



БОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (84) — ЯНВАРЬ 2003 г.

Издается с июня 1994 года

Дорогие соратники!
Сердечно поздравляем вас
с Новым годом и
Рождеством Христовым!

А солнце выше, выше,
А Новый год спешит!
Его дыханье слышим
И рады от души!

Мы рады, как надежде
На встречу и весну,
И пять тропинок свежих
Слились опять в одну.

От наших, от янтарных
Балтийских берегов
Под звон басов гитарных,
Под легкий скрип шагов

К российским далям длинным,
К улыбкам красоты
Многоголосьем дивным
Несем зарю мечты!

Несем в мешке заплечном
Дары и письма,
Чтоб опустить, как Вечность,
На ваши имена

Чтоб счастья было — море,
Чтоб песней поутру
Зажечь нам в общем хоре
Твое сиянье, Русь!

С любовью
ансамбль «Песня-спутница»
З.А. КУПРИЯНОВОЙ.

РУССКИМ ПАТРИОТАМ НУЖНА НАЦИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

Уважаемые соотечественники!

....Здесь собрались люди, главным делом которых является служение своему народу, своей Родине. Мы собрались в трудное время, когда наше общество расколото, а наша страна, по существу, оккупирована и находится под внешним управлением враждебных нам сил. И это даже не скрывается.

С правительственной высоты ответственные чиновники, в письменной форме, бесстыдно заявляют, о том, что «власть в современном мире принадлежит надгосударственной хасидско-парамасонской группе, объединенной этническим родством и инициацией в ложах деструктивной направленности». И поэтому, целью российской элиты объявляется «внедрение в многочисленные тайные организации, составляющие невидимую основу власти, т.е. в масонские и парамасонские ложи, тайные ордена и другие подобные организации». Объявляется о необходимости «содействия процессам этнической ассимиляции в России, и переселения целых этнических групп, привлечения иностранных трудовых ресурсов, капиталов и управленцев». Здесь я цитирую высказывания правительственного чиновника А.А. Игнатова по тексту в «Независимой газете» от 07.09.2000 г.

По существу тем самым объявлено, что целью правящей элиты является укрепление в иудео-масонских ложах и разрушение национальной основы русского общества. Очевидно, что все это воплощается в жизнь. Правительство, олигархи, деятели культуры и наиболее влиятельных СМИ, откровенно демонстрируют свой хасидско-парамасонский оскал, надеясь таким образом получить вождельный пропуск в золотой миллиард паразитов. Именно поэтому значительная часть русского общества опущена в нищету и подвергнута процессу вымирания. Нищета стала питательной средой для беспрецедентного распространения наркомании, алкоголизма, разврата, преступности, эпидемий.

На вторые роли в государстве выходит многочисленная кавказско-ваххабитская группировка, столь же антирусская и паразитическая, как и иудео-масонская. Отличающаяся при этом отсутствием серьезного профессионализма, наследственным презрением к созидательному труду и достигающая своих целей с помощью бандитских группировок, составленных преимущественно, из чеченских ваххабитов. Бандитизм стал неотъемлемой частью процесса воровской приватизации, которая используется для установления диктатуры паразитов, жестокого антирусского апартеида.

Особой формой преступной деятельности стала демографическая агрессия с юга основанная на высокой рождаемости и воспитании молодого поколения в агрессивном, преступном, паразитическом духе. Таким методом русское коренное население уже вытеснено с земель Терского казачьего войска, а прочие русские земли наводнены потоком преступников — выходцев из Кавказа и другими незаконными мигрантами. В том же плане действуют и многочисленные цыганские орды занятые воровством детей, мошенничеством, распространением наркомании и других тяжких социальных болезней.

Россия, таким образом, оказалась атакованной с двух направлений и ведет свою борьбу на два фронта.

Можно ли победить в такой борьбе? Полагаю, что да, поскольку на нашей стороне правда. Наш народ все еще многочислен, образован и силен, и нам не хватает, прежде всего, национальной организованности.

Нам нужна организованность, обладающая высокой нравственной силой. Необходимо везде и во всем ставить истину выше выгоды, презирать предательство и шкурничество, проявлять личную смелость, сохранять высокий профессионализм и вести себя достойно. ...В стремлении к истине отражена наша приверженность к русскому православию.

И нам следует проявлять взаимную терпимость. Ведь не секрет, что мы не во всем согласны друг с другом. Но важны не эти разногласия, а то, что нас объединяет.

Мы солидарны друг с другом, когда определяем наших главных противников — как мировое иудео-масонство и ваххабизм, когда призываем остановить черную, ползучую оккупацию России с южных направлений.

Мы понимаем, что исправить положение в России может только русская власть, власть триединого русского народа, создателя и хранителя России. Это следует из нашего убеждения о равнооценности всех народов России. Поэтому, при построении власти по таланту действительно реализуется справедливый принцип национально-пропорционального

Обидно, братья, за Державу!
Доколе будем шею гнуть?
Так не пора ль былую Славу
На пьедестал свой

возвернуть?

Да! Мы — ВЕЛИКАЯ ДЕРЖАВА!
Да! Мы — ЗАГАДОЧНЫЙ НАРОД!
Из пепла встанет наша СЛАВА!
И крепнуть ей из рода в род!

представительства всех коренных народов России в политических, экономических и иных социально-значимых структурах, что и приводит к установлению русской власти.

И такое уже было... Это русское правительство, казалось, в безнадёжной ситуации, организовало победу нашего народа в самой жестокой войне в истории человечества.

Мы понимаем, что в России необходимо налаживать сотрудничество между православным и мусульманским сообществами.

Нам ясна необходимость национализации земель и природных ресурсов крупных производств, разворованных сегодня преступными иудео-масонскими и ваххабитскими группировками. Нам очевидна необходимость управления значительной частью экономики со стороны государства. Именно эта деятельность, а не грабительские налоги и тарифы, и мифические зарубежные инвестиции, должна приносить главные доходы в казну и служить основой для развития промышленности, науки, здравоохранения, образования и культуры.

Нам понятно, что идее мирового правительства, созданного паразитическими иудео-масонскими структурами, следует противопоставить идею союза независимых национальных государств всего мира.

Мы понимаем, что главное, что мы сегодня должны сделать, это выиграть борьбу идей, совершить восстание в головах, вооружить наших сторонников здоровыми идеями, которые затем закономерно перейдут в добрые дела.

Это минимум того общего, вокруг чего можно строить нашу совместную работу.

...И все же проблема дальнейшего укрупнения нашей организованности является серьезной. Здесь существуют и личные проблемы и разногласия по ряду вопросов. ...Единственно конструктивными принципами укрупнения наших сил становятся в данных условиях организационная независимость различных национально-патриотических организаций России и их сотрудничество по конкретным, основным вопросам нашей борьбы.

...Мы бы очень хотели, чтобы сегодня было достигнуто принципиальное соглашение об организации межпартийного координационного совета, разрабатывающего и реализующего программу сотрудничества в центре и на местах. Мы хотели бы, чтобы этот совет был чист в своих помыслах и делах, и благодаря этому вовлек в свою работу представителей других родственных общественно-политических организаций России. Мы хотели бы, чтобы в недалеком будущем состоялось и организационное объединение наших партий и движений, учитывающее интересы всех его составных частей.

Именно такую задачу мы ставили перед собой и своими друзьями, приглашая их в Новосибирск. И именно в этом мы видим суть проблемы построения национальной солидарности в современной России, которую всем нам совместно предстоит решить.

В.Н. ГЕТМАНОВ,
президент фонда «Славянский Мир»,
член Национального Совета Русского
Общенационального Союза.
Новосибирск, 30.11.02.

Из выступления В.Н. Гетманова на собрании русских национально-патриотических партий и движений. Печатается с небольшими сокращениями по тексту газеты «РУССКИЙ ВОСТОК» №34, 2002 г.

Учитывая, что СБНТ де-юре в этом году выбывает из обоймы политических движений, нам необходимо, как это определено последним съездом, активно участвовать в деятельности близких по духу, целям и задачам партий. К таким, на наш взгляд, прежде всего и относятся партии создаваемого национально-патриотического блока. С большой надеждой воспринимаем объединительную инициативу РОНСа, и призываем всех соратников приложить максимум усилий, чтобы такое объединение состоялось. Многие из нас уже участвуют в деятельности тех или иных партий и движений, как на местах, так и в руководящих органах. Используйте свои возможности, свой авторитет в этих организациях, чтобы национально-патриотические силы объединились. Только вместе мы победим!

ОБРАЩЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО СОВЕТА РОНС РУКОВОДЯЩИМ ОРГАНАМ И ОРГКОМИТЕТАМ ПАРТИЙ И ДВИЖЕНИЙ

Уважаемые единомышленники!

Необходимость поворота государственной политики России к защите русских национальных интересов и православных духовных ценностей очевидна для всех нас. Каждый год промедления приносит нашей стране все новые и новые социальные, экономические и духовные жертвы. В то же время фактом национального позора является многолетняя неспособность русских патриотов создать реальную политическую силу, которая сумеет переменить ход российской истории.

При существующих политических обстоятельствах и действующем законодательстве ни одна из наших организаций не способна преодолеть 7-процентный барьер в одиночку. Действуя на выборах порознь, мы обречены впустую потратить наши моральные силы и финансовые ресурсы, посеять неверие на национальное возрождение миллионов людей. Единственный шанс на успех в грядущей избирательной кампании — сложение наших сил.

РОНС всегда последовательно выступал за союз русских патриотов и выполнял взятые на себя обязательства. В 1999 г. мы до конца вели переговоры о едином блоке между РОС, РОНС, КРО и Русским собором и не изменили свою позицию даже тогда, когда Рогозин и Стерлигов отказались от объединения. Уроки неудач 1999 г. должны быть учтены нами в 2003 г.

Национальный совет РОНС призывает оргкомитеты партий: «Возрождение России» (Е.П.Ищенко), «За Русь Святую» (С.Б.Попов, А.В.Куимов), «Народная воля» (С.Н.Бабурин), НДПР (Б.С.Миронов, А.Н.Севастьянов, С.Н.Терехов), НКПР (С.А.Лыкошин), НПП (И.Н.Радионова, В.И.Милосердов), создать на будущих выборах в Государственную Думу единый блок (условное название «Русь»). Мы подтверждаем свою готовность выполнить не менее 15-20 процентов работы по сбору подписей при выдвижении блока. В качестве первых шагов навстречу друг другу предлагаем начать информационное, юридическое и иное сотрудничество как на всероссийском уровне, так и на местах.

Председатель Национального совета
Русского общенационального союза
(РОНС)
И.В.АРТЕМОВ.

ТРЕЗВЫЙ ДЕСАНТ В БУРЯТИЮ

Такого на моей памяти еще не было. По приглашению Президента и Правительства Республики Бурятия в Улан-Удэ одновременно приехали сразу восемь ведущих специалистов трезвеннического движения из разных уголков России. Приехали, чтобы принять участие в региональной конференции «Алкоголизм и наркомания всенародное бедствие. Пути решения проблемы». Инициатором и главным организатором этого мероприятия был благочинный Бурятского округа Читинской и Забайкальской епархии протоиерей Олег Матвеев. Действенную помощь в организации конференции ему оказало региональное отделение Всероссийской партии «За Русь Святую». Но, повторюсь, без доброй воли и финансовой поддержки Президента и Правительства Бурятии такое серьезное мероприятие вряд ли могло состояться. Ведь приглашенным гостям была оплачена дорога и, даже, скромные командировочные расходы.

В числе приглашенных специалистов трезвеннического движения были: В.Г. Жданов – заместитель председателя СБНТ из Новосибирска, В. А. Михайлов – председатель православного клуба трезвения «Бодрствование» из Санкт-Петербурга, А. А. Зверев – председатель ОО «Трезвая Тюмень», Г. И. Тарханов – председатель оргкомитета православного

движения по социальной работе, работники республиканских учреждений образования и науки, здравоохранения, труда и социальной защиты. Особую значимость и весомость конференции придавало то, что на ней не просто присутствовали, но и приняли активное участие заместитель министра образования и науки Л. И. Казюка, заместитель министра труда и социальной защиты Л. К. Санхе-

мана, поддержанное как районными, так и республиканскими властями. В качестве яркого примера на конференции был назван опыт работы в Тарбагатайском районе, где по инициативе заместителя главы администрации с помощью общественности удалось прикрыть практически все точки торговли наркотиками и подпольным алкоголем. Зависимым от этих наркотиков была оказана бесплатная медицинская помощь. В районе резко улучшились все социальные и экономические показатели. Многие государственные учреждения и общественные организации республики занимаются решением социальных проблем, основными причинами которых является пьянство. В школьные программы внедряются новые предметы: «Полезные привычки» и «Полезные навыки».

Однако руководство Республики понимает, что этими мерами они не в состоянии существенно изменить алкогольно-наркотическую ситуацию в своем регионе. Потому и организовали они эту конференцию, чтобы услышать из первых уст о положительном опыте трезвеннической работы в России. И, на мой взгляд, этой цели конференция достигла. Состоялся очень заинтересованный обмен мнениями как на самой конференции, так и на завершающей ее пресс-конференции.

