



СОЮЗ

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (86) - МАРТ 2003 г.

Издается с июня 1994 года

6-7 февраля 2003 года в городе Новосибирске состоялся II съезд Сибирского Народного Собора на тему «О здоровье сибиряков: физические, нравственные, социальные аспекты». Ниже публикуем Резолюцию этого форума, которая свидетельствует о серьез-

ной озабоченности участников этого нового общественного движения здоровьем наших земляков. Рекомендуем соратникам всех сибирских регионов установить тесное сотрудничество с этой организацией.

рег

СИБИРЯКАМ — СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РЕЗОЛЮЦИЯ*

II съезда Сибирского Народного Собора
«О здоровье сибиряков: физические, нравственные, социальные аспекты»

6-7 февраля 2003 года

г. Новосибирск

Мы, делегаты II съезда общественного движения «Сибирский Народный Собор» (далее СНС): представители научной и творческой интеллигенции, общественных, религиозных, национальных организаций, действующих на территории субъектов Российской Федерации Сибирского региона, общественные деятели, бизнесмены, работники сферы материального производства,

ПОДТВЕРЖДАЯ открытость СНС для дальнейшего присоединения граждан и общественных объединений, разделяющих основополагающие идеи данного общественного движения и всех, кому дороги Россия, её будущее,

ВЫРАЖАЯ признательность органам государственной власти Новосибирской области, — Президиуму Сибирского отделения Российской Академии Медицинских Наук за содействие в организации проведения съезда,

ОБСУДИВ доклады, выступления и предложения участников II съезда СНС по теме: «Здоровье сибиряков: физические, нравственные, социальные аспекты»,

СЧИТАЕМ необходимым проинформировать общественность, органы государственной власти о ситуации, сложившейся в Сибирском регионе, связанной со здоровьем населения.

В последние годы в стране предприняты конкретные шаги по реализации государственной политики в области охраны здоровья населения: вопросы укрепления здоровья российских граждан занимают особое место в ежегодных Посланиях Президента Российской Федерации Федеральному Собранию; утверждена Концепция развития здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации; разрабатываются и реализуются программы, направленные на профилактику заболеваний и сохранение здоровья населения; социальные программы в области молодежной политики, развития физкультуры и спорта, поддержки культуры и другие; принят Закон о борьбе с курением; на рассмотрении в Государственной Думе находится проект закона «О здравоохранении в Российской Федерации». Совершенствуется опыт конструктивного сотрудничества государственных и негосударственных, в том числе религиозных, организаций в области духовного, нравственного воспитания личности, укрепления института семьи. При

этом расширяется сфера деятельности общественных организаций и движений, укрепляется межведомственная координация решения вопросов, связанных со здоровьем населения во всех его аспектах.

Вместе с тем, анализ ситуации показывает, что в этой области еще имеется ряд серьезных нерешенных проблем, в том числе в сибирских регионах.

1. В течение 90-х годов рост смертности населения в Сибирии был более интенсивным (показатели увеличились на 38%), чем в целом по России. Негативные процессы отразились на сокращении уровня средней продолжительности жизни населения. У мужчин она уменьшилась на 6-8 лет, а у женщин — на 2,5-4 года, и составляет соответственно 57-60 лет и 70-72 года.

2. Особую тревогу вызывает состояние здоровья подрастающего поколения. Снижение физической дееспособности на фоне естественных эволюционно-экологических процессов, ухудшение качества социальных программ, изменение ценностей приоритетов, где укрепление здоровья уделяется одно из последних мест, коммерциализация общества резко изменили духовные и нравственные идеалы молодежи, что для незрелой подростковой психики в ряде случаев является решающим в формировании личности, общественных интересов, гражданского мировоззрения.

К сожалению, в наше время система общественных ценностей установилась, что чаще определяется принципом житейской пользы при нарастающем равнодушии к духовному состоянию человека. Социальные процессы нередко сопровождаются глубоким моральным кризисом, забвением и даже отказом от нравственных норм. Нельзя не замечать роста потребительских настроений, рождающих эгоизм, бездушие, несправедливость, жестокость.

3. Исследованиями ученых установлено, что здоровье больше, чем на половину (50-55%) зависит от условий и, особенно, от образа жизни людей, на 20-25% от состояния внешней среды, на 15-20% от генетических факторов и лишь на 10-15% от состояния системы здравоохранения.

Уже в ближайшие десятилетия здоровье населения может войти в число специфических ограничений экономического

развития. Оно в значительной степени оказывает влияние на состояние трудового потенциала не только Сибири, но и всего государства, обеспечит в глазах людей преимущества экономического роста. К тому же то, что сам экономический рост на основе интенсификации производства требует улучшения состояния здоровья людей, является предпосылкой формирования трудового потенциала в условиях научно-технической революции.

Глубокую обеспокоенность вызывают возможные последствия кардинальных изменений, связанных с катастрофическим ухудшением физического, нравственного состояния здоровья населения России и сибиряков, в частности, с каждым новым поколением, что, в конечном итоге, может стать важным фактором подрыва национальной безопасности России.

Долгосрочные интересы Российской Федерации, состоящие в создании современной экономики инновационного типа, интегрированной в мировое экономическое пространство, определяют особую роль Сибири в силу её географического положения и наличия значительного ресурсного, производственного, научно-технического, образовательного и человеческого потенциала.

5. Сложная экологическая обстановка в Сибирском регионе усугубляет проблемы здоровья населения.

6. Следует признать, что формирование здоровья у населения зачастую осуществляется в условиях неблагоприятного воздействия на человека триединого мира: природы, общества и информации. Современный, комплексный подход к укреплению здоровья не может не учитывать воздействия СМИ, включая электронные, визуальные, печатные.

Свою лепту в разрушение здоровья населения вносят средства массовой информации. Ежедневно они вбрасывают в семью заряд немалой разрушительной силы: показ с экранов сцен насилия и жестокости, нравственный беспредел. Информационные выпуски центральных каналов — это зачастую хроника катастроф, убийства, катаклизмы, крушения.

ОБРАЩАЯСЬ к имени Сибирского Народного Собора как политически нейтрального общенационального форума, призванного привести к диалогу людей различных взглядов, поколений, слоев населения, возрождая традицию обсуждения важнейших вопросов жизни Отчизны,

ЗАЯВЛЯЕМ, что здоровье сибиряков должно стать приоритетной задачей деятельности каждого члена обще-

Окончание на 2-й стр.

Трезвой России быть!

КОМУ НУЖНА ВОЙНА В ИРАКЕ?

Одиннадцатого сентября 1990 года президент США Джордж Буш-старший провозгласил Новый Мировой Порядок.

Ровно через одиннадцать лет, в 2001 году, продолжая реализацию программы по установлению «нового мирового порядка» в США происходит череда страшных «терактов».

Офицер Военно-Морской разведки США У. Купер в начале 1990 года, за год до первой войны США с Ираком сообщил о начале Третьей мировой войны. Для этого планировалось взорвать крупный американский город (Нью-Йорк, Сан-Франциско или Лос-Анджелес). Вина при этом должна будет возложена на экстремистов с Ближнего Востока, из кризисного региона, и таким образом будет получено законное основание для начала Третьей мировой войны.

Спровоцировав войну Ирака с Ираном в начале 80-х годов, США в течение почти 10 лет подпитывали её оружием, повергнув в плачевное состояние экономику Ирака (65 млн. \$ госдолга только в 1989 году).

В начале 1990 года эмир Кувейта и верный друг английской королевской семьи шейх Абу-Сабах в нарушение всех договоренностей со странами ОПЭК получил распоряжение залить мировой рынок дешевой нефтью. Протесты стран-членов ОПЭК, среди которых был и Ирак, результатов не принесли. Двадцать седьмого июля 1990 г. американский полномочный представитель в Ираке Эйприл Гласпай сообщила: «США не собираются вмешиваться ни в какие конфликты между Ираком и Кувейтом». Второго августа 1990 г. Ирак вводит войска в Кувейт, а 15-го США развязывают войну в Персидском заливе.

Верховный командующий морской пехоты США при Р. Рейгане, Г. Уэбб сказал тогда: «Целью нашего присутствия в Персидском заливе является прокладывание пути к установлению «Нового Мирового Порядка».

Не добившись победы над Ираком, США в течение более 10 лет бомбят эту страну. Целями этих бомбардировок становятся не военные объекты, а мирные жители и исторические памятники.

Ирак является колыбелью мировой цивилизации, здесь мирно уживаются христианство и ислам. Достаточно сказать что вице-премьер страны Тарик Азиз и глава парламента Садуи Хамади исповедуют христианство.

США, считающие себя цивилизованной и демократической страной, с которой все религии равны перед законом, не побрезговали 10 августа 1999 года уничтожить «стратегический военный объект режима Саддама Хусейна», монастырь близ Мосула, где находились честные мощи апостола Матфея, автора 1-го Евангелия.

За время бомбёжек и экономической блокады Ирак экономически потерял 400 млрд. \$, из-за нехватки продуктов и лекарств скончалось 1,6 млн. человек, каждый месяц в стране умирает около 6.000 детей а в 1997 - 1998 г.г. в Ираке умирало ежедневно 500 детей.

Прямая связь между терроризмом и Багдадом никак не просматривается, но в Ираке есть дешевая нефть (себестоимость 1 барреля 1\$, а на шельфе Северного моря, к примеру, 17\$), которую он способен добывать и продавать в сутки на 50-70 млн. \$ сутки, конечно же, по мировым ценам. За счет дешевой нефти Ирак одна из самых быстроразвивающихся стран, даже, несмотря на действия США и их союзников. Руководство страны создало ряд новых альтернативных отраслей промышленности, подготовки собственных квалифицированных кадров. Также в Ираке есть независимый президент С. Хусейн, политика которого строится на традиционных ценностях и интересах собственного государства, а не на лживом западном либерализме.

Цель США - Сместить власть законного президента С. Хусейна на марionеточный режим США, который позволит сделать Ирак главным нефтяным резервуаром Америки. Для этого есть и подходящие куклы-марионетки: иорданский принц хашемит Хасан, агенты ЦРУ Ахмад Чалаби, лидер Иракского национального конгресса в США, экс глава Генштаба Ирака Низар аль-Хазраджи, генерал Наджиб аль-Салхи, курд Мехмед Барзани и другие (всего 62 кандидатуры). Возможен и внешний правитель США, как в послевоенной Японии.

Цель США - Понизить мировые цены на нефть до 6-7\$ путем доступа к огромным (2-ое место в мире по экспортным оценкам) и дешевым запасам нефти Ирака и вывести экономику США из экономического кризиса, грозящего этой стране развалом. (акции компаний США надуты, доллар обеспечен товаром и золотом на 2-3%, 25% американских предприятий не способны существовать без регулярных финансовых вливаний).

Цель США - Путем военной силы изменить геополитическую ситуацию на Ближнем Востоке, добиваясь установления Нового Мирового Порядка.

Изменить политическую ситуацию в Мире сможет лишь сильная и духовно богатая Россия. Та Россия, за возрождение которой ратует Всероссийская партия «За Русь Святую» и ее единомышленники-союзники по блоку «За Наше Отечество».

✓ **Позиция по Иракской проблеме Центрального Совета Всероссийской Политической Партии «За Русь Святую»**

СИБИРЯКАМ — СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Окончание.

Начало на 1-й стр.

ства, всех институтов формирующегося в нашей стране гражданского общества, органов государственной власти всех уровней;

сложившаяся ситуация угрожает национальной безопасности России, заставляет нас бить тревогу и обсуждать на межрегиональном и федеральном уровне необходимые шаги и меры для исправления существующего положения.

ПРЕДЛАГАЕМ:

1. Объединить усилия государственных органов власти, научной и творческой интеллигенции, общественных, религиозных, национальных организаций, представителей бизнес-структур в решении вопросов сохранения общественного здоровья сибиряков. С этой целью использовать все существующие возможности совместной работы, включая экспертные советы, комиссии, общественные слушания и экспертизы проектов законодательных актов, реализацию социального заказа на конкурсной основе, совместное проведение мероприятий и т.д.

2. Поддержать идею о формировании программ оздоровительного, широкого профилактического, действительно народного характера, в реализации которых, при желании, смог бы принять участие каждый житель. Сибирский Народный Собор выражает готовность предложить проекты этих программ для обсуждения государственным властям, предпринимателям и другим заинтересованным сторонам, обеспечивать их продвижение и поддержку в обществе.

3. Активизировать информационное и просветительское направление деятельности всех заинтересованных участников социальных отношений по проблемам укрепления здоровья населения и возможности его сохранения.

Проводить общественные просветительские кампании с целью защиты прав граждан на охрану здоровья, включая физические, нравственные и социальные аспекты, а также с целью формирования ответственного отношения самих граждан за состояние своего здоровья и здоровья членов семьи.

4. Формировать обществен-

ное мнение о необходимости введения в различных типах учебных заведений таких дисциплин как экология человека, социальная экология, гигиена окружающей среды.

