

«Лишь стальная сплочённость людей Мир очистит от скверных теней»

Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Вопреки». Пишет Вам осуждённый из мест лишения свободы Пушкарёв Пётр Петрович.

До визита ваших сотрудников общества трезвости (об этом визите мы рассказывали в предыдущем номере газеты в репортаже «От тюрьмы и от сумы» — прим. ред. газеты «Вопреки») я даже не мог предположить о вашем существовании. Я отбываю срок наказания уже пять с половиной лет, осталось ещё чуть-чуть. Я не алкоголик и не любитель выпить, более того, у меня аллергия на спиртовые изделия. Так же я не сторонник других наркотических веществ. Я вёл здоровый образ жизни. Как я попал сюда? Это не важно. Но и здесь тоже своего рода Мировой институт. Пишу Вам, так как обещал Вашему сотруднику выслать стих. Я своё обещание выполнил, надеюсь, выполнит и редакция «Вопреки»!

Хочу добавить следующее: я одобряю ваши старания. Ведь жить без поколения — это ад.

ГЕРОИН

Это белая смерть —

героин,
Это дом из холодных руин,
Мёртвость вен на кистях
тонких рук,
Бесконечные веки разлук.
Это мафия наркодельцов,
Где бандитская пуля

в лицо,
Белый плен, порошок,
белый прах,
Беспросветная жизнь

в лагерьях.
В капюшоне старуха

с косой,
По пятам день и ночь

за тобой,
Коллективно-масштабный

наркоз,
Молодёжно-масштабный

психоз.

Это белая смерть —

героин,
Не по возрасту сеть

из седин.
Это слёзы и боль матерей,
Одиночество наших детей.

Застилает реальность

как дым

Этот злой сатана — героин.

На колени полмира

склонил,
Не жалея в рабов

превратил.
Подчиняет

людские сердца,
Нет начала беде и конца,
И спешит, как иуда бежит,
Добровольно-сплошной

суицид.

Сколько масок

и разных личин
Представляет собой

героин.
Человечеству только дано

Истребить это белое зло.
Чтобы дальше

счастливее жить —
В наших силах

его победить.
Это строки для всех

матерей,

Лишь стальная

сплочённость людей
Мир очистит от скверных

теней.

Пётр ПУШКАРЁВ

С искренним уважением к

Вам, и дальнейшего Вам

процветания! Пётр!!!

ЖИТЬ С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ ДЛЯ ДРУГИХ — ПУТЬ К СПАСЕНИЮ!

Как я упал на самое дно — об этом не стану говорить: рюмка за рюмкой — и океан страданий для меня и для моих родителей. Полагал, что смогу остановиться, как только захочу. Несколько раз пытался бросить пить и самостоятельно, и с помощью всяческих методик, помогало ненадолго, а потом наворачивался с новой силой. И совсем уж охватило меня отчаяние, когда пять лет назад сорвался после трезвой жизни в Никитском монастыре, это в городе Переславле Ярославской области.

И всё-таки на тридцатом году жизни мне повезло. Не знаю, откуда взялась в нашем доме газета, в которой напечатали объявление: в селе Каменка Красноармейского района помогают избавиться от наркотической зависимости (а я и наркотики пробовал). 26 декабря 2010 года приехал в тот реабилитационный центр. 5 января узнал о двенадцатишаговой программе анонимных алкоголиков, с этого дня веду трезвый отсчёт времени. Поразило, с какой открытостью люди рассказывали о себе, до слёз понимали их рассказы. Однако я увидел, что есть путь к трезвости, надо только самому стремиться к ней. Подумал: если у них получилось, почему у меня не получится?

28 апреля 2011 года, пройдя курс реабилитации, вернулся в Саратов. Поначалу работать не мог, настолько подорвал здоровье за годы запоев. В 2003 году окончил строительный колледж, успел немного поработать каменщиком в СМУ-2, потом перебивался случайными заработками, впрочем, заработанное тратил на выпивку.

Как мне удалось найти путь к спасению? Только с Божьей помощью. И, конечно же, не без помощи товарищей по группе анонимных алкоголиков. Первые месяцы после реабилитационного центра каждодневно приходил на группу, сейчас стараюсь хотя бы два-три раза в неделю побывать на группе. Вместе с товарищами по АА посещаем больницы, встречаемся с выздоравливающими наркоманами и алкоголиками, рассказываем им о своём пути к трезвости.

Когда я только начинал свой путь к трезвости, я жил завтрашним днём, мечтая: вот завтра начну новую жизнь, брошу пить. Но чуда не происходило. И однажды подумал: чтобы завтра жить трезво, нужно для этого что-то сделать уже сегодня. И что интересно — когда рассчитывал лишь на свои силы, всегда следовала неудача. Я понял одну простую истину: жить надо не для себя любимого, а прежде всего для других. Этим летом я был на послушании в Никитском монастыре города Переславля, помогал таким же страждущим, как и я, вырваться из цепких цепей алкогольной и наркотической зависимости. Молился, причащался, пел на клиросе и благодарил Бога за Его милость ко мне. Я пришёл к выводу, что Господь оставил меня в трезвости для того, чтобы я мог помогать тем, кто как и я стремится жить трезво, по Божьим заповедям.

