



ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5(78) — МАЙ 2002 г.

Издаётся с июня 1994 года

18 МАЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГЕННАДИЯ АНДРЕЕВИЧА ШИЧКО

БЕЙСЯ ТАМ,

В свое время Гоголь сказал: Пушкин — это русский человек, который явится миру через двести лет.

История идёт по пути прогресса, — и в наше время, конечно же, появилось немало одарённых деятелей из среды русского народа. Я благодарна судьбе за то, что мне на жизненном пути посчастливилось встретить людей самого высокого полёта. Одним из них был Геннадий Андреевич Шичко. Отважный, мужественный, бескорыстный, человек какой-то беспредельной доброты и жертвенности.

По окончании в 1941 году Севастопольского военно-морского училища Геннадий Андреевичу присвоили звание лейтенанта и направили в Северо-Кавказский военный округ. Служить в штабе в относительном затишье он не мог, просился на фронт и добился отправки в Сталинград. Там он отличился в боях, был награждён и получил ранение.

Мы с ним встретились в 1958 году. В это время Геннадий Андреевич работал в Институте экспериментальной медицины, куда пришёл после окончания Университета. В науку он вошёл как-то стремительно и основательно. Вот здесь уместно вспомнить Льва Николаевича Толстого он говорил, что когда я писал романы, все меня любили, когда же я стал выступать со статьями все на меня опрокинулось. Тоже самое произошло и с Геннадием Андреевичем. Пока он занимался вопросами высшей нервной деятельности, защищал диссертацию, писал статьи, монографии, — всё было хорошо, все ему прочли большое будущее в науке, но всё изменилось, стоило ему заняться противоалкогольными делами. Сопротивление, притом яростное, он встречал на всех уровнях. Мне было страшно за него; уж больно рвалось его сердце.

Я ему сказала, что в Американском конгрессе есть надпись, которая гласит: «Не выходи из себя по поводу вещей, которых ты не можешь изменить». Вот она житейская мудрость!..

Он долго смотрел за окно на землю, укутанную искрящимся снегом, на деревья в инее на фоне голубого неба, а потом сказал:

— Красота-то какая! И — тишина. Ни бомб, ни снарядов не надо. Ты знаешь; в той войне почти все парни моего возраста полегли. Из сотни трое остались. А нынешняя война страшнее будет. Они никого не щадят: ни женщин, ни детей, ни подростков. И тут я поняла, как тогда девятнадцатилетний парнишка не мог отсидеться в штабах, на фронт рвался, так и сейчас будет биться до конца за род свой, за народ.

Как всякий учёный, Геннадий Андреевич, занявшись алкогольной проблемой, перво-наперво задался вопросом, почему люди пьют. Этот вопрос ставили многие и отвечали на него по-разному. Одни говорили: пьют от недостатка, поэтому надо поднимать цены на алкоголь, делать его недоступным. Другие, например Энгельс, считал: пьют от нищеты, от безысходности. Толстой полагал: пьют, чтобы совесть заглушить. А иные скажут: для снятия стресса, для «сугреву» и т.д. Отвечая на этот



В эти дни еще и еще раз задумываешься над содержанием учения Геннадия Андреевича. Сколько людей нашло в нем себя. Это ж какую духовную мощь надо было вложить в метод, сколько иметь доброты и неугасающей веры в светлое начало человеческой души, чтобы каждый, кто соприкоснулся, хотя бы на какое-то время увидел в себе то забытое лучшее, что иногда уже трудно было рассмотреть даже всепрощающей материнской любви. Пробуждаются мечты о светлом, возвращается вера в себя и людей, отступает угнетающая безысходность. И даже самые потерянные — возрождаются к жизни.

Уверена, что учение Геннадия Андреевича при соответствующей адаптации применимо для работы с преобладающим большинством изъятых человеческой души. Сколько простора для изысканий энтузиастов в этом направлении.

И еще, думаю, должен найтись кто-то, кто сможет, отстранясь во времени, исследовать жизнь этого удивительного человека и рассказать нам и нашим детям о нем, а также обо всех тех, кто был рядом и дарил ему тепло семейного уюта и ощущение надежности плеча друга.

Надежда БУРМАКА.

ГДЕ СТОИШЬ!

вопрос, Геннадий Андреевич сделал свой вывод: «Люди пьют потому, что они питейно запрограммированы».

Что такое питейная запрограммированность, из чего она состоит?.. Она состоит из установки или настроенности на питье, программы и питейного убеждения.

Настроенность появляется в раннем детстве, когда ребёнок наблюдает веселящихся самых дорогих ему людей. «Это хорошо, — думает он, — красиво, так будет и у меня, когда я вырасту». Примерно в то же время формируется и программа, что пить, с кем пить, сколько. Программа не является постоянной, с годами она изменяется. И, наконец, складывается питейное убеждение: пить это естественно, необходимо. Подросток пока не пробовал хмельное, но его сознание измененное ложными представлениями подготовлено к винопитию и он будет пить преодолевая отвращение, а иногда и яростное сопротивление организма.

А теперь представьте человека, приехавшего из страны, где ничего не знают об алкоголе. Будет он пить? Нет. Это зелье ему не по нутру, как в древности оно не понравилось первым «дегустаторам». По преданию Икарий, получивший от Дионисия виноградную лозу, угостил своим вином пастухов. Они выпили. Почувствовали явное недомогание, решили, что их отравили и, когда пришли в себя, попросту убили первого винодела.

Сейчас виноделов не убивают, напротив им деньги хорошие дают. Около них жируют питейные программисты — это представители средств массовой информации, продажные актёры, писатели, журналисты — целая армия убийц народа. Эту армию пополняют и невольные программисты: друзья, подруги и одурманенные родители.

Господи, какая лавина обрушилась на нас и нет заступника. А что же правительство? Оно должно блюсти интересы народа, если правительство национальное.

Как-то Гитлера спросили: а после победы, что же вы будете делать с такой огромной страной, как управлять её народом? Он ответил: никакой гигиены, только водка и табак. Как лапидарно и точно выразил свою позицию оккупант.

И теперь я точно знаю, какие бы красивые слова не говорили правители, какие бы они не давали заманчивые обещания, если в стране идёт наращивание продажи и производства алкоголя, значит правительство не национальное, правительство оккупационное.

Что же делать? Не пить! Мы не имеем права пить. За нами Россия. Александр Невский своим воинам сказал: «Бейся там, где стоишь!»

Если каждый сегодня перестанет отдавать свои гроши за смертоносное оружие коварных оккупантов, завтра им нечего будет делать на нашей земле. Выдворили же из своей страны английских колонизаторов индусы, когда перестали с ними взаимодействовать.

Вперед друзья, победа будет за нами!

Люция ШИЧКО-ДРОЗДОВА,
член Союза писателей России.

Когда я слышу о разных методах избавления людей от алкоголизма, я думаю, что любой метод сработает при одном-единственном условии: если трезвость для человека станет желанной целью. Не появилась эта цель — не преодолеть алкоголизма.

Лет десять наблюдаю я за людьми, над которыми взял шефство Геннадий Андреевич Шичко. Все они — убежденные трезвенники. Почти все до встречи с ним были «употребляющими» Некоторые — сильно.

Как-то знакомый судья посоветовал мне написать о человеке, который чрезвычайно эффективно работает с алкоголиками. Тогда в первый раз я услышала фамилию Шичко. Это он создал противоалкогольную секцию при Петроградской добровольной народной дружине. Более десяти лет назад эта секция стала не на словах, а на деле первым обществом борьбы за трез-

вость в Ленинграде.

Я познакомилась с Геннадием Андреевичем, его женой Люцией Павловной и его друзьями Ю. Н. Федоровым, А. И. Кротовым, Б. А. Ващенко. В 1980 году они составили ядро общественного совета по пропаганде трезвости при редакции газеты «Ленинградский рабочий».

Меня всегда поражала их зоркость. В хитросплетении слов, бичующих пьянство, они безошибочно определяли: что на самом деле исповедует автор. Защищает ли он «умеренное употребление», призывает ли к сознательной трезвости или понимает трезвость как некую вынужден-

ную ущербность... Эта зрелая принципиальность исходила в значительной степени от Шичко.

Кто он такой? В чем его метод?

Психофизиолог, кандидат биологических наук, более тридцати лет проработавший в Научно-исследовательском институте экспериментальной медицины. Автор нескольких научных работ, в числе которых монография об условных рефлексах, исследование о второй сигнальной системе и ее физиологических механизмах. Уникален его опыт отрезвления значительного числа алкоголиков. Его метод позволяет обойтись без лекарств и

без отрыва от работы.

В чем он заключается? Давайте спросим об этом у самого Г. А. Шичко.

— Для того чтобы ответить на этот вопрос, надо, прежде всего, определить, что такое алкоголизм и кого можно назвать алкоголиком. Мое определение таково: алкоголик — это питейно запрограммированный человек, обладающий привычкой к употреблению спиртного, потребностью в нем и пьющий. Цель метода — избавить человека от первых трех признаков. Тогда четвертый исчезнет сам по себе.

— Разве сама по себе потребность в спиртном не истощивает понятия?

— Нет, не истощивает. Для серьезной и эффективной работы надо учитывать все четыре признака.

— Опишите, с чего вы начинаете лечение.

— Я не занимаюсь лечением. Моя работа,

Продолжение на 2-й стр.

КРУГИ НА ВОДЕ

Окончание.
Начало на 2-й стр.

по существу, педагогическая. И своих подшефных алкоголиков я называю не пациентами, не больными, а слушателями... А начинаю я с того, что прошу их представить мне аутоанамнез, т.е. подробное описание пьяных своих злоключений.

Зачем?

Затем, чтобы выработать тактику индивидуального подхода к человеку. А сам он, вспоминая и размышляя, лучше осознает свое положение. Одна женщина отдала мне тетрадь со словами: «Написала – и пропало желание пить». Кроме того, слушатели по моей просьбе ведут дневники, в которых отражают свои мысли, чувства, поступки, изменения отношения к алкоголю. И даже сновидения, связанные с алкоголем.

Это все вступительная часть. А далее?

Далее, я учитываю такую физиологическую особенность мозга, как способность к сосредоточению, и провожу сеанс гипноза. Если эта способность хорошая, то мне удается первым же сеансом выработать отвращение к алкоголю. У некоторых потребность в спиртном угасает после первого сеанса. Мне это нужно, чтобы человек не переживал абстинентных страданий, не мучился. С помощью слова вызываю рвотный рефлекс, кишечное расстройство.

