



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (69) — Июль-август 2001 г.

Издается с июня 1994 года



Открытие слета

Все как обычно: улыбки, объятия, радостные возгласы приветствий. Только нет в окружении тургоякских стройных сосен, да водная гладь где-то вдалеке поблескивает. А перед взором огромная поляна, нет — целое поле. Простор! Таково первое впечатление от нового места встречи на Еланчике.

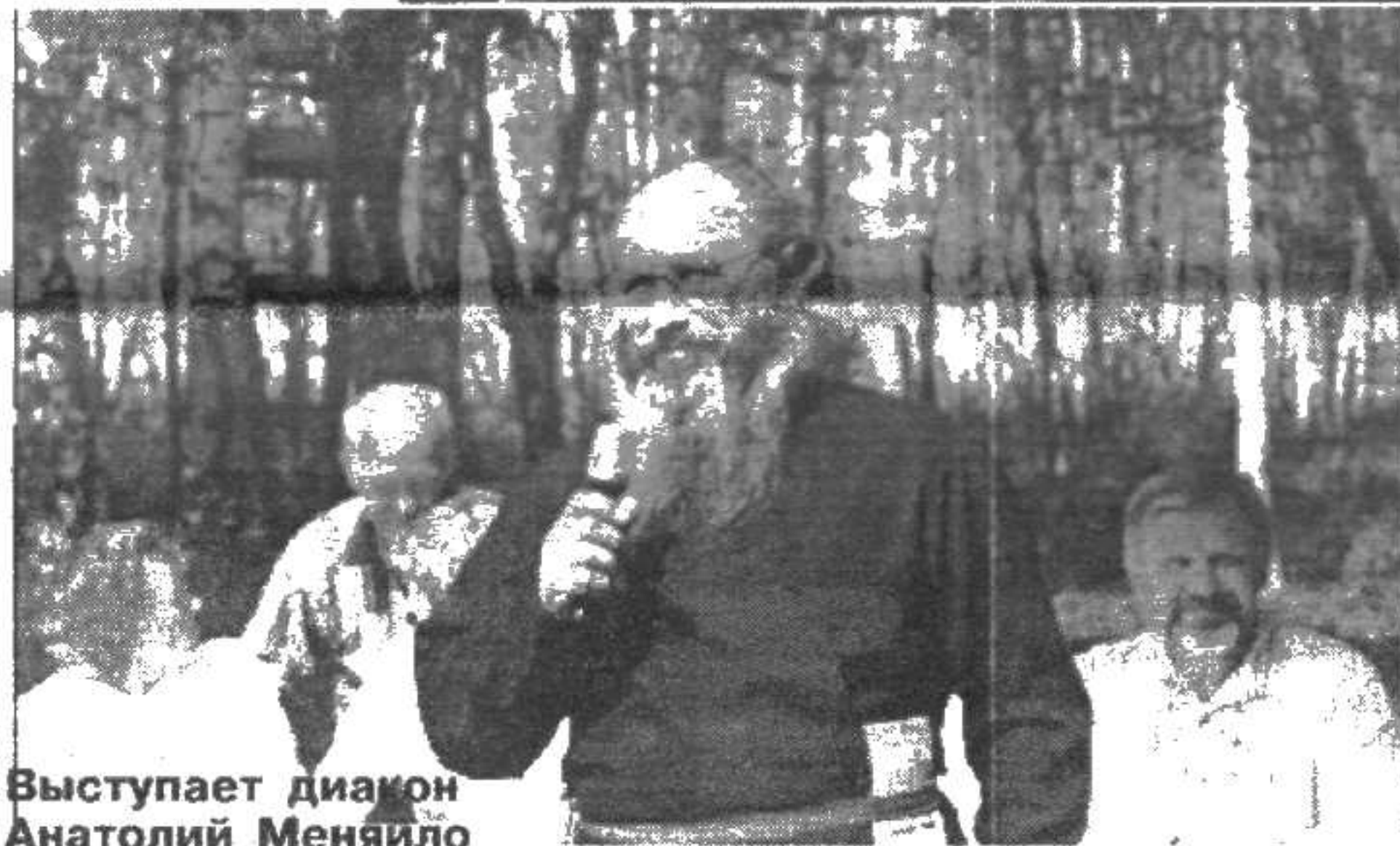
Разбивать свои палатки в чистом поле, ближе к озеру, никто не захотел. Основной лагерь расположился в тени мощных берёз, считай, в километре от воды. А к воде-то надо было не только бегать купаться, но и носить её к кострам для приготовления пищи, мытья рук и посуды. Это, да ещё сырые дрова, были самыми большими бытовыми неудобствами нового лагеря. В остальном новое место, выбранное челябинскими соратниками во главе с неизменным директором лагеря Фёдором Николаевичем Волковым, участников 12-й школы-слёта удовлетворило. Простор поляны, окружающей лагерь, позволил, наконец, в полной мере реализовать молодёжи её стремление к играм и танцам.

Традиционное открытие с исполнением гимнов СБНТ и "Оптималиста", с приветствием заместителя главы администрации Чебаркульского района Александра Иосифовича Ландака. Деловая часть слёта началась представлением участников. На нем были как многочисленные клубные делегации с многочисленными приветствиями, так и скромные одиночки, приехавшие на слет впервые. Общее число участников, как сообщали организаторы, уменьшилось против обычного в три-четыре раза, но количество делегаций не сократилось. Было очень много молодежи. Такое впечатление, что детей и подростков было больше, чем взрослых.

Семинары начали свою работу на следующий день и несколько отличались по темам от объявленных предварительно из-за неприбытия некоторых руководителей. Основным, по количеству и по продолжительности работы, можно считать семинар преподавателей по методу Г.А. Шичко, возглавляемый президентом Международной ассоциации психоаналитиков (МАП), заместителем председателя СБНТ Владимиром Георгиевичем Ждановым. Неизменным успехом пользовался семинар Александра Александровича Зверева "Трезво о политике", который собрал около трёх десятков слушателей. Не меньший интерес вызвал и семинар Николая Владимировича Январского "Здоровье рода. Добровольцы и спасатели", заявленный при открытии слёта. Как ни странно, более скромными по числу участников оказались семинары "Практическая работа с детьми и подростками", ведущие Николай Анатольевич Мурин из Можги и Виталий Кузьмич Белов из Новоуральска, а также "Опыт клубной работы", который провёл Юрий Владимирович Морозов и его "дублёр" Сергей Коновалов из Нижнекамска. На семинаре "Предпринимательство и трезвость" кроме основного докладчика, ведущего Александра Денисовича



Заседание ведет Ф.Н. Волков.



Выступает диакон Анатолий Меньяло

Брицова из Альметьевска с интересным сообщением "Искусство убеждения" выступил Сергей Иванович Ельчин из Новосибирска.

Не нашёл своих слушателей семинар "Современный опыт создания православных клубов трезвости", но к священнику из Улан-Удэ о. Олегу Матвееву постоянно шли люди за советом, часами слушая его беседы-проповеди.

