



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (67) – Май 2001 г.

Издается с июня 1994 года

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ

В течение 2000-го года, в начале 2001-го года прошло несколько международных, общероссийских и региональных трезвеннических форумов, на которых с большой тревогой отмечалась все ухудшающаяся алкогольно-табачно-наркотическая ситуация в России, Украине, Белоруссии. Особую тревогу вызывает состояние здоровья и нравственности подрастающего поколения, детей, на которых через средства массовой информации обрушился поток недобросовестной, лживой рекламы, пропаганды курения, алкоголепития, наркопотребления, разврата, насилия и жестокости. Констатировалось и то, что власти в этих странах, не смотря на катастрофический характер положения, практически ничего не предпринимают для улучшения этой ситуации. Обобщая принятые на этих форумах решения, формулируем наши требования к властям, которые необходимо всеми доступными средствами доводить до властных структур всех уровней и ветвей власти.

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ К ВЛАСТЯМ

ПО ЗАЩИТЕ ЗДОРОВЬЯ И НАВРСТВЕННОСТИ ДЕТЕЙ

1. Немедленно запретить любую рекламу алкоголя и табака.
2. Признать пиво самым опасным алкогольным изделием, прокладывающим дорогу в алкоголизм и наркоманию детям, молодежи и женщинам.
3. Ужесточить уголовные наказания за распространение наркотиков, вплоть до восстановления смертной казни организаторам наркоторговли. Любое действие по производству, транспортировке, хранению и сбыту наркотиков, а также пособничество в этом, должно расцениваться как покушение на жизнь наших детей, как убийство.
4. Восстановить уголовное наказание наркоманов за потребление наркотиков, как реальный способ изолировать их от наркотиков и спасти жизнь.
5. Восстановить ограничения на торговлю алкоголем и табаком с 11 до 19 часов и на расстоянии, не ближе 500 метров от детских, учебных и лечебных учреждений.
6. Запретить в средствах массовой информации пропаганду курения, алкоголепития, наркопотребления, разврата, насилия и жестокости. Создать общественные наблюдательные советы за деятельностью т.н. независимых электронных СМИ.
7. Обязать, с помощью экономических рычагов воздействия, все средства массовой информации вести социальную рекламу по пропаганде трезвого, здорового образа жизни.
8. Ввести в программы обучения всех уровней уроки трезвого, здорового образа жизни.

Соратники, чем большее количество писем и обращений с этими требованиями поступит во властные структуры, чем большее количество здравомыслящих, обеспокоенных судьбой своих детей и страны людей присоединится к этим требованиям, тем больше вероятность, что власти отреагируют на них и примут действенные меры к спасению детей, общества и страны от самой страшной угрозы самоуничтожения.

В.Г.ЖДАНОВ,

заместитель председателя СБНТ

ТУРГОЯК НА ЕЛАНЧИКЕ

Со 2-го по 8-е июля состоится 11-я школа-слет актива СБНТ, ООО «Оптималист» и других трезвеннических движений СНГ. Заезд - 2-го июля. Приезжающих поездом встречают на станции Чебаркуль.

Открытие школы-слета 3-го июля на озере Еланчик.

В программе школы-слета семинары по темам:

1. "Практика и проблемы трезвеннической работы с подростками";
2. "Опыт организации клубной работы";
3. "Трезвость и политика";
4. "Опыт преподавательской работы на курсах по методу Г.А.Шичко различных направлений: находки и ошибки";
5. "Опыт работы трезвеннического движения с властными структурами и СМИ";
6. "Современный опыт создания православных братств трезвости";
7. "Искусство антинаркотического воспитания в образовательных учреждениях различного уровня";
8. "Русские традиции: культура и боевые искусства".

В рамках слета проводятся следующие мероприятия:

- 3 июля - конференция МНАТ;
- 4 июля - заседание координационного совета СБНТ;
- 5 июля - заседание координационного совета ООО «Оптималист»;
- 6 июля - очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП);

3 - 7 июля - подготовка и аттестация преподавателей по методу Г.А.Шичко (желающим пройти аттестацию необходимо иметь письменную рекомендацию от клуба или от 2-х членов МАП и фотографию для удостоверения).

На школу-слет приглашаются только активисты трезвеннического движения, желающие принять участие в работе тех или иных семинаров, члены КС СБНТ и ООО «Оптималист», делегаты конференции МНАТ.

Оргвзнос - 110 рублей с взрослых участников слета, за стоянку легкового автомобиля - 50 рублей.

Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, свежие овощи будут завозить).

Руководителям всех делегаций до 20 июня сообщить численность своей делегации директору школы-слета Волкову Федору Николаевичу: 454010 г. Челябинск, Южный бульвар, д. 5. кв. 22, т. (351-2) 51-74-22

Оргкомитет школы-слета

ДОЛГ ПРЕЗИДЕНТА

Сегодня в России накопилось много первоочередных проблем, без решения которых немислимо ни спасение сельского хозяйства, ни восстановление экологического баланса, ни "спасение семьи, русской нации, государства. Все эти проблемы требуют тщательной экономической и социальной проработки, политических соглашений, увязки межнациональных отношений, а также значительных финансовых вложений.

В ряду этих острых национальных проблем выделяется одна, первоочередная, решение которой требует только здравого смысла и политической воли - это спасение будущих поколений от беспредельной пьянки и вырождения.

Либеральные демократы верстали полномочия президента России, как и всю Конституцию, под свои задачи, а нынешний президент Владимир Путин должен использовать данные ему полномочия для спасения нации и государства путем внедрения ряда законодательных актов, конечной целью которых станет исключение пьянства из жизни народа. Вы, Владимир Владимирович, спортсмен и, в отличие от предыдущего Президента, понимаете, как губительно сказывается алко-

голь на молодом организме. Значит, Вам и карты в руки.

В основе этих законов должно быть утверждение, что алкоголь и табак являются наркотиками, как это записано в документах Всемирной Организации Здравоохранения.

Отсюда должно вытекать обязательное преподавание в школах программ, разъясняющих молодым людям разрушительное воздействие алкоголя на мозг человека, в результате чего снижаются жизненная потенция, профессиональные возможности, появляются дефекты и уродства деторождения. До 1918 года в школах и гимназиях России преподавали подобный предмет.

Отсюда, естественным образом, вытекает преступность рекламы алкогольной и табачной продукции.

В ряду этих законов или указов должно быть положение, при котором чиновники и учителя, замеченные в употреблении алкоголя и табака, увольняются с государственной службы. Подобные законы существуют в Норвегии. Проявление такой диктатуры будет приветствоваться подавляющей частью народа.

Сегодня вы можете опохмелиться или отпраздновать какую-либо сделку в лю-

бом буфете Государственной Думы, в Доме Правительства, в Администрации Президента, в любом министерстве и ведомстве. Там вы найдете широчайший выбор «лучших» сортов пива и винно-водочных изделий.

