



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 9 (236) декабрь 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Формированием трезвенных убеждений важно заниматься с детства

Последние дни страницы социальной сети ВКонтакте просто пестрили выдержками из доклада Святейшего Патриарха Кирилла, сделанного на пленарном заседании XXVI Всемирного Русского народного собора, прошедшего 28 ноября. Доклад действительно исторический, и в нем очень внятно и серьезно идёт речь о тяжёлом недуге общества — алкоголизме, который является одной из главных преград на пути к духовно-нравственному росту народа, культивировании традиционных ценностей и образа здоровой трезвой многодетной семьи.

Проблема очевидна и вызывает широкий резонанс не только среди трезвенников, но и в широких слоях общества. Это очень важная поддержка Святейшего Патриарха Кирилла в деле отрезвления нашего народа, поэтому на 1 полосе нашей газеты публикуется фрагмент из выступления Патриарха, полный текст которого можно прочесть, пройдя по ссылке в конце статьи.

А остальное место в сегодняшнем номере хотелось бы посвятить рассказу о работе с детьми: школьниками, студентами разных колледжей, вузов, учебных заведений разных регионов нашей страны. Тем более, что и в докладе Патриарха Кирилла говорилось о необходимости формировать трезвые убеждения со школьной скамьи!

Отрадно, что такая работа в последние годы очень активно ведётся. Важно, что есть поддержка учителей трезвости со стороны различных учебных заведений, СМИ и представителей власти. Кто бы мог представить ещё десять лет назад, что за один месяц только месяц можно беспрепятственно побывать с лекциями в десятках школ и лицеев, как это сделал в ноябре молодой трезвенник Никита Рубцов из Санкт-Петербурга.

Конечно, это не отрицает необходимость работы и со взрослыми людьми, нуждающимися в помощи опытных трезвенников. Об этом тоже будет рассказано на страницах нашего номера. Однако, согласимся, что возможности работы с детьми и взрослыми просто несопоставимы по масштабу и эффекту — насколько больше человек может прослушать всем классом или группой грамотную лекцию об основах трезвости, затем закрепить это несколько раз на последующих встречах, подкрепить просмотром мультфильмов и другого видео-контента, обсудить тему совместно и даже сдать что-то вроде экзамена на усвоение материала.

Особенно поразило меня, честно признаюсь, объявление об уроках трезвости для московских детей и подростков, подготовленных диаконом Иоанном Клименко. Из него следует, что опытный трезвенник проведет серию уроков трезвости для всех желающих детей, разбив свой богатый обучающий материал по возрастному принципу. Так, с 1 декабря на занятия приглашались ребята 7-9 лет, 8 декабря — 10-14 лет, а 15 декабря уроки запланированы для подростков возраста 15-18 лет. Время начала встреч — 14:00. Продолжительность 30 минут.

На встречи приглашались дети указанного возраста в сопровождении взрослого (для подростков возможно без сопровождения).

Уроки проходили в зале собраний Синодального отдела по социальному служению. Далее в объявлении давался подробный адрес и маршрут от разных станций метро. А также просьба зарегистрироваться на сайте мероприятия, кто планирует прийти на занятия.

Прекрасное начинание и возможность просвещать детей и их родителей с самого раннего возраста, делая это на доступном языке для каждой возрастной категории, в солидном месте и на хорошем уровне.

Браво, отец Иоанн и его команда!

Светлана ТРОИЦКАЯ

Церковь, свидетельствующая о смертельной опасности алкоголизма, не может не бить в набат

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ КИРИЛЛ ОБ АЛКОГОЛЬНОЙ УГРОЗЕ И НЕОБХОДИМОСТИ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ

28 ноября на пленарном заседании XXVI Всемирного русского народного собора «Русский мир: внешние и внутренние вызовы», Святейший Патриарх КИРИЛЛ в своем докладе рассказал об алкогольной угрозе и о позиции Русской Православной Церкви — утверждать трезвость, сделать её в Русском мире нормой жизни.

«Еще один серьезный вызов Русскому миру — это алкогольная угроза. Мы много говорим о необходимости повышать рождаемость и укреплять семейные ценности, о пропаганде многодетности и борьбе с абортными, но забываем, что страшным зверем, пожирающим людей, остается алкоголь. Распад семей, женское и мужское бесплодие, рождение больных детей, тяжкие преступления со смертельным исходом, совершенные в пьяном виде, и, наконец, разрушение здоровья и значительное снижение умственных способностей как у самих употребляющих алкоголь, так и у их потомков, получающих дурную наследственность, — всё это ведет к физической, интеллектуальной и духовно-нравственной деградации людей и в перспективе к неумолимому угасанию нации.

Проблема возникла, конечно, не вчера. На протяжении нескольких столетий распространяются и настойчиво навязываются общественному сознанию ложные стереотипы о якобы извечной склонности русского человека к пьянству. Ничего подобного! Русский человек всегда был работающим, трудолюбивым, ответственным, целеустремленным. Без этих важных качеств просто невозможно было бы создать такое государство, каким является Россия.

В свете этого с сердечной болью воспринимаю сообщения о том, что в текущем году существенно выросла продажа алкоголя: по некоторым из видов продажа выросла даже на 60%. Неприемлемо высоким остается употребление алкоголя на душу населения. Это реальная проблема национального масштаба.

