Трезвой России быть!

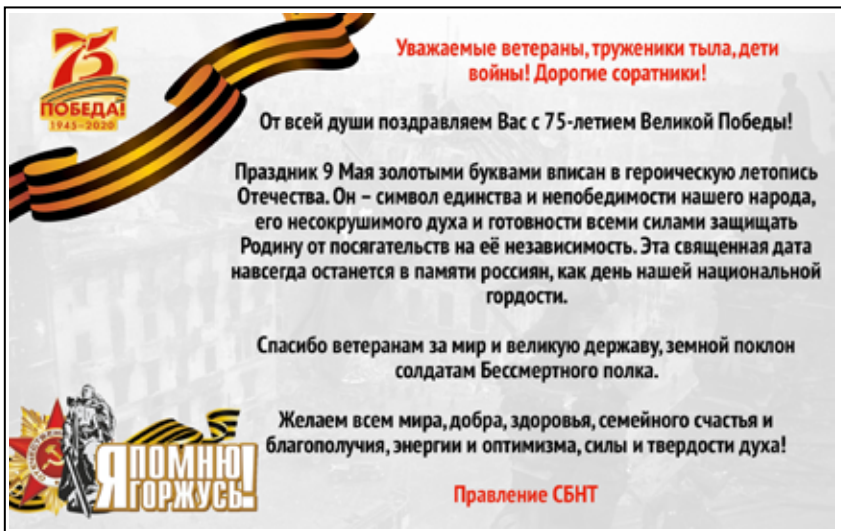
СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 3 (260) – апрель-май 2020 г.

Издается с июня 1994 года



Величие нашей ПОБЕДЫ

Россия, Русь, храни себя храни…
Н.М. Рубцов

К 22 июня 1941 года Гитлер покорил всю Европу, и вся промышленность Европы работала и вооружала армии, нацеленные на СССР. Численность населения Советского Союза в то время составляла 193 млн. чел., а численность населения Европы – более 400 млн. Европейский промышленный потенциал почти в 10 раз превышал советский.

На нас обрушились прекрасно вооруженные армии Германии, Румынии, Италии, Венгрии, Словакии, Финляндии. Плюс – добровольцы со всей Европы – более 1 млн. 800 тысяч человек, в числе которых – более 400 000 – в элитных войсках СС. Вся эта армада шла завоевывать, грабить, убивать.

В нашей стране в Красную Армию ушли не только мужчины, но и женщины (медики, зенитчики, летчики). Их места на производстве заняли женщины, подростки, и даже – старики и дети. Лозунг был один: «ВСЕ – для фронта! Все – для победы!»

Наш народ шел на фронт защищать Родину и был готов даже погибать, чтобы победить. И мы разбили и победили этот европейский интернационал грабителей и насильников. Кто составлял этот сброд, с которым мы воевали? Приведу таблицу о национальном составе военнопленных в СССР, взятых в период с 22.06.1941 г. по 02.09.1945 г. («Военно-исторический журнал» № 9. М., 1991. стр. 46)

Национальность военнопленных	Общее количество, чел.
Немцы	2 389 560
Японцы	639 635
Венгры	513 767
Румыны	187 370
Австрийцы	156 682
Чехословаки	69 977
Поляки	60 280
Итальянцы	48 957
Французы	23 136
Югославы	21 822
Молдаване	14 129
Китайцы	12 928
Евреи	10 173
Корейцы	7 785
Голландцы	4 729
Монголы	3 608
Финны	2 377

Бельгийцы	2 010
Люксембуржцы	1 652
Датчане	457
Испанцы	452
Цыгане	383
Норвежцы	101
Шведы	72

А еще – бандеровцы, власовцы, «лесные братья» и прочая сволочь…

Победить за четыре года такого врага! За пять лет восстановить разрушенное войной народное хозяйство!!!

Этот беспримерный подвиг был достигнут колоссальным напряжением сил всего советского народа, наших с вами отцов, дедов, прадедов. Они – победители, а мы – наследники их Славы.

Мы должны осознавать, что и сегодня идет война – война информационная, уносящая разум наших соотечественников, война бактериологическая. Те демонические силы, развязавшие Вторую Мировую – они не дремлют и никогда не оставляли, и не оставят в покое Россию. Мне думается, победить на современном этапе даже сложнее, ведь «стреляют» в тебя исподтишка – алкоголем, табаком, наркотиками, информацией, вирусом..

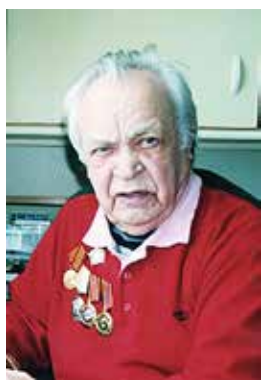
Мы с вами, соратники, находимся на самом острие этой войны – алкогольно-наркотической. В России и СССР с 1914 по 1925 годы был «сухой» закон и до 1964 года мы были самым трезвым народом Европы. Трезвый народ победил фашизм и сегодня трезвость – это наше оружие, а отрезвление России – фундамент нашего духовного, физического, экономического и военного могущества. Будем достойны нашей Победы!

Владимир Георгиевич Жданов,
председатель СБНТ

Бессмертный полк трезвеннического движения

Власов Леонид Владимирович (1918. - 17.12. 2007 года) – ветеран трезвеннического движения в СССР-Латвии-России.

Горбатов Александр Васильевич (21.03.1891 – 7.12.1973 года) – советский военачальник, генерал армии, Герой Советского Союза, убежденный активный трезвенник.



Дроздов Иван Владимирович (25 .05.1924 – 17.10. 2019 года) - советский, русский писатель, активный убежденный трезвенник, председатель ОД «За трезвость нашего народа»

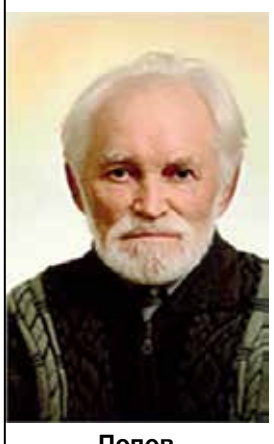
Дудочкин Петр Петрович (17(30)10.1915 – 4.02.2000 года) - советский писатель, автор лозунга «Трезвость – норма жизни» и работы «Манифест трезвости», выдающийся деятель ТД СССР.

Кобзев Игорь Иванович (19.08.1924 – 10.05.1986 года) – русский советский поэт, литературный критик, публицист и общественный деятель, автор ряда антиалкогольных стихотворений

Красноносов Игорь Александрович (8.11.1923 г– 6.03.1999 года) – выдающийся деятель трезвеннического движения СССР, зачинатель современного трезвеннического движения СССР в 60-е годы

Печенкин Владимир Константинович

(19 .02.1925 – 10.03. 1992 года) - русский писатель, активист трезвеннического движения СССР



Попов Леонид Евгеньевич (р. 29 мая 1925 года) - доктор физико-математических наук, профессор, ветеран трезвеннического движения СССР-России

Радченко Иван Михайлович (24.08.1924 – 29.11.2013 года) – поэт, член Союза писателей России, автор ряда антиалкогольных стихотворений

Ромоданов Андрей Петрович (11.11.1920 г– 5.08.1993 года) – советский нейрохирург, академик АН СССР, председатель Украинского общества трезвости и здоровья.

Углов Федор Григорьевич (5.10.1904 – 22.06.2008 года) – доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, выдающийся деятель Всемирного трезвеннического движения, председатель СБНТ, почетный президент МАТр.

Черных Николай Степанович (р. 25 марта 1919 года) – советский партийный деятель, первый заместитель председателя Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость

Шичко Геннадий Андреевич (18.051922 г– 3.11.1986 года) - советский физиолог, кандидат биологических наук, лидер трезвеннического движения СССР, автор психолого-педагогического метода избавления от зависимостей

Более полный список известных трезвенников – участников Великой Отечественной войны смотрите в газете «Подспорье» № 3(195) – ред.

Процесс пошел

Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость
Красноярское городское отделение СБНТ, yarvets@yandex.ru

Губернатору Красноярского края
А.В. Уссу,
в Законодательное собрание Красноярского края,
от Митина Сергея Владимировича,

Уважаемый Александр Викторович!
Уважаемые депутаты!

Прошу Вас ввести ограничительные меры в сфере розничной продажи алкогольной продукции на время действия предпринимаемых в крае мер по сдерживанию распространения эпидемии короновируса.

Ограничительные меры по розничной продаже алкоголя на время действия особых мер профилактики распространения короновируса будут способствовать общему порядку в обществе, укреплению иммунитета людей, т.к. алкоголь даже в малых дозах не способствует ни общественному порядку, ни иммунитету, ни здоровью.

Люди подвергаются ложному информированию через интернет и СМИ о «благотворном», «укрепляющем», «дезинфицирующем» действии водки и люди больше покупают алкогольную продукцию. А водка вирус не убивает! Алкогольная продукция иммунитет не повышает! Ложь выгодна только алкогольному бизнесу, но никак человеческому организму. Бизнесу от ложных фейков – прибыль, а людям и обществу – вред.

В вынужденные «каникулы» люди, в основном находясь дома, под действием ложной информации о «пользе» алкоголя и при его огромной доступности, могут употреблять эту отраву, что ни к чему хорошему не приведёт, а приведёт только к повышению случаев преждевременной смерти, как это обычно происходит в новогодние каникулы. **За эти особые дни, связанные с объявлением эпидемии у нас больше погибнет людей от алкоголя, чем от короновируса! Идёт информационная «война» за кошельки людей в ущерб здоровья и жизни!**

Предлагаю принять срочные меры, во-первых, по информационному обеспечению наших граждан правильной предупреждающей информацией о вреде употребления алкогольной продукции, особенно подчеркнуть, что алкоголь иммунитет не повышает и не дезинфицирует, и во-вторых, нужно обязательно ограничить розничную продажу алкогольной продукции. В настоящее время доступность в алкоголе недопустимо высокая.

С.В.Митин 28.03.2020 г.

Валентин Коновалов

С завтрашнего дня, 2 апреля, продажа алкогольной продукции на территории Хакасии будет разрешена только с 10:00 до 15:00.

Соответствующее изменение внесено в действующее постановление республиканского правительства о режиме повышенной готовности. К предпринимателям и продавцам, нарушившим запрет, будут применяться санкции согласно действующему законодательству.

Соратники! Процесс пошел. Говорят «не было бы счастья, да несчастье помогло». В ряде регионов России начались ограничения продажи алкоголя. В Якутии запретили продажу в трёх городах Республики, в Карелии сократили время продажи с 10.00 до 14.00, в Хакасии сократили со 2 апреля время продажи с 10.00 до 15.00 – это наши соседи. Молодец Глава Хакасии В.О. Коновалов!

А Вы знаете, товарищи (эта информация прошла незаметной) *(что значит незаметной – в газете «Подспорье» №2(194) опубликован Закон Республики Хакасия № 11-ЗРХ от 06 марта 2020 года – ред.),* что в Хакасии полностью запретили снюсы и всё жевательно-сосательное никотинсодержащее вещество в производстве, продаже и даже употреблении! Вот так Глава и депутаты Хакасии утёрли нос нашим красноярским депутатам и губернатору! Пока наши депутаты (Зайцев, Данильченко и др из Комитета по охране здоровья) решали вопрос по снюсам и никотинсодержащим товарам жевательно-сосательного назначения об ограничении продажи лицам до 18 лет (ещё не приняли!), Глава Хакасии всё разрулил вместе с депутатами! Ну, товарищи, есть пример! Напишите теперь в Комитет по охране здоровья Заксобрания Красноярского края, есть прецедент и пример хороший наших соседей. Коновалов В.О. ПОКАЗАЛ ПРИМЕР ЗДРАВОМЫСЛИЯ. У нас есть теперь хорошая возможность на КОГО СОСЛАТЬСЯ в своих обращениях к губернатору и депутатам Красноярского края.

С.В. Митин,
председатель Красноярского

Кто из 85 субъектов РФ

принял дополнительные ограничения на продажу алкогольной продукции во время действия режима повышенной готовности в связи с эпидемией от коронавируса (данные на 15.04.2020).

Запрещена розничная продажа алкогольной продукции:

1. **Республика Карелия** – 16:00 -10:00.
2. **Республика Крым** – с 28.03.2020 на 24 часа запрещена работа объектов розничной торговли, осуществляющих реализацию на розлив алкогольных напитков, пива, сидра, пуаре и медовухи».
3. **Республика Марий Эл** – 18:00-14:00.
4. **Республика Саха (Якутия)** – 18:00-14:00.
5. **Республика Тыва** – с 01.04.2020 до особого распоряжения – 24 часа.
6. **Республика Хакасия** – 15:00-10:00.
7. **Забайкальский край** – 18:00-09:00 *(сначала была информация, что торговля была запрещена полностью – ред.).*
8. **Красноярский край** – 18:00-10:00.
9. **Пермский край** – 20:00-11:00.
10. **Липецкая область** – с 28.03.по 30.04.2020 – 24 часа.
11. **Новгородская область** – с 28.03. по 30.04.2020 – 20:00-10:00.
12. **Владимирская область** – 19:00-10:00.

Позже была информация, что торговля была ограничена и в Свердловской области – ред.

https://drive.google.com/open?id=1f_7pGWAfvtvGUQ4fYyRqXA2Ox6_Jxy9k

Наше предложение –

сохранить временные ограничения продажи алкоголя на постоянно

Надо использовать эту ситуацию в целях принятия в регионах дополнительных ограничений на торговлю алкоголем. Для этого нужно обратиться к главам и в законодательные собрания (советы) регионов с этим предложением. Добиться такого решения возможно при одном УСЛОВИИ – ЕСЛИ ВСЕ МЫ ПИСЬМЕННО ПОТРЕБУЕМ ОСТАВИТЬ ПРИНЯТЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ. Пишите – чем больше будет таких обращений, тем вероятнее, что временные ограничения будут в каких-то регионах приняты на постоянной основе.

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

НЕОБХОДИМЫ ИЗМЕНЕНИЯ

В Законодательном Собрании прошло рабочее совещание, на котором депутаты, представители органов исполнительной власти, предпринимательского сообщества и общественности обсудили вопросы организации розничной продажи алкоголя. Дополнительные ограничения в этой сфере предложила внести прокуратура.

Сейчас эта область регулируется федеральным законом №171 и законом края «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции». Согласно действующему законодательству запрещена розничная продажа алкоголя с 23 до 8.00. Исключением является розничная продажа пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи, которой занимаются индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги общественного питания.

По экспертным оценкам, в целом по стране, в городах с населением более 500 тыс. человек свыше 60% организаций, осуществляющих данный вид деятельности, располагается на первых этажах многоквартирных домов, а в административных центрах с населением до 500 тыс. человек этот показатель может достигать 75%. По данным регионального министерства сельского хозяйства и торговли, доля магазинов, находящихся в жилых домах в Красноярске, Сосновоборске и Норильске, составляет от 40 до 80%.

Между тем, прокуратура края предложила полностью запретить розничную продажу алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в многоквартирных жилых домах и общежитиях, вход для покупателей в которые организован со стороны двора или торца. Также под запрет может попасть торговля в помещениях, переведенных из жилого в нежилое помещение в многоквартирных жилых домах. И, наконец, предлагается запретить розничную продажу алкоголя в ряд праздничных дней.

Отметим, что органы государственной власти субъектов РФ вправе устанавливать дополнительные ограничения розничной продажи алкоголя. Практика показывает, что большинство регионов установило ограничения на продажу в различные праздничные дни, либо дни, связанные с проведением мероприятия (митинги, культурные, спортивные мероприятия).

Председатель комитета по промышленной политике, транспорту и связи Владимир Демидов, по чьей инициативе проходило обсуждение, сказал: «К сожалению, организация продажи алкоголя в точках общественного питания к нашим полномочиям не относится. Это полномочия федерального законодателя. Мы, конечно, хотели бы влиять на все эти маленькие кафе, но Федерация ввела по всей стране единые нормы. Мы пока можем вводить ограничения только на точки продаж в магазинах, но ожидаем, что федеральный законодатель все-таки нам передаст и эти полномочия. В сентябре 2019 года в первом чтении Государственной Думой принят такой федеральный законопроект. Пока он не рассмотрен во втором и третьем чтении, чего мы в 2020 году ожидаем.

Прокуратура обратилась с инициативой ограничить продажу алкоголя в магазинах в многоквартирных домах, входы в которые расположены со стороны дворов. Правительство с никакими дополнительными инициативами по ограничению продажи не выступало. Есть мнение борцов за трезвость, есть мнение предпринимателей. Мы как комитет, который занимается в том числе и поддержкой развития среднего и малого предпринимательства, должны рассмотреть все точки зрения, выслушать всех, чтобы понять: с какой инициативой мы, депутаты, выйдем в результате обсуждения этой темы».

В ходе обсуждения были высказаны различные оценки. Министерство сельского хозяйства и торговли края выразило отрицательную позицию. По их экспертной оценке принятие законопроекта несомненно повлечет за собой сокращение (примерно на 1000 объектов) количества лицензированных магазинов, реализующих алкогольную продукцию; увеличится процент употребления нелицензированного (контрафактного) алкоголя, снизятся поступления в бюджет. В целом подобные запретительные инициативы могут послужить поводом для закрытия добросовестных предпринимателей.

Свое мнение высказали депутаты Кардашов, Козин, Рейнгардт, Фарукшин. Члены депутатского корпуса отметили, что следует четко понять: какова цель законопроекта?

https://yadi.sk/i/TJEBJYpL197JRw

Сделать надо не откладывая!

16 марта в Законодательном собрании Красноярского края в Комитете по промышленной политике, транспорту и связи состоялось совещание «О совершенствовании регионального законодательства в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Красноярского края». А проще говоря, обсуждался проект Закона https://yadi.sk/i/V2pB45dafWER4A, внесенный Прокуратурой Красноярского края. Я, как председатель Красноярского отделения СБНТ представлял вариант проекта этого же закона https://yadi.sk/i/mCrXqTiR68SuqA, за который жители Красноярского края в прошлом году собирали подписи, предварительно сформировав Инициативную Группу (согласно Закону «О Краевой народной инициативе»). В нашей команде на совещании о Запрете продажи алкоголя ещё были два представителя из ГУ МВД края. Нашими оппонентами были представители Министерства сельского хозяйства и торговли (И.Ю. Панина), представители предпринимательского сообщества (З.И. Медведева и гендиректор Красноярского водочного завода), руководитель оптовой алкогольной кампании, владелец 110 магазинов, ещё какая-то владелица магазинов, региональный менеджер пивоваренной кампании «Балтика» и другие «тихие» люди (фамилий не записал). К сожалению, к нашим оппонентам примкнули депутаты Комитета, запомните их: Фарукшин Валерий Михайлович, Кардашов Виктор Иванович, Козин Евгений Александрович, Рейнгардт Владимир Гарольдович и нейтральную (хитрую) позицию занял председатель Комитета Демидов Владимир Петрович. Мне удалось в начале дискуссии уговорить всех посмотреть два видеосюжета сделанных мною во время сбора подписей https://yadi.sk/d/R4XWw-mDJtDU4Q, https://yadi.sk/i/EAsOrsUQ1dzS2Q. Это вызвало неоднозначную реакцию. Больше всех возмущался В.М. Фарукшин и сказал, что эти интервью проплаченные. К концу дискуссии, которая продолжалась 1,5 часа было решено, что согласие сторон не найдено и что нужны ещё доказательства для введения законодательных ограничительных мер в доступности алкоголя. Конечно, мне не дали сказать всё, что я хотел, перебивали, стараясь защищать свои интересы (малого и среднего бизнеса, как они выражались).