Совершенно очевидно, что введение по существу сухого закона должно проходить постепенно, в течение значительного времени, чтобы избежать эффекта «рубильника», от которого общество будет только лихорадить, а недуг останется. Прежде чем начинать оздоровительный процесс, следует изучить собственный исторический опыт по борьбе с пьянством и положительный опыт борьбы с алкоголем и табаком в таких странах как Финляндия и Норвегия.

Трезвое общество, трезвая страна значительно проче и быстрее решит экономические, экологические и социальные неурядицы. Искоренить общественные пороки - наша обязанность перед прошлыми поколениями, утверждавшими мощь и величие России, это наш долг перед детьми и внуками. Оставим им здоровую и процветающую Державу.

«ДЕСНИЦА»

№ 4 (14) 2000 г.

Избранный президентом США Джордж Буш-младший уже 13 лет является полным трезвенником. В молодости будущий президент вел довольно раскованный образ жизни, выпивал, курил, довольно посредственно учился, хотя активно занимался спортом. В 1976 году он был арестован за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии, оштрафован на 150 долларов и временно лишен води-

ме, легкие здоровы, никаких признаков артрита или отвердения артерий. Для американских избирателей трезвость кандидата оказалась положительным фактором, и Джордж Буш победил столь опытного политика, как Альберт Гор. Это не удивительно, так как в США доля трезвенников среди населения выше, чем в других развитых странах. В то же время надо сказать, что Джордж Буш разде-

ПРЕЗИДЕНТОМ США СТАЛ ТРЕЗВЕННИК

тельских прав. Тем не менее, Джорджу удалось не превратиться в алкоголика и ему не потребовалось лечиться у нарколога или психиатра. Так прошло 40 лет жизни, и в свой юбилей Джордж Буш снова напился. Наутро его мучило похмелье, он видел, что это очень не нравится его жене, и он дал зарок более не пить. Многие давали подобный зарок, но Джордж Буш оказался сильной личностью и действительно сдержал его. Позднее он говорил, что почувствовал, что алкоголь стал забирать его энергию и отрывал его от семьи. И вот 40-летний сын известных родителей ранее почти ничего не добившийся в жизни становится трезвенником (и заодно бросает курить). Трезвый образ жизни привел Джорджа Буша-младшего к разительным переменам. За пару лет он заработал несколько миллионов долларов, а затем занялся политикой и был избран губернатором самого большого штата США - Техас. Когда подошел срок переизбора, Джордж Буш стал первым губернатором Техаса, который был переизбран на второй срок. Ведущий трезвый образ жизни будущий президент имеет отменное здоровье - уровни холестерина и кровяное давление у него в нор-

мально минимальном вмешательстве государства в дела бизнеса, в том числе в области защиты здоровья. Поэтому алкогольная и особенно табачная индустрия поддерживали на выборах непьющего и некурящего Джорджа Буша. При этом в одной из своих речей будущий президент США сказал: «Правительство может быть лишь частью решения. Я призываю всех молодых людей позаботиться о своем организме и воздерживаться от алкоголя, табака и наркотиков. С ясной головой молодые люди смогут осуществить свои цели и мечты» (выделено ред.). И своим личным примером Джордж Буш доказал, что на трезвую голову можно добиться того, что иным кажется невероятным.

(по материалам Интернет)
e-mail: mnat@adic.info.kiev.ua

Дождется ли мы подобного призыва от нашего президента? Или он по-прежнему будет благодушно взирать, как алкогольно-табачная мафия через рекламу и пропаганду втягивает в курение, алкоголепитие и наркоманию все новые и новые поколения молодежи?

18 мая исполняется 79 лет со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко — выдающегося ученого, автора всем нам известного метода избавления от алкогольной и табачной зависимости, честного гражданина своей Родины и просто хорошего, доброго человека. Уже более 14 лет Геннадий Андреевич нет с нами, но дело его, его метод благодаря вам, соратники, живет и помогает многим людям избавиться от страшной беды. В каждом номере газеты мы много раз упоминаем имя Г.А.Шичко, а вот познакомить читателей с его работами, со статьями все как-то не хватает места. Попытаемся, хоть в малой степени, компенсировать этот пробел в своей работе.

Г. А. ШИЧКО,
кандидат биологических наук

ТРЕЗВОСТЬ ПО УБЕЖДЕНИЮ

Распространено мнение, будто алкоголики — обреченные люди, которых «только могила исправит». Такое суждение сеет среди пьющих и их близких пессимизм, бесперспективность, заставляет смириться с постигшим горем. Алкоголизм, действительно, подлинная беда, но с ней вполне можно справиться, если человек придет к убеждению начать разумно и решительно действовать!

Человек по природе своей трезвенник и остается им до тех пор, пока не поддается «питейной» обработке, пока его сознание не окажется искаженным ложными сведениями об алкоголе и последствиях его употребления. Иными словами, трезвость — норма для человека, прием алкоголя — отклонение от нее. Этот взгляд давно признан учеными.

У закоренелых алкоголиков на этот счет свои доводы. В беседах с наркологами иные пациенты заявляют: «Быть трезвенником — значит сгорать от стыда в компаниях и записаться в число неполноценных». Кстати, миф о неполноценности пьющих мужчин развеян медициной. Алкоголь, как известно, повреждает половые клетки. Вскрытия умерших алкоголиков показали: у 34 % половые железы были повреждены, у 64 % — атрофированы и только у 2 % они оставались нормальными. Отсюда понятно, почему среди закоренелых пьяниц много утративших возможность супружеской жизни, либо неспособных иметь потомство.

А посмотрите на внешний вид пленников «зеленого змия». Мужчины становятся ниже ростом, у них искажается форма лица... Спиртное основательно уродует и жен-

щин, лишая их мягкости, женственности, разрушая половую сферу: за 3-4 года алкоголизма женщины обычно утрачивают детородную функцию.

Алкоголики перестают быть полноценными членами семьи и общества, не могут воспитывать детей, губят, уродуют их детство, резко подрывают все здоровье и здоровье близких. Личность пьющего настолько деградирует, что он боится оставаться один в комнате, переходить улицу и т. д. Так человек оказывается на краю гибели.

Но бывает такое. Вчерашний алкоголик дает себе слово полностью отказаться от «горячительных напитков». Не будем говорить сейчас, путем каких усилий воли он приходит к такому убеждению. Проходит не столь много времени, и внешний облик человека заметно преобразуется, организм быстро заживает раны.

Убеждать ярых приверженцев коварного зелья навсегда покончить с вредным пристрастием — дело нелегкое. Некоторые пациенты наркологического кабинета в ответ на предложение попробовать самостоятельно стать на ноги, вернуться к трезвой жизни возражают примерно так: «Алкоголизм — болезнь, пусть врачи и лечат». Но не все ученые признают алкоголизм болезнью. Его располагают на границе психиатрии и психологии, поэтому рассматривают и как болезнь, и как психологическое (не психическое!) страдание. И коль скоро алкоголизм признается психологическим страданием, то избавлять от него имеют право не только врачи, но и администрация, трудовые коллективы, общества трезвости, семья, товарищи. Могут

и обязаны бороться с алкоголизмом и сами пьющие.