Русская Православная Церковь, свидетельствующая о смертельной опасности алкоголизации, не может не бить в набат по этому поводу. У нас существует Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, задачей которого является в том числе координация усилий Церкви, государства и институтов гражданского общества. Хотелось бы получить актуальную информацию о том, что реально делается для борьбы с алкогольной угрозой, в том числе, и в рамках работы этого Совета.



Алкоголь оказывает непосредственное влияние на повышение смертности среди населения, поэтому никакие меры по улучшению демографической ситуации в стране не будут иметь ощутимого эффекта, если не вести борьбу за укрепление трезвенных убеждений. Знаю, что в некоторых российских регионах уже действуют или активно обсуждаются меры по ограничению продаж алкоголя. Думаю, это доброе начинание, заслуживающее поддержки.

В свое время, когда я был ректором духовной академии в Ленинграде, в мои обязанности входило также пастырское окормление русских приходов в Финляндии. И, посещая эту страну, я был удивлен, как системно, с каким упорством и настойчивостью власти осуществляли

программы по ограничению употребления алкоголя. Как известно, среди северных народов это явление было действительно очень распространено и представляло большую опасность. И ведь многого достигли: никакого повального пьянства в Финляндии, по крайней мере, о ней могу говорить, не существует. Казалось, что из этого рабства вырвать народ невозможно, но ведь сделали — посредством разумных государственных программ, широкого информирования общественности, воспитания в школах и других учебных заведениях. Поэтому есть, конечно, соответствующие примеры, и, думаю, было бы очень важно, чтобы и у нас осуществлялась планомерная работа по ограничению употребления алкоголя нашим населением.

Необходимо вернуть нашему народу понимание и убеждение, что трезвость — это норма жизни, тем более жизни духовной. Люди, погруженные в церковную культуру, помнят, что каждое утро мы просим Господа, чтобы Он даровал нам бодрствующим сердцем и трезвенной мыслью прожить всю ночь здешней земной жизни. А духовное трезвение невозможно без трезвения плоти, это аксиома!

Без возвращения людей к трезвенному образу жизни нельзя представить будущее Русского мира. Если мы хотим и впредь сохранять мировое лидерство в технологическом, интеллектуальном отношении, если желаем, чтобы в народе нашем рождались талантливые, умные и, главное, здоровые дети, борьба с алкогольной угрозой — архиважная задача, которую необходимо решать и решать безотлагательно».

Доклад полностью можно прочитать здесь - <http://www.patriarchia.ru/db/text/6178195.html>



«ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ — ОПОРА ГОСУДАРСТВА»

30 ноября в Духовно-просветительском центре Тобольской митрополии прошёл благотворительный концерт «ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ — ОПОРА ГОСУДАРСТВА».

Концерт организован Обществом трезвости Тобольско-Тюменской епархии как заключительное мероприятие проекта «Территория ТРЕЗВОСТИ».

Перед участниками трезвенного движения выступили полтора десятка коллективов и солистов Тюмени и района, среди которых были:

- Ансамбль народной песни «Златоцвет» под руководством Дарьи Чехомовой.
- Музыкальный коллектив «Унесенные ветром» п. Успенка.
- хор храма пророка Илии с. Богандинское.
- Православная поэтесса Юлия Щербань и детский хор воскресной школы Благовещенского собора.

- Дуэт «Cantilena» Полины Абрамовой и Анны Вязниковцевой (скрипка и домра).
- Мужской хор храма «Утоли моя печали».
- Ансамбль «Петро».
- Детский танцевальный коллектив под руководством Марии Шубновой.

Талантливых прихожан разных храмов Тюмени выступали и с сольными номерами.

На праздничном концерте были подведены также итоги проекта «Территория ТРЕЗВОСТИ» и отмечены благодарственными письмами 52 активиста трезвенного движения.

Всего в мероприятии приняли участие более 100 человек, разделяющих наши духовные и нравственные ценности.

Мероприятие прошло при поддержке Международного грантового конкурса «Православная инициатива-2024»

В ПИТЕРСКИЙ «ТУР» ЗА ОПЫТОМ ТРЕЗВЕННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

Команда подмосковного центра помощи зависимым «Воскресенье» съездила за опытом к коллегам в Петербург

25-26 ноября шесть представителей автономной некоммерческой организации (АНО) «Воскресенье» и АНО «Койнония» из Подмосквья побывали в Санкт-Петербурге в четырех структурах помощи зависимым: в фонде «Диакония» и организации «Фавор», в фонде святителя Василия Великого и в благотворительном фонде «Ночлежка».

В питерский «тур» отправились основатель центра «Воскресенье» и АНО «Койнония» Роман Прищенко, руководитель «Воскресенья» Екатерина Колесинская, замуководителя Игорь Малютенко, семейный психолог Екатерина Чалова, СММ-специалист Всеволод Касьянов и старший консультант Денис Комолов. То есть в команде были представители по каждому направлению.

«Посмотреть всем вместе на опыт других организаций — вдохновиться и обогатиться. Такая у нас была задача. И еще, конечно, командообразование», — рассказала Екатерина Колесинская. И добавила, что ожидания полностью оправдались.



Сначала, 25 ноября, «воскресенцы» побывали в Благотворительном фонде «Диакония» имени Алёны Рыдалевской — и в основном офисе, и в адаптационной квартире. Здесь гостей очень впечатлила «Стена жизни» с фотографиями людей, которые проходили ресоциализацию и трудились в фонде — как ныне здравствующих, так и тех, кого уже нет с нами. У Бога все живы — такая мысль сразу приходит тем, кто видит эту фотостену. Скорее всего, теперь и в центре «Воскресенье» появится подобная стена.

