



# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (65) — Март 2001 г.

Издается с июня 1994 года

## НЕ НА ЖИЗНЬ, А НА СМЕРТЬ

**Депутаты Государственной Думы, Главный государственный санитарный врач РФ лишь сделали попытку ограничить рекламу табачных изделий и пива, в СМИ поднялся несусветный вой. Но если эта телевизионная и газетная шумиха призвана оказать психологическое давление, как на депутатов, так и на население, то алкогольные, табачные и рекламные "короли" немедленно объединились для реальных действий.**

Как известно, пивные бароны потребовали от Министра здравоохранения, от Правительства РФ немедленно отстранить от должности главного санитарного врача Г.Г.Онищенко. Журнал "Эксперт" (№5, 5 февраля 2001 г.) сообщил в своей статье "Кто здоровеньким помрет": "Ситуация заставила рекламистов, издателей и производителей алкоголя выступить единым фронтом. В прошлом году Национальная ассоциация издателей, "Союзплодоимпорт", Российский союз производителей и продавцов алкогольной продукции, Рекламный совет России и Конфедерация обществ потребителей написали сразу несколько писем президенту Владимиру Путину, Наталье Фонаревой и тогдашнему министру экономики Андрею Шاپовальянцу с просьбой разобраться в ситуации и выступить с законодательной инициативой об отмене статьи 17 пресловутого закона ("О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции" — авт.) ... Изменить закон взялись вице-спикер Госдумы **Георгий Боос** и депутат **Петр Шелищ**, предложившие отменить пресловутую статью 17".

Вообще, вся эта журнальная статья в "Эксперте" на 4-х страницах проливает слезы о том, какие страшные потери понесут рекламисты, производители алкоголя и табака при ограничении рекламы их продукции. О тех же потерях, которые несет наш народ от оседлавших его спаивателей и "скуривателей", — ни слова. Более того, в качестве аргумента журнал приводит слова **Юрия Заполя**, президента "Видео Интернешнл" (нашли, чьи аргументы приводит — монополиста на российском рынке видеорекламы): "Некоторые парламентарии говорят о том, что реклама способствует чрезмерному употреблению алкоголя молодежью, но не приводят никаких данных. Точно также они не приводят никаких данных, что от этого кто-то умирает или страдает. Уже прошло пять лет с тех пор, как запретили рекламу алкогольной продукции на телевидении, но Минздрав так и не привел статистики, подтверждающей, что из-за рекламы алкоголя где-то кто-то пострадал..."

Действительно, "веские" аргументы. Не видеть, не знать того разрушительного воздействия на наше общество алкоголя и табака может только слепец, духовный слепец, или враг. Достаточно взглянуть на материалы, опубликованные в этом номере, которые мы не выдумали, а взяли из достоверных серьезных источников, чтобы убедиться, что и г-н Заполь, и журнал "Эксперт", и вся эта алкогольно-табачно-рекламная банда хочет строить свое благополучие на горе и страданиях людей, обрекая народ на вырождение, а страну на уничтожение.

Но, так или иначе, мы не должны забывать, что у этих дельцов в руках огромные деньги, а во власти, в том числе и в Государственной Думе, есть у них покровители. Достаточно вспомнить, как яростно защищал интересы производителей табачной продукции и рекламистов депутат Государственной Думы **В.Семенов** в передаче "Глас народа". Журнал же "Эксперт" в упомянутой статье сообщает: "Проект закона, отличающийся крайне либеральным подходом к рекламе табака и алкоголя, вынес на рассмотрение Госдумы депутат **Алексей Митрофанов**."

Как заявил нам сам г-н Митрофанов, его проект предусматривает полную свободу рекламы табака и алкоголя во всех СМИ, кроме разве что изданий для детей... На возражение корреспондента "Эксперта" о том, что такой ультралиберальный закон заведомо не пройдет, депутат от ЛДПР ответил: "На самом деле выиграет тот, чье лобби окажется сильнее".

Соратники, мы должны понимать, что схватка пошла не на жизнь, а на смерть. Либо мы их, либо они нас. У трезвенников нет своего лобби в Госдуме. Но там есть здравомыслящие, не пропившие и не продавшие свою совесть депутаты. В конце концов, там есть комитеты, которые по своему предназначению обязаны защищать в этом вопросе интересы народа, жизнь и здоровье людей. Это, прежде всего, Комитет по охране здоровья (председатель Н.Ф.Герасименко), Комитет по делам женщин, семьи и молодежи (председатель С.П. Горячева), Комитет по образованию и науке (председатель И.И. Мельников), Комитет по экономической политике (председатель С.Ю. Глазьев). Не должны мы оставлять в покое и фракцию КПРФ, которую неоднократно поддерживали на выборах.

Мы должны завалить Государственную Думу своими обращениями, подписанными листами, поручениями депутатам от своих регионов с требованиями немедленно принять законы о полном запрете любой рекламы всех видов табачных и алкогольных изделий, включая пиво, как заведомо наносящих вред здоровью и жизни людей. И главным аргументом в наших требованиях должна стать ссылка на нарушение статьи 42, пункт 3 Конституции РФ, гласящей: "Скрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом".

Это первое наше требование. Но одним запретом рекламы невозможно в целом решить алкогольно-табачную проблему в стране. Поэтому вторым нашим требованием должно стать требование в кратчайшие сроки рассмотреть и принять закон "О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации", представленный СБНТ во все органы высшей государственной власти еще год назад. Отступить, соратники, нам некуда. Или мы добьемся реальных результатов сейчас, или никогда!

**В.Г.ЖДАНОВ,**  
заместитель председателя СБНТ.

## ГЛАВНАЯ УГРОЗА

СЕКРЕТАРЮ СОВЕТА БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С.Б. ИВАНОВУ.

**УВАЖАЕМЫЙ СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ!**

Еще в 1995 году, в докладе, представленном Совету Безопасности РФ, алкогольная ситуация в России оценивалась как катастрофическая, угрожающая национальной безопасности страны. С тех пор, к сожалению, ничего к лучшему не изменилось.

В докладе председателя Комитета Государственной Думы Н.Ф. Герасименко на парламентских слушаниях "О демографической ситуации в России и мерах правительства Российской Федерации по ее оптимизации", прошедших в мае 2000 года, говорится:

"Естественная убыль населения наблюдается в подавляющем большинстве субъектов Российской Федерации. В 1999 году в 27 регионах смертей зарегистрировано в 2-3 раза больше, чем рождений..."

Если эта тенденция сохранится и в будущем, говорится в докладе, "то 100 млн. население России может достичь уже к 2020-2025 годам, а примерно к 2075 году — 50-55 млн. Таким образом, в течение XXI века Россия, как самостоятельное государство, может просто исчезнуть".

Далее в докладе говорится:

"Отмечается повсеместная **алкоголизация населения**. Уровень потребления алкоголя на душу населения, включая стариков и младенцев, почти в 2 раза превысил уровень, определенный ВОЗ как опасный. Из общего числа умерших мужчин трудоспособного возраста две трети умирают нетрезвыми".

