Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 4 (281) – июнь-июль 2023 г.

Издается с июня 1994 года

Школа-слёт Тургояк 2023

Совсем недавно состоялся 34-й международный слёт трезвых сил «Тургояк», который начал свой непростой, но очень нужный путь ещё в далёком 1989 году! Тогда патриотические организации Урала «Родина» и «Отечество» и Общероссийскиее трезвеннические организации «Союз борьбы за народную трезвость» и «Оптималист» впервые собрались на живописном берегу озера Тургояк и провели первый слёт трезвых сил! С тех пор слёт «Тургояк» стал традиционной площадкой для встречи наших соратников со всей России и СНГ.

В этом году с 1 по 8 июля на турбазе «Жемчужинка» собрались трезвые силы из России и Казахстана. Люди из 23 городов* наполнили пространство трезвости живым общением, встретили своих старых соратников и друзей, обменялись личным опытом утверждения трезвости и посетили много полезных и интересных мероприятий.

На слёт приехало много лекторов по трезвости – мастеров своего дела: Артём Воронин («Трезвый синдикат»), Кирилл Лотенков (Школа трезвости им. Г.А. Шичко), Евгений Малёнкин («Общее дело»), Сергей Зайцев, Валерий Мелехин, Виктор Пономарёв, Евгений Леднёв и многие другие. Было много интересных лекторов и по другим актуальным темам: курс восстановления зрения и лекция по психологии и этике семейных отношений (Игорь Афонин), ораторское искусство (Евгений Чернов), кинезиология (Мария Межевич), «Отцы и дети», вечёрки и занятия по самообороне (Александр Кормильцев), Белояр (Марат Салимуллин). На круглых столах активисты слёта обсудили шаги по развитию трезвеннического движения в России, а также дальнейшее развитие школы – слёта «Тургояк».

Нельзя не упомянуть о концерте «Алло, мы ищем таланты», на котором выступили участники слёта. Красивые стихи и песни, танцы и театральные постановки наполнили наше пространство атмосферой мира и добра! Благодаря этому особенно прочувствовалась красота нашей любимой Родины – России!

Хочется отметить, что на слёте было насыщенно, живо, интересно и познавательно. Спасибо большое за чудесно проведённое время и организацию такого важного в наше время слёта трезвых сил! Приглашаем всех на юбилейный, 35-й слёт «Тургояк» в следующем году! Приезжайте, будем Вам очень рады!

С уважением,

Щавлев Владимир,
представитель оргкомитета слёта «Тургояк-2023»

*Абакан, Бронницы, Екатеринбург, Заречный, Ижевск, Костанай, Магнитогорск, Миасс, Москва, Набережные Челны, Первоуральск, Петрозаводск, Протвино, Сарапул, Севастополь, Северодвинск, Ставрополь, Стерлитамак, Тюмень, Улан-Удэ, Уфа, Чайковский, Челябинск.

Тургояк порадовал всеми красками

Мы, представители «Школы Трезвости им Г.А.Шичко» из г. Екатеринбурга, приехали на 34-ю школу-слет трезвых сил «Тургояк-2023» с 1 по 8 июля в составе делегации из 32 человек, из которых 11 детей в возрасте от 3 до 15 лет. Из нашей делегации 8 взрослых и 8 детей посетили слёт трезвости впервые: это выпускники спецкурса по методу Г.А. Шичко, который проводится в нашей школе каждые 2 месяца.

Хочу поделиться с вами своими впечатлениями о слёте, а именно, о работе его основного образовательного блока. Базовые программы на образовательной площадке слёта имели общую цель: поделиться практическими методиками с активистами, желающими заниматься первичной и вторичной профилактикой зависимого поведения. На занятиях были желающие не только перенимать теоретические знания и практический опыт у каждого из преподавателей, но и желающие действовать на местах: проводить уроки трезвости, помогать зависимым, заниматься просветительской работой среди населения, популяризировать трезвый и здоровый образ жизни.

освобождения от питейной запрограммированности Геннадия Андреевича Шичко для тех, кто хочет открыть в своем городе клуб трезвости для помощи зависимым от алкоголя, никотина и других наркотиков, используя многолетний опыт работы нашего клуба трезвости. На слёте мы также представили канал на Youtube: «Парадигма Трезвости».

На образовательной площадке свои наработки представили ещё два замечательных спикера. Это руководитель организации «Трезвый синдикат», автор проекта «От трезвости естественной до трезвости сознательной», **Артём Семёнович Воронин**, ведущий канала на Youtube «Артём Воронин». Артем имеет уникальный опыт проведения уроков трезвости в школах (московская «Школа учителей трезвости»), опыт работы с Министерством образования и другими профильными организациями. Он поделился теоретическими и практическими наработками в части выстраивания диалога не только с детьми и подростками, но и с администрацией и педагогическим составом учебного заведения в созидательном ключе.

о вреде вейпинга. Об этой беседе никто не знал, единственная цель Артёма была помочь ребятам сохранить свою трезвость.

Еще один из образовательных

На занятиях

курсов провёл **Евгений Викторович Малёнкин**, координатор организации «Общее дело» по Челябинской области (каналы на Youtube: «Общее дело», «АнтиСмог 74ТВ») с программой «Методы ведения интерактивных занятий в образовательных учреждениях от проекта «Общее дело». Была представлена отработанная система занятий с детьми, начиная с младшего возраста до возраста студентов средних и высших учебных заведений. Программа для образовательных учреждений одобрена Министерством образования, и она действует на постоянной основе по всей России. Евгений проводил занятия и для взрослых и для детей, организовал для детей «Экологический патруль» и порадовал участников соревнования мороженым!

Врач психиатр-нарколог, психотерапевт, практический психолог из Подмосковья **Сергей Николаевич Зайцев** (канал на Youtube: «Алкоголизм. Созависимость») традиционно представил свои уникальные лекции в помощь тем, кто столкнулся с проблемой цифровой зависимости, а также поделился методикой помощи зависимым через работу с их родными. Путь многих на пути к трезвости начинался с книг Сергея Николаевича «Созависимость. Умение любить», «Зеркало для курильщика», «Мой алкоголизм».

Украшением образовательного блока стали лекции новых участников школы-слёта.

С интересом слушали лекцию о методе Г.А. Шичко **Ореховой Татьяны Федоровны**, доктора педагогических наук, профессора кафедры педагогики Института гуманитарного образования Магнитогорского государственного технического университета им. Г.И. Носова.

Полезно и познавательно прошло занятие **Виктора Александровича Пономарёва**, учредителя ростовской общественной организации «Трезвый Дон» (канал на Youtube: «Учитель Трезвости»). Первое образование Виктора – биолог, а второе – педагог по профилактике зависимостей. Виктор поделился практическим опытом проведения уроков трезвости по всей России и «потокового» обучения этому искусству других трезвенников, а также провел отдельные занятия для детей и подростков.

Во второй день слёта мы посетили лекцию историка трезвеннического движения, председателя партии Сухого закона России, врача-травматолога **Валерия Ивановича Мелехина** (канал на Youtube: «Валерий Мелехин»). А в последний день попали на лекцию **Евгения Сергеевича Леднёва**, руководителя реабилитационного центра для зависимых «Трезвое Дело» в Рязанской области (канал на Youtube: «Трезвое Дело»). Евгений Сергеевич ведет свою работу также на основе метода Г.А. Шичко. Документальный фильм «Двенадцать» о работе его реабилитационного центра многие видели на телеканале СПАС.

Занятия председателя клуба «Оптималист» в г. Череповец **Игоря Николаевича Афонина** по восстановлению зрения и семейным отношениям так понравились

Продолжение на 5 стр.

Виктор Пономарев с детьми

Наш инструктор, **Кирилл Геннадьевич Лотенков**, представил на образовательной площадке слёта теоретические и практические занятия, основанные на методике

Уже после всех своих занятий, за час до закрытия слета, я случайно увидела, как Артём работал с подростками. Он провёл с ними дружескую профилактическую беседу

Патриот должен быть трезв всегда!

«Демография это первая задача: у нас должно быть больше людей, и они должны быть здоровые!»
***В.В. Путин**,*
Президент РФ, 09.06.22 г.

Для многих россиян слово «трезвенник» равносильно ругательству, и вызывает саркастический смешок. На самом деле, всё просто: это обыкновенные люди, которые не пьют вина. Никогда! Нигде! Ни с кем! Ни по какому поводу! Это их жизненная позиция, выбранная сознательно, раз и навсегда. У каждого из соратников свой стаж трезвости, то есть осознания себя человеком – обновлённой сущности личности, сотворённой по Образу и Подобию Божиему.

Собственно, первыми трезвенниками, то есть противниками винопития, были, например, (в авраамском толковании мироустройства), назареи, среда коих дала міру Иисуса Христа, которого, кстати, крестил тот, кто вина не пил и мяса не ел, имя коего Иоанн. Отрадно, что среди славян, то есть на Руси, это впоследствии стало самым распространённым именем, да и фамилией тоже, что, в целом, отражает мировоззренческое историческое и религиозное отношение наших предков к вину. Сей факт, удивительным образом, доказывает их потомкам, что трезвость традиционно является национальной, то есть отличительной чертой русского народа, по сути, нас с вами и каждого из нас – православных христиан! Именно благодаря этому свойству народного характера: жить в ясном сознании, то есть здраво, мы, как народ, были непобедимы. А ещё мы умны, миролюбивы, великодушны; прекрасны в труде и в буднях, в бою и в танце, в песне и в рукоделии, в дружбе и в любви. Во всём!

Но нельзя не осознавать того, что уже столетия и тысячелетия насаждается культ винопития во многих народах мира, в том числе и в нашем. В винном чаду гибнут люди, исчезают народы, разрушаются государства, деградируют и падают в небытие цивилизации, и только виноделы богатеют, господствуя над своими многомиллионными рабами по всему миру. При этом, сея смерть и несчастье, возбуждая ненависть и неприятие к тем, про кого презрительно цедят сквозь зубы: «трезвенники», изображая тех прокажёнными и неугодными миру сему. И вот эти современные, как мнится власть имущим, «маргиналы», «городские сумасшедшие» и «отбросы общества», которые не только вина не пьют, но и пиво, водку и любую другую алкогольную жижу не употребляют, более того, не курят, занимаются спортом, ведут здоровый образ жизни, да ещё категорически выступают против наркотизации и дебилизации людей, своей открытой гражданской позицией проявляя любовь к народу и верность Отечеству, вновь собрались вместе в географическом центре России – в городе Красноярске.

Формальным поводом для собрания «экстремистов» (в глазах служб безопасности), хотя те почему-то называют себя экстремалами (видимо потому, что им приходится в токсичной наркогенной среде вскрывать ложь, возвеличенную наркомафией до высот идеологии, мировоззрения и религии), послужили даты, отмечаемые сознательными трезвенниками по всей стране а таковых в России несколько миллионов. Во-первых, 2022 год отмечался ими, как Международный год Трезвости. Во-вторых, сорок лет назад началось современное Пятое трезвенное движение. В-третьих, сто лет прошло, как родились их старшие товарищи, Г.А. Шичко и И.В. Дроздов, внёсшие существенный вклад в философию и методологию отрезвления Отечества. На чём, собственно, базируется обновлённая ими трезвенная концепция. В-четвёртых, пять лет прошло, как здесь же, на красноярской земле, состоялся Первый съезд трезвых сил Сибири. И, наконец, в это время традиционно проводятся «трезвенные дни», мероприятия, когда борцы за народную трезвость выходят с беседами к людям, идут с лекциями и уроками в учебные заведения, чтобы поведать и даже предупредить учащихся про опасность, которую специально для них приготовила алкогольно-табачная наркомафия. К сожалению, в последнее время не всегда общественники могут добраться до заветной аудитории, чтобы раскрыть правду про алкогольный геноцид, осуществляемый в стране и в мире. Да и уроков трезвости пока системой российского образования не предусмотрено. Видимо, вездесущая мафия опасается. Мол, может случиться так, что из учебных заведений будут выпускаться не готовые пьяницы и курильщики, а сознательные борцы за народную трезвость, за счастье человека; готовые к невзгодам и лишениям, решившиеся до победного конца сражаться против поработителей, мечтающие положить свою жизнь на алтарь свободы, за светлое будущее уже своего потомства. И учитывая то, что «ребёнок учится тому, что видит у себя в дому», а перевоспитывать его дурные наклонности, вирусоподобным способом перешедшие к нему в сознание от пьющих родителей и с развратных телеэкранов, никто не собирается. Можно полагать, что стране трезвая нация не нужна, но лишь глупые рэфиняне. Хотя на словах Глава государства порой посылает сигналы поддержки трезвому поколению и выражает восхищение их стойкости; местная власть не в восторге от таких политических пируэтов, и не спешит следовать высказываниям своего босса, чтобы затем поддержать речь верховного правителя делами. И здесь уже попахивает не столько коррупцией, сколько саботажем, а то и заговором, но не против «законно избранного», а самой что ни на есть конституционной власти: русского и других коренных народов России. Собственно, такое отношение чиновников, которых связывает не только касса, где им приходится получать матпомощь от государства за свою бездеятельность, но и этно-религиозные узы, о которых в обывательской среде не принято говорить и страшно даже думать, скрытый лоббизм наркомафии, проявляется повсюду.

Не стала и на этот раз исключением красноярская чиновничья диаспора, которая попросту проигнорировала приглашение для представителей министерств и ведомств на проводимые трезвенниками конференции. Да и что им сказать-то было? Все казённые слова они уже произнесли, тома ответов исписали! И, тем не менее, местные патриоты, без всякой надежды, на участие званных, дважды разослали уведомительные письма по министерствам: культуры, социальной, информационной политики, спорта, здравоохранения, образования, в агентство молодёжной политики, главврачам клинических больниц, а также в департаменты, ведомства, в Роспотребнадзор, в УВД, МЧС, ГУФСИН, в прокуратуру, в общественную палату, лидерам общественных организаций, вузам Красноярского края и т.д. Ушёл пресс-релиз, аж, в СМИ, но только «Красноярская газета» его опубликовала, остальные свободные от совести, сделали, как и большинство приглашённых, невинные глазки и просто не пришли. Что ж, мы не обиделись, ибо давно убедились, что «вершители судеб» нам не помощники, многие из них сами глубоко несчастные люди, ибо давно во всём разуверились, другие преследуют на госслужбе цели, далёкие от народосбережения. К тому же, все они, в массе своей, люди пьющие; и не только...

Отрадно, что на обеих площадках, о которых расскажу ниже, была представлена экспозиция части работ красноярского художника-карикатуриста Игоря Жоресовича Трошева, участника Пятого трезвенного движения, которому в апреле 2022 года исполнилось 70 лет.

***

Тем не менее, не смотря ни на что, 18 мая в Красноярской краевой библиотеке прошла конференция «Электронные сигареты, кальяны, курительные смеси, табак – узаконенное орудие убийства подрастающего поколения России. Как нам быть?»

Тема была выбрана с подачи пенсионерки, бывшего врача, выпускницы Красноярского медицинского института, всю жизнь проработавшей в системе здравоохранения Красноярского края, полжизни отдавшей Северу, верой и правдой служившей людям в Норильске. Месяца за два до этой даты, женщина позвонила мне, и с тревогой в голосе поведала о проблеме, которая её взволновала. Она обратила внимание на то, что рядом с домом осуществляется продажа электронных сигарет и вовлечение несовершеннолетних к их курению. Не понаслышке зная, чем для здоровья грозит им эта пагуба, героиня стала бить тревогу. Вскоре позвонил мне первый руководитель, инициатор создания Красноярского отделения Общества православных врачей России, С.Н. Натриенко, и вновь поднял тот же вопрос. При встрече с ним было решено рассмотреть коллегиально озвученную проблему, с привлечением специалистов. После чего были разосланы письма в соответствующие службы города и края, которые, так или иначе, ответственны за жизнь и здоровье людей. К сожалению, посчитали нужным участвовать в данном форуме не все приглашённые, видимо полагая, что защита ныне живущих и будущих поколений коренных народов России не входит в их компетенцию. Действительно, а зачем напрягаться? Их дело маленькое: развращать, способствовать морально-нравственному падению детей и молодёжи, создавать условия для их вовлечения в наркосреду, а наиболее неадекватных и буйных ловить, судить, приговоры выносить, сторожить и т.д. Эти функционеры считают себя лишь винтиками государственной системы управления и сдерживания населения, ради процветания бизнеса и власти, и, как полагают, всё делают по закону, который, как известно, что дышло – куда повернул, туда и вышло. Они – часть системы, сама система, направленная на порабощение и эксплуатацию российских аборигенов.

Открылось заседание с кратких молитв, в честь иконы Пресвятой Богородицы «Напиваемая Чаша», празднуемой в сей день, и в память 145-летия Святителя Луки (Войно-Ясенецкого), которого красноярские трезвенники считают своим небесным покровителем, помогающим им вскрывать социальный гнойник российского общества. Послание митрополита РПЦ МП Красноярского и Енисейского Пантелеимона, зачитал протоирей Анатолий Обухов, особо подчеркнув, что, от начала сотворения мира, идёт духовная брань сил добра со злом. Затем слово предоставили Ирине Васильевне Сапсай, той самой незнакомке, чей телефонный звонок взбудоражил трезвенную общественность. Перед собравшимися участниками, предстала женщина преклонного возраста, каких, ласково дети и молодёжь называют старушками. Она встала и заговорила, негромко, рассудительно, проникновенно, по-матерински внушительно. У многих присутствующих непроизвольно возникла картинка из хроники недавних украинских событий, где хрупкая её сверстница бесстрашно вышла, с красным знаменем в руках, навстречу современным нацистам.

«Вот она, Родина-мать перед нами», – подумалось тогда, и сейчас. Слова были тревожны и убедительны: «Наши дети гибнут на Украине, но это объяснимо. Но кто внутри страны убивает наших детей, кому это на руку? Лет через 10 это поколение будет утеряно. Инженеры, лётчики, врачи, учителя, учёные и другие специалисты – их просто не будет. Как же развиваться нашей стране без них?», – душевной болью пронизано каждое слово, отзываясь сердечной заботой о России.

«Об электронных сигаретах, которые свободно продаются в нашем городе и по всей России знают многие. Зависимость от них как от наркотиков, даже сильнее их. Только сигареты медленнее действуют. На западе их называют киллерами-убийцами, там запрещена их продажа. Почему?