Посещение Центра святителя Василия Великого стало, по словам Екатерины, «душой поездки». Целых 4,5 часа шла беседа с сотрудниками центра, помогающего подросткам в трудных жизненных ситуациях. Тем для разговора было очень много, несмотря на то, что в «Воскресении» помогают зависимым от 18 лет и старше. Гостям очень понравилось исцеляющее «арт-пространство жизни», созданное в Петербурге для подростков.

Наутро гости из Подмосквья побывали в знаменитом Благо-

творительном фонде «Ночлежка». Половина команды посетила адаптационную квартиру для зависимых бездомных, а другая половина отправилась в основную центр, где находится санитарно-хозяйственная часть, консультационный центр и собственно ночлежка.

«Поразило, как много сотрудники «Ночлежки» делают для бездомных. Понравилась и так называемая «бизнес-стратегия», в том числе, эффективная работа с жертвователями. Мы решили что-то применить и у себя, в частности, что касается натурального фандрайзинга. Впечатлил и опыт по адаптации: воспитанники проживают в адаптационной квартире в течение 6 месяцев, находят работу, социализируются», — рассказала Екатерина.

Заключительным аккордом поездки стало посещение организации «Фавор» в Александро-Невской Лавре. Общение с руководителем амбулаторной программы «Фавор» протоиереем Максимом Плетневым и его коллегами было очень теплым и душевным. «Мы молимся, чтобы и у нас была амбулаторная программа, возможно, в онлайн-формате.

Нам необходимо развиваться в этом направлении. У нас есть онлайн-группы для родственников и выпускников, а вот собственно для зависимых — пока нет», — отметила Екатерина.

А вот что написал о встрече подмосковных гостей паблик «Фавор»: «Протоиерей Максим Плетнев и сотрудники этой организации в рамках встречи рассказали коллегам об особенностях амбулаторной программы, ее направлениях и специфике, планах и перспективах развития, сделал особый акцент на важности духовной составляющей выздоровления. Коллеги обсудили сложные ситуации и общие трудности, возникающие в процессе реабилитации».

Общение было очень плодотворным и конструктивным и как всегда прошло в теплой атмосфере — ведь готовность к бескорыстному служению, сотрудничеству, обмену опытом и объединению усилий в деле помощи страждущим от зависимостей и их близким — отличительная черта программы реабилитации «Фавор».

По приезду из Питера в организациях «Воскресенье» и АНО «Койнония» уже прошло собрание: обсудили увиденный опыт, подвели итоги поездки и наметили планы.

Роман ПРИЩЕНКО,
руководитель реабилитационного центра "Воскресенье"

Фото: АНО «Воскресенье».

ТРЕЗВОСТЬ — ФУНДАМЕНТ СЕМЬИ

В последнюю субботу ноября в Оренбурге прошёл уникальный семейный фестиваль «Ножки-топотошки». Это был настоящий праздник любви к детству и материнству!

Организовали его писательница Наталья ПЕРЕПЕЧЕНКО и активисты Союза УСТ «Трезвый Оренбург», которых пригласили к участию в организации столь важного мероприятия.

И вот какую мы провели работу:

1. Провели конкурс рисунков «Трезвая семья» среди детей всего Оренбуржья. Участников конкурса торжественно наградили на фестивале, вручив им диплом, экосумку с книгой Натальи Перепеченко и наклейками с трезвой символикой.

2. Разработали и провели викторину для детей, дав возможность участникам соприкоснуться с понятиями, связанными с трезвостью и проявить себя. Всех участников наградили наклейками с трезвой символикой и сладкими мандаринками).

3. Наш соратник Иван Можяев смонтировал видео-ролик из детских рисунков, который посмотрели участники фестиваля. Музыкальным фоном играет звучит в ролике прекрасная песня нишей соратницы из Тюмени Киры Баженовой.

4. На фестивале у нас была целая лока-

ция, которую мы оборудовали стендами с трезвой литературой. Выставили рисунки. Проводили беседы с участниками викторины, отвечали на вопросы.

4. Провели награждение юных талантливых художников, которые приняли участие в конкурсе «Трезвая счастливая семья». Мне выпала честь со сцены сказать несколько слов о нашем движении и о необходимости утверждения сознательной трезвости в каждой семье. Попыталась донести до слушателей мысли: если Трезвость есть в фундаменте, то в семье есть всё самое лучшее — любовь, взаимопонимание, счастье, здоровье, достаток, нравственность!

Мы очень рады сотрудничеству с Благотворительным фондом «Будь Человеком!» и надеемся в дальнейшем на совместное сотворчество в созидательной деятельности на благо оренбуржцев! Это был отличный опыт — мы смогли увидеть, как многие люди бескорыстно включают в совместную работу — режиссер Оренбургского Драмтеатра, мастера прикладного творчества, детские танцевальные коллективы, именитые музыканты и артисты, да и просто обычные люди, такие как мы.

Людмила СЕВОСТЬЯНОВА,
«Трезвый Оренбург»

МЫ ОТКРЫТЫ К ОБЩЕНИЮ

Православному центру трезвости им. блаженного Алексея Ёлнатского, который находится в д. Коурцево Ивановской области, исполнился 1 год, Поздравляем активистов клуба с их первой годовщиной и хотим познакомить читателей с руководителями самого юного участника трезвенного движения.

