



ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

2(97) — ФЕВРАЛЬ 2004 г.

Издаётся с июня 1994 года

НЕ ПОРА ЛИ СНОВА ВЗЯТЬСЯ ЗА МЕЧИ

В ноябрьском номере «Соратника» было опубликовано стихотворение Бориса Кардаша. Вот какое письмо получила редакция от мамы Бориса, ветерана нашего движения — Екатерины Ивановны Кардаш.

Прошу опубликовать в «Соратнике» первый куплет стихотворения Бориса «Очнись, Великая Россия» (а то весь телефон оборвали из Новосибирска с просьбой продиктовать первый куплет) — многие помнят, что в стихах было четыре куплета (см. ниже — ред.).

Здесь меч — это наше слово трезвости, это наши беседы и лекции. Стихи были написаны весной 1985 года, когда ВДОБТа еще не было, зато был ДОТ. Дальнейшая огневая точка*, как мне расшифровал ДОТ один ветеран войны, прочитав эту аббревиатуру на обложке моего репортерского блокнота. Он пошутил. Он и не предполагал, что это истинная правда, что попал в самую точку. Мой сын принимал в ДОТе активное участие, проходил ликбез по абсолютной трезвости. Ликбез этот помог ему и старшему моему сыну сохранить трезвость и поныне, избавиться от курения, выбрать трезвых и некурящих невест. Бог послал таких жен за чистоту мыслей и помыслов, и они воспитывают детей в том же

духе. Для моих внуков, которые бывают на днях рождениях у одноклассников, большая дикость видеть на столе бутылки пива, шампанского, вина, а тем более пить эту отраву.

Я с грустью думаю, как мало сегодня таких непьющих и некурящих детишек. Неужели те, кто запланировал оставить в России 50 миллионов населения, успешно идут к этой цели, и придут? Нашим детям, детям трезвенников, придется выбирать спутников жизни среди деградированного стада пьющих, курящих, жующих и требующих зрелищ? Но ведь ДОТ выстрелил этими стихами через 18 лет! А в промежутке был еще ВДОБТ, хоть и глуповатый, но в нем потрудились для трезвой России мои сыновья — один был председателем ячейки в общежитии, другой в Томском университете — и их друзья-соратники. А Бог помогает лишь социально активному человеку. Не сложим свои мечи — поможет. Только так сбережем своих детей, будущее России.

Екатерина Ивановна Кардаш, Томск — Ореховка
*На самом деле ДОТ расшифровывается как долговременная огневая точка. И такое определение трезвеннического ДОТа тоже оказалось верным — ред.

Очнись, Великая Россия!

Не пора ли, братья,
Нам снова взяться за мечи,
Собраться под знамена ратью
Для смертной праведной сечи.
Очнись, Великая Россия,
И с пьяных четверенек встань.
Довольно алчным ханам змия
Платить чудовищную дань!
Быть или пить — всего два слова,
Но в них душою мы горим.
Вот наше Поле Куликово,
Вот где за Русь мы постоим.
И если хочешь ты Отчизне
Хмельные пути разорвать,
Вернуть народ свой к трезвой жизни —
Возьми свой меч, встань в нашу рать!
Борис Кардаш

ОБРАЩЕНИЕ Совета народных депута- тов Камчатской области к Президенту Российской Федерации В.В.Путину

Уважаемый Владимир
Владимирович!

Депутаты Совета народных депутатов Камчатской области обращаются к Вам с просьбой вникнуть в проблему алкоголизации населения нашей страны и принять срочные меры, ограждающие прежде всего подрастающее поколение от алкоголизации.

Страшный урон семьям, разрушение нравственных устоев общества несет алкоголь. Мы

ство мы воспитываем и создаем?» Глубоко ошибаются те, кто считает, что их детей не коснется наркотический мо-лох. Если экономика государства строится на «пьяном» бюджете, а благодаря этому разрушаются семьи и деградирует общество, то эта политика безнравственная и антинародная.

Огромную разлагающую роль в развитии молодежи играют произведения культуры, телевидения и СМИ, которые пропагандируют алкоголь во всех его видах. Сценарии и сюжеты строятся на одном примитиве: потребление алкоголя в любое время суток, в любой ситуации и в меру и без

ные моральные качества демонстрируют картины откровенной распущенности и жестокости.

На общество, а особенно на наших детей, обрушивается вал мракотесия: с экранов телевидения показывают и усиливают жестокие, низменные нравы спивающегося общества, превращают наших детей в психических инвалидов. Рост смертности в России происходит именно в категории молодого (24-45 лет) трудоспособного населения, прежде всего муж-чин.

Обществу, а, прежде всего де-тям, насаждаются рекламные ролики «пейте пиво», но ведь именно с пива начинается при-

ОГРАДИТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ

не имеем права оставаться равнодушными к тому, как он парализует мозг и волю наших де-тей, как на почве алкоголизации растут преступ-ность, болез-ненность и смер-тность.

Уже в дош-кольном возрас-те у детей ассо-циируются празд-ники и встречи, проводы и смер-ти с пьяным зас-толем. Приоб-щение детей к алкоголю и нар-котикам начина-ется с первой выпитой рюмки и с первой выкуренной сигаре-ты. Доступность и вседозволен-ность несет вред подрастаю-щему поколению. В непосред-ственной близости у большин-ства школ, детских учреждений, учебных заведений располо-жены магазины, павильоны, киоски, продающие алкоголь-ные и табачные изделия, пиво.

Взрослым пора остано-виться и задуматься: «Какое обще-ство мы воспитываем и созда-ем?» Вот некоторые приме-ры: «Особенности националь-ной охоты, рыбалки, полити-ки» «Улицы разбитых фона-рей», «Марш Турецкого», «Бан-дитский Петербург», «Брига-да», «Ундина» «Агент нацио-нальной безопасности» и мно-го другой аналогичной продук-ции. Художественные фильмы, призванные формировать эс-тетический вкус, положитель-



общение к алкоголь-ю. Совершенно очевидно, что если постоянно и на-стойчиво изо дня в день проводить опре-деленную мысль через рекламу, то дети и подростки свое поведение бу-дут строить в соот-ветствии с получен-ной информацией.

В целях пресече-ния алкогольной и табачной зависи-мости мы предла-гаем:

1. Оградить на-ших детей от алко-гольной, пивной и табачной рекла-мы, пропагандиру-ющей потребление алкоголя и табака.

2. Принять жесткие админи-стративные меры к лицам, про-пагандирующим во всех его видах алкоголь, пиво и табак.

3. Рассмотреть и в ближай-шее время принять Закон «О социальных основах антиалко-гольной политики в Российс-кой Федерации», проект кото-рого находится в Государствен-ной Думе с 1999 года.

Прислал В.В. Куркин

Дорогие взрослые, услышьте нас

В конце декабря в нашей школе прошла акция протеста «Сохраним наше детство», которую организовали ребята старшеклассники. Поводом к этому послужили многие причи-ны.

Во-первых, учителя на уро-ках, внеклассных занятиях, родители дома постоянно говорят нам о высоких нрав-ственных чувствах, о том, что мы должны расти хороши-ми людьми, знать историю своей страны, любить свою Родину. Но как сложно следо-вать этим советам, когда изо

дня в день рядом с нами мы видим совершенно другую картину. На экране телеviso-ра сплошное засилье амери-канских фильмов, если пока-зывают мультфильмы и те-какие-то иностранные «стра-шилки». Но мы - русские, у нас своя история.

Еще кажется, что все филь-мы, даже детские, рассчита-ны на богатых людей. Вот де-вочка покупает своей кукле Барби наряды с бриллианта-ми, а у смотрящих это по те-левизору ее сверстников по-рой нет и куска хлеба.

Во-вторых, со школьной

скамьи люди знают о вредном влиянии пива на организм. По-чему же тогда его так увлека-тельно рекламируют по теле-визору: пить пиво - это круто, это интересно, это модно. На-смотревшись рекламы, школь-ник обязательно попробует выпить. Выходит, деньги до-роже здоровья подростка?

В-третьих, коммерциализа-ция культуры все больше зах-ватывает и наш район. Вот и в кинотеатре «Кама» появи-лись новые развлечения для взрослых - бар, бильярд. Бы-вая в районном центре, мы заходим в кафе «Теремок». Но

находиться там бывает не-приятно: пьяные взрослые, отвратительный запах, мат.

В ходе акции классы выде-ливали лозунги, которые скандировали на школьной линейке. Они звучали так: «Мы - за российское кино!», «Долой рекламу пива с экра-на!», «Кто - за «Толстяка», кто - за «Восток», а мы предпо-читаем сок!», «Нет» - без-нравственности на экране, «да» - нормам морали и пра-ва!», «Теремок» - для нас, до-лой пьянство!», «Эй, вы, взрослые дяди и тети, дето-ские программы, почему не

ведете? Для рекламы не-жалко вам эфира, подарите, хотя б половину для детей мира!».

В конце акции мы подписа-ли обращение к новым депу-татам Государственной Думы. В нем мы сказали, что верим в лучшее будущее и надеемся, что взрослые най-дут время и деньги для реше-ния наших детских вопросов, наше детство надо защищать сегодня.

Конечно, мы понимаем, что акция протеста в маленькой школе в деревне Ромашки мало что изменит. Но мы хо-тим, чтобы взрослые, в том числе и в нашем районе, зна-

ли, что думают дети.

Надеемся, что нас поддер-жат ребята и педагоги других школ. Уважаемые взрослые, защитите наше детство!

Совет старшеклассни-ков СОШ, д. Ромашки
Р. С. В зимние каникулы по телевизору показали немало хороших мультфильмов и детских фильмов. Было та-кое впечатление, что нас услышали. Но каникулы кон-чились...

Обращение опубликовано в районной газете Афанасьевского района, Кировской обл.
Прислала Н.И. Гордина

У нас маленький праздник. Наконец-то Президент Республики Саха (Якутия) Вячеслав Анатольевич Штыров подписал антиалкогольный закон. Хотя законодатель не смог отказаться от слова «злоупотребление», закон безусловно полезный. Особенно для органов местного самоуправления, которые будут вправе вводить местные ограничения вплоть до запрета продажи алкоголя на своей территории.

Людмила Спиридоновна Григорьева

Закон Республики Саха (Якутия)

«О профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)»

(ИЗВЛЕЧЕНИЯ)

Настоящий закон определяет экономические, правовые и организационные условия и полномочия органов государственной власти Республики Саха (Якутия), органов местного самоуправления по управлению алкогольной ситуацией.

Глава 1. Общие положения

Статья 1. Основные понятия, используемые в настоящем законе

В настоящем законе используются следующие основные понятия:

1) злоупотребление алкогольной продукцией – потребление алкогольной продукции в количествах, вызывающих среднюю или тяжелую степень опьянения, или систематическое потребление алкогольной продукции, влекущее нравственную и физическую деградацию личности;

2) потребление алкогольной продукции – социальное явление, выражающееся в массовом потреблении населением алкогольной продукции;

3) алкоголизация и деалкоголизация – социальный процесс нарастания (алкоголизация) или угасания (деалкоголизация) потребления алкогольной продукции и его последствий;

4) алкогольная ситуация – сложившаяся на определенный момент в Республике Саха (Якутия) комплексная характеристика производства, завоза и оборота алкогольной продукции, потребления алкогольной продукции, средств алкологизации и деалкологизации, отражающая степень опасности и последствия для общества от потребления алкогольной продукции;

5) напряженная алкогольная ситуация – потребление абсолютного алкоголя свыше 8 литров на душу населения в год, ведущее к необратимым изменениям генофонда;

6) государственная политика по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) – деятельность органов государственной власти Республики Саха (Якутия), направленная на снижение злоупотребления алкогольной продукцией населением в Республике Саха (Якутия) и негативных социально-экономических и медицинских последствий злоупотребления алкогольной продукцией.

Статья 2. Цели государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

Целями государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) являются:

1) снижение алкологизации населения;

2) уменьшение негативных социально-экономических и медицинских последствий злоупотребления алкогольной продукцией;

3) укрепление здоровья населения, его физического, психического, социального благополучия;

4) повышение ответственности руководителей;

5) формирование в общественном сознании установки на трезвый образ жизни.

Статья 3. Стратегия и принципы государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. Государственная политика по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) выступает как неотъемлемая часть общей социальной политики государства.

2. При осуществлении государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) предпочтение отдается мерам профилактического,

разовательного характера, направленного на разумное и осознанное ограничение потребления алкогольной продукции.

3. Государственная политика по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) основывается на следующих принципах:

1) приоритетность решения социальных задач перед экономическими;

8) поощрение общественных инициатив в области профилактики злоупотребления алкогольной продукцией;

10) содействие в укреплении здоровья, физического развития и здорового образа жизни граждан.

Статья 4. Приоритетные направления государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

К приоритетным направлениям государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) относятся:

1) усиление государственного контроля и регулирования в области производства, реализации и потребления алкогольной продукции;

2) формирование атмосферы общественного осуждения пьянства;

Статья 6. Участие граждан в формировании и реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. Граждане участвуют в формировании и реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

Глава 2. Меры по профилактике и ограничению потребления алкогольной продукции в Республике Саха (Якутия)

Статья 7. Профилактика злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. Органы государственной власти, учреждения культуры, образования, здравоохранения, государственные средства массовой информации обязаны культивировать ... ценности, способствующие развитию социально приемлемых, позитивных альтернатив злоупотреблению алкогольной продукцией и утверждающие, здоровый образ жизни.

