

ДРУЖНО — НЕ ГРУЗНО, а врозь — хоть брось

Так звучит пословица. Именно с помощью людей претворяются в жизнь многие планы общества трезвости. Чего не могут, кстати, понять некоторые. Как же так, государство средств не выделяет, а жизнь в Доме трезвости продолжается себе, вопреки обстоятельствам. Даже наоборот, оказав раз бескорыстную услугу, человек открывает, неожиданно для себя, сколько в нём самом хорошего, и какая это радость — помочь в добром деле.

В числе добрых знакомых общества трезвости есть руководители, есть предприниматели. Одна из них — Ирина Вячеславовна Белоус. Медик по профессии, предприниматель по жизни. Многие саратовцы знают магазинчики «Рациональ» по городу. Открыты они по задумке Ирины Вячеславовны. Поскольку Белоус — женщина энергичная, дело у неё налажилось. Но она к тому же неравнодушная, с головой, полной идей. Предпринимательства ей оказалось мало. Так в ноябре 2010 года возник общественный фонд «Благодать».

Если в двух словах о его целях, они таковы: пробудить человеческое в человеке, помочь реализовать его потребности. И начала Ирина Вячеславовна со своей семьи, обратилась к здоровью — а что же без него сделаешь для общества?

Сначала бросил курить муж, потом помог ей расстаться с сигаретой. С тех пор прошло два года. На мою просьбу, нельзя ли поделиться опытом, если не секрет, Белоус рассказала следующее. Сначала протудировала она книгу Аллена Карра «Лёгкий способ бросить курить. Специально для женщин», потом посмотрела видео. А вскоре поехала сопровождать близкого человека в храм, к батюшке, имеющему опыт духовной помощи страждущим от алкоголя. Стоя перед храмом, подумала: как же она, курящая, войдёт и будет просить за кого-то. В кармане лежала дорогая дарёная зажигалка. Выбросить зажигалку — была первая мысль. Или вернуть дарителю? Он тоже был с ними. Решила вернуть. Но человек, узнав причину, посоветовал выбросить и не жалеть. Как-то выйдя утром на балкон, она привычным движением поднесла к губам сигарету — но не тут-то было... Так и не смогла. Теперь ей хочется, чтобы и люди вокруг не курили. В своём магазине они даже акцию провели: тем, кто приходил купить сигареты, раздавали изготовленные ленточки с призывом бросить курить. Сейчас принято на автомобили ленточки разные крепить, авось, кого-нибудь и пробьёт.

Ирина Вячеславовна — воспитанница клуба ходьбы и бега «Сокол». Во время прогулки проходит запросто 10-12 километров.

Но вернёмся к фонду. Что удалось сделать за год с небольшим? Деятельность в нём строится по двум направлениям: работа с родителями и педагогами и



работа с сотрудниками организаций. В выпускаемом периодическом журнале рассказывается обо всех мероприятиях. Программа «Благодати» по здоровому образу жизни называется «Краски жизни». На сегодня по ней работает фонд с шестью школами Саратова. Направлена программа на развитие и осознание потребностей человека. А какие это потребности? Есть социальные и физические, а есть интеллектуальные, а также духовные ценности. Программа побуждает работать над собой, определить свои жизненные цели. Чтобы легче было идти по лесенке вверх, в фонде подготовили рабочую тетрадь, глянецовую, цветную, материал построен на позитиве. Школы уже оценили таких партнёров.

«Благодать» создала под своим крылом клуб дружных семей, не оставляет без внимания инвалидов — для них работает социальное такси, им помогают организовывать встречи, концерты. Из последних крупных мероприятий фонда — праздник для горожан на свежем воздухе 7 января. На ипподроме несмотря на морозец собрались и хорошо отдохнули 1500 человек. Да что пересказывать, сами открывайте сайт www.fond-blagodat.ru и смотрите.

Ирина Вячеславовна недавно снова ездила к нам в Дом трезвости, на сей раз за материалом о нашей общественной организации, чтобы он был помещён для продвижения трезвого, здорового образа жизни в печатные издания «Благодати».