Другое дело — многочисленные заболевания, порожденные пьянством: цирроз печени, «бычье сердце», параличи, алкогольное слабоумие и пр. Людей с подобными заболеваниями имеют право лечить лишь врачи. К ним, и только к ним в таких случаях нужно обращаться за помощью. Доморощенные «целители» ничего, кроме вреда, тут не принесут.

Итак, обобщим сказанное. Избавиться от алкоголизма, в том числе собственными силами, можно. Показатель полного избавления — трезвость по убеждению. Она большое достоинство человека, нужно не стесняться ее, а гордиться ею. Мечтой каждого приверженца «зеленого змия» должно стать не умеренное потребление спиртного, а принципиальная трезвость. Как осуществить подобную мечту? Известно, что основным признаком алкоголизма — периодическое появление потребности выпить. Если данная потребность не удовлетворяется, возникают так называемые абстинентные страдания — постоянное желание выпить, у некоторых они бывают мучительными. Однако иногда достаточно перетерпеть 2-3 дня и удержаться от употребления спиртного, как абстинентные страдания проходят. Этим врачи-наркологи и рекомендуют пользоваться всем, кто решил покончить с пьянством, вернуть себе трезвость. К тому же у некоторых людей абстинентные симптомы слабые, их нетрудно преодолеть. С угасанием потребности выпить важно и дальше «держать себя в руках», чтобы не допустить срыва, потому что одна-две рюмки могут

вновь затянуть в трясину алкоголизма. Как видите, для того, чтобы самому, своими силами избавиться от пагубной привычки, не требуется ни «железной» воли, ни особых усилий, ни больших затрат времени. Нужны лишь элементарная дисциплинированность, настойчивость. И, конечно, убежденность в необходимости сделать это.

Иногда бывает достаточно психологического воздействия на пьющего, скажем, хорошей противоалкогольной лекции или статьи в газете, чтобы влечение к спиртному ослабло, а то и совсем пропало. А результаты окупятся сторицей: самоизбавление от алкоголизма принесет радость, у человека улучшится самочувствие, вернется вера в себя, он сможет выйти из жизненного тупика.

...У человека пропала потребность в спиртном. Можно ли считать его полностью избавленным от беды? К сожалению, алкоголизм имеет еще один признак — питейную запрограммированность, то есть такое нарушение сознания, при котором «спиртные напитки» употребляют даже тогда, когда они вызывают отвращение, тошноту, рвоту и т. п. Это вынужденное выполнение сформировавшейся в сознании программы.

Питейная запрограммированность включает в себя два фактора — настроенность на употребление спиртного и питейное убеждение. Одни предпочитают употреблять спиртное только в торжественных случаях и в малых дозах, другие — в праздники и в дни получения. Многие алкоголики пьют по всякому поводу и без повода. Мотивы, побуждающие браться за

рюмку, со временем могут меняться, но суть остается неизменной — решение употребить «горячительные напитки».

Убеждение в необходимости пить не что иное как уверенность человека в том, что прием алкоголя представляет собой естественное, оправданное и даже неизбежное в жизни занятие. Оно как бы принуждает человека пить самому, угощать спиртным других и добровольно заниматься проалкогольной пропагандой.

Потребность в спиртном, алкогольная настроенность и питейное убеждение так тесно взаимосвязаны, что изменение одного из этих признаков вызывает соответствующие изменения остальных. Но если потребность в спиртном удастся довольно легко погасить, то от настроенности избавиться трудно, и уж совсем тяжело — от питейного убеждения, а оно-то как раз — ведущий признак алкоголизма. Так вот, достаточно выработать у человека четкое трезвенное убеждение, чтобы он прекратил пьянство, даже если при этом придется перенести тяжелый абстинентный синдром. И пока алкоголик оправдывает употребление спиртного, он будет пить, чем бы и как его не лечили. Поэтому важнейшая задача решившего покончить с алкоголизмом — выработать в себе трезвенное убеждение. Для этого требуется освободить свое сознание от ложных взглядов, представлений и понятий, насытить правдой о вреде «спиртных напитков» и последствиях их употребления. Благодарное и необходимое занятие! И тут большую помощь призваны оказывать семья, трудовой коллектив, общественность.

ЭХО СОБЫТИЙ

26 марта в Елецком государственном университете (ЕГУ) состоялась региональная научно-практическая конференция «XXI век — здоровый образ жизни». Это — вторая конференция такого рода. Первая состоялась в прошлом году. Конференция собрала единомышленников разных профилей: медиков, педагогов, психологов, юристов. Из 50 участников конференции по-

XXI век — за здоровый образ жизни

чти треть иногородние: В.М.Ловчев из Казани, П.И.Губочкин из Ярославля, Н.В.Дружинина из Калуги. Было несколько участников из Липецка, в их числе главврач Липецкого областного наркодиспансера М.И.Коростин и главврач Липецкого областного Центра профилактики и борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Заочно в конференции приняли участие специалисты из Тулы, Тамбова, Белгорода, Владимира, Нижнего Новгорода. Научный статус участников конференции был высок: 4 доктора и 16 кандидатов наук.

Анализируя причины падения уровня здоровья и вымирания населения, было отмечено, что главными из них являются затянувшийся социально-политический и социально-экономический кризис, потеря идеологических и нравственных ориентиров, а также безудержный рост алкоголизации, курения, наркомании, половой распущенности и всякого рода безнравственности, в том числе среди подростков и молодежи. В докладах выступающих были приведены убедительные данные о том, что нельзя успешно бороться с наркоманией, сохраняя благодушное отношение к алкоголю и табаку. Все дурманы идут рука об руку. Что касается доступности алкоголя, прежде всего пива, и табака для наших подростков и молодежи, то они являются входными воротами для других более крепких наркотиков, так как снимают первое табу на одурманивание. В связи с этим представляется необходимым отнести пиво к разряду алкогольных изделий. Сегодня наши подростки и молодежь считают пиво безобидным газированным напитком, что по данным Всероссийского съезда педиатров (г.Москва, 19 февраля) уже дало прирост алкоголизма среди подростков на 34,6 %. И в этом нет ничего уди-

вительного, если подсчитать, что по содержанию алкоголя кружка пива равна 100 граммам водки. Бесконечно продолжающаяся реклама пива в наших СМИ преступна. При рекламе пива следует помнить, что Холстен — это Германия, Невское — это Дания, Миллер — это Америка, Старый Мельник — это Турция, Толстяк — это Бельгия, Бочкарев — это Исландия, Золотая Бочка — это Южная Африка. Хмель из Чехии, Солод из Франции. Из России — рубли. В свете сказанного: пить пиво — это, как минимум, поддерживать иност-

ранного производителя, а как максимум — губить свое будущее.

