



БОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4(24) — Апрель 1997 г.

Издается с июня 1994 года

Ответ на статью доктора медицинских наук В.П. Петрова "Реабилитация алкоголя. Не кощунство ли это?"

В "Санкт-Петербургских врачебных ведомостях" № 2 от 1996 г. помещена статья доктора медицинских наук В.П. Петрова под названием "Реабилитация алкоголя. Не кощунство ли это?". В ней автор делает попытку оправдать "умеренное потребление" алкоголя, к пропаганде которого прибегают все враги трезвости, враги нашего народа, стремящиеся уничтожить наш народ с помощью алкоголя. Они отлично сознают, что алкоголь — наркотик, и важно начать пить: умеренно ли, культурно ли — не важно. Лишь бы начать пить, а алкоголизм сам неизбежно придет и унесет свою жертву.

Надо сказать, изучение проблемы алкоголепотребления показывает, что "умеренное", "культурное" винопитие — это самый тяжелый вид алкоголизма, который неизбежно ведет к тем же результатам, что и любой другой вид принятия алкоголя, но он гораздо труднее поддается лечению, а главное — является основным рассадником алкоголизма среди молодежи. Ибо "культурному" винопитию будут подражать, и это неизбежно приведет к алкогольной зависимости. И не важно, как человек начинает пить: культурно или умеренно.

Новосибирские ученые провели наблюдения и установили, что каждый "культуропитейщик" за 17 лет десять человек делает алкоголиками, в том числе одного или двоих доводит до смерти (нередко сына или дочь).

Еще в 1974 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) на основании изучения этого вопроса в большинстве стран мира установила, что алкоголь является сильным наркотиком, подрывающим здоровье человека.

Госстандарт СССР в 1982 году установил: алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам (ГОСТ 5964-82).

Все наши суждения об этой проблеме должны исходить из твердо установленного положения, что алкоголь — наркотик, быстро приводящий к привыканию и к необходимости повышать дозу для получения того же эффекта.

Поэтому прежде чем рекомендовать алкоголь в любых дозах, надо доказать, что он не является наркотическим средством. А если он является таковым, как это бесспорно доказано на любых уровнях в мировом масштабе, то к нему должно быть соответствующее отношение, как к наркотику, основным свойством которого является быстрое привыкание и требование увеличения первоначальной дозы для получения нужного эффекта. Ведь ни для кого не секрет, что все алкоголики начинали свой губительный путь с "умеренных", "культурных" доз.

Приводимые примеры из малограмотных статей и художественной литературы не могут быть основой для научного суждения о воздействии любых

доз алкоголя на человеческий организм. Только углубленное изучение этого вопроса укажет истинное положение вещей. Одним из самых сильных аргументов является заключение Постоянной комиссии по вопросу об алкоголизме, состоящей при Русском Обществе Охранения Народного Здравия. Комиссия 17 лет занималась изучением проблемы алкоголизма, и в результате кропот-

4. Ни теоретически, ни практически невозможно указать предельную дозу алкоголя или степень его разведения, которая была бы для организма безвредной, а потому вне специальных врачебных назначений никакие алкогольные препараты и спиртные напитки не могут быть рекомендованы ни отдельным людям, ни обществу.

5. Если у известного лица сказывается как бы потребность в алкогольных напитках, то это указывает на образовавшиеся недочеты в его физической и духовной жизни. Поощ-

рение печени, рак печени, желудка, полости рта, гортани, толстой кишки и т.д. Повышение артериального давления, инсульты, импотенция и многое другое.

Это далеко не полный список осложнений и последствий потребления алкоголя. Что же касается пользы от него, то в этих 353-х научных работах не приведено ни одного примера положительного влияния алкоголя на организм.

Итак, вопрос должен решаться принципиально. Если исходить из утверждения ВОЗ, что алкоголь является наркотиком, и если нет аргументированных опровержений этого факта, то мы должны относиться к алкоголю так же, как и к другим видам наркотиков, т.е. запретить его свободную продажу и производство, как это имеет место в Таиланде по отношению к наркотикам. (По закону этой страны за хранение и употребление наркотиков полагается смертная казнь). Также необходимо запретить всякую пропаганду потребления алкоголя в любых дозах и рассматривать ее как пропаганду наркомании.

Я считаю, что ни одно уважающее себя солидное издание не поставит под сомнение решение Всемирной организации здравоохранения на основании того, что кто-то от принятых доз алкоголя почувствовал себя лучше. Объективное изучение этого вопроса показывает, что улучшение не что иное как иллюзия, самообман. Любое подобное сообщение о мнимой пользе алкоголя, сделанное ученым, принесет непоправимый вред, т.к. всегда найдутся люди, которые захотят испытать этот "лечебный эффект" на себе, что неизбежно приведет к печальному исходу.

Давно известно, что человеческий организм, а тем более мозг, не имеет биологической защиты от алкоголя. Действуя непосредственно на центр удовольствия в мозге, он толкает очень многих слабых, интеллектуально неразвитых людей на повторное раздражение этого центра. Существует хороший пример опыта на крысах, когда им непосредственно в мозг был вживлен электрод, при замыкании которого происходило раздражение центра удовольствия. Не в состоянии удержаться от самостимуляции, крысы нажимали клавишу до 14 тысяч раз, отказывая себе в еде, теряли интерес к другим особям, пока не падали в изнеможении. Нечто подобное происходит и с алкоголиками. Однако, положение пьющего человека усугубляется еще тем, что вскоре организм уже не может существовать без алкоголя. Человек действительно становится наркоманом. Так что прежде, чем давать подобные советы, надо хорошо подумать и вспомнить старую заповедь врача: "Не навреди!". Поэтому говорить о пользе алкоголя могут лишь те, кто хочет гибели нашего общества. Кто желает воплотить в жизнь план директора ЦРУ Аллена Даллеса по уничтожению 90% русских.

