



Бросьте курить

Девочки вышли на перекур...
Как убедить вас, упрямых натур?
Милые, нежные, что же вам курится?
Вам говорили — есть шанс
окочуриться?
Пальчики ваши не пахнут жасмином,
А пожелтеют от никотина.
Пухлые губы — не роз лепестки.
В них сигарета зажата в тиски.
Бросьте курить, это просто ребячество,
Пусть вам поётся и пусть вам
не плачется.
Пусть как в зачитанной в юности книжке
Пальчики ваши целуют мальчишки.

Вероника РОЖДЕСТВЕНСКАЯ

ЗАЩИТА ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Благотворительность — это бескорыстное служение людям, а не способ продвигать свой товар. Настоящей благотворительностью занимается фирма «Рациональ». Её руководитель Ирина Вячеславовна Белоус рассказала о проектах, в которых участвуют её коллеги, участникам круглого стола раздали выпускаемый ею журнал «Краски жизни» и рабочую тетрадь по программе «Я гражданин России», в которых рассказывается о конкретных делах по продвижению не товаров, а идей трезвого, здорового образа жизни среди детей.

Как работать с детьми, рассказал и Евгений Анатольевич Малявко, председа-

тель комиссии по спорту, физической культуре, туризму и молодёжной политике Общественной палаты. Надо уделять больше сил и времени для пропаганды здорового образа жизни. Пока мы, образно заметил Евгений Анатольевич, проигрываем гамбургерам, компьютерам, сигаретам и алкоголю. Сейчас стартует проект «Живые встречи» — к школьникам, к студентам придут известные, именитые спортсмены, как наши земляки, так и добившиеся успехов на всероссийской и мировой арене, чтобы в неформальной обстановке пообщаться с ребятами, увлечь их идеей жизни без всяческих допингов, без пива и сигарет, без других наркотиков.

Обсуждали и предложение о выносе за преде-

лы Саратова табачной фабрики, чьи мощности БАТ собирается увеличивать вдвое, потому что закрылось их предприятие в Подмошье. Споры тут не было: всем ясно, что терпеть дальше экологически грязное производство, да ещё производящее смертоносную продукцию — нельзя. Возникли лишь разногласия: одни утверждали, что надо выдавливать «табачку» с помощью штрафов, дескать, сами уйдут, чтобы не платить за нарушения, другие же утверждали, что без принятия закона, позволяющего передислоцировать частную собственность, нам не обойтись, а это в компетенции не города и не области, а законодательства страны. Мы только можем давать свои предложения.

Но ведь для этого и собралась общественность.

По итогам круглого стола приняли резолюцию, полностью поддерживающую проект закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака». Этот «глас народа» будет направлен Президенту России В.В. Путину, председателю Госдумы С.Е. Нарышкину, депутатам Госдумы от Саратовской области и местным депутатам. Проведение круглого стола и заявление чёткой позиции по обсуждаемому вопросу — безоговорочная поддержка жёстких мер по пресечению табачной эпидемии — это лепта наших земляков. Как сказал Борис Леонидович Шинчук, подводя итоги встречи: если молчать, то ничего и не изменится. Защищаться от последствий нужно всем миром, только так можно преодолеть эти негативные последствия.

Владимир ВАРДУГИН

О надписях на пачках сигарет

Несколько десятилетий некурящее население СССР и России ждало появления на пачках сигарет надписей более вразумительных, чем «Минздрав предупреждает...», исполненных едва читаемым почерком. И вот наконец они появились. Одна из них обязательная для любой пачки: «Курение убивает». Не знаю статистики продаж, но на глаз, как валились прежде пачки без надписей, так и сейчас валиются, похоже, в меньшем количестве. Как и прежде, я продолжаю их давить ногой, выражая этим прилюдно своё презрение к табаку и протест против его производства.

Итак, «Курение убивает». Убивает медленно, а потому не очевидно. Мгновенно умирают в очень редких случаях, когда впервые в жизни вдыхают большую порцию крепкого дыма, намереваясь научиться курить. Такого нигде не покажут. Наконец, я слышу возмущённое: «Так значит табачные компании и государство являются убийцами!» И я не могу ничего возразить, поскольку надпись на пачке беспощадно убедительна. Выходит, что и компании, и государство де-факто преступники, но поскольку у них юриспруденция в кармане, то де-юре они белые и пушистые. Ну хоть тресни.

Теперь обратимся к другой стороне пачки. Здесь несколько вариантов пагубы. Начнём с такого: «Курение вызывает хронические заболевания лёгких». Эта патология мне особенно близка как физиопульмонологу. Так вот, практически все больные туберкулёзом старше 30 лет курят (женщины тоже) и кроме туберкулёза страдают хроническим бронхитом курильщика.