Чрезвычайно актуальна сейчас проблема курения. Две трети мужчин и не менее трети женщин подвержены этой вредной привычке, пагубно отражающейся на здоровье. За последние 10 лет заболеваемость раком легкого выросла на 63%, причем смертность от рака у курильщиков в 20 раз выше. 52,1% всех раковых заболеваний, как у мужчин, так и у женщин, связаны с табакокурением. Ежегодно от причин, связанных с курением, умирает 300000 человек, главным образом трудоспособного возраста.

В России продолжает расти количество курящих детей. Первые пробы приходится на возраст 11-12 лет, среди учащихся 7-8 классов систематически курят 8-12%, в старших классах — 21-24%.

Не следует забывать и о пассивных курильщиках. По некоторым исследованиям, риск возникновения рака легкого у них возрастает на 34%, сердечно-сосудистых заболеваний — на 50%.

Еще одна серьезнейшая угроза, прежде всего молодому поколению — наркомания. По данным социологических исследований почти 4 млн. жителей России пробовали наркотики. 76% лиц, регулярно потребляющих наркотики, — молодежь до 30 лет. В 1999 году число подростков, впервые взятых на учет с диагнозом наркомания, составило 77,4 на 100 тыс. населения этих возрастов (в 1991 — 4,9). С 1997 года смертность от употребления наркотиков увеличилась в 12 раз, среди детей — в 42 раза".

"Основными причинами, влияющими на численность и здоровье населения, являются условия и образ жизни, в том числе потребление алкоголя, наркотиков, табакокурение, состояние

окружающей среды; генетические факторы и, наконец, деятельность учреждений здравоохранения, которая главным образом корректирует патологии, обусловленные первыми тремя причинами".

И как вывод, в докладе говорится:

**"Современное состояние здоровья населения, прежде всего людей трудоспособного возраста на фоне сокращения общей численности населения становится дестабилизирующим фактором национальной безопасности"**.

Мы совершенно согласны с таким выводом и считаем, что прежде всех мер по оптимизации демографической ситуации, рекомендованных парламентскими слушаниями, необходимо устранить главную угрозу национальной безопасности страны — алкогольно-табачно-наркотическую угрозу. Понимаем, что решение этой проблемы потребует политической воли руководства страны и, на первом этапе, определенных материальных затрат. Но отступить некуда, решать эту проблему нужно немедленно!

В качестве первоочередного, для государства практически беззатратного, шага в решении алкогольно-табачной проблемы необходимо немедленно запретить любую рекламу табачных и алкогольных изделий, включая пиво. Этот вопрос, как Вы знаете, сейчас начал подниматься законодательным органом и, посмотрите, какое бешеное сопротивление его решению оказывают производители и торговцы вредоносной продукцией, производители рекламы, средства массовой информации. Вторым, и более основательным шагом, в решении алкогольной проблемы в нашей стране могло бы стать принятие Федерального закона "О социальных основах государственной антиалкогольной политики". Проект такого закона почти год назад Союзом борьбы за народную трезвость направлен для рассмотрения Президенту РФ, Председателю Правительства РФ, Председателю Государственной Думы РФ, вручен ряду депутатов Государственной Думы в регионах. Однако до настоящего времени ни из одной инстанции не получен ответ с заключением по данному проекту закона. Складывается впечатление, что ни в одной из этих инстанций высшей государственной власти не желают всерьез заниматься решением алкогольно-табачно-наркотической проблемы.

Советом Безопасности РФ за последний год принят ряд серьезных решений, направленных на укрепление национальной безопасности страны, однако один из основных вопросов внутренней угрозы национальной безопасности остается без внимания Совета Безопасности. Убедительно просим Вас, уважаемый Сергей Борисович, глубоко проникнуть в суть алкогольно-табачно-наркотической проблемы, довести ее до председателя Совета Безопасности — Президента РФ, и в самое ближайшее время принять действенные меры к устранению этой угрозы национальной безопасности страны. Трезвенническое движение страны, Союз борьбы за народную трезвость готовы оказать поддержку и практическую помощь органам государственной власти в решении алкогольно-табачно-наркотической проблемы в стране.

**По поручению правления,  
заместитель председателя СБНТ  
Г.И. ТАРХАНОВ.**

## Какие катастрофы страшнее?

**УЧЕННЫЕ Ю. Воробьев и Г. Малинецкий, исследовавшие проблемы риска и безопасности, утверждают, что стихийные бедствия значительно уступают по смертоносности целому ряду "рукотворных" катастроф. И любой из природных катаклизмов, например, землетрясение, займет не выше пятого места в списке самых распространенных опасностей.**

Ранжир риска	Опасность	Уровень смертности в % от числа погибших	Ранжир риска	Опасность	Уровень смертности в % от числа погибших
1	Курение	41,4	8	Хирургическое вмешательство	0,7
2	Потребление алкоголя	27,6	9	Медицинский рентген	0,6
3	Наземный транспорт (без ж/д)	13,8	10	Железные дороги	0,5
4	Огнестрельное оружие	4,6	11	Частная авиация	0,35
5	Стихийные бедствия	4,4	12	Обрушение больших конструкций	0,3
6	Поражение электротоком	3,8	13	Езда на велосипеде	0,27
7	Езда на мотоцикле	0,8	14	Охота	0,22

**За последние десятилетия потребление спиртных изделий приняло такие размеры, которые грозят не только настоящему, но и будущему человечеству. Наша страна в этом плане, к сожалению, не является исключением.**

Уровень потребления алкоголя увеличивается из года в год. По данным ЦСУ темпы роста потребления спиртного за последние 15 лет\* в три раза выше, чем за предыдущие четверть века.

До 1983 года уровень алкоголизации населения повышался в том же темпе. В 1985 — 1987 гг. в связи с решением Правительства о борьбе с пьянством и алкоголизмом потребление алкоголя снизилось в 2 — 3, а в некоторых регионах — в 5 раз.

Однако уже с 1988 года темпы роста алкоголизации вновь увеличились и в девяностых годах приняла угрожающие размеры. Параллельно с возрастанием потребления алкоголя снижалась рождаемость и увеличивалась смертность. С 1991 года начался алкогольный геноцид, в стране людей умирало больше, чем рождалось. Статистические отчеты в девяностых годах перестали давать сведения об уровне потребления алкоголя, и мы можем судить о нем только по косвенным данным. Потребление алкоголя стало практически бесконтрольным, так как была отменена монополия государства, и в нашу страну хлынуло море импортного спирта.

Алкоголь резко изменяет психику и характер человека, часто толкая его на недозволенные поступки. При потреблении алкоголя в любом виде и в любых дозах происходит неизбежный и неотвратимый процесс разрушения личности, практически не контролируемый и не поддающийся воздействию, а степень этого разрушения нарастает в геометрической прогрессии к количеству и частоте потребления алкоголя. Человек, даже культурный и образованный, не замечает, как он становится другим: грубее, глупее, лишается инициативы.