Академик
Федор Григорьевич УГЛОВ

РЕАБИЛИТАЦИЯ
АЛКОГОЛЯ —
НЕ КОЩУНСТВО,
А ПРЕСТУПЛЕНИЕ

ливой работы выработала ряд предложений, которые в 1915 году были представлены широкой гласности, и сегодня они должны быть известны каждому, кто пытается что-то писать по проблеме алкоголизма. В работе этой Комиссии принимали участие врачи и ученые самой высокой квалификации. Вот заключение этой Комиссии:

1. Алкоголь по природе своей вещество наркотическое как в чистом виде, так и в различных разведениях (водка, пиво, виноградное вино), проявляет неизменно свое ядовитое действие на живой организм, действуя в конце концов парализующим образом на все клетки и ткани, в особенности же на наиболее живые и деятельные из них (центральная нервная система, половые клетки и пр.).

2. Как вещество ядовитое, алкоголь ни в каком разведении не может быть причислен к укрепляющим или питательным продуктам и вообще не должен считаться в каком-либо отношении необходимым или полезным для нормального организма.

3. Многочисленными, строго научными опытами и наблюдениями установлено, что все отправления организма (питание, рост, размножение, физическая и умственная работа, самозащита от болезней и неблагоприятных физических влияний) протекают лучше при полной трезвости, и, наоборот, даже так называемое "умеренное" потребление спиртных напитков ослабляюще влияет как на отдельные организмы, так и на все общество, усиливая болезненность, смертность, преступность, наклонность к самоубийствам, бедность, недовольство и прочие отрицательные явления.

рение такой "потребности" является особенно рискованным и опасным.

В добавление к выводам Комиссии привожу решение Пироговского съезда врачей России 1914 года. Съезд считает, что нет такого заболевания или состояния, при котором алкоголь был бы полезнее, чем существующие лекарства, которые не оказывают столь вредного воздействия на организм и не приводят к привыканию.

Таким образом, с точки зрения здоровья человека, алкоголь в любых дозах ничего хорошего ни здоровому, ни тем более больному организму не несет, а ведет к тяжелым последствиям как самого пьющего, так и его семью и общество в целом.

В 1990 году ВОЗ провела анализ 353-х научных работ, посвященных проблемам алкоголизма и его последствий. В этой работе последствия алкогольной зависимости разделены на три группы.

1. Социальные последствия — семейные ссоры, неопрятность, отсутствие заботы о детях, разводы, бытовой травматизм, отсутствие постоянного места жительства, неэффективная работа, агрессивность, хулиганство, убийства, изнасилования, сексуальные извращения.

2. Психологические последствия — бессонница, депрессия, беспокойство, забывчивость, суицидальные попытки (в 80 раз чаще, чем среди непьющих), изменение и деградация личности, алкогольные психозы, острые алкогольные отравления, слабоумие, злоупотребление другими видами наркотиков.

3. Физические последствия — гепатиты, гастриты, панкреатиты, цирроз печени, ожи-

ПАРТИЯ ИЛИ ПРИЗРАК?

ПРОШУ СЛОВА!

БУДЬ ПРОЩЕ!

Дорогие соратники! Спасибо, что вы оперативно откликнулись на нашу новую рубрику и поспешили высказать свое мнение по актуальным вопросам. Ждем ваших откликов, ваших рассуждений, ваших предложений!

Призраком партии трезвости России бродит и по Европе, и по Азии. Кого-то это пугает, кого-то шокирует, кого-то радует, кому-то безразлично. И вот из этих "кого-то" наименьшее количество на сегодня составляют те, кому это безразлично. Факт.

Стоило мне в декабре 1994 года сделать кратенькую реплику в своей газете "Знамя трезвости", как тут же новосибирская газета "Момент истины" с 50-тысячным тиражом подхватила с иронией эту информацию и разразилась коллажами из водок и шампанского чуть ли не на газетный разворот.

Для чего нужна партия? Для захвата власти? Да. Нам нужна реальная власть. Что это такое сегодня? Сегодня это деньги. Для того, чтобы продвинуть своих людей на выборах в местные советы, Госдуму нужны деньги и опыт политической борьбы на выборах. Опыт у нас немалый. Мы научились побеждать. Это видно по итогам выборов в местные советы в Новосибирске. С деньгами сложнее.

Организация всех трезвенников в единую партию возможно и привлечет деньги, но только в том случае, если мы будем представлять реальную силу. Тогда — да, те, у кого есть

деньги, будут ставить на нас. Чтобы понять это, необходимо уяснить, что выборы — это азартная игра.

Возможно ли сегодня выступление РПТ как реальной силы? Это большой вопрос. Практика показывает, что эффективней пробиваться к власти, действуя в рядах уже сформированных партий — патриотического и коммунистического содержания. Демократизм изначально, в силу своего лицемерия непопулярен среди трезвенников.

Нами изучена и структура ЛДПР. Это жесткая машина, где узкие партийные интересы преобладают над здравым смыслом. Наиболее подходящая для трезвенников организация — это Конгресс русских общин (КРО). Это надпартийная организация. При желании, в ее состав могут входить и коммунисты. Все зависит от того, какой расклад сил на местах. У нас, в Новосибирске, в руководстве КРО сейчас, после междоусобных баталий, находятся трезвенники. Аналогичная ситуация складывается и в новосибирских коммунистических организациях.

