СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (47) — Август 1999 г. Издается с июня 1994 года

X ШКОЛА-СЛЕТ СОЮЗА БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ

ТРАДИЦИИ И НОВИНКИ ТУРГОЯКА

Тургоякский пейзаж.

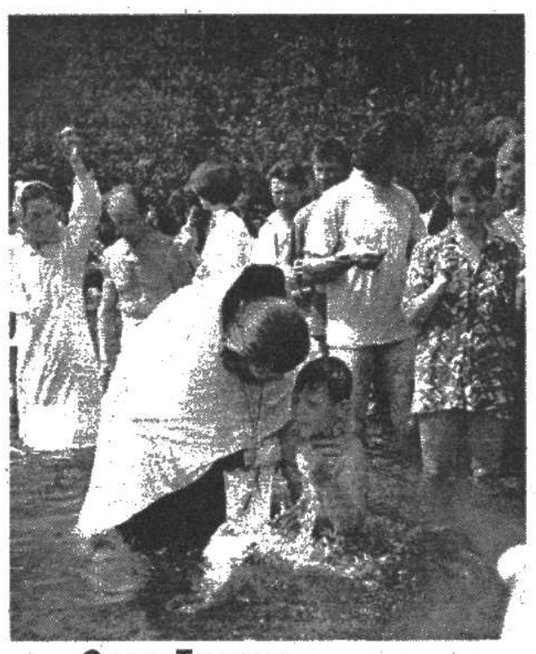
Пролетела, промелькнула мгновением юбилейная наша встреча на Тургояке. Чем был примечателен этот Тургояк? Хочу поделиться своими впечатлениями.

Сначала о традициях. Традиционное открытие слета на большой поляне с исполнением гимнов СБНТ и «Оптималиста», приветствия представителей местной власти и представления клубов, динамично проведенные директором школы-слета Ф.Н. Волковым. Меньше чем в последние годы в представлениях было художественных номеров и восторженных славословий. Больше деловых отчетов о своей работе и озабоченности нерешенными проблемами.

Как всегда вызвал живой интерес и привлек многочисленных слушателей, заполнивших всю большую поляну, курс В.Г. Жданова по восстановлению зрения и избавлению от вредных привычек. Некоторые руководители курсов скептически усмехаются: «Повторяется наш лидер». Другие же и по второму, и по третьему разу наравне с новичками с интересом слушают яркие, отточенные и выверенные до мелочей выступления президента МАП, заместителя председателя СБНТ, просто очень талантливого оратора, педагога и психолога. Думаю, многим новоиспеченным психологам есть еще чему поучиться у В.Г. Жданова, уже более десяти лет держащего самую высокую планку в своей педагогической и пропагандистской деятельности.

Открытие школы-слета. Представление делегаций.

Традиционным стал и семинар собриологов, также на высоком профессиональном уровне проведенный доцентом Красноярского педуниверситета, кандидатом исторических наук В.П. Кривоноговым. По окончании семинара пятнадцати слушателям, имеющим стаж практической работы по пропаганде трезвого, здорового образа жизни, были вручены удостоверения собриологов. Так же как и после показательного курса В.Г. Жданова соратникам, имеющим рекомендации клубов и подтвердившим свою квалификацию, были вручены удостоверения преподавателей по методу Г.А. Шичко. После очередной сессии пополнила свои ряды и Международная ассоциация психоаналитиков.



Озеро Тургояк — крестильная купель.

Традиционными были и семинары по работе с детьми, руководитель —профессор МСА Н.В. Январский, «Трезвость и политика» — руководитель А.А. Зверев. Кстати, А.А. Зверев издал как итог своих многочисленных семинаров книгу «Трезвость и политика», которую можно заказать в Тюменском клубе, а возможно, приобрести и у руководителей делегаций в своем регионе.

Были и нетрадиционные семинары. Опытом работы по профилактике наркомании поделилась Э.Ф. Ахметзянова. О способах оздоровления организма с использованием биоадаптационных сборов рассказала Г.А. Зайцева. О вопросах родительской культуры шла речь на семинаре, проведенном руководителем клуба «Здоровая семья» из Новокузнецка И.Л. Кокориным. Очень большой интерес вызвало выступление бывших наркоманов под девизом «Наркомания победима» из Екатеринбургского центра им. Г.А. Шичко, возглавляемого В.А. Дружининым.

Было и еще множество неплановых семинаров, семинарчиков, просто «кружков по интересам». Это хорошо. Плохо только то, что иногда эти интересы были далеки не только от трезвости, но и от здорового образа жизни вообще.

Несмотря на многократные увещевания организаторов слета, на Тургояк «за компанию» приехало достаточно много случайных людей, иногда далеких от трезвости, не интересующихся проблемами здорового образа жизни. Приехали просто отдыхать, не меняя своих взглядов и привычек. Слышал я среди соратников такое предложение: «Делегации, которые привозят на школу-слет посторонних людей, на следующий год не допускать в свой лагерь». Жестко, но, думаю, справедливо. Иначе мы никогда не избавимся от опасности превратить Тургояк в обычный бивак для «дикарей».

Наша вольница, опять же традиционно, допустила в свое сообщество и разных духовных искателей. От ламоистов и рериховцев до саентологов и анастасианцев. Конечно, после стольких лет насильственного атеизма трудно сотням мятущихся умов найти истину. Но все же людям, берущим на себя высокую ответственность учить других, просто необходимо разобраться, где зерна, а где плевела. Где истинная вера, проверенная веками и ведущая ко спасению, а где секта, давно разоблаченная и признанная тоталитарной, грозящая погибелью и психическими заболеваниями. Сделать такое разграничение, думаю, назрела крайняя необходимость. Сделать это нужно открыто, гласно, с привлечением всех заинтересованных сторон и специалистов-религиоведов. Иначе люди, история не простят нашему движению тех умозаморочек, которыми грешат некоторые руководители. Как бы ни хотелось кому-то объединить все и вся, такое положение, когда в одном конце лагеря возносится православная молитва, а в другом «контактеры» обсуждают свои проблемы или звучат шамбалические гимны — крайне ненормально.

