из-за рубежа. Данный проект «уже получил поддержку очень серьезных людей в мире политики и деловой элиты», в частности, одним из первых его поддержал губернатор Тверской области Дмитрий Зеленин.

«Реестр непьющих мужиков», не смотря на свою неожиданную форму борьбы с пьянством, — дело бесспорно оправданное как экономически — список непьющих пригодится не только работодателям, но и банкам, выдающим кредиты, так и социально — многим он даст стимул для начала трезвого образа жизни. Однако реализация данной инициативы на практике станет возможной, только при активной поддержке работодателей, то есть предпринимателей, ну, и конечно федеральных властей. Во всяком случае, пожелаем доброму начинанию хорошего старта.

www.rusidea.ru (в сокращ.)

В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО

Зазывая людей через газету на занятия, мы заявляем о своем существовании, но часто нашим односельчанам трудно оторваться от дивана и от телятника, чтобы предпринять какие-либо усилия для своего спасения. Как достучаться до людей, особенно до молодежи?

Если, как говорится, Гора не идет к Магомету, то он сам идет к Горе. Такой путь, например, у нас в Гордино использовал Н.В. Январский. Он не стал сидеть сложа руки, сам пошел к людям в трудовые коллективы. И результат превзошел все ожидания.

Очень хороший способ (достучаться до людей) использовал В.Г. Жданов. Его лекция «Алкогольный террор» шестует по стране, завоевывая сторонников трезвости. Благодаря этой лекции в нашем полку прибыло. Небольшая группа молодежи города Кирова, посмотрев лекцию В.Г. Жданова, объявила о своем намерении создать трезвую молодежную организацию для того, чтобы нести людям правду об алкоголе и табаке, чтобы убеждать своих родных, друзей, земляков в необходимости вести трезвый образ жизни. Это не было сиюминутным порывом, ребята активно включились в работу и уже есть хорошие наработки. Все ребята разные, учатся в различных учебных заведениях города, но их объединяет общая цель — установление трезвости, желание видеть вокруг себя трезвых людей. Мутные потоки лжи втягивают молодежь с детских лет в опасные алкогольно-табачные водовороты, но встают на защиту своего Отечества мальчишки и девчонки — герои нашего времени, века XXI. Значит — трезвой России быть!

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

P.S. Руководитель организации Бояринцев Александр Анатольевич. Члены организации: Не-

федов Дмитрий Игоревич, Пономарев Роман Леонидович, Бетехтин Дмитрий Леонидович, Перминова Ольга Валерьевна, Дворяшина Елена Николаевна.

Писать по адресу: 610017, Киров-17, а/я 2418 Бояринцеву Александру Анатольевичу.

Так совпало, что почти одновременно с письмом Нины Ивановны по электронной почте мы получили еще одно письмо из Вятки, то бишь, Кирова.

Здравствуйте!

Посмотрели записи Ваших лекций. Переписали. Насколько можем, копируем и отдаем смотреть своим друзьям и знакомым.

Нам с женой по 30 лет. У нас двое детей. Живем в городе Кирове, что на реке Вятке.

Сами не курили никогда. Выпивали очень редко понемногу. Теперь совсем не будем пить. Надемся, что наши с Вами ряды будут увеличиваться. Хотя и говорят, что Россия прошла точку невозвращения, считаем, что это не так. Ведь мы то живы. И вы. И еще такие, как мы с Вами. Пусть немного, но есть такие люди.

В общем, будем делать, что сможем, чтобы вокруг становилось как можно меньше пьяных, курильщиков, наркоманов. Что в наших силах.

С уважением,

Михаил Метелёв, murakan@mail.ru

Из ответа Михаилу Метелеву.

Рад, что наши ряды пополняются. Мы, как и Вы не считаем, что Россия прошла точку невозвращения — иначе, какой смысл был бы бороться за Её и Народа нашего спасение. Будем вместе с вами делать, что сможем, чтобы вокруг становилось как можно больше ТРЕЗВЫХ.

Редактор

Я С ВАМИ!

Здравствуйте!

Я обычная студентка обычного института на юге нашей необъятной страны России. Мне 21 год.

Для вас это, наверное, просто очередное благодарственное письмо. Одно из тысяч, миллионы может быть. Для меня же не выразить то, что я почувствовала при просмотре диска, который случайно попал мне в руки, просто невозможно. Я обеими руками поддерживаю и соглашаюсь с тем, что вы сообщаете людям. Мне очень хотелось бы также убедительно говорить об этом всем близким мне людям, и хотелось бы именно говорить не впустую, а чтобы меня понимали так, как я поняла вас, и чтобы они чувствовали то, что чувствовала я... Но как правильно вы говорите, заставить понять это не возможно, это равносильно ударам головой о стену, не принесит никаких плодов. Очень трудно, когда не можешь помочь близким и родным людям в борьбе с этим ужасным врагом, нашим общим врагом, врагом нашего народа — НАРКОМАНИЕЙ! Будь то алкоголь, табак или другие наркотики...

И не можешь помочь не от того, что нет возможности донести необходимую информацию, а от невежества и неосознания людьми той беды, что нас постигла. Это лежит в первую очередь в сознании людей. Нежелание

принимать всю ту информацию, что противоречит тому, что

вкладывают в их сознание годами наркотики и наркомафия.

Хочу выразить, но в письме это не получится, свои эмоции от просмотренного материала, и хотела поблагодарить от всей души всех, кто занимается распространением столь нужной народу информации.

Знайте, что теперь ВАС, то есть НАС стало на одного больше. Я с вами!

Я не пью, не курю, никакие другие наркотики не употребляла ни разу в жизни, мои родители тоже придерживаются того же принципа.

Буду активно внедрять информацию, полученную от вас, в круг своего общения и даст Бог, мы справимся с врагом!

С наилучшими пожеланиями,
Марина
marily171@rambler.ru

Марина, здравствуйте!

Спасибо за слова благодарности. Однако, я в вашем письме почувствовал и некоторую растерянность от несоизмеримости своих сил и тех проблем, которые Вы теперь еще лучше стали видеть.

Не расстраивайтесь! Вы правильно сказали: «ВАС стало на одного больше». А Вас, с нами вместе — стало на сотни, и даже на тысячи больше. А чтобы чувствовать эти тысячи — присоединяйтесь к нашему движению «Трезвая Россия».

Дмитрий Попов родился в Петрозаводске, о море мечтал с детства. Был совсем еще маленьким, когда друг отца подарил ему ложку из судового сервиза и сказал: «Будешь моряком». Мальчику сшили тельняшку, и он не снимал ее ни днем, ни ночью. В пять лет его любимой песней была «Черное море», даже как-то спел ее по радио. После армии работал рыбаком, потом перешел в БОП. Сначала был матросом-мотористом, потом стал рулевым, боцманом.

Первый раз Дмитрий Иванович женился еще до армии. Жена оказалась любительницей зеленого змия и они развелись. Потом был еще один неудачный брак, уже по его вине - сам начал выпивать. Не часто, но крепенько, а потом «как начал давать дрозда!» Спустя короткое время числился уже под № 1 в «черном списке» БОПа.

- Было мне тогда 37 лет. Допился до предела. Если и не пил, все равно руки ходуном ходили. Меня лишали премий, перерабатывали на собраниях, переводили с корабля на корабль - ничего не помогало. Раньше медицинскую комиссию проходил за три дня, а когда начал пить - по месяцу. То давление подскочит, то еще что-то не так. Да и отмечали крепенько каждый штамп.

