СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 8 (38) — Сентябрь 1998 г. Издается с июня 1994 года

ЭХО СОБЫТИЯ

ЛИСТОВКИ ТРЕЗВОСТИ — В ВАГОНАХ МЕТРО

О проведении шестого Слета Трезвости и Здоровья в г. Минске мы уже сообщали в газете. Сегодня рассказываем подробности, чтобы опыт пригодился другим.

Безусловно, когда соратники проводят свои массовые мероприятия, стараются, чтобы они имели самый широкий резонанс. Вот что придумали мы в этот раз. По разрешению Минского горисполкома во всех двухстах вагонах метрополитена было расклеено шестьсот плакатов, пропагандирующих здоровый образ жизни. Еще 650 плакатов — в наземном электротранспорте. Эти листовки заставляли людей задуматься. Например, такая: **"Внимание!** Союз борьбы за народную трезвость **предупреждает:** пьющие, курящие учителя и врачи **ОПАСНЫ** для здоровья наших детей."

Мы договорились с городскими властями, что на слет в организованном порядке будет направлено двести педагогов. Все они собрались во дворце детей и молодежи — прошли регистрацию, это был для них рабочий день. В течение пяти часов специально для этой аудитории шел жесточайший ликбез по устранению безграмотности в вопросах трезвости и здоровья.

Следующий этап слета проходил в палаточном городке на берегу Минского моря. На четвертый день слета состоялся разрешенный горисполкомом пикет "В защиту детей от алкоголя, табака и других наркотиков". Он разместился рядом с центральной площадью Минска, напротив Дома правительства, между зданиями Белорусского государственного университета и Минского педагогического университета — очень выгодная позиция!

В середине дня нас пригласили в Министерство образования. Беседа шла более часа. Нам представилась возможность достаточно полно изложить наше недовольство воспитательной работой в школе и высказать предложения по переобучению учителей. И это, кажется, было принято.

Делегация вернулась к пикету. Соратники бойко вели беседы с прохожими и студентами обоих вузов. Во время пикета мы раздали жителям города около тысячи различных листовок и около сотни "Обращений к гражданам Республики Беларусь".

Борис Алексеевич ЛАРИОНОВ,
председатель СБНТ Республики Беларусь.

На снимке: соратники в пикете.

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПОСЛЕ СЪЕЗДА

НЕ УХОДИМ ЛИ МЫ ОТ ГЛАВНОГО?

Прошло время после того, как закончился X юбилейный съезд СБНТ и школа-слет на Тургояке. Обдумываю выступления соратников, и хочется поделиться некоторыми мыслями, сомнениями, а в ответ услышать мнения читателей нашей газеты.

Все члены нашего клуба являются членами Союза борьбы за народную трезвость, и свою основную задачу я, как руководитель клуба и преподаватель курсов вижу в том, чтобы помогать людям избавиться от алкогольной и табачной зависимости, а сейчас серьезно встал вопрос и об избавлении от наркотической зависимости. Также задача наша —пропагандировать трезвый и здоровый образ жизни всеми доступными и законными методами и способами, — в школах обучать этому как учителей, так и детей.

В нашем трезвенном движении четко оформилось сейчас три направления: преподаватели ведут курсы по избавлению от алкоголя, табака и других наркотиков, по избавлению от лишнего веса, по восстановлению зрения. И сегодня, как мы видим, приоритеты отдаются занятиям по коррекции зрения, а избавление от алкоголя и табака входит в этот курс как составная часть. В курсе по избавлению от лишнего веса — то же самое.

Да, все эти направления необходимы, если рассматривать трезвость, трезвение в широком смысле слова. Но мне кажется, что отдавая предпочтение побочным направлениям, мы уходим от главного —избавления от алкогольной, табачной и других наркотических зависимостей.

Чтобы сегодня выжить как клубу, так и преподавателю, чтобы поддерживать наше движение и газету, нужны средства, и немалые. Все это так — но не делать же это за счет самого главного. Не распыляем ли мы силы? Не дискредитируем ли мы метод Г.А. Шичко? Ведь что получается: сорвался человек, проходивший курсы по коррекции зрения, по избавлению от лишнего веса — все это метод Г.А. Шичко. И пошла дурная молва.

Не секрет, что набрать группы по избавлению от алкоголя и табака очень трудно. Причин этому много. И найти выход в преодолении этой проблемы у нас, мне кажется, некому. Упор на работу по коррекции зрения — это упор на деньги, и поставив дело на коммерческую основу, не случится ли так, что материальное будет преобладать у нас над духовным? Как вы считаете, соратники?

И последнее. Мы, преподаватели по методу Г.А. Шичко, в основном люди православные. А Православие — это огромная духовная сила. Вот почему стараются его изжить всеми способами и методами. Не позволяйте этого. Вера Православная зиждется на незыблемых веками основах. И отклонение от них — ереси. Надо твердо это помнить. Только опираясь на незыблемый опыт веков, мы будем существовать, как трезвенное движение.

Юрий Иванович ВШИВШЕВ,
председатель клуба "Оптималист КАМАЗа".

Во многом разделяя тревогу Юрия Ивановича, хочу все же возразить ему по вопросу главного направления.

НАШЕ ГЛАВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Помощь людям в избавлении от пристрастия к алкоголю и табаку несколько лет была важным и нужным направлением в деятельности трезвенного движения. Важным, но не главным. Так же, как сейчас возникла необходимость осваивать методы помощи людям по избавлению от других наркотиков. Но считать это главным направлением мы не можем. Не имеем права.

Мы не можем всецело заниматься борьбой со следствиями (к чему нас, кстати, всегда подталкивают враги трезвости), оголив фронт борьбы с причинами. Об этом много раз напоминал нам на съездах и семинарах Федор Григорьевич Углов.