2. Профилактика злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) включает:

1) информацию о вреде алкогольной продукции в любых дозах и в любом виде для нравственного и физического здоровья населения, недопустимости ее употребления несовершеннолетними, беременными женщинами, а также иными категориями граждан при исполнении ими любых трудовых и служебных обязанностей;

2) обязательный минимум содержания основных общеобразовательных программ, устанавливаемый государственными образовательными стандартами, включающий преподавание основ знаний о последствиях злоупотребления алкогольной продукцией для человека и общества, формирующих негативное отношение к потреблению алкогольной продукции, пропагандирующих преимущество трезвого образа жизни;

3) преемственность преподавания основ здорового, трезвого образа жизни, знаний о вреде алкогольной продукции между образовательными программами дошкольного, начального общего, основного общего, среднего (полного) общего и высшего образования.

3. Профессиональные образовательные программы должны включать преподавание основ знаний о влиянии злоупотребления алкогольной продукцией на качество профессиональной деятельности работника и безопасность труда.

4. Формирование общей культуры личности в соответствии с образовательными программами должно быть нацелено на подготовку обучающегося, воспитанника к осознанному выбору здорового, трезвого образа жизни, опирающегося на полный отказ от потребления алкогольной продукции (выделено редакцией).

Статья 8. Охрана здоровья граждан от последствий злоупотребления алкогольной продукцией

Статья 9. Социальная реабилитация больных алкоголизмом, членов их семей и лиц, пострадавших от противоправных действий больных алкоголизмом

Статья 10. Предупреждение о вреде алкогольной продукции для здоровья людей и информирование их об алкогольной ситуации

1. Органы исполнительной власти Республики Саха (Якутия) и органы местного самоуправления информируют население в виде ежегодных отчетов о реализации

треблению алкогольной продукции;

4) оказание поддержки общественным объединениям, фондам, имеющим задачу пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения;

8) создание учреждений психолого-педагогической помощи и социальной реабилитации и адаптации лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией, и помощи членам их семей;

9) контроль за реализацией алкогольной продукции; контроль за соответствием стандартов

1. Реализация государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) осуществляется государственными органами власти Республики Саха (Якутия), учреждениями, организациями, предприятиями, а также в рамках целевых программ Республики Саха (Якутия).

3. Финансовое обеспечение реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) осуще-

СЕРЬЕЗНАЯ ПОБЕДА

государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, о состоянии алкогольной ситуации в стране и на отдельных территориях и о результатах научных исследований по данной проблеме через средства массовой информации.

2. Средства массовой информации независимо от форм собственности вправе осуществлять информирование населения об алкогольной ситуации и о вредных последствиях потребления алкогольных изделий, способах их фальсификации и вести систематическую пропаганду трезвого, здорового образа жизни.

Глава 3. Предметы ведения Республики Саха (Якутия) и органов местного самоуправления в области государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

Статья 11. Полномочия органов исполнительной власти Республики Саха (Якутия) в области государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. К полномочиям органов исполнительной власти Республики Саха (Якутия) в области государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) относятся:

1) определение направлений государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия);

2) обеспечение устранения угрозы безопасности населению Республики Саха (Якутия) в результате алкологизации, установление районов напряженной алкологической ситуации;

11) обеспечение реализации политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) за счет средств государственного бюджета Республики Саха (Якутия);

2) создание республиканских фондов по обеспечению реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия);

2. Реализация государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) возлагается на специально уполномоченные органы государственной власти Республики Саха (Якутия), которые могут передавать часть своих полномочий ... органам местного самоуправления.

Статья 12. Полномочия органов местного самоуправления Республики Саха (Якутия) по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. К полномочиям органов местного самоуправления Республики Саха (Якутия) по реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией в Республике Саха (Якутия) при условии одновременной передачи необходимых материальных и финансовых средств относятся:

1) разработка и реализация улусных (городских) программ профилактики злоупотребления алкогольной продукцией, преодоления пьянства и алкоголизма;

2) регламентация вопросов в сфере реализации алкогольной продукции, не урегулированных на республиканском уровне и требующих учета местных особенностей;

3) проведение культурно-просветительских и иных мероприятий, направленных на профилактику пьянства и алкоголизма, воспитание негативного отношения к по-

качества при реализации алкологической продукции;

10) выявление граждан, приобретающих несовершеннолетних к пьянству или реализующих им алкологическую продукцию, и организация с этими лицами профилактической работы;

11) привлечение в пределах своей компетенции к ответственности лиц, виновных в правонарушениях, связанных с незаконным производством и оборотом алкологической продукции и злоупотреблением алкологической продукцией;

Глава 4. Районы напряженной алкологической ситуации

Статья 13. Районы напряженной алкологической ситуации

1. Отдельные улусы (города) Республики Саха (Якутия) или их отдельные части (наслепи) в случае создания угрозы безопасности жизнедеятельности населения вследствие массовой алкологизации могут быть по представлению органа местного самоуправления улуса (города) объявлены Правительством Республики Саха (Якутия) районами напряженной алкологической ситуации.

Статья 14. Основания признания отдельного улуса (города) Республики Саха (Якутия) или его части (наслега) районом напряженной алкологической ситуации

Основанием для признания района или его части районом напряженной алкологической ситуации, вызванной алкологизацией населения, могут быть:

1) сокращение численности и воспроизводства населения по причинам, связанным с алкологизацией населения, до размеров, угрожающих возможности выживания населения как общности, проживающей в этой местности. Критическим в демографической ситуации является прекращение естественного воспроизводства притома, что социальные причины смертности от алкологизации составляют 20 и более процентов;

2) ослабление способности трудоспособного населения трудиться вследствие причин, связанных с алкологизацией, до размеров, угрожающих возможности обеспечивать свое существование и развитие. Критической в этом вопросе является ситуация, когда алкологизированная часть трудоспособного населения достигает 20 и более процентов;

3) распространение посягательства на жизнь, здоровье, личное достоинство и имущество жителей данной местности, обусловленных алкологизацией населения, до размеров, создающих критические условия для проживания на данной территории. Критерием такой ситуации служит систематический рост преступлений, связанных с потреблением алкологической продукции, в течение трех лет.

Глава 5. Контроль за осуществлением государственной политики по профилактике злоупотребления алкологической продукцией в Республике Саха (Якутия) и обеспечение ее реализации

Статья 15. Контроль за исполнением настоящего закона

1. Контроль за исполнением настоящего закона осуществляется Правительством Республики Саха (Якутия) и органами местного самоуправления в пределах их компетенции.

2. Правительство Республики Саха (Якутия) ежегодно представляет в Государственное Собрание (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) отчет о реализации настоящего закона.

Статья 16. Обеспечение реализации государственной политики по профилактике злоупотребления алкологической продукцией в Республике Саха (Якутия)

ствляется за счет:

1) государственного бюджета Республики Саха (Якутия) в рамках текущей деятельности и целевых программ Республики Саха (Якутия);

2) внебюджетных фондов;

3) добровольных взносов и пожертвований физических и юридических лиц;

4) прибыли от культурно-массовых мероприятий в рамках осуществления политики по профилактике злоупотребления алкологической продукцией.

Глава 6. Заключительные положения

Статья 17. Ответственность за нарушение законодательства Республики Саха (Якутия) о государственной политике по профилактике злоупотребления алкологической продукцией в Республике Саха (Якутия)

1. Юридические и физические лица, виновные в нарушении законодательства Республики Саха (Якутия) о государственной политике по профилактике злоупотребления алкологической продукцией в Республике Саха (Якутия), привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

2. Родители или иные законные представители несовершеннолетних, а также лица, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, приобретающих несовершеннолетних детей к употреблению спиртных изделий*, несут административную и уголовную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Статья 18. Вступление в силу настоящего закона

Настоящий закон вступает в силу со дня его официального опубликования.

Статья 19. Приведение нормативных правовых актов в соответствие с настоящим законом

Предложить Президенту Республики Саха (Якутия) и поручить Правительству Республики Саха (Якутия) привести свои нормативные правовые акты в соответствие с настоящим законом.

Президент Республики Саха (Якутия)

В.ШТЫРОВ,

25 декабря 2003 года, г. Якутск.

109-3 №221-01.

* Учитывая стилистику и терминологию Закона, считаем, что в этих двух случаях допущена опечатка и вместо слова «изделий» употреблено слово «напитков», что и исправлено нами при публикации – ред.

Закон принят Государственным Собранием (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия), Постановление 25 декабря 2003 года г. Якутск. 3 № 222-01, в соответствии с Указом Президента Республики Саха (Якутия) 8 января 2004 года г. Якутск. № 1391 опубликован в газете «Якутия» 21 января 2004 г.

Отрадно сознавать, что данный закон разработан на основе нашего проекта Федерального закона «О социальных основах государственной антиалкологической политики Российской Федерации», правда, с повсеместной заменой слова «употребление» на «злоупотребление». Но и в таком виде, считаем, он должен послужить делу оздоровления Республики Саха (Якутия), а главное – явит пример реальных действий по защите населения от спаивания руководителям других регионов.

В силу большого объема закона мы не смогли его опубликовать полностью и изъять многие важные его положения. Полный текст закона имеется в редакции и размещен на сайтах:

<http://sbnt.zahar.ru>,
www.optimalist.narod.ru

Редакция

ЖИВУ ПО УГЛОВУ

Мои встречи с Угловым

Мои встречи с Угловым не могли не состояться, так как я искал этих встреч. Почему? Для чего?

Курить я начал с 6, воровать и выпивать с 7 лет. Жизнь, поиски смысла жизни, поиски другой, трезвой жизни привели меня к Толстому и Углову. К 1985 году я уже стал сознательным, убежденным трезвенником, написал частушки «Трезвость нормой будет!», посвятил их Ф. Г. Углову и под гитару исполнял их там, где приходилось быть.

В 1990 году, актому времени я уже сам провел шесть курсов по избавлению от алкоголя, приехал Ю.А. Соколову в Ленинград. Прошел у него курс, получил удостоверение преподавателя. На выпускном вечере я исполнил частушки, сказав, что еще в 1985 году посвятил их Углову, и вручил текст Федору Григорьевичу.

С тех пор, когда я приезжал в Ленинград и звонил Углову, он узнавал меня по голосу и говорил: «Ну как же, я помню ваши частушки!».

С 1990 года у меня с Федором Григорьевичем Угловым хорошая товарищеская дружба. Углов для меня не просто великий человек-трезвенник, он для меня личный пример Трезвой Дстойной Радостной Долгой Жизни. К такой жизни я стремлюсь, учусь жить и уже живу. Я делаю свою жизнь «с Углова» (но, конечно, не забывая о Заповеди «не сотвори себе кумира»). Ведь Федор Григорьевич — единственный и неповторимый герой нашего времени, наш Великий Современник.

Углов — это наше знамя, Знамя Трезвости. И настолько, насколько мы его будем высоко, гордо нести, насколько будем читать и изучать его книги, пропагандировать его учение — настолько будет побеждать и убеждать трезвость.

Трезвость, здоровье, долгая жизнь дают возможность человеку сделать как можно больше добра на земле, выпол-

нить свое предназначение в земной жизни. Пример Федора Григорьевича Углова убеждает нас — каждый человек может и должен прожить долгую, достойную, трезвую, радостную жизнь.

Сегодня, я — председатель ветеранской организации железнодорожного цеха (ЖДЦ) ПО «Маяк», руководитель общественного патриотического движения «За здоровый быт, высокую культуру, достойную, трезвую, радостную



жизнь». Работаю начальником службы движения ЖДЦ, веду курсы по Шичко — воспитываю новых сознательных, убежденных трезвенников-оптималистов.

Мы вместе приедем на Еланчик, в Севастополь и в Питер, на 100-летие Федора Григорьевича Углова и примем участие во все мероприятиях этого торжественного события.

Виктор Михайлович Свиридов,
г. Озерск

Год назад Федор Григорьевич Углов посетил Урал. Вот с каким призывом обратился Виктор Михайлович к своим землякам.

К визиту Углова на Урал

Накануне своего 100-летия наш великий современник Федор Григорьевич Углов решил посетить Урал. И это не случайно. Сам выходец из российской глубинки писатель-патриот Углов всегда активно участвовал в движениях и организациях здорового образа жизни Урала, с любовью отзывался об опорном крае державы и его жителях-уральцах.

Ф.Г. Углов всемирно известен как ве-

ликий русский врач, писатель, общественный деятель, долгожитель, почетный председатель Петербургского общества хирургов; главный редактор журнала «Вести хирургии», действительный член Российской и многих зарубежных академий медицинских наук и искусств.

Ф.Г. Углов — автор ряда научных монографий, переведенных на многие языки мира, публицистических книг: «Из плена иллюзий», «Сердце хирурга», «Человек среди людей», «Люди в белых халатах», «Человеку мало века» и других.

