



Пятый год Ирина Владимировна Белякова, заведующая отделом массовой работы с залом новых поступлений областной научной библиотеки, проводит для молодёжной аудитории уроки здорового образа жизни, собирая на беседы школьников, учащихся колледжей, студентов вузов. Причём в понятие «здоровый образ жизни» обязательно включает и определяющее слово – «трезвый». Вот и 14 марта 2012 года она пригласила к себе учащихся двух саратовских колледжей – кулинарного искусства и финансово-технологического – на урок профилактики для молодёжи «Умей сказать вредным привычкам – нет». Звучит скучновато, однако полтора часа, отведённые под встречу, пролетели быстро, ведь Ирина Владимировна свой экскурс в историю вопроса перемежала предоставлением слова гостям библиотеки.

УРОК ТРЕЗВОСТИ В БИБЛИОТЕКЕ

На этот раз перед ребятами выступили: **Наталья Александровна Королькова**, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, которая, предварив свой рассказ десятиминутным фильмом (роликами о вреде алкоголя и никотина), рассказала, как всегда эмоционально и доходчиво, о тех процессах, которые происходят в стране: всё больше и больше молодых людей выбирают для себя трезвость, а государство хотя и медленно, но всё же поворачивается лицом к проблеме преодоления алкоголизации.

Поэт **Ирина Михайловна Коннова** прочитала свои стихотворения и рассказ «Дурочка», основанный на реальных фактах: молодая семья распалась из-за того, что жена упрекнула мужа в том, что от него «не пахнет мужчиной», то есть вином и табачным дымом, чем и подтолкнула того к алкоголизму.

Любовь Михайловна Михайлова, председатель правления Саратовской региональной общественной организации «Ассоциация друзей Франции», познакомила собравшихся с биографиями талантливых людей, погубивших свой талант пристрастием к нар-

тикам (как нелегальным, так и легальным – алкоголю, никотину). На экране мелькали портреты писателей Эдгара По, Уильяма Фолкнера, Эрнеста Хемингуэя, Шарля Бодлера, Сергея Есенина (прозвучал отрывок из его поэмы «Чёрный человек») и были показаны кадры фильма «Сергей Есенин», Владимира Высоцкого. Закончила свой обзор Любовь Михайловна на мажорной ноте, рассказав о тех кумирах молодёжи, которые преодолели порок пьянства и вернулись к трезвой жизни: музыкантах Юрии Шевчуке, Александре Розенбауме, артисте Алексее Нилове.



Увидели на сцене артистов и ребята, пришедшие на урок трезвой жизни. Преимущества здорового образа жизни продемонстрировали артисты хореографической студии «Антре» (руководитель Игорь Перепёлкин) и юные танцоры, занимающиеся в танцевальном кружке городского Дворца творчества юных.

По завершении урока учащиеся колледжей (все-го около сотни человек) получили «домашнее задание» – прочитать научно-фантастический рассказ «Взбодороженный рябчик», изданный отдельной брошюрой для раздачи на подобных уроках. Из этого

рассказа юные читатели узнают о том, что случится с нашей страной, если их поколение не преодолеет тяжёлое наследие предшествующих поколений, не преодолеет запрограммированность на употребление алкоголя и табака. А на разрушение этой программы как раз и работают уроки трезвой и здоровой жизни, которые Ирина Владимировна Белякова планирует проводить и дальше.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: И.В. Белякова; о ситуации в стране рассказывает Н.А. Королькова; на сцене – танцоры из Дворца творчества юных.

От СГТУ до «Базальта» – ТРЕЗВО и ЗДРАВ О

Трезвому празднику быть! Никакие метели и снегопады не смогли помешать собораться позитивным и мужественным людям для участия в весёлом и захватывающем командном соревновании. 26 февраля состоялось потрясающее мероприятие «От СГТУ до «Базальта» Трезво и Здраво», направленное на продвижение трезвого и здорового образа жизни. В последний день Масленицы, несмотря на бушующую метель, весело и тепло было на лыжной базе СГТУ – там состоялось народно-патриотическое командное соревнование среди сотрудников предприятия ФГУП «Базальт» и членов их семей.



Первой проверкой на стойкость была дорога к самой лыжной базе. По занесённой снегом дороге, преодолевая трудности в виде белых сугробов, поднялись участники в Смирновское ущелье на лыжную базу Саратовского Государственного Технического Университета им. Ю.А. Гагарина, неся с собой разного рода вкусности и сладости, заготовленные профсоюзным комитетом предприятия «Базальт». По пришествии на базу после недолгого отдыха желающие взяли лыжи и двинулись в лес. Преодолевая крутой заснеженный склон, многие, наверно, вспоминали строки песен В.С. Высоцкого из кинофильма «Вертикаль», поскольку вся окружающая обстановка и природа способствовали горной романтике. Взобравшись на гору, участники смогли оценить неопишемую красоту этой окраины Кумysной поляны. Откуда-то снизу из тумана проглядывал частный сектор города, дул сильный ветер, невольно представляешь себя здесь взошедшим на вершину альпинистом. Далее – лыжный поход в

лес, где можно было спокойно послушать тишину, пофотографировать природу и изумительные осыпанные снегом деревья.