В 1985 году меня окончательно списали со словами: или трезвый пароход, или пьяный берег. Стал работать на проходной, зарплата уменьшилась, денег постоянно не хватало. Не поверите, даже у магазинов стал попрошайничать. Мать пригрозила, что откажется от меня. Вот тогда и подумал: неужели конец всему? Пошел в наркологический кабинет и попросил помочь справиться с бедой. Обследовался и 10 ноября 1985 года начал лечиться. С тех пор с алкоголем расстался, понял, что прекрасно могу жить и без спиртного. Не потому, что дал врачам расписку, пить я бросил с того самого дня, когда попросил о помощи.

После лечения появилось много свободного времени. Пошел петь в народный хор, стал выпускать стенгазету «Трезвость - норма жизни», вывешивал ее на проходной. О своем личном опыте борьбы за трезвость я никогда не стеснялся рассказывать. Надеюсь, что мой пример кому-нибудь да помог. Стихи начал писать! Их даже напечатали в «Ленинской правде» и в журнале «Трезвость и культура». Как реагировали? Кто удивлялся, кто посмеивался, а начальство зауважало, даже благодарности стали мне объявлять, а однажды спросили: «С флотом навсегда решил расстаться?» Конечно же, я мечтал вернуться, но спросить боялся. На тот вопрос он ответил вопросом: «А можно?» В плавсоставе его восстанавливали те же люди, которые когда-то списывали.

Тогда мы и познакомились с Дмитрием Ивановичем. Помню, как он с гордостью показывал значки на лацкане пиджака - один члена ВДОБТ, другой - хорового общества: «Бросил пить и начал петь».

- В Петрозаводске мне первому вручили членский билет ВДОБТ (Всероссийское добровольное общество борьбы за трезвость), избрал членом городского Совета. Ездил в Бобруйск на семинар по обмену опытом, в Москву, в Центральный совет ВДОБТ. В Бобруйске-то я нашел соратников, а в столице: бардак там был полный. Я по своей флотской привычке начал всех отчитывать. Где, говорю, у вас стенды, ни одного нет! Вытребовал у них различные буклеты.

В те годы я встретился с очень интересными людьми, с некоторыми мы общаемся до сих пор. Большинство бывших моих друзей уже нет на этом свете, а кто жив остался - на лекарства работают. Со мной могло произойти то же самое. Если бы не трезвая жизнь, не

встретил бы я нынешнюю свою жену Галину. До этого 12 лет оставался холостяком и уже решил, что семьи у меня никогда не будет. Не было бы и «Светозара». Эту организацию мы с ней придумали вместе. Она вообще во многом мне помогла.

Словом, началась у Дмитрия Попова совсем другая жизнь. Он стал ходить в Атлантику, за границу, был награжден медалью «К 300-летию Российского флота». В 2000 году ушел было на заслуженный отдых, но отдыхать не в его характере. Работал комендантом Петровской гавани, боцманом музея «Полярный Одиссей», ходил на Соловки. С кадетами Московской навигационной школы и ребятами из Тулы ходил на ледоколе «Нева». Москвичи работу Дмитрия

Сегодня в «Светозаре» уже не одна команда, а три, в две из них входят здоровые люди. Получилось же все как-то само собой.

- Неожиданно на тренировки наших ребят стала приходить и здоровая молодежь: студенты, старшеклассники. Я сразу их предупредил: «Всегда помните, с кем играете». Конечно, сначала не обошлось без проблем. Были среди «пришельцев» и такие, кто мне грубил, приходилось их выгонять, но спустя месяц-другой они возвращались. С извинениями. Практически все теперь не только помогают нашим ребятам тренироваться, но даже стали их первыми защитниками. Наши же тянутся за ними



СВЕТ ЗАРИ

Ивановича оценили и пригласили его в столицу поработать воспитателем-преподавателем. Сейчас он дежурный в КЮМе. Но главное его дело - «Светозар».

Жена (удивительная рукодельница!) научила Дмитрия Ивановича плести из бересты, и он, еще работая в БОПе (в межнавигационный период), стал вести кружок сначала при школе-интернате, а затем в подростковом центре «Эллада». В ДК, что на Кукковке, на занятия к нему приходили не только дети, но и взрослые, родители подростков с ограниченными физическими возможностями. Они учились, чтобы потом обучить своих детей. По воскресеньям Дмитрий Иванович ездил на Перевалку к инвалиду Сергею Фролову, с которым занимался индивидуально. Парень оказался способным, его изделия расхватывали, как горячие пирожки. К нему стали приезжать даже из Финляндии - обменивали изготовленные им сувениры на одежду и продукты.

Тогда-то и возникла у Попова идея объединить молодых людей с ограниченными физическими возможностями. Раздобыл список, всех обзвонил. Его поддержали, на первую встречу пришли пять человек. Так в 1996 году появился «Светозар».

- Для чего объединились? В первую очередь для общения. Ведь многие из них постоянно сидели дома. Таким людям непросто найти друзей. Мы стали отмечать в клубе дни рождения, праздники. Приглашали на встречи различных специалистов, творческих людей, устраивали концерты. Дважды ездили в Сортавалу, на Валаам. «Светозар» стоит на двух китах: здоровом образе жизни и патриотическом воспитании молодежи. Наш девиз: честность, трезвость, понимание.

Главной мечтой Д. Попова стало создание учебно-производственной артели. Он даже название ей придумал - «Посох». Пока она не осуществилась, зато удалось создать футбольную команду «Светозар». В 2002 году эту идею подали сами ребята. Сначала Дмитрий Иванович засомневался: а вы сможете? Дело в том, что в клуб входят в основном люди с диагнозом «ДЦП», у некоторых даже первая группа инвалидности.

Все же 5 декабря команда была создана, и на площадке у мэрии прошла первая тренировка, а в следующем году на льду Онежского озера состоялся их первый матч с командой общества глухих. Затем ребята стали участвовать во всех спортивных мероприятиях, которые проводятся в городе. В 2004 году их даже пригласили на Кубок Президента России по футболу среди инвалидов.

- Поездка эта состоялась только благодаря Главе Республики Сергею Катананову. Нам оплатили и дорогу, и проживание, и питание. Победить на тех соревнованиях мы не смогли, но выступили вполне достойно.

и сами заметно изменились.

С 2003 года мы постоянно приглашаем на свои спортивные мероприятия экипажи боевых тракторчиков, которые стоят в Петрозаводске на ремонте. Перед матчем моряки обычно подходят ко мне и спрашивают: «Как с вашими играть?» Я всегда отвечаю: «Все-речь и на равных». Да они и сами все прекрасно понимают. Если наши проигрывают, то всегда говорят: «Ладно, в следующий раз победим мы».

У всех трех команд разная форма: белая, синяя и красная, по цветам российского флага. Ее помогли приобрести спонсоры. Часть денег добавил сам Дмитрий Попов. Причем это не единственное его пожертвование. По словам жены, он вообще все из квартиры тащит в свой любимый «Светозар». Не помогают ни нравоучения, ни уговоры. Особенно она горюет о проигрывающих - пластинки теперь не послушаешь. Ворчать-то ворчит, но дверь дома для подопечных мужа никогда не закрывает, сама нет-нет да и сунет мужу что-нибудь: возьми, отнеси своим ребятам.

За эти годы у клуба появилось немало друзей. Раз в неделю им разрешили тренироваться в СКК «Центр», а в лицее № 13 члены «Светозара» не только тренируются, но и проводят встречи, вечера. Надо сказать, есть немало предпринимателей, которые идут навстречу и чем могут - помогают им. Кто бензин выделит, кто сладости, кто лимонад. Вот если бы еще помогли решить самую сложную проблему клуба - им крайне необходимо хотя бы небольшое, но свое помещение. Попов обращался во многие инстанции, но пока ему лишь обещают. Впрочем, если даже появится у них своя комнатка, за коммунальные услуги платить будет нечем.