Единственный сегодня способ создать могущественную партию трезвости — это войти трезвенникам в организацию государственных и, действуя в их составе, пробиться к политической власти. Это действие необходимо

подкрепить и трезвенников зарабатывать и тратить деньги. Будет вестись систематическая работа по этим двум направлениям — создастся могущественная партия трезвости. Не будет этой работы — останется только призрак.

Говоря языком цифр, чтобы продвинуть одного депутата в местный (городской, областной) совет, необходимо иметь минимум двадцать миллионов рублей и сплоченную команду на округе из двадцати человек. Но и это решает успех только на три четверти. Одна четверть или одна треть зависят от самого претендента. Чтобы РПТ являлась могущественной силой, нужно иметь самое малое по одному депутату в городском и областном советах во всех городах России. Чтобы продвинуть одного депутата в Госдуму, необходимо вложить около ста миллионов рублей и иметь команду на округе восемьдесят человек, оснащенную тремя машинами. Депутатов в Госдуме для партии нужно минимум троих.

Давайте считать и давайте решать, что нам нужно: партию или призрак?

Сергей КУЗЬМИН,

п. Мошково
Новосибирской области.

Дурака у нас лелеют. Защищают. Окружают заботой. Для него создают idiotские телепрограммы "Поле чудес", "Л-клуб", "Колесо истории"... Культ дурака насаждают: через сказки, через были...

Иное дело — люди умные. Умных — не любят. Тех, кто с умом, норовят поставить на голову или оставить без головы. Поэтому дуракам — легче. И безопаснее. И многим это нравится. Нравится быть там, где легче и безопаснее — быть в дураках. И среди дураков. И ни-ни, чтоб в эту "средь" хоть один умный попал! С умными прямо беда — не знаешь, где тебя и одурачат.

Можешь ты, конечно, и сам быть человеком разумным, но — будь же ты проще, будь дураком для видимости. Для маскировки, так сказать. А чтоб не ошиблись, не обмшурлились, демонстрируйся: будь, например, бутылки около. Бутылка — это надежнейшее, брат, средство иллюстрации, что ты балдеющий, то бишь превращающийся в балду, в человека бестолкового, а значит и неопасного.

Бестолковым быть неплохо даже и на самом деле: ничего не понимая, ничего не нужно и предпринимать.

Но — балдей с умом: "Животные не должны употреблять спиртные напитки СВЕРХ МЕРЫ". Это ж Оруэлл еще когда сказал!

А спросит тебя, например, в передаче "Личное дело" некий тележурналист: мол, а каков, скажите, пожалуйста, будет ваш любимый напиток, господин такой-то?

Как ответить? Сказать, что я, дескать, и на дух не переношу все это ваше пойло, особенно пиво да шампанское? Так ведь сразу ясно — не нашего поля фрукт! А если ты под балду косишь, т.е. под такого "как все", то и ответ грамотный и соответствующий: "А я, как всякий нормальный человек, очень, знаете ли люблю "красивую Мери". Или — бац: "Обожаю джин с тони-ком!!!" Или — бум: "Я пью только хорошее, настоящее, сухое вино". Или, как высказался М.С. Горбачев: "Я разносолы-то, знаешь, разные не люблю. Мне картошку подавай, огурец. Могу и стопаря на ночь хряпнуть!" (Из предвыборного выступления по ЦТ, 1996 г.)

И — сразу яснее ясно: не на умника, товарищи, нарвались! Вот, так-то.

Да и что умничать? У народа учись, а не у всяких там Джордано Бруно. Вспомни-ка, декабристы наши родимые высунулись однажды и где они? Даже могил и тех до сих пор отыскать не могут — сгинули бесследно! А народ? А народ, он чуть-чего — согнется, шапочку по-

спешно прочь — ну, душа радуется! А называл себя как? Мирнехонько, просто, скромно: Не Иванов — Ванькой, не Татьяной — Танькой... Такие только своей смертью и помирали. Таким можно по два года зарплату не выплачивать — они и слова супротив не молвят! Даже и вовсе могут сами себя запросто голодом уморить. Только б коней на переправе не менять, да только б не было войны.

Учись у народа! Учись и еще раз — учись! Часть интеллигенции только за счет того, что вовремя охолодела, только за счет этого ведь и сбереглась в годы былой тотальной нивелировки. Такая интеллигенция и к нынешним временам враз адаптировалась: надо покраснеть — покраснеет, надо побелеть — глазом моргнуть не успеешь, надо... Посмотри на всю нашу театральную-литературную и эстрадно-киношную шушери! Вот уже у кого учиться-то надо! И учимся. Весь народ нынче к народной интеллигенции в ученики подался. Ведь она ж, интеллигенция, будучи массой особо творческой и даже изобретательной уже пошла даже дальше самооплевывания, дальше об-друг-друга-ноги-вытирания, дальше освоения такой холуйской манеры, как матюговщина... Да куда ж еще дальше?! А-а-а! Вот тут сразу и видно из какой породы, батенька!

Да, ширококультурные интеллигешки пошли еще дальше: вместо банального шапкошляпошнимания, — то бишь метафорического самообезглавливания, они обезглавливать начали себя буквально и всерьез: вымывают напрочь свои собственные мозги из своей собственной головы с помощью самого настоящего психонейротропного растворителя — этилового спирта! Помнишь, об этом еще у Сергея Есенина:

*То ли ветер свистит
Над пустым и безлюдным полем,
То ль как ветку в сентябре
Осыплет мозги алкоголь...
Мозги, дескать, нам не нужны — горе, мол,
от мозгов! Хотим быть проще, хотим быть
такими, как все. И лозунги наши отныне не
"человек — звучит гордо", а
"КАЖДЫЙ, КТО ХОДИТ НА ДВУХ НОГАХ,
ВРАГ", и
"ЧЕТЫРЕ НОГИ — ХОРОШО, ДВЕ НОГИ —
ПЛОХО!"*

Внимал и записывал
Евгений БАТРАКОВ,
г. Абакан.