Основатели Православного центра трезвости — предприниматель Эдуард Воронков, действительный член Иоанно-Предтеченского Братства «Трезвение» Владимир Фахре-ев и духовник центра — протоиерей Андрей Колосов. Центр создан для помощи тем, кто попал в зависимость от алкоголя, никотина и других наркотиков.

Центр начал вести свои соцсети. Если вы хотите поддержать нас, это можно сделать несколькими простыми способами.

1) Подпишитесь на нашу группу ВКонтакте, где мы будем делиться полезными материалами, анонсами мероприятий и историями тех, кто уже освободился от зависимости.

2) Подпишитесь на наш телеграм-канал: t.me/centr_trezvosti. В нём мы планируем рассказывать о новостях центра, а также общаться с вами на разные интересные темы.

3) В нашей группе есть также раздел «Отзывы».

Если вам нужна наша помощь, позвоните нам по телефону: +7 (903) 889-88-88.

Мы всегда открыты к общению!

<https://православный-центр-трезвости.рф/>

ИСТОРИЯ ПРО КОНКУРС «ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ»



За прошедший месяц мне удалось провести 47 (!) уроков Трезвости в разных школах Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В частности, я поработал с детьми в МОБУ "СОШ "Сертоловский центр образования №2", в ГБОУ школы № 483 Выборгского района Петербурга, в ГБОУ Лицей № 554 Приморского района города, в ГБОУ СОШ №136 Калининского района СПб. Мне удалось также побывать с уроками Трезвости в ГБПОУ "Колледж метростроя", ГБОУ школа № 552 "Александровская" и в ГБОУ школа № 483 Выборгского района СПб.

Я разработал и теперь оттачиваю конкурс «Преимущества Трезвости». Учащиеся делятся на моих уроках на команды и пишут список преимуществ естественного состояния. Затем они выступают, набирая очки. Лучшая команда получает призы. В качестве призов мы заказали ручки с принтом «Трезвость — выбор успешных». Их я буду дарить победителям, а пока вручаю стикеры на выбор.

Конкурс и мне, и ребятам нравится, он учит видеть положительные стороны Трезвости, а не негативные последствия от самоотравлений. Подумать только: одна из команд озвучила 30 преимуществ трезвости! А вы назовёте столько?

Начали я также вести подготовку учителей Трезвости. Для этого провел уже две встречи, работа в этом направлении продолжается. Спасибо библиотеке правовой

и экономической информации за предоставление помещения!

В городе Выборг Ленинградской области по приглашению совета отцов МБОУ «СОШ № 14» я также провёл лекцию для родителей по защите детей от вредных привычек. Получился интересный диалог, в котором звучали глубокие вопросы, в том числе, и о возможностях законодательной защиты Трезвости.

О моей встрече с руководством Отдела здравоохранения Администрации Приморского района СПб можно подробнее прочесть: https://vk.com/wall137024788_7995

Кроме этого, я начал вести проект «Новости, связанные с темой Трезвости». Вот моя первая подборка: https://vk.com/wall-120882491_30762.

Надо сказать, что новостей на трезвенную тему в России сейчас идёт очень много. В частности, предлагается разграничить продажу пищи и алкоголя на федеральном уровне (в Государственную Думу внесён даже соответствующий законопроект). А в Вологодской области с 1 марта 2025 года продажа алкоголя в жилых домах будет вынесена в нежилые зоны. Есть множество и других полезных новостей.

Буду рад финансовой поддержке моей деятельности на карту СБ по номеру телефона 89218625210 (Номер карты: 5469980473063838).

Никита РУБЦОВ,
«Трезвый Петербург»

Робот Петя говорит: «Курить вредно. Дыши свободно!»

В кружке робототехники саратовского общества трезвости и здоровья весело отпраздновали международный день отказа от курения. Мероприятие состоялось благодаря поддержке Министерства здравоохранения Саратовской области проекта «Шаги к здоровью и успеху»!

Последние две субботы ноября юные инженеры выполняли сложную конструкторскую задачу – изобретали человекоподобного робота. По задумке этот робот должен служить наглядной демонстрацией важной работы лёгких в организме человека и пагубности воздействия курения на здоровье.

Команда изобретателей состояла из 25 ребят. Разделившись на 4 группы, юные инженеры приступили к выполнению задачи. Первая группа делала

ноги роботу, вторая – нижнюю часть туловища, третья – верхнюю часть туловища, четвёртая – голову и руки. После создания робота по частям значительной сложностью стало соединение всех их воедино. Много споров и обсуждений понадобилось для этого, но в итоге робот был собран к всеобщей радости. Ребята научили его выполнять несколько простейших команд: двигаться на ногах с колёсами, поднимать руки, двигать бровями и ушами, реагируя на движения робототехников.

У робота также были искусственные лёгкие. С помощью такого макета всем участникам праздника (и детям, и родителям) интересно было послушать рассказ руководителя кружка о важности и необходимости дышать именно свежим воздухом, не загрязняя его ядовитым табачным дымом.

После «рабочей» части праздника ребята с удовольствием поиграли с новым другом – человекоподобным роботом Петей, добавляя ему новые возможности и заставляя выполнять различные команды. А вслед за небольшим чаепитием всех участников такой мощной команды ожидало награждение с вкусными призами!

Подробнее на нашем сайте:
<https://nasledniki.otrezvosti.ru/2024/robotics/robot-petya-govorit-kurit-vredno-dyshi-svobodno/>



СЕМЬЯ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

5 декабря прошел Окружной Форум «Семья на первом месте: эффективная система профилактики социального сиротства» в городе Кемерово по инициативе уполномоченного по правам ребенка при Президенте РФ М.А. Львовой-Беловой совместно с Правительством Кемеровской области, аппаратом полномочного представителя Президента РФ в Сибирском Федеральном Округе.

Председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Н.А. Королькова была приглашена в качестве эксперта с тем, чтобы поделиться опытом своей работы в оказании комплексной помощи семьям, где есть зависимый от психоактивных веществ член семьи.

При посещении Саратовского Дома трезвости в сентябре в ходе Всероссийской инспекции, Мария Алексеевна Львова-Белова высоко оценила работу общества трезвости и считает, что опыт и практики, наработанные за десятилетия работы необходимо тиражировать.

ТВОЙ ВЫБОР — ТВОЙ ПУТЬ

СОНКО "Фонд ресоциализации Республики Татарстан" стал победителем конкурса на получение гранта Раиса Республики Татарстан, представив проект "Твой выбор — твой путь", направленный на укрепление и развитие гражданского общества Республики

Средства гранта будут направлены на организацию обучения по профессиональному образованию, для граждан, бывших в зависимости от алкоголя, наркотиков и иных токсических веществ.

Реализация данного проекта призвана создать социальный импульс для эффективной адаптации в общественной среде.

Проект "Твой выбор — твой путь" реализуется при поддержке гранта Раиса Республики Татарстан.

В. ЮФЕРОВ.

ПРАКТИКУЕМСЯ У СЕБЯ В ОБЩИНЕ

С октября 2024 года Координационным центром по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма Синодального Отдела Социального служения и церковной благотворительности РПЦ МП начат обучающий онлайн курс для ведущих групп трезвости. Цель данного курса — научить членов общины трезвости проводить групповые занятия по психологической и духовной помощи зависимым и созависимым.

От Новороссийской епархии в программе участвуют 8 человек: епархиальный координатор по утверждению трезвости Новороссийской епархии

священник **Виталий Казин** и 7 членов Общины трезвости при Свято-Троицком храме Новороссийска.

Практическая часть программы проходит в созданных межпархиальных онлайн общинах, сформированных Координационным центром. Они будут функционировать до мая 2025 года.

Для закрепления навыков в Общине трезвости Новороссийска, руководитель Общины — **иерей Виталий Казин** ввёл тот же порядок — каждый участник группы трезвости должен попробовать себя в роли ведущего в течение двух недель и нести другие служения, предусмотренные обучающим курсом.

В ЛОНЕ ЦЕРКВИ СОЗДАЮТСЯ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ

Вот какую важную статью по поводу основ трезвенного просвещения подготовило Церковно-общественное движение «Общее дело» по утверждению и сохранению трезвости в Тюменской области.

«Употребление и распространение психоактивных веществ является серьёзной проблемой современно общества.

В Концепции по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года сказано, что «одной из главных угроз здоровью и самой жизни народов государств, составляющих каноническую территорию Русской Православной Церкви, является злоупотребление алкогольными напитками. В связи с этим долг Церкви — возродить в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни».

Действительно ли так серьёзна проблема? Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к статистическим данным. Одна из самых полных статистик собрана доктором медицинских наук, профессором Александром Викентьевичем Немцовым. Согласно его данным в России ежегодно преждевременно погибает от употребления:

алкоголя – 450000 чел;
никотина – 350000 чел;
прочих нелегальных наркотиков – 100000 чел.

По сути, от употребления психоактивных веществ ежегодно вымирает примерно такой город как Тюмень.

Помимо собственно смертельного исхода употребление психоактивных веществ вызывает химическую зависимость, которая ещё с 1956 года признана ВОЗ прогрессирующим, как правило, неизлечимым заболеванием, характеризующееся навязчивым характером употребления с крайне неблагоприятным прогнозом.

Без лечения зависимость приводит помимо преждевременной смерти к безумию и жизни с потерянным рассудком

Так, по оценкам экспертов, спонтанное выздоровление химически зависимого человека без оказания помощи составляет не более 3-5% и в более, чем 90% без лечения зависимость приводит помимо преждевременной смерти к безумию и жизни с потерянным рассудком. При этом до 70 % алкоголиков и до 50 % наркоманов способны вернуться к нормальной жизни при оказании им квалифицированной помощи.

Такая помощь оказывается в государственных и частных учреждениях. В настоящее время в нашем региональном сегменте Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков действуют 2 государственные и 3 некоммерческие реабилитационные организации, оказывающих профессиональную помощь наркозависимым людям и членам их семей для населения численностью более 1 млн. чел. По статистике около 3,5 % из них попадают в категорию алкогольной зависимости. Однако большая часть зависимых людей, особенно на ранних стадиях заболевания, не обращается за помощью в госучреждения и не попадает в статистику.

Таким образом, количество мест для оказания помощи зависимым оказывается ниже реальной потребности. Поэтому Русская Православная Церковь является порой последней инстанцией, куда обращаются страждущие за помощью и утешением. В лоне Церкви создаются Общества трезвости, оказывающие трёхступенчатую поддержку зависимым людям: консультация специалиста, курсы по формированию трезвенных убеждений, дальнейшая поддержка в группах взаимопомощи.

На конвейер употребления психоактивных веществ встают всё новые люди – наши дети

Такая система помощи хорошо зарекомендовала себя и используется во многих Православных обществах трезвости, в том числе, и в Обществах трезвости Тобольско-Тюменской епархии. Однако, по словам ответственного за трезвенную работу в храмах города Москвы,

диакона Иоанна Клименко, эта помощь сродни вынесению и лечению тяжело раненых людей с поля боя. В то время как на конвейер употребления психоактивных веществ встают всё новые люди – наши дети.