Еще Дмитрий Иванович мечтает о создании союза общественного сотрудничества (СОС), в который войдут все партнеры «Светозара». Не спонсоры, а именно партнеры. В планах сформировать еще одну, четвертую, команду футболистов, из самых маленьких. Идей у него множество. Причем он уверен, что все их можно воплотить в жизнь, даже не имея денег.

- Энергии у меня достаточно, чувствую себя тридцатилетним. Что же касается прошлого, то я не хочу вычеркивать из своей памяти ни одного года, ни одного дня. То, что со мной произошло двадцать лет назад, - урок на всю жизнь. Если бы все складывалось благополучно, то, возможно, и не стал бы я заниматься тем, чем сейчас занимаюсь. Не встретил бы мою Галину.

Людмила ЕЛАГИНА

Газета «Карелия», апрель 2006 г.
Адрес «Светозара»: 185003, Карелия, г. Петрозаводск, пр. Александра Невского, 49 - 17, тел. (8142) 57-81-62, 51-53-22, e-mail: svetozar@sampo.ru

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

Министру здравоохранения
Республики Беларусь
Жарко В.И.

Уважаемый Василий
Иванович!

Приглашаем Вас к сотрудничеству и взаимодействию по вопросу пропаганды здорового образа жизни, преодоления алкоголизации населения республики, осуществления социальной реабилитации лиц, имеющих проблемы с алкоголем и табаком, а также членов их семей (созависимых) и предлагаем Вашему вниманию информацию о нашем республиканском общественном объединении «Трезвость-Оптималист» им. Г.А. Шичко

Наша организация существует в республике уже более 15 лет. Основными задачами организации, отраженными в Уставе, являются объединение людей, убежденных в пагубности употребления алкоголя и табака, физическое и духовное оздоровление, пропаганда здорового образа жизни среди различных возрастных и социальных категорий населения. Ещё одной задачей объединения является увеличение качества жизни трезвых людей, которыми вынужденно являются пациенты наркологического диспансера, прошедшие лечение по поводу алкоголизма. Ведь по современным научным представлениям эффективное лечение алкоголизма предполагает полный пожизненный отказ от употребления алкоголя. К сожалению, в большинстве случаев такие пациенты «срываются», поскольку возвращаются в прежнее социальное окружение. Там пациент сразу становится «белой вороной», и «друзья» неизбежно провоцируют его снова употреблять алкоголь, что ведет к новому витку алкоголизации. Наилучшие же результаты социально-психологической реабилитации таких пациентов достигаются в тех случаях, когда после лечения пациенты попадают в сообщество дружелюбно настроенных людей, которые сами не употребляют алкоголь и всегда могут поделиться опытом трезвой жизни.

В целях закрепления лечебного эффекта у пациентов наркодиспансеров города Минска, прошедших лечение по поводу алкогольной зависимости, предлагаем свое участие в социальной реабилитации таких лиц с применением кадровых, информационных и средовых ресурсов Белорусского общественного объединения «Трезвость-Оптималист» им. Г.А. Шичко, которое в г. Минске располагается по адресу ул. Плеханова, 31. По данному адресу преподавателями и волонтерами организации проводятся еженедельные бесплатные консультации по понедельникам с 18.00 до 20.00. На консультациях пациент знакомится с реабилитационной программой отрезвления, ему предлагается пройти курс избавления от психологической зависимости от алкоголя по методике Г.А. Шичко с последующим комплексом бесплатных реабилитационных мероприятий.

Пациенту будет предложено принять участие в физкультурно-оздоровительных

и образовательных мероприятиях по программе «Здоровье - человеку», проводимых совместно с Министерством спорта и туризма (приложение 1), позволяющих сформировать здоровые ценности и закрепить новые трезвые поведенческие модели, обрести более здоровые интересы и цели в жизни.

Пациент может ежедневно получить психологическую поддержку, бесплатные консультации, а также методическую помощь и советы о том, как сохранить трезвость без снижения качества жизни, основанные на практическом опыте членов организации.

Пациент информируется о том, что наиболее значимые результаты в деле сохранения и укрепления трезвости достигаются при активном участии в них членов семьи пациента, что запланировано в реабилитационной программе в виде семейных выходных дней, участия в спартакиадах, вечерах встреч и др. мероприятиях.

Кроме того, считаем, что в комплекс мероприятий по выработке и закреплению у пациентов новых поведенческих навыков может войти серия тренингов по темам «Как сказать НЕТ», «Самореализация личности», «Тренинг навыков общения» и др. проводимых для них при наличии такой возможности штатными психологами городских и районных центров социально-психологической помощи населению, порядок взаимодействия с которыми будет уточняться в рабочем порядке.

Реализация такой совместной программы, на наш взгляд, способна улучшить качество жизни пациентов, имеющих алкогольную зависимость, а также созависимых, оказать им полноценную социально-психологическую помощь, провести социальную реабилитацию, увеличить у пациентов число стойких и продолжительных ремиссий, а кроме того, расширить число сторонников трезвого здорового образа жизни. Ведь, помимо работы с лицами, имеющими проблемы с алкоголем, наша организация проводит регулярные общеоздоровительные и культурно-развлекательные акции для широкого круга населения (купание в проруби, семинары, ярмарки здоровья и др.).

В связи с вышеизложенным, прошу в установленном порядке включить Белорусское общественное объединение «Трезвость-Оптималист» им. Г.А. Шичко в государственные программы по преодолению пьянства и алкоголизма, формированию ЗОЖ у населения республики на правах общественного соисполнителя. Будем рады также принять участие в круглых столах, конференциях и телепередачах, посвященных вопросам профилактики и преодоления алкоголизации населения, работе с зависимыми, взаимодействию государственных и общественных организаций в вышеуказанных вопросах.

С уважением, Председатель Белорусского общественного объединения «Трезвость-Оптималист» им. Г.А. Шичко,

В.А. Толкачев

Россия опохмеляется после тяжелых и продолжительных каникул. Цены на нефть вселяют оптимизм, правительство продолжает хлопотать об удвоении ВВП... А тем временем в нашей стране **иссякли трудовые резервы**: она вступила в последний год, когда число работающих в ней граждан еще немного увеличится. Уже с 2007 г. общее число рабочих рук начнет неумолимо сокращаться. Россия продолжает планомерно спиваться, а удваивать российский ВВП, видимо, таки придется руками гастарбайтеров.

Согласно расчетам Минэкономразвития, опубликованным в конце декабря, в 2006 г. «завершается положительная динамика роста численности занятых в экономике». За 2004-2006 гг. этот рост

заболеваний (52% случаев смерти) и несчастных случаев: риск стать их жертвой в России почти в 5 раз выше, чем в Западной Европе. А главной причиной ужасающего количества роковых случаев в РФ является, по мнению авторов доклада, «необычайно нездоровый» образ жизни россиян. То есть, все факторы, так или иначе, указывают на «зеленого змия»...

Об этом давно говорят и российские эксперты. Рост смертности был отмечен в СССР еще в конце 60-х годов. Затем, в начале «перестройки», он вроде бы немного снизился. Но в начале 90-х произошел новый всплеск, носящий уже катастрофический характер. Он продолжается и по сей день. Смертность в эти годы выросла в 1,5 раза и достигла уровня, ха-

ни и здоровья у нас совершается в состоянии алкогольного опьянения. А в целом, по словам директора московского Института психиатрии Александра Немцова, алкоголь является одним из факторов смерти почти трети россиян, а в некоторых регионах этот фактор содержится в крови свыше 60% всех умерших «трудоспособных». Непосредственно же от алкогольного отравления в РФ ежегодно умирает до 40 тыс. человек (в США – в 100 раз меньше). А «пики» смертности приходится на выходные и праздники – особенно такие длительные, как нынешние новогодние...