Изготавливают эти сигареты в Китае, завозит Москва и делает бизнес по всей России. Состав: на глицерине замешивают формальдегид, дёготь, радиоактивный калий, синельную кислоту, солевой никотин. Поражается в первую очередь печень – для неё это яд! Её клетки гибнут, развивается цирроз и человек умирает без функции, которую несёт печень (детоксикация). Во вторую очередь поражаются умственные способности памяти, и лет через 3-5 человек не может учиться, овладеть профессией, стать специалистом. Не будет из них нормальных мужчин, теряем защитников Родины.

Мы беседовали с накурившимися электронными сигаретами. «Путин гад, его надо расстрелять», – обычный ответ. Какие из них защитники? Потенциальные преступники, не удивительно, что преступность возрастает.

Кому выгодно такое поколение? Кто разрешает продажу?», – недоумевает бывший советский врач, до сих пор не утратившя клинического мышления.

«В нашем доме, где я живу, рядом с крыльцом подъезда световая вывеска «Цветы, дёшево, розы». Вечером видим, что туда заходит молодёжь. И вот что мы увидели, когда зашли сами за ними. В первой комнате штук 10 роз, но дальше в комнате эта молодёжь покупает электронные сигареты. Там сигареты в избытке. Каждый вечер идут покупатели: школьники 8-11 класс, студенты. Они охотно вступают в разговор, выслушивают информацию об этих сигаретах, но у многих уже зависимость. Понимают, что впереди погибель, но не могут отказаться. А ребята такие добрые, умные. Мы им говорим: «Вот вы трое купили, учитесь в 9 классе, а ещё кто-то курит?» Ответ: «Многие», – с дрожью в голосе повествует ветеран медицинской службы, и с мольбой в глазах обращается к слушателям:

«Просим использовать все ваши возможности, через Государственную Думу запретить продажу этого яда! Точки по продаже этих наркотиков знают все наркоманы. Таких точек по продаже электронных сигарет много, но о них знают не только зависимые, но и полиция. Покупатели – молодёжь и школьники».

Её возмущению нет предела: «Это как надо ненавидеть свой народ, страну Россию, чтобы это допустить! На всех остановках города их же информация: наркотики, сигареты и прочее.

К вашему сведению, в точках, где продаются электронные сигареты, также продают в красивых плоских коробочках насвай, его кладут под язык, этим больше пользуются молодые мужчины. Спайс – смертельное наркотическое вещество. Продают его в городе подпольно.

Внутри страны гибнут больше мужчины, школьники, студенты. Горе в России! Кто защитит, если государство не вмешается и не сохранит народ?», – твёрдо, стараясь смотреть каждому в глаза, вопрошает совесть Красноярского края, Сибири и всей России.

«Хочется сосредоточить ваше внимание и на ларьках, торгующими электронными сигаретами, и на рекламе. На домах, на остановках, под окнами и вдоль домов: дана информация в виде оттисков (делают ночами). Оттиски разные, с указанием их сайтов и других изображений – продавцы предлагают запрещённую продукцию. ЖЭК белой краской закрашивает это, весь дом в белых заплатках. Так они умудряются вокруг дома разместить свою преступную информацию», – сетует докладчик, и вопрошает: «До каких пор власть Красноярска будет допускать такое?».

«Думаю и знаю, если у государства есть желание, то будет работать всё. Нет желания – ничто не работает. Тут может быть только волевое решение», – заключает, умудрённая жизнью 80-летняя пенсионерка. «Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ, исследования по электронным сигаретам не проводились! На каком основании допущена эта продукция к продаже?»

Тягостное молчание…

Следом выступили с иллюстрационными докладами представители Центра медицинской профилактики и общественного здоровья Красноярского края Э.П. Пухова и С.С. Войкова, которые, опираясь на результаты исследований и статистических данных, более широко представили данную проблему, которая оказалась намного серьёзнее, чем думалось ранее. Научный взгляд высветил всю трагичность существующего положения общественного здоровья в области курения, оказалось, что меры, осуществляемые профилактической медициной, не достаточны для того, чтобы в корне изменить, или переломить ситуацию в регионе. Для этого необходимо вносить изменения в законодательство, которое бы ограничивало или не допускало распространения такого явления. Также важно, чтобы общественность более активно участвовала в противодействии вовлечению детей и молодёжи в новомодные формы курения, которые представляют как безобидное парение.

От Красноярского отделения всероссийской общественной организации Союз борьбы за народную трезвость выступил С.В. Митин, который сосредоточил внимание конференции на несовершенстве российского законодательства, зачастую входящего в противоречие с самим собой, что не способствует улучшению качества жизни народонаселения, сохранению его здоровья, утверждению в обществе трезвости, увеличению продолжительности жизни людей.

От Красноярского общества православных врачей со своим сообщением «Что такое вейпы (электронные сигареты), и чем они вредны» выступил кандидат меди-

Продолжение на стр.3

Продолжение, начало на стр.2

цинских наук, доцент Красноярского государственного медицинского университета им. Святителя Луки (Войно-Ясенецкого), член Гражданской ассамблеи Красноярского края Ю.А. Тяжельников. Он пожелал власти более ответственно подходить к сохранению здоровья подрастающего поколения и максимально ограничить доступ молодёжи к психоактивным и наркотически действующим веществам.

Директор центра здоровья «Добрыня-воин» А.Ф. Конищев рассказал о деятельности организации, формах и методах избавления пациентов от зависимости, поведав о том, что родители сетуют на проявление обсуждаемого социального явления в семьях и не знают, как реагировать на утверждение своих детей, что пристрастие к электронным сигаретам не курение, а «парение». Причем они считают такое баловство безопасной и полезной модой. Им было высказано пожелание об организации родительского всеобуча. Это предложение также поддержал и представитель Общественной палаты Красноярского края С.П. Иванов.

Председатель православного братства трезвения во имя Андрея Первозванного В.М. Белошапкин, на примере биографии губернатора И.И. Крафта, провёл исторические параллели, которые оказались не в пользу его земляка, ныне действующего главы региона. И призвал государственных мужей более ответственно относиться к своим обязанностям, возложенным на них Свыше, ибо ответ придётся всем держать не только перед своей совестью, но и перед Богом. И подчеркнул, что все несчастья ныне, включая пьянство и табакокурение, есть результат отсутствия у людей религиозного сознания.

Выступление представителя из Нижнего Тагила А.В. Вщивцева от организации «Трезвый Урал» было обращено на программу, разработанную «Союзом утверждения и сохранения трезвости». Гость заявил, что в стране осуществляется информационный террор, который необходимо остановить, и уведомил, что в столице Красноярского края он не впервой. Но на этот раз приехал по приглашению соратников, для подготовки учителей трезвости по методу Г.А. Шичко. И призвал желающих присоединиться к учащимся, чтобы более грамотно осуществлять трезвую деятельность на местах.

Ведущий напомнил, что 18 мая, 100 лет назад, родился советский учёный, физиолог, участник Великой Отечественной войны, один из зачинателей Пятого трезвенного движения, внёсший неоценимый вклад в науку Геннадий Андреевич Шичко. Он изучал секреты работы головного мозга, в частности, вторую сигнальную систему и её физиологические механизмы. Гений своими работами доказал, что посредством слова можно изменить жизнь и судьбу человека, помочь ему измениться; стать лучше, избавиться от плохих привычек, оздоровить организм и т.д.. На базе своих открытий исследователь заложил науку гортоновику – (лат. *hortatio* – разные виды речевых воздействий, *novo* – обновлять, изобретать). Её суть: изучение возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача гортоновики – разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и т.п. целями. В ней алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения. Это новое направление в человекознании было положено в основу развития современного трезвенного движения. Методы избавления от алкоголизма и курения, применяемые трезвенным движением, а также рекомендуемые методики самоизбаавления и взаимоизбавления, например, от алкоголизма, которые более известны, как «метод Шичко», исключительно гортоновические. За последние десятилетия, последователями учёного, разработаны и успешно применяются различные методики оздоровления человека. Среди них: гармонизация семейных отношений, восстановление зрения, правильное питание и, связанные с этим, набор и снижение веса, коррекция психических состояний и расстройств, а также методы скорочтения, изучения иностранных языков, усвоения новых знаний и др.

Особо было обращено внимание присутствующих на причину всех видов отклоняющихся поведений и развитие всевозможных аддикций. Было указано на закон гортоновики, который гласит, что сам человек не виноват в том, что совершает те или иные неблаговидные поступки, так как его сознание искажено вредными программами, а он является лишь жертвой установок, которые сформировались помимо его воли. То есть, в современной российской действительности, человека, с самого рождения, а то и до рождения, заведомо программируют на пьянство, курение, аморальное и преступное поведение. Поэтому первостепенной задачей трезвенников, освоивших метод Шичко, является освобождение сознания соотечественников от рабства лжи, и, как следствие, утверждения в обществе Трезвости. И в первую очередь, в виде знаний о поработителях и способах порабощения, а также создания систем защиты сознания и жизнедеятельности людей от тлетворного влияния паразитов.

Напоследок всем участникам конференции были предложены материалы про юбиляра. Поступившие предложения на заданную тему были обобщены, сформулированы и рекомендованы направить по инстанциям.. Участниками конференции было принято и направлено губернатору Красноярского края соответствующее ОБРАЩЕНИЕ *(публикуется на стр.... – ред.)*.

***

Через наделю, 25 мая в Центральной городской библиотека им. А.М. Горького трезвенники провели конференцию **«**Как нам отрезвить Сибирь (Енисейскую Сибирь, Красноярский край, Красноярск)**?»** К сожалению, краевая и городская власть проигнорировала это событие, а СМИ сделали вид, что не знают о нём. Поэтому, основными участниками конференции стали представители общественных организаций из Красноярска, и близлежащих городов: Дивногорска, Сосновоборска, Железногорска, и ряда сельских поселений. Присутствовали члены организаций: «Союз борьбы за народную трезвость», «Оптималист», УСТ «Трезвый Красноярск», РОД «За трезвость нашего народа», КРОД «Трезвая Сибирь», Всероссийская партия «Сухого закона России», православные братства трезвости, общества «Православных врачей России им. святителя Луки (Войно-Ясенецкого)», оздоровительный центр «Добрыня-воин», общество «Польской культуры».

Основными докладчиками на конференции стали представители наркологической службы и Центра медицинской профилактики, которые не только дали статистический обзор проблемы, но и наглядно продемонстрировали беду, в которой оказались жители Красноярья.

В виду того, что в этот день православные люди чествуют прославление в лике святых священномученика Ермогена (Гермогена) [1530-1612], патриарха Московского и всея Руси, в честь такого знаменательного события в собрании была произнесена молитва этому святотерпцу. Промыслом божиим в этот же день 100 лет назад родился русский писатель, написавший и издавший более 20 романов, фронтовик, кому при жизни на Поклонной горе установлен бюст; – знаменитый трезвенник, первый Старейшина русского народа, председатель русского освободительного движения «За трезвость нашего народа» Иван Владимирович Дроздов [1922-2019].

Участники представили доклады, обсудили ситуацию с алкоголизацией коренных народов России и их потомков, в том числе проживающих на территории города Красноярска и Красноярского края, Сибири; предложили пути движения региона к сознательной трезвости, указали на необходимость соблюдения законодательства Российской Федерации, как первоочередной меры по народосбережению, защите народонаселения от алкогольной угрозы. В качестве примера был освящён опыт дезалкоголиазации региона республики Саха (Якутия), где уже более двухсот поселений установили у себя «сухой закон», а ещё около сотни ждут утверждения данного решения главой республики. В этом, соседнем с Красноярским краем, регионе, за 10 лет значительно улучшилась демографическая ситуация. На стартовых позициях отрезвления, смертность мужчин трудоспособного возраста в республике, была идентична с таковой на Чукотке, где средняя продолжительность жизни составляет 47 лет, и до сих пор остаётся на том же уровне. В Якутии же смертность, в данной категории граждан, значительно сократилась, а продолжительность жизни мужчин увеличилась до 67 лет. При этом в среде протрезвевших людей наблюдается рост рождаемости. Соответственно, по сравнению с прежними годами, убавилось количество заболевших, уменьшился общий показатель правонарушений и преступлений. То есть, явно выражено благотворное влияние отрезвления на умы и образ жизни жителей региона, что не замедлило отразиться на здоровье и благосостоянии народонаселения.

Представленные же статистические данные на конференции в Красноярске малоутешительны: высокая смертность, раннее приобщения к алкоголю, табаку и другим наркотикам; на смену «натуральным» продуктам самоотравления пришли синтетические препараты, которые по своему воздействию на организм оказались более разрушительными.

На основании прослушанных докладов и выступлений, участниками конференции были сделаны неутешительные выводы: в ареал наркотизма ежедневно втягиваются люди более молодого возраста. При этом власть, будто специально, создаёт легальные места для приобщения детей, подростков и молодёжи к алкоголю, табаку и другим наркотикам. Необходимо соответствующим органам, в первую очередь Федеральной службе безопасности РФ, срочно обратить внимание на содержательную сторону молодёжной, образовательной, культурной и информационной политики, проводимой в регионе, посредством которой подрывается морально-нравственное, психическое и физическое здоровье подрастающих поколений русского и других коренных народов России, всех россиян. Необходимо самой власти принять безотлагательные меры по отрезвлению и оздоровлению российского общества!

От участников конференции поступило предложение по объединению всех присутствующих организаций в единый союз трезвых сил, в общественное движение, идея которого станет близка каждому. В этой связи было обращено внимание на Красноярское отделение РОД «За трезвость нашего народа». Присутствующим напомнили, что его создатель и вдохновитель, И.В. Дроздов приветствовал в 2017 г. Первый съезд трезвых сил Сибири – азиатской части России, проводившийся в Красноярске. Это видео-обращение к делегатам размещено в Интернет (кстати, всем рекомендую найти в Глобальной сети также интервью с писателем, и фильм об этой легендарной личности). На том съезде были делегаты не только из Красноярского края, но и Свердловской, Тюменской областей, Камчатского края, республик Саха (Якутия) и Хакасии, заочно приняли участие трезвенники из Омска, Новосибирска, Кемерово, Алтайского края, республик: Бурятия, Алтай и Тыва.

После чего с И.В. Дроздовым некоторое время осуществлялась переписка. Собранию было зачитаны некоторые места из неё. Так, обращаясь к Ивану Владимировичу через Светлану Ивановну, его дочь, которая ухаживала за отцом в последние годы его жизни, я писал: «*После долгих раздумий, я хочу обратиться к Ивану Владимировичу о создании в Красноярске отделения движения «За трезвость нашего народа», которое возглавляет Дроздов*.

Считаю это действенной мерой по продвижению идей писателя в жизнь. Как одобрит Иван Владимирович название отделения и должность руководителя, так оно и будет. Пусть здесь, в центре России, заискрится, а может быть и возгорится, воссияет, воспламенится Дроздовская радуница; соберётся под знамя полководца Дроздова русская армия, чтобы одержать окончательную победу над врагом».

17.08.17 г. был получен долгожданный ответ. *«Добрый день, Сергей Сергеевич! Здоровье Ивана Владимировича оставляет желать лучшего. Но понимая важность решения, папа принял решение возглавить трезвенническое движение. Он продиктовал письмо: «Дорогие друзья! Я благодарю вас и горжусь тем, что вы готовы доверить мне такое важное государственное общерусское дело.*

К сожалению, я сейчас, в силу своего возраста и здоровья, испытываю затруднение в своих делах. Поэтому прошу организовать помощь мне: выделить двух достойных товарищей.

Пусть Красноярск станет Центром борьбы русского народа за трезвость и здоровый образ жизни! – И. Дроздов».

20.08.17 г. было получено ещё одно письмо. *«Добрый день, Сергей Сергеевич!*

Статья замечательная. Папа просил передать свою благодарность и самые тёплые пожелания нашему движению. Просил передать небольшое обращение:

«До сих пор я слышал много разговоров о, так называемой, национальной идее, но внятного ответа на этот вопрос я так и не услышал. И это, прежде всего, волнует нас – русских людей.

Долгие годы нам доказывали, что нет этой идеи для нашего народа. И многие в это верили! Но я утверждаю, что самым главным и важным вопросом является отрезвление народа, борьба за здоровый образ жизни. И нет других путей к возрождению нации! И не должно быть никакого места для пьянства в нашем обществе. Мы сейчас должны объявить пьянству бой. И никаких других идей (типа «культурное винопитие») мы не должны допускать в сознание народа! – И. Дроздов».

Однако, на мой взгляд, предложение: «Мы сейчас должны объявить пьянству бой» следует заменить на такое предложение: «Мы, русский народ, объявляем Трезвость своей национальной идеей. И предлагаем всем народам России поддержать нас в этом», о чем я и написал Дроздову.

Одобрение было выражено так: «*Именно против «культуры» винопития и выступали Г.А. Шичко. Ф.Г. Углов и И.В. Дроздов. С коррекцией мы согласны*».

Таким образом, красноярское отделение РОД «За трезвость нашего народа» действует в регионе уже пять лет. Участники конференции, большинством голосов, избрали руководителем регионального отделения А.Ф. Конищева, военного пенсионера, достойно показавшего себя, как организатора, на ниве трезвения. В честь такого события, был совершен молебен, с прочтением молитвы от пьянства и всякой страсти. Следом прочитана глава 15 Евангелия от Иоанна, где есть такая строка: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин., 15, 13).

***

10 июня участники обновлённого состава красноярского трезвеннического движения собрались на своё первое совместное заседание, чтобы наметить шаги по развитию трезвенного мировоззрения среди жителей Красноярского края. Было предложено каждую встречу начинать с государственного гимна России, а заканчивать прослушиванием хоровой песни «Славься», из оперы М. Глинки «Жизнь за Царя» («Иван Сусанин»): «Славься ты, славься Русь моя. Славься ты русская наша земля...»

Было принято решение, с целью улучшения качества и эффективности совместной деятельности, начать обучение участников движения основам науки гортоновика, и расширения знаний по истории трезвенных и противоалкогольных движений.

В ближайшие месяц-два, очные встречи намечено проводить еженедельно, по пятницам. Это позволит заблаговременно подготовиться к празднованию Всероссийского дня Трезвости, отмечаемого 11 сентября. Да поможет нам Бог и великомученица Параскева, хранительница семейного очага, благословение которой мы ощущаем ежедневно, в виде часовни над городом.

На встрече с молодыми предпринимателями 9 июня, Президент Российской Федерации В.В. Путин особо выделил актуальную тему: «Любая страна, любой народ, любой этнос должны обеспечить свой суверенитет. Потому, что не бывает каких-нибудь промежуточных составляющих, промежуточных состояний. Или страна является суверенной, или колонией, как бы колонию не называть. Но если страна, либо группа стран не в состоянии, не может принимать суверенных решений, – это уже, в известной степени, колония. А колония исторических перспектив, всё-таки, не имеет».