Лекцию читает А.А. Шаршин.

Отрадным в этом плане было, ставшее также традиционным, крещение на озере Тургояк православным священником десятков наших соратников. Хочется надеяться, что это не дань моде, а осознанный выбор зрелых людей.

Еще одним примечательным событием нынешнего Тургояка стало участие в слете православного священника-трезвенника о. Александра Захарова из Санкт-Петербурга, автора книг «Слова о трезвости», «К кому нам идти», «О счастии», «Хорошо жить с мыслью о смерти» и других. Не могу сказать, что семинар о. Александра удался в организационном плане, здесь наша вина. Но те, кто пожелал услышать слово священника, пообщались с ним и на семинаре, и в личных беседах, и в совместной молитве.

Очень многие соратники совершили в этом году паломнический поход на остров Веры, участвовали там в молебне, который отслужил о. Александр.

Обнадеживающим было и присутствие на слете большого количества детей и подростков. По оценке руководителей слета, их было около двух третей от общего количества. С нами, среди нашего лагеря, проживали и дети из Молодежного просветительского союза. Хотя у них была своя программа, но в свободное время они общались со своими сверстниками-соратниками, участвовали в некоторых мероприятиях. К сожалению, далеко не со всеми детьми и подростками проводились целенаправленные занятия. Но, думается, даже простое присутствие в такой среде не останется для них бесследным.

В культурной программе, которая сильно осложнилась отсутствием в этом году электроэнергии, участвовали Олег Атаманов, Зоя Куприянова со своим ансамблем, хор духовной музыки из Красноярска, «Солнечные барды» из Уфы и Челябинска, а также самодеятельные артисты. А вот с песнями у костра, мне казалось, было нынче послабее. Сказалось отсутствие Леонида Молокова, Александра Субботина, Сергея Саблина (последний приезжал всего на пару дней). Всех обрадовал приезд Михаила Козловского. Но и он был коротким, а главное, Миша вернулся к нам не тем. Его духовные искания отразились и на его репертуаре. Многих это расстроило. Но будем надеяться и молиться, чтобы Михаил вернулся к нам не только телом, но и духом.

Приятно отличалась размахом и веселым нравом московская делегация. Песни под баян не умолкали у них часто до утра. Звучали у костров и молодежные гитары. Но песни у них уже свои, часто нам, к сожалению, непонятные.

Окончание на 2 стр.

ТУРГОЯК-99: РАССУЖДЕНИЯ СОРАТНИКА

Четвертый год подряд участвовал я в работе школы-слета на озере Тургояк. Хочу отметить, что в нынешнем году на слете более глубоко обсуждалась стержневая проблема нашего движения — трезвость. Многие преподаватели курсов по методу Г.А. Шичко стали затрагивать такую важную социальную проблему как наркомания, появились определенные наработки по избавлению и профилактике этого тяжелого недуга.

Основательную теоретическую базу для соратников, работающих по проблеме наркомании, дал семинар Э.В. Ахметзяновой из Казани. К сожалению, на семинаре было не так много слушателей и причина, на мой взгляд, — завышенная плата за участие в семинаре.

На других семинарах и просто в беседах также обсуждалась тема наркомании. Многих взволновал удачный опыт екатеринбуржцев по избавлению молодых ребят от тяжелой наркотической зависимости. Руководитель Благотворительного фонда имени Г.А. Шичко в Екатеринбурге В.А. Дружинин еще в прошлом году привозил на слет группу бывших наркоманов, которые пока еще робко рассказывали, как они избавились от этого страшного греха, этого тяжелого недуга. Нынче с Санычем (так любовно называют своего руководителя ребята) приехала более многочисленная группа молодых людей, избавившихся от наркомании. Они во весь голос заявили: «Мы прошли все круги ада, мы умирали, мы знали, что наркоманы долго не живут, что наркомания неизлечима, но благодаря Фонду, благодаря методу Г.А. Шичко мы из изгоев общества превратились в полноценных людей и живем теперь под девизом Г.А. Шичко «Спеши делать добро», «Выбрался сам, помоги другому», «Если не я, то кто же». Мы утверждаем, что наркомания победима!»

Да, эти ребята своими исповедями привели многих участников слета в шок. Некоторые не поверили в такой успех, были и такие, кто посчитали выступления ребят режиссерским пропагандистским шоу. Но равнодушным никто не остался, а это — главное. Ведь проблема наркомании не уменьшается, не исчезает, а обостряется. Этим ребятам еще не один месяц и даже не один год, возможно, придется бороться с самим собой, с жизненными обстоятельствами, проходить социальную адаптацию.

Вот что рассказывают бывшие наркоманы в своих исповедях. «Я не раз пытался «спрыгнуть с иглы», меня лечили в больницах, в Бишкек возили, в Испанию даже, но я снова «садился на иглу» и я знал, что скоро придет конец, развязка близка, и нет выхода из создавшейся ситуации. Только здесь в клубе я нашел здоровое общение и нормальную человеческую поддержку".

Девушка из глубины души со слезами обращалась к нам: «Люди! Не отвергайте нас, не опускайте руки, простите нас, своих детей. Общество и власть нас забыли, сделали отверженными, а вы найдите силы в себе любить, только общими силами можно добиться успеха».