Причина же потребления любых наркотиков нам известно — это запрограммированность. И все, что к этой запрограммированности ведет: проалкогольная политика власти, пропаганда и реклама, культивирование вредных традиций; неосведомленность, а вернее засорение сознания людей ложной информацией в отношении алкоголя, табака, других наркотиков; дурной пример людей, пристрастившихся к курению, потреблению алкоголя и других наркотиков.

И если мы согласны с этим, то приоритеты в нашей деятельности следует расставить следующим образом:

1. Работа по просвещению и убеждению людей, принимающих решения, т.е. с представителями различных ветвей и уровней власти.

2. Работа со средствами массовой информации и через средства массовой информации.

3. Работа с руководителями и воспитателями различных уровней и рангов.

4. Работа с детьми и подростками.

5. Личный и общественный (через клубы) пример трезвости.

И только после этого я бы поставил нашу, безусловно, важную работу по избавлению от алкогольно-табачно-наркотической зависимости.

А если это так, то курсы по восстановлению зрения, избавлению от лишнего веса или другому направлению здорового образа жизни имеют гораздо больше шансов воздействия на людей, принимающих решения, руководителей, воспитателей, работников средств массовой информации, детей и подростков, чем курсы по избавлению от алкоголя и табака. И потому очень важно, как ведут эти, казалось бы, побочные курсы.

Хорошо знаю курс Владимира Георгиевича Жданова, который на 60-70 процентов является противоалкогольным и противокурительным, хотя называется курсом восстановления зрения. Многие соратники бывали на его занятиях, которые он проводил на школе-слете на озере Тургояк, и знают, что люди после этих курсов становятся убежденными трезвенниками, прозревают духовно.

Большинство руководителей курсов в той или иной степени подражают своему лидеру в проведении занятий. И кроме того, они финансово поддерживают трезвенные клубы, ведут благотворительную просветительскую работу в школах, вузах, детских учреждениях, активно работают со средствами массовой информации, поддерживают и распространяют нашу газету.

Есть, к сожалению, и другие примеры. Люди пользуются методом Г.А. Шичко, приспособив его к питанию, зрению или еще невесть к чему, но про трезвость уже и забыли. В лучшем случае прочитают одну антиалкогольную лекцию на курсе, чего, разумеется, недостаточно не только для того, чтобы изменить проалкогольные убеждения, но даже поколебать их. Такой руководитель курсов, как правило, не только не поддерживает клуб или газету, но и распространять газету на своих курсах не берется. Думаю, у таких преподавателей цели уже давно изменились. Не на трезвость работают они, а на свой карман.

Понятно, что волнует Юрия Ивановича Вшивцева. Беспокоит это и всех соратников. Не случайно в решении X съезда СБНТ записан такой пункт: "...Помощь людям должна основываться на безупречном нравственном облике руководителя курса". Конечно же, контролировать этот пункт может только одна инстанция — совесть самого человека.

Григорий Иванович ТАРХАНОВ,
зам. председателя СБНТ.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ УКРАИНЫ
ХАРЬКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Межфакультетская научно-исследовательская валеологическая лаборатория
N 1/06 от 1.06.98 г.

Для государственных лицензионных комиссией

НАУЧНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ВАЛЕО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЕ ШИЧКО-БЕЙТСА

Система Шичко-Бейтса является комплексом средств поддержания и восстановления интегрального здоровья человека. Основу данной системы составляют метод психологической самокоррекции сознания Г.А. Шичко и метод зрительного переобучения У. Бейтса.

Метод психологической самокоррекции сознания разработан и внедрен научным сотрудником Института экспериментальной медицины Минздрава Российской Федерации Г.А. Шичко в период с 50-х по 80-е годы и с 1987 года широко применяется в России, государствах СНГ и в других странах мира. В 1990 году метод Г.А. Шичко демонстрировался в США В.А. Михайловым.

Теоретические основы данного метода изложены в монографии Г.А. Шичко: "Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы" (Ленинград, 1969) и в других научных работах автора.

Метод Г. А. Шичко ориентирован на формирование у человека побуждения и потребности вести активную деятельность по восстановлению своего здоровья. Метод представляет собой новое направление гуманистического психоанализа, получившего свое развитие в России с конца 60-х годов нынешнего столетия, и обеспечивает добровольный сознательный переход человека к здоровому образу жизни.

Освоение метода Г.А. Шичко осуществляется исключительно педагогическими средствами в лекционно-просветительской форме и путем самоактуализации личности.

Указанный метод исключает применение каких-либо медицинских средств лечения, в том числе и психотерапевтических. В нем не допускается использование различных методик суггестии (внушения) в измененном состоянии сознания (гипноз, самогипноз, медитация, трансовые состояния) и экстрасенсорного воздействия. Метод не имеет побочных отрицательных воздействий для здоровья человека.

На метод Г.А. Шичко имеется научное заключение академика АМН Российской Федерации Ф.Г. Углова и президента Международной ассоциации психоаналитиков В.Г. Жданова (от 8.10.1994, Санкт-Петербург), считающих метод психолого-педагогической и воспитательной методикой.

Согласно заключению Минздравмедпрома Российской Федерации (N 10-04/6-100 от 28.06.95) метод Г.А. Шичко не нуждается в медицинском лицензировании, т.к. он является психолого-коррекционной методикой.