Остановимся на этом.

Для существующей сегодня системы избавления от алкоголизма выработкой непереносимости спиртного или отвращения к нему лечение, собственно говоря, и заканчивается.

А что нужно сверх того?

Снять потребность в алкоголе, считает Шичко, – это лишь первая и самая легкая задача. Гораздо труднее изменить отношение к вину. Вспомни, ведь почти у всех алкоголь поначалу вызывает отрицательные реакции. Лишь частое употребление спиртного эти защитные реакции подавляет. Гордое заявление: «Я умею пить!» – свидетельствует не о стойкости, а, напротив, о том, что человек находится на пути к алкоголизму. Мало ли случаев, когда пьют с подавленной потребностью, с отвращением и даже с подшитой эспералью! Пьют – и гибнут.

В чем дело?

В 60-е годы Г. А. Шичко занялся проблемой воздействия гипноза на пьющих. Сначала результат был прекрасный – отвращение к спиртному поаялялось в ста процентах. Потом начались срывы. В подобных случаях наркологи винят самих пациентов. Шичко попросил каждого объяснить, почему произошел срыв.

Был среди его подшефных доктор геологических наук. Непереносимость алкоголя Шичко выработал у него с помощью гипноза. Геолог уехал в командировку. Завершил там все дела. Остался свободный вечер. И тут он вспомнил, что в молодости любил читать, попивая вино. Попробовал – началась рвота. Геолог решил обмануть природу: вначале стал записывать чтение лимонаду. В знакомой ситуации рвоту начал вызывать и лимонад. «Зачем же вы так ломали себя?» – спросил его Шичко.

Знаете, обидно стало. Тетурам я преодолел, а тут какие-то слова!

Преодолеть «какие-то слова» ему в тот вечер не удалось. Геолог впал в обморочное состояние, которое продолжалось целые сутки. Когда он пришел на вокзал, ему сказали: «Ваш поезд на Ленинград ушел двадцать четыре часа назад!»

Тогда-то Шичко и понял, что проблему алкоголизма нельзя свести к потребности в спиртном. Ее может уже не быть, а алкоголизм еще остается. Главную роль играет сознание. Ученый подчеркнул роль фактора, который назвал «питейным убеждением», иначе говоря, уверенностью в том, что употребление спиртного оправданно, нормально и даже неизбежно в нашей жизни. А убеждение трудно одолеть приказами, наказаниями, требованиями.

По мнению Шичко, универсальная причина употребления «спиртных напитков» – искажение сознания ложными представлениями. Он назвал это искажение психологической «питейной запрограммированностью». Пьют оттого, что не представляют, что можно обойтись без вина. И даже пытаются излечиться от алкоголизма, жизни своей без вина не мыслят. Правда, надеются при этом пить, «как все».

Человек, по утверждению Шичко, начинает «программироваться» в детстве, бессознательно отмечая в памяти, что вино – спутник людей в радости и печали. И продолжает «программироваться» в течение всей жизни. На него действуют и пример большинства, и подлые поговорки типа «кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет», и книги, и фильмы, и спектакли.

КРУГИ НА ВОДЕ

Давно известно, что произведение искусства не только воздействует на ум и сердце, но и создает модель поведения.

Однако есть ведь наряду с этим противоалкогольная пропаганда, которая не устает объяснять, что алкоголь вреден. Почему не прислушиваются к ней? Потому что простой бытовой пример сильнее умозрительных рассуждений.

Напомню еще раз: Всемирная организация здравоохранения приняла постановление о том, что алкоголь надо считать наркотиком, подрывающим здоровье. Наконец слово сказано. Оно ставит все на свои места. Понятно, почему с течением времени человеку, чтобы «сбросить напряжение», требуются все большие дозы спиртного. И постепенно алкоголь включается в обменные процессы организма. Появляется потребность в спиртном.

«Я не пью, – искренне уверяет иной – Ну, не чаще двух раз в месяц. Это же не пьянство». Какое грустное непонимание сути дела. В



липидах (тканях нервных клеток) алкоголь держится около двух недель. Количество выпитого не имеет решающего значения. Так что пить два раза в месяц – это, в сущности, пить постоянно.

Призывая пить умеренно, мы этим самым расширяем масштабы пьянства.

«Каждый пьяница когда-то пил умеренно», написал биохимик Густав Бунге...

В то же время человека, не пьющего, но «питейно запрограммированного», считает Шичко, нельзя считать трезвенником. Ведь он воспринимает свое воздержание как ущербное. Без учета этого психологического фактора нельзя надежно избавиться от алкоголизма.

Итак, отвращение к алкоголю появилось. Что дальше?

Теперь надо угасить привычку к употреблению спиртного. Она выработывается регулярным употреблением вина в определенной ситуации. Один, к примеру, считает, что нет праздников без вина, у других – привычка покупать вино в день зарплат. Если специфическая особенность алкоголика – потребность в спиртном, то у пьяницы еще нет потребности, но уже есть привычка. У случайных пьющих людей привычки нет. Пьют от случая к случаю. Однако «питейная запрограммированность» есть.

И значит, есть опасность перейти в другую категорию?

Да. Начинаешь пить регулярно – по праздникам – привычка формируется. Продолжаешь пить – появляется потребность.

Расскажите о том, как вы преодолеваете в людях привычку к употреблению спиртного и тем более «питейную запрограммированность».

Это и есть основная задача работы с алкоголиком. Даю достоверные знания по алкогольной проблеме. В течение цикла занятий читаю лекции. Знакомлю со статистикой. А это очень убедительный аргумент... Доказываю, что самым большим обманом, которому поддались сотни миллионов людей, надо считать их убеждение, что с иртное – непреходящий спутник нашей жизни. Человек рождается, естественно, трезвенником, и если бы он не встречался с пьяными, то до конца жизни в нем не возникло бы потребности в спиртном... Знания позволяют человеку осмыслить свое положение и обдуманно избрать трезвость. Заканчиваю занятия психологическим сеансом.

Своих подшефных Геннадий Андреевич просил вести дневники. Вот выдержка из одного из них: «Зашел в магазин. Выбросили «маленькие». Очередь огромная. Прошел с высоко поднятой головой, радуясь, что мне не надо стоять...»

Если кто-нибудь, не выдержав, срывается, Шичко не стыдил его. Просил только информировать его. Он считал, что и в этом случае следы работы остаются. Сорвавшийся, как правило, звонит, просит о встрече: «Только вы можете...»

По терминологии Шичко, он «перепрограммировал» сознание своих подшефных. В этом случае можно не бояться рецидива, ибо бывший алкоголик не воспринимает свой отказ от вина как вынужденное воздержание. Он становится убежденным трезвенником.

Знаю, что эффективность работы Шичко поразительна. Могу назвать 25–30 человек, лично мне знакомых, которых Геннадий Андреевич вернул к нормальной жизни.

То, что происходит, напоминает концентрические круги на воде. Образ не мой, но кажется мне удачным. Все, кто общался с Шичко, несут в себе мощный заряд – идею трезвости. И передают ее другим. Круги идут все дальше и дальше...

У пятнадцати человек кончились занятия с Шичко. По существу, целый выпуск. Вроде бы нет необходимости встречаться по четвергам на проспекте Энгельса, 22. А расставаться друг с другом не хочется. Двухмесячные занятия сблизили людей. А если точнее, сдружила их общая идея. Так вот и родилась мысль продолжать встречи, а для этого организовать клуб трезвости.

Пятнадцать человек вошли в этот первый в Ленинграде клуб трезвости, названный Геннадием Андреевичем Шичко «Оптималист». О его непростой судьбе разговор впереди. Как точно сказала Т. В. Рыжова, избранная старостой, члены клуба чувствуют в себе способность влиять на других людей.

Общее впечатление от них самое благоприятное. Живые, приятные лица. Бодры, оптимистично настроены, остроумны. Дружелюбны друг к другу. О том, как они выглядели два месяца назад, могу судить только со слов Шичко. В начале ноября он отметил в их внешности явные признаки алкоголизма.

Пятнадцать человек легко и добровольно стали трезвенниками за два месяца коллективных бесед. Хорошо понимаю, что в это нелегко поверить. Не фантазия ли? Наркологи, даже имея в запасе патентованные медицинские средства, бьются долго, а результаты получают более скромные.

Теперь мне хочется немного отвлечься и предоставить слово коллеге и единомышленнику Г. А. Шичко – физиологу Евгению Дмитриевичу Быстрову.

Евгений Дмитриевич утверждает, что все будет ясно, если на проблему алкоголизма взглянуть с точки зрения физиологии. В какой-то момент у человека этого наступает зависимость от алкоголя. Этот механизм объясняется принципом «доминанты» в нервной системе, описанной знаменитым физиологом академиком А. А. Ухтомским. Понятием доминанты А. А. Ухтомский назвал устойчивое возбуждение какой-то группы нервных клеток, которые определяют поведение всего организма в одном направлении и тормозят остальную нервную деятельность. В пылу боя иногда не замечают ранения. Человек, охваченный яростью, не чувствует боли. Смертельно больной артист с подьемом играет на сцене и умирает, когда опускают занавес...

Доминанта устойчивая, след ее может сохраниться на всю жизнь.

Алкоголизм с точки зрения физиолога – это проявление алкогольной доминанты. Отсюда постоянная потребность в спиртном и подавление всех других интересов. А поскольку всякая доминанта устойчива, понятно, почему старая обстановка, старые собутыльники могут с новой силой возродить подавленное влечение к спиртному.

Не следует ли из этого вывод о беспомощности человека перед алкоголем? Нет, не следует.

Автор учения о доминанте, по словам Е. Д. Быстрова, не раз говорил: вредную доминанту можно «подавить в лоб». Понимать это следует почти буквально. Верхний отдел мозга, кора больших полушарий, обладает мощными возможностями для регуляции работы низших отделов мозга.

Вот почему не разговоры о вреде пьянства вообще, а лишь возникновение трезвых убеждений способно подавить алкогольную доминанту. Человек из пьяницы становится борцом за трезвость. Иначе говоря, создается новая доминанта, тормозящая первую.

Я задала Г. А. Шичко еще несколько вопросов.

Как вы относитесь к противоалкогольным препаратам?

Зная суть алкоголизма, я утверждаю, что лекарствами избавить от него человека нельзя. Не было, нет и не будет препарата, который бы снимал алкогольные страдания. Алкоголизм – это еще и психологическое отклонение. Один из важных его признаков, – «питейная запрограммированность», иначе говоря, система временных связей, которая формируется в мозгу. А временные связи нельзя ликвидировать никакими препаратами. Если и перестанет пить человек, принимавший лекарства, это просто значит, что присоединился психологический фактор.