Парень откровенно говорит: «Если бы я знал, к чему меня приведет цепочка табак-алкоголь-травка-ханка-героин, то я бы даже первую сигарету не закурил. Но меня обманывали, как обманывают миллионы людей через скрытую и явную рекламу. По телевизору каждый день внушается: курить — хорошо, пить алкоголь — престижно, травку употреблять — это круто и т.д. Это наше «любимое» государство по указке табачно-алкогольно-наркотической мафии бессовестным враньем запрограммировало меня на все эти «прелести» и довело до скотского состояния. Не дай Бог, чтобы детки завравшихся, зажравшихся, набивших карманы наркодолларами государственных чиновников и наркодельцов «сели на иглу» и испытали то, что пережили многие из нас».

Примерно так же в своих выступлениях говорили и другие бывшие наркоманы. Ребята утверждали, что даже если уничтожить всех наркоманов, наркомания не исчезнет, и появятся новые и новые жертвы. Нужно вести борьбу не с наркоманами, а с наркобизнесом.

Несомненно, даже гениальные преподаватели и руководители курсов, проводящие работу по избавлению от табака, алкоголя и других наркотиков, которые спасают тысячи людей или проводят профилактическую работу, не решат эту проблему в стране, в обществе, пока государство не признает, что эта проблема есть, она рядом с нами, она у нас.

Позволю себе обозначить четыре направления работы трезвеннических организаций по проблеме легальной или нелегальной наркомании, будь то табакокурение, пьянство или алкоголизм или употребление нелегальных наркотиков:

1. Избавление от зависимостей.
2. Профилактическая работа с теми лицами, которые еще не попали в зависимость от табака, алкоголя и других наркотиков.
3. Законотворческая работа и сотрудничество с государственными законодательными, распорядительными и исполнительными органами и органами местного самоуправления.
4. Подготовка кадров.

Александр Алексеевич БОРОДИН, преподаватель, член координационного совета СБНТ.

ТРАДИЦИИ И НОВИНКИ ТУРГОЯКА

Окончание. Начало на 1 стр.

Традиционным (теперь уже третий раз за четыре года) стал срыв, по «погодным условиям», в этом году полный, праздника Ивана Купалы. Природа или Сам Господь Бог устроили нам такую «купальскую ночь», каких не было за все десять лет. Многие в буквальном смысле плавали в своих палатках. Наверное, организаторам слета стоит задуматься и, возможно, перенести сроки проведения слета. А то всякий раз приходится решать дилемму: соблюдать ли православный пост или дать возможность молодежи, да и себе тоже, повеселиться от души. А дилемма эта просто решается: переносом слета всего на 12 дней.

Была, конечно, и традиционная баня, без которой Тургояк теперь трудно представить.

Подводя итог, хочу упомянуть о проведенном на слете совместном заседании координационного совета СБНТ и «Оптималиста». На нем среди текущих вопросов были рассмотрены два очень важных. О нашей газете. Были высказаны и критические замечания, и деловые предложения. Решили: газета нужна, газету сохранить, замечания учесть. В частности, возродить страничку для начинающих трезвенников. Для восстановления обратной связи с газетой принято решение всех членов координационного совета считать спецкорреспондентами «Соратника» в своих регионах, которые ОБЯЗАНЫ не реже чем раз в квартал направлять в газету корреспонденцию.

Вторым важным решением было определение даты проведения съезда трезвеннических движений в Санкт-Петербурге — 9 октября и XI съезда СБНТ — 10 октября 1999 года. Этим событиям будет предшествовать декада трезвости в Санкт-Петербурге, в которой примут участие около двух десятков ведущих специалистов, руководителей курсов, лекторов СБНТ и «Оптималиста».

В заключение этих заметок хочу поблагодарить всех организаторов слета: Ф.Н. Волкова и его клуб, И.Б. Бояринева и соратников г. Миасса за то, что они сумели в очередной раз преодолеть все трудности и принять сотни людей, обеспечив их всем необходимым. И, конечно, большая благодарность заместителю председателя законодательного собрания Челябинской области Л.А. Поповой и администрации г. Миасса, оказавшим поддержку и помощь в организации слета.

Григорий Иванович ТАРХАНОВ, заместитель председателя СБНТ.

ПРОШУ СЛОВА!

ЧТО ТАКОЕ «РУССКИЙ КРЕСТ»?

Очевидно Вам уже приходилось встречать этот термин — «русский крест». Я, например, уже раза два слышал о нем по телевидению, однако, с какими-то невнятными и неубедительными пояснениями. Между тем, смысл этого термина имеет судьбоносное значение.

Итак, что означает термин «русский крест»?

ЭТО КРЕСТ, ПОЛУЧАЕМЫЙ НА СОВМЕЩЕННОМ ГРАФИКЕ ОТ **ПЕРЕСЕЧЕНИЯ КРИВЫХ РОЖДАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ** за период с 1987 по 1997 год. За этот период смертность выросла в два раза, а рождаемость соответственно сократилась также в два раза. В 1991 году они пересеклись и, начиная с 1992 года количество умерших за год стало превышать количество родившихся за тот же период. И эта разница стремительно увеличивается. Проще говоря, с каждым годом наш некогда великий народ, вырождаясь, становится все меньше и меньше. По оценкам некоторых аналитиков к 2010 году от нашей нации должно остаться не более 30-40 млн. человек. А ведь еще лет пять назад нас было около 150 млн.

Каковы же причины вырождения россиян? Официальные аналитики, специалисты вам назовут множество таковых, и все они будут за пределами возможности на них, чтобы изменить ситуацию из катастрофической к нормальной. Среди таковых причин называют:

— тяжелые материальные условия жизни народа в период реформ;

— отсутствие уверенности в завтрашнем дне, приводящее к стрессам;

— недоедание и даже голод в семьях

рабочих;

— потеря работы, нередко приводящая к самоубийствам мужчин трудоспособного возраста и т.д. Но...

