

ТЯЖЁЛЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЁГКОГО ДЫМА

В четверг, 2 июня, саратовское радио в прямом эфире провело диалог сосудистого хирурга Юрия Александровича Бурова с радиослушателями. Эфирный час (с тринадцати часов двадцати минут до четырнадцати часов) пролетел мгновенно, скучать собравшимся у радиоточек не пришлось: тема не позволила. Потому что она, тема, достала всех – и курящих, и не курящих, но вынужденных дышать отравленным табаком воздухом. Юрий Александрович отвечал на вопросы. Собственно, вопрос был один: что нам делать с курильщиками? Два десятилетия назад и в США стоял такой же вопрос, тогда там тоже половина граждан не расставалась с сигаретой. Ныне процент курящих у них выражается однозначным числом. Как там пришли к такому успеху? Полагаю, что их опыт вряд ли пригодится нам: не тот менталитет. Юрий Александрович неоднократно бывал в США как врач, изучал опыт тамошних медиков, попутно наблюдая такие сценки: едва кто-то в толпе, забывшись, вытаскивает сигарету из пачки и подносит ко рту, как с десяток стоящих тут же людей хватаются за мобильные телефоны, чтобы сообщить в полицию о нарушении их прав на чистый воздух. В гостинице поселяющихся предупреждают о недопустимости курения в помещении, причём предупреждают оригинальным образом: берут заранее пятьсот долларов, и если

постоялец не курит – возвращают при выписке из гостиницы, а буде заметят с сигаретой в руках – извини, брат, сам виноват, твоя полутьсяча теперь наша. Почему опыт американцев нам не подходит? Не станут наши люди «стучать» в полицию, на генетическом уровне помнится, чем кончались доносы в эпоху НКВД. Значит, «мы пойдём другим путём», и тот путь – широкое просвещение. Чем и занимался Юрий Александрович Буров в прямом эфире 2 июня, разъясняя нашим землякам азы. А невежеством поражает. Один семидесятидвухлетний гражданин, набрав телефонный номер студии, похвализся, что курит с тринадцати лет – и ничего. Врач пояснил, что это – отнюдь не геройство, просто его собеседник бездумно транжирит великий дар, отпущенное ему недожинное здоровье. Без сигареты он бы чувствовал себя гораздо лучше и прожил бы более века. К тому же «ещё не вечер», и в каждую минуту курильщик может расстаться со здоровьем и попасть к ним на операционный стол по поводу закупорки вен – обычной болезни курильщиков. Сколько за свой век практикующего хирурга Буров сделал операций – не счесть. К сожалению, не всегда удаётся помочь бедолагам, приходится ампутировать поражённые никотином ноги. Надо бы водить на экскурсию в палаты к таким пациентам тех, кто только начинает курить,

охоту «баловаться» табаком это зрелище не для слабонервных напрочь отшибло бы... Прозвучал и такой щекотливый вопрос, как курение... врачей! Да, согласился Юрий Александрович, у нас никак не привьётся понимание людей в белых халатах, что они таким образом совращают пациентов: ага, думает больной, раз врач курит, – значит, не так уж и вредно курение... А ведь есть приказ Минздрава, категорически запрещающий врачам и медсёстрам (пациентам – само собой!) курить на территории медицинских учреждений. Опять проклятый менталитет: приказ нам не указ! Задали вопрос и о курении беременных. Юрий Александрович поддержал предложение звонившего о том, чтобы беременным сообщали о последствиях и брали с них расписку, де, предупреждая о том, что в случае курения ребёнок может погибнуть ещё до рождения. К сожалению, сказал доктор, многие начинают бороться с курением тогда, когда уже речь идёт не о полноценной жизни, а о выживании: после инфарктов, инсультов бросают курить, но это не возвращает здоровья. За здоровье надо бороться, когда оно ещё не потеряно. Увы, каждый надеется, что его не коснётся, жареный пентух клонет соседа, а не меня. Для таких «оптимистов» Юрий Александрович привёл статистику: более половины смертей связаны с проблемами сердечно-

сосудистой системы (а сердце и сосуды расшатывают прежде всего алкоголь и никотин). Онкологию занимает всего 13 процентов. Но заболеть раком бояться все, а умереть от сигареты – не бояться. Парадокс! Доктор Буров не только пугал, но и давал советы, как поддержать здоровье сосудов. Естественно, надо отказаться от химического допинга (сигарет, вина, пива, водки) и лечиться... движением. Человек, вышедший из животного мира, должен следовать природе, то есть не сидеть на месте (в офисе, за компьютером), а проходить за день от двух до шести километров. Эта отнюдь не стахановская норма позволяет отдыхать сердцу: со суды ног, сокращаясь, помогают крови циркулировать. Истина прописная, но разве эту истину доносят до сознания масс? Нет, потому что это, как оказалось, отнюдь небезопасно. Не далее как минувшей весной московский чиновник, кажется, Полторанин, публично обмолвился, что белая раса сама себя истребляет, и чиновника... уволили за расизм. Юрий Александрович Буров как человек, наблюдающий за процессами деградации нашего народа у операционного стола, подтвердил замечание Полторанина о самоубийственном поведении народов белой расы, а о судьбе наших соотечественников ото-