Борьбу надо продолжать, она только разгорается. И надо делать это ВСЕМ МИРОМ. Пока, к сожалению, интересы бизнеса у власти на первом плане. Приоритета ценности здоровья и жизни людей и наших детей у них нет. Поэтому, я призываю всех консолидироваться, и для начала прошу написать ваши обращения в поддержку этого законопроекта, в защиту Трезвости, выше упомянутым депутатам. Сделать это надо не откладывая, на сайте Заксобрания Красноярского края в разделе «депутаты – обращения граждан».

А для полной картины от совещания прилагаю опубликованный официальный пресс-релиз Заксобрания https://yadi.sk/i/TJEBJYpL197JRw и фото https://yadi.sk/i/0acLp1d3Kgvp2A

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского ГО СБНТ

Принят закон о «наливайках»

Принятое решение даст положительную динамику в деле защиты здоровья наших граждан, уверен Султан Хамзаев.

Руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» **Султан Хамзаев** поблагодарил руководство «Единой России» за отстаивание и принятие закона об ограничении деятельности так называемых «наливаек», передает ER.RU. По его словам, это очень важное решение, которое без преувеличения касается социального комфорта миллионов граждан.

«Этот законопроект направлен, прежде всего, на противодействие контрафакту и борьбу с таким «квази-общепитами». Принятое сегодня Госдумой решение напрямую влияет на вопросы здравоохранения, повышение долголетия наших граждан, снижение криминогенной обстановки, сокращение числа бытовых конфликтов, пожаров в многоквартирных домах, которые происходят, в том числе, по вине пьяных», – отметил Хамзаев.

По его словам, треть всех преступлений в России происходит по вине алкоголя. «А когда он продается в домах, ситуация ухудшается в разы. К сожалению, это доказанная практика. Таким образом, принятый закон наведет порядок в этой незаконной схеме под названием «наливайки», которая преследует лишь одну цель – продажу алкоголя ночью», – сказал он.

Кроме того, Хамзаев назвал «абсолютно правильным» решение вернуть субъектам РФ возможность принимать дополнительные ограничения, вплоть до полного запрета «наливаек». «У регионов должны быть права и возможности по запросу общества регулировать алкогольный рынок. Дело в том, что алкоголь является катализатором многих социальных последствий и, следовательно, требует к себе повышенного внимания.

От лица гражданского, экспертного сообщества, команды «Трезвой России» я выражаю благодарность руководству «Единой России» за этот мужественный шаг, за поддержку этой инициативы, несмотря на сильнейшее давление со стороны алкогольного лобби. Безусловно, в итоге это даст положительную динамику в деле защиты здоровья наших граждан. А это, без преувеличения, тысячи и тысячи спасенных людей», – резюмировал он.

https://er.ru/news/192169/

Сохранить ограничения

Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость
105203, г. Москва, Измайловский пр-т, 115-а – 6, trezvo@yandex.ru

Исх. № *18*
«*05*» апреля 20*20* г.

Председателю правительства
Республики Хакасия
Коновалову В.О.

Уважаемый Валентин Олегович!

От имени трезвеннического движения России выражаю Вам большую благодарность и признательность за введение Вами существенных ограничений в продаже алкоголя во время вынужденных нерабочих дней, что направлено на сохранение здоровья людей и обеспечение общественного порядка в этот непростой период. Безусловно, будет правильным, если эти ограничения продажи алкогольной продукции сохранится и по окончании карантинных мер, что мы и рекомендуем Вам сделать. Уверены, что такое решение будет поддержано большинством населения республики.

Также вызывает уважение принятый Верховным Советом РХ и утвержденный Вами закон о запрете оборота на территории Республики Хакасия бестабачной никотинсодержащей продукции, электронных систем доставки никотина, который оградит наших детей и молодежь от вовлечения в курение и наркоманию. Примечательно, что такой закон принят в Хакасии одним из первых среди регионов России, не дожидаясь решения этого вопроса на Федеральном уровне.

Желаем Вам и в дальнейшем находить и принимать правильные решения в вопросе отрезвления и оздоровления народа в Хакасии.

Первый заместитель председателя
Общероссийской ОО
Союз борьбы за народную трезвость п/п **Г.И. Тарханов**

Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость
655016, г. Абакан, а/я 327, trezvo@yandex.ru, 913-445-59-06

Исх. № *08*
«27» апреля 20*20* г.

Председателю правительства
Республики Хакасия
Коновалову В.О.

Уважаемый Валентин Олегович!

Выражаю Вам искреннюю признательность за введение Вами существенных ограничений в продаже алкоголя во время вынужденных нерабочих дней, что существенно повлияло на улучшение криминогенной и эпидемиологической обстановки в республике сохранило здоровье и спокойствие людей в этот непростой период. Рекомендуем Вам, в соответствии с положением ФЗ № 171 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», предоставившем право органам государственной власти субъектов Российской Федерации помимо тех ограничений, что уже установлены, устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции, эти ограничения сохранить и по окончании карантинных мер. Уверены, что такое решение будет, безусловно, правильным и поддержано большинством населения республики.

Также вызывает уважение принятый Верховным Советом РХ и утвержденный Вами закон о запрете оборота на территории Республики Хакасия бестабачной никотинсодержащей продукции, электронных систем доставки никотина, который оградил наших детей и молодежь от вовлечения в курение и наркоманию. Примечательно, что такой закон принят в Хакасии одним из первых среди регионов России, не дожидаясь решения этого вопроса на Федеральном уровне.

Желаем Вам и в дальнейшем находить и принимать правильные решения в вопросе отрезвления и оздоровления народа в Хакасии.

Председатель Хакасского регионального
отделения Общероссийской ОО
Союз борьбы за народную трезвость п/п **С.А. Арефьевв**

Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость
Красноярское городское отделение СБНТ, yarvets@yandex.ru

Депутату Законодательного собрания
13.04.2020 г. Красноярского края, **Демидову В.П.**

(такое же письмо адресовано и ряду других депутатов – ред.)

Уважаемый Владимир Петрович!

Благодарю Вас за принятый Закон Красноярского края №9-3846 от 02.04.2020г. на сессии Законодательного собрания, состоявшейся 2 апреля 2020г.!

Принятый Закон Красноярского края №9-3846 от 02.04.2020г. «О внесении изменений в Закон края «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» стал своевременным правовым актом на территории Красноярского края.

Это, по сути, серьёзный шаг в деле ограничения доступности алкогольной продукции, что является общепризнанной мерой в мировой практике, в числе других дополнительных мер. В странах Европейского региона, и не только, ограничение розничной продажи алкогольной продукции по времени является на сегодняшний день самой распространённой ограничительной мерой. Такая мера мягко корректирует антиалкогольную политику любого государства. По степени воздействия на малый, средний, крупный бизнес такая мера ограничения по времени является наиболее мягкой и приемлемой, соответствующей низкой степени регулирующего воздействия на бизнес-сообщество.

В связи с этим, предлагаю рассмотреть на Комитете вопрос о том, чтобы оставить в действии данную ограничительную меру и после снятия режима самоизоляции и карантина. В динамике, по прошествии полгода-года мы сможем подвести итоги и сравнить показатели полученные от ГУ МВД края, Минздрава края, Министерства экономики, Министерства социальной политики до принятия соответствующего Закона и на дальнейший период.

В любом случае, хуже от этого никому не будет и могу предположить, что будет только лучше. Поэтому, прошу Вас рассмотреть такое предложение на Комитете с целью инициировать продвижение данного Закона и вынести его на ближайшую сессию.

С, уважением,

С.В.Митин,
председатель Красноярского ГО СБНТ

Ответы противоречат

Президенту России
В.В Путину
Губернатору Краснодарского края
В И. Кондратьеву

Уважаемый Владимир Владимирович!
Уважаемый Вениамин Иванович!

В связи с выполнением Указа 206 от 25 марта 2020 года, Правительством РФ распоряжением от 27 марта 2020 номер 762-р был утвержден перечень непродовольственных товаров первой необходимости. В итоге закрыты магазины, торгующие стройматериалами, и, как следствие, остановились производства стройматериалов из-за отсутствия сбыта. А вот все пивнухи и алкомаркеты работают в штатном режиме. Это и без того усугубляет ситуацию. Причина всему этому перечень товаров, утвержденный правительством РФ от 27 марта 2020 г номер 762-р.

Прошу вас

1. Запретить продажу алкоголя до 30 апреля 2020 года.
2. Пересмотреть перечень товаров, утвержденный правительством РФ от 27 марта 2020 г номер 762-р.
3. Разрешить органам власти добавлять только товары, которые обеспечивают демографически обусловленные потребности человека. Демографически обусловленные потребности – это потребности, удовлетворение которых обеспечивает существование индивидов и их семей, личностное развитие и жизнь в преемственности поколений.
4. Запретить добавлять в перечень товаров товары из группы деградационно-паразитических потребностей. Деградационно-паразитические потребности – это потребности, удовлетворение которых подрывает личностный потенциал и здоровье самих индивидов и их потомков. Это такие товары, как алкоголь (пиво в том числе), табак, электронные сигареты, кальяны и подобное.

Выполнение этих пунктов позволит улучшить санитарно-эпидемиологическую и социальную обстановку. Потому что гораздо полезнее заниматься ремонтом в выходные, чем пьянствовать.

Алексей Юрьевич Гордеев,
Краснодарский край

Это обращение администрацией Президента было переправлено в Минпромторг России, а губернатором края – в управление торговли и бытового обслуживания Краснодара. Эти инстанции и ответили автору обращения. Упуская длинные изложения о принятых государством мерах в соответствии с Указом Президента № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации…» приводим выдержки из них по существу поставленных в обращении вопросов. Ответы, кстати, противоречат в один другому – ред.

Администрация муниципального образования
город Краснодар
Управление торговли и бытового
обслуживания населения

15.04.2020 № 35П-8898.1-Н

Гордееву А.Ю.

О рассмотрении обращения

Уважаемый Алексей Юрьевич!

По поручению администрации муниципального образования город Краснодар управлением торговли и бытового обслуживания населения администрации муниципального образования город Краснодар (далее - Управление) рассмотрено в пределах компетенции Ваше обращение, поступившее на официальный интернет-портал администрации муниципального образования город Краснодар, по вопросу внесения поправок в распоряжение Правительства РФ от 27.03.2020 № 762-р, утверждающее рекомендуемый перечень непродовольственных товаров первой необходимости.

По результатам рассмотрения сообщаем, что Указ Президента Российской Федерации от 25.03.2020 № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней» и Указ Президента Российской Федерации от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» не распространяются на объекты розничной торговли, реализующие продовольственные товары и (или) непродовольственные товары первой необходимости, указанные в распоряжении Правительства РФ от 27.03.2020 № 762-р.

На основании пункта 9 статьи 2 Федерального закона от 28.12-2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в российской Федерации» алкогольная продукция является продовольственным товаром – продуктом в натуральном или переработанном виде, находящимся в обороте и употребляемым человеком в пищу.

В соответствии с требованиями действующего законодательства поправку в нормативно-правовой акт может внести только правомочный правотворческий орган его издавший. Таким образом, **администрация муниципального образования город Краснодар не правомочна вносить изменения*** в распоряжение Правительства РФ от 27.03.2020 № 762-р, утверждающее рекомендуемый перечень непродовольственных товаров первой необходимости.

Начальник управления **Л.С. Тебеньков**

Министерство промышленности и торговли
Российской Федерации
(Минпромторг России)

от 23.04.2020 № ПГ-15-4085

Гордееву А.Ю.

О рассмотрении обращения

Уважаемый Алексей Юрьевич!

Департамент развития внутренней торговли Минпромторга России (далее – Департамент) рассмотрел Ваше обращение, поступившее из Управления Президента Российской Федерации по работе с обращениями граждан и организаций (исх. от 4 апреля 2020 г. № А26-09-33206031-СО1), по вопросу о запрете продажи алкогольной продукции и в пределах компетенции сообщает следующее.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Указом Президента Российской Федерации от 2 апреля 2020 г. № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее – Указ) с 4 по 30 апреля 2020 г. включительно для основной части населения установлены нерабочие дни с сохранением заработной платы.

…

Отдельно отмечаем, что на региональном уровне органами государственной власти субъектов Российской Федерации осуществляются дополнительные ограничительные и иные мероприятия, направленные на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Кроме того, в соответствии с пунктом 9 статьи 16 Федерального закона от 22 декабря 1995 г. № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» **органы государственной власти субъектов Российской Федерации** помимо тех ограничений, что уже установлены, **вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции*.**

Таким образом, для получения более подробной информации о дополнительных запретах на розничную продажу алкогольной продукции, представления замечаний и предложений относительно запретов рекомендуем обращаться в соответствующий орган государственной власти субъекта Российской Федерации.

…

Дополнительно сообщаем, что федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции (за исключением производства сельскохозяйственными товаропроизводителями вина, игристого вина (шампанского) из собственного винограда) и ограничения потребления (распития) алкогольной продукции, является Минфин России (Положение о Министерстве финансов Российской Федерации, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.2004 № 329).

При этом федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере защиты прав потребителей, разработке и утверждению государственных санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, а также по организации и осуществлению федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора и федерального государственного надзора в области защиты прав потребителей, является Роспотребнадзор (Положение о Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.2004 № 322).

Заместитель директора Департамента
развития внутренней торговли **С.В. Лобанов**

* *Выделение сделано редакцией – ред.*

Ни при каких обстоятельствах

Алкоголь и COVID-19: что нужно знать

В условиях текущей пандемии COVID-19 (новая коронавирусная инфекция), все страны мира должны принять решительные меры в целях прекращения распространения коронавируса среди населения. В данных критических обстоятельствах принципиально важно донести до людей информацию о других рисках и опасностях для здоровья в целях обеспечения безопасности и здоровья населения. В данном бюллетене приведена важная информация относительно COVID-19 и употребления алкоголя, которой необходимо владеть. Также, особое внимание уделено дезинформации о связи между COVID-19 и употреблением алкоголя, которая распространяется посредством социальных сетей и других каналов коммуникации.

Главное, о чем нужно помнить: Употребление алкоголя ни в коей мере не защищает от инфицирования COVID-19 и не может предупредить заболевание COVID-19.

Алкоголь и организм человека: общие факты.

Спирт этиловый (этанол) – вещество, которое содержится в алкогольных (спиртных) изделиях и является причиной большей части вреда от их употребления вне зависимости от того, в виде каких спиртных изделий этанол поступает в организм: вино, пиво, крепкий алкоголь или другая алкогольная составляющая. К сожалению, другие токсичные вещества, которые могут пахнуть, но не являться этанолом, могут быть добавлены в фальсифицированные изделия, которые производятся нелегальными или кустарными методами; или они могут присутствовать в алкогольной составляющей, не предназначенной для потребления внутрь, такой как средства для дезинфекции рук. Воздействие таких добавок, как, например, метанол (метиловый спирт), смертельно опасно для человека даже в небольших количествах или может привести, среди прочих последствий, к слепоте и почечной недостаточности. По данным сообщений в СМИ, а также информации из частных источников, в некоторых странах в течение периода вспышки COVID-19 уже имели место случаи смерти в результате употребления спиртосодержащих средств, обусловленного необоснованной верой в то, что они могут обеспечить защиту от вируса.

Вот общие факты, которые вы должны знать о потреблении алкоголя и здоровье:

Алкоголь оказывает кратковременное и долговременное **воздействие практически на каждый орган вашего тела**. В целом, данные свидетельствуют о том, что **не существует «безопасного уровня потребления алкоголя»** – фактически риск нанесения вреда вашему здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом.

Употребление алкоголя… **ослабляет иммунную систему** и, таким образом, снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям.

Известно, что употребление алкоголя даже в небольших количествах **является одной из причин некоторых типов рака.**

Алкоголь **изменяет ваши мысли, суждения, принятие решений и поведение**.

Употребление алкоголя даже в небольших дозах представляет **риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности**.

Употребление алкоголя является причиной увеличения риска, частоты и **интенсивности проявления насилия в интимных и сексуальных отношениях, а также среди молодежи и по отношению к пожилым людям и детям.**

Употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизации и смерти в результате **ДТП, утопления или падения**.

Употребление алкоголя является **фактором риска развития острого респираторного дистресса синдрома (ОРДС)**, являющегося одним из самых тяжелых осложнений COVID-19.

Общие мифы об алкоголе и COVID-19

Миф. Употребление алкоголя способствует уничтожению вируса, вызывающего COVID-19.

Правда. **Употребление алкоголя не способствует уничтожению вируса**. Употребление алкоголя наоборот может увеличить риск для здоровья, если человек заражается вирусом. Спирт (в концентрации не менее 60%) может быть эффективно использован для дезинфекции кожных покровов, но он не обладает дезинфицирующим действием при употреблении внутрь.

Миф. При употреблении крепких алкогольных изделий уничтожаются вирусные частицы, содержащиеся во вдыхаемом воздухе.

Правда. **Употребление алкоголя не способствует уничтожению вирусных частиц, содержащихся во вдыхаемом воздухе**, не обеспечивает дезинфекцию полости рта и глотки и ни в коей мере не является способом защиты от вируса.

Миф. Употребление алкоголя (в виде пива, вина, дистиллированного спирта или спиртовых настоек на травах) укрепляет иммунную систему человека и повышает устойчивость организма к вирусу.

Правда. **Употребление алкоголя имеет разрушительное воздействие на вашу иммунную систему**, не укрепляет иммунитет и не повышает устойчивость организма к вирусу.

Алкоголь: что делать, а что не делать во время пандемии COVID-19

- Во избежание ослабления иммунной системы организма и нанесения вреда своему здоровью и создания риска для здоровья окружающих, следует полностью отказаться от употребления спиртных изделий.

- Только в трезвом состоянии вы сможете сохранить бдительность, скорость реакций и действий, ясность рассудка при принятии решений, касающихся лично вас, членов вашей семьи и представителей вашего окружения.

- Употребление спиртного не должно становиться социальным поводом для курения в компании и наоборот: зачастую употребление алкогольных изделий сопровождается курением, а курение, в свою очередь, повышает риск более осложненного и опасного для здоровья течения COVID-19. Не забывайте о том, что курение представляет опасность для других членов вашей семьи, и необходимо избегать создания условий, в которых вы подвергаете их здоровье опасности.

- У детей и молодежи, проживающих с вами, не должно быть доступа к алкоголю. Они также не должны становиться свидетелями того, как вы употребляете спиртные изделия, так как для них ваш пример должен служить эталоном поведения.

- Поговорите с детьми и молодежью, проживающими с вами, о проблемах, связанных с COVID-19 и употреблением алкоголя, таких как опасность нарушения режима карантина и требований физического дистанцирования. Подобные нарушения могут усугубить течение пандемии.

- Следите за тем, сколько времени ваши дети проводят у экрана телевизора или других устройств. В СМИ постоянно ведется активная реклама алкогольной составляющей, также СМИ распространяют вредную и неверную или искаженную информацию, которая может сформировать у детей и молодежи привычки к употреблению алкоголя в раннем возрасте.