Событием нынешнего слёта стал приезд диакона Анатолия Меньяло из Могочинского монастыря Томской области. Многие соратники еще помнят яркие эмоциональные лекции одного из лучших преподавателей по методу Шичко А.Н. Меньяло. А сейчас, уже совершенно в ином качестве, о. Анатолий дважды выступил на семинаре преподавателей, вразумляя своих бывших соратников не менее яркими, остроумными проповедями, смысл которых сводился к одному: "Приходите, дорогие братья и сестры, к вере! Пока вы сами плутаете в потемках безверия, не имейте права идти к людям и звать их куда-то". Конечно, эти выступления, собравшие чуть не все взрослое население лагеря, никого не оставили равнодушными. Реакция разная: от полного согласия и одобрения до нетерпимого отрицания, — уж слишком "разношерстным" стало наше трезвенническое движение. Тем не менее, десятки рук тянули отца Анатолия за рукава ряссы к своему костру, а задушевные беседы с ним продолжались до глубокой ночи все дни пребывания его на слете.

Основным докладчиком на семинаре преподавателей был Евгений Георгиевич Батраков из Абакана, впервые приехавший на слет. Его давно звали и ждали, а его доклад "Особенности индивидуальной работы по избавлению от зависимости" вызвал большой интерес и породил много дискуссий.

Конечно, побывать на всех семинарах не представлялось возможным и, надеюсь, их участники еще поделятся своими впечатлениями. Из слышанных мной выступлений обратили на себя внимание: информация

ТУРГОЯК НАШ ...еланчикovsky

Мargarиты Владимировны Васильевой, председателя Московского отделения СБНТ, о работе с государственными структурами и общественными организациями, сообщения Николая Константиновича Пирожкова из Новоуральска "Использование открытий профессора Орлова о сапожном мышлении в работе преподавателей" и Игоря Николаевича Воробьева из Челябинска "Двухступенчатый сеанс отказа от курения".

Как всегда, на слете было много творческих людей. Ансамбль Зои Куприяновой из Калининграда "Песня спутника" пел, кажется, дню и ночи напролет. И на концертной поляне, и у костра у них всегда было много благодарных слушателей. Леонид Молоков, автор нескольких песен о Тургояке, а теперь и о Еланчике, из Шадринска приехал только на третий день, но у шадринского костра все вечера собиралась молодёжь, привлекаемая талантливыми сверстниками. Народные песни Первоуральской "Артели" и духовное пение автора-исполнительницы из Красноярск Светланы Ермаченко украшали вечера и ночи неугомонного лагеря.

Состоялись заседания координационных советов (КС) СБНТ и ООС "Оптималист". На них решались текущие организационные вопросы. Принципиальными решениями КС СБНТ можно считать решение начать подготовку к перерегистрации СБНТ как политической партии на основании требований нового закона и о проведении очередного съезда СБНТ 25-26 января 2002 года в Татарстане.

Руководящими органами обоих организаций приняты обращения к Государственной Думе, Правительству и Президенту с требованием немедленно запретить преступную рекламу табачных и алкогольных

изделий с детьми и подростками. Молодежи, как обычно, было предоставлено право самоорганизовываться. В какой-то мере это компенсировали Владимир Александрович Дружинин, проводивший по вечерам семинары "Наркомания победы" с участием бывших наркоманов, Николай Анатольевич Мурин с дружной командой подопечных и организовавшаяся вокруг Первоуральцев соборная дружина "Артель", ставшая заводилой во многих молодежных играх и забавах.

Если с политической платформой трезвеннического движения все обстоит более-менее определенно, то в духовном плане продолжаются искания и метания, что отчетливо отразилось в ходе слёта. К сожалению, не стали духовным стержнем движения традиционные для народов, участвующих в нем, Православие и ислам. Кроме уже привычных течений появилось и новое — неоязыческое. Его представители повели агрессивные нападки на православие, на уже сложившиеся в движении традиции. В связи с этим возникает вопрос: как, по чьему приглашению на слет попали носители этого течения, не имеющие прямого отношения к трезвенническому движению, такие как "Тризна", "Белояр", "Странники" из Белоруссии. Понятно, что такие тенденции не способствуют укреплению трезвеннического движения. Это не может не беспокоить и, очевидно, об этом пойдет серьезный разговор, как на страницах печати, так и на предстоящем съезде СБНТ.

На состоявшейся очередной сессии МАП прошла перереаттестация ее действительных членов и кандидатов (членов-корреспондентов).

Слет есть слет. Работали в более-менее официальной обстановке, масса интересных тем обсуждалась в непринужденных беседах у костров.

Уральская погода не баловала, но и не сильно досаждала дождем. Кто нашёл время, успел и покататься, и в бане попариться. Благо нынче было аж четыре палаточных бани, да еще на прилегающей базе отдыха нашлись несколько капитальных, вполне доступных по цене.

Еланчик в переводе на русский — змейка. Станет ли он традиционным местом встречи трезвенников, или мы вернемся на Тургояк, или найдем еще какое-то новое озеро? Этот вопрос остался открытым. И решать его в очередной раз челябинским соратникам придется в одиночку. А пока что — большое спасибо челябинским и чебаркульским соратникам за радушный прием, за хорошую организацию слёта!

Г.И. ТАРХАНОВ,
заместитель председателя
СБНТ.

Фотографии М.И. Муфтакова.



На семинаре



У шадринского костра
(в центре
Леонид Мамонов)

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

“КУРЕНИЕ — ГЛАВНАЯ УГРОЗА здоровью россиян”

Письмо Президенту Российской Федерации

Важнейшим показателем благополучия и безопасности государства является здоровье нации, здоровье народа. К сожалению, этот неоспоримый факт полностью игнорируется в нашей стране.

А Россия тяжело больна. Продолжительность жизни россиян короче, чем в большинстве стран мира. Смертность российских мужчин трудоспособного возраста выше, чем не только в развитых странах, но и в Китае, Индии, в других странах Азии, Северной Африки и Латинской Америки.

Курение — главная угроза здоровью и основная причина смерти россиян. Расчеты, проведенные ведущими российскими учеными и экспертами ВОЗ, показали, что из полумиллиона мужчин среднего возраста (35-69 лет), ежегодно умирающих в нашей стране, у 42% причиной смерти является курение и что смертность, связанная с курением, приводит в среднем к ПОТЕРЕ 20 ЛЕТ ЖИЗНИ. Процент смертей, связанных с курением, среди мужчин среднего возраста, умерших от злокачественных опухолей составляет 59%, от сердечно-сосудистых заболеваний — 44%, от хронических неспецифических легочных заболеваний — 70%.

В большинстве развитых стран мира число курящих снижается и, соответственно, снижается смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и злокачественных опухолей. Причем, не последнюю роль в этом сыграли принятые в этих странах законодательства, направленные на контроль и регламентирование производства и торговли табачными изделиями.

Западные табачные компании, которые потеряли рынки у себя дома, ведут борьбу за право «владения» огромным рыночным пространством России, где в настоящее время курят 40 млн. человек. Но в результате рекламной кампании невиданного масштаба, развернутой западными производителями сигарет, курящих будет намного больше. Особенно тревожит, что все больше становится у нас курящих среди подростков, молодежи и женщин. Эта катастрофическая тенденция приведет к дальнейшей деградации здоровья россиян и росту смертности от рака, сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Основным инструментом борьбы с курением является законодательство. Законы, ограничивающие производство, реализацию и потребление табачных изделий существуют в более чем 100 стран мира.

В 1999 г. Европарламент утвердил директиву, в которую включены наиболее важные, проверенные международным опытом меры, приводящие к снижению табакокурения. Это и запрет всех форм прямой и непрямого рекламы табачных изделий, включая благотворительную деятельность, запрет продажи сигарет подросткам моложе 18 лет, ограничение на курение в общественных и рабочих местах, в том числе на всех внутренних и международных авиалиниях, повышение налогов на сигареты, ограничение содержания в табачном дыме смолы и никотина и т.д.