Важнейшую роль в заданных условиях приобретает, помимо помощи зависимым людям, профилактическая работа с подрастающим поколением. Причём, эта работа должна быть направлена не на борьбу с психоактивными веществами, а на формирование позитивного образа трезвости у детей и молодёжи.

В действительности, дети и подростки не знают о пользе трезвости, особенно если с ними никто и никогда о ней не говорил. В то же время, наше общество, заражённое пронаркотическими психо-социальными программами, навязывает им предположение о наличии какой-либо пользы от употребления алкоголя, никотина и прочих нелегальных наркотиков. Общение с детьми и подростками показывает, что даже в применении «тяжёлых» наркотиков они порой предполагают наличие гипотетической выгоды.

Такие психо-социальные программы не случайны и не стихийны. Они вполне управляемы. Кроме того, за распространением пронаркотических программ стоят вполне определённые силы, которые преследуют свои цели. Наиболее часто встречающиеся: оглушить людей, отнять у них деньги и, в конечном итоге — убить людей.

В качестве примера на сайте Общественной организации «Общее дело» приводится выдержка из основ оккупационной политики для завоёванной восточной территории в период Великой Отечественной войны: «Необходимо свести славян до языка жестов. Никакой гигиены. Только водка и табак».

Согласно исследованиям Леонида Евгеньевича Попова, 1 литр спирта в год возвращает человека на предметно-конкретный уровень мышления, лишая его творческого потенциала. И это вероятно хорошо знают наши враги.

Поэтому желание счастливой жизни в масштабах страны и отдельно взятой семьи требует защиты собственной трезвости и трезвости наших детей.

«Против ли нас, трезвенников, Библия?»

Основные направления защиты трезвости можно уложить в две простые задачи: возвращение трезвости тем, кто её уже утратил и сохранение естественной трезвости, тем, кто еще не употребляет алкоголь.

Огромную роль в этой работе играет популяризация духовно-нравственных ценностей (в первую очередь, семейных).

Ещё академик Ф.Г. Углов писал в книге «Правда и ложь о разрешённых наркотиках» так: «Всё, что жидилось на высокой нравственности, как правило, сочеталось с трезвостью. Пьянство несовместимо ни с благородством, ни с трудолюбием. Оно осуждалось Церковью и народом. И надо сказать, что во все века наш народ отличался трезвостью. По статистическим данным 46% мужчин, 90% женщин и 95% юношей были до революции трезвенниками».

На вопрос о том, что каждый из нас уже сейчас может сделать для защиты трезвости, прекрасно ответил более 100 лет назад священномученик Владимир Богоявленский, в своём докладе «Против ли нас, трезвенников, Библия?» в начале прошлого века: «Если я знаю, что весь народ, среди которого живу я, тяжело страдает от какого-нибудь бедствия, то любовь обязывает меня сделать все, что только я могу предпринять к устранению бедствия, прежде всего, употребить то средство, которое может быть наиболее действенным. А самое действительное средство против алкоголя <...> есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков».

Таким образом, нам нельзя отступать в войне по защите трезвости, духовно-нравственных и семейных ценностей, которые нам важно передать подрастающему поколению наших детей. А для этих целей требуется серьёзная профилактическая работа, как в детских организованных коллективах, так и в наших семьях. И самое главное, нужен пример собственной трезвости и трезвости наших семей.

«Трезвость и Трезвение».
г. Тюмень

25 ноября 2024 г. в Красноярской краевой научной библиотеке (Красноярск, пр. К. Маркса, 114, ауд. 3-13) состоялась VII Всероссийская видеоконференция «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта», сообщает наш корреспондент.

Напомним, что эти конференции в последние годы стали регулярными, в них участвуют ученые-историки, архивисты, библиотекари, литературоведы и другие специалисты, чья научная и профессиональная деятельность так или иначе соприкасается с исследованием жизни и трудов Ивана Ивановича Крафта (1861–1914).

Организатор конференции – Православное общество трезвости храма св. апостола Андрея Первозванного, г. Красноярск.

Виктор Михайлович Белошапкин, руководитель Православного общества трезвости в Красноярске, зачитал одно из стихотворений современного автора, посвященное И.И. Крафту, и отметил, что память о выдающемся государственном и общественном деятеле жива и сегодня. Так, в Якутии регулярно присуждаются премии Главы Республики Саха (Якутия) имени И.И. Крафта. Премия ежегодно присуждается лучшим библиотекам и библиотечным работникам, меценатам и попечителям, внесшим вклад в развитие библиотек республики. Помнят о Крафте и в Новгородской епархии. Иван Иванович был похоронен на кладбище села Никандрова Боровичского уезда Новгородской губернии (сейчас Любытинский район Новгородской области), где у него был участок земли. В 2025 г. в Свято-Троице Никандровом женском монастыре планируются торжественные мероприятия, посвященные памяти И.И. Крафта.

Затем на конференции были заслушаны доклады.

