



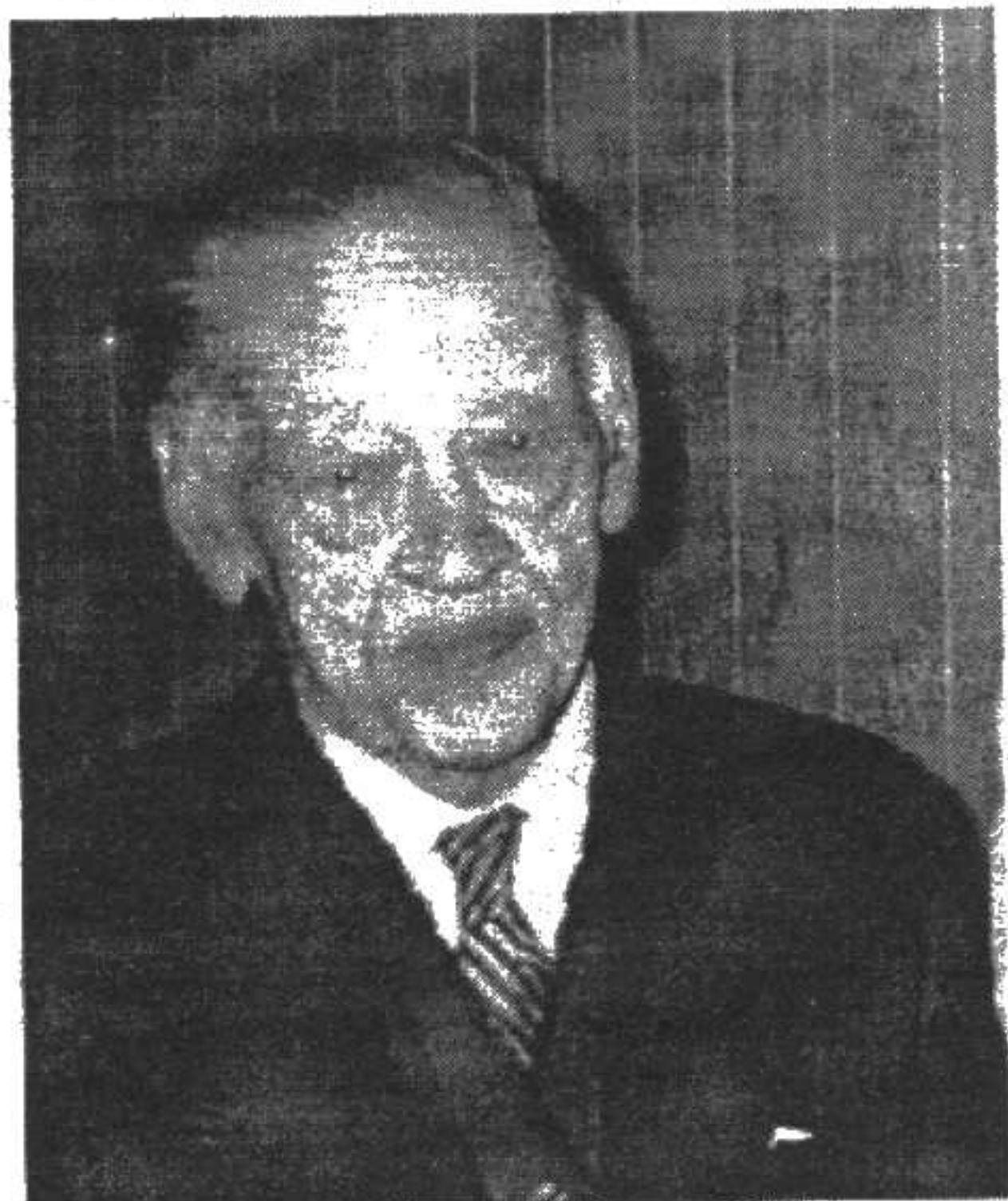
ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

1 (96) — ЯНВАРЬ 2004 г.

Издается с июня 1994 года

ЗА ВЕРУ И ВЕРНОСТЬ



Фонд Андрея Первозванного награждает академика **ФЕДОРА ГРИГОРЬЕВИЧА УГЛОВА** Орденом Андрея Первозванного «ЗА ВЕРУ И ВЕРНОСТЬ»
От всей души поздравляем дорогого Федора Григорьевича с высокой, заслуженной наградой!
Желаем ему хорошего здоровья, крепости духа, многие и благие лета!

За будущую Победу!

XX век принес нашему народу колоссальные испытания: войны, революции, перестройки... Неоднократный спом общественной жизни за какие-то 100 лет. Ни один народ в современной истории не проходил через горнило таких испытаний, при этом после каждого падения поднимаясь на новую высоту.

У многих опускаются руки, и они заняты тем, как бы выжить сегодня, не задумываясь о завтрашнем дне. Но, к счастью, не они определяют ход истории.

Сегодня очевидно, что к декабрю 2003 года Русский Народ перемолол превосходящие орды либерального фашизма, которые обрушили на нас потоки лжи и обмана, ради разграбления богатств созданных поколений русских людей. Либеральный фашизм выброшен на свалку истории.

Это стало возможным благодаря подвижничеству миллионов русских людей, которые вопреки расчетам мировой закулисы, долг перед народом и страной всегда ставили выше своих личных интересов.

Да, мы понесли огромные потери, но дух народа не сломен. Во всех исторических битвах: на Чудском озере, на Куликовом поле, в битве под Москвой, в решающие моменты сражений русский народ вводил в бой Засадный Полк и он решал исход битвы.

Сегодня настал момент, когда необходимо мобилизовать передовой отряд русского народа — Народное Ополчение — ввести его в бой и решить судьбу судьбоносного сражения и всей войны, ибо «Наше дело Правое! Победа будет за нами!»

С Новым Годом, дорогие соратники! Слава России! За будущую Победу Русского Народа!

Владимир БОНДАРЕНКО

БОЙ ДО КОНЦА

Красиво жить — не флюгером вертеться.
Дотла сгорают, излучая свет.
Триумф титанов маяком мне с детства —
Не признаю лишь пирровых побед.

Но жизнь порой и в угол загоняет —
Прижать, коль слаб, к канатам норовит.
Тут, как на ринге: под удар ныряю,
Скрывая боль и испуганный вид.

...Удар судьбы страшнее оплухи.
Шатаюсь, но отчаянно держусь:
Держу напасть — чайно жарко, как хуки.
Волчком кручусь: спасаюсь — не дерусь.

Дал маху, и — бесславный след верёвки.
Всё зло земное тенью мельтешит...
А честь вызывает: «Не спасут увёртки —
Сражаться надо, чтоб достойно жить»

Удар — бью встречный... Крайность за плечами.
Смесь в оторопешие глаза.
Бой до конца! И впредь не подкачаю.
Победа — сильному! Всё правильно. Я — за.

Качество жизни в России — хуже некуда

В программных документах ведущих политических партий Российской Федерации последнее время широко используется понятие «качество жизни». Дело в том, что рост материального достатка необходим не сам по себе, а как средство повышения комфортности существования человека и общества. Анализ показал, что удовлетворенность жизнью зависит от экономических условий на 40% и на 60% — от психологических факторов.

Исторический опыт показал, что именно снижение качества, а не уровня жизни, является той взрывоопасной смесью, которая способна служить причиной социальных потрясений. Игнорирование этого фактора привело к краху СССР даже на фоне роста материального благосостояния народа.

Динамика качества жизни в «реформируемой» России

Сначала 90-х годов здоровье населения России стало резко ухудшаться. Уровень смертности поднялся в 1,5 раза по сравнению с серединой 80-х годов. За счет этого к 2003 г. страна потеряла избыточно умершими около 7,7 миллионов человек, в первую очередь от болезней сердца и сосудов головного мозга.

Одновременно произошло двукратное падение рождаемости, из-за которого страна потеряла не родившимися более 14 млн. потенциальных граждан.

С 1992 г. смертность превзошла рождаемость, и началась депопуляция — вымирание населения. Скорость вымирания достигает 0,7% в год. При таких темпах деградации численность коренного народа сократится вдвое через 70 лет.

Особенно трагичным выглядит положение в Центральном и Северо-Западном федеральных округах, где население исчезает со скоростью более 1% в год. Этот уровень считается в экологии предпороговым, указывающим на приближение гуманитарной катастрофы. Список 18 наиболее угрожаемых территорий возглавляет Псковская область с интенсивностью депопуляции 1,51% в год и временем «полураспада» населения 33 года.

Важное значение для здоровья имеет материальное благополучие. С начала 90-х годов достаток большинства россиян значительно пострадал. В 2002 г. доля нищих и очень бедных оставалась высокой.

Табл. 1. Доля россиян с низкими уровнями валового дохода
(по международным критериям, долларов в день)*

Нищие (\$1 и менее)	18%
Очень бедные (\$1-2)	32%
Бедные (\$2-5)	39%
Остальные (более \$5)	11%

* 2002 г., по данным обследования национальной выборки (Госкомстат РФ)

Духовное неблагополучие как причина депопуляции

Однако экономические факторы оказались не главными причинами демографической катастрофы. Богатые умирали также часто, а бедность у них была даже выше. Наиболее благополучными в демографическом отношении регионами являлись не Москва, С.-Петербург, Самара, а Ингушетия, Дагестан, Чечня.

Исследования показали, что главные причины сверхсмертности и спада рождаемости не сводятся к медицинским факторам риска. Распространенность курильщиков среди взрослого населения, вносящего наибольший вклад в показатели сверхсмертности, не выросла. Население стало меньше потреблять продуктов, содержащих холестерин (мяса, яиц, молока, масла). Степень алкоголизации общества, по крайней мере, по официальным данным, — на уровне начала 80-х годов*. Люди стали больше двигаться, работая на двух-трех работах. Экологичес-

кая ситуация улучшилась из-за двукратного сокращения промышленного производства и уменьшения химизации сельского хозяйства. Больных СПИДом по всей стране — всего 800 человек. Стресс от перемен не играл определяющей роли, поскольку даже при более травмирующих обстоятельствах (Великая экономическая депрессия 30-х годов и др.) динамика смертности среди населения менялась незначительно.

Научные исследования показали, что главные причины депопуляции лежат в духовной сфере: депрессия и потеря смысла жизни, озлобленность из-за несправедливых итогов «реформ» и безнаказанности зла, моральная деградация от всевластия денег, культа насилия и разврата.

И.А. ГУНДАРОВ,
доктор медицинских наук,
Академик Российской академии естественных наук

ДИНАМИКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В РОССИИ ЗА ВРЕМЯ «РЕФОРМ» (1988-2003 г.г.)

Статистические показатели качества жизни	1986-87 г.г.	1994 г.	2003* г.	2003 к 1986-87	Человеческая «цена» реформ
Смертность (на 1000 жителей)	10,5	15,7	16,6	158%	7,7 млн. человек избыточно умерших
Общая рождаемость (на 1000 жителей)	17,1	9,5	10,4	61%	14 млн. потерянных потенциальных граждан
Самоубийства (на 100000 жителей)	23	42	37	161%	280 тыс. дополнительных самоубийств
Убийства (на 100000 жителей)	7,6	32	30	395%	390 тыс. дополнительных убийств
Разбой и грабежи (тысяч)	34	187	214***	629	
Разводы (на 1000 браков)	410	620	850**	207%	

* — за 8 месяцев; ** — за 2002 год; *** — за 2002 год

В последние годы президент и правительство постоянно «докладывают» народу о своих экономических достижениях, которые, как известно, всего лишь следствие высоких цен на нефть.

Однако, никто не отвечает за то, что показатели качества жизни продолжают катастрофически ухудшаться, несмотря на эти «достижения» (табл. 3).

Параметры	1998 г.	2001	2003
Смертность	100	115%	122%
Убийства	100	130%	132%
Самоубийства	100	113%	106%
Разводы	100	156%	176%

* — число разводов к числу браков

* Нам известна цена этих «официальных данных», также как и вклад алкоголя (37% — по расчетам А.В. Немцова) и табака (порядка 30%) в смертность населения — ред.

Власть — под контроль!

ного и народного представителя. Для этого не нужны какие-либо средства: собрание жителей можно провести в любой школе, клубе или ЖЭКе.