Среди решений конференции основными были следующие:

- требование запрета на рекламу алкоголя и табака, направлены письма с соответствующими обращениями к Президенту России и в Государственную Думу РФ;
- введение в практику работы педагогов диагностики группы риска, на алкоголь, табак и наркотики;
- апробация в практике Елецкого государственного университета, Елецкого медицинского колледжа и школ методического пособия В.И. Гринченко по формированию разумного отношения к алкоголю, табаку и наркотикам для подростков и молодежи;
- разработка и апробация учебно-методического комплекта по здоровому образу жизни для учащихся младшего, среднего и старшего школьного возраста;
- разработка и внедрение программы рациональной физической культуры и спорта в Липецкой области;
- регулярные публикации о здоровом образе жизни в местной прессе.

Остается добавить, что проведение конференции — это итог работы многих людей. Ее проведение было бы невозможным без активной поддержки и участия ректора ЕГУ, доктора педагогических наук, профессора, Председателя комитета по науке, образованию, культуре, спорту, делам семьи и молодежи Липецкого областного совета депутатов В.П.Кузовлева и проректора по науке, доктора педагогических наук, профессора Е.П.Белозерцева.

Н.ГРИНЧЕНКО,
доцент ЕГУ г.Елец, Липецкой области

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЛЮДИ ДОБРЫЕ!

6 - 7 апреля в городах Ижевске и Воткинске прошла конференция по здоровому образу жизни «Антинаркотическое воспитание детей и родителей. Здоровье Рода. Пути спасения». Предлагаем вниманию читателей заметку участницы ижевской конференции Ольги Ананьевой, пресс-секретаря благотворительного реабилитационного центра им. Талгата Шайхуллина, г. Альметьевск.

Открытие конференции началось со слов приветствия Николая Владимировича Январского — председателя Удмуртского отделения СБНТ. Его теплое: «Здравствуй, люди добрые!» — задавало отличное настроение на все время встречи. Выступлений было много. Каждое из них высвечивало какую-то грань проблемы наркотизации среди детей-подростков, а все вместе — отражали очень тревожную ситуацию с этой проблемой в нашей стране. Участники конференции не только констатировали неутешительные факты наркотизма, но и делились наработанным опытом по борьбе с наркоманией. Уникальный «рецепт отличной учебы» был предложен Герасимовым В.Г. — ученым из Новосибирска.

На конференции присутствовали представители общественных и религиозных организаций, министерств и ведомств, руководители антинаркотических и трезвеннических клубов, преподаватели валеологии, завучи школ, психологи,

наркологи, врачи, бывшие наркоманы, ведущие ныне здоровый образ жизни... Всех их объединило здесь одно — желание как можно скорее решить проблему наркомании среди молодежи.

Председатель Благотворительного Фонда им. Г.А.Шичко из Екатеринбургского В.А.Дружинина рассказал присутствующим о своем опыте использования психолого-педагогического метода для профилактики и избавления от наркомании. Большой интерес у участников конференции вызвал рассказ председателя Нижнекамского клуба «Оптималист» Ю.В.Морозова. Выступили на конференции со своими докладами представители г. Альметьевска — директор профиль-

ного антинаркотического подросткового клуба «Саулык» — Л.И.Костарева и я.

Ребята из города Набережные Челны, ранее страдавшие наркозависимостью, поведали всем историю своей жизни, рассказали, как с помощью метода Г.А.Шичко они вылезли из «черной трясины наркоты».

После официальной части участникам конференции хозяевами города была предложена концертная программа, посвященная 15-летию ижевского клуба трезвости «Родник». Частушки под веселый аккомпанемент балалайки, игры, сольные выступления ижевских «песняров» создавали такой праздник в душе, что ноги сами пускались в пляс!

7 апреля конференция продолжилась в городе Воткинске. Там, в школах и других учебных заведениях города, были проведены открытые уроки, с применением психолого-педагогической методики Г.А.Шичко.

Помимо этого была организована экскурсия по городу, достопримечательностью которого является дом-музей знаменитого композитора П.И.Чайковского — уроженца г. Воткинска. Посещение дома-музея композитора надолго останется в памяти участников конференции.

И еще одно яркое событие — соревнование «моржей», где с приветственным словом обратился к гостям конференции владыка морей — Нептун, сопровождаемый русалками.

...Уезжать не хотелось. Но в сердце все-таки теплился огонек надежды на скорую встречу. Тоскующую душу согрели мысли о близком лете, о том времени, когда вновь соберутся соратники на озере Тургок и вновь, после жарких объятий и слов: «Здравствуй, люди добрые!», около ночного костра тихонько запоет гитара и зазвучат песни.

Хочу поделиться с соратниками новостями в нашей работе за последние полгода.

Перерегистрировали свой "Оптималист" и зарегистрировали региональное отделение СБНТ (председатель Соколов Николай Петрович) в областном управлении юстиции.

Продолжаем разработку и доработку курсов "Счастливая семья" и "Коррекция слуха".

Осваиваем и новое направление по реабилитации наркоманов. Группу ребят свозили в Москву к Владимиру Александровичу Иванову. Его методика имеет право на жизнь, даже если не будет сто процентного результата. Сейчас продолжаем рабо-

РАБОТА ИДЕТ

ту с этими ребятами. Постепенно они становятся сознательными трезвенниками. С наркоманами кроме нас работают кому-то! Оставляя их на верную смерть не имеем права — ведь это чьи-то дети, любимые дети...

Но главное наше направление — профилактика. Поэтому систематически выходим в учебные заведения на встречи со студентами и учащимися. И это взаимно полезно. Продолжаем курировать общественную организацию "Озарение" — близкие против наркотиков. Регулярно выступаем в местных СМИ: в газетах, на радио

и на телевидении. Участвуем во всех антинаркотических мероприятиях города. Так, совсем недавно прошел межведомственный семинар по антинаркотической работе и профилактике наркомании, в котором участвовали и наши соратники.

В клубе "Оптималист" 18 апреля провели семинар городской организации психотерапевтов, на котором я был основным докладчиком. Тема семинара — "Новое в работе с наркозависимыми". Поделюсь с участниками семинара своими наработками и тем, что получил на курсах у В.А. Иванова. Уда-

лось убедить наших и областных наркологов, что наркомания на 90 процентов проблема педагогическая (результат научения). С этим согласились, а вот с тем, что и средства выделяемые на решение проблемы наркомании на 90 процентов надо направлять не на лечение, а на профилактику никак соглашаться не хотят.

Еще хочется развернуть в городе психологический антистрессовый курс. Есть идеи, есть материал — нет времени. Много времени занимает клубная работа, поэтому основательно готовлю сейчас себе замену на должность председателя клуба.

И.Н.АФОНИН,
член КС СБНТ, председатель клуба "Оптималист", г. Череповец.