Метод Г.А. Шичко обладает простотой в применении и высокой эффективностью при самоизбавлении от алкогольной, табачной зависимостей, от многих вредных привычек, а также обеспечивает мобилизацию психических резервов организма и повышение творческого потенциала человека. Это достигается посредством психологической самодиагностики, самоконтроля и саморегуляции составляющих основу самоактуализации личности. Метод зрительного переобучения разработан в США американским офтальмологом профессором У. Бейтсом в начале XX века. Этот метод широко и активно внедряется уже более 80 лет в США, Канаде, Японии, странах Европы, а в последние годы и в странах СНГ. Данный метод описан в большом количестве специальной литературы, в том числе в следующих изданиях: У.Бейтс. Как улучшить зрение без очков, пер. с англ., Мн., 1997; М. Корбетт. Быстрый способ улучшения зрения. Как обходиться без очков, пер. с англ. Мн., 1997; Олдос Хаксли. Как вернуть зрение, пер. с англ. М.: Конец века, 1995; Зрение, сб. Н. Кудряшовой. М., Грэгори Пэйдж, 1996 и др.

Метод У. Бейтса обеспечивает создание оптимальных условий для функционирования зрительной системы. Он включает в себя валеологические и психологические средства профилактики зрительного утомления, снятия психических и физических перенапряжений для укрепления мышечного аппарата глаз.

Указанный метод исключает использование медицинских средств и методик, поскольку он не направлен на лечение болезней глаз, а предназначен только для устранения функциональных нарушений в работе зрительной системы, осуществляемого самим человеком.

Метод Г. А. Шичко и метод У. Бейтса сами по себе являются высокоэффективными средствами естественного оздоровления людей. Однако объединенные в единый комплекс, эти методы позволили значительно более эффективно решать широкий круг проблем самооздоровления человека. Метод Г.А. Шичко резко повысил результативность метода зрительного переобучения и сократил период восстановления зрения за счет общей мобилизации резервов всего организма.

Кроме того, метод Г. А. Шичко способствует устранению многих факторов, определяющих различные аномалии рефракции в оптической системе глаза.

На основании анализа многолетней практики и результатов применения системы Шичко-Бейтса во многих странах следует заключить, что эта система базируется на валеологических, психологических, педагогических и просветительских средствах и методах самооздоровления человека. В данной системе исключается лечебное воздействие медицинскими средствами и методами на организм человека. В своей основе систему Шичко-Бейтса следует отнести к социальной технологии формирования, поддержания и восстановления интегрального здоровья человека.

Для овладения системой Шичко-Бейтса не требуется специальное медицинское образование.

М.С.ГОНЧАРЕНКО,
заведующая лабораторией, доктор биологичеких наук, профессор.

"Поддерживать политические, общественные силы, в программе и деятельности которых имеются направления патриотизма, трезвости, здоровья, выхода из колониальной зависимости", — сказано в решении X съезда СБНТ. Одной из таких политических сил является движения "К Богодержавию", обращение которого мы публикуем. Всем организациям на местах целесообразно изучить программные документы этого движения, присмотреться к их реальной деятельности, и — если цели у нас одни — находить контакты с представителями движения "К Богодержавию".

ОБЪЕДИНИМСЯ НА ПРАВДЕ — ОДЕРЖИМ ПОБЕДУ!

Обращение к активистам всероссийского трезвеннического движения Председателя Народного Движения "К Богодержавию" генерал-майора Петрова К.П.

ДОРОГИЕ СОРАТНИКИ!

Союз борьбы за народную трезвость в рамках всероссийского слета активистов трезвеннического движения проводит свой юбилейный X съезд. В современной бурной политической остановке 10 лет — это значительный срок, не многие общественные организации имеют за своими плечами такой опыт практической борьбы за возрождение нашей Родины — России.

Вам не нужно объяснять, что за это время положение в стране во всех областях ухудшилось многократно и близко к катастрофе. Потребление алкоголя к 1997 году превысило 20 литров на человека. Мы давно перешли тот рубеж, когда начинается физическое и умственное вырождение нации, а по телевизору нам все показывают рекламу водки "Белый орел" или "Топаз" с огурчиком. Алкогольный геноцид — самое точное определение такой политики правящей верхушки.

Однако нам всем, патриотам своей Родины, пора задать самим себе вопрос: **"Почему наше сопротивление этой политике не дало пока никакого результата, и страну толкают все ближе к пропасти?"**

Ответить на этот вопрос нам нужно честно и открыто.

Кратко изложу как мы, участники Народного Движения "К Богодержавию" отвечаем на этот вопрос.

Кланы мировой финансовой мафии, международные банкиры, столетиями ведут целенаправленную борьбу за овладение чужими сырьевыми, энергетическими, людскими ресурсами. Эта борьба ведется как открыто, путем вооруженной агрессии, так и скрытно, путем агрессии информационной, когда в культуру другого народа — жертвы агрессии вносятся ложные представления, идеологии, теории. Эта ложь, внедренная в сознание людей, не позволяет людям вовремя распознать угрозы своему благополучию и здоровью, безопасности и независимости свой страны.

Получив достойный ответ на свои притязания от наших дедов и отцов в борьбе открытой, в ходе Великой Отечественной войны, эта мировая финансовая мафия не отказалась от своих намерений, а лишь только сменила методы их достижения. Мы оказались жертвами агрессии нового типа — информационной. Теперь нам говорят, что мы проиграли "холодную" войну. Это очередная ЛОЖЬ, направленная на то, чтобы мы прекратили сопротивление и сдались на радость врагам нашего народа. Да, мы проиграли ряд важнейших сражений в этой информационной войне, но война еще не закончена. В нашей истории были моменты, когда казалось, что никакой надежды нет, страна в руках оккупантов, а армия разбита. Но всегда находились люди, которые говорили: "Нет! Наш дело Правое! Враг будет разбит! Победа будет за нами!" И эта Победа — через жертвы, лишения, борьбу — приходила, страна не только поднималась из небытия, но и становилась еще сильнее и могучее. Так будет и сейчас.

Но для этого надо осознать, что если в обычной войне побеждает тот, у кого мощнее вооружение и кто лучше владеет им, то в войне информационной победит тот, у кого мощнее информация и кто в полной мере овладел ею.