ОБРАЩАЕМСЯ:

К Президенту Российской Федерации

принять необходимые меры к разработке и реализации стратегии коренного улучшения здоровья россиян, имея в виду, не только проблемы здравоохранения, но и физические, нравственные, социальные аспекты охраны здоровья народа.

К Правительству Российской Федерации:

обеспечить полное финансирование Федеральных целевых программ, касающихся охраны здоровья населения страны, в том числе Сибирского федерального округа.

К Федеральному Собранию Российской Федерации:

пересмотреть законодательную базу с целью улучшения защиты прав и интересов граждан России в области охраны здоровья, безусловного обеспечения конституционного права каждого человека на получение

доступной медицинской помощи. Главным принципом должно стать: «от здорового индивидуума к здоровому обществу».

К законодательным и исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации:

поддержать создание непрерывной системы воспитания населения по формированию и соблюдению здорового образа жизни, обеспечить эффективную реализацию программ укрепления здоровья, профилактики заболеваний и поиск источников их финансирования, расширение сотрудничества государственных и негосударственных структур, развитие системы санаторно-курортного лечения.

К органам местного самоуправления:

незамедлительно организовать проведение целенаправленных профилактических мероприятий, важнейшими из которых должны стать гигиеническое обучение и воспитание населения с целью формирования здорового образа жизни.

К средствам массовой информации

всемерно расширить пропаганду здорового образа жизни, жизни без алкоголя и наркотиков, насилия и жестокости, возродить национальную культуру, национальный язык, систему нравственных ориентиров, истинных духовных ценностей; информировать население о ходе выполнения мероприятий, проводимых в регионах Сибири по реализации государственной политики в области охраны здоровья граждан, решению проблем сохранения физического, нравственного и социального здоровья сибиряков.

К гражданам Российской Федерации, проживающим в Сибирском регионе:

рассматривать состояние собственного здоровья и здоровья членов своей семьи не только как результат деятельности государства, но и как результат профилактической активности самого человека;

совершенствовать физическое и духовное здоровье в интересах прогресса нашего общества и государства.

Публикуется по тексту проекта Резолюции

КАК ЖЕ ТАК, ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ?

Президенту Российской Федерации
ПУТИНУ В.В.

Уважаемый Владимир Владимирович,

Хочу обратиться к Вам с жалобой, хотя, конечно, сознаю, что писать жалобы не самое приятное и благородное занятие, но что же делать? Ей Богу — достали!

Но по порядку. Первого ноября включил телевизор, смотрю — знакомые лица: М. Швыдкой и большое собрание известных артистов театра и кино о чём-то беседуют. Передача шла уже к концу, в содержание вникнуть возможности уже не было, но меня поразило то, как ведут себя известнейшие люди, когда на них, благодаря телевидению, смотрят миллионы людей.

Итак, что же мне успели показать за несколько минут передачи "Театр + TV" на канале РТР.

Ширвинд — как всегда, курит. Кваша — тоже курит, видны ещё курящие, но не знакомые мне деятели. Но ведь показывать курящими известных людей по телевидению запрещено Российским законом! Что же, телевиденье нарушает закон?

Вообще-то, и вся показанная встреча происходит, как мне кажется, в общественном помещении. Но курение в общественном помещении запрещено законом Российской Федерации! Опять нарушение? Или они собрались в курительной комнате? И передача называется "Репортаж из курилки"?

Конечно, мне могут возразить, что, мол, всё это было снято давно, ещё до принятия соответствующих законов. Но тогда это всё нельзя показывать по телевидению — запрещено законом!

И наконец, самое возмутительное. Встаёт этот самый М. Швыдкой, который, является министром культуры (!), и вдруг говорит на всю страну: "Давайте выпьем водки". И в руках уже держит рюмку, видимо, с этой самой водкой, и другим присутствующим уже тоже раздали. И все стали пить.

Возникает, в связи с этим, несколько вопросов. Все вроде уже договорились, что показывать курение по телевизору — не хорошо, не надо. А показывать, как пьют водку, да ещё призывают к этой выпивке других, да ещё известнейшие люди — это значит можно, это хорошо?

Ну ладно. Любят они выпить водки. Бог с ними, как говорится. Пусть даже фотографируются при этом, пусть снимаются на какие угодно камеры, если так уж им

хочется. Хотя нагишом пусть там прыгают и скачут. Что с них взять, с больных алкоголизмом?

Но зачем же эту попойку демонстрировать на всю страну?

Владимир Владимирович, Вы объявили приоритет здорового образа жизни. Так что же, это ваш министр культуры таким способом ведет пропаганду здорового образа жизни? Хочется думать, что все это самодеятельность артистического собрания и упомянутого М. Швыдкого.

И ещё. Здоровый образ жизни в наших Российских средствах массовой информации как-то отождествляется со спортом. Но и здесь опять происходят безобразия.

Так у нас, в городе Перми, на мероприятиях, которые проходят во дворце спорта "Молот" и в которых участвует известный баскетбольный клуб Урал-грейт, чемпион России, всем пришедшим выдают по банке пива, даже школьникам десяти-двенадцати лет. Это происходило, например, 22 и 26 октября 2002 года.

Это тоже пропаганда здорового образа жизни?

Владимир Владимирович, ведь это не просто лично мне не нравится. Это всё нарушения существующих Законов Российской Федерации.

Итак. Закон нарушается. Нарушители известны. И всё это им сходит с рук.

Как же так, Владимир Владимирович? Ведь Ваша обязанность, как Президента, защитить народ от этих нарушений и этих нарушителей!

С уважением,
Игорь Витальевич ЗОРИН,
председатель Пермской региональной организации "Союз борьбы за народную трезвость"

Судя по дате, указанной автором письма, оно было отправлено ещё 6 ноября 2002 года. И до сих пор от Президента ни ответа, ни привета. Вернее, есть отписка от М. Швыдкого, в которой он снимает с себя всякую ответственность за эти безобразия на телеэкране. А тем временем, так называемый "министр культуры" вместе с бесчисленной бандой "деятели культуры" продолжают свою разрушительную деятельность по уничтожению культуры, нравственности, совести и всего святого нашего народа на государственном телеканале, оплачиваемом народными же деньгами. Как же так, Владимир Владимирович?

ПОДДЕРЖКА ИЗБИРАТЕЛЕЙ



В.В. Куркин у стенда «Трезвая Россия — Могучая Россия» на улице Петропавловска-Камчатского.

3 февраля состоялась моя встреча как депутата областного Совета народных депутатов Камчатской области с избирателями от общественно-политического движения «Товарищ». В течение 1,5 часов шел заинтересованный диалог между мной и избирателями. Вы, соратники, помните, что моя предвыборная программа со-

стояла из одного пункта: «За нравственное и физическое здоровье моих земляков-камчатцев». Поэтому и разговор шел в основном об этих проблемах. Как мне показалось, все участники встречи были удовлетворены моими ответами, а значит, и проводимой работой.

В итоге нашей встречи была принята резолюция следующего содержания:

«Мы, участники встречи с депутатом Куркиным В.В. обсудив и оценив работу нашего депутата, пришли к выводу о необходимости принятия программы отрезвления Камчатской области:

1. Развернуть пропаганду трезвого здорового образа жизни, в особенности среди детей и молодежи;

2. Запретить пропаганду и рекламу алкоголя, табака и других наркотиков;

3. Выйти с законодательной инициативой в Государственную Думу РФ о необходимости введения в стране монопольного производства и торговли спиртными изделиями;

4. Оградить доступность к алкоголю и табаку детей и подростков.

Председатель собрания В.В. ШУБКИН.

Секретарь Л.П. ЛЫСОГОР.

Надеюсь, такая поддержка избирателей поможет мне в решении этих вопросов.

Владимир Вальтерович КУРКИН,

председатель Камчатского отделения СБНТ.

ВСЕМ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
копия: Администрация
Президента РФ,
Правительство РФ,
Государственная Дума,
комитет
по здравоохранению,
средствам
массовой информации

Уважаемые руководители
здравоохранения!

В очередной раз обращаюсь к вам с предложением объективно оценить методику обучения избавлению от пагубных привычек; употребления психоактивных веществ (ПАВ) — наркотиков, алкоголя, табака, а также обучения избавлению от ожирения и повышенного артериального давления. Ранее по данному вопросу обращался в июне 2002 г., и в октябре мое письмо из Госсовета РФ было переадресовано в МЗ РФ.

Согласно теории социальной запрограммированности сознания на те или иные формы поведения, разработанной в 80-е годы XX века отечественным ученым Г.А.Шичко, наркомания, алкоголизм, курение табака — не болезни, а искажение сознания. Отсюда следует, что эти состояния нуждаются не в лечении, а в коррекции сознания, то есть в обучении.

На основе теории Г.А.Шичко и открытий в области психофизиологии ученых И.М.Се-

ченкова, И.П.Павлова, А.А. Ухтомского и П.К. Анохина ныне разработаны очно-заочные и заочные методы избавления от пагубных привычек.

Государственный Совет РФ вполне обоснованно рассматривает распространение в стране наркомании, алкоголизма и курения табака как угрозу сохранению России. А значит, общество нуждается в поиске новых путей борьбы с данным социальным злом.

В связи с этим ныне крайне уместна организация следующего, не имеющего аналогов, экспериментального исследования. Предлагаю в условиях наркологического стационара в оказании помощи наркоманам, желающим избавиться от наркотиков, после устранения у них физической зависимости, использовать метод обучения для устранения психической наркотической зависимости. Уверю, в результате этих действий большая часть наркоманов сознательно откажется от своего увлечения и достойно станет утверждаться в жизни.

Итоги исследования позволят усовершенствовать оказание наркологической помощи населению страны, с успехом используя метод обучения избавлению от психической зависимости от ПАВ.

Одновременно направляю статью «Тяга к наркотикам — не болезнь», в которой подробно

излагается суть обсуждаемого вопроса. Надеюсь, она полностью или частично будет опубликована в средствах массовой информации, обеспечивая распространением наркомании в стране.

Всем адресатам, заинтересованным изложенным в письме и статье, предоставляю научно-теоретическое обоснование метода, копии отзывов о методе бывших наркоманов и их матерей, публикаций в средствах массовой информации, протоколов использования метода обучения избавлению от наркотиков при Липецкой областной общественной организации "Родители против наркотиков" и другую информацию.

Преподаватель-врач
Виктор Иванович
ГРИНЧЕНКО
399770, Липецкая обл.,
г. Елец, а/я 101.
Тел. (07467) 2-77-68.

В прошлом номере мы опубликовали на эту тему большую статью Виктора Ивановича «Учебные центры избавления от пагубных привычек как реальный путь оздоровления населения России». Пока нет ответа от Минздрава России, считаем, можно, используя ее, и это обращение попытаться найти понимание органов здравоохранения в любом регионе. Попробуйте сделать это, соратники.



СОВЕТЫ ДОКТОРА УГЛОВА

Про кружку пива, фужер шампанского и Новый год

В этом номере газеты известный трезвенник страны, председатель Союза борьбы за народную трезвость, академик Ф. Г. Углов рассказывает о своем отношении к алкоголю.

В своей книге «Половой вопрос» А. Форель еще в начале века писал: «Потребление алкоголя — это искусственно вызванный нарост, удручающий род человеческий. Этот нарост нужно просто вырезать. Полное устранение алкоголя принесет только пользу, так как оно не принадлежит человеческой природе».

Еще в 1910 году был опубликован опыт 17-летней работы специальной комиссии, куда входили крупнейшие ученые, медики и общественные деятели России. В решении этой комиссии было сказано, что алкоголь является ядовитым и наркотическим веществом, разрушающим организм действующий на все ткани и органы, особенно на мозг и репродуктивную сферу. Нет таких доз и такой степени разведения, которые были бы безвредны для человека, поэтому выводы комиссии были однозначны: алкоголь не должен употребляться, а его производство и продажа должны быть запрещены государством. Введенный вскоре после этого сухой закон, более 10 лет благополучно действовал в тогдашней России. За этот период сократилось количество больных, опустели тюрьмы, настал мир в семьях, в домах появился достаток. Все эти данные можно проверить и по большой медицинской энциклопедии и по многим научным трудам того времени.

В 1990 году был опубликован анализ 353 научных работ, проведенных Всемирной организацией здравоохранения в мировом масштабе, в которых последствия потребления алкоголя были разделены на три группы: социальные, психологические и физические последствия. По всем трем параметрам выявились очень тяжелые и многочисленные послед-

ствия, смертельно опасные для психологического, социального и физического здоровья общества. Ни в одной из этих работ не было указано ни одного примера положительного влияния алкоголя на человека. Почему же замалчивают эту правду об алкоголе те средства массовой информации, которые столь яростно убеждают своих читателей, зрителей и слушателей в обратном? В результате этой оглупленной пропаганды уже не считается зазорным 17-летней девушке или подростку идти по улице с бутылкой или банкой пива, да и солидные люди наивно пытаются утолять жажду этим отравляющим веществом.

