



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 8 (235) ноябрь 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Дети учат Трезвости родителей

В нынешнем номере газеты основное место занимает публикация Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой 10 лет назад. Решено было опубликовать ее для ознакомления тех, кто не смог прочесть ее до сих пор. Публикацию Концепции предваряет предложение написать отзывы о том, что было сделано за прошедшее время для реализации этого важнейшего церковного документа на местах.

А я сегодня хочу поделиться тем, как утверждается само понятие Трезвости и как проводится профилактика алкоголизма в школах и других учебных заведениях отдельными учителями трезвости в разных регионах России.

Так, в родном для меня Санкт-Петербурге активно проводят уроки Трезвости для учащихся начальных классов председатель организации «Трезвый Петербург» **Никита Рубцов**. В его деятельности заслуживает уважение то, что Никита приходит в одни и те же классы не по одному разу. Это позволяет более прочно закрепить в сознании ребят идеи трезвости и здорового образа жизни. Так, 24 октября Никита проводил третий урок Трезвости в одной из школ города для второклассников. Ребята смотрели мультфильм «Кто крадёт Трезвость?», рисовали «Домик Трезвости», обсуждали вопросы детей, разбирали сказки, полезные для формирования трезвых убеждений. После урока классный руководитель рассказала Никите, как одна девочка не дала маме купить алкоголь в магазине. Дочь сказала ей, что она может отравиться ядом из бутылки. По словам учителя, мама сначала была несколько недовольна поступком девочки, но потом осознала, что подаёт дочери плохой пример. И решила травиться так, чтобы дети не видели этого. Учитель очень благодарил за занятия и за сформировавшиеся у детей трезвые убеждения. Получается, дети тоже могут влиять на родителей и защищать их Трезвостью. А ещё ребята сказали, что Трезвость нужно писать с прописной буквы в списке ценностей человека, хотя Никита не говорил им об этом...

А **Елена Можая** из общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Оренбург» проводила в октябре вторые уроки в шестых и седьмых классах школах №46 и №5. На этих уроках Елена с ребятами искала ответ на вопрос: каким образом яды делают привлекательными для людей и почему человек начинает ХОТЕТЬ отравлять себя?

- Я поняла для себя, - пишет на своей странице ВК Елена, - что как раз для этого я и выхожу к детям: важно показать им новый вектор развития мысли, направление, разоблачающее организаторов отнимания Трезвости. Она ведь не выпадает из кармана, её хитрыми способами отнимают, да так, что жертва думает, что делает это сама, добровольно. Главное - понять,

что это целенаправленное действие социальных паразитов, а не природное явление. На «прокачку» ядов, всеми возможными способами ежедневно тратятся миллиарды, а люди наивно думают, что желание выпить возникает само...

А вот какие промежуточные итоги своей деятельности подвела учитель Трезвости **Елена Коптева** из того же Оренбурга. За первую учебную четверть ей удалось провести 28 уроков Трезвости в 13 классах пяти школ города. Причем, у большинства классов она провела по два урока, а в четырёх классах удалось даже провести все три урока. Благодаря Елене правду о Трезвости узнали 304 школьника 4-х, 5-х и 6-го классов.

- Надеюсь, - пишет Елена на своей странице в Сети, - что эти встречи дадут результаты, и ребята будут сознательно беречь своё здоровье и естественную Трезвость!

Приятно, что все больше трезвенников делятся своими трезвенными знаниями и убеждениями при любом удобном случае. Так, **Евгений Леонев** из Благотворительной Общественной Организации ТРЕЗВОЕ ДЕЛО, побывав в Варницкой православной гимназии, в гостях у своего сына, провел урок Трезвости в 10 классе, предварительно получив благословение епископа Кирилла - заместителя Троице-Сергиевой Лавры и ректора МДАиС. Разговор на его уроке шел о важнейших ценностях нашей жизни, которые подвергаются осмеянию в современном обществе: уважении к старшим, любви к Родине, семейных отношениях, вере и Трезвости.

- Отраднo видеть, - пишет Евгений на своей странице ВК, - что у нас есть много молодых ребят, у которых есть светлый ум и чистое сердце.

Можно приводить еще множество примеров того, как активно внедряются идеи трезвости среди учащихся практически во всех регионах страны. Однако закончить свою колонку хотелось бы стихотворением, посвященным празднованию Казанской иконы Божией Матери, что широко отмечалось в России 4 ноября.

*Ноябрь уже. И небо в тучах
Свинцом нависло над землёй...
Лишь образ Твой как солнца лучик
Нас озаряет в час лихой.
Всегда, во всём надежда наша
Ты, Мати Господа Христа,
Свою Ты милость источаешь
И защищаешь нас от зла.
Прими под Свой покров державный
Всех нас. О, Мати, заступи!
В напастях, скорбях и болезнях
Тебя зовут Твои рабы.
О, если б быть нам в покаянье,
В молитве слёзной пребывать,
Душой, готовой к раскаянью,
К Тебе, Пречистая, звать!
И сокрушенным своим сердцем,
И умиленной душой
Взирать с любовью и надеждой
На благодатный образ Твой.
Вера Бурявлева,
3 ноября 2024 года
Светлана ТРОИЦКАЯ*

Русская Православная Церковь ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

Исполнилось 10 лет с момента принятия Священным Синодом РПЦ «Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма».

В Концепции всего на 9 страницах слова с корнем «трезв» упоминаются 58 (!) раз.

В соответствии с этим документом долг Церкви – возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни.

В заключении документа отмечается, что особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание от употребления алкогольных напитков.

