



АДРЕС НАДЕЖДЫ ПРЕЖНИЙ: Улица Григорьева, 45

– Работа с детьми – главный приоритет Вашей организации на данном этапе?

– Нет, приоритет остался прежний: наша основная задача – просветительская. Просто работа с детьми – самая продуктивная форма агитации за трезвость. Наши сторонники, кроме того, что личным примером утверждают трезвость, пропагандируют трезвый образ жизни в своих трудовых коллективах, выступают с беседами в школах, на страницах газет.

Ко мне обращаются многие издания, охотно публикуют новости трезвеннического движения. Последние три года пропаганда наших идей идёт и на наших сайтах, их у нас три. Недавно молодёжное движение открыло новый – МДТС.РФ, там можно не только узнать новости, но и высказать своё мнение.

– *Наталья Александровна, а как обстоят дела с таким традиционным блоком работы Вашей организации, как работа с зависимыми от алкоголя людьми?*

– Если в двух словах, то можно ответить так: адрес надежды прежний – улица Григорьева, 45. В отличие от наркологических служб, мы оказываем страждущим не только разовую медицинскую помощь, но и психологическую и медикаментозную на протяжении длительного времени.

У нас бывших пациентов не бывает, каждый обратившийся к нам знает, что здесь он обрёл друзей и может прийти за советом, за медицинской помощью в любое время, тут он встретит человеческое участие в его судьбе. Алкоголизм – болезнь особого рода, она семейная: пьёт один, а страдают все, все члены семьи – созависимые, для них у нас тоже открыты двери, наши врачи, психологи, консультанты подсказывают, как вести себя, если в семье есть больной алкоголизмом. Мы планируем в развитие тех методов работы с семьями алкоголиков организовать службу помощи семьям, где есть алкоголики (рабочее название – «Ликующая семья»).

Ведь сейчас созависимым некуда придти со своими бедами, нет специалистов, которые бы подсказали, как быть, что делать, чтобы сохранить семью и вернуть ей полноценного гражданина.

К тому же алкоголизм – болезнь хроническая, её не вылечишь враз, нет такой золотой таблетки: проглотил – и здоров. Нужны совместные усилия врача и пациента. Алкоголизм – болезнь образа жизни, проходя курс реабилитации, выздоравливающие алкоголики должны менять своё окружение. Здесь, в Доме трезвости, они находят новых друзей, тех, кто решил начать новую, трезвую жизнь. В сентябре возобновляется работа Школы выживания – клуб психологической и духовной реабилитации. А интерес у выздоравливающих один: как преодолеть последствия болезни и продлить время трезвой жизни.

На занятиях в Школе выживания они обмениваются своим опытом, подсказывают, как преодолеть тягу к спиртному, как не допустить срыва. Методика та же, что и в группах АА – анонимных алкоголиков, у истоков создания которых также стояла наша организация.

– *Наверное, и врачи, сотрудничающие с Обществом трезвости, приходят на помощь?*

– Да, у нас есть все виды помощи больным алкоголизмом, какие есть в стране, и даже то, чего нет нигде – метод РЭМ. Его авторы – врачи Новиков и Миносян, на этот метод мы получили патент. Используем мы и старые, проверенные десятилетиями методы. Сегодня у нас работает по методу Довженко доцент кафедры наркологии медуниверситета, кандидат медицинских наук врач-психотерапевт и нарколог Александр Николаевич Хлебников, а в прежние годы работали многие лучшие наркологи страны, сам Александр Романович Довженко прислал нам благодарность за лечение по его методу. Оказывают медикаментозную помощь врач-нарколог и рефлексотерапевт Армен Рубенович Миносян и врач-нарколог Елена Ростиславовна Логвина.

– *И последний вопрос, традиционный: каковы планы на будущее?*

– Их подсказывает сама жизнь. Сейчас у наших сторонников есть уникальный шанс переломить ситуацию к лучшему: в обществе созревает стремление к трезвой жизни, желание не наблюдать со стороны за процессом, а лично участвовать в отрезвлении страны, хотя бы своим примером.

В прежние годы о своей трезвости люди стеснялись говорить, сейчас же не боятся открыто заявлять об этом. Наше общество трезвости и здоровья продолжает активную работу на всех трёх направлениях: просветительском, профилактическом и лечебном.

Интервью провёл Владимир СОТНИК

На снимке: Н.А. Королькова и заместитель министра образования Саратовской области Николай Ноликович Шустер на открытии детского лагеря «Во славу Отечества», 15 августа 2011 года.

2 «СИЛА ДЕЙСТВИЯ РАВНА СИЛЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ», –

эта формулировка третьего закона Ньютона и её народные синонимы – «Как аукнется, так и откликнется» и «Что посеешь, то и пожнёшь» вспомнились мне, когда я познакомился с двумя публикациями в пугачёвской общественно-политической газете «Новое Заволжье»: статьёй Сергея Благова «За здоровое поколение надо бороться» (номер от 4 августа с.г.) и материалами «круглого стола» «Когда молчать уже нельзя» (газета от 12 июля 2011 года).