Наша семья редко смотрит телевизор, но когда мы все-таки включаем его, всякий раз негодуем: такой разнузданной, погловной пьянкой, такой беспардонной демонстрации лжи, льющейся из рекламных роликов, пропагандирующих такой страшный яд и наркотик, которым является пиво, не было ни в одной стране мира ни в какие времена. Сознательно происходит такое спавание России или по недомыслию?

Я не случайно назвал пиво опаснейшим ядом и наркотиком. Определять это алкогольное изделие напитком и твердить о его полезности можно лишь по глупости или из корысти. Давно доказано, что пиво, реализуемое сегодня на всех углах, содержит в себе немалый процент спирта, или этанола, который во всех справочниках и энциклопедиях определяется как яд нейротропного, паралитического и протоплазматического действия, разрушающего все органы и клетки человеческого организма. Научно доказано, что наш мозг лишен биологической защиты от алкоголя и потому человек способен поглощать его, не ощущая опасности. Опасность же пива и любого слабоалкогольного вещества многократно повышается, так как внушенные нам мифы об их безобидности подавляют защитный рефлекс, а его потребление всячески поощряется алкоголизаторами-человеко-навистниками. Иначе не называй тех, кто производит, рекламирует и продает это страшнейшее оружие массового уничтожения. Чтобы убедиться в этом, достаточно вспомнить хотя бы печально известный праздник пива в Минске, в процессе которого сотни напившихся празд-

ничным пивом молодых людей передавали друг друга в переходе, пытаясь спрятаться от дождя. Вероятно у всех на памяти и недавние события в центре Москвы, когда накачанная пивом молодежь крушила все вокруг себя. А сколько смертей, преступлений, обморожений и несчастных случаев констатируют медики в периоды праздников и после них. Любый человек знает множество таких примеров, но это не останавливает его от покупки очередной порции яда, так художественно рекламируемого по телевидению.

Почему человек поступает вопреки здравому смыслу и элементарному инстинкту самосохранения? Да потому, что так влияя на него социально-зомбированное окружение и пропагандистские приемы, мастерски использующие механизмы внушения и убеждения.

В одном из недавних номеров газеты «Новый Петербург» в статье «Не верь, не бойся, не смотри» совершенно правильно говорилось о том, что мерцающий экран телевизора является гораздо более мощным гипнозом, чем обычный гипноз, когда человеку внушается что-то во время сна. Пребывая, якобы, в сознательном состоянии, человек убежден, что он критически анализирует информацию с экрана. А нет. Просматривая один и тот же ролик бесконечное множество раз, человек начинает пропускать его содержание мимо своего сознания, думая в этот момент о чем-то другом. Вот тут ловушка и закладывается. Глаза и уши продолжают воспринимать грамотно поданную информацию, которая беспрепятственно поступает в наше бессознательное, откладываясь в долговременной памяти мозга.

Если учесть, что 30 процентов выпитого алкоголя всасываются именно клетками мозга, составляющего всего два процента от массы тела, несложно представить, какая паника начинается на главном пульте управления человеческого организма. С чем, как вы думаете, связан тот факт, что именно после потребления пива у человека появляются непреодолимые позывы к мочеиспусканию, тогда как на такие же количества сока или минеральной воды мочевой пузырь реагирует совершенно спокойно? Дело в том, что процесс образования мочи регулируется специальным гормоном мозга — гипофизом, который отдает приказ почкам об уменьшении производства мочи, когда содержание воды в крови опускается ниже определенного значения. Поступление в организм алкоголя нарушает этот отлаженный ритм и почки в этой ситуации можно сравнить с

автомобилем, у которого отказали тормоза. Они продолжают обильно выделять мочу даже при низкой концентрации воды в крови. В итоге организм обезвоживается и известный синдром «горящих труб» после обильного возлияния, не парадокс, а закономерность.

Прекращается и контроль мозга за объемом желудка, и за количеством и качеством съедаемой пищи. Недаром любители пива и вина часто имеют избыточный вес, одутловатые лица и характерные объемы животов, приводящие мужчин к гормональному состоянию и облику, схожим с женским и наоборот. Кроме того, большое количество жидкости вызывает серьезное заблуждение сердца — дистрофию миокарда, так и называемую врачами «болезнью пивного сердца». Широко распространено и явление пивного алкоголизма во всех странах, жители которых систематически употребляют даже слабоалкогольные пивные изделия.

Тяжесть потребления пива подростками усугубляется тем, что оно быстро ломает естественную защиту организма от алкоголя, пробивая дорогу более крепким спиртным изделиям и нелегальным наркотикам. Широкое распространение детской наркомании и женского алкоголизма в нашей стране — прямое следствие распространения мифа о безобидности малых доз алкоголя и безопасности потребления пива, вина и шампанского.

Обидно и то, что пьющий человек разрушает, прежде всего, вновь образованные нейронные связи в своем разуме, которые он нарабатывал в процессе упорного труда и обучения. А если учесть, что присутствие алкоголя в мозгу обнаруживается и через 20 суток у мужчин, и еще в течение 70 дней у женщин, можно смело вычеркивать эти дни и недели из полноценной жизни. Ничего принципиально нового невозможно познать и создать, пока мозг ведет отчаянную борьбу за сохранение живых клеток и выведение нейтронов, погибших или изуродованных алкоголем. Чтобы избавиться от этого балласта мозг собирает и «склеивает» вместе погибшие клетки, выводя их в виде тромбов по сосудистой системе. На их месте образуются пустоты, мозг усыхает и это хорошо известно всем патологоанатомам, утверждающим, что «явление сморщенного мозга» наблюдается практически у всех пьющих людей уже через 4 года «умеренного» потребления алкоголя, независимо от количества и частоты выпивок. Не менее опасно для организма и по-

ведение покидающих мозг клеток, которые в виде склеенных вместе эритроцитов буквально протискиваются по сосудам. Любый спазм, стресс, перепад температур, и тромб может застрять на любом из участков своего пути, перекрыв поступление питательных веществ, жидкостей и кислорода в жизненно важные органы. Инфаркты, инсульты, тромбозы, атрофия зрительных и слуховых анализаторов, потеря памяти, речи, координации, опасность рождения неполноценного потомства, бесплодие, импотенция, — вот неполный список последствий, вызываемых приемом «умеренных» доз пива, вина или шампанского.

Если же человек имеет хорошую сосудистую систему, которой удается благополучно протолкнуть и довести до цели мертвые нейроны, то знаете: сливая за собой воду из бачка унитаза по утрам, вы смываете вместе с ней и свои мозги. Именно через мочеполюющую систему покидают организм наши самые умные клеточки.

Напомню, что две бутылки пива или 750 грамм вина губят более 7000 активно работающих нервных клеток. Бутылка пива, согласно медицинским исследованиям, заметно снижает физическую и умственную работоспособность на несколько недель. И даже полстакана пива (5 грамм алкоголя) снижает остроту зрения, вызывает в человеческом организме неизбежные изменения, которые, постепенно накапливаясь, приводят к тяжелейшему, а нередко и неизлечимому заболеванию.

Вопреки призыву известного поэта Р. Гамзатова, я убежден, что человек не должен пить никаких алкогольных изделий, нигде, ни с кем, никогда и нисколько.

Сам я не употребляю спиртное ни в каких видах и количествах. Я не представляю, зачем такой праздник как Новый год встречать в обществе ядов и наркотиков, которыми, несомненно, являются шампанское, пиво и все прочие алкогольные изделия. Я лично планирую встретить свой 99 Новый год в окружении жены, детей, внуков и правнуков за праздничным и совершенно свободным от алкоголя столом.

Подготовила материал практического психолога Светлана Иванова ТРОИЦКАЯ, (8-812)277-25-34, 469-47-36, www.romcenter.spb.ru.

В РОССИИ ЛЮДИ РУССКОГО ХОТЯТ

...Чужим ковром дороженька
повыстлана.
Куда глаза незрячие глядят?
Откройте же... Откройте людям
истину!
В России люди русского хотят

Эти строки принадлежат Надежде Бурдыковой (на нашем снимке она запечатлена во время одного из своих первых приездов в Новосибирск).

Надежда Бурдыкова — уроженка Русского Севера, Вологодчины — края, где до сих пор хранят в памяти русские былины, легенды, где и сегодня процветает изусное народное творчество.

С детских лет Надя слышала, запоминала, повторяла песни, плачи, сказания. А потом стала сочинять сама — и

слова, и музыку. Бог наградил ее не только ангельским, неповторимым голосом, но и огромным поэтическим и музыкальным талантом. Кто ее слышал хотя бы один раз, даже на магнитофонных пленках, никогда не забудет рожденного ее пением впечатления: словно открылись небеса и кто-то неземной, посланник (посланица) Бога обращается к нам, беседует с нами. Сила песен Надежды Бурдыковой огромна. Они зовут к действию, борьбе с внутренними оккупантами, захватившими Россию, вселяют уверенность в победу и стоят многих десятилетий, даже сотен газетных статей.

24 января на заседании Петровской Академии наук и искусств Надежде Бурдыковой была вручена ежегодно присуждаемая премия имени Мерзлякова Юрия Ивановича, математика с мировым

именем, русского патриота, одного из организаторов движения «Память». Отличие этой премии от других в том, что она вручается тем деятелям науки и искусства, которые не только достигли вершин в своей области, но и являются патриотами России. Учредил данную премию депутат новосибирского горсовета, преподаватель НГУ, кандидат физико-математических наук Александр Николаевич Люлько — достойный ученик и последователь своего наставника — Юрия Ивановича Мерзлякова.

«ОТЧИЗНА», № 4, 2003 г.
г. Новосибирск

1 февраля состоялся творческий вечер Надежды Бурдыковой в Новосибирске. Где еще можно услышать концерт этой удивительной певицы,

где можно приобрести записи ее песен? В России люди русского хотят!

Мы не раз писали о засилии развращающей маскультуры на телевидении, радио, концертных площадках. И вот эта небольшая публикация в русской патристической газете «ОТЧИЗНА» натолкнула на мысль о том, что же мы можем противопоставить этому засилию. Нам ведь никто не запретил пропагандировать творчество подобных истинно талантливых артистов, поэтов, музыкантов, помогать им доносить свое творчество до широкой публики. Этим мы не только поможем людям приблизиться к истинному, национальному искусству, но и в какой-то мере оградим нашу молодежь от растлевающего воздействия маскультуры. «Победить зло добром!» — главный лозунг ВПП «За Русь Святую» применительно к этому вопросу очень актуален.

**КРАСНОКАМЕНСКОМУ
КЛУБУ "ОПТИМАЛИСТ"
— 10 ЛЕТ**

**Клуб для нас как родная
квартира,
Никакого начальства здесь нет!
Мы друг другу желаем
лишь мира,
Счастья трезвого,
новых побед!**

Ю. Увакин.

В январе нашему клубу исполнилось 10 лет. Для нас это большое событие. В годы беспрецедентного в истории спаивания народа мы не только выжили, но и завоевали признание и авторитет в городе. О торжественной юбилейной встрече было извещено во всех встречах массово информировано. К началу мероприятия зал районного дома культуры «Строитель» на 340 мест был полон. Отрадно было видеть в зале не только соратников, но и гостей: представителей администрации, различных учреждений, школьников, молодежь. Пришли те, кого действительно волнует проблема отрезвления и оздоровления общества.

Юбилейная встреча проходила под девизом: «Трезвость — это наш дом, наш мир и наше будущее!». Именно такой лозунг украшал сцену. В фойе — выставка работ по антинаркотической тематике учеников нашей соратницы Т.В. Быковой. Плакаты с высказываниями: «Пиво — путь интенсивного вырождения общества», «Пьянство — мать всех пороков», «Трезвость — это естественное состояние человека, необходимое условие для максимального раскрытия физических, интеллектуальных, творческих и духовных сил человека, основа крепости семьи и могущества государства». «Спешите делать добро!»

Свои поздравления и приветствия юбилярам прислали Ю.А. Ливин, Л.П. Шичко, И.В. Дроздов, В.А. Коняев, В.М. Ловчев, А.Н. Майоров, Т.В. Жаворонков, Е.Е. Никифорова, клуб «Оптималист Подмосквы», Координационный

Совет Общественного Объединения «Оптималист». Большое спасибо всем за поздравления и добрые пожелания!

Тепло и сердечно поздравил нас Глава Администрации города и района Юрий Васильевич Лосский. Он высоко оценил работу клуба в прошедшие 10 лет, её видимые результаты и авторитет среди населения.

Об истории создания клуба и его делах, связях с другими трезвенскими организациями рассказали его основатель и руководитель Елизавета Александровна Какунина. Она привела статистические данные по России, по области и по городу. Половина смертей происходит по причине алкоголя, число разводов превышает количество заключения браков, более семи тысяч человек побывали в вытрезвителе, растёт число сирот при живых родителях, открываются детские дома, приюты, всё больше пьющих женщин и детей ходит по нашему городу. Всё это и побуждает противостоять злу. Нужно бороться до конца, до победы. С этой целью и был создан в 1993 году клуб «Оптималист».