ОПТИМАЛИСТЫ БАЛТИКИ

Более 17 лет живет и здравствует в Калининграде клуб здорового образа жизни "Песня — спутница" под руководством необыкновенной женщины, Зои Александровны Куприяновой. Проявление ее многогранного таланта породило интересную, творческую жизнь большого коллектива людей, ведущих трезвый образ жизни. В клубе сыграна не одна по-настоящему трезвая свадьба, дана путевка в жизнь членам клуба и их детям.

На базе клуба вырос профессиональный ансамбль с одноименным названием, исполняющий в основном песни Зои Александровны. А их на сегодняшний день — более 600! Ансамбль с успехом выступает в городах России и ближнего зарубежья.

А как задушевно и трогательно проходят встречи калининградцев в "Гостиной "Песни — спутницы", где за красиво накрытыми столами с чаем собираются до ста человек и затаив дыхание слушают нежные, чистые голоса исполнителей. Живые голоса, без микрофонов и усилителей, под чарующий аккомпанемент гитар. Гости вместе с клубом "путешествуют" по свету, просматривая великолепные слайды, слушаая истории и песни Зои Куприяновой, родившиеся во время и под впечатлением тех реальных путешествий. Завершаются эти встречи совместным пением большим хором, в которое включаются все, даже те, кто раньше стеснялся петь на людях. Такова волшебная сила музыки и поэтического слова! Уходит скованность незнакомых друг другу людей, отступают прочь проблемы и невзгоды, не слышен за окнами шум озабоченного города.

Не хулите Россию, не позорьте в словах;

Не поддавшись
насилию,
все Россия жива.
И жива ее мудрость,
и сильны голоса,
и без
звонкоудры
не увяла краса.
А до России путь не
близкий — через две
границы!
На дороге дальней,
долгой города,
За Уралом
и за Волгой
города,
Это Родина —
Россия,
в том и слабость,
в том и сила...
На дороге дальней,
долгой города,
Возродить бы
нашу силу,
нашу честь,
Колокольный звон
над сумраком
пронесть.
Это Родина —
Россия,
в том и слабость,
в том и сила...

Мы не любим и не ценим,
то что есть.

И люди оживают от песен, воскресает в них Вера. Вера в себя, в Любовь, в Жизнь. Возвращается надежда на лучшее будущее!

Члены клуба "Песня — спутница" неоднократно принимали участие в трезвенническом слете на озере Тургож. Впечатления от этих поездок, от общения с соратниками послужили не только созданию новых песен, но и стали импульсом к новому виду деятельности клуба. В ноябре прошлого года было зарегистрировано Калинин-



градское региональное отделение СБНТ и в его рамках создан новый клуб "Оптималисты Балтики", о чем с радостью и надеждой на сотрудничество извещаем всех соратников!

Е.Д.ТИНЯКОВА,
г. Калининград.

Надеемся и в этом году мы увидим на Тургож-Еланчике наших самых западных соратников, услышим приятные голоса "Песни-спутницы".

На снимке: ансамбль "Песня — спутница" в составе: Зоя Куприянова, Людмила Фищенко, Ирина Рожина, Александр Куприянов.

«РУССКИЙ ДОМ» ПРОТЕСТУЕТ!

Руководитель национально-культурной организации «Русский Дом» («РД») известный историк и публицист Алексей Николаевич Лебедев выразил свое возмущение относительно использования на этикетках вино-водочных изделий изображений церквей, распятий, сюжетов знаменитых русских (российских) художников, отражающих исторические события и русский эпос, например, картин с русскими богатырями и другими народными героями. Фигурируют на этикетках алкогольных изделий и реальные исторические личности. А.Н.Лебедев объяснил такое «украшение» этикеток стремлением винопроизводителей ущемить национальное достоинство русских, представить исторических лиц и героев эпоса, изображенных на этикетках, гадкими и смешными выпивохами, а их исторические заслуги и подвиги низвести до уровня пьяных похо-

ждений. Лидер «РД» уверен, что винопроизводители, беззастенчиво эксплуатируя религиозные и патриотические чувства, стремятся подменить их культом алкоголя. Последнее хорошо соотносится с выводами норвежского ученого Х.Фекьяера, который писал: «Вино не только потребляют, его восхваляют и ему поклоняются, как идолу».

Добавим, что использование патриотических и религиозных мотивов для рекламы и пропаганды алкоголя уже запрещено во многих странах мира.

Юрий СПИРИДОНОВ,
член Киевской городской организации УОЗТ
Информационно-методический бюллетень
УОЗТ № 3-11

2:0 - В ПОЛЬЗУ МАФИИ

Уже второе свое постановление под давлением сначала табачной, а теперь пивной мафии вынужден был отменить Главный государственный санитарный врач России Г. Онищенко. Если первая отмена прошла тихо-гладко руками Минюста, то за вторую пивоварам пришлось потратить немало сил и средств на обработку общественного мнения. Благо нашлись добровольные помощники в лице «КП», других печатных изданий и телеканалов. Нашлись и «выдающиеся деятели», ринувшиеся на защиту пивоваров и пивотрогателей: А.Пугачева, Н.Михалков, М.Боярский, О.Газманов, Д.Григорьев, Ю.Башмет и другие, лично подписавшие воззвание в Правительство заступиться за пиво.

Но есть в этом и наша с вами вина, соратники: не сумели мы организовать массовую поддержку постановления — этого мизерного шага в борьбе с преступной рекламой алко-

голя. Одно обнадеживает, что в этой борьбе выявились не только наши враги, но и союзники. Так Медицинская газета дважды выступала с решительной поддержкой ограничения рекламы и доступности пива для подростков, аргументировано обосновывая свою позицию. Она же опубликовала обращение семи академиков Российской академии медицинских наук в защиту постановления Онищенко. Среди них президент РАМН Анатолий Потапов и Валентин Покровский. На страницах этой газеты опубликовано и мнение главного государственного санитарного врача по Республике Саха (Якутия) Артура Протодейкина, которое полностью соответствует нашей точке зрения на алкоголь-пивную проблему.

По словам Г.Онищенко, все же есть понимание и поддержка его позиции и среди ряда депутатов Госу-

дарственной Думы. С их помощью есть надежда продвигать закон о запрещении рекламы пива и отнесении его к категории алкогольных изделий. Но пивовары, в свою очередь, уже внесли на рассмотрение Госдумы свой законопроект, обеспечивающий пивоваренной отрасли режим «наибольшего благоприятствования». А у них, как известно, есть мощная поддержка и деньги, чтобы продвигать выгодный им закон.

Так что, соратники, нам нельзя ни унывать, ни благодушеествовать. Нужна очень активная работа по сбору подписей за запрещение рекламы алкогольных и табачных изделий, нужны обращения во все инстанции с обоснованными требованиями немедленно запретить эту преступную рекламу.

Г.И.ТАРХАНОВ,
заместитель председателя СБНТ.

Газета не раз призывала соратников использовать в борьбе со спайивателями действующие законы. Основными из них являются Федеральные законы "О рекламе" и "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции" (в дальнейшем, для краткости "О госрегулировании..."). Как известно, надзор за соблюдением закона "О рекламе" поручено осуществлять Министерству РФ по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства (МАП России).