Не имеет никаких перспектив и человек, запрограммированный на добровольное рабство; потребитель алкоголя, табака и других наркотиков. Он сумасшедший, исполнитель чужой воли, самоуничтожающий себя в наркотическом экстазе, при этом мня, что независим и имеет волю свободную. Колониальное рабство начинается именно с рабства психологического, когда внедрённая в сознание установка, облекается в рясу заблуждений и самоубеждений, чтобы затем аргументированно, легко и просто принять зависимость финансовую и кабалу политическую. Поэтому, только обретая трезвость, люди сознательно становятся свободными и по-настоящему независимыми – народом, способным построить справедливое государство, жить в равно уважаемом (демократическом) обществе.

То есть, опять приходим к выводу, что только трезвая Россия станет великой державой, поэтому всякий патриот, каждый отец семейства, и тот, кто любит Россию, обязан и должен быть трезв всегда, трезв везде и во всём! – Только в этом наша сила и победа.

Сергей Сергеевич Аникин,
председатель РОД «Трезвая Сибирь», SoberSiberia@yandex.ru

КРАСНОЯРЦЫ ВЗЫВАЮТ

ОБРАЩЕНИЕ
к губернатору Красноярского края

участников конференции «Электронные сигареты, кальяны, курительные смеси, табак - узаконенное орудие убийства подрастающего поколения России. Как нам быть?»,

Мы, старшее поколение города Красноярска и Красноярского края: ветераны, врачи, учителя, общественные и государственные деятели, представители всех коренных народов России, люди, ведущие трезвый и здоровый образ жизни обеспокоены результатами молодёжной, социальной, культурной, информационной, образовательной, правовой, государственной политики, которые выражаются в привитии зависимых форм поведения подрастающему поколению красноярцев. Причём, культивирование контр-традиционных ценностей, разрушение мировоззренческих основ: целомудрия, морали, нравственности, духовности, верности, семьи, деторождения, трезвости и здоровья; размытие границ национальной и половой идентичности осуществляется здесь на протяжении длительного времени. Как следствие, изменяются видимые и невидимые социально-психологические, культурно-нравственные установки и атрибуты человеческой среды, расширяется диапазон гомосексуальных отношений, обнаруживаются предпочтения наркотизма перед здоровым образом жизни, наколками обезображиваются тела и т.д.. Потеря смыслов, жизненных ориентиров, искусственный разрыв связи поколений приводит неокрепшие умы к душевным расстройствам, что выражается в показателях самоубийств, роста преступности, разрушении молодёжных семей, нежелании рождения детей и продолжения рода, а также психических расстройствах и общих заболеваниях, не только среди совершеннолетних, но и среди юношества, подростков и детей.

Сегодня уже никто не называет полиэтнический состав толерантных россиян нацией, тем более русским народом, а всё чаще его обозначают россиянами, кооперацией сброда, дворовым скотом. Мы уверены, что те, кто на протяжении длительного времени подмывал и разрушал основы единства коренных народов России, вводил в заблуждение их потомство, ослабляя духовно, умственно и физически, делал и продолжают это делать умышлено. Осуществляют когнитивный террор явные и скрытые враги во власти, те самые ставленники и наложники сатанистов-антихристов, кто ещё недавно руководил страной и регионами, а после 24.02.22 г., начала спецоперации в Украине, проявились гражданами тех государств, чьи интересы они представляли здесь, пребывая на высоких постах и в сфере бизнеса. Поэтому будет правильным провести ревизию чиновничьего аппарата, заменив подлецов, сросшихся с властью, на русских патриотов, участников боевых действий, спецоперации в Украине, Сирии. Люстрацию необходимо провести ради процветания России, прекрасного будущего её коренных народов, сохранения жизни и здоровья подрастающих поколений.

Помимо манипуляции сознанием, кроме алкоголя, табака и других наркотиков, против наших детей применяют инклюзивные орудия массовых убийств. Таковыми ныне являются электронные сигареты, действие которых на живой организм до конца не изучены, однако препараты уже широко распространены в молодёжной среде. Вместе с тем, учёными и медицинским сообществом отмечено, что их использование приводит не только к травмам лёгочной ткани и поражению дыхательной системы, снижению физиологических и психических функций головного мозга, но и к необратимым процессам, ведущим к инвалидизации потребителей, их преждевременной смерти! Но, несмотря на это, поведенческие эксклюзивы с данными аппаратами широко культивируются среди учащихся, конструируя молодёжный стереотип досуга.

Мы против такой симулятивной заботы государства о наших детях, внуках, правнуках, и требуем прекратить ассимиляцию их сознания умерщвлению подобными информационно психологическими установками на закамуфлированное самоистребление. Главе региона необходимо безотлагательно навести порядок в молодёжной, образовательной, социальной, культурной, информационной, здравоохранительной, физкультурной, досуговой политике Красноярска и Красноярского края. Настаиваем на замене руководства министерств, ведомств, агентств, департаментов допустивших развитие наркогенной идеологии, не противящихся появлению в информационном пространстве городской среды культов и смыслов уголовных сообществ и сексуальных выродков.

У нашей Родины достаточно достойных, честных, справедливых, трезвомыслящих сынов и дочерей коренных народов, поддерживающих начатые руководством Российской Федерации реформы, готовых к преобразованию общества, способных оздоровить политический климат страны и направить вектор развития государства в сторону трезвой России, во всех смыслах этого слова. Сегодня вновь актуален призыв: «Путь от разорения к достатку – это путь трезвой России». Здоровые силы Красноярья готовы помогать в деле утверждения трезвости!

После тридцати лет упадка и деградация нация жаждет перемен. Замените в окружении своём космополитов на патриотов. Не упустите сей шанс! Помните, что Вы представляете не только чиновников Красноярского края и бизнес, но и всех жителей сибирского региона от мала до велика, и несёте личную ответственность перед Богом за душу каждого из сих. Заботьтесь о них, как о самом себе, как о своих детях и внуках, ибо это чада Ваши и друзья! Они Ваше прошлое, настоящее и будущее, они – Ваша судьба и наказание, покаяние и спасение; Они – Ваша вечная жизнь! Но они – это и Россия завтрашнего дня; это все мы, которые Отечество ставят выше собственного благополучия и удобств, для которых народ не быдло, а род, семья: братья и сёстры, предки и потомки – моя Родина, Отечество, Россия!!!

Текст подготовил **С.С. Аникин**,
кандидат педагогических наук,
ветеран Пятого трезвенного движения

ОБРАЩЕНИЕ

участников конференции «Как нам отрезвить Сибирь (Енисейскую Сибирь, Красноярский край, Красноярск)?»

Уважаемые соотечественники, сибиряки, красноярцы.

За последние 30 лет позиции алкогольно-табачной глобальной наркомафии в Российской Федерации значительно укрепились. Можно сказать, что тайная власть, веками подрывающая основы российского государства, всеми способами уничтожающая местных «туземцев», их традиции, религиозные воззрения, этническую культуру легализовалась и обрела мощь и силу, не ведомую прежде на Русской Земле. Более того, сама стала государственной властью, и её финансово-управленческий спрут устанавливает свои сатанинские порядки на Руси, в результате которых умерщвляются коренные народы России. В качестве основного орудия законных, то есть разрешённых, цивилизованных, культовых убийств, используются яды и наркотики, представляемые «аборигенам» в виде специфических продуктов питания, тех самых символических бус из стекла, которыми колонизаторы Америки прельщали местное население, выманивая у тех золото. Сегодня за иллюзорное представление о счастье отнимается жизнь наших родных и близких сородичей.

Для грабежа русского и других коренных народов России, которые от природы являются доверчивыми и легко внушаемыми людьми, для порабощения их сознания, применяются технологии гипноза масс, повсеместно используется, так называемая, система СМРАД: (средства массовой реорганизации, агитации и деградации), чтобы сформировать у сограждан извращённый национальный стереотип. Буквально с рождения детям внушается установка на неизбежность, полезность и потребность употребления вин и других наркотиков, прививается алкоголефильный тип поведение, «забавный» образ жизни. В результате подобных операций, сознание местного населения запрограммировано на криминальное мышление и самоуничтожение, посредством реализации определённых форм подражания.

Сознание даже патриотично-настроенных власть имущих искажено и остаётся преградой для торжества трезвости, правды и справедливости на родной земле. До сих пор, все попытки вразумить чиновников и законодателей, за редким исключением, были безрезультатны. Поэтому призываем рядовых красноярцев, сибиряков, всех, кому не безразлична судьба и будущее своего народа поддержать общественное движение «За трезвость нашего народа» и принять в нём посильное участие.

Данное направление не предполагает фиксированного членства, и объединяет соотечественников по идейным и духовным целеполаганиям. Мы надеемся, на разум и здравомыслие земляков, понимание каждым степени опасности и личной ответственности за будущее своего потомства, своего рода. Вся необходимая информация для возвращения к трезвой жизни выложена в Интернет.

Вместе – заодно! Начинаем строить новую, великую Россию с себя, объединяемся в группы разумных соотечественников, физкультурные коллективы, трезвенные сообщества. Утверждаем сознательную трезвость в семье, в товариществе, в общежитии, в поселении, исходя из принципов: осознал сам – помоги другому; никто кроме нас; спешите делать добро; я сам в ответе за свой род, за жизнь потомства, за народ; если не я, то кто?

Будем помнить, что будущее принадлежит трезвым народам! И этот народ – мы!

Красноярское отделение РОД «За трезвость нашего народа»

Убаюкивающие ответы

АДИТНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА

Председателю КРОД «Трезвая Сибирь»
Аникину С.С.

Уважаемый Сергей Сергеевич!

В ответ на Ваше обращение департамент социального развития администрации города Красноярска сообщает следующее.

В рамках профилактики алкогольной зависимости в 2022 году администрацией города Красноярска были реализованы следующие мероприятия:

- разработана концепция проекта «Штабы «ЗОЖ», направленного на популяризацию культуры здорового образа жизни среди студентов профессиональных образовательных организаций города Красноярска. Запуск проекта прошел в первом квартале 2023 года. На данный момент штабы открыты на базе 5 образовательных организаций, которые стали пилотными площадками проекта;

- реализовывался общегородской проект «Служба превенции», целью которого является профилактика зависимых форм поведения среди студентов профессиональных образовательных организаций города Красноярска, посредством формирования социально-позитивной студенческой субкультуры. В 2022 проектом было охвачено 6 образовательных учреждений. В 2023 году количество площадок увеличено до 8;

- осуществлена работа Антинаркотического координационного совета (АКС) – собрание объединений и движений города Красноярска, которые в рамках своей деятельности занимаются профилактикой употребления психоактивных веществ и зависимых форм поведения в молодежной среде. Совет является ресурсом для содействия в решении вопросов профилактики наркомании и иных форм зависимого поведения среди молодежи, как площадка для обсуждения и принятия консолидированных решений по наиболее актуальным проблемам в данной области;

- велось активное взаимодействие с «Советом Отцов» Красноярского края, межрегиональной общественной организацией Федерацией ЗОЖ и местным отделением общероссийского общественного антинаркотического движения «АнтиДилер». За 2022 год проведено более 30 мероприятий. В процессе организации ежедневной работы молодежными центрами проводится мониторинг наличия нанесенных на стены учреждений граффити рекламы наркотических средств.

Кроме того, муниципальными молодежными центрами города Красноярска было проведено 144 мероприятия, направленных на профилактику зависимых форм поведения, участниками которых стали 3 933 человека, 2 520 из которых – несовершеннолетние.

Заместитель Главы города
по общественно-политической работе **Д.А. Антонов**

Мнистерство сельского хозяйства и торговли Красноярского края

23 мая 2023 г. № 27-25/33 **Аникину С.С.**

Уважаемый Сергей Сергеевич!

Рассмотрев Ваше обращение о введении «Сухого закона» на территории Красноярского края.... Министерство сообщает следующее.

Сокращение употребления алкогольной продукции безусловно является важной и актуальной задачей государства. Министерство выступает за поддержку законодательных инициатив по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и борьбе с алкоголизацией населения, при которых были бы учтены интересы и государства, и бизнеса, и населения.

Вместе с тем, введение ограничений и запретов на алкогольном рынке требует всесторонней оценки возможных последствий, в том числе с учетом исторического опыта введения «Сухого закона» в 1919, 1985 годах и антиалкогольных кампаний 1929, 1958, 1972 годов в нашей стране.

В целях снижения масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактикой алкоголизма среди населения в крае предпринимаются меры по совершенствованию законодательной базы в части урегулирования правоотношений в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции.

На территории Красноярского края действует Закон края от 01.11.2012 № 3-672 «Об отдельных вопросах государственного регулирования в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции», в который были внесены изменения о недопущении розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания в расположенных в многоквартирных домах и (или) на прилегающих к ним территориях объектах общественного питания, имеющих зал обслуживания посетителей общей площадью менее 35 квадратных метров.

Кроме того, в крае установлены запреты и введены ограничения мест продаж алкогольной продукции. Так, постановлением Правительства Красноярского края от 20.01.2015 № 9-п «Об определении мест массового скопления граждан и мест нахождения источников повышенной опасности, в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории Красноярского края» определен исчерпывающий перечень мест массового скопления граждан и мест нахождения источников повышенной опасности, в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории Красноярского края.

В настоящее время в Законодательном Собрании Красноярского края находится на рассмотрении проект закона Красноярского края, которым предусмотрен запрет продажи алкогольной продукции в определенные праздничные дни (1 июня - Международный день защиты детей, 27 июня - День молодежи, 1 сентября - День знаний (в случае, если 1 сентября приходится на выходной день - в первый, следующий за 1 сентября рабочий день).

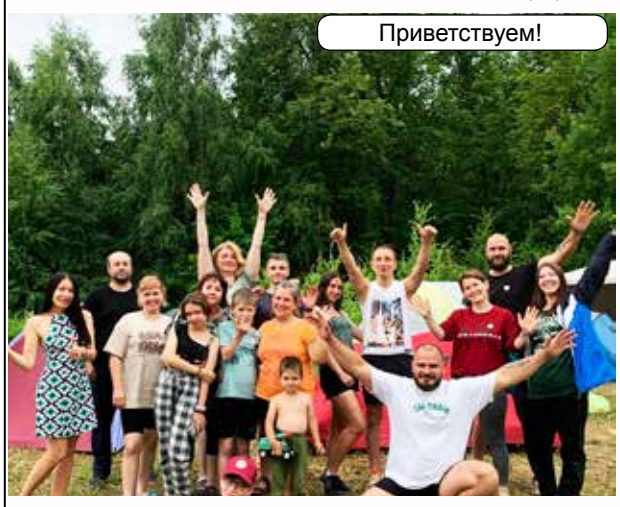
Проблема алкоголизма остросоциальная и решать ее нужно не только запретительными мерами, но и пропагандой здорового образа жизни и спорта, повышением уровня благосостояния населения, воспитанием молодежи, строительством спортивных сооружений, организацией досуга детей и т.д. Также нельзя не согласиться с тем, что средства массовой информации играют особую роль в снижении алкоголизации населения, поскольку являются информационным ресурсом широкого спектра действия и охватывают большую часть населения страны. Тем самым, через социальную рекламу, телевизионные программы и фильмы, пропагандирующие здоровый образ жизни, широкое обнародование научных исследований о вреде алкоголя и мнений квалифицированных специалистов, происходит воздействие на мировоззрение граждан.

Благодарим Вас за активную гражданскую позицию, направленную на пропаганду здорового образа жизни.

Заместитель министра сельского хозяйства
и торговли Красноярского края **И.Ю Панина**

Продолжение, начало на 1 стр.

слушателям, что они с нетерпением ждали следующего занятия. А молодожёны из нашего клуба Артём и Вера приходя с лекций Игоря Николаевича делились с нами полученными на занятиях знаниями о построении гармоничного брака, основанного на уважении и любви друг к другу. А ещё, после занятий по зрению, Вера сняла контактные линзы и прекрасно себя чувствовала без них.


Приветствуем!

Примечательно, что все основные преподаватели образовательной площадки были со своими семьями и детьми, подавая в этом пример остальным участникам слёта.

Детей в этот раз в нашей делегации было много, и у них была своя увлекательная программа: мастер-классы, экологический патруль, мультфильмы от «Общего дела» с Евгением Малёнкиным с конкурсами и розыгрышем футболок, занятия от Виктора Пономарёва, программа «Отцы и дети», «чистые игры», конкурс «Юный блогер», детская ярмарка, активные игры на свежем воздухе.

Взрослые не отставали от детей – иногда мы не успевали перейти с одной учебной площадки на другую. И все равно нам было мало: взрослые отвоевали у детей для себя курс ораторского мастерства **Евгения Владимировича Чернова** (канал на Youtube: «Евгений Чернов | публичные выступления, переговоры»).

На слёте были представлены творческая, спортивная и оздоровительная программы, о которых необходим отдельный репортаж.

Взрослые и дети с удовольствием занимались оздоровительными процедурами, утренней зарядкой «Белояр» от Марата Салимуллина, участвовали в подготовке прекрасного концерта талантов. Состоялась премьера поэмы «Про жуков» о проалкогольной запрограммированности, написанная нашим инструктором Кириллом Лотенковым почти 25 лет назад в начале его трезвой жизни. Ярким номером концерта стал детский флеш-моб под песню «Россия».

Шахматный турнир

Кульминацией работы образовательного блока школы-слёта «Тургояк-2023» были дебаты «Трезвенники – Культуропитейщики», на которых в трёх раундах соревновались три пары представителей сторонников сознательной трезвости и сторонников «теории культурного питья». Такого на слётах трезвости ещё не бывало! Баталия началась еще засветло и закончилась в глубокой темноте, но расходиться никто не собирался! В течение нескольких раундов противники должны были отстаивать свои убеждения так, чтобы зрители и жюри поверили их аргументам. Примечательно, что роль «культуропитейщиков» играли тоже трезвенники. Как позже они признались – участвовать в дебатах со стороны «культуропитейщиков» было нелегко и неприятно. А третий раунд – армрестлинг вызвал бурю эмоций! В итоге битвы сторонники трезвости победили в честном поединке, по количеству баллов победу одержал мастер спорта по пауэрлифтингу и мастер слова трезвости – наш Кирилл Лотенков, г. Екатеринбург!

У озера

Организаторам школы-слёта трезвости (канал на Youtube: «МОСТ») удалось создать рабочую атмосферу и порадовать всех участников слета разнообразием обучающих, просветительских и досуговых программ.

Школа-слёт «Тургояк-2023» состоялась!

За поделками

Теперь наша задача – применить полученные знания на практике – организовывать и поддерживать трезвенническую деятельность на местах.