Обратите внимание, уважаемый читатель, на наш график. Смертность росла до 84 года, а затем последовательно стала сокращаться в 85-ом, 86-ом и 87-ом годах. В то же время, рождаемость сокращалась до 85 года, в 1986 году резкий скачок к росту, а затем включается некий негативный фактор, который последовательно из года в год снижал рождаемость и так же последовательно увеличивал смертность в нашем городе Новокузнецке.

1987-ой и 1988-ой годы! Что произошло в этот трагический период нашего народа? До этого момента из года в год сокращалась смертность от убийств, самоубийств, отравлений, механических травм и болезней. А начиная с 1988 года, задолго до реформ 1991-го, задолго до инфляции, задолго до безработицы и недоедания все эти трагические показатели начали расти как снежный ком. Кто виноват и какая причина тому? Никто из «спецов» внятно ее не называет. Но мы обязаны ее понять хотя бы ради наших детей и ради самих себя, ради России.

...ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ — это тот самый фактор, который в течение трех лет с 85-го по 87-й год включительно, резко уменьшился, вызвав положительные изменения в обществе, а начиная с 1988 года по воле руководства и с молчаливого согласия общества, опять стал стремительно нарастать, достигнув (по Новокузнецку) с 5.5 литра 100%-го алкоголя на душу населения в 1987 году, и 14 (а по некоторым данным 25) литров в 1993-95 годах. Стремительно росло потребление алкогольной дури, стремительно дурело общество, стремительно росла преступность *(убийства со 102 в 1987 до 659 в 1993 году —рост в 6,5 раза)*, стремительно росла болезненность и смертность общества, стремительно падала рождаемость и вырождался народ, но... Ничего не понимал и не хотел понимать одуревший люд... О, если бы Ты, Русский человек, только понял, что происходит, то сразу же прекратила свое уничтожающее действо убийственная отрава. А, пока, смотри, родной! Вот он — «РУССКИЙ КРЕСТ», а точнее КРЕСТ, ПОСТАВЛЕННЫЙ НА РУССКИХ.

Справка: результаты исследований заболеваемости и смертности населения свидетельствуют о том, что уровень общей заболеваемости у мужчин, систематически употребляющих алкоголь, на 20%, а у алкоголиков — на 50% выше, чем у всего мужского населения, а заболеваемость с временной утратой трудоспособности у них выше в 2 раза и более.

У мужчин, систематически употребляющих алкоголь, уровень несчастных случаев и травм, показатель заболеваемости психическими расстройствами, туберкулезом органов дыхания, венерическими болезнями, гипертонической болезнью, хроническими заболеваниями легких, болезнями печени в 2-2,5 раза выше по сравнению с мужским населением в целом. С каждым третьим мужчиной из числа систематически употребляющих алкоголь и почти с каждым вторым из алкоголиков в течение года происходит тот или иной несчастный случай *(это к вопросу о динамике смертности)*.

Большинство лиц *(около 60%)*, числа систематически употреблявших алкоголь, умирали в трудоспособном возрасте — до 50 лет; в частности, 75% всех умерших от несчастных случаев, отравлений и травм погибали в возрасте от 20 до 50 лет.

Среднее число абортов в семьях, где мужчина выпивает, в 2,5 раза больше, чем в благополучных в этом отношении семьях. Среди женщин, употребляющих алкоголь, гинекологическая заболеваемость в 2,5 раза, а бесплодие в 5.5 раза выше, чем у женщин не употребляющих его *(это к вопросу о снижении рождаемости)*.

К вышесказанному остается добавить, что роль смертности, снижение рождаемости и ухудшение других социально-значимых показателей за последние 10 лет происходило на фоне стремительного роста продажи и потребления алкогольных и табачных наркотиков *(читай — отравляющих веществ: с 3,5 л (в СССР)* до 25 л (по России) потребления 100%-го алкоголя на человека! Какой организм, какая иммунная система сможет выдержать такую нагрузку.

Геннадий Степанович КУПАВЦЕВ, юрист, член координационного совета СБНТ.

ТУРГОЯК-99: МНЕНИЕ СОРАТНИКА

ЗДЕСЬ СОХРАНЯЕТСЯ ИДЕЯ

Член координационного совета СБНТ Анатолий Николаевич ГЛУЩЕНКО отвечает на вопросы.

— Анатолий Николаевич, вы участник всех десяти встреч соратников на озере Тургояк. Чем отличалась первая школа-слет от нынешней, юбилейной?

— Первый раз мы собрались десять лет назад, чтобы пообщаться и отдохнуть. Но постепенно произошло качественное изменение этих встреч. Сейчас это учеба, повышение квалификации, обмен опытом на высоком научном уровне. Не утеряно, однако и то, с чего начиналось, — живое общение и отдых. Это удалось совместить. И если на первых встречах было сто-двести человек, то сейчас две-три тысячи. Наши встречи на Тургояке приобрели большую популярность.

Десять лет наблюдаю я за приезжающими на школу-слет соратниками. Не все приезжают каждый год. Кто-то, может быть, побывал на слете только однажды. Люди обучаются здесь, увозят в свой регион новые знания, несут их людям. На следующий год приезжают другие соратники, тоже учатся. Главное, сохраняется идея. Тургояк притягивает к себе людей. Здесь становятся друзьями, здесь растут духовно.

— Все начиналось с трезвости, теперь у нас появились другие направления: оздоровление, политика... Не мешает ли это трезвости?