И к этому ведёт не никотин, а дёготь (смола), аммиак и другие раздражающие слизистую бронхов компоненты табачного дыма. Никотин же обуславливает зависимость, привыкание, пристрастие. Ещё о смоле. Этот продукт хорош для консервации (сохранения) чего-то неживого, а живую ткань смола раздражает и губит. И именно с воздействием дёгтя (смолы) связано возникновение его «величества» рака. И как нынче ни велики достижения онкологии, а метода раннего выявления рака лёгких до сих пор не существует. И если при флюорографии, которую надо проходить не реже одного раза в год, выявлена в лёгких патологическая тень размером всего с вишнёвую косточку(!), это вовсе не гарантирует полного излечения из-за проклятых метастазов.

Курить — здоровью вредить. Казалось бы ну что тут метать бисер перед свиньями? Предлагай способы избавления и точка. Но дело в том, что пусть для немногих, но решающее значение имеет что-то увидеть, понять, испугаться, наконец, на всю жизнь. И тогда они никогда не закурят, либо решат навсегда избавиться от порока. И значит надписи на пачках и наши разъяснения к ним сделают святое дело — спасут жизни, помогут сохранить здоровье. Вот вам и Божий промысел. И можно сколь угодно иронизировать, дышать скепсисом, кивать на низкую эффективность затеи и даже предавать анафеме наши усилия. Спасённые были, есть и будут, а здоровье и жизнь человека пока ещё бесценны. А с рождением не курю, И тем несколько не смущаясь,

Всем народившимся совет
Дать свой
родительский стараюсь.
Совет не заставить

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ СИГАРЕТЫ

Бескрайние просторы Вирджинии, табачные поля, лучшие табаки и крепкие парни, что собирают их для вашей сигареты. Когда вы покупаете пачку, вы уверены, что это практически экологически чистый продукт (вообще-то эти понятия — табак и экология — несовместимы — прим. редакция газеты «Вопреки»). Всё это ложь! Такого табака в сигарете почти нет. Зато есть вот это: синие бочки с едкой жидкостью, а внутри более 400 химических элементов, позволивших индустрии снизить стоимость пачки практически до 1 цента и подсадить на сигареты полмира. Этим пропитают обычную бумагу, потом добавляют немного отходов табачного производства, упакут и разложат по коробкам.

Кирилл Данишевский, врач, эксперт по проблемам здоровья населения и реформам здравоохранения:

— в 2000 году королевским колледжем врачей Великобритании был опубликован доклад, который назывался «Почему необходимо признать никотин наркотическим веществом». Вот шокирующая правда этого доклада. В сигареты добавляют специальные вещества, которые не ослабляют, а усиливают действие и зависимость курильщика от никотина. Что же это за вещества? Мочевина — Афродита сигаретного бизнеса — вышла совсем не из морской пены. Коровьей мочой начали пропитывать табак для сигарет ещё в 1950-х годах. Добавление мочевины защелачивает табачный дым, в результате чего никотин гораздо быстрее всасывается в головном мозге и оказывает своё адъективное действие. Адъективное действие — это привыкание потребителя к продукту. Отныне оно происходит практически молниеносно.

Сергей Остроухов,

единственный в России работник крупнейшей табачной компании, согласившийся рассказать, что находится внутри сигареты и чего производителем никогда не напишет на пачке.

— В сигарете содержится порядка 400 химических веществ, в том числе фосген, согласно официальной информации, предоставленной производителем, не говоря уже об очень тяжёлых токсических веществах, которые присутствуют в каждой сигарете.

К нам в руки попал этот список, который вряд ли когда-нибудь опубликуют. В нём сложные химические вещества, используемые для производства сигарет. Каждое из них выполняет свою функцию. Аммиак способствует тому, чтобы сигарета не тухла и никотин быстрее всасывался в кровь. Здесь и сибензолы, формальдегиды — в этом списке почти 30 позиций особо опасных для здоровья добавок, есть даже боевые отравляющие вещества.

Сергей Остроухов: — Сейчас у нас подразмывается, что в сигарете табак, но это не что иное, как фтиль, который пропитан химическими веществами для создания вкуса и иллюзии, что ты куришь именно табак.

Эти синие бочки, что мы сняли на одном из табачных производств, сразу после съёмки отправились в цех. Теперь именно химиками отвечают за вкус сигареты, они заменили табак и позволили приблизить стоимость сигареты почти к нулю.

Сергей Остроухов: — К моменту, когда меня с предприятия откровенно выжимали, увольняли, были внедрены технологии БАТА, «Бритиш-Американ тобакко», технологии американские, стоимость сигарет на момент моего увольнения, причём тысячи сигарет, приближалась

к одному доллару.