- Никогда не смешивайте алкогольные изделия с лекарственными препаратами, даже если эти препараты растительного происхождения или безрецептурного отпуска, так как совместное применение лекарственных препаратов с алкоголем может стать причиной снижения их эффективности или, напротив, усилить действие препаратов до уровня возникновения токсичности и опасности для здоровья и жизни.

- Не употребляйте алкоголь, если вы принимаете лекарственные препараты, воздействующие на центральную нервную систему (например, болеутоляющие, снотворные, антидепрессанты и т. д.), так как употребление алкоголя может угнетать функцию печени, а также явиться причиной печеночной недостаточности и других серьезных проблем со здоровьем.

Употребление алкоголя и физическое дистанцирование в период пандемии COVID-19

Чтобы замедлить распространение вируса, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует физическое дистанцирование, по крайней мере, на один метр от больных людей в качестве защитной меры. Бары, казино, ночные клубы, рестораны и другие места, где люди собираются, чтобы употреблять алкоголь, а также встречи в гостях в домашних условиях, повышают риск передачи вируса. Таким образом, такая мера защиты как физическое дистанцирование снижает доступность спиртных изделий и дает вам хорошую возможность сократить потребление алкоголя и позаботиться о своем здоровье.

Алкоголь и самоизоляция на дому или соблюдение режима карантина

Чтобы ограничить распространение COVID-19, страны постепенно ввели масштабные режимы самоизоляции, а также карантинов для тех, кто подозревается в заражении вирусом или контактировал с кем-то, инфицированным вирусом. Это означает, что в настоящее время беспрецедентное количество людей проводит все свое время дома. Важно осознавать, что употребление алкоголя является фактором риска для вашего здоровья и безопасности, поэтому в период самоизоляции на дому или нахождения в карантине необходимо избегать употребления алкоголя.

- Если вы работаете дистанционно, соблюдайте привычный для вас распорядок дня и правила поведения на рабочем месте и не употребляйте алкоголь. Не забывайте о том, что после перерыва на обед вы должны быть в форме для того, чтобы продолжить работу, а под воздействием алкоголя это будет невозможно.

- Алкоголь не является необходимой частью вашего рациона и не должен быть приоритетом в вашем списке покупок. Не храните дома алкогольные изделия, так как потенциально их наличие дома может увеличить ваше употребление алкоголя и употребление его другими членми вашей семьи или вашего окружения.

- Целесообразнее вложить ваше время, деньги и другие ресурсы в приобретение полезных для здоровья и питательных пищевых продуктов, которое будет способствовать укреплению вашего здоровья и иммунной системы для сопротивления вирусу. Рекомендации и советы относительно рациона здорового питания в период самоизоляции на дому и карантина представлены в соответствующих публикациях ВОЗ. («Полезные продукты и здоровое питание: как правильно питаться во время самокарантина» Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ, 2020 (http://www.euro.who.int/ru/health-topics/health-emergencies/coronaviruscovid-19/novel-coronavirus-2019-ncov-technical-guidance/food-and-nutrition-tips-during-self-quarantine).

- У вас может сложиться ошибочное представление о том, что алкоголь помогает вам справиться со стрессом, но, в действительности, спиртное не является эффективным способом преодоления стресса. Общеизвестно, что употребление алкоголя способствует усилению симптомов панического, тревожного и депрессивного расстройств, а также других психических расстройств, и является фактором риска проявления бытового насилия и насилия в семье.

- Откажитесь от употребления алкоголя в качестве времяпрепровождения дома и отдайте предпочтение физической активности дома. Регулярная физическая нагрузка способствует укреплению иммунной системы. В целом, физическая активность поможет вам с пользой провести время пребывания дома в режиме карантина, а также окажет положительное влияние на состояние вашего здоровья, как в ближайшее время, так и в будущем («Как оставаться физически активным во время самокарантина в связи с COVID-19» (http://www.euro.who.int/ru/health-topics/dis-ease-prevention/physical-activity/news/news/2020/3/how-to-stay-physicallyactive-during-covid-19-self-quarantine.).

- Не приучайте ваших детей или молодежь к употреблению алкоголя и не приходите в состояние опьянения... Жестокое обращение с детьми и игнорирование детей могут усугубляться употреблением алкоголя. Данные проявления особенно характерны для ситуаций, когда совместно проживает большое количество людей и самоизолироваться от пьющего человека не представляется возможным.

- Дезинфицирующие средства и антисептики могут легко стать доступными для употребления внутрь в домашних условиях. Поэтому важно хранить эти средства в месте, недоступном для детей, несовершеннолетних лиц, а также для других лиц, которые могут употреблять эти вещества.

- Потребление алкоголя может увеличиться во время самоизоляции, а изоляция и употребление алкоголя также могут увеличить риск самоубийства. Поэтому чрезвычайно важно отказаться от потребления алкоголя. Если вас посещают мысли о самоубийстве, вам следует обратиться за помощью на местные или национальные горячие линии по охране здоровья.

- Употребление алкоголя тесно связано с проявлением насилия и жестокости, включая насилие со стороны интимного партнера. Мужчины совершают большую часть насилия в отношении женщин, которое усугубляется их употреблением алкоголя, в то время как женщины, подвергающиеся насилию, могут увеличить потребление алкоголя в качестве механизма преодоления случившегося. Если вы являетесь жертвой насилия и вынуждены находиться в одном пространстве с лицом, совершившим насилие по причине того, что соблюдаете режим самоизоляции на дому, вам необходимо иметь план действий для обеспечения собственной безопасности на случай обострения ситуации. На случай, если вам будет важно незамедлительно покинуть место проживания, необходимо иметь возможность уйти к кому-то из круга ваших соседей, друзей, родственников, или во временное убежище. Рекомендуется обратиться к членам вашей семьи и/или к друзьям, которые могут оказать вам поддержку, а также обратиться за помощью на горячую линию или в местный кризисный центр помощи жертвам бытового или домашнего насилия. Если вы находитесь в режиме карантина и вам необходимо незамедлительно покинуть дом, позвоните на местную горячую линию поддержки или обратитесь к человеку, которому вы доверяете.

Расстройства, связанные с употреблением алкоголя и COVID-19.

Расстройства, связанные с употреблением алкоголя, характеризуются потреблением алкоголя и потерей контроля над употреблением. Хотя они являются одними из самых распространенных психических расстройств в мире, они также являются одними из самых стигматизированных. Люди с расстройством, связанным с употреблением алкоголя, подвергаются большему риску заболеть COVID-19 не только из-за воздействия алкоголя на их здоровье, но и потому, что они чаще рискуют быть бездомными или оказаться в местах лишения свободы, чем остальное население. Поэтому в нынешних условиях крайне важно, чтобы люди, которые нуждаются в помощи из-за употребления алкоголя, получали всю необходимую им поддержку.

Если у вас или у ваших близких есть проблемы относительно употребления алкоголя, просим вас внимательно отнестись к следующим соображениям:

- Сложившаяся ситуация предоставляет вам уникальную возможность полностью отказаться от употребления алкоголя или, как минимум, существенно снизить ваш уровень употребления алкоголя, поскольку вы можете по объективным причинам отказаться от различных социальных поводов и избежать ситуаций, когда к употреблению спиртного располагает атмосфера и компания, включая вечеринки, дружеские встречи, рестораны и клубы.

- В период самоизоляции в режиме он-лайн доступна поддержка специалистов и групп взаимопомощи для людей с расстройствами, связанными с употреблением алкоголя. Подобные группы и вмешательства могут быть более анонимными и конфиденциальными, что позволяет снизить уровень стигматизации. Узнайте, какую помощь вы могли бы получить в режиме он-лайн.

- Самоорганизуйте систему взаимопомощи и поддержки с кем-то, кому вы доверяете, и при необходимости обратитесь за дополнительной помощью, такой как онлайн-консультирование, вмешательства и группы поддержки.

- При соблюдении режима физического дистанцирования не создавайте вокруг себя социальной изоляции: поддерживайте общение с близкими, друзьями, коллегами, соседями и родственниками посредством телефонных звонков, сообщений или писем. Используйте новые и неординарные возможности связи, чтобы вы смогли продолжать общение в удаленном формате на расстоянии.

- Избегайте просмотра настойчивой рекламы алкогольной составляющей по телевидению и в других СМИ, где широко распространены маркетинг и продвиже-

Продолжение на стр.5

Продолжение, начало на стр.4

ние алкоголя; будьте осторожны и избегайте ссылок на социальные сети, спонсируемые алкогольной промышленностью.

- Постарайтесь поддерживать привычный для вас распорядок дня, основное внимание сосредоточьте на вещах, которые у вас есть возможность контролировать, и постарайтесь сохранять ощущение присутствия здесь и сейчас. В этом вам могут помочь ежедневная физическая нагрузка, ваши увлечения и техники расслабления.

- В случае инфицирования, поговорите с медицинскими работниками о вашем употреблении алкоголя, для того, чтобы они могли принимать наиболее подходящие решения в отношении вашего общего состояния здоровья.

Как найти надежную информацию и как распознать дезинформацию.

Старайтесь получать информацию из проверенных источников, зарекомендовавших себя как достоверные: например, ВОЗ, национальные органы здравоохранения, а также от знакомых медицинских работников. На вебсайте ВОЗ всегда можно получить актуальную и обновленную информацию о COVID-19. (Вспышка коронавирусного заболевания COVID-19). (информационный портал он-лайн). Копенгаген: Всемирная организация здравоохранения, Европейское региональное бюро 2020. (http://www.euro.who.int/en/healthtopics/health-emergencies/coronavi-rus-covid-19/novel-coronavirus-2019-ncov).

- Всегда перепроверяйте любую полученную информацию. С опасением и осторожностью относитесь к веб-сайтам и информационным ресурсам, в которых повторяются одинаковые сообщения и которые отличает одинаковый стиль изложения, так как велика вероятность того, что они являются вирусными сообщениями, созданными для массового распространения с целью дезинформировать население.

- Опасайтесь заведомо ложных и неясных заявлений, в особенности в отношении воздействия алкоголя на здоровье и иммунную систему человека. Подобного рода заявления категорически не могут быть приняты в качестве источника информации о здоровье, так как нет никаких достоверных доказательных данных в пользу того, что употребление алкоголя способствует защите от инфицирования COVID-19 или оказывает положительное воздействие на течение и исход каких либо инфекционных заболеваний.

- Бдительно отнеситесь к заявлениям, звучащим в он-лайн источниках, о том, что употребление алкоголя дает существенные преимущества, остро необходимые в период самоизоляции на дому или во время пребывания в режиме карантина. Алкоголь ни при каких обстоятельствах не является необходимым компонентом вашего питания или образа жизни.

- Не забывайте о том, что реклама услуг по продаже или доставке на дом алкогольных изделий на вебсайтах или в социальных сетях может привести к увеличению уровня потребления алкоголя, а адресатами этой рекламы могут стать дети.

- Если вы не употребляете алкоголь, не поддавайтесь ни на какие доводы и убеждения относительно мнимой пользы употребления алкоголя для вашего здоровья и не начинайте употреблять спиртное. Главное, что необходимо запомнить: Ни при каких обстоятельствах никакие алкогольные изделия или спиртосодержащие средства нельзя употреблять в целях предупреждения или лечения COVID-19.

© Всемирная организация здравоохранения, 2020 г.

Maria Neufeld, консультант Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними,

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0011/438698/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know-rus.pdf

Статью к публикации представил президент МАТр Александр Николаевич Маюров.

В конце статьи представлен большой раздел «Выражение благодарности» из которого ясно, что в ее создании принимали участие самые разные авторитетные специалисты ВОЗ. Ознакомиться с ним можно по приведенной ссылке.

Конечно, эту статью следовало бы опубликовать в самом начале режима повышенной готовности в связи с эпидемией коронавируса во многих нетрезвеннических СМИ. Надеемся, что и сейчас, при перепечатке её в таких изданиях, от неё будет определенная польза. Всех соратников просим способствовать такому распространению этой информации – ред.

Короновирус и люди

По данным различных информационных агентств, после введения ограничений на время распространения короновирусной инфекции, увеличилось количество употребляемых табачных и алкогольных изделий. В этой связи в ряде регионов были введены дополнительные ограничивающие меры по продаже алкоголя и табака. Так, например, в Кузбассе заявили, что «Введение временных мер должно помочь ограничить потребление алкоголя, в частности пивных напитков, населением в период самоизоляции, что не только будет способствовать здоровью наших граждан, но и обеспечит должный уровень правопорядка» https://tass.ru/obschestvo/8131301. И эти ограничения логичны и даже необходимы. То же самое касается и табачных изделий. Издательство Дели Ньюс опубликовало статью, согласно которой: «Группа врачей и медицинских работников считает, что принуждение жителей Нью-Йорка избавиться от табакокурения поможет в борьбе с коронавирусом. Академия семейных врачей штата Нью-Йорк призывает правительство губернатора Куомо издать распоряжение, запрещающее продажу всех табачных изделий, ссылаясь на исследование, которое показало, что курильщики подвергаются повышенному риску поражения респираторным заболеванием». https://www.nydailynews.com/coronavirus/ny-coronavirus-doctors-call-on-cuomo-to-ban-cigarettes-and-vaping-20200323-fl3ntgajujeljhczvax3kdexzi-story.html

Насколько опасна инфекция и что происходит на самом деле? Этот вопрос задают себе и немногие граждане России. В большинстве своём люди восприняли ограничения как долговременные выходные. Так бы это и было, если бы не изменили законодательную базу в частности кодекс об административных правонарушениях (КоАП) РФ. Теперь по статье 20.6.1 КоАП практически все органы исполнительной власти могут назначать штрафы. И хотя статья 24 часть 2 конституции гласит, что «Органы государственной власти и органы местного самоуправления, их должностные лица обязаны обеспечить каждому возможность ознакомления с документами и материалами, непосредственно затрагивающими его права и свободы, если иное не предусмотрено законом». Вас обязаны сначала предупредить, но гарантий, что Вас сразу не оштрафуют, нет. Скорее всего, люди не знают, какие законы были приняты и на каком основании, как и не знают положение статей Конституции РФ, но чувствуют, что введенные меры не совсем корректны. Отсюда и отношение к самоизоляции, как к длинным выходным. А как 90% граждан РФ отмечают выходные (не исключая работников и служащих госструктур, кстати)?

За четыре недели вынужденных «длинных выходных» при доступности к алкогольным и табачным изделиям и без доступа к другим «развлечениям» мы рискуем получить в итоге увеличение смертности, преступности, даже ДТП, наркомании, семейных «разборок», болезней, пожаров и прочих прямых эффектов, связанных с продажей табачных и алкогольных ядов. Конечно нас, граждан России, сейчас ограничили не только в правах, но и в возможностях выражать свою позицию. Ограничили в правах в первую очередь людей деятельных, которые в меру своей гражданской ответственности могут соблюдать предписания, но могли бы поддержать и поправки в конституцию, и прочие разумные инициативы. А вот если человек приехал из неблагополучного региона и никуда об этом не сообщил, то и меры никакие не помогут, потому что безответственность так и будет процветать. Такие люди так и будут гулять где и когда хотят. А уж особенно, если можно за бутылкой сходить. Пьяному, как известно, море по колено, да только лужа – по уши.

Что можно сделать в такой ситуации? Можно писать обращения в социальных сетях, сайтах, письма в органы государственной, региональной и муниципальной власти. Ведь, в конце концов, можно во многом улучшить ситуацию с охраной правопорядка, распространением различных заболеваний сейчас, да и в будущем. Трезвость и разум вместе делают великие дела.

А ещё всем предлагаю быть более открытыми и внимательными к ближним. Часто нам не хватает лишь небольшой поддержки, открытого дружеского разговора. И если у каждого будет один-два верных друга, с которыми можно открыто и честно поговорить, то и стресса не будет, и обойдёмся тогда без покупки интоксикантов.

Желаю всем здоровья души и тела, добра и благополучия!

С уважением,

Андрей Миронов,
«Трезвая Удмуртия»

Кого коронавирус выбирает?

Уж столько наговорено про коронавирус, что аллергию вызывает. И про снижение иммунитета, так необходимого для любого выздоровления и противостояния инфекции, можно услышать не один раз. Даже малые дозы самого распрофранцузского вина ослабляют иммунитет со всеми вытекающими последствиями. Эти последствия чётко сформулировал первый зам. председателя Госдумы по образованию и науке академик Геннадий Онищенко:

– А потребление алкоголя, наоборот, ослабляет защитные силы организма – это научно доказанный факт.

Даже находясь в режиме изоляции, человек, потребляющий алкоголь, стимулирует коронавирус, который, возможно, даже не мечтал внедриться в его организм.

Геннадий Григорьевич считает, что важно усиливать ограничения на доступность алкоголя, особенно в условиях эпидемии. И если с целью борьбы с коронавирусом ограничить продажу алкоголя, «это будет с благодарностью воспринято ответственными гражданами».

Такие ограничения уже введены в ряде регионов, а местами даже полный запрет.

Мониторинг «Трезвой России» показал, что 70% наших соотечественников считает алкоголь эффективным средством против коронавируса.

В мозг этих одураченных людей крепко вросла ложь, что ВОЗ и Минздрав считают 30 граммов алкоголя в день безвредными для мужчин и в два раза меньшую дозу для женщин. Тем более, что защитники и пропагандисты выпивки не забывают это враньё регулярно тиражировать и при случае вставляют полезность водки с перцем, мёдом или травами для лечения простудных вирусных заболеваний.

В профилактике и лечении любых заболеваний водка полезна исключительно, как антисептик для протирания рук и различных поверхностей. Но такой точки зрения придерживается всего лишь 5% наших соотечественников. Коронавирус же оказался стойким к алкоголю. Даже слабый алкоголь уже в небольших дозах производит разрушения в микрофлоре слизистых. А коронавирус выдерживает воздействие алкоголя до 30 градусов, поэтому водкой можно протирать руки, дверные ручки, руль в автомобиле и прочие предметы. Только не внутрь! Раствор этилового спирта в воде – это просто отрава, ослабляющая защитные силы организма, и ничего более.

Вот какая грань практически не анализируется при обзорах мировой ситуации с COVID-19. **Наиболее тяжёлая ситуация с пандемией складывается в традиционно пьющих странах со средиземноморской диетой «морепродукты-овощи-вино».**

А ведь как только не расхваливает эти страны наш выпивающий люд:

– Они там за стол без вина не садятся. Даже маленьким детям наливают. И ничего! А погреба у них заполнены «полезным» домашним натуральным вином. Они пьют и хорошо живут, не то что мы в нашей «нецивилизованной» и «этой» стране.

Но все мы видели, как в винодельческой Испании больные с коронавирусом вповалку лежат в больничных коридорах и сидят на скамейках в ожидании, когда освободится лежачее место. Как солнечная Италия не знает, куда деть коронавирусные трупы и складывает их на ледовых аренах. Италия с Испанией оказались в лидерах по числу заразившихся вначале после огромного Китая, затем после США.

А такая разумная и богатенькая ЕС неделями рассуждает как, кому помочь, да где на это деньги взять, вместо реальной помощи. И только Россия оперативно направила в Италию реальную и искреннюю помощь. Также искренне откликнулись русские моряки в 1908 году на бедствие от землетрясения, спасая жителей Мессины из-под руин, расплачиваясь, в том числе, своей жизнью и здоровьем. Европейские СМИ при этом переполнены гнусными предположениями и измышлениями о работе российских военных врачей, помогающих Италии справиться с COVID-19. Учитывая неповоротливость ЕС и «друзей» по НАТО в оказании помощи по преодолению эпидемии, итальянский премьер-министр Маттео Сальвини назвал современную Европу «гнездом змей и шакалов».