На счету этого воистину выдающегося исцелителя и, безусловно, необыкновенного человека, обладающего невероятной работоспособностью, почти 9 тысяч хирургических операций, что уму



непостижимо, особенно в сравнении с общим количеством рабочих дней в 60-летней полноценной человеческой жизни, где их всего-то 9760.

На протяжении многих лет Ф.Г. Углов возглавляет «Союз борьбы за народную трезвость», активно участвует в российском и международном трезвеннических движениях, показывает личный пример борьбы за здоровую, достойную, радостную жизнь человека на Земле.

Профессиональные и общественные заслуги Ф.Г. Углова настолько значительны, что по совокупности достигнутого Углову попросту нет равных во всей России.

В 1995 году Ф.Г. Углов занесен в «Кни-

гу рекордов Гиннеса» как старейший в мире практикующий хирург.

Событийная память, предельно ясная и твердая гражданская позиция, вместе с богатейшим жизненным опытом, его борьба за здоровье, мир и прогресс — бесценны для человеческого общества.

В 2002 году академик Ф.Г. Углов выдвинут российскими и международными организациями на присвоение Нобелевской премии.

Супруга Углова, Эмилия Викторовна, активно участвует в деятельности российских и международных антинаркотических организаций.

5 февраля 2003 года поездом № 72 из Санкт-Петербурга академик Углов с супругой приезжает в Екатеринбург. У ваго-

на № 9 в 9 часов состоится их первая встреча с уральцами.

В плане визита встречи супругов Угловых с жителями городов Екатеринбург, Челябинск, с трудовыми коллективами.

По приглашению Генерального директора Галины Алексеевны Селяниной супруги Угловы отдохнут и укрепят свое здоровье в одной из лучших здравниц России — санатории «Урал».

Оргкомитет по

подготовке и проведению 100-летнего юбилея Федора Углова приглашает уральцев участвовать в мероприятиях, посвященных приезду на Урал патриота и гражданина России Федора Григорьевича Углова.

На встрече Вы можете приобрести книги с пожеланиями и автографом Углова.

Виктор Михайлович Свиридов,
председатель оргкомитета,
г. Озерск, тел. (35171) 6-73-79

На снимках:

Ф.Г. Углов с супругой и автором статьи во время визита на Урал

ПРАВДА И ЛОЖЬ ОБ АЛКОГОЛЕ

ЛОЖЬ: водка — лучшее средство от гриппа. Хорошая порция вина — и гриппа как не бывало.

ПРАВДА: Французская Академия наук специально проводила это народное поверье и доказала, что алкоголь никакого влияния на вирусы гриппа, как и на другие вирусы, не оказывает и не может служить лечебным средством. Наоборот, ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям и тяжелому лечению любых инфекционных болезней.

Об этом И.А. Сикорский писал еще в конце XIX в. Им установлено, что во время эпидемии тифа в г. Киеве пьющие рабочие заболевали в 4 раза чаще, чем трезвенники.

ЛОЖЬ: надо выпить с «устатку», для аппетита, при болях в желудке, язве и т.д.

ПРАВДА: при приеме внутрь страдает прежде всего желудок. И чем крепче алкогольные изделия, тем тяжелее протекает поражение.

Под влиянием алкоголя происходят глубокие изменения во всем железистом аппарате пищеварительного канала. Железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, содержащий пепсин, соляную кислоту и различные ферменты, необходимые для переваривания пищи, под влиянием раздра-

жения сначала выделяют много слизи, а затем и атрофируются. Возникает гастрит, который, если не устранить причину и не лечить, может перейти в рак желудка.

Ни один глоток вина не проходит без того, чтобы не причинить вред человеку. Но чем оно крепче, чем чаще употребляется, тем слабее действуют защитные силы и тем больше разрушений несет за собой спиртное.

При повторных приемах алкоголя защитные и компенсаторные механизмы выбывают из строя, и человек полностью попадает под алкогольную зависимость.

Проходя через печеночный барьер, этиловый спирт отрицательно влияет на печеночные клетки, которые под влиянием разрушительного действия этого ядовитого продукта погибают. На их месте образуется соединительная ткань, или попросту рубец, не выполняющий печеночной функции. Печень постепенно уменьшается в размерах, то есть сморщивается, сосуды печени сдавливаются, кровь в них застаивается, давление повышается в 3-4 раза. И если происходит разрыв сосудов, начинается обильное кровотечение, от которого больные часто погибают. По данным ВОЗ, около 80% больных умирает в течение

года после первого кровотечения. Изменения, описанные выше, носят название цирроз печени. По количеству больных циррозом определяют уровень алкоголизации в той или иной стране.

Алкогольный цирроз печени — одно из наиболее тяжелых и безнадежных в смысле лечения заболеваний человека.

Цирроз печени как последствие потребления алкоголя, стал одной из основных причин смерти.

Кроме печени, склеротические изменения имеют место в поджелудочной железе. Вскрытие лиц в возрасте 30-40 лет, употреблявших вино в больших дозах или длительное время, показало глубокие изменения в поджелудочной железе, что объясняет частые жалобы пьющих людей на плохое пищеварение, на резкие боли в животе и т.д.

У этих же больных часто наблюдается диабет из-за гибели особых клеток, расположенных в поджелудочной железе и вырабатывающих инсулин. Панкреатит и диабет на почве алкоголя — явления, как правило, необратимые, из-за чего люди обречены на постоянные боли и недомогания. Мало этого, панкреатит дает обострения при малейшем нарушении диеты.

При вскрытии умерших от причин, связанных с употреблением алкоголя, наблюдают-

ся изменения, имеющиеся практически во всех жизненно важных органах, и иногда патологоанатому трудно сказать, поражение какого органа оказалось несовместимым с жизнью. Нередко возникает вопрос: как этот человек мог еще жить, если у него не осталось ни одного непораженного органа, способного выполнять положенную функцию.

ЛОЖЬ: коньяк и водка расширяют сосуды; при болях в сердце — это лучшее средство.

ПРАВДА: поражение сердечно-сосудистой системы при употреблении спиртных изделий наблюдается в виде алкогольной гипертонии или в поражении миокарда.

Гипертония у пьющих возникает в результате нарушения регуляции сосудистого тонуса, обусловленного токсическим действием этилового спирта на различные отделы нервной системы.

Наблюдается гипертония довольно часто. По мнению ученых, свыше чем у 40% пьющих имеет место гипертония и, кроме того, почти у 30% уровень артериального давления находится в «опасной зоне»; то есть приближается к гипертонии при среднем возрасте в 36 лет.

В основе алкогольного поражения мышцы сердца лежит прямое токсическое влияние спирта на миокард в сочетании с изменениями нервной регу-

ляции и микроциркуляции. Развивающиеся при этом грубые нарушения внутритканевого обмена ведут к развитию очаговой и диффузной дистрофии миокарда, проявляющейся нарушением ритма сердца и сердечной недостаточностью.

Исследования показали, что при алкогольной интоксикации наблюдаются глубокие нарушения минерального обмена в мышце сердца, что ведет к снижению сократительной способности сердца. И основной причиной этих изменений является токсическое действие этилового спирта.

Если пьющий человек не попал в автомобильную катастрофу, не слег в больницу с кровоизлиянием или заболеванием желудка, не погиб от инфаркта или гипертонии, — он часто становится инвалидом от какой-нибудь бытовой травмы или из-за драки, так как пьющий человек обязательно, как говорят, найдет причину, отчего стать инвалидом или умереть преждевременно. По данным ВОЗ, средняя продолжительность жизни пьющего на 15-17 лет меньше средней продолжительности жизни, которая, как известно, высчитывается с учетом пьющих, если же сравнить с трезвенниками, то разница будет еще больше.

Из книги Ф.Г. Углова
«Самоубийцы»

ЗНАЙ НАШИХ!

В конце 2003 года к нам, в Гордино, из Санкт-Петербурга пришла радостная весть: наша бывшая ученица Варанкина Елена заняла первое место в общероссийском конкурсе вожатых «Сердце отдаю детям».

Окончив Кировский педагогический университет, Лена, на конкурсной основе поступила работать в один из главных детских центров «Орленок», что расположен на живописном берегу Черного моря. В настоящее время Лена является заместителем по образовательной работе в детском лагере «Олимпийский».

«Орленок», в состав которого входит детский лагерь «Олимпийский», является не только замечательным местом отдыха детей со всех концов России, но и кузницей вожатых кадров. По словам Лены, многие вожатые «Орленка» могли бы также достойно выступить на этом всероссийском конкурсе. Но победить на мероприятии такого масштаба, конечно, не

просто. В Санкт-Петербург отовсюду съехались лучшие из лучших вожатые Москвы, Махачкалы, Орла, Курска, Калуги, Брянска и многих других городов.

К конкурсу Лена начала готовиться еще в 2002 году, работая над программой «Формирование ценностного отношения подростка к своему здоровью в условиях детского объединения». Эта программа прошла заочный отборочный тур в Москве, и в июне 2003 года пришло приглашение на участие в финале. Лена не считает победу только своей заслугой, она разделяет ее со всеми вожатыми «Орленка», так как в подготовке к конкурсу ее друзья приняли самое активное участие.

Выбор темы для ее программы был не случайным, Лена прошла занятия в научно-методическом центре при СБНТ, и тема здорового образа жизни для нее не пустой звук. В «Орленке» она ведет активную пропаганду здорового образа жизни, естественно, сама яв-

ляется абсолютной трезвенницей, то есть не травит себя ни шампанским, ни пивом, ни какими другими алкогольными изделиями.

Все учителя рады ее успеху, но, больше всех рада ее классная руководительница.

Меня всегда восхищали и восхищают в Лене оптимизм, настойчивость в достижении целей, высокая работоспособность и твердость характера. Помню, как-то на уроке физкультуры Лена сломала правую руку. Сидеть и ждать, когда рука срастется не в ее характере. В короткий промежуток времени Лена научилась писать левой рукой не хуже, чем правой. Пятёрки по всем предметам не превратили ее в зазнайку, однокурсники любят ее за открытость и доброжелательность.

Если есть в нашем Отечестве такие учителя, как Лена, значит, есть и надежда, что наша Россия станет трезвой и великой!

Нина Ивановна Гордина,
село Гордино, Кировской обл.

Я очень счастлива, что более чем через 10 лет нашла своих соратников, да еще из земляков! Честно говоря, не надеялась дожидаться ответа на свое письмо, т.к. в 2001 году была неудачная попытка связаться с «Оптималистом» Санкт-Петербурга.

Я верила, что народ когда-нибудь проснется – очнется от безумия и начнет спасать хотя бы своих близких, родных. Дай-то Бог людям желания и сил в этом трудном, но нужном деле. А как больно, горько и обидно за десятки тысяч детей, кото-

рых пьющего, дочь семи лет. Она спиртного тоже не употребляет, хотя все окружающие ее женщины пьющие. Она хороший организатор, может повести за собой, заинтересовать, доходчиво говорить, и мне очень хочется, чтобы племянница третила свои силы не на пьяные торжества, а стала убежденным пропагандистом трезвости и повела за собой других людей. Хотелось бы узнать где сейчас готовят преподавателей по методу Шичко.

У нас, как везде, пиво льется рекой и является самым люби-

мым с давних времен: «Стратегия отрезвления», «Геннадий Шичко и его метод», лекции Ю.А. Соколова из журнала «Трезвость и культура», «Из плена иллюзий» Ф.Г. Углова, собранные за много лет газеты, журналы по интересующей теме, есть и записи из телепередач.

Огромное спасибо за газеты. Они дали хороший толчок, появился интерес среди знакомых. Племянница разномышляет через ксерокс материалы из «Соратника», «Подспорья» и раздает родителям. Собираемся предложить газеты

ОСТАНОВИТЬ БЕЗУМИЕ

рые за последние годы ушли в иной мир, и еще уйдут. А что будет с теми детьми, которые рождены и будут рождаться от алкоголиков, наркоманов? И как же трудно будет нормальным людям подчиниться одурманенным алкоголем и табаком начальникам, которые сидят, и будут сидеть на руководящих должностях. Простите, пожалуйста, запессимизм. Может в городах это не так заметно, но в наших сельских краях пьянку и деградацию народа замечаешь на каждом шагу.

Однако, будем надеяться на светлое будущее. Слав Богу, мои сыновья, как и дети большинства наших соратников, алкогольной проблемы не имеют. А с нашей помощью – трезвых взрослых людей, думаю, им легче будет шагать по земле. Они будут знать – трезвость, это норма жизни нормального человека.

Я радуюсь хотя бы той маленькой победе, что сама сумела помочь пусть немногим. Всего мои курсы и занятия прошло 60-70 человек, но это тоже небольшой успех трезвости. Конечно, радуюсь и тому, что мои сестры из «культурно» пьющих стали моими единомышленниками и пытаются положительно влиять своим примером на семьи, друзей, знакомых.

Моей племяннице 30 лет, имеет мужа, пока «культурно»

мым «напитком», даже для детей. Самое страшное то, что никто из руководителей не имеет интереса к профилактике и предупреждению пьянства среди населения. Было время, предлагала свои услуги руководителям разного ранга, в детских садах, школах. Кроме ухмылок и насмешек – ничего. Старалась не сдаваться, искать пути спасения. Но все мои желания и знания здесь не востребованы – народ наркотизирован.