Благодарим команду организаторов школы-слёта трезвости «Тургояк-2023» за их труд, за творческий и позитивный подход и обеспечение бытовых условий на высоком уровне, за поддержку клубов трезвости и льготные условия для участия клубов в слёте.

Преподавателей и слушателей образовательной площадки объединила концепция сознательной трезвости, имеющая в основе своей научное открытие Геннадия Андреевича Шичко о питейной запрограммированности, и это радует, и даёт надежду на то, что в скором времени трезвенническое движение обретет новые силы, действующие на прочной научно-практической основе!

Школу-слёт посетило более 200 человек из России и Казахстана: были представлены города Москва и область, Екатеринбург, Абакан, Костанай, Омск, Стерлитамак, Уфа, Челябинск, Миасс, Северодвинск, Курск, Череповец, Сарапул, Тюмень, Севастополь, Улан-Удэ, Димитровград, Саранск, Белорецк, Рязань и др.

Стенка на стенку

Уверена, что количество участников слета будет расти с учетом высокого уровня представленных образовательных и просветительских программ трезвеннической тематики.

Тургояк порадовал нас всеми красками разнообразия своей погоды: от жаркого солнца до проливного дождя. Мы купались, загорали, катались на лодках и катамаранах, покоряли горные вершины.

Время слёта пролетело быстро, новым и старым друзьям пришла пора расставаться.

Наши дети подружились и получили навыки трезвого и созидательного общения.

Желаем всем нам в следующем году встретиться на гостеприимном берегу Тургояка – месте трезвой силы!

С уважением,

Елена Черных,
«Школа Трезвости им. Г.А.Шичко»,
trezvost2022@yandex.ru

МЕСТО СИЛЫ

Тургояк! Уникальное место во многих аспектах. Место силы. Локация, где человек находится с фантастической экосистемой наедине, и в окружении людей!

Это сила!

Сегодня Тургояк ещё и место, где активные люди, которым есть дело до человечества, встречаются и взаимодействуют на очень важные темы:

Осознанное отношение к себе и окружающим;

Трезвый взгляд на трезвое общество;

Культура взаимоотношений и нравственность;

Общее дело в большом масштабе;

Что это за место для меня? Место, где можно поддержать тех, кто мне нравится, достоин получить награду за качественный и полезный труд для общества, в котором я живу и хочу продолжать это делать, внося собственный вклад в развитие (антидеградацию).

Основные виды деятельности людей, которым не безразличны эти темы, совершенно разнообразны. Нас объединяют общие интересы. Общее дело. Здоровье нации.

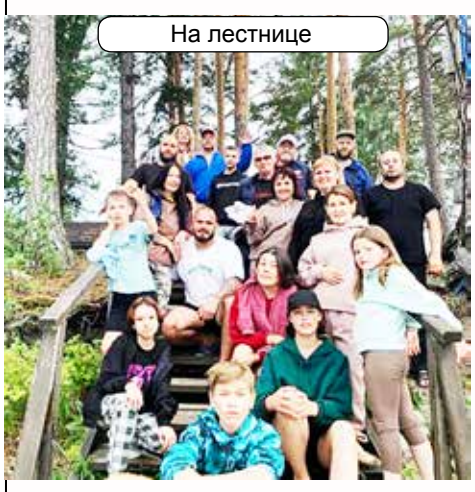
Этим постом хотел бы актуализировать эти темы. И обратить внимание, насколько заблуждения по поводу ЗОЖ и умеренного употребления ЯдОв, становятся приемлемым… Это противоестественно!

А что естественно?! Сохранение естественного состояния ясности, рассудительности, наличие и возможность быстрой реакции и мышления, более высокий творческий потенциал, достаточная степень отличия правды от лжи вследствие незатуманенного, не одурманенного сознания. Возможно, жить здоровой, полноценной, без лишних, приобретаемых вследствие пагубных привычек, проблем жизнью!

Евгений Владимирович Ванюшкин,
кинезиолог, my@evsam13.ru,
г. Саранск

Слёт Тургояк 2023. Взгляд новичка!

Совершенно спонтанное решение ехать всей семьёй на неделю на неизвестное доселе мероприятие – Международный слёт трезвости на озере Тургояк, о котором ни разу не пожалели.


На лестнице

Красивейшее место, интереснейшие люди, благородная миссия –Трезвость.

Кемпинг нашей семье чужд. На что тут вялиться в палатках целую неделю, мы за активность.

Но тут! Интереснейшая программа! Честно, некогда было покушать. На лекции по теме Трезвости ходили вместе с детьми.

Практические занятия по ораторскому искусству, актёрское мастерство. Для меня очень полезны были уроки ораторского мастерства ,которые проводил Евгений Чернов. Вся аудитория сразу отрабатывала это на практике. Мы научились делать самопрезентацию, бороться со страхом публичных выступлений. Поработали с голосом, выучили несколько упражнений для дикции. Лекции мы посещали вместе с дочкой, ей тоже очень понравилось.

Неизвестная ранее кинезиология, по утрам «Белояр» и йога. «Белояр» с тренером Маратом Салимуллиным – это отдельная тема. Но я, как человек увлекающегося йогой, почерпнула для себя много полезного. А также незабываемый опыт гвоздестояния (разувшись, на остриях пробитых через доску гвоздей). Кроме того, ежедневные часовые практики по утрам благотворно сказались на здоровье и общем самочувствии. Вместе с прекрасной водой в озере и свежий воздухом – это просто непередаваемые ощущения.

У детей – просмотр познавательных фильмов, рисование, конкурс по сбору мусора. И сап борд – доска для плавания – незабываемые эмоции для детей.

Конкурс талантов, где каждый смог проявиться. Вкуснейшая ведическая кухня.

И, конечно же – знакомство с новыми, интересными людьми! Пожалуй, самое ценное – это трезвое сообщество. Как важно для нас, родителей, было показать детям, что оказывается, не все отравляются алкоголем и никотином на отдыхе и в повседневной жизни. Что есть люди, общественные организации, которые занимаются не просто профилактикой зависимостей, а своим личным примером показывают преимущества трезвой жизни. Что трезвость – это норма!!!

Ребята на сап борде

Огромное спасибо организаторам за интереснейшие и полезные семь дней! Обязательно приедем на слет и в следующем году.

Отдельно хочу поблагодарить «Школу трезвости имени Г.А. Шичко», г. Екатеринбург за приглашение.

Юлия Шакирова,
г. Староуткинск

Является ориентиром

Ежегодно в прекрасные майские дни у памятника Г.А. Шичко в городе Чебоксары проводятся мероприятия, собираются люди.

5 мая 2023 года состоялся торжественный митинг, посвященный Дню Победы и герою Великой Отечественной войны Геннадию Андреевичу Шичко. Традиционно в митинге принимают участие учащиеся и педагоги Чебоксарской СОШ № 31 имени академика Святослава Федорова, сотрудники и пациенты Республиканского наркологического диспансера, представители общественных организаций.

У бюста Г.А.Шичко

В выступлении, подготовленном школьниками, звучали торжественные проникновенные поэтические строки о Великой Победе с благодарностью отцам, дедам и прадедам, победившим в жестокой битве с «фашистской силой темною»; о том, что подвиг их навсегда сохранится в памяти потомков. Ребята рассказали об участии Геннадия Андреевича Шичко в Великой Отечественной войне, о его подвиге при обороне Сталинграда.

На митинге выступили представители администрации СОШ №31, Республиканского наркологического диспансера, общественных организаций Центр культуры имени Г.А. Шичко, Центр Культуры «Новый Мир», Чувашского регионального отделения СБНТ.

. Все выступавшие подчеркивали значение Дня Победы, как главного праздника нашего народа, важность единства поколений и сохранения истинных человеческих ценностей.

18 мая 2023 года в день рождения Геннадия Андреевича соратники Чувашской Республики, члены общественных организаций Центр культуры имени Г. А. Шичко и Центр Культуры «Новый Мир», вновь пришли с цветами к памятнику. Прозвучали слова сердечной благодарности человеку – альтруисту, гуманисту, создателю уникального, универсального метода освобождения человека от пагубных зависимостей, вся жизнь которого являлась подвигом служения Общему Благу, проявлением любви к своей Родине и людям.

Присутствующие рассказывали, что Геннадий Андреевич Шичко является для них ориентиром, по которому они сверяют действия и поступки в своей жизни. В его биографии есть множество достойных примеров подлинного мужества, стойкости, бескорыстия, глубокой порядочности, честности, верности избранному пути. Огромное счастье иметь в жизни такого учителя, наставника, проводника духовной мудрости и истинных знаний, высвобождающих и облагораживающих сознание человека.

Светлана Робертовна Григорьева,
Центр культуры имени Г. А. Шичко
г. Чебоксары, swetlana-grigo@yandex.ru

Опыт Якутии

на международном демографическом форуме

Два дня в Общественной палате РФ идет замечательное мероприятие: Московский международный демографический форум на тему «Демография и семейная политика – 2030: опора на традиционные ценности».

На форуме поднимаются сложные для нашей страны вопросы в сфере демографии. Многие годы специалисты бьют тревогу, что если в стране не будут приняты серьезные меры, то демографический коллапс и точка невозврата к 2030 году неминуемы.

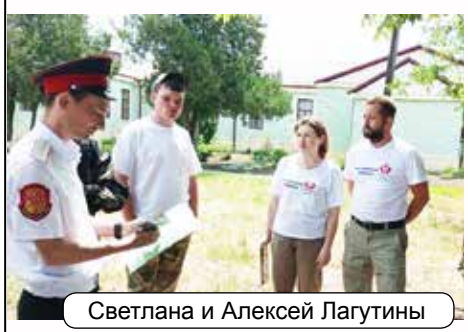
В рамках форума представлен опыт многих регионов, которые добились положительных тенденций в улучшении демографической ситуации. Один из них, это опыт нашей республики, где на сегодня 203 трезвых села, что позволило увеличить продолжительность жизни среди мужчин и значительно уменьшить смертность мужчин трудоспособного возраста, а это одна из целей национального проекта «Демография». Опыт республики был представлен на Круглом столе: «Укрепление общественного здоровья: партнерство власти, бизнеса, неправительственных организаций и местных сообществ» (организатор и модератор Татьяна Шестакова).

Хочется поддержать слова Сергей Рыбальченко, основного организатора и модератора форума, что при всей сложности ситуации, надо двигаться вперед и менять ее, только так можно добиться позитивного перелома. Тем более, что положительный опыт в регионах есть.

Также были презентованы методические рекомендации по реализации проекта «Территория трезвости» в поселении.

Елена Карловна Колесникова,
координатор ООО «Общее дело» в Якутии, olesnikovaek@obshee-delo.ru

Алкоголю нигде нет места



Светлана и Алексей Лагутины

16 июня в Белоглинском техникуме прошёл Казачий фестиваль.

Белоглинский аграрно-технический техникум встречал гостей на фестивале «Казачий край». В мероприятиях приняли участие казачий военно-патриотический клуб «Русичи» из города Гулькевичи, военно-патриотический клуб ГБПОУ КК «Венцы-Заря сельскохозяйственный техникум» и военно-патриотический клуб «Ратник»

Почетными гостями мероприятия стали заместитель главы района, атаман Белоглинского РКО Алексей Яшкин с казаками, атаман Кубанского ХКО Игорь Бабенко, директор сельскохозяйственного техникума Вячеслав Шайгородский, координатор общественной организации Краснодарского края «Золотые руки ангела» Оксана Славгородская и мы с Алексеем Лагутиным, как представители «Союза борьбы за народную трезвость».

Участники фестиваля соревновались в следующих дисциплинах: фланкировка, метание ножей, сборка и разборка автомата, установка палатки, рубка шашкой, тактическая медицина.

Демонстрация изделия

Дом культуры имени А.М. Звягина организовал концертную программу и выставку декоративно-прикладного творчества. В течение мероприятия работала полевая кухня. Гости и участники праздника отведали вкусной каши и узвара.

Во время проведения занятий по тактической медицине и показа наших сплетённых маскировочных сетей мы рассказали присутствующим, что алкоголь является страшным врагом как в мирное время, так и на войне. У нас много знакомых, которые находятся в зоне СВО. Ребята обращаются к нам за маскировочными сетями, которых на сегодняшний момент передано 126 штук. У всех кого мы спрашивали один ответ – алкоголю на войне нет места. Где алкоголь, там много жертв. Участникам фестиваля нами были подарены диски с фильмами от организации «Общее дело» для проведения занятий с ребятами.

Светлана Лагутина,
председатель Белоглинского РО отделения СБНТ

Наш баннер правильный

Наш баннер «Пьяным народом управлять легче!», представленный высказыванием, приписываемым Екатерине Второй встретил критику со стороны некоторых соратников., как, якобы, провокационный.

Дело в том, что мы в нашей организации считаем данный баннер основным в пропаганде трезвости! Он как раз и открывает причины алкоголизации народов России. За сотни и сотни лет.

Он и говорит, что проблема алкоголизации народа, это не естественное состояние, а РУКОТВОРНАЯ ПРОБЛЕМА. И в алкоголизме 20 миллионов виновны не алкоголики, а власть!

Данный баннер, разрушает основной миф в сознании населения. Что, якобы, наш народ пьёт со времён князя Владимира Ясно Солнышко! Население и правящая элита, приводит Его слова: «Веселие на Руси есть пити!» Отсюда народ, депутаты, делает вывод: ПРОБЛЕМА ПЬЯНСТВА В РОССИИ ВЕЧНАЯ, НЕРЕШАЕМАЯ. Якобы Русский человек не может не пить! А далее, катастрофа в сознании: Народ смиряется с алкоголизацией своих детей и сам себя отстраняет от сопротивления технологиям спаивания! Прекращает протестовать против действия властей по алкоголизации населения.

Второй миф: потребление алкоголя – естественное состояние русского человека! Как потребление чая! Картошки! Кто спился – тот не подходит для русской жизни! Не соответствует понятию РУССКИЙ ЧЕЛОВЕК! Тот слаб. Идёт ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР!

Третий миф. Очень нравится власти и алкобарыгам! В алкоголизме виновны не Путин, не Мишустин, не депутаты Единой России, не алкогбарыги, а АЛКОГОЛИКИ!

Все эти мифы разрушает данный баннер!

Владимир Михайлович Казанцев,
председатель Камчатского ОД
«В защиту молодёжи
от технологии спаивания»,
trezvo41@mail.ru

Будущее в наших руках

08 июня прошел Республиканский форум. Антинаркотического молодежного волонтерского общественного движения Республики Хакасия «Здоровое поколение». Собралось 17 команд участников волонтерских объединений. Ребята работали на 6 площадках. На своей площадке «Будущее в наших руках» мы рассказывали о наших проектах и возможностях, которые можно воплотить в жизнь. Собрались за круглый стол по теме «Стратегии профилактики аддитивного поведения: опыт и индивидуальные решения». Делились своим опытом и слушали опыт других участников. Собралась большая команда экспертов из прокуратуры, центров профилактики, министерства образования, педагоги, наставники и другие специалисты в области профилактики. На круглом столе нами были предложены актуальны решения на поднятые вопросы. Обменялись контактами с участниками. Будем сотрудничать. Подготовка нового учебного года началась.

Огромное спасибо нашим начинающим лекторам: Олесе и Вадиму. Они очень помогли в проведении лекций на нашей площадке форума – «Будущее в наших руках», провели несколько лекций самостоятельно.

Антон Калентьев,
координатор Хакасского отделения ООО «Общее дело», antonvdele19@mail.ru,
г. Саяногорск

Трезвенника во власть!

Уважаемые соратники!

Обращаюсь ко всем трезвенникам и соратникам нашей страны. 8-10 сентября у нас будут проходить выборы в Законодательное Собрание Забайкальского края. Я выдвинулся кандидатом в депутаты от партии «Родина» по Газимурскому избирательному округу №21. Зарегистрировался и открыл свой избирательный счет. При существующей ситуации у меня есть шанс быть избранным в Законодательное Собрание. Мы сознательные трезвенники и активисты трезвеннического движения,должны идти в органы власти, тем боле, в законодательные органы субъектов Федерации.

Для ведения избирательной кампании и агитации, как Вы знаете, нужны деньги. Своих денег на избирательную кампанию у меня нет. Партия «Родина» немного спонсирует по силам, но этого очень мало. В ходе кампании мне необходимо часто ездить по 4 районам края, встречаясь с избирателями. Поэтому обращаюсь ко всему сообществу трезвенников России. Помогите, кто сколько может. Нас ведь по России очень много Если все, кто может, пожертвует мне на выборы хотя бы по 100 рублей, можно будет собрать приличную сумму на выборы, и мои шансы будут увеличиваться.

СОРАТНИКИ, ПОМОГИТЕ! Ведь когда СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ТРЕЗВЕННИК И АКТИВИСТ ТРЕЗВЕНИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ находится в Законодательном Собрании Субъекта Федерации – это успех всего Трезвеннического Движения нашей страны. Из-за некоторых юридических тонкостей работы с расчётным счётом кандидата во время избирательной кампании, прошу перечислять деньги на карту Сбербанка МИР №2202 2013 9047 5073, которая привязана по номеру телефона 8 914-445-48-43 с пометкой: «На дело Трезвости».

С уважением,

Куртов Иван Васильевич,
член КС СБНТ

В 1995 году, когда я, по рекомендации руководства СБНТ, участвовал в выборах в Государственную Думу, финансовая помощь соратников, особенно Тюменского клуба «Соратник» помогла мне достойно провести избирательную кампанию. И хотя я не стал победителем, за время агитационной кампании мне, с помощью наших новосибирских соратников удалось довести идею трезвости до многих жителей Хакасии.

Поможем же и сейчас нашему соратнику успешно провести кампанию и стать представителем трезвеннического движения в заксобрании Забайкальского края!

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

Поделиться сердечной радостью

Участники семейного фестиваля

Межрегиональный семейный фестиваль «Души моей Раздолье» был организован 6 – 9 июля 2023 года в селе Раздольное Порецкого муниципального округа Чувашской Республики председателем НКО «Дыхание планеты» Синяевым Владимиром Валерьевичем и оргкомитетом фестиваля. В программе фестиваля приняли участие более 150-ти человек. Среди них – много молодых семейных пар с детьми.

Мудрость гласит нам, что Благодать Высшая неустанно проливается на Землю. «Благодать» – отдавать благо. Но ведь и сам человек, являясь творением и отражением Высшего, тоже несёт в себе эту благодать. И, следуя Высшим заповедям, каждый может, открывая в себе этот дар, с радостью отдавать его любому встречному, как бы неся этим ответную благодарность Свету. С радостью стремиться стать выражением любви и готовности помогать всюду, где можешь делать это. С радостью отыскивать в своём сердце те духовные сокровища, которые возможно положить на алтарь служения людям, на алтарь общего блага.