Татьяна ЩЕГЛОВА

На снимке: И.В. Белоус, Н.А. Королькова и депутат Саратовской городской думы В.А. Артин на флеш-мобе «Трезвого Саратова» «Раб сигареты», ноябрь 2011 года. На этом мероприятии спонсором выступил фонд «Благодать».

КУЗНЕЦ

Был кузнец молодец.
Гнул подковы, как полагается.
Упреждали, что лошадь кусается.
Он молчал — и ковал.
Слушал критику слева
и справа.
Конский волос на палец мотал.
И, дослушав, опять же исправно
Гнул подковы и лошадь ковал.

Вот он чем занимался охотно.
Не бранился, не выпивал.
И до смерти всё так же

Гнул подковы и лошадь ковал.
Будто он лишь затем
и родился
И за то лишь болел и страдал:
Видел всё, ничему не дивился...

Гнул подковы
и лошадь ковал.

КТО ТЕНЬ НАВОДИТ НА ПЛЕТЕНЬ

Кто тень наводит на плетень,
Тому и жар костей не ломит.
А кто иначе что изволит,
С воды на квас кому не лень
Перебиваться, тот, как пень,
Стоит. Очей с того не сводит,
Кто тень наводит на плетень.

Сергей БИРЮКОВ
г. Тамбов



26 февраля 2012 года на лыжной базе СГТУ им. Ю.А. Гагарина молодёжное движение Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья совместно с ФГУП «Базальт» и СГТУ провели в рамках президентского проекта «Трезво и здорово» проводы масленицы. Участниками мероприятия стали сотрудники ФГУП «Базальт», студенты СГТУ, члены саратовского общества трезвости и здоровья, всего около 70 человек. В программе мероприятия: лыжные соревнования, масленичные хороводы, песни, развлекательные конкурсы, соревнования, познавательная историческая информация и, конечно же, блины и чай, другие угощения. Не стал помехой и обильный снегопад, хотя и пришлось немного изменить программу праздника. Возрождение народных трезвеннических традиций, обрядов, праздничного веселья — хороший пример для подрастающего поколения, а участие в празднике детей — хорошая мотивация для взрослых. Традиционный лозунг общества трезвости «Пример семьи — судьба ребен-

«ТРЕЗВО И ЗДРАВО»: широкая масленица



ка» в очередной раз воплотился в веселый общий праздник здорового образа жизни.

Фото Михаила СМЫСЛОВА

В предыдущем номере газеты «Вопреки» был опубликован диалог Егора и Льва Козленко, в своих заметках они размышляли: как сделать трезвость привлекательной для тех, кто делает первые шаги после возвращения (все мы рождаемся трезвыми) на тропу трезвости? Почему отказавшегося от пьяной жизни «начинают одолевать разные мысли», а что делать с этими неотступными мыслями — «Вася не знал, а так и до депрессии недалеко». Предлагаю читателям газеты прочитать советы умудрённых опытом православной жизни людей, знающих, как избежать депрессии в подобных случаях. Эти советы взяты мною из книги «Помоги, Господи, изжить гордыню», изданной в московском издательстве «Сибирская Благовонница» в 2009 году. Полагаю, что здесь дан исчерпывающий ответ, откуда берётся депрессия. А зная её истоки, можно подумать, как с ней справиться. С уважением — Андрей Казанцев, г. Энгельс.

СЕМЬ НЕЧИСТЫХ ДУХОВ

Хорошо известна и обширно применяется притча Спасителя о нечистом духе, вышедшем из человека. Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: возвращусь в дом мой, откуда я вышел. И, придя, находит его незанятым, выметенным и убранным; тогда идёт и берёт с собою семь других духов, злейших себя, и, вошедши, живут там; и бывает для человека того последнее хуже первого (Мф. 12, 43-45).

Когда душа, по изгнанию страсти, не умеет наполнить себя святым положительным содержанием, — нечистые духи помогают внедрить в неё гораздо более обильную, насыщенную и интенсивно работающую страстность — семь злейших нечистых духов.

Но почему семь? Случайно ли? А если нет? А если нет, — то есть если число «семь» имеет не просто символический смысл, означающий полноту, но и вполне реалистическое содержание, из сего следует, что семь страстей, которые нечистые духи вызывают к действию в душе человека, — всегда постоянны, одни и те же (конечно, речь идёт только о тех случаях, когда греховные страстные движения, — вполне конкретные, как, например, пьянство и блуд, — из души изгоняются, а начать доброе делание она не озабочивается).