Первым на конференции прозвучал «забойный» доклад В. Г. Жданова «Алкогольно-наркотический террор в России и пути его преодоления». Владимир Георгиевич, как всегда, в яркой, эмоциональной форме донес до слушателей суть алкогольно-наркотической проблемы, раскрыл ее причины и показал пути решения. «Наша задача и прежде всего, задача и прежде всего, вернуть алкогольно-наркотическое корыто, уничтожить алкогольно-наркотическую мафию. Есть два пути в борьбе с алкоголизацией и наркотизацией. Один – это борьба с пьяницами, алкоголиками и наркоманами – путь бесперспективный и тупиловый. Второй – борьба за трезвость. Путь, проверенный временем, проверенный опытом 82 стран мира, живущих в трезвости. Только этот путь может принести победу над любыми, как легальными, так нелегальными наркотиками. Но борьба за трезвость, в отличие от борьбы с пьянством, начинается с себя самого. Будет в Бурятии, в России трезвая власть, трезвые учителя, трезвая интеллигенция – будет и трезвый народ, трезвое общество» – вот основные тезисы доклада В. Г. Жданова.

В унисон основному докладчику прозвучало выступление главного врача республиканского наркодиспансера А.А. Дилия. Андрей Александрович убедительно показал, что нет медицинского решения алкогольно-наркотической проблемы. Ее нужно решать политическими средствами – уничтожить алкогольно-наркотическую мафию, и средствами идеологическими

– трезвенным просвещением и воспитанием. Принято было узнать, что главный нарколог республики хорошо разбирается в проблеме и готов сотрудничать с трезвенниками в ее решении. Готовность к такому сотрудничеству трибуны конференции высказали заместитель министра образования и науки Л. И. Казюка и заместитель министра труда и социальной защиты Л. К. Санхедова.

Поделились с участниками конференции своим опытом трезвеннической работы А. А. Зверев, Н. Т. Дегтярев, Е. А. Какунина, В. А. Михайлов, Г. И. Тарханов, Л.В. Авдеева, Г.В. Рейш. Рассказал о первых успехах уже начатой в Бурятии работе по трезвости В. А. Коняев. Он особо подчеркнул, что одной трезвости, отказа от употребления психоактивных веществ мало, нужно и духовное трезвение. Эту же мысль поддержали В.А. Михайлов, и отец Олег. Были, правда, и сомневающиеся в такой постановке вопроса. Присутствовавшие же в зале слушатели курсов Коняева горячо защищали как используемый в работе по отрезвлению метод Г. А. Шичко, так и необходимость духовного закрепления трезвости, то есть, воцерковления. Убедительно в этом плане прозвучало выступление предпринимателя Михаила Ганьшина. С Божьего внушения он не только прекратил успешную, но преступную торговлю табаком и алкоголем, но и сам отказался от многих греховных проявлений и, прежде всего, от алкоголя, табака, сквернословия, блуда.

Много внимания на конференции уделялось трезвенной просветительской и воспитательной работе с молодежью, детьми. Это направление признано одним из важных, приоритетных направлений во всей трезвеннической работе. Это подтвердил и тот горячий интерес педагогов и учеников, с которым встречали наших лекторов в школах. В. Г. Жданов уговорил провести лекцию даже во время конференции, из-за чего он на одно из заседаний немного припоздал.

Большое значение в пропаганде трезвости имеет и заинтересованное отношение к этому СМИ. И если повлиять на общероссийские СМИ, ведущие явную антитрезвенническую пропаганду, сложно, то надежду на поддержку республиканскими СМИ руководства республики в вопросе отрезвления, высказывали многие выступавшие. А на пресс-конференции этому вопросу было уделено особое внимание.

На конференции были распространены



А.А.Зверев и В.Г.Жданов
обсуждают проект решения.

трезвеннические издания «Соратник», «Трезвение», «Оптималист», которые с большим интересом были восприняты всеми участниками. Особым спросом у специалистов республики пользовались «Послание», с опубликованным проектом «Целевой программы формирования трезвенных убеждений и внедрения здорового образа жизни в республике Хакасия», которая, к сожалению, в самой Хакасии пока не нашла поддержки власти.

В заключительном слове протоиерей Олег Матвеев сказал, что конференция удалась, что добрым результатом ее должно стать принятие «Программы утверждения и сохранения трезвости в Республике Бурятия». И это возможно, если руководство Бурятии проявит политическую волю и доведет начатое дело отрезвления до логического конца.

Г. СТРЕЛЬНИКОВ.

Два из трех принятых на конференции документов публикуются в этом номере, а один в газете «Трезвение» (ред.).



В.Г.Жданов, о. Олег Матвеев, Г.И.Тарханов
уточняют программу конференции.

братства трезвения, заместителя председателя СБНТ, Н. Т. Дегтярев – председатель Амурского отделения СБНТ, Е. А. Какунина – председатель Читинского отделения СБНТ и В. А. Коняев – сопредседатель оргкомитета ОО «Трезвая Сибирь». Следует отметить особую роль последнего, который выступал не столько в роли гостя, сколько – хозяина. Владимир Алексеевич уже несколько месяцев совместно с православным братством трезвения при Оди-гитриевском Соборе, возглавляет которое отец Олег, ведет работу в Улан-Удэ. Он проводит курсы по осознанию от алкогольной и табачной зависимости, читает лекции в школах и других учебных заведениях.

Конференция была назначена на 23-24 декабря, но часть гостей приехала на 5-6 дней раньше. Н. Т. Дегтярев, В. А. Михайлов, Е. А. Какунина, вместе с В. А. Коняевым провели в эти дни много встреч и бесед в школах города. В последний день к ним присоединился В. Г. Жданов и приехавшие самостоятельно Г. В. Рейш из Красноярска, Г. Н. Лепилина из Новосибирска, Л. В. Авдеева из Приаргунска, Читинской области. Как отметил в своем выступлении на конференции В. А. Коняев, за эти дни удалось провести беседы в нескольких школах со многими классами, а общая численность присутствующих на этих беседах превысила 1300 человек.

Конференция проходила в ДК предпринятия «Техносервисная мануфактура». На нее были приглашены педагоги, психологи, организаторы воспитательской работы из школ и других учебных заведений не только Улан-Удэ, но и районов Республики,



Заместитель министра Л.И.Казюка
беседует с В.А. Коняевым.

дова, главный врач республиканского наркодиспансера, А.А. Дилия, руководитель республиканской комиссии по делам несовершеннолетних Н. Ч. Цуленова, представители различных общественных организаций республики, занимающихся социальными проблемами. Присутствовали на конференции и журналисты из различных республиканских СМИ.

Как стало ясно из выступления хозяев конференции, руководство республики хорошо осознает опасность алкоголизации и наркотизации населения. По словам главного нарколога Бурятии в этом отношении является одним из самых неблагоприятных регионов России. В республике и сейчас ведется немалая работа, чтобы остановить этот алкогольно-наркотический пожар. Наркологическая служба применяет все доступные ей средства, чтобы спасти попавших в беду алкоголизма и наркомании людей, осуществляет и посильную профилактическую работу. Началось в республике и народное движение за освобождение людей от алкогольно-наркотического дур-

Президенту РФ
В.В. Путину
Председателю
Государственной Думы
Г.Н. Селезневу
Председателю
Совета Федерации
С.М. Миронову

ОБРАЩЕНИЕ

От имени республиканской научно-практической конференции «Алкоголизм и наркомания всенародное бедствие. Пути решения проблемы» обращаемся к Вам с предложением, отражающим мнение большинства здравомыслящих людей Бурятии. В целях защиты наших детей, подрастающего поколения от вовлечения в курение, пьянство, наркоманию предлагаем:

— немедленно законодательно запретить любую рекламу алкоголя, в том числе пива, и табака, а также пропаганду курения и алкоголизма всеми средствами массовой информации и видами искусства;

— в кратчайшие сроки рассмотреть и принять федеральный закон «О социальных основах государственной антиалкогольной политики Российской Федерации», представленный Общероссийской общественной организацией «Союз борьбы за народную трезвость».

По поручению конференции
председательствующий
В.Г. Жданов,
секретарь И.Ф. Терехов.
г. Улан-Удэ, 24 декабря 2002 г.

РЕШЕНИЕ

Республиканской конференции «Алкоголизм и наркомания - всенародное бедствие. Пути решения проблемы», созванной по инициативе Православного братства трезвенников при Одиитриевском Собрании и регионального отделения ВПП «За Русь Святую» и поддержанной Президентом и Правительством Республики Бурятия.

24 декабря 2002г.

г. Улан-Удэ

Заслушав и обсудив доклады специалистов, занимающихся алкогольной и наркотической проблемой в Республике Бурятия, и специалистов трезвеннического движения из других регионов России конференция констатирует:

- уровень алкоголизации и наркотизации населения Республики Бурятия, как и многих регионов России, превышает критический уровень потребления алкоголя и наркотических веществ в несколько раз, что не только приводит к угрозе вымирания населения Республики, но и ставит под угрозу деградации и полного вырождения будущих поколений;

- принимаемые в Республике меры государственными учреждениями (Минздрав, МВД, Министерство образования и науки) и органами местного самоуправления способствуют некоторому снижению негативных последствий алкоголизма и наркомании, однако не могут решить проблему кардинальным образом, и совершенно недостаточны для того, чтобы остановить эти негативные процессы;

- учитывая реальное положение в расстановке политических сил, в ближайшее время не приходится надеяться на решение алкогольно-табачно-наркотических проблем на уровне высшей государственной власти РФ.

На основании изложенного в целях спасения от вымирания и деградации народов Республики Бурятия конференция рекомендует:

1. Президенту Республики Бурятия, Правительству и Народному Хуралу Республики Бурятия проявить политическую волю и развернуть в Республике всенародное движение за утверждение и сохранение трезвости, как единственной альтернативы пьянству, курению и наркомании, способной реально решить эти проблемы.

2. Для разработки и реализации такой крупномасштабной программы отрезвления Республики привлечь ведущих специалистов трезвеннического движения России, которые готовы оказать руководство и народу Республики всестороннюю бескорыстную помощь.

Конференция выражает уверенность, что всенародное движение за утверждение и сохранение трезвости, возглавляемое руководством Республики, прежде всего, ее Президентом Л.В. Потаповым и поддержанное средствами массовой информации способно в течение 2-3 лет не только решить алкогольно-табачно-наркотическую проблему, но и улучшить демографическую ситуацию, решить многие социальные и экономические проблемы Республики Бурятия.

Конференция призывает духовных лидеров традиционных в Республике религий: православных и буддизма, руководителей всех общественных и политических организаций, творческую и научную интеллигенцию, всех здравомыслящих людей Республики Бурятия поддержать инициативу Православного братства трезвенников, регионального отделения ВПП «За Русь Святую» и возглавить республиканское всенародное движение за утверждение и сохранение трезвости. Этим вы не только поможете руководству Республики решить острейшие проблемы, но и исполните свой долг перед народами Республики Бурятия, защитите их от деградации и уничтожения.

По поручению конференции
председательствующий
секретарь

В.Г.Жданов,
И.Ф.Терехов.

БЕЗ ПРИКРАС

Я занимаюсь в основном исследовательской и профилактической работой во Всероссийском детском центре «Орленок». Совместно с детьми была разработана анкета, результатами которой хочу поделиться с читателями газеты.

Было опрошено 670 детей детского лагеря «Комсомольский» (это один из семи детских лагерей «Орленка») в возрасте от 12 до 16 лет

1. Отношение к алкоголю:

А - никогда не употреблял и не буду - 226 человек или 34%;

Б - не употреблял, но буду, когда вырасту - 38 человек или 6%;

В - пробовал, но понял, что это не для меня - 202 человека или 30%;

Г - употребляю реже одного раза в месяц - 129 человек или 19%;

Д - употребляю чаще одного раза в месяц - 75 человек или 11%.

2. Отношение к курению:

А - никогда не курил и не буду - 356 человек, или 53%;

Б - не курю, но буду курить, когда вырасту - 12 человек, или 2%;

В - пробовал, но решил, что больше никогда не буду - 195 человек, или 29%;

Г - курю иногда - 70 человек, или 10%;

Д - курю постоянно - 37 человек, или 6%.

3. Отношение к наркотикам:

А - уверен, что никогда не попробую наркотики - 648 человек, или 97%;

Б - не исключаю того, что буду

употреблять наркотики - 22 человека, или 3%.

Также проводилось исследование состояния здоровья подростков по медицинским данным. Таким образом установлено, что здоровых детей - 13,7%, с функциональными отклонениями - 56,3%, с хроническими заболеваниями - 29,7% и детей-инвалидов - 0,3%.

Следующий этап работы - обсуждение результатов анкетирования и нахождение путей решения данной проблемы.

Подростки видят решение в широкой информированности. В школах, домах творчества, клубах дети получают информацию в основном о влиянии официальных наркотиков, влиянию алкоголя и табака внимания уделяется гораздо меньше.

Следовательно, открытием для многих стала информация о воздействии так активно рекламируемого пива. Однако нам удалось собрать около 1500 подписей в Государственную Думу против рекламы пива и табачных изделий, работа в этом направлении продолжается.

Мне предложено вести занятия по профилактике употребления никотина и алкоголя с новой школой вожаков, которая начнется с февраля 2003 года. Также планирую вести работу со студентами педагогического колледжа «Орленка». Руководство поддерживает мою трезвую позицию.

Елена ВАРАНКИНА,
Всероссийский детский центр «Орленок».

ЗДОРОВЬЕ — БЕСЦЕННЫЙ ДАР БЕРЕЖЕМ ЛИ МЫ ЕГО?

Дружинина Надежда Викторовна - председатель общественной организации «Гуманность и здоровье», специалист по формированию здорового образа жизни и избавлению от вредных привычек специальным педагогическим методом, кандидат технических наук.

В 1995 году меня шокировала взывавшая о помощи статья главного нарколога области М.П.Лозовского «Вымрем, если не протрезвеем» (газета «Весть», 28.07.95 г.). В ней говорилось, в частности, о том, что в 1985 году в Калуге регистрировалась 1 белая горячка в год, а в 1995 году - уже 20, но не в год, а в день.