Кстати, «алкогольная гипотеза» объясняет и некоторое сокращение смертности в нашей стране в середине 80-х: именно тогда союзные власти проводили ан-

прижать полулегальный рынок дешевого низкокачественного алкоголя. Но в этом смысле введенный недавно запрет на распитие пива в общественных местах – отнюдь не самая актуальная мера.

«Решение российской проблемы алкоголизма – не самый простой способ выхода из демографического кризиса. Но самый лучший», – полагает Александр Немцов. Однако дело это не быстрое, а экономика уже сегодня испытывает нехватку рабочих рук. Что делать? Ну конечно, звать работников из-за рубежа. Точнее, их и звать-то не надо – **уже давно все здесь и работают**. Сколько точно в России находится трудовых и не очень трудовых мигрантов из «ближнего зарубежья» – никто не знает, поскольку подавляющее их большинство никак не

РОССИЯ ПРОПИВАЕТ ПОСЛЕДНИЕ РЕЗЕРВЫ

еще худо-бедно составит 1,5 млн. человек. Но уже в 2007-2008 гг. число работников сократится на 0,3 млн. человек. Дальше – больше. «Страна вступает в период абсолютного сокращения численности занятых, что в перспективе будет существенно ограничивать экстенсивные факторы экономического роста», – с прискорбием констатирует министерство. Соответственно, сократится при этом и уровень безработицы: с 7,7% экономически активного населения в 2005 г. до 7,3% в 2008-ом. Но это слабое утешение, как для общества, так и для экономики.

Нашу страну постигли сразу две демографические беды. Одна из них – **низкая рождаемость**. Она, впрочем, присуща сейчас абсолютному большинству более-менее развитых стран, причастных к «цивилизации», т.е. разделяющих либеральную систему ценностей. И здесь Россия – далеко не впереди планеты всей. Но вот вторая беда – **катастрофически высокая смертность** – ставит ее в один ряд уже не с европейцами, а с наименее благополучными странами Африки.

В минувшем декабре в Москве был представлен доклад, подготовленный Всемирным банком в сотрудничестве со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), в котором содержались **довольно удручающие факты и прогнозы**. В частности, отмечалось, что продолжительность жизни в России составляет в среднем 66 лет (для мужчин – 58 лет, для женщин – 72 года), тогда как в Швейцарии – 80 лет. Причем короткий век россиян невозможно объяснить ростом детской смертности или плохим медицинским обслуживанием пенсионеров: доклад показывает, что в России рано умирают или часто болеют люди в самом работоспособном возрасте. Вероятность смерти в возрасте от 15 до 60 лет составляет у нас – 42,2%, а в той же Швейцарии – 9,2%.

Отчего так происходит? Что это за напасть такая? Статистика показывает, что трудоспособные россияне умирают преимущественно от сердечно-сосудистых

рактального для стран Африки, пораженных эпидемией СПИДа. У нас выдвигались разные гипотезы относительно причин этого явления. Большинство из них, так или иначе, связывало рост смертности с распадом Советского Союза и его социально-экономической системы. Говорили о том, что людей губит экономическое неблагополучие, **участившиеся стрессы**, плохое медицинское обслуживание, экологические проблемы. Но при ближайшем рассмотрении все эти причины отпадали. Например, после распада Союза жителям Армении или Грузии пришлось еще хуже, чем россиянам, однако у них не было такого всплеска смертности, как у нас. Более того, в последние годы благосостояние россиян увеличивается, да и социально-политических стрессов не так уж много, однако уровень смертности не только не снижается, но продолжает расти. С медициной тоже непонятно: конечно, в советские годы она была доступней, чем сейчас (правда, не сильно лучше по качеству), но, например, в Китае 60% населения вообще не имеют доступа к первичной медицинской помощи, однако уровень смертности там ниже, чем у нас. А на экологическую обстановку вообще пенять грешно: за 90-е годы вследствие обвального сокращения промышленного и сельскохозяйственного производства она существенно улучшилась.

Так что волей-неволей все демографические исследования сходятся в одном: главной причиной роста смертности трудоспособного населения России является **чрезмерное и частое потребление крепких спиртных «напитков»**. Причем именно крепких: водки, коньяка и так далее; впрочем, для большей части территории страны этот список будет возглавлять самогон и разбавленный спирт. Оно и понятно: крепкими «напитками» проще вогнать организм в состояние сильной интоксикации. А дальше – у кого сердце прихватит, у кого инсульт, кто замерзнет или упадет куда, а кто и с вопросом «ты меня уважаешь?» полезет на приятеля с ножом... Статистика утверждает, что более половины преступлений против жиз-

тиалкогольную кампанию. Как бы ее ни ругали за «перегибы» (вроде вырубки ценных виноградников и исчезновения с прилавков всей спиртосодержащей бытовой химии), но сам факт, что «зелье» стало в те годы не так просто достать, сыграло свою позитивную роль. Эксперты утверждают, что этот «сухой закон» спас порядка миллиона жизней! А вот последовавший за распадом СССР всплеск смертности берет свое статистическое начало с конкретной даты: 7 июня 1992 г. – тогда был подписан указ об отмене государственной монополии на производство и продажу алкогольных «напитков». Рынок наводнился дешевым и низкокачественным зельем, которое оказалось «эффективнее» применения любого вида оружия массового поражения. Трудно подсчитать человеческие потери, которые Россия понесла в **неравной схватке с «зеленым змием»**. В докладе ВБ и ВОЗ утверждается, что если бы русские вели такой же здоровый образ жизни, как жители Западной Европы, то численность населения России составляла бы сейчас не 143, а 160 миллионов. Получается, мы потеряли 17 млн. человек! Если нынешние демографические тенденции сохранятся, то к 2050 г. в стране останется не более 80 млн. жителей.

«На молочной ферме в Выползово работает около 50 человек. Больше половины – алкоголики... В деревнях, которые окружают ферму, давно утрачено общинное чувство. От церкви остались кирпичные развалины. Жители бродят по заснеженным тропинкам, пьяные к середине дня» – так передает обозреватель *Chicago Tribune* свои впечатления от посещения российского села. Что с этим поделаться? Понятно, что полностью победить «зеленого змия» может только нравственный стержень в человеке. Но сильно его туда не вставишь. Можно лишь помочь – создавать новые рабочие места, культурные и духовные центры в российской глубинке. Кроме того, эксперты настоятельно советуют сделать менее доступным главное «искушение» –

фиксирует свое пребывание в стране. Однако очевидно, что счет им идет на миллионы (от 5 до 10). Государство пока практически никак не регулирует и не направляет эти людские потоки и, соответственно, ничего с них не имеет. Но хочет. Хочет, во-первых, **упорядочить трудовую миграцию** – сейчас в ряде регионов проходят довольно успешные эксперименты «иммиграционной амнистии», и не исключено, что она будет проведена во всероссийском масштабе. А во-вторых, призвать из-за ближнего рубежа «представителей титульных народов России на постоянное место жительства». По оценкам Экспертного совета по конкурентоспособности, таких потенциальных иммигрантов сейчас наберется около 20 млн. человек. Однако тут государству придется изрядно потрудиться: нужно будет не только упростить порядок их натурализации в РФ (что уже частично сделано), но главное – рационально расселить по территории страны, обеспечить работой и создать условия для жизни.