ВЕДЬ ПРОПЬЕМ ЖЕ РОССИЮ...

Слышал недавно в трамвае печальную историю, которую одна женщина рассказывала другой.

— Слышь, Ивановна, Николая-то помнишь, племянника Василия Григорьевича?

— Как же, помню. Что-то я его давненько не встречала. — Так ведь он помер недавно. Три месяца все пил да пил, вот сердце и не выдержало. Последний его недельный запой смертью и кончился.

— А откуда деньги-то на водку брал? Им же зарплату который уж месяц не давали.

— Давали, только не деньгами, а водкой, которую мужики даже домой не привозили, а так на работе и распивали. Его Машка-то уж извелась вся, даже к начальнику ходила. А тот руками разводил: денег нет, чем можем.

Чем можем? А разве не можем чем-нибудь иным, хотя бы продуктами питания? В который раз я, убежденный трезвенник; вижу: спаивание народа выгодно всем руководителям.

Если президент Татарстана заявляет, что доход от спиртного и сигарет надо увеличить, чтобы забить брешь в бюджете, то о какой антиалкогольной и антикурительной борьбе правительства может идти речь? Никого не останавливает то, что таких смертей, как кончина Николая, становится все больше.

Мы во многом срисовываем нашу жизнь с американской лубочной рекламы: становимся такими же раскованными, носим те же "джинсы, в которых выросла вся Америка", курим те же сигареты и также без комплексов рассуждаем о свободной любви.

Но американская действительность во многом не такая, какой нам ее представляют с экранов телевизоров в выгодном теперь уже свете. Эти рекламные ролики давно устарели. Думаю, что по факту такой смерти, как у Николая, какого-нибудь Джека, которого фирма "запоила" насмерть, выдавая зарплату водкой, американские профсоюзы развернули бы большой скандал, потому что как не поверни — это убийство. Кстати, в Америке с 70-х годов уже не модно курить и отравляться алкоголем. Об этом мне



рассказывали знакомые, побывавшие в Соединенных Штатах.

Результаты проводимых в Америке и во всем мире исследований о пагубном влиянии алкоголя на здоровье публикуются здесь в самых многотиражных общественно-политических журналах. Например, в журнале "Ю.С.Ньюс энд Уорлд рипорт" приводились данные о взаимосвязи между потреблением спиртного и раком груди у женщин. Согласно исследованию Национального института рака США, употребление примерно 200 миллилитров пива (уже не говоря о крепких напитках) в неделю увеличивает риск возникновения рака груди у женщин на сорок процентов.

На улицах Нью-Йорка гораздо чаще можно встретить человека, жующего на ходу "Хот дог" — булку с сосиской, держащего в руках пластмассовый стаканчик с каким-нибудь прохладительным напитком или кофе, чем с сигаретой или банкой пива. Можно целый день провести на улицах Нью-Йорка или на территории Колумбийского университета и не встретить здесь ни одного курящего студента.

Курят всего 15-20 процентов населения Америки и в основном — негры, пуэрториканцы, выходцы из Латинской Америки. На телевидении и радио реклама алкоголя и табака запрещена с 1971 года.

Для сравнения: в России курит мужчин — 95 процентов, употребляют спиртное — 98 процентов, а женщин курит — 30 процентов. Согласно статистике, курящих в США с каждым годом становится все меньше. Если раньше в пачках сигарет в рекламе табачных изделий присутствовали обведенные в рамочку слова: "По мнению главного врача Соединенных Штатов, курение опасно для вашего здоровья", то сейчас мнение главного врача страны выражено более определенно: "Курение приводит к раку легких, сердечно-сосудистым заболеваниям, эмфиземе и может осложнить беременность" или "Курение во время беременности может привести к повреждению плода, преждевременным родам и недостаточному весу новорожденного".

В последние годы в США под давлением общественности началась чуть ли не революция. Запретили курить на авиалиниях, в пригородных поездах. Введены ограничения на курение в государственных учреждениях и армии.

Альтернативой пагубным привычкам для американцев являются занятия физкультурой и спортом. Шагающих, бегающих юношей и девушек, мужчин и женщин, пожилых леди и джентльменов (не поворачивается язык назвать их стариками) можно встретить с четырех часов утра до полуночи везде — на улице, в любом парке.

В городах в каждом квартале работают атлетические клубы и залы, оборудованные по последнему слову физической культуры техники. В одном из самых уважаемых таких заведений — в нью-йоркском клубе здоровья и спортивных игр и его многочисленных филиалах работает около 120 секций и классов, начиная от каратэ, аэробики, тенниса и кончая бальными танцами.

Видно, что американцы заботятся о своем здоровье сами. А что делаем мы? Сбиваемся с космической скоростью, теряем здоровье с помощью сигарет.

Обращаюсь к вам, дорогие мои соотечественники! Призываю всех вас подумать о себе и о... Родине. Ведь пропьем же мы Россию вконец. А за Державу обидно!.. За Великую нашу Державу!

А. САЛОМАТОВ,
преподаватель
школы N 29.

г. Нижнекамск.

Рисунок В. Шиловой.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!

**ПРЕСТУПНАЯ ПОПРАВКА
ПРИНЯТА**

С удивительной легкостью и быстротой принята поправка к Федеральному закону "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции".