Я познакомилась с Марией Петровной и стала ей помогать. 1 марта 1996 года юридически оформила общественную организацию «Гуманность и здоровье» и с тех пор работаем в сотрудничестве с областным центром медицинской профилактики и областным наркодиспансером. Все это время грызу гранит наркологической науки и науки о здоровом образе жизни, посещаю семинары, конференции.

Можно сказать, вжилась в проблему, в которой многое поражают и удивляет. Об этом хочется рассказать людям.

Вот, например, диво первое - операция «Чистый воздух», о которой говорится в статье «Чем дышим?» («Зеленый колокол» №3, 2002 г.). 100 тыс. тонн загрязняющих веществ выбрасывается в Калуге за год выхлопными газами автотранспорта. Проблема! Создана комиссия по разработке и координации мероприятий по ее решению. Огромная работа, затрагивающая много служб и людей.

А в то же время не уделяется внимания такому фактору загрязнения атмосферы как курение. Почему?

По данным науки, выкурить 1 сигарету равноценно стоянию возле напряженной автомагистрали в течение 16 часов. Значит, выкуривающий в день полпачки сигарет получает вред, будто стоит на автомагистрали 160 часов (6,65 суток), 1 пачку - 13,3 суток, 2 пачки - 26,6 суток.

Табачный дым в 4,28 раза ядовитее выхлопных газов автомобиля, угарный газ табачного дыма связывает кислород, что приводит к кислородному голоданию мозга и других органов человека. А великий Чижевский предупреждал: снизится на 0,5% содержание кислорода в атмосфере - жизнь на земле прекратится.

В РОССИИ КУРЯТ ВСЕ! И это не преувеличение. Одни всасывают табачный дым сами, другие

«угощаются» этим дымом на каждом шагу: на остановках транспорта, на тротуарах и дорожках, в скверах, парках и даже в лесу. Порой и курящего-то уже нет, а дым висит, особенно в безветренную погоду.

Второе диво.

В 1995 - 96 годах в Москве на Международных конференциях «Алкогольная ситуация в России» и «Курение или здоровье в России» было признано: «Алкоголь и табак - главные убийцы россиян».

В России главные убийцы свободно продаются, рекламируются и пропагандируются. Россия - единственная страна в мире, где пиво признано безалкогольным напитком. Почему?

Вопросы эти не новы. Еще в 1990 году 1700 врачей разных специальностей обратились к Правительству страны с призывом официально признать алкоголь наркотиком. Ни ответа, ни мер по решению этого вопроса нет до сих пор.

Предлагаю открыть в газете рубрику «Внутренняя экология». По данным ВОЗ здоровье человека на 50 - 75% зависит от образа его жизни (от внутренней экологии) и лишь на 20% от внешней экологии.

Как говорят знаменитые физиологи, человек может жить здоровым до 120 - 180 лет, если сам не портит свое здоровье.

ЗДОРОВЬЕ МОЖНО ВОССТАНОВИТЬ!

(МОНОЛОГ БЫВШЕГО КУРИЛЬЩИКА)

Здоровье - это счастье человека.
Ф.Г. УГЛОВ.

Мне 61 год. Долгое время я жил по известному штампу наших сатириков: после работы - диван, телевизор, книга. С 1996 года стал хоронить сослуживцев, которым было от 47 до 55 лет. В 1986 году в Чернобыле, получил большую дозу облучения. В результате - букет болезней и диагноз «старческая немощь».

В мае 2001 года во мне было 127 кг, самочувствие ухудшалось.

Я решил взяться за себя. После полугодичной работы над собой диагноз вместе с болезнями исчез. Лечился травами и холодом: купался в холодной воде на Тихоновой Пустыни, в Колопаново. Стал зимой моржеваться, ныряния с головой довел с 3-х до 17 раз, аж мозги замерзали.

Если в прошлом съесть «кусочек» сала в 300 - 400 грамм было для меня вершиной удовольствия, то теперь год не ем мяса и мясных продуктов, исключил животные жиры. Желания вернуться к прошлому виду питания совершенно нет.

На моем столе постоянно огурцы, капуста, морковь, свекла в любых видах, чаще всего - сырые; печеный картофель в мундире, лук, чеснок, хрен, петрушка, салат, яблоки, натощак,

смородина, боярышник, лимон, другие фрукты и овощи, кислое молоко, продукты, травы.

Табак, алкоголь исключены, табачный дым меня раздражает. Многие, встречая меня, спрашивают как мне удалось так помолодеть. Я похудел на 29 кг. Я изменил и распорядок своего дня. Теперь встаю рано, в 5 часов, 15-минутный контрастный душ, 7-минутная (до пота) гимнастика с гантелями 3,5 кг, работа с книгами, трудовая деятельность, работа на даче, езда на дачу на велосипеде. Ночной сон 4-6 часов. В работе над собой руководствуюсь тремя правилами: первое - вера в то, что мои действия необходимы; второе - что они обязательно принесут пользу; третье - внимательно слежу за происходящими со мной изменениями и консультируюсь с врачом.

И еще одно помогает в этом деле - это ежедневный анализ прошедшего дня и планирование дел на следующий.

Вот такие несложные правила принесли мне здоровье и ощущение счастья.

В. В. АРТЕМОВ
бывший председатель
Калужской городской думы.

Оба материала заимствованы в газете
«Зеленый колокол», г. Калуга

ЕСТЬ ПОЛЕ ДЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Вот вы, уважаемые читатели «Зазеркалья», сердитесь на нас, журналистов, за то, что мы зачисляем всех сограждан в пьяницы. Некоторые даже советуют, мол, на себя оборотитесь. По телевизору, мол, не раз показывали губернаторские балы, где журналисты пригубляли отнюдь не кефир. Да, конечно, журналистская братия тоже подвержена этому греху. Однако какое это отношение имеет к «Волжской заре»? К «Зазеркалью» наконец? Мы-то ведем трезвый образ жизни. Редактор газеты А. Муратов, ответственный секретарь Ю. Павленко, я - редактор «Зазеркалья», не курим, не пьем и весь мы умеренны в еде. К тому же Муратов - убежденный вегетарианец. К чему же эти ваши необоснованные подозрения в нашем беспробудном пьянстве, если мы не несем ответственности за рост количества потребления спиртного в стране. Это отнюдь не про нас пишет зарубежная печать: «Сто граммов» - самое большое удовольствие россиян в свободное вре-

мя: они пьют все больше и больше, официально - включая старцев и младенцев - девять литров «белой» каждый год. Однако, по оценкам экспертов, реальная цифра ближе к 30 литрам на каждого россиянина в год. Ведь немалые количества выгоняются нелегально. Следствие: только за первую половину этого года 23581 человек умерло после употребления фальсифицированной или неправильно произведенной водки, на 1801 человека больше, чем в предыдущем году».

Приятно было узнать, что есть журналисты и даже целая редакция, ведущая трезвый образ жизни. Однако публикация, выдержку из которой мы привели, и называемся «Вымрут пьянчужки, как мамонты...» и тон ее свидетельствует о том, что эти журналисты, ведущие трезвый образ жизни, далеко не социальные трезвенники. По крайней мере, они не пони-

мают сути процесса спавания народа, во всем обвиняют самих же жертв алкоголизации: «Словом, пропиваем мы страну. Вернее, не мы, а именно вы, ибо мы-то привержены трезвому образу жизни. Жалко нам, что столько народа погибает от пагубной привычки к спиртному. Печально, что не хватает у людей воли научиться радоваться жизни без допинга. Похоже, что и ума тоже не густо. Уж извините за прямоту».

Повторяют они и излюбленный тезис спавателей об исключительной вреде фальсифицированной водки.

Одним словом, у Самарских соратников есть благодатное поле для деятельности. Будет очень здорово, если эти трезвые журналисты станут истинными трезвенниками, нашими соратниками. Сколько пользы соотечественникам может принести даже одна протрезвевшая газета!

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ БЕЗ БЕЛЫХ ПЯТЕН

ВСЕ НОВОСТИ ПРИЯТНЫЕ

Недавно у нас прошла международная конференция коренных малочисленных народов Камчатки (ителы, коряки, эвены, алеуты, камчадалы). Одной из основных проблем коренных народов является пьянство. Впервые на таком уровне поставлены вопросы о запрещении ввоза спиртных изделий в районы компактного проживания коренных малочисленных народов. Из 62 делегатов представляющих национальные общины и ассоциации проголосовали за запрет ввоза алкоголя 55 делегатов. Руководители ассоциаций и старейшины родовых общин понимают, что только трезвомыслящие люди смогут защитить права своих соплеменников. Параллельно я готовлю законопроект для внесения в Государственную Думу о запрещении ввоза так называемого «питьевого спирта» в районы Крайнего Севера.

Наконец-то трезвая реклама появилась на центральных улицах Петропавловска-Камчатского. Градоначальник Юрий Иванович Голенищев с пониманием принял обращение наших соратников, когда ознакомился с рекламой трезвой Тюмени. Пока в городе красуются два щита: «Трезвая Россия - могучая Россия» на фоне Ивана Поддубного. Облик Набережного проспекта, конечно, изменился, и глаз радуется.

6 декабря принят в первом чтении Закон Камчаткой области «О дополнительных мерах по защите нравственности и здоровья детей». Создана совместная рабочая группа по доработке закона во втором чтении на очередную сессию 5 февраля 2003 года.

Советом народных депутатов Камчатской области в Государственную Думу внесен проект Федерального закона о дополнении в статью 16 Закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» следующего содержания: «не допускается распитие этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции в городском, пригородном, морском, речном и воздушном транспорте, парках, скверах, местах массового отдыха, на стадионах, открытых концертных площадках в учреждениях образования, культуры и науки, здравоохранения, в помещениях органов государственной власти и органов местного самоуправления, а также при проведении праздничных и развлекательных мероприятий». Более 30 субъектов Российской Федерации поддержали данный законопроект. Я буду представлять указанный законопроект от имени Совета народных депутатов Камчатской области на пленарном заседании Государственной Думы (по сообщению В.В. Куркина рассмотрение этого законопроекта ГД перенесено на весеннюю сессию - ред.).

На камчатском радио, по инициативе нашего комитета по экологии открылась рубрика «Экология души и природы». Совместно с журналистом Юрием Шумицким (наш соратник) я провел 40-минутный диалог о ленинском третьем декрете - «сухом законе». Было много вопросов от радиослушателей и решили поднять эту тему в последующих радиопередачах.

Нашими соратниками Александром Таракановым и Георгием Ябанжи и мной сделан краткий обзор трезвеннической литературы, которая издавалась в начале XX века. Оказывается, все, за что мы бьемся, в этих книгах давным-давно «по полочкам» разложено. Предлагаю опубликовать этот обзор с нашими комментариями в «Подспорье».

Предлагаю вместо того, чтобы готовить отзывы и выходить на власть, самим входить в органы власти. Представленный на рассмотрение Госдумы документ «О ходе борьбы с наркоманией и алкоголизмом» в очередной раз предлагает бороться со следствием. Для нас, трезвенников, ясно, что это дело бесперспективное. Разве в навязанной нам борьбе с преступностью и болезнями, а сейчас с наркоманией и алкоголизмом, выходил ли кто-либо победителем? Нет, конечно.

Очередной документ «О ходе борьбы...» готовится под мифические программы, чтобы в федеральном бюджете иметь свою кормушку. Нет смысла поучать тех, кто разрабатывал эту программу в корыстных целях и для личной выгоды.

Наша трезвенная политика заключается в пропаганде трезвости для простого народа, а с алкогольной мафией коррумпированной с государственными преступниками вести дебаты бесполезно.

Поэтому борьба за трезвость начинается с себя. Как призывал Серафим Саровский «...стяжай в себя Дух мирен и вокруг тебя спасутся тысячи».

Работа будет гораздо плодотворней, когда от нас будет исходить идея сплочения, построенная на духовной основе. По уровню своего сознания, по своему положению мы обязаны быть личным примером для окружающих.

Еще раз повторю: нам необходимо входить в органы власти и готовить трезвенные законы.

Владимир КУРКИН,
депутат областного Совета,
председатель СБНТ Камчатской области.

ДЕЛА ИДУТ НОРМАЛЬНО

В клубе дела идут нормально. Собрание, состоявшееся 13 ноября единогласно избрало меня председателем клуба «Нижнекамский Оптималист». В свою очередь администрацией управления по делам молодежи Нижнекамска я назначен директором подросткового клуба антинаркотического воспитания «Аметист».

Клуб «Нижнекамский Оптималист» сейчас работает в тесной связи с подростковым клубом «Аметист»: помещение с затратами электричества, воды, газа оплачивается администрацией. В свою очередь комитет молодежи, администрация контролируют, чтобы вовремя сдавались планы и отчеты, а во внутреннюю жизнь клубов не вмешиваются.

На остаточное финансирование от гранта, большая часть которого ушла на V молодежный фестиваль, удалось приобрести новые парты, столы и стулья, моноблок (видеодюйма). Реализовали и давнюю задумку Юрия Владимировича Морозова - теперь в основном учебном классе

куба две новые люстры, очень красивые.

Клуб работает. Ведутся курсы освобождения от алкогольной и табачной зависимости по методу Шичко - дважды каждый месяц. Параллельно проводятся курсы по коррекции зрения, по коррекции веса и очищению организма, а также специальные психологические курсы по освобождению от закомплексованности в общении. «Зернышко трезвости» и «Аек Булу» выпускаются типографическим способом и Управление молодежи помогает мне в этом финансово.