Много хороших дел на счету у оптималистов. Помощь населению в освобождении от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости, антинаркотическая профилактическая работа в школах. Проведение конкурсов и семинаров для студентов педколледжа, педагогов и воспитателей школ и других детских учреждений. Беседы и лекции в трудовых коллективах, участие в акциях за здоровый образ жизни, пропаганда трезвости в СМИ. Оказание помощи в организации трезвеннической работы в селах района, строительстве оздоровительной бани. Участие в выборах в местные органы власти. Успешное участие в конкурсе антинаркотических профилактических

программ и получение гранта Читинского областного комитета по народному образованию. А главное — своим личным примером трезвой жизни мы утверждаем трезвый образ жизни как наилучший и «заражаем» им окружающих.

Все 10 лет клуб «Оптималист» несёт людям правду об алкоголе, и это его главная задача. И сейчас клуб по-прежнему необходим нашему городу — ведь трезвенное движение должно расти.

Особое внимание уделяется работе с детьми. Валентина Григорьевна Дроздяко, заместитель директора областного детского дома, проводит постоянные профилактические беседы на антинаркотические темы с воспитанниками. Помогает ей в этом деле Валентина Николаевна Сапунова. Дети занимаются закаливанием, купаются в проруби, и уже создали свой детский клуб «Оптималист». Ребята подарили своим старшим соратникам-юбилярам старшим, стихами, показали спортивную композицию, пропагандирующую здоровый образ жизни. Зрители от души аплодировали им!

С приветствиями и пожеланиями добнейшей успешной работы и сотрудничества выступили представители комитетов по народному образованию, молодёжной политике, комиссии по делам несовершеннолетних, представители средств массовой информации. Врач-нарколог Анна Александровна Чернигова, наша соратница, с которой мы сотрудничаем, сказала, что работа — нелёгкий труд, и потому миссия клуба, его членов, работающих на общественные началах, благородна.

Школьники, студенты учебных заведений, воспитанники детского дома, специальный приют приветствовали участников встречи стихами, песнями, танцами. Никого не оставили равнодушными стихи, прочитанные воспитан-

никами детского дома о папе, который давно променял сына на водку, о маме которая пьёт и бьёт. Болью в сердце у каждого отозвались строки: «За тех сирот фашист в ответе, а кто за нынешних сирот?»

Бурными аплодисментами зал встретил студентов медколледжа с антирекламой пива в виде часушек, высмеивающих это злое вредное пошло, его почитателей и распространителей. Порадовали ребята и привлекательной рекламной соков, витаминных напитков, которые тут же предлагали всем сидящим в зале.

Особенно тепло присутствующие поздравили с 10-летием трезвой жизни В.А. Кузнецова, Г.М. Агафонов, В.М. Грибанова. Они и другие активисты клуба: В.Н. Сапунова, Н.Д. Гарева, супруги Куржумовы, Бычковы, Ю.П. Стрекалов, А.А. Димов, В.Г. Дроздяко, С.Х. Камалов, Т.В. Быкова — были награждены «Дипломами трезвости» СБНТ, ценными подарками.

На встрече состоялась презентация брошюры «Вступающим в брак, или это должен знать каждый», написанной Е.А. Какуниной в соавторстве с О.Д. Салтыковой. о том, что мешает созданию счастливой семьи и рождению здорового потомства. Соратники и гости поздравили Е.А. Какунину с победой в конкурсе антипьянства, проводимом Международной Ассоциацией трезвости. Много тёплых слов благодарности и уважения было сказано соратниками, представителями общественности города, лично Юрием Васильевичем Лосским в адрес руководителя клуба за её 10-летний подвижнический труд, за спасённые семьи, за клуб, который помог обрести трезвое счастье сотням краснокаменцев.

И вот на сцену поднимаются сразу 27 человек! Это «Приаргунский Оптималист» приехал поздравить своих соратников. Зесь и дети, и взрослые. Три года клубу, а соратников в нем уже около

сотни. И вновь звучит со сцены: «Я люблю тебя, жизнь!»... Мы желаем счастья Вам!», зазорные частушки под баян, слова благодарности основателю их клуба Е.А. Какуниной и, конечно же, самые теплые слова приветствия и поздравления своим старшим братьям-соратникам Краснокаменска.

К 10-летию клуба был выпущен юбилейный календарь с трезвенной символикой, напечатано 100 брошюр «Вступающим в брак, или это должен знать каждый», а также листовки с антипьянскими частушками, — все это было подарено присутствующим гостям.

В заключение встречи была исполнена наша клубная песня «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!» Её пел весь зал!

Мы очень благодарны главе Администрации Краснокаменска Ю.В. Лосскому за моральную поддержку и хорошую материальную помощь при подготовке и проведении нашего трезвого праздника и за видеосъемку, которую он нам подарил. Благодарим всех, кто пришел нас поздравить с юбилеем и сказал добрые слова в наш адрес.

Праздник закончился, подведены итоги: не зря прожиты эти 10 лет! Идеи трезвой жизни прорастают в народе, все больше людей осознают опасность алкогольной угрозы. И хорошо, что это понимают естество власти, значит, у нас есть надежда на будущее. И мы будем вместе работать, чтобы наша Великая Россия стала трезвой и свободной!

**И пусть пока шагать нам
нелегко,
Стена непонимания
между нами,
Но мы клянемся памятью
Шичко,
Что не уроним врученное
знамя!**

**Е.АЛЕКСАНДРОВА,
г.Краснокаменск,
Читинской области**

ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБРАТИЛО ВНИМАНИЕ

Пишут Вам соратники из города Чебоксары Чувашской Республики. Хотим от нашего клуба поблагодарить за присылаемые газеты, интересные материалы, публикации, которые помогают нам в работе клуба, да и вообще просто чувствовать, что мы не одни. Наш клуб организован на базе соратников прошедших курсы по методу Г.А. Шичко в 1994 году под руководством Башкирской Алины Васильевны. В последующем курсы проводились еще несколько раз. Характерной особенностью курсов было то, что они проводились не 10 дней, а 6 месяцев и совершенно бесплатно. Соратники предельно договоривались о бесплатной аренде аудитории, кабинета для каждого последующего курса. Обязательным условием по окончании курса была организация клуба, чтобы люди не оставались один на один со своими проблемами, а продолжали общение с трезвыми людьми, а также для дальнейшего изучения алкогольных проблем и изучения духовных алтернатов (для применения полученных знаний и самосовершенствования).

В настоящее время клуб регулярно посещают около 10 человек. Читаем материалы по алкоголю, изучаем статьи Л.Н. Толстого, О.М. Айванхова и др.

В нашей республике, как впрочем, и по всей России, остро стоит проблема алкоголизма, пьянства и курения, особенно в сельской местности. Наше республиканское правительство наконец-то обратило внимание на эту проблему. Темы здорового образа жизни, борьбы с пьянством и алкоголизмом стали подниматься на страницах республиканских газет. А в декабре 2002 года произошло знаменательное событие в жизни нашей республики. Президент Чувашии Николай Федоров подписал Указ «О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ПО УСИЛЕНИЮ КОНТРОЛЯ ЗА ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ, ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА И ПЬЯНСТВА», а 2003 год объявлен «Годом семьи». Мы надеемся, что этот первый шаг не останется последним в деле отрезвления чувашского народа.

Высылаем и Вам Указ, может кто-то что-то полезное увидит для себя.

**Маргарита Витальевна БОБРОВА,
г. Чебоксары.**

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**О дополнительных мерах по усилению контроля
за потреблением алкоголя, профилактике алкоголизма и пьянства**

Злоупотребление алкоголем, особенно в молодежной среде, подрывает социально-экономические и духовно-нравственные основы жизнедеятельности общества; наносит непоправимый вред здоровью нации, ведет к разрушению семьи, калечит детей, приводит к противоправным действиям и росту преступности, влечет за собой значительный ущерб экономике республики.

В целях усиления государственного контроля за уровнем потребления спиртных напитков, недопущения распространения пьянства и алкоголизма, снижения их негативных социальных, экономических и медицинских последствий постановляю:

1. Определить приоритетной государственно-общественной задачей в деятельности органов государственной власти Чувашской Республики и местного самоуправления усиление борьбы с пьянством и алкоголизмом.

2. Кабинету Министров Чувашской Республики принять дополнительные меры по повышению эффективности действующих нормативных правовых актов и программ, направленных на профилактику пьянства и алкоголизма.

3. Предложить администрация районов и городов:

● усилить контроль и ужесточить меры реагирования за нарушение законодательства и установленных правил реализации алкогольной и спиртосодержащей продукции в образовательных, лечебно-профилактических учреждениях, учреждениях культуры и на прилегающих к ним территориях, а также лицам, не достигшим 18-летнего возраста;

● создать общественные центры профилактики правонарушений в городах и других населенных пунктах республики для проведения целенаправленной работы по профилактике пьянства и алкоголизма, решения вопросов трудоустройства, оказания помощи многодетным семьям и детям из неблагополучных семей;

● обеспечить ужесточение контроля за исполнением трудового законодательства в части запрещения распития спиртных напитков на рабочем месте в организациях и образовательных учреждениях;

● совместно с Министерством здравоохранения Чувашской Республики обеспечить создание анонимных центров медико-психологического лечения лиц, находящихся в группе риска и злоупотребляющих алкоголем; принять меры по выявлению несовершеннолетних, нуждающихся в наблюдении нарколога и психиатра; организовать работу добровольных оздоровительных лагерей для «трудных» подростков.

4. Министерству образования Чувашской Республики, Министерству физической культуры и спорта Чувашской Республики, Министерству культуры и по делам национальностей Чувашской Республики, Министерству печати и информационной политики Чувашской Республики:

● активизировать антиалкогольную пропаганду в средствах массовой информации, придав ей плановый и систематический характер;

● организовать социально-психологическую работу с семьями с целью повышения родительской компетентности и ответственности, гармонизации семейных отношений, необходимых для полноценного развития личности ребенка;

● скорректировать программы повышения квалификации педагогических кадров всех уровней в целях обучения их методикам проведения антиалкогольной профилактической работы;

● разрабатывать и внедрять в образовательный процесс во всех образовательных учреждениях дифференцированные программы, обеспечивающие формирование у детей, молодежи и общества в целом социально приемлемого жизненного стиля с доминированием ценностей здорового и спортивного образа жизни.

5. Министерству социальной политики Чувашской Республики, Государственному комитету Чувашской Республики по делам молодежи обеспечить контроль в вопросах предоставления рабочих мест молодежи, уделяя особое внимание группе риска.

6. Министерству здравоохранения Чувашской Республики:

● разрабатывать и внедрять мониторинг алкогольной ситуации в республике и оценки эффективности мероприятий по ее оздоровлению;

● совместно с Министерством социальной политики Чувашской Республики создать в системе наркологической помощи населению реабилитационное звено, обеспечивающее максимальную социальную адаптацию больных алкоголизмом и интеграцию их в общество.

7. Министерству внутренних дел Чувашской Республики:

● провести комплекс мероприятий, направленных на выявление и пресечение противоправной деятельности, связанной с нелегальными оптовыми поставками алкогольной и спиртосодержащей продукции, незаконным ее производством;

● совместно с Министерством экономического развития и торговли Чувашской Республики усилить государственный контроль за производством и реализацией алкогольных напитков;

● организовать профилактическую работу с лицами, злоупотребляющими спиртными напитками, принять меры по направлению их на лечение, ограничению дееспособности, лишению родительских прав;

● принять меры по выявлению граждан, вовлекающих несовершеннолетних в распитие спиртных напитков;

● установить жесткий контроль за применением должных санкций к лицам, управляющим транспортными средствами в состоянии опьянения.

**Президент Чувашской Республики
Н. ФЕДОРОВ,
г. Чебоксары, 4 декабря 2002 года.**

22-23 февраля в Тюмени состоялась учредительная конференция Общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал». В работе конференции приняли участие представители из 9 городов Уральского региона: Тюмени, Екатеринбурга, Челябинска, Шадринска, Южно-Уральска, Новоуральска, Чебаркуля, Верхней Пышмы, Тобольска, а также гости из Абакана, Ижевска, Москвы, Харькова. Общее число участников составило 78 человек.

Конференция провозгласила создание Общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал» и приняла ряд организационных и руководящих документов. Утверждено «Положение Общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал» и «Типовой устав клуба – действительного участника общественно-го движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», принята Резолюция конференции и Программа Общественного движения на ближайшую перспективу.

Конференция поручила временно исполнять роль руководящего органа движения правлению городского «Клуба утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Тюмень».

В Резолюции подчеркнуто, что движение в своей деятельности руковод-

ЗДРАВСТВУЙ, ТРЕЗВЫЙ УРАЛ!

ствуется научным мировоззрением и традиционной моралью общества и опирается на теорию трезвости, основы которой заложены Г.А. Шичко.