— Я думаю, это даже полезно. Ведь трезвость для нас не самоцель. Трезвость нужна нам, чтобы развиваться духовно, чтобы быть здоровыми, чтобы уметь разбираться в политике и т.д. Трезвый человек должен знать и понимать все процессы, происходящие в жизни, принимать в них активное участие. Но, безусловно, нам нельзя терять главной идеи: не победив алкогольную мафию и наркомафию, нельзя достичь серьезных результатов и в других областях. И от понимания своей главной задачи мы, на мой взгляд, нисколько не отступили.

Спрашивал А. АЛЕКСЕЕВ.

ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СОРАТНИКА

КАК РАБОТАТЬ С ЗАКОНОМ

Кандидат исторических наук Виктор Павлович КРИВОНОГОВ рассказал своим слушателям много полезного и важного. Это лишь частичка его опыта.

—Каждый соратник должен четко знать Закон о рекламе и уметь работать с ним.

В любом крупном городе есть отделение антимонопольного комитета. Мы у себя в Красноярске сумели наладить с ним контакт. Рекомендуем это сделать и вам.

Закон о рекламе хилый и слабый. В нем очень много дырок и лазеек. Но и этот закон умудряются нарушать. Когда вы идете по своему родном городу, вы должны четко видеть: эта реклам а есть, но она, к сожалению, соответствует закону и тут ничего нельзя сделать, а вот эта реклама незаконная. Нужно написать в антимонопольный комитет, который должен эту рекламу ликвидировать.

Вот азы закона о рекламе. Первое. Любая реклама табака является незаконной, если нет надписи: «Минздрав предупреждает...» Более того, есть такая тонкость: эта надпись должна составлять не менее 5% площади. Если она составляет 4,5%, то эта реклама уже незаконная. Конечно, мы понимаем, что все это очень относительно. Но таким образом можно ликвидировать хоть некоторую рекламу, а это уже хорошо.

Второе. Любая реклама алкоголя выше 15-ти градусов разрешена только в местах его продажи и производства. К сожалению, сейчас такие места продажи на каждом углу, это говорит о том: какой «дырявый» закон о рекламе. Но если вы увидите рекламу вне киоска продажи, можно писать заявление, и ее должны ликвидировать.

Алкоголь ниже 15-ти градусов по Закону о рекламе можно рекламировать где угодно, но 50% площади рекламы должно составлять предупреждение о вреде алкоголя.

К огромному сожалению нашему, пиво из разряда алкогольных изделий пивной мафии удалось вывести. В сентябре прошлого года Государственная Дума приняла решение: распространить на пиво все алкогольное законодательство, как на типичное алкогольное изделие. Однако, через два месяца, в ноябре, Совет Федерации это решение отклонил. И пиво теперь можно продавать хоть двухлетнему ребенку и рекламировать где угодно. Это наш самый больной вопрос.

В Законе о рекламе написано: все, что выше 1,5 градуса считать алкогольным изделием, но теперь сделана оговорка: кроме пива. Причем, меня поразило, что когда в Совете Федерации было голосование по этому вопросу, проголосовали подавляющим большинством голосов.

Кстати, на пакетах реклама табака незаконная, потому что надписи предупреждающей нет. Но когда мы начали прорабатывать этот вопрос, то поняли, что ликвидировать ее не удастся: механизма ликвидации не существует. Меры нельзя принимать против продавцов, а только против заказчиков. Производятся пакеты здесь, заказчик находится где-то за границей. До него дотянуться невозможно. А против продавцов, что на каждом углу торгуют этими пакетами, ничего предпринять нельзя. Опять беззубость и несовершенство нашего законодательства.

Если кто-то из вас нашел способ, как это сделать, расскажите обязательно в «Соратнике». Это очень важно. Миллионы алкогольно-табачных пакетов мы видим на улице, и они очень сильно влияют на подсознание, особенно детей.

ИЗ КНИГИ СОРАТНИКА

ОН ЧУВСТВУЕТ БОЛЬ

В этом году в работе школы-слета принял участие священник-трезвенник о. АЛЕКСАНДР ЗАХАРОВ. Много вопросов задавали ему соратники, внимательно знакомились с его брошюрами. Мы приводим отрывки одной из них — «Слово об абортах». Эта проблема не меньшая, чем проблема алкогольная. Познакомьтесь с брошюрой, рассказывайте о ней молодежи. И об этом люди должны знать правду.

«Аборт», «искусственное прерывание беременности» — что стоит за этими словами? Современные люди выучились страшные, жуткие по своей сути вещи называть гладкими, обтекаемыми словами и этим как бы скрывать, прятать от себя их жуткую суть.

Представьте себе выражение: «искусственное прерывание деятельности сердца» — что может означать такое выражение? Какой-нибудь бандит зарезал человека, нож ему в сердце воткнул — и сидит на скамье подсудимых. Ему говорят: «Что же ты наделал? Ты же человека убил!» А он отвечает: «Нет, я не убивал. Это я просто искусственно прервал деятельность его сердца»... Ему говорят: «Но он же умер!..» А он говорит: «Да, умер. Ну так что ж? Я не видел иного выхода: когда бы он остался жить — он бы мне мешал жить...»

Это ведь сегодня самая распространенная причиина, толкающая женщин на аборт: дети будут мешать жить, это обуза, лишние проблемы, хочется пожить в свое удовольствие. Да и мужчины отправляют своих жен и любовниц на это «мероприятие» чаще всего из-за того же: хочется пожить в свое удовольствие. Но вместо «удовольствия» вся дальнейшая их жизнь часто становится сущим адом: уже рожденные дети не слушаются, вновь рождающиеся — рождаются больными, у самих родителей возникают проблемы со здоровьем, начинаются семейные размолвки, муж уходит к другой или жена к другому... Все это происходит — просто так? Нет, —не просто так!