Обычный цикл состоит из пятнадцати занятий. Исчезла возможность заниматься при объединении «Светлана». Группа перешла в Парголовский Дом культуры. Учитывая просьбы многих иногородних, Шичко устраивал для них занятия в выходные дни: Геннадий Андреевич давал возможность получить помощь без отрыва от работы. В этом случае занятия шли по шесть часов. Приезжали из Москвы, Tallinna, Петрозаводска, Днепрпетровска.

Один молодой человек решил дать физиологу совет: «Вы могли бы зарабатывать большие деньги, помогая людям». Обычно деликатный,

Геннадий Андреевич резко оборвал его. Он не терпит никаких поношений, не принимает даже цветы. «Лучшая награда для меня, – говорит он, – ваша трезвость».

Всегда в России были ученые и врачи, которые по своей инициативе и на свои деньги боролись с эпидемиями чумы и холеры. А разве пьянство менее опасно? «Люди боятся холеры, но вино гораздо опаснее», – заметил однажды Бальзак.

Шичко – бывший морской офицер, артиллерист. В сражении под Сталинградом он командовал артиллерией канонерки. Его наблюдательный пункт был на берегу и простреливался насквозь. Газета «Красный флот» отмечала исключительную точность, с которой орудия молодого артиллериста порожали фашистские танки. Под Сталинградом Шичко был тяжело ранен осколками мины.

Рана напоминала о себе, если долго приходилось стоять перед аудиторией. Но он знал, как нужно людям его слово. И когда его просили прочесть лекцию, шел не только на соседнюю «Светлану», на свои деньги покупал билет и ездил в Петродворец, Киев, Ригу, Москву...

Разговаривая с подшефными Шичко, я задаю им один и тот же вопрос: «Что он вам сказал, чего вы не слышали от других?»

Одна женщина задумалась: «Знаете, в его словах не было ничего для меня нового. Об этом прежде я думала и сама... Действительно, человек рождается без потребности в спиртном и жил бы без него, если бы не влияние окружающих...»

Шичко никого не запугивал, не грозил гибелью. Более того – не запрещал пить и не стыдил, если кто-то запивал. Он просвещал – тактично, доверительно, с уважением к слушателям. А решение каждый принимал сам. Но, приняв решение, он, как свидетельствует опыт, неуклонно следовал ему. Вот это доверие к человеческой и гражданской зрелости – тоже часть метода Г. А. Шичко.

Я говорила с теми, кто вошел в комнату для занятий с Шичко, скептически относясь к предстоящим беседам. Если не помогла эспераль, разве могут помочь слова?! Сейчас они удивляются: как же мы не понимали раньше простых истин?

В письме из Петрозаводска человек – назовем его О. Т. – уже через две недели после первой встречи с Шичко писал: «Удивительно, что вы не открыли мне ничего нового. Я все это знал и сотни раз себе говорил. Но потребовалась ваша убежденность, чтобы мои собственные раздумья, совсем не обязательные, обрели силу закона, преступить который нельзя. Не скрою, я мог бы выпить – отвращения к водке нет... Но сильно чувствую: выпить – как украсть, убить, предать!»

Еще вопрос к Геннадию Андреевичу Шичко:

Ваши подшефные уверяют, что ничего принципиально нового они от вас не услышали. Чем объясните вы такой феномен? Ведь наверняка никто из них не слышал о «питейной запрограммированности» – фундаменте вашей теории.

Вероятно, тем, что я говорю только правду. А она, по сути своей, проста. Вот и кажется человеку: как же я сам не додумался до этого? В Риге на конференции клубов трезвости одна женщина, которая конспектировала мою лекцию, сказала: «Вы произнесите мои мысли».

Бывших подшефных Шичко я спрашивала: «Что именно произвело переворот в вашем сознании? Вряд ли сами по себе правдивые слова. Ведь правдивых слов вы и раньше слышали немало».

Люди задумывались. «Пожалуй, перелом произошел, когда по требованию Геннадия Андреевича я каждый вечер вел записи в дневнике. Описывать свое состояние и мысли надо было честно. А для этого – думать». Это сказал инженер лет сорока.

Самостоятельная душевная работа, размышления – вот на чем сходятся все.

В самом начале 1984 года выпускники одной из групп, позднее ставшей клубом «Оптималист», написали коллективное письмо, адресованное Геннадию Андреевичу. Я читала его.

«...Из-за увлечения спиртным мы потеряли многое, в том числе веру в себя, в доброе будущее. Вышвырнув это зелье из своей жизни, мы уверенно смотрим вперед и не только верим в наше истинное (а не пьяное) счастье, но и творим его. Мы обрели главное условие достижения счастья – трезвость...»

Мы радуемся обретению трезвости, резкой просветленности сознания и изменению выражения лиц товарищей по занятиям. Мы рады обретению морального права открыто и смело смотреть в глаза родным и близким, товарищам по работе, начальникам, милиционерам, друзьям...

Теперь, когда наши занятия подошли к завершению, мы можем с гордостью и радостью сказать, что у нас с вами общая цель – борьба за трезвость. Борьба с алкоголизмом – не только медицинская проблема, но и идеологическая, и мы будем помогать вашему благородному делу распрощания правды об алкоголизме и возможности избавления от него».

Да, они становятся не просто непьющими людьми, бывшие ученики Г. А. Шичко. Этого уже мало для них. Целеустремленную и активную борьбу за трезвость они считают своей важнейшей задачей.

Т. ДУРАСОВА

«Слышу, как стучится беда...», Лениздат, 1989 г.

Тысячелетия алкоголизм рассматривался на бытовом уровне. Люди знали, что пить — это плохо, некрасиво и вредит здоровью. «Пьянство есть упражнение в безумстве» — сказал Пифагор. «От вина гибнет красота, вином сокращается молодость», — заметил Гораций. А философ Сенека утверждал: «Пьянство это добровольное сумасшествие. Но уже проницательная Екатерина Вторая перевела это явление в плоскость политики. Она сказала: «Пьяным народом легче управлять».

Эту особенность ослаблять народ, выводить его из сферы борьбы наиболее коварные политики стали включать в стратегию своей политической борьбы, и особенно, это стремление усилилось после Победы в Великой Отечественной войне, когда все наши потенциальные враги увидели, что русский народ в открытом бою победить нельзя. В штабах наших врагов стали искать такие средства, которые были бы наиболее дешевыми с одной стороны, и наиболее эффективными — с другой. Я тут не стану перечислять все эти методы, — в наше время они известны уже многим, но не все из нас, даже интеллигентных, образованных людей, знают, что алкоголизм был избран как одно из самых сильных орудий борьбы с русским и со всеми славянскими народами. Многие из вас помнят американского президента Кенеди, — мы его, между прочим, выделяли из всех прочих американских Президентов и по своему уважали. Но между тем, именно этот президент на секретном совещании с редакторами американских газет попросил их писать о чем угодно, но только не о проблеме алкоголизма в Советском союзе. Мы теперь знаем, что именно в это время ускоренными темпами у нас наращивалось производство спиртного. Правление малоумного Брежневского ознаменовалось фантастическим приростом производства этого ядовитого зелья: он вырос с цифрой в 700 процентов! На сотни миллионов рублей мы закупали спиртное и за рубежом.

Внутренний враг не дремал. Пользуясь нашим благодушием и политической слепотой кремлевских должностных лиц, Россия заливалась смертоносной отравой.

Но, может быть, как еще продолжают думать многие, это уж и не такая отравка? Сказал же мне один из важных интеллектуалов: что бы вы там не говорили, а уж под новый год я бутылочку шампанского разолью.

И тут мы вынуждены обратиться к авторитетам.

В Большой Советской энциклопедии читаем: «алкоголь относится к наркотическим ядам».

Физиолог В.К. Федоров, ближайший ученик Павлова:

«...алкоголь есть наркотик... лишь в деталях отличается от других наркотиков, все фазы влияния на центральную нервную систему растянуты... эйфория при алкоголе более отчетлива, чем и объясняется тяготение в человеческом обществе к алкоголю».

В умах наших сограждан, как, впрочем, и всего человечества, цепко держится мысль о безвредности малых доз алкоголя, о допустимости так называемого «культурного винопития». Но вот сравнительно недавно датские ученые доказали, что уже через четыре года у пьющих обнаруживается сморщенный мозг в 85 процентах случаев.

Если я этой информацией нарочно задел чье-то самолюбие, то я извиняться не стану, а в утешение лишь скажу: если вы еще способны обижаться на это место из моего сообщения, значит, у вас мозг еще не настолько сморщен, чтобы уже и никак не реагировать на подобные намеки. Тема нашей конференции собрала истинных борцов за торжество славянского братства, а такими борцами могут быть только трезвые люди, понимающие, куда нас завлекает Зеленый змей.

Итак: всем давно ясно, в какой тупик заводит человека, нацию и государство алкогольный беспредел. Но не все еще знают, как широко ставится в штабах наших противников, применении против славянского мира наркотического яда. Во всех странах раздаются голоса о необходимости запретить химическое, а вслед за ним и биологическое оружие. Это говорят о тех ядах, которые хранятся в прочно запаянных баллонах и цистернах из металла, стойкого к агрессивным средам. Но по-прежнему, по-прежнему заклиниванию президента Кенеди, молчат газеты и все средства информации о ядах, выставленных напоказ в бесчисленных ларьках

го серьезного разоблачения, ни одного судебного процесса!

Судите сами о природе нашего правительства.

И второй вопрос — может быть, он и есть главный: почему с нами развязана эта война? С русским народом, славянами?

Совсем недавно, в годы гайдаровского бандитизма, в Казахстане частный издатель Демин напечатал брошюру историка Феоктистова: «Русские, казахи и Алтай». Рассказал историю северных областей Казахстана: Уральской, Кустанайской, Петропавловской и других.

Казахи не обиделись, но вот из-за рубежа пришло анонимное письмо. Оно касается и нас с вами, а потому я приведу из него отдельные места.

«Мы боремся с красно-коричневыми, — пишет аноним, — а все русские красно-коричневые... Вы обречены. И пока вы не поймете этой истины, пока будете дергаться, до тех пор вас будут бить сильнее, чем полагается».