Ибо одна она, радость сердечная, открывает возможность слиться вместе в понимании, в согласии, в единении людям, находящимся на разных уровнях сознания.

Суметь поделиться сердечной радостью с другими и самому отзвучать в ответ на радость встречных – день прожит не напрасно!

Ничуть не умаляю другие подобные фестивали, но именно этот был пронизан какой-то особенной атмосферой тепла и доброжелательности одной большой семьи, и какой-то необычной, естественной, как дыхание, – радости. Радости, которая, так же естественно и непринуждённо сплачивала, объединяла и влекла, как магнит, друг к другу всех – и «старых», и малых. А ведь это самое важное на наших фестивалях, школах-слётах и других встречах соратников, единомышленников. И прежде всего в этом нуждаются душа и сердце человека. Именно в особом состоянии радостной любви рождается в нас та искренняя устремлённость творить «разумное, доброе, вечное».

Далее – размышления и впечатления участников фестиваля.

«Еще и еще раз убеждаешься, сколько в мире людей, которым не безразлична судьба нашей Родины, которые за мир на земле, за мир и согласие в семьях и за здоровый образ жизни.

Хоровод дружбы

Наша группа Центра Культуры «Новый Мир» приехала на этот фестиваль со своими программами.

Обстановка на фестивале была теплая и домашняя. От участников исходила такая любовь и теплота, которую просто невозможно было не прочувствовать, словно знакома с каждым из них уже очень давно.

В который раз убеждаюсь, что то, чем мы занимаемся, очень важно и нужно людям, а также значимо для меня. Жить просто ради собственного удовольствия, ради своих земных желаний – это очень и очень мало! Сейчас я понимаю, что, помогая людям, тем самым помогаешь стать Миру лучше.

И нет ничего на свете важнее, чем служение Общему Благу! И это совсем не высокие слова, а то, что я ощущаю в своем сердце».

Людмила П.

«Меня приятно удивило большое количество детей, присутствующих на этом слете.

Мысль, – если бы я была одной из этих счастливых детей, – не покидала меня на протяжении всего мероприятия. В моем детстве не было такого. Скорее наоборот: все праздники и выезды на природу сопровождались алкоголем и заканчивались пьянками. Отсюда ссоры, крики, драки...

Я искренне радовалась за настоящее и будущее детей, чьи родители подарили им и атмосферу этого слета, и трезвую жизнь вообще. Своим примером показывают им, что все праздники можно и нужно проводить интересно, весело, трезво.

Благодарность организаторам слета, которые предложили детям и взрослым насыщенную программу в виде экскурсий, спортивных и развлекательных мероприятий, специального места для купания, вкусной и разнообразной кухни.

Быть участником слета и внести свой вклад было очень радостно. Обе наши программы были увлекательны и полезны как для детей, так и для взрослых.

На вопрос, какое желание утвердилось еще больше по окончанию слета, хочется ответить словами моей героини Марьи из сказки «Путь к счастью», которую мы показали на этом слете: «И неустанно творить Добро, Любовь и Мир в наших сердцах!»

Людмила И.

«Удивительно, как незримо ведёт жизнь к новому пониманию и осмыслению - «для чего я живу?» Постепенно и непросто пришло осознание, что я, как женщина, как мать на собственном примере должна утверждать трезвость жизни не только в своей семье, но делясь своим опытом, помогать людям. Всё больше и больше убеждаешься – как это важно и нужно людям. Радость и счастье переполняют душу и сердце! Так хочется, чтобы все люди были счастливы, чтобы дети наши жили

Иван и Марья с Птицей счастья

в трезвых семьях.

Сейчас я понимаю и осознаю, что жить и трудиться только для своей семьи, этого мало. Душа просит большего – жить и трудится для людей, для Общего Блага».

Татьяна Я.

Чебоксарцы с Владимиром Синяевым

«Течёт время, сменяются поколения, но неизменно на смену друг другу приходят люди, делающие наш мир лучше, думающие не о себе, а об Общем Благе.

Вот и на прошедшем семейном фестивале было много простых, самых обычных, как и мы с вами, людей, по-своему творческих и талантливых. И всех их объединяла устремлённость к красоте, любви, знанию. Их добрые сердца излучали радость, которой они щедро делились с окружающими и всем миром. Такие разные и, вместе с тем, такие родные и близкие по духу люди собрались вместе со своими семьями, детьми, чтобы слиться в единстве сердечной радости и любви, напитать пространство чистыми мыслями и эманациями добра.

Вот и наша группа бескорыстно и искренне делились с братьями и сёстрами радостной любовью наших сердец. Прекрасно, что есть такие фестивали, такие места и такие люди, с которыми чувствуешь себя легко и свободно.

Приезжайте и вы, дорогие друзья, – почувствуйте нашу любовь».

Иван К.

«Пролетели дни фестиваля. Готовились к нему заранее, учили свои роли. У меня в тексте есть слова – «я хочу, чтобы люди увидели и осознали, сколько боли несёт алкоголь». Раньше я это говорила, как написанный текст. А теперь я чувствую эту боль, глядя на семьи, где пьют родители и дети растут в темноте, как сорняк. От фестиваля осталось ощущение радости, лёгкости, радушия, единения. От чувства единения со всеми на глазах появляются слезы радости».

Нина И.

«Большая благодарность и признательность организаторам фестиваля за теплоту приёма и предоставленную возможность поделиться с единомышленниками сердечной радостью и опытом нашей работы в области духовно-нравственного, патриотического воспитания; трезвого здорового образа жизни».

Владислав Р.

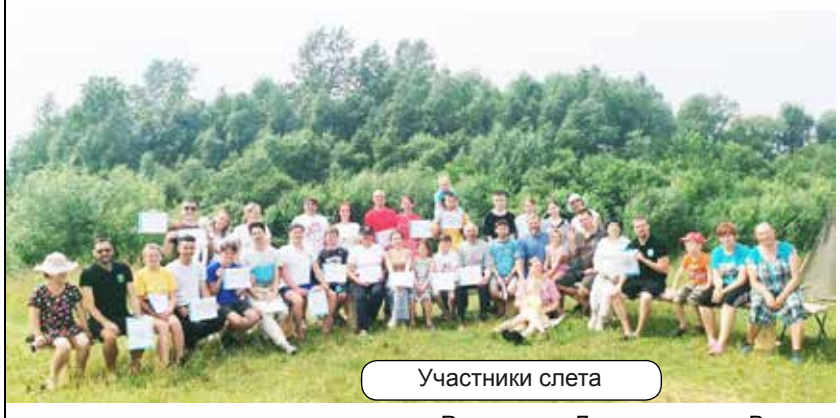
«На фестивале мне больше всего понравилась атмосфера взаимной любви и братства между всеми участниками. Благожелательное отношение друг к другу, дружное и сплоченное участие в мероприятиях. Все были объединены единой целью и заряжали других участников энергией радости».

Эдуард Л.

Венера Петровна Кондратьева,
председатель регионального отделения СБНТ, г. Чебоксары,
venera_arzamas@mail.ru

Сибирский образовательный слёт

С 14 по 16 июля в 30 км от Красноярска, рядом с Сосновоборском состоялся Сибирский образовательный слёт «Стань учителем Трезвости». Главная цель слёта – расширение социальный базы за счёт подготовки Учителей трезвости. Открылся слёт минутой молчания в память о ветеране трезвого движения – председателе Сосновоборского «Оптималиста» Тесле Николае Владимировиче.


Участники слета

В качестве главного лектора из Ростова-на-Дону приехал Виктор Александрович Пономарев (организация УСТ «Трезвый Дон»), помогали с лекционным наполнением Максим Юрьевича Кайгородцев и Анатолий Игоревич Баженов из организации УСТ «Трезвая Тюмень». Слёт прошёл уже в традиционном для трезвого движения формате: участники пробовали себя в роли учителей Трезвости – сначала слушали материал занятия, затем под руководством опытного преподавателя сами проводили урок Трезвости в малых группах среди соратников. А.И. Баженов рассказал о всероссийской акции «Отраву за поселения», М.Ю. Кайгородцев познакомил слушателей с народным проектом «Сознательно трезвая Россия».

Учиться и общаться с единомышленниками прибыло 69 человек (из них 25 детей) из разных городов: Красноярск, Абакан и Саяногорск (респ. Хакасия) Барнаул, Кызыл, Москва, Новокузнецк (Кемеровская обл), Ростов-на-Дону, Северск (Томская обл.), Тюмень, Усолье-Сибирское и Шелехов (Иркутская обл). Также были участники из нескольких населенных пунктов Красноярского края: Дзержинское, Железногорск, Лесосибирск, Сосновоборск, Шарыпово.

На лекции В. Пономарева

Не смотря на то, что образовательная программа была насыщенная, участники слёта успели поучаствовать в мастерклассе по написанию стихов, исполняли танцы народов мира, пели песни у костра. Трёх дней оказалось мало-

Будем сотрудничать

душевная и дружеская обстановка. С организацией слёта блестяще справилась инициативная группа УСТ «Трезвый Красноярск» Роман Сафронов, Наталья Лифанская и Кирилл Гагаркин. И они, и весь лекторский состав – ученики и последователи председателя ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень» А.А. Зверева.

Наталья Валерьева,
г. Сосновоборск

Курение: необходимо выбрать стратегию «конца игры»

В 2013 году в России был принят антитабачный закон. По данным ВЦИОМ, важная законодательная мера позволила сократить долю курящих россиян с 41% до 30%. Число бросивших курить выросло вдвое – победой над пагубной привычкой сегодня может гордиться каждый пятый. Омрачает картину тот факт, что действие закона, очевидно, имеет ограниченный ресурс: впоследствии темп снижения показателей замедлился. Эксперты констатируют актуальность проблемы среди молодых россиян. Какие меры нужны сегодня для более эффективной борьбы с курением – в комментарии ***Андрея Дёмина****, президента Российской ассоциации общественного здоровья, профессора Института лидерства и управления здравоохранением Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, эксперта ВОЗ, соавтора доклада Общественной палаты Российской Федерации «Табачная эпидемия в России: причины, последствия, пути преодоления» и книги «Россия: Дело табак. Расследование массового убийства. Первое специальное независимое расследование социально опасного бизнеса в национальных интересах: малоизвестные факты, анализ, рекомендации».*

Пока мы проигрываем

Нам всем необходимо в полной мере осознать опасность фактора риска потребления табачной и иной никотинсодержащей продукции. По оценкам исследования «Глобальное бремя болезней», в 2019 г. в связи с употреблением психоактивных веществ – табака, алкоголя и наркотиков – в мире погибли более 12 млн. человек, в том числе от болезней, вызванных потреблением табака как ведущего управляемого фактора риска – 9,71 млн. В России от употребления табака погибает ежегодно более 300 тыс. человек, в том числе более 30 тыс. женщин – от пассивного курения, 750 тыс. теряют здоровье. Более 10 млн. россиян живут с болезнью, вызванной употреблением табака. Лавинообразно нарастает аналогичный ущерб от употребления выведенных на рынки российскими законодателями нагреваемого табака, электронных сигарет и «леденцов» с никотином.

Практически 90% потребителей табачной и иной никотинсодержащей продукции приобретают никотиновую зависимость, по силе превосходящую героиновую, к 25 годам. Самые уязвимые – наши дети и молодые люди в возрасте 14-25 лет. Именно на них направлены главные усилия табачной/никотиновой промышленности и ее продажных союзников. По авторитетным данным, более чем в половине стран мира курение среди молодежи не сокращается. К сожалению, в нашей стране такой положительной динамики эксперты также не видят. Опыт показывает, что продвижение новой продукции табачным и никотиновым бизнесом проводится в первую очередь среди детей и молодежи, женщин, что недопустимо. Решение проблемы – в эффективной защите детей и молодежи от наркотической продукции.

Людям в ремиссии нужна помощь

Не менее важное направление – помочь зависимым людям. Современная медицина говорит о том, что зависимость от табака и иной никотинсодержащей продукции – болезнь, которую необходимо незамедлительно лечить, как и другие болезни человека. С одной стороны – это, в основном, детская болезнь, как уже сказано. С другой – это наркологическое заболевание, серьезное поражение центральной нервной системы, поведенческого и психического здоровья человека, из области психиатрии. Полное излечение невозможно, большим успехом считается достижение ремиссии хотя бы на год, с сохранением пожизненной угрозы рецидива. Всю оставшуюся жизнь человека, система здравоохранения, семья, близкие и коллеги должны удерживать его от возвращения к употреблению этого наркотика. Необходимые лечение и реабилитация требуют масштабного финансирования, ведь речь идет о десятках миллионов зависимых людей, каждому из которых может потребоваться не одна попытка. Реальный источник денег, по международному опыту – судебные иски к табачной/никотиновой промышленности о возмещении ущерба здоровью и жизни людей, высокий акциз на эту продукцию. Сегодня 2,5 млрд. населения планеты уже получают необходимую лечебно-реабилитационную помощь, и нам надо к ним поскорее присоединиться.

Не существует «менее вредных» табачно-никотиновых продуктов

Мы должны честно доносить до населения: не существует менее вредной табачно-никотиновой продукции. В этом вопросе есть только «черное» и «белое». Точно известно, что табачная и иная никотинсодержащая продукция опасна и вызывает массовые отравления, в том числе среди детей. Нет научно обоснованных подтверждений, что нагреваемый табак и электронные сигареты характеризуются пониженным риском для здоровья при потреблении, как об этом лжет табачный/никотиновый бизнес. Еще одна ложь – что нагреваемый табак и электронные сигареты используются для отказа от курения табака. В действительности, ни в одной стране мира такая продукция не зарегистрирована и не применяется государством для этих целей, что подтверждает ВОЗ.

Не только электронные сигареты, но и различные устройства с нагреваемым табаком и «леденцы с никотином» – чрезвычайно выгодный для табачных компаний товар, и бизнес ориентирован на его максимальное распространение. Сегодня на уровне федерального законодательства и технических регламентов Евразийского экономического союза производители стремятся записать такую продукцию как якобы менее вредную, по сравнению с курением, и получить под это налоговые и иные регуляторные льготы.

Табачный бизнес vs власти: необходима жесткая позиция

Необходимы решительные меры по регулированию табачной/никотиновой промышленности: от повышения акциза для исчерпания ее прибыльности, до полного запрета новых форм дозы наркотика никотина, в том числе нагреваемого табака и электронных сигарет. Нам следует на государственном уровне принять стратегию «конца игры», которая уже существует в десятке стран. Цель стратегии – сокращение распространенности употребления табачной и иной никотинсодержащей продукции до 5% и менее. В действующей российской концепции установлена цель только по табачной продукции – к 2035 г. снизить распространенность ее потребления среди населения до 21%.

Мы видим, что табачный бизнес продолжает радовать своих акционеров. В целом никакие ограничения пока не повлияли на доходность акций табачных компаний, туда вкладываются инвесторы. Наибольшие выгоды им, на фоне сокращения продаж сигарет, приносят продажи нагреваемого табака, электронных сигарет и «леденцов» с никотином: эта продукция для компаний в среднем в три раза прибыльнее обычных сигарет. Поэтому бизнесмены из кожи вон лезут, чтобы иметь возможность ее производить, продвигать и продавать – не только в нашей стране, но и во всем мире, но не везде получают должный отпор в интересах общественного здоровья.

Практически весь внутренний рынок новой табачной и никотинсодержащей продукции в России находится в криминальной, серой зоне, без уплаты налогов, с использованием полулегальных схем импорта никотиновой жидкости и концентрированного никотина, устройств для их потребления, поэтому запрет такой продукции, по сути, – необходимая государству и обществу борьба с преступностью. Существующий рынок такой продукции по-прежнему очень ограничен, и ее оборот можно ликвидировать без потерь. Об этом свидетельствует недавний опыт стремительного запрета в России оборота «леденцов» с никотином, в связи с массовыми отравлениями детей. Этот запрет не отразился сколько-нибудь отрицательно ни на торговле, ни на рабочих местах, ни на экономике, и повысил авторитет органов государственного управления среди населения. Многие десятки стран мира уже запретили новую табачную и никотинсодержащую продукцию, и число этих стран растет.

Пора понять, что здоровый образ жизни есть невозможность сделать нездоровый выбор, полумеры ведут к поражению. Для защиты жизни и здоровья людей от табачной и никотиновой угрозы, следует принять стратегию «конца игры» к 2030 году, ввести госмонополию под контролем Минздрава России, запретить участие табачного/никотинового бизнеса в подготовке законодательства по защите здоровья населения в России и ЕАЭС, осознать опасность никотина, повысить акцизы до уровня, ликвидирующего прибыльность производителей, защитить детей и молодежь, повысить возраст продаж до 26 лет, запретить нагреваемый табак, электронные сигареты, «леденцы» с никотином, иные формы доставки никотина, включая кальяны и насвай, принять госпрограмму по лечению зависимых от никотина, исполнять обязательства по международному зконодательству – Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Правительствам стран-членов ЕАЭС необходимо незамедлительно инициировать присоединение ЕАЭС к этой Конвенции, а также присоединение стран-членов ЕАЭС и собственно ЕАЭС к Протоколу о ликвидации незаконной торговли табачными изделиями. Также Правительствам всех стран-членов ЕАЭС необходимо инициировать ревизию торговых и инвестиционных соглашений всех уровней (регионального, национального и наднационального) на предмет ликвидации льгот и привилегий для табачного и никотинового бизнеса, в частности, запрета прямых иностранных инвестиций, повышения таможенных тарифов и т.п. Также необходимо ликвидировать зависимость доходной части бюджетов субъектов Российской Федерации, в первую очередь – Санкт-Петербурга и Ленинградской области, от успешности базирующихся у них производств табачной и иной никотинсодержащей продукции.

Андрей Константинович Дёмин,
д.п.н., к.м.н., профессор Сеченовского университета, президент Российской ассоциации общественного здоровья

О внезапной смерти курильщиков

Всем хорошо известно, что курение табака вызывает рак лёгких. При этом человек целыми днями корчится от дикой боли. Порой это те, кому даже в голову не приходило желание бросить курить. От такой боли перестают курить самые злостные курильщики с полувековым стажем и двумятремя пачками в день. Кого-то лет на пять-семь спасают онкологи, вырезав пораженные раком куски лёгких. В ситуации с метастазами, как правило, бывает «уже поздно пить боржоми».

Популярный доктор Александр Мясников в своей телепередаче рассказывал о второй, после рака лёгких, опасности табака для жизни курящих. И это не зарастание сосудов, приводящее к инсультам или ампутации конечностей. И не инфаркты и другие заболевания сердца, которые часто посещают курящих и обрывают их жизнь ещё в допенсионном возрасте.