Редакция обратилась к специалисту отдела по контролю за соблюдением антимонопольного, рекламного и потребительского законодательства Хакасского территориального управления МАП России Лесниченко Наталье Владимировне с вопросом: как же действуют эти законы на территории Хакасии? Вот что она нам рассказала.

ДЕЙСТВУЮТ ЛИ ЗАКОНЫ?

В отношении алкогольной продукции мы осуществляем контроль за соблюдением Федерального закона "О рекламе" и статьи 17 Федерального закона "О госрегулировании...", регламентирующих рекламу алкогольной продукции. За прошедший год нами были рассмотрены дела по фактам нарушений рекламного законодательства средствами массовой информации.

Так ООО "Шанс-медиа" в феврале прошлого года было выдано предписание и постановление о наложении штрафа за размещение на страницах газеты "Шанс" статьи с рекламой алкогольной продукции. Это позволило не встречать в изданиях этого ООО рекламу алкоголя вплоть до сентября 2000-го года. В сентябре же, вновь в газете "Шанс", появилась статья "Доброе имя дороже всего" о Минусинском ОАО "Минал", в которой также содержалась реклама алкогольной продукции этого завода. Снова было вынесено постановление о наложении штрафа в размере 10 минимальных размеров оплаты труда (МРОТ) и до настоящего времени мы не замечали за ООО "Шанс-медиа" нарушений в части рекламы алкоголя.

Сложнее обстоит дело с газетой "Хакасия". В апреле прошлого года эта газета опубликовала статью с рекламой алкогольной продукции "крепостью" более 15 процентов. Ей было выдано предписание о прекращении нарушения статьи 16 закона "О рекламе" и статьи 17 закона "О госрегулировании...". Однако, уже в июне на страницах "Хакасии" вновь появляется скрытая реклама алкогольной продукции с изображением товарного знака "Минал". (Здесь требуется сделать пояснение. Товарный знак ОАО "Минал", свидетельство № 1777901 выдан в отношении следующих товаров (услуг): 33 — алкогольные напитки (за исключением пива).

Поэтому, любое его появление за пределами территории предприятия-производителя и предприятия, имеющего лицензию на торговлю алкогольными изделиями, может и должно расцениваться как запрещенная реклама алкогольной продукции — ред.) "Хакасия" вновь было выдано предписание, а поскольку подобная реклама не прекратилась, в августе 2000-го года газете было выдано постановление о наложении штрафа в размере 10 МРОТ.

Газета не унимается, и в октябре публикует статью "Минал можно верить", также содержащую рекламу алкогольной продукции ОАО "Минал". Мы снова выдаем постановление о наложении штрафа в размере 10 МРОТ.

Уже в этом году "Хакасия" опубликовала статью рекламного характера, в которой утверждается, что водка, якобы, имеет положительные терапевтические свойства. Мы получили официальный ответ от Минздрава РХ, что данная информация вводит читателей в заблуждение и выдана газете постановление о наложении штрафа уже в размере 20 МРОТ. Газета обжаловала это постановление в арбитражном суде, но суд отклонил иск редакции и оставил постановление в силе.

В прошлом году были также разовые нарушения закона "О рекламе" муниципальным предприятием ИРТА "Абакан" и газетой "Сорока". После выданных нами предписаний и постановлений о наложении

небольшого штрафа нарушения не повторялись.

В мае прошлого года по заявлению СБНТ РХ, после устного предупреждения, рекламопроизводителем был демонтирован уличный щит, рекламирующий алкогольные изделия "крепостью" менее 15 процентов, но с нарушением статьи 17 закона "О госрегулировании...".

А вот по щитам с товарным знаком "Минал" и надписью "Качество гарантируется", размещенным на опорных столбах троллейбусной контактной сети, и, по существу, рекламирующей алкогольную продукцию этого предприятия, мы до сих пор не смогли предпринять действенных мер. Дело в том, что по официальному ответу департамента градостроительства рекламопроизводителем и рекламораспространителем этих щитов является само ОАО "Минал", территориально находящееся в городе Минусинске, за пределами Хакасии. По этому факту нарушения закона мы направили информацию в Южно-Сибирское территориальное управление МАП России для принятия мер антимонопольного реагирования.

Полученная информация вызывает двойное чувство.

С одной стороны — благодарности работникам Хакасского территориального управления МАП России за то, что не сидят сложа руки и принимают меры к нарушителям законов о рекламе алкогольной продукции. Как видите, пресекается даже скрытая реклама. У меня особая благодарность за "расшифровку" тайны товарного знака "Минал". Честное слово, я бы до этого никогда не додумался.

С другой стороны — недоумения: почему работники МАП России так либеральничают с нарушителями закона? Ведь по закону они имеют право за ненадлежащую рекламу налагать штраф до 200 МРОТ, а за невыполнение их предписаний до 5000 МРОТ! Уверен, вынеси работники МАП России постановление о наложении штрафа в отношении той же "Хакасии", хотя бы на 1/10 допустимой величины, у нее пропало бы желание и к открытой и к скрытой рекламе алкоголя навсегда.

Но в любом случае, соратники, МАП России имеет полномочия и делает что-то в меру своих сил. А сил этих, судя по Хакасскому теруправлению, не так уж и много. Поэтому и нам не надо быть в стороне, а информировать свои территориальные управления МАП обо всех замеченных нарушениях в рекламе алкогольной и табачной продукции. Советую всем разобрататься и с товарными знаками местных водочных заводов. Возможно их товарные знаки, как и товарный знак "Минал", по сути своей являются рекламой алкогольной продукции, тогда используйте в пресечении рекламы и это обстоятельство. Не надо нам стесняться обращаться и в само Министерство по случаям нарушений законов "О рекламе" и "О госрегулировании..." в центральных СМИ, — а их очень много. Давайте, для начала заведем МАП России обращениями по поводу нарушений законов в рекламе пива на телевидении. Уж коль скоро не успел антимонопольный министр выполнить в этом отношении просьбу Главного санитарного врача, может на наши массовые обращения как-то отреагирует.

Г.СТРЕЛЬНИКОВ

Продолжаем сбор подписей против рекламы пива и табака. Уже отправили 500 подписей в Госдуму и копии Путину и Касьянову.

И.В.ЗОРИН,
председатель Пермской организации СБНТ

31 марта в городе Елизово проходила ярмарка здоровья. Открыл ее глава администрации города Н.М. Пискун, который оказывает нам всяческую поддержку. Наши оздоровительные клубы приняли самое активное участие и были награждены дипломами. Продолжением ярмарки стали занятия по методу Шичко, на которые пришло около ста человек.

На сессии Совета народных депутатов моя законодательная инициатива о внесении изменений в статью 2 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции" с целью отнесения пива к алкогольной продукции была принята, но вызвала горячую дискуссию. Оппонентами оказались депутаты - директора предприятий, так или иначе связанные с оборотом алкогольной продукции. Так личные и корпоративные интересы ставятся выше общенародных, так, ради своей "выгоды", приносятся в жертву нравственное здоровье наших и своих детей.