Вывод очевиден – Русская Православная Церковь ЗА ТРЕЗВОСТЬ!

Что же изменилось за это время в служении и деятельности Церкви в вопросе утверждении трезвости? Предлагаем читателям газеты поделиться своей информацией по этому вопросу. А для этого, думаю, необходимо как священнослужителям, так и прихожанам возобновить в памяти положения этого важнейшего документа.

Андрей Викторович ЖИРЯКОВ

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

25 июля 2014 в Москве состоялось заседание Священного Синода, описание которого сохранилось в Синодальном ЖУРНАЛЕ № 80. Вот цитата оттуда:

ИМЕЛИ СУЖДЕНИЕ о мерах по развитию борьбы с алкогольной и наркотической угрозой.

Справка:

На протяжении многих лет Русская Православная Церковь ведет последовательную работу по борьбе с алкогольной и наркотической угрозой. В частности, президиум Межсоборного Присутствия, определяя повестку дня комиссий Межсоборного Присутствия, включил в нее тему: «Борьба с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью». Во исполнение этого поручения комиссией по вопросам организации церковной социальной деятельности и благотворительности создан документ «Об участии Русской Православной Церкви в реабилитации наркозависимых», который обсуждался в епархиях и на сайтах информационных партнеров Межсоборного Присутствия, а затем был утвержден Священным Синодом в заседании от 25-26 декабря 2012 года (журнал № 128). Помимо этого комиссией был подготовлен документ «Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма», также прошедший дискуссию в епархиях и сети интернет, и представленный к рассмотрению нынешнего заседания Священного Синода.

В свою очередь, Синодальная богослужебная комиссия отредактировала получающий в настоящее время распространение чин Молебного пения о страждущих недугом винопития или наркомании.

Кроме того, на рассмотрении Священного Синода поступило предложение Преосвященного митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия возобновить общецерковное празднование Дня трезвости 29 августа (11 сентября), в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи. Впервые такой праздник был установлен Святейшим Правительствующим Синодом в 1913 году (определение № 6966 от 8 августа), а 1914 году было решено проводить его ежегодно (определение № 2481 от 13-31 марта).

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Принять Концепцию Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

2. Одобрить к богослужебному использованию чин Молебного пения о страждущих недугом винопития или наркомании и направить его в Издательство Московской Патриархии для публикации в Журнале Московской Патриархии, а также в подходящих богослужебных изданиях.

3. Восстановить ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября (29 августа), в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи, и рекомендовать архиереям и духовенству в этот день:

а. посвящать проповедь раскрытию важности сохранения трезвого образа жизни;

б. совершать Молебное пение о страждущих недугом винопития;

в. по возможности, во взаимодействии с государственными и общественными организациями, осуществлять публикации и проводить мероприятия, направленные на поддержание трезвого образа жизни.



Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма

Одной из главных угроз здоровью и самой жизни народов государств, составляющих каноническую территорию Русской Православной Церкви, является злоупотребление алкогольными напитками. В связи с этим долг Церкви — возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни.

1. Отношение Церкви к трезвости и пьянству

Православная Церковь рассматривает алкоголизм как тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой.

В Ветхом Завете содержатся положительные высказывания об употреблении вина (Втор. 7:13; 11:14; Еккл. 10:19), строгие предупреждения злоупотребления им (Ис. 5:22), а также примеры абсолютной трезвости (Суд. 13:6-7; 1 Цар. 1:11; Лук. 1:14-15; Иер. 35). Обет назорейства предполагал абсолютную трезвость и принимался добровольно (Чис. 6:1-21), священникам предписывалось сохранение трезвости на время исполнения служения (Лев. 10:8-11).

В Новом Завете с вином связано первое чудо, явленное Господом в Кане Галилейской. Вино являлось частью последней трапезы Спасителя с учениками и стало веществом Таинства Евхаристии. В посланиях апостолов упоминаются лечебные свойства вина (1 Тим. 5:23), указывается на пагубность злоупотребления им (Еф. 5:18; 1 Кор. 6:10), а также содержатся призывы к трезвости (1 Пет. 5:8; Рим. 14:21; 1 Тим. 3:2).

Библейская традиция отношения к вину сохранялась Церковью и в дальнейшем. Не запрещая употребления вина, она всегда говорила о пользе воздержания, а Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней. Законодательная традиция Церкви, осуждая гнушение винопитием (см. правила святых апостолов 51 и 53), запрещает пьянство (см. правила святых апостолов 42 и 43). Эта позиция получила дальнейшее развитие в постановлениях Соборов Русской Православной Церкви (Стоглавый собор 1551 г., гл. 49 и 52; и Московский Собор 1681 г., определения 3 и 12).

Когда во второй половине XIX века в связи с расширением промышленного производства и повсеместной

Продолжение на 3-й стр.

*Продолжение.
Начало на 1-й стр.*

продажей водки пьянство превратилось в России в социальное бедствие, Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

Сегодня пьянство является одной из основных причин высокого уровня смертности, заболеваемости, травматизма и преступности, а также кризиса семьи, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду.

Церковь обеспокоена сложившейся ситуацией и считает пьянство безусловным злом, а распространенное мнение о том, что систематическое употребление алкогольных напитков не приносит вреда здоровью — препятствием для профилактики алкоголизации. Просветительская работа в этом направлении должна стать основой утверждения трезвости в обществе.

II. Формы и методы деятельности по утверждению трезвости

Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает в себя профилактику алкоголизма, а также реабилитацию и реадaptацию лиц, страдающих алкогольной зависимостью.