Дмитрий Игоревич Стогов, к.и.н., доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина), по дистанционной связи проанализировал доклад П.Н. Щукина «О народной чайной». Доклад Д.И. Стогова посвящен, казалось бы, далекой от деятельности И.И. Крафта теме, а именно функционированию народной чайной при Харьковском паровозостроительном заводе в период с 1911 по 1914 г. Однако, учитывая огромные заслуги Якутского и Енисейского губернатора в деле утверждения народной трезвости, становится понятным важность этого выступления. Введение царским правительством в 1914 г. противоалкогольных мер привело к появлению у народа досуга, свободного от пьянства. В этой связи можно было пойти двумя путями – либо скатиться в бездну азартных игр, увлечения суррогатами алкоголя, либо начать организовывать трезвый досуг. Естественно, предпочтителен именно второй путь.

В будущем году исполнится 110 лет Съезду по вопросам организации разумных развлечений для населения Харьковской губернии (он прошел в г. Харькове). На этот съезд поступил упомянутый доклад (правда, он не был оглашен, но был отпечатан в сборнике по итогам съезда) П.Н. Щукина.

Д.И. Стогов отметил, что еще в 1911 г. рабочие Харьковского паровозостроительного завода решили учредить у себя отдел Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников, взяв за основу устав этой организации как весьма всеобъемлющий. Однако регулярно проводившиеся в тесном помещении чаепития с сухарями и с постоянными беседами на антиалкогольные темы вскоре наскучили, и организаторы пришли к выводу о необходимости расширения своей деятельности. В итоге участники общества регулярно стали ставить литературные вечера, посвященные А.С. Пушкину, Н.В. Гоголю и др., а также приобрели «волшебный фонарь» и демонстрировали популярные в те времена «туманные картины». Участие в празднике трезвости 28 апреля 1913 г. и кружечные сборы, проводившиеся во время этого праздника, дали возможность собрать значительные средства и расширить деятель-



совпало, отметил докладчик, что как раз в день проведения конференции отмечает свое 98-летие духовник одного из современных православных обществ трезвости – православного клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия – митрофорный протоиерей Иоанн Мионов, настоятель храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ в Санкт-Петербурге.

Тем не менее, заключил Д.И. Стогов, следует быть готовыми к соблазнам и искушениям, которые неминуемо преследуют православных трезвенников на пути организации их деятельности, и которые, в частности, описаны в проанализированном докладе П.Н. Щукина.

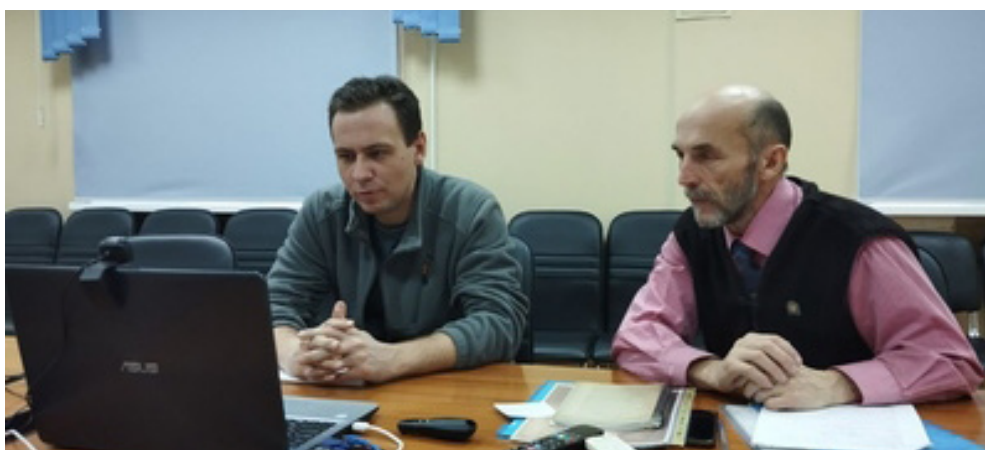
Кандидат исторических наук, доцент кафедры истории России Сибирского Федерального Университета (СФУ, Красноярск) Татьяна Геннадьевна Карчаева в своем докладе, сделанном по видеосвязи, сделала сравнительную характеристику И.И. Крафта как Енисейского губернатора с другими Енисейскими губернаторами.

Светлый ручей... Но в степи нелюдимой Нет его... Призрак то был... Долго на свете искал я ответа. Деву я встретил – её полюбил... В сердце её не нашлось ответа... Нет её... Призрак то был...

Стихи Крафта, отметила докладчица, с одной стороны, преисполнены необыкновенным лиризмом, а, с другой стороны, сдержанной грустью. В значительной степени на поэтическое творчество губернатора, очевидно, оказали перипетии его личной жизни: он был дважды женат. Первая жена умерла в Оренбурге, а со второй супругой Крафт расстался после того, как, назначенный губернатором, направился в Якутск. Не каждая женщина способна выдержать столь огромную нагрузку, что выпала на долю И.И. Крафта.

Виктор Михайлович Белошапкин посвятил свой доклад торжеству Православия в Енисейской губернии. Он отметил, что на протяжении столетий в Православной России особое место занимали па-

ТАЛАНТЛИВЫЙ АДМИНИСТРАТОР, БЛАГОТВОРИТЕЛЬ, БОРЕЦ ЗА ТРЕЗВОСТЬ



ность общества. В итоге трезвенники стали проводить свои мероприятия в более просторном зале народного театра.

Вообще, отметил выступающий, в те времена весьма популярными оказались народные дома, создававшиеся по всей России и становившиеся альтернативой пьянству и прочим порокам. В свое время Д.И. Стогов исследовал деятельность одного из таких народных домов – существовавшего в городе Ветлуге Костромской губернии (ныне – Нижегородской области).