Группа народного контроля должна иметь право контролировать всю инфраструктуру местных органов власти и системы жизнеобеспечения и обслуживания населения с правом возбуждения уголовных и гражданских исков в Суде присяжных.

Суд присяжных может выносить приговоры вплоть до смертных с обязательным исполнением их силовыми органами (отменить мораторий на смертный приговор).

Собрание народных представителей согласовывает с вышестоящей властью выдвинутые ей кандидатуры на руководящие посты местных органов власти.

Таким образом, никакому чиновнику не захочется брать взятки, выполнять указания вышестоящих органов, если они противоза-

конны, или просто присваивать государственные средства.

Это требование может включить в свою программу кандидат в Президенты. Параллельно с выборами Президента в Москве будут проходить выборы депутатов районных собраний — это около 1500 человек. Блок «Родина» или ЛДПР имеют право выдвинуть кандидатов в депутаты районных собраний Москвы без сбора подписей, которые также должны включить этот пункт. Этот блок из 1500 человек должен стать частью команды кандидата в Президенты.

В случае вашей заинтересованности в данном предложении готов более детально обсудить его.

Виктор Васильевич Оськин,
Русский общественный центр
infragor@mtu-net.ru (095) 186-8465

В сентябрьском «Соратнике» за 2003 г. был опубликован призыв Л.А. Ушаковой из Нижнего Тагила о выступлении специалистов соратников на съездах ученых писателей, врачей, деятелей культуры, учителей и т.д. о вреде потребления алкогольных изделий. Ниже мы публикуем выступление вице-президента МАТр, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой анатомии и курсом патологической анатомии медицинского института Якутского государственного университета Карла Георгиевича Башарина на XIV съезде писателей Якутии 7-го октября 2003 г.

Позвольте мне как почитателю вашей профессии поздравить вас с знаменательным событием в культурной жизни республики – вашим первым съездом в XXI веке.

Я, как научный работник, преподаватель вуза с 32-летним стажем и медик хочу привлечь ваше внимание к чрезвычайно важной проблеме алкогольного геноцида народов России. К сожалению, многие люди не знают и потому не осознают пагубного действия даже малых доз алкоголя на живой организм. Этому способствует оголтелая реклама пива и других алкогольных изделий по телевидению и в средствах СМИ. Широко пропагандируется так называемое «культуропитейство». В нашей республике ее адептом является ваш собрат по перу, профессор Г.С. Угаров. 25 сентября этого года в приложении «Саха ыала» газеты «Саха сирэ» он опубликовал статью, в которой в очередной раз призвал народ к «культурному» употреблению алкогольных изделий.

Как ученый, врач патологоанатом прин-

К МАСТЕРАМ СЛОВА

ципально не могу согласиться с мнением Гавриила Спиридоновича. Считаю своим долгом поделиться мыслями по этому вопросу и кратко осветить вред «культурного», «умеренного» употребления алкогольных изделий.

Что же такое алкоголь, который нам насылают борцы за «культурное», «умеренное» винопитие? Алкоголь (все его виды будь то пиво, шампанское, вино, брага, водка, коньяк, виски, ром и т.д.) – есть наркотический, протоплазматический яд, который действует разрушающим образом на любую живую клетку, а особенно на мозг и репродуктивные органы. «Действие алкоголя на мозг носит разрушительный характер. Под его влиянием (даже «умеренных» и «малых» доз) происходит массовая гибель клеток центральной нервной системы. После каждого потребления алкоголя в мозгу остается целое кладбище из погибших нервных клеток» (Б.В. Болецкий. Сб. «Тезисы научной конференции по патологической анатомии психозов». - М., 1955, СС. 106-107).

В результате массовой гибели нервных клеток, которые затягиваются рубцом, уже через 4 года «умеренного» потребления алкоголя обнаруживается уменьшение объема мозга, или как говорят патологоанатомы, имеет место «сморщенный мозг». У таких людей врачи обнаруживают проявление «старческого слабоумия». Необходимо учесть, что парализующее действие алкоголя на мозг происходит даже после разового приема «умеренной» дозы. Это действие

продолжается в среднем в течение 18-20 дней, а иногда до месяца. Мозг, таким образом, после приема «умеренной» дозы приходит к норме только через 3 недели (о чем, кстати, писал в свое время Л.Н. Толстой). И если человек употребляет любые дозы алкоголя один раз в неделю или в 2 недели, его мозг никогда не приходит в норму. Такой человек всегда работает «пьяным» мозгом. И это не фантазия. Это реальная жизнь, доказанная на тысячах опытов и наблюдений. Академиком И.П. Павловым старейшей физиологов мира и его школой доказано в многочисленных экспериментах, что даже от самых малых доз алкоголя исчезают рефлексы и восстанавливаются через 12-14 дней. А ведь рефлексы – это самые низшие формы мозговой деятельности. Корифей отечественной неврологии и психиатрии академик В.М. Бехтерев писал: «С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении «малых» или «умеренных» доз алкоголя».

Таковы научные данные о состоянии нервно-психической сферы человека, принявшего «умеренную» или малую дозу алкоголя. Здесь необходимо подчеркнуть, что в отношении алкогольных изделий нет никакой меры, любое употребление – есть злоупотребление. Здесь не применимо правило все «хорошо в меру».

«Культуропитейщики» приносят огромный вред обществу, так как соблазняют, программируют молодежь и детей, а также

окружающих людей следовать их примеру. В среднем такой человек за 17 лет доводит до пьянства 10 человек и одного или двух доводит до смерти (нередко родного сына или дочь), то есть – он становится убийцей. По меткому определению академика-хирурга, почетного президента МАТр Ф.Г. Углова, известного борца за народную трезвость, которому 5 октября 2003 года исполнилось 99 лет, и который до сих пор оперирует, «культуропитейство» является самым вредным и опасным видом потребления алкоголя.

Прогрессивные ученые и интеллигенция мира бьют тревогу по поводу массовой алкоголизации населения земли, что приводит к вырождению человечества. Вот почему 21 сентября этого года в Севастополе состоялась Международная учредительная конференция по созданию Международной Академии Трезвости.

В заключение, как патриот Родины я обращаюсь к Вам, мастерам слова, с призывом с сегодняшнего дня отказаться от «культуропитейства» и активно включиться в борьбу за народную трезвость.

Дорогие Мастера слова желаю здоровья, силы духа и упорного труда по утверждению трезвого здорового образа жизни – нормы и императива XXI века.

Успехов Вам в творчестве и жизненном марафоне. Благодарю за внимание.

Русский народ и теперь победит!

«Хорошая книга – настоящий праздник» – эти слова вспоминаются, когда читаешь новую книгу Ивана Владимировича Дроздова. В 2003 году вышла его новая книга с неожиданным названием «Митяй в гостях у короля», в которую вошел роман, два рассказа и повесть. Не меньший интерес, чем эти произведения вызвал и критический очерк Люции Павловны Шичко-Дроздовой «Русский писатель – гость монастыря». Вот отрывки из этого очерка:

«Весной нынешнего года к писателю Ивану Дроздову, живущему в Санкт-Петербурге, прибыли посланцы Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря и вручили ему подарки: красочную книгу о монастыре с автографом святого старца: «На молитвенную память Иоанну от о. Андриана»; икону из личного иконостаса духовника и золоченый храмовый крест с распятием Христа, изготовленный знаменитым мастером-монахом. Заметим тут, кстати, что во время празднования нынешнего Дня Победы решением Комитета ветеранов войны этому мастеру заказана икона Победы».

За что же такая честь писателю? Что же он такого сделал, чтобы почтенные обитатели знаменитого на Северо-Западе и во всем православном мире монастыря, куда с поклонами и дарами ездили Иван Грозный и Петр Первый, Екатерина Великая и другие самодержцы государства Российского, монастыря, куда вот уже пятьсот пятьдесят лет беспрепятственным потоком идут и идут православные люди, страждущие увидеть и услышать живущих тут великих духовников, а в наши дни мудреца и провидца старца Андриана, прикоснуться к его руке и попросить благословения.

Ну, а писатель? Какие он такие книги написал, чтобы сам архимандрит Андриан прислал к нему делегацию, а потом позвонил и пригласил в гости. За что ему выпало такое внимание от знаменитого монастыря? Ведь известно, что монахи, а тем более старцы, редко сами обращаются к мирским людям.

Иван Владимирович рассказывал, как его принимал старец Ан-

дриан. Когда с почтительным поклоном и со словами «Раб Божий Иван» ему представился писатель, старец приблизился к нему и тихим проникновенным голосом словно молитву, проговорил слова, самые лестные для человека вообще и для писателя в особенности.

Иван Владимирович сказал: «Святой отец! Я горячо и искренне верю в Бога и посещаю церковь, но я не исполняю всех ритуальных обрядов».

На что отец Андриан проговорил: «Пусть Вас не смущает это обстоятельство. От Вас и не требуется всего того, что Вы отдаете церкви. Вы ближе всех нас к Богу, ибо наш Господь судит о людях не по словам, а по делам».

И уж потом, общаясь с монахами, людьми, давшими обет не заводить семью и полностью посвятившими свою жизнь служению Богу, Иван Владимирович узнал, что многие монахи имеют его книги, а иные почти полное собрание его романов. А ведь среди монахов есть молодые мужчины, многие из которых успели получить два высших образования: светское и духовное – элита нашей Православной Церкви, будущие ее высшие пастыри. Особенно их интересуют книги, которые Иван Владимирович написал в последние лютые годы лет по горячим следам пагубных деяний черных сил, захвативших власть в России. Вот тут-то и выяснились причины такого внимания к нему со стороны этих замечательных русских людей, чье служение Богу сродни Подвигу, который творили советские люди в годы Великой Отечественной войны. Поэтому, как монахи анализируют современную литературу, как понимают природу происходящих в России событий, можно судить об их горячем стремлении положить свои силы на спасение России. Это были не только читатели книг Ивана Владимировича, но и его друзья, его товарищи по духу и борьбе. Недаром писатели нередко говорят: у меня много друзей: каждый читатель моих книг – мой близкий задушевный товарищ.

Монахи помогали писателю, все увидеть, понять, глубже постичь смысл их подвижничества... Мо-

нахи восхищались не только умом, обширными знаниями, но и своим внешним видом. Не сказать, что все они статью и силой похожи на Илью Муромца, но все без исключения хороши собой, держатся прямо, и в их походке заключено какое-то скрытое сознание своего достоинства и понимание своего предназначения. Почти у всех густой с богатой колоратурой голос, умение слушать собеседника и не наигранный, как бы врожденный аристократизм. Иван Владимирович по своей природе впечатлительный, а в силу профессии наблюдательный, проникался к ним все большим уважением и мысленно повторял: да, это элита русской нации, наша сила и природное величие...

Многие ему говорили: «Я ваши книги перечитываю». В этом признании – высшая похвала для писателя. Иван Владимирович навсегда запомнил, как знаменитый во всем мире хирург академик Ф.Г. Углов сказал на собрании писателей: «Роман Ивана Владимировича Дроздова «Баронесса Настя» я прочитал дважды». В то время Углову было 95 лет!

Я как-то спросила мужа: «А если бы во время войны в главных штабах ваших и в Кремле оказались переданные немцы, гитлеровские генералы, вы бы сдали страну немцам или...» Иван Владимирович не дал мне договорить, уверенно сказал: «В мире не было сил, способных остановить наш наступательный порыв». Я продолжала: «Ну, а как же теперь?.. Теперь-то где они, эти силы?» Он и на это ответил, не задумываясь. «Они и теперь есть эти силы, но им надо хорошенько разглядеть противника, а затем собраться, создать боевые порядки. Может быть, это произойдет не сразу, и даже не скоро, но русский народ непременно соберется в кулак и – победит». И потом, поразмыслив, добавил: «Подобное в нашей истории уже бывало, и всегда русский народ побеждал. Они теперь победят!»

Однако я увлеклась, а читатель ждет, когда буду говорить о содержании романов Ивана Дроздова – ведь их у него пятнадцать! Он только за время жизни в Петербурге написал десять романов.