В качестве одной из первоочередных задач движение ставит принятие «Закона утверждения и сохранения трезвости». Для реализации этой задачи Правление движения берет на себя инициативу опубликовать для ознакомления основные положения «Закона утверждения и сохранения трезвости в Российской Федерации», организовать обсуждение, до-

работку и принятие этого закона.

Конференция постановила утвердить печатное издание созданного Общественного движения с названием «Трезвый Урал».

Конференция приняла решение утвердить произведение «Трезвый Мир», слова и музыка Л.А. Молокова, Гимном Общественного Движения «Трезвый Урал», а в качестве символики Движения, принять предложенную в ходе работы конференции эмблему: круг из слов «Союз утверждения и сохранения трез-

вести» вокруг слов «Трезвый Урал», расположенных друг над другом.

Конференция рекомендует всем участникам трезвого движения проводить целенаправленную работу по совершенствованию научной базы трезвого движения, его методической основы, для чего соответствующие материалы и предложения направлять в Правление Движения для обобщения и последующего распространения.

Конференция считает целесообразным на очередном слете трезвости на Еланчике провести организационное оформление общественного движения «Трезвая Россия».

По завершению организационной части состоялась научно-практическая конференция, на которой был рассмотрен ряд теоретических и практических вопросов трезвенного движения. Как заявили организаторы, в настоящее время готовится полный сборник материалов конференции, включая доклады и дискуссии на ее научно-практической части.

Конференция поручила Правлению Движения клубу «Трезвая Тюмень» подготовить к публикации все материалы конференции и рекомендовала: «В каждом клубе, в каждой организации, каждому соратнику изучить материалы настоящей конференции».



ТРЕЗВОСТЬ – СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Каждый из нас, соратники, мечтает, чтобы наши дети и внуки не только унаследовали трезвость, как образ жизни, но и продолжили наше дело – дело возрождения трезвости в нашем обществе. Одной из немногих семей, где такая мечта воплощается в реальность, является семья Александра Тимофеевича Белова из Йошкар-Олы.

Представительницы третьего поколения семьи Беловых Юлия и Олеся уже выступали в газете «Мы молодцы». Сегодня мы предоставляем слово двум старшим поколениям этой трезвой семьи.

Организации трезвости и ЗОЖ Республики Марий Эл занимались и продолжают заниматься внедрением нетрадиционных форм по первичной профилактике наркотизма и переориентации мышления на ЗОЖ среди подростков и молодежи.

За основу взят нетрадиционный психолого-педагогический метод Ленинградского ученого Г.А. Шичко, благодаря которому можно быстро выработать антинаркотическую программу у человека, и сознательно не начинать употреблять или перейти к жизни без алкоголя, табака и прочих наркотиков. Создается возможность полного и стойкого избавления от наркотической зависимости, не прекращая обычной деятельности. Он позволяет формировать у человека психологическую невосприимчивость к наркотикам и создает активную мотивацию заботы о собственном здоровье и окружающих. По этому методу ООТИЗ работает с 1999 г.

Перечислю основные направления нашей профилактической деятельности:

- Непосредственная профилактика наркотизма и переориентация мышления на ЗОЖ среди детей, подростков, и молодежи.

- Проведение психолого-педагогических занятий с преподавателями, психологами и воспитателями с целью их обучения основам метода Г.А. Шичко, чтобы они могли самостоятельно проводить первичную профилактику наркотизации детей, подростков и молодежи в ДОУ, в школах, училищах, колледжах и других учебных заведениях на профессиональном уровне.

- Разработка методических пособий, информационных листовок трезвости, подборка брошюр, программ, учебно-методических пособий по антинаркотическому воспитанию, их тиражирование и распространение среди педагогов и воспитателей.

- Организация и проведение ежемесячных клубных дней «Чай у самовара», для членов Йошкар-Олинского клуба трезвости «Оптималист».

Мероприятия с преподавателями, школьниками и их родителями проводятся на бесплатной основе за счет общества ООТИЗ.

В прошлом году, кроме разработанных нами листовок антинаркотической направленности и буклета для родителей «Будь рядом», мы размножили и обеспечили все учебные заведения такими нужными методическими материалами как пособие по первичной профилактике наркотизации детей и подростков под редакцией профессора А.М.Карпова и к.м.н. Ф.М. Мухамедшина, Казанской медицинской академии, пособие «Наркомания – смерть при жизни», под редакцией Н.Е.Булыгина и Г.Р.Мартироса, брошюра для молодежи «Вступающим в брак или это должен знать каждый». Оказали помощь отделу образования в тиражировании брошюры «Предупреждение вредных привычек» Российско-американского проекта ХОУП (Надежда). Разрабатывается и готовится к рецензированию и печати методическое пособие в помощь воспитателям и учителям «Профилактика курения в школе».

По договору с Институтом образования РМЭ, проведены 3-х часовые занятия с преподавателями-экологами школ республики по ЗОЖ, с использованием метода Г.А.Шичко и с вручением каждому слушателю методического пособия, а также 6-часовые практические занятия с психологами и социологами школ республики по обучению их основам метода Г.А.Шичко. Отзывы о занятиях очень хорошие. Слушатели высказали предложение о том, что такие занятия нужно бы провести с директорами школ и их заместителями по воспитательной работе и всеми учителями, и что такую систематизированную информацию по алкоголю и табаку они услышали впервые.

В школах, как правило, проводятся 6-часовые занятия как с детьми, так и с их родителями по первичной профилактике наркомании.

При Йошкар-Олинском клубе «Оптималист» создана подростково-молодежная антинаркотическая группа «Возрождение», в которую вошли учащиеся и студенты. Ребята ведут активную работу по антинаркотическому воспитанию молодежи, участвуют в общих мероприятиях клуба. Проведен конкурс рисунков, плакатов по антинаркотической тематике с вручением призов. Проведена молодежная дискотека «Мы за трезвое веселье».

Многие мероприятия и занятия проводятся в нашем помещении. Однако, уже несколько месяцев нам приходится вести борьбу за продление договора аренды. Есть

желающие выселить нас на улицу и продать помещение с аукциона. Надеюсь на помощь в этом вопросе Министерств образования, здравоохранения и Комитета по делам молодежи, которые понимают важность и необходимость нашей работы. Надеюсь и на поддержку соратников.

Александр Тимофеевич БЕЛОВ,
член Координационного Совета СБНТ, председатель Марийской Республиканской ООТИЗ

Я пятый год работаю над проблемой освобождения людей от алкогольной и табачной зависимости, применяя уникальный метод Г.А. Шичко в Йошкар-Олинском клубе «Оптималист».

В результате коррекционных занятий у слушателей происходит переоценка ценностей, личностный рост, смена убеждений на трезвенные и противобуклетные, восстанавливается эмоциональный фон, мыслительная функция и мотивационная сфера, появляется интерес к жизни, восстанавливаются способности к творчеству и оригинальности. Многие не только вспоминают свои забытые увлечения: спорт, резьбу по дереву, живопись, фотодело, но и пишут превосходные стихи. Происходит не только очищение сознания, но и очищение души. Предлагаю вашему вниманию стихотворения соратников

Светлана Александровна БЕЛОВА,
председатель Йошкар-Олинского клуба трезвости «Оптималист».

Опубликовать все присланные Светланой Александровной стихи не представляется возможным (давно уже обсуждалась идея публикации стихов наших соратников отдельным сборником, да не ходят исполнители такой хорошей идеи). Ниже публикуем одно, к сожалению, без указания автора, т.к. в рукописи не очень разборчиво оно обозначено. Надеюсь, в следующем номере назовем имя автора.

ПРИГОВОР

Кроха сын к отцу пришел
И спросила кроха
Папа, пиво хорошо?
— С бодуна неплохо!
К маме кроха сын пришел
И спросила кроха
Мама, пиво хорошо?
— Нет, сыночек, плохо.
И в раздумье сын пошел.
Так кому же верить?
В кухне пиво он нашел
И решил проверить.
Много лет прошло с тех пор
Вырос кроха — спился.
Папа вынес приговор
В яму сын скатился.

КТО ГОТОВ

совершить маленький подвиг?

В Барнауле – столице Алтайского края более 10 лет издается детско-юношеская газета «Сами». Ее авторами являются исключительно юные корреспонденты. Материалы взрослых принципиально не принимаются и не рецензируются. Газета неоднократно становилась призером профессиональных конкурсов, в том числе и престижного всероссийского конкурса «Золотой гонг». С недавних пор газета, зародившаяся в городском детско-юношеском центре, стала привлекать к сотрудничеству одаренных ребят из отдаленных уголков края, тем самым, превратившись из городской в краевую. Во время летних каникул для активных сотрудников газеты проводится выездной семинар на живописном берегу горной реки Катунь. Сочетая учебу и активный отдых, ребята утверждаются в своем профессиональном выборе, знакомятся с ровесниками, увлеченными журналистикой.

В прошлом году на семинаре побывали 80 человек из 18 городов и районов Алтайского края, представители Кемеровской области. Занятия проводили: ведущий специалист Всероссийского творческого объединения «ЮНПРЕСС», сотрудник общероссийской детской общественной организации «Лига юных журналистов» (г. Москва) Ирина Иванова; генеральный директор московского издательского дома «Один из лучших», член совета директоров издательского дома «Аргументы и факты» Сергей Пичурин; представитель Санкт-Петербургского антинаркотического центра Дмитрий Речнов. Работа строилась в виде тренингов, что, по мнению редактора детской газеты, выгодно отличается от лекционной формы подачи материала.

Наряду с профессиональными знаниями этим ребятам – завтрашним идеологам, как воздух необходима информация о трезвости. Также, как многие из соратников ведут целенаправленную работу с будущими педагогами, социальными работниками необходимо работать и с

юными представителями СМИ.

Это предложение я озвучила на учредительной конференции ОНД «Трезвая Сибирь». В. Г. Жданов поддержал мысль о том, что перед этой молодежной аудиторией должны выступить ведущие специалисты трезвеннического движения. Состоялись предварительные переговоры в редакции газеты «Сами» о возможности приглашения преподавателя. Как говорится, дело за малым. Нужен человек, который сможет повести за собой ребят, донести до их сознания правдивую информацию.

Соратники, пожалуйста обдумайте предложение провести занятия по утверждению трезвости с юными журналистами Алтай. В середине июля предлагается десятидневный заезд на базу «Селена» в Горном Алтае. Предстоит провести три трехдневные группы для подростков и однудневную для их наставников – педагогов центров творчества и журналистов районных газет. Для этого отводится ежедневно три часа рабочего времени и 21 час плотного общения при сплавах по реке, посещениях пещер, сочинении стенгазет.

Одним словом, нужно совершить маленький подвиг, в очередной раз отдав себя самого. Уверена, что в пятом трезвенническом движении найдутся люди, готовые проделать эту работу.

Финансовую сторону вопроса нужно оговаривать дополнительно. По-прежнему опыту – преподавателю оплачивается проезд, питание и проживание. Необходимо представить программу, сообщить свои данные.

Надеюсь на вашу поддержку. С уважением и наилучшими пожеланиями

Ольга МЕЛЬНИКОВА,
с. Мамонтово, Алтайского края.

Для связи с инициатором этого интересного и нужного мероприятия сообщаем координаты Ольги Петровны Мельниковой: т. (38513) 2-21-06, 2-23-65, e-mail: gazetaso@ab.ru, с пометкой: «для Мельниковой»

По принятой среди соратников терминологии трезвый – это человек, освободившийся от физиологической табачно-алкогольной наркотической зависимости и запрограммированности. Определение это, на наш взгляд, недостаточно для понимания истинной трезвости. Ну, допустим, освободился. Но вместо пива стал налегать на сало, мясо, кофе, сладости, разносолы. Или, услаждая чрево, ест всё подряд, без всякой меры, и отрастил живот, как у беременной женщины. Или возгордился и всюду кричит о своей трезвости, презирает упавших, пьющих родных костерит, соседей за хмельные куражи ненавидит, начальников, правительство ругает, на чём свет стоит. Либо не пьёт, не курит, но душа мечется – место, освободившееся, требует заполнения. Раздражение, а то и гнев, неприятие других убеждений и злость, несмирение, жажда борьбы поселяются в душе. И попускаются человеку скорби и болезни, которых не хотелось бы иметь. Можно назвать таких людей трезвыми? Нет.

Каждый из нас найдёт примеры, когда людей лишает способности здраво мыслить не алкоголь, а, например, гнев, ненависть, зависть, жадность, похоть, ущемлённое самолюбие... Продолжать можно долго. Непьющий, не обязательно трезвый, не обязательно спасён от гибели. Уважение вызывает победа человека над порочной привычкой одурманивать себя наркотиками, но чтобы быть трезвым, этого недостаточно. Неопьянённым, здравомыслящим, добрым человеком делает что-то ещё.