У нас самих в России пик эпидемии пока ещё не пройден и ресурсы для борьбы с коронавирусом самим нисколько не лишние. Но в данном случае Россия поступила в точном соответствии с нашими традициями.

Про Францию – мекку для оболваненных дифирамбами о вине, мало кто знает, что она выпивала в пересчете на этиловый спирт в десять раз больше, чем царская Россия и была среди мировых лидеров по циррозам печени и алкогольным психозам. И только сокращение площадей виноградников да значительное разбавление французов темнокожими народами изменило ситуацию к лучшему. Франция также оказалась в числе лидеров по числу инфицированных коронавирусом.

Даже богатейшая Америка оказалась неспособной оперативно противостоять нашествию эпидемии. Медсёстрам выдавали одну маску на три дня, а в магазинах случались драки из-за туалетной бумаги.

Во многих странах население охватила паника и, как результат, – пустые полки в магазинах. В Италии кладбища и крематории не справляются с потоком умерших и трупы размещали в церквях. В Мадриде умерших складывали на лёд в Ледовом дворце. Россия по всем параметрам противостояния коронавирусу находится в значительно лучшем положении. Во всяком случае, пока. Как и во всём мире, проблем с вирусом у нас хватает.

И дураков у нас не меньше, чем в Америке. Тем не менее, в США один заболевший коронавирусом приходится на 640 человек населения, а в России – на 11 230 человек. Почувствуйте разницу! *(сейчас, к несчастью, уже примерно на 700 человек – ред.).*

Абсолютные цифры искажают картину по заболеваниям корона-вирусом. В лидерах по числу заболевших на долю населения находятся Испания, Швейцария, Бельгия, Италия и Франция (в Италии в 2–2,5 раза выросли продажи вина!). В этих странах один заболевший приходится на 300–530 человек. Как в США, ситуация складывается в Австрии, Португалии, Германии (один заболевший на 630-660 человек). Причём Германию восхваляют за успехи в борьбе с коронавирусом. Хотя у пивной Германии умерших от коронавируса в двадцать раз (!) больше, чем в России (*было на момент написания статьи, сейчас, конечно, не такое соотношение – ред.)*. И это при почти в два раза меньшем населении. Вот так работает механизм западной антирусской пропаганды.

Чуть лучше, чем в Германии, обстоят дела в Норвегии и Англии (один заболевший на 820–890 человек). У Швеции, ведущей почти обычную жизнь без жёстких карантинных мер, один заболевший приходится на 1000 человек населения. Но шведское поведение – весьма рискованное! В Китае один заболевший приходится на 16 700 человек. А в Индии, где нарушителей карантина лупили на улицах палками, один заболевший приходится на 172 миллиона человек. Если аналогично посчитать по другим странам, то вырисовывается картина, что более трезвые страны Азии и Африки как-то быстрее справляются с COVID-19 или почти не замечают его. Разумеется, при этом надо принимать во внимание развитость медицины, число проводимых тестов и правильность статистики.

В России допускаются ошибки, и глупости в период противостояния коронавирусу. Но в целом народ ведёт себя сознательно и старается выполнять необходимые правила по сохранению себя и своих близких.

Одно несомненно, если бы про алкоголь и алкогольную пандемию в России, говорили столько же, как про коронавирус, да ещё прекратили бы пропаганду выпивки, то мы сберегали бы ежегодно сотни тысяч вполне нормальных людей. Судите сами – от причин, связанных с употреблением спиртного, в России ежедневно уходит из жизни в среднем 1000 – 1500 человек. В основном это те, кого «злоупотребляющим» и даже «злоупотребившим» язык не поворачивается называть.

Юрий Иванович Кашин,
газета Родник трезвости» № 117

Публикуется в сокращении – ред.

30 ТЫСЯЧ КИЛОМЕТРОВ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Старое интервью о старом ветеране Великой Отечественной войны и старом соратнике «Союза борьбы за народную трезвость» Леониде Владимировиче Власове. Пример для всех, кто совершает кругосветные и не кругосветные путешествия. И, как хорошее воспоминание, о нашей дружной многонациональной Родине. Именно такая она была, есть и будет среди простого народа. Всё остальное – наваждение врага человеческого.

Два морских инженера Л.В. Власов из Риги и Г.А. Морохов из Подмосковья, уйдя на заслуженный отдых, шестой сезон совершают путешествие по стране на велосипедах. Пробег-84 посвящён 40-летию Победы советского народа в борьбе с фашистами и 35-летию образования ГДР. Цель «кругосветной» экспедиции: 1) поиск воинов-земляков из Ивановской области, погибших в годы ВОВ; 2) антиалкогольная, антиникотиновая пропаганда среди молодёжи. К моменту прибытия в Новосибирск за плечами ветеранов-путешественников насчитывалось 16800 км. Сегодня один из них – Л.В. Власов наш собеседник.

- Леонид Владимирович, у нас много вопросов к Вам, но для начала расскажите немного о себе, о своей фронтовой молодости. Она, видимо, богата интересными событиями?

- С детских лет меня манило море. Сейчас молодёжь увлечена космосом, а тогда все мечтали о покорении Арктики. Я всерьёз готовился к арктическому плаванию. Зимой до пояса растирался снегом, в выстуженной квартире ежедневно делал зарядку. И, представьте, к простуде до сих пор не расположен. Но к 17 годам выяснилось одно затрудняющее обстоятельство – близорукость. Капитаном я так и не стал, однако морской вуз окончил. Защита дипломов состоялась на второй день войны, а на третий мы всем курсом побежали в военкомат – «Призывайте нас!» Я очень надеялся попасть в морской флот, а судьба распорядилась иначе. Всю войну провёл на реках – Волге, Кубани, Днепре, Западной Двине. Особенно тяжело пришлось на Северо-Кавказском фронте. Через те станицы, где я служил, проходила «Голубая линия», которую фашисты сплошь заминировали и хорошо укрепили. Гитлер послал туда лучшего своего фортификатора. Крепко зацепились они за Кавказ, никак не хотели уходить. Трудно было штурмовать фашистские укрепления, много полегло там наших солдат. Так что освобождение Кубани мне больше всего запомнилось и медаль «За оборону Кавказа» особенно дорога. В Военно-морской флот – Тихоокеанский – мне удалось перевестись только в 1949 году.

- Всё же достигли своей цели?

- Не совсем. Я служил в штабе. В морях почти не приходилось бывать. И лишь после демобилизации, когда стал работать в рыболовецкой экспедиции, наконец-то получил настоящую океанскую закалку. Здесь, как моряк, я прошёл хорошую школу. Моими учителями были промысловики, люди, порой, полуграмотные, но с отличными практическими знаниями. К сожалению, из-за частичной потери слуха мне пришлось навсегда расстаться с морем.

- И поэтому вы избрали сухопутный вид путешествия. Но почему «кругосветку» совершаете только по своей стране?

- Мне, как моряку, пришлось побывать в четырёх полушариях, и сейчас меня за границу особо не манит. Куда важнее лучше и ближе узнать свою Родину. Поклониться своему народу.

Что же пройдено за шесть сезонов? В экспедицию мы вышли, когда нам исполнилось по 60 лет. Начали от норвежской границы. Прошли Печенгу, Мурманск, Петрозаводск, Выборг, Ленинград, Таллин, Тарту со старинным университетом – чудо-городок! Будет возможность – обязательно посетите. Ригу, Витебск, Оршу, Могилёв, Гомель, Чернигов, Киев. Следующий сезон начали в Полоцке. Затем прошли Минск, Гродно, Брест, Иваново-Франковск, Черновцы, Львов, Кишинёв, Одессу. И закончили в Керчи, городе-герое. В нашей программе есть и экскурсии на общественном транспорте. Но они не входят в общий километраж. 30 тысяч километров – счёт особый, только своими ногами! Ведь когда делают просто пробеги, ограниченные временем, то за гонкой ничего вокруг себя не видят. Нужно быть пенсионерами, чтобы позволить себе полгода странствовать.

Следующий сезон начали в Тамани. Посетили домик Лермонтова. Ощущение было такое, что сейчас Михаил Юрьевич выйдет и руку пожмёт: «Спасибо вам, что ко мне пожаловали». Затем Краснодар. Побывал в местах, где воевал и где после войны ни разу не был. Кстати, Геннадий Афанасьевич тоже побывал в Мурманске, искал свой блиндаж – не смог найти, однако место, где воевал, нашёл. Так что встреча с фронтовой молодостью была интересной. Потом Сочи, Сухуми. Пришли в Ашхабад и хотели дойти до Аму-Дарьи, но тут произошла первая осечка – украли велосипед. «Украину» купить здесь было невозможно. Пришлось экспедицию сворачивать.

Во время пятого сезона прошли от Ашхабада через столицы Средней Азии до Усть-Каменогорска. Здесь произошло второе ЧП. На сей раз обворовали Гену – все деньги украли. Пришлось снова прекратить путешествие. И нынешний, шестой этап, начали от Усть-Каменогорска – в Шемонаиху и Семипалатинск. Съездили на экскурсию по Иртышу. Затем своими ногами – в Алейск, Рубцовск, Барнаул. В Барнауле месяц ушёл на разъезды. Побывали в Бийске, на Телецком озере. Здесь речники помогали и проездными билетами, и жильём – это много нам сэкономило денег. Ездили в Сростки поклониться Шукшину, побывали у истока Оби – слиянии Бии и Катуни. Из Барнаула – в Новосибирск. Конечная цель – выйти на берега Тихого океана. Программа грандиозная. Мы прошли уже больше половины маршрута. Но пока что – в идеальных условиях. В Европе асфальт, обжитые края. А здесь дороги становятся всё хуже, население реже, денег и одежды – больше.

- Леонид Владимирович, вы путешествуете налегке или с багажом?

- С багажом. Берём с собой всё – и на холод, и на жару. Всё размещено в двух рюкзаках, носовом и кормовом, да в тяжёлой суме, что висит на раме – для устойчивости велосипеда. Плюс к этому полевая сумка с походной канцелярией, авоська с тремя термосами, авоська с продовольствием. Люди обычно удивляются: «Как, и всё это на велосипедах?»

- В пути у вас, наверное, были встречи с интересными людьми?

- Мы рады были знакомству с Екатериной Павловной Пешковой, женой Горького, с Чингизом Айтматовым. Встречались с певцом космоса Александром Ивановичем Подлипаевым, соратником Цандера и Королёва. Много запоминающихся встреч с простыми людьми. В Средней Азии меня порадовала исключительная доброжелательность к гостю. Ещё мне показалось, что самые красивые девушки – в Казахстане. А вот туркменки самые нарядные – в расшитых орнаментом длинных платьях, глаз не оторвать.

Случались и конфузы. Наше появление на велосипедах на дорогах Грузии было равносильно появлению мамонтов – сбегались посмотреть и стар, и млад. Конечно, если проезжают молодые гонщики – это естественно, а чтоб два старика на дорожных велосипедах – такого никто не видывал. Когда я зашёл в один из магазинов, чтоб купить запчасти, продавец, старый грузин, посмотрел на меня укоризненно, покачал головой и сказал: «Ты старый человек, у тебя белая голова, по дорогам Грузии можно ездить только на шикарных лимузинах, а ты – велозапчасти...» Но встречали нас очень радушно: бесплатно кормили и поили, предоставляли хороший ночлег. Пригласили на свадьбу, где было 500 гостей грузинов и двое нас, русских. Тамада провозгласил прекрасный тост в честь русского народа и двух его представителей.

В Азербайджане был такой случай: в столовой за блюдечко супа с нас взяли по полтора рубля. Я сказал официанту: «У себя в Риге на комбинате питания я бы добавил 30 копеек, так за рубль восемьдесят я бы заставил весь этот стол». «Э. милый, отвечает официант, – два человек шашлык кушал, водку пила, шестьдесят рублей платил». Вот это позавтракал!

Леонид Владимирович, какие-нибудь организации оказывают вам материальную помощь?

- Нет, путешествуем за свой счёт. Денег, конечно, тратится колоссальное количество, буквально грабим свои семьи. И единственное оправдание – это социальные задачи, которые мы поставили перед собой. Путешествовать ради чистого туризма я бы не стал. Наша задача – поиск земляков, погибших в войну. Отсюда же вытекает и вторая задача, я бы сказал, чисто педагогическая – вести среди школьников и студентов антиалкогольную пропаганду. Может быть, наша агитация не так совершенна, но всё же поворот в мышлении хотя бы отдельных людей она совершит. Посеешь зерно – вырастет колос. Настала пора всем нам серьёзно подумать о том, какие семена сеять. В этих семенах наше будущее.

- Расскажите, пожалуйста, подробнее, как вы осуществляете эти две миссии? Ну, например, поиск погибших воинов?

- В каждом городе, который мы посещаем (на бывшей фронтовой местности), в районном военкомате просматриваем вороха документов, и если кто-то попадается из Ивановской области, выписываем в блокнот. Потом в Ивановской областной газете сообщаем место захоронения воина и свой домашний адрес. Когда приходит запрос от родственников погибшего, я пишу им более подробный ответ: воинское звание, часть, когда погиб воин, и как проехать к месту захоронения. За пять лет я выявил около двух тысяч погибших. Откликов поступило более пятисот. В этой работе мне помогают два энтузиаста – Владимир Денисович Драгунов (он ведёт поиск в Черниговской области), у него хранится список нескольких тысяч имён, в том числе и ивановцев. Это очень облегчает мне работу. Поиск в Дагестане ведёт Вера Васильевна Макарова. Там фронта не было, но зато были госпитали, где умирали раненые. Осенью она тоже пообещала прислать мне список. Вы не представляете, насколько сложна эта работа. Надо низко поклониться этим людям за их благородный и бескорыстный труд. Для воспитания детей – это лучший пример. Ведь представление о социальных ценностях они вырабатывают в своём окружении.

В городах, где мы останавливаемся, я обращаюсь в отдел народного образования или в горком партии с предложением организовать встречу с молодёжью. Об одной такой встрече расскажу. Это было в городе Фрунзе. Гороно отправило меня в трудовой лагерь, где работали и отдыхали старшеклассники. В большом зале столовой собрались около трёхсот школьников. Когда я, начиная беседу, произнёс свой девиз: «Не пьянствуй, не кури и тогда в возрасте 70-ти лет, с белой головой, обойдёшь своими ногами весь шар земной», вдруг, как по команде, раздался гром аплодисментов. Мне потом объяснили – это дети уйгуров, главным образом, из неблагополучных семей. Они, натерпевшиеся пьяных безобразий в семье, девиз мой понимали лучше, чем кто бы то ни было.

И другой поучительный пример. Как-то меня пригласили в одну казахскую семью. За обедом подавали вино. Отец не предложил выпить взрослому, уже отслужившему в армии сыну. Я заметил: «Ведь он обидится». «У меня военная дисциплина, – ответил казах. – Рано ему пить. Пусть сначала женится, подарит мне внуков».

- Так вы, значит, не за абсолютную трезвость, иногда позволяете себе выпить?

- Да, было. Но, познакомившись с вами – энтузиастами общества трезвости новосибирского Академгородка, я взглянул на антиалкогольную пропаганду под новым углом. Мне они подарили богатейший материал на эту тему. Столько собрать я бы и за весь год не смог. Их девиз – «Не пить самому, не угощать других, агитировать за трезвость» теперь станет и моим.

- И последний вопрос. Почему ваш пробег посвящён 35-летию образования ГДР?

- Это связано с моей давней дружбой с одним немецким товарищем и газетой «Националь цайтунг», которая регулярно освещает наше путешествие, даже помещает схемы движения. О нашей экспедиции сообщают и отечественные газеты – «Правда», ивановские газеты, ленинградское телевидение. Воодушевившись нашим примером, оператор телестудии сказал после съёмок: «Теперь из Ленинграда в Литву буду ездить не поездом, а на велосипеде. Вы, старики, можете, неужели я не смогу?»

Сможет. Только при условии, если бросит пить и курить.

Е.К. Примечание: Это был 1984 год, когда лекции Углова по всей стране печатали на ЭВМ и тысячами раздавали среди населения, когда как грибы после дождя, росли клубы трезвости, а активисты-патриоты выступали с антиалкогольной пропагандой во всех рабочих коллективах и Домах культуры, где только разрешало начальство. Леонид Владимирович в следующем году путешествовал один (его напарник отказался – не выдержал трудностей и опасностей пути), отправляя по почте пачки лекций во все города, где он останавливался, чтобы выполнить две своих миссии: поиск погибших воинов-земляков и проведение антиалкогольных бесед среди молодёжи. Ближе к 1991-му году всё круче становилась обстановка в стране, всё труднее стало путешествовать, особенно с такими огнеопасными лекциями, так как противников абсолютной трезвости было не меньше, чем сторонников. Ему всё же удалось дойти до Колымы (план был – до Берингова пролива). Но труднее всего оказалось, чего никто не ожидал, у себя дома, в Риге, так что пришлось перебираться на родину в Ивановскую область. Сейчас ему было бы, а может быть и есть, более 90 лет, никто не знает о его дальнейшей судьбе. Если ты жив, Леонид Владимирович, то отзовись.

Интервью с Л.В. Власовым
из книги Е.И. Кардаш «Умирать все умеем, надо научиться жить»

Однажды, в декабре 1998 года в нашей газете уже было опубликовано интервью с Леонидом Владимировичем Власовым. Брала его тогдашний редактор газеты Зоя Александровна Павина. Оно не повторяется один в один с этим, и все, кто пожелает, может с ним познакомиться на сайте СБНТ (газета «Соратник» № 10(40) http://video.sbnt.ru/vl/Newspapers/Soratnik/Soratnik_40_1998.12.pdf).

Судьба Леонида Владимировича, действительно, уникальна и очень интересна. Пройдя горнило Великой Отечественной Войны, много лет добросовестно потрудившись на благо Отечества, он смог, уже не в молодые годы, совершить такое длительное и трудное путешествие. И не ради простого удовольствия туриста-путешественника, а ради благородных целей, с которыми успешно справился. И после этого Леонид Владимирович еще много лет вел курсы по методу Шичко, освобождая людей от зависимостей, доносил до людей правдивую трезвенническую информацию, как посредством лекций и бесед, так и через местные СМИ.

К сожалению, так сложилось, что мы ничего не знаем о последних годах его жизни. Проживая после развала СССР в Риге (очевидно, у дочери), он был тяжело травмирован, видимо, местными нацистами. Связь какое-то время мы поддерживали через дочь, т.к. ни читать, ни писать он не мог, но, в конце концов, невостребованные письма стали возвращаться. Таким образом, мы ничего не знаем о кончине этого, дорогого нам соратника, не знаем, где он захоронен, хотя, как мы видим из приведенного интервью, Леонид Владимирович помог родственникам сотен людей, погибших на фронтах войны, узнать места их захоронений. Это обстоятельство, конечно, тяготит чувством вины, но исправить его в нынешней ситуации практически невозможно. Пусть же память об этом прекрасном человеке, стойком борце за трезвость, хранится в наших сердцах, как можно дольше.

Редактор

Остановить прекрасные мгновенья!