Но что же я могу сказать о них в короткой статье? Пусть о них скажет сам читатель. Вот письмо от Эльвиры Дмитриевны Калашниковой, землячки Ивана Владимировича, из Сталинграда:

«... Романы ваши замечательные, особенно «Оккупация». Перечитываю второй и третий раз... Какой прекрасный, красочный и простой язык! Как легко читается и какие живые герои описаны – прекрасные русские люди, мужчины и женщины. А как показана сущность сионистов, их неумная жажда наживы и уничтожения нашего народа. Все воспринимается, как открытие, хотя встречается много знакомых исторических фамилий и фактов».

И.В. Сталин, его дети Яков, Светлана, Василий, их жизнь в сионистском окружении, невозможность вырваться из этого плена. Даже Жуков не довел дело до конца. Будет ли когда-нибудь конец этой оккупации?»

Сейчас у нас нет ни критики, ни литературоведения. А если порой и появляются статьи, то речь в них идет о книгах, угодных растителям и разрушителям России. Будем говорить прямо: как правило, это книги еврейских авторов. Но Иван Владимирович писатель глубоко русский, национальный, а таких писателей не жаловали и в советское время, но особенно их теснят со всех сторон «демократы». Братья-евреи, которых мы так обожали, учили в институтах, хвалили и лелеяли и кормили с ложечки, – они теперь полностью завладели нашими деньгами, и даже Зюганов, сверхосторожный лидер нашей ручной оппозиции, недавно вынужден был признать существование в нашей стране так называемого еврейского вопроса. Сказал, что теперь и в самом глухом русском селе люди задают ему вопрос: а почему это вся власть у нас принадлежит евреям?

Но и все-таки, не будем унывать. Не будем забывать, что это мы, русские люди, и наши братья из других народов, идущие по дорогам истории с нами бок о бок, сотворили великое земное чудо – Россию, и все, что на ней есть и пребудет во веки. Наш хитрый и коварный вражина может разворовать, продать, растащить по другим странам, но он не может положить в карман саму Россию и

запрятать ее в подвалы своих банков или подарить Бушу, не может извести под корень русский народ и дружественных нам братьев – Святая Русь уязвима, но она неуязвима и неистребима...»

Лучше Люции Павловны не скажешь! Мне лишь остается добавить несколько слов о новом романе И.В. Дроздова «Митяй в гостях у короля». Этот роман о чудесных возможностях компьютерной техники и Интернета. Сегодня с помощью Интернета мировое правительство пытается весь мир поставить под глобальный невольничий контроль. Но у всякой палки есть два конца. Во всем мире сегодня живут русские патриоты. И многие из них думают: как же помочь России. Роман, может показаться фантастическим, но он во многом отражает реалии сегодняшнего дня. Советую всем соратникам прочесть этот острозащитный роман самим – не пожалеете.

В нашем клубе трезвой семьи «Родник» этим романом увлекаются молодые ребята, имеющие компьютеры и пользующиеся Интернетом. До сих пор у нас, взрослых, было к глобальной компьютерной сети отношение не очень-то положительное. Для кого-то из молодых это новый наркотик виртуального мира. Кто-то увлекается при этом игрой, компьютерным сексом различной ориентации, наркотической музыкой и т.д. А вот И.В. Дроздов в своем новом романе показал, как с помощью компьютера можно готовить избороетателей-патриотов. Ведь мысль не остановит! Ныне, когда действительность опережает самый смелый вымысел, эта книга – прекрасная находка для перевооружения молодых компьютероманов.

Так что этот новый роман Дроздова – лучший подарок патриотам и особенно молодым пользователям компьютера. Заказать новые книги И.В. Дроздова а также его книгу-учебник самоизбавления от алкоголизма «Геннадий Шичко и его метод» можно по адресу: 194156 г. Санкт-Петербург, а/я 73, Дроздовой Люции Павловны

Николай Владимирович
Январский,
председатель клуба трезвой
семьи «Родник» г. Ижевск

Мои встречи с Угловым

НЕ ПЕРЕСТАЮ УДИВЛЯТЬСЯ

Я безмерно счастлива, что среди моих друзей, самых близких и дорогих людей, есть такая

дала записку в президиум, чтобы мне дали слово. После перерыва я поднялась на трибу-

новне Стольниковой, прекрасной русской женщине, вставшей на борьбу за жизнь и счастье народа — с искренним уважением и пожеланием успехов во всех делах и счастья в жизни. 27/XI — 84 г.». Киевская конференция была примечательна и другими встречами, особенно с Геннадием Андреевичем Шичко (вечная ему память).

Следующая встреча с Угловым состоялась в Москве в 1985 году на Учредительной конференции по созданию Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ), куда я приехала с Валерием Ивановичем Мелехиным. Встречи были очень короткими, разговаривали урывками в перерывах между засе-

стране, и просила, оценив все, поставить свою подпись за «сухой закон». И люди отнеслись с пониманием к такой акции. При встрече с Федором Григорьевичем я поделилась своими успехами по сбору подписей, а заодно и выяснила, что в Ленинграде такой акции не проводят. Каково же было мое удивление, когда Федор Григорьевич прямо в клинике выделил мне аудиторию и телефон, дал имеющиеся у него номера телефонов соратников для установления связи, организовал печатание подписных листов. А когда в Ленинграде появился Владимир Георгиевич Жданов, то организовал нам встречу с телевидением. Вот такой этот Человек! И как только его на все и на всех хватает?

мневалась в его приезде, но он дал согласие. Мы с соратниками направили максимум усилий, чтобы организовать выступление академика Ф.Г. Углова на областном телевидении. Но складывалось все не так, как хотелось: либо система наша такая, либо трезвость всех очень напугала. По приезде Федора Григорьевича мы вместе с ним провели целый день в Екатеринбурге (тогда — Свердловске) на телевидении в каких-то хлопотах, звонках, согласованиях без элементарных удобств, весь день на ногах, а в завершение — 45 километров на служебной машине, сидя на каких-то ящиках. Голодные и измученные мы вернулись в Первоуральск, а впереди официальная и культурная части вечера: выступления, приветствия и общение с соратниками. Вспоминая все это, еще и еще раз удивляюсь, выдержки, воли, собранности, чтобы никак не показать своей усталости. Пусть меня простят тогдашние гости за то, что я по окончании вечера, совершенно уставшая ушла домой, а Федор Григорьевич с гостями перебрались на квартиру к Галине Степановне Юнг и продолжили неофициальную часть встречи. И как не удивляться, когда я, на двадцать лет моложе — «расписалась», а он нет.

Заканчивая свое повествование, я хотела бы сказать слова благодарности жене Федора Григорьевича — Эмиле Викторовне Угловой, которая многие годы умело поддерживает «погоду в доме», что совсем немаловажно в жизни человека. Не скрою, когда мне пришлось видеть их вместе, я по-доброму завидовала их взаимоотношениям.

А самая большая моя мечта — это, чтобы Владимир Владимирович Путин встретился с Федором Григорьевичем Угловым, проникся идеей отрезвления для спасения нашего народа от вырождения, а страны — от уничтожения.

Виктория Степановна Стольниковая, председатель клуба «Оптималист в «Кристалле», г. Первоуральск.

О О О О О О О



Наша первая встреча состоялась в 1984 году в Киеве на научно-практической конференции, куда я приехала по приглашению Анфисы Федоровны Миролубовой. Это был год, когда я создавала клуб и благодаря Лилии Алексеевне Ушаковой начала налаживать связи с трезвенниками из разных городов.

Я уже успела почувствовать, что руководители разных уровней не хотели даже слышать и тем более заниматься трезвостью. Вот и в Киеве в день приезда нам было отказано в помещении, которое было заранее запланировано для проведения конференции. И буквально перед самым началом конференции пришлось искать другое помещение. Все собравшиеся перебрались на новое место, а Федора Григорьевича не было. Все ждали его появления, общались друг с другом и поглядывали на входную дверь. Ждала и я. Не буду кривить душой, но первое, чисто внешнее впечатление было не из восторженных: «Маленький, старенький в красавицей женой...». С прославленной мне даже было как-то неловко за свою первую оценку (хотя о ней никто не знал).

А потом был зал, трибуна и Федор Григорьевич среди плакатов. Чего бы ничего не пропустила, я заняла место не в первом ряду. До сих пор помню, как плакала от счастья, что встретилась с Человеком, который так доходчиво и просто говорит о самом сокровенном — о спасении нации. Выступать с такой трибуны я не собиралась, но Федор Григорьевич своим выступлением ободрил меня, заставил почувствовать себя уверенным человеком. Я по-

ну и зачитала письмо женщин Первоуральска. От того, как меня воспринимал зал, мне было ясно, что меня здесь понимают. И хотя письмо предназначалось для московских



руководителей, я его впервые раздала соратникам.

Личное знакомство с Федором Григорьевичем состоялось на квартире Анфисы Федоровны Миролубовой, куда пришли самые близкие друзья и активисты трезвенники. Я очень была удивлена, что после такого бурного дня, несмотря на свои 80 лет, Углов был со всеми вместе и продолжал быть душой собравшихся: пел, смеялся, шутил и декламировал стихи. Весь вечер в моей голове крутилась часть русской поговорки: «Мал золотник, да дорог...». В память о нашей первой встрече Федор Григорьевич подарил свою книгу «Человек среди людей» с автографом: «Виктории Степа-

даниями. По сути дела, Федору Григорьевичу было не до меня, но этот, очень занятый человек, нашел время пообщаться со мной и подарить другую его книгу «В плену иллюзий», которая только что была издана ограниченным тиражом. Просто диву даюсь, откуда у этого Человека столько силы, энергии, такта и внимания.

В 1986 году Федор Григорьевич пригласил меня на лечение в Ленинград к себе в клинику. Я, конечно же, приняв имеющуюся трезвенническую литературу и подписанные листы за «сухой закон», отправилась в путь. Я ходила из вагона в вагон, разъясняла людям ситуацию, которая создавалась в

Не могу не рассказать об одной житейской ситуации, вспоминая которую, до сих пор краснею. Во время моего пребывания в клинике однажды мы встретились с Федором Григорьевичем на первом этаже, и он пригласил меня к себе в кабинет (это на четвертом этаже). Как джентльмен он пропустил меня вперед, а я соборась направиться к лифту. Оборачиваясь, а он стоит у лестницы и качает мне головой. Позднее я узнала, что Углов никогда не пользуется лифтом, поднимаясь к себе в кабинет только пешком по лестнице.

Приглашая Федора Григорьевича на пятилетие клуба «Кристалл» в Первоуральск, я со-

ПРАВДА И ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

ЛОЖЬ: алкоголь — пищевой продукт.

ПРАВДА: «Алкоголь — наркотик, подрывающий здоровье населения», это выписка из решения Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 1975 г. Это положение находится в полном соответствии с научным определением алкоголя, которое дано в трудах выдающихся мировых и русских ученых.

...Алкоголь, как наркотический яд, в любых дозах, наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм...

...От причин, связанных с алкоголем погибает каждый третий, а от причин связанных с табаком — каждый пятый из общего количества умерших.

Это значит, что в нашей стране от этих наркотиков погибает более миллиона человек ежегодно.

В 1990 году 1700 врачей одной страны обратились в Правительство с предложением официально признать алкоголь и табак наркотическими ядами и распространить на них закон о защите населения от наркомании (обращение осталось без ответа).

ЛОЖЬ: умеренные дозы спиртного безвредны.

ПРАВДА: для алкоголя, как наркотического яда, не существует умеренных доз, как и для морфия, героина и других наркотиков, назначаемых только врачами и на короткий срок, т.е. на 1-2 дня...

Датские ученые установили, что при «умеренном» употреблении алкоголя, уже через 4 года у 85% людей обнаруживается сморщенный мозг. («Наука и жизнь», № 10, 1985 г.)

Нет такого органа в человеческом организме, который бы не разрушался от любых доз алкоголя. Но больше всего страдает мозг.

Вот как патологоанатом описывает мозг «весельчака» и «балагура», который по мнению друзей пил «умеренно» и «культурно»: «Изменения в лобных долях мозга видны даже без микроскопа, извилины оглажены, атрофированы, множество мелких кровоизлияний. Под микроскопом видны пустоты, заполненные серозной жидкостью. Кора мозга напоминает землю, после того, как на нее сбросили бомбы, вся в воронках и язвах. Здесь каждая выпивка оставила след. (Рязанцев В.В. Киев, 1987 г.)