Уже тысячи лет то, что опьяняет, повергает в безумие, лишает способности адекватно оценивать мир, люди называют одним лишь словом – грех. Каждый знает об этом, но признаёт далеко не каждый. Без веры в Бога грех и греховная страсть не более чем пустой звук. Вера же позволяет видеть: все мы, люди, от рождения – в окружении греха, вольно или невольно грешим. А многие несчастные, уверовав в обман и ложь, попали в унижительную греховную зависимость, в самую настоящую кабалу, в рабство. Это рабство – на незримом, духовном уровне. И выволить из него может лишь Тот, кто Сам есть Дух. Кто может всё.

Нам могут возразить: «Но ведь освобождаются от табака-алкоголя и не веруя в Бога». Что здесь ответить? Жизнь покажет, освободились ли мы? И наши близкие скажут, не приобрели ли мы чего-то похлеще взамен страсти пьянства, курения, наркомании. И беда, если это так. А это значит, что раб-то остался рабом, он снова обманут, изменилась лишь его рабская повинность. К тому же, большинство называющих себя неверующими неосознанно верят в Создателя, взывают к Нему, а заслуги Божьи принимают пока за свои.

Каждый соратник знает: пьянство, наркомания, курение подчиняют личную волю, ведут к скотскому состоянию, деградации личности и физической смерти. Но к тому же неизбежно приводит любая греховная страсть.

В Евангелии сказано: «Трезвитесь, бодрствуйте». Что это значит? Это, значит: не грешите, соблюдайте Заповеди, возлюбите Бога, возлюбите ближнего своего, не предавайте. И если мы это осознаем, трезвость, как свобода только лишь от спиртного или табака, станет для нас узким понятием – как одна горошина в мешке гороха. И тогда станет понятно, что одну её не поставишь в фундамент храма души – фундамент должен быть прочным. А прочным будет лишь фундамент, построенный на плодах любви к Богу и ближним, на постоянном труде отказа от других грехов.

Случайностей в мире не бывает. Всё по воле Божией. А Бог – есть Любовь. И, если человек поверит в Бога, будет возрастать духовно, то,

исходя из этого, совершенно другим уже станет понимание им святости, греховности, традиций, здорового образа жизни, покаяния. И со временем человеку станет понятно, почему и за что попускает Бог грех пьянства и как от него избавиться.

Согласится ли алкоголик, курильщик, наркоман, что он зависим, что он раб? Нет. Он говорит, что делает это по своей воле и, как только захочет, сразу бросит. Лишь, проявив ум правдой на курсах, он явно видит это и соглашается: «Да, я был зависим, я был слеп». Ложные сведения и установки в отношении наркотиков, забытые в основы нашего внутреннего мира, искажают видение мира внешнего, скрывают реальную его картину. Каждый соратник теперь знает это.

Враг рода человеческого знает это с незапамятных времён и лучше всех нас. Именно по причине такой же лжи, сидящей в нас и помрачающей наш разум, человек, не просветившийся Правдой Божией, не видит своей греховности и отрицает её. Но всё меняется с обретением им Веры, когда слетает с его глаз

трезвого. Трезвый тот, кто отличается здоровой рассудительностью, свободой от иллюзий и самообмана, кто не довольствуется однажды достигнутым, кто всю жизнь в трезвении; т.е. постоянно контролирует свои помыслы, слова и поступки, исходя из любви к Богу и ближним, избегает делать зло, меняет себя посредством покаяния, причастия, поста и молитвы. Трезвение – это духовное состояние, позволяющее не утратить видение греха, не попасть в его кабалу. Трезвение – это неустанная борьба, но борьба не с тем, что нас окружает, а с тем, что крепко засело внутри нас и мешает жить и быть счастливыми. Победи здесь – наша душа. Освобождение от порока пьянства, курения, наркомании лишь шаг на пути трезвения, для многих – первоочередной, необходимый, но только один шаг. Двухтысячелетний опыт христианства показывает, что остановка в трезвении смерти подобна. Это всё равно, что сложить оружие и закрыть глаза, находясь рядом с кровожадным хищником: обязательно попадёшь в пасть. Зло находит тысячи

ложности. Потому и в понятия опьянения и трезвости, греховности и святости, веры и духовности они вкладывают совершенно разный смысл. Потому и подход их к решению проблем различен, от того и спектр участников слётов так разнообразен: от христиан до атеистов, от колдунов, снимающих порчу, до язычников, пляшущих у жертвенного костра Ивана-Купалы в то время, когда у православных пост в память о гибели святых апостолов Петра и Павла.

В названиях многих клубов появилось сейчас слово «Трезвый». На первый взгляд всё замечательно: каждому понятна цель, но ведь название «Оптималист» о цели говорит не меньше, да и сама цель здесь для людей намного привлекательнее! Не говоря уж о названиях «Трезвение», «Бодрствование». Новое же название, несмотря на кажущиеся плюсы, только ограничивает, загоняет в жёсткие рамки: целью клубов и всего движения ставится дезалкоголизация населения, а средством – трезвые курсы и непримиримая борьба за «Сухой закон». Но ведь такими путями не изменишь сознание, души людей.

Нет сомнения, трезвенники искренне хотят спасти народ, погибающий в пьянстве, наркомании, курении. Причина гибели ясна и понятна всем, лежит на поверхности. И, кажется, вытаски народ из пьянства и наступит рай и благоденствие. Это огромное заблуждение неверующих в Бога. Это обман и ложь, скрывающие Истину. Люди погибают в разных грехах, в разных грехах погибают и народы. Выход из греха должен быть осознанным, иначе не извлекается урок, иначе начинается гибель в другом грехе, другой страсти, финал которых один и тот же. Нелишне будет вспомнить, что совсем не по причине пьянства погибли в огненном кошмаре Содом и Гоморра, не по причине наркомании погиб Вавилон с его башней, не по причине курения погибли люди во времена потопа. Но все они погубили себя грехом, отвержением Бога. Пьянство – несомненное зло, но истинное зло – грех. Дезалкоголизация – шаг от пропасти, но ещё не спасение народа. Чтобы спасти народ нужно дать ему другую, настоящую трезвость. Эта трезвость достигается лишь верой в Бога на пути трезвения и только с Его помощью.

Слава Богу, народ наш, руководствуясь интуитивным чувством самосохранения, уже определился в пути своего спасения. Он потянулся в храмы, где с каждым днём многолюднее, а в праздники не протолкнуться. Каждый день всё большее количество людей, в том числе молодых мам и пап с новорождёнными, принимают Крещение. Большинство населения высказывает за введение преподавания в школе «Основ православной культуры и нравственности». Красноречивое свидетельство сказанному, например, то, что в Крещенской купели, выстояв длинную очередь, побывали у нас в Тюмени около 45 тысяч человек, два дня стояли огромные очереди за святой Крещенской водой! Народ возвращается к Богу и в этом его спасение.

Трезвенническое движение может сослужить огромную службу этому спасению. Только Святая Русь станет великой!

Трезвенническое движение может сослужить огромную службу этому спасению. Только Святая Русь станет великой!

*** Гордыня (безумная гордость).** Презрение ближнего. Предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелисть ума и сердца. Пригвождение их к земному: Хула. Неверие. Лжеименитый разум. Непокорность Закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных. Непоминоение власти. Колкое насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Невежество. Смерть души. Православное толкование.

Сергей и Галина
БАСМАНОВЫ.
г.Тюмень.

КАКОЙ ЧЕЛОВЕК ТРЕЗВЫЙ?

пелена лжи. В человеке происходит непостижимый внутренний переворот, он начинает видеть то, чего раньше не видел. Метод Г.А. Шичко – это открытое нам по воле Бога Знание, данное в помощь для борьбы с греховными страстями. Но любое знание можно использовать двояко. И если метод используется пусть и для освобождения от порока пьянства, курения, наркомании, но воспитывает, взращивает грех гордыни*, то в этом случае он работает на гибель.

Вот и сравним теперь два практикующихся подхода в проведении курсов по методу Г.А. Шичко. Результат первого – сознательный трезвенник. Человек, освободившийся, несомненно, от тяжкого греха – пьянства, но нередко срывающийся снова в это болото или начинающий гибнуть в другом грехе. Результат второго – раскаявшийся, духовно возрастающий человек, спасающий свою душу, а, значит, и свою семью, и общество, и государство. Опыт многих клубов показывает: обретение человеком веры может и должно быть закономерным результатом прохождения курсов по испытанному методу. По окончании таких курсов, люди не отвергают Бога и церковь, пишут не отвлечённое сочинение, а искреннее покаяние в содеянных грехах, и идут с ним в храм на исповедь, воцерковляются.

Надо заметить, что по словарю Даля, **трезвый** – тоже непьющий, непьяный, нехмельной. Но это лишь одно из многих его толкований, дающих в сумме очень полное и точное понимание, кто же есть действительно трезвый человек. Читаем далее: **трезвая голова** – рассудительная; **трезвенник** – трезвый, отказавшийся от пьянства, трезво смотрящий на вещи. А ещё говорится, что «без ума и трезвых бьют», «пьяного речи, трезвого мысли». И, наконец, **трезвиться** – быть трезву, воздерживаться, не терять рассудка; **трезвение** – бодрствование, воздержание, пощение, трезвая жизнь (старинное, церковное).

Не вызывает сомнений, какой смысл вкладывал и вкладывает наш народ в понятие трезвый человек. И оно, это понимание, иное, чем принято в трезвенном движении. Это, конечно же, человек непьющий, потому что «пьяницы не наследуют Царства Небесного», но это не главный и не основной признак

причин и доводов в своё оправдание, настойчиво подсовывая их нам с единственной целью, чтобы мы его обязательно сделали и продолжали делать, попадая в новую зависимость.

Напомним слова святого Серафима Саровского, который, обращаясь к каждому, учил: «Радость моя, молю тебя, стяжи дух мирен, и тогда тысячи душ спасутся около тебя». Именно о спасении душ говорил он. Дух мирен – это, прежде всего, смирение, от которого произрастают все человеческие добродетели. Не будь злым, агрессивным, враждебным, злопамятным, завистливым, научись видеть в людях добро и твори добро сам, люби каждого, и ты окажешься в другом мире. Те, кто рядом, изменятся вместе с тобой! Путь осуждения, злопыхательства и нетерпимости бесплоден и губителен, путь же стяжания смирения и любви спасителен для каждого и для всех нас.

Может сложиться впечатление, что мы призываем отказаться от всякой деятельности, от всякой борьбы кроме борьбы с собственными душевными недугами. Это не так. И пусть призывным набатом звучат для каждого слова святителя Филарета Московского: «Люби своих врагов, сокрушай врагов Отечества, гнушайся врагами Божиими». Но, чтобы делать так, нужна Вера, нужна Любовь. Ибо без Божия благословения, без Любви невозможно творить добрые дела. Вера и Любовь – вот главное качество истинного трезвого человека, определяющий признак его. Люби! И восторжествует Бог в душе твоей! Сумеем поверить, научимся любить, и тогда в единении с крепостью Божией спасём и себя и наше Отечество, и посрамлены будут враги Божии!

Все мы привыкли видеть на знаменах клубов трезвости Георгия Победоносца, но знаем ли, задумываемся ли о том, что это, прежде всего, икона христианского святого великомученика, выбравшего смерть, вместо отречения от веры во Христа. Жестокое язычество долго истязало его, принуждая поклониться их идолам вместо истинного Бога, но ничего не добились, даже отрубив голову. Змей здесь, совсем не зелёный алкогольный змей, а диавол – воплощение всего вселенского зла, поражаемый копьём несокрушимой веры.

А среди лидеров трезвеннического движения наряду с верующими есть и атеисты, и язычники, и мировоззрение их различается до полной противополо-

Сегодня мы представляем вниманию читателей выдержки из документов ЦРУ разных времен, но суть их одна. Если старшее поколение в свое время еще слышало и знало об этом, то нынешней молодежи и невдомек, что живем мы по чужому замыслу-злоуправлению. Читайте, сопоставляйте, думайте!

ДОКТРИНА АЛЛЕНА ДАЛЛЕСА, ДИРЕКТОРА ЦРУ США, 1945 г.

«Мы бросим все, что имеем: все золото, всю материальную мощь и ресурсы — на обольщение и одурачивание людей».

Человеческий мозг, сознание людей способны к изменению. Посев в России хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые... Мы найдем своих единомышленников, своих помощников и союзников в самой России. Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная трагедия гибели самого непокорного на земле народа, окончательного угасания его самосознания.

Из литературы и искусства мы... постепенно вытравим их социальную сущность, отучим художников, отобьем у них охоту заниматься изображением, исследованием... тех процессов, которые происходят в глубинах народных масс.

Литература, театр, кино — все будет изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых художников, которые станут насаждать и вдалбливать в сознание культ секса, насилия, садизма, предательства — словом, всякой безнравственности.

В управлении государством мы создадим хаос, неразбериху. Мы будем незаметно, но активно и постоянно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспринципности. Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркоманию, животный страх... и вражду народов, прежде всего вражду и ненависть к русскому народу — всё это мы будем ловко и незаметно культивировать.