...Не найдет ни счастья, ни покоя душа, пытающаяся обрести это свое счастье ценою греха, тем более такого страшного греха, как убийство, тем более — детоубийство!

...Американский доктор Бернард Натансон снял фильм, включающий в себя ультразвуковое изображение того, что происходит в матке женщины с 12-недельным ребенком во время проведения аборта методом «вакуум-аспирации». На экране отчетливо видно, как ребенок раз за разом пытается увернуться от вакуум-отсоса, быстро и тревожно двигается. Частота его сердцебиения при этом удваивается. Наконец, когда тело пойманного ребеночка расчленяется, его рот широко раскрывается в беззвучном крике — отсюда название фильма «Безмолвный крик". Ужас происходящего усугубляется еще и тем, что нерожденный ребенок чувствует боль так же, как и рожденный. Никакого обезболивания для плода при аборте не предусмотрено.

...Убиение Иродом 14 тысяч невинных младенцев — на все времена сделался символом вопиющего бездушия и жестокости... Россияне, мы с вами уже почти догнали Ирода: он убил в день 14 тысяч младенцев, мы сегодня убиваем ежедневно около 13 тысяч. Но у него был всего один такой день в жизни — у нас каждый день такой.

...Для того, чтобы начать возрождать экономику, культуру, нравственность, надо перестать совершать самые страшные грехи. Страшнее детоубийства нет ничего.

«Растет преступность!» — плачем мы. Да как же ей не расти, когда самые главные и самые страшные преступники — мы, родители, сделавшиеся почти все поголовно убийцами?! Наши дети продолжают то, что начато нами. ...Страшно то, что некогда Святая Русь превратилась в страну убийц, к тому же убийц, не сознающих, что они творят.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ, СООБЩЕНИЯ, ОБРАЩЕНИЯ СОРАТНИКОВ

ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

На том месте, где мы проводим свою школу-слет, очень высокая плотность населения. Нигде на озере Тургояк такой плотности нет. Это значит — у нас должен быть высокий уровень экологической культуры. К сожалению, такого не наблюдается.

Хочу обратиться ко всем соратникам, проводящим занятия, и к руководителям клубов: вопросы нравственного экологического воспитания нужно ввести в курс по методу Г.А. Шичко, проработать на встречах. На светлое, прекрасное озеро Тургояк должны приезжать люди со сформированной экологической программой.

Владимир Николаевич ВОЛКОВ.
г. Саров.

ЧТОБЫ СПЛОТИТЬ НАС

Не все люди трезвых убеждений смогли приехать нынче на Тургояк: нет у них денег. И потому нужно только приветствовать, что складывается традиция проводить в каждом регионе мини-слет. Это сплотит, объединит людей. Появятся новые направления в работе, новые лидеры, будут обсуждаться проблемы.

И на Тургояке мы будем видеть представителей регионов, которые планово расскажут, что происходит на местах, поделятся опытом.

Сергей Сергеевич АНИКИН.
г. Красноярск.

РАССКАЖИТЕ НОВИЧКАМ

На каждой нашей встрече звучит призыв: идите в школы, идите к детям, работайте с детьми. И многие трезвенники так и делают. У них есть интересный, богатый опыт. А вот новичкам приходится начинать с нуля. Я обращаюсь к опытным соратникам: расскажите о своих наработках на страницах газеты, и новичкам будет легче.

Галина Николаевна ЛЕПИЛИНА.
г. Новосибирск.

ПОЛУЧЕНО СВИДЕТЕЛЬСТВО

Хочу сообщить о приятном событии: получено свидетельство о регистрации нашей политической региональной организации.

Желаю и вам успехов, соратники. Будьте настойчивы. Нам тоже было нелегко.

Игорь Витальевич ЗОРИН.
г. Пермь.

ОПЫТ СОРАТНИКОВ

ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ

Президент Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаев 5 июня 1999 г. подписал Соглашение с администрацией г. Якутска, работниками сферы образования, здравоохранения и культуры по формированию и утверждению здорового образа жизни.

Соглашение принято на 1999-2000 гг. Работники сферы образования, здравоохранения, культуры города Якутска берут на себя многие обязательства. В частности, личным примером, через профессиональную, общественную деятельность и средства массовой информации пропагандировать ценности и приоритеты здорового образа жизни, добиться, чтобы профессия педагога, работников медицины и культуры стали несовместимыми с понятиями «пьянство» и «курение».

Кроме того, работники культуры, например, обязуются выпустить художественные произведения, видеопродукцию, социальную рекламу для детей, подростков, пропагандирующие здоровый образ жизни в интересной и убедительной форме.

Администрация города Якутска должна запретить продажу вино-водочных изделий и табака в местах, прилегающих к дошкольным учреждениям, школам, учебным заведениям, объектам культуры. А также создать в микрорайонах города Центры здоровья детей и подростков по формированию здорового образа жизни.

Работники высшего и среднего профессионального образования должны разработать и внедрить стратегию здорового образа жизни среди студентов и профессорско-преподавательского состава, создать ассоциацию «За здоровый образ жизни»; организовать шефство студентов над школами и детскими садами города по внедрению здорового образа жизни.

Повсеместно идет работа по разработке и реализации мероприятий по здоровому трезвому образу жизни. Мы участвовали в республиканском сходе "Трезвость и здоровье — нашим детям и обществу", организованному в с. Мугудай, Чурапчинского улуса, посвященному 95-летию образования в их улусе первого в Якутии общества трезвости. Сход прошел очень организованно и интересно, в нем принял участие и выступил А.Н. Маюров из г. Н. Новгорода.