16 декабря начнет работу последняя в этом году группа по избавлению от вредных привычек. Обычно последнюю группу вел Юрий Владимирович, но теперь миссия перешла ко мне. Дело Ю.В. Морозова никогда не погибнет. Конечно, каждый человек имеет свой подход к работе. Вот и я в своей работе использую все, что получил от учителя, плюс свои небольшие наработки.

Сергей Коновалов,
г. Нижнекамск,
Татарстан.

ОЧИЩАТЬ СОЗНАНИЕ

Тяжелое сейчас время. Время, когда спасают друг друга не обязательно те кто старше, а те кто добрее, умнее и чище. Дети уговаривают своих родителей не пить, не курить женщины спасают своих родных, мужей. А нам помогает избавиться от алкогольной, табачной, наркотической чумы, прекрасная женщина председатель Читинского отделения СБНТ, председатель клуба «Оптималист» города Красноярска Елизавета Александровна Какунина.

Сегодня вся страна знает лучший в мировой практике метод исцеления без кодирования и лекарств - это метод Г.А. Шичко. На днях закончились еще очередные курсы, где перестали пить и курить 4 взрослых. А трое детей прослушали полностью курс, но это для них - профилактика. Их научили, как жить трезво и без табака, рассказали всю правду об алкоголе и табаке как о наркотиках. Рассказали, какой вред они приносят организму человека, каждой его клеточке. Ребята узнали, что генофонд многих российских народов находится у той опасной черты, за которой наш народ ждет участь американских индейцев - полного вымирания.

Узнали они и о том, как реклама телевидения о насилиях, сексе, пиве и других наркотиках оказывает давление на наших детей.

Как говорил Г.А. Шичко - все центры мозга имеют корковое представительство. Таким образом кора больших полушарий является высшим отделом мозга. А высшей функцией коры головного мозга является сознание. От сознания зависят поступки, здоровье и жизнь людей. Поэтому и необходимо оберегать, очищать сознание от ложных взглядов и представлений, которые нам навязывают экраны телевидения, газет, радио про пиво, алкоголь и табак: пиво утоляет жажду, алкоголь лечит, веселит, снимает стрессы, а табак дает здоровье и жизнь. Это все мифы и сознание искаженное ложными представлениями ведет к гибели. В этом мы убеждаемся когда хороним своих знакомых и близких по несколько человек в день в небольших поселках.

Измени убеждения, перепрограммируй сознание и человек всю энергию направит на труд, на подвиг, на украшение земли своей. Вот почему Г.А. Шичко особую роль отводил написанию дневников. Он рекомендовал своим слушателям

больше думать на алкогольные табачные темы наблюдать за собой и за окружающими, сравнивать, сопоставлять, фиксировать свои состояния, а вечерами перед сном писать дневники. То же рекомендует нам наш преподаватель. Но если уж что случилось с вами, и Вы хотите жить трезво, не надо стесняться и бояться, бегите снова в клуб. Вам здесь все равно помогут.

Я обращаюсь ко всем кто хочет жить трезво, без табака, наркотиков приходите к нам в клуб, особенно те кто чувствует что попал в зависимость от этой отравы, отравы наркотиков. Стыдиться нечего, хватит пропивать Россию и своих собственных детей. По статистике рождается один полноценный ребенок из 10. А по Приаргунску беременных женщин редко увидишь. Сколько сирот при живых родителях? Сколько реабилитационных центров, детских домов пооткрывали?

Я знаю, нет среди нас ни одного человека, у кого не болела бы душа за детей наших. Но «вера без дел мертва». Поделитесь что сделали Вы, как оберегаете молодежь от пьяной чумы и наркотиков?

И.М. АВДЕЕВА,
член клуба «Оптималист»,
п. Приаргунск,
Читинской обл.

ОСНОВНАЯ РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

Садовникова проводит оздоровительные курсы. Городская администрация пошла навстречу и выделила ей помещение - отдельный дом. Светлана организовала в городе региональное отделение «Оптималиста». Огромную помощь и поддержку ей оказывает супруг Сергей. Вместе они отремонтировали предоставленный дом, превратили его в уютный, очень приятный домик, куда хочется приходить.

Светлана и Сергей единомышленники и очень много времени уделяют любимому занятию. Особо хочу отметить Сергея. Он работает в ГАИ, подполковник милиции, пользуется уважением и авторитетом в управлении и среди сотрудников милиции, а также среди жителей города. Я Светлану просил написать в газету, но она скромница, говорит пока не о чем писать. Но, на мой взгляд, одно то, что выбили помещение, это уже многое значит.

В Краснодаре сложнее найти помещение, но есть один вари-

ант. Для начала есть уголок в Центре национальных культур. Я являюсь соучредителем краевой общественной организации Русской культуры. Этой организации выделили комнату и я имею там рабочее место на вполне законных основаниях.

У нас, как вы знаете, есть табачная фабрика «Филипп Моррис», крупнейшая в России. Бюджет города формируется процентов на 30 за счет этой фабрики. Табачники платят дань за убийство народа. Огромные деньги и власть от них не откажется. Кроме того, 70 процентов российских вин производится в Краснодарском крае. Так что на этом фоне возникает много сложностей в диалоге с властью.

Думаю, что основную работу надо проводить с молодежью, этим и буду заниматься по мере возможности.

Владимир Геннадьевич
ВАРАНКИН,
председатель
Краснодарской ОПО СБНТ.

ВЫБЕРЕМСЯ ИЗ ПЛЕНА ИЛЛЮЗИЙ

С 18 по 24 ноября в общежитии Можгинского подколледжа Николай Анатольевич Мурин провел курсы по методу Г. А. Шичко. Это человек, всем сердцем желающий вернуть здоровье нашему народу, вытащить его из наркотического дурмана. Он рассказал о методе, позволяющем человеку осознанно избавиться от вредных привычек.

Алкоголизм и табакокурение в наши дни все больше и больше овладевают людьми. И это страшно. Оглянитесь вокруг: сколько молодых людей и девушек курят, пьют. Дети от таких родителей рождаются уже отравленными алкогольным и табачным ядом. А сколько неполноценных детей? Но почему эти невинные, беззащитные младенцы должны страдать по вине своих неразумных родителей? Ведь они, как и все мы, имеют право на здоровую полноценную жизнь. А права этого их лишили еще до рождения - какая несправедливость!

Почему же все это происходит? С детства в сознании человека начинает формироваться ложная алкогольная и табачная программа. Большую роль в этом играют общество, родители и СМИ.

Все мы смотрим красивые фильмы и видим, как «красиво» живут люди: роскошные особняки, автомобили, бассейны, вечеринки и везде дым сигарет, алкоголь рекой течет. Такая жизнь завораживает, ребенок думает, что, если он закурит и выпьет, то тоже будет так жить, что без табака и алкоголя невозможно существовать. Это иллюзия. Геннадий Андреевич Шичко назвал ее ложной программой. Она откладывается в сознании человека на всю жизнь, и повзрослев, ребенок будет ее реализовывать, т. е. иметь вредные

привычки. Поэтому, если человек стал курильщиком или пьяницей, не надо только его винить в этом.

Наверное, многие из читателей слышали о доктрине Аллена Даллеса, бывшего директора ЦРУ США. Сущность ее состоит в том, чтобы «... разыграть трагедию гибели самого непокорного на земле народа - народа России», т. е. нас. И этот план, как это ни горько осознавать, претворяется в жизнь.

Посредством СМИ в наших рядах сеется безнравственность, наркомания, алкоголизм... В управлении государством создается хаос, взяточничество, беспринципность. И самое страшное, что это становится нормальным явлением. Наша «народная» Дума со страниц газет и экранов телевизоров кричит, что главная ее задача - здоровье и благосостояние народа, что она все для этого делает. Но тут же признала пиво прохладительным напитком, позволила его рекламу. Сколько лет вопрос о поголовном пьянстве в стране просто замалчивается; даже закон о запрещении табакокурения не смогли принять достойно. Ведь это ненормально для существа разумного, коим является человек.

«Если не я, то кто же» - девиз Г. А. Шичко и его последователей. Так давайте же мы, молодое поколение, будем жить под этим девизом: выберемся из плена иллюзий, осознанно прекратим травить себя и окружающих алкогольным и табачным ядом. Вернем свое здоровье, ведь это же самое дорогое, что у нас есть, веру в себя, в наши силы, веру в человека разумного. Вместе мы можем это сделать.

Кристина ШУКЛИНА,
клуб здорового образа жизни «Эдельвейс»,
г. Можга, Удмуртия.

ЧЕМ ГОТОВ ПОЖЕРТВОВАТЬ?

Открытое письмо А. Паршеву, автору книги "Почему Россия не Америка", Ю. Мухину, редактору газеты "Дуэль" и всем, кто причисляет себя к патриотам.

Уважаемые Андрей Петрович и Юрий Игнатьевич!

Решил обратиться к вам с этим письмом, так как действительно уважаю вас за ваши книги, ваши суждения о причинах происходящих событий, за ваш нестандартный анализ важнейших проблем нашей действительности.

Сказать, что сейчас ситуация в России не ухудшается, у нормального человека язык не повернется. Так что же происходит в нашей стране, кто в этом виноват, и что надо делать?

Вы много сделали для ответа на эти вопросы. Нашли несколько фундаментальных причин наших бед. Есть и рекомендации для необходимых действий. Но!

Есть одна проблема, которую, даже вы, тщательно обходите, не анализируете её, не даёте никаких рекомендаций.

Что удивительно, об этой проблеме дружно молчат все. И те, кто называет себя патриотами, и те, кого иначе, как дерьмомкратом и не назовёшь. Нет никаких предложений по решению этой проблемы ни от каких партий, ни от каких депутатских фракций.

Проблема эта — наше русское пьянство. На нём замешено всё. Все наши беды и все наши другие проблемы.

Прошу вас обратить свой зоркий взгляд и острый ум на эту проблему, на проблему отрезвления нашего народа, обратиться на это внимание многочисленной думающей аудитории ваших читателей. Хотелось бы, чтобы и по этим вопросам разгорелась дискуссия. Ведь здесь, как нигде перемешаны ложь и правда, факты и вымыслы. Вернее, в вопросе алкоголизации всё держится на мифах. Помочь развеять эти мифы, я и призываю вас Андрей Петрович и Юрий Игнатьевич.

Можно просто назвать ряд тем, по которым большинство населения не знает ничего, кроме лжи. Например:

1. Антиалкогольные бунты русских крестьян второй половины XIX века.
2. Позиция Л.Н. Толстого по алкогольному вопросу.
3. Ухой закон в России 1914 года.
4. Душевое потребление алкоголя

в России в разные годы в течение последнего столетия, сравнение с потреблением алкоголя в других странах.

5. Социально-демографические итоги ограничения продажи алкоголя 1985-87 годов.

6. Сколько, каких и когда виноградников вырубали в Молдавии?

7. Много ли отравилось суррогатами в 1985 году, сколько трагедий сейчас?

8. Сравнение антиалкогольной законодательной базы нашей страны с антиалкогольными законодательствами других стран.

Для начала, наверное, вопросов достаточно.

Нам членам "Союза борьбы за народную трезвость", объединения "Оптималист", конечно, давно известны ответы на эти вопросы. Но большинству населения нашей страны, а, наверное, и вам тоже, — нет. Я мог бы кратко изложить их здесь, но боюсь, что вы мне на слово не поверите. Будет лучше, если ответы вы найдёте сами и расскажете своим читателям правду об алкоголе, табаке, наркотиках.

Можете познакомить своих читателей и с позицией трезвой части населения. У нас есть газеты "Соратник", "Оптималист". Эту информацию можно найти и в Интернете.

И, последнее. Выскажу такую мысль.

Патриотизм человека определяется и измеряется не личным заявлением, каким бы звучным оно ни было, не криками, что "я тоже хочу, чтобы в стране всё было хорошо", даже не тем, что человек сделал кое-что полезное, — в конце концов, и за полезные дела иногда платят деньги. Патриотизм человека измеряется лишь тем, чем человек лично готов пожертвовать ради блага своего Отечества.

Кстати, Андрей Петрович, Юрий Игнатьевич, а как вы лично относитесь к употреблению табака, алкоголя и прочих наркотиков?

С уважением
Игорь Витальевич ЗОРИН,
председатель Пермской региональной ОПО СБНТ.

В понедельник, 18 ноября, многие жители райцентра обратили внимание на необычный плакат на здании бывшего универмага. Необычность его не в том, что он расположен рядом с памятником В. И. Ленину, и даже не в том, что текст выполнен на фоне государственного флага России, а главным образом в его содержании: "Только трезвая Россия станет великой!". Давненько мы ничего такого не видели ни с экранов телевизоров, ни со страниц газет. В последний раз на государственном уровне подобные призывы звучали во времена Указа 1985 года. Правда, тогда они не всегда были искренни и точны, не все рабо-

родных Комиссаров 19 декабря 1919 года. По нему в России запрещались производство, продажа и употребление алкоголя. Закон трезвости действовал до 1925 года. Но и во время Великой Отечественной войны уровень продажи потребления алкоголя был и без того низкий, около 1 литра в год на человека.

Посмотрите, в наше время там, где пиво и водка, там погромы, а где надо быстро и качественно сделать дело, там устанавливается закон трезвости, как, например, в городах после наводнения.

Таким образом, противников

ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ

тали на благородное дело отрезвления нашего народа.