Всемирная организация здравоохранения признала борьбу с курением приоритетным направлением в своей работе и приступила к разработке конвенции «Мир без табака», направленной на объединение усилий государств-членов ООН на снижение табакокурения во всем мире.

России также нужен закон, регулирующий производство, торговлю и потребление табачных изделий. Необходимо законодательно закрепить меры, которые привели бы к снижению табакокурения в России. Однако, к сожалению, Дума отвергла «Закон об ограничении табакокурения в России». Одним из ключевых аргументов наших парламентариев, выступавших против Закона, была защита интересов отечественной табачной промышленности. Но, как известно, отечественная табачная промышленность давно и далеко уже не российская, и, как минимум, три четверти ее принадлежит американским и другим иностранным табачным компаниям. На самом деле московская «ЯВА» — это BAT (British American Tobacco), фабрикой «ДУКАТ» владеет немецкая «ЛИГЕТ», Санкт-петербургская фабрика, выпускающая сигареты «ПЕТР I» и многие другие широко рекламируемые «русские традиционные сигареты», принадлежит в прошлом американской, а ныне японской RJ REYNOLDS. Хозяином крупнейшей в России табачных фабрик в Краснодаре и Санкт-Петербурге является американская табачная компания «PHILLIP MORRIS». У российских табачных фабрик есть и французские, и греческие, и турецкие хозяева, так что протекционизм в пользу российской табачной промышленности в ущерб здоровью граждан России в свете вышесказанного становится еще более сомнительным.

Вызывает крайнюю обеспокоенность позиция нашей страны и в отношении конвенции ВОЗ «Мир без табака». В выступлениях представителей различных ведомств, в том числе и МИДа, демагогично заявлялось о каких-то мифических российских интересах, которые будут «попраны» в результате принятия нами основных положений конвенции. Мы убеждены, что такая позиция явилась результатом лоббирования со стороны представителей американского табачного истеблишмента, которым, к сожалению, удалось навязать выгодную для них позицию некоторым высоким руководителям.

Международная медицинская общественность обеспокоена борьбой Аэрофлота с американскими властями, которые требуют запрещения курения на самолетах Аэрофлота, летающих в США.

Бытует мнение, что производство и реализация табачных изделий выгодны для экономики, однако данные Мирового Банка говорят о том, что эта отрасль в целом наносит экономике значительный ущерб. Урон, который наносится государству затратами на лечение, потерей трудоспособности и смертью сотен тысяч людей от болезней, причиной которых является курение, значительно превосходит доход, получаемый от табачной промышленности в виде налогов и других поступлений в бюджет. Анализ, проведенный Мировым Банком, показал, что глобальные экономические потери, связанные с реализацией табачных изделий, оцениваются в 200 миллиардов долларов США в год.

Д.Г. ЗАРИДЗЕ,
директор НИИ канцерогеноза, заместитель директора
Российского онкологического научного центра Российской
академии медицинских наук,
член-корреспондент Российской академии медицинских наук, профессор.

г. Москва, апрель 2001 года.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

от 10 июля 2001 г. N 87-ФЗ

ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА

Принят Государственной Думой 21 июня 2001 года
Одобен Советом Федерации 29 июня 2001 года

Настоящий Федеральный закон определяет правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения.

Статья 1. Основные понятия
Для целей настоящего Федерального закона используются следующие основные понятия:

табачные изделия — изделия для курения, жевания или нюханья, упакованные в потребительскую тару, в том числе сигареты с фильтром, сигареты без фильтра, папиросы, сигары, сигариллы, табак трубочный, табак курительный, махорка-крупа курительная;

курение табака — вдыхание дыма тлеющих табачных изделий;

никотин — вещество, содержащееся в табаке;

смола — один из продуктов сгорания табака, возникающий в процессе курения и способствующий возникновению заболеваний;

окуряющий табачный дым — табачный дым, содержащийся в атмосферном воздухе закрытых помещений, в которых осуществляется курение табака.

Статья 2. Законодательство Российской Федерации об ограничении курения табака

Законодательство Российской Федерации об ограничении курения табака состоит из настоящего Федерального закона, других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

Статья 3. Регулирование деятельности по производству табачных изделий, оптовой торговле табачными изделиями и розничной продаже табачных изделий

1. Деятельность по производству табачных изделий, оптовой торговле табачными изделиями подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Запрещается производство, импорт, оптовая торговля и розничная продажа сигарет, не соответствующих гигиеническим нормам содержания в дыме никотина и смолы, утвержденным уполномоченным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. При этом показатели содержания вредных веществ не могут превышать:

для сигарет с фильтром — содержание в дыме сигареты смолы 14 миллиграмм на сигарету и никотина 1,2 миллиграмма на сигарету;

для сигарет без фильтра — содержание в дыме сигареты смолы 16 миллиграмм на сигарету и никотина 1,3 миллиграмма на сигарету.

3. Каждая упаковка (пачка) табачных изделий должна содержать предупредительные надписи о вреде курения табака, основную предупредительную надпись о вреде курения табака, дополнительную надпись о вреде курения табака и информационную надпись о содержании смолы и никотина в дыме сигареты.

На одной большей стороне упаковки (пачки) табачных изделий должна быть помещена основная предупредительная надпись о вреде курения табака, утвержденная федеральным органом исполнительной власти по здравоохранению. На другой большей стороне упаковки (пачки) табачных изделий должна быть помещена одна дополнительная надпись о вреде курения табака в соответствии со следующими

правилами:

каждый производитель табачных изделий выбирает из списка, утвержденного федеральным органом исполнительной власти по здравоохранению, четыре варианта дополнительных надписей о вреде курения табака;

каждый из выбранных вариантов дополнительных надписей о вреде курения табака должен быть помещен на равное количество упаковок (пачек) табачных изделий.

Основная предупредительная надпись о вреде курения табака и дополнительная надпись о вреде курения табака (без учета указания автора предупреждения о вреде курения — федерального органа исполнительной власти по здравоохранению) на упаковке (пачке) табачных изделий должны занимать не менее четырех процентов площади каждой большей стороны упаковки (пачки) табачных изделий.

На одной из боковых сторон каждой упаковки (пачки) сигарет также должна быть помещена информационная надпись о содержании смолы и никотина в дыме сигареты в соответствии с государственными стандартами. Указанная надпись должна занимать не менее четырех процентов площади боковой стороны упаковки (пачки) сигарет.

К надписям на упаковке (пачке) табачных изделий предъявляются следующие требования:

надпись должна быть четкой и легко читаемой;

надпись должна быть расположена таким образом, чтобы обеспечить целостность надписи при открывании упаковки (пачки) табачных изделий;

надпись не должна быть напечатана на прозрачной оборотной пленке или на каком-либо другом внешнем упаковочном материале.

4. Запрещается розничная продажа сигарет с содержанием менее 20 штук сигарет в каждой упаковке (пачке), полупачка розничная продажа сигарет и папирос, а также продажа табачных изделий с использованием автоматов.

5. Запрещается розничная продажа табачных изделий в организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, а также в физкультурно-спортивных организациях.

Статья 4. Запрещение розничной продажи табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет

1. На территории Российской Федерации не допускается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет.

2. Нарушение положения пункта 1 настоящей статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.

Статья 5. Реклама табака и табачных изделий

Реклама табака и табачных изделий осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.

Статья 6. Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти

1. В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте при продолжительности полета менее трех часов, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти, за исключением курения табака в специально отведенных местах для курения табака.