Мощь информации измеряется глубиной анализа и способностью вскрыть все, даже самые утонченные методы манипуляции сознанием народов в чуждых ему интересах.

На примере алкоголизации населения вы прекрасно видите и вскрываете все эти методы: "культурное питие", "пей, но не злоупотребляй", "выпей рюмку, сними стресс" и т.д.

Но таких методов во всех областях общественной жизни создано бесчисленное множество. Обращу ваше внимание на два важнейших.

"Разделяй и властвуй!". Посмотрите, все наше общество разорвано на части: территориально, социально, политически, информационно, национально и т.д. Каждой отдельной группе дан свой "лидер", который, может быть даже искренне, пытается отстаивать интересы этой группы, а на самом деле его руками уничтожается страна. Идут годы, но даже патриотические организации не могут найти общий язык и объединиться.

"Каждый сверчок, знай свой шесток". Каждой конкретной социальной группе навязывается борьба за ее конкретные интересы и не допускается выход на интересы общенародные: аграрии пытаются спасти сельское хозяйство, военные — остатки армии, ученые — науку и образование, и ни у кого ничего не получается. И не получится потому, что каждый окучивает свою "грядку", а все вместе роют одну большую яму себе и своей стране.

Мы знаем, что никакая частная проблема не может и не будет решена, в том числе и проблема отрезвления населения, пока наша страна живет по планам и проектам, навязанным нам извне, все той же финансовой мафией. Сегодня на повестку дня для всех патриотов страны должен выйти один вопрос: **"Обеспечение безопасности и территориальной целостности России в условиях развернутой противнее информационной войны."**

Безопасность при этом понимается как защита от всех видов внешних и внутренних угроз — опасностей:

Угроза военной агрессии. Наша армия должна быть готова отразить любую агрессию потенциального противника и нанести ему ответный, неприемлемый для него, удар.

Угроза физическому и психическому здоровью народа. Все, что так или иначе ослабляет физическое и психическое здоровье человека, семьи, общества должно быть запрещено. Здоровый, физически крепкий и умственно развитый народ сумеет организовать свою жизнь достойно и справедливо.

Угроза экономического закабаления. Удавка мировой финансово-кредитной системы, построенной на ростовщическом, паразитическом ссудном проценте, должна быть снята с горла нашего народа и его потомков.

Идеологическая угроза. Различные идеологии, псевдорелигии, которые отрывают человека от единства с окружающим миром, с природой, с Богом, должны быть разоблачены и изжиты из жизни общества.

Угроза историческому сознанию. Навязываемый нам разрыв единой многотысячелетней истории народов России, русской цивилизации должен быть преодолен и сформировано историческое сознание народа, знающего кто он, откуда и кто его предки.

Угроза мировоззренческая. Мир един и целостен, а нам представляют его частичным, фрагментарным, разорванным, "кусочным" и, таким образом, формируют калейдоскопическое видение окружающего мира, постоянно крутят этот калейдоскоп, доводя общественное сознание до шизофрении.

Сегодня у России есть необходимая, самая мощная информация. Она изложена в **Концепции общественной безопасности,** опубликованной в книге "Мертвая Вода" и прошедшей открытые Парламентские слушания в Государственной Думе в ноябре 1995 года. Овладев этими знаниями, мы сможем защитить свой дом, отразить агрессию любого вида и созидать в соответствии с многотысячелетними идеалами **Святую Соборную Справедливую Россию — СССР.**

На такой единой мировоззренческой основе мы сможем объединить подавляющее большинство наших соотечественников и одержать теперь уже окончательную Победу над врагами Человечества.

Ради этого стоит жить и бороться.

ОРУДИЕ РАЗРУШЕНИЯ РОССИИ

Тысячелетия алкоголизм рассматривался на бытовом уровне. Люди знали, что пить — это плохо, некрасиво и вредит здоровью. "Пьянство есть упражнение в безумстве," — сказал Пифагор. "От вина гибнет красота, вином сокращается молодость", —заметил Гораций. А философ Сенека утверждал: "Пьянство это добровольное сумасшествие." Но уже проницательная Екатерина Вторая перевела это явление в плоскость политики. Она сказала: "Пьяным народом легче управлять".

Эту особенность ослаблять народ, выводить его из сферы борьбы наиболее коварные политики стали включать в стратегию своей политической борьбы, и особенно это стремление усилилось после Победы в Великой Отечественной войне, когда все наши потенциальные враги увидели, что русский народ в открытом бою победить нельзя. В штабах наших врагов стали искать такие средства, которые были бы наиболее дешевыми с одной стороны, и наиболее эффективными — с другой. Алкоголизм был избран как одно из самых сильных орудий борьбы с русскими и со всеми славянскими народами. Многие из вас помнят американского президента Кеннеди — мы его, между прочим, выделяли из прочих американских президентов и по-своему уважали. Но между тем, именно этот президент на секретном совещании с редакторами американских газет просил их писать о чем угодно, но только не о проблеме алкоголизма в Советском Союзе. Мы теперь знаем, что именно в это время ускоренными темпами у нас наращивалось производство спиртного. Правление малоумного Брежнева ознаменовалось фантастическим приростом производства этого ядовитого зелья: он выразился цифрой в 700 процентов! На сотни миллионов рублей мы закупали спиртное и за рубежом.

Внутренний враг не дремал. Пользуясь нашим благодушием и политической слепотой кремлевских долгожителей, Россия заливалась смертоносной отравой.