Сейчас никуда не стучусь, а помогаю только тем, кто сам обращается ко мне, кто имеет желание освободиться от алкогольного плена. Занимаюсь с людьми индивидуально в домашних условиях, имею квалификацию, опыт и большое желание помогать людям. В 1989 году я окончила курсы подготовки преподавателей по методу Шичко, позже – курсы саногенного мышления по системе профессора Ю.М. Орлова и курсы наркопедагогики в Институте проблем сознания Отделения психологии Международной Академии Информатизации. Вела групповые занятия по освобождению от алкогольной и табачной зависимости. Был у меня и опыт работы с наркоманами, т.к. работала в городе Астрахань в реабилитационном центре для наркоманов. Имеются записи, методическая литература и др. У меня есть литерату-

ра с давних времен: «Стратегия отрезвления», «Геннадий Шичко и его метод», лекции Ю.А. Соколова из журнала «Трезвость и культура», «Из плена иллюзий» Ф.Г. Углова, собранные за много лет газеты, журналы по интересующей теме, есть и записи из телепередач.

Огромное спасибо за газеты. Они дали хороший толчок, появился интерес среди знакомых. Племянница разномышляет через ксерокс материалы из «Соратника», «Подспорья» и раздает родителям. Собираемся предложить газеты

Милые, дорогие мои женщины!

Проявите благоразумие и откажитесь раз и навсегда покупать любой вид спиртного и табачных изделий, в первую очередь – для себя, как бы вам этого не хотелось. Не употребляйте эти яды ни при каких ситуациях, нигде, ни с кем, никогда! Если вы это сделаете – знайте, этим вы спасете не только свою жизнь, но и будущее поколение. Никто за нас этого не сделает, и никакие указы и постановления не спасут наших детей. Только мы, женщины, способны остановить это безумие!

Письмо получилось большое, как будто поговорила с единомышленниками. Пусть соратники пишут мне письма, чем больше – тем лучше, но желающие получить ответ – вкладывают конверт с обратным адресом.

Надежда Андреевна Митрофанова
403844, г. Петров Вал,
ул. Терешковой, д.19,
Камышинский р-он,
Волгоградской обл.

Внимание, КОНКУРС (второй тур)

«Пусть трезвость будет культурной, а культура трезвой!»

Редакции газет «Соратник», «Оптималист», «Феникс» по инициативе и при финансовой поддержке В.Н. Жилкина объявляют конкурс. В течение ближайших месяцев аналогичные вопросы будут опубликованы в этих трех трезвеннических изданиях. Итоги будут подведены на слете трезвеннических движений на озере Тургояк (или Еланчик) в июле 2004 года. Призы будут просто уникальными:

- за 1 место – фотоаппарат;
- за 2 место – красивая женская шапка из перы;
- плюс поощрительные: сборник антикурительных частушек на клейки, ручки с трезвеннической символикой.

Главные призы предоставит и будет вручать член Совета МНАТ, член правления «Оптималист» Валерий Жилкин.

Ответы направлять по адресу:
- лучше по E-mail: jilkinv@mail.ru;
- или на почтовый 626430 Тюменская обл., г. Нефтеюганск, Главпочтамт а/я 110.

Вопросы второго тура (представлены редактором газеты «Оптималист» Евгением Георгиевичем Батраковым):

1. Кто и кого предлагал называть «этаноломиком»?
2. Как называется книга А.П. Сугомяко, изданная в г. Красноярске в 1988 г. и посвященная проблеме утверждения трезвого образа жизни?
3. Кому принадлежат слова: «Как только женщины добьются избирательного права, они потребуют сухого закона. Тогда тебе крышка, Джон – Ячменное Зерно! Уж они-то, жены, сестры, матери, угрожают тебе наверняка!»?

НОВАЯ ФОРМА

Уважаемые соратники! Созданный нами клуб с февраля по Уставу входит в движение «Трезвая Россия». Мы просто заявляем о своем существовании и регистрации в движении.

Владимир Николаевич Бринько,

Некоммерческое партнерство «Клуб «Родник здоровья», г. Озерск, Челябинской области.

Из Устава клуба

Общие положения.

Статья 2. Некоммерческое партнерство «Клуб «Родник здоровья» является независимой, добровольной, некоммерческой организацией, созданной по инициативе людей, сознательно от-

казавшихся от употребления алкоголя и других наркотиков.

Основные цели и задачи
Статья 7. Основными целями создания Партнерства являются:
- пропаганда среди населения города Озерска здорового образа жизни без алкоголя и других наркотиков;

- обучение способам комплексного оздоровления всего организма в целом естественными методами (свет, воздух, пища, вода, движения);

- способствование разрушению программы употребления алкоголя у жителей города;

- вхождение в движение «Трезвая Россия» на правах полноправного члена.

ВЕСТИ С МЕСТ

7 января 2004 года мы отметили 13-летие нашего Владимирского клуба «Оптималист». Мне было 54 года, когда за год до ухода на пенсию я оставила медицину (узнала о методе Г.А. Шичко). 13 лет для меня – целая эпоха.

На собрании мы «инаугурировали» в председатели Владимира Алексеевича Еремина. У него 13 лет трезвости. Занимался проблемами алкоголезависимости по системе «12 шагов». Нашей работой заинтересовался год назад.

Теперь Владимир Алексеевич стал нашим председателем. Это очень честный, открытый, добрый, трудолюбивый человек. А меня назвали почетным председателем и, конечно же, я остаюсь преподавателем и консультантом. Очень надеюсь, что работа активизируется. Наша задача ни в коем случае не сдаваться, как бы трудно ни было.

Нина Федоровна Павлова,
г. Владимир

14 февраля этого года состоялось заседание Совета ЗОЖ в Комитете по делам семьи и детства при президенте Республики Саха (Якутия). Я не смогла участвовать в заседании лично, но внесла ряд предложений в план 2004 года, и, прежде всего: о спонсировании поездки наших молодых соратников на Еланчик летом этого года; об участии в праздновании 100-летия Ф.Г. Углова; о внесении в план мероприятий этого года Международной научно-практической конференции по трезвости в связи со 100-летием первого общества трезвости в Чурапчинском улусе, созданного по инициативе нашего выдающегося земляка А.Е. Кулаковского.

Карл Георгиевич Башарин после заседания Совета сообщил, что все предложения внесены в проект плана 2004 года, который должен быть утвержден Президентом Республики. Если утвердят, то мы сможем наконец-то со студентами выехать на Еланчик с делегацией принять участие в юбилее Федора Григорьевича и, конечно, пригласить на столетие первого общества трезвости соратников из Республик СНГ, прежде всего, из Украины и Белоруссии. Очень символично, на мой взгляд, что в один год на Лене родились Ф.Г. Углов и первое общество трезвости в Якутии. Мы постараемся как-то обыграть этот факт в пользу трезвости и здоровья, ведь теперь у нас есть свой закон (опубликован на 2

стр. этого номера – ред.). Прошу всех соратников обсудить этот закон и внести предложения по его доработке. Против пива у нас уже поднимается общественность, и СМИ зашевелились, о чем свидетельствуют посылаемые вам вырезки из газет.

Людмила Спиридоновна Григорьева,

председатель Республиканского центра «Трезвости и здоровья»

Все ваши газеты приходят регулярно, мы их с огромным интересом и удовольствием читаем. Они нас вдохновляют, за что вам огромное спасибо! Почитаешь такие газеты, и спокойнее, веселее на душе становится. От сознания того, что мы не одни такие, что много трезвых людей, которые собираются вместе, общаются, продвигаются вперед в своем течении жизни. Очень хочется приехать на Байкал на встречу с соратниками, но материальное положение пока не позволяет. Уж больно дорого, а семья у нас большая. У нас трое детей, а к лету ждем еще одного.

В феврале нашему клубу здоровой семьи «Калина» исполнится 7 лет. Через наши курсы прошло очень много людей: и жители нашего города, и приезжие. Но, к сожалению, тверды в своих решениях вести полностью трезвую жизнь не многие.

Люди приходят за советом, за помощью постоянно. Очень жаль, что на Украине нет такого движения как у нас в России. Может, если бы россияне приезжали к нам на съезд, который проходит в Карпатах каждое лето в течение недели со 2-го августа, то была бы поддержка и нашим украинцам. К сожалению, россияне нас не поддерживают в этом плане, на съезд не приезжают. Это, наверное, все та же проблема – материальная.

Поздравляем Вас и всех соратников с Новым 2004 годом и Рождеством Христовым! (письмо пришло в начале года, но только сейчас попало на страницу газеты – ред.). Желаем крепкого здоровья, здравого разума, счастья, успехов! Да будет Бог с вами ныне, присно и во веки веков!

Планируем приехать на 100-летие Ф.Г. Углова в Санкт-Петербург. Может, даст Бог, свидимся. Всего хорошего! До свидания!

С уважением, **семья Ладович,**
г. Ладыжин, Винницкой обл., Украина

ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ

15 февраля 2004 г. исполнилось 15 лет как мы вместе с мужем, Вадимом Григорьевичем Салазким прошли курсы по методу Г.А. Шичко.

Несколько лет подряд я искала способ изменить жизнь человека, живущего в алкогольном дурмане. Чтобы люди не становились дураками после принятия алкоголя, чтобы не теряли здравый ум. Ведь сколько преступлений совершается на почве пьянства. Но тогда еще, я не знала, что по методу ленинградского ученого Г.А. Шичко, уже отрезвляются люди.

Свою деятельность я начала с похода в городское наркологическое отделение. Беседовала с медсестрами и санитарками, задавала им вопросы, думала, раз они здесь работают, значит у них непьющие мужья и они самые счастливые женщины. Я изучала наглядную агитацию, читала там стенгазеты о вреде алкоголя. На всю жизнь запомнила один список: врач, выписывая пациента из больницы, наказывает: «ни одной рюмки, никогда!» Я была возмущена: «А в Новый год!» Но этот мой вопрос еще долго оставался без ответа.

Я поехала в Екатеринбург, там, у врачей спрашивала, как бы сделать так чтобы муж только в Новый год «шампанским отменялся». Но положительного ответа не получила.

В ноябре 1988 года мы с мужем съездили в Нижний Тагил к двоюродному брату Вадиму. Оказавшись, они с женой недавно вернулись из Первоуральска, где прошли курсы по методу Шичко. Именно они рассказали нам об этом уникальном методе, показа-

ли фотографию, где они запечатлены всей группой после прохождения курсов. Но мы еще смутно представляли как это: «никогда! и никогда!» И опять у меня вопрос: «А в Новый год!»

В январе 1989 г. по местному радио, я услышала объявление о том, что в нашем городе проводятся курсы по избавлению от алкогольной зависимости. Не долго думая, я набрала номер телефона и записала мужа на курсы. А о начале занятий должны были сообщить позже, ждали мы целый месяц. Наконец долгожданный день наступил, нам сообщили, что 6 февраля 1989 г. начало занятий. Но перед самым выходом из дома я почему-то струсилась. Но Вадим меня подбодрил, хотя ему было тяжелее решиться пойти. Ведь это, значит, признаться себе в том, что тебе нужна помощь, а на это отважится не каждый.

Собралось нас в тот вечер не меньше ста человек. Народу много, аж жутко стало. Ну, думаю, колдун какой-то приехал. Но Сергей Викторович Трифонов оказался преподавателем метода Шичко. В город он приехал по приглашению ВДОБТ секретарем, которого в то время была Н.Л. Казакова.

Начал он первое занятие и сказал что, расскажет правду об алкоголе. А я сижу и думаю: «Я и так все знаю». И вдруг из зала мой вопрос: «А в Новый год?» Трифонов ответил: «Никогда! И даже в Новый год, зачем заливать в себя дурное в праздник, ведь он будет испорчен». Меня ответ совсем не убедил. Тут-то я решила что, буду

посещать занятия, чтобы вывести его на «чистую воду».

Ведь я же была «культурно-пьющая», употребляла только по праздникам. А с такими, как я потом узнала, тяжелее работать. Но



Сергей Викторович разрешил присутствовать мне на занятиях бесплатно, просто послушать. Говорил он интересно и много, о том, о чем я впервые слышала. Сажу я на занятия день, слушаю. Два — сижу, слушаю. Домой приходим, Вадим дневники пишет, а я нет. Но к концу занятий не выдержала, села и написала сочинение. Не могла больше оставаться равнодушной, узнав правду об алкоголе.

Мой вопрос меня уже больше не мучил, было только стыдно, как это, муж с первых дней понял, а до меня только потом дошло, ког-

да стала сама проводить занятия. Когда я с этим сама столкнулась, с такими же «твердолобыми» «культуро-питейщиками». Гордыня не дает им понять, что они зависимы от алкоголя.

Тогда, на наших занятиях, слово предоставили соратнику с нашего завода, Валерию Ивановичу Колотову. Он раньше нас на 1,5 месяца прошел курсы у С.В. Трифонова в Екатеринбурге. Какая сила воли и желание избавиться от алкоголя были у этого человека: 10 дней под поездом за 70 км на занятия — поистине уральский характер. 19 декабря 2003 г. исполнилось 15 лет трезвости В.И. Колотова, который тоже активно принимал участие в организации клуба трезвости в нашем городе.