Работа по утверждению трезвости ведется по трем направлениям.

Первое имеет целью утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности.

Братства, общества, общины трезвости и иные церковные организации способствуют возрождению традиционных семейных и духовно-нравственных ценностей, осуществляют просветительскую деятельность, ведут профилактику алкоголизма, формируя положительное отношение к трезвости как общественной ценности, участвуют в создании трезвой молодежной культуры, оказывают воздействие личным примером, в том числе, организуя «праздники трезвости» и создавая «территории трезвости».

Второе направление охватывает работу с лицами, систематически употребляющими алкоголь, и включает в себя просвещение этих лиц, формирование у них мотивации для обращения к специалисту, оказание им социальной и психологической помощи, в том числе, в форме индивидуальных и семейных консультаций, вовлечение в общинную жизнь, деятельность общественных объединений, клубов (спортивных, военно-патриотических и тому подобных).

Третье подразумевает социальную, трудовую, психологическую, медицинскую, семейную реабилитацию лиц, страдающих алкоголизмом, создание домов трудолюбия и центров реабилитации, групп само- и взаимопомощи, семейных клубов трезвости, индивидуальное консультирование лиц, страдающих алкоголизмом, и их родственников, курсы и школы по избавлению от алкогольной зависимости. В каждой из этих форм работы применяются свои духовные, медицинские, психологические и социальные методы. При этом наибольшая эффективность достигается при их разумном сочетании.

Деятельность православных реабилитационных центров и организация борьбы за трезвый образ жизни должна быть регламентирована составленной компетентными лицами методикой и проходить с благословения правящего архиерея. Основным направлением деятельности центров должно быть использование одобренных Церковью и официальной медициной средств излечения недугов при свободном желании



пациента. Неприемлемо использование в православных реабилитационных центрах псевдонаучных и оккультных методик.

Особо необходимо отметить следующие формы и методы реабилитационной деятельности, часто применяемые православными организациями и доказавшие свою эффективность.

1. Обеты трезвости (зароки от пьянства). Для укрепления в борьбе за трезвость люди могут давать обет трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника и в надежде на благодатную помощь Божию. Обеты трезвости даются как самими страждущими, так и их родственниками, а также людьми, занимающимися профилактикой алкоголизма и желающими вести трезвый образ жизни.

2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников. Консультации проводятся священнослужителями, специалистами или добровольцами, обладающими теоретическими и практическими знаниями о способах преодоления алкоголизма.

3. Групповые беседы со страждущими и их родственниками. Такого рода занятия имеют своей целью формирование и закрепление стремления к трезвой жизни.

4. Курсы или школы по избавлению от алкогольной зависимости. Цикл занятий, который проводится в виде курса лекций или семинаров, имеет своей целью формирование и закрепление мотивации к трезвой жизни и является частью процесса реабилитации.

5. Группы само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни. Группы взаимопомощи представляют собой организации людей, страдающих алкогольной зависимостью, и/или их близких, созданные с целью избавления от недуга пьянства подверженных ему людей.

6. Реабилитационные центры — церковные и церковно-общественные учреждения, в которых оказывается помощь в преодолении зависимости и восстановлении социальных навыков. Реабилитация предполагает изменение, затрагивающее отношение человека к собственному здоровью и психологическому состоянию, к труду, к получению образования, к близким людям и обществу, к нравственным и религиозным ценностям.

Важной частью реабилитации лиц, страдающих алкогольной зависимостью, является помощь их близким, для которых проводятся индивидуальные консультации, групповая работа и беседы священнослужителей и психологов. Реабилитация может проводиться в приходских общинах, монастырях и в других местах и быть как стационарной, так и амбулаторной.

Важнейшей составной частью церковной реабилитационной работы является духовная помощь, приведение страждущего к изменению духовно-нравственных установок и постепенно-

му избавлению от зависимости через сознательное вовлечение его самого и его близких в евангелистическую и общинную жизнь. (ОСК XI.6)

III. Координация церковной деятельности по утверждению трезвости

Церковная деятельность по утверждению трезвости осуществляется на следующих уровнях.

1. Общецерковный уровень. На этом уровне координацию деятельности по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма осуществляет Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению. В задачи Отдела входит:

разработка и координация общецерковных программ по утверждению трезвости и оказанию помощи лицам, страдающим алкогольной зависимостью, и их родственникам;

подготовка методических материалов и распространение их в епархиях; организация регулярных обучающих семинаров для должностных лиц и добровольцев;

разработка совместно с Учебным комитетом курсов для учебных заведений Русской Православной Церкви по подготовке специалистов в сфере организации и осуществления деятельности по утверждению трезвости;

создание во взаимодействии с Синодальным отделом религиозного образования и катехизации методик и учебных пособий для проведения в православных учебных заведениях и воскресных школах занятий, нацеленных на воспитание правильного отношения к трезвой жизни;

обмен опытом с зарубежными благотворительными организациями, в том числе волонтерскими, в сотрудничестве с Отделом внешних церковных связей;

совместно с церковно-общественным советом по защите от алкогольной угрозы поддержание инициатив социально активных граждан и объединений, усилия которых направлены на борьбу с пропагандой алкоголя, его реализацией и употреблением;

открытое обращение к органам государственной власти с предложениями о борьбе с причинами алкоголизма и наркомании и профилактикой таковых; создание общецерковного объединения православных обществ трезвости.