"Только трезвая Россия станет великой", — этот призыв никого не может оставить равнодушным, потому что любой человек мечтает жить в процветающей стране. А то, что трезвость является необходимым условием процветания и величия России, легко убедиться, оглянувшись на ее историю. Так, после Великой Смуты начала XVII века, когда Россия едва не потеряла свою государственность и только подвиг народа с участием Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского спас Москву от польских захватчиков, первый государь из династии Романовых — Михаил Федорович — сразу установил закон трезвости, дабы преодолеть последствия смуты и укрепить российскую государственность. Последний из Романовых, Николай Второй, перед началом первой мировой войны очень серьезным испытанием, в 1914 году по существу установил закон трезвости. Этот закон продлила Советская власть, закрепив постановлением Совета На-

у данного плаката быть не может, но, естественно, всем хочется знать, кто сейчас так открыто об этом заговорил. К сожалению, наше высшее руководство в этом отношении безмолвствует. А поскольку президент, Госдума и правительство молчат, то с ними солидарно молчат и управленцы всех уровней. Позволим же себе прокричать о том, о чем молчать уже невозможно. То, что вы видите, изготовлено на личные деньги, изготовлено на личные деньги и водружено на всеобщее обозрение сторонниками трезвости, членами Угловского районного клуба "Трезвый Алтай".

Справедливости ради надо отметить: такое стало возможным на основании ст. 18 Закона о рекламе от 18.06.2001 г. и с разрешения, подписанного заместителем главы района Р. Черниковым. Надо сказать, что и в районной, и в сельской администрациях с пониманием отнеслись и поддержали инициативу трезвенников Угловского района. Мы и в дальнейшем надеемся на взаимопонимание и плодотворное сотрудничество с районной и сельскими администрациями, руководителями

предприятий в деле пропаганды здорового образа жизни.

Хотелось бы еще раз вернуться к смысловому содержанию плаката. Если против величия России никто не возражает, то по поводу трезвости, как правило, возникают некоторые вопросы. Существует мнение, что если всех людей условно разделить на группы по отношению к алкоголю, то часть граждан можно отнести к так называемым пьяницам и алкоголикам, другую — к пьющим умеренно, или умеющим пить. На самом же деле существует многочисленная рать абсолютных трезвенников: дети до определенного возраста и сохранившие или вернувшие естественную трезвость взрослые — убежденные трезвенники. Во всем мире из шести миллиардов населения таковых насчитывается четыре миллиарда, включая население таких стран, как Норвегия, Китай, Индия, арабские страны и так далее. Всего получается две трети населения земного шара (по данным профессора А. Н. Маюрова). В России и, естественно, в Угле эта цифра значительно меньше. Но мы убеждены, что только абсолютная трезвость, а не выпивание "слегка", "чуть-чуть" сделает Россию великой, а нас — счастливыми. Если же человек сохраняет или возвращает природную, естественную трезвость, он никогда уже не станет ни пьяницей, ни наркоманом. Только трезвая Россия станет великой.

Приходите в наш клуб со своей инициативой, мы ждем вас.

А. Н. ГЛУЩЕНКО,
активист клуба "Трезвый Алтай",
п. Угловское,
Алтайского края.

От всей души поздравляем Угловских соратников, которым удалось не только найти взаимопонимание с местными властями и начать открытую пропаганду трезвости посредством этого плаката, но и наладить сотрудничество с районной газетой "Трудовая слава", которая начала регулярно издавать страничку "Трезвость — норма жизни".

СТАНЕТ ЛИ ТЮМЕНЬ ГОРОДОМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ?

25 сентября в Тюменском госуниверситете состоялась первая городская научно-практическая конференция "Формирование здорового образа жизни населения Тюмени". Ее проведение вызвало живой интерес общественности, в работе приняли участие многие работники и руководители учебных заведений разных уровней, лечебных учреждений, социальной сферы, культуры, средств массовой информации, общественных организаций. Вопрос давно наболел и звучал очень актуально. Россия вымирает, спивается, тонет в наркотиках, интеллектуально и физически деградирует с невероятной скоростью — все это с тревогой отмечалось в докладе организатора конференции профессора В.М. Чимарова и других выступлениях научных работников, простых педагогов, врачей, общественных деятелей. Сообщения же многих городских руководителей были похожи на отчет о проделанной работе, пестрели скороговорками цифр, были убаюкивающе скучны, как партийные сообщения из недавнего прошлого, создавая впечатление о полном благополучии. В работе конференции много внимания уделялось проблемам спорта и физического воспитания, борьбе с пьянством и наркоманией, влиянию СМИ на формирование мировоззрения населения. К нашему удивлению и радости, о половом просвещении никто не вспоминал.

В резолюции конференции звучали призывы «признать формирование здорового образа жизни важнейшим направлением деятельности» всех учреждений образования, предприятий и организаций, СМИ и властных структур; разработать межведомственную целевую программу «Формирование здорового образа жизни населения Тюмени», объявить 2003 год годом здорового образа жизни.

Но за всем этим стоит один немой вопрос: в определении здоровья говорится, что это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, психического, душевного и социального благополучия человека. Речь шла преимущественно только о физическом здоровье, тема психического и душевного здоровья так и осталась обойденной. Но как можно быть здоровым физически, психически и социальным без Бога? Для верующих людей эта аксиома не требует доказательств.

Наше общество является очень больным: совсем недавно вырвавшись из пут идеологического атеизма, оно со стыдливым любопытством оглядывается на религию, не понимая ее внутренней сути и стеснясь говорить о ней с трибуны иначе, чем о «культурно — историческом наследии». Печально, но по этой причине любая, даже очень хорошая и необходимая социальная идея оказывается лишеной своего внутреннего стержня, того краеугольного камня, на котором только и возможно основать любое общественно значимое дело.

Сколько убедительных слов было сказано о вреде курения, алкоголя, наркотиков и безнравственного поведения! Сколько грозных предложений об ужесточении законов и наказаний! Да только все это безрезультатно: когда в каждом человеке, живущем в обществе, молчит его внутренний судья — голос совести — тогда законы не будут исполняться и все усилия законодотворцев пройдут вхолостую. Зачем изобретать велосипед? Обратимся к пастырскому опыту цементной Русской государственности — Православной Церкви. Ведь верующий человек — это практически идеал здорового образа жизни: не курит, не употребляет наркотики, вино выпивает в малых дозах только в большие праздники, ест простую натуральную пищу, соблюдает посты, честно трудится, не ворует, не убивает, не клеветает, не плетет заговоры и интриги, ставит интересы ближних выше собственных, занят внутренним совершенствованием, послушен властям, чтит родителей, заботится о детях — так ведь это еще и идеал гражданина любой страны! Недаром именно Православная Церковь оказалась той силой, которая сплотила многочисленные полудикие и разрозненные славянские племена в монолитное жизнеспособное могущественное Российское государство.

Остается только пожелать власти придерживаться всех рангов, отбросив всякие смущения, открыто прибегать к помощи Православной Церкви, как единственно способной раскрыть в человеке тот неумолкающий голос совести, благодаря которому совершенно естественно, без громких фраз и жестоких внешних законов, совершится воспитание физически и нравственно здорового человека и достойного гражданина своей страны.

Д.Н.ДУРЫГИН,
врач Свято-Троицкого монастыря
Сибирская православная газета.

ПОСМОТРЕТЬ ПРАВДЕ В ГЛАЗА

Я не буду стремиться создать клуб трезвости в Комсомольске-на-Амуре, т.к. не понимаю, чем этот клуб должен заниматься. Но я постараюсь обратиться к трезвой веру руководящих людей: инструктора турклуба, педагогов и студентов подколледжа, ивановцев, анастасиевцев и т.д. и т.п. И буду создавать рекламу этим людям, как ведущим ЗОЖ, в частности — без курева и алкоголя. Гордиться в газете "Соратник" надо не количеством клубов трезвости, а ростом количества людей, ведущих ЗОЖ.

Газета "Мы молодые" не несет мне ничего интересного. И не только мне, потому она чихнет. Эта же участь может постигнуть и "Соратник", если редакция не будет прислушиваться к помещаемым в самом "Соратнике" репликам о том, что "Соратник" чем-то напоминает передовицы из "Правды" ЦК КПСС.

В газете кроме борьбы за трезвость должна показываться и сама трезвая жизнь. Не нравятся мне эти казенные материалы о том, что кто-то где-то прозаседал и т.п.

Извините за резкость. Это не гнев, а пожелание увеличения КПД наших деяний.

Еще раз прошу Вас в газете выделить страничку "Для начинающих" и начать ее с описания структуры СБНТ, ее регистрации, документов, а также о параллельных структурах. Так, я получил письмо от МНАТ, и не знаю что это такое.

Анатолий Георгиевич КАРАМЫШЕВ,
г. Комсомольск-на-Амуре.

К кому обращается "Соратник"? Какова его доброжелательная аудитория? («Как аукнется, так и откликнется») Навряд ли сюда можно отнести работников администраций, СМИ, пивоваренных компаний, почитателей Высоцкого, Есенина, Омара Хайяма и т.д., да и вообще, всех тех, кто с удовольствием смотрит фильм «С легким паром» и не считает неуместным наличие шампанского на свадьбе или на Новогоднем столе. Можно ли воевать со своим же народом (на это способны лишь те, кто его не уважает или считает бесприсовестно глупым). Говорят, что «мудрец не борется». Почему бы не отнестись ко всем вышеупомянутым категориям более доброжелательно? «Побеждай зло добром» — так говорят древние. Добром, по большому счету является ненасильственное информирование о более благоприятных способах жизни, приносящих здоровье, радость, благополучие. («Знающий не убеждает, убеждающий не знает») Девиз Г. Шичко «Бейся там, где стоишь!», я понимаю так, что главный враг находится в самом человеке и бороться в первую очередь, нужно со своими собственными страстями и пороками. И поэтому можно и нужно учиться.

Итак, мое предложение — больше полезной практической информации с учетом интересов всех слоев нашего общества. Предлагаю также ввести рубрику «Почему и как я отказался от ПАВ, где наиболее известные и малоизвестные люди могли бы поделиться своим положительным опытом.

Владимир ОСЬМИНИН,
г. Воронеж

Оставляя эти два письма наших недавних подписчиков без комментариев и ответа в надежде, что им ответят редакторские читатели.

Г. СТРЕЛЬНИКОВ.

Не раз случалось слышать суждения об истории как о неточной науке. А теперь вот прочел в одной из газет, что история вообще не наука. К сожалению, когда историю нам пишут то миллеры, то минцы, то кредеры, история Отечества действительно становится непредсказуемой, выстроенной руссофобами в удобной им тенденции. Однако сегодня можно полностью согласиться с поэтическими строками моего университетского сокурсника Юрия Лобанцева, сказавшего о нашем времени как об этапе, на котором «уходит история чиститься от налипшего там, внутри».

Уже не верилось, что когда-нибудь на отечественную историю обратит пристальный взгляд русский ученый или писатель, а, обратившись, скажет о ней непредвзятое слово, расставив по местам факты, имена, события. Сегодня таких книг уже много, хотя трагичи их в сравнении с потребностью крайне малы.

Вот и книга нашего земляка Евгения Бажанова «Россия и империя» вышла всего в количестве тысячи экземпляров. А ее, пожалуй, надо бы издать как школьный учебник, чтобы каждый вступающий в жизнь юный гражданин страны искал и находил в этой книге ответы на важнейшие для человека вопросы о том, кто он и каково его личностное и общественное предназначение. Вот как пишет об этом сам автор книги.

«Сама постановка вопроса, кто такие русские, на первый взгляд, вызывает удивление. Но этот и другие вопросы вызваны вполне конкретной политикой вполне определенных политических течений. Вопрос о том, что русское народа якобы нет, не существует, периодически поднимается то политологами, то журналистами, то юмористами, преимущественно нерусскими по национальности. То в форме глумливой шутки, то в форме язвительного глумления. А кто не слышал байки о том, что русские произошли от смешения мордвы с татарами и т.д. Шутка. Но шутка не случайная, разработанная в идеологических лабораториях и повторяемая популярами.

Идея об отсутствии русской национальности муссируется продуманно. Если есть утверждение, что русские не испарились, то во весь рост встает вопрос: а где русское государство? Почему у немцев, французов, испанцев, евреев, греков... есть национальные государства, ими управляемые, а где русское государство? У татар, у мордвы, у якутов... есть свои национальные республики, а у русских нет ничего».

Вот объяснению этой странной метаморфозы и посвящена новая книга Евгения Бажанова. Она острополюсична. В ней отчетливо чувствуется дух политических дискуссий нашего беспокойного времени. Вот только один пример. Сколько было копий сломано вокруг постановки в оперном театре «Видений Иоанна Грозного». Самарская общественность активно протестовала против того, что русский царь выведен в спектакле нравственным уродом, кровавым палачом и вдобавок половым извращенцем. А вот что об этой яркой фигуре отечественной истории пишет Евгений Бажанов.

«В России было много выдающихся руководителей. Но почему историки и политики чаще всего вспоминают Ивана Четвертого, Иоанна Грозного? Это имя вызывает ожесточенную полемику. И даже в двадцатом веке тратились большие деньги, чтобы создать тот или иной образ Грозного. Сталин поощрял работу писателя А.Толстого над романом о царе. Самарский губернатор Титов (скорее всего, по подсказке московских политиков) вложил несколько миллионов долларов, бюджетных и спонсорских, в оперу «Видения Иоанна Грозного», посадив при этом на голодный паек театры, музеи, библиотеки области, оставив без ремонта, без новых поступлений и других спектаклей, на нищенской зарплате. Отчего выборный политик пошел на столь непопулярный шаг?

Иван Грозный — фигура символическая, принявшая решения глобального характера. Музыканты Ростропович, Слонимский, Стурца сняли на самарской финансовой ниве хороший долларовый урожай (смета спектакля — одна из самых охраняемых государственных тайн, вслед за журналистами ходил в областное управление культуры, но услышал отказ). Специалистами в области истории они не являются, но заказ на создание карикатурного образа, совершенно не имеющего отношения к историческому лицу, выполнили.