Мне не хочется, чтобы читатели расценили эти две заметки по известной пословице из басни Крылова. Нет, эти материалы появились в редакции в разное время и совершенно независимо друг от друга. От Нины Ивановны заметка пришла с полгода назад, но не попала в более ранние номера газеты. Другая получена сравнительно недавно и прислана в редакцию не автором, а кем-то из вятских или удмуртских соратников. Возможно, автором она и предлагалась, а может и была опубликована в каком-нибудь местном издании. Но, коль скоро обе заметки оказались в моем редакторском портфеле, я и решил опубликовать их рядом. ***Редактор***

Встречи с соратниками всегда нас обогащают новыми идеями, новыми впечатлениями, да и просто дают заряд бодрости и вдохновения. И всегда мы вспоминаем о том, что эти мгновения надо запечатлеть, зафиксировать. А если и появляются какие-то фотографии, то после мы гадаем: «Когда это было?»

Многие замечательные снимки мы получали от Мисхата из Можги (Удмуртия) и других наших соратников. Вот и Г.И. Тарханов нам всегда напоминает, чтобы мы в газету не только заметки писали, но и не забывали посылать фотографии.

В Ижевске, «с лёгкой руки» В.И. Мелехина, активно включилась в движение за трезвость Ирина Миловидова. Она буквально ловит каждое мгновение из жизни ижевского клуба «Родник – трезвая семья».

Ирина очень любознательный человек, как губка впитывает в себя знания, ей интересен каждый человек в нашем движении. Она не перестаёт удивлять своей энергией, подвижничеством и готовностью делать уникальные подарки. Так она решила однажды делать фотоальбомы, которые потом дарила юбилярам, гостям клуба, друзьям. Это очень кропотливая работа, требующая много времени и средств, но это её, похоже, даже не остановит.

Такой ценный подарок (и не только его!) получила от Ирины и я, за что ей очень благодарна.

Ирине повезло с мужем Геннадием и детьми, они её понимают и поддерживают. Ведь такого беспокойного человека, как Ирина, трудно удержать на месте. Она постоянно стремится быть в гуще всех дел, узнавать что-то новое.

Как здорово, что у нас есть такие соратники, как Ирина, которые могут зафиксировать все наши прекрасные моменты.

Недавно Ирина побывала у нас в Гордино и посетила школьный музей, где учительский коллектив ведёт активную подготовку к 75-летию Победы. И тут она неожиданно «встретила» своего отца. Дело в том, что ей показали в ОБД (общая база данных) на сайте «Память народа» сведения об её отце (введя фамилию, имя, отчество и год рождения) – ветеране Великой Отечественной войны, потратив на это всего 2-3 минуты. Ирина была тронута до слёз.

Ирина пришла в наше движение не случайно, ведь здесь лучшие люди страны, неравнодушные, болеющие за трезвое будущее наших детей и внуков, мужественные и бескорыстные, всегда готовые прийти на помощь.

Я благодарна всем соратникам за то, что всегда ощущаю помощь и поддержку в трудные минуты жизни.

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Живут светлые люди на земле Вятской

впечатления от поездки в село Гордино

С первых дней знакомства – на слёте на озере Песчаное в 2012 г. Нина Ивановна Гордина, руководитель Кировских трезвенников, притягивала меня добром, которое исходило от неё: мягкий голос с вятским акцентом, проникновенное чтение стихов, от её пушистые красивые волосы.

В том, что человек она удивительный, я убедилась, приехав к ней в гости.

Всю жизнь Нина Ивановна проработала в сельской школе учителем математики. Живут вместе с сыном Димой. Дима работает в лесу на заготовках древесины. Живут дружно, они же - соратники, сознательные трезвенники.

В доме было прохладно (тепло из дома быстро выветривается по причине его ветхости, а на улице -25 и -20 днем), а Нина Ивановна в футболке с коротким рукавом. Для сравнения – я была одета в футболку и водолазку, да ещё Нина Ивановна меня нарядила в свою кофту и жилетку модную. Но на ногах у всех домашние валеночки. И мне валенки подобрали – настоящие, высокие больше 45 размера – просто прелесть. И то, жарко мне не было.

Нина Ивановна очень быстро двигается по дому, успевая накрыть на стол, нарядить меня и поухаживать.

Дом Нины Ивановны стоит в центре села Гордино, рядом с её родной и любимой школой, которой вот уже 125 лет. Недалеко от дома – небольшая аккуратная деревянная церковь с колокольней. Напротив дома, чуть поодаль – сельская библиотека, за библиотекой сельский клуб, за ним здравпункт, . Напротив дома магазин – минимаркет, где на доске обьявлений всегда есть листовки о вреде табака и алкоголя от Нины Ивановны. И везде её ученики, а среди них немало и соратников. И все её знают и любят.

Нина Ивановна – человек дела Встает в 5.00 утра, печь истопит, хлеб испечет, чай на травах заварит, на улице обольется, не смотря на минус 25, а после завтрака – на Тропу Здоровья.

И вот после чаепития Нина Ивановна повела меня по Тропе Здоровья, это примерно 5-6 км, можно и больше по желанию. Тропа идет от школы по лесу, по косогорам, по полю и так до Камы и вдоль Камы . Кама в этих местах шириной примерно 20 метров.

А погода... ! А природа...! Тихо-тихо. Снег чистый искрится на солнышке. Тропа узкая, местами крутой спуск. Нина Ивановна идет бойко, я едва поспеваю. Идет, идет, да ещё что-нибудь пропоет, куплет на тему о том, что видим вокруг такую красоту. А проходя по тропе через глубокие канавы в лесу по мостикам длиной 2-3 метра и шириной 1,5 метра Нина Ивановна обьявляет мне всякий раз – объект №1, №2, №3, ближе к Каме – объект №4 – щит из досок 3х3 метра для стирки крупных вещей для всех односельчан. Объект № 5 – прорубь на Каме, обнесенная оградкой из ледяных глыб, как в сказке.

№6 – на горке недалече от Камы в лесочке скамейки и стол. И эти все объекты, очень нужные для людей – творение рук Димы – сына Нины Ивановны.

Вот такой замечательный парень у Нины Ивановны сын! Есть в кого!

С Димой мы немного подружились, он показывал свои фото , сказал, что был на слете на Еланчике в 2010 году. Мы с ним разглядывали карты Кировской области и Удмуртии. Дома Дима долго не сидел: ходил купаться на Каму, на прогулку в лес на охотничьих лыжах, то воды принесет, то баню истопит – кучерявый, румяный, со скромной улыбкой на устах!

Угощали меня по-царски: борщ вегетарианский, картошка, запеченная в печке, колбаса местная, пирожки с пестиками, чудо-салат с пиканами, чай травный с медом, баранками и пряниками, фрукты заморские.

Но главное для меня – это не угощение, а то, что мы с Ниной Ивановной были очень рады нашей встрече и не могли наговориться. Мне было все интересно слушать: о её родителях, о школе. Смотрели фото (я привезла Нине Ивановне подарок – альбом с фото) и вспоминали наших соратников.

А после обеда и небольшого отдыха Нина Ивановна повела меня в школьный музей (она заранее договорилась с сотрудником музея и нас ждали). Школьный музей мне очень понравился, он – самый лучший в области. По всему видно, что учителя, особенно учитель истории Г.Н. Белёва и завуч С.Г. Варина занимаются им с заботой и любовью, проводят в музее занятия и праздники.

Заглянули мы и в библиотеку, она не работала, но двери были открыты там был учитель географии и истопник, он топил две большие печки в библиотеке, чтобы помещение не замерзло. Меня это тоже удивило.

В обратную дорогу домой в Ижевск Нина Ивановна собирала меня основательно: баранки и пряники местные, каравай своего хлеба, баночка с пиканами для салата, листовки, полотенце, клюква – то, что они собирали с Димой сами.

А провожала меня Нина Ивановна с такими словами – теперь дорогу знаешь, приезжай с мужем и соратниками. Она много раз принимала у себя соратников.

Вот такая она – чудесная наша соратница Нина Ивановна Гордина.

Доброго ей здоровья и многие-многие лета!

Ирина Миловидова,
Инженер, г. Ижевск

Несколько вопросов издательству

Уважаемое издательство «Самовар», здравствуйте!

На днях приобрёл книгу вашего издательства «Мишкина каша» из серии «Школьная библиотека» (данная серия рекомендована департаментом общего среднего образования Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации). В книге изложено несколько детских сказок, иллюстрация к одной из которых приковала моё внимание. Сказка называется «Бобик в гостях у Барбоса». На картинке изображены две собаки. У обоих в руках рюмки с очень похожей на алкоголь жидкостью, а также одна из собак держит в руках дымящуюся папиросу (похожую на «Беломорканал», производимый в настоящее время Японской компанией, наряду с сигаретами «Максим», «Пётр I», «Русский стиль»).

В связи с данной иллюстрацией у меня возникает несколько вопросов, которые я Вам хочу задать. При ответе прошу Вас, пожалуйста, придерживаться нумерации вопросов для исключения дополнительной переписки.

1. С какой целью в детскую книгу вашего издательства добавлена картинка с элементами пропаганды потребления алкоголя и табака (ведь в самой сказке не упоминается распитие алкоголя и курение папирос)?

2. Является ли автором этой картинки художник Савченко Анатолий Михайлович?

3. Знаете ли Вы, что от потребления алкоголя и табака в нашей стране ежегодно умирает более 1 миллиона человек?

4. Знаете ли Вы, что распространение алкоголя и табака и их потребление возможно благодаря их широкой доступности; их **пропаганде** через телевидение, **литературу**, интернет, а также наркотической зависимости, вызываемой ими?

5. Осознаёте ли Вы свою ответственность перед детьми, добавляя подобные картинки в свои книги?

6. Если Вы считаете, что я преувеличиваю, то прошу Вас, пожалуйста, аргументировать Ваш ответ (для дополнительной информации рекомендую ознакомиться с видеороликами на тему алкоголя и табака на youtube-каналах «Общее дело»и «Думай сам/ думай сейчас»).

Заранее благодарен за понимание и Ваши искренние ответы (фотографии страниц книги прилагаю).

Александр Колесников,
alexskolesnikov@gmail.com

Это письмо публикуем с целью информирования родителей об опасном содержании книг для детей, рекомендованных различными Министерствами. Будьте бдительны – ред.

Экономическая доступность пива и уровень его продажи в России

Разводовский Ю.Е.
Международная академия трезвости, Гродно, Беларусь

В настоящей работе проведен сравнительный анализ динамики уровня экономической доступности пива и уровня его продажи в России. Согласно результатам корреляционного анализа Спирмана уровень продажи пива тесно коррелирует с уровнем его экономической доступности. Расчеты, проведенные с использованием модели линейной регрессии показали, что при увеличении ценовой доступности пива на 1%, уровень его продажи растет на 0,61%. Таким образом, результаты настоящего исследования свидетельствуют о том, что в России спрос на пиво является эластичным по отношению к цене. Полученные данные подтверждают существующее представление, согласно которому снижение экономической доступности пива является реальным способом снижения уровня его потребления.

Пиво является алкогольным изделием, употребление которого сопряжено с многочисленными неблагоприятными последствиями, включая повышенный риск травматизма, насилия, хронических соматических заболеваний (алкогольная болезнь печени, алкогольная кардиомиопатия, некоторые виды рака) [1,11]. В общественном сознании укоренился ложный стереотип о безвредности и даже полезности пива. Ложное представление о безвредности пива стало одной из основных причин распространенности его потребления. Результаты эпидемиологических исследований, проведенных в России, говорят о том, что пиво употребляют две трети мужчин и около трети женщин [2]. Средняя дневная доза пива в 2010 г. составляла около 1 л для мужчин и 0,6 л для женщин. При этом употребление больших доз пива наиболее распространено среди молодых мужчин в возрасте 20-29 лет [3]. Масштабы пивной алкоголизации молодежи вызывают озабоченность. Результаты социологических опросов говорят о том, что возраст первого употребления алкогольных напитков с каждым годом уменьшается. Так, если в 1991 году молодые люди начинали употреблять спиртное в среднем с 15,5 лет, то в 2001 году – уже с 11 лет [9]. Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употребляет пиво, а среди 13-летних подростков распространенность употребления пива достигает 70% [9]. Именно с употребления пива обычно начинается «знакомство» подростков с алкоголем. Поэтому пиво играет ключевую роль в приобщении молодежи к потреблению алкоголя [1].

Рост уровня потребления пива в России в конце прошлого, начале нынешнего века сопровождался ростом числа больных, страдающих пивным алкоголизмом [3]. Одной из особенностей этой формы алкоголизма является быстрое развитие соматической патологии (алкогольной болезни печени, алкогольной кардиомиопатии (пивное сердце) [3]. Поэтому больные пивным алкоголизмом, попадая впервые в поле зрения врачей-терапевтов с соматическими жалобами, не распознаются как зависимые от алкоголя пациенты. Участковые врачи-терапевты сообщают об участившихся в последнее время случаях диагностики у молодых людей хронических соматических болезней, вызванных употреблением пива.

Результаты эконометрических исследований, проведенных в разных странах мира, убедительно свидетельствуют о том, что экономическая доступность алкоголя является одним из основных факторов, определяющих уровень его потребления [11-14]. Поэтому снижение экономической доступности алкоголя посредством повышения алкогольных акцизов считается эффективной стратегией снижения уровня связанных с алкоголем проблем [5,6,10]. Поскольку пиво является наиболее дешевым алкогольным изделием, пользующимся популярностью среди молодых людей, которые в основной своей массе обладают скромными финансовыми ресурсами, снижение экономической доступности пива будет способствовать профилактике алкогольных проблем среди молодежи.

Учитывая рост уровня связанных с употреблением пива проблем, целью настоящего исследования был сравнительный анализ динамики уровня экономической доступности пива и уровня его продажи в России.

Материалы и методы

Данные уровня продажи пива (в литрах абсолютного алкоголя на душу населения), цены на пиво, а также уровень средней заработной платы получены из ежегодных отчетов Росстата. Экономическая доступность пива рассчитывалась как количество литров пива, которое можно приобрести за среднемесячную зарплату. Следует отметить, что более адекватным показателем для оценки экономической доступности алкоголя является уровень реальных располагаемых доходов населения. В настоящем исследовании в качестве его суррогата использовалась среднемесячная зарплата, что может быть одним из методологических ограничений данной работы. Статистическая обработка данных (корреляционный анализ по Спирману, линейный регрессионный анализ) проводилась с использованием пакета «Statistica 12.StatSoft».

Для описания зависимости уровня продажи алкоголя от изменения его цены экономисты используют понятие ценовой эластичности спроса, которая определяется как изменение уровня продажи алкоголя в процентах в ответ на изменение цены на 1% [14]. Например, эластичность спроса равная -0,5 означает, что повышение цены алкоголя на 1% приведет к снижению его потребления на 0,5%. Коэффициент ценовой эластичности спроса на пиво рассчитывался с помощью следующего уравнения: Э=y'x(x/y).

Результаты и обсуждение

В период с 1970 по 2015 гг. уровень продажи пива вырос на 85,7% (с 1,19 до 2,21 литра на душу населения в год – здесь и далее – в пересчете на абсолютный алкоголь). Уровень продажи пива в 1970-е гг. и первой половине 1980-х колебался в пределах 1,2-1,5 литра на душу населения, после чего существенно снизился (-25,8%) в 1986 г. (рисунок 1). Продажа пива резко (в 4,9 раза) выросла в период с 1994 по 2007 гг., достигнув своего пика (4,8 литра) за весь рассматриваемый период, после чего стала снижаться. Начало так называемой «пивной революции» в 1995 г. соотносится с началом агрессивной рекламной кампанией пива на фоне введения запрета рекламы водки в средствах массовой информации. В последующие годы международные компании развивали пивную отрасль России, вкладывая крупные инвестиции и наращивая объемы производства.

Рисунок 1. Динамика уровня продажи пива (левая шкала) и удельного веса пива в структуре продажи (правая шкала) в России в период с 1970 по 2015 гг.

Советская модель структуры потребления алкоголя характеризовалась доминированием водки, относительно высоким удельным весом крепленых плодово-ягодных винных изделий и сухих вин и незначительным удельным весом пива. В 1970-е годы структура продажи алкоголя была относительно стабильной и выглядела следующим образом: водка (58-63%), вино (20-25%), пиво (14-16%). Существенное снижение удельного веса водки в структуре продажи алкоголя произошло в период антиалкогольной кампании вследствие снижения ее физической и экономической доступности. В это время утраченные позиции водки были заняты пивом, удельный вес которого в структуре продажи вырос до 30%. В первой половине 1990-х гг. водка с лихвой отыграла свои позиции, достигнув в 1994 г. максимума за весь рассматриваемый период – 76%. В последующий период, вплоть до 2008 г., удельный вес водки в структуре продажи снизился на фоне роста уровня продажи пива. Наиболее значительный рост удельного веса пива в структуре продажи алкоголя отмечался в период с 1994 по 2007 гг., когда этот показатель вырос с 14,2% до 41,2% (рисунок 1).

Анализ результатов социологических опросов согласуется с официальными данными уровня продажи пива. Доля потребителей пива резко выросла (с 24 до 58%) в период с 1996 по 2000 гг., после чего стабилизировалась в 2001-2005 гг., а затем несколько снизилась после 2006 г. [8]. На основании результатов опроса населения можно говорить о том, что после 2002 г. Россия превратилась в «пивную» страну.

Изменение структуры потребления алкоголя в России происходило в контексте изменений алкогольных предпочтений различными социальными и возрастными группами. Было отмечено, что представители молодого поколения отдают предпочтение пиву [9]. Следует отметить, что рост удельного веса пива в структуре продажи алкоголя является отражением Европейского тренда последних десятилетий, заключающейся в гомогенизации стилей потребления алкоголя с вытеснением из структуры потребления крепких алкогольных изделий слабоалкогольными [4].

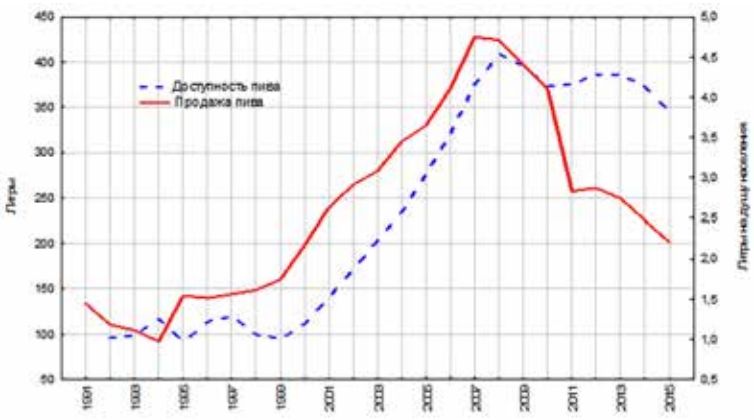


Рисунок 2. Динамика экономической доступности пива (левая шкала) и уровня продажи пива (правая шкала) в России в период с 1991 по 2015 гг.

В рассматриваемый период произошел значительный рост уровня экономической доступности пива. Резкий рост уровня данного показателя начался в 1999 году и продолжался вплоть до 2008 года (рисунок 2). В итоге, уровень экономической доступности пива в период с 1999 по 2008 годы вырос в 4,3 раза (95,1 по 409,2 литра на душу населения в год). В последующие годы уровень данного показателя стал снижаться.