Разговор об «умеренных» дозах и «культурном» винопитии — это ловушка для простаков. Все пьющие и алкоголики начинали с «умеренных» доз и «культурно» пили, а кончали в психиатрических больницах или на кладбище на 20 лет раньше положенного срока!

ЛОЖЬ: вино необходимо принимать для веселья и отдыха.

ПРАВДА: пьяного веселья нет и быть не может в научном и разумном понимании этого состояния. Пьяное «веселье», есть не что иное, как паралич коры головного мозга под наркозом, первая стадия наркоза, стадия «возбуждения», которому других наркотических средств (эфир, хлороформ, морфия и пр.), тех, что по своему действию тождественны с алкоголем и так же, как алкоголь относятся к наркотическим ядам. Эта стадия «возбуждения» ничего общего с весельем и отдыхом не имеет. Наоборот, вместо отдыха наступает угнетение со всеми последствиями (головная боль, апатия, разбитость и т.п.).

Из книги Ф.Г. Углова «Самоубийцы»

ВПЕРЕДИ МНОГО РАБОТЫ

Клуб «Трезвый Шадринск» существует два года. Он вырос из клуба «Источники», где занимались оздоровлением: моржеванием, диетами, голоданием. Трезвость была одной из составных принципов здорового образа жизни. И вот, два года назад, благодаря общению с клубом «Трезвая Тюмень» и с помощью А.А. Зверева, мы решили заниматься только пропагандой трезвого образа жизни.

Сейчас клуб имеет свидетельство о государственной регистрации, устав, свою печать. Наш председатель — Лидия Саввична Иванова, внучка известного агронома Терентия Семеновича Мальцева. Она хороший организатор, творчески мыслящий человек, проводит курсы по избавлению от табачно-алкогольной зависимости. В клубе 15 активных соратников.

В прошлом году, еще на Еланчике, мы договорились с профессором Виктором Павловичем Кривоноговым о его командировке к нам. Детство Виктора Павловича прошло в Шадринске, остались здесь и родственники. Он с удовольствием принял наше предложение и приехал 9 декабря 2003 года. Десять дней его пребывания были наполнены активной работой. Виктор Павлович прочитал много лекций по собриологии в училищах и техникумах, в педагогическом институте. Две пары лекций были прослушаны курсантами ДОСААФ, молодежной группой «Лидер», работниками культуры. Профессор был загружен лекциями с утра до вечера.

Эти десять дней клуб собирался каждый день. Работа заметно активизировалась, тем более что 19 декабря был Всероссийский день трезвости. В этот день две городские газеты: «Исеть» и «Шадринский курьер», поместили на своих страницах интервью с профессором В.П. Кривоноговым. Впервые, я думаю, читатели познакомились с четкими истинами — законами собриологии. Напечатаны были также и привезен-

ные В.П. Кривоноговым материалы — заметки, такие как: «Помеха творчеству», «Эликсир безумия», «Преступление против мозга», «Мифическая польза» и другие.

На радио была записана беседа с Викто-



Профессор В.П. Кривоногов со студентами колледжа физкультуры и спорта.

ром Павловичем. А мы, члены клуба, распространяли кассеты с лекциями профессора по собриологии, расклеивали листовки с текстом о вреде пива и табака. По вечерам собирались и обсуждали итоги дня, планы на следующий день, пели песни с нашим Леной Молоковым. Да и Виктор Павлович брал в руки гитару. А уж какой он интересный собеседник, знают все, кому доводилось с ним общаться.

Десять дней пролетели незаметно, проводили ученого всем клубом, фотографировались, договаривались о переписке. И Виктор Павлович выслал нам еще интересные материалы для публикаций в местных газетах. Спасибо ему за сотрудничество!

Впереди у нашего клуба много работы. Ведь в феврале в нашем городе пройдет конференция представителей клубов, входящих в общественное движение «Трезвый Урал».

Для тех, кто хотел бы общаться с нашим клубом, сообщаем наш адрес: 641870, г. Шадринск, Курганской области, ул. Луначарского 22-11

Ирина Александровна Казанцева,
клуб «Трезвый Шадринск»

НОВЫЙ ЛУЧИК

На карте Читинской области появился еще один светлый лучик трезвости. Поселок Забайкальск находится на самой границе России и Китая, именно здесь проходит железная дорога, соединяющая Москву и Пекин. Живет в этом поселке наш молодой соратник, убежденный трезвенник, Кузнецов Николай Владимирович.

С октября по декабрь 2003 года Николай поместил в местной газете несколько статей, в которых познакомил жителей поселка с нашим трезвенническим движением, рассказал, кто и зачем

спивает народ России. Местные власти с пониманием отнеслись к инициативе нашего соратника. Выступил он и по местному телевидению, после этого в течение нескольких дней демонстрировалась двухчасовая лекция В. Г. Жданова.

«Начни новую жизнь с 2004 года», так начиналось объявление, в котором жители поселка сердечно приглашались на благотворительные курсы по освобождению от алкогольной и табачной зависимости по методу Г.А. Шичко. С 20 по 29 декабря 2003 года прошли в Доме Культу-

ры первые в поселке курсы, провели их Кузнецов Н. В., и приехавший из Краснокаменска его отец Кузнецов В. А.

Успешно закончили курсы и с радостью вошли в трезвую жизнь семь человек, из них пятеро это одна семья.

Пожелаем им трезвость на всю жизнь, пусть радость поселится в их душах, а Николаю пожелаем мужества и настойчивости в этом трудном, благородном деле.

В. Н. Сапунова,
г. Краснокаменск,
Читинской обл.

СОРАТНИКИ ПРЕДЛАГАЮТ

Предлагаю в «Соратнике» называть имена методистов, желающих проводить занятия на выезд и кратко характеризовать суть их курса — план его проведения. Те, кто нуждается в таких курсах смогут пригласить заявивших о себе методистов. Вот, например Е.М. Малышев на конференции в Новосибирске подошел к нам, зашел разговор, и мы пригласили его провести курсы в Междуреченске. Прочитав же информацию о его курсах в «Соратнике», кто-то с желанием пригласит его в другие города. Ведь не все, наверное, знают, как он отлично проводит курсы.

Тамара Сергеевна Шанина,
г. Междуреченск

Предложение принимается. Мы готовы стать связующим звеном между людьми, желающими организовать курсы в своем городе (поселке) и руководителями, имеющими возможность проводить такие курсы на выезд.

Просим свои заявки и предложения с краткой аннотацией своего курса направлять в редакцию для публикации — ред.

На состоявшемся в Череповце семинаре было внесено такое предложение. Накануне 19 мая, в течение недели провести общероссийскую акцию против пива. Суть акции проста. Используя все доступные СМИ, в том числе и «бегающую строку» на местных каналах телевидения, публиковать известное выражение Бисмарка: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными», — Отто Бисмарк.

Федор Николаевич Волков,
член Совета ОНД «Трезвая Россия»

Предложение безусловно хорошее, но, думаю, проводить такие акции на местах целесообразно постоянно, не дожидаясь 19 мая — насколько позволяют вам ваши финансовые возможности. Надо сказать, что не в очень крупных городах стоимость такого объявления вполне доступна, даже при наших скромных ресурсах — ред.

Наконец-то в Сургуте будет своя газета (пока 200 экз., но со следующего номера тираж будем потихонечку увеличивать). В какой-то степени газета начала делать свое дело: 75 экземпляров через департамент образования раздали директорам школ (реакции пока нет). Отнес по 3-5 экземпляров, заместителю мэра, в комиссию по делам

нителями что-нибудь в городе с появлением такого клуба? Вот те вопросы, которые невольно могут возникнуть у человека, впервые взявшего в руки нашу газету.

Да, такой клуб есть. Хорошо это или плохо, покажет жизнь. Но если через пару лет 50-100, или даже 200-300 сургутских семей станут жить в абсолютной трезвости бла-

ТРЕЗВЫЙ СУРГУТ

несовершеннолетних, в два ТОСа (территориальное общественное самоуправление), коммунистам.

Благодаря газете познакомился с главным врачом психонркодиспансера. Мужик умный, кандидат медицинских наук, встретил меня хорошо. Но, несмотря на его положительные качества, общий язык находим со скрипом. Встречались трижды. Каждый раз бодемся как два барана.

Пригласил меня выступить перед наркологами, что я и сделал. Реакция на мои заявления была не однозначная. Один, — заведующий отделением (мужчина), выслушал спокойно и сказал, что, во всяком случае, вреда от этого не будет. Вторая, заведующая отделением (женщина), и еще одна врач-нарколог приняли стойку кобры и пытались укусить. Но самое главное, что главный врач не отказывается от возможности нашего сотрудничества. Что мы должны сделать, так это найти точки соприкосновения, которые у нас в той или иной степени имеются. Пока еще это удастся с трудом.

При последней встрече (26-го декабря) главный врач сказал, что ему передали из администрации города, на экспертизу, нашу ПРОГРАММУ (за основу была взята программа, опубликованная в «Подспорье»). Обнадежил меня тем, что его рецензия будет положительной и при встрече с заместителем мэра он обязательно поднимет вопрос о необходимости выделения помещения для клуба. В этом вопросе его мнение может иметь огромное значение.

Валентин Владимирович Морозов

Ниже приводим заметку из первого номера газеты «Трезвый Сургут» — ред.

ЕСТЬ ТАКОЙ КЛУБ В СУРГУТЕ

Клуб трезвости? Что это за организация? Нужен ли клуб трезвости в Сургуте? Изме-

годаря своим убеждениям — это хорошо. Хорошо и то, что в этих семьях вырастут счастливые дети. Их родители всегда будут спокойны за будущее своих детей потому, что в семьях абсолютных трезвенников, вооруженных знаниями, вырастает трезвое, здоровое поколение.

Алкоголизированное общество, рекламный прессинг алкогольных и табачных изделий, многие другие прямые или косвенные попытки воздействовать на подростка с целью его приобщения к табаку или алкоголю терпят поражение в том случае, если ребенку с младенчества прививались трезвеннические взгляды и убеждения, и, в первую очередь, — личным примером родителей-трезвенников.

Основными задачами Клуба «Трезвый Сургут» являются:

- пропаганда трезвого, здорового образа жизни;
- формирование у детей и подростков трезвеннического мировоззрения, базирующегося на научно обоснованных знаниях;
- освобождение людей от алкогольной и табачной зависимости.

Скорее всего, не найдется такого человека, который станет оспаривать простую истину: **трезвость — естественное и единственно нормальное состояние человека, семьи и общества в целом.** Именно по этой причине, членами клуба являются люди абсолютной трезвости.

Клуб «Трезвый Сургут» призван помочь людям найти счастливый берег трезвости в необъятном море алкоголя, в котором тонет Россия.

Так пожелаем клубу счастливого плаванья, и успехов в деле отрезвления общества.

В.В. МОРОЗОВ,
председатель клуба
«ТРЕЗВЫЙ СУРГУТ»

*** НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК ***

Накануне нового года в Абакане появился щит «Только трезвая Россия станет Великой!». Не столь важно, что абаканские трезвенники полтора года добились его установления и что установлен он далеко не в центре города. Важно, что теперь в столице Хакасии есть наш главный лозунг и его видят все, проезжающие по улице Некрасова.

Появился стенд с трезвенническим лозунгом благодаря доброй воле мэра города Николая Генриховича Булакина и главного архитектора Натальи Геннадьевны Морозовой. А изготовили и установили баннер полностью на безвоз-

мездной основе две абаканские рекламные фирмы «Реклама плюс», руководитель Алексей Александрович Косов и «Джем», руководитель Петр Михайлович Пермяков. Всем им за это — огромное спасибо.

И еще одной новинкой в пропаганде трезвости могут поделиться абаканские трезвенники. Е.Г. Батраков предложил поздравить наших земляков с наступающим новым годом. Так и сделали. Более суток с 30 на 31 декабря бегущая строка на канале СТС многократно демонстрировала такое поздравление: «Общественное движение «Трезвая Хакасия» поздравляет

жителей Республики с наступающим Новым годом! Желаем всем здоровья, счастья, трезвости! Только трезвая Россия станет Великой!».