Или вот издание В.Имамова «Запятанная история татар», где Иван Грозный называется Иваном Кровавым, а поражение русских на реке Калке позорным.

Посмотрим, где здесь правда, где наветы, а где поле для дискуссии.

Что нам, русским, не нравится в национальной политике Грозного? Дед Грозного — царь Иван Третий — ввел для крепостных крестьян Юрьев день — неделя до 26 ноября и неделя после, когда крестьянин мог уйти от своего хозяина. Это уже не первобытно-племенная свобода, но... Все познается в сравнении. Если вы задолжали крупно частному лицу или организации, сейчас вас в долговую яму не посадят, может быть, но преследовать по суду будут по всей стране... Крестьянин мог уйти от своего господина хотя бы раз в год.

Иван Четвертый отменил Юрьев день. Крепостничество еще не приобрело масштабы петровских и екатерининских, но сильно усилилось.

Что нам не кажется верным? Для некоторых казанских деятелей Грозный кровавый, а для русских — освободитель тысяч соотечественников, находившихся в рабстве в Казани. Для кого-то во Франции и Германии Кутузов и Жуков «кровавые», а для нас — освободители. Татарским политологам надо разобраться, кто же они, болгары или татары.

Если болгары, то поход монголов и зависимого от них можайского князя Федора Черного на бугар, взбунтовавшихся против татар, следует считать несправедливым и грабительским. А если они, шаймиевцы, болгары, то почему протестуют против празднования Куликовской победы, победы над ор-

развлекавшимися бомбежкой заводов, мостов, храмов, детских домов и убивших ради забавы две тысячи человек мирных граждан.

В отличие от развлекавшихся янки Грозный вел борьбу на выживание. Жестокость Грозного к своим врагам продиктована ситуацией того времени. Куча всяких болтологов повествует о мании преследования у Грозного. Позвольте, подвиньтесь. Угроза жизни царя существовала нешуточная. Пока боярское своеволие не было обуздано, смерть дышала в затылок каждый день. Овдовевшую мать Ивана Елену Глинскую ближайшие родственники пытались свергнуть с помощью вооруженного восстания. В итоге ее отравили. Факт отравления по ту пору установить труднее, чем восстание, но примет достаточно.

И после смерти Грозного его родственникам грозила смертельная угроза. 15 мая 1591 года в г. Углич по указанию Б. Годунова (кто бы посмел еще поднять руку на царского отпрыска?) был зарезан царевич Дмитрий (сын Марии Нагой, жены Грозного). «Соборный пономарь, видевший злодеяние, ударил в набат. Сбежавшийся народ, узнав об убийстве, умертвил... убийц Дмитрия». Самосуд для заказчиков оказался на руку. Вспомним, что и выдвигенца Грозного казанского царевича Симеона Бекбулатовича ослепили.

Что же послужило поводом для активной

Эта борьба против России продолжалась и после смерти Грозного. «В инструкции нунцию Симонетти от 11 ноября 1606 года Папа Павел V, покровитель Лжедмитрия I, с сокрушением писал, что «надежда приведения Великого Княжества (Московского) к покорности святому престолу исчезла со смертью Дмитрия (Лжедмитрия — прим. Бажанова)».

Для захвата власти иезуиты привлекали не только вооруженные армии, но и аферистов, и жуликов.

Может быть, и не было бы России, если бы не Иван Грозный.

Андрей Курбский получил в Польше «Кривовскую старостию, десять сел с четырьмя тысячами десятин земли в Литве, город Ковель с замком и 28 селений в Воляни». Воевал с Родиной и писал обвинительные письма Грозному. Царь, оказавшийся ярким публицистом, нашел возможность написать в ответ: «Зачем ты за тело продал душу? Побоялся смерти по ложному доносу своих друзей?»

Грозный вел теологические споры с видными представителями моравских и богемских братьев. Его литературно-публицистическое наследие обнаруживает «не только полнейшей ясности, но и невероятной гибкости ума...»

«ГДЕ ПРАВДА, ГДЕ НАВЕТЫ...»

Публикуя эту статью, мы не только хотим привлечь внимание читателей к вопросу искажения российской истории, но и познакомить соратников с автором этой книги, незаслуженно нами забытым. Ведь Евгений Александрович Бажанов, один из немногих писателей, бескомпромиссно поддерживавший трезвость в самом начале пятого трезвеннического движения.

дой? И «позорно» ли поражение болгар от монголов-язычников? Почему искали поддержки в борьбе с Москвой у прямых потомков монгольской орды? Не есть ли взятие Казани освобождение болгар от татарского наследия? И не поставить ли Грозному в Казани памятник? Первый муфтий говорит, что казанцы — болгары; светские политики о том, что татары. Пусть в Казани сами определяются. Мы же были противниками работорговли в любой форме, будь то крепостничество или угон полена в Крым. Казань. Среднюю Азию...

Но не за это ругают Грозного западные иезуиты и их наемники. Для начала обратимся к образу Грозного. Из бытовых обвинений чаще встречается разгульность царских пиров. Во всей Европе пиры монархов отличались изобилием. Царские пиры закатывались по праздникам. Это царская дипломатия и царская позиция, демонстрирующая могущество государства и царскую щедрость. Хорошо известно, что Иван Грозный был человеком глубоко верующим, строго соблюдал посты и в течение полугодия не только вина не пил, но даже молока.

Еще обвиняют Грозного в необразованности, варварстве в варварской стране. Разве не домосел, написанный по мемуарам шпионов и дипломатов государств, находившихся в противоборстве с Россией?!

В упомянутое время русская культура отличалась потрясающей самобытностью и высоким уровнем. Еще в XV веке русские зодчие создали «один из красивейших архитектурных ансамблей мира» — Московский Кремль с башнями, соборами, палатами... При Грозном построен превосходный по красоте храм Василия Блаженного, закрепивший ансамбль — Красная площадь. Там, где была низина — болото, появился шедевр мировой культуры. Появиться все это могло только при наличии большого количества талантливых архитекторов, мастеров, иконописцев... и выдающихся заказчиков, с хорошим вкусом!

Образованность Грозного вызывала раздражение его противников, обвинявших его в сумасшествии. Вот как характеризует Ивана Грозного, якобы сумасшедшего и варвара, его предвзятый критик из просвещенного XIX века: «Иван IV был человеком просвещенным, потому он и был опаснее Людовика Одиннадцатого, который, как известно, убежденно презирал литературу, науку и искусства. Людовик стремился завладеть только телами людей; Иван будет пленять их души, чтобы и их засадить за железную решетку».

Сколь высоко исследователь оценивает Ивана Грозного! А чтобы читатель оценил предвзятость и нацеленность этого же исследователя, приведем еще цитату: «В этом узилище Россия обречена будет гнить века».

Жестокость Грозного не вызывает восхищения, но у него ее не больше, чем у английских королей или у американского президента Клинтона, по своей прихоти пославшего самолеты в далекую Югославию, боровшуюся с сепаратизмом и терроризмом в Косово, которое никогда прежде не принадлежало албанцам. Грозный — ягненок по сравнению с американскими летчиками,

полюмики вокруг имени Грозного спустя столетия? Одно дело — обычная придворная борьба, знакомая любому монаршему двору в Европе, и другое дело — жаркая полемика спустя столетия в изменившемся мире.

Иван III принял царский титул. Но разве мы не знаем, что даже родные братья, княжившие на разных землях, не хотели подчиняться старшему и шли войной друг на друга. Хотим ли мы, чтобы Рязань воевала с Владимиром, Москва — с Тулой... или Великодержавия — с Малороссией? Нет. Не хотел этого и Иван Грозный, проведший свою главную реформу: вместо «удельных князей и втичин он внедрил единодержавие и систему поместий». Вместо кучи спесивых враждующих князьков появилась монархическая система власти. Чтобы умягчить бояр, им в крепостное владение отдала крестьян. Для выживания России предпринимались прогрессивные, но резкие шаги.

Нельзя не сказать и о том, что в своих реформах Грозный опирался на народ, в том числе на вольное крестьянство. Именно Грозный широко ввел в систему управления земства. Выборные представители народа должны были заменить боярскую власть.

Для решения государственных вопросов привлекались представители купечества, ремесленников, стрельцов, крестьян... Для управления городами и областями выдвигались представители народа. Народ через выборы мог контролировать своих избранников. Это близко к народным юридическим обычаям, по сути видеозамененное вече.

А разве не Иван Грозный ввел новый судебник и систему выборных судей. В России стал судить не указующий перст боярина, а выборный судья, которого можно и переизбрать.

Кто-то еще верит, что Грозный являлся примитивным деспотом? Для сравнения: в ельцинской России материалы о земствах пробивали себе дорогу с величайшим трудом. Кому нужны земства в эпоху чубайсовской приватизации: вдруг не дадут продать небоскреб или завод по цене велосипеда. (Когда-нибудь люди будут сомневаться, что такое возможно.)

Грозного и Россию много раз подставляли и предавали. Были Бельские, предлагавшие помощь врагам, был Мстиславский, показывавший татарскому орде дорогу в Москву. Был Курбский, бежавший в Польшу... Все они хотели только одного — вернуть свои права.

Повторим, что наверняка были и напрасные жертвы, но их было бы больше, если бы славянским племенам не удалось сплотиться.

Могущественные силы боролись с царем не только внутри государства, но и вне его. На протяжении столетий Ватикан руками крестоносцев, польской шляхты, литовской армии и даже Турции пытался прибрать или раздавить Россию. Об этом издано немало литературы в старой России, но которую в теперешней школе, конечно, не изучают... В частности, Ф. Вержбовский в труде «Отношения России и Польши в 1574-78 годах» писал о возбуждении польских королей на войну с Россией («Журнал МНП», 1882 г.).

Грозного обвиняют в жестоком покорении Новгорода. То же делали в XIV веке Иван Калита, в середине XV века Иван III, пришлось этим заниматься и Ивану Грозному. Александр Невский казнил своих соплеменников, отказывавшихся платить дань монголам: хотел уберечь от набегов русские селения. Грозному повезло больше, он убивал изменников, пытавшихся перебежать к орде и королю.

Происходят войны, революции, маневры блока НАТО, смещение и назначение чиновников, возвышение и крушение фирм... И часто это происходит по заранее составленному плану с виду благообразных мужиков. Они и извлекают из карманов разного рода «музыкантов-марионеток». История Ивана Грозного и поучительна, а в отдельных деталях загадочна, не зря до сих пор не могут отыскать библиотеку Грозного.

В активе Грозного:

1. Из княжества создал централизованное государство.
2. Отстоял Россию от крымско-турецких набегов, нашествия.
3. Волга стала русской рекой до самого устья, угроза набегов с востока уменьшилась.
4. Создал народное самоуправление — земства.
5. Ввел новый судебник, предусматривавший выборных судей.
6. Обогастил литературу глубокими публицистическими произведениями.
7. Основал ряд городов, включая Уфу, разрабатывал проект строительства Самары, Саратова, Царицына...
8. Во время правления Грозного опекаемые им люди Строгановы организовали экспедицию в Сибирь и вернули ее в подданство русское.
9. Взаимодействовал с днепровыми казаками и сделал первые серьезные шаги по сближению с южно-русскими людьми.

Все это стало фундаментом государства, в котором по меткому определению Данилевского: «Русский народ перешел через различные формы зависимости, которые должны были сплотить его в единое тело, отучить от личного племенного эгоизма, приучить к подчинению своей воли высшим, общим целям — и цели эти достигнуты: государство основалось на незыблемой народной основе».

Надеюсь, что аргументы, которые привел Евгений Бажанов, убедили наших читателей в том, что протест патристической общественности Самары против «Видений Иоанна Грозного» был вполне оправдан.

В книге «Россия и империя» читатели откроют для себя и еще немало интересных страниц отечественной истории и, уверен, скажут автору спасибо за его благородную заботу о сохранении подлинно русского духа в нашем прошлом, которое ныне становится, благодаря кропотливой исследовательской работе энтузиастов исторической науки, все более предсказуемым.

Геннадий СЮНЬКОВ.
«ВС», № 44, 2002 г. Самара.

СНОВА О КЕФИРЕ,

А ТАКЖЕ О КОНФЕТАХ, ПИРОЖНОМ, КВАСЕ И ПРОЧЕМ

Вот что она пишет: «Только трезвая Россия станет великой!» - сказали участники движения «Трезвая Россия» - и созвали 6 августа в Уральском пресс-центре пресс-конференцию. Главной целью они считают пропаганду здорового и, самое главное, трезвого образа жизни. Вот так. Здорового - это не самое главное, а трезвого - обязательно. (Очевидно, А. Шульц никогда не слышала, что алкоголь - это яд, что трезвость - естественная основа для сохранения здоровья и одно без другого быть не может). Так что основным занятием «Трезвой России» является пропаганда, то есть, по словам ее руководителя Андрея Дружинина, просвещение.

Просвещенные трезвенники, таким образом, превращаются в апостолов трезвости, разносящих благую весть куда только можно. Шанс стать апостолом есть у каждого абсолютно непьющего человека. Правда, в настоящий момент, по признанию самих организаторов, таковых на Среднем Урале набралось только 20 голов. Остальные хоть отчасти, но пьяны. (20 человек - это только актив организации «Трезвая Россия» и только в городе Екатеринбурге. На самом деле количество сторонников трезвости, прошедших только через наше общество, исчисляется сотнями. А если учесть трезвенников по религиозным основаниям, трезвенников, воспитанных Порфирием Ивановым и т.д., то на Среднем Урале их количество будет исчисляться тысячами).