Людмила Спиридоновна ГРИГОРЬЕВА, заместитель председателя республиканского центра "Трезвость и здоровье".

А.К. ТОЛСТОЙ.

БОГАТЫРЬ

По русскому славному царству,
На кляче разбитой верхом,
Один богатырь разъезжает
И взад, и вперед, и кругом.

Покрыт он дырявой рогожей,
Мочалы вокруг сапогов,
На брови надвинута шапка,
За пазухой пеннику штоф.

«Ко мне, горемычные люди,
Ко мне, молодцы, поскорей!
Ко мне, молодицы и девки, —
Отведайте водки моей!».

Он потчует всех без разбору,
Гроша ни с кого не берет.
Встречает его с хлебом-солью,
Честит его русский народ.

Красив ли он, стар или молод —
Никто не заметил того;
Но ссоры, болезни и голод
Плетутся а клячей его.

И кто его водки отведал,
От ней не отстанет никак,
И всадник его провожает
Услужливо в ближний кабак.

Стучат и расходятся чарки,
Трехпробное льется вино.
В кабак, до последней рубахи,
Добро мужика снесено.

Стучат и расходятся чарки,
Питейное дело растет,
Жиды богатеют, жиреют,
Беднеет, худеет народ.

Со службы домой воротился
В деревню усталый солдат;
Его угощают родные,
Вкруг штофа горелки сидят.

Приходу его они рады,
Но вот уж играет вино,
По жилам бежит и струится
И головы кружит оно.

«Да что, — говорят ему братья, —
Уж нечто ты нам и старшой?
Ведь мы-то трудились, пахали,
Не станем делиться с тобой!»

И ссора меж них закипела,
И подняли бабы содом,
Солдат их ружейным прикладом,
А братья его — топором!

Сидел над картиной художник,
Он Божию Матерь писал,
Любил как дитя он картину,
Он ею и жил, и дышал;

Вперед подвигалося дело,
Порой на него с полотна
С улыбкой Святая глядела,
Его ободряла Она.

Сгрустнулося раз живописцу,
Он с горя горелки хватил —
Забыл он свою мастерскую,
Свою Богоматерь забыл.

Весь день он валяется пьяный
И в руки кистей не берет —
Меж тем, под рогожею, всадник
На кляче плетется вперед.

Работают в поле ребята,
И градом с них катится пот,
И им, в умилении, всадник
Орленый свой штоф отдает.

Пошла между ними потеха!
Трехпробное льется вино,
По жилам бежит и струится
И голову кружит оно.

Бросают они свои сохи,
Готовя себе кистени,
Идут на большую дорогу,
Купцов поджидают они.

Был сын у родителей бедных;
Любовно к науке влеком,
Семью он свою оставляет
И в город приходит пешком.

Он трудится денно и нощно,
Покоя себе не дает,
Он терпит и голод, холод,
Но движется быстро вперед.

Однажды, в дождливую осень,
В одном переулке глухом,
Ему попадается всадник
На кляче разбитой верхом.

«Здорово, товарищ, дай руку!
Никак, ты, бедняга, продрог? —
Ну, что ж, выпьем за Русь и науку!
Я сам им служу, видит Бог!»

От стужи и от голодухи
Польстился на водку и ты —
И вот потонули в сивухе
Родные, святые мечты!

За пьянство и судной управы
Повытчика выгнали раз;
Теперь он крестьянам на сходке
Читает подложный указ.

Лукаво толкует свободу
И бочками водку сулит:
«Нет боле оброков, ни барщин,
Того де закон не велит..

Теперь, вишь, другие порядки.
Знай, пей, молодец, не тужи!
А лучше, чтоб спорилось дело,
На то топоры и ножи!»

А всадник на кляче не дремлет,
Он едет и свищет в кулак;
Где кляча ударит копытом,
Там тотчас стоит и кабак.

За двести мильонов Россия
Жидами на откуп взята —
За тридцать серебряных денег
Они же купили Христа.

И много Понтийских Пилатов,
И много лукавых Иуд
Отчизну свою распихают,
Христа своего продают.

Стучат и расходятся чарки,
Рекою бушует вино,
Уносит деревни и села
И Русь затопляет оно.

Дерутся и режутся братья,
И мать дочерей продает,
Плач, песни, и вой, и проклятья
Питейное дело растет!

И гордо на кляче гарцует
Теперь богатырь удалой;
Уж сбросил с себя он рогожу,
Он шапку снимает долой:

Гарцует оглоданный остов,
Венец на плешивом челе,
Венец из разбитых бутылок
Блестит и сверкает во мгле.

И череп беглавый смеется:
«Призванье мое свершено!
Недаром же им достается
Мое даровое вино!»

1849 г.

РАЗЪЯСНЯЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БЫВАЕТ ЛИ ЧИСТАЯ ВОДКА

Последнее время активизировалась кампания по борьбе с незаконным оборотом алкоголя, в частности с так называемой «паленой» водкой. Водкой, которую считают виновницей многих наших бед и несчастий. В то же время следуют призывы «употреблять чистую, хорошую водку», выпускаемую государственными заводами.

То есть можно сделать вывод — «паленая» водка опасна для здоровья, «чистая» водка не опасна. Так ли это? Если рассмотреть составляющие водки, то основой любой водки является этиловый спирт, он же этанол, разведенный до определенной концентрации. Что же происходит при приеме этилового спирта человеком? Вот что пишет по этому поводу Алтайский краевой центр токсикологии:

«Этанол оказывает психотропное действие, связанное с наркотическим эффектом, который зависит от скорости резорбции, концентрации токсиканта в крови, толерантности (способности организма дезактивировать этаноловый яд) к алкоголю. В патогенезе острой химической травмы важную роль играет метаболический ацидоз, возникающий при биотрансформации этанола (ацетальдегид, уксусная кислота).