За год и семь месяцев трезвости я окреп, избавился даже от туберкулёза, и теперь смогу работать. Сейчас у меня нет никаких сомнений в том, что с Божьей помощью можно преодолеть эту духовную болезнь. Размышляя над тем, почему люди пьют, пришёл к выводу, что от пустоты духовной. Если не заполнять пустоту добрыми делами, то она заполняется алкоголем или другими наркотиками. Вера без дел мертва.

Василий, член общества Анонимных Алкоголиков

Если Вас заинтересовал путь к трезвости по двенадцатишаговой системе АА, Вам помогут в содружестве Анонимных Алкоголиков. Подробную информацию можно получить по телефонам:

группа «Возрождение» — 91-03-27; группа «9 мая» — 76-51-26; группа «Рассвет» — 900-534.

«ИСХОД» ЕСТЬ — «ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ»!

Полтора года назад в Саратове появилась новая общественная организация, ратующая за здоровый и трезвый образ жизни — Саратовская региональная общественная организация «Выбери жизнь».

Менее двух лет — срок небольшой. Что успели сделать за это время активисты организации и какие задачи на будущее ставят перед собой — об этом рассказали нашему корреспонденту вице-президент организации «Выбери жизнь» Олег Александрович ЛИМАРЕВ и волонтер Андрей Владимирович ГЛОТОВ.

— Полсотни человек в прошлом году направили в реабилитационные центры, — говорит Андрей Владимирович, а Олег Александрович кому-то звонит по телефону и уточняет цифру: «Сорок восемь». На вопрос про год текущий отвечают, что ещё не подсчитывали, но в среднем человек по пять-шесть в месяц по их рекомендации уезжают в реабилитационные центры всероссийского благотворительного фонда «Исход» (центр — в Ростове-на-Дону, всего по стране около 70 центров, ближайшие к нам — в Самаре, Тольятти, Волгограде).

Что значит — направили? Это значит, что нужно найти наркозависимых людей и убедить их в том, что нужно лечиться. Отсчитывать нуждающихся в реабилитации Андрею, Олегу и их соратникам не трудно: сами прошли такие «университеты», что история жизни каждого волонтера может послужить сценарием для фильма ужасов. Им повезло: на их пути встретились добрые люди, убедившие бросить старое и вернуться к жизни. Теперь в знак благодарности они помогают другим.

— Ну не на улице же вы ищите их, — спрашиваю и слышу в ответ: «И на улице тоже». Реакция на предложение пройти курс реабилитации бывает разной: от «пошёл ты...» до «ребята, спасите!» Андрей, Олег и их единомышленники (костяк саратовской организации — полтора десятка волонтеров) знают, как вести разговор, им не скажут: «Вам бы побывать в моей шкуре!» Они прошли через муки, унижения, когда слышали в открытую презрительное: «Вы конченные люди! Вас не спасти!» Именно это утверждение подвигло Олега Александровича доказать обратное. Полтора десятка лет он потерял, вычеркнул из жизни, и вот уже девять лет, как оставил наркотики и два года — абсолютной трезвости: ни алкоголя, ни табака (у Андрея Глотова — четыре года трезвости).

Пройдя курс лечения в одном из реабилитационных центров «Исхода», мои собеседники в прошлом году оказались у истоков общественной организации, помогающей найти путь к жизни блуждающим в потёмках землякам (впрочем, земляк только Глотов, Олег Александрович родом со Ставрополя, хотя это и не важно: главное — они нашли своё место в жизни, есть горький опыт и потраченные впустую годы, но есть также и время для разбега: Глотову осенью исполнится сорок лет, на два года старше Лимарева).

О целях своей организации они говорят поначалу строками устава: вести профилактическую работу, направлять в реабилитационные центры, помогать найти себя в обществе тем, кто прошёл курс лечения.



Мало-помалу разговор представляет мне, какую большую и нужную работу делают волонтеры. Олег Александрович, вспоминая то или иное мероприятие, попутно сообщает, кто был их помощником, показывая на экране телефона снимки и видеоролики. Вот общий снимок волонтеров с представителем наркоконтроля. Взаимодействуют и с УИИ, с правоохранительными органами, ходатайствуя за своих подопечных: если позволяет буква закона, суд выносит условный приговор вместо реального срока с условием, что товарищ будет направлен в одно из подразделений «Исхода» для избавления от наркозависимости. И это устраивает всех: человек получает шанс завязать с наркотиками, а общество после этого приобретает полноценного гражданина, «места же не столь отдалённые» теряют одного из своих «населенников», о чём не жалеют. «Наркотик — подвижник преступления. Если бы не было наркоты, преступность упала бы на 80 %, — в один голос говорят Андрей и Олег, изучившие этот вопрос «изнутри».