Просто диву даешься! 25 декабря 1996 года поправка принята Государственной Думой. 26 декабря 1996 года одобрена Советом Федерации. 10 января 1997 года подписана Президентом Российской Федерации Б. Ельциным (N 15-ФЗ).

Скорость эту объясняет суть поправки. Статья 1. Внести в Федеральный закон "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 48, ст. 4553) следующие изменения и дополнения:

1. Часть вторую статьи 1 после слов "и иная пищевая продукция с содержанием

этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, более полутора процентов от объема единицы алкогольной продукции" дополнить словами "(за исключением пива)".

Попросту говоря, пиво теперь вообще выведено из под каких-либо ограничений, касающихся алкогольной продукции.

Здорово! Отлично работает алкогольное лобби в Государственной Думе, в Совете Федерации и в администрации Президента. Нам бы так. Ведь мы до сих пор свой законопроект об основах государственной антиалкогольной политики не внесли на рассмотрение Государственной Думы. Так и не выполнено решение IX съезда СБНТ, где было это персонально поручено соратникам из Москвы.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

МИНИСТР
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
101431, ГСП-4, Москва, Рахмановский пер., д. 3
Телеграфный адрес: Москва, К-51, Росминздрав
Телетайп: 112078, Радий. Телефакс 925-01-28
Тел. 927-25-72
18.02.97 г. № 2510/1078-97-20

Федеральное Собрание
Российской Федерации
Депутату Государственной
Думы
ГАМЗЕ Г.Е.

На № 146 ГГ

О перечне методов
психотерапии

Уважаемый Геннадий Ефимович!

Министерство здравоохранения Российской Федерации, внимательно рассмотрев Ваш запрос, сообщает, что в настоящее время в Министерстве работает комиссия по определению перечня видов медицинской деятельности, в том числе методов и методик психотерапевтического воздействия, подлежащих лицензированию.

Данная работа завершится в марте 1997 г. По итогам работы комиссии будет издан приказ Минздрава России, копию которого направим в Ваш адрес.

Что касается метода Г.А. Шичко, то данный метод психологического воздействия не относится к медицинской деятельности и лицензированию, как вид медицинской деятельности, не подлежит.

Т.В. ДМИТРИЕВА.

**МОЕ
МНЕНИЕ**

**ПЬЯНСТВО — ЭТО
НАШИ ГРЕХИ**

Давайте разберемся, что же на Руси понималось под словом "пьянство"?

Когда мы начали заниматься проблемами отрезвления, понимали под пьянством только употребление алкоголя. Потом поняли, что сюда нужно отнести и курение. Позднее мы разобрались, что обжорство — это тоже пьянство: оно затемняет сознание. Потом мы добавили сюда же и гиподинамию. Правда, недостаток движений мы пытаемся компенсировать упражнениями, вместо того, чтобы образ жизни наш был такой, при котором движения естественны.

Вспомните, что в Православии называют грехами: гордыня, тщеславие, уныние, сребролюбие, блуд, печаль, чревоугодие. Оказывается, все эти грехи есть

Владимир Николаевич ВОЛКОВ, г.Саров

ни что иное, как то самое пьянство, которое затемняет наше сознание.

Человек жадный никогда не услышит плача нищего, потому что у него дефективный слух. Нет, физический слух у него может быть прекрасный. Духовного слуха у него нет, потому что человек ослеплен жадностью.

Человек тщеславный, управляющий государством, может идти по костям к вершине своей власти и не слышать боли и крика людей. Это человек, опьяненный властью. Человек, опьяненный гордыней, пройдет мимо и не заметит больного и страждущего.

Так что на Святой Руси под пьянством понимались все

грехи. Потому Православие постоянно призывает к трезвению.

В 1990 году издательство "Советская Россия" выпустило книгу "Домострой", где в примечаниях говорится, что люди на Руси всегда пили. Издатели просто неправильно истолковали существующее во времена домостроя понятие пьянства. Под пьянством на Руси понималось любое греховно-чувственное возмущение сознания, а не только употребление алкоголя. Потому ругливая жена, которая видит только себя, — пьяница. Жадный муж — пьяница. А пьянство закрывает духовные очи. И чтобы открылись они, нужно бороться с грехами. "Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник наш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить". (1 Петр. 5,8).

ВНИМАНИЕ — ОПЫТ!

**ЦЕЛЬ — ПРОПАГАНДА
ТРЕЗВОСТИ**

Скажу честно, я не верил, что есть такое общество, которое может отрезать человека.

А с алкоголем проблемы у меня были. И вот наступил момент, когда я понял: нужно на что-то решаться. О кодировании не могло быть и речи: я прекрасно понимал, что это чужое вмешательство в мое подсознание, в мою душу.

Я знал о курсах по методу Г.А. Шичко, которые ведут в нашем городе Юрий Владимирович МОРОЗОВ. И решил попробовать. Нет, я не сам туда пришел. Я попросил свою маму и свою любимую девушку привести меня на курсы и караулить, чтобы я не убежал с занятий. Но уже после первого занятия не было у меня мысли о том, что надо убежать, так захватило меня все, что я слышал и узнавал.

**Сергей
КОНОВАЛОВ,
г. Нижнекамск**

Теперь я абсолютный трезвенник, член совета клуба "Нижнекамский оптималист" занимаюсь пропагандой и рекламой нашего клуба.

В клубе у нас много молодежи, и в сентябре минувшего года мы создали молодежное товарищество трезвости, меня избрали заместителем председателя. Создали молодежные ячейки трезвенников в Набережных Челнах, в Заинске и других городах. Цель нашей федерации молодых трезвенников — пропаганда трезвости. В первую очередь, среди своих сверстников среди детей и даже взрослых.