В течение длительного времени потребление спиртных изделий было печальной привилегией мужчин. Пьющих женщин было в 10 — 20 раз меньше. Особым целомудрием в этом вопросе всегда отличалась русская женщина, для которой выпить глоток вина — было «стыд и грех».

В последние десятилетия женщина все активнее вовлекается в пьянство, а в некоторых странах число пьяниц среди прекрасного пола приближается к числу пьяниц мужчин.

В нашей стране женщина держалась дольше, чем на Западе, но в последнее время под влиянием разнузданной пропаганды пьянства (как замаскированной, так и открытой), которая ведется посредством кино, телевидения и литературы, русская женщина стремительно покатилась в пьяное болото, создавая реальную угрозу будущему нашему народу.

Если потребление алкоголя мужчинами несет за собой неисчислимы бедствия семье, обществу и государству, то потребление вина женщинами усугубляет все тяжелые последствия — особенно своим влиянием на потомство. Нашему народу грозит великая опасность, которая проникала в самое дорогое, в самое святое — недра матери! Опасность эта превосходит ту, которая связана с потреблением алкоголя мужчинами, так как наследственность со стороны матери передается чаще, причем по женской линии. В потреблении алкоголя русской женщины патологическая наследственность найдет неотвратимый путь как к физическому, так и к нравственному вырождению русского народа.

Известно, что характер народа очень устойчив. Он остается неизменным в течение столетий. Никакие невзгоды и лишения, в том числе и татарское иго, продолжавшееся 250 лет, не изменили характер русского человека. Высокие нравственные качества передавались, что называется, с молока матери, и благородство русского человека воспитывалось прежде всего матерью, т.е. русской женщиной.

Коварство алкогольных изделий и их особая опасность заключаются в том, что, оказывая разрушающее влияние на ум и нравственность, они быстро изменяют характер человека. При массовом потреблении алкоголя возникает реальная угроза глубоких изменений народа в худшую сторону.

Русская женщина проявила неустойчивость к проискам наших врагов, поддавшись на замаскированную пропаганду пьянства, которую преподнесли с псевдонаучных позиций. «Сухие вина полезны», «умеренные дозы безвредны», «культурное винопитие — ключ к разрешению проблемы алкоголизма» и т.п. Эти и им подобные суждения с научной точки зрения являются глупостью, а с социальных позиций — враждебной акцией против народа. Во Франции и Италии пьют «хорошие» натуральные сухие вина. Однако пьянство и алкоголизм, процент больных циррозом печени и дефективных детей там выше, чем в других странах, так как душевое потребление алкоголя в этих странах — на одном из первых мест в мире.

«Умеренных доз» алкоголя, как и наркотиков, не существует. Это доказано уже почти сто лет назад. Что касается «культурного винопития» — то оно выдуманно специально, как ловушка для простаков. Еще 80 лет назад первый нарком здравоохранения Семашко сказал, что «культурное пьянство — это такая же глупость, как горячий лед, ибо вино и культура не совместимы ни в каких дозах». Позднее школой академика И.П. Павлова доказано, что после приема даже малых доз алкоголя в мозгу исчезает все то, что дано человеку воспитанием, т.е. культуры.

Весь ужас положения заключается в том, что потребление алкоголя сказывается на потомстве и приводит к деградации нации, к деградации человеческой расы. Новейшие исследования показали, что вредные последствия потребления алкоголя отцами намного больше проявляются на дочерях, чем на сыновьях. Женщины более тяжело переносят алкогольные отравления, и последствия этих отравлений у женщин чаще всего бывают трагическими. В связи с возрастающей опасностью для

человечества в связи с возрастающим пьянством женщин И.А. Сикорский еще в 1899 году обратился к женщинам со следующим воззванием: «Внимание русских женщин! Женщине принадлежит высокая роль, на которую указывал Кант: быть орудием нравственного развития и усовершенствования человеческих обществ. Эта роль не может быть выполнена представителем другого пола в такой мере, как женщиной. Будучи более тонкой, более нравственной, менее склонной к преступлениям, женщина является естественным носителем нравственных идеалов. В этом отношении ее культурное значение признано всеми. Благодаря своим высоким душевным качествам, женщина всегда являлась ревностным поборником трезвости во всех странах и во все времена. Эта заслуга ее достаточно засвидетельствована историей и литературой. И этакой крупной нравственной силе в настоящее время угрожает весьма серьезная опасность!»

Опасения русского ученого оказались не напрасными. В настоящее время женщина оказалась более подвержена этому злу, чем мужчина. Если сорок лет назад женский алкоголизм по отношению к мужскому составлял доли процента, то теперь в некоторых странах он достигает мужского, то есть возрос относительно в тысячу раз. А это значит, что в тысячу раз возросла опасность дальнейшей деградации нашего народа.

Мне хочется обратиться к русским женщинам, к их разуму, сердцу, способному на большую любовь: От вас

зависимость. Она сказывается в том, что человек без вина не мыслит ни праздника, ни веселья; а в дальнейшем при усугублении этой зависимости, он не мыслит без вина и самую жизнь.

По мере привыкания к вину человеку становится недостаточно прежних доз, ему требуется все больше и больше. Это вторая особенность алкоголя как наркотика.

Вторая ложь, которая поддерживает пьянство — это уверенность, что без алкоголя нет веселья, нет расслабления, нет отдыха. На самом деле при приеме алкоголя нет и не может быть никакого веселья, ибо это есть так называемое «веселье под наркозом», которое ничего общего не имеет с истинным весельем и не приносит человеку ни отдыха, ни счастья — а только головную боль и нежелание трудиться.

Основная же правда заключается в том, что алкоголь как наркотик вреден во всех видах и в любой дозе, ибо он действует как морфий или марихуана, то есть создает иллюзию добра и счастья, принося при этом непоправимый вред, как и любой другой яд.

Большую ошибку часто совершают и женщины. Надо знать, что мужчина — будь то жених, муж или друг — не позволит себе выпить ни капли, если он знает, что его встретит женщина, которую он любит и уважает. И если он напился — значит, либо у него нет любви и уважения, либо это безвольный человек, тряпка, от которого надо бежать подальше, пока не поздно.

После первого случая пьянки мужа жена должна серьезно предупредить его о том, что она не станет жить с пьяницей, и в течение длительного времени показывать, что она всерьез считает, что ей нельзя жить с таким мужем. Далеко не каждый мужчина в подобной ситуации повторит свой поступок, особенно если он действительно любит свою жену. А попустительство только подливает масла в огонь.

Мужья становятся пьяницами потому, что жены дают им поблажку, а борьбу с пьянством начинают не после первой рюмки, а тогда, когда мужа надо везти в милицию или сдавать в психиатрическую лечебницу. А в это время бороться с пьянством уже слишком поздно!

Женщина должна начать борьбу за трезвость еще до свадьбы. Если юноша позволяет себе выпить в присутствии любимой девушки, невесты, то здесь угроза пьянства очень большая. И если девушка хочет иметь здоровую, трезвую, счастливую семью, то она должна быть бескомпромиссной. Выходить замуж за пьющего юношу — это значит, обеспечить себе и своим будущим детям несчастную, пьяную жизнь.