Дальше аноним пускается в пространное рассуждение о том, зачем им нужна Россия:

«75-80 процентов неоткрытых запасов нефти и газа сосредоточено в Сибири и на шельфе

жется, и не придавать ему значения. Но примерно в то же время появилось в газетах Обращение федерации коммунистов научных и творческих организаций Москвы к Госдуме.

Приведу оттуда несколько строк:

«Душевое потребление чистого алкоголя, пожалуй, уже превзошло критический уровень 25 литров в год. За этим с суровой закономерностью следует деградация, самоуничтожение нации, причем, процесс этот становится необратимым, так как более половины потомства нарождается дефективным, то есть, умственно отсталым, недееспособным и даже нежизнеспособным».

Доктор Химических наук профессор Жданов писал: «Против народов России давно ведется тотальная война с применением химического оружия. Она ведется не только внешними силами, но и силами внутренними, заинтересованными в ее конечных целях».

В год от алкоголизма умирает 1 миллион человек — это почти в два раза больше, чем потеряли за всю Первую мировую войну.

Цифры мрачные, статистика

рожали здоровых детей, и рожали помногу. Трезвое общество быстро залечило раны войны и невиданными темпами динуло производительность труда. Английский премьер Ллойд Джордж назвал наш сухой закон величественным подвигом русского народа. Но Сталин сказал: мы вынуждены немного выпачкаться и снова ввести монополию продажу водки, но мера эта временная, и мы, как только встанем на ноги, вновь запретим производство спиртного. Однако мы знаем, что обещания он своего не сдержал и это является его величайшим преступлением перед русским и другими народами советского союза.

15 мая 1985 года у нас вышел Указ «О мерах по преодолению пьянства». Борьба велась слабая, ограниченная, но все-таки, борьба. И вот какие она дала результаты:

В 1986-87 годах у нас родилось младенцев на 600 тысяч больше, чем в предыдущие 46 лет. Смертность мужчин в трудоспособном возрасте уменьшилась на 37 процентов. В 1989 году водки реализовано меньше на 37 миллиардов рублей, а в сберкассы внесено на 45 миллиардов больше.

Однако и на этот раз злые силы не дремали. Преднамеренно вырубались виноградники, а газеты, радио и телевидение — поднимали панику. И у нас получилось как в Америке: борьба с алкоголизмом была свернута. Ну, а ныне? Ведется ли какая борьба с пьянством в наши дни?

Такая борьба ведется, но наши средства информации глухо замалчивают эту борьбу, как, впрочем, и саму проблему алкоголизма. У нас создается впечатление, что наш противник избрал алкоголизм главным орудием разрушения России. Но и в этих условиях лютой ненависти правящего режима у нас есть люди, кладущие свои силы на алтарь борьбы с этим ужасным злом.

Еще в конце шестидесятых годов в нашей стране стала подниматься пятая волна трезвеннического движения. Это движение оформилось в Союз борьбы за народную трезвость, который возглавляет легендарный гражданин России, хирург с мировым именем академик Углов Федор Григорьевич. Ему теперь девятносто два года, но он продолжает плодотворно трудиться на этом почетном посту. И, между прочим, до сих пор работает в клинике, консультирует больных и врачей, продолжает делать сложнейшие операции, за что его имя было занесено в книгу рекордов Гиннеса. Совсем недавно, он успешно прооперировал свою младшую восьмидесятипятилетнюю сестру.

Кстати, активное участие и заметную роль в нашем движении принимает многоуважаемый президент Международной Славянской академии Борис Иванович Исаков.

У нас нет точной статистики, демократы вообще не любят статистику, они предпочитают прокручивать свои дела в потемках, но мы, все-таки, знаем, что в рядах Союза борьбы за народную трезвость ныне находится примерно более миллиона человек. У нас выпускаются свои газеты, журналы, проводятся десятки конференций и ежегодные съезды.

На недавно проходившем съезде коммунистов один оратор сказал, что коммунисты 27 марта, в день массовой демонстрации, показали Эль-

АЛКОГОЛИЗМ, КАК ОРУДИЕ РАЗРУШЕНИЯ РОССИИ

(доклад, прочитанный на заседании Международной Славянской академии)

и магазинов. Давайте же зададимся вопросом: есть ли разница между этими ядами и теми, что запаяны в цистернах?... Нет никакой разницы! И, наверное, об этом же думал великий Дарвин, когда говорил: «Потребление алкоголя наносит человечеству вреда больше, чем война, голод, и чума вместе взятые».

А наш страдалец- поэт Владимир Маяковский:

Не пейте спиртных напитков Пьющим — яд.

Окружающим пытка. Эта война — химическая и биологическая давно ведется с русским народом, с народами всех славянских стран. Но тут невольно возникает вопрос: кому нужна эта война? И почему именно с русским народом она развязана с таким коварством и жестокостью?

Во-первых, потому что на основе новейших исследований ученых разных стран, наш враг понял, что алкоголь может стать не просто оружием, а самым сильным и дешевым средством борьбы с русским народом. К этому его подтолкнул и опыт борьбы американцев с индейцами. Этим доверчивым и благодушным людям они стали завозить в больших количествах водку. И через полтора — два столетия почти начисто извели стомиллионный народ. Американцы в то время производили 4 литра спирта на человека. У нас же в России сейчас производится 25 литров. И это без учета того особенно грязного и убийного яда, который производится кавказцами в подвалах наших городов. Раньше у нас писали в газетах с жертвами этого пошла, сейчас перестали. Видимо, страшно об этом говорить. У нас только и слышишь: там мужики отравились, там корчатся в предсмертных муках... А на днях я в газете прочитал информацию: в Рязани от самодельной водки за два года отравилось тысяча человек. Это ли не война! Это ли не грозное оружие в руках врага! И ни одно-

Северно-ледовитого океана. А на 85 процентов шельф оказался у вас /дуракам всегда везет/. Для установления контроля над этими ресурсами, принадлежащим всему цивилизованному человечеству, будет... создана конфедерация свободных народов «Итиль-Урал», отсекающая Урал и Сибирь от центра и юга России.

В эту конфедерацию по мысли анонима войдут:

«Коми, Коми-Пермяцкая республика, Удмуртия, Великий Татарстан, Башкортостан и создаваемая по договоренности с Колем республика Немцев Поволжья. Затем она превратится в Великую-Германию и длинным своим концом отрежет три области, соединившись с Калмыкией, Дагестаном и Турцией. Эта отсекающая конфедерация будет опираться на две ноги: великий Татарстан и Поволжскую Германию. Роль Назарбаева безмерно велика: он должен предотвратить опускание земель России на юг от Полярного круга.

И дальше мы в этом письме читаем:

«Забудьте об Алтае. Он как и Крым больше никогда вам не достанется. Не обрекайте женщин и детей на нищету и смерть. Они, конечно, умрут, но когда нам будет нужно. И Назарбаев сделает свое — гарантии ему даны. Вы все у него под контролем, там есть крысоловы, которые поведут русское быдло куда надо. Русское быдло все равно спилось и деградировало, инаструктурирование не способно. Глазное, в этом состоянии удержать вас два-три года. А там мы организуем вам столько проблем, что вы навсегда забудете про свои восемь областей в Казахстане, три области в Белоруссии, семь областей в Украине и их Крым.»

Вот так они о нас полагают: мы спилились и на организованную борьбу не способны.

Могут возразить: все эти мысли и рассуждения на уровне личных восприятий. И письмо из-за рубежа анонимное — можно, ка-

кабалистическая. Ну, а что же мы этому можем противопоставить? Существуют ли в нашем народе силы, способные одолеть эту напасть? Да, такие силы существуют и мы с вами можем их приумножить, если встанем на путь абсолютной трезвости и поведем с этим злом активную борьбу.

Некоторые говорят: нет, это зло неодолимо и борьба с ним ни к чему не приводит.

В этом утверждении верно только то, что зло это одолеть трудно, слишком велики силы, которые заинтересованы в спаивании народов.

В 1929 году некоторые штаты Америки один за другим стали вводить у себя сухой закон, но другие страны, боясь потерять большого потребителя, послали целые армады кораблей со спиртным зельем и те продавали его в штатах, где сухого закона не было. Началась спекуляция водкой и вином, пьющие штаты наводняли спиртом непьющие и сухой закон обидными усилиями капиталистических акул был сведен на нет, а вступивший на престол президент демократ Рузвельт и вовсе отменил сухой закон.

Потом маленькая страна Исландия решила ввести у себя сухой закон, но Франция, а за ней и другие страны заявили, что они не станут покупать у нее сельдь. И этим ультиматумом вынудили Исландию отказаться от спасительной для нее меры.

Дольше всех держался сухой закон в России — с 1914 до 1925 года, когда Сталин при поддержке членов политбюро,

кстати, почти всех нерусских, принял решение об отмене сухого закона. Узнав об этом, многие женщины плакали, как по покойнику. Ведь результатом запрета на алкоголь в России явилось невиданное оздоровление общества, в десятки раз снизилась преступность, а в психиатрические больницы перестали поступать больные. И женщины

Окончание на 4-й стр.

Окончание.
Начало на 3-й стр.

цину пятисоттысячный кулак, но сторонники нашего движения постоянно показывают правящему режиму миллионный кулак — мы все выступаем против правительства, которое спаивает свой народ. И не поддержим никакое другое правительство, которое не объявит беспощадную борьбу алкогольному геноциду.

К сожалению, энтузиасты трезвости пока еще не оформили свою партию, хотя с самого начала пятой трезвеннической волны являемся политической организацией. И смею утверждать, что в России нет более сплоченной и более могучей организации, чем Союз борьбы за народную трезвость. И у нас нет разногласий, нет раскола — мы идем под единым знаменем, на котором как пламя горит лозунг: «За трезвость».

Во главе Четвертой волны трезвеннического движения стояли такие гиганты, как Толстой, Достоевский и вся национальная творческая интеллигенция. Один Толстой написал тринадцать статей о борьбе за трезвость и Письмо царю. Достоевский обращался к народу со статьями и со словами, полными гнева и боли: «Вино скотинит и зверит человека, ожесточает его и отвлекает от светлых мыслей, тупит его». Мы не знаем ни одного видного писателя, ученого, который бы не встал под знамена Четвертой волны трезвеннического движения. И потому она закончилась в 1914 году принятием сухого закона. Между тем, тогда в России производилось 4 литра абсолютного спирта на человека. Ныне, повторяю, мы имеем 25 литров на человека, в том числе нечистого, производимого подпольно мерзкими негодяями-убийцами, с которыми, кстати, не ведется почти никакой борьбы. И хотя Пятая волна вздыбила миллионную массу, и многомиллионную тех, кто нам сочувствует и поддерживает, но я с горечью должен признать, что писателей среди нас почти не

АЛКОГОЛИЗМ, КАК ОРУДИЕ РАЗРУШЕНИЯ РОССИИ

(доклад, прочитанный на заседании Международной Славянской академии)

-видно. Они все поголовно пьют и не желают бороться с пороком, которому сами подвержены. И когда я написал книгу «Унесенные водкой» о пьянстве современных русских писателей, то на меня обиделись все писатели. Между тем, писатели — голова нации, их голос может услышать весь народ, и потому, что они молчат, наше движение до сих пор не добилося решающего результата, — то есть, запрета на производство и продажу спиртного.