В любом случае, «титупные» иммигранты – последний демографический резерв России. Если же и он сойдет на нет (сопьется), то придется нам, видимо, **учить китайский язык**, а правительству – всеми правдами и неправдами выторговывать безвизовый режим въезда (точнее, выезда всей страной) в ЕС.

Андрей МИЛОВЗОРОВ

Казалось бы, взвешенная, аргументированная статья. Но снова упор делается на «чрезмерное и частое потребление крепких спиртных «напитков» и на «полулегальный рынок дешевого низкокачественного алкоголя». Про трезвость опять ни слова. Удивительно, как не могут или хотят наши ученые, а следом за ними политики, понять, что ни «слабоалкогольная трава», ни «культура потребления», а трезвость, и только трезвость смогут решить как алкогольно-наркотическую, так и демографическую проблему в нашей стране.

Редактор

ОБРАЩЕНИЯ НАПРАВЛЕННЫ

В конце октября этого года в Республике Марий Эл по инициативе Министерства образования РМЭ прошла республиканская родительская конференция на тему «Ориентиры семейного воспитания».

На конференции выступил председатель регионального отделения СБНТ Белов Александр Тимофеевич по теме «Роль родителей в воспитании у детей негативного отношения к употреблению алкоголя и табакокурению». После обсуждения и принятия решения конференции работал круглый стол по проблемам семейного воспитания, где А.Т.Белов рассказал о проекте «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», разработанной Общественным Советом центрального федерального округа, СБНТ и Международной Академией трезвости. В каждый город и район республики через начальников управления и отделов образования выдали ксерокопии Программы, образцы обращений к президенту РФ Путину В.В. от организаций и граждан республики, с просьбой поддержать и претворять в жизнь предложенную Программу. Во все городские и районные управления образования выдали также диски с записью лекции В.Г.Жданова «Алко-

гольный террор в России и пути его преодоления».

Кроме того, проект Программы был

обсужден на клубном дне с членами клуба трезвости «Оптималист», которые тут же написали письма, вложили в предложенные конверты и на следующий день отправили в адрес Президента России В.В.Путина. Такие же письма были отправлены слушателями курса по методу Г.А. Шичко. Работники-активисты нашей организации предлагают подписать подобные письма и своим знакомым. 6 октября 2006 г. Обращения с приложением проекта Программы были направлены в адрес М.Е.Фраткова, С.М.Миранова, Б.Грызлова, а 9 октября – председателю комитета Государственного Собрания РМЭ по здравоохранению, культуре и спорту Г.Г.Варченко и председателю городского Собрания Л.Ф.Ожиганову. 7 ноября 2006 г. Обращение с приложением проекта Программы было отправлено президенту РФ Путину В.В.

Работа с гражданами Республики по этому вопросу продолжается.

Юлия Белова, г. Йошкар Ола

ПО ИНСТАНЦИЯМ ИЛИ ПО КРУГУ?

В октябре на имя Президента РФ В.В.Путина от имени шести общероссийских организаций было направлено письмо с просьбой поддержать проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и предпринять на федеральном уровне конкретные шаги по реализации предлагаемого комплекса мер.

Пока что никакого ответа по существу не получено, лишь два кратких сообщения, что Программа передается из одной инстанции в другую. Теперь оно вышло из Администрации Президента. Посмотрим, что же ответит Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Или спустит еще ниже?

Редактор

Администрация Президента РФ, Управление по работе с обращениями граждан «02» ноября 2006 г. №А26-04-231978

Углову Ф.Г., Жданову В.Г., и др. а/я 327 г. Абакан, Республика Хакасия РФ.

Сообщаем, что Ваше обращение, поступившее на имя Президента Российской Федерации, рассмотрено и направлено на рассмотрение в Управление Президента Российской Федерации по внутренней политике.

Зам. начальника Управления

В.Д.Матвеев

Администрация Президента РФ Управление по внутренней политике «10» ноября 2006 г. №А61-2461 На №57 от 11.10.2006

Председателю Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Ф.Г.УГЛОВУ

Уважаемый Федор Григорьевич!

Ваше обращение на имя Президента Российской Федерации В.В.Путина по вопросу государственной антиалкогольной политики рассмотрено и для дальнейшей проработки направлено в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

О результатах рассмотрения Вы будете проинформированы дополнительно. Заместитель начальника Управления М.Островский

К 80-летию русского композитора
В.И. Панченко



Встречи и беседы с близкими сердцу юбилеями выявили одну удивительную закономерность: и академик Ф.Г.Углов, и проповедник трезвости Н.П.Фомичёв, все они – люди удивительно цельной судьбы и беззаветной и безкорыстной преданности однажды посланному Богом пути. Их становление, формирование как личностей, пришлось на годы смуты и лихолетья, на время суровых испытаний и потрясающих взлётов, пережитых нашим Отечеством. И каждый из них, так или иначе, был причастен ко всему этому, лично причастен. И при этом все они, по милости Божьей ныне здравствующие, сумели сохранить в чистоте свою душу. И ещё, их объединяет не просто работа, преданность своему делу, а именно служение.

– Признаюсь, что предков своих знаю плохо. Я имею в виду дедушек и бабушек. Я родился тогда, когда они уже ушли из мира. А об отце, что я могу сказать. Отец был трезвенник вообще, хотя я помню, как приходили гости к нам в дом, а мы малыши, бегали под столом. Они сидели за столом, какие они были тогда, это ж было довоенное время.

– А пели?

– Конечно. В русском доме всегда пели. Причём, не просто мурлыкали, как сейчас, поют что-то под нос себе, а пели во весь голос, полным голосом. Обычно собирались во дворе, частные были дома, но приходили и соседи, собирались родственники, близкие люди по материнской линии по отцовской линии, собирались и в доме. И

– У Вас получается двойной юбилей: 80 лет и 60 лет творческой деятельности.

– Если быть точным, то три юбилея. 31 декабря исполняется 70 лет моей супруге Вере, с которой мы вместе с 1964 года, с ней неразрывно связана вся моя творческая деятельность, она первая исполнительница большинства моих песен и романсов. А жизнь моя музыкальная вообще-то началась с самого детства. Отец у меня играл на баяне. ... И когда приходили гости, он играл, и все пели. Вот такая была моя детская забава, мои первые музыкальные впечатления. В первый класс я пошёл, когда мы жили уже в Махачкале. Отец там учился в медицинском институте. ...В каждой школе у нас были духовые оркестры. Когда я в первом

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ ПРОСТ:

служение русскому искусству, русской музыке

Таков и наш августовский юбиляр – Виктор Иванович Панченко, музыкант, композитор и исполнитель. Когда смотришь в его юные искрящиеся энергией глаза, трудно поверить, что ему – 80!

Наш разговор происходил в его скромной квартирке на восьмом этаже дома, именуемого горожанами «корабликом». В этой штурманской рубке, комнате, в которой и его рабочий кабинет, и домашняя церковь, и студия звукозаписи прозвучал наш первый вопрос:

– Виктор Иванович, что в Вашем понимании здоровый, трезвый образ жизни? Что вы можете по этому поводу сказать с высоты прожитых лет?