В каждом городе есть комитеты по делам молодежи при администрации. Мы планируем войти с ними в контакт. Надо отрезать тех, кто там работает, и совместно проводить мероприятия по пропаганде трезвости. А средства у этих комитетов имеются.

Привлекаем мы к своей работе молодых педагогов. Беседуем с ними, предлагаем познакомиться с методом Г.А. Шичко. А когда они прослушают курсы, у них появляется естественное желание рассказать детям правду об алкоголе. Они проводят беседы на классных часах и серьезно думают о том, чтобы провести определенный курс занятий со школьниками.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ!

Союз борьбы за народную трезвость Республики Беларусь и Минский клуб природного оздоровления "Соратник" приглашают желающих принять участие в 5-м слете "За трезвость и здоровье", который пройдет с 23 по 25 мая с.г. на южном берегу Минского моря.

Слет будет посвящен проблемам борьбы с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков детьми и молодежью.

Заезд участников слета назначается на пятницу, 23 мая. В этот день с 7 до 12 часов вас будут встречать на привокзальной площади возле пригородных железнодорожных касс (перед входом в метро) под квадратными часами. Не спешите менять деньги у спекулянтов!

Для контактов: Борис Ларионов
220037, Минск, ул. Уральская, 10-А, 30,
тел. (8-0172)35-66-25.

В оргкомитете Международного семинара по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкологии вышли в свет следующие книги и сборники:

1. Доклады Всероссийского семинара (сентябрь 1996 г.) — Н.Новгород, 1996. (выпуск 1) — цена 40000 руб.

2. Доклады Всероссийского семинара (декабрь 1996 г.) — Н.Новгород, 1996. (выпуск 2). — цена 40000 руб.

3. Доклады Международного семинара (март 1997 г.) — Н.Новгород, 1997. (выпуск 3) — цена 50000 рублей.

Из печати также вышли:

1) Вахромеева Т.В., Маюров А.Н. Профилактика молодежного наркотизма: краткий словарь-справочник. — Н.Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1996 — 68 с. — цена 30000 руб.

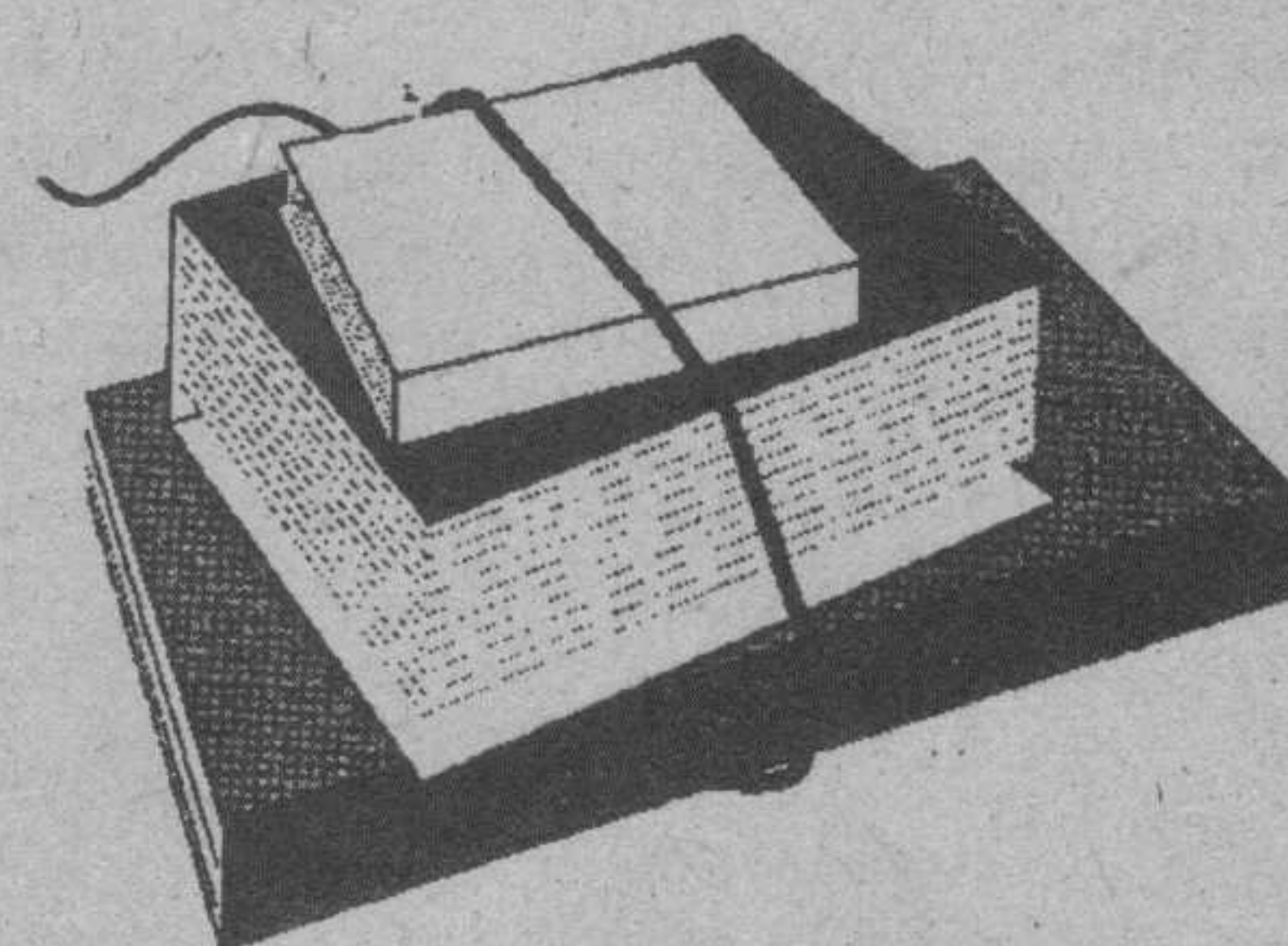
2) Маюров А.Н., Маюров Я.А. Формирование здорового образа жизни. Программа спецкурса для студентов всех специальностей. — Н.Новгород: IVES, МНАТ, МАФР, 1997 — 24с. — 25000 руб.