Уверены, что такое поздравление не осталось незамеченным. Будем и впредь поздравлять наших земляков подобным образом с другими праздниками. Советуем и остальным соратникам взять на вооружение столь ненавязчивый метод пропаганды трезвости.

Игорь Владимирович
Ахпашев,
председатель ОНД
«Трезвая Хакасия»

Новый год

Двенадцать, «полночь» Новый год... В порыве дружном и веселом Бокалы сдвинул наш народ И ...отравился этанолом

Стеклянный звон прошел как стон Из края в край большой державы Попились миллионы тонн Коньячно-водочной отравы

Год новый ... да порядок стар Не призадумались ни крошки Опять мы начинаем старт Рывком по гибельной дорожке Вновь «заливает» наша Русь Да и республики «в тумане», Кто больше пьет, скажут боюсь, Славяне или мусульмане!?

Все ... да не все. Как вешний лист Рвет почку торопясь на волю, Уже встает «Оптималист» И рвет тенета алкоголя

Пока он крохотный Давид Перед сивушным Голиафом Но без смятения глядит В глаза, подернутые кайфом

Нелегко будет этот бой, Но слишком высока в ней ставка... Россия с трезвою судьбой Иль смерть у винного прилавка

Игорь Кузьмич Биндюков
Декабрь. 1988 год

ИЗМЕНИМ К ЛУЧШЕМУ

Пусть будут разные организации

Последнее время в трезвом движении идёт активное обсуждение вопроса: Какой быть организации «Трезвая Россия»?

С одной стороны, предлагается широкое движение, участником которого автоматически становится любой отказавшийся от рюмки. С другой стороны, организация «Трезвая Тюмень» предлагает создать «боевую» организацию, в которой могут состоять только активные борцы за трезвость, при наличии определённых, строго обозначенных, условий.

По моему мнению, должны быть организации с разными условиями: и с широким участием населения и организации из активных членов движения. Пусть у нас будут и «Оптималист», и Союз борьбы за народную трезвость, и широкое народное движение «Трезвая Россия», и организация «Трезвая Россия» построенная по принципу «Трезвой Тюмени».

Поднимается ещё один важный вопрос: кто должен быть руководителем трезвых организаций? Как их выбирать? По какому принципу? Мне видится ситуация следующим образом: руководители у нас те, кто взвалил на себя эту ношу и тащит её с самого начала. Проблема нашего трезвого движения не в том, кого выбирать руководителем, а в том, чтобы найти желающих стать руководителями. Особенность общественных организаций такова: руководители определяются автоматически, и нужды выбирать, по большей части, просто, нет. Никакими выборами энтузиазма руководителю не добавишь. Но зато, когда появляется человек, предлагающий какие-то новые формы в организации работы, он автоматически становится лидером в

этом направлении. И если его подходы к делу кажутся интересными для окружающих, люди просто присоединяются, и возникает новая организация.

У наших соратников из Тюмени появилось предложение по созданию организации «Трезвая Россия». И, слава Богу, что нашлись люди, взвалившие на себя работу по созданию такой организации! Жизнь сама покажет, — хорошо это будет или нет. Все, кто разделяют взгляды Александра Александровича Зверева, просто присоединятся к нему. И в нашем трезвом движении появится ещё одна организация.

Некомпетентность выступающих

Хотелось бы ещё поделиться мыслями по поводу передач на алкогольную тематику, которые время от времени появляются на центральном телевидении. Все их объединяет одна особенность: жуткая некомпетентность основных выступающих по алкогольной проблеме. Просвет появляется только, когда на такие передачи попадают люди из нашего движения. В одной из передач, показанной по каналу ТВЦ, Юрий Александрович Ливин задал выступающим, «очень уважаемым людям» — как выразился о них ведущий передачи, — простой вопрос: «Алкоголь — это наркотик или нет?» И что же ответил этот «уважаемый человек»? Он говорит: «Наркотик — это категория юридическая (?)». И раз алкоголь не внесён в список наркотических веществ, значит он и не наркотик». Сейчас я уже не помню дословного ответа, но суть была именно такой.

Что ж это получается? Если завтра, чиновник вычеркнет из этих списков героин, например, то «уважаемые

наркологи» согласятся с тем, что он уже не наркотик? Интересно: они сами-то понимают, что говорят эти «уважаемые люди»? Или им уже всё, что называется, по-фигу?

Идите в школу!

Что же нам делать в такой ситуации? То же, что и раньше: разъяснять людям, что такое алкоголь. Особенный упор, по моему мнению, нужно сделать на детях, на школьниках. Это самая благодарная публика. Да и во многих школах с удовольствием разрешают проводить занятия «по профилактике наркомании, алкоголизма и курения», т.к. у них в планах такая работа предусмотрена. За один учебный год, появляясь в неделю хотя бы один раз в школе, можно провести по одному такому занятию в каждом классе. Опыт показывает, что очень многим достаточно одной беседы, чтобы навсегда отказаться от алкоголя. Тому яркий пример я сам. Я стал трезвенником после единственной лекции, прослушанной на заводе, где я работал. О том же говорит и мой опыт работы со школьниками. Вернувшись в восьмой класс, где неделю назад я проводил беседу, задал вопрос: «Кто решил отказаться от употребления алкоголя навсегда?» Ответ был удивительным даже для меня самого: подняли руки все 100%. И не как-то робко, а твёрдо, уверенно, ни секунды не колеблясь.

Идите в школу — беседа с детьми, мы изменим подрастающее поколение к лучшему.

Андрей Дружинин,
620043, г. Екатеринбург-43, а/я 86,
т. (3432) 53-96-63.

В году уходящем соратники спрашивают: «А какие планы на будущий год?».

В нашем клубе все закономерно, как в природе, все повторяется по кругу. Ничего нового, но всегда в ожидании очередного общения с природой за кружкой кострового чая. Чай на траве очанка (от слова очи), улучшающей зрение и веток рябины, придающих запах и вкус вишни. А в придачу к чаю — душистая каша. Встречи в клубе тоже с чаем, но на «закуску» уже газеты «Соратник» и «Оптимист».

По традиции уже 12-ый год (столько существует клуб) мы с мая и до «белых мух» уходим в походы по Камчатке. Маршруты разные: одни —

помещениях мы порой друг друга не слышим. На природе и язык не повернется плохое сказать и даже в мыслях подобного нет.

Убеждаешься, что в общении с природой мероприятия клуба и сам процесс трезвения идет гораздо продуктивнее. Наверное, поэтому у нас в клубе уживаются все политические партии и общественные движения. Все лидеры прошли курсы по методу

тели Порфирия Иванова. Примечательно, что все эти люди стали руководителями, когда приняли для себя трезвый, здоровый образ жизни.

Они поняли, что все проблемы человека связаны со здоровьем, нравственным в первую очередь, а политика — дело десятое.

В походах человек очищается, проверяется и закрепляется в трезвой вере. Только трезвые люди смогут заполнить экологическую нишу.

ГА Шичко и все дружны с природой. Здесь и вице-губер-

натор Николай Фатнев, возглавляющий национальный патристический союз и Владимир Шуманин — руководитель обще-

дневные и на три дня и даже семидневные. Анализируя трезвую жизнь наших соратников на Камчатке,

У Толмачевских водопадов.



На целебных грязях «профилактория» «Соратники».

ственного Совета, руководители различных общественных организаций и политических партий: Владимир Гайдукас — «Мемориал», Николай Истратов — «Русская партия», Николай Рассохин — «Народная воля», Тамара Чувакова — независимый профсоюз учителей, Георгий Алещенко — последова-

Вспоминаю, пришла на занятия в клуб 6 лет назад пенсионерка Валентина Дмитриевна. С палочкой, прихрамывает, задыхается и все время сетует на навалившиеся на нее болезни. Сейчас — радуется жизни. И подобных примеров много.

Пытаемся в походах только растительной пищей и чаем на травах, листьях, кореньях. В прошлом году был богатый урожай на дикоросы: шиповник, шикша, жимолость, брусника, голубика. Таюже много было нерестовой красной рыбы: нерка, кижуч, микижа, чавыча.

Один из наших походов озаглавлен оборудованием собственного «профилактория». Назвали его «Соратник», так решили после нашего совместного семидневного похода в природный парк Налычева. В общей сложности мы преодолели тогда 150 километров пути, через сопки и перевалы

ствия их на человека. Он показал нам источник, вода которого улучшает зрение.

Этим летом мы открыли свой источник в 5 километрах от ительменского села Кеткино. Народ туда не ходит, потому что тропа медвежья, идет по болоту и шеломайнику (гигантская трава около 3-х метров высотой). Инициативу организации и строительства водоема взяла на себя молодежь и им дано было право первыми полежать в целебных грязях (на фото). Грязи очень целебные, после 3-4 посещений исчезают хондрозы, радикулиты, артриты и прочие хвори.

Посетители много и других примечательных мест. «Три брата» у входа в Авачинскую бухту, где собираем морскую капусту и сушим на зиму. Голубые озера — Вера, Надежда, Любовь, которые расположены в кратере потухшего вулкана на высоте 1500 метров. Дно этих озер всегда во льду, поэтому они голубые. Сосновские водопады, состоящие из 3-х впечатляющих каскадов высотой по 40 метров. Вулканы Мутновский и Вачкажец, Паратунские источники...

Одним словом, впечатлений масса — хватит до следующих походов.

Владимир Вальтерович Куркин, председатель клуба «Соратник», г. Петропавловск-Камчатский

Если наши камчатские соратники снимают свои походы на видеокамеру, думаю, многие захотят познакомиться с уникальной природой Камчатки хотя бы по видеозаписи — ред.



В.В. Куркин на вершине Авачинского вулкана (2751 метр)

Авачинского вулкана. А в августе у нас температура ночью опускается уже до 4 градусов.

Еще один наш поход на каскад водопадов Толмачевской ГЭС (см. фото). Ходили также к вулкану Опапа. Проходили в тех местах, где разбился вертолет с людьми и сахалинским губернатором Фархутдиновым. Тогда были сложные метеосостояния: сплошной туман, кругом сопки и вода. А губернатор сидел в это время в штурманском кресле. Штурман, отвечающий за курс самолета, оказался не у дел...

Камчатка славится горячими источниками и самые целебные из них — это Пущинские, где мы провели 5 дней. Они в 300 километрах от Петропавловска, в центральной части Камчатки. С нами в походе был академик Михаил Угрин (на фото с бородой), который 35 лет изучает свойства источников и воздей-

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ? УЖЕ НЕ ВОПРОС!

В мае 2001 года вышел приказ № 279 генерального директора «О дополнительных мерах по укреплению трудовой дисциплины». У заводчан этот документ сразу получил название «антипьяный приказ». Все понимали, что «закручивание гаек» со стороны администрации предприятия было продиктовано неудовлетворительным состоянием трудовой дисциплины, значительным ростом прогулов и появлением в нетрезвом

вопросам дисциплины здесь уделяется такое внимание. В целом, приказ № 279 тормозит пьянство на производстве.

Г.Н. (МЛЦ) Если не считать отдельных перегибов, приказ свою

Количество увольняемых по приказу № 279 уменьшилось в 2-3 раза.

Результат опроса подтвердил однозначно — приказ № 279 на заводе знаменит и играет серьезную роль не

только в вопросах укрепления трудовой дисциплины, но и в формировании трезвого имиджа трубноков в городе. Это подтверждают и работники магазинов в Синарском районе. У них повсюду спиртное перестало пользоваться повышенным спросом — трубники предпочитают не пить перед началом трудовой недели.

Многие горожанки, как показал опрос, мечтают, чтобы их мужья работали на Трубном. Это — трезвый завод, считают женщины.

В управлении промышленной безопасности ОАО «СинТЗ» мы узнали, что шесть — семь лет до выхода приказа на предприятии регистрировалось по одному — два случая травматизма в нетрезвом состоянии. С 2001 года таких ЧП на заводе не было.

Поданным отдела персонала, самое большое число уволенных по приказу № 279 отмечено в июне 2001 года — 91 человек. В текущем году больше всего уволенных зафиксировано в январе — 20 человек.