Директор одной из табачных компаний согласился показать нам святая святых, так называемую прайм-ей — линию по подготовке сырья перед тем, как оно попадёт в ваши сигареты.

Олег Амиранов, генеральный директор табачной фабрики:

— Лет 10-15 назад мы выбрасывали так называемую взорванную жилку, потому что не было технологии по её переработке.

Так называемая «взорванная жилка» — это отходы, ещё одна тайна экономии табачников. Когда они поняли, что даже отходы можно использовать в производстве, для табачной индустрии началась новая эра.

Долгое время из табачного листа в производстве сигарет использовалась только часть этого листа, а довольно большая его часть, та самая жилка, твёрдая часть его, уходила в отходы. Отходы эти доставлялись в виде ядовитых, и именно поэтому утилизировать их было сложно. Фирмы, производители табака, несли потери, думая о том, что можно сделать с этой жилкой. По-разному экспериментировав, додумались до того, что её можно мельчить, запихивать в автоклав, пропаривать, а потом резко снижать давление, от этого жилка взрывалась и так называемая взорванная жилка мельчилась и добавлялась к табаку.

Остаётся всего одна проблема: у такого продукта почти отсутствует вкус и крепость. Её решают знаменитыми химическими добавками.

Олег Амиранов, генеральный директор табачной фабрики:

— Самое важное — это сохранить вкус в сигарете. Вот у нас барабан, где происходит увлажнение, и туда же мы добавляем различные ароматизаторы.

Давайте теперь попробуем взглянуть на содер-

жимое сигареты. Если всмотреться в то, что многие принимают за табачный лист, среди небольшого количества табака и той самой взорванной жилки можно с удивлением увидеть порезанную на части бумагу коричневого цвета, ещё один секретный ингредиент, король экономии. На сигаретных фабриках его называют «восстановленный табак».

Сергей Остроухов:

— Он приходил нарезанный, но было очевидно, что это не что иное, как пыль, положенная на клейкую массу, которую всегда утилизируют.

Алексей Шабашов, председатель координационного комитета все-российской коалиции «За присоединение России к конвенции по борьбе против табака»:

— Разумеется, в табачной индустрии работают талантливые люди, придумавшие способ применения этой пыли, этих отходов производства. Всё это они свозят на фабрику в Елец, где пыль и отходы длительное время вывариваются в чанах, получают кашку, которую высушивают, и получается нечто, напоминающее папье-маше, и отвар, который они называют табачным ликёром. Проблема в том, что в этом «папье-маше», полученном в результате этих действий, действительно очень немного смол и никотина, а все смолы и никотин содержится в растворе, в табачном ликёре. Таким образом, смачивая в дальнейшем «папье-маше» этим раствором и добавляя всевозможные соусы и ароматизаторы, состав которых никто не знает, они привозят из Германии, можно регулировать содержание смол, никотина, и что угодно написать на пачке сигарет.

Больше всего это похоже на дешёвую бумагу с очень неприятным химическим запахом. Это и есть основа того, что через некоторое время подожжёт и с наслаждением вдохнёт в

свои лёгкие курильщик под видом табака.

Как в продаже появились лёгкие сигареты?

Лёгкие сигареты отличаются от обычных только тем, что весят легче и сделаны они из отходов табачной промышленности, из взорванной табачной жилки. Такие сигареты — одна из модификаций «безопасных сигарет». Такое понятие для табачной индустрии придумали специалисты по PR ещё в 1960-е годы. Тогда у сигарет появился бумажный фильтр, потом фильтр из синтетического волокна, затем на пачках появились надписи о содержании никотина и смол. Объединяло все эти инновации одно: вместо того, чтобы бросить курить, потребитель выбирал якобы более безопасные сигареты, а табачные компании до сих пор считают доход.

Кирилл Данишевский, врач, эксперт по проблемам здоровья населения и реформам здравоохранения:

— Ни сигаретные фильтры, ни снижение никотина и смол в сигарете не меняют риски заболевания, не снижают зависимость от курения, это всего лишь хороший маркетинговый ход: «Мы предлагаем вам несколько более безопасную продукцию, а вы платите больше денег».

Ещё одна невероятная уловка табачных компаний: на любой упаковке любого продукта вы найдёте описание, из чего он сделан, за одним исключением — сигареты, список из десятков химикатов и ингредиентов заменён одним словом. Потому что ситуация настолько плохая и она настолько серьёзная и страшная, что производители стараются эту информацию не давать, поэтому все вещества они и закрыли одним словом — СМОЛА.

<http://svyatorus.com/600-iz-chego-delayut-sovremennyye-sigarety.html>