Что же такое «абсолютно трезвый человек» в понимании новоявленного общества трезвости? Сами они не употребляют даже шампанское в Новый год. Кроме того, по их мнению, из употребления слеует исключить и кефир - ибо «это телячье пойло» тоже содержит минимальную дозу алкоголя и, стало быть, является одним из факторов, порождающих алкогольную зависимость. (А вот тут необходимы уточнения. Во-первых, выражение «телячье пойло» - это изобретение Алисы Шульц: на трезвую голову такого не скажешь. Во-вторых, категоричность моих убеждений в отказе от кефира относится только к маленьким детям, так как их организм намного чувствительнее взрослого. Чтобы избежать дальнейших недоразумений, хочу так же сообщить, что вопрос об употреблении кефира даже в нашем обществе трезвости понимается неодинаково: многие трезвенники не видят в кормлении детей кефиром ничего плохого.)

Ну что ж... кефир, значит... (здесь и далее сохранена грамматика и орфография оригинала).

Строго говоря, у движения «Трезвая Россия» нет никаких шансов сделать Россию трезвой, и вот почему.

Не один кефир, уважаемые, содержит определенную дозу алкоголя! И это научный факт. Вот, например, национальный русский напиток квас тоже содержит алкоголь - и даже поболее, чем кефир: чем больше выдерживается до разлива в бутылки, тем больше содержит. А «Трезвая Россия», между прочим, ничего не имеет против кваса. (В данном случае уместно сказать: если бы не было этой статьи, то ее надо было выдумать, так как такие вопросы, действительно, начинают возникать время от времени. Основная проблема нашего общества - употребление наркотических веществ, в том числе алкоголя, с целью опьянения. Алкоголь в количествах, не вызывающих гибели нейронов мозга, строго говоря, как фактор пьянства, общество трезвости не интересует.

С другой стороны, если квас действительно содержит алкоголь, да еще в больших количествах, чем в кефире, то стоит задуматься - давать ли его детям? Но квас, видимо к счастью, не прописывается младенцам как обязательный продукт питания, поэтому прошел мимо нашего внимания. У взрослого человека такие дозы алкоголя, как в кефире или квасе, опьянения не вызовут. Здесь разговор может идти только об общем влиянии яда этанола (алкоголя) на организм, как это происходит при рассматривании других ядовитых веществ (нитратов, консервантов и т.п.), медленно разрушающих здоровье человека и, его будущее потомство. Хотя, при определенных условиях, и квас можно сделать хмельным. В таком случае, это будет уже пьянство со всеми вытекающими последствиями.)

Дальше: алкоголь содержится (вы будете смеяться) в некоторых пекарских ароматизаторах. Вот, буквально, их неполный список: F4502 (амаретто), F4512 (ромовый), F4550 (бренди). Алкоголь, содержащийся в них, в процессе выпечки может, конечно, незначительно испаряться...а может и не

После выхода в свет первого издания книги «Наркотики: алкоголь, никотин, героин и другие» последовала бурная реакция средств массовой информации (в городе Екатеринбурге) на идею трезвости. Конечно, многие журналисты поддержали мысль о необходимости отрезвления населения, но далеко не все.

Что же противопоставляется идее трезвости? По-

испаряться. Тем не менее, пекарские ароматизаторы (в том числе и перечисленные) не вошли в список продуктов, запрещенных «Трезвой Россией» к употреблению.

Кроме того, алкоголь могут содержать: торты с пропиткой (о да!), добавлением эссенций (а вы что думали, «Буратино» вам вместо шампанского?), так называемые безалкогольные пива и вина... ну, и там конфеты всяческие (в том числе карамель некоторых сортов), а также... (Вот это уже не смешно, когда в продукты, которые больше всего и любят дети, нарочно добавляют ядовитые вещества. Да и взрослому это на пользу не идет. В пике современной кулинарии в продаже появилось безалкогольное пирожное, полюболюбившееся практически всеми жителями города Екатеринбурга. Значит, можно все-таки делать пищу и вкусной, и здоровой одновременно.

Раз уж зашел разговор о безалкогольном вине и пиве, объясню нашу позицию и по этому вопросу. Вино и пиво, даже безалкогольные, безусловно, являются атрибутикой пьяной жизни и особенно опасны для тех, кто ценой значительных усилий отказался от употребления спиртного. Потому что вид, запах и вкус являются психологическими провокаторами желаний глотать эти же изделия только уже с алкоголем. Поэтому безалкогольное вино и пиво можно употреблять только в переходном периоде от пьянства к трезвости. (? - ред.)

А также, уважаемые, лекарственные средства, которые ничтоже сумняшеся и невзирая ни на какую «Россию» (хоть трезвую, хоть пьяную) прописывают нашим больным и прочим страждущим мудрые доктора. Как, например, настойку шиповника, настойку боярышника, настойку элеутерококка... Сейчас вы будете смеяться еще громче: их даже детям прописывают. В микроскопических, конечно, дозах, но кто сказал, что меньше, чем в кефире? (Есть русская пословица «Смешно дураку, что нос на боку». Мне кажется, что это как раз тот самый случай. А теперь подумайте: ДЕТЯМ ДАЮТ АЛКОГОЛЬ В КОНЦЕНТРАЦИЯХ, ПОДОБНЫХ КОНЦЕНТРАЦИИ ВИНА ИЛИ ВОДКИ.

Алиса Шульц, видимо, не в полном объеме имеет понятие о том, что представляют из себя настойки шиповника или боярышника. Настойки шиповника, боярышника - это спиртовые растворы, в которых содержание алкогольного яда доходит до 70 %. Водка и коньяк даже рядом не стоят с этими «лекарственными» препаратами. И такое прописывают детям?! Похоже, что А. Шульц гораздо лучше разбирается в нюансах концентрации алкоголя, чем в здравоохранении. Кстати: известно немало случаев алкоголизма на почве лечения алкогольными бал-замками.

Ни для кого не секрет (кроме Алисы Шульц), что основными потребителями подобных «лекарственных» препаратов и прочих «балзамов» являются алкоголики и «ландыши» (т.е. бомжи). Они так и называют настойку боярышника: «аптечный коньяк».

И какие такие «мудрые» доктора имеют в виду? Был однажды свидетелем того, как врач заходила в палату к больным и учила их, что каждый человек должен выпивать в день по одному стакану вина и выкуривать по пять сигарет. Откуда берутся такие «знания» у врачей? Видимо, из личного опыта (сама пьет и курит, и поэтому других учит тому же), а также оттуда, откуда и все мы черпаем информацию: из газет, передачу радио и телевидения, подготовленных, кстати, такими же журналистами, как наша Алиса Шульц. Специально для Алисы повторяю: врачами всего мира признано: «Считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье»; это решение Всемирной ассамблеи здравоохранения, вынесенное в 1975 году. А еще в 1915 году в России состоялся съезд врачей, известный в истории под названием «Пироговского съезда», на котором медиками был вынесен

скольку трудно опровергнуть отрицательное влияние алкоголя на здоровье, на потомство, на умственную деятельность, на экономику и т. п., возражения ограничили «приколами» вокруг кефира. Наиболее характерной была, пожалуй, статья Алисы Шульц, опубликованная 07 августа 2002 года в Интернет-газете «Утро» (<http://www.utro.ru>) под названием «Путь к деградации лежит через кефир». Вот с ней и хотелось бы пополюемизировать.*

однозначный приговор: необходим полный запрет употребления алкогольных препаратов в медицине ввиду чрезвычайной их вредности для здоровья человека.

Также не стоит забывать, что алкоголь не является лечебным средством, а используется только в качестве консерванта).

Тем не менее, «Трезвая Россия» все это (даже вместе взятые) игнорирует. По ее мнению, это ничто в сравнении с кефиром... Однако вдумайтесь: избавившись от кефира, сколько проторенных дорожек к зеленому змию оставят борцы неокрепшей еще в своей трезвости России! Сколько подтолкнут в алчные лапы алкоголизма, скормившая им плюшки и тортики, конфетки и лекарства! (Должен покаяться: руки, действительно, до всего не доходят. Спаивание через лекарства - это тоже проблема. Но дай Бог, остановить пьяную традицию бытового самоотравления, а уже потом вместе с медицинской будем разбираться с лекарствами.)

Нет, определенно программа-минимум «Трезвой России» должна содержать установку на окончательную и бесповоротную победу над мерзким осьминогом дурмана, запустившим свои ненавистные щупальца не только в молочную, но даже в кондитерскую и медицинскую промышленность. Девиз программы-минимум должен звучать гордо: «Даешь свободу от этилового спирта!» (Лозунг действительно хороший.)

Вслед за тем необходимо уничтожить сахар и черный хлеб - этих неизменных спутников брожения, и виноград - эту напитанную проклятым соком ягоду, а также запретить к изготовлению варенье, ибо оно тоже может нечаянно заразить - а капля спирта, как нам объяснили на примере кефира участники «Трезвой России», - это прямой путь к алкоголизму. Трезвенников обновленной России необходимо изолировать от закоренелых пьяниц и даже от умеренно потребляющих алкоголь граждан посредством создания для всех пьющих специальных резервов с воспитательным уклоном. (Этот прием - доведение тезиса противника до абсурда - не новый, но лучшего в распоряжении А. Шульц, очевидно, нет. Если человек старательно не видит разницы между спаиванием подростков, алкоголизацией целого поколения и употреблением хлеба - значит, ему это зачем-то очень нужно).

Вслед за этим необходимо немедленно обратить страну в ислам фундаменталистского толка, который гарантированно будет преследовать всякого, кто окажется замеченным в позорных сношениях с этиловым отравой. Пожалуй, в этом смысле «Трезвая Россия» может рассчитывать на помощь Саудовской Аравии или Ирана - по части борьбы с винопитием у этих стран имеется довольно могучий опыт.

Естественно, что обращение в ислам потребует определенной ломки общественного сознания, но кто сказал, что на пути к трезвости будет легко?

(Вот так вот - скажи только вслух «Ребята, пить надо меньше!» - и ты уже чуть ли не сторонник исламских фундаменталистов. Почему необходимо обращать страну в ислам, да еще фундаменталистского толка? Христианская вера тоже не чужда трезвости. Примером тому служат протестантские церкви, наши старообрядцы и множество других течений христианской веры (молочное, чуриковцы и т.п.). Ислам, также как буддизм, индуизм и другие, действительно, достойная религия, и действительно учит людей трезвости. И, право же, это не повод для зубоскальства. Учиться хорошо нужно у всех и везде, где оно есть.

Позиция «Трезвой России» о запрете производства и продажи алкоголя не является единой. Есть трезвенники, которые за немедленное запрещение, другие считают необходимым предоставить людям возможность выбора, в том числе возможность ознакомления и с трезвой идеологией, а не только с идеологией пьянства. Я могу только сказать то, что

думаю сам: законы рождаются в обществе такими, каким является общественное сознание людей, составляющих это общество. Если граждане России посчитают необходимым ввести полный запрет на употребление алкоголя, значит, он появится. Моя же задача - просто проинформировать людей, рассказать им всю правду про алкоголь, так как она, к сожалению, скрывается или замалчивается. Каждый сам для себя способен решить: пить ему или не пить. В то же время государство обязано защищать своих граждан от любых видов отравлений. И если действительно научно доказано, что алкоголь вреден для здоровья людей, то обязанность государства - максимально ограничить доступность и абсолютно запретить пропаганду алкогольных изделий.)

Ограничиться отдельно взятой страной нельзя. Необходимо вести борьбу до полного и окончательного уничтожения этанола в природе. В противном случае трезвость никогда не одолеет пьянство: непременно найдется законченный алкоголик, который научится гнать самогон с помощью стекла, кирпича и всем известной материи. (Пьянице всегда трудно понять, как можно не выпить, если алкоголь стоит на столе, радом. Про трезвость хорошо сказал Л. Толстой: «Избавится от пьянства человек не тогда, когда будет лишен возможности пить, а тогда, когда он не станет пить, хотя бы перед ним стояло вино, и он слышал его запах...»). Трезвость - естественное состояние человека, поэтому мы верим, что мир будет трезвым. Тем более, что пьющие люди сами себя методично уничтожают.)

Что ж, путь «Трезвой России» тернист и, очевидно, долг. Надеюсь, никто и никогда не увидит полной и окончательной победы трезвости над природой. Потому что, как только «Трезвая Россия» узнает о существовании этанолного эталола, она тут же запретит человеческий род к воспроизводству жизни. А жить, знаете ли, хочется.

Сегодня очень много людей, которые по недомыслию или злоумышленно желают пьянства народам России. Надеюсь, что пожелание «не увидеть победы трезвости» - это только плод заблуждения Алисы Шульц. Практика всех пьющих народов говорит однозначно: идет вырождение этих наций из поколения в поколение. Почему мусульманские народы должны активно плодиться, а народы Европы, Америки, России - сокращать свое население? Объективная информация говорит именно об этой тенденции.

Алиса Шульц - второй человек в моей практике трезвой жизни, который не просто не согласен, а ненавидит трезвость и ее носителей, как своих личных врагов. Первый случай был в 1997 году, после одной из бесед в старшем классе средней школы. Я вышел к доске и в течение 40 минут просто рассказал о том, что такое алкоголь. После звонка все проходившие мимо меня ученики говорили: «Спасибо, очень интересная лекция». Кроме одной девочки. Она прошла мимо меня, остановилась и, когда я поглядел в ее сторону, сжала кулачок, погрозила им в мою сторону и, с обидой в глазах, сказала: «Сейчас пойду и напьюсь!» Я понял, что задел ее за «живое», оскорбил святыню, которой она уже научилась поклоняться. И теперь ей нужно время, чтобы доводы разума дошли до ее сознания.