Необходимость появления такого приказа на заводе очевидна. Он хорошо дисциплинирует. И пока отменять его рано.

Опрашивала
Т. КАЗАНЦЕВА,
«Синарский трубник»



Подобные плакаты красноречиво отражают социальную политику нашего предприятия

задачу выполняет. Но сейчас, на мой взгляд, заводская служба безопасности стала утрачивать бдительность, смотрит не так внимательно. Недавно видел такую картину: три «работника» изрядно навеселе шли впереди меня на смену. Я их потерял из виду, но мне показалось, что они благополучно миновали проходную.

Т.А. (В-2) Приказ помог людям избавиться от чувства ложного коллективизма. Раньше чуть что, бригада спешила поручиться за нарушителя трудовой дисциплины. Сейчас народ начал разбираться, кого нужно отстаивать, а кого нет. И еще. Если пару лет назад мастера шли на поводу у пьяниц, всячески покрывая их, то теперь это стало материально невыгодно. У мастеров повысилась ответственность.

К.П. (В-3) Сначала было много увольнений по этому приказу. Люди почувствовали кнут и стали вести себя осторожнее. Но иные до сих пор привыкли надеяться на авось. Вот недавний пример — уволены вальцовщик и травильщик. У обоих больше двадцати лет стажа в цехе. Два года они умудрялись не попасться, но, как говорится, «сколько веревочке не виться...». Недавно испытал на себе действие приказа и молодой слесарь. Он только-только устроился на завод и не подозревал, что

ПРОСЬБА ПОДДЕРЖАТЬ

В редакцию поступило обращение, которое мы публикуем ниже. На первый взгляд это предложение не имеет отношения к алкогольной проблеме, да и авторы в своей оценке качества жизни, никак эти показатели с уровнем алкоголизации не связывают. Однако, мы в своих решениях неоднократно поднимали вопрос о необходимости оценки деятельности власти по показателям качества жизни. Поэтому, думаем, надо поддержать эту инициативу.

Просьба поддержать законодательную инициативу) материалы прилагаются:

1. разослать по знакомым
2. направить письмо своему депутату Госдумы и депутату регионального Законодательного Собрания

С уважением, МОПД «Единство»

ЕДИНСТВО

Международное общественное правозащитное движение
№18 от 14 января 2004 г.

Председателю Государственной Думы РФ Грызлову Б.В.
Уважаемый

Борис Вячеславович!

В соответствии с указанием Президента РФ В.В.Путина о необходимости повышения качества управления по всей вертикали исполнительной власти, в Государственную Думу РФ внесена законодательная инициатива о дополнении главы 25 УК РФ «Преступления против здоровья населения и общественной нравственности» статьями «Нанесение ущерба качеству жизни населения» следующего содержания:

руководство административной территорией нанесшее существенный ущерб качеству жизни населения, произвола на данной территории наказывается ограничением свободы на срок от 7 до 10 лет с конфискацией имущества или без такового с лишением права занимать какие-либо руководящие должности в системе государ-

ственного управления и местного самоуправления, избираться в представительные органы власти всех уровней.

Комментарий к данной статье:

1. К ответственности по данной статье УК РФ привлекаются руководители органов исполнительной власти: муниципальных образований, областей, краев, республик, а также Председатель Правительства.

2. Под «ущербом качеству жизни населения» в данной статье понимается ухудшение предельных показателей качества жизни:

- а. снижение естественного воспроизводства населения — определяется как разница между числом родившихся и умерших (на 1000 жителей);
- б. рост неудовлетворенности жизнью — в крайнем ее выражении, характеризуется количеством самоубийств (на 100 000 жителей);
- в. рост агрессивности общества — в крайнем ее выражении, характеризуется количеством убийств (на 100 000 жителей);
- г. неадекватность решения проблем собственности — выражается косвенно количеством краж, разбоев и грабежей (на 100 000 жителей);
- д. рост неустойчивости семейных отношений — характеризуется количеством разводов (на 1000 браков)

Просьба до 15 февраля с.г. проинформировать нас о Вашей готовности поддержать данную законодательную инициативу. Ваш ответ можно направить обычной почтой на адрес: 133455 г. Москва-455, а/я 37 Зырянову А.А. или по электронной почте на наш адрес: podatev-unity@mail.ru.

Дополнительную информацию о МОПД «Единство», в том числе и по реализации данной законодательной инициативы, Вы можете получить на нашем сайте www.podatev-unity.narod.ru

Приложение: статья академика РАЕН, доктора медицинских наук Гундарова И.А. «Качество жизни в России: куда некуда». (опубликована на 1 странице газеты — ред.)

Внимание, КОНКУРС

«Пусть трезвость будет культурной, а культура трезвой!»

Редакции газет «Соратник», «Оптималист», «Феникс» по инициативе и при финансовой поддержке В.Н. Жилкина объявляют конкурс. В течение ближайших месяцев аналогичные вопросы будут опубликованы в этих трех трезвеннических изданиях. Итоги будут подведены на встрече трезвеннических движений на озере Тургояк (или Еланчик) в июле 2004 года.

Призы будут просто уникальными:

- за 1 место — фотоаппарат;
 - 2 место — красивая женская шапка из нерпы,
- плюс поощрительные: сборник антикурительных частушек, наклейки, ручки.

Главные призы предоставит и будет вручать член Совета МНАТ, член правления «Оптималист» Валерий Жилкин.

Ответы направлять по адресу:

- лучше по электронному: jilkinv@mail.ru;

- или на почтовый 626430 Тюменская обл., г. Нефтеюганск, Главпочтамт а/я 110.

Итак, Вашему вниманию предлагаются первые вопросы (предоставил Владимир Ловчев):

1. Кому принадлежат слова: «Виноградная лоза — истинный тиран человечества, ее надлежало бы выкорчевать беспощадно!»

2. В какой стране возникла первая трезвенническая организация мира?

3. Какое отношение к трезвенническому движению России имеет Всемирная промышленная выставка в Турине 1911 года?

ХІ СЪЕЗД БЫВШИХ НАРКОМАНОВ

Благотворительный реабилитационный центр им. Талгата Шайхуллина» (Республика Татарстан, г. Альметьевск) и «Благотворительный фонд им. Геннадия Шичко (г. Екатеринбург) проводят ХІ съезд бывших наркоманов под лозунгом «НАРКОМАНИЯ ПОБЕДИМА!»

Приглашаем на съезд бывших и настоящих наркоманов, а также их родителей, родных и близких, и всех тех, кого волнует эта проблема.

Съезд будет проходить по адресу: Республика Татарстан, г. Альметьевск, ул. Шевченко, 98, актовый зал школы № 15. Начало съезда 22 февраля в 12.00. Заезд и размещение участников 21 февраля. Огребнос не требуется. Об участии просим сообщить заранее по тел: 8 (8553)22-55-53 - Ананьевой Ольге, либо 8-9272482733

Владимир Фахреев

ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ

семинара «Учиться всегда полезно» были проведены лекции-тренинги — «Архитектура тела: мысль, дыхание, движение» (Ирина Зайцева), «Дыхание, вода, звук» (Кашпар Любовь), «Уверенность и общение в группе» (Лариса Музыкина), «Я и удовольствие» (Татьяна Четверня), «Здравствуй, дети» (Светлана Коновалова), «Здоровое питание» (Олег Будин), «Гимнастика и самомассаж для здоровья и бодрости» (к.п.н. Тамара Аверина), «Мобилизация резервов человека при здоровосозидании», «Замеры биологического возраста» (д.п.н. В.В. Тимошенко). Были проведены обучающие семинары и соревнования по ринго и городскому спорту по упрощенным правилам.

Успешно прошла презентация книги В.А. Толкачев «Табак или здоровье — выбирай сам» для участников семинара и для отдыхающих на ТОК «Высокий берег». Было организовано катание желающих на резиновых надувных плотах по реке Неман, на велосипедах по окрестностям Прилеманья.

Прекрасно, интересно прошли пешеходная экскурсия в урочище Альбуль, в музей Я.Коласа в Николаевине, автобусная экскурсия в Мир. Несвиж.

По вечерам проводились встречи с интересными людьми, концерты авторской песни у костра. Надолго запомнится участникам семинара встреча с председателем БОО «Трезвенность — Оптималист» им. Шичко, мастером спорта по туризму, автором интересных книг по туризму и самооздоровлению Валентином Толкачевым.

В IX слете «Папа, мама, я — здоровая семья» приняло участие более 200 человека из Минска, Минской, Гродненской, Витебской, Брестской областей самого разного возраста от 2 и до 70 лет. Были представители из России (г. Москва), а также из Израиля.

Самой активной и результативной оказалась семья Воропаевых (Витебская область); второй — семья Рябишниковых (Брестская область), третьей — семья Аксеник (г. Несвиж).

Во время слета состоялся практикум по обмену опытом ведения здорового образа жизни в семейной жизни. Прочитаны лекции по воспитанию детей «Здравствуй, дети», «Массаж, самомассаж в оздоровлении ребенка», проведена презентация книги «Табак или здоровье — выбирай сам».

Все участники слета с удовольствием попарились в туристской бане на берегу Немана.

Подводя итоги, необходимо отметить, что движение духовного и физического оздоровления народа приобрело еще одно комплексное, запоминающее и самобытное мероприятие, которое будет традиционным и способствующим выполнению Программы «Формирование у населения Республики Беларусь здорового образа жизни на 2002-2006 годы».

Т.А. Щередица, г. Минск

Согласно Программе «Здоровье — человеку» на 2003 год, разработанной Республиканским учебно-методическим центром физического воспитания населения Министерства спорта и туризма совместно с Белорусским общественным объединением «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко в республике с 8 по 17 августа на Туристско-оздоровительном комплексе (ТСБ) «Высокий берег» (Столбцовский район) впервые проводилась ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь».

В программе ярмарки: - V Открытый фестиваль клубов здорового образа жизни «Неманские зори» (см. отчет).

- I Открытый образовательный физкультурно-оздоровительный семинар «Учиться всегда полезно».

- IX Открытый республиканский слет «Папа, мама, я — здоровая семья».

В ярмарке здоровья, включая все мероприятия, участвовало более 600 человека из всех областей Беларуси, а также из Литвы, Москвы, Урала, Израиля. Были представлены клубы и физкультурно-оздоровительные коллективы БОО «Трезвенность — Оптималист»: Минское, Брестское, Могилевское, Оршанское, Осиповичское, Жодинское, Витебское отделения, «Оптималист» Литва, Екатеринбургский клуб «Оптималист», детские оптималистские организации, клуб «Аист» Куренской СШ, туристско-оздоровительный клуб Осовской базовой школы Осиповичского района, туристско-оздоровительный клуб «Мара» Гродневской базовой школы Ошмянского района; клуб «Соратник» г. Минск, «Ползунки», «Искусство жизни» (Минск-Борисов), «Вандрун» г. Несвиж; команды ФОО г. Новополоцка, г. Узды, Минского района и другие.

С 11 по 14 августа в программе 1-го Открытого образовательного физкультурно-оздоровительного

семинара «Учиться всегда полезно» были проведены лекции-тренинги — «Архитектура тела: мысль, дыхание, движение» (Ирина Зайцева), «Дыхание, вода, звук» (Кашпар Любовь), «Уверенность и общение в группе» (Лариса Музыкина), «Я и удовольствие» (Татьяна Четверня), «Здравствуй, дети» (Светлана Коновалова), «Здоровое питание» (Олег Будин), «Гимнастика и самомассаж для здоровья и бодрости» (к.п.н. Тамара Аверина), «Мобилизация резервов человека при здоровосозидании», «Замеры биологического возраста» (д.п.н. В.В. Тимошенко). Были проведены обучающие семинары и соревнования по ринго и городскому спорту по упрощенным правилам.

Успешно прошла презентация книги В.А. Толкачев «Табак или здоровье — выбирай сам» для участников семинара и для отдыхающих на ТОК «Высокий берег». Было организовано катание желающих на резиновых надувных плотах по реке Неман, на велосипедах по окрестностям Прилеманья.

Прекрасно, интересно прошли пешеходная экскурсия в урочище Альбуль, в музей Я.Коласа в Николаевине, автобусная экскурсия в Мир. Несвиж.