Любимая женщина может сделать очень многое — но, во-первых, пока она еще любима, а во-вторых, пока не начал действовать наркотик. Когда человек находится в полной алкогольной зависимости, всякая борьба чрезвычайно трудна и требует очень много сил, настойчивости и риска. Но даже и в тех случаях, когда мужчина опустился до предела, любимая женщина может вернуть его к жизни, проявив настойчивость и несгибаемую волю.

Употребление алкоголя грозит не только живущим, оно угрожает потомству, будущим детям еще до их рождения, разрушая семью и принося неисчислимы бедствия обществу. По многочисленным данным, от 60 до 80% разводов совершается из-за пьянства одного или обоих супругов. А это означает, что миллионы детей становятся полусиротами, а то и круглыми сиротами, несмотря на то, что оба родителя остаются одинокими и бездетными, что само по себе наносит огромный ущерб обществу. Дети, оставшиеся без родителей, легко становятся на путь нарушения закона, рано начинают пить и нередко пополняют армию преступников и алкоголиков.

Для любой матери нет большего счастья, чем видеть своего сына или дочь непьющими. Но об этом надо начинать заботиться еще до рождения ребенка. Родители должны сделать все, чтобы их дети никогда не приобщались к спиртному. Надо решительно изживать навязанные нам в последние десятилетия традиции встречать гостей обязательно выпивкой. Лучше восстановить старинный русский обычай: хлебом-солью и чашкой чая встречать дорогих гостей. Чтобы предохранить детей от употребления алкоголя, родители, в первую очередь матери, сами должны полностью отказаться от спиртного. Очень важно, чтобы дети не видели, как выпивают взрослые. Застолья с красивыми речами и вином сильно действуют на детское воображение. Видя, что родители пьют вино, дети при первой же возможности постараются последовать их примеру.

Люди, как кажется, добровольно создают и употребляют ядовитые вещества, которые сокращают их жизнь, отнимают здоровье, лишают разума, угрожают самому существованию будущих поколений. Разве это не абсурд? Не пора ли нам немедленно прекратить эту дикость — производство и потребление продукта, который только в последние годы унес больше человеческих жизней, чем вся Великая Отечественная война?

Вопрос «пить или не пить» должен решаться однозначно — Не пить! Надо прекратить безумие современного человека, который, отравляя свой мозг алкоголем, бешеным темпом несется к могиле, увлекая за собой и здоровую часть общества.

**Абсолютная трезвость** — единственно возможное и необходимое решение, достойное нашей эпохи. Особенно это касается девушек и женщин.

Каждая женщина имеет право стать матерью ребенка — и не одного. Это её святой долг перед природой и Родиной. Но это право должно принадлежать только абсолютно трезвой женщине, поскольку давно уже доказано, что даже разовый прием алкоголя может привести к рождению неполноценного ребенка. Чтобы не допустить такой трагедии, мужчина и, особенно, женщина должны соблюдать абсолютную трезвость во весь чадородный период своей жизни, как это было утверждено законом в Древней Греции. Уже в то время люди понимали то, чего не осознают многие наши современники.

Святое право женщины на материнство должно быть обеспечено всеми законами государства в строгом соответствии с ее обязательством на трезвость.

\* Статья написана в начале 90-х годов.

**Академик Ф.Г. УГЛОВ:**

# ПРАВО НА МАТЕРИНСТВО

больше, чем от мужчин, зависит будущее русского народа! Если вы сами перестанете употреблять алкогольные изделия и направите всю свою волю, ум, энергию на то, чтобы отучить мужчин от этой пагубной привычки, вы сделаете, быть может, больше, чем наши прадеды на Куликовом поле! Настолько большая угроза нависла над русским народом в связи с ростом пьянства мужчин и, особенно, женщин.

Женщина, являясь большой моральной силой, может и должна не только сама остаться в нравственном отношении на пьедестале, но также, используя ум, настойчивость, любовь, оказать влияние на мужчину. Могут смело утверждать, что если бы наши девушки и женщины проявили больше зрелого мышления, понимания и заботы о будущем нашего народа и о будущем своей собственной семьи, они бы в огромном большинстве случаев не допустили потребления алкоголя мужчинами, а тех, кто уже пил, вернули бы к жизни. Мы имеем немало примеров влияния женщины как на развитие пьянства в семье, так и на полное отречение пьющего мужа.

Женщине, если она хочет сохранить свое счастье, защитить семью и детей, необходимо самым решительным образом встать на трезвый путь жизни, не позволяя никаких вольностей, и начать борьбу за отречение мужчин, за защиту детей от вина, от ядовитого продукта.

От потребления алкоголя мужчиной, мужем страдает в первую очередь женщина, жена, лишаясь той любви, нежности, которая в нормальных условиях согревает душу, украшает жизнь, делает ее счастливой, помогает преодолевать все трудности, легче переносить жизненные невзгоды. Как только в жизнь человека включается вино (в любых дозах!), так вся жизнь отравляется этим ядом, и о любви и счастье нечего и думать!

Алкоголь не только отнимает ум, притупляет нравственность, уничтожает стыд и правдивость — он снижает и даже полностью лишает мужчин, нередко в самом цветущем возрасте — их потенциальных возможностей, что вызывает у женщин целый ряд серьезных заболеваний. Как часто женщины, больные из-за такого неудачного брака, с горечью говорят: «о какой любви или хотя бы уважении к мужу можно говорить, если каждую неделю, а то и ежедневно, видишь эту бессмысленную физиономию, слышишь всякую чушь, которую он несет с умным видом заплетающимся языком».

Борьбу за трезвую, счастливую жизнь женщина должна начать с себя. Восстановить славную традицию русской женщины: ни при каких обстоятельствах не принимать ни глотка вина! Тогда она имеет моральное право бороться за трезвость в семье, тогда она является примером для мужа и детей. Любые отклонения от этого правила — употреблять «мало», «умеренно» — все равно пьянство, и хорошим примером такая женщина служить не может.

Для борьбы за трезвость надо знать правду об алкоголе, ибо распространение его, насаждение пьянства в народе всегда основывалось на лжи, которую распространяли те, кто наживался на продаже алкогольных изделий, хотел спойти наш народ.

Первая правда: алкоголь во всех его видах (водка, коньяк, вино, пиво и т.д.) — это наркотик, а по действию — протоплазматический яд, разрушающий все органы и ткани человека. Не верьте тем, кто говорит, что алкоголь — это пищевой продукт. Всемирная организация здравоохранения, в которую мы входим, на Всемирной ассамблее в 1975 г. вынесла специальное решение, чтобы ни у кого не было никаких сомнений: «Считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье». Поэтому мы вправе просить Правительство нашей страны распространить на алкоголь закон, защищающий нас от наркотиков. Наркотические свойства алкоголя заключаются в том, что после нескольких приемов возникает потребность в нем, повторное желание выпить. Это так называемая алкогольная

# ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО

## КАМЧАТКИ

Дорогие соратники, хочу поделиться с вами радостью. Даже в это нелегкое время наши соратницы, приобщившись к здоровому образу жизни, не боятся рожать детей.