На втором месте по опасности для жизни курильщиков, по словам доктора Мясникова, находится аневризма аорты. Аорта – крупнейший кровеносный сосуд, через который сердце питает кровью все органы и части тела. Диаметр аорты возле сердца таков, что в него можно вставить большой палец руки. Пройдя через диафрагму, аорта доставляет кровь к нашим ногам и внутренним органам.

Стенки аорты имеют слоистую структуру. Курение табака способствует возникновению атеросклеротических бляшек и расслоению стенок кровеносных сосудов. В местах поражения стенка сосуда слабеет и может возникнуть мешкообразное вздутие. И может случиться так, что это вздутие лопается и кровь вытекает из аорты за её пределы. Происходит это так быстро, что даже будь человек на операционном столе, спасти его уже не успеют. Представить это можно так. Если в воздушный шарик налить воды, а потом его лопнуть, то кровь из него, как по аналогии из аневризмы, вытекает стремительно.

Александру Мясникову навсегда врезался в память такой случай из его практики. Он принимал пациентку. Вдруг та откинула голову назад, выгнулась на стуле и обмякла. Наступила неожиданная смерть. При вскрытии живот был наполнен кровью. Это лопнула аневризма в брюшной полости.

Журналист Сергей Доренко был курящим человеком. Он ехал на мотоцикле. Неожиданно его мотоцикл пересёк полосы встречного движения, слетел с дороги и врезался в растительность у дороги. Оказалось, что при этом он был уже мёртв. У него лопнула аневризма.

Как говорят: «Бог милостив». Если человек освобождается от табачной зависимости, то через пятнадцать лет свободы от табака, вероятность возникновения рака лёгких у бывшего курильщика становится такой же, как у некурящего человека. А с аневризмой дело обстоит иначе. Если человек курил, потом бросил, то вероятность возникновения аневризмы остаётся у него, как у курящего человека. Думаю, всё-таки пониже. У освободившегося от табачной зависимости состояние сосудов улучшается.

Многие из желающих отказаться от табака не могут этого сделать. «Страшилки» на них не действуют. Кажется, никакая информация не может оказать на них воздействия – они и так знают, что курить вредно. Ну, просмотрит ещё несколько видео, прочитает ещё несколько статей …. И что это много добавит к тому, что он уже знает? Ему нужен какой-то «толчок», чтобы его знания о табаке и понимание пагубности курения сработали. Но представить, что бы смогло подвигнуть его на отказ от табака, он не может. Курильщик начинает осознавать свою беспомощность перед табаком и сдаётся.

Сейчас уже многие понимают, что табачная зависимость, как и алкогольная, находится в мозгу человека, в его подсознании. И есть технологии, с помощью которых зависимый может сам освободить своё сознание от ложных понятий и убеждений, а самого себя – от неодолимой потребности курить табак. К наилучшим методикам освобождения от алкогольной и табачной зависимости относится метод Шичко. Если работать над собой строго выполняя требования метода, то вероятность освобождения от алкогольно-табачной зависимости приближается к ста процентам.

Юрий Иванович Кашин

Запретить продажу алкоголя до 21 года

В России хотят запретить продажи алкоголя лицам до 21 года.

Депутат ГД Хамзаев заявил о намерении добиться запрета продажи алкоголя лицам до 21 года

Депутат ГД и глава «Трезвой России» Султан Хамзаев сообщил, что будет добиваться полного запрета продажи алкоголя для лиц, не достигших 21 года, такую меру поддерживает большинство граждан.

«Подавляющее большинство граждан поддерживают полный запрет на продажу алкоголя с 21 года, полный запрет: от пива, сидра до водки… Буду добиваться полного запрета продажи алкоголя лицам, не достигшим 21 года», – сказал Хамзаев РИА Новости.

Он отметил, что эта инициатива направлена на укрепление страны, особенно в части демографии.

https://ria.ru/20230507/alkogol-1870276192.html

Исповедь на заданную тему

Юрий Иванович Кашин встретился с нашим соратником Владимиром Геннадьевичем Варанкиным и попросил его рассказать, как он пришел к трезвому образу жизни. Стаж трезвой жизни 35 лет. Сейчас Владимиру 65 и до 30 лет он жил «как все».

Родился и вырос я в с. Гордино. Село Гордино стоит на высоком берегу Камы. Кама берет свое начало в Удмуртии в 90 км. от Гордино. Раньше село состояло из 4 деревень. В паспорте записано «родился в д. Трифонята». Закончил 10 классов Гординской средней школы. Впервые с алкоголем познакомился лет в пять. На праздниках с застольями, собирали капли из стопок. А потом изображали пьяных. Об этом говорил и В.Г. Жданов в своих лекциях. Даже в мыслях не возникало, что мы неправильно поступаем. Помню в магазине продавали разливное вино Биле. Стоило 1 рубль литр. Бабушка покупала бидоном, на всякий случай. Этот бидон стоял на кухне и из него тоже можно было попробовать вино.

После выпускного вечера в 10 классе, с ребятами сидели возле костра. Там у нас была водка. Я выпил 2 стопки и не помню, как домой пришел. На следующий день, пролежал весь день, головы не мог поднять, крутило, тошнило. Вот это была защитная реакция организма на алкоголь. Но мы считали, что пить не умеем. На следующий день после выпускного, мои одноклассники ходили на Каму, а я не смог!.

После школы поступил в Очерский индустриально-педагогический техникум по специальности мастер производственного обучения. В техникуме приобщение к алкоголю пошло быстрее. Уже две стопки не вызывали той реакции, как после выпускного.. Сколько неприятностей было из-за алкоголя, корил себя за слабость и обещал, что больше не буду пить, Но проходило время и неприятные моменты забывались. При очередной выпивке, думал, вот сегодня точно меру буду знать. Но куда там, если попало «под хвост», то пока не свалишься, все будешь воевать с этим змеем. Даже приговорка-оправдание ходила – «вино это – зло, его надо уничтожать». И мы его уничтожали, а зла становилось еще больше...

В 1978 году закончил техникум и поехал работать мастером производственного обучения в ССПТУ-10 им. Ваганова,в городе Яранске, Кировской области. Первое время было все хорошо, не было друзей-собутыльников . Постепенно они начали появляться. Стали чаще происходить застолья ,с алкоголем. Я к тому времени уже завел семью. Женился на девчонке из Гордино, с которой дружил с 8 класса, а она училась в 6-м. С тех пор мы вместе уже 45 лет.

И вот что, интересно, пили практически все. Только кто-то умел поставить барьер, а кто- то не умел. Я стал понимать, что дальше так продолжаться не может, надо что-то делать. Полностью прекратить пьянку не получается, поэтому было решено уехать на родину. Приехали в Гордино, я устроился в совхоз Гординский шофером. Пьянка тут процветала очень широко. И как в этих условиях выживать. В зато время по пьянке повесился мой одноклассник. Другие случаи не заставили себя долго ждать, еще один парень вскоре застрелился. И все это пьянка.

Из шоферов меня перевели на должность инженера по технике безопасности. Работая инженером, традиции застолий не оставил. Эта жизнь меня не устраивала. Я понимал, что так, дальше продолжаться не может. Где же выход? Решили уехать от этой пьянки. Поехали в знаменитый колхоз «Путь Ленина», Котельничского района Кировской области. Председателем колхоза был Герой Социалистического Труда Червяков Александр Дмитриевич. Первое время я работал экспедитором, а потом трактористом ,на К-700А. И пока не было знакомых и друзей-собутыльников, было так хорошо. Все, завязал. Работа хорошая, молодежи в поселке много. Средний возраст колхозников был 26 лет. А мне тогда было 25. Проводились различные мероприятия по линии комсомольской организации. Но о трезвом образе жизни, даже никто не заикался. И вот эта ползучая гидра, пьянка, стала опять влезать в нашу жизнь. И с каждым разом приобретая более агрессивные формы.

Еланчик 2008

И опять встал вопрос – а что дальше? Как дальше жить? В семье уже два сына. И вновь было решено уехать. Куда ехать, где нас ждут? Изначально стоял вопрос в Карелию (страну Голубых озер) или на Кубань. На Кубани к тому времени обосновались наши родственники. Приехал в аэропорт Кирова, и думаю, куда лететь. На улице ноябрь месяц, на севере холодно. Полетел в Краснодар. Добрался до родственников, они жили на хуторе Бойко Понура. По нашим понятиям хутор – это 2-3 дома. А здесь хутор 2,5 тысячи жителей. Хутор расположен в 40 км. от Краснодара.

В первое время было трудно, пришлось жить на квартире, потом в общежитии. Дети маленькие, старшему шесть лет, младшему два. Но пьянка про нас тоже не забыла. Догнала нас и здесь. Здесь растет виноград и люди делают свое домашнее вино в большом количестве. Да еще и самогон гонят. Как тут устоять?

Первое время работал трактористом в колхозе. А потом меня перевели в школу, мастером производственного обучения. Мы организовали в школе обучение профессии тракториста. Ребята получали права тракториста. Работая в школе, поступил в Армавирский пединститут, который закончил в 1991 году.

Конечно, я жил как все. В нашем хуторе был народный хор казачьей песни. И я являлся участником этого хора в течении 14 лет. Руководитель хора Юрий Бойко приехал в наш хутор с семьей из Челябинской обл. Он закончил консерваторию и был прекрасным специалистом. Но частые выпивки и хоровые посиделки, сделали свое черное дело. Юра начал спиваться и в 1996 году он был на грани белой горячки. Я к тому времени уже жил трезвой жизнью. Я ему предлагал свою помощь, но окружение его крепко держало

В1996 году случилась страшная трагедия, Юра Бойко утонул в реке Понура по пьянке. Осталось трое малолетних девочек.

А как же все-таки я пришел к трезвой жизни? В 1986 году в наш хутор приехал летчик из Стрижевого Виктор Николаевич Бавсун. По хутору слух прошел: «летчик приехал – не курит и не пьет». Мне стало очень интересно, я впервые встретил мужика, который сознательно не пьет и не курит. Да еще и может объяснить, почему надо так жить. Виктор Бавсун был знаком в В.Г. Ждановым и он привез с собой запись лекции Жданова «Правда и ложь об алкоголе». Еще на бобине ленточного магнитофона. Запись была не очень хорошего качества, порядком потертая. Но мы слушали, что происходит с организмом, когда человек становится пьяным. Как мочится своими мозгами. Я стал задумываться. На очередном застолье 23 февраля 1987 года, находясь навеселе, я предложил мужчинам-хоровикам отказаться от курения. Они только посмеялись. А я сказал – «с завтрашнего дня я не курю». Сказал и сделал. Долго они подтрунивали надо мной, но я выдержал все провокации. Еще целый год мне понадобилось,чтобы принять судьбоносное решение. ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ. 8 марта 1988 года я объявил хоровикам, что с завтрашнего дня не пью алкоголь. Они опять не поверили. Свое 30-тилетие я впервые встречал трезво.

Тут я многое понял. Во-первых, сам от себя не убежишь. Какой бы ты ни был, как говорится «свинья грязь везде найдет». Спустя три месяца, нас пригласили на день рождения Юры Бойко. Жена говорит, может не пойдем. Боится, что я могу сорваться. Я ее успокоил и пообещал вести себя хорошо!. Когда мы пришли, вся компания уже сидит за столом. Мы немного опоздали. Мне наливают полный стакан самогона – пей, штрафная. За что, спрашиваю, за здоровье Юры? Тогда я беру пустой стакан и прошу жену налить мне соку. И вот этим соком я пожелал Юре крепкого здоровья, сказал, «пью за твое здоровье». Тут сразу пролетел вопрос, «а мы по-твоему за упокой пьем?». Я ответил, не знаю за что вы пьете, а я выпил за здоровье. Они все повскакивали из-за стола – «да чтоб мы за одним столом!» Я говорю: «Ради Бога. Пошли, Соня, домой».

И еще много чего было в первое время. Я продолжал ходить на репетиции и участвовал в хоре. На застольях я тоже присутствовал, но это так смущало всех остальных. Если кто-то держал в руках стакан и я на него посмотрел, тот начинал возмущаться, «чего смотришь?» Тем не многие, после отказались от алкоголя. Если в коллективе есть человек трезвый, то некаторе начинают задумываться.

И так прошел год моей трезвой жизни. В 1989 году Виктор Бавсун пригласил к нам Владимира Георгиевича Жданова. Он провел курсы, по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко. Ку проходили в райкоме партии, был полный актовый зал. Я эти курсы тоже прошел, писал дневники. И я понял, что был воздержанником, программа алкогольная сидела в мозгу и в какой-нибудь стрессовой ситуации могла сработать. Пройдя курсы, я разрушил алкогольную программу и навсегда стал сознательным трезвым человеком.

Еще очень долго аукалась прежняя жизнь. Когда начинал говорить о трезвом образе жизни, сразу ставили упрек – а сам-то давно ли таким же был. Прошло 5 лет, я веду трезвый образ жизни, изучаю статьи Углова, Жданова. В 1993 году я приехал в свое родное село Гордино. Я нашел ответ на свой вопрос, как отказаться от алкоголя и жить нормально. В селе днем я встретил директора школы, он был слегка навеселе. Я, конечно, возмутился. А он говорит, приезжай сюда и работай. Я тогда пришел к Нине Ивановне Гординой и попросил ее организовать встречу с учителями. Она пригласила к себе на чай самых активных, человек семь. Мы сидели, пили чай, и я им рассказывал, все что знал к тому времени. Эта тема для гординских учителей оказалась весьма актуальной. Они меня пригласили на другой день прийти в школу и провести уроки в старших классах. Я проводил уроки, а директор приходил, садился на заднюю парту и слушал. На следующий день было родительское собрание, там я тоже выступил.

В это же время я выступал перед учителями Ромашовской школы. Это соседний колхоз «Родина». У них тогда в школе училось 170 учеников. Учителя слушали меня, а потом задают вопрос, «так что, теперь и шампанское на новый год не выпить?» Я им говорю, пейте, но знайте, вы люди не простые. И от вас зависит очень многое в этом селе.

Еще меня приглашали в пос. Кувакуш, там тоже большая средняя школа была. Ни в Ромашах, ни в Кувакуше меня не услышали. Прошло уже 30 лет, с той встречи, и вот результаты. В Ромашах 9 учеников, в Кувакуше 11, В Гордино больше 200.

Очень большая заслуга в этом Нины Ивановны Гординой. Она живет в Гордино уже 50 лет и делает очень много для пропаганды трезвого образа жизни. Сейчас Гординская средняя школа на очень высоком счету в Кировской области. Много раз Гординские школьники защищали честь области на президентских играх в Орленке. Учителя выигрывают и занимают призовые места в общероссийских конкурсах. На областных соревнованиях Гордински ученики тоже занимают призовые места. Село Гордино находится в 300 км. от Кирова. До районного центра 40 км. Больницу закрыли, до асфальтированной дороги 30 км. Дорога гравийная, газа нет. Конечно, условия для жизни не самые благоприятные. Но гординцы строят 2-х этажные дома со всеми удобствами. Почти в каждом доме машина, есть интернет. Однако проблем с пьянкой выше крыши. В самом Гордино 5 магазинов торгуют алкогольным зельем, в барах начинают торговать с 7 утра, когда мужики идут на работу и заходят по пути в бар. Сколько несчастных случаев по этой причине было. Еще одна проблем. в д. Шердынята завелась предпринимательница Назарова, со своим спиртмагазином. Ранее она была в Ромашах и с успехом уничтожала народ в этом селе. Она отпускает водку в долг, в придачу порченые продукты, все равно, мол, без денег берешь.

В.Г.Жданов, В.Г.Варанкин

Условие – на определенный срок, а если вовремя не отдал, будет должен за 2 бутылки вместо одной. Если человек не может отдать, тогда у него начинают забирать скота по бросовым ценам. Точно так же она ведет свой кровавый бизнес в Шердынятах. Это 5 км. от Гордино. Год назад, молодой мужчина повесился, не мог отдать долг 40 тысяч этой Назаровой. И все законы на стороне этой «предпринимательницы».

В этом году Гординской школе отметили 130 лет. Конечно, учителя делают все возможное, чтобы уберечь детей от алкогольой заразы. Но когда они выходят из под опеки учителей, тогда их берут на прицел алкоторговцы разных мастей. Здесь нужна государственная программа сбережения молодежи.

Еще я более 20 лет возглавлял Краснодарское региональное отделение СБНТ. А то, что здесь происходило, это уже другая история. Сейчас мы являемся организаторами Черноморского Слета Трезвых сил России. В этом году слет пройдет с 3 по 10 сентября на базе Спортивно-оздоровительного Центра института им. Плеханова. в ст. Благовещенской. Приезжайте, будем рады.

Подробно рассказав о том, как он пришел к Трезвости, Владимир Геннадьевич скромно умолчал о своей деятельности в трезвенническом движении (ТД). После поездки в 1999 году на Слёт трезвых сил России и стран СНГ на озере Тургояк, он стал активным борцом за трезвость нашего народа. Сначала развернул просветительскую трезвенническую деятельность в своем районе, в крае, а затем стал лидером ТД в Южном Федеральном округе и одним из лидеров в России. Много лет возглавлял Краснодарское региональное отделение СБНТ, с начала 2000-х годов является членом координационного совета и 8 лет был членом Правления СБНТ. Многие годы вел курсы по освобождению от зависимостей по методу Шичко, освободив от вредных привычек сотни своих земляков и не только. Подготовил более десятка преподавателей по методу Шичко, был и является наставником трезвой молодежи. В последние 15 лет, вместе со своей супругой Софьей Николаевной является организатором Черноморского слета Трезвых сил России, ставшего теперь главным форумом трезвенников СБНТ и ОО «Объединения Оптималист».

***Юрий Иванович Кашин**,*
редактор газеты «Родник трезвости»

Наш первый фестиваль

7 июля 2023 года в Красноярском крае, в 6 км от города Дивногорска и 30 км от Красноярска, в посёлке Усть-Мана, состоялся мини-фестиваль неформального Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», в поддержку всероссийского общественного Движения «Культурный фронт России», созданного и возглавляемого, нашим соратником, депутатом Государственной Думы РФ, народным артистом Николаем Петровичем Бурляевым. Это был пробный, наспех организованный социокультурный спич, провозглашённый трезвенниками. По количеству участников, мероприятие можно отнести к творческой встрече единомышленников, а по форме к туристическим посиделкам. Но организаторы заявляют, что прошёл именно Первый трезвеннический музыкально-поэтический фестиваль искусств. То есть, за ним последует второй, третий и последующие. Всё ещё только начинается, и впереди у проекта великое будущее: он может перерасти в ежегодный музыкально-поэтический фестиваль национальной культуры, трезвости и здоровья Енисейской Сибири, а там и до всероссийского фестиваля Трезвой России недалеко. Да, глядишь, и до международного уровня дотянется. Мечтать, как говорится, не вредно. Дай-то Бог! Большому кораблю – большое плаванье.