Анализ графических данных (рисунок 2) говорит о том, что в рассматриваемый период тренды экономической доступности пива и уровня его продажи были достаточно схожи. Согласно результатам корреляционного анализа Спирмана уровень продажи пива тесно коррелирует с уровнем его экономической доступности. Учитывая тесную корреляцию между изучаемыми переменными, для дальнейшего анализа была использована модель линейной регрессии. Полученное уравнение линейной регрессии описывает более половины общей дисперсии показателя продажи пива и характеризуется высокой достоверностью Согласно расчетам, основанным на модели линейной регрессии, коэффициент ценовой эластичности спроса на пиво по уровню его экономической доступности составил 0,61. Иными словами, при увеличении ценовой доступности пива на 1% уровень его продажи растет на 0,61%. Представленные данные согласуются с результатами предыдущих исследований, в которых было показано, что спрос на пиво является эластичным по отношению к его цене [11-14].

Важной переменной, оказывающей влияние на уровень продажи алкоголя, является соотношение цен на алкоголь и основные продукты питания [11]. Графические данные, представленные на рисунке 3 говорят о том, что динамика уровня продажи пива достаточно схожа с динамикой соотношения цен на говядину и пиво. Результаты корреляционного анализа Спирмана свидетельствуют о существовании положительной, статистически значимой связи между данными показателями. На основании этих данных можно говорить о том, что резкое снижение цены на пиво по отношению к ценам на основные продукты питания явилось одним из факторов резкого роста уровня продажи пива в конце прошлого, начале нынешнего века.

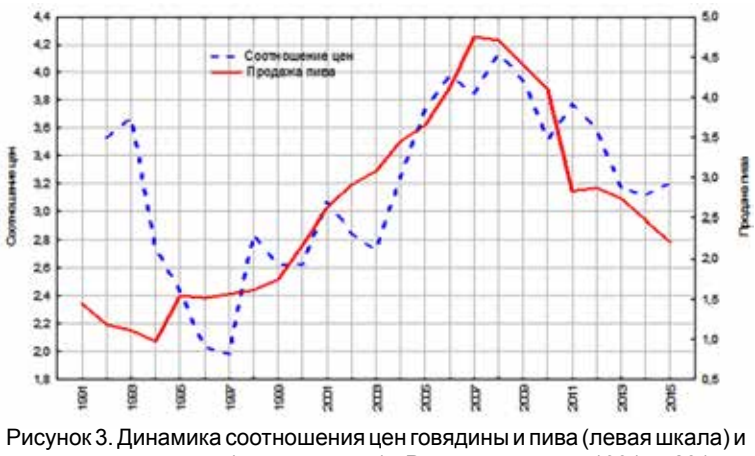


Рисунок 3. Динамика соотношения цен говядины и пива (левая шкала) и уровня продажи пива (правая шкала) в России в период с 1991 по 2015 гг.

На протяжении последних десятилетий во многих странах, традиционно считавшихся «водочными», отмечается рост удельного веса пива в структуре продажи алкоголя [7]. Некоторые эксперты считают эту тенденцию позитивным феноменом, поскольку пиво вытесняет из структуры продажи крепкий алкоголь. Однако, при детальном рассмотрении данного феномена на опыте Скандинавских стран, основания для такой оптимистичной точки зрения оказываются иллюзорными. Так, например, целью проведения реформы в Финляндии в 1969 году была замена местного интоксикационно-ориентированного стиля потребления водки на стиль потребления пива (так называемая экономика замещения) [11]. Пиво средней крепости стали продавать во всех продовольственных магазинах, в то время как водку можно было купить только в специальных государственных магазинах. Предполагалось, что доступность слабоалкогольных изделий приведет к снижению потребления крепкого алкоголя. Однако вопреки ожиданиям, финны не отказались от «фестивального» стиля потребления, а совокупный уровень потребления алкоголя на душу населения вырос более чем в два раза, что привело к пропорциональному росту связанных с алкоголем проблем [7]. После либерализации алкогольной политики в Финляндии отмечалось еще большее распространение традиционного интоксикационно-ориентированного стиля потребления не только водки, но и пива. Так, доля мужчин, напивавшихся до тяжелой степени опьянения минимум раз в неделю с 1968 по 2000 годы выросла с 14% до 30%, а среди женщин этот показатель увеличился с 2% до 13% [11].

В других Скандинавских странах также предполагалось, что новый стиль потребления алкоголя (более регулярное употребление небольших доз алкоголя) приобретет популярность среди молодежи и постепенно вытеснит традиционный стиль потребления алкоголя (нерегулярное употребление больших доз алкоголя). Вопреки ожиданиям оказалось, что уровень потребления алкоголя среди молодежи вырос [11]. Итогом увеличения доступности пива в этих странах стало резкое снижение числа трезвенников. Так, в Норвегии с середины 50-х до середины 70-х годов число трезвенников среди мужчин снизилось с 25% до 12%, а среди женщин с 37% до 18% [11]. В Финляндии за этот же период число трезвенников среди мужчин снизилось с 14% до 8%, а среди женщин с 40% до 20% [7]. Уменьшение числа трезвенников в странах Северной Европы свидетельствует об отходе от трезвеннических идей, т. е. «размоканию» культуры. В целом, опыт Скандинавских стран не позволяет говорить о том, что изменение структуры потребления алкоголя в пользу пива позитивным образом влияет на алкогольную ситуацию стране. В данном контексте представляется безосновательной попытка некоторых экспертов объяснить снижение уровня связанных с алкоголем проблем, отмечающееся в России в последние годы, ростом удельного веса пива в структуре потребления алкоголя.

Таким образом, результаты настоящего

Продолжение на стр.9

Продолжение, начало на стр.8

исследования свидетельствуют о том, что в России спрос на пиво является эластичным по отношению к цене. Полученные данные подтверждают существующее представление, согласно которому снижение экономической доступности пива является реальным способом снижения уровня его потребления. Высокая экономическая доступность пива, относительная его дешевизна по отношению к основным продуктам питания, наряду с высокой физической его доступностью (продажа в многочисленных торговых точках практически круглосуточно), а также агрессивная реклама стали основными причинами резкого роста уровня продажи пива в конце прошлого, начала нынешнего века. Рост уровня продажи пива, стимулированный увеличением его доступности, в первую очередь произошел за счет роста уровня его потребления среди молодежи, что не может не вызывать озабоченность. Международный опыт в области антиалкогольной политики не позволяет считать повышение доступности пива с целью замены им в структуре потребления крепкого алкоголя рациональной стратегией.

Литература

1. Головин А.А., Аршин К.В., Карпачев А.А., Разводовский Ю.Е., Иванов В.А. Состояние потребления табака, алкоголя и наркотиков в России и перспективные подходы их профилактики. Экспертный доклад институтов гражданского общества о причинах, последствиях, потенциале для защиты здоровья личности, общества, государства.Москва,2017.152с.

2. Денисова И. Потребление алкоголя в России: влияние на здоровье и смертность // Аналитические отчеты и разработки ЦЭФИР/РЭШ. – 2010. – № 31.

3. Нужный В.П., Рожанец В.В. Пиво в Российской Федерации: новая реальность. // Наркология. – 2007. – №3. – С. 30–41.

4. Радаев В., Котельникова З. Изменение структуры потребления алкоголя в контексте государственной алкогольной политики в России. // Экономическая политика. – 2015. – Т.11, №5. – С. 92–117.

5. Разводовский Ю.Е. Финансовая доступность алкоголя и уровень его продажи в Беларуси. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2009. – №4. – С. 63–69.

6. Разводовский Ю.Е. Экономическая доступность и объемы реализации алкоголя в Республике Беларусь. // Вопросы Наркологии. – 2012. – №1. – С. 30–40.

7. Разводовский Ю.Е. Алкогольная политика в европейской перспективе. // ЖГМУ. –2005. – №1. – С. 21–24.

8. Рощина Я. М. Динамика и структура потребления алкоголя в современной России // Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ. – 2012. – № 2. – С. 238–257.

9. Тапилина В. Сколько пьет Россия? Объем, динамика и дифференциация потребления алкоголя // Социологические исследования. – 2006. – № 2. – С. 85–94.

10. Халтурина Д.А., Коротаев А.В. Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России. М.:ЛЕНАИД, 2008. 376 с.

11. Edwards G., Anderson P., Babor T. F., Casswell S., Ferrence R., Giesbrecht N., Godfrey C.,Holder H. D., Lemmens P., Mäkelä K., Midanik L., Norström T., Österberg E., Romelsjö A.,Room R., Simpura J., Skog O.-J. Alcohol policy and the public good. Oxford: Oxford University Press, 1994.

12. Gil A., Khaltourina D., Korotaev A. Alcohol consumption in Russia: affordability of alcohol, changes and effects of alcohol control policy and future prospects. In: Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe. Eds. Moskalewicz J. and Osterberg E. Juvenes Print. 2016. pp: 18-50.

13. Moskalewicz J., Osterberrg E., Razvodovsky Y.E. Summary. In: Changes in alcohol affordability and availability. Twenty years of transition in Eastern Europe. Eds. Moskalewicz J and Osterberg E Juvenes Print. 2016. pp: 157–168.

14. Wagenaar A.C., Salois M.J., Komro K.A. Effects of beverage alcohol price and tax levels on drinking: A meta-analysis of 1003 estimates from 112 studies // Addiction. – 2009. –Vol. 104. – P. 179–190.

Об авторе

Разводовский Юрий Евгеньевич *– врач-психиатр, профессор Международной академии трезвости, автор около 1000 научных работ, в том числе 30-ти монографий, посвященных проблемам зависимости от алкоголя и наркотиков, патогенного действия алкоголя и наркотиков на органи́зм, а также пагубным социальным последствиям употребления алкоголя и наркотиков. Член-основатель Международного общества медицины зависимостей (International Society of Addiction Medicine).* razvodovsky@tut.by

Возвратила здоровье и жизнь!

В №6 (189) газеты «Подспорье» за VII-VIII 2019г. напечатано предложение Сергея Сергеевича Аникина о проведении Года врача-трезвенника в честь юбилея первого красноярского доктора медицины П.Н. Коновалова, активного участника трезвеннического движения России и Сибири.

Кроме всем известного хирурга, доктора медицинских наук Федора Григорьевича Углова я таких врачей-трезвенников, к великому сожалению, не знаю. Но я хочу рассказать о враче, который сделал трезвенницей меня.

Дело в том, что меня в возрасте около двух лет застудили во время репрессий, когда арестовали дедушку в 1937 году. Развился ревматизм, который в возрасте 13 лет дал атаку на сосуды головного мозга. Дома был только один приступ с потерей сознания; стараниями и внимательностью мамы до моего отъезда из отчего дома в Москву для поступления в вуз, приступов не было. А там они начались!..

Теперь, когда я глубоко познакомилась с трудами Ф.Г.Углова и Г.А.Шичко, могу твердо сказать: причиной возобновления болезни были наши частые праздничные застолья в общежитии, чаще всего - дни рождения. Это было начало 50-х годов, стипендия была маленькая, но на торжество всёже хоть одну бутылку вина, да ставили. И разливали буквально на донышко в стакане. Так что здоровым студентам существенного (видимого) вреда это не принесло, а мне вот принесло!

После IV курса я взяла академический отпуск по состоянию здоровья. Приехали родители с Севера в отпуск (он у них был за 2,5 года очень длинным, особенно, у папы). Принялись ходить по врачам, но – никакого толку! А у меня – постоянные головные боли, резкое снижение памяти… Честно говоря, мне жить не хотелось. Удерживало только, что рядом – любящие родители, не хотелось их огорчать.

И вот, наконец я вспомнила адрес одного врача, который дала мне женщина в санатории, где я после электропроцедуры (от ревматизма) потеряла сознание: «Лена, ты сходи к врачу, который принимает на улице Степана Разина, дом 3. Эта доктор вылечила мальчика из нашего дома».

Я записала адрес и забыла про него. Но вот когда мы исходили безрезультатно множество дорог и тропинок в надежде выяснить диагноз и способ лечения, вспомнила, наконец. И мы сразу туда отправились.

Там принимала врач Ремезова Ася Саввишна, как выяснилось – профессор, доктор медицинских наук, работающая в НИИ психиатрии. Докторская диссертация её была на тему о влиянии инфекционных заболеваний на центральную нервную систему.

Никаких анализов она у меня не потребовала и сама не назначила, а просто внимательно выслушала маму о том, как протекало детство, чем болела. И выписала лекарство. Мне буквально через неделю уже стало лучше. Но Ася Саввишна сказала, что лечение будет длительным, т.к. всё очень запущено. Еще она мне сказала, что может вылечить меня капитально только при условии, что я не буду курить и пить спиртные напитки. Я ответила, что не курю, а вино употребляю только по праздникам и очень немного. Она возразила: «Что значит «немного»? Абсолютно, совсем нельзя! Я запрещаю вам даже настойку валерьяны на спирту – **ни капли!**»

Я, конечно, не поняла – отчего и почему… Но мне уже стало легче, а ведь никто больше не смог мне помочь! И я дала слово и ей, и себе, что буду твердо воздерживаться от употребления спиртного.

При выполнении её назначений я смогла восстановить свое самочувствие и закончить образование. Поехала работать в совхоз под Новосибирском. И жива, как видите, до сих пор, о чем я и не мечтала. В декабре мне исполнится 84 года. Ася Саввишна Ремезова сделала меня трезвенницей, и жива я именно благодаря этому. Кроме того, именно она научила меня не раскисать перед трудностями, а искать выход. Был только один срыв, когда я нарушила данное ей и себе обещание (абсолютно не пить спиртное).

Это произошло в конце весны после благополучного окончания посевной в этом самом совхозе, и решено было «выехать на природу» семьями. Я тогда была не замужем, а сблизиться, сдружиться еще ни с кем не успела. Я же работала так, что домой приезжала частенько в 23 часа, а утром к 6.30 была уже у конюшни, где вместе с управляющим утверждался план работы на день. А от конюшни я на своей лошадке отправлялась по полям и отделениям совхоза. Иной раз кто-нибудь из бригадиров затаскивал меня к себе пообедать.

Так вот, выехали на природу, расселись кучками, т.е. семьями или с друзьями. Я подошла к одной кучке. Увидев меня, сразу схватили бутылку, стакан, принялись наливать вино. Я сказала: «Не надо, я не пью!». Но так, как начали активно уговаривать, отошла, подошла к другим. Там повторилась точно такая же сцена: угощение вином в знак доброго отношения считалось обязательным! И где-то на четвертой или пятой «кучке» празднующих я сдалась и выпила налитое в стакан вино!

Возможно, угощающие меня считали, что я повеселею, но у меня наоборот настроение резко испортилось. Во-первых, я нарушила слово, данное врачу и себе. Во-вторых, физическое ощущение от выпитого было не из приятных. Видимо, вино было дешевое. И почему-то ясный солнечный день для меня превратился в пасмурный… И я вскоре ушла домой.

Больше за всю мою жизнь этого, т.е. выпивки, я не допустила. Предпочитала уйти из компании, если уж очень приставали с уговорами.

Потом в течение 10 лет в случае каких-нибудь чрезвычайных обстоятельств я письменно обращалась к Асе Саввишне за советом, и она всегда мне отвечала. Также она научила меня использовать для лечения физкультуру и травы. Сама она прошла войну 1941-1945г.г. Больше я о ней ничего не знаю. Мне кажется, что она была трезвенницей, т.к. научно знала о ядовитых свойствах алкоголя и табака.

Встретилась я с ней в, очень тяжелом для меня 1959 году.

И я безмерно благодарна до сих пор доктору медицинских наук Асе Саввишне Ремезовой за то, что она мне возвратила здоровье и жизнь! Царство ей небесное! Побольше бы таких врачей!

Елена Викторовна Симонова,
Ивановская область

Стали меньше пить

Вообще в стране в последние годы ситуация со злоупотреблением алкоголем улучшилась – снизилось количество алкогольных психозов, люди стали реже обращаться к наркологам. Но, надо понимать, что население не однородно. Представители социально неблагополучных слоёв, сталкиваясь с жизненными трудностями и проблемами, пытаются решать их наиболее простым и понятным для себя способом – начинают больше пить. Но в целом, как я сказал, мы наблюдаем улучшение ситуации.

Выросло новое поколение, которое не так зависимо от алкоголя. У современной молодёжи больше возможностей, вариантов досуга и самореализации, чем у тех, кто повзрослел в 1990-е годы, потому и алкоголь у них не в приоритете. Изменилось время, условия жизни сейчас более комфортные. И, соответственно, поменялись стереотипы поведения. Плюс медицинская наркологическая помощь стала доступней. Ведь чем быстрее человек, находящийся в состоянии зависимости и внутреннего кризиса, может получить эту помощь, тем больше у него шансов выйти из пьянства с наименьшими потерями, без осложнений абстинентного синдрома, в том числе психоза и слабоумия. Кроме того, мы уже забыли то время, когда в магазине можно было купить алкоголь в любое время суток. Сейчас все привыкли к ограничениям, и это мощный сдерживающий фактор.

Наши пациенты – представители самых разных социальных слоёв. Среди них есть настоящие профессионалы и в принципе приличные люди. Один из последних пациентов – профессиональный строитель. Попал к нам в кризис, получил необходимую трёхнедельную стационарную помощь, дисциплинированно наблюдался три года и, наконец, снялся с учёта. Отметил окончание лечения прыжком с парашютом. Совсем не редки случаи, когда на лечение приходят муж с женой. С ними сложнее, ведь такие пациенты должны отвечать не только за себя, но находить подходящие слова при провокации к выпивке со стороны второй половины.

Вообще весь героизм выздоравливающего человека состоит в том, что ему надо признать свою зависимость, хотя это неприятно, больно и стыдно, и начать восстанавливать свои утраченные позиции – заслужить доверие, прощение, принятие. Это сложный путь, но люди его проходят. Приятно через три года видеть социально крепкого человека, который после работы возвращается в семью и имеет планы на будущее. Вообще, надо отметить, что в русской традиции – беречь семейные отношения. Несмотря на проблемы с алкоголем и даже глубокий алкоголизм, принято давать человеку шанс и поддерживать друг друга.

Кто бы что ни говорил, но правда алкоголя в том, что его употребляют, чтобы изменить своё эмоциональное состояние. Алкогольная эйфория даёт ощущение расслабления, удовольствия, снимает эмоциональное напряжение, позволяет снизить уровень тревоги. Но по мере того как человек пьёт всё чаще и больше, появляются проблемы.

Безопасного количества нет. Любая порция алкоголя, вне зависимости от его качества, вида и крепости, несёт токсическую нагрузку. Ведь в нём содержится одно и то же вещество – этиловый спирт. Если организм здоровый и крепкий, он справляется с этой нагрузкой. Если нет, начнут страдать пищеварение, сердце, нервная и половая системы. Можно говорить об алкогольном абстинентном синдроме, когда после окончания действия алкоголя человек испытывает дискомфорт, тянется за новой порцией и получает облегчение. Предвещает такое состояние увеличение частоты, количества потребления спиртных напитков, эмоциональная привязанность к алкоголю. Если мужчина вместо того, чтобы идти в детский сад за ребёнком, напивается, это уже говорит о потере контроля над собой.

Количество людей, снимающихся с учёта по выздоровлению, не столь велико, как нам хотелось бы. Алкоголизм – сложная патология. Здесь речь идёт не о выздоровлении, а о создании длительного благополучного трезвого периода. За отметку 10 лет полной трезвости перешли немногие. При этом изрядный процент наших пациентов, которые к нам не обратились, лечатся у гастроэнтерологов, неврологов, кардиологов. Считается, что даже смерть от передозировки наркотиков в 10 раз ниже, чем от алкоголизма.