Рожают здоровое потомство и с самых ранних лет, а зачастую с нескольких месяцев, приводят в клуб. Расскажу вам несколько коротких историй из жизни наших дорогих женщин, которые своим образом жизни показали, какой мощный духовный потенциал заложен в наших генах.

**Ира Глущенко 1962 г. рождения.**

В возрасте 35 лет впервые родила дочку Юленьку. А до этого были проблемы в семье, муж пил. Ира сама педагог. Когда пришла в клуб "Соратник" и прошла курсы, поняла, что только педагогический курс по Г.А.Шичко восстановит ее психическое здоровье.

В период беременности врачи всячески настаивали не рожать, грозили патологией, а когда пришло время рожать, пытались заставить сделать кесарево сечение. Ира отказалась, и в течение 9 месяцев не принимала лекарств, обливалась постоянно холодной водой, питалась отдельно и жила молитвами. Родилась прекрасная Юленька, которой сейчас 6 лет. Здоровая, обливается и ходит с нами в походы со своим младшим братом трехлетним Ильей. А с рождением Ильи было то же самое, врачи опять заставляли сделать кесарево сечение. Ира уже жила по интуиции, и ее материнский инстинкт подсказал ей правильное поведение — рожать естественным путем.

Жить в любви с Богом, с природой и со своей совестью — таковы Ирины принципы. Сейчас у нее прекрасная, дружная семья. Проблем, конечно, как и у всех в наше время, хватает. Каждую неделю при-

ходят в наш клуб, где оказываем материальную и моральную поддержку. В походы, которые организовывает клуб, дети ходят босиком и нагишом, как Маугли.

**Галина Черей 1958 г. рождения.**

В ноябре прошла курсы по Шичко. За 6 месяцев похудела на 25 кг (был 95). Галина очень хотела ребенка. Она понимала, чтобы родить здорового ребенка, надо самой стать здоровой. Стала заниматься очищением души и тела. Проверила себя восхождением на вулкан, регулярно делала пробежки. Писала настрои на рождение ребенка.

Анализы в роддоме были отличные. Все 9 месяцев обливалась холодной водой.

Родилась мальчик на 9 баллов по десятибалльной системе. Через неделю после родов малыша обливали холодной водой. Сейчас Паше два с половиной года, ходит в садик, здоровый. Хорошо говорит и запоминает большие стихотворения. Галина отмечает, что рождение второго ребенка сознательно совершенно отличается от рождения первого в молодости. Она сама ощутила себя как бы заново рожденной. По-новому воспринимает окружающий мир.

**Катя Колесниченко 1960 г. рождения.**

Третьему ребенку 2 года. Катя испугалась "страшилок" врачей и пришла сдаваться к ним за 3 недели до родов. Сбежала из роддома купаться зимой в ру-

чье. Этот ручей целительный и рядом с ручьем баня для соратников. В баню эту ходят только соратницы и многие с детьми. Пообщавшись с соратницами, Катя отказалась от кесарева сечения. Егор растет здоровым и смелым и обязательно ходит с мамой в тот же спасительный ручей.

**Лена Помилуйко 1970 г. рождения.**

Участница марафонских заплывов. В штормовых условиях переплыла группой Авачинскую бухту (25км) в августе 95 г., в этом же году 5 декабря, при 0°C в воде проплыла дистанцию 80 км! из Русской бухты (Тихий океан) до порта Петропавловск-Камчатского. Плыли 12 человек эстафетой, меняясь в воде через 10—15 минут. Сопровождали врачи, спасательные службы. После заплыва



Счастливые мамы из клуба «Соратник» со своими малышами.

льва (двое суток ровно плыли день и ночь) физическое и психическое состояние отличное.

Через год Леночка родила Полину. Здоровый ребенок, по развитию опережает своих сверстников в детсаду. Необходимо отметить, что до прихода в клуб были у Леночки вредные привычки: табак и алкоголь. Леночка очистила себя, открыла свой внутренний мир, и тем самым Господь ей открыл природу, дал дите, семью.

**Лена Горелова 28 лет.**

После замужества 8 лет не было детей. Пять лет в клубе "Соратник". Сейчас ее дочке Настеньке 2 года.

Настрои писала на рождение ребенка перед сном. Будучи беременной к врачам не обращалась, пришла в больницу за неделю до родов. Ни таблеток, ни уколов, ни до, ни после родов не принимала. Сразу же после родов с дочкой обливались вместе. Настя с мамой регулярно 2 года ходят купаться в ручей. Ребенок питается, как и вся семья, только растительной пищей. Когда Настю привели в детсад, то после "детского" питания пошла аллергия. На растительной пище ребенок чувствует себя прекрасно: всегда энергичная и веселая. Сейчас Леночка "ходит" со вторым ребенком, да благословит ее Господь.

**Алла Домаева 41 год.**

В клубе 5 лет, родила Лерочку, ей сейчас 4 года. Очень развитый и умный ребенок, постоянно дружит с холодной водой. Выходят всей семьей втроем на улицу и обливаются. Постоянные участники походов и активисты нашего клуба в художественной самодельности, отец, мама и дочь. Сейчас переехали в г. Калининград и пишут, что скучают по камчатской воде.

Да, подтверждаю, такой чистой и ледяной живой воды как у нас, нет ни в одном регионе. Как видите, наши дорогие женщины, даже в сорок лет, осознанно и с радостью рожают крепких здоровых детей, опровергая косность взглядов врачей. Как минимум два десятка наших соратниц рожали и рожали все естественным путем абсолютно здоровых малышей. Помогала вера, что ими избран путь природный и естественный от Бога — дает здоровое потомство. Все мамы глубоко верующие, православные, имеют духовных наставников в церкви, всегда исповедуются и причащаются.

В нашем клубе красный угол, как в хорошей православной семье, отдан Господу Богу.

В нем установлены иконы, написаны повседневные молитвы,



V.V. Куркин с внучкой Валерией.

горят свечи. Обедать садимся в клубе всегда с молитвой "Отче наш".

19 января в 12 часов, в день Крещения Господня у меня родился внук Илья (это уже третий внук!). Здоров, улыбается и очень милый. Леночка, моя дочь, еще молода, ей 25 лет. У нее это второй ребенок. Первой дочке Валерии 3 года, а Илье 3-я неделя. Но обязательно будут еще внуки!

Я глубоко верю, что встанет Россия крепко на ноги, благодаря и нашему трезвому движению.

**V.V. КУРКИН,**  
председатель клуба  
"Соратник",  
г. Петропавловск-Камчатский.

От всей души поздравляем Владимира Вальтеровича с рождением внука, а всех соратниц и соратников благодарим за такое нужное и важное дело — продолжение Рода! Дай Бог всем вам, вашим детям и внукам здоровья, благополучия, многая лета и успехов в нашем общем деле!