– Вы считаете, что это высота, но я же не чувствую, внутренне не чувствую этой высоты. Но на это вопрос я мог бы ответить чётко. Жизнь я прожил, большую по нынешним меркам, но я никогда не курил, не увлекался спиртными «напитками», совершенно спокойно относился к этому, хотя мне приходилось разделять компании, где люди пили, но не было такого случая, чтобы я, находясь среди пьющих, позволил себе потерять человеческий облик. Такого не было никогда. А потом я скажу, что вся жизнь моя была посвящена творчеству. С детства я был увлечён музыкой, и музыка меня всё время сдерживала. Особенно когда я стал заниматься вокалом, пением. А пением я стал заниматься в 1947 году. Представляете, сколько лет! У меня была очень хорошая преподавательница Ольга Васильевна Панкратова, бывшая солистка Мариинского театра, она преподавала в Ставропольском музыкальном училище, мы все её очень любили, уважали и, естественно, эти несколько лет учёбы меня сдерживали. И потом пение, если говорить о настоящем пении, оно обязывает человека быть трезвенником. Ну а когда я поступил в Капеллу, – и это в какой-то степени меня всё время сдерживало. Тогда у меня уже была семья, время было трудное, надо было поднимать ребят (от ред.: старший сын В.И. Владислав – композитор, дочь Лариса – зав. кафедрой Консерватории). Представьте, что было, если бы я пил в то суровое послевоенное время... Зарплаты были небольшие, не на что было всё «это» делать. Наверное, в совокупности, это и есть главная причина трезвого образа жизни.

– В чём же истоки Вашего творчества? Пример родителей, близких как-то повлиял на Ваш выбор? Отец Ваш курил? Выпивал? Каквы Ваши корни?

знаете, на столах не было спиртного, если была одна какая-то бутылка вина, и вот её могли «распивать» все... А песен они пели столько, что трудно сейчас даже вообразить себе, и когда они это успевали выучить... Как они могли запомнить все эти песни?

– А любимые какие-то были?

– Были. Но сейчас и не упомяну... «Скакал казак через долину, через Кавказские края...», это одна из таких песен. Дело в том, что это все же Северный Кавказ и там в основном были терские казаки, ну и песни соответственно... И песня у них была на первом плане. Песня заряжала человека энергией: и духовной, и физической. И песня продлевает жизнь. И мы мальчишки хоть и не сидели за столом, это было исключено, но песни слышали и слушали, и они были у нас в голове

...

– А фамилия у Вас украинская, почему, откуда она?

– Что касается моей фамилии, то есть фамилии отца, мне тут трудно что-либо сказать.

Отец мой был человек партийный, деятельный. Это было до войны, и уже тогда, как мне сейчас представляется, он стал замечать, что что-то у них в партии не клеится. Поэтому, когда ему предложили по партийной линии переехать в Москву, он отказался. Поступил в медицинский институт, закончил его, и по направлению в деревню на Ставрополье заведовал больницей. И уже оттуда его во время войны призвали в госпиталь, и он всю войну служил при госпиталях.

...

– А что за городок Ваш Георгиевск?

– Георгиевск в прошлом был центром Северного Кавказа, там находился царский наместник всего Кавказа. В этом городе всегда, когда приезжали различные деятели (в том числе исторические деятели: Пушкин, Лермонтов, Толстой), все должны были зарегистрироваться в Георгиевске, следуя к месту службы или боевых действий. Но потом эту своеобразную столицу перенесли в Ставрополь. И этот город захирел, в нём была крепость, крепость разрушена от времени, и он стал совершенно провинциальным городишком.

– А храмы были в этом городе в Ваше время?

– Храмы были. Был собор – наподобие храма Христа Спасителя, что в Москве сейчас восстановили, кроме него ещё пять или шесть храмов. В советское время их закрыли, разрушили, один остался.

...

классе пришёл записываться в оркестр, руководитель сказал: «Тебе ещё рано». Ну, я через год пришёл. Он дал мне сначала мундштук, а потом уже инструмент: «Сиди в оркестре и слушай...И что ты можешь, ты играй». То есть приучал сразу к оркестру, звучанию оркестра. Но это уже со второго класса. Но ещё до школы, до первого класса, мы тогда жили на центральной улице, а по нашей улице каждый день, каждый день, к вечеру во второй половине дня, шли похоронные процессии, и все сопровождался оркестром духовым. И я очень полюбил этот момент и старался не пропускать эти процессии, потому что я всё время слушал музыку, и музыка меня, конечно, увлекала, а потом музыканты давали мне пронести их ноты. Это для меня была такая радость! И когда я пошёл в школу, то уже был заряжен игрой этого оркестра...

– Просится заголовок: «Я воспитан на похоронных маршах...»

– ...конечно, похоронные марши, они такие печальные, у меня, видимо и характер сложился в таком плане, несколько печальный, жалостливый что ли, сдержанный такой... уступчивый, не обидчивый. Чтобы жить с людьми, никого не обижая, в нормальном таком состоянии... Это по всей вероятности с детства так сложилось. Под влиянием музыки.

– Виктор Иванович, Ваш взгляд на современное русское искусство, как бы сформулировать? В частности музыкальное, оно есть, его видно?

– Что значит русское искусство? Ведь русское искусство – это искусство русских как нации? А что такое русский человек? Тот ли это русский человек, который представляет собой элиту? Это – один русский народ. Русский народ – заводские труженики, это – другой народ. И русский народ – это крестьяне. И вот как их всех объединить. Русский народ тот, что крестьяне, у него своя ниша. Своя музыкальная обстановка.

...Труженики совершенно другой пласт, они всё время в движении, у них и песни соответствующие пошли. А верхний слой русского общества, это слой «разгуляй»: раньше это дворяне, любовь не состоявшаяся, песни в которых какой-нибудь «купец ехал на ярмарку...» или ещё что-то подобное. То есть русская музыка как таковая, это – да! Но есть другой слой, который увлекался западной музыкой. Это элитный слой, верхушка, которая часто туда моталась, привозила вот эту чужую ауру, чужую музыку. А потом композиторы стали ездить туда

учиться – во Францию, Германию. Оттуда везли сюда

вот это всё, а русского-то фактически где-то с 17-го века, даже может ещё и раньше, в послениконовское время не стало, вот когда закончилась русская музыка. Она сейчас сохранилась, если можно так сказать, у староверов. Если говорить о музыке такой национальной, духовной. Мы же говорим сейчас о духовной музыке. А городская музыка, это уже музыка пришла...разкрестьянинная что ли.

– Вы себя представителем какого сословия считаете?

– ...Во-первых, я получил образование всё-таки, музыкальное училище, консерватория. Освоил один слой музыкальный.

– Западный?

– Западный, естественно. Потом пел в Академической капелле. Хор Капеллы исполнял различную музыку. Бах, Гендель, Бетховен и Моцарт, западная музыка, и Вагнер был. Духовная западная музыка не запрещалась к исполнению. Танеев, Чайковский, Рахманинов – вот эта музыка у нас в Капелле была на первом плане, потому что в Капеллу я поступил в 1954 году, когда ещё русский патриотизм послевоенный был на подъёме, и поэтому русская музыка звучала. «Славься, славься, Русь моя!». Глинка. «Жизнь за царя», русская музыка она в те годы всегда была на первом месте. Позже уже пошли изобретатели вроде Шнитке, Щедрина... Ведь музыка она идёт от сердца, от души, от человека, от его воспитания, образования. И духа, это ж самое главное, чтоб был русский дух в человеке. Если у него этого духа нет, то не получится у него никакого собственного музыкального языка. Будут наслонения, например, сейчас вся эта современная рок-музыка, она просто навязана нам, я считаю. Идёт полное духовное разрушение... Мы часто путаем «слово» и «музыку». Можно и под симфоническую музыку Бетховена подложить русский текст, и сказать, что это русская музыка, но это же не будет русская музыка. Или ещё что-нибудь. Под русскую музыку подложат какой-нибудь текст, который совершенно её духу не соответствует. Что и делали. Многие из старых, ещё советских времён, композиторы так и делали. В первые годы советской власти особенно: брали русские песни, накладывали на них революционные тексты. И люди пели, зная мелодию. Потом с этими песнями пошли пластинки. Появились как бы русские песни. Да это музыка русская, а текст? Тексты совершенно не соответствовали.