В 1997 году из печати выйдут:

1) Маюров А.Н. Введение в собриологию. Монография. — Н.Новгород: МУ; МНАТ и др., 1997 — 250 с. — цена 100000 руб.

2) Маюров А.Н., Вахромеева Т.В., Маюров Я.А. Социально-педагогические основы формирования трезвого образа жизни школьников. Концепция. — Н.Новгород: МУ; МНАТ и др., 1997 — 25 с. — цена 25000 руб.

3) Маюров А.Н., Вахромеева Т.В., Маюров Я.А. Основы искусства антиалкогольного воспитания школьников. Спецкурс для всех специальностей. Н.Новгород: МУ, МНАТ и др. 1997 — 30 с. — 25000 руб.



На них можно присылать заявки.

Все цены даны с учетом пересылки их по почте в пределах России. В страны СНГ к каждой цене следует прибавлять 5000 руб., а в остальные страны — 10000 руб.

Для получения изданных работ следует соответствующую сумму почтовым переводом отправить по нижеуказанному адресу. Заявки на планируемую литературу (без перечисления денег) следует направить по тому же адресу. Книжки по выходу будут отправлены заказчику наложенным платежом.

Заявки и заказы направлять по адресу: 603024 г. Н.Новгород — 24, ул. Белинского, д. 91, кв. 135 Маюрову Александру Николаевичу.

Тел. (831-2)37-13-21.

Факс (831-2)35-64-80 — Маюрову.



● **Посещая православные церкви, люди могут избавиться от любых болезней.**

● **Этот простой рецепт проверен веками.**



Пока звучит колокол
Группа исследователей под руководством российского ученого, кандидата биологических наук изучала благотворное воздействие колокольного звона православных храмов. Они установили, что колокола работают как генераторы энергии в ультразвуковом диапазоне, которые ... разрушают болезнетворную среду.

Колокольный звон обезвреживает вирусы гриппа, желтухи и другую инфекцию. Его не выдерживает молекулярная структура болезнетворных микробов. Если в комнате поставить даже маленькие колокола, то при их звоне в клетках свертываются белки. Например, вирусы, развившиеся в чашках Петри, превращаются в кристаллические структуры и не несут уже никакой заразы.

Оказалось, что каждый вирус обезвреживается в своем звуковом диапазоне. Неверующие ученые недоумевают: как много веков назад наши предки могли узнать, против какого "морозного поветрия" (по нынешнему — эпидемии) нужно круглосуточно "клепать" в колокола определенного тембра, пока не сгинет эта напасть. Но верующие не сомневаются: эти знания — от Бога.

— Тифозная палочка в течение нескольких секунд гибнет при колокольном звоне, — рассказывал Фатей Яковлевич. — Вот что такое колокольный звон!

Слово животворящее

Исследования под руководством академика Международной славянской академии Анатолия Федоровича Охатрина показали, что сверхлегкими частицами можно управлять... усилием мысли: создавать скопления микротонов и посылать их точно по адресу. Например, если багюшка в храме читает молитву о здравии и называет имя дорогого вам человека, которое вы написали в записке, то целебная сила пойдет именно болящему — по каналу микротоновой связи, которые существуют между любящими людьми.

А энергия эта возникает не только от колокольного звона. По мнению А.Ф. Охатрина, прихожане своими добрыми мыслями концентрируют в храме самые легкие микротоны — наиболее благоприятные для человеческого здоровья. Светлые скопления и потоки этих частиц иногда видны во время богослужения: они как бы смывают с людей темные сгустки наиболее тяжелых микротонов, вызывающих болезни. Человек лечится уже потому, что стоит в храме, внимая звукам молитв и колокольного звона. Но не только поэтом.

Священнослужители читают молитвы над водой и пищей. А исследования показали, что под воздействием физических полей молекулы воды... выстраиваются в сложные ансамбли. Например, православные молитвы рождают длинные цепочки воды, по свойствам и форме похожие на молекулы ДНК носителей человеческой наследственности. Вода как бы оживает.

— Сначала молитвы рождают волновые подобию ДНК, — рассказывал мне руководитель этих исследований кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Отдела теоретических проблем РАН Петр Петрович Гаряев. — Такие сгустки волн формируют соединение молекул воды.

Причем получают водные эквиваленты ДНК здорового человека, которые благотворно действуют на людей, пьющих святую воду.

Ученые получили блестящие подтверждения этой гипотезы. Акустические колебания молитв они накладывали на электромагнитные волны, которыми обрабатывали убитую радиацией пшеницу — и ее зерна прорастали. В других опытах молитвами воздействовали на частицы икринок лягушки — из них развивались организмы как из целых оплодотворенных икринок. Так, на растениях и животных было доказано, что молитвами можно оживлять

Изгнание грибов из тела

Но может быть, не вся инфекция обезвреживается в церкви, а какие-то микробы сохраняют свою жизнеспособность, и прихожане передают их друг другу через целования и воздыхания? Ответ на этот вопрос неожиданно получила врач-лаборант с университетским образованием и двадцатипятилетним стажем работы в белгородской клинике УВД Лидия Васильевна Козьмина.