Но, может быть, как еще продолжают думать многие, это уж и не такая отрава? И тут мы вынуждены обратиться к авторитетам. В Большой Советской энциклопедии читаем: "алкоголь относится к наркотическим ядам". Физиолог В.К. Федоров, ближайший ученик Павлова: "...алкоголь есть наркотик... лишь в деталях отличается от других наркотиков, все фазы влияния на центральную нервную систему растянуты... эйфория при алкоголе более отчетлива, чем и объясняется тяготение в человеческом обществе к алкоголю".

В умах наших сограждан, как, впрочем, и всего человечества, цепко держится мысль о безвредности малых доз алкоголя, о допустимости так называемого "культурного винопития". Но вот сравнительно недавно датские ученые доказали, что уже через четыре года у пьющих обнаруживается сморщенный мозг в 85 процентах случаев.

Итак, всем давно ясно, в какой тупик заводит человека, нацию и государство алкогольный беспредел. Но не все еще знают, как широко ставится в штабах наших противников применение против славянского мира наркотического яда. Во всех странах раздаются голоса о необходимости запретить химическое, а вслед за ним и биологическое оружие. Это говорят о тех ядах, которые хранятся в прочно запаянных баллонах и цистернах из металла, стойкого к агрессивным средам. Но по-прежнему, повинуясь заклинанию президента Кенеди, молчат газеты и все средства информации о ядах, выставленных напоказ в бесчисленных ларьках и магазинах. Давайте же зададимся вопросом: есть ли разница между этими ядами и теми, что запаяны в цистернах?.. Нет никакой разницы! И, наверное, об этом же думал великий Дарвин, когда говорил: "Потребление алкоголя наносит человечеству вреда больше, чем война, голод и чума вместе взятые."

А наш страдалец-поэт Владимир Маяковский:

Не пейте спиртных напитков
Пьющим — яд.
Окружающим пытка.

Эта война — химическая и биологическая давно ведется с русским народом, с народами всех славянских стран. Но тут невольно возникает вопрос: кому нужна эта война? И почему именно с русским народом она развязана с таким коварством и жестокостью?

Во-первых, потому что на основе новейших исследований ученых разных стран наш враг понял, что алкоголь может стать не просто оружием, а самым сильным и дешевым средством борьбы с русским народом. К этому его подтолкнул и опыт борьбы американцев с индейцами. Этим доверчивым и благодушным людям они стали завозить в больших количествах водку. И через полтора — два столетия почти начисто извели стомиллионный народ. Американцы в то время производили четыре литра спирта на человека. У нас же в России сейчас производится 25 литров. И это без учета того особенно грязного и убойного яда, который производится кавказцами в подвалах наших городов. Раньше у нас писали в газетах о жертвах этого пойла, сейчас перестали. Но в разговорах только и слышишь: там мужики отравились, там корчатся в предсмертных муках... Недавно я в газете прочитал информацию: в Рязани от самодельной водки за два года отравилось тысяча человек. Это ли не война! Это ли не грозное оружие в руках врага! И ни одного серьезного разоблачения, ни одного судебного процесса!

Судите сами о природе нашего правительства.

И второй вопрос — может быть, он и есть главный: почему с нами развязана эта война? С русским народом, славянами?

Совсем недавно, в годы гайдаровского бандитизма, в Казахстане частный издатель Демин напечатал брошюру историка Феоктистова "Русские, казахи и Алтай". Рассказал историю северных областей Казахстана: Уральской, Кустанайской, Петропавловской и других.

Казахи не обиделись, но вот из-за рубежа пришло анонимное письмо. Оно касается и нас с вами, а потому я приведу из него отдельные места.

"Мы боремся с красно-коричневыми, — пишет аноним, — а все русские красно-коричневые... Вы обречены. И пока вы не поймете этой истины, пока будете дергаться, до тех пор вас будут бить больнее, чем полагается."

Дальше аноним пускается в пространные рассуждения о том, зачем им нужна Россия: "75-80 процентов неоткрытых запасов нефти и газа сосредоточено в Сибири и на шельфе Северного Ледовитого океана. А на 85 процентов шельф оказался у вас (дуракам всегда везет). Для установления контроля над этими ресурсами, принадлежащими всему цивилизованному человечеству, будет... создана конфедерация свободных народов "Итиль-Урал", отсекающая Урал и Сибирь от центра и юга России.

В эту конфедерацию по мысли анонима войдут: "Коми, Коми-Пермяцкая республика, Удмуртия, Великий Татарстан, Башкортостан и создаваемая по договоренности с Колем республика Немцев Поволжья. Затем она превратится в Великую Германию и длинным своим концом отрежет три области, соединившись с Калмыкией, Дагестаном и Турцией. Эта отсекающая конфедерация будет опираться на две ноги: великий Татарстан и Поволжскую Германию. Роль Назарбаева безмерно велика: он должен предотвратить спускание земель России на юг от Полярного круга."

И дальше мы в этом письме читаем: "Забудьте об Алтае. Он как и Крым больше никогда вам не достанется. Не обрекайте женщин и детей на нищету и смерть. Они, конечно, умрут, но когда нам будет нужно. И Назарбаев сделает свое — гарантии ему даны. Вы все у него под контролем, там есть крысоловы, которые поведут русское быдло куда надо. Русское быдло все равно спилось и деградировало, и на структурирование не способно. Главное, в этом состоянии удержать вас два—три года. А там мы организуем вам столько проблем, что вы навсегда забудете про свои восемь областей в Казахстане, три области в Белоруссии, семь областей на Украине и их Крым."

Вот так они о нас полагают, мы спились и на организованную борьбу не способны.

Могут возразить: все эти мысли и рассуждения на уровне личных восприятий. И письмо из-за рубежа анонимное — можно, кажется, и не придавать ему значения. Но примерно в то же время появилось в газетах обращение федерации коммунистов научных и творческих организаций Москвы к Госдуме. Приведу оттуда несколько строк: "Душевое потребление чистого алкоголя, пожалуй, уже превзошло критический уровень 25 литров в год. За этим с суровой закономерностью следует деградация, самоуничтожение нации, причем, процесс этот становится необратимым, так как более половины потомства нарождается дефективным, то есть, умственно отсталым, недееспособным и даже нежизнеспособным".