Окончили мы курсы, Сергей Викторович уехал, а мы стали своим знакомым обо всем рассказывать. А в ближайший выходной поехали в Нижний Тагил к родственникам. Они же нас, как соратников, пригласили в свой клуб трезвости «Прометей».

Так мы стали у тагильских соратников опыта набираться, там же познакомились с семьей Анатолия Николаевича Глушкова. В городе у нас уже появились заинтересовавшиеся люди, которые вместе с нами ездили в «Прометей». В апреле 1989 года С.В. Трифонов приехал к нам в город во второй раз, и мы пригласили на занятия своих знакомых. Одним из первых наших соратников был Владимир Михайлович Яковлев, который в дальнейшем стал и активным пропагандистом трезвости. Среди наших родственников также много трезвенников, поэтому-то нам проще и интересней

общаться с единомышленниками.

Мы благодарны Владимиру Георгиевичу Жданову, побывавшему в нашем клубе, дважды — он проводил большие группы и внес большой вклад в формирование нашего клуба. Благодарны мы и Игорю Владимировичу Бачину, а ныне отцу Игорю, и Анатолию Николаевичу Глушкову, на которого с первых дней знакомства можно было положиться. В нашем городе Анатолий Николаевич провел несколько групп. Последняя группа была особенно трудной, городские власти чинили разного рода препятствия, но мы выстояли. Нашелся человек из числа тех кого мы называем словом «соратник», но который, как оказалось, только надевает маску соратника, а сам мешает, вредит общему делу — «по делам их вы узнаете их».

Мы преклоняемся перед Федором Григорьевичем Угловым и Иваном Владимировичем Дроздовым за их книги, только у трезвых людей может быть такое мышление. Такие трезвенники помогают нам выстоять, когда в стране идет поголовное спивание молодежи. Реклама пива идет дено и ночью, а расскажешь человеку о книге, заинтересуешь его, и просит дать почитать.

Такие мы благодарны издателям нашей газеты «Соратник». Через нее к нам поступает информация с мест. Жизнь идет и народ видит, что есть трезвенники, которые не опустили руки, а действуют. Нарбатывается опыт и он становится общим достоянием благодаря нашей газете.

Людмила Павловна Салазкина, г. Новоуральск

На снимке: участники трезвеннического движения Новоуральска

Наш корреспондент побеседовал с доктором

исторических наук, профессором из Красноярска Виктором КРИВОНОГОВЫМ.

- Виктор Павлович, что привело вас в Шадринск?

- Я приехал по приглашению городской общественной организации «Трезвый Шадринск» читать лекции в учебных заведениях по здоровому образу жизни.

- Известно, что вы занимаетесь этим очень много лет. Почему вы считаете, что необходимо пропагандировать трезвость?

- Действительно, много лет назад я впервые познакомился с очень интересной наукой, которую сейчас принято называть собриологией, а по-русски — теорией трезвости. Актуальность ее растет, так как за последние 40 лет уровень алкоголизации страны увеличился в десятки раз.

Еще в 50-е годы прошлого века мы стояли на 70-м месте в мире по уровню потребления алкоголя, которое составляло где-то два литра чистого спирта на человека. При Хрущеве эта цифра возросла до пяти литров, при Брежнев — до 11, при Ельцине — до 16, а сейчас еще больше. Настоящее время — самый пьяный период за всю историю Руси.

Резкое увеличение алкоголизации, появление миллионов алкоголиков, беспризорных детей из их семей и определило необходимость занятий собриологией. Я преподаю ее в учебных заведениях. Оказалось, что эта наука слабо известна в обществе. Между тем, трезвых людей среди взрослого населения по приблизительным подсчетам осталось не более одного процента. Остальные в той или иной мере употребляют алкоголь. Резко сокращается число некурящих.

Это в то время, когда в развитых странах происходит все наоборот.

- Говорят, что страшнее даже не физиологическая, а психологическая зависимость от употребления алкоголя, курения. Кроме того, существует российский менталитет, наши традиции. Как с этим бороться?

- Мнение о том, что русский человек без алкоголя жить не может, навязано. Это пропагандирует массовая культура: послушайте современные песни, посмотрите фильмы. Нам нужно словом правды разубедить людей, что выпивка — наша национальная черта. Это один из специально распространяемых мифов.

Есть немало и других мифов: что алкоголь снимает стресс, усталость, веселит, помогает расслабиться, греет в мороз — перечислять можно долго. Но они легко разоблачаются научными данными. Если человеку доказать лживость мнений о положительных действиях алкоголя, ему легче расстаться с этой глупой привычкой.

Пьяное время

И говорить надо не столько о вреде спиртного для здоровья,

как в нашей стране не принято заботиться о нем, а о том, что употребление его — глобальная проблема. Человек заведомо отравляющее вещество, употребляет его, да еще и деньги за это платит. Разве не глупо?

Если пропаганду вести грамотно, на основе теории трезвости, она до людей доходит. Беда в том, что на центральном телевидении мы ничего подобного не слышим. Более того, внедряется прямо противоположное: идет массовая реклама пива, положительные герои фильмов курят, употребляют спиртное, даже в детских мультфильмах есть курящие герои, например, крокодил Гена.

- Виктор Павлович, вы не ощущаете себя Дон-Кихотом, воюющим с ветряными мельницами?

- Есть опасность, что человек, расставшись с вредными привычками, окажется в окружении пьющих и курящих белой вороной. Но есть и выход из этой ситуации — извести, что рыбаки бака видят издали. Стоит заговорить про трезвость, и окажется, что вокруг есть такие же трезвые люди, с которыми можно объединиться, создать общество, как это сделали в Шадринске.

Когда я сам отказался от спиртного, первое, что сделал — отрезал всех своих друзей и родственников. В моем окружении теперь нет ни одного пьющего и курящего. Нам не придет в голову поставить на стол в новогоднюю ночь шампанское. Мы умеем веселиться без алкогольного допинга.

- Как это удалось?

- Словом правды. Я освоил собриологию, методику разрушения алкогольно-питейной программы.

- Каким образом у вас возникли связи с нашим обществом трезвости?

- 10 лет назад, когда оно было создано, на одном из Всероссийских слетов, которые проводятся регулярно, я узнал, что в Шадринске, из которого я родом, есть такая организация. Познакомились с активистами. С тех пор находимся в постоянном контакте. Замечу, что шадринское общество трезвости — организация солидная: не в каждом областном центре найдется 30-40 таких активистов, как у вас. Собрались там люди интересные — чуть ли не каждый второй стихи пишет. В нем состоит, например, известный бард Леонид Молоков. «Трезвый Шадринск» делает благое дело, проводя различные мероприятия против спивания населения.

Ангелина БАРАБАНОВА, «Исеть», г. Шадринск

Этот материал пролежал в редакторском портфеле несколько месяцев. Поставить его сейчас подвигла информация директора нашего главного слета Ф.Н. Волкова о том, что руководство Чебаркульского района отказывается принять нас в этом году на Еланчике.

Возможно, оценка чебаркульского журналиста слета трезвенников и его влияния на местное население поможет руководителям района изменить свое решение.

ЖДЕТ ЛИ НАС ЕЛАНЧИК?

В Челябинской области прошел очередной слет трезвенников

Слет прошел на живописном берегу озера Еланчик, что в селе Сарафаново Чебаркульского района Челябинской области. На неделю сюда съехались около двух тысяч непьющих из городов России, Белоруссии, Украины, Казахстана с рюкзаками и палатками. Разбив лагерь неподалеку от пляжа, участники слета принялись пропагандировать здоровый образ жизни.

Примерно половину участников составляли молодежь и дети. Самому старшему было за 80 лет, — делится впечатлениями местный житель Олег Чисаков. — Трезвенники приезжают к нам уже третий год. И я всегда прихожу к ним. Члены этого общества не только не пьют, но и не курят. Занимаются спортом, закаляются. И даже вместо слова «пить» говорят «отравляться», а слово «курить» заменяют словом «безобразничать».

В программу слета были включены лекции врачей-наркологов и психологов о вреде спиртного и последствиях употребления одурманивающих «напитков», — рассказывает заместитель главы администрации Чебаркуля Светлана Веселкова. — Проходил семинар «Трезво о политике», в котором ежедневно участвовало около 100 человек. Рассматривались проблемы реализации идей трезвой жизни на государственном и региональном уровнях. Особо оживленными были занятия по подготовке наставников-психологов, желающих и способных вытаскивать людей, по суще-

ству, с того света.

— Я пил сорок лет, — рассказал мне участник слета Андрей (фамилию называть отказался). — Жена убедила меня обратиться за помощью к специалистам из общества трезвенников. Мне предложили вести дневник. Десять дней подряд я описывал, как опохмелялся с раннего утра. Как пил днем и вечером. А утром все повторялось. И когда я прочитал свои записи, мне стало страшно. Будто что перевернулось... Я не пью уже три года. Очень благодарен своей жене Лене, кото-

рая поддерживает меня. И на слете мы вместе. Теперь уже я трезвенник алкоголикам, как хорошо быть трезвенником...

На Еланчике утро начиналось в шесть часов. Отец Владимир проводил утреннюю молитву. Разжигали костры. Соборились группы бегуны и пловцы... Культурная же часть слета тоже была разнообразной. После обеда по вечерам парни и девушки закручивали хоровод с плясками, играми, прибаутками и частушками. Отдельно собирались любители авторской песни. А еще провели грандиозный праздник Ивана Купалы с выбором жениха и невесты. Никто не ссорился. Неприязнь проявлялась только по отношению к людям с «дурными привычками». Например, были замечены четверо курящих парней, которых совсем недавно «сняли с иглы». Оргкомитет слета единодушно постановил отправить их домой.

Конечно, мы очень рады, что у нас проводится такой грандиозный слет, — говорит сотрудница Сарафановского сельсовета Валентина Чистова. — Жаль только, что эта акция кратковременная. Хотя некоторые из наших прислушиваются к советам вести здоровый образ жизни. Но таких мало. А пьют в селе здорово. Мужчины, женщины, даже подростки 12 лет. Бутылка самогона стоит 25 рублей, а дешевая водка — 45. Поэтому алкаши часто травятся самопалом. Смертность высокая. Борются с этим нет сил. Мы очень надеемся, что пропаганда трезвости станет более серьезной и долговременной.

Иоланта Качаева

ПОД КОНТРОЛЕМ ЛИ?

Официальный ответ Минздрава

О рассмотрении коллективного обращения граждан г. Ельца

Уважаемая
Н.А. Гринченко!

Департамент госсанэпиднадзора Минздрава России совместно с МАП России и Минэкономразвития России по поручению Аппарата Правительства Российской Федерации рассмотрел коллективное обращение жителей г. Ельца в адрес Президента Российской Федерации В.В.Путина по вопросам оборота и рекламы табачных изделий, алкогольной продукции, в том числе пива, и сообщает следующее.

Вопросы, обозначенные в обращении являются крайне актуальными для настоящего и будущего России. Министерство здравоохранения Российской Федерации разделяет озабоченность и тревогу граждан относительно негативных последствий, связанных с потреблением алкогольной продукции, в т.ч. пива, табакокурением, особенно среди подрастающего поколения.

Учитывая важность рассматриваемой проблемы, Минздравом России совместно с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти подготовлен проект Концепции государственной политики по проблемам алкоголя в Российской Федерации на период до 2005 года, где основной целью определяется противодействие злоупотреблению алкогольной продукцией, уменьшение негативных социально-экономических и медицинских последствий злоупотребления алкоголем.

Вопросы контроля за производством и реализацией алкогольной продукции находятся под постоянным контролем Минздрава России. С целью ужесточения контроля вынесено Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 17 от 26.04.2002 г. «О проведении дополнительных мероприятий по предупреждению

вредного воздействия алкогольной продукции на здоровье населения», где в числе основных мероприятий предусматривается:

Главным государственным санитарным врачом в субъектах Российской Федерации и регионах на транспорте:

- принять действенные меры по усилению госсанэпиднадзора за предприятиями по производству и реализации алкогольной продукции;
- активизировать работу с ассоциациями и объединениями рекламных агентств, рекламодателями, общественными организациями, средствами массовой информации, обществами по защите прав потребителей, региональными организациями саморегулирования рекламы по вопросам регулирования рекламы алкогольных напитков, по пропаганде здорового образа жизни и информированию населения о негативных последствиях для здоровья злоупотребления алкоголем.

Минздравом России рассмотрены законопроекты «Об основах государственного регулирования промышленного производства и оборота пива в Российской Федерации», «О внесении изменений и дополнений в пункт 1 Статьи 16 Федерального закона «О рекламе», «О внесении изменений и дополнений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».

Позиция Минздрава России при вынесении предложений к рассмотрению законопроекта сводится к ужесточению правил розничной продажи пива, приведению рекламы пива к требованиям, предъявляемым к рекламе алкогольной продукции.

В целях снижения пагубных последствий табакокурения и предотвращения дальнейшей распространности курения среди населения вынесено Постановление № 10 Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.10.2000 г. «Об усилении госсанэпиднадзора за производством и реализацией табака и табачных изделий»,

10 июля 2001 года принят Федеральный закон «Об ограничении курения табака» № 87-ФЗ, подписан Приказ Минздрава России № 117 от 17.04.02 «Об утверждении предупредительных надписей о вреде курения табака».