звался так: если не останемся в своём пристрастии к алкоголю и табаку, то ждёт нас ассимиляция или полное исчезновение. Вот вам и лёгкий сигаретный дым! Лёгкий, а какие тяжёлые последствия! Спасибо саратовскому радио и ведущей прямого эфира Людмиле Нечаевой за столь нужную в данный момент просветительскую передачу, а хирургу Юрию Александровичу Бурову за грозное предупреждение, за горькие, как лекарство, слова правды, но и также, как и лекарство, спасительные слова. Имеющий уши да слышит. **Николай Михайлович ХОХЛОВ** г. Энгельс



Автор плаката – студентка третьего курса Саратовского художественного училища Елена ПРИДЫРА.

ЗЛОВЕЩАЯ УЛЫБКА

Включил «Радио России», услышал рекламу: в 14 часов 20 минут в передаче «Особое мнение с Игорем Гмызой» будет обсуждаться культура потребления алкоголя, к микрофону приглашён Михаил Блинов, представитель Торгово-промышленной палаты, а в недавнем прошлом – производитель алкоголя. Подумал: а что тут слушать, и так ясно: раз товарищ бизнес делал на алкоголе, то он и станет утверждать, что от вина только польза и никакого вреда. Однако любопытство пересилило: как же будут защищать свою позицию после того, как по эфиру прокатилась волна «Общего дела» с её разоблачительной силой?

Да так и стал Михаил Блинов агитировать за своё красное вино, будто и не было выступлений Жданова и других сторонников трезвости. Приглашённый к микрофону сослался на авторитет академика Чазова и профессора Лео Бокерии, которые якобы утверждают, что ежедневные два-три бокала красного вина для мужчин и бокал для женщины улаживают все проблемы со здоровьем. И тут Игорь Гмыза испортил Михаилу Блинову всё торжество, спросив, а как относится к этой информации Минздрав. Бизнесмен с обидой в голосе заметил, что чиновники из Минздрава заявили, что алкоголь в любом виде и в любом количестве вреден для человека. Видимо, министерским медикам ближе позиция Ивана Петровича Павлова (изучившего ещё сто лет назад влияние алкоголя на организм и заключившего, что людям следует придерживаться абсолютной трезвости, если они хотят сохранить здоровье), чем пропаганда умеренного питья Чазова и Бокерии. «Они отрицают культуру потребления как таковую, говоря, что весь алкоголь – это яд. Это интересная позиция», – связвил Михаил Блинов по поводу трезвых мыслей медиков. Но ведь это – правильная позиция! Поняв, что зря сказал о Минздраве, Михаил Блинов перешёл в атаку: «Зато Академия наук нас поддерживает!» Если это так, то сие прискорбно, и что можно сказать о таких академиках? Лишь процитировать эпиграмму Александра Сергеевича Пушкина на занимавшего академическое кресло не по праву, а по блату:

В Академии наук
Заседает князь Дундук.
Говорят, не подобает
Дундуку такая честь;
Почему ж он заседает?
Потому что есть чем сесть.

Разве учёные, утверждая, что в красном вине присутствуют антиоксиданты, которые способствуют долголетию клеток, не знают, что те же самые антиоксиданты есть и в винограде, но только без сопутствующего алкогольного яда, который эти клеточки уничтожает? Что в таком случае полезнее: пить вино или есть свежий виноград?

Досталось от Михаила Блинова и Роспотребнадзору, который, вместо того, чтобы пропагандировать потребление вина и способствовать его удешевлению, собирается писать на винных этикетках «Алкоголь – яд». «Ну это же вызывает улыбку!» – прокомментировал Михаил Блинов позицию Роспотребнадзора. И, вероятно, на его лице (жалко, выступал он по радио, а не по телевидению) появилась зловещая улыбка, потому что сегодня отрицать ядовитость алкоголя может только тот, кто делает бизнес на продаже алкогольных изделий. Надо ли объяснять, что от потребления этих самых изделий Россия ежегодно недосчитывается по миллиону своих сограждан?

Вопрос отнюдь не риторический, если по государственному радио чаще представляю слово пропагандистам алкогольного яда, чем сторонникам трезвости.

Но всё-таки я порадовался за Минздрав. Ведь ещё несколько лет назад такого нельзя было услышать из уст чиновников. Лиха беда – начало. Надеюсь, что скоро мы услышим их протесты и в связи с тем, что алкогольная и табачная продукция всё ещё числятся по ведомству пищевой промышленности. Вспоминается анекдот про Штрилица, который кормил детей украдкой, от которой дети пухли и дохли. К величайшему прискорбию, взрослые в нашей стране алкоголем (пивом, к примеру) кормят детей отнюдь не украдкой, а нагло и открыто, и это не осуждается общественным мнением.