Деятельность Харьковского отдела Союза христиан-трезвенников, однако, вскоре столкнулась с двумя существенными проблемами. Во-первых, это излишняя бюрократизация его деятельности, когда чиновники под надуманными предлогами даже ограничивали возможность проведения крестного хода трезвенников, или когда чины полиции присутствовали во время чаепитий и т.д. Во-вторых, это деятельность «улицы», в результате которой воры украли у трезвенников «волшебный фонарь» с коллекцией «туманных картин», а однажды во время чаепития втолкнули мертвецки пьяного человека в зал, приложив к его спине значок общества трезвости с надписью «Трезвость – счастье народа». В итоге постепенно деятельность общества трезвости фактически была свернута, однако П.Н. Щукин выразил надежду, что описанные проблемы будут постепенно преодолены, и общество трезвости работает в полную силу.

Из всего сказанного Д.И. Стогов сделал следующий вывод. Организация чайных как альтернативы пьянству – безусловно, важный и востребованный начин. И сейчас при современных православных обществах трезвости организуются чаепития, в ходе которых обсуждаются не только проблемы пьянства, но и ведутся беседы на духовные темы, показываются видеофильмы духовного содержания. Так

Всего в период с 1823 по 1917 г. на этом посту пребывал 21 губернатор. Большинство из них в силу различных причин находилось в должности Енисейского губернатора недолго – от года до пяти лет. Гораздо больше – до десяти лет и даже более (как, например, Василий Кириллович Падалка и Аполлон Давыдович Лохвицкий) – пребывали некоторые губернаторы в XIX в. Так или иначе, практически все они внесли значительный вклад в развитие губернии и города Красноярска. В частности, И.И. Крафт занимался вопросами развития промышленности в губернии, расселения переселенцев, кооперативного движения, народного образования и здравоохранения, принимал участие в разработке Северного морского пути, стал известен как пламенный борец за трезвость и много трудился на ниве установления трезвости. Многие из Енисейских губернаторов впоследствии занимали другие высокие должности. Так, в июле 1913 г. Я.Д. Бологовский был переведен на должность губернатора Вологодской губернии. Последний губернатор Я.Г. Гололобов был расстрелян в Екатеринославе в конце 1918 г. отрядом анархистов. И.И. Крафт умер своей смертью после тяжелой болезни (воспаление почек).

Филолог **Вера Константиновна Зенчук** (Красноярск) сделала доклад на тему «Исследования стихотворений И.И. Крафта». Она прочитала три стихотворения Крафта. В одном из них говорится о шуге (мелком рыхлом льде, который идет весной по реке во время ледохода). Губернатор был восхищен этим чудесным явлением природы и посвятил ему вдохновенные стихи. Еще одно короткое стихотворение под названием «1914 год» посвящено одинокому страннику, путнику:

Путник усталый, жадной томимый, Видел, как яростно бил

ломничества верующих к святым местам. Не исключение и Сибирь. В Иркутске объектом паломничеств явились мощи святителя Иннокентия, епископа Иркутского. Благодаря усилиям правящего архиерея Енисейской епархии епископа Никона (Безсонова) и священника-миссионера Минусинского уезда Енисейской губернии Владимира Кузьмина были организованы паломничества из Енисейской губернии к иркутской святыне. Именно о Владимир Кузьмин выступил за организацию централизованного паломничества верующих по святым местам. Идею поддержал и епископ Никон. В.М. Белошапкин показал презентацию со старинными фотографиями и рассказал о том, как по Енисейской и Иркутской губерниям проходил многочисленный крестный ход паломников. Сначала верующие двигались из Минусинска по Енисею до Красноярска, затем ехали в Иркутск в специальном поезде. В Иркутске они поклонились святыне. На обратном пути на станции Канск, несмотря на ночное время, паломников встречали массы народа. Богатый дореволюционный опыт организации паломничеств и трезвеннических крестных ходов должен быть востребован и сегодня.

Научный сотрудник Красноярского краевого краеведческого музея **Михаил Юревич Новоселов** сделал доклад, посвященный обзору передвижных антиалкогольных выставок в Российской Империи. Докладчик отметил, что в предреволюционные годы эта форма наглядной агитации за трезвость была весьма распространена в России в целом и в Енисейской губернии в частности. Передвижные выставки курсировали, в том числе по железной дороге (были специальные железнодорожные вагоны, в которых размещались экспозиции), и водным путем (например, пароход «Марево»). Среди экспонатов – наглядные пособия, демонстрирующие вред алкоголя (печень алкоголика и др.), антиалкогольный лубок (картины для народа, часто со стихами, в которых говорилось о вреде пьянства), другие экспонаты. Выставки пользовались неизменным успехом, особенно на фоне введенных Николаем II в 1914 г. антиалкогольных мер.

В заключение конференции В.М. Белошапкин выразил уверенность, что в следующей конференции, которая состоится в апреле 2025 г. и будет приурочена ко дню рождения И.И. Крафта, будут заслушаны интересные доклады, а в мероприятии примет участие еще большее количество специалистов.

Подробнее: https://ruskline.ru/news_rl/2024/11/26/talantliivi_administrator_blagotvoritel_borec_za_trezvost

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77; в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71; в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540; в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16; в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский пр., 156-78.

Редактор Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ, тел. 8-969-212-00-19, optimals@yandex.ru

Газета «ТРЕЗВЕНИЕ». Выходит с июня 2000 г.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.