По вечерам проводились встречи с интересными людьми, концерты авторской песни у костра. Надолго запомнится участникам семинара встреча с председателем БОО «Трезвенность — Оптималист» им. Шичко, мастером спорта по туризму, автором интересных книг по туризму и самооздоровлению Валентином Толкачевым.

В IX слете «Папа, мама, я — здоровая семья» приняло участие

Пивной алкоголизм—это реальность

Возможен ли пивной алкоголизм у молодежи? Поводом для постановки данного вопроса послужило крайне тревожное положение в нашей стране и в нашем городе с продажей и потреблением спиртных "напитков", особенно с потреблением пива подростками и даже детьми.

Мы не раз касались этой темы на страницах нашей газеты в связи с проведением в Новосибирске и праздника города, и пивных фестивалей, и рок-концертов. В то же время производители и продавцы пива форсированными темпами наращивают производство данного спиртного "напитка". Все идет к тому, что скоро мы утонем в пивном море. Но при этом они убеждают нас, как владелец сети магазинов по продаже спиртного «Крепость» Кожемякин, в полной безвредности пенного поила и даже его полезности.

Спасибо читателям, которые, разделяя нашу тревогу, прислали в редакцию «Отчизны» не только свои письма, но и вырезки из газет, журналов, популярных брошюр — как свидетельство того, что пивной алкоголизм — это не выдумка трезвенников или «русских шовинистов», а трагическая реальность наших дней.

Кстати, писем, авторы которых подержали бы точку зрения Кожемякина, мы не получили.

Предлагаем Вашему вниманию фрагменты присланных статей. Это только сотая часть из того, что мы получили.

Редколлегия «Отчизны»

Для Московских детей создан специальный вытрезвитель

В московском наркодиспансере №12 создано специальное отделение, рассчитанное на проведение комплексной медико-психологической терапии детям, страдающим алкоголизмом, сообщает РИА «Новости».

Как заверила заместитель главврача наркодиспансера Ирина Баушева, новое отделение не станет обычным вытрезвителем, после которого ребенка снова отправляют на улицу, и он снова начинает принимать алкоголь.

В России за последнее время увеличилось число случаев алкоголизма и алкогольных психозов. Причем, больше других в стране алкоголь употребляют подростки.

На 100 тысяч человек в России приходится 1 тысяча 530 больных алкоголизмом и «белой горячкой», состоящих на учете в наркологических диспансерах. Показатели количества больных алкогольными психозами, зарегистрированные в прошлом году, — самый высокий за последние 18 лет.

Из каждых 100 тысяч подростков алкоголизмом больны уже 22, а 827 подростков регулярно принимают спиртное без проявления признаков зависимости. В Москве ежедневно регистрируется 12 случаев пивного отравления детей.

Замминистра здравоохранения Шарипова считает, что больше внимания стоит уделять отравлению алкоголем, в частности, пивом. По ее данным, за прошлый год в России от передозировки наркотиков погибли всего 12 детей. В то время как в Москве ежедневно регистрируется 12 случаев пивного отравления. «Бывают случаи отравления пивом у детей и в возрасте до 5 лет», — сообщила она.

«Пивной алкоголизм» — самый распространенный.

По статистике, показатели распространенности наркологической патологии в Красноярске не превышают показателей по другим территориям края. В настоящее время они составляют 474,9 на 100 000 населения. Как сообщают специалисты, роста числа наркологических заболеваний в краевом центре не отмечается, однако актуальной остается проблема пивного алкоголизма, наиболее распространенного среди молодежи.

Молодежь Урала спивается

Наряду с замедлением роста заболеваемости наркоманией, в Екатеринбурге отмечен резкий подъем пивного алкоголизма. Отчасти это связано с тем, что Екатеринбург — город студентов. К сожалению, пивной алкоголизм будет прогрессировать и дальше, поскольку зависимость от пива прихо-

дит незаметно, в течение 2–5 лет, к тому же особенно не осуждается в обществе.

По мнению медиков, «пивной» алкоголизм начинается в восемь лет. Брянская область, отмечают местные журналисты, первая в стране... по алкоголизму. На учете в областном наркологическом диспансере состоят с различными видами зависимости 32 тысячи жителей Брянщины. Самые большие опасения медиков вызывают дети и подростки: пивным алкоголизмом брянцы страдают уже с восьми-девяти лет.

Медицинские факторы пивного алкоголизма

Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло. При большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца» или синдромом «капронового чулка». Современным сердцем «провисает», становится дряблым, а его функции «живого мотора» теряются безвозвратно.

В ответ на прием пива в мужском организме начинают выделяться (в частности, в печени) патологическое вещество, которое подавляет выработку основного мужского полового гормона метилтестостерона. В результате начинают продуцироваться женские половые гормоны: становится шире таз, разрастаются грудные железы.

У женщин через пару лет после начала питья пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы. Опасно пить пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малышки вероятно возникновение эпилептических судорог, а со временем может возникнуть и эпилепсия.

Пивной алкоголизм формируется быстрее водочного! В прошлом двадцатом веке Европа охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких «напитков» и наладить выпуск более слабых. И что же? Пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного. В Германии, где традиционно употребляют пиво, большинство пьющего населения страдает именно от пивного алкоголизма.

Пивная алкоголизация создает ложное впечатление благополучия. Пиво в общественном мнении — почти не алкоголь. Тем более при пивной алкоголизации долгое время не проявляются характерные алкогольные эксцессы с драками и вытрезвителем. Потребность выпить пива не вызывает такую тревогу у человека, как потребность в водке. Пивной алкоголизм более коварен, чем водочный: он развивается незаметно, но уж когда разовьется, то это очень тяжелый алкоголизм.

Пиво является ядом для клеток, поэтому употребление его имеет тяжелые соматические последствия: миокардит, дистрофия, цирроз печени, гепатит. При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект, обнаруживаются тяжелые психопатоподобные изменения.

Бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Это влечение очень назойливо и с трудом отпускает. Пивной алкоголизм — очень тяжелая болезнь, трудно поддающаяся лечению. Это подчеркивают все врачи-наркологи.

Вершаденко Иван Иванович, врач-нарколог, г. Оренбург

Пиво — это отсроченное пьянство, отправная точка алкоголизма

Это мостик к употреблению более сильных наркотиков. Сейчас участились случаи поступления именно пивных алкоголиков. В прошлые годы такое случалось эпизодически. Большую роль в этом играет реклама. Посмотрите, к чему нас приучают: любая жизненная ситуация не обходится без выпивки. Люди думают, что это безвредно, что пиво — не водка, иначе его не стали бы рекламировать. Но в нашей стране у большинства населения уже врожденная predisposition к алкоголизму, поэтому

пиво играет ту же роль, что и водка. Дума, разрешившая рекламу пива, позволяет спиваться своим детям... Алкоголь — это в любом виде алкоголь, будь это бокал пива или коктейль».

Батракова Вера Анатольевна, нарколог-психолог, г. Оренбург.

Мэр Екатеринбурга встревожен ростом пивного алкоголизма

С докладом по проблеме пивного алкоголизма выступил в уральском полпредстве на заседании координационного совета по борьбе с наркоманией глава Екатеринбурга Аркадий Чернецкий. По мнению Чернецкого, для борьбы с пивным алкоголизмом необходимо принимать меры на государственном уровне. Мэр попросил полпреда составить аналитическую записку на имя Президента России, в которой был бы перечислен перечень конкретных мер, направленных против развития пивного алкоголизма в среде российской молодежи. (АПИ)

Пивной алкоголизм возвращается?

Но, при всех экономических плюсах, пивной бум вынуждает ожидать через некоторое время вспышки пивного алкоголизма. Причем, в отличие от прошлых времен, сегодняшний пивной алкоголик — это отнюдь не люмпен или неработающий «синяк».

Дмитрий Сосновский, врач-нарколог, г. Орел

Особенности «пивного» алкоголизма

Пиво, при всех своих достоинствах, очень опасная вещь. Оно грозит превратиться из слуги в господина. Достоверных количественных критериев безопасной, по развитию алкоголизма выпивки, на сегодняшний день нет. Порог и скорость возникновения и прогрессирования болезни у разных людей различается в разы, что зависит, в основном, от устойчивости обмена веществ. Очевидно, что риск многократно увеличивается, при раннем (младше 18 лет) начале алкоголизации, при систематическом употреблении, при привычке к разовому употреблению более литра пива.

Формула безопасности

Пиво традиционно использовалось при смешанном или водочном алкоголизме для снятия или смягчения явлений абстиненции. При падении толерантности в III стадии алкоголизма больные переходили на потребление слабых спиртных напитков, в частности пива. Являясь дешевым спиртным напитком, пиво часто используется подростками на начальных этапах алкоголизации, в этих случаях пивная интоксикация является своеобразным полигоном для усвоения молодым человеком алкогольных форм поведения и реагирования, переносимых затем на вино-водочную основу. Таким образом, с социально-психологических позиций пивная интоксикация выполняет роль своеобразного буфера между трезвой культурой и умеренным потреблением, между массивным запойным пьянством и регулярной ежедневной интоксикацией в начальных и конечных стадиях заболевания. Как дебют, так и исход алкоголизма часто связаны с потреблением пива.

«Пивной алкоголизм» — это реальность

Пиво является полноценным алкогольным «напитком», и благодаря своему быстрому всасыванию, вызывает даже более выраженное опьянение, чем водка. Такой вывод сделали врачи-наркологи российского Минздрава, которые огласили результаты своего исследования. Главный детский нарколог Минздрава России Алексей Надеждин отметил, что «пивной алкоголизм» особенно распространен среди молодых людей. Поданным медиков, многие из современных 16–17 летних подростков выпивают более трех литров пива в день. Если поллитровая бутылка пива равноценна 60 граммам водки, то выходит, что такой подросток потребляет около 400 граммов водки ежедневно.

У отечественных наркологов пиво всегда считалось «стартовым напитком», с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким «напиткам». Теперь же часто бывает иначе:

начав с пива, им же и заканчивают. Этот общественно-медицинский феномен очень опасен — пивной алкоголизм гораздо хуже водочного. Хотя с общественной точки зрения пиво нередко представляется вполне невинным напитком. Регулярный прием, когда за сутки незаметно набирается большая доза, способствует развитию алкоголизма, особенно у подростков, организм которых еще не сформирован в полной мере и не окреп ни физиологически, ни психологически.

Главный санитарный врач выступил проив пива.

Нас губит пиво. Эта тема неожиданно оказалась едва ли не самой главной на пресс-конференции главного санитарного врача России Геннадия Онищенко, посвященной качеству и безопасности пищевых продуктов. Правда, россияне губит не только пиво, но и водка. Но главный санврач почему-то уделит особое внимание именно пиву.

Законодательно пиво не считается алкогольным «напитком», и это, по мнению г-на Онищенко, — ошибка. Ведь безалкогольными считаются напитки, содержащие не более 1,2% спирта. А в самом слабом пиве спирта 2,8%. Большинство же сортов отечественного «пенного продукта» значительно перекрывает эти показатели: в них содержание спирта от 6 до 9 и более процентов. И тем не менее пиво у нас в законе алкогольным не считается, а значит, в отличие от других крепких «напитков» может свободно рекламироваться в электронных СМИ. Что и происходит с большим размахом: на телеэкране пена льется рекой, мужская дружба крепчает, и любой младенец теперь знает, как отличить «правильное» пиво от «неправильного».

Геннадий Онищенко считает, что все эти «прелестные» картинки создают у зрителя впечатление совершенной безобидности рекламируемого «напитка». Потому-то, мол, и выпивает «одна душа населения» в России по 30 литров пива в год (и это при том, что чистого спирта там же самая дупа пьет по 14 литров), и потребление его все растет. Главный санврач даже обнаружил в России новую болезнь — «пивной алкоголизм». Панацею в борьбе с этим недугом г-н Онищенко видит в одном: пиво законодательно надо отнести к алкогольным «напиткам» и запретить рекламировать его на телевидении. Это он предлагал не раз, чем, по его словам, уже навлек на себя недовольство некоторых компаний — производителей пива.