Летальной дозой этанола является разовый прием. 4-12 г/кг (в среднем 300 мл 96% этанола). Острые отравления этанолом обычно связаны с приемом напитков, содержащих более 12 % этилового спирта. В токсикокинетике острой химической травмы, вызванной этанолом можно выделить две фазы: фаза резорбции (насыщение) и фаза элиминации (выделения). В фазе насыщения происходит быстрое всасывание этанола и через 60-90 минут его концентрация в крови достигает максимума.

Около 90 % этанола подвергается окислению в печени с участием фермента алкогольдегидрогеназы по следующей схеме: этанол → ацетальдегид → уксусная кислота → углекислый газ + вода. Около 10 % всосавшегося алкоголя выделяется в неизменном виде через легкие и с мочой в течение 7-12 часов».

Как видим, токсикологи не говорят о каких-либо положительных свойствах этилового спирта, наоборот используются термины — психотропное действие, наркотический эффект, острая химическая травма, острое отравление, токсикант, ацетальдегид, уксусная кислота, летальная доза и соответственно напрашивается вывод — этиловый спирт является токсикантом и опасен для здоровья человека. Соответственно любая «чистая» водка, произведенная любым государственным заводом является опасной для здоровья человека.

Но что же теперь делать, если продажа «токсиканта с наркотическим и психотропным» действием официально разрешена государством, введена в ранг государственной политики, является одним из рычагов экономики (на район доведен план по продаже водки Алтайских заводов 14000 дал в год или 18 бутылок водки в год на каждого члена семьи)?

Во-первых, можно сделать вывод, что борьба с «паленой» водкой не уменьшает опасности для здоровья населения.

Если говорить о том, как уберечь себя от разрушающего действия этилового спирта, лучше всего полностью исключить из употребления любых алкогольсодержащих жидкостей, в том числе так называемую «чистую, хорошую» водку, выпускаемую государственными заводами, а так же шампанское, вино, пиво, коньяки и так далее.

А с точки зрения социальной опасности этилового спирта для всего общества следует бороться за прекращение производства и продажи государством любых алкогольных изделий, как вредных и опасных для здоровья человека.

В.А. ФЕДОРОВ,
главный государственный санитарный врач по Угловскому району Алтайского края.

МОЕ МНЕНИЕ

УБЕРЕЧЬ КАЖДОГО

В трезвенном движении я новичок. Еще и года не прошло с тех пор, как начал вести занятия в школе трезвения. Но все-таки хочу высказать свое мнение: наше трезвенное движение должно воцерковляться. Без этого нам не возродить Россию и даже не уберечь каждого конкретного человека, который обращается к нам за помощью. Ведь многочисленные примеры судеб людей подтверждают правило: без обращения к Богу возможно или временное отрезвление, или алкоголизм заменяется чем-либо похуже. Наркоманов же исцелить какими-то средствами, не приводя их к Богу и Церкви и вовсе невозможно.

Конечно, мы обращаемся к Православию не потому, что хотим противопоставить себя некрещенным соратникам и отгородиться от них, но потому, что главное спасительное средство как для отдельного человека, так и для общества в целом — Церковь Христова, ибо в ней присутствует Спаситель.

Конечно, от православных соратников потребуется убедительно сформулировать свои принципы работы: доходчиво объяснить святоотеческий взгляд на природу человека, на характер развития дурных пристрастий к одурманивающим веществам.

Владимир ЦЫГАНКОВ.
г. Санкт-Петербург.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ

ОТКРЫТА СТРАНИЦА СБНТ В INTERNETе

Наши соратники из Иркутска Анатолий Алексеевич Байкалов и Александр Сергеевич Зубаков открыли страницу СБНТ в Интернете. Здесь вы сможете познакомиться со структурой СБНТ, гимном, уставом, посмотреть эмблему нашего Союза, получить сведения о Г.А. Шичко. В ближайшее время на сайте будет и газета "Соратник". Наш почтовый адрес: soratnik@irk.ru.

Просим всех соратников, имеющих доступ к INTERNETу, пополнять наш почтовый адрес своей информацией.

НАПОМИНАЕМ!

С 21 по 27 августа 1999 г. на озере Байкал состоится II Международный слет трезвенников и сторонников здорового образа жизни. Контактный адрес: 665914, Иркутская обл., г. Байкальск, ул. Гагарина, д. 165, кв. 12. Коняев Владимир Алексеевич, тел. 39542 2733 — Волкова Тамара Ефремовна.

Продолжается конкурс статей соратников, опубликованных в различных газетах с 1 декабря 1998 г. по 1 сентября 1999 г. Итоги конкурса будут подведены на съезде трезвеннических движений в г. Санкт-Петербурге. Статьи посылать в редакцию "Соратник". (Подробно о конкурсе — "Соратник" № 10 — декабрь 1998 г.)

Продолжается фестиваль кинофильмов и телепрограмм "За духовное и физическое здоровье народа". Заключительный просмотр конкурсных фильмов состоится также в Санкт-Петербурге. Адрес для подачи заявок: 427760, Россия, Удмуртская республика, г. Можга, ул. Дзержинского, 105/2, Муфтахову Мисхату Имамутдиновичу. Положение о фестивале в "Соратнике" № 9 — ноябрь 1998 г.

Редактор З.А.ПАВИНА | **Учредитель:** Союз борьбы за народную трезвость | **Для писем:** 662601, Россия, г. Абакан-1, а/я 1099. Тел. 5-84-40. | **Тираж 990 экз.**

Уважаемые читатели! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.