Она обнаружила, что столь непохожие друг на друга паразиты — это клетки одно-

лизации". Начиная со средневековья, они находили в организмах умерших больных огромное количество слизи и даже плесени. И закономерно делали вывод, что в человеке растет ... грибница. А ее плодовые тела образуют всевозможные опухоли, в том числе злокачественные. Подтверждением их правоты служили удивительные случаи выздоровления тяжело больных, у которых удавалось изгнать эту "слизь".

Но медики выполняли это механическими способами. Например, давали пациентам горькое лекарство, которое делало невыносимым пребывание слизи в организме человека, а потом предлагали есть протертую морковь или приготовленный из нее сок. В них содержатся самые необходимые для гриба питательные вещества — каротины; он "выползает" за ними в желудочно-кишечный тракт и естественным путем покидает наш организм. А еще слизевика можно выманить через кожу — прикладывая свекольные примочки, парясь в бане, лежа в лечебной грязи и так далее.

Однако лучше предупредить болезнь, чем ее лечить. А такую возможность, по мнению Лидии Васильевны Козьминой, дает православная церковь.

Пост, молитва — здоровье

Батюшки советуют своим прихожанам как можно больше упражняться в главных добродетелях — посте и молитве. А исследования ученых-медиков показали: во время поста пища усваивается почти полностью — в желудочно-кишечном тракте не возникает гниение, не образуется плесень. Даже если некоторые споры слизевика прорастут, то паразиты будут вгрызаться не в человеческие ткани, а в морковь, свеклу, другие овощи и фрукты, которыми в основном питается постящийся. Ну, а частые молитвы, как я уже говорил, окончательно обезвреживают этих возбудителей болезней.

Исследования показали, что слизевика невозможно убить лекарствами, облучением, операциями и другими традиционными методами: некоторые клетки выживают, даже если растворились их оболочки, и создают новые колонии паразитов. Избавиться от них можно только одним способом: ослабить паразитов настолько, чтобы иммунные тела стали сильнее их и обезвредили противников. Именно такой эффект получает человек, посещая богослужения в храме.

Михаил ДМИТРУК.



мертвых и совершать "беспорочное зачатие".

Поэтому не корысти ради православные священники призывают прихожан как можно чаще ходить в церковь, вкушать освященную воду и пищу. Ведь служители храма и прихожане совместно молитвами создают огромное количество светлых и добрых мыслей, которые делают животворными продукты питания. Мало того, эта энергия непосредственно оздоравливает тела молящихся, которые на 70 процентов состоят из воды.

Нельзя пренебрегать и советами батюшек как можно чаще молиться вне храма. Надо читать дома все положенные молитвы, а не избранные. Утром, вечером, перед едой и так далее. Лишь те, кто выполняет эти советы, делают животворящей вкушаемую пищу и непосредственно воздействуют на свои тела благотворной энергией молитв.

А по мнению президента Международной славянской академии Бориса Ивановича Исакова, наиболее благотворное воздействие оказывает не сам человек, а святые, ангелы и Бог, к которым молящийся обращается за помощью. Своими просьбами верующий лишь создает канал связи между собой и огромным энергоинформационным полем, которое намолили за сотни лет его православные предки. В свою очередь это поле имеет связь с безбрежным океаном божественных энергий.

Так, по молитвам Николаю Чудотворцу оживали мертвые, из морской пучины извлекались тонущие и переносились прямо домой, с узников спадали тяжелые цепи и открывались двери темницы. Подобных исторических случаев известно тысячи — они подробно описаны в житиях святых.



го и того же организма — гриба слизевика. Обычно он живет на трухлявых пнях — ползает по ним со скоростью 0,1-0,4 миллиметра в минуту. Но иногда слизевик переселяется в людей, организмы которых ослаблены нездоровым образом жизни. Переселяется с помощью мельчайших спор, которые люди глотают с водой и пищей или вдыхают с воздухом.

Всевозможные папилломы, полипы, кисты и плоскоклеточный рак, по мнению Л.В. Козьминой, не что иное, как плодовые тела самого распространенного слизевика, который в народе называют "волчьим вымя", а в науке — ликогала эпидендром. А другие виды этих грибов могут возбуждать остальные болезни "неизвестного происхождения", как их называют медики.

Гипотеза Л.В. Козьминой могла бы показаться фантастической, если бы ее не подтверждали наиболее талантливые врачи, которые могут лечить "болезни цивили-

ВЕЧНОЙ ПАМЯТИ СОРАТНИКА

Эдуард Егорович КУЗНЕЦОВ

С глубоким прискорбием сообщаем, что 17 апреля на 56-м году жизни скоропостижно скончался член правления СБНТ из г. Новосибирска Эдуард Егорович Кузнецов.

Наше трезвенническое движение понесло тяжелую утрату. Благодаря своему светлому уму и неуемной энергии Эдуард Егорович на протяжении ряда лет неустанно трудился на пользу отрезвления страны. Многим людям помог он найти свое место в жизни.

Выражаем искреннее соболезнование родным и близким покойного. Мы, соратники, навсегда сохраним самые добрые воспоминания об Эдуарде Егоровиче.

Имя его во Святом Крещении — Михаил. Упокой, Господи, душу раба Твоего Михаила и прости ему вся согрешения вольная и невольная, и даруй ему Царствие Небесное.

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ СБНТ.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Редактор
З. ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за народную трезвость

Для писем:
662616, Россия, г. Абакан-16, а/я 1099.
Тел. 5-84-40.

Тираж 990 экз.