В это время внизу на базе кипела работа, – из-за обильно выпавшего снега организаторам пришлось заново подготавливать конкурсы и задания для участников командных соревнований. Свободные от проведения конкурсов участники помогали заводчанам накрывать столы, ставить традиционные для Общества трезвости самовары, раскладывать пирожки и блины. Попутно началось чаепитие, сопровождаемое весёлыми народными песнями и хороводами, в которых с удовольствием помимо заводчан с детьми принимали участие костюмированные боец Красной Армии, дед Мороз и Снегурочка, пришедшие на проводы зимы. По ходу застолья на базу начали возвращаться лыжники, героически преодолевшие снежные препятствия и с радостью приглашаемые за стол с вкусным угощением и чаем. Когда практически все вновь собрались на базе,

пришло время начинать основную часть мероприятия.

С приветственным словом к участникам и организаторам соревнований обратилась председатель Саратовского общества трезвости Наталья Александровна Королькова, которая с присущей ей теплотой и искренностью пожелала заводчанам быть здоровыми и трезвыми, а также рассказала о проходившем недавно конгрессе Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, на который была официально приглашена делегация от нашего города. Приветствовали команды представители СГТУ Н.С. Божок и А.Г. Королёва, в этом вузе особое внимание уделяется здоровому образу жизни, и проведение очередного такого мероприятия – прекрасное тому подтверждение. Победы в соревнованиях пожелали участ-



никам организаторы – команда приключений «Задор» и активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов». После этого началось само соревнование: десять команд соревновались в таких зрелищных конкурсах, как стрельба из пэнтбол-рогатов, фехтование на тимбарах. В стрельбе из рогатов самыми меткими оказались команды «Убойная сила», «Задоринки» и «Победа» – у них стопроцентное попадание в мишень. Болельщики звонкими «кричалками» поддерживали стрелков. В боях на тимбарах уверенно

одержали верх двое ребят из команды «Экономисты», на лыжном этапе лучшими оказались «Снегири» – вся команда прошла лыжный этап. В конкурсе «Сними шапку» в лидерах оказались ребята из «Задоринки», «АБК» и «Компаса». Изумление, азарт и восторг вызвал не только у детей, но и у родителей конкурс «Загаси» сигарету», в котором участникам предлагалось в поединке один на один сразиться с огромной сигаретой и победить её. Всё это необходимо было сделать как можно быстрее, и здесь лучшими оказались взрослые спортсмены команды «Победа», которые ухитрились поразить костюмированную сигарету 9 раз всего за 9 секунд! Надеемся, что и в обычной жизни чудо-богатыри не дадут сигарете себя победить!

По окончании соревновательного этапа жюри удалось подведение ито-

гов – директора сети магазинов «Рациональ».

В течение мероприятия работала и потрясающая экспозиция. Дети и родители могли увидеть вблизи и, в прямом смысле слова, «прикоснуться» к истории нашей страны, благодаря прекрасной выставке, организованной саратовским коллекционером Константином Владимировичем Слепышевым. От желающих узнать что-то новое о Великой Отечественной войне и сфотографироваться с оружием и предметами солдатского быта того времени не было отбоя.

Проведение праздника явилось собой прекрасный пример эффективного взаимодействия общественных организаций (Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, команда приключений «Задор», молодёжное движение «Трезвый Саратов»), высшего учебного заведения (СГТУ им. Ю.А. Гагарина), профсоюзного комитета ФГУП «Базальт» и представителя бизнеса (И.В. Белоус, сеть магазинов «Рациональ»). Такие мероприятия служат возрождению трезвых традиций нашей страны, демонстрируя, что самый весёлый и искренний праздник – праздник трезвый, здоровый, семейный и «Во славу Отечества»!

Алексей МЫЦЫКОВ, инженер ФГУП «Базальт», активист молодёжного движения «Трезвый Саратов»

гов, а желающие приняли участие в перетягивании каната и поиске «блинов». После подсчёта баллов места были распределены следующим образом: первое место и главный приз (сертификаты от сети магазинов «Рациональ») поделили между собой команды «Задоринки» и «Компас». Второе и третье места завоевали «АБК» и «Снегири» соответственно. Эти команды получили почётные грамоты. Помимо этого все без исключения команды, участницы соревнований, получили вкусные призы от Ирины Вячеславовны Бело-



ГИМН
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Круто!

Круто, когда ты трезвый!

Круто, когда не пьян
И не хватаешь лезвие,
Чтобы забыть обман

Мода прошла на пиво
И на хмельной угар.
Чтобы прожить

счастливо,
Нужен в душе пожар

Так, чтоб глаза искрились

Радая всех вокруг.
Чтоб наши дети

не спились –
Скажем об этом, друг!!!

Уже сегодня, сейчас же
Другим покажем пример.
Станешь

счастливым даже,
Если оставишь химер!

Имя которым: алкоголь,
Наркотики и табак
Чтобы не было жалко
Прожитых лет впросак.

Трезво мыслить – кайфово,

Чувствовать силу в руке,

Радостным и здоровым
Плыть по чистой реке...

Круто, когда весёлый!
Круто

со смыслом жить!
Это всегда кайфово –

Просто счастливым быть!

Александр ЛЕО
город Ичня,
Украина