И все-таки, результаты у нас есть. Нынешняя борьба за трезвость ведется на более высоком научном уровне, чем она велась в начале века. Тогда писались статьи, обращения, собирались конференции, съезды. Было опубликовано много брошюр, плакатов, листовок. Но в то время не знали научного метода борьбы с алкоголизмом. Не могли ответить на вопрос: почему люди пьют? И уж совсем не знали, как можно отрезать алкоголика. И даже Лев Толстой ошибочно полагал, что люди пьют, чтобы заглушить совесть. В наше время мы получили глубоко научный и единственно верный ответ на вопрос: почему люди пьют. Нам этот ответ дал питерский физиолог, последователь учения Павлова Геннадий Андреевич Шичко. Он показал, что человек становится алкоголиком и зачастую погибает от вина потому, что ему с детства закладывается программа винопития. Он с младенчества видит, что все люди пьют, и отец его пьет, и даже мать, и от выпитой рюмки все улыбаются, поют песни — значит, вино это хорошо, и он когда вырастет, то-

же будет пить.

Эта программа потом закрепляется книгами, которые тоже говорят: вино, вино, оно на радость нам дано. А книги пишут умные люди, они-то уж знают. А в наше время еще и кино, и телевидение, где тоже едва ли не ежечасно внедряется мысль о пользе и необходимости потребления спиртного.

Программа винопития внедряется настолько дружно и массированно, что человеку нужен глубокий и самостоятельный ум, чтобы ей противостоять. Таким умом обладают немногие, и вот получается, что пьют почти все, а у тех, у кого организм особенно предрасположен к привыканию, тот и становится алкоголиком. И погибает в цветущем возрасте.

На базе своего открытия Шичко разработал методику отрезвления человека и отрезвлял самых глубоких алкоголиков. Если говорить просто и коротко: он разрушал в сознании винопитийную программу и на ее месте выстраивал трезвенническое убеждение. Вычислил, что на это ему хватает десять трехчасовых занятий. И группу он формировал из двадцати человек — не больше. И результат он получал удивительный: отрезвлял 75-80 процентов слушателей.

Не стану тут говорить, какие тернии испытал этот человек, пытаясь внедрить свой метод. Его считали несерьезным, и никто ему не помогал. В 1986 году академик Углов, а вслед за ним и редактор журнала «Наш современник» Викулов предложили мне написать о Шичко очерк. Я такой очерк написал, он был

напечатан в журнале, а затем на его основе я написал книгу: «Геннадий Шичко и его метод». Книгу удалось напечатать массовым тиражом, и она поныне служит отрезвителем основным пособием. А отрезвителей у нас сейчас уже несколько тысяч, и каждый из них в год отрезвляет ни одну сотню человек. Например, питерский отрезвитель Юрий Соколов, непосредственный ученик Шичко, за десять лет отрезвил около тридцати тысяч человек, в Ижевске успешно работают супруги Январские. На их счету уже более десяти тысяч человек.

По моей статистике — конечно, весьма приблизительной, по методу Шичко в России отрезвляется не меньше миллиона алкоголиков в год. А инструкторы, работающие по этому методу, есть почти во всех бывших республиках Советского союза.

Кто желает включиться в борьбу за трезвость, обращайтесь ко мне — телефон вам скажет мой коллега Женатов Александр Павлович, а я вам помогу подобрать необходимую литературу, которая поможет не только самому стать абсолютным трезвенником, но отрезвлять и других по методу Шичко. Метод этот не медицинский, разрешен Министерством здравоохранения, им может овладеть каждый грамотный человек, пожелающий помочь несчастным людям, попавшим в алкогольную зависимость.

Есть в нашем распоряжении и еще один метод — Довженко. Но я являюсь убежденным противником этого метода, хотя к нему и прибегают, пожалуй, больше людей, чем к методу Шичко.

Метод Довженко основан на страхе. Вам прочтут пространную лекцию о вреде алкоголизма, потом предложат вам код — то есть, договорятся с вами, на какой срок вы хотите бросить пить. Вы, к примеру, назовете срок полгода. И тогда вам скажут: ну, вот, если вы за эти полгода выпьете хоть каплю, вы умрете, или станете калекой или еще что-нибудь. В сознание человека внедряют страх, и он под этим страхом живет назначенное ему время. Такой закодированный человек с нетерпением ждет истечения срока, а затем напивается до потери сознания и становится еще большим пьяницей, чем был.

Но ради справедливости заметим, что некоторые люди, получив передышку, и вовсе бросают пить. И таких людей я хотя и редко, но все-таки, встречал. Метод Довженко проще, с человеком работают всего лишь день, но поскольку в нем нет серьезной основы, и действует он лишь на время, я его не рекомендую.

Не хотелось бы заканчивать свое сообщение на минорной ноте, но вынужден сказать, что борьба наша пока еще не может противостоять той массивной алкогольной атаке, которую повели на Россию хозяева нашей новой жизни. И все-таки, хочется верить, что в первых, наше соприкосновение будет нарастать, и вы, мои слушатели, тоже встанете в ряды борцов за трезвость, а во-вторых, настанет же, наконец, время, когда к власти придет национально-патриотическое правительство и активно будет решать проблему алкоголизма.

Не может, не должен русский народ погибнуть от спиртного зелья, как погибли индейцы Америки. Поручкой тому наша великая культура и могучий инстинкт самосохранения, который всегда срабатывал в години испытаний.

Иван Владимирович ДРОЗДОВ,
вице-президент
Международной
Славянской академии.

РАЗОРВАЛИ ПОРОЧНЫЙ "ПЬЯНЫЙ" КРУГ

Попробую сегодня рассказать только об одном, но очень ярком эпизоде из жизни Г.А. Шичко.

Как-то я прочитал в одной из статей, что Геннадий Андреевич не был приглашен на Всесоюзную межведомственную научно-практическую конференцию «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», которая состоялась 8-10 декабря 1981 года в г. Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области.

Отнюдь. Именно Г.А.Шичко активно готовился к конференции и не менее активно работал на ней. Перед конференцией он мне, как организатору конференции (я тогда работал зав. сектором Горьковского обкома комсомола и был избран ученым секретарем Волго-Вятской ассоциации социологов, которая и отвечала за подготовку конференции), присылал целую серию писем на предмет, как лучше провести ее, кого пригласить на конференцию из соратников. Кстати, позицию на отрезвление на конференции кроме Г.А. Шичко последовательно отстаивали Ф.Г. Углов, И.А. Краснонос, М.А. Дальсаев, В.Н. Добровольский, А.Ф. Миролюбова, Э.Д. Брокан, Л.А. Ушакова, О.М. Сичивица и многие другие. Но были и активные противники. Среди них следует назвать Б.М. Левина, В.Г. Мортковича, Ю.М. Морозова и В.А. Константиновского.

В первый день конференции чудом удалось выступить Федору Григорьевичу Углову, причем в качестве главного докладчика. Все культуропитейщики были в шоке от его доклада. И вечером собирается президиум конференции, который большинством голосов (с участием КГБ и функционеров от КПСС) отстраняет Ф.Г. Углова и И.А. Красноносова от ведения конференции. Второй и третий дни конференции вели Морткович и Левин. Тезисы и проект решения конференции изымались у участников и уни-

тожались. И лишь немногие, очень немногие смогли их сохранить и сделать достоянием истории. Меня тут же отстранили от руководства секретариатом конференции.

И все же, несмотря на такой жесткий прессинг со стороны КГБ и КПСС, 52% участников конференции высказались за введение у нас в стране «сухого» закона.

И вот тут проявил себя Г.А. Шичко. Представьте. Ф.Г. Углов и И.А. Краснонос отнесены в президиуме в задние ряды. В зале шумок. Геннадий Андреевич берет свою палку, на которую он обычно опирался при ходьбе (Г.А. Шичко был инвалидом войны), садится на самое ближнее место к трибуне выступающих (метра два до трибуны) и как бы наизготовку со своей палкой слушает докладчиков. И стоило только культуропитейщику гнуть свою линию, как тут же Г.А. Шичко поднимал свою палку и вводил в трепет защитника питейных взглядов и убеждений. Некоторые культуропитейщики даже отказались от своих выступлений. Вывести же из зала Геннадия Андреевича опасались, боялись скандала на всю страну.

В перерыве Г.А. Шичко спрашивал у меня: «Где Швердин? (С.Н. Швердин — публицист, в 1986 — 1991 гг. — главный редактор журнала «Трезвость и культура»). А в период прохождения конференции он работал редактором отдела журнала «Молодой коммунист»?) Почему его нет на такой важной конференции?» Я пожимал плечами. Тогда и для меня это было загадкой. Ведь именно С.Н. Швердин выступил со своей знаменитой статьей «Я за абсолютную трезвость», опубликованную в «Молодом коммунисте» еще в 1975 году. Именно С.Н. Швердин до конференции выступил с известными статьями в защиту трезвости в «Правде», «Журналисте», «В мире книг», «Телевидении и радиовещании», «Литературной газете» и других изданиях.

Именно он должен быть на конференции. Но я так и не смог ответить на прямо поставленный вопрос Геннадия Андреевича. И только позднее я понял, что С.Н. Швердин всегда сторонился таких мероприятий. Он любил быть «над схваткой». И из этого имел свои политические дивиденды.

Хотя бы такие, что его не преследовали так, как нас с Геннадием Андреевичем по партийной линии. Меня выгнали из обкома и исключили из партии, но могли мне простить содеянного в Дзержинске. Федора Григорьевича планировали сделать диссидентом. Геннадия Андреевича затравили на работе и пытались исключить из партии. Досталось тогда и И.А. Красноносову. Его не раз приглашали в Орловский обком объясняться. Косо смотрели чиновники после Дзержинска и на Л.А. Ушакову в Нижнем Тагиле. Получил неприятности и наркологи из Риги Э.Д. Брокан. Досталось неприятностей и другим соратникам трезвости.