2. Епархиальный уровень. Епархиальные архиереи определяют направления и приоритеты деятельности по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма в зависимости от имеющихся потребностей и сложившейся практики. Они также по представлению координаторов и благочинных определяют меру участия приходов в данной деятельности, исходя из их местоположения, количества прихожан и материального достатка. В епархиях могут быть созданы подразделения по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. В их задачи входит:

распространение методических и информационных материалов, подготовленных или одобренных специализированными церковными учреждениями и предназначенных для обучения различным видам деятельности по утверждению трезвости;

проведение обучающих семинаров, а также курсов подготовки церковных специалистов по организации работы в области утверждения трезвости;

привлечение клириков, мирян и учащихся духовных учебных заведений к практической деятельности по профилактике алкоголизма;

создание в епархиях объединений мирян — специалистов в этой области: врачей, психологов, педагогов, социальных работников;

помощь в укреплении материальной базы епархиальных, приходских и монастырских программ в области утверждения трезвости, в том числе через проведение епархиальных целевых денежных сборов;

координация деятельности приходских братств, обществ и общин трезвости;

создание при соответствующем епархиальном отделе телефонной справочно-консультационной службы по вопросам помощи страждущим и их близким.

Епархиальным архиереям следует призывать духовенство являть собою пример трезвой жизни.

3. Благочиннический уровень. Общая организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости на уровне благочиния, а также организация межприходского взаимодействия в данной области находится в компетенции благочинного. Непосредственное исполнение этих задач может быть поручено помощнику благочинного.

4. Приходской уровень. На приходском уровне организация, координация и контроль за деятельностью по утверждению трезвости находятся в компетенции настоятеля. Непосредственное администрирование и выполнение этой работы может быть возложено на штатного приходского социального работника, других специалистов или добровольных помощников.

Деятельность прихода по утверждению трезвости включает в себя следующие направления:

создание при приходах братств, обществ, общин трезвости, информационных и консультационных центров, горячей телефонной линии, домов трудолюбия, реабилитационных центров, клубов и школ трезвости, групп само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни, а также реализацию иных форм работы;

осуществление профилактических и реабилитационных программ с участием священнослужителей, специалистов и добровольных помощников; формирование групп добровольцев и привлечение специалистов, готовых и способных участвовать в деятельности по утверждению трезвости;

организацию обучения добровольцев;

сотрудничество с государственными и общественными организациями, осуществляющими антиалкогольную деятельность в рамках совместных проектов;

трезвенное просвещение детей и молодежи прихода;

взаимодействие с образовательными, социальными и медицинскими учреждениями;

привлечение страждущих от алкоголизма и их родственников к постоянному, осознанному участию в литургической жизни Церкви, совершение специальных молебнов и молитвенных правил об утверждении трезвости и избавлении страждущих от недуга пьянства. В этом должны также участвовать и прихожане, желающие оказать содействие в укреплении трезвенной жизни и борьбе с алкоголизмом.

5. Монастыри издревле являлись центрами аскетического подвига и молитвы, участвовали в делах милосердия и благотворительности. И в наши дни тысячи страдающих алкоголизмом людей обращаются сюда за помощью. Часто именно в монастырях они находят себе временный или постоянный приют. Монастыри могут участвовать в деятельности по утверждению трезвости в тех же формах, что и приходы, с учетом особенностей жизни обителей. Насельники монастырей призваны являть собою примеры трезвого образа жизни.

IV. Взаимодействие Церкви, государства и общества в утверждении трезвости

Утверждая трезвость в обществе, необходимо учитывать исторический опыт взаимодействия Русской Православной Церкви и Российского государства. Комплексная система воспитания народа в духе трезвости была выстроена совместными усилиями Церкви и государства еще в конце XIX века. В настоящее время сотрудничество государства и Церкви в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма необходимо возрождать на общенациональном, региональном и местном уровнях.

Сотрудничество Церкви и государства может осуществляться в следующих видах деятельности:

в разработке и реализации образовательных, просветительских и культурных программ, направленных на утверждение трезвости, в том числе через искусство и средства массовой информации;

в социальной реабилитации лиц, страдающих алкогольной зависимостью;

в законотворческой деятельности в области утверждения трезвости;

в общественном контроле за соблюдением антиалкогольного законодательства и за реализацией мер, направленных на ограничение доступности алкоголя;

в содействии общественному движению трезвости.

Церковь не подменяет собой государственные медицинские и образовательные учреждения, но всемерно способствует их деятельности, направленной на оказание помощи зависимым от алкоголя людям и профилактику алкоголизма.

Церковь считает необходимым взаимодействие с общественными объединениями и отдельными энтузиастами в области профилактики алкоголизма, реабилитации и реадaptации лиц, страдающих алкогольной зависимостью. При этом сотрудничество возможно только с теми организациями и движениями, деятельность которых не противоречит вероучению Православной Церкви и действующему законодательству.

V. Сотрудничество со средствами массовой информации

В целях утверждения трезвости и профилактики алкоголизма полезным является сотрудничество церковных структур со средствами массовой информации. Сотрудничество Церкви со СМИ в данной сфере может включать в себя:

разработку и проведение информационных кампаний, подготовку печатных публикаций, радио- и телематериалов на тему утверждения трезвости;

содействие освещению в СМИ церковной деятельности по утверждению трезвости, организация социальной рекламы;

размещение в сети интернет (сайты, базы данных, библиотеки, социальные сети, блоги, форумы и прочее) материалов, посвященных утверждению в обществе норм трезвости.

Церковь признает недопустимой рекламу алкогольной продукции в любой информационной сфере.

VI. Заключение

Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма. Важным средством борьбы с пьянством, как и со всяким грехом, является участие страждущих в церковной жизни, Таинствах Церкви, ежедневная личная молитва, исполнение постов, чтение Священного Писания и творений святых. Особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание от употребления алкогольных напитков.