**V.V. Куркин информирует о внесении им на рассмотрение Совета народных депутатов Камчатской области проекта закона "О социальных основах антиалкогольной политики в Камчатской области". Все, кто имеет возможность выступить с подобной инициативой в своих регионах, чтобы не изобретать "велосипед", обращайтесь за текстом законопроекта к автору (683006, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Кавказская, 38-60, Куркину V.V.) или в редакцию газеты.**

## «ПРОМЕТЕЙ» ДЕЙСТВУЕТ

В середине декабря у нас в клубе "Прометей" прошло переизборное собрание. Президентом клуба избран Василий Борисович Фоменко, человек с большим опытом и десятилетним стажем трезвой жизни.

Светлана Афанасьева и Сардана Григорьева перешли на профессиональную работу в Фонд здорового образа жизни при мэрии Якутска, который создала и возглавляет наша соратница Елена Ивановна Шудря. Недавно их усилиями, при поддержке общественного движения "Горожанин" и нашего клуба было организовано молодежное ток-шоу. Ему предшествовали лекции о вреде алкоголя и курения в рамках недели ЗОЖ в учебных заведениях города. На ток-шоу перед молодежью выступили: Карл Георгиевич Башарин, профессор, патологоанатом, трезвенник с тридцатилетним стажем антиалкогольной и антитабачной работы; Люция Дмитриевна Васильева, врач НИИ фтизиатрии и другие специалисты-трезвенники. Учащиеся подготовили и провели концерт художественной самодельности. В перерыве организаторы и активисты клуба устроили обливание ледяной водой при температуре минус сорок градусов. На молодежь это произвело сильное впечатление. По окончании шоу прошла дискотека, хочется думать, что понастоящему трезвая.

Клуб наш пока не имеет собственного помещения, но о проведении регулярных занятий договорились с городским домом культуры.

С 8-го по 10-е декабря проходила ярмарка здоровья, в числе участников которой был и "Прометей". Мы раздавали агитационные листовки, информацию о деятельности клуба, демонстрировали видеозаписи курсов и собирали подписи за запрещение рекламы пива и табака.

Благодаря департаменту по охране генофонда Республики Саха (Якутия) и городскому управлению образования в Якутск был приглашен член-корреспондент Психологической академии Петр Иванович Губочкин из Ярославля. Это был уже третий его приезд в республику в течение года, за которые Петр

Иванович провел шесть семинаров по методу Шичко. П.И. Губочкин стал тем ядром, вокруг которого собрались духовно здоровые и трезвые люди. Он не только провел семинары и помог в организации клуба, но и подготовил несколько методик, которые готовы нести идеи трезвости в самые отдаленные уголки Крайнего Севера.

Одним из таких методистов является врач — Валентина Михайловна Кузьмина. Выезжая по долгу службы в различные районы республики, где сейчас так не хватает специалистов врачей, она, кроме врачебных знаний, использует и освоенный метод Шичко. Вернувшись на днях из дальней поездки, Валентина Михайловна сообщила, что провела занятия с четырьмя группами. Общее количество слушателей — восемьдесят человек, организовано два новых клуба соратников.

Городской Фонд ЗОЖ, под руководством Е.И. Шудри, ведет большую работу среди молодежи. Уже несколько лет существует молодежная группа "Лидер". Есть надежда, что из этих молодых юношей и девушек вырастут достойные соратники и активисты движения. Они и сегодня являются лидерами в своих школах, несут как знамя здоровый образ жизни среди своих сверстников. Уверена, что за этим активом последуют другие, и работа по пропаганде ЗОЖ среди школьников и студентов пойдет на самом серьезном уровне.

Но чтобы так стало, у всех у нас работы — непочатый край.

**Наталья Николаевна ПОПКОВА,**  
вице-президент клуба "Прометей", г. Якутск.

В Якутском национальном книжном издательстве вышел сборник "Папа, мама, я — здоровая семья", подготовленный комитетом по делам молодежи Республики Саха (Якутия). Автор-составитель Людмила Спиридоновна Григорьева. Советуем всем приобрести этот сборник.

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ

От всей души поздравляем всех соратников с Новым годом, Столетием, Тысячелетием, Рождеством и Старым новым годом!

Много хорошего и доброго было в году уходящем. Мы перерегистрировались и носим теперь имя Геннадия Андреевича Шичко. Провели много интересных физкультурно-оздоровительных праздников, в т.ч. III Республиканский фестиваль клубов здорового образа жизни на турбазе "Высокий берег", VI Республиканский пробег, посвященный Всемирному дню без табака. Прочитали десятки лекций школьникам, студентам, трудящимся. Наши соратники работают в школах, ПТУ, вузах. Полностью выполнили программу "Здоровье — человеку". Ежемесячно на Плеханова, 31 идет 2 курса: "Трезвость и здоровье" и "Самооздоровление, восстановление зрения". В.А. Толкачев прошел апробацию и в феврале 2001 года защищает диссертацию "Организационно-методические основы здорового образа жизни" (на примере клуба "Оптималист").

Огромные планы у нас и на 2001 год. Мы приглашаем Вас на XII Республиканский слет "Трезвость. Здоровье. Культура" (май), VII слет "Папа, мама, я — здоровая семья", IV Республиканский фестиваль клубов здорового образа жизни" (август), на заключительный этап чтений памяти Г.А. Шичко в ноябре, на защиту В.А. Толкачева, на встречу 2002 года и т.д.

Трезвости, здоровья, благополучия вам и мира, удачи в ваших благородных помыслах и делах, постоянного чувства, что вы у себя дома, на своем месте. Высокого вам, дорогие соратники, достоинства и уверенности в себе, в своих возможностях.

**С добром и уважением В.А. ТОЛКАЧЕВ,**  
председатель БОО  
"Трезвенность — Оптималист" им. Г.А.Шичко.

Вот уже два года, как в нашем городе функционирует профильный подростковый клуб "Саулык", что в переводе с татарского означает "Здоровье". Организован он по инициативе соратников клуба "Выбор" при управлении по делам детей и молодежи. Основная цель детского клуба — формирование системы ценностей молодежной культуры. Это, прежде всего, неприятие социально опасных привычек, формирование у подростков сознательного отношения к себе, собственному здоровью, здоровью других, сознательного отказа от употребления алкоголя, табака и других психоактивных веществ, формирование позитивного образа физически и духовно здорового человека. Условно это выражается схемой: "нравственность, плюс духовность, плюс здоровье, плюс твои дети". Задача взрослых — создание условий для практической реализации программ в сфере профилактики наркомании.

Первые же месяцы работы с детьми показали, что нужна учебная программа, которая бы позволила помочь подросткам разрушить ложные представления о мужском достоинстве, как о супермэне с пачкой "Мальборо" в кармане или рюмкой в руках. Владея уникальным методом ленинградского ученого Геннадия Андреевича Шичко, я решила применить его на практике в работе с детьми. Была написана первая программа, которая в 1999 году получила на республиканском конкурсе школьных программ, содействующих здоровью, Диплом III степени, а вслед за ней (в том же году) еще одна работа отмечена в Москве на Российском конкурсе грантов III степени. Прошлым летом я познакомилась на Тургояке с учебником Николая Владимировича Январского, и еще раз убедилась в том, что взяла верное направление в работе с детьми.