– Когда Вы пришли к современному пониманию музыки, её

состояния?

– Отсчёт своей работы, как профессионального композитора, я веду с начала 70-х годов. До этого момента я очень много разъезжал по стране с гастролями, как вокалист. Мы с с Верой весь Советский Союз с гастролями объездили. Поэтому, когда уже я устал, и она устала от этих поездок, я начал понемногу заниматься композицией. Ну, а главный толчок к творчеству мне дало знакомство с поэзией Николая Клюева. Этот поэт поставил меня на духовный путь. Правда, до встречи с поэзией Клюева я писал музыку на стихи Сергея Есенина, многих советских авторов (Владимир Фирсов, Игорь Кобзев и другие). В то время во время гастрольных поездок я собрал солидную библиотеку поэзии. Тогда где-нибудь в маленьком городке, посёлке, деревушке прямо в продовольственной лавке, где-нибудь сбоку на лотке лежали прекрасные сборники стихов. В больших городах их было не достать, а туда вместе с тетрадами для школьников и учебниками их загоняли. И они лежали там порой годами, пока кто-нибудь вроде меня до них не добирался. Меня это увлекло, это собирательство. Сейчас у меня весь балкон завален этими сборниками. Много было очень хорошей литературы. Но главное, главное, конечно же, был Н.А. Клюев. От него началось моё духовное рождение. И, пожалуй, ещё игумен Роман (Звяребнев), настоятель храма Святого Николая в селе Заянье Псковской области. Он пишет дивные стихи, на которые я написал много духовных песен. Увлёкшись духовной поэзией, я стал искать духовные стихи в старых библиотеках. Позднее, работая регентом в Духовной семинарии, в её прекрасной библиотеке я нашёл немало духовных стихов, которые положил на музыку. Всё это происходило в начале 70-х годов.

– Вот так началось моё движение в сочинении музыки.

– Значит Клюев, его поэзия подвигли Вас к композиторской деятельности?

– Да, конечно. Клюев открыл мне Русь. Святую Русь. От него я получил вдохновение.

– Русь. Русскость. Сейчас как-то не звучит...

– Как на духу вам скажу. Моё довоенное детство, как и всего моего поколения, начиная со школьной скамьи, проходило в атмосфере пропаганды всего русского. У нас даже школьные тетрадки на обложке имели портреты Пушкина, Лермонтова Некрасова, да, пожалуй всех дореволюционных русских писателей... В учебниках иллюстрации, картинки по мотивам рус-

Соратники!

Нам надо СРОЧНО объявить сбор средств среди всех соратников, трезвеннических и сочувствующих организаций и в кратчайшее время записать качественный полномасштабный фильм, основанный на материалах лекций Жданова, Кривоногова, Батракова. Обязательно записать Федора Григорьевича Углова. Рассказать людям о нашем движении, об алкоголизации, о методе Шичко, о слетах и съездах, об СБНТ и «Оптималисте». И чтобы материал был минимально политизирован, не касался национальных и религиозных вопросов, чтобы не оттолкнуть людей с разными взглядами и убеждениями в этих вопросах. Чтобы только трезвость, здоровье, демография, абсолютная научность и логичность излагаемого материала. Только трезвость, трезвость и здоровье. Разумеется, и сценарий, и техническое исполнение должны быть на профессиональном уровне. Зритель сегодня привык, и будут воспринимать смысл, если материал будет подан яркий, интересный. Чтобы была динамика, качественный звук, цвет, чтобы чаще менялся видеоряд, словом, чтобы всё по законам подачи информации. Чтобы была запись и на CD-DVD дисках, и на видеокассетах. Чтобы можно было тиражировать легко и без проблем где угодно и кому угодно.

Сейчас век информации, а у нас фактически нет ничего впечатляющего. Лекция Жданова – замечательная, сильная вещь, но там ряд спорных и трудных моментов. Нас много, и нам по силам создать видеоматериал, который зацепит за живое любого, который

ЗАПИСАТЬ ВИДЕОФИЛЬМ

можно дать любому преподавателю любого учебного заведения, студенту, курсанту военного училища, руководителю предприятия, вожатому в детский лагерь. С приложением в печатном виде, где коротко изложены основные тезисы, факты, цитаты, приведены цифры и графики. Это реально сделать и сделать это нужно. Это востребовано. Это выведет всё наше движение на качественно новый уровень.

Предлагаю посоветоваться и открыть специальный счет – собрать деньги и записать видеофильм. Сейчас стартовал проект «Электронная Трезвая Россия» и теперь всё можно сделать оперативно.

Алексей Николаевич Козырев,
г. Комсомольск-на-Амуре, avorchun@yandex.ru

«ПЬЯНЫЙ ВОПРОС»

Из истории алкоголизма в России (1885-1917)

Это оригинальное историко-социальное исследование посвящено такой острой теме, как массовый алкоголизм и борьба с ним в дореволюционной России. Следует отметить, что в советской литературе и до настоящего момента не предпринимались какие-либо серьезные попытки исследования данной проблемы в исторической перспективе.

В книге подробно анализируется специфика питья в Москве, Санкт-Петербурге и других городах и местностях дореволюционной России, описываются попытки правительства и Государственной Думы решить «пьяный вопрос», рассматриваются положительные и отрицательные последствия введения сухого закона в 1914 году, приводится множество интересных фактов из российской «алкогольной» истории.

Автор пытается ответить на вечно интересующий россияни-

на вопрос: «Кому на Руси пить хорошо?», отыскать истоки современного пьянства, приводит редкую, снабженную необходимыми комментариями, статистическую информацию по потреблению алкоголя в различных регионах, а также в различных социальных, профессиональных и этнических группах.

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей, интересующихся историей России, бытом и нравами минувших времен.

Предполагаемый объем книги: 18-20 листов. Предложения о возможном издании книги направлять на мой адрес.

Иван Андреевич Краснов, журналист, кандидат исторических наук, Санкт-Петербург
Тел. (812) 325-05-13 (раб.), (812) 529-74-71 (домашний), e-mail:

Krasnov_IA@vodokanal.spb.ru, krasnov@severo-zapad.com

КОММУНА ДЛЯ НАРКОМАНОВ

Продолжает работу реабилитационный центр при Благотворительном фонде трезвости им. Геннадия Шичко (г. Екатеринбург). Срок реабилитации 3 месяца. Справки по тел. 8-9506382474, 8(343) 267-17-17, 243-91-81 E-mail: narknike@sky.ru

ПИШИТЕ ПИСЬМА

Президенту я отправила через его сайт письмо с просьбой о поддержке нашей Программы («Программа первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» – ред.).

На президентском сайте (<http://www.kremlin.ru/>) есть обзор писем, направленных Президенту, но по антиалкогольной теме я там пока; к сожалению, ничего не нашла.

Галина Батырова, bgn_adv@mail.ru

Спасибо Галине Николаевне за подсказку и этого пути – надо всем соратникам, имеющим доступ к Интернету использовать его.

Но это не заменяет обращений традиционными бумажными письмами. Пишите, пожалуйста, и электронные, и обычные письма. Думаю, к обычным письмам относятся пока еще с большим доверием (по электронке-то можно что угодно отправить). Редактор

ВНИМАНИЕ! Телефон редакции временно 8(950)307-22-49

Редактор Г.И.Стрельников Верстка Наталья Тарханова
УЧРЕДИТЕЛЬ: Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ ПРОСТ:

служение русскому искусству, русской музыке

окончание, начало на стр. 7
ских сказок, былин. Это было, всё это было. До 1937 года. Потом вдруг всё исчезло. Сказали, что какие-то вредные коды были в этих картинках.