Те, кто борется за «здоровье» только своего кошелька, набивая его загубленными жизнями своих соотечественников, изощаются, чтобы ещё и ещё раз обмануть и людей, и закон: то подсунут детям курительные смеси, то на свай, теперь вот предлагают попробовать из воздушного шарика «веселящего газа». Законодательство не успевает обновлять список веществ, запрещённых к продаже. Кто же мог предполагать, что торговцы «дурью» спрячут наркотик в средство для чистки ванн? Единственный выход – объединиться людям разумным и противостоять этой беспардонной агрессии распространителей наркотиков (не важно, легальных или нелегальных) и внушать молодёжи, что употребление любых психоактивных веществ ведёт не к активности, а к быстрому угасанию. Об этом шла речь в редакции газеты «Новое Заволжье». Представитель нашей общественной организации трезвости и здоровья, житель города Пугачёва Сергей Михайлович Благов собрал заинтересованных земляков – депутата районного Собрания Е.В. Лештаева, «молодогвардейца» В.Г. Дунёнку, юриста С.И. Батищева, сотрудника Роспотребнадзора В.Е. Сергеева, милиционера В.А. Беляева, врача Э.С. Бекаури. Эти облачённые властью люди обесудили (вела разговор журналистка Г.В. Гребёнкина) животрепещущие проблемы подростковой алкоголизации и пути её преодоления. И вот к каким выводам пришли сторонники трезвости.

«Ежемесячно мы ставим на учёт 10-15 несовершеннолетних, – назвала цифру Э.С. Бекаури, зам. главврача Пугачёвского межрайонного психоневрологического диспансера. – Они беспрепятственно приобретают спиртное в торговых точках, не ограничено время их пребывания в увеселительных учреждениях, владельцы которых закрывают глаза на подобные нарушения закона, заботясь лишь об извлечении прибыли. К родителям юных правонарушителей применяются смехотворные штрафные санкции. Так что на фоне неоправданно либерального законодательства работа по профилактике алкоголизма, по-моему, будет иметь только формальный характер».

«Привлечь к ответственности проще всего – за распитие спиртного, продажу фальсифицированных алкогольных изделий. Сложнее – изменить сознание человека, культивировать в нём вполне осознанное стремление к здоровому образу жизни, – высказал свою точку зрения В.А. Беляев, начальник милиции общественной безопасности. – Одними запретами ничего не решить. Необходимо активнее вести пропаганду здорового образа жизни, заниматься воспитанием молодёжи. А пока что получается? Массовый праздник на центральной площади города или в парке – торговые прилавки ломаются от изобилия алкоголя. Приходя сюда вместе с детьми, родители нередко приобретают спиртное, не думая о том, что это не есть хорошо. Он считает, если так поступают папы и мамы,



В фестивальном марафоне «Во славу Отечества», проводимом СГТУ в одноименном детском лагере Саратовского общества трезвости и здоровья, команда города Пугачёва «Молодёжь плюс» заняла первое место.

значит, это нормально. Ребёнок подрастёт и будет делать то же самое. Вот что страшно».

«В прошлом году на страницах нашей газеты была опубликована серия материалов Сергея Благова по поводу продажи алкоголя несовершеннолетним. Но в ответ не поступило ни одного резонансного выступления, не говоря уже о принятии конкретных мер. Ведь если проблема озвучена в газете – разве её нельзя считать официальным заявлением о нарушении законодательства? – задала вопрос облачённым властью участникам «круглого стола» корреспондентка Г. Гребёнкина, и вот что услышала в ответ от ведущего специалиста территориального отдела Роспотребнадзора В.Е. Сергеева: «Буквально на днях приходит к нам мужчина с ёмкостью из-под йогурта. В ней – жидкость, содержащая спирт. Гражданин приобрёл её по дешёвке в нелегальной торговой точке – на обочине дороги, что на выезде из города. Так он не борьбу нелегалам решил объявить, а поинтересоваться, можно ли эту жидкость пить. Она же дешевле той продукции, что продают в магазине. Я это говорю к тому, что никакие законы, хорошие или плохие, не помогут решить проблему алкоголизма до тех пор, пока само общество не перестанет лояльно относиться к пьянству».

«Нередко можно слышать, что главной причиной тяги к спиртному является отсутствие или недостаток досуговых учреждений. Позволю себе с этим не согласиться: многое зависит от человека, его желания найти себе полезное занятие, которое опять-таки закладывается в семье, – заявила Светлана Ивановна Батищева, зам. председателя районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. – Пытаясь помочь трудным подросткам, пустое времяпрепровождение которых заканчивается неладами с законом, мы обращаемся с просьбой об устройстве в спортивную школу или Дом творчества. Их берут. Но, как правило, всё заканчивается единственным посещением. Без родительской поддержки и контроля заинтересовать такого ребёнка чем-либо крайне сложно».