Но, несмотря на такие издержки, конференция достигла своего результата. Был впервые публично и официально разорван порочный «пьяный круг». Жители нашей страны узнали много правдивого и честного в области спивания населения. Многих конференция в Дзержинске разбудила к новой трезвой жизни. Зашевелилось трезвенническое движение в Томске, Новосибирске, Омске, других городах нашего Отечества. Конференция подтолкнула страну к событиям 1985 года. КГБ нас, конечно, изучал, и материалы наши попадали к их первому лицу — Ю.В. Андропову. Эти материалы разбудили, в первую очередь, его. Именно он, придя к высшей власти в КПСС, дал задание готовить постановление по преодолению пьянства в стране.

Профессор А.Н. МАЮРОВ,
г. Нижний Новгород

ПОСТАВЯТ ЗОЛОТОЙ ПАМЯТНИК

Мне повезло: на 43-м году жизни посчастливилось встретиться с гениальным ученым, которому человечество обязательно поставит золотой памятник, кандидатом биологических наук Геннадием Андреевичем Шичко. Я попал к нему на занятия, которые, кстати, были подпольными. И с первых же часов общения с Геннадием Андреевичем во мне появилось желание помогать в меру сил своих и возможностей этому удивительному человеку. День прихода на занятия к Г.А. Шичко стал днем моего нового рождения. Вся жизнь моя поделилась на два периода — до этой встречи и после нее. Первый период был насыщен многими событиями: ведь я — журналист. Честно говоря, о нем мне вспоминать-то не всегда хочется, потому что большинство важных житейских событий, успехов в карьере были сопряжены с алкоголем, курением, обжорством. Зато второй период называю настоящей жизнью, которую я жадно пью и от которой постоянно хмелею похлеще, чем от любого алкогольного яда. Только хмель этот особый — здоровый, радостный и необыкновенно стимулирующий работоспособность.

...Однажды я задал ученому вопрос:

— Почему Вы до сих пор не написали методичку по избавлению от пьянства, алкоголизма, курения?

Геннадий Андреевич очень серьезно посмотрел на меня и ответил:

— Я собираюсь очень долго жить, и мой метод должен быть тщательно отработанным.

...Через полторы недели Геннадия Андреевича не стало. Должно быть, его неожиданная смерть так активизировала все во мне, что через сорок дней после похорон мне удалось юридически оформить «Оптималист»...

Ю.А. СОКОЛОВ,
«Выбери жизнь!» С-Пб, «Золотой век», 1996 г.

К несчастью, теперь нет среди нас и Юрия Александровича Соколова, который многое мог бы рассказать о своем спасителе и учителе. И Юрий Александрович собирался жить долго, потому, видимо, и не спешил написать книгу о Геннадии Андреевиче Шичко — все были более срочные дела. Но в нашей памяти эти два великих человека: Учитель и Ученик — навсегда останутся связанными воедино. Заслуга Ю.А. Соколова не только в том, что он продолжил дело Г.А. Шичко, а главная его заслуга в том, что он этот гениальный метод вынес в народ, подарил его нам, всему трезвенническому движению, всем людям.

Поэтому, человечество обязательно поставит золотой памятник обоим: Геннадию Андреевичу Шичко и Юрию Александровичу Соколову! Светлая им память.

СБНТ — ПРЕЕМНИК НАГРАДЫ Г.А.ШИЧКО

Мой покойный муж Геннадий Андреевич Шичко мечтал о времени, когда в нашей стране будет создана организация по восстановлению и защите народной трезвости, верил, что у него будет много учеников и последователей, что его метод будет востребован обществом. Теперь мы можем сказать, что в России такая организация есть, это Союз борьбы за народную трезвость. Последователи Геннадия Андреевича ежедневно отрезвляют тысячи людей, дают им вторую жизнь.

Союз борьбы за народную трезвость ведет героическую работу по отрезвлению и спасению нации. Поэтому я приня-

ла решение передать нашей организации орден Отечественной войны I степени, которым мой муж был награжден за подвиг при защите Сталинграда. Пусть этот орден будет наградой Союзу борьбы за народную трезвость и символом преемственности дела отрезвления народа, начатого Геннадием Андреевичем Шичко.

Орден передан на хранение одному из руководителей Союза борьбы за народную трезвость Владимиру Георгиевичу Жданову.

Люция Павловна ШИЧКО-ДРОЗДОВА.

ГЕННАДИЙ ШИЧКО - НАШ УЧИТЕЛЬ И ДУХОВНЫЙ ЛИДЕР

Шестнадцатый год идет с того дня, когда от нас ушел Геннадий Андреевич Шичко. Много это или мало?

Для измерения явлений обыкновенных, рядовых это много, но есть явления, которые с течением времени не утрачивают своего значения. Наоборот: чем дальше мы от них отдаляемся, тем лучше мы их видим, понимаем и оцениваем. Личность Шичко — именно такое явление. Громадность дела, совершенного им в жизни, ныне поняли и осознали тысячи людей, — и тех горемычных пьяниц, которых спасли при помощи метода, и тех, кто спасает. На огромных пространствах бывшей Российской империи и нынешней России нет уголка, где бы нам ни встретился человек, которому подарено счастье второго рождения — таких теперь тысячи тысяч.

И это только начало. Это лишь малый срок жизни великого открытия, а сколько же радости принесет в будущем гениальный метод отрезвления людей, который мы называем методом Шичко?.. Как всякое великое открытие, он быстро завоевал сторонников, стал практикой. Ныне мы можем сказать: учение Шичко не умрет, оно будет жить и завоевывать мир, пока не станет надежным

средством возрождения и оздоровления людей на всех континентах земли. Но мы, пионеры и провозвестники нынешнего, и особенно будущего торжества величайшего из научных открытий, должны уберечь его от всех наносных явлений. Об одном целителе Федор Григорьевич Углов сказал: "Он пытается собой подменить всю медицину".

Мы не против самого процесса совершенствования, но не надо выплескивать с водой и ребенка. Метод Шичко должен оставаться в своей первоначальной чистоте и силе, и тогда только мы будем достигать большого процента отрезвления и исцеления от всяческих недугов.

Будем же высоко держать знамя великого ученого! А орден Отечественной войны I степени, полученный им в боях за Сталинград и отныне засиявший на знамени нашего движения, пусть вдохновляет нас на такую же доблесть, какую проявил в годы войны Геннадий Андреевич Шичко.

И.В.ДРОЗДОВ,
вице-президент
Международной Славянской академии,
член Союза писателей России.

ТУРГОЯК НА ЕЛАНЧИКЕ - 2002

Со 1 по 8 июля состоится 13-я школа-слет активистов и участников трезвеннических движений СБНТ и «Оптималист», посвященный 80-летию со дня рождения Г.А.Шичко.

В работе школы-слета примут участие Л.П.Шичко-Дроздова и И.В.Дроздов.

Заезд — 1-го июля. Приезжающих поездом (с пересадкой на электричку в Миассе, следующим с запада, и в Челябинске — с востока) встречают на станции Чебаркуль.

Открытие школы-слета 2-го июля на озере Еланчик.

По предварительной программе школы-слета планируется провести семинары по темам:

1. «Наследие Г.А.Шичко и его творческое развитие» (Л.П.Шичко-Дроздова, Е.Г.Батраков, П.И.Губочкин);
 2. «Практика и проблемы трезвеннической работы с подростками» (Н.А.Мулин, Л.И.Костарева, Т.В.Латыш);
 3. «Опыт организации клубной работы» (В.В.Куркин, Ю.В.Морозов, В.А.Толкачев);
 4. «Трезвость и политика» (А.А.Зверев, В.А.Задерей, Г.С.Купавцев);
 5. «Опыт работы трезвеннического движения с властными структурами и СМИ» (М.В.Васильева, А.Л.Маркушин, Л.И.Руденко);
 6. «Искусство антинаркотического воспитания в образовательных учреждениях различного уровня» (Н.А.Гринченко, И.В.Зорин, В.П.Кривоногов);
 7. «Практические шаги по формированию молодежного трезвеннического движения» (А.Н.Петров, А.В.Сидоркин, В.В.Федотов, С.В.Коновалов);
 8. «Опыт практической работы с наркоманами по методике благотворительного фонда трезвости им. Г.А.Шичко» (В.А.Дружинин);
 9. «Духовные искания и свет Православия» (А.Н.Меняйло, В.К.Белов, В.Н.Волков, Н.В.Январский);
 10. «Русские традиции: культура и боевые искусства» (А.В.Кормильцев, А.А.Туманов);
- Планируется также провести консультационные семинары:
11. «Пути участия трезвеннического движения в конкурсах на получение международных и отечественных грантов» (А.Н.Мауров);
 12. «Использование в трезвеннической работе интернет ресурсов» (Е.Г.Батраков, В.А.Задерей, В.В.Шаврин);
 13. «Развитие предпринимательства трезвенническими организациями» (А.Д.Брицов, Г.А.Зайцева).

В рамках слета проводятся следующие мероприятия:

- 3 июля — заседание координационного совета СБНТ;
- 4 июля — заседание координационного совета ООО «Оптималист»;
- 6 июля — очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП);
- 2 — 7 июля — показательные курсы по восстановлению зрения и избавлению от вредных привычек (проводит В.Г.Жданов);
- 2 — 7 июля — подготовка и аттестация преподавателей по методу Г.А.Шичко (желающим пройти аттестацию необходимо иметь письменную рекомендацию от клуба или от 2-х членов МАП и фотографию для удостоверения).

На школу-слет приглашаются только участники трезвеннического движения, желающие работать на тех или иных семинарах и курсах, а также члены КС СБНТ и «Оптималист». Ответственность за правильность комплектования делегаций и порядок в лагере во время проведения слета несут руководители делегаций.

Оргвзнос — 120 рублей с взрослых участников слета, за стоянку легкового автомобиля — 60 рублей.

Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, свежие овощи будут завозить).

Руководителям всех делегаций до 20 июня сообщить численность своей делегации директору школы-слета Волкову Федору Николаевичу: 454010 г.Челябинск, Южный бульвар, д. 5, кв.22, т. (3512) 53-14-25, 51-74-22. В Чебаркуле тел. (35168) 2-06-46, Комарова Людмила Васильевна.

ОРГКОМИТЕТ ШКОЛЫ-СЛЕТА.

