

ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА В ПУГАЧЁВЕ



31 мая, во Всемирный День без табака, в Пугачёве прошла широкомасштабная молодёжная акция «ЗдравоParty».



Местом проведения акции была выбрана территория в центре города около фонтана, а её активными участниками стали учащиеся старших классов городских школ.

С инициативой проведения мероприятия выступили Центр развития творчества детей и юношества г. Пугачёва и местное отделение Саратовской общественной организации трезвости и здоровья.

Началом акции стал танцевальный марафон флеш-мобов, затем своё мастерство продемонстрировали ребята, занимающиеся битбоксингом, брейкдансом, игрой на гитаре. В заключение ребята из объединения «Лидер XXI» организовали флеш-моб с привлечением всех участников акции.

Ведущие акции призывали молодёжь ценить здоровье, сказать «Нет!» сигаретам и всем пагубным привычкам.

А может узаконить здравый смысл?

Принятие достаточно сурового закона в отношении табакокурльщиков, резко ограничивающего повреждающее воздействие курения на некурящих, является важнейшим прецедентом для дальнейшего развития средств и методов «санации» среды обитания человека.

Тут вдруг вспомнился международный закон о запрещении испытаний ядерного оружия в трёх средах. Меня как током стукнуло. Подумать только, в трёх средах!!! Тут же перевожу на человека. Одну среду, именно окружающий человека воздух, мы уже (пока что только законодательно) существенно saniровали, т.е. очистили от табачной бязи. Теперь на очереди у нас ещё две среды, которые надо очистить не от дыма, а от чего? Догадались? Ну, конечно, от алкоголя и

Скверного слова. В моей статье, опубликованной в газете «Вопреки» № 185 за июль 2010 года «Выставить маяки, чтобы уцелеть» есть такие рифмованные строчки:

*Лихая троица бандюг
давно бесчинствует
в России,
бросая будто под уют
ума извилины живые.*

Одного бандюгу мы прищучили (законодательно). А какие среды мы защищаем от алкоголя и сквернословия?

От алкоголя защищаем клеточные структуры головного мозга и в первую очередь его коры. Самые «умные» нейроны просто гибнут, и после многих лет пьянства головной мозг человека как бы сморщивается, усыхает в среднем на 15 % первоначальной массы. Таковы данные литературы.

Недавно меня пригласили на день рождения. Молодой человек отмечал своё тридцатилетие, и, что самое интересное, всех своих друзей предупредил, что на праздничном столе спиртного не будет!!!

Я обрадовалась: наконец-то я побываю на таком празднике, где люди выглядят людьми, где будут интересные темы для разговоров. Но не тут-то было!

Некоторые приглашённые гости оказались настоящими «друзьями», они не позволили имениннику «пропасть» и принесли с собой отраву в виде красивых бутылок под названием «водка» и тому подобное. В итоге праздник, как говорится, «удался»: компания разделилась на две группы – на тех, кто не пьёт, и на тех, кто выпивает или напивается, полагая, что иначе нельзя, «тогда это не день рождения, а просто посиделки», как они считали, принося с собой эту отраву.

Подвыпившие «друзья» стали задираться к трезвенникам: «Как, вы вообще не пьете?! Жалко вас, скучно, наверное, вам, может,

А сквернословие? Оно действует не на клетки, а на сложные функциональные связи и тонкие психические реакции в целом.

Вот такие среды: окружающий воздух, нервные клетки и функциональные сети человеческого психики.

Какие у нас претензии к пьящим? Это не только их драгоценное здоровье, которое, как ни крути, считается общественным достоянием, но ещё и элементарная безопасность окружающих людей. Пример. Вышел ЧУТЬ выпивший на улицу, реакции у него заторможены, и при переходе улицы он нарушает движение транспорта, и если сам не окажется под колёсами, то вполне может явиться причиной травм или смерти (!) кого-то из окружающих при вынужденном резком повороте движущего средства.

Следующая претензия. Прямое насилие со стороны пьяного над окружающими. И ещё. Повышенная аварийность от пьяных за рулём (тут закон уже начал действовать). И последнее. Рождение дебильных детей в результате «пьяного зачатия». Неужели всего этого недостаточно для того, чтобы объявить **трезвость** насущной и неотменяемой нормой жизни?

И третья среда – более тонкие этажи психики. Их следует защитить от сквер-

ного слова. Эти слова (мат) – не игрушка. Это одно из самых сильнодействующих средств. Почему? А вот почему. Скверное слово базируется на сакральных основаниях сильнейшего полового инстинкта. От этого колоссальная живучесть порока. В древности кочевые народы применяли мат для морального подавления врага и для мобилизации своих сил в бою. В наше время мат закольцовывает курение и пьянство.