<http://www.patriarchia.ru/db/text/3696047>

КРУГЛЫЙ СТОЛ В КАЗАНИ

В рамках подготовки к Рождественским чтениям 2 ноября в Казанском государственном медицинском университете на кафедре общей гигиены состоялся совместный круглый стол представителей ВУЗа и отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии.

На круглом столе, озаглавленном «80-летие Великой Победы: память и духовный опыт поколений» были рассмотрены вопросы организации трезвенной работы в Казанской епархии и в Татарстане.

На совместном мероприятии с информацией и докладами выступили:

– ведущий круглого стола **иеромонах Вячеслав (Шапоров)** – председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, настоятель храма святителя Варсонофия,

– **Владислав Аркадьевич Юферов** – председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» им. св. прав. Иоанна Кронштадтского, руководитель МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ»;

– иеромонах Силуан (Цапин) – духовник социального проекта «Благовещение», настоятель храма Благовещения, с. Русские Казылы Татарстана,

– **Анатолий Михайлович Карпов** – профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии,

– **Роберт Кутдусович Гатауллин** – руководитель Региональной общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» в РТ;

– **Дмитрий Александрович Бубликов** – руководитель Казанского филиала Межрегиональной общественной организации «Содействие» по оказанию помощи алко-нарко зависимым;

– **Андрей Александрович Луньков** – директор Казанского «Дома трудолюбия им. св. прав. Иоанна Кронштадтского».

Выступающие осветили основные вопросы по противодействию наркомании, алкоголизму, табакокурению на территории Республики Татарстан. Были рассмотрены направления профилактики, оказания помощи страждущим и их семьям, взаимодействия с наукой, медициной, с органами Главнаркоконтроля МВД, с представителями власти, с общественными организациями, с реабилитационными центрами, с обществами, братствами, клубами трезвости и др.

Состоялся обмен опытом, мнениями, предложениями, намечены дальнейшие мероприятия по развитию трезвенной работы.

С приветственным обращением и предложениями выступил по видеосвязи Андрей Игоревич Магай – врач-психиатр, нарколог, заместитель председателя Межрегионального общественного движения «Семейные клубы трезвости» из Москвы.

Мероприятие транслировалось в онлайн-режиме для соратников и профильных специалистов Татарстана.

ФОРУМ «ПРАВЫЙ БЕРЕГ»

По благословению благочинного Елабужского округа иеромонаха Кирилла (Забавнова) 30 октября соратники общества «Трезвение» при Спаском соборе города Елабуга приняли участие в мероприятии Молодежного центра «Барс» — форуме «Правый берег. Молодые семьи».

Руководитель общества «Трезвение» **Светлана Панкратова** выступила в качестве спикера по теме «Трезвый взгляд».

В выступлении были раскрыты понятия: Православное общество трезвости, Трезвость и Трезвение, как и почему человек теряет трезвость, что делать, если в семье появился наркоман. Она же рассказала о движении за трезвость на современном этапе.

На мероприятии присутствовали и соратники общества «Трезвение» Надежда Борзихина и Рина Митрофанова, которые раздавали листовки и буклеты.

РАЗМИНКА ДЛЯ МОЗГА

Интеллектуально-профилактические игры «Разминка для мозга», которые внедрил Иркутский городской фонд «Здоровая молодежь», — направлены на профилактику наркомании и алкоголизма и признаны одними из лучших проектов в молодежной среде.

Они были представлены 30-31 января на Международной выставке-форум "Россия". В качестве команды «телезрителей» выступали эксперты, работающие в сфере профилактики наркомании, противодействия незаконному обороту наркотиков и других психо-активных веществ (ПАВ).

В играх в качестве «знатоков» участвовали студенты вузов Москвы, волонтеры Московского областного Волонтерского патруля и ООО "Общее дело".

Публикации подготовил **Владислав ЮФЕРОВ**,
сборкор газеты «ТРЕЗВЕНИЕ»

30 октября 2024 года в актовом зале Филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Саратовской области состоялось подписание «Соглашения о сотрудничестве» Филиала и Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Свои подписи под документом поставили руководители двух организаций – **Денис Сергеевич БЕЛОУСОВ** и **Наталья Александровна КОРОЛЬКОВА**.

СВОИх не бросаем!

1-я статья вышеупомянутого «Соглашения...» гласит: «Предметом настоящего Соглашения являются совместные согласованные действия, взаимная поддержка и сотрудничество в вопросах, способствующих поддержке участников специальной военной организации и членам их семей для сохранения или восстановления их физического, психического и духовного здоровья, личностного и социального статуса, установление долгосрочных партнёрских отношений».

Перед подписанием договора для сотрудников Дома трезвости зам. руководителя по общественным проектам Андрей Владимирович Семёнов провёл экскурсию по зданию Филиала и рассказал, чем занимаются его сотрудники. И оказалось, что у договаривающихся сторон много точек соприкосновения.

О будущем взаимодействии и шёл долгий разговор, в котором приняли участие педагог Дома трезвости Вера Викторовна Баженова и реабилитолог Владимир Александрович Гринн, а со стороны филиала – социальный координатор Анастасия Ивановна Пантелева.



Её Андрей Владимирович представил как специалиста, который «на тысячу процентов за своих подопечных переживает». Она старается помогать во всех проблемах, с которыми сталкиваются бойцы, возвращающиеся в мирную жизнь. В том числе, справляться и с зависимостями. Как известно, «за ленточкой» царит «сухой закон», а вернувшись на родину, некоторые наши зем-

ляки возвращаются к прежнему. И если у них раньше были проблемы с алкоголем, то после фронта они обостряются. Анастасия Ивановна и попросила помощи у специалистов Дома трезвости.