Несмотря на немногочисленность участников, по сути, так оно и есть: фестиваль. Во-первых, была задумка, которая много лет билась о стенки черепной коробки, как птица в клетке, а тут вырвалась на волю и запела. Во-вторых, были люди творческие, единомышленники, стремящиеся вести трезвый образ жизни, в меру своего понимания. Но, самое главное, не равнодушные к горю народному, которые выражали свои чувства и переживание где-то в одиночестве, строками поэтических ритмов, пришедших «на ум», заполняя блокноты, тетради, обои, салфетки. Были те, кто, мурлыча под нос свои мелодии, заставлял вибрировать пространство исходящей болью или восторгом торжества; и те, кто гаммами, да аккордами, пробуждал души гитар, баянов и гармоней, скрипок и других музыкальных инструментов, зазвучавших духом правды, мучительно научая плакать и смеяться, требовать и восставать, побуждая вместе с собой волноваться и слушателей. Были те, кто делился своим восприятием через краски и зрительные образы, передавая переживание в образах картин. В-третьих, было шикарное место, которое терпеливо ждало своих талантливых друзей. И вот, наконец-то, они собрались вместе, сели рядом, взглянули в глаза друг друга, улыбнулись, открыли сердца и… О, чудо! МИР НАЧАЛ МЕНЯТЬСЯ!!!

Посёлок Усть-Мана небольшой, но приветливый, расположен на оживлённой трассе, сбегающей с Саян, стоящих на вытяжку пред Енисеем. Добраться сюда можно на автомобильном, водном или железнодорожном транспорте, а то и пешком, либо сплавляясь с верховьев реки Мана, протяжённость которой 457 км, петляющей между скалистых гор, через таёжные массивы. Скорость течения в верховьях реки 7 км/час, приближаясь к устью до 4 км/час, что, сравнительно, безопасно для путешественника, желающего перебраться на другой берег вброд. На удивление туристов, впервые оказавшихся в этих местах, наблюдающих, как подростки местами преодолевают водную преграду, шириной около 100 м, как Христос, идя «по воде, аки по-суху», когда глубина не выше колена. Долго ещё рот остаётся открытым, пока ум ротозея не признает, что сие волшебство – воочию правда.

Собственно, не стоит шибко нервничать, так как тайна заключается в самом названии реки – Мана, что обозначает, как сверхъестественная сила, энергия. Сказывают, что её носителями могут быть отдельные люди, и даже животные, или различные предметы. Уверяют, что с помощью маны можно добиться успеха в любви или победы в сражении, излечиться от болезни, вырастить обильный урожай, повлиять на погоду и т.д. Не случайно термин употребляется в религиозных книгах, в качестве образа небесной благодати, пищи богов, некогда дарованной людям; в меланезийской и полинезийской мифологии мана представлена, как духовная жизненная или целительная сила, которая пронизывает вселенную. Много чего ещё можно узнать про это слово, даже «порывшись» в Интернете. Ищите, как говорится, и обрящете.

Впрочем, чтобы читателю понять, какой мощью и целеустремлённостью наполняется разум и душа человека, достаточно взглянуть на председателя СБНТ Владимира Георгиевича Жданова. Он, если не ошибаюсь, уже около полувека непременно купается и сплавляется по реке Мана, она же в ответ награждает того, за верность и преданность ей, любовью, излучающейся через него на весь род человеческий. Во как!

Наш соратник, Писарев Алексей Геннадьевич, тот самый, который перебрался из Красноярска в Дивногорск, где мечтает построить Храм Трезвости в центре России, в дивных горах на берегу великой русской реки Енисей, много лет ходил неприкаянным, где-то рядом, поодаль, а вроде как вместе. Мы вели дружеские беседы, часами разговаривали по телефону, пока вдруг не прояснилось сознание, и тот не заразился трезвостью. Возможно, что каким-то образом и «модная болезнь» дала о себе знать, которая трижды валила того с ног. Многое тогда передумал человек, переоценил, переосмыслил. А ведь и он, любитель и завсегдатай сплавов по Мане, тысячу раз исшагал посёлок Усть-Ману вдоль и поперёк. На его глазах, появилась на пустом месте церквушка в честь Покрова Пресвятой Богородицы. Да, мало ли их ныне на Руси строится.

Вот и этот одноглавый столпообразный храм в духе древнерусского зодчества, по задумке, молитвами и под попечением генерал-лейтенанта милиции Б.В. Петрунина, и финансовой помощи других меценатов, строилась с 2009 года. А тут, вдруг, по прошествии 10 лет её освящения, раб божий Алексий, после продолжительной ковид-болезни, зашёл в храм, стоящий на скале, и обнаружил, что из-под него вытекает родник. Каково же было его удивление, когда оказалось, что это есть святой источник в честь Иоанна Предтечи, Крестителя Господня. Это открытие шокировало странника, и он долго не мог успокоиться от этого известия, и звонил-звонил друзьям, знакомым, соратникам, родным, спеша поведать о произошедшим с ним чуде. Кстати сказать, освящение водного источника на территории храма Покрова Пресвятой Богорродицы в п.Усть-Мана, состоялось после Божественной Литургии в день памяти усекновения главы Пророка,– 11 сентября 2019 года, настоятелем Знаменского Храма Дивногорска, протоиереем Димитрием Карнауховым, в сослужении священника иерея Сергия Разуваева. Напомним, что православный люд, в знак противления злу, исходящего из человека, всегда сопровождающего винопитие, ежегодно 11 сентября празднует, как Всероссийский День трезвости, предостерегая тем малодушных смертного греха.

Как утверждает А.Г. Писарев, именно святая вода этого источника во многом оздоровила его физически, но, более того, болезненный обрёл своё новое личностное: душевное и даже духовное, качество: ни с того, ни с сего он стал сочинять песни и исполнять их на шестиструнной гитаре. В настоящее время в его репертуаре уже более трёх десятков настоящих шедевров антиалкогольной и антикурительной тематики. Желающие могут познакомиться с его творчеством в ВК.

После озарения и одухотворения свыше, в 2022 году им была предпринята попытка провести праздник Трезвости в Усть-Мане, и, несмотря на то, что количество участников было ничтожно мало, праздник состоялся.

Выше было сказано, что среди красноярских трезвенников и их соратников, много творческих личностей. Поэтому, после появления очередного песенного каскада, мною было принято решение, и согласованно с новоявленным творцом, провести Первый трезвеннический фестиваль, именно в день рождества Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Причём именно возле церкви, рядом со святым источником. После объявления о мероприятии и предварительного созвона, к назначенному времени, участники робкими шагами прибыли к месту сбора: святому источнику.

На наше счастье, в храме шла литургия, которую вёл иерей Сергий Разуваев. После службы у иконы Предтече и Крестителю Господню, возле родника, мною было получено благословение на проведение мероприятия. После чего, по воле Божией, произошло наше знакомство с местной творческой интеллигенцией, и к нам присоединился коренной житель, 63 года тому назад родившийся в Усть-Мане, художник Валерий Леонидович Ковгер. Можно сказать, что со знакомства с ним и начался наш фестиваль.

Хотя нет, он начался ещё раньше: с помещения красноярцами в столице края сквера, заложенного Горелик Виталием Викторовичем, в честь памяти трёх губернаторов и главы города, помогавшим чернобыльцам. Более трёхсот названий одних только цветов, а ещё пятьдесят четыре прижившихся дерева, в городских условиях, не считая двух молодых дубков, высаженных накануне, были вынянчены руками нашего соратника. Который, уже три года, ежедневно заботится о своём детище, ухаживает за ними, как за малым дитё, поливает, пропалывает, делает обрезку, охраняет от вандалов и т.д.

Вот ему-то, писателю-трезвеннику, помогавшему некогда Красноярскому отделению всероссийского общества «Трезвости и здоровья», отрезвлять людей, точнее помогать им «бросить пить», врачу, окончившему военный факультет Томского медвуза, было доверено «задать тон», после коротких слов открытия, музыкально-поэтического фестиваля, все участники которого уместились на камешке под храмом с родником.

«Трезвость» – с этого стихотворения, написанного ещё в 1986 году, прозвучавшего над Маной колокольным звоном, началась творческая встреча единомышленников.

Борьба за трезвость – есть ли дело,
Среди насущных дел важней?
От красных вин, от водки белой
Страдает множество людей…
Плоды «культурного застолья»
Слепцам лишь только не видны, –
Проблема пьянства стала болью,
Пятном позора для страны!

И полетели к Енисею, и дальше на Север, к Ледовитому океану, по морскому пути, огибающему Россию с севера и востока, боль, исходящая от сердца за наш народ, его судьбу, тревога за нашу страну, с тем, чтобы вместе с солнышком, его лучами, изгонять зло – вон из Русской Земли, очищая народы светом правды, на ней живущих!

Сказать я вам правду, считаю уместно, –
Пьянство с преступностью связано тесно.
Пьём ежедневно не сок и не квас –
Пьянство, что свинство, царит среди нас.
Способствует пьянству правительство наше –
Пьяный народ ведь министрам не страшен.
К водке и к спирту народ наш приручен –
Они – (власть считает) – наркотиков лучше.
Вокруг каждой школы – с десяток ларьков –
В них вина и водка, табак и «пивко».
Владеют же ими «князьки» да «царьки».
Кто право им дал там поставить ларьки?
От пьяной заразы глупеет народ…
С кем же мерзавцы свой делят доход?
Ответ всем понятен… А мне не понять –
В пьянстве народа кого обвинять?..
(«Неудобная правда», 1999)

… Следом за «человеком в шляпе интеллигентного вида», «загуслярил» Алексей Геннадьевич Писарев, торжеством звучания властно утверждая «Гимн трезвости»:

Славься трезвеющий русский народ!
Славьтесь борцы за народную трезвость!
Бог нас собрал – и вперёд поведёт!
К вере добру и надежде!

Пьяницы, которых было полно близ водной купели, засмущались и, пряча открытые бутылки, крадтче стали покидать насиженные места.

А следом неслось:
Жизнь прекрасна и счастлива,
Если ты не выпил пива!
И идешь миролюбиво,
Возвращаешься домой!
Ты в компании не лезешь,
Не шумишь, и не дерёшься,
И давно в «гробу ты видел»
Вообще весь алкоголь.

А затем, зловещее предупреждение:
Он выпил рюмку и его «понесло».
Потом добавил, и «крышу снесло».
Потом отправился «чертей убивать»,
А после этого залез под кровать!
А мне не надо, мне не надо, мне не надо!
Я никогда не пью и т.д.

Были исполнены «Герой», «Правда для курильщика», «Охота на людей» и другие музыкальные композиции самодеятельного автора.

Поэтесса и художник Лариса Михайловна Саламаха прочитала стихи собственного сочинения, из цикла «Исповедь»:

Прости, что редко прихожу в Твой храм
Всё суета, неразбериха…

А потом:
Любите тех, кто молится за вас.
Цените, с годами их становится так мало.
Не обижайте тех, кто жизнь отдаст за вас.
И тех, кто кажется под час, заботой докучает нас,
Её, со временем, до боли не хватает…

И другие произведения.

Художник-карикатурист Игорь Жоресович Трошев прочёл своё новое стихотворение «Шальные бесы», о несчастном, который 20 дней ведёт трезвый образ жизни, «не пьёт», но в день получения пенсии срывается и «уходит в запой». И такое повторяется с ним много лет подряд.

Шальные бесы подойдут
Мою подавят волю,
Возьмут меня и понесут
В «Бристоль» за алкоголем.

Аккомпанируя себе на гитаре, автор исполнил две песни: «Дорога в никуда», про парня, который начинает свою пьяную жизнь с «Пивного причала», и через непродолжительное время «ползёт туда, где продаётся всякая бурда». На «краю пропасти» он понимает, что не надо ходить туда, «где можно без труда, купить себе и пива, и вина». Песня «Жизнь алкоголика», исполняется под мелодию популярного шлягера «Синий иней», и повествует о спившемся и совсем опустившемся любителе спиртного, потерявшем человеческий облик, ставшим алкоголиком.

Захотелось водки – срезал провода
Взял бутылку «белой», выпил, как всегда, о-о-о-о.
И очнулся в луже грязно синей.

Следом представила свои стихи Ольга Александровна Колесник, прочитав «Эпоха страшная»:

Эпоха страшная настала
Безумье одержало верх.
Земля, наверное, устала,
И сбросит нас однажды всех…

А затем продекламировала трагичное произведение «Ребёнок», и другие:

Ребёнок смотрит на меня
И горько плачет
А чей он? – не могу понять
Приснился значит.
Подумаю я, и пойму, – он с Украины.
Ведь «Киев» там ведёт войну
Донбасс в руинах…

Эту же тему продолжил гитарист, автор-исполнитель Григорий Иванович Кулаков, представивший на суд слушателей своё творчество, в том числе, «Гимн трезвенников».

После обеденного перерыва на природе, и купания в прогретой Мане, состоялось коллективное посещение художественной выставки члена Творческого союза художников Валерия Леонидовича Ковгера! Сей творец родился 19 июля, в 1960 году в поселке Усть -Мана. Отец работал бульдозеристом в Манской сплавной конторе, мать инспектором отдела кадров в той же организации. Родители приехали на строительство Красноярской ГЭС. Здесь ребёнком он учился в средней школе, которую нынешняя власть ликвидировала, а занятия совмещал с уроками рисования в изостудии г. Дивногорска. По окончанию школы поступил в ПТУ – 42, где учился на сварщика- монтажника. После прохождения срочной службы работал в органах МВД. В 1983 году перешел в Манскую сплавную контору на должность художника-оформителя. Настоящая творческая работа подтолкнула молодого художника посвятить себя искусству целиком. В 1985 году он поступает в художественное училище им. В.И. Сурикова. После окончания учебы работает резчиком по дереву в художественной мастерской. С 1993 года до настоящего времени работает художником в Доме культуры в родном поселке Усть-Мана. Помимо того, что обучает детвору рисованию и резьбе по дереву, он активный участник творческой жизни: проводит мастер- классы, участвует в городских и краевых выставках. Картины кисти Валерия Ковгера украшают собой музеи и частные собрания любителей пейзажной живописи из многих стран мира. Вдохновляющая тема его творчества – родная природа, сотни картин которой радуют глаз посетителей выставок.

С благодарностью размышляю о друзьях, которые поддержали начинание: Алексей Геннадьевич Писарев, Евгений Григорьевич Торопов (Дивногорск), Валерий Леонидович Ковгер (Усть-Мана), Ольга Александровна Колесник, Игорь Жоресович Трошев, Лариса Михайловна Саламаха, Виталий Викторович Горелик, Григорий Иванович Кулаков (Красноярск). И душа поёт:

В Енисей впадает Мана.
Я сижу на бережке.
Со мной рядом всегда мама,
Сын играет на лужке.
Там же дочки веселятся,
Под присмотром у жены.
Вам хочу признаться, братцы,
Чувства нежные важны.
Тёплые, как Мана,
Строги, как Енисей.
Заживляют раны,
Взрослых и детей.
Завещали предки:
Будь трезв всегда!
Вырастают детки.
Жизнь, как с гор вода!

Очень надеемся, что на будущий год вы к нам приедете, и мы вместе устроим праздник.

Сергей Сергеевич Аникин.
КРОД «Трезвая Сибирь»

Вы только пейте

Российские ученые разработали биологически активную пищевую добавку, которая поможет снизить эффект употребления алкогольных

напитков. Она будет производиться в виде порошка, упакованного в саше. Препарат не имеет противопоказаний и побочных эффектов. Врачи-наркологи отмечают, что антипохмельные средства полезны, но не стоит их переоценивать.

Трезвый подход

Ученые в Московском физико-техническом университете (МФТИ) разработали препарат, который позволяет снять симптомы опьянения, сохранить трезвость мышления и оставаться в тонусе во время вечеринки. Средство представляет собой биологически активную добавку к пище, оно не содержит лекарств.

Разработка Физтеха улучшает координацию, внимание, память и мыслительные способности выпившего человека. По словам изобретателей, антиопьянин можно принимать до, после, а также во время употребления горячительных напитков.

– Важно, что разработка снижает эффект опьянения именно в момент взаимодействия со спиртным. Многим людям это поможет «сохранить лицо» во время алкогольных мероприятий, – объяснил «Известиям» один из создателей препарата, магистрант Физтех-школы бизнеса высоких технологий МФТИ Илья Иващенко.

Ученые отметили, что разработка будет эффективна также и для облегчения похмельного синдрома (головная боль, усталость, раздражительность и другие последствия).

Игра на нервах

В основе изобретения – запатентованное сочетание природных аминокислот и сахаров. Состав ученые не разглашают в целях сохранения коммерческой тайны.

— Эти вещества участвуют в естественных обменных процессах организма. Добавка просто увеличивает их количество в теле человека. Поэтому при ее приеме не возникает побочных эффектов, – рассказал Илья Иващенко.

Специалист пояснил, что действие препарата основано на улучшении работы соматической нервной системы – именно она отвечает за организацию движения частей тела. В результате у человека улучшается координация и приходят в норму функции восприятия и обработки информации.

При этом стоит иметь в виду, что средство не избавит от зависимости и других негативных симптомов, которые связаны с хроническим алкоголизмом. Изобретатели также предупредили, что их разработку нельзя воспринимать как противоядие, которое позволит управлять транспортным средством в нетрезвом состоянии.

– Например, добавка будет полезна, когда нужно поддержать светскую беседу с бокалом в руке и при этом держать себя под контролем и сохранять остроумие. Или для агентов по продажам – при работе с клиентами в неформальной обстановке, – пояснил Илья Иващенко.

Мышиная возня

Доклинические испытания проводили на животных. Лабораторным мышам вводили в кровь алкоголь и угощали препаратом. Соотношения действующих веществ были разные. На этом этапе ученые отработали оптимальный состав и правильную композицию ингредиентов.

— У подопытных животных в 2,5 раза улучшилась фильтрация информации и в 3,2 раза увеличилось время удержания на вращающемся стержне (тренажер для определения координации и выносливости животных. – «Известия»), – рассказал Илья Иващенко.

В дальнейшем препарат был сертифицирован в качестве пищевого продукта и выдан на пробу группе добровольцев. Выборка составила около 200 человек. По итогам тестирования ученые производили глубинное интервьюирование и анкетирование испытуемых.