Так называется одно из предлагаемых слушателем сочинений в курсе по избавлению от вредных привычек. И в каждом слове благодарности за осознание ответственности: за себя, за детей, за Родину. Наверно это один из редких методов, где говорится о причастности к своей стране, к своему народу. И это, на мой взгляд, самое трудное и важное осознание.

В 1988 году друзья предложили мне вместе с ними пойти на курс по избавлению от табака и алкоголя. Я решил пойти избавиться от табака. Об алкоголе как-то не задумывался, хотя он тоже был причиной многих моих проблем. Но парадокс заключается в том, что осознать я это не мог. И вот, пройдя курс Шичко у Евгения Георгиевича Батракова, я ясно понял: зачем. Зачем я принимал алкоголь. Зачем отравлялся табаком. Что меня заставляло это делать, и к чему это вело. Кому это было выгодно. Это осознание помогло мне сделать правильный выбор. Выбор трезвой жизни. И за это я бесконечно благодарен Геннадию Андреевичу Шичко и своему непосредственному учителю Евгению Георгиевичу Батракову.

Потом я был на первых съездах СБНТ в Новосибирске, в Екатеринбурге. Еще через несколько лет, после окончания университета, сам стал преподавателем курса по методу Г.А. Шичко. И теперь другие сотни людей, прошедшие у меня курсы, благодарят Геннадия Андреевича Шичко за радость новой жизни. Многие открыто говорят, что раньше этого не знали. «Почему об этом не говорят в школах, на телевидении?» — спрашивают соратники.

Сегодня с легкой ностальгией вспоминаю первые съезды СБНТ. Какие радостные, по детски искренние, выступления соратников звучали тогда! Радость достигнута трезвости и радость за то, что ты кому-то помог. Помню первые выступления В.Н.Волкова, А.Н.Меняйло и многих

Что мне дал метод Шичко?

других. Какая-то хорошая простота и наивность тех выступлений делают приятными воспоминания.

Сегодня как-то все по-другому. К сожалению, был раскол и в наших рядах. Кто-то считал себя «истинно» понимающим метод Шичко, кто-то свои «открытия» возносил еще выше. Но точно, сейчас уже многие не те наивные, восторженные новички, какими все были в конце 80-х. Кто-то оброс авторитетом, кого-то сломала гордыня. Уверен, что прорывающаяся иной раз критика метода Шичко или попытка принизить его значимость — проявление этой гордыни. Метод Шичко, это истинное научное открытие Геннадия Андреевича, это основа, которая позволяет изменить сознание человека, а значит, и изменить его поведение. А все технические, психологические, педагогические приемы, применяемые теми или иными руководителями, являются лишь дополнительными средствами в методе Шичко, помогающими усилить его эффективность. Изменяя отношение к алкоголю, табаку, мы принципиально изменяем и мировоззрение людей, делаем его трезвенническим. И это то, что нас объединяет, не смотря ни на какие разногласия. Именно поэтому тысячи соратников объединились против наркотического зелья, объединились во имя будущего.

Конечно, не надо обольщаться. Общий порок сегодняшнего общества, и наш тоже, в том, что мы разделены духовно. Раньше были пьющие и непьющие, а сегодня выявилась и духовная составляющая. Г.А. Шичко, воспитанный во времена воинствующего атеизма, придерживался сугубо материалистических

убеждений. Но, судя по его суждениям, по его нравственным качествам, думаю, что на день сегодняшний он был бы православным человеком. А, как православные люди, мы должны понимать, что, избавившись от одного порока, мы не можем предаваться другим.

Глядя на сегодняшнюю действительность, мы видим, что общество наше разлагается не только под влиянием наркотиков, алкоголя, табака, но и разврат, насилие, жадность, стяжательство, себялюбие, гордыня и другие пороки, суть — грехи, тянут нас в пропасть гибели. Все это вызывает большие опасения за будущее. А все эти пороки-грехи порождение бездуховности, неверия. Не осознав этого и не исправив свою жизнь, мы не сможем выпутаться из тех проблем, которые как дьявольские сети опутали нашу страну, наш народ.

Возвращаясь к вопросу: «Что дал мне метод Шичко?» — я отвечаю. Он дал мне жизнь! Жизнь здравую, разумную, полноценную. Он дал мне семью, любимых детей. Он дал мне работу и возможность мыслить. Не только рассуждать о тех проблемах, о которых здесь написал, но и в меру сил и возможностей решать их. И за все это я благодарен Геннадию Андреевичу и его гениальному методу.

Сергей АРЕФЬЕВ,
председатель Хакасского
регионального отделения СБНТ,
преподаватель по методу
Г.А.Шичко

Далекий 90-й год. С большой головой, мутными глазами, трясущийся всем телом, бреду в поисках

того места, где мне помогут. Тогда в нашем городе проводил курсы по методу Г.А.Шичко Евгений Георгиевич Батраков. Иду не добровольно, по настоянию жены, и потому без всякой веры и надежды на успех.

Прошло десять дней занятий. Не мне вам объяснять, дорогие друзья, соратники, что значили для нас эти первые десять дней. Произошло полное перерождение! И началась упорная, бескомпромиссная борьба за трезвость. Сначала свою, своей семье, потом — окружения. Работать на прежней работе я уже не смог — меня полностью захватила эта, самая важная деятельность: спасать людей из пьяного болота.

Сначала я помогал Евгению Георгиевичу, организовывал клубную работу, был ассистентом на курсах. Потом перешел в оздоровительный центр «Витас», уже в качестве преподавателя по методу Г.А.Шичко. Успех был потрясающий. Гениальный метод Шичко работал безотказно. Конечно, очень многое дал для этого успеха мой учитель и наставник Евгений Георгиевич Батраков, да и сам я не стоял на месте: перелопатил гору литературы, прослушал не одного преподавателя, побывал на нескольких семинарах. И та открытость, с которой выходил на аудиторию, признаваясь, что я бывший алкоголик, видимо тоже имела определенное значение. По крайней мере, за примерами не надо было лазить в книжки, их в моем пьяном прошлом было достаточно.

Произошел быстрый рост, как в организации, так и в трезвенническом движении. В 92-м году я был уже членом координационного совета СБНТ. Вместе с двумя другими со-

ратниками мы вышли из «Витаса» и создали самостоятельную оздоровительную организацию. От успехов, что называется, кружилась голова. Срыв, а тем более падение были не только невозможны, как мне тогда казалось, но даже немыслимы.

Когда я впервые узнал о срывах среди преподавателей, даже членов правления «Оптималист», я был шокирован. Мне казалось это невероятным. И реакция была однозначной: гнев «праведный» — это же предательство.

Но вот беда настгла и самого. Теперь я знаю и это состояние. Состояние отчаяния, безысходности, никчемности, ненужности. Но, слава Богу, я не забыл, что у меня есть друг, который однажды, в такую же трудную минуту, протянул мне руку помощи. Я не забыл, что есть друг, готовый прийти на помощь любому споткнувшемуся, упавшему, лежащему в самой глубокой яме человеку. Имя его нам всем хорошо известно — Геннадий Андреевич Шичко.

Сейчас, поздними вечерами, вновь перечитав его «Дружеский разговор с алкоголиком», строчка за строчкой я возвращаюсь к себе, к семье, к моему маленькому любимому сыну, который, уверен, больше никогда не увидит нетрезвого отца.

Я обращаюсь к тем, кто сейчас в беде. Дорогие друзья, соратники, дело Геннадия Андреевича Шичко живо, оно работает, оно помогает! Я убедился в этом на себе. И если вас постигла беда — не отчаивайтесь. Достаньте свои старые дневники и беритесь за работу.

В.Ф.ЧЕКАЛДИН,
бывший член КС СБНТ, который возрождается благодаря Геннадию Андреевичу Шичко.

31 МАЯ — ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ

Брось сигаретку!

Борьба с курением в нашей стране набирает обороты. После принятия соответствующего закона пришло время благотворительных программ — началась очередная кампания «Брось курить и выиграй-2002».

В России ее организаторами стали Всемирная организация здравоохранения, Государственный научно-технический центр профилактической медицины Минздрава РФ и корпорация «Фармация».

Главная цель кампании — помочь всем, кто хочет бросить курить, но нуждается в дополнительном стимуле. Статистика проста: 80% всех курильщиков желают покончить со своей привычкой, 30% пытаются реализовать свое желание и только 10% это удается. Материаль-

ный стимул, как это ни покажется странным, резко меняет ситуацию. Любой человек, которому есть 18 лет и который курит не меньше года, может заполнить специальную карточку и пообещать предпринять все усилия для отказа от сигарет в течение месяца, когда проходит кампания. После окончания срока проводится выборочный биохимический контроль, а затем среди участников разыгрывается приз.

Хотя, скажем честно, шансы выиграть невелики. Главные призы (20 и 10 тыс. рублей) разыгрываются среди всех участников по принципу лотереи. Тем не менее сама вероятность выигрыша привлекает немало курящего народа. По словам специалистов, чтобы снизить количество наших курильщиков на 1%, придется обработать полмиллиона человек. До таких результатов явно



нелегко будет дойти, но первые шаги делаются, и это радует.
Александр КОРОБОВ,
Время МН 16.03.02

Более подробную информацию можно получить в центре профилактической медицины Минздрава РФ у Комардиной Татьяны Владимировны, тел. (095) 924-89-88, а также на сайте www.poustopoke.ru

Кнутом и пряником, отучают курить студентов

Нижний Тагил. Здесь в строительном техникуме подводят первые итоги борьбы с курением, которую начали еще до появления федерального Закона «Об ограничении курения табака».

Это одно из первых учебных заведений города, где полный запрет действует не только там, где студенты учатся, но и там, где живут иногородние. Дурной привычкой не пахнет теперь даже в туалетах, коридоры чистые, лишь внутренний дворик техникума — как последнее прибежище для нестойких. И попробуй ослушаться запрета! Разработана целая система наказаний: студент, которого «застукали» с сигаретой в туалете, после перекура немедленно вынужден будет заняться его уборкой. Уличен трижды — объясняйся на воспитательной ко-

миссии, не исправился — плати штраф до 150 рублей. Взимать штрафы с нарушителей охотно согласился участковый инспектор милиции. Правда, за 4 месяца действия запрета крайнюю меру применить не пришлось ни разу, а вот туалеты рьяные курильщики чистили неоднократно.

Дурную и уже немодную привычку в техникуме стараются победить не только кнутом, но и пряником. Студенты группы, в которой весь семестр никто не «оступился», получают весомую прибавку к стипендии. Число любителей табака уже сократилось процентов на 80, и все меньше желающих бежать во дворик.