В Государственной Думе Российской Федерации на рассмотрении находится проект федерального закона «О внесении изменений и дополнений в статьи 16, 33 Федерального закона «О рекламе», предусматривающий введение более жестких ограничений в отношении рекламы табака и табачных изделий.

Руководитель Департамента С.И. Иванов

Этот ответ-отписка был получен заявителем несколько месяцев назад. Изменилось ли что за это время? Ровным счетом ничего. Реклама пива и табака как распространяется беспрепятственно, так и распространяется, закон об ограничении курения как не работает, так и не работает. С проектом «Концепции государственной политики по проблемам алкоголя в Российской Федерации на период до 2005 года» мы до сих пор не знакомы и не знаем, какие решения алкогольной проблемы она предлагает. Однако, учитывая неоднократное присутствие в приведенном ответе любимых выражений «культуры потребления» типа «злоупотребление алкогольными напитками», надо предполагать с каких позиций эта Концепция разрабатывается.

И все же, соратники, мы считаем необходимым «бомбардировать» и Президента, и Правительство, и Минздрав, и Госдуму и местные власти подобными обращениями с требованием немедленного решения алкогольно-табачной проблемы. Когда-нибудь должны же мы до них достучаться. Ведь, если не мы — то кто же?

Редакция

В помощь соратнику

1.1. В России количество отравлений этиловым спиртом и его суррогатами за год является одним из самых высоких в мире и превышает аналогичный показатель в США в 87,5 раз. («Вопросы наркологии», 2003 год, №2, стр.62).

1.2. Первым метаболитом ферментативного окисления алкоголя является ацетальдегид, с высокими реакционными способностями которого связывают токсические эффекты этанола. Токсичность ацетальдегида в 10-20 раз выше, чем у этанола (там же, стр.68).

1.3. За последние 10 лет заболеваемость наркоманией в стране возросла в 15 раз (там же, стр.17).

2.1. Смертельная доза принятого внутрь алкоголя варьирует от 100 до 800 мл. в перерасчете на абсолютный спирт, при этом смерть может наступить как в первые часы приема, так и через 1-2 дня.

2.2. У пожилых лиц у лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями внезапная сердечная смерть в связи с приемом алкоголя нередко наступает при относительно невысокой концентрации спирта в крови. Вероятно, что при этом смерть наступает от основного заболевания на фоне алкогольной интоксикации. Иначе говоря, алкоголь надо рассматривать как один из ведущих факторов риска внезапной сердечной смерти.

2.3. Клинике известны три внешних фактора, провоцирующих фибрилляцию желудочков (остановку сердца) и внезапную сердечную смерть: прием алкоголя, физическая нагрузка и психоэмоциональный стресс («Терапевтический архив», 1992, №12, стр.108 — 111).

3. Ныне в стране из 155 государственных детских домов-интернатов системы социальной защиты населения только 5 предназначены для физических калек, остальные — для умственно отсталых детей («Красный Крест», 2000 год, №1).

Подготовил врач Виктор Иванович Гринченко, г. Елец

ФРАНЦУЗСКИЕ МЕДИКИ ОЗАБОЧЕНЫ СИТУАЦИЕЙ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ В СТРАНЕ.

Причиной от 10% до 20% несчастных случаев на производстве, происходящих во Франции, является потребление алкоголя. Об этом говорится в докладе, распространенном Национальным институтом здравоохранения и медицинских исследований. Авторы доклада рекомендуют сократить норму содержания алкоголя с 0,5 грамма до 0,2 грамма на литр крови для автомобилистов и людей, занятых на производствах с повышенным риском. По их данным, в 30% случаев актам насилия предшествует потребление алкоголя.

Интерфакс

По числу самоубийств Россия уступает только странам Прибалтики

Уровень суицидов в России почти вдвое превышает аналогичный показатель в среднем по миру. Такие неутешительные данные были приведены в докладе Московского научно-исследовательского института психиатрии Минздрава РФ. Согласно докладу, уровень числа самоубийств с 1990 года вырос с показателя 26,4 случая на 100 тыс. населения до 39,7 случая в 2001 году и превышает даже число убийств по стране, равное 29,8. По мнению экспертов, ознакомившихся с информацией, представленной

ется значительное влияние западной культуры, из которой, к сожалению, перенимаются в основном отрицательные аспекты. Пропанганда иностранными поп-звездами вредных привычек и нередкие случаи суицида среди молодежных рок-идолов оказывают существенное влияние на подрастающее поколение. Как правило, не имеющие собственного мировоззрения подростки, во всем копируют поведение своих кумиров. Отсюда и увлечение алкоголем, наркотиками и табакокурением. Нередки и случаи, когда юные фанаты расстаются с жизнью после смерти своего любимого певца или актера.

Россияне убивают сами себя

в документе, рост случаев суицида в России — это лишь один из аспектов надвигающегося демографического кризиса.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) делит все страны по показателю суицида на три группы. Первая группа — страны с низким уровнем самоубийств, до 10 человек в год на 100 тысяч населения. К таким странам относятся Греция, Италия, Гватемала (0,5), Филиппины (0,5), Албания (1,4), Доминиканская Республика (2,1), Армения (2,3). Самый низкий уровень самоубийств отмечается в Египте (0,03). Средний уровень самоубийств приписывается странам, в которых ежегодно сводят счёты с жизнью от 10 до 20 человек на 100 тысяч населения. Это, например, Австралия и США. И, наконец, критическая отметка — это высокий и очень высокий уровень самоубийств. К этой группе относятся страны, в которых число самоубийц выше 20 человек на 100 тыс. населения, — Латвия (42,5), Литва (42,1), Эстония (38,2), Венгрия (35,9). Россия занимает прочную позицию в третьей группе с показателем 39,7.

Таким образом, уровень суицидов в России более чем в 2 раза превышает среднемировой уровень, равный приблизительно 15 случаям на 100 тысяч человек. Пик самоубийств пришелся на 1994 год, когда количество случаев суицида достигло уровня 42,1. Несмотря на то, что в процентном выражении эти цифры составляют лишь порядка 0,0004% населения страны, в реальности они оборачиваются 60 тысячами россиян, ежегодно сводящих счёты с жизнью. Безусловно, одной из причин этого явления можно считать сложившуюся в стране экономическую обстановку. «Проблема определенно имеет экономическую подоплеку, — сказал эксперт Центра по изучению проблем народонаселения ИМПРАН Владимир Ионцев. — Это особенно характерно для семей, проживающих в регионах».

Действительно, в нескольких регионах России число самоубийств приближается к 80 на 100 тысяч населения (например, в Читинской области), в пятнадцати регионах оно превышает 60, в трех — 70 (данные на конец 90-х гг.). Специалисты отмечают, что за последние пять лет произошло «омоложение» суицида и наблюдается увеличение коэффициента самоубийств в различных регионах. Показательно, что всего 28% подростков считают, что суицид недопустим, а 15% — не исключают, а иногда одобряют его как форму решения той или иной проблемы. К примеру, согласно сводке по детскому суициду в регионе, опубликованной прокуратурой Кемеровской области, за последние два года 89 кузбасских детей добровольно расстались с жизнью. Наиболее рискованный возраст в этом смысле — 16-18 лет. «Рост числа самоубийств во многом связан с потерей моральных и этических ориентиров, — считает г-н Ионцев. — Ощуща-

Впрочем, по мнению Владимира Ионцева, высокий уровень суицида в стране — лишь один из аспектов демографического кризиса, надвигающегося на Россию. «Последние 10 лет наше общество постоянно двигалось в сторону демографического кризиса. Причем дело не только в снижении количества жителей страны, но и в значительном снижении качества российской популяции, — считает г-н Ионцев. — В первую очередь, это выражается в росте заболеваемости. Сейчас 9 школьников из 10 страдают хроническими заболеваниями разной степени тяжести. Кроме того, растет количество неполноценных семей и падает уровень образования». Так, в 1991-99 г. количество детей с врожденными аномалиями выросло в 3 раза. Из ежегодного демографического отчета ООН следует, что к 2050 году Россия выйдет на первое место в мире по убыли населения: россияне станут меньше на 26 миллионов, и их число составит 121 миллион человек. «Проблема демографии уже давно перешла в число проблем, связанных с интересами национальной безопасности России», — подтвердил ведущий эксперт агентства политического консалтинга «Мульти Технологии» Андрей Захватов.

По словам Владимира Ионцева, возможные российские экономические неудачи тесно связаны с демографической обстановкой в стране. «Удвоение ВВП при данной демографической ситуации невозможно», — полагает он. Как говорят эксперты, для выхода страны из кризиса необходима работа по нескольким направлениям. Во-первых, нужна пропаганда здорового образа жизни, переоценка необходимости проведения воспитательных работ. Стабильность в обществе невозможна без социальных и культурных ценностей. С другой стороны, необходимо пересмотреть статус граждан бывших советских республик, проживающих на территории РФ. «Несмотря на то, что стабильность в экономике, которую принес Путин, дает первые результаты, российские семьи еще не скоро начнут обзаводиться тремя детьми, — полагает Андрей Захватов. — А ведь только это решит проблему. Сегодня единственная возможность хоть как-то смягчить ситуацию — принять и обустроить в России соотечественников из стран СНГ или хотя бы не препятствовать им, выстраивая преграды из законодательных и подзаконных актов».

Станислав Наумов
<http://www.rbcdaily.ru>

**Удивительно, но почему-то большинство специалистов-демографов и журналистов не хотят признавать огромную алкогольную составляющую, как в общей смертности, так и в самоубийствах, в частности. Напомним, что по расчетам А.В.Немцова алкогольная составляющая в общей смертности — 30,9%, в числе самоубийств — 42% — ред.*

УЛУЧШИТЬ ДЕМОГРАФИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ

По прогнозам Госкомстата, численность постоянно-го населения России в ближайшие десятилетия будет сокращаться. И к 2020 году, при самых оптимистических прогнозах, в России будет проживать 137,3 миллиона человек. При этом будет отмечаться заметное старение населения, что приведет к дефициту трудовых ресурсов. Потребность в работоспособных гражданах, по словам Кареловой, будет ощущаться уже в ближайшие 2-3 года. Если в 2003 году на рынок труда выйдет максимальное за последнее десятилетие число молодых людей — около 718 тысяч (это поколение 1980-х годов, когда отмечался бум рождаемости), то уже в 2004 году этот по-

казатель резко сократится — до 316 тысяч человек.

По сообщению прессы в 2003 году в 10 регионах России должны были начать осуществляться пилотные проекты по улучшению демографической ситуации и повышению рождаемости. Новые концепции демографической политики разрабатываются в Москве, Санкт-Петербурге, Мордовии, Удмуртии, Пензенской, Ростовской, Смоленской, Саратовской, Ярославской областях и Ханты-Мансийском автономном округе. Для стимулирования рождаемости там должны проводиться программы по жилищному строительству для молодежи, выдаче кредитов на покупку жилья или

предоставления безвозмездных ссуд. Каждый из этих регионов устанавливает свои пособия на детей. По итогам реализации программ должны быть выбраны оптимальные методы по демографической политике, чтобы после внедрять их на федеральном уровне.

Мы просим наших соратников из названных регионов узнать, как осуществляются эти проекты, предусмотрено ли в них решение алкогольно-табачно-наркотической проблемы, являющейся главным подрывающим фактором демографической ситуации, по возможности — внести свои предложения в эти проекты. Просим также поделиться с читателями нашей газеты полученной информацией — ред.

ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ И ДЕМОКРАТИЯ

Сначала лирическое отступление. Прошло больше трёх лет со времени публикации в газете «Чёрная Сотня» материала «Путиниада или два доказательства одной теоремы», где подробно рассказывалось, какую хитроумную комбинацию с народным сознанием проделали политические стратеги, убрав с властного пьедестала Б. Ельцина и воздвигнув туда В. Путина. Особо подчёркивалось, что восхождение Путина прямо связано с кризисом всей идеологической системы демократии и невозможностью далее управлять страной с помощью либерально-космополитического словоблудия. Этот обман стал уж слишком очевиден, отчего и пришлось сменить его на другой обман - только уже облачённый в патристическую форму. О том, что под его прикрытием будут приниматься все новые вредные для России законы и политические решения тогда, три года назад, тоже говорилось. Но действительность превзошла ожидания: скорость принятия анти-российских законов при Путине не знает аналогов в нашей истории. Взять хотя бы договор о сокращении стратегических вооружений, продажу земли, постепенную «реформу» (а на самом деле сознательное разбазаривание) стратегических отраслей экономики: энергетики, железных дорог. Трудно даже вспомнить всё, что наворочено с того времени, когда под новый 2000 год Ельцин вдруг сдал свои полномочия в пользу своего «преемника».

«Но, - глубокомысленно изрекают бесчисленные продажные политики и журналисты, - Россия начала выздоравливать... падение закончилось... начался рост... самые

высокие темпы экономического роста... Россия возвращает свои позиции в мире... доходы бюджета растут... пенсии и зарплаты повышаются... наступила стабильность...»