2. На работодателя возлагается обязанность по оснащению специально отведенных мест для курения табака.

3. Нарушение положений данной статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.

Статья 7. Пропаганда знаний о вреде курения табака

1. Федеральные органы исполнительной власти по здравоохранению, федеральные органы исполнительной власти по образованию и федеральные органы исполнительной власти по культуре обязаны через средства массовой информации регулярно осуществлять пропаганду знаний о вреде курения табака.

2. В целях реализации положений настоящего Федерального закона общедоступные образовательные программы и профессиональные образовательные программы должны содержать разделы, касающиеся изучения воздействия на организм человека курения табака. Не допускаются демонстрация курения табака во вновь создаваемых телевизионных фильмах, в кинофильмах и спектаклях, если такое действие не является неотъемлемой частью художественного замысла, и демонстрация курения табака общественными и политическими деятелями в средствах массовой информации.

Статья 8. Меры по ограничению курения табака

Правительство Российской Федерации разрабатывает меры по ограничению курения табака и обеспечивает их реализацию.

Статья 9. Приведение нормативных правовых актов в соответствие с настоящим Федеральным законом

Президенту Российской Федерации и Правительству Российской Федерации привести свои нормативные правовые акты в соответствие с настоящим Федеральным законом.

Статья 10. Вступление в силу настоящего Федерального закона

Настоящий Федеральный закон вступает в силу через шесть месяцев со дня его официального опубликования, за исключением пунктов 2 и 3 статьи 3 и пункта 2 статьи 7 настоящего Федерального закона.

Пункт 2 статьи 3 настоящего Федерального закона в части запрета производства и импорта табачных изделий вступает в силу с 1 января 2003 года. Пункт 2 статьи 3 настоящего Федерального закона в части запрета оптовой торговли и розничной продажи табачных изделий вступает в силу с 1 января 2004 года. Пункт 3 статьи 3 настоящего Федерального закона вступает в силу с 1 января 2003 года. Пункт 2 статьи 7 настоящего Федерального закона вступает в силу через один год со дня официального опубликования настоящего Федерального закона.

Президент Российской Федерации

В. ПУТИН.

Опубликовано в «Российской газете» за 13 июля 2001 г., №133 (2745).

© «Российская газета», 1998-2001

E-mail: www.rg.ru

ПОЗАБОТИЛИСЬ О ЗДОРОВЬЕ НА 4%

Закон принят, но большого удовлетворения от знакомства с ним, думаю, соратники не получат. Конечно, даже такой ущербный закон — лучше, чем никакой.

И все же, многие положения этого закона вызывают удивление. Как понимать эти четыре процента площади, отведенные для предупредительных надписей о вреде курения — не больше, как издевка. Даже раньше было пять процентов. Главный санитарный врач РФ Онищенко, как вы помните, предлагал в своем постановлении отводить для предупреждающей надписи 25 процентов площади. В Канаде, по уже действующим законам, предусмотрено 40 процентов площади упаковки пачки отводить на предупреждение о вреде курения. А здесь — четыре процента! Да еще и с отсрочкой на полтора года.

Или чего стоит положение о запрещении курения на рабочих местах в ряде организаций и учреждений? Тут же идет оговорка «за исключением», а «На работодателя возлагается обязанность по оснащению специально отведенных мест для курения табака». Какая трогательная забота о курящих?

Неплохое положение Закона: «Не допускаются демонстрация курения табака во вновь создаваемых телевизионных фильмах, в кинофильмах и спектаклях, если такое действие не является неотъемлемой частью художественного замысла, и демонстрация курения табака общественными и политическими деятелями в средствах массовой информации». Но вступит это положение в силу почему-то только

через год. А это значит, что телевидение еще целый год будет подсовывать нам сюжеты с «демонстрацией курения табака общественными и политическими деятелями». Зачем здесь-то отсрочка?

Но главный недостаток принятого закона, на мой взгляд, в том, что он никак не ограничил рекламу табачных изделий, скромно сославшись на действующий «Закон о рекламе». Какие «дыры» в том законе нам известно, коль он позволил все города заполнить рекламными щитами табачных изделий. Значит, и с этим нам придется мириться?

Вот и получается: закон принят, а беззаконие, преступная деятельность табачных производителей и торговцев против здоровья и жизни народа будет продолжаться. По крайней мере, решительного поворота государства в отношении одного из главных врагов здоровья и жизни наших сограждан этот закон не предусматривает. А потому возникает вопрос: в чьих интересах принимался этот закон?

Тем не менее, в законе есть положительные стороны и надо их использовать. А эти полгода — год — полтора, которые отведены на вступление в силу тех или иных статей закона надо использовать для просвещения, для подготовки общественного мнения к принятию не только этого закона, но и более жестких мер в отношении легальных наркотиков — алкоголя и табака.

Г. СТРЕЛЬНИКОВ

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» СТИМУЛИРУЕТ ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

До вступления в силу Закона «Об ограничении курения табака» (с момента публикации в «РГ» — 14.07.01) осталось 184 дня. У вас есть еще время. Все, кто бросит курить до 13 января, — сообщите нам о своей победе в редакцию и на сайт www.rg.ru. Среди бросивших курить разыгрываем подписку на «Российскую газету». Время пошло! Информация опубликована на сайте www.rg.ru.

По данным Правительства РФ в России наблюдается интенсивный процесс сокращения населения. С 1992 года рождается меньше, чем умирает. Смертность среди мужчин работоспособного возраста намного выше смертности женщин и через 5 (пять) лет таковых мужчин будет не хватать на рынке труда. И это в условиях нарастающей безработицы!

Если сравнить совокупное количество погибших новозуничан во всех войнах второй половины 20-го века то это трагическое число будет намного меньше, чем число погибших новозуничан **за один только год** от "пищевых продуктов" в виде алкогольных изделий, разрешенных к продаже государством. Так в 1994 году общее количество умерших в алкогольном опьянении по Новокузнецку составило 1 917 человек, в 2000 году эта цифра составила 1 522. "Пьяная" насильственная смертность составляет от общей насильственной смертности в разные годы от 50 до 70 процентов.

Первые три места среди причин смертности занимают сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, а также насильственная смертность. Все эти причины теснейшим образом связаны с потреблением алкогольных изделий и табака. Качество и сорта последних имеют при этом исключительно рекламное и коммерческое значение и никак не исключают наносимый человеку вред. Детская беспризорность целиком и полностью есть результат спавания населения. Одновременно бороться с беспризорностью строительством приютов и развивать алкопотребление – абсолютно неразумное занятие, т.к. причины детской беспризорности будут расти.

Борьба с наркоманией без одновременной борьбы за отрезвление общества бесперспективна, т.к. этиловый спирт (алкоголь) – это тоже **сильнодействующий наркотик** (ГОСТ 17300-72 Минмедбиопроста СССР). Борьба с отдельно взятыми наркотиками при одновременном поощрении потребления других наркотиков (алкоголя и табака), по меньшей мере, занятие неразумное.

Потребление алкоголя – главная причина ослабления здоровья общества, роста смертности, распада семьи, падения рождаемости, роста количества рождений уродов и дебилов, катастрофического роста детской беспризорности и сиротства, падения нравственных устоев в обществе, роста до масштабов эпидемии социальных болезней типа туберкулеза, сифилиса, СПИДа и тому подобных, падения количества и качества труда.

Все это известно человечеству уже много веков. Фридрих Энгельс в работе "Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека" писал: "Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из главных орудий, при помощи которого будут уничтожены коренные жители тогда еще даже не открытой Америки..."