В любом человеке есть низкое и высокое. И если дать волю низкому, то оно уничтожит всё высокое в человеке, и само человеческое общество окажется расчеловеченным. В период перестройки наше руководство в купе с т.н. правозащитниками сняли регуляторы и выпустили «свинью» из клетки. И эта свинья начала пожирать всё высокое. Низы быстро обьелись и забеспокоились за судьбу детей и внуков, да, как оказалось, поздно.

Между тем в Новом Завете сказано, что если ты посмотрел на женщину с вождением, то уже прелюбодействовал. Это же следует отнести и к матерщине. Есть лишнее доказательство сакральности мата. Оказывается, матом можно выражать массу смыслов (феномен присвоения смыслов, как у водки в России). Этим широко пользуются не только сантехники, но и организаторы производства, и вполне учёные люди и, как ни странно, заслуженные деятели науки и искусства. Нонсенс! В итоге-то растление души, обеднение лексикона, когда культура

стремится к нулевой отметке, грозя перейти в зону отрицательных чисел. Где уж тут восхождение человека с обретением Новой Земли и Нового Неба.

Вы спросите, как же, не ущемляя свободы и прав человека, очистить среду от скверного слова? Для этого имеются всеисильные СМИ. Их надо ориентировать на разъяснение существа вопроса. Кто будет ориентировать? Просвещённая власть, заинтересованная в сохранении народа и государства. Вы верите в такую власть? Надо не только верить, но и генерировать своими усилиями. Общие фразы? Возможно, но ведь ещё недавно никто не верил в суровый антитабачный закон, а он принят! Теперь дело за нами.

Вернёмся к мату. В одной из своих статей я предложил разработать и внедрить в жизнь т.н. МАТОМЕТР, который сможет измерять степень насыщенности матерными словами пространства людских мест. При достижении определённого уровня матерщины даётся звуковой сигнал, согласно которому тут же прекращается оказание разного рода услуг посетителям (торговля и др.). Люди будут знать об этом и как-то за собой следить. Я уж не говорю о штрафах за мат в общественных местах и о многом другом. Так что, друзья, боритесь за очищение среды своего обитания в широком, а именно в вышеобозначенном смысле слова. Всего доброго.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО
15 июня 2013 года

ТРЕЗВЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, УТОПЛЕННЫЙ В ВИНЕ

налить»? Были и такие довольно избитые высказывания: «Третьим будешь? Ха-ха». И им невдомёк, что именно в таком состоянии они показывают свою тупость и глупость.

Были в нашей компании и беременные, которые от недалёкого ума выпивали «чуть-чуть шампанского», при этом не понимая, что поят они не только себя, но и своего ещё не родившегося маленького человечка, который только развивается, и что может с ним случиться в процессе развития под винными парами?

В нашей стране всё больше и больше с каждым годом рождается умственно неполноценных детей. Как знать, не от «безобидного» ли бокала шампанского, выпитого беременной, случается трагедия? Знаю это не только из статистических данных: общаюсь с такими малышами как детский психолог, когда мамы, употреблявшие алкоголь во время

беременности, приводят ко мне своих сыновей и дочерей в надежде, что я решу возникшие проблемы. Я стараюсь как могу, но, как говорится, «что может психолога там, где психиатрия бессильна?»

В общем, я думаю, праздник был испорчен. Именинник встал и с сожалением обратился к пропагандистам нетрезвого образа жизни: «Дорогие мои друзья, я хочу вам сказать, что вы меня предали! Спасибо вам!» Вот такой был у молодого парня день рождения, наверное, он его надолго запомнит.

А я также расстроилась, что и мне не удалось побывать на абсолютно трезвом и счастливом и весёлом празднике. Наверное, долго ещё придётся бороться с так называемыми «друзьями», объяснять им азбучные истины: алкоголь – это яд, он разрушает человека как в физическом, так и в моральном плане, что алкоголиками не рождаются, ими становятся.

И напоследок я хочу обратиться к пьющим и умеренно пьющим. Когда вы наливаете своим несовершеннолетним чадам или тем, кому только-только исполнилось восемнадцать – вы думайте, что дальше с ними будет: алкоголизм всегда начинается с первой рюмки и, самое главное – с «благословения» родителей, зачастую и наливающих, и подносящих сыну или дочери первую рюмку с пожеланиями «за здоровье!», «для веселья!»

Когда вы поите алкоголем ещё не родившего ребенка, кого вы родите?