И лишь немногие, очень немногие будут догадываться или понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдем способ их оболгать и объявить отбросами общества...

Мы будем расшатывать таким образом поколение за поколением... Мы будем драть-ся за людей с детских, юношеских лет, будем всегда главную ставку делать на молодежь, станем разлагать, развращать, растлевать

ДУМАЙТЕ

ее. Мы сделаем из них космополитов».

Вскоре после нашей победы в Великой Отечественной войне «мировая закулиса» объявляет новый поход на Восток, на этот раз в форме информационной, «холодной» войны. Цели в отношении России были сформулированы в другом документе.

ДИРЕКТИВА СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ США 20/1 ОТ 18.08.1948 г.

«Наши основные цели в отношении России, в сущности, сводятся всего к двум:

а) свести до минимума мощь и влияние Москвы;

б) провести коренные изменения в теории и практике внешней политики, которых придерживается правительство, стоящее у власти в России».

«Наши усилия, чтобы Москва приняла наши концепции, равносильны заявлению: наша цель — свержение Советской власти. Отправляясь от этой точки зрения, можно сказать, что эти цели недостижимы без войны, и, следовательно, мы тем самым признаем: наша конечная цель в отношении Советского Союза — война и свержение силой Советской власти.

Во-первых, мы не связаны определенным сроком для достижения наших целей в мирное время.

Во-вторых, мы обоснованно не должны испытывать решительно никакого чувства вины, добываясь уничтожения концепций, несовместимых с международным миром и стабильностью, и замены их КОНЦЕПЦИЯМИ терпимости и международного сотрудничества. Не наше дело раздумывать над внутренними последствиями, к каким может привести принятие такого рода концепций в другой стране, равным образом мы не должны думать, что несем хоть какую-нибудь ответственность за эти события. Если советские лидеры сочтут, что растущее значение более просвещенных концепций международных отношений несовместимо с сохранением их власти в России, то это их дело, а не наше. Наше дело работать и добиваться того, чтобы там свершились внутренние события».

В начале 80-х годов советской разведке удалось добыть материалы еще одного документа.

«ГАРВАРДСКИЙ ПРОЕКТ»

Он состоял из трех томов: «Перестройка», «Реформа», «Завершение».

В начале первого тома — большая преамбула, в которой говорилось о том, что на грани XX и XXI веков человечеству грозит страшный кризис из-за нехватки сырьевых и энергетических ресурсов.

Ангlosаксонские аналитики-экологи пришли к заключению, что спасение человечества зависит от того, насколько удастся разрешить общие задачи после уничтожения, как говорил тогдашний президент США Рональд Рейган, «империи зла», то есть за счет СССР, с запланированным сокращением населения в 10 раз и разрушением национального государства. Программа рассчитана на три пятилетки.

В первое пятилетие, с 1985 по 1990 год, будет проходить «перестройка» с ее гласностью, борьбой за социализм «с человеческим лицом», подготовкой реформ «от социализма к капитализму».

«Перестройкой» должен руководить один вожь, предположительно генсек.

Второй том посвящен был «реформе», ее время — 1990-1995 годы, а цели — следующие:

1. Ликвидация мировой социалистической системы.
2. Ликвидация Варшавского договора.
3. Ликвидация КПСС.
4. Ликвидация СССР.
5. Ликвидация патристического социалистического сознания.

«Реформой» должен был руководить уже другой вожь.

Третий том назывался «Завершение», им должен был руководить третий вожь, его время — 1996-2000 годы. Он содержал следующие пункты:

1. Ликвидация Советской армии.
2. Ликвидация России как государства.
3. Ликвидация атрибутов социализма, вроде бесплатного обучения и медицинского обслуживания, и введение атрибутов капитализма: за все надо платить.
4. Ликвидация сытой и мирной жизни в Ленинграде и Москве.
5. Ликвидация общественной и государственной собственности и введение частной собственности повсеместно.

«Завершение» сопровождалось вымоганием голодного населения России, постройкой хороших дорог в морские порты, по которым сырье и богатство России надлежало вывезти за границу.

За счет России Запад надеялся решить многое и выжать ее, как лимон, а территорию «отдать ангlosаксонской расе». Так и написано!

Вывод: То, что происходит с Россией — не случайно! Против нас ведется полномасштабная война на наше полное уничтожение. По «Гарвардскому проекту» СССР-Россия должна быть расчленена на 30-40 маленьких государств, а население должно быть сокращено до 50% млн. рабов, задействованных на сырьевых плантациях (шахты, рудники, добыча нефти, газа).

«Следующий, «Хьюстонский проект», предусматривает сокращение численности населения России уже до 15 млн.

Напечатано в газете «Восток» под заголовком: «Мы сделаем из них космополитов». Как нам кажется, неудачный заголовок, несоответствующий сути статьи.

«Пью, потому что все пьют». Обычно пьющий говорит это вполне искренне, поскольку с людьми, не употребляющими алкоголь, не знаком или считает их какими-то не вполне нормальными, не от мира сего. И так, «пьют все». И, как показывает статистика, пьют за упокой. За уничтожение славянской цивилизации.

В свое время европейские колонисты за 200 лет почти полностью извели 100-миллионное «туземное население» Северной Америки. Употребляли в то время индейцы около 4 литров абсолютного алкоголя в год на человека. Всемирная организация здравоохранения считает, что народ, употребляющий 8 литров абсолютного алкоголя в год на человека, ставит под угрозу свое существование. У нас же, в восточнославянских странах, сейчас уровень годового среднестатистического потребления приближается к 20 литрам!

Таким образом, осуществляется стратегия немецких национал-социалистов по уничтожению славянских народов, разработанная в 30-х годах прошлого века. Вот некоторые высказывания Адольфа Гитлера по «славянскому вопросу»: «...славянские народы — это туземное население, которое подлежит уничтожению». «Никаких прививок, никакой гигиены. Давать им только водку и табак...». Фюрер, несомненно, учел опыт «цивилизованных» стран по сокращению коренного населения колониальных империй. Правда, применить их опыт, а также собственные разработки в полном масштабе фюреру и его подручным не удалось.

Западные «демократические» лидеры в полной мере проанализировали опыт Второй мировой войны. Понимая, что война с применением оружия массового поражения, приведет к «боевой ничьей» — полному уничтожению человечества, многие из них не скрывали своего намерения по иному решить «восточный вопрос». По частям: расчленив СССР, а затем полностью овладеть его ресурсами, проведя необходимую коррекцию численности населения. Ослабленной войной стране, спасшей мир от фашистского порабощения, была навязана гонка вооружений, «холодная война». К сожалению, советские руководители не нашли ничего лучшего, чем увеличить поступления в бюджет за счет «пьяных рублей». К концу

«эры Леонида Ильича» этих злитых слезами и кровью денег в бюджет поступило действительно намного больше, чем в ее начале. Потребление алкоголя в стране возросло в семь раз!

Сонмы лжеученых (многие из них напрямую обслуживали алкоголепроизводителей, а то и западные спецслужбы) прилагали свои усилия, чтобы убедить советское руководство и весь народ в огромной пользе алкоголя и табака для национальной экономики. Убытки же от пьянства списывались по другим статьям бюджета. А некоторые потери, например, жизни и здоровья пьяниц и их жертв, вообще никак не учитывались. Голоса немногих честных ученых мало кто слышал. Их старались всячески унижить, отсечь на третьестепенные позиции в науке. Правда, некоторые вольности им все-таки позволяли во время редких антиалкогольных кампаний. Благодаря этим вольностям и прозвучал в 1981 году на конференции в Дзержинке доклад академика Федора Григорьевича Углова. Доклад, всколыхнувший всю здоровую часть советской интеллигенции и ставший теоретической базой 5-го трезвеннического движения.

Придя к власти в 1985 году, Горбачев практически сразу был вынужден начать самую мощную в истории страны антиалкогольную кампанию. К тому времени последствия всеобщего пьянства достигли неслыханных масштабов, а благодаря деятельности трезвеннического движения, они стали известны широким массам населения.

Были резко увеличены цены на все алкогольные изделия, ограничена их продажа. Употребление алкоголя официально было признано деянием недостойным, поэтому на пьянцы, и особенно устроителей пьяных застолий, обрушились административные и партийные меры воздействия. Как свидетельствует статистика, все это позволило быстро улучшить здоровье населения, снизить преступность, особенно связанную с насилием. Впервые за многие годы

увеличилась рождаемость и сократилась смертность населения. Заметно улучшилась трудовая дисциплина и повысилась производительность труда.

Однако, как тогда, так и сейчас лжеученые и журналисты, открыто обслуживающие алкогольную мафию и лоббирующие интересы своих иностранных покровителей, стараются всячески опорочить антиалкогольную кампанию 1985-87 годов.

Символично, что договор о ликвидации СССР руководители трех русских республик подписали в нетрезвом виде. Бывший Председатель Совмина Белоруссии Кебич рассказывал: «Мы каждую удачную фразу против Горбачева записывали глотком коньяка». Закономерно, что, придя к власти в «независимых» государствах, эти лидеры, в угоду западным хозяевам, стали поощрять алкогольный табачный беспредел. В качестве одного из главных аргументов они избрали тезис о провале антиалкогольной кампании в СССР.

Разумеется, такие лжеученые как Бесстужев-Лада и его сторонники умалчивают о том, что антиалкогольная кампания не провалилась, а была умышленно провалена алкогольной мафией и иностранными спецслужбами. Они умело подогревали недовольство алкоголезависимой части населения, искусственно создавая очереди и дефициты (например, сахара), ведя недобросовестную пропаганду «против пьянства», фактически прославляя алкоголь, приписывая ему «магические» свойства.

Однако, непредвзятому свидетелю тех событий без всякой статистики было видно, что у любителей алкогольных возлияний стало намного меньше возможностей втягивать в пьянство соседей, знакомых, а особенно — сотрудников. Но самым главным достижением того периода можно считать не существенное сокращение, более чем в два раза, потребления алкоголя, а то, что в обществе стало меняться отношение к алкоголю и у наших детей появилась альтернатива пьяной жизни. Трезвая альтернатива.

Хотя антиалкогольные меры второй половины 80-х годов в нашей стране подвергались яростной критике противников, они были более чем умеренными. Сравните с ситуацией во многих цивилизованных государствах. Например, прогулка «свободного» гражданина по Вашингтону, Лондону, Хельсинки и многим другим центрам западной демократии даже с закупоренной бутылкой пива в руках быстро закончится в полицейском участке, где будет выписан штраф за нарушение общественного порядка и злонамеренную пропаганду психотропного вещества. Отработавший этот штраф иному любителю таких прогулок придется в течение нескольких месяцев. А в США, вдобавок оштрафуют на несколько тысяч долларов несовершеннолетних (до 21 года) граждан, «просто» прикоснувшихся даже к запечатанной бутылке того же пива, которое в Украине, похоже, вообще не считается алкогольным изделием. Там же угощение алкоголем женщины приравнивается к попытке изнасилования.

В Швеции далеко не в каждом городе есть магазины, которым разрешено торговать алкоголем. И торгуют такие специализированные магазины где — 2, где — 3 дня в неделю. Самая дешевая полуполитровая бутылка водки стоит в Швеции больше 30 долларов. И потребителям часто приходится «доставать» ее по блату, как «доставали» дефицитные товары граждане СССР. Но никто такие ограничения не считает противоречащими демократии.

Западные законодатели отчетливо понимают, что отсутствие ограничений на торговлю алкоголем на практике означает что-то вроде закона «о всеобщем обязательном пьянстве». Ведь алкогольные прозелиты не терпят возле себя непьющего человека, активно навязывают ему алкоголь.

Еще более разительны различия у нас и на Западе в отношении курения. В США, Канаде, Западной Европе, Латинской Америке вводится все больше запретов и ограничений на курение, торговлю, рекламу табака. Там

табачные корпорации серьезно потеснили не только административными мерами, но и юридическими преследованиями, многомиллиардными исками. У нас же все СМИ забиты циничной, агрессивной рекламой табака и алкоголя. Славянам табак, как и алкоголь, не только продают сколько угодно (словно по завету Гитлера), но еще и активно навязывают.

Ограничения, введенные на Западе, оказываются, укрепляют демократию, а «варварские» народы должны прибегать к той же демократии через алкоголь-табачный беспредел. А некоторые политики ратуют и за легализацию пока еще нелегальных наркотиков. Ведь «русское былое все равно спилось и на структурирование не способно», — откровенно заявляют «частные лица» с Запада. Так что быдлу советуют «не дрыгаться», а поскорее кануть в небытие и отдать «цивилизованным» народам огромные территории, на которых сосредоточено до 80% мировых запасов нефти и природного газа, несметное количество других богатств.

Не будем перечислять всех последствий алкоголепотребления и курения для народного здоровья. Достаточно сказать, что за последние 10 лет население США увеличилось почти на 40 миллионов человек, а Украины — сократилось на 3 миллиона. «Украинские женщины много курят и мало рожают», — сказала одна американская общественная деятельница. Добавим, что виноваты в этом, конечно же, не только женщины...