Наталья Александровна и её коллеги подробно рассказали, чем и как могут помочь, наметили конкретные шаги, договорились о встречах в здании Филиала и в Доме трезвости с теми, кому требуются лечение и реабилитация и с их родственниками. Вся реабилитационная работа по излечению пациентов от

зависимостей и устойчивому возвращению их к трезвой жизни будет проводиться бесплатно.

На встрече были намечены конкретные планы и даты ближайших мероприятий.

Подробнее читайте на сайте:
<https://otrezvosti.ru/2024/news/svoih-ne-brosaem/>

Верь в себя и никогда не сдавайся!

С 1 по 3 ноября в школе села Мизино-Лапшиновка Татищевского района проходил скаутский осенний слёт в рамках проекта «Шаги к здоровью и успеху», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

На комфортабельном автобусе ребята отъехали от Дома трезвости в 16 часов 1 ноября, а уже через час они принялись обустриваться в тёплых классах гостеприимной школы. Кстати именно на стене в раздевалке Мизино-Лапшиновской школы начертано изречение «Верь в себя и никогда не сдавайся!» <https://nasledniki.otrezvosti.ru/2024/scouting/ver-v-sebya-i-nikogda-ne-sdavaysya>



В тот же день на старт слёта вышли восемь патрулей: «Тысячелистник» и «Солярис» (лицей «Солярис»), «Сурикаты» и «Рассвет» (школа № 82), «Сириус» и «Дракон» отряда «Сороконожки» из гимназии № 34 и два патруля городского отряда – «Фортуна» и «Сварог». Впечатления переполняли, и летописцы отрядов уже за полночь слали отчёты на скаутский сайт «АССО моего сердечка».

Второй день встретил слёт... снегопадом. Из-за первого снега отменили запланированные занятия на школьном дворе, как накануне отложили из-за дождя традиционный скаутский ночной бег. Но «скаут не унывает при любых трудностях», и отряды с азартом репетировали перед предстоящим конкурсом песни, проводили скаутские активитеты под руководством штаба. Его возглавляет студентка Анастасия Толчина, всего в штабе дюжина старшеклассников и учащихся колледжей и вузов.

В полдень на слёт прибыла командор Ассоциации скаутов Саратовской

области Наталья Александровна Королькова. Дежурный скомандовал: «Пятиминутная готовность к построению на открытие слёта».

Патрули построились в спортивном зале. К саратовским скаутским отрядам присоединился отряд «Максимум» Мизино-Лапшиновской школы. После рапортов командиров патрулей, все спели гимн России и скаутский гимн. Знаменная группа внесла знамя АССО и командор Королькова разрешила начать слёт.

Перед обедом Наталья Александровна Королькова и реабилитолог Дома трезвости Владимир Александрович Гринн провели традиционный для слётов урок трезвости. Они объяснили почему наша страна утратила свои позиции в мире. Людей обманули, сказав, что это нормально – отмечать праздники со спиртным на столе. Это и есть психологическая война, когда наши противники подменяют традиционные ценности, а люди с затуманенным от алкоголя сознанием не способны понять, что происходит.

За три дня участники слёта узнали много интересного, приобрели новые навыки, которые пригодятся им в жизни.

Читайте подробнее на: <https://nasledniki.otrezvosti.ru/2024/scouting/ver-v-sebya-i-nikogda-ne-sdavaysya/>

Программа на трезвость — счастливый билет

18 октября 2024 года в селе Расково Гагаринского района Владимир Александрович Гринн провёл урок трезвости для старшеклассников школы. Урок прошёл в рамках проекта «Семья здоровья», поддержанного министерством здравоохранения Саратовской области.

Марина Сергеевна Вединеева, социальный педагог школы, представила лектора. Владимир Александрович, в свою очередь, представил организацию, которая проводит уроки трезвости в учебных заведениях: «Саратовская региональная общественная организация трезвости и

здоровья. Сегодня нашей организации исполнилось тридцать девять лет».

А дальше состоялся заинтересованный разговор. За сорок минут урока дети узнали, почему спиртное особенно опасно для девочек. Узнали, как складывались мифы об алкоголе (якобы красное вино полезно, а коньяк расширяет сосуды, спиртное же согревает в стужу) и как обстоит дело в действительности. Ответил Владимир Александрович и на вопросы, даже весьма сложные. В конце беседы все слушатели получили два последних номера газеты «Вопреки» и книгу «Саратовские подвижники», в книге поме-

щён очерк о нашем скаутском лагере «ОПЛОТ». Таким образом для школьников будет продолжен урок трезвости.

Владимир Александрович Гринн и его соратники по Дому трезвости вступают в сороковой год борьбы за трезвость в рамках нашей общественной организации, выполняя миссию перепрограммирования сознания у тех, кто обращается в Дом трезвости за помощью в избавлении от зависимостей, и формирования программы на трезвость у подрастающего поколения.

Подробнее на нашем сайте:
<https://otrezvosti.ru/2024/news/programma-na-trezvost-schastlivyj-bilet/>

БОГАТЫРЬ

По русскому славному царству,
На кляче разбитой верхом,
Один богатырь разъезжает
И взад, и вперед, и кругом.
Покрыт он дырявой рогожей,
Мочалы вокруг сапогов,
На брови надвинута шапка,
За пазухой пеннику штоф.
«Ко мне, горемычные люди,
Ко мне, молодцы, поскорей!
Ко мне, молодичи и девки, —
Отведайте водки моей!»
Он потчует всех без разбору,
Гроша ни с кого не берёт,
Встречает его с хлебом-солью,
Честит его русский народ.