Доктор химических наук профессор С.И. Жданов писал: "Против народов России давно ведется тотальная война с применением химического оружия. Она ведется не только внешними силами, но и силами внутренними, заинтересованными в ее конечных целях".

В год от алкоголизма умирает 1 миллион человек — это почти в два раза больше, чем мы потеряли за всю Первую мировую войну. Цифры страшные, и потому некоторые говорят: это зло неодолимо и борьба с ним ни к чему не приводит.

В этом утверждении верно только то, что зло это одолеть трудно, слишком велики силы, которые заинтересованы в спаивании народов.

В 1929 году некоторые штаты Америки один за другим стали вводить у себя "сухой закон", но другие страны, боясь потерять большого потребителя, послали целые армады кораблей со спиртным зельем и те продавали его в штатах, где "сухого закона" не было. Началась спекуляция водкой и вином, пьющие штаты наводняли спиртом непьющие, и "сухой закон" общими усилиями капиталистических акул был сведен на нет, а вступивший на престол президента демократ Рузвельт и вовсе отменил "сухой закон".

Потом маленькая страна Исландия решила ввести у себя "сухой закон", но Франция, а за ней и другие страны заявили, что они не станут покупать у нее сельдь. И этим ультиматумом вынудили Исландию отказаться от спасительной для нее меры.

Дольше всех держался "сухой закон" в России — с 1914 до 1925 года, когда Сталин при поддержке членов политбюро, кстати, почти всех нерусских, — принял решение об отмене "сухого закона". Узнав об этом, многие женщины плакали, как по покойнику. Ведь результатом запрета на алкоголь в России явилось невиданное оздоровление общества, в десятки раз снизилась преступность, а в психиатрические больницы перестали поступать больные. И женщины рожали здоровых детей, и рожали помногу. Трезвое общество быстро залечило раны войны и невиданными темпами двинуло производительность труда. Английский премьер Ллойд Джордж назвал наш "сухой закон" величественным подвигом русского народа. Но Сталин сказал: "Мы вынуждены немного выпачкаться и снова ввести монопольную продажу водки, но мера эта временная, и мы, как только встанем на ноги, вновь запретим производство спиртного". Однако мы знаем, что обещания он своего не сдержал, и это является его величайшим преступлением перед русским и другими народами Советского Союза.

15 мая 1985 года у нас вышел Указ "О мерах усиления борьбы против пьянства". Борьба велась слабая, ограниченная, но все-таки борьба. И вот какие она дала результаты: в 1986-87 годах у нас рождалось младенцев на 600 тысяч больше, чем в предыдущие 46 лет. Смертность мужчин в трудоспособном возрасте уменьшилась на 37 процентов. В 1989 году водки реализовано меньше на 37 миллиардов рублей, а в сберкассы внесено на 45 миллиардов больше.

Однако, и на этот раз злые силы не дремали. Преднамеренно вырубались виноградники, а газеты, радио и телевидение поднимали панику. И у нас получилось как в Америке: борьба с алкоголизмом была свернута.

Ну, а ныне? Ведется ли какая борьба с пьянством в наши дни? Такая борьба ведется, но средства информации глухо замалчивают эту борьбу, как, впрочем, и саму проблему алкоголизма. У нас создается впечатление, что наш противник избрал алкоголизм главным орудием разрушения России. Но и в этих условиях лютой ненависти правящего режима у нас есть люди, кладущие свои силы на алтарь борьбы с этим ужасным злом.

Да, борьба наша пока еще не может противостоять той массированной алкогольной атаке, которую повели на Россию хозяева нашей новой жизни. И все-таки, хочется верить, что во-первых, наше сопротивление будет нарастать и ряды борцов за трезвость будут неуклонно расти, а во-вторых, настанет же, наконец, время, когда к власти придет национально-патриотическое правительство и активно будет решать проблему алкоголизма.

Не может, не должен русский народ погибнуть от спиртного зелья, как погибли индейцы Америки. Порукой тому наша великая культура и могучий инстинкт самосохранения, который всегда срабатывал в годины испытаний.

Иван Владимирович ДРОЗДОВ,
президент Северо-Западного отделения Международной славянской академии.

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

НАЙДИТЕ СИЛЫ ЛЮБИТЬ

В "Соратнике" N 5 за май 1998 г. мы сообщили, что в г. Екатеринбурге 6-7 июня состоится съезд бывших наркоманов. Наши соратники просят рассказать, как прошел съезд. Ведь проблема наркомании стоит очень остро, и к трезвенникам все чаще обращаются родители, близкие наркоманов: возможно ли помочь их детям?

По вашей просьбе на вопросы отвечает Владимир Александрович Дружинин — председатель областного Благотворительного фонда имени Г.А. Шичко.

— Владимир Александрович, как съезд ответил на такой вопрос: что такое наркомания?

— Наркомания — это не болезнь, это — испорченное сознание. Наркомания начинается с первой выкуренной сигареты, с первой рюмки вина. Это продолжение курения, пьянства. Это та же запрограммированность. Ребенок видит, что все курят и пьют — он пробует пить и курить. Потом он пробует курить траву, потом он "садится на иглу".

— Съезд бывших наркоманов проходил впервые. В чем его особенность?

— На съезде присутствовало более двухсот человек. Основной девиз съезда: НАРКОМАНИЯ ПОБЕДИМА. Выступали пять бывших наркоманов. Они своим примером, своим новым взглядом на жизнь, своим измененным сознанием подтвердили: да, наркомания победима.