Лет десять назад такой разговор в редакции с выходом к 3400 читателей (такой тираж газеты) обрадовал бы. Но сегодня ситуация поистине критичная, и вопрос стоит так: либо сторонники трезвости обеспечат себе союзников в лице общественности и

представителей власти, либо ни общественности, ни этой власти вместе с народом, над которым эта власть властвует, не останется – всех сметёт алкогольный смерч, а опустевшие земли заселят трезвые народы. Однако чтобы обеспечить такой союз, нужна структура. Сергей Благов предложил создать в райцентре общество трезвости для планомерной работы. И прежде всего – для просветительства и общественности, и власти, и народа. Для донесения простой истины: трезвость бывает или абсолютной, или ложной. На «круглом столе» прозвучали расхожие заблуждения о том, что «следует разграничивать такие понятия, как алкоголизм и бытовое пьянство» (что, матери станет легче, если ей объяснят, дескать, твой сын умер не от алкоголизма, а от бытового пьянства?), «фальсифицированные спиртные напитки» (во-первых, алкоголь не может напитать, поскольку он – наркотический яд; во-вторых, от «нефальсифицированного» алкоголя смертность не меньше), «запретами ничего не решить» (предполагая, что и пытаться запрещать не надо; но отчего же? – мир без запрета рухнул бы: представьте, что будет, если из уголовного кодекса уберут всего лишь одну статью «за умышленное убийство»; напротив, сегодня слишком многое дозволено, ведь и продажа легальных наркотиков – всего лишь иной способ умышленного убийства – «в рассрочку»), «пока само общество не перестанет лояльно относиться к пьянству» (уверяю: само – не перестанет, нужно приложить немало сил, дабы народ осознал, «что такое хорошо, и что такое плохо»; лучшее разъяснение – личный пример. Так, руководитель соседнего, Дергачёвского, района Бабошкин открыто заявляет, что он трезвенник и призывает присоединяться к нему в этом благом деле).

Идею создать общество трезвости поддержал секретарь политсовета местного отделения «Единой России» Е.В. Лештаев: «Если Сергей Михайлович готов взять на себя роль координатора, мы обязательно поддержим. А первым шагом на этом пути может стать подготовка предложений наших общественников о запрете продажи пива несовершеннолетним и переводе этого напитка в разряд алкогольных» (через неделю после разговора в редакции «Нового Заволжья» пиво вернули «в разряд алкогольных изделий» (не напитков!) депутаты Госдумы). Ведущая «круглого стола»

предложила ограничить продажу спиртного в местах проведения массовых праздников, на что В.А. Беляев заметил: «Власть уже пыталась делать это. В июне в городском парке массовые мероприятия проводили без продажи алкоголя».

На этой оптимистичной ноте завершился разговор в редакции. А путь к созданию местного общества трезвости только начался, о чём поведал 4 августа в статье «За здоровое поколение надо бороться» инициатор его организации Сергей Михайлович Благов:

«После публикации материалов «круглого стола» буквально на следующий день мне позвонил предприниматель Р.Ю. Байби-ков, просил о встрече. Я с ним не был знаком лично, однако по статьям газет и разговорам с людьми знал о том, что вместе с В.А. Важным он активно занимается восстановлением городского парка. Наша встреча, конечно же, состоялась. Роман Юрьевич – человек неординарный, искренне болеющий за наш город, за молодое поколение, губящее себя табаком и алкоголем, не знающее, где найти применение своим силам, возможностям».

А вот Сергей Михайлович знает, где искать поддержку. В лице предпринимателя Р.Ю. Байбикова, пишет Юлагов, «я нашёл настоящего единомышленника. У него оказалось немало интересных предложений, проектов на этот счёт».

Опирается он и на самый заинтересованный в отрезвлении общества слой – педагогов: «Из Саратовского областного общества трезвости и здоровья я передал заместителю директора школы № 1 по воспитательной работе Т.В. Сафоновой методическую и вспомогательную литературу, диск с видеофильмами. К такой же работе приступил и педагог Клиновской школы Н.В. Бочкарёва.

А не так давно необходимую литературу по этой теме получили в школе-интернате, четвёртой и пятой школах, в центре «Молодёжь плюс».

С.М.Благов, Р.Ю. Байби-ков и Г.В. Гребёнкина побывали в Саратовском обществе трезвости, где получили методическую помощь и большой эмоциональный заряд, позволивший им продолжить трудную работу по организации трезвеннического движения в Пугачёве. Трудную потому, что многие земляки всё ещё полагают, будто дело отрезвления их не касается, есть, мол, на это власти, «семья и школа».

Однако, если алкоголизация задела своим чёрным крылом буквально каждого, то и защищаться от этой самой страшной беды нужно всем.

Пожелаем нашим пугачёвским соратникам успеха, дабы сбылось предсказание Льва Николаевича Толстого, как научиться побеждать: «Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят спотыкать весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди».

Владимир ИВАНЧУК