Красив ли он, стар или молод —
Никто не заметил того;
Но ссоры, белезни и голод
Плетутся за клячей его.
И кто его водки отведал,
От ней не отстанет никак,
И всадник его провожает
Услужливо в ближний кабак.
Стучат и расходятся чарки,
Трехпробное льётся вино,
В кабак, до последней рубахи,
Добро мужика снесено.
Стучат и расходятся чарки,
Питейное дело растёт,
Жиды богатеют, жиреют,
Беднеет, худеет народ.

Со службы домой воротился
В деревню усталый солдат;
Его угощают родные,
Вкруг штофа горелки сидят.
Приходу его они рады,
Но вот уж играет вино,
По жилам бежит и струится
И головы кружит оно.
«Да что, — говорят ему братья, —
Уж нешто ты нам и старшой?
Ведь мы-то трудились, пахали,
Не станем делиться с тобой!»
И ссора меж них закипела,
И подняли бабы содом;
Солдат их ружейным прикладом,
А братья его топором!

Сидел над картиной художник,
Он Божию Матерь писал,
Любил как дитя он картину,
Он ею и жил и дышал;
Вперёд подвигалось дело,
Порой на него с полотна
С улыбкой святая глядела,
Его ободряла она.
Сгрустнулося раз живописцу,
Он с горя горелки хватил —
Забыл он свою мастерскую,
Свою Богоматерь забыл.
Весь день он валяется пьяный
И в руки кистей не берёт —
Меж тем, под рогожею, всадник
На кляче плетётся вперед.

Работают в поле ребята,
И градом с них катится пот,
И им, в умилении, всадник
Орленый свой штоф отдаёт.
Пошла между ними потеха!
Трехпробное льётся вино,
По жилам бежит и струится
И головы кружит оно.

**Алексей Толстой,
1849 г.**

Посвятить себя служению ближнему

10 ноября, в День памяти преподобномученицы Великой княгини Елисаветы Феодоровны, по благословению митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла, состоялся молебен с Чином посвящения в сестры и братья милосердия. Община "Милосердие" организована в составе приходского общества «ТРЕЗВЕНИЕ» при храме Преображения Господня г. Сургут.

Община пополнилась новыми участниками: четверо прихожан - два брата и две сестры, решили посвятить себя делу служения ближнему. Иерей Сергей Мартынович обратился с напутствием и поздравлениями, отметил важность дел милосердия для спасения души.

После молебна с чином принятия Обетов милосердия, состоялось торжественное собрание посвященное 9-ти летию служению делам милосердия общества "Трезвение" при соборе Преображения Господня Сургута.

Олег Неманежин, председатель общества "Трезвение"

Бросают они свои сохи,
Готовят себе кистени,
Идут на большую дорогу,
Купцов поджидают они.

Был сын у родителей бедных;
Любовью к науке влеком,
Семью он свою оставляет
И в город приходит пешком.
Он трудится денно и ночью,
Покою себе не даёт,
Он терпит и голод, и холод,
Но движется быстро вперед.
Однажды, в дождливую осень,
В одном переулке глухом,
Ему попадается всадник
На кляче разбитой верхом.
«Здорово, товарищ, дай руку!
Никак, ты, бедняга, продрог?
Что ж, выпьем за Русь и науку!
Я сам им службу, видит бог!»
От стужи иль от голодухи
Прельстился на водку и ты —
И вот потонули в сивухе
Родные, святые мечты!

За пьянство из судной управы
Повытчика выгнали раз;
Теперь он крестьянам на сходке
Читает подложный указ.
Лукаво толкует свободу
И бочками водку сулит:
«Нет боле оброков, ни барщин;
Того-де закон не велит.
Теперь, вишь, другие порядки.
Знай пей, молодец, не тужи!
А лучше чтоб спорилось дело,
На то топоры и ножи!»

А всадник на кляче не дремлет,
Он едет и свищет в кулак;
Где кляча ударит копытом,
Там тотчас стоит и кабак.
За двести миллионов Россия
Жидами на откуп взята —
За тридцать серебряных денег
Они же купили Христа.
И много Понтийских Пилатов,
И много лукавых Иуд
Отчизну свою распинают,
Христа своего продают.

Стучат и расходятся чарки,
Рекою бушует вино,
Уносит деревни и сёла
И Русь затопляет оно.
Дерутся и режутся братья,
И мать дочерей продаёт,
Плач, песни, и вой, и проклятья —
Питейное дело растёт!

И гордо на кляче гарцует
Теперь богатырь удалой;
Уж сбросил с себя он рогожу,
Он шапку сымает долой:
Гарцует оглоданный остов,
Венец на плешивом челе,
Венец из разбитых бутылок
Блестит и сверкает во мгле.
И череп безглазый смеётся:
«Призвание моё свершено!
Недаром же им достаётся
Моё даровое вино!»

«УЧИМСЯ ЖИТЬ ТРЕЗВО И РАДОСТНО» — 65 ГРУПП ТРЕЗВОСТИ ЗА 20 ЛЕТ

5-го ноября закончились занятия курсов «Учимся жить трезво и радостно» в Тюмени. Для православной организации «Трезвость и трезвение», существующей с октября 2004 года, это была уже 65-я группа.