Однако, меня поддержали депутаты из комитетов здравоохранения, экологии, обороны, конституционно-правового и мои соратники из фракции "Товарищ". Из 33-х присутствующих на сессии депутатов, 26 проголосовало "за" признание пива алкогольным изделием. Это решение направлено в Государственную Думу РФ, в законодательные органы субъектов Федерации и депутату ГД от Камчатской области Дорогину В.Ф.

На депутатском часе по Камчатскому телевидению рассказал о своей законотворческой работе, о работе фракции "Товарищ", о трезвенном движении и клубе "Соратник".

Комитет по здравоохранению включил меня в группу по доработке закона об алкогольной продукции. В результате ее работы вышло Постановление губернатора "Об ограничении реализации алкогольной продукции", а также изменение в закон "О производстве и обороте алкогольной продукции", которое предоставляет право главам местных администраций своими постановлениями вводить дополнительные ограничения продажи алкоголя на местном уровне.

Думаю, эти решения помогут нашим соратникам в других регионах выйти с подобной инициативой. Все, кто хочет последовать нашему примеру, могут обратиться ко мне за документами и дополнительной информацией.

В.В.КУРКИН,
председатель Камчатского отделения СБНТ.

Адрес В.В.Куркина мы уже сообщали читателям в позаштатном номере. У кого его все таки нет, могут обратиться в редакцию газеты или позвонить Владимиру Вальтеровичу по тел. (41522) 9-25-27.

В феврале провели группу по реабилитации наркоманов. Вся группа из Череповца. Привез ее И.Н.Афонин и сам ознакомился как работает методика.

В марте завершилась учеба по освоению поведенческого подхода, разработанного Ю.М.Орловым. На учебе были известны всем соратники Афонин И.Н. и Волков Ф.Н. Все слушатели получили свидетельство государственного образца от Московского института медико-социальной реабилитации по специализации "Психологическая реабилитация и психосоматика".

По завершении учебы группа приняла участие в создании просветительского благотворительного фонда "Национальное достоинство". Главное направление его работы оздоровление населения: реабилитация наркоманов, психосоматика и профилактика зависимостей, подготовка специалистов для работы в этой области. При подготовке специалистов по психологической реабилитации будет осваиваться новый метод работы с наркозависимыми.

В.А.ИВАНОВ,
председатель фонда "Национальное достоинство",
практический психолог.

Для тех, кто заинтересовался новой методикой работы с наркозависимыми и фондом "Национальное достоинство", сообщаем координаты Владимира Александровича Иванова: 113054, Москва, Озерковская набережная, д. 50, офис 434, тел.959-23-60, 959-24-04, факс 959-22-90, E-mail: gconcept@icm.ru

В Красноярске состоялась очередная встреча соратников. К нам в гости приехали 35 соратников из Приаргунска, чтобы обменяться опытом работы.

Приаргунскому клубу 8 марта исполнился только год, но клуб растет, набирает силу. Соратники активно включились в антинаркотическую работу с детьми в школах, в профессиональных училищах. Недавно провели курсы для педагогов по антинаркотической работе. В местной газете "Приаргунская зоря" с помощью соратников выходит страничка "Оптималист", налажен контакт и с местной властью. Растет авторитет клуба среди жителей поселка и района.

Приаргунские соратники - люди талантливые. Сами сочиняют и исполняют песни, частушки, стихи. Вот такие частушки прозвучали на нашей встрече:

Есть девиз оптималистов, Не понять его чужому: Из болота вылез сам - Помоги другому.	Есть еще один девиз, Его помним тоже: Если я не помогу, То поможет кто же?	Коль покаяться в грехе, Больше не грешите, За добром еще добро Делать постыщите!
--	--	--

На общей встрече состоялся очень полезный разговор о проблемах клубной работы. Как всегда, была баня, купание в проруби. И, конечно, не раз звучала любимая песня: "Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались".

Е.А.КАКУНИНА,
председатель клуба "Оптималист",
г. Краснояменск, Читинской области.

Белорусское общественное объединение "Трезвость - Оптималист" имени Г.А.Шичко имеет республиканский статус. Формируем и распространяем сеть клубов по Республике Беларусь. Начали выпуск информационного листа с верой, что накопим силы, средства, опыт и возродим издание газеты "Оптималист".

С 17 по 19 августа у нас пройдет слет "Папа, мама, я - здоровая семья", о котором газета "Соратник" уже сообщала. А с 23 по 26 августа мы планируем провести фестиваль оздоровительных клубов. В этом году мы специально сдвинули сроки этих мероприятий поближе, чтобы пригласить гостей из СНГ и дать им возможность побывать в Белоруссии целую неделю: участвовать в мероприятиях, обмениваться опытом, познакомиться с Минском и другими городами. К тому времени у нас будут готовы новые методические пособия и другие материалы. Это первый шаг, а в дальнейшем думаем организовать слет трезвенников СНГ в природных условиях, наподобие Тургорского.

Задумали широко отметить 80 - ти летие со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко (май 2002 года). Планируем издать книгу о нем и об истории оптимализма в Беларуси. Просим всех соратников, кто лично знал Геннадия Андреевича, поделиться своими воспоминаниями о нем, чтобы эти воспоминания вошли в книгу. Просим также всех соратников присылать свои предложения по празднованию 80 - ти летию Г.А.Шичко на его малой родине (адрес для писем: г. Минск, ул. Плеханова - 31, Толкачеву В.А.).

В.А.ТОЛКАЧЕВ,
председатель БОО "Трезвость - Оптималист",
г. Минск

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЯМИ

Приятно наблюдать, когда встречаются на Тургорке соратники - старые знакомые, друзья: громкие возгласы приветствий, улыбки, объятия, поцелуи. Но, к сожалению, не всегда бывает так. Мне не раз приходилось наблюдать, как вновь приехавшие не могли найти себе места под палатку или выпросить дров для первого костра. Неприятно удивляет и поведение моторизованных соратников. Они, как правило, стараются поставить свой автомобиль рядом с палаткой, да еще и обеспечить ему беспрепятственный выезд в любое время суток. Тем самым всех окружающих они загоняют на самые неудобные места.

Но должно быть все иначе. Приехал человек на слет, особенно, если приехал впервые, - не успел он оглянуться, ему уже и палатку поставили и накормили, и костер помогли развести. А автомобили, если на них есть нужда выезжать до окончания слета, надо размещать где-

то на краю лагеря, на специально отведенной стоянке.

Ведь приезжаем мы на слет не только работать, но и отдыхать. Отдыхать душой среди своих друзей-единомышленников от тех сложностей, неурядиц, настроений, которые зачастую окружают нас в повседневной жизни. Пусть наши слеты будут исключением из обыденной жизни, а наши отношения - образцом тех отношений, о которых все мы мечтаем.