Наблюдение за подобными ситуациями, а у человека внимательного они всегда найдутся под рукой, а также логика духовно-нравственной жизни человека, доказывают одинаковость действия греха в подобных случаях.

Что бы нужно было сделать человеку, сумевшему победить греховную привычку? Для начала поставить ум свой на страже сердца, чтобы он рассматривал, по крайней мере, самые грубые греховные помыслы и, как сторож, даже не очень хороший, старался бы не пропускать самые несомненно враждебные оные.

Первым в дело идёт нечистый **дух гордости**, который в зависимости от характера и настроения чистейшего «пациента», раскрывается одним из трёх лиц: **самодовольство** («какой я всё же молодец, что сумел сам победить свой грех»), **самонадеянность** («оказывается, это не так уж трудно; и у меня вполне достаточно сил, чтобы справиться с этим»), **самоуверенность** («да и вообще эта мерзость не посмеет больше ко мне приблизиться, зная, что я опытный боец с нею и победитель»). И при моей неопытности в духовно-нравственной жизни он, соблазняя человека тремя своими лицами в любом сочетании и последовательности, — прорывается и прочно обосновывается в бедной душе его.

Чувство удовлетворённости, так присущее внешнему деланию, гонит прочь остатки покаяния (если только они ещё сохранились в душе), но зато пропускает торжественно и пышно появляющегося четвёртого нечистого духа — **нераскаянности, нежелания каяться**. Он бесстрашно проходит в сопровождении хороших помощников: **самооправдания и невнимательности к себе**. Многочисленные повседневные погрешности, видя свободу проникновения, беспрепятственно проникали в душу и, оставаясь нераскаянными, производили своё развращающее действие. Для более крупных погрешностей тут же находились извинительные причины. Шло обширное самооправдание в грехах. Даже бывая в церкви на исповеди (в основном на «общей»), человек по существу оставался нераскаянным. Так он лишился и другого главного оружия.

Нераскаянность гордыни уже и сама по себе может привлечь из безводных мест любых нечистых духов; но они — многоопытные — знают как действовать, где удобнее всего нанести самый болезненный удар.

Его наносит следующий нечистый дух — **дух неблагодарности**; ему к тому же естественно занять своё срединное место там, где уже обжились самодовольство, лень, безмолвность, нераскаянность. Дух сей — очень коварный, лживый и злобный. Тот, кем он овладеет, становится в большой степени чужд действию Святого Духа и не слышит Его внушений.

Дух нечистый вселяется в человека, и он катится в пропасть. Человек неблагодарный ничего доброго не способен видеть ни в действиях Божиих, ни в действиях людей, жалостливо спешащих ему на помощь, а всё приписывает себе.

Тогда-то, вслед за неблагодарностью, скачет шестой нечистый дух. Он приносит с собой **равнодушие ко всем людям**. Он приносит с собой замкнутость на себе. И равнодушному все люди безразличны уже лишь по тому, какие они со всех сторон несут ему обиды (обиды, конечно, мнимые, но для него-то они действительны). Растёт озлобленность и недовольство. Между тем, сам в своей ослеплённости и равнодушии, раздаёт обиды направо и налево, но, не видя людей, не видит и наносимые обиды. В его окрестности, по естественному порядку вещей, смыкается круг одиночества. Наиболее разрушительно отношение к тем, кто стремится его спасти...

Сей нечистый дух хорошо поработал. Вокруг одни обломки: обломки его души; обломки прежних добрых отношений. Ещё по укуреннейшей привычке во всех бедах человек видит вину тех, кто суть и были окрест меня, в себе же наблюдаю одно добросердечие, но уже всё более и более неладно становится на душе, и от этой неладности возрастает смутность, и самое главное — невесть как освободиться.

И тогда-то вползает и распространяется, как кисель, по всему пространству души седьмой страшной дух нечистый — **дух уныния**.

О его действии можно написать диссертацию, но — печальную. Посему лучше здесь поставить точку.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 27 февраля 2012 г. по графику — в 16.00, фактически — в 18.30.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 526.