Гитлер знал это свойство алкоголя, когда писал о своей политике в отношении славян: "...никаких прививок, никакой гигиены – только водка и табак". Таким образом, еще Энгельс и Гитлер относили алкоголь к разряду оружия массового поражения. Во времена Гитлера в СССР потребляли около 1 литра абсолютного (100%) алкоголя на душу населения. Сейчас по разным оценкам от 14 до 25 литров на человека. Выводы делайте сами.

Что делать?

Имея в своем активе шестнадцатилетний опыт работы в области становления трезвости в обществе как в условиях административной системы (Брежнев, Горбачев), так и в условиях господства рыночных отношений и демократизации общества (Ельцин) я предлагаю свою программу становления трезвости в нашем обществе.

Предлагаемая программа учитывает различные, казалось бы несовместимые, интересы: разумные (и неразумные) потребности граждан, государства российского, бюджета, администрации области и населенных пунктов, производителей алкоголя и торгующих организаций, правоохранительных органов, здравоохранения.

Программа вообще не предусматривает никакого административного сокращения производства, продажи, а стало быть, и потребления алкогольных изделий.

Это значит, что граждане, привыкшие (приученные) к удовлетворению своих неразумных потребностей в употреблении при определенных жизненных ситуациях алкогольных изделий (а объективно – отравы и сильнодействующего наркотика), сохраняют и привычные отношения, и возможность удовлетворения вышеуказанных потребностей.

Это значит, что государство в лице Правительства и других органов управления, а также администрации субъектов федерации и населенных пунктов, привыкшие решать проблемы, опираясь на бюджетное финансирование, сохраняют один из главных источников пополнения бюджета.

Это значит, что предприниматели, делающие свой бизнес, свои капиталы на производстве и продаже смертоносного продукта, каковым объективно является алкоголь, сохраняют все в неизменном виде при реализации моей программы, а значит мы можем надеяться, что они не начнут активного противодействия процессу отрезвления населения хотя бы в первые два-три года реализации программы.

Во-первых, главной причиной, препятствующей решению проблемы алкополизации (наркотизации) населения, является чрезвычайно высокий уровень рентабельности производства алкоизделий – **рентабельность более 1000 процентов**. Поэтому мы стараемся не затрагивать интересы производителей и торговцев алкоизделиями на первом этапе.

Во-вторых, если ничего радикального не предпринимать в плане морального и физического оздоровления населения страны, то системный распад государства российского и общества, прогнозируемый российскими учеными на период не позднее 2005 года, сопровождаемый кровавыми войнами, миллионами беженцев, голодом, эпидемиями и т.д. станут реальностью.

СУТЬ ПРЕДЛАГАЕМОЙ ПРОГРАММЫ

Программа предполагает создание системы, которая работала бы постоянно и всегда независимо от того где, когда и кем занимаются ее разработчики. Мы работаем – она работает. Мы отдыхаем – она работает.

Школа – это то "горлышко", через которое проходит все население страны, каждый в свое время. Школьная программа рассчитана на 11-12 лет, здесь преподают около 2-х десятков предметов. Сегодня школа через своих учителей с их питейны-

ми стереотипами поведения объективно помогает спавивать молодежь. Характерный пример – пьяные выпускные вечера.

Предлагаем: В таких предметах как русский язык, литература, арифметика, химия, физика, биология, история, география, физкультура и других, не меняя программ обучения в целом, заменить используемый прикладной материал.

Например: На уроке русского языка дети пишут диктант. Текст, предлагаемый для написания диктанта, берется, допустим, из антиалкогольной статьи Льва Николаевича Толстого или из произведения Джека Лондона или Достоевского и т.д. То есть смысловое содержание текста должно быть, во-первых, с ярко выраженной антиалкогольной направленностью, а, во-вторых, из произведений широко известных и уважаемых авторов. При написании такого диктанта происходит следующее: преподаватель диктует, а учащиеся пишут текст диктанта. Сознание учеников целиком поглощено вопросами правильного написания текста. На содержание текста никто не обращает внимания. Поэтому смысловое содержание текста проходит без задержки в подсознание, откладывая там "кирпичик" в здание трезвого мировоззрения.

Представим, это урок русского в седьмом классе. Таких седьмых классов в одной школе четыре. В каждом классе по 25 человек. Преподаватель русского языка собрала все 100 тетрадей и проверяет их. При этом основная часть внимания преподавателя сосредоточена на грамотном написании текста. А содержание диктанта сто раз входит относительно беспрепятственно в подсознание педагога, складывая "кирпичики" здравого смысла в будущее трезвое мировоззрение педагога. При этом необходимо подчеркнуть, что текст диктанта написан не Купавцевым – никому не известным человеком, а гениями русской и мировой литературы, другими великими людьми.

Далее, синтаксический разбор предложения, орфография, сочинения по произведениям с ярко выраженной антиалкогольной направленностью и т.д. Через полгода-год педагог будет убежденным трезвенником, которого не будет нужды всякий раз

ложительно заряженный импульс трезвеннического, здорового и нравственного характера. Это еще не убежденные трезвенники, но и не абсолютно дремучие по данной проблеме молодые люди, как сегодняшнее большинство, и не циники в аспекте данной всенародной беды.

Каждый последующий год дает новых выпускников, заряженных на личное и общественное здоровье, а не на "крутое и продвинутое" "Клинское" пиво, не на лживое "Бочкарева", не на положительный образ алкополика и тунеядца, проводящего в запоях по два и более месяцев, розовощекого (?) "Толстяка" и т.п.

Далее будут выпускники с тремя, четырьмя, пятью... и двенадцатью годами получения правдивой и системно поданной информации о главном убийце 20-го и 21-го веков – алкогильном наркоте.

Это будут уже новые люди – добрые и умные. В их сознании будет доминировать правильная мысль о том, что трезвость – это нормальное и естественное состояние любого человека. Вот цель, ради которой стоит жить, за которую можно отдать свои годы, здоровье, да и саму жизнь.

С чего начать?

Полагаю, что для начала необходимо объявить конкурс среди учителей на составление методического материала, который можно было бы внедрить в учебный процесс школ. Внедрить – значит проявить немного администрирования и объяснить всех учителей предметников, кого это будет касаться. Это можно и должно сделать, ибо делается все это не ради очередного педагогического эксперимента, а для выживания нашей нации.

Перед проведением конкурса будущие его участники, подавшие заявки на участие в таковом, должны пройти 30-ти часовый курс антиалкогольного (антинаркотического) ликбеза. Слава Богу, специалистов, готовых провести такие курсы, в трезвенническом движении достаточно. Есть они почти в любом регионе, а где нет, можно пригласить через ту же газету "Соратник".

Я готов провести такие курсы бесплатно. После этого слушателям курсов будет предложена литература, изданная в России и СССР в разные годы, так или иначе освещающая нашу тему.

Опираясь на полученные знания о предмете и полученный прикладной материал, учителя должны будут применить его для ревизии своих поурочных планов с учетом возраста учеников, тем и часов. На базе таковых поурочных планов, очевидно, и должен появиться принципиально (по содержанию) новый методический материал.

О поощрении победителей конкурса. Призовой фонд должен быть таким, чтобы премии за первые места составляли не менее 20 000 (двадцати тысяч) рублей. Дело стоит того! Это очень большие деньги для педагога. Работа и соревнование будут проходить очень динамично. Будет хорошая возможность для выбора. Конкурсная комиссия должна состоять из тех специалистов, которые знают проблему становления трезвости, а не проблему пьянства и алкополизма, то есть, не наркологи. Желательно, чтобы состав комиссии определялся руководителями и специалистами трезвеннического движения и теми педагогами, которые всерьез изучили проблему становления трезвости. Это очень важно.