Идёт навстречу ребятам и администрация Волжского района: на экране телефона сцена награждения победителей соревнований по пляжному футболу, товарищ из администрации вручает кубки ещё не оставшим от борьбы на горячем песке парням. Знакомы с организацией «Выбери жизнь» и участковые Заводского и Ленинского районов, и уполномоченные по делам несовершеннолетних районов Саратова.

Олег Александрович, рассказывая о тех, кому они успели помочь, раскрывает красочный буклет, изданный в Москве фондом «Исход», называет фамилии тех, кто вернулся к жизни, женился, окончил вуз, стал полноценным гражданином, а не «кон-

ченным человеком». «Вот с ним я кололся, — показывает Лимарева фотографию мужчины средних лет с женой, — а теперь он стал успешным человеком. У нас такой лозунг: «Помочь ещё одному!» Как правило, тот один захочет продолжить этот лозунг и станет помогать другим выбирать жизнь, а не смерть.

«Выбери жизнь» — говорящее название. А почему — «Исход»? Потому что волонтеры спасают не только бранные тела, а бессмертные души своих подопечных. «Исход» — название второй книги Библии. В основе деятельности волонтеров — христианское учение. Но есть и «светский» смысл названия — в какую бы сложную ситуацию ни попал человек, у него есть исход к нормальной, трезвой жизни, а не к прозябанию в наркотическом угаре.

У организации «Выбери жизнь» пока нет своего офиса. «Мы — открыты, — говорит Олег Александрович, — не скрываем своих устремлений, и если кто заинтересуется, мы готовы помочь нуждающимся и дать возможность тем, кто сам избавился от зависимости и желает теперь помочь другим. Мой телефон 8-929-770-66-63. Телефон Максима Фомина, координатора по отправке в реабилитационные центры — 8-937-267-73-93.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: неформальная встреча активистов общественной организации «Выбери жизнь» с представителем отдела профилактики УФСКН по Саратовской области Юрием Александровичем Крутяковым, 1 июня 2012 года; волонтеры и участники программы «Исход» и общественной организации «Выбери жизнь» на семинаре в Волгограде, июнь 2012 года.



Мы ЗА здоровый выбор!

Современная ситуация показывает, что социальная незащищённость несовершеннолетних граждан, а, главное, их социальная невостребованность — мина замедленного действия; опасность которой чем дальше, тем больше, и свидетельствует о том, что подростки — одна из самых социально незащищённых категорий населения, чьи проблемы своевременно не решаются. Мы учим несовершеннолетних русскому языку, литературе, географии и даже изучаем с ними Уголовный кодекс, но главное упускаем — не воспитываем ребенка и не учим его, как жить в этом ежедневно усложняющемся мире, как не стать преступником, жертвой преступления или несчастного случая.

Для того чтобы развить у подростков чувство собственного достоинства и дать им ценностные ориентиры, помочь несовершеннолетним использовать свои положительные черты и возможности, на базе детского оздоровительного лагеря «Радуга», который летом работал при ГАУ СО «КЦСОН Пугачевского района», была разработана программа «Здоровый выбор».

В рамках этой программы 20 июля 2012 года прошла беседа-диспут врача психиатра-нарколога ГУЗ Пугачёвского межрайонного психоневрологического диспансера Георгия Ивановича Кабушка с двенадцатью подростками в возрасте от 8 до 14 лет на тему «Что такое наркотики? Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики». Целью беседы с ребятами явилось предоставление достоверной информации о психоактивных веществах и их влиянии на молодой растущий организм, развитие у несовершеннолетних мотивации к здоровому образу жизни.

Ребятам был показан видеofilm о вреде наркотиков. Мальчишки и девочки с интересом обсуждали различные ситуации, задавали Георгию Ивановичу интересующие их вопросы. В конце встречи были распространены информационные буклеты «Мы — против наркотиков!», памятки «В помощь подросткам».

О.В. БОЛЬШУНОВА,
заведующая
отделением

«ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ...»

«Любой начинающий рекламист знает, что лучше всего продают женщины, дети и животные. И часто, в силу вкуса или неопытности, пытаются вставить красоту или добавить эротики, хотя это может никак не согласовываться с задачами бренда», — объясняет это феномен Константин Шипо, креативный директор агентства Contrapunto (BBDO Group).

Самое удивительное в этом, что целевой аудиторией рекламы по всем законам тоже являются женщины — именно они принимают решение о покупке большинства товаров. Было бы логично, чтобы до их сердец пытались достучаться красивые полуодетые мужчины. А так — эротика получается какая-то однополая.

Оказывается, этому есть вполне хозяйственное объяснение: «В России женщин много красивых, а с мужчинами беда. Найти нормальную, симпатичную, ухоженную модель мужского пола после 35 лет очень сложно. Наши мужчины больше пьют, меньше следят за внешностью — к этому возрасту у них появляется такая потасканность, — объясняет Шипов. — Если пригласить, в роликах снимаются одни и те же мужчины, модели-актёры, выбор очень невелик, в отличие от Запада, где как раз среди мужчин выбор достаточно внушительный».

Наталья АФАНАСЬЕВА,
обозреватель
РИА «Новости»