На съезде присутствовали психологи, наркологи, педагоги, священники. Выступления о. Флавиана и о. Матфея из Крестовоздвиженского монастыря были очень сильными, оставили глубокое впечатление у присутствующих.

И все-таки съезд был необычен тем, что здесь говорили сами бывшие наркоманы. Как правило, на самых разных конференциях по наркомании собирается кто угодно — врачи, педагоги, милиция, но ни одного наркомана там нет. Эти конференции решают, что нужно делать наркоманам, — за них и без них. Уникальность же нашего съезда в том, что впервые бывшие наркоманы объясняли специалистам, что нужно предпринимать и как выходить из этого положения. Нужно ли говорить, что слушали их очень внимательно, было полное понимание.

— Каковы итоги съезда?

— Бывшие наркоманы приняли несколько обращений. В обращении Первого съезда бывших наркоманов к правительству подчеркнуто: "...путь к наркомании начинается с первой выкуренной сигареты, с первой рюмки. Большинство из нас эту первую сигарету выкурил в школе, в школе многие из нас попробовали и наркотики. Мы предлагаем ввести в школьную программу урок трезвости, антикурения, антинаркомании. Мы считаем, что сейчас этот урок надо сделать самым главным..."

Бывшие наркоманы обратились к лицам, продающим наркотики: "Некоторые из нас тоже торговали этим смертельным товаром. На самом деле мы торговали своей душой и жизнью своей и своих детей... По закону возмездия у преступников, занимающих высокие правительственные и государственные посты и прикрывающих эту торговлю, детей "садят на иглу" специально, чтобы колоться за их счет. ...Если вас еще мучает совесть, если осталась еще хоть капля милосердия, приходите, и мы поможем вам..."

Боль за ближних и желание помочь им в обращении бывших наркоманов к наркоманам, которые "сидят на игле": "...Если ты хочешь, чтобы в твоей жизни настали перемены, попробуй пройти тот путь, по которому шли мы, и надеемся, что это тебе поможет. Наша жизнь в прошлом ничем не отмечалась от твоей, но нам помогли, и наш долг протянуть тебе руку помощи и поддержки. Мы объединились, чтобы помогать друг другу... Ждем тебя на встречу..."

В своих выступлениях на съезде все бывшие наркоманы старались сказать слова поддержки родителям, чьи дети "сидят на игле". Они уже ясно осознали ту боль, которую приносят родителям дети-наркоманы. И все-таки ребята просили родителей, чтобы те нашли в себе силы любви, как бы ни было им тяжело. "Нас спасли слезы матери," — звучало в устах всех бывших наркоманов. В обращении к родителям они заявили: "...Родители, выход из того состояния, в котором оказались ваши дети — ЕСТЬ!.."

Бывшие наркоманы обратились также к медикам, психотерапевтам, психологам, к средствам массовой информации:

"Мы, бывшие наркоманы, ранее употреблявшие наркотики, считаем недопустимым, опасным и даже преступным говорить наркоманам на приемах, в частных беседах, а также через средства массовой информации, что не вылечили еще ни одного наркомана, и что выход из этого состояния только могила... Мы считаем также, что любое средство массовой информации, после нашего обращения распространившее заявление о том, что из наркомании нет выхода, заинтересовано в том, чтобы наркоманы оставались наркоманами всю жизнь... В то же время мы считаем, что в публикациях не должно звучать и противоположное — это слишком легко. Нет, это труд, серьезный труд. Труд длиною во всю нашу жизнь, и нам нравится эта серьезная и трудная жизнь. Ни за какие сокровища на свете мы не променяем свою сегодняшнюю трезвую жизнь на ту, которую мы вели раньше... Мы... подтверждаем это своей жизнью."

Тем соратникам, кто хотел бы подробно узнать о съезде, сообщаю: подготовлена видеозапись съезда. Можете обратиться в наш Фонд — мы вышлем видеокассеты.

— Владимир Александрович, несколько слов о вашем Благотворительном фонде имени Г.А. Шичко — для тех читателей, кто еще не знает о нем.

— Это общественная организация. Фонд не занимается политикой, не поддерживает и не выступает против какой-либо политической партии. Фонд помогает наркоманам и их семьям независимо от их национальности, вероисповедания, финансового положения. Фонд не является религиозной организацией, не связан с какой-либо религией.

Это не значит, что на занятиях своих мы не говорили о Боге и о вере. Говорим обязательно. Но верить, конечно, никого не заставляем. Это каждый решает сам.

Членство в Фонде бесплатное, Фонд существует благодаря добровольным пожертвованиям только членов Фонда, потому мы независимы, над нашей организацией никто не довлеет. Это очень важно — мы не должны ни от кого зависеть.

Я считаю, что помощь наркоманам должна быть бесплатной. Наркоманы привыкли, что все и везде хотят взять с них деньги. И вот наркоман впервые попадает туда, где ему хотят помочь не из-за денег, а потому, что он попал в беду. И помогать будут те, кто знает, как страшна эта беда, но они уже смогли преодолеть ее.

— Родители спрашивают, можно ли к вам в Екатеринбург привезти наркомана из другого города?

— Можно. Нужно только снять ломку — это необходимое условие. Приехать можно в любое время — мы занимаемся каждый день, и с вашим сыном или дочерью сразу начнем работать. Лучше, конечно, предварительно позвонить, уточнить все необходимое. Если негде жить — как-то устроим. Помещение у нас небольшое, но оно наше. Но, повторяю, ломку снять обязательно — иначе заниматься с наркоманом будет невозможно.

— С большим вниманием я познакомилась с книгами, изданными вашим Фондом. Могут ли соратники приобрести их?

— В Фонде можно заказать наложенным платежом такие брошюры.