Н. ЛИТВИНА.
«Уральский рабочий».

Кубанские новости

В марте выступал по краевому телевидению, в программе «Доброе утро». Всего 7 минут, но начало положено. С заместителем главного редактора договорились о сотрудничестве. После этой передачи съёмочная группа приехала на полигон, который находится возле нашего хутора. На этом полигоне базируется Аэроклуб, в котором работает В.Н.Бовсун — ведущий летчик-инструктор и наш давний соратник. Снимали сюжет о Глуценко Алексее. Ему 14 лет, и он самостоятельно может летать на вертолёте МИ-2 — научил Виктор Николаевич. Сюжет получился очень интересный.

Я читаю лекции в Кубанском аграрном университете, по четвергам специально для этого езжу в город. В этом году они вводят новый предмет «Основы здорового образа жизни», может быть, мне предоставят возможность вести этот предмет на всех факультетах. На следующей неделе этот вопрос будет решаться у ректора по учебной работе. Во многих школах провел уроки. Если приглашают, по возможности стараюсь не отказываться, приезжаю и провожу занятия. Все преподаватели, кто присутствует на этих уроках, утверждают, что наркологи ничего подобного не говорят, а о чём-то вокруг да около.

Несколько раз писал письмо главе администрации края с предложением провести в крае антинаркотический семинар, но получаю отписки из департамента здравоохранения. Благодарят за беспокойство, но го-

ворят, что сами своими силами подготовят специалистов. При администрации края создан антинаркотический комитет. Они контроли-

руют всю антинаркотическую деятельность, при этом ставку делают на наркологов. В Краевом комитете по делам молодёжи мне сказали, что этой работой руководит замечательный врач-нарколог из краевого диспансера, он не курит, но водку пьёт, как все «нормальные люди». Потому, видимо, во время проведения антинаркотических акций распространяют пиво.

В департаменте Образования и Науки мне пообещали на будущий год запланировать антинаркотический семинар и включить его в бюджетное финансирование, так что всё равно мы будем своего добиваться.

Ещё в Кубанском аграрном университете хотим организовать молодёжное трезвенническое движение. Как все это произойдет — напишу.

В соседнем районе, в станице Новотатаровской, глава местного самоуправления по просьбе жителей станицы запретил продажу спиртных изделий после 23 часов. Все торговцы подняли страшный вой, мол, они терпят огромные убытки. Подали в суд на главу администрации, сейчас этим вопросом занимается прокуратура. Но милиция констатирует, что после запрета резко сократилось количество преступлений, сократились кражи и грабежи. Народ поддерживает своего главу. Я тоже выразил свою поддержку его действиям. Постараемся сделать всё от нас зависящее, чтобы отстоять этот запрет. Но нужен, конечно, федеральный закон.

В.Г.Варанкин,
председатель Краснодарской организации СБНТ.

«ТРЕЗВАЯ РОССИЯ» шагает по стране

Хочется рассказать о событии, произошедшем в рамках нашего трезвого движения. Напомним, что одним из решений XII съезда СБНТ было начать создание единого общероссийского движения «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ».

Сообщаю, уважаемые соратники, что «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ» начала свое движение по стране. А знаменитость это следующее событие. В гости к «ТРЕЗВОЙ ТЮМЕНИ» приезжали «ТРЕЗВЫЙ ШАДРИНСК», «ТРЕЗВЫЙ ЧЕЛЯБИНСК», «ТРЕЗВЫЙ НОВОУРАЛЬСК» и «ТРЕЗВЫЙ ПЕРВОУРАЛЬСК».

Основой нашей встречи был обмен опытом между клубами. «УРАЛЬСКАЯ АРТЕЛЬ» во главе с атаманом Александром Кормильцевым, провела показательный семинар по русским народным традициям, с элементами техники кулачного боя, песни, пляса, игр. В каждом клубе есть свои таланты, поэтому такие встречи дают возможность познакомиться с ними большому количеству людей. Наша встреча была первым региональным собранием будущего движения «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ». Поздравляю, вас, соратники, с этим событием!!! И пора принимать эстафету в деле УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ.

Андрей ПЕТРОВ,
Тюмень

УЙДУТ ПРОБЛЕМЫ

Отклик на передачу о беспризорности в редакцию областного радио

Уважаемая редакция!

Проблема беспризорности решается очень просто. Причина этого явления — эгоизм родителей: сами пьют, а детям не дают. Если бы родители и дети дружно жили и вместе пили, то дети умирали бы раньше родителей, и проблема исчезла бы.

Большой вклад в решение этой проблемы вносят средства массовой информации (СМИ), в том числе и областного радио. Однако надо ещё шире пропагандировать алкоголь, табак, другие наркотики. Вы могли бы каждое утро (а не только по праздникам) начинать передачи с песен об алкоголе, табаке, с тостов, передавать звон рюмок и стаканов, говорить и о примерах. Например, что в помещениях СМИ можно задохнуться от табачного дыма, что многих работников СМИ уже «унесло вино», другие — болеют, но не сдаются, отдают все силы на то, чтобы быть «нормальными людьми», а не какими-то «трезвенниками-язвенниками». Ведь надо соблюдать «крепкие традиции»: «пили, пьём и будем пить», «курили, курим и будем курить», «служили, служим и будем служить тем, кто больше платит».

Да и передовым идеям надо отдавать должное: свобода выбора, свобода слова — это для СМИ. Совесть, патриотизм — архаизмы, это для трезвых, им нет места в СМИ.

Деньги не пахнут, выбор сделан: быть добровольными помощниками в выполнении идей Гитлера-Даллеса. А именно: уничтожаться самими с помощью легальных наркотиков (алкоголя и табака), показывать пример другим и таким образом активно участвовать в наркотическом геноциде своего народа. С уничтожением народа уйдут и проблемы.

Будьте счастливы (у каждого своё понятие об этом). Надеюсь на взаимопонимание.

Фёкла Фоминична
Дубодумская.

КОМПЬЮТЕР НА ОТРЕЗВЛЕНИЕ

Думаю, что было бы здорово, если кто-то из соратников смог разработать компьютерную версию пособия по избавлению от алкогольной и табачной зависимости. Хотя это вряд ли принесёт какие-то дивиденды, но намного расширит наши возможности в оказании людям практической помощи и создаст движению определенную рекламу. Особенно, если это пособие разместить в сети интернет.

О.П.Мельникова,
Алтайский край.

ОПАСНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

На Украине силами избирательного блока «Радуга» разворачивается опасная деятельность по легализации наркотиков. Это представляется как чуть ли не единственный выход для Украины. К сожалению, эту деятельность «Радуги» поддерживают украинские филиалы российских газет «Известия» и «Столичные новости». Ю.Спиридонов легко разбил в газете «Русский мир» аргументы сторонников легализации, но их пропаганда рассчитана на неискушенную публику и ведётся более широким фронтом. Мнения подкованных оппонентов просто игнорируются. В свое время лжеучёные тлапа Бестужева-Лады «доказали», что борьба с алкоголем приводит к росту пьянства, теперь «доказывают», что борьба с нелегальными наркотиками вредна и бессмысленна. А отсюда — даешь легализацию.

А.С. Кузьмина,
г. Киев.

ВЕСТИ С МЕСТ

23 марта ученые, педагоги, деятели традиционной культуры, активисты трезвеннической и экологической общности г. Новосибирска обсудили проблемы стратегии лидерства России на пути ноосферного преобразования нынешней технократической цивилизации (под знаменем Устойчивого развития), а также прикладные вопросы сотворения общинных экологических поселений.

Конференция, организованная Народным Университетом молодости и здоровья, состоялась в ДК «Энергия» под флагом Общественного объединения «Трезвый Новосибирск» и закончилась принятием Обращения.

А.Н.Насыров,
председатель оргкомитета конференции

Интерес к газетам растет. Особенно просят доклад В.Г.Жданова на съезде СБНТ. Хотя опубликовать его в районной или областной газете не удалось, размножаю его, насколько хватает средств. Люди просят копии, раздаю родным и знакомым. Рассылаю эти копии также по школам.

Главное — доклад люди читают, обсуждают в коллективах. А это то, что надо!

Н.И.Гордина,
с. Гордино, Кировской области

Несмотря на все трудности, которых в нашей работе хватает, есть и скромные успехи. Депутаты пригласили меня на конференцию «Молодежь против наркотиков» и дали возможность выступить. К написанному, и так острому выступлению, в конце добавила, что курение безвредно, так как это самоубийство и убийство. Вроде бы, проняло. Часть выступления к тому же прозвучало по радио на всю область.

На днях будем обсуждать с депутатами макет значка «Мы за город без табачного дыма!», в рамках подготовки к «Дню некурения». Надеюсь, что эти значки изготовят, и они будут хорошей пропагандой некурения. Думаю, что можно предложить подобный значек изготовить и в других городах.

Н.В.Дружинина,
председатель Калужского отделения СБНТ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Благотворительный фонд трезвости им. Г.А.Шичко проводит: 29-30 июня VIII съезд бывших наркома-нов в г. Екатеринбурге

26-28 июля Региональный слет клубов трезвости на озере Таватуй

Большая просьба довести эту информацию до всех ваших знакомых. Приглашаем всех, кто желает организовать клубы в своих городах по программе фонда.

Справки по тел. (3432) 67-17-17.
В.А.Дружинин,
президент фонда.

Благотворительный фонд профилактики и реабилитации больных наркоманией «Нарком» издает 20-ти тысячным тиражом добротную, хорошо оформленную, четырёхполосную, ежемесячную газету «Пока не поздно». Рекомендуем использовать ее как для работы, так и для размещения собственной информации. Подписной индекс 35805 по каталогу Роспечати. Адрес редакции: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26, тел. (095) 250-05-00.

Интернет-версия газеты <http://www.screen.ru/narkom>.

Вышла в свет очередная брошюра Ю.В. Морозова «Проблема крупным планом или курильщику на заметку». Объем брошюры — 18 страниц, формата А-5. Желающие могут заказать это пособие у автора по адресу: 423550 Нижнекамск, Татарстан, ул. Спортивная, 3-81, тел. (8555) 31-38-44; Морозову Юрию Владимировичу.

Редактор **Г.И. Стрельников** Учредитель: Хакасская региональная политическая общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РК 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40. E-mail: batrakov@khakasnet.ru. http://sbnt.narod.ru, E-mail: colossus@inbox.ru Для писем: Газета зарегистрирована в Тираж 3500 экз. Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032 Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в УПП «Хакасия»