Первые полтора года клуб работал, не имея своего помещения, да и педагог был всего один — директор клуба. Вот почему пришлось идти в школы города. Читала курс лекций вместо классных часов, проводила беседы и тренинги, направленные на профилактику наркотической зависимости и пропаганду здорового образа жизни. Давая оценку тому периоду своей работы, скажу, что лекции эти были не напрасны.

Всех нас беспокоит сегодня обстановка в стране, та волна наркомании, которая перешла все границы. Вот почему пропаганду здорового и трезвого образа жизни я рассматриваю, как важнейшую задачу нашего общества на текущий момент.

И, слава Богу, первые шаги уже сделаны. Кроме занятий по профилактической работе и нравственному воспитанию, мы проводим еще тренинги, ролевые игры, ставим спектакли, организуем конкурсы рисунков и многое другое. Все это помогает ребятам лучше узнать проблему и суметь защитить свои интересы, даже вопреки давлению со стороны.

В ноябре 1999 года в Республику Татарстан приехали французские специалисты. Они провели два семинара, на которых рассказали об опыте работы с детьми по профилактике наркомании на примере города Сент Эрблен. Этой работе во Франции уделяется

# САУЛЫК — ЭТО ЗДОРОВЬЕ

самое серьезное внимание. Так, например, при мэрии города Сент Эрблен создан департамент по профилактике наркотических веществ, в который входят представители правоохранительных учреждений, здравоохранения, педагоги, социальные работники, общественные организации. Работа по профилактике наркомании и предупреждению правонарушений, в принципе, ведется почти так же, как и у нас. Читаются лекции в школах, с первого по двенадцатый класс. Но что меня заинтересовало, так это работа с педагогами и родителями по той же самой тематике.

Наш подростковый клуб вышел из инициативы разработать просветительскую программу для родителей. В рамках этой программы в настоящее время проводятся родительские встречи, цель которых та же, что и у клуба "Здоровье" — это профилактика зависимостей (табачной, алкогольной, наркотической) и пропаганда здорового образа жизни.

Кроме того, мы проводим просветительские лекции и в специальных учебных заведениях. Вот несколько тем: "Наркотики — от реальности не уйдешь!", "Курение: цена удовольствия — жизнь", "Алкоголь — убийца № 1" и другие.

С подобными лекциями клуб выступал также в сельских школах деревень Кульшарипово и Абдрахманово.

Более тесным стало наше сотрудничество с другими подростковыми клубами. Это радует. Ведь сегодняшние правонарушители — это вчерашние "упущенные" школьники. Сегодня, пожалуй, трудно найти досуговое учреждение в городе, где бы клуб "Саулык" не выступал с лекциями. Более того, в январе 2000 года наш клуб провел семинар с педагогами подростковых клубов. Сегодня более 20 педагогов получили специализацию методиста по формированию навыков здорового образа жизни у детей дошкольного и школьного возраста. Некоторые из них сейчас работают не только в подростковых клубах, но и ведут занятия в школах города. Отрадно, что эту путевку им дал профильный подростковый клуб "Саулык".

Результаты радуют. Среди наших детей нет курящих или употребляющих алкоголь, а ведь к нам в подростковый клуб приходят не только дети 7-14 лет, но и те, кому уже более восемнадцати. И еще хочу остановиться на одном показателе. Считаю его очень важным. В нашем городе 25 подростковых и профильных клубов. Практически по одному на микрорайон. Однако в наш клуб дети приходят со всего города. Говорят, что в "Саулыке" научат противостоять злу и обрести здоровье. Что ж, эта оценка очень важна для нас, педагогов. Лично я считаю, что

сегодня архиважно научить ребенка противостоять давлению со стороны, научить сказать "нет", когда тебе предлагают наркотики, дать понятие о ценности здоровья и помочь сохранить его в последующие годы.

Клуб проводит и методическую работу. Это семинары для преподавателей школ и работников детских садов, разработка программ по профилактике наркомании, сценариев, наглядной агитации и т.п.

Девиз нашего клуба: "Не пить, не колотся и не курить, а только здоровым образом жить" — воплощается на практике. Каждый день мы проводим с детьми

тренинги по профилактике курения или беседу о влиянии алкоголя на организм человека. Это может быть и тестирование, дающее возможность определить микроклимат ребенка в семье, взаимоотношения со сверстниками, характер, наклонности, привычки. Или же интеллектуальные игры по типу "мозговой атаки", занятия по суджок-терапии или "веселые старты". Шашечные турниры, "поле чудес", просмотр видеокассет, экскурсии и многое другое, что придумают наши подопечные. В остальном все, как в обычных подростковых клубах — музыкальные занятия, танцевальные занятия. Поэтому наши дети имеют полную возможность принять участие во всех городских мероприятиях. Наш клуб стал лауреатом городского творческого конкурса "Мир красоты". Мы также заняли III место в городском конкурсе "Безопасное колесо", имеем Диплом II степени за экологическую викторину и ряд наград получили наши мальчики хоккеисты за успешные игры.

Сегодня в клубе кроме директора трудится один педагог дополнительного образования и два тренера. Последние занимаются с ребятами тренировками по футболу и хоккею. Клуб имеет свою форму, как футбольную, так и хоккейную с эмблемой клуба "Саулык". Ежедневно клуб посещает около шестидесяти мальчиков, занимающихся в секции футбол-хоккей, свыше двадцати детей, которые занимаются вокалом и хореографией. Все они, без исключения, обязательно проходят курс Г.А. Шичко. Ну, а если учесть детей, с которыми клуб работает на базе школ и техникумов города, то охват составит около четырехсот учащихся. За два года существования профильного подросткового клуба "Саулык" с методом Шичко познакомилась в общей сложности около тысячи ребят.

На встрече в Нижнекамске (летом 2000 года) местные тележурналисты спросили наших мальчиков: почему вы ходите именно в клуб "Саулык", а не в какой-либо другой? В ответ они услышали следующее: "Здесь интересно, здесь учат защищать свои принципы, здесь учат зарабатывать себе здоровье". Наверное, это лучшая оценка деятельности нашего педагогического коллектива.

**Людмила Ивановна КОСТАРЕВА,**  
директор профильного подросткового клуба "Саулык".

Желающие подробнее узнать о клубе или запросить программы, обращайтесь по адресу: 423450, Татарстан, г. Альметьевск, ул. Гафиагуллина, д. 35, кв. 30, Костаревой Л.И.

## НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ДНИ

Здравствуй, дорогие соратники! Знайте, что я помню ваши глаза, ваше стремление помочь людям, ваше умение любить жизнь и радоваться каждому счастливому мгновению. Радость бытия, которую ощутила в общении с вами — возможно, это и было главным приобретением, которое я получила, впервые попав на съезд объединения "Оптималист".