Есть понятие пивной алкоголизм. Он кардинально ничем не отличается от обычного. Пиво – напиток более слабый, эффект от него менее резок и растянут во времени, и это привлекает. Позже, чем от других алкогольных напитков, обнаруживается и его негативное влияние – гастриты, колиты, очень часто панкреатиты.

Есть страны, типа ОАЭ, где этой проблемы нет, так как нет алкогольных традиций. У нас же, пока ребёнок растёт, он смотрит на родителей – как они отмечают праздники, проводят свободное время, и всё это запоминает. А когда взрослеет, начинает применять эти поведенческие навыки. Так что суть алкогольных традиций у нас передаётся из поколения в поколение.

Но уменьшить количество потребления алкоголя можно. Почему бы, например, не ввести ограничение на продажу алкоголя до 21 года? В некоторых странах сократили количество магазинов, где продают алкоголь, и это тоже пошло на пользу. А вот тотальный запрет менее целесообразен. Во время борьбы с пьянством в Советском союзе были перекосы. Хотя именно тогда регистрировались скачки рождаемости, снижение смертности. Вместе с тем страну охватили массовые отравления суррогатом. Так что везде нужна мера.

А. Акименко,
врач-нарколог

При всех положительных оценках трезвости автором этой статьи, в конце врач-нарколок все же не выдержал – «тотальный запрет менее целесообразен». Тем не менее, рекомендуем эту статью предлагать для публикации в местных СМИ, возможно исключив эту каверзную фразу – ред.

Чем ответить нам на вой гиен заморских?

Моим дорогим соратникам.

Дорогие друзья, в преддверии 75-й годовщины Дня Великой Победы обращаюсь к Вам с желанием поделиться новым пониманием Величайшего исторического события в свете попыток врагов России, переписав Историю Второй Мировой войны, и не только её, отобрать Победу над фашизмом у нашего народа.

Великая Отечественная была событием невообразимо огромного, я бы сказал, Библейского, масштаба, событием предельно трагическим по жестокости и неисчислимым жертвам. Манипулировать в гнусных политических целях судьбой целого народа, совершившего абсолютно небывалый, неугасимый и признанный на ТО время всем Миром, подвиг – значит добиваться ликвидации государственности России.

Исходя из этого и чтобы быть достойными памяти павших, мы обязаны дать суровый отпор любым попыткам умалить, принизить, очернить нашу Победу. Для этого надо иметь звание Человека.

Подробнее о сравнении жертв Великой Отечественной войны с Христовой жертвой и об искуплении вины нашей в этой статье.

А жертвы страшные
во тысячи Христовых
чем искупить народу моему?

Носители русофобии всего мира не на шутку вознамерились вырвать у нашего народа его последнюю бесценную духовную опору – **Великую Победу** в Великой Отечественной войне против немецко-фашистских захватчиков. В ход идут самые изощрённые в своей подлости технологии оболванивания масс. Мошенническим уравниванием режимов Гитлера и Сталина ,обнуляется великая освободительная миссия Советского народа, спасшего Европу от коричневой чумы фашизма и гаснет огонь беспримерного подвига Советского солдата-освободителя.

Этому безумному натиску политических мародёров крайне необходимо дать сокрушительный отпор, не ограничиваясь дипломатическим арсеналом воздействия. Таковые не для гиеноподобных особей из европейских парламентов.

Так вот, вопрос заключается в том, что Советский воин отдавал жизнь не только за освобождение Европы от фашизма. Он умирал за Родину, за самый справедливый уклад жизни на Земле, свободный от изощрённых оков эксплуатации, жизнь под знаком равенства и братства народов. Неугасимый подвиг миллионов придал бытию народа, рождённого Великим Октябрём, **статус истинного, подлинного, озарённого светом первородства**. И это своё первородство Советский народ в конце XX века променял на буржуазный жизненный уклад с циничной эксплуатацией человека капиталом. Такое вопиющее предательство той жизни, за которую погибли миллионы, требует искупления вины каждым из нас, чтобы вернуть себе высокое звание Человека, а народу нашему снова стать достойным его великой Истории. Ясно, что без искупления Великую Победу не удержать. А чтобы удержать, нужен **духовный подвиг** искупления. Бескровный, но по историческому значению вполне равнозначный воинскому подвигу в борьбе с абсолютным злом фашизма. Только вот одолеть врага придётся в себе самом.

Здесь мы должны заметить, что из миллионов погибших за Родину тысячи и тысячи совершали подвиги, сознательно идя на верную гибель. Часто это была мученическая смерть.

Мы посчитали актуальным сопоставить тысячи и тысячи жертв героев на поле брани и в фашистских застенках с жертвой Иисуса Христа на кресте. Христос жертвовал собой во имя и во благо всех людей на Земле. Его мученическая смерть и последующее Воскресение явились истоком христианской веры, принесшей революцию в этике. В результате определённая, но меньшая часть людей, – носителей христианской веры – живёт в миру и с Богом в душе.

А если десятки тысяч геройски погибших за Советскую Родину взывают к нынешнему народу об искуплении его – народа – отступничества от той жизни и тех идеалов свободы, равенства и братства? Как тогда? И ведь если наш народ не искупит свою вину перед павшими, он лишится своей Великой Победы, потому что не будет её достоин. Дело это **предельной остроты и трудности**. Но вспомним, какова была война? Она была безумно огромной и чудовищно ожесточённой. Уходят последние фронтовики ветераны, состарились, а то и ушли в мир иной, их дети, а там и внуки уйдут и правнуки. Поэтому надо сотворить **духовную революцию**, не дожидаясь критической удалённости во времени Великого народного Подвига.

Если кратко, то нужна **возгонка Духа памятью о павших**. Это не игрушки. Нужна последовательная, настойчивая и неустанная работа сознания и души, которые будут рождать и далее возгонять и укреплять Дух. Души нашему народу не занимать, с сознанием хуже, а Духом надо будет обзавестись в **борьбе, а значит в деле**, о котором ниже.

Рождение движения «Бессмертный Полк» – первая ласточка больших дел, способных изменить лицо нашего народа, страшно изуродованного безумными реформами. Другим делом послужит возведение величественной «Дороги памяти» – Храма и огромной галереи с миллионами ликов и писем погибших и оставшихся в живых фронтовиков. Все условия для этого созданы.

И это далеко не всё, что предстоит сделать нашим гражданам для придания Великой Победе **статусов сакральности** и **неприкосновенности**. Надо научиться каждому дорожить в себе **чувством Родины** и соскабливать с себя **коросту мещанства,** погубившего социализм. Этому служит **Волонтёрское движение, Трезвенное движение, овладение сокровищами мировой культуры и многое другое.**

Христос, как известно, был окружён учениками. Ближайшие из них носили звание **апостолов.** Являя в себе духовное средоточие наставлений Учителя, апостолы обеспечили жизнеспособность новой Христовой этики, которая и внесла в мир новое **измерение Человека**. Создание **института апостолов Победы** не только логично, оно обеспечивает ту меру **накалённости метафизики величайшего явления в истории**, но является гарантом его сакральности и неприкосновенности.

Кроме института Апостолов Победы, предполагается изменение формата и духа семейного собрания, посвящённого Дню Победы, в сторону освобождения не только от алкоголя, но и от поглощения пищи. В этом последнем шаге значится отказ от псевдоритуального застолья. Алкоголь нарушает подлинность, глубину и полноту переживания великого события всечеловеческой ценности. Его не должно быть категорически! И никаких соков и вод с ритуальной посудой. Не это требуется, а осуществление такого сценария семейного или какого другого собрания, чтобы без алкогольной мути в голове почтить всех, даровавших нам жизнь. Для этого пережить глубоко и полно, чем была та бесконечно ожесточённая война и как добывалась Победа. В семье или группе должны найтись пионеры этого «военного» дела, которое будет являть маленькую по масштабам, но огромную по глубине и последствиям **социальную революцию**. Теперь понятно, почему тут не угодно принятие пищи и даже чая. Это диктуется высоким уровнем переживания, похожего на молитвенное.

Считаем, что для постановки вопроса изложенного вполне достаточно. Можно, конечно, добавить и процедуру внесения в Конституцию РФ законодательной нормы, обеспечивающей неприкосновенность Великой Победы, но последнее слово за живым творчеством масс, которым самым серьёзным образом и с самой высокой трибуны будет объяснена суть дела и намечены его контуры.

Так получилось, что именно Великая Победа Советского народа с его неисчислимыми жертвами бросила России исторический вызов, ответом на который видится **преображение Человека**, способного противостоять наползающему мировому злу нацизма; **Человека**, одолевшего безумие потребительства и сбросившего **коросту мещанской тщеты** и выросшего в Человеческом измерении. Только тогда мы победим окончательно. Именно в этом видится **бескровный, но по-своему беспримерный, подвиг искупления великих, – во тысячу Христовых, – жертв** Светского народа в Великой Отечественной войне.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран трезвеннического движения,
кандидат медицинских наук,
г. Саратов 20.04.2020 г.

Вступите в профсоюз

ПРЕДЛОЖЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ МАТр 13.10.2019

Профсоюз – единственная общественная организация, имеющая право по закону и способная на деле представлять интересы и защищать права членов профсоюза. (Федеральный закон от 12.01.1996 N 10-ФЗ, ред. от 03.07.2016 «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017)

КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

устанавливает:

Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод **человека** и гражданина - обязанность государства (гл.1, ст. 2)

Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ.

Народ осуществляет свою власть непосредственно, а также через органы государственной власти и органы местного самоуправления.

Высшим непосредственным выражением власти народа являются референдум и свободные выборы (гл.1, ст.3).

Каждый имеет право на жизнь (гл.2 ст.20).

Следуя положениям «Всеобщей декларации прав **человека**», принятой Генеральной Ассамблеей ООН от 10.12.1948, участники Профессионального Союза «Союз ССР», являясь Суверенным многонациональным Народом, имеют статус **человека**, на основе положений статей 23, 15 и 2 «Всеобщей декларации прав **человека**».

«В профсоюз «Союз ССР» объединен Суверенный многонациональный Народ, составляющий группу людей, каждый из которых является **человеком**. Каждый участник профсоюза, имея статус **человека**, объединен в Суверенный многонациональный народ» (положение Устава).

Именно этот Суверенный многонациональный народ имеет правовую основу добиваться права на жизнь, а Трезвость есть неотъемлемая часть жизни.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Вступить в профсоюз «Союз ССР» всем трезвенникам России (можно целыми организациями), создавая свои отделения на местах или вступая в существующие, которые пока немногочисленны, но создано уже 98 отделений. Тем самым стать Народом со всеми, предусмотренными законами РФ и международными актами, правами. Это будет новым уровнем трезвеннической работы в тесной связи с Народом, за жизнь которого мы боремся.

Профессор МАТр **Н.К. Пирожков**

***

Удмуртское региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» и делегаты Межрегиональной конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», состоявшейся 9-10 ноября 2019 г. в г. Ижевске, единогласно приняли предложение о создании профсоюза трезвенников, приняли проект Устава, который базируется на утверждённом Уставе профсоюза «Союз ССР».

В настоящее время в состав профсоюзной организации трезвенников Удмуртии вступило 16 человек, идёт приём новых членов. Председателем профкома избран А.А. Салахутдинов, почётный металлург Ижстали.

Проект

Устав

Удмуртской региональной организации
«Профсоюз строителей трезвого
общества (победителей-оптималистов)».
(ПСТОП-ПО)

Членом Профсоюза строителей трезвого общества может быть любой гражданин Удмуртской Республики, России и других государств бывшего СССР, ведущий здоровый трезвый образ жизни, признающий Устав организации, уплачивающий членские взносы и активно участвующий в утверждении здорового трезвого образа жизни. В члены профсоюза могут приниматься лица, начиная с 14 лет.

Права, обязанности и ответственность члена профсоюза:

6.1. Член Профсоюза имеет право:

- получать помощь Профсоюза в защите своих трудовых, экономических, социальных прав и интересов, в том числе бесплатную юридическую помощь, участвовать в практической деятельности Профсоюза, вносить предложения по совершенствованию нормативных правовых и иных актов, регулирующих гарантии в сфере социально-трудовых, профессиональных и других прав и интересов;

- выдвигать инициативы по реализации целей и задач Профсоюза, вносить предложения в профсоюзные органы, принимать участие в разработке, обсуждении и принятии решений, высказанных им;

- предлагать и отстаивать своё мнение, получать информацию о деятельности Профсоюза: обращаться в профсоюзные органы с вопросами, относящимися к их компетенции, и получать ответ по существу своего обращения;

- избирать и быть избранным делегатом на профсоюзные конференции и съезды, в выборные профсоюзные органы; участвовать в заседании профсоюзного органа, на котором рассматривается его заявление или предложение, вопросы выполнения им уставных требований;

- пользоваться с учётом профсоюзного стажа бесплатно или на льготных условиях имуществом профсоюза, спортивным и культурным инвентарём, услугами профсоюзных библиотек, клубов, дворцов культуры, спортивными сооружениями, являющимися собственностью профсоюза, в установленном соответствующими организациями Профсоюза порядке;

- получать материальную помощь от средств профсоюза. Состоять членом кассы взаимопомощи, созданной при участии профсоюзного органа. Пользоваться всеми видами помощи. Пользоваться профсоюзными фондами в соответствии с положением об этих фондах. Быть отмеченным за активную работу в Профсоюзе морально и материально. Пользоваться другими правами и льготами в соответствии с решениями организаций Профсоюза и их органов с учётом профсоюзного стажа.

Статья 9. Обязанности члена Профсоюза

Соблюдать Устав Профсоюза, выполнять возложенные на него профсоюзные обязанности, поручения, участвовать в работе первичной организации Профсоюза, выполнять решения органов Профсоюза, выплачивать членские взносы, заботиться об авторитете первичной, территориальной организации , не допускать действий, противоречащих настоящему Уставу.

Устав профсоюза трезвенников дорабатывается, просим ваших предложений .

СОРАТНИКИ!

С организацией Профсоюзов трезвенников мы приобретаем права полноценной общественной организации, с которой по закону обязаны считаться все государственные органы. Игнорирование законных требований профсоюзных организаций преследуется по закону. Если до организации профсоюзов нас могли не замечать или относиться к нам как к сектантам или неформальным группировкам, то профсоюзные организации представляют уже мощную организованную силу, способную решать многие проблемы нашей жизни. Кроме того, каждый из нас, ветеранов трезвенного движения, может попасть в беду, нуждаться в помощи. Профсоюзная организация в этом случае – лучший помощник. Пример: организовав нашу первую профсоюзную ячейку мы уже смогли оказать помощь многодетной семье соратника в размере 5000 рублей. Предлагаем другим организациям трезвенников последовать нашему примеру.

Николай Владимирович Январский,
руководитель ОД «За трезвую Удмуртию»,
профессор МСА г. Ижевск

Консультацию о профсоюзе «Союз ССР» и создании его отделений вы можете получить:

- у председателя комитета Здравосохранения «Профсоюза Союз ССР» Пирожкова Николая Константиновича http://sibzdrava.org, sibzdrava@yandex.ru, 916-350-09-04;

- у председателя профкома Удмуртской региональной организации профсоюза Салахутдинова Алика Ахматовича, salakhutdinov.alik@mail.ru, (905) 876-95-19;

- у активиста профсоюзного движения Январского Николая Владимировича, anikola12a@yandex.ru, 912-029-25-35

Редакция

Есть надежда

На мое обращение на имя Председателя Правительства Республики Хакасия В.О. Коновалова от 5 апреля (см. на стр.3) получен такой ответ.

Министерство Экономического развития
15.04.2020 № 050-050/1322

Первому заместителю председателя СБНТ
Тарханову Г.И.

Уважаемый Григорий Иванович!

Ваше обращение с предложением сохранить ограничительные меры в отношении розничной продажи алкогольной продукции после окончания режима самоизоляции направлено для рассмотрения в Министерство экономического развития Республики Хакасия (далее - Минэкономразвития Хакасии), как в исполнительный орган государственной власти Республики Хакасия, уполномоченный в области производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Минэкономразвития Хакасии разделяет Ваше мнение о том, что специфика алкогольного рынка вызывает необходимость активного государственного вмешательства в процессы регулирования производства, оборота и потребления алкогольной продукции, поскольку данная сфера характеризуется двумя особенностями: с одной стороны – чрезмерное её употребление, в том числе фальсификатов, приводит к негативным социально-экономическим последствиям, а с другой сторон – за счёт получаемых доходов от оборота алкогольной продукции республика формирует значительную долю поступлений регионального бюджета, и в этом смысле, заинтересована в увеличении производства и оборота.

В целях проведения анализа возможных социально-экономических последствий законодательных инициатив по вопросам регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также во исполнение решения постоянно действующего Координационного совещания по обеспечению правопорядка в Республике Хакасия и пункта 3.1 распоряжения Главы Республики Хакасия – Председателя Правительства Республики Хакасия «О принимаемых мерах по предупреждению и пресечению правонарушений в сфере реализации национальных и федеральных проектов, снижению уровня алкоголизации населения, профилактике рецидивной и повторной преступности в Республике Хакасия» и проработки вопроса о внесении изменений в республиканское законодательство в части ограничения мест и времени розничной продажи алкогольной продукции в настоящее время формируется межведомственная рабочая группа, в которую войдут представители Министерства здравоохранения Республики Хакасия, Министерства по делам юстиции и региональной **без**опасности Республики Хакасия, МВД по Республике Хакасия, а также представители бизнес-сообщества и общественных организаций. По результтам работы группы Правительством Республики Хакасия будет принято взвешенное решение по данному вопросу.

Министр экономического развития
Республики Хакасия **Н.В. Евдокимов**

В ответ на него мной направлено на имя Председателя Правительства Республики Хакасия такое письмо:

«Уважаемый Валентин Олегович!

Направляю Вам обращение председателя Хакасского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) С.А. Арефьева *(см. на стр.3 – ред.),* выражающее мнение трезвеннического движения Хакасии и, надеюсь, всех здравомыслящих людей нашей республики, с которым и я также солидарен.

Одновременно высказываю благодарность за, хоть и не скорый, но содержательный ответ на мое обращение к Вам министра экономического развития Республики Хакасия Н.В. Евдокимова (исх. 15.04.2020 № 050-050/1322). Надеюсь формируемая в настоящее время межведомственная рабочая группа по проработке вопроса о внесении изменений в республиканское законодательство в части ограничения мест и времени розничной продажи алкогольной продукции будет принимать разумные решения в интересах не алкогольного бизнеса, а народа. Прошу включить в эту группу от общественных организаций представителей региональной ОО Республики Хакасия «Общее дело» (Кочетков Евгений Николаевич, borus@list.ru, т. 913-057-08-18) и Хакасского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость (Сергей Андреевич Арефьев, sergei_arefev_@mail.ru, тел.(923) 219-84-56).

Григорий Иванович Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ»

Если мое предложение будет принято и в рабочую группу по проработке вопроса ограничения продажи алкогольной продукции будут включены представители трезвеннического движения, есть надежда, что наше мнение будет учитываться при выработке решений.