И действительно, реакция пивоваров на заявления Геннадия Онищенко не заставила себя ждать — их отповедь прозвучала в тот же день. В Союзе российских производителей пивобезалкогольной продукции корреспонденту газеты «Время новостей» заявили, что гонения Онищенко на пиво являются «чистейшей воды лоббизмом производителей водки». А зампреда совета союза, гендиректор «Балтики» Таймураз Боллоев, посоветовал: «Не стоит мешать водку с пивом — это никогда не приводило ни к чему хорошему». Пивовары всполошились не на шутку: за «возмутительные и антигосударственные высказывания» союз решил потребовать от правительства отставки главного санитарного врача РФ.

«Отчизна», № 43–44, 2003 г.
(печатаются в сокращении)



ОСНОВНЫЕ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В 2004 ГОДУ

Дата	Мероприятие, место проведения	Контактный телефон, факс
11-16 января	Международный семинар преподавателей здорового образа жизни, г. Череповец	Афонин Игорь Николаевич, (8-202) 21-24-61
23-29 января	Окружной семинар по формированию трезвого образа жизни, г. Анадырь	Маюров Александр Николаевич (8-312) 37-13-21
25 января	Международная научно-практическая конференция «Славянский мир, трезвость и здоровье в условиях глобализации», г. Минск	Сацевич Владимир Александрович (10-375) 1642-29051
8-16 февраля	Международный семинар Европейской молодежной федерации трезвенников, г. Страсбург (Франция)	Маюров Яков Александрович (8-312) 51-96-59
20-22 февраля	IX Республиканский зимний физкультурно-оздоровительный слет «Здоровье – человеку», посвященный Дню борьбы с наркотиками, г. Минск	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56
22-27 февраля	Международный семинар Европейской молодежной федерации трезвенников, г. Парну (Эстония)	Маюров Яков Александрович (8-312) 51-96-59
29 марта	Международная научно-практическая конференция, посвященная 86 годовщине со дня рождения Народного врача СССР А.Р. Довженко, г. Москва	Корченков Владимир Васильевич, (8-095) 292-14-19
21-25 апреля	XV Международная конференция по снижению вреда от употребления наркотиков, г. Мельбурн (Австралия)	Маюров Яков Александрович (8-312) 51-96-59
14-16 мая	XV Республиканский слет сторонников здорового образа жизни «Трезвость. Здоровье. Культура», Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, 1037517-2451556
22-23 мая	XIII Республиканский открытый марафон «100 км за 24 часа», посвященный памяти Г.А. Шичко, Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56
28-30 мая	XII Республиканский фестиваль трезвости и здоровья «Земля - планета детей», Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56
31 мая	VIII Республиканский легкоатлетический пробег, посвященный Международному Дню без табака, г. Минск	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56
17-21 июня	Международный конгресс, посвященный 100-летию Чурапчинского общества трезвости, пос. Чурапча, Саха /Якутия/	Лыткин Матвей Иванович, (8-41151) 4-32-01
1-7 июля	Международный слет трезвенников на озере (будет известно в марте), Челябинская область	Волков Федор Николаевич, (8-3512) 51-74-22
1-4 июля	Международный трезвеннический фестиваль в Швеции /ЮQT-НТО/	Маюров Александр Николаевич (8-312) 37-13-21
24-29 июля	Международная конференция Интернационального союза безнаркотического воспитания, г. Сигулда (Латвия)	Маюров Александр Николаевич (8-312) 37-13-21
27 июля - 1 августа	Летний семинар ЮQT в Норвегии	Маюров Александр Николаевич (8-312) 37-13-21
1-7 августа	Летний лагерь Европейской молодежной федерации трезвенников в Словакии	Маюров Яков Александрович (8-312) 51-96-59
1-10 августа	VII Международный слет трезвенников на озере Байкал	Коняев Владимир Алексеевич, (8-39542) 3-60-20
12-22 августа	II Ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь», Минская область	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56
17-22 августа	«Всероссийский семинар оптималистов «Истра - 2004», Московская область	Кутепов Виталий Иванович, (8-095) 534-56-18
20 сент. - 3 окт.	XIII Международный семинар по собриологии: «Культура против наркотиков за здоровый и трезвый образ жизни», г. Севастополь	Маюров Александр Николаевич (8-312) 37-13-21
4-5 октября	Торжества, посвященные 100-летию со дня рождения академика Федора Григорьевича Углова, г. Санкт-Петербург	Троицкая Светлана Ивановна, (8-812)-277-25-34
14 ноября	Республиканский физкультурно-оздоровительный праздник «Жизнь без табака», посвященный Всемирному Дню некурения, г. Минск	Толкачев Валентин Андреевич, (10-37517) 245-15-56

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ ФЕВРАЛЯ

85 лет назад 25 февраля 1919г. в США был ратифицирован «Закон о трезвости».

55 лет со дня рождения /14 февраля 1949г./ Кутепова Виталия Ивановича, заместителя председателя Общероссийского объединения «Оптималист».

45 лет со дня рождения /13 февраля 1959г./ Петровой Фаины Николаевны, полковника милиции, кандидата юридических наук.

15 лет с начала трезвеннического движения /15 февраля 1989 г./ г. Новоуральска, Свердловской области.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛАРОВ С ЭТИМИ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫМИ ДАТАМИ!
Дорогие Виталий Иванович, Фаина Николаевна, Валим Григорьевич и Людмила Павловна желаем вам здоровья, благополучия, успехов во всех делах!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

19-21 Февраля на ВВЦ будет проходить в рамках Международного форума выставка «Молодежь, отдых и досуг».

Заявку присылать до 25.01.

тел. 775-15-84, Ирина Анатольевна Минаева, 268-67-05. Грачев Александр Федорович.

ЗАЯВЛЕНИЕ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Уважаемые читатели бюллетеня
КОНТАКТ!

В связи с анонсом в бюллетене КОНТАКТ конференции в Омске и возникшими у некоторых читателей вопросами относительно названия Сибирского Общественного Совета и его возможной связи с табачной индустрией познакомьтесь с заявлением Евгения Батурина, разъясняющим данную ситуацию.

С уважением, Татьяна Андреева

Уважаемые коллеги!

Сибирский Общественный Совет по Проблеме Подросткового курения несколько месяцев назад делал заявление о том, что не имеет ничего общего (ни финансово, ни материально) с Российским Общественным Советом По Проблеме Подросткового Курения. Также Сибирский Общественный Совет По Проблеме Подросткового Курения никогда не получал средств от табачных компаний.

В настоящее время Сибирский Общественный Совет По Проблеме Подросткового Курения реализует проект «Брось сигарету - выбери здоровье» в школах Кировского округа г. Омска. Данный проект финансируется Канадским фондом «Гражданское Общество». Проект «Брось сигарету - выбери здоровье» выиграл открытый Российский конкурс для НКО в начале 2003 года.

Проводимая нами конференция «Перспективы профилактики табакокурения среди молодежи в XXI веке» проводится в рамках проекта «Брось сигарету - выбери здоровье» также на средства Канадского Агентства Международного Развития.

В настоящее время обсуждается перспектива переименования нашего Совета, ибо это название созвучно с Российским Общественным Советом По Проблеме Подросткового Курения и многие считают, что Сибирский Общественный Совет По Проблеме Подросткового Курения имеет прямое/косвенное отношение к Российскому.

В преддверии наступающих праздников позвольте поздравить Вас с Наступающим Новым Годом и Рождеством и пригласить всех сторонников всемирного движения по контролю над табаком на конференцию «Перспективы профилактики табакокурения среди молодежи в XXI веке» которая пройдет в Омске 5-6 февраля 2004 года.

С более подробной информацией о конференции Вы сможете ознакомиться на сайте www.sosppk.ru

С уважением,
Евгений Владимирович
Батури

ПРО ЭТО

(старый анекдот на новый лад)

Уважаемые соратники, я не уверен, что эта моя заметка, достойна быть напечатанной. Поэтому буду с вами согласен, если вы положите её в корзину. С глубоким уважением, Кузнецов Владимир.

Тридцать лет назад, а может быть и больше, я услышал анекдот из серии «про Вову двоечника». Учительница принесла на урок кирпич и провела устное сочинение на тему — «О чем я думаю, глядя на этот кирпич». Первый отвечал Петя — отличник: «Глядя на этот кирпич, я думаю о фундаменте коммунизма, который строит наше поколение».

«Хорошо Петя, садись».

Подняла Вову-двоечника. Его ответ его был неожиданным: «Глядя на этот кирпич, я думаю про секс».

Вовочка, изумилась учительница, почему глядя на кирпич, ты думаешь ПРО ЭТО. «А я всегда думаю о сексе», — ответил двоечник. Прошли годы, Вова повзрослел, он стал «умом и совестью нации», он стал интеллигентом, творческим интеллигентом. Он стал поэтом.

Все мы меняемся с годами, изменился и Вова. Глядя на кирпич, он уже совсем не думает о сексе, он не думает и о кирпиче. Вова всегда думает о табаке и алкоголе.

Со школьных лет у Вовы остались друзья, все они прекратили строить коммунизм, они стали сочинять музыку, писать статьи в газеты, один стал певцом.

Недавно по телевидению я слушал песню на Вовины слова, пел его одноклассник Саша Буйнов, музыку сочинил тоже его друг, звать его, кажется, Игорь.

Рассыпались розы
Как будто окурки
Рассыпались розы
Надежды моей
Ну как, глядя на розы не вспомнишь про окурки, весь зал смотрел на певца горящими глазами, люди понимали певца, поэта, композитора... они тоже думали ПРО ЭТО.

Но не только об окурках думает Вова, глядя на розы, в минуту следующего озарения родилась другая песня, не менее возвышенная.

Золотая роза чайная
Как бокал вина
Между нами дверь стеклянная
Между нами холода

Нет двери стеклянной между народом и их певцами, эту песню зал слушает со слезами. У Вовы тонкая, чувствительная натура, вот отрывок из его очередной песни:

Как мне одиноко
Знает только
Зажигалки огонь
Нелепо и Полите. смотрю «Фабрику звезд»
три молодых девушки во главе с ней поют,
Вовины слова.

Что-то слишком часто я курю
Плачу без причин
Одну песню Вова посвятил своей дочке,
несколько строк я запомнил.
Папа, папа, папа посидим вдвоем
Папа, папа, папа по чуть-чуть нальем
Тра-ля ля ля ля ля ля
Стала взрослой я.

Глядя на дочку, Вова думает ПРО ЭТО. Он всегда думает ПРО ЭТО.

В. А. Кузнецов,
г. Краснокаменск, Читинской области

БАР — РАБ

Приятно слово БАР,
Хлебнуть здесь можно водку, пиво,
Но прочитай наоборот и будет РАБ,
Ты будешь РАБ отравы этой до могилы

Я завтра буду трезвым обязательно
И о спиртном я буду мысли гнать.
Об алкоголе думать не желательно,
Тем более, его употреблять.

Сергей Земцов,
г. Йошкар-Ола

ЗАПРЕТИЛИ КУРИТЬ

Депутаты Петербурга устанавливают дополнительные требования по запрету курения в образовательных учреждениях города. По мнению ряда депутатов петербургского парламента, после принятия федерального закона от 21 июня 2001 года «Об ограничении курения табака» потребление табачных изделий в Петербурге не снизилось. В этой связи депутат Законодательного собрания Петербурга Александр Редько внес на рассмотрение коллег проект закона «О запрещении курения табака в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга». Сейчас курение табака в зданиях образовательных учреждений города запрещено. Нарушение указанного положения влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда; на должностных лиц - от 5 до 10 МРОТ.

С этого года на Луганских рынках категорически запретят курить. Сейчас городские чиновники согласовывают нововведения с руководителями рынков. Ведь заставить их выполнять решение горсовета запрещает закон о предпринимательстве. Также с нового года на всех рынках Украины продавцам запретят курить и употреблять спиртное на рабочем месте. В Луганске настроены решительно и обещают жесткую систему штрафов. «Плата за нарушение» будет достигать 170 гривен. Курильщиков и пьяных на рынках просто не будет, уверены горожане, сообщают корреспонденты ICTV

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
НатальяТарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза борьбы за
народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru
<http://sbntnarod.ru>

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском территори-
альном управлении МПТР РФ.
Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"