Когда вы даёте окунуть палец в пиво своему четырёхлетнему сыну или позволите дочери пригубить немного пивка, при этом восторженно смеётесь, а неокрепший ребёнок с гордостью говорит: «Я как папа! Я большой!» Что дальше? Пьяный – значит взрослый?

Юлия Юрьевна КОНОВАЛОВА
г. Ершов

Внимательно вглядываясь в окружающую действительность, а этому, поверьте, есть серьёзные основания, начинаешь выявлять новые формы проявления той жизни, которая «благодарит» (с ударением на У), как никогда ранее, многочисленными фактами порочного или по меньшей мере странного поведения людей.

«...ПЛЮС ГЕТТОИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ»

В своё время я перечислил множество таковых маний-пороков. Иные из них калечат жизнь до неузнаваемости. Это, например, наркомания во главе с алкоголизмом. Табакокурение превратилось в такую смрадную напасть, что вынудило даже неповоротливые власти принять своего рода драконовские законы, ограждающие от повреждающего действия дыма (пассивное курение) некурящих. Воочию, как инертен человек! Смотрите, на дворе фантастический технический прогресс: гениальная инженерия, клонирование, всемирная паутина интернет, робототехника, совсем уже рядом искусственный интеллект. Просто дух захватывает. Хочется парить над грешной землёй и звать: «Проснитесь, люди!» Однако заметных подвижек масс к духовному восхождению и к избавлению на первое время хотя бы от самых грубых пороков – не видно.

Лучезарная цель обрести Новое Небо и Новую Землю ускользает. Более того, в мире иницируются процессы, отбрасывающие человечество назад, в глубокую древность пещерного бытия. Так, например, в ряде стран легализуются гомосексуальные браки. На очереди растабуирование инцеста (совокупление между близкими родственниками), убийства, каннибализма. Что это, как не архаизация общества?

Ещё одной из контрпродуктивных тенденций в жизни является так называемая **геттоизация**. В наше время гетто называют обособленные районы в больших городах, в которых селятся дискриминированные национальные меньшинства. В них жизнь как бы консервируется и даже деградирует, поскольку отсутствуют условия для развития человека. Люди здесь в большинстве своём погрязают в пороках. Теперь отвлечёмся от территориального критерия и возьмём людей, живущих в разных местах страны, но обладающих сочетанием пороков, несовместимых с развитием личности.

Разве нельзя допустить, что они заключены в своего рода духовное гетто? Вот вам и геттоизация. Причём большого народа! А малый народ (креативщики) считают большой быдлом, совком, шариковым и готовы существенно ущемить в правах большой народ (читайте газету «Суть Времени» и смотрите выступления С.Е. Кургина по интернету). Так по каким порокам идёт геттоизация? По наркотикам, включая алкоголь, по табакокурению и по сквернословию. Менее грубой является геттоизация по чревоугодию (кулинарное гетто), по изыскам в одежде и косметике (гламурное гетто при отсутствии какой-либо другой деятельности и задатков), телевизионное гетто с подразделением на сериальное, спецшоу и даже спортивное. Это когда имеет место бегство в спорт с крайне односторонним развитием природного дара, увенчанном страстью к Золотому Тельцу. Тут же компьютерное информационно-игровое гетто, захватывающее с детского возраста и подавляющее другие, заложенные в человеке способности к творчеству. При желании дополните список духовных гетто сами. Таким образом, приходится признать, что наш российский социум в значительной степени геттоизирован.

Чего же мы добиваемся, придавая различным порокам формат некоего обособления от полноты жизни и творчества? По нашему мнению, введение в обращение понятий **гетто** и **геттоизации** должно помочь способным пока ещё мыслить гражданам России глубже понять степень неблагополучия в своём Отечестве с тем, чтобы смог завязаться и вспыхнуть в душе процесс очищения от бесчисленных маний-пороков. Чтобы люди смогли понять и принять вызовы нашего по-своему сурового времени и начать противостоять быющему по интеллекту и совести оружию (алкоголизму и другим наркоманиям, табакокурению и сквернословию). Это в первую очередь, но не в последнюю.

В случае отрезвления примерно 30 % социума можно будет ожидать возвращения из гетто других сограждан. А по достижении примерно 80 % ной трезвости в России должна произойти антропологическая революция, тем более, что о её крайней необходимости заявляют, например, авторы «Русской доктрины» и другие авторитетные в России деятели науки и культуры, не исключая самого министра культуры. С благодарностью примем любую критику в наш адрес. Всего доброго.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО
22 июня 2013 года