Во Владимире собрались соратники из разных уголков нашей необъятной Родины. За каждым из делегатов стоят десятки, сотни людей, навсего выбравших для себя путь трезвости. Мне радостно осознавать свою причастность к мощному патриотическому движению. Движению, направленному на оздоровление нации и освобождение любимой России от страшного порока.

От съезда, от общения с соратниками у меня осталась масса положительных впечатлений. Но, дорогие мои, не могу не сказать о некоторых моментах, удививших меня. Каждому делегату представлялась возможность выступить на съезде и высказать свои мнения. Вслед выступавшим звучали призывы присылать доклады и тезисы выступлений. Но позвольте, почему это условие нельзя было предьявить желающим подняться на трибуну заранее? Перо и чернила дисциплинируют человеческую мысль. Уверена, что в этом случае выступления носили бы более конструктивный характер, а организаторам было бы легче обобщить материалы и издать их. Два дня бушевали страсти, а итоги и решения съезда были произнесены разговоркой в полупустевшем

зале. У делегатов не было возможности ознакомиться с проектом решения заранее.

На съезде была организована продажа различной литературы. Но многие были бы признательны координационному совету, организаторам съезда за возможность приобрести новую литературу по антиалкогольной тематике и по здоровому образу жизни, о которой сообщил на съезде А.Н.Маюров.

Поверьте, я не хочу обидеть людей, которые десятилетиями преданно несут крест просветительства. Но энтузиазм и самозабвенность — недостаточные аргументы в противостоянии с сильным, коварным, четко осознающим свои цели противником. Действия клубов, находящихся в основном в региональных центрах, напомнили мне растопыренную пятерню. Думаю, никто не будет спорить, что пришло время собирать силы в единый кулак. Необходимо будоражить провинцию. Поле деятельности в этом направлении непаханное.

Еще несколько месяцев назад я даже не помышляла о приобретении к трезвенническому движению. Попав на курсы по коррекции зрения, впервые узнала о его существовании. Теперь, надеюсь, уже не сверну с избранного пути. Спасибо вам, соратники, за то, что вы есть. Как приятно чувствовать рядом надежное плечо трезвых и трезвомыслящих людей. Утвердиться в правильности своего выбора мне помогли дни, проведенные во Владимире. Необыкновенные дни!

**Ольга МЕЛЬНИКОВА,**  
п. Мамонтово,  
Алтайский край

## ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Конференция МНАТ, состоявшаяся 12-13 января в Киеве, согласно Уставу МНАТ, неправомочно решать большинство вопросов, внесенных в повестку по следующим причинам:

1. На конференции присутствовали делегаты только от 5 из 17 коллективных членов МНАТ. Присутствовали делегаты Южно-Украинского, Киевского, Закарпатского, Казанского и Псковского отделений МНАТ. Отсутствовали делегаты отделений МНАТ из Москвы, Томска, Нижнекамска, Н-Новгорода, Абакана, Шахты, п. Перевоз, Нижегородской области, Республики Саха (Якутия), двое от Белоруссии, двое от Латвии. Индивидуальные члены МНАТ имеют только право совещательного голоса.

2. На конференции присутствовало только 6 из 14 членов совета МНАТ. Принятое конференцией решение об исключении из членов совета МНАТ Лазарева Р.М., Пронкина Ю.И., Кривцова С.И., Маюрова А.Н., Сергеева Н.П. неправомочно.

Учитывая, что в течение 2000-го года по причине экономических трудностей ни разу не удалось собрать и провести полноценную, правомочную решать все вопросы, конференцию, предлагаю провести отчетно-выборную конференцию МНАТ 4-5 июля 2001 года, приурочив ее по времени и месту к слету всех трезвеннических движений на Тургояке (оз. Инышка).

**Решение вопросов по организации конференции принимаю на себя. Заявки-подтверждения на участие в конференции посылать на президента МНАТ Ловчева В.М. (420029, Россия, Казань, а/я 9), копию — мне (603024, Н-Новгород, ул. Белинского, 91-135) до 20 июня 2001 г.**

Данное заявление передано для публикации в ИБ МНАТ "Феникс", газеты "Соратник" и "Оптималист".

**А. Н. МАЮРОВ, председатель секретариата МНАТ.**

## ЧТО, ГДЕ, КОГДА

18—20 мая XI Республиканский слет "Трезвость. Здоровье. Культура". Минская область. 220026 г. Минск, ул. Жилуновича, 16-21, т. /017/264-96-48, 245-15-56 Толкачев Валентин Андреевич.

8—14 июня Российско-бельгийский международный семинар по зависимостям и формированию трезвого образа жизни. Н-Новгород — Казань — Н. Новгород /теплоход по Волге/. 603024 г. Н.Новгород, ул. Белинского, 91-135, т. /831-2/37-13-21 Маюров Александр Николаевич.

28 июня—1 июля Ежегодный республиканский антиалкогольный сход г. Якутск. 677000 г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 20 Департамент сохранения генофонда народов Саха /Якутия/ т. /411-2/42-27-31

1—7 июля Тургояк-2001 — Слет трезвости, XII съезд СБНТ оз. Инышка Челябинской обл. 454010 г. Челябинск, ул. Южный бульвар, д. 5. кв. 22 т. /351-2/51-74-22 Волков Федор Николаевич.

8—11 июля Торжества, посвященные 150-летию Международного трезвеннического движения г. Казань. 420062 г. Казань, ул. 8-е Марта, д. 16, кв. 60 т. /843-2/76-19-22 Ловчев Владимир Михайлович

4—9 августа Слет трезвости на озере Байкал. 665914 г. Байкальский Иркутской обл., ул. Гагарина, д. 165, кв. 12 Коняев Владимир Алексеевич.

Окончание в следующем номере.

## СДВИГИ ЕСТЬ

Трудно найти людей, желающих заниматься трезвостью. Но сдвиги есть. По крупицам, по одному вырывает из общей массы. Сейчас у нас есть уже сподвижники, энтузиасты. Есть у нас врач Юрий Семенович, он учится сейчас на нарколога-педагога. На него возлагаю большие надежды. В общем, процесс становления организации пошел.

В ноябре я ездил на родину в Кировскую область. Там мы провели группу по восстановлению зрения, проводили встречи в школах, в трудовых коллективах. По области пьянка страшная. Колхозы почти все развалились. В нашем Афанасьевском районе остался один совхоз или его называют кооператив. Зато штат чиновников полный комплект. Но люди стали покупать себе трактора, машины, уже не надеются на власть. Сами хотят вернуть свою судьбу.

**В.Г.ВАРАНКИН,**  
п. Бойко-Понюра, Краснодарского края.

За редактора  
**Г.И. Стрельников**

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная политическая общественная организация Союз борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:  
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.  
E-mail: batrakov@khakasnet.ru.  
Internet: WWW.SORATNIK.IRK.RU E-mail: SORATNIK@IRK.RU (в Иркутске)

Газета зарегистрирована в Тираж 3000 экз.  
Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ.  
Пер. ПИ № 16-032  
Издаётся на благотворительные взносы.