Какие финансовые затраты еще необходимы по нашей программе? Помимо финансирования конкурса и издания методических пособий, необходимо издать в достаточном для покрытия потребности всех школ в художественной и специальной литературе на данную тему. Список такой литературы имеется. Все школьные библиотеки должны иметь в достаточном количестве литературу, рассказывающую правду о наркотиках, включая алкоголь.

Даже экспресс-анализа достаточно, чтобы понять, что затраты на нашу программу требуются неизмеримо меньшие, чем делались и делаются сегодня по планам направленным на борьбу с последствиями негативных явлений. Именно потому, что боролось и борются до сих пор с последствиями пьянства и другой наркомании – удар наносится по жертвам, а не по идеологам и организаторам. Общество всякий раз активно вставало на борьбу и всякий раз, устав от безрезультатной работы, бросало все – кампания заканчивалась.

Мы предлагаем создать самовоспроизводящуюся развивающуюся систему, которую не требуется постоянно подгонять и подхлестывать – она будет работать сама и постоянно.

Г.С.Купавцев,
председатель Кемеровского отделения СБНТ,
Г. Новокузнецк

ОЧИЩЕНИЕ

убеждать в необходимости проведения таковой работы.

То же самое можно и нужно использовать на уроках по другим предметам. В начале 20-го века было несколько учебников трезвости для использования в учебном процессе системы школьного образования. Сегодня это напрочь забыто.

На уроках истории можно было бы рассказывать о фактах борьбы простых малограмотных крестьян против кабаков. Так в 1859 году около 11 тысяч крестьян было осуждено и пошло на каторгу за поджоги кабаков. Можно было бы привести высказывание нашего недавнего всеобщего кумира В.И. Ленина на 9-ой партийной конференции в 1921 году: "Я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы это не было выгодно для торговли, но они поведут нас не вперед к коммунизму, а назад к капитализму". Таких и иных примеров, составляющих предмет нашей национальной гордости, в нашей истории множество.

На уроках биологии можно очень наглядно, на растениях, показать как исподволь, но неизбежно убивает протоплазматический яд (каковым является алкоголь) все живое.

Прикладной материал трезвеннического и антиалкогольного содержания необходимо разместить в учебных планах различных предметов и в различных классах от 1-го до 12-го таким образом, чтобы не было перенасыщения информацией, и ее отторжения. Если в течение шести часов учебного дня на шести разных предметах детям будут говорить об алкоголе, то это вызовет как минимум настороженность и раздражение. Нельзя перенасыщать программу.

Надо уметь использовать технические приемы некогда наших идеологических противников. По достигнутым ими результатам мы видим, что их пропагандистская система сработала на все 100 процентов. А один из приемов заключался в следующем. Ежедневные трансляции зарубежных радиостанций на русском языке для населения СССР, условно говоря, содержали 99 процентов правды и 1 процент умышленной лжи по конкретному важному событию или человеку. При ежедневном или частом прослушивании таких радиопередач у советского человека формировалось требуемое устойчивое представление по нужному вопросу, на который и выпадал тот самый 1 процент лжи. А поскольку 99 процентов информации подтверждалось житейским опытом человека и советскими СМИ, то и вера в спрятанную ложь, как правило, была абсолютной.

Поскольку питейное мировоззрение укоренилось в населении очень сильно благодаря ежедневной, на протяжении многих десятилетий, работе структур, заинтересованных в развитии алкобизнеса, постольку нельзя не учитывать, что у детей даже детского возраста уже сложились алкогольные стереотипы поведения и проалкогольное мировоззрение. Кроме того, на детей ежедневно оказывает воздействие алкополюсная среда, даже через мультфильмы и сказки. Именно поэтому мы должны быть умнее противника. Наша работа должна быть умной и гибкой. Если мы используем технологию 1-го процента, наполнив его честной и полезной информацией, чтобы разрушить лживые алкогольные стереотипы, то за это нам потомки только спасибо скажут. Но и нам, возможно, уже лет через десять доведется пожить в качественно новом здоровом и трезвом обществе.

Чистых "уроков трезвости" или антиалкогольных лекций в школе, работающей по нашей программе, быть не должно. Они давно дискредитированы, имеют низкий КПД и будут лишь профанировать идею.

А теперь представьте себе, что наша система заработала. Проходит один учебный год. Учащиеся выпускных классов уже получают по-

Пить можно всем, но знать лишь только...

Видеозапись с беседами Владимира Георгиевича Жданова под таким названием посмотрели ребята уже из нескольких классов нашей школы. Думаю, что знакомство с этим выдающимся пропагандистом трезвости мало кого оставит равнодушным, а в детском возрасте может дать правильные ориентиры на всю жизнь. Советую всем, кто работает с детьми, да и со взрослыми тоже, иметь эту запись, как один из самых веских аргументов. Посылаю выдержки из отзывов ребят на просмотр этих бесед.

Мы всем классом смотрели фильм "Пить можно всем, но знать лишь только...", за что большое спасибо Нине Ивановне. На меня, думаю, и на остальных, фильм произвел очень большое впечатление. Его просмотр показал мне, насколько мало мы знаем. Показал, насколько мы наивны в отношении этих злых наркотиков – алкоголя и табака. Наше незнание приводит нас к страшным последствиям. Я очень благодарна Владимиру Георгиевичу за этот урок. Буду сохранять эти знания, чтобы не допустить в своей жизни ошибок, связанных с этими наркотиками. Спасибо вам, люди, за эту правду. Ведь именно сейчас эта правда нам нужна. Именно в этом возрасте, когда мы стоим на распутии.

Я посмотрела фильм "Пить можно всем, но знать лишь только...". Это очень нужный, познавательный фильм. Надеюсь, мне никогда не придется встретиться с проблемами, какие описаны в этом фильме. И я сделаю все от меня зависящее, чтобы никогда не встретиться с этими проблемами. Нина Ивановна, большое спасибо за то, что Вы показали нам этот фильм. Владимир Георгиевич очень хорошо объяснил, что может принести алкоголь, убедительно показал это на примерах. Я понимаю, что это плохо. Но парни из нашего класса это не понимают. Ведь они знают, что алкоголь, табак сокращают жизнь, а также сказывается все это на детях. Они же видят, как пьют их родители, как пьют соседи. Почему же они этого не понимают? Или они хотят сделать нам назло? Назло тем людям, которые борются за народную трезвость?

Я хочу, чтобы такие фильмы показывали по телевизору, больше говорили об этом.

Н.И.ГОРДИНА,
п. Гордино, Кировской области.

НАЧИНАЮЩЕМУ ТРЕЗВЕННИКУ НЕ СПИЛИСЬ ЖЕ ФРАНЦУЗЫ, ИТАЛЬЯНЦЫ, НЕМЦЫ...

(досужее мнение)

Это распространенное досужее мнение, любимый аргумент любителей выпить и спивателей нашего народа. А вот о чем говорят объективные данные о состоянии дел с алкогольно-наркотическими проблемами в этих странах:

Французский ученый Х. Дижон во французском медицинском журнале в 1953 г. писал, что в его стране алкоголь является причиной многих следующих преступлений: 90 процентов преднамеренных поджогов и самоубийств; 55 процентов общих преступлений; 95 процентов истязаний детей; 88 процентов драк и ранений; 53 процента преступлений против нравственности. Преступность повышается во Франции обычно по субботам и воскресеньям, так как в эти дни там больше потребляется алкоголя.