И как вершина всего: «России очень повезло с президентом! Давайте сделаем, чтобы он правил не 4 года, а целых 7 лет!»

Нет, удивительно, как мы ещё не догнали и не перегнали Америку и Евросоюз в придачу. Беда даже не в том, что нам безбожно врут - это уже никого не удивляет - а в том, что врут очень ловко. Ладно, где-то там поёт хорошо оплачиваемый хор тех, кто пел хвалебные песни ещё Советской власти, а потом, когда это стало невыгодно, начал поливать её помоями. Но, к сожалению, находятся подпевалы из числа совсем других людей, которые известны большинству Православных и патриотов. Они часто пользуются высоким авторитетом, на них смотрят, как на пламенных обличителей и проповедников, которым доверены тайны, недоступные простым смертным. Имен называть не хочется, чтобы не будить злых демонов вражды и ненависти. Также не хочется предполагать, что мы имеем дело с платными провокаторами, которые лишь ждали своего часа. Но тогда иначе, как беспоточками, их назвать нельзя.

Пропаганда может быть острой и наглой, как у Жириновского, но чаще встречается

вариант тупого, медленного вдалбливания нужных постулатов в умы людей. Так, пожалуй, не захочешь, а поверишь в то, что «Россия выбирается из смуты». Лучшее средство, чтобы не стать зомбированным идиотом - правдивая информация. А её при желании всё-таки можно найти.

Сегодня мы вкратце разберём ситуацию с производством продовольственной продукции.

Специалисты считают, что продовольственная безопасность страны обеспечена, если в стране производится более 80 процентов потребляемых продуктов питания. Последние год-два, как достижение демократии, преподносится тот факт, что Россия начала продажу своего зерна за границу. «Ещё бы, такого не было практически со времён Царя-батюшки!» - радуются сторонники «реформ», забывая при этом, что до начала этих преступных «реформ» Россия производила 110-120 миллионов тонн зерна, а сейчас даже в урожайный год немногим больше 80-ти. Да, в те времена фуражное зерно закупалось за границей, но этого требовали интересы животноводства. Сейчас, конечно, фуражное зерно завозить нет смысла по причине разгрома отечественного животноводства: из 58,8 миллионов голов крупного рогатого скота, имевшегося в 1990 году, к году 2002 осталось лишь 27,1 миллионов, из 40 милли-

онов свиней осталось 15,5, из 61,3 миллионов овец и коз - всего 15,2. В результате в нашу страну ввозится 58% мясных и колбасных изделий от общего объёма потребления, 64% масложировой продукции, 22% кондитерских изделий, 70% ликёроводочных изделий, 12% пива и безалкогольных напитков, 44% чая. Для того, чтобы это всё купить за границей в 2003 году затрачено 400 миллиардов рублей, в то время как на сельское хозяйство только 30 миллиардов! Какая уж тут продовольственная безопасность! Запомним, что США производят 80% потребляемых продуктов, Италия - 78%, Германия - 93%, Франция - почти все это. Да и то, что доставляют к нам из-за границы весьма сомнительного качества, с ядовитыми красителями и ароматизаторами, к которым теперь добавились генетически модифицированные продукты. О том, как последние влияют на здоровье человека не могут сказать даже учёные. Хорошо, что ещё мясо бешеных коров по дешёвке для народа не завозят.

Не мудрено, что наша страна по уровню питания населения скатилась с 7-го места в мире куда-то в промежуток между 60-м и 70-м местами.

Хотела прошлая Госдума по настоянию Комитета по безопасности принять закон «О продовольственной безопасности Российской Федерации», но за него проголосовало лишь 130 депутатов. Остальные, те, что идут вместе с Президентом или где-то поблизости, предпочли не голосовать...

А. Ю. Пушкарёв,
«Православный Набат»
№ 6 (7), 2004 г.

ЗАЧЕМ Я ИДУ НА ВЫБОРЫ

Сергей Глазьев

Россия переживает самый глубокий и самый длительный в истории современности кризис. Кризис этот рукотворный, он не сводится к экономике, а поразили все сферы общества и государства. Кризис порождён выбором ложной, фундаментально ошибочной доктрины реформирования хозяйства и общественных отношений. Я иду на выборы потому, что категорически не согласен с этой доктриной и как гражданин, и как специалист. Реформа, начатая 15 лет назад, провалилась. Идти этим путем дальше нельзя.

В общественном мнении сложилось представление о безальтернативности предстоящих выборов президента России. При этом подавляющее большинство российских граждан не удовлетворены ни своим положением, ни проводимой в стране политикой. Более того, мало кто верит в способность нынешней власти добиться серьёзных положительных изменений. Коррупционированность и некомпетентность госаппарата, некомпетентность и бездеятельность правительства не оставляют надежд на реальное повышение уровня жизни, сохранение и развитие веками накопленного научно-производительного и интеллектуально-культурного потенциала страны.

Как объяснить это удивительное сочетание верноподданнических настроений и недоверия к нынешней власти? Главные причины - это унижение, сковавшее нашу волю, страх, парализовавший нашу совесть, а также неверие в собственные силы, смущающее наш разум.

Я предлагаю преодолеть унижение, отбросить сомнения в собственных возможностях и взять наконец собственную судьбу и судьбу нашей страны в свои руки. Если мы сейчас не вырвем власть у воровской олигархии и не вышвырнем из коридоров власти ее ставленников, то ни у нас, ни у наших детей не будет достойной жизни еще пять лет разграбления и разрухи наша страна не выдержит.

Я предлагаю реальную программу восстановления экономики на современной технологической основе путем создания необходимых условий для активизации научно-производительного и интеллектуального потенциала страны, предоставления каждому человеку возможностей для созидательного труда и достойной жизни.

Криминальная приватизация породила систему олигархического паразитизма и привела к социальным несправедливостям систе-

ме распределения доходов и собственности. Не говоря уже о небывалой жестокости власти по отношению к большинству населения, произошед от декларируемых в Конституции принципов социального государства. Государство ушло от своей роли гаранта социальной справедливости, переложив все тяготы борьбы с бедностью на само население.

Я иду на выборы чтобы наделить государственную власть на работу во благо людей, выполнение установленных законом социальных обязательств.

Деятельность правительства должна оцениваться по уровню жизни в стране. Нынешняя же власть игнорирует непреложный закон - эффективность государства составляет единое целое с его социальной ответственностью. Уйдя от этой ответственности, нынешнее государство стало неэффективным.

Безответственность власти грозит стране и населению цепной реакцией отказов и аварий в системах жизнеобеспечения, ведущих к техногенной и социальной катастрофе. Я иду на выборы для того, чтобы остановить деградацию социальной сферы, восстановить ЖКХ, системы жизнеобеспечения населения.

Глубокое обеднение огромных масс населения разрушило структуру гражданского общества в России, породило цивилизационную тупость. Ухудшилось до физиологического уровня или ниже его питание примерно половины населения России - возникло поколение щуплых от недоедания детей. Растут масштабы детской беспризорности, бездомности больных и стариков. Преступное насилие и бандитизм захлестнули города и поселки - нынешнее состояние России напоминает первое время после Гражданской войны.

Бедность, психологический стресс и развал здравоохранения привели к аномально высокой смертности и массовой потере здоровья, к утрате колоссальных трудовых ресурсов. Множество людей не может купить самых необходимых лекарств, не имеет доступа к современному медицинскому обслуживанию. Перспективы модернизации и даже сохранения национальной системы здравоохранения с каждым годом сокращаются.

Я иду на выборы, чтобы гарантировать каждому человеку, проживающему в нашей самой богатой в мире стране конституционное право на достойную жизнь и свободное развитие. Для этого мы должны вернуть сверхпри-

быль от эксплуатации наших природных богатств в доход государства, удвоить бюджет и обеспечить каждому реальное право на бесплатное образование и охрану здоровья.

Ведущие последние 15 лет реформы лишили рабочих мест и права на достойную жизнь большую часть людей рабочего возраста и молодежи промышленных районов и научных центров страны. Они составляли тот кадровый костяк, на который должна была лечь основная работа по модернизации страны.

Такой же тяжелый удар нанесен и по тому слою сельских тружеников, который был движущей силой в развитии агропромышленного комплекса - по молодежи, сельской интеллигенции, фермерам. Риск обезземеливания крестьян в результате скупки земли спекулянтами создает новую угрозу для российского села. Продолжение проводимой в стране политики приведет к уничтожению национальной трудовой элиты. Я иду на выборы, чтобы гарантировать каждому гражданину России право на труд и достойную его оплату, дать каждому человеку возможность почувствовать себя хозяином своей судьбы.

За годы реформ промотано геополитическое наследие СССР как великой державы. Реформирование вооруженных сил свелось к их разоружению и ухудшению кадрового потенциала. Боеспособность упала до небывало низкого уровня, и Россия стоит перед опасностью вообще утратить статус державы.

Суть военной доктрины сводится к созданию вместо армии для защиты Отечества мощных вооруженных сил репрессивного характера для подавления внутренних конфликтов. Без возрождения сильной современной армии и сама Россия не возродится. Я иду на выборы, чтобы восстановить обороноспособность страны и престиж воинской службы, оснастить вооруженные силы современной техникой, поднять оборонно-промышленный комплекс.

Утопические, оторванные от реальности представления реформаторов о современной экономике с их упованием на невидимую руку рынка, привели к катастрофическому разрушению научно-технической сферы России, системы среднего, профессионального и высшего образования. Действия реформаторов в этой сфере отбрасывают нас на уровень слаборазвитых стран, ставят перед угрозой полной утраты технологической, а затем и экономической независимости и

потере шансов на создание достойных условий жизни для народа России. Я иду на выборы, чтобы реализовать программу сохранения и развития системы науки и образования. Нынешняя власть принципиально отказывается от разработки и проведения в жизнь такой программы.

Ядро народа России - трудолюбивые, честные и стойкие люди с ясным разумом и достоинством. Их трудом и волей сохраняется жизнь и целостность страны, в их семьях рождаются и воспитываются дети - наше будущее. Именно по этому ядру наносит удары разруха. В целях разрушения национального самосознания продолжается растлевающее воздействие проповедников вольчей морали и контркультуры, насаждаются культ насилия и разврата. Под лозунгами рынка нынешняя власть создала растлевающий режим наибольшего благоприятствования и на телевидении, и в учреждениях массовой культуры. Разрушение глубинных ценностей отечественной культуры лишает людей понимания смысла жизни, а народ в целом - своего исторического предназначения, сеет вражду всех против всех, ведет к деградации нации.

Я иду на выборы, чтобы прекратить разрушение русской культуры, вернуть каждому гражданину чувство гордости за свою Великую Родину, чтобы создать условия для возрождения наших исторических духовных и культурно-нравственных традиций веры, добра и любви, всеобщей ответственности за судьбу страны и каждого человека. Для этого мы должны восстановить воспитательную функцию школы, искоренить дух разврата и насилия в информационном пространстве, предоставить каждому человеку доступ к шедеврам отечественной культуры. Должны быть созданы условия для социального партнерства государства и церкви.

Для преодоления кризиса в хозяйстве и духовной сфере, для перехода на траекторию стабильного и быстрого развития в России сложились объективные условия, и созрело общественное сознание. Преодолены ложные догмы и иллюзии построения рыночного рая. В трудовую жизнь входит молодежь, трезво оценивающая возможности России и масштабы необходимых усилий. Осмыслен опыт утрат, ошибок и достижений. Разработана научно обоснованная программа социальной справедливости и экономического развития, реализация которой обеспечит высокие тем-

пы подъема производства, благосостояния и уровня жизни, даст каждому человеку реальное право на достойную жизнь и свободное развитие.

Я иду на выборы потому, что эту программу надо претворять в жизнь немедленно. Она зафиксирована в моем договоре с избирателями, и я беру на себя полную ответственность за ее осуществление.

Вернем себе Россию!

Данный материал нельзя считать официальным агитационным, т.к. "выловлен" он в сети Интернет и авторство его ничем не подтверждено. Однако, я позволил себе поставить его в газету потому, что все высказанное в статье очень созвучно программным заявлениям С.Ю. Глазьева во время выборной кампании в Госдуму и тем немногочисленным его выступлениям, которые удалось мне услышать уже в президентской кампании. А, главное, потому опубликовал эту статью, что высказанные в ней оценка ситуации и предлагаемые пути решения российских проблем во многом отвечают взглядам и настроениям многих наших соратников.

Однако, удивляет, что Сергей Юрьевич в этом заявлении, если оно принадлежит ему, ни разу не обмолвился об алкогольно-наркотической проблеме и не сказал как собирается ее решать. А уж ему-то эта проблема известна, как никакому другому кандидату в Президенты, т.к. будучи руководителем комитета в прошлом составе Госдумы, он детально знакомился с множеством материалов, поступающих в этот комитет, как ведущий по алкогольным вопросам. Поэтому, соратники, мы в обязательном порядке должны добиться от С.Ю. Глазьева четкого ответа на первоочередно интересующие нас вопросы по решению алкогольно-наркотическо-табачной проблемы (от других кандидатов я просто не надеюсь получить вразумительных ответов на эти вопросы), прежде чем поддержать его на выборах.