* «Наркотики: алкоголь, никотин, героин и другие». Общество сознательных трезвенников «Оптималист». Екатеринбург, 2000.

** Статья А. Шульц приводится без сокращений; комментарии - автора книги «Наркотики: алкоголь, никотин, героин и другие» А. Дружинина.

КОНГРЕСС IOGT

Всемирный конгресс Международной организации добрых храмовников (IOGT) состоялся в г. Истбурн (Англия) с 31 октября по 3 ноября 2002 года в отеле «Кавендиш».

В конгрессе приняли участие более 160 делегатов из разных стран мира: Норвегия (22), (здесь и далее в скобках указана количественная делегация от страны - ред.) Швеция (25), США (11), Бельгия (1), Швейцария (6), Германия (10), Англия (17), Шри-Ланка (12), Италия (2), Индия (7), Сенегал (3), Словакия (3), ЮАР (2), Гамбия (3), Сьерра Леоне (2), Танзания (2), Дания (1), Украина (3), Финляндия (1), Латвия (3), Литва (2), Фарерские острова (1), Уганда (1), Болгария (1), Вьетнам (1), Нидерланды (2), Непал (1), Босния (1), Таиланд (1), Чехия (1), Эстония (2), Гвинея Биссау (3), Исландия (1), Хорватия (1), Пакистан (1). К сожалению, от России было всего два представителя - Наталья Воронина (МАФР) и Владимир Ловчев (МНАТ).

Торжественное открытие конгресса было организовано 31 октября в главном зале заседаний отеля «Кавендиш». Истбурнский школьный хор «Дети мира» исполнил гимн г. Истбурн и многие другие известные песни. Делегатам был дан праздни-

ный обед в честь 150-летия IOGT. Завершился вечер презентацией новой книги по истории IOGT с демонстрацией слайдов. Ведущими вечера были Дерек Раттонфорд (исполнительный директор IOGT), Дороти Кларк и Нэнси Бики.

На Конгрессе поднимался вопрос о переименовании IOGT в AMPTI International (перевод с латинского - «аметист») и об изменении эмблемы организации, но большинством голосов это предложение не было поддержано.

МАФР (Россия) выступила с предложением поддержать кандидатуру Свена Олава Карлссона (Швеция) на должность президента IOGT и Альфонсаса Чекаускаса (Литва) как члена правления IOGT, ответственного за Восточную Европу. В результате выборов Свен О. Карлссон (Швеция) стал президентом IOGT, а Свен Магнус (Норвегия) стал вице-президентом. Сирия Воронина (Эстония) стала членом правления IOGT, ответственной за Восточную Европу.

На предыдущем Конгрессе IOGT в Швеции уже ставили вопрос российской, литовской, белорусской и украинской делегациями об освобождении К. Красовского от членства в правлении IOGT. Но тогда большинство руководства IOGT и деле-

гации ряда государств не были готовы решать этот вопрос принципиально. В Великобритании ситуация была совсем иная и делегаты Конгресса разобрались кто есть кто, дав принципиальную оценку деятельности Красовского.

В рамках Конгресса проходили такие культурные мероприятия как шоу «The Rattonians», вечер оперы, где были исполнены арии Моцарта и Верди.

Отдельная молодежная сессия EGTUF (Европейской молодежной федерации трезвенников) была проведена в последний день конгресса IOGT. На ней было единодушно одобрено избрание вице-президента Свена Магнуса представителем EGTUF в правлении IOGT.

Наталья ВОРОНИНА.
Нижний Новгород (МАФР)

Жаль, что IOGT не приняла предложений СБНТ, ООО «Оптималист» и МАФР избрать членом правления известного трезвеннического деятеля Альфонсаса Чекаускаса. Будем надеяться, что вновь избранная членом правления IOGT, ответственной за Восточную Европу Сирия Воронина, будет достойно представлять наши трезвеннические движения в IOGT, а, главное, поможет нам использовать потенциал этой организации в развитии трезвеннического движения в наших странах.

РЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

24 марта 2003г. Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, Координационный Совет по профилактике наркомании и правонарушений, Комитет по делам молодежи Администрации г. Ельца проводят Третью региональную научно-практическую конференцию «XXI ВЕК: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

Примерная тематика обсуждаемых вопросов:

1. Теория и практика формирования здорового образа жизни.
2. Духовность и здоровый образ жизни.
3. Физическая культура и здоровый образ жизни.
4. Медицина и здоровый образ жизни.

Тезисы докладов вместе с дискетой и заявкой направлять в Оргкомитет по адресу: 399770, г.Елец, Липецкой обл., ул. Коммунаров, 28, Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, научный отдел, Гринченко Наталья Александровна до 1 февраля 2003г.

Факс университета: (07467)-4-02-84.

Адрес электронной почты: elpinst@yelets.lipetsk.ru (EYU).

ЗАЯВКА на участие в конференции (отправляется вместе с тезисами и дискетой)

Ф.И.О.:
Ученая степень, звание:
Место работы и занимаемая должность:
Адрес (с указанием почтового индекса):
Телефоны: а) рабочий:
б) домашний:

Тезисы будут опубликованы. Требования к их оформлению: объем не более 3 - 4 страниц, 1-й экземпляр, через 1,5 интервала в компьютерном формате. Электронный вариант рукописи должен быть выполнен в редакторе Microsoft Word 7.0 или 97. (остальные требования уточнить у Н.А. Гринченко - ред.).

Оргвзнос - 100 рублей, оплачивается на месте по прибытии или по безналичному расчету (р/счет уточнить у Н.А. Гринченко - ред.).

Условия проживания: общежитие (бесплатно); гостиница - от 100 рублей и выше.

Питание в студенческой столовой, ресторане гостиницы.

Доехать: от ж/д вокзала и автовокзалов - автобус № 1, остановка «Университет».

Справки по телефонам: (07467) 2-10-15 - научный отдел, проректор по науке Герасимов Евгений Николаевич, учебная часть - (07467) 2-62-95.

Председатель Оргкомитета ректор ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор В.П. КУЗОВЛЕВ.

Электронная почта
Тема презентации:
Тип презентации (доклад, выступление на секции):
Время презентации:
Краткое содержание (не более 60 слов).
Нуждаюсь в общежитии
Нуждаюсь в гостинице

ГУБЯТ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Отправляю вам подписной лист о полном запрещении самогонварения. Такой текст меня убедили составить односельчане. Ведь в Фурманове и Хромцове нет алкогольной рекламы. Но здесь и без рекламы беспробудно пьют и на тот свет отправляются. И все за счет самогона и «левой» водки. Я предлагаю текст этого подписного листа напечатать в газете, так как не все соратники в крупных городах живут, а в сельской местности самогонварение самый страшный бич. Мы уже отправили в Государственную Думу через приемную нашего депутата Т. В. Яковлевой 60 таких подписей и 120 подписей против рекламы алкоголя и табака. Татьяна Владимировна - врач и, надеюсь, она поможет в решении этих вопросов.

Пока я лежала в больнице, выпустила там две стенгазеты: «Закурю-ка что ли...», «Правда и ложь об алкоголе». Курят там нещадно, дышать нечем. В выходные дни еще и пьют, не все, конечно. Больница сейчас находится в новом здании, которое построили с помощью американцев. В нем нет специального помещения для курения, они ведь «дураки» не курят.

А эту помощь, говорят, американцы недаром нам оказали. Теперь на наших людях свои новые лекарства испытывают. Они, якобы, вылечивают туберкулез, но имеют много побочных, вредных действий на разные органы, вплоть до того, что «крыша едет». Но вы об этом в газете не пишите, ведь это неофициальная информация.*

Е. В. СИМОНОВА,
п. Хромцово, Ивановская обл.

В Государственную Думу Российской Федерации
Копия: Президенту Российской Федерации
В.В. Путину
Копия: Председателю Правительства РФ
М.М. Касьянову

ОБРАЩЕНИЕ

Мы, граждане Российской Федерации, жители _____, требуем немедленно принять федеральные законы против свободного развития самогонного производства спиртных изделий. Существующие законы фактически охраняют подпольных продавцов спиртного, а благодаря легкой доступности «самогонки» (круглосуточно, в кредит и даже детям) пьянство, особенно на селе, растет в угрожающих размерах, губит не только взрослых, но и детей. Зафиксированы десятки отравлений детей, которых возвращали к жизни с помощью реанимации.

Мы требуем ввести абсолютный запрет на домашнее изготовление спирта, независимо от причин, побуждающих людей к самогонварению.

Фамилия, имя, отчество	Адрес места жительства	подпись
1		
2		
...		
19		
20		
Подписи собрал _____		
Фамилия, имя, отчество, адрес местожительства		
"_____" 2003г. _____ подпись.		

* Эту, вторую просьбу Елены Викторовны мы намеренно не выполнили. Пусть эту «неофициальную информацию» проверят официальные, компетентные органы, ответственные за безопасность России.

СПАСИБО ЗА ГАЗЕТУ

Прочитал статью Маюрова «РАЗОРВАЛИ ПОРОЧНЫЙ ПЬЯНЫЙ КРУГ». Можно много говорить и вспоминать о советских временах, критиковать нынешние. Но сейчас, по крайней мере, нет всевластных горкомов и обкомов КПСС и всемогущего КГБ, которые говорили нам, как НАДО относиться к той или иной проблеме, в т.ч. - к пьянству, алкоголю и трезвости. А ведь в этом и ваша заслуга, дорогие соратники.

Прочитал в «Мы молодые» статью про ВИЧ-инфицированных в России. 181111 случаев! Никогда бы не подумал, что так много. Да еще и «По словам Покровского, это только вершина айсберга».

Спасибо, вам, дорогие соратники, за то, что издаете свою газету, и за то, что размещаете ее в Интернете.

С уважением,
Максим ЛЕВАНОВ,
г. Киев.

КОРОТКО

У нас на базе юридического института МВД РФ ведутся, как учебные дисциплины два спецкурса, для 1-ых и 4-ых курсов:

1. Основы формирования антиалкогольного, антинаркотического мировоззрения;
2. Организация работы органов местной власти, общественных организаций по формированию антиалкогольного, антинаркотического мировоззрения.

Ф.Н. Петрова,
г. Тюмень.

ВНИМАНИЕ!

У нашей газеты появился свой адрес электронной почты **trezvo@yandex.ru** На этот же адрес просим посылать корреспонденцию для обоих приложений «Соратника» и газеты «Трезвение»

На врезке первой страницы опубликованы последние строки стихотворения «Моя Россия» Стречиной Ларисы Павловны из Краснодарского края.

ПОЗОРНО, ГЛУПО, ПРЕСТУПНО

Ниже публикуем заметку из «Синарского трубника», которая дает некоторое представление о проводимой на заводе работе.

Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают, что если потребление алкоголя на душу населения превышает 8 литров в год, то это уже опасно для нации и ее генофонда.

Прискорбный факт: в развитых странах Европы средняя продолжительность жизни мужчин 72-74 года, а у нас всего лишь 59 лет. Кстати, в Древнем Риме казнили тех, кто пил вино до 30 лет. Вероятно, уже в те далекие времена правители полагали, что употребление алкоголя молодежью грозит реальным вымиранием народа. Не правы те, кто считает, что все русские - врожденные алкоголики. Русское общество всегда презирало и осуждало пьяниц. В последнее время нация начинает осознавать опасность тотальной алкоголизации. Формируется общественное мнение, что пить позорно, глупо и преступно. Именно на это и направлена программа «Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек», кото-

рая работает на нашем предприятии с 2002 года. Она закреплена в коллективном договоре. При приеме на работу новички обязаны прослушать лекцию по здоровому образу жизни (выделено ред.), ознакомиться с приказом, запрещающим употребление спиртных «напитков» на территории завода и появление в нетрезвом виде на рабочем месте.

В рамках программы проводятся различные акции. Например, трезвый турслет-2002. Здесь был проведен социологический опрос об отношении трубников к употреблению алкоголя. Результаты тревожны. Подавляющее большинство (91,4%) употребляют спиртные «напитки», более половины (58,1%) начали выпивать в юношеском возрасте.

Все опрошенные понимают, какой вред алкоголь наносит организму. Однако, пьют. Почему? Почти треть респондентов (29,2%) принимают «горячительное» для расслабления, снятия усталости. Каждый четвертый (24%) таким образом отмечает знаменательные даты, 16,7% пьют «за компанию», 15,6% - «для настроения».

Как же привлечь заводчан к здоровому образу жизни? 29,5% опрошенных считают, что занятия спортом способны убедить отказаться от злоупотребления спиртным. Это мнение преобладает среди молодежи.

Люди старше 30 лет уверены, что необходимо собственное желание человека после осознания им вреда алкоголя (15%). Отказаться от алкоголя поможет наглядное разъяснение его вреда для здоровья и жизни (9,5%).

Среди предложений были и организация интересного досуга, мероприятия по укреплению семьи, введение «сухого закона», привлечение к активному образу жизни и др.

Приходится признать, что питьевые традиции глубоко укоренились в сознании русского человека. Да и отношение современного общества к употреблению алкоголя таково, что пьющих гораздо больше, чем непьющих. Неужели прав был идеолог фашизма А. Розенберг: «Славяне сами вымрут, если им дать водку и табак»?

Н. ЕРМОЛИНА, социолог.

Редактор
Г.И.Стрельников

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru.
http://sbnt.narod.ru, E-mail: colossus@inbox.ru

Газета зарегистрирована в Тираж 3500 экз.
Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Издаётся на благотворительные взносы.
Пер. ПИ № 16-032

Отпечатано в типографии фирмы «Март»