... После войны всё вернулось, и вновь был подъём, национальный подъём, русский. И снова: хлопок! И всё кончилось. И эта история тянется уже на протяжении сотен лет, а может и тысячи. Кто это творит? Кто за всем этим стоит? Ну, конечно, сатана. Кто ещё может творить такое? Только он.

Так вот Ключев, книгу его стихов впервые я держал в руках в 1977 году. Ключев, открыл мне Русь. Святую Русь.

...
– Как Вы работаете с текстом? Приоткройте тайну Вашего творчества?

– Как я пишу? Вот появился в моей жизни Николай Ключев, я задумал провести Ключевский вечер, первый такой вечер был в 1989 году. И я пишу музыку к его стихам, погружаюсь в его мир. И конечно я задумался: а для кого я пишу? Кто будет исполнять? Образование у меня музыкальное высшее, классическое. И я решаю, что буду писать в классическом стиле. И

буду использовать исполнитель-классиков. Для них я и писал фактически. Но когда я стал писать, они тут же и появились. Исполнители. Мне Господь сразу их дал. Я для них стал писать музыку. Появились певцы другого плана, с этой точки зрения я стал смотреть, как приблизить мелодию к народности, приземлить стиль. Вот это меня всё время держит. Я всегда рассчитываю, если беру текст, кто будет его исполнять, передо мной всегда образ исполнителя. И только тогда я начинаю работать над музыкой, когда я текст вижу в образе, тогда и музыка рождается. Вот это моё кредо.

– Виктор Иванович, позволите чисто журналистский вопрос. Вы считаете себя счастливым человеком?

– Конечно. Ещё бы нет. Я счастлив, что вы пришли ко мне, и мы говорим на такую душевную тему. Счастье – только в творчестве. В работе каждодневной. В той работе, которой отдаёшь себя всего и от которой получаешь результат, ответ на свои усилия в творчестве.

– Как бы Вы хотели отметить свой юбилей. Ведь некоторые люди стремятся в это время куда-нибудь уехать, скрыться, чтобы

не отмечать юбилейную дату.

– Я считаю, что это неправильно. Потому что необходимо отчитаться за свою жизнь.

Что ты сделал доброго. Что ты сотворил. И достойно ли это того, что ты сделал. Потому что придут не просто зрители, придут судьи, которые будут судить твоё творчество. А те, кто убеждает, значит у них что-то не так, не всё в порядке. Они это чувствуют, наверное. Я считаю, что я сделал всё, что мог отдать людям. Писал ту музыку, которая волновала меня, которая волнует всех нас, русских людей. Вот в этом моё понимание и отношение к юбилею. Главное, чтобы собралось как можно больше людей разного плана. И не важно, придёт профессор консерватории или рабочий, крестьянин или студент. Может и президент придёт, и займёт местечко где-нибудь в последнем ряду, захочет послушать мою музыку и придёт...
– Спасибо, Виктор Иванович, за интересный разговор. А президента, какой-нибудь фирмы мы Вам обеспечим.
– Спасибо вам.

Беседовал Станислав Непьянов, «Трезвый Мир»

Здесь интервью публикуется с сокращениями. Полный текст можно прочитать на нашем сайте www.sbnt.ru – ред.

БУДЬ СВОБОДЕН!

клуб «Оптималист» приглашает

Как отказаться от алкоголя и табака, чтобы:
– избавиться от неприятностей в семье и на работе,
– поправить и сохранить здоровье,
– улучшить самочувствие,
– показать хороший пример своим близким,
– почувствовать себя независимым, волевым человеком?

Нужно присоединиться к тем, кто уже прошел такие курсы в клубе «Оптималист». Это комплексное решение ваших проблем!

Клуб «Оптималист» работает в нашем городе с 1993 года. Это клуб трезвого, здорового образа жизни. Уже сотни людей прошли курсы в клубе по различным направлениям: освобождение от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости, а также коррекции семейных отношений, коррекции зрения, очищению организма и рациональному питанию.

В основе курса – гуманный психологический метод избавления от зависимостей ученого Г.А.Шичко. Его характеристики: абсолютная безопасность, исключены гипноз, кодирование, медикаменты, «подшивание». Слушатель курсов сам освобождается от тяжелого груза алкогольной, табачной и иной наркотической зависимости. Метод доступен всем, самое главное, чтобы было желание. Переход к сознательной трезвости и здоровому образу жизни осуществляется в короткий срок, так как в результате занятий происходят глубинные прогрессивные изменения личности. Метод эффективен даже в самых тяжелых случаях, когда не помогло кодирование и лечение. Метод доступен всем. К каждому слушателю – индивидуальный подход. Возможны индивидуальные анонимные занятия в удобное для слушателей время.
– Результаты прохождения курсов: осознанная

Чтоб не снились ночные кошмары,
Чтоб по жизни идти не бочком,
Обменяй все хмельные угары
На проверенный метод Шичко!

полная свобода от вредных зависимостей, личностный и профессиональный рост, укрепление здоровья и реальное омоложение, восстановление и улучшение семейных отношений, уверенность в себе.

Обязательное условие, способствующее эффективности избавления от алкоголизма, курения и других зависимостей – это твердое личное решение навсегда отказаться от всех наркотиков сразу. Очень хорошо, когда на курсы приходят семьями: муж и жена, а также их дети старше 12 лет с профилактической целью.

Как показывает наша 13-летняя практика, те, кто прошел курсы и выполнил все рекомендации, стали действительно свободными от алкоголя и табака, у них наладились семейные отношения, и на работе порядок. У первых слушателей курсов опыт трезвой жизни составляет уже 13 лет.

Руководитель курса – Какучина Елизавета Александровна, методист-психолог, имеет 13-летний опыт работы по методу Г.Шичко, является одним из лучших преподавателей России по психологическим методам избавления от наркотических зависимостей.

Адрес клуба «Оптималист»: г. Краснокаменск, дом 514, кв. 71.

Встретиться с преподавателем и членами клуба можно по вторникам с 18 часов, телефон клуба: 2-63-09. Справки о работе клуба и курсах по телефону: 2-63-84 (с 9 до 22 час.).
Будь свободен!

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ

РЕШЕНИЕ

бюро президиума Академии

г. Севастополь

29 сентября 2006 г.

1. Открыть на базе наркологической «Клиники Кадырова» кафедру наркологии Международной Академии трезвости (Украина, Крым, Бахчисарайский район, пос. Куйбышево, ул. Больничная, 1, ООО «Клиника Кадырова», тел. 8-050-108-31-81 или 8-067-377-64-81).

2. Заведующим кафедрой наркологии назначить доцента Кадырова Асана Османовича.

3. Специалистам проблемно-отраслевых отделений Академии принять конкретное участие в создании при «Клинике Кадырова» реабилитационного центра для освобожденных от наркотической и алкогольной зависимостей. Оказать помощь специалистам клиники и кафедры в освоении ими психолого-педагогического метода Шичко.

4. Сведения о работе кафедры наркологии при «Клинике Кадырова» разместить на сайте Академии отдельной страницей.

5. Отделениям и представительствам Академии содействовать направлению наркоманов и алкоголиков для избавления от зависимостей на кафедру наркологии при «Клинике Кадырова».

6. Просить редакцию трезвеннических изданий (в решении перечислен ряд таких изданий – ред.) опубликовать настоящее решение в своих изданиях.

Президент Академии, профессор А.Н.Маюров

Для писем:

655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. 8(950)307-22-49.

E-mail: trezvo@yandex.ru

www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4000 экз. Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"