Андрей КАЗАНЦЕВ
г. Балаково

Купила сборник стихотворений Рюрика Ивнева «Стихи о любви» (М., Эксмо, 2008). Настоящее имя поэта – Михаил Александрович Ковалёв, псевдоним Рюрик Ивнев взял поэт в начале XX века, когда была мода на всё русское. Другил с Сергеем Есениным, в отличие от которого судьба подарила ему долгую жизнь: Рюрик Ивнев был старше Сергея Александровича на четыре года и дожил почти до конца XX века, скончавшись в 1981 году. В сборнике «Стихи о любви» первое стихотворение Рюрика Ивнева датировано 1902 годом, последнее – 1981 годом. Восемь десятилетий пел о любви! Уже сам этот факт может вызвать восхищение. Однако меня удивило другое, не менее поразительное: на трёхсот пятидесяти страницах ни разу не встречаются столь привычные в любовной лирике словосочетания, как-то: «я пьян от любви», «выпьем за любовь», «давай закурим» и тому подобные пошлости (только в двух случаях поэт обозначил действие рассказа, используя прилагательное: «на прокуренном вокзале»). Не знаю, был ли трезвенником Михаил Александрович Ковалёв, но поэт Рюрик Ивнев блистательно обошёлся в рассказах о любимых и о своих чувствах к ним без слов-костылей, к коим прибегает подавляющее большинство его поэтических коллег. Хочется, чтобы читатели газеты «Вопреки» познакомились хотя бы вот с этими двумя его стихотворениями, созданными в начале пути поэта и на его закате.

Наталья МУРАВЬЁВА, г. Энгельс

О ЛЮБВИ, И ТОЛЬКО...

КОСТЁР

Костёр стихает
без движенья.
В руке моей – твоя ладонь.
Смотрю с улыбкой
сожаленья
На угасающий огонь.

Вся жизнь проходит
лёгкой тенью.
Воспоминаний не буди.
Смотрю с улыбкой
восхищенья
На жизнь,
что будет впереди.
1909

У МЕНЯ ОТНИМАЮТ ТЕБЯ

У меня отнимают тебя
Обстоятельства,
люди и время,
Голоса неуёмных ребят
И далёкого
прошлого тени.

За горами ликует леса,
Наслаждаясь
своей тишиною.
Над рекою летят паруса,
И смеются они
надо мною.
1980



Только тихое небо молчит,
Равнодушно
считая столетья...
А кукушка кричит и кричит,
Будто
всё понимает на свете.
Рюрик ИВНЕВ

Курение по наследству

В семьях, где родители курят, часто наблюдается передача вредной привычки от старшего поколения к младшему, выяснили исследователи из университета Сантьяго де Компостелла и университета Барселона в Испании, а также университета Тор Вергата в Риме. Учёные считают, что наиболее часто склонность к курению передаётся от отца сыну и от матери к дочери. Для анализа исследователи выбрали результаты опроса, которые проводились в Великобритании в 1994–2002 годах. Исследования проводились в полных семьях, а также среди семей, в которых матери в одиночку воспитывают детей.

Вероятность того, что дети в семье закурят, составляет 23,5 процента, если оба родителя курят, и падает почти до 12 процентов, если курит только один из родителей.

При этом учёные выяснили, что курящий отец чаще провоцирует закурить сына, чем это делает мать. Та же самая зависимость наблюдается между курящей мамой и её дочкой.

В неполных семьях матери тоже передают по наследству свою вредную привычку. Вероятность того, что закурит сын курящей женщины – 32 процента, а дочь – 28 процентов.

По мнению учёных, не стоит недооценивать влияние родительского примера на детей. И для того, чтобы обезопасить подрастающее поколение от соблазнов вредных привычек, родителям придётся своевременно расстаться с сигаретами.

<http://www.takzdorovo.ru>

Есть такая партия!

24 марта 2011 года Надежда Школкина, крупнейший табачный лоббист России, получила мандат депутата Государственной Думы от партии «Единая Россия» вместо покинувшего Думу Владимира Маркова.

С 2003 года Надежда Школкина возглавляет Совет по развитию табачной промышленности, объединяющий Japan Tobacco, Philip Morris и Балтийскую табачную фабрику, имеющих в совокупности долю 64 % российского рынка сигарет.

Контрольный пакет Japan Tobacco принадлежит правительству Японии. Продукция Балтийской табачной фабрики преимущественно поставляется в ЕС в виде контрабанды.

За годы работы Школкиной в табачной индустрии Россия вышла на первое место в мире по курению как взрослых, так и подростков.

Школкина системно противодействовала принятию в России эффективных мер борьбы против курения табака.

Чтобы было понятно – Россия занимает первое место в мире по смертности от табакокурения.

В абсолютных цифрах, это до 400 000 (четырёхсот тысяч) человек в год.

Мало было в Думе пивников, водочников и спиртовиков. Доукомплектовались.

[h t t p : / / roizman.livejournal.com/1148414.html](http://roizman.livejournal.com/1148414.html)

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 14 июня 2011 г. по графику— в 16.00. фактически— в 15.30.