Качество условий для жизни определяется материальными благами, а качество самой жизни - нашими отношениями. Пусть наши встречи для всех соратников будут зарядом жизненной энергии!

Удачи вам, соратники, и всего доброго!

✓ Андрей ДРУЖИНИН,
г. Екатеринбург

ПРОФЕССОР УБЕДИЛ ПРОФЕССОРА

В феврале вновь побывал на родине в Кировской области. Провел занятия по методу Шичко-Бейтса.

В Кирове встречался со студентами, будущими врачами-валеологами. Предварительно разговаривал с деканом факультета, доктором медицинских наук, профессором В.И.Циркиным. Конечно, у меня нет таких титулов и званий и я для них не авторитет. Они больше доверяют Чазову с его 40 граммами коньяка "на пользу для здоровья". Тем не менее профессор разрешил мне посе-

седовать со студентами, хотя я предупредил, что буду отстаивать свою точку зрения. К счастью, у меня оказалась с собой видеозапись бесед В.Г.Жданова "Пить можно всем, но знать лишь только...". В аудитории была возможность показать эту видеозапись, что я и сделал перед началом беседы. После этого просмотра было очень легко разговаривать со студентами. Да и профессора Циркина, присутствовавшего на этом мероприятии, профессор Жданов тоже, как мне показалось, переубедил.

Эту кассету переписали для кафедры. И еще я им оставил литературу по наркомании, курению и алкоголю, которой не оказалось в их библиотеке.

После этой встречи я сделал вывод: если в какой то ситуации не хватает силы убеждения - Жданов убедит любого. Поэтому всем соратникам советую иметь эту кассету всегда под рукой.

✓ В.Г.ВАРАНКИН,
Председатель
Краснодарской организации
СБНТ

ЭТО НЕИЗЛЕЧИМО, НО ИЗБАВИМО

Академия Социальных технологий им Г.А.Шичко усиленно проводит работу по избавлению людей от наркотической зависимости.

- Меня самого поражает высокая результативность занятий, - говорит Юрий Александрович Соколов, руководитель курса. - Я принимаю на курс наркоманов с пятилетним и даже большим стажем употребления "тяжелых" наркотиков (героин, анаша, марихуана, гашиш, кокаин, ЛСД и другие). Вопреки утверждению официальной медицины о том, что "наркомания неизлечима", на наших курсах доказывается то же самое, но с одной оговоркой - от зависимости наркотической можно избавиться, причем без "ломки" и пресловутого гона.

Силами бывших наркоманов при активной поддержке Академии создаются антинаркотические центры в различных регионах России. Уже ведет активную работу в этом направлении пензенский клуб помощи наркоманам, такой же клуб создает-

ся в Стерлитамаке (Башкортостан).

Очередной преподавательский курс в Академии был как раз ориентирован на подготовку преподавателей по избавлению от "тяжелой" наркомании. Во время подготовки слушатели этого курса имели возможность посещать антинаркотические занятия Ю.А.Соколова, общаться с ним, а также с академиком Ф.Г.Угловым, который сам провел одно из занятий с будущими преподавателями.

Недавно президент Академии социальных технологий им. Шичко Юрий Александрович Соколов вернулся из Испании, где, по его словам, он завершил работу над новой книгой - учебным пособием с многообещающим названием: "Наркомания неизлечима... Но...". Издательство "Золотая книга" заключила с автором договор на ее издание.

✓ Юлия Перова,
г. С-Петербург

Обрел настоящую жизнь

Газету "Соратник" я увидел впервые, находясь в местах лишения свободы. Я отбываю срок наказания в ИУ 34/19 города Тюмени. Чтобы четыре с половиной года не прошли впустую, пошел учиться в школу при колонии (образование у меня было шесть классов). Школа небольшая, но работают в ней "вольные" люди. Там я и познакомился с Парисой Алексеевной Пашниной. Она ведет агитационную работу за здоровый образ жизни. Именно она принесла в школу нашу газету и рассказала нам много интересного. Я даже не думал раньше, что такое может быть вообще.

Париса Алексеевна провела у нас в колонии курсы по методу Шичко. Во время курсов мы писали дневники и подтверждали документальными подтверждениями пагубного влияния алкоголя и табака. Мне стало интересно и я регулярно посещал все лекции.

Вместе с другими соратниками Париса Алексеевна провела читательскую конференцию в помещении библиотеки ИУ - 19. Конференция была посвящена жизни, работе и творчеству выдающегося ученого, академика Федора Григорьевича Углова, который в свои 96 лет остается не только действующим хирургом, но и лидером трезвеннического движения. Нам было предложено много книг о трезвости, закаливании, коррекции зрения и

других. Посмотрели мы и видеofilm о том, как соратники отдыхают на озере Тургорка.

В мае мне будет 22 года. Начал травиться табаком в шесть лет, алкоголем - в восемь. В десять пристроился к чифирю (через чур крепкий чай). Раньше пытался покончить с чифирением с помощью медицины, но ничего не получилось. Целый месяц провалялся в больнице, где всевозможными препаратами мне пытались поднять и стабилизировать давление, но все бесполезно.

Благодаря методу Шичко я покончил со всеми вредными привычками сразу! Уже второй год я действительно живу. Живую жизнь, о которой даже не подозревал. Спасибо Парисе Алексеевне за то, что она смогла донести до нас этот уникальный метод Шичко.

С 11 мая 2000 года я являюсь членом в члены клуба СБНТ. В данное время сам веду работу по здоровому образу жизни. Приходится сталкиваться со множеством проблем, но уже сейчас мое окружение значительно улучшилось. Примерно 70-80 процентов моих знакомых отказались от чифиря, а 20-30 процентов - от табакокурения.

Такие курсы необходимы в колониях, ведь мы тоже люди. Уверен, что каждый хоть раз в жизни мечтал о прекрасной жи-

зни. А метод Шичко - это и есть шаг к прекрасной здоровой жизни. В нашей колонии есть немало людей, которые с удовольствием бы пошли на курсы Шичко.

В конце своего письма хочу выразить благодарность всем, кто помог мне и моим соратникам по несчастью обрести настоящую жизнь. Спасибо вам, Париса Алексеевна Пашнина, Земфира Мидхатовна Юсупова, Светлана Борисовна Козлова и Александр Попов!

С самыми искренними поздравлениями ко всем "Оптималистам" ПЕРЧИК Александр Иванович,
г. Тюмень

Мы, со своей стороны, тоже выражаем благодарность всем соратникам, кто не смотря на все трудности идет работать благотворительно в колонии, детских домах, приютах. Эта работа, как и работа с детьми, с подростками, вряд ли будет оплачена в этой жизни. Но делать ее все равно надо. И в то же время нам нельзя забывать, что главная наша задача, задача СБНТ, как политической организации, - остановить преступный конвейер, превращающий с помощью алкоголя, табака наркоманов наших соотечественников, зачастую, в бисероботов, дураков, преступников.

Редакция газеты "Соратник",
правление СБНТ