(Лукьянов В.С. Здоровье, работоспособность, долголетие. М., «Медгиз», 1961 г.)

В настоящее время во Франции на учете больных алкоголизмом состоят 150 000 женщин.

...число женщин, больных алкоголизмом, увеличилось вдвое за последние 10 лет.

Алкоголизм — это рак, который убивает нас еще быстрее, и без надежд на помилование.

(«Франция, женщина, алкоголь», Детлеф Сервас, генеральный секретарь организации «Токсикомания-кооперация», Франция)

Также известно, что во Франции на учете состоят 5 000 000 алкоголиков, и их число все увеличивается, потому что увеличивается число пьющих женщин и подростков.

Во Франции алкоголизм — третья причина смертности после сердечно-сосудистых заболеваний и рака. В дорожно-транспортных происшествиях 40 000 смертельных исходов (40 % всех случаев в 1981 году) произошли из-за алкогольного опьянения водителей.

«Изучение потребления токсической продукции показывает, что на 1 смерть от передозировки 85 непосредственно связаны с употреблением алкоголя (1991). Алкоголь убивает больше, чем вся другая токсическая продукция вместе взятая (включая табак). В 1984 году это стоило нации от 100 до 200 миллиардов франков, что значительно больше дохода от налогообложения алкогольной продукции, который составил 12 млрд».

В докладе Национальной Ассамблеи приводится цифра в 130 миллиардов франков (1988). Число несчастных случаев из-за алкогольного опьянения на работе составляет 15 % или 118066 из общего числа 787111 несчастных случаев в 1991 году».

(«Феникс», № 9, 1997 г.)

В Италии официально насчитывается тридцать тысяч наркоманов, а по данным частных исследовательских фирм — в десять раз больше. Во Франции около пяти процентов детей из-за пристрастия к наркотикам ежегодно прекращают занятия в лицеях. В Великобритании армия хронических наркоманов пополняется в основном пятнадцатилетними. В ФРГ, Норвегии, Дании, Финляндии привычный возрастной порог приобщения к наркотикам — четырнадцать лет. В Японии за последнее десятилетие число наркоманов увеличилось в двадцать шесть раз. В основном за счет школьников.

(М.В. Казаков «Надушенное яблоко», М., «Молодая гвардия», 1989 г.)

В Германии около 1 млн. 550 тысяч взрослых и 100 тыс. юношей страдают алкоголизацией или алкогольным болезненным синдромом. Без врачебной и психотерапевтической помощи для этой группы людей нет спасения от своей страсти. Они фактически допиваются до смерти, потому что уже не могут переносить жизнь.

Употребления алкоголя с 1950 года (за прошедшие 23 года) возросло более чем в два раза.

Все больше молодых людей ежедневно употребляют алкоголь до полного опьянения. 100 тыс. больных алкоголизмом молодых людей — это тревожащее число. Наряду с угрозой алкоголизации у молодых появилась другая угроза — гашиш, ЛСД, героин, значение которых возрастает. В 1972 году около 34 процентов молодых в возрасте от 14 до 21 года употребляло эти наркотики, а 10 процентов страдают наркотической зависимостью. Здесь не нужно описывать то, что уже писала пресса по проблеме наркомании. Кривая наркотизации к счастью немного снижается, но при этом все-таки 50 тысяч страдающих наркоманией еще осталось.

Угроза номер один среди юношей и взрослых — все еще алкоголь. Около 6 млн. населения ФРГ ежедневно выпивают более 100 мл. (100 грамм) чистого алкоголя, это соответствует двум литрам пива, литру вина или четверти литра водки.

Органические нарушения вследствие алкоголизации появляются после многолетней хронической алкоголизации. Медики указывают на накопительные нарушения при ежедневном употреблении 100 мл. Следствиями такой алкоголизации являются среди прочих — алкогольная гипоплазия, атрофия панкреатической железы, ослабление сердечной мышцы, ожирение, гастрит, цирроз печени. Хроническое употребление алкоголя ежедневно до 100 мл — это путь к самоубийству, которое наступит на 10 лет раньше, чем у среднего человека.

(Петер Лейстер «Не давайте себя в обиду», Экон Ферпаг, Вена, Дюссельдорф, 1976 г.)

И не мерзай, блядь!

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Поступил ответ из научно-исследовательского института наркологии Минздрава России: Заместителю председателя правления «Союза борьбы за народную трезвость» Тарханову Г.И.

В связи с Вашим письмом в Минздрав России по поводу содержания одной из передач телепрограммы «Здоровье» (№ 26 от 27.04.01) сообщаем следующее.

Сотрудники НИИ наркологии МЗ РФ к передачам программы «Здоровье» какого-либо отношения не имеют и не располагали возможностью посмотреть указанную Вами программу во время ее показа в телеэфире. Можно лишь предположить, что в описанном Вами сюжете этой передачи могло говориться о возможности включения в пищевую диету людей определенного (не молодого) возраста небольших доз красного вина (вместо крепких напитков) как средства, оказывающего некоторое антисклеротическое действие. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) в своих рекомендациях по профилакти-

ке вредоносного потребления алкоголя прямо указывает, что во всех случаях следует избирать альтернативные приему алкоголя способы уменьшения риска атеросклероза (диета, физическая активность и т.д.). Лица, вообще не употребляющие алкоголь, не должны начинать его прием; а те, кто потребляет его, не должны увеличивать частоту и объем потребления непосредственно с целью предупреждения каких-либо проблем со здоровьем. **Здоровый образ жизни не может быть связан с потреблением алкоголя, в том числе в каких-либо «профилактических целях», а пропаганда потребления алкоголя в медицинских целях нецелесообразна.** Сотрудники НИИ наркологии полностью разделяют эту точку зрения ВОЗ.

Ведущий научный сотрудник научно-организационного отдела НИИ, КМН А.И. Иванов 27.06.2001 г.

«В передаче речь шла не об употреблении «небольших доз красного вина» в целях «профилактики», а давалась не двусмысленная рекомендация по ЗОЖ употреблять 3-5 бутылок вина в неделю. Я же просил специалистов Минздрава публично, в той же передаче «Здоровье», опровергнуть эту ложную и преступную информацию. Как видите, ответили мне, подтвердив свою солидарность с мнением ВОЗ, а миллионы телезрителей остались одуроченными передачей «Здоровье», которую большинство людей ассоциирует с официальной информацией Минздрава.

Г.И. Тарханов

Помните совсем недавно, лет так 15 назад, детей, если они расшалились, пугали «дяденьками-милионерами». Это давно в прошлом. Сейчас моей маленькой соседке бабушка говорит утром о реально существующей угрозе жизни: о шприце, о нехороших людях, которые нокаут краску «Карат», о героине, который, по слухам, поступил в Ижевск в жидком виде, и который убивает...

Все это рядом, совсем рядом: и наркотики, и СПИД. Как же защитить их, сегодняшних подростков, как помочь тем, кто уже споткнулся? Как спасти нашу милую талантливую молодежь от этой чумы, тем самым помочь своей стране, своей семье, своему будущему?

Все эти вопросы звучали на конференции «Антинаркотическое воспитание детей и родителей. Здоровье рода. Пути спасения», которая проходила недавно в Ижевске и Воткинске. Гостями конференции были ученые и практики из Новосибирска, Набережных Челнов, Екатеринбурга. На конференции присутствовали преподаватели, врачи, члены клубов здорового образа жизни, ученики школы №34, на базе которой проходила конференция.