1. "Программа по избавлению от наркомании".
2. "Программа для родителей наркоманов".
3. "Судьба наркомана".
4. "Как организовать клуб взаимопомощи наркоманов".
5. "Двенадцать ступеней, по которым работают наркоманы".
6. "Крест и нож" (рекомендуется для 6-ой ступени).
7. "Наркомания — что это такое" (для 10-ой ступени).

Посылайте только заказные письма по адресу: 620146, г. Екатеринбург, бульвар Денисова-Уральского, 4-33. Благотворительный фонд имени Г.А. Шичко.

Указывайте свой точный адрес и индекс.

Наш телефон (3432) 67-17-17.

Взяла интервью
З. АЛЕКСАНДРОВА.

ОТКЛИКИ СОРАТНИКОВ

ВАЛЕОЛОГИЯ ИЛИ ЗДРАВА

В июньском номере "Соратника" под рубрикой "Для вашего сведения" опубликована большого объема статья "Валеология", взятая из сборника "Религия и секты современной России", изданного информационно-консультативным центром при соборе св. Александра Невского в г. Новосибирске.

В статье, безусловно, есть сведения, с которыми можно согласиться. Я совершенно согласен с тем, что сексуальное воспитание школьников, начиная с первого класса, приносит больше вреда чем пользы.

Но ведь существует и создается множество программ по валеологии, не ясно, о какой из программ говорится в сборнике. Современный устав школы позволяет директору школы выбирать любую из программ при условии, если это не противоречит целям и задачам школы.

Учебники валеологии, разработанные в Санкт-Петербурге, красочны и объемны, но насыщены медицинской терминологией, всего по несколько страниц там отводится вредным воздействиям алкоголя, табака, наркотиков на организм мальчика и девочки, а уж как можно освободиться от этого зла, в учебниках нет. Понятно, что вести такой курс может любой курящий или пьющий педагог или врач, программируя детей отнюдь не на здоровый образ жизни.

Но сразу же, как только в школе стал вводиться этот новый курс "валеология" или "здоровый образ жизни", многие учителя-патриоты стали разрабатывать программы, способствующие настоящему оздоровлению детей. В Москве, Минске, Тюмени, Казани, Челябинске, Ижевске, во многих городах ведется эта большая работа, чтобы через этот новый предмет "валеология" спасать детей от наркотического программирования и разврата.

Конечно, сам термин "валеология", созданный активным алкоголизатором профессором Брехманом, звучит не по-русски. "Уроки здоровья" или "Здрава", "Здравушка"... можно найти еще более емкие русские слова, понятные и близкие каждому ученику. Но уж коли появился новый школьный предмет, нам, соратникам, нужно сделать все, чтобы внести в этот предмет настоящее оздоравливающее живое зерно.

Преподавателями ижевской школы здоровья при Международной славянской академии создана программа "Валеология. Здоровый образ жизни" и издано учебное пособие "Валеология. Практическая психология здоровья. Психолого-педагогическая методика Г.А. Шичко на уроках".

Готовится к изданию учебник "Психологическая валеология". Учебники создаются такими, чтобы пользуясь ими, и сам преподаватель, и его ученики могли быстро освободиться от вредных привычек, используя методику Г.А. Шичко, систему природного оздоровления П.К. Иванова, другие эффективные приемы психологии здоровья.

Заявки на эти книги можно прислать по адресу: 426068 Ижевск-68, а/я 2816. Школа здоровья.

Николай Владимирович ЯНВАРСКИЙ,
профессор МСА.

ЗАСТАВИТ ЗАДУМАТЬСЯ

Прочла газету "Соратник". Подбор материала полностью высвечивает ваши позиции. Это и мои позиции. Чтобы напечатать статью Николая Кондратенко "Все обстоит не так плохо, как кажется... а гораздо хуже" надо иметь гражданское мужество.

Хорошо, что вы напечатали статью "Валеология". По-моему, это еще одна мина господ сионистов. И невероятно больно, что ее не распознают некоторые наши соратники. Надеюсь, эта публикация многих заставит призадуматься.

Люция Павловна ШИЧКО-ДРОЗДОВА.
г. Санкт-Петербург.

●

Все газеты просматриваю с интересом и жадностью. Есть очень хорошие статьи. Так, в июньском номере очень нужная статья о валеологии, о ней нужно серьезно задуматься.

Может быть, в газете ввести новую рубрику: "нравственное воспитание" или "уроки нравственного здоровья".

Галина Васильевна ПЛЕШКОВА.
г. Москва.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ

С 20 по 30 сентября 1998 года в Алуште (Крым) состоится VI Международный семинар по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкологии. Контактный адрес: 603024 г. Н. Новгород-24, ул. Белинского, 91-135. Маюров А.Н., тел. (831-2) 37-13-21.

●

С 1 по 4 ноября 1998 года в Минске состоится 2-ая Международная конференция по формированию трезвого образа жизни. Контактный адрес: 220026 г. Минск, ул. Жилуновича, д. 16, кв. 21 Толкачев Валентин Андреевич, тел. (017-2) 45-15-56 или 45-78-37.

●

С 11 по 13 декабря 1998 года в Санкт-Петербурге пройдет очередной Международный семинар Интернационального общества гуманизма и трезвости "Восток-Запад"; и с 14 по 15 декабря 1998 года очередной Всероссийский съезд практических деятелей борьбы с алкоголизмом. Контактный адрес: 191187 г. С-Петербург, ул. Фурманова, д. 3, кв. 2. Соколов Юрий Александрович, тел. (812) 279-46-65 или 272-85-16.

Редактор З.ПАВИНА

Учредитель: Союз борьбы за народную трезвость

Для писем: 662601, Россия, г. Абакан-1, а/я 1099. Тел. 5-84-40.

Тираж 990 экз.

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.