Среди слушателей, решивших обрести трезвые убеждения и установки, изменив тем самым свою жизнь к лучшему, были люди обрести разного возраста. Были в их числе и три семейных пары. К занятиям все отнеслись с большим интересом, ответственно, с твердым намерением достичь желаемого результата. Соратники очень быстро поняли суть метода Г. А. Шичко, с вооду-

шевлением работали и на занятиях и дома перед сном.

В процессе учебы слушатели узнали и о жизни Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», о практике обетов трезвости, о ежегодных интереснейших школах-слётах православных трезвенников со всей России

Заключительное занятие завершилось дружеским чаепитием, на котором всем вступающим на трезвый жизненный путь были вручены памятные иконочки Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша». В адрес выпускников курсов прозвучали также поздравления и пожелания от трезвенников со стажем. Все участники выпускного вече-

ра с удовольствием спели вместе несколько добрых песен и закончили мероприятие исполнением Гимна Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение».

Дай Господи всем выпускникам трезвенной школы христианской радостной жизни в трезвении и бодрствовании.

А всех тюменских трезвенников хочется поздравить с двадцатилетним юбилеем их славной деятельности.

Очередная школа трезвости будет проводиться здесь во второй половине декабря.

На фото ветераны трезвенного движения г. Тюмени с отцом Иоанном Клименко после встречи «Против нас ли, трезвенников, Библия?» в духовно-просветительском центре Тобольской митрополии

Аллея Трезвости возле храма

Многолетняя дружба связывает Клуб Трезвости «Неупиваемая Чаша» в Клину с Общиной «Спас» при храме «Неупиваемая Чаша» в Твери.

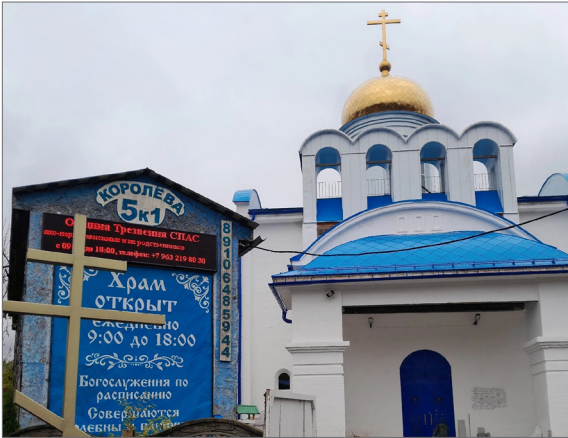
По приглашению наших друзей-тверичей группа активистов трезвенников решила принять участие в работе ШКОЛЕ ТРЕЗВОСТИ в Твери, которая проходила с 14 по 28 октября.

Приехали мы на второй день занятий, во вторник. Встретили нас хорошо и по старинной доброй русской традиции тут же посадили за обеденный стол.

Вечером начались занятия в ШКОЛЕ ТРЕЗВОСТИ, на которые пришло более двадцати человек - мужчины и женщины разных возрастов.

Всех присутствующих поздравили с прошедшим Всероссийским Праздником Трезвости и пожелали успехов в учебе.

Хотелось бы напомнить, что 18 мая в Твери прошло Великое освящение храма в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». И в этот же день по благословению настоятеля храма и духовника Общины «Спас» протоиерея Александра Горячева состоялось очень необычное событие: рядом с храмом «Неупиваемая Чаша» была за-



ложена аллея Трезвости. Свои деревца на ней посадили в том числе активисты из Косинской Школы Трезвения; соратники из Братства Трезвости при храме Рождества Пресвятой Богородицы в д.Гульнево Дмитровского района и из Клуба Трезвости «Неупиваемая Чаша» в усадьбе Демьяново в Клину.

Слава Богу за всё!

**Игорь СМИРНОВ,
председатель общества трезвости,
г. Клин Московской области**

СТИЛЬ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЬЕ

24 октября 1899 года, 125 лет назад, образовалось Красноярское общество трезвости. В этот день в 2024 году в библиотеке им. Николая Некрасова прошел литературно-музыкальный вечер «Стиль жизни – здоровье», посвященный этому знаменательному событию. Главный девиз мероприятия – «Мы за Здоровый Образ Жизни!». Организатором юбилейного мероприятия выступил храм в честь апостола Андрея Первозванного.

Участники праздника узнали историю создания и общественно-полезную деятельность старейшей общественной организации города. О них рассказал старший научный сотрудник Красноярского краевого краеведческого музея Михаил Юрьевич Новоселов. Затем перед присутствующими выступил представитель инициативной группы утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Красноярск» Виктор Михайлович Белошапкин, рассказавший о деятельности общества трезвости в начале прошлого века.

Кирилл Сергеевич Гагаркин — участник инициативной группы УСТ «Трезвый Красноярск» рассказал о народном проекте «Сознательно трезвая Россия» и о формировании социальной базы в Красноярске.

В перерыве между докладами гости вечера насладились музыкальными выступлениями юных дарований из Детской музыкальной школы № 10, а взрослые артисты подарили прекрасные мелодии и песни, исполненные на баяне и гитаре.

Гостям были розданы газеты «Трезвение», наклейки «Красноярское Общество Трезвости (1899-2024)» и флажки России. Была также проведена викторина вопросов о Красноярском Обществе Трезвости, победителям вручалась кружка «Трезвая Россия». К юбилею общества была организована выставка литературы о деятельности трезвеннических организаций сегодня в России.

**Виктор БЕЛОШАПКИН,
председатель общества трезвости
храма в честь ап. Андрея Первозванного
https://vk.com/wall-168897207_511**



Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

**Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru**

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.