Реальные пути к спасению были главной темой конференции. Особенно интересными для всех участников конференции были выступления ребят, которые сами в прошлом употребляли наркотики, а сейчас помогают своим ровесникам отказаться от них.

Наверное, самым ярким было выступление девушки из Набережных Челнов, ныне ведущей курсы по избавлению от наркотиков, которая еще в недавнем прошлом сама употребляла героин. По ее словам, путь

к игле очень краток и тривиален: пиво, водка, сигареты, бензин, гашиш и... героин. Чувствуете, взрослые? Все начинается не с шприца, предложенного ровесниками, а с того, чем многие папы и мамы балуются в присутствии этих любопытных и все желающих попровести маленьких, а потом подрастающих детей.

Разве это не идиотизм — папа, гуляющий с коляской и дымящейся сигаретой, мама, ведущая за руку дочь и держащая в другой бутылку с пивом. Так что же мы удивляемся, когда видим шприцы и пакеты из под бензина около своего дома, когда

никому. Алкоголь, и только потом героин, морфий, анаша, бензин, никотин.

Да, сигареты, которые мы видим на огромных щитах в нашем родном городе — это наркотик. И от него, это знают хорошо все курящие, очень трудно отвыкнуть! Но можно и, главное, нужно. Нужно для себя, для здоровья своих родных, для продолжения рода на Земле.

По мнению психологов, врачей и педагогов, самым безопасным и действенным, самым простым и в то же время гениальным является метод Г.А. Шичко.

Можно, конечно, продолжать убивать ней-

роны головного мозга алкоголем, травить свои легкие табаком и

при этом сетовать на наркоманов, колющихся в Вашем подъезде, но сколько можно?

Граф А.К. Толстой так писал об этом эле в стихотворении «Богатырь»:

«Стучат и расходятся чарки, Рекою бушует вино, Уносит деревни и села И Русь затопляет оно! Дерутся и режутся братья, И мать дочерей продает, Плач, песни, и вой, и проклятья- Питейное дело растет!»

Все начинается с себя! Если любишь жизнь, уважаешь людей, которые находятся рядом, то ты сможешь сделать себя лучше... «Даже столетняя жизнь состоит всего лишь из 36500 дней!» — гласит корейская поговорка, так стоит ли минуты ее укорачивать, а годы ухаживать? Может проще попробовать все изменить?

Помните: «Все зависит от нас!»

М.Осокина, г.Ижевск

ВЕСТИ С МЕСТ

31 мая отмечался Всемирный день отказа от табака. В этом году он прошел под лозунгом: «Вторичный дым убивает. Сделаем воздух чище». Не остался в стороне от этого дела и профильный подростковый клуб «Здоровье». К этой дате мы подготовили городское открытое мероприятие, в которое вошли эрудит-шоу на тему здорового образа жизни, спектакль «Суд над табаком», песни и танцы, раскрывающие тему здоровья. Профильный подростковый клуб «Здоровье» — один из первых в Татарстане начал заниматься с детьми по профилактике наркомании. Сегодня его посещают подростки из разных районов города. Они здесь не только общаются, находят новых друзей, но и оздоравливаются: исправляют зрение, освобождаются от курения, употребляют пиво и других алкогольных изделий. Здоровый образ жизни стал неотъемлемой частью их жизни. Мероприятие, посвященное Дню некурения, — это своего рода итог упорной и кропотливой работы педагогов Натальи Ивановны Мартыновой и Татьяны Алексеевны Леонтьевой, которые являются специалистами в области профилактики наркомании.

Отрадно, что подростковый клуб посещают дети, как дошкольного возраста, так и те, кому уже шестнадцать. Здесь есть школьники, учащиеся профтехучилища, техникумов, колледжей, гимназии. Всех их объединяет возможность расти здоровыми людьми, свободными от рабства алкоголя, других наркотических веществ.

И последнее. Всю информацию для подготовки эрудит-шоу и спектакля мы взяли со страниц «Соратника» и «Феникса». Это стихи, пословицы и поговорки, лозунги, а также высказывания о табаке и алкоголе.

Л.И. Костарева, г.Альметьевск, Татарстан

Продолжаем сбор подписей против рекламы алкоголя и табака. Вскоре отправим очередную партию под-

писных листов. Отправляем в 5 адресов в центр и в два — областным властным структурам.

Собрать большое количество подписей (несколько миллионов), думаю, силами одной СБНТ не удастся. Поэтому предлагаю всем соратникам выходить на сотрудничество в этом вопросе на родственных общественных организациях, например, женские, а также на общественно-политические движения. Нам, например, удалось найти поддержку в региональной организации КПРФ. Я выступил перед коммунистами на дне информации, и несколько человек откликнулись — взяли подписные листы.

В.С. Ершов, председатель Ярославского отделения СБНТ

Ребята из молодежного клуба «Здоровье» работают с удовольствием: читают лекции в детских летних лагерях, сами проводят и участвуют в городских массовых акциях, пропагандирующих здоровый образ жизни. Сейчас многие работают волонтерами на благоустройстве парка культуры и отдыха г. Якутска. Их усилиями парк преобразился, стал не только чище, но и культурнее, если можно так выразиться.

Поскольку у нас нет возможности выезжать на трезвеннические слеты, хотелось бы установить переписку с другими молодежными, и не только молодежными, трезвенническими клубами и организациями. Сообщите в газете наш адрес, может кто-нибудь напишет.

Светлана Афанасьева, руководитель молодежного клуба «Здоровье», г. Якутск

Мы с удовольствием выполняем просьбу Светланы, и призываем всех соратников принять ее предложение. Уверены, что такая переписка, прямой обмен информацией, будет взаимно полезна. Адрес клуба «Здоровье»: 677000, г. Якутск, ул. Северная-7-28, Афанасьевой Светлане Александровне

РЕШАТЬ ПРОБЛЕМУ СООБЩА

«Профилактика употребления несовершеннолетними алкоголя, табака и других наркотиков» — тема круглого стола, состоявшегося в администрации Мамонтовского района по инициативе общественно-политического отдела редакции газеты «Свет октября» и благословению настоятеля Свято-Владимирской церкви отца Августина. В работе круглого стола приняли участие около двадцати человек — представители органов здравоохранения, образования, культуры, правопорядка, а также член координационного совета СБНТ Елена Дмитриевна Деминова.

Сейчас речь идет не о том, какой Россия будет через десять лет. Сейчас речь о том, а будет ли Россия вообще как таковая на карте обозначаться? Я думаю, исполнительную власть надо втягивать в решение тех проблем, которые она, возможно, и не видит — сказала в своем выступлении Е.Д. Деминова. В результате заинтересованного разговора было выработано решение создать в районе общественный совет по алкогольно-наркотической проблеме.

Как бы подводя итог встречи, Елена Дмитриевна сказала: «Давайте делать то, что каждый из нас может реально и сегодня на своем месте, на своем посту. Каждый может изменить ситуацию. Хоть какой-то вклад привнести в общее дело».

Ольга Мельникова

За редактора
Г.И. Стрельников

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная
организация Союз борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: batrakov@khakasnet.ru
Internet: WWW.SORATNIK.IRK.RU E-mail: SORATNIK@IRK.RU (в Иркутске)

Газета зарегистрирована в Сред-
не-Сибирском территориальном
управлении МПТР РФ
Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3000 экз.
Издаётся на благо-
творительные
взносы