Задавайте эти вопросы кандидату всеми доступными вам средствами, а официальные ответы, как можно быстрее доводите до соратников через наши сайты: <http://sbnt.zahar.ru>, www.optimalist.narod.ru, а также рассылкой на все имеющиеся адреса электронной почты, т.к. следующая газета до дня выборов выйти не успеет.

Г.И. Стрельников

Наркомания достала

Бороться с распространением экстази — одного из самых популярных среди молодежи наркотиков — решили даже либерально настроенные голландцы

За прошлый год власти Нидерландов конфисковали более 6 млн таблеток экстази — одного из самых популярных молодежных наркотиков. Помимо этого, удалось ликвидировать 43 подпольные лаборатории по его производству. Данные настолько угрожающие, что даже такая либерально настроенная к наркотикам страна, как Голландия, решила принять самые серьезные меры по борьбе с этим «топовым» молодежным стимулятором. В частности, одна из возможных мер, которые предлагаются для борьбы с растущим производством MDMA (экстази), — это запрет производства на территории страны химических веществ, входящих в состав наркотика. По мнению экспертов, значительное увеличение количества людей, употребляющих «экстази», объясняется тем, что он становится все более дешевым и доступным. Чиновники в ответ на угрожающую статистику предлагают свои «стандартные» пути борьбы с распространением синтетических наркотиков — ужесточение контроля, увеличение тяжести наказания за их употребление и распространение. Интересно, что сейчас на Западе витают и более оригинальные идеи борьбы с синтетическими наркотиками: якобы легализация слабых природных наркотиков (таких как марихуана и кокаин) приведет к тому, что потребление сильных снизится. Врачи же придерживаются совсем другого мнения. Они считают, что ни репрессии, ни тем более легализация слабых наркотиков к желаемому результату не приведут — нужно изменять мировосприятие людей.

За последние годы у подрастающего поколения многих западных стран сформировалось очень терпимое отношение к экстази. В частности, по данным опроса среди британцев от 16 до 24 лет, более половины респондентов принимали наркотики, из них почти четверть — экстази. Свыше 5 млн человек в стране регулярно курят марихуану, еще 2,4 млн человек употребляют экстази, а 2 млн — амфетамины и кокаин. Причем 35% респондентов уверены, что марихуана должна быть легализована.

звана, 7% опрошенных придерживаются того же мнения в отношении экстази. В России ситуация не лучше — западная мода на употребление экстази давно уже прижилась в молодежных клубах и дискотеках. Только в Москве за прошлый год, по экспертным оценкам, насчитывается более 150 тыс. больных наркоманией, потребители же наркотических веществ около 1 млн человек.

Побороть пристрастие к тяжелым наркотикам, таким как героин или экстази, некоторые «либерально» настроенные общественные объединения (например, российский филиал Транснациональной радикальной партии) предлагают довольно оригинальным способом. По их мнению: «...Если же государство выведет из-под знака всеобщности и проведет четкую границу между легкими и тяжелыми наркотиками, люди будут отдавать себе отчет в том, что они принимают, и, вместо того чтобы прятаться по углам с запрещенными препаратами, предпочтут разрешенные, легкие».

Правда, врачам такие доводы кажутся, по меньшей мере, наивными. «Подобные рассуждения основаны на положении о том, что от употребления так называемых легких наркотиков физическая зависимость у индивидуума формируется медленнее, чем от тяжелых», — сказал практикующий врач-нарколог Павел Селиванов. — Но проблема в другом. Победить ломку и вывести посторонние химические вещества из организма при существующем уровне медицины — не проблема. Дело в том, что, независимо от того, какой вид наркотиков употребляет человек, у него формируется психологическая зависимость от них. Он привыкает решать свои проблемы при помощи «химии», и в этом случае переход от марихуаны к героину совершается легко и незаметно (так же легко и незаметно как от сигарет к марихуане, от пива к водке — ред.).»

Видимо, внимая советам врачей-наркологов, наше государство пока очень далеко от того, чтобы легализовать наркотики. «Такие проекты периодически появляются в Госдуме накануне выборов», — сказал наш собеседник в Госдуме РФ, — редко их предлагают серьезные политические партии, чаще — это спекуляции мелких «подставников», которые заранее обречены найти себе приют в му-

сорной корзине».

Вместо этого государственные мужи предлагают более традиционные способы борьбы с наркоманией. Излюбленные предложения чиновников — ужесточить репрессивные меры, подражая примеру некоторых азиатских стран. Например, недавно индонезийский суд приговорил гражданина Нидерландов к смертной казни за производство и распространение наркотиков (у него нашли 8 тыс. таблеток экстази). Некоторые радикально настроенные чиновники предлагают ужесточить наказание за производство и распространение наркотиков, усилить контроль за ночными клубами. Правда, по мнению медиков, подобные меры вряд ли будут способствовать снижению спроса на наркотики. «В проблеме борьбы с наркоманией есть два аспекта — борьба со спросом и борьба с предложением», — сказал президент Российского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании» Олег Зыков. — Ограничить предложение путем жестких репрессивных мер еще реально, но снизить спрос — невозможно».

...С точки зрения государства и общества нет никакой разницы, какой вид химической зависимости выбирают люди, — говорит Олег Зыков, — будь то экстази, героин, водка или пиво. Все это лишь различные варианты химической зависимости, а предпосылки того или иного вида наркотиков — это результат влияния моды или традиций».

По мнению врачей, проблема со «спросом» — психологическая или, если хотите, философская. С точки зрения общества, считают медики, нет никакой разницы, какую именно химическую зависимость выбирают люди — наркотики, алкоголь, секс или что-то еще. В принципе, человек либо выбирает «химию», либо другой естественный вид стимуляции, полезный как для себя, так и для других, — творчество, работа, семья.

Наталья Бендина, www.rbcdaily.ru

*Странно, что один из главных официальных борцов с распространением (или за распространением) «не знает» как можно снизить спрос, хотя тут же говорит, что «это результат влияния моды или традиций». А что и кто формирует моду и традиции, думаем, известно всем, даже Олегу Зыкову — ред.

НОВЫЙ КОДЕКС

Пресс-релиз Всемирной Организации Здравоохранения о встрече работников здравоохранения. Press Release WHO/9.

Работники здравоохранения планируют продвигать новый кодекс поведения в сфере контроля над табаком

Новый кодекс призывает работников здравоохранения стать примером для подражания и сократить уровень курения в своей среде

Женева — Чтобы воспрепятствовать нынешним тенденциям потребления табака, которое в настоящее время вызывает почти пять миллионов смертей в год, ассоциации работников здравоохранения договорились о поддержке нового кодекса поведения. Ассоциации, собравшиеся во Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), представляют своих членов почти из всех стран мира. Кодекс касается реальных путей, направленных на прекращение потребления изделия, которое в конечном итоге убьет половину своих регулярных потребителей.

Среди участников встречи присутствовали представители профессиональных ассоциаций врачей, фармацевтов, стоматологов, медицинских сестер, акушеров и хиропрактиков. Во время дискуссии представители профессиональных ассоциаций высказались в пользу усиления и расширения систем наблюдения за потреблением табака, программ помощи в прекращении курения, обеспечения доступа к системам медицинской помощи, свободным от табачного дыма, внедрения образовательных программ и законодательных изменений.

«Когда вопрос касается потребления табака, у работников здравоохранения есть особые возможности оказания людям помощи в изменении поведения. Участие работников здравоохранения является ключевым фактором в том, чтобы успешно обуздать табачную эпидемию», сказала доктор Вера Луиза да Коста з Сильва, Директор Инициативы по освобождению от табака ВОЗ. «Например, если бы стоматологи предупреждали всех своих пациентов о том, что курение усиливает образование зубного налета и пожелтение зубов, способствует разрушению зубов, а также в пять раз увеличивает риск рака полости рта, это оказало бы серьезное влияние на уровень курения».

Исследования показали, что даже короткая консультация работника здравоохранения о связанных с курением опасностях и о важности прекращения курения является одним из наиболее рентабельных методов сокращения курения.

Согласно предлагаемому кодексу поведения, работники здравоохранения также станут увлекать других собственным

примером. Они должны выступать в качестве ролевых моделей для своих пациентов, отказываясь от курения, с одной стороны, и обеспечивая свободу от табака и табачного дыма своим рабочим мест и службам здравоохранения.

Распространенность курения среди работников здравоохранения во многих странах такая же, если не выше, чем среди населения в целом. Например, в Албании в 2000 году курило 44% студентов-медиков по сравнению с 39% населения в целом. В Саудовской Аравии 20% врачей курят, в то время как среди населения в целом курит лишь 13%.

Участники встречи также достигли согласия, что другая важная задача работников здравоохранения состоит в том, чтобы контроль над табаком стал важной темой общественной повестки дня на национальном уровне, и это способствовало бы поддержке политического процесса подписания и ратификации Рамочной Конвенции ВОЗ по Контролю над табаком правительствами стран, а также внедрению положений Рамочной Конвенции.

Чтобы продемонстрировать свою поддержку Конвенции, представители ассоциаций решили создать список «зеркальных подписей», который будет открыт для подписания всем членами и присоединившимися организациями.

Др. Катерин Ле Гал Камус (Catherine Le Gal Camus), помощник генерального директора отдела ВОЗ по неинфекционным заболеваниям и психическому здоровью, сказала: «Когда от табака зависимость 1,1 миллиарда человек и пять миллионов человек в год умирают, табак должен оставаться приоритетной темой на повестке дня здравоохранения». Она также добавила: «Нам бы также хотелось, чтобы эти ассоциации передали в своих странах мысль о том, что настало время для действий правительств, поскольку теперь у нас есть подходящий инструмент для борьбы с табачной эпидемией — Рамочная Конвенция ВОЗ».

Бюллетень «НОУСМОКИНГ»

Будет здорово, если наши медики, а за ними и правительство, поддержат эти позитивные начинания Всемирной Организации Здравоохранения. Нам же нужно как можно шире распространять эту информацию, призывая как организации здравоохранения, так и каждого курящего медика поддержать эту инициативу ВОЗ. И не только призывая, но и помогая желающим избавиться от табачной зависимости. Сделать этот важный шаг. — ред.

Рамочная Конвенция

Переадресовываю материалы по Рамочной Конвенции ВОЗ, принятие которой принесет много пользы в борьбе против табачной эпидемии на государственном и международном уровне.

Алексей Дроздов, г. Харьков
Рамочная Конвенция ВОЗ по контролю над табаком, принятая в мае 2003 года, устанавливает стандарты по касающимся табака вопросам, таким как повышение налогов и цен, незаконная торговля, упаковка, реклама и спонсорство, вторичный дым. С момента ее принятия Рамочную Конвенцию подписали 87 стран и Европейский Союз, и шесть стран (Фиджи, Мальта, Новая Зеландия, Норвегия, Сейшельские Острова, Шри-Лан-

ка) ратифицировали ее (по состоянию на 29 января 2003 года).

Рамочная Конвенция будет открыта для подписания в штаб-квартире Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке до 29 июня 2004 года. Государства-члены, которые подписывают конвенцию, тем самым показывают свое стремление ратифицировать ее. Страны, которые захотят стать участниками конвенции после 29 июня 2004 года, могут сделать это путем присоединения.

Рамочная Конвенция станет законом через 90 дней после того, как 40 стран подпишут и ратифицируют ее, обязывая страны, участницы договора привести их законодательства в соответствии с положениями конвенции.

ДЕЛОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

и сделать данную издательскую деятельность более эффективной.

В организационном плане для создания и ведения коллегиального информационного Интернет-издания ТРЕЗВАЯ РОССИЯ нужна редколлегия, члены которой имели бы возможность:

- представлять интересы своих организаций;
- были бы способны вырабатывать общую коллегиальную позицию издательства;
- решать, какие именно материалы публиковать в первую очередь, и в какой форме.

Могу сообщить, что до сих пор размещением материалов на разделе ОПТИМАЛИСТ занимался один человек — Алексей Васильевич Кузьмин, за что ему большое спасибо. Но сегодня, если мы серьезно ставим вопрос об издательской деятельности по тематике ТРЕЗВАЯ РОССИЯ, начинать необходимо с формирования действенного состава РЕДКОЛЛЕГИИ данного раздела. Теперь есть техническая воз-

можность для раздела ТРЕЗВАЯ РОССИЯ выделить домен третьего уровня. При условии, что доступ и размещение материалов на данном разделе можно проводить независимо от других разделов и, таким образом, не нарушать требования общей информационной безопасности всего портала МИРОСЛАВIE.

Фактически речь идет о создании относительно самостоятельного и независимого Интернет-издательства по тематике ТРЕЗВАЯ РОССИЯ.

Жду предложений по составу желающих участвовать в этом проекте, чтобы сформировать редколлегию и перейти к осуществлению данного проекта.

Мирослав, www.optimalist.miroslavie.ru
Приглашаем всех соратников, имеющих технические возможности и обладающих соответствующими знаниями рассмотреть возможность своего участия в редколлегии Интернет-издательства ТРЕЗВАЯ РОССИЯ

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная политическая общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем:
655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (390-22) 5-84-40.
E-mail: trezvo@yandex.ru
<http://sbnt.zahar.ru>

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском
территориальном управлении
МППР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"