Г.И. Тарханов

Кто заботится о людях

Губернатор запретил продажу алкоголя

Губернатор Забайкальского края Александр Михайлович Осипов полностью запретил продажу алкоголя. По его словам как только ввели режим самоизоляции, потребление алкоголя выросло на 40%. И сразу резкий скачек преступности. Причем в жестокой форме - двойные убийства и т.п. Видно что человек ответственный и реально заботится о людях. Наш человек, в общем.

А «доблестное» правительство (Минпромторг) сегодня попросил регионы не ограничивать продажу алкоголя *(подробнее на РБК см. ниже ред.)*.

То есть, люди должны сидеть дома, травиться этой отравой и убивать друг друга. Таким образом они якобы «снижают социальную напряженность». Вопрос на засыпку: от чего погибнет больше людей: от «коронавируса» или от преступлений и болезней, связанных с пьянством и сидением дома. От закрытия поликлиник и отделений в больницах (можно подумать что во время пандемии люди больше ничем не болеют). От стресса, вызванного постоянным нагнетанием тревоги СМИ и потерей работы? И после всего этого люди еще верят, что правительство вводит ограничения ради заботы о людях?

Что-то в 2010 году, когда Москва задыхалась от жары и дыма, и морги были реально переполнены, никто даже не подумал отправить людей на каникулы, чтобы у них была возможность уехать из этой душегубки.

Олег Анатольевич Моисеев,
Московская область
oleg.ivanteevka@yandex.ru

Минпромторг попросил регионы не ограничивать продажу алкоголя

Ведомство считает, что ограничение или запрет продажи алкоголя вызывает социальное напряжение и рост нелегальной продукции. Главам регионов министерство рекомендует не использовать эту меру без крайней необходимости.

Министерство промышленности и торговли России рекомендует не менять установленный ранее режим продажи алкогольной продукции без крайней необходимости. Такое предложение содержится в указаниях по работе организаций и объектов, обеспечивающих функционирование товаропроводящей сети.

Соответствующий документ за подписью главы Минпромторга Дениса Мантурова *(которого давно пора гнать поганой метлой – ред.)* есть в распоряжении РБК, подлинность подтвердили два участника потребительского рынка. Он направлен главам всех российских регионов.

РБК направил запрос в Минпромторг.

Министр полагает, что дополнительные ограничения продаж алкоголя могут «спровоцировать рост доли нелегальной продукции и серьезное социальное напряжение».

Ранее на фоне распространения коронавируса «до особого распоряжения» запретили розничную торговлю власти Забайкальского края. «Из-за режима самоизоляции обострилось количество правонарушений, совершенных на почве алкоголя», – пояснял зампред краевого правительства Андрей Гурулев. **3 апреля власти региона подтвердили, что пока снимать ограничения не намерены** *(молодцы, спасибо! – ред.)*. «В сложившихся в крае условиях продолжения «пьяного пира во время чумы», а также циничных заработков на крови и здоровье людей краевое руководство не допустит», – говорится в сообщении на портале местного правительства.

Ограничения действуют с 1 апреля в Башкирии, где на фоне эпидемии COVID-2019 разрешили продажу алкоголя только с 10:00 до 18:00, а руководство Хакасии ввело более строгое ограничение – с 10:00 до 15:00. Ранее подобные меры приняли Якутия и Карелия.

После выхода материала в пресс-службе главы Башкирии сообщили, что вопрос снятия ограничений не обсуждался. Глава республиканского госкомитета по торговле Алексей Гусев в разговоре с РБК-Башкортостан заявил, антиалкогольные меры пользуются поддержкой населения в соцсетях. Он сказал, что у него нет информации о возможной отмене ограничений.

В документе министерства также есть указание о разъяснении гражданам, органам местного самоуправления и торговым организациям, что жителям городов разрешено посещение крупных гипермаркетов и супермаркетов, не находящихся вблизи мест проживания граждан, а также рынков и ярмарок.

Как указывает Мантуров, эта мера необходима, чтобы снизить высокую концентрацию покупателей в магазинах у дома и рассредоточить жителей по разным торговым форматам. Однако во всех форматах торговли должно быть неукоснительное соблюдение всех санитарных требований и принципов социальной дистанции между покупателями.

https://www.rbc.ru/business/03/04/2020/5e87054e9a794776101b41ac

Интернет и подростки: риски и помощь

Буквально на днях мои ученики бурно спорили на семинаре по коррекции зрения о том, возможно ли оградить своих детей от гаджетов и интернета. А день спустя я попала на семинар, посвященный профилактике рисков пребывания в интернет-пространстве. Причем, докладчики мероприятия не просто размышляли на тему, а основывались в своих выводах на анализе опыта взаимодействия подростков в сети. В проведенном ими исследовании участвовали 553 подростка 12-17 лет и 1219 родителей.

Оказалось, что за последний год почти половина опрошенных ребят сталкивались в интернете с сексуальными изображениями, сценами насилия, жестокости, с пропагандой алкоголя, наркотиков и самоубийств. Порядка 30% опрошенных пожаловались на оскорбления, унижения, преследования, взлом профиля и кражу персональных данных.

Таким образом, можно легко классифицировать типы рисков в интернете: это коммуникационные и потребительские риски, негативный контент и технические проблемы (см. таблицу).

Однако главный риск связан с возникновением интернет-зависимости у детей, что ведёт к разобщению отношений в семье и все большее погружение подростков в виртуальную реальность.

Мои слушатели на недавнем семинаре до хрипоты спорили со мной, что они не могут лишить своего ребенка интернета, но способны ограничивать время его пребывания в нем. Однако известно, что такой контроль со стороны взрослых возможен лишь до определенного возраста. И ряд моих учеников, дети которых уже вошли в подростковый период, печально соглашались со мной. Они уже столкнулись с неуправляемостью своих подросших детей, когда лет в 13-14 они просто не слышат никаких запретов.

Самое страшное в этой ситуации является, конечно же, вовлечение детей в так называемые группы смерти. Возрастные личностные проблемы подростков искусно и профессионально используют криминальные сообщества, которые упорно внедряют в подсознание детей как ужасна жизнь и как прекрасно добровольно с ней расстаться тем или иным способом.

Об этом почти 4 года детально рассказала в «Новой газете» журналист Галина Мурсалиева. Ее статья «Группы смерти» в 51-м номере газеты в 2016 году вызвала такой шквал ненависти, обвинений и грязных угроз, что сомневаться в огромной армии врагов наших детей уже не приходится. Об этой организованной травле Мурсалиева подробно рассказывает в своей книге «Дети в сети». Автор прямо говорит, что каждому ребенку нужен шлем безопасности в интернете. А каждый родитель должен четко понимать, чем рискуют, отпуская своего ребенка в свободное плавание в виртуальной паутине.

Выпадение детей из-под контроля происходит, как правило, стремительно. Чаще всего в ходе переписки, которую дети ведут в своих закрытых профилях. Исследование подтвердило, что в пяти из шести случаев родители узнали о том, что их ребенок попал в опасную ситуацию, по косвенным признакам. Только один ребенок из всех опрошенных сам обратился за помощью к маме.

Что же советуют делать родителям авторы исследования?

Регулярно и настойчиво рассказывать своим детям о возможных опасностях и угрозах интернета, приводить примеры и разбирать вместе выход из сложных ситуаций. Предупреждать ребенка об опасных незнакомцах, с которыми можно столкнуться на просторах интернета. И, конечно, интересоваться занятостью ребенка, быть в курсе того, в каких соцсетях он имеет профили, с кем и в каких группах общается и каков характер этого взаимодействия.

Идеальный вариант – быть у своего ребенка в друзьях или стать активным участником его группы, обмениваться с ним сообщениями и обсуждать вместе волнующие темы.

Увы, чаще всего подросток уже не хочет подобного плотного общения с родителями в сети. Идти на обман и подглядывание и некорректно, и бесполезно: что потом делать с полученной таким путем информацией?

Утешает одно: дети сами зачастую боятся подстерегающих их опасностей и хотят, чтобы мы оказали им помощь.

Они не случайно размещают вдруг на своем профиле депрессивные картинки или музыку, фразы с описанием своего беспомощного состояния и информацию, вызывающую подозрение.

Поэтому следите за профилем ребенка и бдительно отслеживайте ситуации, когда он сознательно или неосознанно рассчитывает, что мы поймем, как он нуждается в нашей поддержке.

Конечно, изначально подросток рассчитывает на помощь в своей возрастной среде, и, прежде всего, транслирует свои беды друзьям по переписке. Однако, в большинстве своем они понимают, что им может помочь только заинтересованный родитель.

Я лично именно так вовремя перекрыла возможность разрушающих отношений своей юной дочери с достаточно взрослым парнем. Увидела только начало тревожной фразы из ее послания подруге. Почти директивно заставила открыть профиль, дать мне послушать все ее сообщения, а потом прокомментировать их. Дочь спокойно пошла на это. Инстинкт самосохранения оказался в данном случае сильнее интернет-зависимости.

Недавно она сама попросила меня забрать у нее телефон с интернетом, признавшись, что не выдерживает искушения и все время норовит залезть втихаря на любимую соцсеть и завести там с кем-либо отношения.

Всегда говорю – как можно дольше не давайте своим детям в руки гаджеты! Как можно больше контролируйте время их взаимодействия детей с ними! А главное, изучайте контент, который интересует вашего ребенка, или людей, которые вступают с ним во взаимодействие.

Чем больше увлечений и занятий будет у ваших детей вне виртуальной реальности, чем больше внимания вы будете уделять общению и совместному времяпрепровождению, тем меньше риски от погружения детей в виртуальную среду. Тем более полными, радостными и здоровыми будут ваши отношения с ними.

Светлана Ивановна Троицкая,
руководитель курсов
восстановления зрения,
optimals@yandex.ru

31-я школа-слёт Тургояк-2020 в онлайн-формате

(Информация от организаторов 31-й международной школы-слёт трезвых сил Тургояк-2020)

В связи с напряжённой ситуацией в мире, режимом самоизоляции и непонятными перспективами, организационная группа приняла решение провести 31-ю международную школу-слёт трезвых сил Тургояк-2020 в онлайн-формате.

Подробная информация о новом формате слёта и трезвой кампании появится в социальных сетях в начале мая. Следите за обновлениями!

Вконтакте: https://vk.com/slet_ural ttps://vk.com/slet_tr и сайт https://slet.mztr-org.ru/

Примечание: если к июлю ситуация улучшится и будет разрешено проведение массовых мероприятий, мы организуем трехдневный съезд «Трезвый Мир» в г. Москва и/или пятидневный съезд «Трезвый Мир» на Тургояке.

Владислав Викторович Василец, МЗТР

Книга-оберег для «культурно и умеренно пьющих»

Соратники!

Вышла моя книга-оберег для «культурно и умеренно пьющих» под названием «О "культуре" пития». Это сборник народной мудрости и знаний о пьянстве и трезвости. В ней представлены пословицы, поговорки, присловия, изречения, меткие выражения, высказывания, фразы, афоризмы, гиперболы, цитаты, стихи, поэма «Трезво жили на Руси», анекдоты, девизы, лозунги, речёвки, слоганы, кричалки, рифмовки, частушки, песни, задачка, посвящённые теме трезвости, ЗОЖ и самой жизни. Добавлен краткий словарь собриолога, алкогольные мифы, история спаивания Руси, разделы за чистоту речи (без мата), за чистоту родной земли. Материал для книги взят из открытых источников: словарей пословиц и поговорок, трудов академиков Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, А.Н. Маюрова, лекций В.Г. Жданова, трезвеннических изданий и газет («Соратник», «Трезвение», «Родник трезвости», «Подспорье»), трудов международной академии трезвости (МАТр), из присланных работ трезвенников, из интернет-ресурсов организаций СБНТ, Общее Дело, Оптималист, МАТр и других, из живой среды трезвенного движения, в том числе Русских пробежек за ЗОЖ в Нижнем Новгороде.

Чтобы возместить расходы на издание отдам книгу за пожертвование в 300 рублей – можете писать и звонить мне zhivi.trezvo@ya.ru тел. +7-987-758-46-60.

Александр Анатольевич Макарычев,
председатель Нижегородского отделения СБНТ

Приложения:

1. Антистаканная – НИКИТА И КО;
2. Презентация книги;
3. Книга в электронном варианте «О "Культуре" пития».

Как познакомиться и скачать эти приложения узнайте на сайте СБНТ http://www.sbnt.ru/news2/id2925/

С уважением,

команда сайта СБНТ

Радостная весть

В Москве, в издательстве «Графика» издана прекрасная книга Веры Григорьевны Сотовой (Волковой) «Духовные заветы потомкам». Это индивидуально-групповой опыт общественной защиты РУССКОГО НАРОДА.

Вера Григорьевна продолжила замечательную традицию защитников русского народа. Она сознательная трезвенница и продолжила героическую традицию писателей-трезвенников, патриотов Отечества, таких как Леонид Леонов, Василий Белов, Иван Дроздов и других.

Стоит только ознакомиться с заголовками глав её книги, чтобы понять важность её духовного завещания потомкам:

Осознание перемен в русской жизни. Первые шаги активистов в защите русских.

За русский народ начали заступаться учёные.

Духовная деградация или предательство?

Есть среди них и главы, непосредственно связанные с темой борьбы за трезвость:

О главных причинах вымирания.

Как русские начали бороться за оздоровление народа против алкоголизации, создав трезвенническое движение.

Применение методики отрезвления в домашнем пьянстве.

Против спаивания детей.

Как родственникам уговаривать пьющего человека?

Памятка ежедневного трезвенного самоутверждения.

О темах сочинений по методу Г.А. Шичко.

В этих главах изложен прекрасный опыт борьбы за освобождение нашего народа от разного рода зависимостей. Метод Г.А. Шичко представлен, по моему мнению, верно. Его можно предлагать для спасения русских людей, тем, кто в этом заинтересован. Материал изложен таким образом, что по книжке можно заниматься с группой, например, учителей, которые потом скопируют занятие для бесед со старшеклассниками.

Книгу можно прочитать на сайте «За трезвую Удмуртию – Если хочешь быть здоров», а также выписать, сделав заявку или Январскому Николаю Владимировичу anikola12a@yandex.ru, -912-029-25-35, или Кокориной Вере Григорьевне, sotov60@mail.ru, 985-506-41-83.

Пришел ответ

Свердловский общественник Андрей Тумашов, являющийся руководителем проекта «Трезвый УрФО», получил ответ на свое обращение к премьер-министру РФ Михаилу Мишустину, в котором он, в частности, предлагал федеральному кабмину рассмотреть возможность отмены пенсионной реформы и введения в стране «сухого закона». Оказалось, что в правительстве РФ готовы обсудить инициативы уральца.

«Ну хоть так. Наконец-то из Правительства России пришёл ответ на мои предложения», – написал Тумашов на своей странице в соцсети Facebook, приложив к своему посту ответ на свое обращение. Из документа следует, что инициативы Тумашова переданы на рассмотрение в Минтруд, Минфин, Минпросвещения и Минздрав РФ.

Напомним, что уральский общественник отправлял письмо Мишустину еще в январе нынешнего года. «Предлагаю: 1. отменить пенсионную реформу; 2. сделать прогрессивную систему налогообложения; 3. поднять прожиточный минимум до 25 000 рублей; 4. снизить подоходный налог до 10%, а для богатых увеличить до 20% (сейчас 13% для всех); 5. ввести налог (2%) на вывоз катипала из страны – он полностью покроет дефицит пенсионного фонда; 6. отменить ЕГЭ; 7. суды сделать выборными; 8. срок президентских полномочий сократить с 6-ти лет до 4-х; 9. полностью прекратить спаивание народа и ввести сухой закон», – писал он.

Служба информации "ВЕДОМОСТИ Урал"
http://vedomosti-ural

Вступил в силу запрет на продажу спиртного в жилых домах

С 5 мая в России вступил в силу закон, запрещающий продажу алкоголя в так называемых «наливайках» – небольших барах и кафе, расположенных на первых этажах жилых домов.

Согласно подписанному президентом РФ Владимиром Путиным 24 апреля документу, спиртные напитки запрещено продавать в заведениях, чья площадь не превышает 20 кв. м.

При этом региональным властям дается возможность устанавливать дополнительные ограничения в этой сфере вплоть до полного запрета продажи алкоголя в находящихся в жилых домах точках.

По мнению авторов законопроекта, жители домов, где находятся подобные заведения, негативно относятся к ним и регулярно жалуются на шум.

Ранее, 3 мая, министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко заявил, что потребление россиянами алкогольных напитков выросло на 2–3% за время самоизоляции.

Вместе с тем, обратную тенденцию зафиксировали специалисты Роскачества. Во время пандемии почти половина опрошенных ими россиян стала меньше употреблять алкоголь.

https://iz.ru/1007574/2020-05-05/v-rossii-zapretili-nebolshie-nalivaiki-v-zhilykh-domakh

ИЗВЕЩЕНИЕ

Ввиду полного отсутствия материалов с мест, газета «Трезвение» не вышла в апреле-мае. Призываю православных трезвенников после возобновления активной деятельности присылать свои материалы в редакцию нашей газеты на адрес optimals@yandex.ru.

Редактор газеты «Трезвение»

Юбилейные даты

8 апреля исполнилось 35 лет

Почекете Александру Анатольевичу,
лидеру трезвеннического движения Украины, главному редактору газеты «Трезвая Украина», доценту МАТр

12 апреля исполнилось 45 лет

Лотенкову Кириллу Геннадьевичу,
активисту трезвеннического движения Екатеринбурга и России, автору ряда стихотворений в защиту трезвости

13 апреля исполнилось 50 лет

Жилкину Валерию Николаевичу,
активному пропагандисту трезвого образа жизни, соавтору оздоровительного курса «ЖИВИНА» профессору МАТр

19 апреля исполнилось 75 лет

Братусю Борису Сергеевичу,
профессору МГУ, академику, доктору психологических наук, исследователю алкогольной проблемы

2 мая – юбилейная дата

Варанкиной Софьи Николаевны,
лидера трезвеннического движения России, члена Правления СБНТ, профессора МАТр

5 мая исполнилось 45 лет

Глушко Дмитрию Евгеньевичу,
кандидату педагогических наук, бывшему вице-президенту Респ. Саха (Якутия), заместителю министра просвещения РФ, активнму стороннику трезвости

7 мая исполнилось 70 лет

Соловьеву Борису Алексеевичу,
кандидату технических наук, лидеру ОД «Трезвая Тверь», профессору МАТр

17 мая исполняется 75 лет

Малышеву Евгению Михайловичу,
лидеру трезвеннического движения России, активному пропагандисту ЗОЖ, профессору МАТр

21 мая – юбилейная дата

Башариной Зои Константиновны,
активистки трезвеннического движения Якутии, доктора филологических наук, академика МАТр

27 мая исполняется 65 лет

Молокову Леониду Александровичу,
русскому барду, автору цикла трезвеннических песен, заслуженному деятелю культуры, активному трезвеннику

28 мая исполняется 65 лет

Алексию (Бабурину),
председателю душепопечительского Центра «Дом милосердия», проповеднику трезвения

29 мая исполняется 95 лет

Попову Леониду Евгеньевичу,
доктору физико-математических наук, профессору, ветерану трезвеннического движения в СССР-России

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

***

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка:

5336690057724801
- привязана к тел.913-445-59-06

При перечислении – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа. В настоящее время поступило немало безымянных взносов благодетелей. Благодарим всех жертвователей на дело трезвости и просим Вас назвать свои имена, чтобы благодарность была адресной.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 12 мая 2020 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71