Выпил – и готово

Производить действующее вещество разработчики предполагают в виде сыпучего быстрорастворимого порошка, а упаковывать в саше (пакетики, в которые помещается ровно одна порция продукции). Для

употребления будет достаточно высыпать его содержимое в жидкость (например, воду или чай), а затем выпить.

Стоимость одной пачки из 10 саше, как рассчитывают разработчики, составит порядка 300 рублей. Основным каналом продаж будет интернет, а также бары и рестораны.

– Преимущество препарата заключается в безопасности для человеческого организма и его хорошей переносимости. Были проведены исследования, которые подтвердили эффективность препарата. В частности, БАД защищает нервную систему и помогает быстрее восстанавливать функции головного мозга, – отметила медицинский директор группы компаний «ХимРар» Елена Якубова.

По словам эксперта, другие добавки для снижения похмельного синдрома часто имеют противопоказания. Например, некоторые из них нельзя применять при гипертонии, недостаточности функций печени и других хронических заболеваниях.

Сто грамм – не кран

Врачи-наркологи советуют с осторожностью принимать антипохмельный препарат.

– Его действие не стоит переоценивать. Он будет эффективен только при малых дозах. При большом количестве алкоголя опьянение и похмелье всё равно неизбежны, – рассказал «Известиям» врач-нарколог, ведущий специалист клиники «Зависимость 24» Алексей Казанцев.

Эксперт пояснил, что в среднем допустимая и относительно безопасная порция – это 120 г крепкого алкоголя за вечер для мужчин и 60 г – для женщин. При этом для каждого человека свой индивидуальный порог опьянения, который не стоит переступать.

– Опасность антипохмельных средств заключается в том, что человек, принимая их, подсознательно снимает с себя ответственность за степень своего опьянения, считая, что чудодейственное вещество решит за него все проблемы. К сожалению, это не так, – предупредил руководитель «Клиники доктора Исаева» Руслан Исаев.

Поэтому применение подобных препаратов должно быть осознанным, считает специалист.

https://iz.ru/1526086/andrei-korshunov/s-bolshogo-baduna-uchenye-iz-rossii-sozdali-sredstvo-ot-opianeniia

Что ни придумает алкогольная мафия, главное для нее – вы только пейте, только начните пить – ред.

Ограничить продажу алкоголя в кафе и барах

В России предложили ограничить продажу алкоголя в кафе и барах, которые расположены на первых этажах в жилых многоквартирных домах. Меру планируют вводить поэтапно: сначала депутаты намерены установить минимальную площадь таких заведений в 50 кв. м, в дальнейшем – запретить торговлю спиртным в так называемых наливайках с 22:00 до 09:00. Соответствующий законопроект правительство Архангельской области внесет в Госдуму в ближайшее время. Мера поможет обеспечить безопасность жителям и борьбу с алкоголизацией населения, говорят эксперты.

Границы дозволенного

В России предложили ограничить продажу алкоголя в кафе и барах, которые расположены на первых этажах в жилых многоквартирных домах (так называемые наливайки). Минимальная площадь таких заведений должна быть не менее 50 кв. м. Соответствующий законопроект правительство Архангельской области внесет в Госдуму в ближайшее время при поддержке партий «Единая Россия» и ЛДПР. На стадии второго чтения закон планируется дополнить нормой о полном запрете на торговлю спиртным в «наливайках» с 22:00 до 09:00. Право на введение ограничений будет оставлено за региональными властями.

«Алкоголизм по-прежнему остается одной из основных причин смертности населения, например, в Архангельской области. Ситуацию нужно менять срочно, и борьба с «наливайками» здесь играет огромную роль», – сказал губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Такая продажа алкоголя ведет и к общему ухудшению криминогенной ситуации. Кроме того, эти объекты в жилых домах сильно влияют на тишину и покой — люди постоянно пишут обращения по этому поводу, добавил он. Ведь, как правило, в таких точках торгуют спиртным круглосуточно, подчеркнул Александр Цыбульский.

В 2020 году в РФ приняли закон, по которому регионы получили право закрывать такие бары. Но далеко не все субъекты воспользовались этой возможностью, сказал член комитета Госдумы по строительству и ЖКХ от фракции «Единая Россия» Александр Якубовский.

«Действительно, логично сделать режим работы таких заведений в рамках требований к соблюдению тишины. Это вопрос безопасности и комфорта наших граждан», – считает депутат.

Впрочем, по его мнению, можно сделать исключения для баров, которые расположены в исторических и туристических местах. Например, на Патриарших прудах в Москве.

«Имея полномочия и по регулированию площади помещений, и по разрешенному времени торговли алкогольной продукцией, регионы получат наконец-то реально действующий инструмент борьбы с этим злом», – сказал Александр Цыбульский.

В Минпромторге «Известиям» сказали, что сформулируют позицию в установленном порядке. Редакция также направила запрос в Минстрой.

В Союзе производителей алкогольной продукции считают, что законодательство, регулирующее оборот спиртного, должно быть общероссийским. Правила для легального бизнеса и инвестиций должны быть едиными для всех, сказал глава организации Игорь Косарев.

«Сейчас региональные власти из популистских соображений вводят индивидуальные ограничения в квадратных метрах, первых этажах, по времени продаж алкоголя. Всё это подрывает бизнес-климат и порождает усиление нелегального оборота спиртного, которого в стране и так больше 25%», – отметил он.

Актуальная мера

Такие заведения находятся в многоквартирных домах и работают круглосуточно, это мешает жителям и зачастую ставит под угрозу их безопасность, сказал депутат Госдумы от фракции «Единая Россия» Сергей Колунов. Предлагаемые ограничения сегодня актуальны для многих регионов. Меры в первую очередь защитят жителей, обеспечат общественный порядок, подчеркнул он.

«На мой взгляд, подобных заведений — имею в виду прежде всего псевдокафе, единственная функция которых – обход запрета на круглосуточную продажу спиртного, – вообще не должно быть в границах территории многоквартирного дома. В жилом доме люди должны жить. И жить спокойно и комфортно», – сказал первый заместитель председателя комитета ГД по строительству и ЖКХ (ЛДПР) Владимир Кошелев.

В данном случае речь идет не только о спокойствии жильцов в ночное время, а в первую очередь о здоровье населения – следует постепенно и системно всё больше ограничивать продажу алкоголя в РФ, считает депутат Госдумы от фракции КПРФ Алексей Куринный. Также проект поддержали во фракции «Новые люди», сообщил ее член Владимир Плякин.

Мера, по мнению депутата Госдумы от фракции «Справедливая Россия» Александра Аксененко, будет направлена в первую очередь на ограничение точек разлива пива, которые называют себя кафе и как организация общественного питания могут продавать его круглосуточно.

Если такие точки существуют фактически под окнами у людей, их деятельность должна быть жестко регламентирована, отметил Владимир Кошелев. Причем не только со стороны регулирования розничной торговли алкогольной продукцией, но и в соответствии с законодательством о тишине и покое граждан, добавил он.

«Такой законопроект был недавно поддержан несколькими профильными комитетами Совета Федерации, мы надеемся, что он будет принят в ближайшее время. В этом случае продажа алкоголя в общепитах в жилых многоквартирных домах по решению местных властей может быть прекращена не позднее 22:00», – добавил парламентарий.

Впрочем, наличие ограничений по продаже спиртного при отсутствии ограничений по работе самого заведения не помешает клиентам закупить необходимое количество таких напитков до 22:00 и продолжать отдыхать, полагает координатор «Деловой России» в ЦФО Дмитрий Аббакумов.

«Что касается установления минимальной площади для питейных заведений в домах – не менее 50 кв. м, эту инициативу я поддерживаю. Зачастую заведения, называющие себя барами, занимают площадь 15–20 кв. м, а по факту это альтернатива магазинам и место продажи алкоголя в ночное время», – сказал он.

В жилых домах коммерческих помещений с такими минимальными площадями не так уж и много. Например, в новостройках такие площади стартуют от 45 кв. м, отметил руководитель департамента аренды и продажи коммерческой недвижимости федеральной компании «Этажи» Антон Лескин.

Глава Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз сказал, что пока не очень понятно, с чем конкретно связан размер именно в 50 кв. м. Можно предположить, что на такой площади люди создадут больше шума, чем на 20 квадратах. Создается ощущение, что законодатели пытаются вытеснить с рынка малый бизнес, оставив эту нишу для крупного, добавил эксперт.

https://iz.ru/1508415/mariia-perevoshchikova-evgeniia-pertceva/nichego-ne-alko-v-rf-khotiat-ogranichit-prodazhu-spirtnogo-v-barakh-v-domakh

Контролировать законными способами

Прошедший вебинар («171ФЗ и его практическое применение») показал, высокую востребованность у соратников информации о различных способах лоббирования трезвости на территории нашей страны.

На вебинаре обсуждались такие вопросы как:

1. «Проект трезвые села» (опыт соратников из Якутии). Практика полного запрета от продажи алкоголя на территории различных населенных пунктов.

2. «Проект трезвый контроль». Это опыт соратников. Это сбор методик и правил, позволяющих законными способами контролировать и штрафовать незаконные продажи алкоголя и табака, а также закрывать «наливайки» и «пивчики», и многое другое.

3. Также были презентованы некоторые общественные организации и трезвеннические движения, занимающие пупинизацией трезвости в стране («Общее дело», «Союз УСТ» и другие).

Запись вебинара вы можете посмотреть по ссылке https://vk.com/wall27168513_3984

По всем вопросам можете звонить координатору вышеописанных проектов:

Антон Борисович Калентьев,
https://vk.com/antonvdele
+79235835586 (WhatsApp, Telegram)

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ ИЗВЕЩАЕТ

Уважаемые соратники!
Приглашаем Вас принять участие 26-27 августа 2023 года в V-й отчетно-перевыборной и научно-практической конференции Международной академии трезвости

Сообщаем, что в рамках работы научно-практической конференции, которая пройдет 26-27 августа 2023 года, состоится V отчетно-перевыборная конференция Международной академии трезвости. Как дань памяти первому президенту Международной академии трезвости Александру Николаевичу Маюрову конференцию решено провести на его родине – в г. Нижнем Новгороде (г. Нижний Новгород, ул. Советская, д. 12, Маринс Парк отель).

Утверждение трезвости в России и мире было тем великим делом, которому А.Н. Маюров посвятил всю свою жизнь. Проведение лекций и семинаров, издание книг и учебных пособий о трезвости, просвещение населения в вопросах трезвости всеми доступными способами – всей этой активной общественной деятельностью А.Н. Маюров заложил фундамент доброй памяти о себе в будущих поколениях. Продолжая нести свет правды в общество, Международная академия трезвости проводит научно-практическую конференцию с целью обмена опытом между соратниками различных организаций трезвеннического движения.

Участники конференции – члены Международной академии трезвости, а также соратники по трезвеннической движению и активисты, когда-либо занимавшиеся деятельностью по утверждению трезвости в обществе.

Отчетно-перевыборная конференция Международной академии трезвости

Запланирована видеозапись конференции (без онлайн-трансляции, только живое общение).

Стоимость проживания участников в Маринс Парк отеле составит около 6 тыс. руб. на человека за 2 ночи (при размещении в 2-местном номере). Завтрак входит в стоимость проживания. Варианты бронирования:

1. На официальном сайте www.marinsparkhotels.ru (после выбора категории номера необходимо ввести ПРОМОКОД «**академия трезвости**»).

2. По электронной почте: nn@mphotels.ru

Даты действия промокода – с 25 по 28 августа (на случай, если кто-то захочет остаться на выходные погостить).

Если Вам требуется помощь в бронировании, просим связаться с организаторами по контактам, указанным ниже.

Для участия в конференции просим Вас заполнить форму регистрации по ссылке: https://forms.gle/9gPZc3NvbHDNBaZx6.

Оргвзнос составляет 500 рублей и оплачивается в день начала конференции при регистрации.

Координаты оргкомитета конференции:

Распопов Роман Владимирович (к.т.н., и.о. президента МАТр):

+7-905-820-5283;

Горнов Павел Александрович (главный ученый секретарь МАТр): +7-958-837-2113, +7-910-397-8282.

Электронная почта: info@intacso.su.

Трезвости нужно научить

«Трезвости можно научить», – так считает тагильчанин Александр Вшивцев, проведя сотни профилактических занятий по всей стране.

Александр Вшивцев на протяжение нескольких лет пропагандирует трезвый образ жизни и проводит уроки трезвости для людей по всей стране. Он состоит в Нижнетагильском отделении движения «Попечительство о народной трезвости», а также является учредителем общественной организации «Трезвый Нижний Тагил». Александр рассказал АН «Между строк» о мотивах движения, его задачах и особенностях, а также о своём взгляде на проблему вредных привычек и зависимостей.

«Я увидел глобальную проблему, связанную с пропагандой нетрезвого образа жизни и решил помогать людям в формировании трезвых убеждений. Ежегодные потери населения в стране более 1 млн. в год. Прямо или косвенно они связаны с отравлениями алкоголем, наркотиками, табаком. Добавьте сюда убийства в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, пьяные ДТП. Если даже получится помочь одному человеку стать трезвым, то это уже хорошо», – говорит Александр.

В 2005 году он прошёл обучение на курсах сознательной трезвости в Тюмени. Такие курсы проводятся на территории всей России по методике советского учёного-физиолога Геннадия Шичко. В 2006 году, после прохождения курса, Александр с соратниками организовал общественную организацию утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Нижний Тагил» и стал её учредителем.

С 2015 года Вшивцев стал ведущим психолого-педагогического курса по освобождению от табачной и алкогольной зависимости и учителем трезвости. За это время он провёл более 800 уроков в более чем 30 городах России.

Члены организации активно проводят уроки трезвости в школах и колледжах, летом в детских оздоровительных лагерях, занимаются распространением социальной рекламы, организуют обучающие слёты и мастер-классы, а на улицах города – мобильные уроки трезвости и формирующие социальные опросы.

«Чаще всего уроки трезвости мы проводим для детей и молодёжи, создана программа «Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение». Главная задача общественного движения – профилактика: формирование трезвых убеждений у подрастающего поколения. Нужно дать знания, чтобы молодёжь могла противостоять пропаганде алкоголя и нетрезвого образа жизни. У нас свой подход и методы, этим наша программа и отличается от других. Мы не запугиваем, как это происходит на обычных профилактиках в школах, делаем акцент не на ужасы зависимостей, хотя это тоже присутствует, а на преимущества трезвости. Мы считаем, что трезвости можно научить. Мы также проводим семинары и для взрослых людей. Люди, которые впали в табачную, алкогольную, наркотическую зависимость, освобождаются от неё, узнавая правду», – отмечает Александр.

По его словам, неверным также является противопоставление, когда молодым людям говорят, что необходимо, например, заниматься спортом, чтобы вести трезвый образ жизни. И получается, что, для того чтобы быть трезвенником, надо быть спортсменом, а не все хотят быть спортсменами. При таком подходе гораздо важнее дать молодым людям чёткое понимание того, что такое зависимость, как она формируется, что этому способствует и, наоборот, препятствует.

С 2018 года Александр Вшивцев помогает молодым учителям и выступает в качестве наставника начинающих педагогов, обучающих трезвости. И он планирует внести свой посильный вклад в то, чтобы Нижний Тагил, Свердловская область и вся Россия стали территорией трезвости.

dzen.ru/mstrok

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту сбербанка (новую!):

5336690274017781

– привязана к тел.913-445-59-06

О своем отправлении сообщайте электронкой в редакцию: дату, сумму.

НАПОМИНАЕМ

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции!**

Юбилейные даты

3 июня исполнилось 70 лет
Протодьяконову Константину Иннокентьевичу,
преподавателю по методу Г.А. Шичко, доценту МАТр

7 июня – 85-летий юбилей
Григорьевой Людмилы Спиридоновны,
лидера трезвеннического движения Республики Саха (Якутия), профессора МАТр

7 июня исполнилось 70 лет
Якимову Алексею Викторовичу,
президенту правления Нижегородской РОО «Национальная федерация боевых единоборств», учредителю и первому директору Музея трезвости

10 июня исполняется 35 лет
Протоиерею Владимиру Зваричу,
настоятелю храма Рождества Пресвятой Богородицы, д. Прилуки, Республики Беларусь, активному проповеднику трезвения

16 июня – 75-летий юбилей
Егурновой Валентины Яковлевны,
активистки трезвеннического движения Белорусии

17 июня – юбилейная дата
Халиуллиной Ляли Гарафиевны,
с.н.с. НИИ Академии Генпрокуратуры РФ, активистки трезвеннического движения Татарстана

26 июня исполнилось 90 лет
Брусницыну Анатолию Ивановичу,
ветерану трезвеннического движения СССР-России

2 июля исполнилось 65 лет
митрополиту Псковскому и Порховскому Тихону (Шевкунову),
сопредседателю Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, писателю, сценаристу, главному редактора интернет-портала Православие.Ru.

5 июля исполнилось 40 лет
Босову Владиславу Александровичу,
лидеру трезвеннического движения в Севастополе

14 июля исполняется 70 лет
Кардашу Борису Викторовичу,
поэту, композитору, активисту трезвеннического движения, автору знаменитого стихотворения «Проснись великая Россия!»

16 июля исполняется 65 лет
Жумагазиеву Каиргали Магаувичу,
члена КС по вопросам трезвого, здорового образа жизни и долголетия, активиста трезвеннического движения Республики Саха (Якутия)

18 июля исполняется 70 лет
Сацевичу Владимиру Александровичу,
лидеру трезвеннического движения Республики Беларусь, профессору МАТр

20 июля исполняется 85 лет
Суворову Николаю Петровичу,
учредителю Международной академии трезвости, профессору МАТр

21 июля исполняется 75 лет
Шапошникову Сергею Леонидовичу,
активисту трезвеннического движения Чувашии

22 июля исполняется 75 лет
Юсупову Николаю Борисовичу,
координатору Ивановского областного отделения Общероссийской ОО «Общее дело», активному стороннику здоровой трезвой жизни.

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!
Президиум МАТр, Правление СБНТ

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная организация Союза борьбы за народную трезвость

Адрес редакции: 655138, Респблика Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 – 2;
тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26,
e-mail:**trezvo@yandex.ru**, http://www.sbnt.ru/

Газета издается на взносы подписчиков. Перечислить их можно на карту сбербанка:
5336690274017781

Тираж 990 экз.
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.

Подписано к печати в 10:00, Выход в свет 19 июля 2023 г.

Отпечатано в типографии ИПП "Журналист", 655017, г. Абакан, Советская, 71