Можно много еще говорить о происках и двурушничестве наших заклятых друзей и закадычных врагов. Но, думается, пора нам самим понять, что каждая выпитая рюмка, каждая выкуренная сигарета способствуют реализации их коварных планов.

Думайте, дорогие соотечественники, думайте!

Юрий Николаевич СПИРИДОНОВ, литератор.
Русский мир №8 (12) 2002 г.
Печатается в сокращении.

ПЬЕМ ЗА УПОКОЙ

Основные трезвеннические мероприятия в 2003 г. (март-август) (подготовлен А.Н. Маюровым)

Дата и место проведения	Мероприятие	Контактный тел. – факс, адрес элект. почты организаторов
14-15 марта Красноярск	Региональная конференция «Трезвость и здоровье нашим детям и обществу»	т. (3912) 52-08-92 Аникин Сергей Сергеевич
24 марта Елец, Липецкой области	III Региональная научно-практическая конференция «XXI век – здоровый образ жизни»	т. (07467) 4-02-84 или 2-10-15 e-mail: elpinst@yelets.lipetsk.ru Гринченко Наталья Александровна
28-29 марта Нижекамск, Татарстан	Международная встреча, посвященная 15-й годовщине клуба «Нижекамский оптималист» и памяти Ю.В. Морозова	т. (8555) 31-67-74 Коновалов Сергей Владимирович
29 марта Москва	Международная научно-практическая конференция, посвященная 85-й годовщине со дня рождения Народного врача СССР А.Р. Довженко	т. (095) 292-14-19 или 292-27-50 Корченев Владимир Васильевич
15 – 17 апреля Минск	Международная научно-практическая конференция по здоровому образу жизни	т. (10-375-17) 245-15-56 или 264-96-48 Толкачев Валентин Андреевич
4 мая Пермь	I Международный научно-просветительский Соборный Конгресс	т. (3422) 91-71-42 или 23-23-63 Созонов В.В.
26 мая – 6 июня Чурапча, Саха (Якутия)	Республиканский обучающий семинар по формированию трезвого образа жизни	т. (4112) 42-26-00 Глушко Дмитрий Евгеньевич
1-7 июля озеро Еланчик Челябинская обл.	1. XII Международный слет трезвенников 2. Учредительная конференция Общественного народного движения «Трезвая Россия»	т. (3512) 51-74-22 Волков Федор Николаевич
15-19 июля Верхотурье Екатеринбург	IV Встреча православных трезвенников	т. (3432) 34-18-53, 34-54-51 или 30-02-83; Бачинин Игорь Владимирович
26-29 июня Якутск	II Саммит Северного Форума «Здоровый образ жизни 2003: предотвращение алкоголизма и наркомании»	т. (4112) 42-26-00 Глушко Дмитрий Евгеньевич
21-25 июля Ростов-на-Дону	Областной молодежный семинар по формированию трезвого образа жизни	т. (8632) 44-23-47 или 44-23-49 Кротов Дмитрий Валерьевич
1-10 августа Байкальск Иркутской области	VI Международный трезвеннический слет на озере Байкал	665914 Иркутская обл., г. Байкальск, ул. Гагарина, д. 165, кв. 12, Коняев Владимир Алексеевич
13-17 августа Татарстан	VI Республиканский молодежный антинаркотический фестиваль	т. (8555) 31-67-74 или 34-99-40 Коновалов Сергей Владимирович
8-17 августа Минская обл.	Республиканская ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь»	т. (10-375-17) 245-15-56 или 264-96-48 Толкачев Валентин Андреевич
20-24 августа Истринское водохр. Московской обл.	Всероссийский семинар оптималистов «Истра – 2003»	т. (095) 534-56-18 Кутепов Виталий Иванович

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем соратников клуба «Нижекамский оптималист» с 15-летием их родного клуба! Желаем клубу успехов, творческого и численного роста, и хорошего, достойного своего учителя, руководителя! Всем нижекамским оптималистам желаем крепкого здоровья, благополучия и добрых, надежных друзей рядом!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник».

ЕСТЬ ВОПРОС

Хотелось бы узнать, как стать членом Славянской Академии и возможно ли это гражданам Украины. Неплохо было бы прочитать в «Соратнике» статью об этой Академии, ее работе, ее руководителях и активистах и обо всем размахе ее деятельности.

Ф.М. КАЛИНЧУК,
Казатин, Украина

ПИЛИ ПРОСТОКВАШКУ

Все мы с детства хорошо помним развивающую игру «Ладушки». «Ладушки, ладушки, где были? – у бабушки. Чего ели? – кашку. Чего пили?..» Вот тут-то любой наш соратник запнется, так как в привычном тексте какая-то ломехузна вставила слова совсем не нужные для слуха наших малышей про хмельной «напиток» бражку. Мы прекрасно понимаем, что произносятся эти слова мы невольно будем программировать наших детей на алкоголепитие. Как быть? Отказаться от этой привычной, легко осваиваемой и любимой игры малышей?

Моя жена Валентина, став бабушкой, легко и непринуж-

денно нашла хорошую замену этим опасным словам. Слышу, напевает нашему любимцу: «Ладушки, ладушки, где были? – у бабушки. Чего ели? – кашку, пили простоквашу». Кашка сладенькая, бабушка добренькая. Попили, поели – домой полетели. И игра сохранена, и нет опасности навредить ребенку. Решил поделиться этой находкой с соратниками, возможно, она пригодится еще кому-нибудь.

Не исключаю, что поколение, «вскормленное» на кефирах-йогуртах не знает этого слова. Простокваша – самосквашенное молоко, очень вкусный и полезный продукт.

Г. СТРЕЛЬНИКОВ.

ЧЕЛЯБИНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «ОПТИМАЛИСТ» КАФЕДРА ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА ПРИ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ С 24 ПО 28 МАРТА 2003г. ПРОВОДИТ 15-Й СЕМИНАР «ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА».

Семинар предполагает 30 часов активной работы в форме лекций, докладов, дискуссий, тренингов, практических занятий с детьми дошкольного возраста.

Цель семинара: подготовить специалистов для работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста в области формирования навыков здорового образа жизни. Семинар будет полезен и родителям, которые интересуются вопросами здорового образа жизни, но не знают, как говорить об этом с маленькими детьми. В ходе семинара слушатели познакомятся с опытом работы семейного клуба. Участникам семинара будут предоставлены методические материалы по программам: «Любознайка» (от рождения до 3 лет), «Я буду здоровым и добрым» (от 3 до 7 лет), «Я сам» (от 7 до 10 лет). Программы имеют планы работы и конспекты занятий по возрастам. По окончании семинара слушатели получают документ с присвоением звания методиста.

При себе иметь спортивные и купальные костюмы. В свободное время предусматривается культурная программа.

Стоимость семинара, включая выдаваемые пособия – 1 700 руб. Проживание в гостинице – от 80 руб. в сутки и выше.

Начало занятий 24 марта в 11.00 в клубе «Оптималист». Адрес: г. Челябинск, ул. Новороссийская, 87. Проезд авт. №13 и №33 от железнодорожного вокзала до ост. «Озеро Смолино». Телефон для справок: (3512) 53-14-25.

«Уважаемый Григорий Иванович!

Когда я вела курсы по зрению, я была в состоянии покупать газеты и раздавать их бесплатно. 2 года назад я перешла на чистый курс избавления от вредных привычек. Ходит не более 5 человек, но это то, от чего душа стала богатой, а в финансовом плане – очень тяжело. В связи с этим, очень прошу (временно) в 2 раза сократить количество газет «Соратник».

Вот такое письмо я привез из командировки на Урал для редактора газеты «Соратник»...

Парадокс! Помнится, когда газета «Оптималист» издавалась в С.-Петербурге, я заказывал и получал ежемесячно 200 (двести!) экземпляров. Не по экономическим соображениям, по духовно-идейным. Я считал, что лучше газеты мне не сказать. Газету «Оптималист» раздавал бесплатно. Всюду, куда приходил. В библиотеке, в такси, в магазине, на почте, встретив знакомого на улице... Если подумать о шкурном аспекте, то ведь и тут выгодно делать так, ибо даже если благодаря целой пачке розданных газет на мой курс придет всего один чело-

МНЕ БЫЛО Б ЛЕГЧЕ, ЕСЛИ Б БЫЛ НЕПРАВ

век, газета уже окупилась. Ну, посчитайте сами. Тогдашняя газета стоила 50 коп. Антиалкогольный курс – 100 руб. 1 человек, пришедший на мой курс, фактически оплачивал ВЕСЬ тираж! А группы были в среднем 20-25 человек. Так о чем же речь?!

Сегодня. Газета «Оптималист» стоит – 1 экз. – 2 рубля, «Соратник» – 4. Курс, в среднем, составляет 1000 рублей. 1000 : 2 = 500, 1000 : 4 = 250.

500 экземпляров газеты «Оптималист» или 250 – «Соратника» может себе позволить получать ежемесячно и раздавать бесплатно любой преподаватель!

Так о чем мы говорим, соратники? Не противно ли вести речь о грошах?

Вы говорите: «Маловато клиентов»? Так ведь потому-то и маловато, что маловато и скудно вы сеяли! Почему я, вот уже 7 лет работаю индивидуально и без всякой рекламы? Только потому, что мешками, – в буквальном смысле, – в былые годы почти на все свои деньги я множил (ксерокопировал и т.д.) наши материалы и бесплатно раздавал их.

Сегодня НИ ОДИН преподаватель не получает более не-

скольких десятков газет. Что это? И мы, при таком скупердяйстве (я подобрал самое мягкое слово) хотим утвердить в России Трезвость? И мы еще в всюду вспоминаем Минина и Пожарского? Да устыдитесь! Во времена лихие люди снимали с себя последнее и бросали в общую чашу – во спасение Родины от иноземного непотребия.

Вы посмотрите, как одеты и как живут иные наши преподаватели! Не стыдно ль перед памятью покойного Шичко, проводившего курс вообще бесплатно? Мы пользуемся его разработками, не желая возвращать долги российской науке и ее слушателям!

Не пора ль произвести перерасчет?

Не пора ли нам провести курс по очищению собственной, насмерть зажившей совести? Не пора ли провести курс по восстановлению зрения своей подслеповатой души?

Евгений Батраков, редактор газеты «Оптималист».

Может и не самый подходящий объект для критики выбрал Евгений Георгиевич, видимо у этой соратницы действительно очень сложное положение, коль

обратилась с такой просьбой. Но, в принципе, с критикой Е.Г. Батракова я согласен, так как знаю немало «соратников», преуспевающих предпринимателей «от трезвости», которые не желают брать и распространять трезвенническую прессу, литературу. И предлог нашли благовидный: «Не публикуешь материалы по ЗОЖ». Но, во-первых, сейчас газет и журналов по ЗОЖ – пруд пруди. Достаточно взглянуть на перечень такой прессы, опубликованный в «Соратнике». № 10 за прошлый год, чтобы убедиться в этом. А во-вторых, ни один из этих критиков не предложил для публикации ни одной статьи по этому самому ЗОЖ или, например, о том, как умело он в рамках курса по питанию или зрению доносит до людей правду по главному, алкогольно-табачно-наркотическому вопросу.

Есть и еще одна интересная категория соратников, которые не отказываются от газеты, и, надеюсь, используют ее для дела трезвости, но принимать участия в финансовой поддержке как-то не желают. На записки мои о затратах на издание и рассылку газет никак не реагируют. Видимо думают, что у редакции есть свой банк, обеспечивающий ее финансирование.

И еще один аргумент «отказников»: «Я курсы не веду, куда я буду девать газеты? Посылайте мне один экземпляр». Стыдно слышать такое от соратника, борца за трезвость. Я курсы тоже не веду. Но одно-разовая прогулка по городу помогает мне распространить более 200 экземпляров газет: 80 – в Правительстве и его ведомства, 30 – в Верховный Совет РХ, 45 – в администрацию и депутатам г. Абакана, 30 – в управление образования, 50 – в КДН, 10-20 – в разные СМИ, 5-10 – в библиотеки. Не говоря уже о том, что на лекции или беседы с пустыми руками никогда не хожу. Конечно, не могу я столько газет оплатить из своего кармана, равно как и требовать оплату со всех выше перечисленных. Но, слава Богу, находят еще добрые люди, благодетели, которые готовы поддержать издание трезвеннической газеты. Ищу таких, и нахожу. Но ведь и любому из вас, соратники, никто не запретил, не только распространять наши идеи наши газеты, но и находить сторонников трезвости.

Г.И. ТАРХАНОВ,
зам. председателя СБНТ.

Редактор
Г.И. Стрельников

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru.
http://sbnt.narod.ru, E-mail: colossus@inbox.ru

Газета зарегистрирована в Тираж 3500 экз.
Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ.
Per. ПИ № 16-032

Отпечатано в типографии фирмы «Март»